

●基礎情報

小学校	中学校	小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
		1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
70	38	2221	2088	2318	2191	2387	2269	2347	2302	2416	2324	2488	2327	2170	2044	2224	2085	2252	2130

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドウツク(秒)	体力合計点	A	B	C	D	E						
男子	小学校	第1学年	2210	116.4	20.9	9.0	11.4	26.0	27.2		17.9	11.4	111.2	7.6	29.8	9.9	25.3	34.1	19.1	11.6					
		第2学年	2314	122.7	23.5	10.8	14.4	28.2	31.0		29.1	10.5	124.0	11.2	37.9	11.7	24.8	36.2	20.0	7.3					
		第3学年	2363	128.2	26.5	12.7	16.4	30.0	34.9		37.1	10.0	134.7	14.4	43.8	13.4	28.6	32.9	17.9	7.1					
		第4学年	2324	133.5	29.6	14.7	18.6	31.6	39.3		46.6	9.5	143.3	18.1	49.9	14.6	28.2	31.3	17.5	8.4					
		第5学年	2386	138.9	33.2	16.5	20.3	34.4	41.9		51.8	9.3	151.2	20.9	54.4	13.0	24.1	33.6	20.7	8.6					
		第6学年	2435	145.0	37.5	19.4	21.9	35.7	45.0		59.2	8.9	162.3	24.5	59.8	10.3	29.6	32.6	20.3	7.3					
女子	小学校	第1学年	2062	115.2	18.5	8.5	10.5	24.0	26.0		15.0	10.0	105.0	6.0	25.0	8.0	22.0	28.0	15.0	7.0					
		第2学年	2073	119.8	19.5	9.0	11.0	25.0	27.0		16.0	10.5	108.0	6.5	26.0	8.5	23.0	29.0	16.0	7.5					
		第3学年	2095	122.5	20.5	9.5	11.5	26.0	28.0		17.0	11.0	111.0	7.0	27.0	9.0	24.0	30.0	17.0	8.0					
		第4学年	2293	133.1	29.0	13.8	17.9	35.6	37.2		34.7	9.9	136.2	11.2	50.7	16.7	29.0	31.4	17.3	5.6					
		第5学年	2315	140.0	33.3	16.2	19.4	38.1	40.1		40.6	9.5	144.0	13.4	56.1	14.8	29.0	34.1	17.1	4.9					
		第6学年	2317	146.7	38.3	19.2	20.5	41.2	42.6		46.8	9.1	153.9	15.2	61.6	12.7	34.8	31.1	17.4	4.0					
女子	中学校	第1学年	1980	151.9	42.4	21.9	21.8	44.0	46.5	297.0	52.5	9.0	167.5	11.8	45.8	33.0	36.3	22.8	6.9	1.0					
		第2学年	1985	155.1	46.0	24.1	24.8	46.9	48.6	280.8	60.1	8.7	173.4	13.3	51.8	34.6	34.8	22.6	6.9	1.1					
		第3学年	2023	156.6	48.6	25.1	24.9	48.4	48.5	286.9	58.3	8.7	173.2	13.8	52.4	35.3	34.9	27.0	12.1	2.7					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)				朝食の有無(%)									
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない				
小学校	第1学年	53.0	47.0	39.4	60.6	25.3	55.4	10.4	8.9	21.2	51.2	14.8	12.8	13.6	34.6	41.9	9.9	20.5	40.3	33.7	5.5	95.8	3.9	0.4	95.7	4.1	0.1
	第2学年	63.1	36.9	47.3	52.7	38.1	48.4	8.4	5.1	24.5	54.7	12.0	8.8	10.3	33.0	40.1	16.7	16.9	41.2	35.4	6.5	95.0	4.9	0.1	94.8	4.8	0.4
	第3学年	68.1	31.9	53.4	46.6	41.8	44.8	7.7	5.6	30.5	51.0	10.5	8.1	14.2	25.9	35.5	24.4	19.1	36.1	33.7	11.2	90.2	9.1	0.8	91.5	7.9	0.6
	第4学年	74.7	25.3	56.5	43.5	51.9	37.0	7.1	4.0	34.7	48.4	10.9	6.0	11.8	21.0	31.6	35.6	21.1	30.3	32.8	15.8	90.2	9.3	0.6	91.3	8.3	0.4
	第5学年	71.1	28.9	53.0	47.0	53.2	35.2	8.0	3.6	32.7	49.7	13.5	4.1	12.9	20.1	30.2	36.8	20.4	28.1	32.9	18.6	87.7	11.0	1.3	88.5	10.6	0.9
	第6学年	68.7	31.3	47.3	52.7	51.5	36.4	8.0	4.1	31.0	49.2	13.8	6.0	12.5	19.6	34.6	33.3	22.1	29.0	31.6	17.3	87.3	10.9	1.8	88.6	10.3	1.0
中学校	第1学年	75.0	25.0	57.9	42.1	75.1	14.2	5.7	5.0	58.8	18.8	13.2	9.2	10.4	9.6	19.8	60.2	25.3	11.7	15.6	47.4	84.8	12.8	2.4	85.6	12.6	1.8
	第2学年	79.2	20.8	59.8	40.2	76.6	10.6	5.9	6.9	59.2	14.3	14.2	12.3	13.7	5.9	18.6	61.7	26.6	10.6	14.2	48.5	83.7	12.9	3.5	83.2	14.2	2.6
	第3学年	70.0	30.0	54.7	45.3	63.0	16.4	9.5	11.1	48.9	15.4	15.3	20.5	23.6	10.6	22.4	43.4	37.5	10.4	14.7	37.4	82.3	13.8	3.9	82.2	13.7	4.1

