

शैक्षिक वर्ष २०२६ टोक्यो  
मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल  
れいわ ねんど  
令和 8 年度  
とうきょうとりつこうとうがっこう  
東京都立高等学校



अंशकालिक प्रणाली  
定时制課程  
पत्रचार प्रणाली  
通信制課程  
にゅうがくあんない  
入学案内  
प्रवेश निर्देशिका



## अंशकालिक प्रणाली वा पत्रचार प्रणाली अध्ययन गर्न चाहने सबैलाई

अध्ययन गर्ने समयको आधारमा हाई स्कूलहरूलाई पूर्णकालिक, अंशकालिक, र पत्रचार प्रणाली गरि तीन प्रकारमा वर्गीकृत गरिएको छ।

जुनसुकै प्रणालीबाट ग्रेजुएसन गरपनि सबै हाईस्कूलको ग्रेजुएसन योग्यताहरू उस्तै छन्।

हाल, आफ्नो उज्ज्वल र रमाइलो भविष्यको लागि आशालभिरेको तपाईं जस्तै एउटै पुस्ताका विद्यार्थीहरू मात्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूमा अंशकालिक तथा पत्रचार प्रणालीहरू मार्फत हाई स्कूल जीवन बिताइरहनुभएको छ। अनि हाल काम थाली सक्रान्ति व्यक्तिहरु पनि अझै थप रूपमा नयाँ हाई स्कूलको डिप्लोमा प्राप्त गर्न कडा परिश्रम गरिरहक्का छन्।

टोक्यो, हामीलाई अंशकालिक र पत्रचार प्रणालीहरू सहित हाई स्कूलहरू स्थापना गरका छौं ताकि सकासम्म धैर्यलाई हाई स्कूलमा अध्ययन गर्ने अवसर पाऊन्।

हामी आशा गर्छौं कि यो प्रवष्टा निर्देशिका तपाईंको करियर मार्गमा निर्णय गर्दा दिशानिर्देशिकाको रूपमा तपाईंको लागि उपयोगी हुनछ।

### सम्पर्क

#### 【 टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूमा प्रवेश परीक्षा तथा स्तर उन्नति सम्बन्धि परामर्श 】

• टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल प्रवेश परीक्षा परामर्श स्थल

फोन ०३ (५३२०) ६७५५

सोमबार दस्ति शुक्रबार सम्म (बिदा तथा बर्ष अन्त्य र नयावर्ष बिदाहरू बाहेक) बिहान ९ दस्ति बालुका ५ बजासम्म<sup>1</sup> जिप १६३-८००९ २-८-१ निसिशिन्जुकु, शिन्जुकु-कु, टोक्यो  
(टोक्यो मेट्रोपोलिटन सरकारी दोस्रो मूख्य भवन, १५ औं तला)

• टोक्यो मेट्रोपोलिटन शैक्षिक परामर्श केन्द्र हाई स्कूल कक्षोन्नति/क्यारियर/भर्ना परामर्श

फोन ०३ (३३६०) ४१७५

कामको दिन बिहान ९ बजादस्ति बालुका ९ बजासम्म<sup>2</sup>  
शनिवार, आइतवार र बिदाका दिन बिहान ९ बजादस्ति बालुका ५ बजासम्म<sup>3</sup>  
(कार्यालय बन्द हुनादिनहरू र वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदाहरू बाहेक।)

जिप १६९-००७४ ४-६-१ किताशिन्जुकु, शिन्जुकु-कु, टोक्यो

टोक्यो बालबालिका र परिवार कान्द्र, ४ औं तला)

<      विषयसूची      >

**अंशकालिक प्रणालीका पाठ्यक्रम**

१ विद्यालय छनोट गर्दा . . . . .	१
२ ट्यूशन शुल्क कति लाग्छ? . . . . .	२
३ पाठ्यक्रम सामग्री र ग्रेजुएसनका योग्यताहरू के के हुन्? . . . . .	३
४ कक्षासमय कस्तो हुन्छ? . . . . .	४
५ कस्ता प्रकारका अतिरिक्त क्रियाकलापहरू छन्? . . . . .	४
६ आवेदन योग्यता र आवेदन विधि के के हुन्? . . . . .	५
७ क्रेडिट-प्रणालीका हाई स्कूलहरूको बारेमा . . . . .	६

**पत्राचार प्रणालीका पाठ्यक्रम**

१ पत्राचार प्रणाली पाठ्यक्रम मार्फत सिक्नेहरूका लागि . . . . .	७
२ ट्यूशन शुल्क कति लाग्छ? . . . . .	८
३ पाठ्यक्रम सामग्री र ग्रेजुएसनका योग्यताहरू के के हुन्? . . . . .	९
४ कस्ता प्रकारका अतिरिक्त क्रियाकलापहरू छन्? . . . . .	१०
५ आवेदन योग्यता र आवेदन विधि के के हुन्? . . . . .	१०

**राम्ररी बुझ्नको लागि**

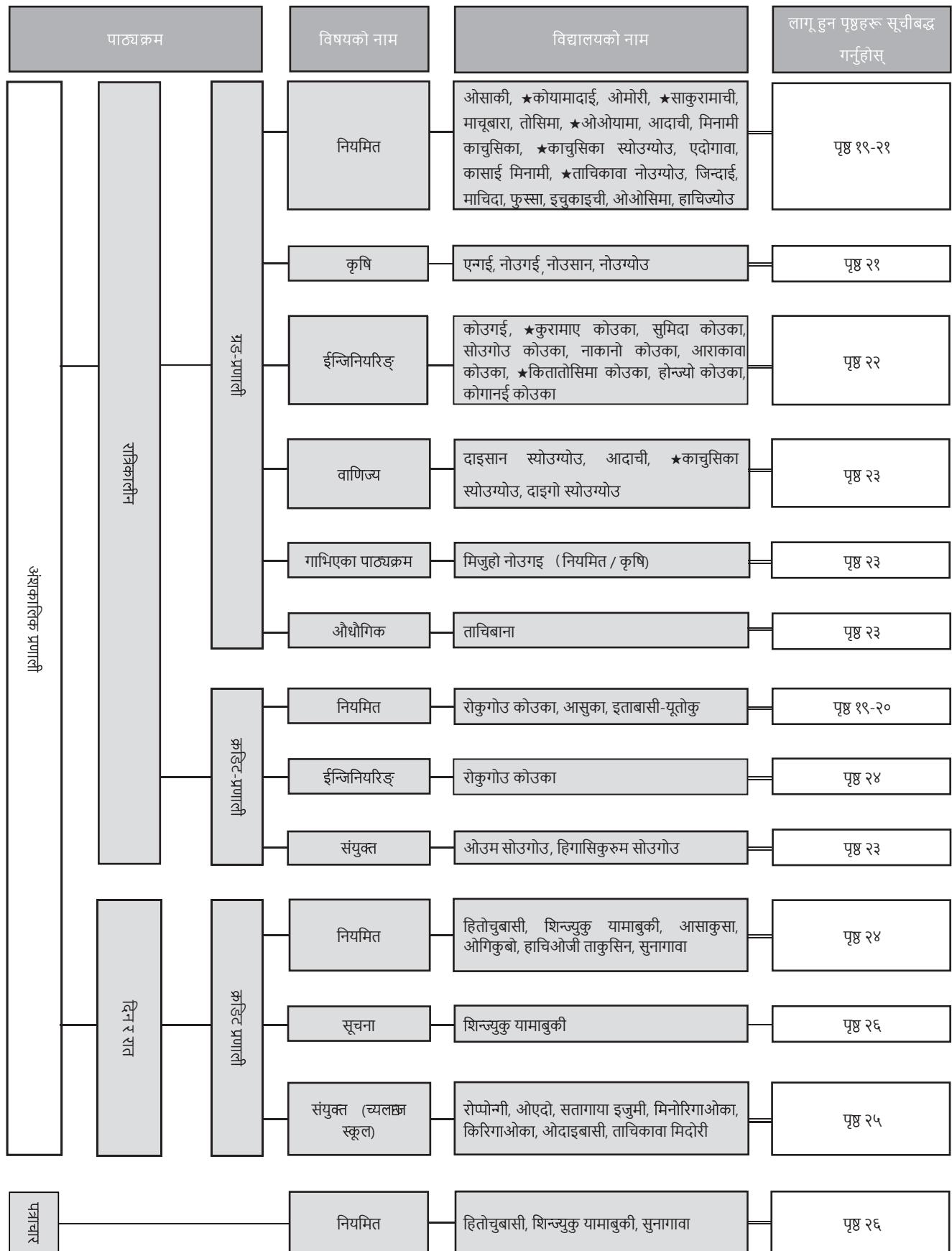
१ विद्यालय जीवन . . . . .	११
२ मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरू (अंशकालिक/पत्राचार पाठ्यक्रमहरू) मा स्थानान्तरण/स्थानान्तरण गर्ने सम्बन्धमा . . . . .	१३
३ बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू . . . . .	१५

**अंशकालिक प्रणाली वा पत्राचार प्रणालीका पाठ्यक्रमहरू प्रदान गर्ने स्कूलहरू**

अंशकालिक र पत्राचार प्रणाली सहितको मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूको लेआउट नक्शा . . . .	१७
अंशकालिक तथा पत्राचार प्रणाली सहितको टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूको सूची . . . .	१९
रात्रिकालीन अंशकालिक हाई स्कूल . . . . .	१९
दिन/रात अंशकालिक हाई स्कूल, च्यालेन्ज स्कूल . . . . .	२५
पत्राचार हाई स्कूल . . . . .	२६
अंशकालिक र पत्राचार प्रणालीका पाठ्यक्रमहरू भएका निजी हाई स्कूलहरूको सूची . . . .	२७

# अंशकालिक प्रणाली वा पत्राचार प्रणालीका पाठ्यक्रमहरू प्रदान गर्ने हाई स्कूलहरूका प्रकार

※विद्यालयको नाम अगाडि ★ चिन्ह भएका विद्यालयहरू शैक्षिक वर्ष २०२६ मा ग्रन्त १ का विद्यार्थीका लागि भर्ना गर्ने योजना गरिएदै।



# अंशकालिक प्रणाली पाठ्यक्रम

## अंशकालिक प्रणाली पाठ्यक्रम भन्नाले

रात्रीकालीन या अन्य तोकिएको समयसिमा भित्र कक्षा सञ्चालन हुने पाठ्यक्रमलाई जनाउने र पढाउ पुरा गर्ने समय ३ वर्ष भन्दा माथि हुन्छ।

- मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल नियमित पाठ्यक्रम भित्र, रात्रीकालीन को साथमा दिउँसो पनि अध्ययन गर्न सकिने स्कूलहरू छन्। (कक्षासमय को बारेमा जानकारीको लागि "४ कक्षासमय कस्तो हुन्छ?" हेर्नुहोला।)
- मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल नियमित पाठ्यक्रम भित्र, प्रत्येक वर्ष तोकेको क्रेडिटहरू लिन सकेमा, त्यसको दोस्रो वर्ष कक्षोन्ति भई ४ वर्षमा (कुनै ४ वर्ष) कोर्स पुरा गरि ग्रजुएसन गर्न सकिने "ग्रेडिङ-प्रणाली" र, ग्रेडको भिन्नता नगरि, ग्रजुएसन सम्मा तोकिएको क्रेडिट संख्या प्राप्त गर्न सकिने, "क्रेडिट-प्रणाली" का स्कूलहरू छन्।
- मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल नियमित पाठ्यक्रम भित्र, धेराविद्यालयहरूमा ४ वर्षको अध्ययन अवधि हुन्छ, तर केही विद्यालयहरूले जापानी हाई-स्कूल समानता प्रमाणीकरण परीक्षामा विषयहरू पास गरेर वा अंशकालिक दिन/रात हाई स्कूलमा अन्य विषयहरू लिएर क्रेडिटहरू प्रदान गरि, ३ वर्षे ग्रजुएसनको बाटो खुला गर्दछ। विद्यार्थीहरूलाई ३ वर्षमा ग्रजुएसन गर्न अनुमति दिने विद्यालयहरूको जानकारीको लागि, पृ. १९-२६ मा रहेको "अंशकालिक तथा पत्राचार प्रणाली सहितको टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूको सूची" हेर्नुहोस्।
- ※ हाई स्कूल अनुसार नियमहरू फरक हुने भएकोले, विस्तृत जानकारीको लागि सीधास्कूलमा सम्पर्क गर्नु होस्।
- रोजगारी गर्दै अध्ययन गर्ने विद्यार्थीहरूको हकमा कार्यरत विद्यार्थीको रूपमाआयकर कटौतीको लागि योग्य हुन सक्छन्।

## १. विद्यालय छनोट गर्दा

विद्यालय छनोट गर्दा निम्न कुराहरूलाई ध्यानमा राख्नुहोस्।

### (१) प्रत्यक्ष विद्यालयका विशेषताहरू पूर्ण रूपमा बुझाए विद्यालय चयन गर्नुहोस्।

अंशकालिक हाई स्कूलहरूमा नियमित पाठ्यक्रमहरू, प्राविधिक पाठ्यक्रमहरू (कृषि, उद्योग, वाणिज्य, सूचना, गाभिएका, औद्योगिक), र नियमित पाठ्यक्रमहरू समावेश छन्। साथास्कूलहरूमा, दिनमा अध्ययन गर्न सक्ने तथा रातमा अध्ययन गर्न सक्ने स्कूलहरू उपलब्ध छन, जहाँ क्रेडिट कमाउने गर्ने तरिका अनुसार, ग्रेडिङ-प्रणाली र क्रेडिट-प्रणाली फरक फरक रहेका छन्।

त्यहाँ धेराप्रकारका विद्यालयहरू उपलब्ध रहेका कारण, आफुलाई उपयुक्त विद्यालय छनोट गर्न, यो कस्तो प्रकारको विद्यालय हो भनेर राम्ररी जाँच्नु र बुझनु महत्वपूर्ण हुन्छ।

### (२) आफ्नो योग्यता, क्षमता, करियर मार्ग, सिकाइ वातावरण आदिलाई ध्यानपूर्वक विचार गरेका विद्यालय वा विभाग छनोट गर्नुहोस्।

उदाहरणका लागि, विश्वविद्यालय वा जुनियर कलेजमा जाने विचार गर्दै, नियमित हाई स्कूल रोज्ञु राम्रो विचार हुन सक्छ। थप रूपमा, विशेष ज्ञान र सीपहरू प्राप्त गर्ने र सकेसम्म चाँडो रोजगारी प्राप्त गरि समाजमा सक्रिय भूमिका खेलन सक्षम हुनको लागि, एक विशेष प्राविधिक पाठ्यक्रम भएको हाई स्कूल उपयुक्त हुनेछ। निस्सन्देह, विशेष प्राविधिक पाठ्यक्रमका हाई स्कूल देखि विश्वविद्यालय मा जान पनि सम्भव छ। यसबाहेक, काम गर्दै अध्ययन गर्न, विद्यालय छनोट गर्दा काम र विद्यालयको स्थान विचार गर्न आवश्यक हुन्छ।

※ यदि तपाईंलाई स्थानान्तरण वा अन्य परिस्थितिको कारणले विद्यालयमा उपस्थित हुन गाहो भयो भने, तुरन्तआफ्नो करियर मार्ग परिवर्तन नगर्नुहोस्, जस्तआफ्नो कक्षा-शिक्षक वा भर्ना गाप्डको आवरण पछाडि सूचीबद्ध गरेको "टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल प्रवेश परीक्षा परामर्श स्थल" वा टोक्यो मेट्रोपोलिटन शक्तिक परामर्श केन्द्रमा सम्पर्क गरि उत्तम बाटो खोज्नुहोस्।

## २. ट्यूशन शुल्क कति लाग्छ?

(१) ट्यूशन शुल्क (ग्रेड प्रणाली): प्रति वर्ष ३२,४०० येन, क्रेडिट प्रणाली: १,७४० येन प्रति एकां

शक्तिक वर्ष २०१४ मा भर्ना हुने विद्यार्थीहरूका लागि हाई स्कूल ट्यूशन सहायता राशि व्यवस्था (यस पछाडी "ट्यूशन सहायता राशि" भनिने छ) लागू गरिएको छ। यो ट्यूशन सहायता राशि, ती घरपरिवारहरूका लागि उपलब्ध छ जसको अभिभावकको "नगरपालिका रेसिडेन्ट कर मानक रकम x ६% - नगरपालिका रेसिडेन्ट करको लागि समायोजन कठौती रकम" = ३०४,२०० येन (वार्षिक आय लगभग ९,१००,००० येन) भन्दा कम छ र यदि स्वीकृत भएमा, यो व्यवस्थाले विद्यालयहरूलाई विद्यालय शिक्षा सहायता प्रदान गर्दछ, जसले विद्यार्थीहरूले निःशुल्क पढन पाउनेछन्। यदि प्रक्रियाहरू पूरा गर्नुभएन भने, ट्यूशन शुल्क तिर्न जिम्मेवार हुनु पर्नेछ।

साथांशक्तिक वर्ष २०२५ मा सरकारले सञ्चालन गरेको 'हाई स्कूल विद्यार्थीहरूका लागि अस्थायी सहायता व्यवस्था' (यस पछाडी "अस्थायी सहायता राशि" भनिने छ) लागू भएको छ, जसअन्तर्गत आमदानी सीमा पार गरेकाले शक्तिक सहायता प्राप्त गर्न नसकेका विद्यार्थीहरूलाई पनि, अस्थायी सहायता राशि आवेदन गरेपछि शिक्षण शुल्क निःशुल्क बनाएको छ। शक्तिक वर्ष २०२६ र त्यसपछिका वर्षहरूका लागि भने, सरकारले 'हाई स्कूलको निःशुल्क व्यवस्था' बारे विचार गरिरहेको छ।

कृपया ध्यान दिनुहोस् कि मानक अध्ययन अवधि (४८ महिना) नाघेर विद्यालयमा रहेकाहरूका हकमा भने यो प्रणालीका लागि योग्य हुने छन्। अध्ययनको मानक अवधि भन्दा लामो समयसम्म विद्यालयमा रहेका तर विगतमा छाडिएकाहरू पुनः अध्ययन सहायता व्यवस्थाको लागि योग्य हुन सक्ने भएकोले, स्कूलमा हाजिर हुन आवश्यक पर्ने समयको २४ महिनासम्म ट्यूशन सहायता राशि जस्तै सहायता प्राप्त गर्न सक्षम हुन सक्नुहुन्छ।

## (२) स्कूल शुल्क

ट्यूशन शुल्कको अतिरिक्त, तपाईंले प्रत्येक विद्यालयले निर्धारण गरेको स्कूल शुल्क तिर्न आवश्यक हुनेछ। विद्यालयको शक्तिक गतिविधिहरू जस्तैक कक्षा र अतिरिक्त अध्ययनहरूका लागि आवश्यक खर्चहरू मध्ये, स्कूल शुल्कहरूमा विद्यार्थी र अभिभावकहरूले तिरेको शिक्षण सामग्री आदिको खर्च (आरक्षित राशि), विद्यार्थी परिषद् गतिविधिहरूको लागि आवश्यक खर्चहरू (विद्यार्थी परिषद् शुल्क) र PTA सदस्यता शुल्क आदि पर्दछन्। कृपया तोकिएको विधि प्रयोग गरी प्रत्येक विद्यालयले निर्धारण गरेको रकम तिर्नुहोस्।

## (३) अध्ययन सहयोग स्वरूपको अनुदान (छात्रवृत्ति अनुदान रकम)

हाई स्कूलका विद्यार्थीहरूलाई मानसिक शान्तिका साथ शिक्षा प्राप्त गर्न मद्दत गर्ने हेतु, ट्यूशन शुल्कहरू जस्तैस्कूल शुल्कहरू बाहेक अन्य शक्तिक खर्चहरूको बोझ कम गर्नको लागि, देहायका (a) देखि (b) सम्मका सबैरात्तहरू पूरा गर्ने अभिभावकहरूलाई फिर्ता गर्न नपर्ने सहायता रकम उपलब्ध गराउनेछौं।

(a) उक्त परिवारमा उच्च माध्यमिक विद्यार्थी छ जो ट्यूशन सहायता राशि वा पुनः अध्ययन सहायता प्रोग्राम प्राप्त गर्न योग्य छ।

(b) सार्वजनिक सहायता प्राप्त गर्ने परिवार वा प्रिफेक्चुरल कर छुट तथा नगरपालिका रेसिडेन्ट कर छुट (० येन) (घरेलु वित्तअचानक परिवर्तन भएको अवस्था) सहितको परिवार।

(c) अभिभावकको टोक्योमा घेगाना हुनुपर्छ।

## (४) अनुदान प्रकृतिको छात्रवृत्ति

शक्तिक वर्ष २०१७ देखि, एक अद्वितीय प्रकारको छात्रवृत्ति प्रणाली सुरु भएको थियो, जसबाट टोक्यो महानगरीय सरकारले अभिभावकहरूको तर्फबाट विद्यालयको विविध शक्तिक गतिविधिमा लाग्ने खर्च आदि बेहोरिनेछ।

लाक्षित खर्चहरू स्कूल अनुसार फरक फरक हुन्छन्। सञ्चान्तिक रूपमा, विद्यार्थी वा अभिभावकहरूलाई कुनैजगद भुक्तानी गरिने छन्।

## (५) अन्य

काम गर्दै अध्ययन गर्नेहरूले पाठ्यपुस्तक खरीद लागतका लागि अनुदान प्राप्त गर्ने सम्भावना हुन सक्छन्। यसबाहेक, यदि आर्थिक कारणले अध्ययन गर्न गाहो छ भने, छात्रवृत्ति कोषको ऋण व्यवस्था (टोक्यो मेट्रोपोलिटन छात्रवृत्ति कोष) प्रयोग गर्न सक्षम हुन सक्नुहुन्छ।

\* माथिको (१) देखि (५) सम्म कसरी आवेदन दिने भन्ने बारे विवरणहरूको लागि, कृपया तपाईंले आवेदन दिनुभएको विद्यालयको कपेरिट योजना कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहोस्।

#### (६) मुख्य सहायता व्यवस्थाहरूको तुलना

व्यवस्था	शास्त्रिक सहायता राशि	छात्रवृत्ति लाभ	अनुदान प्रकृतिको छात्रवृत्ति
लक्षित खर्च	ट्यूशन शुल्क	ट्यूशन शुल्क बाहेक शास्त्रिक खर्चको एक अंश	विद्यालयले तोकेका शास्त्रिक गतिविधिहरूमा सहभागिताको लागि खर्च
लक्षित परिवार	नगरपालिका रेसिडेन्ट कर मानक रकम x ६% - नगरपालिका रेसिडेन्ट करको लागि समायोजन कटौती रकम ३०४,२०० येन भन्दा कम भएका घरपरिवारहरू (वार्षिक आय लगभग ९,१००,००० येन भन्दा कम) ※ आमदानी तोकिएको भन्दा बढी भएमा टोक्यो महानगरको कटौती/छुट व्यवस्था मार्फत शिक्षण शुल्कको छुट।	सार्वजनिक सहायता प्राप्त गर्ने परिवार वा प्रिफेक्चुरल कर छुट तथा नगरपालिका रेसिडेन्ट कर छुट (घरेलु वित्त अचानक परिवर्तन भएको अवस्था) सहितको घरपरिवारहरू (वार्षिक आय लगभग २,७००,००० येन भन्दा कम)	सार्वजनिक सहायता प्राप्त गर्ने परिवार वा प्रिफेक्चुरल कर छुट तथा नगरपालिका रेसिडेन्ट कर छुट रकमको योगफल ८५५०० येन भन्दा कम भएका घरपरिवारहरू (घरेलु वित्त अचानक परिवर्तन भएको अवस्था सहित) (वार्षिक आय लगभग ३५००,००० येन भन्दा कम)
भुक्तानी रकम	ग्रेड प्रणाली	प्रति महिना २,७०० येन	सार्वजनिक सहायता प्राप्त गर्ने परिवार ३२,३०० येन
	क्रेडिट प्रणाली	१,७४० येन प्रति एकांपा	कर छुट परिवार (दोस्रो बच्चा) १४३,७०० येन

