

# とうきょうの 教育

中学校版  
第129号・令和5年6月

東京都教育委員会（教育庁）では、都民のみなさまからの提言やご意見・ご要望をメールで受け付けておりますので、お寄せください。

## 東京都教育委員会

「とうきょうの教育」は東京都教育委員会（教育庁）のホームページでもご覧いただけます。

とうきょうの教育 検索 🔍

### 目次

グローバル人材の育成……………	1	未来へつなぐ部活動改革……………	3
魅力ある都立高校づくりを進めています！……………	2	学校の先生等からの性暴力に関する悩みがあれば、まずは相談を……………	3
ESAT-J 中学校英語スピーキングテスト……………	2	受験生チャレンジ支援貸付事業／東京都教育相談センターの相談窓口……………	4



## グローバル人材の育成

小・中・高等学校で「使える英語力」を習得

東京都教育委員会では、小・中・高等学校で一貫した英語教育を推進し、英語力を基盤とした様々な資質・能力を育てています。都立学校では、全校で外国人指導者による指導や様々な国際交流を行っています。今回、令和4年度の生徒の海外派遣について紹介します。

1

### オーストラリア 専門高校生の海外派遣

農業・工業・商業の専門学科高校の代表生徒が、令和5年3月13日（月）から3月20日（月）にオーストラリア・ケアンズに訪問し、SDGsの取組や農業ロボティクスの視察、現地校の生徒たちと交流をしました。



2

### フランス共和国 都立高校生等のパリへの派遣

都立高校、中等教育学校、ろう学校の生徒がパリを訪問し、現地校の生徒たちに自校のオリンピック・パラリンピック教育の取組について発表したり、一緒にポッチャを体験したりするなど、交流を深めました。



3

### アラブ首長国連邦 (UAE) 都立高校生のUAEへの派遣

都立高校生が日本UAE外交関係樹立50周年記念イベントJapan Festivalに参加し、現地高校生と交流しながら、箸づくりワークショップを実施し、日本の伝統を紹介したり、現地の文化を体験したりしました。



小学校



中学校



高等学校

4

オンラインで世界とつながろう

### TOKYO ENGLISH CHANNEL

トウキョウ イングリッシュ チャンネル

英語学習コンテンツをウェブサイト上で掲載！  
バーチャル留学など、英語で世界と渡り合う  
イベントをオンラインで提供していきます。



https://www.tec.metro.tokyo.lg.jp



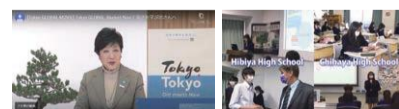
5

英語を中心とした外国語教育・国際理解教育のポータルサイト

### Tokyo GLOBAL Student Navi

トウキョウ グローバル スチューデント ナビ

自分に合った学びや情報に、簡単にアクセス！  
特色ある施策や、都立学校の魅力等を、  
動画でお伝えします。

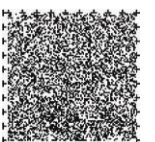


https://global-navi.metro.tokyo.lg.jp



問合せ先 >> ① ② ③ グローバル人材育成部国際交流教育課国際交流教育担当 03-5320-6848 ④ グローバル人材育成部国際交流教育課国際教育事業担当 03-5320-7772  
⑤ グローバル人材育成部国際教育企画課国際教育企画担当 03-5320-6893

こちらの印刷物には、視覚に障害がある方への情報提供の手段として、音声コードを添付しています。  
こちらの音声コードにより、活字文書読み上げ装置を使って、内容を聞くことができます。



# 魅力ある都立高校づくりを進めています!



東京都教育委員会では、魅力ある都立高校づくりを進めるための様々な取組をまとめた「都立高校の魅力向上に向けた実行プログラム」を公表しました。その取組の一部をご紹介します。

