

# 第3章

## 区市町村別調査結果

<公表基準>

小中学校共に学校数が3校以上、児童・生徒数が各学年100人以上の両方の条件を満たす区市町村の調査結果を公表

※基礎情報は、当該年度の5月1日現在のものとする。

# 1 千代田区

## ●基礎情報

小学校数(校)		小学校に籍児児童数(人)												中学校に籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
8	3	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		243	220	258	213	249	246	241	220	263	210	247	195	160	181	190	171	192	185

## 1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(屈)	反復横とび(点)	選択種目(持久走(秒))	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドウツク(素手-素投げ(回))	体力合計点(点)	A	B	C	D	E						
男子	小学校	第1学年	243	117.4	21.3	8.8	10.9	25.9	28.1		20.1	11.6	115.3	7.9	30.0	14.5	24.3	28.5	20.4	12.3					
		第2学年	257	123.0	23.4	11.1	13.3	26.6	32.5		30.3	10.5	125.8	11.8	37.9	14.2	22.1	34.0	23.3	6.3					
		第3学年	248	130.0	27.1	13.3	15.8	29.4	37.4		37.6	10.0	137.8	15.3	44.8	16.0	31.7	30.5	15.2	6.6					
		第4学年	240	134.6	30.4	14.9	18.5	31.0	40.6		50.9	9.5	148.0	19.5	51.1	16.6	36.2	25.3	16.2	5.7					
		第5学年	259	139.2	33.0	16.6	19.7	32.4	43.4		54.6	9.2	155.2	22.1	54.9	13.5	27.9	32.7	17.1	8.8					
		第6学年	243	146.7	38.4	19.8	21.2	36.5	45.6		55.7	8.9	167.9	24.9	60.0	10.5	30.3	33.2	17.6	8.4					
女子	小学校	第1学年	158	115.9	18.3	23.6	24.2	38.0	49.8	434.9	64.7	8.5	185.3	17.2	33.0	1.4	20.7	31.0	39.3	7.6					
		第2学年	188	122.4	20.7	27.7	42.3	52.5	401.4	82.6	7.9	205.5	20.2	40.6	7.4	23.4	33.1	29.1	6.9						
		第3学年	183	126.6	23.0	31.7	28.7	45.0	55.8	392.4	91.9	7.6	219.8	22.8	47.3	14.7	26.6	27.7	19.8	11.3					
		第4学年	219	134.4	25.5	34.1	34.1	42.0	50.0	411.1	105.5	11.7	235.5	25.5	50.7	12.3	29.7	32.1	18.4	7.5					
		第5学年	213	142.0	28.0	40.2	43.9	50.0	60.0	450.0	110.0	10.8	240.0	28.0	55.0	12.0	30.0	36.1	18.5	4.4					
		第6学年	245	147.7	31.6	45.1	48.1	59.0	70.0	480.0	120.0	10.2	250.0	31.6	60.0	15.1	34.9	31.9	10.8	7.3					
女子	中学校	第1学年	221	154.4	35.4	51.1	51.1	60.0	70.0	500.0	130.0	9.8	240.0	35.4	70.0	19.5	33.3	29.0	12.4	5.7					
		第2学年	208	159.8	37.7	55.1	55.1	64.0	74.0	540.0	140.0	9.6	249.0	37.7	75.0	11.0	32.0	35.5	17.0	4.5					
		第3学年	191	167.8	40.3	59.7	59.7	69.0	79.0	580.0	150.0	9.3	260.0	40.3	80.0	12.0	31.9	35.1	10.8	5.9					
		第4学年	178	175.9	43.6	63.6	63.6	74.0	84.0	630.0	160.0	9.0	272.0	43.6	84.0	12.0	36.5	20.6	11.2	2.4					
		第5学年	167	181.6	46.9	67.9	67.9	78.0	88.0	670.0	170.0	8.6	283.0	46.9	88.0	12.0	34.5	29.7	6.1	1.4					
		第6学年	180	188.5	49.6	71.6	71.6	82.0	92.0	710.0	180.0	8.5	294.0	49.6	92.0	13.7	34.7	29.9	23.4	11.4	0.6				

## 2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)						1日運動時間(%)						朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときどき	しない	毎日	ときどき	ときどき	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	58.7	41.3	45.6	54.4	36.9	51.0	8.7	3.3	24.3	59.6	8.3	7.8	8.4	35.1	49.0	7.5	13.4	43.3	38.7	4.6	96.7	2.9	0.4	94.1	5.5	0.5
	第2学年	70.6	29.4	54.1	45.9	44.1	45.3	8.6	2.0	31.9	56.8	5.2	6.1	9.4	31.3	40.6	18.8	15.6	43.1	34.6	6.6	93.7	5.9	0.4	95.3	4.7	0.0
	第3学年	79.8	20.2	61.4	38.6	52.3	37.9	6.2	3.7	33.9	50.4	12.4	3.3	12.1	27.1	34.4	26.3	15.2	36.7	29.1	19.0	89.5	10.5	0.0	87.2	12.3	0.4
	第4学年	72.3	27.7	62.4	37.6	58.9	28.0	8.9	4.2	43.5	46.7	7.5	2.3	13.4	20.6	31.5	34.5	13.9	31.5	35.6	19.0	92.1	7.1	0.8	91.3	7.8	0.9
	第5学年	73.5	26.5	38.5	61.5	56.3	34.1	6.7	2.8	26.7	49.0	18.9	5.3	10.6	15.7	33.7	40.0	21.8	30.1	31.6	16.5	87.9	10.2	2.0	90.8	8.3	1.0
	第6学年	60.0	40.0	37.6	62.4	38.5	40.2	13.8	7.5	29.4	44.9	17.1	8.6	21.5	24.4	27.3	26.9	25.8	17.9	27.9	18.4	87.2	11.2	1.7	87.2	11.2	1.6
中学校	第1学年	67.9	32.1	56.3	43.7	59.6	16.7	17.9	5.8	49.4	21.8	17.2	11.5	25.3	13.0	22.7	39.0	33.1	12.8	27.9	28.2	86.5	12.2	1.3	85.1	12.0	2.9
	第2学年	66.7	33.3	52.7	47.3	51.9	23.2	9.7	15.1	42.2	27.1	14.5	16.3	25.3	19.4	23.1	32.3	34.9	18.1	28.3	18.7	82.1	12.5	5.4	83.8	11.4	4.8
	第3学年	59.1	40.9	60.6	39.4	48.1	21.5	12.2	18.2	44.6	26.0	16.4	13.0	35.4	12.7	27.6	24.3	34.5	13.0	37.3	15.3	81.7	14.4	3.9	84.4	12.2	3.3

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子									
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日外定刻	毎日定刻	ほぼ定刻	日外定刻	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	10.3	89.7	0.5	11.9	87.6	31.0	65.7	3.3	22.5	72.0	5.5	28.6	59.5	10.9	0.9	0.0	0.0	23.0	68.5	8.0	0.5	0.0	0.0
	第2学年	4.7	17.3	78.0	6.2	20.0	73.8	26.1	62.5	11.5	29.0	60.5	10.5	19.5	59.3	18.1	2.7	0.5	0.0	27.2	56.0	15.8	0.5	0.0	0.5
	第3学年	4.9	26.1	69.0	5.5	20.8	73.7	18.8	58.4	22.9	17.8	59.9	22.3	23.2	55.8	18.8	2.0	1.0	0.0	22.7	54.1	21.6	1.5	0.0	0.0
	第4学年	6.4	38.5	55.1	6.1	38.5	55.4	15.8	47.9	36.3	16.4	59.4	24.2	9.2	49.3	33.6	4.6	2.0	1.3	10.9	48.5	30.9	7.3	2.4	0.0
	第5学年	7.8	41.2	51.0	6.3	46.3	47.3	13.0	51.0	36.0	13.9	49.0	37.1	9.9	44.1	36.6	6.2	3.1	0.0	6.1	31.8	44.7	14.4	3.0	0.0
	第6学年	9.6	56.3	34.2	7.9	58.4	33.7	12.4	46.1	41.5	12.6	60.0	27.4	4.7	29.1	35.8	23.0	4.7	2.7	4.4	22.2	36.3	30.4	4.4	2.2
中学校	第1学年	9.0	60.0	31.0	8.6	71.3	20.1	17.0	52.9	30.1	9.7	62.9	27.4	4.0	25.3	39.4	24.2	6.1	1.0	2.4	15.3	50.0	25.0	5.6	1.6
	第2学年	14.0	66.7	19.4	12.0	77.8	10.2	20.1	53.3	26.6	7.8	56.6	35.5	4.2	8.5	46.6	28.0	7.6	5.1	1.0	6.1	46.5	37.4	7.1	2.0
	第3学年	17.1	68.5	14.4	20.8	68.5	10.7	24.3	39.8	35.9	10.6	58.1	31.3	2.9	4.8	38.1	34.3	12.4	7.6	1.7	2.6	26.5	46.2	19.7	3.4