※ यो जानकारी हाल शास्त्रिक वर्ष २०२५ को छ, लक्षित परिवार तथा भुक्तानी रकम परिवर्तन हुन सक्छ।

#### ३. कक्षा सामग्री र ग्रजुएसन योग्यताहरू क्याहुन्?

##### (१) कक्षा सामग्री

प्रत्येक विद्यालयमा जापानी भाषा, भूगोल प्रतिहास, नागरिक शास्त्र, गणित, विज्ञान र विदेशी भाषा जस्ता प्रत्येक विभागमा मुख्यतया साझा विषयहरू सिक्नुहुनेछ। विशेष(प्राविधिक) विभागहरूमा प्रत्येक विभागका साझा विषयहरूको अतिरिक्त, कृषि, उद्योग, र वाणिज्य समावेश छन् र विद्यार्थीहरूले मुख्य रूपमा विशेष(प्राविधिक) विभागहरूमा प्रदान गरिएका विषयहरू अध्ययन गर्नेछन्।

थप रूपमा, संयुक्त विभागहरू भएका हाई स्कूलहरूमा, प्रत्येक विभागका साझा विषयहरू र विशेष(प्राविधिक) विभागका मुख्य बिषयहरू दुबाट विषयहरू छनौट गरि विस्तृत रूपमा अध्ययन गर्न सक्नुहुन्छ।

##### (२) ग्रजुएसन योग्यता

- A. स्कूलमा कम्तीमा ३ वर्ष पुरा बस्ने।
- B. सबाहावश्यक पाठ्यक्रमहरू पूरा गर्नुहोस् र ७४ क्रेडिट वा बढी कमाउनुहोस्।
- C. विशेष क्रियाकलापको नतिजा आफ्नो लक्ष्यको आधारमा सन्तोषजनक मानिएको।

※ विस्तृत विवरणका लागि कृपया प्रत्येक हाई स्कूललाई सीधाक्षम्पर्क गर्नुहोस् किनभने हाई स्कूलको आधारमा सामग्रीमा थोरामित्रता हुन सक्छ। पूर्णकालिक पाठ्यक्रम र ग्रजुएसन योग्यता संग कुनभित्रता छौं।

#### ४. कक्षा समय कस्तो हुन्छ ?

##### (१) रात्रीकालीन अंशकालिक पाठ्यक्रम

साँझ ५:३० देखि करिब ९ बजेसम्म दिनको ४ घण्टासम्म कक्षाहरू सञ्चालन गरिन्छ (खाजाको समय, धेराविद्यालयहरूले विद्यालय सुरु हुनु अघि वा पहिलो कक्षाको अन्त्य पछि राख्ने गरिन्छ)। थप रूपमा, क्रेडिट-प्रणालीका हाई स्कूलहरू जस्तप्रारोक्तगोउ कोउका हाई स्कूल, असुका हाई स्कूल, ओमे सोउगोउ हाई स्कूल, र हिंगासिकुरुमे सोउगोउ हाई स्कूल मा दिउँसो ३:४५ बजे सुरु गरी दिनको ६ घण्टा कक्षा उपलब्ध छन्।

##### (२) क्राइटमा आधारित अंशकालिक पाठ्यक्रम तीन सिफ्टहरू सहित

(हितोचुबासी, आसाकुसा, ओगिकुबो, हाचिओजी ताकुसिन, सुनागावा, रोप्पोन्नी, ओएदो, सप्तागाया इजुमी, मिनोरिगाओका, किरिगाओका, ओदाइबासी, ताचिकावा मिदोरी)

सिफ्ट	कक्षा समय (उदाहरण)
भाग १	८:५० am - १२:३० pm
भाग २	१:१५ pm - ४:५५ pm
भाग ३	५:२० pm - ९:०५ pm

- ※ "भाग १" सिफ्टमा अध्ययनरत विद्यार्थीले "भाग २" मा सहभागी भई नपुग कक्षा लिने "पुरकक्ष" पनि सम्भव छ।
- ※ बायाँको सूची नमुना मात्र हो। कक्षाको समय विद्यालय अनुसार थोरफरक हुन्छ।

##### (३) क्राइटमा आधारित अंशकालिक पाठ्यक्रम चार सिफ्टहरू सहित (शिन्जुकु यामाबुकी)

सिफ्ट	कक्षा समय
भाग १ (नियमित)	८:४० am - १२:२० pm
भाग २ (नियमित /सूचना)	१०:४० am - २:५० pm
भाग ३ (नियमित)	१:१० pm - ४:५० pm
भाग ४ (नियमित /सूचना)	५:२५ pm - ९:१० pm

#### ५. कस्तो प्रकारका अतिरिक्त क्रियाकलापहरू छन्?

अतिरिक्त क्रियाकलाप गर्न चाहनेहरू बीच स्कूल पछि क्लब गतिविधिहरू आयोजना गरिन्छ। मुख्य मुख्य क्रियाकलापहरू तल सूचीबद्ध छन्। अतिरिक्त क्रियाकलापहरू मार्फत मित्रता गहिरो गरौं र हाई स्कूल जीवनको राम्रो सम्झनाहरू बनाउँ। त्यस माथि, "मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल अंशकालिक पत्राचार पाठ्यक्रम कला महोत्सव", "मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल अंशकालिक पत्राचार पाठ्यक्रम विद्यार्थी जीवन अनुभव प्रस्तुती", र "मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल अंशकालिक पत्राचार खेलकुद प्रतियोगिता" ईत्यादि पनि अंशकालिक र पत्राचार प्रणालीका विद्यार्थीहरूको लागि आयोजित गरिन्छ। साथै "पत्राचार बृहत् खेलकुद प्रतियोगिताहरू" जस्ता राष्ट्रिय प्रतियोगिताहरू आयोजना हुने गर्दछन्।

##### (१) संस्कृति क्लब

थिएटर, फोटोग्राफी, कला, माझाकमिक), साहित्य, गो, शोगी, खगोल विज्ञान, कम्प्युटर, लाईट म्यूजिक, चिया समारोह, अंग्रेजी भाषा, गृह अर्थशास्त्र, आदि।

##### (२) ए०ल०टिक क्लब

बेसबल, फुटबल, बास्केटबल, भलिबल, टेनिस, टेबल टेनिस, ब्याडमिन्टन, जुडो, केन्डो, ट्र्याक एण्ड फिल्ड, पौडी आदि।

#### ६. आवश्वन योग्यता र आवश्वन विधि क्याहो?

##### (१) आवश्वन योग्यता

जो व्यक्ति देहायका A वा B मध्यमा पर्दछ, र जसको टोक्योमा हेगाना वा कार्यस्थल छ, वा भर्ना मितिसम्म टोक्योमा हेगाना वा कार्यस्थल हुने निश्चित छन् (भर्ना पछि टोक्योमा हेगाना वा कार्यस्थल जारी हुने निश्चित भएको।)

कृपया ध्यान दिनुहोस् कि जो पहिले नप्हाई स्कूलबाट ग्रजुएसन भासकेका छन् वा जुन विषयमा ग्रजुएसन गरेका थिए, त्यही विषयमा पुनः भर्ना हुन सक्दैनन्।

A. सन् २०२६ मार्चमा जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रजुएसन हुने अपेक्षा गरिएको वा जुनियर हाई स्कूलबाट पहिले नप्प्रजुएसन गरिसकेकाहरू।

B. एक निश्चित उमेर पुगेका र जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रजुएसन गरेका व्यक्तिहरू भन्दा बराबर वा उच्च शक्तिक्षण योग्यता भएको प्रमाणित भएका व्यक्तिहरू।

##### (२) आवश्वनका लागि आवश्यक कागजातहरू

A. जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रजुएसन हुने अपेक्षा गरिएको व्यक्ति

(A) भर्नाको लागि आवेदन : सिफारिस गरिएको आधारमा प्रवेश परीक्षा, पहिलो चरणको भर्ना वा पहिलो सेमेस्टर आंशिक भर्नाको लागि पन्टरनेट (पसपछि "पन्टरनेट निवेदन" भनिन्छ) मार्फत निवेदन लिईनेछ। सन् २०२५ अक्टोबर १ वा पछि खिचिएको आफ्नो टाउकोको माथिल्लो आधा भाग नढाकेको अनुहारको फोटो संलग्न गर्नुपर्छ। फाराम भर्ने तरिका बारे विस्तृत विवरणहरू टोक्यो मेट्रोपोलिटन बोर्ड अफ एजुकेशनको वेबसाइटमा छिटूशाखिनेछ।

ध्यान दिनु पर्ने कुरा, यदि कारणवश पहिलो चरणको भर्ना वा पहिलो सेमेस्टर आंशिक भर्नाको लागि पन्टरनेट मार्फत निवेदन दिन नसकिने अवस्थामा, दोस्रो सेमेस्टर आंशिक भर्ना वा दोस्रो चरणको भर्ना समयमा, मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलको तोकिएको आवेदन फाराम प्रयोग गरी निवेदन दिनु पर्छ। यदि तपाईंसँग कसरी भर्ने बारे कुनप्रश्नहरू छन् भने, कृपया सम्बन्धित हाई स्कूललाई सम्पर्क गर्नुहोस्। यद्यपि, हितोचुबासी, शिन्जुकु यामाबुकी, ओगिकुबो, रोप्पोनी, ओएदो, शेतागाया प्रजुमी, मिनोरिगाओका, किरिगाओका, ओदाच्चाबासी र ताचिकावा मिदोरी हाई स्कूलहरूमा भर्नाका लागि आवेदन फारामहरू प्रत्येक विद्यालयको फरक फरक ढाँचा हुन्छन्, त्यससँगै कृपया सम्बन्धित हाई स्कूलहरूलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

(B) सर्वेक्षण फाराम : यो तपाईंको जुनियर हाई स्कूलले तयार गरि, मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलको प्रिन्सिपललाई प्राप्त गोप्य जानकारीको रूपमा व्यवहार गरिनेछ। यद्यपि, रोप्पोनी, ओएदो, शेतागाया प्रजुमी, मिनोरिगाओका, किरिगाओका, ओदाच्चाबासी, ताचिकावा मिदोरी र हाचिओजी ताकुसिन (च्यालेन्ज खण्ड) हाई स्कूलहरूले सर्वेक्षण फाराम पेश गर्न आवश्यक पर्दैन।

(C) स्व-प्रमोशन कार्ड : तपाईंले भर्ना हुन चाहने विद्यालयलाई के भन्न चाहनुहुन्छ, जस्तआवेदन दिनुको कारण र तपाईंले जुनियर हाई स्कूलमा गरेका अध्ययनहरू र विभिन्न गतिविधिहरूबाट सिकेका कुराहरू लेख्नुहोस्। फाराम भर्दा, कृपया प्रत्येक हाई स्कूलको "हाम्रो विद्यालयले हाम्रा विद्यार्थीहरूबाट के अपेक्षा गर्छ" लाई रिफर गर्नुहोस्। यद्यपि, रोप्पोनी, ओएदो, शेतागाया प्रजुमी, मिनोरिगाओका, ओदाच्चाबासी, ताचिकावा मिदोरी र हाचिओजी ताकुसिन (च्यालेन्ज खण्ड) हाई स्कूलहरूमा स्व-प्रमोशन कार्डको सट्टा, विद्यालयले तोकिएको "आवेदन फाराम" बुझाउनु आवश्यक छ।

(D) प्रवेश परीक्षा शुल्क : यदि तपाईंले अनलाइन आवेदन गर्नुभयो भने, आवेदन साइटमा ९५० येन भुक्तानी गर्नुहोस् (क्रेडिट कार्ड, कनभिनियन्स स्टोर, र पे-प्जी व्यवस्थाबाट भुक्तानी गर्न सम्भव छ) वा भुक्तानी पर्चीको पछाडि सूचीबद्ध वित्तीय संस्थाका भुक्तानी पर्ची प्रयोग गर्नुहोस् र आवेदन साइटमा रासिदको फोटोकपि अपलोड गर्नुहोस्। यदि तोकिएको आवेदन फाराम प्रयोग गर्दै हुनुहुन्छ भने, कृपया भुक्तानी पर्ची प्रयोग गरी भुक्तानी गर्नुहोस् र आवेदन फारामको पछाडि रासिद टाँसुहोस्। यद्यपि, यदि वित्तीय संस्था बन्द भएको आदिको कारणले शुल्क तिर्न असमर्थ हुनुहुन्छ भने, आवेदन पेश गर्दा आवेदन हुन लागेको हाई स्कूललाई नगद शुल्क तिर्नुहोस्।

## B. जुनियर हाई स्कूलबाट पहिले नग्नजुएसन गरिसकेकाहरू

- (A) माथिको A (A) देखि (D) सम्म (यद्यपि, सन् २०२६ मार्च सम्म २० वर्ष वा नाघिसकेकाहरूका लागि माथिको A (B) को सट्टामा ग्रजुएसन प्रमाणपत्र आवश्यक हुन्छ।)
- (B) टोक्योमा निवासी दर्ता वा कागजात प्रमाणित गर्ने कार्यस्थल (संभावित रोजगारी सहित) मा सूचीबद्ध वस्तुहरूको प्रमाणपत्र
- (C) सन् २०२६ मार्च ३१ को मितिमा १८ वर्ष वा सोभन्दा माथिका (सन् २००८ अप्रिल १ भन्दा पहिले जन्मिएका) आवेदकहरूलाई शक्तिको योग्यता परीक्षण नगरी अन्तर्वार्ता र लिखित निबन्ध (साकुबुन)को आधारमा छनोट गरिनेछ। (यसलाई "अंशकालिक प्रणाली वयस्क परीक्षार्थीहरूका लागि विशेष उपायहरू" भनिन्छ।) आवेदन दिन चाहनेहरूले माथिका बाहेक, भर्ना आवेदनसँग सँगात वयस्क परीक्षार्थीहरूका लागि विशेष उपायहरूको लागि आवेदन फारम (निर्दिष्ट फारम)" पनि बुझाउनु पर्छ। यद्यपि, यो उपाय अंशकालिक क्रेडिट-आधारित पाठ्यक्रमहरू (※) वा पत्राचार पाठ्यक्रमहरू भएका हाई स्कूलहरूमा लागू हुँदै।

थप रूपमा, छनोट प्रक्रियामा, जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रजुएसन हुने अपेक्षा गरिएको र जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रजुएसन भएसकेकाहरूमध्येबाट सफल उम्मेद्वारहरू (अंशकालिक वयस्क परीक्षार्थीहरूको लागि विशेष उपायहरूको लागि योग्यहरू बाहेक) छनोट गर्ने प्रयास हुनेछ र तत्पश्चात् वयस्क परीक्षा लिनेहरूका लागि विशेष उपायहरूको लागि योग्यहरूबाट चयन गरिनेछ।

(※) अंशकालिक पाठ्यक्रम क्रेडिट प्रणाली भएका हाई स्कूलहरू: हितोत्सुबासी, शिन्जुकु यामाबुकी, आसाकुसा, ओगिकुबो, आसुका, प्रताबासी यूतोकु, हाचिओजी ताकुसिन, सुनागावा, रोकुगो कोउका, ओमे सोउगोउ, हिगासिकुरुमे सोउगोउ, रोप्पोनी, ओएदो, शेतागाया प्रजुमी, मिनोरिगाओका, किरिगाओका, ओदाप्पासी, ताचिकावा मिदोरी

## (३) आवद्धन विधि

### A. पहिलो चरणको भर्ना वा पहिलो सेमेस्टर आंशिक भर्ना

आवेदकहरूले अनलाइन आवेदन दिई आवश्यक कागजातहरू आवेदन अवधि भित्र आवश्यक समयमा ट्र्याक गर्न सकिने वा व्यक्तिलाई डेलिभर गर्ने ले जस्तारेजिस्टर हुलाक मेल को तरिका बाट मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलमा पेस गर्नुपर्छ। यद्यपि, यदि तपाईं टोक्योको जुनियर हाई स्कूलमा अध्ययनरत हुनुभएको छ भने, जुनियर हाई स्कूलले आवेदनको लागि आवश्यक कागजातहरू मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलमा सीधापाठाउनेछ।

यदि कुनैकारणवश आवेदन अवधि भित्र तपाईंको आवेदनको लागि आवश्यक कागजातहरू मेल गर्न नसकिने आदि भएको खण्डमा, आवेदन गरिरहनुभएको मेट्रोपोलिटन हाई स्कूललाई सम्पर्क गरेर कागजातहरू व्यक्तिगत रूपमा हस्तान्तरण गर्न सक्नुहुन्छ।

### B. दोस्रो सेमेस्टर आंशिक भर्ना वा दोस्रो चरणको भर्ना र त्यस पछि

कृपया आवेदनको लागि आवश्यक कागजातहरू तपाईंले आवेदन अवधिमा आवेदन गरिरहनुभएको हाई स्कूलको काउन्टरमा पेश गर्नुहोस।

यदि तपाईं हुलाक मेल मार्फत आवेदन गर्दै हुनुहुन्छ भने, हामी केवल ति आवेदनहरू मात्र स्वीकार गर्नेछौं कि जुन आवेदन पेश गर्ने अन्तिम मितिमा दर्ता गरिएको मेलबाट आपूर्य छ। त्यसबेला, पेश गरिएका कागजातहरूसँग परीक्षा पर्ची फिर्ता गर्नको लागि मानक आकारको (नागा सान (लामो ३)) खाम (फिर्ताको ठेगाना सहित आवेदकको नाम र ठेगाना लेखि फिर्तो टिकट टाँसिएको) संलग्न गर्नुहोस।

## (४) भर्ना शुल्क

सफल आवेदकहरूलाई नतिजा घोषणा हुने समयमा "प्रवेश शुल्क भुक्तानी सूचना" जारी गरिनेछ, त्यससँगे कृपया तोकिएको मितिभित्र तपाईंको वित्तीय संस्थामा २,१०० येनको प्रवेश शुल्क तिर्नुहोस।

यदि तपाईंलाई शुल्क तिर्न कपिनाप्ने छ भने, त्यहाँ प्रवेश शुल्क घटाउने वा छुट गर्ने नियम पनि छ।

## ७. क्रेडिट प्रणाली हाई स्कूलहरूको बाराष्टा

क्रेडिटमा आधारित हाई स्कूलहरू (अंशकालिक पाठ्यक्रम) को उद्देश्य सबाई आवश्यकता अनुसारको हाई स्कूल शिक्षा उपलब्ध गराउनु हो। यदि तपाईंले अन्य हाई स्कूलहरूमा कमाएको क्रेडिटहरू सहित, अध्ययनको अवधि तीन वर्ष वा सो भन्दा बढीको लागि हाई स्कूलमा भर्ना हुनु भई आवश्यक संख्यामा क्रेडिटहरू कमाउनुभएमा ग्रजुएसन गर्न योग्य हुनुहुनेछ।

# पत्राचार प्रणाली पाठ्यक्रम

पत्राचार प्रणाली पाठ्यक्रम भन्नालएक पाठ्यक्रम हो जुन सुधार गाईडनस, अन्तर्वार्ता गाईडनस, आदि को माध्यम लप्त्राचार द्वारा शिक्षा प्रदान गर्दछ।

अध्ययन को अवधि ३ वर्ष वा अधिक छ। एक सामान्य नियमको रूपमा, विद्यार्थीहरू घरमा स्वतन्त्र रूपमा अध्ययन गर्न सक्दछन्।

- मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरू मध्यमा, हितोचुबासी, शिन्जुकु यामाबुकी र सुनागावा हाई स्कूलमा पत्राचार प्रणाली पाठ्यक्रमका लागि भर्न लिएनेछ।
- रोजगारी गर्दै अध्ययन गर्ने विद्यार्थीहरूको हकमा कार्यरत विद्यार्थीको रूपमा आयकर कठौतीको लागि योग्य हुन सक्छन्।

## १. पत्राचार पाठ्यक्रमहरू मार्फत सिक्ना

### (१) योजनाबद्ध सिकाइ जारी राख्नुहोस्

पत्राचार प्रणाली शिक्षा घरेलु शिक्षामा आधारित हुन्छ, त्यसब्बे पोस लक्ष्यहरू राख्नु आफूलाई उपयुक्त हुने योजना बनाउनु र आफ्नो अध्ययन जारी राख्नु महत्वपूर्ण छ।

### (२) कमाएको क्रेडिटको प्रमाणीकरण

तोकिएका असाप्नमेन्टहरू (रिपोर्टहरू), अन्तर्वार्ता गाप्डेन्स (स्कूलिङ), र क्रेडिट प्रमाणीकरण परीक्षाहरू (पहिलो र दोस्रो सेमेस्टर परीक्षाहरू) मा निर्दिष्ट परिणामहरू प्राप्त गरेर क्रेडिटको प्रमाणीकरन गरिनेछ।

#### A. रिपोर्ट असाप्नमेन्ट (रिपोर्टहरू) \*\*\* प्रत्येक पाठ्यक्रमको लागि सबमिशन संख्या निर्धारण गरिन्छ।

- यदि तपाईँ ३० क्रेडिटहरूको लागि दर्ता गर्नुहुन्छ भने, सुधार गाप्डेन्स प्राप्त गर्न प्रत्येक वर्ष लगभग ८२ देखि ८६ असाप्नमेन्ट रिपोर्टहरू विद्यालयमा पापाएनेछ।
- पेस गरिएका रिपोर्टहरू सुधार गाप्डेन्स प्राप्त गरेपछि तपाईंलाई फिर्ता गरिनेछ। कृपया ध्यान दिनुहोस् कि तपाईंले रिपोर्ट असाप्नमेन्ट उतिर्ण नगरेसम्म गाप्डेन्स लिई राख्नु पर्नेछ।

#### B. अन्तर्वार्ता गाप्डेन्स (स्कूलिङ)

तपाईंले स्कूलमा उपस्थित हुनु पर्ने दिनहरूको संख्या तपाईंले अध्ययन गरिरहनुभएको पाठ्यक्रममा निर्भर गर्दछ। विद्यार्थीहरू वर्षमा लगभग २० देखि २४ दिन विद्यालयमा उपस्थित हुन्नन् र अन्तर्वार्ता गाप्डेन्स प्राप्त गर्न्छन्। सामान्य नियमको रूपमा, अन्तर्वार्ता गाप्डेन्सका लागि शनिबारका दिनहरू तय गरिन्छ।

<<पत्राचार प्रणाली हाई स्कूल WEB अध्ययन कोर्स>>

विभिन्न माध्यमहरू (NHK हाई स्कूल पाठ्यक्रमहरू, स्टडी-सापुरी, स्कूल-निर्मित भिडियोहरू, आदि) प्रयोग गरेर सिकाइमा संलग्न भएर अन्तर्वार्ता गाईडन्स (स्कूलिङ) को लागि विद्यार्थीहरू वर्षमा स्कूल जाने दिनहरूको संख्यालाई वर्षमा ५ दिनमा घटाउन यो एउटा पहल हो। (\*हाई स्कूल पाठ्यक्रम दिशानिर्देशहरूको अध्याय १, खण्ड २, बुँदा ५(५) मा निर्धारित पाठ्यक्रमको विशेष प्रावधानहरूमा आधारित।)

वेब अध्ययनको पाठ्यक्रम लिने तरिका आदि सम्बन्धी जानकारीका लागि कृपया प्रत्येक विद्यालयमा पुष्टि गर्नुहोस्।

#### \*\*\* क्रेडिट अधिग्रहण को प्रमाणीकरण को लागि आवश्यक शर्तहरू

- प्रत्येक विषयमा रिपोर्ट असाप्नमेन्टहरूको तोकिएको संख्या बुझाउनुहोस् र उतिर्ण गर्नुहोस्।
- अन्तर्वार्ता गाप्डेन्सको लागि, विद्यार्थीहरूले प्रत्येक विषयको लागि तोकिएको घण्टा वा बढीमा उपस्थित हुनुपर्छ।
- प्रत्येक विषय/विषयको लागि क्रेडिट प्रमाणीकरण परीक्षा (पहिलो-सेमेस्टर/दोस्रो-सेमेस्टर परीक्षा) उतिर्ण गर्नुहोस्।

