

学校2020レガシー

区市町村立学校

番号	地区名	学校名	課程等	取組名	内容	身に付く資質等				
						ボ	障	ス	日	国
980	練馬区	北大泉幼稚園		ベガーボール交流	地域の障害者支援施設の利用者とベガーボール体験の交流活動を実施。		○	○		
981	練馬区	光が丘むらさき幼稚園		文化・芸術体験	日本や世界の国の様々な芸能を鑑賞する機会を設定				○	○
982	練馬区	光が丘さくら幼稚園		みんなともだちの日	阿波踊りや世界の言葉で遊ぶなどのコーナーを設け、多様な人たちと一緒に遊んだり、踊ったり、交流したりする活動を毎年実施		○		○	○
983	練馬区	旭丘小学校		パラ選手による講演会・体験会	パラリンピアンによるバラスポーツ体験会を実施し、パラリンピアンとの交流及び、バラスポーツの体験を実施する。		○	○		
984	練馬区	小竹小学校		邦楽鑑賞教室	講師を招き、伝統楽器の紹介や歴史について学び、尺八と箏の鑑賞や、箏を演奏する体験活動を実施					○
985	練馬区	豊玉小学校		練豊ピック	委員会の児童が中心になって、中休みなどを使って体育的活動を実施	○		○		
986	練馬区	豊玉南小学校		大なわ旬間・マラソン旬間	4週間の大なわ旬間・マラソン旬間をそれぞれ設定し、全校で運動に親しみ、体力の向上を図る。				○	
987	練馬区	豊玉第二小学校		バラスポーツ体験	ボッチャ等の障害者スポーツを通じた学習を、以降も継続的に取り組んでいき、障害者理解やボランティアマインドを高めることで、自主的ボランティア活動の促進につなげる。		○	○		
988	練馬区	豊玉東小学校		バラスポーツ体験	地域のバラスポーツアスリートの方を招き、講話や競技の体験を通して、障害者理解、スポーツ志向の育成を図る。		○	○		
989	練馬区	中村小学校		「あすチャレ！スクール」	パラアスリートとの交流を通して、バラスポーツ体験・障がい者理解の活動を予定 →新型コロナウイルスの感染拡大により中止		○	○		
990	練馬区	中村西小学校		講師を招いての講話	サッカー国際審判をされていた方や聖火ランナーを務められた地域の方を招いて児童への講話を行った		○	○		
991	練馬区	開進第一小学校		パラリンピアンによる講演	パラリンピアンをお招きし、車いす射撃のことや、車いすでの生活についてのお話を聞く。		○			
992	練馬区	仲町小学校		コーディネーショントレーニング	全校で、体育の補助運動や休み時間（週1回）に、コーディネーショントレーニングを行い、児童の体力の向上を図る。				○	
993	練馬区	開進第二小学校		バラスポーツ選手との交流会	パラリンピアンをゲストティーチャーに招聘し、バラスポーツや障害について学ぶ交流活動を実施する。		○	○		
994	練馬区	開進第三小学校		ふだんのくらしをシェア	総合的な学習の時間において、高齢者の方から話を聞いたり高齢者体験をしたりして、高齢化に関する様々な問題点を調べ、解決に向けた学習の実施		○			

