

# 通信制課程

通信制課程とは、添削指導、面接指導等の方法によって、通信による教育を行う課程のことで、

修業年限は3年以上です。生徒が自宅で個別に自学自習することが原則となります。

- 都立高校では、一橋高校、新宿山吹高校及び砂川高校の通信制課程で募集を行います。
- 働きながら学ぶ生徒は、勤労学生として所得税の控除を受けられる場合があります。

## 1 通信制課程で学ぶに当たって

### (1) 計画的な学習を継続する

通信教育は、家庭学習が基本となりますので、しっかりとした目標を持ち、自分に合った計画を立てて学習を継続していくことが大切です。

### (2) 単位の修得の認定

報告課題（レポート）、面接指導（スクーリング）、単位認定試験（前期・後期試験）に定められた成果を上げることによって、単位が認定されます。

ア 報告課題（レポート） ※ 提出数は履修科目ごとに定められています。

- ・ 添削指導を受けるため、30単位登録の場合、年間約82～86週の報告課題を学校に送ります。
- ・ 提出した報告課題は、添削指導を受けて返却されます。

なお、報告課題は合格するまで指導を受けることになります。

イ 面接指導（スクーリング）

スクーリングに出席しなければならない日数は履修科目によって異なります。年間約20～24日登校して、面接指導を受けます。面接指導日は原則として、土曜日に設定されています。

### <「通信制高校 WEB学習コース」について>

生徒が多様なメディアを利用した学習（NHK高校講座、スタディサプリ、学校作成動画など）に取り組むことにより、面接指導（スクーリング）を受けるために登校する日数を、年5日程度とする取組です（※ 高等学校学習指導要領第1章第2款5(5)に定める教育課程の特例による。）。

新宿山吹高校において令和4年度から試行しており、令和5年度から本格実施しています。また、一橋高校、砂川高校においても令和6年度から実施する予定です。

### ※ 単位の修得の認定のための要件

- ・ それぞれの教科・科目で、定められた数の報告課題を提出し、合格する。
- ・ 面接指導は、各教科・科目ごとに定められた時間数以上出席する。
- ・ 各教科・科目ごとの単位認定試験（前期・後期試験）に合格する。

### (3) 各校の特色

各都立高校通信制課程（一橋、新宿山吹及び砂川）の教育課程には、それぞれ特色がありますので、各高校の「学校案内」や「通信教育のしおり」等を取り寄せて参考にしてください。

## 2 学費はどのくらいかかるか

(1) 通信教育受講料（1単位あたり 336円）

# 函授制课程

函授课程是通过修改指导、当面指导等方式由函授提供教育的课程。

修业年限为 3 年及以上。原则上，学生在自己家独立自学自习。

- 都立高中当中，在一桥高中、新宿山吹高中和砂川高中的函授制课程进行招生。
- 边工作边学习的学生作为在职学生有可能接受所得税的扣除。

## 1 学习在函授制课程

### (1) 继续做好有计划性的学习

函授制课程以家庭学习为基础，因此要有一个坚实的目标并制定适合自己的计划来学习是很重要。

### (2) 学分修得的认定

在报告作业（报告书）、当面指导（上学教育）和学分认定考试（前期、后期考试）中取得指定的成果即可获得学分认定。

(a) 报告作业（报告书）※ 提交数量由每个进修科目而规定。

- 为了接受修改指导，如果您注册了 30 个学分，每年约 82~86 篇报告作业寄给学校。
- 提交的报告作业将通过修改指导后返还给您。

报告作业将直到合格继续接受指导。

(b) 当面指导（上学教育）

必须参加上学教育的天数根据选修科目而不同。 每年约 20~24 天来学校接受对面指导。

对面指导日原则上设定在周六。

<关于“函授制高中 网络学习课程”>

学生通过使用各种媒体（如 NHK 高中讲座，Studysapuri，学校制作的视频等）进行学习，将为了接受当面指导（上学教育）上学的天数可以减少到一年 5 天左右的一项措施。（※根据在高中学习指导要领第 1 章第 2 款 5（5）所规定的教育课程的特例。）。

