

都立学校における健康づくり推進計画

平成 17 年 2 月

東京都教育委員会

はじめに

児童・生徒を取り巻く社会状況の変化に伴い、思春期の心の健康問題、性感染症の増加をはじめ、喫煙、飲酒及び薬物乱用等の健康危険行動が顕在化しています。

このような危機的状況を踏まえ、児童・生徒が健康について自ら考え判断し行動できる実践力の育成や生涯にわたる健康の基礎づくりに向けた健康的な生活習慣の確立のために、実践力の育成を重視した健康教育の推進、学校における健康づくりの組織的・計画的取組、家庭の教育力の強化などの諸課題を克服していくことが、今、強く求められています。

東京都教育委員会では、第 25 期東京都学校保健審議会答申「21 世紀を生きる児童・生徒の健康づくりの指針と方途について - ヘルスプロモーションの理念による戦略的健康づくり - 」(平成 16 年 2 月)を受け、都立学校における組織的かつ計画的な健康づくりを推進するため、平成 16 年 3 月「都立学校における健康づくり推進委員会」を設置し、委員会で提言された意見等を参考に、「都立学校における健康づくり推進計画」を策定しました。

今後、関係部局、P T A、学校保健関係団体との協働体制をより一層推進させ、児童・生徒の健康づくりのため、学校、家庭、地域が一体となった取組を組織的・計画的に進めてまいります。

平成 17 年 2 月

東京都教育委員会