生徒一人一人の能力を伸ばす



自ら未来を切り拓く力の育成

### 進学指導推進校の学力向上支援

希望する生徒を対象に、塾や予備校等の民間事業者を活用し、英語や数学等の学力向上支援を、土・日、放課後、夏休み等の長期休業期間中に実施します。



生徒や社会のニーズに応える学校づくり



質の高い教育を実現するための環境整備

### 普通科高校におけるスキルアップ促進

民間教育機関等と連携した講座の実施等により、使える英語力や社会人として必要なデジタルスキル、生徒が希望する業界での職場体験を通じたビジネスマナーやコミュニケーションスキルの習得を支援します。



様々な困難を抱える生徒を支える



生徒目線に立った支援の充実

### 校内別室指導推進事業 (令和5年度17校指定)

実施校において、不登校や教室の雰囲気馴染めない生徒等を対象に、校内に居場所(別室)を設置し、支援員による学習指導や相談、授業を動画で配信等の支援をします。



「都立高校の魅力向上に向けた実行プログラム」の詳細はこちら。

[https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/administration/action\\_and\\_budget/plan/reformation/release20230323\\_06.html](https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/administration/action_and_budget/plan/reformation/release20230323_06.html)



問合せ先 都立学校教育部 高等学校教育課 都立高校改革推進担当 03-5320-6749

# ESAT-J 中学校英語スピーキングテスト

使える英語力UP!!

英語の「話す力」について、中学校の授業で学んだ内容の定着度を確認するため、令和4年度から「中学校英語スピーキングテスト(ESAT-J)」を実施しています。令和5年度以降は、中学校3年生に加えて、中学校1年生と2年生を対象とする「Pre 1」と「Pre 2」を実施します。

※ESAT-J(イーサットジェイ) = English Speaking Achievement Test for Junior High School Studentsの略称

どれくらい話せるようになったか分かります。

レベルアップのための学習方法が分かります。

対象

都内公立中学校等に通う中学校1年生から中学校3年生の全生徒

中学校

- 3年生 ▶ ESAT-J
- 2年生 ▶ ESAT-J Pre 2 (プレツー)
- 1年生 ▶ ESAT-J Pre 1 (プレワン)

詳細については、「Tokyo GLOBAL Student Navi」に掲載のリーフレットを参照してください。

<https://global-navi.metro.tokyo.lg.jp/attempt/speaking-test.html>



### 都立高校入試への活用

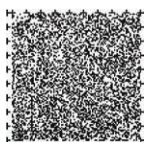
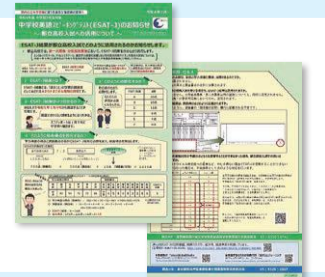
都立高校入試においては、中学校3年生のESAT-J結果を活用します。

※1、2年生のESAT-J Pre 1・Pre 2の結果は、都立高校入試への活用の予定はありません。

(昨年度参考資料 令和4年7月リーフレット)

「令和4年度 中学校3年生対象 中学校英語スピーキングテスト(ESAT-J)のお知らせ～都立高校入試への活用について～」

[https://global-navi.metro.tokyo.lg.jp/files/357/000357/att\\_0000013.pdf](https://global-navi.metro.tokyo.lg.jp/files/357/000357/att_0000013.pdf)



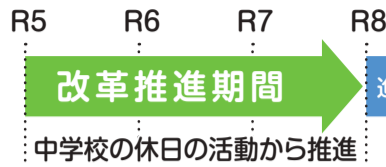
問合せ先 グローバル人材育成部国際教育推進担当 03-5320-6865



# 未来へつなぐ **部活動** 改革 生徒がスポーツ・文化芸術活動に 継続して親しめることを目指して

- 生徒数の減少で、各学校の部活動の数も減少
- 専門的な指導ができる先生は、約半数

参加したい部活動がない! 指導を受けられない!



