

●基礎情報

小学校(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
19	8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		861	812	825	811	849	796	817	795	838	722	795	752	659	613	732	629	716	680

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(屈)	反復横とび(点)	選択種目(持久走(秒), 20m×8往返(回))	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドウツク(素手-素足投(m))	体力合計点(点)	A	B	C	D	E						
男子	小学校	第1学年	869	116.5	20.9	8.8	11.2	27.1	27.0		18.1	11.4	113.2	8.0	30.3	11.4	27.8	32.1	17.5	11.2					
		第2学年	813	122.6	23.7	10.8	14.3	28.0	30.7		26.6	10.5	124.4	11.0	37.5	10.4	25.2	35.8	20.2	8.4					
		第3学年	844	128.2	26.5	12.6	16.4	30.2	34.9		38.4	9.9	133.6	14.4	43.9	14.0	30.3	30.7	17.2	7.8					
		第4学年	808	133.6	29.6	14.6	18.7	31.6	38.9		45.8	9.5	143.1	17.5	49.7	13.9	27.9	31.2	18.6	8.5					
		第5学年	825	139.0	33.0	16.5	20.4	34.1	42.5		55.8	9.2	152.0	21.4	55.3	13.1	29.1	32.2	18.2	7.4					
		第6学年	779	145.2	37.3	19.3	22.5	35.7	45.2		63.4	8.8	163.5	25.4	60.9	11.6	33.4	31.7	17.7	5.7					
女子	小学校	第1学年	635	152.8	42.7	23.2	25.0	39.4	50.5	419.8	71.0	8.5	184.2	17.7	34.5	3.0	19.1	44.5	27.7	5.7					
		第2学年	697	159.8	47.0	28.4	27.9	44.0	53.5	381.9	70.0	7.9	201.8	20.0	42.5	7.1	25.0	43.8	19.3	4.8					
		第3学年	670	166.0	53.2	33.5	30.4	47.1	55.9	369.8	92.6	7.4	211.8	23.2	49.5	13.6	34.0	34.6	13.6	4.2					
		第4学年	798	115.7	20.5	8.2	11.2	29.1	25.7		14.7	11.6	104.9	5.6	30.3	12.0	26.1	31.9	19.4	10.6					
		第2学年	807	121.4	23.0	10.2	14.0	31.0	29.4		20.3	10.8	116.7	7.1	37.9	9.3	27.0	37.6	20.4	5.8					
		第3学年	789	127.3	25.8	11.6	15.7	33.5	33.4		28.7	10.4	125.5	9.0	44.4	13.3	31.0	35.1	15.1	5.5					
女子	中学校	第1学年	787	133.2	29.1	13.6	18.1	35.4	37.1		34.2	9.8	136.2	10.8	50.7	18.7	26.4	31.2	17.2	6.5					
		第2学年	717	139.9	33.0	16.2	19.6	38.5	41.0		44.2	9.4	146.0	13.2	57.2	19.2	31.9	30.3	13.9	4.7					
		第3学年	747	146.7	37.7	19.1	20.5	41.2	42.9		48.2	9.1	154.6	14.7	61.6	13.0	34.4	32.2	16.5	3.9					
		第4学年	599	151.7	42.1	21.1	22.6	44.0	46.6	298.3	49.5	8.9	169.0	11.3	45.7	28.9	43.2	22.0	5.4	0.5					
		第1学年	614	155.5	46.6	23.9	25.1	45.1	49.0	282.6	20.7	8.7	177.6	13.2	51.6	35.2	34.3	22.5	7.3	0.7					
		第2学年	658	156.9	48.8	25.2	26.1	46.5	49.9	284.4	61.0	8.6	175.4	13.9	53.8	33.6	29.9	24.7	9.0	2.8					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	57.4	42.6	42.6	57.4	33.3	54.4	7.7	4.5	21.8	58.0	10.5	9.7	9.9	35.0	43.0	12.2	16.2	44.5	35.2	4.1	98.0	1.6	0.3	96.2	3.8	0.0
	第2学年	68.1	31.9	50.2	49.8	41.1	49.3	5.7	4.0	26.1	58.2	11.1	4.6	10.0	30.0	41.3	18.7	14.5	37.5	40.9	7.1	98.0	2.0	0.0	96.5	3.5	0.0
	第3学年	72.5	27.5	55.5	44.5	50.7	38.1	6.3	4.9	30.6	54.7	9.9	4.9	11.5	21.4	37.7	29.4	19.4	34.4	36.1	1.0	91.8	7.8	0.4	93.4	6.0	0.6
	第4学年	75.3	24.7	60.5	39.5	53.3	36.6	6.8	3.2	35.6	50.1	10.0	4.4	12.1	24.9	29.2	33.8	21.8	35.7	26.8	15.6	92.3	7.5	0.2	94.0	5.6	0.4
	第5学年	76.7	23.3	59.3	40.7	57.9	34.1	6.0	2.1	38.3	48.0	10.7	3.1	11.9	17.7	29.7	40.7	15.6	29.0	35.8	19.6	87.0	12.3	0.7	91.2	8.3	0.6
	第6学年	73.1	26.9	47.2	52.8	57.8	32.5	6.2	3.5	33.2	45.9	15.3	5.6	9.4	17.6	30.6	25.5	21.3	26.5	31.8	20.4	90.1	8.7	1.2	94.1	5.6	0.3
中学校	第1学年	74.7	25.3	54.4	45.6	73.9	13.8	6.8	5.5	58.4	18.9	12.2	10.5	12.9	7.9	23.8	55.3	25.4	13.4	16.4	44.8	89.1	8.7	2.2	90.8	8.6	0.7
	第2学年	81.0	19.0	60.9	39.1	80.3	9.5	5.2	5.0	64.8	13.8	12.2	9.2	10.5	8.0	19.8	61.7	26.4	7.9	16.0	49.8	87.5	10.0	2.5	85.6	12.6	1.8
	第3学年	77.4	22.6	57.0	43.0	73.3	12.4	7.1	7.3	55.7	14.0	15.2	15.2	14.5	10.1	22.4	53.0	30.5	11.1	16.0	42.5	85.7	11.6	2.7	88.4	10.1	1.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降			
小学校	第1学年	0.0	10.8	89.2	0.3	12.2	87.5	26.8	70.3	2.9	26.6	70.5	2.9	35.7	57.5	6.0	0.9	0.0	0.0	34.6	56.9	7.9	0.5	0.0	0.0
	第2学年	0.4	14.0	85.7	0.2	14.1	85.7	24.3	72.2	3.5	25.7	69.6	4.8	25.2	63.9	10.4	0.5	0.0	0.0	23.8	66.4	9.6	0.1	0.0	0.0
	第3学年	6.3	25.7	68.0	4.4	21.5	74.1	19.5	59.6	20.9	21.6	62.0	16.4	22.0	60.9	14.4	1.1	0.2	0.2	23.2	63.7	13.0	0.6	0.5	0.0
	第4学年	4.8	32.7	62.5	4.3	32.8	62.9	17.0	54.7	28.3	15.2	64.1	20.7	19.7	56.1	21.2	2.7	0.2	0.2	18.5	57.1	22.0	1.9	0.3	0.2
	第5学年	5.5	39.6	54.9	3.3	33.7	63.1	13.8	49.3	36.9	13.1	60.0	26.9	15.4	51.3	26.4	5.8	0.7	0.4	14.1	55.7	26.0	3.9	0.2	0.2
	第6学年	3.9	38.4	57.7	3.1	43.9	53.0	14.7	57.3	28.0	12.7	67.4	19.9	7.8	49.1	35.6	6.0	0.9	0.5	4.4	44.0	36.9	12.8	1.2	0.7
中学校	第1学年	6.1	56.6	37.3	7.7	57.5	34.8	12.2	51.0	36.8	12.9	58.7	28.5	3.7	31.0	46.5	14.2	3.5	1.1	2.3	25.1	45.9	21.2	3.1	2.3
	第2学年	8.9	62.1	29.0	8.2	68.6	23.2	14.1	54.2	31.6	9.3	63.9	26.8	1.2	14.4	47.4	26.8	8.7	1.5	0.5	11.7	41.5	34.5	10.0	1.9
	第3学年	10.5	73.0	16.5	14.5	73.2	12.2	13.8	58.6	27.6	9.2	57.0	33.8	0.7	6.2	31.9	42.9	15.0	3.3	0.3	4.4	31.3	39.2	19.2	5.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	頻回実施	中・低頻回	実施後	実施後	頻回実施	中・低頻回	実施後	実施後	頻回実施	中・低頻回	実施後	実施後																
小学校	第1学年	25.1	47.5	21.1	6.4	30.4	44.8	20.7	4.0	76.2	16.8	5.1	19	83.3	13.5	2.9	0.3	8.3	64.9	47.8	20.5	69.6	9.8	62.2	42.1	20.3	62.8	11.8	16.2	14.1	43.9	59.2	11.4	15.4	14.1	37.2	54.4
	第2学年	25.5	46.1	22.1	6.3	30.7	46.4	17.8	5.1	72.9	20.2	5.3	16	82.4	14.1	2.7	0.7	11.7	74.7	65.8	20.2	73.3	9.8	67.4	56.0	17.7	69.6	12.3	16.6	15.2	39.1	65.2	12.1	15.9	14.4	38.6	99.7
	第3学年	24.7	40.2	19.5	15.5	32.3	39.1	19.6	8.9	58.8	24.3	9.4	7.4	76.2	16.1	5.0	2.7	19.5	80.6	72.6	19.7	16.9	78.6	65.8	18.1	73.6	14.8	17.4	15.2	66.3	94.6	11.5	16.1	13.6	54.7	79.8	
	第4学年	26.4	33.8	21.0	18.8	34.3	37.5	14.9	13.3	48.7	26.1	13.2	12.0	65.6	24.2	6.2	4.7	30.0	87.5	79.7	23.9	80.9	24.0	84.4	70.9	22.5	79.4	20.1	18.3	15.3	65.1	106.4	14.2	16.8	13.6	51.4	92.5
	第5学年	23.0	32.2	20.4	24.4	29.9	37.1	19.0	14.0	43.9	28.7	13.0	14.4	63.6	22.2	7.5	6.6	39.5	89.8	83.2	27.9	84.6	27.9	84.2	72.9	25.2	83.8	22.0	17.7	14.7	50.0	110.6	15.9	16.3	13.2	46.8	95.9
	第6学年	21.0	32.1	22.7	24.2	24.4	36.0	21.4	18.2	39.0	31.6	13.1	16.2	52.6	28.2	10.8	8.3	34.7	89.6	82.3	27.9	86.3	23.2	80.1	64.5	21.7	80.2										

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th grade elementary and 1st to 3rd grade middle school).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including body measurements (height, weight, grip strength) and physical fitness scores (A-E) for both male and female students across elementary and middle school grades.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, detailing participation in sports, frequency of exercise, and frequency of eating fresh vegetables for elementary and middle school students.

Table of sleep patterns, including sleep duration and bedtime for elementary and middle school students.

Table of TV watching and mobile phone usage, detailing screen time for elementary and middle school students.

Table of after-school sports participation, showing the number of students participating in various sports activities at elementary and middle schools.

Table of weekend and holiday activities, detailing sports participation and screen time during weekends and holidays for elementary and middle school students.

Table of sports interest and enjoyment, measuring students' interest in and enjoyment of sports at elementary and middle schools.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, detailing the implementation of physical education and sports activities at elementary and middle schools.

