

# 火災が起きたときの避難

## 避難するとき

おさない

かけない

しやべらない

もどらない



アライグマのポーズ

避難する時は、  
体を低くして、  
ハンカチを  
口と鼻にあてる。

## 身に付けるもの



# 地震が起きたときの避難

ものが



落ちてこない



たおれてこない



移動してこない

場所で頭を守る



ダンゴムシのポーズ



サルのポーズ

つくえ  
机があったらサルのポーズ、  
つくえ  
机がないときはダンゴムシ  
のポーズをとろう。

じ しん お あと  
地震が起こった後は



お  
落ちついて  
ひ もとかくにん しよきしょうか  
火の元確認、初期消火



こうどう  
あわてた行動  
けがのもと



まど と あ  
窓や戸を開け  
でぐち かくほ  
出口を確保



もん へい  
門や扉には  
ちかよ  
近寄らない



# ふうすいがい お 風水害が起こったら

おおあめ たいふう  
大雨や台風に  
ふうすいがい  
よる風水害が  
お  
起こったら？

おおあめ たいふう とき  
大雨や台風の時に、  
き つ  
気を付けることを  
かんが  
考えましょう。



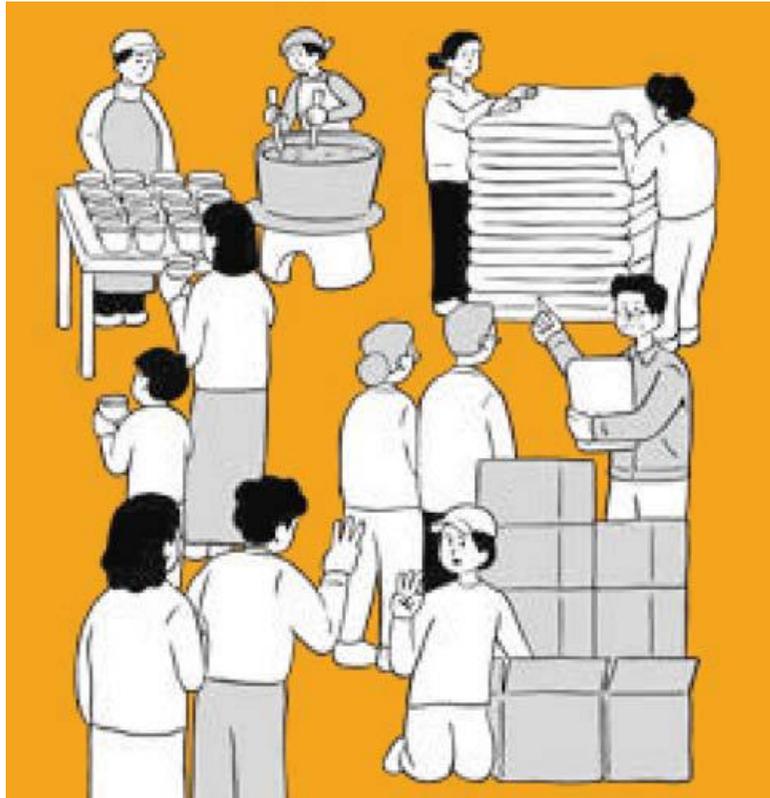
あしたのかわ ひさいしほい なかのく  
妙正寺川の被災状況(中野区)  
へいせい ねん がつ  
[平成17(2005)年9月]



とうきょう  
「東京マイ・タイムライン」

ひなん こうどう じゅんばん せいり  
避難までの行動を順番に整理  
とうきょう  
できる東京マイ・タイムラインを  
いえ ひと つく  
家の人と作りましょう。

# ひなんじょ 避難所について知ろう



## ひなんじょ 避難所とは

ひなんじょ じたく きょじゅう ひと  
避難所は、自宅に居住できなくなった人を、  
いちじてき う い ほご ばしょ  
一時的に受け入れ保護するための場所です。

とうきょうと がっこう こうみんかん こうきょうしせつ  
東京都では、学校や公民館など公共施設が  
ひなんじょ  
避難所になります。



かぞく はな あ ひなんじょ かくにん  
家族と話し合って、避難所の確認をしておしま  
しょう。また、避難所でできることをかんが  
かぞく はな あ  
家族で話し合っておきましょう。

# さいがい そな 災害の備え



ひなん とき だいじ 避難の時に大事なものを もちだ 持ち出せるよう、ひじょうよう 非常用持ち出し袋 じゅんび を準備  
 しましょう。

ひじょうよう 非常用持ち出し袋 なに には、何が は 入っていますか。  
ひつよう なぜ かんが 必要なのかを かくにん 考えて確認しましょう。

<input type="checkbox"/>	<small>のみず</small> 飲み水	<input type="checkbox"/>	<small>でんち</small> 電池	<input type="checkbox"/>	ティッシュペーパー
<input type="checkbox"/>	<small>たもの</small> 食べ物	<input type="checkbox"/>	<small>かね</small> お金	<input type="checkbox"/>	<small>ふく</small> <small>したぎ</small> 服・下着
<input type="checkbox"/>	けいたいラジオ	<input type="checkbox"/>	ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/>	タオル・マスク
<input type="checkbox"/>	<small>ちゅうでん</small> かい中電とう	<input type="checkbox"/>	アルミブランケット	<input type="checkbox"/>	<small>は</small> 歯ブラシ
<input type="checkbox"/>	ホイッスル	<input type="checkbox"/>	<small>きゅうきゅう</small> 救急セット (ばんそうこう、 <small>ほうたい</small> <small>くすり</small> 包帯、薬など)		