

通信制課程

通信制課程とは、添削指導、面接指導等の方法によって、通信による教育を行う課程のことで、

修業年限は3年以上です。生徒が自宅で個別に自学自習することが原則となります。

- 都立高校では、一橋高校、新宿山吹高校及び砂川高校の通信制課程で募集を行います。
- 働きながら学ぶ生徒は、勤労学生として所得税の控除を受けられる場合があります。

1 通信制課程で学ぶに当たって

(1) 計画的な学習を継続する

通信教育は、家庭学習が基本となりますので、しっかりとした目標を持ち、自分に合った計画を立てて学習を継続していくことが大切です。

(2) 単位の修得の認定

報告課題（レポート）、面接指導（スクーリング）、単位認定試験（前期・後期試験）に定められた成果を上げることによって、単位が認定されます。

ア 報告課題（レポート） ※ 提出数は履修科目ごとに定められています。

- ・ 添削指導を受けるため、30単位登録の場合、年間約82～86通の報告課題を学校に送ります。
- ・ 提出した報告課題は、添削指導を受けて返却されます。

なお、報告課題は合格するまで指導を受けることになります。

イ 面接指導（スクーリング）

スクーリングに出席しなければならない日数は履修科目によって異なります。年間約20～24日登校して、面接指導を受けます。面接指導日は原則として、土曜日に設定されています。

<「通信制高校 WEB学習コース」について>

生徒が多様なメディアを利用した学習（NHK高校講座、スタディサプリ、学校作成動画など）に取り組むことにより、面接指導（スクーリング）を受けるために登校する日数を、年5日程度とする取組です（※ 高等学校学習指導要領第1章第2款5(5)に定める教育課程の特例による。）。

新宿山吹高校において令和4年度から試行しており、令和5年度から本格実施しています。また、一橋高校、砂川高校においても令和6年度から実施する予定です。

※ 単位の修得の認定のための要件

- ・ それぞれの教科・科目で、定められた数の報告課題を提出し、合格する。
- ・ 面接指導は、各教科・科目ごとに定められた時間数以上出席する。
- ・ 各教科・科目ごとの単位認定試験（前期・後期試験）に合格する。

(3) 各校の特色

各都立高校通信制課程（一橋、新宿山吹及び砂川）の教育課程には、それぞれ特色がありますので、各高校の「学校案内」や「通信教育のしおり」等を取り寄せて参考にしてください。

2 学費はどのくらいかかるか

(1) 通信教育受講料（1単位あたり 336円）

Correspondence Course

Ito ay kurso na may pamamaraan tulad ng pagwawasto at gabay sa pakikipanayam, atbp., na hindi bababa sa tatlong taon ng pag-aaral. Bilang tuntunin, ang mag-aaral ay inaasahang mag-aral ng indibidwal at mag-isa sa bahay.

- Aplikasyon ng correspondence course ay tatanggapin sa Hitotsubashi, Shinjuku Yamabuki, at Sunagawa.
- Ang working student ay maaaring maging karapat-dapat sa income tax exemption

1 Paano mag-aral sa correspondence course

(1) Ipagpatuloy ang nakaplanong pag-aaral

Ang edukasyon sa correspondence ay pag-aaral sa tahanan, kaya mahalagang magkaroon ng matatag na layunin, gumawa ng plano na nababagay sa iyo, at ipagpatuloy ang pag-aaral.

(2) Pag-apruba sa mga credits na nakuha

Ang credits ay nakukuha sa pagkamit nsa pag-report ng takdang-aralin (reports), panayam (pag-aaral), at pagsusulit sa pag-apruba ng credits (1st at 2nd semester).

A) Report ng takdang-aralin (reports)※ Ang bilang ng reports ay tinutukoy para sa bawat subject.

- Humigit-kumulang 82~86 na reports sa takdang-aralin ang ipinapadala sa paaralan bawat taon para sa 30 credits upang maitama.

- Ibabalik ang mga isinumiteng reports pagkatapos ng pagwawasto.

Tandaan na makakatanggap ka ng patnubay hanggang sa makapasa ka sa report assignments.

B) Gabay sa pakikipanayam (schooling)

Ang bilang ng araw na kailangan upang pumasok sa schooling ay nag-iiba depende sa subjects.