在新宿山吹高中从 2022 年开始试用，并从 2023 年全面实施。 此外，在一桥高中和砂川高中计划从 2024 年开始实施。

※ 为了认定修得学分的要求

- 将各教科和科目所指定的数量的报告作业提交并合格。
- 对于对面指导，参加各教科和科目规定的时数以上。
- 通过各教科和科目的学分认定考试（前期、后期考试）。

### (3) 各学校的特点

各所都立高中函授制课程（人桥，新宿山吹和砂川）的教育课程都有各自的特点，因此请从各高中索取“学校指南”和“函授制教育的手册”等以供参考。

## 2 费用是多少？

### (1) 函授教育学费（每学分 336 日元）

从 2014 年度入学的学生开始，引入了高中等就学支援金制度（以下简称“就学支援金”）。就学支援金是针对监护人等的“区市町村民税的课税标准额 × 6% - 区市町村民税的调整扣除额”不满 304,200 日元（大致年

平成26年度入学生から、**高等学校等就学支援金制度**（以下「就学支援金」といいます。）が導入されました。就学支援金は、保護者等の「区市町村民税の課税標準額×6%－区市町村民税の調整控除の額」が30万4,200円（年収目安約910万円）未満の世帯が対象で、認定された場合、学校に就学支援金を支給することで、生徒の通信教育受講料が無料になる制度です。手続を行わない場合、通信教育受講料を御負担いただくこととなります。

なお、標準修業年限（48月）を超えて在学している方は、就学支援金の対象になりません。標準修業年限を超えて在学し、過去に中途退学をしたことがある方は、**学び直し支援金制度**により、卒業までに必要な在学期間のうち、最長24か月、就学支援金と同様の支援を受けられる場合があります。

## (2) 受講料以外に必要な費用

- ア 日本スポーツ振興センター共済掛金 165円（年額）
- イ 実習に必要な教材費（科目により異なります。）
- ウ レポート等郵送費（通信教育のための郵便物は、第四種郵便に該当し、100gまで15円です。）

## (3) 奨学のための給付金(奨学給付金)

高校生が安心して教育を受けられるよう、学校徴収金等の受講料以外の教育費負担を軽減するため、次のアからウまでの全ての要件を満たしている保護者を対象に、返済不要の給付金を給付します。

- ア 高等学校等就学支援金又は学び直し支援金の受給資格を有する高校生がいること。
- イ 生活保護受給世帯又は都道府県民税所得割及び区市町村民税所得割が非課税（0円）（家計が急変した場合も含む。）の世帯であること。
- ウ 保護者が都内に住所を有していること。

## (4) 給付型奨学金

平成29年度から誰もが安心して学び、持てる可能性を最大限伸ばすことができるよう、学習の成果を明らかにする資格試験や学校における勉強会・語学合宿等の教育活動にかかる経費等を、保護者の代わりに都が負担する都独自の現物給付方式の奨学金制度が導入されました。具体的な対象経費については学校によって異なります。生徒・保護者への現金給付は原則としてありません。

## (5) その他

働きながら学ぶ方等は、教科書・学習書代等について補助金を受けられる場合があります。また、経済的理由で修学が困難である場合、奨学資金の貸付制度（東京都育英資金）を利用できる可能性があります。

※ 上記（1）～（5）に関する申請方法等の詳細は、入学した学校の経営企画室にお問い合わせください。

## (6) 主な支援金制度の比較

制度	就学支援金	奨学のための給付金	給付型奨学金
対象経費	受講料	受講料以外の教育費の一部	学校が定める教育活動へ参加するための経費
対象世帯	区市町村民税の課税標準額×6%－区市町村民税の調整控除の額が304,200円未満の世帯（年収約910万円未満）	生活保護受給世帯 並びに 都道府県民税所得割及び区市町村民税所得割が非課税（家計が急変した場合も含む。）の世帯（年収約270万円未満）	生活保護受給世帯 並びに 都道府県民税所得割額及び区市町村民税所得割額を合算した額が85,500円未満の世帯（家計が急変した場合も含む。）（年収約350万円未満）
支給金額	1単位につき336円	生活保護受給世帯 32,300円 非課税世帯 50,500円	生活保護受給世帯 並びに 都道府県民税所得割及び区市町村民税所得割が非課税の世帯 上限50,000円 都道府県民税所得割額及び区市町村民税所得割額を合算した額が85,500円未満の世帯 上限30,000円

