

7 平成21年度体力・運動能力調査（全国調査）結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校（全日制）			高等学校（定時制・通信制）				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	都	116.8	122.8	128.5	133.7	139.0	145.0	152.8	160.2	165.9	168.9	170.4	171.2	168.5	169.5	170.1	170.5
		全国	116.8	123.0	128.1	133.5	138.8	145.1	152.7	160.1	165.4	168.8	170.2	171.1	167.0	169.5	170.2	170.6
		差	0.0	-0.2	0.4	0.2	0.3	0.0	0.1	0.1	0.5	0.1	0.2	0.1	1.5	0.0	-0.1	-0.1
体重	kg	都	21.1	23.6	26.6	29.8	33.3	37.6	43.2	48.4	53.6	58.1	59.6	61.2	59.0	59.6	61.4	63.2
		全国	21.3	24.0	26.6	29.9	33.5	37.9	43.5	49.0	53.4	59.4	60.6	62.5	58.0	59.9	62.5	63.7
		差	-0.2	-0.4	-0.1	-0.1	-0.2	-0.3	-0.3	-0.6	0.2	-1.3	-1.0	-1.2	1.0	-0.3	-1.0	-0.4
座高	cm	都	64.9	67.8	70.4	72.7	74.9	77.5	81.1	84.9	88.1	89.8	90.9	91.5	90.1	90.9	91.5	91.0
		全国	65.0	67.9	70.2	72.6	74.9	77.6	81.0	84.9	87.8	90.1	90.8	91.3	88.8	90.8	91.6	91.3
		差	-0.1	-0.2	0.1	0.1	0.0	-0.1	0.1	0.0	0.3	-0.3	0.1	0.2	1.3	0.1	-0.1	-0.2
握力	kg	都	9.2	11.0	12.9	14.8	17.0	19.9	23.2	28.8	34.3	38.3	40.8	42.3	38.6	39.9	41.3	43.2
		全国	9.5	11.2	12.9	14.8	17.2	20.2	24.5	30.3	35.2	39.1	41.6	43.4	38.4	40.6	42.7	43.9
		差	-0.3	-0.2	0.0	0.0	-0.2	-0.2	-1.3	-1.5	-0.9	-0.7	-0.8	-1.1	0.2	-0.6	-1.4	-0.7
上体起こし	回	都	10.6	13.2	15.2	17.4	19.2	21.5	23.0	26.2	28.5	28.4	29.6	29.8	24.1	23.7	23.8	23.1
		全国	11.5	13.8	15.8	17.8	19.5	21.6	23.7	26.7	29.5	29.6	31.4	32.9	25.1	24.7	25.4	24.9
		差	-0.8	-0.7	-0.6	-0.4	-0.3	-0.1	-0.7	-0.5	-1.0	-1.3	-1.9	-3.1	-1.0	-1.0	-1.6	-1.8
長座体前屈	cm	都	25.6	27.0	29.2	30.9	33.1	35.5	36.9	40.8	44.7	45.7	47.5	47.8	42.4	42.7	43.0	43.2
		全国	26.3	27.1	28.8	30.5	32.8	34.6	38.7	43.6	46.1	49.6	50.7	53.1	44.3	48.8	46.3	47.1
		差	-0.7	0.0	0.4	0.5	0.3	0.9	-1.8	-2.9	-1.4	-3.8	-3.3	-5.3	-1.9	-6.1	-3.2	-3.9
反復横とび	点	都	26.0	29.4	32.5	36.4	40.4	44.2	46.2	49.3	52.2	53.3	54.8	54.8	46.3	47.1	47.6	46.6
		全国	27.0	30.7	34.4	38.3	42.0	45.4	48.2	51.8	54.4	55.3	57.0	58.2	46.5	48.2	47.8	47.3
		差	-1.1	-1.3	-1.8	-2.0	-1.6	-1.2	-2.0	-2.4	-2.2	-2.0	-2.2	-3.4	-0.2	-1.1	-0.3	-0.7
持久走	秒	都							428.9	396.3	383.5	395.7	383.9	385.5	467.0	476.5	469.6	474.2
		全国							414.2	383.1	369.3	380.6	363.6	365.2	438.8	473.5	451.9	522.9
		差							-14.7	-13.2	-14.2	-15.1	-20.2	-20.6	-28.3	-3.0	-17.7	48.6
20mシャトルラン	回	都	15.8	24.3	32.5	40.3	47.6	56.8	64.8	78.8	85.6	80.2	85.5	85.3	57.2	58.0	63.4	54.3
		全国	17.3	26.6	35.6	45.8	53.7	62.8	69.3	85.5	92.8	87.1	92.9	95.6	60.2	61.8	60.5	61.4
		差	-1.5	-2.3	-3.2	-5.5	-6.1	-6.0	-4.5	-6.7	-7.2	-6.9	-6.4	-10.3	-3.0	-3.3	2.9	-7.1
50m走	秒	都	11.5	10.6	10.0	9.6	9.3	8.9	8.6	8.1	7.7	7.6	7.4	7.4	8.0	7.9	7.9	7.9
		全国	11.6	10.7	10.1	9.6	9.3	8.9	8.4	7.9	7.5	7.3	7.2	7.2	7.9	7.9	7.8	7.9
		差	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	-0.2	-0.2	-0.1	-0.1	-0.1	-0.2	-0.1	-0.1	0.0	-0.1
立ち幅とび	cm	都	111.3	128.0	133.9	143.2	152.1	162.7	174.4	190.8	205.0	215.2	221.1	225.2	205.9	209.4	210.7	213.5
		全国	114.7	126.2	137.0	146.1	155.3	165.4	179.5	196.5	210.4	218.8	224.9	231.0	209.2	214.9	214.3	214.7
		差	-3.4	-3.2	-3.1	-3.0	-3.3	-2.6	-5.1	-5.7	-5.4	-3.6	-3.8	-5.8	-3.3	-5.5	-3.6	-1.2
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	都	8.0	11.6	15.7	19.6	23.4	27.4	17.8	20.5	22.9	24.3	25.4	26.1	22.6	22.6	23.3	23.9
		全国	9.2	13.3	17.9	22.5	26.4	30.6	18.9	22.0	24.1	25.2	26.5	27.9	23.7	23.8	24.4	24.8
		差	-1.2	-1.7	-2.3	-3.0	-3.0	-3.2	-1.1	-1.6	-1.2	-0.9	-1.2	-1.7	-1.1	-1.2	-1.1	-0.9

平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

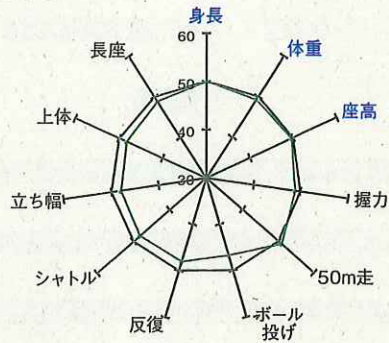
調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校（全日制）			高等学校（定時制・通信制）				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	都	115.9	121.8	127.6	133.6	140.2	146.9	152.3	155.4	157.0	157.5	158.1	158.4	156.7	156.9	157.4	157.1
		全国	116.0	121.7	127.7	133.5	140.3	147.3	152.1	155.1	156.8	157.1	157.7	157.8	156.9	156.0	156.9	156.0
		差	-0.1	0.1	-0.1	0.1	-0.1	-0.3	0.2	0.3	0.2	0.4	0.4	0.5	-0.2	0.9	0.5	1.1
体重	kg	都	20.7	23.1	26.0	29.3	33.3	38.3	43.1	46.5	49.1	50.0	51.0	51.4	50.8	51.0	51.0	53.0
		全国	21.0	23.3	26.3	29.5	33.9	39.2	43.2	46.5	49.2	51.3	51.6	51.8	51.9	52.3	52.5	53.4
		差	-0.4	-0.2	-0.4	-0.1	-0.6	-0.9	-0.1	0.0	-0.1	-1.3	-0.6	-0.4	-1.1	-1.3	-1.5	-0.4
座高	cm	都	64.5	67.3	70.0	72.7	75.8	79.2	82.2	83.9	84.9	84.9	85.2	85.4	85.6	85.2	86.1	85.9
		全国	64.6	67.2	70.1	72.7	75.9	79.3	81.9	83.7	84.8	84.8	85.1	85.2	84.7	84.4	85.6	85.0
		差	-0.1	0.1	-0.1	0.0	-0.1	-0.1	0.3	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.8	0.8	0.5	0.9
握力	kg	都	8.5	10.2	12.0	13.9	16.4	19.6	21.3	23.5	24.7	25.3	26.1	26.6	24.9	25.3	25.8	26.5
		全国	8.8	10.4	11.9	14.0	16.6	19.9	21.9	24.0	25.4	25.5	26.6	27.1	25.9	26.0	26.6	26.4
		差	-0.3	-0.2	0.1	-0.1	-0.2	-0.3	-0.6	-0.6	-0.6	-0.2	-0.5	-0.5	-1.0	-0.7	-0.8	0.1
上体起こし	回	都	10.2	12.5	14.3	16.2	17.7	19.4	19.4	21.7	22.8	21.9	22.1	22.0	17.3	17.3	17.1	16.6
		全国	10.8	13.0	14.8	16.4	17.7	19.5	20.2	22.3	23.2	22.9	24.2	24.6	18.4	19.0	17.5	16.3
		差	-0.7	-0.5	-0.5	-0.2	0.0	-0.1	-0.8	-0.6	-0.4	-0.9	-2.1	-2.6	-1.1	-1.6	-0.4	0.3
長座体前屈	cm	都	28.0	30.1	32.5	34.8	37.5	40.6	41.4	43.2	45.0	45.2	45.7	45.9	42.9	42.6	42.0	41.9
		全国	28.5	29.7	31.2	33.8	36.7	38.9	42.6	43.9	46.0	46.1	47.8	48.7	43.7	43.9	44.4	40.8
		差	-0.5	0.5	1.3	0.9	0.8	1.7	-1.2	-0.7	-1.0	-0.9	-2.1	-2.9	-0.8	-1.3	-2.4	1.1
反復横とび	点	都	24.9	27.9	30.7	34.4	37.7	41.2	42.1	43.5	44.6	45.3	45.5	45.5	39.0	40.0	39.6	37.3
		全国	26.2	29.4	32.7	36.2	39.5	42.1	44.0	45.7	46.3	46.3	47.1	47.6	40.6	41.2	40.3	37.2
		差	-1.3	-1.4	-2.1	-1.8	-1.7	-0.9	-1.9	-2.2	-1.6	-1.0	-1.7	-2.1	-1.6	-1.2	-0.7	0.1
持久走	秒	都							309.4	296.0	298.6	313.7	315.6	317.1	382.2	374.4	376.7	379.9
		全国							293.2	283.5	289.4	304.5	303.7	298.1	386.9	343.1	398.0	392.2
		差							-16.3	-12.5	-9.2	-9.2	-11.8	-19.0	4.7	-31.3	21.3	12.2
20mシャトルラン	回	都	13.1	18.4	23.3	29.1	35.2	42.2	44.9	52.3	52.9	46.6	49.7	48.2	30.3	32.5	32.4	27.6
		全国	14.1	20.7	26.7	34.4	41.2	48.4	50.7	57.6	56.9	51.3	56.1	55.3	34.4	33.8	33.3	28.4
		差	-1.0	-2.3	-3.4	-5.3	-6.0	-6.3	-5.8	-5.4	-4.1	-4.7	-6.4	-7.1	-4.1	-1.3	-0.9	-0.8
50m走	秒	都	11.9	10.9	10.4	9.9	9.5	9.2	9.2	8.9	8.9	9.0	9.0	9.1	9.5	9.7	9.9	10.0
		全国	11.9	11.0	10.5	10.0	9.6	9.2	9.0	8.7	8.7	8.9	8.9	8.8	9.3	9.6	9.8	10.0
		差	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	-0.2	-0.2	-0.2	-0.1	-0.1	-0.2	-0.2	-0.1	-0.1	0.0
立ち幅とび	cm	都	103.2	113.9	124.2	134.1	143.6	152.5	157.									