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子																	
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	46.3	38.0	13.6	2.1	58.4	29.7	10.5	1.4	83.1	13.6	25.0	0.8	89.4	8.8	1.8	0.0	13.6	53.1	46.5	34.6	58.8	11.0	50.7	45.2	27.4	56.6	17.1	14.9	14.5	56.8	55.2	10.1	14.1	13.3	49.1	47.6
	第2学年	42.4	34.5	15.7	7.5	53.3	30.2	12.3	4.2	72.2	18.0	5.1	4.7	86.1	8.1	3.3	2.4	22.2	72.4	70.4	40.1	70.4	21.1	68.5	61.0	34.3	65.7	12.6	15.4	15.0	62.0	75.9	9.7	15.1	13.3	49.8	59.0
	第3学年	38.5	36.8	13.0	11.7	44.8	32.8	15.4	7.1	61.8	19.9	10.6	7.7	76.2	17.2	5.0	1.7	39.9	81.0	79.0	45.6	63.3	28.6	69.4	63.3	46.9	59.6	13.6	16.3	15.6	85.8	82.4	10.7	14.8	14.6	65.3	66.4
	第4学年	44.4	24.1	21.1	10.3	54.0	28.4	10.9	6.6	59.1	24.9	8.0	8.0	77.0	15.7	4.1	3.2	42.1	86.7	84.2	61.3	76.7	33.5	61.4	76.0	45.2	78.3	16.5	16.2	15.8	68.4	96.7	10.8	14.0	13.5	55.8	87.5
	第5学年	42.4	27.6	16.0	14.0	50.5	30.7	13.9	5.0	60.7	18.3	11.3	9.7	74.6	14.6	5.9	4.9	45.9	88.0	87.0	47.7	38.9	75.0	74.5	39.4												

●基礎情報

小学校数(校)		小学校に籍児児童(人)										中学校に籍生生徒(人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
16	4	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		667	631	624	615	587	566	534	519	515	475	503	478	240	213	232	183	247	244

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目(持久走(秒))	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドウツク(素手-素足投(m))	体力合計点(点)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	669	117.7	21.3	9.3	12.1	25.4	28.7		19.2	11.2	116.4	7.8	31.4	15.6	27.2	35.3	14.7	7.3
		第2学年	621	123.7	24.0	11.0	14.4	27.1	32.9		31.5	10.4	126.7	11.6	38.9	15.6	26.8	34.5	18.5	4.6
		第3学年	586	129.4	27.0	12.9	17.0	30.4	36.2		40.7	9.8	138.7	15.1	45.5	18.9	31.1	31.1	14.8	4.2
		第4学年	534	134.9	30.2	14.8	18.8	31.3	39.5		47.2	9.4	146.4	18.5	50.4	16.5	29.8	27.9	17.3	8.4
		第5学年	514	140.0	33.6	16.8	19.7	32.6	43.3		55.1	9.1	155.0	21.7	55.2	16.8	27.4	27.0	20.6	8.2
		第6学年	497	146.2	37.7	19.5	22.4	35.9	47.2		64.4	8.6	168.3	25.6	62.2	16.8	34.7	27.9	15.0	5.6
女子	小学校	第1学年	235	153.8	43.5	24.0	24.5	42.1	52.6	444.0	66.7	8.4	183.4	18.4	35.4	7.1	29.5	26.2	28.1	9.0
		第2学年	219	161.3	49.2	29.0	26.7	44.2	55.1	397.8	76.1	8.0	199.7	20.6	42.4	5.4	29.1	36.0	21.2	8.4
		第3学年	234	167.4	55.3	34.9	30.9	51.1	57.9	369.8	90.0	7.4	214.0	24.3	51.8	25.2	30.8	26.6	9.3	7.9
		第4学年	631	116.8	20.9	8.7	11.3	28.7	27.4		16.1	11.6	108.7	5.3	31.4	15.2	27.9	33.5	17.6	5.7
		第5学年	614	122.6	23.3	10.2	13.7	30.8	30.9		23.1	10.7	117.8	6.8	38.3	11.2	24.8	40.9	18.8	4.3
		第6学年	565	128.4	26.0	12.0	15.7	34.2	34.5		30.1	10.1	130.0	8.8	45.6	17.1	33.0	32.6	12.8	4.5
女子	中学校	第1学年	516	134.7	29.6	14.0	17.7	35.3	38.4		36.0	9.7	137.1	10.8	51.2	19.3	27.6	32.1	14.2	6.9
		第2学年	471	141.1	33.8	16.6	19.2	37.9	42.5		43.9	9.4	148.6	12.9	57.6	20.0	30.9	30.9	14.8	3.3
		第3学年	471	147.9	38.8	19.6	21.1	43.2	45.5		51.4	8.9	161.0	14.3	63.9	22.4	39.0	21.7	14.3	2.6
		第4学年	209	153.4	43.2	22.2	22.8	46.3	49.7	303.3	52.5	8.7	172.8	12.2	49.4	50.0	29.9	13.9	4.6	1.5
		第5学年	179	155.9	46.5	24.5	23.7	48.6	49.4	293.3	55.1	8.6	170.2	12.9	51.4	30.7	39.3	19.6	8.0	2.5
		第6学年	232	157.5	49.5	25.5	25.0	51.5	52.0	279.4	64.1	8.5	175.5	14.6	55.8	41.4	25.9	25.9	4.5	2.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	60.0	40.0	45.5	54.5	29.1	56.8	9.6	4.5	22.2	61.6	11.6	4.6	8.0	41.2	43.0	7.7	11.1	45.4	39.0	4.5	96.7	3.3	0.0	98.3	1.6	0.2
	第2学年	65.9	34.1	51.4	48.6	39.8	52.3	5.6	2.3	24.6	59.7	11.3	4.4	6.3	31.2	51.4	11.1	12.4	43.7	39.3	4.6	96.0	3.7	0.3	96.3	3.6	0.2
	第3学年	72.4	27.6	62.1	37.9	44.5	45.9	7.0	2.6	33.1	56.2	8.4	2.3	8.5	24.1	42.7	24.6	9.0	33.0	48.5	9.5	92.8	6.3	0.9	94.0	6.0	0.0
	第4学年	73.4	26.6	56.1	43.9	53.3	36.5	7.2	3.0	38.2	44.6	11.5	5.7	10.5	19.3	36.0	34.3	20.6	28.7	36.3	14.3	91.0	8.5	0.6	90.0	9.6	0.4
	第5学年	65.8	34.2	50.7	49.3	45.9	38.4	11.8	3.9	31.2	48.7	16.7	3.4	13.8	20.5	31.9	33.9	19.8	27.3	31.6	21.3	85.9	12.0	2.2	89.6	10.0	0.4
	第6学年	58.8	41.2	39.0	61.0	45.2	34.6	14.7	5.5	30.4	40.3	20.0	9.3	18.5	23.9	26.8	30.8	23.9	26.7	27.8	21.6	86.3	11.9	1.8	88.4	10.7	0.9
中学校	第1学年	65.6	34.4	46.4	53.6	58.6	21.8	10.0	9.5	50.5	20.9	19.4	9.2	20.7	14.0	28.8	36.5	26.6	13.3	28.6	31.5	79.8	17.0	3.1	77.1	25.0	2.9
	第2学年	71.2	28.8	52.5	47.5	65.6	14.4	10.7	9.3	56.7	17.4	10.7	15.2	23.4	7.5	33.6	35.5	29.8	12.9	23.6	33.7	81.8	14.0	4.2	75.3	20.2	4.5
	第3学年	63.6	36.4	51.5	48.5	55.9	15.9	11.5	16.7	43.7	23.1	15.3	17.9	29.1	13.9	25.1	31.8	38.3	11.7	24.3	25.7	81.6	16.7	1.8	79.1	18.7	2.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)																
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	不明	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.3	10.2	89.5	0.0	10.7	89.3	28.3	69.6	2.1	24.5	73.4	2.1	28.7	62.0	9.0	0.3	0.0	0.0	28.0	62.7	8.8	0.5	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.2	14.8	85.0	0.0	14.7	85.1	25.0	70.4	4.7	24.0	71.5	4.6	24.2	61.9	13.5	0.4	0.0	0.0	19.1	63.7	17.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	第3学年	2.7	24.2	73.0	1.8	23.2	75.0	20.7	62.7	16.7	20.9	65.1	14.0	16.4	63.8	17.5	1.5	0.6	0.2	16.4	62.2	19.7	1.7	0.0	0.0	0.0
	第4学年	5.1	39.6	55.3	3.2	35.5	61.3	15.0	53.2	31.8	15.6	55.9	28.5	13.8	51.1	28.6	5.4	0.8	0.3	12.1	51.0	31.1	4.7	0.8	0.3	
	第5学年	7.1	43.0	49.9	4.9	44.4	50.6	15.5	62.7	31.8	10.8	64.3	24.8	11.1	35.0	42.7	8.5	1.4	1.1	5.3	34.5	45.1	12.9	2.0	0.3	
	第6学年	5.1	49.1	45.8	5.4	54.1	40.6	15.9	54.9	29.2	16.4	61.6	22.0	6.5	29.7	41.5	17.4	4.4	0.6	4.1	22.8	41.5	28.3	2.5	0.8	
中学校	第1学年	13.8	63.1	23.0	12.5	63.9	23.6	13.6	48.6	37.7	12.1	59.2	28.6	2.3	16.9	54.6	20.8	4.6	0.8	2.2	10.2	49.6	29.9	5.1	2.9	
	第2学年	10.2	69.8	20.0	16.9	67.8	15.3	15.8	53.0	31.2	10.1	55.6	34.3	3.1	6.1	42.7	29.8	16.0	2.3	1.8	10.1	35.8	32.1	13.8	6.4	
	第3学年	19.5	71.7	8.8	25.2	64.3	10.4	13.6	54.4	32.0	13.1	58.5	28.4	0.7	3.5	20.4	50.0	19.0	6.3	0.7	3.3	28.3	40.1	22.4	5.3	