### (३) प्रत्येक विद्यालयका विशेषताहरू

प्रत्येक मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल पत्राचार पाठ्यक्रम (हितोचुबाशी, शिन्जुकु यामाबुकी, र सुनागावा) को आफ्नाविशेषताहरू छन्, त्यसब्बे कृपया सन्दर्भको लागि प्रत्येक हाई स्कूलको ``स्कूल गाप्ड'' र ``पत्राचार शिक्षा बुकलेट'' अनुरोध गर्नुहोस्।

## २. ट्यूशन खर्च कति लाग्छ?

### (१) पत्राचार शिक्षा ट्यूशन शुल्क (३३६ यस प्रति एकाइ)

शक्तिक वर्ष २०१४ देखि भर्ना हुने विद्यार्थीहरूका लागि हाई स्कूल ट्यूशन सहायता राशि व्यवस्था (यस पछाडी "ट्यूशन सहायता राशि" भनिने छ) लागू गरिएको छ। यो ट्यूशन सहायता राशि ती घरपरिवारहरूका लागि उपलब्ध छ जसको अभिभावकको "नगरपालिका रेसिडेन्ट कर मानक रकम x ६% - नगरपालिका रेसिडेन्ट करको लागि समायोजन कटौती रकम" = ३०४,२०० येन (बार्षिक आय लगभग ९,१००,००० येन) भन्दा कम छ र यदि स्वीकृत भएमा, यो व्यवस्थाले विद्यालयहरूलाई विद्यालय शिक्षा सहायता प्रदान गर्दछ, जसले विद्यार्थीहरूले निःशुल्क पढन पाउनेछन्। यदि प्रक्रियाहरू पूरा गर्नुभएन भने, पत्राचार शिक्षा ट्यूशन शुल्क तिर्न जिम्मेवार हुनु पर्नेछ।

साथप्रश्नक वर्ष २०२५ मा सरकारले सञ्चालन गरेको 'हाई स्कूल विद्यार्थीहरूका लागि अस्थायी सहायता व्यवस्था' (यस पछाडी "अस्थायी सहायता राशि" भनिने छ) लागू भएको छ, जसअन्तर्गत आम्दानी सीमा पार गरेकाले शक्तिक सहायता प्राप्त गर्न नसकेका विद्यार्थीहरूलाई पनि, अस्थायी सहायता राशि आवेदन गरेपछि शिक्षण शुल्क निःशुल्क बनाएको छ। शक्तिक वर्ष २०२६ र त्यसपछिका वर्षहरूका लागि भने, सरकारले 'हाई स्कूलको निःशुल्क व्यवस्था' बारे विचार गरिरहेको छ।

कृपया ध्यान दिनुहोस् कि मानक अध्ययन अवधि (४८ महिना) नाघेर विद्यालयमा रहेकाहरूका हकमा भने यो व्यवस्थाका लागि योग्य हुने छन्।

अध्ययनको मानक अवधि भन्दा लामो समयसम्म विद्यालयमा रहेका तर विगतमा छाडिएकाहरू पुनः अध्ययन सहायता को लागि योग्य हुन सक्ने भएकोले, स्कूलमा हाजिर हुन आवश्यक पर्ने समयको २४ महिनासम्म ट्यूशन सहायता राशि जस्ताहायता प्राप्त गर्न सक्षम हुन सक्नुहुन्छ।

यस बाहेक जुन घर-परिवारहरू छन् तिनीहरू शक्तिक वर्ष २०२४ देखि टोक्यो महानगरमा बसोबास गरेका छन् र आयको सीमा नाघेका छन् ती घर-परिवारहरूका लागि ट्यूशन समर्थन राशि वा पुनः अध्ययन समर्थन राशिको लागि योग्यता गुमाएका छन्, ती घर-परिवारहरूका लागि महानगर पूर्ण शिक्षणमा छुट लागू गर्दै आएको छ। तर आयको सीमा नाघेबाहेक अरू कारणले (नामांकन अवधि नाघे जस्तो) ट्यूशन समर्थन राशि आदिको लागि योग्य नभएमा ट्यूशन शुल्कको छुट पाउँदै।

### (२) शिक्षण शुल्क बाहेक अन्य आवश्यक खर्चहरू

A. जापान खेलकुद प्रवर्द्धन केन्द्र पारस्परिक सहायता १६५ येन (वार्षिक रकम)

B. प्राक्टिकल प्रशिक्षणको लागि आवश्यक शिक्षण सामग्रीको लागत (विषय अनुसार फरक हुन्छ)

C. रिपोर्टहरूको लागि पत्राचार लागत, पत्यादि। (पत्राचार शिक्षाको लागि हुलाक मेल टाप्पे ४ अन्तर्गत पर्दछ, जसको लागि १०० ग्राम सम्मको लागि १५ येन खर्च हुन्छ।)

### (३) अध्ययन सहयोग स्वरूपको अनुदान (छात्रवृत्ति अनुदान रकम)

हाई स्कूलका विद्यार्थीहरूलाई मानसिक शान्तिका साथ शिक्षा प्राप्त गर्न मद्दत गर्ने हेतु, ट्यूशन शुल्कहरू जस्ताहाल शुल्कहरू बाहेक अन्य शक्तिक खर्चहरूको बोझ कम गर्नको लागि, देहायका (a) देखि (b) सम्मका सबाईरहरू पूरा गर्ने अभिभावकहरूलाई फिर्ता गर्न नपर्ने सहायता रकम उपलब्ध गराउनेछौं।

(a) उक्त परिवारमा उच्च माध्यमिक विद्यार्थी छ जो ट्यूशन सहायता राशि वा पुनः अध्ययन सहायता प्रोग्राम प्राप्त गर्न योग्य छ।

(b) सार्वजनिक सहायता प्राप्त गर्ने परिवार वा प्रिफेक्चुरल कर छुट तथा नगरपालिका रेसिडेन्ट कर छुट (० येन) (घरेलु वित्त अचानक परिवर्तन भएको अवस्था) सहितको परिवार।

(c) अभिभावकको टोक्योमा प्रेगाना हुनुपर्छ।

### (४) अनुदान प्रकृतिको छात्रवृत्ति

शक्तिक वर्ष २०१७ देखि, एक अद्वितीय प्रकारको छात्रवृत्ति प्रणाली सुरु भएको थियो, जसबाट टोक्यो महानगरीय सरकारले अभिभावकहरूको तर्फबाट विद्यालयको विविध शक्तिक गतिविधिमा लाग्ने खर्च आदि बेहोरिनेछ।

लक्षित खर्चहरू स्कूल अनुसार फरक फरक हुन्छन्। साझान्तिक रूपमा, विद्यार्थी वा अभिभावकहरूलाई कुनभागद भुक्तानी गरिने छन्।

### (५) अन्य

काम गर्दै अध्ययन गर्नेहरूले पाठ्यपुस्तक किन्त्र अनुदान प्राप्त गर्न सक्नेछन्। यसबाहेक, यदि आर्थिक कारणले अध्ययन गर्न गाहो छ भने, छात्रवृत्ति कोषको ऋण व्यवस्था (टोक्यो मेट्रोपोलिटन छात्रवृत्ति कोष) प्रयोग गर्न सक्षम हुन सक्नुहुन्छ।

※ माथिको (१) देखि (५) सम्म कसरी आवेदन दिने भन्ने बारे विवरणहरूको लागि, कृपया तपाईंले आवेदन दिनुभएको विद्यालयको कपोरिट योजना कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहोस्।

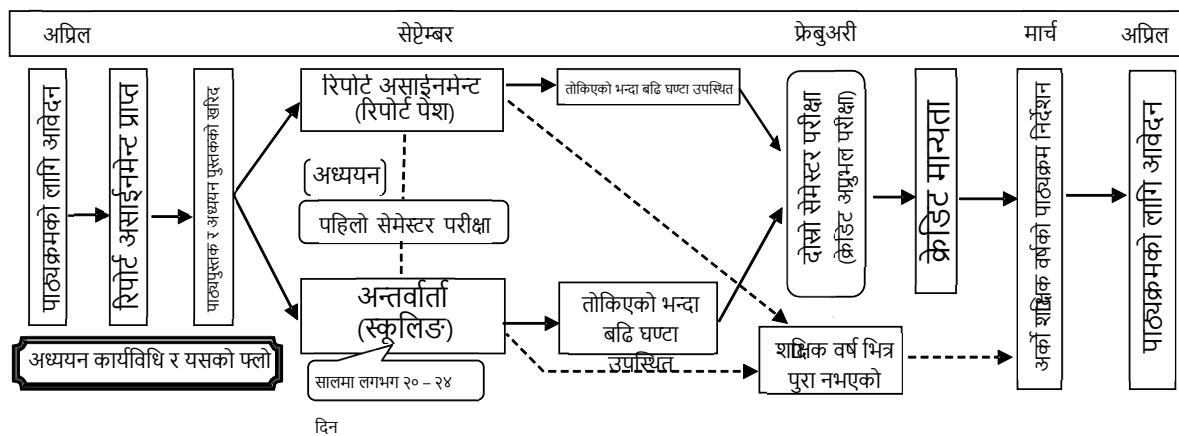
#### (६) मुख्य सहायता व्यवस्थाहरूको तुलना

व्यवस्था	शैक्षिक सहायता राशि	छात्रवृत्ति लाभ	अनुदान प्रक्रियाको छात्रवृत्ति		
लक्षित खर्च	ट्यूशन शुल्क	ट्यूशन शुल्क बाहेक शैक्षिक खर्चको एक अंश	विद्यालयले तोकेका शैक्षिक गतिविधिहरूमा सहभागिताको लागि खर्च		
लक्षित परिवार	नगरपालिका रेसिडेन्ट कर मानक रकम x ६% - नगरपालिका रेसिडेन्ट करको लागि समायोजन कठौती रकम ३०४,२०० येन भन्दा कम भएका घरपरिवारहरू (बार्षिक आय लगभग ९,१००,००० येन भन्दा कम)	सार्वजनिक सहायता प्राप्त गर्ने परिवार वा प्रिफेक्चुरल कर छुट तथा नगरपालिका रेसिडेन्ट कर छुट (घरेलु वित अचानक परिवर्तन भएको अवस्था) सहितको घरपरिवारहरू (बार्षिक आय लगभग २,७००,००० येन भन्दा कम)	सार्वजनिक सहायता प्राप्त गर्ने परिवार वा प्रिफेक्चुरल कर छुट तथा नगरपालिका रेसिडेन्ट कर छुट रकमको योगफल ८५,५०० येन भन्दा कम भएका घरपरिवारहरू (घरेलु वित अचानक परिवर्तन भएको अवस्था सहित) (बार्षिक आय लगभग ३५०,००० येन भन्दा कम)		
भुक्तानी रकम	३३६ येन प्रति एकां	सार्वजनिक सहायता प्राप्त गर्ने परिवार कर छुट परिवार	३२,३०० येन ५०,५०० येन	सार्वजनिक सहायता प्राप्त गर्ने परिवार वा प्रिफेक्चुरल कर छुट तथा नगरपालिका रेसिडेन्ट कर छुट सहितको घरपरिवारहरू बढिमा: ५०,००० येन सम्म	प्रिफेक्चुरल कर छुट तथा नगरपालिका रेसिडेन्ट कर छुट रकमको योगफल ८५,५०० येन भन्दा कम भएका घरपरिवारहरू बढिमा: ३०,००० येन सम्म

\* यो जानकारी हाल शैक्षिक वर्ष २०२५ को छ, लक्षित परिवार तथा भुक्तानी रकम परिवर्तन हुन सक्छ।

#### ३ कक्षा सामग्री र ग्रजुएसन योग्यताहरू क्याहुन्?

पत्राचार शिक्षामा सुधार गाउडेन्स र अन्तर्वार्ता गाउडेन्स दुवासमावेश हुन्छ। तसर्थ, सिकां प्रक्रिया र प्रवाह पुष्टि गर्नको लागि, हामीले "सिकां प्रक्रिया र प्रवाह" (सामान्य उदाहरणहरू) सूचीबद्ध गरेका छौं। कृपया पूर्ण-समय र अंशकालिक पाठ्यक्रमहरू बीचको भिन्नता बुझ्नुहोस्।



#### (१) कक्षा सामग्री

- A. प्रथम वर्षमा अध्ययन गरिएका प्रत्येक विभागमा सामान्य विषयहरू जापानी भाषा, भूगोल र इतिहास, नागरिक शास्त्र, गणित, विज्ञान र विदेशी भाषा जस्ता आधारभूत विषयहरू हुन्।
- B. विद्यार्थीहरूले आफ्नो उपयुक्त समय, स्थान र विधिमा अध्ययन अगाडि बढाउन पाठ्यपुस्तक, अध्ययन पुस्तकहरू तथा पूरक सामग्रीहरू आदि प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ।

#### (२) ग्रजुएसन योग्यता

- A. स्कूलमा कम्तीमा ३ वर्ष पुरा बस्ने।
- B. सबछावश्यक पाठ्यक्रमहरू पूरा गर्नुहोस् र ७४ क्रेडिट वा बढी कमाउनुहोस्।
- C. विशेष क्रियाकलापको नतिजा आफ्नो लक्ष्यको आधारमा सन्तोषजनक मानिएको।

\*विस्तृत विवरणका लागि कृपया प्रत्येक हाई स्कूललाई सीधासम्पर्क गर्नुहोस् किनभने हाई स्कूलको आधारमा सामग्रीमा थोरा भिन्नता हुन सक्छ। पूर्णकालिक पाठ्यक्रम र ग्रजुएसन योग्यता संग कुनभिन्नता छन्।

#### ४. कस्तो प्रकारका अतिरिक्त क्रियाकलापहरू छन्?

मुख्यतया अन्तर्वार्ता गाप्डेन्स (स्कूलिड) दिनहरूमा सञ्चालन हुन्छ। हाम्रा गतिविधिहरूको नतिजा प्रस्तुत गर्ने पाउँको रूपमा हामीसँग अंशकालिक पाठ्यक्रम र संयुक्त रूपमा प्रायोजित हुने "टोक्यो कन्फेन्सन" छ। सहभागी भएर, तपाईंले थप साथीहरू बनाउनु सक्नु हुनेछ र हाईस्कूल जीवनको अमूल्य सम्झनाको रूपमा रहनेछ। कृपया सक्रिय रूपमा सहभागिता जनाउनुहोस्।

\* थिएटर, लाईट म्यूजिक, चिया समारोह, फोटोग्राफी, बास्केटबल, टेनिस, बेसबल, ब्याडमिन्टन, आदि।

#### ५. आवधन योग्यता र आवधन विधि क्यहो?

##### (१) आवधन योग्यता

जो व्यक्ति देहाय का A वा B मध्यमा पर्दछ, र जसको टोक्योमा ऐगाना वा कार्यस्थल छ, वा भर्ना मितिसम्म टोक्योमा ऐगाना वा कार्यस्थल हुने निश्चित छन् (भर्ना पछि टोक्योमा ऐगाना वा कार्यस्थल जारी हुने निश्चित भएको)। र सम्बन्धित मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल द्वारा आयोजित अन्तर्वार्ता गाप्डेन्स (स्कूलिड) मा उपस्थित हुन सक्षम छन्।

A. सन् २०२६ मार्चमा जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रजुएसन हुने अपेक्षा गरिएको वा जुनियर हाई स्कूलबाट पहिले नग्रजुएसन गरिसकेकाहरू।

B. एक निश्चित उमेर पुगेका र जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रजुएसन गरेका व्यक्तिहरू भन्दा बराबर वा उच्च शास्त्रिक योग्यता भएको प्रमाणित भएका व्यक्तिहरू।

यद्यपि, पूर्वकालीन चयन प्रक्रियामा, हाई स्कूल आदि मध्यान्तरमा छोडेका विद्यार्थीहरूको लागि, हाई स्कूलमा क्रेडिट प्राप्त गर्न नसकेको, वा हाई स्कूल आदिमा प्राप्त क्रेडिट सङ्ख्या उक्त टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलले तोकेका प्राप्त क्रेडिट सङ्ख्याभन्दा कम भएको, र प्राप्त क्रेडिट हस्तान्तरण नभएकाहरूमा सीमित गरिनेछ।

(२) आवधनका लागि आवश्यक कागजातहरू (A, B, र C को लागि भुक्तानी पर्चि स्कूल-निर्दिष्ट फारमहरू हुन)

A. भर्नाको लागि आवेदन B. सर्वेक्षण फारम C. प्रवेश परीक्षा शुल्क (९५० येन)

D. टोक्योमा निवासी दर्ता वा कागजात प्रमाणित गर्ने कार्यस्थल (संभावित रोजगारी सहित) मा सूचीबद्ध वस्तुहरूको प्रमाणपत्र

E. सम्बन्धित मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलका प्रधानाध्यापकले तोकेका अन्य कागजातहरू।

⇒ योग्यता र आवेदनका लागि आवश्यक कागजातहरूको विवरणको लागि कृपया प्रत्येक हाई स्कूललाई सिधासम्पर्क गर्नुहोस्।

आवश्यक कागजातहरू जस्ताखावेदन फारमहरू प्रत्येक हाई स्कूलमा उपलब्ध छन्।

##### (३) आवधन विधि

A. पूर्वकालीन चयन

आवेदकहरूले पन्टरनेटमार्फत आवेदन गर्दा साथाखावेदनका लागि आवश्यक कागजातहरू आवेदन स्वीकार गर्ने समयसीमाभित्र अनिवार्य रूपमा पुग्ने गरी, टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलमा सजिलो रेकर्ड पोस्ट वा ट्रायाकिड गर्न मिल्ने र प्रत्यक्ष हस्तान्तरण गर्ने तरिकाबाट बुझाउनु पर्नेछ। तर, यदि आवेदक टोक्यो भित्रका कुनैहाई स्कूलमा दर्ता भएको भए, सो हाई स्कूलले आवश्यक कागजातहरू समेतर टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूललाई पाउनेछ।

आवेदन स्वीकृति अवधिभित्र आवश्यक कागजातहरू डाक पाउन नसकिने अनिवार्य कारण भएमा, आवेदन दिने टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलसँग सम्पर्क गरी आवश्यक कागजात लिएर पेश गर्न सकिन्छ।

B. पश्चात् कालीन चयन

आवश्यक कागजातहरूको साथमा तोकिएको अवधिमा आफुले प्रवेश चाहेको हाई स्कूलमा आवेदन पेश गर्नुहोस्। पत्रचार मार्फत गरिने आवेदनहरू (टापुहरूबाट आएका बाहेक) स्वीकार गरिने छन्।

#### (४) भर्ना शुल्क

उत्तिर्ण आवेदकहरूलाई तिनीहरूको नतिजाको घोषणाको समयमा "प्रवेश शुल्क भुक्तानी सूचना" जारी गरिनेछ, र ५०० येन को प्रवेश शुल्क तोकिएको मिति भित्र सम्बन्धित वित्तीय संस्थामा जम्मा गर्नुहोस्।

यदि प्रवेश शुल्क तिर्न कठिनापाले भने, शुल्क घटाउने वा छुट हुने नियम पनि उपलब्ध छ।

# राम्ररी बुझ्नको लागि

## १ स्कूल जीवनका गतिविधिहरू

अंशकालिक र पत्राचार पाठ्यक्रमको लागि तीन-सेमेस्टर प्रणालीको उदाहरण।  
○ स्कूलगत गतिविधि ☆ मेट्रोपोलिटन आयोजित प्रत्येक विद्यालयका लागि साझा कार्यक्रमहरू

कक्षाकोठाको दृश्य



विज्ञानको कक्षा

नाटक शिक्षणको कक्षा



मानव र समाजको कक्षा



क्लब गतिविधि



स्कूल गतिविधि



सांस्कृतिक महोत्सव

- पहिलो सेमेस्टर उद्घाटन समारोह
- भर्ना समारोह
- नयाँ विद्यार्थी अभिमुखीकरण
- स्वास्थ्य जाँच
- विद्यार्थी परिषदको महाधिवेशन



अप्रिल



मे



जुन



जुलाई



अगस्ट



सेप्टेम्बर



जुलाई

- ट्राफिक सुरक्षा कक्षा
- अतिरिक्त अध्ययन [अवलोकन, पिकनिक आदि]

वसन्त बिदा  
(मार्च २६ - अप्रिल ५)

पहिलो सेमेस्टर

- संगीत प्रशंसा कक्षा
- अन्तिम परीक्षा
- बल खेल प्रतियोगिता
- पहिलो सेमेस्टर समापन समारोह

गर्मी बिदा  
जुलाई २१ - अगस्त ३१

★ राष्ट्रीय खेलकुद महोत्सव

★ शैक्षिक भ्रमण मध्य-  
अवधि परीक्षा  
महानगरीय विद्यार्थी जीवन अनुभव प्रस्तुति

अन्तिम परीक्षा  
दोस्रो सेमेस्टर  
स्कूल गतिविधि

● ग्रेजुएसनहरूको लागि विदाई पार्टी



अक्टोबर



नोभेम्बर



दिसेम्बर



जनवरी



फेब्रुअरी



मार्च

दोस्रो बिदा  
दिसेम्बर २६ जनवरी ७

तेस्रो सेमेस्टर  
(मार्च २६ - अप्रिल ५)

- ग्रेजुएसन समारोह
- शैक्षिक स्तरको अन्तिम परीक्षा
- समापन समारोह

विद्यालयको  
खाजा



- प्रत्येक विद्यालयका अंशकालिक र पत्राचार पाठ्यक्रमहरूमा विद्यार्थीहरूको लागि सूचना क्यालेन्डर -

रेइवा ७ वर्ष सेप्टेम्बर ~ नोभेम्बर

अक्टोबर

नोभेम्बर

डिसेम्बर

रेइवा ८ वर्ष जनवरी

महानगरीय बृहत खेलकुद महोत्सव

महानगरीय बिद्यार्थी जीवन अनुभव प्रस्तुति

महानगरीय कला महोत्सव [कला, फोटोग्राफी, सुलेखन]

ग्यालेरी C, टोकिया आर्ट म्यूजियममा

महानगरीय कला महोत्सव [थिएटर]

शिन्जुकु-कु चुनोहाजू शिभिर हलमा

महानगरीय कला महोत्सव [संगीत]

कोकुबुन्जी-सी इजुमी हलमा

महानगरीय थिएटर प्रशंसा कक्षा गिन्जा ब्लस्सम चूओ भवनमा

※रेइवा ७ वर्ष सेप्टेम्बर हालको योजना

## २. मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरू (अंशमा प्रिला / पत्राचार प्रणाली) माध्यमिकतरण/पुनः भर्त्तासम्बन्धमा

टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूले प्रत्येक सेमेस्टरमा "स्थानिकतरण र पुनः भर्त्ताआवेदन" सञ्चालन गर्दछन्। भर्त्तासम्बन्धि सम्पूर्ण विवरण जस्तै भर्त्तासंख्याआदि, प्रत्येक भर्त्ताअवधिमाटोक्यो मेट्रोपोलिटन बोर्ड अफ एजुकेशनको वेबसाइटमा पोस्ट गरिनेछ। स्थानिकतरण/पुनः भर्त्ताप्रस्ताव गर्ने विद्यालयहरू अनुसार आवश्यक कागजाहरू फरक-फरक हुन्छन्, त्यसैले परीक्षा दिई रहनुभएको हाई स्कूलमासीमा सम्पर्क गर्नुहोस। साथै, आवश्यक कागजाहरूको बारेमा पनि एक सम्पर्क गर्नुहोस।

