

# 7 平成21年度体力・運動能力調査(全国調査)結果との比較

## (1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	都	116.8	122.8	128.5	133.8	139.1	145.1	152.6	160.2	165.8	168.9	170.4	171.2	168.4	169.8	170.0	170.4
	全国	116.8	123.0	128.1	133.5	138.8	145.1	152.7	160.1	165.4	168.8	170.2	171.1	167.0	169.5	170.2	170.6
	差	0.0	-0.2	0.4	0.3	0.3	0.0	-0.1	0.1	0.4	0.1	0.2	0.1	1.4	0.3	-0.2	-0.2
体重	都	21.1	23.7	26.6	29.9	33.5	37.8	43.2	48.4	53.5	58.0	59.6	61.2	58.9	60.2	61.6	63.1
	全国	21.3	24.0	26.6	29.9	33.5	37.9	43.5	49.0	53.4	59.4	60.6	62.5	58.0	59.9	62.5	63.7
	差	-0.2	-0.3	0.0	0.0	0.0	-0.1	-0.3	-0.6	0.1	-1.4	-1.0	-1.3	0.9	0.3	-0.9	-0.6
座高	都	64.9	67.7	70.4	72.7	75.0	77.6	81.1	84.9	88.1	90.0	91.0	91.7	90.0	90.8	91.8	91.5
	全国	65.0	67.9	70.2	72.6	74.9	77.6	81.0	84.9	87.8	90.1	90.8	91.3	88.8	90.8	91.6	91.3
	差	-0.1	-0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.3	-0.1	0.2	0.4	1.2	0.0	0.2	0.2
握力	都	9.2	11.0	12.9	14.9	17.0	19.8	23.3	28.9	34.2	38.3	40.8	42.2	38.7	40.3	41.2	42.7
	全国	9.5	11.2	12.9	14.8	17.2	20.2	24.5	30.3	35.2	39.1	41.6	43.4	38.4	40.6	42.7	43.9
	差	-0.3	-0.2	0.0	0.1	-0.2	-0.4	-1.2	-1.4	-1.0	-0.8	-0.8	-1.2	0.3	-0.3	-1.5	-1.2
上体起こし	都	10.9	13.6	15.7	17.9	19.6	21.6	23.6	26.7	28.8	28.8	30.2	30.5	24.2	24.1	24.6	23.8
	全国	11.5	13.8	15.8	17.8	19.5	21.6	23.7	26.7	29.5	29.6	31.4	32.9	25.1	24.7	25.4	24.9
	差	-0.6	-0.2	-0.1	0.1	0.1	0.0	-0.1	0.0	-0.7	-0.8	-1.2	-2.4	-0.9	-0.6	-0.8	-1.1
長座体前屈	都	25.7	27.3	29.5	31.2	33.3	35.5	37.2	41.2	44.8	46.1	48.2	48.9	41.9	43.0	42.2	43.8
	全国	26.3	27.1	28.8	30.5	32.8	34.6	38.7	43.6	46.1	49.6	50.7	53.1	44.3	48.8	46.3	47.1
	差	-0.6	0.2	0.7	0.7	0.5	0.9	-1.5	-2.4	-1.3	-3.5	-2.5	-4.2	-2.4	-5.8	-4.1	-3.3
反復横とび	都	26.1	29.9	33.4	37.5	41.1	44.4	47.6	50.0	52.8	54.4	55.9	56.3	46.6	47.5	47.8	46.3
	全国	27.0	30.7	34.4	38.3	42.0	45.4	48.2	51.8	54.4	55.3	57.0	58.2	46.5	48.2	47.8	47.0
	差	-0.9	-0.8	-1.0	-0.8	-0.9	-1.0	-0.6	-1.8	-1.6	-0.9	-1.1	-1.9	0.1	-0.7	0.0	-1.0
持久走	都							4300	3940	3793	3938	3805	3842	4709	4667	4539	4880
	全国							4142	3831	3693	3806	3636	3652	4388	4735	4519	5229
	差							-15.8	-109	-100	-132	-169	-190	-32.1	68	-20	34.9
20mシャトルラン	都	15.8	25.7	34.2	42.1	49.2	56.8	65.7	81.1	88.2	83.4	90.3	89.7	58.0	59.7	61.5	56.5
	全国	17.3	26.6	35.6	45.8	53.7	62.8	69.3	85.5	92.8	87.1	92.9	95.6	60.2	61.8	60.5	61.4
	差	-1.5	-0.9	-1.4	-3.7	-4.5	-6.0	-3.6	-4.4	-4.6	-3.7	-2.6	-5.9	-2.2	-2.1	1.0	-4.9
50m走	都	11.5	10.5	10.0	9.6	9.3	8.9	8.6	8.1	7.6	7.6	7.4	7.3	8.0	7.9	7.8	7.9
	全国	11.6	10.7	10.1	9.6	9.3	8.9	8.4	7.9	7.5	7.5	7.3	7.2	7.9	7.9	7.8	7.9
	差	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	-0.2	-0.2	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	0.0	0.0	0.0
立ち幅とび	都	111.3	122.8	133.2	143.1	151.8	162.2	174.9	191.3	206.2	216.2	222.4	227.0	205.1	209.4	211.7	210.8
	全国	114.7	126.2	137.0	146.1	155.3	165.4	179.5	196.5	210.4	218.8	224.9	231.0	209.2	214.9	214.3	214.7
	差	-3.4	-3.4	-3.8	-3.0	-3.5	-3.2	-4.6	-5.2	-4.2	-2.6	-2.5	-4.0	-4.1	-5.5	-2.6	-3.9
ハンドボール(ソフトボール)投げ	都	7.8	11.4	15.2	19.1	22.8	26.8	17.7	20.4	23.0	24.0	25.2	26.0	22.3	22.8	22.9	23.2
	全国	9.2	13.3	17.9	22.5	26.4	30.6	18.9	22.0	24.1	25.2	26.5	27.9	23.7	23.8	24.4	24.8
	差	-1.4	-1.9	-2.7	-3.4	-3.6	-3.8	-1.2	-1.6	-1.1	-1.2	-1.3	-1.9	-1.4	-1.0	-1.5	-1.6

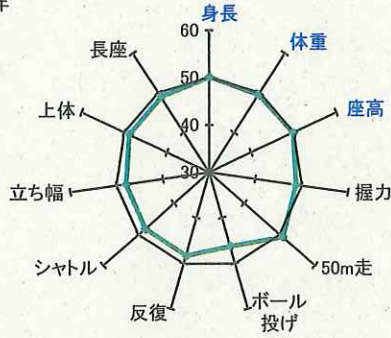
調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	都	115.8	121.8	127.6	133.5	140.2	146.9	152.2	155.3	157.0	157.6	158.0	158.3	156.6	157.0	157.4	157.5
	全国	116.0	121.7	127.7	133.5	140.3	147.3	152.1	155.1	156.8	157.1	157.7	157.8	156.9	156.0	156.9	156.0
	差	-0.2	0.1	-0.1	0.0	-0.1	-0.4	0.1	0.2	0.2	0.5	0.3	0.5	-0.3	1.0	0.5	1.5
体重	都	20.7	23.1	26.1	29.3	33.5	38.3	43.2	46.5	49.2	50.3	51.2	51.5	51.1	51.9	51.4	52.5
	全国	21.0	23.3	26.3	29.5	33.9	39.2	43.2	46.5	49.2	51.3	51.6	51.8	51.9	52.3	52.5	53.4
	差	-0.3	-0.2	-0.2	-0.2	-0.4	-0.9	0.0	0.0	0.0	-1.0	-0.4	-0.3	-0.8	-0.4	-1.1	-0.9
座高	都	64.5	67.3	70.0	72.7	75.8	79.2	82.2	83.9	84.9	85.1	85.4	85.5	85.2	85.6	85.7	86.3
	全国	64.6	67.2	70.1	72.7	75.9	79.3	81.9	83.7	84.8	84.8	85.1	85.2	84.7	84.4	85.6	85.0
	差	-0.1	0.1	-0.1	0.0	-0.1	-0.1	0.3	0.2	0.1	0.3	0.3	0.3	0.5	1.2	0.1	1.3
握力	都	8.5	10.3	12.1	14.0	16.4	19.4	21.4	23.5	24.8	25.4	26.1	26.4	24.8	25.3	25.6	25.9
	全国	8.8	10.4	11.9	14.0	16.6	19.9	21.9	24.0	25.4	25.5	26.6	27.1	25.9	26.0	26.6	26.4
	差	-0.3	-0.1	0.2	0.0	-0.2	-0.5	-0.5	-0.5	-0.6	-0.1	-0.5	-0.7	-1.1	-0.7	-1.0	-0.5
上体起こし	都	10.4	13.0	14.9	16.7	18.2	19.5	20.1	22.3	23.1	22.3	22.7	22.5	17.9	17.5	17.3	16.3
	全国	10.8	13.0	14.8	16.4	17.7	19.5	20.2	22.3	23.2	22.9	24.2	24.6	18.4	19.0	17.5	16.3
	差	-0.4	0.0	0.1	0.3	0.5	0.0	-0.1	0.0	-0.1	-0.6	-1.5	-2.1	-0.5	-1.5	-0.2	0.0
長座体前屈	都	28.1	30.4	32.8	35.0	37.8	40.4	41.8	43.8	45.4	45.6	46.4	46.6	41.6	42.1	42.3	40.3
	全国	28.5	29.7	31.2	33.8	36.7	38.9	42.6	43.9	46.0	46.1	47.8	48.7	43.7	43.9	44.4	40.8
	差	-0.4	0.7	1.6	1.2	1.1	1.5	-0.8	-0.1	-0.6	-0.5	-1.4	-2.1	-2.1	-1.8	-2.1	-0.5
反復横とび	都	25.0	28.6	31.5	35.4	38.7	41.3	43.5	44.5	45.1	46.4	46.6	46.4	39.7	40.2	40.4	38.1
	全国	26.2	29.4	32.7	36.2	39.5	42.1	44.0	45.7	46.3	46.3	47.1	47.6	40.6	41.2	40.3	37.2
	差	-1.2	-0.8	-1.2	-0.8	-0.8	-0.8	-0.5	-1.2	-1.2	0.1	-0.5	-1.2	-0.9	-1.0	0.1	0.9
持久走	都							3090	2945	2970	3124	3123	3169	371.7	370.8	376.2	388.9
	全国							2932	2835	289.4	304.5	303.7	298.1	386.9	343.1	398.0	392.2
	差							-15.8	-110	-7.6	-7.9	-8.6	-18.8	15.2	-27.7	21.8	3.3
20mシャトルラン	都	13.1	19.5	24.6	30.6	36.6	42.0	45.9	53.9	54.0	48.2	51.5	51.3	30.5	30.6	31.6	27.3
	全国	14.1	20.7	26.7	34.4	41.2	48.4	50.7	57.6	56.9	51.3	56.1	55.3	34.4	33.8	33.3	28.4
	差	-1.0	-1.2	-2.1	-3.8	-4.6	-6.4	-4.8	-3.7	-2.9	-3.1	-4.6	-4.0	-3.9	-3.2	-1.7	-1.1
50m走	都	11.8	10.9	10.3	9.9	9.5	9.2	9.2	8.9	8.8	9.0	9.0	9.0	9.5	9.7	9.7	10.0
	全国	11.9	11.0	10.5	10.0	9.6	9.2	9.0	8.7	8.7	8.9	8.9	8.8	9.3	9.6	9.8	10.0
	差	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0	-0.2	-0.2	-0.1	-0.1	-0.1	-0.2	-0.2	-0.1	0.1	0.0
立ち幅とび	都	103.9	114.6	124.8	134.5	143.9	152.4	158.9	163.4	165.8	167.9	168.9	168.5	152.4	150.3	151.6	147.7
	全国	105.8	117.2	126.6	137.3	146.1	154.6	162.7	168.6	169.1	169.7	172.4	172.5	156.6	153.7	150.9	149.1
	差	-1.9	-2.6	-1.8													