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)																											
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝散歩	中休	放課後	下校後	朝散歩	中休	放課後	下校後	朝散歩	中休	放課後	下校後	朝散歩	中休	放課後	下校後												
小学校	第1学年	40.0	42.1	14.2	3.6	46.7	38.1	13.1	2.1	79.3	17.2	2.6	0.9	88.2	10.4	1.1	0.3	7.3	60.2	49.3	11.7	68.5	7.1	54.5	40.3	14.3	63.1	12.6	14.8	14.4	43.1	53.7	12.1	14.2	13.6	37.6	49.8
	第2学年	34.8	44.0	15.7	5.5	41.5	42.0	12.1	4.4	74.2	19.4	4.8	1.6	85.8	11.9	1.8	0.5	15.6	66.7	57.3	15.9	71.5	12.7	66.1	56.4	13.5	66.8	14.3	15.9	14.8	42.1	57.5	10.2	14.7	13.5	35.6	49.9
	第3学年	33.8	44.8	12.9	8.6	37.2	40.7	15.8	6.2	63.4	24.4	7.4	4.8	78.5	16.3	3.2	2.0	29.2	80.9	66.9	26.1	74.6	22.1	72.4	55.6	20.4	72.7	15.0	17.1	15.1	53.9	80.6	10.6	15.7	13.3	43.2	71.2
	第4学年	36.5	33.8	16.0	13.7	44.0	31.0	14.9	10.1	55.4	24.2	11.4	9.0	73.1	19.4	4.0	3.6	37.8	82.0	82.2	42.9	72.7	29.3	72.1	71.1	29.3	69.4	16.0	16.7	15.5	48.6	95.1	12.1	15.2	14.0	38.8	79.9
	第5学年	32.2	36.8	14.2	16.8	40.4	36.2	11.6	11.8	53.3	24.4	10.8	11.4	67.7	21.1	6.9	4.3	37.2	83.9	35.5	45.7	75.1	26.5	76.0	69.2	39.7	74.3	17.3	16.7	16.0	45.3	94.6	14.3	14.8	14.0	42.0	80.6
	第6学年	37.8	35.6	16.5	10.2	40.6	30.8	17.5	8.9	54.1	27.0	10.5	8.5	66.0	23.8	8.6	11.6	38.4	81.1	83.5	42.1	68.4															

# 3 港区

## ●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年				
18	10	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
		899	777	875	788	805	726	796	655	790	641	691	673	340	295	377	307	347	325			

### 1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(屈)	反復横とび(点)	選択種目(持久走(秒))	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドウツク(素手-素足1秒)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	889	117.5	21.1	9.4	11.0	25.8	28.2	18.6	11.3	115.6	7.4	30.5	10.4	27.7	35.9	16.5	9.4	
		第2学年	867	123.3	23.8	11.0	13.8	27.1	32.4	26.6	10.5	127.0	11.1	37.8	12.4	26.4	32.0	20.8	8.5	
		第3学年	801	129.4	27.2	13.1	16.1	30.5	36.4	36.7	9.9	136.4	14.9	44.8	17.3	31.0	29.4	15.5	6.8	
		第4学年	787	134.8	30.3	14.6	18.3	30.8	39.3	44.5	9.5	146.3	18.7	49.8	14.4	28.8	31.3	17.5	8.0	
		第5学年	765	140.5	34.2	17.3	20.6	34.6	43.3	52.5	9.2	155.3	22.0	56.0	18.2	25.1	33.0	16.0	7.8	
		第6学年	679	146.4	38.8	19.3	22.2	35.5	45.9	57.4	8.8	165.2	24.4	60.3	12.1	31.1	28.3	20.8	7.7	
女子	小学校	第1学年	330	116.7	20.7	8.7	10.5	28.3	27.2	15.3	111.7	108.0	4.9	30.4	11.8	27.0	30.6	20.5	10.1	
		第2学年	785	122.6	23.2	10.2	13.4	30.7	30.8	20.7	10.8	118.8	7.0	38.3	13.7	24.6	35.9	19.2	6.6	
		第3学年	721	128.6	26.0	12.1	15.4	34.1	34.4	26.9	10.3	127.2	8.5	44.6	14.5	32.2	32.7	16.2	4.4	
		第4学年	654	134.2	29.3	13.9	17.6	35.7	37.2	32.8	9.8	138.6	10.8	50.3	15.9	28.1	33.9	16.5	5.6	
		第5学年	633	141.0	33.3	16.5	19.3	38.8	41.5	41.1	9.5	148.7	12.5	57.1	18.4	29.7	32.5	16.0	3.4	
		第6学年	664	147.9	38.8	19.3	20.6	41.5	43.9	44.6	9.0	155.7	14.0	61.6	15.4	32.5	31.3	16.3	4.4	
男子	中学校	第1学年	281	152.9	42.6	21.6	22.4	42.9	47.1	302.5	49.8	9.0	168.4	10.6	45.1	29.9	37.8	25.1	5.6	1.6
		第2学年	289	156.4	47.2	24.1	23.2	44.6	47.3	290.6	52.9	8.9	168.8	11.8	48.3	21.3	39.1	23.9	13.9	1.7
		第3学年	303	157.9	48.9	25.2	24.9	46.9	49.1	289.4	61.4	8.7	171.4	13.0	52.0	27.4	30.0	27.0	12.6	3.0

### 2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)												1日運動時間(%)						朝食の有無(%)					
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない								
小学校	第1学年	60.7	39.3	47.3	52.7	35.6	49.3	9.4	5.8	20.6	60.6	11.2	7.5	10.1	36.2	46.8	6.9	16.8	44.8	36.0	2.5	96.4	3.2	0.5	96.1	3.3	0.5				
	第2学年	71.4	28.6	53.4	46.6	39.9	49.4	6.4	4.3	24.7	60.2	10.9	4.2	8.3	29.9	45.8	15.9	13.1	36.2	46.2	4.5	96.0	3.8	0.1	95.1	4.4	0.5				
	第3学年	74.0	26.0	58.9	41.1	50.9	40.3	5.8	3.0	32.5	53.9	10.0	3.6	10.8	24.8	41.9	22.5	16.7	31.9	42.7	8.6	91.6	7.5	0.9	93.4	5.7	0.8				
	第4学年	73.2	26.8	58.3	41.7	49.4	39.7	8.2	2.7	34.8	50.5	11.7	2.9	10.1	19.3	38.4	32.2	15.8	29.3	41.6	13.3	90.7	8.7	0.6	91.7	7.8	0.5				
	第5学年	69.2	30.8	50.2	49.8	53.7	35.5	7.2	3.6	38.3	47.5	10.5	3.7	12.1	21.4	32.8	33.6	17.0	28.6	37.1	17.3	87.3	11.2	1.5	88.4	10.5	1.1				
	第6学年	58.1	41.9	38.6	61.4	39.8	39.8	12.9	7.5	23.7	46.1	21.3	8.8	16.4	20.7	32.0	30.9	24.4	28.3	32.3	15.1	85.1	13.3	1.6	88.6	10.5	0.9				
中学校	第1学年	74.1	25.9	55.8	44.2	67.5	15.5	10.2	6.8	50.0	26.6	15.8	7.6	14.2	8.9	20.3	56.6	24.1	18.1	21.9	35.9	75.2	18.9	5.9	88.9	11.1	0.0				
	第2学年	70.2	29.8	54.4	45.6	60.7	20.8	10.3	8.3	45.4	24.6	18.0	12.0	20.1	8.9	25.8	45.3	30.6	13.0	26.1	30.3	79.8	15.9	4.3	78.7	13.6	7.7				
	第3学年	62.9	37.1	52.5	47.5	51.1	26.5	9.8	12.6	44.6	25.2	13.4	16.8	21.3	17.1	30.5	31.1	33.9	14.9	23.7	27.5	77.4	16.0	6.6	75.3	17.0	7.7				

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日変る	毎日定刻	ほぼ定刻	日変る	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	10.9	88.9	0.3	12.1	87.6	29.0	67.6	3.4	28.1	67.8	4.1	30.0	61.7	8.0	0.2	0.0	0.0	28.6	62.4	8.7	0.1	0.1	0.0
	第2学年	0.6	13.7	85.7	0.4	16.6	83.0	29.3	65.0	5.7	23.7	71.6	4.7	23.9	61.4	14.5	0.1	0.1	0.0	20.2	60.0	19.0	0.6	0.1	0.1
	第3学年	4.0	27.8	68.2	3.0	23.8	73.2	24.4	55.1	20.6	19.5	62.9	17.6	17.6	59.1	20.7	1.6	0.5	0.5	19.6	61.6	16.9	1.7	0.2	0.0
	第4学年	6.7	32.1	61.2	2.9	34.1	63.0	15.0	56.7	28.3	14.9	63.8	21.3	16.3	49.5	28.8	4.0	1.0	0.3	13.1	54.4	28.4	3.5	0.6	0.0
	第5学年	6.3	44.8	48.9	3.8	44.1	51.8	14.5	48.8	36.7	9.8	62.7	27.5	9.6	39.7	36.7	10.2	2.3	1.5	5.6	38.9	44.0	9.3	2.0	0.2
	第6学年	7.7	54.1	38.3	4.9	56.5	38.6	16.2	49.0	34.9	13.5	60.9	25.5	3.8	27.3	43.6	18.4	5.3	1.6	2.8	23.6	47.2	22.3	3.4	0.6
中学校	第1学年	9.1	55.9	34.4	5.7	63.4	30.8	9.1	49.5	41.4	11.9	57.9	30.2	4.1	21.2	48.2	18.1	7.8	0.5	2.2	18.1	54.9	19.8	4.4	0.5
	第2学年	12.8	65.1	22.2	15.4	67.1	17.5	12.2	48.6	39.2	10.5	58.9	30.7	2.4	9.8	40.5	33.7	6.3	7.3	2.8	7.3	35.0	36.2	11.3	7.3
	第3学年	19.2	68.2	12.6	25.3	66.0	8.7	13.9	48.9	37.2	11.0	51.8	37.1	1.1	3.3	31.7	38.3	19.1	6.6	0.6	4.0	21.8	40.8	25.3	7.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝実施	中実施	放課後	下校後	朝実施	中実施	放課後	下校後	朝実施	中実施	放課後	下校後	朝実施	中実施	放課後	下校後								
小学校	第1学年	42.9	41.2	12.6	3.3	48.5	39.8	9.3	2.4	80.1	14.3	4.0	1.6	88.3	9.8	0.5	1.3	6.4	58.3	55.0	15.0	69.3	6.6	53.3	47.7	16.6	63.3	14.0	14.1	14.2	36.2	54.2	12.2	13.3	13.1	31.7	47.0
	第2学年	44.4	38.7	12.1	4.8	49.7	34.3	12.9	3.1	76.1	16.8	4.9	2.2	84.0	12.6	2.4	0.9	11.8	67.8	63.0	16.5	71.6	9.4	60.6	54.8	18.7	65.9	14.9	15.0	14.7	44.5	65.6	15.0	13.3	12.8	43.5	51.0
	第3学年	37.8	34.7	15.1	12.4	46.8	34.0	12.6	6.7	60.4	23.0	8.0	8.7	76.4	15.9	4.1	3.7	29.0	77.8	75.9	31.8	74.9	20.2	69.2	65.3	27.7	69.8	16.4	16.4	15.2	36.7	85.1	14.8	14.7	13.6	34.4	73.9
	第4学年	40.5	33.4	13.0	13.1	47.3	36.2	10.4	6.1	60.2	22.9	6.9	10.0	71.8	18.7	6.3	3.1	30.9	81.4	79.0	46.5	74.7	24.3	71.4	66.1	41.4	74.0	17.3	16.1	15.0	39.0	94.9	14.9	14.1	32.1	78.8	
	第5学年	35.3	33.5	13.8	17.4	42.5	31.7	14.6	11.2	51.5	23.0	10.2	15.3	62.3	20.4	9.5	7.9	40.9	83.7	82.1	55.0	76.1	21.1	69.7	45.7	75.2	19.2	16.8	15.8	33.9	95.0	16.1	14.8	13.6	26.5	83.3	
	第6学年	37.4	33.1	13.2	16.2	43.8	32.8	13.7	9.7	47.4	26.4	11.7	14.4	57.7	24.0	9.1	9.3	30.0	80.0	77.2	49.9	68.9	37.0	67.3	63.7	36.3	70.0	15.6	16.8	15.4	32.3	91.1	12.7	14.3	13.5	22.5	68.9
中学校	第1学年	33.6	29.3	20.6	16.5	32.6	35.5	19.2	12.7	25.2	29.8	24.2	20.8	31.9	32.6	17.4	18.1	23.9	0.0	43.9	81.2	0.0	29.9	0.0	26.3	79.0	0.0	20.7	17.0	12.3	21.9	14.7	14.7	10.1	14.7	10.1	
	第2学年	28.2	31.1	18.7	21.9	38.1	28.3	18.5																													

