

7 令和元年度の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	R03	117.1	123.1	128.8	134.2	139.6	146.2	154.3	161.3	166.5	169.0	170.5	171.3	167.9	169.4	169.9	170.2
		R01	116.9	122.9	128.6	133.9	139.3	145.4	153.3	160.6	166.1	168.9	170.4	171.2	167.7	169.3	170.0	170.6
		差	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.8	1.0	0.7	0.4	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	-0.1	-0.4
体重	kg	R03	21.4	24.0	27.1	30.5	34.1	38.8	44.2	49.0	53.7	56.9	59.1	60.7	56.1	58.5	59.6	60.0
		R01	21.1	23.7	26.7	30.0	33.5	37.9	43.3	48.3	53.3	57.0	58.7	60.7	56.2	59.0	59.9	61.8
		差	0.3	0.3	0.4	0.5	0.6	0.9	0.9	0.7	0.4	-0.1	0.4	0.0	-0.1	-0.5	-0.3	-1.8
握力	kg	R03	8.8	10.5	12.4	14.3	16.4	19.2	23.5	28.6	33.3	36.0	38.4	39.9	34.0	36.3	37.5	39.7
		R01	9.0	10.7	12.6	14.5	16.5	19.2	23.3	28.5	33.5	36.7	38.9	40.5	35.3	37.8	39.0	41.5
		差	-0.2	-0.2	-0.2	-0.2	-0.1	0.0	0.2	0.1	-0.2	-0.7	-0.5	-0.6	-1.3	-1.5	-1.5	-1.8
上体起こし	回	R03	10.9	13.3	15.4	17.6	19.2	21.0	23.1	25.8	28.1	27.7	29.2	30.4	22.9	23.4	24.1	22.7
		R01	11.2	14.1	16.4	18.4	20.1	21.9	24.1	27.0	29.4	29.5	30.7	31.3	24.1	23.9	24.7	24.1
		差	-0.3	-0.8	-1.0	-0.8	-0.9	-0.9	-1.0	-1.2	-1.3	-1.8	-1.5	-0.9	-1.2	-0.5	-0.6	-1.4
長座体前屈	cm	R03	26.0	27.7	29.8	31.8	34.0	36.1	39.0	42.4	46.0	45.4	47.6	49.4	42.8	44.1	44.2	43.0
		R01	25.7	27.4	29.4	31.4	33.5	35.6	38.5	42.4	45.8	46.5	48.4	49.2	40.9	42.6	43.6	43.5
		差	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.0	0.2	-1.1	-0.8	0.2	1.9	1.5	0.6	-0.5
反復横とび	点	R03	26.3	29.8	33.0	36.9	40.9	44.1	48.3	51.5	54.4	55.3	57.0	58.0	48.7	49.5	50.7	48.8
		R01	26.6	30.5	34.1	38.2	41.9	45.0	49.2	52.4	55.1	56.1	57.2	57.9	49.2	49.6	50.7	48.2
		差	-0.3	-0.7	-1.1	-1.3	-1.0	-0.9	-0.9	-0.9	-0.7	-0.8	-0.2	0.1	-0.5	-0.1	0.0	0.6
持久走 選択	秒	R03							436.1	396.6	382.7	398.4	388.7	384.6	451.1	456.2	435.4	471.1
		R01							433.5	390.1	377.6	389.7	382.1	379.3	441.6	447.1	432.0	459.1
		差							-2.6	-6.5	-5.1	-8.7	-6.6	-5.3	-9.5	-9.1	-3.4	-12.0
20mシャトルラン	回	R03	16.9	25.1	31.7	39.0	45.9	53.3	63.1	76.6	85.1	79.2	84.6	85.7	48.8	53.0	58.1	50.6
		R01	17.0	26.7	35.0	42.7	49.7	56.8	67.5	80.9	89.2	83.7	89.3	88.5	56.6	61.8	65.1	52.5
		差	-0.1	-1.6	-3.3	-3.7	-3.8	-3.5	-4.4	-4.3	-4.1	-4.5	-4.7	-2.8	-7.8	-8.8	-7.0	-1.9
50m走	秒	R03	11.5	10.6	10.0	9.6	9.2	8.8	8.5	7.9	7.5	7.5	7.3	7.3	7.8	7.7	7.7	7.8
		R01	11.5	10.5	10.0	9.6	9.2	8.9	8.6	8.0	7.6	7.5	7.3	7.2	7.7	7.7	7.6	7.8
		差	0.0	-0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	-0.1	-0.1	0.0	-0.1
立ち幅とび	cm	R03	112.9	124.1	134.4	143.4	152.8	164.0	180.9	196.6	211.2	218.6	224.8	228.9	202.7	210.5	211.7	210.0
		R01	112.2	123.6	134.0	142.8	151.9	162.4	178.6	194.8	209.6	218.6	224.2	228.2	206.5	208.5	212.9	212.1
		差	0.7	0.5	0.4	0.6	0.9	1.6	2.3	1.8	1.6	0.0	0.6	0.7	-3.8	2.0	-1.2	-2.1
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	R03	7.2	10.2	13.5	16.9	20.1	23.6	17.3	20.1	22.9	23.0	24.4	25.1	20.6	21.3	22.4	22.1
		R01	7.5	10.9	14.4	17.8	21.0	24.4	17.4	20.4	22.9	23.3	24.5	25.3	21.1	21.6	22.6	22.4
		差	-0.3	-0.7	-0.9	-0.9	-0.9	-0.8	-0.1	-0.3	0.0	-0.3	-0.1	-0.2	-0.5	-0.3	-0.2	-0.3
体力合計点	点	R03	29.2	36.2	42.1	47.9	53.3	59.0	32.4	40.1	47.2	47.5	51.4	53.7	38.2	40.6	42.4	40.0
		R01	29.4	37.0	43.2	48.9	54.1	59.5	32.7	40.9	47.8	49.2	52.4	54.2	39.9	41.1	43.4	41.1
		差	-0.2	-0.8	-1.1	-1.0	-0.8	-0.5	-0.3	-0.8	-0.6	-1.7	-1.0	-0.5	-1.7	-0.5	-1.0	-1.1

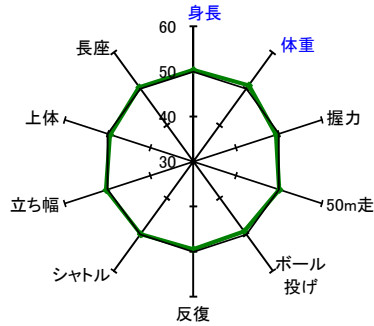
調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	R03	116.1	122.1	128.0	134.4	141.3	147.6	152.5	155.5	157.1	157.7	158.1	158.5	156.3	157.0	157.6	156.8
		R01	115.8	121.8	127.7	133.6	140.3	147.0	152.4	155.4	157.0	157.7	158.0	158.5	156.8	157.1	157.0	157.4
		差	0.3	0.3	0.3	0.8	1.0	0.6	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	-0.5	-0.1	0.6	-0.6
体重	kg	R03	20.9	23.5	26.4	29.9	34.5	39.3	43.5	46.9	49.0	50.0	50.9	51.2	51.3	51.9	51.3	51.7
		R01	20.7	23.2	26.1	29.4	33.6	38.5	43.1	46.6	49.2	50.6	51.2	51.7	51.1	52.2	51.9	52.5
		差	0.2	0.3	0.3	0.5	0.9	0.8	0.4	0.3	-0.2	-0.6	-0.3	-0.5	0.2	-0.3	-0.6	-0.8
握力	kg	R03	8.3	10.0	11.7	13.6	16.2	18.9	21.1	23.2	24.4	24.8	25.6	26.0	23.0	23.8	24.1	24.5
		R01	8.4	10.1	11.9	13.7	16.1	19.1	21.6	23.6	24.8	25.3	25.8	26.3	23.5	23.7	24.8	25.1
		差	-0.1	-0.1	-0.2	-0.1	0.1	-0.2	-0.5	-0.4	-0.4	-0.5	-0.2	-0.3	-0.5	0.1	-0.7	-0.6
上体起こし	回	R03	10.6	13.0	15.0	17.0	18.4	19.5	20.4	22.4	23.7	23.2	23.8	24.1	16.9	17.7	17.4	16.7
		R01	10.9	13.7	15.8	17.9	19.3	20.6	21.9	24.1	25.3	24.5	24.5	24.5	18.1	18.0	18.6	17.1
		差	-0.3	-0.7	-0.8	-0.9	-0.9	-1.1	-1.5	-1.7	-1.6	-1.3	-0.7	-0.4	-1.2	-0.3	-1.2	-0.4
長座体前屈	cm	R03	28.5	30.8	33.4	35.9	38.8	41.3	43.0	45.5	47.5	46.9	47.7	48.8	44.2	43.7	42.5	42.1
		R01	28.2	30.5	33.1	35.5	38.1	41.0	43.0	45.4	47.2	47.0	47.5	48.1	40.7	41.9	42.3	40.4
		差	0.3	0.3	0.3	0.4	0.7	0.3	0.0	0.1	0.3	-0.1	0.2	0.7	3.5	1.8	0.2	1.7
反復横とび	点	R03	25.5	28.8	31.4	35.3	39.1	41.8	44.8	46.3	47.4	48.4	48.9	49.2	41.9	42.4	42.7	41.1
		R01	25.6	29.3	32.3	36.6	40.4	43.0	46.2	47.5	48.1	49.1	48.9	49.0	42.3	41.7	42.2	40.1
		差	-0.1	-0.5	-0.9	-1.3	-1.3	-1.2	-1.4	-1.2	-0.7	-0.7	0.0	0.2	-0.4	0.7	0.5	1.0
持久走 選択	秒	R03							312.0	295.6	295.4	311.9	309.8	310.8	359.7	361.6	376.8	364.0
		R01							306.8	288.8	290.0	303.5	304.8	307.3	353.1	358.7	357.4	370.4
		差							-5.2	-6.8	-5.4	-8.4	-5.0	-3.5	-6.6	-2.9	-19.4	6.4
20mシャトルラン	回	R03	14.0	19.7	24.3	30.1	36.2	41.0	45.6	51.8	52.7	49.2	51.4	50.4	25.9	30.2	29.6	23.7
		R01	14.0	20.3	25.9	32.5	39.2	44.9	51.4	57.6	57.5	52.3	54.5	53.2	33.4	33.9	34.5	30.4
		差	0.0	-0.6	-1.6	-2.4	-3.0	-3.9	-5.8	-5.8	-4.8	-3.1	-3.1	-2.8	-7.5	-3.7	-4.9	-6.7
50m走	秒	R03	11.8	10.9	10.4	9.9	9.5	9.1	9.1	8.8	8.7	8.9	8.9	8.9	9.6	9.5	9.7	9.7
		R01	11.8	10.9	10.4	9.9	9.5	9.1	9.1	8.8	8.7	8.8	8.8	8.9	9.4	9.4	9.5	9.7
		差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	-0.2	-0.1	-0.2	0.0
立ち幅とび	cm	R03	105.5	116.3	126.5	136.6	146.0	154.3	164.0	168.1	171.4	173.1	174.6	175.4	154.6	155.9	156.2	152.3
		R01	104.5	115.8	126.2	135.9	145.8	154.4	165.1	169.8	171.4	173.9	174.2	174.0	155.4	153.1	156.2	152.4
		差	1.0	0.5	0.3	0.7	0.2	-0.1	-1.1	-1.7	0.0	-0.8	0.4	1.4	-0.8	2.8	0.0	-0.1
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	R03	5.1	6.8	8.6	10.6	12.6	14.3	10.9									

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

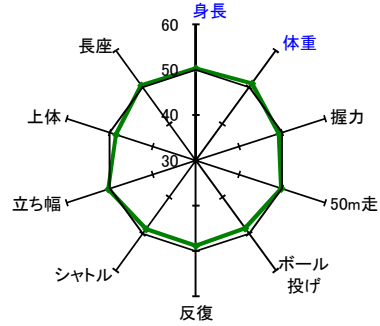
(令和元年度全国の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

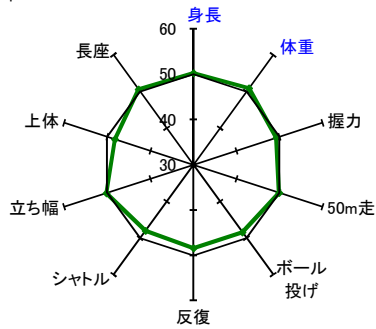
第1学年



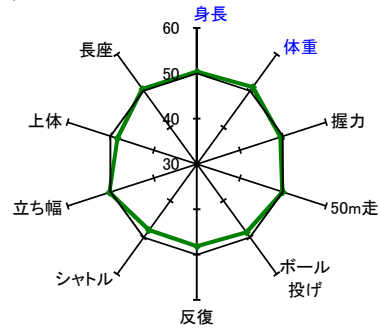
第2学年



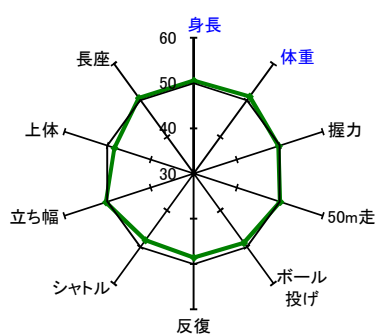
第3学年



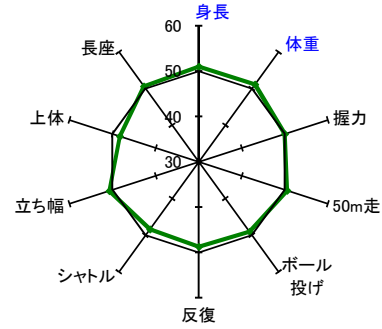
第4学年



第5学年

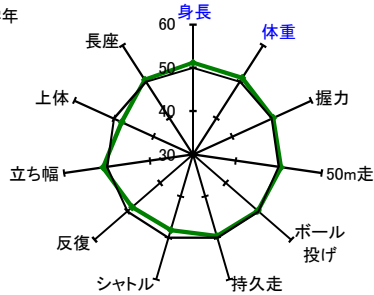


第6学年

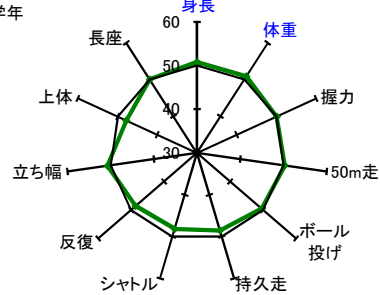


【中学校 男子】

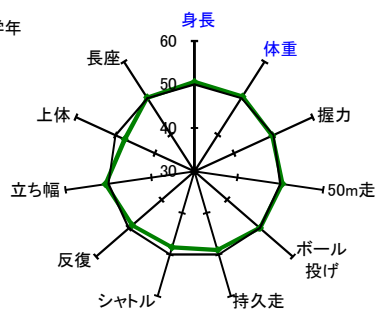
第1学年



第2学年



第3学年



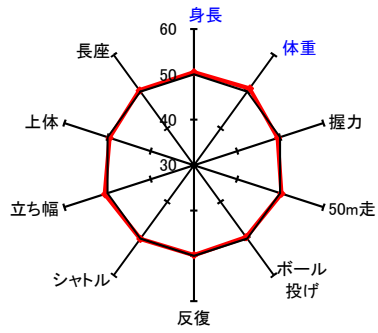
※偏差値※
東京都令和元年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{R03平均値} - \text{R01平均値}) / \text{R01標準偏差}$$

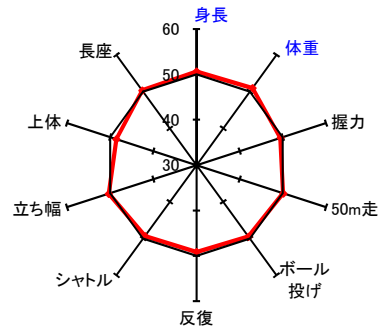
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

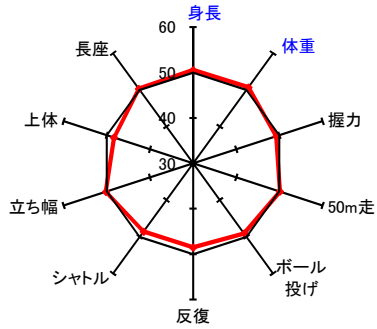
第1学年



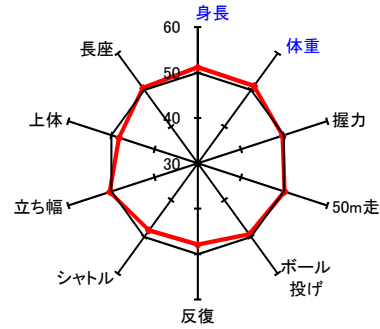
第2学年



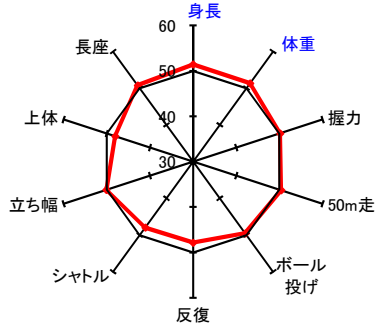
第3学年



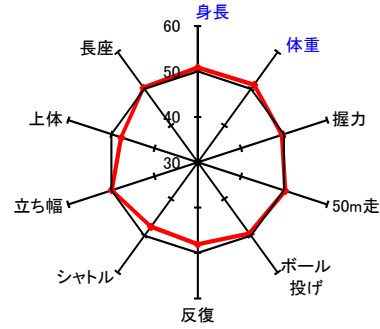
第4学年



第5学年

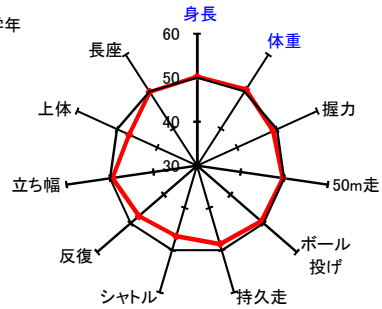


第6学年

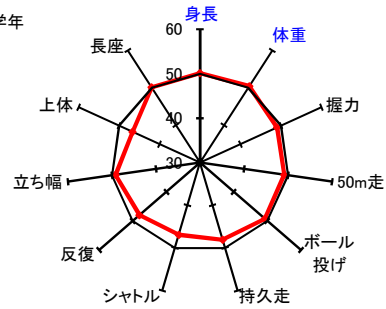


【中学校 女子】

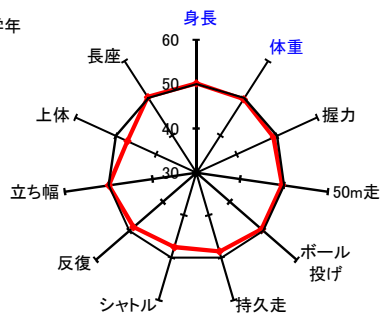
第1学年



第2学年

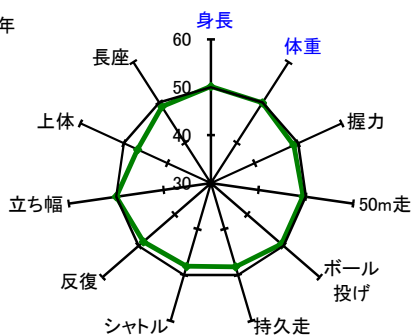


第3学年

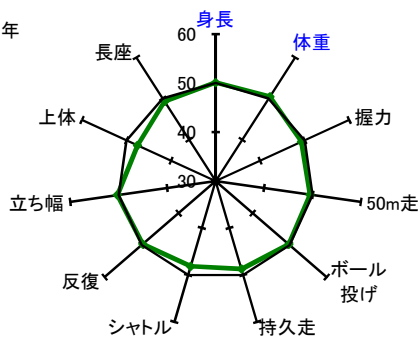


【高等学校(全日制) 男子】

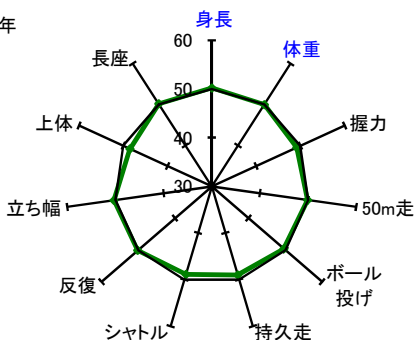
第1学年



第2学年

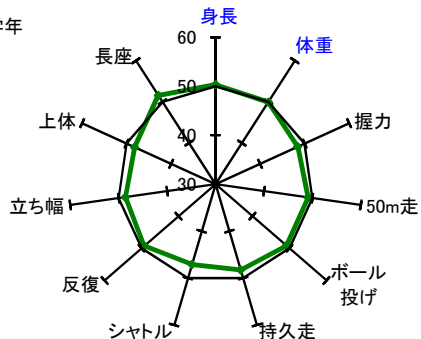


第3学年

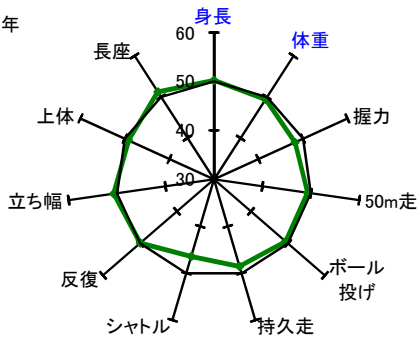


【高等学校(定時制・通信制) 男子】

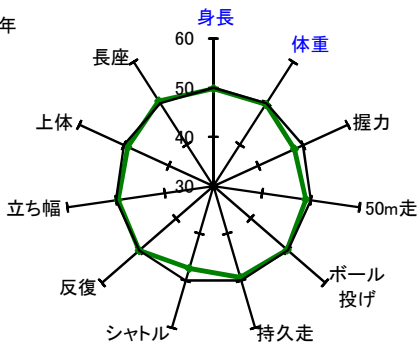
第1学年



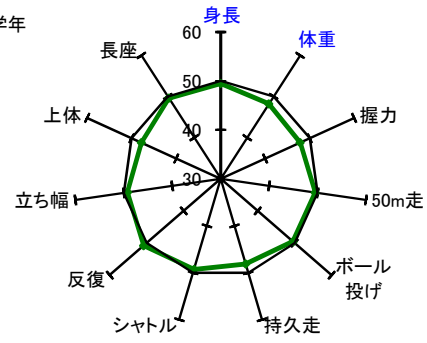
第2学年



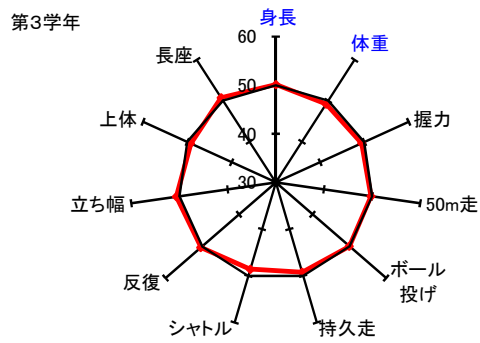
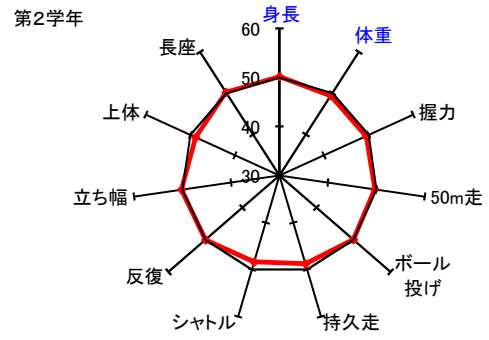
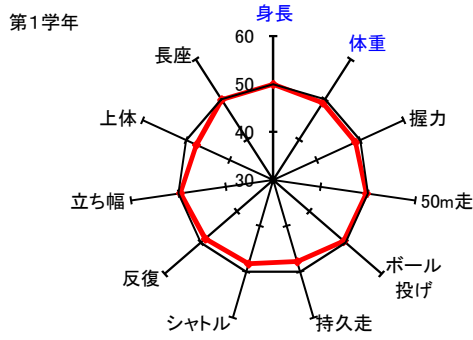
第3学年



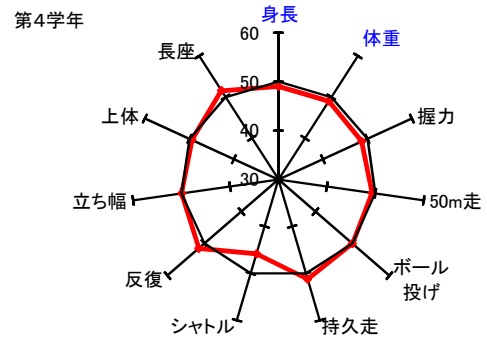
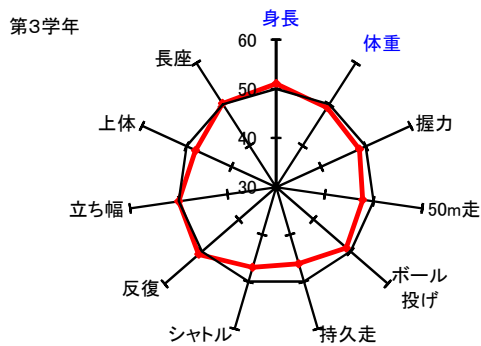
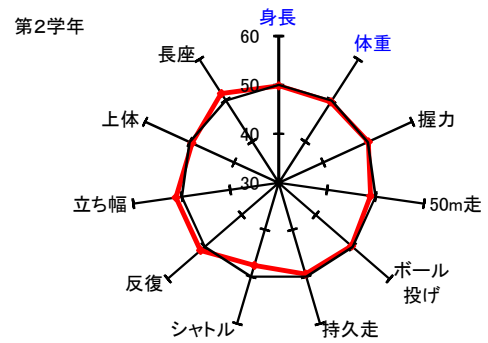
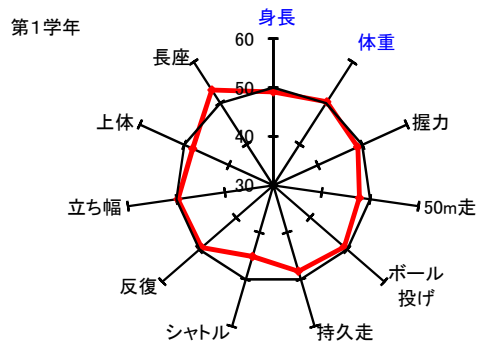
第4学年



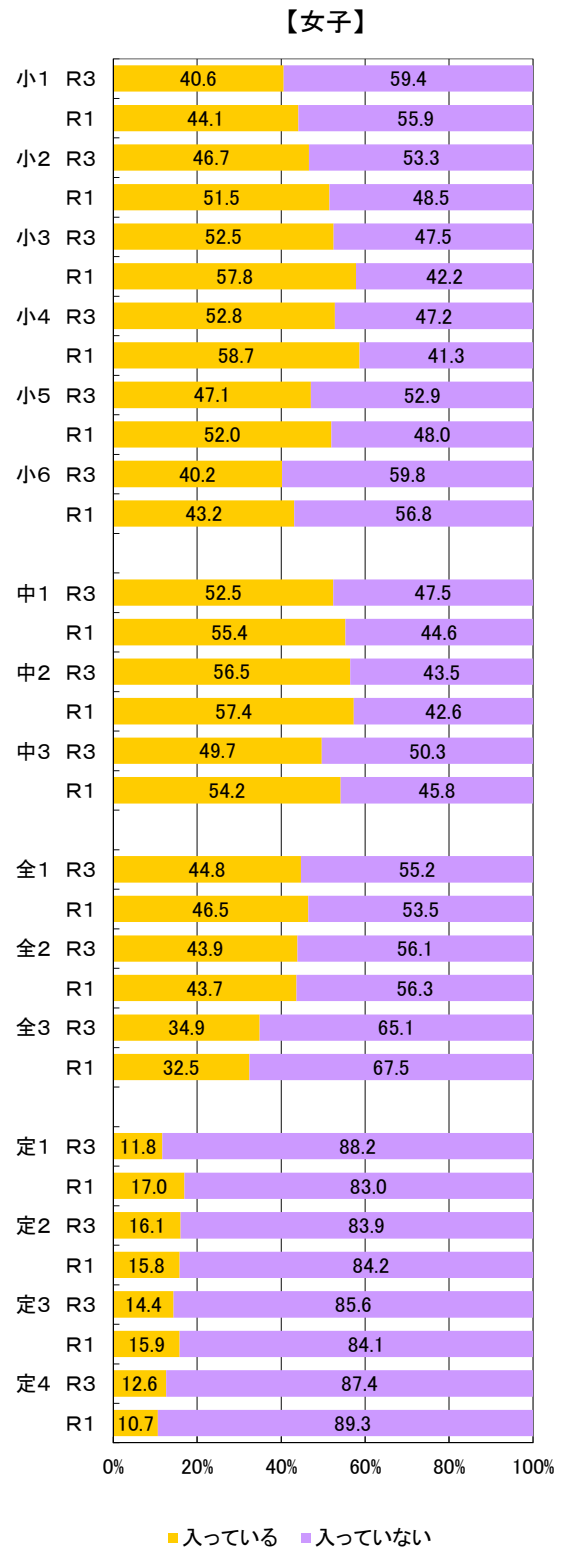
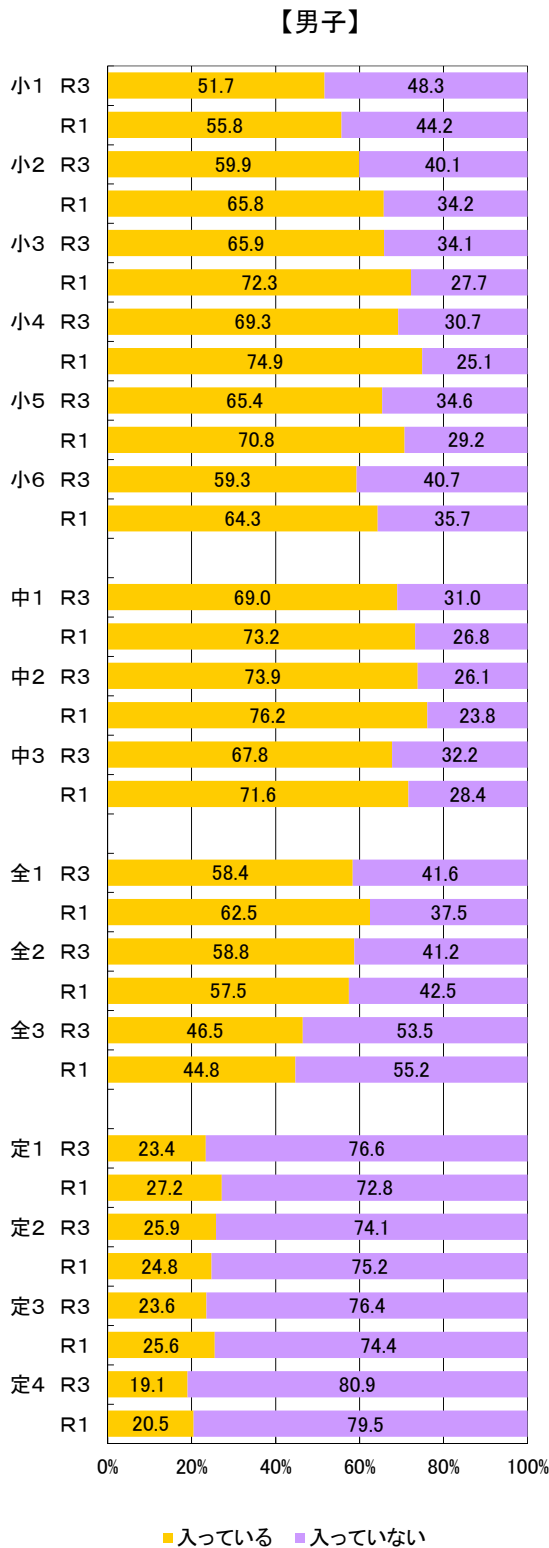
【高等学校(全日制) 女子】