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

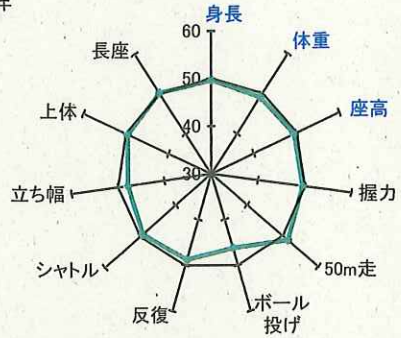
(平成21年度全国の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

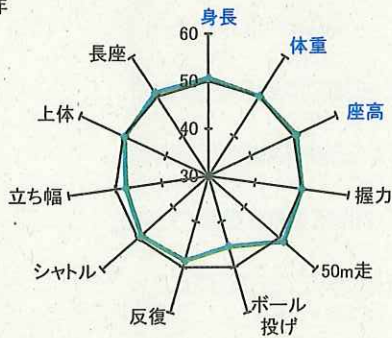
第1学年



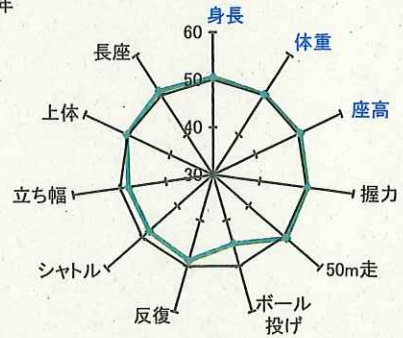
第2学年



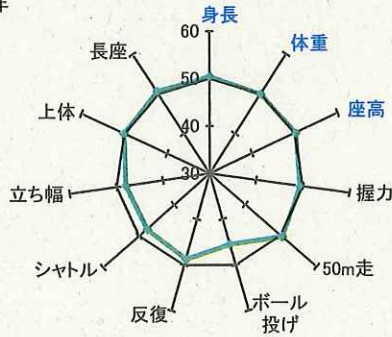
第3学年



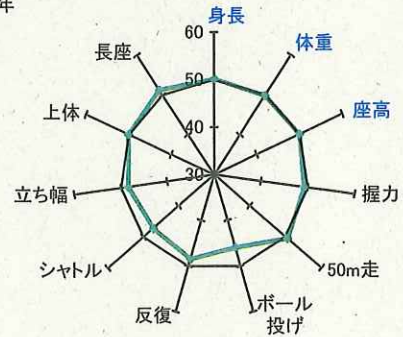
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

全国平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。

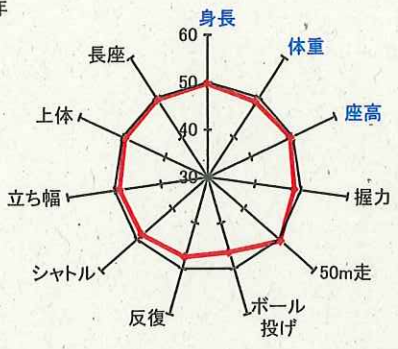
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{都平均値} - \text{全国平均値}) / \text{全国標準偏差}$$

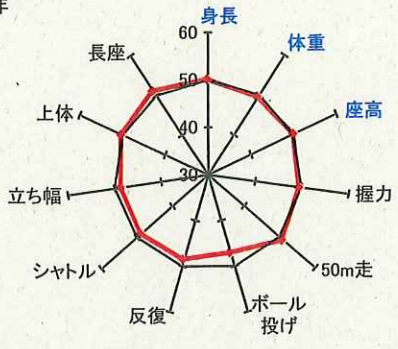
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

