

2026年度
東京都立高中

れいわ ねんど
令和 8 年度
とうきょうとりつこうとうがっこう
東京都立高等学校



定时制課程
ていじせいのか
定期制課程



函授制課程
ふうじゅせいか
通信制課程

にゅうがくあんない
入学案内
入学指南



東京都教育委員会

致希望在定时制・函授制课程学习的各位同学

高中课程按照学习时间段等分为三类：全日制、定时制和函授制。

无论您从哪类课程毕业，都能获得“高中毕业资格”（即高中毕业学历）。

如今，与您同辈的各位在都立高中的定时制课程或函授制课程中，点燃了对未来的希望，过着开朗而快乐的高中生活。此外，有些已经活跃在社会上的人也在为获得高中毕业资格而努力。

东京都为了让更多人获得在高中学习的机会，开设了提供定时制课程和函授制课程的高中。

我们希望本入学指南对各位决定升学就业等未来方向有所帮助。

联系方式

【关于都立高中入学考试、升学等的咨询】

· 都立高中入学考试咨询处

电话 03(5320)6755

周一至周五（节假日・年末年初除外。） 上午9点至下午5点

〒163-8001 东京都新宿区西新宿二丁目8番1号（都厅第二本厅舍15层）

· 东京都教育咨询中心 高中升级・升学就业・入学咨询

电话 03(3360)4175

周一至周五 上午9点至下午9点

周六・周日・节假日 上午9点至下午5点

（闭厅日・年末年初除外。）

〒169-0074 东京都新宿区北新宿四丁目6番1号（东京都儿童家庭综合中心4层）

< 目 录 >

定时制課程

1 选择学校时	1
2 所需费用	2
3 课程内容和毕业资格	3
4 上课时间	4
5 社团活动	4
6 报名资格和申请方法	5
7 关于学分制高中	6

函授制課程

1 关于函授制课程的学习	7
2 所需费用	8
3 课程内容和毕业资格	9
4 社团活动	10
5 报名资格和申请方法	10

为了加深理解

1 校园生活的情景	11
2 关于转学・编入学到都立高中（定时制・函授制課程）	13
3 常见问题	15

开设定时制・函授制課程的学校

开设定时制・函授制课程的都立高中分布图	17
开设定时制・函授制课程的都立高中一览表	19
夜间定时制高中	19
昼夜间定时制高中、挑战型学校	24
函授制高中	26
开设定时制・函授制课程的私立高中一览表	27

开设定时制・函授制课程的高中种类

※如校名前带★号，则该校在 2026 年度没有计划招募第 1 学年学生。

课程	学科名称	学校名称	一览表对应页	
定时制	学年制	普通科	大崎、★小山台、大森、★樱町、松原、丰岛、★大山、足立、南葛饰、★葛饰商业、江戸川、葛西南、★立川、农业、神代、町田、福生、五日市、大岛、八丈	19~21 页
		农 业	园艺、农艺、农产、农业	21 页
		工 业	工艺、★藏前工科、墨田工科、综合工科、中野工科、荒川工科、★北丰岛工科、本所工科、小金井工科	22 页
		商 业	第三商业、足立、★葛饰商业、第五商业	23 页
		并 合 科	瑞穗农艺（普通・农业）	23 页
		产 业	橘	23 页
	学分制	普通科	六乡工科、飞鸟、板桥有德	19 页
		工 业	六乡工科	22 页
		综合学科	青梅综合、东久留米综合	23 页
昼夜间	学分制	普通科	一桥、新宿山吹、浅草、荻窪、八王子拓真、砂川	24 页
		信 息	新宿山吹	24 页
		综合学科 (挑战型学校)	六本木、大江户、世田谷泉、稳丘、桐丘、小台桥、立川绿	25 页
函授制		普通科	一桥、新宿山吹、砂川	26 页

定时制课程

定时制课程，

是指在晚上及其他规定的时间段上课的课程，修业年限为 3 年及以上。

- 都立高中定时制课程，既有在晚上学习的学校，也有在白天学习的学校（关于上课时间，请参阅“4 上课时间”）。
- 都立高中定时制课程有两种学校：一种是每年需要修满规定学分才能升级到下一学年，修完 4 年（其中一部分是 3 年）即可毕业的“学年制”学校；另一种是不区分学年，只需在毕业前修满规定学分即可毕业的“学分制”学校。
- 在都立高中定时制课程中，许多学校规定修业年限为 4 年，但也有部分学校通过“高中毕业程度认定考试”的合格科目，或者通过在昼夜间定时制高中其他部的科目履修进行学分认定等方式，为学生提供**3 年即可毕业的方法**。关于 3 年即可毕业的学校，请参阅“开设定时制・函授制课程的都立高中一览表”（第 19~26 页）。

※以上内容根据不同高中有所差异，详细内容请直接向各高中咨询。

- 边工作边学习的学生，有可能享受勤劳学生所得税扣除。

1 选择学校时

选择学校时，请留意以下事项。

(1) 选择学校时要充分理解各学校的特点

定时制高中有普通科、专门学科（农业、工业、商业、信息、并合、产业）以及综合学科的学校。此外，有些学校可在白天学习，有些学校可在晚上学习，还有根据学分修得方式而异的学年制和学分制。

为了在众多类型的学校中选择适合自己的学校，提前充分确认和理解学校的特点至关重要。

(2) 通过仔细考虑自己的适应性、能力、升学就业、学习环境等因素来选择学校和学科

例如，考虑升学到大学或短期大学，可以选择普通科高中。若要尽早掌握专业知识和技能以便进入社会工作，那么选择专门学科的高中很适合。当然，也可以从专门学科的高中升入大学。若要边工作边学习，则需要考虑工作地点和学校所在地来选择学校。

* 如因工作调动或其他情况导致上学变得困难，请不要立即选择中途退学，建议咨询班主任或本入学指南封面背面记载的都立高中入学考试咨询处或东京都教育咨询中心，共同寻找最佳出路。

2 所需费用

(1) 授课费 (学年制：年额 32,400 日元，学分制：每学分 1,740 日元)

从 2014 年度入学的学生开始，引入了**高中等就学支援金制度**（以下简称“就学支援金”）。就学支援金以监护人等的“区市町村民税的课税标准额 × 6% - 区市町村民税的调整扣除额”不满 304,200 日元（年收入约 910 万日元）的家庭为对象，经认定后，通过支付给学校就学支援金，该学生将获授课费减免。若不办理手续，则需要个人承担授课费。

此外，国家于 2025 年度引入了**高中生等临时支援制度**（以下简称“临时支援金”），因所得限制而无法申请就学支援金的学生，可通过申请临时支援金来免除授课费。关于 2026 年度以后，国家正在探讨“高中授课费全免”。

请注意，超过标准修业年限（48 个月）的在籍学生，不在就学支援金的适用范围。超过标准修业年限在籍且曾中途退学过的学生，通过**重新学习支援金制度**，有可能获得毕业之前所需要的在学期间当中长达 24 个月的与就学支援金相同的支援。

(2) 学校征收费

除了授课费外，您还需要缴纳各学校规定的学校征收费。学校征收费包括上课、校外学习等的学校教育活动所需要的经费，例如学生·监护人承担的教材费等经费（积立金）、学生会活动所需的经费（学生会费）、PTA 会费等。请按照指定方式缴纳各校规定的金额。

(3) 为奖学的给付金（奖学金给付金）

为了让高中生能够安心地接受教育，减轻授课费以外的学校征收费等教育费用负担，

针对符合以下 (a) 到 (c) 所有条件的家庭支付无需返还的给付金。

- (a) 家里有有资格获得高中等就学支援金或重新学习支援金的高中生。
- (b) 享受生活最低保障的家庭 或 都道府县民税所得比例部分以及区市町村民税所得比例部分为非课税（0 日元）（包括家庭财务突变）的家庭。
- (c) 监护人必须在都内有住所。

(4) 给付型奖学金

自 2017 年起，东京都引入了独自的奖学金制度。在该制度下，学校进行多样化教育活动的相关经费由东京都代替监护人以现金进行支付。具体适用费用因学校而异。原则上不会直接向学生·监护人支付现金。

(5) 其他

边工作边学习的学生有可能享受教科书的购买补贴。此外，如出于经济原因而难以继续学习，有可能可以利用奖学资金贷款制度（东京都育英资金）。

※ 关于上述 (1) ~ (5) 的申请方法等详细内容，请向就读学校的经营企划室进行咨询。

(6) 主要支援金制度の比較

制度	就学支援金		为奖学的给付金		给付型奖学金
适用经费	授课费		授课费以外的部分教育费用		为了参加学校规定的教育活动的经费
适用家庭	区市町村民税的课税标准额 × 6% - 区市町村民税的调整扣除额不满 304,200 日元的家庭 （年收约 910 万日元未满） ※ 根据东京都的减免制度，如超过所得，可免除授课费。		享受生活最低保障家庭、都道府县民税所得比例部分及区市町村所得比例部分为非课税（包括家庭财务突变）的家庭 （年收约 270 万日元未满）		享受生活最低保障家庭、都道府县民税所得比例部分及区市町村所得比例部分的合算额不满 85,500 日元（包括家庭财务突变）的家庭 （年收约 350 万日元未满）
支付金额	学年制	2,700 日元 /月	享受生活最低保障家庭	32,300 日元	享受生活最低保障家庭、都道府县民税所得比例部分及区市町村所得比例部分为非课税的家庭 上限为 50,000 日元
	学分制	每学分 1,740 日元	非课税家庭	143,700 日元	都道府县民税所得比例部分及区市町村所得比例部分的合算额不满 85,500 日元的家庭 上限为 30,000 日元

※以上为 2025 年度的制度内容，适用家庭和支付金额可能会发生变化。

3 课程内容和毕业资格

(1) 课程内容

在各学校里，主要学习国语、地理历史、公民、数学、理科、外语等各学科共同的各教科·科目。在专门学科的高中，除了各学科共同的各教科·科目以外，还学习农业、工业、商业等主要在专门学科开设的各教科·科目。

此外，在综合学科的高中，需要分别从“各学科共同的各教科·科目”和“主要在专门学科开设的各教科·科目”中选择科目，以实现综合学习。

(2) 毕业资格

- (a) 在籍 3 年以上。
- (b) 修完所有必修科目，并获得 74 学分以上。
- (c) 在特别活动中获得足以达成目标的成果。

※以上内容根据不同高中有所差异，详细内容请直接向各高中咨询。毕业资格等跟全日制课程的一样。

4 上课时间

(1) 夜间的定时制课程

从下午 5 点 30 分左右到下午 9 点左右，1 天 4 小时授课（关于用餐时间，大多数学校在上课前或第 1 节课结束后安排。）。此外，在学分制高中的六乡工科高中、飞鸟高中、青梅综合高中以及东久留米综合高中，也可以从下午 3 点 45 分左右开始，1 天 6 小时授课。

(2) 采用三部制的学分制定时制课程

(一桥、浅草、荻窪、八王子托真、砂川、六本木、大江户、世田谷泉、稔丘、桐丘、小台桥、立川绿)

部	上课时间 (示例)
1 部	上午 8 点 50 分~下午 0 点 30 分
2 部	下午 1 点 15 分~下午 4 点 55 分
3 部	下午 5 点 20 分~下午 9 点 05 分

※ “他部履修”也是可能的，

例如 在籍于“1 部”的学生
履修“2 部”的部分课程等。

※ 左表仅为示例。

上课时间段根据不同学校稍有不同。

(3) 采用四部制的学分制定时制课程 (新宿山吹)

部	上课时间
1 部 (普通科)	上午 8 点 40 分~下午 0 点 20 分
2 部 (普通科·信息科)	上午 10 点 40 分~下午 2 点 50 分
3 部 (普通科)	下午 1 点 10 分~下午 4 点 50 分
4 部 (普通科·信息科)	下午 5 点 20 分~下午 9 点 10 分

※ “他部履修”也是可能的，

例如 在籍于“1 部”的学生
履修“2 部”的部分课程等。

5 社团活动

社团活动，是指有意参加者于放学后或其他时间一起活动。下面列出了主要种类。通过社团活动，可加深友谊，留下高中生活的美好回忆。此外，定时制和函授制学生还可参加“东京都立高中定时制函授制课程艺术节”、“东京都高中定时制函授制学生生活体验发表会”、“东京都高中体育联盟定时制函授制综合体育大会”等活动，有些活动还开展全国大会。

(1) 文化部

演剧、摄影、美术、漫画、文艺、围棋、象棋、天文、电脑、轻音乐、茶道、英语、家庭 等

(2) 运动部

棒球、足球、篮球、排球、网球、乒乓球、羽毛球、柔道、剑道、田径、游泳 等

6 报名资格和申请方法

(1) 报名资格

符合以下 (a) 或 (b) 项之一，并在东京都内有住所或所属公司的学生 或 在入学日之前确定在都内有住所或所属公司的学生（入学后也继续在都内有住所或所属公司）。

高中毕业者不能重新入学于与毕业学科相同的学科。

(a) 2026 年 3 月即将初中毕业者 或 往届初中毕业者

(b) 达到相当年龄且具有初中毕业者同等或以上学力

(2) 申请所需文件

A 即将初中毕业者

(a) 入学志愿申请表 · · · 针对推荐型入学考试、第一次招生·分批前期招生，将运用网络来报名（以下简称“网上报名”）。请附上 2025 年 10 月 1 日以后拍摄的正面上半身脱帽的头像照片。填写方法的详细信息将于日后在东京都教育委员会的网站上公布。

在第一次招生·分批前期招生无法进行网上报名的人，以及要报名分批后期招生·第二次招生的人，请使用规定的入学志愿申请表进行申请，入学志愿申请表为都立高中通用格式。请注意：一桥、新宿山吹、荻窪、六本木、大江户、世田谷泉、稔丘、桐丘、小台桥以及立川绿的各高中有各自规定的格式，请向各高中咨询。

关于填写方法等如有疑问，请向各高中咨询。

(b) 调查表 · · · 由学生所在初中准备，并以亲展方式邮寄给都立高中校长。请注意：六本木、大江户、世田谷泉、稔丘、桐丘、小台桥、立川绿以及八王子拓真（限于挑战型）的各高中不要求提交调查表。

(c) 自我展示卡 · · · 由学生自行填写最想传达给所报高中的内容，如志愿理由、在初中努力学习或参加各种活动的收获等。在填写时，请参阅各高中提供的“本校期望的学生姿态”。
请注意：六本木、大江户、世田谷泉、稔丘、桐丘、小台桥、立川绿以及八王子拓真（限于挑战型）的各高中不要求提交自我展示卡，但是要提交学校规定的“志愿申告书”即可。

