

# 東京都の部活動は、 「東京モデル」により充実していきます！

東京都では、新しい部活動の形「東京モデル」をとおして、子供たちを笑顔にする部活動の指導者を募集しています！



## 中学校における部活動とは

- 部活動は、放課後や休日に、スポーツや文化芸術活動を、学校の同じ学年の生徒だけでなく、違う学年の生徒と一緒に取り組む活動です。活動をとおして、自分を成長させることができます。

## 部活動の課題

参加したい部活動がない！

部員数が足りなくて  
団体戦に出られない！

専門的な指導を受けられない！

継続的に指導を受けられない！

## 部活動の新しい形

「東京モデル」 多様なニーズに応じた活動機会が増えます。

### 地域展開

地域の多様な団体で運営・実施



区市町村、クラブ、  
企業、大学、教室等

地域クラブ活動

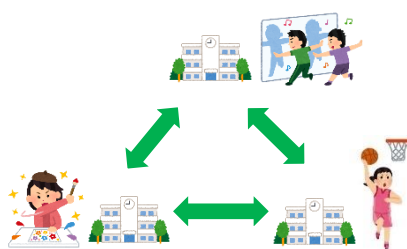


クラブ・企業・大学などが主体となった地域クラブ活動で実施します。

### 地域連携

学校で運営・実施

#### 拠点化



複数の学校で連携して行い、子供の活動の機会を確保。

#### 外部人材の活用

地域の専門的な指導者



学校部活動



学校部活動に地域の様々な方が指導者として関わります。

これまでの経験を生かしませんか？

子供たちの笑顔のために、部活動の指導者になりませんか？

子供たちのスポーツ・文化芸術活動を持続可能とするため、指導者として御協力いただける方や団体は、人材バンクへの登録をお願いいたします。

- ・空き時間を活用して柔軟に働きたい方
- ・個人（現役、退職者）、団体を問わず、社会に貢献したい方
- ・知識や技術を生かしたい方



公益財団法人  
東京都教育支援機構  
TEPRO Tokyo Education Promotion and Support Organization  
ティープロ サポーター バンク  
**TEPRO Supporter Bank**  
<https://www.tepro.or.jp/applicant/activity.html>



資格取得を支援しています！

公益財団法人日本スポーツ協会（JSPO）公認スポーツ指導者資格取得

JSPO 公認スポーツ指導者は、スポーツ医・科学の知識を生かし、「スポーツを安全に、正しく、楽しく」指導する資格をもつ指導者です。「スポーツの本質的な楽しさ、素晴らしさ」を伝えることができる専門家としての資格を取得しませんか。

**東京都は、令和7年度から JSPO 公認スポーツ指導者の資格取得に係る経費を補助しています。**

【対象者】 ※次の①、②いずれかに該当した上で、今後も当該クラブの運営・指導等に携わっていく方

- ① 都内地域スポーツクラブの運営・指導等の実績のある方（今年度見込み含む）
- ② 都内地域スポーツクラブが依頼を受け派遣する形で部活動などの運営・指導を行う方（今年度見込み含む）



サポートネット  
東京都地域スポーツクラブ  
<https://club-tokyo-sports.jp/download/>



「東京モデル」のメリット

子供たちの多様なニーズに応じた活動機会の確保・充実につながります！

### 1. やりたい活動が選べるようになります

⇒ 地域クラブ活動では、これまで部活動にはなかったスポーツや音楽・アートなども体験できるようになり、自分の興味や関心をもった活動を選べるようになります。

### 2. 新しい仲間と出会えるようになります

⇒ 学校の仲間だけではなく、学校の枠を越えた新しい仲間と一緒に活動することができるようになります。

### 3. 専門的な指導者から指導を受けることができるようになります

⇒ 顧問の異動等にかかわらず、資格をもっている専門的な指導者から、継続的に技術指導等を受けることができるようになります。



部活動の地域展開等について、こちらをご覧ください！



東京都教育委員会ホームページ

[https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/physical\\_training\\_and\\_club\\_activity/club\\_activity.html](https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/physical_training_and_club_activity/club_activity.html)



未来へ つなぐ 部活動改革 リーフレット  
発行日：令和8年5月29日  
発行者：東京都教育庁指導部  
所在地 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号  
電話 03(5320)7474