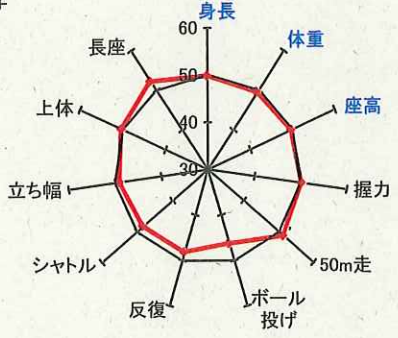
第1学年



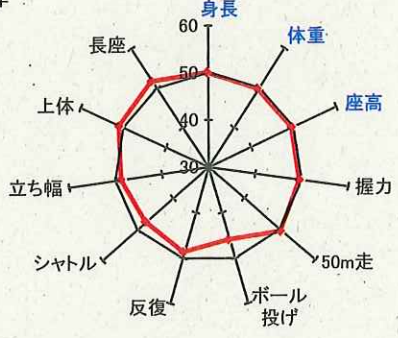
第2学年



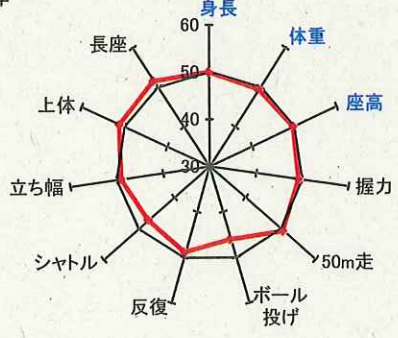
第3学年



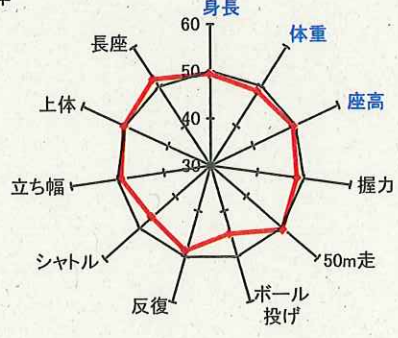
第4学年



第5学年

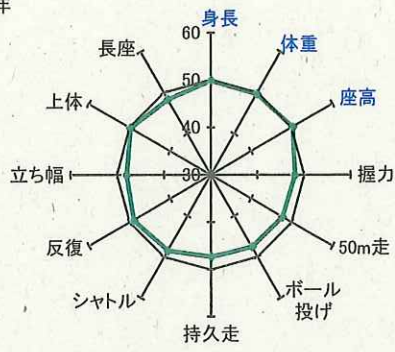


第6学年

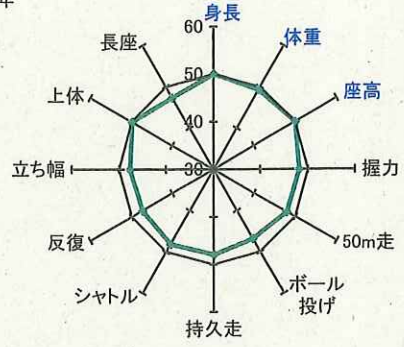


【中学校 男子】

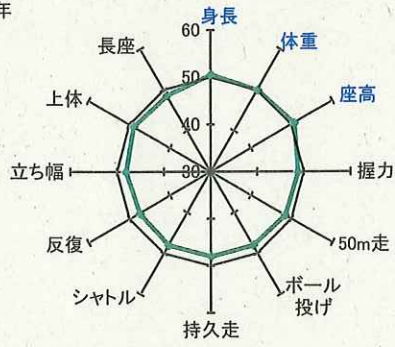
第1学年



第2学年

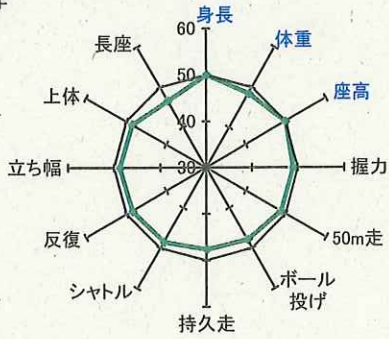


第3学年

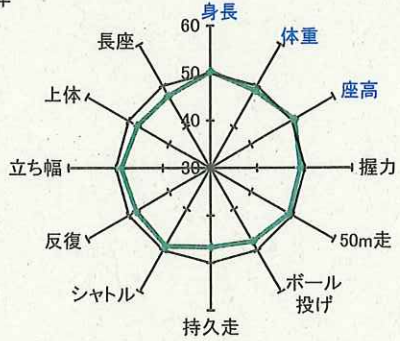


【高等学校(全日制) 男子】

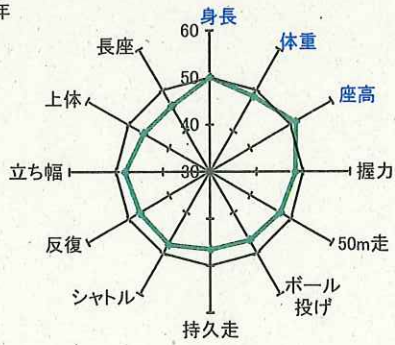
第1学年



第2学年

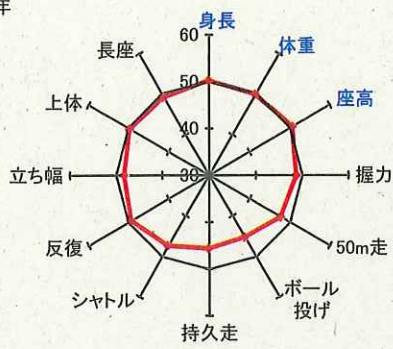


第3学年

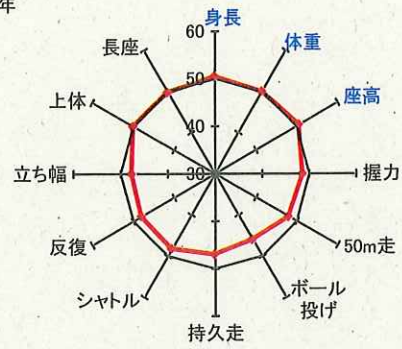


【中学校 女子】

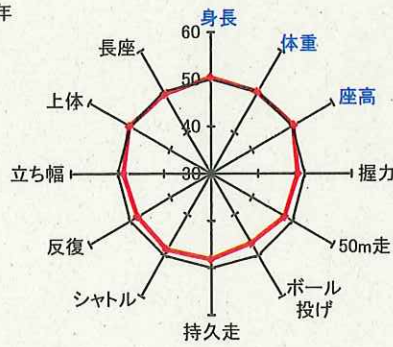
第1学年



第2学年

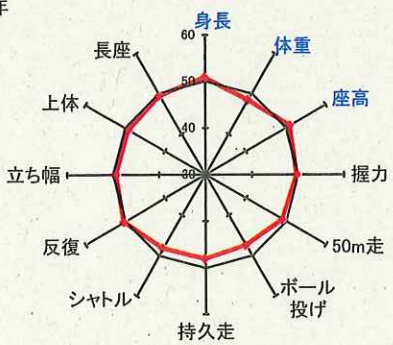


第3学年

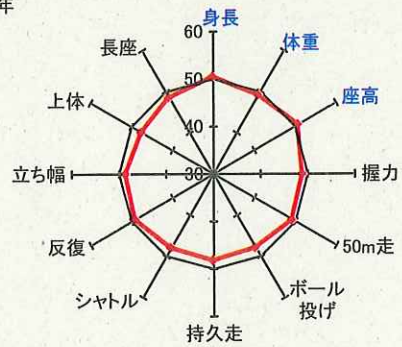


【高等学校(全日制) 女子】

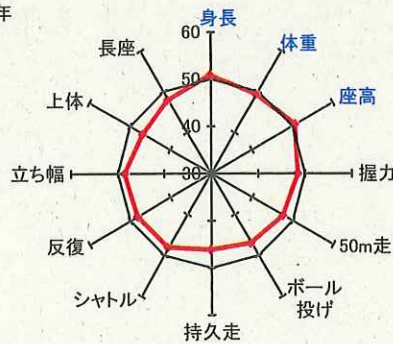
第1学年



第2学年



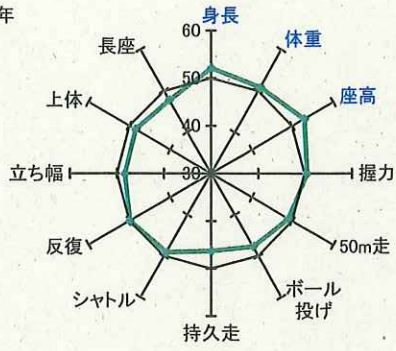
第3学年



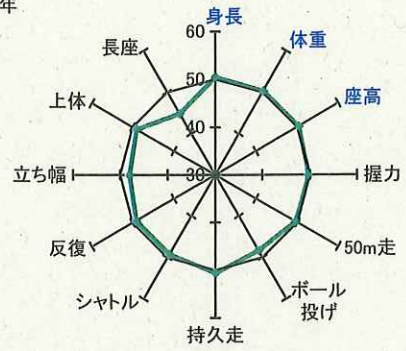
平成24年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

【高等学校(定時制・通信制) 男子】

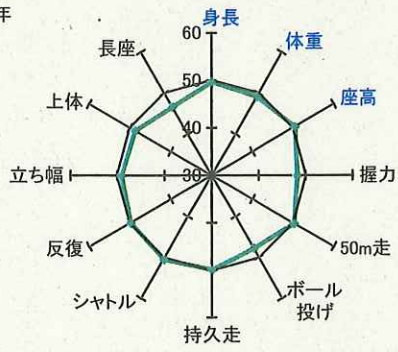
第1学年



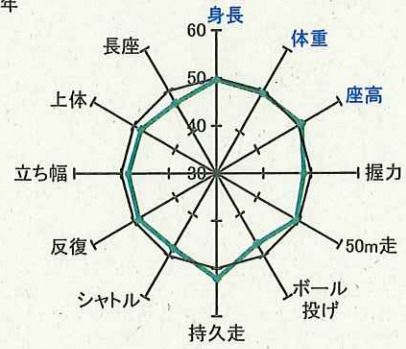
第2学年



第3学年



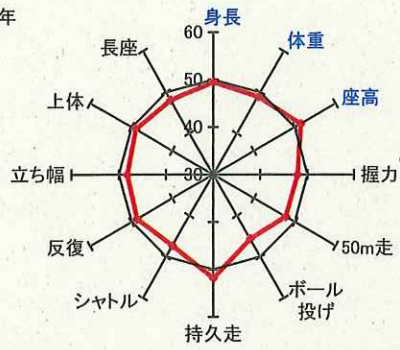
第4学年



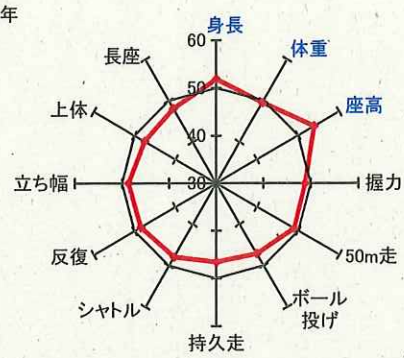
平成24年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

【高等学校(定時制・通信制) 女子】

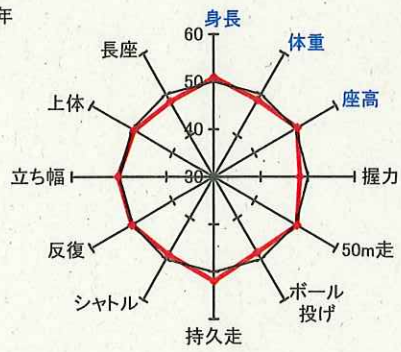
第1学年



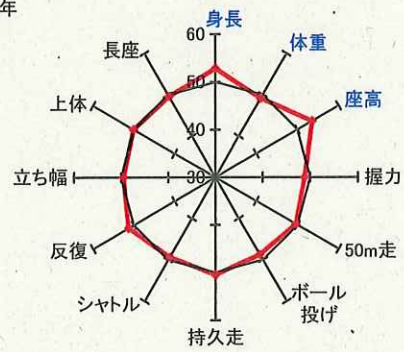
第2学年



第3学年



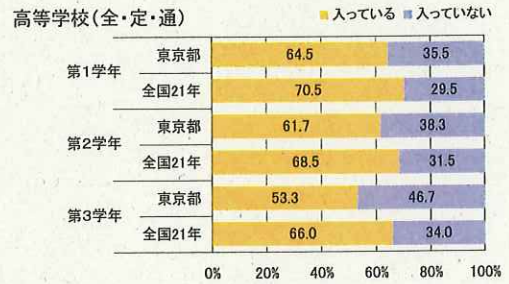
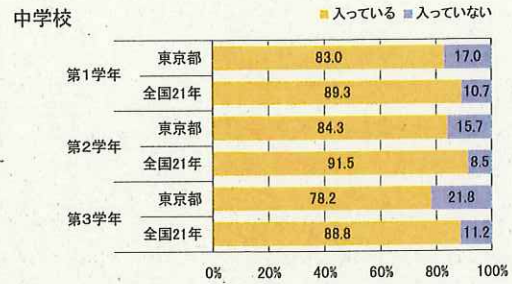
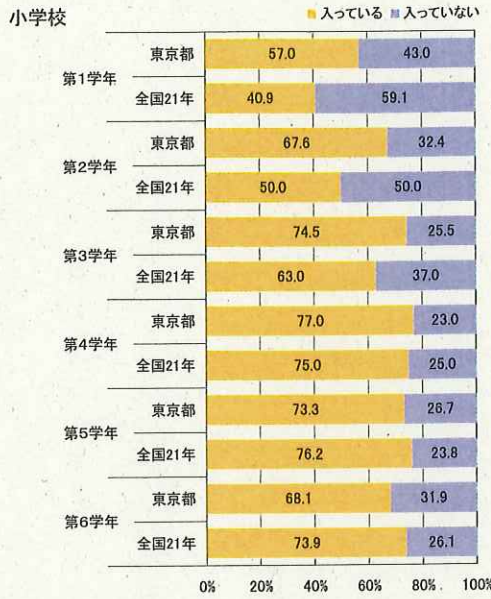
第4学年



