

I キャリア教育の定義

キャリア教育の定義の正しい理解が、子供の「生きる力」を育む指導につながります。

● キャリア教育とは

一人一人の社会的・職業的自立に向け、必要な基盤となる能力や態度を育てることを通して、**キャリア発達**を促す教育です。(※)

キャリア教育の理解のために、「キャリア」「キャリア発達」についての正しい理解も大切です。

(1) キャリアとは

人が、生涯の中で様々な役割を果たす過程で、自らの役割の価値や自分と役割との関係を見いだしていく連なりや積み重ね(※)

(2) キャリア発達とは

社会の中で自分の役割を果たしながら、自分らしい生き方を実現していく過程(※)

人の成長・発達の過程には、節目となる発達の段階があり、それぞれの発達の段階において克服あるいは達成すべき課題があります。それと同時に、キャリア発達にも、幾つかの段階があり、各段階で取り組まなければならない課題があります。

人は自己実現、自己の確立に向けて、社会とかかわりながら生きようとしています。そして、各時期にふさわしいそれぞれの**キャリア発達課題**を達成していきます。このことが、生涯を通じての**キャリア発達**となります。キャリア教育は、そのような一人一人のキャリア発達を支援するものです。

ここで疑問点を整理してみましょう。

・ 一人一人の社会的・職業的自立に向け、必要な基盤となる能力や態度とは、どのようなものでしょうか。



3ページへ

・ キャリア発達課題とはどのようなものでしょうか。



4ページへ

(※) (中央教育審議会「今後の学校におけるキャリア教育・職業教育の在り方について(答申)」(平成23年1月31日))