


第2章

平成30年度東京都児童・生徒体力・運動能力、
生活・運動習慣



1 調査結果の概要

スポーツ庁「平成29年度体力・運動能力調査」と比較すると、次のような傾向がみられた。

(●:全体的な傾向 ★:上回っている項目 ★:下回っている項目)

項目		比較	スポーツ庁「平成29年度体力・運動能力調査」の平均値との比較
体格測定	1 身長 2 体重	小学校	● 一般的に身長は上回り、体重は下回っている。 ★身長 男子：第1・2・3・4学年 女子：第1学年 ★体重 男子：第3・4学年 ★体重 女子：第1・3学年
		中学校	● 一般的に身長は上回り、体重は下回っている。 ★身長 男子：第3学年 女子：全学年 ★体重 男子：第1・2学年 女子：第3学年
		高等学校	● 一般的に身長は上回り、体重は下回っている。 ★身長 男子：全学年 女子：全学年 ★体重 男子：全学年 女子：第2・3学年
体力・運動能力調査	1 握力(筋力) 2 上体起こし(筋力・筋持久力) 3 長座体前屈(柔軟性) 4 反復横とび(敏捷性) 5 20mシャトルラン(全身持久力) 持久走(全身持久力)(※1) 6 50m走(スピード及び走能力) 7 立ち幅とび(瞬発力及び跳能力) 8 ハンド(ソフト)ボール投げ(筋パワー(瞬発力)、投能力、及び巧み性)(※2) ※1 小学校は、20mシャトルランを実施する。中学校・高校は、20mシャトルランか持久走(男子1500m・女子1000m)のどちらかを選択して実施する。 ※2 小学校は、ソフトボール投げで、ソフトボール1号球を使用する。中学校・高校は、ハンドボール投げで、ハンドボール2号球を使用する。	小学校	● 一般的に全国を下回っている項目が多い。 ★握力 男子・女子：全学年 ★上体起こし 女子：第6学年 ★上体起こし 男子：第3・5学年 女子：第1学年 ★長座体前屈 女子：第3・6学年 ★反復横とび 男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★50m走 男子：第2学年 女子：第2学年 ★立ち幅とび 男子：第1・2・4・5・6学年 ★立ち幅とび 女子：第1・2・3・4・5学年 ★ソフトボール投げ 男子・女子：全学年
		中学校	● 一般的に全国を下回っている。 ★握力 男子：全学年 女子：第2・3学年 ★上体起こし 女子：第1・2学年 ★上体起こし 男子：全学年 ★長座体前屈 男子：全学年 女子：第2・3学年 ★反復横とび 男子：全学年 女子：第2・3学年 ★持久走 男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★50m走 男子・女子：全学年 ★立ち幅とび 男子：全学年 女子：第2・3学年 ★ハンドボール投げ 男子・女子：全学年
		高等学校	● 一般的に全国を下回っている。 ★握力 男子・女子：全学年 ★上体起こし 女子：第1学年 ★上体起こし 男子：全学年 女子：第3学年 ★長座体前屈 男子：第2・3学年 女子：第2・3学年 ★反復横とび 女子：第1・2学年 ★反復横とび 男子：第2・3学年 ★持久走 男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン 男子：全学年 ★50m走 男子：全学年 女子：第2・3学年 ★立ち幅とび 女子：第2・3学年 ★ハンドボール投げ 男子・女子：全学年

※●の各校種ごとの傾向は、平成30年度東京都と平成29年度体力・運動能力調査の全国平均値において、学校区分、体格・体力ごとに1%又は、5%水準で有意差有りとなれた調査項目数の占める割合が60%以上の場合、その傾向を表記した。
※種目ごとに、統計上有意差がある場合に「上回っている。」又は「下回っている。」と示した。
※高等学校は、全日制課程の比較である。

2 東京都の平均値一覧

【男子】

1 体格調査結果

校種	学年	人数 (人)	体格		肥満・瘦身傾向児の出現率(%)		
			身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	瘦身
小学校	第1学年	50,470	116.9	21.1	1.8	97.7	0.4
	第2学年	50,849	122.9	23.7	2.7	96.8	0.5
	第3学年	50,472	128.6	26.6	4.0	94.9	1.1
	第4学年	49,963	134.0	30.0	6.1	91.9	2.0
	第5学年	49,593	139.2	33.3	7.5	89.5	3.1
	第6学年	48,513	145.5	37.8	8.0	88.5	3.5
中学校	第1学年	37,086	153.2	43.2	7.8	88.3	3.9
	第2学年	37,643	160.6	48.2	6.2	90.8	3.0
	第3学年	38,542	166.1	53.2	5.6	91.4	3.0
高校・全	第1学年	22,159	168.9	56.9	7.3	88.3	4.4
	第2学年	21,797	170.4	58.9	6.3	90.2	3.5
	第3学年	21,209	171.1	60.7	6.1	90.9	3.0
高校・定通	第1学年	1,517	168.0	56.2	12.3	78.7	9.0
	第2学年	1,646	169.3	58.4	11.9	79.9	8.2
	第3学年	1,556	170.2	60.5	12.5	81.8	5.7
	第4学年	929	170.1	61.5	18.6	77.1	3.7

2 体力・運動能力調査結果

校種	学年	種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンド(ワフ) ボール投げ (m)	A		B	C	D	E	
						持久走(秒)	20m×4往復(回)										
小学校	第1学年	9.1	11.2	25.9	27.0		17.7	11.4	112.5	7.6	29.8	9.7	25.0	34.1	19.6	11.6	
	第2学年	10.8	14.2	27.5	30.9		27.6	10.5	124.1	11.0	37.4	10.3	23.7	35.8	22.3	7.9	
	第3学年	12.7	16.3	29.7	34.6		36.0	10.0	134.7	14.7	43.6	13.0	28.1	32.4	18.5	8.0	
	第4学年	14.6	18.5	31.4	38.7		44.4	9.6	143.8	18.1	49.5	13.5	27.7	30.9	18.3	9.6	
	第5学年	16.6	20.2	33.6	42.2		51.3	9.2	152.4	21.4	54.6	12.2	25.7	33.6	19.8	8.7	
	第6学年	19.4	22.1	35.8	45.4		59.0	8.8	163.7	25.0	60.3	12.0	30.4	31.1	19.0	7.5	
中学校	第1学年	23.4	24.3	38.6	49.3	427.9	68.7	8.6	178.8	17.6	33.1	2.5	17.6	36.9	33.4	9.5	
	第2学年	28.6	27.4	42.1	52.4	386.8	83.3	7.9	195.4	20.4	41.2	5.7	23.6	38.8	24.0	7.9	
	第3学年	33.6	29.7	46.0	55.2	375.7	91.0	7.5	209.6	23.0	48.2	12.9	27.7	35.5	18.0	5.9	
高校・全	第1学年	36.8	29.5	46.0	55.9	388.1	84.9	7.5	217.8	23.2	49.0	11.5	28.7	38.3	16.3	5.2	
	第2学年	39.2	30.6	47.8	57.0	379.8	91.4	7.3	224.5	24.4	52.3	16.3	33.7	32.0	13.7	4.3	
	第3学年	40.8	31.4	49.0	57.7	378.6	90.7	7.3	227.5	25.5	54.2	16.2	36.2	30.8	13.5	3.3	
高校・定通	第1学年	35.9	23.6	42.4	48.8	439.9	58.1	7.7	206.1	21.1	39.8	2.4	10.0	31.7	34.9	21.0	
	第2学年	38.3	24.4	43.3	50.1	445.1	65.1	7.7	210.8	22.2	41.9	2.9	13.4	31.6	36.7	15.4	
	第3学年	39.6	25.3	43.4	50.5	422.9	63.6	7.6	214.2	23.1	43.9	2.4	14.8	36.0	33.7	13.1	
	第4学年	41.7	23.9	43.3	48.7	458.5	58.9	7.7	213.4	23.1	42.4	2.0	12.4	33.3	36.5	15.8	

3 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)		運動実施状況(%)					1日運動時間(%)			朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)			寝る時刻(%)			寝る時間帯(%)					
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日中のみ	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	56.4	43.6	28.8	55.0	9.5	6.7	12.1	36.9	41.8	9.1	96.4	3.3	0.2	0.2	11.9	87.9	26.4	70.2	3.4	30.6	60.8	8.3	0.3	0.0	0.0
	第2学年	65.9	34.1	38.6	49.6	7.1	4.6	9.8	30.9	43.6	15.7	95.9	3.8	0.2	0.6	16.0	83.4	26.2	68.7	5.1	22.3	64.7	12.3	0.5	0.1	0.0
	第3学年	72.8	27.2	46.4	41.7	7.2	4.7	12.1	24.0	36.8	27.1	91.4	8.0	0.6	5.5	24.0	70.5	21.7	57.4	20.9	20.5	59.0	18.0	1.7	0.5	0.3
	第4学年	75.3	24.7	53.1	36.0	7.2	3.7	12.4	20.7	30.7	36.1	90.1	9.2	0.7	6.3	32.9	60.9	17.1	52.1	30.8	17.0	54.1	24.2	3.5	0.8	0.5
	第5学年	71.8	28.2	53.8	35.1	7.7	3.4	11.9	19.1	30.6	38.4	87.9	11.0	1.0	5.8	39.5	54.6	14.1	50.5	35.4	11.9	48.8	31.4	6.2	1.1	0.6
	第6学年	65.4	34.6	50.9	35.0	9.3	4.8	13.8	19.7	30.0	36.5	87.3	11.1	1.5	6.1	45.8	48.1	15.3	52.3	32.4	7.5	40.1	38.2	11.2	2.1	0.9
中学校	第1学年	74.0	26.0	72.8	15.4	6.6	5.2	12.6	9.7	21.0	56.8	85.4	12.3	2.3	7.7	56.7	35.6	13.4	50.7	35.9	3.3	25.7	49.3	16.6	3.7	1.4
	第2学年	77.0	23.0	74.1	12.8	6.4	6.7	14.4	8.0	22.0	55.5	83.8	13.1	3.1	10.4	64.8	24.8	13.4	52.3	34.3	1.9	13.1	43.7	29.7	8.4	3.2
	第3学年	71.4	28.6	64.5	16.7	8.9	9.9	20.7	11.0	24.7	43.6	81.9	13.9	4.2	14.6	71.1	14.3	14.4	52.4	33.2	1.2	5.7	29.8	39.9	17.8	5.7
高校・全	第1学年	63.4	36.6	60.4	14.6	10.9	14.1	25.1	10.4	25.2	39.3	78.3	15.6	6.2	20.6	72.1	7.3	14.6	57.0	28.4	1.0	4.6	23.8	41.5	23.4	5.7
	第2学年	58.0	42.0	55.2	13.5	12.7	18.5	30.6	10.1	21.4	38.0	73.9	17.2	8.9	25.2	69.4	5.4	13.2	56.1	30.7	1.1	3.2	16.3	38.2	31.5	9.7
	第3学年	48.0	52.0	42.2	15.5	14.5	27.7	41.9	11.4	17.5	29.1	73.3	17.3	9.3	30.7	65.5	3.9	14.4	55.4	30.3	1.3	2.3	11.9	34.4	37.1	13.0
高校・定通	第1学年	27.2	72.8	22.3	26.4	20.3	31.0	50.8	18.1	17.9	13.2	43.0	37.1	19.8	24.6	58.1	17.3	11.2	40.7	48.1	2.2	3.7	12.3	26.8	27.1	28.0
	第2学年	31.1	68.9	24.2	25.3	18.4	32.2	49.7	19.6	17.8	12.9	37.6	38.4	24.0	26.9	59.3	13.8	10.1	43.7	46.1	2.5	2.6	9.8	22.0	29.6	33.5
	第3学年	28.0	72.0	21.7	24.0	17.5	36.8	51.7	20.5	17.4	10.4	37.6	38.5	23.9	29.4	59.0	11.6	10.8	39.8	49.4	2.1	2.2	7.1	19.8	33.2	35.7
	第4学年	23.3	76.7	20.5	22.6	18.1	38.8	54.2	22.6	14.7	8.5	30.8	39.8	29.4	30.7	57.3	12.0	10.4	39.2	50.4	3.1	1.9	5.0	17.6	30.5	41.9
校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)				放課後運動場所(複数回答)(%)								
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	1 運動部	2 2A-2577	1・2以外	入らない			
小学校	第1学年	27.2	44.8	20.9	7.1	75.1	18.4	4.7	1.7	11.4	62.8	53.1	21.7	64.0	11.8	15.5	14.5	47.4	56.0							
	第2学年	26.0	44.5	21.7	7.8	69.1	22.4	6.1	2.4	19.9	73.0	67.4	23.5	69.4	12.5	16.4	15.2	51.4	63.2							
	第3学年	27.1	36.8	20.6	15.5	58.1	24.2	9.4	8.4	31.6	81.1	76.5	29.7	73.3	15.0	17.0	15.1	68.3	87.3							
	第4学年	26.4	33.2	20.3	20.1	49.1	26.2	12.0	12.8	39.1	86.3	83.0	34.6	78.3	16.5	17.2	15.2	63.2	101.9							
	第5学年	23.8	32.3	20.7	23.3	42.9	27.1	14.1	15.9	39.4	85.8	82.8	36.6	80.4	17.2	17.0	15.1	55.3	103.5							
	第6学年	24.3	32.6	20.3	22.8	39.5	27.9	15.0	17.6	33.2	82.0	79.2	33.4	78.2	18.2	16.9	15.1	48.4	97.5							
中学校	第1学年	24.7	34.7	20.6	20.0	27.9	31.3	19.7	21.1	24.2					26.5		15.5	125.4		69.0	22.0	5.4	21.1			
	第2学年	24.8	34.9	20.9	19.3	20.1	31.3	23.0	25.5	22.6					28.5		16.7	121.8		71.9	21.1	3.8	17.6			
	第3学年	29.5	35.3	18.3	16.9	19.4	31.9	23.1	25.5	19.8					27.7		17.1	111.8		65.9	20.5	3.1	23.3			
高校・全	第1学年	38.8	33.3	15.1	12.9	8.8	29.4	27.8	34.1	21.8					30.7		20.2	112.6		75.9	5.6	2.2	24.5			
	第2学年	39.5	32.1	14.7	13.6	6.8	27.1	27.8	38.2	20.8					32.5		23.1	111.1		72.7	5.2	2.2	25.8			
	第3学年	47.3	28.2	12.1	12.4	12.8	29.8	22.9	34.5	17.8					32.7		24.0	104.7		63.8	5.3	1.9	33.8			
高校・定通	第1学年	35.6	21.4	15.8	27.2	5.8	14.0	16.1	64.1	15.2					30.1		36.4	73.7		35.4	7.0	3.				

校種	学年	土曜日の運動状況(%)		ひと月の土曜日回数(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日の運動状況(%)		ひと月の日曜日回数(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツ	1・2以外	入らない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツ	1・2以外	入らない
小学校	第1学年	58.0	42.0	8.9	24.6	14.3	52.3					53.6	46.4	13.8	34.0	15.4	36.8				
	第2学年	62.3	37.7	8.3	21.2	12.3	58.2					57.3	42.7	13.2	29.3	12.9	44.6				
	第3学年	68.5	31.5	8.9	16.3	12.1	62.7					62.5	37.5	13.3	21.6	12.5	52.6				
	第4学年	73.6	26.4	7.4	14.4	12.0	66.2					67.7	32.3	11.4	18.3	12.8	57.6				
	第5学年	73.5	26.5	6.7	13.5	13.2	66.7					68.4	31.6	10.1	17.4	13.6	58.9				
	第6学年	68.5	31.5	6.7	13.8	12.1	67.4					64.4	35.6	10.3	16.8	12.6	60.3				
中学校	第1学年	81.0	19.0	3.8	11.4	16.1	68.7	62.6	26.1	4.5	23.3	66.2	33.8	9.9	20.2	16.0	53.9	46.5	29.6	4.7	32.5
	第2学年	80.5	19.5	3.1	9.3	15.1	72.5	68.3	24.0	3.4	17.7	66.6	33.4	9.5	18.5	16.0	56.0	55.1	27.5	3.5	25.5
	第3学年	73.9	26.1	3.7	10.9	15.3	70.0	64.0	24.9	2.9	20.1	61.3	38.7	10.2	19.5	14.8	55.5	52.5	28.5	3.0	26.3
高校・全	第1学年	66.4	33.6	4.5	13.7	14.5	67.3	78.6	5.7	2.3	22.0	53.0	47.0	10.1	19.7	14.0	56.2	69.9	6.2	2.6	29.4
	第2学年	61.4	38.6	4.9	12.3	13.0	69.8	78.8	5.7	2.2	18.5	50.4	49.6	10.4	19.0	12.9	57.7	72.1	6.3	2.4	24.2
	第3学年	47.9	52.1	6.0	14.1	12.3	67.6	74.7	6.0	2.2	21.9	40.6	59.4	11.9	18.1	10.8	59.2	68.7	6.6	2.2	26.4
高校・定通	第1学年	36.8	63.2	12.6	24.8	18.0	44.5	29.4	13.1	5.7	58.1	30.4	69.6	19.7	31.6	17.5	31.1	20.3	13.0	5.3	65.7
	第2学年	32.9	67.1	13.0	28.4	16.6	42.0	32.5	11.6	3.7	57.2	24.7	75.3	22.3	31.1	13.4	33.1	22.0	11.0	5.6	66.2
	第3学年	29.9	70.1	12.2	27.6	21.2	39.0	35.4	12.7	4.0	54.5	23.6	76.4	20.1	37.5	15.5	27.0	25.1	14.7	4.7	60.9
	第4学年	24.0	76.0	14.3	28.6	17.3	39.8	17.1	11.2	6.4	70.1	18.4	81.6	22.7	32.6	16.3	28.4	16.3	12.8	4.3	73.8

校種	学年	一週間の運動時間平均(分)						
		月	火	水	木	金	土	日
小学校	第1学年	57.9	59.3	61.2	59.2	60.0	90.5	90.6
	第2学年	65.4	66.3	70.3	66.8	67.7	110.2	113.0
	第3学年	75.0	73.8	82.4	74.6	76.5	136.9	142.7
	第4学年	81.0	78.3	92.4	78.9	81.0	164.9	173.7
	第5学年	78.9	81.8	94.9	82.2	80.7	182.9	193.9
	第6学年	75.9	77.9	95.1	78.2	79.5	191.3	201.7
中学校	第1学年	111.4	113.5	110.2	114.7	118.5	207.9	202.0
	第2学年	108.6	112.3	111.5	112.9	116.8	215.8	214.9
	第3学年	98.2	102.7	102.3	102.7	105.7	201.2	203.9
高校・全	第1学年	105.0	110.0	111.4	110.5	114.9	172.0	174.5
	第2学年	102.9	108.2	110.3	109.4	112.4	175.5	178.9
	第3学年	96.2	103.3	106.3	105.0	108.3	169.9	176.1
高校・定通	第1学年	63.0	68.1	65.1	67.7	69.9	110.7	102.0
	第2学年	67.1	67.8	67.3	70.4	72.4	108.3	98.3
	第3学年	70.5	71.2	69.1	69.5	71.5	111.2	103.4
	第4学年	65.1	66.8	66.2	66.4	67.2	93.5	85.8

校種	学年	運動好きらしい(%)				運動得意不得意(%)				運動をもっとしたいと思うか(%)				体育の授業は楽しいと思うか(%)			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.4	21.8	4.0	0.8	33.7	44.6	18.6	3.1	63.5	27.1	8.1	1.4	77.5	16.5	4.7	1.3
	第2学年	72.1	22.5	4.4	1.0	38.3	41.4	16.9	3.4	60.8	28.0	9.5	1.7	80.2	15.5	3.4	0.9
	第3学年	72.7	21.5	4.1	1.6	48.2	35.6	12.8	3.4	62.7	24.7	10.0	2.7	79.2	15.8	3.6	1.4
	第4学年	73.5	20.6	4.1	1.8	50.9	33.8	11.5	3.8	64.4	23.6	9.1	3.0	76.5	17.5	4.1	1.9
	第5学年	71.2	21.6	4.8	2.4	48.6	33.0	13.2	5.2	62.9	23.7	9.8	3.6	71.6	20.5	5.5	2.4
	第6学年	69.1	22.3	5.7	2.9	43.8	34.0	15.4	6.8	61.1	23.7	10.9	4.4	66.3	23.6	6.8	3.3
中学校	第1学年	68.6	22.6	5.9	2.9	39.4	35.9	16.9	7.8	60.8	25.3	10.1	3.9	56.6	32.3	8.1	3.1
	第2学年	63.2	25.2	7.1	4.5	32.8	37.6	19.2	10.5	53.3	27.8	12.7	6.2	53.2	32.5	9.5	4.7
	第3学年	59.6	27.9	7.8	4.7	30.5	37.5	20.6	11.4	49.6	29.6	14.2	6.6	53.4	33.0	9.1	4.5
高校・全	第1学年	55.5	30.7	8.9	5.0	23.7	39.5	23.7	13.1	44.5	32.6	16.2	6.7	42.0	39.6	12.9	5.5
	第2学年	52.7	32.5	9.1	5.7	23.6	39.3	23.8	13.3	40.2	34.5	17.3	8.0	37.8	40.4	15.0	6.9
	第3学年	54.0	31.9	8.3	5.8	25.2	38.5	23.0	13.3	41.5	34.1	16.2	8.2	41.9	38.3	12.7	7.1
高校・定通	第1学年	45.1	34.8	10.7	9.4	21.7	33.3	25.2	19.8	37.6	30.6	20.4	11.5	39.6	38.2	13.9	8.3
	第2学年	43.2	35.3	13.7	7.8	19.9	36.8	26.3	17.0	32.1	34.7	21.2	12.0	35.3	42.2	15.0	7.6
	第3学年	43.8	37.1	12.0	7.1	21.7	36.3	26.6	15.4	34.4	34.5	21.2	9.9	35.4	41.3	15.8	7.5
	第4学年	43.8	34.2	10.7	11.2	22.2	34.7	25.2	17.9	32.2	35.0	20.2	12.6	35.7	38.9	15.3	10.1

校種	学年	できなかったことができるようになったきっかけ、理由(複数回答)(%)									
		コツやポイント	自分で工夫	自分に合った場やルール	先生や友達のおかげ	友達に教えてもらう	自分の動きのビデオを見る	先生に教えてもらう	自分で練習	本やビデオを見る	ない
小学校	第1学年	34.2	29.0	8.0	48.9	21.2	0.9	4.4	29.2	3.4	12.6
	第2学年	36.8	40.2	7.8	49.6	31.4	2.5	6.7	40.5	7.1	5.6
	第3学年	39.4	40.9	11.9	50.6	39.5	7.1	9.8	38.9	13.7	6.5
	第4学年	39.0	44.9	13.4	52.4	47.0	8.7	9.5	39.1	16.1	6.8
	第5学年	36.0	47.3	13.9	53.8	51.6	9.2	9.1	37.6	15.1	6.7
	第6学年	35.6	52.4	17.3	56.1	57.1	10.1	8.9	36.4	13.7	6.0
中学校	第1学年	38.7	48.0	11.4	56.2	54.4	4.4	6.7	29.1	12.5	7.6
	第2学年	41.6	48.4	10.6	54.8	56.4	5.4	6.5	20.8	10.6	7.3
	第3学年	47.2	52.9	11.3	56.8	59.1	6.1	7.9	19.5	10.6	7.5
高校・全	第1学年	39.8	42.8	9.2	50.5	53.2	3.9	5.7	16.0	7.6	8.6
	第2学年	31.5	36.6	6.9	42.2	47.4	2.3	3.7	10.9	5.9	11.3
	第3学年	30.2	37.6	6.6	39.0	45.0	2.5	3.5	10.2	6.9	12.9
高校・定通	第1学年	35.8	34.6	9.4	37.1	37.1	3.1	5.8	17.2	7.1	19.2
	第2学年	33.0	34.9	8.6	34.7	35.1	3.0	6.0	11.7	6.5	20.2
	第3学年	35.0	31.6	7.6	32.3	31.9	2.7	5.1	13.4	7.9	19.6
	第4学年	34.5	31.3	8.2	31.5	29.8	2.2	4.4	11.7	6.9	21.5

【女子】

1 体格調査結果

校種	学年	人数 (人)	体格		肥満・瘦身傾向児の出現率(%)		
			身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	瘦身
小学校	第1学年	47,343	116.0	20.7	2.2	97.2	0.6
	第2学年	47,430	121.9	23.2	3.0	96.4	0.6
	第3学年	47,382	127.6	26.0	4.1	94.7	1.2
	第4学年	47,019	133.6	29.3	4.9	92.9	2.1
	第5学年	46,622	140.3	33.5	5.6	91.2	3.1
	第6学年	45,437	147.0	38.4	6.2	90.3	3.6
中学校	第1学年	34,538	152.4	43.0	5.7	89.0	5.3
	第2学年	35,260	155.4	46.5	4.7	91.1	4.2
	第3学年	35,464	157.0	49.1	4.2	92.5	3.3
高校・全	第1学年	21,539	157.6	50.4	4.9	92.4	2.7
	第2学年	21,729	158.1	51.3	3.7	94.1	2.2
	第3学年	21,268	158.3	51.5	4.1	94.1	1.8
高校・定通	第1学年	1,359	156.9	50.8	11.0	83.9	5.1
	第2学年	1,301	156.9	51.3	8.5	86.3	5.2
	第3学年	1,121	157.1	51.2	9.7	86.2	4.1
	第4学年	509	157.4	52.7	15.5	81.8	2.8

2 体力・運動能力調査結果

校種	学年	種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンド(ワフ) ボール投げ (m)	A		B	C	D	E	
						持久走(秒)	20m×4往復(回)										
小学校	第1学年	8.4	10.9	28.5	25.9		14.5	11.8	104.7	5.2	29.7	9.3	24.3	34.3	21.1	11.1	
	第2学年	10.2	13.7	30.8	29.6		20.9	10.9	115.9	7.0	37.5	10.5	23.2	37.5	22.1	6.7	
	第3学年	11.9	15.7	33.3	32.8		26.6	10.3	126.6	8.9	44.0	13.1	29.2	33.8	17.6	6.2	
	第4学年	13.8	17.9	35.6	37.0		33.6	9.9	136.5	10.9	50.4	15.9	28.8	31.5	17.3	6.5	
	第5学年	16.2	19.4	38.2	40.5		40.4	9.5	146.0	12.9	56.2	15.8	28.3	34.4	16.6	4.8	
	第6学年	19.2	20.8	41.2	43.3		46.4	9.1	155.6	14.8	61.7	13.7	34.0	32.7	15.8	3.9	
中学校	第1学年	21.5	22.0	43.1	46.2	302.7	52.0	9.0	165.3	11.2	44.6	28.4	36.7	25.3	8.4	1.2	
	第2学年	23.6	24.3	45.2	47.4	286.1	58.5	8.8	169.8	12.6	49.6	27.2	34.7	26.3	9.9	1.9	
	第3学年	24.8	25.3	47.0	48.0	288.4	58.4	8.7	171.5	13.5	51.8	25.8	29.7	28.3	13.1	3.1	
高校・全	第1学年	25.2	24.2	46.5	48.6	303.2	53.2	8.8	172.7	13.3	50.4	17.3	30.1	34.7	14.4	3.6	
	第2学年	26.1	24.4	47.4	48.7	303.8	55.5	8.8	173.2	13.6	51.3	16.8	29.8	33.5	16.2	3.7	
	第3学年	26.3	24.4	47.9	48.8	306.0	54.9	8.9	173.9	13.9	51.7	14.1	30.1	33.6	18.6	3.6	
高校・定通	第1学年	23.6	18.0	42.9	41.9	348.2	33.4	9.4	156.5	11.6	38.5	3.0	10.4	25.8	36.7	24.1	
	第2学年	24.4	18.7	43.7	42.3	354.9	33.5	9.4	156.3	11.9	39.7	2.3	11.7	26.3	37.7	21.9	
	第3学年	24.5	18.8	43.4	42.2	364.2	36.1	9.4	155.4	11.8	39.4	0.9	8.8	30.6	38.1	21.5	
	第4学年	25.7	17.1	42.3	40.6	368.6	30.1	9.8	149.9	11.8	36.1	1.0	6.3	19.0	42.5	31.1	

3 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)		運動実施状況(%)					1日運動時間(%)				朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)			寝る時刻(%)			寝る時間帯(%)					
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日中のみ	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	44.4	55.6	19.1	58.9	12.3	9.8	17.6	43.7	34.4	4.2	96.3	3.5	0.2	0.2	12.4	87.4	25.2	71.1	3.7	29.9	61.2	8.6	0.2	0.0	0.0	
	第2学年	51.2	48.8	24.4	58.1	10.5	7.0	14.9	40.5	38.6	6.1	95.6	4.2	0.2	0.5	16.1	83.4	24.8	70.1	5.2	21.6	64.9	13.0	0.4	0.0	0.0	
	第3学年	58.3	41.7	30.5	53.2	9.9	6.4	19.3	34.3	34.9	11.5	92.3	7.3	0.4	4.2	23.7	72.1	20.4	62.0	17.7	19.6	60.5	18.2	1.4	0.3	0.1	
	第4学年	58.1	41.9	35.4	49.8	10.2	4.7	20.4	30.6	32.3	16.7	91.3	8.2	0.4	3.9	31.4	64.8	15.6	60.5	23.8	14.9	56.3	25.2	3.0	0.4	0.1	
	第5学年	52.0	48.0	35.1	48.2	12.5	4.2	19.5	28.6	32.7	19.2	89.7	9.6	0.7	3.6	38.4	58.0	11.9	59.7	28.4	9.3	47.5	35.4	6.7	0.9	0.3	
	第6学年	44.2	55.8	30.5	47.5	15.6	6.4	22.0	27.8	31.3	18.9	88.5	10.3	1.2	4.3	47.8	47.9	12.4	61.7	25.9	4.9	35.0	42.4	14.5	2.5	0.7	
中学校	第1学年	56.2	43.8	56.9	20.9	13.1	9.1	24.8	13.2	18.3	43.7	85.4	12.8	1.8	7.8	60.7	31.5	9.6	59.2	31.2	2.0	19.1	49.4	23.3	4.8	1.3	
	第2学年	58.0	42.0	57.0	16.5	13.7	12.9	29.3	10.5	17.1	43.1	83.6	14.1	2.3	11.2	68.1	20.7	8.6	59.5	32.0	1.0	9.3	40.2	35.6	10.9	2.9	
	第3学年	52.9	47.1	48.9	17.1	15.7	18.3	36.6	11.2	17.8	34.4	82.8	14.3	2.9	17.4	71.4	11.2	8.8	59.2	32.0	0.5	4.6	25.7	42.0	21.8	5.5	
高校・全	第1学年	47.7	52.3	44.2	13.9	16.5	25.3	42.0	12.5	20.5	25.0	81.0	15.2	3.8	26.7	67.9	5.5	9.2	62.0	28.8	0.5	3.6	21.4	42.6	26.5	5.3	
	第2学年	42.1	57.9	38.6	12.5	16.0	32.8	49.0	11.0	16.9	23.1	76.8	18.1	5.1	31.5	64.3	4.2	7.4	60.3	32.2	0.6	2.6	15.0	40.2	33.1	8.5	
	第3学年	35.0	65.0	30.5	12.1	15.2	42.2	57.6	11.1	13.5	17.9	75.8	18.8	5.4	36.9	60.0	3.2	8.9	58.5	32.6	0.5	2.2	11.4	36.8	38.4	10.8	
高校・定通	第1学年	18.0	82.0	13.6	20.5	21.4	44.5	64.6	17.1	11.2	7.1	42.5	36.8	20.6	26.3	57.0	16.7	6.8	44.1	49.1	0.3	4.3	14.8	28.5	27.7	24.4	
	第2学年	19.9	80.1	12.9	20.2	19.6	47.3	66.2	18.0	9.5	6.4	43.0	35.7	21.3	29.1	58.0	12.9	8.3	44.0	47.7	1.1	3.1	12.4	26.4	31.9	25.0	
	第3学年	16.3	83.7	12.5	16.8	18.0	52.7	67.6	16.8	10.5	5.2	37.7	40.9	21.4	31.0	57.6	11.4	5.9	41.5	52.6	2.1	2.3	11.2	28.0	34.6	21.8	
	第4学年	14.1	85.9	10.5	18.6	17.8	53.1	71.8	14.8	9.4	4.0	27.7	43.0	29.3	30.8	57.7	11.5	6.3	35.4	58.3	1.5	2.5	5.0	16.8	34.2	40.1	
小学校	第1学年	33.2	43.4	17.9	5.6	83.7	12.6	2.9	0.9	9.7	60.0	49.9	20.7	60.3	11.0	14.9	13.9	43.0	49.7								
	第2学年	31.4	43.9	18.6	6.1	80.8	14.7	3.3	1.2	14.5	67.5	59.9	22.8	64.9	11.1	15.2	14.1	45.2	54.6								
	第3学年	35.7	37.3	17.5	9.5	74.2	17.3	5.2	3.3	23.0	74.6	67.2	28.1	70.8	12.0	15.6	13.6	59.4	75.7								
	第4学年	34.7	34.9	17.6	12.9	67.1	20.3	7.2	5.5	28.6	79.6	73.2	30.6	77.1	12.2	15.7	13.7	53.9	89.7								
	第5学年	30.5	34.2	19.1	16.2	59.0	23.2	9.5	8.3	27.5	77.2	70.8	31.2	79.5	12.7	15.3	13.4	45.0	91.7								
	第6学年	29.3	34.5	19.2	17.0	50.7	25.4	12.1	11.8	22.1	69.5	63.1	26.8	77.0	13.3	15.0	13.2	39.0	84.9								
中学校	第1学年	30.3	35.4	18.9	15.5	32.4	29.4	18.8	19.4	23.6		20.9	80.6		25.6		13.7	112.3				64.1	13.3	8.4	27.9		
	第2学年	30.0	36.0	19.1	14.9	23.9	29.9	21.7	24.5	23.7		22.3	75.4		27.0		15.0	111.2				66.5	12.5	7.9	24.9		
	第3学年	34.2	36.1	16.8	12.9	22.7	31.2	21.4	24.7	21.7		17.9	69.5		26.6		15.3	103.0				64.1	11.0	7.0	28.4		
高校・全	第1学年	40.0	35.4	14.9	9.7	10.3	30.6	26.8	32.3	23.6		4.1	65.1		26.0		19.0	94.8				66.0	6.0	4.5	30.7		
	第2学年	39.3	35.1	14.9	10.7	7.6	27.5	26.2	38.7	21.4		4.5	58.3		26.6		21.4	93.3				63.3	5.8	4.9	31.4		
	第3学年	43.6	31.9	14.0	10.5	13.1	27.8	22.8	36.4	19.8		3.4	49.4		26.6		21.7	87.7				57.0	4.5	4.3	37.8		
高校・定通	第1学年	38.2	22.7	18.7	20.5	5.8	11.9	17.7	64.7	15.7		5.7	36.1		24.4		24.3	61.2				29.2	5.3	4.1	64.4		
	第2学年	38.1	24.5	14.9	22.5	4.4	13.2	18.9																			

校種	学年	土曜日の運動状況(%)		ひと月の土曜日回数(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日の運動状況(%)		ひと月の日曜日回数(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツ	1・2以外	入らない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツ	1・2以外	入らない
小学校	第1学年	47.8	52.2	11.2	28.1	14.0	46.6					42.5	57.5	17.7	38.9	15.0	28.4				
	第2学年	49.2	50.8	12.0	26.5	13.1	48.4					43.3	56.7	19.0	37.4	14.4	29.3				
	第3学年	55.1	44.9	12.4	22.7	14.2	50.7					47.4	52.6	19.0	30.7	15.5	34.8				
	第4学年	60.2	39.8	10.4	21.7	16.9	50.9					52.1	47.9	16.7	28.5	17.4	37.4				
	第5学年	59.2	40.8	10.2	22.6	18.2	49.0					51.9	48.1	16.7	28.2	17.8	37.3				
	第6学年	51.5	48.5	10.7	24.6	16.4	48.3					45.5	54.5	17.1	29.1	15.9	37.9				
中学校	第1学年	68.1	31.9	5.4	15.8	18.3	60.5	66.5	12.7	7.9	25.6	50.4	49.6	14.7	26.4	17.8	41.1	53.9	13.7	7.8	34.7
	第2学年	66.0	34.0	4.7	12.3	15.7	67.2	71.8	11.2	6.9	19.8	50.5	49.5	13.9	23.8	16.7	45.5	62.8	12.4	6.6	26.6
	第3学年	57.6	42.4	5.1	12.9	15.2	66.9	71.1	11.1	6.8	20.2	44.4	55.6	15.1	23.9	15.4	45.7	63.0	12.0	6.3	26.5
高校・全	第1学年	46.0	54.0	6.2	17.6	14.8	61.4	73.7	6.3	5.0	20.8	31.8	68.2	14.5	24.0	14.9	46.6	63.5	7.5	5.7	28.2
	第2学年	41.1	58.9	5.6	16.7	13.1	64.5	74.9	6.2	5.2	17.9	30.1	69.9	14.5	23.7	13.9	47.9	65.8	7.0	5.7	25.0
	第3学年	31.7	68.3	6.0	15.7	14.0	64.3	70.6	5.4	5.5	21.5	24.1	75.9	12.9	22.5	14.9	49.8	65.4	6.1	5.2	26.2
高校・定通	第1学年	22.0	78.0	13.3	28.4	17.7	40.6	23.0	9.9	7.5	62.7	16.3	83.7	23.1	30.3	14.9	31.8	17.7	5.7	8.3	70.8
	第2学年	21.1	78.9	14.3	25.7	18.4	41.6	26.5	12.0	6.4	57.7	15.5	84.5	18.5	32.0	13.5	36.0	23.4	11.4	6.9	60.6
	第3学年	19.4	80.6	14.1	24.6	18.6	42.7	30.9	9.8	4.6	57.7	14.2	85.8	28.2	33.1	14.1	24.6	15.9	8.0	6.5	72.5
	第4学年	13.3	86.7	16.1	51.6	11.3	21.0	15.3	5.1	8.5	72.9	10.3	89.7	23.9	30.4	15.2	30.4	14.9	10.6	2.1	74.5

校種	学年	一週間の運動時間平均(分)						
		月	火	水	木	金	土	日
小学校	第1学年	50.7	52.0	53.6	51.9	52.5	72.4	71.7
	第2学年	55.1	55.8	59.2	56.0	57.1	78.4	77.4
	第3学年	59.8	58.6	66.1	59.2	61.5	86.6	86.2
	第4学年	63.3	60.6	74.1	61.4	64.4	98.5	97.8
	第5学年	61.0	62.9	76.4	62.0	63.8	104.5	106.1
	第6学年	57.5	58.1	75.5	58.2	61.0	109.7	111.2
中学校	第1学年	100.0	101.2	95.0	102.9	105.2	167.0	151.5
	第2学年	99.4	100.6	97.8	101.8	104.5	181.7	173.0
	第3学年	93.0	94.4	90.5	94.8	96.3	174.0	171.1
高校・全	第1学年	89.0	89.8	91.2	90.7	92.7	150.6	143.8
	第2学年	87.1	89.0	90.5	89.4	92.1	155.3	151.4
	第3学年	80.9	83.0	84.3	83.6	85.8	146.4	147.9
高校・定通	第1学年	54.3	52.1	51.6	56.7	53.5	88.5	80.6
	第2学年	52.4	54.9	53.3	57.0	54.9	92.1	86.4
	第3学年	51.6	50.9	51.8	50.2	48.9	92.0	65.2
	第4学年	48.2	48.6	47.7	47.1	48.0	67.4	60.4

校種	学年	運動好き好き(%)				運動得意不得意(%)				運動をもっとしたいと思うか(%)				体育の授業は楽しいと思うか(%)			
		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	71.2	23.9	4.1	0.8	30.5	47.4	19.5	2.6	60.2	30.0	8.6	1.2	77.9	16.6	4.5	1.0
	第2学年	67.7	26.1	5.0	1.2	32.2	45.3	19.3	3.2	56.7	31.6	10.0	1.8	76.7	18.2	4.1	0.9
	第3学年	65.1	27.5	5.5	1.9	37.1	41.9	16.9	4.2	56.2	30.1	11.1	2.6	72.8	20.8	4.9	1.5
	第4学年	62.5	28.2	6.9	2.5	36.0	40.0	18.2	5.9	55.7	29.0	12.1	3.2	67.9	23.3	6.7	2.1
	第5学年	59.1	29.5	8.1	3.3	32.8	37.9	21.2	8.1	52.9	29.3	13.7	4.1	62.4	26.4	8.4	2.9
	第6学年	55.4	29.8	10.2	4.6	27.6	36.7	24.4	11.4	50.1	28.6	15.4	5.9	56.0	29.1	10.8	4.1
中学校	第1学年	55.2	28.5	10.9	5.4	25.1	36.0	25.0	13.9	49.9	29.4	14.7	6.0	48.8	35.8	11.7	3.7
	第2学年	51.1	29.5	12.7	6.6	21.1	35.6	26.0	17.4	44.3	30.6	17.3	7.9	44.3	36.6	14.0	5.1
	第3学年	47.9	31.0	13.9	7.2	18.8	34.4	27.7	19.1	41.5	31.4	18.7	8.4	44.3	36.6	14.0	5.1
高校・全	第1学年	45.3	32.6	14.7	7.4	14.6	35.6	29.0	20.8	37.1	34.5	19.9	8.5	36.2	41.2	16.6	5.9
	第2学年	41.2	35.5	15.0	8.3	13.3	34.9	30.6	21.3	32.5	35.7	21.7	10.1	31.5	42.4	19.1	7.0
	第3学年	40.4	37.1	14.7	7.8	13.8	35.6	30.6	20.0	32.2	35.9	21.6	10.4	34.5	40.9	17.2	7.5
高校・定通	第1学年	30.9	33.9	18.7	16.6	11.3	25.1	31.5	32.1	24.4	31.2	25.8	18.7	28.3	37.0	23.4	11.3
	第2学年	28.8	35.5	19.0	16.6	11.0	26.8	29.6	32.7	24.4	30.3	26.8	18.5	26.8	39.0	21.4	12.9
	第3学年	30.1	35.5	20.3	14.0	11.4	28.7	30.4	29.4	23.2	33.0	27.0	16.9	26.6	40.3	20.9	12.3
	第4学年	29.0	37.6	20.1	13.3	8.4	33.6	29.1	28.9	24.6	30.0	29.2	16.2	27.6	41.6	20.0	10.7

校種	学年	できなかったことができるようになったきっかけ、理由(複数回答)(%)									
		コツポイント	自分で工夫	自分に合った種やルール	先生や友達の間ね	友達に教えてもらう	自分の動きのビデオを見る	先生に教えてもらう	自分で練習	本やビデオを見る	ない
小学校	第1学年	32.1	29.6	5.9	50.4	27.3	1.0	4.1	36.3	3.0	10.7
	第2学年	36.8	38.9	5.9	53.3	43.1	2.5	7.4	50.2	6.1	3.7
	第3学年	38.2	38.9	8.2	57.9	53.4	6.1	10.0	47.8	11.7	3.8
	第4学年	36.5	42.0	10.1	61.1	63.6	7.6	9.7	47.5	13.4	3.6
	第5学年	33.9	45.4	12.4	64.0	69.8	8.5	8.7	47.0	12.6	3.0
	第6学年	33.2	51.8	19.0	65.4	75.9	9.5	8.0	46.2	11.9	2.4
中学校	第1学年	40.6	46.6	12.2	68.9	72.4	5.0	6.7	35.8	10.7	3.5
	第2学年	45.9	45.5	9.8	66.4	74.1	5.9	6.4	25.2	8.6	3.6
	第3学年	55.6	49.9	10.0	68.7	76.1	6.6	8.1	24.6	8.5	3.5
高校・全	第1学年	53.6	38.1	8.7	61.0	69.6	4.8	6.3	18.4	5.3	3.8
	第2学年	46.8	31.0	5.9	53.4	64.9	2.0	3.8	11.7	3.2	5.6
	第3学年	47.2	30.6	5.4	50.2	63.2	1.3	3.4	9.9	3.5	6.1
高校・定通	第1学年	42.0	27.1	9.7	44.8	49.1	3.4	6.6	17.9	5.6	16.6
	第2学年	41.1	25.6	6.8	43.7	46.1	2.0	5.3	12.8	4.0	16.0
	第3学年	43.6	26.2	7.7	40.8	43.4	1.7	4.4	9.3	3.2	17.1
	第4学年	47.3	24.9	7.6	40.2	33.3	1.3	5.3	9.8	4.0	20.9

【学校質問紙調査結果】

校種	目標(値)の設定(%)	
	している (予定している)	していない
小学校	56.0	44.0
中学校	54.0	46.0
高等学校(全日制)	46.2	53.8
高等学校(定時・通信制)	36.4	63.6