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日	毎日	ときどき	ときたま	しない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降				
小学校	第1学年	0.3	13.6	86.1	0.1	14.7	85.1	25.4	70.9	3.7	24.5	71.1	4.4	32.0	59.8	8.1	0.2	0.0	0.0	31.4	60.7	7.7	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.3	16.9	82.8	0.6	18.8	80.6	26.3	67.9	5.7	24.1	70.8	5.1	25.9	62.5	11.1	0.5	0.0	0.0	22.4	65.5	11.8	0.3	0.1	0.0
	第3学年	4.9	24.1	71.0	4.1	23.1	72.8	23.2	57.8	19.2	21.5	63.4	15.1	22.9	59.2	15.8	1.9	0.2	0.0	22.6	60.1	15.7	1.3	0.2	0.0
	第4学年	5.5	32.7	61.7	4.4	29.1	66.5	19.5	53.8	26.7	16.3	61.5	22.2	18.6	56.1	20.8	3.2	0.9	0.5	16.5	58.1	23.0	2.1	0.3	0.1
	第5学年	6.1	37.6	56.3	4.0	36.9	59.0	15.8	60.3	33.8	12.5	59.0	28.5	12.9	53.7	27.2	4.6	1.1	0.4	12.1	50.0	31.9	5.1	0.6	0.3
	第6学年	6.0	42.9	51.1	3.9	42.9	53.2	16.1	51.8	32.0	12.9	61.9	25.2	9.9	45.5	34.5	7.9	1.4	0.8	6.5	40.2	42.3	9.0	1.6	0.4
中学校	第1学年	7.4	56.1	36.5	8.2	61.0	30.8	12.6	49.4	38.0	8.0	58.4	33.6	4.2	28.2	46.2	16.4	3.5	1.5	2.3	20.0	47.0	24.1	5.1	1.6
	第2学年	9.8	64.5	25.7	11.9	67.0	21.1	12.7	54.2	33.1	9.4	57.7	32.9	1.8	11.8	44.2	31.2	8.0	2.9	1.0	9.8	38.9	36.6	10.1	3.7
	第3学年	16.1	70.9	13.0	19.5	70.2	10.3	14.3	51.4	34.3	9.2	58.8	32.0	1.7	5.0	24.8	42.2	20.2	6.1	0.4	4.5	24.0	40.1	23.3	7.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																								
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝散歩	中体	放課後	下校後	朝散歩	中体	放課後	下校後																					
小学校	第1学年	23.5	44.9	22.8	8.9	30.9	41.8	20.5	6.8	71.7	21.2	5.3	1.9	82.9	12.7	3.5	0.9	12.2	61.3	57.1	29.1	61.2	11.1	58.0	55.4	28.0	56.9	12.7	15.0	15.2	54.3	55.2	11.9	14.2	14.6	52.1	52.9	
	第2学年	22.5	44.4	23.4	9.7	26.5	44.9	21.4	7.2	64.2	25.4	7.4	3.0	76.9	17.4	4.3	1.3	23.0	72.4	68.2	34.3	66.3	14.6	64.0	61.4	33.5	60.1	12.7	15.9	16.0	61.2	61.2	11.9	14.6	14.9	54.3	56.0	
	第3学年	23.4	38.3	22.2	16.0	33.2	39.1	18.3	9.4	54.8	25.1	10.8	9.3	72.8	18.5	5.2	3.5	32.0	80.2	77.7	40.1	68.3	22.4	7.0	68.9	38.7	67.3	14.1	16.4	15.9	89.3	78.4	12.0	15.1	14.2	75.0	70.0	
	第4学年	22.4	34.0	23.4	20.2	30.8	35.4	19.8	14.1	46.8	27.3	12.1	13.8	64.4	21.9	7.2	6.5	37.7	82.3	80.8	35.5	77.2	25.5	74.4	70.8	34.6	74.2	15.4	16.5	15.8	89.4	100.1	11.9	14.8	14.2	78.9	84.7	
	第5学年	21.5	31.4	21.5	25.7	34.5	19.5	18.3	40.3	26.7	16.1	16.9	55.2	25.1	10.2	9.5	39.5	82.3	80.3	40.0	26.8	70.0	60.0	26.8	70.9	67.9	36.3	79.7	16.2	16.2	15.6	71.1	97.3	12.8	14.5	13.5	59.9	86.5
	第6学年	19.4	32.5	22.6	25.5	25.0	35.5	20.2	19.3	34.3	28.5	17.5	19.7	47.5	26.4	13.0	13.2	32.0	75.9	74.8	35.1	78.2	30.3	56.2	53.8	29.7	76.9	17.9	16.3	15.7	60.1	91.7	14.5	13.7	31.1	52.3	81.5	
中学校	第1学年	24.6	35.5	20.3	19.6	31.5	35.7	18.3	14.4	28.4	31.6	19.3	20.6	33.9	29.2	18.3	18.5	22.1	0.0	24.9	88.8	0.0	23.7	0.0	11.8	78.5	0.0	25.1	14.4	13.0	26.1	12.3	12.0	3.0	15.0	11.9	26.0	
	第2学年	26.1	37.4	20.2	16.4	31.7	37.3	17.9	13.0	18.4	33.5	24.3	23.8	25.4	31.0	20.2	22.1	21.9	0.0	23.3	85.3	0.0	20.0	0.0	12.2	76.1	0.0	29.6	16.2	12.9	28.0	12.0	15.0	11.9	26.0			
	第3学年	31.6	35.8	17.4	15.2	36.0	36.7	15.6	11.7	18.6	33.1	23.5	24.8	24.9	32.1	19.5	23.5	16.8	0.0	20.6	76.5	0.0	17.8	0.0	9.4	66.8	0.0	28.9	16.2	11.9	26.0	14.7	10.4	26.0				

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
----	----	------------------	--	--	--	------------------	--	--	--	------------------	--	--	--