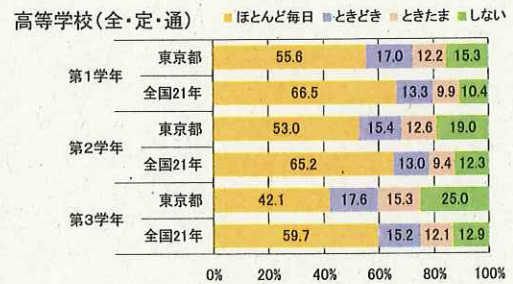
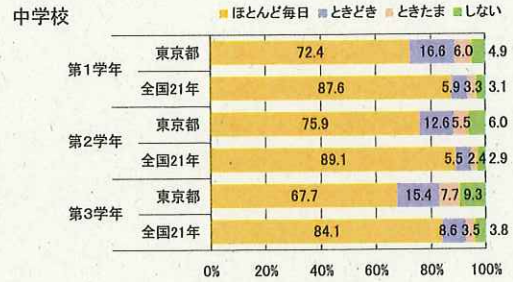
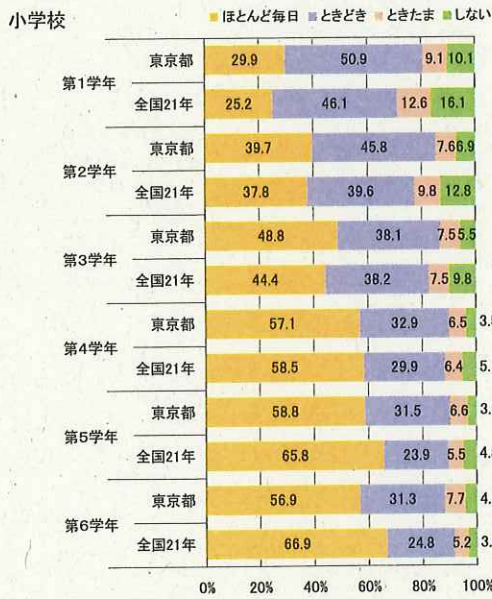
平成24年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

(3)生活・運動習慣等調査結果の比較

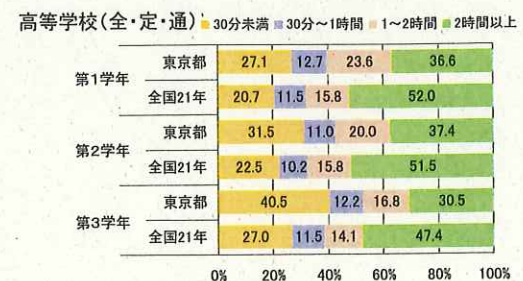
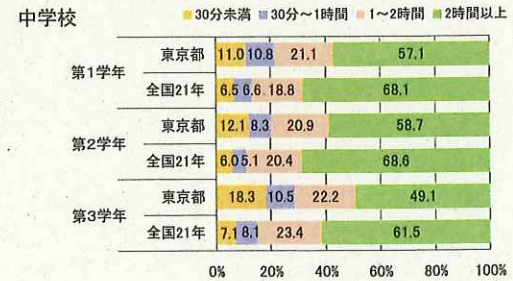
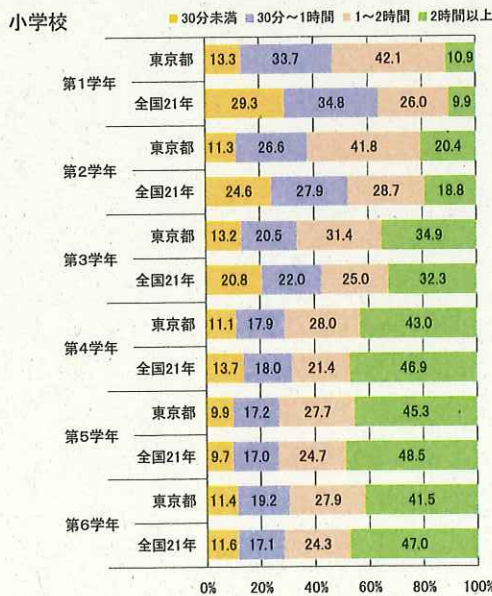
【男子】[質問3] 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



【質問4】運動スポーツの実施状況

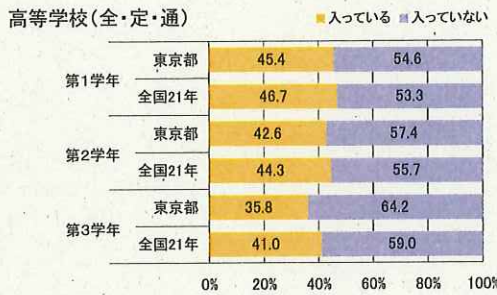
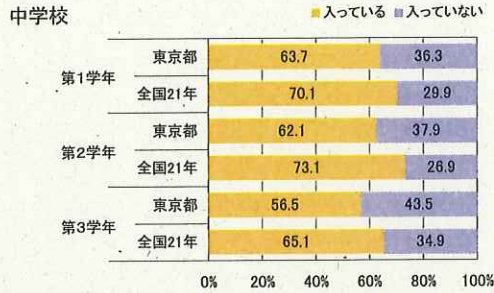
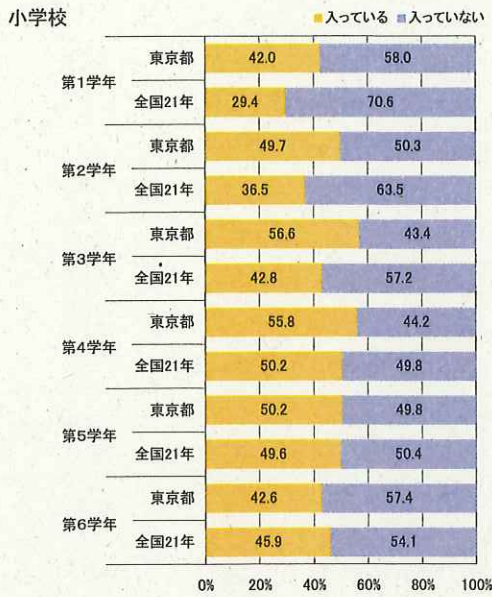


【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間

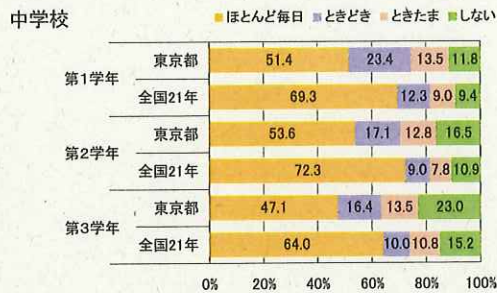
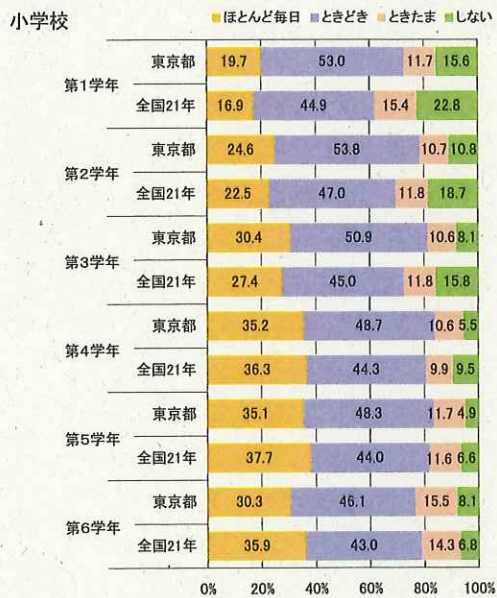




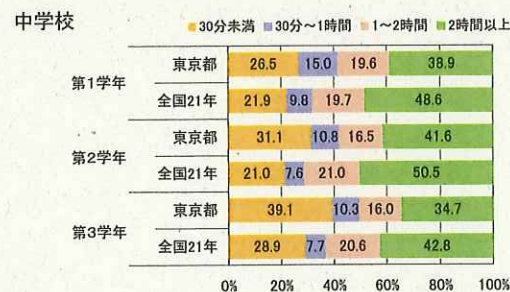
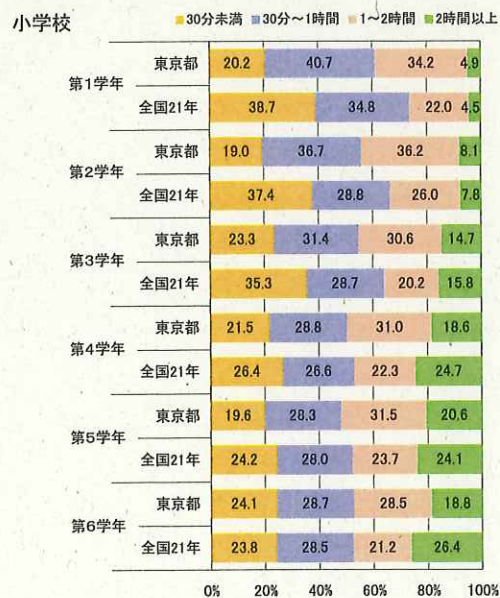
【女子】[質問3] 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



【質問4】 運動スポーツの実施状況



【質問5】 1日の運動・スポーツ実施時間



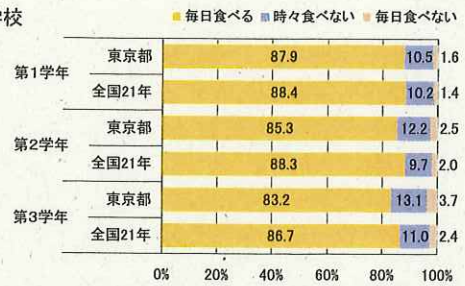
平成24年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

