

第

1

章

## 調査の概要

## 1 調査の目的

体力を向上させるためには、身体活動量を増加させることが必要である。我が国では、現在までに児童・生徒の身体活動量の科学的根拠が集積されていないことから、国内における身体活動のガイドラインが確定されていない状況である。

このため、身体活動量と関連があるとされる歩数の調査を大規模に実施し、身体活動のガイドラインを研究・検討していくための基礎資料とする。

※身体活動とは、骨格筋の収縮を伴い安静時よりも多くのエネルギー消費を伴う身体の状態である。それは、日常生活における労働、家事、通勤・通学、趣味などの「生活活動」と、体力の維持・向上を目的として計画的・意図的に実施する「運動」の二つに分けられる。

(健康づくりのための運動指針 2006 平成 18 年 7 月厚生労働省)

## 2 調査の対象

校種	学校数	学級数	学年	男子	女子	計	在籍者に対する割合
小学校	区市町村立 小学校 62校	各学年 1 学級 計 6 学級 全 372 学級	第 1 学年	827 人	784 人	1,611 人	1.8 %
			第 2 学年	818 人	802 人	1,620 人	1.7 %
			第 3 学年	820 人	824 人	1,644 人	1.8 %
			第 4 学年	862 人	810 人	1,672 人	1.8 %
			第 5 学年	822 人	804 人	1,626 人	1.7 %
			第 6 学年	878 人	807 人	1,685 人	1.8 %
中学校	区市町村立 中学校 62校	各学年 1 学級 計 3 学級 全 186 学級	第 1 学年	932 人	864 人	1,796 人	2.5 %
			第 2 学年	842 人	784 人	1,626 人	2.3 %
			第 3 学年	861 人	837 人	1,698 人	2.3 %
高等学校	都立高等学校 11校	各学年 1 学級 計 3 学級 全 33 学級	第 1 学年	188 人	208 人	396 人	1.0 %
			第 2 学年	183 人	222 人	405 人	1.0 %
			第 3 学年	161 人	160 人	321 人	0.8 %
合 計						16,100 人	1.8 %

## 3 調査の期間

- |                       |                          |
|-----------------------|--------------------------|
| (1) 調査実施校の決定          | 平成23年6月                  |
| (2) 説明会の実施及び調査資料の配布期間 | 平成23年8月                  |
| (3) 調査実施期間            | 平成23年9月から10月末までの間の任意の2週間 |
| (4) 調査票回収期間           | 平成23年11月1日から11月7日まで      |
| (5) 集計期間              | 平成23年11月                 |
| (6) 分析期間              | 平成23年12月から平成24年1月まで      |
| (7) 報告書の作成・配布         | 平成24年1月から2月まで            |

## 4 調査内容

### (1) 歩数調査

#### ア 平日の平均歩数

起床から就寝までの歩数を次に示すように測定し、調査票へ記録する。

- (ア) 登校時…起床後、歩数計を着けてから、1時間目の授業が始まるまでの歩数
- (イ) 下校時…起床後、歩数計を着けてから、最後の授業が終わるまでの歩数
- (ウ) 就寝時…起床後、歩数計を着けてから、就寝までの歩数

※ 調査結果の歩数集計表にある校内活動と放課後活動は、次のように算出した。

校内活動(歩) = 下校時(歩) - 登校時(歩)

放課後活動(歩) = 就寝時(歩) - 下校時(歩)

#### イ 休日の平均歩数

- (ア) 土曜日の平均歩数
- (イ) 日曜日の平均歩数
- (ウ) 休日(土・日・祝日を含む)の平均歩数

#### ウ 1日の平均歩数

1日の平均歩数 = (平日平均歩数×5日 + 休日平均歩数×2日) ÷ 7日

### (2) 質問紙調査

- ア 通学時間
- イ 学校の休み時間の過ごし方
- ウ 運動・スポーツの習い事
- エ 運動・スポーツ以外の習い事
- オ 習い事がない日の過ごし方
- カ 家の周辺で運動・スポーツをする場所
- キ 家の周辺で放課後や休日と一緒に運動・スポーツをする友達
- ク 放課後や休日における友達との過ごし方