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年				
19	9	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
		702	698	755	691	767	661	750	703	727	731	710	730	633	598	656	606	701	650			

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドウツク 素手投(1分)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	694	116.4	20.9	8.7	11.5	25.7	25.9		16.9	11.6	107.1	7.3	28.5	6.4	20.3	35.4	22.9	15.1
		第2学年	749	122.4	23.4	11.0	14.6	28.7	31.2		25.9	10.6	121.2	10.8	37.7	11.8	22.8	35.4	21.8	8.2
		第3学年	762	128.5	26.6	13.0	16.4	30.1	33.2		34.6	10.0	130.3	14.8	42.9	10.3	28.8	30.5	20.7	9.7
		第4学年	745	133.7	29.7	14.4	18.7	31.4	38.4		42.0	9.6	142.7	17.5	48.8	11.0	26.2	33.2	19.2	10.4
		第5学年	714	138.9	33.1	16.9	20.8	34.6	41.8		51.2	9.2	153.7	21.0	55.1	16.0	24.9	32.2	18.2	8.7
		第6学年	697	144.9	37.3	19.5	22.2	36.8	44.5		57.3	8.8	164.5	24.2	60.1	11.3	32.0	29.5	19.3	7.9
女子	小学校	第1学年	610	152.8	43.0	24.0	23.7	40.5	48.6	430.3	46.3	8.6	178.8	17.5	32.7	2.2	16.4	37.4	32.3	11.7
		第2学年	615	160.8	48.4	29.6	27.5	43.6	53.4	382.1	55.0	7.9	194.6	20.7	41.8	7.2	26.3	35.3	23.7	7.5
		第3学年	649	166.0	53.2	34.2	29.4	47.9	55.8	370.5	59.8	7.5	211.0	23.1	48.9	14.9	27.1	37.3	15.6	5.0
		第4学年	698	115.6	20.6	8.1	11.0	28.3	24.5		13.9	12.0	100.0	4.9	28.1	5.5	18.5	34.4	24.4	17.2
		第5学年	691	121.9	23.4	10.1	14.2	31.9	29.7		19.2	11.0	111.8	6.8	37.2	8.1	23.6	37.9	22.4	8.1
		第6学年	657	127.8	26.2	12.2	16.0	33.5	32.1		25.7	10.4	121.8	9.0	43.5	11.6	29.1	32.9	21.0	5.4
女子	中学校	第1学年	694	133.1	29.2	13.7	18.3	35.7	36.6		32.1	9.9	134.9	10.8	50.1	15.4	27.3	31.9	18.5	6.9
		第2学年	730	140.0	33.3	16.7	20.4	38.7	40.2		40.8	9.5	147.3	12.8	56.9	19.2	28.9	33.7	13.5	4.7
		第3学年	731	147.0	38.3	19.7	21.0	41.8	42.6		44.8	9.1	155.3	14.8	61.5	13.5	33.8	33.1	16.2	3.5
		第4学年	586	152.0	42.7	21.6	21.4	44.4	45.6	305.7	36.0	9.1	163.9	10.9	43.5	24.8	36.3	27.7	9.7	1.5
		第5学年	591	155.5	46.3	24.1	25.3	47.2	49.0	280.1	31.9	8.8	171.6	12.5	51.3	35.3	32.6	22.5	8.4	1.2
		第6学年	614	157.0	48.6	25.6	25.6	48.2	47.9	287.8	38.8	8.6	170.7	12.8	51.7	27.1	27.8	28.3	14.5	2.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)				朝食の有無(%)								
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない				
小学校	第1学年	46.1	53.9	40.5	59.5	23.0	54.0	13.7	9.3	16.3	58.4	13.0	12.4	15.6	38.9	37.5	8.0	19.8	43.8	31.5	4.9	95.8	3.7	0.4	96.4	3.4	0.1
	第2学年	58.6	41.4	46.3	53.7	34.3	51.1	8.4	6.2	21.5	58.4	11.7	8.5	13.0	30.6	38.8	17.6	17.3	42.1	34.9	5.7	95.2	4.7	0.1	93.9	5.6	0.4
	第3学年	70.5	29.5	54.9	45.1	41.9	43.6	8.6	6.0	30.3	50.6	10.8	8.3	13.7	24.2	31.7	30.4	21.2	32.3	32.0	14.5	89.5	9.5	0.9	90.7	8.7	0.6
	第4学年	74.1	25.9	57.3	42.7	53.1	34.7	7.2	4.9	38.2	46.0	9.7	6.1	13.3	21.9	26.5	38.3	23.4	28.3	29.5	18.8	88.1	10.7	1.2	91.0	8.7	0.3
	第5学年	71.2	28.8	51.7	48.3	50.1	37.2	8.3	4.4	35.9	44.5	13.9	5.7	12.4	18.6	30.5	38.5	19.6	28.4	30.2	21.8	87.0	12.1	0.8	92.0	7.4	0.5
	第6学年	63.6	36.4	44.8	55.2	47.0	35.3	11.0	6.7	28.9	46.1	17.3	7.6	16.2	17.4	25.5	40.9	22.6	27.6	31.8	18.0	86.6	11.4	2.0	89.7	9.0	1.4
中学校	第1学年	75.0	25.0	57.0	43.0	73.7	13.2	7.6	5.5	54.2	18.1	15.9	11.8	12.6	7.7	15.9	63.7	26.4	12.6	13.5	47.5	84.5	13.2	2.3	84.8	12.7	2.5
	第2学年	77.6	22.4	57.0	43.0	76.9	9.5	7.3	6.2	55.3	17.4	12.6	14.7	13.9	6.8	17.2	62.0	30.8	8.6	13.1	47.5	83.4	13.5	3.1	84.7	13.3	2.1
	第3学年	72.0	28.0	52.2	47.8	66.1	13.4	10.6	9.8	44.9	16.9	16.2	22.0	20.6	9.2	22.5	47.7	40.1	9.4	15.7	34.8	83.2	12.9	3.9	84.0	14.2	1.8