校種	体力テストの結果を踏まえた取組(%)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(%)								
	している (予定している)	していない	外部指導者 を活用	体育授業 以外で設定	体育授業 改善	生活習慣 改善	スポーツクラ ブとの連携	行事等との 関連を図る	施設の整 備・拡充	予算の整 備・増大	その他
小学校	92.4	7.6	19.9	68.9	78.0	26.8	5.6	17.9	10.7	12.1	2.5
中学校	87.4	12.6	12.6	18.0	81.8	10.6	1.6	39.1	4.7	7.8	1.6
高等学校(全日制)	80.0	20.0	15.2	12.4	73.8	9.5	1.4	38.6	10.5	9.0	1.4
高等学校(定時・通信制)	87.3	12.7	1.8	12.7	80.0	7.3	1.8	30.9	1.8	7.3	0.0

校種	運動習慣確立の手立て(%)		運動習慣確立に向けた具体的取組(複数回答)(%)					
	している (予定している)	していない	休み時間 の活用	特定の日 に取組	クラブ(部)活動 や学校行事等 に取り入れ	子供や保護者 に働き掛け	地域との 連携	その他
小学校	95.8	4.2	82.7	39.6	42.8	17.1	25.6	3.1
中学校	64.9	35.1	20.0	16.1	52.2	9.0	8.5	3.9
高等学校(全日制)	67.1	32.9	3.8	14.3	59.0	5.7	9.0	4.8
高等学校(定時・通信制)	63.6	36.4	1.8	3.6	60.0	7.3	0.0	3.6

校種	運動実施時間が少ない 児童・生徒に対する取組(%)		運動の実施時間が少ない児童・生徒に対する具体的取組(複数回答)(%)								
	している (予定している)	していない	運動時間の 確保の指導	段階的 な指導	体力の意 義の理解	意欲を高 める指導	楽しさを感じ させる指導	新体力テスト の結果を活用	地域や家庭 との連携	運動機会への 参加の奨励	その他
小学校	69.6	30.4	12.6	45.5	33.7	50.3	59.2	24.4	10.0	14.4	2.9
中学校	57.9	42.1	6.8	37.6	41.5	38.2	44.7	29.5	2.8	4.5	1.6
高等学校(全日制)	62.9	37.1	8.1	38.1	43.3	41.0	49.0	21.0	1.9	3.8	1.9
高等学校(定時・通信制)	67.3	32.7	12.7	36.4	43.6	43.6	49.1	27.3	0.0	1.8	0.0

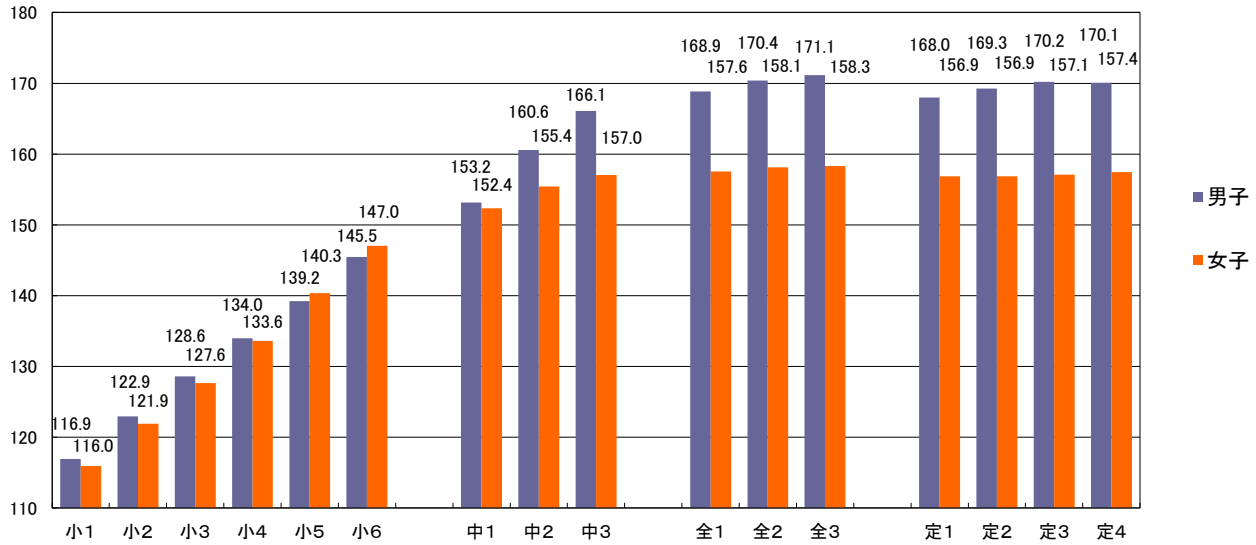
校種	指導上、特に大切にしていること(上位から3つを選択)(%)									
	楽しさを 実感する	技や動き ができる	仲間の大切さ を実感する	協力して課 題を解決	苦手意識を 持たせない	運動量を 確保	規律を 守る	実生活で 生かす	知識を 理解する	自ら 工夫する
小学校	92.7	33.4	13.5	41.8	13.9	58.2	16.1	3.0	14.9	13.4
中学校	83.9	23.3	12.6	37.0	13.2	54.7	42.7	7.9	11.3	12.3
高等学校(全日制)	77.6	15.2	15.2	41.9	8.1	53.3	38.6	8.6	7.1	36.7
高等学校(定時・通信制)	94.5	12.7	9.1	38.2	30.9	45.5	29.1	5.5	9.1	14.5

校種	努力を要する児童・生徒に対する取組(複数回答)(%)											
	コツやポイント を教える	自ら工夫 させる	個々に合った 場やルール で教える	課題を段階的 に準備する	教員や友達 のまねをさせる	友達同士で 教え合いさせる	動きを撮影した ビデオを見せる	授業時間外 に教える	授業時間外に 自ら練習させる	授業時間外 に本や映像 を見せる	特にして いない	努力を要する 子供はいない
小学校	78.5	34.8	68.8	66.9	56.7	82.1	18.3	12.6	11.4	6.3	0.0	0.0
中学校	81.1	30.3	55.0	68.3	35.6	78.4	28.3	4.7	4.3	2.5	0.0	0.0
高等学校(全日制)	70.5	29.0	56.2	63.3	25.2	61.0	7.6	8.6	3.8	1.4	0.0	0.0
高等学校(定時・通信制)	72.7	21.8	61.8	74.5	20.0	43.6	5.5	3.6	1.8	0.0	1.8	0.0

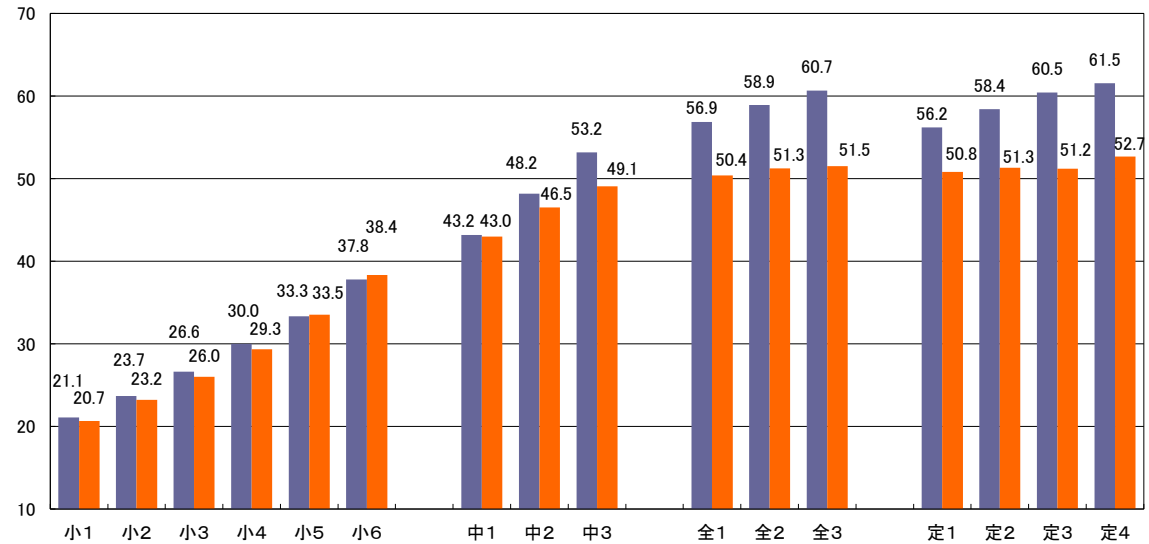
校種	調査開始月(%)			実技実施時間帯(複数回答)(%)			グラウンドの材質(複数回答)(%)				天然芝・ 人工芝の 年数(年)
	4月	5月	6月	体育	特別活動	その他	土、砂	天然芝	人工芝	人工芝以外 の人工素材	
小学校	5.7	23.0	71.3	94.8	6.2	20.9	70.7	10.6	9.2	12.0	7.4
中学校	19.3	22.7	58.1	92.4	16.5	15.2	87.0	3.4	4.0	5.1	7.5
高等学校(全日制)	26.2	31.4	42.4	84.3	16.7	21.4	82.9	7.6	3.8	6.2	9.4
高等学校(定時・通信制)	23.6	34.5	41.8	90.9	20.0	7.3	74.5	12.7	5.5	9.1	10.5

3 体格調査結果

(1)身長(cm)

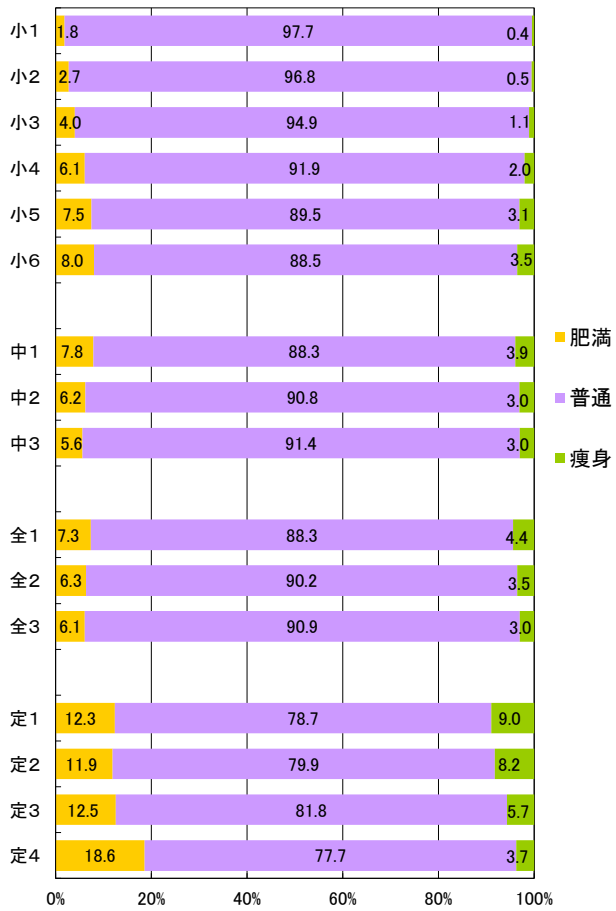


(2)体重(kg)

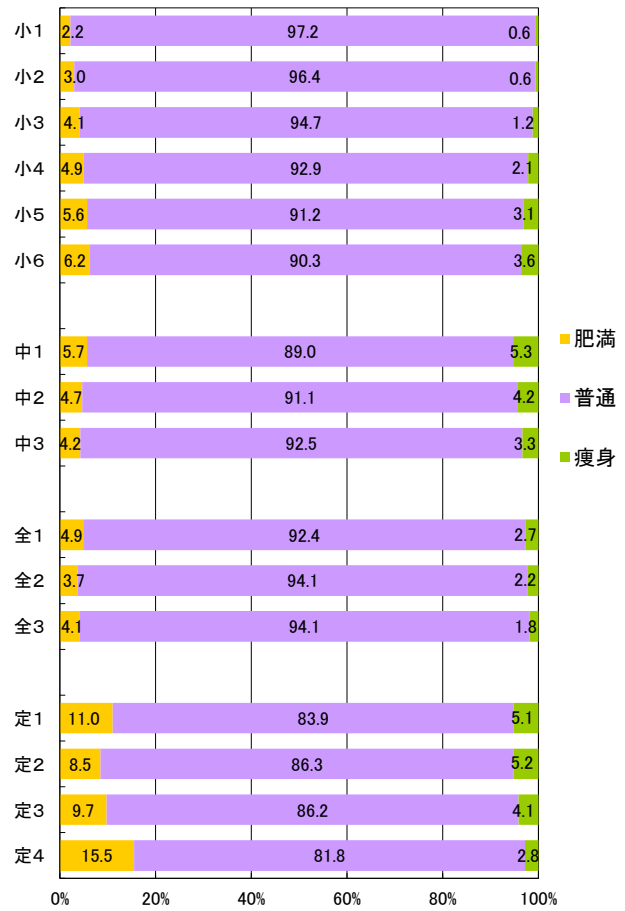


(3) 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)

【男子】

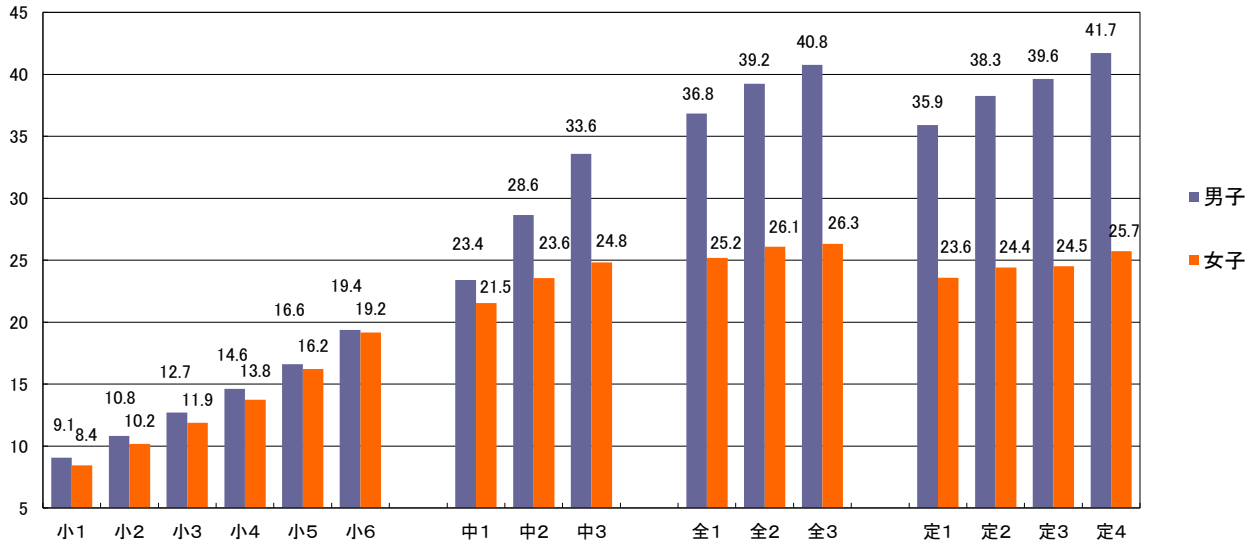


【女子】

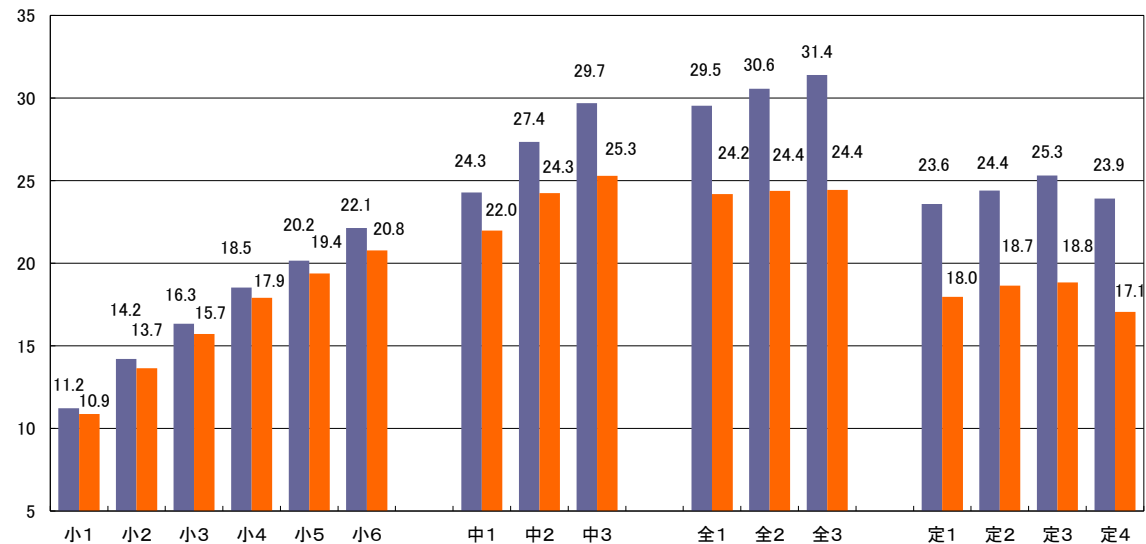


4 体力・運動能力調査結果

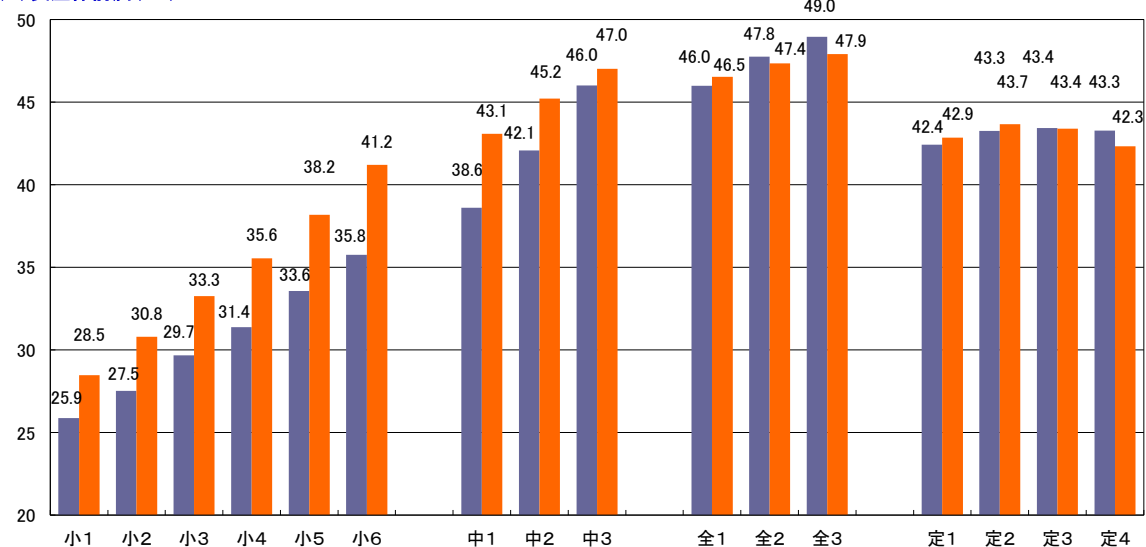
(1) 握力(kg)



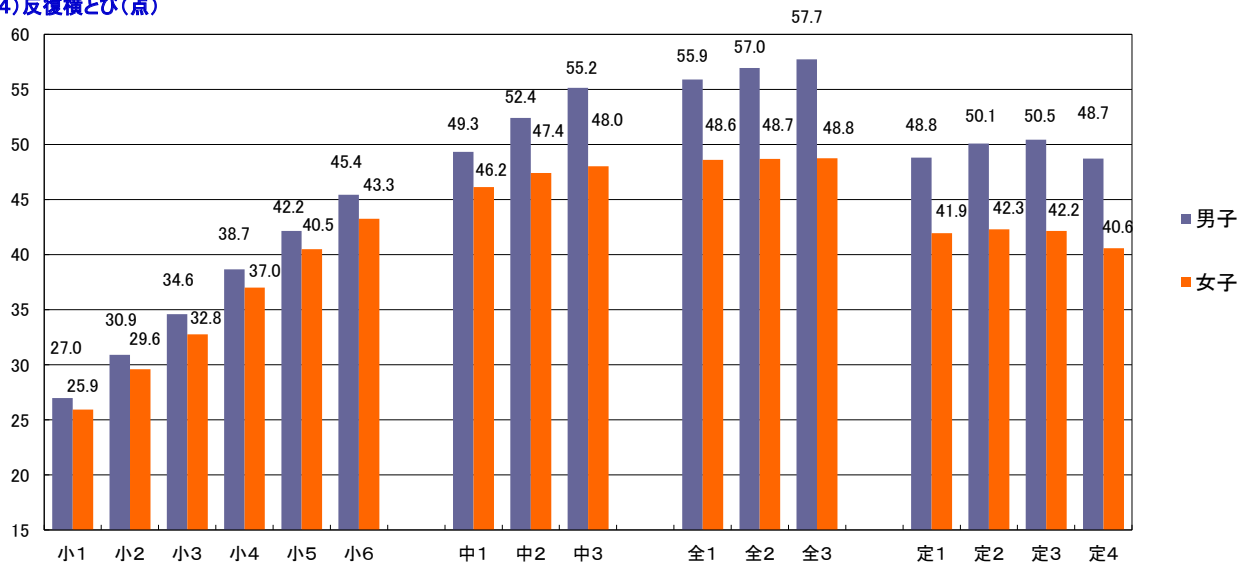
(2) 上体起こし(回)



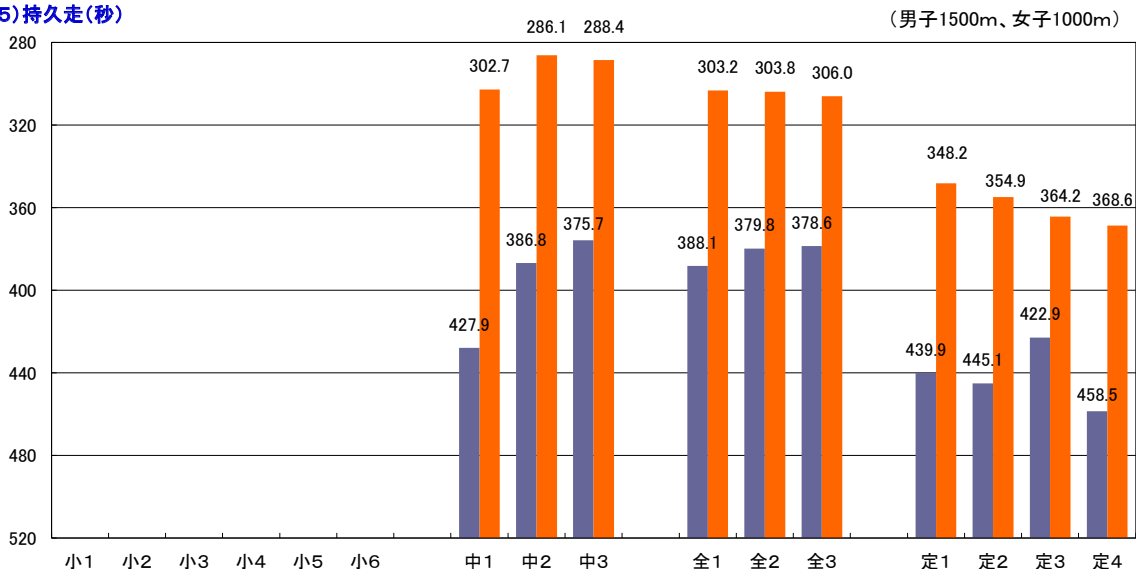
(3) 長座体前屈(cm)



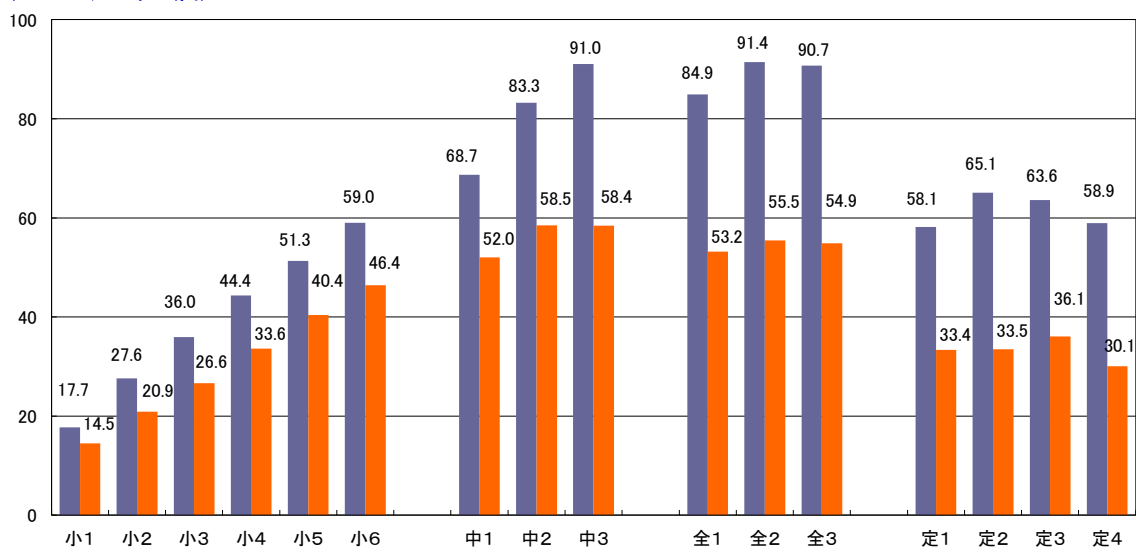
(4) 反復横とび(点)



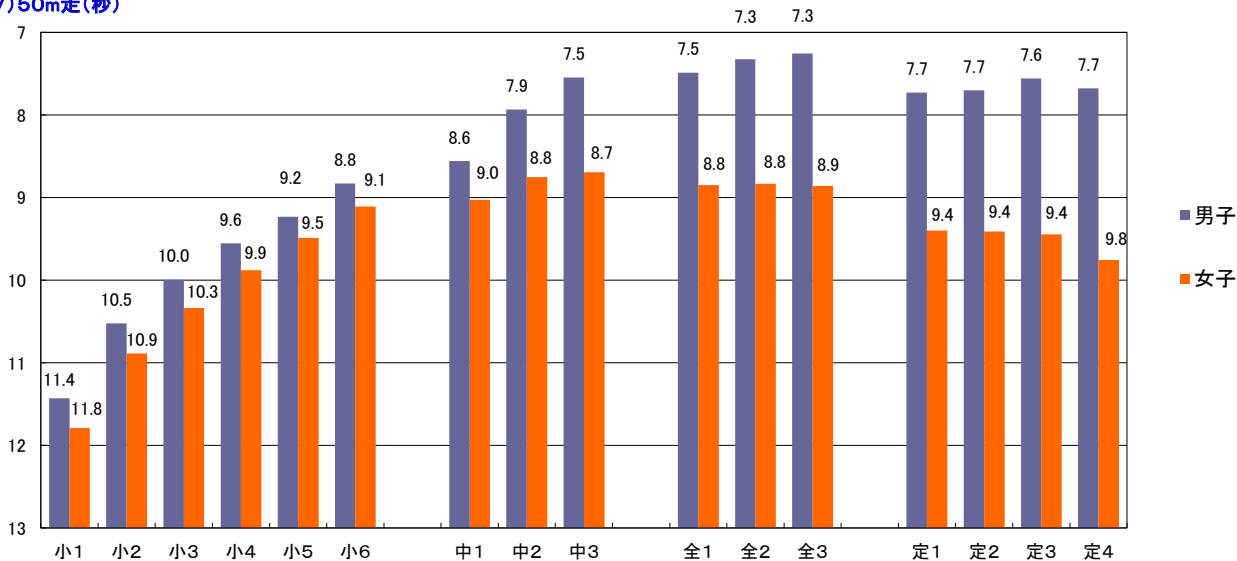
(5) 持久走(秒)



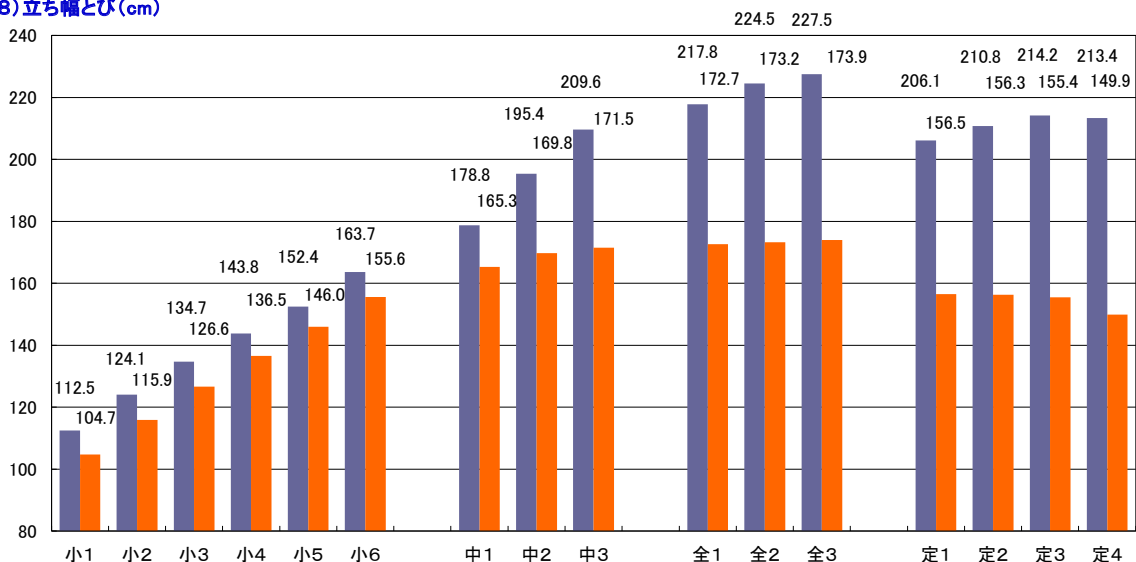
(6) 20mシャトルラン(回)



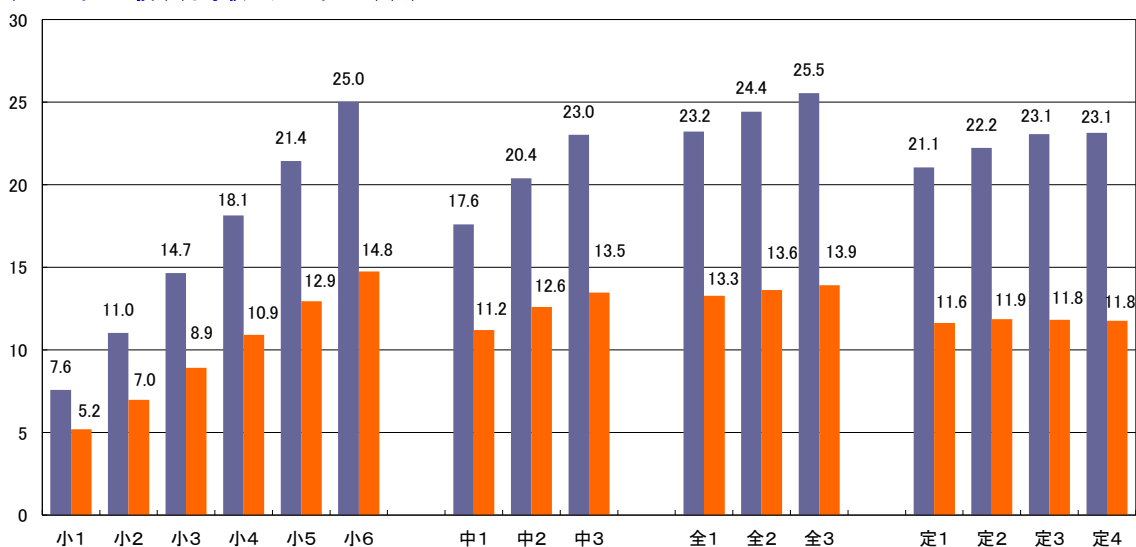
(7)50m走(秒)



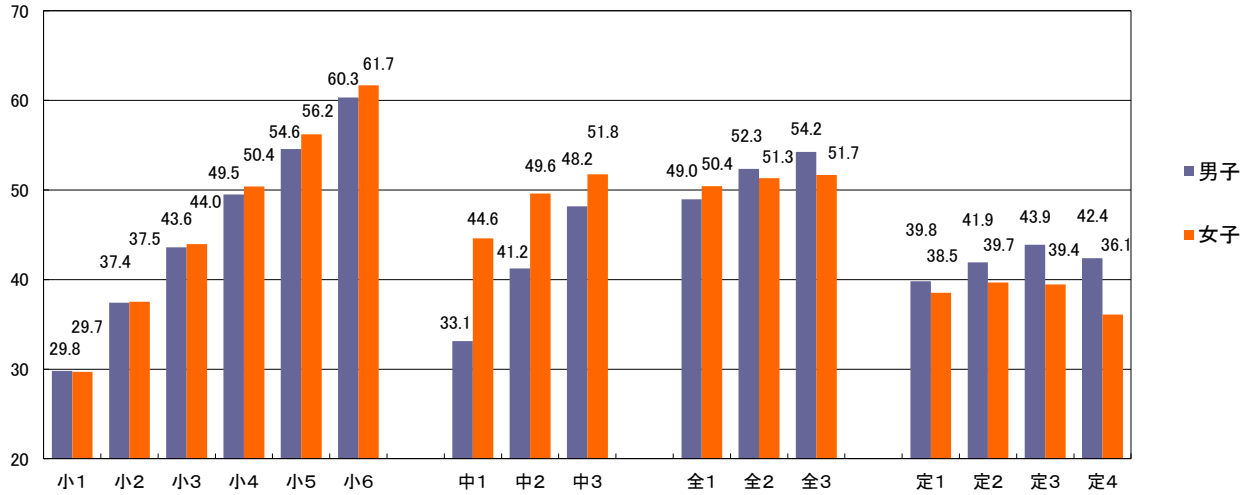
(8)立ち幅とび(cm)



(9)ハンドボール投げ(小学校はソフトボール)(m)

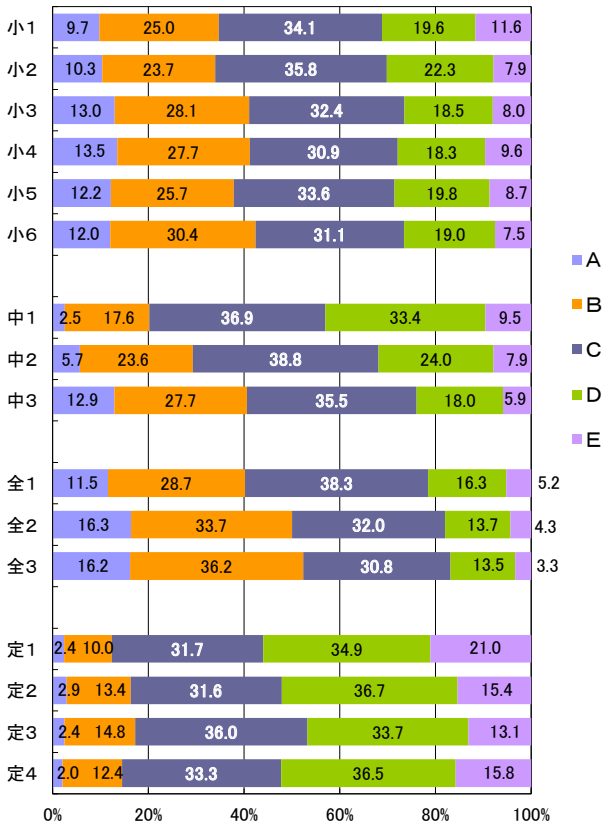


(10) 体力合計点(点)

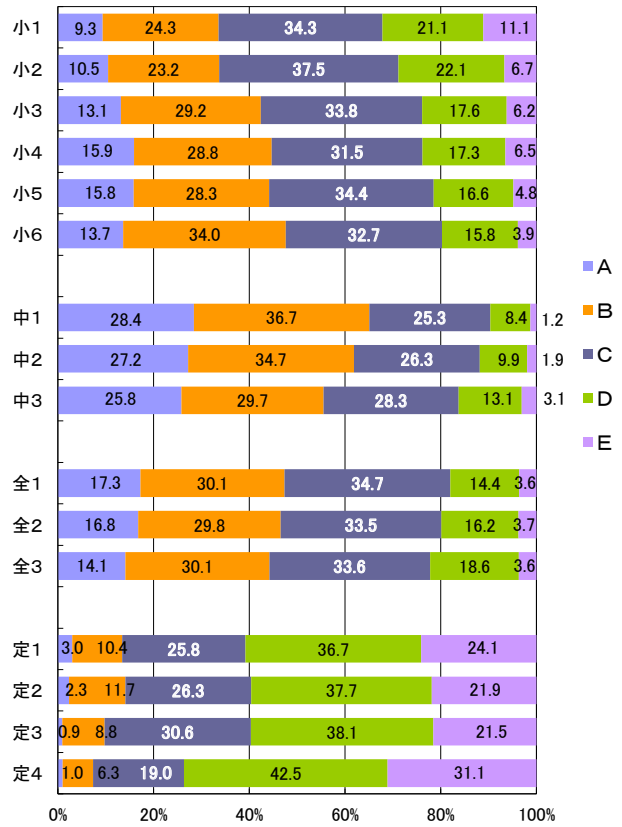


(11) 総合評価(%)

【男子】

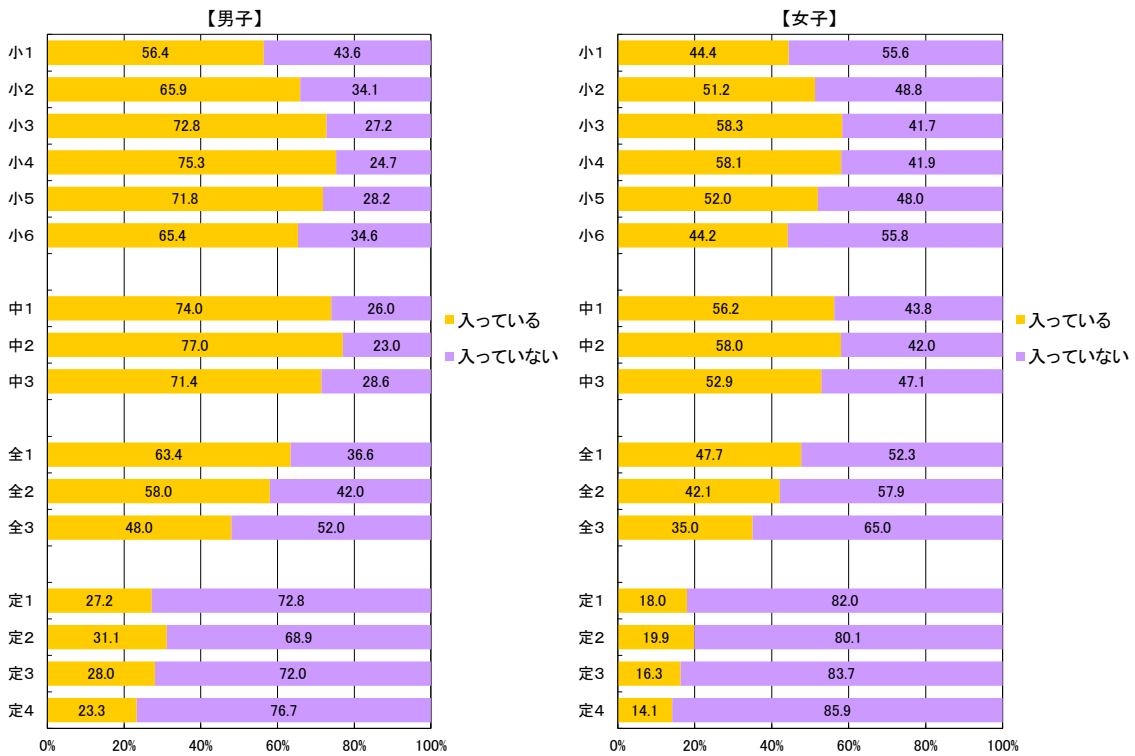


【女子】

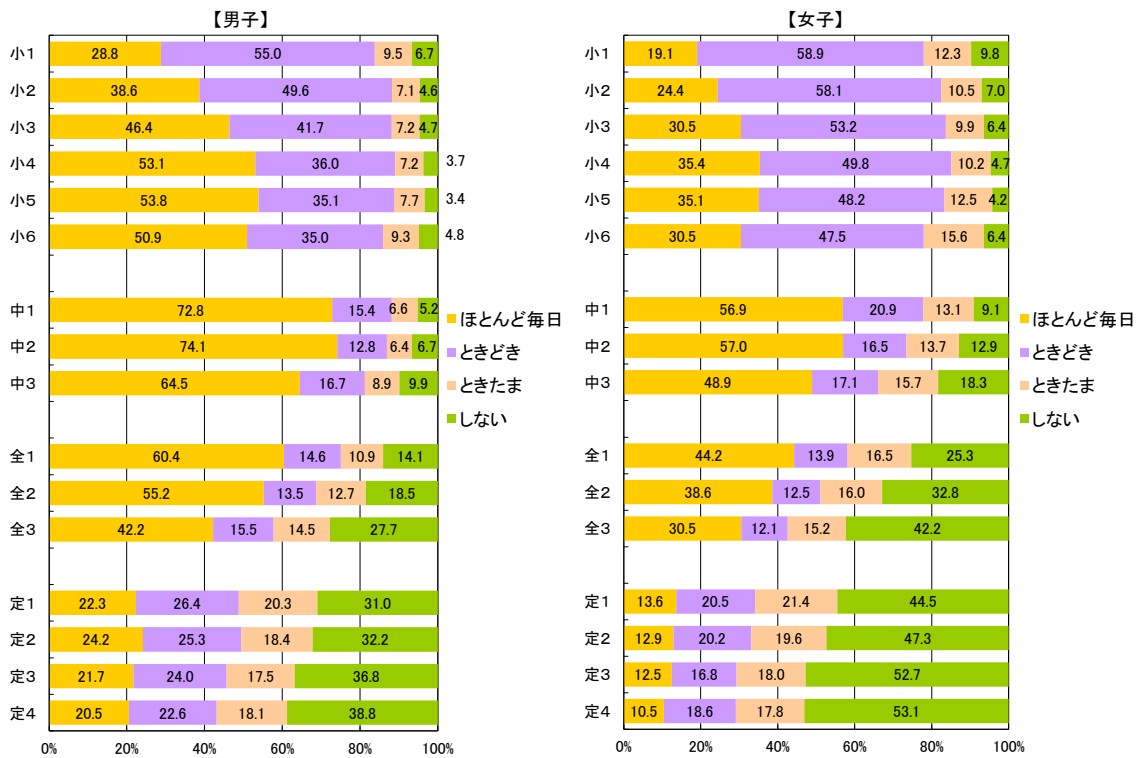


5 生活・運動習慣等調査結果

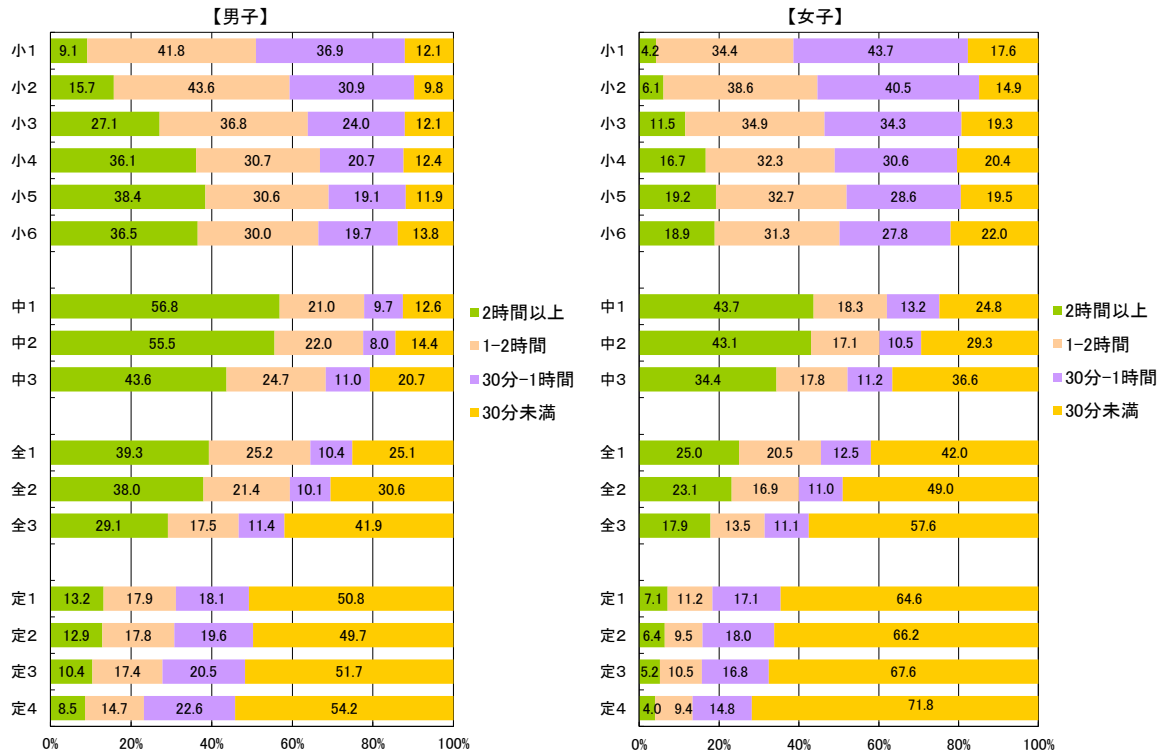
【質問紙調査③】 運動部やスポーツクラブには入っていますか(スポーツ少年団をふくみます)。<小>
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況<中・高>



