



進学指導重点校

Q:「進学指導重点校」とは、どのような学校ですか？

A: 難関国立大学や国公立大学医学部医学科への進学を実現するために必要な学習に取り組む学校です。進学指導重点校は、将来の日本のリーダーとなり得る高い資質をもった生徒に対し、国家や社会に対する責任と使命を自覚させるとともに、思考力、判断力、表現力を鍛え、難関国立大学等への進学希望も実現させるため、組織的・計画的に進学対策を推進し都立高校全体をけん引する役割を担っています。

☆進学指導重点校の特色

- ・難関国立大学等への進学に対応した教育課程の編成
- ・自校作成問題による実力テストの実施
- ・土曜日や長期休業日等の補習・講習
- ・自習室の開放
- ・豊かな人間性や社会性を育む取り組み
(学校行事や部活動の充実、卒業生や各界の有識者による講演会、生徒同士の関わり合いの重視)等

《進学指導重点校に指定されている学校》

指定期間：令和5年4月から令和10年3月まで

- 日比谷高校 ○西高校 ○国立高校
- 八王子東高校 ○戸山高校 ○青山高校 ○立川高校



＜青山高校：一人一台端末を利用した学習の様子＞

進学指導特別推進校

Q:「進学指導特別推進校」とは、どのような学校ですか？

A: 国公立大学や難関私立大学等への進学を実現するために必要な学習に取り組む学校です。進学指導特別推進校は、生徒の進学希望に応えられるよう、学力向上に向けた進学指導を推進しています。将来の日本社会を支える高い資質をもった生徒の能力を一層伸長させ、進学希望を実現させるため、進学指導体制を充実し、安定的な進学実績の確保に取り組んでいます。

☆進学指導特別推進校の特色

- ・国公立大学や難関私立大学等を中心とした大学への進学に対応した教育課程の編成
- ・習熟度別授業や進路に関する個別相談
- ・土曜日や長期休業日等の補習・講習
- ・自習室や図書館の開放時間の延長

《進学指導特別推進校に指定されている学校》

指定期間：令和5年4月から令和10年3月まで

- 小山台高校 ○駒場高校 ○新宿高校
- 町田高校 ○国分寺高校 ○国際高校
- 小松川高校



＜駒場高校：国語授業風景＞



進学指導推進校

Q:「進学指導推進校」とは、どのような学校ですか？

A:進学指導推進校では、生徒の進学希望を実現するため、優れた教育活動を実践するとともに、生徒の着実な学力の伸長を図り、進学実績の向上に取り組んでいます。

東京都教育委員会は、進学対策を進める都立高校の裾野を広げるため、全都的な配置バランス、地域のニーズ、過去の進学実績、進学指導に対する取り組み状況等を総合的に勘案して「進学指導推進校」を指定し、様々な支援を行っています。

☆進学指導推進校の特色

- ・国公立大学等を中心とした大学への進学に対応した教育課程の編成
- ・1・2年生から大学受験を意識させるための個別面談やガイダンスの定期的な実施
- ・土曜日や長期休業日等の補習・講習
- ・家庭学習時間の定期的な把握や自習室の開放
- ・令和5年度から学力向上支援を実施



〈江戸川高校：言語文化授業風景〉

☆進学指導推進校の「学力向上支援」とは？

複雑化する大学入試に対応するため、これまでの通常の授業に加えて、塾や予備校等の民間事業者を活用して、土日・放課後・夏休み等の長期休業期間中に英語・数学等の講習を実施するものです。

《進学指導推進校に指定されている学校》

指定期間：令和5年4月から令和10年3月まで

- | | | |
|-----------|---------|--------|
| ○三田高校 | ○豊多摩高校 | ○竹早高校 |
| ○北園高校 | ○墨田川高校 | ○城東高校 |
| ○武蔵野北高校 | ○小金井北高校 | ○江北高校 |
| ○江戸川高校 | ○日野台高校 | ○調布北高校 |
| ○多摩科学技術高校 | ○上野高校 | ○昭和高校 |

進学指導研究校

Q:「進学指導研究校」とは、どのような学校ですか？

A:教科指導及び進学指導の実践力を高めるための研究協議を深めるとともに、生徒の進学希望を実現するための教育活動を積極的に行う学校です。

進学対策を進める都立高校の裾野を広げるために指定し、様々な支援を行っています。

☆進学指導研究校の特色

- ・学習状況や進路希望状況を踏まえた個人面談の実施
- ・学習到達度に応じた補習・補講の実施
- ・進学指導に対応した各教科の授業内容の研究

《進学指導研究校に指定されている学校》

指定期間：令和5年4月から令和7年3月まで

- | | | |
|--------|-------|---------|
| ○広尾高校 | ○向丘高校 | ○美原高校 |
| ○芦花高校 | ○雪谷高校 | ○田園調布高校 |
| ○目黒高校 | ○文京高校 | ○飛鳥高校 |
| ○松が谷高校 | ○南平高校 | ○翔陽高校 |
| ○府中高校 | ○保谷高校 | |