(d) 入学报考费 · · · 950 日元。网上报名时，可在报名网站上支付（付款方式可选信用卡、便利店、Pay-easy），也可使用缴款单向缴款单背面列出的金融机构付款，并将领收证书的图像上传至报名网站。使用指定的入学志愿申请表时，用缴款单付款后，请将领收证书贴在入学志愿申请表的背面。如因营业时间结束等原因无法向金融机构付款，请在提交入学志愿申请表时以现金支付给所报高中。

B 往届初中毕业者

(a) 上述 A (a) 至 (d)

(请注意：截至 2026 年 3 月 31 日年满 20 岁以上者，请提交毕业证明书以代替上述 A (b))

(b) 住民票记载事项证明书 或 证明都内所属公司（包括计划）的文件

(c) 截至 2026 年 3 月 31 日年满 18 岁以上者（2008 年 4 月 1 日及之前出生），如本人希望，可以不进行学力测试，而是通过面试和作文进行选考（称之为“定时制成人考生特别措施”）。希望利用此项措施的人，除了上述材料以外，请将“成人考生特别措施申请表（规定的表格）”附上入学志愿申请表等一并提交。请注意：此项措施不适用于定时制课程学分制（※）以及函授制课程的高中。

选考时，先从即将初中毕业者和往届初中毕业者（不包括定时制成人考生特别措施适用者）中决定合格者，再从定时制成人考生特别措施适用者中决定合格者。

（※）定时制课程学分制的高中：一桥、新宿山吹、浅草、荻窪、飞鸟、板桥有德、八王子拓真、砂川、六乡工科、青梅综合、东久留米综合、六本木、大江户、世田谷泉、稔丘、桐丘、小台桥、立川绿

（3）申请方法

(a) 第一次招生·分批前期招生

报名者在网上申请后，请通过简易挂号信等可追踪并可当面递交的邮寄方式，将申请所需文件寄送至都立高中，确保在申请受理期限内送达。如目前就读于东京都内初中，将由初中收集所有申请所需文件后寄送至都立高中。

如遇特殊情况，导致无法在受理期限内邮寄申请所需文件，请联系所报都立高中后，亲自携带文件提交。

(b) 分批后期招生·第二次招生以后

在入学志愿申请表受理期间内，请向所报高中的窗口提交申请所需文件。

如通过邮寄方式申请，仅接受在入学志愿申请表提交截止日期之前以简易挂号信寄达的申请材料。邮寄申请材料时，还请附上定型（长形 3 号）信封（为了回信，请在该信封上标明报名者的地址和姓名并贴上用于回信的邮票）用于寄回准考证。

（4）入学金

公布合格者时，将向合格者交付“入学金缴纳通知书”，请在指定日期之前通过金融机构等缴纳 2,100 日元的入学金。

如难以支付，有部分减免或全额减免入学金的制度。

7 关于学分制高中

学分制高中（定时制课程）旨在确保任何人都可以根据需要接受高中教育。在其他高中的就读期间和已修学分也将累计计算，只要就读 3 年以上并修满规定的学分就能获得毕业资格。

函授制课程

函授制课程，是指通过修改指导、当面指导等方式由函授提供教育的课程。修业年限为3年及以上。原则上，学生在家自学自习。

- 开展函授制课程招生的都立高中有一桥高中、新宿山吹高中和砂川高中。
- 边工作边学习的学生，有可能享受勤劳学生所得税扣除。

1 函授制课程的学习

(1) 坚持按计划学习

函授制课程以家庭学习为基础，因此设立坚定的目标和适合自己的计划来学习尤为重要。

(2) 学分认定

在报告作业 (Report)、当面指导 (Schooling) 以及学分认定考试 (前期・后期考试) 中取得所规定的成果即可获得学分认定。

(a) 报告作业 (Report) ※每个履修科目有其规定的提交数量。

- 为了接受修改指导，如学生注册了30个学分，每年需要提交约82~86份报告作业给学校。
- 提交的报告作业将通过修改指导后返还给学生。

报告作业的修改指导将持续至合格为止。

(b) 当面指导 (Schooling)

每个履修科目有其规定的上学天数。每年约20~24天上学接受当面指导。

当面指导日原则上设于周六。

<关于“函授制高中 网络学习课程”>

学生通过使用各种媒体（如NHK高中讲座、StudySapuri、学校制作的视频等）进行学习，可将当面指导 (Schooling) 的上学天数减至每年5天左右。（※这是高中学习指导要领第1章第2款5(5)中的一项教育课程特例。）。

关于网络学习课程的上课方法等，请咨询各校。

※ 学分认定条件

- 提交各教科・科目规定数量的报告作业并获得合格。
- 接受各教科・科目规定时数以上的当面指导。
- 通过各教科・科目的学分认定考试（前期・后期考试）。

(3) 各学校的特点

各所都立高中函授制课程（一桥、新宿山吹和砂川）的教育课程都有各自的特点，请从各高中申领“学校介绍”、“函授教育的手册”等以供参考。

2 所需费用

(1) 函授教育授课费 (每学分 336 日元)

从 2014 年度入学生开始，引入了**高中等就学支援金制度**（以下简称“就学支援金”）。就学支援金以监护人等的“区市町村民税的课税标准额 × 6% - 区市町村民税的调整扣除额”不满 304,200 日元（年收约 910 万日元）的家庭为对象，经认定后，通过支付给学校就学支援金，该学生的函授教育授课费将获减免。若不办理手续，则需要个人承担函授教育授课费。

此外，国家于 2025 年度引入了**高中生等临时支援制度**（以下简称“临时支援金”），因所得限制而无法申请就学支援金的学生，可通过申请临时支援金来免除授课费。关于 2026 年度以后，国家正在探讨“高中授课费全免”。

请注意，超过标准修业年限（48 个月）的在籍学生，不在就学支援金的适用范围。

超过标准修业年限在籍且曾中途退学过的学生，通过**重新学习支援金制度**，有可能获得毕业之前所需要的在学期间当中长达 24 个月的与就学支援金相同的支援。

(2) 授课费以外的必要费用

- (a) 日本体育振兴中心共济掛金（负担费用）：165 日元（年额）
- (b) 实习所需教材费（因科目而不同）
- (c) 报告书等的邮寄费用（函授教育邮件属于第四种邮件，100g 以内的邮寄费用为 15 日元。）

(3) 为奖学的给付金（奖学给付金）

为了让高中生能够安心地接受教育，减轻授课费以外的学校征收费等教育费用负担，针对符合以下 (a) 到 (c) 所有条件的家庭支付无需返还的给付金。

- (a) 家里有有资格获得高中等就学支援金或重新学习支援金的高中生。
- (b) 享受生活最低保障的家庭 或 都道府县民税所得比例部分以及区市町村民税所得比例部分为非课税（0 日元）（包括家庭财务突变）的家庭。
- (c) 监护人必须在都内有住所。

(4) 给付型奖学金

自 2017 年起，东京都引入了独自的奖学金制度。在该制度下，学校进行多样化教育活动的相关经费由东京都代替监护人以现金进行支付。具体适用费用因学校而异。原则上不会直接向学生・监护人支付现金。

(5) 其他

边工作边学习的学生有可能享受教科书、学习书等的购买补贴。此外，如出于经济原因而难以继续学习，有可能可以利用奖学资金贷款制度（东京都育英资金）。

※ 关于上述 (1) ~ (5) 的详细申请方法等详细内容，请向就读学校的经营企划室进行咨询。

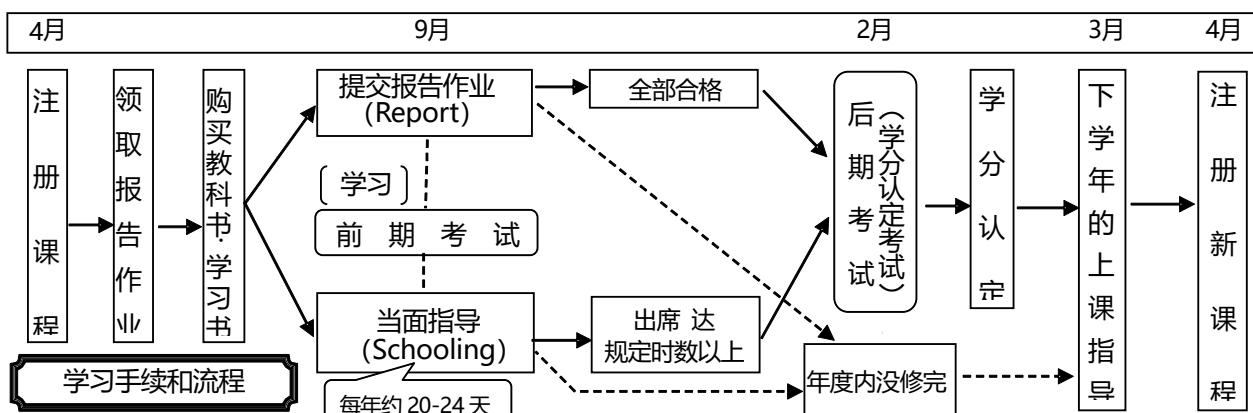
(6) 主要支援金制度の比較

制度	就学支援金	为奖学的给付金	给付型奖学金
适用经费	授课费	授课费以外的部分教育费用	为了参加学校规定的教育活动的经费
适用家庭	区市町村民税的课税标准额 × 6% - 区市町村民税的调 整扣除额不满 304,200 日 元的家庭 (年收约 910 万日元未满) ※ 根据东京都的减免制度， 如超过所得，可免除授课费。	享受生活最低保障家庭、 都道府县民税所得比例部分 及区市町村所得比例部分为 非课税（包括家庭财务突 变）的家庭 (年收约 270 万日元未 满)	享受生活最低保障家庭、 都道府县民税所得比例部分及区市町村所 得比例部分的合算额不满 85,500 日元的 家庭（包括家庭财务突变的家庭） (年收约 350 万日元未满)
支付金额	每学分 336 日元	享受生活最 低保障家庭 32,300 日元 非课税家庭 50,500 日元	享受生活最低保障家庭、 都道府县民税所得比例部分及区市町村所 得比例部分为非课税的家庭 上限为 50,000 日元 都道府县民税所得比例部分及区市町村所得比 例部分的合算额不满 85,500 日元的家庭 上限为 30,000 日元

※以上为 2025 年度的制度内容，适用家庭和支付金额可能会发生变化。

3 课程内容和毕业资格

函授教育包括修改指导和当面指导。为了确认学习流程，以下列出了“学习手续和流程”（一般示例）。请阅读并理解全日制课程和定时制课程的不同之处。



(1) 课程内容

- (a) 与第 1 年级所修学科相当的共通教科・科目有
国语、地理历史、公民、数学、理科和外语等基础的教科・科目。
- (b) 学生自行决定学习的时间、地点和方法，使用教科书、学习书、辅助教材等进行学习。

(2) 毕业资格

- (a) 在籍 3 年及以上。
- (b) 修完所有必修科目，并获得 74 学分以上。
- (c) 在特别活动中获得足以达成目标的成果。

※以上内容根据不同高中有所差异，详细内容请直接向各高中咨询。毕业资格等跟全日制课程的一样。

4 社团活动

主要在当面指导 (Schooling) 之日开展活动。作为展示活动成果的场所，有与定时制课程共同举办的“东京都大会”。通过参与活动，可结交更多朋友，也为高中生活留下美好的回忆，请积极参与。下面列出了主要活动。
※演剧、轻音乐、茶道、摄影、篮球、网球、棒球、羽毛球 等。

5 报名资格和申请方法

(1) 报名资格

符合以下 (a) 或 (b) 之一，并在都内有住所或所属公司 或 在入学日之前确定在都内有住所或所属公司（入学后也继续在都内有住所或所属公司）且能够接受该校当面指导 (Schooling) 者

- (a) 2026 年 3 月即将初中毕业者 或 往届初中毕业者
- (b) 达到相当年龄且具有初中毕业者同等或以上学力

请注意：在前期选拔中，高中等学校的中途退学者仅限于 未在高中等学校取得学分的学生 或 在高中等学校所获学分数在该都立高中规定学分数以下且已获学分不予结转的学生。

(2) 申请所需文件 (a, b 和 c 的缴纳单是学校规定的表格)

- (a) 入学志愿申请表 (b) 调查表 (c) 入学报考费 (950 日元)
- (d) 住民票记载事项证明书 或 证明在都内有所属公司（包括计划）的文件
- (e) 该都立高中校长指定的其他文件

⇒ 有关报名资格以及所需文件的详细内容，请直接向各高中咨询。

各高中都备有入学志愿申请表等必要文件。

(3) 申请方法

(a) 前期选拔

报名者在网上申请后，请通过简易挂号信等可追踪并可当面递交的邮寄方式，将申请所需文件寄送至都立高中，确保在申请受理期限内送达。如目前就读于东京都内初中，将由初中收集所有申请所需文件后寄送至都立高中。

如遇特殊情况，导致无法在受理期限内邮寄申请所需文件，请联系所报都立高中后，亲自携带文件提交。

(b) 后期选拔

在入学志愿申请表受理期间内，请向所报高中提交申请所需文件。恕不接受邮寄申请（从岛屿申请的除外）。

(4) 入学金

合格者将在公布合格者时交付“入学金缴纳通知书”，请在指定日期之前通过金融机构等缴纳 500 日元的入学金。

如难以支付，有部分减免或全额减免入学金的制度。

为了更加了解

1 校园生活的情景

在定时制·函授制课程的三个学期制的活动示例。

○ 学校个别活动 ☆ 都举办等的各校共同活动

上课场景



理科课堂



“情景互动体验(Drama-cation)”课堂



“人间与社会”课堂



社团活动



学校活动



文化节

- 第一期开学典礼
- 入学典礼
- 新生导向活动
- 健康检查
- 学生会总会

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

- 交通安全教室
- 课外学习(参观、郊游等)

- 音乐鉴赏班
- 期末考查
- 球技大会
- 第一期结业典礼

- 第二期开学典礼
- ★ 都定函综合体育大会

- 学校节(文化节·体育节)
- 学生会干部选举
- ★ 都定函艺术节

- 第三期开学典礼
- ★ 都定函演剧鉴赏班

- 毕业典礼
- 学年末考查
- 修了典礼

春假
(3/26~4/5)

第一学期

暑假
(7/21~8/31)

第二学期

寒假
(12/26~1/7)

第三学期

春假
(3/26~4/5)

入学典礼



学校伙食

～各学校定时制和函授制课程学生参与的活动日程表～

2025年9月~11月	都定函綜合体育大会
10月	都定函学生生活体验发表会
11月	都定函艺术节(美术·照片·书法) @东京都美术馆 画廊C
	都定函艺术节(演剧) @新宿区立角筈区民会馆
12月	都定函艺术节(音乐) @国分寺市立泉大厅
2026年1月	都定函演剧鉴赏班 @银座BLOSSOM中央会馆

※截至2025年9月的计划

2 关于转学・编入学到都立高中(定时制・函授制课程)

