

平成 30 年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

<概要版>

平成 30 年度の都内公立学校の全児童・生徒を対象とし、統一的な体力・運動能力、生活・運動習慣等調査を実施しました。

1 体力・運動能力調査結果

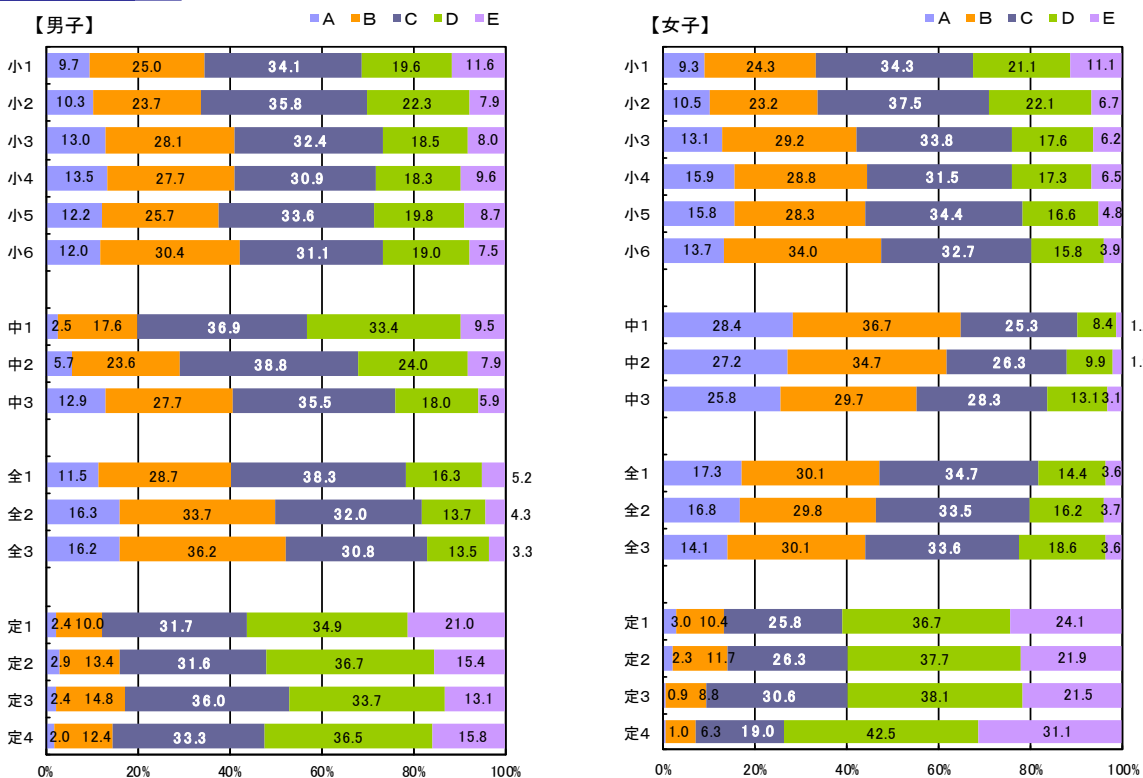
調査対象：都内公立小学校 1,280 校 都内公立中学校 618 校 中等教育学校 6 校 都立高等学校(全日制)173 校(定時制・通信制)55 校
特別支援学校 44 校 合計 939,265 人 ※ 区立義務教育学校については、小学校、中学校それぞれに入れている。