中学生の期待にこたえる活動を実現

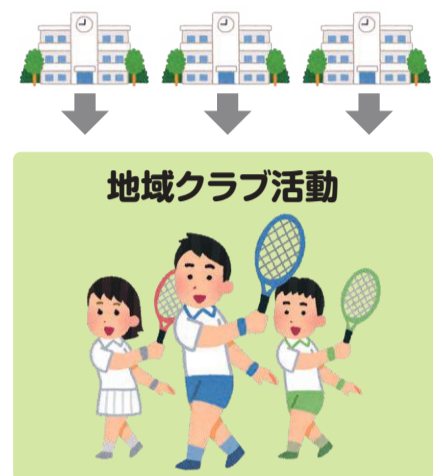
## 学校で実施



## これからの実施方法



## 地域で実施



- ・顧問の先生の異動等に関わらず、継続的に専門的な指導が受けられるようになります。
- ・通学する学校の部活動に無かった様々なスポーツ・文化芸術活動を体験できるようになります。
- ・令和7年度末までに、都内全ての公立中学校等で、地域や学校の実態に応じて、取組を実施していきます。

「学校部活動及び地域クラブ活動に関する総合的なガイドライン」及び「学校部活動の地域連携・地域移行に関する推進計画」を掲載しています。

[https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/physical\\_training\\_and\\_club\\_activity/club\\_activity.html](https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/physical_training_and_club_activity/club_activity.html)



問合せ先 指導部指導企画課 03-5320-7474

# 学校の先生等からの性暴力に関する悩みがあれば、まずは相談を



「性暴力」ってどんなこと?

必要がないのに体を触られる…

友達が性的なからかいや冗談を言われている…

身体をしつこくながめられる…

学校に通っていた時、着替えている所のぞかれた…

子どもがSNSで食事や自宅に誘われている。

児童・生徒のみなさんや保護者の方、教職員等ごなたでも相談できます。友達のことや、卒業した後でも相談できます。

誰に相談できるの?

信頼できる教職員等 (校長・副校長・養護教諭・スクールカウンセラー等)

教育委員会

弁護士

相談はどこでも丁寧に受け付けます。

## 児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための第三者相談窓口

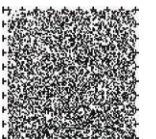
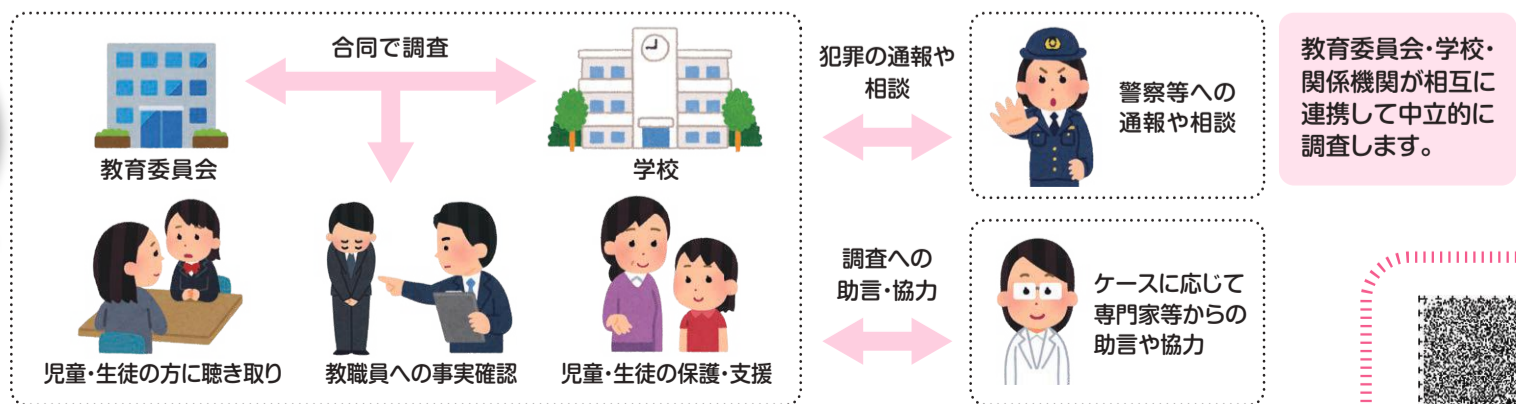
各曜日電話による相談を受け付けています。  
 (月、火、木曜日:午後3時から6時まで / 土曜日:午前9時から正午まで)

当番弁護士は東京都教育委員会HPIに掲載  
[https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/consulting/window/no\\_sexual\\_violence.html](https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/consulting/window/no_sexual_violence.html)

メールによる相談も随時受け付けております。  
[k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp](mailto:k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp)



相談するとどうなるの?