〈広尾高校：卒業生を招いた進路講話〉

スキルアップ推進校

Q:「スキルアップ推進校」とは、どのような学校ですか？

A:スキルアップ推進校は、進路が多様な普通科高校において、民間事業者等を活用した講座等を開催し、これを受講することで実社会や進学先等で役立つ実践的なスキル（使える英語力・社会人として必要なデジタルスキル・職場体験を通じたビジネスマナーやコミュニケーションスキル）を習得できる学校です。

☆スキルアップ推進校の特色

◎民間事業者等を活用した講座等により、実社会や進学先等で役立つ実践的なスキルを習得

○グローバルスキル（英検）講座

- ・英検準1級から4級までの講座を開講します。
- ・英検対策指導の経験が豊富な民間の講師が生徒の理解度に応じたサポートを行います。

○デジタルスキル講座

- ・Word、Excel、PowerPointにおける基礎的な操作方法の講座からオンラインツール、ローコード開発まで、テーマ別の講座を開講します。
- ・講座で習得した知識や技能を授業等で実践的に使用することで習熟度を上げることができます。

○職場体験を通じた企業人とのコミュニケーションスキル講座

- ・職場体験先は200社程度の幅広い企業・業種・職種・日程から自由に選択できます。
- ・プログラムは事前研修（ビジネスマナー等）、職場体験、事後研修（振り返り）で構成されています。

《スキルアップ推進校に指定されている学校》

指定期間：令和5年4月から令和8年3月まで

- | | | | | |
|--------|---------|--------|---------|--------|
| ○大森高校 | ○蒲田高校 | ○深沢高校 | ○板橋有徳高校 | ○田柄高校 |
| ○光丘高校 | ○青井高校 | ○足立東高校 | ○多摩高校 | ○野津田高校 |
| ○東村山高校 | ○武蔵村山高校 | ○羽村高校 | ○秋留台高校 | ○五日市高校 |

理数研究校

Q:「理数研究校」とは、どのような学校ですか？

A:理数研究校は、理数に興味をもつ生徒の裾野を広げるとともに、理数について特色ある教育活動を積極的に行う学校です。大学等と連携して探究活動などを行ったり、研究成果をポスターにまとめて、それを基に発表したりするといった取り組みを推進します。

☆理数研究校の取り組み

- ・研究活動の実施
- ・各種科学コンテスト等への参加 等

《理数研究校に指定されている学校》

指定期間：令和5年度1年間 ※単年度ごとに指定

- | | | | |
|------------|-----------|---------|---------|
| ○竹早高校 | ○六本木高校 | ○向丘高校 | ○白鷗高校 |
| ○小松川高校 | ○本所高校 | ○西高校 | ○調布北高校 |
| ○小笠原高校 | ○三鷹中等教育学校 | ○田園調布高校 | ○新宿高校 |
| ○桜修館中等教育学校 | ○駒場高校 | ○北園高校 | ○町田高校 |
| ○成瀬高校 | ○八王子東高校 | ○府中東高校 | ○国立高校 |
| ○日野台高校 | ○日野高校 | ○武蔵高校 | ○小金井北高校 |

※白鷗高校、武蔵高校は、高校段階での募集を停止しています。

SIP拠点校

Q:「SIP拠点校」とは、どのような学校ですか？

A:SIP拠点校は、理数分野に興味・関心のある生徒に探究活動の機会を提供することで生徒の意欲の向上と進路実現を図るとともに、学校間のネットワークの構築を図るといった取り組みを推進する学校です。

《SIP拠点校に指定されている学校》

- | | | | | |
|---------------------|--------|--------|-------|-------|
| 指定期間：令和4年度から令和5年度まで | ○葛飾野高校 | ○紅葉川高校 | ○大山高校 | ○田無高校 |
| 令和5年度から令和6年度まで | ○青井高校 | ○浅草高校 | ○荻窪高校 | ○南平高校 |

チーム・メディカル

Q:「チーム・メディカル」とは、どのような取り組みですか？

A:入学時に、医学部への進学を希望する生徒同士でクラス横断的なチームを結成し、互いに切磋琢磨し^{せつさくたくま} 支え合いながら、希望の実現に向けて取り組むプログラムです。