## 5 調査方法

### (1) 調査の実施

- ア 調査を実施する小・中学校は、各区市町村から小・中学校それぞれ1校ずつ抽出する。
- イ 高等学校は、11の地域から抽出する。
- ウ 調査校においては、調査を実施する学級・クラスを定める。
- エ 学校では、保護者、児童・生徒に説明し、調査への協力を依頼する。
- オ 調査対象となる学級・クラスは、月曜日を起点として、休日を含め連続した任意の2週間で調査を実施する。
- カ 日常生活活動に関する質問内容の回答を各自が調査票質問紙欄へ記入する。
- キ 歩数計は、三次元加速度計センサーを内蔵したYAMASA EX-200を使用し、ズボン・スカート等の前のポケットに装着した(ズボン・スカート等にポケットがない場合は、胸ポケットに装着)。

### (2) 調査の回収

- ア 学校は、児童・生徒から調査票を回収し、保管する。
- イ 調査票は、受託業者が各学校から回収し、集計・分析する。

(3) 調査用紙

ア 小学生用 (歩数調査記入面)

小学校 平成23年度 児童・生徒の日常生活活動に関する調査

年 組 番 氏名

歩数調査記入面

1 週目	月 日 (月)	月 日 (火)	月 日 (水)	月 日 (木)	月 日 (金)	月 日 (土)	月 日 (日)
天候	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨
歩数	登校時	歩	歩	歩	歩	歩	歩
	下校時	歩	歩	歩	歩	歩	歩
	就寝時	歩	歩	歩	歩	歩	歩
体育の授業があった場合は○							
学校で体を動かす遊びや活動を行った場合は○							
放課後に体を動かす遊びや活動(習いごとを含む)を行った場合は○							
上の3つを含めてこの日に合計60分以上体を動かした場合は○							

活動内容	スイミングスクール等でやむを得ず歩数計を外していた時間						
	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分

2 週目	月 日 (月)	月 日 (火)	月 日 (水)	月 日 (木)	月 日 (金)	月 日 (土)	月 日 (日)
天候	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨
歩数	登校時	歩	歩	歩	歩	歩	歩
	下校時	歩	歩	歩	歩	歩	歩
	就寝時	歩	歩	歩	歩	歩	歩
体育の授業があった場合は○							
学校で体を動かす遊びや活動を行った場合は○							
放課後に体を動かす遊びや活動(習いごとを含む)を行った場合は○							
上の3つを含めてこの日に合計60分以上体を動かした場合は○							

活動内容	スイミングスクール等でやむを得ず歩数計を外していた時間						
	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分



イ 小学校用（アンケート面）

**小学校** 平成23年度 児童・生徒の日常生活活動に関する調査

小学校 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 組 \_\_\_\_\_ 番 氏名 \_\_\_\_\_  
 該当する方に○  
 男・女

▶▶▶ 回答は該当する数字を○で囲み、( )には数値や文字を記入してください。 **アンケート面**

**質問1**

家から学校まで登校するのに、どのくらいかかりますか。該当するところへ記入してください。

- ① 歩くのは ( ) 分  
 ② 自転車は ( ) 分  
 ③ その他(自動車、バス、電車等)は ( ) 分

**質問2**

学校の中休みやお昼休みは何をして過ごすことが多いですか。どちらかを選んでください。

- ① 体を動かす遊び・活動(運動や鬼ごっこなど)  
 ② 体を動かさない遊び・活動(おしゃべり、ゲーム、次の時間の準備)

**質問3**

放課後の過ごし方について教えてください。

- ① 運動やスポーツの習いごとをしていますか。  
 (はい・いいえ)  
 ↳「はい」の場合は、週( )回  
 何をしていますか( )  
 ② 運動やスポーツ以外の習いごと(塾を含む)をしていますか。  
 (はい・いいえ)  
 ↳「はい」の場合は、週( )回  
 何をしていますか( )  
 ③ 習いごと(塾を含む)がない日は、どんな遊びをすることが多いですか。  
 1 体を動かす遊び・活動(運動や鬼ごっこなど)  
 2 体を動かさない遊び・活動(おしゃべり、ゲーム、予習・復習・宿題など)

**質問4**

家のまわりでは、どこで運動したり体を動かして遊んだりしますか。(複数回答可)