# 4 新宿区

## ●基礎情報

小学校数(校)		小学校に籍児児童数(人)												中学校に籍生生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
29	10	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		779	810	876	725	795	769	792	708	770	679	742	681	465	408	484	382	489	405

### 1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(度)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	20m×8往返(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドウツク 素一手投げ(m)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	777	117.3	21.2	8.9	11.1	26.0	27.0		17.5	11.5	112.4	7.2	29.5	8.9	24.8	33.6	20.5	12.2					
		第2学年	867	123.8	24.0	10.6	13.7	26.8	31.2		28.0	10.5	124.3	11.6	37.5	10.0	24.6	35.6	21.3	8.4					
		第3学年	786	129.1	27.0	12.8	16.1	28.9	35.2		35.0	10.0	135.0	15.7	43.7	13.2	29.8	31.0	17.1	8.9					
		第4学年	784	134.8	30.6	14.6	18.5	30.2	39.2		42.4	9.5	144.0	19.1	49.6	15.0	26.4	31.1	16.4	11.1					
		第5学年	759	140.0	34.2	16.6	20.4	33.9	42.9		49.7	9.2	153.4	22.6	55.3	13.6	25.2	36.0	17.7	7.5					
		第6学年	727	146.2	38.7	19.2	22.4	34.6	46.3		57.8	8.8	164.3	26.0	60.4	13.5	29.0	31.0	17.2	9.4					
女子	小学校	第1学年	450	115.6	18.4	7.4	10.1	23.2	26.5	47.6	434.5	61.6	8.8	17.5	16.7	30.4	1.3	11.3	31.9	42.2	13.3				
		第2学年	460	121.0	20.1	8.2	10.8	27.9	25.9		14.2	11.9	103.0	4.9	28.9	8.3	20.1	34.2	24.2	13.3					
		第3学年	717	122.2	23.4	9.8	12.9	30.4	30.1		21.4	10.9	116.2	6.9	37.2	10.7	21.2	37.8	24.2	6.1					
		第4学年	760	128.2	26.3	12.0	15.5	33.2	32.7		26.3	10.3	128.7	9.0	44.2	13.6	30.7	33.0	17.2	5.5					
		第5学年	695	134.2	29.6	13.6	17.8	35.6	37.6		32.7	9.8	137.1	11.4	50.9	15.9	30.8	30.3	16.2	6.7					
		第6学年	671	140.7	33.9	16.2	19.5	39.0	40.9		38.7	9.4	145.2	13.0	56.2	17.0	25.0	37.0	16.3	4.7					
女子	中学校	第1学年	668	147.6	39.2	19.4	20.6	39.9	44.0		45.3	9.0	155.9	15.0	61.8	11.3	37.0	34.0	13.1	4.6					
		第2学年	399	153.4	43.9	20.9	20.7	41.6	45.8	307.6	53.4	9.2	163.6	10.1	41.7	19.1	33.8	31.8	14.1	1.2					
		第3学年	376	155.6	47.3	23.2	24.4	44.0	46.4	288.8	57.2	8.9	165.0	11.7	47.1	18.5	33.4	34.3	11.0	2.7					
		第4学年	381	158.1	50.5	24.6	24.4	46.7	46.4	296.4	62.9	8.9	168.2	12.5	48.7	18.4	25.3	32.8	17.8	5.7					

### 2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)												1日運動時間(%)						朝食の有無(%)					
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない				
小学校	第1学年	54.4	45.6	43.7	56.3	31.6	53.3	9.5	56.2	20.1	60.0	12.3	7.6	12.0	41.9	37.5	8.7	17.2	48.7	30.0	4.0	97.3	2.2	0.5	96.4	3.2	0.4				
	第2学年	62.7	37.3	46.5	53.5	37.6	50.4	6.5	55.2	20.9	59.3	11.5	7.2	10.5	35.3	34.9	19.3	17.6	44.3	32.3	5.8	96.4	3.4	0.2	94.2	5.5	0.3				
	第3学年	71.8	28.2	54.8	45.2	49.9	37.9	7.6	46.3	34.1	50.7	9.5	5.7	13.0	26.0	31.7	29.3	22.6	35.2	28.6	13.7	89.0	10.5	0.5	91.4	8.0	0.5				
	第4学年	71.3	28.7	55.9	44.1	56.0	33.4	7.5	31.4	40.1	45.8	11.2	2.9	11.6	19.7	28.9	39.8	21.5	29.4	31.0	18.2	90.1	9.5	0.4	87.9	11.7	0.4				
	第5学年	69.9	30.1	44.9	55.1	51.5	37.8	8.4	24.3	32.8	46.5	15.9	4.8	12.0	21.0	32.7	34.3	21.1	33.3	30.0	15.7	86.5	12.1	1.5	86.4	12.6	1.0				
	第6学年	57.7	42.3	36.0	64.0	44.2	39.3	11.2	5.3	25.0	48.6	17.7	8.7	17.6	22.3	28.5	31.7	24.2	30.2	31.1	14.4	84.5	13.0	2.5	86.8	12.2	1.1				
中学校	第1学年	66.4	33.6	51.5	48.5	58.8	24.6	9.1	7.5	43.4	31.0	13.0	12.7	18.2	27.7	24.7	44.5	32.2	17.2	19.8	30.8	80.3	16.8	2.9	80.4	16.9	2.6				
	第2学年	73.0	27.0	53.0	47.0	65.5	19.0	8.5	6.9	50.8	22.8	12.4	14.0	15.8	12.2	28.2	33.9	31.1	11.4	21.8	35.7	78.8	15.8	5.4	77.7	19.0	3.2				
	第3学年	71.2	28.8	49.7	50.3	62.6	19.0	9.3	6.1	44.8	20.7	16.7	17.8	21.0	10.4	35.6	38.0	11.0	22.2	28.9	73.7	21.9	4.4	75.7	19.5	4.7					