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)										中学校在籍生徒数(人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
15	8	639	580	642	581	682	612	668	636	710	611	645	617	564	541	574	566	586	543

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(度)	反復横とび(点)	選択種目(持久走(秒), 20m×8往返(回))	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドウツク(素手投球(秒))	体力合計点(点)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	640	116.5	21.1	8.7	11.5	24.8	26.1		17.2	11.4	112.1	7.7	29.2	8.8	22.1	36.1	19.1	13.9
		第2学年	641	122.4	23.5	10.4	14.3	26.5	29.8		27.5	10.5	122.3	11.3	36.6	7.6	20.9	39.1	24.7	7.7
		第3学年	677	128.4	26.5	12.3	16.6	29.8	33.4		34.8	10.0	136.3	15.3	43.5	12.6	28.3	32.7	18.1	8.2
		第4学年	664	133.7	29.8	14.1	18.8	30.5	37.3		42.8	9.5	145.4	19.1	49.0	11.6	27.8	32.4	17.7	10.4
		第5学年	706	139.1	33.2	16.2	20.4	33.1	41.4		53.1	9.1	153.0	22.4	54.9	12.9	26.8	33.1	18.9	8.2
		第6学年	640	145.0	37.3	18.7	21.3	35.4	43.6		58.2	8.9	161.0	25.7	59.3	8.5	29.5	31.1	20.1	10.8
女子	小学校	第1学年	550	152.8	42.9	23.8	23.4	38.8	48.5	420.5	61.1	8.6	175.5	18.4	32.4	1.0	18.3	34.6	34.0	12.1
		第2学年	545	160.6	48.3	29.1	27.7	41.7	51.4	380.1	83.3	7.9	192.1	21.7	41.7	4.9	24.3	43.8	20.0	7.0
		第3学年	541	165.6	53.2	33.7	29.7	46.2	53.8	373.1	102.3	7.6	206.4	23.8	47.4	9.5	27.8	37.6	20.5	4.6
		第4学年	581	115.6	20.5	8.3	11.2	26.8	24.7		13.8	11.8	103.1	5.2	28.7	6.6	19.1	37.4	23.2	13.7
		第5学年	581	121.7	23.2	10.0	13.6	30.4	28.7		20.7	10.9	115.0	7.2	36.9	9.1	20.6	38.8	24.1	7.3
		第6学年	613	127.7	26.2	11.7	15.6	33.1	31.6		25.7	10.4	129.2	9.0	43.5	10.3	27.9	37.4	17.7	6.6
女子	中学校	第1学年	635	133.6	29.4	13.1	18.1	35.1	35.5		32.7	9.9	138.6	11.2	49.9	14.7	28.6	32.1	16.8	7.8
		第2学年	608	140.4	33.6	16.2	19.1	37.6	39.4		41.9	9.5	145.5	13.2	55.8	16.3	24.0	35.8	18.0	6.0
		第3学年	614	147.1	38.5	19.1	20.8	42.3	42.5		47.4	9.1	156.2	15.1	61.9	16.1	33.8	29.9	17.9	2.3
		第4学年	533	152.9	43.1	22.2	21.8	42.7	46.0	298.7	45.7	9.1	165.7	11.9	44.7	27.0	40.6	24.2	7.8	0.4
		第5学年	536	155.3	46.7	24.0	24.8	45.1	47.1	288.1	58.3	8.7	167.9	13.6	49.9	28.7	35.1	24.3	10.6	1.2
		第6学年	515	156.9	49.1	25.2	25.8	46.6	47.7	282.6		8.7	171.2	14.3	52.4	26.7	28.1	32.4	11.3	1.4

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)				朝食の有無(%)									
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない				
小学校	第1学年	52.4	47.6	44.3	55.7	28.7	51.8	10.8	8.6	17.3	61.5	10.0	11.2	14.6	33.7	41.1	10.6	19.2	39.3	38.1	3.4	96.1	3.8	0.2	95.5	3.8	0.7
	第2学年	63.9	36.1	51.7	48.3	39.8	48.1	7.2	4.9	22.9	59.8	9.8	7.5	10.1	27.5	44.3	18.0	15.4	39.3	37.8	7.5	94.7	5.0	0.3	95.5	4.5	0.0
	第3学年	72.2	27.8	56.3	43.8	49.0	38.7	7.7	4.6	29.7	52.3	10.9	7.1	13.7	21.3	34.6	30.4	21.4	32.0	32.8	13.9	90.5	9.2	0.3	91.7	7.8	0.5
	第4学年	71.3	28.7	57.2	42.8	51.9	36.1	8.7	3.3	40.5	47.3	8.7	3.5	13.3	18.8	32.0	36.0	16.8	31.3	32.4	19.5	91.8	7.1	1.1	92.3	7.4	0.3
	第5学年	73.1	26.9	54.1	45.9	58.9	33.0	5.4	2.6	43.2	41.2	12.7	3.0	11.8	17.7	28.5	41.9	19.4	23.4	32.9	24.3	88.6	11.0	0.4	90.3	9.0	0.7
	第6学年	66.3	33.7	49.1	50.9	57.4	32.0	7.6	3.0	36.6	44.9	14.6	3.9	11.2	21.6	31.4	35.7	14.9	26.4	35.8	22.9	88.8	10.6	0.6	87.4	11.9	0.7
中学校	第1学年	80.3	19.7	62.1	37.9	83.3	8.7	4.8	3.1	61.1	21.1	10.4	7.4	8.6	7.1	15.1	69.2	22.8	10.0	14.7	52.5	87.9	10.0	2.0	88.7	10.0	1.3
	第2学年	82.0	18.0	58.5	41.5	80.8	9.8	4.9	4.5	56.9	18.0	15.0	10.1	9.7	7.0	16.0	67.3	29.4	10.3	12.2	48.1	88.5	10.4	1.1	86.9	11.6	1.5
	第3学年	78.2	21.8	56.0	44.0	70.7	13.9	9.6	5.8	53.2	16.5	16.5	13.7	16.4	8.5	19.4	55.7	33.5	10.4	14.8	41.3	84.8	11.7	3.6	85.5	11.7	2.8

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	不明	毎日定刻	ほぼ定刻	日変る	不明	毎日定刻	ほぼ定刻	日変る	不明	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	11.5	88.3	0.3	10.9	88.8	24.8	71.2	3.9	23.3	72.7	4.0	34.3	59.4	5.9	0.3	0.0	0.0	28.7	63.1	7.9	0.2	0.0	0.0
	第2学年	1.7	16.1	82.2	0.5	18.0	81.5	28.1	65.1	6.8	22.6	69.8	7.6	25.6	63.8	10.1	0.3	0.2	0.0	23.5	65.8	10.1	0.6	0.0	0.0
	第3学年	4.8	21.7	73.5	4.0	19.9	76.2	22.9	54.7	22.3	19.8	57.0	23.2	25.0	57.3	15.2	2.1	0.2	0.2	22.2	58.8	17.7	0.8	0.6	0.0
	第4学年	4.3	30.1	65.6	3.8	30.1	66.1	19.6	52.0	28.4	17.1	61.3	21.6	18.1	61.1	18.1	2.5	0.2	0.0	16.2	56.0	25.2	1.8	0.6	0.2
	第5学年	6.1	38.1	55.9	4.8	36.7	58.5	14.3	60.8	34.9	11.8	58.4	29.9	15.6	50.9	27.8	4.5	0.4	0.9	11.0	52.5	30.4	4.7	0.9	0.5
	第6学年	4.7	44.0	51.3	4.3	46.3	49.4	16.6	52.8	30.6	10.5	60.7	28.9	7.7	42.1	40.6	7.7	1.5	0.4	4.4	41.1	42.0	9.6	1.8	1.1
中学校	第1学年	6.8	54.7	38.4	5.9	67.8	26.2	12.2	51.1	36.7	5.6	62.8	31.6	4.9	25.5	50.9	14.7	2.8	1.2	2.4	16.2	54.0	22.9	3.4	1.2
	第2学年	8.5	67.0	24.5	9.3	71.0	19.6	13.4	54.5	32.1	8.2	60.5	31.3	2.5	16.0	43.2	31.5	5.6	1.2	0.3	9.3	42.0	36.0	9.3	3.0
	第3学年	12.0	70.1	17.9	14.9	69.0	16.1	17.5	50.3	32.2	11.9	59.1	29.0	1.6	12.1	29.4	40.6	12.5	3.8	0.6	6.9	27.7	41.6	20.2	3.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		1-2時間	2-3時間	3時間以上	不明	1-2時間	2-3時間	3時間以上	不明	朝・中・夜	中・夜	放課後	下校後	朝・中・夜	中・夜	放課後	下校後	朝・中・夜	中・夜	放課後	下校後																
小学校	第1学年	20.1	41.1	30.1	8.8	26.6	43.4	19.6	10.4	70.9	21.1	6.8	1.3	80.4	14.2	3.8	1.6	13.6	68.6	43.6	13.8	67.7	10.5	6.1	38.9	9.0	68.7	12.4	16.4	13.4	49.7	62.3	11.0	15.6	12.7	48.2	56.6
	第2学年	21.1	42.8	24.4	11.8	26.1	45.3	21.6	7.0	62.3	26.9	6.3	4.4	78.3	16.7	3.6	1.4	21.2	74.7	65.2	12.5	73.0	14.3	67.5	60.2	11.2	71.9	13.9	17.1	14.3	47.3	70.8	11.6	16.1	12.8	37.1	61.8
	第3学年	25.5	35.8	19.3	19.3	32.9	37.1	17.9	12.2	53.0	28.6	9.9	8.5	71.6	18.1	5.6	4.8	33.5	84.2	77.8	17.3	75.5	22.7	74.2	65.9	18.9	73.2	15.2	17.7	14.4	84.4	96.0	12.4	16.0	12.9	69.3	85.5
	第4学年	20.3	33.4	25.2	21.1	32.4	35.2	20.8	11.6	47.2	27.4	12.4	13.0	68.6	20.6	6.2	4.6	38.6	86.7	80.6	21.2	82.7	25.5	80.0	69.3	17.3	78.1	15.5	18.0	14.5	74.2	94.9	14.6	16.2	13.0	53.8	90.1
	第5学年	20.5	28.3	21.9	29.3	26.5	32.2	21.3	20.0	37.8	29.0	13.4	19.8	57.7	23.2	11.9	7.2	38.1	88.5	82.2	23.1	84.7	24.3	73.5	62.5	18.3	84.2	18.9	17.5	13.9	61.4	112.1	13.5	15.4	12.3	41.5	100.5
	第6学年	18.9	32.5	22.6	29.0	18.9	39.5	24.1	17.5	34.5	30.1	16.9	18.5	44.7	28.5	14.1	12.8	33.1	83.4	74.4	25.0	80.9	21.1	64.5	54.6	21.0	84.9	17.7	16.9	14.1	42.7	105.1	15.5	14.9	12.6	30.7	82.3
中学校	第1学年	22.4	34.6	18.6	24.4	25.0	35.5	22.3	17.2	27.0	33.3	17.6	22.0	33.5	28.7	18.8	19.0	26.0	0.0	29.6	91.3	0.0	21.2	0.0	12.0	79.4	0.0	26.1	14.8	139.8	29.7	13.3	121.0				
	第2学年	22.4	35.8	23.3	18.5	29.9	35.1	19.3	15.7	20.5	32.8	22.7	24.1	22.2	29.3	22.4	26.0	25.7	0.0	36.3																	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)										中学校在籍生徒数(人)									
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年			
10	5	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		492	415	469	427	486	435	466	470	497	461	443	469	390	326	358	344	410	357		