在都立高中，每学期都会进行“转学・编入学招生”。有招生计划的高中将于各招生时期，在东京都教育委员会的网站上公布招生人数等信息。报名所需文件根据不同学校而有所不同，请直接向所报高中咨询。同时，请申领报名所需文件等材料。

(1) 转学

转学，是指目前就读高中的学生转入另一所高中的相当学年。原则上，只能在同一课程・同一学科之间转学。但是，在第1学年第二学期的招生中，可报名不同课程・不同学科。此外，在第1学年第三学期以后的招生中，经所报高中的校长认定，报名学生转学后能够履修或获得毕业所需学分，此时也可报名不同课程・不同学科。

招生时期为每年3次(3月、8月、12月)。

◎ 报名资格

目前就读高中，并在都内有住所或所属公司 或 在入学日之前确定在都内有住所或所属公司

◎ 提交文件

- 转学・编入学招生专用入学志愿申请表(由所报高中派发)
- 证明报名者的住所或所属公司的文件(住民票记载事项证明书、在勤证明书等)
- 转学照会书以及在学证明书
- 学分修得证明书以及成绩证明书
- 所报高中校长规定的其他文件
- 定时制课程、函授制课程的入学报考费950日元(以现金缴纳。)

(2) 编入学

编入学，是指编入不同类型的学校，或者在高中入学后修完1年及以上的课程，退学后再编入第2学年以上的学年。

◎ 报名资格

须符合下列(a)或(b)中任一情况

- (a) 在高中等学校获得相当于第1学年以上的学分后退学，且在都内有住所或所属公司 或 在入学前确定在都内有住所或所属公司(招生时期为每年1次(3月))
- (b) 目前就读于中等教育学校的后期课程、高等专门学校或特别支援学校的高等部等(招生时期为每年3次(3月、8月、12月))

◎ 提交文件

- 转学・编入学招生专用入学志愿申请表(由所报高中派发)
- 证明报名者的住所或所属公司的文件(住民票记载事项证明书、在勤证明书等)
- 最后在籍学校的学分修得证明书
- 所报高中校长规定的其他文件
- 定时制课程、函授制课程的入学报考费950日元(以现金缴纳。)

都立高中入学咨询处以及东京都教育咨询中心可接受各种咨询。

如有任何疑问，请直接联系封面背面所列的咨询窗口。

3 常见问题

(1) 关于新1年生的报名

【问题1】(计划从其他县迁居到都内)

目前居住在其他县，但在初中毕业后，我希望和单身赴任在都内的父亲同住并就读都立高中，我有资格报名定时制课程吗？

【回答】由于报名者本人将居住在都内，因此有资格报名定时制课程。

【问题2】(从东京都外地区缴纳入学报考费)

我从东京都外来参加考试，如何缴纳入学报考费呢？

【回答】通过网上报名，可以在申请网站上使用信用卡进行支付。此外，如果使用缴纳单，即使在都外，也可以在“东京都公金收取取扱店（请参阅东京都会计管理局网站）”支付。如因营业时间结束等原因无法在金融机构等处缴纳，请在提交入学志愿申请表时，在所报高中的窗口以现金缴纳。

(2) 关于转学・编入学

【问题3】(同类课程之间的转学)

我目前就读于定时制课程，我可以转学到其他定时制课程吗？

【回答】每学期都有转学・编入学招生（请参阅P13），合格即可转学。详情请咨询所报高中。

【问题4】(不同类课程之间的转学)

我目前就读于定时制课程的第1学年，我可以报名全日制课程的转学・编入学招生吗？

【回答】原则上，报名课程・学科须与转学前相同。但是，在第1学年第二学期的招生中，可以报名不同课程・不同学科。此外，在第1学年第三学期以后的招生中，经所报高中的校长认定，报名学生转学后能够履修或获得毕业所需学分，此时也可报名不同课程・不同学科。

以上同样适用于从函授制课程转学至其他课程。

【问题5】(从各种学校转学・编入学)

是否可以从准护士学校（各种学校）报名定时制课程的转学・编入学招生？

【回答】不能从专修学校或各种学校进行转学・编入学。

【问题6】(学年中途退学者的编入学)

我是定时制课程第1学年中途退学的人，我可以报名第二学期以后的转学・编入学招生吗？

【回答】由于学生未获得相当于第1学年以上的学分，因此不能报名转学・编入学招生。但是，可以报名下次入学考试（新1年生）。

【 问题 7 】(以高中毕业程度认定考试（旧大检）合格科目来报名编入学)

报名转学・编入学招生时，除了在高中等学校获得的学分，是否还可以将高中毕业程度认定考试（旧大检）合格科目视为已修学分？

【 回答 】 关于是否将合格科目视为已修学分，根据各高中而不同，请直接咨询所报高中。

开设定时制・函授制课程的都立高中分布图 (2025 年)

※〈 〉的编号对应于P.19~26的「开设定时制·函授制课程的都立高中一览表」中的编号。

※ 如校名前带★号，则该校在2026年度没有计划招募第1学年学生



开设定时制・函授制课程的都立高中一览表

•各所学校右侧的图标分别表示以下内容



⇒学校网站



⇒学年制



⇒学分制



⇒满足各学校规定的条件，可在3年内毕业

●各所学校名称左侧的编号对应于P.17～18『开设定时制・函授制课程的都立高中分布图（2026年度）』上的编号。

▽夜间定时制高中

(以下学校在2026年度有第1学年的招生计划)

■开设普通科的学校

〈1〉 大崎	普通科		
●品川区丰町 2 - 1 - 7			
●TEL 03-3786-3355			
●东急大井町线「户越公园」步行4分钟			
●都营浅草线「户越」步行12分钟			
https://www.metro.ed.jp/osaki-h/			

〈2〉 大森	普通科		
●大田区西蒲田 2 - 2 - 1			
●TEL 03-3753-3161			
●东急池上线「池上」步行8分钟			
https://www.metro.ed.jp/omori-he/			

〈3〉 六乡工科	普通科 (生产工学科)			
●大田区东六乡 2 - 1 8 - 2				
●TEL 03-3737-6565				
●京浜急行线「杂色」步行3分钟				
https://rokugokoka-h.metro.ed.jp/tei/teijisei.html				

〈4〉 松原	普通科		
●世田谷区樱上水 4 - 3 - 5			
●TEL 03-3303-5381			
●京王线「下高井户」步行8分钟、「樱上水」步行6分钟			
https://www.metro.ed.jp/matsubara-he/			

〈5〉 丰岛	普通科		
●丰岛区千早 4 - 9 - 2 1			
●TEL 03-3958-0121			
●有乐町线・副都心线「小竹向原」步行8分钟、「千川」步行8分钟			
●西武池袋线「江古田」步行12分钟			
https://www.metro.ed.jp/toshima-he/			

〈6〉 飞鸟	普通科			
●北区王子 6 - 8 - 8				
●TEL 03-3913-5071				
●JR京浜东北线「王子」步行14分钟				
●南北线「王子神谷」步行10分钟				
https://www.metro.ed.jp/asuka-he/				

〈7〉 板桥有德	普通科			
●板桥区德丸 2 - 1 7 - 1				
●TEL 03-3937-6911				
●东武东上线「东武练马」步行5分钟				
https://www.metro.ed.jp/itabashiyutoku-he/				

〈8〉 足立	普通科 (商业科)		
●足立区中央本町 1 - 3 - 9			
●TEL 03-3889-2204			
●东武晴空塔线「五反野」步行8分钟			
https://www.metro.ed.jp/adachi-he/			

〈9〉 南葛饰

普通科



学

- 葛饰区立石 6 - 4 - 1
- TEL 03-3691-8476

•京成线「立石」步行8分钟、「青砥」步行10分钟、「御花茶屋」步行10分钟

<https://www.metro.ed.jp/minamikatsushika-he/>

〈10〉 江戸川

普通科



学

- 江戸川区松島 2 - 38 - 1
- TEL 03-3651-0297

•JR总武线「新小岩」步行15分钟

•在都营新宿线「船堀」乘坐都巴士在「江戸川高校前」下车步行2分钟

<https://www.metro.ed.jp/edogawa-he/>

〈11〉 葛西南

普通科



学

3

- 江戸川区南葛西 1 - 11 - 1
- TEL 03-3687-4491

•在东西线「葛西」乘坐都巴士在「葛西南高校入口」下车步行2分钟

<https://www.metro.ed.jp/kasaiminami-he/>

〈12〉 农业

普通科
(食品化学科)



学

- 府中市寿町 1 - 10 - 2
- TEL 042-362-2211

•京王线「府中」步行5分钟、JR武藏野线「北府中」步行12分钟

•在JR中央线「国分寺」乘坐巴士在「农业高校」下车步行1分钟

<https://www.metro.ed.jp/nogyo-he/>

〈13〉 神代

普通科



学

- 调布市若叶町 1 - 46 - 1
- TEL 03-3300-8261

•京王线「仙川」步行7分钟

<https://www.metro.ed.jp/jindai-he/>

〈14〉 町田

普通科



学

3

- 町田市中町 4 - 25 - 3
- TEL 042-722-2201

•小田急线「町田」步行13分钟

•JR横浜线「町田」步行15分钟

<https://www.metro.ed.jp/machida-h/>

〈15〉 福生

普通科



学 3

•福生市北田园 2 - 1 1 - 3

•TEL 0 4 2 - 5 5 2 - 5 6 0 1

•J R 青梅线「福生」步行1 2分钟

<https://www.metro.ed.jp/fussa-he/>

〈17〉 大岛

普通科



学 3

•大岛町元町字八重水 1 2 7

•TEL 0 4 9 9 2 - 2 - 1 4 3 1

•在东京竹芝乘坐高速船 1 0 5分钟、在调布乘坐飞机 2 5分钟。

•在元町港·冈田港乘坐大岛巴士在「大岛高校前」下车

<https://www.metro.ed.jp/oshima-he/>

〈16〉 五日市

普通科



学 3

•秋留野市五日市 8 9 4

•TEL 0 4 2 - 5 9 6 - 0 1 7 6

•J R 五日市线「武藏五日市」步行 1 5分钟

<https://itsukaichi-h.metro.ed.jp/tei/index.html>

〈18〉 八丈

普通科



学

•八丈岛八丈町大贺乡 3 0 2 0

•TEL 0 4 9 9 6 - 2 - 1 1 8 1

•在羽田空港乘坐飞机 55分钟。在竹芝栈桥乘坐东海汽船 10.5小时

从八丈机场坐车 5分钟。从底土港坐车 10分钟。

<https://www.metro.ed.jp/hachijo-he/>

■开设农业科的学校

〈19〉 园艺

园艺科



学 3

•世田谷区深沢 5 - 3 8 - 1

•TEL 0 3 - 3 7 0 5 - 2 1 5 4

•东急大井町线「等々力」步行 1 5分钟

•在东急田园都市线「桜新町」乘坐东急巴士在「日本体育大学前」下车步行 5分钟

<https://www.metro.ed.jp/engei-he/>

〈20〉 农艺

农艺科



学

•杉并区今川 3 - 2 5 - 1

•TEL 0 3 - 3 3 9 9 - 0 1 9 1

•西武新宿线「上井草」步行 1 0分钟

•在 J R 中央线「荻窪」、「西荻窪」乘坐巴士在「农艺高校」下车步行 2分钟

<https://www.metro.ed.jp/nogei-he/>

〈21〉 农产

农产科



学 3

•葛饰区西龟有 1 - 2 8 - 1

•TEL 0 3 - 3 6 0 2 - 2 8 6 5

•J R 常磐线「龟有」步行 1 5分钟

•京成线「御花茶屋」步行 2 0分钟

<https://www.metro.ed.jp/nosan-he/>

〈12〉

农业

食品化学科
(普通科)



学

•府中市寿町 1 - 1 0 - 2

•TEL 0 4 2 - 3 6 2 - 2 2 1 1

•京王线「府中」步行 5分钟、J R 武藏野线「北府中」步行 12分钟

•在 J R 中央线「国分寺」乘坐巴士在「农业高校」下车步行 1分钟

<https://www.metro.ed.jp/nogyo-he/>

■开设工业科的学校

(22) 工艺 机械工艺科、美术工艺科、室内装饰科、平面艺术科

●文京区本乡 1 - 3 - 9
●TEL 03-3814-8755
●JR总武线「水道桥」步行3分钟
●都营三田线「水道桥」步行2分钟

<https://www.metro.ed.jp/kogei-he/>

(23) 墨田工科 综合技术科（机械、电气、建筑·木工、汽车）

●江东区森下 5 - 1 - 7
●TEL 03-3631-4928
●都营新宿线「菊川」步行5分钟
●都营大江戸线・东京半藏门线「清澄白河」步行15分钟

<https://www.metro.ed.jp/sumidakokaka-he/>

(3) 六乡工科 生产工学科（普通科）

再掲 ●大田区东六乡 2 - 18 - 2
●TEL 03-3737-6565
●京浜急行线「杂色」步行3分钟

<https://rokugokoka-h.metro.ed.jp/tei/teijisei.html>

(24) 综合工科 综合技术科（汽车、电气、建筑）

●世田谷区成城 9 - 25 - 1
●TEL 03-3483-0204
●小田急线「成城学园前」步行15分钟、在京王线「仙川」乘坐巴士在「南入间町」下车步行5分钟
●在京王线「千歳烏山」、小田急线「成城学园前」乘坐巴士在「都立综合工科前」下车步行1分钟

<https://www.metro.ed.jp/sogokoka-he/>

(25) 中野工科 综合技术科（机械、食品工业）

●中野区野方 3 - 5 - 5
●TEL 03-3385-7445
●西武新宿线「野方」步行7分钟
●在京急线「中野」乘坐巴士在「野方站前」下车步行5分钟

<https://www.metro.ed.jp/nakanokoka-he/>

(26) 荒川工科 电气科、电子科

●荒川区南千住 6 - 42 - 1
●TEL 03-3802-1178
●JR常盘线、日比谷线、筑波快线「南千住」步行12分钟
●日比谷线、都电荒川线「三ノ輪（桥）」步行12分钟、京成线「千住大桥」步行10分钟

<https://www.metro.ed.jp/arakawakoka-he/>

(27) 本所工科 综合技术科（机械、电气、电子）

●葛饰区南水元 4 - 21 - 1
●TEL 03-3607-4500
●JR常盘线「金町」步行15分钟、京成线「金町」步行16分钟
●在京急线「金町站北口」乘坐巴士在「葛饰综合高校（金62系统）」下车步行3分钟

<https://www.metro.ed.jp/honjokoka-he/>

(28) 小金井工科 机械科、电气科、电子科

●小金井市本町 6 - 8 - 9
●TEL 042-381-4141
●JR中央线「武藏小金井」步行8分钟

<https://www.metro.ed.jp/koganeikoka-he/>

■开设商业科的学校

〈29〉 第三商业	商业科		
•江东区越中島 3 - 3 - 1			
•TEL 03-3641-0380			
•JR京叶線「越中島」歩行8分钟、東西線・都営大江戸線「门前仲町」歩行15分钟、有楽町線「豊洲」歩行15分钟			
•東西線・都営大江戸線「门前仲町」・有楽町線「豊洲」乘坐巴士「都立三商前」歩行1分钟			
https://www.metro.ed.jp/daisansyogyo-he/			