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日中で戻る	毎日定刻	ほぼ定刻	日中で戻る	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.0	11.6	88.4	0.3	12.8	87.0	26.0	70.0	4.0	26.2	69.1	4.8	29.0	60.6	9.8	0.6	0.0	0.0	27.7	60.6	11.1	0.5	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.5	15.3	84.2	1.1	14.3	84.6	26.9	66.0	7.0	22.5	71.1	6.4	20.7	60.5	17.3	1.2	0.3	0.1	18.8	65.1	15.4	0.6	0.0	0.0	0.0
	第3学年	6.4	24.6	69.0	3.3	26.3	70.3	18.4	54.2	27.5	19.8	60.8	19.4	19.9	56.7	19.3	3.2	0.9	0.0	19.5	54.1	23.1	2.7	0.3	0.2	0.0
	第4学年	6.9	35.3	57.8	3.5	32.0	64.5	12.5	49.7	37.8	15.5	58.5	26.0	12.9	49.5	32.4	2.6	1.0	1.6	13.5	55.1	25.4	5.0	0.8	0.2	0.0
	第5学年	5.9	40.9	53.2	4.3	41.8	54.0	11.8	52.9	35.3	12.2	55.0	32.8	9.1	44.1	37.2	7.0	1.2	1.4	8.7	40.0	37.3	11.8	1.5	0.7	0.0
	第6学年	8.9	50.1	40.9	4.5	54.1	41.4	12.0	50.9	37.1	12.2	56.2	31.6	6.2	33.0	39.1	14.7	4.8	2.2	5.5	25.7	42.7	21.2	2.4	4.6	0.2
中学校	第1学年	8.9	56.8	34.3	9.5	59.0	31.5	10.9	46.4	42.8	8.6	59.4	32.1	2.8	22.3	50.2	14.6	6.5	3.6	2.5	18.2	52.1	20.2	5.4	1.7	0.0
	第2学年	11.4	65.5	23.0	12.9	65.2	21.8	14.0	50.4	35.6	8.9	58.3	32.8	1.1	12.1	38.8	32.7	8.5	6.8	0.4	8.4	41.2	34.9	10.9	4.2	0.0
	第3学年	14.2	73.0	12.8	14.1	74.2	11.7	13.1	55.8	31.2	7.4	59.8	32.8	0.4	5.7	22.6	37.6	26.5	7.2	0.4	6.3	26.7	39.2	22.1	5.4	0.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		1-2時間未満	2-3時間	3時間以上	1-2時間未満	2-3時間	3時間以上	1-2時間未満	2-3時間	3時間以上	1-2時間未満	2-3時間	3時間以上	朝散歩	中休	放課後	下校後	朝散歩	中休	放課後	下校後	朝散歩	中休	放課後	下校後	朝散歩	中休	放課後	下校後								
小学校	第1学年	36.8	42.4	15.6	5.2	43.6	40.8	12.4	3.3	79.0	14.5	5.1	1.4	85.6	11.7	2.5	0.3	8.4	52.6	47.9	19.7	65.6	6.9	48.1	43.1	22.3	61.2	10.7	14.3	13.2	54.7	54.5	11.2	13.5	12.9	48.0	47.1
	第2学年	33.6	42.1	16.3	7.9	37.3	44.4	15.3	3.0	72.4	18.7	6.0	2.8	80.1	14.7	4.1	1.1	14.3	69.4	64.9	22.0	70.2	10.9	66.5	58.3	20.8	61.7	14.7	16.2	14.6	64.0	61.9	11.9	15.1	12.7	48.0	53.1
	第3学年	34.9	32.6	17.7	14.8	39.7	39.0	14.1	7.3	57.5	24.5	9.1	8.9	75.7	17.5	4.5	2.3	28.6	80.2	75.2	31.0	71.2	20.8	73.0	68.3	30.7	69.2	16.4	16.2	13.3	65.1	88.3	11.9	14.7	12.1	52.8	78.7
	第4学年	31.1	34.2	18.3	16.3	41.4	31.0	15.1	12.2	47.3	26.9	14.0	11.8	62.8	23.1	7.8	6.2	35.8	83.8	81.5	29.7	71.7	27.6	77.7	70.1	28.5	72.9	17.9	16.2	13.6	69.1	106.0	12.5	15.1	12.7	56.4	89.8
	第5学年	30.8	34.1	17.4	17.7	35.8	29.3	19.4	15.5	48.3	25.6	13.1	13.0	60.6	21.4	10.6	7.3	39.5	88.3	84.2	38.9	79.6	26.7	77.5	69.6	29.7	78.7	15.5	16.6	13.6	42.6	98.2	11.7	14.7	12.0	35.5	84.8
	第6学年	31.3	34.6	14.2	19.9	37.5	32.2	17.1	13.3	45.6	25.7	14.7	13.9	54.7	25.7	9.8	9.8	28.3	83.4	81.2	32.0	73.9	21.0	66.3	28.0	72.9	16.5	16.5	13.7	42.6	92.1	12.9	14.4	11.9	33.3	77.4	
中学校	第1学年	26.2	31.7	19.8	22.3	31.3																															

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th grade) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table showing average physical and fitness data for elementary and middle school students, including body height, weight, and various fitness tests.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results on living habits and sports participation, including frequency of exercise and time spent on various activities.

Table showing sleep patterns and bedtimes for elementary and middle school students, including average sleep duration and bedtime.

Table showing TV watching and mobile phone usage patterns for elementary and middle school students.

Table showing sports participation patterns after school and on weekends for elementary and middle school students.

Table showing daily sports participation patterns and frequency for elementary and middle school students.

Table showing interest in sports and physical education for elementary and middle school students.

3 学校質問紙調査結果

Table showing results from school questionnaires regarding physical education and sports activities.

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)										中学校在籍生徒数(人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
19	7	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		584	588	659	557	559	537	554	520	578	540	608	542	371	372	391	345	414	371

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目(持久走(秒))	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドウツク(素手-素足1投(m))	体力合計点(点)	A	B	C	D	E						
男子	小学校	第1学年	583	117.3	21.3	9.3	10.7	26.8	28.1		17.8	11.5	112.7	7.3	30.0	11.7	24.3	33.6	18.0	12.3					
		第2学年	656	123.0	23.7	10.9	14.8	27.9	31.7		27.7	10.4	128.1	11.1	38.5	14.4	24.8	35.8	19.2	5.9					
		第3学年	555	128.9	27.0	12.8	16.4	29.6	36.8		35.6	9.9	137.7	15.6	44.7	17.2	30.3	30.3	13.9	8.3					
		第4学年	546	134.4	30.5	14.9	18.7	31.6	40.2		44.0	9.6	145.9	18.4	50.2	17.0	28.8	27.1	17.4	9.7					
		第5学年	572	139.7	33.9	16.6	20.0	32.7	43.6		50.1	9.3	155.2	21.7	54.5	12.2	25.4	33.9	20.7	7.8					
		第6学年	594	145.6	38.3	19.3	21.9	36.4	47.2		58.0	8.8	165.1	26.0	61.0	14.4	32.0	29.4	16.8	7.4					
女子	小学校	第1学年	588	115.8	20.7	8.7	10.6	29.0	26.9		14.7	11.8	105.4	5.2	30.3	10.7	26.8	33.3	19.3	9.8					
		第2学年	553	122.1	23.5	10.1	13.2	31.4	29.9		20.4	10.8	117.7	6.5	37.5	10.8	23.2	36.3	22.6	7.1					
		第3学年	532	128.1	26.5	12.0	15.2	33.5	36.4		26.2	10.2	129.1	8.9	44.8	15.6	32.1	31.1	16.9	4.4					
		第4学年	513	134.1	29.8	13.7	18.0	36.5	39.0		33.7	9.8	138.6	10.8	51.4	20.0	31.5	28.3	15.8	4.4					
		第5学年	535	140.8	34.3	16.4	19.8	37.6	41.5		40.0	9.5	149.2	12.8	56.8	18.5	29.0	31.0	16.0	5.6					
		第6学年	537	147.3	38.9	19.0	21.3	41.6	44.6		47.2	9.0	159.4	14.9	62.7	18.5	34.2	31.0	11.7	4.6					
男子	中学校	第1学年	366	152.3	44.2	21.4	22.3	42.8	46.2	307.2		8.9	166.4	11.2	44.4	28.9	35.4	26.9	7.1	1.7					
		第2学年	336	156.2	47.6	24.2	24.4	45.7	49.0	289.1		8.6	174.8	13.3	51.3	31.4	36.3	23.9	7.6	0.9					
		第3学年	347	157.2	50.3	24.9	26.1	47.7	48.6	293.6		8.7	175.8	14.4	52.9	26.5	36.3	24.9	10.4	1.9					
		第4学年	347	157.2	50.3	24.9	26.1	47.7	48.6	293.6		8.7	175.8	14.4	52.9	26.5	36.3	24.9	10.4	1.9					
		第5学年	347	157.2	50.3	24.9	26.1	47.7	48.6	293.6		8.7	175.8	14.4	52.9	26.5	36.3	24.9	10.4	1.9					
		第6学年	347	157.2	50.3	24.9	26.1	47.7	48.6	293.6		8.7	175.8	14.4	52.9	26.5	36.3	24.9	10.4	1.9					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)						
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	
小学校	第1学年	55.6	44.4	40.0	60.0	22.5	61.1	10.5	5.9	59	16.1	59.8	12.6	11.6	12.9	38.4	41.6	7.1	20.8	44.5	31.5	3.2	95.2	4.5	0.3	95.0	4.6	0.3
	第2学年	64.4	35.6	46.1	53.9	32.0	55.7	7.1	5.2	23.0	60.4	9.0	7.6	11.2	30.2	43.4	15.2	13.9	42.8	39.3	4.0	95.4	4.4	0.2	94.4	5.6	0.0	
	第3学年	75.5	24.5	57.7	42.3	47.7	39.7	8.0	4.6	35.3	50.1	9.3	5.3	13.0	22.9	34.7	29.4	22.5	32.2	31.4	13.8	89.5	9.6	0.9	90.8	9.0	0.2	
	第4学年	70.1	29.9	52.1	47.9	51.7	37.2	7.2	3.9	29.5	53.7	11.5	5.3	14.6	19.1	27.4	38.9	19.8	28.5	35.0	16.6	89.8	9.5	0.7	89.8	9.6	0.6	
	第5学年	64.9	35.1	46.7	53.3	47.2	40.0	9.8	3.0	32.0	46.8	17.6	3.6	13.4	23.2	29.8	33.6	24.3	28.9	27.4	19.4	87.5	11.8	0.7	86.5	12.2	1.3	
	第6学年	58.1	41.9	37.1	62.9	47.2	35.3	10.2	7.3	28.4	46.9	17.3	7.3	17.0	18.2	29.3	35.5	23.8	27.6	28.5	20.1	84.8	13.4	1.9	86.5	11.6	1.9	
中学校	第1学年	68.4	31.6	47.6	52.4	55.9	28.2	10.4	5.5	49.3	23.0	16.5	11.2	15.3	19.5	21.5	43.7	28.2	17.7	19.2	34.9	80.4	17.3	2.3	79.3	18.7	1.9	
	第2学年	66.5	33.5	55.3	44.7	62.6	21.7	8.2	7.4	53.2	18.4	16.3	12.1	19.6	13.5	21.5	45.5	31.9	11.6	17.0	39.5	78.7	15.3	6.0	78.1	19.1	2.7	
	第3学年	61.0	39.0	50.0	50.0	49.2	25.7	13.0	12.2	47.2	19.7	16.8	16.2	26.9	16.8	23.6	32.6	36.4	13.7	17.0	30.9	76.5	16.8	6.8	76.2	19.1	4.6	