総合的な進路指導と、病院の職場見学や医療関係者との交流、大学医学部の教授による模擬授業などのキャリア教育を通して、医療への理解を深め、医師になる志を育みます。

☆チーム・メディカルの取り組み

- ・医学部や病院等への見学・体験活動
- ・最先端医療に関する講演会
- ・医療関係者との交流・模擬授業
- ・論文指導 等

《実施している学校》

実施期間：平成28年度から

○戸山高校



＜戸山高校：医学部や病院等の見学・体験活動の様子＞

（左）大学と連携した体験学習（北里大学）

（右）都立病院と連携した病院体験研修（都立広尾病院）

地域探究推進校

Q:「地域探究推進校」とは、どのような学校ですか？

A:探究的な学びを通じて、地域の課題を発見しその解決を図ることによって、新しい時代に求められる資質・能力を育み、将来、地域で活躍する人材の育成を目指す学校です。

☆地域探究推進校の取り組み

- ・自校のグランドデザインの実現に向け、地域社会を教材に探究活動を実施
- ・身近な地域でのフィールドワークを通して、生徒が自ら課題を発見し、主体的に探究に取り組む等
- ・指定校を中心とした自治体や大学、企業等によるコンソーシアムを構築

《地域探究推進校に指定されている学校》

指定期間：令和3年度から令和6年度まで

○篠崎高校 ○第一商業高校 ○町田総合高校
○八王子北高校 ○八王子拓真高校 ○五日市高校

《地域探究推進事業アソシエイト校に指定されている学校》

指定期間：令和3年度から令和6年度まで

○新宿山吹高校 ○新島高校 ○小川高校
○富士森高校 ○府中高校



探究のサイクル



Global Education Network 20 (GE-NET20)

ジー ネット トゥエンティ

「Global Education Network 20」は、東京グローバル人材育成指針に基づく先進的な取り組みを推進する学校です。「主体的に学び続ける態度と総合的な英語力の育成」、「国内外の課題を解決する創造的・論理的思考力の育成」、「世界の中の一員としての自覚と自己の確立」、「多文化共生の精神の涵養と協働する力の育成」など、将来、国際社会の様々な分野・組織で活躍できる人材の育成に資する取り組みを進めます。

☆Global Education Network 20 の取り組み

- ・英語等指導助手（JET）及び外国人英語等教育補助員（ALT）を活用した英語授業の改善
- ・4技能（「聞く」「読む」「話す」「書く」）を測定する資格・検定試験の結果を踏まえた言語活動の実施
- ・SDGs等の国内外の課題解決に関する生徒の研究・発表の実施
- ・海外の学校等との継続的な国際交流の推進及び海外語学研修等の実施
- ・大使館や大学等の外部機関との連携による交流・講演会等の実施 等

☆Global Education Network 20 カンファレンス

指定校20校の生徒が集まり、講演を聞き、他校の生徒と考えや意見、各学校の取り組みの成果を伝え合い、お互いに学び合うことを目的に実施しています。



★GE-NET 20 における取り組みの視点

《Global Education Network 20 に指定されている学校》

指定期間：令和4年度から令和6年度まで

実施する取り組みの特色により、指定校を3つのグループに分けています。

【学問・探究グループ】…外国語をツールとして探究的な学びを深める学校

- 日比谷高校 ○白鷗高校 ○深川高校 ○富士高校
- 西高校 ○戸山高校 ○大泉高校 ○八王子東高校
- 南多摩中等教育学校 ○武蔵野北高校

【対話・理解グループ】…外国の生徒との交流を通して世界の一員としての自覚を促す学校

- 小石川中等教育学校 ○三田高校 ○三鷹中等教育学校
- 国際高校 ○飛鳥高校 ○立川国際中等教育学校 ○小平高校

【実地・協働グループ】…国内外の多様な他者との協働を通して社会貢献や地域貢献に取り組む学校

- 大田桜台高校 ○千早高校 ○町田工科高校

※富士高校、大泉高校、白鷗高校は高校段階での募集を停止しています。



〈Global Education Network 20 カンファレンスの様子〉

英語教育研究推進校

英語教育研究推進校は、生徒の英語によるコミュニケーション能力の向上を図るために英語教育の推進に重点を置く学校です。

☆英語教育研究推進校の取り組み

- ・ディベートやディスカッション、スピーチやプレゼンテーションなど4技能（「聞く」「読む」「話す」「書く」）の言語活動の充実を図る。
- ・資格・検定試験を活用して生徒の英語力を技能ごとに把握し、授業改善を図る。
- ・CAN-DOリストの作成及び年間指導計画、学習指導案、評価規準等への反映などにより、指導と評価の改善を図る。

《英語教育研究推進校に指定されている学校》

指定期間：令和4年度から令和6年度まで

- 江北高校 ○青山高校 ○竹早高校 ○上野高校 ○両国高校 ○城東高校
- 小松川高校 ○小岩高校 ○杉並高校 ○調布北高校 ○狛江高校 ○小山台高校
- 田園調布高校 ○駒場高校 ○目黒高校 ○新宿高校 ○桜修館中等教育学校
- 町田高校 ○成瀬高校 ○松が谷高校 ○日野台高校 ○翔陽高校 ○立川高校
- 昭和高校 ○国立高校 ○小金井北高校 ○保谷高校 ○多摩科学技術高校
- 福生高校 ○国分寺高校

※両国高校は、高校段階での募集を停止しています。