性別	区分	調査項目	種目別平均								
			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択項目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール (ソフトボール) 投げ (m)
							持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)			
男子	小学校	第1学年	9.1	11.2	25.9	27.0	17.7	11.4	112.5	7.6	
		第2学年	10.8	14.2	27.5	30.9	27.6	10.5	124.1	11.0	
		第3学年	12.7	16.3	29.7	34.6	36.0	10.0	134.7	14.7	
		第4学年	14.6	18.5	31.4	38.7	44.4	9.6	143.8	18.1	
		第5学年	16.6	20.2	33.6	42.2	51.3	9.2	152.4	21.4	
		第6学年	19.4	22.1	35.8	45.4	59.0	8.8	163.7	25.0	
	中学校	第1学年	23.4	24.3	38.6	49.3	68.7	8.6	178.8	17.6	
		第2学年	28.6	27.4	42.1	52.4	83.3	7.9	195.4	20.4	
		第3学年	33.6	29.7	46.0	55.2	91.0	7.5	209.6	23.0	
		第1学年	36.8	29.5	46.0	55.9	88.1	7.5	217.8	23.2	
		第2学年	39.2	30.6	47.8	57.0	91.4	7.3	224.5	24.4	
		第3学年	40.8	31.4	49.0	57.7	90.7	7.3	227.5	25.5	
	高等学校(定時制・通信制)	第1学年	35.9	23.6	42.4	48.8	43.9	58.1	7.7	206.1	21.1
		第2学年	38.3	24.4	43.3	50.1	44.5	65.1	7.7	210.8	22.2
		第3学年	39.6	25.3	43.4	50.5	42.9	63.6	7.6	214.2	23.1
		第4学年	41.7	23.9	43.3	48.7	45.5	58.9	7.7	213.4	23.1
	女子	小学校	第1学年	8.4	10.9	28.5	25.9	14.5	11.8	104.7	5.2
			第2学年	10.2	13.7	30.8	29.6	20.9	10.9	115.9	7.0
第3学年			11.9	15.7	33.3	32.8	26.6	10.3	126.6	8.9	
第4学年			13.8	17.9	35.6	37.0	33.6	9.9	136.5	10.9	
第5学年			16.2	19.4	38.2	40.5	40.4	9.5	146.0	12.9	
第6学年			19.2	20.8	41.2	43.3	46.4	9.1	155.6	14.8	
中学校		第1学年	21.5	22.0	43.1	46.2	30.7	9.0	165.3	11.2	
		第2学年	23.6	24.3	45.2	47.4	28.1	8.8	169.8	12.6	
		第3学年	24.8	25.3	47.0	48.0	28.4	8.7	171.5	13.5	
		第1学年	25.2	24.2	46.5	48.6	30.2	8.8	172.7	13.3	
		第2学年	26.1	24.4	47.4	48.7	30.8	8.8	173.2	13.6	
		第3学年	26.3	24.4	47.9	48.8	30.6	8.9	173.9	13.9	
高等学校(定時制・通信制)		第1学年	23.6	18.0	42.9	41.9	34.2	9.4	156.5	11.6	
		第2学年	24.4	18.7	43.7	42.3	35.4	9.4	156.3	11.9	
		第3学年	24.5	18.8	43.4	42.2	36.4	9.4	155.4	11.8	
		第4学年	25.7	17.1	42.3	40.6	36.6	9.3	149.9	11.8	

平成 26 年度全国調査結果と比較して、統計学上有意味な差があるものを下記のように示した。(アクティブプラン to 2020 に基づき平成 26 年度との比較を示している。)