〈8〉 足立	商业科 (普通科)		
•足立区中央本町 1 - 3 - 9			
•TEL 03-3889-2204			
•东武晴空塔线「五反野」歩行8分钟			
https://www.metro.ed.jp/adachi-he/			

〈30〉 第五商业	商业科		
•国立市中 3 - 4			
•TEL 042-572-0132			
•JR中央线「国立」歩行18分钟			
•JR南武线「谷保」・「矢川」歩行16分钟			
https://www.metro.ed.jp/daigosyogyo-he/index.html			

■开设併合科的学校

〈31〉 瑞穂农艺	普通科 / 农业科		 3
•瑞穂町石畠 2027			
•TEL 042-557-0142			
•JR八高线「箱根崎」歩行20分钟			
https://www.metro.ed.jp/mizuhonogeい-he/			

■开设产业科的学校

〈32〉 橘	产业科		 3
•墨田区立花 4 - 29 - 7			
•TEL 03-3617-8311			
•东武亀戸线「东吾嬬」歩行3分钟			
•JR总武线「平井」歩行12分钟			
https://www.metro.ed.jp/tachibana-he/			

■开设综合学科的学校

〈33〉 青梅综合	综合学科		 3
•青梅市胜沼 1 - 60 - 1			
•TEL 0428-22-7604			
•JR青梅线「东青梅」歩行3分钟			
https://www.metro.ed.jp/ome-sogo-he/			

〈34〉 东久留米综合	综合学科		 3
•东久留米市幸町 5 - 8 - 46			
•TEL 042-471-2510			
•西武池袋线「清瀬」歩行15分钟、「东久留米」歩行18分钟			
https://www.metro.ed.jp/higashikurumesogo-h/			

△昼夜间定时制高中

〈35〉一桥

普通科



单

3

- 千代田区东神田 1 - 1 2 - 1 3
- TEL 0 3 - 3 8 6 2 - 6 0 6 1
- J R 总武线「马喰町」步行 3 分钟、「浅草桥」步行 7 分钟
- 都营浅草线「东日本桥」步行 8 分钟、都营新宿线「马喰横山」步行 4 分钟

<https://www.metro.ed.jp/hitotsubashi-he/>

〈37〉浅草

普通科



单

3

- 台东区今户 1 - 8 - 1 3
- TEL 0 3 - 3 8 7 4 - 3 1 8 2
- 银座线、东武晴空塔线「浅草」步行 1 0 分钟
- 都营浅草线「浅草」步行 1 5 分钟

<https://www.metro.ed.jp/asakusa-he/>

〈39〉八王子拓真

普通科



单

3

- 八王子市台町 3 - 2 5 - 1
- TEL 0 4 2 - 6 2 2 - 7 5 6 3

- J R 中央线「西八王子」步行 8 分钟

<https://www.metro.ed.jp/hachiojitakushin-he/>

〈36〉新宿山吹

普通科、
信息科



单

3

- 新宿区山吹町 8 1
- TEL 0 3 - 5 2 6 1 - 9 7 7 1
- 东西线「早稻田」「神乐坂」、有乐町线「江戸川桥」步行 1 0 分钟
- 都营大江户线「牛込柳町」步行 1 5 分钟、都电荒川线「早稻田」步行 1 5 分钟

<https://www.metro.ed.jp/shinjukuyamabuki-h/>

〈38〉荻窪

普通科



单

3

- 杉并区荻窪 5 - 7 - 2 0
- TEL 0 3 - 3 3 9 2 - 6 4 3 6
- J R 中央线・总武线、东西线、丸之内线「荻窪」步行 5 分钟

<https://www.metro.ed.jp/ogikubo-he/>

〈40〉砂川

普通科



单

3

- 立川市泉町 9 3 5 - 4
- TEL 0 4 2 - 5 3 7 - 4 6 1 1

- 多摩单轨铁道「泉体育馆」步行 3 分钟

<https://www.metro.ed.jp/sunagawa-he/>

▽挑战型学校

〈41〉六本木

综合学科



单

3

•港区六本木 6 - 1 6 - 3 6

•TEL 0 3 - 5 4 1 1 - 7 3 2 7

•日比谷线「六本木」步行7分钟

•南北线「麻布十番」步行9分钟、都营大江户线「麻布十番」步行8分钟

<https://www.metro.ed.jp/roppongi-he/>

〈43〉世田谷泉

综合学科



单

3

•世田谷区北乌山 9 - 2 2 - 1

•TEL 0 3 - 3 3 0 0 - 6 1 3 1

•京王线「千歳烏山」步行15分钟

•在JR中央线「吉祥寺」乘坐巴士在「常盘桥」、「昭和大学付属乌山病院」下车步行5分钟

<https://www.metro.ed.jp/setagayaizumi-he/>

〈45〉桐丘

综合学科



单

3

•北区赤羽北 3 - 5 - 2 2

•TEL 0 3 - 3 9 0 6 - 2 1 7 3

•JR埼京线「北赤羽」步行8分钟

•都营三田线「志村坂上」步行15分钟

<https://www.metro.ed.jp/kirigaoka-he/>

〈42〉大江户

综合学科



单

3

•江东区千石 3 - 2 - 1 1

•TEL 0 3 - 5 6 0 6 - 9 5 0 0

•都营新宿线、半藏门线「住吉」步行13分钟、东西线「东阳町」步行18分钟

•在JR总武线「锦丝町」・都营新宿线・半藏门线「住吉」・东西线「东阳町」乘坐巴士在「千田」下车步行3分钟

<https://www.metro.ed.jp/oedo-he/>

〈44〉稳丘

综合学科



单

3

•中野区上鷺宮 5 - 1 1 - 1

•TEL 0 3 - 3 9 7 0 - 8 6 5 5

•西武新宿线「下井草」步行7分钟

•西武池袋线「富士见台」步行15分钟

<https://www.metro.ed.jp/minorigaoka-he/>

〈46〉小台桥

综合学科



单

3

•足立区小台 2 - 1 - 3 1

•TEL 0 3 - 3 9 1 3 - 1 1 1 1

•在JR山手线・京浜东北线「田端」乘坐巴士在「小台桥」下车步行1分钟

•都电荒川线「小台」步行7分钟

<https://www.metro.ed.jp/odaibashi-he/>

〈47〉立川绿

综合学科



单

3

•立川市锦町 6 - 3 - 1

•TEL 0 7 0 - 3 3 5 0 - 2 8 9 3

•JR中央线「立川」步行21分钟、JR南武线「西国立」步行12分钟

•多摩单轨铁道「立川南」步行19分钟

<https://www.metro.ed.jp/tachikawa-challenge-he/>

▽函授制高中

（35） **一桥** 普通科  **单** **3**

再掲

- 千代田区东神田 1 - 1 2 - 1 3
- TEL 0 3 - 3 8 6 2 - 6 0 6 1
- J R 总武线「马喰町」步行3分钟、「浅草桥」步行7分钟
- 都营浅草线「东日本桥」步行8分钟、都营新宿线「马喰横山」步行4分钟

<https://www.metro.ed.jp/hitotsubashi-hc/>

（36） **新宿山吹** 普通科  **单** **3**

再掲

- 新宿区山吹町 8 1
- TEL 0 3 - 5 2 6 1 - 9 7 7 1
- 东西线「早稻田」「神乐坂」、有乐町线「江户川桥」步行10分钟
- 都营大江户线「牛込柳町」步行15分钟、都电荒川线「早稻田」步行15分钟

<https://www.metro.ed.jp/shinjukuyamabuki-h/>

※关于网络学习课程，详情请参照p.7

（40） **砂川** 普通科  **单** **3**

再掲

立川市泉町 9 3 5 - 4

TEL 0 4 2 - 5 3 7 - 4 9 8 2

多摩单轨铁道「泉体育馆」步行3分钟

<https://www.metro.ed.jp/sunagawa-hc/>

开设定时制・函授制课程的私立高中一览表

课 程	校 名	电 话	所 在 地
定时制	国士馆高等学校	03-5481-5827	世田谷区若林4-33-1
	骏台学园高等学校	03-3913-5735	北区王子6-1-10
	中央大学高等学校	03-3814-5275	文京区春日1-13-27
函授制	大原学园美空高等学校	03-3237-3141	千代田区神田神保町2-42
	N H K 学园高等学校	042-573-8111	国立市富士见台2-36-2
	科学技术学园高等学校	03-5494-7711	世田谷区成城1-11-1
	北丰岛高等学校	03-3895-4490	荒川区东尾久6-34-24
	St.PAUL学园高等学校	042-651-3893	八王子市下恩方町2727
	東海大学付属望星高等学校	03-3467-8111	涉谷区富谷2-10-7
	目黒日本大学高等学校	03-3492-3388	目黒区目黒1-6-15
	立志舍高等学校	03-5608-1033	墨田区太平2-9-6

如需了解更多关于都立高中的信息，请参阅以下网站。

(1) 宣传网站 “#だから都立高 (PROJECT TORITSU) ”



<https://www.toritsuko.metro.tokyo.lg.jp>

(2) 都立学校魅力宣传动画 “まなびゅ～ (Manabyu～) ”



(3) “致 2026 年度 希望进入东京都立高中学习的各位同学”

“致 2026 年度 希望进入东京都立高中学习的各位同学” (2025 年 7 月发布)

该文件介绍了都立高中的入学考试制度、都立高中的种类和内容等，
对于有意报名定时制・函授制课程的学生很有参考价值。

阅读本入学指南时，建议一并阅读。

此外，预计 11 月上旬发布的“2026 年度东京都立高中招生指南”
将提供各都立高中入学考试的更多详细信息。

都立高中入学考试、升学等事宜咨询处

○ 东京都教育咨询中心

东京都教育咨询中心提供有关高中升级、升学就业、入学等事宜的咨询，以及有关不愿上学、学业不振等教育方面的咨询。欢迎致电联系。

高中升级·升学就业·入学咨询 电话 03(3360)4175

周一至周五 上午9点至下午9点

周六·周日·节假日 上午9点至下午5点

(闭厅日以及年末年初除外)

教育咨询一般·东京都欺凌咨询热线 电话 0120(53)8288

24小时提供服务

※ 所有咨询都可以来访咨询。请事先拨打上述电话号码预约。



〒169-0074

东京都新宿区北新宿四丁目6番1号

(东京都儿童家庭综合中心4层)

<https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/>

<交通>

JR中央·总武线（各站停车）

「大久保站」北口步行13分钟

「东中野站」东口步行11分钟

东京METRO东西线

「落合站」3番出口步行10分钟

西武新宿线

「下落合站」步行12分钟

JR山手线

「高田马场站」早稻田口步行15分钟



○ 都立高中入学考试咨询处

都立高中入学考试咨询处接受有关都立高中入学考试·转学·编入学的咨询。

咨询时间 周一至周五（节假日·年末年初除外） 上午9点至下午5点

电话 03-5320-6755（直拨）

※ 也可来访咨询。欢迎致电联系。

〒163-8001 东京都新宿区西新宿2-8-1 都厅第二本厅舍15层

2025年10月发行

〔
东京都教育委员会印刷品登记
2025年度 第59号
〕

编辑·发行 东京都教育厅都立学校教育部高中教育课

〒163-8001 东京都新宿区西新宿二丁目8番1号

电话 03(5320)6742

印刷·装订 株式会社 MAKOTO 印刷

定期制・通信制課程で学ぼうとする皆さんへ

高校は、学習する時間帯などによって、全日制、定期制、通信制の三つの課程に分類されます。

高校の卒業資格としては、どの課程を卒業しても全て同じです。現在、皆さんと同じ世代の方々が、都立高校の定期制課程や通信制課程で、将来への希望に燃えながら、明るく楽しい高校生活を送っています。また、既に社会人として活躍している方々も、新たに高校の卒業資格を取得しようと頑張っています。

東京都では、できるだけ多くの方々が高校で勉強する機会を持つことができるように、定期制課程、通信制課程の高校を設置しています。

この入学案内が、進路を決定する際の手引として皆さんのお役に立つことができれば幸いです。

問合せ先

【都立高校の入試や進学等に関する相談】

・都立高校入試相談コーナー

電話 03(5320)6755
月曜日から金曜日まで（祝日・年末年始を除く。）午前9時から午後5時まで
〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号（都庁第二本庁舎15階）

・東京都教育相談センター 高校進級・進路・入学相談

電話 03(3360)4175
平日 午前9時から午後9時まで
土・日・祝日 午前9時から午後5時まで
(閉庁日・年末年始を除く。)
〒169-0074 東京都新宿区北新宿四丁目6番1号（東京都子供家庭総合センター4階）

< もくじ 次 >

ていじせいかてい
定時制課程

1	学校選びに当たって	1
2	学費はどのくらいかかるか	2
3	授業内容や卒業資格はどのようにになっているか	3
4	授業時間はどのようにになっているか	4
5	部活動にはどのようなものがあるか	4
6	応募資格や出願方法はどのようにになっているか	5
7	単位制高校について	6

つうしんせいかてい
通信制課程

1	通信制課程で学ぶに当たって	7
2	学費はどのくらいかかるか	8
3	授業内容や卒業資格はどのようにになっているか	9
4	部活動にはどのようなものがあるか	10
5	応募資格や出願方法はどのようにになっているか	10