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	9時間以上	毎日	ほぼ毎日	日เว้น	毎日	ほぼ毎日	日เว้น	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降		
小学校	第1学年	0.0	95.0	0.3	11.3	88.3	29.0	67.5	3.5	26.8	67.8	5.4	36.2	55.5	7.8	0.6	0.0	0.0	34.0	58.0	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.3	17.8	81.9	0.2	17.8	82.0	27.1	66.7	6.2	23.2	71.3	5.5	20.2	63.7	15.7	0.2	0.2	20.6	64.4	14.6	0.4	0.0	0.0	0.0
	第3学年	9.2	28.6	62.2	6.0	29.1	64.9	22.8	48.3	28.9	18.1	57.1	24.8	27.9	48.0	20.8	2.1	0.9	0.2	21.3	59.6	16.0	1.9	1.0	0.2
	第4学年	7.2	34.6	58.2	3.6	35.2	61.2	18.1	48.2	33.6	16.8	54.9	28.3	15.6	53.9	25.6	3.6	0.6	0.8	15.9	54.1	24.9	4.1	0.5	0.5
	第5学年	6.2	48.5	45.3	5.4	47.4	47.2	14.5	43.6	41.8	13.0	51.3	35.7	10.9	45.1	35.4	5.4	2.6	0.6	9.3	44.6	37.9	6.4	0.9	0.9
	第6学年	7.8	48.9	43.3	4.9	54.3	40.8	14.4	50.3	35.3	14.4	60.4	25.1	7.4	31.4	44.7	13.8	2.2	0.5	5.1	31.3	41.4	17.9	3.0	1.3
中学校	第1学年	10.9	56.9	32.3	10.5	63.0	26.5	14.5	45.6	39.8	13.6	53.9	32.5	2.9	25.5	50.5	17.2	2.5	1.5	1.8	17.2	54.2	19.8	4.8	2.2
	第2学年	11.7	64.9	23.4	11.1	75.6	13.3	14.8	46.2	39.0	10.2	56.0	33.7	2.3	13.6	42.7	27.7	7.0	6.6	0.0	6.8	45.4	33.2	12.7	2.0
	第3学年	18.1	66.6	15.4	20.3	67.5	12.2	16.7	48.4	35.0	12.2	52.2	35.0	2.2	5.8	28.4	36.4	21.3	5.8	0.5	6.7	27.3	40.2	17.7	7.7

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		1-2時間	2-3時間	3時間以上	4時間以上	1-2時間	2-3時間	3時間以上	4時間以上	頻回実施	中休	放課後	下校後	頻回実施	中休	放課後	下校後	頻回実施	中休	放課後	下校後																
小学校	第1学年	31.1	43.3	19.7	5.9	35.1	41.8	13.2	3.9	74.8	18.6	4.0	2.6	79.1	17.1	2.9	0.9	10.3	64.0	59.5	9.9	65.0	9.1	61.2	56.1	9.7	57.9	11.9	15.8	14.4	42.8	54.1	9.4	15.1	13.7	29.8	48.8
	第2学年	28.9	45.9	18.9	6.3	34.1	47.8	13.4	4.7	68.7	23.3	5.4	2.6	77.0	17.7	4.2	1.1	19.1	73.3	67.4	16.6	67.2	13.7	69.3	61.7	11.8	62.2	12.1	16.0	14.4	39.3	57.0	10.4	15.3	13.8	39.5	54.4
	第3学年	31.6	29.9	19.9	18.6	45.0	32.2	13.9	8.9	59.1	21.8	11.0	12.1	68.6	18.6	5.1	7.6	33.3	82.0	80.5	23.6	68.8	21.8	78.9	72.6	20.7	69.9	18.2	16.4	13.7	65.7	98.5	11.8	15.1	12.5	57.2	80.6
	第4学年	28.4	32.2	18.8	20.5	36.1	35.3	16.8	11.8	49.4	25.7	11.2	13.8	61.7	18.9	7.3	6.7	38.1	87.7	85.7	33.2	77.8	29.4	80.9	75.8	27.5	73.7	16.7	17.2	14.8	51.2	103.7	11.3	15.7	13.2	46.1	93.1
	第5学年	24.8	32.5	18.8	23.9	34.4	31.2	18.3	16.2	44.7	28.1	13.5	13.7	61.6	22.4	7.8	8.2	35.5	86.2	85.8	47.2	76.4	21.7	86.5	80.7	34.8	72.5	18.5	17.2	15.3	49.4	94.1	13.8	15.7	13.5	39.4	85.0
	第6学年	26.6	28.7	18.8	22.9	31.1	36.3	18.4	14.2	39.0	27.7	14.5	18.9	50.8	22.8	10.3	11.0	32.7	82.5	81.1	40.4	76.6	19.4	72.8	69.5	31.8	73.6										

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th grade).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including body measurements (height, weight, grip strength) and physical fitness scores (体力合計点) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, including sports participation rates (運動部所属), sports implementation status (運動実施状況), and daily exercise time (1日運動時間).

Table of sleep patterns (睡眠時間) and bedtimes (寝る時刻) for elementary and middle school students.

Table of screen time (テレビ視聴時間, テレパズル時間) and mobile phone usage (携帯等視聴時間) for elementary and middle school students.

Table of after-school sports participation (放課後運動場所) and weekend sports participation (土曜日運動場所) for elementary and middle school students.

Table of weekend sports participation (土曜日の運動状況) and weekend activity counts (土曜日の回数) for elementary and middle school students.

Table of sports enjoyment (運動好き/嫌い) and reasons for not enjoying sports (運動が不得意) for elementary and middle school students.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including target setting (目標の設定) and specific measures taken (具体的な取組) for elementary and middle schools.



●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1-6 years) and gender (男, 女).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including body measurements (身長, 体重), strength (握力), and endurance (50m walk, standing balance) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, including sports participation (運動部所属), sports implementation (運動実施状況), and daily exercise time (1日運動時間).

Table of sleep patterns (睡眠時間) and bedtimes (寝る時刻) for elementary and middle school students.

Table of TV viewing time (テレビ視聴時間), mobile phone usage (携帯等視聴時間), and sports participation (運動実施) for elementary and middle school students.

Table of after-school sports participation (放課後運動場所) and weekend sports participation (土曜日運動場所) for elementary and middle school students.

Table of weekend sports participation (土曜日の運動状況) and daily sports participation (日曜日の運動状況) for elementary and middle school students.

Table of sports interest (運動好き) and enjoyment (運動得意) for elementary and middle school students.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including physical fitness test results (体力テストの結果) and sports habit survey results (運動習慣調査の結果).

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1-6 years).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including body height, weight, grip strength, and various physical tests for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering sports participation, exercise frequency, and sleep patterns.

Table of sleep patterns survey results, including sleep duration and bedtime for elementary and middle school students.

Table of TV viewing and mobile device usage survey results, detailing screen time for various devices.

Table of after-school sports participation survey results, showing the number of students participating in various activities.

Table of weekend sports participation survey results, including frequency and duration of sports on weekends.

Table of sports interest and motivation survey results, assessing students' attitudes towards sports.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, focusing on physical fitness and sports habits within the school environment.

区市町村別調査結果

●基礎情報

学校数(校)		小学校に籍児児童(人)										中学校に籍生徒数(人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
22	9	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		888	747	939	771	870	768	800	720	843	672	769	705	484	382	458	420	477	403

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(屈)	反復横とび(点)	選択種目(持久走(秒), 20m×4往復(回))	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドウツク(キム・キム投(1分))	体力合計点(点)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	883	117.5	21.4	8.4	11.9	26.2	27.8		17.5	11.3	113.8	7.9	30.3	12.9	23.8	34.9	17.0	11.4
		第2学年	932	123.4	23.8	10.8	14.3	26.7	31.5		29.6	10.4	124.9	11.5	37.9	10.9	26.0	34.7	21.5	6.9
		第3学年	867	128.9	26.7	12.5	16.7	29.2	35.7		37.8	10.0	135.3	15.6	44.2	14.6	28.5	34.1	16.9	5.9
		第4学年	793	134.3	30.0	14.4	19.2	31.6	38.9		44.3	9.5	146.5	18.5	50.0	17.6	24.8	31.2	19.0	7.4
		第5学年	836	139.6	33.1	16.6	20.6	33.0	43.4		52.8	9.2	154.7	22.0	55.1	12.4	27.8	34.7	18.1	7.2
		第6学年	763	145.8	37.9	19.3	22.8	37.0	47.0		59.3	8.9	166.4	25.8	61.3	15.9	30.9	29.4	17.3	6.5
女子	小学校	第1学年	458	115.5	19.3	7.0	10.0	24.3	27.8		17.5	11.3	113.8	7.9	30.3	12.9	23.8	34.9	17.0	11.4
		第2学年	446	120.7	21.4	8.4	11.9	26.2	27.8		17.5	11.3	113.8	7.9	30.3	12.9	23.8	34.9	17.0	11.4
		第3学年	448	126.3	23.8	10.0	14.3	26.7	31.5		29.6	10.4	124.9	11.5	37.9	10.9	26.0	34.7	21.5	6.9
		第4学年	448	131.9	26.7	12.5	16.7	29.2	35.7		37.8	10.0	135.3	15.6	44.2	14.6	28.5	34.1	16.9	5.9
		第5学年	446	137.5	29.6	14.4	19.2	31.6	38.9		44.3	9.5	146.5	18.5	50.0	17.6	24.8	31.2	19.0	7.4
		第6学年	448	143.1	32.5	16.6	20.6	33.0	43.4		52.8	9.2	154.7	22.0	55.1	12.4	27.8	34.7	18.1	7.2
女子	中学校	第1学年	446	160.7	47.8	27.9	27.1	41.8	53.3	390.9	91.8	8.0	196.3	20.7	41.6	6.7	23.2	36.7	26.4	7.0
		第2学年	448	166.3	52.6	33.3	28.9	47.5	56.9	379.3	94.9	7.5	217.5	23.5	50.1	15.1	35.8	30.7	13.9	4.6
		第3学年	747	115.9	20.5	7.5	10.5	29.0	26.3		13.7	11.8	103.9	5.1	29.0	9.4	21.2	32.6	22.4	14.4
		第4学年	768	122.2	23.3	10.0	13.3	30.5	30.0		22.2	10.9	115.6	6.9	37.5	10.2	22.7	39.6	21.3	6.2
		第5学年	770	127.6	25.8	11.5	15.8	33.1	33.3		26.3	10.3	127.6	8.6	43.7	12.2	27.9	34.8	19.4	5.6
		第6学年	715	134.1	29.5	13.4	17.8	35.9	37.8		32.8	9.9	137.7	10.7	50.3	15.5	31.8	28.1	17.2	7.4