Ang mag-aaral ay pumapasok ng humigit-kumulang 20~24 na araw bawat taon para sa gabay sa pakikipanayam. Ang mga panayam ay karaniwang ginaganap tuwing Sabado.

<Tungkol sa 「Correspondence High School Web Learning Course」 >

Ang mag-aaral ay maaaring gumamit ng iba't ibang media (NHK High School Courses, Study Supplement, mga video na ginawa ng paaralan, atbp.) upang pumasok para sa mga panayam (schooling) nang 5 araw bawat taon (※Ito ay alinsunod sa espesyal na pagbubukod sa curriculum na itinakda sa Kabanata 1, Subsection 2, 5 (5) ng Gabay para sa Kurso ng Pag-aaral sa Senior High School.) Ang Shinjuku Yamabuki High School ay nagpapatupad ng trilateral program mula noong 2022, at ang ganap na pagpapatupad ay isinasagawa mula noong 2023. Ang Hitotsubashi High School at Sunagawa High School ay nakatakda ring simulan ang pagpapatupad sa 2024.

※ Mga kinakailangan para sa pagkilala sa pagkuha ng credits

- Magsumite ng itinakdang bilang ng reports sa bawat subject at pumasa.

- Para sa gabay sa panayam, dapat dumalo sa itinakdang bilang ng oras o higit pa para sa bawat subject.

- Pumasa sa exam ng credit (1st term/2nd term exam) para sa bawat subject.

(3) Katangian ng bawat paaralan

Ang bawat high school correspondence course (Hitotsubashi, Shinjuku Yamabuki, at Sunagawa) ay may sariling katangian, kaya sumangguni sa "School Guide" at "Correspondence Education Booklet" ng bawat paaralan.

2 Magkano ang tuition fee?

(1) Matrikula sa correspondence education (¥336/credit)

平成26年度入学生から、**高等学校等就学支援金制度**（以下「就学支援金」といいます。）が導入されました。就学支援金は、保護者等の「区市町村民税の課税標準額×6%－区市町村民税の調整控除の額」が30万4,200円（年収目安約910万円）未満の世帯が対象で、認定された場合、学校に就学支援金を支給することで、生徒の通信教育受講料が無料になる制度です。手続を行わない場合、通信教育受講料を御負担いただくこととなります。

なお、標準修業年限（48月）を超えて在学している方は、就学支援金の対象になりません。標準修業年限を超えて在学し、過去に中途退学をしたことがある方は、**学び直し支援金制度**により、卒業までに必要な在学期間のうち、最長24か月、就学支援金と同様の支援を受けられる場合があります。

(2) 受講料以外に必要な費用

- ア 日本スポーツ振興センター共済掛金 165円（年額）
- イ 実習に必要な教材費（科目により異なります。）
- ウ レポート等郵送費（通信教育のための郵便物は、第四種郵便に該当し、100gまで15円です。）

(3) 奨学のための給付金(奨学給付金)

高校生が安心して教育を受けられるよう、学校徴収金等の受講料以外の教育費負担を軽減するため、次のアからウまでの全ての要件を満たしている保護者を対象に、返済不要の給付金を給付します。

- ア 高等学校等就学支援金又は学び直し支援金の受給資格を有する高校生がいること。
- イ 生活保護受給世帯又は都道府県民税所得割及び区市町村民税所得割が非課税（0円）（家計が急変した場合も含む。）の世帯であること。
- ウ 保護者が都内に住所を有していること。

(4) 給付型奨学金

平成29年度から誰もが安心して学び、持てる可能性を最大限伸ばすことができるよう、学習の成果を明らかにする資格試験や学校における勉強会・語学合宿等の教育活動にかかる経費等を、保護者の代わりに都が負担する都独自の現物給付方式の奨学金制度が導入されました。具体的な対象経費については学校によって異なります。生徒・保護者への現金給付は原則としてありません。

(5) その他

働きながら学ぶ方等は、教科書・学習書代等について補助金を受けられる場合があります。また、経済的理由で修学が困難である場合、**奨学資金の貸付制度**（東京都育英資金）を利用できる可能性があります。