### (१) स्थानिकतरण

यसले हाई अध्ययनरत हाई स्कूल बाटु अर्को हाई स्कूलमा बराबरको ग्रेड स्तरमा भर्त्ताभएका विद्यार्थीहरूलाई जनाउँदछ। सम्भाल्य नियमअनुसार एउटै पाठ्यक्रम र एउटै विभागाबीच भर्त्ताहुने भए पनि पहिलो वर्षको दोस्रो सेमेस्टरको भर्त्ताको हकमा फरक-फरक पाठ्यक्रम र विभागमा पनि आवेदन गर्न माज्यतापाइँदै एको छ। यद्यपि, स्थानिकतरण पछि, विद्यार्थीहरूले ग्रेजुएसनको लाग्नि आवश्यक क्रेडिटहरू पूरा पार्न र प्राप्त गर्न सक्दछ भनि, आवेदन दिनुभएको मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलका प्रिस्पिलले यो सम्भव छ भनी स्वीकार गर्नुभयो भने पहिलो वर्षको तेस्रो सेमेस्टर पछि पनि अन्य विभिन्न पाठ्यक्रम र विभागहरूमा आवेदन दिन सक्नुहुन्छ।

भर्त्ताअवधि वर्षमात्रीन पटक (मार्च, अगस्ट, डिसेम्बर) हो।

#### ◎ आवेदन योग्यता

जो हाई हाई स्कूलमा अध्ययनरत छन् र टोक्योमा ग्रामावाकमा गर्ने छ, वा भर्त्ताहुने मिति सम्म टोक्योमा ऐगामावारोजगारीको स्थान हुने निश्चित भएका व्यक्तिहरू।

#### ◎ पेश गर्नुपर्ने कागजाहरू

- स्थानिकतरण / पुनः भर्त्ताको लाग्नि आवेदन फारम (आवेदन दिनलाग्नोको हाई स्कूल द्वारा वितरण गरिएको)
- आवेदकको ऐगामावारोजगारीको स्थान पुष्टि गर्न सक्ने कागजाह (ज्युमीनहोउ किसार्कोउ स्पोउमेर्स्यो, रोजगारीको प्रमाणापत्र, आदि)
- स्थानिकतरण सोमापुछ फारम र नामांकन प्रमाणापत्र
- कमात्तिको क्रेडिटको प्रमाणापत्र र ट्रायलिंग
- तपाईंले आवेदन दिनुभएको प्रिस्पिलले तोकेका अन्य कागजाहरू।
- अंशकालिक पाठ्यक्रमहरू र पत्राचार पाठ्यक्रमहरूको लाग्नि प्रवेश परीक्षाशुल्क ९५० येन (नगदमा भुक्ताज गर्ने)

### (२) पुनः भर्त्ता

यसको मतलब फरक प्रकारको विद्यालयबाटु भर्त्ताहुन आएका वाहाई स्कूलमा भर्त्ताभएपछि एक वर्ष वा सोभन्दा बढीको पाठ्यक्रमपूरपारेर विद्यालय छाउने विद्यार्थीहरूले पछि दोस्रो वर्ष वा मात्रिलो वर्षमा पुनः भर्त्तागर्ने कुराई बुझिन्छ।

#### ◎ आवेदन योग्यता

तलका(A) वा(B) मध्ये कुनै एक अन्तर्गत पर्ने व्यक्ति।

- (A) एक व्यक्ति जसले पहिलो कक्षपाइत्यादि बराबरको क्रेडिट संख्यापूरपारेपछि हाई स्कूल इत्यादि छोडेको छ, र टोक्योमा ग्रामाछ, वा रोजगारीको स्थान छ, वा भर्त्ताहुने मिति सम्म टोक्योमा ग्रामावारोजगारीको निश्चित भएका व्यक्तिहरू। (भर्त्ताअवधि वर्षमात्र एक पटक (मार्च))
- (B) माध्यमिक शिक्षाविद्यालय, प्राविधिक कलेजको हाई स्कूल वा विशेष आवश्यकताको विद्यालय, इत्यादिको मात्रिलो भणामा भर्त्ताभएका व्यक्तिहरू। (भर्त्ताअवधि एक वर्षमात्र पटक हो (मार्च, अगस्ट, डिसेम्बर))

#### ◎ पेश गर्नुपर्ने कागजाहरू

- स्थानिकतरण / पुनः भर्त्ताको लाग्नि आवेदन फारम (आवेदन दिनलाग्नोको हाई स्कूल द्वारा वितरण गरिएको)
- आवेदकको ऐगामावारोजगारीको स्थान पुष्टि गर्न सक्ने कागजाह (ज्युमीनहोउ किसार्कोउ स्पोउमेर्स्यो, रोजगारीको प्रमाणापत्र, आदि)
- अन्तिम विद्यालयमात्रको क्रेडिटको प्रमाणापत्र
- तपाईंले आवेदन दिनुभएको प्रिस्पिलले तोकेका अन्य कागजाहरू।
- अंशकालिक पाठ्यक्रमहरू र पत्राचार पाठ्यक्रमहरूको लाग्नि प्रवेश परीक्षाशुल्क ९५० येन (नगदमा भुक्ताज गर्ने गर्ने)

टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल प्रवेश परीक्षा परामर्श स्थल र टोक्यो मेट्रोपोलिटन शिक्षा परामर्श केन्द्रले विभिन्न प्रकारका परामर्श सेवाहरू प्रदान गर्दछ।

यदि तपाईँसँग कुनै प्रश्नहरू छन् भने, कृपया हमीलाई अगाडि कभरको पछाडि सूचीबद्ध पेगजाइएसम्पर्क गर्न नहिचकिचानुहोस्।

## ३. बारम्बात्र सोधिने प्रश्नहरू

(१) पहिलो वर्षमा उन्याँविद्यार्थीहरूमा लागि आवेदन दिन

[प्रश्न १] (अर्थात् प्रिफेक्चरबाट सर्वे योजनाभएः प्रश्न)

म हाल अर्को प्रज्ञतमाबस्थु, तर जुनियर हार्ड स्कूलबाट ग्रेजुएशन गरेपछि, म मेरो बुबासँग बस्दै आएको छु, जो टोक्योमा एकलै काम गर्दै हुनुहुन्छ। म मेट्रोपोलिटन हार्ड स्कूलमा भाग लिन चाहन्छु, तर के म अंशकालिक पाठ्यक्रमहरूको लागि आवेदन दिन योग्य छु?

[उत्तर] आवेदक टोक्योमाबस्थे भएकोले, अंशकालिक पाठ्यक्रमको लागि आवेदन दिन योग्य छन्।

[प्रश्न २] (टोक्यो बाहिरबाट प्रवेश परीक्षाशुल्कमा भुक्ताजी)

यदि मैले टोक्यो बाहिरबाट परीक्षादिइरहेको छु भने, मैले प्रवेश परीक्षाशुल्क कसरी तिर्ने?

[उत्तर] अनलाईन आवेदन गर्दै आवेदन साइटमाक्रेडिट कार्ड द्वारा भुक्ताजी गर्न सकिन्छ। अझ, भुक्ताजी स्लिपहरू प्रयोग गर्ने हो भने, टोक्यो बाहिर भए पनि, "टोक्यो मेट्रोपोलिटन सरकार सर्कारी निक मुद्रा सङ्कलन एजेन्सी (विस्तृत जागरिको लागि कृपया)" टोक्यो मेट्रोपोलिटन सरकार लेखाब्दूरो" को होम पेज हेर्नु होलाएँ। मर्फत भुक्ताजी गर्न सक्नुहुन्छ। यदि समय आभवकाकरण आदिले वित्तीय संस्थाहरूलाई भुक्ताजी सम्भव नभएको खण्डमध्ये कृपया आफ्नो आवेदन पेश गर्दैतपार्क्से आवेदन गरिरहनुभएको हार्ड स्कूलको काउन्टरमानगद भुक्ताजी गर्नुहोस्।

(२) स्थानांतरण / पुनः भर्तिगर्न

[प्रश्न ३] (एउटै पाठ्यक्रमहरू बीच स्थानांतरण)

म हाल अंशकालिक पाठ्यक्रममानभर्तिभएको छु। के म अर्को अंशकालिक पाठ्यक्रममानस्थानांतरण गर्न सक्छु?

[उत्तर] प्रत्येक सेमेस्टरमानायोजित हुने स्थानांतरण/पुनः भर्तिप्रवेश परीक्षामानप्राप्ति गरेको छ भने स्थानांतरण गर्न सम्भव छ (पृष्ठ १३ हेर्नुहोस्)। विस्तृत विवरणको लागि, कृपया आवेदन दिन लागेको हार्ड स्कूलमानपर्क गर्नुहोस्।

[प्रश्न ४] (भिन्न पाठ्यक्रमहरू बीच स्थानांतरण)

म अंशकालिक कार्यक्रमको पहिलो वर्षमानभर्तिभएको छु, तर के म पूर्णकालिक प्रणालीमानस्थानांतरण/पुनः भर्तिको लागि आवेदन दिन सक्छु?

[उत्तर] सैद्धान्तिक रूपमध्ये आवेदकहरूले स्थानांतरण अधिको एउटै पाठ्यक्रम र विभागाको लागि आवेदन गर्नुपर्छ, तर पहिलो वर्षको दोस्रो सेमेस्टरमध्ये भिन्न पाठ्यक्रम र विभागहरूमानावेदन गर्न सक्नुहुन्छ। पहिलो वर्षको तेस्रो सेमेस्टर वाट्यो भन्दापछाडि भर्तिहुने अवस्थामध्ये तपार्क्से आवेदन गरिरहनुभएको मेट्रोपोलिटन हार्ड स्कूलकाम्प्रिसिपलले तपार्क्से स्थानांतरण पछि ग्रेजुएशनको लागि आवश्यक क्रेडिटहरू लिन र कमाईन सक्षम हुनुहुनेछ भनी, स्वीकृत गर्नु भएमध्ये फरक पाठ्यक्रम/विभागमानावेदन दिन पनि सक्नुहुन्छ।

अझै, पत्रामार प्रणालीबाट स्थानांतरणहरूमानपनि यो नियम लागू हुन्छ।

[प्रश्न ५] (व्याख्यानिक विद्यालयबाट स्थानांतरण/पुनः भर्ति)

के म सहयोगी नर्सिङ्क स्कूल (व्याख्यानिक विद्यालय) बाट अंशकालिक कार्यक्रम स्थानांतरणको लागि आवेदन दिन सक्छु?

[उत्तर] विशेष प्रशिक्षण कलेज वाव्याख्यानिक विद्यालयबाट स्थानांतरण वा पुनः भर्तिगर्न सम्भव छैन।

[प्रश्न ६] (विद्यालय वर्षमान्छोडेप्राविद्यार्थीहरूमा स्थानांतरण)

मैले अंशकालिक पाठ्यक्रमको पहिलो वर्ष छोडेको हुँ, के म दोस्रो सेमेस्टरदेखि स्थानांतरण/पुनः भर्तिको लागि आवेदन दिन सक्छु?

[उत्तर] पहिलो वर्ष कक्षावामानिको बराबरको क्रेडिट कमाईको छैन भने, स्थानांतरण/पुनः भर्तिको लागि आवेदन दिन सकिदैन। यद्यपि, अर्को प्रवेश परीक्षापहिलो वर्षकामयाँविद्यार्थीहरू) को लागी आवेदन दिन सम्भव छ।

[प्रश्न ७] (जापानी हर्ड-स्कूल समाजप्रमाणीकरण परीक्षा(पहिले छात्रोंन) मापदण्ड भए प्रविष्यहरू प्रयोग गरेर पुनः भन्नालाई आवेदन)

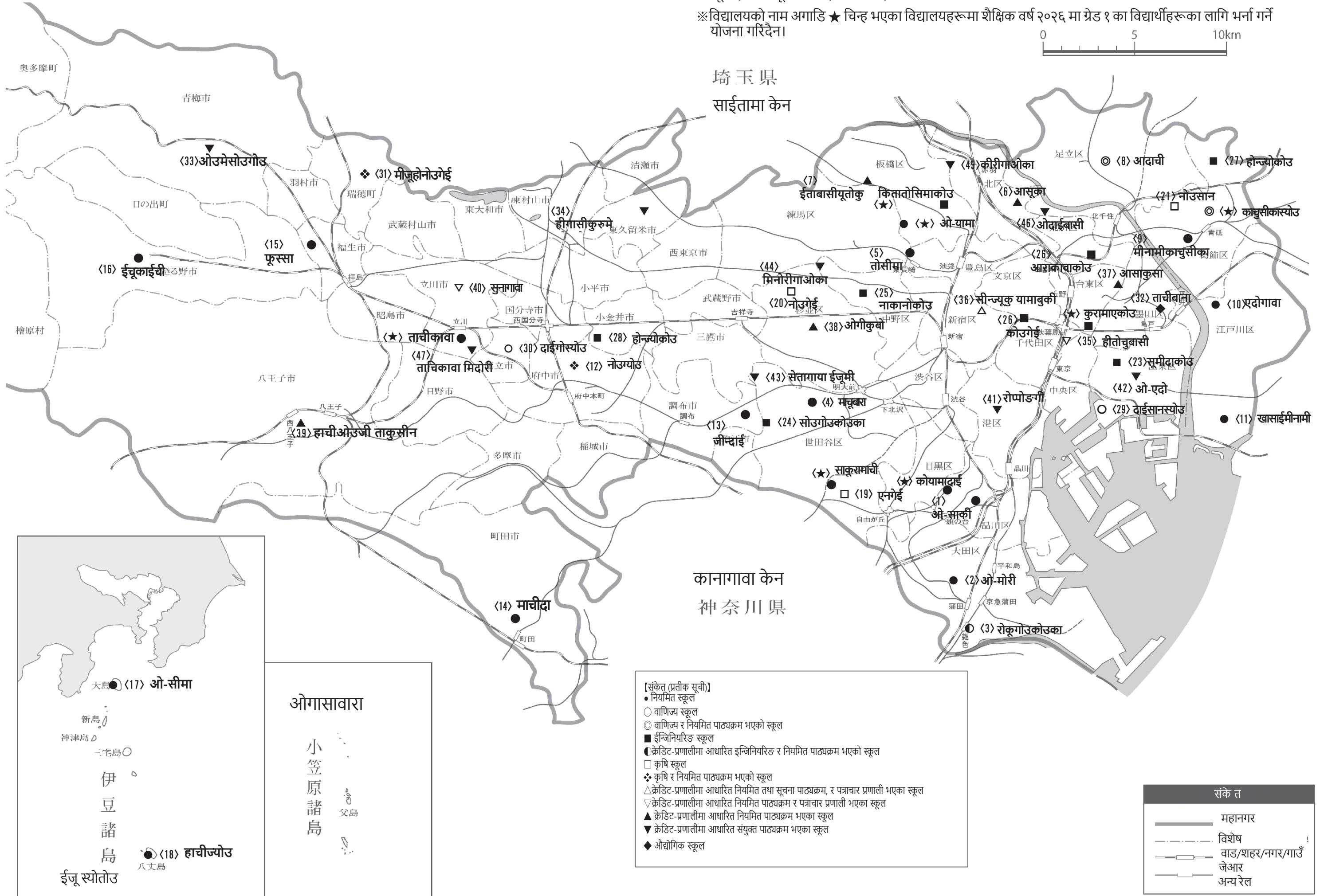
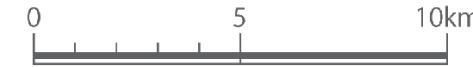
हर्ड-स्कूल इत्यादिमात्रकमात्र एकाक्रेडिटहरूका अतिरिक्त, जापानी हर्ड-स्कूल समाजप्रमाणीकरण परीक्षा(पहिले तात्कालिक) मापदण्ड भएका प्रविष्यहरूलाई क्रेडिट अधिग्रहणको रूपमात्रालाई, स्थानान्तरण/पुनः भन्नाकालाई आवेदन दिन सकिन्छ की?

[उत्तर] प्राप्त भएको विषयलाई क्रेडिट अधिग्रहणको रूपमात्रालाई सकिने, नसकिने भन्ने कुराङ्को व्यवस्थापन हर्ड-स्कूल अनुसार फरक हुन्छ, यसैले आवेदन दिने हर्ड-स्कूल सिहै सम्पर्क गर्नुहोस्।

अंशकालिक र पत्राचार प्रणाली सहितको महानगरीय हाई स्कूलहरूको लेआउट नक्शा (2026 ver)

\* < > मा रहेका संख्याहरू P.19~26 मा रहेको "अंशकालिक तथा पत्राचार प्रणाली सहितको टोकियो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूको सूची" मा रहेका संख्याहरूसँग मेल खान्छ ।

※विद्यालयको नाम अगाडि ★ चिन्ह भएका विद्यालयहरूमा शैक्षिक वर्ष २०२६ मा ग्रेड १ का विद्यार्थीहरूका लागि भर्ना गर्ने योजना गरिँदैन।



# अंशकालिक तथा पत्राचार प्रणाली सहितको टोकियो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूको सूची

- प्रत्येक स्कूलका नामको दायाँतिर रहेको आईकनले देहाय बमोजिम संकेत गर्दछ ।



⇒ स्कूलको होमपेज



⇒ ग्रेडिङ-प्रणाली



⇒ क्रेडिट-प्रणाली



⇒ प्रत्येक स्कूलले तोकेका सर्तहरू पूरा गर्नुभयो

- प्रत्येक स्कूलको नामको बायाँ तिर रहेको नंबर पृ. १७-१८मा रहेको "अंशकालिक र पत्राचार प्रणाली सहित मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूको लेआउट नक्शा (२०२६ संस्करण)" को नंबर संग मेल खान्छ ।

## ▽ रात्रेकालोन अंशकालिक हाई स्कूल (शैक्षिक वर्ष २०२६ मा पहिलो ग्रेडका विद्यार्थीहरू भर्ना गर्ने योजना

### ■ नेयामेत पाठ्यक्रम भएका स्कूलहरू

#### <१> ओसाकी

नियमित



- २-१-७ तोयोमाची, शिनागावा-कु

● TEL ०३-३७८६-३५५५

● Tokyu Oimachi Line [Togoshi Koen] बाट ४ मिनेट पैदल

● Toei Asakusa Line [Togoshi] बाट १२ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/osaki-h/>

#### <२> ओओमोरी

नियमित



- २-२-१ निसिकामता, ओता कु

● TEL ०३-३७५३-३१६१

● Tokyu Ikegami Line [Ikegami] बाट ८ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/omori-he/>

#### <३> रोकुगोउ कोउका

नियमित (औद्योगिक इन्जिनियरिङ)



- २-१८-२ हिगासिरोकुगोउ, ओता कु

● TEL ०३-३७३७-६५६५

● Keikyu Line [Zoshiki] बाट ३ मिनेट पैदल

<https://rokugokoka-h.metro.ed.jp/tei/teijisei.html>

#### <४> माचूबारा

नियमित



- ४-३-५ शाकुराजोसुई, शेतागाया-कु

● TEL ०३-३३०३-५३८१

● Keio Line [Shimo Takaido] बाट ७ मिनेट पैदल, "Sakura Josui" बाट ५ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/matsubara-he/>

#### <५> तोसिमा

नियमित



- ४-१-२१ चिहाया, तोसिमा-कु

● TEL ०३-३९५८-०१२१

● Yurakucho/Fukutoshin Line [Kotake Mukaihara] बाट ७ मिनेट पैदल, [Senkawa] बाट ८ मिनेट पैदल

● Seibu Ikebukuro Line [Ekoda] बाट १२ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/toshima-he/>

#### <६> आसुका

नियमित



- ६-८-८ ओजी, किता-कु

● TEL ०३-३९१३-५०७९

● JR Keihin Tohoku Line [Oji] बाट १४ मिनेट पैदल

● Namboku Line [Oji Kamiya] बाट १० मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/asuka-he/>

## 〈७〉 इताबासीयूतोकु

नियमित



单

3

● २-१७-१ तोकुमारू, इताबासी-कु

● TEL ०३-३९३७-६९११

● Tobu Tojo Line [Tobu Nerima] बाट ५ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/itabashiyutoku-he/>

## 〈८〉 मिनामीकाचुसिका

नियमित



学

● ६-४-१ तातेइसी, काचुसिका-कु

● TEL ०३-३६९१-८४७६

● Keisei Line "Tateishi" ८ मिनेट पैदल, "Aoto" १० मिनेट पैदल, "Ohanajaya" १० मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/minamikatsushika-he/>

## 〈९〉 आदाची

नियमित (वाणिज्य)  
)



学

● १-३-९ चूओहोन्माची, आदाची-कु

● TEL ०३-३८८९-२२०४

● Tobu Skytree Line "Gotanno" बाट ८ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/adachi-he/>

## 〈१०〉 एदोगावा

नियमित



学

● २-३८-१ माचुसिमा, एदोगावा-कु

● TEL ०३-३६५१-०२९७

● JR Sobu Line [Shinkoiwa] बाट १५ मिनेट पैदल

● Toei Shinjuku Line "Funabori" बाट To-bus को "Edogawa Koukomae" स्टपबाट २ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/edogawa-he/>

## 〈११〉 कासाइ मिनामी

नियमित



学

3

● १-११-१ मिनामिकासाइ, एदोगावा-कु

● TEL ०३-३६८७-४४९९

● TozaiLine "Kasai" बाट बाट To-bus को "Kasai Minami Koko Iriguchi" स्टपबाट २ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/kasaiminami-he/>

## 〈१२〉 नोउग्योउ

नियमित (खाद्य  
रसायन)



学

● १-१०-२ कोतोबुकिच्यो, फुच्यू-सि

● TEL ०४२-३६२-२२११

● Keio Line "Fuchu" बाट ५ मिनेट पैदल, JR Musashino Line "Kita Fuchu" बाट १५ मिनेट पैदल

● JR Chuo Line "Kokubunji" बाट बस "Nogyou Kouko" सम्म १ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/nogyo-he/>

## 〈१३〉 जिन्दाई

नियमित



学

3

● १-४६-१ वाकाबाच्यो, च्योउफू-सि

● TEL ०३-३३००-८२६१

● Keio Line "Sengawa" बाट ७ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/jindai-he/>

## 〈१४〉 माचिदा

नियमित



学

3

● ४-२५-३ नाकामाची, माचिदा-सि

● TEL ०४२-७२२-२२०१

● Odakyu Line "Machida" बाट १३ मिनेट पैदल

● JR Yokohama Line [Machida] बाट १५ मिनेट पैदल

<https://machida-h.metro.ed.jp/>

## 〈१५〉 फुस्सा

नियमित



3

● २-११-३ कितादेन्नॅन, फुस्सा-सि

● TEL ०४२-५५२-५६०९

● JR Ome Line [Fussa] बाट १२ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/fussa-he/>

## 〈१६〉 इचुकाइची

नियमित



3

● ८९४ इचुकाइची, आकिरुनो-सि

● TEL ०४२-५९६-०१७६

● JR Itsukaichi Line Musashi Itsukaichi बाट १५ मिनेट पैदल

<https://itsukaichi-h.metro.ed.jp/tei/index.html>

## 〈१७〉 ओओसिमा

नियमित



3

● १२७ याएनोमिजु, मोतोमाची, ओसिमा माची

● TEL ०४९९२-२-१४३१

● टोकियो ताकेशिबाबाट high-speed craft डुङ्गाबाट १०५ मिनेट, Chofu बाट विमानबाट २५ मिनेट।

● Motomachi /Okada पोर्टबाट Oshima बस "Oshima Koukomae"

<https://www.metro.ed.jp/oshima-he/>

## 〈१८〉 हाचीज्योउ

नियमित



● ३०२० ओकागोउ, हाचिज्योउ माची

● TEL ०४९९६-२-११८१

● Haneda एयरपोर्टबाट विमानबाट ५० मिनेट। Takeshiba Sanbashi बाट Tokai Kisen डुङ्गा बाट

● साढे नौ घण्टा। Hachijo एयरपोर्टबाट कार द्वारा ५ मिनेट। Sokodo पोर्टबाट कार द्वारा १० मिनेट।

<https://www.metro.ed.jp/hachijo-he/>

## ■ क्रांषे विषय भएका स्कूलहरू

### 〈१९〉 एनोई

बागवानी



3

● ५-३८-१ फुकासावा, शेतागाया-कु

● TEL ०३-३७०५-२१५४

● Tokyu Oimachi Line [Todoroki]बाट १५ मिनेट पैदल

● Tokyu Denentoshi Line "Sakura Shinmachi" बाट Tokyu Bus "Nihon Taiiku daigaku Mae" स्टप बाट ५ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/engei-he/>