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(度)	反復横とび(点)	選択種目(持久走(秒))	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドウツク(素足1投(分))	体力合計点(点)	A	B	C	D	E						
男子	小学校	第1学年	480	117.0	21.2	9.0	10.8	26.8	27.4		16.5	11.5	113.5	7.6	30.0	8.8	26.4	34.1	20.7	10.0					
		第2学年	462	123.0	23.4	10.7	14.6	29.2	31.4		27.1	10.6	126.6	10.5	37.9	10.9	24.3	40.9	17.9	5.9					
		第3学年	483	128.6	26.6	12.6	16.7	33.0	35.7		39.4	10.1	135.7	14.2	45.1	16.9	36.0	24.8	15.8	6.5					
		第4学年	454	134.2	29.7	14.3	18.7	31.6	40.7		47.3	9.6	145.4	17.6	50.2	13.6	32.6	30.6	14.5	8.7					
		第5学年	489	139.3	33.4	16.3	20.9	35.8	43.8		54.0	9.2	152.4	22.0	55.9	14.3	28.2	34.9	17.8	4.8					
		第6学年	436	145.5	37.2	19.6	22.5	39.5	46.4		62.3	8.8	166.1	25.2	62.0	15.3	32.5	33.0	15.6	3.5					
女子	小学校	第1学年	368	116.2	20.9	8.4	10.8	30.2	26.4		13.5	11.8	105.9	5.0	29.9	9.0	25.5	35.5	21.2	8.8					
		第2学年	424	122.2	23.4	9.9	13.9	32.2	30.0		20.1	11.0	119.0	7.0	37.8	11.5	25.1	36.0	22.0	5.5					
		第3学年	426	127.5	25.8	11.8	15.8	36.5	33.3		28.1	10.5	129.2	8.8	45.1	17.1	31.3	32.2	14.2	5.2					
		第4学年	462	134.1	29.7	13.7	18.0	36.5	38.1		35.0	9.9	139.2	10.9	51.3	16.4	32.1	34.3	13.1	4.1					
		第5学年	455	139.8	32.7	15.8	19.6	40.1	41.9		40.6	9.5	148.3	13.3	57.2	17.6	29.6	37.8	11.8	3.3					
		第6学年	457	146.9	38.1	18.7	21.1	44.4	44.5		46.9	9.1	157.8	14.6	62.8	15.7	36.2	35.6	9.8	2.7					
男子	中学校	第1学年	317	152.7	42.6	21.3	22.0	44.2	45.1	298.6	35.0	9.0	170.4	10.7	44.5	25.8	36.0	28.3	8.1	0.7					
		第2学年	318	155.7	46.6	23.2	24.7	49.5	47.1	279.5	35.3	8.7	173.2	12.6	50.9	32.1	34.4	22.2	9.6	1.7					
		第3学年	345	157.5	49.3	25.2	25.3	49.1	48.6	279.6	34.0	8.6	174.0	13.2	53.3	32.0	28.8	26.6	11.7	0.9					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)						1日運動時間(%)						朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない				
小学校	第1学年	57.8	42.2	50.7	49.3	30.5	56.2	8.4	5.0	21.8	56.0	12.7	9.5	10.5	36.1	43.6	9.9	16.1	40.1	40.8	2.9	97.9	1.9	0.2	97.6	2.4	0.0
	第2学年	70.3	29.7	55.7	44.3	35.0	54.0	6.8	4.2	20.8	62.9	9.7	6.6	9.4	32.5	48.5	9.6	12.8	36.4	47.5	3.3	97.8	2.2	0.0	97.4	2.6	0.0
	第3学年	76.9	23.1	66.9	33.1	47.3	44.8	4.6	3.3	30.4	57.4	8.0	4.2	8.3	26.6	38.9	26.2	13.3	38.6	40.5	7.6	95.9	3.7	0.4	96.0	3.8	0.2
	第4学年	79.0	21.0	69.1	30.9	51.5	37.6	9.3	1.5	34.7	53.6	8.0	3.7	9.8	18.9	36.2	35.1	13.8	28.6	42.0	15.6	91.8	8.0	0.2	93.7	6.3	0.0
	第5学年	78.5	21.5	59.5	40.5	62.4	30.2	5.1	2.3	37.8	51.6	8.8	1.8	6.2	17.9	33.5	42.4	16.5	26.4	36.6	20.5	90.1	9.5	0.4	95.2	3.7	1.1
	第6学年	73.5	26.5	49.5	50.5	55.4	34.4	7.9	2.3	34.6	48.5	13.8	3.1	10.4	17.5	32.7	39.4	18.3	25.8	35.0	20.9	89.6	9.9	0.5	91.0	8.1	0.9
中学校	第1学年	78.9	21.1	57.5	42.5	79.0	10.5	5.5	5.0	59.4	16.6	14.6	9.4	10.4	6.9	25.0	57.7	23.4	10.9	21.1	44.6	90.1	8.2	1.6	89.3	9.7	1.0
	第2学年	78.7	21.3	62.0	38.0	77.2	11.7	3.6	7.5	61.0	12.9	12.3	13.8	12.7	9.3	19.6	58.4	29.6	7.0	15.0	48.4	85.4	11.6	3.0	90.2	8.8	0.9
	第3学年	69.4	30.6	52.5	47.5	67.1	15.0	8.6	9.4	50.6	19.2	14.0	16.3	21.8	8.9	23.9	45.4	38.4	9.9	9.6	42.2	87.1	11.3	1.6	91.0	7.3	1.7

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子									
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日外定刻	毎日定刻	ほぼ定刻	日外定刻	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降						
小学校	第1学年	0.2	9.0	90.8	0.5	10.4	89.1	27.1	68.1	4.8	25.4	72.6	1.9	31.7	58.4	10.0	0.0	0.0	0.0	32.2	60.3	7.3	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.0	12.0	88.0	0.0	12.1	87.9	23.4	73.8	2.8	26.9	70.0	3.1	21.4	68.5	9.9	0.2	0.0	0.0	22.7	65.1	12.0	0.3	0.0	0.0
	第3学年	3.3	17.0	79.6	2.8	18.0	79.4	25.5	63.8	11.0	20.2	69.4	10.4	18.3	64.1	17.4	0.2	0.0	0.0	16.3	66.4	17.3	0.0	0.0	0.0
	第4学年	3.8	25.8	70.4	2.9	26.6	70.5	15.3	61.6	23.1	14.1	65.9	20.0	15.3	58.7	22.0	3.2	0.6	0.3	11.4	57.3	28.0	2.7	0.5	0.0
	第5学年	4.1	37.1	58.7	1.8	32.7	65.5	12.6	55.0	32.4	10.2	66.2	23.6	9.0	60.3	26.1	3.2	1.2	0.3	7.8	47.0	36.6	6.9	1.2	0.6
	第6学年	4.4	41.9	53.7	4.0	45.5	50.5	17.9	57.5	24.6	11.3	64.5	24.3	6.8	44.6	36.8	9.6	2.2	0.0	5.0	38.4	41.9	11.7	1.8	1.2
中学校	第1学年	6.9	59.2	33.9	6.5	64.2	29.4	17.1	50.7	32.2	10.4	62.5	27.2	3.7	24.0	50.8	16.9	4.1	0.4	2.4	18.4	45.9	28.5	3.4	1.4
	第2学年	11.0	61.8	27.2	11.3	70.1	18.6	14.7	55.3	30.0	13.2	57.5	29.2	1.4	11.1	46.3	29.2	7.4	4.6	1.0	10.5	43.3	34.3	8.1	2.9
	第3学年	16.6	73.0	10.4	16.9	73.5	9.6	12.6	56.2	31.2	10.5	64.0	25.6	0.0	3.8	25.2	41.9	21.4	7.7	0.0	2.2	23.4	45.0	25.5	3.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子																	
		1-2時間	2-3時間	3時間以上	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1-2時間	2-3時間	3時間以上															
小学校	第1学年	31.9	44.7	18.2	5.2	35.9	43.4	18.2	2.4	81.6	14.6	2.3	1.5	90.3	8.5	10.0	0.2	6.5	73.3	71.5	20.4	67.7	8.0	7.38	68.0	19.9	65.9	13.2	15.2	42.8	52.9	13.6	14.5	14.1	40.1	49.5	
	第2学年	30.0	43.5	19.5	7.0	31.7	45.6	19.4	3.3	78.4	12.6	6.8	2.2	82.6	13.6	3.3	0.5	16.7	80.1	77.9	20.8	69.9	14.6	7.71	68.9	19.1	68.4	10.7	16.5	15.8	37.6	38.6	10.6	14.7	14.9	37.4	51.6
	第3学年	28.7	42.4	18.7	10.2	34.9	42.5	16.6	5.9	66.4	23.0	6.6	3.9	80.4	13.9	2.6	3.1	22.4	85.9	81.8	17.8	75.5	13.1	80.3	70.9	20.2	70.9	13.3	16.8	15.3	40.8	74.6	11.7	15.7	14.2	45.6	57.7
	第4学年	27.3	34.2	21.4	17.1	34.2	39.0	19.2	13.6	57.0	24.7	9.5	8.8	71.7	17.6	5.9	4.8	31.9	87.4	81.5	23.3	78.3	19.0	83.1	70.3	19.0	76.2	16.8	17.5	16.3	53.6	89.4	12.7	16.0	14.6	44.9	87.0
	第5学年	25.1	34.4	23.2	17.2	32.5	36.3	18.1	13.1	52.3	25.2	12.4	10.1	68.1	19.5	8.2	4.2	39.3	87.5	85.5	35.4	87.7	20.4	84.2	73.8	28.4	82.9	18.6	17.0	15.4	51.8	102.2	13.8	15.6	13.6	41.6	86.7
	第6学年	28.3	37.1	17.3	17.3	33.8	37.7	16.3	12.1	47.1	30.7	10.6	11.5	66.5	26.8	5.9	10.8	31.2	84.2	82.6	31.7	87.7	23.6	77.0	65.9	24.9	83.6	21.8	16.9	15.4	11.0	104.0	15.5	15.4	13.6	34.2	81.1
中学校	第1学年	24.7	38.1	21.9	15.5	29.6	36.2	18.9	15.3	38.1	30.1	16.0	15.7	44.8	25.2	16.1	19.9	24.2	40.0	40.5	87.5																

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年				
8	3	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
		250	253	278	224	280	226	264	241	289	259	269	268	239	180	206	217	247	214			

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										総合評価(%)						
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目(持久走(秒))	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドウツク(素手-素足投(m))	体力合計点(点)	A	B	C	D	E			
男子	小学校	第1学年	248	1169	21.0	9.0	10.9	25.0	27.2		16.8	11.3	115.9	7.3	29.9	10.3	24.7	32.9	20.2	11.9		
		第2学年	274	1233	23.8	11.0	14.2	26.6	31.3		28.5	10.7	124.7	10.6	37.3	10.6	23.8	34.1	22.0	9.5		
		第3学年	281	1287	26.8	12.9	16.4	29.5	34.3		37.7	10.0	133.3	15.4	43.7	12.8	28.5	33.2	19.3	6.2		
		第4学年	260	1332	29.6	14.2	19.6	31.6	38.5		47.3	9.6	141.3	19.0	49.5	15.4	27.7	27.7	21.7	7.5		
		第5学年	284	1386	32.8	16.7	20.7	33.8	43.6		56.7	9.2	151.0	22.4	55.6	14.2	29.1	34.5	17.5	4.7		
		第6学年	260	1452	37.2	18.9	22.2	35.7	46.5		64.2	8.8	165.8	26.2	61.3	12.5	38.9	26.5	17.1	5.1		
女子	小学校	第1学年	232	152.4	41.5	23.2	25.4	42.7	53.0	424.0	45.0	8.2	178.8	17.8	35.9	7.5	27.4	31.8	28.4	5.0		
		第2学年	197	161.7	47.8	30.0	27.8	43.6	55.2	385.4	61.0	7.8	203.8	21.5	43.2	8.1	29.0	37.1	19.9	5.9		
		第3学年	230	165.5	51.9	33.5	29.6	47.3	58.7	374.6	71.0	7.5	207.1	23.4	49.2	15.9	26.6	36.9	16.8	3.7		
		第4学年	249	116.1	20.5	8.6	11.7	26.8	26.8		15.3	11.6	108.6	5.2	30.7	11.4	29.8	31.0	19.6	8.2		
		第5学年	220	122.1	23.3	10.0	14.2	30.6	29.7		21.5	11.0	115.5	7.1	37.5	9.5	23.6	36.8	24.1	5.9		
		第6学年	225	127.3	25.5	12.4	15.8	32.4	32.9		30.0	10.3	127.9	9.0	45.0	15.3	31.5	36.0	12.6	4.5		
女子	中学校	第1学年	237	133.3	29.0	13.6	19.0	34.0	37.5		36.5	9.8	133.1	11.5	50.7	16.0	29.1	34.2	16.0	4.6		
		第2学年	255	140.6	34.0	16.4	19.8	38.1	42.1		43.9	9.4	144.9	14.3	57.8	21.3	31.7	30.5	13.3	3.2		
		第3学年	259	146.5	37.6	18.3	21.4	41.9	44.5		49.8	9.0	158.9	16.5	63.5	17.6	41.2	29.8	9.4	2.0		
		第4学年	177	153.1	43.1	22.5	22.6	46.8	48.9	299.5	19.0	9.0	167.4	12.6	47.8	43.7	32.3	15.8	8.2	0.0		
		第5学年	198	155.6	46.3	24.8	24.8	47.8	50.3	287.6	33.2	8.6	173.8	13.4	52.6	40.6	31.6	19.8	6.4	1.6		
		第6学年	203	157.7	47.7	25.4	25.3	47.7	49.1	279.3	15.0	8.6	171.0	14.9	53.0	29.8	29.3	27.7	12.0	1.0		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)												1日運動時間(%)						朝食の有無(%)					
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない				
小学校	第1学年	48.8	51.2	41.5	58.5	30.2	55.5	7.8	6.5	22.1	54.6	13.3	10.0	10.3	38.7	43.2	7.8	16.7	45.7	32.7	4.9	94.7	4.9	0.4	94.0	6.0	0.0				
	第2学年	66.7	33.3	58.6	41.4	37.1	48.9	7.4	6.6	26.5	58.9	10.0	4.6	9.2	29.4	40.4	21.0	11.9	35.2	46.6	6.4	97.4	2.6	0.0	95.0	5.0	0.0				
	第3学年	75.3	24.7	60.8	39.2	48.7	42.2	5.8	3.3	32.9	53.2	7.7	6.3	10.1	23.2	26.8	39.9	26.2	28.1	24.4	21.3	90.0	9.3	0.7	91.4	7.2	1.4				
	第4学年	76.8	23.2	66.4	33.6	56.0	35.9	5.8	2.3	42.4	48.3	7.2	2.1	13.2	24.5	27.2	35.0	15.7	31.9	39.6	12.8	90.0	9.7	0.4	94.1	5.5	0.4				
	第5学年	77.3	22.7	60.2	39.8	58.2	34.0	5.7	2.1	40.5	48.0	8.7	2.8	9.2	18.4	28.3	44.2	13.2	24.8	31.6	30.4	89.7	9.6	0.7	91.3	8.3	0.4				
	第6学年	73.4	26.6	52.9	47.1	53.7	35.9	5.8	4.6	27.0	51.4	13.9	7.7	11.3	15.6	26.8	46.3	19.1	23.8	25.0	32.0	91.9	7.3	0.8	91.1	8.6	0.4				
中学校	第1学年	77.4	22.6	59.0	41.0	79.5	12.7	7.0	0.9	67.0	15.3	13.6	4.0	7.4	7.0	21.7	63.9	19.2	12.8	7.6	60.5	88.3	11.3	0.4	86.4	13.1	0.6				
	第2学年	74.5	25.5	55.1	44.9	73.1	7.6	8.1	11.2	56.1	15.2	15.7	13.1	15.2	7.6	23.9	53.3	34.0	8.6	14.2	43.1	81.7	16.2	2.0	84.3	14.1	1.5				
	第3学年	70.3	29.7	46.0	54.0	63.6	15.4	8.3	12.7	42.5	14.0	18.5	25.0	23.6	9.6	23.1	43.7	47.5	10.0	17.5	25.0	79.0	15.3	5.7	86.0	11.0	3.0				