【高等学校(定時制・通信制) 女子】

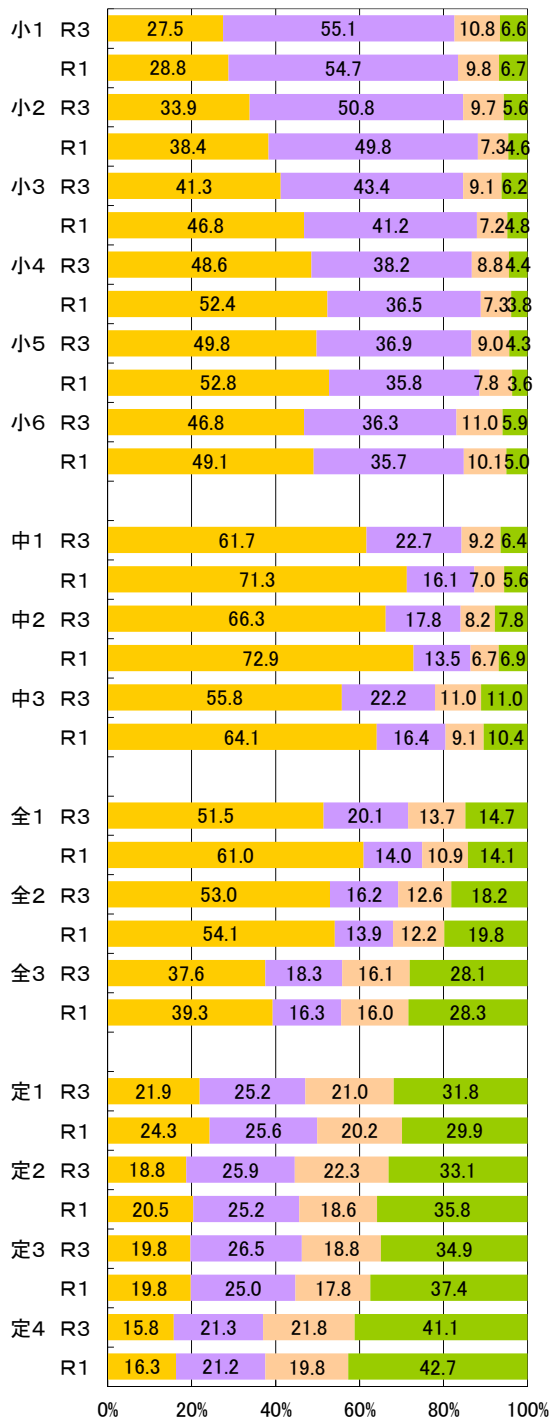


(3)生活・運動習慣等調査結果の比較
 【質問3】運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



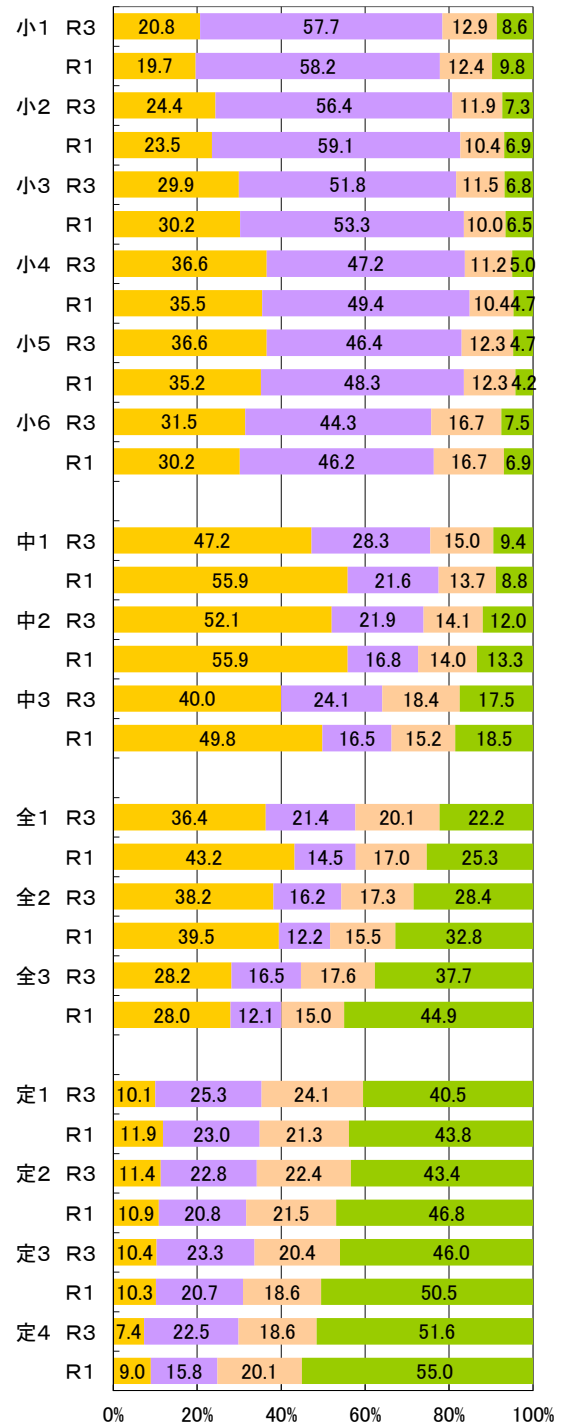
[質問4] 運動スポーツの実施状況

【男子】



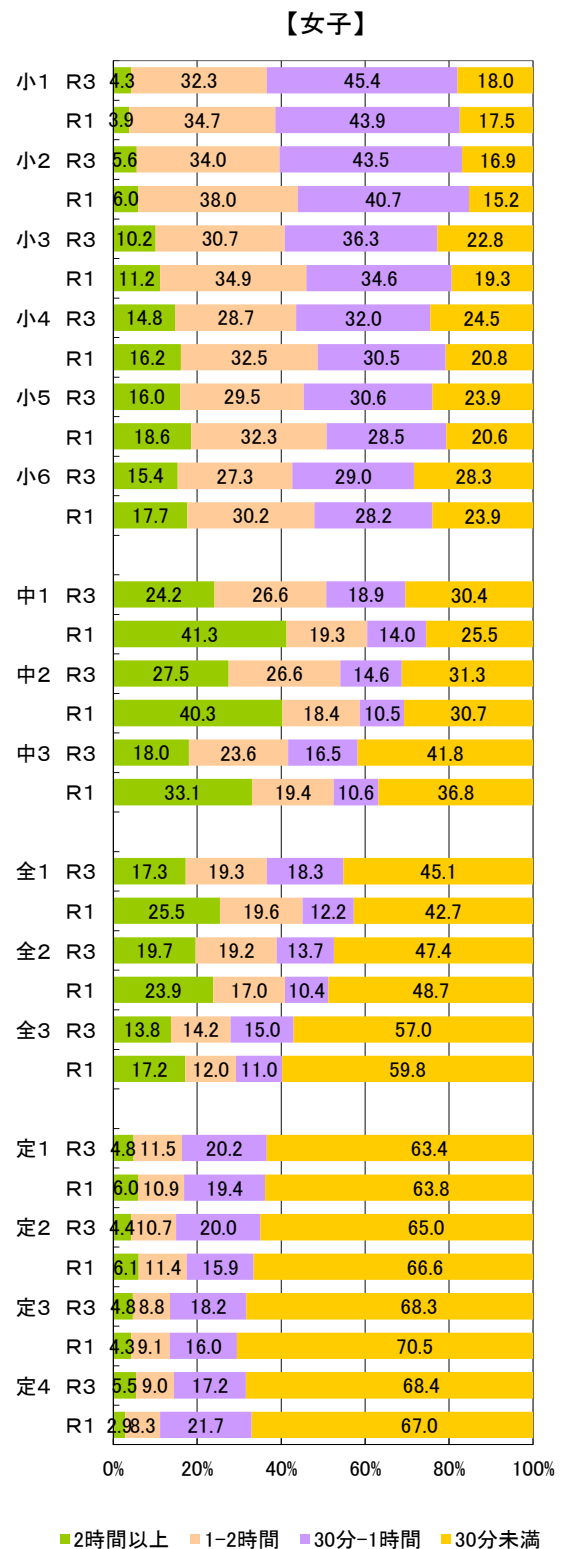
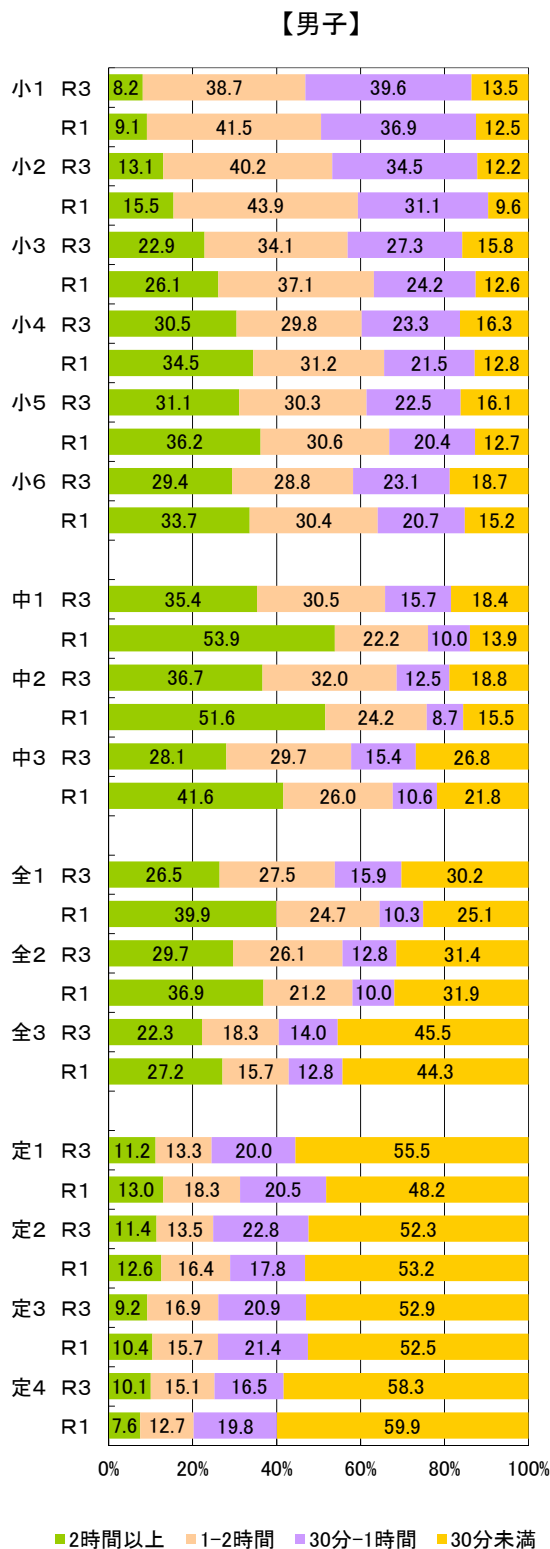
■ほとんど毎日 ■ときどき ■ときたま ■しない

【女子】



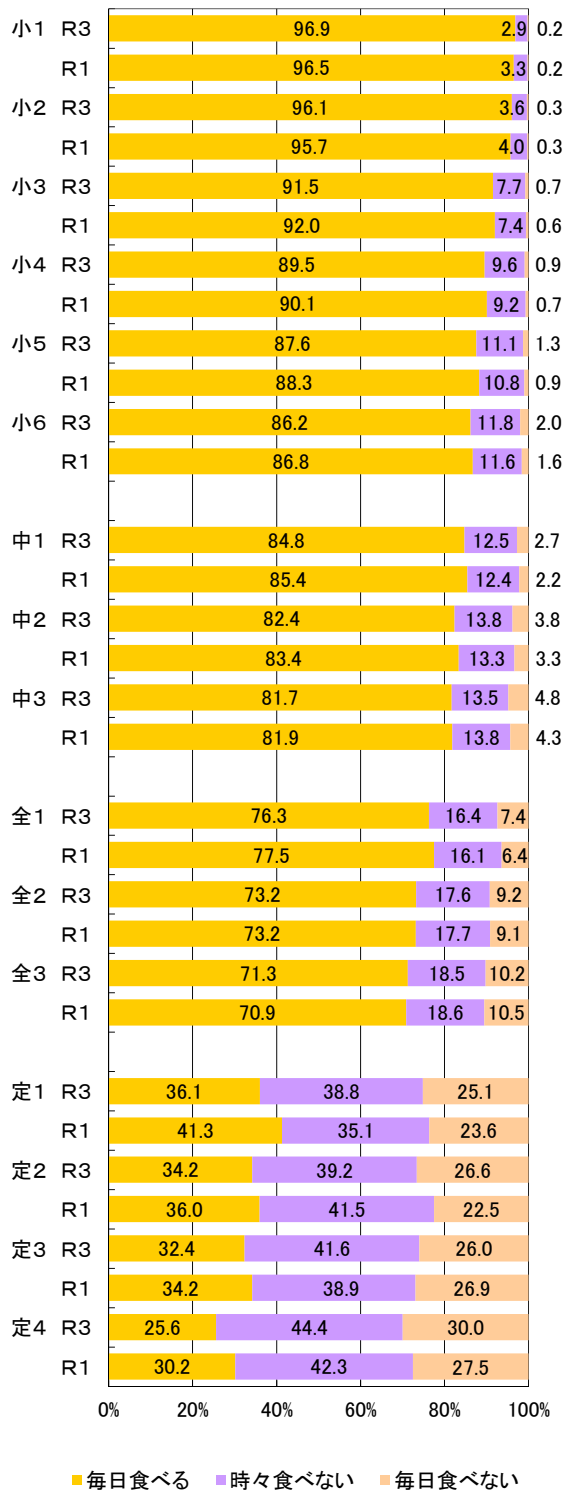
■ほとんど毎日 ■ときどき ■ときたま ■しない

【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間

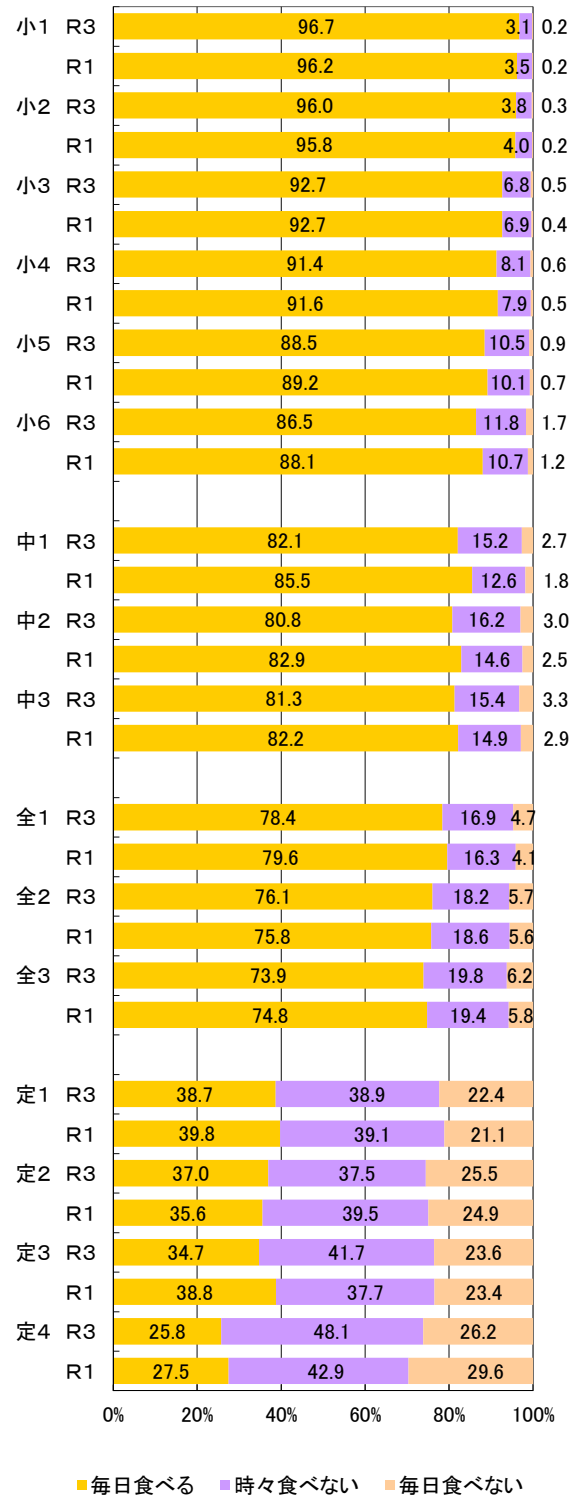


[質問6] 朝食の有無

【男子】



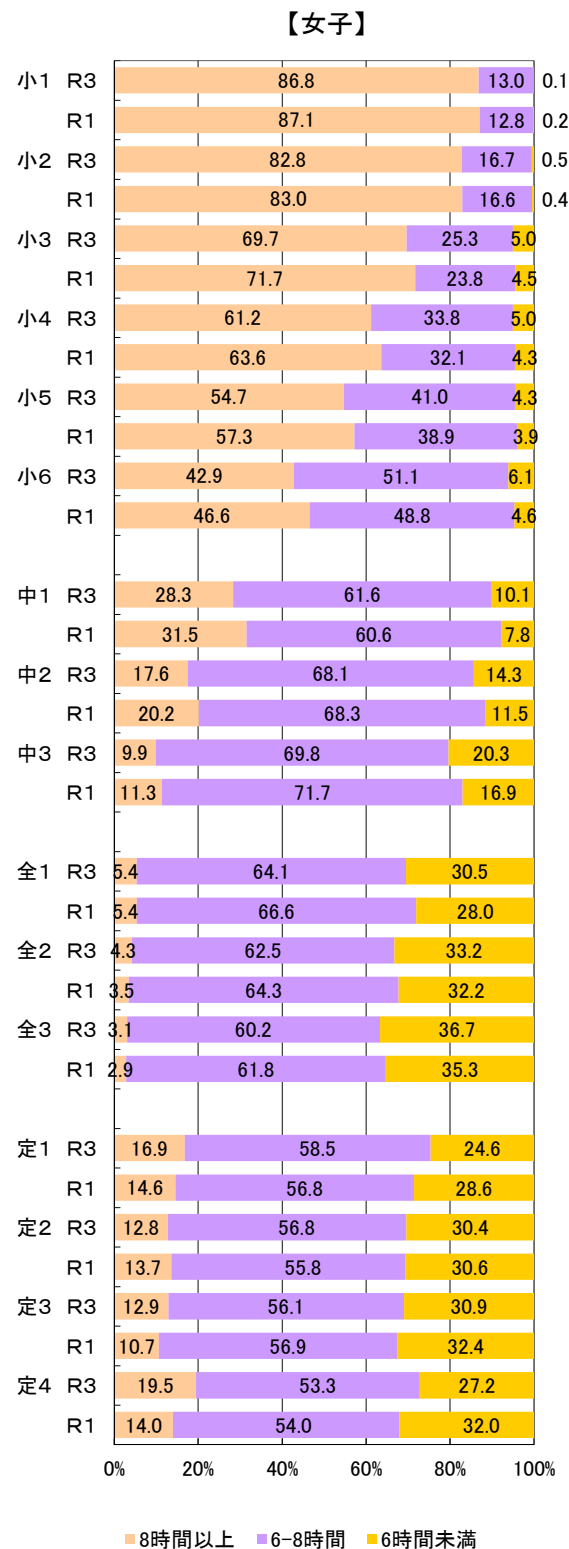
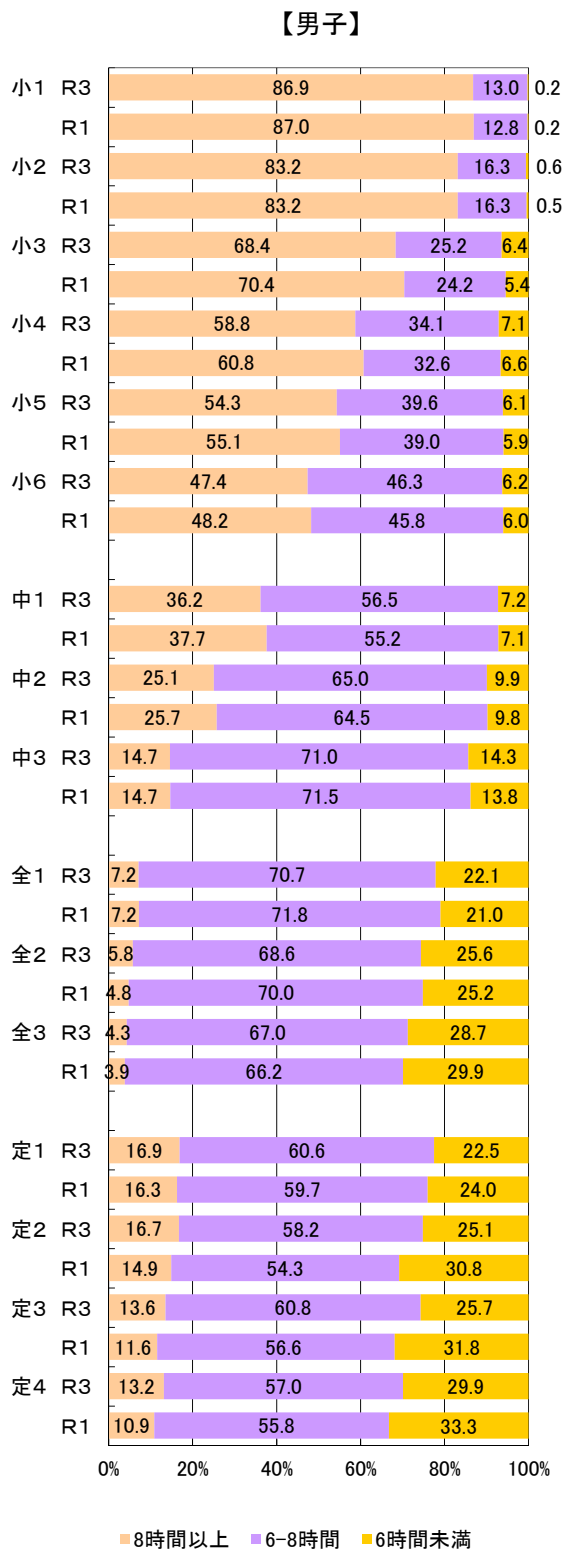
【女子】



■毎日食べる ■時々食べない ■毎日食べない

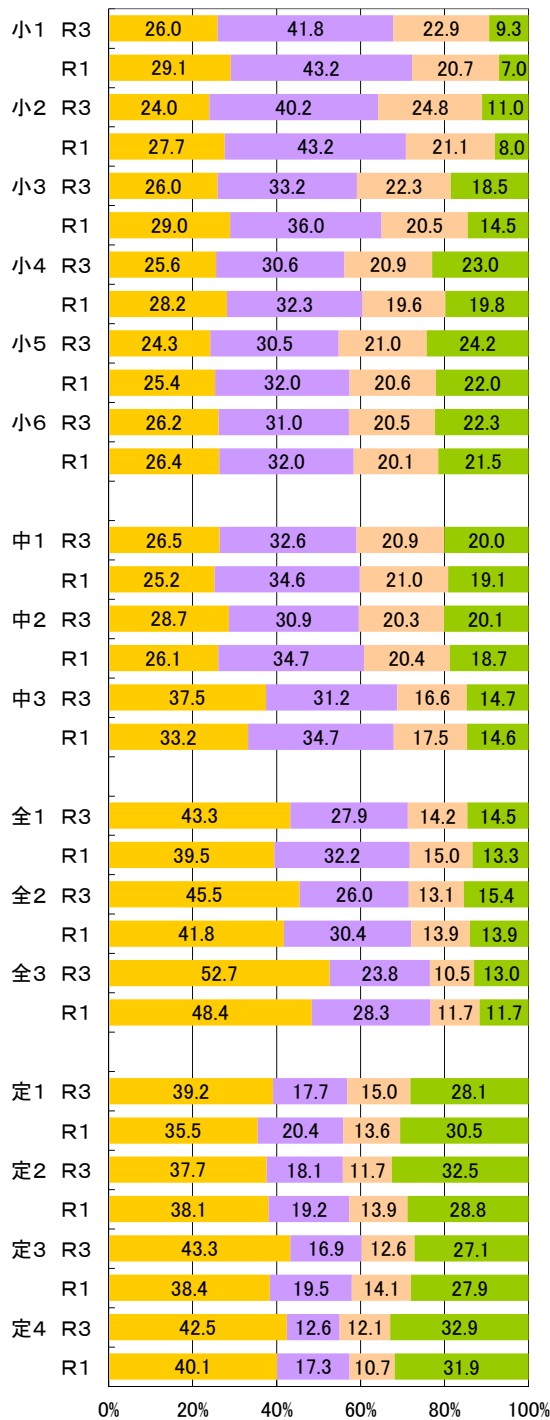
■毎日食べる ■時々食べない ■毎日食べない

【質問7】1日の睡眠時間

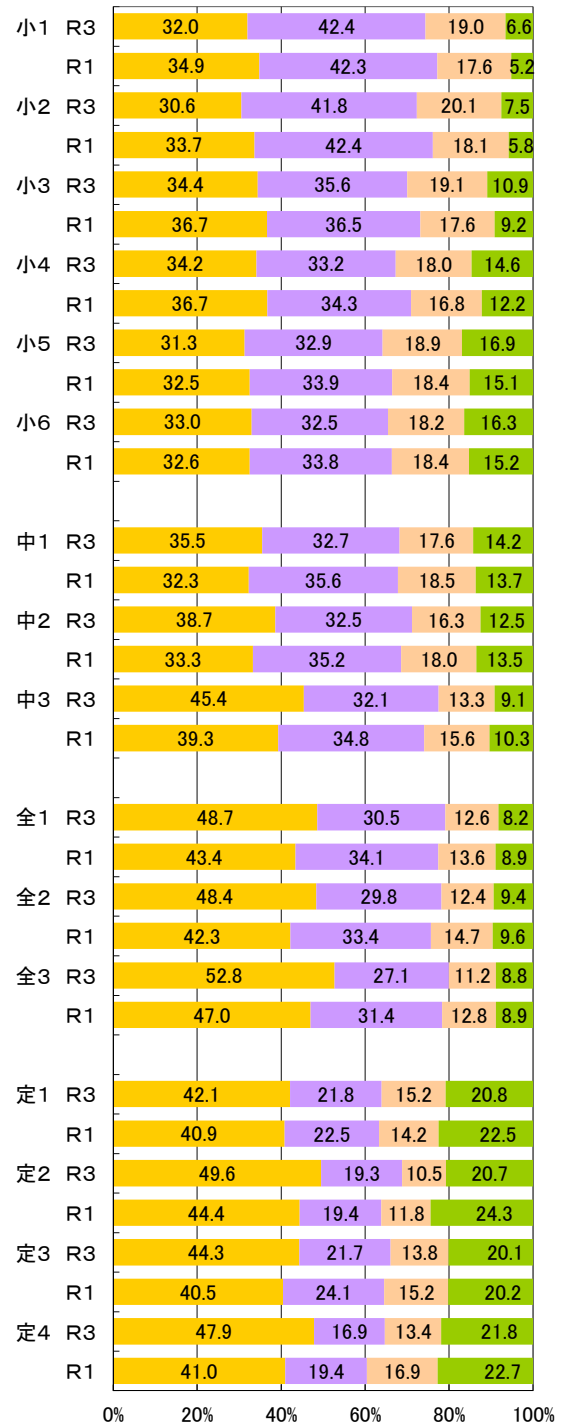


【質問9】1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

【男子】



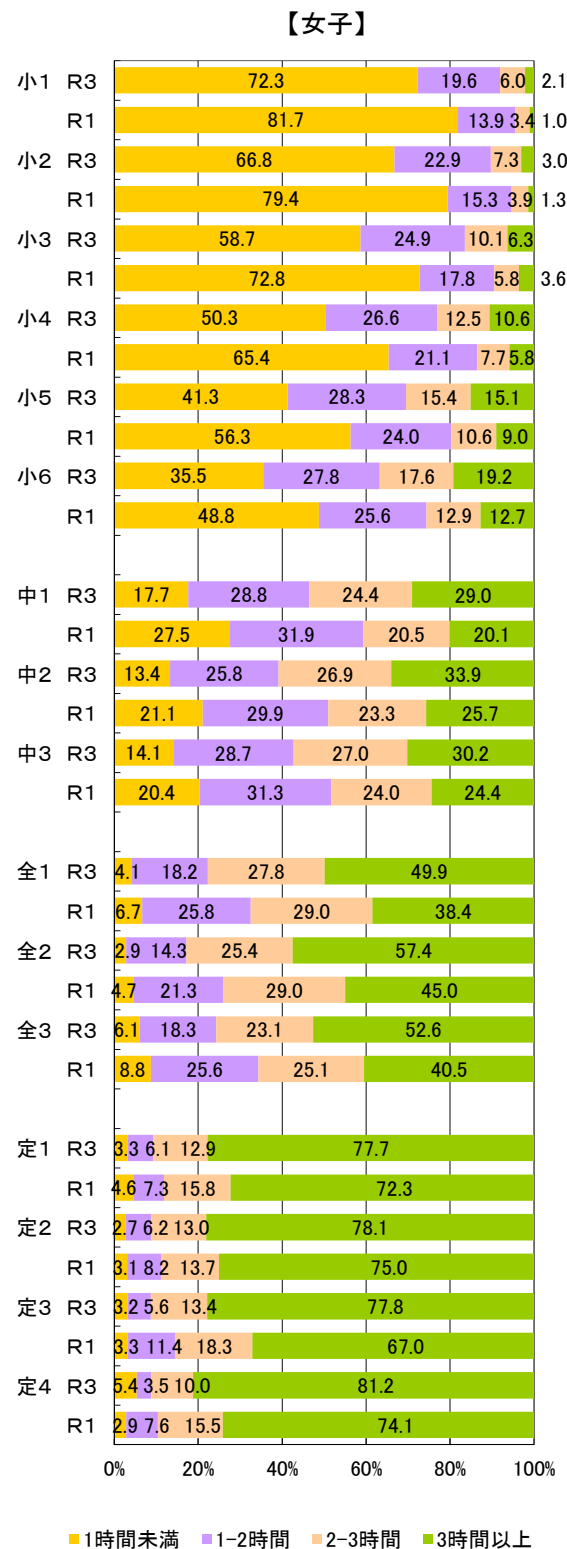
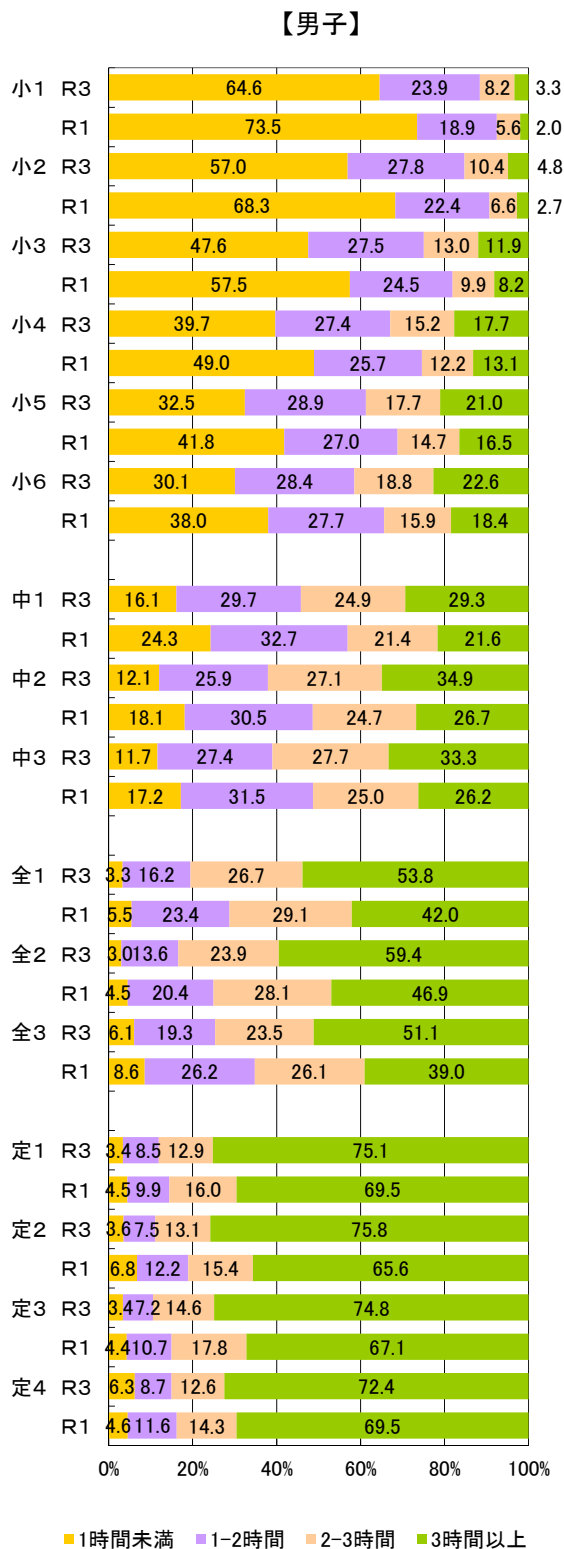
【女子】