ボ・・・ボランティアマインド
 障・・・障害者理解
 ス・・・スポーツ志向
 日・・・日本人としての自覚と誇り
 国・・・豊かな国際感覚

学校2020レガシー

区市町村立学校

番号	地区名	学校名	課程等	取組名	内容	身に付く資質等				
						ポ	障	ス	日	国
995	練馬区	開進第四小学校		茶道体験	地域の茶道サークルの方をゲストティーチャーとして招き、お辞儀の仕方、畳での立ち居振る舞いなど、基本的な操作や作法について学んでいく。				○	
996	練馬区	北町小学校		すまいる学級と交流する	・特支設置校（すまいる学級）との交流活動も計画的に行う。参加できる学年行事の検討も行い、ともに活動できる時間を増やす。読書活動（読み聞かせ）や交流給食にも取り組んだ。		○	○		
997	練馬区	北町西小学校		命の授業	・ALS患者を講師として招聘し、第6学年に向けて講演会を実施する。難病と対峙しながら生きることを通し、命の尊さについて学ぶ。		○			
998	練馬区	南町小学校		障害者理解	UDパークを体験しようという学習内容について、障害者への理解を深め、ユニバーサルデザインについての理解を深める体験を行う。また、人権教育とも関連させ、障害者からの話を聞いたり、体験をしたりする活動を重視する。		○	○		
999	練馬区	練馬小学校		トランポリンマット運動跳び箱運動外部講師による講演	技能面でのポイントを教えていただくことで、できるようになり運動の楽しさを味わえた。				○	
1000	練馬区	練馬東小学校		道徳科の充実	1年…道徳科「せいかいのこともち」2年…道徳科「日本のお米、世界のお米」3年…道徳科「マサラップ」4年…道徳科「わたしの大切なもの」5年…道徳科「小さな国際親善大使」6年…道徳科「クメール餅」の復興を旨として「エルトゥール」号友好の始まり・世界各国の伝統的な文化などのよさを知り、理解しようとする態度を育む。・自国の文化と他国の文化とを比較し、共通点や相違点について考える。					○
1001	練馬区	田柄小学校		たがら元気アップタイム	①楽しく体を動かす経験を多く積み、体力の向上を目指すこと、②遊びの幅を広げ、運動の日常化を目指すことをねらいとし、月に1回、クラスごとに様々な運動遊びに取り組む。			○		
1002	練馬区	練馬第二小学校		オリバスポーツ体験	地域のバラスポーツ団体を招いての講演や体験、オリンピックによる講演会の実施。		○	○		
1003	練馬区	向山小学校		オリンピック交流会	本校卒業生のオリンピック（柔道）との交流を通して、オリンピックへの興味関心を高めるとともに、オリンピック競技について知る。				○	
1004	練馬区	豊溪小学校		オリバ講演会	スポーツ指導者から、速く走るためのコツなど走り方の指導をオンライン上で実施				○	
1005	練馬区	旭町小学校		バラスポーツ選手講演会障害者理解体験	アイマスク、白杖体験、パラリンピック競技体験。聴導犬を活用している方やパラリンピック競技選手の講演を行う。		○	○		
1006	練馬区	高松小学校		福祉施設での地域交流	・道徳、総合的な学習の時間、学級活動を通しての、ボランティア精神の醸成・自分たちができることを考え、本校伝統であるソーラン節を披露する等の交流を行う。		○			
1007	練馬区	田柄第二小学校		茶道体験	茶道体験を通して、古くから日本に伝わる礼儀や作法について学んだ。					○
1008	練馬区	八坂小学校		マラソン月間	マラソン大会に向けて、全校児童を隔年に分けて、各週2回ずつ始業前に5分間走を実施する。その練習の成果をマラソン大会で保護者に発表する。				○	
1009	練馬区	石神井小学校		バラスポーツ	全児童がボッチャに取り組み、バラスポーツに親しむ。		○	○		