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6-8時間	8時間以上	毎日	ほぼ毎日	日でも	ほぼ毎日	ほぼ毎日	日でも	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降		
小学校	第1学年	0.0	14.6	85.4	0.0	14.1	85.9	26.3	70.0	3.6	26.9	68.7	4.4	27.3	63.0	8.8	0.9	0.0	0.0	31.4	59.3	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.4	10.9	88.7	0.5	15.9	83.6	28.2	68.5	3.3	25.9	69.5	4.5	20.5	70.7	8.9	0.0	0.0	0.0	26.0	60.7	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	第3学年	8.1	28.6	63.4	5.0	26.6	68.3	16.2	59.0	24.8	17.2	68.3	14.5	16.6	55.3	24.9	1.4	1.4	0.5	21.1	57.7	19.6	1.0	0.0	0.5	0.0
	第4学年	3.9	31.4	64.7	5.1	30.6	64.3	16.5	48.1	35.4	16.5	61.4	22.0	18.8	46.6	30.1	2.3	1.1	1.1	15.3	54.5	24.3	5.3	0.5	0.0	0.0
	第5学年	5.0	36.9	58.1	1.6	39.7	58.7	16.1	48.4	35.5	13.0	56.9	30.0	12.5	50.0	30.4	6.5	0.5	0.0	8.0	51.1	36.4	4.5	0.0	0.0	0.0
	第6学年	4.6	38.8	56.5	4.2	47.9	47.9	20.5	53.3	26.3	12.0	65.3	22.8	13.8	44.7	33.0	6.9	1.1	0.5	11.3	34.4	36.4	15.9	1.0	1.0	1.0
中学校	第1学年	2.6	55.0	42.4	2.9	65.1	32.0	12.6	58.3	29.1	7.5	68.4	24.1	1.9	27.6	51.3	14.7	2.6	1.9	0.8	14.3	57.1	21.4	2.1	5.6	0.8
	第2学年	10.7	55.8	33.5	10.6	70.2	19.2	13.3	56.6	30.1	9.1	54.5	36.4	0.8	13.0	43.9	27.6	10.6	4.1	2.5	10.7	36.4	36.4	11.6	2.5	2.5
	第3学年	14.4	70.3	15.3	17.6	73.4	9.0	8.3	55.5	36.2	6.6	63.8	29.6	1.5	4.6	29.8	41.2	14.5	8.4	0.0	2.3	21.7	48.1	24.0	3.9	3.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		1-2時間	2-3時間	3時間以上	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1-2時間	2-3時間	3時間以上	頻回実施	中・小頻回	放課後	下校後	頻回実施	中・小頻回	放課後	下校後	頻回実施	中・小頻回	放課後	下校後	頻回実施	中・小頻回	放課後	下校後								
小学校	第1学年	30.5	44.3	19.5	5.7	34.1	42.6	18.1	5.2	75.9	18.0	5.3	0.8	6.9	67.3	58.5	32.3	65.3	7.2	70.3	61.4	30.9	60.6	12.1	14.5	13.9	50.1	64.9	11.9	15.0	14.5	49.5	51.1				
	第2学年	26.1	42.3	23.5	8.1	35.5	41.8	18.2	4.5	73.9	19.1	4.0	2.9	89.4	8.3	2.3	0.0	13.1	74.5	70.8	35.4	66.8	11.4	68.2	59.5	38.2	66.8	12.5	15.8	16.2	56.0	61.0	13.9	14.1	53.2	53.7	
	第3学年	25.8	29.8	27.6	16.7	38.9	33.9	15.4	11.8	63.9	22.7	7.6	5.8	10.1	83.6	77.9	53.4	76.9	14.2	71.1	66.2	41.3	70.7	17.9	16.5	15.8	79.8	94.0	24.3	15.0	14.0	67.2	82.5				
	第4学年	29.0	27.0	17.5	26.6	41.6	28.1	14.7	15.6	50.4	23.2	15.0	11.4	70.5	18.4	6.4	4.7	28.8	86.2	83.8	46.2	78.8	19.0	79.3	73.8	40.9	85.2	15.6	17.3	15.5	83.4	111.5	11.6	15.3	13.4	64.1	106.4
	第5学年	23.7	29.7	22.6	24.0	28.6	34.7	22.6	14.1	46.1	25.5	12.4	16.0	62.2	45.5	7.2	6.0	33.1	87.7	83.8	45.1	75.0	19.2	71.4	63.9	30.6	80.4	21.4	16.8	15.6	75.1	107.6	26.1	14.8	14.0	50.8	98.7

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
7	3	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		199	190	200	213	207	197	227	195	195	202	174	202	191	168	178	192	196	190

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長巻体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目(持久走(秒))	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドウツク(素手-素足(秒))	体力合計点(点)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	199	117.4	21.2	9.9	11.2	28.2	26.2		16.8	11.3	112.9	7.8	30.4	15.7	25.9	27.9	19.8	10.7
		第2学年	199	122.7	23.8	11.5	14.2	27.0	31.2		21.2	10.6	122.6	11.3	36.9	9.1	20.8	40.6	22.8	6.6
		第3学年	206	128.5	26.9	13.8	16.0	29.3	34.8		36.9	9.9	137.3	15.8	44.5	19.1	28.1	29.6	13.1	10.1
		第4学年	225	133.9	30.4	15.3	17.2	32.0	38.3		40.7	9.7	143.9	19.1	48.9	13.1	25.8	28.5	20.8	11.8
		第5学年	194	139.0	33.3	17.6	20.5	34.1	41.6		48.8	9.3	154.2	21.4	54.1	11.5	25.5	35.4	16.7	10.9
		第6学年	174	146.0	38.7	19.9	21.6	36.5	44.9		58.0	8.9	165.1	25.7	60.2	10.1	31.4	32.5	19.5	6.5
女子	小学校	第1学年	172	152.9	44.0	25.0	24.9	38.6	50.3	426.8	64.3	8.4	181.8	18.5	34.9	6.9	20.6	34.4	28.1	10.0
		第2学年	161	161.2	49.5	31.4	28.0	44.0	51.7	386.5	79.1	7.9	201.4	22.5	43.7	8.6	27.9	45.0	14.3	4.3
		第3学年	175	166.6	54.0	35.0	29.6	48.1	53.9	385.5	78.1	7.6	208.2	23.5	48.2	14.2	24.1	38.9	16.0	6.8
		第4学年	190	115.4	20.6	9.1	10.5	28.5	24.8		13.9	11.7	99.6	5.3	28.9	9.0	22.2	29.1	25.9	13.8
		第5学年	213	122.1	23.3	11.0	13.8	29.9	29.3		18.1	10.8	115.7	7.5	37.6	8.2	25.5	40.9	18.3	7.2
		第6学年	196	127.6	25.6	13.1	15.3	33.8	33.3		28.1	10.3	129.1	9.8	45.7	18.7	33.7	30.6	14.0	3.1
女子	中学校	第1学年	195	133.6	29.6	15.0	17.0	36.4	37.5		31.9	10.0	143.6	11.9	51.0	14.4	34.4	31.3	14.9	5.1
		第2学年	197	140.2	34.4	17.2	19.6	38.8	40.1		35.2	9.6	145.8	13.8	55.7	14.6	28.6	34.4	16.7	5.7
		第3学年	200	147.1	38.8	19.9	20.5	41.5	41.9		43.0	9.1	158.2	15.6	61.6	17.8	28.9	32.5	14.7	6.1
		第4学年	162	152.3	44.3	22.7	23.3	44.1	47.2	303.0	48.5	9.0	171.0	12.4	47.3	35.9	38.5	18.6	6.4	0.6
		第5学年	181	155.1	46.4	25.2	26.6	45.7	48.0	283.8	56.2	8.5	176.9	14.4	53.8	40.6	36.1	16.8	5.8	0.6
		第6学年	177	156.9	48.9	26.4	27.6	46.8	49.6	281.3	58.3	8.4	176.7	15.3	56.5	40.7	36.6	16.6	5.5	0.7

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)				朝食の有無(%)													
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない								
小学校	第1学年	49.5	50.5	37.6	62.4	22.3	55.3	10.7	11.7	10.7	51.9	19.3	18.2	18.8	26.4	40.1	14.7	26.4	36.8	31.9	4.9	93.5	6.5	0.0	93.6	4.4	0.0
	第2学年	67.5	32.5	44.8	55.2	40.1	43.1	10.7	6.1	18.6	52.9	12.9	15.7	10.2	26.0	45.4	18.4	19.2	33.2	40.9	6.7	92.4	6.6	1.0	91.5	8.5	0.0
	第3学年	65.0	35.0	54.6	45.4	50.0	32.8	10.3	6.9	32.1	47.4	13.3	7.1	20.4	18.4	31.8	29.4	24.4	31.6	28.5	15.5	91.2	7.8	1.0	90.3	8.7	1.0
	第4学年	69.8	30.2	51.0	49.0	52.2	32.6	7.1	8.0	34.2	45.6	10.4	9.8	18.8	16.1	29.6	35.4	21.4	33.9	32.8	12.0	87.1	11.2	1.8	86.7	11.3	2.1
	第5学年	65.6	34.4	41.8	58.2	48.7	33.9	8.5	9.0	33.2	45.9	14.8	6.1	19.0	20.6	24.3	36.0	30.3	23.1	25.6	21.0	83.2	12.6	4.2	87.2	11.7	1.0
	第6学年	65.3	34.7	42.2	57.8	54.1	33.7	9.3	29.1	31.7	49.7	15.1	3.5	15.6	15.6	27.7	41.0	22.6	24.6	29.6	23.1	83.3	13.8	2.9	81.9	15.1	3.0
中学校	第1学年	74.6	25.4	61.3	38.8	77.8	10.2	6.6	5.4	61.6	15.7	15.1	7.5	10.7	9.5	16.6	63.3	25.3	9.5	13.9	51.3	80.0	15.3	4.7	75.9	20.3	4.4
	第2学年	84.3	15.7	52.0	48.0	83.1	10.6	2.5	3.8	52.0	21.2	16.8	10.1	10.1	5.7	32.7	51.6	33.3	11.3	13.6	41.8	79.9	16.4	3.8	82.1	14.5	3.4
	第3学年	69.9	30.1	58.5	41.5	67.4	15.1	3.5	14.0	52.3	19.9	15.9	11.9	24.9	9.2	19.1	46.8	34.9	10.9	13.7	40.6	79.9	16.1	4.0	86.9	10.8	2.3

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)																
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	7-8時間	毎日	ほぼ毎日	日เว้น	毎日	ほぼ毎日	日เว้น	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降			
小学校	第1学年	0.5	19.6	79.9	0.0	18.5	81.5	22.7	70.7	6.6	29.1	61.9	9.0	26.1	64.4	9.4	0.0	0.0	0.0	23.0	66.1	10.9	0.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	1.5	20.7	77.8	0.5	21.0	78.6	31.2	59.8	9.0	30.7	62.3	7.1	21.5	65.7	11.0	1.7	0.0	0.0	21.8	67.4	10.4	0.0	0.0	0.0	0.5
	第3学年	12.9	30.8	56.2	9.7	32.3	57.9	22.3	47.7	29.9	24.4	54.9	20.7	20.4	53.9	23.7	0.7	0.7	0.7	27.5	59.7	11.4	0.7	0.7	0.0	0.0
	第4学年	8.5	31.4	60.1	3.1	30.9	66.0	20.6	48.4	30.9	15.7	48.2	36.1	23.2	51.7	19.2	4.6	0.0	1.3	16.3	55.8	23.3	4.7	0.0	0.0	0.0
	第5学年	8.9	33.0	58.1	5.1	43.1	51.8	13.0	55.2	31.8	10.2	57.1	32.7	14.1	51.1	26.7	5.9	1.5	0.7	7.8	48.9	37.6	5.0	0.7	0.0	0.0
	第6学年	7.6	49.4	43.0	4.5	43.4	52.0	13.2	46.6	40.2	9.0	59.8	31.2	10.5	41.1	40.0	7.4	1.1	0.0	7.0	35.7	44.2	12.4	0.8	0.0	0.0
中学校	第1学年	10.2	56.9	32.9	15.9	62.4	21.7	7.7	54.8	37.5	8.8	49.7	41.5	2.8	14.8	62.0	11.1	8.3	0.9	7.4	20.2	41.5	24.5	3.2	3.2	
	第2学年	13.9	63.9	22.2	10.1	72.1	17.9	10.7	44.7	38.4	5.6	59.2	35.2	3.1	16.7	41.7	22.9	13.5	2.1	0.9	7.2	44.1	36.0	9.0	2.7	
	第3学年	15.0	72.8	12.1	19.8	64.4	15.8	14.4	54.6	31.0	5.1	57.6	37.3	1.0	3.8	42.3	26.9	18.3	7.7	0.0	6.3	38.5	32.3	17.7	5.2	