- ① 公園、広場 ② 道路 ③ 体育館 ④ 家の中や庭  
 ⑤ 川原、海岸、川など ⑥ その他 ⑦ しない

**質問5**

家の近くに、放課後や休日に一緒に遊ぶ友達はいますか。

- ① 大勢いる ② 少しいる ③ あまりいない

**質問6**

放課後や休日に友達と体を動かす遊びや活動をしていますか。

- (はい・いいえ)  
 ↳「いいえ」の場合は、理由を次の中から選んでください。(複数回答可)  
 ① 自分の時間がないために、遊べないことが多い。  
 ② 友達の時間がないために、遊べないことが多い。  
 ③ どちらでもない

ウ 中学生・高校生用（歩数調査記入面）

**中学・高校 平成23年度 児童・生徒の日常生活活動に関する調査**

年 組 番 氏名

歩数調査記入面

1 週目	月 日 (月)	月 日 (火)	月 日 (水)	月 日 (木)	月 日 (金)	月 日 (土)	月 日 (日)
天候	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨
歩数	登校時	歩	歩	歩	歩	歩	歩
	下校時	歩	歩	歩	歩	歩	歩
	就寝時	歩	歩	歩	歩	歩	歩
体育の授業があった場合は○							
運動部活動等を行った場合は○							
放課後に習いごと等の体を動かす活動を行った場合は○							
上の3つを含めてこの日に合計60分以上体を動かした場合は○							
活動内容	やむを得ず歩数計を外していた時間						
	午前・午後	午前・午後	午前・午後	午前・午後	午前・午後	午前・午後	午前・午後
	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分

2 週目	月 日 (月)	月 日 (火)	月 日 (水)	月 日 (木)	月 日 (金)	月 日 (土)	月 日 (日)
天候	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨	晴れ・曇り・雨
歩数	登校時	歩	歩	歩	歩	歩	歩
	下校時	歩	歩	歩	歩	歩	歩
	就寝時	歩	歩	歩	歩	歩	歩
体育の授業があった場合は○							
運動部活動等を行った場合は○							
放課後に習いごと等の体を動かす活動を行った場合は○							
上の3つを含めてこの日に合計60分以上体を動かした場合は○							
活動内容	やむを得ず歩数計を外していた時間						
	午前・午後	午前・午後	午前・午後	午前・午後	午前・午後	午前・午後	午前・午後
	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分

エ 中学生・高校生用（アンケート面）

**中学・高校** 平成23年度 児童・生徒の日常生活活動に関する調査

学校 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 組 \_\_\_\_\_ 番 氏名 \_\_\_\_\_ 該当する方に○ 男・女

▶▶▶ 回答は該当する数字を○で囲み、( )には数値や文字を記入してください。 **アンケート面**

**質問1**

家から学校まで登校するのに、どのくらいかかりますか。該当するところへ記入してください。

- ① 歩くのは ( ) 分
- ② 自転車は ( ) 分
- ③ その他（自動車、バス、電車等）は ( ) 分

**質問2**

学校の昼休みは何をして過ごすことが多いですか。どちらかを選んでください。

- ① 運動・スポーツ
- ② 運動・スポーツ以外の活動（おしゃべり、ゲーム、次の時間の準備）

**質問3**

放課後の過ごし方について教えてください。

- ① 部活動やスポーツの習いごとをしていますか。  
(はい・いいえ)  
↳「はい」の場合は、週 ( ) 回  
何をしていますか ( )
- ② 運動やスポーツ以外の習いごと（塾を含む）をしていますか。  
(はい・いいえ)  
↳「はい」の場合は、週 ( ) 回  
何をしていますか ( )
- ③ 習いごと（塾を含む）がない日は、どのように過ごすことが多いですか  
1 運動・スポーツ  
2 運動・スポーツ以外の活動  
(おしゃべり、ゲーム、予習・復習・宿題など)

**質問4**

家のまわりでは、どこで運動・スポーツをしますか。（複数回答可）

- ① 公園、広場    ② 道路    ③ 体育館    ④ 家の中や庭
- ⑤ 川原、海岸、川など    ⑥ その他    ⑦ しない

**質問5**

家の近くに、放課後や休日に一緒に運動・スポーツをする友達はいますか。

- ① 大勢いる    ② 少しいる    ③ あまりいない

**質問6**

放課後や休日に友達と活動的に過ごしていますか。

- (はい・いいえ)  
↳「いいえ」の場合は理由を次の中から選んでください。（複数回答可）
- ① 自分の時間がないために、できないことが多い。
- ② 友達の時間がないために、できないことが多い。
- ③ どちらでもない