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)																
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	不明	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.1	17.2	82.7	0.1	13.0	86.9	22.9	73.1	4.1	24.1	71.1	4.8	27.7	62.0	10.1	0.2	0.0	0.0	30.8	60.9	8.2	0.2	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.9	15.2	83.8	0.7	19.0	80.3	26.4	69.4	4.2	27.0	67.4	5.7	22.7	66.2	10.8	0.3	0.0	0.0	21.7	67.0	10.8	0.5	0.0	0.0	0.0
	第3学年	6.6	22.2	71.3	6.2	25.9	67.9	21.1	52.9	26.0	20.9	55.2	24.0	20.3	56.5	19.8	1.8	1.2	0.4	22.2	59.3	17.1	1.0	0.2	0.2	0.0
	第4学年	5.5	33.3	61.2	4.1	30.7	65.2	17.1	48.4	34.4	18.2	59.7	22.1	20.2	52.6	21.3	4.0	1.0	1.0	10.0	56.3	22.6	1.5	0.0	0.0	0.6
	第5学年	5.7	38.7	56.6	3.1	37.4	59.5	15.6	50.5	33.9	12.3	59.2	28.5	14.7	50.6	29.0	5.0	0.4	0.2	12.6	46.2	34.9	6.1	0.2	0.0	0.0
	第6学年	5.1	45.4	49.6	3.9	44.7	51.5	13.0	52.3	34.6	10.6	60.8	28.6	9.2	41.6	37.3	9.9	1.8	0.2	5.6	42.4	39.8	9.3	1.9	1.0	2.0
中学校	第1学年	7.5	57.0	35.5	8.9	59.1	32.0	13.8	47.2	39.0	7.9	55.2	36.9	3.7	28.0	45.8	14.4	6.2	2.0	1.8	19.9	45.3	24.0	7.0	2.0	2.0
	第2学年	11.3	63.8	25.0	12.8	66.4	20.7	13.4	50.3	36.3	6.9	56.2	36.9	1.2	17.0	44.4	25.9	9.2	2.3	0.6	10.4	36.9	36.6	12.8	2.7	2.7
	第3学年	15.5	74.0	10.5	20.3	70.3	9.5	15.3	50.9	33.8	9.0	56.9	34.1	1.3	4.5	29.1	39.4	19.6	6.1	0.0	2.4	25.4	44.9	21.4	5.9	5.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		1-2時間	2-3時間	3時間以上	不明	1-2時間	2-3時間	3時間以上	不明	朝・中・夜	中・夜	放課後	下校後	朝・中・夜	中・夜	放課後	下校後	朝・中・夜	中・夜	放課後	下校後																
小学校	第1学年	23.7	42.3	24.7	9.2	25.7	45.4	21.1	7.8	71.1	19.6	6.7	2.6	81.1	15.1	3.3	0.4	12.4	54.0	27.2	12.7	64.6	89	50.6	24.9	10.7	58.3	11.6	15.2	14.7	39.0	56.6	10.4	14.4	13.5	40.7	51.5
	第2学年	23.6	44.3	23.7	9.0	29.2	42.4	22.4	6.0	68.5	22.1	7.1	2.3	78.7	15.9	3.6	1.7	24.7	68.4	32.2	14.6	68.9	19.8	63.0	55.4	15.3	64.3	13.1	16.1	15.6	41.7	56.3	10.9	14.4	14.1	34.6	53.7
	第3学年	22.8	36.7	22.7	17.8	36.0	34.4	17.6	12.0	54.6	22.7	11.8	11.0	70.2	19.9	6.0	3.9	35.3	78.0	74.1	21.4	71.8	31.1	73.7	68.3	19.3	70.0	14.2	16.4	15.5	77.0	90.4	12.7	15.3	14.3	68.0	83.7
	第4学年	23.4	29.9	23.2	23.6	31.9	37.4	15.3	15.4	45.3	26.4	12.3	16.0	65.5	20.4	7.9	6.2	44.3	83.5	79.6	30.9	70.0	33.3	74.8	74.2	28.5	72.8	16.2	17.4	16.0	70.1	114.1	11.1	15.9	14.3	70.1	99.6
	第5学年	20.6	34.9	22.6	21.9	29.9	35.6	19.0	15.5	39.4	30.5	14.7	15.5	60.1	23.2	9.4	7.4	39.1	81.9	78.4	25.2	79.7	32.3	75.5	67.8	26.6	77.7	15.8	16.6	15.8	52.3	102.4	13.5	14.7	13.7	38.4	93.2
	第6学年	20.9	30.5	21.8	26.8	25.7	34.4	19.5	20.4	35.0	30.1	16.3	18.6	50.6	24.9	11.8	12.7	34.1																			

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th grade elementary and 1st to 3rd grade middle school).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance averages, including body measurements (height, weight, grip strength) and fitness test results (50m walk, sit-ups, etc.) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits, including participation in sports clubs, frequency of exercise, and daily exercise duration.

Table of sleep patterns, including bedtime and wake-up time by grade level.

Table of TV viewing and mobile phone usage habits by grade level.

Table of after-school sports participation and weekend sports activities.

Table of weekend sports participation, including frequency and duration of activities.

Table of sports preferences, including favorite sports and reasons for liking them.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results, including physical education teacher responses and student feedback on PE classes.

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1-6 years).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including body measurements (身長, 体重), strength (握力), and endurance (50m walk, standing balance).

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, including sports participation (運動部所属), sports implementation (運動実施状況), and sports time (1日運動時間).