【男子】[質問6] 朝食の有無

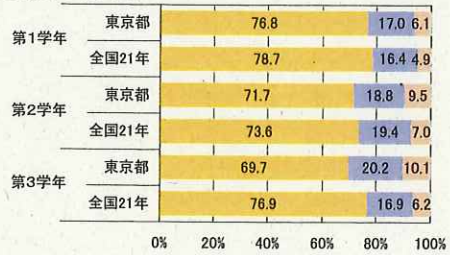
小学校



中学校



高等学校(全・定・通)

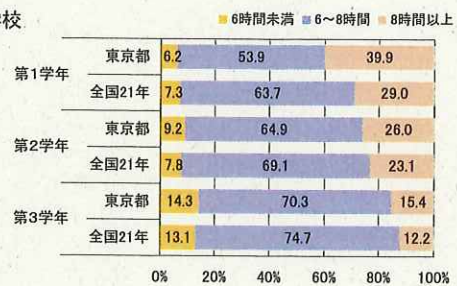


【質問7】 1日の睡眠時間

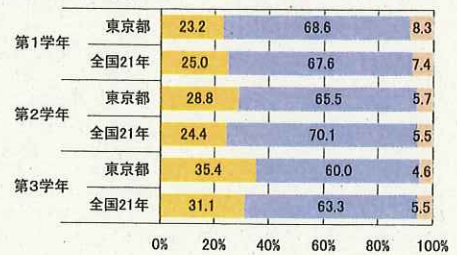
小学校



中学校



高等学校(全・定・通)

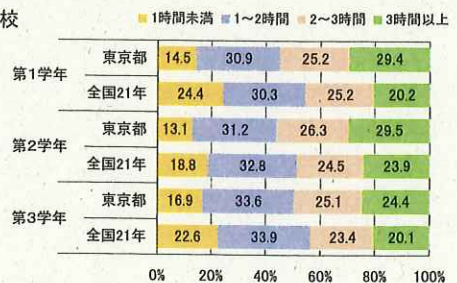


【質問8】 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

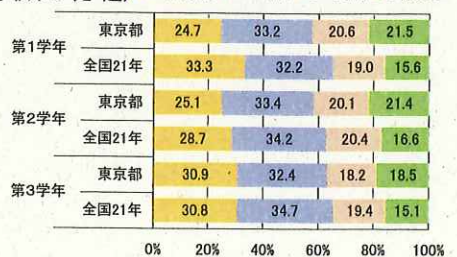
小学校



中学校



高等学校(全・定・通)

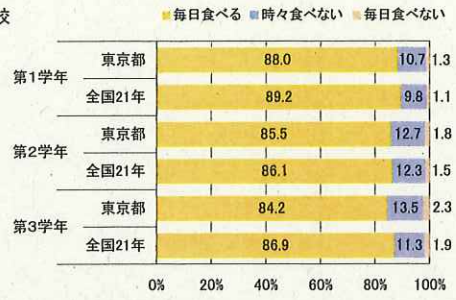


【女子】[質問6] 朝食の有無

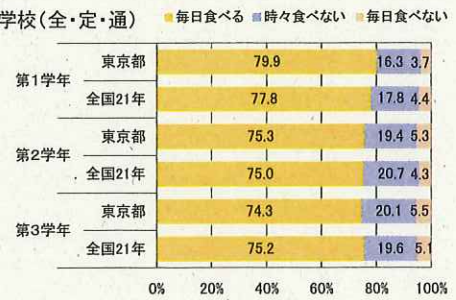
小学校



中学校

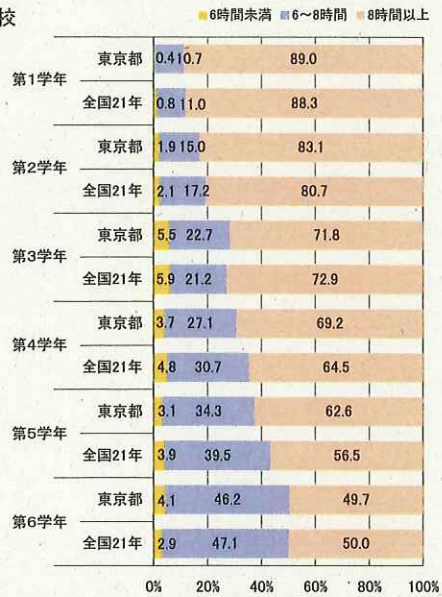


高等学校(全・定・通)



[質問7] 1日の睡眠時間

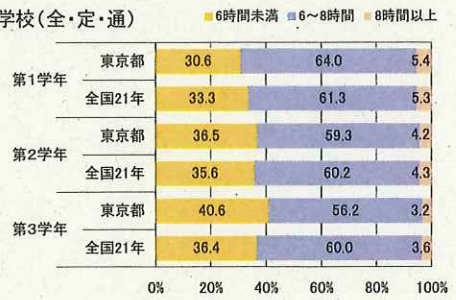
小学校



中学校



高等学校(全・定・通)

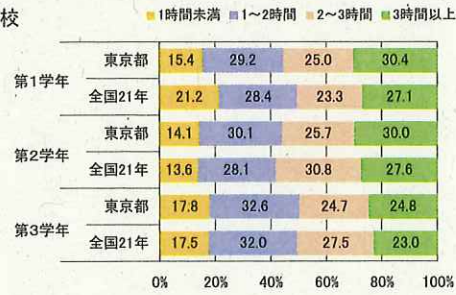


[質問8] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

小学校



中学校



高等学校(全・定・通)



平成24年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果



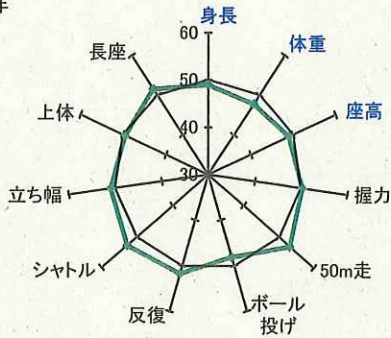


(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

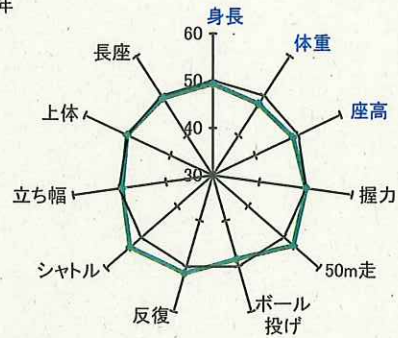
(平成14年度都の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

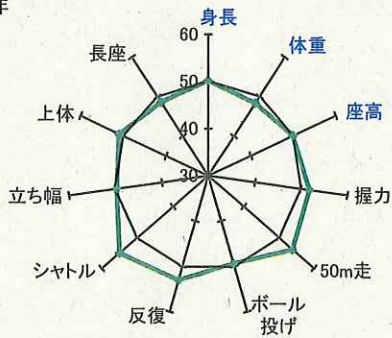
第1学年



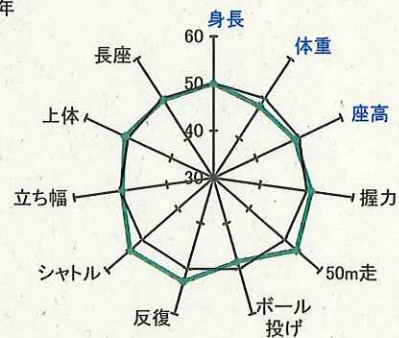
第2学年



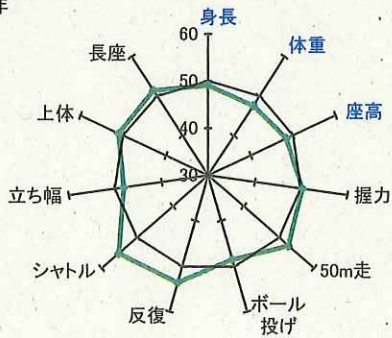
第3学年



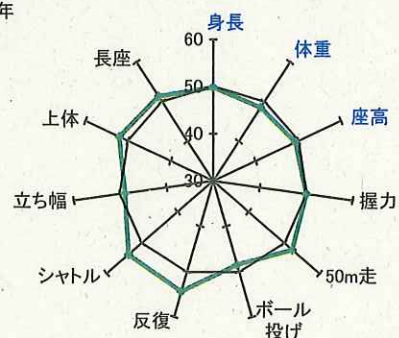
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

東京都平成14年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。

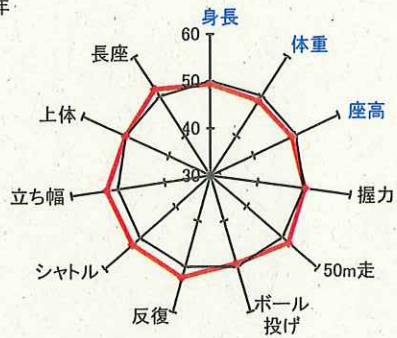
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{H24平均値} - \text{H14平均値}) / \text{H14標準偏差}$$

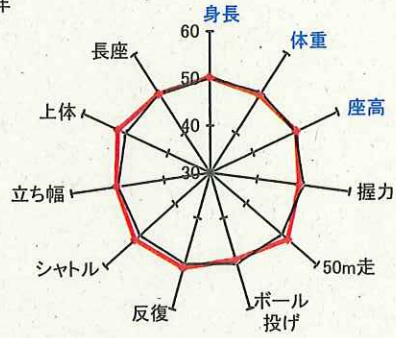
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