### 〈२०〉 नोउगेई

कृषि



● ३-२५-१ इमागावा, शुगिनामी-कु

● TEL ०३-३३९९-०११

● Seibu Shinjuku Line "Kami Igusa" बाट १० मिनेट पैदल

● JR Chuo Line "Ogikubo" वा "Nishiogikubo" बस स्टप "Nogei Koko" बाट २ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/nogei-he/>

### 〈२१〉 नोउसान

कृषि र प्रसूति  
विज्ञान



3

● १-२८-१ निसिकामेआरी, काचुसिका-कु

● TEL ०३-३६०२-२८६५

● JR Joban Line Kameari बाट १५ मिनेट पैदल

● Keisei Line Ohanajaya बाट २० मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/nosan-he/>

### 〈२२〉 नोउग्योउ

खाद्य रसायन  
(नियमित)



● १-१०-२ कोतोबुकिच्यो, फुच्यू-सि

● TEL ०४२-३६२-२२११

● Keio Line "Fuchu" बाट ५ मिनेट पैदल, JR Musashino Line "Kita Fuchu" बाट १५ मिनेट पैदल

● JR Chuo Line "Kokubunji" बाट बसचाढ "Nogyou Koko" स्टप बाट १ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/nogyo-he/>

## ■ औद्योगिक विषय भएका स्कूलहरू

### 〈२२〉 कोउर्गेर्ड

मशीन क्राफ्ट, आर्ट क्राफ्ट, इंटीरियर डिजाइन, ग्राफिक कला



●१-३-९ होनो, बुन्क्योउ-कु

● TEL ०३-३८१४-८७५५

● JR Sobu Line "Suidobashi" बाट ३ मिनेट पैदल

● Toei Mita Line Suidobashi बाट २ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/kogei-he/>

### 〈२३〉 रोकुगोउ कोउका

पुनःप्रकाशित  
औद्योगिक इंजिनियरिङ्  
(नियमित)



●२-१८-२ हिंगासेरोकुगोउ, ओतो-कु

● TEL ०३-३७३७-६५६५

● Keikyu Line "Zoshiki" स्टेशन बाट ३ मिनेट पैदल

<https://rokugokoka-h.metro.ed.jp/tei/teijisei.html>

### 〈२३〉 सुमेदा

### कोउका

संयुक्त इंजिनियरिङ् (मेकानिकल, इलेक्ट्रिकल, आर्किटेक्चरल/सिकर्मी, अटोमोटिभ)



●५-१-७ मोरिसिता, कोतो-कु

● TEL ०३-३६३१-४९२८

● Toei Shinjuku Line Kikugawa बाट ५ मिनेट पैदल

● Toei Oedo Line र Tokyo Metro Hanzomon Line Kiyosumi-Shirakawa बाट १५ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/sumidakoka-he/>

### 〈२५〉 नाकानो कोउका

संयुक्त इंजिनियरिङ्  
(मेकानिकल, खाद्य उद्योग)



●३-५-५ नोगाता, नाकानो-कु

● TEL ०३-३३८५-७४४५

● Seibu Shinjuku Lineको Nogataबाट ७ मिनेट पैदल

● JR Chuo Line "Nakano" बाट बस "Nogata Ekimae" स्टप बाट ५ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/nakanokoka-he/>

### 〈२४〉 सोउगाऊ कोउका

संयुक्त इंजिनियरिङ्  
(अटोमोटिभ, इलेक्ट्रिकल,  
आर्किटेक्चर)



●९-२५-१ शोइज्योउ, शोतागाया-कु

● TEL ०३-३४८३-०२०४

● Odakyu Line "Seijo Gakuen-mae" बाट १५ मिनेट पैदल, Keio Line "Sengawa" बस स्टप "Minami Irumamachi" बाट ५ मिनेट पैदल

● Keio Line "Chitose Karasuyama" वा Odakyu Line "Seijo Gakuen-Mae" बस स्टप "Toritsu SogoKoka-Mae" बाट १ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/sogokoka-he/>

### 〈२७〉 होन्ज्यो कोउका

संयुक्त इंजिनियरिङ्  
(मेकानिकल, इलेक्ट्रिकल,  
इलेक्ट्रोनिक्स)



●४-२१-१ मिनामिमिजुमोतो, काचुसिका-कु

● TEL ०३-२६०७-४५००

● JR Joban Line "Kanamachi" बाट १५ मिनेट पैदल, Keisei Line "Kanamachi" बाट १६ मिनेट पैदल

● JR Joban Line "Kanamachi Station North Exit" बाट "Katsushika Sogo Koko (Kin ६२ नं रुट)" बाट ३ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/honjokoka-he/>

### 〈२६〉 आराकावा कोउका

इलेक्ट्रिकल  
इलेक्ट्रोनिक्स



●६-४२-१ मिनामिसेन्जू आराकावा-कु

● TEL ०३-३८०२-११७८

● JR Joban Line, Hibiya Line, Tsukuba Express "Minamisenju" बाट १२ मिनेट पैदल

● हिबिया Line र टोडेन अरकावा Lineमा रहेको मिनोवा (पुल) बाट १२ मिनेट पैदल, केइसी Lineको सेन्जु ओहाशी स्टेशनबाट १० मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/arakawakoka-he/>

### 〈२८〉 कोगानेर्ड कोउका

मेकानिकल, इलेक्ट्रिकल,  
इलेक्ट्रोनिक्स



●६-८-९ होनामाची, कोगानेर्ड-सि

● TEL ०४२-३८१-४१४१

● JR Chuo Line Musashi-Koganei बाट ८ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/koganeikoka-he/>

## ■ वाणिज्य विषय भएका स्कूलहरू

**<२९> दाइसान स्पोउग्योउ** वाणिज्य  

पुनःप्रकाशित

- ३-३-१ एच्यूजिमा, कोतो-कु
- TEL ०३-३६४१-०३८०
- JR Keiyo Line "Etchujima" बाट ८ मिनेट पैदल, Tozai Line/Toei Oedo Line "Monzen-Nakacho" बाट १५ मिनेट पैदल, Yurakucho Line "Toyosu" बाट १५ मिनेट पैदल।
- Tozai Line/Toei Oedo Line "Monzen-Nakacho"/Yurakucho Line "Toyosu" बस स्टप "Toritsu Sansho-mae" बाट १ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/daisansyogyo-he/>

**<३०> आदाची** वाणिज्य (नियमित)  

पुनःप्रकाशित

- १-३-९ च्यूओ होनमाची, आदाची-कु
- TEL ०३-३८८९-२२०४
- Tobu Skytree Line "Gotanno" बाट ८ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/adachi-he/>

**<३०> दाइगां स्पोउग्योउ** वाणिज्य  

- ३-४ नाका, कुनिताची-सि
- TEL ०४२-५७२-०९३२
- JR Chuo Line "Kunitachi" बाट १८ मिनेट पैदल
- JR Nambu Line "Yaniho"/"Yagawa" बाट १६ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/daigosyogyo-he/index.html>

## ■ गांभेएको पाठ्यक्रम भएका स्कूलहरू

**<३१> मिजुहो नोउगोई** नियमित / कृषि   

- २०२७ इसिहाता, मिजुहो माची
- TEL ०४२-५५७-०९४२
- JR Hachiko Line "Hakonegasaki" बाट २० मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/mizuhonogeい-he/>

## ■ औद्योगेक पाठ्यक्रम भएका स्कूलहरू

**<३२> ताचिबाना** औद्योगिक   

- ४-२९-७ ताचिबाना, शुमिदा-कु
- TEL ०३-३६१७-८३११
- Tobu Kameido Line "Higashi Azuma" बाट ३ मिनेट पैदल
- JR Sobu Line मा "Hirai" बाट १२ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/tachibana-he/>

## ■ संयुक्त पाठ्यक्रम भएका स्कूलहरू

**<३३> ओउमे सोउगोउ** संयुक्त   

- १-६-१ काचुनुमा, ओमे-सि
- TEL ०४२८-२२-७६०४
- JR Ome Line "Higashi-Ome" बाट ३ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/ome-sogo-he/>

**<३४> हिंगासिकुरुमे सोउगोउ** संयुक्त   

- ५-८-४६ साइवाइच्या, हिंगासिकुरुमे-सि
- TEL ०४२-४७१-२५१०
- Seibu Ikeburo Line "Kiyose" बाट १५ मिनेट पैदल, "Higashi Kurume" बाट १८ मिनेट पैदल

<https://higashikurume-sogo-h.metro.ed.jp/site/tei/index.html>

# ▽दिन/रात अंशकालिक हाई स्कूल

## 〈35〉 हितोचुबासी

नियमित



单

3

● १-१२-१३ हिगासिकान्दा, चियोदा-कु

● TEL ०३-३८६२-६०६१

● JR Sobu Line का "Bakurocho" बाट ३ मिनेट पैदल, "Asakusabashi" बाट ७ मिनेट पैदल

● Toei Asakusa Line मा "Higashi Nihonbashi" बाट ८ मिनेट पैदल, Toei Shinjuku Line मा "Bakuro Yokoyama" बाट ४ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/hitotsubashi-he/>

## 〈36〉 शिन्जुकु यामाबुकी

नियमित, सूचना



单

3

● ८१ यामाबुकिच्यो, शिन्जुकु-कु

● TEL ०३-५२६१-९७७१

● Tozai Line "Waseda" र "Kagurazaka" र Yurakucho Line "Edogawabashi" बाट १० मिनेट पैदल

● Toei Oedo Line "Ushigome Yanagimachi" बाट १५ मिनेट पैदल, Toden Arakawa Line "Waseda" बाट १५ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/shinjukuyamabuki-h/>

## 〈37〉 आसाकुसा

नियमित



单

3

● १-८-१३ इमादो, ताइतो-कु

● TEL ०३-३८७४-३१८२

● Ginza Line र Tobu Skytree Line मा Asakusa देखि १० मिनेट पैदल

● Toei Asakusa Line मा Asakusa देखि १५ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/asakusa-he/>

## 〈38〉 ओगिकुबो

नियमित



单

3

● ५-७-२० ओगिकुबो, शुगिनामी-कु

● TEL ०३-३३९२-६४३६

● JR Chuo Line, Sobu Line, Tozai Line, र Marunouchi Line मा रहेको "Ogikubo" बाट ५ मिनेट पैदल

<https://ogikubo-h.metro.ed.jp/site/tei/>

## 〈39〉 हाचिओजी ताकुसिन

नियमित



单

3

● ३-२५-१ दाइमाची, हाचिओजी-सि

● TEL ०४२-६२२-७५६३

● JR Chuo Line मा "Nishi-Hachioji" बाट ८ मिनेट पैदल

<https://hachioji-takushin-h.metro.ed.jp/>

## 〈40〉 सुनागावा

नियमित



单

3

● ९३५-४ इजुमिच्योउ, ताचिकावा-सि

● TEL ०४२-५३७-४६११

● Tama Monorail "Izumi Taiikukan" बाट ३ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/sunagawa-he/>

# ▽ च्यारेन्जो स्कूल (विशेष सहयोगी स्कूल)

<p><b>&lt;४१&gt; रोप्पोन्गी</b></p> <p>संयुक्त</p> <p>  <b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ६-१६-३६ रोप्पोन्गी, मिनातो-कु</li> <li>● TEL ०३-५४११-७३२७</li> <li>● Hibiya Line "Roppongi" बाट ७ मिनेट पैदल</li> <li>● Namboku Line "Azabu Juban" बाट ९ मिनेट पैदल, Toei Oedo Line "Azabu Juban" बाट ८ मिनेट पैदल</li> </ul> <p><a href="https://www.metro.ed.jp/roppongi-he/">https://www.metro.ed.jp/roppongi-he/</a></p>	<p><b>&lt;४२&gt; ओओएदो</b></p> <p>संयुक्त</p> <p>  <b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ३-२-११ शेनोकू, कोटो-कु</li> <li>● TEL ०३-५६०६-९५००</li> <li>● Toei Shinjuku Line र Hanzomon Line "Sumiyoshi" बाट १३ मिनेट पैदल, Tozai Line "Toyocho" बाट १८ मिनेट पैदल</li> <li>● JR Sobu Line "Kinshicho" Toei Shinjuku Line/Hanzomon Line "Sumiyoshi", Tozai Line "Toyocho" बाट बस "Senda" स्टपबाट ३ मिनेट पैदल</li> </ul> <p><a href="https://www.metro.ed.jp/oedo-he/">https://www.metro.ed.jp/oedo-he/</a></p>
<p><b>&lt;४३&gt; सेतागाया इजुमी</b></p> <p>संयुक्त</p> <p>  <b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ९-२२-१ किताकारासुयामा, शेतागाया-कु</li> <li>● TEL ०३-३३००-६१३१</li> <li>● Keio Line "Chitose Karasuyama" बाट १५ मिनेट पैदल</li> <li>● JR Chuo Line "Kichijoji" बाट बस "Tokiwabashi", वा "Showa Daigaku fuzoku Karasuyama Byouin" स्टप बाट ५ मिनेट पैदल</li> </ul> <p><a href="https://www.metro.ed.jp/setagayaizumi-he/">https://www.metro.ed.jp/setagayaizumi-he/</a></p>	<p><b>&lt;४४&gt; मिनोरिगाओका</b></p> <p>संयुक्त</p> <p>  <b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ५-११-१ कामिसागिनोमिया, नाकानो-कु</li> <li>● TEL ०३-३९७०-८६५५</li> <li>● Seibu Shinjuku Line मा "Shimo Igusa" बाट ७ मिनेट पैदल</li> <li>● Seibu Ikebukuro Line मा "Fujimidai" बाट १५ मिनेट पैदल</li> </ul> <p><a href="https://www.metro.ed.jp/minorigaoka-he/">https://www.metro.ed.jp/minorigaoka-he/</a></p>
<p><b>&lt;४५&gt; किरिगाओका</b></p> <p>संयुक्त</p> <p>  <b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ३-५-२२ आकाबानेकिता, किता-कु</li> <li>● TEL ०३-३९०६-२१७३</li> <li>● JR Saikyo Line "Kitaakabane" बाट ८ मिनेट पैदल</li> <li>● Toei Mita Line मा Shimura Sakaue बाट १५ मिनेट पैदल</li> </ul> <p><a href="https://www.metro.ed.jp/kirigaoka-he/">https://www.metro.ed.jp/kirigaoka-he/</a></p>	<p><b>&lt;४६&gt; ओदाइबासी</b></p> <p>संयुक्त</p> <p>  <b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● २-१-३१ ओदाइ, आदाची-कु</li> <li>● TEL ०३-३९१३-११११</li> <li>● JR Yamanote Line/Keihin Tohoku Line "Tabata" बाट बस "Kodaibashi" स्टप बाट १ मिनेट पैदल</li> <li>● Toden Arakawa Line मा Odai बाट ७ मिनेट पैदल</li> </ul> <p><a href="https://www.metro.ed.jp/odaibashi-he/">https://www.metro.ed.jp/odaibashi-he/</a></p>
<p><b>&lt;४७&gt; ताचिकावा मिदोरी</b></p> <p>संयुक्त</p> <p>  <b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ६-३-१ नोसेको-चो, ताचिकावा-से</li> <li>● TEL ०१९०-३३५०-२८९३</li> <li>● JR Chuo Line "Tachikawa" बाट २१ मिनेट पैदल, JR Nanbu Line "Nishi Kunitachi" बाट १२ मिनेट पैदल</li> <li>● Tama monorail "Tachikawa minami" बाट १९ मिनेट पैदल</li> </ul> <p><a href="https://www.metro.ed.jp/tachikawa-challenge-he/">https://www.metro.ed.jp/tachikawa-challenge-he/</a></p>	

# ▽ पत्राचार प्रणाली हाई स्कूल

<४१> हितोचुबासी

नियमित



单

3

पुनः प्रकाशित

●१-१२-१३ हिगासेकान्दा, चियोदा-कु

●TEL ०३-३८६२-६०६१

• JR Sobu Line को "Bakurocho" बाट ३ मिनेट पैदल, "Asakusabashi" बाट ७ मिनेट पैदल

• Toei Asakusa Line मा "Higashi Nihonbashi" बाट ८ मिनेट पैदल, Toei Shinjuku Line मा "Bakuro Yokoyama" बाट ४ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/hitotsubashi-hc/>

४२ शिन्जुकु  
यामाबुकी

नियमित



单

3

पुनः प्रकाशित  
●८१ यामाबुकेच्यो, शिन्जुकु-कु

●TEL ०३-५२६१-९७७१

• Tozai Line "Waseda" र "Kagurazaka" र Yurakucho Line "Edogawabashi" बाट १० मिनेट पैदल

• Toei Oedo Line "Ushigome Yanagimachi" बाट १५ मिनेट पैदल, Toden Arakawa Line "Waseda" बाट १५ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/shinjukuyamabuki-h/>

※वेब अध्ययन कोर्सको विस्तृत जानकारीका लागि पृ.७ हेरुहोस्।

४६

सुनागावा

नियमित



单

3

पुनः प्रकाशित  
●९३५-४ इजुमेच्यो, ताचेकावा-से

●TEL ०४२-५३७-४६११

● Tama Monorail "Izumi Taiikukan" बाट ३ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/sunagawa-hc/>

## अंशकालिक र पत्राचार प्रणालीका पाठ्यक्रमहरू भएका निजी हाई स्कूलहरूको सूची

प्रणाली	हाई स्कूलको नाम	टेलिफोन नम्बर	स्थान
अंशकालिक	कोकुदोकन	०३-५४८१-५८२७	४-३३-१ वाकाबायासी, शेतागाया-कु
	सुरुगदाई गाकुएन	०३-३९९३-५७३५	६-१-१० ओजी, किता-कु
	चुओ दाइगाकु	०३-३८९४-५२७५	१-१३-२७ कासुगा, बुन्क्यो-कु
पत्राचार	ओओहारा गाकुएन मिकु हाईस्कूल	०३-३२३७-३१४१	२-४२ कान्दा जिम्बो-चो, चियोदा-कु
	एन.एच.के गाकुएन	०४२-५७३-८१११	२-३६-२ फुजिमिदाई, कुनिताची-सि
	कागाकु गिजुत्सु गाकुएन	०३-५४९४-७७११	१-११-१ सेजो, सेतागाया-कु
	किता तोयोसिमा	०३-३८९५-३०५१	६-३४-२४ हिगासिओकु, अराकावा-कु
	सेइ पाउरो गाकुएन	०४२-६५२-३८९३	२७२७ शिमो-ओनाता, हाचिओजी-सि
	तोकाइ दाइगाकु फुजोकु ब	०३-३४६७-८१११	२-१०-७ तोमिगाया, शिबुया-कु
	मेगुरो निहोन दाइगाकु	०३-३४९२-३३८८	१-६-१५ मेगुरो, मेगुरो-कु
	ऋषिषा	०३-५६०८-१०३३	२-९-६ ताइहेइ, शुमिदा-कु

मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूको थप जानकारीको लागि कृपया निम्न साइटहरू पनि हेरुहोस्।

(1) विज्ञापन साइट "#त्यसैले मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल (प्रोजेक्ट तोरिचु)"



<https://www.toritsuko.metro.tokyo.lg.jp>

(2) मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलको आकर्षणबाबो विज्ञापन भिडियो "सिकिहेन्न (मानाभ्यु)"

A screenshot of the "都立学校魅力PR動画 まなびゅ～" website. It features a large magnifying glass icon with the text "魅力発見" (Discovering Charm). Below it is a box containing text about the video clips. A film strip at the bottom shows five different video frames: a girl in uniform, a man reading a book in a library, a person practicing archery, a group of students in a classroom, and a close-up of a drawing. At the bottom, there are links to the "東京動画" channel and the Tokyo Metropolitan Board of Education's YouTube channel, each with a QR code.

(3) "शैक्षिक वर्ष २०२६ मा टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलमा भर्ना हुन चाहने सबैलाई"

"शैक्षिक वर्ष २०२५ मा टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलमा भर्ना हुन चाहने सबैलाई" (सन २०२५, जूनमा जारी)

जानकारी पोस्ट गरिएको छ, जुन अंशकालिक र पत्राचार प्रणाली पाठ्यक्रम अध्ययन गर्न खोजेहरूका लागि उपयोगी हुनेछ, जस्तै मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलको लागि प्रवेश परीक्षा प्रणाली, मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलको प्रकार र सामग्री आदि। कृपया यो पुस्तक संगै पढनुहोस्।

यस बाहेक, नोभेम्बरको सुरुमा प्रकाशित हुने तय गरिएको "शैक्षिक वर्ष २०२६ को टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल भर्ना गाइड" ले प्रत्येक मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलको प्रवेश परीक्षाको बारेमा थप जानकारी प्रदान गर्नेछ।

# मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूमा प्रवेश परीक्षा र स्तर उन्नति सम्बन्धी परामर्श

## ○ टोकियो मेट्रोपोलिटन शैक्षिक परामर्श केन्द्र

टोकियो मेट्रोपोलिटन शैक्षिक परामर्श केन्द्रमा, हाई स्कूल कक्षोन्नति, करियर मार्ग, भर्ना ईत्यादि साथै स्कूल गयल तथा खराब शैक्षिक प्रदर्शनसम्बन्धी आवश्यक शैक्षिक परामर्शहरू प्रदान गर्दछौं। कृपया यसको सक्दो फाइदा लिनुहोस्।

हाई स्कूल कक्षोन्नति / करियर / भर्ना परामर्श टेलिफोन: ०३(३३६०)४१७५

कामको दिन बिहान ९ बजे देखि बेलुका ९ बजे सम्म

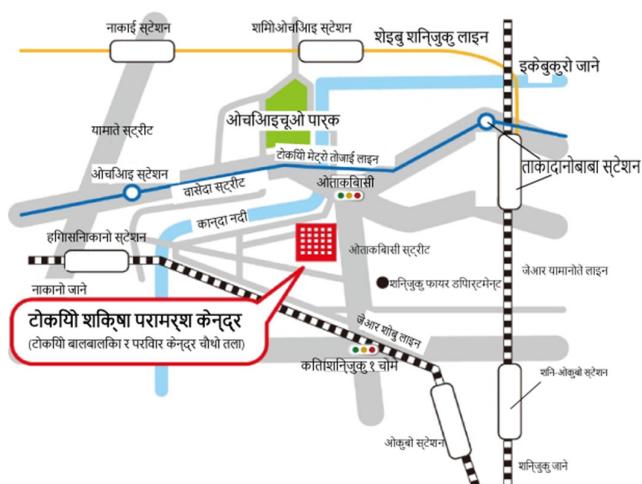
शनिबार, आइतवार र बिदाका दिन बिहान ९ बजे देखि बेलुका ५ बजे सम्म

(कार्यालय बन्द हुने दिनहरू र वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदाहरू बाहेक।)

सामान्य शिक्षा परामर्श/टोकियो मेट्रोपोलिटन बुलिङ परामर्श हटलाइन टेलिफोन: ०१२०(५३)८२८८

२४ घण्टा उपलब्ध

\*दुवै खाले परामर्श व्यक्तिगत रूपमा पनि गर्न सकिन्छ। कृपया माथिको फोन नम्बर प्रयोग गरेर अग्रिम आवेदन दिनुहोस्।  
जिप १६९-००७४



४-६-१ किताशिन्जुकु, शिन्जुकु-कु, टोकियो

(टोकियो मेट्रोपोलिटन बालबालिका तथा परिवार केन्द्र, चौथो तला)

<https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/>

<यातायात>

जेआर च्यूओ/सोबु लाइन (लोकल)

