



<職場復帰支援連携事業>

# 教育管理職向け研修会のご案内

東京都教育委員会と公立学校共済組合関東中央病院は、メンタルヘルス不調により病気休職中の教員を対象としたリワークプログラムをはじめとする職場復帰支援連携事業を実施しています。

連携事業の取組の一つとして、東京都公立学校管理職を対象に研修会を行います。

年度の変わり目など教員のメンタルヘルス不調が発生しやすい時期ですので、特にメンタルヘルス不調により病気休職中又は病気休暇中の教員が在籍する学校の管理職の方はぜひ御参加ください。

実施日時

令和6年 **5月14日(火)** 午後2時から4時まで

事前申込制(先着順)です。下記「申込・参加方法」によりお申し込みください。

**申込期間：4月25日(木)から5月8日(水)まで**

対象者

- 東京都公立学校の管理職
- メンタルヘルス不調(精神疾患)により病気休職中又は病気休暇中の教員が在籍する東京都公立学校の管理職

内容(予定)

- ▶ 精神科医による休職者への対応方法のアドバイス
- ▶ メンタルヘルス支援事業の紹介 ▶ 質疑応答



実施方法

オンライン配信(Web会議システム「Zoom」を使用)

※ 参加者各自で用意していただく必要があるもの

Webカメラ、スピーカー、マイク(外付け含む)を付属するパソコン等の電子機器  
(Zoomを利用できる機器)、インターネット通信環境

## 申込・参加方法

- ① **先着順による事前申込制**です。申込期間内に**関東中央病院のホームページ**からお申し込みください。  
**申込URL**：[https://www.kanto-ctr-hsp.com/lecture\\_03/](https://www.kanto-ctr-hsp.com/lecture_03/)
- ② 申込時に登録していただいたメールアドレスに予約完了メールを送信します。
- ③ 開催一週間前に、オンライン配信のURL等をメールで送付します。
- ④ 当日Zoomにアクセスし、オンラインでプログラムにご参加いただきます。



<QRコードも御利用ください。>

<問合せ先>

研修会の内容・申込に関すること

職場復帰支援連携事業全般に関すること

関東中央病院メンタルヘルスセンター

東京都教育庁福利厚生部福利厚生課

電話 03-6413-7191

電話 03-5320-6879