令和4年度から収入基準額の見直し等を行い、支援対象を拡大!

### 受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年・高校3年かこれに準じる方を養育する一定所得以下の世帯を対象に、学習塾代や受験料の貸し付けを無利子で行います(要件・審査有)。高校や大学等に入学した場合は、返済が免除されます。貸付限度額/塾代20万円、高校受験料2万7,400円、大学等受験料8万円。申込等詳細はHPがお住まいの区市町村へ。



問い合わせ:お住まいの区市町村福祉保健局生活福祉部地域福祉課  
電話:03-5320-4072

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/seikatsu/teisyotokusyutaisaku/jukenseichallenge.html



専用Webページ  
https://jukenchallenge.jp/



\*組織再編のため、7月に問合せ先、URLが変更になります。変更後のURL等は、東京都教育委員会ホームページでご案内します。

### 都立多摩図書館に行こう!

都立多摩図書館には、中学生へのおすすめ本、英語多読棚、進路や将来の仕事についてのキャリアデザインコーナー、レポートなどで活用できる学習応援棚などがあります。

問合せ先 東京都立多摩図書館 児童青少年資料担当  
042-359-4109



https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/ya/



### わかもの とうきょう若者ヘルスサポート

わかさぽ

思春期特有の健康上の悩みを抱えていませんか? 月経不順、月経痛、性感感染症、妊娠、性器、ニキビ、体型、食生活...など性を含む思春期特有の健康上の悩みに看護師等の専門職がお応えします。

- 対象 都内に在住・在学・在勤の中学生以上の10代の方
- 電話相談 0120-372-463 (みんなによりそう) (通話料無料)  
開設日時:毎週水曜日15時~20時 毎週日曜日9時~14時(元日を除く)
- メール相談 HPで随時受付  
回答日時:毎週水曜日15時~20時 毎週日曜日9時~14時(元日を除く)
- 対面相談 都内各所で毎月2回程度開催(詳細はHPに掲載)

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/sodan/wakasapo.html



\*組織再編のため、7月に問合せ先、URLが変更になります。変更後のURL等は、東京都教育委員会ホームページでご案内します。

### 自転車の安全を学べるアプリ「輪トレ」配信中!



都内の自転車事故は増加傾向!

都内における自転車事故は増加傾向にあり、また自転車側に行きかたの違反があった割合については、令和3年以降6割を超えています。事故にあわないために、自転車のルールやマナーを正しく理解し、遵守する必要があります。

いつでも手軽に自転車ルールを学べる「輪トレ(りんトレ)」

(1) 学習

キャラクター達の会話の掛け合いにより自転車のルールやマナーを学習



みまもりいぬ チャーリー

(2) 体験

スマートフォン等を操作しながら自転車走行を疑似体験



シミュレーション画面

(3) 効果測定

10問のクイズ形式のテストで知識定着を確認 特典付きの合格証発行



合格証デザイン

### 合格者限定の各種特典

アプリ上で合格証が発行されると、シェアサイクルや都の文化施設、自転車販売店等で割引サービスを受けられる各種特典を用意しました。詳細は右記二次元コードよりホームページをご確認ください。

[利用方法] 右記二次元コードからApp Store またはGoogle Playストアにアクセスし、アプリをダウンロードしてください。アプリは無料で利用可能です。  
[多言語にも対応] 英語版、中国語版(簡体字・繁体字)、韓国語に対応しています。  
[担当] 東京都生活文化スポーツ局都民安全推進部総合推進課計画調整担当 ☎03-5388-3124

ダウンロードはこちら



### ボランティア情報サイト 東京ボランティアレガシーネットワーク

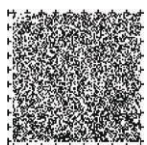
夏休みに、ボランティア活動への一歩を踏み出してみませんか?