■1時間未満 ■1-2時間 ■2-3時間 ■3時間以上

■1時間未満 ■1-2時間 ■2-3時間 ■3時間以上

[質問10] 1日の携帯電話等の視聴時間



8 平成26年度体力・運動能力調査(全国調査)結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	都	117.1	123.1	128.8	134.2	139.6	146.2	154.3	161.3	166.5	169.0	170.5	171.3	167.9	169.4	169.9	170.2
	全国	116.4	122.6	128.5	133.6	138.6	145.1	153.4	160.2	165.0	168.4	169.9	170.7	167.9	168.4	169.7	169.7
	差	0.7	0.5	0.3	0.6	1.0	1.1	0.9	1.1	1.5	0.6	0.6	0.6	0.0	1.0	0.2	0.5
体重	都	21.4	24.0	27.1	30.5	34.1	38.8	44.2	49.0	53.7	56.9	59.1	60.7	56.1	58.5	59.6	60.0
	全国	21.0	23.7	26.7	30.0	33.0	37.8	43.9	48.4	53.2	57.9	60.2	62.1	56.4	58.9	60.3	61.2
	差	0.4	0.3	0.4	0.5	1.1	1.0	0.3	0.6	0.5	-1.0	-1.1	-1.4	-0.3	-0.4	-0.7	-1.2
握力	都	8.8	10.5	12.4	14.3	16.4	19.2	23.5	28.6	33.3	36.0	38.4	39.9	34.0	36.3	37.5	39.7
	全国	9.2	10.9	13.0	14.8	17.0	19.8	24.6	30.1	35.4	39.3	41.3	43.4	37.5	39.4	40.5	42.8
	差	-0.4	-0.4	-0.6	-0.5	-0.6	-0.6	-1.1	-1.5	-2.1	-3.3	-2.9	-3.5	-3.5	-3.1	-3.0	-3.1
上体起こし	都	10.9	13.3	15.4	17.6	19.2	21.0	23.1	25.8	28.1	27.7	29.2	30.4	22.9	23.4	24.1	22.7
	全国	11.6	14.1	16.2	18.3	20.2	22.1	24.5	28.4	30.5	30.5	31.7	33.3	25.6	26.3	26.7	25.0
	差	-0.7	-0.8	-0.8	-0.7	-1.0	-1.1	-1.4	-2.6	-2.4	-2.8	-2.5	-2.9	-2.7	-2.9	-2.6	-2.3
長座体前屈	都	26.0	27.7	29.8	31.8	34.0	36.1	39.0	42.4	46.0	45.4	47.6	49.4	42.8	44.1	44.2	43.0
	全国	25.7	27.2	29.5	30.8	32.9	34.9	40.3	44.0	47.1	48.0	49.8	52.0	45.0	44.5	44.0	44.1
	差	0.3	0.5	0.3	1.0	1.1	1.2	-1.3	-1.6	-1.1	-2.6	-2.2	-2.6	-2.2	-0.4	0.2	-1.1
反復横とび	都	26.3	29.8	33.0	36.9	40.9	44.1	48.3	51.5	54.4	55.3	57.0	58.0	48.7	49.5	50.7	48.8
	全国	27.2	31.3	35.7	39.4	42.9	46.1	49.5	53.1	56.1	56.4	57.7	59.3	50.3	51.2	51.8	50.3
	差	-0.9	-1.5	-2.7	-2.5	-2.0	-2.0	-1.2	-1.6	-1.7	-1.1	-0.7	-1.3	-1.6	-1.7	-1.1	-1.5
持久走	都							436.1	396.6	382.7	398.4	388.7	384.6	451.1	456.2	435.4	471.1
	全国							416.1	370.8	365.1	373.4	362.9	354.4	401.7	404.8	393.3	419.1
	差							20.0	25.8	17.6	25.0	25.8	30.2	49.4	51.4	42.1	52.0
20mシャトルラン	都	16.9	25.1	31.7	39.0	45.9	53.3	63.1	76.6	85.1	79.2	84.6	85.7	48.8	53.0	58.1	50.6
	全国	18.9	28.9	39.4	46.8	54.9	63.6	73.1	90.8	97.7	92.8	98.5	99.7	61.5	66.5	67.5	62.2
	差	-2.0	-3.8	-7.7	-7.8	-9.0	-10.3	-10.0	-14.2	-12.6	-13.6	-13.9	-14.0	-12.7	-13.5	-9.4	-11.6
50m走	都	11.5	10.6	10.0	9.6	9.2	8.8	8.5	7.9	7.5	7.5	7.3	7.3	7.8	7.7	7.7	7.8
	全国	11.5	10.6	10.0	9.6	9.2	8.8	8.4	7.8	7.4	7.4	7.2	7.1	7.5	7.4	7.5	7.7
	差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.2	-0.3	-0.3	-0.2	-0.1
立ち幅とび	都	112.9	124.1	134.4	143.4	152.8	164.0	180.9	196.6	211.2	218.6	224.8	228.9	202.7	210.5	211.7	210.0
	全国	114.2	126.2	137.5	145.7	155.0	166.0	181.0	197.7	212.4	219.8	226.0	230.8	211.0	213.7	211.9	213.0
	差	-1.3	-2.1	-3.1	-2.3	-2.2	-2.0	-0.1	-1.1	-1.2	-1.2	-1.2	-1.9	-8.3	-3.2	-0.2	-3.0
ハンドボール(ソフトボール)投げ	都	7.2	10.2	13.5	16.9	20.1	23.6	17.3	20.1	22.9	23.0	24.4	25.1	20.6	21.3	22.4	22.1
	全国	8.6	12.1	16.4	20.2	23.7	27.9	18.7	21.5	24.1	25.1	26.4	27.6	23.0	24.2	24.5	24.2
	差	-1.4	-1.9	-2.9	-3.3	-3.6	-4.3	-1.4	-1.4	-1.2	-2.1	-2.0	-2.5	-2.4	-2.9	-2.1	-2.1
体力合計点	都	29.2	36.2	42.1	47.9	53.3	59.0	32.4	40.1	47.2	47.5	51.4	53.7	38.2	40.6	42.4	40.0
	全国	30.4	37.9	44.8	50.3	55.6	61.5	35.5	44.7	51.6	52.8	56.5	59.9	46.5	48.2	49.2	47.0
	差	-1.2	-1.7	-2.7	-2.4	-2.3	-2.5	-3.1	-4.6	-4.4	-5.3	-5.1	-6.2	-8.3	-7.6	-6.8	-7.0

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	都	116.1	122.1	128.0	134.4	141.3	147.6	152.5	155.5	157.1	157.7	158.1	158.5	156.3	157.0	157.6	156.8
	全国	115.6	121.6	127.4	133.1	140.3	147.0	152.0	155.0	156.3	157.4	157.7	157.6	156.2	156.3	156.4	157.3
	差	0.5	0.5	0.6	1.3	1.0	0.6	0.5	0.5	0.8	0.3	0.4	0.9	0.1	0.7	1.2	-0.5
体重	都	20.9	23.5	26.4	29.9	34.5	39.3	43.5	46.9	49.0	50.0	50.9	51.2	51.3	51.9	51.3	51.7
	全国	20.6	23.3	25.9	29.1	33.9	38.9	43.4	46.6	49.1	51.4	51.9	51.9	51.1	52.1	51.3	51.7
	差	0.3	0.2	0.5	0.8	0.6	0.4	0.1	0.3	-0.1	-1.4	-1.0	-0.7	0.2	-0.2	0.0	0.0
握力	都	8.3	10.0	11.7	13.6	16.2	18.9	21.1	23.2	24.4	24.8	25.6	26.0	23.0	23.8	24.1	24.5
	全国	8.5	10.4	11.9	13.8	16.8	19.4	21.9	24.4	25.5	26.0	27.1	27.6	25.0	26.3	26.3	25.8
	差	-0.2	-0.4	-0.2	-0.2	-0.6	-0.5	-0.8	-1.2	-1.1	-1.2	-1.5	-1.6	-2.0	-2.5	-2.2	-1.3
上体起こし	都	10.6	13.0	15.0	17.0	18.4	19.5	20.4	22.4	23.7	23.2	23.8	24.1	16.9	17.7	17.4	16.7
	全国	11.0	13.3	15.0	17.4	18.8	20.1	21.1	23.7	24.8	23.8	24.8	25.0	18.6	18.4	18.8	18.4
	差	-0.4	-0.3	0.0	-0.4	-0.4	-0.6	-0.7	-1.3	-1.1	-0.6	-1.0	-0.9	-1.7	-0.7	-1.4	-1.7
長座体前屈	都	28.5	30.8	33.4	35.9	38.8	41.3	43.0	45.5	47.5	46.9	47.7	48.8	44.2	43.7	42.5	42.1
	全国	28.1	30.0	32.6	34.1	37.6	40.3	43.7	46.6	48.4	47.6	48.2	49.4	43.1	43.8	45.2	43.7
	差	0.4	0.8	0.8	1.8	1.2	1.0	-0.7	-1.1	-0.9	-0.7	-0.5	-0.6	1.1	-0.1	-2.7	-1.6
反復横とび	都	25.5	28.8	31.4	35.3	39.1	41.8	44.8	46.3	47.4	48.4	48.9	49.2	41.9	42.4	42.7	41.1
	全国	26.6	30.2	33.7	37.5	40.6	43.6	45.5	47.0	48.0	47.9	48.2	48.2	41.8	42.1	41.8	41.5
	差	-1.1	-1.4	-2.3	-2.2	-1.5	-1.8	-0.7	-0.7	-0.6	0.5	0.7	1.0	0.1	0.3	0.9	-0.4
持久走	都							312.0	295.6	295.4	311.9	309.8	310.8	359.7	361.6	376.8	364.0
	全国							298.6	278.4	284.0	301.7	296.2	297.4	324.0	334.2	337.4	322.0
	差							13.4	17.2	11.4	10.2	13.6	13.4	35.7	27.4	39.4	42.0
20mシャトルラン	都	14.0	19.7	24.3	30.1	36.2	41.0	45.6	51.8	52.7	49.2	51.4	50.4	25.9	30.2	29.6	23.7
	全国	15.0	22.7	29.0	37.0	44.0	50.4	53.4	61.9	60.7	55.7	57.2	56.2	31.2	33.2	34.4	29.9
	差	-1.0	-3.0	-4.7	-6.9	-7.8	-9.4	-7.8	-10.1	-8.0	-6.5	-5.8	-5.8	-5.3	-3.0	-4.8	-6.2
50m走	都	11.8	10.9	10.4	9.9	9.5	9.1	9.1	8.8	8.7	8.9	8.9	8.9	9.6	9.5	9.7	9.7
	全国	11.9	11.0	10.4	9.9	9.5	9.2	9.0	8.7	8.6	8.8	8.8	8.8	9.3	9.3	9.4	9.6
	差	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.3	-0.2	-0.3	-0.1
立ち幅とび	都	105.5	116.3	126.5	136.6	146.0	154.3	164.0	168.1	171.4	173.1	174.6	175.4	154.6	155.9	156.2	152.3
	全国	106.3	118.4	128.2	137.4	147.9	157.3	165.0	170.7	174.8	172.9	173.0	173.8	153.7	155.9	154.7	152.2
	差	-0.8	-2.1	-1.7	-0.8	-1.9	-3.0	-1.0	-2.6	-3.4	0.2	1.6	1.6	0.9	0.0	1.5	0.1
ハンドボール(ソフトボール)投げ	都	5.1	6.8	8.6	10.6	12.6	14.3	10.9	12.3	13.3	13.3	13.7	13.9	11.2	11.7	11.6	11.6
	全国	5.7	7.6	9.5	12.1	14.7	16.4	11.9	13.5	14.4	14.6	15.0	15.5	13.1	13.5	13.0	12.6
	差	-0.6	-0.8	-0.9	-1.5	-2.1	-2.1	-1.0	-1.2	-1.1	-1.3	-1.3	-1.6	-1.9	-1.8	-1.4	-1.0
体力合計点	都	29.3	36.7	42.7	49.0	55.1	60.0	42.5	47.6	50.6	49.8	51.0	51.6	36.6	38.7	37.8	36.0
	全国	30.2	37.8	44.4	50.9	57.1	62.1	45.4	51.4	54.0	52.4	53.7	55.0	43.0	44.3	43.0	41.2
	差	-0.9	-1.1	-1.7	-1.9	-2.0	-2.1	-2.9	-3.8	-3.4	-2.6	-2.7	-3.4	-6.4	-5.6	-5.2	-5.2

都: 令和3年度東京都調査結果の平均値 全国: 平成26年度全国調査結果の平均値 差: 全国との平均値の差

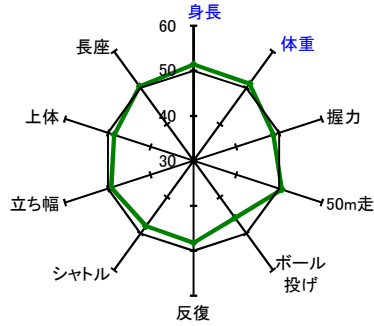
統計学上有意味な差があるものを右記のように示した。 全国を上回っている

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

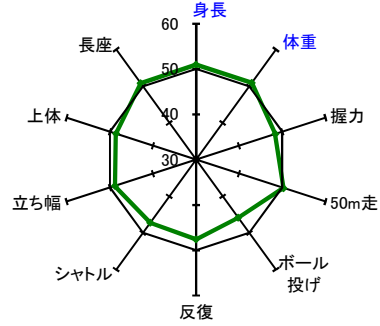
(平成26年度全国の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

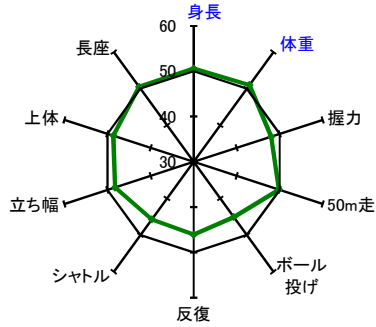
第1学年



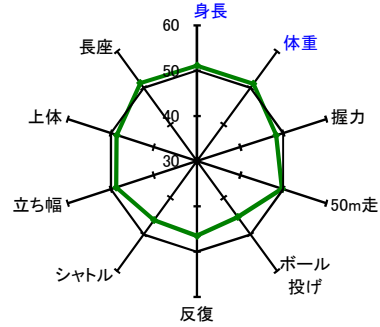
第2学年



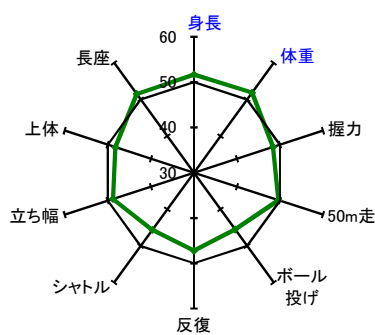
第3学年



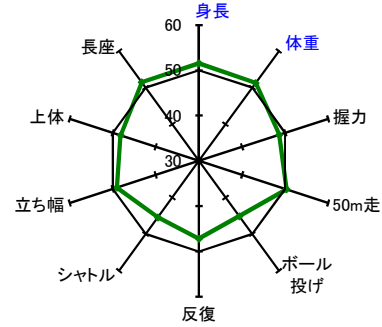
第4学年



第5学年

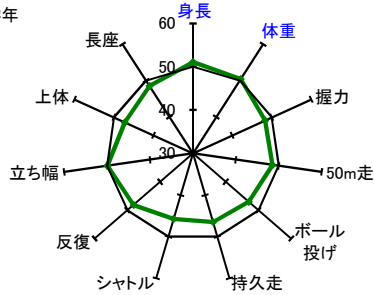


第6学年

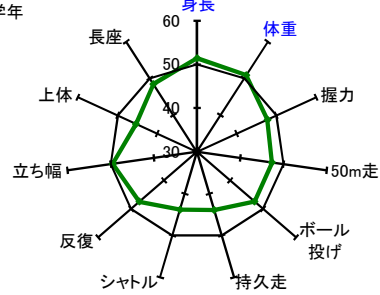


【中学校 男子】

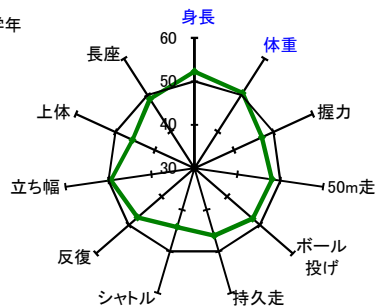
第1学年



第2学年



第3学年



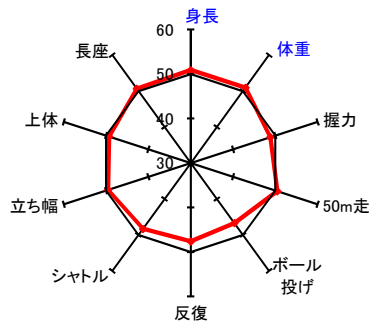
※偏差値※
 全国平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。
 平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{都平均値} - \text{全国平均値}) / \text{全国標準偏差}$$

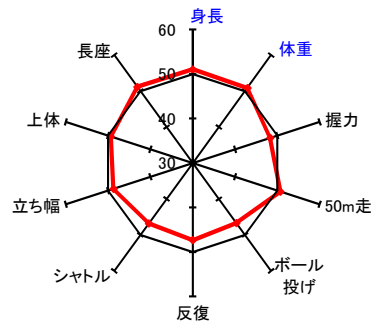
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

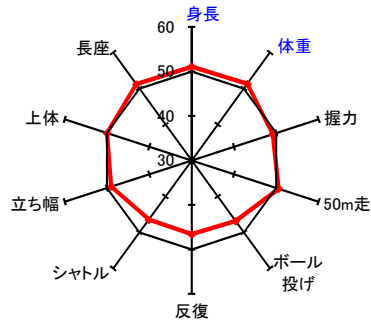
第1学年



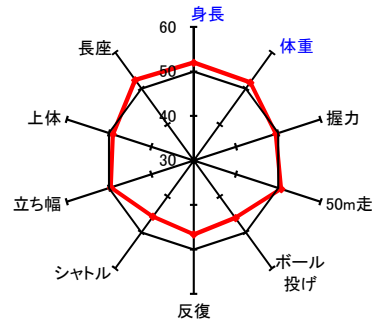
第2学年



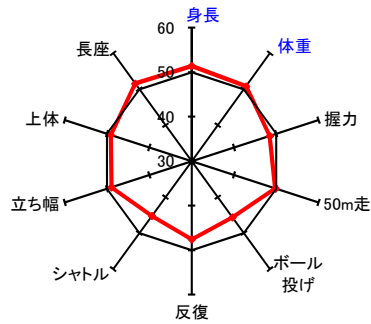
第3学年



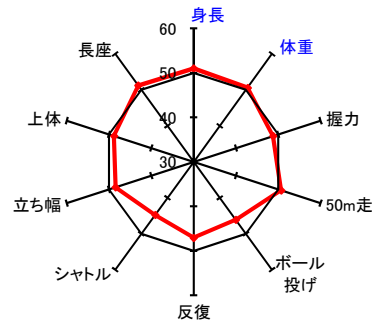
第4学年



第5学年

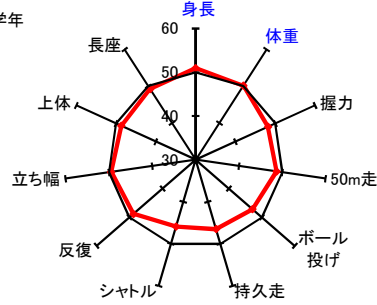


第6学年

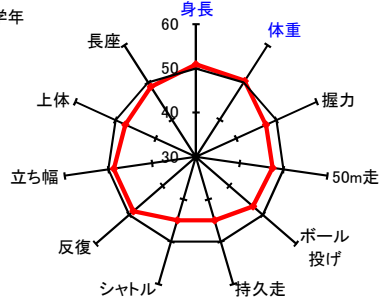


【中学校 女子】

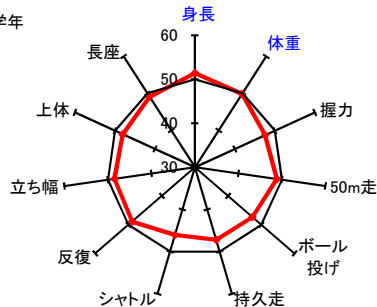
第1学年



第2学年

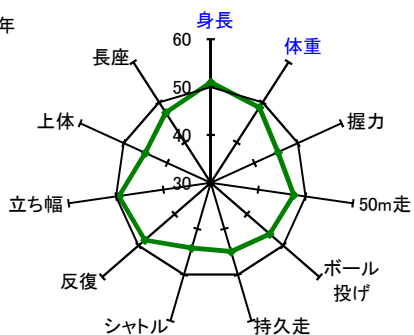


第3学年

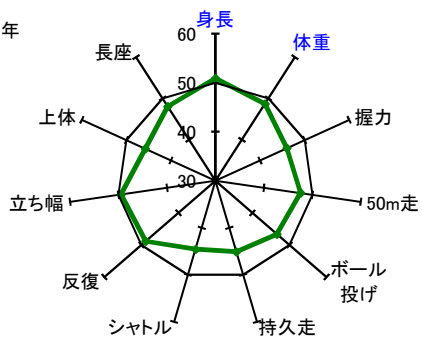


【高等学校(全日制) 男子】

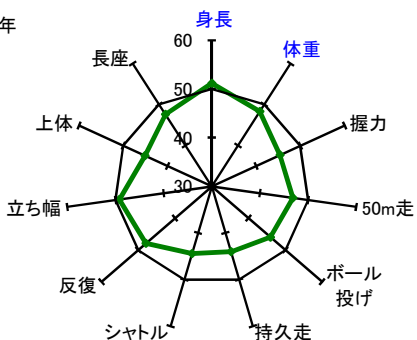
第1学年



第2学年

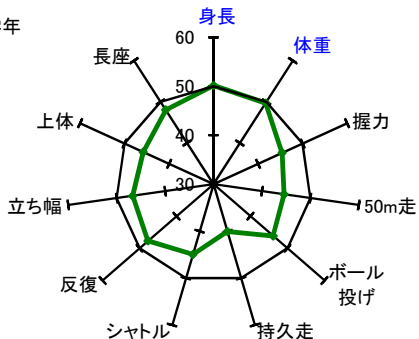


第3学年

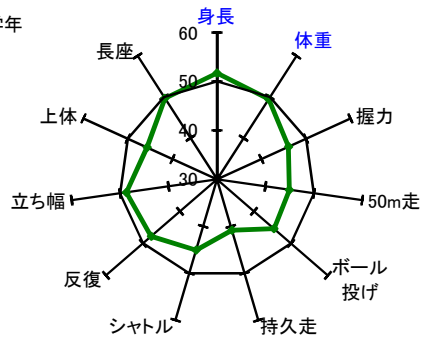


【高等学校(定時制・通信制) 男子】

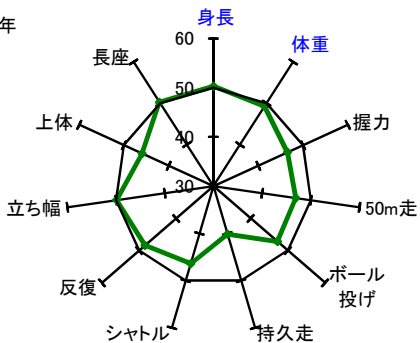
第1学年



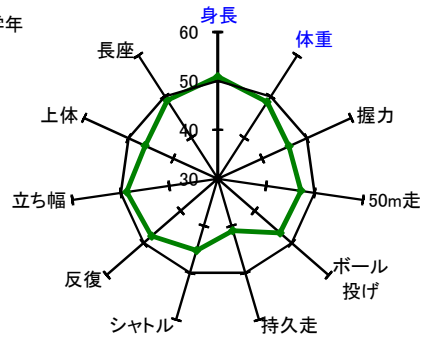
第2学年



第3学年

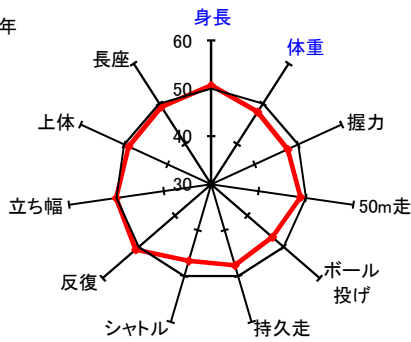


第4学年

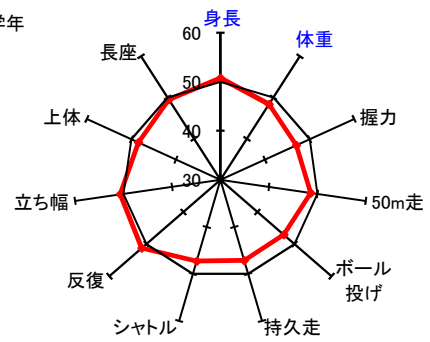


【高等学校(全日制) 女子】

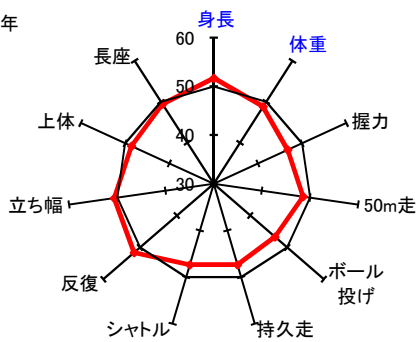
第1学年



第2学年

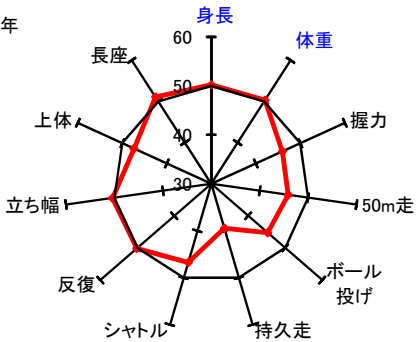


第3学年

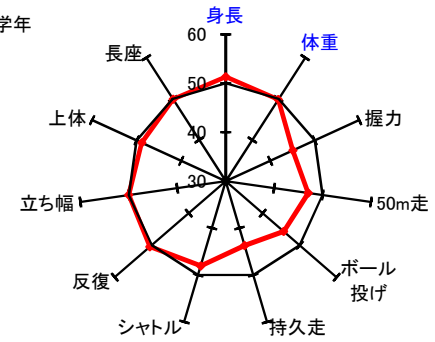


【高等学校(定時制・通信制) 女子】

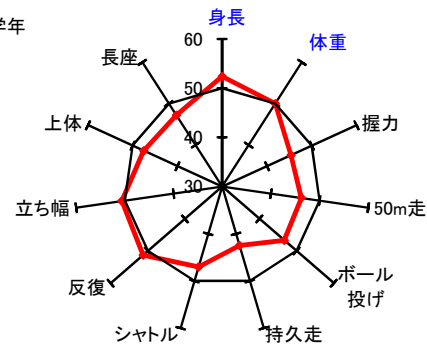
第1学年



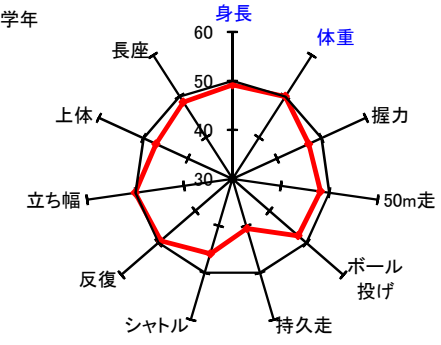
第2学年



第3学年



第4学年



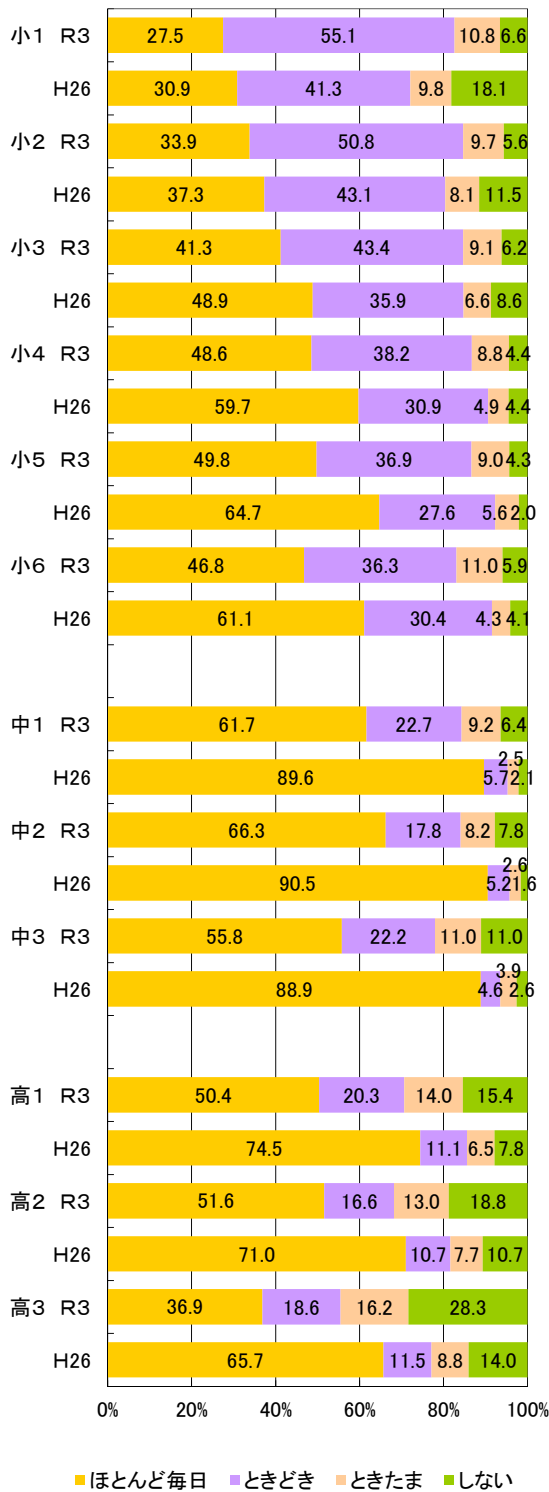
(3)生活・運動習慣等調査結果の比較
 【質問3】運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



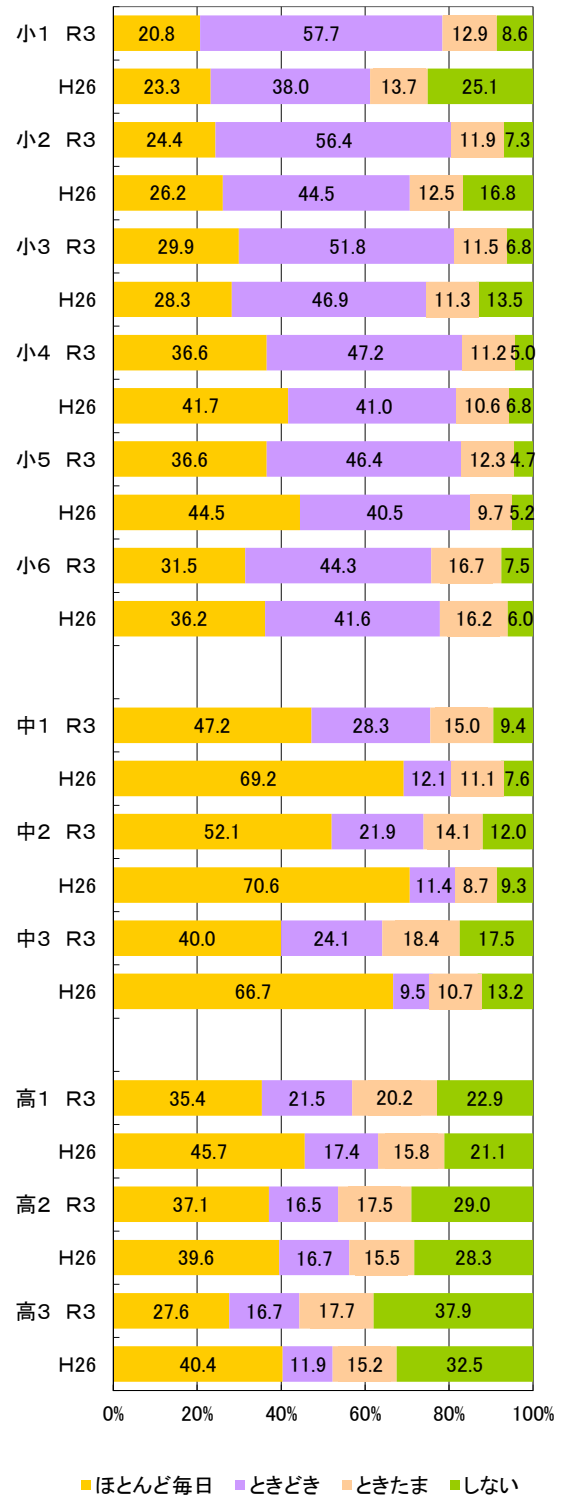
※ P.59 ~ P.64 の全国平均値は、公表されているデータから算出した。
 ※東京都の「高1・2・3」については、全日制・定時制・通信制とする。

