

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|--------|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 19 | 8 | 850 | 839 | 885 | 812 | 825 | 817 | 862 | 801 | 821 | 801 | 841 | 729 | 722 | 654 | 664 | 620 | 732 | 636 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 体格 | | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | 総合評価(%) | | | | |
|-----|------|------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|------------------------|---------|-----------|----------------|------|------|----------|---------|------|------|--|--|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(点) | 反復横とび(点) | 選択種目(持久走(秒) 20m×往復(回)) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドリフトボール投げ(m) | A | B | | C | D | E | | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 845 | 116.3 | 20.8 | 8.9 | 11.5 | 26.8 | 26.3 | 17.0 | 11.4 | 115.3 | 8.0 | 30.1 | 10.9 | 25.7 | 33.5 | 19.5 | 10.4 | | |
| | | 第2学年 | 886 | 122.5 | 23.5 | 10.8 | 14.6 | 28.1 | 30.4 | 27.6 | 10.6 | 125.8 | 11.0 | 37.6 | 10.8 | 23.7 | 36.9 | 20.7 | 7.9 | | |
| | | 第3学年 | 813 | 128.3 | 26.6 | 12.4 | 16.8 | 29.6 | 33.5 | 36.0 | 10.1 | 135.0 | 14.4 | 43.1 | 10.9 | 27.6 | 33.9 | 20.0 | 7.5 | | |
| | | 第4学年 | 859 | 133.6 | 29.9 | 14.3 | 18.8 | 31.4 | 37.7 | 45.5 | 9.5 | 142.5 | 17.7 | 49.2 | 12.6 | 25.5 | 32.7 | 18.8 | 10.5 | | |
| | | 第5学年 | 814 | 139.1 | 32.9 | 16.5 | 20.4 | 34.2 | 41.4 | 52.5 | 9.2 | 153.7 | 20.4 | 54.8 | 11.6 | 26.9 | 35.6 | 19.0 | 7.0 | | |
| | | 第6学年 | 823 | 145.2 | 37.3 | 19.0 | 22.1 | 35.9 | 45.4 | 60.1 | 8.8 | 164.7 | 24.4 | 60.4 | 11.1 | 33.3 | 30.9 | 17.8 | 6.9 | | |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 702 | 115.3 | 17.7 | 8.9 | 11.4 | 29.0 | 25.3 | 14.0 | 11.7 | 107.7 | 5.5 | 30.1 | 12.0 | 24.6 | 33.3 | 19.7 | 10.4 | | |
| | | 第2学年 | 807 | 121.7 | 23.0 | 10.2 | 14.4 | 30.9 | 29.1 | 20.2 | 10.9 | 118.6 | 7.2 | 37.8 | 9.8 | 26.0 | 37.3 | 20.4 | 6.5 | | |
| | | 第3学年 | 815 | 127.3 | 25.9 | 11.8 | 15.9 | 33.0 | 32.0 | 26.0 | 10.3 | 128.2 | 9.0 | 43.7 | 10.7 | 30.8 | 34.9 | 18.4 | 5.3 | | |
| | | 第4学年 | 794 | 133.2 | 29.1 | 13.4 | 18.1 | 35.1 | 36.2 | 34.0 | 9.8 | 135.7 | 10.8 | 50.0 | 13.5 | 28.8 | 34.8 | 16.1 | 6.7 | | |
| | | 第5学年 | 792 | 139.7 | 33.1 | 15.7 | 19.4 | 38.0 | 40.0 | 46.0 | 9.4 | 146.6 | 12.7 | 56.1 | 16.2 | 26.2 | 35.7 | 16.9 | 5.0 | | |
| | | 第6学年 | 726 | 146.6 | 37.8 | 19.1 | 21.2 | 41.5 | 43.0 | 47.6 | 9.0 | 156.8 | 15.0 | 62.4 | 16.1 | 34.6 | 33.1 | 12.4 | 3.8 | | |
| 中学校 | 第1学年 | 639 | 152.2 | 42.4 | 21.3 | 22.6 | 43.5 | 46.8 | 303.0 | 43.5 | 9.0 | 169.2 | 10.9 | 45.1 | 28.1 | 39.9 | 24.3 | 6.9 | 0.8 | | |
| | 第2学年 | 600 | 155.0 | 45.5 | 23.4 | 24.7 | 45.7 | 48.7 | 286.3 | 11.5 | 8.7 | 172.1 | 12.9 | 50.5 | 27.7 | 40.1 | 25.3 | 6.2 | 0.7 | | |
| | 第3学年 | 604 | 157.2 | 49.2 | 25.0 | 25.7 | 47.2 | 50.1 | 285.0 | 51.3 | 8.6 | 176.6 | 14.1 | 53.7 | 32.9 | 32.9 | 21.3 | 11.9 | 0.9 | | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|-----|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 58.3 | 41.7 | 45.2 | 54.8 | 29.8 | 53.9 | 9.1 | 7.2 | 24.5 | 56.4 | 11.6 | 7.5 | 13.8 | 31.6 | 43.5 | 11.1 | 16.2 | 43.7 | 35.9 | 4.3 | 97.0 | 2.6 | 0.4 | 96.5 | 3.1 | 0.4 |
| | 第2学年 | 65.6 | 34.4 | 48.9 | 51.1 | 40.3 | 50.1 | 5.8 | 3.8 | 25.3 | 58.3 | 11.0 | 5.4 | 8.2 | 29.1 | 44.6 | 18.0 | 13.9 | 37.8 | 42.4 | 5.9 | 97.3 | 2.6 | 0.1 | 96.2 | 3.7 | 0.1 |
| | 第3学年 | 71.7 | 28.3 | 54.0 | 46.0 | 47.9 | 42.9 | 5.2 | 4.0 | 29.4 | 55.8 | 8.6 | 6.2 | 9.7 | 23.9 | 38.3 | 28.1 | 17.6 | 30.5 | 40.3 | 11.5 | 94.8 | 5.1 | 0.1 | 96.2 | 4.8 | 0.0 |
| | 第4学年 | 77.4 | 22.6 | 58.3 | 41.7 | 57.5 | 32.7 | 5.7 | 4.1 | 41.1 | 46.8 | 8.6 | 3.5 | 12.7 | 21.7 | 25.7 | 39.9 | 17.4 | 33.6 | 31.0 | 18.0 | 90.5 | 8.5 | 0.9 | 94.1 | 5.5 | 0.4 |
| | 第5学年 | 71.7 | 28.3 | 54.3 | 45.7 | 53.2 | 35.5 | 7.1 | 4.2 | 33.4 | 50.4 | 12.9 | 3.3 | 12.0 | 21.1 | 29.4 | 37.4 | 20.2 | 28.5 | 33.2 | 18.1 | 88.8 | 10.8 | 0.5 | 91.0 | 8.9 | 0.1 |
| | 第6学年 | 71.3 | 28.7 | 49.7 | 50.3 | 53.5 | 34.3 | 9.0 | 3.2 | 32.9 | 48.7 | 13.6 | 4.9 | 12.4 | 18.6 | 31.9 | 37.1 | 17.9 | 27.6 | 34.0 | 20.5 | 86.1 | 12.6 | 1.2 | 89.1 | 10.2 | 0.7 |
| 中学校 | 第1学年 | 73.0 | 27.0 | 52.3 | 47.7 | 74.8 | 15.6 | 4.5 | 5.1 | 56.1 | 21.9 | 14.6 | 7.4 | 12.7 | 9.6 | 20.9 | 56.8 | 26.6 | 13.3 | 18.1 | 41.9 | 88.7 | 10.3 | 1.0 | 92.1 | 7.6 | 0.3 |
| | 第2学年 | 78.3 | 21.7 | 58.5 | 41.5 | 77.9 | 11.1 | 4.3 | 6.6 | 58.0 | 16.1 | 11.4 | 14.6 | 13.0 | 8.2 | 22.9 | 55.9 | 29.0 | 11.6 | 14.4 | 45.0 | 86.7 | 10.9 | 2.3 | 85.9 | 12.1 | 2.0 |
| | 第3学年 | 76.5 | 23.5 | 60.0 | 40.0 | 74.7 | 11.9 | 5.9 | 7.5 | 57.3 | 15.4 | 11.4 | 15.9 | 15.0 | 10.1 | 24.7 | 50.2 | 33.7 | 7.7 | 17.3 | 41.3 | 85.4 | 11.1 | 3.5 | 85.1 | 13.9 | 1.0 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|------|---------|------|-------|------|----------|-------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 不明 | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で見ると | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で見ると | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.0 | 11.7 | 88.3 | 0.0 | 13.7 | 86.3 | 26.1 | 70.9 | 3.1 | 24.0 | 71.8 | 4.3 | 31.1 | 61.7 | 6.6 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 33.7 | 57.3 | 8.9 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 0.2 | 14.8 | 85.0 | 0.1 | 15.6 | 84.3 | 26.9 | 69.2 | 4.0 | 27.0 | 69.7 | 3.4 | 25.4 | 65.2 | 9.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 24.1 | 63.8 | 11.4 | 0.5 | 0.1 | 0.0 |
| | 第3学年 | 4.0 | 21.5 | 74.5 | 3.5 | 21.6 | 75.0 | 24.0 | 61.9 | 14.1 | 20.7 | 65.8 | 13.4 | 18.2 | 65.2 | 14.5 | 1.5 | 0.6 | 0.0 | 18.4 | 64.8 | 15.9 | 1.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第4学年 | 7.0 | 34.0 | 59.0 | 3.3 | 31.2 | 65.5 | 17.8 | 54.7 | 27.6 | 17.1 | 61.4 | 21.5 | 18.5 | 56.7 | 21.1 | 2.6 | 0.5 | 0.6 | 19.2 | 59.2 | 19.0 | 2.1 | 0.2 | 0.3 |
| | 第5学年 | 5.9 | 38.6 | 55.6 | 3.2 | 39.3 | 57.5 | 15.0 | 50.9 | 34.2 | 11.2 | 59.8 | 29.0 | 14.0 | 53.2 | 27.9 | 4.0 | 0.4 | 0.5 | 8.0 | 50.5 | 36.4 | 4.2 | 0.7 | 0.2 |
| | 第6学年 | 3.9 | 42.2 | 53.9 | 4.0 | 42.1 | 53.9 | 16.1 | 56.1 | 28.9 | 11.6 | 66.5 | 21.9 | 9.3 | 48.3 | 32.0 | 7.5 | 1.9 | 0.9 | 6.9 | 43.1 | 38.3 | 10.2 | 1.1 | 0.4 |
| 中学校 | 第1学年 | 5.9 | 52.2 | 41.9 | 5.2 | 58.5 | 36.3 | 11.2 | 57.0 | 31.9 | 9.4 | 67.6 | 23.0 | 3.8 | 32.2 | 50.9 | 10.0 | 2.2 | 0.9 | 1.9 | 22.5 | 40.8 | 22.7 | 3.6 | 1.3 |
| | 第2学年 | 8.1 | 61.5 | 30.3 | 10.4 | 66.5 | 23.1 | 15.4 | 54.3 | 30.4 | 10.5 | 59.0 | 30.4 | 1.8 | 19.6 | 47.2 | 21.7 | 7.1 | 2.6 | 0.8 | 11.2 | 43.1 | 33.9 | 8.4 | 2.6 |
| | 第3学年 | 10.0 | 69.7 | 20.3 | 13.0 | 71.6 | 15.4 | 14.7 | 54.2 | 31.1 | 8.7 | 67.4 | 23.9 | 0.5 | 8.1 | 34.0 | 39.7 | 13.4 | 4.3 | 0.2 | 3.9 | 30.1 | 45.1 | 17.8 | 2.9 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--------|-------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 運動部 | 中体 | 居残り | 放課後 | 下校後 | 運動部 | 中体 | 居残り | 放課後 | 下校後 | 運動部 | 中体 | 居残り | 放課後 | 下校後 | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 28.8 | 41.5 | 22.6 | 7.1 | 29.3 | 43.4 | 22.2 | 5.2 | 72.9 | 19.8 | 5.6 | 17.7 | 82.7 | 13.2 | 3.5 | 0.6 | 8.9 | 67.6 | 47.3 | 20.2 | 66.0 | 7.9 | 65.0 | 46.7 | 23.0 | 61.1 | 13.2 | 16.5 | 14.7 | 38.5 | 59.5 | 12.3 | 16.0 | 14.1 | 37.2 | 53.9 |
| | 第2学年 | 23.8 | 47.0 | 21.9 | 7.3 | 31.1 | 45.8 | 17.6 | 5.5 | 69.5 | 21.6 | 6.4 | 25.8 | 81.7 | 14.6 | 2.6 | 1.1 | 12.1 | 76.2 | 66.9 | 19.5 | 73.4 | 11.9 | 72.2 | 62.1 | 18.8 | 69.6 | 14.0 | 17.3 | 15.5 | 40.3 | 68.8 | 12.1 | 16.1 | 14.2 | 34.6 | 59.1 |
| | 第3学年 | 26.9 | 39.8 | 20.5 | 12.8 | 32.2 | 41.8 | 18.7 | 7.4 | 64.1 | 22.6 | 7.5 | 5.9 | 74.6 | 17.7 | 6.0 | 1.7 | 16.9 | 79.6 | 71.5 | 19.6 | 79.5 | 12.4 | 72.5 | 63.9 | 17.9 | 73.0 | 15.4 | 17.5 | 15.4 | 52.8 | 80.3 | 12.6 | 16.4 | 14.0 | 55.1 | 71.3 |
| | 第4学年 | 24.6 | 32.1 | 20.3 | 23.0 | 33.1 | 35.9 | 18.5 | 12.5 | 51.5 | 24.2 | 11.5 | 12.7 | 66.1 | 21.7 | 7.8 | 4.5 | 29.1 | 88.1 | 79.2 | 22.5 | 83.1 | 22.4 | 83.0 | 69.1 | 15.6 | 83.8 | 18.6 | 18.1 | 14.9 | 76.3 | 109.8 | 12.6 | 16.8 | 13.4 | 45.7 | 98.3 |
| | 第5学年 | 23.2 | 30.9 | 22.0 | 23.9 | 30.1 | 32.5 | 20.4 | 17.0 | 40.1 | 28.2 | 14.2 | 17.5 | 55.8 | 24.8 | 12.0 | 7.4 | 29.7 | 88.2 | 79.9 | 25.2 | 80.1 | 25.0 | 78.8 | 67.0 | 21.1 | 82.1 | 17.6 | 17.6 | 15.0 | 56.6 | 105.4 | 11.7 | 15.8 | 13.0 | 42.1 | 88.9 |
| | 第6学年 | 22.0 | 34.1 | 21.0 | 22.9 | 28.0 | 40.0 | 17.3 | 14.7 | 36.9 | 30.0 | 16.7 | 16.4 | 53.6 | 26.0 | 11.1 | 9.3 | 31.8 | 83.1 | 76.3 | 26.5 | 84.1 | 21.5 | 73.1 | 60.3 | 23.6 | 84.7 | 19.4 | 17.1 | 14.2 | 49.4 | 102.2 | 15.1 | 15.3 | 12.0 | 30.1 | 89.1 |
| 中学校 | 第1学年 | 24.2 | 36.7 | 20.6 | 18.4 | 30.3 | 35.9 | 20.6 | 13.2 | 27.6 | 35.6 | 19.0 | 17.6 | 34.1 | 36.0 | 17.1 | 12.7 | 23.5 | 32.5 | 87.0 | 25.7 | 18.3 | 84.0 | 25.1 | 15.4 | 125.0 | 20.8 | 12.0 | 10.8 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | | |
| | 第2学年 | 21.2 | 37.6 | 24.3 | 16.9 | 31.3 | 36.0 | 20.4 | 12.3 | 25.2 | 34.6 | 20.4 | 19.8 | 27.3 | 32.0 | 22.0 | 16.6 | 23.2 | 37.9 | 82.5 | 26.3 | 20.3 | 73.3 | 28.0 | 16.8</ | | | | | | | | | | | | |