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)												1日運動時間(%)						朝食の有無(%)					
		男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない						
小学校	第1学年	61.3	38.7	38.4	61.6	35.3	53.1	8.3	3.3	20.6	59.8	12.4	7.3	7.8	37.1	47.2	8.0	14.7	42.8	38.7	3.8	98.3	1.6	0.1	98.1	1.9	0.0				
	第2学年	65.9	34.1	45.2	54.8	45.7	46.0	5.6	2.7	26.7	59.0	9.0	5.4	7.6	27.5	48.1	16.8	13.4	40.3	40.7	5.5	96.3	3.6	0.1	97.7	2.2	0.0				
	第3学年	74.7	25.3	56.9	43.1	53.7	37.5	5.9	2.8	34.5	51.6	8.8	5.1	7.2	22.0	44.5	26.3	17.0	34.2	38.9	10.0	93.3	6.5	0.2	94.8	5.2	0.0				
	第4学年	74.9	25.1	53.2	46.8	57.5	32.5	7.4	2.7	37.3	50.1	9.7	2.8	9.4	22.0	33.0	35.7	19.8	31.2	32.2	16.7	91.5	8.2	0.3	93.0	6.7	0.3				
	第5学年	67.9	32.1	48.1	51.9	51.6	38.4	8.2	1.8	36.2	46.4	14.2	3.2	11.5	21.5	30.3	36.7	19.1	31.5	32.1	17.4	88.1	10.7	1.2	91.4	8.0	0.6				
	第6学年	57.6	42.4	34.0	66.0	49.0	34.7	10.8	5.6	25.8	48.0	20.0	6.2	17.1	20.0	29.3	33.6	26.0	29.9	29.8	14.3	86.3	12.4	1.3	88.6	9.9	1.4				
中学校	第1学年	73.1	26.9	54.9	45.1	75.5	12.5	6.9	5.1	56.3	19.3	15.5	9.0	11.2	11.7	19.1	58.0	27.9	12.1	18.4	41.6	87.3	11.3	1.3	85.6	11.7	2.7				
	第2学年	74.0	26.0	63.6	36.4	71.5	15.5	6.4	6.6	60.9	18.3	9.8	11.0	14.8	10.0	21.1	54.1	25.3	10.1	16.7	48.0	82.8	12.6	4.6	85.7	13.5	0.8				
	第3学年	74.2	25.8	53.1	46.9	65.3	16.2	8.1	10.4	51.9	15.4	16.2	16.5	20.8	12.4	26.4	40.4	32.2	10.8	17.8	39.2	82.7	12.8	4.5	86.0	12.4	1.6				

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.1	9.4	90.5	0.0	10.5	89.5	25.5	72.9	1.6	26.7	70.6	2.7	29.8	61.5	8.5	0.2	0.0	0.0	0.0	35.2	54.1	10.4	0.1	0.1	0.0
	第2学年	1.1	13.6	85.3	0.1	13.7	86.2	30.1	65.9	4.0	25.3	69.6	5.1	24.8	63.1	11.2	0.6	0.2	0.1	23.9	64.2	11.6	0.3	0.0	0.0	
	第3学年	2.7	20.0	77.3	4.1	20.6	75.3	23.0	60.5	16.5	20.3	65.1	14.6	18.6	62.0	17.5	1.7	0.1	0.1	23.1	57.2	18.8	0.9	0.0	0.0	
	第4学年	4.6	35.9	59.5	2.8	30.2	67.0	16.0	51.7	32.4	15.0	61.1	23.8	18.7	54.9	22.4	3.3	0.5	0.2	14.7	56.9	23.9	4.7	0.6	0.2	
	第5学年	5.4	43.3	51.3	2.4	39.0	58.6	13.5	49.8	36.7	9.9	62.6	27.5	9.4	45.5	36.0	7.9	0.7	0.4	9.2	44.1	34.9	9.6	1.9	0.4	
	第6学年	6.8	48.9	44.3	5.9	54.9	39.2	12.9	52.7	34.4	12.0	61.8	26.3	5.7	30.7	39.3	20.4	2.7	1.2	4.8	27.4	44.2	17.7	5.0	1.0	
中学校	第1学年	7.1	57.6	35.3	7.6	61.1	31.3	13.3	52.0	34.7	10.0	58.8	31.2	1.8	17.2	57.0	21.9	1.8	0.4	2.1	19.4	50.2	22.8	3.0	2.5	
	第2学年	9.3	67.2	23.5	11.8	65.5	22.7	11.0	52.6	36.4	6.8	58.4	34.8	0.7	11.8	38.6	31.6	13.2	4.0	0.4	9.6	38.6	39.0	10.8	1.6	
	第3学年	16.8	69.5	13.7	17.3	70.0	12.7	9.9	54.7	35.4	8.9	59.6	31.5	1.1	6.1	28.2	39.4	19.1	6.1	0.4	4.2	22.4	48.1	21.5	3.4	

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	頻回実施	中休	放課後	下校後	頻回実施	中休	放課後	下校後	頻回実施	中休	放課後	下校後	頻回実施	中休	放課後	下校後								
小学校	第1学年	39.2	43.9	14.3	2.6	45.4	40.7	11.8	2.1	83.9	12.8	2.5	0.8	87.0	11.0	1.6	0.4	7.4	59.8	52.4	14.9	72.7	6.4	57.8	50.3	17.1	63.1	12.6	14.5	13.9	51.0	56.8	9.3	13.6	13.6	44.5	47.7
	第2学年	38.7	42.7	14.9	3.8	41.0	41.8	13.5	3.7	80.0	15.6	2.7	1.6	87.9	9.1	2.4	0.7	16.3	70.5	66.8	21.1	74.9	9.8	55.4	57.4	21.7	65.5	14.2	15.9	15.0	59.1	66.6	12.1	14.8	13.9	56.2	56.7
	第3学年	36.4	39.3	14.7	19.6	41.5	38.6	14.5	5.4	67.9	17.2	5.1	82.0	13.5	3.2	1.2	27.8	82.5	79.9	34.9	77.2	20.9	73.1	66.9	28.4	72.3	20.2	16.2	14.7	7.4	84.4	13.5	14.3	12.9	62.4	69.8	
	第4学年	32.7	36.7	16.9	13.7	46.7	33.0	13.1	7.3	54.0	26.0	9.8	10.2	72.0	17.6	6.4	3.7	41.9	87.8	86.5	48.5	78.9	26.7	79.6	74.1	41.3	78.5	20.8	16.9	14.7	75.1	98.4	12.5	15.5	13.7	49.3	87.6
	第5学年	29.6	33.0	18.8	18.6	39.2	32.0	17.7	11.1	51.0	26.7	11.8	10.5	64.8	20.2	9.3	5.8	37.6	87.3	85.4	52.2	80.0	27.8	67.2	69.5	43.6	75.7	18.8	16.6	14.8	66.1	90.5	12.3	14.7	13.1	56.9	83.5
	第6学年	34.5	34.0	14.1	17.4	43.6	29.7	14.8	11.9	49.0	27.2	11.4	12.4	60.5	22.6	8.6	8.2	26.0	82.6	81.3	44.7	73.4	22.0	67.4	63.1	34.4	71.9	20.7	16.2	14.6	60.5	88.5	12.8	13.7</			

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1-6 years) and gender (男, 女).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including body measurements (身長, 体重), strength (握力), and endurance (50m walk, standing balance).

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering sports participation (運動部所属), sports implementation (運動実施状況), and daily exercise time (1日運動時間).

Table of sleep patterns (睡眠時間) and bedtimes (寝る時刻), including average sleep duration and bedtime by grade and gender.

Table of TV viewing time (テレビ視聴時間), mobile device usage (携帯等視聴時間), and sports participation (運動実施).

Table of after-school sports participation (放課後運動場所) and weekend sports participation (土曜日運動場所).

Table of weekend sports participation (土曜日の運動状況) and daily sports participation (日曜日の運動状況).

Table of sports interest (運動好き) and enjoyment (運動得意) by gender and grade level.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including physical fitness test results (体力テストの結果) and sports habit establishment (運動習慣確立).