※ 上記（1）～（5）に関する申請方法等の詳細は、入学した学校の経営企画室にお問い合わせください。

(6) 主な支援金制度の比較

制度	就学支援金	奨学のための給付金	給付型奨学金
対象経費	受講料	受講料以外の教育費の一部	学校が定める教育活動へ参加するための経費
対象世帯	区市町村民税の課税標準額×6%－区市町村民税の調整控除の額が304,200円未満の世帯（年収約910万円未満）	生活保護受給世帯 並びに 都道府県民税所得割及び区市町村民税所得割が非課税（家計が急変した場合も含む。）の世帯（年収約270万円未満）	生活保護受給世帯 並びに 都道府県民税所得割額及び区市町村民税所得割額を合算した額が85,500円未満の世帯（家計が急変した場合も含む。）（年収約350万円未満）
支給金額	1単位につき336円	生活保護受給世帯 32,300円 非課税世帯 50,500円	生活保護受給世帯 並びに 都道府県民税所得割及び区市町村民税所得割が非課税の世帯 上限50,000円 都道府県民税所得割額及び区市町村民税所得割額を合算した額が85,500円未満の世帯 上限30,000円

※ 令和5年度現在のものであり、対象世帯や支給金額が変更になる可能性があります。

Ang **Schooling Support Allowance** (Tuition Support Subsidy) ay ipinakilala para sa naka-enroll noong 2014. Ito ay isang subsidy para sa mga pamilya na ang "halaga ng municipal resident tax × 6% - halaga ng bawas para sa municipal resident tax" sambahayan na ang kita ay mas mababa sa 304,200 yen (¥9.1 million) ay karapat-dapat para sa subsidy. Ang hindi sumunod sa paraan, ay magbabayad ng matrikula.

Tandaan na ang enrolled na lampas sa 48mos. ay hindi kwalipikado sa nasabing sistema.

Para sa nag-aral ng lampas sa normal period at nag-drop out sa nakaraan, ang **re-study support subsidy** ay magbibigay ng parehong suporta gaya ng enrollment support subsidy sa loob ng 24 months hanggang makapagtapos.

(2) Gastos maliban sa Tuition

- A Japan Sports Promotion Center Mutual Aid Premium 165 yen (taunang halaga)
- B Halaga ng libro na kinakailangan para sa praktikal na pagsasanay (nag-iiba depende sa paksa)
- C Gastos sa pagpapadala sa report, atbp. (nasa ilalim ng 4th type at may halagang 15 yen/100g.)

(3) Benepisyong ng Scholarship

Upang mabawasan ang pasanin ng estudyante maliban sa tuition at upang makapag-aral ng wasto, nagbibigay ng benepisyong hindi pagbabayad sa mga magulang na makakatugon sa sumusunod.

- a. Dapat may mag-aaral na kwalipikadong tumanggap ng enrollment support o re-study support.
- b. Sambahayan na tumatanggap ng pampublikong tulong o hindi kasama sa residential tax (0 yen) (kasama ang biglaang pagbabago sa pinansyal ng sambahayan).
- c. Ang mga magulang ay dapat may address sa Tokyo.

(4) Scholarship

Simula 2009, ang Tokyo Metropolitan Government ay nglunsad ng isang sistema ng scholarship na sumasaklaw sa gastos sa exam sa kwalipikasyon, study camps, sa ngalan ng mga magulang, upang ang lahat ay matuto at mapakinabangan ang kanilang potensyal ng may kapayapaan ng isip. Ang mga gastos na sakop ng scholarship ay nag-iiba ayon sa paaralan. Sa prinsipyo, walang cash na pagbabayad sa mga mag-aaral o mga magulang.

(5) Iba pa

Working students ay maaaring makatanggap ng tulong para sa pagbili ng textbooks, lunch, atbp. Bukod dito, ang mga may problemang pinansyal ay maaaring magamit ang scholarship loan system (Tokyo Metropolitan Scholarship Fund).

※ Para sa detalye kung paano mag-apply sa (1) ~ (5) , mag-inquire sa paaralan.

