

目 次

第一部 都立学校における健康づくり推進計画の基本的考え方

第1章 基本的考え方

1 健康づくり推進計画策定までの経過	4
2 計画の目的	5
3 計画策定の基本理念	5
4 計画期間	5

第2章 児童・生徒の健康づくりの現状と課題

1 児童・生徒を取り巻く社会状況	8
2 児童・生徒の健康実態	8
3 児童・生徒の健康づくりの課題	9

第3章 健康づくり推進の視点

1 健康づくりの基本的な考え方	12
2 都立学校における健康づくり推進の視点	14
3 健康づくりの推進に向けた実施主体別の役割	15
4 計画推進の基本的な方向	19
5 施策体系の考え方	20
< 施策体系図 >	23
6 児童・生徒の健康づくり指標（10の健康テーマと31の指標） と数値目標	27
7 推進体制	29

第二部 都立学校における健康づくり推進計画の具体的な施策の展開

第1章 健康づくりの体制の構築

1 学校保健評価システムの導入	34
2 児童・生徒の主体的な取組の推進	38
3 都立学校の特色ある取組の推進	40

第2章 健康づくり推進のための支援

1 学校・家庭・地域との協働	44
2 人材育成・人材活用	47
3 情報の収集・発信	48
4 都民理解の推進	50

第3章 児童・生徒の健康課題に対する環境整備

1	心の健康づくりへの取組	54
2	性感染症予防への取組	58
3	学校環境衛生への取組	63
4	安全・事故防止への取組	65

第4章 都立学校における健康教育の推進

1	実践力をはぐくむ健康教育の推進	70
2	性教育・エイズ教育の推進	72
3	運動・体力づくりの推進	75
4	食に関する指導の推進	80
5	歯・口の健康づくりの推進	86
6	喫煙・飲酒・薬物乱用防止教育の推進	90
7	安全・事故防止教育の推進	97
8	子育て理解教育の推進	100

<参考>

《 P T A ・ P T A 連合会の取組 》	104
《 学校保健関係団体の取組 》	107

<参考資料>

《学校保健関連》

1	健康づくり施策推進の流れ	114
2	学校保健の体系図	115
3	健康課題別の研修会実施状況(平成16年度)	116
4	健康課題別の取組状況(平成16年度)	117
5	学校保健計画作成の手順	119
6	学校保健委員会設置の手順	123
7	学校環境衛生の基準	130

《各種調査結果関連》

8	学校保健委員会の設置状況(平成15年度)	131
9	都立高校生の健康観に関する調査結果(平成16年7月実施)	132
10	都立学校における健康づくり推進取組調査結果(平成16年7月実施)	135
11	地域保健と学校保健の連携に関する調査報告(平成16年8月実施)	137

《その他》

12	健康課題別の参考資料	139
13	健康課題別の相談機関一覧	143
14	参考となるホームページ一覧	144