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		1-2時間	2-3時間	3時間以上	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1-2時間	2-3時間	3時間以上	頻回実施	中体	放課後	下校後	頻回実施	中体	放課後	下校後	頻回実施	中体	放課後	下校後	頻回実施	中体	放課後	下校後											
小学校	第1学年	17.1	39.7	26.1	17.1	19.0	45.0	27.5	8.5	64.6	25.8	6.1	3.5	78.3	16.3	4.3	1.1	16.1	59.3	56.3	23.6	52.3	8.4	51.1	44.7	26.3	45.3	11.6	15.9	16.3	53.7	59.5	10.6	15.3	14.1	31.8	50.3
	第2学年	18.6	39.7	28.6	13.1	27.8	40.6	21.7	9.9	58.3	27.6	8.9	5.2	74.6	18.7	3.8	2.9	40.2	65.3	61.8	18.6	69.8	27.7	55.9	52.6	19.7	54.0	12.2	16.4	16.2	44.1	70.6	11.2	15.0	14.7	43.6	57.4
	第3学年	27.0	27.0	26.0	20.1	40.3	28.1	19.9	11.7	43.0	21.5	14.5	21.0	65.8	20.7	8.8	4.7	48.5	76.7	74.8	20.9	75.2	39.3	70.4	63.8	17.9	73.0	14.8	16.7	15.1	87.0	10.2	12.2	14.8	14.9	77.0	84.4
	第4学年	20.8	33.5	20.8	24.9	20.7	33.2	23.3	22.8	45.1	24.1	12.5	18.3	51.5	21.6	11.3	16.5	57.8	84.0	82.2	22.7	73.3	40.0	74.9	70.8	22.1	71.8	16.4	17.4	16.0	70.0	103.7	12.6	15.1	73.3	92.3	
	第5学年	18.1	23.9	23.9	34.0	20.6	34.0	22.2	23.2	38.0	25.7	12.8	23.5	42.5	20.1	11.9	15.5	46.9	81.4	73.7	18.6	73.2	28.9	68.0	62.4	16.2	74.1	15.7	17.7	17.3	113.0	113.2	15.9	14.0	58.4	93.6	
	第6学年	23.1	25.4	24.9	26.6	20.3	33.5	27.9	18.3	34.1	28.3	14.5	23.1	46.9	29.8	17.2	16.2	53.4	84.5	83.5	20.5	78.7	27.0	63.5													

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th grade) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of average physical and athletic performance data, including body measurements (height, weight, grip strength) and fitness test results (50m run, standing long jump) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, including participation in sports clubs, frequency of exercise, and daily sleep patterns.

Table of sleep patterns, including bedtime and wake-up time by grade level and gender.

Table of TV viewing and mobile phone usage time by grade level and gender.

Table of after-school activity participation at various locations (sports clubs, community centers) by grade level and gender.

Table of weekend activity participation, including sports and other leisure activities, by grade level and gender.

Table of sports interest and enjoyment levels by grade level and gender.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including responses to questions about physical education and sports activities.

区市町村別調査結果

●基礎情報

小学校数(校)		小学校に籍児児童数(人)										中学校に籍生生徒数(人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
10	5	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		359	358	411	331	350	404	383	370	396	388	352	360	316	354	395	327	366	342

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(屈)	反復横とび(点)	選択種目(持久走(秒))	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドウツク(素手-素投げ(秒))	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	354	116.5	20.9	9.2	11.0	29.1	26.0		18.4	11.6	112.9	7.5	30.0	10.9	27.2	36.1	13.2	12.6			
		第2学年	404	123.2	23.7	11.7	14.5	29.2	30.2		27.4	10.6	127.2	11.6	38.1	13.0	23.5	36.3	21.3	6.0			
		第3学年	343	128.3	26.9	12.9	16.5	30.9	34.3		33.7	10.2	137.8	14.2	43.5	12.5	29.2	30.1	21.1	7.1			
		第4学年	380	133.6	29.7	15.3	19.0	32.3	38.0		43.9	9.7	148.1	18.8	50.0	14.7	31.4	30.0	15.3	8.6			
		第5学年	388	138.5	33.0	17.6	21.1	34.2	41.9		53.0	9.3	156.3	22.7	56.0	15.7	29.1	30.2	18.4	6.6			
		第6学年	343	144.4	36.7	19.9	22.2	36.8	44.3		56.3	9.0	165.1	24.1	60.1	10.0	29.1	35.2	18.2	7.6			
女子	小学校	第1学年	307	115.7	21.1	8.6	11.0	29.1	26.0	431.6	8.6	177.1	19.0	32.2	2.8	10.4	41.4	36.2	9.2				
		第2学年	364	119.8	23.6	10.0	13.5	31.1	28.9		10.9	116.4	7.1	37.5	11.3	22.9	38.1	19.5	8.2				
		第3学年	400	127.2	25.7	12.1	15.3	33.9	32.3		24.2	10.6	127.8	8.6	43.1	8.4	28.2	36.5	19.3	7.6			
		第4学年	365	133.1	29.5	14.4	18.4	35.5	36.4		33.6	10.0	139.9	10.8	50.7	17.6	28.3	31.9	16.0	6.2			
		第5学年	386	139.8	33.5	17.1	19.8	38.8	40.1		40.4	9.5	148.2	13.5	57.2	19.4	29.9	32.0	15.5	3.1			
		第6学年	356	146.7	37.6	19.8	20.8	40.5	43.3		47.1	9.1	157.0	14.8	61.7	13.9	33.4	34.0	15.6	3.1			
男子	中学校	第1学年	347	151.3	42.7	21.3	22.1	43.4	44.3	307.6	9.2	164.8	11.4	42.9	18.3	41.7	29.5	9.2	1.4				
		第2学年	317	155.1	45.9	23.3	24.8	45.6	47.3	283.2	8.7	169.8	13.5	50.4	31.8	33.0	26.6	6.7	1.9				
		第3学年	322	156.5	48.4	24.7	25.2	48.0	47.5	287.5	8.6	172.9	14.1	52.5	30.1	29.1	26.2	11.0	3.5				
		第4学年	357	115.7	20.5	8.6	11.5	31.0	25.2		15.0	12.0	105.0	5.1	30.2	12.1	25.4	33.5	19.7	9.3			
		第5学年	330	122.1	23.6	10.9	13.5	31.1	28.9		20.1	10.9	116.4	7.1	37.5	11.3	22.9	38.1	19.5	8.2			
		第6学年	400	127.2	25.7	12.1	15.3	33.9	32.3		24.2	10.6	127.8	8.6	43.1	8.4	28.2	36.5	19.3	7.6			
女子	中学校	第1学年	365	133.1	29.5	14.4	18.4	35.5	36.4		33.6	10.0	139.9	10.8	50.7	17.6	28.3	31.9	16.0	6.2			
		第2学年	386	139.8	33.5	17.1	19.8	38.8	40.1		40.4	9.5	148.2	13.5	57.2	19.4	29.9	32.0	15.5	3.1			
		第3学年	356	146.7	37.6	19.8	20.8	40.5	43.3		47.1	9.1	157.0	14.8	61.7	13.9	33.4	34.0	15.6	3.1			
		第4学年	347	151.3	42.7	21.3	22.1	43.4	44.3	307.6	9.2	164.8	11.4	42.9	18.3	41.7	29.5	9.2	1.4				
		第5学年	317	155.1	45.9	23.3	24.8	45.6	47.3	283.2	8.7	169.8	13.5	50.4	31.8	33.0	26.6	6.7	1.9				
		第6学年	322	156.5	48.4	24.7	25.2	48.0	47.5	287.5	8.6	172.9	14.1	52.5	30.1	29.1	26.2	11.0	3.5				

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子		女子		毎日				ときどき				30分未満				30分1時間				毎日				食べない			
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない								
小学校	第1学年	49.7	50.3	40.2	59.8	24.8	55.8	12.5	6.8	19.2	58.3	12.4	10.1	11.7	36.1	44.1	8.0	22.4	40.8	33.7	3.1	96.3	3.7	0.0	96.9	3.1	0.0		
	第2学年	62.3	37.7	47.5	52.5	39.2	46.2	8.5	6.0	23.3	51.5	14.7	10.4	10.4	31.0	42.5	16.0	16.8	38.3	39.3	5.6	92.5	7.0	0.5	95.1	4.6	0.3		
	第3学年	67.3	32.7	53.4	46.6	41.3	46.1	6.3	6.3	18.8	62.9	10.4	7.9	15.3	26.3	35.4	23.0	18.8	32.0	38.6	10.7	90.9	8.3	0.9	92.7	6.8	0.5		
	第4学年	78.7	21.3	54.7	45.3	51.5	40.9	4.7	2.9	29.3	50.8	13.8	6.1	13.0	19.3	33.3	34.4	29.4	27.4	31.3	11.9	85.8	13.7	0.5	87.1	12.6	0.3		
	第5学年	75.7	24.3	55.1	44.9	58.5	33.3	6.8	1.3	34.5	46.6	15.3	3.7	9.7	19.7	26.8	43.8	19.5	29.2	35.3	16.1	89.6	9.9	0.5	88.3	11.2	0.5		
	第6学年	64.1	35.9	49.0	51.0	51.6	36.6	8.0	3.8	36.3	46.5	13.3	4.0	12.4	20.6	31.2	35.9	16.7	25.5	36.8	21.0	83.9	14.9	1.2	91.0	8.7	0.3		
中学校	第1学年	76.8	23.2	59.9	40.1	74.7	14.2	6.4	4.7	66.7	16.4	8.5	8.5	11.7	9.4	19.5	59.4	22.3	10.0	15.5	52.2	79.3	18.1	2.7	83.3	15.2	1.5		
	第2学年	83.8	16.2	54.6	45.4	78.2	10.2	6.1	5.5	54.5	17.2	12.1	16.2	11.5	6.9	29.9	51.6	33.2	8.0	14.1	44.7	83.5	12.9	3.6	82.3	15.8	1.9		
	第3学年	64.5	35.5	54.1	45.9	56.4	19.8	11.3	12.5	46.2	18.9	12.9	22.0	24.8	12.8	24.5	37.9	37.3	12.3	21.5	28.8	81.8	14.9	3.3	82.9	14.3	2.8		

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)																											
		男子		女子		毎日				ときどき				9時以前				9-10時				10-11時				11-0時				0-1時				1時以降			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降										
小学校	第1学年	0.3	11.3	88.4	0.0	13.6	86.4	26.7	69.0	4.3	23.4	74.9	1.7	32.3	59.2	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	27.7	61.3	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0									
	第2学年	1.0	14.6	84.4	0.3	16.8	82.9	23.6	72.7	3.8	22.9	70.6	6.4	19.2	65.7	14.5	0.3	0.3	0.0	0.4	24.0	63.9	11.8	0.3	0.0	0.0	0.0										
	第3学年	5.1	21.7	73.2	3.3	18.6	78.1	23.1	61.1	15.9	23.3	62.3	14.4	20.8	61.0	16.4	1.5	0.0	0.0	0.4	21.8	61.5	15.2	1.5	0.0	0.0	0.0										
	第4学年	8.0	36.9	55.1	5.0	30.1	64.9	20.1	47.2	32.7	16.3	51.5	32.1	25.9	45.6	21.7	3.8	1.5	1.3	60.1	23.8	20.0	0.4	0.4	0.4												
	第5学年	6.4	38.8	54.8	4.5	35.4	60.1	14.5	49.3	36.1	10.0	57.0	33.1	12.9	49.8	30.4	5.7	0.8	0.4	9.0	47.6	34.8	6.7	1.5	0.4												
	第6学年	8.1	39.7	52.2	4.0	38.8	57.2	10.7	49.7	39.6	14.1	63.8	22.0	7.7	47.1	35.6	8.5	0.5	0.5	6.7	39.2	40.7	11.2	1.9	0.4												
中学校	第1学年	9.0	59.2	31.8	9.1	61.0	29.9	15.9	48.0	36.1	8.8	60.4	30.8	2.1	25.3	48.5	16.0	7.2	1.0	2.6	15.5	47.8	25.0	6.5	2.6												
	第2学年	10.7	68.6	20.7	10.8	68.6	20.6	9.7	55.1	35.2	7.9	59.7	32.4	0.9	11.5	39.2	34.8	10.1	3.5	1.9	13.5	39.4	34.6	7.7	2.9												
	第3学年	16.2	72.8	11.0	18.6	69.6	11.8	13.1	51.1	35.8	7.2	57.8	35.0	0.0	3.5	28.6	41.7	20.6	5.5	0.0	7.7	28.2	43.1	16.9	4.1												