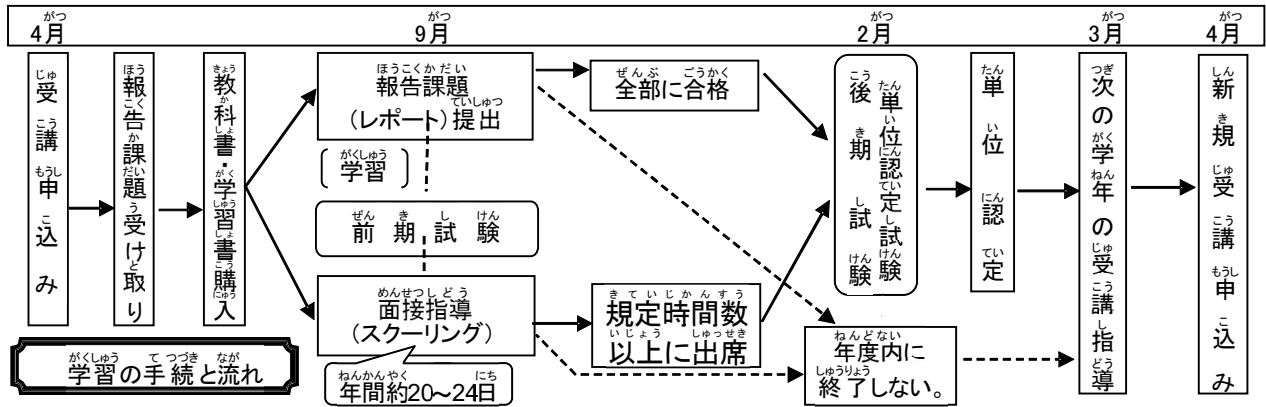
(6) Paghahambing ng Pangunahing Programa ng Suporta

Sistema	Schooling Support Grant	Scholarship Benefit		Stipend-type Scholarship
Gastos	Tuition Fee	Ibang Gastos		Gastos sa paglahok sa pang-edukasyon na tinutukoy ng school
Kwalipikado na sambahayan	Municipal resident tax x 6% - adjusted tax deduction na mas mababa sa ¥304,200 kita/taon: mas mababa sa ¥9.1M)	Sambahayang tumatanggap ng public support at exempted sa prefectural at municipal income tax (kasama biglaang pagbabago sa pinansyal) (kita:mas mababa sa 2.7M yen/taon)		Sambahayang tumatanggap ng public support at ang prefectural at municipal taxable income ay mas mababa sa 85,500 yen (kabilang biglaang pagbabago sa pinansyal) (kita: mababa sa 3.5 M yen/taon)
Bayad	¥ 336/ 1 credit	Households receiving assistance	¥ 32,300	Sambahayang tumatanggap ng pampublikong tulong at mga tax exempt, limitasyon: ¥ 50,000
		Tax-exempt	¥ 50,500	Sambahayan na ang prefectural at municipal income tax ay mas mababa sa ¥ 85,500, ¥ 30,000 maximum

※ Ang impormasyon sa itaas base sa year 2023, at maaaring magbago.

3 授業内容や卒業資格はどのようになっているか

通信教育は、添削指導と面接指導の両輪からなっています。そこで、学習の流れを確認するため、「学習の手続と流れ」(一般例)を挙げてみました。全日制課程や定時制課程との違いを理解してください。



(1) 授業内容

- ア 1年次相当に学習する各学科に共通する各教科・科目は、国語、地理歴史、公民、数学、理科、外国語などの基礎的な教科・科目となります。
- イ 教科書、学習書、補助教材などを使い、自分の都合の良い時間や場所・方法によって学習を進めます。

(2) 卒業資格

- ア 3年以上在籍する。
 - イ 必修科目を全て履修し、74単位以上を修得する。
 - ウ 特別活動の成果がその目標からみて満足できると認められる。
- ※ 高校によって内容が若干の差異があるので、詳しくは各高校へ直接お問い合わせください。全日制課程との卒業資格等の違いはありません。

4 部活動にはどのようなものがあるか

主に面接指導(スクーリング)の日に活動しています。活動の成果を発表する場として、定時制課程と共催の「東京都大会」があります。参加することによって、友人も増え、また、高校生活の良い思い出になります。積極的に参加してください。以下に主なものを挙げました。