Table of sleep habits survey results, including sleep duration (1日睡眠時間) and bedtime (寝る時刻).

Table of TV viewing and mobile device usage survey results, including TV viewing time (テレビ視聴時間) and mobile device usage (携帯等視聴時間).

Table of after-school sports participation survey results, including participation in sports clubs (放課後運動場所) and weekend sports (土曜日運動場所).

Table of weekend sports participation survey results, including weekend sports participation (土曜日の運動状況) and weekend sports frequency (土曜日の回数).

Table of sports interest and enjoyment survey results, including sports interest (運動好きさ) and enjoyment (運動得意不得意).

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including target setting (目標の設定) and physical fitness results (体力テストの結果).

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th grade).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including body measurements (height, weight, grip strength) and physical fitness scores (体力合計点) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering sports participation rates (運動部所属), sports practice status (運動実施状況), and daily exercise time (1日運動時間).

Table of sleep patterns (睡眠時間) and bedtimes (寝る時刻), showing average hours of sleep and typical bedtime for elementary and middle school students.

Table of TV viewing time (テレビ視聴時間), mobile device usage (携帯等視聴時間), and sports practice (運動実施) details.

Table of after-school sports participation (放課後運動場所) and weekend sports participation (土曜日運動場所).

Table of weekend sports participation (土曜日の運動状況) and daily sports participation (日曜日の運動状況).

Table of sports interest (運動好き嫌い) and sports enjoyment (運動得意不得意).

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, detailing specific measures taken to improve physical fitness (体力テストの結果を踏まえた具体的な取組).

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th grade) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table showing average physical and athletic performance data, including body measurements (height, weight, grip strength) and fitness scores (A-E) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results on living and sports habits, including participation rates in sports and daily exercise, and frequency of eating breakfast.

Table showing sleep patterns, including average sleep duration and bedtime by grade level and gender.

Table showing screen time usage, including TV watching and mobile phone usage, and average sports participation time.

Table showing participation in sports and physical education activities, categorized by school type and grade level.

Table showing participation in sports and physical education activities, categorized by school type and grade level.

Table showing participation in sports and physical education activities, categorized by school type and grade level.

3 学校質問紙調査結果

Table showing survey results on school-based physical education, including implementation status and teacher responses.

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th grade elementary and 1st to 3rd grade middle school).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of average physical and athletic performance data, including body measurements (height, weight, grip strength) and fitness test results (50m walk, standing balance, etc.) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, including participation rates in sports clubs, frequency of exercise, and daily sleep patterns.

Table of sleep patterns, including average sleep duration and bedtime by grade level and gender.

Table of TV viewing and mobile phone usage habits, including average viewing time and usage frequency.

Table of after-school sports participation, showing the number of students participating in various sports activities.

Table of weekend and holiday activity patterns, including participation in sports and other leisure activities.

Table of sports interest and enjoyment, measuring students' attitudes towards sports and their perceived enjoyment.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results, detailing specific measures taken to improve physical education and sports participation.

区市町村別調査結果

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)										中学校在籍生徒数(人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
20	8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		950	896	919	894	984	864	963	881	958	891	897	834	688	627	690	613	701	687

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(屈)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドウツリ 素手-素足(秒)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	951	117.1	21.2	9.1	11.0	26.1	27.4		17.0	11.4	111.7	7.6	29.7	9.2	24.4	35.1	20.6	10.7
		第2学年	915	122.8	23.6	10.7	14.0	27.7	31.5		25.9	10.5	123.3	10.9	37.1	9.3	22.0	36.6	24.4	7.7
		第3学年	981	128.4	26.3	12.2	16.2	29.4	35.0		34.2	10.0	134.0	13.9	42.9	9.7	28.7	31.9	21.7	7.9
		第4学年	959	134.0	29.9	14.6	18.5	31.3	38.4		43.8	9.5	143.9	17.8	49.4	11.8	27.5	33.4	19.6	7.7
		第5学年	949	139.2	32.9	15.9	20.3	33.1	41.8		51.4	9.2	151.9	20.4	54.1	11.8	23.3	34.0	21.7	9.2
		第6学年	891	145.1	37.3	18.6	22.0	35.8	45.0		59.0	8.9	161.7	24.1	59.8	9.0	33.0	30.2	18.8	8.9
男子	中学校	第1学年	667	153.6	43.6	23.7	24.0	38.6	48.2	431.3	69.4	8.5	178.0	17.4	32.7	3.2	14.3	37.8	33.8	10.8
		第2学年	650	160.2	47.7	28.5	27.8	42.4	52.5	381.5	87.8	7.9	193.1	21.0	41.7	4.4	25.5	41.9	23.9	4.2
		第3学年	660	165.9	52.5	33.7	30.4	46.0	56.7	372.3	94.0	7.5	207.6	23.2	48.5	13.1	28.4	35.8	16.7	6.0
女子	小学校	第1学年	896	115.9	20.4	8.3	10.3	28.8	25.8		13.8	11.8	103.4	5.2	29.1	7.3	23.2	34.8	21.9	12.8
		第2学年	895	122.1	23.2	10.2	13.5	31.0	30.4		19.5	10.9	115.4	7.1	37.6	8.8	23.4	41.0	20.6	6.2
		第3学年	864	127.5	25.7	11.5	15.5	33.6	32.5		25.0	10.4	126.7	8.6	43.2	11.6	27.1	33.6	20.4	7.3
		第4学年	875	133.5	28.9	13.6	17.9	36.1	36.9		33.4	9.9	137.1	10.5	50.3	16.7	27.7	32.5	16.0	7.0
		第5学年	886	139.9	33.0	15.7	19.1	38.3	40.2		39.2	9.4	148.1	12.7	56.0	15.0	27.2	35.1	17.0	5.6
		第6学年	826	147.2	38.3	19.0	20.6	41.6	43.0		45.1	9.1	155.4	14.4	61.3	12.1	33.4	33.5	17.8	3.1
女子	中学校	第1学年	612	152.6	42.2	21.6	21.7	43.3	45.5	305.7	52.4	9.0	163.8	10.6	43.4	24.5	37.7	26.9	9.7	12.1
		第2学年	592	155.5	45.9	23.7	23.9	44.9	46.0	284.4	59.7	8.8	167.1	12.3	48.9	26.5	31.7	29.6	10.1	2.1
		第3学年	650	157.3	48.4	24.6	24.7	47.1	47.5	291.2	58.9	8.7	167.2	13.5	51.0	21.4	30.3	31.3	13.9	3.1