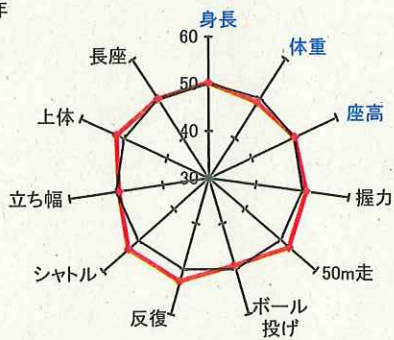
第1学年



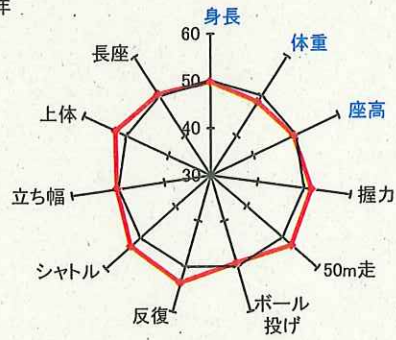
第2学年



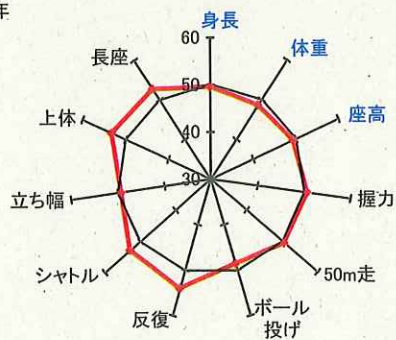
第3学年



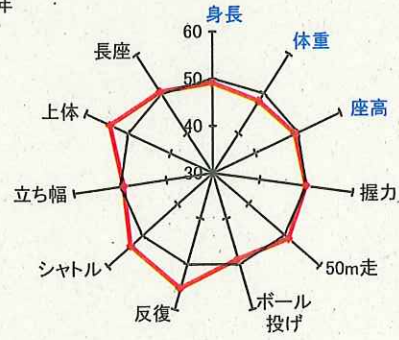
第4学年



第5学年

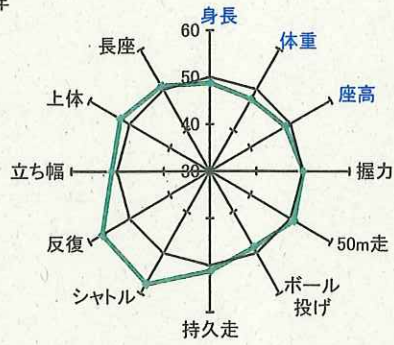


第6学年

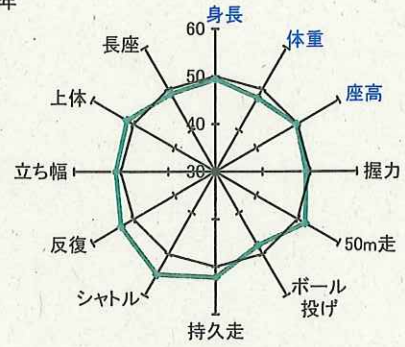


【中学校 男子】

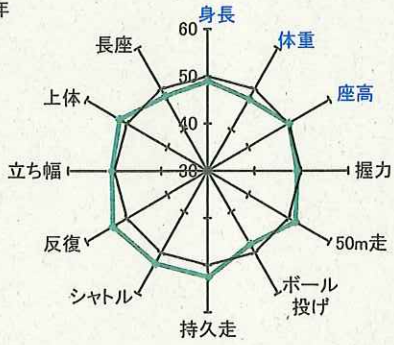
第1学年



第2学年

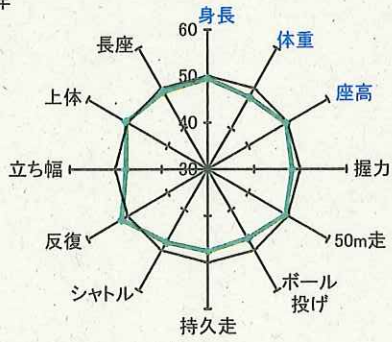


第3学年

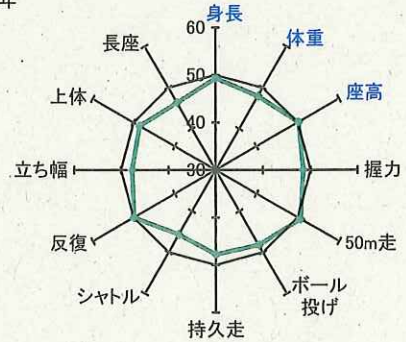


【高等学校(全日制) 男子】

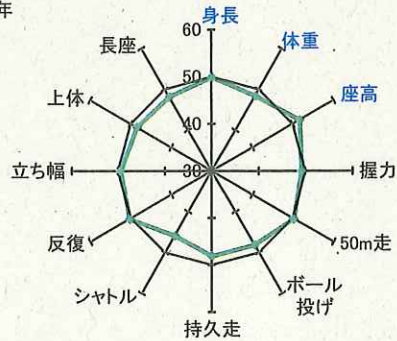
第1学年



第2学年



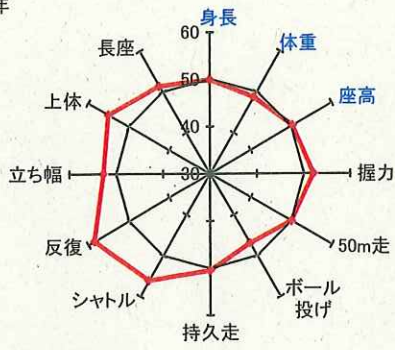
第3学年



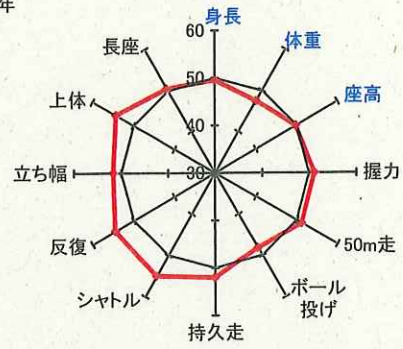


【中学校 女子】

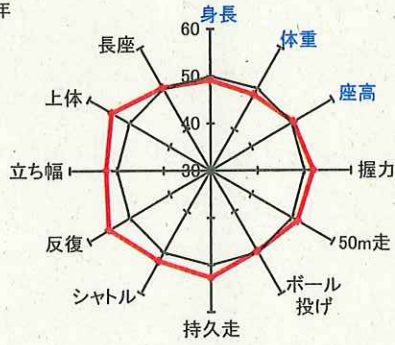
第1学年



第2学年

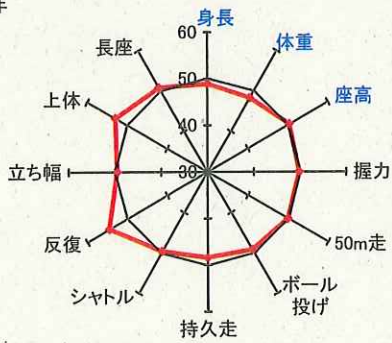


第3学年

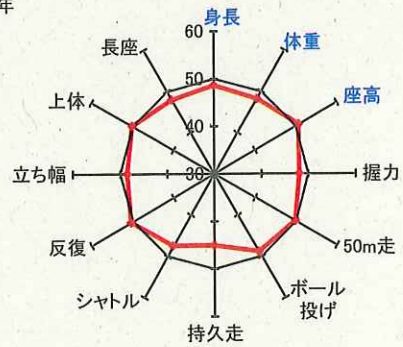


【高等学校(全日制) 女子】

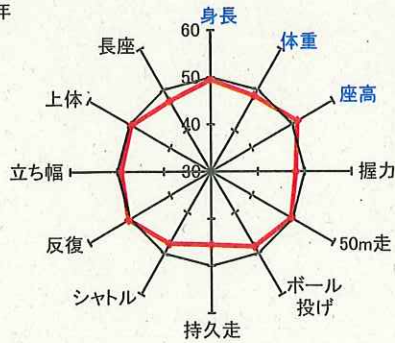
第1学年



第2学年



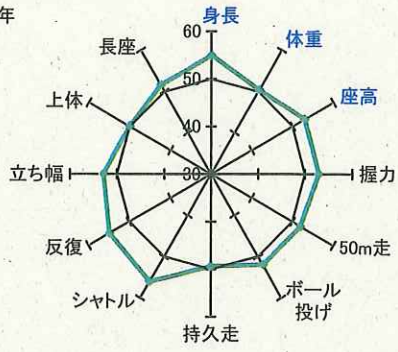
第3学年



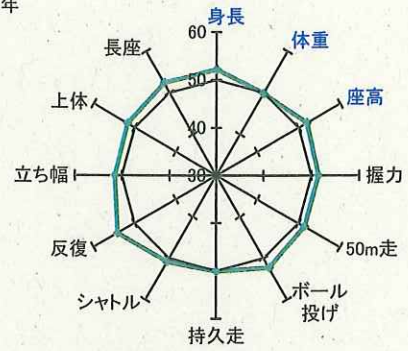
平成24年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

【高等学校(定時制・通信制) 男子】

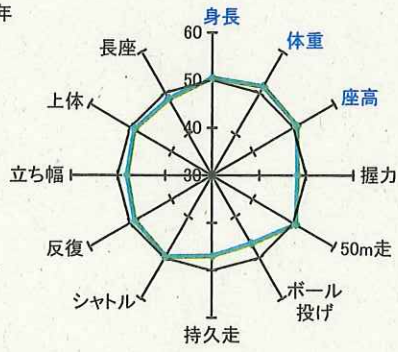
第1学年



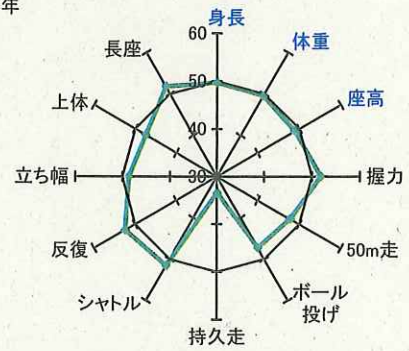
第2学年



第3学年



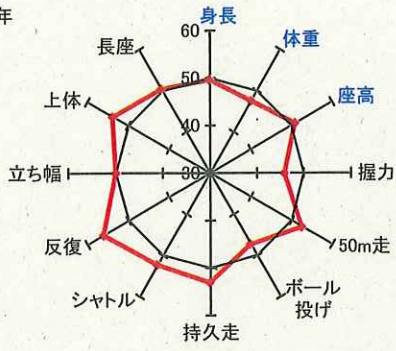
第4学年



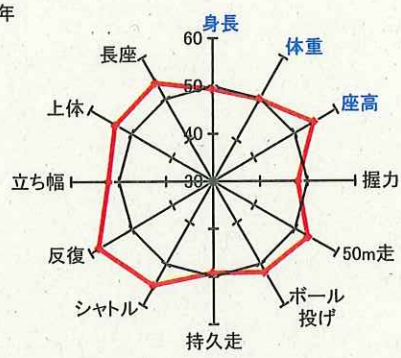
平成24年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