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|--------|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 17 | 8 | 808 | 745 | 766 | 746 | 817 | 784 | 790 | 776 | 771 | 766 | 789 | 768 | 738 | 696 | 712 | 628 | 747 | 697 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | 総合評価(%) | | | | | |
|----|-----|------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|------------------------------|---------|-----------|--------------------|----------|---------|------|------|------|------|-----|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(点) | 反復横とび(点) | 選択種目 持久走(秒) 20m×4往復(回) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドリフト ボール投げ(m) | | A | B | C | D | E | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 801 | 116.6 | 21.1 | 8.4 | 10.6 | 25.1 | 25.6 | 15.5 | 11.6 | 109.2 | 7.4 | 27.9 | 5.2 | 18.3 | 35.0 | 24.4 | 17.2 | |
| | | 第2学年 | 757 | 122.6 | 23.6 | 10.4 | 13.8 | 26.2 | 29.7 | 26.5 | 10.6 | 118.5 | 11.0 | 35.7 | 7.8 | 16.9 | 35.9 | 27.8 | 11.6 | |
| | | 第3学年 | 809 | 128.3 | 26.6 | 12.2 | 15.9 | 28.6 | 33.3 | 36.2 | 10.0 | 130.3 | 14.4 | 42.3 | 8.9 | 26.7 | 31.8 | 24.2 | 8.4 | |
| | | 第4学年 | 772 | 133.5 | 29.6 | 13.5 | 18.7 | 30.5 | 37.2 | 43.8 | 9.6 | 138.4 | 17.3 | 47.7 | 8.0 | 24.9 | 31.6 | 23.0 | 12.5 | |
| | | 第5学年 | 750 | 139.1 | 33.0 | 16.1 | 20.5 | 31.7 | 41.4 | 51.9 | 9.2 | 148.3 | 20.8 | 53.5 | 8.9 | 23.3 | 36.4 | 21.3 | 10.2 | |
| | | 第6学年 | 772 | 145.0 | 37.1 | 18.4 | 22.0 | 35.5 | 44.9 | 60.3 | 8.8 | 160.2 | 24.0 | 59.6 | 8.9 | 28.4 | 33.6 | 20.6 | 8.4 | |
| 男子 | 中学校 | 第1学年 | 710 | 152.2 | 41.9 | 22.1 | 24.7 | 37.3 | 49.2 | 424.7 | 73.1 | 8.7 | 177.8 | 17.5 | 32.3 | 1.8 | 14.4 | 35.8 | 38.3 | 9.7 |
| | | 第2学年 | 676 | 160.2 | 47.7 | 27.8 | 26.8 | 41.1 | 52.6 | 387.9 | 87.9 | 8.0 | 192.1 | 21.0 | 40.3 | 2.9 | 21.3 | 41.6 | 27.4 | 6.8 |
| | | 第3学年 | 697 | 165.4 | 52.3 | 32.1 | 29.7 | 44.5 | 54.9 | 369.2 | 98.9 | 7.6 | 207.1 | 23.5 | 47.6 | 11.2 | 28.3 | 33.2 | 20.7 | 6.6 |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 736 | 115.4 | 20.5 | 7.9 | 10.4 | 27.2 | 24.7 | 13.1 | 11.9 | 103.4 | 5.3 | 28.0 | 5.4 | 20.4 | 32.5 | 24.2 | 17.6 | |
| | | 第2学年 | 744 | 121.7 | 23.2 | 9.9 | 13.5 | 29.4 | 29.0 | 20.9 | 10.9 | 112.0 | 7.2 | 36.4 | 8.1 | 19.9 | 37.7 | 24.5 | 9.8 | |
| | | 第3学年 | 770 | 127.7 | 26.2 | 11.8 | 16.2 | 31.9 | 31.7 | 27.1 | 10.3 | 123.1 | 9.1 | 43.4 | 9.9 | 28.2 | 36.5 | 19.5 | 5.9 | |
| | | 第4学年 | 768 | 133.2 | 29.3 | 13.2 | 18.4 | 34.2 | 36.4 | 34.3 | 9.9 | 132.4 | 11.5 | 49.7 | 13.5 | 27.5 | 33.3 | 18.0 | 7.8 | |
| | | 第5学年 | 756 | 139.4 | 33.0 | 16.0 | 19.8 | 36.4 | 39.7 | 41.2 | 9.5 | 143.3 | 13.4 | 55.6 | 13.3 | 28.4 | 35.7 | 18.0 | 4.7 | |
| | | 第6学年 | 744 | 146.6 | 38.0 | 18.5 | 20.9 | 39.4 | 42.6 | 47.3 | 9.1 | 152.8 | 14.9 | 60.6 | 10.7 | 32.0 | 35.2 | 16.8 | 5.4 | |
| 女子 | 中学校 | 第1学年 | 672 | 152.1 | 42.5 | 21.2 | 23.1 | 43.5 | 46.3 | 300.7 | 60.6 | 9.1 | 165.8 | 12.1 | 45.3 | 32.0 | 34.1 | 25.4 | 7.9 | 0.5 |
| | | 第2学年 | 602 | 155.4 | 45.4 | 23.1 | 23.7 | 45.0 | 46.3 | 286.3 | 67.0 | 8.8 | 167.4 | 13.6 | 48.8 | 23.9 | 36.3 | 26.7 | 11.6 | 1.5 |
| | | 第3学年 | 655 | 156.9 | 48.6 | 24.1 | 26.2 | 46.2 | 48.5 | 284.3 | 72.3 | 8.7 | 172.5 | 14.1 | 52.1 | 29.7 | 26.0 | 29.9 | 11.2 | 3.2 |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|-----|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | 食べない | 毎日 | ときどき | 食べない | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 53.1 | 46.9 | 39.2 | 60.8 | 31.4 | 52.4 | 9.7 | 6.5 | 23.1 | 53.6 | 12.8 | 10.5 | 11.5 | 38.3 | 41.0 | 9.2 | 17.9 | 44.8 | 33.9 | 3.4 | 96.9 | 2.9 | 0.3 | 96.6 | 3.1 | 0.3 |
| | 第2学年 | 65.8 | 34.2 | 49.7 | 50.3 | 42.1 | 45.7 | 8.0 | 4.3 | 28.1 | 56.6 | 11.9 | 5.4 | 8.8 | 28.4 | 47.5 | 15.3 | 16.2 | 42.4 | 37.4 | 4.1 | 97.6 | 2.3 | 0.1 | 96.9 | 3.0 | 0.1 |
| | 第3学年 | 74.5 | 25.5 | 57.3 | 42.7 | 45.4 | 44.1 | 7.1 | 3.4 | 30.5 | 51.8 | 10.4 | 7.2 | 10.5 | 25.1 | 40.3 | 24.2 | 15.9 | 38.5 | 36.3 | 9.3 | 94.0 | 5.7 | 0.2 | 94.5 | 5.2 | 0.3 |
| | 第4学年 | 79.1 | 20.9 | 61.7 | 38.3 | 52.7 | 36.6 | 7.5 | 3.3 | 38.0 | 49.5 | 9.9 | 2.6 | 12.1 | 21.3 | 31.6 | 35.0 | 19.8 | 30.5 | 31.9 | 17.7 | 89.9 | 9.3 | 0.8 | 93.7 | 5.9 | 0.4 |
| | 第5学年 | 76.6 | 23.4 | 60.0 | 40.0 | 59.7 | 32.3 | 4.8 | 3.1 | 39.0 | 47.3 | 9.2 | 4.5 | 11.2 | 18.0 | 30.6 | 40.2 | 18.5 | 29.6 | 31.2 | 20.7 | 91.3 | 7.8 | 0.9 | 91.0 | 8.2 | 0.8 |
| | 第6学年 | 73.4 | 26.6 | 50.7 | 49.3 | 52.5 | 36.0 | 6.8 | 4.7 | 29.3 | 50.3 | 14.6 | 5.8 | 12.1 | 21.1 | 31.6 | 35.1 | 19.8 | 31.5 | 30.7 | 18.0 | 88.9 | 10.0 | 1.0 | 88.7 | 10.1 | 1.2 |
| 中学校 | 第1学年 | 76.7 | 23.3 | 53.7 | 46.3 | 71.9 | 17.5 | 5.6 | 5.0 | 53.6 | 23.1 | 14.5 | 8.8 | 13.1 | 11.3 | 26.1 | 49.5 | 22.6 | 17.8 | 20.1 | 39.5 | 87.3 | 10.7 | 2.0 | 89.8 | 9.3 | 0.9 |
| | 第2学年 | 80.1 | 19.9 | 54.3 | 45.7 | 75.7 | 11.2 | 5.8 | 7.2 | 53.7 | 17.5 | 15.2 | 13.7 | 14.4 | 6.3 | 25.8 | 53.5 | 31.7 | 11.5 | 19.5 | 37.2 | 85.9 | 12.1 | 1.9 | 86.9 | 11.3 | 1.8 |
| | 第3学年 | 74.7 | 25.3 | 50.8 | 49.2 | 68.3 | 12.9 | 9.2 | 9.6 | 49.1 | 16.5 | 16.2 | 18.2 | 20.5 | 8.3 | 26.6 | 44.5 | 38.2 | 10.4 | 16.5 | 34.9 | 84.2 | 13.0 | 2.8 | 86.9 | 11.5 | 1.5 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|---------|---------|-------|------|------|----------|------|------|-------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 6-8時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で異なる | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で異なる | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.0 | 13.6 | 86.4 | 0.1 | 13.6 | 86.3 | 27.3 | 69.8 | 2.9 | 26.0 | 70.6 | 3.4 | 35.5 | 57.9 | 6.4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 31.5 | 60.7 | 7.5 | 0.3 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 0.1 | 19.6 | 80.3 | 0.3 | 16.2 | 83.6 | 27.9 | 68.6 | 3.6 | 25.8 | 70.4 | 3.8 | 25.7 | 62.5 | 11.4 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 23.4 | 65.1 | 11.2 | 0.3 | 0.0 | 0.0 |
| | 第3学年 | 2.5 | 19.3 | 78.2 | 3.4 | 21.4 | 75.2 | 26.9 | 60.6 | 12.5 | 24.1 | 63.9 | 11.9 | 23.0 | 64.7 | 11.2 | 0.9 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 21.0 | 63.9 | 14.8 | 0.3 | 0.0 | 0.0 |
| | 第4学年 | 7.9 | 31.6 | 60.5 | 4.5 | 27.4 | 68.1 | 16.5 | 53.5 | 30.0 | 15.2 | 62.1 | 22.7 | 21.7 | 56.7 | 18.7 | 2.0 | 0.6 | 0.4 | 14.5 | 63.2 | 20.2 | 1.5 | 0.3 | 0.2 | |
| | 第5学年 | 5.7 | 37.3 | 57.1 | 3.0 | 35.9 | 61.1 | 16.4 | 54.4 | 29.2 | 13.4 | 63.4 | 23.2 | 11.5 | 55.7 | 28.1 | 3.2 | 1.5 | 0.0 | 10.8 | 56.4 | 30.0 | 2.3 | 0.4 | 0.2 | |
| | 第6学年 | 5.1 | 41.8 | 53.1 | 3.9 | 47.4 | 48.7 | 15.2 | 56.4 | 29.4 | 9.2 | 65.3 | 25.5 | 7.9 | 47.7 | 34.4 | 8.1 | 1.7 | 0.2 | 6.4 | 41.9 | 38.6 | 9.7 | 2.7 | 0.8 | |
| 中学校 | 第1学年 | 9.0 | 52.8 | 38.3 | 7.1 | 60.6 | 32.7 | 21.1 | 53.3 | 34.7 | 8.4 | 66.3 | 25.4 | 4.6 | 29.9 | 45.3 | 16.1 | 3.7 | 0.4 | 1.3 | 20.7 | 48.6 | 23.5 | 5.0 | 0.9 | |
| | 第2学年 | 9.1 | 65.4 | 25.4 | 11.5 | 68.6 | 19.9 | 13.2 | 57.4 | 29.3 | 9.2 | 61.9 | 29.0 | 2.2 | 13.5 | 45.2 | 28.5 | 8.1 | 2.5 | 1.0 | 10.6 | 40.6 | 33.9 | 10.6 | 3.4 | |
| | 第3学年 | 14.9 | 71.4 | 13.6 | 19.2 | 69.8 | 10.9 | 14.7 | 55.2 | 30.2 | 9.5 | 64.4 | 26.1 | 0.4 | 5.6 | 30.9 | 41.1 | 17.1 | 4.9 | 0.2 | 4.8 | 24.1 | 45.3 | 20.0 | 5.5 | |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | 運動時間平均(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 実施 | 実施後 | 実施後 | 実施後 | 実施後 | 実施後 | 実施後 | 実施後 | 実施後 | 実施後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 23.4 | 43.6 | 24.5 | 8.5 | 28.7 | 44.4 | 20.2 | 6.7 | 76.0 | 17.1 | 4.7 | 2.2 | 81.1 | 14.2 | 3.7 | 1.0 | 15.4 | 61.8 | 51.8 | 31.6 | 62.2 | 12.1 | 59.2 | 49.9 | 29.3 | 57.9 | 12.3 | 14.9 | 14.6 | 58.9 | 55.0 | 11.8 | 14.9 | 14.0 | 54.1 | 48.1 | |
| | 第2学年 | 23.3 | 44.5 | 23.4 | 8.8 | 29.3 | 44.9 | 19.5 | 6.4 | 66.7 | 24.3 | 5.9 | 3.1 | 79.2 | 18.5 | 2.7 | 0.7 | 24.8 | 76.9 | 70.8 | 33.9 | 64.5 | 16.7 | 72.2 | 62.1 | 31.6 | 63.3 | 63.3 | 12.7 | 16.1 | 15.0 | 60.9 | 61.4 | 11.5 | 14.6 | 14.2 | 49.4 | 53.7 |
| | 第3学年 | 23.9 | 40.9 | 22.1 | 13.1 | 30.5 | 41.6 | 18.1 | 9.8 | 63.0 | 23.0 | 6.4 | 5.6 | 74.7 | 17.6 | 4.3 | 3.4 | 34.5 | 82.4 | 73.9 | 39.1 | 65.0 | 24.3 | 76.5 | 65.3 | 37.5 | 63.6 | 14.3 | 16.7 | 15.1 | 62.7 | 70.1 | 11.5 | 15.8 | 13.7 | 58.1 | 62.7 | |
| | 第4学年 | 23.6 | 32.1 | 21.1 | 23.2 | 32.2 | 22.0 | 13.7 | 46.3 | 28.1 | 11.5 | 14.0 | 63.7 | 22.3 | 8.5 | 4.7 | 44.8 | 83.7 | 77.2 | 36.5 | 76.6 | 27.6 | 76.6 | 63.2 | 32.7 | 73.5 | 15.2 | 17.0 | 14.9 | 67.0 | 96.1 | 12.6 | 15.5 | 13.1 | 57.1 | 86.2 | | |
| | 第5学年 | 22.3 | 34.2 | 20.3 | 23.2 | 27.4 | 36.7 | 21.1 | 14.8 | 41.8 | 30.2 | 13.0 | 14.9 | 58.5 | 23.1 | 10.1 | 8.3 | 44.4 | 89.9 | 83.3 | 39.5 | 82.0 | 30.6 | 78.0 | 62.0 | 32.9 | 80.3 | 14.9 | 16.7 | 14.5 | 56.7 | 93.3 | 13.2 | 14.9 | 13.0 | 45.7 | 90.8 | |
| | 第6学年 | 21.1 | 36.2 | 22.5 | 20.3 | 31.0 | 33.9 | 17.8 | 17.3 | 35.3 | 32.5 | 16.7 | 15.4 | 51.1 | 25.6 | 11.1 | 12.1 | 37.2 | 84.7 | 79.4 | 38.3 | 81.0 | 25.8 | 72.2 | 55.8 | 30.8 | 78.2 | 17.7 | 16.4 | 14.7 | 42.1 | 67.5 | 15.3 | 15.2 | 12.7 | | | |

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance averages, including height, weight, strength, and endurance metrics for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and exercise habits, including participation in sports clubs, daily exercise time, and breakfast consumption.

Table of sleep patterns, including bedtime, wake-up time, and sleep duration for elementary and middle school students.

Table of TV viewing habits, including average viewing time and program preferences for elementary and middle school students.

Table of after-school activity preferences, including participation in sports clubs and other activities.

Table of weekend activity patterns, including participation in sports and other activities on weekends.

Table of exercise frequency and enjoyment, including how often and how much students exercise.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results, including responses to questions about physical education and health.