 全国を上回っている
 全国との差はない
 全国を下回っている

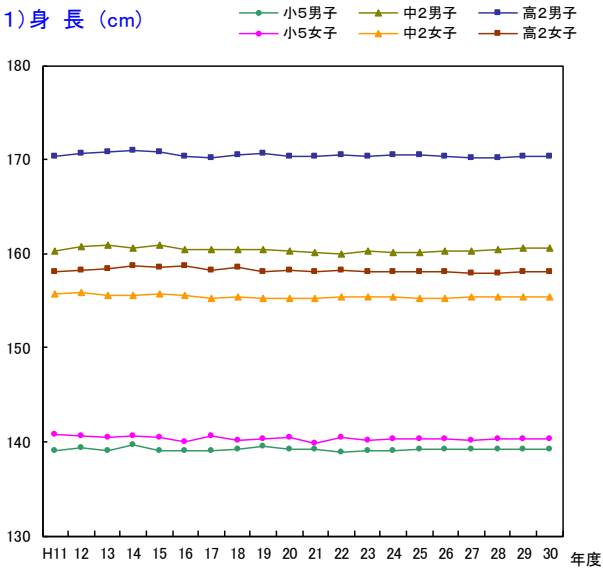
総合評価分布



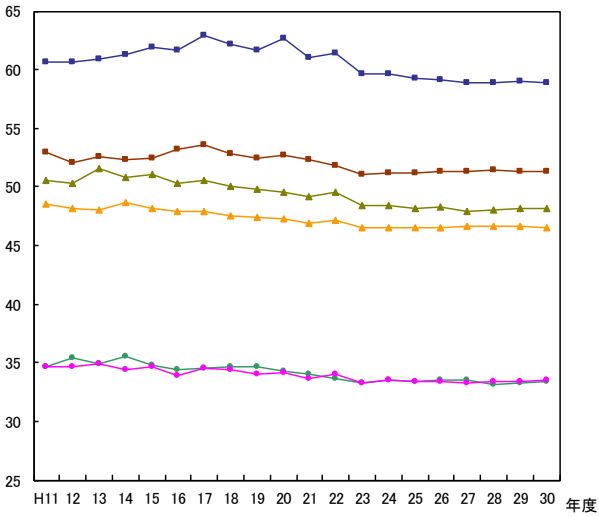
2 体力・運動能力調査結果 20年間の推移

1 体格調査

(1) 身長 (cm)

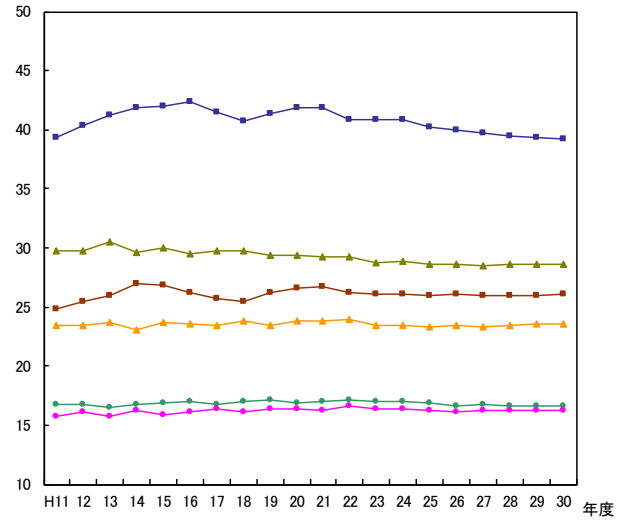


(2) 体重 (kg)