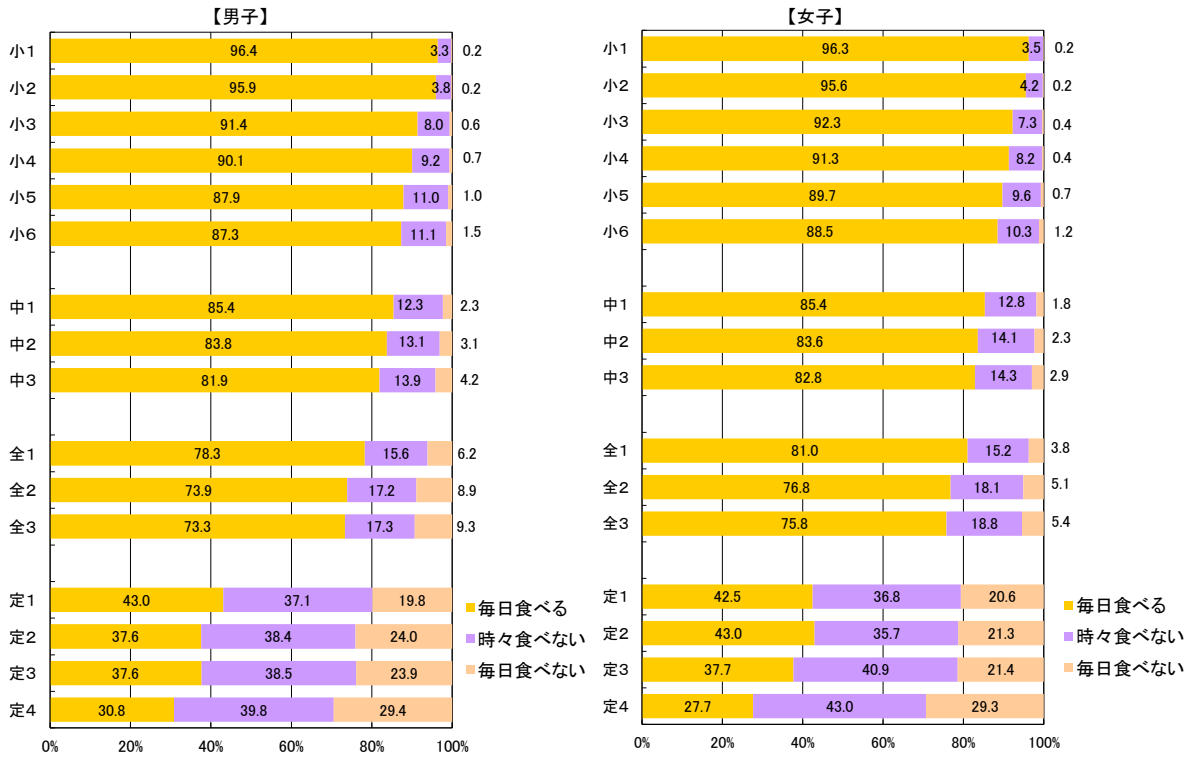
【質問紙調査④】 運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業をのぞきます)。<小>
運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業を除く。)<中・高>



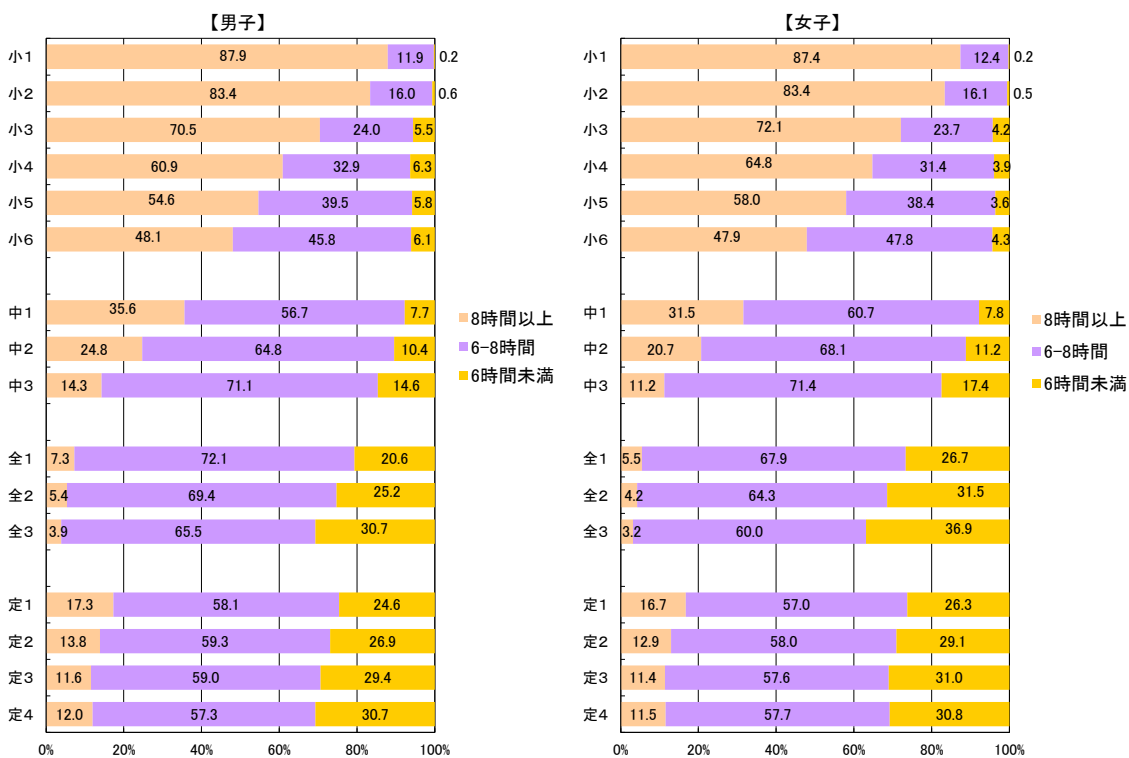
**【質問紙調査⑤】 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか(学校の体育の授業をのぞきます)。<小>
1日の運動・スポーツ実施時間(学校の体育の授業を除く。)<中・高>**



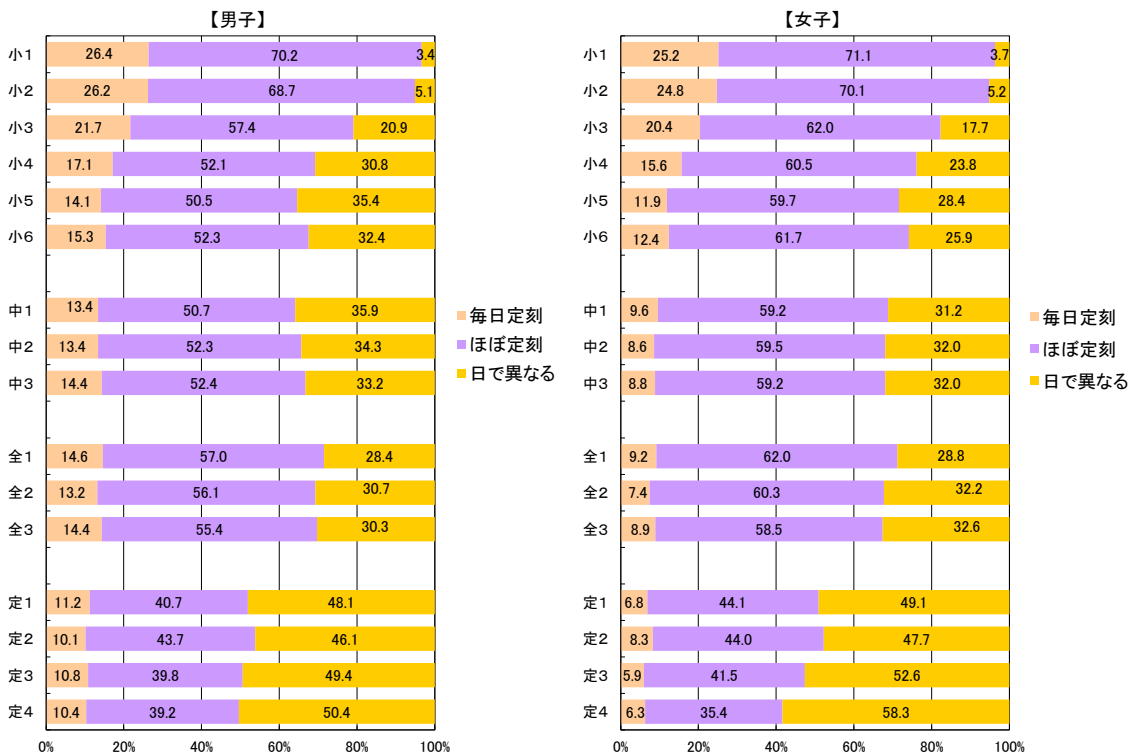
【質問紙調査⑥】 朝食は食べますか。<小> 朝食の有無<中・高>



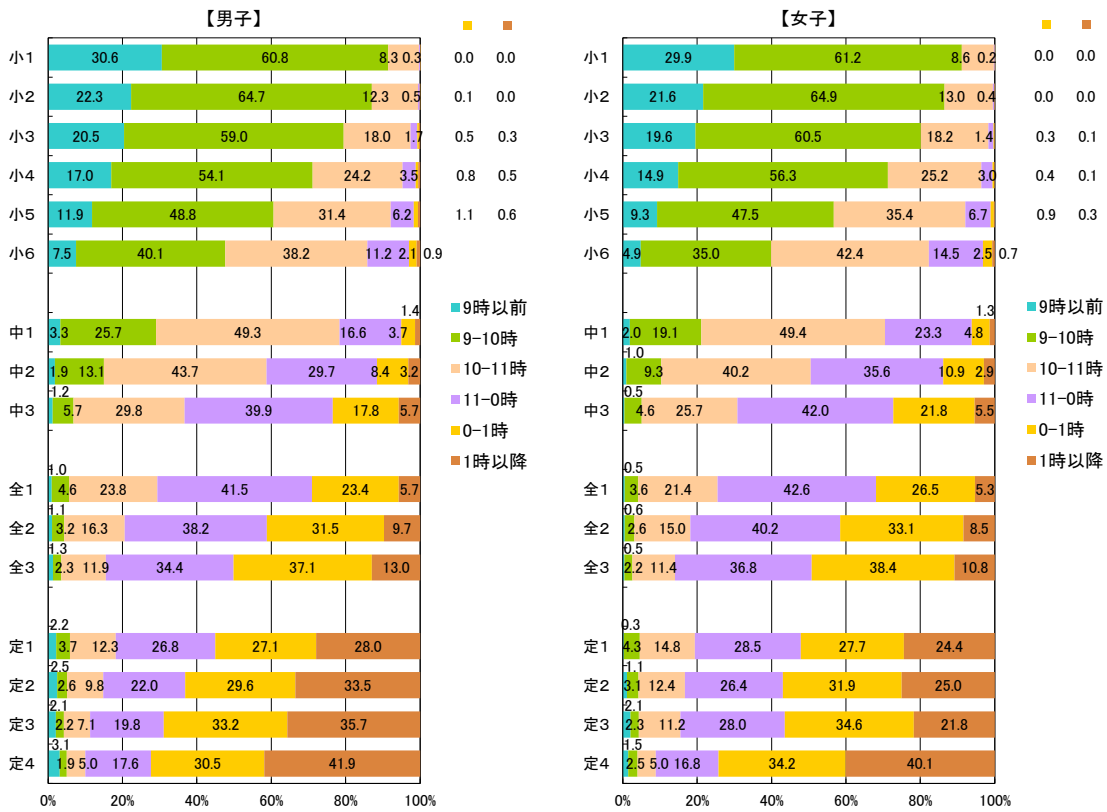
【質問紙調査⑦】 1日の睡眠時間



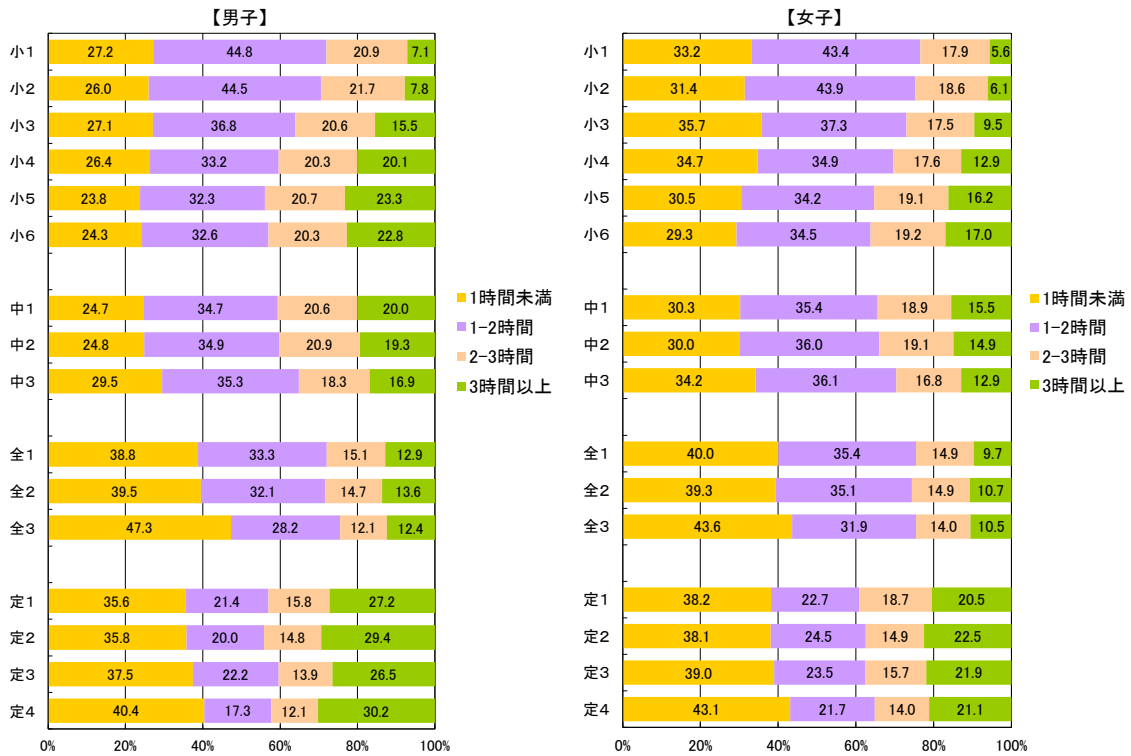
【質問紙調査⑧】 寝る時刻は決まっていますか。



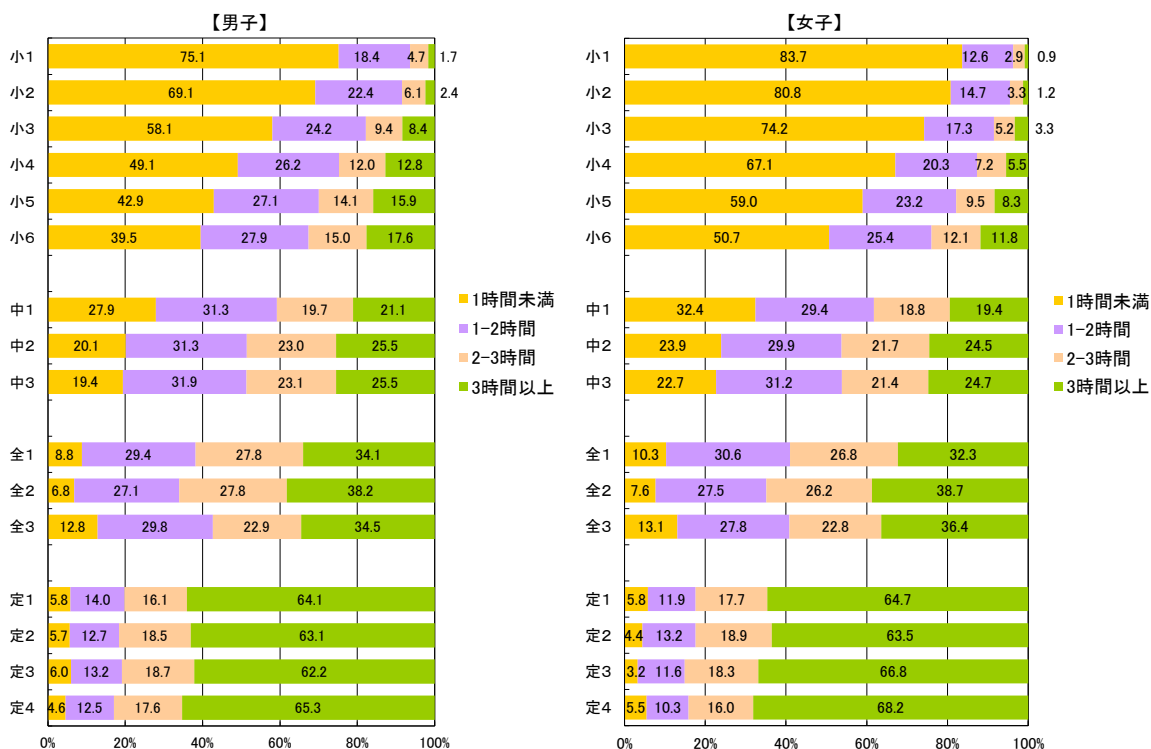
【質問紙調査⑧-2】 質問⑧で「毎日決まった時刻に寝る」「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時ごろに寝ますか。



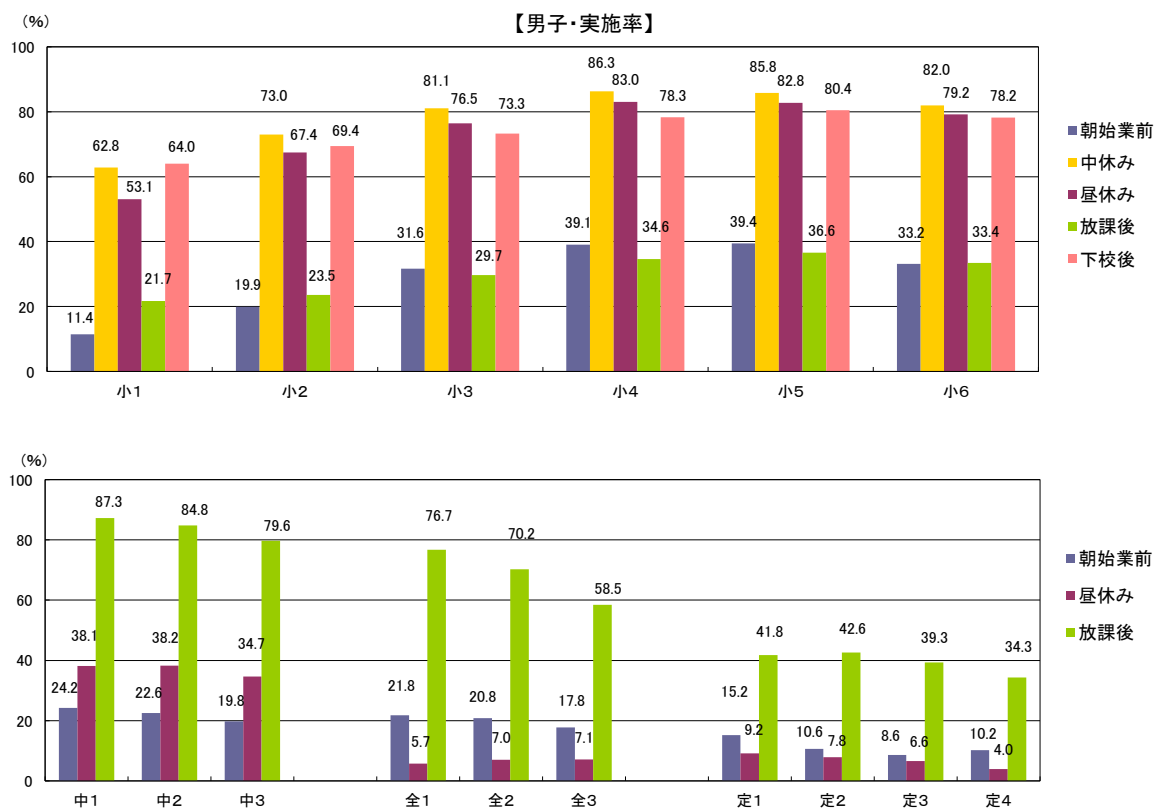
【質問紙調査⑨】 1日にどのくらいテレビを見ますか(テレビゲームもふくみます)。<小>
1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む。)<中・高>

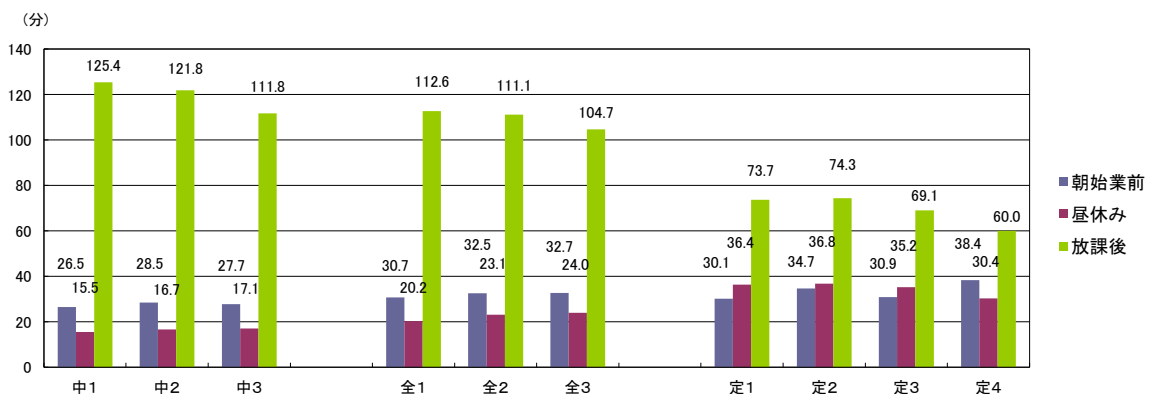
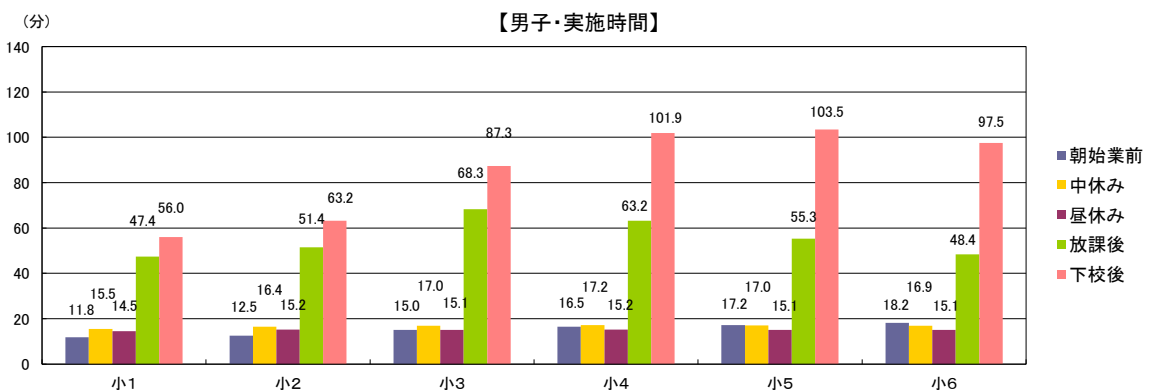
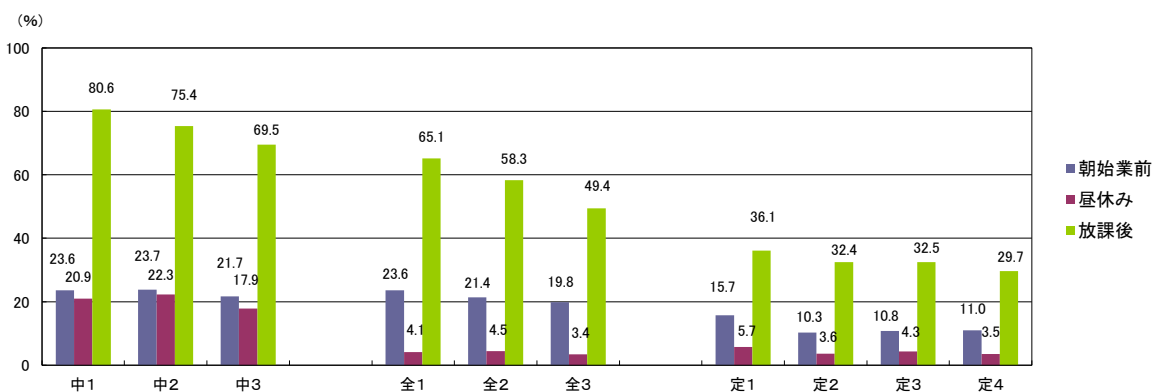
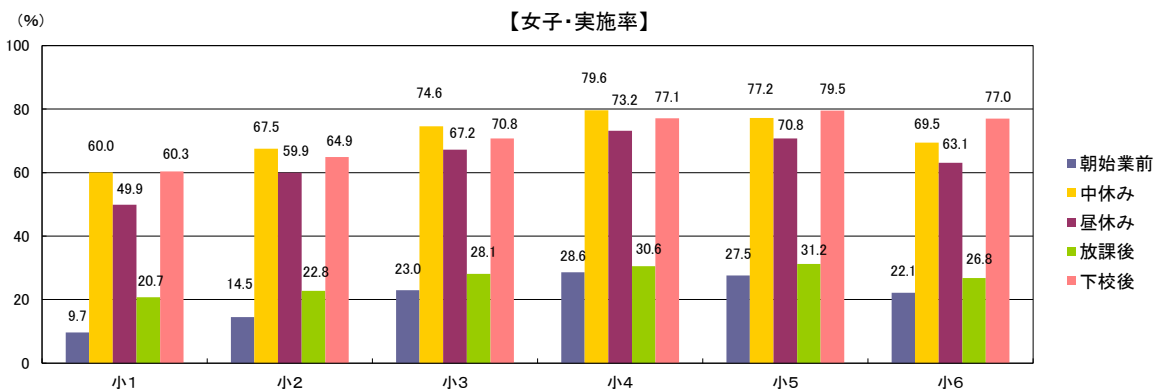


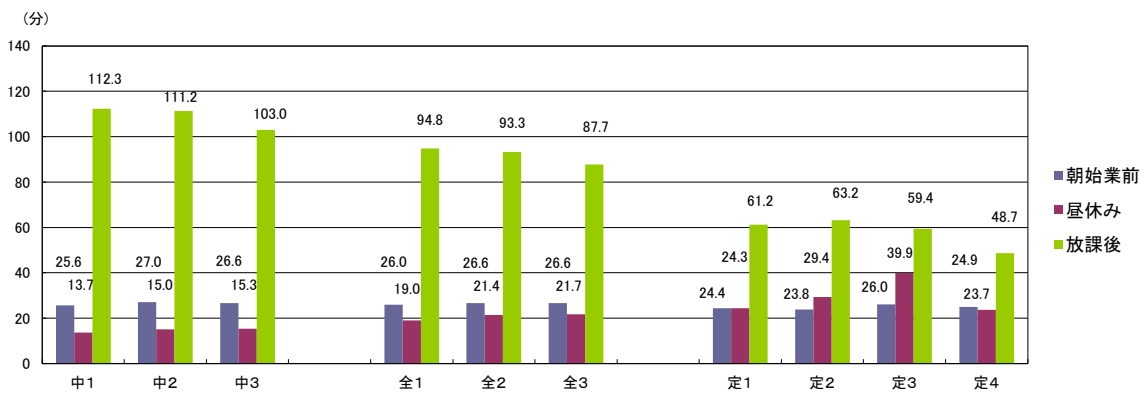
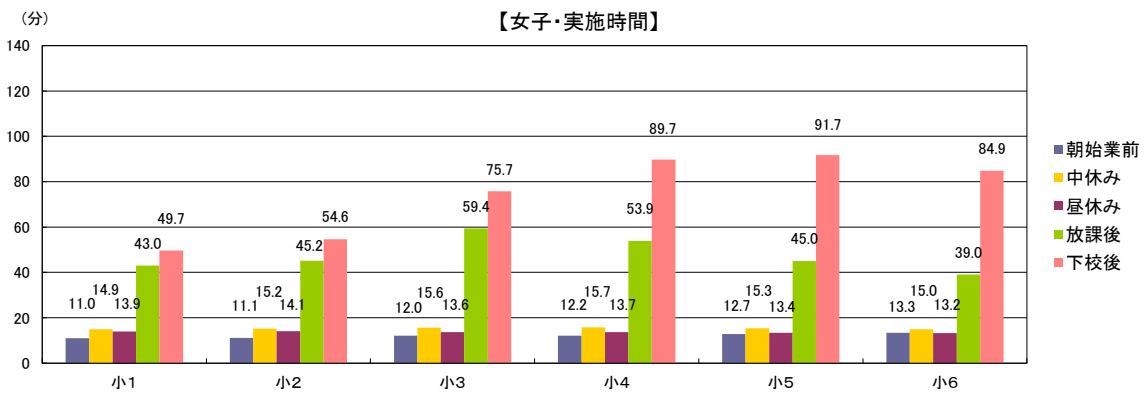
【質問紙調査⑩】 1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。



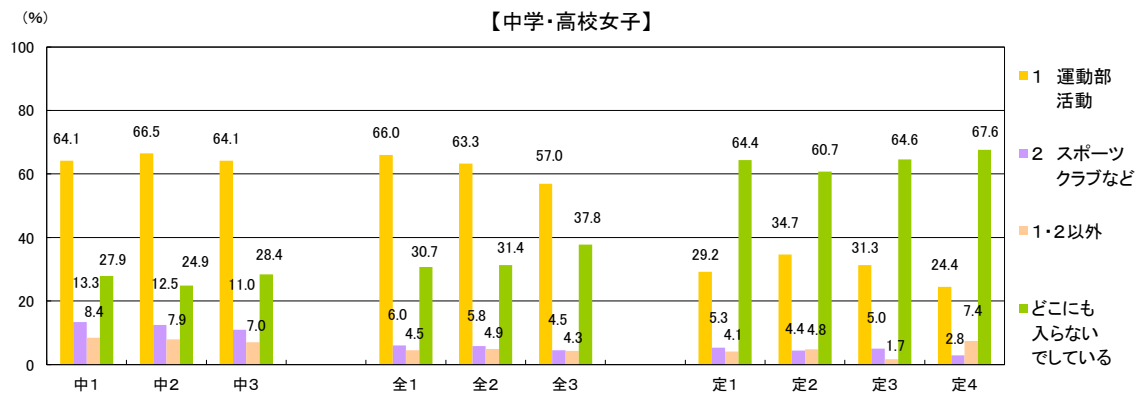
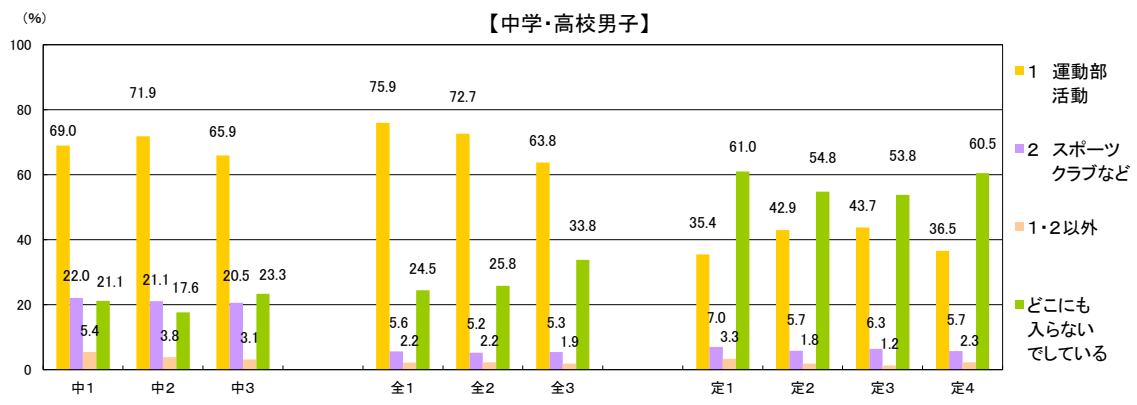
【質問紙調査⑪】 質問⑤について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか(学校の体育の授業を除く。)



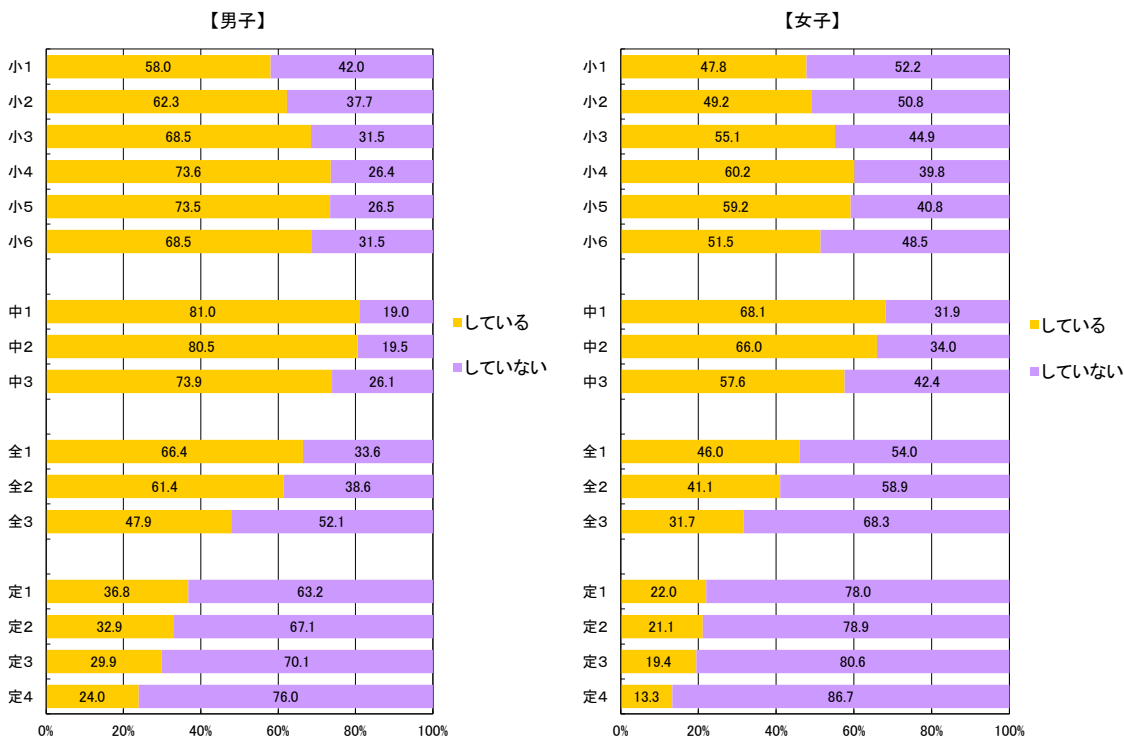




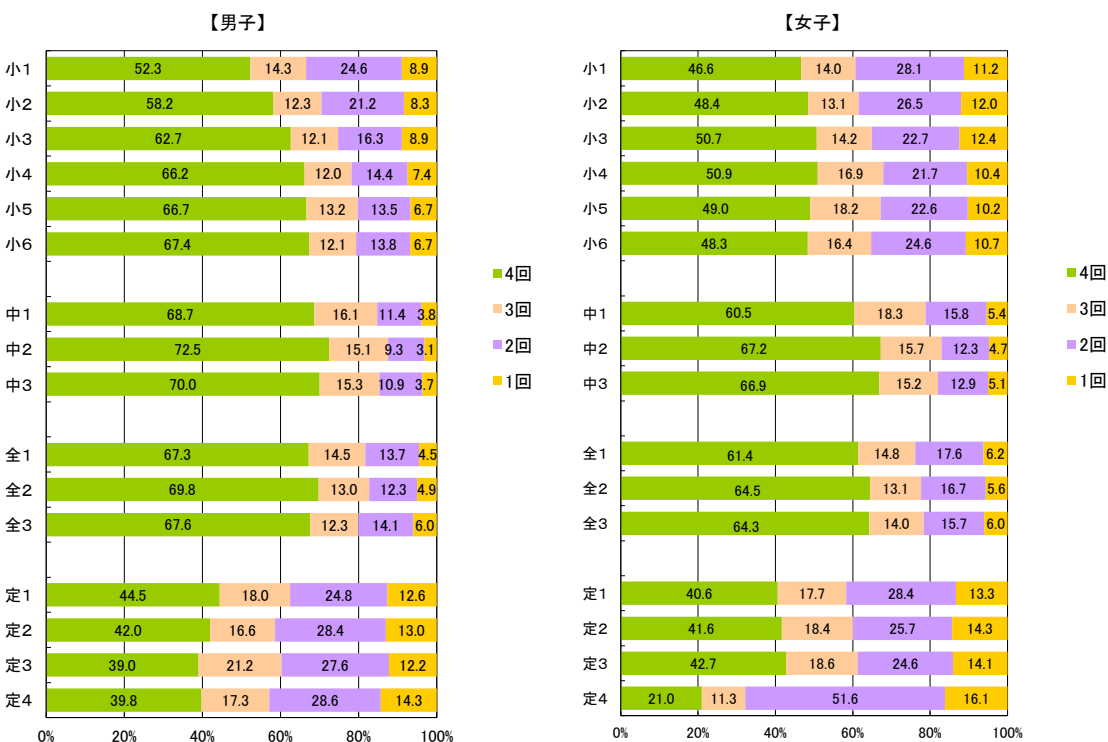
【質問紙調査⑫-2】 放課後に運動やスポーツをしている人は、平日(月曜日から金曜日)にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。



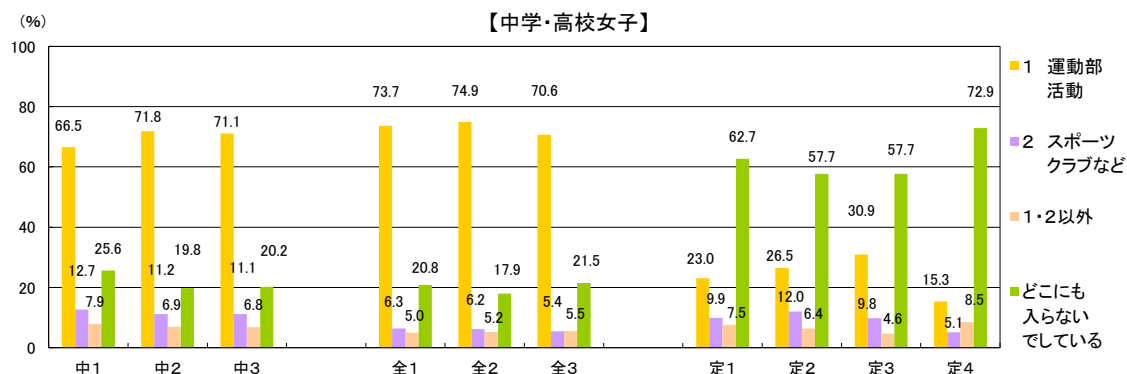
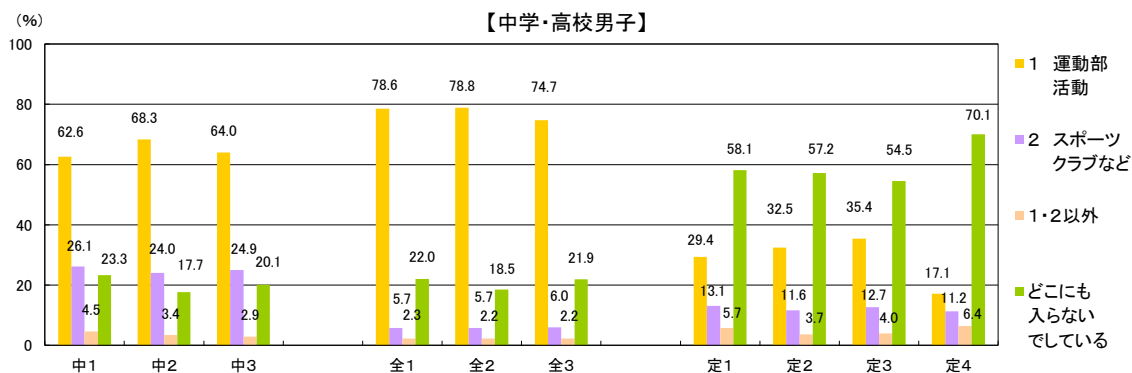
【質問紙調査⑬】 土曜日に運動やスポーツをしていますか。



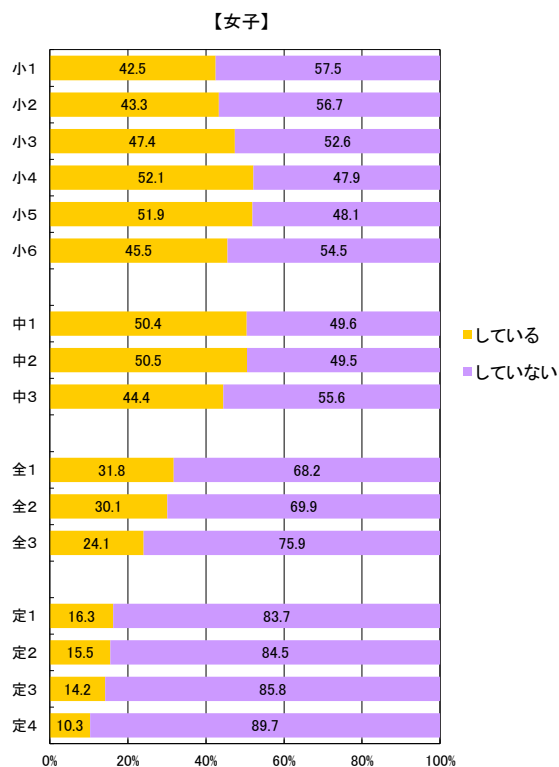
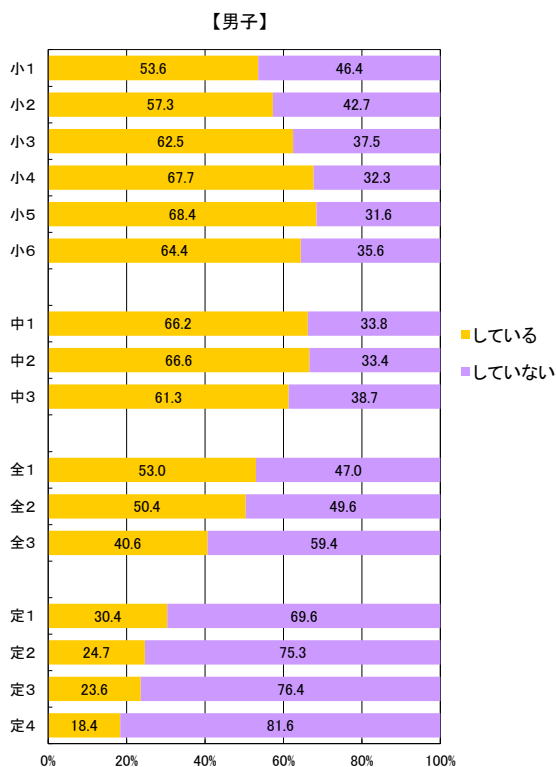
【質問紙調査⑬-2】 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。



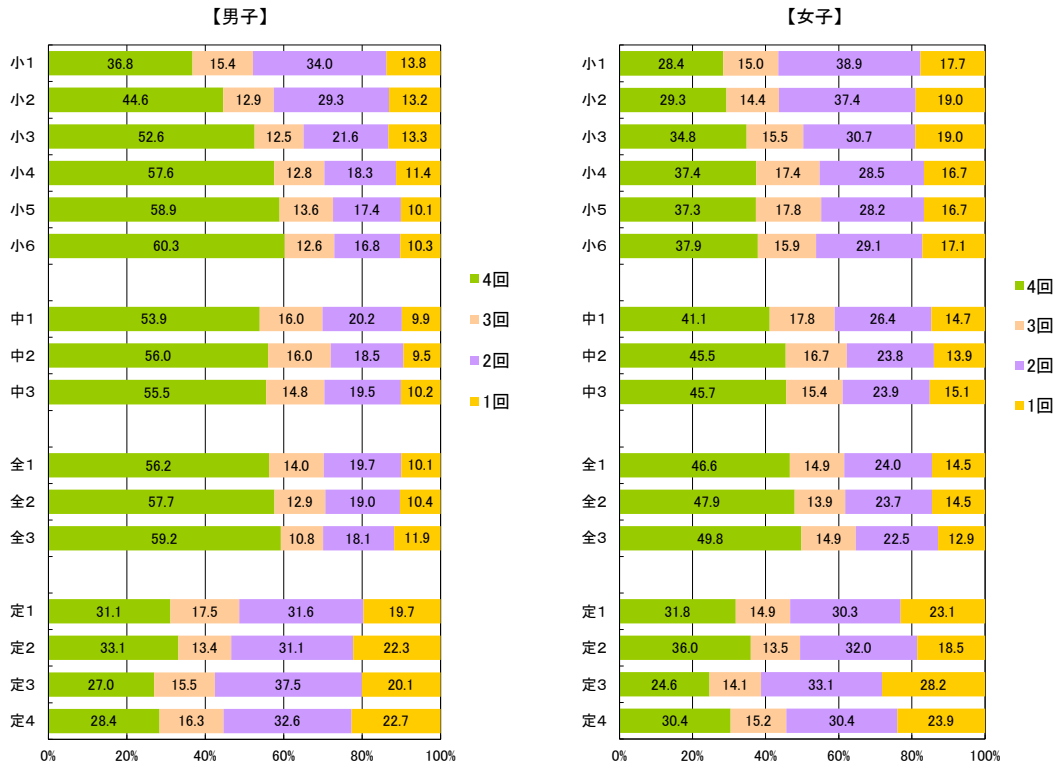
【質問紙調査⑬-3】「している」と答えた人は、土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。