- * 演劇・軽音楽・茶道・写真・バスケットボール・テニス・野球・バドミントン 等

5 応募資格や出願方法はどのようになっているか

(1) 応募資格

下記ア又はイのどちらかに該当し、都内に住所若しくは勤務先を有する者又は入学日までに都内に住所若しくは勤務先を有することが確実な者(入学後も引き続き都内に住所又は勤務先を有することが確実であること。)で、当該都立高校が実施する面接指導(スクーリング)に対応(出席)可能な者

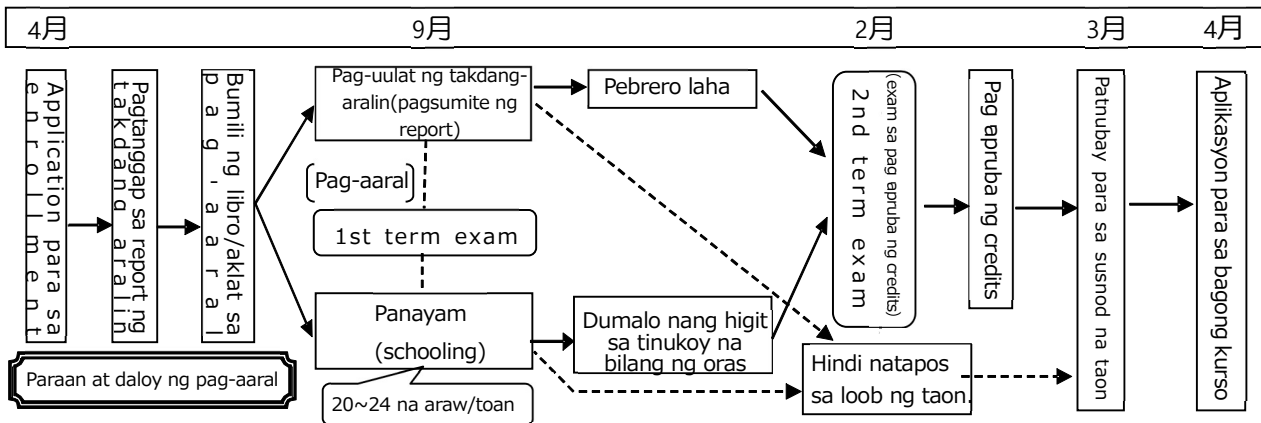
- ア 令和6年3月に中学校を卒業する見込みの者又は既に中学校を卒業している者
- イ 相当年齢に達し、中学校を卒業した者と同等以上の学力があると認定された者

(2) 出願に必要な書類(ア、イ及びウの納付書は学校所定の用紙)

- ア 入学願書
 - イ 調査書
 - ウ 入学考査料(950円)
 - エ 住民票記載事項証明書又は都内の勤務先(見込みを含む。)を証明する書類
 - オ その他当該都立高校長が定める書類
- ⇒ 応募資格及び出願に必要な書類の詳細については、各高校に直接お問い合わせください。
 なお、入学願書などの必要書類は、各高校に用意してあります。

3 Ano ang nilalaman ng kurso at mga kinakailangan sa pagtatapos

Ang Correspondence education ay binubuo ng parehong pagwawasto at pakikipanayam. Samakatuwid, upang malaman, inilista namin ang "Pamamaraan at Daloy ng Pag-aaral" (pangkalahatang halimbawa). Unawain ang pagkakaiba sa full-time at part-time course.



(1) Nilalaman

- Ang paksa na karaniwan sa bawat departamentong pinag-aralan sa unang taon ay mga pangunahing asignatura tulad ng wikang Hapon, heograpiya at kasaysayan, sibika, matematika, agham, at wikang banyaga.
- Gamit ang aklat-aralin, aklat sa pag-aaral, at pandagdag na materyales, nag-aaral sa sariling kumportableng oras, lugar, at pamamaraan.

(2) Kwalipikasyon sa pagtatapos

- Manatili ng 3 taon o higit pa.
 - Kumpletuhin ang kailangang subjects at makakuha ng 74 credits o higit pa.
 - Resulta ng espesyal na aktibidad ay kinikilala na kasiya-siya sa mga tuntunin ng layunin.
- ※ May ilang pagkakaiba sa mga paaralan, kaya mag-inquire direkta sa paaralan para sa detalye. Walang pagkakaiba sa pagitan ng full-time course at kwalipikasyon sa pagtatapos.