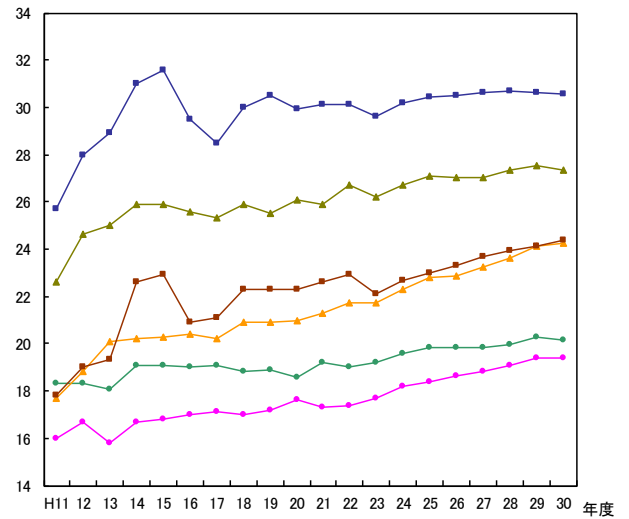


2 体力・運動能力調査

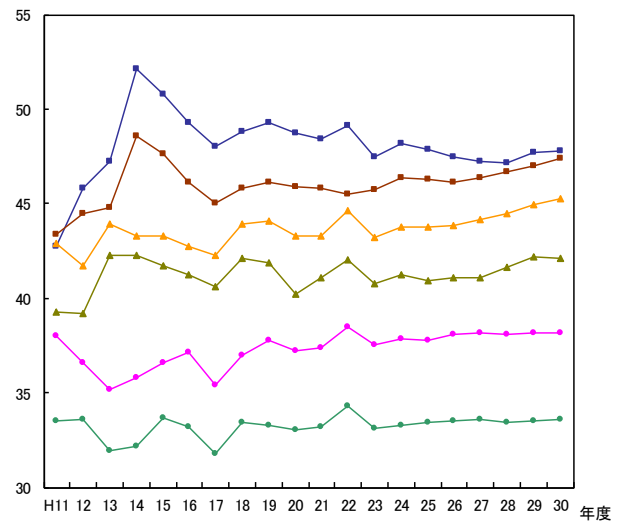
(1) 握力 (kg)



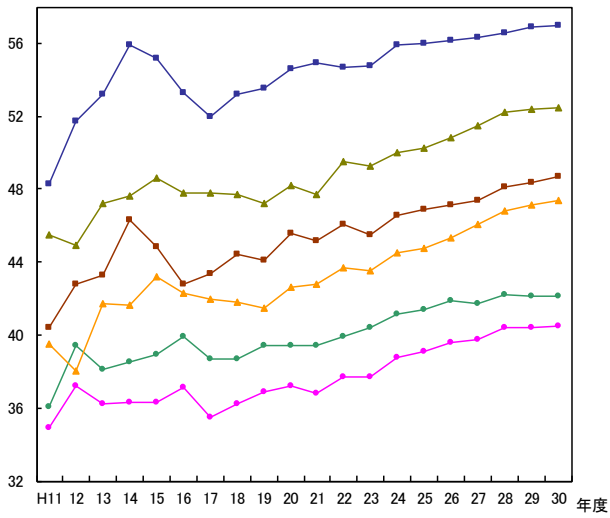
(2) 上体起こし (回)



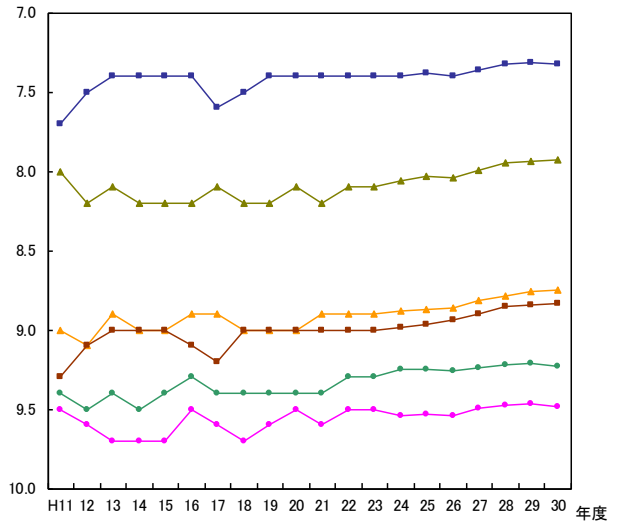
(3) 長座体前屈 (cm)



(4) 反復横とび (点)