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

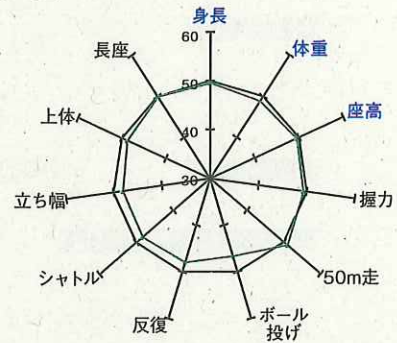
(平成 21 年度全国の平均値を 50 とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

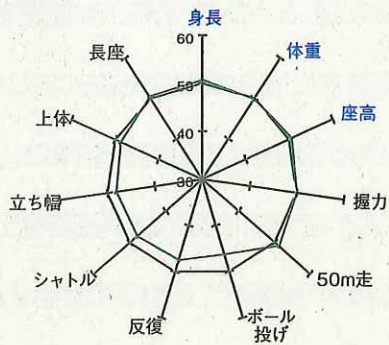
第 1 学年



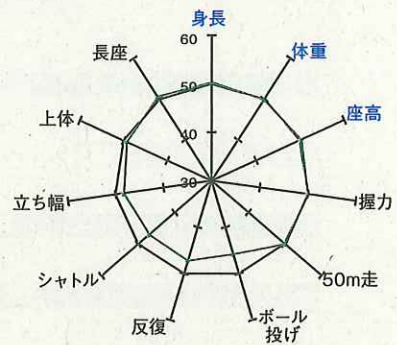
第 2 学年



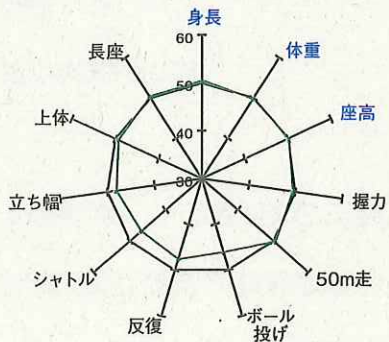
第 3 学年



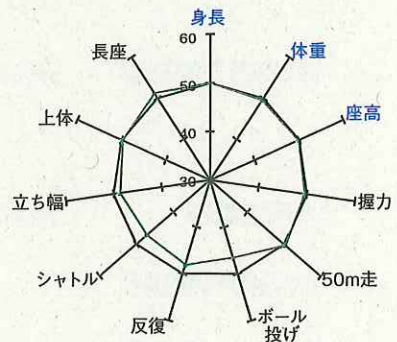
第 4 学年



第 5 学年



第 6 学年



※偏差値※

全国平均値に対する相対的位置を示し、単位や標本偏差が異なる結果を比較する。

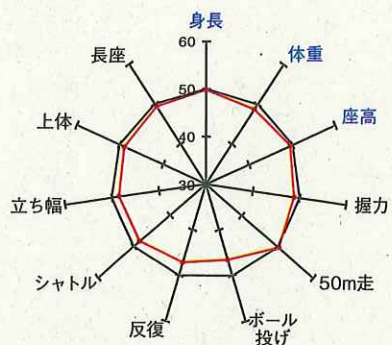
平均値 50 点、標準偏差 10 点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{都平均値} - \text{全国平均値}) / \text{全国標準偏差}$$