「東京ボランティアレガシーネットワーク」は、東京都のポータルサイトとして、学生が参加できるボランティアの募集などボランティアに関する様々な情報を発信しています。

6月には、夏休みにお子様が体験・参加できるボランティア活動や中高生のボランティアネットワーク「VIOLET!!!」の活動を紹介します。読み物を掲載しますので、ぜひご覧ください。



https://www.tokyo-vln.jp/



### とうきょうの教育

第129号 令和5年6月発行

編集・発行: 東京都教育庁総務部広報統計課  
東京都新宿区西新宿二丁目8番1号  
電話03(5320)6733

デザイン: 株式会社大和田組  
印刷: アートプランニング株式会社



\*QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

### 話してみませんか?あなたの心配

東京都教育相談センターの相談窓口

幼児から高校生相当年齢の方を対象に、ご本人や保護者のどちらかの方からも相談をお受けしています。

### 教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、友人関係、家族関係、不登校、子育ての悩みや不安、発達障害、ヤングケアラーに起因する問題等

フリーダイヤル 24時間対応 0120 (53) 8288

来所相談 【平日】9時~18時 【毎月第3土曜日(8月は第4土曜日)】9時~17時  
事前に上記の電話番号でお申し込みください。



スマートフォン向けアプリ「こころ空模様チェック」から「東京都いじめ相談ホットライン」に電話をかけることができます。ダウンロードはホームページ「考えよう!いじめ・SNS@Tokyo」から



### 高校進級・進路・入学相談

都立高校への進学・転学・編入学、高校中途退学等

【平日】9時~21時 03 (3360) 4175  
【土日祝日】9時~17時

来所相談 【平日】9時~17時 事前に上記の電話番号でお申し込みください。

### 通訳を介した外国人児童・生徒の高校等進路・教育相談

英語、中国語、韓国・朝鮮語の通訳を介し、教育相談一般、高校進級・進路・入学相談に対応

フリーダイヤル 教育相談一般 0120 (53) 8288 【毎週金曜日】13時~17時  
高校進級・進路 入学相談 03 (3360) 4175



### メールによる教育相談

https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/mail/



\*ホームページをご利用ください。

### 保護者対象 学校問題解決サポートセンター

都内の公立学校(幼稚園、認定こども園を含む)と保護者や地域住民との間で生じた問題で、解決困難な場合に御相談をお受けし、学校等への相談の仕方等、解決に向けた助言を行っています。 03 (3360) 4195 【平日】9時~17時

### 思春期 サポートプレイス講演会 (都内在住・在学・在勤の方)

不登校やひきこもりの状態にある子供の保護者対象

不登校やひきこもりの状態にある子供の学校復帰、社会参加や社会的自立に向けて、共に考える場として、講演会を行います。

【第2回】10月21日(土)午後2時~午後4時30分 03 (3360) 4192  
【第3回】1月20日(土)午後2時~午後4時30分  
会場 東京都教育相談センター 【平日】9時~17時

### 応援します!新しい一歩 青少年リスタートプレイス

高等学校を中途退学した方、高等学校での就学経験のない方、小学校・中学校で不登校の状態にある方やその保護者を支援します。 03 (3360) 4192 【平日】9時~17時

### SNS等であなたの心配、気軽に相談してみませんか?

(都内在住・在籍の小学生、中学生及び高校生相当年齢の方から)

友達、恋愛、いじめ、家族、進路などに関する相談

相談ほっと LINE@東京



TOKYOほっとメッセージチャンネル



### 問合せ先

東京都教育相談センター 新宿区北新宿四丁目6番1号 (東京都子供家庭総合センター4階)

03 (3360) 4181 教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン 以外は、閉庁日・年末年始を除きます。