ポ・・・ ボランティアマインド
 障・・・ 障害者理解
 ス・・・ スポーツ志向
 日・・・ 日本人としての自覚と誇り
 国・・・ 豊かな国際感覚

学校2020レガシー

区市町村立学校

番号	地区名	学校名	課程等	取組名	内容	身に付く資質等				
						ボ	障	ス	日	国
1010	練馬区	上石神井北小学校		やさしさパワーアップ大作戦!	特別支援学級児童との日常的な交流、地域人材と連携した授業やバリアフリーについて考える授業の実施	○	○			
1011	練馬区	石神井東小学校		アニメ学習	日本の文化の一つであるアニメーション制作について、アニメーターを招き、制作する活動を通して、自国への理解を深めるとともに、自国への誇りをもつ契機とする。				○	
1012	練馬区	光和小学校		アスリート講演会	東京2020大会を通じて感じたことや、アスリートとしての思い、選手になるまでの生い立ちなど（キャリア教育の一環として）		○	○		
1013	練馬区	谷原小学校		〇〇国親善大使になろう!	世界の多様な国々について「文化」「歴史」「言語」などの調べ学習を実施。				○	○
1014	練馬区	石神井西小学校		特別支援学級との交流学習	5年生が特別支援学級（わくわく学級）と自己紹介、グループ遊び、全体遊びなどの交流活動を実施。		○			
1015	練馬区	立野小学校		バラスポーツ体験会	バラスポーツの実践者や関係者を招き、具体的にバラスポーツについての話を聞き、体験する。		○	○		
1016	練馬区	上石神井小学校		短縄チャレンジ大会	全学年で短縄週間を設定し、短縄チャレンジ大会に向けて自分の目標達成に向かって休み時間に練習を実施			○		
1017	練馬区	関町小学校		〇オリンピック・パラリンピックの精神を学ぶ活動の継続	前年度からの学習の継続として、各学年でオリンピック・パラリンピックの歴史、開催についての知識を深める時間を取り入れた。オリンピックを間近に控え、各メディアで伝えられているさまざまな情報も活用しながら学習に生かせるようにした。				○	○
1018	練馬区	関町北小学校		アイメイト協会との学習	近隣の盲導犬育成協会と連携し、目の不自由な方の学習を行う。	○				
1019	練馬区	大泉小学校		特別支援学級と交流	本校の特別支援学級（知的）の五組と交流及び共同学習を実施した。体育や生活科、総合的な学習の時間において、一緒に体を動かしたり、作業学習に取り組んだりした。	○	○			
1020	練馬区	大泉南小学校		障害者理解のための交流会	4年生の総合的な学習の時間の学習で、聴覚障害者の方の交流活動を実施。また、近隣の特別支援学校との定期的な交流活動。		○			
1021	練馬区	大泉東小学校		国際交流会	国際交流活動を行う団体を招き、様々な国の文化や生活経験を紹介してもらったり、ゲームに取り組んだりして交流活動を実施					○
1022	練馬区	大泉第一小学校		グリーン運動	全校で取り組む。学校内や学校近隣の清掃活動を実施。	○			○	
1023	練馬区	大泉第二小学校		さまざまな障害のある方との交流	身近なまちにあるバリアを減らしていくことの必要性や発想の転換が必要であることを、さまざまな障害のある方と交流したり、まちを歩いたり、気付き活動を実施	○	○			
1024	練馬区	大泉第三小学校		いちよう学級と交流しよう	特別支援学級との交流を推進し、障がいをもつ方たちへの理解を深め、共生・共助社会への理解と意識を高める。		○			