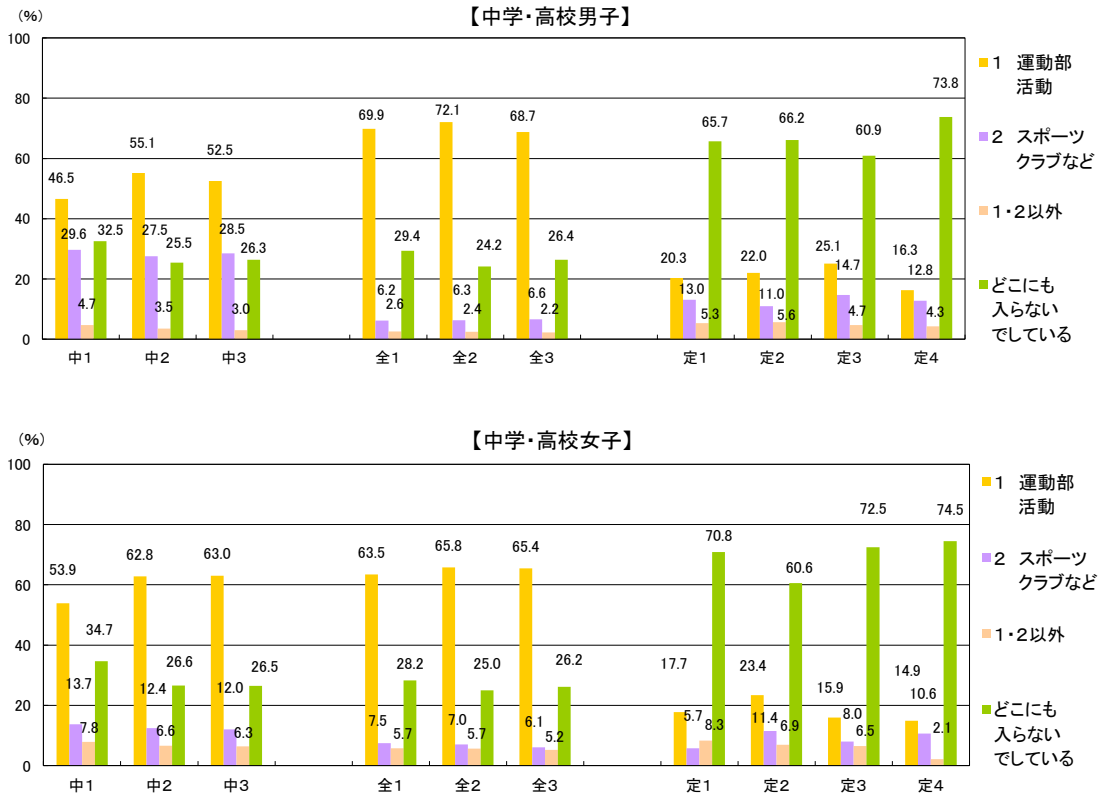
【質問紙調査⑩】 日曜日に運動やスポーツをしていますか。



【質問紙調査⑩-2】「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。

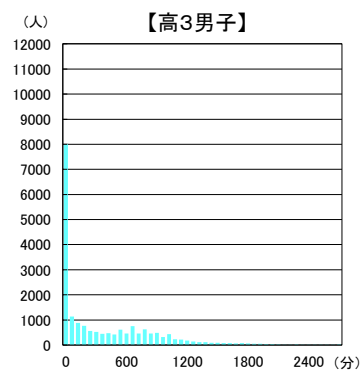
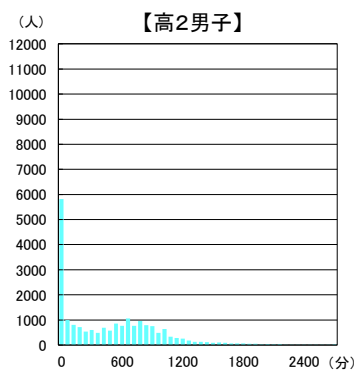
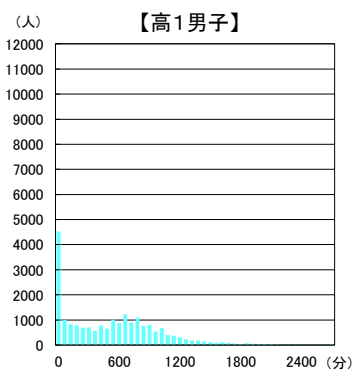
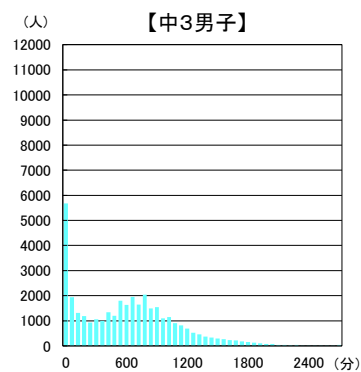
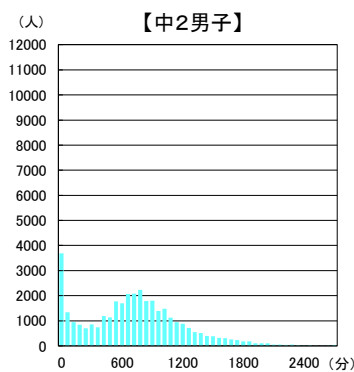
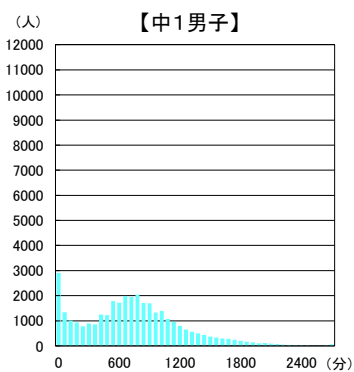
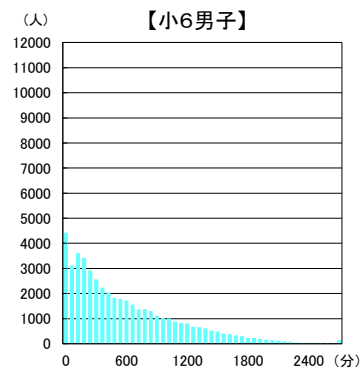
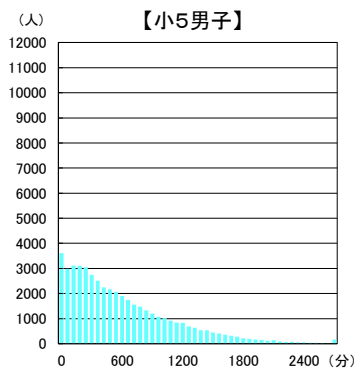
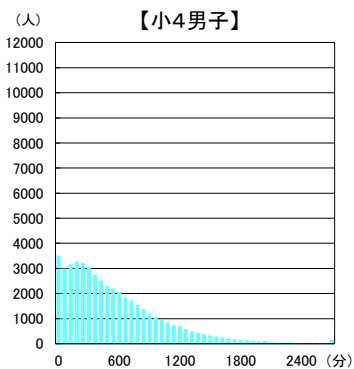
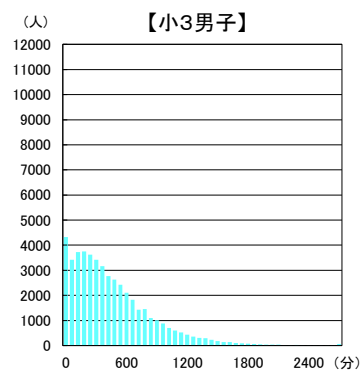
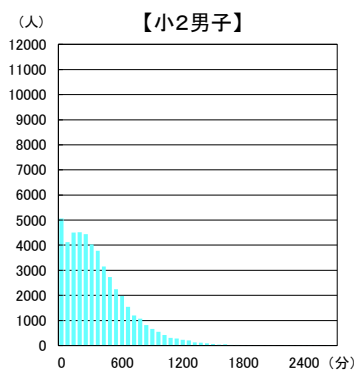
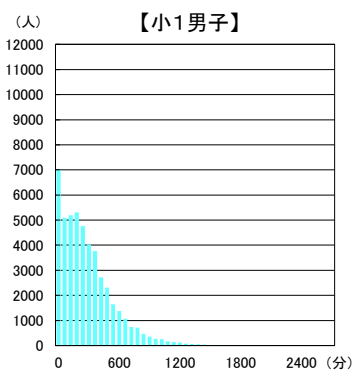


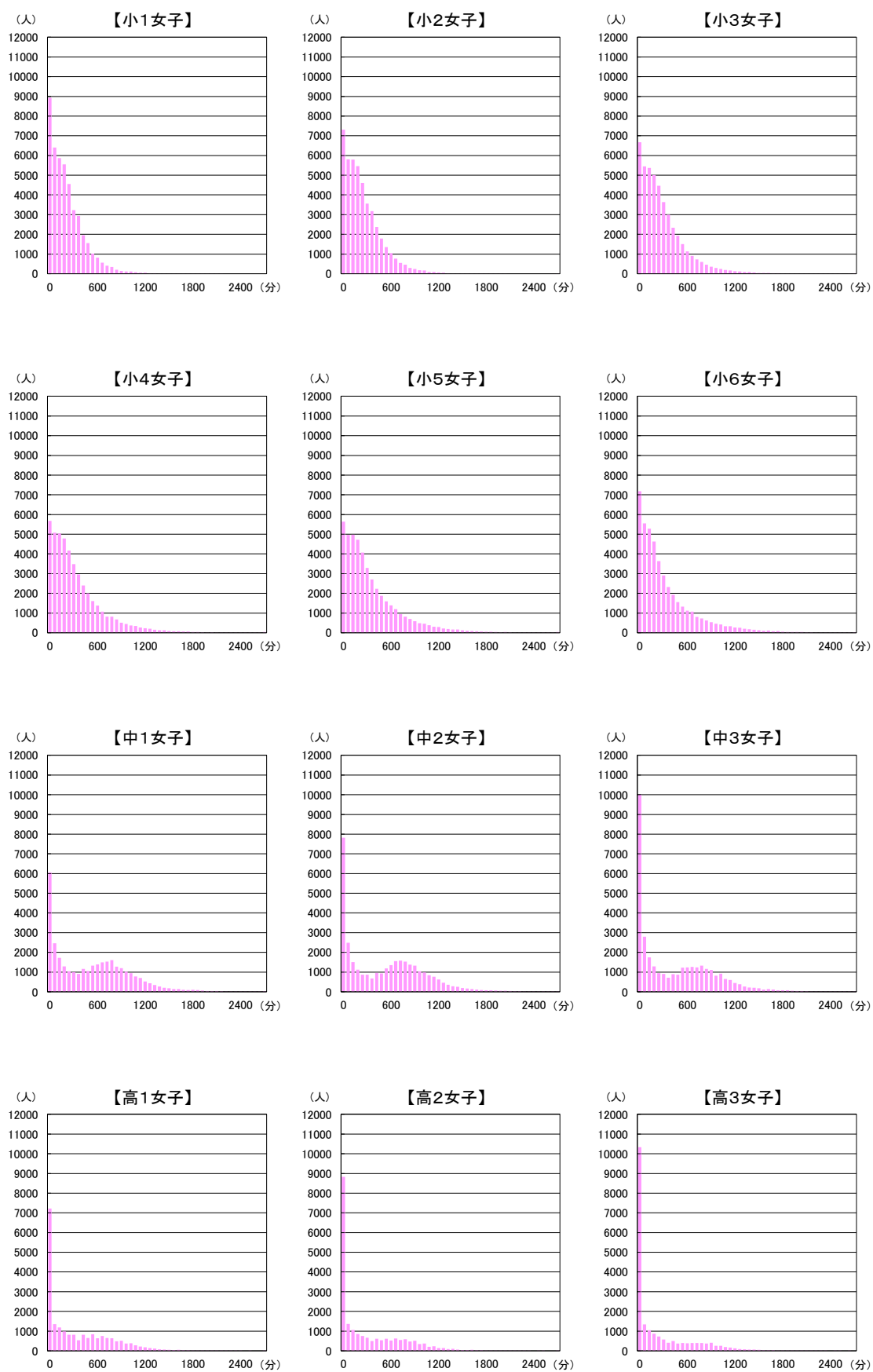
【質問紙調査⑩-3】「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。



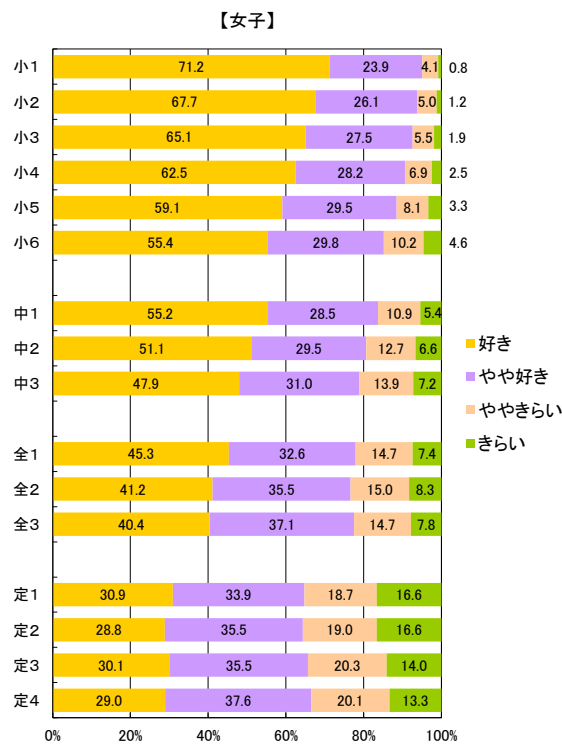
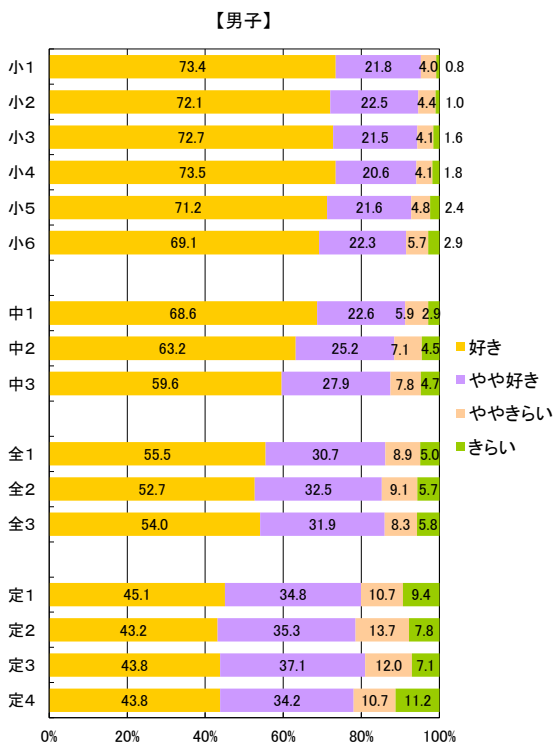
【質問紙調査⑮】 ふだんの1週間について聞きます。学校、学校外で1日の運動やスポーツをしている時間を合計すると、おおよそどのくらいしていますか(学校の体育の授業を除きます。)

<1週間の総運動時間の分布>

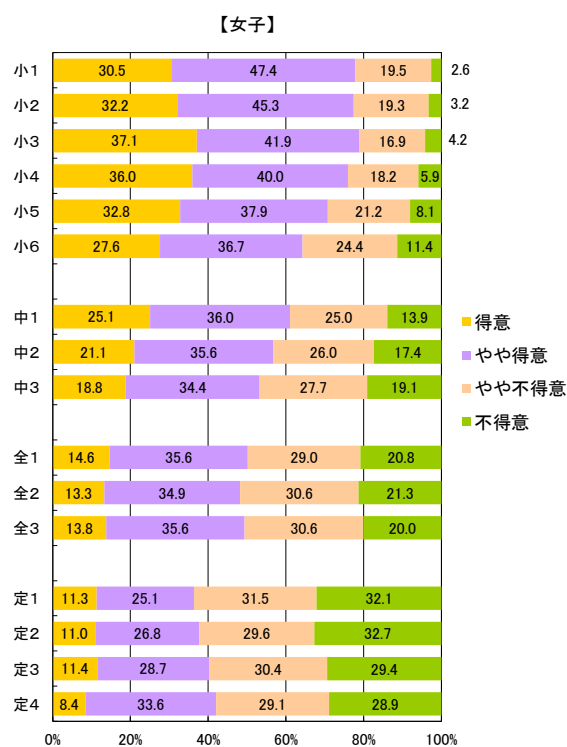
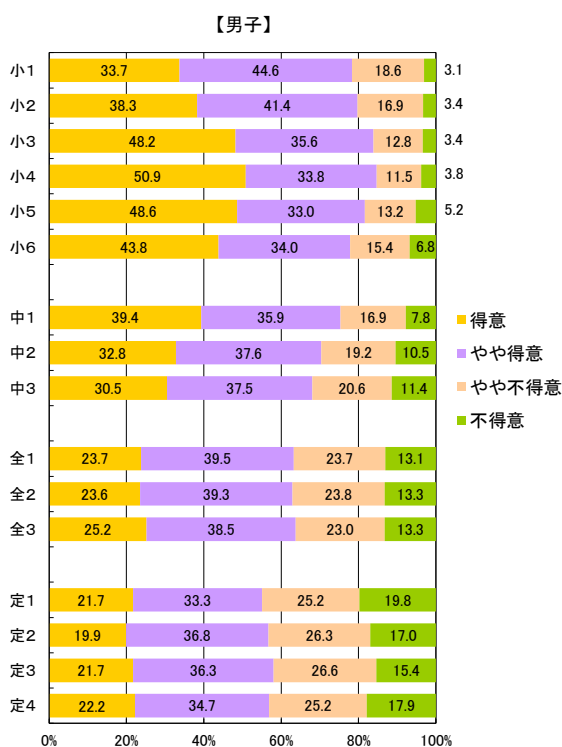




【質問紙調査⑩】 運動やスポーツをすることは好きですか。

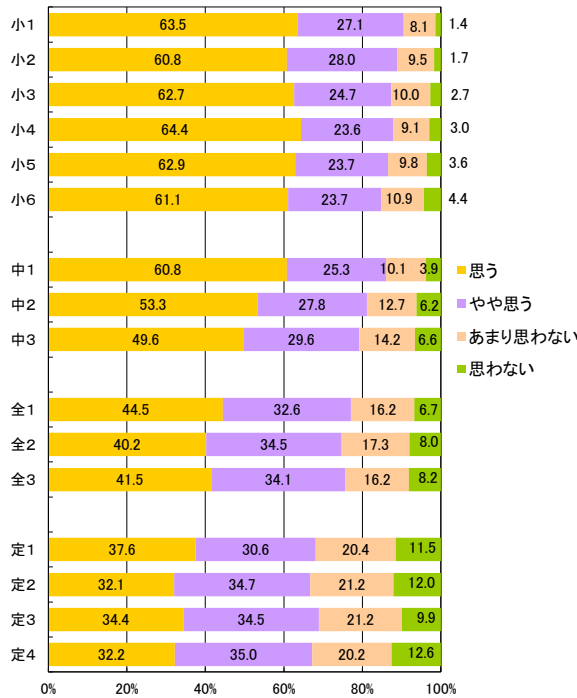


【質問紙調査⑪】 運動やスポーツをすることは得意ですか。

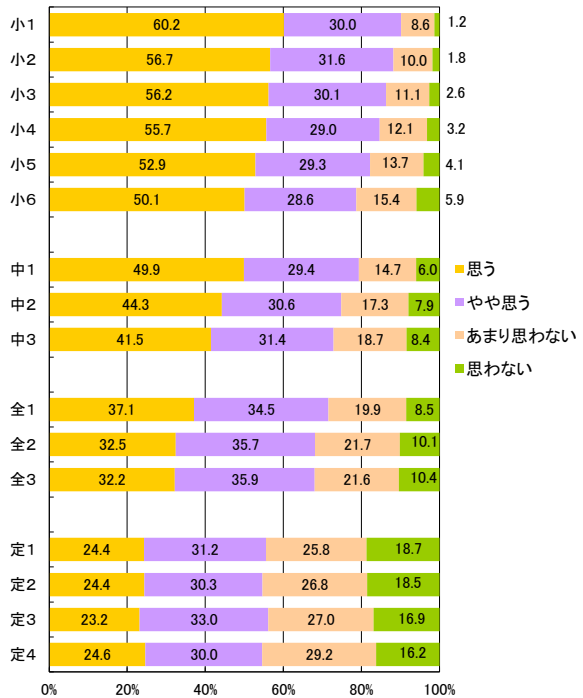


【質問紙調査⑩】 運動やスポーツをもっとしたいと思いませんか。

【男子】

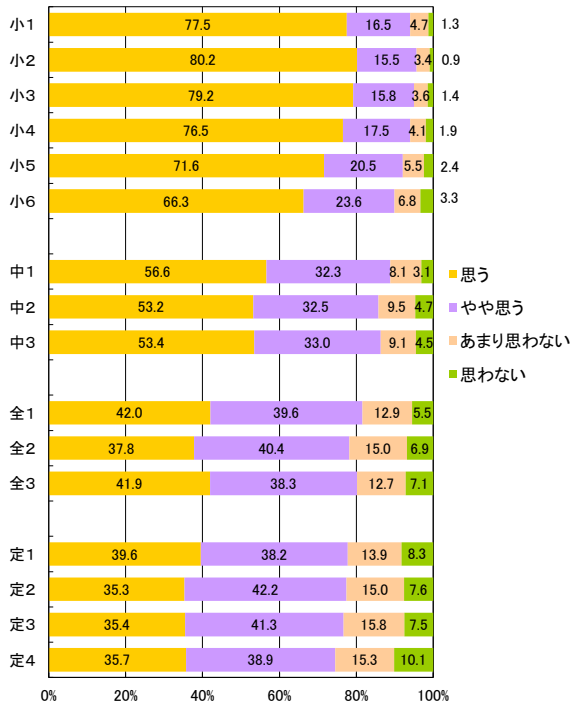


【女子】

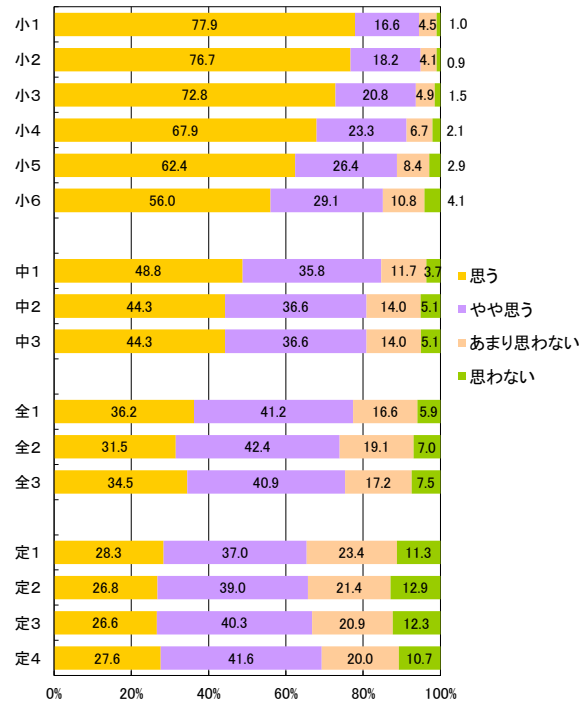


【質問紙調査⑪】 体育の授業は楽しいと思いませんか。＜小＞ 保健体育の授業は楽しいと思いませんか。＜中・高＞

【男子】



【女子】

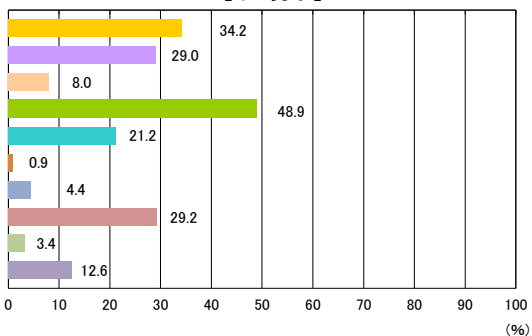


【質問紙調査②】 これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。＜小＞

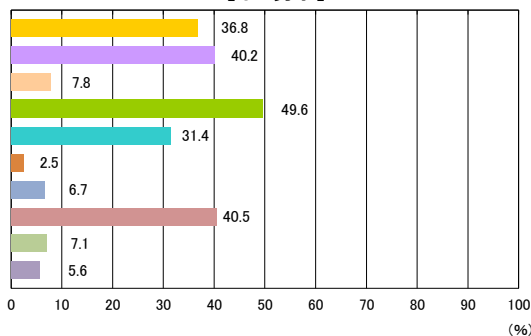
これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。＜中・高＞

- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない

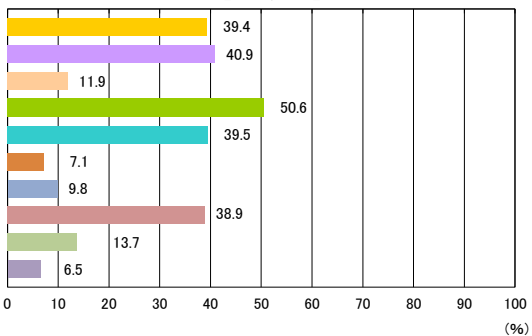
【小1男子】



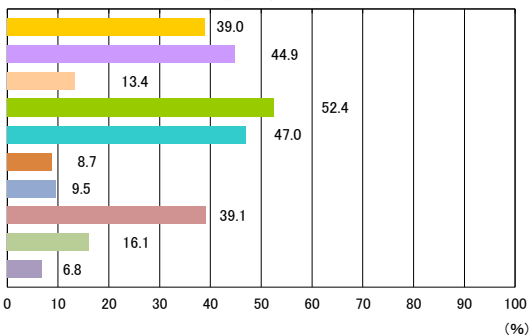
【小2男子】



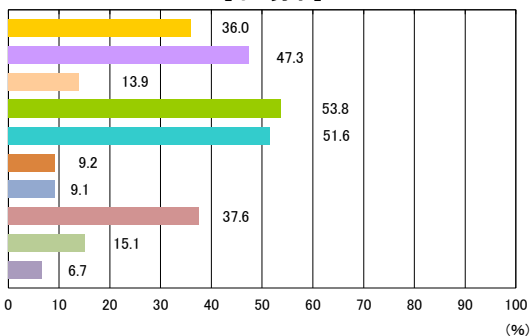
【小3男子】



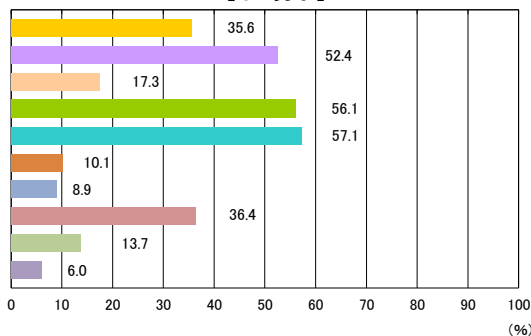
【小4男子】



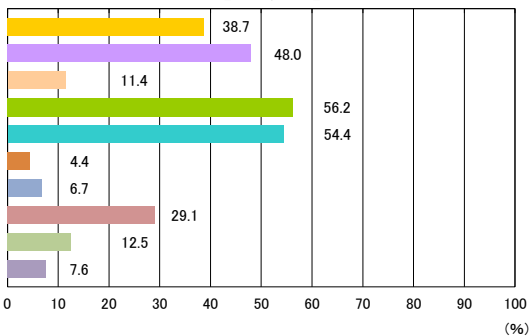
【小5男子】



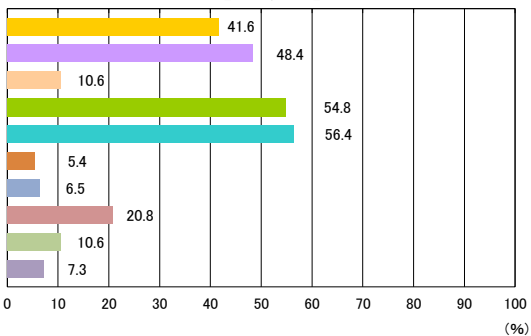
【小6男子】



【中1男子】

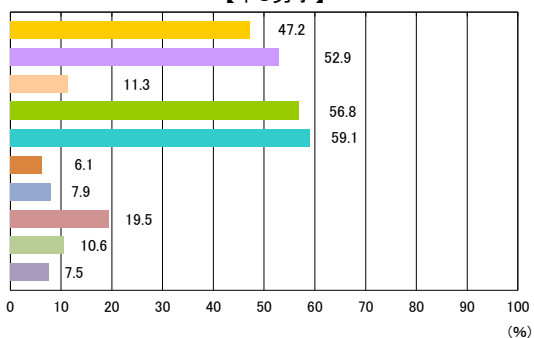


【中2男子】

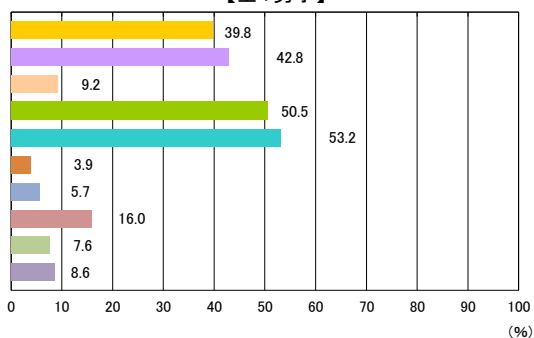


- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない

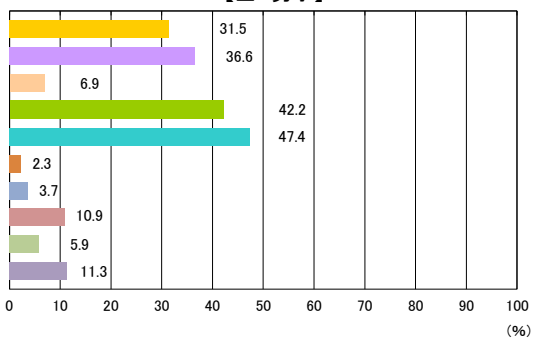
【中3男子】



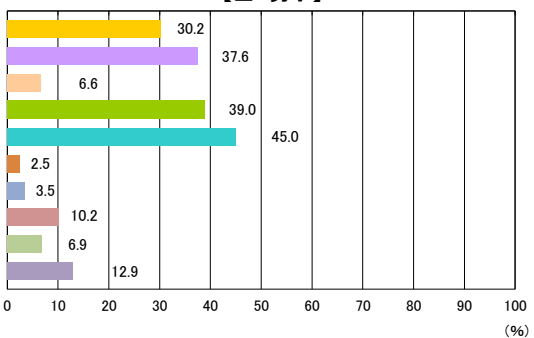
【全1男子】



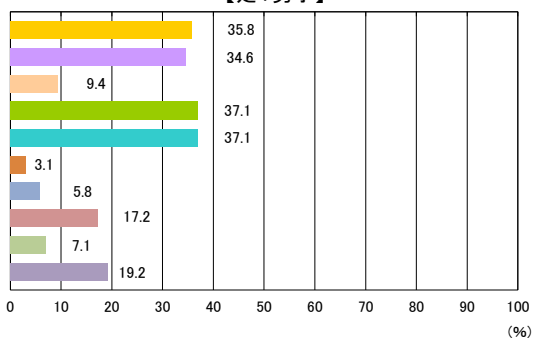
【全2男子】



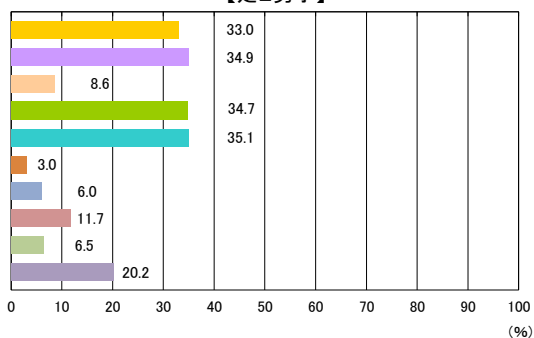
【全3男子】



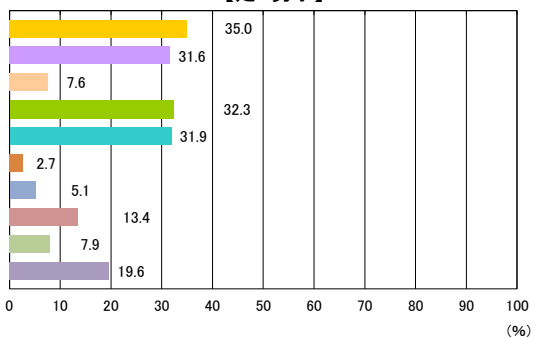
【定1男子】



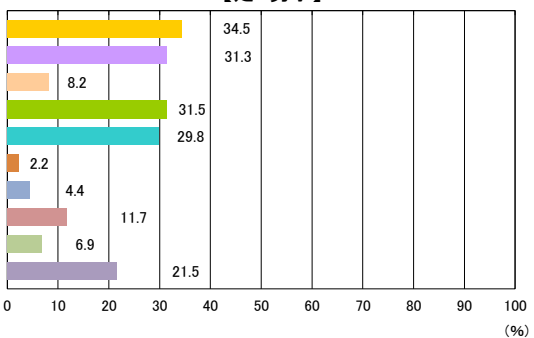
【定2男子】



【定3男子】

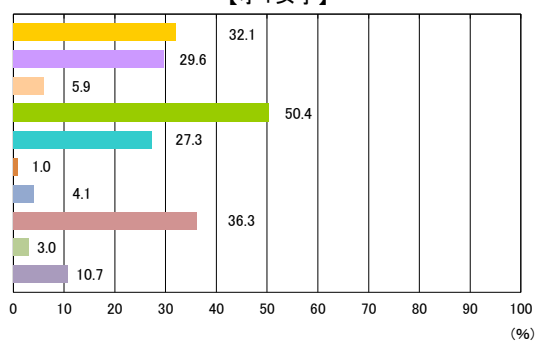


【定4男子】

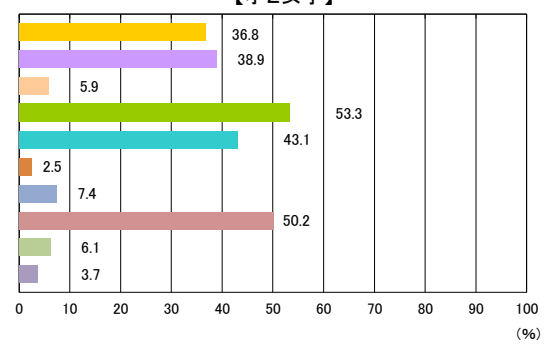


- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のままねを試してみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない

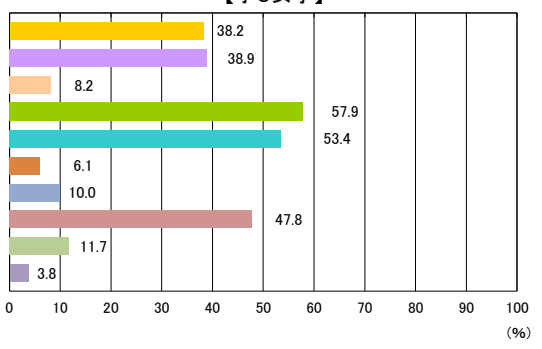
【小1女子】



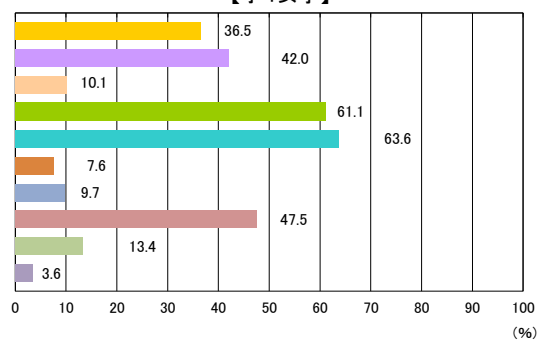
【小2女子】



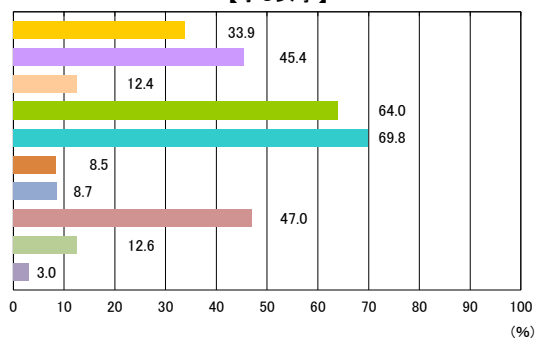
【小3女子】



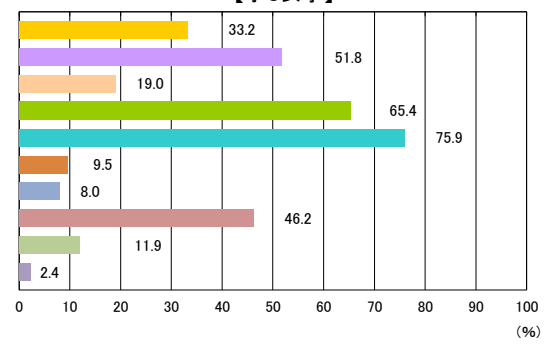
【小4女子】



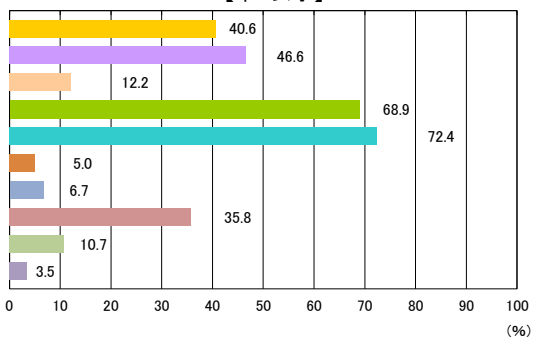
【小5女子】



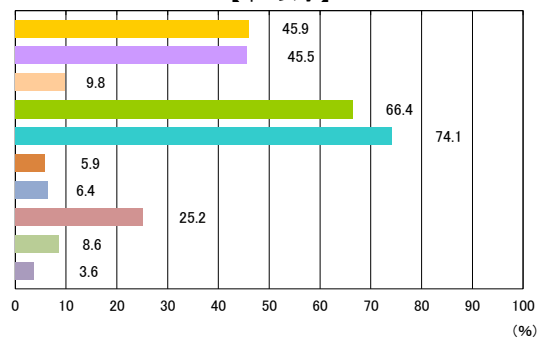
【小6女子】



【中1女子】

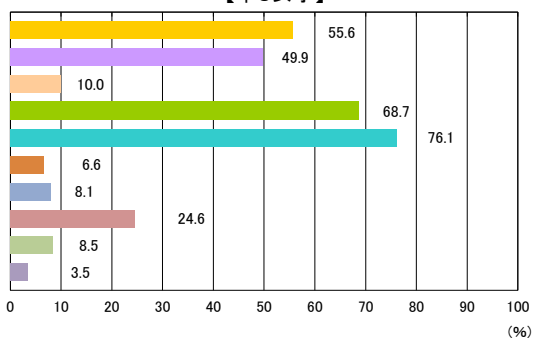


【中2女子】

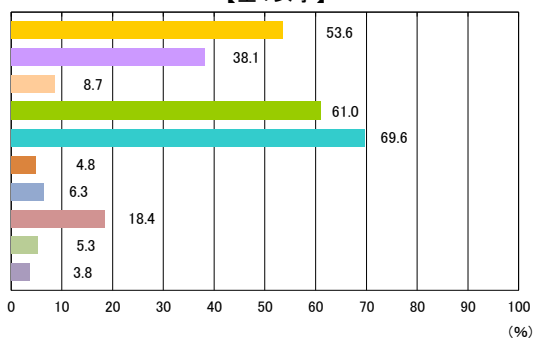


- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のままねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない

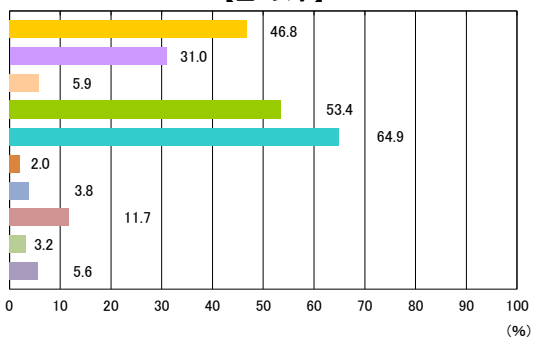
【中3女子】



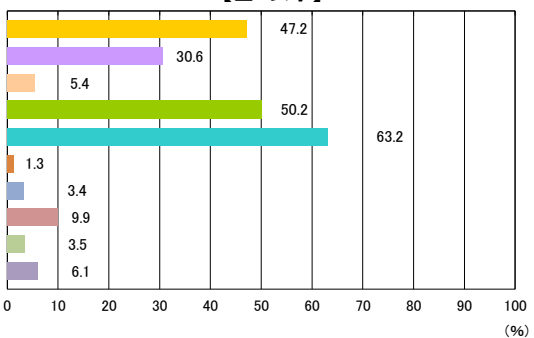
【全1女子】



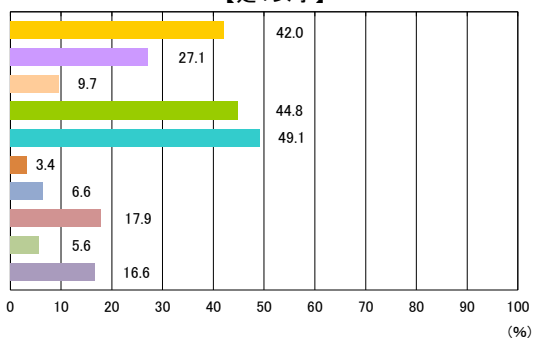
【全2女子】



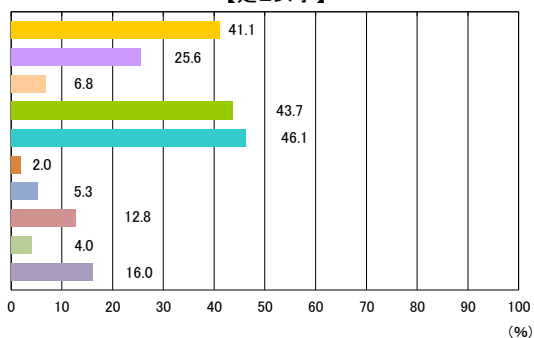
【全3女子】



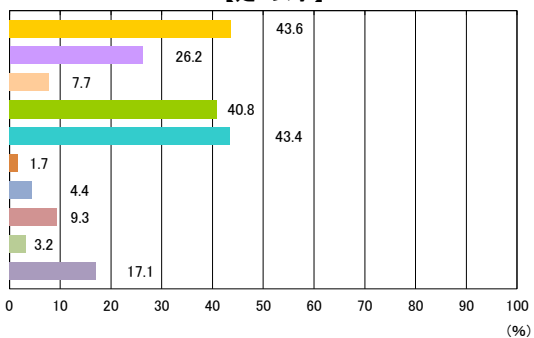
【定1女子】



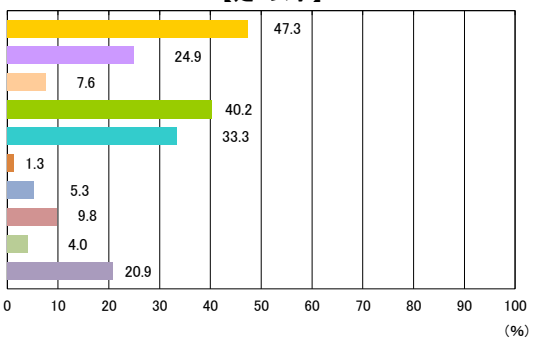
【定2女子】



【定3女子】



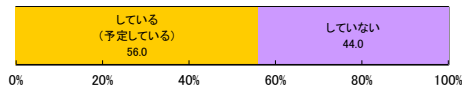
【定4女子】



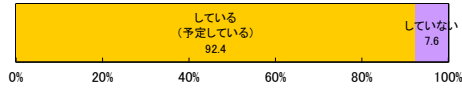
6 学校質問紙調査結果

【小学校】

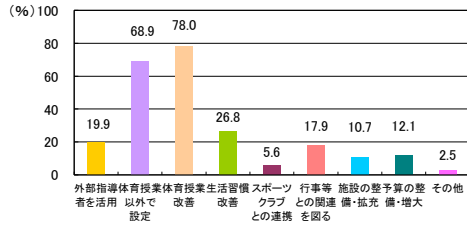
質問① 学校全体で、児童の体力・運動能力向上のための目標(値)を設定していますか。