りかいふか
理解を深めるために

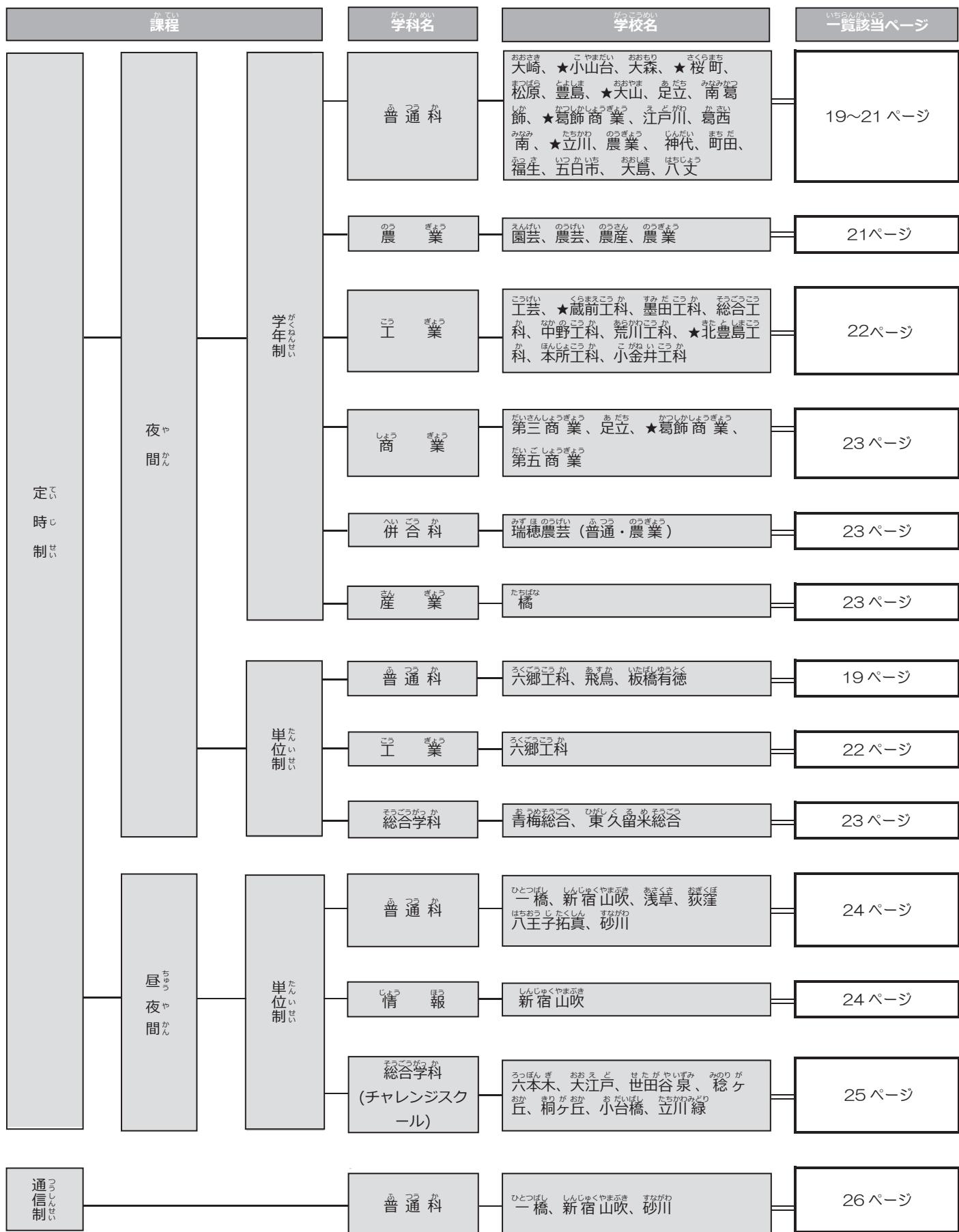
1	学校生活の様子	11
2	都立高校（定時制・通信制課程）への転学・編入学について	13
3	よくあるお問合せ	15

ていじせい つうしんせいかてい せつち がっこう
定時制・通信制課程を設置している学校

とりつこうこうていじせい つうしんせいかていせつち ごう はいちず	都立高校定時制・通信制課程設置校の配置図	17
とりつこうこうていじせい つうしんせいかていせつち ごういちらん	都立高校定時制・通信制課程設置校一覧	19
やかんていじせい がっこうこう	夜間定時制高校	19
ちゅうやかんていじせい がっこうこう	昼夜間定時制高校、チャレンジスクール	24
つうしんせい がっこうこう	通信制高校	26
しりつこうこうていじせい つうしんせいかていせつち ごういちらん	私立高校定時制・通信制課程設置校一覧	27

定時制・通信制課程を設置する高校の種類

*学校名の前に★印がある学校は、令和8年度、第1学年生徒の募集は行わない予定です。



定期制課程

定期制課程とは、

夜間、その他定められた時間帯に授業を行う課程のことで、修業年限は3年以上です。

- 都立高校定期制課程には、夜間に学ぶ学校のほか、昼間に学べる学校もあります（授業時間について、「4 授業時間はどのようにになっているか」を参照）。
- 都立高校定期制課程には、1年ごとに定められた単位を修得すると次の学年に進級でき、4年（一部は3年）を修了すると卒業できる「学年制」の学校と、学年の区別がなく、卒業までに決められた単位数を修得すれば卒業できる「単位制」の学校とがあります。
- 都立高校定期制課程では、修業年限を4年とする学校が多いですが、一部の学校では、高等学校卒業程度認定試験の合格科目や、昼夜間定期制高校における他部の科目の履修による単位認定等の方法により、3年で卒業する道が開かれています。3年で卒業できる学校については、「都立高校定期制・通信制課程設置校一覧」（19～26ページ）を参照してください。
- ※高校によって内容が異なりますので、詳しくは各高校へ直接お問い合わせください。
- 働きながら学ぶ生徒は、勤労学生として所得税の控除を受けられる場合があります。

1 学校選びに当たって

学校選びに当たっては、以下のこと留意しましょう。

(1) 各学校の特色を十分理解して学校を選ぶ

定期制高校には、普通科、専門学科（農業・工業・商業・情報・併合・産業）及び総合学科の学校があります。また、昼間に学べる学校もあれば、夜間に学べる学校もあり、単位の修得方法によって学年制、単位制という違いもあります。

様々なタイプの学校がある中で、自分に合った学校を選ぶためには、事前にどういう学校か、十分確認し、理解しておくことが大切です。

(2) 自分の適性・能力・進路・学習環境などをよく考えて学校や学科を選ぶ

例えば、大学や短期大学への進学を考え、普通科の高校を選ぶことも良いでしょう。また、専門の知識・技能を身に付け、一日でも早く社会で活躍するためには、専門学科の高校が適しているでしょう。もちろん、専門学科の高校から大学への進学も可能です。さらに、働きながら学ぶためには、勤務地と学校の場所を考えて学校を選ぶことも必要です。

* 転勤その他の事情で通学することが困難になった場合、すぐに中途退学などの進路変更をしないで、担任の先生やこの入学案内の表紙の裏に記載している、都立高校入試相談コーナー又は東京都教育相談センターに御相談ください。最善の道を見つけましょう。

2 学費はどのくらいかかるか

(1) 授業料 (学年制: 年額 32,400円、単位制: 1単位当たり 1,740円)

平成26年度入学生から、**高等学校等就学支援金制度**（以下「就学支援金」といいます。）が導入されました。就学支援金は、保護者等の「区市町村民税の課税標準額×6%」区市町村民税の調整控除の額が30万4,200円（年収自安約910万円）未満の世帯が対象で、認定された場合、学校に就学支援金を支給することで、生徒の授業料が無料になる制度です。手続を行わない場合、授業料を御負担いただることになります。

また、令和7年度は、国の制度である**高校生等臨時支援制度**（以下「臨時支援金」といいます。）が導入され、所得制限により就学支援金の適用外となった生徒についても、臨時支援金の申請により授業料が無料となりました。令和8年度以降については、国がいわゆる「高校授業料の無償化」を検討しています。

なお、標準修業年限（48月）を超えて在学している方は、就学支援金の対象になりません。標準修業年限を超えて在学し、過去に中途退学をしたことがある方は、**学び直し支援金制度**により、卒業までに必要な在学期間のうち、最長24か月、就学支援金と同様の支援を受けられる場合があります。

(2) 学校徴収金

授業料のほかに、各学校で定められた学校徴収金を納入していただきます。学校徴収金には、授業や校外学習等の学校教育活動に必要な経費のうち、生徒・保護者が負担する教材費などの経費（積立金）、生徒会活動に必要な経費（生徒会費）やPTA会費などがあります。各学校が定めた金額を、指定された方法により納入してください。

(3) 奨学のための給付金(奨学給付金)

高校生が安心して教育を受けられるよう、学校徴収金等の授業料以外の教育費負担を軽減するため、次のアからウまでの全ての要件を満たしている保護者を対象に、返済不要の給付金を給付します。

ア 高等学校等就学支援金又は学び直し支援金の受給資格を有する高校生がいること。

イ 生活保護受給世帯又は都道府県民税所得割及び区市町村民税所得割が非課税（0円）（家計が急変した場合も含む。）の世帯であること。

ウ 保護者が都内に住所を有していること。

(4) 給付型奨学金

平成29年度から、学校の多様な教育活動にかかる経費等を、保護者の代わりに都が負担する都独自の現物給付方式の奨学金制度が導入されました。具体的な対象経費については学校によって異なります。生徒・保護者への現金給付は原則としてありません。

(5) その他

働きながら学ぶ万等は、教科書の購入代金について補助金を受けられる場合があります。また、経済的理由で修学が困難である場合、奨学資金の貸付制度（東京都育英資金）を利用できる可能性があります。

※ 上記(1)～(5)に関する申請方法等の詳細は、入学した学校の経営企画室にお問い合わせください。

(6) 主な支援金制度の比較

制度	就学支援金	奨学のための給付金	給付型奨学金
対象経費	授業料	授業料以外の教育費の一部	学校が定める教育活動へ参加するための経費
対象世帯	市町村民税の課税標準額×6% – 市町村民税の調整控除の額が 304,200 円未満の世帯 (年収約 910 万円未満) ※ 所得超過の場合は都の減免制度により授業料免除	生活保護受給世帯 並びに都道府県民税所得割及び区市町村民税所得割が非課税(家計が急変した場合も含む。)の世帯 (年収約 270 万円未満)	生活保護受給世帯 並びに都道府県民税所得割額及び区市町村民税所得割額を合算した額が 85,500 円未満の世帯(家計が急変した場合も含む。) (年収約 350 万円未満)
支給金額	学年制 月額2,700円	生活保護受給世帯 32,300円	生活保護受給世帯 並びに都道府県民税所得割額及び区市町村民税所得割が非課税の世帯 上限 50,000 円
	単位制 1 単位につき 1,740円	非課税世帯 143,700円	都道府県民税所得割額及び区市町村民税所得割額を合算した額が 85,500 円未満の世帯 上限 30,000 円

※ 令和7年度現在のものであり、対象世帯や支給金額が変更になる可能性があります。

3 授業内容や卒業資格はどのようにになっているか

(1) 授業内容

各学校においては、国語、地理歴史、公民、数学、理科、外国語などの各学科に共通する各教科・科目を主として学習します。専門学科においては、各学科に共通する各教科・科目のほかに農業、工業、商業など、それぞれ主として専門学科において開設される各教科・科目を学習します。

また、総合学科の高校では、各学科に共通する各教科・科目と主として専門学科に開設される各教科・科目の両方から科目を選択し、総合的に学習できます。

(2) 卒業資格

- ア 3年以上在籍する。
 - イ 必履修科目を全て履修し、74単位以上を修得する。
 - ウ 特別活動の成果がその目標からみて満足できると認められる。
- ※ 高校によって内容に若干の差異があるので、詳しくは各高校へ直接お問い合わせください。全日制課程と卒業資格等の違いはありません。

4 授業 時間はどのようにになっているか

(1) 夜間の定時制課程

午後5時30分頃から午後9時頃までの、1日4時間授業です（給食の時間は、始業前又は第1時限終了後に設置している学校がほとんどです。）。なお、単位制高校の六郷工科高校、飛鳥高校、青梅総合高校及び東久留米総合高校では、午後3時45分頃からの1日6時間授業を受けることもできます。

(2) 三部制を探る単位制の定時制課程

（一橋、浅草、荻窪、八王子拓真、砂川、六本木、大江戸、世田谷 泉、穂ヶ丘、桐ヶ丘、小台橋、立川 緑）

部	授業時間（例）
1部	午前8時50分～午後0時30分
2部	午後1時15分～午後4時55分
3部	午後5時20分～午後9時05分

※ 「1部」に在籍する生徒が「2部」の授業の一部を履修するなどの「他部履修」も可能です。
※ 左記は左記は、学校によって若干異なります。

(3) 四部制を探る単位制の定時制課程（新宿山吹）

部	授業時間
1部（普通科）	午前8時40分～午後0時20分
2部（普通科・情報科）	午前10時40分～午後2時50分
3部（普通科）	午後1時10分～午後4時50分
4部（普通科・情報科）	午後5時20分～午後9時10分

※ 「1部」に在籍する生徒が「2部」の授業の一部を履修するなどの「他部履修」も可能です。

5 部活動にはどのようなものがあるか

部活動は、放課後等に希望する者同士で活動します。以下に主なものを挙げました。部活動を通して友情を深め、高校生活の良い思い出を作りましょう。また、定時制・通信制生徒のための「東京都立高等学校定期制通信制課程芸術祭」、「東京都高等学校定期制通信制生徒生活体験発表会」、「東京都高等学校体育連盟定期制通信制総合体育大会」等があり、さらに、全国大会が開かれる大会もあります。

(1) 文化部

演劇・写真・美術・漫画・文芸・図書・将棋・天文・パソコン・軽音楽・柔道・英語・家庭 等

(2) 運動部

野球・サッカー・バスケットボール・バレー・テニス・卓球・バドミントン・柔道・剣道・陸上・水泳 等

6 応募資格や出願方法はどのようにになっているか

(1) 応募資格

次のア又はイのどちらかに該当し、都内に住所若しくは勤務先を有する者又は入学日までに都内に住所若しくは勤務先を有することが確実な者（入学後も引き続き都内に住所又は勤務先を有することが確実であること。）

なお、既に高校を卒業している者が、卒業した学科と同一の学科に再入学することはできません。

ア 令和8年3月に中学校を卒業する見込みの者又は既に中学校を卒業している者

イ 相当年齢に達し、中学校を卒業した者と同等以上の学力があると認定された者

(2) 出願に必要な書類

ア 中学校を卒業する見込みの者

(ア) 入学願書・・・推薦に基づく入試、第一次募集・分割前期募集において、インターネットを活用した出願（以下「インターネット出願」といいます。）を実施します。令和7年10月1日以降に撮影した正面半身脱帽の顔写真の画像を添付する必要があります。入力方法の詳細については、後日、東京都教育委員会のホームページなどで公表します。

なお、第一次募集・分割前期募集においてやむを得ずインターネット出願ができない場合、また分割後期募集・第二次募集においては、所定の入学願書により出願を行うこととし、入学願書は都立高校共通の様式を使用します。ただし、一橋、新宿山吹、狹霧、六本木、大江戸、世田谷泉、稔ヶ丘、桐ヶ丘、小台橋及び立川緑の各高校の入学願書は、各校独自の様式となります。

記入の仕方など御不明な点については各高校にお問い合わせください。

(イ) 調査書・・・出身中学校で作成し、都立高校長宛ての親展扱いとします。ただし、六本木、大江戸、世田谷泉、稔ヶ丘、桐ヶ丘、小台橋、立川緑及びハ王子拓真（チャレンジ枠）の各高校では調査書の提出は必要ありません。

