

# ていじせい つうしんせい かてい まな みな 定 時 制 ・ 通 信 制 課 程 で 学 ば う と す る 皆 さ ん へ

こうこう がくしゅう じかんだい ぜんにちせい ていじせいつうしんせいみつ かてい  
高校は、学習する時間帯などによって、全日制、定時制、通信制の三つの課程  
ぶんるい  
に分類されます。

こうこう そつぎょうしかく かてい そつぎょう すべ おな  
高校の卒業資格としては、どの課程を卒業しても全て同じです。  
げんざい みな おな せだい かたがた とりつこうこう ていじせいかてい つうしんせいかてい しょう  
現在、皆さんと同じ世代の方々が、都立高校の定時制課程や通信制課程で、将  
らい きぼう も あか たの こうこうせいかつおく すで しゃ  
来への希望に燃えながら、明るく楽しい高校生活を送っています。また、既に社  
かいじん かつやく かたがた あら こうこう そつぎょうしかく しゅとく がんば  
会人として活躍している方々も、新たに高校の卒業資格を取得しようと頑張っ  
ています。

とうきょうと おお かたがた こうこう べんきょう きかい も  
東京都では、できるだけ多くの方々が高校で勉強する機会を持つことができる  
ていじせいかてい つうしんせいかてい こうこう せっち  
よう、定時制課程、通信制課程の高校を設置しています。  
にゅうがくあんない しんろ けつてい さい てびき みな やく  
この入学案内が、進路を決定する際の手引として皆さんのお役に立つことがで  
さいわ  
きれば幸いです。

## といあわ さき 問 合 せ 先

### とりつこうこう にゅうし しんがくとう かん そうだん 【 都立高校の入試や進学等に関する相談 】

とりつこうこう にゅうし そうだん  
・ 都立高校入試相談コーナー

でんわ  
電話 03 (5320) 6755

げつようび きんようび しゅくじつ ねんまつねんし のぞ ごぜん じ ごご じ  
月曜日から金曜日まで（祝日・年末年始を除く。） 午前9時から午後5時まで

とうきょうとしんじゅくくにしんじゅくにちようめ ばん ごう とうきょうだいにほんちようしゃ かい  
〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号（都庁第二本庁舎15階）

とうきょうと きょういそ とうきょうとしんきゅう しんろ にゅうがく そうだん  
・ 東京都教育相談センター 高校進級・進路・入学相談

でんわ  
電話 03 (3360) 4175

へいじつ ごぜん じ ごご じ  
平日 午前9時から午後9時まで

ど にち しゅくじつ ごぜん じ ごご じ  
土・日・祝日 午前9時から午後5時まで

へいちようび ねんまつねんし のぞ  
（閉庁日・年末年始を除く。）

とうきょうとしんじゅくくきたしんじゅくよんちようめ ばん ごう とうきょうとこどもかてい そうごう かい  
〒169-0074 東京都新宿区北新宿四丁目6番1号（東京都子供家庭総合センター4階）

ひょうしみぎうえしやしん ふっさこうこう  
表紙右上写真：＜福生高校＞

ひょうしみぎしたしやしん きりがおかこうこう  
表紙左下写真：＜桐ヶ丘高校＞

## अंशकालिक प्रणाली वापत्रचार प्रणाली अध्ययन गर्न चाहने सबैलाई

अध्ययन गर्ने समयको आधारमा हाई स्कूलहरूलाई पूर्णकालिक, अंशकालिक, र पत्राचार प्रणाली गरि तीन प्रकारमा वर्गीकृत गरिएको छ। जुनसुकै प्रणालीबाट ग्रेजुएसन गरे पनि सबै हाईस्कूलको ग्रेजुएसन योग्यताहरू उस्तै छन्। हाल, आफ्नो उज्वल र रमाइलो भविष्यको लागि आशाले भरिएको तपाईं जस्तै एउटै पुस्ताका बिद्यार्थीहरू मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूमा अंशकालिक तथा पत्राचार प्रणालीहरू मार्फत हाई स्कूल जीवन बिताइरहनुभएको छ। अनि हाल काम थाली सकेका व्यक्तिहरू पनि अझै थप रूपमा नयाँ हाई स्कूलको डिप्लोमा प्राप्त गर्न कडा परिश्रम गरिरहेका छन्। टोकियोमा, हामीले अंशकालिक र पत्राचार प्रणालीहरू सहित हाई स्कूलहरू स्थापना गरेका छौं ताकि सकेसम्म धेरैले हाई स्कूलमा अध्ययन गर्ने अवसर पाऊन्। हामी आशा गर्छौं कि यो प्रवेश निर्देशिका तपाईंको करियर मार्गमा निर्णय गर्दा दिशानिर्देशिकाको रूपमा तपाईंको लागि उपयोगी हुनेछ।

### सम्पर्क

【 टोकियो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूमा प्रवेश परीक्षा तथा स्तर उन्नति सम्बन्धि परामर्श 】