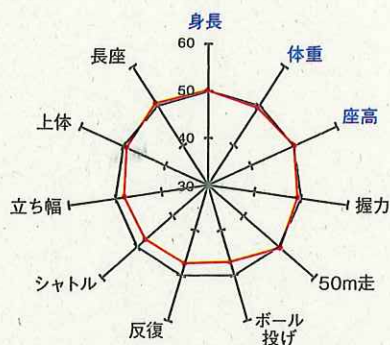
このグラフは最小値 30、最大値 60 としている。

【小学校 女子】

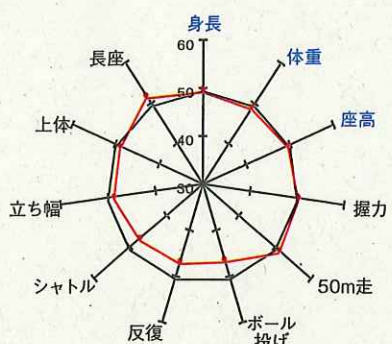
第1学年



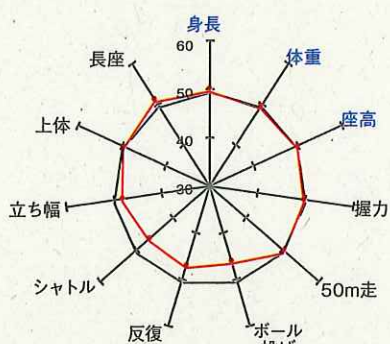
第2学年



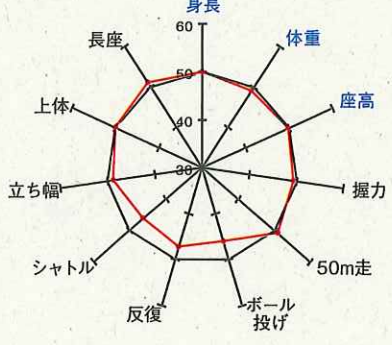
第3学年



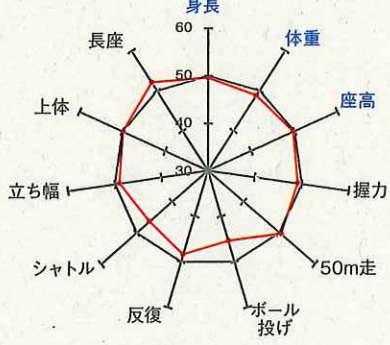
第4学年



第5学年

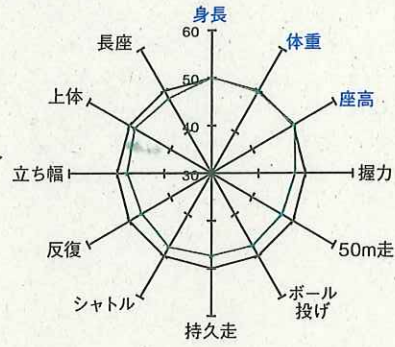


第6学年

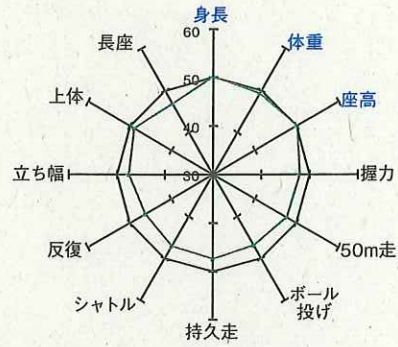


【中学校 男子】

第1学年



第2学年

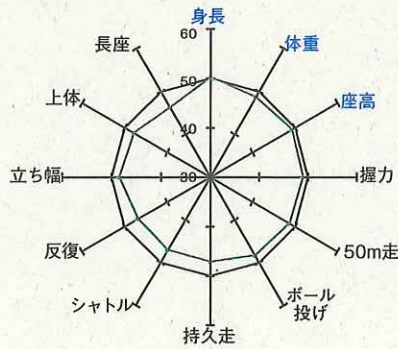


第3学年

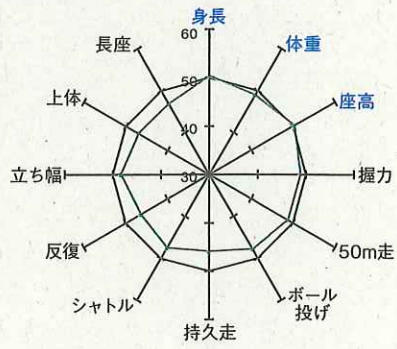


【高等学校 (全日制) 男子】

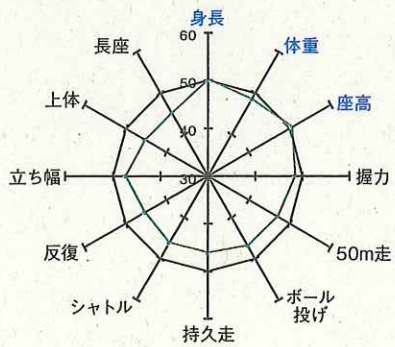
第1学年



第2学年

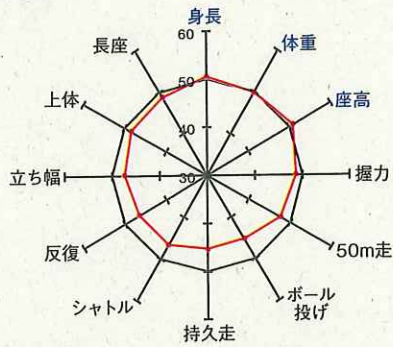


第3学年

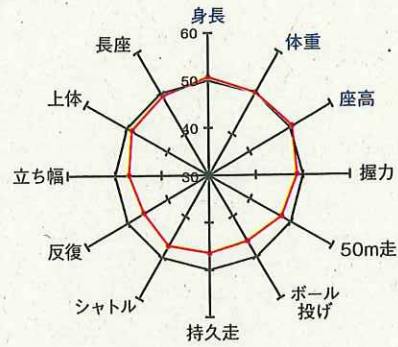


【中学校 女子】

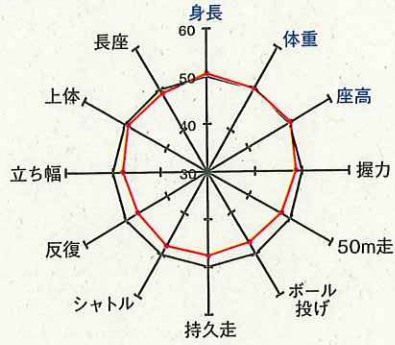
第1学年



第2学年

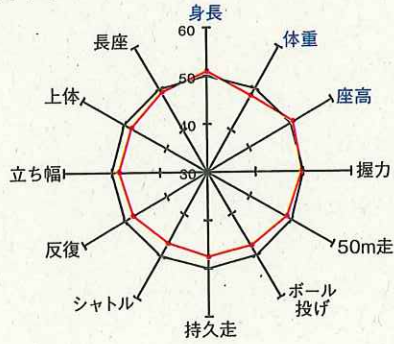


第3学年

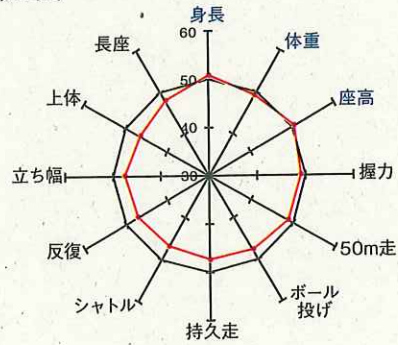


【高等学校 (全日制) 女子】

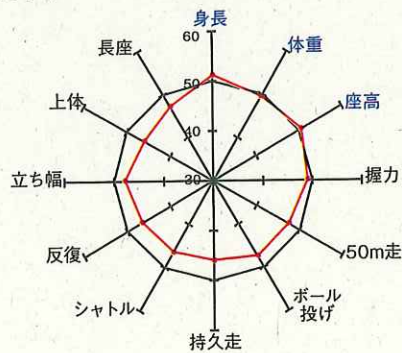
第1学年



第2学年

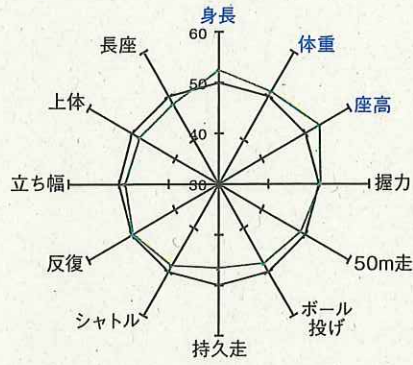


第3学年

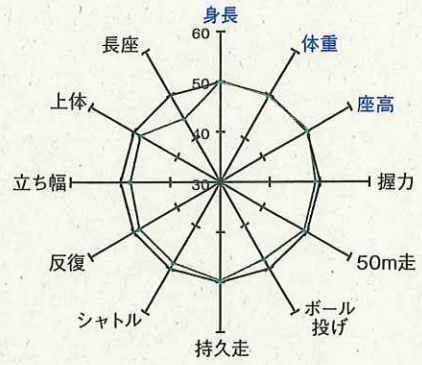


【高等学校（定時制・通信制） 男子】

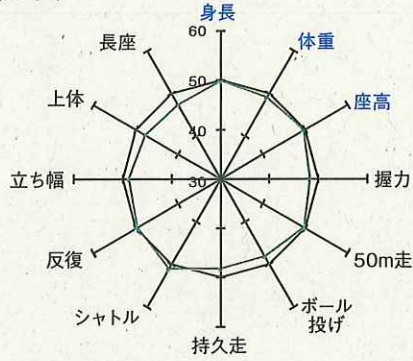
第1学年



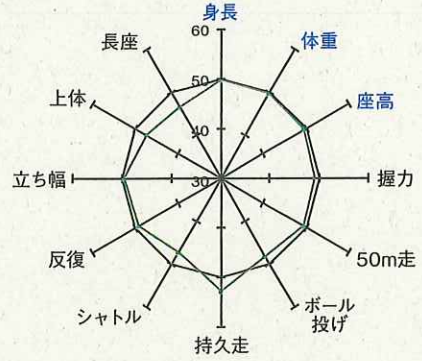
第2学年



第3学年



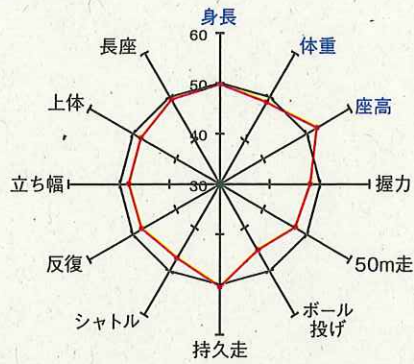
第4学年



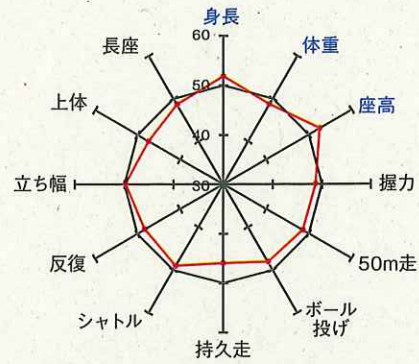
平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

【高等学校（定時制・通信制）女子】

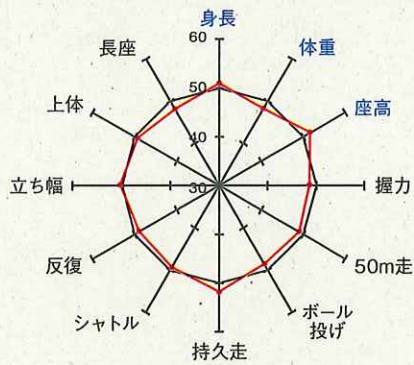
第1学年



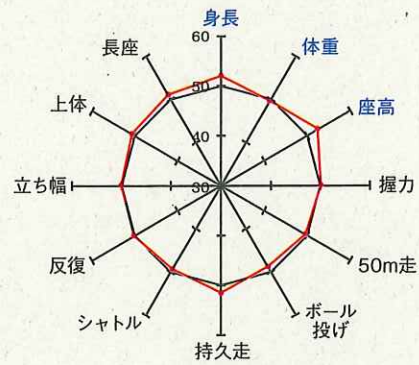
第2学年



第3学年



第4学年

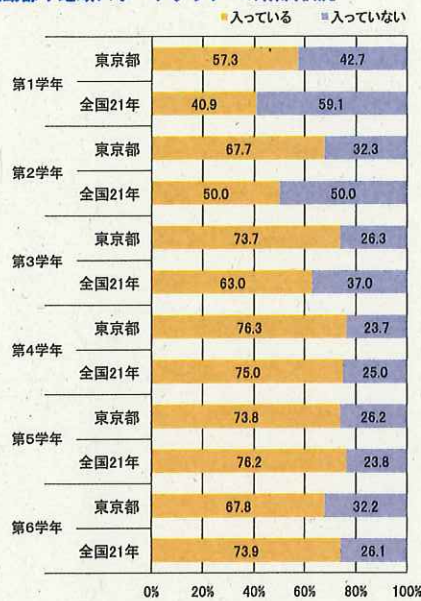


平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

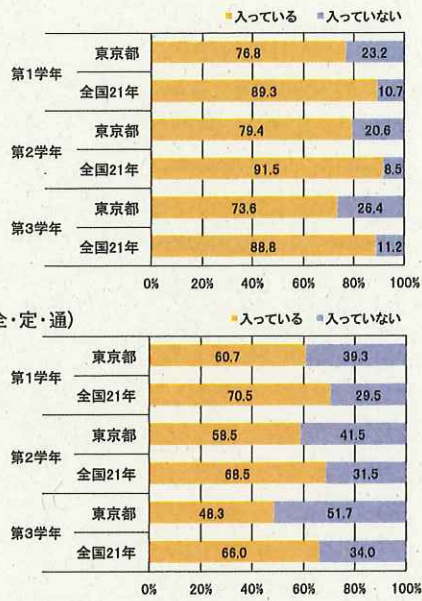
(3) 生活・運動習慣等調査結果の比較

【男子】【質問3】運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

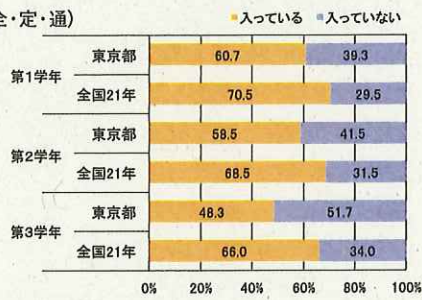
小学校



中学校



高等学校 (全・定・通)

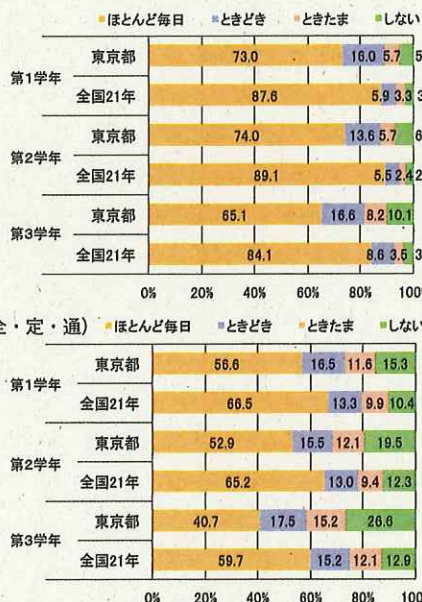


【質問4】運動スポーツの実施状況

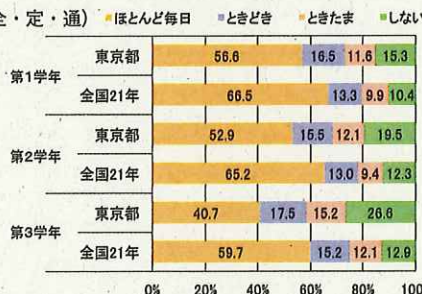
小学校



中学校



高等学校 (全・定・通)

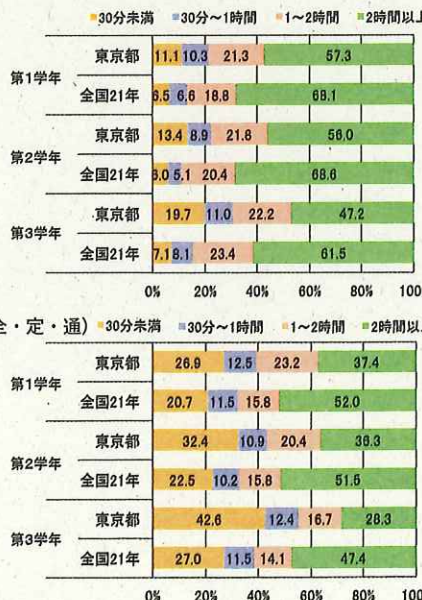


【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間

小学校



中学校

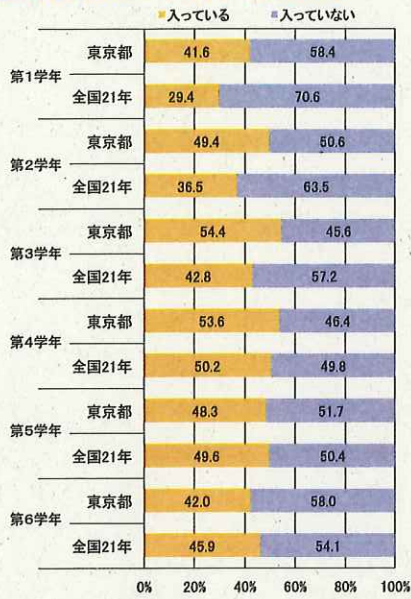


高等学校 (全・定・通)