[質問4] 運動スポーツの実施状況

【男子】

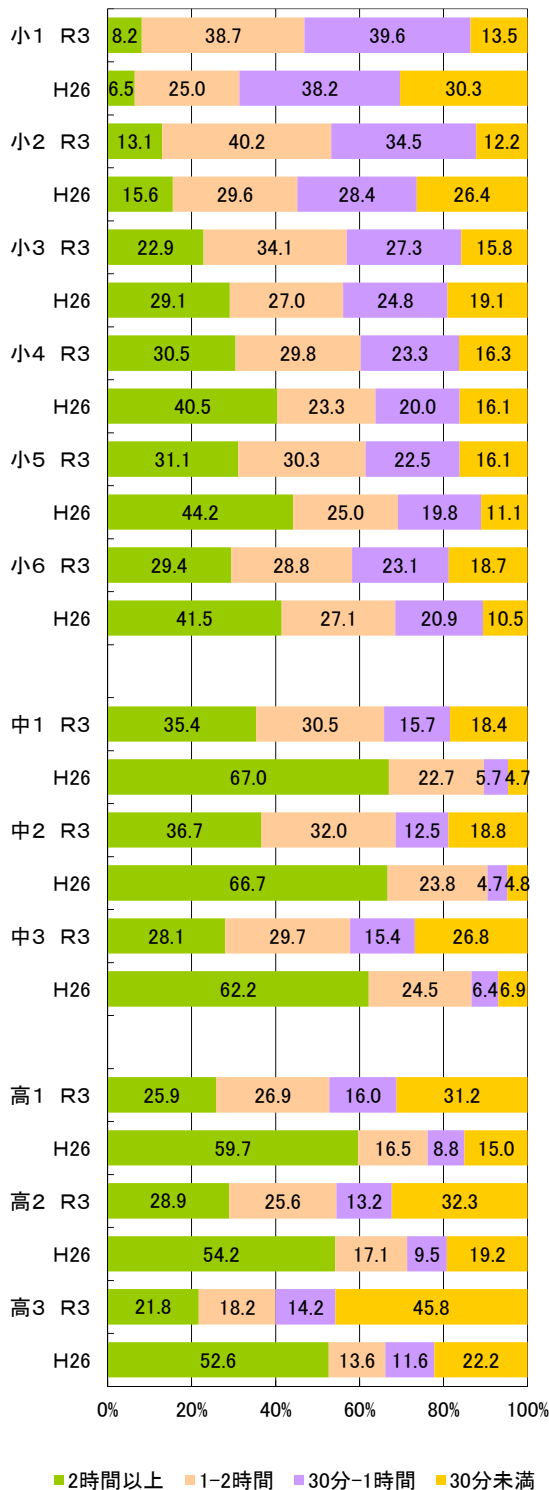


【女子】

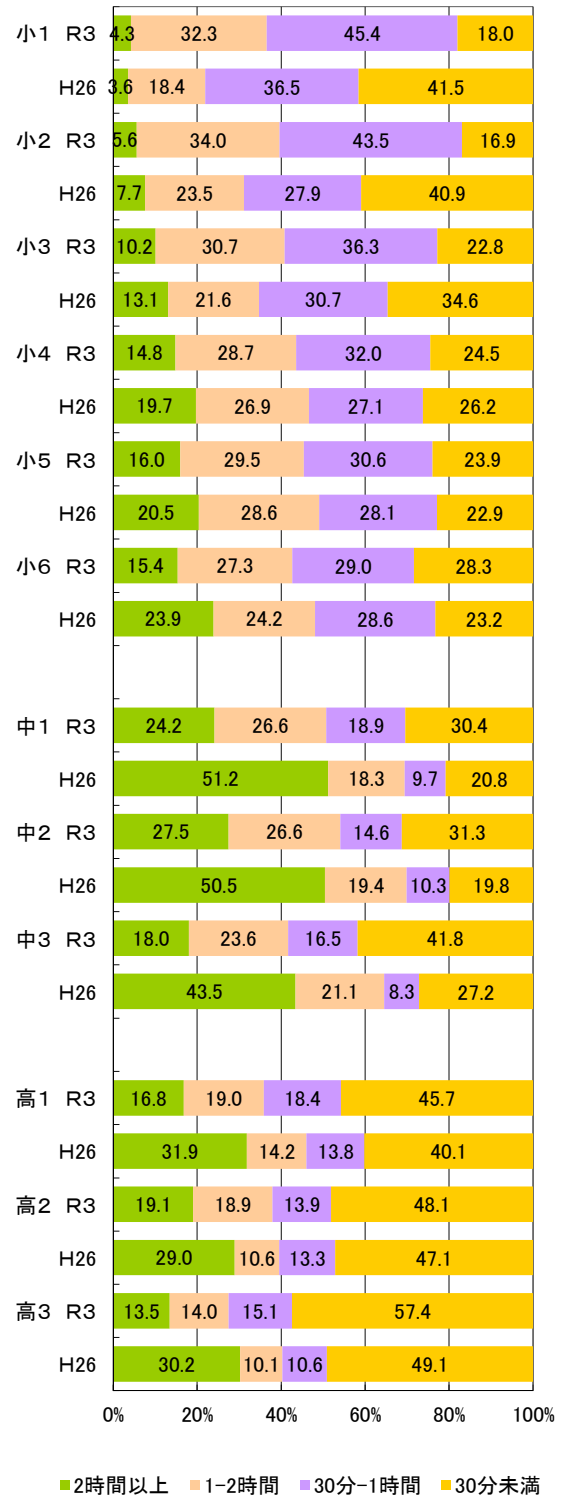


【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間

【男子】

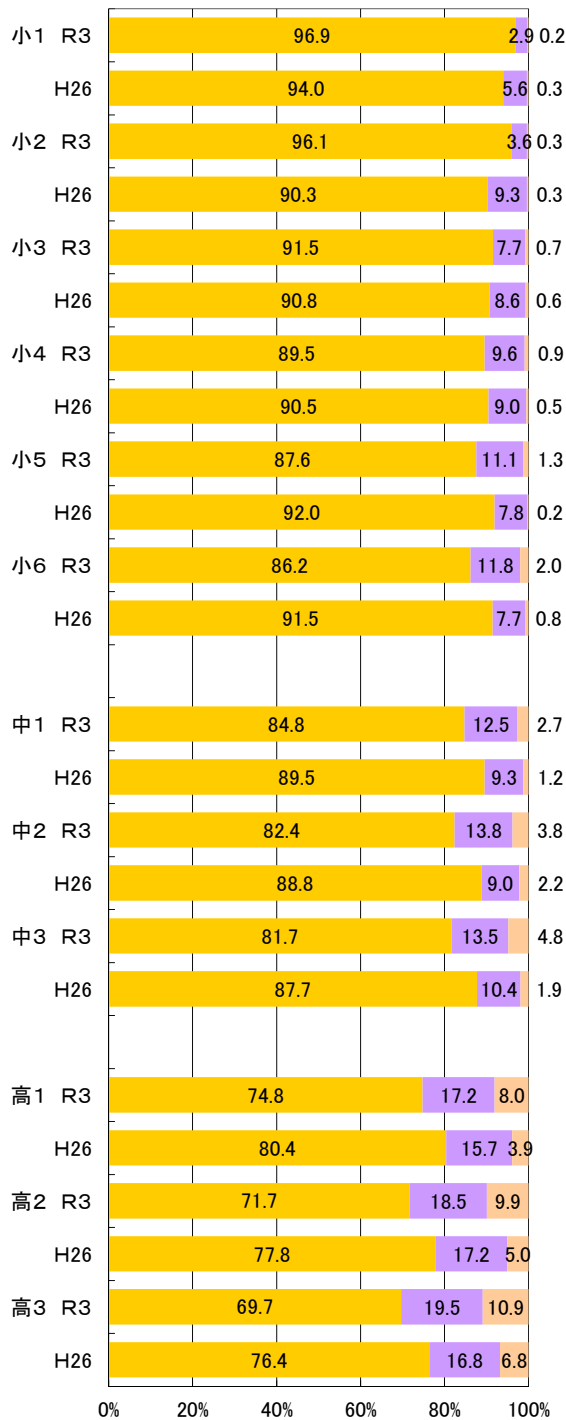


【女子】

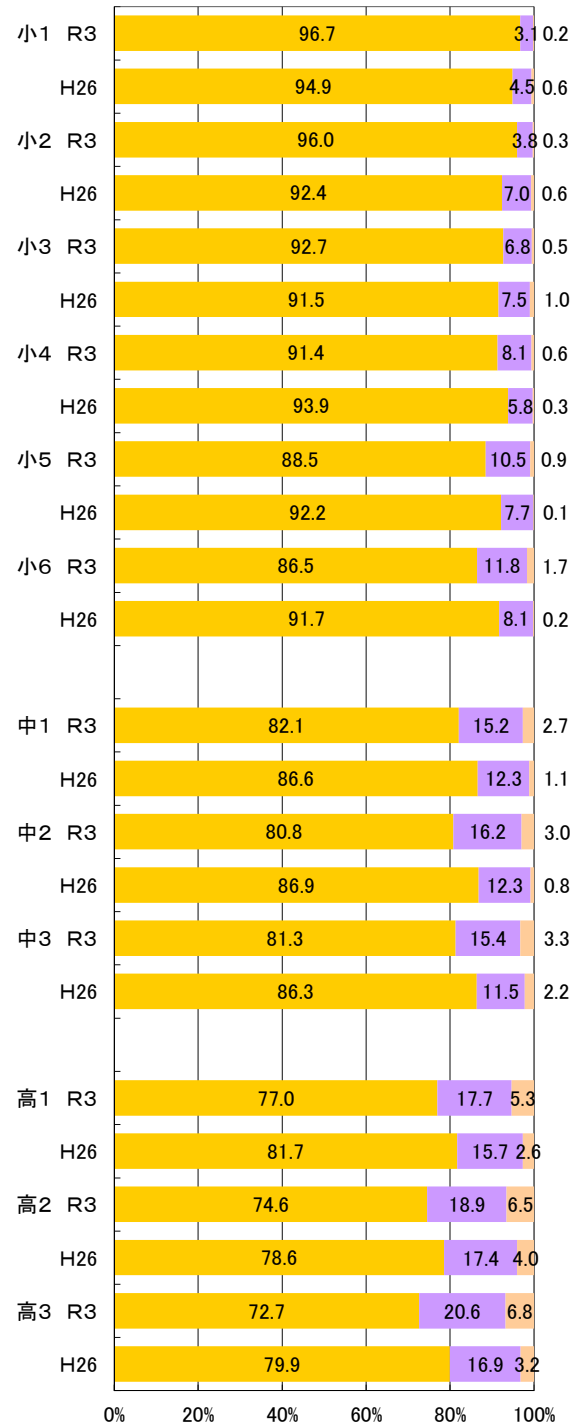


[質問6] 朝食の有無

【男子】



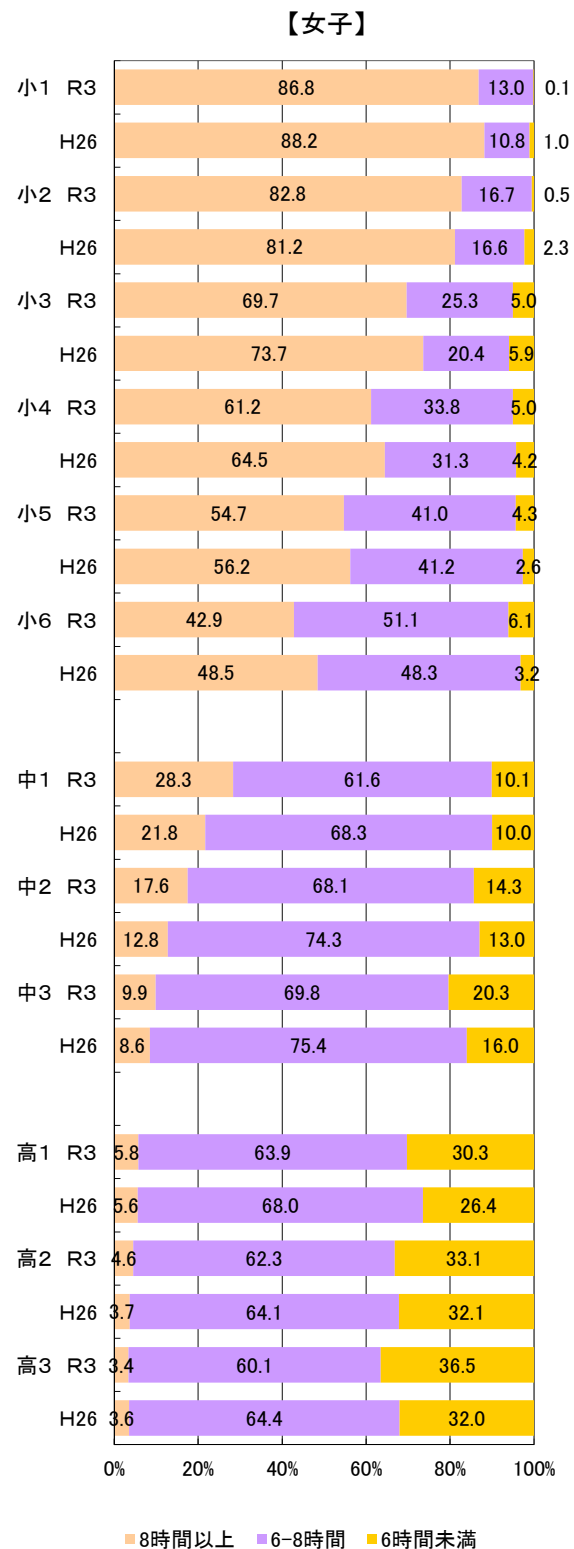
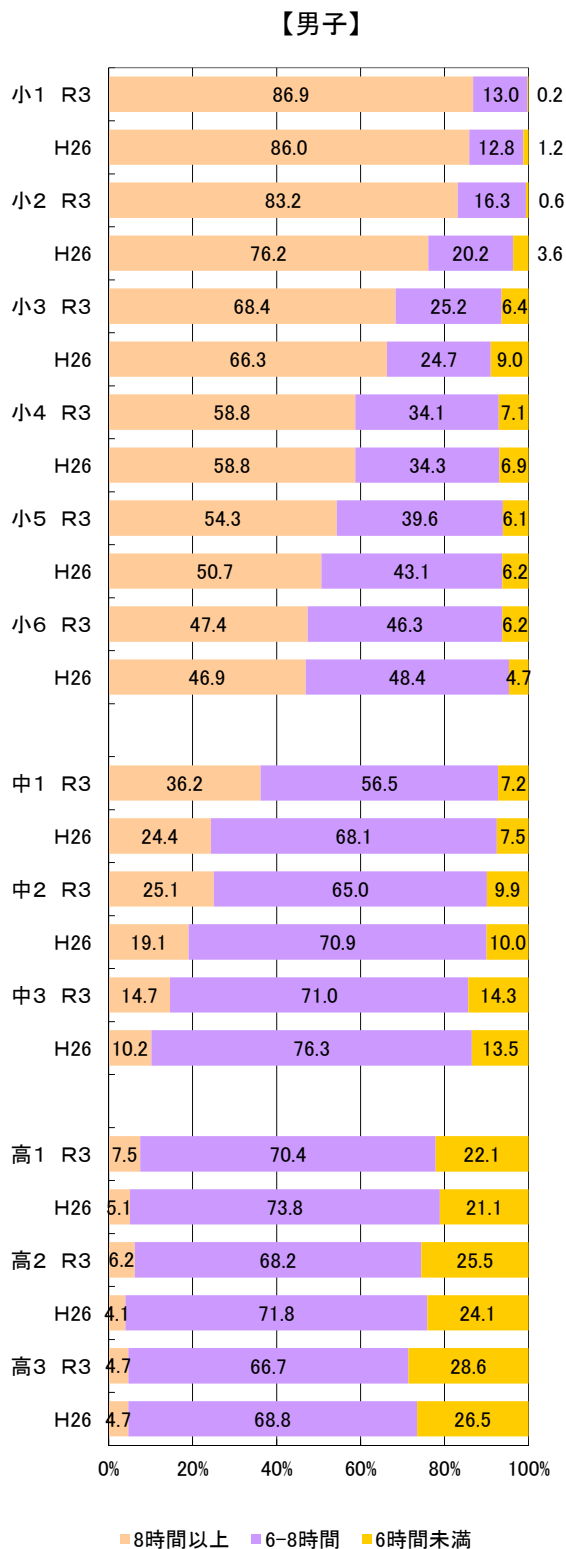
【女子】



■毎日食べる ■時々食べない ■毎日食べない

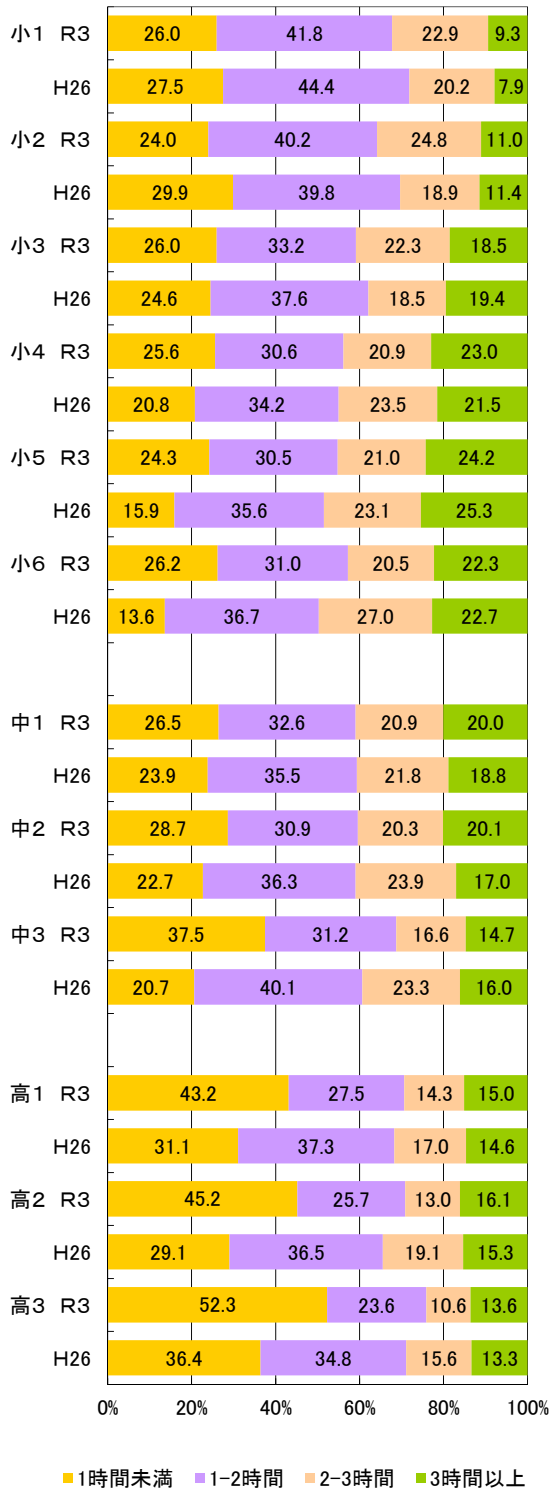
■毎日食べる ■時々食べない ■毎日食べない

[質問7] 1日の睡眠時間

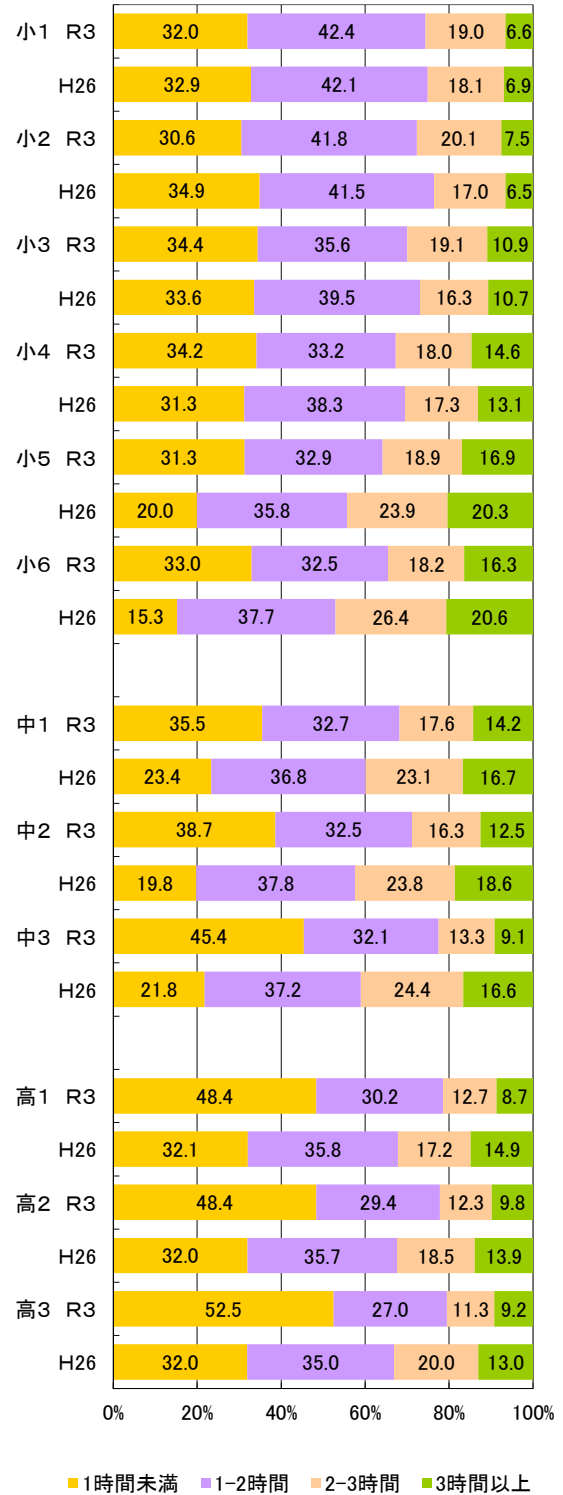


【質問9】1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

【男子】



【女子】



令和3年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

9 昭和60年度の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	R03	117.1	123.1	128.8	134.2	139.6	146.2	154.3	161.3	166.5	169.0	170.5	171.3	167.9	169.4	169.9	170.2
		S60	117.0	122.8	128.2	132.9	138.2	143.4	150.6	158.4	164.6	167.8	169.6	170.6	167.9	169.4	169.4	169.6
		差	0.1	0.3	0.6	1.3	1.4	2.8	3.7	2.9	1.9	1.2	0.9	0.7	0.0	0.0	0.5	0.6
体重	kg	R03	21.4	24.0	27.1	30.5	34.1	38.8	44.2	49.0	53.7	56.9	59.1	60.7	56.1	58.5	59.6	60.0
		S60	21.4	23.9	27.0	29.6	33.4	36.7	43.0	48.2	54.3	58.5	60.2	61.7	59.1	61.6	62.0	63.0
		差	0.0	0.1	0.1	0.9	0.7	2.1	1.2	0.8	-0.6	-1.6	-1.1	-1.0	-3.0	-3.1	-2.4	-3.0
握力	kg	R03					16.4	19.2	23.5	28.6	33.3	36.0	38.4	39.9	34.0	36.3	37.5	39.7
		S60					17.5	20.2	25.2	30.8	37.3	41.3	44.4	45.9	41.8	45.4	47.1	47.9
		差					-1.1	-1.0	-1.7	-2.2	-4.0	-5.3	-6.0	-6.0	-7.8	-9.1	-9.6	-8.2
上体起こし	回	R03																
		S60																
		差																
長座体前屈	cm	R03																
		S60																
		差																
反復横とび	点	R03					40.9	44.1										
		S60					38.2	41.8										
		差					2.7	2.3										
持久走	秒	R03							436.1	396.6	382.7	398.4	388.7	384.6	451.1	456.2	435.4	471.1
		S60							413.6	390.7	379.4	381.8	377.9	373.0	400.8	387.3	382.7	398.7
		差							-22.5	-5.9	-3.3	-16.6	-10.8	-11.6	-50.3	-68.9	-52.7	-72.4
20mシャトルラン	回	R03																
		S60																
		差																
50m走	秒	R03	11.5	10.6	10.0	9.6	9.2	8.8	8.5	7.9	7.5	7.5	7.3	7.3	7.8	7.7	7.7	7.8
		S60	11.2	10.4	9.8	9.4	9.2	8.9	8.7	8.2	7.7	7.6	7.4	7.3	7.8	7.6	7.5	7.5
		差	-0.3	-0.2	-0.2	-0.2	0.0	0.1	0.2	0.3	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	-0.1	-0.2	-0.3
立ち幅とび	cm	R03	112.9	124.1	134.4	143.4												
		S60	122.2	136.1	146.5	155.9												
		差	-9.3	-12.0	-12.1	-12.5												
ハンドボール(ソフトボール)投げ	m	R03	7.2	10.2	13.5	16.9	20.1	23.6	17.3	20.1	22.9	23.0	24.4	25.1	20.6	21.3	22.4	22.1
		S60	9.8	14.0	19.4	23.7	28.2	31.5	18.7	21.1	23.9	26.8	27.9	29.1	24.6	25.8	27.0	26.7
		差	-2.6	-3.8	-5.9	-6.8	-8.1	-7.9	-1.4	-1.0	-1.0	-3.8	-3.5	-4.0	-4.0	-4.5	-4.6	-4.6

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	R03	116.1	122.1	128.0	134.4	141.3	147.6	152.5	155.5	157.1	157.7	158.1	158.5	156.3	157.0	157.6	156.8
		S60	116.3	122.1	127.5	133.1	139.2	146.0	151.5	154.7	156.4	157.3	157.6	157.8	156.6	156.9	157.4	158.3
		差	-0.2	0.0	0.5	1.3	2.1	1.6	1.0	0.8	0.7	0.4	0.5	0.7	-0.3	0.1	0.2	-1.5
体重	kg	R03	20.9	23.5	26.4	29.9	34.5	39.3	43.5	46.9	49.0	50.0	50.9	51.2	51.3	51.9	51.3	51.7
		S60	20.7	23.6	26.2	29.4	33.3	38.0	43.3	46.6	49.5	51.4	52.3	51.4	50.3	51.5	53.1	52.0
		差	0.2	-0.1	0.2	0.5	1.2	1.3	0.2	0.3	-0.5	-1.4	-1.4	-0.2	1.0	0.4	-1.8	-0.3
握力	kg	R03					16.2	18.9	21.1	23.2	24.4	24.8	25.6	26.0	23.0	23.8	24.1	24.5
		S60					16.1	19.4	23.5	25.0	27.1	27.2	28.5	28.8	27.7	27.3	29.0	29.1
		差					0.1	-0.5	-2.4	-1.8	-2.7	-2.4	-2.9	-2.8	-4.7	-3.5	-4.9	-4.6
上体起こし	回	R03																
		S60																
		差																
長座体前屈	cm	R03																
		S60																
		差																
反復横とび	点	R03					39.1	41.8										
		S60					37.5	40.9										
		差					1.6	0.9										
持久走	秒	R03							312.0	295.6	295.4	311.9	309.8	310.8	359.7	361.6	376.8	364.0
		S60							291.1	295.7	301.0	298.8	305.1	308.4	321.6	315.2	337.6	346.7
		差							-20.9	0.1	5.6	-13.1	-4.7	-2.4	-38.1	-46.4	-39.2	-17.3
20mシャトルラン	回	R03																
		S60																
		差																
50m走	秒	R03	11.8	10.9	10.4	9.9	9.5	9.1	9.1	8.8	8.7	8.9	8.9	8.9	9.6	9.5	9.7	9.7
		S60	11.5	10.7	10.0	9.6	9.3	9.1	8.9	8.8	8.8	8.8	8.9	8.9	9.2	9.4	9.1	9.2
		差	-0.3	-0.2	-0.4	-0.3	-0.2	0.0	-0.2	0.0	0.1	-0.1	0.0	0.0	-0.4	-0.1	-0.6	-0.5
立ち幅とび	cm	R03	105.5	116.3	126.5	136.6												
		S60	114.6	128.9	139.2	149.8												
		差	-9.1	-12.6	-12.7	-13.2												
ハンドボール(ソフトボール)投げ	m	R03	5.1	6.8	8.6	10.6	12.6	14.3	10.9	12.3	13.3	13.3	13.7	13.9	11.2	11.7	11.6	11.6
		S60	6.3	8.1	10.7	13.5	16.3	18.6	13.8	14.3	15.0	16.1	16.3	16.4	15.7	15.7	15.8	16.8
		差	-1.2	-1.3	-2.1	-2.9	-3.7	-4.3	-2.9	-2.0	-1.7	-2.8	-2.6	-2.5	-4.5	-4.0	-4.2	-5.2

R03: 令和3年度東京都調査結果の平均値 S60: 昭和60年度の東京都調査結果の平均値 差: 昭和60年度との平均値の差
 統計学上有意な差があるものを右記のように示した。 昭和60年度を上回っている 昭和60年度との差はない 昭和60年度を下回っている

※中学・高校の反復横とびは平成11年度より測定方法が変更になったため比較の対象外とした。
 ※実施項目や測定方法が異なる箇所は空欄となっている。

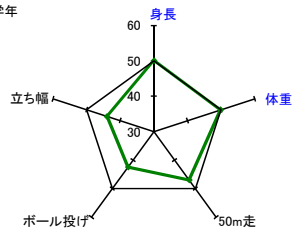
令和3年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

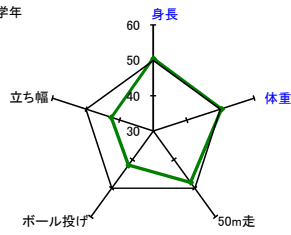
(昭和60年度都の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

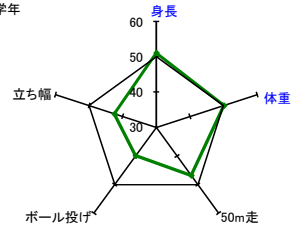
第1学年



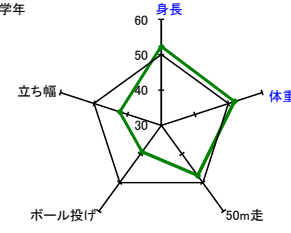
第2学年



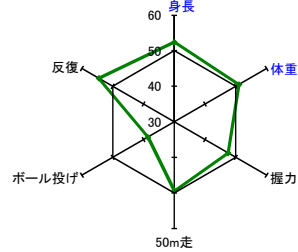
第3学年



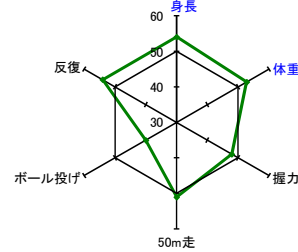
第4学年



第5学年

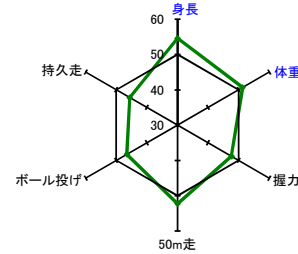


第6学年



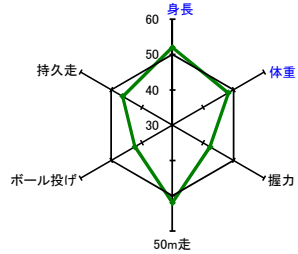
【中学校 男子】

第1学年

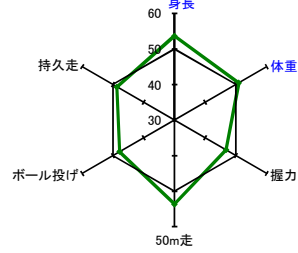


【高等学校(全日制) 男子】

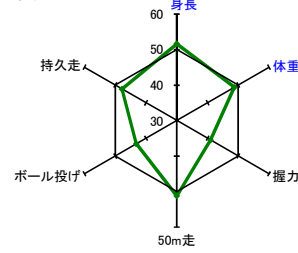
第1学年



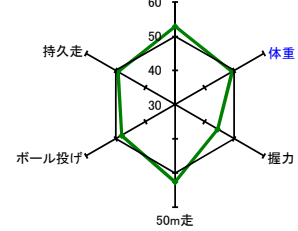
第2学年



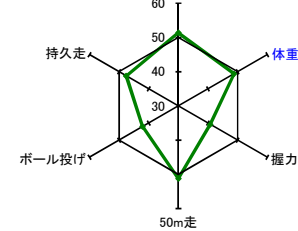
第2学年



第3学年



第3学年



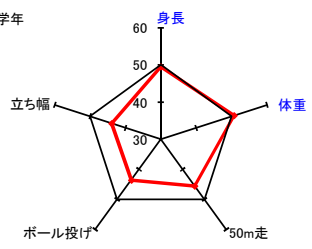
※偏差値※
東京都昭和60年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。
平均値50点、標準偏差10点の標準得点
$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{R03平均値} - \text{S60平均値}) / \text{S60標準偏差}$$

このグラフは最小値30、最大値60としている。

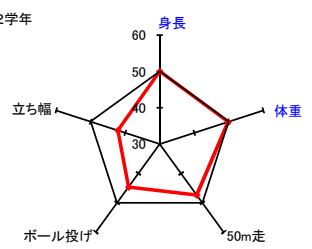
令和3年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