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)				朝食の有無(%)													
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない								
小学校	第1学年	59.5	40.5	44.5	55.5	29.9	55.5	8.1	6.5	15.7	60.5	14.0	9.8	11.1	36.4	45.3	7.2	18.8	45.0	32.2	3.9	97.4	2.5	0.1	96.7	3.2	0.1
	第2学年	69.5	30.5	51.7	48.3	40.2	49.9	6.0	3.8	23.2	60.5	9.8	6.4	7.7	29.8	49.1	13.4	13.2	44.4	37.6	4.9	97.4	2.4	0.2	96.7	3.3	0.0
	第3学年	76.2	23.8	59.6	40.4	47.1	41.0	7.7	4.2	28.5	56.1	9.7	5.7	12.1	23.3	38.1	26.5	17.8	37.6	35.3	9.3	92.7	7.1	0.2	92.1	7.3	0.6
	第4学年	77.5	22.5	60.1	39.9	52.9	39.4	5.0	2.6	33.1	52.7	10.5	3.7	11.3	19.8	32.6	36.3	21.8	30.8	32.4	15.1	90.2	9.0	0.7	91.7	8.2	0.1
	第5学年	78.5	21.5	50.1	49.9	53.4	36.4	7.8	2.3	32.7	50.2	13.7	3.5	10.3	19.2	31.6	38.9	17.7	31.1	32.2	19.0	90.0	9.6	0.4	91.6	7.8	0.6
	第6学年	67.3	32.7	46.7	53.3	50.5	36.5	8.9	4.1	25.9	52.8	15.5	5.9	14.0	19.0	33.3	33.7	20.4	27.7	32.7	19.3	87.8	10.4	1.8	88.9	9.5	1.6
中学校	第1学年	75.8	24.2	55.4	44.6	72.2	15.7	6.5	5.6	56.1	20.4	14.1	9.4	14.6	7.6	19.3	58.5	24.1	12.7	19.7	43.5	87.2	11.0	1.8	88.3	10.4	1.3
	第2学年	79.3	20.7	60.6	39.4	78.2	9.4	7.6	4.8	60.6	14.8	13.3	11.3	13.0	6.9	20.8	59.3	24.4	10.4	17.0	48.2	86.0	12.5	1.5	86.1	11.5	2.4
	第3学年	73.5	26.5	49.1	50.9	67.0	16.6	7.8	8.6	45.3	17.8	18.1	18.9	20.0	9.9	23.6	46.5	37.8	12.8	17.1	32.3	82.4	14.0	3.6	84.3	12.9	2.8