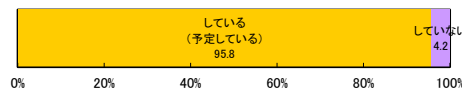
質問② 学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた児童の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



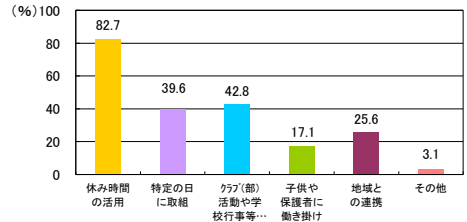
質問②-2 質問②で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



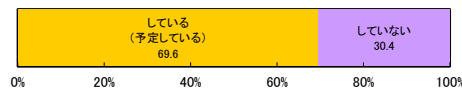
質問③ 学校全体で児童の体力向上や、運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



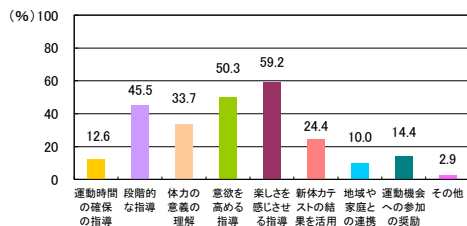
質問③-2 質問③で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



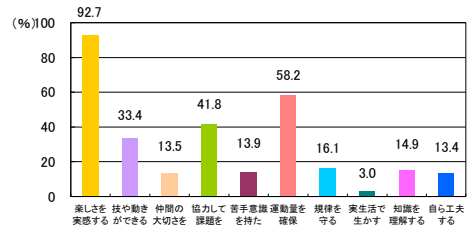
質問④ 学校全体で運動の実施時間が少ない児童に対する取組を実施していますか。



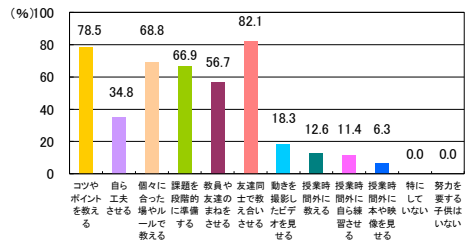
質問④-2 質問④で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。(複数回答可)



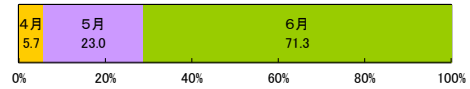
質問⑤ 体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



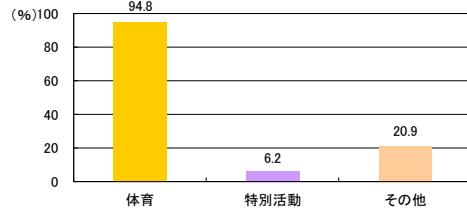
質問⑥ 体育の授業で努力を要する児童がいる場合にどのような取組をしていますか。(複数回答可)



質問⑦ 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。

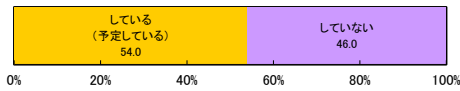


質問⑦-2 実技をどの時間で実施しましたか。(複数回答可)

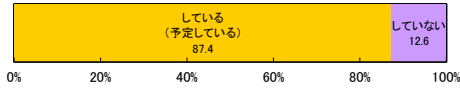


【中学校】

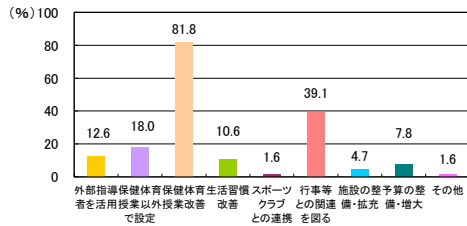
質問① 学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標(値)を設定していますか。



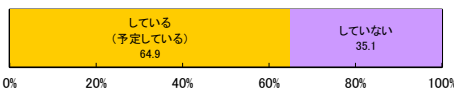
質問② 学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



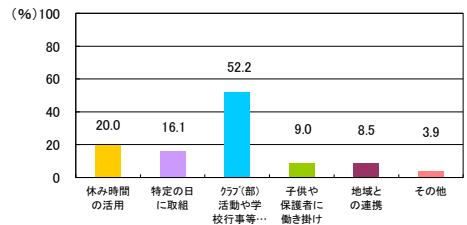
質問②-2 質問②で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



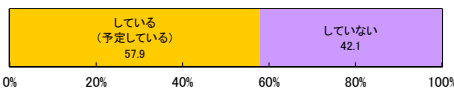
質問③ 学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



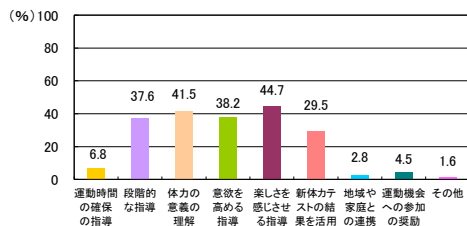
質問③-2 質問③で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



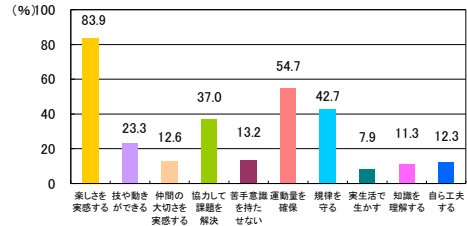
質問④ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



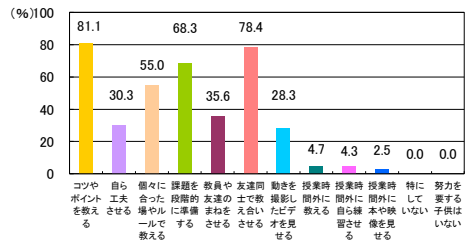
質問④-2 質問④で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。(複数回答可)



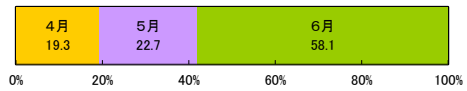
質問⑤ 保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。 ※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



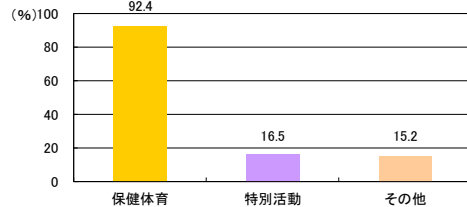
質問⑥ 保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合にどのような取組をしていますか。(複数回答可)



質問⑦ 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。

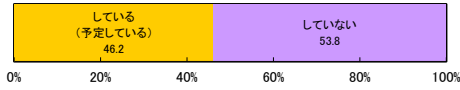


質問⑦-2 実技をどの時間で実施しましたか。(複数回答可)

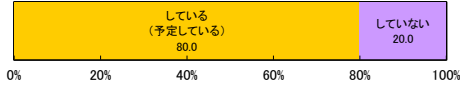


【高等学校(全日制)】

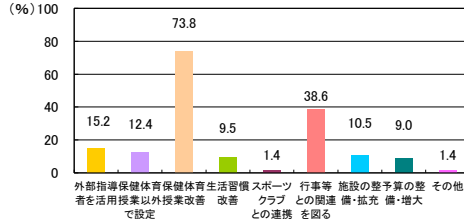
質問① 学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標(値)を設定していますか。



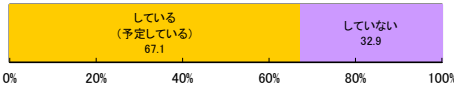
質問② 学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



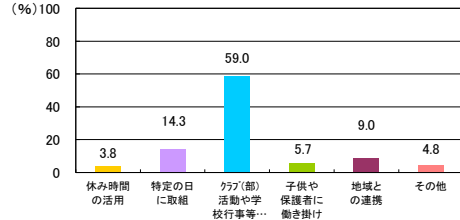
質問②-2 質問②で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



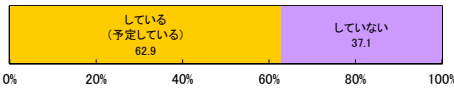
質問③ 学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



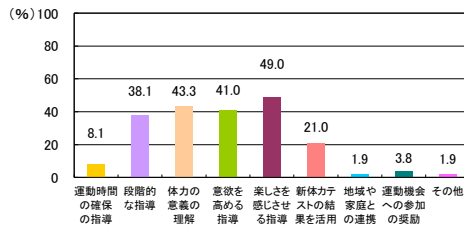
質問③-2 質問③で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



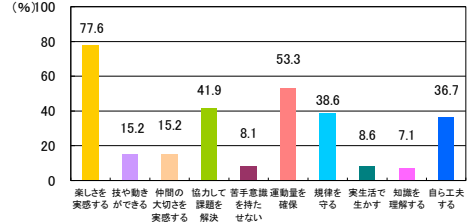
質問④ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



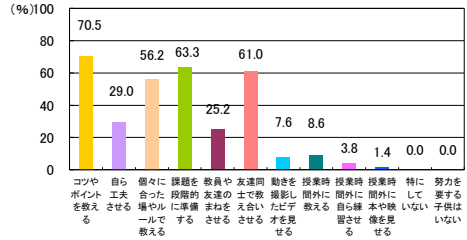
質問④-2 質問④で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。(複数回答可)



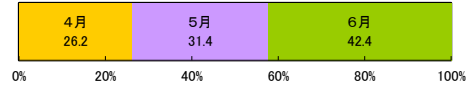
質問⑤ 保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



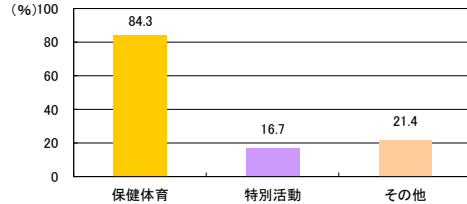
質問⑥ 保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合にどのような取組をしていますか。(複数回答可)



質問⑦ 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。



質問⑦-2 実技をどの時間で実施しましたか。(複数回答可)



7 平成26年度体力・運動能力調査(全国調査)結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	都	116.9	122.9	128.6	134.0	139.2	145.5	153.2	160.6	166.1	168.9	170.4	171.1	168.0	169.3	170.2	170.1
	全国	116.4	122.6	128.5	133.6	138.6	145.1	153.4	160.2	165.0	168.4	169.9	170.7	167.9	168.4	169.7	169.7
	差	0.5	0.3	0.1	0.4	0.6	0.4	-0.2	0.4	1.1	0.5	0.5	0.4	0.1	0.9	0.5	0.4
体重	都	21.1	23.7	26.6	30.0	33.3	37.8	43.2	48.2	53.2	56.9	58.9	60.7	56.2	58.4	60.5	61.5
	全国	21.0	23.7	26.7	30.0	33.0	37.8	43.9	48.4	53.2	57.9	60.2	62.1	56.4	58.9	60.3	61.2
	差	0.1	0.0	-0.1	0.0	0.3	0.0	-0.7	-0.2	0.0	-1.0	-1.3	-1.4	-0.2	-0.5	0.2	0.3
握力	都	9.1	10.8	12.7	14.6	16.6	19.4	23.4	28.6	33.6	36.8	39.2	40.8	35.9	38.3	39.6	41.7
	全国	9.2	10.9	13.0	14.8	17.0	19.8	24.6	30.1	35.4	39.3	41.3	43.4	37.5	39.4	40.5	42.8
	差	-0.1	-0.1	-0.3	-0.2	-0.4	-0.4	-1.2	-1.5	-1.8	-2.5	-2.1	-2.6	-1.6	-1.1	-0.9	-1.1
上体起こし	都	11.2	14.2	16.3	18.5	20.2	22.1	24.3	27.4	29.7	29.5	30.6	31.4	23.6	24.4	25.3	23.9
	全国	11.6	14.1	16.2	18.3	20.2	22.1	24.5	28.4	30.5	30.5	31.7	33.3	25.6	26.3	26.7	25.0
	差	-0.4	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	-0.2	-1.0	-0.8	-1.0	-1.1	-1.9	-2.0	-1.9	-1.4	-1.1
長座体前屈	都	25.9	27.5	29.7	31.4	33.6	35.8	38.6	42.1	46.0	46.0	47.8	49.0	42.4	43.3	43.4	43.3
	全国	25.7	27.2	29.5	30.8	32.9	34.9	40.3	44.0	47.1	48.0	49.8	52.0	45.0	44.5	44.0	44.1
	差	0.2	0.3	0.2	0.6	0.7	0.9	-1.7	-1.9	-1.1	-2.0	-2.0	-3.0	-2.6	-1.2	-0.6	-0.8
反復横とび	都	27.0	30.9	34.6	38.7	42.2	45.4	49.3	52.4	55.2	55.9	57.0	57.7	48.8	50.1	50.5	48.7
	全国	27.2	31.3	35.7	39.4	42.9	46.1	49.5	53.1	56.1	56.4	57.7	59.3	50.3	51.2	51.8	50.3
	差	-0.2	-0.4	-1.1	-0.7	-0.7	-0.7	-0.2	-0.7	-0.9	-0.5	-0.7	-1.6	-1.5	-1.1	-1.3	-1.6
持久走	都							427.9	386.8	375.7	388.1	379.8	378.6	439.9	445.1	422.9	458.5
	全国							416.1	370.8	365.1	373.4	362.9	354.4	401.7	404.8	393.3	419.1
	差							-11.8	-16.0	-10.6	-14.7	-16.9	-24.2	-38.2	-40.3	-29.6	-39.4
20mシャトルラン	都	17.7	27.6	36.0	44.4	51.3	59.0	68.7	83.3	91.0	84.9	91.4	90.7	58.1	65.1	63.6	58.9
	全国	18.9	28.9	39.4	46.8	54.9	63.6	73.1	90.8	97.7	92.8	98.5	99.7	61.5	66.5	67.5	62.2
	差	-1.2	-1.3	-3.4	-2.4	-3.6	-4.6	-4.4	-7.5	-6.7	-7.9	-7.1	-9.0	-3.4	-1.4	-3.9	-3.3
50m走	都	11.4	10.5	10.0	9.6	9.2	8.8	8.6	7.9	7.5	7.5	7.3	7.3	7.7	7.7	7.6	7.7
	全国	11.5	10.6	10.0	9.6	9.2	8.8	8.4	7.8	7.4	7.4	7.2	7.1	7.5	7.4	7.5	7.7
	差	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	-0.2	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.2	-0.2	-0.3	-0.1	0.0
立ち幅とび	都	112.5	124.1	134.7	143.8	152.4	163.7	178.8	195.4	209.6	217.8	224.5	227.5	206.1	210.8	214.2	213.4
	全国	114.2	126.2	137.5	145.7	155.0	166.0	181.0	197.7	212.4	219.8	226.0	230.8	211.0	213.7	211.9	213.0
	差	-1.7	-2.1	-2.8	-1.9	-2.6	-2.3	-2.2	-2.3	-2.8	-2.0	-1.5	-3.3	-4.9	-2.9	2.3	0.4
ハンドボール(ソフトボール)投げ	都	7.6	11.0	14.7	18.1	21.4	25.0	17.6	20.4	23.0	23.2	24.4	25.5	21.1	22.2	23.1	23.1
	全国	8.6	12.1	16.4	20.2	23.7	27.9	18.7	21.5	24.1	25.1	26.4	27.6	23.0	24.2	24.5	24.2
	差	-1.0	-1.1	-1.7	-2.1	-2.3	-2.9	-1.1	-1.1	-1.1	-1.9	-2.0	-2.1	-1.9	-2.0	-1.4	-1.1
体力合計点	都	29.8	37.4	43.6	49.5	54.6	60.3	33.1	41.2	48.2	49.0	52.3	54.2	39.8	41.9	43.9	42.4
	全国	30.4	37.9	44.8	50.3	55.6	61.5	35.5	44.7	51.6	52.8	56.5	59.9	46.5	48.2	49.2	47.0
	差	-0.6	-0.5	-1.2	-0.8	-1.0	-1.2	-2.4	-3.5	-3.4	-3.8	-4.2	-5.7	-6.7	-6.3	-5.3	-4.6

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	都	116.0	121.9	127.6	133.6	140.3	147.0	152.4	155.4	157.0	157.6	158.1	158.3	156.9	156.9	157.1	157.4
	全国	115.6	121.6	127.4	133.1	140.3	147.0	152.0	155.0	156.3	157.4	157.7	157.6	156.2	156.3	156.4	157.3
	差	0.4	0.3	0.2	0.5	0.0	0.0	0.4	0.4	0.7	0.2	0.4	0.7	0.7	0.6	0.7	0.1
体重	都	20.7	23.2	26.0	29.3	33.5	38.4	43.0	46.5	49.1	50.4	51.3	51.5	50.8	51.3	51.2	52.7
	全国	20.6	23.3	25.9	29.1	33.9	38.9	43.4	46.6	49.1	51.4	51.9	51.9	51.1	52.1	51.3	51.7
	差	0.1	-0.1	0.1	0.2	-0.4	-0.5	-0.4	-0.1	0.0	-1.0	-0.6	-0.4	-0.3	-0.8	-0.1	1.0
握力	都	8.4	10.2	11.9	13.8	16.2	19.2	21.5	23.6	24.8	25.2	26.1	26.3	23.6	24.4	24.5	25.7
	全国	8.5	10.4	11.9	13.8	16.8	19.4	21.9	24.4	25.5	26.0	27.1	27.6	25.0	26.3	26.3	25.8
	差	-0.1	-0.2	0.0	0.0	-0.6	-0.2	-0.4	-0.8	-0.7	-0.8	-1.0	-1.3	-1.4	-1.9	-1.8	-0.1
上体起こし	都	10.9	13.7	15.7	17.9	19.4	20.8	22.0	24.3	25.3	24.2	24.4	24.4	18.0	18.7	18.8	17.1
	全国	11.0	13.3	15.0	17.4	18.8	20.1	21.1	23.7	24.8	23.8	24.8	25.0	18.6	18.4	18.8	18.4
	差	-0.1	0.4	0.7	0.5	0.6	0.7	0.9	0.6	0.5	0.4	-0.4	-0.6	-0.6	0.3	0.0	-1.3
長座体前屈	都	28.5	30.8	33.3	35.6	38.2	41.2	43.1	45.2	47.0	46.5	47.4	47.9	42.9	43.7	43.4	42.3
	全国	28.1	30.0	32.6	34.1	37.6	40.3	43.7	46.6	48.4	47.6	48.2	49.4	43.1	43.8	45.2	43.7
	差	0.4	0.8	0.7	1.5	0.6	0.9	-0.6	-1.4	-1.4	-1.1	-0.8	-1.5	-0.2	-0.1	-1.8	-1.4
反復横とび	都	25.9	29.6	32.8	37.0	40.5	43.3	46.2	47.4	48.0	48.6	48.7	48.8	41.9	42.3	42.2	40.6
	全国	26.6	30.2	33.7	37.5	40.6	43.6	45.5	47.0	48.0	47.9	48.2	48.2	41.8	42.1	41.8	41.5
	差	-0.7	-0.6	-0.9	-0.5	-0.1	-0.3	0.7	0.4	0.0	0.7	0.5	0.6	0.1	0.2	0.4	-0.9
持久走	都							302.7	286.1	288.4	303.2	303.8	306.0	348.2	354.9	364.2	368.6
	全国							298.6	278.4	284.0	301.7	296.2	297.4	324.0	334.2	337.4	322.0
	差							4.1	7.7	4.4	1.5	7.6	8.6	24.2	20.7	26.8	46.6
20mシャトルラン	都	14.5	20.9	26.6	33.6	40.4	46.4	52.0	58.5	58.4	53.2	55.5	54.9	33.4	33.5	36.1	30.1
	全国	15.0	22.7	29.0	37.0	44.0	50.4	53.4	61.9	60.7	55.7	57.2	56.2	31.2	33.2	34.4	29.9
	差	-0.5	-1.8	-2.4	-3.4	-3.6	-4.0	-1.4	-3.4	-2.3	-2.5	-1.7	-1.3	2.2	0.3	1.7	0.2
50m走	都	11.8	10.9	10.3	9.9	9.5	9.1	9.0	8.8	8.7	8.8	8.8	8.9	9.4	9.4	9.4	9.8
	全国	11.9	11.0	10.4	9.9	9.5	9.2	9.0	8.7	8.6	8.8	8.8	8.8	9.3	9.3	9.4	9.6
	差	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	-0.1	-0.1	0.0	0.0	-0.1	-0.1	-0.1	0.0	-0.2
立ち幅とび	都	104.7	115.9	126.6	136.5	146.0	155.6	165.3	169.8	171.5	172.7	173.2	173.9	156.5	156.3	155.4	149.9
	全国	106.3	118.4	128.2	137.4	147.9	157.3	165.0	170.7	174.8	172.9	173.0	173.8	153.7	155.9	154.7	152.2
	差	-1.6	-2.5	-1.6	-0.9	-1.9	-1.7	0.3	-0.9	-3.3	-0.2	0.2	0.1	2.8	0.4	0.7	-2.3
ハンドボール(ソフトボール)投げ	都	5.2	7.0	8.9	10.9	12.9	14.8	11.2	12.6	13.5	13.3	13.6	13.9	11.6	11.9	11.8	11.8
	全国	5.7	7.6	9.5	12.1	14.7	16.4	11.9	13.5	14.4	14.6	15.0	15.5	13.1	13.5	13.0	12.6
	差	-0.5	-0.6	-0.6	-1.2	-1.8	-1.6	-0.7	-0.9	-0.9	-1.3	-1.4	-1.6	-1.5	-1.6	-1.2	-0.8
体力合計点	都	29.7	37.5	44.0	50.4	56.2	61.7	44.6	49.6	51.8	50.4	51.3	51.7	38.5	39.7	39.4	36.1
	全国	30.2	37.8	44.4	50.9	57.1	62.1	45.4	51.4	54.0	52.4	53.7	55.0	43.0	44.3	43.0	41.2
	差	-0.5	-0.3	-0.4	-0.5	-0.9	-0.4	-0.8	-1.8	-2.2	-2.0	-2.4	-3.3	-4.5	-4.6	-3.6	-5.1

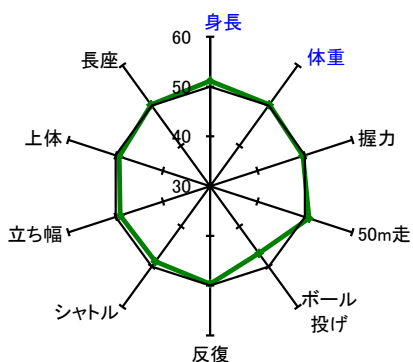
都：平成30年度東京都調査結果の平均値 全国：平成26年度全国調査結果の平均値 差：全国との平均値の差
 統計学上有意な差があるものを右記のように示した。 ■ 全国を上回っている □ 全国との差はない ■ 全国を下回っている

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

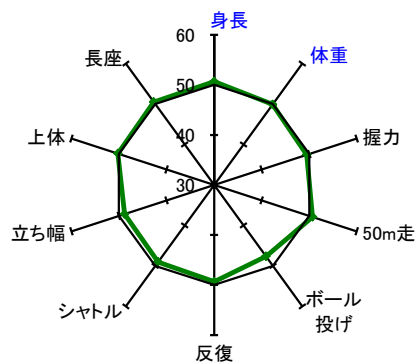
(平成26年度全国の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

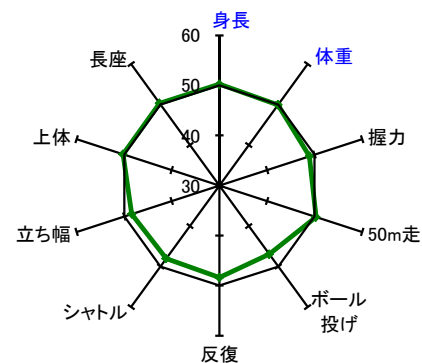
第1学年



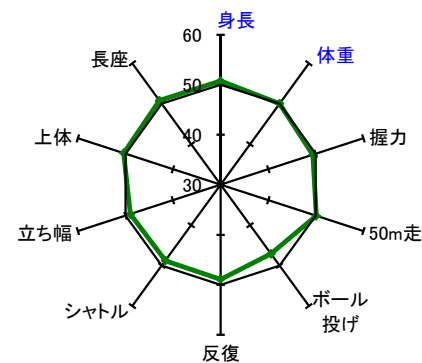
第2学年



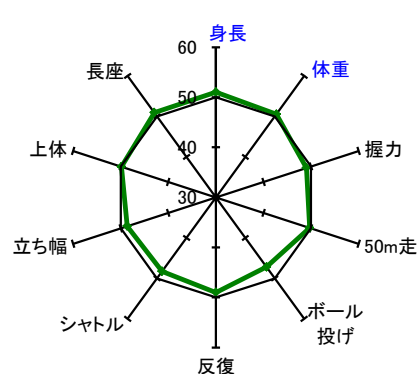
第3学年



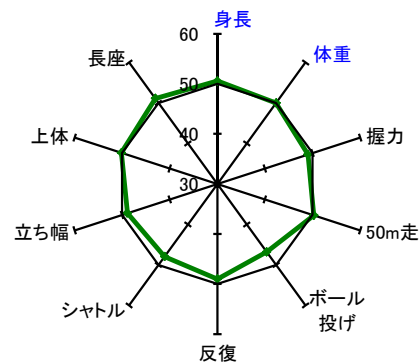
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

全国平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。

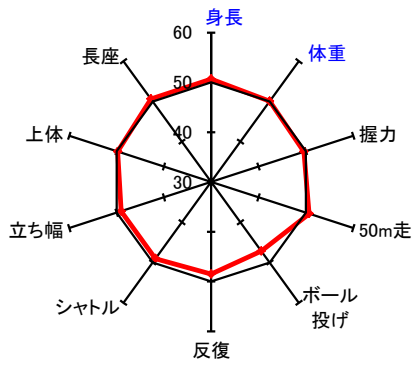
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{都平均値} - \text{全国平均値}) / \text{全国標準偏差}$$

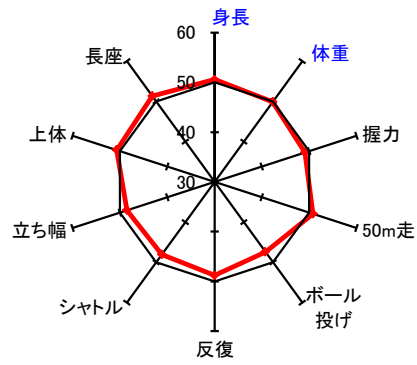
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