## 6 調査結果に関する注意事項と説明

- (1) 本集計の結果においては、平均値が必ずしも調査結果の全てを表すものではなく、標準偏差などの情報と併せて総合的に結果を分析し、評価することが必要である。
- (2) 割合など百分率の数値は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までで示しているため、各百分率の合計が100%にならないことがある（複数回答を除く。）。
- (3) 「複数回答可」の設問の回答結果（百分率）は、該当設問の回答対象となる全児童・生徒数を母数にして算出している。
- (4) 本調査においては、集計・分析の信頼性を高めるため、登校時、下校時、就寝時の記録が前時より低い場合、そして、登校時、下校時、就寝時のいずれかに記録のない場合を除外し、有効標本数とした。このため、対象者数と統計・分析に使用した標本数は異なっている。
- (5) グラフでは、小学校第1学年から第6学年までを小1～小6、中学校第1学年から第3学年までを中1～中3、高等学校第1学年から第3学年までを高1～高3と表記した。



## 7 調査実施校一覧

### 小学校 (全62校)

学校名	小1	小2	小3	小4	小5	小6	計
千代田区立富士見小学校	12	10	13	15	11	12	73
	10	14	11	12	14	13	74
中央区立月島第一小学校	15	13	10	15	16	15	84
	11	17	4	15	8	19	74
港区立港南小学校	18	19	19	18	17	16	107
	16	17	13	17	18	16	97
新宿区立落合第三小学校	17	11	15	20	16	12	91
	16	15	17	16	15	14	93
文京区立指ヶ谷小学校	16	12	17	12	1	11	69
	14	14	10	21	13	8	80
台東区立千束小学校	15	21	20	12	9	4	81
	11	11	17	8	18	10	75
墨田区立第二寺島小学校	17	15	17	18	17	16	100
	19	18	18	18	18	18	109
江東区立第二亀戸小学校	15	15	7	15	13	8	73
	19	18	8	7	11	15	78
品川区立小中一貫校 八潮学園	14	20	13	15	12	13	87
	13	14	13	10	14	9	73
目黒区立油面小学校	16	16	15	14	11	16	88
	14	11	11	14	8	13	71
大田区立北糀谷小学校	12	19	12	20	18	26	107
	18	15	22	12	6	11	84
世田谷区立砧小学校	15	21	16	13	6	20	91
	11	14	14	13	14	11	77
渋谷区立山谷小学校	16	16	19	13	19	14	97
	17	8	19	18	22	15	99
中野区立江古田小学校	10	12	12	15	14	17	80
	13	7	10	15	16	11	72
杉並区立東田小学校	11	15	14	13	12	14	79
	12	14	12	18	19	9	84
豊島区立清和小学校	32	25	33	30	32	31	183
	42	28	21	23	33	36	183
北区立袋小学校	19	16	18	16	14	20	103
	16	17	18	10	12	19	92
荒川区立第三峡田小学校	11	7	5	4	9	14	50
	8	17	11	17	7	11	71
板橋区立富士見台小学校	14	19	19	15	14	17	98
	20	15	13	13	21	15	97
練馬区立光和小学校	11	17	18	19	23	16	104
	19	17	18	14	17	16	101
足立区立北三谷小学校	16	13	14	16	13	16	88
	14	16	14	16	13	17	90
葛飾区立青戸小学校	19	11	17	21	11	12	91
	8	10	16	16	13	9	72
江戸川区立西葛西小学校	15	15	15	17	21	14	97
	15	19	17	13	17	17	98
八王子市立横山第二小学校	11	13	9	16	16	12	77
	11	16	12	13	16	14	82
立川市立西砂小学校	12	15	16	14	14	16	87
	19	15	15	13	15	16	93
武蔵野市立関前南小学校	12	7	8	13	14	14	68
	12	13	22	13	15	9	84
東三鷹学園三鷹市立 北野小学校	15	17	18	15	16	16	97
	15	13	16	17	14	14	89
青梅市立今井小学校	14	15	12	15	22	20	98
	14	15	15	12	19	19	94
府中市立府中第六小学校	18	18	20	18	16	17	107
	19	21	14	19	17	15	105
昭島市立拝島第一小学校	16	13	11	15	21	17	93
	19	14	19	19	16	18	105
調布市立深大寺小学校	16	13	19	16	14	13	91
	15	15	14	13	17	14	88
町田市立小山小学校	14	16	16	16	18	13	93
	14	15	17	16	14	18	94