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)														
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日	毎日	ときどき	ときたま	しない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降			
小学校	第1学年	0.2	9.5	90.3	0.0	12.4	87.6	26.8	70.8	2.3	26.1	70.9	3.0	33.9	58.5	7.6	0.1	0.0	0.0	30.5	61.9	7.5	0.1	
	第2学年	0.0	14.1	85.9	0.2	14.0	85.7	28.1	68.8	3.1	25.4	70.1	4.5	23.3	65.0	11.5	0.2	0.0	0.0	20.8	66.3	12.5	0.4	
	第3学年	3.9	23.3	72.7	2.9	22.6	74.5	18.9	62.0	19.1	21.0	64.2	14.8	22.5	59.9	15.8	1.3	0.1	0.4	19.8	62.3	17.1	0.7	
	第4学年	6.3	31.3	62.4	3.6	30.8	65.5	14.9	53.6	31.5	13.8	61.8	24.4	17.0	56.5	22.4	2.5	0.9	0.7	16.7	54.9	26.2	1.6	
	第5学年	5.1	34.9	60.0	4.0	37.6	58.4	13.5	53.9	32.6	9.6	63.1	27.3	11.5	55.1	27.0	4.8	1.2	0.3	9.1	46.0	37.6	6.1	
	第6学年	5.9	44.6	49.5	4.5	44.8	50.7	13.7	56.1	30.2	14.0	62.1	23.9	6.6	36.3	42.6	11.6	1.1	4.7	34.5	41.5	16.8	2.1	
中学校	第1学年	7.7	55.9	36.4	5.3	61.7	33.1	10.0	53.2	36.8	6.6	63.3	30.0	2.7	24.2	48.9	19.5	3.5	1.2	1.5	18.7	49.2	25.0	4.5
	第2学年	8.3	64.9	26.7	8.5	65.6	25.9	13.5	54.4	32.1	6.8	62.5	30.7	0.9	15.5	45.9	29.0	5.1	3.5	0.8	7.2	46.5	35.3	8.8
	第3学年	13.7	68.5	17.8	14.0	73.1	12.8	13.7	55.0	31.3	9.2	63.4	27.4	0.2	5.0	31.7	41.2	16.2	5.7	0.5	5.4	23.4	37.9	28.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)												
		1-2時間	2-3時間	3時間以上	毎日	1-2時間	2-3時間	3時間以上	毎日	朝・中・夜	中・夜	放課後	下校後	朝・中・夜	中・夜	放課後	下校後	朝・中・夜	中・夜	放課後	下校後					
小学校	第1学年	26.4	45.5	21.7	6.4	33.5	42.7	19.4	4.4	77.4	17.5	3.5	1.6	87.8	10.5	1.4	0.3	8.0	58.8	47.2	17.6	66.9	5.6	59.9	49.1	
	第2学年	27.2	43.8	22.5	6.4	29.7	47.7	17.7	4.8	73.6	19.4	5.2	1.9	84.0	13.0	2.1	0.8	15.3	69.2	65.5	19.3	71.9	10.6	66.3	60.8	
	第3学年	27.9	35.8	23.1	13.3	29.8	45.0	15.5	9.7	64.7	22.4	7.4	5.5	77.6	16.5	4.4	1.5	26.3	75.0	71.7	21.3	72.4	18.4	71.6	64.8	
	第4学年	28.6	31.9	20.6	18.8	36.9	35.2	15.9	12.0	52.0	25.8	11.1	11.2	70.6	20.7	5.1	3.6	35.0	87.6	85.9	26.0	78.5	29.5	78.9	72.6	
	第5学年	23.2	33.7	22.1	21.0	29.4	36.8	20.4	13.5	42.1	30.6	14.9	12.4	63.9	21.0	9.1	3.7	37.6	86.0	82.7	30.6	82.4	26.9	74.7	69.5	
	第6学年	27.4	36.9	19.5	16.3	31.2	36.0	17.7	15.1	46.7	26.5	13.8	13.0	54.5	23.5	12.7	9.5	35.2	81.5	78.3	28.2	78.6	22.9	67.8	62.3	
中学校	第1学年	25.2	32.5	20.2	22.2	30.5	38.5	17.7	13.3	31.9	28.8	19.7	19.6	40.8	20.7	14.4	10.4	19.6	0.0	29.8	88.8	0.0	15.7	0.0	14.1	80.2
	第2学年	26.8	34.4	19.8	18.8	33.8	34.0	17.2	15.0	26.6	33.0	18.1	22.3	26.0	29.6	18.4	26.0	23.8	0.0	36.0	90.3	0.0	24.8	0.0	20.4	80.1
	第3学年	32.8	31.9	19.9	15.5	36.0	35.3	17.6	11.1	22.4	30.8	23.3	23.5	25.8	31.5	20.7	22.1	17.4	0.0	33.5	84.4	0.0	15.8	0.0	16.5	70.2

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1-2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1-2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1-2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	71.9	20.8	5.0	20.6	61.4	12.2	10.5	31.4	61.1	26.6	5.4	

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th grade elementary and 1st to 3rd grade middle school).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of average physical and athletic performance data, including body measurements (height, weight, grip strength) and fitness test results (50m walk, standing balance, etc.) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, including participation in sports clubs, frequency of exercise, and daily sleep patterns.

Table of sleep patterns and bedtimes, showing the percentage of students falling into various categories of bedtime and sleep duration.

Table of TV viewing and mobile device usage, detailing the percentage of students watching TV and using mobile phones/tablets.

Table of after-school sports participation, showing the percentage of students participating in various sports activities.

Table of weekend and daily sports participation, detailing the percentage of students participating in sports on weekends and weekdays.

Table of sports interest and enjoyment, showing the percentage of students who enjoy sports and want to participate more.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results, including the percentage of students who are satisfied with their physical education and sports activities.

区市町村別調査結果

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
9	5	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		425	467	471	435	457	440	452	431	435	428	434	352	363	304	354	332	379	352