"ओकुबो स्टेशन" उत्तर गेटबाट १३ मिनेट पैदल

"हिगाशी-नाकानो स्टेशन" पूर्व गेटबाट ११ मिनेट पैदल

टोकियो मेट्रो तोजाई लाइन

"ओचीआई स्टेशन" गेट ३ बाट १० मिनेट पैदल

सेईबू सिन्ध्यूकु लाइन

"सिमो-ओचीआई स्टेशन" बाट १२ मिनेट पैदल

जेआर यामानोते लाइन

"ताकादानोबाबा स्टेशन" वासेदा गेट बाट १५ मिनेट पैदल

## ○ टोकियो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल प्रवेश परीक्षा परामर्श स्थल

मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल प्रवेश परीक्षा परामर्श स्थलमा महानगरीय हाई स्कूलहरूमा प्रवेश परीक्षा, विद्यालय स्थानान्तरण सम्बन्धी परामर्श उपलब्ध छ।

सोधपूछ समय: सोमबार देखि शुक्रबार (बिदा र नयाँ वर्ष बिदा बाहेक) बिहान ९ बजे देखि बेलुका ५ बजे सम्म।

टेलिफोन: ०३-५३२०-६७५५ (डाइरिक्ट)

\* स्थलगत परामर्श पनि सम्भव छ। कृपया निर्धक्क हामीलाई सम्पर्क गर्नु होला।

जिप १६३-८००१

२-८-१ निसिशिन्जुकु, शिन्जुकु-कु, टोकियो

टोकियो मेट्रोपोलिटन सरकारी दोस्रो मूख्य भवन, १५ औं तला

सन् २०२५ अक्टोबर अंक

टोकियो मेट्रोपोलिटन बोर्ड अफ एजुकेशन  
मुनित सामग्री दर्ता  
शैक्षिक वर्ष २०२५ No.५९

सम्पादकीय तथा प्रकाशन

टोकियो मेट्रोपोलिटन शिक्षा कार्यालय, स्कूल शिक्षा विभाग, हाई स्कूल शिक्षा शाखा

जिप १६३-८००१ २-८-१ निसिशिन्जुकु, शिन्जुकु-कु, टोकियो

टेलिफोन: ०३(५३२०) ६७४२

प्रिण्टिङ र बाइचिङ MAKOTO प्रिण्टिङ कं, लिमिटेड मुद्रण

# 定時制・通信制課程で学ぼうとする皆さんへ

高校は、学習する時間帯などによって、全日制、定時制、通信制の三つの課程に分類されます。

高校の卒業資格としては、どの課程を卒業しても全て同じです。

現在、皆さんと同じ世代の方々が、都立高校の定時制課程や通信制課程で、将来への希望に燃えながら、明るく楽しい高校生活を送っています。また、既に社会人として活躍している方々も、新たに高校の卒業資格を取得しようと頑張っています。

東京都では、できるだけ多くの方々が高校で勉強する機会を持つことができるように、定時制課程、通信制課程の高校を設置しています。

この入学案内が、進路を決定する際の手引として皆さんのお役に立つことができます。

## 問い合わせ先

### 【都立高校の入試や進学等に関する相談】

#### ・都立高校入試相談コーナー

電話 03(5320)6755  
月曜日から金曜日まで（祝日・年末年始を除く。）午前9時から午後5時まで  
〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号（都庁第二本庁舎15階）

#### ・東京都教育相談センター 高校進級・進路・入学相談

電話 03(3360)4175  
平日 午前9時から午後9時まで  
土・日・祝日 午前9時から午後5時まで  
(閉庁日・年末年始を除く。)  
〒169-0074 東京都新宿区北新宿四丁目6番1号（東京都子供家庭総合センター4階）

< もくじ 次 >

**定期制課程**

1	学校選びに当たって	1
2	学費はどのくらいかかるか	2
3	授業内容や卒業資格はどのようにになっているか	3
4	授業時間はどのようにになっているか	4
5	部活動にはどのようなものがあるか	4
6	応募資格や出願方法はどのようにになっているか	5
7	単位制高校について	6

**通信制課程**

1	通信制課程で学ぶに当たって	7
2	学費はどのくらいかかるか	8
3	授業内容や卒業資格はどのようにになっているか	9
4	部活動にはどのようなものがあるか	10
5	応募資格や出願方法はどのようにになっているか	10

**理解を深めるために**

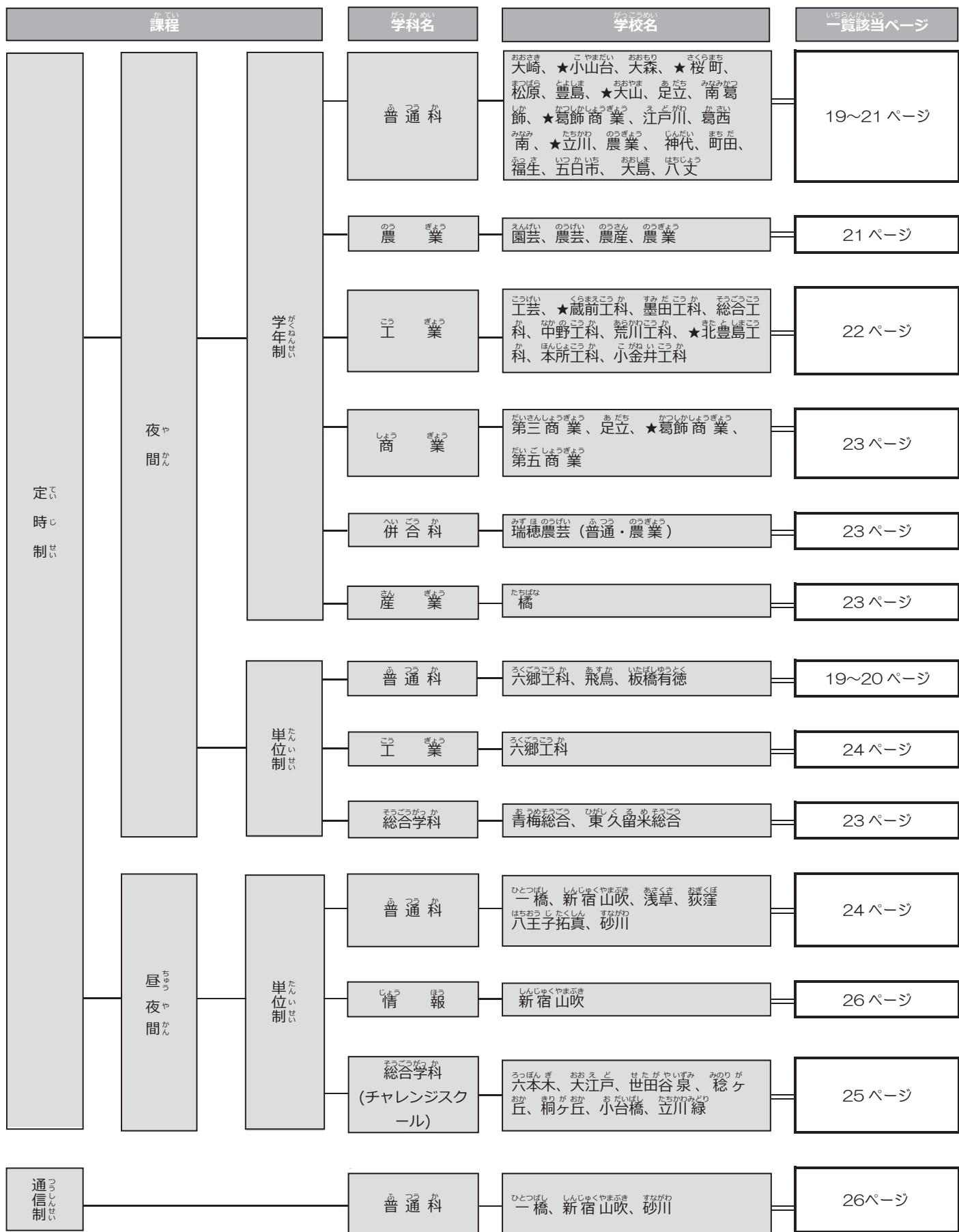
1	学校生活の様子	11
2	都立高校（定期制・通信制課程）への転学・編入学について	13
3	よくあるお問合せ	15

**定期制・通信制課程を設置している学校**

都立高校定期制・通信制課程設置校の配置図	17
都立高校定期制・通信制課程設置校一覧	19
夜間定期制高校	19
昼夜間定期制高校、チャレンジスクール	25
通信制高校	26
私立高校定期制・通信制課程設置校一覧	27

# 定期制・通信制課程を設置する高校の種類

\*学校名の前に★印がある学校は、令和8年度、第1学年生徒の募集は行わない予定です。



# 定期制課程とは、

夜間、その他定められた時間帯に授業を行う課程のことで、修業年限は3年以上です。

- 都立高校定期制課程には、夜間に学ぶ学校のほか、昼間に学べる学校もあります（授業時間については、「4 授業時間はどのようにになっているか」を参照）。
- 都立高校定期制課程には、1年ごとに定められた単位を修得すると次の学年に進級でき、4年（一部は3年）を修了すると卒業できる「学年制」の学校と、学年の区別がなく、卒業までに決められた単位数を修得すれば卒業できる「単位制」の学校とがあります。
- 都立高校定期制課程では、修業年限を4年とする学校が多いですが、一部の学校では、高等学校卒業程度認定試験の合格科目や、昼夜間定期制高校における他部の科目的履修による単位認定等の方法により、3年で卒業する道が開かれています。3年で卒業できる学校については、「都立高校定期制・通信制課程設置校一覧」（19～26ページ）を参照してください。
- \*高校によって内容が異なりますので、詳しくは各高校へ直接お問い合わせください。
- 働きながら学ぶ生徒は、勤労学生として所得税の控除を受けられる場合があります。

## 1 学校選びに当たって

学校選びに当たっては、以下のことに留意しましょう。

### (1) 各学校の特色を十分理解して学校を選ぶ

定期制高校には、普通科、専門学科（農業・工業・商業・情報・併合・産業）及び総合学科の学校があります。また、昼間に学べる学校もあれば、夜間に学べる学校もあり、単位の修得方法によって学年制、単位制という違いもあります。  
様々なタイプの学校がある中で、自分に合った学校を選ぶためには、事前にどういう学校か、十分確認し、理解しておくことが大切です。

### (2) 自分の適性・能力・進路・学習環境などをよく考えて学校や学科を選ぶ

例えば、大学や短期大学への進学を考え、普通科の高校を選ぶことも良いでしょう。また、専門の知識・技能を身に付け、一日でも早く社会で活躍するためには、専門学科の高校が適しているでしょう。もちろん、専門学科の高校から大学への進学も可能です。さらに、働きながら学ぶためには、勤務地と学校の場所を考えて学校を選ぶことも必要です。

\* 転勤その他の事情で通学することが困難になった場合、すぐに中途退学などの進路変更をしないで、担任の先生やこの入学案内の表紙の裏に記載している、都立高校入試相談コーナー又は東京都教育相談センターに御相談ください。最善の道を見つけましょう。

## 2 学費はどのくらいかかるか

(1) 授業料 (学年制: 年額 32,400円、単位制: 1単位当たり 1,740円)  
平成26年度入学生から、高等学校等就学支援金制度（以下「就学支援金」といいます。）が導入されました。就学支援金は、保護者等の「区市町村民税の課税標準額×6%」一区市町村民税の調整控除の額が30万4,200円（年収目安約910万円）未満の世帯が対象で、認定された場合、学校に就学支援金を支給することで、生徒の授業料が無料になる制度です。手続を行わない場合、授業料を御負担いただきます。

また、令和7年度は、国の制度である高校生等臨時支援制度（以下「臨時支援金」といいます。）が導入され、所得制限により就学支援金の適用外となった生徒についても、臨時支援金の申請により授業料が無料となりました。令和8年度以降については、国がいわゆる「高校授業料の無償化」を検討しています。

なお、標準修業年限（48月）を超えて在学している方は、就学支援金の対象になりません。  
標準修業年限を超えて在学し、過去に中途退学をしたことがある方は、学び直し支援金制度により、卒業までに必要な在学期間のうち、最長24か月、就学支援金と同様の支援を受けられる場合があります。

## (2) 学校徴収金

授業料のほかに、各学校で定められた学校徴収金を納入していただきます。学校徴収金には、授業や校外学習等の学校教育活動に必要な経費のうち、生徒・保護者が負担する教材費などの経費（積立金）、生徒会活動に必要な経費（生徒会費）やPTA会費などがあります。各学校が定めた金額を、指定された方法により納入してください。

## (3) 奨学のための給付金（奨学給付金）

高校生が安心して教育を受けられるよう、学校徴収金等の授業料以外の教育費負担を軽減するため、次のアからウまでの全ての要件を満たしている保護者を対象に、返済不要の給付金を給付します。  
ア 高等学校等就学支援金又は学び直し支援金の受給資格を有する高校生がいること。  
イ 生活保護受給世帯又は都道府県民税所得割及び区市町村民税所得割が非課税（0円）（家計が急変した場合も含む。）の世帯であること。

ウ 保護者が都内に住所を有していること。

## (4) 給付型奨学金

平成29年度から、学校の多様な教育活動にかかる経費等を、保護者の代わりに都が負担する独自の現物給付方式の奨学金制度が導入されました。具体的な対象経費については学校によって異なります。生徒・保護者への現金給付は原則としてありません。

## (5) その他

働きながら学ぶ方等は、教科書の購入代金について補助金を受けられる場合があります。また、経済的理由で修学が困難である場合、奨学資金の貸付制度（東京都育英資金）を利用できる可能性があります。

※ 上記(1)～(5)に関する申請方法等の詳細は、入学した学校の経営企画室にお問い合わせください。

## (6) 主な支援金制度の比較

制度	就学支援金	奨学のための給付金	給付型奨学金								
対象経費	授業料	授業料以外の教育費の一 部	学校が定める教育活動へ 参加するための経費								
対象世帯	<p>区市町村民税の課税標準 額×6% – 区市町村民税の 調整除の額が 304,200 円未満の世帯 (年収約 910 万円 未満)</p> <p>※ 所得超過の場合は都の減 免制度により授業料免除</p>	<p>生活保護受給世帯 並びに 都道府県民税所得割及び区 市町村民税所得割が非課税 (家計が急変した場合も含 む。) の世帯 (年収約 270 万円未満)</p>	<p>生活保護受給世帯 並びに 都道府県民税所得割額及び区市町村 民税所得割額を合算した額が 85,500円未満の世帯 (家計が急変し た場合も含む。) (年収約 350 万円未満)</p>								
支給金額	<table border="1"> <tr> <td>学年制</td> <td>月額2,700円</td> </tr> <tr> <td>単位制</td> <td>1単位につき 1,740円</td> </tr> </table>	学年制	月額2,700円	単位制	1単位につき 1,740円	<table border="1"> <tr> <td>生活保護 受給世帯</td> <td>32,300円</td> </tr> <tr> <td>非課税世帯</td> <td>143,700円</td> </tr> </table>	生活保護 受給世帯	32,300円	非課税世帯	143,700円	<p>生活保護受給世帯 並びに都道府県 民税所得割及び区市町村民税所得割 が非課税の世帯 上限50,000円</p> <p>都道府県民税所得割額及び区市町村 民税所得割額を合算した額が 85,500円未満の世帯 上限30,000円</p>
学年制	月額2,700円										
単位制	1単位につき 1,740円										
生活保護 受給世帯	32,300円										
非課税世帯	143,700円										

※ 令和7年度現在のものであり、対象世帯や支給金額が変更になる可能性があります。

## 3 授業内容や卒業資格はどのようにになっているか

### (1) 授業内容

各学校においては、国語、地理歴史、公民、数学、理科、外国語などの各学科に共通する各教科・科目を主として学習します。専門学科においては、各学科に共通する各教科・科目のほかに農業、工業、商業など、それぞれ主として専門学科において開設される各教科・科目を学習します。

また、総合学科の高校では、各学科に共通する各教科・科目と主として専門学科において開設される各教科・科目の両方から科目を選択し、総合的に学習できます。

### (2) 卒業資格

- ア 3年以上在籍する。
- イ 必履修科目を全て履修し、74単位以上を修得する。
- ウ 特別活動の成果がその目標からみて満足できると認められる。
- ※ 高校によって内容に若干の差異があるので、詳しくは各高校へ直接お問い合わせください。全日制課程と卒業資格等の違いはありません。

## 4 授業時間はどのようにになっているか

### (1) 夜間の定時制課程

午後5時30分頃から午後9時頃までの、1日4時間授業です（給食の時間は、始業前又は第1限終了後に設定している学校がほとんどです。）。なお、単位制高校の六郷工科高校、飛鳥高校、青梅総合高校及び東久留米総合高校では、午後3時45分頃からの1日6時間授業を受けることもできます。

### (2) 三部制を探る単位制の定時制課程

(一橋、浅草、荻窪、八王子拓真、砂川、六本木、大江戸、世田谷泉、穂ヶ丘、桐ヶ丘、小台橋、立川緑)

部	授業時間(例)
1部	午前8時50分～午後0時30分
2部	午後1時15分～午後4時55分
3部	午後5時20分～午後9時05分

### (3) 四部制を探る単位制の定時制課程(新宿山吹)

部	授業時間
1部(普通科)	午前8時40分～午後0時20分
2部(普通科・情報科)	午前10時40分～午後2時50分
3部(普通科)	午後1時10分～午後4時50分
4部(普通科・情報科)	午後5時20分～午後9時10分

## 5 部活動にはどのようなものがあるか

部活動は、放課後等に希望する生徒同士で活動します。以下に主なものを挙げました。部活動を通して友情を深め、高校生活の良い思い出を作りましょう。また、定時制・通信制生徒のための「東京都立高等学校定期制通信制芸術祭」、「東京都立高等学校定期制通信制生徒生活体験発表会」、「東京都立高等学校体育連盟定期制通信制総合体育大会」等があり、さらに、全国大会が開かれる大会もあります。

### (1) 文化部

演劇・写真・美術・漫画・文芸・図書・将棋・天文・パソコン・軽音楽・茶道・英語・家庭 等

### (2) 運動部

野球・サッカー・バスケットボール・バレーボール・テニス・卓球・バドミントン・柔道・剣道・陸上・水泳 等

※ 「1部」に在籍する生徒が  
「2部」の授業の一部を履修するなどの  
「他部履修」も可能です。

※ 左記は一例です。  
授業時間帯は、学校によって若干異なります。

## 6 応募資格や出願方法はどのようにになっているか

### (1) 応募資格

次のア又はイのどちらかに該当し、都内に住所若しくは勤務先を有する者又は入学日までに都内に住所若しくは勤務先を有することが確実な者（入学後も引き続き都内に住所又は勤務先を有することが確実であること。）

なお、既に高校を卒業している者が、卒業した学科と同一の学科に再入学することはできません。

ア 令和8年3月に中学校を卒業する見込みの者又は既に中学校を卒業している者  
イ 相当年齢に達し、中学校を卒業した者と同等以上の学力があると認定された者

### (2) 出願に必要な書類

ア 中学校を卒業する見込みの者

(ア) 入学願書・・・推薦に基づく入試、第一次募集・分割前期募集において、インターネットを活用した出願（以下「インターネット出願」といいます。）を実施します。令和7年10月1日以降に撮影した正面に半身脱帽の顔写真の画像を添付する必要があります。入力方法の詳細については、後日、東京都教育委員会のホームページなどで公表します。

なお、第一次募集・分割前期募集においてやむを得ずインターネット出願ができない場合、また分割後期募集・第二次募集においては、所定の入学願書により出願を行うこととし、入学願書は都立高校共通の様式を使用します。ただし、一橋、新宿山吹、狹尾、六本木、大江戸、世田谷泉、穂ヶ丘、桐ヶ丘、小台橋及び立川線の各高校の入学願書は、各校独自の様式となります。

(イ) 調査書・・・出身中学校で作成し、都立高校長宛ての親展扱いとします。ただし、六本木、大江戸、世田谷泉、穂ヶ丘、桐ヶ丘、小台橋、立川線及びハ王子拓真（チャレンジ枠）の各高校では調査書の提出は必要ありません。

(ウ) 自己PRカード・・・志望理由や、中学校で取り組んできた学習や様々な活動から得たことなど、志望校に最も伝えたいことを自ら記入します。記入に際しては、各高校が示している「本校の期待する生徒の姿」を参考にしてください。ただし、六本木、大江戸、世田谷泉、穂ヶ丘、桐ヶ丘、小台橋、立川線及びハ王子拓真（チャレンジ枠）の各高校では、自己PRカードの代わりに、学校所定の「志願申告書」の提出が必要です。

(エ) 入学考查料・・・950円を、インターネット出願では、出願サイト上で決済（クレジットカード、コンビニエンスストア、Pay-easyによる決済を行うことが可能です）するか、納付書を用いて納付書裏面に記載の金融機関等に納付し、その領収証書の画像を出願サイトにアップロードします。所定の入学願書を用いる場合は、納付書を用いて納付し、その領収証書を入学願書の裏面に貼り付けます。ただし、営業時間終了等で金融機関等に納付できない場合は、入学願書提出の際に志願する高校に現金で納付してください。

## イ 既に中学校を卒業している者

(ア) 上記ア(ア)から(工)まで(ただし、令和8年3月31日現在満20歳以上の者は、上記ア(イ)の代わりに卒業証明書が必要です。)

(イ) 住民票記載事項証明書又は都内の勤務先(見込みを含む。)を証明する書類

(ウ) 令和8年3月31日現在満18歳以上(平成20年4月1日以前に出生)の者で、希望する者については学力検査を行わず、面接及び作文により選考します(これを「定時制成人受検者特別措置」といいます)。希望する者は上記のほか、「成人受検者特別措置申請書(所定の用紙)」を入学願書等に添付して提出してください。ただし、定時制課程単位制(※)及び通信制課程の高校では、この措置を適用しません。

なお、選考に当たっては、中学校を卒業する見込みの者及び既に中学校を卒業した者(ただし、定時制成人受検者特別措置適用者を除く。)からの合格者を決定することに努めた後、定時制成人受検者特別措置適用者からの合格者を決定するものとします。

(※) 定時制課程単位制の高校：一橋、新宿山吹、浅草、荻窪、飛鳥、板橋有徳、八王子拓真、砂川、六郷工科、青梅総合、東久留米総合、六本木、大江戸、世田谷泉、穂ヶ丘、桐ヶ丘、小台橋、立川緑

## (3) 出願方法

### ア 第一次募集・分割前期募集

志願者は、インターネット出願を行うとともに、出願に必要な書類を出願受付期間に必ずするよう、都立高校に、簡易書留郵便等の追跡可能かつ対面で受け渡される方法で提出してください。ただし、都内の中学校に在籍している方は、中学校が出願に必要な書類をまとめて都立高校に送付します。

なお、受付期間内に出願に必要な書類を郵送することができないやむを得ない事情がある場合には、志願する都立高校に連絡の上で、持参により提出することができます。

### イ 分割後期募集・第二次募集以降

入学願書受付期間中に、志願する高校の窓口に出願に必要な書類を提出してください。  
なお、郵送により出願する場合は、入学願書提出期限までに簡易書留郵便で到着したものに限り受け付けます。その際、提出書類に、受検票返送用の定型(長形3号)の封筒(返信時の宛先として、志願者の住所・氏名を明記の上、返信用切手を貼り付けたもの)を同封してください。

## (4) 入学料

合格者には、合格発表時に「入学料納入通知書」を交付しますので、指定の日までに入学料2,100円を金融機関等で納付してください。

なお、納付が困難な場合には、入学料を減額又は免除する制度があります。

## 7 単位制高校について

単位制高校(定時制課程)は、誰でも、必要に応じて高校教育を受けられるようにすることを目的としています。他の高校での在学期間及び修得単位も累積加算して、3年以上高校に在学し、所定の単位を修得すれば、卒業資格が得られます。

# つうしんせいのかてい 通信制課程

つうしんせいのかてい てんさくしどう めんせつしどうとう ほうほう つうしん きょういく おこな かてい  
**通信制課程とは、添削指導、面接指導等の方法によって、通信による教育を行う課程のこと**  
で、修業年限は3年以上です。生徒が自宅で個別に自学自習することが原則となります。

- 都立高校では、一橋高校、新宿山吹高校及び砂川高校の通信制課程で募集を行います。
- 働きながら学ぶ生徒は、勤労学生として所得税の控除を受けられる場合があります。