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|--------|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 10 | 5 | 512 | 422 | 494 | 418 | 483 | 429 | 496 | 439 | 466 | 479 | 493 | 471 | 390 | 393 | 393 | 330 | 366 | 350 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | 総合評価(%) | | | | | |
|----|-----|------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|------------|---------|-----------|----------------|----------|---------|------|------|------|------|------|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(点) | 反復横とび(点) | 選択種目持久走(秒) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドリフトボール投げ(m) | | A | B | C | D | E | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 501 | 116.7 | 20.9 | 8.9 | 11.4 | 27.0 | 26.4 | 16.9 | 11.6 | 112.6 | 7.7 | 29.6 | 9.1 | 23.3 | 35.4 | 21.5 | 10.7 | |
| | | 第2学年 | 480 | 122.9 | 23.8 | 11.0 | 13.9 | 27.3 | 31.6 | 26.8 | 10.6 | 127.2 | 10.8 | 37.3 | 10.5 | 23.3 | 36.4 | 21.4 | 8.4 | |
| | | 第3学年 | 471 | 128.5 | 26.3 | 12.7 | 16.7 | 31.3 | 34.5 | 37.3 | 10.1 | 138.7 | 14.1 | 44.4 | 13.3 | 30.9 | 34.3 | 16.7 | 4.8 | |
| | | 第4学年 | 486 | 133.8 | 30.0 | 14.4 | 19.2 | 33.1 | 39.0 | 45.6 | 9.5 | 145.0 | 17.3 | 50.3 | 12.6 | 34.4 | 28.7 | 17.4 | 6.9 | |
| | | 第5学年 | 453 | 139.2 | 33.1 | 16.0 | 19.9 | 34.9 | 41.8 | 51.1 | 9.2 | 155.1 | 20.3 | 54.7 | 9.6 | 29.5 | 32.4 | 19.9 | 8.7 | |
| | | 第6学年 | 489 | 145.4 | 37.7 | 18.9 | 22.5 | 36.9 | 45.6 | 60.1 | 8.9 | 164.4 | 25.7 | 60.6 | 11.4 | 31.4 | 34.0 | 18.8 | 4.4 | |
| | 中学校 | 第1学年 | 368 | 153.4 | 42.8 | 23.1 | 24.1 | 41.3 | 49.1 | 41.7 | 68.7 | 8.5 | 180.0 | 17.7 | 33.9 | 2.3 | 17.2 | 43.6 | 29.9 | 7.0 |
| | | 第2学年 | 350 | 160.8 | 48.0 | 27.5 | 25.9 | 43.7 | 51.9 | 37.5 | 102.0 | 7.8 | 194.1 | 20.7 | 41.0 | 4.5 | 25.2 | 36.2 | 25.6 | 8.4 |
| | | 第3学年 | 345 | 166.0 | 52.9 | 32.3 | 28.6 | 48.4 | 54.7 | 36.1 | 101.7 | 7.5 | 210.6 | 23.4 | 48.6 | 12.8 | 32.7 | 33.3 | 15.4 | 5.8 |
| | | 女子 | 第1学年 | 418 | 115.5 | 20.4 | 8.2 | 11.5 | 29.8 | 25.3 | 14.2 | 12.0 | 106.6 | 5.1 | 29.6 | 8.7 | 23.9 | 35.7 | 19.3 | 12.5 |
| | | | 第2学年 | 414 | 122.0 | 23.5 | 10.1 | 13.9 | 30.8 | 30.0 | 20.3 | 11.0 | 119.6 | 6.7 | 37.7 | 9.7 | 23.4 | 41.5 | 20.4 | 5.0 |
| | | | 第3学年 | 425 | 127.7 | 26.2 | 11.8 | 15.9 | 34.6 | 31.7 | 26.7 | 10.4 | 129.7 | 9.0 | 44.3 | 13.3 | 29.5 | 35.3 | 16.7 | 5.3 |
| 女子 | 小学校 | 第4学年 | 432 | 133.5 | 29.0 | 13.9 | 18.2 | 37.1 | 36.3 | 33.6 | 9.8 | 139.1 | 10.3 | 50.8 | 16.1 | 34.3 | 28.7 | 15.4 | 5.6 | |
| | | 第5学年 | 466 | 140.6 | 34.0 | 16.0 | 19.4 | 40.3 | 39.9 | 38.3 | 9.5 | 147.4 | 12.3 | 56.2 | 14.7 | 27.0 | 39.3 | 15.1 | 3.9 | |
| | | 第6学年 | 457 | 146.7 | 37.6 | 18.6 | 20.8 | 42.6 | 42.7 | 44.9 | 9.1 | 156.7 | 14.5 | 61.3 | 12.1 | 34.6 | 33.9 | 16.5 | 2.9 | |
| | 中学校 | 第1学年 | 382 | 152.2 | 42.3 | 21.2 | 21.7 | 45.3 | 45.3 | 30.2 | 48.1 | 9.0 | 166.5 | 11.1 | 44.5 | 26.1 | 40.6 | 27.0 | 4.9 | 1.4 |
| | | 第2学年 | 315 | 155.7 | 46.2 | 22.8 | 23.1 | 45.9 | 46.9 | 28.0 | 8.7 | 173.2 | 12.5 | 49.2 | 27.1 | 34.2 | 22.6 | 14.4 | 1.7 | |
| | | 第3学年 | 319 | 157.3 | 49.0 | 24.5 | 25.2 | 51.4 | 47.9 | 28.0 | 8.6 | 176.3 | 13.5 | 53.5 | 33.0 | 30.3 | 21.3 | 12.7 | 2.7 | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|------|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | 食べない | 毎日 | ときどき | 食べない | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 65.9 | 34.1 | 46.0 | 54.0 | 29.1 | 60.0 | 6.6 | 4.2 | 21.6 | 58.4 | 12.0 | 7.9 | 9.0 | 37.3 | 46.1 | 7.6 | 14.8 | 48.9 | 33.2 | 3.1 | 98.8 | 0.8 | 0.4 | 98.1 | 1.9 | 0.0 |
| | 第2学年 | 70.6 | 29.4 | 61.3 | 38.7 | 41.3 | 51.9 | 4.6 | 2.3 | 21.8 | 65.4 | 8.2 | 4.6 | 5.6 | 30.9 | 45.9 | 17.5 | 13.4 | 42.3 | 38.2 | 6.1 | 97.5 | 2.5 | 0.0 | 97.6 | 2.4 | 0.0 |
| | 第3学年 | 74.4 | 25.6 | 64.6 | 35.4 | 42.4 | 48.4 | 6.6 | 2.6 | 23.3 | 65.6 | 7.3 | 3.8 | 8.8 | 28.8 | 41.2 | 21.2 | 11.2 | 42.0 | 39.9 | 6.9 | 95.3 | 4.3 | 0.4 | 96.0 | 4.0 | 0.0 |
| | 第4学年 | 79.7 | 20.3 | 65.3 | 34.7 | 55.4 | 35.7 | 6.0 | 2.9 | 36.4 | 52.7 | 6.8 | 4.2 | 9.4 | 23.7 | 31.4 | 35.6 | 18.3 | 27.5 | 39.2 | 15.0 | 93.0 | 6.2 | 0.8 | 93.0 | 6.7 | 0.2 |
| | 第5学年 | 73.9 | 26.1 | 61.5 | 38.5 | 52.5 | 39.0 | 5.8 | 2.7 | 37.3 | 49.6 | 9.9 | 3.2 | 11.3 | 20.9 | 29.6 | 38.2 | 15.7 | 26.5 | 39.8 | 18.1 | 89.6 | 8.8 | 1.5 | 93.3 | 6.7 | 0.0 |
| | 第6学年 | 75.9 | 24.1 | 51.6 | 48.4 | 55.0 | 35.5 | 7.0 | 2.5 | 31.9 | 48.6 | 14.2 | 5.3 | 8.8 | 18.9 | 37.7 | 34.6 | 20.0 | 28.4 | 34.5 | 17.1 | 89.8 | 9.4 | 0.8 | 93.9 | 5.9 | 0.2 |
| 中学校 | 第1学年 | 77.3 | 22.7 | 53.8 | 46.2 | 76.6 | 15.3 | 4.9 | 3.3 | 59.8 | 21.4 | 11.9 | 6.9 | 11.1 | 8.3 | 20.2 | 60.4 | 26.3 | 10.9 | 18.6 | 44.3 | 87.5 | 10.6 | 1.9 | 83.9 | 15.3 | 0.8 |
| | 第2学年 | 79.7 | 20.3 | 55.1 | 44.9 | 79.4 | 10.6 | 5.2 | 4.9 | 56.4 | 11.1 | 17.2 | 15.3 | 13.5 | 7.4 | 24.6 | 54.4 | 34.1 | 8.4 | 16.1 | 41.5 | 88.8 | 8.9 | 2.3 | 86.0 | 12.7 | 1.3 |
| | 第3学年 | 70.6 | 29.4 | 58.8 | 44.2 | 61.0 | 18.5 | 7.6 | 12.9 | 49.2 | 14.4 | 15.0 | 21.3 | 21.8 | 12.4 | 24.4 | 41.5 | 38.9 | 9.4 | 15.4 | 36.4 | 83.6 | 11.7 | 4.7 | 87.8 | 10.0 | 2.2 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|-------|---------|------|--------|------|----------|--------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 6-8時間 | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でも異なる | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でも異なる | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.2 | 11.0 | 88.8 | 0.0 | 11.0 | 89.0 | 24.8 | 72.8 | 2.4 | 28.8 | 69.3 | 1.9 | 32.7 | 58.4 | 8.7 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 27.3 | 61.9 | 10.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 0.0 | 16.3 | 83.7 | 0.2 | 12.8 | 86.9 | 24.0 | 73.3 | 2.7 | 26.6 | 69.5 | 3.9 | 21.5 | 63.5 | 14.3 | 0.4 | 0.2 | 0.0 | 20.7 | 67.4 | 11.7 | 0.3 | 0.0 | 0.0 |
| | 第3学年 | 1.1 | 21.3 | 77.7 | 1.4 | 18.8 | 79.8 | 19.2 | 72.6 | 8.1 | 21.6 | 71.8 | 6.6 | 14.2 | 70.4 | 14.7 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 14.2 | 67.0 | 18.0 | 0.5 | 0.3 | 0.0 |
| | 第4学年 | 4.4 | 25.3 | 70.4 | 3.7 | 30.9 | 65.3 | 20.5 | 53.9 | 25.5 | 12.1 | 70.1 | 17.9 | 13.6 | 60.9 | 22.1 | 2.7 | 0.5 | 0.3 | 10.4 | 58.6 | 27.7 | 3.0 | 0.3 | 0.0 |
| | 第5学年 | 5.4 | 36.8 | 57.8 | 3.0 | 39.2 | 57.8 | 15.6 | 53.1 | 31.3 | 11.0 | 64.0 | 25.0 | 10.1 | 54.4 | 25.7 | 6.5 | 2.9 | 0.3 | 5.6 | 49.4 | 37.2 | 7.5 | 0.3 | 0.0 |
| | 第6学年 | 4.3 | 46.0 | 49.7 | 3.5 | 49.9 | 46.6 | 15.6 | 57.1 | 27.3 | 8.8 | 69.5 | 21.7 | 5.0 | 44.5 | 38.7 | 10.1 | 1.1 | 0.6 | 2.5 | 28.9 | 51.0 | 15.0 | 1.4 | 1.1 |
| 中学校 | 第1学年 | 6.5 | 57.9 | 35.6 | 9.0 | 57.7 | 33.3 | 14.5 | 53.3 | 32.2 | 9.2 | 64.4 | 26.4 | 3.1 | 29.6 | 45.6 | 16.8 | 3.5 | 1.3 | 1.9 | 15.6 | 53.2 | 22.1 | 5.3 | 1.9 |
| | 第2学年 | 10.9 | 64.9 | 24.1 | 9.9 | 69.0 | 21.1 | 16.3 | 50.4 | 33.2 | 7.6 | 61.6 | 30.8 | 3.3 | 12.0 | 43.5 | 30.6 | 7.2 | 3.3 | 1.4 | 8.5 | 44.5 | 33.2 | 10.0 | 2.4 |
| | 第3学年 | 15.8 | 72.1 | 12.0 | 18.5 | 73.7 | 7.8 | 17.1 | 57.4 | 25.6 | 12.9 | 62.1 | 25.1 | 0.0 | 6.8 | 30.6 | 36.0 | 16.7 | 9.9 | 0.0 | 1.8 | 28.1 | 40.6 | 23.7 | 5.8 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | 運動時間平均(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 実施 | 実施後 | 実施後 | 実施後 | 実施後 | 実施後 | 実施後 | 実施後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 30.7 | 42.9 | 20.2 | 6.2 | 40.7 | 39.0 | 17.0 | 3.3 | 78.3 | 17.3 | 3.6 | 0.8 | 85.0 | 12.1 | 19.0 | 11.8 | 84.6 | 78.8 | 25.5 | 63.9 | 6.2 | 83.0 | 77.0 | 20.1 | 61.0 | 11.9 | 15.4 | 14.5 | 42.0 | 55.8 | 11.5 | 14.7 | 14.5 | 39.3 | 46.7 | |
| | 第2学年 | 28.0 | 46.7 | 20.1 | 5.2 | 38.6 | 41.5 | 14.5 | 5.3 | 78.4 | 16.1 | 4.0 | 1.5 | 86.9 | 10.4 | 2.2 | 0.5 | 13.1 | 82.9 | 80.2 | 22.9 | 70.0 | 9.7 | 75.1 | 69.1 | 19.1 | 69.1 | 12.8 | 16.2 | 15.6 | 50.6 | 57.9 | 14.0 | 15.5 | 39.9 | 50.3 | |
| | 第3学年 | 29.9 | 42.2 | 18.1 | 9.8 | 34.8 | 42.4 | 14.7 | 8.1 | 68.1 | 20.2 | 6.8 | 4.9 | 80.1 | 15.6 | 2.8 | 1.4 | 15.5 | 86.2 | 80.7 | 22.1 | 70.3 | 14.1 | 76.5 | 70.8 | 19.1 | 72.7 | 13.0 | 16.6 | 15.2 | 55.1 | 70.5 | 10.5 | 14.9 | 13.6 | 41.8 | 61.8 |
| | 第4学年 | 31.7 | 32.8 | 20.3 | 15.2 | 34.3 | 36.2 | 20.0 | 9.5 | 54.4 | 27.4 | 13.3 | 5.0 | 70.7 | 25.3 | 3.7 | 5.1 | 28.2 | 88.5 | 84.4 | 25.5 | 82.5 | 22.0 | 84.7 | 77.8 | 22.8 | 80.6 | 16.8 | 17.3 | 16.2 | 53.8 | 68.6 | 10.9 | 15.6 | 14.2 | 38.7 | 81.5 |
| | 第5学年 | 28.3 | 31.4 | 20.0 | 20.3 | 33.6 | 34.2 | 18.1 | 14.2 | 46.0 | 26.6 | 12.9 | 14.5 | 61.6 | 24.2 | 7.3 | 6.9 | 30.5 | 89.2 | 85.2 | 32.9 | 82.1 | 15.2 | 76.8 | 66.7 | 21.7 | 78.5 | 19.5 | 16.5 | 15.1 | 53.8 | 69.7 | 13.2 | 14.6 | 12.7 | 49.1 | 92.1 |
| | 第6学年 | 29.8 | 33.2 | 20.4 | 16.6 | 36.2 | 35.3 | 16.9 | 11.6 | 47.3 | 30.7 | 12.3 | 9.7 | 55.9 | 25.9 | 10.5 | 7.7 | 29.9 | 81.4 | 75.1 | 27.6 | 82.8 | 17.9 | 67.8 | 62.1 | 20.8 | 78.8 | 20.6 | 16.4 | 15.0 | 46.7 | 93.1 | 12.4 | 15.9 | 13.9 | 36.9 | 78.3 |
| 中学校 | 第1学年 | 25.5 | 42.7 | 19.4 | 12.5 | 37.6 | 39.2 | 14.1 | 9.2 | 37.5 | 32.6 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|--------|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 8 | 3 | 289 | 246 | 255 | 255 | 278 | 221 | 283 | 231 | 268 | 243 | 292 | 259 | 227 | 233 | 237 | 180 | 218 | 208 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | 総合評価(%) | | | | |
|----|-----|------|-------|--------|--------|--------|----------|-----------|----------|------------|----------|---------|-----------|----------|----------------|------|------|------|------|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(cm) | 反復横とび(点) | 選択種目持久走(秒) | 20m歩行(秒) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | | ハンドリフトボール投げ(m) | A | B | C | D |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 287 | 117.3 | 21.1 | 8.7 | 11.6 | 25.7 | 27.4 | 17.7 | 11.6 | 109.6 | 7.1 | 29.3 | 4.9 | 29.0 | 32.5 | 19.8 | 13.8 |
| | | 第2学年 | 254 | 123.0 | 23.7 | 10.4 | 13.8 | 26.9 | 31.2 | 26.3 | 10.5 | 119.6 | 10.6 | 36.2 | 9.9 | 21.3 | 34.4 | 20.6 | 13.8 |
| | | 第3学年 | 277 | 129.3 | 26.8 | 12.6 | 15.9 | 29.3 | 35.6 | 36.4 | 10.1 | 132.3 | 14.6 | 43.3 | 13.6 | 23.1 | 31.1 | 22.3 | 9.9 |
| | | 第4学年 | 282 | 134.1 | 30.1 | 14.6 | 18.6 | 32.6 | 39.0 | 46.2 | 9.6 | 140.5 | 18.4 | 49.9 | 16.0 | 28.4 | 27.3 | 18.9 | 9.5 |
| | | 第5学年 | 261 | 138.7 | 33.1 | 16.2 | 21.1 | 33.8 | 42.9 | 54.8 | 9.1 | 150.1 | 21.6 | 55.0 | 13.9 | 25.5 | 37.1 | 17.9 | 5.6 |
| | | 第6学年 | 286 | 144.6 | 36.9 | 19.0 | 21.7 | 35.2 | 45.3 | 61.2 | 8.9 | 158.5 | 25.4 | 59.7 | 9.3 | 30.0 | 32.5 | 22.5 | 5.7 |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 219 | 125.5 | 22.2 | 22.9 | 23.5 | 40.5 | 51.7 | 42.5 | 8.5 | 179.6 | 18.6 | 34.1 | 3.2 | 18.9 | 37.8 | 33.0 | 7.0 |
| | | 第2学年 | 221 | 130.1 | 24.7 | 28.9 | 28.0 | 46.4 | 56.5 | 38.3 | 7.7 | 194.7 | 21.2 | 44.4 | 14.9 | 23.4 | 38.3 | 19.7 | 3.7 |
| | | 第3学年 | 192 | 136.5 | 27.4 | 35.2 | 29.7 | 47.9 | 57.2 | 37.3 | 7.4 | 218.5 | 24.1 | 50.8 | 22.3 | 28.5 | 30.2 | 16.8 | 2.2 |
| | | 第4学年 | 245 | 142.2 | 29.9 | 41.3 | 31.7 | 48.2 | 57.2 | 44.9 | 14.9 | 214.1 | 27.2 | 52.8 | 11.5 | 21.0 | 34.6 | 23.0 | 9.9 |
| | | 第5学年 | 248 | 147.9 | 32.1 | 45.2 | 34.1 | 50.5 | 58.1 | 51.1 | 11.0 | 225.3 | 30.1 | 57.1 | 12.1 | 25.6 | 39.8 | 18.7 | 6.1 |
| | | 第6学年 | 217 | 153.0 | 35.1 | 50.2 | 37.1 | 53.1 | 60.1 | 53.1 | 12.1 | 235.3 | 33.1 | 60.1 | 13.1 | 28.1 | 41.1 | 21.1 | 3.1 |
| 男子 | 中学校 | 第1学年 | 219 | 152.5 | 42.2 | 22.9 | 23.5 | 40.5 | 51.7 | 42.5 | 8.5 | 179.6 | 18.6 | 34.1 | 3.2 | 18.9 | 37.8 | 33.0 | 7.0 |
| | | 第2学年 | 221 | 160.1 | 47.3 | 28.9 | 28.0 | 46.4 | 56.5 | 38.3 | 7.7 | 194.7 | 21.2 | 44.4 | 14.9 | 23.4 | 38.3 | 19.7 | 3.7 |
| | | 第3学年 | 192 | 166.5 | 52.4 | 35.2 | 29.7 | 47.9 | 57.2 | 37.3 | 7.4 | 218.5 | 24.1 | 50.8 | 22.3 | 28.5 | 30.2 | 16.8 | 2.2 |
| | | 第4学年 | 245 | 162.2 | 20.9 | 8.3 | 11.7 | 27.2 | 27.2 | 14.9 | 11.9 | 104.1 | 5.2 | 29.8 | 11.5 | 21.0 | 34.6 | 23.0 | 9.9 |
| | | 第5学年 | 248 | 171.9 | 23.1 | 10.2 | 14.3 | 29.5 | 30.1 | 21.1 | 10.8 | 114.1 | 7.1 | 37.8 | 9.8 | 25.6 | 39.8 | 18.7 | 6.1 |
| | | 第6学年 | 217 | 178.0 | 26.3 | 11.8 | 16.0 | 32.1 | 33.1 | 27.2 | 10.4 | 125.3 | 9.1 | 43.7 | 12.0 | 30.4 | 35.5 | 15.7 | 6.5 |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|------|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | 食べない | 毎日 | ときどき | 食べない | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 52.1 | 47.9 | 51.2 | 48.8 | 29.7 | 51.6 | 12.7 | 6.0 | 20.3 | 59.3 | 10.8 | 9.5 | 11.3 | 34.6 | 42.0 | 12.0 | 14.6 | 39.6 | 42.5 | 3.3 | 96.9 | 2.8 | 0.3 | 96.7 | 3.3 | 0.0 |