4 Anong uri ng club activities ang meron?

Ang mga aktibidad ay pangunahing gaganapin sa araw ng panayam (schooling). Sa "Tokyo Tournament" na kasama ang part-time course bilang isang lugar upang ipakita ang resulta ng aktibidad. Sa pamamagitan ng pakikilahok, magkakaroon ka ng bagong kaibigan at magagandang alaala ng iyong buhay high school. Hinihikayat naming makilahok nang aktibo. Ang sumusunod ay listahan ng mga pangunahing gawain.

* Teatro, magaan na musika, seremonya ng tsaang, litrato, basketball, tennis, baseball, badminton, atbp.

5 Kinakailangan na kwalipikasyon at paano mag-aplay?

(1) Kwalipikasyon

Dapat nasa alinman sa (a) o (b) sa ibaba, may tirahan o lugar ng trabaho sa Tokyo, o tiyak na may tirahan o trabaho sa Tokyo sa petsa ng pagpasok (at tiyaking magpapatuloy na may ng tirahan o trabaho sa Tokyo pagkatapos makapasok). dapat na makadalo sa isang panayam (schooling) na isinagawa ng paaralan.

- Inaasahang magtatapos sa high school sa Marso 2024 o nakapagtapos na sa high school
- Umabot sa tamang edad at may kakayahang pang-akademiko na katumbas o mas mataas kaysa sa junior high school.

(2) Dokumentong kinakailangan para sa aplikasyon (invoice para sa A, B, at C ay mga form na tinukoy ng paaralan)

- Aplikasyon B. Survey form C. Bayad sa entrance exam(¥ 950)
 - Sertipiko ng residente o dokumentong nagpapatunay sa lugar ng trabaho(kabilang ang inaasahan) sa Tokyo.
 - Iba pang dokumento na tinukoy ng school principal
- ⇒ Makipag-ugnayan nang direkta sa bawat paaralan para sa detalye sa kwalipikasyon at mga dokumento. Mga kailangang dokumento tulad ng application form ay makukuha sa bawat paaralan.

しゅつがんほうほう

(3) 出願方法

にゅうがくがんしょ うけつけ きかんちゅうに しがん こうこう しゅつがん ひつよう しよるい ていしゅつ ゆうそう しゅつがん う っ
入学願書受付期間中に、志願する高校に出願に必要な書類を提出してください。郵送による出願は受け付けま
せん（島しょからの出願を除く。）。

にゅうし について およ しゅけん かもく どう

(4) 入試日程及び受検科目等

かき れいわ ねんど にゅうし について およ とりつ こうこう つうしんせい かにい じゅけんきょうか どう さんしやう
下記の「令和6年度入試日程」及び「都立高校通信制課程 受検教科等」を参照してください。

にゅうがくりよう

(5) 入学料

ごうかしゃ ごうかく ほっぴようじ にゅうがくりよう のうにゅうつうちしょ こうふ してい ひ にゅうがくりよう えん きんゆうきかん
合格者には、合格発表時に「入学料納入通知書」を交付しますので、指定の日までに入学料500円を金融機関
などで納付してください。なお、納付が困難な場合には、入学料を減額又は免除する制度があります。

(3) Paano mag-apply

Isumite ang mga kailangang dokumento para sa aplikasyon sa high school na iyong pinili sa panahon ng aplikasyon. Aplikasyon sa pamamagitan ng koreo ay hindi tatanggapin(maliban sa aplikasyon mula sa isla).

(4) Schedule at subjects ng exam

Sumangguni sa "2024 Entrance Exam Schedule" at "Metropolitan High School Correspondence Course Examination Subjects, atbp." sa ibaba.

(5) Entrance Fee

Mga pumasang aplikante ay makakatanggap ng "Admission Fee Payment Notice" at dapat magbayad ng ¥ 500 sa itinalagang petsa. Para sa mga hirap magbayad, may sistema para ma-exempt ang entrance fee.