ボ・・・ ボランティアマインド
 障・・・ 障害者理解
 ス・・・ スポーツ志向
 日・・・ 日本人としての自覚と誇り
 国・・・ 豊かな国際感覚

学校2020レガシー

区市町村立学校

番号	地区名	学校名	課程等	取組名	内容	身に付く資質等					
						ボ	障	ス	日	国	
1025	練馬区	大泉第四小学校		オリンピック競技・パラリンピック競技などのアスリートや指導者による実技指導、及び講演会	ポッチャ（3年生）・風船バレー（4年生）・デフサッカー（5年生）などの選手・指導者による体験教室・実技指導・交流活動を実施		○	○			
1026	練馬区	南田中小学校		シューズバンクプロジェクト	各家庭で不要になった靴を集め、フィリピンの子供たちに送る活動を全校で実施（近隣の小学校・中学校とも連携している）						○
1027	練馬区	大泉学園小学校		学園小ギネス	各学年が発達段階に応じたためあてをもち、体力向上に対する意識を高める活動を実施。校長室前の廊下を「ビクトリーロード」と名付け、スポーツの校内歴史記録を「学園小ギネス」として掲示する。				○		
1028	練馬区	泉新小学校		「優しい町」～わたしたちができること～	障がいについての調べ学習や体験学習、障がい者交流を通して、障害者への理解を深めるとともに、共に生きるといった考え方を学んでいく。また、相手の立場に立って物事を考えることの重要性を考えていく。	○	○	○			
1029	練馬区	大泉第六小学校		開校記念ボランティア祭	全校児童、協力保護者、地域協力者とともに学校の清掃や美化に関するボランティア活動を実施（6月第2土曜日）	○				○	
1030	練馬区	下石神井小学校		ポッチャ体験	ポッチャ体験活動を通して、障害者スポーツへの理解を深めるとともに、興味・関心を高めていく。また、様々な視点で障害者やスポーツに対し考えをもつことができるようにしていく。		○	○			
1031	練馬区	富士見台小学校		百人一首大会	日本の伝統文化に触れるために、全校で百人一首を全て覚える取組を行う。3学期には、百人一首大会を実施する。						○
1032	練馬区	大泉西小学校		スポーツ志向の向上	・全クラス、アスリート（ギネス記録保持者）から直接指導を受け、スポーツへの関心や意欲を高めたり、全校一斉大縄大会「スマイリーグ」を毎年開催したりすることで、クラスチームワークを育む。	○			○		
1033	練馬区	大泉北小学校		日本と世界の食文化	家庭科や外国語、食育を通して日本の食文化を学び、自国の伝統や文化に親しみ、愛着をもつとする心情を育てる						○
1034	練馬区	練馬第三小学校		総合的な学習の時間	タブレットを活用して、オリンピックやパラリンピックについて詳しく調べ、まとめたものを発信した。		○	○			
1035	練馬区	南が丘小学校		スマイルあいさつ運動	地域の一人として、代表委員会を中心に、挨拶ボランティアが、朝の登校時刻に合わせて、保護者や地域の方などに対して、挨拶運動を実施。	○				○	
1036	練馬区	早宮小学校		外国語活動の充実	豊かな国際感覚を育てるための基礎として、外国語に慣れ親しむことを重視し、ALTと担任が連携しながら学習を充実させる。また、多教科で他国の文化に触れると同時に、特別活動を中心にして、学校全体で相手の立場に立って他者を理解し、互いを尊重していく心情を育てていく。						○
1037	練馬区	橋戸小学校		思い出・感謝・そして未来へ	・今までかかった人々に対して感謝の気持ちをもち、それを表すために自分なりの課題をもち、計画的に実行する。・活動を通して、自分は多くの人たちに支えられて成長したことを知り、ふり返り、希望をもって中学へつなげる。・未来に向けて自分の生き方を考える。・橋戸小への恩返しとして、奉仕活動の企画・運営。		○				
1038	練馬区	石神井台小学校		縄跳び教室	冬の体育的活動での縄跳び期間に、縄跳びの講師を招き、技の紹介・指導をしていただくことでの日常的な運動機会の充実。					○	
1039	練馬区	大泉学園緑小学校		オリパラ教育	車椅子バスケットボールのパラアスリートを講師にお招きして、オリパラ教育を行う。さらに、車いすバスケの体験を行う。		○	○			