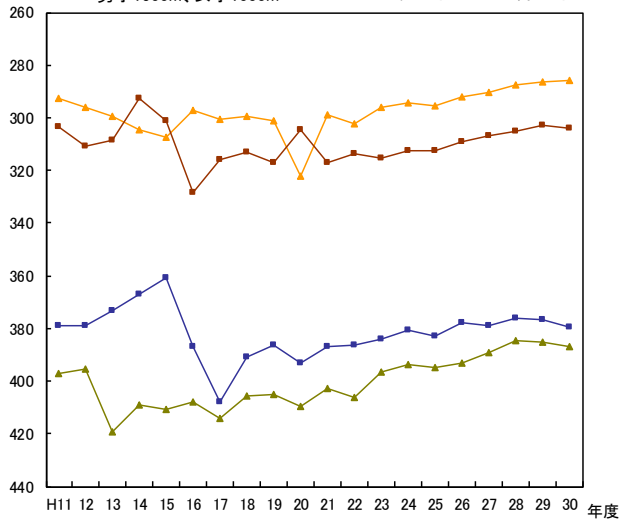
(7) 50m走 (秒)



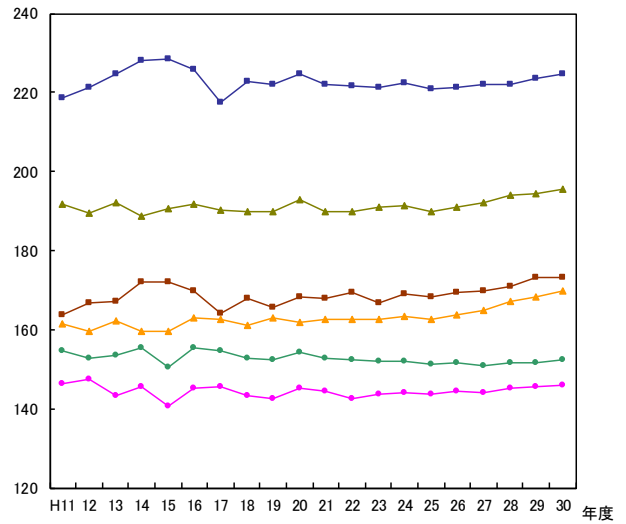
(5) 持久走 (秒)

男子1500m、女子1000m

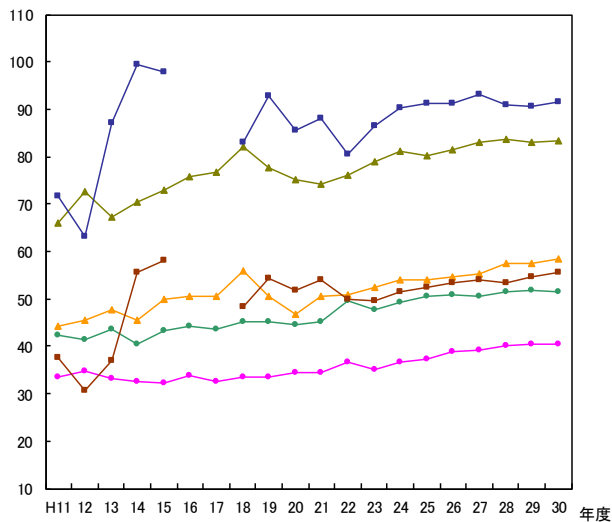
中2男子 高2男子
中2女子 高2女子



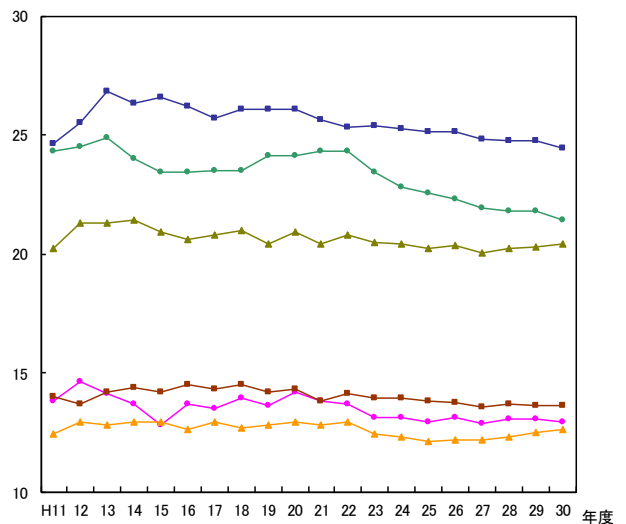
(8) 立ち幅とび (cm)



