

東京都の部活動は、 「東京モデル」により充実していきます！

東京都では、部活動の「東京モデル」とおして、地域の専門的な指導者から継続的な指導が受けられるようにするなどの新しい環境作りに取り組んでいます。



中学校における部活動とは

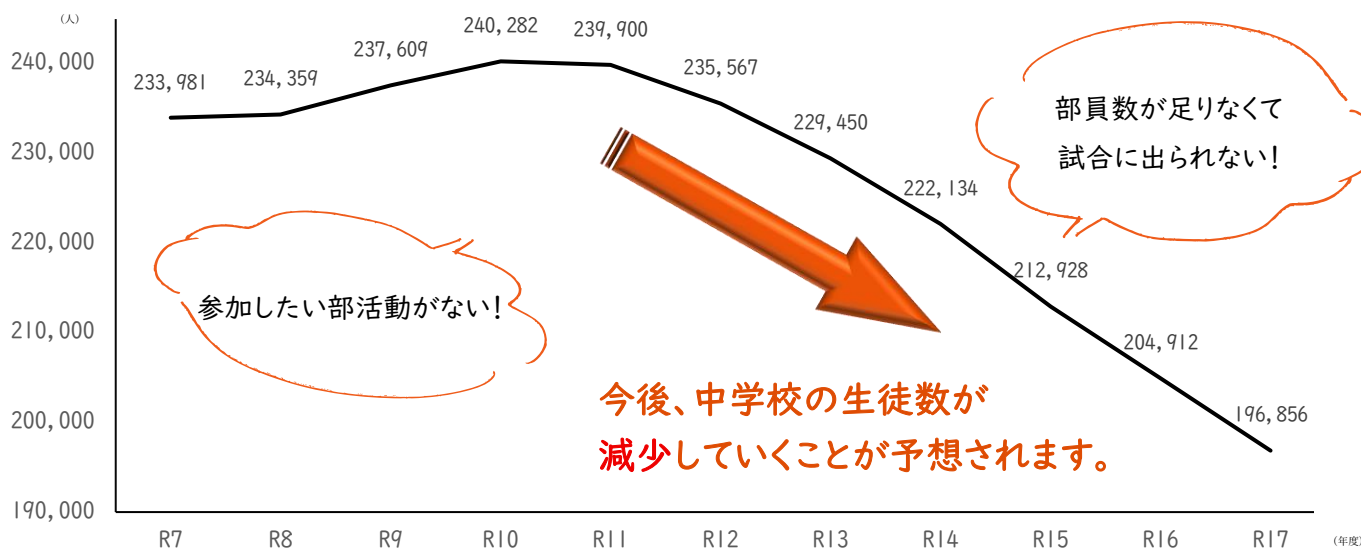
- 部活動は、学校で、授業や行事とは別に、自分でやりたい活動を選び、放課後や休日に、スポーツや文化芸術活動を、同じ学年の生徒だけではなく、違う学年の生徒と一緒に取り組む活動です。

部活動を楽しみながら行うことで、先生や友達とのきずなを深めたり、お互いを思いやる気持ちが育ったりします。また、頑張ったことがうまくいくと、「自分にもできる!」という自信が付くなど、自分を成長させることができます。

東京都における中学校部活動の現状

① 少子化の進行により、学校単位の部活動の存続が困難になることが予想される

都内公立中学校生徒数の推計 「令和7年度 教育人口等推計」より



➡ 学校部活動の枠を越えた地域での活動が必要

② 「参加したいスポーツ・文化活動が学校や地域にありますか?」という質問には、

32.4%が「ない」と回答 「未来へ つなぐ 部活動改革アンケート」(令和7年度 東京都教育委員会)より

➡ 身近な環境にスポーツ・文化芸術活動の機会を確保・充実させていくことが必要

「東京モデル」で子供たちの多様なニーズに応じた活動機会を確保・充実

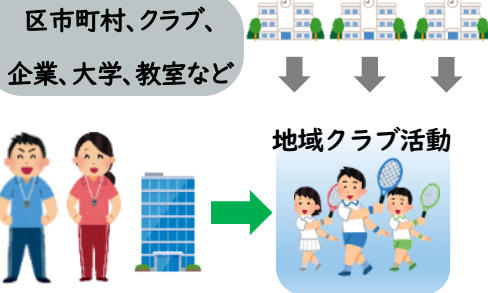
部活動の新しい形

「東京モデル」

多様なニーズに応じた活動機会が増えます。

地域展開

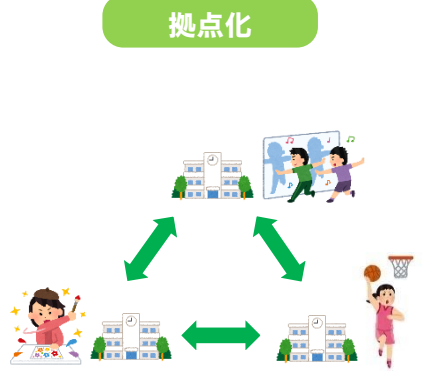
『地域の多様な団体』が運営・実施



クラブ、企業、大学などが
地域クラブ活動を実施します。

地域連携

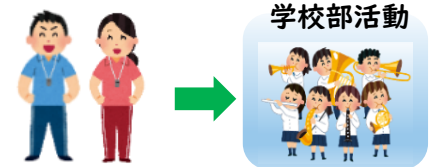
『学校』が運営・実施



複数の学校で連携して
部活動を実施します。

外部人材の活用

地域の
専門的な指導者



地域の様々な方が指導者として
関わりながら部活動を実施します。

「東京モデル」のメリット

1. やりたい活動が選べるようになります

⇒ 地域クラブ活動では、部活動にはなかったスポーツや音楽・アートなどを体験できるようになり、自分の興味や関心をもった活動を選べるようになります。

2. 新しい仲間と出会えるようになります

⇒ 学校の仲間だけではなく、学校の枠を越えた新しい仲間と一緒に活動することができるようになります。

3. 専門的な指導者から指導を受けることができるようになります

⇒ 顧問の異動等にかかわらず、資格をもっている専門的な指導者から、継続的に技術指導等を受けることができるようになります。



部活動の地域展開等について、こちらをご覧ください！



東京都教育委員会ホームページ

https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/physical_training_and_club_activity/club_activity.html



未来へ つなぐ 部活動改革 リーフレット

発行日:令和 8 年 5 月 29 日

発行者:東京都教育庁指導部

所在地 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号

電話 03(5320)7474