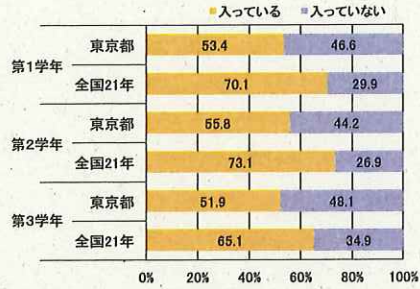


【女子】【質問3】運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

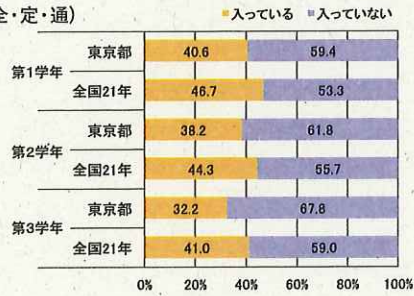
小学校



中学校



高等学校 (全・定・通)

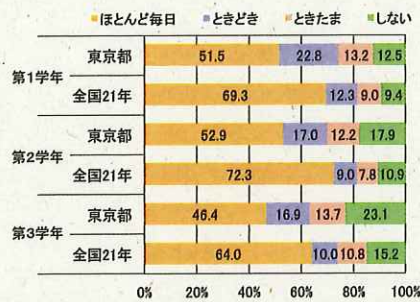


【質問4】運動スポーツの実施状況

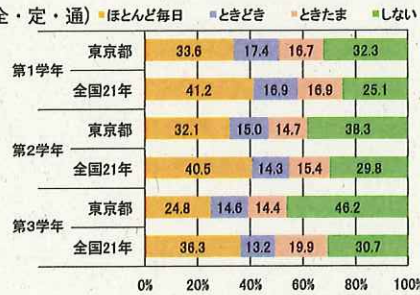
小学校



中学校



高等学校 (全・定・通)



【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間

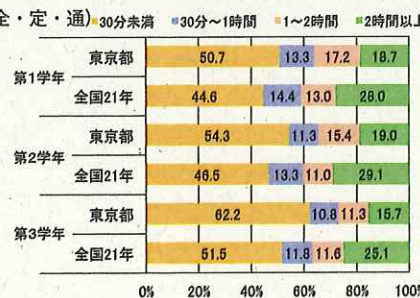
小学校



中学校



高等学校 (全・定・通)

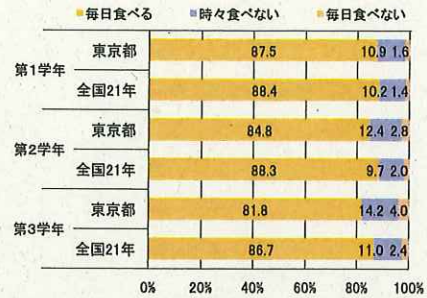


【男子】【質問6】朝食の有無

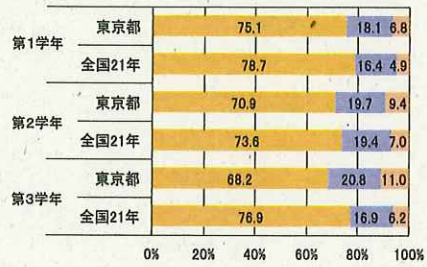
小学校



中学校

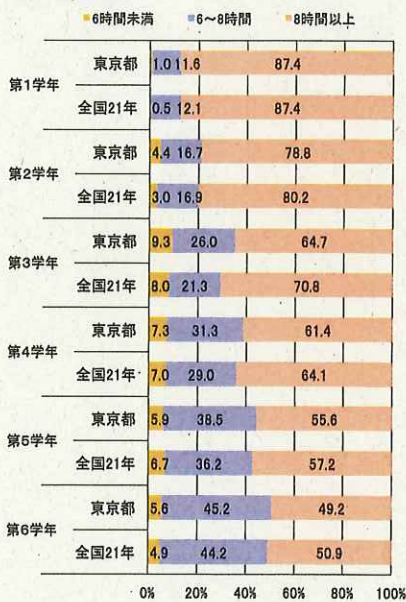


高等学校 (全・定・通)

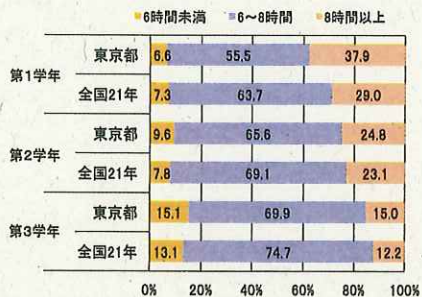


【質問7】1日の睡眠時間

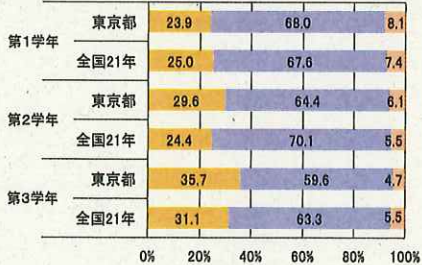
小学校



中学校

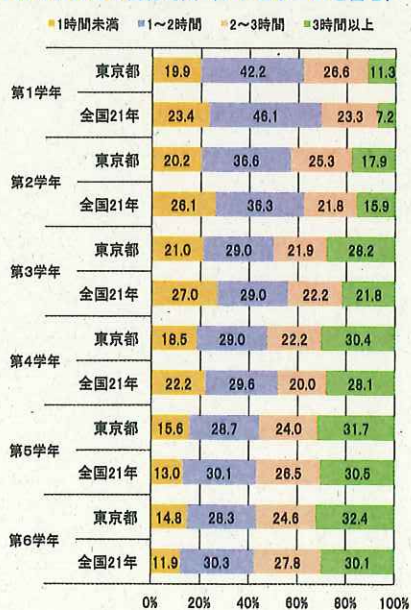


高等学校 (全・定・通)



【質問8】1日のテレビの視聴時間 (テレビゲームを含む)

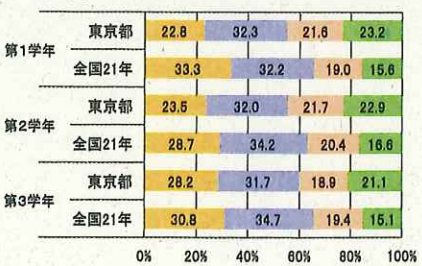
小学校



中学校



高等学校 (全・定・通)

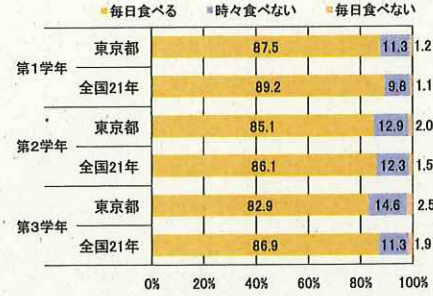


【女子】【質問6】朝食の有無

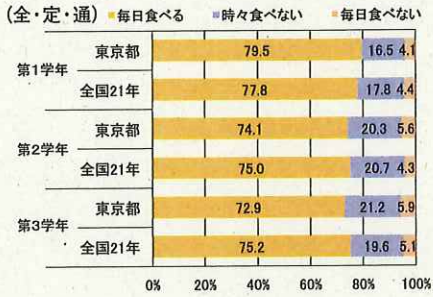
小学校



中学校

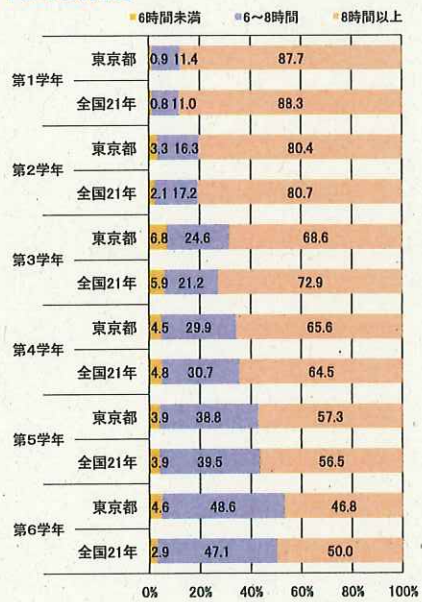


高等学校 (全・定・通)

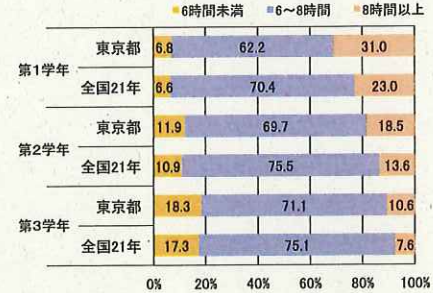


【質問7】1日の睡眠時間

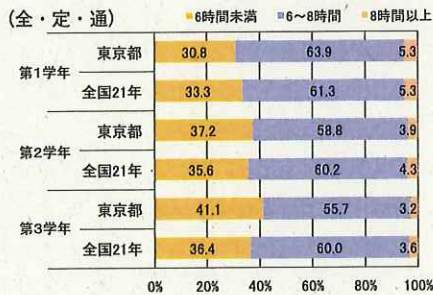
小学校



中学校

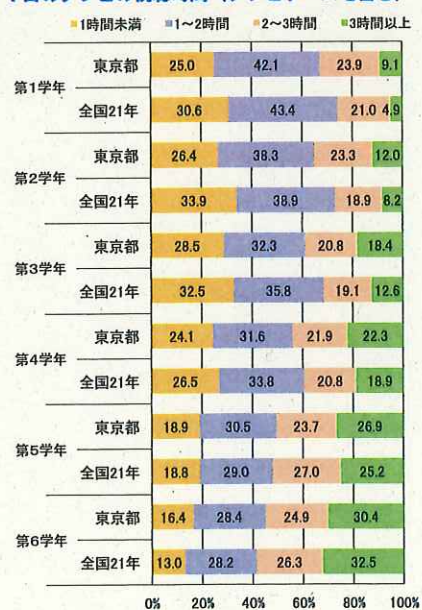


高等学校 (全・定・通)