【高等学校(定時制・通信制) 女子】

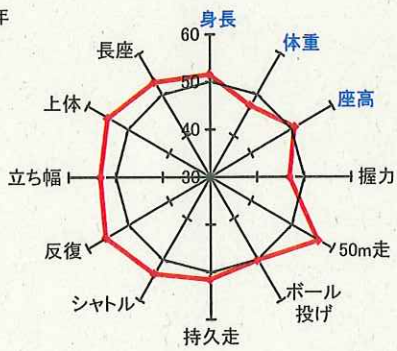
第1学年



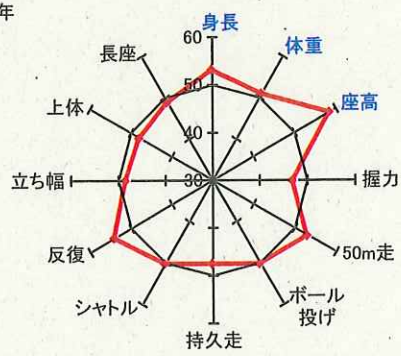
第2学年



第3学年



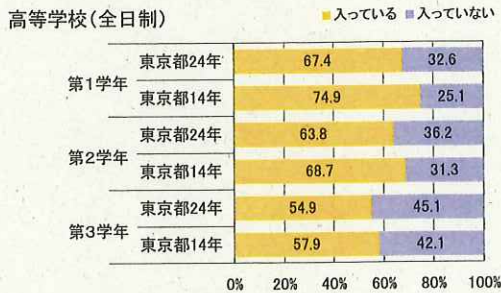
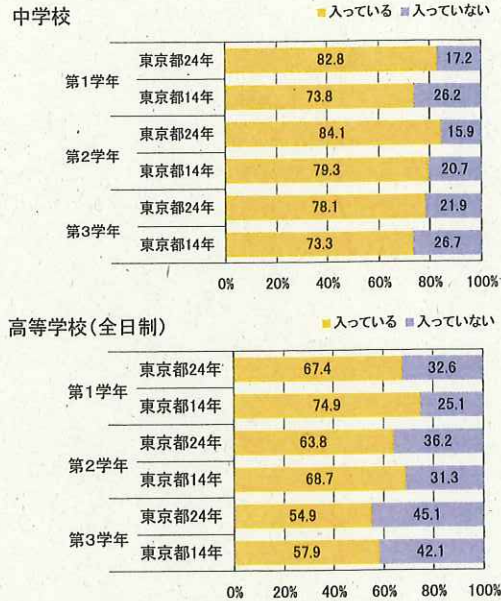
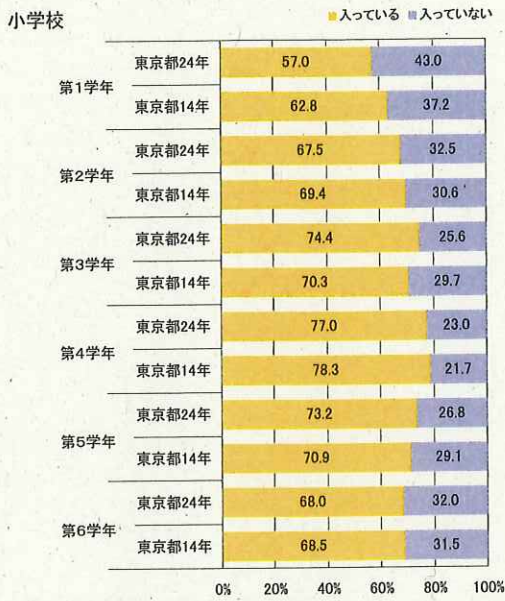
第4学年



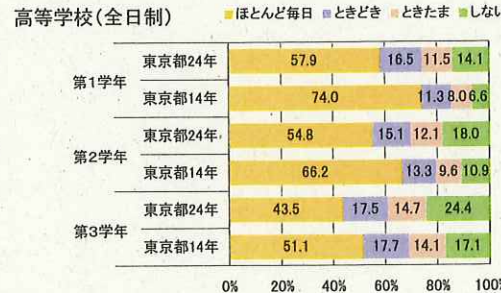
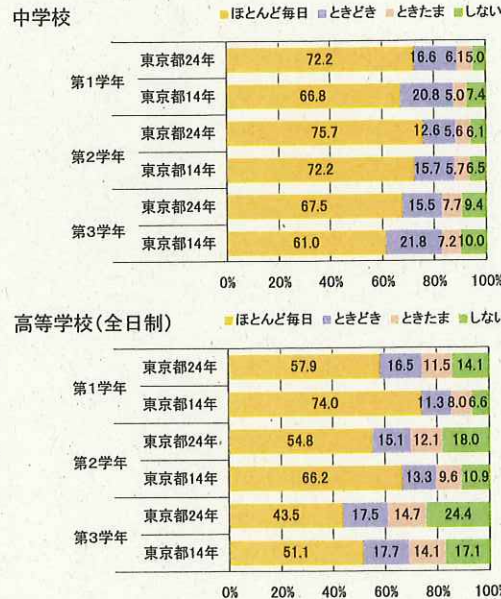
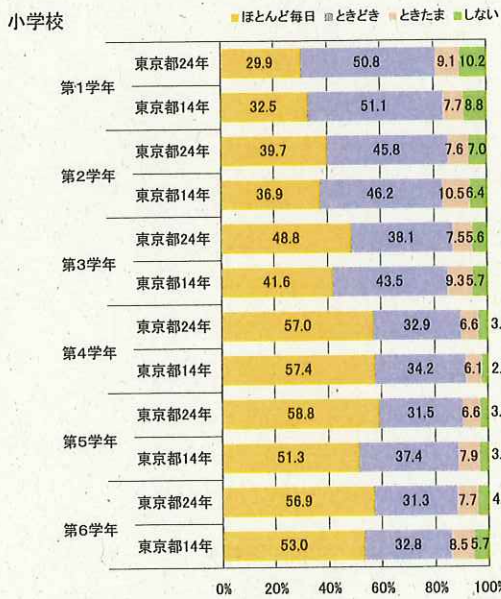
平成24年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果  
運動能力・生活・運動習慣等調査結果

(3)生活・運動習慣等調査結果の比較

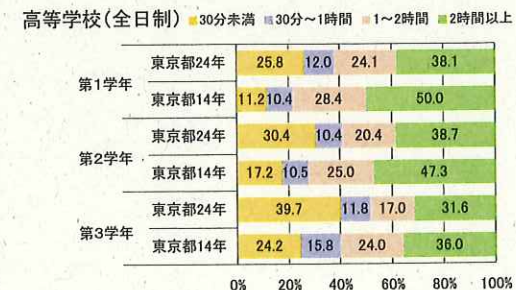
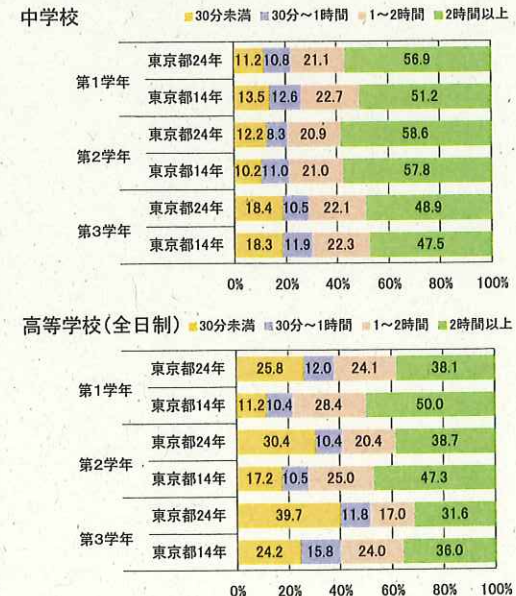
【男子】[質問3] 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