(ウ) 自己PRカード・・・志望理由や、中学校で取り組んできた学習や様々な活動から得たことなど、志望校に最も伝えたいことを自ら記入します。記入に際しては、各高校が示している「本校の期待する生徒の姿」を参考にしてください。ただし、六本木、大江戸、世田谷泉、稔ヶ丘、桐ヶ丘、小台橋、立川緑及びハ王子拓真（チャレンジ枠）の各高校では、自己PRカードの代わりに、学校所定の「志願申告書」の提出が必要です。

(エ) 入学考查料・・・950円を、インターネット出願では、出願サイト上で決済（クレジットカード、コンビニエンスストア、Pay-easyによる決済を行うことが可能ですが）するか、納付書を用いて納付書裏面に記載の金融機関等に納付し、その領収証書の画像を出願サイトにアップロードします。所定の入学願書を用いる場合は、納付書を用いて納付し、その領収証書を入学願書の裏面に貼り付けます。ただし、営業時間終了等で金融機関等に納付できない場合は、入学願書提出の際に志願する高校に現金で納付してください。

イ 既に中学校を卒業している者

(ア) 上記ア(ア)から(ウ)まで(ただし、令和8年3月31日現在満20歳以上の者は、上記ア(イ)の代わりに卒業証明書が必要です。)

(イ) 住民票記載事項証明書又は都内の勤務先(見込みを含む。)を証明する書類

(ウ) 令和8年3月31日現在満18歳以上(平成20年4月1日以前に出生)の者で、希望する者については学力検査を行わず、面接及び作文により選考します(これを「定時制成人受検者特別措置」といいます。)希望する者は上記のほか、「成人受検者特別措置申請書(所定の用紙)」を入学願書等に添付して提出してください。ただし、定時制課程単位制(※)及び通信制課程の高校では、この措置を適用しません。

なお、選考に当たっては、中学校を卒業する見込みの者及び既に中学校を卒業した者(ただし、定時制成人受検者特別措置適用者を除く。)からの合格者を決定することに努めた後、定時制成人受検者特別措置適用者からの合格者を決定するものとします。

(※) 定時制課程単位制の高校：一橋、新宿山吹、浅草、荻窪、飛鳥、板橋有徳、八王子拓真、砂川、六郷工科、青梅総合、東久留米総合、六本木、大江戸、世田谷泉、穂ヶ丘、桐ヶ丘、小台橋、立川緑

(3) 出願方法

ア 第一次募集・分割前期募集

志願者は、インターネット出願を行うとともに、出願に必要な書類を出願受付期間に必着するよう、都立高校に、簡易書留郵便等の追跡可能かつ対面で受け渡される方法で提出してください。ただし、都内の中学校に在籍している方は、中学校が出願に必要な書類をまとめて都立高校に送付します。

なお、受付期間内に出願に必要な書類を郵送することができないやむを得ない事情がある場合には、志願する都立高校に連絡の上で、持参により提出することができます。

イ 分割後期募集・第二次募集以降

入学願書受付期間中に、志願する高校の窓口に出願に必要な書類を提出してください。

なお、郵送により願する場合は、入学願書提出期限までに簡易書留郵便で到着したものに限り受け付けます。その際、提出書類に、受検票返送用の定型(長形3号)の封筒(返信時の宛先として、志願者の住所・氏名を明記の上、返信用切手を貼り付けたもの)を同封してください。

(4) 入学料

合格者には、合格発表時に「入学料納入通知書」を交付しますので、指定の日までに入学料2,100円を金融機関等で納付してください。

なお、納付が困難な場合には、入学料を減額又は免除する制度があります。

7 単位制高校について

単位制高校(定時制課程)は、誰でも、必要に応じて高校教育が受けられるようにすることを目的としています。他の高校での在学期間及び修得単位も累積加算して、3年以上高校に在学し、所定の単位を修得すれば、卒業資格が得られます。

つうしんせい か てい 通信制課程

つうしんせい か てい
通信制課程とは、添削指導、面接指導等の方法によって、通信による教育を行う課程のこと
で、修業年限は3年以上です。生徒が自宅で個別に自学自習することが原則となります。

- 都立高校では、一橋高校、新宿山吹高校及び砂川高校の通信制課程で募集を行います。
- 働きながら学ぶ生徒は、勤労学生として所得税の控除を受けられる場合があります。

1 通信制課程で学ぶに当たって

(1) 計画的な学習を継続する

つうしんきょういく かてい
通信教育は、家庭学習が基本となりますので、しっかりとした目標を持ち、自分に合った計画を立てて学習を継続していくことが大切です。

(2) 単位の修得の認定

つうしんきょういく かてい
報告課題(レポート)、面接指導(スクーリング)、単位認定試験(前期・後期試験)に定められた成果を上げることによって、単位が認定されます。

ア 報告課題(レポート) ※ 提出数は履修科目ごとに定められています。

・添削指導を受けるため、30単位登録の場合、年間約82~86通の報告課題を学校に送ります。

・提出した報告課題は、添削指導を受けて返却されます。

なお、報告課題は合格するまで指導を受けることになります。

イ 面接指導(スクーリング)

スクーリングに出席しなければならない日数は履修科目によって違います。年間約20~24日登校して、面接指導を受けます。面接指導日は原則として、土曜日に設定されています。

<「通信制高校 WEB学習コース」について>

生徒が多様なメディアを利用した学習(NHK高校講座、スタディサプリ、学校作成動画など)に取り組むことにより、面接指導(スクーリング)を受けるために登校する日数を、年々日程度とする取組です(※高等学校学習指導要領第1章第2款5(5)に定める教育課程の特例による。)。

WEB学習の受講方法等については各学校にご確認ください。

※ 単位の修得の認定のための要件

- ・それぞれの教科・科目で、定められた数の報告課題を提出し、合格する。
- ・面接指導は、各教科・科目ごとに定められた時間数以上出席する。
- ・各教科・科目ごとの単位認定試験(前期・後期試験)に合格する。

(3) 各校の特色

各都立高校通信制課程(一橋、新宿山吹及び砂川)の教育課程には、それぞれ特色がありますので、各高校の「学校案内」や「通信教育のしおり」等を取り寄せて参考にしてください。

2 学費はどのくらいかかるか

(1) 通信教育受講料 (1単位当たり 336 円)

平成26年度入学生から、**高等学校等就学支援金制度**（以下「就学支援金」といいます。）が導入されました。就学支援金は、保護者等の「区市町村民税の課税標準額×6%」区市町村民税の調整控除の額が30万4,200円（年収自安約910万円）未満の世帯が対象で、認定された場合、学校に就学支援金を支給することで、生徒の通信教育受講料が無料になる制度です。手続を行わない場合、通信教育受講料を御負担いただることになります。

また、令和7年度は、国の制度である**高校生等臨時支援制度**（以下「臨時支援金」といいます。）が導入され、所得制限により就学支援金の適用外となった生徒についても、臨時支援金の申請により授業料が無料となりました。令和8年度以降については、国がいわゆる「高校授業料の無償化」を検討しています。

なお、標準修業年限（48月）を超えて在学している方は、就学支援金の対象になりません。標準修業年限を超えて在学し、過去に中途退学をしたことがある方は、**学び直し支援金制度**により、卒業までに必要な在学期間のうち、最長24か月、就学支援金と同様の支援を受けられる場合があります。

(2) 受講料以外に必要な費用

ア 日本スポーツ振興センター共済掛金 165 円（年額）

イ 実習に必要な教材費（科目により異なります。）

ウ レポート等郵送費（通信教育のための郵便物は、第四種郵便に該当し、100gまで15円です。）

(3) 奨学のための給付金(奨学給付金)

高校生が安心して教育を受けられるよう、学校収金等の受講料以外の教育費負担を軽減するため、次のアからウまでの全ての要件を満たしている保護者を対象に、返済不要の給付金を給付します。

ア 高等学校等就学支援金又は学び直し支援金の受給資格を有する高校生がいること。

イ 生活保護受給世帯又は都道府県民税所得割及び区市町村民税所得割が非課税（0円）（家計が急変した場合も含む。）の世帯であること。

ウ 保護者が都内に住所を有していること。

(4) 給付型奨学金

平成29年度から、学校の多様な教育活動にかかる経費等を、保護者の代わりに都が負担する都独自の現物給付方式の奨学金制度が導入されました。具体的な対象経費については学校によって異なります。生徒・保護者への現金給付は原則としてありません。

(5) その他

働きながら学ぶ方等は、教科書・学習書代等について補助金を受けられる場合があります。また、経済的理由で修学が困難である場合、奨学資金の貸付制度（東京都育英資金）を利用できる可能性があります。

※ 上記(1)～(5)に関する申請方法等の詳細は、入学した学校の経営企画室にお問い合わせください。

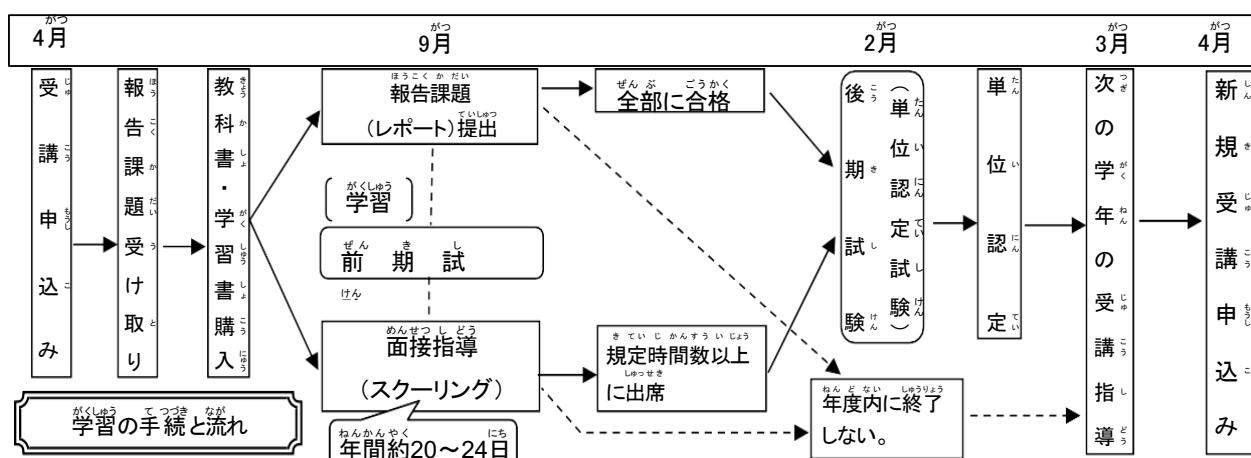
(6) 主な支援金制度の比較

制度	就学支援金 受講料	奨学のための給付金 受講料以外の教育費の一 部	給付型奨学金 学校が定める教育活動へ参加するための經 費
対象経費	受講料	受講料以外の教育費の一 部	学校が定める教育活動へ参加するための經 費
対象世帯	市町村民税の課税標準額× 6% - 市町村民税の調整控 除の額が 304,200円未満の世帯 (年収約 910万円未満) ※ 所得超過の場合は都の減免 制度により受講料免除	生活保護受給世帯 並び に 都道府県民税所得割及び区 市町村民税所得割が非課 税(家計が急変した場合 も含む。)の世帯 (年収約 270万円未 満)	生活保護受給世帯 並びに 都道府県民税所得割額及び区市町村民税所 得割額を合算した額が 85,500円未満の世帯 (家計が急変した場合も含む。) (年収約 350万円未満)
支給金額	1単位につき 336円	生活保護 受給世帯 32,300円 非課税世 帯 50,500円	生活保護受給世帯 並びに 都道府県民税所得割及び区市町村民税所 得割が非課税の世帯 上限 50,000円 都道府県民税所得割額及び区市町村民税所 得割額を合算した額が 85,500円未満の世帯 上限 30,000円

※ 令和7年度現在のものであり、対象世帯や支給金額が変更になる可能性があります。

3 授業内容や卒業資格はどのようにになっているか

通信教育は、添削指導と面接指導の両輪からなっています。そこで、学習の流れを確認するため、「学習の手続と流れ」(一般例)を挙げてみました。全日制課程や定期制課程との違いを理解してください。



(1) 授業内容

ア 1年次相当に学習する各学科に共通する各教科・科目は、国語、地理歴史、公民、数学、理科、外國語などの基礎的な教科・科目となります。

イ 教科書、学習書、補助教材などを使い、自分の都合の良い時間や場所・方法によって学習を進めます。

(2) 卒業資格

ア 3年以上在籍する。

イ 必履修科目を全て履修し、74単位以上を修得する。

ウ 特別活動の成果がその目標からみて満足できると認められる。

※ 高校によって内容に若干の差異があるので、詳しくは各高校へ直接お問い合わせください。全日制課程との卒業資格等の違いはありません。

4 部活動にはどのようなものがあるか

主に面接指導（スクーリング）の日に活動しています。活動の成果を発表する場として、定期制課程と共に催の「東京都大会」があります。参加することによって、友人も増え、また、高校生活の良い思い出になります。積極的に参加してください。以下に主なものを挙げました。

* 演劇・軽音楽・茶道・写真・バスケットボール・テニス・野球・バドミントン 等

5 応募資格や出願方法はどのようにになっているか

(1) 応募資格

下記ア又はイのどちらかに該当し、都内に住所若しくは勤務先を有する者又は入学日までに都内に住所若しくは勤務先を有することが確実な者（入学後も引き続き都内に住所又は勤務先を有することが確実であること。）で、当該都立高校が実施する面接指導（スクーリング）に対応（出席）可能な者
ア 令和8年3月に中学校を卒業する見込みの者又は既に中学校を卒業している者
イ 相当年齢に達し、中学校を卒業した者と同等以上の学力があると認定された者
ただし、前期選抜においては、高校等中途退学者については、高校等における単位を取得していない者、又は高校等における修得単位数が当該都立高校で定める修得単位数以下で、かつ、修得単位を引き継がない者に限る。

(2) 出願に必要な書類（ア、イ及びウの納付書は学校所定の用紙）

ア 入学願書 イ 調査書 ウ 入学参考料（950円）
エ 住民票記載事項証明書又は都内の勤務先（見込みを含む。）を証明する書類
オ その他当該都立高校長が定める書類
⇒ 応募資格及び出願に必要な書類の詳細については、各高校に直接お問い合わせください。
なお、入学願書などの必要書類は、各高校に用意しております。

(3) 出願方法

ア 前期選抜

志願者は、インターネット出願を行うとともに、出願に必要な書類を出願受付期間内に必着するよう、都立高校に、簡易書留郵便等の追跡可能かつ対面で受け渡される方法で提出してください。ただし、都内の中学校に在籍している方は、中学校が出願に必要な書類をまとめて都立高校に送付します。