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
61	29	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		3388	2957	3286	3076	3261	2944	3315	2796	3083	2835	3102	2574	1887	1513	1973	1618	2067	1569

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(屈)	反復横とび(点)	選択種目(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドウツリ(秒)	体力合計点	A	B	C	D	E						
男子	小学校	第1学年	3373	117.1	21.0	9.0	11.3	25.8	26.9		17.4	11.4	112.0	7.6	29.7	8.8	25.6	34.3	20.3	11.0					
		第2学年	3273	123.2	23.7	10.6	14.0	27.3	30.5		27.0	10.5	123.6	10.7	36.9	8.9	21.7	37.1	23.9	8.4					
		第3学年	3260	128.7	26.6	12.6	16.6	29.1	34.1		36.3	9.9	134.1	14.7	43.4	12.6	26.6	33.8	18.7	8.2					
		第4学年	3293	134.3	29.9	14.5	18.9	31.9	38.1		46.2	9.5	142.5	18.5	49.8	14.0	28.0	32.3	17.7	8.0					
		第5学年	3054	139.4	33.3	16.4	20.3	33.2	42.2		52.3	9.2	151.7	21.4	54.6	11.3	25.1	36.1	20.2	7.2					
		第6学年	3052	145.5	37.6	19.0	22.6	35.3	45.6		60.0	8.8	163.0	24.8	60.5	11.2	30.5	33.3	18.9	6.2					
	中学校	第1学年	1807	153.0	42.7	23.0	24.6	39.3	49.9	428.9	68.6	8.6	179.2	17.7	33.5	3.3	17.7	37.5	32.6	8.9					
		第2学年	1846	160.4	47.7	28.1	27.6	41.8	52.4	386.5	85.8	7.9	196.1	20.4	41.2	5.4	23.8	38.6	24.6	7.7					
		第3学年	1920	166.3	53.1	33.6	30.1	46.7	55.0	370.0	91.3	7.5	211.0	23.1	48.6	13.2	29.6	34.2	18.3	4.6					
		女子	小学校	第1学年	2951	116.1	20.6	8.4	10.7	28.4	25.6		14.3	11.8	103.7	5.2	29.3	8.2	22.7	35.6	21.6	12.0			
				第2学年	3063	122.0	23.1	10.1	13.5	30.9	29.2		20.1	10.9	115.6	6.6	37.0	9.3	21.1	38.5	23.5	7.6			
				第3学年	2922	127.5	25.8	11.8	15.8	32.9	32.0		26.1	10.3	124.7	8.5	43.2	10.8	27.7	35.3	19.8	6.4			
中学校	第1学年		2782	133.7	29.2	13.5	17.8	36.1	36.0		33.3	9.9	135.1	10.2	49.7	13.5	28.3	31.8	19.0	7.4					
	第2学年		2821	140.4	33.2	16.0	19.4	37.7	39.8		40.3	9.5	144.7	12.2	55.5	13.1	28.5	35.3	18.2	4.9					
	第3学年		2551	146.8	37.7	18.6	20.8	40.7	43.1		46.7	9.1	154.8	13.9	61.1	12.0	31.8	35.3	17.0	4.0					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)												1日運動時間(%)						朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない				
小学校	第1学年	62.6	37.4	48.4	51.6	30.9	56.8	8.0	4.4	18.9	62.7	11.0	7.5	9.9	33.8	46.7	9.6	14.9	41.8	39.1	4.2	97.6	2.3	0.1	97.9	1.8	0.3				
	第2学年	72.9	27.1	55.5	44.5	43.9	47.5	5.7	2.9	27.0	59.2	9.4	4.4	7.1	27.6	50.5	14.8	10.5	39.2	44.4	5.9	97.8	2.2	0.0	96.8	3.0	0.2				
	第3学年	79.4	20.6	62.8	37.2	51.6	40.0	5.6	2.8	31.0	55.0	9.2	4.9	9.3	22.3	39.8	28.6	17.5	31.6	39.7	11.3	92.9	6.8	0.3	93.4	6.4	0.2				
	第4学年	79.5	20.5	61.0	39.0	57.2	34.8	5.5	2.5	34.8	51.0	10.7	3.4	9.3	18.6	32.7	39.4	17.6	30.1	36.5	15.8	91.6	7.8	0.6	93.6	6.0	0.4				
	第5学年	74.9	25.1	54.7	45.3	56.0	34.1	7.1	2.8	37.6	49.1	10.4	2.9	10.9	17.9	34.1	37.1	16.6	29.1	35.8	18.5	89.6	9.7	0.7	91.4	8.1	0.6				
	第6学年	63.8	36.2	43.0	57.0	50.8	34.3	9.6	5.4	30.2	47.6	15.4	6.9	14.0	19.7	32.3	34.0	23.9	28.0	31.1	17.0	87.3	11.5	1.3	90.4	8.3	1.3				
中学校	第1学年	77.4	22.6	63.6	36.4	75.5	15.5	5.1	3.9	61.2	20.4	11.7	6.6	11.5	9.7	23.7	55.1	19.8	12.6	23.2	45.4	86.6	11.1	2.2	88.3	10.4	1.4				
	第2学年	78.9	21.1	63.1	36.9	74.8	13.5	5.6	6.1	61.7	17.6	10.0	13.4	8.8	23.6	54.2	25.3	11.0	20.4	43.3	83.8	13.4	2.8	85.1	12.8	2.1					
	第3学年	72.3	27.7	54.5	45.5	64.1	17.7	9.1	9.1	50.0	20.0	13.2	16.8	21.7	11.6	25.9	40.8	34.5	11.8	21.3	32.4	82.6	13.8	3.6	86.1	12.0	1.9				

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	白で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	白で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	8.9	90.8	0.1	9.7	90.2	27.1	71.0	2.0	25.4	72.0	2.5	32.9	59.2	7.7	0.2	0.0	0.0	32.5	59.3	8.0	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.2	13.3	86.5	0.2	12.8	87.0	24.4	71.8	3.7	24.6	72.5	2.9	24.6	62.5	12.2	0.7	0.0	0.0	22.6	63.8	13.1	0.5	0.0	0.0
	第3学年	5.1	22.5	72.4	3.7	23.0	73.2	20.6	59.8	20.4	17.5	65.2	17.3	21.9	56.7	18.5	2.1	0.4	0.4	19.1	60.4	18.9	1.5	0.1	0.0
	第4学年	5.7	31.4	62.9	2.5	29.4	68.1	16.9	53.7	29.4	14.4	63.3	22.3	14.9	53.0	27.4	3.6	0.9	0.3	12.1	58.7	25.7	2.9	0.4	0.1
	第5学年	5.0	39.5	55.5	3.0	39.6	57.5	11.9	53.6	34.5	10.1	63.1	26.8	9.5	48.6	32.9	7.5	1.0	0.6	7.5	42.0	40.6	8.7	1.3	0.0
	第6学年	6.1	49.1	44.8	4.9	51.5	43.7	14.2	52.9	33.0	11.3	63.9	24.8	5.8	32.9	42.6	15.0	2.9	0.8	3.6	28.5	44.0	19.2	3.9	0.9
中学校	第1学年	6.9	56.1	37.0	6.9	61.8	31.3	11.6	52.8	35.6	9.3	58.6	32.1	2.9	23.4	50.5	17.7	3.9	1.6	1.8	17.9	47.1	26.8	5.2	1.3
	第2学年	9.1	65.4	25.5	10.0	68.5	21.5	13.3	52.3	34.4	6.5	62.4	31.1	1.2	11.6	43.6	31.8	8.2	3.5	1.4	8.2	40.1	35.2	13.0	2.0
	第3学年	15.3	71.7	13.0	14.8	74.1	11.1	15.0	53.0	31.9	8.9	62.0	30.9	1.3	3.5	27.0	44.0	18.1	6.2	0.3	4.0	24.6	44.4	22.3	4.4

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子													
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上												
小学校	第1学年	34.6	43.5	17.7	4.3	39.7	42.8	14.3	3.2	83.3	13.5	25.0	0.7	89.4	8.1	1.9	0.6	12.3	60.4	54.9	26.5	63.0	11.4	55.8	49.9	24.4	58.9	11.4	15.1	14.2	48.8	53.8	11.5	14.6	14.1	40.2	48.1
	第2学年	34.6	44.1	16.5	4.9	39.1	43.0	13.5	4.4	78.1	16.7	38.1	1.4	86.3	11.2	1.9	0.7	22.5	73.0	68.0	26.8	69.2	18.1	67.5	62.4	25.3	65.1	11.1	16.2	15.7	51.2	62.1	10.4	15.1	14.2	44.0	52.7
	第3学年	31.9	37.7	17.1	13.3	42.0	37.0	13.6	7.5	65.8	20.2	7.9	6.2	79.5	14.7	4.0	1.8	36.5	81.5	78.4	30.7	74.3	28.0	74.8	69.9	27.7	72.1	15.2	16.7	15.3	72.7	87.9	11.5	15.3	13.7	60.2	73.0
	第4学年	32.7	35.4	17.0	14.9	43.4	33.9	14.5	8.2	58.7	22.9	10.4	7.9	76.0	15.6	4.6	3.8	43.3	88.8	83.8	29.9	79.5	32.7	81.0	75.2	27.0	77.7	17.4	17.1	15.7	60.8	101.6	12.0	15.5	14.1	47.7	84.0
	第5学年	31.9	33.2	18.9	16.0	38.3	34.5	16.3	10.9	51.6	25.9	12.0	10.6	67.1	20.4	6.9	5.5	42.7	87.8	84.9	28.2	81.2	34.2	80.9	75.7	25.4	81.0	16.3	17.1	15.9	51.2	97.5	12.4	15.4	14.0	39.4	85.0
	第6学年	35.3	32.7	16.8	15.3	40.9	34.4	13.2	11.5	50.3	27.1	10.8	11.8	22.1	9.0	7.1	39.6	85.2	82.6	25.9	75.7	32.3	69.2	22.4	73.8	17.2	17.3	16.1	42.8	91.9	13.6	15.4	14.4	30.6	76.1		
中学校	第1学年	29.5	36.2	19.2	15.2																																