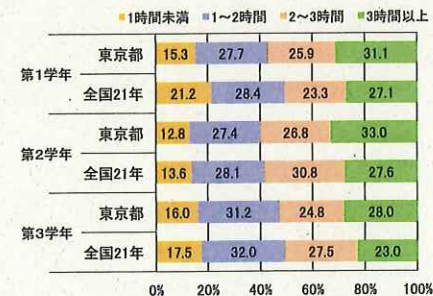


【質問8】1日のテレビの視聴時間 (テレビゲームを含む)

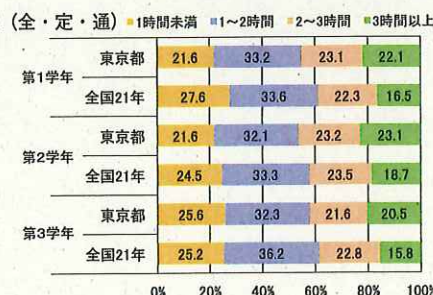
小学校



中学校



高等学校 (全・定・通)



平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

8 平成13年度(10年前)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	H23	116.8	122.8	126.5	133.7	139.0	145.0	152.8	160.2	165.9	168.9	170.4	171.2	168.5	169.5	170.1	170.5
	H13	117.0	122.9	129.0	134.2	139.1	145.9	153.4	160.9	166.1	169.4	170.8	171.5	167.7	169.0	172.5	172.1
	差	-0.2	-0.1	-0.6	-0.5	0.0	-0.8	-0.6	-0.7	-0.2	-0.5	-0.4	-0.3	0.8	0.6	-2.4	-1.6
体重	H23	21.1	23.6	26.6	29.8	33.3	37.6	43.2	48.4	53.6	58.1	59.6	61.2	59.0	59.6	61.4	63.2
	H13	22.0	24.3	27.9	31.5	34.9	39.3	45.6	51.6	56.0	60.0	60.9	61.9	61.3	58.8	67.1	63.5
	差	-0.9	-0.7	-1.4	-1.7	-1.6	-1.7	-2.5	-3.2	-2.4	-1.9	-1.3	-0.7	-2.3	0.8	-5.7	-0.2
座高	H23	64.9	67.8	70.4	72.7	74.9	77.5	81.1	84.9	88.1	89.8	90.9	91.5	90.1	90.9	91.5	91.0
	H13	65.1	67.9	70.6	73.1	75.0	77.9	81.7	85.3	88.1	89.9	90.9	91.4	89.2	89.6	91.0	91.2
	差	-0.2	-0.1	-0.3	-0.4	-0.1	-0.3	-0.6	-0.4	0.1	0.0	0.0	0.1	0.8	1.2	0.5	-0.2
握力	H23	9.2	11.0	12.9	14.8	17.0	19.9	23.2	28.8	34.3	38.3	40.8	42.3	38.6	39.9	41.3	43.2
	H13	9.1	11.0	13.1	14.7	16.5	20.2	24.6	30.5	35.6	38.5	41.2	42.2	39.4	41.2	43.6	44.1
	差	0.1	0.0	-0.2	0.1	0.4	-0.3	-1.4	-1.7	-1.3	-0.2	-0.5	0.1	-0.8	-1.3	-2.3	-0.8
上体起こし	H23	10.6	13.2	15.2	17.4	19.2	21.5	23.0	26.2	28.5	28.4	29.6	29.8	24.1	23.7	23.8	23.1
	H13	10.9	12.7	15.4	16.9	18.1	20.3	21.7	25.0	27.1	27.1	28.9	30.2	22.6	21.9	22.0	21.8
	差	-0.3	0.5	-0.2	0.5	1.1	1.2	1.3	1.2	1.3	1.3	0.6	-0.4	1.4	1.7	1.8	1.3
長座体前屈	H23	25.6	27.0	29.2	30.9	33.1	35.5	36.9	40.8	44.7	45.7	47.5	47.8	42.4	42.7	43.0	43.2
	H13	25.2	26.5	29.9	30.3	31.9	34.2	37.0	42.3	45.7	45.9	47.2	48.1	45.1	43.1	41.7	43.4
	差	0.5	0.5	-0.7	0.6	1.2	1.3	-0.1	-1.5	-1.0	-0.2	0.2	-0.3	-2.7	-0.4	1.3	-0.2
反復横とび	H23	26.0	29.4	32.6	36.4	40.4	44.2	46.2	49.3	52.2	53.3	54.8	54.8	46.3	47.1	47.6	46.6
	H13	24.6	28.8	32.5	35.5	38.1	42.5	42.6	47.2	49.9	51.4	53.2	54.7	45.1	42.0	43.2	44.6
	差	1.4	0.6	0.1	0.9	2.3	1.7	3.6	2.1	2.4	1.9	1.7	0.1	1.2	5.1	4.3	2.0
持久走	H23							428.9	396.3	383.5	395.7	383.9	385.8	467.0	476.5	469.6	474.2
	H13							457.9	419.1	406.1	382.3	373.0	375.7	450.2	442.2	459.8	450.4
	差							29.0	22.8	22.6	-13.4	-10.9	-10.1	-16.8	-34.4	-9.8	-23.8
20mシャトルラン	H23	15.8	24.3	32.5	40.3	47.6	56.8	64.8	78.8	85.6	80.2	86.5	85.3	57.2	58.5	63.4	54.3
	H13	13.8	23.0	31.0	38.8	43.6	52.3	54.3	67.4	70.2	77.0	87.0	92.5	49.1	51.1	47.2	62.2
	差	2.1	1.3	1.5	1.4	4.0	4.5	10.5	11.4	15.4	3.2	-0.5	-7.2	8.1	7.4	16.2	-7.9
50m走	H23	11.5	10.6	10.0	9.6	9.3	8.9	8.6	8.1	7.7	7.6	7.4	7.4	8.0	7.9	7.9	7.9
	H13	11.9	10.9	10.2	9.8	9.4	9.0	8.7	8.1	7.8	7.5	7.4	7.3	8.0	8.3	8.3	8.1
	差	0.4	0.3	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	-0.1	0.0	-0.1	-0.1	0.4	0.5	0.1
立ち幅とび	H23	111.3	123.0	133.9	143.2	152.1	162.7	174.4	190.8	205.0	215.2	221.1	225.2	205.9	209.4	210.7	213.5
	H13	112.8	124.6	137.7	146.3	153.4	165.9	173.0	192.0	204.9	216.7	224.5	227.3	206.5	210.4	207.5	215.7
	差	-1.5	-1.6	-3.9	-3.2	-1.3	-3.2	1.5	-1.2	0.1	-1.4	-3.4	-2.1	-0.6	-1.0	3.2	-2.2
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	H23	8.0	11.6	15.7	19.6	23.4	27.4	17.8	20.5	22.9	24.3	25.4	26.1	22.6	22.6	23.3	23.9
	H13	8.3	12.3	16.9	20.8	24.9	28.6	18.2	21.3	23.2	25.6	26.8	27.1	22.0	22.7	23.8	23.0
	差	-0.4	-0.7	-1.2	-1.2	-1.6	-1.2	-0.4	-0.8	-0.3	-1.3	-1.4	-1.0	0.6	-0.1	-0.4	0.9

平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

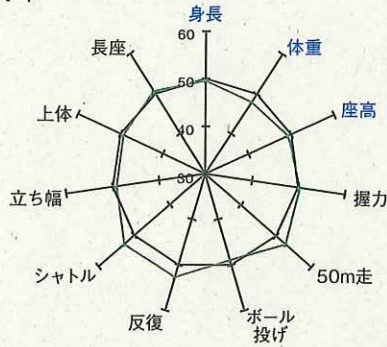
調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	H23	115.9	121.8	127.6	133.6	140.2	146.9	152.3	155.4	157.0	157.5	158.1	158.4	156.7	156.9	157.4	157.1
	H13	116.0	122.5	127.8	134.0	140.4	147.3	152.8	155.6	156.8	158.0	158.4	158.4	158.2	155.8	157.0	159.2
	差	-0.1	-0.7	-0.2	-0.4	-0.2	-0.4	-0.5	-0.2	0.2	-0.5	-0.4	0.0	-1.5	1.1	0.3	-2.1
体重	H23	20.7	23.1	26.0	29.3	33.3	38.3	43.1	46.5	49.1	50.0	51.0	51.4	50.8	51.0	51.0	53.0
	H13	21.2	23.7	26.9	30.5	34.9	39.7	45.0	48.0	50.5	51.4	52.6	52.3	57.8	53.3	53.8	55.9
	差	-0.6	-0.6	-0.9	-1.2	-1.6	-1.5	-1.9	-1.5	-1.5	-1.4	-1.6	-0.9	-7.0	-2.2	-2.8	-2.9
座高	H23	64.5	67.3	70.0	72.7	75.8	79.2	82.2	83.9	84.9	84.9	85.2	85.4	85.6	85.2	86.1	85.9
	H13	64.6	67.7	70.0	73.0	76.0	79.5	82.6	83.9	84.6	84.8	85.5	85.2	85.2	84.8	85.7	85.9
	差	-0.1	-0.4	0.0	-0.2	-0.2	-0.3	-0.4	-0.1	0.2	0.1	-0.2	0.2	0.4	0.4	0.4	0.0
握力	H23	8.5	10.2	12.0	13.9	16.4	19.6	21.3	23.5	24.7	25.3	26.1	26.6	24.9	25.3	25.8	26.5
	H13	8.3	10.1	12.0	13.6	15.7	19.4	21.5	23.7	25.0	24.9	26.0	26.5	26.3	25.6	26.9	27.0
	差	0.3	0.1	0.1	0.4	0.6	0.2	-0.2	-0.2	-0.2	0.4	0.1	0.0	-1.4	-0.3	-1.1	-0.4
上体起こし	H23	10.2	12.5	14.3	16.2	17.7	19.4	19.4	21.7	22.8	21.9	22.1	22.0	17.3	17.3	17.1	16.6
	H13	10.2	11.7	13.8	15.4	15.8	17.3	17.6	20.1	19.8	18.8	19.3	20.1	14.1	15.4	16.6	13.9
	差	0.0	0.8	0.5	0.8	1.9	2.0	1.8	1.6	3.0	3.1	2.8	1.9	3.2	1.9	0.6	2.8
長座体前屈	H23	28.0	30.1	32.5	34.8	37.5	40.6	41.4	43.2	45.0	45.2	45.7	45.9	42.9	42.6	42.0	41.9
	H13	27.4	29.3	32.1	32.7	35.2	37.6	40.7	43.9	46.1	43.7	44.8	44.9	46.1	42.0	42.8	41.6
	差	0.6	0.9	0.5	2.1	2.2	3.0	0.6	-0.7	-1.0	1.5	0.9	1.0	-3.2	0.6	-0.8	0.3
反復横とび	H23	24.9	27.9	30.7	34.4	37.7	41.2	42.1	43.5	44.6	45.3	45.5	45.5	39.0	40.0	39.6	37.3
	H13	23.2	27.9	30.4	32.7	36.2	39.8	38.2	41.7	42.1	42.4	43.3	44.8	35.1	35.9	35.7	32.8
	差	1.7	0.0	0.3	1.7	1.6	1.4	3.8	1.8	2.5	2.9	2.2	0.6	3.9	4.1	3.8	4.5
持久走	H23							309.4	296.0	298.6	313.7	315.6	317.1	382.2	374.4	376.7	379.9
	H13							311.1	299.7	307.4	308.1	308.4	315.0	431.9	426.6	397.3	408.2
	差							1.7	3.7	8.8	-5.6	-7.1	-2.1	49.7	52.2	20.6	28.3
20mシャトルラン	H23	13.1	18.4	23.3	29.1	35.2	42.2	44.9	52.3	52.9	46.6	49.7	48.2	30.3	32.5	32.4	27.6
	H13	12.5	18.9	23.8	30.8	33.2	40.7	36.7	47.6	43.3	40.6	37.0	49.3	23.3	28.9	29.7	24.8
	差	0.5	-0.5	-0.5	-1.7	2.1	1.5	8.3	4.6	9.5	6.0	12.7	-1.1	7.0	3.6	2.7	2.9
50m走	H23	11.9	10.9	10.4	9.9	9.5	9.2	9.2	8.9	8.9	9.0	9.0	9.1	9.0	10.1	10.7	10.5
	H13	12.2	11.2	10.6	10.1	9.7	9.2	9.2	8.9	9.0	9.1	9.0	9.0	10.1	10.7	10.5	9.9
	差	0.3	0.3	0.2	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	-0.1	0.6	1.0	0.6	-0.1
立ち幅とび	H23	103.2	113.9	124.2	134.1	143.6	152.5	157.3	162.4	164.1	166.5	166.9	167.0	152.1	153.2	151.7	149.3
	H13	104.4	114.6	126.2	136.0	143.4	152.4										