| | 第2学年 | 64.4 | 35.6 | 47.4 | 52.6 | 44.5 | 44.5 | 4.7 | 6.3 | 24.7 | 56.7 | 10.9 | 7.7 | 8.3 | 26.6 | 35.5 | 26.6 | 15.6 | 34.8 | 40.6 | 9.0 | 95.7 | 3.5 | 0.8 | 98.4 | 1.6 | 0.0 |
| | 第3学年 | 69.7 | 30.3 | 63.4 | 36.6 | 49.1 | 39.6 | 5.1 | 6.2 | 30.6 | 55.6 | 6.9 | 6.9 | 12.0 | 20.3 | 34.4 | 33.3 | 15.2 | 31.8 | 38.7 | 14.3 | 94.5 | 5.1 | 0.4 | 90.7 | 8.8 | 0.5 |
| | 第4学年 | 73.7 | 26.3 | 64.9 | 35.1 | 53.4 | 36.6 | 6.8 | 3.2 | 41.2 | 42.0 | 12.8 | 4.0 | 14.6 | 19.9 | 25.6 | 39.9 | 24.6 | 22.8 | 29.5 | 23.2 | 89.3 | 10.0 | 0.7 | 89.9 | 8.8 | 1.3 |
| | 第5学年 | 72.8 | 27.2 | 52.8 | 47.2 | 64.5 | 26.2 | 6.3 | 3.1 | 34.9 | 53.6 | 7.2 | 4.3 | 15.4 | 16.9 | 31.5 | 36.2 | 24.2 | 22.0 | 34.3 | 19.5 | 87.6 | 12.4 | 0.0 | 85.6 | 14.0 | 0.4 |
| | 第6学年 | 74.3 | 25.7 | 57.9 | 42.1 | 52.3 | 39.6 | 6.3 | 1.8 | 33.2 | 49.8 | 12.3 | 4.7 | 11.3 | 18.7 | 27.9 | 42.0 | 20.0 | 20.8 | 28.8 | 30.4 | 89.4 | 9.6 | 1.1 | 88.1 | 10.7 | 1.2 |
| 中学校 | 第1学年 | 77.4 | 22.6 | 54.6 | 45.4 | 77.9 | 10.1 | 6.0 | 6.0 | 56.1 | 19.6 | 15.7 | 8.7 | 13.1 | 8.4 | 25.7 | 52.8 | 27.9 | 11.8 | 21.8 | 38.4 | 86.2 | 13.3 | 0.5 | 90.5 | 8.7 | 0.9 |
| | 第2学年 | 77.3 | 22.7 | 65.0 | 35.0 | 79.5 | 11.4 | 5.0 | 4.1 | 68.7 | 11.0 | 12.3 | 8.0 | 11.6 | 5.1 | 31.2 | 52.1 | 26.7 | 5.6 | 17.4 | 50.3 | 86.8 | 11.9 | 1.4 | 90.7 | 9.3 | 0.0 |
| | 第3学年 | 72.4 | 27.6 | 52.7 | 47.3 | 61.5 | 16.1 | 8.3 | 14.1 | 51.5 | 15.2 | 11.3 | 22.1 | 23.2 | 8.9 | 33.7 | 34.2 | 40.0 | 8.8 | 22.9 | 28.3 | 87.5 | 10.4 | 2.1 | 80.6 | 18.9 | 0.5 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|---------|---------|-------|------|------|----------|------|------|-------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 6-8時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で見ると | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で見ると | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.0 | 15.0 | 85.0 | 0.0 | 10.3 | 89.7 | 24.8 | 72.4 | 2.8 | 25.6 | 71.5 | 2.9 | 31.7 | 55.2 | 13.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 35.8 | 58.0 | 6.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 0.4 | 19.4 | 80.2 | 0.0 | 15.0 | 85.0 | 26.4 | 70.5 | 3.1 | 24.6 | 73.8 | 1.6 | 20.8 | 61.7 | 17.1 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 28.3 | 56.2 | 15.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第3学年 | 3.3 | 25.4 | 71.3 | 5.6 | 18.5 | 75.9 | 22.5 | 61.1 | 16.4 | 20.5 | 65.6 | 14.0 | 17.6 | 59.7 | 20.6 | 1.7 | 0.0 | 0.4 | 20.2 | 57.9 | 19.1 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第4学年 | 4.0 | 28.9 | 67.0 | 4.9 | 29.0 | 66.1 | 11.1 | 57.0 | 31.9 | 15.0 | 65.5 | 19.5 | 16.3 | 46.0 | 32.2 | 5.0 | 0.5 | 0.0 | 15.8 | 53.0 | 27.9 | 2.7 | 0.5 | 0.0 | 0.0 |
| | 第5学年 | 7.1 | 34.5 | 58.4 | 3.8 | 38.5 | 57.7 | 15.4 | 49.4 | 35.1 | 11.0 | 58.9 | 30.1 | 13.2 | 49.4 | 29.3 | 4.0 | 4.0 | 0.0 | 8.6 | 42.9 | 39.3 | 7.4 | 1.2 | 0.6 | 0.0 |
| | 第6学年 | 8.9 | 41.3 | 49.8 | 2.0 | 48.8 | 49.2 | 11.3 | 56.2 | 32.5 | 11.5 | 66.8 | 21.7 | 5.8 | 44.0 | 38.2 | 9.9 | 2.1 | 0.0 | 3.6 | 36.9 | 46.2 | 11.8 | 1.0 | 0.5 | 0.0 |
| 中学校 | 第1学年 | 7.3 | 45.4 | 47.2 | 6.9 | 54.5 | 38.5 | 13.8 | 56.9 | 29.4 | 10.9 | 61.3 | 27.8 | 6.3 | 31.9 | 47.2 | 11.1 | 2.1 | 1.4 | 4.5 | 22.4 | 40.4 | 27.6 | 3.8 | 1.3 | 0.0 |
| | 第2学年 | 6.0 | 60.8 | 33.2 | 9.2 | 72.4 | 18.4 | 9.1 | 58.0 | 32.9 | 12.3 | 60.1 | 27.6 | 0.7 | 9.6 | 55.6 | 21.5 | 7.4 | 5.2 | 0.0 | 7.0 | 43.0 | 35.1 | 10.5 | 4.4 | 0.0 |
| | 第3学年 | 13.0 | 70.3 | 16.7 | 20.4 | 66.5 | 13.1 | 17.7 | 54.7 | 27.6 | 7.3 | 65.0 | 27.7 | 1.7 | 4.2 | 32.2 | 35.6 | 22.0 | 4.2 | 0.7 | 5.8 | 18.2 | 44.5 | 21.9 | 8.8 | 0.0 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | 運動時間平均(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 32.4 | 41.5 | 18.8 | 7.3 | 36.9 | 40.6 | 19.7 | 2.9 | 75.4 | 16.8 | 5.6 | 2.1 | 86.1 | 12.3 | 12.1 | 0.4 | 6.6 | 73.9 | 59.9 | 35.5 | 68.3 | 10.2 | 66.9 | 55.5 | 38.4 | 67.3 | 13.2 | 14.3 | 52.9 | 54.6 | 14.4 | 14.2 | 48.2 | 50.8 | | |
| | 第2学年 | 24.5 | 47.8 | 19.4 | 8.3 | 33.5 | 40.7 | 20.6 | 5.2 | 72.1 | 20.3 | 6.4 | 1.2 | 78.5 | 15.0 | 5.7 | 0.8 | 10.2 | 74.0 | 68.9 | 35.8 | 73.2 | 7.7 | 73.0 | 65.3 | 34.3 | 69.8 | 9.7 | 15.6 | 14.8 | 60.3 | 65.9 | 13.9 | 13.8 | 46.3 | 55.3 | |
| | 第3学年 | 31.8 | 32.5 | 25.2 | 10.6 | 38.1 | 31.6 | 19.1 | 11.2 | 64.2 | 21.9 | 5.8 | 8.0 | 78.2 | 14.4 | 2.8 | 4.6 | 19.5 | 81.2 | 76.2 | 45.1 | 69.3 | 19.4 | 77.9 | 65.9 | 50.2 | 66.8 | 14.9 | 17.0 | 15.3 | 82.3 | 84.9 | 11.2 | 15.0 | 12.9 | 69.3 | 69.5 |
| | 第4学年 | 24.7 | 28.0 | 21.5 | 25.8 | 44.2 | 30.8 | 13.8 | 11.2 | 52.1 | 22.9 | 11.1 | 13.9 | 73.2 | 17.9 | 4.9 | 4.0 | 33.7 | 89.7 | 84.0 | 50.0 | 80.5 | 24.5 | 84.3 | 76.4 | 45.9 | 76.8 | 18.7 | 16.3 | 15.5 | 76.3 | 107.1 | 22.8 | 14.9 | 13.5 | 62.2 | 96.2 |
| | 第5学年 | 28.3 | 24.0 | 20.1 | 27.6 | 32.2 | 31.3 | 18.5 | 18.0 | 45.1 | 23.3 | 10.9 | 20.6 | 56.6 | 26.4 | 8.5 | 8.5 | 33.7 | 80.8 | 77.8 | 44.8 | 82.4 | 23.1 | 71.4 | 64.3 | 30.7 | 53.2 | 14.9 | 16.5 | 14.8 | 59.0 | 102.9 | 14.8 | 13.8 | 12.5 | 52.6 | 90.2 |
| | 第6学年 | 26.8 | 31.1 | 20.4 | 21.8 | 32.4 | 34.0 | 17.0 | 16.6 | 33.3 | 30.9 | 18.9 | 16.8 | 52.8 | 22.2 | 11.5 | 13.5 | 28.3 | 84.6 | 83.6 | 36.4 | 77.6 | 16.5 | 62.2 | 55.9 | 20.9 | 78.0 | 24.3 | 15.5 | 14.7 | 67.9 | 88.9 | 21.2 | 14.3 | 13.3 | 35.4 | 93.4 |
| 中学校 | 第1学年 | 23.5 | 39.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | | | | |
|--------|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|--|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | | | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | | | |
| 7 | 3 | 172 | 168 | 198 | 193 | 198 | 211 | 206 | 192 | 229 | 193 | 193 | 199 | 151 | 182 | 192 | 169 | 177 | 191 | | | |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 体格 | | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | 総合評価(%) | | | | |
|----|-----|------|-------|--------|--------|--------|----------|-----------|----------|-------------------------|---------|-----------|----------------|------|------|----------|---------|------|------|-----|--|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(cm) | 反復横とび(点) | 選択種目(持久走(秒) 20m×4往復(回)) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドリフトボール投げ(m) | A | B | | C | D | E | | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 171 | 116.2 | 20.9 | 9.9 | 11.5 | 27.8 | 25.0 | 14.6 | 11.4 | 112.4 | 8.1 | 30.2 | 11.8 | 20.7 | 40.2 | 16.6 | 10.7 | | |
| | | 第2学年 | 198 | 123.0 | 23.9 | 11.1 | 13.6 | 29.5 | 29.7 | 25.6 | 10.6 | 120.9 | 11.2 | 37.3 | 11.7 | 24.5 | 30.6 | 22.4 | 10.7 | | |
| | | 第3学年 | 199 | 127.7 | 26.7 | 12.8 | 16.2 | 31.7 | 32.2 | 28.1 | 10.1 | 130.6 | 14.1 | 42.2 | 10.3 | 25.1 | 33.3 | 21.0 | 10.3 | | |
| | | 第4学年 | 206 | 133.5 | 30.4 | 14.8 | 17.6 | 33.5 | 36.6 | 40.7 | 9.5 | 140.8 | 18.6 | 49.0 | 13.8 | 29.6 | 27.6 | 15.3 | 13.8 | | |
| | | 第5学年 | 225 | 139.0 | 33.8 | 16.7 | 20.4 | 36.4 | 41.1 | 47.0 | 9.3 | 149.7 | 21.4 | 54.4 | 13.0 | 25.1 | 33.6 | 19.3 | 9.0 | | |
| | | 第6学年 | 192 | 145.0 | 37.8 | 20.1 | 21.8 | 39.4 | 44.5 | 55.6 | 8.8 | 161.0 | 23.6 | 59.9 | 13.8 | 26.0 | 29.3 | 22.7 | 8.3 | | |
| 男子 | 中学校 | 第1学年 | 144 | 153.4 | 43.3 | 25.2 | 23.8 | 36.3 | 48.9 | 415.9 | 64.8 | 8.3 | 180.4 | 18.6 | 34.0 | 4.0 | 20.0 | 37.6 | 31.2 | 7.2 | |
| | | 第2学年 | 167 | 160.7 | 49.3 | 29.3 | 26.9 | 41.7 | 51.3 | 381.3 | 61.5 | 7.9 | 198.4 | 20.8 | 41.2 | 6.2 | 20.0 | 40.0 | 25.5 | 8.3 | |
| | | 第3学年 | 153 | 166.5 | 54.2 | 35.2 | 29.5 | 44.9 | 55.0 | 372.8 | 85.5 | 7.5 | 213.1 | 25.3 | 49.9 | 15.8 | 32.3 | 37.6 | 12.0 | 2.3 | |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 168 | 116.1 | 21.0 | 9.2 | 11.3 | 31.1 | 24.2 | 13.0 | 11.7 | 102.9 | 5.5 | 30.2 | 11.3 | 27.4 | 31.0 | 20.2 | 10.1 | | |
| | | 第2学年 | 192 | 120.8 | 22.9 | 10.4 | 13.4 | 32.2 | 27.6 | 17.1 | 10.9 | 112.4 | 7.0 | 36.5 | 4.8 | 21.7 | 40.7 | 25.9 | 6.9 | | |
| | | 第3学年 | 211 | 127.3 | 26.1 | 12.6 | 16.4 | 35.0 | 31.6 | 23.2 | 10.3 | 120.3 | 9.0 | 44.0 | 12.9 | 30.6 | 32.5 | 17.7 | 6.2 | | |
| | | 第4学年 | 190 | 133.5 | 28.7 | 14.4 | 17.5 | 37.5 | 37.0 | 33.8 | 9.9 | 131.0 | 11.7 | 50.9 | 20.5 | 24.3 | 30.3 | 18.9 | 5.9 | | |
| | | 第5学年 | 192 | 140.1 | 34.4 | 16.9 | 19.6 | 40.9 | 39.9 | 36.1 | 9.5 | 147.5 | 13.6 | 57.0 | 17.5 | 29.6 | 36.0 | 15.3 | 1.6 | | |
| | | 第6学年 | 195 | 146.9 | 39.6 | 20.1 | 20.6 | 44.5 | 42.7 | 40.4 | 9.1 | 152.0 | 15.6 | 61.6 | 15.7 | 31.9 | 33.0 | 15.1 | 4.3 | | |
| 女子 | 中学校 | 第1学年 | 176 | 152.8 | 43.7 | 22.3 | 22.0 | 41.7 | 45.4 | 300.9 | 50.2 | 9.0 | 164.3 | 12.0 | 45.5 | 32.3 | 36.8 | 20.6 | 8.4 | 1.9 | |
| | | 第2学年 | 149 | 155.3 | 46.8 | 25.0 | 25.1 | 46.0 | 49.0 | 283.7 | 50.4 | 8.7 | 175.4 | 14.1 | 53.0 | 39.1 | 31.3 | 21.9 | 7.0 | 0.8 | |
| | | 第3学年 | 179 | 156.7 | 49.7 | 26.1 | 26.5 | 46.1 | 48.6 | 293.4 | 52.9 | 8.7 | 176.7 | 15.5 | 54.5 | 31.9 | 34.4 | 24.5 | 8.6 | 0.6 | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | | | 運動実施状況(%) | | | | | | 1日運動時間(%) | | | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|-----------|---------|-------|-------|-------|---------|----------|-------|------|------|------|------|------|------|
| | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | | | |
| | | 加入 | 未加入 | 加入 | 未加入 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 30分未満 | 30分-1時間 | 1-2時間 | 2時間以上 | 30分未満 | 30分-1時間 | 1-2時間 | 2時間以上 | 毎日 | ときどき | 食べない | 毎日 | ときどき | 食べない |
| 小学校 | 第1学年 | 49.1 | 50.9 | 35.1 | 64.9 | 28.7 | 48.0 | 14.0 | 9.4 | 14.4 | 56.3 | 13.8 | 15.6 | 17.2 | 36.7 | 37.3 | 8.9 | 19.9 | 46.0 | 29.2 | 5.0 | 95.3 | 4.7 | 0.0 | 95.2 | 4.2 | 0.6 |
| | 第2学年 | 55.8 | 44.2 | 45.8 | 54.2 | 32.8 | 44.6 | 9.2 | 13.3 | 19.9 | 55.0 | 12.0 | 13.1 | 16.3 | 28.6 | 38.3 | 16.8 | 21.7 | 38.1 | 32.8 | 7.4 | 92.4 | 7.1 | 0.5 | 91.1 | 8.3 | 0.5 |
| | 第3学年 | 67.7 | 32.3 | 52.1 | 47.9 | 46.7 | 34.9 | 10.8 | 7.7 | 30.3 | 52.1 | 9.0 | 8.5 | 14.6 | 22.4 | 35.4 | 27.6 | 23.9 | 34.1 | 32.7 | 9.3 | 84.9 | 14.1 | 1.0 | 88.2 | 11.4 | 0.5 |
| | 第4学年 | 69.1 | 30.9 | 55.9 | 44.1 | 46.3 | 38.3 | 8.5 | 7.0 | 35.3 | 43.9 | 15.0 | 5.9 | 18.4 | 19.4 | 21.9 | 40.3 | 25.3 | 31.2 | 22.6 | 21.0 | 84.2 | 12.3 | 3.4 | 85.2 | 14.3 | 0.5 |
| | 第5学年 | 67.6 | 32.4 | 46.0 | 54.0 | 51.6 | 35.9 | 9.4 | 3.1 | 29.3 | 50.5 | 14.4 | 5.9 | 17.4 | 21.5 | 29.2 | 32.0 | 25.5 | 30.9 | 32.4 | 11.2 | 87.8 | 10.8 | 1.4 | 87.4 | 11.1 | 1.6 |
| | 第6学年 | 64.2 | 35.8 | 43.5 | 56.5 | 46.3 | 35.3 | 12.6 | 5.8 | 24.9 | 48.7 | 18.1 | 8.3 | 16.8 | 16.8 | 30.0 | 36.3 | 22.3 | 35.8 | 25.4 | 16.6 | 83.9 | 11.5 | 4.7 | 82.6 | 17.4 | 0.0 |
| 中学校 | 第1学年 | 83.1 | 16.9 | 57.1 | 42.9 | 83.7 | 9.2 | 2.8 | 4.3 | 60.9 | 15.5 | 15.5 | 8.0 | 9.9 | 7.7 | 15.5 | 66.9 | 23.7 | 13.3 | 16.2 | 46.8 | 81.8 | 16.1 | 2.1 | 78.2 | 17.2 | 4.6 |
| | 第2学年 | 78.3 | 21.7 | 59.9 | 40.1 | 74.3 | 7.8 | 9.6 | 8.4 | 55.8 | 16.3 | 11.6 | 16.3 | 16.4 | 7.3 | 27.3 | 49.1 | 32.0 | 9.5 | 13.6 | 44.9 | 79.4 | 13.3 | 7.3 | 79.1 | 14.9 | 6.1 |
| | 第3学年 | 78.3 | 21.7 | 53.1 | 46.9 | 73.7 | 13.8 | 5.3 | 7.2 | 50.8 | 17.9 | 15.1 | 16.2 | 16.8 | 6.0 | 30.9 | 46.3 | 35.6 | 13.0 | 18.1 | 33.3 | 82.8 | 12.6 | 4.6 | 80.3 | 17.4 | 2.2 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | | | 寝る時刻(%) | | | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|------|-------|------|-------|------|---------|------|--------|------|------|--------|----------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | | 6-8時間 | | 8時間以上 | | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でも異なる | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でも異なる | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.0 | 20.0 | 80.0 | 0.6 | 22.2 | 77.2 | 31.0 | 64.9 | 4.1 | 23.2 | 71.4 | 5.4 | 21.5 | 69.0 | 8.9 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 23.4 | 62.8 | 13.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 1.5 | 19.7 | 78.8 | 0.5 | 23.4 | 76.0 | 24.9 | 66.5 | 8.6 | 23.4 | 66.7 | 9.9 | 20.5 | 67.0 | 12.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.2 | 62.0 | 16.6 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | |
| | 第3学年 | 8.9 | 31.8 | 59.4 | 9.5 | 25.7 | 64.8 | 19.6 | 51.0 | 29.4 | 21.1 | 55.5 | 23.4 | 14.9 | 61.2 | 18.7 | 4.5 | 0.7 | 0.0 | 17.6 | 65.4 | 15.1 | 1.9 | 0.0 | 0.0 | |
| | 第4学年 | 9.0 | 38.3 | 52.7 | 6.5 | 35.1 | 58.4 | 19.2 | 43.3 | 37.4 | 19.9 | 53.8 | 26.3 | 27.6 | 48.5 | 16.4 | 6.7 | 0.7 | 0.0 | 18.8 | 52.9 | 23.9 | 4.3 | 0.0 | 0.0 | |
| | 第5学年 | 7.7 | 36.4 | 55.9 | 5.3 | 36.7 | 58.0 | 17.9 | 48.4 | 33.6 | 13.8 | 53.4 | 32.8 | 19.7 | 49.0 | 24.5 | 3.4 | 1.4 | 2.0 | 12.7 | 49.2 | 34.9 | 3.2 | 0.0 | 0.0 | |
| | 第6学年 | 7.9 | 36.6 | 55.5 | 5.7 | 49.0 | 45.4 | 14.5 | 49.5 | 36.0 | 13.3 | 60.5 | 26.2 | 10.3 | 47.9 | 37.6 | 3.4 | 0.9 | 0.0 | 6.5 | 37.0 | 44.9 | 8.0 | 2.9 | 0.7 | |
| 中学校 | 第1学年 | 7.0 | 62.0 | 31.0 | 8.5 | 63.5 | 35.2 | 12.6 | 51.0 | 36.4 | 6.9 | 61.1 | 32.0 | 5.3 | 26.3 | 45.3 | 14.7 | 6.3 | 2.1 | 0.9 | 15.2 | 52.7 | 28.6 | 1.8 | 0.9 | |
| | 第2学年 | 7.8 | 67.5 | 24.7 | 16.3 | 64.6 | 19.0 | 15.2 | 49.1 | 35.8 | 6.8 | 50.7 | 42.6 | 2.1 | 12.8 | 48.9 | 29.8 | 3.2 | 3.2 | 1.3 | 13.2 | 30.3 | 36.8 | 11.8 | 6.6 | |
| | 第3学年 | 16.6 | 69.5 | 13.9 | 15.2 | 77.5 | 7.3 | 10.0 | 50.0 | 40.0 | 5.6 | 56.7 | 37.6 | 1.2 | 13.4 | 32.9 | 24.4 | 24.4 | 3.7 | 0.0 | 5.7 | 37.1 | 32.4 | 22.9 | 1.9 | |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | | | 運動実施(%) | | | | | | 運動時間平均(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|------|-------|------|-------|------|------------|------|-------|------|-------|------|---------|------|------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|-------|
| | | 1時間未満 | | 1-2時間 | | 2時間以上 | | 1時間未満 | | 1-2時間 | | 2時間以上 | | 頻度 | 中休み | 身体 | 道具 | 下校後 | 頻度 | 中休み | 身体 | 道具 | 下校後 | 頻度 | 中休み | 身体 | 道具 | 下校後 | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 26.9 | 39.8 | 24.0 | 9.4 | 19.6 | 47.6 | 26.8 | 6.0 | 66.5 | 19.4 | 9.4 | 4.7 | 72.1 | 16.4 | 9.7 | 1.8 | 27.5 | 54.4 | 50.3 | 25.1 | 62.0 | 15.5 | 44.6 | 41.1 | 31.0 | 51.8 | 13.0 | 15.3 | 15.6 | 56.7 | 52.9 | 10.4 | 14.7 | 14.5 | 45.4 | 51.6 |
| | 第2学年 | 20.7 | 33.8 | 25.8 | 19.7 | 23.4 | 35.4 | 31.3 | 9.9 | 53.6 | 31.6 | 8.2 | 6.6 | 73.2 | 16.8 | 6.3 | 3.7 | 35.4 | 68.7 | 64.1 | 24.7 | 54.5 | 33.3 | 65.1 | 57.3 | 27.1 | 56.8 | 14.2 | 16.0 | 16.5 | 62.4 | 66.1 | 11.1 | 14.0 | 14.9 | 50.7 | 54.9 |
| | 第3学年 | 29.4 | 27.3 | 23.2 | 20.1 | 36.3 | 33.8 | 17.6 | 12.3 | 43.8 | 24.5 | 16.7 | 15.1 | 66.8 | 17.8 | 8.9 | 6.4 | 44.7 | 75.4 | 71.9 | 21.6 | 62.8 | 37.4 | 63.5 | 57.3 | 18.0 | 70.6 | 14.2 | 16.0 | 73.6 | 92.2 | 12.5 | 15.5 | 15.3 | 71.4 | 84.4 | |
| | 第4学年 | 32.2 | 18.6 | 20.6 | 28.6 | 31.4 | 31.4 | 18.6 | 18.6 | 38.1 | 20.3 | 10.9 | 30.7 | 56.7 | 20.5 | 11.4 | 12.4 | 58.3 | 81.1 | 78.6 | 30.1 | 73.8 | 37.9 | 70.0 | 66.8 | 28.4 | 76.8 | 15.9 | 17.2 | 17.0 | 66.8 | 125.1 | 13.6 | 14.6 | 15.0 | 57.6 | 110.1 |
| | 第5学年 | 24.0 | 31.2 | 18.1 | 26.7 | 26.3 | 31.2 | 22.6 | 19.9 | 37.6 | 23.4 | 17.9 | 21.1 | 47.6 | 22.2 | 13.8 | 16.4 | 53.3 | 83.1 | 81.8 | 32.4 | 76.9 | 29.7 | 70.8 | 66.1 | 27.1 | 82.3 | 16.8 | 17.5 | 17.3 | 75.7 | 108.2 | 13.0 | 15.4 | 15.8 | 60.1 | 94.4 |
| | 第6学年 | 20.5 | 29.5 | 19.5 | 30.5 | 19.2 | 28.0 | 20.0 | 23.8 | 35.4 | 23.3 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|--------|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 6 | 4 | 327 | 299 | 313 | 314 | 280 | 279 | 290 | 264 | 313 | 274 | 295 | 270 | 213 | 217 | 215 | 181 | 213 | 247 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 体格 | | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | 総合評価(%) | | | | |
|------|------|------|-------|--------|--------|--------|----------|-----------|----------|-------|---------|-----------|----------|----------|------|----------|---------|------|------|------|-----|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(cm) | 反復横とび(点) | 選択種目 | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | 100m走(秒) | 100m走(秒) | A | | B | C | D | E | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 322 | 116.8 | 20.7 | 9.5 | 10.6 | 25.4 | 27.4 | | 19.0 | 11.3 | 110.3 | 7.8 | 29.9 | 13.2 | 22.6 | 31.3 | 22.3 | 10.7 | |
| | | 第2学年 | 310 | 123.4 | 23.7 | 11.4 | 14.2 | 28.0 | 30.0 | | 28.1 | 10.5 | 121.6 | 10.5 | 37.2 | 5.6 | 27.7 | 38.9 | 20.5 | 7.3 | |
| | | 第3学年 | 275 | 128.5 | 26.3 | 13.4 | 16.9 | 32.1 | 34.0 | | 34.0 | 9.9 | 133.0 | 13.9 | 44.3 | 13.8 | 29.9 | 33.2 | 16.8 | 6.3 | |
| | | 第4学年 | 290 | 133.7 | 29.4 | 15.2 | 18.7 | 33.7 | 38.6 | | 42.8 | 9.5 | 143.1 | 17.3 | 50.0 | 15.9 | 27.9 | 31.1 | 15.5 | 9.5 | |
| | | 第5学年 | 312 | 139.4 | 32.8 | 16.9 | 20.1 | 34.5 | 42.7 | | 50.5 | 9.1 | 155.3 | 22.1 | 55.6 | 18.2 | 28.6 | 29.2 | 14.3 | 9.7 | |
| | | 第6学年 | 289 | 144.7 | 36.4 | 19.3 | 21.9 | 36.0 | 46.0 | | 59.3 | 8.9 | 165.0 | 24.1 | 60.2 | 13.2 | 29.9 | 31.0 | 17.8 | 8.2 | |
| | 中学校 | 第1学年 | 201 | 153.9 | 44.4 | 23.6 | 23.8 | 42.8 | 51.2 | 42.75 | 61.9 | 8.5 | 180.0 | 17.9 | 34.3 | 3.2 | 21.5 | 38.7 | 27.4 | 9.1 | |
| | | 第2学年 | 200 | 159.3 | 46.9 | 27.7 | 26.5 | 43.7 | 52.9 | 38.4 | 79.2 | 8.1 | 192.7 | 20.2 | 40.6 | 3.4 | 22.2 | 38.6 | 31.8 | 4.0 | |
| | | 第3学年 | 194 | 166.3 | 52.8 | 33.7 | 29.6 | 46.3 | 56.1 | 37.7 | 92.6 | 7.5 | 210.1 | 23.8 | 48.6 | 12.2 | 25.6 | 45.6 | 12.8 | 3.9 | |
| | | 女子 | 第1学年 | 297 | 115.2 | 20.2 | 9.1 | 10.9 | 28.7 | 26.3 | | 15.1 | 11.7 | 103.8 | 5.0 | 30.4 | 10.6 | 27.7 | 32.5 | 21.2 | 7.9 |
| | | | 第2学年 | 313 | 121.8 | 22.8 | 10.6 | 13.6 | 31.2 | 28.8 | | 20.5 | 10.9 | 115.7 | 6.5 | 37.2 | 6.9 | 24.5 | 40.5 | 22.2 | 5.9 |
| | | | 第3学年 | 279 | 127.7 | 25.6 | 12.5 | 16.9 | 35.1 | 32.6 | | 26.6 | 10.2 | 127.6 | 8.9 | 45.2 | 18.6 | 29.6 | 33.2 | 16.4 | 2.2 |
| 第4学年 | 261 | | 133.2 | 28.8 | 14.2 | 17.8 | 38.1 | 37.5 | | 31.9 | 9.8 | 135.7 | 11.1 | 51.3 | 17.6 | 33.2 | 28.5 | 15.6 | 5.1 | | |
| 第5学年 | 272 | | 140.2 | 33.0 | 16.6 | 19.6 | 39.6 | 40.6 | | 39.8 | 9.4 | 146.9 | 12.8 | 56.8 | 18.6 | 25.7 | 38.7 | 14.1 | 3.0 | | |
| 第6学年 | 269 | | 146.3 | 37.3 | 19.6 | 21.3 | 41.9 | 43.9 | | 45.6 | 9.1 | 159.8 | 14.8 | 62.3 | 14.8 | 35.2 | 34.5 | 11.7 | 3.8 | | |
| 中学校 | 第1学年 | 212 | 152.0 | 42.2 | 21.4 | 22.3 | 46.7 | 47.0 | 29.75 | 51.0 | 8.9 | 169.2 | 11.4 | 46.4 | 34.4 | 37.6 | 22.6 | 4.3 | 1.1 | | |
| | 第2学年 | 171 | 155.0 | 45.5 | 24.2 | 24.2 | 48.3 | 48.4 | 28.0 | 56.6 | 8.6 | 169.2 | 12.5 | 51.0 | 30.5 | 37.1 | 22.5 | 7.9 | 2.0 | | |
| | 第3学年 | 234 | 157.0 | 48.3 | 24.5 | 25.4 | 46.0 | 49.0 | 28.8 | 51.1 | 8.7 | 170.8 | 13.1 | 51.3 | 25.2 | 27.1 | 30.5 | 16.2 | 1.0 | | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|-----|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 62.8 | 37.2 | 42.7 | 57.3 | 32.5 | 52.7 | 6.9 | 7.9 | 19.3 | 58.1 | 10.8 | 11.8 | 11.0 | 34.3 | 44.3 | 10.4 | 18.8 | 46.6 | 30.8 | 3.8 | 98.1 | 1.9 | 0.0 | 95.6 | 4.4 | 0.0 |
| | 第2学年 | 73.2 | 26.8 | 53.1 | 46.9 | 45.5 | 48.7 | 2.9 | 2.9 | 27.0 | 59.6 | 8.1 | 5.2 | 6.8 | 28.9 | 50.0 | 16.2 | 10.8 | 49.8 | 35.4 | 3.9 | 97.7 | 2.3 | 0.0 | 97.7 | 2.3 | 0.0 |
| | 第3学年 | 77.6 | 22.4 | 54.3 | 45.7 | 45.8 | 45.1 | 7.7 | 1.5 | 29.3 | 55.1 | 6.9 | 8.7 | 7.7 | 26.6 | 41.0 | 24.7 | 17.8 | 40.4 | 33.5 | 8.4 | 93.1 | 6.6 | 0.4 | 94.9 | 5.1 | 0.0 |
| | 第4学年 | 76.8 | 23.2 | 64.6 | 35.4 | 52.1 | 37.2 | 7.3 | 3.5 | 33.3 | 54.4 | 9.6 | 2.7 | 12.5 | 17.6 | 43.3 | 26.6 | 16.9 | 33.3 | 29.1 | 20.7 | 93.1 | 5.9 | 1.0 | 93.5 | 5.7 | 0.8 |
| | 第5学年 | 70.1 | 29.9 | 55.2 | 44.8 | 46.8 | 43.9 | 6.5 | 2.9 | 35.6 | 51.9 | 9.6 | 3.0 | 12.3 | 22.7 | 32.8 | 32.1 | 16.4 | 27.9 | 41.3 | 14.5 | 92.0 | 7.4 | 0.6 | 90.4 | 8.1 | 1.5 |
| | 第6学年 | 74.4 | 25.6 | 49.8 | 50.2 | 47.2 | 43.1 | 6.6 | 3.1 | 28.8 | 54.3 | 10.9 | 6.0 | 9.0 | 20.8 | 34.3 | 36.0 | 20.6 | 29.2 | 33.0 | 17.2 | 89.6 | 9.7 | 0.7 | 87.7 | 11.5 | 0.7 |
| 中学校 | 第1学年 | 74.4 | 25.6 | 55.2 | 44.8 | 75.8 | 10.6 | 5.1 | 8.6 | 58.0 | 21.2 | 11.3 | 9.4 | 13.8 | 5.6 | 18.4 | 62.2 | 23.4 | 12.9 | 16.7 | 46.9 | 88.9 | 9.1 | 2.0 | 82.0 | 17.5 | 0.5 |
| | 第2学年 | 77.2 | 22.8 | 62.4 | 37.6 | 73.2 | 18.7 | 6.6 | 1.5 | 59.4 | 12.9 | 17.1 | 10.6 | 10.1 | 12.1 | 20.2 | 57.6 | 31.4 | 7.1 | 14.8 | 46.7 | 84.4 | 13.1 | 2.5 | 91.2 | 6.5 | 2.4 |
| | 第3学年 | 78.9 | 21.1 | 50.4 | 49.6 | 74.0 | 14.6 | 7.3 | 4.2 | 45.5 | 13.7 | 20.6 | 20.2 | 13.5 | 14.0 | 23.3 | 49.2 | 41.4 | 10.8 | 37.1 | 80.9 | 17.0 | 2.1 | 82.4 | 15.0 | 2.6 | |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|------|---------|--------|------|------|----------|------|-------|--------|-------|------|------|------|------|-----|------|------|------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でも異なる | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でも異なる | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.3 | 8.4 | 91.3 | 0.0 | 14.8 | 85.2 | 22.7 | 75.7 | 1.6 | 20.9 | 74.7 | 4.4 | 31.3 | 60.6 | 8.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 32.8 | 57.0 | 9.8 | 0.4 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 0.6 | 14.9 | 84.4 | 0.3 | 10.6 | 89.0 | 23.3 | 72.8 | 3.9 | 28.3 | 69.1 | 2.6 | 22.2 | 68.0 | 9.2 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 23.6 | 65.7 | 10.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第3学年 | 5.1 | 20.6 | 74.3 | 2.6 | 18.6 | 78.8 | 26.0 | 60.4 | 13.6 | 21.3 | 66.8 | 11.9 | 17.8 | 62.6 | 18.7 | 0.4 | 0.4 | 0.0 | 21.4 | 59.7 | 17.3 | 1.2 | 0.0 | 0.4 |
| | 第4学年 | 1.7 | 25.5 | 72.8 | 1.9 | 26.3 | 71.8 | 21.6 | 59.9 | 18.5 | 20.3 | 65.1 | 14.6 | 14.8 | 59.0 | 24.2 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 12.9 | 59.4 | 24.4 | 3.2 | 0.0 | 0.0 |
| | 第5学年 | 2.3 | 37.6 | 60.1 | 2.2 | 34.3 | 63.4 | 15.4 | 58.4 | 26.2 | 10.0 | 66.1 | 24.0 | 11.5 | 56.4 | 27.4 | 4.7 | 0.0 | 0.0 | 6.5 | 50.2 | 35.8 | 6.5 | 1.0 | 0.0 |
| | 第6学年 | 4.5 | 45.3 | 50.2 | 4.1 | 42.3 | 53.6 | 15.9 | 57.8 | 26.3 | 10.4 | 66.2 | 23.4 | 8.2 | 45.9 | 38.2 | 6.4 | 0.9 | 0.5 | 7.2 | 35.4 | 44.0 | 11.0 | 1.9 | 0.5 |
| 中学校 | 第1学年 | 5.6 | 54.0 | 40.4 | 5.2 | 44.9 | 29.9 | 10.6 | 55.6 | 33.8 | 8.5 | 62.1 | 29.4 | 3.8 | 29.3 | 50.4 | 12.8 | 3.0 | 0.8 | 1.5 | 22.1 | 53.7 | 17.6 | 5.1 | 0.0 |
| | 第2学年 | 8.5 | 70.4 | 21.1 | 4.7 | 80.0 | 15.3 | 12.6 | 54.3 | 33.2 | 11.8 | 64.1 | 24.1 | 0.0 | 13.4 | 44.1 | 32.3 | 7.9 | 2.4 | 0.9 | 7.8 | 35.3 | 47.4 | 8.6 | 0.0 |
| | 第3学年 | 9.3 | 74.2 | 16.5 | 14.2 | 74.1 | 11.6 | 18.6 | 57.2 | 24.2 | 11.5 | 62.0 | 26.5 | 0.7 | 7.1 | 32.9 | 41.4 | 14.3 | 3.6 | 0.0 | 5.6 | 23.5 | 40.7 | 22.8 | 7.4 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 運動部 | 中体連 | 放課後 | 下校後 | 運動部 | 中体連 | 放課後 | 下校後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 28.8 | 41.6 | 22.2 | 7.5 | 32.0 | 44.8 | 19.5 | 3.7 | 75.8 | 16.4 | 4.1 | 3.8 | 81.4 | 14.2 | 3.4 | 10.0 | 11.8 | 57.1 | 41.9 | 23.6 | 66.8 | 61.1 | 52.5 | 36.7 | 25.3 | 62.3 | 10.7 | 14.5 | 12.5 | 45.9 | 57.5 | 10.6 | 14.7 | 13.6 | 49.9 |
| | 第2学年 | 27.3 | 42.2 | 21.8 | 8.8 | 34.4 | 46.0 | 14.5 | 5.1 | 75.8 | 17.0 | 4.2 | 2.9 | 87.4 | 9.7 | 2.3 | 0.6 | 17.4 | 74.5 | 70.0 | 27.1 | 65.5 | 16.9 | 65.2 | 55.0 | 27.5 | 65.8 | 10.7 | 16.4 | 14.0 | 59.5 | 58.1 | 12.1 | 15.4 | 13.2 | 55.7 |
| | 第3学年 | 25.2 | 39.3 | 21.5 | 14.1 | 34.1 | 39.9 | 18.1 | 8.0 | 60.1 | 26.6 | 9.6 | 17.1 | 15.7 | 4.0 | 2.2 | 32.4 | 80.0 | 71.3 | 34.9 | 69.8 | 25.4 | 69.5 | 60.9 | 28.0 | 70.6 | 13.5 | 17.2 | 14.0 | 70.0 | 78.1 | 10.8 | 14.8 | 12.1 | 54.3 | |
| | 第4学年 | 28.8 | 39.0 | 24.4 | 10.8 | 35.6 | 36.3 | 15.8 | 12.4 | 56.9 | 24.7 | 12.5 | 5.9 | 71.0 | 8.9 | 2.3 | 25.9 | 79.0 | 74.1 | 21.0 | 77.2 | 19.9 | 68.6 | 64.0 | 21.8 | 77.4 | 17.0 | 17.5 | 14.2 | 57.4 | 90.9 | 12.1 | 16.6 | 13.9 | 87.0 | |
| | 第5学年 | 24.6 | 34.1 | 23.3 | 18.0 | 32.1 | 36.6 | 18.3 | 13.1 | 48.4 | 29.7 | 10.6 | 11.3 | 61.4 | 21.6 | 8.6 | 8.2 | 29.5 | 84.6 | 78.5 | 30.8 | 77.2 | 27.6 | 79.4 | 72.1 | 32.7 | 76.5 | 13.4 | 17.1 | 14.0 | 46.8 | 85.9 | 9.5 | 14.8 | 12.5 | 43.6 |
| | 第6学年 | 30.1 | 29.8 | 21.3 | 18.8 | 30.2 | 39.9 | 16.0 | 13.8 | 39.6 | 29.5 | 17.0 | 13.9 | 58.2 | 22.6 | 11.9 | 7.1 | 24.9 | 74.7 | 67.1 | 30.1 | 79.6 | 18.6 | 64.3 | 61.0 | 26.0 | 82.9 | 14.2 | 15.8 | 13.0 | 42.1 | 90.5 | 12.0 | 14.9 | 11.8 | 45.4 |
| 中学校 | 第1学年 | 21.1 | 38.1 | 20.8 | 19.3 | 31.6 | 38.8 | 20.6 | 9.1 | 23.1 | 32.7 | 24.6 | 19.6 | 28.8 | 35.4 | 19.3 | 16.5 | 25.9 | 41.3 | 88.1 | 48.5 | 28.8</ | | | | | | | | | | | | | | |