(6) 20mシャトルラン (回)



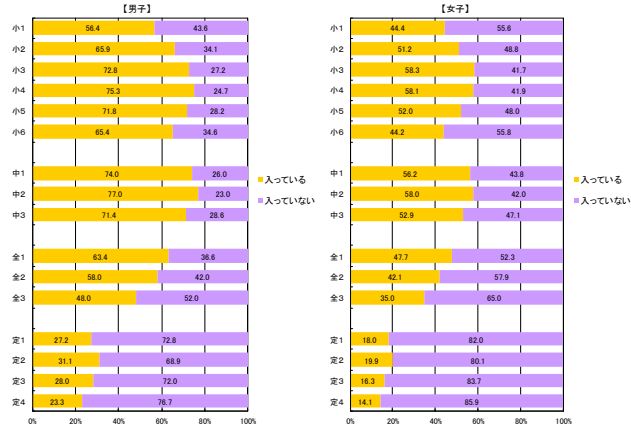
(9) ハンドボール投げ(小学校はソフトボール) (m)



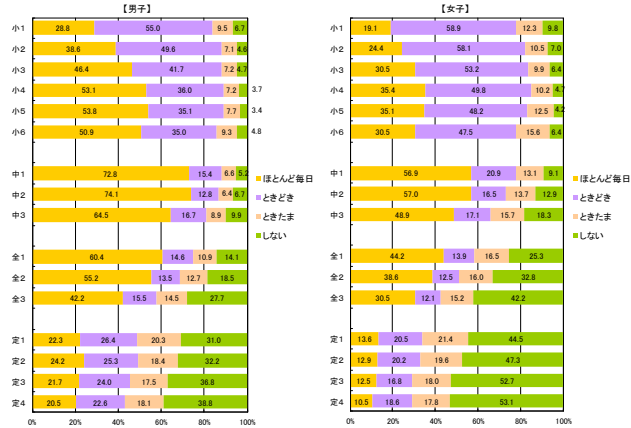
※高校生は平成16年度、17年度のデータがない

3 生活運動習慣等調査結果

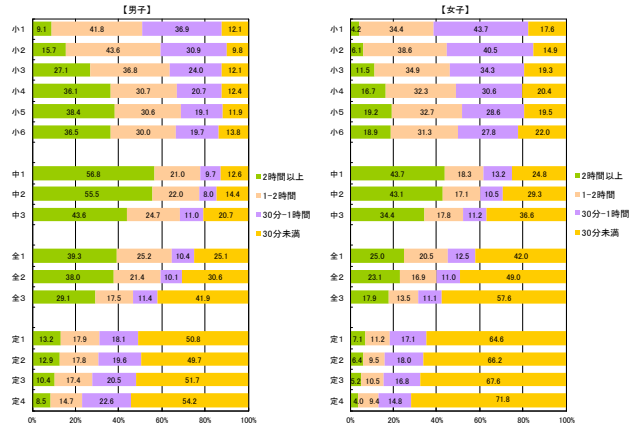
【質問紙調査③】 運動部やスポーツクラブにはいっていますか(スポーツ少年団をふくみます)。<小>
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況<中・高>



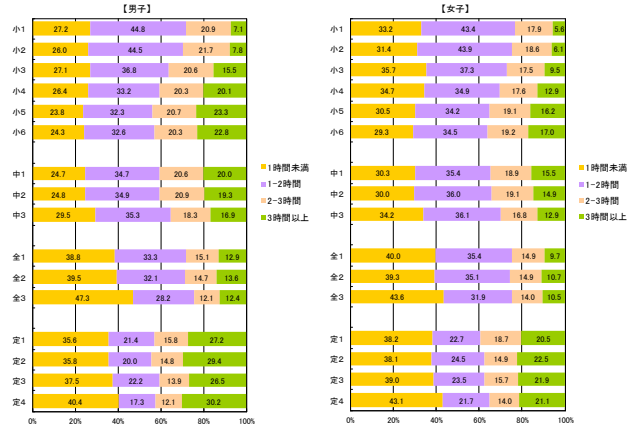
【質問紙調査④】 運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業をのぞきます)。<小>
運動・スポーツの実施状況(学校の保健体育の授業を除く)<中・高>