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)								運動時間平均(分)																			
		男子		女子		毎日				ときどき				朝晩				中休				中休				中休				中休							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	毎日	ときどき	ときたま	しない	朝晩	中休	放課後	下校後	朝晩	中休	放課後	下校後	朝晩	中休	放課後	下校後	朝晩	中休	放課後	下校後								
小学校	第1学年	15.9	47.7	25.9	10.5	25.9	41.5	21.9	10.8	72.6	19.9	4.8	2.6	78.5	16.9	4.0	0.6	9.6	58.2	49.2	14.1	67.2	5.9	53.8	44.8	14.0	63.0	11.3	15.2	14.9	45.5	58.8	11.0	15.2	13.9	38.9	53.8
	第2学年	17.3	48.7	23.1	10.8	23.2	40.7	27.5	8.6	67.0	23.4	6.3	3.3	78.3	17.6	2.2	1.9	18.8	67.8	61.3	14.1	68.8	11.2	59.4													



●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th grade) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table showing average body and physical fitness data, including height, weight, grip strength, and various physical tests for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results on sports participation, including frequency of sports, duration of daily sports, and eating habits.

Table showing sleep patterns, including bedtime, waking time, and duration of sleep for elementary and middle school students.

Table showing TV viewing and mobile phone usage patterns, including daily viewing time and usage frequency.

Table showing participation in sports and physical activities after school, categorized by school type and grade level.

Table showing participation in sports and physical activities on weekends, categorized by school type and grade level.

Table showing attitudes towards sports, including interest levels and enjoyment of sports activities.

3 学校質問紙調査結果

Table showing survey results on school physical education programs, including program goals and implementation status.

区市町村別調査結果

●基礎情報

小学校数(校)		小学校に籍児児童数(人)												中学校に籍生生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
13	7	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		435	438	484	451	498	445	477	441	478	460	490	463	426	366	402	480	486	412

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均												総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目(持久走(秒))	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドウツク(キムネ投(1回))	体力合計点(点)	A	B	C	D	E			
男子	小学校	第1学年	434	116.6	21.1	8.8	11.7	27.1	27.1		17.7	11.5	113.8	8.0	30.2	10.6	29.4	31.9	15.3	12.7		
		第2学年	479	122.2	23.5	10.3	14.9	27.9	30.1		27.2	10.6	123.8	11.9	37.4	9.0	24.4	38.7	19.9	8.1		
		第3学年	496	128.5	27.0	12.7	17.1	31.4	33.2		36.9	10.1	134.5	15.4	44.0	12.7	30.4	33.3	17.2	6.4		
		第4学年	475	133.4	29.9	14.6	19.0	32.4	37.4		45.7	9.6	143.4	19.3	49.8	15.5	28.5	27.4	19.1	9.6		
		第5学年	471	138.9	33.2	16.6	20.0	35.7	41.5		51.4	9.3	151.6	23.0	54.8	11.9	27.2	36.1	17.9	6.9		
		第6学年	486	145.1	37.6	19.5	22.7	35.9	44.5		58.4	8.9	163.2	26.7	60.2	11.9	30.5	31.1	19.2	7.3		
女子	小学校	第1学年	414	115.3	23.2	24.7	25.0	40.4	49.9	426.1	21.0	8.5	183.8	18.7	34.7	2.2	23.4	41.1	28.2	5.1		
		第2学年	371	120.1	25.4	29.3	26.1	42.6	51.9	390.2		8.0	197.6	22.2	41.0	2.4	24.5	42.8	21.1	9.2		
		第3学年	467	125.6	28.9	34.5	28.9	45.3	54.3	377.6		7.6	211.3	24.3	47.4	9.3	31.0	33.3	21.0	5.5		
		第4学年	433	131.5	31.1	37.1	31.1	48.9	58.4		14.0	11.7	206.5	28.9	53.3	8.4	24.8	33.6	23.8	9.3		
		第5学年	448	137.6	33.4	41.7	33.5	54.3	64.8		20.1	11.0	215.9	31.7	60.9	8.1	22.2	36.9	25.6	7.2		
		第6学年	444	142.5	36.2	44.7	36.2	59.8	70.3		25.2	10.5	225.4	34.1	66.1	9.6	31.9	31.7	18.2	8.7		
女子	中学校	第1学年	439	153.3	43.6	52.4	43.6	66.1	77.6		33.5	9.9	235.8	41.1	81.9	16.3	32.3	33.0	20.4	7.1		
		第2学年	460	160.1	47.0	56.2	47.0	71.6	82.1		38.6	9.5	243.1	43.3	86.2	18.2	35.2	32.1	17.6	5.3		
		第3学年	452	166.7	50.7	59.8	50.7	75.1	85.6		45.4	9.2	254.7	45.1	91.9	13.6	35.2	33.4	14.5	3.2		
		第4学年	352	152.3	43.0	52.3	43.0	66.1	77.6	301.4		9.1	168.3	11.8	45.1	29.5	39.1	22.8	8.3	0.3		
		第5学年	452	156.9	46.5	55.9	46.5	70.0	80.5		8.7	17.3	136	49.9	26.8	37.0	25.3	9.9	1.0			
		第6学年	393	156.7	48.8	58.2	48.8	72.4	82.9		8.7	17.4	14.2	51.6	23.0	32.1	30.5	12.2	2.2			

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)						1日運動時間(%)						朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子							
小学校	第1学年	57.4	42.6	42.7	57.3	29.0	53.8	9.0	8.1	22.1	52.6	12.7	12.7	15.3	30.9	43.2	10.7	17.7	43.9	34.7	3.8	95.8	4.2	0.0	95.6	4.2	0.2
	第2学年	62.5	37.5	50.9	49.1	35.3	50.7	7.4	6.6	26.0	55.6	11.7	6.7	12.4	31.4	43.4	12.8	15.6	36.8	42.9	4.7	95.6	4.4	0.0	94.6	5.1	0.2
	第3学年	74.9	25.1	55.5	44.5	44.4	43.1	8.0	4.5	28.4	52.7	12.0	8.9	14.1	20.2	37.6	28.0	25.5	35.0	29.6	10.0	90.6	9.4	0.0	91.1	8.4	0.5
	第4学年	78.9	21.1	60.0	40.0	54.2	36.0	5.9	3.8	38.7	47.2	10.0	4.1	10.6	21.0	28.2	40.1	19.3	31.7	30.1	18.9	88.0	11.2	0.8	92.7	7.3	0.0
	第5学年	76.2	23.8	53.3	46.7	56.1	33.5	8.1	2.3	32.7	49.3	14.2	3.8	11.5	16.0	34.3	38.2	22.5	26.6	28.4	22.5	88.9	9.6	1.5	89.7	9.4	0.9
	第6学年	70.4	29.6	52.3	47.7	49.2	39.5	7.7	3.6	27.2	53.9	14.5	4.5	13.0	17.4	31.1	38.4	18.3	27.8	33.0	20.9	89.6	9.0	1.5	90.4	8.2	1.3
中学校	第1学年	81.4	18.6	66.2	33.8	81.2	11.5	4.8	25	68.8	16.3	11.2	3.7	9.9	7.6	13.5	69.0	16.6	11.0	17.7	54.7	88.9	9.6	1.5	87.5	11.4	1.1
	第2学年	78.9	21.1	63.3	36.7	78.9	8.7	7.3	5.1	66.1	11.7	11.7	10.5	15.0	10.1	16.1	58.7	24.3	8.4	18.8	48.5	81.6	14.1	4.3	80.0	16.7	3.3
	第3学年	70.0	30.0	59.2	40.8	58.2	18.4	12.3	11.0	51.5	25.5	10.5	24.7	12.6	16.9	45.8	28.9	14.7	18.6	37.9	80.4	14.2	5.4	82.4	15.6	2.0	

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子										
小学校	第1学年	0.0	14.2	85.8	0.5	14.4	85.2	25.3	69.1	5.6	22.5	72.2	5.3	31.7	61.9	6.1	0.3	0.0	0.0	32.8	57.9	8.8	0.3	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.4	19.3	80.3	0.0	17.9	82.1	24.5	69.0	6.5	20.4	75.7	3.8	23.0	63.7	12.6	0.7	0.0	0.0	19.8	67.0	13.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	第3学年	6.6	27.6	65.8	5.8	26.3	68.0	21.5	52.8	25.8	17.9	60.6	21.6	30.7	47.2	20.0	1.3	0.8	0.0	19.4	60.4	19.1	1.2	0.0	0.0	0.0
	第4学年	5.9	34.0	60.0	2.3	29.9	67.8	15.2	55.6	29.2	19.5	57.2	23.2	22.0	56.9	16.4	3.5	0.6	0.6	18.8	59.5	19.9	1.8	0.0	0.0	0.0
	第5学年	9.4	36.8	53.7	4.2	39.0	56.8	11.2	60.0	38.8	12.9	57.5	29.6	16.1	46.4	30.9	4.6	1.6	0.3	8.9	48.9	32.6	8.0	1.2	0.3	0.0
	第6学年	2.9	42.6	54.5	3.3	45.4	51.2	16.9	50.4	32.7	13.1	63.0	23.9	8.7	48.0	35.6	6.8	0.9	0.0	7.2	42.9	36.0	11.7	1.5	0.6	0.0
中学校	第1学年	5.4	58.0	36.6	8.9	54.3	36.9	11.8	51.7	36.5	6.9	63.9	29.2	4.2	27.7	45.8	18.1	3.1	1.2	21.2	23.4	46.8	20.4	4.7	2.6	2.6
	第2学年	10.8	62.7	26.5	10.9	66.4	22.7	12.4	50.0	37.6	6.0	58.5	35.5	2.3	14.7	42.2	29.4	9.2	2.3	1.1	15.3	37.1	34.2	8.4	4.0	4.0
	第3学年	18.2	69.8	11.9	21.0	67.0	12.0	8.9	55.7	35.4	7.2	56.8	36.1	0.7	4.9	28.2	38.0	19.0	9.2	0.8	3.2	29.6	38.9	21.1	6.5	6.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																		
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子																		
小学校	第1学年	21.4	47.0	21.9	9.8	22.0	45.0	24.4	8.6	71.2	20.5	6.5	19	81.4	10.0	3.3	1.4	9.2	68.4	50.7	19.1	65.7	6.5	60.7	52.4	18.2	63.0	10.1	15.9	13.4	42.5	57.6	9.1	15.2	13.5	38.6	52.5	
	第2学年	20.7	42.2	26.5	10.6	26.8	42.8	23.2	7.2	67.0	21.6	6.8	4.7	80.0	15.5	3.2	1.4	19.4	68.7	61.2	18.6	69.3	10.7	69.0	56.7	23.9	72.1	11.4	16.6	14.7	42.3	67.1	11.1	15.8	13.8	41.1	38.7	
	第3学年	24.0	36.8	22.1	17.1	30.0	39.6	19.0	11.4	51.8	25.8	13.1	9.2	69.6	20.0	6.7	3.7	33.5	81.9	79.4	26.0	73.4	24.3	78.4	70.5	24.5	73.0	14.9	17.2	14.0	76.7	100.5	11.1	16.1	12.8	64.8	81.8	
	第4学年	17.7	33.1	24.1	25.0	35.6	33.1	18.3	13.0	45.7	26.6	12.9	14.8	67.6	21.1	5.3	6.0	36.4	88.0	83.6	29.1	81.5	29.6	77.7	68.6	21.0	82.9	14.2	17.4	13.4	54.1	110.4	11.4	15.0	12.1	46.6	96.8	
	第5学年	19.8	30.1	23.3	26.8	27.0	30.2	20.5	22.7	37.8	29.2	15.2	17.8	52.7	19.7	15.1	12.5	33.8	85.8	79.4	34.8	84.3	22.8	69.6	60.7	25.9	81.5	16.5	17.0	13.1	54.3	115.4	11.8	15.3	11.6	36.4	103.4	
	第6学年	19.9	28.9	23.2	28.0	26.7	36.9	21.1	19.3	38.3	28.7	17.3	15.8	44.3	29.6	13.1	12.9	33.5	84.2	79.6	38.7	83.3	20.1	70.8	59.7	25.9	84.5	18.3	16.3	13.1	54.5	103.3	13.8	14.8	12.1	35.5	92.3	
中学校	第1学年	19.8	34.9	24.0	21.3	28.1	32.7	21.9	17.3	25.7	30.9	17.3	26.2	35.2	31.1	15.6	18.2	34.5	0.0	39.1	96.6	0.0	31.3	0.0	15.9	89.8	0.0	25.8	14.2	12.7	27.9	24.6	12.2	120.2				
	第2学年	26.4	32.7	26.4	14.4	30.8	32.6	19.6	17.1	19.0	30.9	22.2	27.9	25.4	26.9	22.7	24.8	26.1	0.0	45.0	86.5	0.0	29.2	0.0	22.8	81.0	0.0	27.9	16.3	12.5	24.0	24.0	13.9	118.6				
	第3学年	26.2	33.8	18.4	21.6	24.0	43.0	17.1	15.9	18.4	29.7	22.7	29.2	19.7	30.2	24.3	25.8	23.8	0.0	36.0	77.7</																	