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|--------|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 10 | 5 | 393 | 350 | 358 | 363 | 409 | 332 | 352 | 401 | 384 | 376 | 397 | 388 | 328 | 333 | 318 | 352 | 396 | 326 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | 総合評価(%) | | | | | |
|-----|------|------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|------------|------------|---------|-----------|----------|----------------|------|------|------|------|-----|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(点) | 反復横とび(点) | 選択種目持久走(秒) | 20m×4往復(回) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | | ハンドリフトボール投げ(m) | A | B | C | D | E |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 389 | 116.1 | 20.8 | 8.6 | 11.6 | 26.7 | 26.0 | 16.7 | 11.5 | 117.6 | 7.5 | 29.9 | 10.1 | 22.5 | 35.5 | 23.6 | 8.3 | |
| | | 第2学年 | 351 | 122.3 | 23.5 | 10.6 | 13.7 | 28.5 | 28.7 | 25.1 | 10.7 | 125.5 | 10.5 | 36.6 | 9.2 | 18.7 | 36.0 | 25.6 | 10.4 | |
| | | 第3学年 | 399 | 128.6 | 26.5 | 13.0 | 16.7 | 30.0 | 34.2 | 34.6 | 10.0 | 140.9 | 14.6 | 44.2 | 14.3 | 28.6 | 36.5 | 15.3 | 5.4 | |
| | | 第4学年 | 344 | 133.3 | 30.0 | 14.8 | 19.0 | 31.7 | 38.1 | 40.6 | 9.7 | 149.2 | 17.5 | 49.4 | 15.3 | 27.0 | 30.6 | 15.3 | 11.7 | |
| | | 第5学年 | 379 | 138.8 | 33.2 | 16.8 | 20.7 | 33.6 | 41.6 | 50.5 | 9.1 | 159.6 | 21.6 | 55.3 | 15.2 | 26.5 | 32.4 | 18.4 | 7.5 | |
| | | 第6学年 | 391 | 144.7 | 37.8 | 19.5 | 22.6 | 35.0 | 44.8 | 57.1 | 8.8 | 167.5 | 25.6 | 60.0 | 11.7 | 31.8 | 30.2 | 17.4 | 8.9 | |
| | 中学校 | 第1学年 | 312 | 152.4 | 41.9 | 22.8 | 23.0 | 40.0 | 48.8 | 44.0 | 8.6 | 183.0 | 17.2 | 32.1 | 1.4 | 14.6 | 33.8 | 41.8 | 8.4 | |
| | | 第2学年 | 293 | 159.2 | 46.9 | 29.0 | 26.2 | 42.7 | 51.9 | 39.2 | 7.9 | 195.3 | 20.6 | 40.8 | 4.6 | 23.7 | 35.7 | 30.7 | 5.4 | |
| | | 第3学年 | 362 | 165.4 | 51.9 | 32.1 | 28.1 | 46.4 | 54.1 | 37.8 | 7.4 | 209.9 | 22.9 | 46.2 | 7.9 | 25.2 | 35.2 | 24.8 | 6.9 | |
| | | 第1学年 | 347 | 115.7 | 20.6 | 8.1 | 11.0 | 29.5 | 24.5 | 13.3 | 12.0 | 105.7 | 5.1 | 29.1 | 7.9 | 21.1 | 36.4 | 21.7 | 12.9 | |
| | | 第2学年 | 359 | 121.2 | 23.2 | 9.9 | 14.2 | 30.8 | 28.2 | 20.0 | 11.1 | 118.4 | 7.0 | 37.3 | 11.8 | 22.2 | 35.1 | 21.9 | 9.0 | |
| | | 第3学年 | 329 | 127.6 | 26.4 | 12.0 | 15.8 | 33.2 | 31.7 | 25.1 | 10.4 | 130.5 | 8.7 | 43.6 | 13.1 | 27.2 | 35.8 | 16.8 | 7.0 | |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 396 | 133.0 | 29.1 | 14.2 | 17.6 | 34.9 | 35.7 | 30.5 | 10.0 | 139.9 | 10.5 | 49.4 | 14.7 | 27.3 | 29.1 | 20.9 | 8.0 | |
| | | 第2学年 | 370 | 139.9 | 34.1 | 16.6 | 19.6 | 37.5 | 38.9 | 36.9 | 9.4 | 149.6 | 12.7 | 56.0 | 14.5 | 30.1 | 35.0 | 15.3 | 5.2 | |
| | | 第3学年 | 384 | 146.3 | 38.2 | 19.4 | 20.5 | 40.4 | 42.0 | 43.3 | 9.2 | 157.1 | 14.8 | 60.7 | 11.4 | 32.0 | 32.8 | 19.0 | 4.8 | |
| | | 第4学年 | 322 | 152.0 | 42.8 | 21.8 | 22.2 | 44.0 | 46.2 | 30.7 | 57.4 | 9.1 | 166.7 | 11.4 | 44.3 | 28.9 | 32.3 | 29.6 | 8.8 | 0.3 |
| | | 第1学年 | 334 | 154.1 | 46.0 | 22.6 | 24.0 | 46.2 | 46.1 | 28.9 | 54.0 | 8.8 | 166.5 | 12.7 | 48.2 | 21.0 | 36.2 | 29.7 | 11.0 | 2.1 |
| | | 第2学年 | 334 | 154.1 | 46.0 | 22.6 | 24.0 | 46.2 | 46.1 | 28.9 | 54.0 | 8.8 | 166.5 | 12.7 | 48.2 | 21.0 | 36.2 | 29.7 | 11.0 | 2.1 |
| 中学校 | 第1学年 | 307 | 156.8 | 49.4 | 24.5 | 25.9 | 46.6 | 47.0 | 28.8 | 7.7 | 173.2 | 14.1 | 51.5 | 24.6 | 27.7 | 33.0 | 12.6 | 2.1 | | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|------|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 58.5 | 41.5 | 43.3 | 56.7 | 24.8 | 51.9 | 13.2 | 10.1 | 17.7 | 52.3 | 17.4 | 12.5 | 14.4 | 38.1 | 36.7 | 10.8 | 17.7 | 44.8 | 34.5 | 2.9 | 95.1 | 4.9 | 0.0 | 96.8 | 3.2 | 0.0 |
| | 第2学年 | 63.0 | 37.0 | 50.6 | 49.4 | 35.8 | 49.4 | 10.7 | 4.0 | 22.4 | 59.1 | 12.0 | 6.4 | 8.4 | 35.8 | 39.8 | 16.0 | 17.0 | 39.5 | 38.9 | 4.5 | 96.0 | 4.0 | 0.0 | 97.8 | 2.2 | 0.0 |
| | 第3学年 | 67.7 | 32.3 | 51.7 | 48.3 | 46.2 | 37.6 | 8.3 | 7.8 | 25.2 | 53.8 | 11.4 | 9.5 | 14.6 | 24.0 | 37.1 | 24.2 | 21.6 | 34.6 | 37.3 | 6.5 | 91.0 | 8.3 | 0.8 | 93.0 | 6.4 | 0.6 |
| | 第4学年 | 72.0 | 28.0 | 54.1 | 45.9 | 49.7 | 36.7 | 8.3 | 5.3 | 27.9 | 54.1 | 11.7 | 6.3 | 14.7 | 22.5 | 34.1 | 28.7 | 19.6 | 33.9 | 33.9 | 12.5 | 91.7 | 7.7 | 0.6 | 90.1 | 9.6 | 0.3 |
| | 第5学年 | 72.4 | 27.6 | 52.4 | 47.6 | 51.2 | 40.2 | 6.2 | 2.4 | 29.8 | 49.7 | 15.0 | 5.5 | 9.8 | 20.5 | 32.7 | 37.0 | 22.5 | 29.8 | 36.0 | 11.7 | 89.4 | 9.6 | 1.1 | 87.3 | 12.2 | 0.5 |
| | 第6学年 | 69.1 | 30.9 | 47.2 | 52.8 | 52.3 | 36.1 | 8.0 | 3.6 | 30.4 | 47.4 | 16.4 | 5.8 | 9.0 | 24.2 | 34.2 | 32.6 | 20.7 | 30.6 | 32.7 | 16.0 | 89.9 | 8.8 | 1.3 | 86.9 | 12.9 | 0.3 |
| 中学校 | 第1学年 | 76.0 | 24.0 | 64.2 | 55.8 | 71.8 | 17.5 | 5.2 | 6.5 | 64.2 | 19.9 | 9.4 | 6.5 | 13.0 | 7.2 | 19.9 | 59.9 | 17.3 | 19.0 | 19.3 | 44.4 | 84.2 | 12.3 | 3.5 | 83.8 | 14.0 | 2.3 |
| | 第2学年 | 78.7 | 21.3 | 58.8 | 41.2 | 75.3 | 11.7 | 8.1 | 4.9 | 58.6 | 12.9 | 15.3 | 13.2 | 15.4 | 7.7 | 26.9 | 50.0 | 29.0 | 7.8 | 17.1 | 46.1 | 78.7 | 17.8 | 3.5 | 81.8 | 14.8 | 3.4 |
| | 第3学年 | 79.4 | 20.6 | 54.4 | 45.6 | 63.3 | 19.3 | 8.4 | 9.0 | 48.4 | 20.7 | 13.5 | 17.4 | 18.5 | 13.2 | 31.7 | 36.7 | 36.2 | 10.5 | 16.8 | 36.5 | 82.9 | 12.0 | 5.0 | 80.9 | 17.4 | 1.6 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|------|---------|------|------|------|----------|------|------|-------|--------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | その他 | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でも | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でも | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.0 | 14.0 | 86.0 | 0.3 | 11.7 | 88.0 | 24.7 | 72.5 | 2.9 | 26.6 | 67.5 | 5.8 | 31.0 | 62.1 | 6.6 | 0.3 | 0.0 | 30.4 | 62.8 | 6.4 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | |
| | 第2学年 | 0.0 | 15.2 | 84.8 | 0.0 | 16.2 | 83.8 | 27.6 | 66.7 | 5.7 | 22.9 | 74.6 | 6.6 | 25.0 | 63.6 | 9.3 | 0.6 | 0.0 | 22.2 | 64.5 | 12.4 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | |
| | 第3学年 | 4.3 | 23.1 | 72.6 | 5.2 | 19.8 | 75.0 | 23.5 | 59.7 | 16.7 | 18.0 | 76.6 | 14.4 | 21.0 | 56.8 | 20.1 | 1.5 | 0.3 | 0.3 | 22.9 | 60.4 | 16.4 | 0.4 | 0.0 | 0.0 |
| | 第4学年 | 3.3 | 27.5 | 69.3 | 5.1 | 27.4 | 67.4 | 22.2 | 55.3 | 22.5 | 16.6 | 66.3 | 17.1 | 17.3 | 59.6 | 20.4 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 16.7 | 62.5 | 18.3 | 1.2 | 0.9 | 0.3 |
| | 第5学年 | 5.6 | 37.9 | 56.5 | 4.7 | 38.8 | 56.5 | 17.2 | 48.3 | 34.6 | 10.9 | 57.4 | 31.7 | 15.8 | 49.4 | 29.0 | 4.6 | 0.4 | 0.8 | 7.3 | 49.0 | 33.6 | 8.1 | 1.2 | 0.8 |
| | 第6学年 | 6.0 | 41.3 | 52.7 | 3.9 | 42.7 | 53.4 | 15.2 | 50.1 | 34.6 | 10.2 | 58.5 | 31.2 | 6.7 | 48.6 | 34.1 | 7.8 | 2.0 | 0.8 | 3.2 | 39.5 | 44.3 | 11.5 | 1.2 | 0.4 |
| 中学校 | 第1学年 | 8.1 | 62.2 | 29.6 | 7.2 | 63.5 | 29.3 | 13.4 | 46.9 | 39.7 | 8.8 | 58.4 | 32.8 | 3.4 | 28.6 | 47.4 | 12.6 | 5.1 | 2.9 | 0.0 | 22.7 | 48.3 | 24.1 | 3.9 | 1.0 |
| | 第2学年 | 11.2 | 64.3 | 24.5 | 13.0 | 66.5 | 20.5 | 18.5 | 41.6 | 39.9 | 11.5 | 53.6 | 35.0 | 3.3 | 16.9 | 32.8 | 32.2 | 10.9 | 3.8 | 1.5 | 9.1 | 33.8 | 37.9 | 13.6 | 4.0 |
| | 第3学年 | 14.5 | 72.1 | 13.4 | 19.3 | 70.8 | 9.8 | 14.4 | 50.7 | 34.9 | 9.8 | 61.3 | 28.9 | 0.9 | 3.2 | 31.3 | 38.2 | 18.4 | 7.8 | 0.0 | 8.2 | 21.4 | 42.3 | 20.9 | 7.1 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | 運動時間平均(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 18.9 | 45.1 | 25.4 | 10.6 | 24.8 | 39.1 | 26.5 | 9.6 | 71.1 | 20.1 | 5.2 | 36.8 | 11.8 | 41.1 | 18.1 | 11.3 | 56.3 | 38.3 | 14.9 | 61.7 | 8.1 | 53.9 | 33.4 | 13.3 | 62.0 | 42.7 | 15.9 | 14.9 | 41.9 | 53.5 | 11.4 | 15.2 | 14.4 | 42.4 | 48.9 | | |
| | 第2学年 | 17.9 | 42.7 | 26.2 | 13.3 | 26.1 | 44.1 | 21.6 | 7.6 | 66.2 | 22.0 | 7.8 | 40.0 | 12.4 | 18.7 | 20.5 | 39.0 | 18.8 | 14.2 | 71.2 | 65.8 | 13.1 | 60.7 | 8.6 | 69.4 | 63.0 | 15.6 | 17.1 | 12.9 | 16.6 | 15.2 | 40.7 | 66.3 | 10.3 | 15.6 | 14.8 | 42.4 | 54.5 |
| | 第3学年 | 20.6 | 34.6 | 25.1 | 19.8 | 24.4 | 34.7 | 26.1 | 9.8 | 51.5 | 28.4 | 8.0 | 12.1 | 70.5 | 18.6 | 7.8 | 31.1 | 25.1 | 81.0 | 76.2 | 23.3 | 76.2 | 19.1 | 71.1 | 67.2 | 22.2 | 67.5 | 43.9 | 10.7 | 14.7 | 73.7 | 80.1 | 13.4 | 15.9 | 14.5 | 57.9 | 70.7 | |
| | 第4学年 | 20.4 | 30.4 | 26.3 | 23.0 | 30.3 | 33.7 | 21.1 | 14.9 | 41.9 | 29.9 | 13.5 | 14.7 | 60.2 | 23.1 | 7.5 | 9.3 | 20.9 | 81.4 | 79.1 | 23.8 | 76.7 | 16.7 | 17.0 | 67.4 | 25.3 | 76.3 | 16.0 | 17.5 | 15.9 | 60.4 | 89.7 | 10.5 | 15.6 | 14.1 | 54.9 | 70.1 | |
| | 第5学年 | 19.6 | 29.7 | 19.9 | 30.8 | 21.9 | 32.2 | 23.0 | 23.0 | 40.9 | 28.9 | 14.4 | 15.8 | 47.1 | 26.4 | 13.9 | 12.5 | 38.3 | 88.9 | 87.6 | 35.9 | 83.9 | 23.2 | 76.8 | 72.4 | 28.9 | 81.4 | 17.5 | 17.4 | 15.6 | 72.3 | 109.7 | 13.0 | 15.6 | 13.5 | 51.3 | 94.8 | |
| | 第6学年 | 18.1 | 31.3 | 25.3 | 29.3 | 27.4 | 29.8 | 24.3 | 16.5 | 29.5 | 29.7 | 18.9 | 22.0 | 41.8 | 25.5 | 11.3 | 21.3 | 34.8 | 86.0 | 86.2 | 32.2 | 80.1 | 21.6 | 75.5 | 69.8 | 28.9 | 77.6 | 18.8 | 17.8 | 15.9 | 59.2 | 101.5 | 17.0 | 16.3 | 14.3 | 54.1 | 92.2 | |
| 中学校 | 第1学年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|--------|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 9 | 5 | 282 | 281 | 297 | 295 | 293 | 326 | 337 | 294 | 340 | 295 | 304 | 299 | 329 | 287 | 316 | 280 | 337 | 301 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 体格 | | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | 総合評価(%) | | | | |
|----|-----|------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|-------------------------|---------|-----------|----------------|------|------|----------|---------|------|------|------|--|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(度) | 反復横とび(点) | 選択種目(持久走(秒) 20m×4往復(回)) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドリフトボール投げ(m) | A | B | | C | D | E | | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 283 | 116.4 | 21.0 | 8.7 | 10.6 | 25.4 | 27.0 | 17.3 | 11.5 | 111.3 | 7.7 | 29.1 | 8.9 | 19.5 | 31.6 | 29.4 | 10.6 | | |
| | | 第2学年 | 297 | 122.9 | 23.5 | 11.0 | 13.6 | 27.1 | 28.3 | 26.6 | 10.5 | 124.9 | 11.0 | 36.6 | 9.1 | 19.3 | 37.8 | 24.3 | 9.5 | | |
| | | 第3学年 | 291 | 128.2 | 26.7 | 13.1 | 16.1 | 30.6 | 32.8 | 33.1 | 10.2 | 132.8 | 13.9 | 42.4 | 9.8 | 25.4 | 33.1 | 22.6 | 9.1 | | |
| | | 第4学年 | 333 | 133.8 | 29.9 | 14.9 | 18.4 | 32.2 | 36.1 | 41.1 | 9.5 | 142.8 | 18.3 | 49.2 | 11.7 | 27.8 | 27.2 | 20.1 | 13.3 | | |
| | | 第5学年 | 337 | 138.7 | 33.1 | 16.2 | 19.4 | 31.8 | 40.0 | 46.3 | 9.3 | 152.1 | 19.7 | 52.3 | 9.6 | 24.1 | 29.4 | 19.5 | 17.3 | | |
| | | 第6学年 | 298 | 145.1 | 38.0 | 19.7 | 21.8 | 36.9 | 44.6 | 56.3 | 8.7 | 160.2 | 24.6 | 60.2 | 10.1 | 34.0 | 30.2 | 17.0 | 8.7 | | |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 314 | 152.7 | 42.6 | 22.8 | 23.4 | 40.0 | 48.2 | 42.79 | 61.5 | 8.6 | 176.4 | 17.1 | 32.1 | 2.7 | 13.4 | 39.7 | 30.9 | 13.4 | |
| | | 第2学年 | 299 | 160.3 | 48.7 | 28.7 | 27.1 | 42.4 | 51.7 | 379.2 | 78.8 | 8.0 | 189.2 | 20.4 | 40.3 | 7.5 | 16.6 | 40.7 | 28.5 | 6.7 | |
| | | 第3学年 | 319 | 165.4 | 52.6 | 33.6 | 28.9 | 44.6 | 52.9 | 367.1 | 64.2 | 7.6 | 204.1 | 22.8 | 46.5 | 8.6 | 23.3 | 38.4 | 22.6 | 7.2 | |
| | | 第4学年 | 280 | 115.1 | 20.5 | 8.0 | 10.3 | 29.1 | 25.7 | 14.1 | 11.9 | 106.6 | 5.2 | 29.2 | 6.1 | 21.5 | 41.9 | 21.9 | 8.6 | | |
| | | 第5学年 | 293 | 121.8 | 23.2 | 10.3 | 12.7 | 29.5 | 28.1 | 21.0 | 10.9 | 118.3 | 7.1 | 36.9 | 7.6 | 20.4 | 41.9 | 23.5 | 6.6 | | |
| | | 第6学年 | 323 | 127.4 | 26.1 | 12.1 | 15.8 | 33.3 | 31.0 | 24.9 | 10.5 | 125.8 | 8.9 | 42.9 | 10.0 | 27.0 | 44.8 | 22.3 | 6.0 | | |
| 男子 | 中学校 | 第1学年 | 292 | 133.8 | 29.9 | 14.1 | 17.4 | 35.5 | 35.4 | 29.1 | 9.9 | 134.8 | 11.2 | 49.1 | 13.6 | 22.7 | 35.7 | 17.8 | 10.1 | | |
| | | 第2学年 | 290 | 140.0 | 33.5 | 16.3 | 19.7 | 36.9 | 39.4 | 38.2 | 9.4 | 146.1 | 13.1 | 55.7 | 15.5 | 25.1 | 34.3 | 19.1 | 6.0 | | |
| | | 第3学年 | 293 | 147.0 | 38.6 | 19.9 | 21.0 | 42.1 | 42.8 | 44.6 | 9.0 | 153.7 | 14.9 | 62.1 | 14.3 | 34.1 | 34.5 | 11.8 | 5.2 | | |
| | | 第4学年 | 286 | 153.1 | 43.6 | 21.8 | 22.0 | 42.3 | 44.1 | 313.5 | 27.0 | 9.2 | 162.6 | 11.4 | 42.4 | 21.5 | 34.9 | 28.4 | 13.0 | 2.3 | |
| | | 第5学年 | 271 | 155.2 | 46.2 | 22.9 | 25.6 | 42.4 | 46.4 | 283.2 | 32.3 | 8.8 | 164.1 | 12.2 | 47.7 | 21.7 | 32.7 | 31.5 | 11.0 | 3.1 | |
| | | 第6学年 | 286 | 156.8 | 48.7 | 24.4 | 25.2 | 46.3 | 45.8 | 288.2 | 47.3 | 8.8 | 166.4 | 13.1 | 49.2 | 18.5 | 25.6 | 34.8 | 15.9 | 5.2 | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|------|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 51.8 | 48.2 | 47.3 | 52.7 | 32.6 | 51.1 | 9.2 | 7.1 | 22.3 | 56.8 | 12.6 | 8.3 | 15.1 | 31.2 | 41.9 | 11.8 | 17.0 | 40.9 | 38.8 | 3.3 | 95.7 | 4.3 | 0.0 | 96.1 | 3.6 | 0.4 |
| | 第2学年 | 63.1 | 36.9 | 52.6 | 47.4 | 35.7 | 47.3 | 10.5 | 6.5 | 28.7 | 52.6 | 10.0 | 8.7 | 15.0 | 22.2 | 43.0 | 19.8 | 17.8 | 36.7 | 40.6 | 4.9 | 96.3 | 3.0 | 0.7 | 95.9 | 3.8 | 0.3 |
| | 第3学年 | 71.5 | 28.5 | 61.4 | 38.6 | 45.4 | 41.2 | 7.6 | 5.8 | 29.9 | 51.7 | 10.9 | 7.5 | 15.7 | 28.6 | 33.8 | 22.0 | 22.8 | 31.9 | 34.4 | 10.9 | 91.0 | 9.0 | 0.0 | 91.9 | 7.8 | 0.3 |
| | 第4学年 | 76.7 | 23.3 | 60.6 | 39.4 | 50.9 | 38.3 | 7.4 | 3.4 | 34.0 | 51.0 | 11.1 | 3.8 | 11.6 | 22.9 | 29.6 | 36.0 | 22.1 | 35.8 | 24.9 | 17.2 | 90.3 | 8.8 | 0.9 | 90.3 | 9.4 | 0.3 |
| | 第5学年 | 73.2 | 26.8 | 61.8 | 38.2 | 47.3 | 39.8 | 7.8 | 5.1 | 42.2 | 47.0 | 8.4 | 2.4 | 17.2 | 22.0 | 23.7 | 37.1 | 19.9 | 31.8 | 27.3 | 21.0 | 83.6 | 15.8 | 0.6 | 92.0 | 7.6 | 0.3 |
| | 第6学年 | 63.8 | 36.2 | 48.6 | 51.4 | 45.7 | 35.8 | 13.0 | 5.5 | 30.9 | 49.7 | 16.0 | 3.5 | 19.0 | 21.7 | 25.1 | 34.2 | 21.7 | 27.2 | 31.4 | 19.7 | 87.5 | 12.2 | 0.3 | 89.4 | 9.2 | 1.4 |