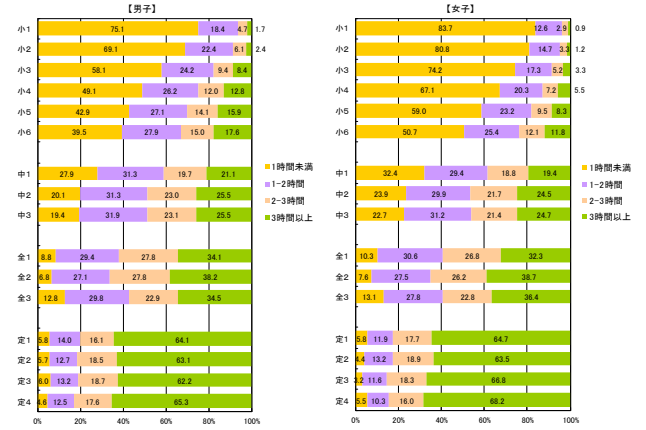
【質問紙調査⑤】 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか(学校の体育の授業をのぞきます)。<小>
1日の運動・スポーツ実施時間(体育の保健授業を除く)<中・高>



【質問紙調査⑥】 1日にどのくらいテレビを見ますか(テレビゲームもふくみます)。<小>
1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)<中・高>

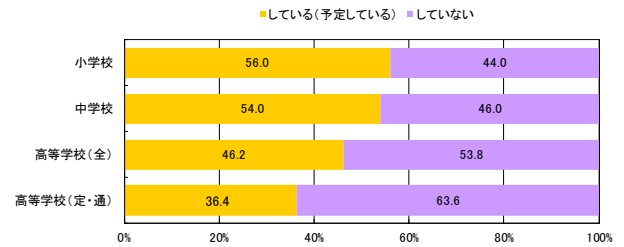


【質問紙調査⑦】 1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどのくらい使いますか。

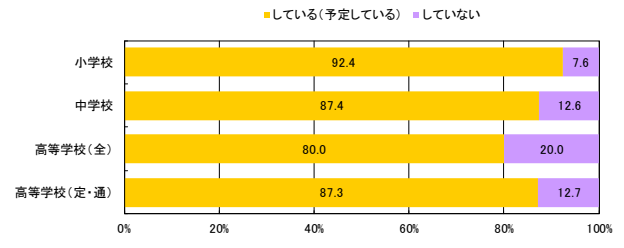


4 学校質問用紙調査結果

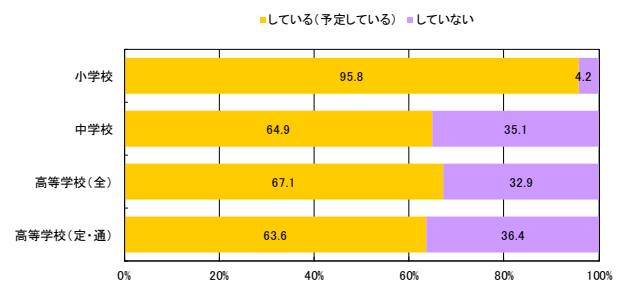
【質問①】 学校全体で、児童・生徒の体力・運動能力向上のための目標(値)を設定していますか。



【質問②】 学校において、東京都統一体力テストの結果を踏まえた児童・生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



【質問③】 学校全体で児童・生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手立てをしていますか。



【質問④】 学校全体で運動の実施時間が少ない児童・生徒に対する取組を実施していますか。