【小学校 女子】

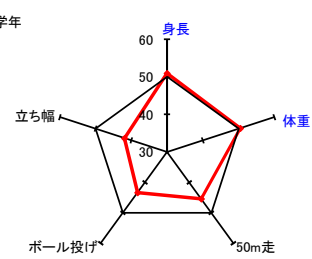
第1学年



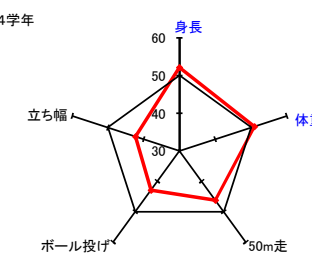
第2学年



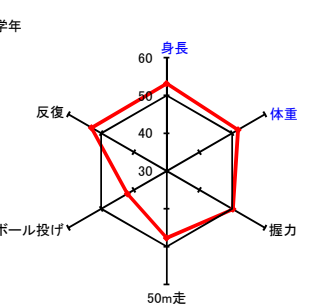
第3学年



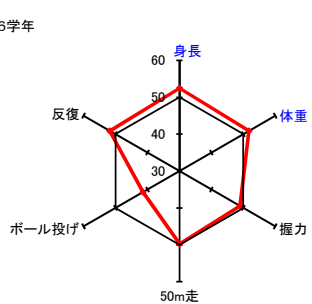
第4学年



第5学年

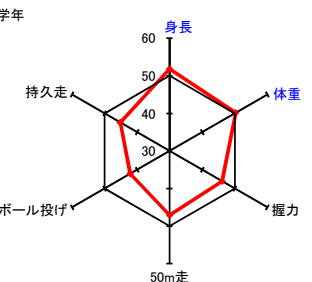


第6学年



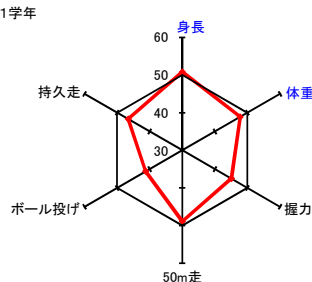
【中学校 女子】

第1学年

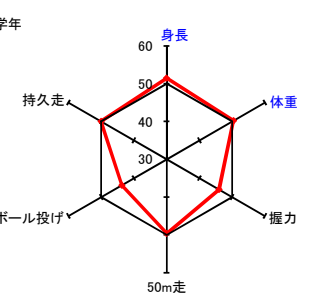


【高等学校(全日制) 女子】

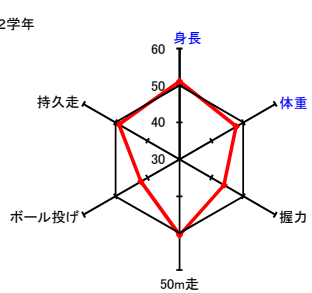
第1学年



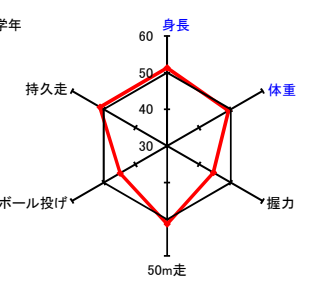
第2学年



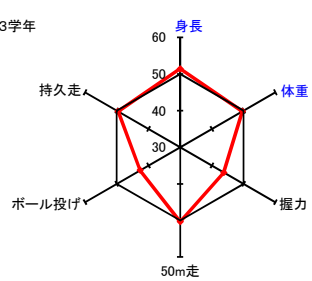
第2学年



第3学年



第3学年



10 体格及び体力・運動能力の種目別平均値23年間の推移

● 体格調査 ●

(1) 身長 (cm)

校種	学年	身長 (cm)																						
		H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	
男子	小学校	1年	117.0	117.3	117.0	117.4	117.0	116.7	117.0	117.0	117.0	116.9	117.0	116.9	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.9	116.9	117.1
		2年	123.0	123.3	122.9	123.2	123.0	122.8	122.5	122.8	123.1	122.9	122.7	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.9	122.9	123.1
		3年	128.6	128.2	129.0	128.4	128.8	128.6	128.3	128.2	128.7	128.5	128.4	128.5	128.5	128.5	128.5	128.5	128.5	128.5	128.5	128.6	128.6	128.8
		4年	134.1	134.2	134.2	133.9	133.9	133.9	134.3	133.7	133.9	134.3	133.5	133.7	133.7	133.8	133.9	133.8	133.8	133.8	133.8	134.0	133.9	134.2
		5年	139.1	139.4	139.1	139.6	139.1	139.1	139.0	139.2	139.2	138.9	139.2	139.2	138.9	139.0	139.1	139.2	139.2	139.1	139.2	139.2	139.2	139.3
		6年	145.5	145.6	145.9	145.3	145.7	145.6	145.6	145.2	145.6	145.1	145.2	145.3	145.0	145.1	145.2	145.4	145.4	145.3	145.3	145.5	145.4	146.2
	中学校	1年	153.4	153.9	153.2	153.7	152.8	153.2	152.7	153.0	152.8	145.9	152.8	152.9	152.6	152.8	152.6	152.8	152.9	153.0	153.1	153.2	153.2	153.3
		2年	160.3	160.8	160.9	160.6	160.9	160.4	160.5	160.4	160.4	160.3	160.1	160.0	160.2	160.2	160.0	160.2	160.3	160.3	160.6	160.6	160.6	
		3年	166.0	166.2	166.1	166.5	165.9	166.0	165.9	165.8	165.9	165.8	165.6	165.5	165.9	165.8	165.8	165.7	165.8	165.9	166.1	166.1	166.1	
	高等学校 全日制	1年	168.7	169.1	169.4	169.2	168.9	169.1	168.8	169.0	168.9	168.8	168.8	168.9	168.8	168.8	168.8	168.6	168.8	168.9	168.9	168.9	168.9	
		2年	170.3	170.6	170.8	170.9	170.8	170.4	170.2	170.5	170.6	170.4	170.4	170.5	170.4	170.4	170.5	170.3	170.2	170.2	170.3	170.4	170.4	
		3年	171.0	171.3	171.5	171.2	171.5	171.3	171.2	171.0	171.3	171.4	171.1	171.2	171.1	171.1	171.2	171.2	171.1	171.0	171.0	171.1	171.2	
		4年	170.2	172.1		170.3	170.7	166.3	171.3	171.7	168.7	171.4	169.7	170.6	170.5	170.4	170.1	170.5	170.3	169.8	170.7	170.1	170.5	
	高等学校 定時制・通信制	1年	168.7	167.7		168.1	166.0	168.2	170.0	169.5	167.3	168.1	168.4	167.2	168.5	168.4	167.7	168.3	168.2	168.2	168.2	168.0	168.1	
		2年	169.9	169.0		170.3	168.5	169.5	167.9	171.6	169.3	169.7	168.4	169.4	169.5	169.8	169.5	169.4	169.8	169.3	169.4	169.3	169.4	
		3年	171.1	172.5		170.3	169.8	170.6	169.3	169.0	171.4	170.9	167.8	170.0	170.1	170.0	170.3	170.0	169.9	170.4	170.2	170.2	170.2	
		4年	170.2	172.1		170.3	170.7	166.3	171.3	171.7	168.7	171.4	169.7	170.6	170.5	170.4	170.1	170.5	170.3	169.8	170.7	170.1	170.5	
	女子	小学校	1年	115.8	116.4	116.0	116.1	116.2	115.8	116.0	115.9	116.1	116.1	115.7	115.8	115.9	115.8	115.8	115.8	115.8	115.8	115.8	115.9	116.0
2年			121.9	121.9	122.5	121.7	121.9	121.8	122.0	121.6	121.8	121.9	121.7	121.6	121.8	121.8	121.7	121.7	121.7	121.7	121.8	121.9		
3年			127.6	127.8	127.8	127.5	128.0	127.6	127.8	127.7	127.6	127.9	127.3	127.6	127.6	127.6	127.6	127.5	127.6	127.6	127.6	127.7		
4年			133.5	133.9	134.0	133.7	133.6	133.7	133.5	133.9	133.8	133.9	133.8	133.2	133.6	133.5	133.6	133.6	133.5	133.5	133.6	133.6		
5年			140.7	140.6	140.4	140.6	140.4	140.0	140.6	140.2	140.3	140.4	139.9	140.5	140.2	140.2	140.2	140.3	140.2	140.2	140.3	140.3		
6年			147.4	147.3	147.3	147.5	147.7	146.8	146.9	146.9	146.8	146.6	147.1	146.7	146.9	146.9	146.9	146.9	146.9	147.0	147.0	147.0		
中学校		1年	152.8	152.5	152.8	152.3	152.3	152.4	152.4	152.3	152.1	152.2	152.3	152.1	152.3	152.1	152.3	152.2	152.3	152.2	152.4	152.4		
		2年	155.7	155.8	155.6	155.6	155.7	155.5	155.2	155.4	155.3	155.3	155.3	155.4	155.4	155.3	155.3	155.3	155.3	155.4	155.4			
		3年	157.1	157.3	156.8	157.4	157.1	157.1	157.1	156.9	157.1	157.2	156.9	157.2	156.9	157.0	156.9	156.9	156.9	157.0	157.0			
高等学校 全日制		1年	157.6	158.0	158.0	158.1	157.9	157.8	157.8	157.6	157.8	157.5	157.7	157.6	157.5	157.6	157.6	157.4	157.4	157.6	157.6			
		2年	158.1	158.2	158.4	158.7	158.5	158.7	158.3	158.5	158.1	158.3	158.1	158.2	158.1	158.2	158.1	158.1	157.9	157.9				
		3年	158.5	158.8	158.4	158.6	158.9	158.5	158.8	158.3	158.8	158.3	158.8	158.4	158.4	158.3	158.3	158.3	158.3	158.2				
		4年	156.2	158.2		156.4	156.7	155.8	158.4	156.6	156.7	154.3	157.4	157.1	156.7	156.6	156.5	156.9	156.7	156.5				
高等学校 定時制・通信制		1年	157.2	156.8		156.3	157.2	156.1	157.4	159.4	157.9	155.6	156.6	158.0	156.9	157.0	157.2	156.8	157.1	157.2				
		2年	158.0	157.0		156.8	156.5	157.7	156.7	155.7	156.2	158.7	152.4	156.8	157.4	157.4	157.3	157.5	157.0					
		3年	157.2	159.2		157.4	155.8	158.2	158.3	157.8	160.3	159.1	157.5	156.6	157.1	157.5	157.2	157.0						
		4年	157.2	159.2		157.4	155.8	158.2	158.3	157.8	160.3	159.1	157.5	156.6	157.1	157.5	157.2	157.0						

令和3年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

(2) 体重 (kg)

校種	学年	体重 (kg)																						
		H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	
男子	小学校	1年	21.8	21.8	22.0	22.0	21.9	21.6	21.6	21.4	21.5	21.4	21.4	21.5	21.1	21.1	21.0	21.1	21.0	21.0	21.1	21.1	21.1	
		2年	24.7	24.8	24.3	24.5	24.6	24.2	24.2	24.3	24.2	24.0	23.9	24.0	23.6	23.7	23.6	23.6	23.5	23.6	23.6	23.7	24.0	
		3年	27.6	27.7	27.9	27.6	27.9	27.3	27.4	27.1	27.3	27.2	26.9	27.1	26.6	26.6	26.5	26.6	26.6	26.6	26.6	26.7	27.1	
		4年	31.2	32.1	31.5	31.2	31.1	31.2	31.2	30.8	30.4	30.9	30.1	30.3	29.8	29.9	29.8	29.9	29.9	29.8	29.8	30.0	30.0	
		5年	34.7	35.4	34.9	35.5	34.8	34.4	34.5	34.6	34.6	34.3	34.0	33.7	33.3	33.5	33.3	33.5	33.5	33.2	33.2	33.3	33.5	
		6年	39.3	39.7	39.3	39.1	39.5	38.8	39.3	39.0	38.6	38.6	38.3	38.0	37.8	37.6	37.8	37.6	37.8	37.6	37.7	37.7	37.8	
	中学校	1年	45.9	45.5	45.6	45.7	45.0	45.1	44.8	44.7	44.5	44.4	44.0	43.9	43.2	43.2	43.1	43.1	42.9	43.0	43.1	43.2		
		2年	50.6	50.3	51.6	50.8	51.1	50.3	50.6	50.0	49.8	49.6	49.2	49.6	48.4	48.4	48.2	48.2	47.9	48.0	48.1	48.2		
		3年	56.1	55.9	56.0	56.0	55.7	55.2	55.6	55.5	55.3	54.9	54.1	54.7	53.6	53.5	53.4	53.2	53.1	53.1	53.2	53.2		
	高等学校 全日制	1年	59.2	59.4	60.0	60.1	60.1	61.1	60.5	60.1	60.4	60.0	59.7	59.2	58.1	58.0	57.5	57.5	57.3	57.0	57.1	56.9		
		2年	60.6	60.7	60.9	61.3	61.9	61.6	62.9	62.2	61.6	62.7	61.0	61.4	59.6	59.6	59.2	59.2	58.9	58.9	59.0	58.9		
		3年	62.0	62.0	61.9	62.6	63.0	62.9	63.4	63.3	63.4	62.9	62.3	63.1	61.2	61.2	60.9	60.9	60.7	60.7	60.8	60.7		
		4年	59.6	61.3		60.1	58.7	60.9	63.4	62.0	60.9	57.7	60.0	61.6	59.0	58.9	57.5	58.3	58.0	57.1	56.7	56.2		
	高等学校 定時制・通信制	1年	62.5	58.8		64.0	60.4	61.8	62.8	57.7	59.2	62.0	62.9	62.7	59.6	60.2	58.7	59.6	59.7	59.0	59.0			
		2年	62.6	67.1		64.5	60.1	59.7	63.0	56.7	62.5	65.7	63.3	62.4	61.4	61.6	61.0	61.5	60.2	61.1	60.7			
		3年	62.7	63.5		61.7	63.7	68.1	63.5	61.3	61.1	64.7	63.1	67.5	63.2	63.1	61.9	63.5	61.7	61.2	62.0			
		4年	21.4	21.3	21.2	21.0	21.3	21.1	21.0	20.9	21.0	20.9	20.7	20.9	20.7	20.7	20.6	20.7	20.6	20.6	20.7	20.7		
	女子	小学校	1年	23.7	24.0	23.7	23.3	23.7	23.4	23.7	23.5	23.5	23.5	23.4	23.4	23.1	23.1	23.0	23.1	23.1	23.1	23.1	23.2	
2年			27.0	27.1	26.9	26.6	27.0	26.5	26.9	26.7	26.5	26.6	26.2	26.5	26.0	26.1	26.0	26.0	25.9	25.9	26.0	26.1		
3年			30.4	30.5	30.5	30.4	30.5	30.1	30.2	30.1	30.0	30.0	29.8	29.5	29.3	29.3	29.3	29.3	29.2	29.2	29.3	29.3		
4年			34.6	34.7	34.9	34.4	34.7	33.9	34.5	34.4	34.0	34.2	33.6	34.0	33.3	33.5	33.4	33.4	33.2	33.4	33.4	33.5		
5年			40.1	40.1	39.7	39																		

●体力・運動能力調査●

(1)握力 (kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3																								
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	1年	2年	3年	4年	1年	2年	3年	4年	1年	2年	3年	4年	1年	2年	3年	4年																				
男子	小学校	1年	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	8.8	8.7	9.1	8.6	8.7	9.2	9.5	9.2	9.2	9.0	9.0	9.0	9.0	9.1	9.1	9.1	9.0	8.8	10.5	10.7	11.0	11.0	10.7	10.7	11.8	10.9	10.5	10.9	11.2	11.2	11.0	11.0	10.9	10.7	10.7	10.8	10.8	10.8	10.7	10.5	
		2年	12.4	12.4	13.1	12.3	12.6	12.9	12.9	12.4	12.5	13.0	12.6	12.7	12.9	12.9	12.8	12.6	12.6	12.6	12.6	12.6	12.7	12.7	12.6	12.4	14.6	15.0	14.7	14.5	14.5	14.6	15.0	14.8	14.8	14.6	14.6	14.6	14.8	14.9	14.7	14.5	14.6	14.5	14.6	14.4	14.3	
		3年	16.8	16.8	16.5	16.8	16.9	17.0	16.8	17.0	17.1	16.9	17.0	17.1	17.0	17.0	17.0	16.8	16.6	16.7	16.6	16.6	16.6	16.6	16.6	16.4	19.6	19.9	20.2	19.7	20.0	20.3	19.6	19.9	20.1	19.9	19.8	20.1	19.9	19.8	19.6	19.5	19.5	19.3	19.4	19.4	19.2	19.2
		4年	23.9	24.3	24.6	23.4	23.3	23.5	23.5	23.9	23.7	23.4	23.7	23.7	23.2	23.3	23.1	23.1	23.1	23.1	23.1	23.3	23.4	23.4	23.3	23.5	29.7	29.7	30.5	29.6	30.0	29.5	29.7	29.8	29.4	29.4	29.3	29.3	28.8	28.9	28.6	28.6	28.4	28.6	28.6	28.5	28.5	28.6
		5年	35.2	35.5	35.6	34.9	35.4	34.8	35.2	35.3	34.7	34.7	34.3	34.7	34.3	34.2	33.8	33.7	33.6	33.6	33.6	33.7	33.6	33.4	33.3	33.3	41.2	41.2	42.2	42.7	42.7	43.1	44.2	44.2	42.6	43.1	43.3	42.6	42.3	42.2	41.9	41.6	41.5	41.1	41.0	40.8	40.5	39.9
		6年	39.8	39.4	39.4	38.1	36.3	39.1	39.4	39.9	37.2	40.0	39.4	39.5	38.6	38.7	37.2	37.7	37.2	36.7	36.2	35.9	35.2	34.0	34.0	41.1	41.2		41.7	42.6	46.1	43.7	37.0	42.8	42.7	41.6	44.4	41.3	41.2	40.9	40.7	40.9	40.3	39.8	39.6	39.3	37.5	
	中学校	1年	42.8	44.1		42.0	41.7	46.0	45.0	43.7	45.7	42.9	43.5	43.2	43.2	42.7	41.7	42.3	42.2	41.5	41.4	41.7	41.1	39.7	48.4	46.6	48.3	44	41	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	39.7	
		2年	42.2	43.6		41.7	42.6	46.1	43.7	37.0	42.8	42.7	41.6	44.4	41.3	41.2	40.9	40.7	40.9	40.3	39.8	39.6	39.3	37.5	48.4	46.6	48.3	44	41	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	39.7	
		3年	42.8	44.1		42.0	41.7	46.0	45.0	43.7	45.7	42.9	43.5	43.2	43.2	42.7	41.7	42.3	42.2	41.5	41.4	41.7	41.1	39.7	48.4	46.6	48.3	44	41	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	39.7
		4年	42.8	44.1		42.0	41.7	46.0	45.0	43.7	45.7	42.9	43.5	43.2	43.2	42.7	41.7	42.3	42.2	41.5	41.4	41.7	41.1	39.7	48.4	46.6	48.3	44	41	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	39.7
		5年	8.4	8.6	8.3	8.4	8.1	8.0	8.0	8.4	8.0	8.4	8.3	8.6	8.5	8.5	8.4	8.4	8.2	8.4	8.4	8.5	8.4	8.4	8.3	10.1	10.2	10.1	10.9	9.8	10.0	10.0	10.1	9.8	10.1	10.3	10.3	10.2	10.3	10.2	10.1	10.1	10.2	10.2	10.2	10.1	10.0	
		6年	11.6	11.3	12.0	11.7	11.7	11.8	11.7	11.6	11.7	11.6	11.7	11.8	11.7	11.8	12.1	12.0	12.1	12.0	11.8	11.8	11.9	11.9	11.7	13.6	13.9	13.6	13.4	13.5	13.7	13.6	14.1	13.8	13.7	13.8	13.7	13.9	14.0	13.9	13.7	13.8	13.8	13.8	13.8	13.7	13.6	
女子	小学校	1年	15.7	16.1	15.7	16.2	15.9	16.1	16.4	16.1	16.4	16.4	16.3	16.6	16.4	16.4	16.3	16.1	16.2	16.2	16.2	16.2	16.2	16.2	18.9	18.9	19.4	19.4	19.4	19.2	19.2	19.5	19.4	19.3	19.3	19.7	19.6	19.4	19.3	19.1	19.2	19.1	19.1	19.2	19.1	18.9		
		2年	21.1	20.7	21.5	20.4	21.2	21.4	21.2	21.3	21.2	21.6	21.5	21.8	21.3	21.4	21.2	21.3	21.2	21.4	21.2	21.3	21.2	21.1	23.5	23.4	23.7	23.0	23.7	23.6	23.4	23.8	23.5	23.8	23.9	23.5	23.5	23.3	23.4	23.4	23.5	23.5	23.6	23.6	23.2			
		3年	25.1	24.2	25.0	23.8	25.2	24.7	25.0	24.9	24.9	25.3	25.3	24.7	24.9	24.7	24.8	24.5	24.7	24.6	24.7	24.7	24.6	24.4	24.2	29.9	29.1	29.4	29.9	29.5	29.6	29.4	29.9	29.5	29.5	29.7	29.4	29.4	29.5	29.5	29.5	29.5	29.5	29.5	29.5	29.5	29.5	29.5
		4年	23.9	25.1	24.9	25.5	25.6	25.1	25.0	24.5	25.6	25.7	25.7	25.4	25.9	25.4	25.2	25.1	25.2	25.1	25.2	25.1	25.2	25.3	24.8	24.8	25.4	26.0	27.0	26.8	26.2	25.7	25.5	26.2	26.6	26.7	26.2	26.1	26.1	26.0	26.1	25.9	26.0	26.0	26.1	25.9	25.6	
		5年	25.6	26.3	26.5	27.4	27.4	27.2	26.1	25.9	26.9	26.8	27.2	26.7	26.2	26.6	26.4	26.2	26.4	26.5	26.3	26.3	26.3	26.3	26.6	26.6	26.6	27.1	27.7	27.9	28.2	27.6	27.7	27.9	28.0	28.2	28.4	28.8	29.1	29.1	29.3	29.3	29.4	29.5	29.5	29.7		
		6年	24.2	25.9	27.1	28.5	28.8	26.6	27.3	27.9	28.3	28.3	28.0	28.2	28.4	28.8	29.1	29.1	29.3	29.3	29.4	29.5	29.5	29.7	25.7	26.0	26.9	31.0	31.6	29.5	28.5	30.0	30.5	29.9	30.1	30.1	29.6	30.2	30.4	30.5	30.7	30.7	30.6	30.6	30.7	29.2		
	中学校	1年	26.8	29.3	30.2	31.4	32.2	29.7	30.9	31.3	31.1	30.2	31.1	30.8	29.8	30.5	30.8	31.1	31.4	31.3	31.5	31.4	31.2	30.4	19.7	22.6		23.9	24.2	20.9	21.7	23.2	26.4	21.0	24.0	25.5	24.1	24.2	24.9	24.4	24.4	24.4	24.2	23.6	24.0	22.9		
		2年	21.0	21.9		24.6	23.2	28.2	25.6	20.7	24.3	24.9	25.7	27.2	23.7	24.1	24.9	24.7	24.2	24.7	24.8	24.4	24.1	23.4	21.7	22.0		23.6	26.1	31.0	27.0	25.8	26.1	23.6	25.9	27.2	23.8	24.6	24.9	24.5	25.0	24.5	25.1	25.3	24.8	24.1		
		3年	21.7	22.0		23.6	26.1	31.0	27.0	25.8	26.1	23.6	25.9	27.2	23.8	24.6	24.9	24.5	25.0	24.5	24.5	24.3	24.3	24.4	21.8	21.8		23.6	25.4	22.3	28.7	30.1	27.7	24.7	25.7	26.6	23.1	23.8	24.8	23.6	24.2	24.5	23.7	23.9	24.4	22.7		
		4年	9.4	10.0	10.2	10.4	10.2	10.2	10.8	10.5	10.3	10.0	10.8	10.7	10.2	10.4	10.3	10.4	10.4	10.7	10.8	10.9	10.9	10.6	11.9	12.7	11.7	12.2	12.3	13.3	12.7	13.0	12.2	13.1	12.7	12.5	13.0	13.1	13.2	13.2	13.4	13.6	13.7	13.7	13.7	13.0		
		5年	13.6	13.8	13.8	14.1	13.4	14.4	14.3	14.2	14.1	14.3	14.9	14.5	14.3	14.9	15.1	15.2	15.3	15.6	15.7	15.7	15.8	15.0	14.8	15.3	15.4	15.7	15.1	15.7	15.6	15.7	15.7	16.1	16.3	16.2	16.2	16.7	17.0	17.2	17.3	17.7	17.8	17.9	17.9	17.0		
		6年	16.0	16.7	15.8	16.7	16.8	17.0	17.1	17.0	17.2	17.6	17.3	17.4	17.7	18.2	18.4	18.6	18.8	19.1	19.4	19.4	19.3	18.4	15.9	17.6	17.3	17.6	18.1	18.1	18.7	18.9	18.7	18.8	19.5	18.5	19.4	19.5	19.6	19.9	20.1	20.4	20.6	20.8	20.6	19.5		
女子	小学校	1年	16.5	16.5	17.6	17.9	17.9	17.8	18.1	17.9	18.1	18.6	19.1	19.8	19.4	20.1	20.1	20.3	20.7	21.4	21.8	22.0	21.9	20.4	17.7	18.8	20.1	20.2	20.3	20.4	20.2	20.9	21.0	21.3	21.7	21.7	22.3	22.8	23.2	23.6	24.1	24.2	24.1	24.1	22.4			
		2年	18.5	18.4	19.8	20.8	20.5	21.4	20.9	21.8	21.7	22.5	22.6	22.2	22.8	23.1	23.5	23.9	24.2	24.5	24.9	25.3	25.3	23.7	16.3	18.1	18.8	20.8	21.4	20.8	20.3	21.3	21.8	22.0	22.0	21.9	22.3	22.6	22.8	23.4	23.4	23.9	24.2	24.5	23.2			
		3年	17.8	19.0	19.3	22.6	22.9	20.9	21.1	22.3	22.3	22.3	22.6	22.9	22.1	22.7	23.0	23.3	23.7	23.9	24.1	24.4	24.5	23.8	18.2	19.0	20.1	22.7	22.8	20.8	21.2	22.0	22.5	22.4	22.9	23.3	22.0	22.5	22.8	23.3	23.7	23.8	24.1	24.4	24.5	24.1		
		4年	13.7	14.1		16.7	15.8	19.0	18.9	18.6	18.1	18.5	19.0	19.1	17.3	17.9	17.9	17.6	17.7	18.2	18.2	18.0	18.2	16.9	14.0	15.4		16.0	15.1	18.3	17.2	16.0	19.5	20.4	21.0	19.9	17.3	17.5	18.3	17.6	17.5	17.9	18.4	18.7	18.5	17.7		
		5年	14.3	16.6		15.9	15.0	16.6	19.6	17.4	19.3	13.8	19.6	25.5	17.1	17.3	17.6	17.6	17.8	17.3	18.1	18.8	18.7	17.4	14.1	13.9		16.1	17.4	18.9	19.0	17.0	18.2	15.8	16.4	19.1	16.6	16.3										

(4) 反復横とび (点)

Table with columns for school type (小学校, 中学校, 高等学校), grade (1-6年), and years (1-4年). Rows show scores for H11 to R3.

(5) 持久走 (秒)

Table with columns for school type (小学校, 中学校, 高等学校), grade (1-6年), and years (1-4年). Rows show time in seconds for H11 to R3.

(6) 20mシャトルラン (回)

Table with columns for school type (小学校, 中学校, 高等学校), grade (1-6年), and years (1-4年). Rows show number of laps for H11 to R3.

令和3年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

(7)50m走(秒)

校種	学年	学年																						
		H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	
男子	小学校	1年	11.9	11.9	11.9	11.9	11.8	11.6	11.7	11.7	11.7	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.4	11.5	11.5
		2年	10.8	10.7	10.9	10.8	10.8	10.9	10.8	10.8	10.7	10.7	10.6	10.7	10.6	10.5	10.6	10.6	10.6	10.6	10.6	10.5	10.5	10.5
		3年	10.3	10.3	10.2	10.5	10.3	10.3	10.4	10.1	10.2	10.2	10.1	10.1	10.0	10.0	10.0	10.1	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0
		4年	9.8	9.9	9.8	9.9	9.9	9.9	9.8	9.8	9.7	9.7	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6
		5年	9.4	9.5	9.4	9.5	9.4	9.3	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2
		6年	9.0	9.1	9.0	9.1	9.0	8.9	9.1	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8	8.9
	中学校	1年	8.6	8.7	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.7	8.7	8.6	8.6	8.6	8.6	8.6	8.5	8.5	8.6	8.6	8.6	8.5
		2年	8.0	8.2	8.1	8.2	8.2	8.2	8.1	8.2	8.2	8.1	8.2	8.1	8.1	8.0	8.0	8.0	8.0	7.9	7.9	7.9	8.0	7.9
		3年	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.5	7.6
		1年	7.7	7.7	7.5	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.7	7.6	7.6	7.6	7.6	7.5	7.6	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5
		2年	7.7	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.6	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3
		3年	7.6	7.4	7.3	7.3	7.3	7.2	7.3	7.4	7.4	7.4	7.3	7.4	7.4	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.2	7.3	7.3	7.3
高等学校 全日制	1年	8.3	8.0		8.6	8.8	8.2	8.2	8.2	7.9	8.2	8.0	8.0	8.0	8.0	7.8	8.0	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.8	
	2年	8.1	8.3		8.4	8.0	7.4	7.9	7.8	8.2	8.1	8.1	7.8	7.9	7.9	7.7	7.9	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	
	3年	7.8	8.3		7.9	7.9	7.3	8.1	7.6	7.7	11.1	8.3	8.1	7.9	7.8	7.6	7.8	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.7	
	4年	7.9	8.1		7.8	7.8	7.5	7.7	7.5	7.6	8.2	8.4	8.3	7.9	7.9	7.7	8.1	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.8	
女子	小学校	1年	12.3	12.0	12.2	12.1	12.0	12.0	11.9	12.1	12.1	12.1	11.9	11.8	11.9	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8
		2年	11.0	11.1	11.2	11.0	11.0	11.1	11.1	11.2	11.1	11.0	11.0	11.0	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9
		3年	10.5	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.5	10.4	10.3	10.4	10.3	10.4	10.4	10.3	10.3	10.3	10.3	10.4	10.4
		4年	10.0	10.1	10.1	10.2	10.0	10.1	10.0	10.0	10.0	9.9	9.9	10.0	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9
		5年	9.5	9.6	9.7	9.7	9.7	9.5	9.6	9.7	9.6	9.5	9.6	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5
		6年	9.2	9.3	9.2	9.3	9.3	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.1	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1
	中学校	1年	9.2	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.1	9.2	9.2	9.2	9.1	9.1	9.2	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1
		2年	9.0	9.1	8.9	9.0	9.0	8.9	8.9	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	
		3年	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8	8.7	8.7	8.7	8.7	8.7	
		1年	9.3	9.1	9.1	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.9
		2年	9.3	9.1	9.0	9.0	9.0	9.1	9.2	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.9
		3年	9.3	9.2	9.0	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	9.0	9.2	9.0	9.0	9.1	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9
高等学校 定時制・通信制	1年	10.0	10.1		10.0	10.0	9.4	9.4	9.8	9.6	9.4	9.7	9.7	9.5	9.5	9.4	9.5	9.5	9.5	9.4	9.4	9.4	9.6	
	2年	10.9	10.7		10.3	10.1	10.3	9.5	9.8	9.4	9.7	10.3	9.7	9.7	9.4	9.7	9.6	9.5	9.5	9.4	9.4	9.4	9.5	
	3年	10.3	10.5		10.6	10.9	10.0	9.7	9.5	9.7	11.5	10.0	9.7	9.9	9.7	9.5	9.7	9.6	9.6	9.5	9.4	9.5	9.7	
	4年	10.4	9.9		10.6	10.6	9.9	9.7	9.1	9.8	8.9	10.4	10.2	10.0	10.0	9.6	10.1	9.8	9.9	9.8	9.8	9.7	9.7	

(8)立ち幅とび(cm)