※ 令和5年度現在のものであり、対象世帯や支給金額が変更になる可能性があります。

收入 910 万日元) 的家庭为对象, 经认定后, 支付给学校就学支援金, 则该学生的函授教育学费将被免除的制度。若不办理手续, 则需要个人承担函授教育学费。

超过标准修业年限 (48 个月) 的在学生, 不属于就学支援金的对象。

超过标准修业年限在学校学习, 并且过去中途退学过的学生, 通过**重新学习支援金制度**, 有可能接受毕业之前所需要的在学期间当中长达 24 个月的与就学支援金相同的支援。

## (2) 学费以外的必要费用

- (a) 日本体育振兴中心共济卦金: 165 日元 (年额)
- (b) 实际培训所需教材费 (因科目而不同)
- (c) 报告书等的邮寄费用 (函授教育邮件属于第四种邮件, 截止 100g 费用为 15 日元。)

## (3) 为奖学的给付金 (奖学给付金)

为了让高中生能够安心地接受教育, 减轻学费以外的学校征收费等教育费用负担。针对符合以下 (a) 到 (c) 所有条件的监护人支付无需返还的给付金。

- (a) 家里有有资格获得高中等就学支援金或重新学习支援金的高中生。
- (b) 享受生活最低保障的家庭或者都道府县民税所得比例部分以及区市町村民税所得比例部分为非课税 (0 日元) (包括家庭财务突然变化) 的家庭。
- (c) 监护人必须在都内有地址。

## (4) 给付型奖学金

从 2017 年开始, 为了保障每位学生能够安心学习、发挥出自己最大的可能性, 对于学生参加可以明确学习成果的资格考试或学校组织的学习型合宿 (集训)、外语合宿等教育活动的相关经费, 引入了由东京都代替监护人以现金进行支付方式的东京都独特的奖学金制度。具体适用费用因学校而异。原则上不会直接向学生、监护人支付现金。

## (5) 其他

边工作边学习的学生有可能接受教科书费和学校伙食费等费用的补贴。此外, 由于经济原因难以进修的话, 有可能利用奖学资金贷款制度 (东京都育英资金)。

※ 关于上述 (1) ~ (5) 的详细申请方法等事项, 请向录取学校经营企划室进行咨询。

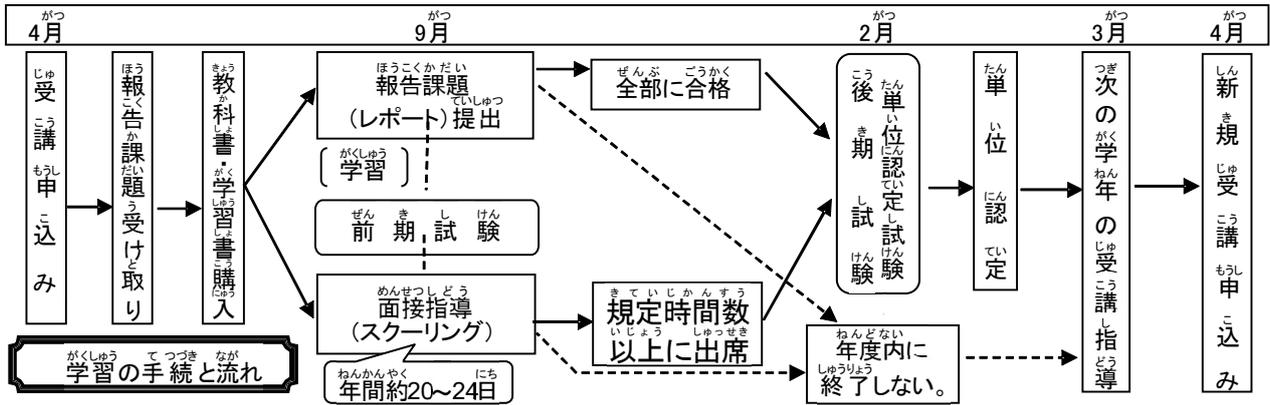
## (6) 主要支援金制度的比较

制度	就学支援金	为奖学的给付金		给付型奖学金
适用经费	学费	学费以外的部分教育费用		为了参加学校规定的教育活动的经费
适用家庭	区市町村民税的课税标准额 × 6% - 区市町村民税的调整扣除额不满 304,200 日元的家庭 (大致年收入不满 910 万日元)	享受生活最低保障家庭、都道府县民税所得比例部分及区市町村所得比例部分为非课税 (包括家庭财务突然变化) 的家庭 (大致年收入不满 270 万日元)		享受生活最低保障家庭、都道府县民税所得比例部分及区市町村所得比例部分的合算额不满 85,500 日元的家庭 (包括家庭财务突然变化的家庭) (大致年收入不满 350 万日元)
支付金额	每学分 336 日元	享受生活最低保障家庭	32,300 日元	享受生活最低保障家庭、都道府县民税所得比例部分及区市町村所得比例部分为非课税的家庭 上限为 50,000 日元
		非课税家庭	50,500 日元	都道府县民税所得割額及び区市町村民税所得割額を合算した額が 85,500 円未満の世帯 上限 30,000 円