なお、受付期間内に出願に必要な書類を郵送することができないやむを得ない事情がある場合には、志願する都立高校に連絡の上で、持参により提出することができます。

イ 後期選抜

入学願書受付期間中に、志願する高校に出願に必要な書類を提出してください。郵送による出願は受け付けません（島しょからの出願を除く。）。

(4) 入学料

合格者には、合格発表時に「入学料納入通知書」を交付しますので、指定の日までに入学料500円を金融機関等で納付してください。

なお、納付が困難な場合には、入学料を減額又は免除する制度があります。

理解を深めるために

1 学校生活の様子

定時制・通信制課程の三学期制の行事例です。
○学校個別行事 ☆都主催等の各校共通行事

授業風景



理科の授業

「ドラマケーション」の授業



「人間と社会」の授業

部活



学校行事



文化祭



- 第一学期始業式
- 入学式
- 新入生のオリエンテーション
- 健康診断
- 生徒会総会

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

はるやす
春休み
(3/26～4/5)

いちがつ
一学期

なつやす
夏休み
(7/21～8/31)

にがつ
二学期

ふゆやす
冬休み
(12/26～1/7)

さんがつ
三学期

入学式



給食

～ 各校の定時制・通信制課程の生徒が集まるイベントカレンダー～

令和7年 9月～11月
10月
11月

12月
令和8年 1月

都定通総合体育大会
都定通生徒生活体験発表会
都定通芸術祭（美術・写真・書道）
@東京都美術館 ギャラリーC

都定通芸術祭（演劇）
@新宿区立角筈区民ホール

都定通芸術祭（音楽）
@国分寺市立いずみホール

都定通演劇鑑賞教室 @銀座プロッサム中央会館

※令和7年9月現在の予定です。

2 都立高校（定時制・通信制課程）への転学・編入学について

都立高校では、学期ごとに「転学・編入学募集」を行っています。募集のある高校の募集人員等は各募集時期に東京都教育委員会のホームページに掲載します。転学・編入学募集を行う学校によって必要な書類は異なりますので、直接、受検される高校へお問い合わせください。また、同時に必要な書類等を請求してください。

(1) 転学

現在、高校に在学している生徒が、引き続き他の高校の相当学年に移ることをいいます。同一課程間・同一学科間を原則としますが、第1学年の第二学期の募集では、異なる課程・異なる学科に応募することができます。ただし、転学後、卒業に必要な単位の履修及び修得が可能であると志願先の都立高校長が認める場合は、第1学年の第三学期以降の募集においても、異なる課程・異なる学科に応募することができます。募集時期は、年3回（3月、8月、12月）です。

◎ 応募資格

現在高校に在学している者で、都内に住所若しくは勤務先を有する者又は入学日までに都内に住所若しくは勤務先を有することが確実な者

◎ 提出書類

- ・転学・編入学募集用入学願書（志願先の高校で配布したもの）
- ・志願者の住所又は勤務先が確認できるもの（住民票記載事項証明書、在勤証明書等）
- ・転学照会書及び在学証明書
- ・単位修得証明書及び成績証明書
- ・その他、志願先の校長が定める書類
- ・定時制課程、通信制課程入学検査料 950円（現金で納付する。）

(2) 編入学

種類の異なる学校からの入学や、高校に入学後、1年以上の課程を修了し、一度退学した後に改めて第2学年以上に入学することをいいます。

◎ 応募資格

次のア又はイのどちらかに該当する者

ア 高校等において第1学年相当以上の単位数を修得した後、退学した者で、都内に住所若しくは勤務先を有する者又は入学日までに都内に住所若しくは勤務先を有することが確実な者（募集時期は年1回（3月））

イ 中等教育学校の後期課程、高等専門学校又は特別支援学校の高等部等に在籍している者（募集時期は、年3回（3月、8月、12月））

◎ 提出書類

- ・転学・編入学募集用入学願書（志願先の高校で配布したもの）
- ・志願者の住所又は勤務先が確認できるもの（住民票記載事項証明書、在勤証明書等）
- ・最終在籍校の単位修得証明書
- ・その他、志願先の校長が定める書類
- ・定時制課程、通信制課程入学検査料 950円（現金で納付する。）

と りつこうこうにゅう し そうだん
都立高校 入試相談コーナー及び東京都教育相談センターでは、
さまざま そうだん う
様々な相談をお受けしています。

わ 分からないことがありますら、表紙の裏に記載してある問合
せ先に、お気軽に御相談ください。

3 よくあるお問合せ

(1) 新1年生に応募するためには

【質問 1】(他県からの転居予定)

現在、他県に住んでいますが、中学校卒業後、都内に単身赴任している父親の下に同居して都立高校に通学したいのですが、定時制課程の応募資格はありますか。

【答】志願者本人が都内に在住することになりますので、定時制課程の応募資格はあります。

【質問 2】(東京都以外からの入学検査料の納付)

都外から受検する者ですが、入学検査料の納付はどうしたらよいでしょうか。

【答】インターネット出願においては、出願サイト上でクレジットカード決済を行なうことが可能です。また、納付書を用いる場合、都外であっても、「東京都公金収納取扱店(東京都会計管理局ホームページを参照)」において納付可能です。営業時間終了等で金融機関等に納付できない場合は、入学願書提出の際、志願する高校の窓口において現金で納付してください。

(2) 転学・編入学をするためには

【質問 3】(同一課程間の転学)

現在、定時制課程に在学している者ですが、他の定時制課程に転学できますか。

【答】学期ごとに行われる転学・編入学募集(P13参照)に合格すれば転学が可能です。詳細は、志望する高校へお問い合わせください。

【質問 4】(異なる課程間の転学)

定時制課程第1学年に在学していますが、全日制課程の転学・編入学募集に応募できますか。

【答】転学前と同一課程・同一学科への応募が原則ですが、第1学年の第二学期の募集において、異なる課程・異なる学科に応募することができます。第1学年の第三学期以降の募集では、転学後、卒業に必要な単位の履修及び修得が可能であると志願先の都立高校長が認める場合は、異なる課程・異なる学科に応募することができます。
なお、通信制課程からの転学も同様です。

【質問 5】(各種学校からの転学・編入学)

准看護学校(各種学校)から定時制課程の転学・編入学募集に応募できますか。

【答】専修学校や各種学校からの転学・編入学はできません。

【質問 6】(学年途中の退学者の編入学)

定時制課程の第1学年を中途退学した者ですが、第二学期以降の転学・編入学募集に応募できますか。

【答】第1学年相当以上の単位を修得していないため、転学・編入学募集に応募することはできません。ただし、次の入試(新1年生)に応募することは可能です。

【質問 7】（高等学校卒業程度認定試験（旧大検）で合格した科目で編入学に応募）
高校等で修得した単位に加えて、高等学校卒業程度認定試験（旧大検）の合格科目を単位修得とみなして、転学・編入学募集に応募できますか。

【答】 合格科目を単位修得とみなすかどうかの取扱いは、高校ごとに異なるので、志願する高校に直接お問い合わせください。

都立高校定時制・通信制課程設置校の配置図（令和8年度）

※〈 〉の番号は、P.19~26の「都立高校定時制・通信制課程設置校一覧」の番号に対応しています。
※学校名の前に★印がある学校は、令和8年度、第1学年生徒の募集は行わない予定です。



都立高校定時制・通信制課程設置校一覧

●各学校の右横のアイコンは、それぞれ次の内容を示しています。



⇒学校ホームページ



⇒学年制



⇒単位制



⇒各学校が定める条件を満たせば、
3年間での卒業が可能

●各学校名の左の番号は、P.17~18の「都立高校定時制・通信制課程設置校の配置図（令和8年度）」の番号に対応しています。

▽夜間定時制高校 (R8年度、第1学年の募集を行う予定の学校を掲載しています)

■普通科を設置している学校

〈1〉 大崎	おおさき	ふつうか 普通科		学
●品川区豊町2-1-7				
●TEL 03-3786-3355				
●東急大井町線「戸越公園」徒歩4分				
●都営浅草線「戸越」徒歩12分				
https://www.metro.ed.jp/osaki-h/				

〈2〉 大森	おおもり	ふつうか 普通科		学
●大田区西蒲田2-2-1				
●TEL 03-3753-3161				
●東急池上線「池上」徒歩8分				
https://www.metro.ed.jp/omori-he/				

〈3〉六郷工科	ろくごうこうか	ふつうか 普通科 (生産工学科)		単	3
●大田区東六郷2-18-2					
●TEL 03-3737-6565					
●京浜急行線「雜色」徒歩3分					
https://rokugokoka-h.metro.ed.jp/tei/teijisei.html					

〈4〉 松原	まつばら	ふつうか 普通科		学
●世田谷区桜上水4-3-5				
●TEL 03-3303-5381				
●京王線「下高井戸」徒歩8分、「桜上水」徒歩6分				
https://www.metro.ed.jp/matsubara-he/				

〈5〉 豊島	としま	ふつうか 普通科		学
●豊島区千早4-9-21				
●TEL 03-3958-0121				
●有楽町線・副都心線「小竹向原」徒歩8分、「千川」徒歩8分				
●西武池袋線「江古田」徒歩12分				
https://www.metro.ed.jp/toshima-he/				

〈6〉 飛鳥	あすか	ふつうか 普通科		単	3
●北区王子6-8-8					
●TEL 03-3913-5071					
●JR京浜東北線「王子」徒歩14分					
●南北線「王子神谷」徒歩10分					
https://www.metro.ed.jp/asuka-he/					

〈7〉板橋有徳	いたばしゆうとく	ふつうか 普通科		単	3
●板橋区徳丸2-17-1					
●TEL 03-3937-6911					
●東武東上線「東武練馬」徒歩5分					
https://www.metro.ed.jp/itabashiyutoku-he/					

〈8〉 足立	あだち	ふつうか 普通科 (商業科)		学
●足立区中央本町1-3-9				
●TEL 03-3889-2204				
●東武スカイツリーライン「五反野」徒歩8分				
https://www.metro.ed.jp/adachi-he/				

〈9〉 南葛飾 みなみかつしか 普通科  

●葛飾区立石6-4-1
●TEL 03-3691-8476
●京成線「立石」徒歩8分、「青砥」徒歩10分、「お花茶屋」徒歩10分

<https://www.metro.ed.jp/minamikatsushika-he/>

〈10〉 江戸川 えどがわ 普通科  

●江戸川区松島2-38-1
●TEL 03-3651-0297
●JR総武線「新小岩」徒歩15分
●都営新宿線「船堀」から都バス「江戸川高校前」徒歩2分

<https://www.metro.ed.jp/edogawa-he/>

〈11〉 葛西南 かさいみなみ 普通科   

●江戸川区南葛西1-11-1
●TEL 03-3687-4491
●東西線「葛西」から都バス「葛西南高校入口」徒歩2分

<https://www.metro.ed.jp/kasaiminami-he/>

〈12〉 農業 のうぎょう 普通科 (食品化学科)  

●府中市寿町1-10-2
●TEL 042-362-2211
●京王線「府中」徒歩5分、JR武蔵野線「北府中」徒歩12分
●JR中央線「国分寺」からバス「農業高校」徒歩1分

<https://www.metro.ed.jp/nogyo-he/>

〈13〉 神代 じんだい 普通科  

●調布市若葉町1-46-1
●TEL 03-3300-8261
●京王線「仙川」徒歩7分

<https://www.metro.ed.jp/jindai-he/>

〈14〉 町田 まちだ 普通科   

●町田市中町4-25-3
●TEL 042-722-2201
●小田急線「町田」徒歩13分
●JR横浜線「町田」徒歩15分

<https://www.metro.ed.jp/machida-he/>

〈15〉 福生 普通科  **学** **3**

●福生市北田園2-11-3
●TEL 042-552-5601
●JR青梅線「福生」徒歩12分

<https://www.metro.ed.jp/fussa-he/>

〈16〉 五日市 普通科  **学** **3**

●あきる野市五日市894
●TEL 042-596-0176
●JR五日市線「武藏五日市」徒歩15分

<https://itsukaichi-h.metro.ed.jp/tei/index.html>

〈17〉 大島 普通科  **学** **3**

●大島町元町字八重の水127
●TEL 04992-2-1431

●東京竹芝から高速船で105分、調布から飛行機で25分。
●元町港・岡田港から大島バス「大島高校前」

<https://www.metro.ed.jp/oshima-he/>

〈18〉 八丈 普通科  **学**

●八丈島八丈町大賀郷3020
●TEL 04996-2-1181

●羽田空港から飛行機で55分。竹芝桟橋より東海汽船で10時半。

●八丈空港から車で5分。底土港から車で10分。

<https://www.metro.ed.jp/hachijo-he/>

農業科を設置している学校

〈19〉 園芸 園芸科  **学** **3**

●世田谷区深沢5-38-1
●TEL 03-3705-2154
●東急大井町線「等々力」徒歩15分
●東急田園都市線「桜新町」から東急バス「日本体育大学前」徒歩5分

<https://www.metro.ed.jp/engei-he/>

〈20〉 農芸 農芸科  **学**

●杉並区今川3-25-1
●TEL 03-3399-0191
●西武新宿線「上井草」徒歩10分
●JR中央線「荻窪」、「西荻窪」からバス「農芸高校」徒歩2分

<https://www.metro.ed.jp/nogeい-he/>

〈21〉 農産 農産科  **学** **3**

●葛飾区西亀有1-28-1
●TEL 03-3602-2865
●JR常磐線「亀有」徒歩15分
●京成線「お花茶屋」徒歩20分

<https://www.metro.ed.jp/nosan-he/>

〈12〉 農業 食品化学科 (普通科)  **学**

●府中市寿町1-10-2
●TEL 042-362-2211
●京王線「府中」徒歩5分、JR武蔵野線「北府中」徒歩12分
●JR中央線「国分寺」からバス「農業高校」徒歩1分

<https://www.metro.ed.jp/nogyo-he/>

こうぎょう か せつち がっこう
■工業科を設置している学校

<p>〈22〉工芸</p> <p>マシンクラフト科、アートクラフト科、インテリア科、グラフィックアーツ科</p> <p>●文京区本郷 1-3-9</p> <p>●TEL 03-3814-8755</p> <p>●JR総武線「水道橋」徒歩3分</p> <p>●都営三田線「水道橋」徒歩2分</p> <p>https://www.metro.ed.jp/kogei-he/</p>	 学 3	<p>マシンクラフト科、アートクラフト科、インテリア科、グラフィックアーツ科</p> <p>●江東区森下 5-1-7</p> <p>●TEL 03-3631-4928</p> <p>●都営新宿線「菊川」徒歩5分</p> <p>●都営大江戸線・東京メトロ半蔵門線「清澄白河」徒歩15分</p> <p>https://www.metro.ed.jp/sumidakoka-he/</p>
---	---	--

<p>〈3〉六郷工科</p> <p>生産工学科 (普通科)</p> <p>●大田区東六郷 2-18-2</p> <p>●TEL 03-3737-6565</p> <p>●京浜急行線「雑色」徒歩3分</p> <p>https://rokugokoka-h.metro.ed.jp/tei/teijisei.html</p>	 单 3	<p>生産工学科 (普通科)</p> <p>●世田谷区成城 9-25-1</p> <p>●TEL 03-3483-0204</p> <p>●小田急線「成城学園前」徒歩15分、京王線「仙川」からバス「南入間町」徒歩5分</p> <p>●京王線「千歳烏山」、小田急線「成城学園前」からバス「都立総合工科前」徒歩1分</p> <p>https://www.metro.ed.jp/sogokoka-he/</p>
--	---	--