### 中学校 (全62校)

調査人数(人) 上段:男子  
下段:女子

学校名	中1	中2	中3	計
千代田区立麹町中学校	15	13	17	45
	12	15	15	42
中央区立晴海中学校	18	19	16	53
	14	18	14	46
港区立港南中学校	10	6	10	26
	6	10	19	35
新宿区立落合中学校	22	20	14	56
	12	11	14	37
文京区立第一中学校	14	19	21	54
	7	15	10	32
台東区立御徒町台東中学校	16	17	16	49
	18	13	22	53
墨田区立両国中学校	21	18	17	56
	15	16	13	44
江東区立第二南砂中学校	18	11	15	44
	20	15	22	57
品川区立小中一貫校 八潮学園	3	16	8	27
		11	7	18
目黒区立第十一中学校	19	19	13	51
	18	13	13	44
大田区立雪谷中学校	18	21	18	57
	17	16	17	50
世田谷区立東深沢中学校	14	14	14	42
	12	14	12	38
渋谷区立広尾中学校	16	10	12	38
	15	10	10	35
中野区立南中野中学校	19	17	14	50
	14	11	13	38
杉並区立天沼中学校	21	22	20	63
	12	15	15	42
豊島区立千川中学校	18	15	17	50
	15	15	17	47
北区立滝野川紅葉中学校	15	16	21	52
	18	16	10	44
荒川区立第九中学校	18	17	18	53
	18	11	17	46
板橋区立向原中学校	15	10	14	39
	14	14	22	50
練馬区立北町中学校	13	14	18	45
	23	19	15	57
足立区立鹿浜中学校	13	12	21	46
	13	8	12	33
葛飾区立葛美中学校	14	11	15	40
	16	14	11	41
江戸川区立西葛西中学校	18	15	18	51
	17	16	19	52
八王子市立第三中学校	16	19	18	53
	16	16	15	47
立川市立立川第九中学校	12	13	11	36
	17	17	14	48
武蔵野市立第五中学校	18	16	15	49
	17	10	14	41
東三鷹学園三鷹市立 第六中学校	17	14	18	49
	16	15	14	45
青梅市立吹上中学校	14	9	18	41
	12	15	19	46
府中市立府中第三中学校	17	15	17	49
	17	16	20	53
昭島市立昭和中学校	15	15	12	42
	18	17	16	51
調布市立第七中学校	62			62
	49			49
町田市立つくし野中学校	20	19	17	56
	18	17	17	52

## 小学校

学校名	小1	小2	小3	小4	小5	小6	計
小金井市立第一小学校	16	17	21	18	17	16	105
	15	17	18	15	15	12	92
小平市立小平第五小学校	22	15	16	16	16	9	94
	9	17	17	13	12	12	80
日野市立東光寺小学校	15	14	16	15	17	17	94
	18	17	10	17	20	9	91
東村山市立野火止小学校	17	17	15	21	16	18	104
	17	15	15	18	15	16	96
国分寺市立第三小学校	18	19	17	19	18	18	109
	16	17	16	19	16	22	106
国立市立国立第六小学校	13	13	10	19	21	19	95
	13	13	15	18	10	12	81
福生市立福生第四小学校	21	14	10	9	15	16	85
	13	16	14	12	14	21	90
狛江市立狛江第一小学校	15	16	21	14	15	15	96
	19	17	17	15	12	14	94
東大和市立第九小学校	13	23	12	15	22	17	102
	8	16	14	17	17	15	87
清瀬市立芝山小学校	18	16	11	21	19	18	103
	8	17	15	14	13	27	94
東久留米市立南町小学校	13	15	13	16	13	17	87
	13	12	13	13	20	18	89
武蔵村山市立第十小学校	14	14	15	15	15	18	91
	17	20	14	16	17	15	99
多摩市立豊ヶ丘小学校	9	9	12	10	12	15	67
	13	11	8	9	16	12	69
稲城市立稲城第六小学校	15	9	19	15	12	15	85
	9	12	16	9	13	9	68
羽村市立富士見小学校	14	15	13	19	14	15	90
	17	18	19	19	19	16	108
あきる野市立前田小学校	11	12	13	15	12	28	91
	10	12	18	12	9	25	86
西東京市立住吉小学校	10	15	10	15	11	26	87
	12	13	11	12	12	11	71
瑞穂町立瑞穂第二小学校	15	9	15	17	19	10	85
	10	10	12	14	11	10	67
日の出町立平井小学校	13	11	10	12	12	22	80
	13	13	10	9	11	14	70
檜原村立檜原小学校	6	3	5	5	6	7	32
	2		11	10	5	9	37
奥多摩町立氷川小学校	10	8	7	8	5	5	43
	3	6	10	7	7	5	38
大島町立つばき小学校			10	13			23
			18	18			36
利島村立利島小学校	2	1	1	1	3	2	10
		2					2
新島村立式根島小学校	1	3	1	1		3	9
	2	2	2	3	1	1	11
神津島村立神津小学校	9	9	10	10	10	12	60
	9	7	9	6	10	8	49
三宅村立三宅小学校	8	6	6	4	7	7	38
	3	4	4	4	4	5	24
御蔵島村立御蔵島小学校	3		1	1	3	1	9
	1	3			3	3	10
八丈町立大賀郷小学校	11	15	12	4	6	8	56
	10	2	7	7	9	11	46
青ヶ島村立青ヶ島小学校	1	2		1		4	8
			4			1	5
小笠原村立小笠原小学校	13	13	12	10	9	9	66
	11	13	16	13	6	8	67