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

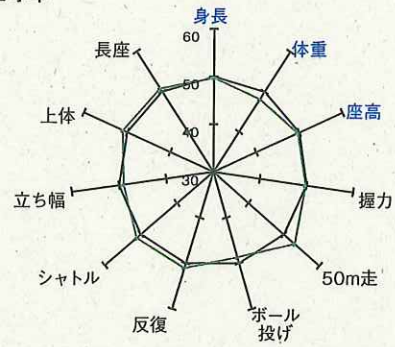
(平成13年度都の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

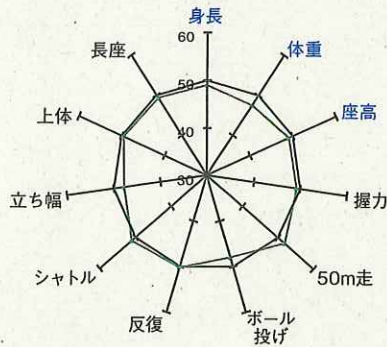
第1学年



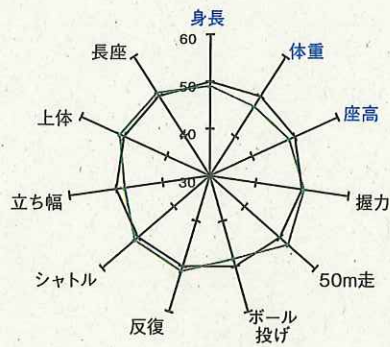
第2学年



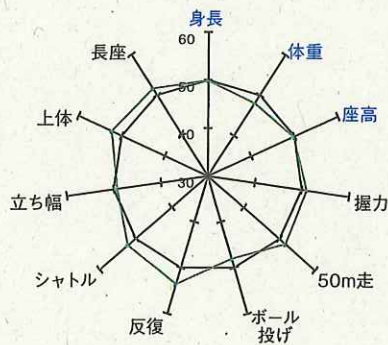
第3学年



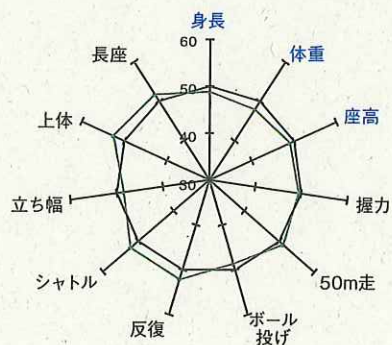
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

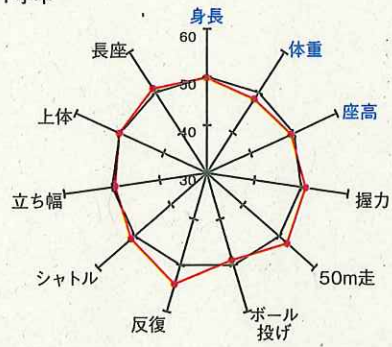
東京都平成13年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標本偏差が異なる結果を比較する。
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{H23平均値} - \text{H13平均値}) / \text{H13標準偏差}$$

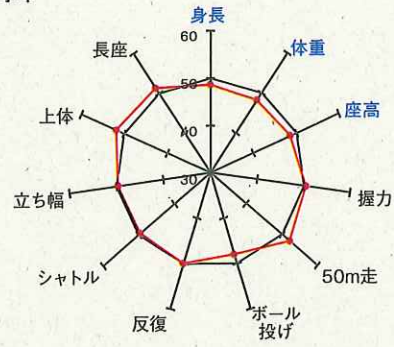
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

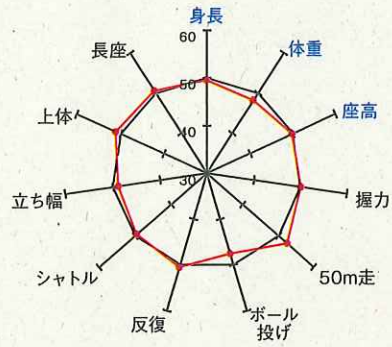
第1学年



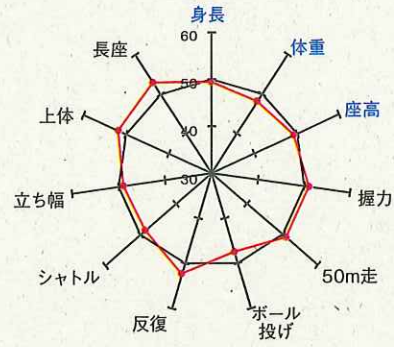
第2学年



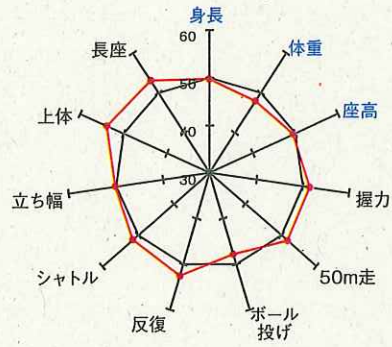
第3学年



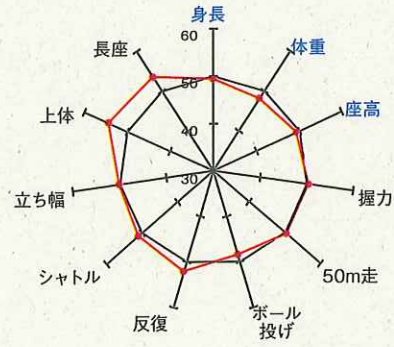
第4学年



第5学年



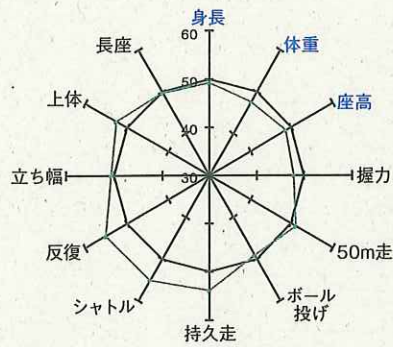
第6学年



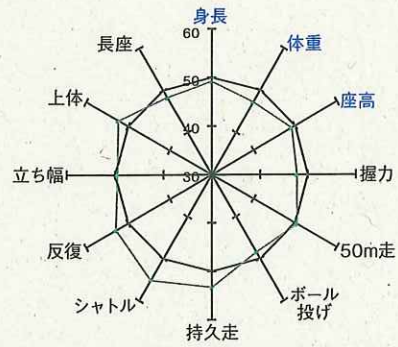
平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