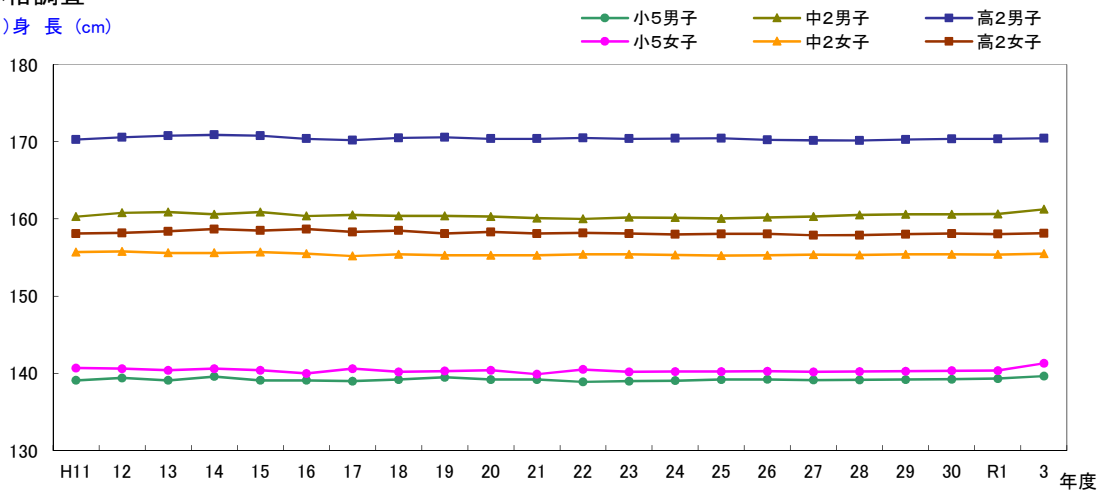
校種	学年	学年																						
		H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	
男子	小学校	1年	112.7	113.7	112.8	109.7	110.7	110.3	110.4	111.5	111.9	111.4	111.7	112.0	111.3	111.3	111.1	111.3	110.2	111.7	111.7	112.5	112.2	112.9
		2年	125.9	126.0	124.6	124.1	124.8	124.0	123.1	125.0	124.2	123.4	125.7	123.9	123.0	122.8	122.8	122.9	121.7	122.8	123.4	124.1	123.6	124.1
		3年	135.6	135.1	137.7	134.0	133.4	136.5	133.6	135.2	135.0	135.6	133.5	135.6	133.9	133.2	133.1	133.5	132.5	133.0	133.9	134.7	134.0	134.4
		4年	145.9	145.7	146.3	143.8	145.0	143.0	146.1	145.7	143.2	144.1	141.2	143.6	143.2	143.1	142.4	142.8	141.8	142.2	142.6	143.8	142.8	143.4
		5年	154.8	152.9	153.4	155.5	150.6	155.4	154.5	152.8	152.5	154.1	152.6	152.2	152.1	151.8	151.4	151.7	150.9	151.4	151.7	152.4	151.9	152.8
		6年	164.1	163.1	165.9	164.6	163.2	164.7	163.5	162.9	164.2	162.8	163.6	162.0	162.7	162.2	162.0	162.4	161.6	161.8	162.2	163.7	162.3	164.0
	中学校	1年	172.6	176.4	173.0	171.7	175.2	173.5	175.6	172.8	176.7	174.5	174.0	175.0	174.4	174.9	174.0	174.7	175.7	177.4	177.4	178.8	178.6	180.9
		2年	191.6	189.3	192.0	188.6	190.6	191.9	190.2	190.0	189.9	192.8	190.0	189.7	190.8	191.3	190.0	191.0	192.0	194.0	194.2	195.4	194.8	196.6
		3年	204.2	207.5	204.9	204.7	202.9	205.8	204.6	204.7	204.5	205.2	203.0	206.1	205.0	206.2	204.4	205.2	206.5	208.4	208.6	209.6	209.5	211.2
		1年	212.9	217.3	216.7	221.0	221.6	216.8	215.6	217.4	214.5	216.4	216.3	216.1	215.2	216.2	214.7	214.2	215.0	216.3	217.3	217.8	218.4	218.6
		2年	218.6	221.2	224.5	227.9	228.3	225.8	217.6	222.9	222.2	224.8	222.2	221.6	221.1	222.4	221.1	221.4	221.9	223.7	224.5	224.0	224.8	224.8
		3年	223.5	228.0	227.3	228.1	234.0	230.8	227.2	227.3	225.8	227.9	226.3	225.7	225.2	227.0	225.8	225.5	226.4	226.4	227.3	227.5	227.9	228.9
高等学校 全日制	1年	204.4	206.5		208.8	193.6	198.2	197.3	180.6	195.7	207.7	205.3	198.1	205.9	205.1	205.7	204.1	204.7	205.9	205.4	206.1	206.2	202.7	
	2年	205.7	210.4		204.5	203.2	205.0	209.7	203.7	209.4	206.3	205.2	206.0	209.4	208.4	209.5	208.8	210.1	211.2	210.9	210.8	210.0	210.5	
	3年	214.1	207.5		212.9	219.2	229.4	219.8	212.8	217.0	205.1	201.9	216.7	210.7	211.7	214.0	210.6	211.4	212.6	213.4	214.2	211.8	211.7	
	4年	208.9	215.7		209.1	214.3	216.6	212.6	229.7	230.3	198.6	220.3	212.3	213.5	210.8	213.7	209.5	212.0	210.4	213.1	213.4	211.4	210.0	
女子	小学校	1年	102.7	105.4	104.4	100.2	103.4	101.6	102.5	103.6	103.9	102.0	103.1	104.0	103.2	103.9	103.9	104.0	103.1	104.2	104.3	104.7	104.5	105.5
		2年	117.0	116.4	114.8	114.3	117.2	113.8	113.6	114.2	115.1	113.7	116.7	113.3	113.9	114.6	114.8	115.2	114.0	115.2	115.7	115.9	115.8	116.3
		3年	127.6	127.1	126.2	125.9	124.2	124.8	124.7	125.6	125.5	125.8	124.0	126.5	124.2	124.8	125.1	125.7	125.1	125.6	126.2	126.6	126.2	126.5
		4年	138.9	136.9	136.0	134.1	136.0	133.6	137.5	135.9	133.8	134.3	133.0	133.6	134.1	134.5	134.8	135.3	134.8	135.5	136.5	136.5	135.9	136.6
		5年	146.2	147.6	143.4	145.4	140.7	145.1	145.5	143.2	142.5	145.3	144.5	142.6	143.6	143.9	143.5	144.5	144.2	145.1	145.5	146.0	145.8	146.0
		6年	156.7	151.6	154.2	153.9	153.2	151.6	152.9	153.3	153.4	151.6	153.7	152.0	152.5	152.4	152.4	152.6	152.8	153.7	154.3	155.6	154.4	154.3
	中学校	1年	156.3	155.6	156.1	152.6	155.1	154.5	158.5	156.9	157.7	157.4	158.2	159.3	157.3	158.9	158.2	159.1	160.0	16				

小学校第5学年、中学校第2学年及び高等学校(全日制)第2学年を抽出したグラフ

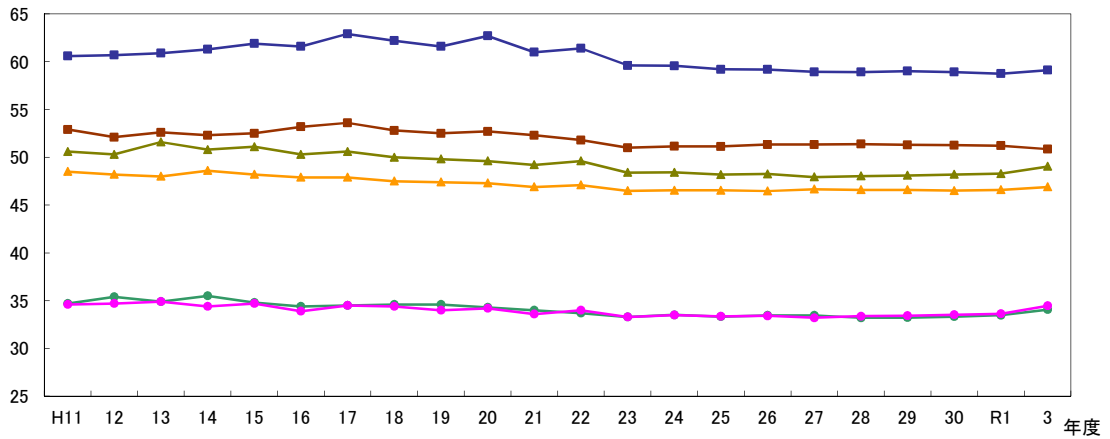
※ H11-H22は抽出による R2は希望制による

1 体格調査

(1)身長 (cm)



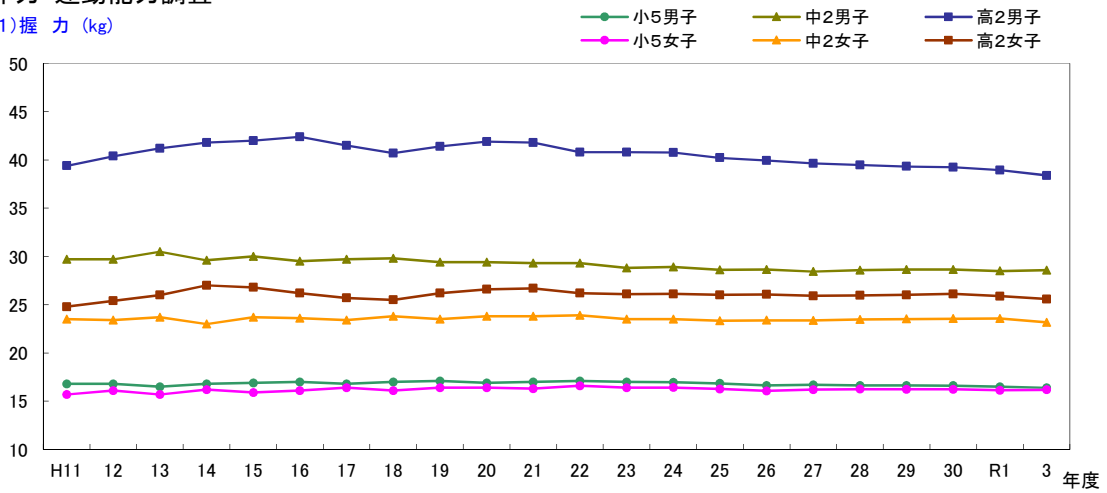
(2)体重 (kg)



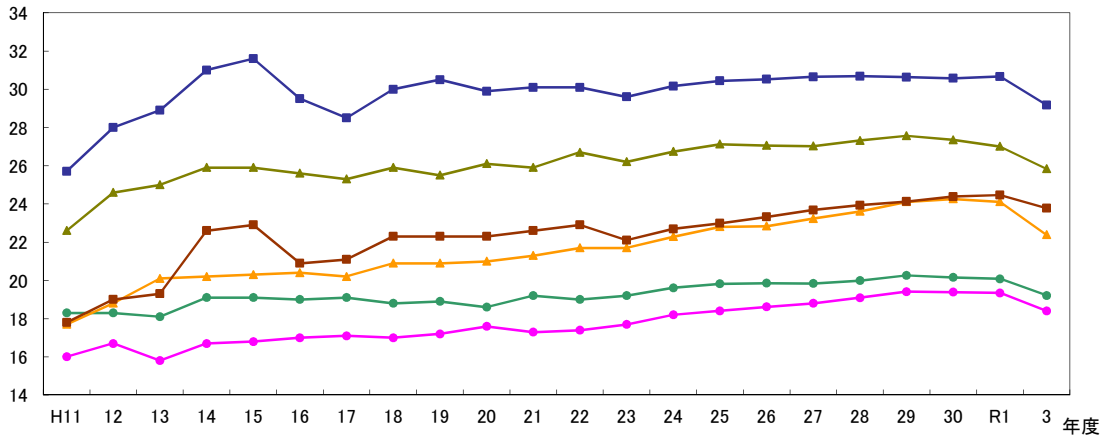
令和3年度東京都児童・生徒体力・
運動能力・生活・運動習慣等調査結果

2 体力・運動能力調査

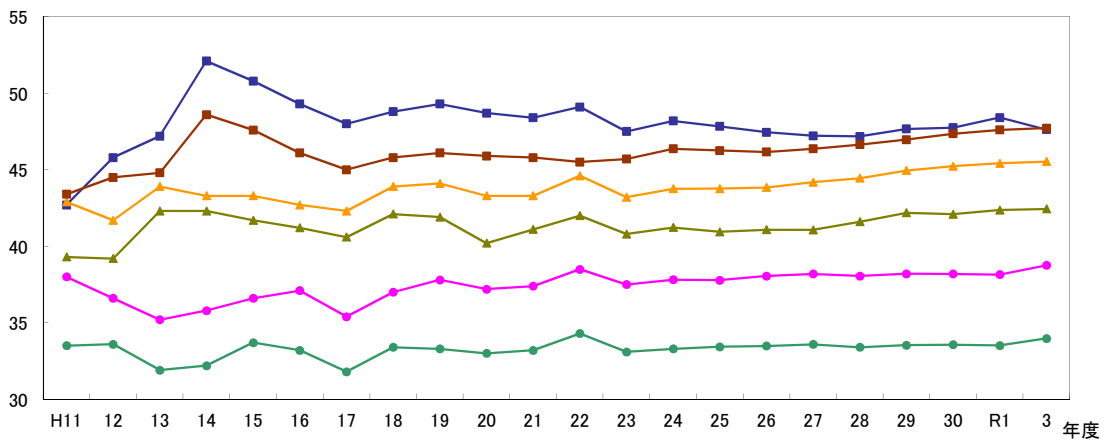
(1) 握力 (kg)



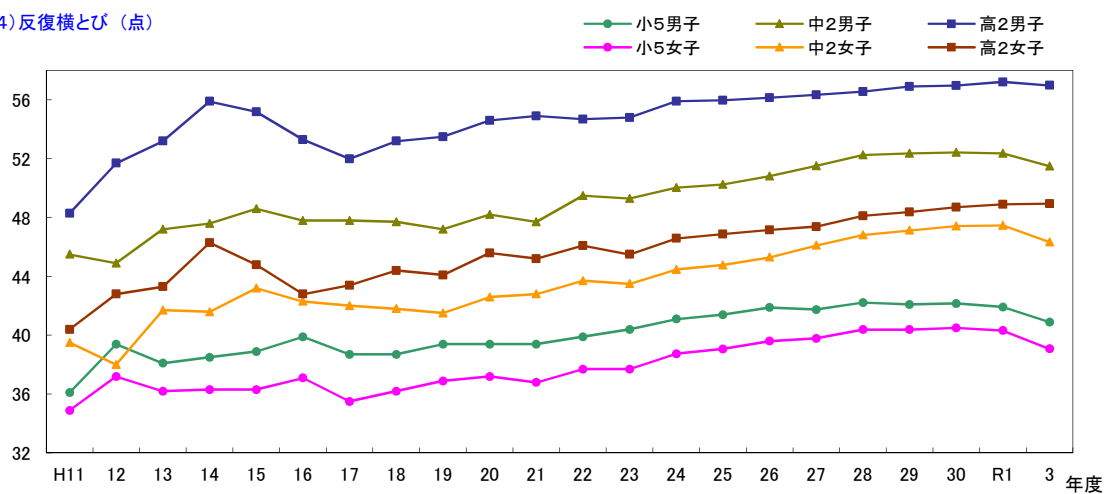
(2) 上体起こし (回)



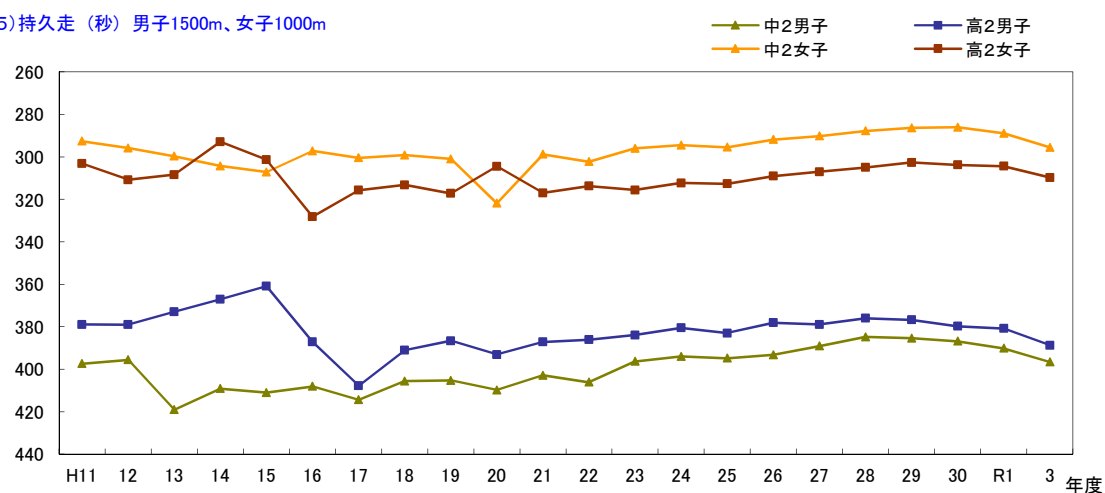
(3) 長座体前屈 (cm)



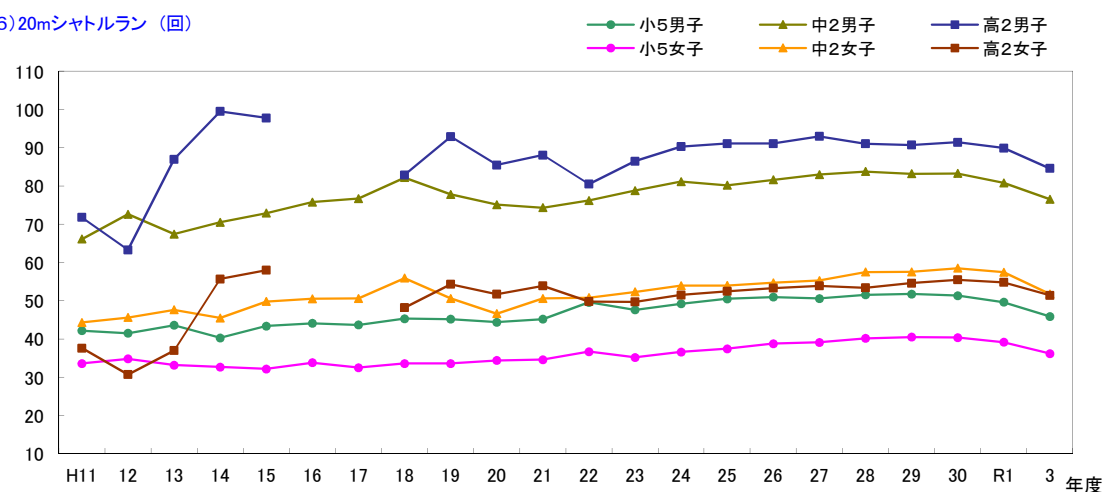
(4) 反復横とび (点)



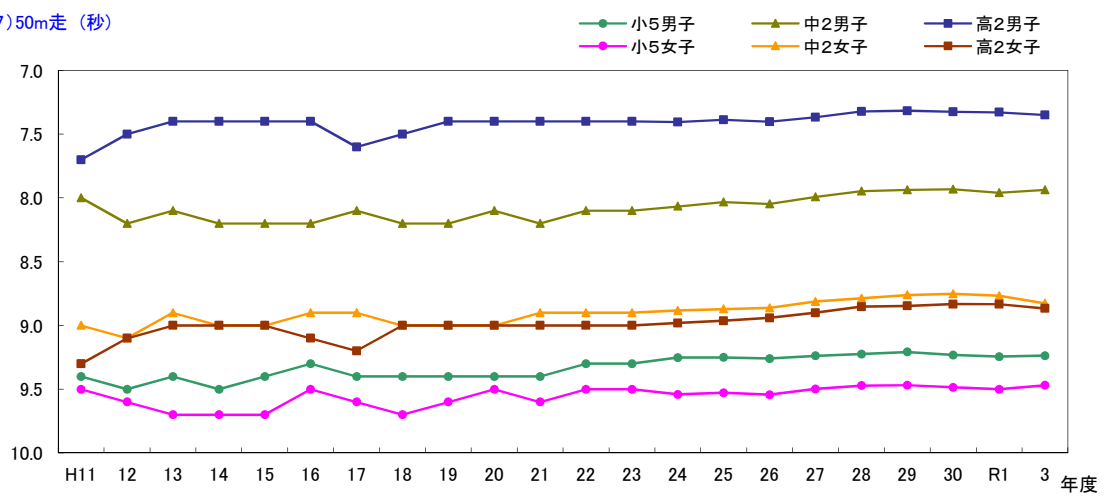
(5) 持久走 (秒) 男子1500m、女子1000m



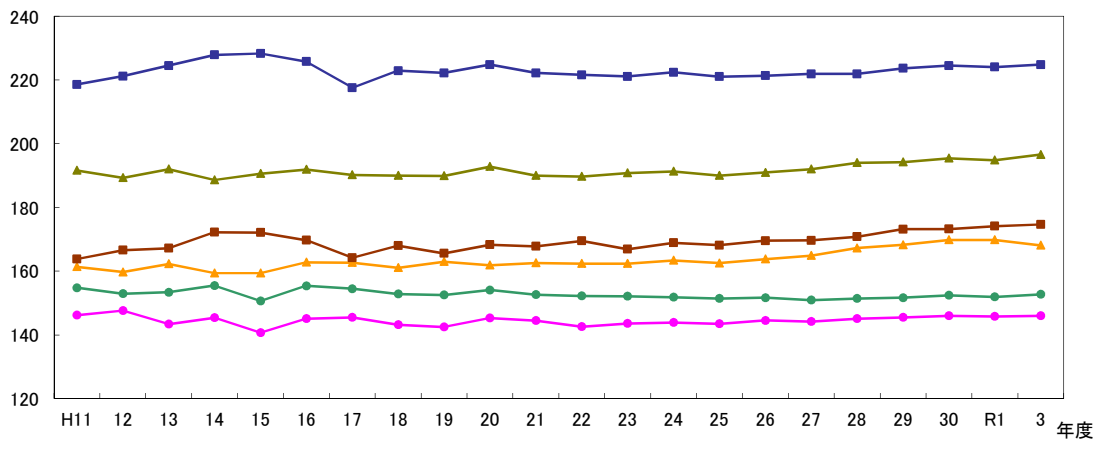
(6) 20mシャトルラン (回)



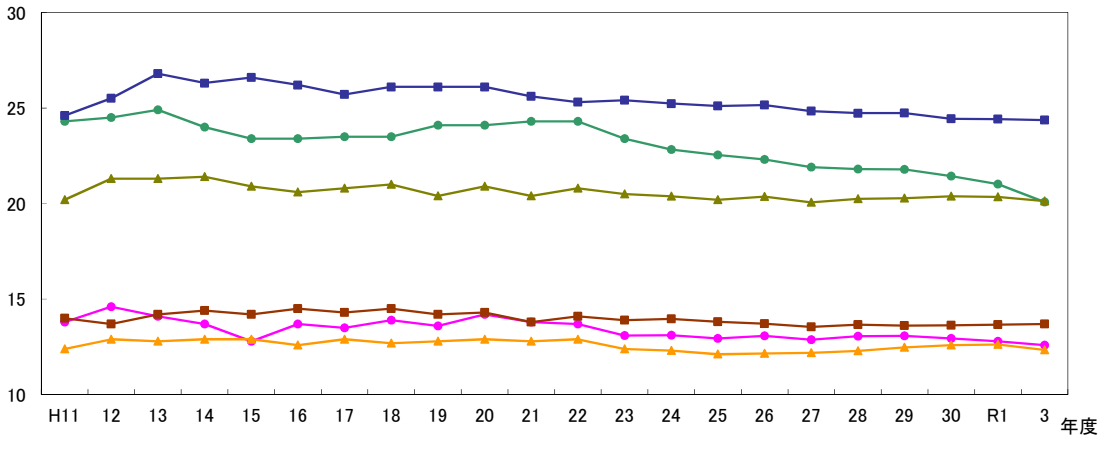
(7) 50m走 (秒)



(8) 立ち幅とび (cm)



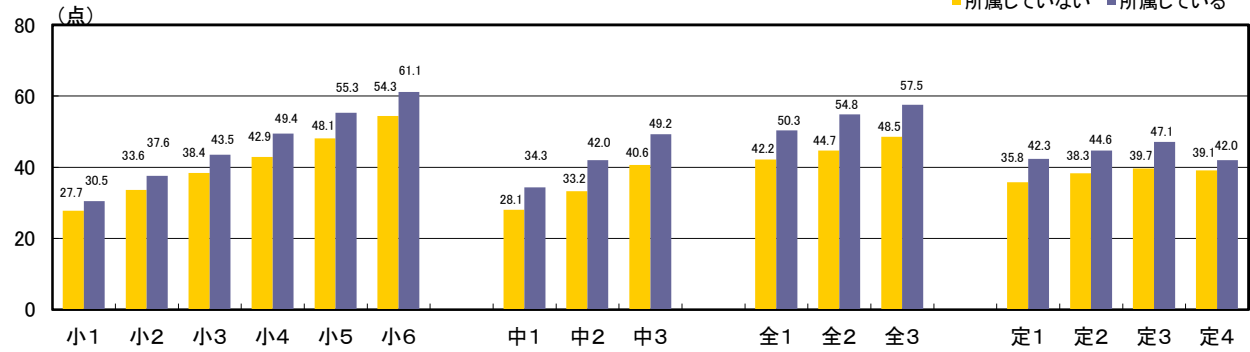
(9) ハンドボール投げ(小学校はソフトボール) (m)



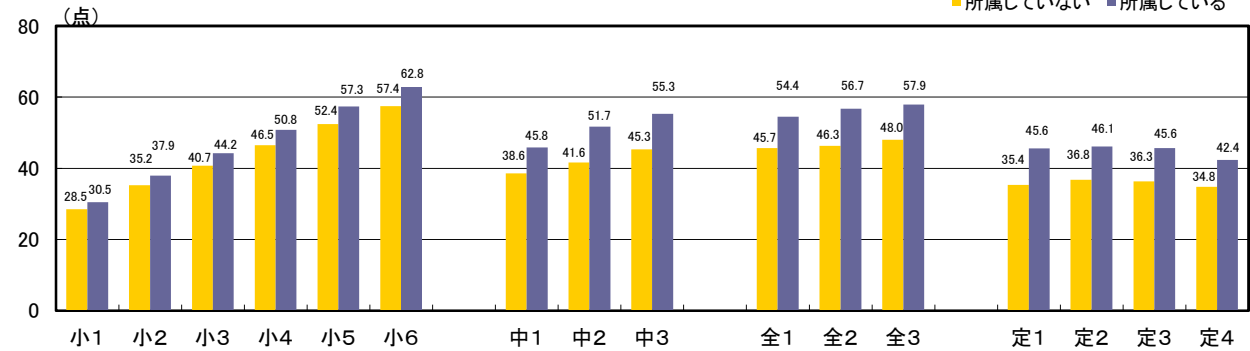
11 生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連

(1) 運動部等の所属状況の有無と体力合計点の平均

【男子】

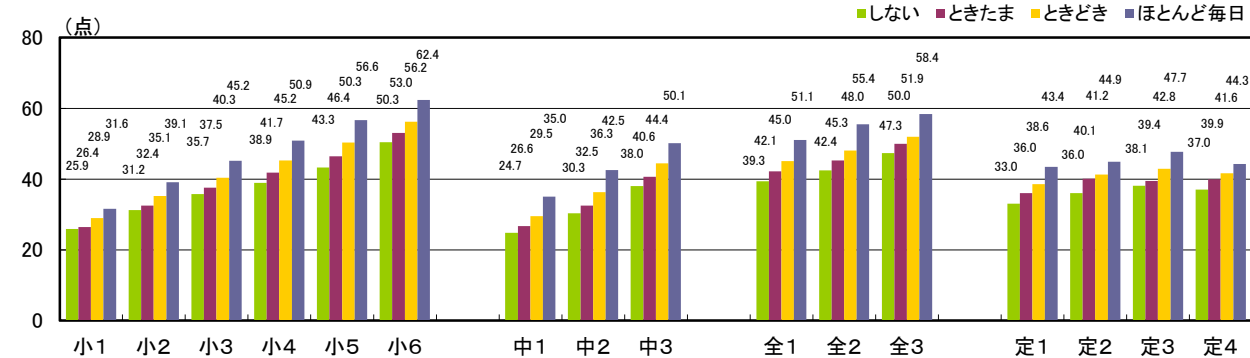


【女子】

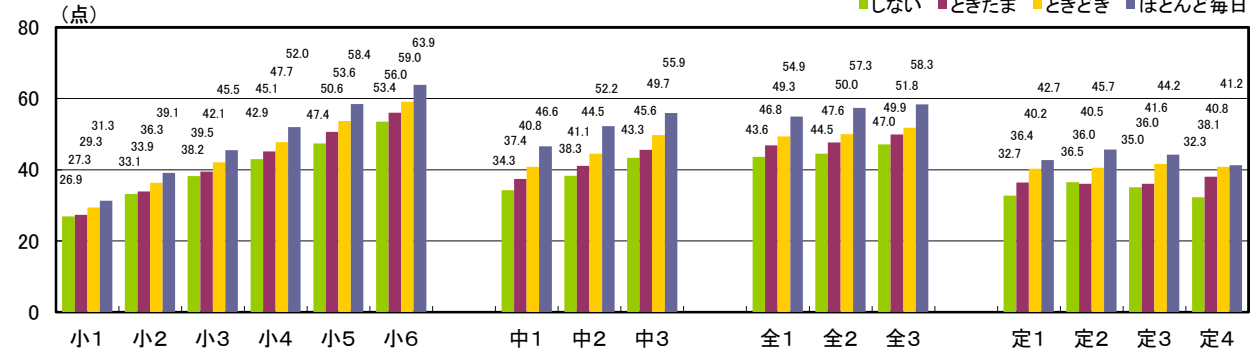


(2) 運動等の実施状況と体力合計点の平均

【男子】



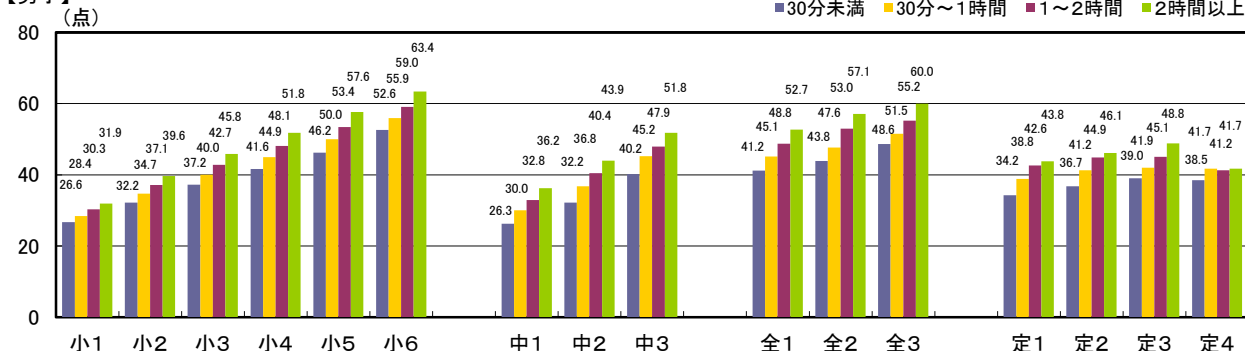
【女子】



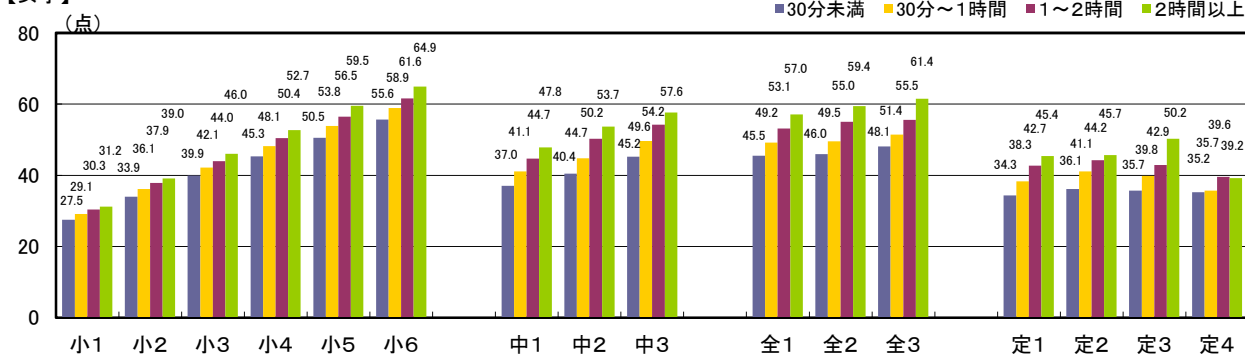
令和3年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