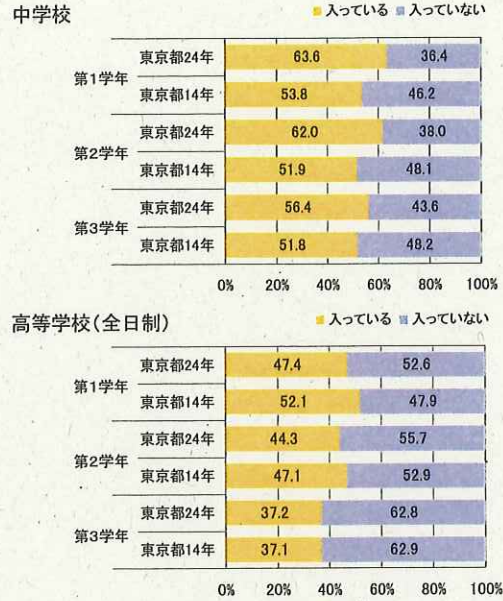
[質問4] 運動スポーツの実施状況



[質問5] 1日の運動・スポーツ実施時間

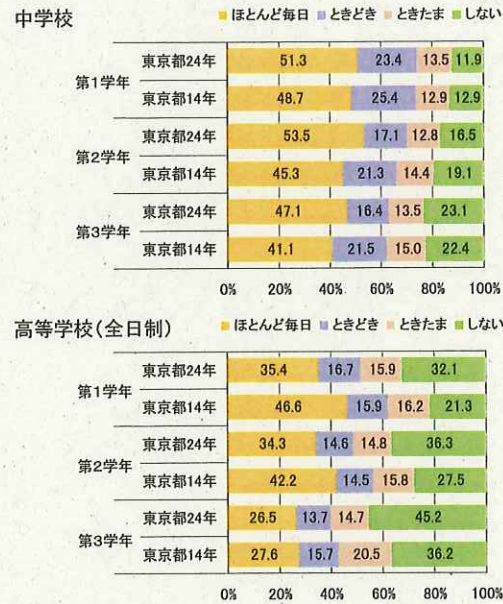


【女子】[質問3] 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

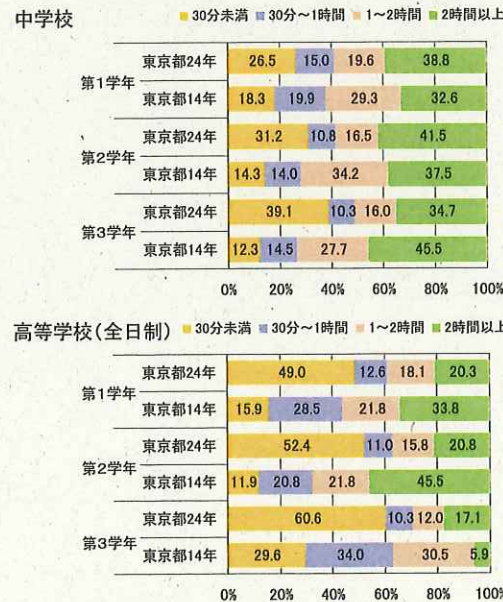


平成24年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

【質問4】 運動スポーツの実施状況



【質問5】 1日の運動・スポーツ実施時間



【男子】[質問6] 朝食の有無

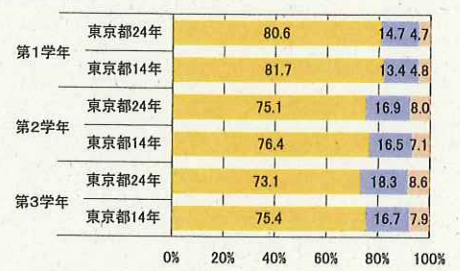
小学校



中学校

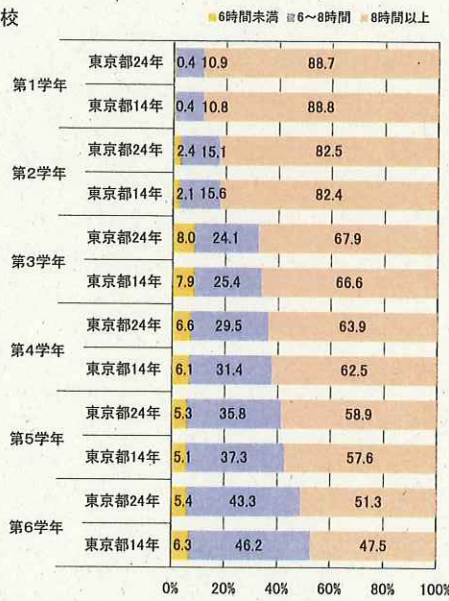


高等学校(全日制)

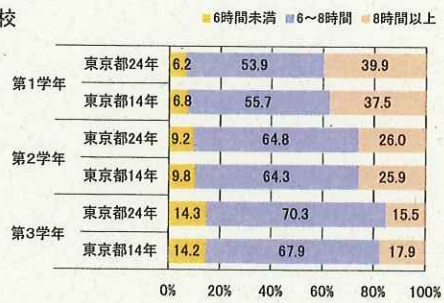


【質問7】1日の睡眠時間

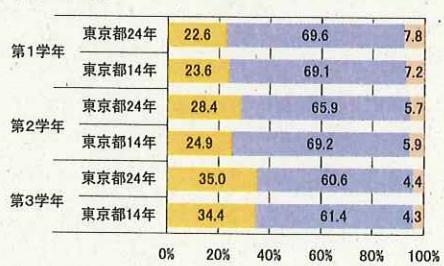
小学校



中学校



高等学校(全日制)

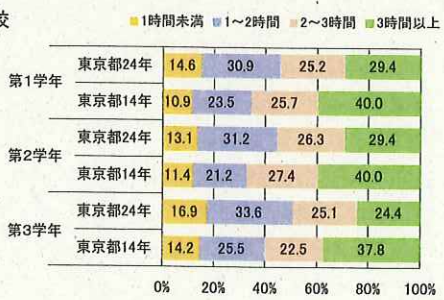


【質問8】1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

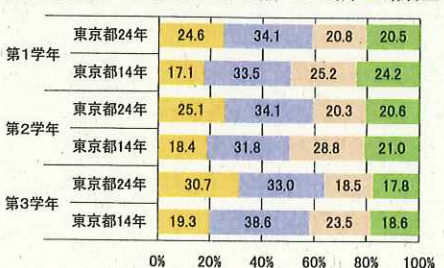
小学校



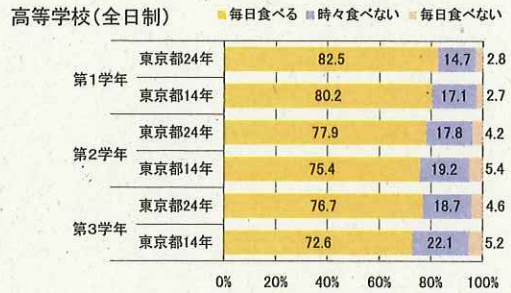
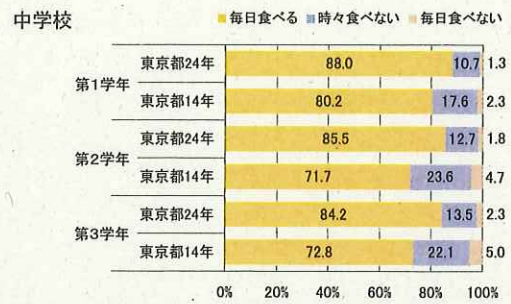
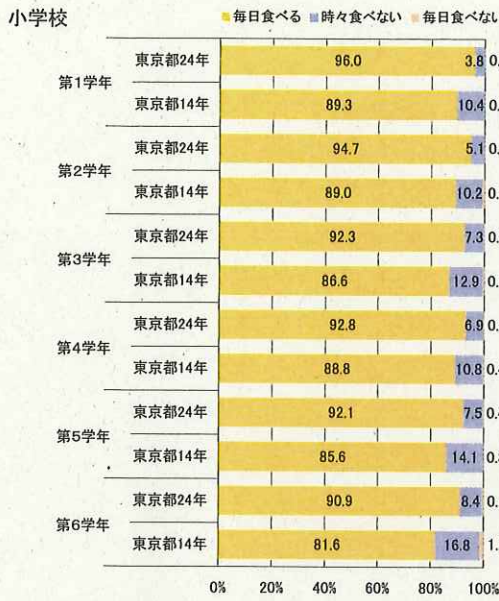
中学校



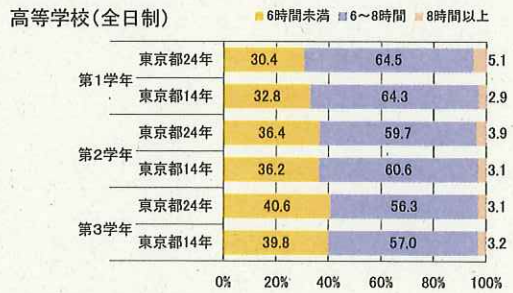
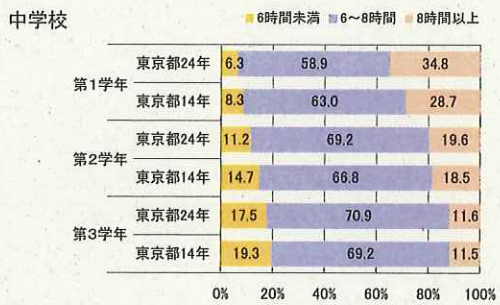
高等学校(全日制)



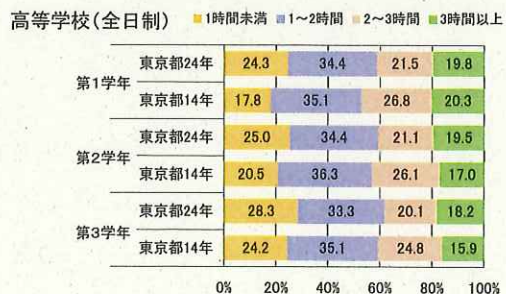
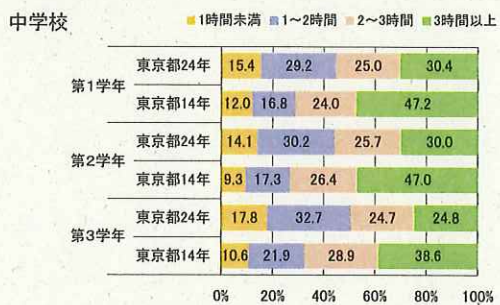
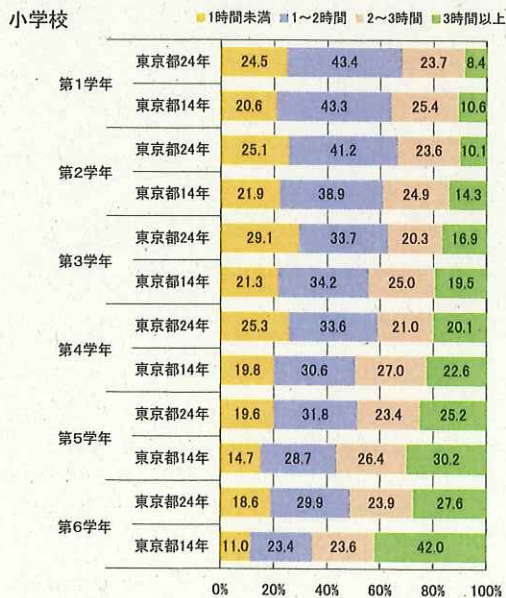
【女子】[質問6] 朝食の有無



[質問7] 1日の睡眠時間



[質問8] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)



平成24年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果