【中学校 男子】

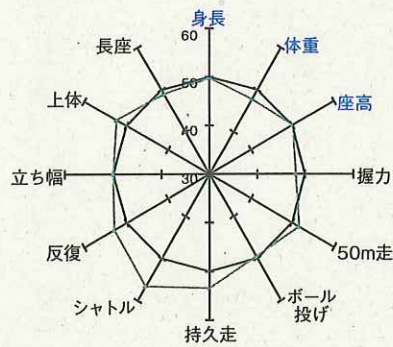
第1学年



第2学年



第3学年

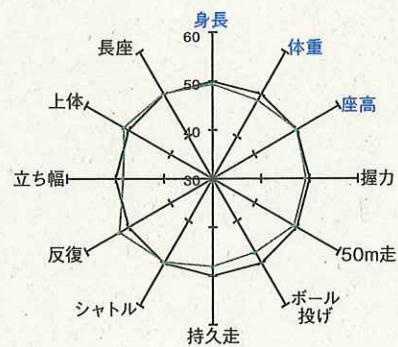


【高等学校（全日制） 男子】

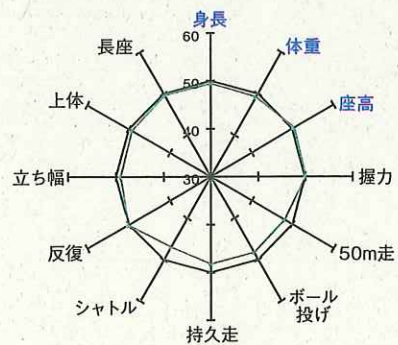
第1学年



第2学年

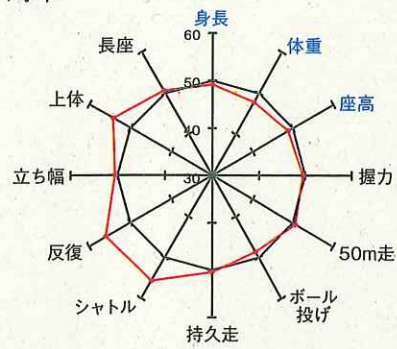


第3学年

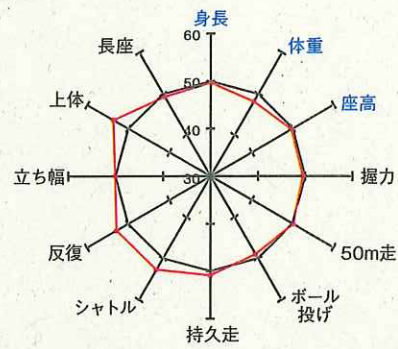


【中学校 女子】

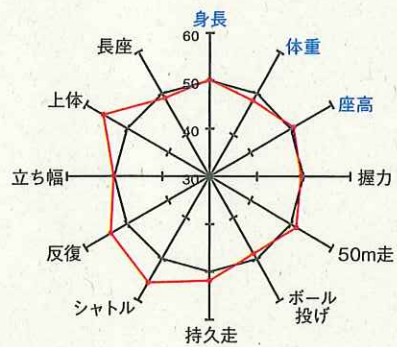
第1学年



第2学年

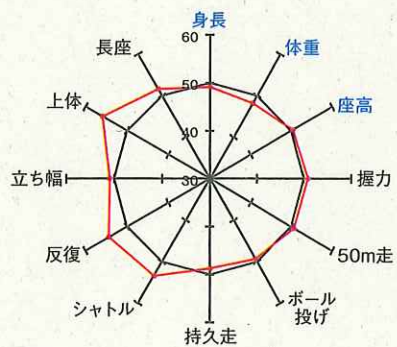


第3学年

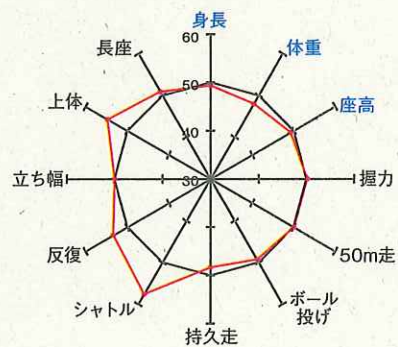


【高等学校（全日制） 女子】

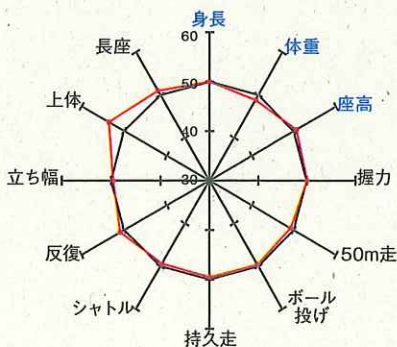
第1学年



第2学年

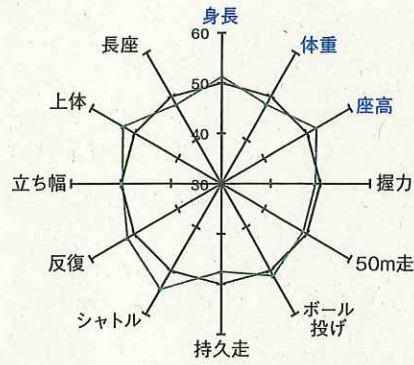


第3学年

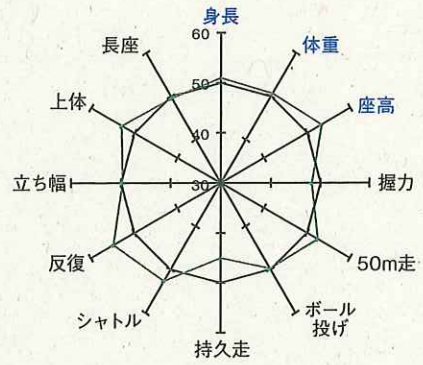


【高等学校（定時制・通信制） 男子】

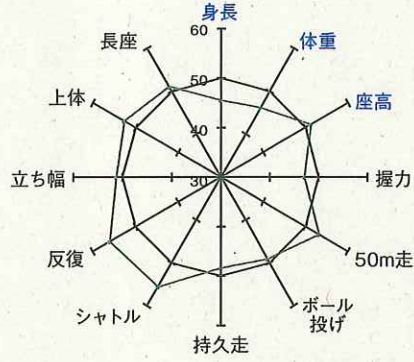
第1学年



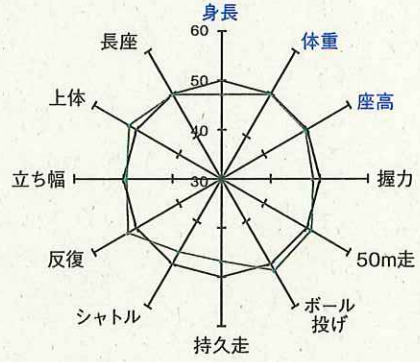
第2学年



第3学年



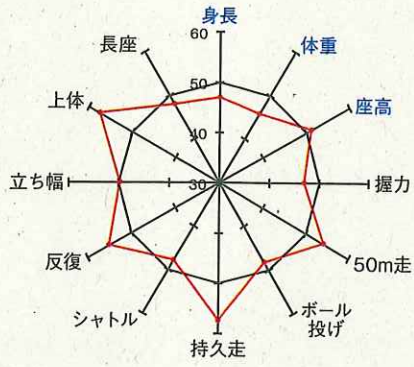
第4学年



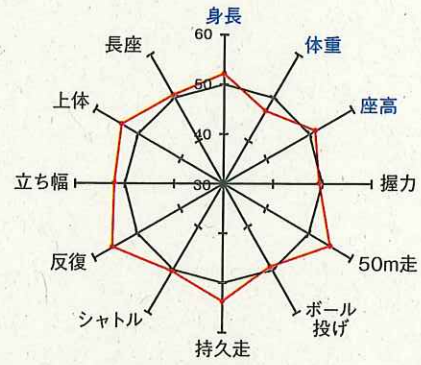
平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

【高等学校（定時制・通信制）女子】

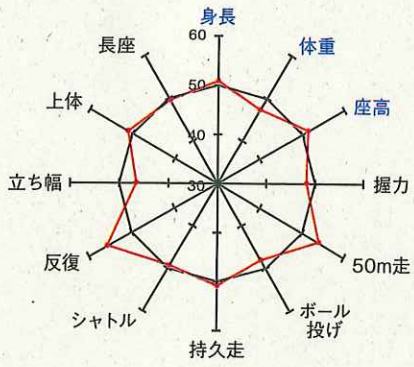
第1学年



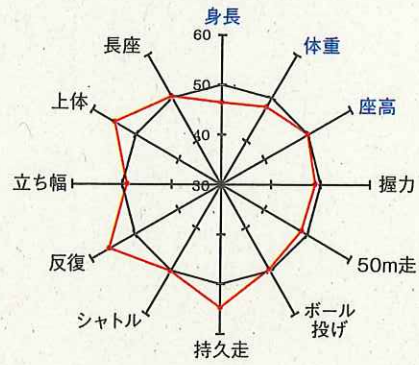
第2学年



第3学年



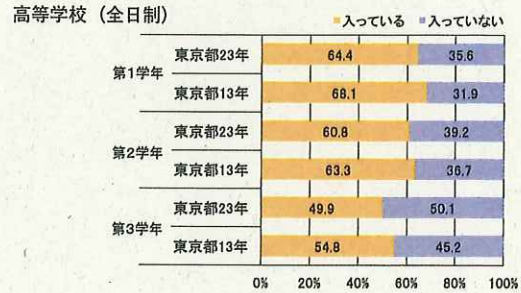
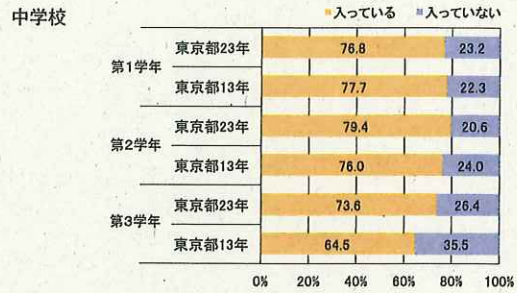
第4学年



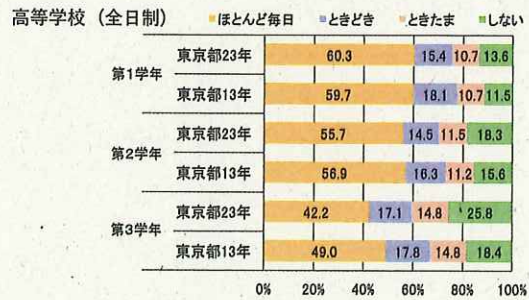
平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

(3) 生活・運動習慣等調査結果の比較

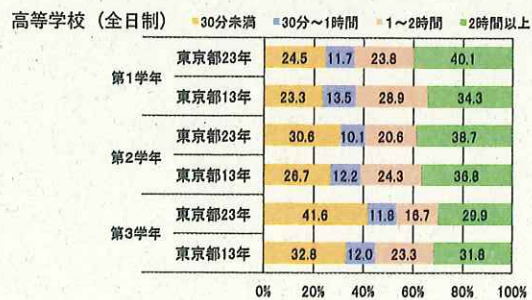
【男子】【質問3】運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



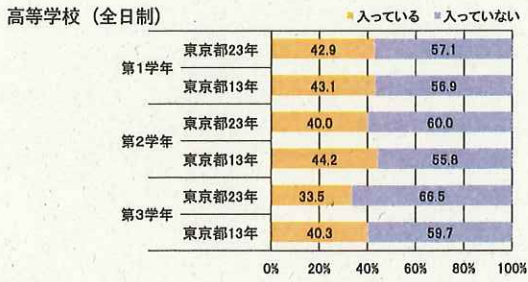
【質問4】運動スポーツの実施状況



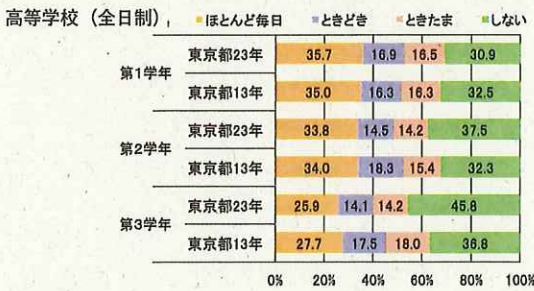
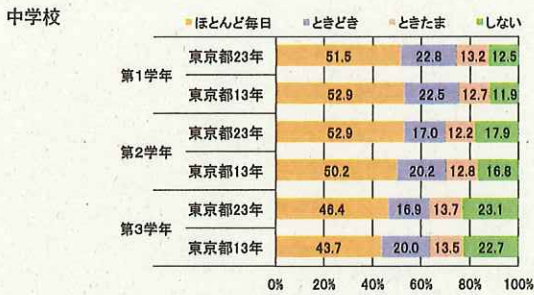
【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間