ボ・・・ボランティアマインド
 障・・・障害者理解
 ス・・・スポーツ志向
 日・・・日本人としての自覚と誇り
 国・・・豊かな国際感覚

学校2020レガシー

区市町村立学校

番号	地区名	学校名	課程等	取組名	内容	身に付く資質等				
						ボ	障	ス	日	国
1040	練馬区	北原小学校		狂言ワークショップ	狂言の鑑賞語り、姿勢、発声などを体験我が国の伝統文化の理解、伝承の難しさや尊さを実感				○	○
1041	練馬区	大泉学園桜小学校		特別支援学校との交流会	学年、学級ごとに特別支援学校の生徒と定期的に交流会を実施。		○			
1042	練馬区	春日小学校		障害者理解のための交流会	障害をもった方々と同じ地域で共に生活していくための交流会・意見交換会を実施。		○			
1043	練馬区	光が丘第八小学校		特別支援学級との交流	共同学習や体育発表会の表現を合同で行う活動を実施。		○			
1044	練馬区	光が丘四季の香小学校		琴体験	日本の伝統的な楽器「琴」の演奏家を講師として招聘し、体験会を行う。日本の伝統文化に親しませ、日本人としての自覚と誇りを向上させる。				○	
1045	練馬区	光が丘春の風小学校		全校なかよし交流会	特別支援学級との交流をより一層促進させていく。また、全校の縦割り班活動を充実させるとともに、ペア学年を設定し、より深い親睦活動を行っていく。		○			
1046	練馬区	光が丘夏の雲小学校		オリンピック選手の講演会	東京オリンピックに出場された選手による、講演・テコンドーの実演、体験を実施			○	○	○
1047	練馬区	光が丘秋の陽小学校		パラリンピック調査隊	4年生が、障害者の方々について調べたり、お話を聞いたりすることで、障害を持つ人に対する理解が深まり、障害を持つ人に対して「かわいそうだと思う」から「かわいそうだと思う」へと児童の意識が大きく変わる結果を得ることができた。		○	○		
1048	練馬区	旭丘中学校		日本パラリンピックサポートセンターの活用	「あすチャレ！ジュニアアカデミー」の実施・「あすチャレ！School」の実施・「I'mPOSSIBLE」の活用		○	○		
1049	練馬区	豊玉中学校		命の教育	原爆や空襲を経験した方や、シベリア抑留を経験された方から経験談を聞き、命の大切さについて学ぶとともに、これからの人々がどのように手と手を取り合って生きていけばよいかを考える。					○
1050	練馬区	豊玉第二中学校		マナー教室	講師を招き、日本の伝統的な礼儀・作法やおもてなしの心などの学習を実施				○	○
1051	練馬区	中村中学校		特別支援学級との交流	通常級と給食での交流、学校行事(運動会、合唱コンクール)では通常級のクラスに所属し活動した。		○			
1052	練馬区	開進第一中学校		ポッチャを通じた学年間交流	「ポッチャ」を通して他学年との交流を図るとともに、パラリンピックスポーツや障害者スポーツへの関心や理解を深める。		○	○		
1053	練馬区	開進第二中学校		障害者理解学習	障害の有無に関わらず、ともに力を合わせ、生活できる共生社会を実現するために、本校に設置されている聴覚学級の生徒との交流を通じた、障害者理解学習を実施		○			
1054	練馬区	開進第三中学校		未来へつなぐ五輪	動画鑑賞や調べ学習を通して、オリンピック・パラリンピックに関する知識を身に付け、理解を深める。スポーツの「する」「みる」「支える」「知る」という楽しみ方を学ぶ。	○		○		

ボ・・・ボランティアマインド
 障・・・障害者理解
 ス・・・スポーツ志向
 日・・・日本人としての自覚と誇り
 国・・・豊かな国際感覚

学校2020レガシー

区市町村立学校

番号	地区名	学校名	課程等	取組名	内容	身に付く資質等				
						ボ	障	ス	日	国
1055	練馬区	開進第四中学校		社会福祉体験又は講演会	社会福祉施設を訪問し、交流活動を行う。又は福祉に関わる人による講演会の実施。	○				
1056	練馬区	北町中学校		バラスポーツ体験	ゴールボール体験、視覚障がい者を支える体験		○			
1057	練馬区	練馬中学校		アスリート体験交流授業	観戦予定であったラグビーの体験を実施。地元のラグビースクールの方々をお招きしての交流授業を実施			○		
1058	練馬区	貴井中学校		地域清掃(グリーン運動)	美化委員会を中心に、全校生徒・教員・保護者と地域の清掃を行う。	○				
1059	練馬区	田柄中学校		オリパラDVDの鑑賞	オリンピック・パラリンピックの歴史やオリンピズムについての理解を深めるため、学年ごとにDVDを視聴した。		○	○	○	
1060	練馬区	豊浜中学校		ポッチャ教室	練馬ポッチャクラブと連携し、バラスポーツであるポッチャ教室を保健体育の授業で実施。パラアスリート、保護者も参加し交流大会形式で実施。		○	○		
1061	練馬区	石神井中学校		タウンクリーン運動	ボランティアを募り、生徒会主催、生徒主導で地域の公園等の清掃活動を行う。また、特別支援学級の生徒も参加し、交流を深め障害者理解を育む。	○	○			
1062	練馬区	石神井南中学校		バラスポーツ交流会	ポッチャのパラリンピアンを招致して、障害者やバラスポーツの体験を通じて障害者の仕事や考え方に触れることで、共生社会の実現に向けた意識改革を行う。	○	○	○		
1063	練馬区	石神井東中学校		大使館・留学生・パラリンピアンとの交流	大使館や外国人留学生等との交流活動やパラリンピアンによる講演会を実施して、豊かな国際感覚の育成と障害者に対する理解を深める。		○			○
1064	練馬区	石神井西中学校		ポッチャ体験	パラリンピック選手との交流・競技体験を通じて障害者理解・ボランティアマインドを育成する。	○	○	○		
1065	練馬区	上石神井中学校		国際理解教育	海外でボランティア等で活躍した方からお話を伺う。また、国際コンシェルジュやTokyoGlobalGateway等を活用し体験的に学ぶ機会をもつ。	○				○
1066	練馬区	大泉中学校		共生・共存の精神を育む交流活動	特別支援学級併設校である本校の特色を生かして、各学校行事や給食など通常学級と特別支援学級の生徒間交流活動を継続的に実施することで共生・共存の精神を育む。		○			
1067	練馬区	大泉学園中学校		障害者・高齢者理解	器具等を使って体の不自由さなどの障害者や高齢者に起こりやすい症状を疑似体験し、障害者・高齢者理解を深める	○	○			
1068	練馬区	大泉第二中学校		国際理解教育の充実	1年生留学生は先生2年生東京グローバルゲートウェイ全学年英検IBAの実施・地域未来塾による英検面接練習					○
1069	練馬区	八坂中学校		ポッチャ体験	バラスポーツを体験して、ゲームの楽しさ、大変さを学ぶ。		○	○		