調査人数(人) 上段:男子  
下段:女子

## 中学校

学校名	中1	中2	中3	計
小金井市立緑中学校	16	15	15	46
	18	16	15	49
小平市立上水中学校	16	10	19	45
	15	9	12	36
日野市立日野第一中学校	18	15	15	48
	17	15	17	49
東村山市立東村山第四中学校	17	16	17	50
	13	16	15	44
国分寺市立第三中学校	17	20	15	52
	9	17	18	44
国立市立国立第一中学校	16	18	19	53
	16	14	16	46
福生市立福生第二中学校	18	17	18	53
	13	16	16	45
狛江市立狛江第四中学校	20	20	15	55
	17	16	12	45
東大和市立第一中学校	12	15	15	42
	17	15	15	47
清瀬市立清瀬第四中学校	16	16	6	38
	14	18	21	53
東久留米市立中央中学校	18	15	21	54
	13	13	16	42
武蔵村山市立第三中学校	11	14	10	35
	20	16	12	48
多摩市立多摩永山中学校	13	13	16	42
	15	13	20	48
稲城市立稲城第四中学校	18	16	16	50
	18	15	19	52
羽村市立羽村第二中学校	16	7	19	42
	14	12	17	43
あきる野市立秋多中学校	16	19	20	55
	15	16	17	48
西東京市立明保中学校	17	14	19	50
	11	12	17	40
瑞穂町立瑞穂第二中学校	15	17	16	48
	14	16	18	48
日の出町立大久野中学校	19	13	8	40
	21	22	12	55
檜原村立檜原中学校	7	6	10	23
	7	5	11	23
奥多摩町立氷川中学校	7	10	11	28
	6	7	6	19
大島町立第二中学校	9	8	4	21
	11	4	1	16
利島村立利島中学校	2	1	1	4
		1		1
新島村立新島中学校	7	10	5	22
	11	5	9	25
神津島村立神津中学校	6	10	10	26
	10	11	5	26
三宅村立三宅中学校	7	4	3	14
	3	4	7	14
御蔵島村立御蔵島中学校	1	2	2	5
		1	1	2
八丈町立富士中学校	11	16	18	45
	15	12	20	47
青ヶ島村立青ヶ島中学校	1	2	2	5
	2	2		4
小笠原村立小笠原中学校	7	14	5	26
	3	7	5	15

**高等学校** (全11校) 調査人数(人) 上段:男子  
下段:女子

学校名	高1	高2	高3	計
都立小山台高等学校	20	28		48
	16	39		55
都立駒場高等学校	20	20	23	63
	20	19	15	54
都立武蔵丘高等学校	16	16	21	53
	19	20	18	57
都立文京高等学校	19	17	14	50
	21	20	18	59
都立日本橋高等学校	16	7	13	36
	21	15	20	56
都立江戸川高等学校	17	20	18	55
	20	20	22	62
都立片倉高等学校	18	22	21	61
	18	18	19	55
都立武蔵村山高等学校	20	15	19	54
	19	18	20	57
都立田無高等学校	23	14	18	55
	16	19	19	54
都立若葉総合高等学校	9	9		18
	30	26		56
都立八丈高等学校	10	15	14	39
	8	8	9	25