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(度)	反復横とび(点)	選択種目(持久走(秒))	20m×8往返(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドウツク(素手-素足投(m))	体力合計点(点)	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	420	117.0	21.0	9.2	11.1	27.5	26.5		18.5	11.4	113.3	7.8	30.2	10.9	27.8	32.9	16.9	11.6					
		第2学年	467	122.9	23.7	11.0	13.6	28.7	30.0		26.6	10.5	124.8	11.4	37.4	8.4	24.8	37.9	21.3	7.5					
		第3学年	453	128.5	26.4	12.9	16.3	32.0	34.5		36.8	10.0	135.5	15.5	44.4	16.1	26.6	34.2	15.8	7.4					
		第4学年	451	133.5	30.0	14.8	18.4	31.9	37.9		41.1	9.5	143.7	18.0	49.1	10.0	30.0	33.4	15.9	10.7					
		第5学年	429	139.1	32.9	16.7	20.3	35.0	42.2		53.3	9.1	151.9	22.1	55.2	12.2	28.8	34.0	18.5	6.6					
		第6学年	432	145.2	37.4	19.4	22.0	37.3	44.1		61.2	8.7	163.1	25.5	60.6	13.0	28.0	34.9	19.7	4.4					
女子	小学校	第1学年	353	125.5	41.6	23.3	25.1	39.4	49.8	41.67	42.2	8.6	179.4	18.5	33.8	3.4	17.2	42.6	28.9	7.9					
		第2学年	329	160.5	47.4	29.1	27.8	44.3	53.6	38.30	78.9	8.0	196.4	21.6	43.4	5.6	29.4	43.3	18.3	3.6					
		第3学年	355	166.7	53.2	33.7	29.2	49.8	56.8	37.34	56.8	7.5	214.1	23.7	49.3	14.3	35.2	29.2	15.2	6.0					
		第4学年	426	133.5	29.1	14.0	17.4	36.6	36.9		30.1	9.9	136.5	11.0	49.9	14.4	29.0	29.2	21.5	5.9					
		第5学年	428	140.1	32.7	16.2	19.7	39.2	40.6		42.0	9.4	145.0	13.4	57.1	17.7	30.8	34.8	13.6	3.1					
		第6学年	351	146.9	37.9	18.9	20.3	42.6	41.7		46.7	9.1	153.8	14.2	61.2	12.2	31.7	36.0	18.3	1.7					
男子	中学校	第1学年	294	152.5	42.0	21.4	22.1	43.1	46.3		303.7	41.0	164.7	11.2	44.1	25.3	36.5	28.5	8.7	1.1					
		第2学年	323	156.1	46.3	24.4	24.2	47.1	48.7		283.0	54.1	176.1	12.9	51.7	34.9	36.5	18.3	8.0	2.3					
		第3学年	339	157.4	48.4	24.8	24.9	47.4	48.7		285.1	13.5	174.0	14.6	52.8	27.9	34.1	23.3	13.4	1.3					
		第4学年	470	116.0	20.6	8.5	11.0	29.5	25.6		15.6	11.8	106.1	5.0	30.2	11.3	22.5	37.5	21.2	7.5					
		第5学年	430	121.7	22.9	10.1	13.0	32.2	28.9		20.5	10.9	116.9	7.0	37.4	10.1	23.5	37.1	20.9	8.5					
		第6学年	435	127.3	26.2	11.7	15.5	35.5	31.9		24.3	10.4	125.1	8.7	43.5	11.8	25.6	37.1	20.0	5.5					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)						1日運動時間(%)						朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	562	438	513	487	266	596	86	53	191	644	86	79	96	310	490	103	136	418	377	69	979	21	00	966	34	00
	第2学年	675	526	546	454	403	533	43	21	300	574	95	30	75	284	469	172	87	394	467	52	985	13	02	981	19	00
	第3学年	720	280	600	400	438	464	67	31	279	590	88	44	72	238	395	296	141	322	447	90	965	31	04	959	39	02
	第4学年	812	188	614	386	556	376	50	18	312	532	118	38	87	206	251	456	206	277	345	173	911	87	02	927	73	00
	第5学年	763	237	593	407	562	346	75	16	358	532	94	16	105	183	302	411	143	270	396	191	923	77	00	946	52	02
	第6学年	749	251	520	480	569	345	63	23	287	513	155	46	129	166	283	422	189	260	314	237	900	86	14	909	77	14
中学校	第1学年	740	260	531	469	739	119	85	57	594	174	146	87	132	83	181	605	242	149	97	512	884	108	09	866	110	24
	第2学年	817	183	665	335	799	83	46	71	630	154	100	116	134	59	231	576	252	101	151	495	837	138	25	863	118	19
	第3学年	651	349	544	456	548	193	134	125	473	173	113	241	293	128	219	359	411	78	132	378	841	119	40	852	142	06

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)																
		6時間未満		6-8時間		8時間以上		毎日定刻		ほぼ定刻		日外なる		毎日定刻		ほぼ定刻		日外なる		9時以前		9-10時		10-11時		11-0時		0-1時		1時以降
小学校	第1学年	00	101	899	02	107	891	272	697	31	257	711	32	369	579	49	03	00	00	00	391	521	86	02	00	00	00	00	00	00
	第2学年	02	128	869	02	147	851	244	728	28	241	724	35	238	645	117	00	00	00	00	203	668	123	08	00	00	00	00	00	00
	第3学年	16	166	818	18	191	793	252	650	98	228	689	83	161	686	151	03	00	00	00	155	651	176	13	03	05	00	00	00	00
	第4学年	36	312	652	55	294	652	158	549	292	134	625	241	205	572	205	12	06	00	00	153	578	245	18	03	03	03	03	03	03
	第5学年	59	366	575	21	352	626	130	494	376	92	606	302	138	504	308	47	00	04	04	66	568	300	56	10	00	00	00	00	00
	第6学年	35	407	558	28	442	530	133	567	300	120	614	266	86	462	366	73	10	03	35	345	467	125	20	08	02	02	02	02	
中学校	第1学年	92	593	315	100	633	266	83	497	420	100	608	292	35	256	482	181	45	00	16	129	516	285	32	22	22	22	22	22	
	第2学年	123	658	218	138	672	191	146	478	376	93	561	346	20	109	443	279	104	45	10	60	352	437	111	30	30	30	30	30	
	第3学年	182	724	94	159	755	86	108	521	371	110	567	323	10	21	267	408	225	68	00	51	219	433	134	228	70	70	70	70	

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		1時間未満		1-2時間		2時間以上		1時間未満		1-2時間		2時間以上		朝散歩		中休		放課後		下校後		朝散歩		中休		放課後		下校後									
小学校	第1学年	267	437	220	76	284	480	179	58	761	181	41	17	876	101	17	06	71	660	483	124	731	72	640	477	183	664	114	154	151	484	573	125	152	146	522	517
	第2学年	233	458	236	73	371	424	156	49	750	198	43	09	871	108	16	05	109	812	764	169	769	77	695	623	163	723	99	161	152	529	585	112	156	143	455	566
	第3学年	278	393	222	107	340	447	164	49	630	249	58	62	799	169	23	09	236	828	808	216	740	94	778	660	205	763	150	168	501	723	107	151	134	515	592	
	第4学年	276	312	180	237	278	371	213	139	534	245	113	108	736	162	62	40	353	909	863	282	792	247	735	700	249	805	163	167	156	509	940	134	153	135	401	848
	第5学年	219	360	202	219	304	347	223	126	466	299	129	106	664	203	78	54	361	893	874	280	807	206	843	771	243	848	205	167	157	500	972	101	149	136	365	849
	第6学年	251	332	216	201	334	354	171	140	390	297	169	144	560	294	74	71	340	905	891	238	831	202	781	721	182	843	233	166	209	475	1376	151	146	133	361	789
中学校	第1学年	249	358	225	168	337	365	146	153	342	302	194	162	431	313	115	142																				