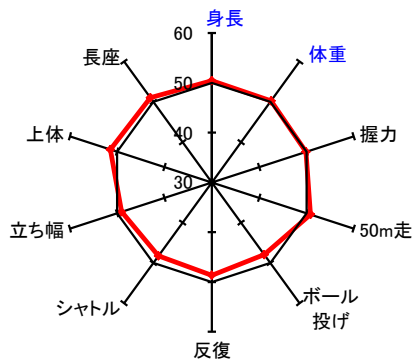
第1学年



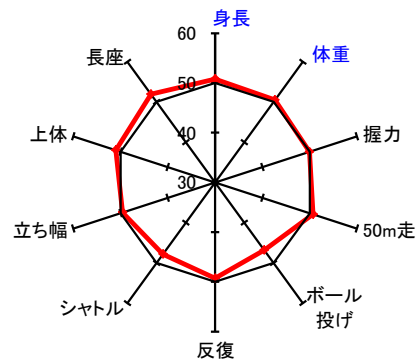
第2学年



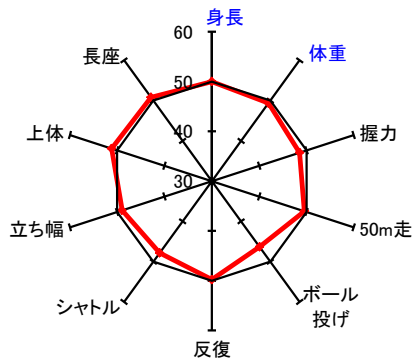
第3学年



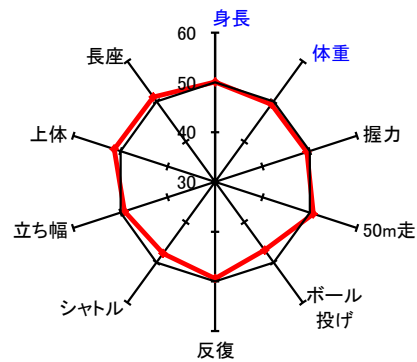
第4学年



第5学年

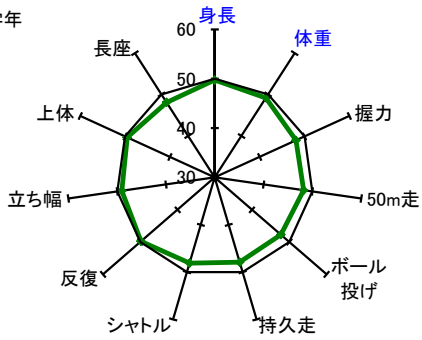


第6学年

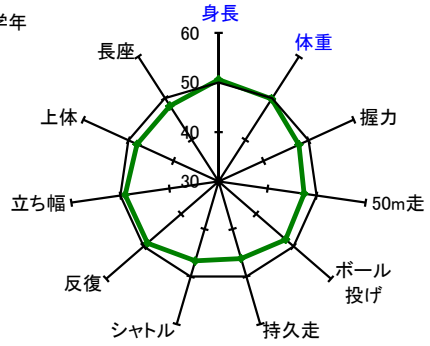


【中学校 男子】

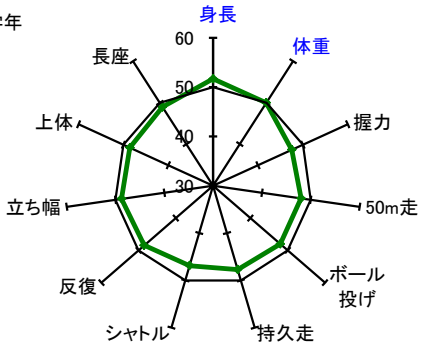
第1学年



第2学年

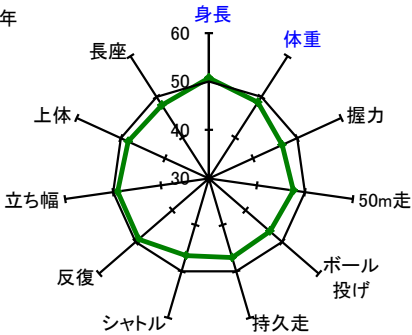


第3学年

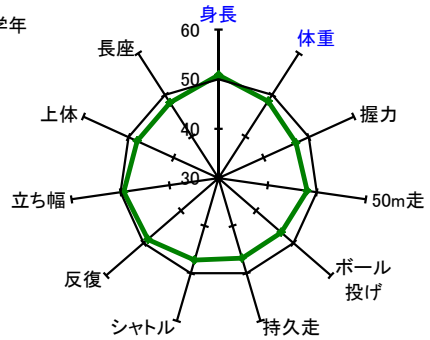


【高等学校(全日制) 男子】

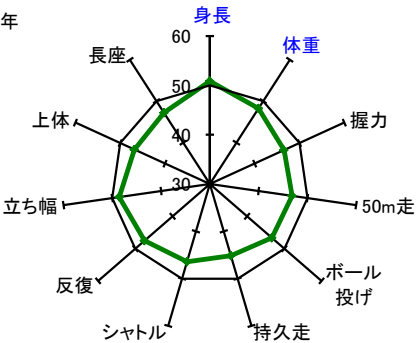
第1学年



第2学年

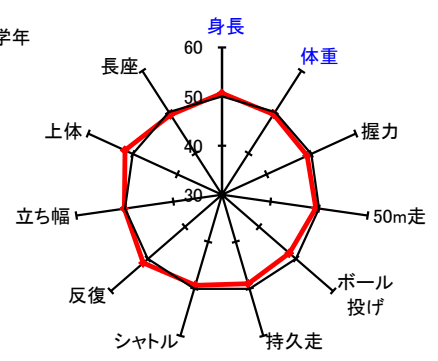


第3学年

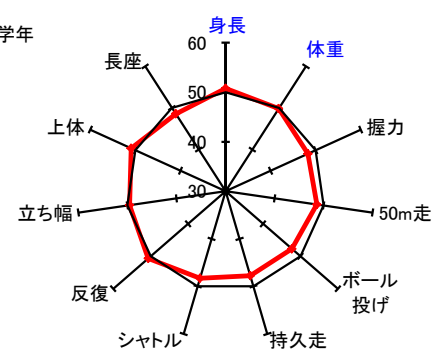


【中学校 女子】

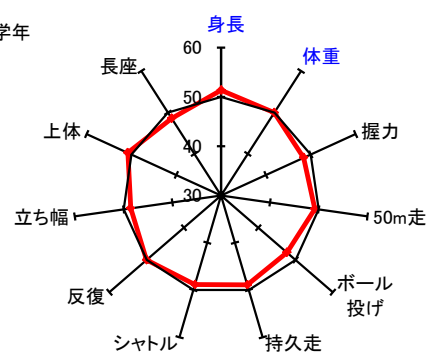
第1学年



第2学年

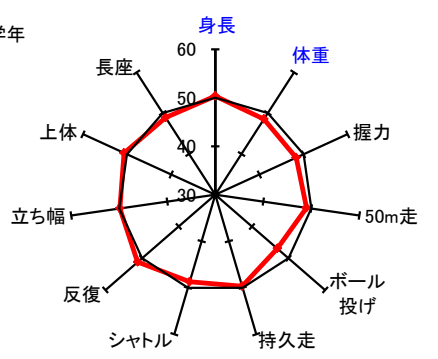


第3学年

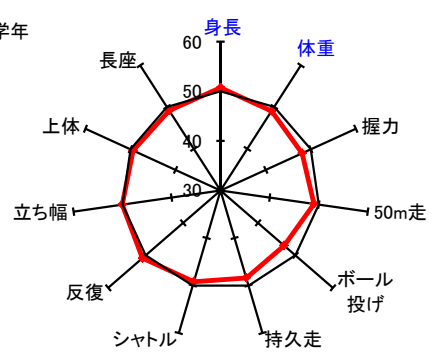


【高等学校(全日制) 女子】

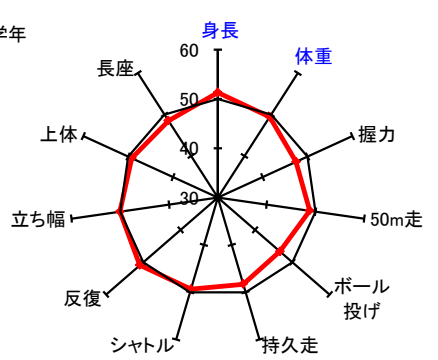
第1学年



第2学年

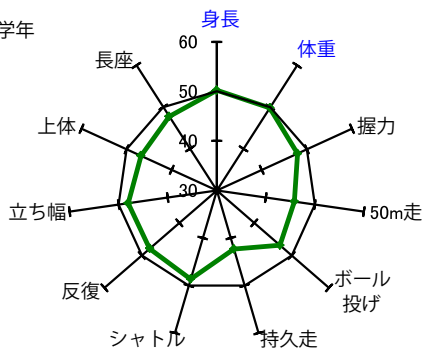


第3学年

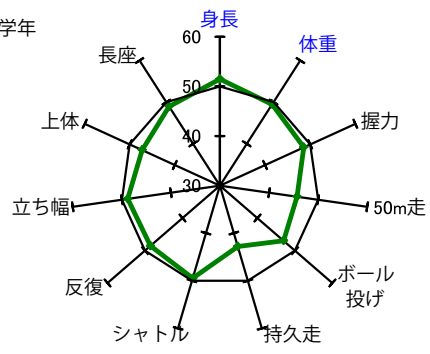


【高等学校（定時制・通信制） 男子】

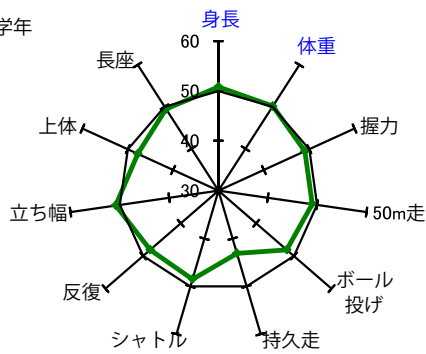
第1学年



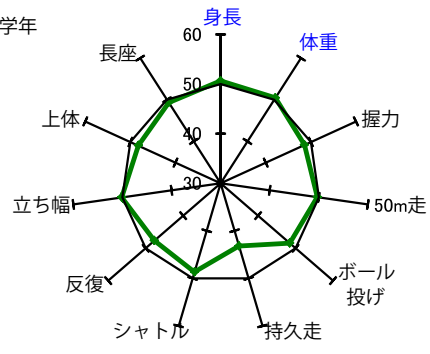
第2学年



第3学年

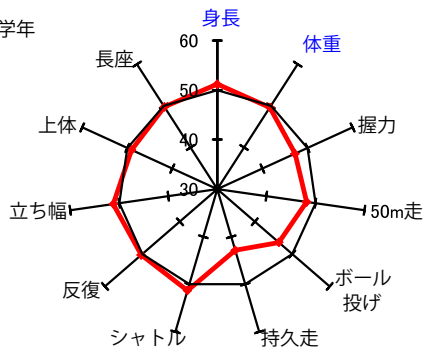


第4学年

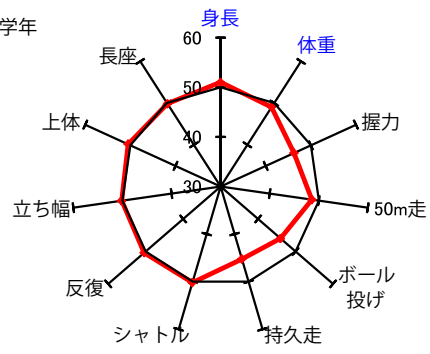


【高等学校（定時制・通信制） 女子】

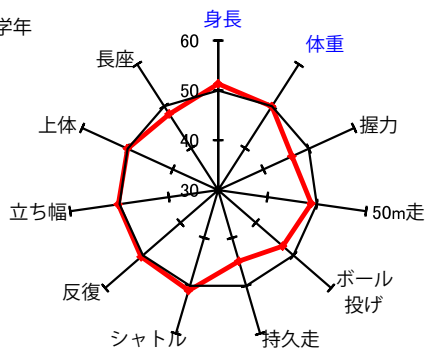
第1学年



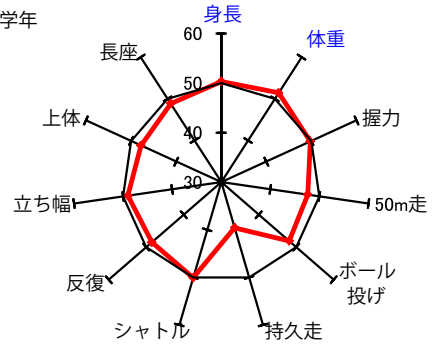
第2学年



第3学年



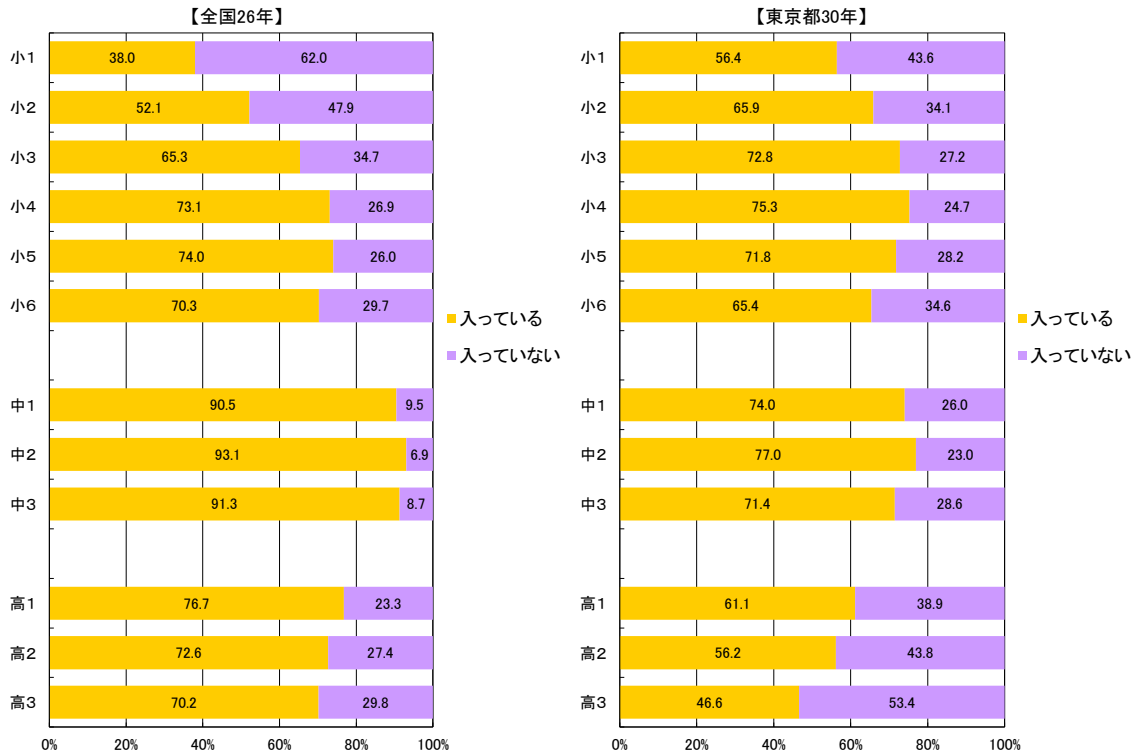
第4学年



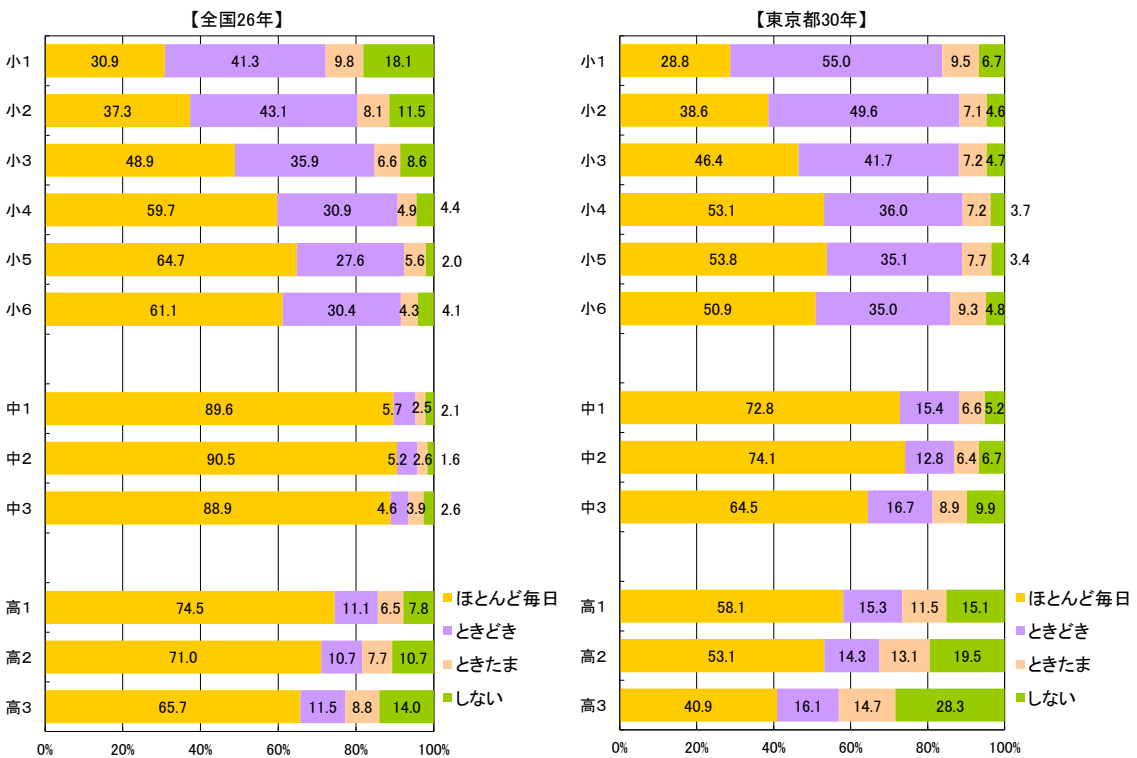
(3)生活・運動習慣等調査結果の比較

【男子】

【質問3】運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

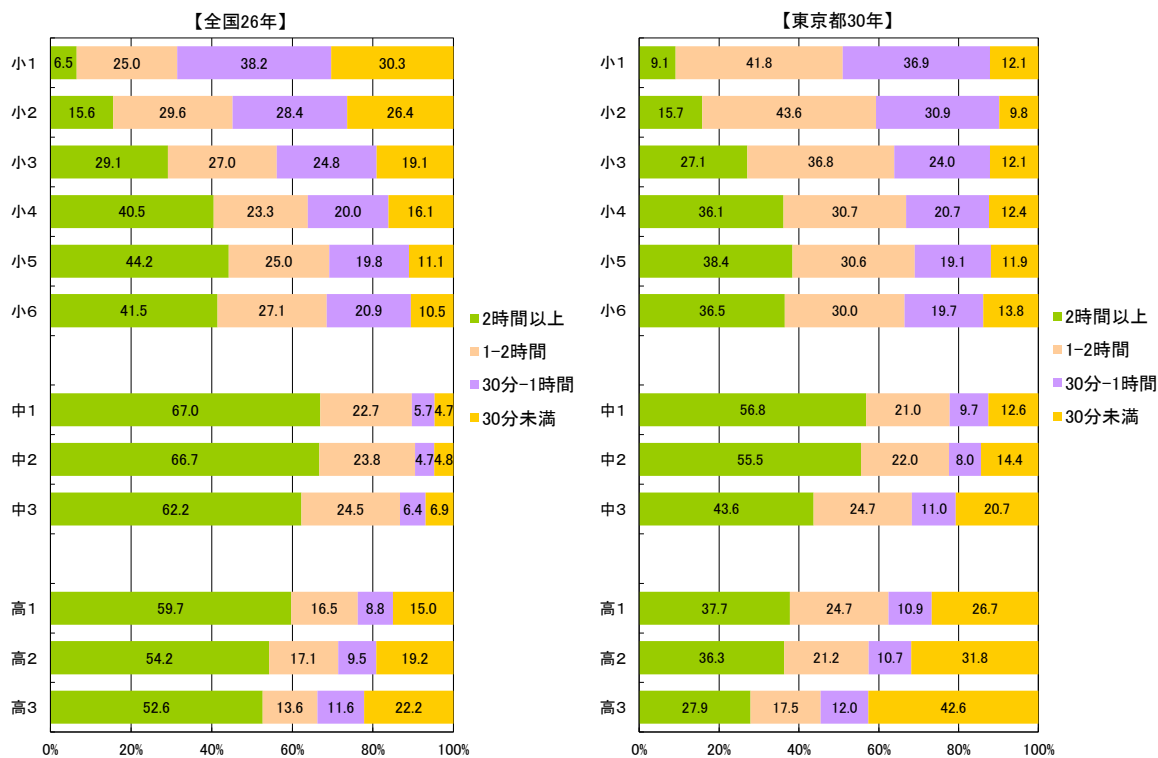


【質問4】運動スポーツの実施状況

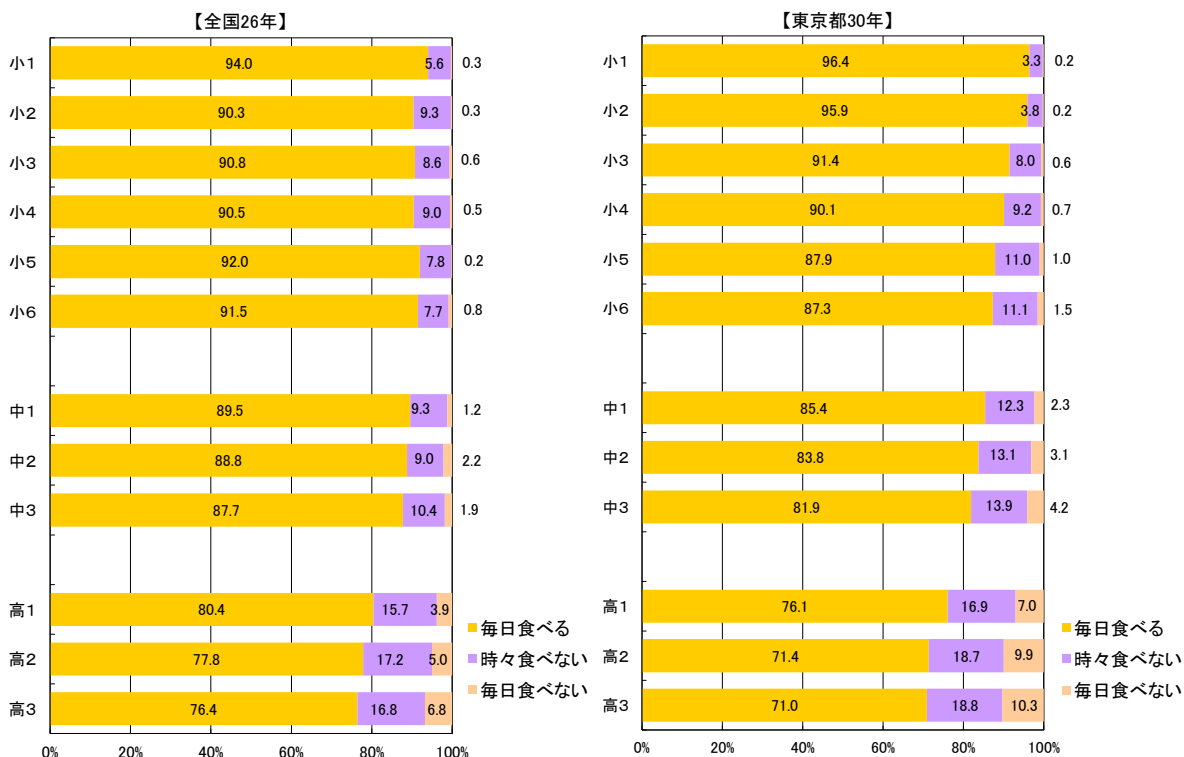


※p.49～p.54の全国平均値は、公表されているデータから算出した。
 ※東京都の「高1・2・3」については、全日制・定時制・通信制とする。

[質問5] 1日の運動・スポーツ実施時間

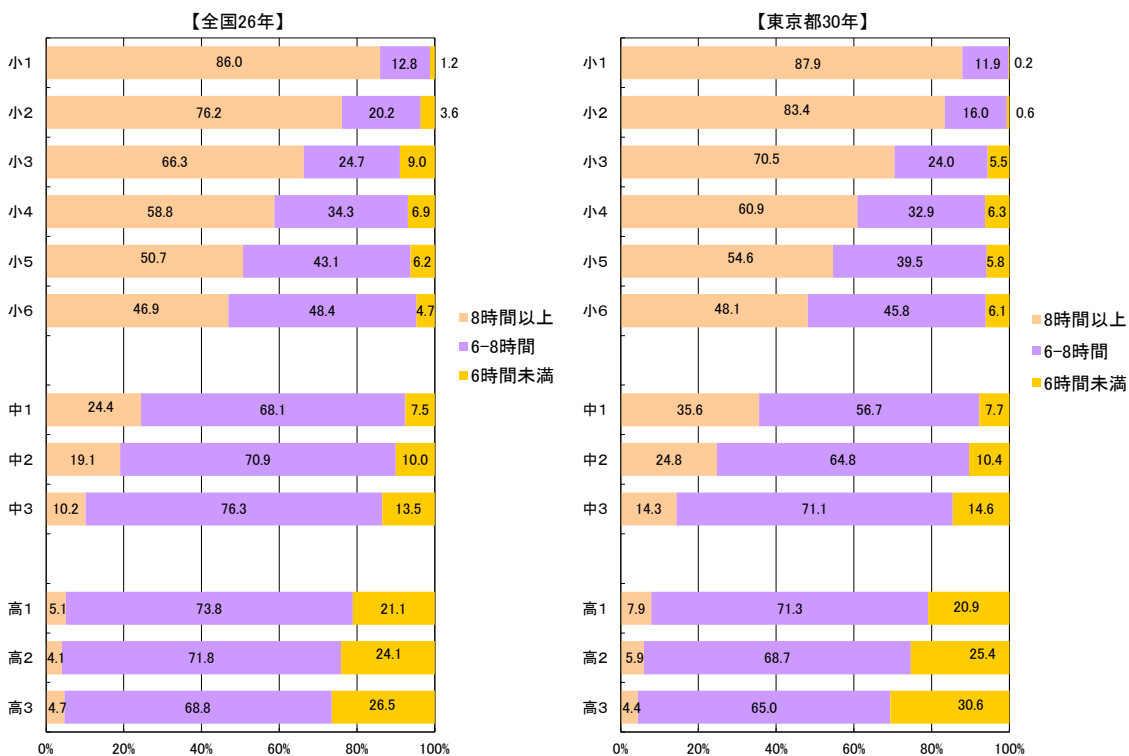


[質問6] 朝食の有無

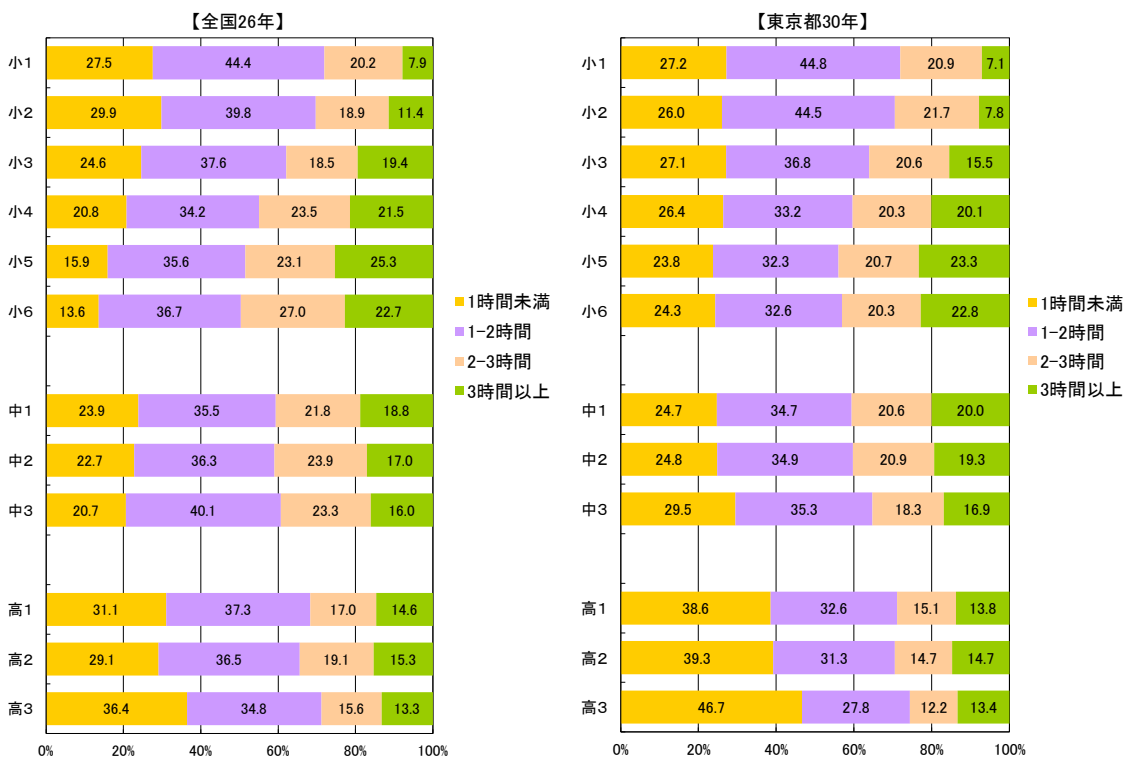


平成30年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

[質問7] 1日の睡眠時間

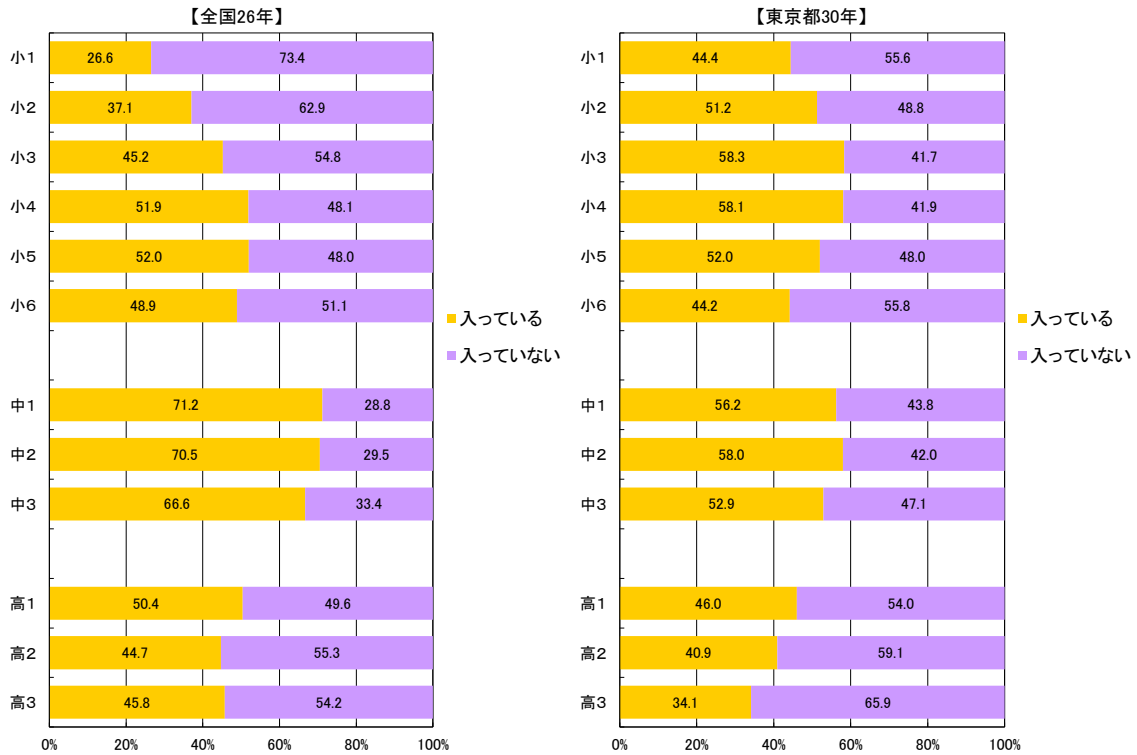


[質問9] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

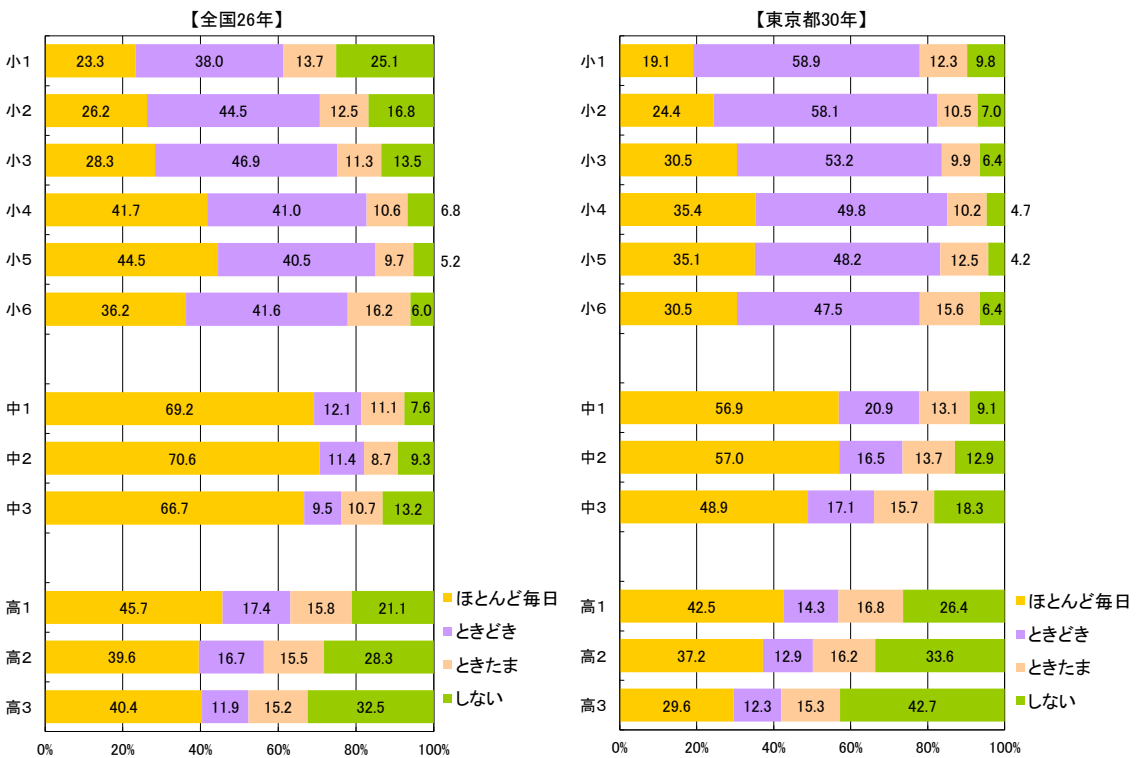


【女子】

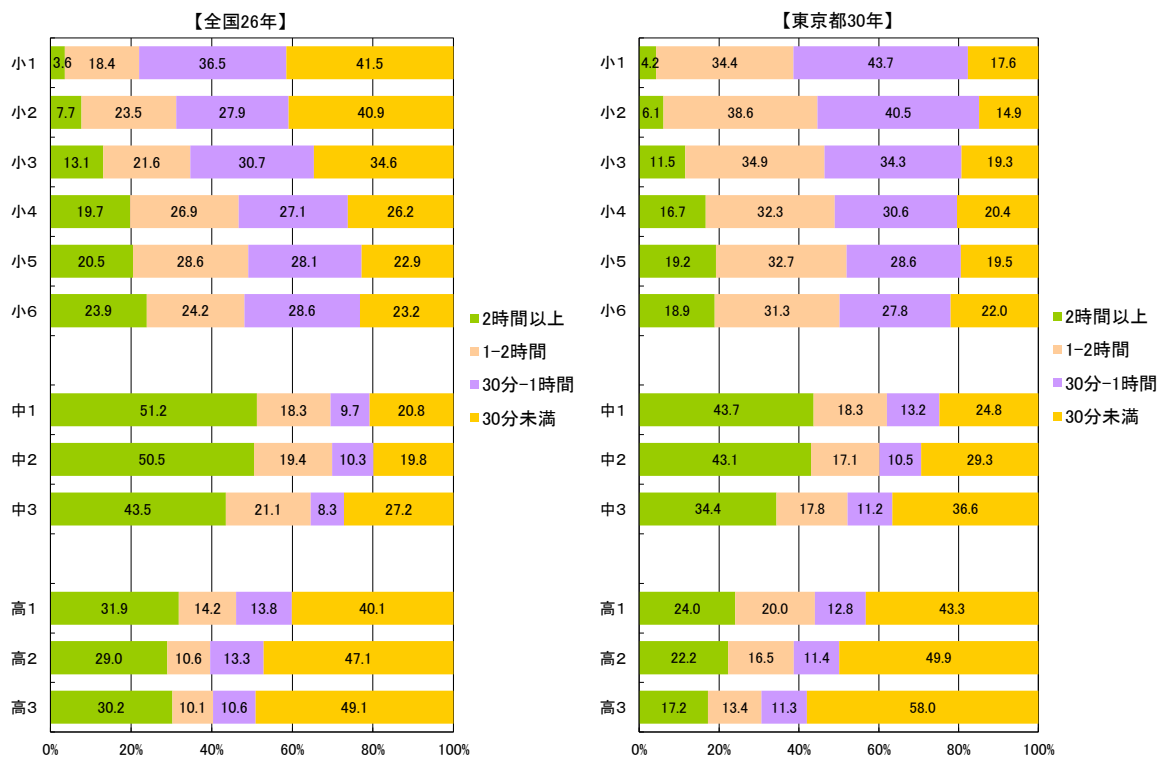
【質問3】 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



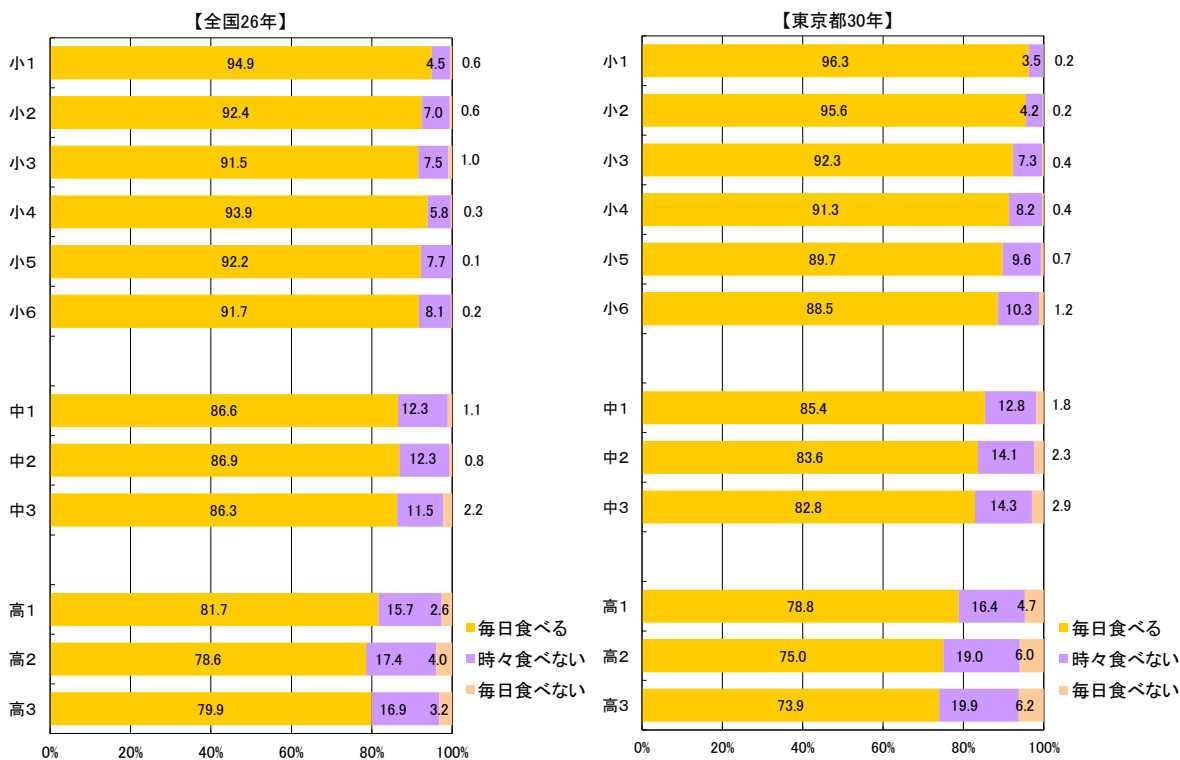
【質問4】 運動スポーツの実施状況



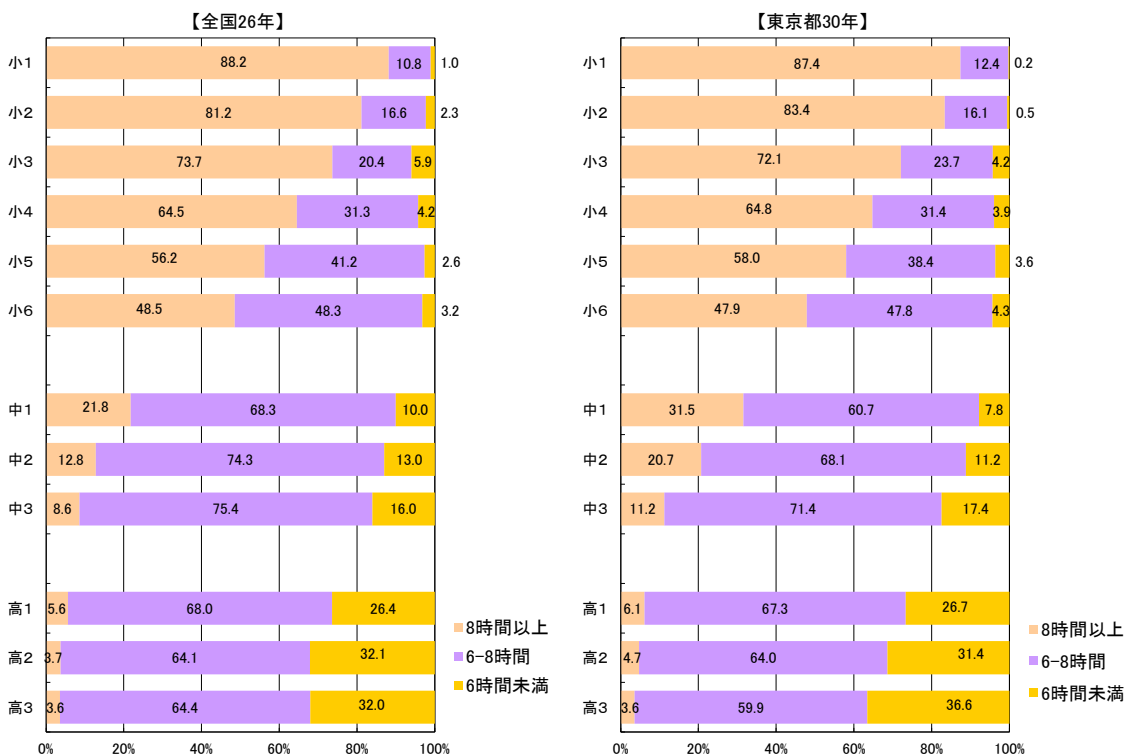
[質問5] 1日の運動・スポーツ実施時間



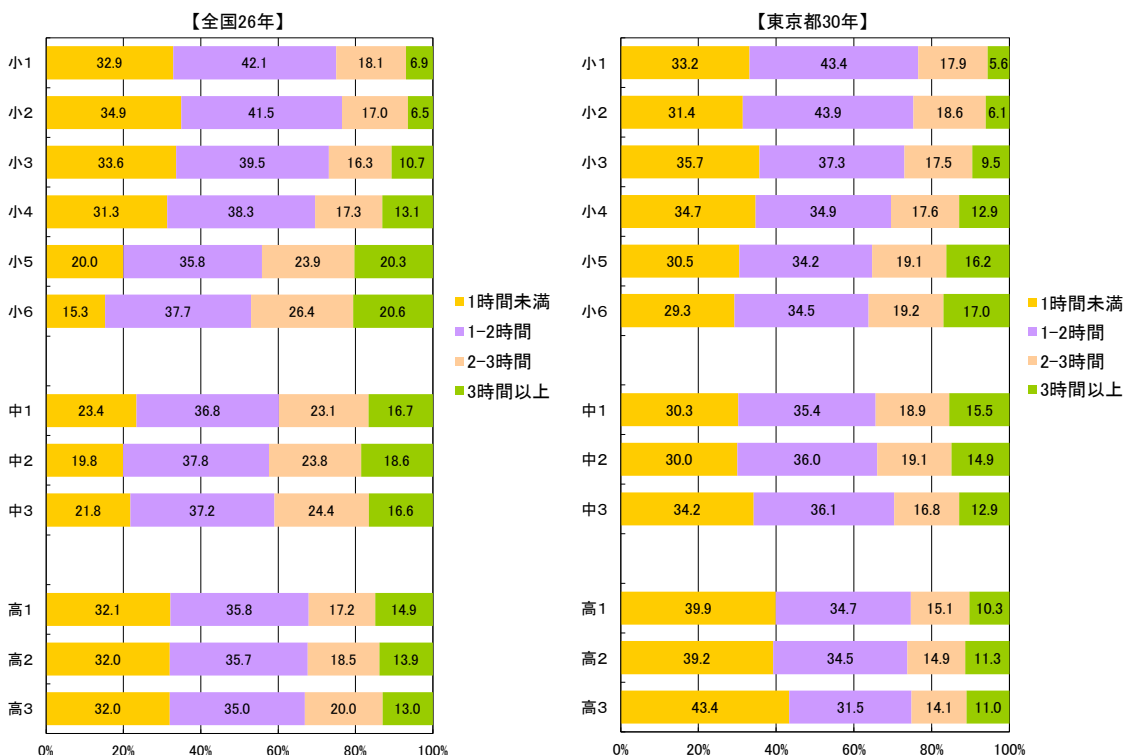
[質問6] 朝食の有無



[質問7] 1日の睡眠時間



[質問9] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)



8 昭和63年度(30年前)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	H30	116.9	122.9	128.6	134.0	139.2	145.5	153.2	160.6	166.1	168.9	170.4	171.1	168.0	169.3	170.2	170.1
		S63	117.2	122.6	128.2	133.2	138.8	144.6	152.2	159.2	164.6	168.6	170.1	170.9	167.4	168.9	168.9	171.2
		差	-0.3	0.3	0.4	0.8	0.4	0.9	1.0	1.4	1.5	0.3	0.3	0.2	0.6	0.4	1.3	-1.1
体重	kg	H30	21.1	23.7	26.6	30.0	33.3	37.8	43.2	48.2	53.2	56.9	58.9	60.7	56.2	58.4	60.5	61.5
		S63	21.5	24.1	27.0	30.2	34.0	38.2	44.1	49.6	54.8	58.7	60.4	61.4	59.4	61.4	60.7	64.9
		差	-0.4	-0.4	-0.4	-0.2	-0.7	-0.4	-0.9	-1.4	-1.6	-1.8	-1.5	-0.7	-3.2	-3.0	-0.2	-3.4
握力	kg	H30					16.6	19.4	23.4	28.6	33.6	36.8	39.2	40.8	35.9	38.3	39.6	41.7
		S63					17.1	20.5	25.1	30.8	36.1	39.1	42.7	44.4	40.9	43.7	44.8	48.5
		差					-0.5	-1.1	-1.7	-2.2	-2.5	-2.3	-3.5	-3.6	-5.0	-5.4	-5.2	-6.8
上体起こし	回	H30																
		S63																
		差																
長座体前屈	cm	H30																
		S63																
		差																
反復横とび	点	H30				42.2	45.4											
		S63					37.5	40.2										
		差					4.7	5.2										
持久走	秒	H30						427.9	386.8	375.7	388.1	379.8	378.6	439.9	445.1	422.9	458.5	
		S63						423.4	398.4	389.6	381.8	372.1	366.8	410.1	432.6	408.8	420.8	
		差						-4.5	11.6	13.9	-6.3	-7.7	-11.8	-29.8	-12.5	-14.1	-37.7	
20mシャトルラン	回	H30																
		S63																
		差																
50m走	秒	H30	11.4	10.5	10.0	9.6	9.2	8.8	8.6	7.9	7.5	7.5	7.3	7.3	7.7	7.7	7.6	7.7
		S63	11.2	10.5	9.8	9.5	9.2	9.0	8.5	8.0	7.7	7.5	7.4	7.3	8.0	8.1	7.8	7.9
		差	-0.2	0.0	-0.2	-0.1	0.0	0.2	-0.1	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.3	0.4	0.2	0.2
立ち幅とび	cm	H30	112.5	124.1	134.7	143.8												
		S63	125.9	135.5	144.8	155.9												
		差	-13.4	-11.4	-10.1	-12.1												
ハンドボール(ソフトボール)投げ	m	H30	7.6	11.0	14.7	18.1	21.4	25.0	17.6	20.4	23.0	23.2	24.4	25.5	21.1	22.2	23.1	23.1
		S63	9.4	13.6	17.8	22.8	26.6	31.1	18.9	21.5	23.4	26.1	27.9	29.2	24.0	25.1	26.2	26.8
		差	-1.8	-2.6	-3.1	-4.7	-5.2	-6.1	-1.3	-1.1	-0.4	-2.9	-3.5	-3.7	-2.9	-2.9	-3.1	-3.7

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	H30	116.0	121.9	127.6	133.6	140.3	147.0	152.4	155.4	157.0	157.6	158.1	158.3	156.9	156.9	157.1	157.4
		S63	116.2	121.6	127.8	133.2	139.5	146.1	151.8	155.1	156.7	157.5	158.2	158.3	155.7	157.5	157.6	156.6
		差	-0.2	0.3	-0.2	0.4	0.8	0.9	0.6	0.3	0.3	0.1	-0.1	0.0	1.2	-0.6	-0.5	0.8
体重	kg	H30	20.7	23.2	26.0	29.3	33.5	38.4	43.0	46.5	49.1	50.4	51.3	51.5	50.8	51.3	51.2	52.7
		S63	21.1	23.3	26.6	29.8	34.0	38.5	44.1	47.9	49.9	51.1	51.6	51.6	52.8	54.9	54.2	50.7
		差	-0.4	-0.1	-0.6	-0.5	-0.5	-0.1	-1.1	-1.4	-0.8	-0.7	-0.3	-0.1	-2.0	-3.6	-3.0	2.0
握力	kg	H30					16.2	19.2	21.5	23.6	24.8	25.2	26.1	26.3	23.6	24.4	24.5	25.7
		S63					16.2	19.2	22.0	24.1	25.4	25.8	27.3	27.9	26.0	27.7	26.2	28.8
		差					0.0	0.0	-0.5	-0.5	-0.6	-0.6	-1.2	-1.6	-2.4	-3.3	-1.7	-3.1
上体起こし	回	H30																
		S63																
		差																
長座体前屈	cm	H30																
		S63																
		差																
反復横とび	点	H30				40.5	43.3											
		S63					36.3	39.4										
		差					4.2	3.9										
持久走	秒	H30						302.7	286.1	288.4	303.2	303.8	306.0	348.2	354.9	364.2	368.6	
		S63						292.6	293.6	294.2	294.3	296.2	293.7	342.0	357.2	347.4	336.1	
		差						-10.1	7.5	5.8	-8.9	-7.6	-12.3	-6.2	2.3	-16.8	-32.5	
20mシャトルラン	回	H30																
		S63																
		差																
50m走	秒	H30	11.8	10.9	10.3	9.9	9.5	9.1	9.0	8.8	8.7	8.8	8.8	8.9	9.4	9.4	9.4	9.8
		S63	11.4	10.7	10.1	9.7	9.4	9.2	8.9	8.8	8.8	8.9	8.9	8.8	9.3	9.8	9.6	9.2
		差	-0.4	-0.2	-0.2	-0.2	-0.1	0.1	-0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	-0.1	-0.1	0.4	0.2	-0.6
立ち幅とび	cm	H30	104.7	115.9	126.6	136.5												
		S63	115.6	127.6	136.9	147.7												
		差	-10.9	-11.7	-10.3	-11.2												
ハンドボール(ソフトボール)投げ	m	H30	5.2	7.0	8.9	10.9	12.9	14.8	11.2	12.6	13.5	13.3	13.6	13.9	11.6	11.9	11.8	11.8
		S63	5.9	7.9	10.3	13.2	15.1	17.2	13.4	14.3	14.7	15.8	16.2	16.6	14.5	14.7	14.8	16.1
		差	-0.7	-0.9	-1.4	-2.3	-2.2	-2.4	-2.2	-1.7	-1.2	-2.5	-2.6	-2.7	-2.9	-2.8	-3.0	-4.3

H30: 平成30年度東京都調査結果の平均値 S63: 30年前(昭和63年)の東京都調査結果の平均値 差: 30年前との平均値の差

統計学上有意な差があるものを右記のように示した。 ■ 30年前を上回っている □ 30年前との差はない ■ 30年前を下回っている

※中学・高校の反復横とびは平成11年度より測定方法が変更になったため比較の対象外とした。

※実施項目や測定方法が異なる箇所は空欄となっている。

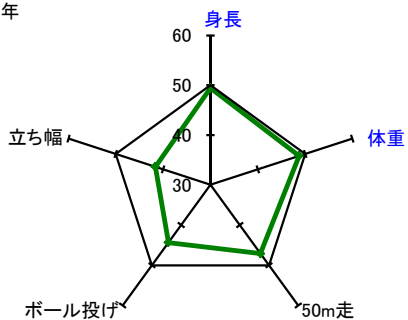
平成30年度東京都児童生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

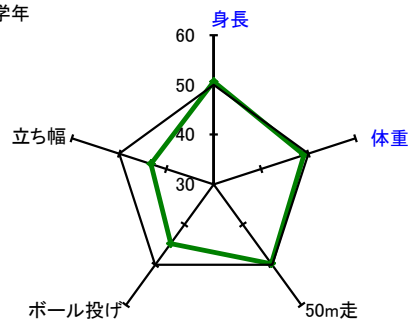
(昭和63年度都の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

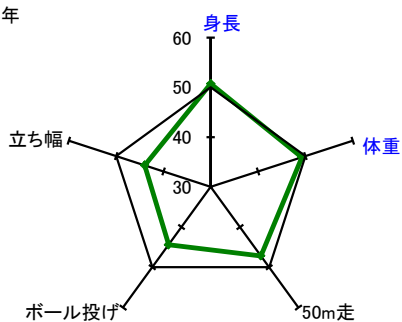
第1学年



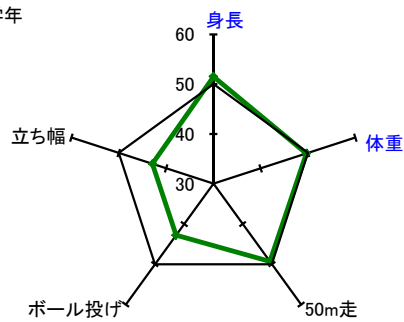
第2学年



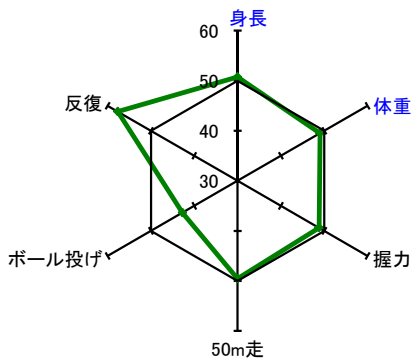
第3学年



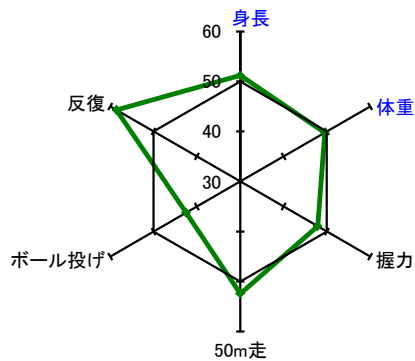
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

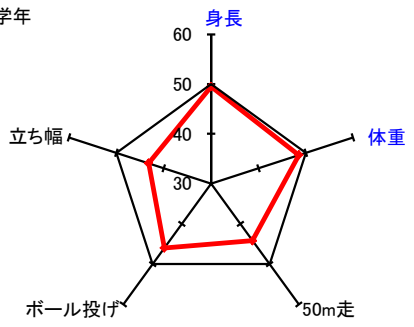
東京都昭和63年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{H30平均値} - \text{S63平均値}) / \text{S63標準偏差}$$

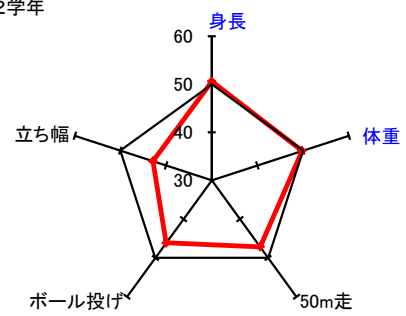
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