<p>〈25〉中野工科</p> <p>総合技術科 (機械、食品工業)</p> <p>●中野区野方 3-5-5</p> <p>●TEL 03-3385-7445</p> <p>●西武新宿線「野方」徒歩7分</p> <p>●JR中央線「中野」からバス「野方駅前」徒歩5分</p> <p>https://www.metro.ed.jp/nakanokoka-he/</p>	 学	<p>総合技術科 (機械、食品工業)</p> <p>●荒川区南千住 6-42-1</p> <p>●TEL 03-3802-1178</p> <p>●JR常磐線、日比谷線、つくばエクスプレス「南千住」徒歩12分</p> <p>●日比谷線、都電荒川線「三ノ輪（橋）」徒歩12分、京成線「千住大橋」徒歩10分</p> <p>https://www.metro.ed.jp/arakawakoka-he/</p>
---	---	--

<p>〈27〉本所工科</p> <p>総合技術科 (機械、電気、電子)</p> <p>●葛飾区南水元 4-21-1</p> <p>●TEL 03-3607-4500</p> <p>●JR常磐線「金町」徒歩15分、京成線「金町」徒歩16分</p> <p>●JR常磐線「金町駅北口」から「葛飾総合高校（金62系統）」徒歩3分</p> <p>https://www.metro.ed.jp/honjokoka-he/</p>	 学	<p>総合技術科 (機械、電気、電子)</p> <p>●小金井市本町 6-8-9</p> <p>●TEL 042-381-4141</p> <p>●JR中央線「武蔵小金井」徒歩8分</p> <p>https://www.metro.ed.jp/koganeikoka-he/</p>
--	---	---

■商業科を設置している学校

<29>第三商業	商業科		学
<p>●江東区越中島3-3-1</p> <p>●TEL 03-3641-0380</p> <p>●JR京葉線「越中島」徒歩8分、東西線・都営大江戸線「門前仲町」徒歩15分、有楽町線「豊洲」徒歩15分</p> <p>●東西線・都営大江戸線「門前仲町」・有楽町線「豊洲」からバス「都立三商前」徒歩1分</p>			
https://www.metro.ed.jp/daisansyogyo-he/			

<8>足立	商業科 (普通科)		学
<p>●足立区中央本町1-3-9</p> <p>●TEL 03-3889-2204</p> <p>●東武スカイツリーライン「五反野」徒歩8分</p>			
https://www.metro.ed.jp/adachi-he/			

<30>第五商業	商業科		学
<p>●国立市中3-4</p> <p>●TEL 042-572-0132</p> <p>●JR中央線「国立」徒歩18分</p> <p>●JR南武線「谷保」・「矢川」徒歩16分</p>			
https://www.metro.ed.jp/daigosyogyo-he/index.html			

■併合科を設置している学校

<31>瑞穂農芸	普通科/ 農業科		学	3
<p>●瑞穂町石畠2027</p> <p>●TEL 042-557-0142</p> <p>●JR八高線「箱根ヶ崎」徒歩20分</p>				
https://www.metro.ed.jp/mizuhonogei-he/				

■産業科を設置している学校

<32>橘	産業科		学	3
<p>●墨田区立花4-29-7</p> <p>●TEL 03-3617-8311</p> <p>●東武亀戸線「東あずま」徒歩3分</p> <p>●JR総武線「平井」徒歩12分</p>				
https://www.metro.ed.jp/tachibana-he/				

■総合学科を設置している学校

<33>青梅総合	総合学科		単	3
<p>●青梅市勝沼1-60-1</p> <p>●TEL 0428-22-7604</p> <p>●JR青梅線「東青梅」徒歩3分</p>				
https://www.metro.ed.jp/ome-sogo-he/				

<34>東久留米	総合学科		単	3
<p>●東久留米市幸町5-8-46</p> <p>●TEL 042-471-2510</p> <p>●西武池袋線「清瀬」徒歩15分、「東久留米」徒歩18分</p>				
https://www.metro.ed.jp/higashikurumesogo-he/				

ちゅう や かんてい じ せいこうこう
 ▽ 昼夜間定時制高校

〈35〉 一橋	ひとばし	ふつうか 普通科		单	3
● 千代田区東神田 1-12-13 ● TEL 03-3862-6061					
● JR 総武線「馬喰町」徒歩3分、「浅草橋」徒歩7分 ● 都営浅草線「東日本橋」徒歩8分、都営新宿線「馬喰横山」徒歩4分					
https://www.metro.ed.jp/hitotsubashi-he/					

〈36〉 新宿山吹	しんじゅくやまぶき	ふつうか 普通科、じょうほうか 情報科		单	3
● 新宿区山吹町 8-1 ● TEL 03-5261-9771					
● 東西線「早稲田」「神楽坂」、有楽町線「江戸川橋」徒歩10分 ● 都営大江戸線「牛込柳町」徒歩15分、都電荒川線「早稲田」徒歩15分					
https://www.metro.ed.jp/shinjukuyamabuki-h/					

〈37〉 浅草	あさくさ	ふつうか 普通科		单	3
● 台東区今戸 1-8-13 ● TEL 03-3874-3182					
● 銀座線、東武スカイツリーライン「浅草」徒歩10分 ● 都営浅草線「浅草」徒歩15分					
https://www.metro.ed.jp/asakusa-he/					

〈38〉 荻窪	おぎくぼ	ふつうか 普通科		单	3
● 杉並区荻窪 5-7-20 ● TEL 03-3392-6436					
● 中央線・総武線、東西線、丸ノ内線「荻窪」徒歩5分					
https://ogikubo-h.metro.ed.jp/site/tei/					

〈39〉 八王子拓真	はちおうじたくしん	ふつうか 普通科		单	3
● 八王子市台町 3-25-1 ● TEL 042-622-7563					
● JR 中央線「西八王子」徒歩8分					
https://www.metro.ed.jp/hachiojitakushin-he/					

〈40〉 砂川	すながわ	ふつうか 普通科		单	3
● 立川市泉町 9-35-4 ● TEL 042-537-4611					
● 多摩モノレール「泉体育館」徒歩3分					
https://www.metro.ed.jp/sunagawa-he/					

▽チャレンジスクール

〈41〉 六本木 総合学科  **単** **3**

●港区六本木 6-16-36
●TEL 03-5411-7327
●日比谷線「六本木」徒歩7分
●南北線「麻布十番」徒歩9分、都営大江戸線「麻布十番」徒歩8分
<https://www.metro.ed.jp/roppongi-he/>

〈42〉 大江戸 総合学科  **単** **3**

●江東区千石 3-2-11
●TEL 03-5606-9500
●都営新宿線、半蔵門線「住吉」徒歩13分、東西線「東陽町」徒歩18分
●JR総武線「錦糸町」・都営新宿線・半蔵門線「住吉」・東西線「東陽町」からバス「千田」徒歩3分
<https://www.metro.ed.jp/oedo-he/>

〈43〉世田谷泉 総合学科  **単** **3**

●世田谷区北烏山 9-22-1
●TEL 03-3300-6131
●京王線「千歳烏山」徒歩15分
●JR中央線「吉祥寺」からバス「ときわ橋」、「昭和大学付属烏山病院」徒歩5分
<https://www.metro.ed.jp/setagayaizumi-he/>

〈44〉 稔ヶ丘 総合学科  **単** **3**

●中野区上鷺宮 5-11-1
●TEL 03-3970-8655
●西武新宿線「下井草」徒歩7分
●西武池袋線「富士見台」徒歩15分
<https://www.metro.ed.jp/minorigaoka-he/>

〈45〉 桐ヶ丘 総合学科  **単** **3**

●北区赤羽北 3-5-22
●TEL 03-3906-2173
●JR埼京線「北赤羽」徒歩8分
●都営三田線「志村坂上」徒歩15分
<https://www.metro.ed.jp/kirigaoka-he/>

〈46〉 小台橋 総合学科  **単** **3**

●足立区小台 2-1-31
●TEL 03-3913-1111
●JR山手線・京浜東北線「田端」からバス「小台橋」徒歩1分
●都電荒川線「小台」徒歩7分
<https://www.metro.ed.jp/odaibashi-he/>

〈47〉 立川緑 総合学科  **単** **3**

●立川市錦町 6-3-1
●TEL 070-3350-2893
●JR中央線「立川」徒歩21分、JR南武線「西国立」徒歩12分
●多摩モノレール「立川南」徒歩19分
<https://www.metro.ed.jp/tachikawa-challenge-he/>

つうしんせいこうこう
▽通信制高校

〈35〉
さいけい
再掲

ひとつばし
一橋 普通科



単

3

●千代田区東神田1-12-13

●TEL 03-3862-6061

●JR総武線「馬喰町」徒歩3分、「浅草橋」徒歩7分

●都営浅草線「東日本橋」徒歩8分、都営新宿線「馬喰横山」徒歩4分

<https://www.metro.ed.jp/hitotsubashi-hc/>

〈36〉
さいけい
再掲

しんじゅくやまぶき
新宿山吹 普通科



単

3

●新宿区山吹町81

●TEL 03-5261-9771

●東西線「早稲田」「神楽坂」、有楽町線「江戸川橋」徒歩10分

●都営大江戸線「牛込柳町」徒歩15分、都電荒川線「早稲田」徒歩15分

<https://www.metro.ed.jp/shinjukuyamabuki-h/>

※WEB学習コースについての詳細は、p.7参照

〈40〉
さいけい
再掲

すながわ
砂川 普通科



単

3

●立川市泉町935-4

●TEL 042-537-4982

●多摩モノレール「泉体育館」徒歩3分

<https://www.metro.ed.jp/sunagawa-hc/>

し りつこうこうてい じ せい つうしんせい か ていせつ ち こういちらん
私立高校定時制・通信制課程設置校一覧

か 課 程	こう 校 名	でん 電 話	しょ 所 在 地
てい じ せい 定時制	こく し かんこうとうがっこう 国士館高等学校	03-5481-5827	せ た がやく わかばやし 世田谷区若林 4-33-1
	すんだいがくえんこうとうがっこう 駿台学園高等学校	03-3913-5735	きた く おう じ 北区王子6-1-10
	ちゅうおうだいがくこうとうがっこう 中央大学高等学校	03-3814-5275	ぶんきょう く かす が 文京区春日1-13-27
つうしんせい 通信制	おおはらがくえん み そらこうとうがっこう 大原学園美空高等学校	03-3237-3141	ち ょ だ く かん だ じんぼうちょう 千代田区神田神保町 2-42
	がくえんこうとうがっこう NHK学園高等学校	042-573-8111	くにたち し ふ じ み だい 国立市富士見台2-36-2
	か がく ぎ じゅつかくえんこうとうがっこう 科学技術 学園高等学校	03-5494-7711	せ た がやく せいじょう 世田谷区成城1-11-1
	きた と しまこうとうがっこう 北豊島高等学校	03-3895-4490	あらかわ く ひがし お ぐ 荒川区東尾久6-34-24
	せい がくえんこうとうがっこう 聖パウロ学園高等学校	042-651-3893	はちおう じ し しもおんがたまち 八王子市下恩方町2727
	とうかいだいがく ふ そくぼうせいこうとうがっこう 東海大学付属望星高等学校	03-3467-8111	しぶ や く とみ が や 渋谷区富ヶ谷2-10-7
	めぐろ に ほんだいがくこうとうがっこう 目黒日本大学高等学校	03-3492-3388	めぐろ く めぐろ 目黒区目黒1-6-15
	りつ し しゃこうとうがっこう 立志舎高等学校	03-5608-1033	すみだ く たいへい 墨田区太平2-9-6

都立高校について詳しく知りたい方は、以下のサイトも御参照ください。

(1) PR サイト「#だから都立高 (PROJECT TORITSU)」



<https://www.toritsuko.metro.tokyo.lg.jp>

(2) 都立学校魅力PR動画「まなびゅ～」

都立学校魅力PR動画
まなびゅ～

都立学校の魅力が詰まった動画を配信しています。動画では生徒が感じる学校の魅力ポイントを紹介しています。気になった学校があれば、ぜひ説明会や見学会にご参加ください！ ※動画は随時更新。

動画の配信はこちら ↓

東京動画

東京都公式動画チャンネル

QRコード

動画リンク集はこちら ↓

東京都教育委員会

Tokyo Metropolitan Board of Education

QRコード

(3) 「令和8年度東京都立高等学校に入学を希望する皆さんへ」

「令和8年度東京都立高等学校に入学を希望する皆さんへ」(令和7年7月発行)

都立高校の入試の仕組み、都立高校の種類と内容等、定時制・通信制課程で

学ぼうとする皆さんにとって参考になる内容を掲載しています。

本書と併せて、是非御覧ください。

なお、11月上旬に発行予定の「令和8年度東京都立高等学校募集案内」

には、各都立高校の入試の内容をより詳しく掲載します。

都立高校の入試や進学等に関する御相談

○ 東京都教育相談センター

東京都教育相談センターでは、高校進級・進路・入学等に関する相談や、不登校・学業不振など教育に関する相談を行っています。どうぞ御活用ください。

高校進級・進路・入学相談 電話 03(3360)4175

平日 午前9時から午後9時まで
土・日・祝日 午前9時から午後5時まで
(閉庁日及び年末年始は除く。)

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン 電話 0120(53)8288
24時間対応

※ いずれの相談も来所相談が可能です。事前に上記電話番号にてお申込みください。

〒169-0074

東京都新宿区北新宿四丁目6番1号
(東京都子供家庭総合センター4階)

<https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/>

<交通>

JR中央・総武線(各駅停車)
「大久保駅」北口徒歩13分

「東中野駅」東口徒歩11分

東京メトロ東西線

「落合駅」3番出口徒歩10分

西武新宿線

「下落合駅」徒歩12分

JR山手線

「高田馬場駅」早稲田口徒歩15分



○ 都立高校入試相談コーナー

都立高校入試相談コーナーでは、都立高校の入試・転学・編入学に関する相談を受け付けています。

問合せ時間 月曜日から金曜日まで(祝日・年末年始を除く。) 午前9時から午後5時まで

電話 03-5320-6755(直通)

※ 来所相談も可能です。お気軽に問い合わせください。

〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 都庁第二本庁舎15階

東京都教育委員会印刷物登録
令和7年度 第59号

令和7年10月発行

編集・発行 東京都教育庁都立学校教育部高等学校教育課
〒163-8001 東京都新宿区西新宿2丁目8番1号

電話 03(5320)6742

印刷・製本 株式会社まこと印刷