• टोकियो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल प्रवेश परीक्षा परामर्श स्थल

फोन 03(5320)6755

सोमबार देखि शुक्रबार सम्म (बिदा तथा वर्ष अन्त्य र नयावर्ष बिदाहरू बाहेक) बिहान ९ देखि बेलुका ५ बजे सम्म

Zip163-8001 2-8-1 Nishishinjuku, Shinjukuku, Tokyo

(टोकियो मेट्रोपोलिटन सरकारी दोस्रो मूख्य भवन, 15 औं तला)

• टोकियो मेट्रोपोलिटन शैक्षिक परामर्श केन्द्र हाई स्कूल कक्षोन्नति/क्यारियर/भर्ना परामर्श

फोन 03(3360)4175

कामको दिन

बिहान 9 बजे देखि बेलुका 9 बजे सम्म

शनिबार, आइतवार र बिदाका दिन बिहान 9 बजे देखि बेलुका 5 बजे सम्म

(कार्यालय बन्द हुने दिनहरू र वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदाहरू बाहेक।)

Zip 169-0074 4-6-1 Kitashinjuku, Shinjukuku, Tokyo

(टोकियो बालबालिका र परिवार केन्द्र, 4 औं तला)

कभर माथिल्लो दायाँ फोटो: <Fussa High School>

कभर तल्लो बायाँ फोटो: <Kirigaoka High School>

# < 目 次 >

## 定時制課程

1	学校選びに当たって	1
2	学費はどのくらいかかるか	1
3	授業内容や卒業資格はどのようになっているか	2
4	授業時間はどのようになっているか	3
5	部活動にはどのようなものがあるか	3
6	応募資格や出願方法はどのようになっているか	4
7	単位制高校について	5

## 通信制課程

1	通信制課程で学ぶに当たって	6
2	学費はどのくらいかかるか	6
3	授業内容や卒業資格はどのようになっているか	8
4	部活動にはどのようなものがあるか	8
5	応募資格や出願方法はどのようになっているか	8

## 理解を深めるために

1	学校生活の様子	10
2	都立高校（定時制・通信制課程）への転学・編入学について	12
3	よくあるお問合せ	13

## 定時制・通信制課程を設置している学校

	都立高校定時制・通信制課程設置校の配置図	14
	都立高校定時制・通信制課程設置校一覧	16
	夜間定時制高校	16
	昼夜間定時制高校、チャレンジスクール	21
	通信制高校	22

## <विषयसूची>

### अंशकालिक प्रणालीका पाठ्यक्रम

1 विद्यालय छनोट गर्दा . . . . .	1
2 ट्यूशन शुल्क कति लाग्छ? . . . . .	1
3 पाठ्यक्रम सामग्री र प्रेजुएसनका योग्यताहरू के के हुन् ? . . . . .	2
4 कक्षासमय कस्तो हुन्छ? . . . . .	3
5 कस्ता प्रकारका अतिरिक्त क्रियाकलापहरू छन्? . . . . .	3
6 आवेदन योग्यता र आवेदन विधि के के हुन् ? . . . . .	4
7 क्रेडिट-प्रणालीका हाई स्कूलहरूको बारेमा . . . . .	5

### पत्राचार प्रणालीका पाठ्यक्रम

1 पत्राचार प्रणाली पाठ्यक्रम मार्फत सिक्नेहरूका लागि . . . . .	6
2 ट्यूशन शुल्क कति लाग्छ? . . . . .	6
3 पाठ्यक्रम सामग्री र प्रेजुएसनका योग्यताहरू के के हुन् ? . . . . .	8
4 कस्ता प्रकारका अतिरिक्त क्रियाकलापहरू छन् ? . . . . .	8
5 आवेदन योग्यता र आवेदन विधि के के हुन् ? . . . . .	8

### राम्रारी बुझ्नको लागि

1 विद्यालय जीवन . . . . .	10
2 महानगरीय हाई स्कूलहरू (अंशकालिक/पत्राचार पाठ्यक्रमहरू) मा स्थानान्तरण/स्थानान्तरण गर्ने सम्बन्धमा . . . . .	12
3 बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू . . . . .	13

### अंशकालिक प्रणाली वा पत्राचार प्रणालीका पाठ्यक्रमहरू प्रदान गर्ने स्कूलहरू

अंशकालिक र पत्राचार प्रणाली सहितको महानगरीय हाई स्कूलहरूको लेआउट नक्शा . . . . .	14
अंशकालिक तथा पत्राचार प्रणाली सहितको टोकियो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूको सूची . . . . .	16
रात्रिकालीन अंशकालिक हाई स्कूल . . . . .	16
दिन/रात अंशकालिक हाई स्कूल, च्यालेन्ज स्कूल . . . . .	21
पत्राचार हाई स्कूल . . . . .	22