(3) 1日の運動時間と体力合計点の平均

【男子】

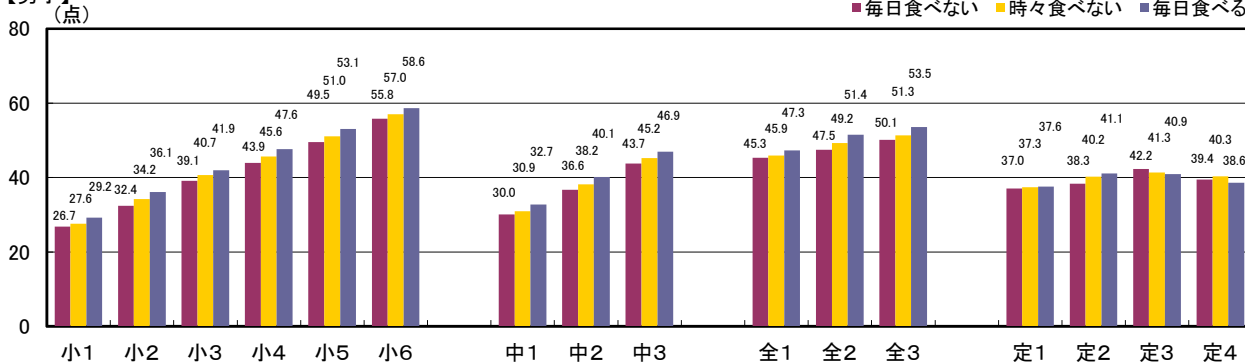


【女子】

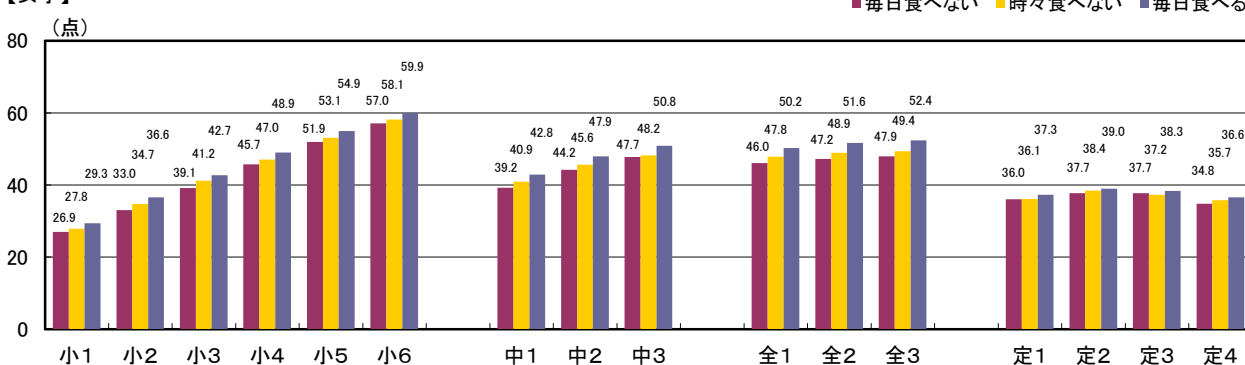


(4) 朝食の摂取状況と体力合計点の平均

【男子】

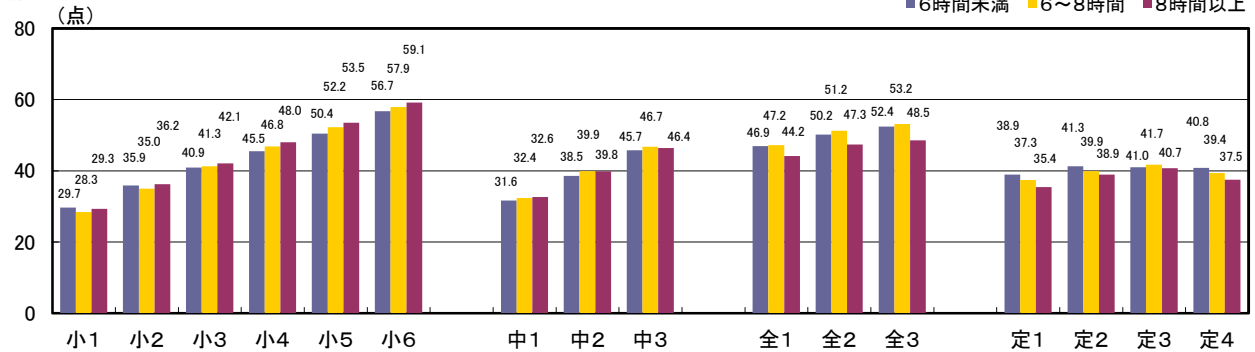


【女子】

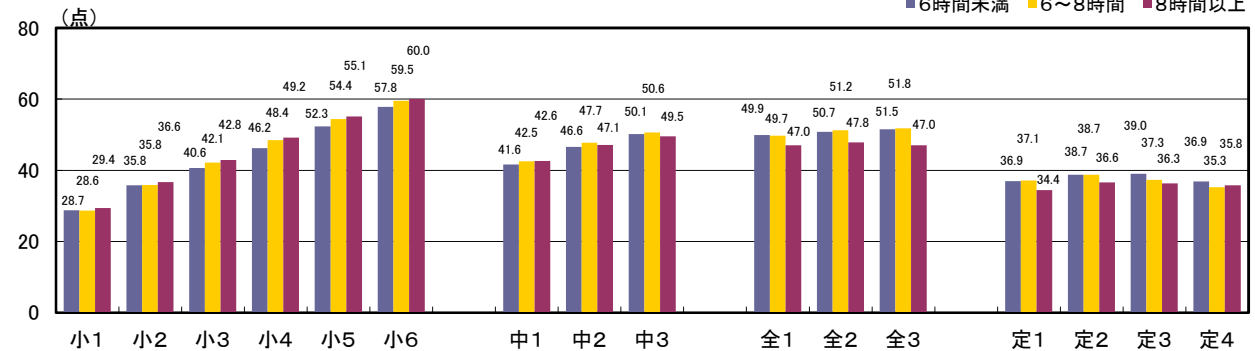


(5) 1日の睡眠時間と体力合計点の平均

【男子】

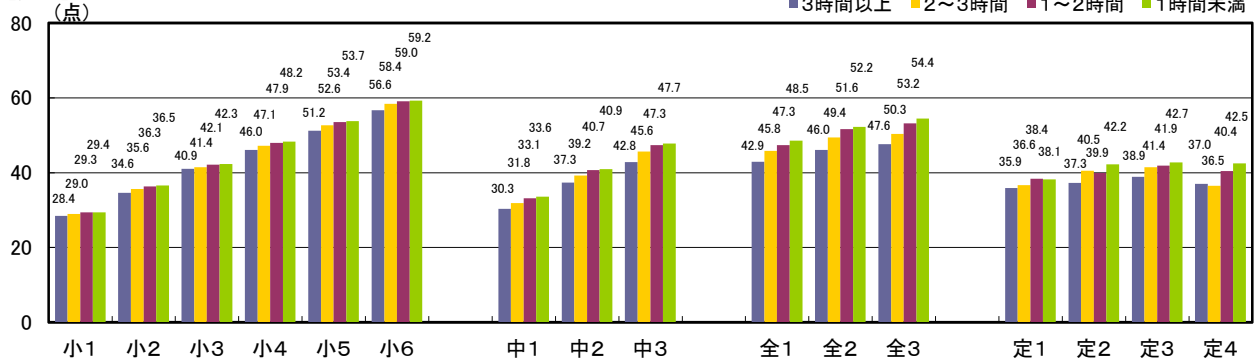


【女子】

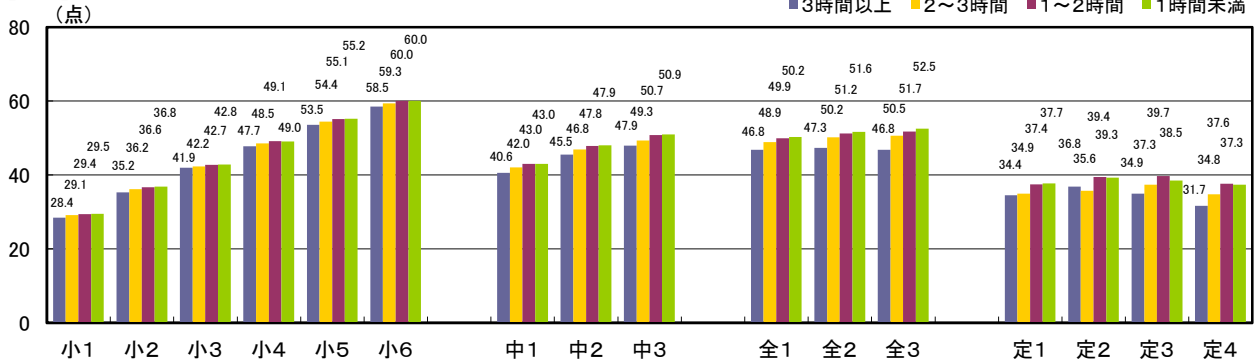


(6) テレビの視聴時間と体力合計点の平均

【男子】



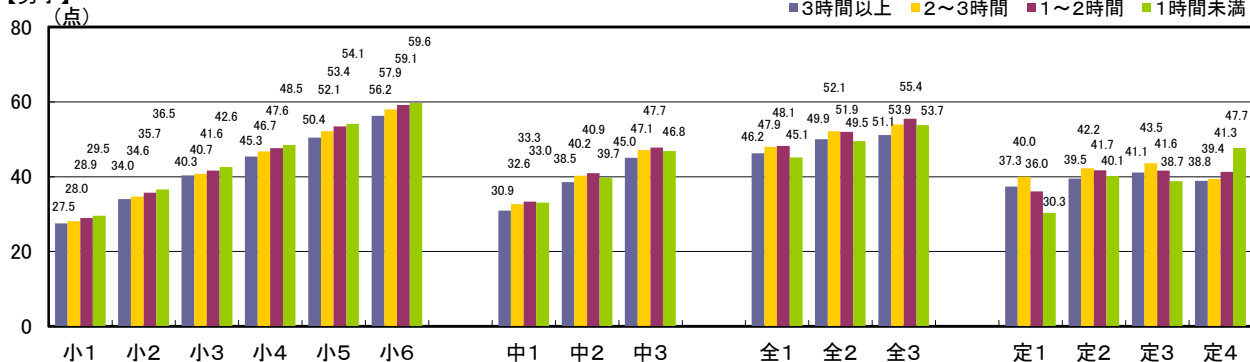
【女子】



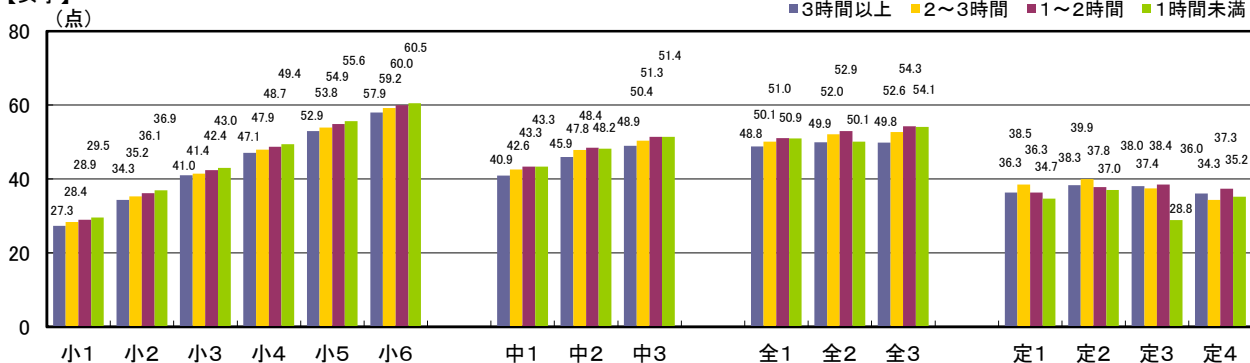
令和3年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

(7) 携帯電話等の使用時間と体力合計点の平均

【男子】

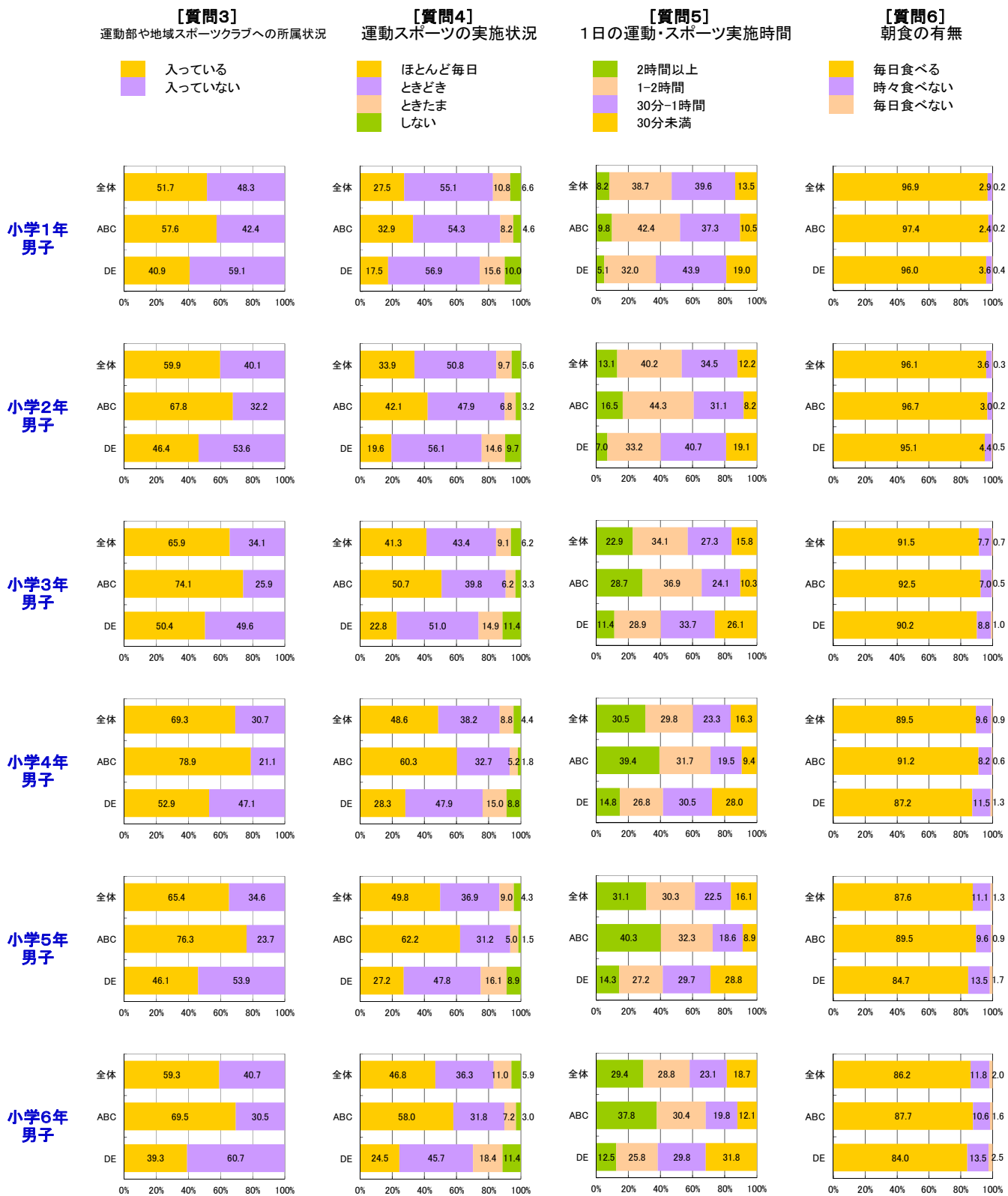


【女子】



12 総合評価ABC層とDE層の生活・運動習慣等調査結果の比較

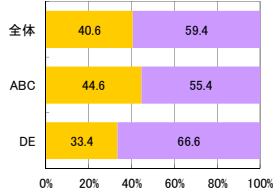
令和3年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果



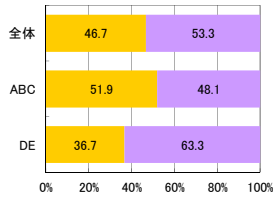


【質問3】
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

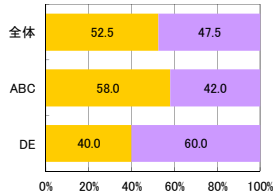
■ 入っている
■ 入っていない



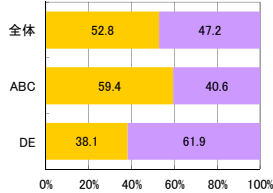
小学1年
女子



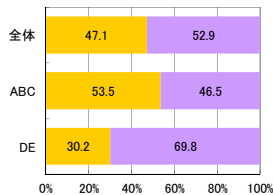
小学2年
女子



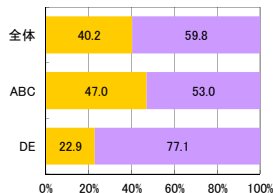
小学3年
女子



小学4年
女子



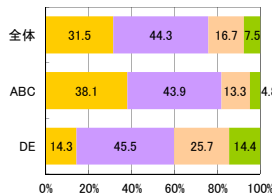
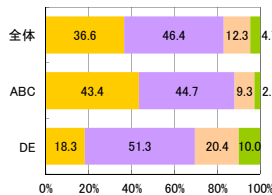
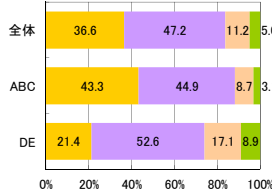
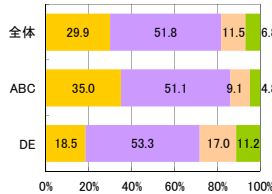
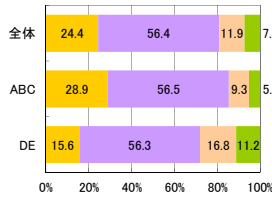
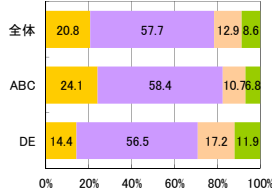
小学5年
女子



小学6年
女子

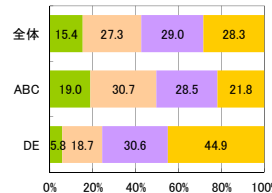
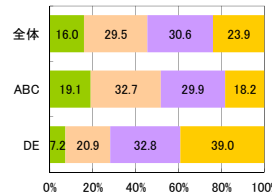
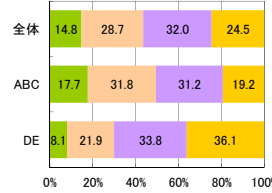
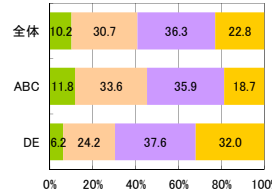
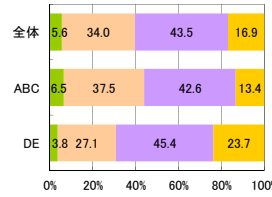
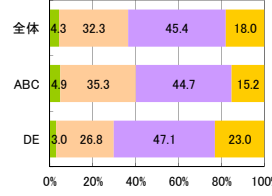
【質問4】
運動スポーツの実施状況

■ ほとんど毎日
■ ときどき
■ ときたま
■ しない



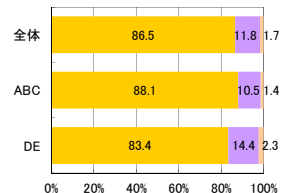
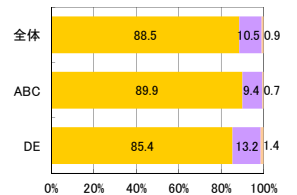
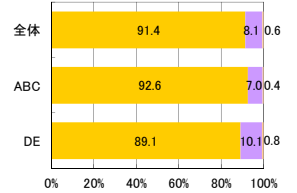
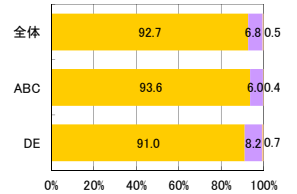
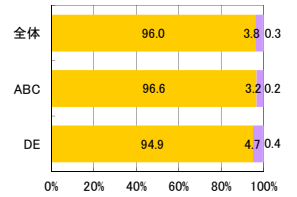
【質問5】
1日の運動・スポーツ実施時間

■ 2時間以上
■ 1-2時間
■ 30分-1時間
■ 30分未満



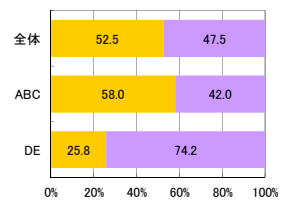
【質問6】
朝食の有無

■ 毎日食べる
■ 時々食べない
■ 毎日食べない



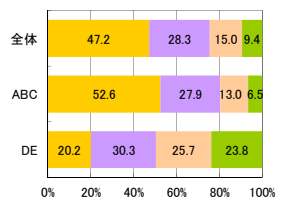
【質問3】
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

■ 入っている
■ 入っていない



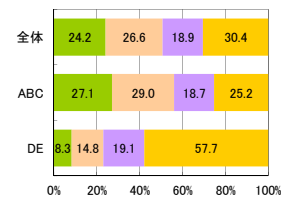
【質問4】
運動スポーツの実施状況

■ ほとんど毎日
■ ときどき
■ ときたま
■ しない



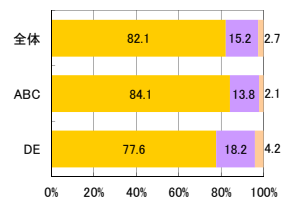
【質問5】
1日の運動・スポーツ実施時間

■ 2時間以上
■ 1-2時間
■ 30分-1時間
■ 30分未満



【質問6】
朝食の有無

■ 毎日食べる
■ 時々食べない
■ 毎日食べない



中学1年
女子

中学2年
女子

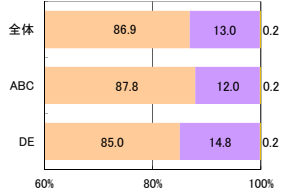
中学3年
女子

高校1年
女子

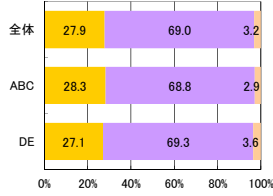
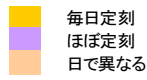
高校2年
女子

高校3年
女子

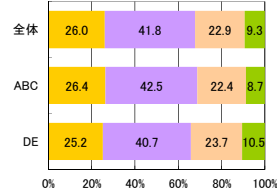
【質問7】
1日の睡眠時間



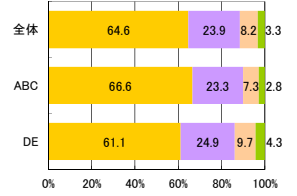
【質問8】
寝る時刻



【質問9】
1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)



【質問10】
1日の携帯電話等の使用時間



小学1年男子

小学2年男子

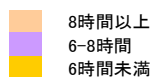
小学3年男子

小学4年男子

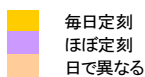
小学5年男子

小学6年男子

【質問7】
1日の睡眠時間



【質問8】
寝る時刻



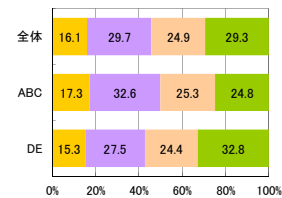
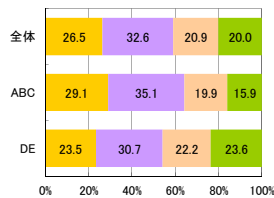
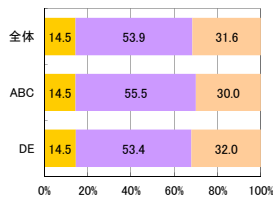
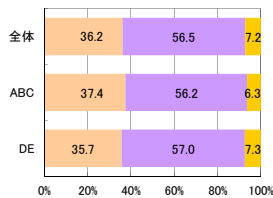
【質問9】
1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)



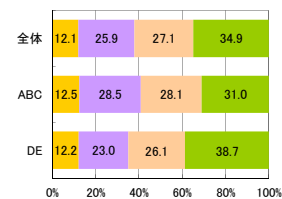
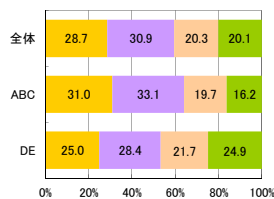
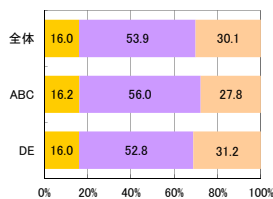
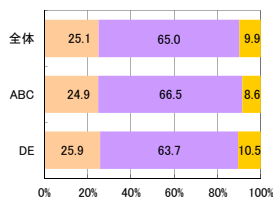
【質問10】
1日の携帯電話等の使用時間



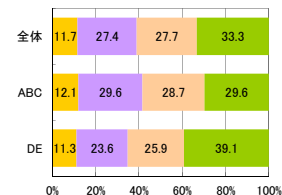
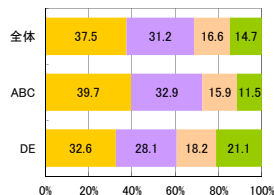
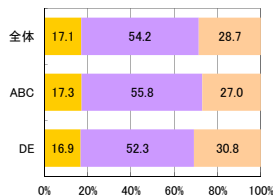
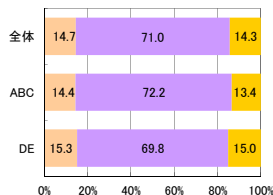
中学1年
男子



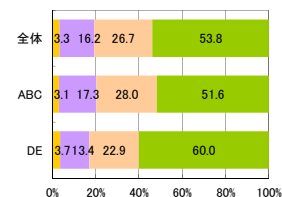
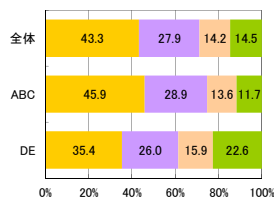
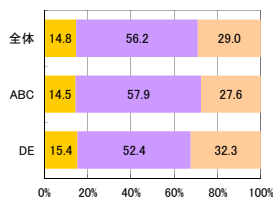
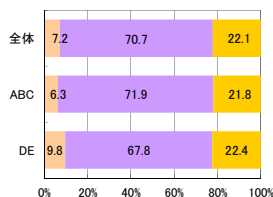
中学2年
男子



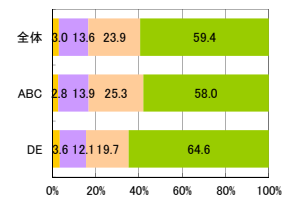
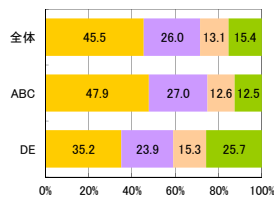
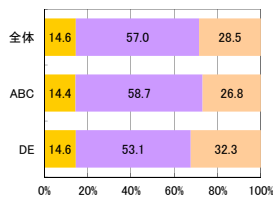
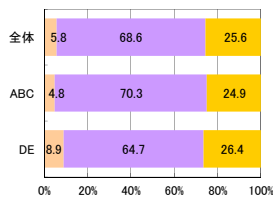
中学3年
男子



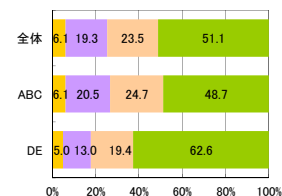
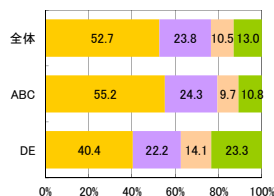
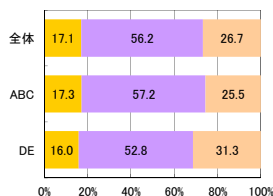
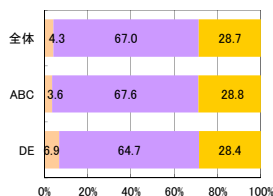
高校1年
男子



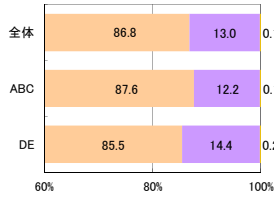
高校2年
男子



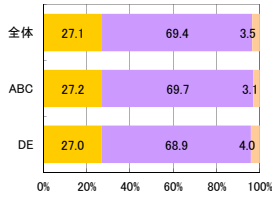
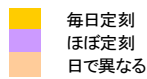
高校3年
男子



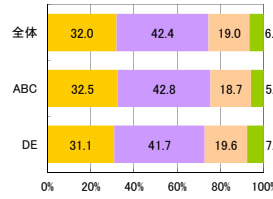
【質問7】
1日の睡眠時間



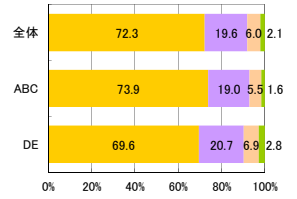
【質問8】
寝る時刻



【質問9】
1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)



【質問10】
1日の携帯電話等の使用時間



小学1年
女子

小学2年
女子

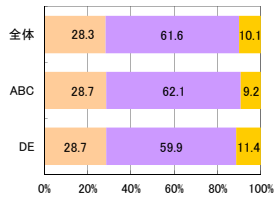
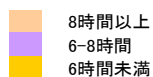
小学3年
女子

小学4年
女子

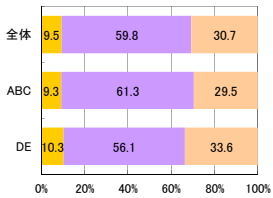
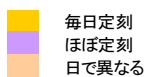
小学5年
女子

小学6年
女子

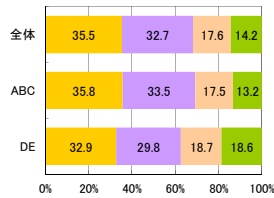
【質問7】
1日の睡眠時間



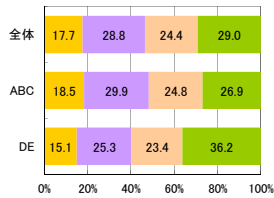
【質問8】
寝る時刻



【質問9】
1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)



【質問10】
1日の携帯電話等の使用時間



中学1年
女子

中学2年
女子

中学3年
女子

高校1年
女子

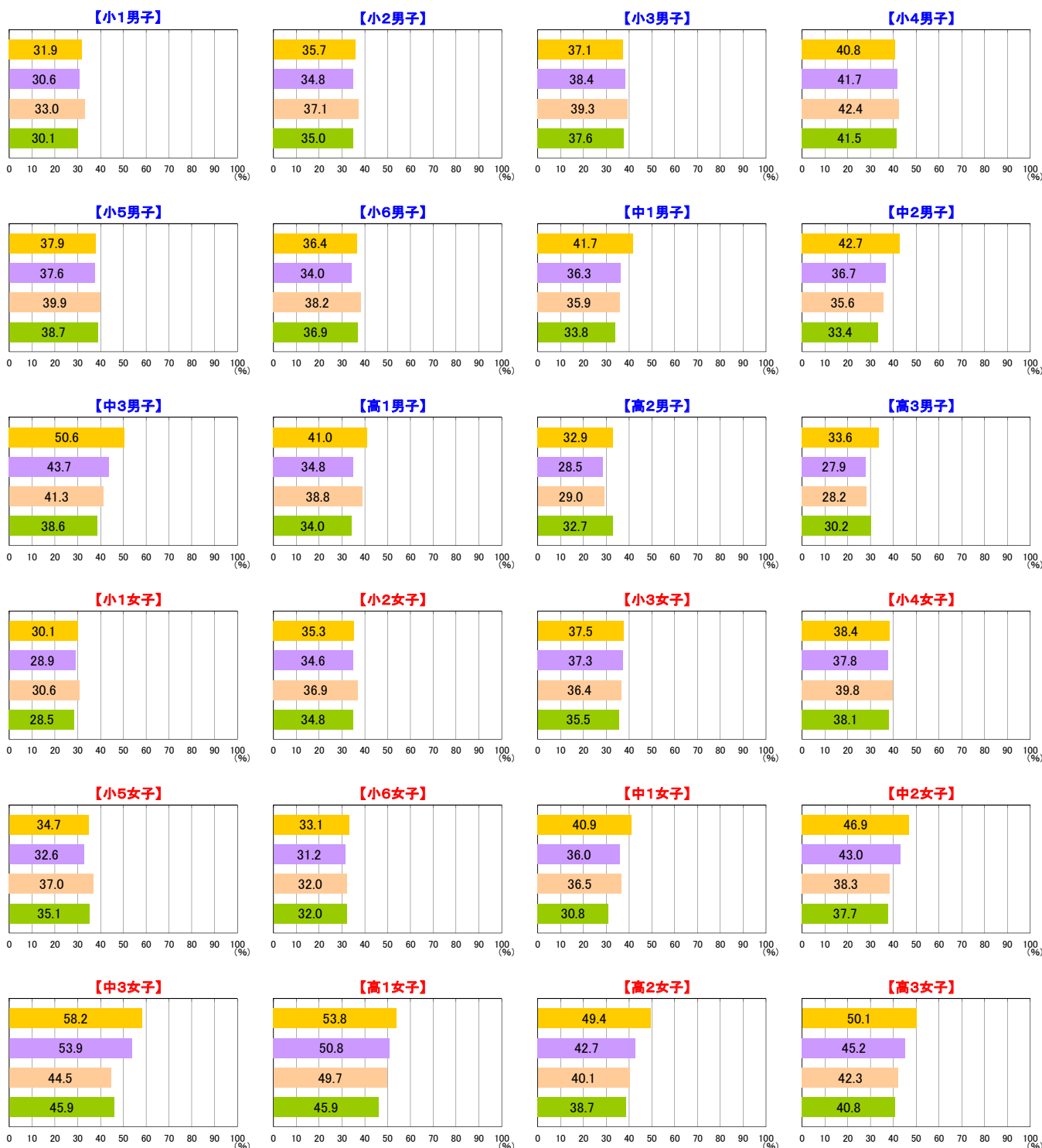
高校2年
女子

高校3年
女子

選択肢 1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった

男子 (100%の)人数													女子										
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
14,370	16,629	18,343	19,150	19,915	19,323	10,641	12,043	12,945	13,942	15,264	14,430	13,340	15,843	15,255	14,520	15,291	11,717	7,295	7,949	5,847	5,270	5,886	4,102
13,092	10,740	9,592	7,775	7,553	9,016	15,876	15,254	15,535	14,202	14,167	14,647	3,422	3,682	7,208	11,340	9,267	12,103	4,258	4,256	6,713	6,998	6,723	8,116
5,331	6,136	5,569	6,182	6,058	5,270	4,169	4,193	3,596	3,536	2,948	2,620	7,500	5,753	3,015	966	856	743	1,084	693	429	394	354	310
9,029	9,120	8,234	8,675	8,536	8,442	9,726	9,327	8,266	8,191	7,503	8,074	6,877	5,701	5,672	3,192	3,812	4,794	2,825	2,412	2,295	2,651	2,820	3,091