※截至 2023 年度的情况, 适用家庭和支付金额可能会发生变化。

### 3 授業内容や卒業資格はどのようになっているか

通信教育は、添削指導と面接指導の両輪からなっています。そこで、学習の流れを確認するため、「学習の手続と流れ」(一般例)を挙げてみました。全日制課程や定時制課程との違いを理解してください。



#### (1) 授業内容

- ア 1年次相当に学習する各学科に共通する各教科・科目は、国語、地理歴史、公民、数学、理科、外国語などの基礎的な教科・科目となります。
- イ 教科書、学習書、補助教材などを使い、自分の都合の良い時間や場所・方法によって学習を進めます。

#### (2) 卒業資格

- ア 3年以上在籍する。
  - イ 必履修科目を全て履修し、74単位以上を修得する。
  - ウ 特別活動の成果がその目標からみて満足できると認められる。
- ※ 高校によって内容が若干の差異があるので、詳しくは各高校へ直接お問い合わせください。全日制課程との卒業資格等の違いはありません。

### 4 部活動にはどのようなものがあるか

主に面接指導(スクーリング)の日に活動しています。活動の成果を発表する場として、定時制課程と共催の「東京都大会」があります。参加することによって、友人も増え、また、高校生活の良い思い出になります。積極的に参加してください。以下に主なものを挙げました。

- \* 演劇・軽音楽・茶道・写真・バスケットボール・テニス・野球・バドミントン 等

### 5 応募資格や出願方法はどのようになっているか

#### (1) 応募資格

下記ア又はイのどちらかに該当し、都内に住所若しくは勤務先を有する者又は入学日までに都内に住所若しくは勤務先を有することが確実な者(入学後も引き続き都内に住所又は勤務先を有することが確実であること。)で、当該都立高校が実施する面接指導(スクーリング)に対応(出席)可能な者

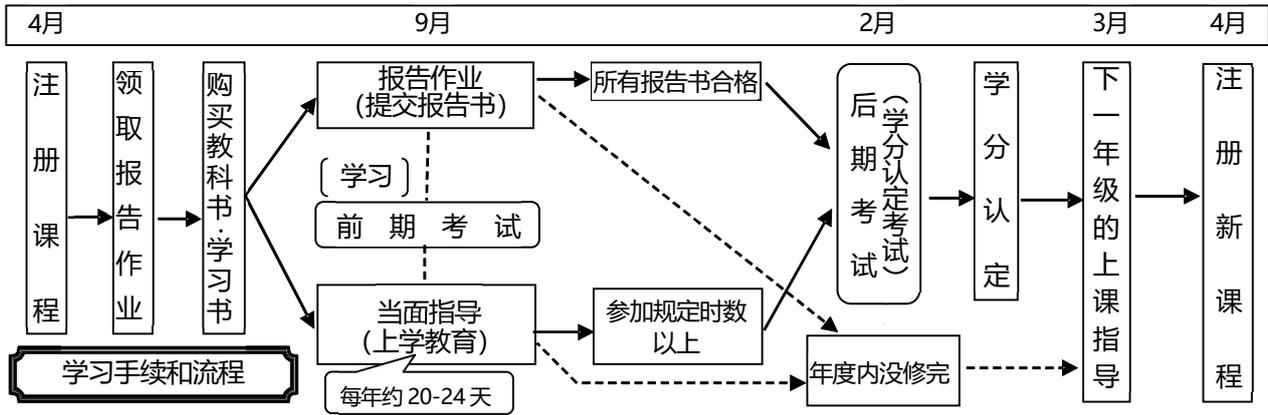
- ア 令和6年3月に中学校を卒業する見込みの者又は既に中学校を卒業している者
- イ 相当年齢に達し、中学校を卒業した者と同年以上の学力があると認定された者