| 中学校 | 第1学年 | 80.3 | 19.7 | 55.3 | 44.7 | 74.9 | 14.5 | 6.4 | 4.2 | 55.7 | 18.4 | 14.5 | 11.3 | 8.7 | 23.9 | 56.0 | 28.8 | 12.8 | 14.9 | 43.4 | 83.7 | 13.4 | 2.9 | 85.6 | 12.7 | 1.8 | |
| | 第2学年 | 77.9 | 22.1 | 59.6 | 40.4 | 79.5 | 10.2 | 3.4 | 6.8 | 60.2 | 13.8 | 13.8 | 12.3 | 12.4 | 6.5 | 22.0 | 59.1 | 31.1 | 9.4 | 10.9 | 48.7 | 84.2 | 14.0 | 1.7 | 83.0 | 15.9 | 1.1 |
| | 第3学年 | 77.9 | 22.1 | 58.2 | 41.8 | 65.3 | 14.3 | 8.6 | 11.8 | 53.9 | 16.7 | 12.4 | 17.0 | 21.2 | 9.9 | 28.2 | 40.7 | 32.7 | 10.9 | 21.1 | 35.2 | 85.4 | 10.8 | 3.8 | 88.0 | 10.6 | 1.4 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|------|---------|-------|------|------|----------|------|-------|--------|-------|------|------|------|------|-----|------|------|------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 毎日 | ほぼ定期 | 日で見える | 毎日 | ほぼ定期 | 日で見える | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.4 | 10.3 | 89.4 | 0.0 | 10.0 | 90.0 | 23.9 | 71.8 | 4.3 | 25.2 | 71.2 | 3.6 | 31.8 | 58.7 | 9.1 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 34.2 | 57.6 | 8.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 0.0 | 15.5 | 84.5 | 0.7 | 21.4 | 77.9 | 28.4 | 65.2 | 6.4 | 21.7 | 73.8 | 4.5 | 24.3 | 66.4 | 9.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 20.2 | 68.1 | 11.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第3学年 | 6.7 | 26.0 | 67.4 | 6.3 | 28.1 | 65.6 | 19.4 | 57.2 | 23.3 | 19.5 | 61.6 | 18.9 | 19.4 | 62.5 | 16.8 | 0.4 | 0.9 | 0.0 | 22.8 | 59.7 | 16.7 | 0.4 | 0.0 | 0.4 |
| | 第4学年 | 5.2 | 30.7 | 64.1 | 6.3 | 33.6 | 60.1 | 19.2 | 55.5 | 25.3 | 16.4 | 57.0 | 26.6 | 22.2 | 49.2 | 25.6 | 2.3 | 0.8 | 0.0 | 16.1 | 54.3 | 26.5 | 2.7 | 0.4 | 0.0 |
| | 第5学年 | 7.2 | 41.8 | 51.0 | 4.2 | 32.8 | 63.1 | 16.1 | 49.3 | 34.6 | 11.8 | 55.7 | 32.5 | 11.3 | 55.0 | 23.9 | 8.1 | 0.9 | 0.9 | 13.9 | 49.0 | 31.7 | 4.5 | 1.0 | 0.0 |
| | 第6学年 | 4.1 | 38.2 | 57.7 | 3.8 | 41.9 | 54.3 | 19.5 | 54.9 | 25.6 | 8.9 | 60.3 | 30.8 | 12.3 | 48.8 | 33.2 | 4.7 | 0.0 | 0.9 | 3.0 | 47.0 | 42.1 | 6.9 | 0.5 | 0.5 |
| 中学校 | 第1学年 | 6.7 | 53.2 | 40.1 | 7.7 | 54.6 | 37.7 | 14.2 | 54.9 | 31.3 | 8.5 | 62.9 | 28.6 | 6.0 | 25.4 | 51.7 | 11.9 | 4.5 | 0.5 | 2.6 | 21.5 | 48.2 | 21.5 | 5.1 | 1.0 |
| | 第2学年 | 9.2 | 61.0 | 29.8 | 10.4 | 69.8 | 19.8 | 14.5 | 51.0 | 34.5 | 5.6 | 65.4 | 29.0 | 2.3 | 16.5 | 54.0 | 17.6 | 8.0 | 1.7 | 0.6 | 11.4 | 41.9 | 37.1 | 5.4 | 3.6 |
| | 第3学年 | 13.2 | 70.0 | 16.7 | 14.4 | 70.5 | 15.1 | 19.0 | 50.3 | 30.7 | 10.6 | 61.3 | 28.2 | 1.0 | 9.9 | 40.3 | 34.6 | 13.1 | 1.0 | 1.1 | 5.0 | 32.2 | 40.6 | 16.1 | 5.0 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | 運動時間平均(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|-----------|------|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 24.6 | 38.4 | 28.3 | 10.7 | 23.0 | 49.6 | 19.4 | 7.9 | 72.0 | 19.9 | 6.0 | 21.7 | 78.0 | 16.6 | 3.6 | 1.8 | 12.4 | 66.4 | 50.5 | 20.1 | 68.6 | 9.6 | 60.4 | 43.6 | 18.6 | 68.6 | 13.3 | 15.8 | 14.8 | 48.9 | 61.9 | 11.9 | 15.3 | 13.9 | 41.1 | 52.4 |
| | 第2学年 | 23.4 | 42.4 | 23.1 | 11.2 | 28.7 | 46.4 | 17.0 | 8.0 | 64.7 | 25.8 | 6.4 | 31.7 | 76.0 | 18.5 | 2.8 | 0.7 | 14.5 | 74.4 | 71.7 | 21.5 | 72.4 | 13.3 | 72.4 | 65.9 | 23.9 | 68.9 | 14.4 | 16.6 | 15.0 | 41.1 | 67.4 | 11.0 | 16.1 | 15.4 | 33.5 | 53.2 |
| | 第3学年 | 29.5 | 31.3 | 18.8 | 20.5 | 37.6 | 30.4 | 19.7 | 12.2 | 56.6 | 22.2 | 11.8 | 9.4 | 70.1 | 18.9 | 6.6 | 4.4 | 24.1 | 78.7 | 73.5 | 21.6 | 77.0 | 22.9 | 76.2 | 69.0 | 22.6 | 77.7 | 13.8 | 16.5 | 14.4 | 61.1 | 91.8 | 12.5 | 13.5 | 13.0 | 66.2 | 80.7 |
| | 第4学年 | 30.2 | 33.0 | 18.8 | 17.9 | 38.0 | 33.6 | 15.7 | 14.7 | 52.5 | 27.0 | 9.5 | 11.0 | 62.9 | 21.2 | 9.5 | 6.4 | 32.1 | 84.7 | 80.8 | 24.6 | 79.9 | 34.6 | 81.2 | 77.1 | 26.0 | 76.1 | 14.1 | 17.8 | 15.3 | 61.9 | 107.6 | 11.7 | 16.4 | 14.0 | 69.8 | 11.4 |
| | 第5学年 | 19.3 | 30.1 | 19.6 | 31.0 | 30.8 | 36.0 | 14.0 | 19.2 | 37.0 | 25.1 | 12.5 | 25.4 | 58.5 | 22.6 | 11.8 | 7.0 | 31.8 | 84.3 | 80.1 | 35.6 | 76.9 | 28.6 | 71.0 | 65.5 | 35.9 | 83.4 | 14.8 | 16.9 | 14.5 | 51.9 | 105.4 | 13.0 | 16.9 | 14.0 | 50.5 | 96.6 |
| | 第6学年 | 21.5 | 32.5 | 23.2 | 22.8 | 25.4 | 36.4 | 19.2 | 18.9 | 36.9 | 26.3 | 15.7 | 21.2 | 44.2 | 32.9 | 13.0 | 9.9 | 36.2 | 81.5 | 80.5 | 31.9 | 82.2 | 24.2 | 71.0 | 63.8 | 33.4 | 86.7 | 15.8 | 16.3 | 13.9 | 35.5 | 97.4 | 11.6 | 15.5 | 12.6 | 96.6 | 95.2 |
| 中学校 | 第1学年 | 19.8 | 37.3 | 23.4 | 20.5 | 32.5 | 36.6 | 17.4 | 17.4 | 19.5 | 39.9 | 21.8 | 18.8 | 27.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|--------|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 13 | 7 | 467 | 475 | 428 | 438 | 482 | 451 | 498 | 450 | 480 | 438 | 475 | 464 | 445 | 424 | 431 | 368 | 401 | 474 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 体格 | | | | | | 種目別平均 | | | | | | 体力合計点(点) | 総合評価(%) | | | | |
|----|-----|------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|-------------------------|---------|-----------|----------------|------|------|----------|---------|------|------|-----|--|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(度) | 反復横とび(点) | 選択種目(持久走(秒) 20m×4往復(回)) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドリフトボール投げ(m) | A | B | | C | D | E | | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 461 | 116.8 | 21.1 | 9.0 | 11.7 | 27.0 | 26.2 | 17.0 | 11.6 | 112.1 | 8.0 | 29.8 | 8.4 | 26.4 | 34.6 | 18.4 | 12.2 | | |
| | | 第2学年 | 426 | 122.6 | 23.8 | 10.7 | 14.6 | 29.0 | 30.7 | 26.0 | 10.7 | 121.5 | 11.5 | 37.3 | 8.3 | 25.3 | 38.5 | 20.3 | 7.6 | | |
| | | 第3学年 | 468 | 127.7 | 26.5 | 12.0 | 16.5 | 29.4 | 33.6 | 33.6 | 10.1 | 130.9 | 15.2 | 42.7 | 9.0 | 26.9 | 34.9 | 18.3 | 10.9 | | |
| | | 第4学年 | 492 | 133.8 | 30.3 | 14.0 | 19.0 | 33.2 | 37.2 | 43.0 | 9.6 | 141.1 | 18.5 | 49.2 | 13.3 | 25.1 | 33.7 | 18.1 | 9.9 | | |
| | | 第5学年 | 475 | 138.8 | 33.4 | 16.3 | 20.6 | 34.6 | 41.5 | 52.6 | 9.3 | 149.7 | 21.8 | 54.7 | 12.4 | 26.6 | 30.6 | 20.8 | 9.6 | | |
| | | 第6学年 | 467 | 145.1 | 37.6 | 19.2 | 21.9 | 35.9 | 44.8 | 57.4 | 8.9 | 161.1 | 25.7 | 59.8 | 9.3 | 30.5 | 32.7 | 20.8 | 6.7 | | |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 428 | 115.6 | 20.5 | 8.3 | 11.1 | 29.5 | 25.9 | 14.2 | 12.0 | 104.3 | 5.5 | 30.0 | 9.8 | 25.6 | 34.2 | 20.3 | 10.0 | | |
| | | 第2学年 | 434 | 121.3 | 23.1 | 9.9 | 14.1 | 31.5 | 29.1 | 18.6 | 11.0 | 114.0 | 7.1 | 36.9 | 7.0 | 23.7 | 37.2 | 24.6 | 7.5 | | |
| | | 第3学年 | 447 | 127.4 | 26.2 | 11.2 | 15.7 | 32.6 | 32.4 | 24.8 | 10.4 | 122.0 | 9.3 | 42.7 | 9.8 | 24.2 | 35.2 | 23.3 | 7.5 | | |
| | | 第4学年 | 442 | 133.4 | 29.3 | 12.9 | 17.9 | 35.8 | 35.1 | 30.8 | 9.9 | 133.1 | 11.1 | 48.8 | 11.1 | 28.0 | 30.7 | 20.5 | 9.8 | | |
| | | 第5学年 | 432 | 140.1 | 34.0 | 15.9 | 19.2 | 38.9 | 39.5 | 40.6 | 9.5 | 143.0 | 13.1 | 55.5 | 15.0 | 25.1 | 36.1 | 19.9 | 4.0 | | |
| | | 第6学年 | 457 | 146.7 | 38.9 | 19.1 | 20.7 | 41.6 | 42.5 | 42.5 | 9.2 | 149.1 | 14.9 | 60.8 | 10.4 | 30.6 | 36.7 | 17.8 | 4.5 | | |
| 男子 | 中学校 | 第1学年 | 405 | 152.0 | 42.8 | 22.2 | 21.7 | 43.5 | 46.4 | 306.7 | 3.8 | 9.1 | 167.9 | 11.9 | 45.1 | 30.9 | 34.3 | 26.5 | 6.9 | 1.4 | |
| | | 第2学年 | 346 | 155.4 | 46.2 | 23.8 | 23.5 | 46.7 | 47.8 | 289.0 | 8.7 | 174.5 | 13.1 | 50.8 | 30.6 | 36.8 | 25.0 | 7.2 | 0.3 | | |
| | | 第3学年 | 441 | 156.5 | 49.0 | 25.4 | 23.6 | 48.3 | 48.4 | 295.3 | 8.6 | 175.9 | 14.7 | 52.6 | 29.1 | 32.7 | 23.7 | 12.1 | 2.3 | | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|------|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | 食べない | 毎日 | ときどき | 食べない | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 52.7 | 47.3 | 41.7 | 58.3 | 27.2 | 56.2 | 8.7 | 7.8 | 19.1 | 54.7 | 12.8 | 13.4 | 10.4 | 37.8 | 43.8 | 8.0 | 21.7 | 36.9 | 38.4 | 3.0 | 97.6 | 2.4 | 0.0 | 94.9 | 4.5 | 0.6 |
| | 第2学年 | 64.2 | 35.8 | 48.3 | 51.7 | 36.1 | 51.4 | 7.3 | 5.2 | 24.0 | 54.8 | 12.6 | 8.6 | 10.7 | 32.9 | 41.0 | 15.4 | 18.3 | 41.2 | 36.3 | 4.2 | 94.8 | 5.0 | 0.2 | 97.0 | 2.3 | 0.7 |
| | 第3学年 | 71.6 | 28.4 | 60.9 | 39.1 | 44.6 | 42.9 | 6.7 | 5.8 | 25.3 | 59.5 | 8.1 | 7.0 | 13.0 | 23.0 | 33.5 | 30.4 | 16.6 | 38.3 | 35.8 | 9.3 | 86.5 | 12.6 | 0.9 | 91.7 | 7.6 | 0.7 |
| | 第4学年 | 78.8 | 21.2 | 55.7 | 44.3 | 50.1 | 37.2 | 7.4 | 5.3 | 32.1 | 49.4 | 11.4 | 7.1 | 14.8 | 21.6 | 25.8 | 37.7 | 26.3 | 29.5 | 29.5 | 14.7 | 89.6 | 10.0 | 0.4 | 89.3 | 10.7 | 0.0 |
| | 第5学年 | 75.0 | 25.0 | 58.8 | 41.2 | 54.2 | 35.4 | 8.1 | 2.3 | 33.9 | 51.9 | 11.2 | 3.0 | 11.5 | 18.7 | 27.4 | 42.5 | 18.3 | 31.5 | 30.8 | 19.4 | 87.5 | 11.2 | 1.3 | 90.2 | 9.1 | 0.7 |
| | 第6学年 | 71.3 | 28.7 | 47.9 | 52.1 | 50.1 | 38.0 | 8.2 | 3.7 | 25.8 | 45.7 | 19.6 | 8.8 | 11.5 | 18.9 | 35.1 | 34.5 | 25.4 | 29.8 | 30.0 | 14.9 | 89.7 | 8.6 | 1.7 | 88.2 | 10.5 | 1.3 |
| 中学校 | 第1学年 | 76.7 | 23.3 | 60.5 | 39.5 | 75.5 | 14.6 | 6.4 | 3.5 | 63.7 | 19.2 | 8.2 | 9.0 | 10.9 | 9.2 | 18.0 | 61.9 | 18.8 | 12.0 | 16.0 | 53.3 | 87.6 | 9.8 | 2.6 | 87.5 | 11.0 | 1.5 |
| | 第2学年 | 79.6 | 20.4 | 66.1 | 33.9 | 79.2 | 8.1 | 5.9 | 6.8 | 63.9 | 16.2 | 11.8 | 8.1 | 12.6 | 7.2 | 18.5 | 61.7 | 22.6 | 9.9 | 15.7 | 51.9 | 86.3 | 11.5 | 2.2 | 85.5 | 11.6 | 2.9 |
| | 第3学年 | 67.3 | 32.7 | 56.6 | 43.4 | 60.5 | 17.6 | 11.1 | 10.8 | 56.3 | 15.6 | 12.4 | 15.6 | 23.4 | 12.2 | 23.4 | 41.0 | 32.0 | 10.1 | 19.6 | 38.2 | 80.5 | 14.4 | 5.1 | 81.6 | 15.2 | 3.2 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|-------|---------|------|--------|------|----------|--------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 6-8時間 | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でも異なる | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でも異なる | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.2 | 12.9 | 86.9 | 0.0 | 14.2 | 85.8 | 25.8 | 71.6 | 2.6 | 23.4 | 72.6 | 4.0 | 33.2 | 58.5 | 8.1 | 0.2 | 0.0 | 28.8 | 60.2 | 10.5 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 0.2 | 17.2 | 82.5 | 0.2 | 17.6 | 82.2 | 24.2 | 69.9 | 5.9 | 22.6 | 72.5 | 4.8 | 22.2 | 66.9 | 10.3 | 0.5 | 0.0 | 26.7 | 59.7 | 13.1 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第3学年 | 7.0 | 23.1 | 69.9 | 4.8 | 25.3 | 69.8 | 21.2 | 55.5 | 23.4 | 18.7 | 64.9 | 16.4 | 19.3 | 59.5 | 18.0 | 2.7 | 0.3 | 0.3 | 20.8 | 61.2 | 16.1 | 1.4 | 0.5 | 0.0 |
| | 第4学年 | 6.7 | 30.3 | 63.0 | 5.0 | 33.9 | 61.0 | 19.6 | 49.3 | 31.1 | 16.6 | 63.3 | 20.2 | 22.6 | 53.3 | 19.5 | 2.9 | 1.4 | 0.3 | 18.3 | 58.7 | 19.5 | 2.6 | 0.3 | 0.6 |
| | 第5学年 | 6.0 | 32.7 | 61.3 | 4.2 | 32.8 | 63.0 | 15.1 | 51.4 | 33.5 | 14.5 | 61.3 | 24.2 | 17.1 | 50.3 | 26.9 | 3.6 | 1.5 | 0.6 | 12.3 | 54.5 | 29.5 | 3.4 | 0.0 | 0.3 |
| | 第6学年 | 6.3 | 42.9 | 50.9 | 4.0 | 46.0 | 50.0 | 14.9 | 50.2 | 34.8 | 11.9 | 62.9 | 25.3 | 8.2 | 48.6 | 36.1 | 6.0 | 0.6 | 0.2 | 4.2 | 40.0 | 41.2 | 12.2 | 1.2 | 1.2 |
| 中学校 | 第1学年 | 5.9 | 54.2 | 39.9 | 8.7 | 57.2 | 34.1 | 15.0 | 50.5 | 34.5 | 11.6 | 59.7 | 28.7 | 3.0 | 30.7 | 46.7 | 16.3 | 3.3 | 0.0 | 2.6 | 20.3 | 48.3 | 22.9 | 5.2 | 0.7 |
| | 第2学年 | 9.1 | 58.2 | 32.7 | 10.1 | 65.8 | 24.1 | 14.9 | 49.6 | 35.5 | 9.0 | 57.4 | 33.6 | 1.7 | 16.2 | 45.5 | 28.1 | 6.4 | 2.1 | 0.0 | 15.4 | 41.1 | 31.8 | 8.9 | 2.8 |
| | 第3学年 | 14.1 | 71.3 | 14.6 | 14.3 | 71.9 | 13.8 | 14.6 | 53.5 | 31.9 | 9.0 | 58.2 | 32.7 | 1.3 | 7.7 | 31.6 | 38.0 | 14.1 | 7.3 | 1.4 | 7.6 | 29.3 | 34.8 | 21.7 | 5.1 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | 運動時間平均(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 24.6 | 43.8 | 24.2 | 7.4 | 27.0 | 44.5 | 21.5 | 7.0 | 72.1 | 17.6 | 7.4 | 2.8 | 77.0 | 15.8 | 5.3 | 1.9 | 82.0 | 60.1 | 38.8 | 22.3 | 67.2 | 7.0 | 59.4 | 31.7 | 14.6 | 60.9 | 44.1 | 15.3 | 13.7 | 39.5 | 58.1 | 11.1 | 15.1 | 12.5 | 34.5 | 54.6 | | | |
| | 第2学年 | 22.8 | 39.2 | 27.8 | 10.2 | 27.8 | 42.9 | 20.2 | 9.0 | 60.1 | 26.4 | 10.2 | 3.3 | 75.0 | 15.1 | 8.1 | 1.6 | 14.3 | 77.2 | 68.1 | 20.9 | 74.9 | 11.1 | 66.8 | 56.7 | 24.2 | 67.5 | 10.9 | 16.3 | 13.8 | 36.0 | 59.4 | 11.0 | 15.2 | 13.1 | 40.8 | 55.3 | | | |
| | 第3学年 | 24.2 | 36.3 | 18.6 | 21.0 | 34.8 | 32.3 | 20.0 | 13.0 | 51.8 | 24.0 | 10.6 | 13.6 | 7.0 | 77.7 | 39.2 | 8.4 | 1.9 | 28.4 | 81.2 | 75.6 | 22.9 | 75.9 | 24.8 | 74.7 | 62.4 | 24.8 | 72.0 | 11.8 | 17.1 | 13.9 | 37.4 | 89.9 | 10.3 | 15.6 | 12.0 | 57.0 | 69.9 | | |
| | 第4学年 | 26.8 | 30.4 | 21.8 | 21.0 | 34.0 | 29.6 | 21.0 | 15.4 | 46.7 | 23.7 | 15.1 | 14.5 | 66.2 | 19.6 | 6.2 | 7.8 | 36.4 | 87.4 | 81.5 | 29.7 | 77.2 | 24.1 | 80.3 | 72.6 | 25.8 | 77.4 | 17.0 | 17.8 | 14.1 | 61.7 | 106.4 | 11.5 | 15.7 | 12.2 | 43.0 | 82.8 | | | |
| | 第5学年 | 22.0 | 25.5 | 22.9 | 29.6 | 31.4 | 33.5 | 18.2 | 17.0 | 40.0 | 25.1 | 15.5 | 19.4 | 56.6 | 25.5 | 10.4 | 7.4 | 37.1 | 85.7 | 83.2 | 31.4 | 82.3 | 26.9 | 78.2 | 65.3 | 25.7 | 86.6 | 19.1 | 16.8 | 13.3 | 55.3 | 111.7 | 12.4 | 14.7 | 11.2 | 48.1 | 96.8 | | | |
| | 第6学年 | 21.9 | 31.5 | 21.7 | 24.9 | 25.2 | 34.5 | 19.5 | 20.8 | 33.0 | 24.0 | 21.9 | 21.0 | 42.2 | 26.2 | 14.3 | 17.4 | 31.0 | 77.5 | 71.7 | 26.5 | 80.9 | 17.9 | 61.1 | 47.9 | 23.2 | 76.6 | 16.9 | 16.4 | 13.0 | 46.1 | 98.5 | 11.6 | 14.8 | 11.5 | 33.1 | 89.3 | | | |
| 中学校 | 第1学年 | 22.1 | 31.2 | 23.3 | 23.3 | 24.5 | 38.0 | 18.8 | 18.8 | 25.2 | 34.4 | 18.1 | 22.4 | 25.1 | 30.3 | 21.9 | 22.6 | 33.2 | 52.6 | 92.8 | 36.0 | 23.7 | 85.2 | 23.2 | 15.1 | 125.9 | 21.8 | 13.7 | 12.5 | 12.5 | 13.7 | 12.5 | 13.7 | 12.5 | 13.7 | 12.5 | 13.7 | 12.5 | 13.7 | 12.5 |
| | 第2学年 | 20.4 | 32.3 | 22.9 | 24.4 | 31.7 | 35.5 | 17.2 | 15.7 | 17.9 | 29.2 | 23.3 | 29.7 | 22.4 | 30.2 | 23.3 | 24.1 | 21.7 | 36.7 | 85.5 | 30.1 | 20.8 | 83.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1-6 years).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including height, weight, strength, and endurance metrics for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering exercise frequency, duration, and meal habits.