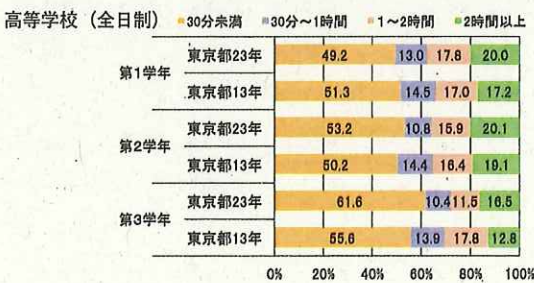
【女子】【質問3】運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



【質問4】運動スポーツの実施状況



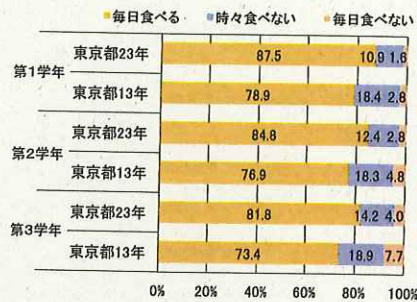
【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間



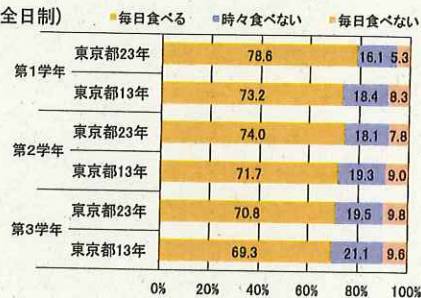
【男子】【質問6】朝食の有無
小学校



中学校

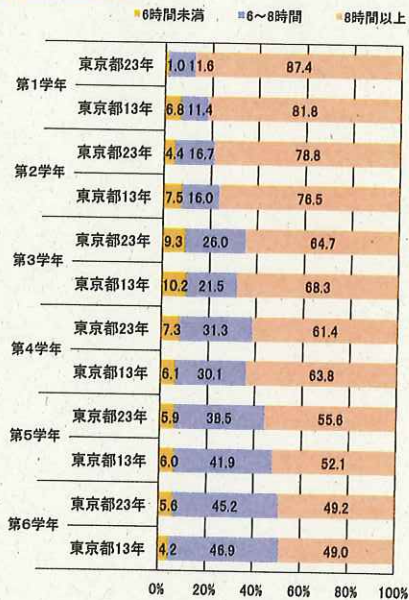


高等学校 (全日制)

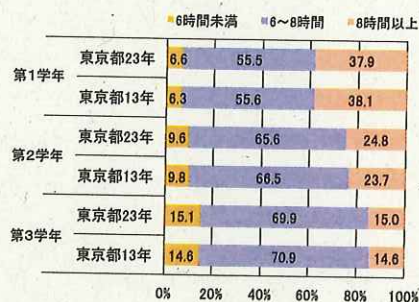


【質問7】1日の睡眠時間

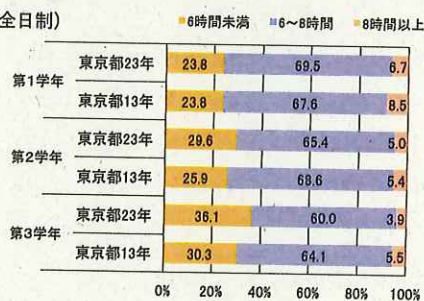
小学校



中学校

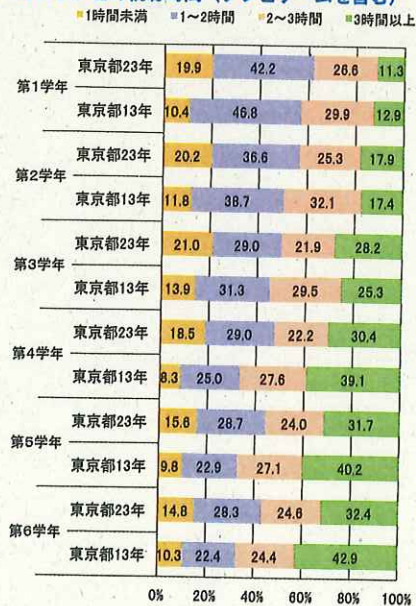


高等学校 (全日制)

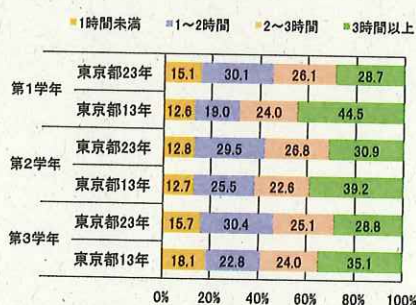


【質問8】1日のテレビの視聴時間 (テレビゲームを含む)

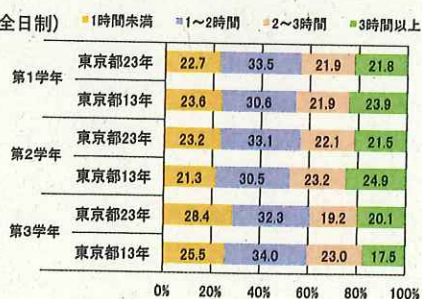
小学校



中学校



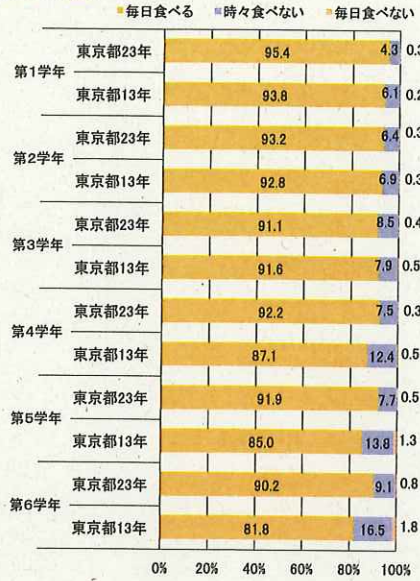
高等学校 (全日制)



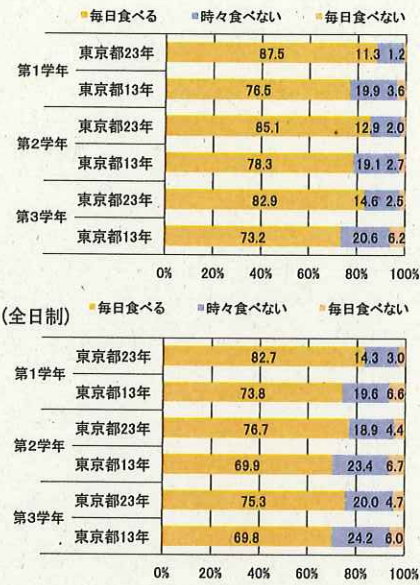
平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

【女子】【質問6】朝食の有無

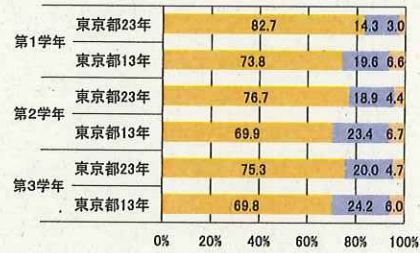
小学校



中学校



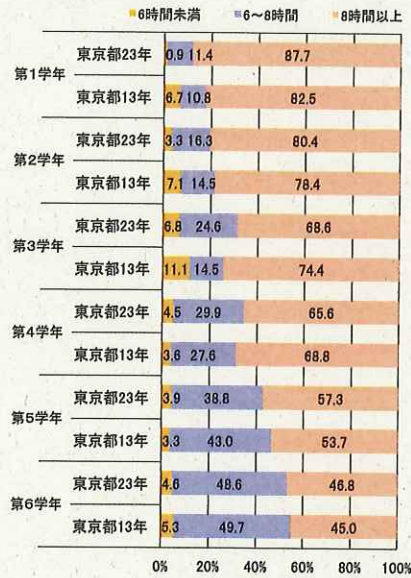
高等学校 (全日制)



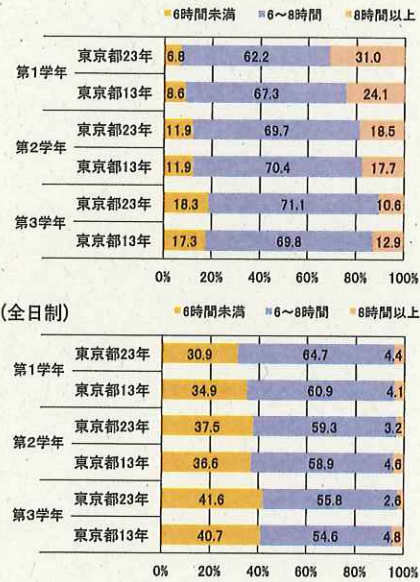
平成23年度東京都児童生徒体力・運動能力生活運動習慣等調査結果

【質問7】1日の睡眠時間

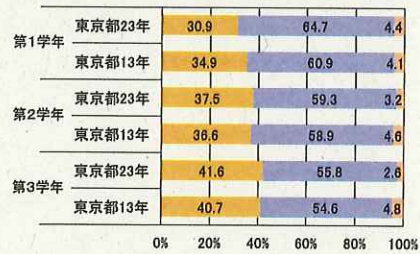
小学校



中学校

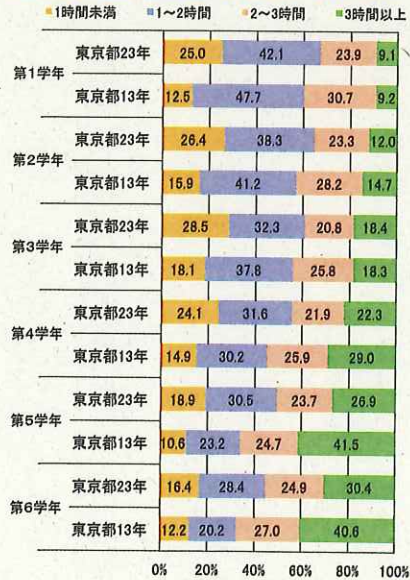


高等学校 (全日制)

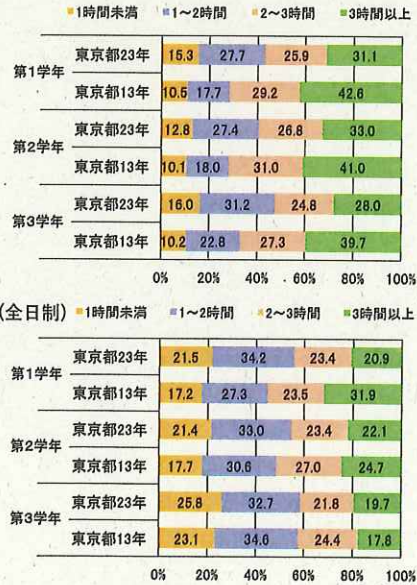


【質問8】1日のテレビの視聴時間 (テレビゲームを含む)

小学校



中学校



高等学校 (全日制)