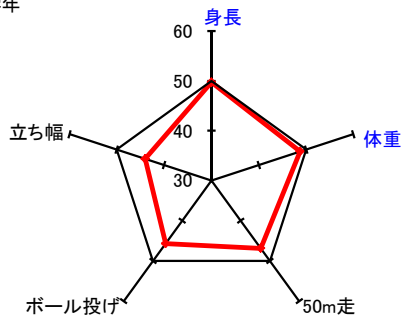
第1学年



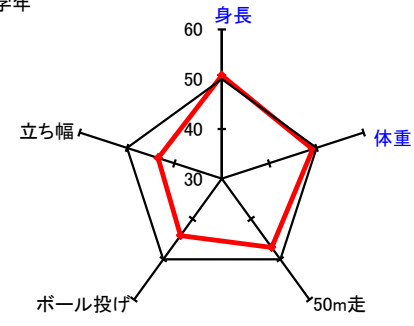
第2学年



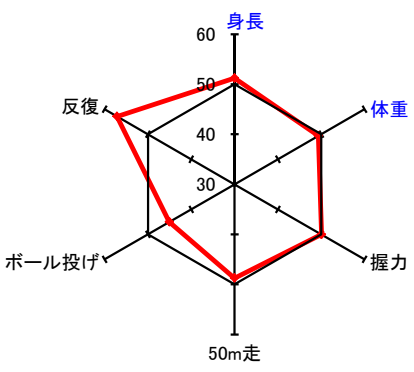
第3学年



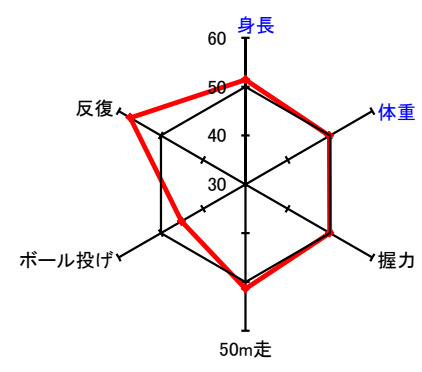
第4学年



第5学年

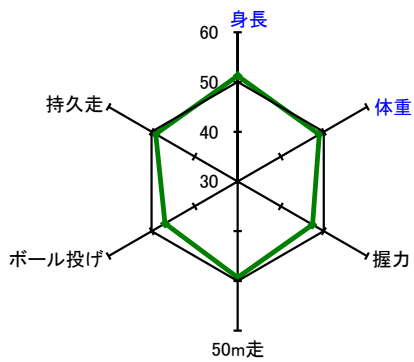


第6学年

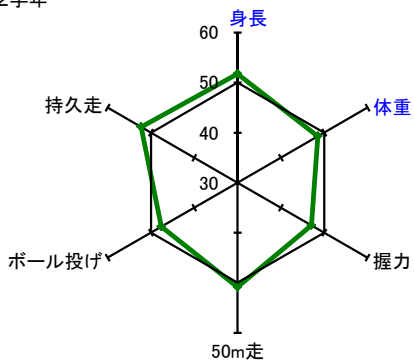


【中学校 男子】

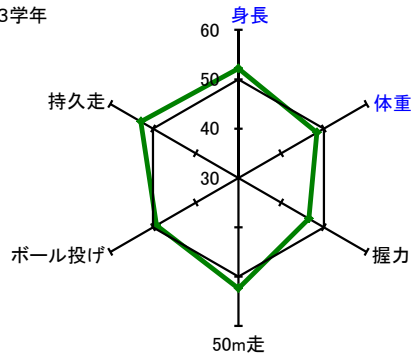
第1学年



第2学年

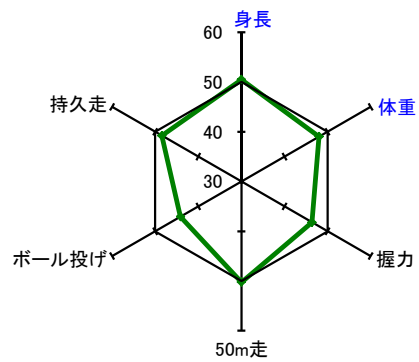


第3学年

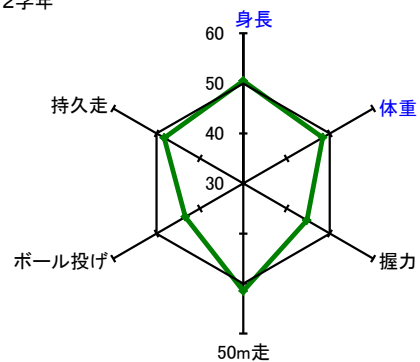


【高等学校(全日制) 男子】

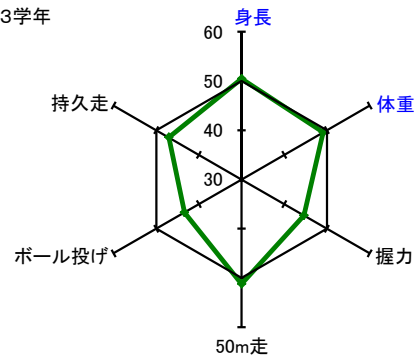
第1学年



第2学年

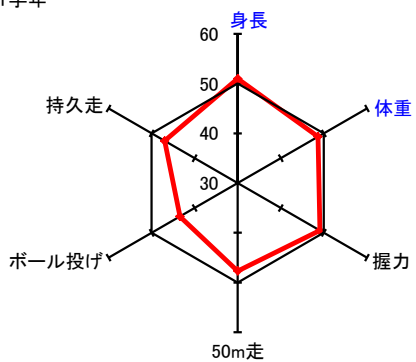


第3学年

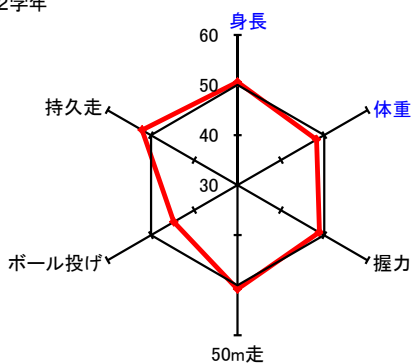


【中学校 女子】

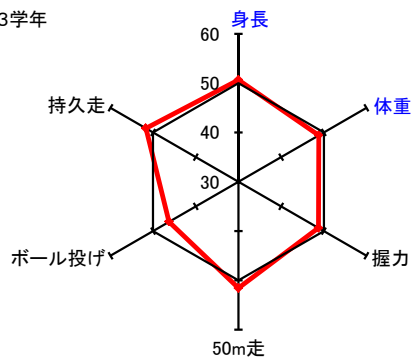
第1学年



第2学年

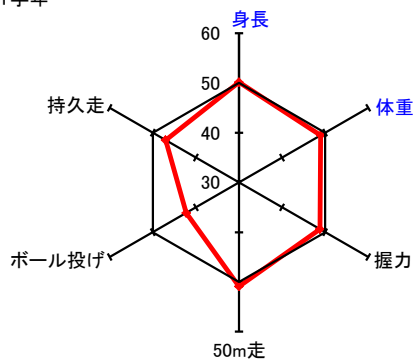


第3学年

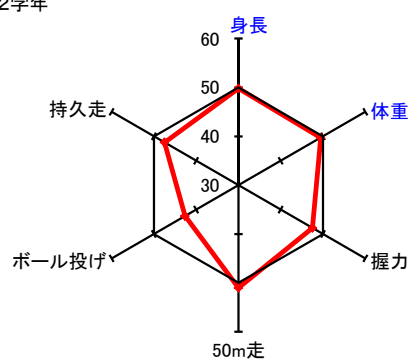


【高等学校(全日制) 女子】

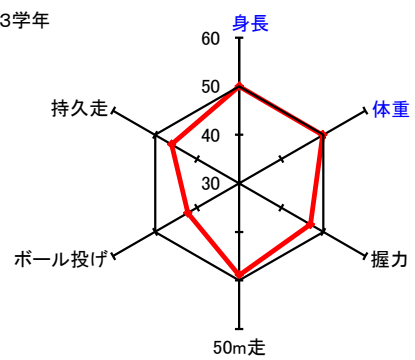
第1学年



第2学年



第3学年



9 体格及び体力・運動能力の種目別平均値20年間の推移

●体格調査●

(1)身長 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30				
男子	小学校	1年	117.0	117.3	117.0	117.4	117.0	116.7	117.0	117.0	117.0	116.9	117.0	116.9	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.9		
		2年	123.0	123.3	122.9	123.2	123.0	122.8	122.5	122.8	123.1	122.9	122.7	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.9	
		3年	128.6	128.2	129.0	128.4	128.8	128.6	128.3	128.2	128.7	128.5	128.5	128.4	128.5	128.5	128.5	128.5	128.5	128.5	128.4	128.5	128.5	128.5	128.6	
		4年	134.1	134.2	134.2	133.9	133.9	133.9	134.3	133.7	133.9	134.3	133.5	133.7	133.7	133.8	133.9	133.8	133.8	133.8	133.8	133.8	133.8	133.8	133.8	134.0
		5年	139.1	139.4	139.1	139.6	139.1	139.1	139.0	139.2	139.5	139.2	139.2	138.9	139.0	139.1	139.2	139.2	139.2	139.2	139.1	139.2	139.2	139.2	139.2	139.2
		6年	145.5	145.6	145.9	145.3	145.7	145.6	145.6	145.2	145.6	145.1	145.2	145.3	145.0	145.1	145.2	145.4	145.4	145.4	145.4	145.3	145.3	145.3	145.3	145.5
	中学校	1年	153.4	153.9	153.2	153.7	152.8	153.2	152.7	153.0	152.8	152.9	152.9	152.6	152.9	152.6	152.8	152.8	152.9	153.0	153.1	153.2	153.2	153.2	153.2	153.2
		2年	160.3	160.8	160.9	160.6	160.9	160.4	160.5	160.4	160.4	160.3	160.1	160.0	160.2	160.2	160.0	160.2	160.2	160.3	160.5	160.6	160.6	160.6	160.6	160.6
		3年	166.0	166.2	166.1	166.5	165.9	166.0	165.9	165.8	165.9	165.8	165.6	165.5	165.9	165.8	165.8	165.8	165.7	165.8	165.9	166.1	166.1	166.1	166.1	166.1
		1年	168.7	169.1	169.4	169.2	168.9	169.1	168.8	169.0	168.9	168.9	168.8	168.9	168.8	168.9	168.8	168.9	168.8	168.6	168.6	168.7	168.9	168.9	168.9	168.9
		2年	170.3	170.6	170.8	170.9	170.8	170.4	170.2	170.5	170.6	170.4	170.4	170.5	170.4	170.4	170.5	170.4	170.5	170.3	170.2	170.2	170.3	170.4	170.4	170.4
		3年	171.0	171.3	171.5	171.2	171.5	171.3	171.2	171.0	171.3	171.4	171.1	171.1	171.2	171.2	171.2	171.2	171.1	171.0	171.0	171.0	171.0	171.0	171.1	171.1
	高等学校 定時制 通信制	1年	168.7	167.7		168.1	166.0	168.2	170.0	169.5	167.3	168.1	168.4	167.2	168.5	168.4	167.7	168.3	168.2	168.2	168.2	168.2	168.2	168.2	168.0	168.0
		2年	169.9	169.0		170.3	168.5	169.5	167.9	171.6	169.3	169.7	168.4	169.4	169.5	169.8	169.5	169.4	169.8	169.3	169.4	169.3	169.4	169.3	169.3	169.3
		3年	171.1	172.5		170.3	169.8	170.6	169.3	169.0	171.4	170.9	167.8	170.0	170.1	170.0	170.3	170.0	169.9	170.4	170.2	170.2	170.2	170.2	170.2	170.2
		4年	170.2	172.1		170.3	170.7	166.3	171.3	171.7	168.7	171.4	169.7	170.6	170.5	170.4	170.1	170.5	170.3	170.0	169.9	170.8	170.7	170.1	170.1	170.1
女子	小学校	1年	115.8	116.4	116.0	116.1	116.2	115.8	116.0	115.9	116.1	116.1	115.7	115.8	115.9	115.8	115.8	115.8	115.8	115.8	115.8	115.8	115.9	116.0	116.0	
		2年	121.9	121.9	122.5	121.7	121.9	121.8	122.0	121.6	121.8	121.9	121.7	121.6	121.8	121.7	121.7	121.7	121.7	121.7	121.7	121.7	121.7	121.7	121.7	
		3年	127.6	127.8	127.8	127.5	128.0	127.6	127.8	127.7	127.6	127.9	127.3	127.6	127.6	127.6	127.6	127.6	127.6	127.6	127.6	127.6	127.6	127.6	127.6	127.6
		4年	133.5	133.9	134.0	133.7	133.6	133.7	133.5	133.9	133.8	133.9	133.8	133.2	133.6	133.5	133.6	133.6	133.6	133.6	133.5	133.5	133.5	133.6	133.6	133.6
		5年	140.7	140.6	140.4	140.6	140.4	140.0	140.6	140.2	140.3	140.4	139.9	140.5	140.2	140.2	140.2	140.2	140.2	140.2	140.2	140.2	140.2	140.3	140.3	140.3
		6年	147.4	147.3	147.3	147.5	147.7	146.8	146.9	146.9	146.8	146.6	147.1	146.7	146.9	146.9	146.9	146.9	146.9	146.9	147.0	147.0	147.0	147.0	147.0	147.0
	中学校	1年	152.8	152.5	152.8	152.3	152.3	152.4	152.4	152.3	152.1	152.2	152.3	152.1	152.2	152.3	152.1	152.2	152.2	152.3	152.2	152.4	152.4	152.4	152.4	152.4
		2年	155.7	155.8	155.6	155.6	155.7	155.5	155.2	155.4	155.3	155.3	155.3	155.4	155.4	155.3	155.3	155.3	155.3	155.4	155.4	155.3	155.4	155.4	155.4	155.4
		3年	157.1	157.3	156.8	157.4	157.1	157.1	157.1	156.9	157.1	157.2	156.9	156.9	157.0	157.0	156.9	156.9	156.9	156.9	156.9	157.0	156.9	157.0	157.0	157.0
		1年	157.6	158.0	158.0	158.1	157.9	157.8	157.8	157.6	157.8	157.5	157.7	157.6	157.5	157.6	157.6	157.6	157.6	157.6	157.6	157.6	157.6	157.6	157.6	157.6
		2年	158.1	158.2	158.4	158.7	158.5	158.7	158.3	158.5	158.1	158.3	158.1	158.2	158.1	158.0	158.1	158.1	158.1	158.1	157.9	157.9	158.0	158.1	158.1	158.1
		3年	158.5	158.8	158.4	158.6	158.9	158.5	158.8	158.3	158.8	158.3	158.4	158.4	158.4	158.4	158.3	158.3	158.3	158.3	158.3	158.2	158.2	158.2	158.2	158.3
	高等学校 定時制 通信制	1年	156.2	158.2		156.4	156.7	155.8	158.4	156.6	156.7	154.3	157.4	157.1	156.7	156.6	156.5	156.9	156.7	156.5	156.6	156.6	156.9	156.9	156.9	
		2年	157.2	155.8		156.3	157.2	156.1	157.4	159.4	157.9	155.6	156.6	158.0	156.9	157.0	157.2	156.8	157.1	157.2	156.7	156.7	156.9	156.9	156.9	
		3年	158.0	157.0		156.8	156.5	157.7	156.7	155.7	156.2	158.7	152.4	156.8	157.4	157.4	157.3	157.5	157.0	157.4	157.3	157.3	157.3	157.3	157.3	
		4年	157.2	159.2		157.4	155.8	158.2	158.3	157.8	160.3	159.1	157.5	156.6	157.1	157.5	157.2	157.0	157.1	156.6	157.1	157.1	157.1	157.1	157.1	

(2)体重 (kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30			
男子	小学校	1年	21.8	21.8	22.0	22.0	21.9	21.6	21.6	21.4	21.5	21.4	21.4	21.5	21.1	21.1	21.0	21.1	21.0	21.0	21.1	21.1	21.1	21.1	
		2年	24.7	24.8	24.3	24.5	24.6	24.2	24.2	24.3	24.2	24.0	23.9	24.0	23.6	23.7	23.6	23.6	23.5	23.6	23.6	23.6	23.7	23.7	
		3年	27.6	27.7	27.9	27.6	27.9	27.3	27.4	27.1	27.3	27.2	26.9	27.1	26.6	26.6	26.5	26.6	26.5	26.6	26.5	26.6	26.6	26.6	26.6
		4年	31.2	32.1	31.5	31.2	31.1	31.2	31.2	30.8	30.4	30.9	30.1	30.3	29.8	29.9	29.8	29.9	29.9	29.9	29.8	29.8	29.8	29.8	30.0
		5年	34.7	35.4	34.9	35.5	34.8	34.4	34.5	34.6	34.6	34.3	34.0	33.7	33.3	33.5	33.3	33.5	33.5	33.5	33.2	33.2	33.2	33.3	33.3
		6年	39.3	39.7	39.3	39.1	39.5	38.8	39.3	39.0	38.6	38.6	38.2	38.3	37.6	37.6	37.8	37.6	37.8	37.6	37.7	37.7	37.7	37.8	37.8
	中学校	1年	45.9	45.5	45.6	45.7	45.0	45.1	44.8	44.7	44.5	44.4	44.0	43.9	43.2	43.2	43.1	43.1	42.9	43.0	43.1	43.2	43.2	43.2	43.2
		2年	50.6	50.3	51.6	50.8	51.1	50.3	50.6	50.0	49.8	49.6	49.2	49.6	48.4	48.4	48.2	48.2	47.9	48.0	48.1	48.2	48.2	48.2	48.2
		3年	56.1	55.9	56.0	56.0	55.7	55.2	55.6	55.5	55.3	54.9	54.1	54.7	53.6	53.5	53.4	53.2	53.1	53.1	53.1	53.2	53.2	53.2	53.2
		1年	59.2	59.4	60.0	60.1	60.1	61.1	60.5	60.1	60.4	60.0	59.7	59.2	58.1	58.0	57.5	57.5	57.3	57.0	57.1	56.9	56.9	56.9	56.9
		2年	60.6	60.7	60.9	61.3	61.9	61.6	62.9	62.2	61.6	62.7	61.0	61.4	59.6	59.6	59.2	59.2	58.9	58.9	59.0	58.9	58.9	58.9	58.9
		3年	62.0	62.0	61.9	62.6	63.0	62.9	63.4	63.3	63.4	62.9	62.3	63.1	61.										

●体力・運動能力調査●

(1)握力(kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30		
男子	小学校	1年	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	8.8	8.7	9.1	8.6	8.7	9.2	9.5	9.2	9.2	9.0	9.0	9.0	9.1	9.1	9.1	9.1	
		2年	10.5	10.7	11.0	11.0	10.7	10.7	11.8	10.9	10.5	10.9	11.2	11.2	11.0	11.0	10.9	10.7	10.7	10.8	10.8	10.8	10.8	
		3年	12.4	12.4	13.1	12.3	12.6	12.9	12.9	12.4	12.5	13.0	12.6	12.7	12.9	12.9	12.8	12.6	12.6	12.6	12.6	12.7	12.7	12.7
		4年	14.6	15.0	14.7	14.5	14.5	14.6	15.0	14.8	14.8	14.6	14.6	14.6	14.8	14.9	14.7	14.5	14.6	14.5	14.6	14.5	14.6	14.6
		5年	16.8	16.8	16.5	16.8	16.9	17.0	16.8	17.0	17.1	16.9	17.0	17.1	17.0	17.0	16.8	16.6	16.7	16.6	16.6	16.6	16.6	16.6
		6年	19.6	19.9	20.2	19.7	20.0	20.3	19.6	19.9	20.1	19.9	19.8	20.1	19.9	19.8	19.6	19.5	19.5	19.3	19.4	19.4	19.4	19.4
	中学校	1年	23.9	24.3	24.6	23.4	23.3	23.5	23.5	23.9	23.7	23.4	23.7	23.7	23.2	23.3	23.1	23.1	23.1	23.3	23.4	23.4	23.4	
		2年	29.7	29.7	30.5	29.6	30.0	29.5	29.7	29.8	29.4	29.4	29.3	29.3	28.8	28.9	28.6	28.6	28.4	28.6	28.6	28.6	28.6	
		3年	35.2	35.5	35.6	34.9	35.4	34.8	35.2	35.3	34.7	34.7	34.3	34.7	34.3	34.2	33.8	33.7	33.6	33.6	33.7	33.7	33.6	
	高等学校 全日制	1年	37.3	37.9	38.5	39.4	39.2	38.8	38.7	38.1	38.8	39.4	39.2	38.6	38.3	38.3	37.7	37.3	37.2	37.0	37.0	36.8	36.8	
		2年	39.4	40.4	41.2	41.8	42.0	42.4	41.5	40.7	41.4	41.9	41.8	40.8	40.8	40.8	40.2	39.9	39.7	39.5	39.3	39.2		
		3年	41.2	42.4	42.2	42.7	43.1	44.1	44.2	42.4	42.6	43.1	43.3	42.6	42.3	42.2	41.9	41.6	41.5	41.1	41.0	40.8		
高等学校 定時制 通信制	1年	39.8	39.4		38.1	36.3	39.1	39.4	39.9	37.2	40.0	39.4	39.5	38.6	38.7	37.2	37.7	37.2	36.7	36.2	35.9			
	2年	41.1	41.2		41.8	39.0	40.5	43.6	39.6	41.3	42.7	41.7	42.9	39.9	40.3	39.5	39.2	39.6	38.7	38.6	38.3			
	3年	42.2	43.6		41.7	42.6	46.1	43.7	37.0	42.8	42.9	41.6	44.4	41.3	41.2	40.9	40.7	40.9	40.3	39.8	39.6			
	4年	42.8	44.1		42.0	41.7	46.0	45.0	43.7	45.7	42.9	43.5	43.2	43.2	42.7	41.7	42.3	42.2	41.5	41.4	41.7			
女子	小学校	1年	8.4	8.6	8.3	8.4	8.1	8.0	8.0	8.4	8.0	8.4	8.3	8.6	8.5	8.5	8.4	8.4	8.4	8.4	8.5	8.4		
		2年	10.1	10.2	10.1	10.9	9.8	10.0	10.0	10.1	9.8	10.1	10.3	10.3	10.2	10.3	10.2	10.1	10.1	10.2	10.2	10.2	10.2	
		3年	11.6	11.3	12.0	11.7	11.7	11.8	11.7	11.6	11.7	11.8	11.7	11.9	12.0	12.1	12.0	11.8	11.8	11.9	11.9	11.9	11.9	
		4年	13.6	13.9	13.6	13.4	13.5	13.7	13.6	14.1	13.8	13.7	13.8	13.7	13.9	14.0	13.9	13.7	13.8	13.8	13.8	13.8	13.8	
		5年	15.7	16.1	15.7	16.2	15.9	16.1	16.4	16.1	16.4	16.4	16.3	16.6	16.4	16.4	16.3	16.1	16.2	16.2	16.2	16.2	16.2	
		6年	18.9	18.9	19.4	19.4	19.4	19.2	19.2	19.5	19.4	19.3	19.3	19.7	19.6	19.4	19.3	19.1	19.2	19.1	19.1	19.2		
	中学校	1年	21.1	20.7	21.5	20.4	21.2	21.4	21.2	21.3	21.2	21.6	21.5	21.8	21.3	21.4	21.2	21.3	21.2	21.4	21.5	21.5		
		2年	23.5	23.4	23.7	23.0	23.7	23.6	23.4	23.8	23.5	23.8	23.8	23.9	23.5	23.5	23.2	23.4	23.4	23.5	23.5	23.6		
		3年	25.1	24.2	25.0	23.8	25.2	24.7	25.0	24.9	24.9	25.3	24.7	24.9	24.7	24.8	24.5	24.7	24.6	24.7	24.7	24.8		
	高等学校 全日制	1年	23.9	25.1	24.9	25.5	25.6	25.1	25.0	24.5	25.6	26.7	25.7	25.4	26.3	25.4	25.2	25.1	25.2	25.1	25.2	25.2		
		2年	24.8	25.4	26.0	27.0	26.8	26.2	25.7	25.5	26.2	26.6	26.7	26.2	26.1	26.1	26.0	26.1	25.9	26.0	26.0	26.1		
		3年	25.6	26.3	26.5	27.4	27.4	27.2	26.1	25.9	26.9	26.8	27.2	26.7	26.6	26.4	26.2	26.4	26.5	26.3	26.3	26.3		
高等学校 定時制 通信制	1年	23.6	26.3		24.5	26.8	26.0	26.0	27.8	28.2	24.4	26.8	26.0	24.9	24.8	24.2	24.5	24.3	23.8	23.9	23.6			
	2年	25.9	25.6		24.1	26.3	25.2	28.0	26.6	27.9	24.3	27.1	25.3	25.3	25.3	25.2	25.1	25.1	24.7	24.3	24.4			
	3年	24.8	26.9		24.5	26.8	26.5	27.4	27.3	27.8	23.9	27.6	25.5	25.8	25.6	25.5	25.5	25.4	25.1	24.9	24.5			
	4年	24.6	27.0		26.0	27.3	28.2	28.5	20.8	28.3	26.8	29.1	26.0	26.5	25.9	25.9	26.0	26.0	25.5	25.4	25.7			

平成30年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

(2)上体起こし(回)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
男子	小学校	1年	10.2	10.7	10.9	11.1	10.5	11.3	11.4	11.0	10.9	10.6	11.6	11.1	10.6	10.9	10.7	10.8	10.8	11.1	11.3	11.2
		2年	12.5	13.5	12.7	13.6	13.1	13.8	13.1	13.3	13.4	13.4	14.1	13.7	13.2	13.6	13.6	13.7	13.6	13.9	14.1	14.2
		3年	14.5	14.5	15.4	15.2	15.1	15.9	15.6	15.2	15.3	15.2	15.8	15.5	15.2	15.7	15.8	15.9	15.9	16.1	16.3	16.3
		4年	16.1	17.0	16.9	17.6	16.6	17.0	17.0	16.7	17.0	17.4	17.3	17.5	17.4	17.9	18.0	18.0	18.1	18.3	18.4	18.5
		5年	18.3	18.3	18.1	19.1	19.1	19.0	19.1	18.8	18.9	18.6	19.2	19.0	19.2	19.6	19.8	19.9	19.8	20.0	20.3	20.2
		6年	19.0	19.8	20.3	20.3	20.8	21.1	20.7	20.8	20.8	20.6	21.5	20.9	21.5	21.6	21.7	21.9	21.9	22.0	22.1	22.1
	中学校	1年	20.8	21.2	21.7	22.4	22.5	22.2	22.5	22.0	22.4	22.2	22.8	23.4	23.0	23.6	23.8	23.5	23.8	24.3	24.2	24.3
		2年	22.6	24.6	25.0	25.9	25.9	25.6	25.3	25.9	25.5	26.1	25.9	26.7	26.2	26.7	27.1	27.1	27.0	27.3	27.6	27.4
		3年	24.9	26.4	27.1	27.7	27.9	28.2	27.6	27.7	27.9	28.0	28.2	28.4	28.5	28.8	29.2	29.2	29.5	29.5	29.8	29.7
	高等学校 全日制	1年	24.2	25.9	27.1	28.5	28.8	26.6	27.3	27.9	28.3	28.3	28.0	28.2	28.4	28.8	29.1	29.1	29.3	29.3	29.4	29.5
		2年	25.7	28.0	28.9	31.0	31.6	29.5	28.5	30.0	30.5	29.9	30.1	30.1	29.6	30.2	30.4	30.5	30.7	30.7	30.6	30.6
		3年	26.8	29.3	30.2	31.4	32.2	29.7	30.9	31.3	31.1	30.2	31.1	30.8	29.8	30.5	30.8	31.1	31.4	31.3	31.5	31.4
高等学校 定時制 通信制	1年	19.7	22.6		23.9	24.2	20.9	21.7	23.2	26.4	21.0	24.0	25.5	24.1	24.2	24.9	24.4	24.4	24.4	24.2	23.6	
	2年	21.0	21.9		24.6	23.2	28.2	25.6	20.7	24.3	24.9	25.7	27.2	23.7	24.1	24.9	24.7	24.2	24.7	24.8	24.4	
	3年	21.7	22.0		23.6	25.1	31.0	27.0	25.8	26.1	23.6	25.9	27.2	23.8	24.6	24.9	24.5	25.0	24.5	25.1	25.3	
	4年	21.8	21.8		23.6	25.4	22.3	28.7	30.1	27.7	24.7	25.7	26.6	23.1	23.8	24.8	23.6	24.2	24.5	23.7	23.9	
女子	小学校	1年	9.4	10.0	10.2	10.4	10.2	10.2	10.8	10.5	10.3	10.0	10.8	10.7	10.2	10.4	10.3	10.4	10.4	10.7	10.8	10.9
		2年	11.9	12.7	11.7	12.2	12.3	13.3	12.7	12.7	13.0	12.2	13.1	12.7	12.5	13.0	13.1	13.2	13.2	13.4	13.6	13.7
		3年	13.6	13.8	13.8	14.1	13.4	14.4	14.3	14.2	14.1	14.3	14.9	14.5	14.3	14.9	15.1	15.2	15.3	15.6	15.7	15.7
		4年	14.8	15.3	15.4	15.7	15.1	15.7	15.6	15.7	15.7	16.1	16.3	16.2	16.2	16.7	17.0	17.2	17.3	17.7	17.8	17.9
		5年	16.0	16.7	15.8	16.7	16.8	17.0	17.1	17.0	17.2	17.6	17.3	17.4	17.7	18.2	18.4	18.6	18.8	19.1	19.4	19.4
		6年	15.9	17.6																		

(3)長座体前屈 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	
男子	小学校	1年	246	252	252	247	249	253	244	260	255	254	262	267	256	257	255	257	257	256	258	259	
		2年	259	269	265	278	266	274	253	268	275	269	276	278	270	273	273	273	273	272	275	275	
		3年	280	300	299	307	290	304	296	298	301	288	292	288	292	295	294	293	296	292	295	297	
		4年	302	299	303	317	323	299	309	313	310	313	311	319	309	312	311	312	315	312	313	314	
		5年	335	336	319	322	337	332	318	334	333	330	332	343	331	333	334	335	336	334	335	336	
		6年	354	346	342	344	364	354	351	362	355	355	353	356	355	355	357	358	358	357	359	358	
	中学校	1年	360	368	370	363	373	367	369	395	368	369	377	382	369	372	372	371	376	379	381	386	
		2年	393	392	423	423	417	412	406	421	419	402	411	420	408	412	409	411	411	416	422	421	
		3年	423	431	457	464	468	451	458	456	452	448	444	462	447	448	446	445	448	451	456	460	
		1年	414	436	459	468	473	450	458	459	458	454	454	463	457	461	458	455	450	450	457	460	
		2年	427	458	472	521	508	493	480	488	493	487	484	491	475	482	478	475	472	472	477	478	
		3年	438	461	481	508	524	498	497	503	509	493	503	496	478	489	488	484	485	486	488	490	
	高等学校 全日制	1年	416	451		418	401	370	444	451	458	424	440	424	424	419	418	426	422	421	425	424	
		2年	458	431		419	410	400	455	466	431	383	458	468	427	430	426	430	430	432	435	433	
		3年	402	417		450	436	471	475	578	454	493	447	484	430	422	431	432	434	437	438	434	
		4年	454	434		452	420	351	445	414	449	453	422	439	432	438	422	428	422	417	438	433	
	女子	小学校	1年	262	267	274	269	271	274	268	284	278	285	285	291	280	281	281	283	283	283	284	285
			2年	287	291	293	305	293	302	284	291	305	297	311	306	301	304	305	305	306	304	307	308
3年			312	321	321	328	317	330	326	329	334	329	325	327	325	328	329	329	329	330	331	333	
4年			332	327	327	346	344	333	337	344	351	352	348	351	348	350	351	351	356	353	354	356	
5年			380	366	352	358	366	371	354	370	378	372	374	385	375	378	378	381	382	381	382	382	
6年			401	396	376	400	406	388	386	405	400	400	406	406	406	404	407	409	411	408	412	412	
中学校		1年	410	395	407	406	410	404	405	412	406	411	415	421	414	418	416	417	420	423	426	431	
		2年	429	417	439	433	433	427	423	439	441	433	433	446	432	438	438	438	442	445	449	452	
		3年	454	440	461	452	446	447	448	458	456	444	446	450	450	454	454	456	459	463	465	470	
		1年	430	432	437	449	451	459	427	452	444	448	443	455	452	456	455	456	456	456	463	465	
		2年	434	445	448	486	476	461	450	458	461	459	458	455	457	464	463	462	464	466	470	474	
		3年	446	463	449	495	483	465	465	462	475	465	470	467	459	466	467	467	468	473	476	479	
高等学校 定時制・通信制		1年	494	461		397	411	524	456	432	423	416	489	413	429	416	422	415	420	424	430	429	
		2年	472	420		414	378	465	436	424	429	394	457	435	426	421	423	425	423	425	421	437	
		3年	397	428		419	394	424	395	430	443	378	460	389	420	423	418	423	433	431	437	434	
		4年	443	416		424	412	438	414	414	409	387	441	415	419	403	409	413	417	425	425	423	

(4)反復横とび (点)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	
男子	小学校	1年	233	252	246	252	245	242	232	234	247	249	252	255	260	261	262	264	262	267	266	270	
		2年	267	318	288	288	286	282	271	279	292	288	288	300	294	299	302	302	303	307	306	309	
		3年	314	322	325	312	314	325	303	314	317	319	316	323	326	334	336	341	338	345	343	346	
		4年	339	344	355	352	356	355	351	349	359	361	358	364	364	375	377	381	379	385	384	387	
		5年	361	394	381	385	389	399	387	387	394	394	394	399	404	411	414	419	417	422	421	422	
		6年	391	405	425	413	429	434	414	421	430	421	431	427	442	444	445	451	450	453	453	454	
	中学校	1年	423	410	426	427	452	443	435	435	437	439	448	464	462	476	474	479	484	492	492	493	
		2年	455	449	472	476	486	478	478	477	472	482	477	495	493	500	503	508	515	523	524	524	
		3年	477	476	499	502	518	506	507	509	498	507	508	522	522	528	526	534	542	549	550	552	
		1年	459	508	514	533	517	504	503	527	518	531	528	535	533	544	545	546	549	553	558	559	
		2年	483	517	532	559	552	533	520	532	535	546	549	547	548	559	560	562	563	566	569	570	
		3年	506	538	547	560	568	550	532	550	549	546	551	555	548	563	565	567	572	575	576	577	
	高等学校 定時制・通信制	1年	412	451		443	424	404	434	439	496	384	467	463	463	466	490	468	483	485	488	488	
		2年	427	420		423	436	486	440	429	448	443	448	500	471	475	498	479	490	493	491	501	
		3年	464	432		414	486	516	479	466	470	436	424	485	476	478	495	479	494	503	501	505	
		4年	445	446		421	444	440	470	410	503	416	451	461	466	463	494	462	474	481	483	487	
	女子	小学校	1年	224	247	232	238	237	228	226	231	239	242	243	245	249	250	251	253	252	257	256	259
			2年	263	299	279	280	273	274	267	270	280	272	274	288	279	286	287	289	288	295	294	296
3年			298	302	304	295	307	304	289	298	302	304	298	307	307	315	319	324	323	328	326	328	
4年			322	322	327	327	335	333	330	329	339	337	336	342	344	354	357	363	361	368	367	370	
5年			349	372	362	363	363	371	355	362	369	372	368	377	377	387	391	396	398	404	404	405	
6年			354	380	398	382	398	399	387	392	402	396	400	394	412	413	417	421	423	429	430	433	
中学校		1年	380	370	382	389	400	396	385	394	393	401	404	419	421	435	433	441	445	456	458	462	
		2年	395	380	417	416	432	423	420	418	415	426	428	437	435	445	448	453	461	468	471	474	
		3年	407	388	421	420	433	433	432	430	427	436	437	440	446	451	451	459	467	475	476	480	
		1年	396	417	424	434	433	417	415	436	436	449	447	454	453	464	464	466	472	476	483	486	
		2年	404	428	433	463	448	428	434	444	441	456	452	461	455	466	469	472	474	481	484	487	
		3年	423	448	448	462	459	440	428	449	448	452	456	462	455	464	466	473	477	481	486		

(5) 持久走 (秒)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	
男子	中学校	1年	434.3	429.2	457.9	438.5	446.9	445.2	454.9	439.3	439.9	438.5	437.5	433.0	428.9	430.0	431.6	428.6	427.0	425.2	425.9	427.9	
		2年	397.4	395.6	419.1	409.1	411.0	408.1	414.4	405.6	405.3	409.8	402.9	406.1	396.3	394.0	394.9	393.2	389.1	384.8	385.4	386.8	
		3年	385.3	384.5	406.1	394.8	395.4	387.3	398.1	392.0	392.5	390.4	388.4	388.2	383.5	379.3	380.2	376.7	372.9	373.2	374.1	375.7	
	高等学校 全日制	1年	396.7	385.8	382.3	380.3	382.8	412.8	409.4	399.7	400.2	407.2	404.4	394.8	395.7	393.8	393.1	390.3	389.9	384.8	385.4	388.1	
		2年	378.9	379.0	373.0	367.1	360.9	387.1	407.8	391.1	386.6	393.1	387.1	386.1	383.9	380.5	383.0	378.1	378.9	376.0	376.8	379.8	
		3年	378.3	381.0	375.7	373.7	363.5	385.0	397.6	386.6	390.3	386.1	388.5	392.0	385.8	384.2	385.6	381.3	378.2	375.5	376.0	378.6	
	高等学校 定時制・通信制	1年	409.8	450.2		562.2	464.5		432.4	458.7	479.7		502.1	472.7	467.0	470.9	441.7	464.3	446.5	441.1	441.1	439.9	
		2年	413.8	442.2		456.8	467.8		401.1	413.3	443.5		472.3	449.8	476.5	466.7	432.4	475.5	458.6	437.5	444.3	445.1	
		3年	400.1	459.8		510.2	427.4		450.1	434.6		542.0	443.2	469.6	453.9	437.3	465.5	443.9	424.8	425.7	422.9		
		4年	380.8	450.4		468.3	411.8		414.1	392.0	418.9		491.8	493.6	474.2	488.0	430.1	492.0	457.4	449.9	454.0	458.5	
	女子	中学校	1年	298.0	305.0	311.1	311.5	318.1	310.3	316.1	312.3	313.9	306.3	314.0	311.9	309.4	309.0	310.3	307.4	306.9	303.9	301.9	302.7
			2年	292.6	295.9	299.7	304.3	307.2	297.2	300.5	299.2	301.0	321.9	298.8	302.3	296.0	294.5	295.5	291.8	290.2	287.8	286.4	286.1
3年			290.7	296.2	307.4	308.0	316.6	299.8	307.1	301.3	302.9	322.3	298.8	304.4	298.6	297.0	297.3	294.6	290.2	290.9	289.6	288.4	
高等学校 全日制		1年	307.5	312.1	308.1	306.0	303.8	319.2	315.8	315.3	315.5	309.1	317.3	311.8	313.7	312.4	314.1	309.1	307.4	305.4	304.4	303.2	
		2年	303.2	310.8	308.4	292.9	301.4	328.2	315.7	313.2	317.2	304.5	317.0	313.7	315.6	312.3	312.7	309.1	307.0	305.0	302.6	303.8	
		3年	304.5	306.3	315.0	299.0	300.0	317.3	328.0	318.5	317.5	311.4	315.8	309.4	317.1	316.9	317.3	311.8	311.3	308.0	307.0	306.0	
高等学校 定時制・通信制		1年	335.3	431.9		421.9	397.8		355.7	382.9	371.4		388.1	380.4	382.2	371.7	350.4	381.7	367.6	346.1	347.1	348.2	
		2年	323.0	426.6		431.7	367.1		408.9	404.3	359.1		385.8	522.0	374.4	370.8	354.6	379.6	379.2	354.4	356.5	354.9	
		3年	323.8	397.3		396.6	386.5		364.3		367.7		541.0	488.0	376.7	376.2	358.9	369.4	373.9	357.2	362.4	364.2	
		4年	328.3	408.2		517.2	377.9		364.5		363.0		594.7	578.0	379.9	388.9	360.5	393.5	382.0	367.6	361.8	368.6	

(6) 20mシャトルラン (回)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	
男子	小学校	1年	140	139	138	138	135	142	134	140	148	153	157	173	158	158	159	162	165	171	174	177	
		2年	220	234	230	220	223	232	207	227	254	241	242	268	243	257	261	264	258	268	273	276	
		3年	262	279	310	272	297	316	328	305	304	314	318	330	325	342	352	352	347	354	358	360	
		4年	335	365	388	365	375	370	367	364	399	382	396	415	403	421	434	434	431	441	440	444	
		5年	422	415	436	403	434	441	437	453	452	444	452	496	476	492	505	510	506	516	517	513	
		6年	480	506	523	493	536	531	518	534	534	518	542	550	568	568	579	584	585	591	591	590	
	中学校	1年	600	533	543	504	607	569	582	619	600	569	594	624	648	657	658	656	668	694	694	687	
		2年	661	726	674	705	729	758	767	822	778	751	743	762	788	811	802	816	830	838	832	833	
		3年	717	788	702	824	786	809	802	853	853	817	861	846	856	882	878	889	900	917	907	910	
		4年	675	777	770	877	836			865	874	807	832	782	802	834	833	835	847	835	864	849	
	高等学校 全日制	1年	718	633	870	995	978			829	929	855	881	805	865	903	911	911	930	911	907	914	
		2年	758		925	993	1023			914	942	805	892	800	853	897	898	912	940	930	905	907	
		3年	44.7	49.1		55.4	45.1	32.8	39.1	45.5	29.6	51.3	45.2	47.0	57.2	58.0	58.5	58.2	58.1	59.0	59.8	58.1	
		4年	46.5	51.1		52.3	57.7	52.5	49.6	30.6	41.7	34.9	58.0	60.7	58.5	59.7	62.6	61.1	61.2	62.7	61.6	65.1	
	女子	小学校	1年	122	133	125	119	118	122	123	123	124	130	137	139	131	131	133	135	139	141	143	145
			2年	172	180	189	182	172	180	174	176	193	181	183	204	184	195	196	200	199	206	208	209
			3年	209	224	238	214	222	240	258	219	223	238	232	235	233	246	254	256	257	264	265	266
			4年	262	286	308	272	290	279	283	271	284	286	291	297	291	306	317	326	322	333	334	336
5年			336	348	332	327	322	338	325	336	336	344	346	367	352	366	374	388	391	402	405	404	
6年			346	382	407	374	405	406	402	392	399	387	411	414	422	420	429	440	444	459	462	464	
中学校		1年	404	378	367	371	422	430	381	421	402	389	433	424	449	459	458	472	483	510	523	520	
		2年	443	456	476	455	498	505	506	559	506	466	506	508	523	539	540	547	553	575	575	585	
		3年	445	516	433	498	492	503	519	555	504	497	527	510	529	540	544	557	556	571	573	584	
		4年	328	41.1	40.6	489	480			468	499	483	504	471	466	482	490	487	504	505	519	532	
高等学校 全日制		1年	376	30.7	37.0	55.7	58.0			48.2	54.3	51.7	53.9	49.8	49.7	51.5	52.5	53.3	53.9	53.4	54.6	55.5	
		2年	503		49.3	55.6	57.8			47.0	55.2	50.9	52.8	48.4	48.2	51.3	51.1	52.6	54.4	52.9	53.5	54.9	
	3年	259	233		24.7	27.2	24.4	28.7	100	18.2	26.0	52.5	36.7	30.3	30.5	29.0	29.9	30.6	30.5	32.9	33.4		
	4年	21.3	28.9		22.1	25.6	26.5	25.7	18.3	25.3	21.3	35.0	26.3	32.5	30.6	31.7	32.2	31.3	32.0	33.9	33.5		
高等学校 定時制・通信制	1年	24.3	29.7		30.7	25.1	30.4	25.0	23.1	23.8	30.6	24.4	31.5	32.4	31.6	32.5	33.4	33.8	33.9	34.3	36.1		
	2年	26.7	24.8		25.0	27.3	27.9	30.3	29.0	26.9	28.1	20.0	30.9	27.6	27.3	28.5	28.4	27.7	26.9	28.6	30.1		

(7)50m走(秒)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30		
男子	小学校	1年	11.9	11.9	11.9	11.9	11.8	11.6	11.7	11.7	11.7	11.7	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.4	
		2年	10.8	10.7	10.9	10.8	10.8	10.9	10.8	10.8	10.7	10.7	10.6	10.7	10.6	10.6	10.5	10.6	10.6	10.6	10.6	10.5	10.5	
		3年	10.3	10.3	10.2	10.5	10.3	10.3	10.4	10.1	10.2	10.2	10.1	10.1	10.0	10.0	10.0	10.1	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	
		4年	9.8	9.9	9.8	9.9	9.9	9.9	9.8	9.8	9.7	9.7	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	
		5年	9.4	9.5	9.4	9.5	9.4	9.3	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	9.2	9.2	9.2	9.2	
		6年	9.0	9.1	9.0	9.1	9.0	8.9	9.1	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8	
	中学校	1年	8.6	8.7	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.7	8.8	8.7	8.7	8.7	8.7	8.7	8.6	8.6	8.6	8.6	8.6	8.5	8.5	
		2年	8.0	8.2	8.1	8.2	8.2	8.2	8.1	8.2	8.2	8.1	8.2	8.1	8.1	8.1	8.1	8.0	8.0	8.0	7.9	7.9	7.9	
		3年	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.5	
	高等学校 全日制	1年	7.7	7.7	7.5	7.6	7.6	7.6	7.6	7.7	7.6	7.6	7.7	7.6	7.6	7.6	7.5	7.6	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	
		2年	7.7	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.6	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.3	7.3	7.3	7.3	
		3年	7.6	7.4	7.3	7.3	7.3	7.2	7.3	7.3	7.4	7.4	7.3	7.4	7.4	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.2	7.2	7.3	
	高等学校 定時制・通信制	1年	8.3	8.0		8.6	8.8	8.2	8.2	8.2	7.9	8.2	8.0	8.0	8.0	8.0	7.8	8.0	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	
		2年	8.1	8.3		8.4	8.0	7.4	7.9	7.8	8.2	8.1	8.1	7.8	7.9	7.9	7.7	7.9	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	
		3年	7.8	8.3		7.9	7.9	7.3	8.1	7.6	7.7	11.1	8.3	8.1	7.9	7.8	7.6	7.8	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	
		4年	7.9	8.1		7.8	7.8	7.5	7.7	7.5	7.6	8.2	8.4	8.3	7.9	7.9	7.7	8.1	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	
	女子	小学校	1年	12.3	12.0	12.2	12.1	12.0	12.0	11.9	12.1	12.1	12.1	11.9	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8
			2年	11.0	11.1	11.2	11.0	11.0	11.1	11.1	11.1	11.2	11.1	11.0	11.0	11.0	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9
3年			10.5	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.5	10.6	10.5	10.4	10.3	10.4	10.3	10.4	10.3	10.3	10.3	10.3	
4年			10.0	10.1	10.1	10.2	10.0	10.1	10.0	10.0	10.0	9.9	9.9	10.0	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	
5年			9.5	9.6	9.7	9.7	9.7	9.5	9.6	9.7	9.6	9.5	9.6	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	
6年			9.2	9.3	9.2	9.3	9.3	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.1	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	
中学校		1年	9.2	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2	9.1	9.2	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	9.0	9.0	
		2年	9.0	9.1	8.9	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8	8.8	
		3年	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8	8.8	8.7	8.7	8.7	8.7	
高等学校 全日制		1年	9.3	9.1	9.1	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	
		2年	9.3	9.1	9.0	9.0	9.0	9.1	9.2	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	
		3年	9.3	9.2	9.0	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	9.0	9.2	9.0	9.0	9.1	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	
高等学校 定時制・通信制		1年	10.0	10.1		10.0	10.0	9.4	9.4	9.8	9.6	9.4	9.7	9.7	9.5	9.5	9.4	9.5	9.5	9.5	9.4	9.4	9.4	
		2年	10.9	10.7		10.3	10.1	10.3	9.5	9.8	9.4	9.7	10.3	9.7	9.7	9.7	9.4	9.7	9.6	9.6	9.5	9.5		
		3年	10.3	10.5		10.6	10.9	10.0	9.7	9.5	9.7	11.5	10.0	9.7	9.9	9.7	9.5	9.7	9.6	9.6	9.5	9.4		
		4年	10.4	9.9		10.6	10.6	9.9	9.7	9.1	9.8	8.9	10.4	10.2	10.0	10.0	9.6	10.1	9.8	9.9	9.8	9.8		