■ 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
■ 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
■ 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
■ 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満



令和3年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

選択肢 2 授業中に自分で工夫して練習した

男子													女子												
(100%の)人数													(100%の)人数												
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3		
14,370	16,629	18,343	19,150	19,915	19,323	10,641	12,043	12,945	13,942	15,264	14,430	13,340	15,843	15,255	14,520	15,291	11,717	7,295	7,949	5,847	5,270	5,886	4,102		
13,092	10,740	9,592	7,775	7,553	9,016	15,876	15,254	15,535	14,202	14,167	14,647	3,422	3,682	7,208	11,340	9,267	12,103	4,258	4,256	6,713	6,998	6,723	8,116		
5,331	6,136	5,569	6,182	6,058	5,270	4,169	4,193	3,596	3,536	2,948	2,620	7,500	5,753	3,015	966	856	743	1,084	693	429	394	354	310		
9,029	9,120	8,234	8,675	8,536	8,442	9,726	9,327	8,266	8,191	7,503	8,074	6,877	5,701	5,672	3,192	3,812	4,794	2,825	2,412	2,295	2,651	2,820	3,091		

■ 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
■ 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
■ 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
■ 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満

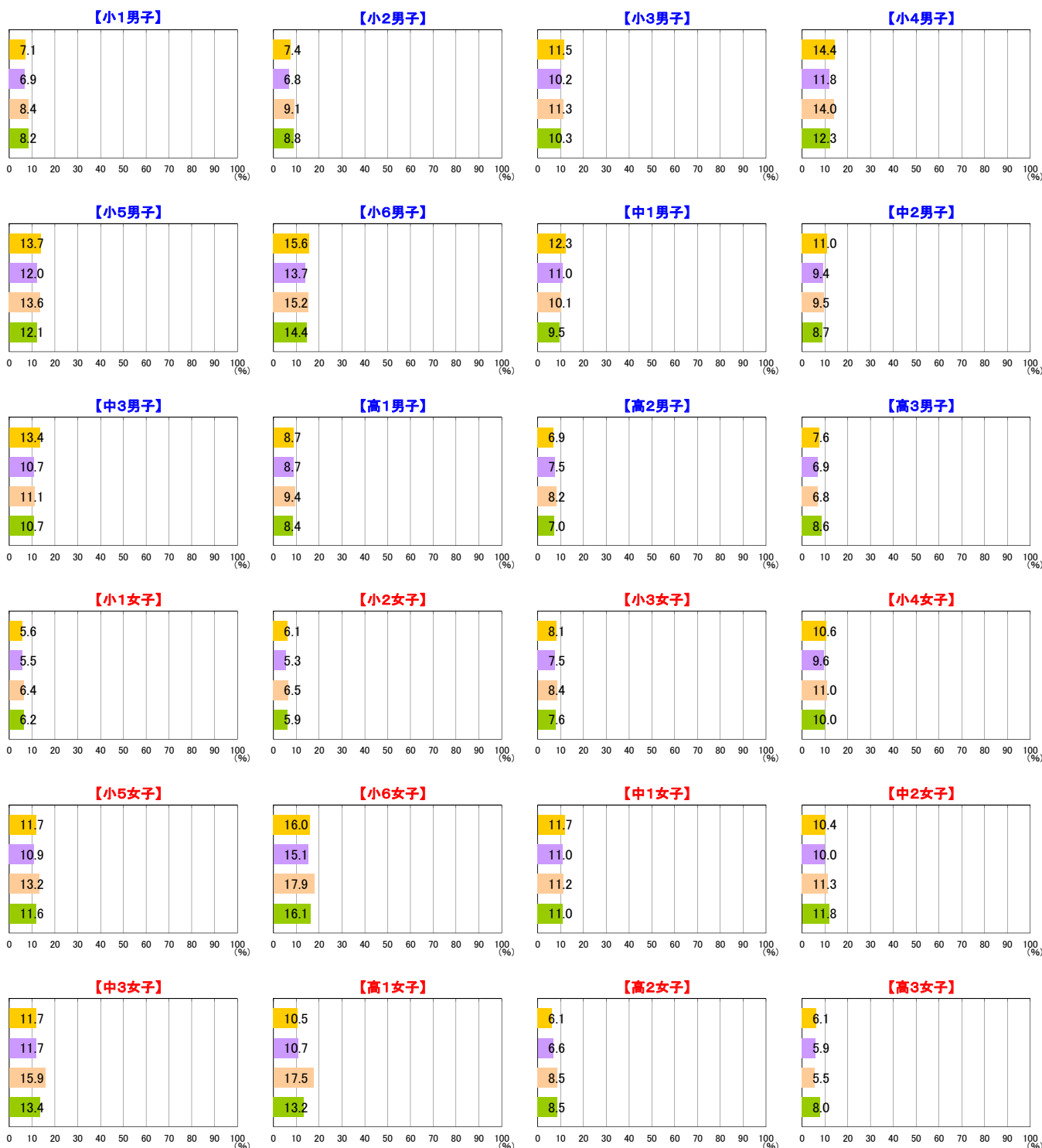


令和3年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

選択肢 3 自分に合った場やルールが用意された

男子													女子												
(100%)の人数													(100%)の人数												
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3		
14,370	16,629	18,343	19,150	19,915	19,323	10,641	12,043	12,945	13,942	15,264	14,430	13,340	15,843	15,255	14,520	15,291	11,717	7,295	7,949	5,847	5,270	5,886	4,102		
13,092	10,740	9,592	7,775	7,553	9,016	15,876	15,254	15,535	14,202	14,167	14,647	3,422	3,682	7,208	11,340	9,267	12,103	4,258	4,256	6,713	6,998	6,723	8,116		
5,331	6,136	5,569	6,182	6,058	5,270	4,169	4,193	3,596	3,536	2,948	2,620	7,500	5,753	3,015	966	856	743	1,084	693	429	394	354	310		
9,029	9,120	8,234	8,675	8,536	8,442	9,726	9,327	8,266	8,191	7,503	8,074	6,877	5,701	5,672	3,192	3,812	4,794	2,825	2,412	2,295	2,651	2,820	3,091		

■ 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
■ 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
■ 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
■ 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満



令和3年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

選択肢 4 先生や友達のまねをしてみた

男子 (100%の人数)													女子										
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
14,370	16,629	18,343	19,150	19,915	19,323	10,641	12,043	12,945	13,942	15,264	14,430	13,340	15,843	15,255	14,520	15,291	11,717	7,295	7,949	5,847	5,270	5,886	4,102
13,092	10,740	9,592	7,775	7,553	9,016	15,876	15,254	15,535	14,202	14,167	14,647	3,422	3,682	7,208	11,340	9,267	12,103	4,258	4,256	6,713	6,998	6,723	8,116
5,331	6,136	5,569	6,182	6,058	5,270	4,169	4,193	3,596	3,536	2,948	2,620	7,500	5,753	3,015	966	856	743	1,084	693	429	394	354	310
9,029	9,120	8,234	8,675	8,536	8,442	9,726	9,327	8,266	8,191	7,503	8,074	6,877	5,701	5,672	3,192	3,812	4,794	2,825	2,412	2,295	2,651	2,820	3,091

■ 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
■ 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
■ 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
■ 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満



令和3年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

選択肢 5 友達に教えてもらった

男子 (100%の人数)													女子												
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3		
14,370	16,629	18,343	19,150	19,915	19,323	10,641	12,043	12,945	13,942	15,264	14,430	13,340	15,843	15,255	14,520	15,291	11,717	7,295	7,949	5,847	5,270	5,886	4,102		
13,092	10,740	9,592	7,775	7,553	9,016	15,876	15,254	15,535	14,202	14,167	14,647	3,422	3,682	7,208	11,340	9,267	12,103	4,258	4,256	6,713	6,998	6,723	8,116		
5,331	6,136	5,569	6,182	6,058	5,270	4,169	4,193	3,596	3,536	2,948	2,620	7,500	5,753	3,015	966	856	743	1,084	693	429	394	354	310		
9,029	9,120	8,234	8,675	8,536	8,442	9,726	9,327	8,266	8,191	7,503	8,074	6,877	5,701	5,672	3,192	3,812	4,794	2,825	2,412	2,295	2,651	2,820	3,091		

■ 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
■ 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
■ 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
■ 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満

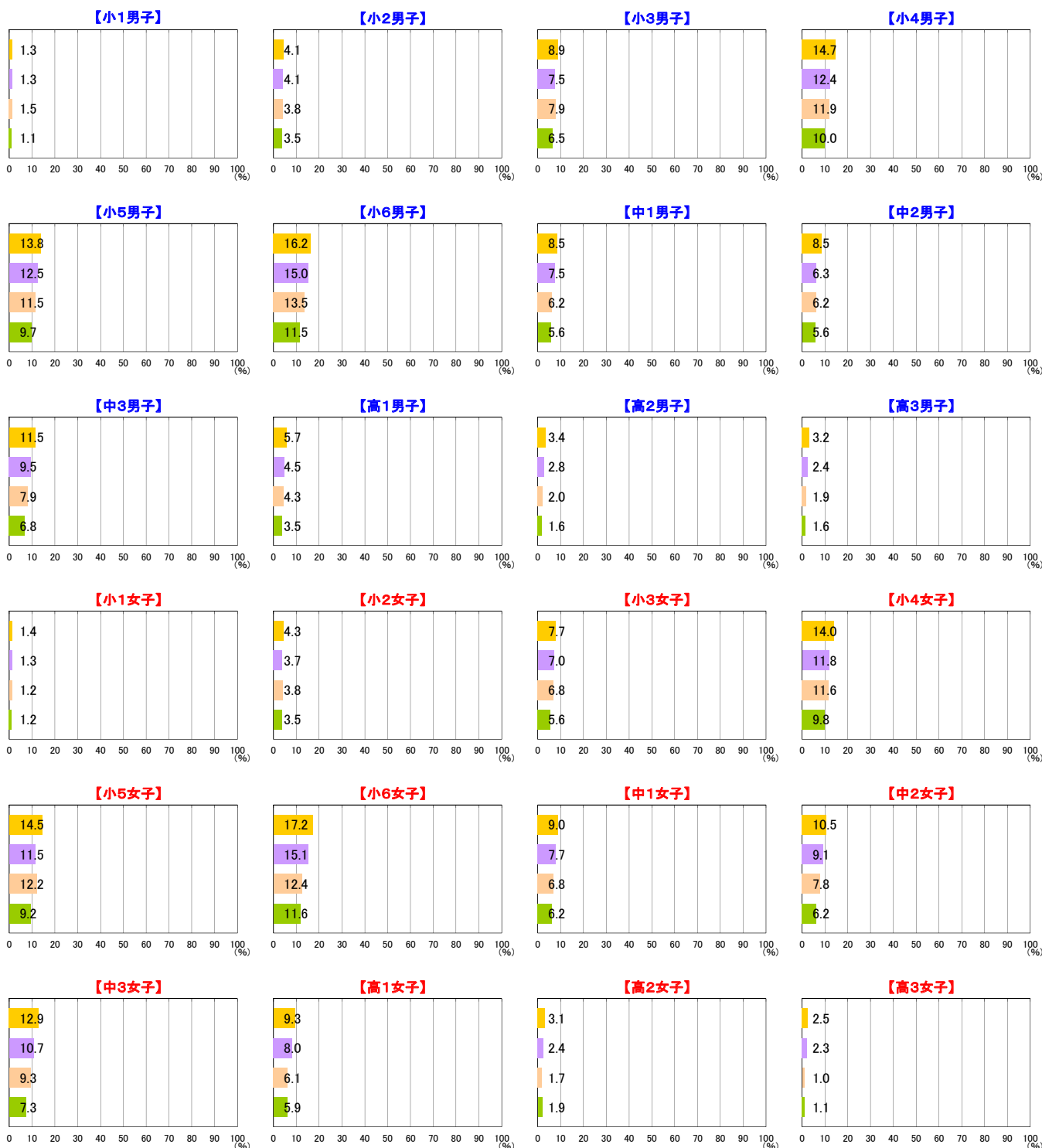


令和3年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

選択肢 6 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た

男子													女子												
(100%の)人数													(100%の)人数												
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3		
14,370	16,629	18,343	19,150	19,915	19,323	10,641	12,043	12,945	13,942	15,264	14,430	13,340	15,843	15,255	14,520	15,291	11,717	7,295	7,949	5,847	5,270	5,886	4,102		
13,092	10,740	9,592	7,775	7,553	9,016	15,876	15,254	15,535	14,202	14,167	14,647	3,422	3,682	7,208	11,340	9,267	12,103	4,258	4,256	6,713	6,998	6,723	8,116		
5,331	6,136	5,569	6,182	6,058	5,270	4,169	4,193	3,596	3,536	2,948	2,620	7,500	5,753	3,015	966	856	743	1,084	693	429	394	354	310		
9,029	9,120	8,234	8,675	8,536	8,442	9,726	9,327	8,266	8,191	7,503	8,074	6,877	5,701	5,672	3,192	3,812	4,794	2,825	2,412	2,295	2,651	2,820	3,091		

総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満

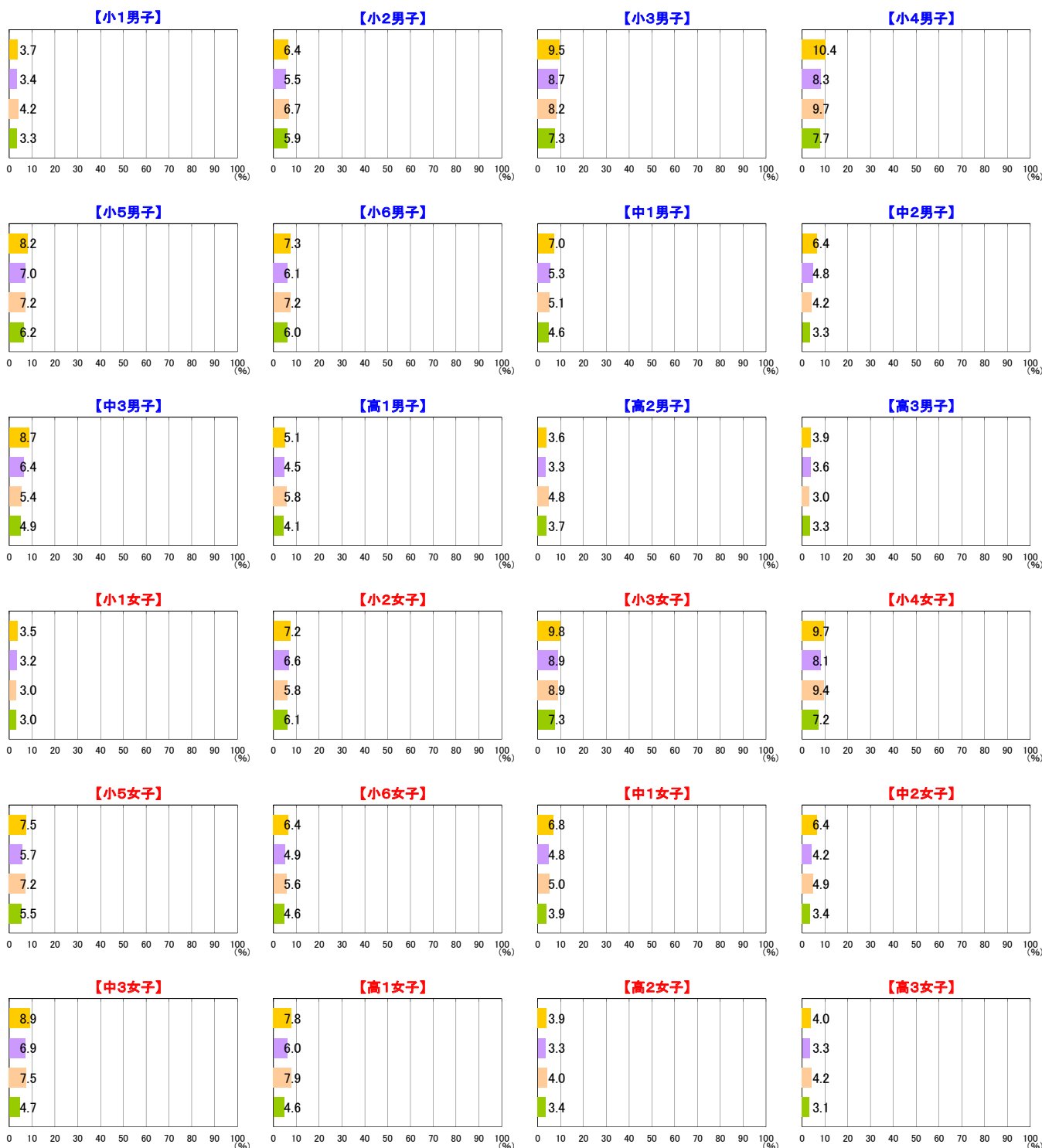


令和3年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

選択肢 7 授業外の時間に先生に教えてもらった

男子													女子												
(100%)の人数													(100%)の人数												
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3		
14,370	16,629	18,343	19,150	19,915	19,323	10,641	12,043	12,945	13,942	15,264	14,430	13,340	15,843	15,255	14,520	15,291	11,717	7,295	7,949	5,847	5,270	5,886	4,102		
13,092	10,740	9,592	7,775	7,553	9,016	15,876	15,254	15,535	14,202	14,167	14,647	3,422	3,682	7,208	11,340	9,267	12,103	4,258	4,256	6,713	6,998	6,723	8,116		
5,331	6,136	5,569	6,182	6,058	5,270	4,169	4,193	3,596	3,536	2,948	2,620	7,500	5,753	3,015	966	856	743	1,084	693	429	394	354	310		
9,029	9,120	8,234	8,675	8,536	8,442	9,726	9,327	8,266	8,191	7,503	8,074	6,877	5,701	5,672	3,192	3,812	4,794	2,825	2,412	2,295	2,651	2,820	3,091		

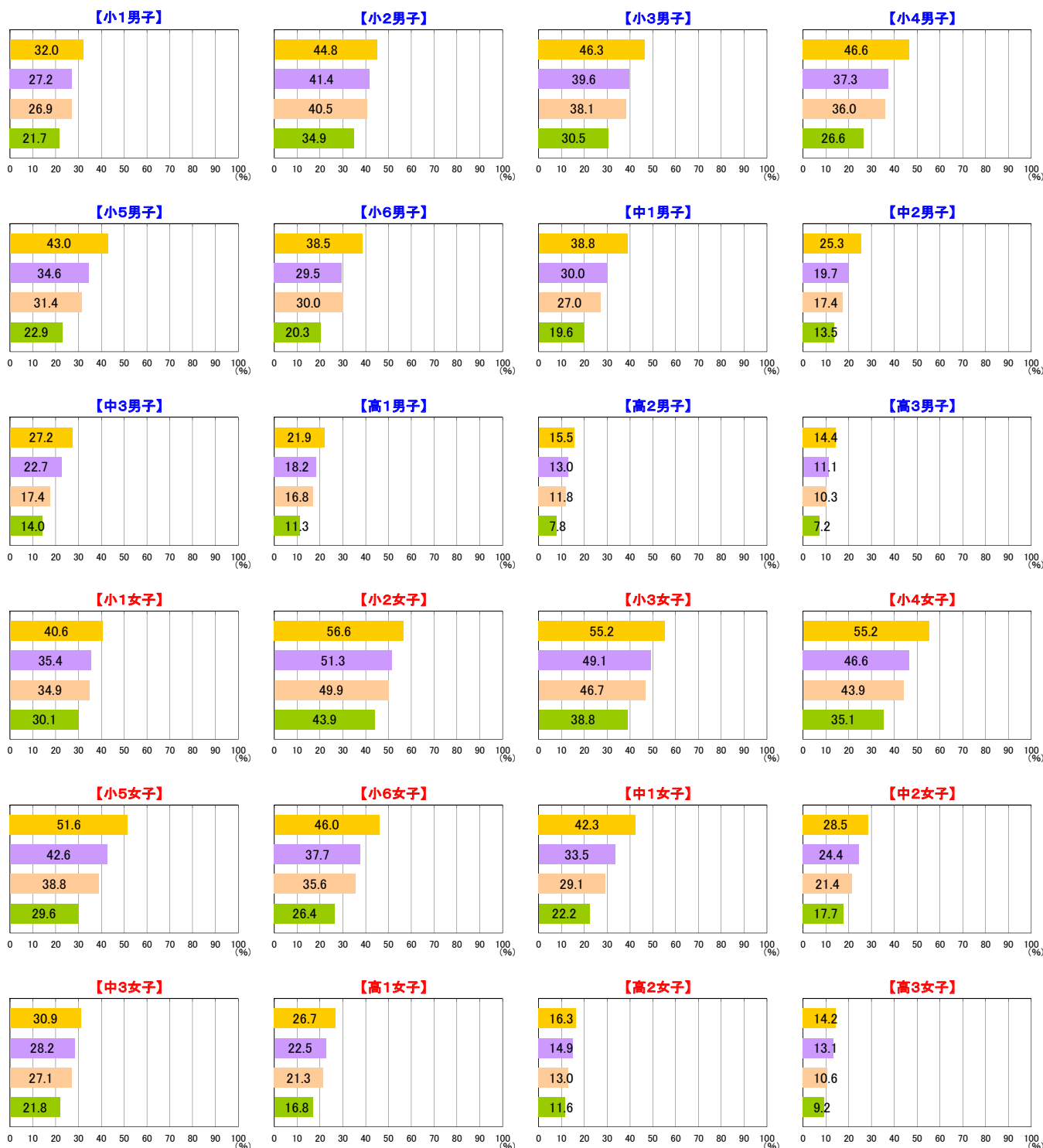
■ 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
■ 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
■ 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
■ 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満



選択肢 8 授業外の時間に自分で練習した

男子 (100%の)人数													女子										
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
14,370	16,629	18,343	19,150	19,915	19,323	10,641	12,043	12,945	13,942	15,264	14,430	13,340	15,843	15,255	14,520	15,291	11,717	7,295	7,949	5,847	5,270	5,886	4,102
13,092	10,740	9,592	7,775	7,553	9,016	15,876	15,254	15,535	14,202	14,167	14,647	3,422	3,682	7,208	11,340	9,267	12,103	4,258	4,256	6,713	6,998	6,723	8,116
5,331	6,136	5,569	6,182	6,058	5,270	4,169	4,193	3,596	3,536	2,948	2,620	7,500	5,753	3,015	966	856	743	1,084	693	429	394	354	310
9,029	9,120	8,234	8,675	8,536	8,442	9,726	9,327	8,266	8,191	7,503	8,074	6,877	5,701	5,672	3,192	3,812	4,794	2,825	2,412	2,295	2,651	2,820	3,091

■ 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
■ 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
■ 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
■ 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満

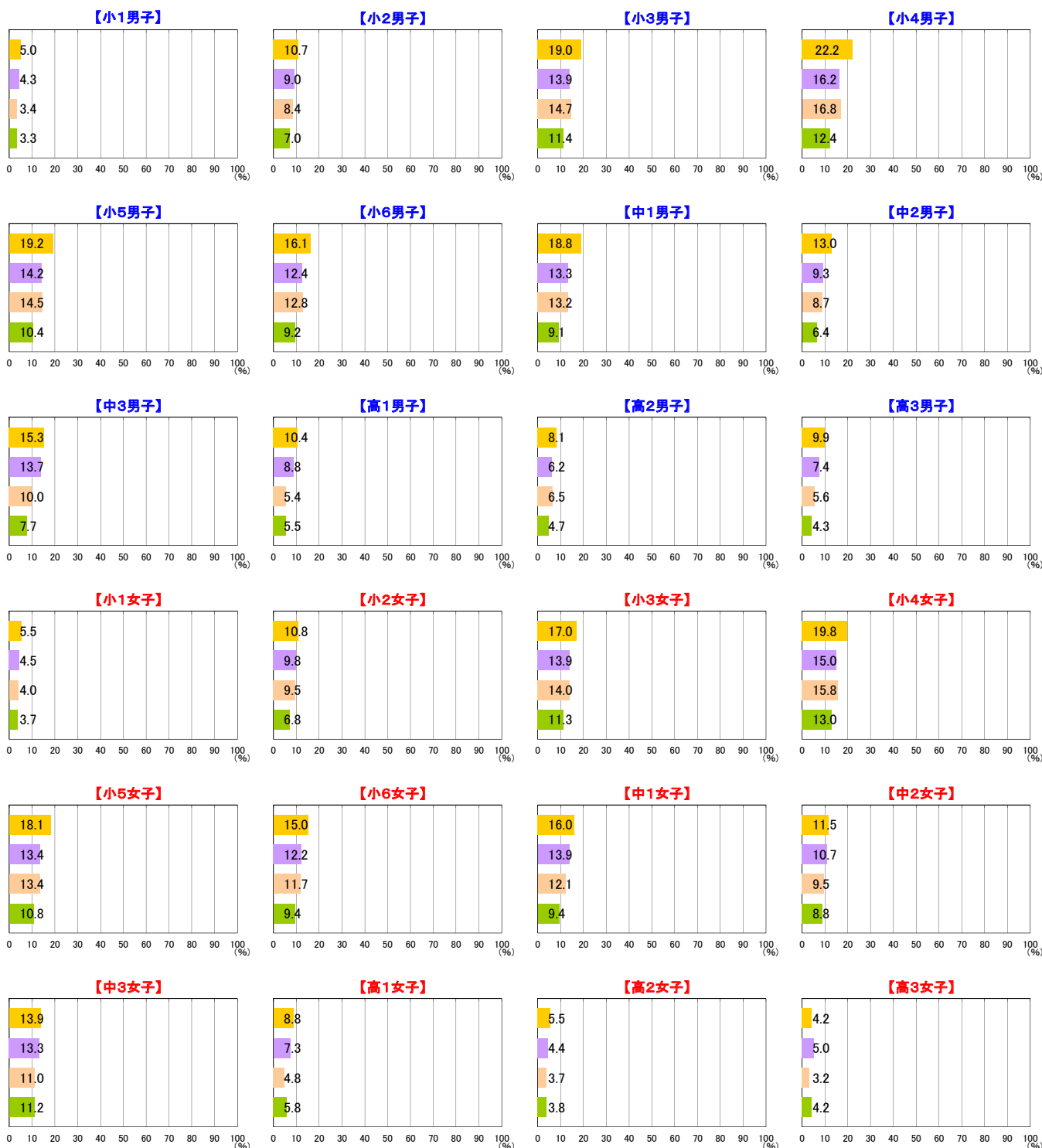


令和3年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

選択肢 9 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした

男子 (100%の)人数													女子												
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3		
14,370	16,629	18,343	19,150	19,915	19,323	10,641	12,043	12,945	13,942	15,264	14,430	13,340	15,843	15,255	14,520	15,291	11,717	7,295	7,949	5,847	5,270	5,886	4,102		
13,092	10,740	9,592	7,775	7,553	9,016	15,876	15,254	15,535	14,202	14,167	14,647	3,422	3,682	7,208	11,340	9,267	12,103	4,258	4,256	6,713	6,998	6,723	8,116		
5,331	6,136	5,569	6,182	6,058	5,270	4,169	4,193	3,596	3,536	2,948	2,620	7,500	5,753	3,015	966	856	743	1,084	693	429	394	354	310		
9,029	9,120	8,234	8,675	8,536	8,442	9,726	9,327	8,266	8,191	7,503	8,074	6,877	5,701	5,672	3,192	3,812	4,794	2,825	2,412	2,295	2,651	2,820	3,091		

■ 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
■ 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
■ 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
■ 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満

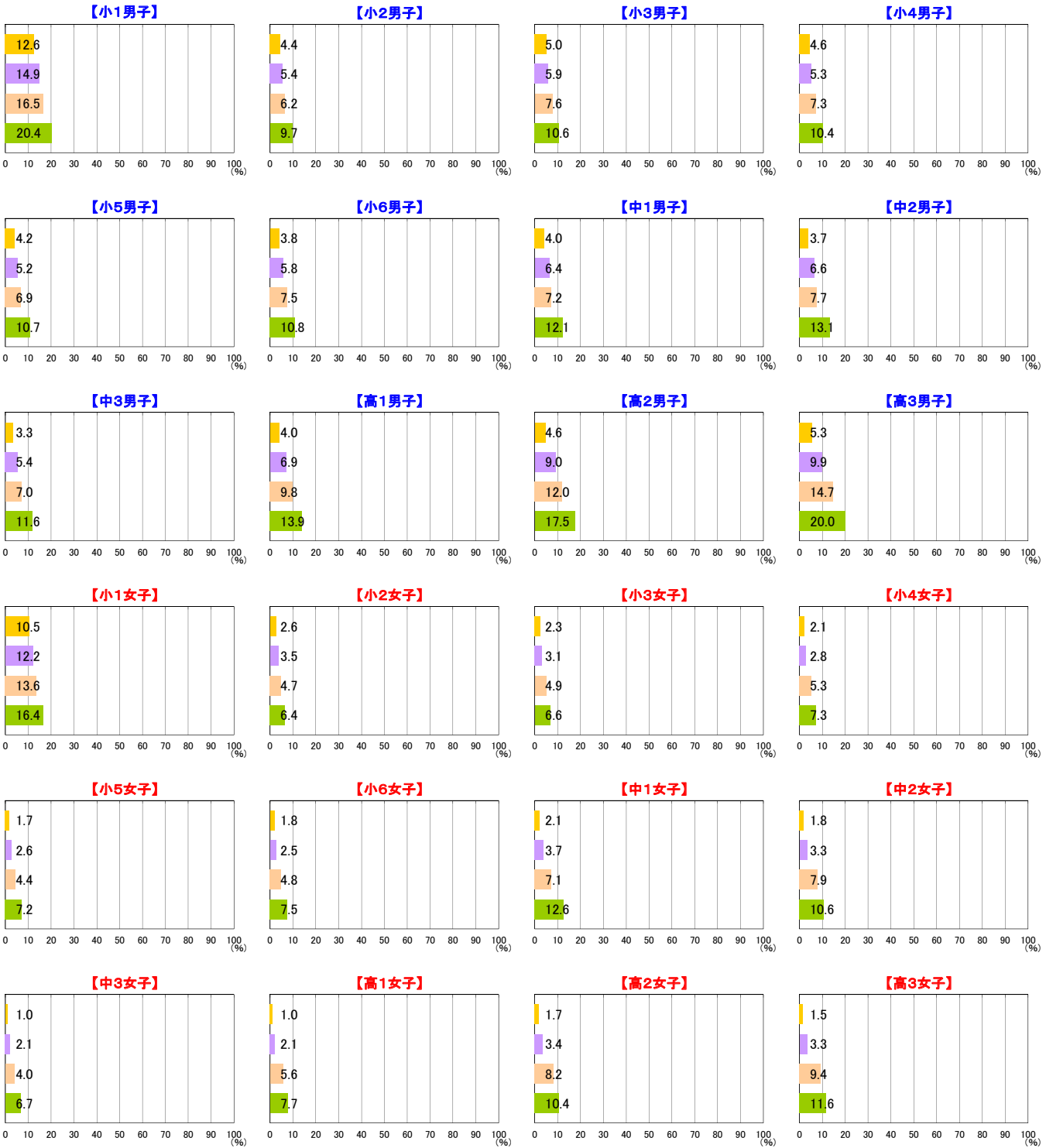


令和3年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

選択肢 10 できるようになったことがない

男子													女子												
(100%)の人数													(100%)の人数												
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3		
14,370	16,629	18,343	19,150	19,915	19,323	10,641	12,043	12,945	13,942	15,264	14,430	13,340	15,843	15,255	14,520	15,291	11,717	7,295	7,949	5,847	5,270	5,886	4,102		
13,092	10,740	9,592	7,775	7,553	9,016	15,876	15,254	15,535	14,202	14,167	14,647	3,422	3,682	7,208	11,340	9,267	12,103	4,258	4,256	6,713	6,998	6,723	8,116		
5,331	6,136	5,569	6,182	6,058	5,270	4,169	4,193	3,596	3,536	2,948	2,620	7,500	5,753	3,015	966	856	743	1,084	693	429	394	354	310		
9,029	9,120	8,234	8,675	8,536	8,442	9,726	9,327	8,266	8,191	7,503	8,074	6,877	5,701	5,672	3,192	3,812	4,794	2,825	2,412	2,295	2,651	2,820	3,091		

総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満



令和3年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果