ボ・・・ボランティアマインド
 障・・・障害者理解
 ス・・・スポーツ志向
 日・・・日本人としての自覚と誇り
 国・・・豊かな国際感覚

学校2020レガシー

区市町村立学校

番号	地区名	学校名	課程等	取組名	内容	身に付く資質等				
						ボ	障	ス	日	国
1070	練馬区	練馬東中学校		地域清掃	地域人材ボランティアやPTA等の指導や見守りの協力を得ながら、自分たちの学区を清掃し地域貢献の意識を高める。	○				
1071	練馬区	大泉西中学校		バラスポーツ体験	ポッチャやシッティングバレーなどのバラスポーツを体験する体育的行事や講演会を年度に1度実施する。		○	○		
1072	練馬区	関中学校		クリーン運動	毎年11～12月に、正門中庭の落ち葉掃きを各クラスで分担し、朝始業前に行う。	○				
1073	練馬区	谷原中学校		服のチカラプロジェクト	3年前から地元の衣料品メーカーと協力して、中学校だけでなく、近隣の小学校3校と合同で着なくなった(着れなくなった)子供服を難民の子供たちに届ける活動を行う。	○				
1074	練馬区	三原台中学校		地域ボランティア清掃	11月の第2土曜日の学校公開日に学校、地域、保護者とともに地域ボランティア清掃の実施。	○				
1075	練馬区	大泉北中学校		吹奏楽部による出張演奏会	吹奏楽部が地域の高齢介護施設へ赴き、出張演奏会を開催	○				
1076	練馬区	南が丘中学校		空手道集団演武	運動会にて日本伝統空手の「型」の集団演武を実施する。			○	○	
1077	練馬区	大泉学園中学校		特別支援学校との交流会	学年、学級ごとに特別支援学校の生徒と定期的に交流会を実施。特別支援学校の教員を講師として招き、障害者理解について学習する。		○			
1078	練馬区	光が丘第一中学校		体力向上イベント	昼休みを活用してドッジボール大会やしっぽ取りゲームを行う等、定期的に運動・交流の機会を設定する。			○		
1079	練馬区	光が丘第二中学校		パラリンピック種目体験	パラリンピアンに來校していただき、パラリンピックの講話や車いすバスケットボールの体験を実施		○	○		
1080	練馬区	光が丘第三中学校		ボランティアマインドの育成	定期的な校内美化活動や地域行事にボランティアとして参加する。	○				

ボ・・・ボランティアマインド
 障・・・障害者理解
 ス・・・スポーツ志向
 日・・・日本人としての自覚と誇り
 国・・・豊かな国際感覚