●基礎情報

小学校数(校)		小学校に籍児児童数(人)												中学校に籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
9	5	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		354	326	349	288	348	368	373	360	407	393	379	378	344	386	366	344	366	394

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格				種目別平均										総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(度)	反復横とび(点)	選択種目(持久走(秒), 20m×8秒×2回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドウツク(素手-素足1投(分))	体力合計点(点)	A	B	C	D	E			
男子	小学校	第1学年	353	116.4	21.1	8.7	10.9	26.6	26.2		14.8	11.5	110.9	7.8	28.7	6.8	22.5	33.6	23.4	13.7		
		第2学年	348	122.0	23.5	10.5	12.9	28.5	29.5		23.8	10.6	122.1	10.9	36.0	7.8	18.0	36.5	27.0	10.7		
		第3学年	347	127.9	26.7	12.5	15.2	31.0	32.5		33.3	10.1	131.3	14.9	42.5	14.7	18.8	33.1	18.5	15.0		
		第4学年	369	133.0	29.9	14.5	18.3	31.4	37.8		39.5	9.6	138.7	18.1	48.1	9.8	24.1	31.7	22.1	12.3		
		第5学年	401	138.5	33.0	16.6	19.5	35.0	40.7		49.2	9.2	153.8	22.8	54.7	10.4	29.8	31.6	19.6	8.7		
		第6学年	377	144.8	38.0	19.9	20.7	36.8	43.0		53.5	8.9	162.5	24.5	59.0	7.0	30.3	31.9	20.6	10.2		
女子	小学校	第1学年	328	122.2	42.1	24.6	24.4	39.7	49.3	432.5		8.5	179.3	19.0	33.5	2.1	20.1	35.6	33.0	9.3		
		第2学年	343	126.0	48.8	30.0	27.1	43.1	51.8	395.6		69.4	7.8	193.4	22.1	41.8	5.3	24.0	43.5	22.8	4.5	
		第3学年	345	126.6	52.7	34.7	28.5	45.9	55.0	385.7		100.3	7.5	208.6	24.0	47.7	11.6	25.6	40.3	17.4	5.0	
		第4学年	324	115.1	20.6	7.5	10.1	28.6	24.9		12.3	12.0	101.2	5.2	27.4	4.4	18.8	32.6	24.1	20.1		
		第5学年	285	121.9	23.7	9.8	12.7	31.7	28.7		18.8	10.9	112.5	7.1	36.0	7.1	20.6	34.0	29.4	8.9		
		第6学年	367	126.9	25.7	11.6	14.9	34.6	31.5		25.5	10.4	120.6	9.2	42.9	9.6	28.4	33.6	18.5	9.9		
女子	中学校	第1学年	359	133.2	29.8	13.7	17.3	34.8	36.0		30.5	10.0	129.8	11.5	48.8	12.1	25.1	28.8	24.0	9.9		
		第2学年	391	139.7	33.6	15.9	18.9	39.5	39.3		36.9	9.6	144.3	14.5	55.8	16.6	26.1	33.2	17.7	6.3		
		第3学年	375	145.8	38.0	18.8	19.5	40.5	41.0		42.8	9.2	150.0	15.8	59.6	11.3	22.8	40.1	19.4	6.5		
		第4学年	369	151.6	41.9	21.9	21.7	43.2	45.5	309.2		9.0	163.1	13.0	44.5	10.4	32.6	28.5	7.4	1.1		
		第5学年	320	154.6	46.7	23.2	22.4	43.0	45.6	295.6		49.8	8.8	160.7	13.8	46.8	21.5	32.7	25.9	16.7	3.2	
		第6学年	371	156.7	48.8	24.6	23.6	45.1	47.1	297.5		8.7	167.5	14.6	50.1	21.7	26.9	32.8	13.4	5.2		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)						1日運動時間(%)						朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	47.7	52.3	31.1	68.9	24.9	50.6	12.6	12.0	15.3	48.9	15.9	19.9	15.0	40.3	32.9	11.8	22.7	44.7	24.6	8.0	92.3	7.4	0.3	92.3	7.4	0.3
	第2学年	51.4	48.6	44.8	55.2	35.5	40.5	12.9	11.1	23.8	48.2	13.1	14.9	14.0	27.2	40.6	18.1	18.6	36.9	37.6	6.8	94.8	4.6	0.6	91.4	8.2	0.4
	第3学年	63.0	37.0	51.4	48.6	43.0	37.5	11.0	8.4	32.9	44.1	12.6	10.4	12.4	27.4	28.2	32.1	26.7	26.4	30.8	16.1	85.8	13.0	1.2	83.8	15.3	0.8
	第4学年	65.2	34.8	51.3	48.7	46.7	39.2	8.3	5.8	34.7	43.1	12.3	9.8	17.8	22.0	25.3	34.8	25.4	27.7	27.7	19.1	86.2	12.4	1.4	88.8	10.4	0.8
	第5学年	69.6	30.4	51.2	48.8	57.0	30.4	7.6	5.1	33.9	45.5	14.5	6.2	12.8	17.3	24.2	45.7	23.7	26.3	30.7	19.3	86.4	13.1	0.5	84.1	14.6	1.3
	第6学年	61.6	38.4	39.2	60.8	48.0	33.9	8.8	9.3	31.3	41.5	19.7	7.5	18.5	16.7	25.3	39.5	25.7	24.9	27.9	21.4	84.3	12.5	3.2	83.3	15.6	1.1
中学校	第1学年	74.7	25.3	55.1	44.9	71.1	16.1	7.0	5.9	48.1	25.0	17.9	9.1	13.2	11.0	18.0	57.7	28.3	15.3	21.1	35.3	86.5	12.7	0.7	83.9	13.6	2.5
	第2学年	76.8	23.2	49.7	50.3	74.1	11.9	7.1	6.8	45.2	19.9	12.2	22.8	14.4	6.0	21.6	58.1	39.0	8.7	21.0	31.3	85.2	10.9	3.8	78.3	18.8	2.9
	第3学年	74.3	25.7	44.8	55.2	68.3	15.6	5.7	10.5	37.6	22.3	19.9	20.2	21.9	4.8	27.0	46.2	43.1	12.6	18.4	25.8	79.4	14.6	6.0	76.0	18.6	5.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子									
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日外定刻	毎日定刻	ほぼ定刻	日外定刻	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.6	13.5	85.9	0.0	20.2	79.8	25.1	70.9	4.0	21.7	71.1	7.1	34.1	56.1	9.8	0.0	0.0	0.0	35.3	55.9	8.0	0.7	0.0	0.0
	第2学年	0.3	20.9	78.8	1.4	21.3	77.3	25.9	66.6	7.6	29.4	62.8	7.8	27.1	58.6	13.4	0.6	0.3	0.0	29.8	54.8	15.5	0.0	0.0	0.0
	第3学年	7.3	25.4	67.3	6.8	30.5	62.9	25.6	51.5	23.0	24.8	51.0	24.2	22.5	55.4	18.7	1.9	1.1	0.4	29.2	52.0	17.0	0.7	1.1	0.0
	第4学年	8.5	34.6	56.9	5.1	34.0	60.9	21.6	40.4	37.9	17.4	56.3	26.3	24.9	49.8	19.7	3.5	1.3	0.9	19.6	57.7	20.0	2.7	0.0	0.0
	第5学年	6.6	39.0	54.3	6.5	38.1	55.4	17.9	44.9	37.1	14.8	54.5	30.6	18.5	52.8	21.5	5.7	0.8	0.8	15.3	53.3	24.8	4.4	1.5	0.7
	第6学年	4.9	50.4	44.7	3.8	49.5	46.7	13.2	52.6	34.2	9.7	57.6	32.7	9.5	44.4	31.7	11.9	2.1	0.4	5.8	45.1	36.6	10.1	1.9	0.4
中学校	第1学年	6.6	58.4	35.0	6.1	55.4	38.5	18.6	42.0	39.4	11.8	57.4	30.8	5.0	34.4	45.0	14.4	1.3	0.0	3.0	27.0	55.7	10.1	2.1	2.1
	第2学年	13.6	62.1	24.3	15.1	69.8	15.1	14.2	50.6	35.2	8.0	53.0	39.0	2.5	21.2	38.4	27.6	7.4	3.0	2.1	12.8	39.9	30.9	10.1	4.3
	第3学年	11.6	72.6	15.8	20.7	65.4	13.9	15.1	47.6	37.3	10.6	54.5	34.9	1.0	11.1	34.2	31.7	16.1	6.0	1.0	9.0	25.2	37.6	20.5	6.7

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子																	
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝散歩	中休	放課後	下校後	朝散歩	中休	放課後	下校後	朝散歩	中休	放課後	下校後	朝散歩	中休	放課後	下校後								
小学校	第1学年	18.9	44.1	23.8	13.2	25.6	40.7	21.9	11.7	61.9	25.2	9.7	3.2	71.3	20.1	5.6	3.1	9.6	67.4	50.4	24.4	60.6	8.6	61.1	43.8	19.8	54.0	12.8	15.1	14.6	52.8	58.9	11.1	14.6	14.4	47.7	52.0
	第2学年	18.3	38.7	31.7	11.3	20.5	41.3	26.5	11.7	56.6	27.5	10.4	5.5	70.1	21.0	6.0	2.8	26.1	78.2	70.7	17.8	73.3	20.4	75.4	70.5	22.8	63.5	14.1	16.7	15.4	53.5	72.8	11.8	16.1	15.1	55.2	63.0
	第3学年	19.7	29.6	24.6	26.1	32.1	31.5	20.0	16.4	45.7	27.7	12.4	14.2	64.1	21.0	9.7	5.2	34.9	77.2	71.5	31.7	73.5	25.9	79.0	70.8	27.2	70.3	15.1	16.7	14.1	89.7	101.8	10.4	15.4	12.8	63.8	89.4
	第4学年	21.1	28.6	21.9	28.3	25.6	32.8	20.2	21.4	36.7	29.7	12.4	14.2	60.4	24.2	9.0	6.5	35.8	86.2	79.7	17.6	74.5	27.0	79.9	72.7	20.3	72.1	21.1	17.5	15.1	81.2	94.4	12.2	16.1	13.6	76.8	77.8
	第5学年	18.4	32.1	20.9	28.6	26.7	34.2	16.3	22.8	35.7	26.1	17.5	20.8	48.4	27.1	10.2	14.3	44.1	89.5	80.3	18.5	81.8	28.9	75.4	69.3	19.9	79.8	13.8	16.1	14.1	57.6	109.0	12.9	14.6	13.5	49.2	92.8
	第6学年	18.5	29.5	20.6	21.4	18.9	31.4	24.3	25.4	29.5	23.1	16.5	30.9	39.1	27.9	13.1	19.8	32.9	80.1	80.4	24.1	75.1	24.0	68.8	60.3	21.6	76.8	16.7	17.1	15.5	68.4	96.6	14.8	15.0	13.4	43.3	83.2
中学校	第1学年	16.9	36.0	21.7	25.4	26.4	32.5	20.8	20.2	32.2	24.9	20.9	31.2	28.8	20.3																						

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1-6 years).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of average physical and athletic performance data, including body measurements (身長, 体重), strength (握力), and endurance (50m walk, etc.) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits, including participation in sports (運動部所属), frequency of exercise (運動実施状況), and daily exercise duration (1日運動時間).

Table of sleep patterns (睡眠時間) and bedtimes (寝る時刻), showing average hours of sleep and typical bedtime for students.

