

「いじめ」のことを相談したら、もっといじめられるかも



そんなことはありません



かならずあなたを守ります

相談してくれたあなたの思いを大切にします
解決する方法を先生方みんなで考えます

学校にいる大人へ相談

相談

手紙・メール・電話など



担任の先生やスクールカウンセラーなど、
誰でもいいから話しやすい大人に伝えてね

伝えたあと、どうなるの？

先生たちみんなで、あなたを守る方法について考えます



全ての学校には、いじめの解決に向けて協力する
チームがあります（学校いじめ対策委員会）

家族と協力します

必要な場合は、
地域の人などと協力します

学校以外の大人へ相談

電話

メール

SNS等



東京都教育相談センター 相談

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン
24時間対応 電話相談

0120-53-8288

メール相談

ホームページ上のフォームから利用できます



話してみよう 子供専用
SNS等教育相談

毎日15:00-23:00(受付：22:30まで)



いじめの問題に詳しい人が、なやみを
聴いて、どうすれば解決できるか一緒に
考えます

東京都教育相談センターには、いじめ、学校生活、
友人関係などの悩みに寄りそう相談員がいます



解決に向け、

大人たちが力を合わせて、あなたを支えます

「いじめ」のことを相談したら、もっといじめられるかも



そんなことはありません 必ずあなたを守ります



相談してくれたあなたの思いを大切にします

解決する方法を先生方みんなで考えます

学校にいる大人へ相談

相談

手紙・メール・電話など



担任の先生やスクールカウンセラーなど、誰でもいいから話しやすい大人に伝えてね

伝えたあと、どうなるの？

先生たちみんなで、あなたを守る方法について考えます



全ての学校には、いじめの解決に向けて協力するチームがあります（学校いじめ対策委員会）

家族と協力します

必要な場合は、
地域の人などと協力します

学校以外の大人へ相談

電話

メール

SNS等



相談

東京都教育相談センター

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

24時間対応 電話相談

0120-53-8288

メール相談

ホームページ上のフォームから利用できます



話してみよう 子供専用
SNS等教育相談

毎日15:00-23:00(受付：22:30まで)



いじめの問題に詳しい人が、なやみを聴いて、どうすれば解決できるか一緒に考えます

東京都教育相談センターには、いじめ、学校生活、友人関係などの悩みに寄りそう相談員がいます

解決に向け、
大人たちが力を合わせて、あなたを支えます