#### (2) 出願に必要な書類(ア、イ及びウの納付書は学校所定の用紙)

- ア 入学願書
  - イ 調査書
  - ウ 入学考査料(950円)
  - エ 住民票記載事項証明書又は都内の勤務先(見込みを含む。)を証明する書類
  - オ その他当該都立高校長が定める書類
- ⇒ 応募資格及び出願に必要な書類の詳細については、各高校に直接お問い合わせください。  
なお、入学願書などの必要書類は、各高校に用意してあります。

### 3 课程内容和毕业资格是怎样的

函授教育包括修改指导和当面指导。于是，为了确认学习流程，我们列出了“学习手续和流程”（一般示例）。请您了解全日制课程和定时制课程有哪些地方不同。



#### (1) 课程内容

- (a) 第一年级学习的各学科共同的各教科和科目是，国语、地理历史、公民、数学、理科和外语等基础的教科和科目。
- (b) 学生在方便的时间、地点、方法，通过使用教科书、学习书、补助教材等进行学习。

#### (2) 毕业资格

- (a) 在籍3年及以上。
- (b) 修完所有必修科目，并修得至少74学分。
- (c) 被认定为特别活动的成果满足于其目标。

※根据高中内容有所不同，详细内容请直接向各高中咨询。毕业资格等与全日制课程没有区别。

### 4 课外活动有什么

主要活动在当面指导（上学教育）之日。作为展示活动成果的场所，有与定时制课程共同举办的“东京都大会”。通过参与，您将能够交更多朋友，也为您的高中生活留下美好的回忆。请积极参与。下面列出了主要活动。  
※演剧、轻音乐、茶道、照片、篮球、网球、棒球、羽毛球等。

### 5 报名资格和申请方法是怎样的

#### (1) 报名资格

属于以下 (a) 或 (b) 之一，并在都内有住所或所属公司或者在入学日之前确定在都内有住所或所属公司（入学后也将保持在都内有住所或所属公司）的人当中，能够接受该学校实施的当面指导（上学教育）的人

- (a) 预计在2024年3月从初中毕业的人或已经从初中毕业的人
- (b) 达到相当年龄并被认定具有等于或高于初中毕业学力的人

#### (2) 申请所需文件 (a, b 和 c 的缴纳单是学校规定的表格)

- (a) 入学志愿申请表 (b) 调查表 (c) 入学报考费 (950 日元)
- (d) 住民票记载事项证明书或者证明在都内的所属公司（包括预计）的文件
- (e) 该都立高中校长指定的其他文件

⇒ 有关报名资格以及所需文件的详细内容，请直接向各高中咨询。

各高中都准备入学志愿申请表等必要文件。

しゅつがんほうほう

### (3) 出願方法

にゅうがくがんしょ うけつけ きかんちゅうに、しがん こうこう しゅつがん ひつよう しよるい ていしゅつ ゆうそう しゅつがん う っ  
入学願書受付期間中に、志願する高校に出願に必要な書類を提出してください。郵送による出願は受け付けま  
せん（島しょからの出願を除く。）。

にゅうし について およ しゅけん かもく どう

### (4) 入試日程及び受検科目等

かき れいわ ねんど にゅうし について およ とりつ こうこう つうしんせい かにい じゅけんきょうか どう さんしやう  
下記の「令和6年度入試日程」及び「都立高校通信制課程 受検教科等」を参照してください。

にゅうがくりやう

### (5) 入学料

ごうかしゃ ごうかく ほっぴやうじ にゅうがくりやう のうにゅうつうちしょ こうふ してい ひ にゅうがくりやう えん きんゆうきかん  
合格者には、合格発表時に「入学料納入通知書」を交付しますので、指定の日までに入学料500円を金融機関  
など のうふ のうふ こんなん ばあい にゅうがくりやう げんがくまた めんじよ せいど  
等で納付してください。なお、納付が困難な場合には、入学料を減額又は免除する制度があります。

### **(3) 申请方法**

在接受入学志愿申请表期间向您所报的高中提交所需文件。

我们不接受邮寄申请（从岛屿申请除外）。

### **(4) 入学考试日程以及考试科目等**

请参阅以下 "2024 年入学考试日程" 以及 "都立高中函授课程 考试科目等"。

### **(5) 入学金**

合格者将在公布合格者时交付"入学金缴纳通知书", 请在指定日期之前在金融机构等缴纳500 日元的入学金。

如果付款困难, 有减免或免除入学金的制度。