Table of TV viewing time (テレビ視聴時間), mobile phone usage (携帯等視聴時間), and sports participation (運動実施) details.

Table of after-school sports participation (放課後運動場所) and weekend sports participation (土曜日運動場所).

Table of daily sports participation (日曜日運動場所) and frequency of sports (運動の頻度).

Table of sports enjoyment (運動好き) and perceived difficulty (運動得意不得意), including reasons for enjoyment and difficulty.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results, including implementation of physical education (体力テストの結果) and establishment of sports habits (運動習慣確立).

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers for elementary and middle schools, categorized by grade and gender.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of average physical and athletic performance data, including body measurements, strength, and endurance for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits, including participation rates, exercise frequency, and diet.

Table of sleep patterns, including bedtime and wake-up times for elementary and middle school students.

Table of screen time and TV watching habits for elementary and middle school students.

Table of after-school activity participation rates for elementary and middle school students.

Table of weekend and holiday activity patterns, including sports participation and screen time.

Table of attitudes towards sports, including enjoyment and interest in physical education.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results, detailing specific measures taken to improve physical education.

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年				
7	3	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
		248	228	243	234	266	232	248	263	254	234	243	243	232	210	201	251	238	260			

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均											総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(度)	反復横とび(点)	選択種目(持久走(秒))	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドウツク(素手-素足(秒))	体力合計点(点)	A	B	C	D	E		
男子	小学校	第1学年	248	116.0	20.9	9.7	11.0	26.6	28.3		17.5	11.5	110.9	8.1	30.4	10.9	27.9	32.0	19.0	10.1	
		第2学年	239	122.1	23.5	11.3	13.4	28.8	31.7		29.0	10.7	124.4	11.4	38.1	12.7	25.3	35.9	16.9	9.3	
		第3学年	267	128.0	26.5	13.2	15.2	30.2	34.4		35.0	10.0	136.7	15.5	43.6	12.7	31.5	30.0	17.6	8.2	
		第4学年	245	133.1	29.7	15.3	17.7	32.4	37.9		44.0	9.5	141.7	18.6	49.2	11.2	31.0	33.1	14.0	10.7	
		第5学年	249	137.9	32.6	17.8	19.5	34.1	40.5		52.5	9.2	150.8	21.9	54.3	10.9	25.4	37.1	18.1	8.5	
		第6学年	236	145.6	38.4	21.2	21.8	38.8	44.7		60.5	8.8	163.9	26.8	61.6	13.5	35.7	31.7	15.2	3.9	
女子	小学校	第1学年	220	125.5	43.6	25.1	22.2	38.4	47.7	430.1	69.3	8.7	176.1	18.0	32.0	1.1	15.0	34.4	40.0	9.4	
		第2学年	183	160.2	48.1	30.1	26.1	41.9	51.7	377.6	81.7	8.0	195.0	20.3	41.1	5.6	18.1	45.2	24.9	6.2	
		第3学年	220	165.2	53.2	36.3	28.5	47.9	53.9	373.6	91.2	7.7	211.0	24.2	48.0	11.7	24.8	44.4	17.8	1.4	
		第4学年	228	115.9	20.6	9.3	10.9	29.1	27.1		15.1	11.9	103.9	5.6	30.8	9.3	30.4	39.2	14.5	6.6	
		第2学年	231	122.1	23.2	10.9	12.9	31.2	30.2		19.5	10.9	114.9	7.3	37.4	10.0	22.6	38.3	22.2	7.0	
		第3学年	227	127.4	26.3	12.7	14.2	32.0	32.4		24.8	10.3	128.5	10.1	44.0	11.5	30.1	31.9	20.8	5.8	
女子	中学校	第1学年	260	132.4	29.3	14.2	17.0	36.1	36.8		33.4	9.9	135.8	11.5	50.4	15.2	28.5	34.0	16.8	5.5	
		第2学年	233	140.6	34.6	17.8	18.5	37.8	38.5		38.2	9.5	141.8	14.0	55.5	13.8	30.6	30.2	19.4	6.0	
		第3学年	241	146.6	38.7	20.1	19.8	41.9	43.2		46.5	9.0	154.1	15.8	62.0	15.8	36.7	27.1	17.1	3.3	
		第4学年	203	151.9	42.8	23.0	21.4	43.5	46.8	295.7	56.1	9.1	160.6	13.5	46.5	36.8	33.2	22.6	7.4	0.0	
		第5学年	228	155.0	46.5	25.5	23.0	45.9	47.5	275.5	61.9	8.8	171.0	14.1	51.2	33.2	32.7	24.4	8.8	0.9	
		第3学年	248	155.9	48.7	26.5	23.9	47.4	48.6	288.7	61.2	8.7	177.7	15.3	53.8	34.5	22.1	30.6	10.2	2.6	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)						1日運動時間(%)						朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときどき	しない	毎日	ときどき	ときどき	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	59.5	40.5	46.5	53.5	26.7	58.3	9.3	57	20.3	55.9	12.8	11.0	9.7	37.2	40.5	12.6	15.1	40.4	36.9	7.6	94.7	5.3	0.0	94.7	4.4	0.9
	第2学年	64.7	35.3	51.9	48.1	43.5	43.5	6.0	69	26.6	53.7	8.3	11.4	11.3	27.3	37.2	24.2	17.6	42.3	32.2	7.9	94.0	5.1	0.9	93.5	5.6	0.9
	第3学年	76.1	23.9	58.8	41.2	46.9	39.6	8.1	5.4	28.0	52.4	9.8	9.8	13.7	20.5	24.0	41.8	18.6	35.3	28.5	17.6	89.9	9.4	0.7	87.7	11.9	0.4
	第4学年	78.6	21.4	56.4	43.6	49.4	42.0	5.3	3.7	37.2	52.3	7.4	3.1	9.8	22.1	25.8	42.2	20.2	30.2	24.0	25.6	87.6	11.6	0.8	86.8	12.8	0.4
	第5学年	74.9	25.1	53.9	46.1	68.6	24.9	3.7	2.9	40.0	45.2	11.7	3.0	9.8	13.5	20.5	56.1	19.9	24.2	27.3	28.6	87.8	11.0	1.2	86.6	12.5	0.9
	第6学年	79.1	20.9	55.4	44.6	51.9	38.2	6.9	3.0	31.4	49.8	13.4	5.4	12.9	15.5	20.6	51.1	17.6	25.1	25.5	31.8	86.8	11.5	1.7	87.4	11.3	1.3
中学校	第1学年	87.9	12.1	64.4	35.6	86.9	5.6	4.2	3.3	64.3	17.1	12.1	6.5	10.0	4.3	12.8	73.0	21.3	10.9	15.3	52.5	87.7	10.4	1.9	87.1	12.9	0.0
	第2学年	82.0	18.0	55.5	44.5	77.6	6.6	8.2	7.7	57.5	8.8	16.4	17.3	15.3	4.9	16.4	63.4	29.6	10.2	10.2	50.0	81.4	16.9	1.6	81.5	16.3	2.2
	第3学年	73.6	26.4	46.8	53.2	69.9	11.4	7.3	11.4	45.7	18.6	16.6	19.0	19.7	8.7	16.1	55.5	39.6	10.2	10.2	40.0	80.5	15.5	4.1	84.7	14.1	1.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日外定刻	毎日定刻	ほぼ定刻	日外定刻	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	15.0	85.0	0.0	19.4	80.6	26.4	68.7	4.9	22.5	74.4	2.6	27.2	65.4	6.6	0.9	0.0	0.0	27.6	62.4	10.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.0	19.3	81.7	0.4	16.5	83.1	23.0	70.6	6.4	22.9	72.3	4.8	20.8	67.1	12.0	0.0	0.0	0.0	20.4	67.3	12.3	0.0	0.0	0.0
	第3学年	5.3	21.4	73.3	4.3	23.8	71.4	21.3	57.8	20.9	25.2	55.3	19.5	19.2	60.3	18.7	1.4	0.0	0.5	20.6	61.3	15.5	1.5	0.5	0.5
	第4学年	7.9	33.8	58.3	7.1	32.5	60.4	14.9	49.8	35.3	16.8	57.4	25.8	18.2	52.7	24.2	4.2	0.0	0.6	20.1	50.8	25.6	3.0	0.5	0.0
	第5学年	7.3	36.6	56.1	5.3	39.5	55.3	12.2	49.3	28.5	10.8	63.2	26.0	16.1	50.0	28.9	2.8	1.1	1.1	11.4	50.9	30.9	5.1	1.7	0.0
	第6学年	4.3	40.9	54.7	5.0	47.1	47.9	19.2	51.3	29.5	11.7	64.2	24.2	14.3	47.6	29.2	7.7	1.2	0.0	7.4	43.8	39.2	8.0	1.1	0.6
中学校	第1学年	8.5	59.7	31.8	5.5	57.7	36.8	11.8	53.1	35.1	9.9	64.9	25.2	3.0	32.6	42.2	17.8	3.0	1.5	2.8	20.4	50.0	23.2	3.5	0.0
	第2学年	10.4	74.3	15.3	11.0	70.0	18.9	9.8	50.3	39.9	10.7	60.3	29.0	1.0	9.7	47.6	31.1	4.9	5.8	0.6	6.4	42.3	36.5	11.5	2.6
	第3学年	13.2	71.4	15.5	21.0	68.1	10.9	20.0	44.3	35.5	12.5	58.1	29.4	0.0	8.7	37.7	32.6	16.7	4.3	0.6	6.8	24.8	47.2	18.6	1.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子													
		1-2時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1-2時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1-2時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1-2時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝散歩	中休	放課後	下校後	朝散歩	中休	放課後	下校後	朝散歩	中休	放課後	下校後	朝散歩	中休	放課後	下校後				
小学校	第1学年	19.9	44.3	24.8	11.0	23.7	50.0	20.2	61	66.3	26.0	6.1	1.6	80.6	12.8	4.8	1.8	10.5	70.2	67.7	9.3	69.0	11.4	67.5	64.9	6.1	72.4	11.7	16.1	16.8	33.4	52.3	10.2	14.6	14.1	30.7	50.3
	第2学年	22.6	45.5	23.4	8.5	27.8	40.0	22.2	10.0	67.7	22.4	7.3	2.6	76.1	14.3	6.5	3.0	32.2	82.8	79.9	14.2	76.2	14.3	67.8	64.5	10.8	65.4	12.3	15.9	16.3	44.7	62.4	12.4	14.4	14.3	51.0	33.9
	第3学年	18.9	40.4	21.1	19.6	30.0	39.6	18.1	12.3	51.7	27.9	11.7	8.7	71.2	17.3	5.3	6.2	43.1	84.3	81.3	13.9	80.1	23.8	84.1	74.0	14.1	74.4	13.9	17.0	17.4	67.4	91.1	14.1	15.3	14.3	54.7	87.1
	第4学年	23.9	30.3	18.9	26.9	31.1	33.5	20.2	15.2	36.3	30.0	16.3	17.5	60.2	23.6	8.1	8.1	45.7	88.2	87.3	15.9	84.1	26.5	86.5	82.3	16.5	78.9	16.2	16.4	17.3	42.9	110.3	13.8	14.9	15.3	47.3	112.7
	第5学年	14.5	33.1	24.8	27.7	22.5	30.0	23.8	20.7	35.8	30.5	16.7	17.1	49.6	24.1	13.8	12.5	43.0	91.2	87.6	23.																

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数(校), 中学校数) and student counts (小学生数(人), 中学生数(人)) by grade level (1-6 years).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance averages, including body measurements (身長, 体重), strength (握力), and endurance (50m walk, etc.) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits, including sports participation rates (運動部所属), sports practice status (運動実施状況), and daily exercise time (1日運動時間).

Table of sleep patterns (睡眠時間) and bedtimes (寝る時刻) for elementary and middle school students.

Table of TV viewing time (テレビ視聴時間), mobile device usage (携帯等視聴時間), and sports practice (運動実施) details.

Table of after-school sports participation (放課後運動場所) and weekend sports participation (土曜日運動場所).

Table of weekend sports participation (土曜日運動状況) and weekend sports participation (土曜日運動回数).

Table of sports interest (運動好き) and enjoyment (運動得意) for elementary and middle school students.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results, including physical fitness (体力テスト) and sports practice (運動習慣) data.

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1-6 years).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance averages, including body measurements (height, weight), strength, and endurance tests across different school types and grades.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits, covering participation in sports, daily exercise, and eating habits.

Table of sleep patterns, including sleep duration and bedtimes for different age groups.

Table of screen time usage, including TV watching and mobile phone use.

Table of after-school sports participation, detailing activities and frequency.

Table of weekend sports participation, including frequency and duration of activities.

Table of sports preferences and enjoyment, including interest in various sports and perceived difficulty.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results, detailing implementation of physical education and sports activities.

区市町村別調査結果