(8)立ち幅とび(cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	
男子	小学校	1年	112.7	113.7	112.8	109.7	110.7	110.3	110.4	111.5	111.9	111.4	111.7	112.0	111.3	111.3	111.1	111.3	110.2	111.7	111.7	111.7	112.5
		2年	125.9	126.0	124.6	124.1	124.8	124.0	123.1	125.0	124.2	123.4	125.7	123.9	123.0	122.8	122.8	122.9	121.7	122.8	123.4	123.4	124.1
		3年	135.6	135.1	137.7	134.0	133.4	136.5	133.6	135.2	135.0	135.6	133.5	135.6	133.9	133.2	133.1	133.5	132.5	133.0	133.9	133.9	134.7
		4年	145.9	145.7	146.3	143.8	145.0	143.0	146.1	145.7	143.2	144.1	141.2	143.6	143.2	143.1	142.4	142.8	141.8	142.2	142.6	143.8	
		5年	154.8	152.9	153.4	155.5	150.6	155.4	154.5	152.8	152.5	154.1	152.6	152.2	152.1	151.8	151.4	151.7	150.9	151.4	151.7	152.4	
		6年	164.1	163.1	165.9	164.6	163.2	164.7	163.5	162.9	164.2	162.8	163.6	162.0	162.7	162.2	162.0	162.4	161.6	161.8	162.2	163.7	
	中学校	1年	172.6	176.4	173.0	171.7	175.2	173.5	175.6	172.8	176.7	174.5	174.0	175.0	174.4	174.9	174.0	174.7	175.7	177.4	177.4	178.8	
		2年	191.6	189.3	192.0	188.6	190.6	191.9	190.2	190.0	189.9	192.8	190.0	189.7	190.8	191.3	190.0	191.0	192.0	194.0	194.2	195.4	
		3年	204.2	207.5	204.9	204.7	202.9	205.8	204.6	204.7	204.5	205.2	203.0	206.1	205.0	206.2	204.4	205.2	206.5	208.4	208.6	209.6	
	高等学校 全日制	1年	212.9	217.3	216.7	221.0	221.6	216.8	215.6	217.4	214.5	216.4	216.3	216.1	215.2	216.2	214.7	214.2	215.0	216.3	217.3	217.8	
		2年	218.6	221.2	224.5	227.9	228.3	225.8	217.6	222.9	222.2	224.8	222.2	221.6	221.1	222.4	221.1	221.4	221.9	223.7	224.5		
		3年	223.5	228.0	227.3	228.1	234.0	230.8	227.2	227.3	225.8	227.9	226.3	225.7	225.2	227.0	225.8	225.5	226.4	226.4	227.3	227.5	
	高等学校 定時制・通信制	1年	204.4	206.5		208.8	193.6	198.2	197.3	180.6	195.7	207.7	205.3	198.1	205.9	205.1	205.7	204.1	204.7	205.9	205.4	206.1	
		2年	205.7	210.4		204.5	203.2	220.5	209.7	203.7	209.4	206.3	205.2	206.0	209.4	209.4	209.5	208.8	210.1	211.2	210.9	210.8	
		3年	214.1	207.5		212.9	219.2	229.4	219.8	212.8	217.0	205.1	201.9	216.7	210.7	211.7	214.0	210.6	211.4	212.6	213.4	214.2	
		4年	208.9	215.7		209.1	214.3	216.6	212.6	229.7	230.3	198.6	220.3	212.3	213.5	210.8	213.7	209.5	212.0	210.4	213.1	213.4	
	女子	小学校	1年	102.7	105.4	104.4	100.2	103.4	101.6	102.5	103.6	103.9	102.0	103.1	104.0	103.2	103.9	103.9	104.0	103.1	104.2	104.3	104.7
			2年	117.0	116.4	114.6	114.3	117.2	113.8	113.6	114.2	115.1	113.7	116.7	113.3	113.9	114.6	114.8	115.2	114.0	115.2	115.7	115.9
3年			127.6	127.1	126.2	125.9	124.2	124.8	124.7	125.6	125.5	125.8	124.0	126.5	124.2	124.8	125.1	125.7	125.1	125.6	126.2	126.6	
4年			138.9	136.9	136.0	134.1	136.0	133.6	137.5	136.9	133.8	134.3	133.0	133.6	134.1	134.5	134.8	135.3	134.8	135.5	135.8	136.5	
5年			146.2	147.6	143.4	145.4	140.7	145.1	145.5	143.2	142.5	145.3	144.5	142.6	143.6	143.9	143.5	144.5	144.2	145.1	145.5	146.0	
6年			156.7	151.6	152.4																		

(9)ハンド(ソフト)ボール投げ (m)

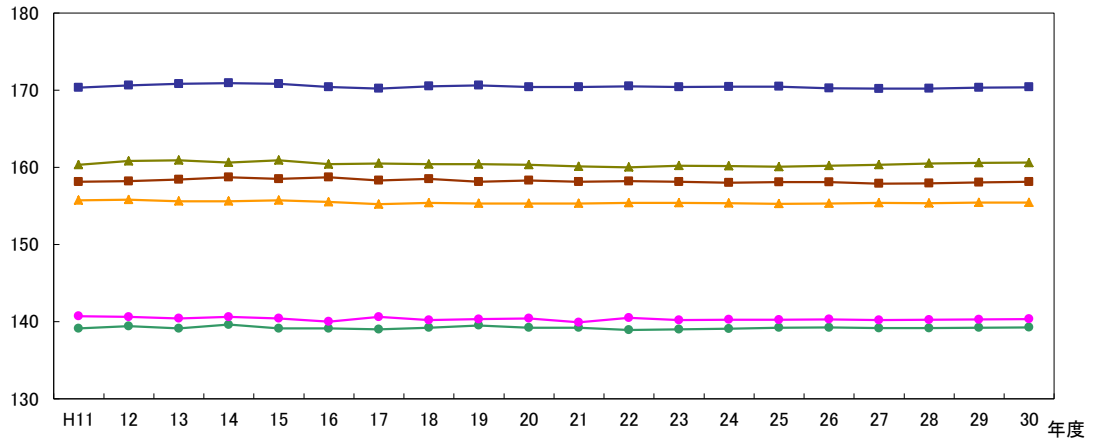
校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	
男子	小学校	1年	8.7	8.0	8.3	8.4	8.3	8.1	8.3	8.2	8.2	8.5	8.4	8.5	8.0	7.8	7.7	7.8	7.5	7.7	7.7	7.6	
		2年	12.2	12.7	12.3	12.1	11.8	11.9	12.0	12.1	12.5	12.9	12.6	12.1	11.6	11.4	11.3	11.4	11.0	11.2	11.2	11.0	
		3年	16.5	16.2	16.9	15.6	16.1	16.0	15.7	16.0	16.2	16.8	16.6	16.3	15.7	15.2	15.1	15.2	14.8	14.8	14.8	14.7	
		4年	19.7	20.7	20.8	20.1	19.7	20.0	19.9	20.4	20.4	20.6	20.7	20.2	19.6	19.1	18.8	18.8	18.5	18.4	18.4	18.1	
		5年	24.3	24.5	24.9	24.0	23.4	23.4	23.5	23.5	24.1	24.1	24.3	24.3	23.4	22.8	22.5	22.3	21.9	21.8	21.8	21.4	
		6年	28.3	28.4	28.6	28.2	27.8	27.3	27.6	27.6	28.0	27.7	27.9	27.9	27.4	26.8	26.3	26.1	25.5	25.4	25.3	25.0	
	中学校	1年	17.5	19.0	18.2	18.4	18.5	18.1	18.1	18.2	18.1	18.1	17.8	18.1	17.8	17.7	17.5	17.6	17.3	17.5	17.5	17.6	
		2年	20.2	21.3	21.3	21.4	20.9	20.6	20.8	21.0	20.4	20.9	20.4	20.8	20.5	20.4	20.2	20.4	20.1	20.2	20.3	20.4	
		3年	22.7	23.9	23.2	24.2	23.6	23.5	23.3	23.4	23.1	23.2	23.1	23.5	22.9	23.0	22.8	22.9	22.8	22.8	22.9	23.0	
	高等学校 全日制	1年	24.1	24.9	25.6	25.5	24.5	24.9	25.1	24.7	24.8	24.7	24.5	24.4	24.3	24.0	23.9	23.7	23.6	23.5	23.4	23.2	
		2年	24.6	25.5	26.8	26.3	26.6	26.2	25.7	26.1	26.1	26.1	25.6	25.3	25.4	25.2	25.1	25.2	24.8	24.7	24.7	24.4	
		3年	26.1	26.8	27.1	27.1	27.3	27.1	26.9	27.3	27.2	26.5	26.5	26.8	26.1	26.0	25.8	25.9	25.8	25.7	25.6	25.5	
	高等学校 定時制 通信制	1年	22.3	22.0		22.3	21.2	22.2	22.5	20.3	20.6	26.3	22.1	22.7	22.6	22.3	21.9	22.4	21.8	21.5	21.1	21.1	
		2年	22.4	22.7		23.7	21.2	24.8	22.7	23.4	22.0	24.3	22.8	24.2	22.6	22.8	22.6	22.6	22.3	22.4	21.8	22.2	
		3年	23.9	23.8		23.8	24.9	28.6	23.1	22.0	23.4	24.1	23.1	25.7	23.3	22.9	23.3	23.2	23.4	22.9	22.9	23.1	
		4年	24.0	23.0		24.9	24.8	21.4	26.0	27.1	24.0	24.1	23.6	27.1	23.9	23.2	23.0	23.3	23.3	22.9	23.4	23.1	
	女子	小学校	1年	5.6	5.5	5.6	5.5	5.3	5.6	5.5	5.4	5.3	5.7	5.4	5.6	5.4	5.3	5.3	5.3	5.2	5.3	5.3	5.2
			2年	7.3	7.2	7.6	7.3	7.2	7.2	7.5	7.1	7.3	7.6	7.4	7.4	7.1	7.1	7.0	7.1	6.9	7.1	7.1	7.0
3年			9.7	9.7	9.8	9.3	9.0	9.1	9.6	9.4	9.2	9.4	9.4	9.6	9.1	9.1	8.9	9.1	8.9	8.9	9.0	8.9	
4年			11.5	12.2	12.1	11.3	11.1	11.1	11.6	12.0	11.6	11.6	11.6	11.4	11.2	11.1	11.0	11.1	10.9	11.0	11.0	10.9	
5年			13.8	14.6	14.1	13.7	12.8	13.7	13.5	13.9	13.6	14.2	13.8	13.7	13.1	13.1	12.9	13.1	12.9	13.1	13.1	12.9	
6年			15.6	16.0	16.0	15.4	15.3	15.4	16.0	15.8	16.1	15.8	15.8	15.2	15.2	14.9	14.8	14.9	14.7	14.8	14.9	14.8	
中学校		1年	11.5	11.9	11.5	12.0	11.6	11.7	11.4	11.6	11.5	11.6	11.5	11.6	11.1	11.0	10.7	10.9	10.8	11.0	11.1	11.2	
		2年	12.4	12.9	12.8	12.9	12.9	12.6	12.9	12.7	12.8	12.9	12.8	12.9	12.4	12.3	12.1	12.2	12.2	12.3	12.5	12.6	
		3年	13.2	13.3	13.9	13.3	13.4	13.5	13.7	13.7	13.8	13.8	13.5	13.7	13.3	13.2	13.0	13.1	13.0	13.2	13.3	13.5	
高等学校 全日制		1年	13.2	13.7	13.9	13.9	14.0	13.7	14.4	14.1	14.2	13.8	13.8	14.1	13.7	13.6	13.4	13.2	13.2	13.2	13.3	13.3	
		2年	14.0	13.7	14.2	14.4	14.2	14.5	14.3	14.5	14.2	14.3	13.8	14.1	13.9	14.0	13.8	13.7	13.5	13.7	13.6	13.6	
		3年	14.2	14.3	14.4	14.7	14.5	14.4	15.0	14.4	14.6	14.3	14.5	14.3	14.3	14.0	14.0	14.1	13.9	13.9	13.9	13.9	
高等学校 定時制 通信制		1年	12.9	12.5		11.8	13.1	14.7	12.4	11.7	12.4	12.3	12.2	12.1	12.0	12.1	11.6	11.6	11.4	11.3	11.4	11.6	
		2年	12.1	12.6		11.0	11.0	12.3	12.0	9.8	10.9	13.7	12.5	14.5	12.3	11.9	12.1	11.8	11.6	11.5	11.5	11.9	
		3年	12.0	13.0		11.4	12.1	12.7	12.8	12.3	11.7	12.2	12.5	13.3	12.3	12.2	12.0	12.1	12.0	11.7	11.5	11.8	
		4年	13.4	12.6		12.2	12.4	13.8	12.6	10.7	11.9	13.7	13.3	13.8	12.5	12.4	12.3	11.8	12.1	11.6	11.6	11.8	

小学校第5学年、中学校第2学年及び高等学校(全日制)第2学年を抽出したグラフ

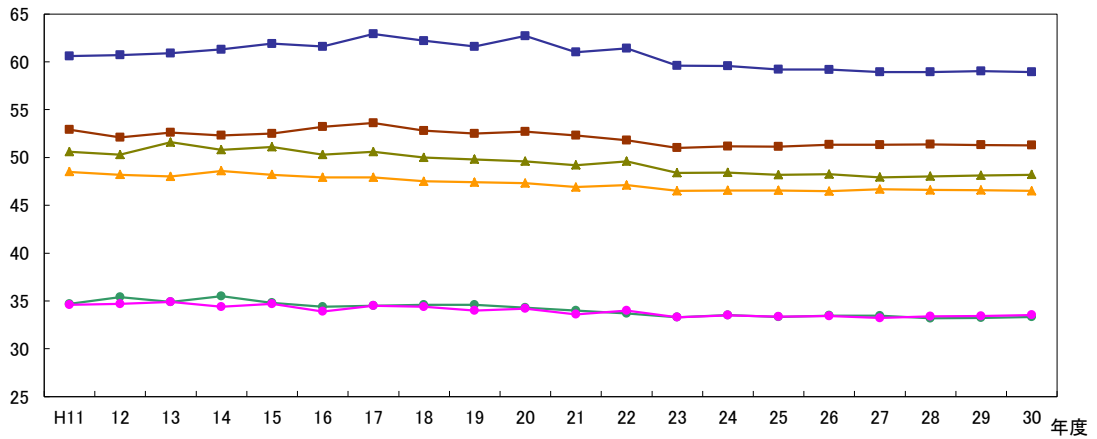
1 体格調査

(1)身長 (cm)

● 小5男子 ▲ 中2男子 ■ 高2男子
● 小5女子 ▲ 中2女子 ■ 高2女子

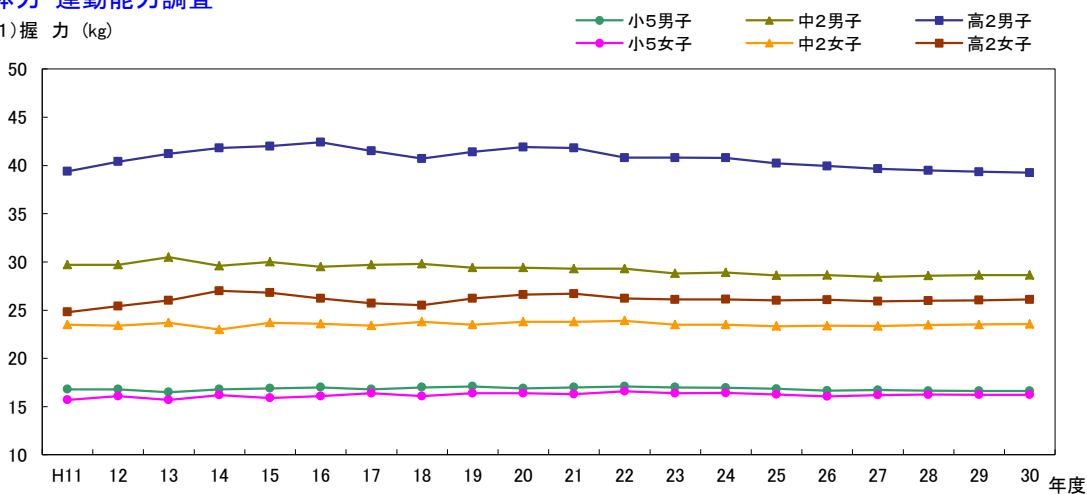


(2)体重 (kg)

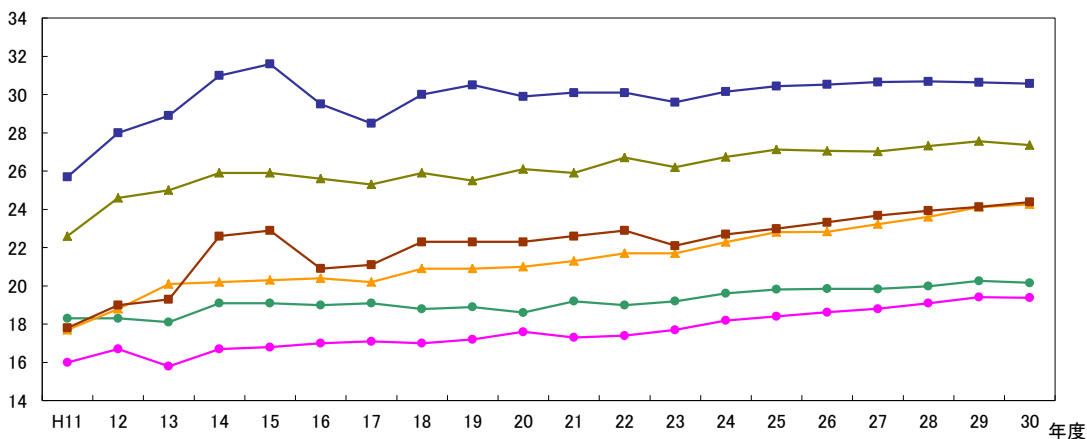


2 体力・運動能力調査

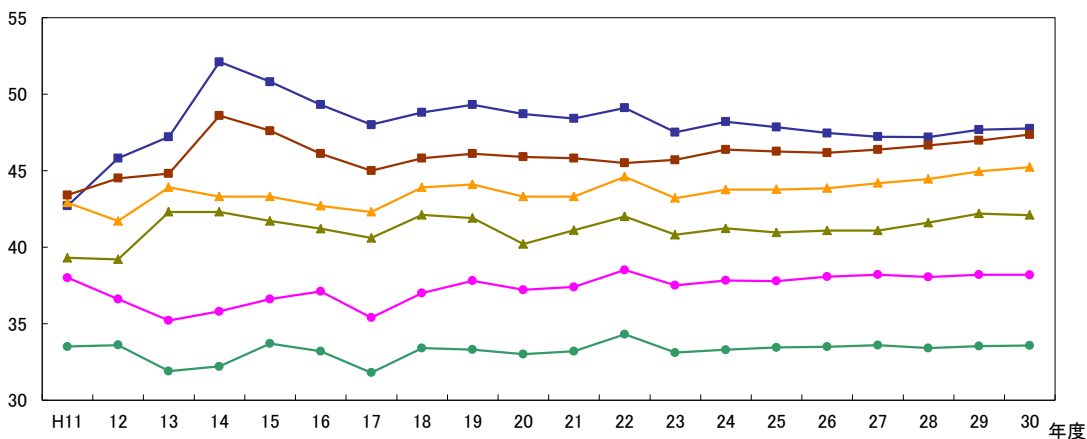
(1) 握力 (kg)



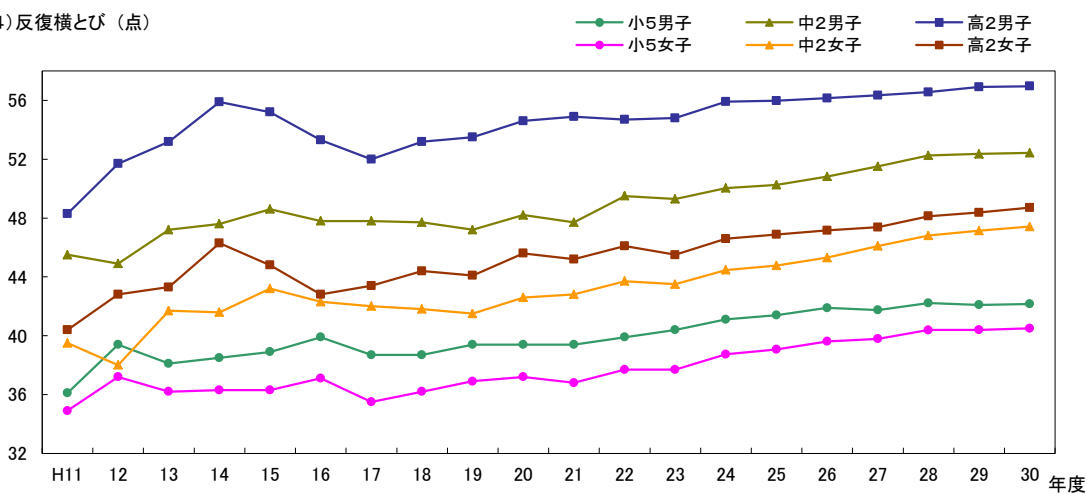
(2) 上体起こし (回)



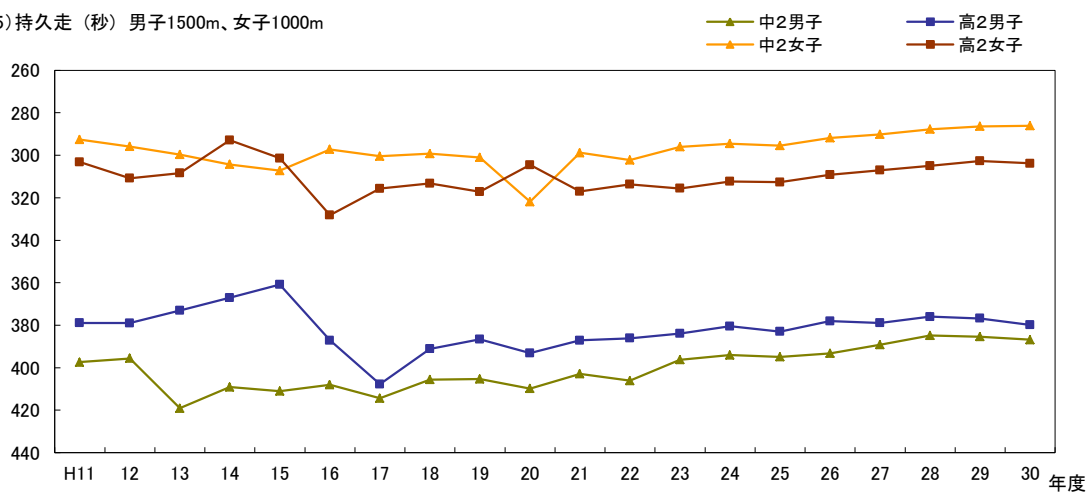
(3) 長座体前屈 (cm)



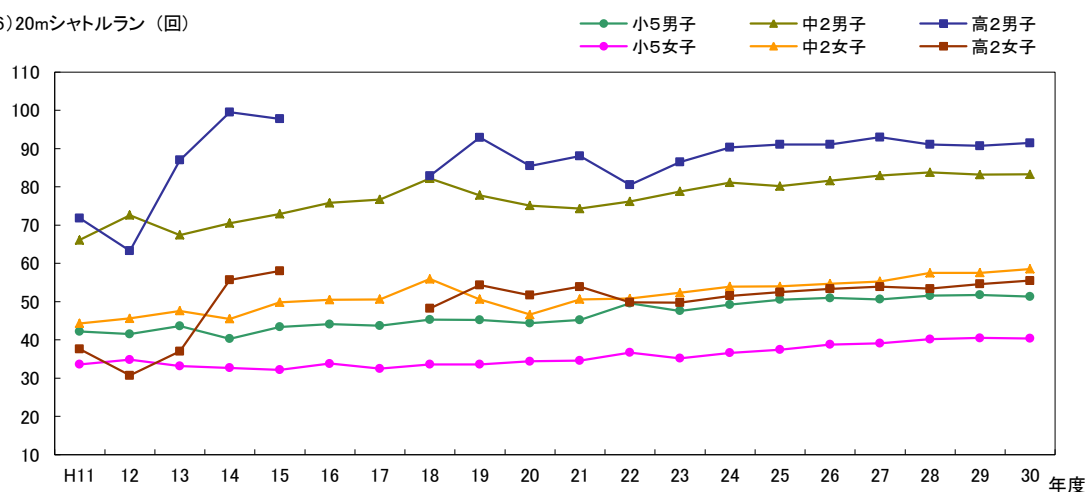
(4) 反復横とび (点)



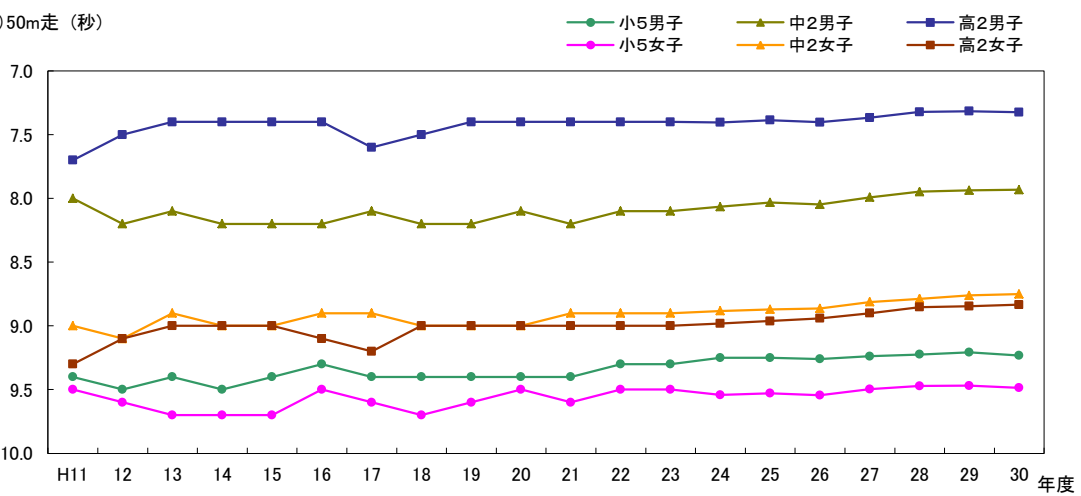
(5) 持久走 (秒) 男子1500m、女子1000m



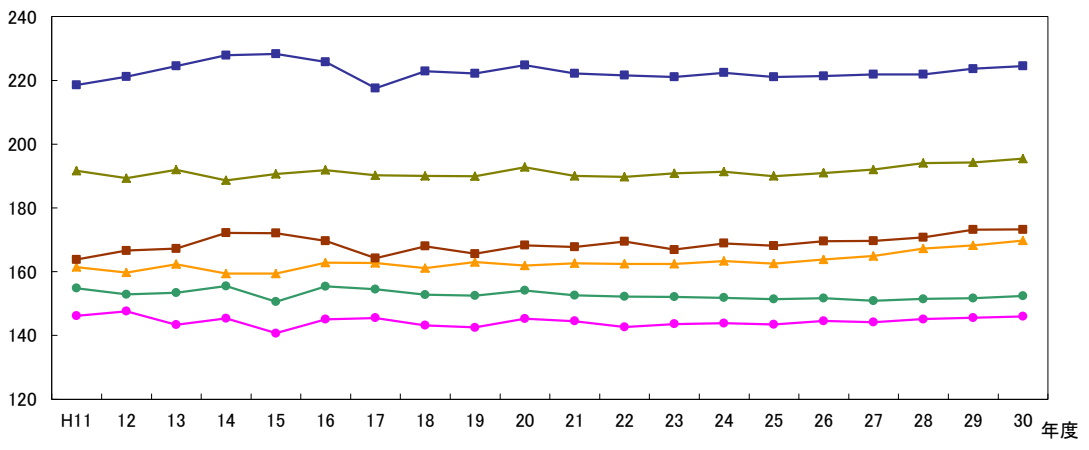
(6) 20mシャトルラン (回)



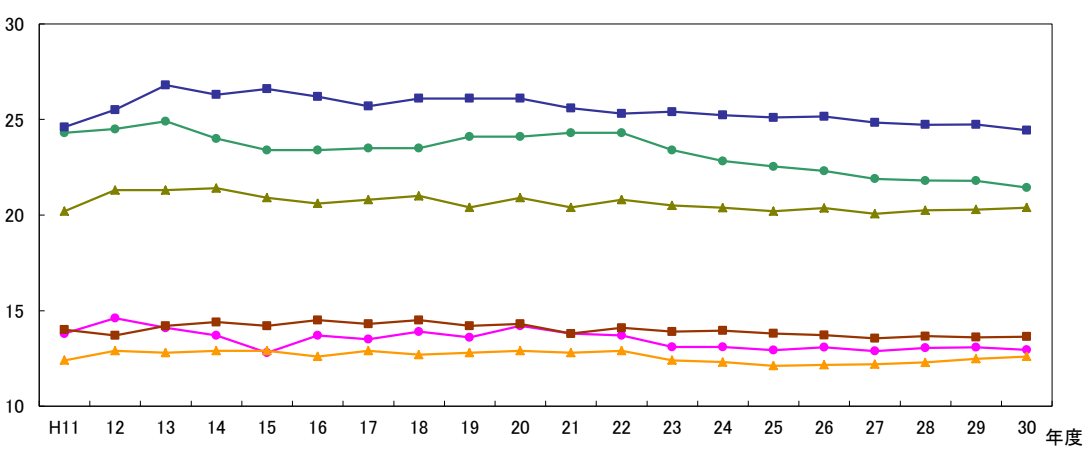
(7)50m走 (秒)



(8)立ち幅とび (cm)



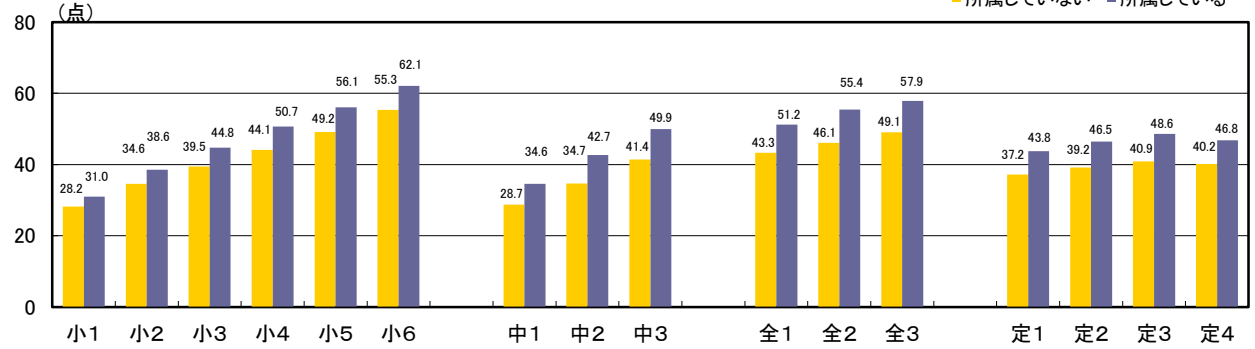
(9)ハンドボール投げ(小学校はソフトボール) (m)



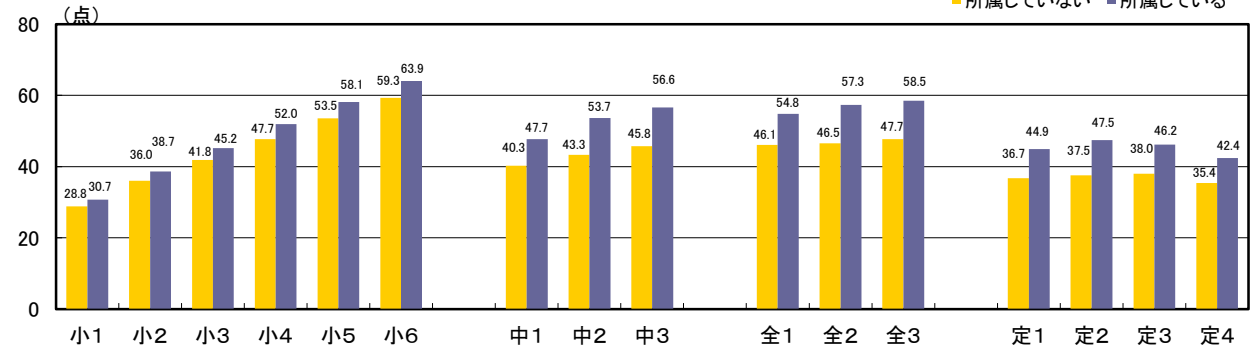
10 生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連

(1) 運動部等の所属状況の有無と体力合計点の平均

【男子】

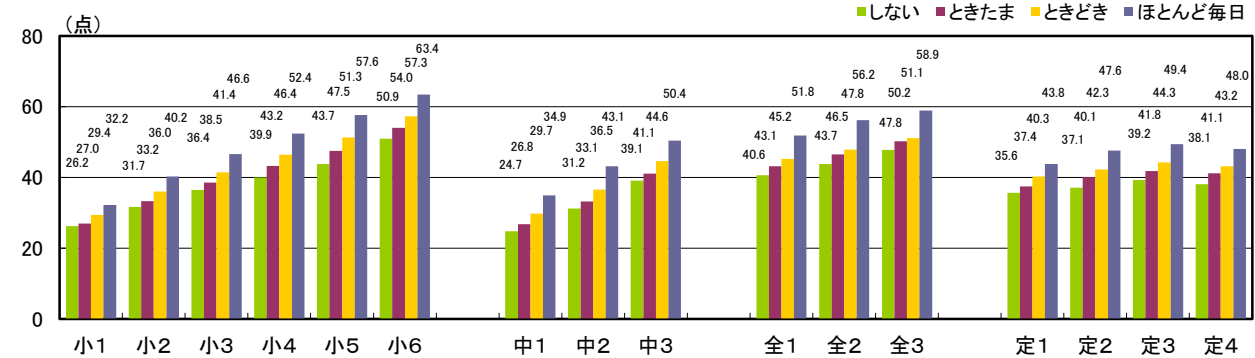


【女子】

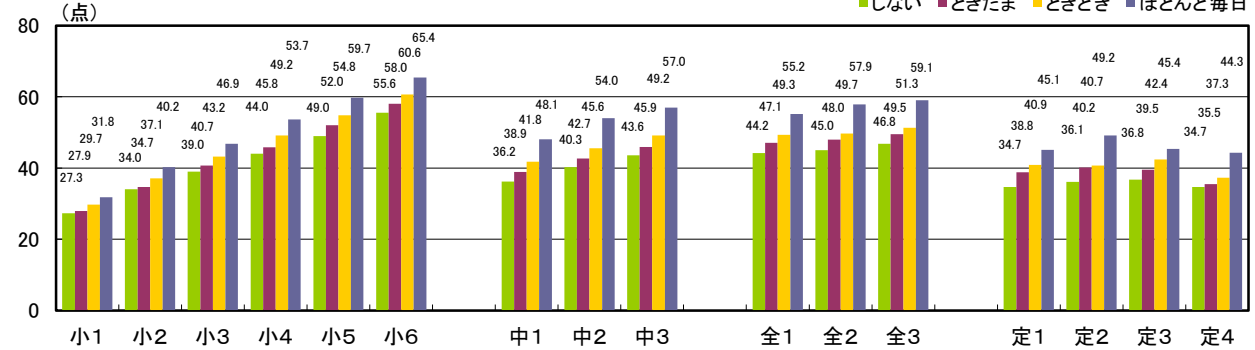


(2) 運動等の実施状況と体力合計点の平均

【男子】



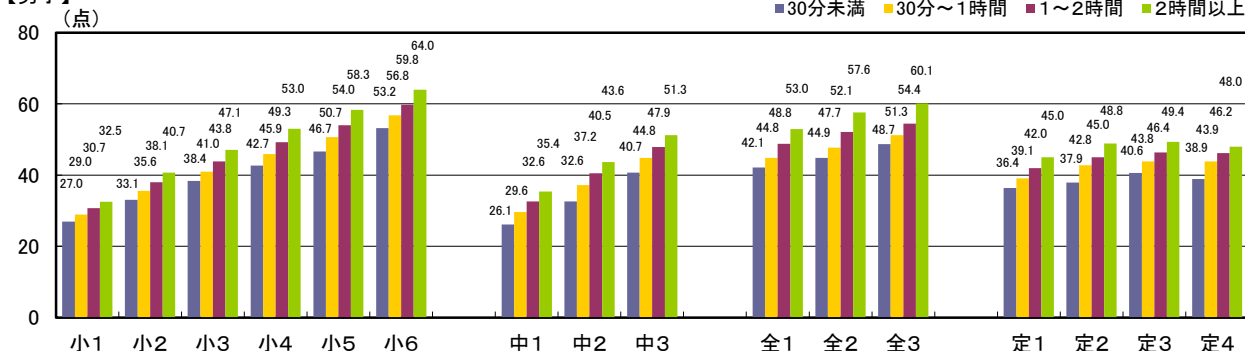
【女子】



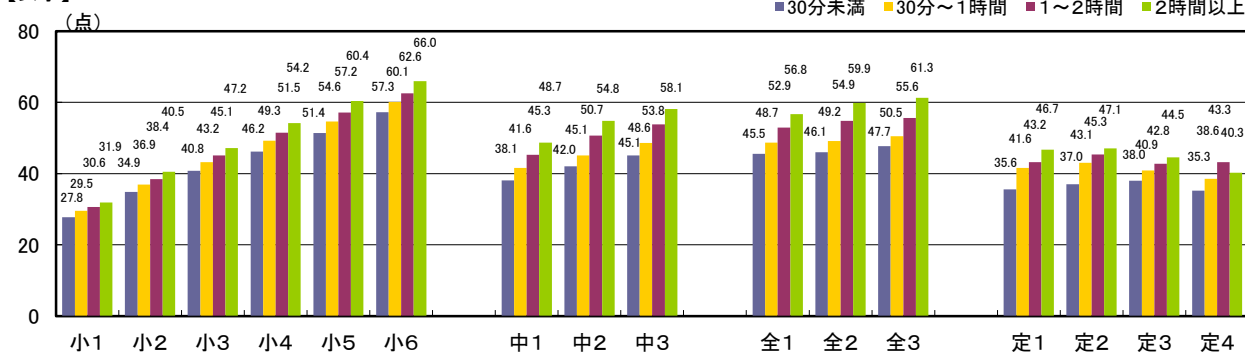
平成30年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

(3) 1日の運動時間と体力合計点の平均

【男子】

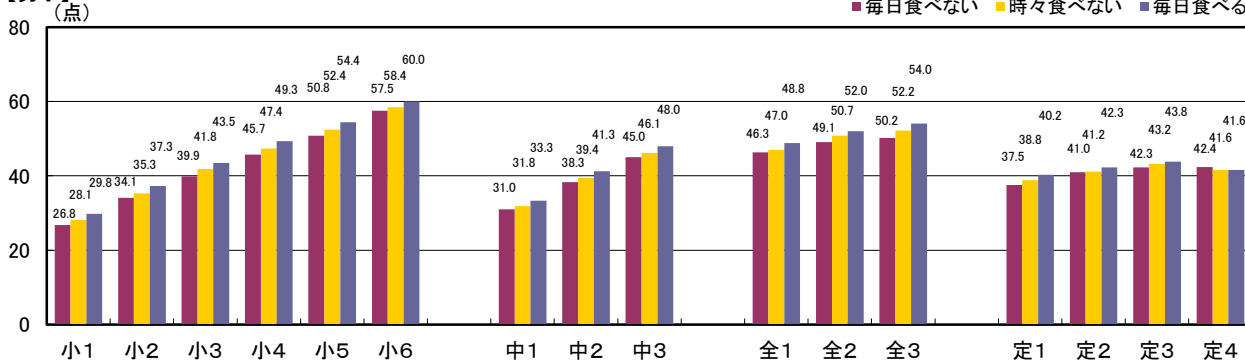


【女子】

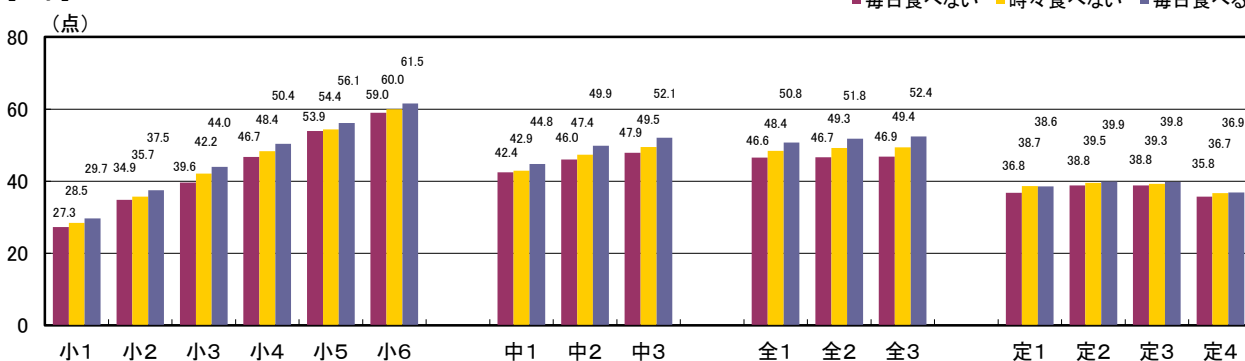


(4) 朝食の摂取状況と体力合計点の平均

【男子】

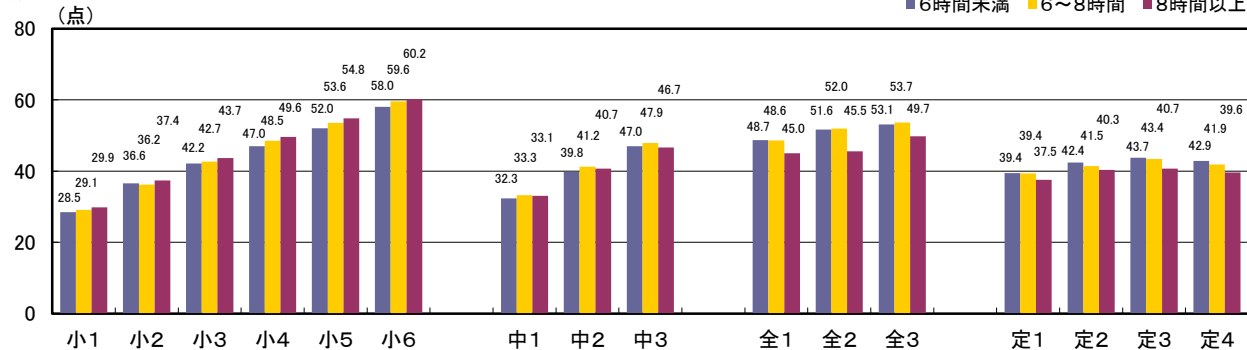


【女子】

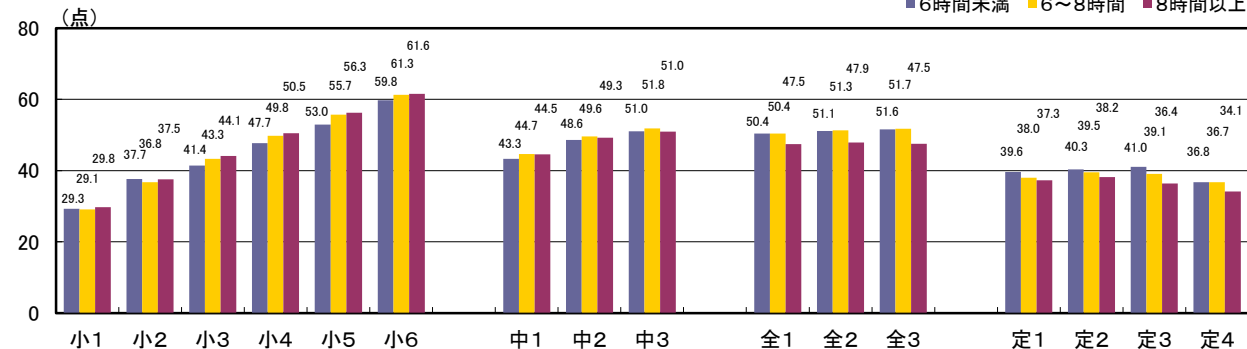


(5) 1日の睡眠時間と体力合計点の平均

【男子】

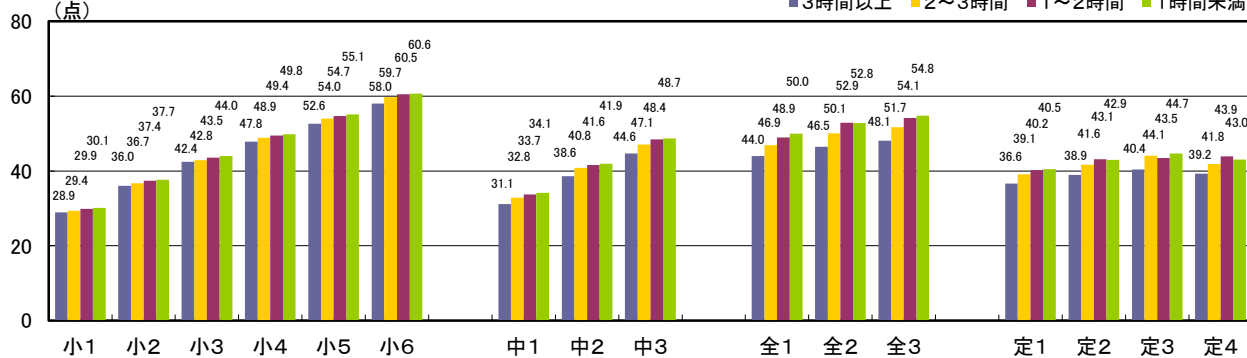


【女子】

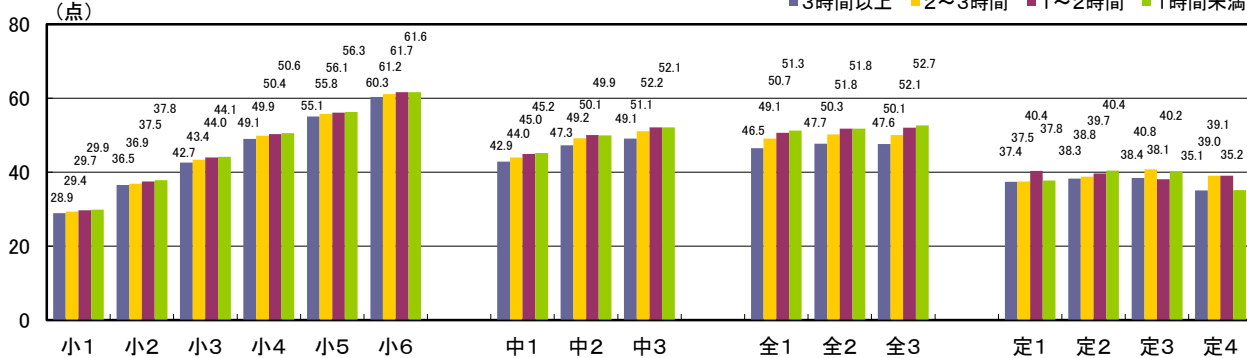


(6) テレビの視聴時間と体力合計点の平均

【男子】



【女子】



平成30年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果