## 1 通信制課程で学ぶに当たって

### (1) 計画的な学習を継続する

つうしんきょうう かてい かていがくじゅう けいしょく  
通信教育は、家庭学習が基本となりますので、しっかりとした目標を持ち、自分に合った計画を立てて学習を継続していくことが大切です。

### (2) 単位の修得の認定

報告課題（レポート）、面接指導（スクーリング）、単位認定試験（前期・後期試験）に定められた成果を上げることによって、単位が認定されます。

ア 報告課題（レポート） ※ 提出数は履修科目ごとに定められています。

- 添削指導を受けるため、30単位登録の場合、年間約82～86通の報告課題を学校に送ります。
- 提出した報告課題は、添削指導を受けて返却されます。

なお、報告課題は合格するまで指導を受けることになります。

イ 面接指導（スクーリング）

スクーリングに出席しなければならない日数は履修科目によって違います。年間約20～24日登校して、面接指導を受けます。面接指導日は原則として、土曜日に設定されています。

<「通信制高校 WEB学習コース」について>

生徒が多様なメディアを利用した学習（NHK高校講座、スタディサプリ、学校作成動画など）に取り組むことにより、面接指導（スクーリング）を受けるために登校する日数を、年5日程度とする取組です（※ 高等学校学習指導要領第1章第2款5(5)に定める教育課程の特例による。）。

WEB学習の受講方法等については各学校にご確認ください。

### ※ 単位の修得の認定のための要件

- それぞれの教科・科目で、定められた数の報告課題を提出し、合格する。
- 面接指導は、各教科・科目ごとに定められた時間数以上出席する。
- 各教科・科目ごとの単位認定試験（前期・後期試験）に合格する。

### (3) 各校の特色

各都立高校通信制課程（一橋、新宿山吹及び砂川）の教育課程には、それ各自特徴がありますので、各高校の「学校案内」や「通信教育のしおり」等を取り寄せて参考にしてください。

## 2 学費はどのくらいかかるか

### (1) 通信教育受講料 (1単位あたり 336 円)

平成26年度入学生から、**高等学校等就学支援金制度**（以下「就学支援金」といいます。）が導入されました。就学支援金は、保護者等の「区市町村民税の課税標 準額×6%」一区市町村民税の調整控除の額が30万4,200円（年収目安約910万円）未満の世帯が対象で、認定された場合、学校に就学支援金を支給することで、生徒の通信教育受講料が無料になる制度です。手続を行わない場合、通信教育受講料を御負担いただくことになります。

また、令和7年度は、国の制度である**高校生等臨時支援制度**（以下「臨時支援金」といいます。）が導入され、所得制限により就学支援金の適用外となった生徒についても、臨時支援金の申請により授業料が無料となりました。令和8年度以降については、国がいわゆる「高校授業料の無償化」を検討しています。

なお、標準修業年限（48月）を超えて在学している方は、就学支援金の対象になりません。  
標準修業年限を超えて在学し、過去に中途退学をしたことがある方は、**学び直し支援金制度**により、卒業までに必要な在学期間のうち、最長24ヶ月、就学支援金と同様の支援を受けられる場合があります。

### (2) 受講料以外に必要な費用

ア 日本スポーツ振興センター共済掛金 165 円（年額）

イ 実習に必要な教材費（科目により異なります。）

ウ レポート等郵便費（通信教育のための郵便物は、第四種郵便に該当し、100gまで15円です。）

### (3) 奨学のための給付金(奨学給付金)

高校生が安心して教育を受けられるよう、学校徴収金等の受講料以外の教育費負担を軽減するため、次のアからウまでの全ての要件を満たしている保護者を対象に、返済不要の給付金を給付します。

ア 高等学校等学習金又は学び直し支援金の受給資格を有する高校生がいること。

イ 生活保護受給世帯又は都道府県民税所得割及び区市町村民税所得割が非課税（0円）（家計が急変した場合も含む。）の世帯であること。

ウ 保護者が都内に住所を有していること。

### (4) 給付型奨学金

平成29年度から、学校の多様な教育活動にかかる経費等を、保護者の代わりに都が負担する都独自の現物給付方式の奨学金制度が導入されました。具体的な対象経費については学校によって異なります。生徒・保護者への現金給付は原則としてありません。

### (5) その他

働きながら学ぶ方等は、教科書・学習書代等について補助金を受けられる場合があります。また、経済的理由で修学が困難である場合、奨学資金の貸付制度（東京都育英資金）を利用できる可能性があります。

※ 上記(1)～(5)に関する申請方法等の詳細は、入学した学校の経営企画室にお問い合わせください。

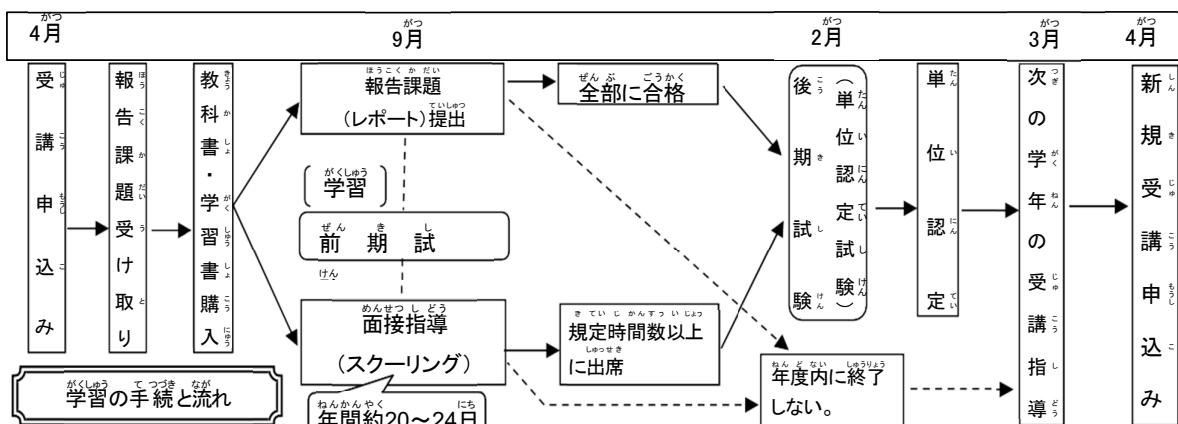
## (6) 主な支援金制度の比較

制度	就学支援金	奨学のための給付金	給付型奨学金
対象経費	受講料	受講料以外の教育費の一 部	学校が定める教育活動へ参加するための経 費
対象世帯	区市町村民税の課税標準額× 6% - 区市町村民税の調整控 除の額が 304,200円未満の世帯 (年収約 910 万円未満) ※ 所得超過の場合は都の減免 制度により受講料免除	生活保護受給世帯 並び に 都道府県民税所得割及び区 市町村民税所得割が非課 税(家計が急変した場合 も含む。)の世帯 (年収約 270 万円未 満)	生活保護受給世帯 並びに 都道府県民税所得割及び区市町村民税所 得割額を合算した額が 85,500円未満の世帯 (家計が急変した場合も含む。) (年収約 350 万円未満)
支給金額	1 単位につき 336 円	生活保護受給世帯 32,300 円	非課税世 帯 50,500 円

※ 令和7年度現在のものであり、対象世帯や支給金額が変更になる可能性があります。

## 3 授業内容や卒業資格はどのようにになっているか

通信教育は、添削指導と面接指導の両輪からなっています。そこで、学習の流れを確認するため、「学習の手順と流れ」(一般例)を挙げてみました。全日制課程や定期制課程との違いを理解してください。



### (1) 授業内容

ア 1年次相当に学習する各学科に共通する各教科・科目は、国語、地理歴史、公民、数学、理科、外國語などの基礎的な教科・科目となります。

イ 教科書、学習書、補助教材などを使い、自分の都合の良い時間や場所・方法によって学習を進めます。

### (2) 卒業資格

ア 3年以上在籍する。

イ 必履修科目を全て履修し、74単位以上を修得する。

ウ 特別活動の成果がその目標からみて満足できると認められる。

※ 高校によって内容に若干の差異があるので、詳しくは各高校へ直接お問い合わせください。全日制課程との卒業資格等の違いはありません。

#### 4 部活動にはどのようなものがあるか

主に面接指導（スクーリング）の日に活動しています。活動の成果を発表する場として、定期制課程と共催の「東京都大会」があります。参加することによって、友人も増え、また、高校生活の良い思い出になります。積極的に参加してください。以下に主なものを挙げました。

\* 演劇・軽音楽・茶道・写真・バスケットボール・テニス・野球・バドミントン 等

#### 5 応募資格や出願方法はどのようにになっているか

##### (1) 応募資格

下記又はイのどちらかに該当し、都内に住所若しくは勤務先を有する者又は入学日までに都内に住所若しくは勤務先を有することが確実な者（入学後も引き続き都内に住所又は勤務先を有することが確実であること。）で、当該都立高校が実施する面接指導（スクーリング）に対応（出席）可能な者

ア 令和8年3月に中学校を卒業する見込みの者又は既に中学校を卒業している者

イ 相当年齢に達し、中学校を卒業した者と同以上の中学校があると認定された者

ただし、前期選抜においては、高校等中途退学者については、高校等における単位を取得していない者、又は高校等における修得単位数が当該都立高校で定める修得単位数以下で、かつ、修得単位を引き継がない者に限る。

##### (2) 出願に必要な書類（ア、イ及びウの納付書は学校所定の用紙）

ア 入学願書 イ 調査書 ウ 入学考査料（950円）

エ 住民票記載事項証明書又は都内の勤務先（見込みを含む。）を証明する書類

オ その他当該都立高校長が定める書類

⇒ 応募資格及び出願に必要な書類の詳細については、各高校に直接お問い合わせください。  
なお、入学願書などの必要書類は、各高校に用意しております。

##### (3) 出願方法

###### ア 前期選抜

志願者は、インターネット出願を行うとともに、出願に必要な書類を提出する期間内に必ずするよう、都立高校に、簡易書留郵便等の追跡可能かつ対面で受け渡される方法で提出してください。ただし、都内の中学校に在籍している方は、中学校が出願に必要な書類をまとめて都立高校に送付します。

なお、受付期間内に出願に必要な書類を郵送することができないやむを得ない事情がある場合には、志願する都立高校に連絡の上で、持参により提出することができます。

###### イ 後期選抜

入学願書受付期間中に、志願する高校に出願に必要な書類を提出してください。郵送による出願は受け付けません（島しょからの出願を除く。）。

##### (4) 入学料

合格者には、合格発表時に「入学料納入通知書」を交付しますので、指定の日までに入学料500円を金融機関等で納付してください。

なお、納付が困難な場合には、入学料を減額又は免除する制度があります。

## 理解を深めるために

### 1 学校生活の様子

定時制・通信制課程の三学期制の行事例です。  
○学校個別行事 ☆都主催等の各校共通行事

#### 授業風景



#### 文化祭

- 第一学期始業式
- 入学式
- 新入生のオリエンテーション
- 健康診断
- 生徒会総会

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

はるやす  
春休み  
(3/26～4/5)

いちがつ  
一学期

なつやす  
夏休み  
(7/21～8/31)

にがつ  
二学期

ふゆやす  
冬休み  
(12/26～1/7)

さんがつ  
三学期

#### 入学式



#### 給食

### ～ 各校の定時制・通信制課程の生徒が集まるイベントカレンダー～

令和7年 9月～11月  
10月  
11月

12月  
令和8年 1月

都定通総合体育大会  
都定通生徒生活体験発表会  
都定通芸術祭（美術・写真・書道）

@東京都美術館 ギャラリーC

都定通芸術祭（演劇）

@新宿区立角筈区民ホール

都定通芸術祭（音楽）

@国分寺市立いずみホール

都定通演劇鑑賞教室 @銀座プロッサム中央会館

※令和7年9月現在の予定です。

## 2 都立高校（定時制・通信制課程）への転学・編入学について

都立高校では、学期ごとに「転学・編入学募集」を行っています。募集のある高校の募集人等は各募集時期に東京都教育委員会のホームページに掲載します。転学・編入学募集を行う学校によって必要な書類は異なりますので、直接、受検される高校へお問い合わせください。また、同時に必要な書類等を請求してください。

### （1）転学

現在、高校に在学している生徒が、引き続き他の高校の相当学年に移ることをいいます。同一課程間・同一学科間を原則としますが、第1学年の第二学期の募集では、異なる課程・異なる学科に応募することができます。ただし、転学後、卒業するため必要な単位の履修及び修得が可能であると志願先の都立高校長が認める場合は、第1学年の第三学期以降の募集においても、異なる課程・異なる学科に応募することができます。

募集時期は、年3回（3月、8月、12月）です。

#### ◎ 応募資格

現在高校に在学している者で、都内に住所若しくは勤務先を有する者又は入学日までに都内に住所若しくは勤務先を有することが確実な者

#### ◎ 提出書類

- ・転学・編入学募集用入学願書（志願先の高校で配布したもの）
- ・志願者の住所又は勤務先が確認できるもの（住民票記載事項証明書、在勤証明書等）
- ・転学照会書及び在学証明書
- ・単位修得証明書及び成績証明書
- ・その他、志願先の校長が定める書類
- ・定時制課程、通信制課程入学検査料 950円（現金で納付する。）

### （2）編入学

種類の異なる学校からの入学や、高校に入学後、1年以上の課程を修了し、一度退学した後に改めて第2学年以上に入学することをいいます。

#### ◎ 応募資格

次のア又はイのどちらかに該当する者

ア 高校等において第1学年相当以上の単位数を修得した後、退学した者で、都内に住所若しくは勤務先を有する者又は入学日までに都内に住所若しくは勤務先を有するこれが確実な者（募集時期は年1回（3月））

イ 中等教育学校の後期課程、高等専門学校又は特別支援学校の高等部等に在籍している者（募集時期は、年3回（3月、8月、12月））

#### ◎ 提出書類

- ・転学・編入学募集用入学願書（志願先の高校で配布したもの）
- ・志願者の住所又は勤務先が確認できるもの（住民票記載事項証明書、在勤証明書等）
- ・最終在籍校の単位修得証明書
- ・その他、志願先の校長が定める書類
- ・定時制課程、通信制課程入学検査料 950円（現金で納付する。）

と りつこうこうにゅう し そうだん  
都立高校 入試相談コーナー及び東京都教育相談センターでは、  
さまざま そうだん う  
様々な相談をお受けしています。  
わ ひょうし うら きさい といあ  
分からぬことがありますなら、表紙の裏に記載してある問合  
さき きがる ご そうだん  
せ先に、お気軽に御相談ください。

### 3 よくあるお問合せ

#### (1) 新1年生に応募するためには

##### 【質問1】(他県からの転居予定)

現在、他県に住んでいますが、中学校卒業後、都内に単身赴任している父親の下に同居して都立高校に通学したいのですが、定時制課程の応募資格はありますか。

【答】志願者本人が都内に在住することになりますので、定時制課程の応募資格はあります。

##### 【質問2】(東京都以外からの入学考查料の納付)

都外から受検する者ですが、入学考查料の納付はどうしたらよいでしょうか。

【答】インターネット出願においては、出願サイト上でクレジットカード決済を行うことが可能です。また、納付書を用いる場合、都外であっても、「東京都公金収納取扱店(東京都会計管理局ホームページを参照)」において納付可能です。営業時間終了等で金融機関等に納付できない場合は、入学願書提出の際、志願する高校の窓口において現金で納付してください。

#### (2) 転学・編入学をするためには

##### 【質問3】(同一課程間の転学)

現在、定時制課程に在学している者ですが、他の定時制課程に転学できますか。

【答】学期ごとに行われる転学・編入学募集(P13参照)に合格すれば転学が可能です。詳細は、志望する高校へお問い合わせください。

##### 【質問4】(異なる課程間の転学)

定時制課程1年生で在学していますが、全日制課程の転学・編入学募集に応募できますか。

【答】転学前と同一課程・同一学科への応募が原則ですが、第1学年の第二学期の募集において、異なる課程・異なる学科に応募することができます。第1学年の第三学期以降の募集では、転学後、卒業に必要な単位の履修及び修得が可能であると志願先の都立高校長が認められる場合は、異なる課程・異なる学科に応募することができます。  
なお、通信制課程からの転学も同様です。

##### 【質問5】(各種学校からの転学・編入学)

准看護学校(各種学校)から定時制課程の転学・編入学募集に応募できますか。

【答】専修学校や各種学校からの転学・編入学はできません。

##### 【質問6】(学年途中の退学者の編入学)

定時制課程の第1学年を中途退学した者ですが、第二学期以降の転学・編入学募集に応募できますか。

【答】第1学年相当以上の単位を修得していないため、転学・編入学募集に応募することはできません。ただし、次の入試(新1年生)に応募することは可能です。

**【質問7】(高等学校卒業程度認定試験(旧大検)で合格した科目で編入学に応募)**  
高校等で修得した単位に加えて、高等学校卒業程度認定試験(旧大検)の合格科目を単位修得とみなして、転学・編入学募集に応募できますか。

**【答】** 合格科目を単位修得とみなすかどうかの取扱いは、高校ごとに異なるので、志願する高校に直接お問い合わせください。

# 都立高校定時制・通信制課程設置校の配置図（令和8年度）

※〈〉の番号は、P.19~26の「都立高校定時制・通信制課程設置校一覧」の番号に対応しています。  
※学校名の前に★印がある学校は、令和8年度、第1学年生徒の募集は行わない予定です。



# 都立高校定時制・通信制課程設置校一覧

●各学校の右横のアイコンは、それぞれ次の内容を示しています。



⇒学校ホームページ



⇒学年制



⇒単位制



⇒各学校が定める条件を満たせば、  
3年間での卒業が可能

●各学校名の左の番号は、P.17~18の「都立高校定時制・通信制課程設置校の配置図（令和8年度）」の番号に対応しています。

## ▽夜間定時制高校 (R8年度、第1学年の募集を行う予定の学校を掲載しています)

### ■普通科を設置している学校

<b>〈1〉 大崎</b>	ふつうか 普通科		
●品川区豊町2-1-7			
●TEL 03-3786-3355			
●東急大井町線「戸越公園」徒歩4分			
●都営浅草線「戸越」徒歩12分			
<a href="https://www.metro.ed.jp/osaki-h/">https://www.metro.ed.jp/osaki-h/</a>			

<b>〈2〉 大森</b>	ふつうか 普通科		
●おおたくにしかまた 2-2-1			
●TEL 03-3753-3161			
●東急池上線「池上」徒歩8分			
<a href="https://www.metro.ed.jp/omori-he/">https://www.metro.ed.jp/omori-he/</a>			

<b>〈3〉六郷工科</b>	ふつうか 普通科 (せいさんこうぶくか) (生産工学科)			
●大田区東六郷2-18-2				
●TEL 03-3737-6565				
●京浜急行線「雑色」徒歩3分				
<a href="https://rokugokoka-h.metro.ed.jp/tei/teijisei.html">https://rokugokoka-h.metro.ed.jp/tei/teijisei.html</a>				

<b>〈4〉 松原</b>	ふつうか 普通科		
●世田谷区桜上水4-3-5			
●TEL 03-3303-5381			
●京王線「下高井戸」徒歩8分、「桜上水」徒歩6分			
<a href="https://www.metro.ed.jp/matsubara-he/">https://www.metro.ed.jp/matsubara-he/</a>			

<b>〈5〉 豊島</b>	ふつうか 普通科		
●豊島区千早4-9-21			
●TEL 03-3958-0121			
●有楽町線・副都心線「小竹向原」徒歩7分、「千川」徒歩8分			
●西武池袋線「江古田」徒歩12分			
<a href="https://www.metro.ed.jp/toshima-he/">https://www.metro.ed.jp/toshima-he/</a>			

<b>〈6〉 飛鳥</b>	ふつうか 普通科			
●北区王子6-8-8				
●TEL 03-3913-5071				
●JR京浜東北線「王子」徒歩14分				
●南北線「王子神谷」徒歩10分				
<a href="https://www.metro.ed.jp/asuka-he/">https://www.metro.ed.jp/asuka-he/</a>				

<p>いたばしゅうとく <b>&lt;7&gt;板橋有徳</b></p>	<p>ふつうか 普通科</p>	 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px;">単</span> <span style="border: 1px solid yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">3</span>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●板橋区徳丸2-17-1</li> <li>●TEL 03-3937-6911</li> <li>●東武東上線「東武練馬」徒歩5分</li> </ul>			<p>あだち <b>&lt;8&gt;足立</b></p> <p>ふつうか (商業科)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●足立区中央本町1-3-9</li> <li>●TEL 03-3889-2204</li> <li>●東武スカイツリーライン「五反野」徒歩8分</li> </ul>
<a href="https://www.metro.ed.jp/itabashiyutoku-he/">https://www.metro.ed.jp/itabashiyutoku-he/</a>			<a href="https://www.metro.ed.jp/adachi-he/">https://www.metro.ed.jp/adachi-he/</a>
<p>みなみかつしか <b>&lt;9&gt;南葛飾</b></p>	<p>ふつうか 普通科</p>	 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px;">学</span>	<p>えどがわ <b>&lt;10&gt;江戸川</b></p> <p>ふつうか 普通科</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●江戸川区松島2-38-1</li> <li>●TEL 03-3651-0297</li> <li>●JR総武線「新小岩」徒歩15分</li> <li>●都営新宿線「船堀」から都バス「江戸川高校前」徒歩2分</li> </ul>
<a href="https://www.metro.ed.jp/minamikatsushika-he/">https://www.metro.ed.jp/minamikatsushika-he/</a>			<a href="https://www.metro.ed.jp/edogawa-he/">https://www.metro.ed.jp/edogawa-he/</a>
<p>かさいみなみ <b>&lt;11&gt;葛西南</b></p>	<p>ふつうか 普通科</p>	 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px;">学</span> <span style="border: 1px solid yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">3</span>	<p>のうぎょう <b>&lt;12&gt;農業</b></p> <p>ふつうか (食品化学科)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●府中市寿町1-10-2</li> <li>●TEL 042-362-2211</li> <li>●京王線「府中」徒歩5分、JR武蔵野線「北府中」徒歩12分</li> <li>●JR中央線「国分寺」からバス「農業高校」徒歩1分</li> </ul>
<a href="https://www.metro.ed.jp/kasaiminami-he/">https://www.metro.ed.jp/kasaiminami-he/</a>			<a href="https://www.metro.ed.jp/nogyo-he/">https://www.metro.ed.jp/nogyo-he/</a>
<p>じんだい <b>&lt;13&gt;神代</b></p>	<p>ふつうか 普通科</p>	 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px;">学</span>	<p>まちだ <b>&lt;14&gt;町田</b></p> <p>ふつうか 普通科</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●町田市中町4-25-3</li> <li>●TEL 042-722-2201</li> <li>●小田急線「町田」徒歩13分</li> <li>●JR横浜線「町田」徒歩15分</li> </ul>
<a href="https://www.metro.ed.jp/jindai-he/">https://www.metro.ed.jp/jindai-he/</a>			<a href="https://www.metro.ed.jp/machida-he/">https://www.metro.ed.jp/machida-he/</a>

<p><b>〈15〉 福生</b></p> <p>ふつさ 普通科</p> <p>●福生市北田園2-11-3</p> <p>●TEL 042-552-5601</p> <p>●JR青梅線「福生」徒歩12分</p>	 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">学</span> <span style="border: 1px solid yellow; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">3</span>
<p><a href="https://www.metro.ed.jp/fussa-he/">https://www.metro.ed.jp/fussa-he/</a></p>	 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">学</span> <span style="border: 1px solid yellow; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">3</span>

<p><b>〈17〉 大島</b></p> <p>おおしま 普通科</p> <p>●大島町元町字八重の水127</p> <p>●TEL 04992-2-1431</p> <p>●東京竹芝から高速船で105分、調布から飛行機で25分。</p> <p>●元町港・岡田港から大島バス「大島高校前」</p>	 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">学</span> <span style="border: 1px solid yellow; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">3</span>
<p><a href="https://www.metro.ed.jp/oshima-he/">https://www.metro.ed.jp/oshima-he/</a></p>	 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">学</span>

## 農業科を設置している学校

<p><b>〈19〉 園芸</b></p> <p>えんげい 楽園芸科</p> <p>●世田谷区深沢5-38-1</p> <p>●TEL 03-3705-2154</p> <p>●東急井の原線「等々力」徒歩15分</p> <p>●東急田園都市線「桜新町」から東急バス「日本体育大学前」徒歩5分</p>	 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">学</span> <span style="border: 1px solid yellow; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">3</span>
<p><a href="https://www.metro.ed.jp/engei-he/">https://www.metro.ed.jp/engei-he/</a></p>	 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">学</span>

<p><b>〈21〉 農産</b></p> <p>のうさん 農産科</p> <p>●葛飾区西亀有1-28-1</p> <p>●TEL 03-3602-2865</p> <p>●JR常磐線「亀有」徒歩15分</p> <p>●京成線「お花茶屋」徒歩20分</p>	 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">学</span> <span style="border: 1px solid yellow; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">3</span>
<p><a href="https://www.metro.ed.jp/nosan-he/">https://www.metro.ed.jp/nosan-he/</a></p>	 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">学</span>

<p><b>〈20〉 農芸</b></p> <p>のうげい 農芸科</p> <p>●杉並区今川3-25-1</p> <p>●TEL 03-3399-0191</p> <p>●西武新宿線「上井草」徒歩10分</p> <p>●JR中央線「荻窪」、「西荻窪」からバス「農芸高校」徒歩2分</p>	 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">学</span>
<p><a href="https://www.metro.ed.jp/nogei-he/">https://www.metro.ed.jp/nogei-he/</a></p>	 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">学</span>

<p><b>〈12〉 農業</b></p> <p>のうぎょう 農業科</p> <p>●府中市寿町1-10-2</p> <p>●TEL 042-362-2211</p> <p>●京王線「府中」徒歩5分、JR武蔵野線「北府中」徒歩12分</p> <p>●JR中央線「国分寺」からバス「農業高校」徒歩1分</p>	 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">学</span>
<p><a href="https://www.metro.ed.jp/nogyo-he/">https://www.metro.ed.jp/nogyo-he/</a></p>	 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">学</span>

こうぎょう か せつち がっこう  
**■工業科を設置している学校**

<b>〈22〉工芸</b>	マシンクラフト科、アートクラフト科、インテリア科、グラフィックアーツ科		
●文京区本郷1-3-9			
●TEL 03-3814-8755			
●JR総武線「水道橋」徒歩3分			
●都営三田線「水道橋」徒歩2分			
<a href="https://www.metro.ed.jp/kogei-he/">https://www.metro.ed.jp/kogei-he/</a>			

<b>〈23〉墨田工科</b>	総合技術科 (機械、電気、建築・土工、自動車)		
●江東区森下5-1-7			
●TEL 03-3631-4928			
●都営新宿線「菊川」徒歩5分			
●都営大江戸線・東京メトロ半蔵門線「清澄白河」徒歩15分			
<a href="https://www.metro.ed.jp/sumidakokaka-he/">https://www.metro.ed.jp/sumidakokaka-he/</a>			

<b>〈3〉再掲</b>	ろくごうこう か <b>六郷工科</b>	せいさんこうぐくか 生産工学科 (普通科)			
●大田区東六郷2-18-2					
●TEL 03-3737-6565					
●京浜急行線「雑色」徒歩3分					
<a href="https://rokugokoka-h.metro.ed.jp/tei/teijisei.html">https://rokugokoka-h.metro.ed.jp/tei/teijisei.html</a>					

<b>〈24〉総合工科</b>	そうごうこう か 総合工科 (機械、電気、建築)		
●世田谷区成城9-25-1			
●TEL 03-3483-0204			
●小田急線「成城学園前」徒歩15分、京王線「仙川」からバス「南入間町」徒歩5分			
●京王線「千歳烏山」、小田急線「成城学園前」からバス「都立総合工科前」徒歩1分			
<a href="https://www.metro.ed.jp/sogokoka-he/">https://www.metro.ed.jp/sogokoka-he/</a>			

<b>〈25〉中野工科</b>	そんごう ぎじゅつか 総合技術科 (機械、食品加工業)		
●中野区野方3-5-5			
●TEL 03-3385-7445			
●西武新宿線「野方」徒歩7分			
●JR中央線「中野」からバス「野方駅前」徒歩5分			
<a href="https://www.metro.ed.jp/nakanokoka-he/">https://www.metro.ed.jp/nakanokoka-he/</a>			

<b>〈26〉荒川工科</b>	あらかわ くみなみせんじゅ 電気科 電子科		
●荒川区南千住6-42-1			
●TEL 03-3802-1178			
●JR常磐線、日比谷線、つくばエクスプレス「南千住」徒歩12分			
●日比谷線、都電荒川線「三ノ輪（橋）」徒歩12分、京成線「南千住大橋」徒歩10分			
<a href="https://www.metro.ed.jp/arakawakoka-he/">https://www.metro.ed.jp/arakawakoka-he/</a>			

<b>〈27〉本所工科</b>	そんごう ぎじゅつか 総合技術科 (機械、電気、電子)		
●葛飾区南水元4-21-1			
●TEL 03-3607-4500			
●JR常磐線「金町」徒歩15分、京成線「金町」徒歩16分			
●JR常磐線「金町駅北口」から「葛飾総合高校（金62系統）」徒歩3分			
<a href="https://www.metro.ed.jp/honjokoka-he/">https://www.metro.ed.jp/honjokoka-he/</a>			

<b>〈28〉小金井工科</b>	こがねい こうか 機械科、電気科、電子科		
●小金井市本町6-8-9			
●TEL 042-381-4141			
●JR中央線「武蔵小金井」徒歩8分			
<a href="https://www.metro.ed.jp/koganeikoka-he/">https://www.metro.ed.jp/koganeikoka-he/</a>			

## ■商業科を設置している学校

<b>&lt;29&gt;第三商業</b> <b>だいさんしょうぎょう</b>	<b>商業科</b> <b>しょうぎょうか</b>		<b>学</b> 
<b>がっこう</b>			
<p>●江東区越中島 3-3-1</p> <p>●TEL 03-3641-0380</p> <p>●JR京葉線「越中島」徒歩8分、東西線・都営大江戸線「門前仲町」徒歩1分、有楽町線「豊洲」徒歩1分</p> <p>●東西線・都営大江戸線「門前仲町」・有楽町線「豊洲」からバス「都立三商前」徒歩1分</p> <p><a href="https://www.metro.ed.jp/daisansyogyo-he/">https://www.metro.ed.jp/daisansyogyo-he/</a></p>			

<b>&lt;8&gt;足立</b> <b>あだち</b> <b>再掲</b>	<b>商業科</b> <b>しょうぎょうか</b> <b>(普通科)</b>		<b>学</b> 
<b>がっこう</b>			
<p>●足立区中央本町 1-3-9</p> <p>●TEL 03-3889-2204</p> <p>●東武スカイツリーライン「五反野」徒歩8分</p> <p><a href="https://www.metro.ed.jp/adachi-he/">https://www.metro.ed.jp/adachi-he/</a></p>			

<b>&lt;30&gt;第五商業</b> <b>だいごしょうぎょう</b>	<b>商業科</b> <b>しょうぎょうか</b>		<b>学</b> 
<b>がっこう</b>			
<p>●国立市中 3-4</p> <p>●TEL 042-572-0132</p> <p>●JR中央線「国立」徒歩18分</p> <p>●JR南武線「谷保」・「矢川」徒歩16分</p> <p><a href="https://www.metro.ed.jp/daigosyogyo-he/index.html">https://www.metro.ed.jp/daigosyogyo-he/index.html</a></p>			

## ■併合科を設置している学校

<b>&lt;31&gt;瑞穂農芸</b> <b>みずほのうげい</b>	<b>普通科／農業科</b> <b>ふつうかくのうぎょうか</b>		<b>学</b> 	<b>3</b>
<b>がっこう</b>				
<p>●瑞穂町石畠 2027</p> <p>●TEL 042-557-0142</p> <p>●JR八高線「箱根ヶ崎」徒歩20分</p> <p><a href="https://www.metro.ed.jp/mizuhonogei-he/">https://www.metro.ed.jp/mizuhonogei-he/</a></p>				

## ■産業科を設置している学校

<b>&lt;32&gt;橘</b> <b>たちばな</b>	<b>産業科</b> <b>さんぎょうか</b>		<b>学</b> 	<b>3</b>
<b>がっこう</b>				
<p>●墨田区立花 4-29-7</p> <p>●TEL 03-3617-8311</p> <p>●東武亀戸線「東あずま」徒歩3分</p> <p>●JR総武線「平井」徒歩12分</p> <p><a href="https://www.metro.ed.jp/tachibana-he/">https://www.metro.ed.jp/tachibana-he/</a></p>				

## ■総合学科を設置している学校

<b>&lt;33&gt;青梅総合</b> <b>おうめそうごう</b>	<b>総合学科</b> <b>そうごうがっか</b>		<b>学</b> 	<b>3</b>
<b>がっこう</b>				
<p>●青梅市勝沼 1-60-1</p> <p>●TEL 0428-22-7604</p> <p>●JR青梅線「東青梅」徒歩3分</p> <p><a href="https://www.metro.ed.jp/ome-sogo-he/">https://www.metro.ed.jp/ome-sogo-he/</a></p>				

<b>&lt;34&gt;東久留米</b> <b>ひがしくるめ</b> <b>そうごう</b> <b>総合</b>	<b>総合学科</b> <b>そうごうがっか</b>		<b>学</b> 	<b>3</b>
<b>がっこう</b>				
<p>●東久留米市幸町 5-8-46</p> <p>●TEL 042-471-2510</p> <p>●西武池袋線「清瀬」徒歩15分、「東久留米」徒歩18分</p> <p><a href="https://www.metro.ed.jp/higashikurumesogo-he/">https://www.metro.ed.jp/higashikurumesogo-he/</a></p>				

ちゅう や かんてい じ せいこうこう  
 ▽昼夜間定時制高校

<b>〈35〉 一橋</b> <small>ひとばし</small> ●千代田区東神田 1-12-13 ●TEL 03-3862-6061 ●JR総武線「馬喰町」徒歩3分、「浅草橋」徒歩7分 ●都営浅草線「東日本橋」徒歩8分、都営新宿線「馬喰横山」徒歩4分 <a href="https://www.metro.ed.jp/hitotsubashi-he/">https://www.metro.ed.jp/hitotsubashi-he/</a>	 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-right: 10px;">单</span> <span style="border: 1px solid yellow; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">3</span>
--	---

<b>〈36〉 新宿山吹</b> <small>しんじゅくやまぶき</small> ●新宿区山吹町 8-1 ●TEL 03-5261-9771 ●東西線「早稲田」「神楽坂」、有楽町線「江戸川橋」徒歩10分 ●都営大江戸線「牛込柳町」徒歩15分、都電荒川線「早稲田」徒歩15分 <a href="https://www.metro.ed.jp/shinjukuyamabuki-h/">https://www.metro.ed.jp/shinjukuyamabuki-h/</a>	 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-right: 10px;">单</span> <span style="border: 1px solid yellow; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">3</span>
---	---

<b>〈37〉 浅草</b> <small>あさくさ</small> ●台東区今戸 1-8-13 ●TEL 03-3874-3182 ●銀座線、東武スカイツリーライン「浅草」徒歩10分 ●都営浅草線「浅草」徒歩15分 <a href="https://www.metro.ed.jp/asakusa-he/">https://www.metro.ed.jp/asakusa-he/</a>	 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-right: 10px;">单</span> <span style="border: 1px solid yellow; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">3</span>
--	---

<b>〈38〉 荻窪</b> <small>おぎくぼ</small> ●杉並区荻窪 5-7-20 ●TEL 03-3392-6436 ●JR中央線・総武線、東西線、丸ノ内線「荻窪」徒歩5分 <a href="https://ogikubo-h.metro.ed.jp/site/tei/">https://ogikubo-h.metro.ed.jp/site/tei/</a>	 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-right: 10px;">单</span> <span style="border: 1px solid yellow; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">3</span>
---	---

<b>〈39〉 八王子拓真</b> <small>はちおうじたくしん</small> ●八王子市台町 3-25-1 ●TEL 042-622-7563 ●JR中央線「西八王子」徒歩8分 <a href="https://www.metro.ed.jp/hachiojitakushin-he/">https://www.metro.ed.jp/hachiojitakushin-he/</a>	 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-right: 10px;">单</span> <span style="border: 1px solid yellow; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">3</span>
---	---

<b>〈40〉 砂川</b> <small>すながわ</small> ●立川市泉町 935-4 ●TEL 042-537-4611 ●多摩モルール「泉体育館」徒歩3分 <a href="https://www.metro.ed.jp/sunagawa-he/">https://www.metro.ed.jp/sunagawa-he/</a>	 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; margin-right: 10px;">单</span> <span style="border: 1px solid yellow; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">3</span>
--	---

# ▽チャレンジスクール

<p><b>〈41〉 六本木</b> ろっぽんぎ 総合学科</p> <p>●港区六本木6-16-36 ●TEL 03-5411-7327 ●日比谷線「六本木」徒歩7分 ●南北線「麻布十番」徒歩9分、都営大江戸線「麻布十番」徒歩8分</p> <p><a href="https://www.metro.ed.jp/roppongi-he/">https://www.metro.ed.jp/roppongi-he/</a></p>	<p><b>〈42〉 大江戸</b> おおえど 総合学科</p> <p>●江東区千石3-2-11 ●TEL 03-5606-9500 ●都営新宿線、半蔵門線「住吉」徒歩13分、東西線「東陽町」徒歩18分 ●JR総武線「錦糸町」・都営新宿線・半蔵門線「住吉」・東西線「東陽町」からバス「千田」徒歩3分</p> <p><a href="https://www.metro.ed.jp/oedo-he/">https://www.metro.ed.jp/oedo-he/</a></p>
<p><b>〈43〉 世田谷泉</b> せたがやいずみ 総合学科</p> <p>●世田谷区北烏山9-22-1 ●TEL 03-3300-6131 ●京王線「千歳烏山」徒歩15分 ●JR中央線「吉祥寺」からバス「ときわ橋」、「昭和大学付属烏山病院」徒歩5分</p> <p><a href="https://www.metro.ed.jp/setagayaizumi-he/">https://www.metro.ed.jp/setagayaizumi-he/</a></p>	<p><b>〈44〉 槎ヶ丘</b> みのりがおか 総合学科</p> <p>●中野区上鷺宮5-11-1 ●TEL 03-3970-8655 ●西武新宿線「下井草」徒歩7分 ●西武池袋線「富士見台」徒歩15分</p> <p><a href="https://www.metro.ed.jp/minorigaoka-he/">https://www.metro.ed.jp/minorigaoka-he/</a></p>
<p><b>〈45〉 桐ヶ丘</b> きりがおか 総合学科</p> <p>●北区赤羽北3-5-22 ●TEL 03-3906-2173 ●JR埼京線「北赤羽」徒歩8分 ●都営三田線「志村坂上」徒歩15分</p> <p><a href="https://www.metro.ed.jp/kirigaoka-he/">https://www.metro.ed.jp/kirigaoka-he/</a></p>	<p><b>〈46〉 小台橋</b> おだいばし 総合学科</p> <p>●足立区小台2-1-31 ●TEL 03-3913-1111 ●JR山手線・京浜東北線「由端」からバス「小台橋」徒歩1分 ●都電荒川線「小台」徒歩7分</p> <p><a href="https://www.metro.ed.jp/odaibashi-he/">https://www.metro.ed.jp/odaibashi-he/</a></p>
<p><b>〈47〉 立川緑</b> たちかわみどり 総合学科</p> <p>●立川市錦町6-3-1 ●TEL 070-3350-2893 ●JR中央線「立川」徒歩21分、JR南武線「西国立」徒歩12分 ●多摩モノレール「立川南」徒歩19分</p> <p><a href="https://www.metro.ed.jp/tachikawa-challenge-he/">https://www.metro.ed.jp/tachikawa-challenge-he/</a></p>	

つうしんせいこうこう  
▽通信制高校

〈35〉	ひとつばし さいけい 再掲	ひとばし 一橋	ふつうか 普通科		単	3
● 千代田区東神田1-12-13						
● TEL 03-3862-6061						
● JR総武線「馬喰町」徒歩3分、「浅草橋」徒歩7分						
● 都営浅草線「東日本橋」徒歩8分、都営新宿線「馬喰横山」徒歩4分						
<a href="https://www.metro.ed.jp/hitotsubashi-hc/">https://www.metro.ed.jp/hitotsubashi-hc/</a>						

〈36〉	ひとつばし さいけい 再掲	しんじゅくやまぶき 新宿山吹	ふつうか 普通科		単	3
● 新宿区山吹町81						
● TEL 03-5261-9771						
● 東西線「早稲田」「神楽坂」、有楽町線「江戸川橋」徒歩10分						
● 都営大江戸線「牛込柳町」徒歩15分、都電荒川線「早稲田」徒歩15分						
<a href="https://www.metro.ed.jp/shinjukuyamabuki-hc/">https://www.metro.ed.jp/shinjukuyamabuki-hc/</a>						

※WEB学習コースについての詳細は、p.7参照

〈40〉	すながわ さいけい 再掲	砂川	ふつうか 普通科		単	3
● 立川市泉町935-4						
● TEL 042-537-4982						
● 多摩モルール「泉体育館」徒歩3分						
<a href="https://www.metro.ed.jp/sunagawa-hc/">https://www.metro.ed.jp/sunagawa-hc/</a>						

しりつこうこうていじせい つうしんせいのかていせつち こういちらん  
**私立高校定時制・通信制課程設置校一覧**

か 課 程	こ 校 名	で ん 電 話	しょ 所 在 地
ていじせい 定時制	こくしがんこうとうがっこう <b>国土館高等学校</b>	03-5481-5827	せたがやくわかばやし <b>世田谷区若林4-33-1</b>
	すんたいがくえんこうとうがっこう <b>駿台学園高等学校</b>	03-3913-5735	きたくおうじ <b>北区王子6-1-10</b>
	ちゅうおうだいがくこうとうがっこう <b>中央大学高等学校</b>	03-3814-5275	ぶんきょうくかすが <b>文京区春日1-13-27</b>
つうしんせい 通信制	おおはらがくえんみそらくとうがっこう <b>大原学園美空高等学校</b>	03-3237-3141	ちよだくかんだいじんぼうちょう <b>千代田区神田神保町2-42</b>
	がくえんこうとうがっこう <b>NHK学園高等学校</b>	042-573-8111	くにたちしほじみだい <b>国立市富士見台2-36-2</b>
	かがくぎじゅつがくえんこうとうがっこう <b>科学技術学園高等学校</b>	03-5494-7711	せたがやくせいじょう <b>世田谷区成城1-11-1</b>
	きたとしまこうとうがっこう <b>北豊島高等学校</b>	03-3895-4490	あらかわくひがしおぐ <b>荒川区東尾久6-34-24</b>
	せいがくえんこうとうがっこう <b>聖パウロ学園高等学校</b>	042-651-3893	はちおうじしそもんがたまち <b>八王子市下恩万町2727</b>
	とうかいだいがくふぞくぼうせいこうとうがっこう <b>東海大学付属望星高等学校</b>	03-3467-8111	渋谷区富ヶ谷2-10-7
	めぐろにほんだいがくこうとうがっこう <b>目黒日本大学高等学校</b>	03-3492-3388	めぐろくめぐろ <b>目黒区目黒1-6-15</b>
	りつししゃこうとうがっこう <b>立志舎高等学校</b>	03-5608-1033	すみだくだいへい <b>墨田区太平2-9-6</b>

都立高校について詳しく知りたい方は、以下のサイトも御参照ください。

(1) PR サイト「#だから都立高 (PROJECT TORITSU) 」



<https://www.toritsuko.metro.tokyo.lg.jp>

(2) 都立学校魅力 PR動画「まなびゅ～」



都立学校の魅力が詰まった動画を配信しています。動画では生徒が感じる学校の魅力ポイントを紹介しています。気になった学校があれば、ぜひ説明会や見学会にご参加ください！ ※動画は随時更新。

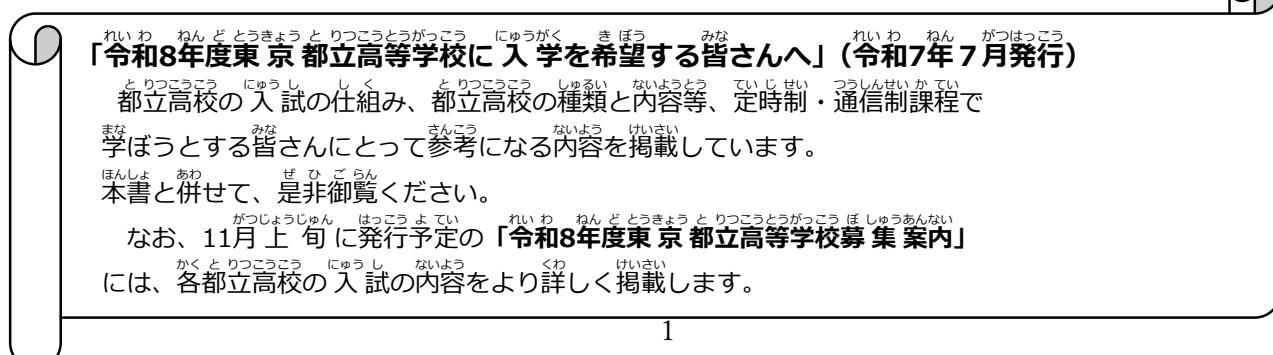
動画の配信はこちら ↓

東京動画 東京都公式動画チャンネル

動画リンク集はこちら ↓

東京都教育委員会 Tokyo Metropolitan Board of Education

(3) 「令和8年度東京都立高等学校に入学を希望する皆さんへ」



「令和8年度東京都立高等学校に入学を希望する皆さんへ」(令和7年7月発行)

都立高校の入試の仕組み、都立高校の種類と内容等、定時制・通信制課程で  
学ぼうとする皆さんにとって参考になる内容を掲載しています。

本書と併せて、是非御覧ください。

なお、11月上旬に発行予定の「令和8年度東京都立高等学校募集案内」  
には、各都立高校の入試の内容をより詳しく掲載します。

# 都立高校の入試や進学等に関する御相談

## ○ 東京都教育相談センター

東京都教育相談センターでは、高校進級・進路・入学等に関する相談や、不登校・学業不振など教育に関する相談を行っています。どうぞ御活用ください。

高校進級・進路・入学相談 電話 03(3360)4175

平日 午前9時から午後9時まで  
土・日・祝日 午前9時から午後5時まで  
(閉庁日及び年末年始は除く。)

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン 電話 0120(53)8288  
24時間対応

※ いずれの相談も来所相談が可能です。事前に上記電話番号にてお申込みください。

〒169-0074

東京都新宿区北新宿四丁目6番1号  
(東京都子供家庭総合センター4階)

<https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/>

<交通>

JR中央・総武線(各駅停車)  
「大久保駅」北口徒歩13分  
「東中野駅」東口徒歩11分  
東京メトロ東西線  
「落合駅」3番出口徒歩10分  
西武新宿線  
「下落合駅」徒歩12分  
JR山手線



「高田馬場駅」早稲田口徒歩15分

## ○ 都立高校入試相談コーナー

都立高校入試相談コーナーでは、都立高校の入試・転学・編入学に関する相談を受け付けています。  
問合せ時間 月曜日から金曜日まで(祝日・年末年始を除く。) 午前9時から午後5時まで

電話 03-5320-6755(直通)

※ 来所相談も可能です。お気軽にお問い合わせください。

〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 都庁第二本庁舎15階

令和7年10月発行

東京都教育委員会印刷物登録  
令和7年度 第59号

編集・発行 東京都教育局 都立学校 教育部高等学校 教育課

〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1号

電話 03(5320)6742

印刷・製本 株式会社まこと印刷