Table of sleep patterns and wake-up times, including sleep duration and wake-up time by grade level.

Table of TV viewing and mobile phone usage habits, including viewing time and usage frequency.

Table of sports participation and club membership, including frequency of sports and club membership.

Table of weekend activity patterns, including sports participation and club membership on weekends.

Table of sports preferences and interest, including favorite sports and reasons for participation.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including physical fitness test results and sports participation data.

区市町村別調査結果

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|--------|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 17 | 9 | 561 | 522 | 583 | 548 | 560 | 582 | 638 | 599 | 618 | 594 | 609 | 604 | 526 | 514 | 501 | 447 | 507 | 471 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 体格 | | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(%) | | | | |
|----|-----|------|-------|--------|--------|--------|----------|-----------|----------|---------|---------|-----------|----------------|------|------|----------|------|------|------|------|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(cm) | 反復横とび(点) | 選択種目(点) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドリフトボール投げ(m) | A | B | C | D | E | | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 562 | 116.5 | 20.9 | 8.8 | 11.2 | 25.3 | 26.2 | 17.0 | 11.3 | 111.9 | 7.5 | 29.4 | 7.8 | 25.7 | 34.0 | 20.3 | 12.3 | |
| | | 第2学年 | 583 | 122.5 | 23.4 | 10.5 | 14.5 | 27.5 | 28.9 | 24.9 | 10.6 | 123.1 | 10.8 | 36.5 | 6.4 | 20.6 | 39.0 | 25.8 | 8.2 | |
| | | 第3学年 | 555 | 128.0 | 26.3 | 12.3 | 16.2 | 28.8 | 32.7 | 34.2 | 10.0 | 133.2 | 13.8 | 42.2 | 8.1 | 24.4 | 35.2 | 23.3 | 9.0 | |
| | | 第4学年 | 631 | 133.5 | 29.7 | 14.3 | 18.3 | 31.6 | 37.5 | 42.6 | 9.6 | 142.2 | 17.7 | 48.8 | 11.9 | 25.5 | 32.4 | 18.6 | 11.6 | |
| | | 第5学年 | 606 | 138.8 | 33.1 | 16.3 | 20.0 | 33.7 | 40.8 | 49.0 | 9.2 | 153.4 | 20.3 | 53.9 | 10.9 | 24.4 | 33.8 | 20.2 | 10.8 | |
| | | 第6学年 | 602 | 144.8 | 37.2 | 19.1 | 21.7 | 36.7 | 44.5 | 55.9 | 8.8 | 161.9 | 23.8 | 59.6 | 11.9 | 29.2 | 28.0 | 20.0 | 10.9 | |
| | 中学校 | 第1学年 | 506 | 152.7 | 42.4 | 22.9 | 23.9 | 41.0 | 49.0 | 42.4 | 70.1 | 8.6 | 178.5 | 17.2 | 33.3 | 1.5 | 22.2 | 36.9 | 27.9 | 11.5 |
| | | 第2学年 | 461 | 160.3 | 47.3 | 28.5 | 27.5 | 42.7 | 51.7 | 38.4 | 82.2 | 7.9 | 197.1 | 21.1 | 41.6 | 5.0 | 25.3 | 41.0 | 21.7 | 7.0 |
| | | 第3学年 | 455 | 166.1 | 52.6 | 33.2 | 28.5 | 46.0 | 54.3 | 37.2 | 90.4 | 7.5 | 210.0 | 23.4 | 47.7 | 12.9 | 25.5 | 35.0 | 19.0 | 7.5 |
| | | 第1学年 | 525 | 115.9 | 20.6 | 8.4 | 11.1 | 27.5 | 24.3 | 14.0 | 11.7 | 102.8 | 5.2 | 29.0 | 7.9 | 23.6 | 32.4 | 21.9 | 14.2 | |
| | | 第2学年 | 545 | 121.7 | 23.1 | 10.0 | 13.5 | 29.8 | 27.5 | 19.4 | 10.9 | 114.6 | 7.0 | 36.2 | 6.9 | 17.3 | 40.8 | 26.7 | 8.3 | |
| | | 第3学年 | 576 | 127.2 | 25.8 | 11.7 | 15.6 | 32.0 | 30.6 | 24.4 | 10.5 | 124.2 | 8.9 | 42.3 | 9.3 | 22.3 | 38.7 | 21.6 | 8.1 | |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 595 | 133.4 | 29.2 | 13.7 | 17.5 | 36.2 | 36.0 | 32.4 | 9.9 | 134.4 | 11.0 | 49.6 | 16.0 | 24.1 | 33.8 | 17.2 | 8.9 | |
| | | 第2学年 | 592 | 140.1 | 33.3 | 15.7 | 19.2 | 38.2 | 39.3 | 37.2 | 9.5 | 146.1 | 13.1 | 55.4 | 15.5 | 25.0 | 31.6 | 22.2 | 5.7 | |
| | | 第3学年 | 593 | 146.8 | 38.0 | 19.0 | 21.0 | 41.7 | 42.6 | 43.6 | 9.1 | 154.1 | 14.5 | 61.2 | 12.2 | 34.0 | 32.1 | 17.2 | 4.5 | |
| | | 第4学年 | 488 | 151.8 | 42.0 | 21.1 | 22.5 | 44.0 | 46.5 | 30.4 | 51.6 | 9.0 | 168.0 | 11.5 | 45.4 | 33.4 | 34.7 | 23.1 | 8.3 | 0.4 |
| | | 第2学年 | 419 | 155.0 | 45.9 | 23.5 | 26.2 | 46.9 | 47.6 | 28.3 | 57.5 | 8.7 | 173.4 | 13.3 | 51.6 | 34.0 | 34.8 | 22.5 | 6.8 | 1.8 |
| | | 第3学年 | 440 | 156.8 | 48.0 | 24.2 | 26.6 | 46.5 | 47.7 | 28.1 | 57.4 | 8.6 | 171.3 | 14.0 | 52.3 | 25.9 | 31.4 | 30.7 | 9.7 | 2.2 |
| | 中学校 | 第1学年 | 525 | 115.9 | 20.6 | 8.4 | 11.1 | 27.5 | 24.3 | 14.0 | 11.7 | 102.8 | 5.2 | 29.0 | 7.9 | 23.6 | 32.4 | 21.9 | 14.2 | |
| | | 第2学年 | 545 | 121.7 | 23.1 | 10.0 | 13.5 | 29.8 | 27.5 | 19.4 | 10.9 | 114.6 | 7.0 | 36.2 | 6.9 | 17.3 | 40.8 | 26.7 | 8.3 | |
| | | 第3学年 | 576 | 127.2 | 25.8 | 11.7 | 15.6 | 32.0 | 30.6 | 24.4 | 10.5 | 124.2 | 8.9 | 42.3 | 9.3 | 22.3 | 38.7 | 21.6 | 8.1 | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|-----|-----|-----------|------|------|------|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 5.1 | 4.8 | 4.1 | 5.8 | 31.6 | 50.0 | 10.0 | 8.4 | 18.5 | 57.4 | 13.4 | 10.7 | 14.6 | 38.7 | 35.5 | 11.2 | 20.5 | 44.2 | 31.2 | 4.1 | 98.0 | 1.8 | 0.2 | 97.1 | 2.7 | 0.2 |
| | 第2学年 | 5.9 | 4.0 | 4.6 | 5.4 | 38.7 | 46.8 | 9.0 | 5.5 | 21.3 | 59.8 | 9.4 | 9.4 | 11.6 | 34.8 | 40.2 | 13.4 | 18.7 | 41.2 | 35.4 | 4.7 | 97.1 | 2.8 | 0.2 | 97.2 | 2.8 | 0.0 |
| | 第3学年 | 7.3 | 26.5 | 5.8 | 4.2 | 45.0 | 45.0 | 4.7 | 5.3 | 23.0 | 57.2 | 12.2 | 7.5 | 8.9 | 25.6 | 37.3 | 28.2 | 18.7 | 34.7 | 37.9 | 8.8 | 92.6 | 6.7 | 0.7 | 95.3 | 4.4 | 0.3 |
| | 第4学年 | 7.8 | 24.2 | 5.9 | 4.0 | 54.6 | 35.7 | 6.1 | 3.7 | 38.0 | 45.6 | 10.0 | 6.4 | 11.7 | 23.2 | 33.3 | 31.7 | 21.9 | 29.8 | 30.6 | 17.7 | 90.1 | 9.2 | 0.6 | 91.8 | 7.9 | 0.3 |
| | 第5学年 | 7.1 | 28.8 | 4.9 | 5.3 | 50.9 | 38.3 | 6.9 | 3.8 | 28.3 | 52.6 | 15.3 | 3.7 | 12.7 | 26.2 | 28.0 | 33.2 | 23.5 | 32.4 | 27.5 | 16.6 | 87.4 | 11.6 | 1.0 | 88.1 | 11.4 | 0.5 |
| | 第6学年 | 6.6 | 33.1 | 4.7 | 5.2 | 47.8 | 36.5 | 9.4 | 6.4 | 29.8 | 46.4 | 15.9 | 7.8 | 14.0 | 21.2 | 32.2 | 32.7 | 23.2 | 28.1 | 30.2 | 18.6 | 89.3 | 9.5 | 1.2 | 89.8 | 8.1 | 2.0 |
| 中学校 | 第1学年 | 7.1 | 29.0 | 5.4 | 7.3 | 53.3 | 15.2 | 6.0 | 5.4 | 56.6 | 20.3 | 15.7 | 7.3 | 13.1 | 9.1 | 22.3 | 55.5 | 23.5 | 14.0 | 23.0 | 39.5 | 85.7 | 12.2 | 2.2 | 87.6 | 10.9 | 1.5 |
| | 第2学年 | 7.8 | 21.7 | 6.2 | 3.7 | 73.1 | 14.9 | 7.0 | 5.0 | 59.3 | 18.3 | 13.7 | 8.7 | 11.1 | 9.1 | 31.2 | 48.7 | 24.6 | 11.8 | 24.6 | 39.0 | 86.2 | 11.0 | 2.9 | 86.0 | 11.3 | 2.7 |
| | 第3学年 | 7.1 | 28.9 | 5.7 | 4.0 | 64.2 | 17.4 | 7.8 | 10.5 | 54.0 | 13.5 | 14.6 | 17.8 | 22.5 | 11.3 | 30.0 | 36.3 | 34.1 | 10.8 | 28.3 | 26.7 | 84.4 | 12.4 | 3.1 | 85.0 | 13.0 | 2.1 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|------|---------|------|------|------|----------|------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|-----|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | その他 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-12時 | 12-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-12時 | 12-1時 | 1時以降 | | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.2 | 13.8 | 86.1 | 0.0 | 13.5 | 86.5 | 25.6 | 71.7 | 2.7 | 26.3 | 70.4 | 3.2 | 31.6 | 59.1 | 9.1 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 32.3 | 58.7 | 8.8 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 0.0 | 15.3 | 84.7 | 0.2 | 16.7 | 83.1 | 27.7 | 69.1 | 3.3 | 23.8 | 72.5 | 3.7 | 24.2 | 66.4 | 8.8 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 21.7 | 65.8 | 12.1 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第3学年 | 2.0 | 19.7 | 78.3 | 1.7 | 24.8 | 73.5 | 22.3 | 59.9 | 17.8 | 19.1 | 62.6 | 18.4 | 18.8 | 61.9 | 17.9 | 1.1 | 0.0 | 0.2 | 19.8 | 60.9 | 18.5 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第4学年 | 4.5 | 30.5 | 65.0 | 3.2 | 28.9 | 67.9 | 19.4 | 56.5 | 24.2 | 18.0 | 64.4 | 17.5 | 17.6 | 57.9 | 22.4 | 1.3 | 0.4 | 0.4 | 14.8 | 58.0 | 24.6 | 2.3 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第5学年 | 3.7 | 36.9 | 59.4 | 3.3 | 34.2 | 62.5 | 13.0 | 61.1 | 25.9 | 10.6 | 63.8 | 25.6 | 11.0 | 53.3 | 29.3 | 5.1 | 1.1 | 0.2 | 8.3 | 52.5 | 34.2 | 4.8 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 |
| | 第6学年 | 5.2 | 41.6 | 53.2 | 3.4 | 45.2 | 51.4 | 14.6 | 58.7 | 26.7 | 12.9 | 64.8 | 22.3 | 6.4 | 48.3 | 34.9 | 7.6 | 1.8 | 0.9 | 5.4 | 41.3 | 38.1 | 12.1 | 2.0 | 1.1 | 0.0 | 0.0 |
| 中学校 | 第1学年 | 7.4 | 54.4 | 38.2 | 5.9 | 62.8 | 31.4 | 13.7 | 55.8 | 30.5 | 13.4 | 57.5 | 29.1 | 3.6 | 25.0 | 51.8 | 16.9 | 2.1 | 0.6 | 2.7 | 21.1 | 47.6 | 24.4 | 3.6 | 0.6 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 10.5 | 63.6 | 25.9 | 13.6 | 64.9 | 21.5 | 17.5 | 50.0 | 32.5 | 11.3 | 56.1 | 32.5 | 2.9 | 14.1 | 45.7 | 24.3 | 9.4 | 3.6 | 1.9 | 10.4 | 38.5 | 31.1 | 14.4 | 3.7 | 0.0 | 0.0 |
| | 第3学年 | 14.9 | 73.3 | 11.8 | 15.6 | 70.7 | 13.7 | 16.9 | 52.3 | 30.7 | 12.5 | 54.0 | 33.5 | 0.7 | 4.9 | 28.1 | 43.2 | 16.8 | 6.3 | 0.4 | 4.3 | 29.4 | 42.6 | 18.1 | 5.3 | 0.0 | 0.0 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 頻度 | 種目 | 頻度 | 種目 | 頻度 | 種目 | 頻度 | 種目 | 頻度 | 種目 | 頻度 | 種目 | 頻度 | 種目 | 頻度 | 種目 | 頻度 | 種目 | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 26.8 | 46.4 | 20.7 | 6.1 | 33.0 | 42.9 | 17.8 | 6.3 | 77.8 | 15.6 | 4.5 | 1.2 | 36.6 | 0.6 | 17.4 | 60.0 | 52.0 | 20.8 | 66.9 | 13.5 | 5.3 | 4.6 | 17.9 | 64.8 | 13.0 | 15.6 | 14.4 | 42.3 | 54.7 | 12.9 | 14.3 | 13.2 | 46.6 | 50.0 | | |
| | 第2学年 | 26.6 | 41.7 | 23.4 | 8.3 | 29.2 | 46.1 | 19.9 | 4.8 | 72.4 | 19.8 | 6.0 | 2.7 | 83.7 | 12.1 | 4.1 | 0.6 | 25.0 | 70.7 | 66.6 | 22.1 | 73.8 | 18.2 | 6.1 | 7.9 | 38.3 | 12.1 | 15.6 | 15.4 | 38.3 | 61.6 | 11.6 | 14.5 | 14.8 | 37.1 | 52.5 | |
| | 第3学年 | 24.8 | 39.9 | 21.7 | 13.6 | 28.8 | 40.6 | 19.2 | 10.5 | 60.2 | 26.0 | 8.5 | 5.3 | 74.0 | 18.0 | 4.9 | 3.1 | 39.6 | 76.4 | 75.1 | 27.0 | 72.8 | 25.3 | 6.5 | 6.2 | 20.5 | 68.8 | 14.4 | 16.0 | 15.6 | 60.0 | 80.4 | 11.7 | 14.6 | 14.2 | 52.0 | 70.6 |
| | 第4学年 | 21.4 | 36.6 | 21.3 | 20.8 | 33.3 | 35.2 | 18.6 | 12.8 | 47.5 | 28.2 | 13.6 | 10.7 | 66.3 | 22.5 | 6.5 | 4.8 | 45.8 | 86.5 | 84.3 | 25.2 | 78.8 | 29.7 | 6.6 | 23.7 | 78.8 | 16.1 | 15.8 | 15.4 | 47.7 | 88.3 | 12.1 | 14.8 | 13.9 | 36.3 | 87.9 | |
| | 第5学年 | 22.0 | 34.9 | 21.6 | 21.5 | 28.3 | 36.9 | 21.2 | 13.7 | 39.8 | 30.1 | 17.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|--------|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 12 | 6 | 452 | 430 | 440 | 394 | 472 | 442 | 451 | 445 | 466 | 423 | 495 | 485 | 379 | 382 | 385 | 380 | 401 | 404 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 体格 | | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | 総合評価(%) | | | | |
|-----|------|------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|------|---------|-----------|----------|----------|----------|----------|---------|------|------|---|---|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(点) | 反復横とび(点) | 選択種目 | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | 100m走(秒) | 100m走(秒) | 100m走(秒) | | A | B | C | D | E |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 443 | 116.4 | 20.8 | 8.9 | 10.8 | 26.4 | 26.4 | 17.9 | 11.5 | 112.4 | 7.8 | 29.8 | 11.4 | 23.1 | 32.4 | 20.5 | 12.6 | | |
| | | 第2学年 | 432 | 122.9 | 23.6 | 10.7 | 13.6 | 28.1 | 28.9 | 24.1 | 10.6 | 121.7 | 10.8 | 36.0 | 6.1 | 20.0 | 36.4 | 29.1 | 8.5 | | |
| | | 第3学年 | 465 | 127.9 | 26.3 | 12.8 | 16.4 | 31.1 | 33.6 | 35.2 | 10.1 | 131.4 | 14.7 | 43.2 | 12.3 | 25.0 | 35.8 | 18.5 | 8.4 | | |
| | | 第4学年 | 447 | 133.5 | 29.4 | 14.5 | 18.3 | 31.5 | 36.8 | 44.2 | 9.5 | 137.6 | 17.8 | 48.3 | 8.9 | 24.0 | 35.0 | 22.7 | 9.4 | | |
| | | 第5学年 | 466 | 138.4 | 32.2 | 16.1 | 19.6 | 33.7 | 40.6 | 51.4 | 9.2 | 149.9 | 20.7 | 53.8 | 8.7 | 25.3 | 32.9 | 22.9 | 10.2 | | |
| | | 第6学年 | 488 | 145.3 | 37.2 | 19.0 | 22.1 | 36.0 | 44.5 | 58.9 | 8.8 | 158.2 | 25.1 | 59.6 | 8.9 | 29.9 | 32.0 | 20.8 | 8.3 | | |
| 中学校 | 第1学年 | 364 | 153.2 | 41.6 | 23.0 | 25.4 | 39.7 | 49.4 | 42.6 | 74.8 | 8.7 | 180.1 | 17.2 | 33.4 | 1.9 | 18.8 | 34.2 | 36.7 | 8.3 | | |
| | 第2学年 | 372 | 161.0 | 47.6 | 28.9 | 27.9 | 44.2 | 52.2 | 38.6 | 85.5 | 7.9 | 196.8 | 21.5 | 42.6 | 8.0 | 25.4 | 39.3 | 22.6 | 4.6 | | |
| | 第3学年 | 392 | 166.6 | 52.6 | 34.4 | 30.0 | 49.6 | 55.5 | 37.4 | 94.9 | 7.5 | 213.9 | 24.4 | 50.4 | 17.3 | 34.6 | 30.8 | 13.8 | 3.5 | | |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 429 | 115.4 | 20.6 | 8.2 | 10.4 | 28.7 | 24.9 | 14.0 | 11.9 | 102.5 | 5.3 | 28.9 | 6.1 | 23.2 | 35.4 | 22.1 | 13.1 | | |
| | | 第2学年 | 395 | 121.3 | 22.8 | 9.9 | 13.0 | 31.1 | 28.2 | 19.7 | 10.9 | 115.2 | 7.0 | 36.4 | 6.1 | 24.2 | 35.1 | 26.0 | 8.7 | | |
| | | 第3学年 | 439 | 127.9 | 25.8 | 11.9 | 15.4 | 34.3 | 30.3 | 26.4 | 10.3 | 122.9 | 9.1 | 43.1 | 12.9 | 23.9 | 34.9 | 20.9 | 7.4 | | |
| | | 第4学年 | 445 | 133.5 | 29.3 | 13.9 | 17.4 | 35.8 | 35.5 | 32.1 | 9.9 | 130.5 | 11.3 | 49.4 | 13.7 | 23.7 | 36.2 | 16.6 | 9.8 | | |
| | | 第5学年 | 420 | 140.6 | 33.5 | 16.2 | 19.1 | 37.7 | 39.6 | 41.1 | 9.4 | 143.5 | 13.6 | 55.9 | 16.7 | 29.1 | 30.0 | 19.1 | 5.1 | | |
| | | 第6学年 | 481 | 147.0 | 38.2 | 19.2 | 20.7 | 40.8 | 42.5 | 46.2 | 9.1 | 150.3 | 15.8 | 61.4 | 13.3 | 33.1 | 32.9 | 18.1 | 2.6 | | |
| 中学校 | 第1学年 | 378 | 152.4 | 42.0 | 22.0 | 23.1 | 44.7 | 46.8 | 298.6 | 53.5 | 9.0 | 168.6 | 12.0 | 46.8 | 4.7 | 30.1 | 19.3 | 8.0 | 0.9 | | |
| | 第2学年 | 368 | 155.0 | 45.5 | 23.1 | 24.6 | 46.5 | 47.8 | 292.4 | 59.8 | 8.8 | 170.6 | 12.7 | 50.5 | 3.7 | 32.0 | 26.0 | 9.1 | 1.3 | | |
| | 第3学年 | 387 | 157.5 | 48.2 | 24.7 | 24.2 | 47.1 | 46.8 | 287.8 | 59.9 | 8.7 | 172.5 | 14.0 | 51.6 | 23.0 | 29.3 | 33.1 | 12.2 | 2.4 | | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|-----|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 61.0 | 39.0 | 53.1 | 46.9 | 24.5 | 56.8 | 9.6 | 9.2 | 19.1 | 60.8 | 10.1 | 9.9 | 14.9 | 35.7 | 37.1 | 12.4 | 15.9 | 43.1 | 38.2 | 2.8 | 98.2 | 1.8 | 0.0 | 97.9 | 2.1 | 0.0 |
| | 第2学年 | 68.3 | 31.7 | 63.7 | 36.3 | 34.6 | 54.8 | 6.5 | 4.2 | 26.2 | 59.0 | 9.4 | 5.3 | 10.5 | 27.5 | 46.2 | 15.9 | 13.0 | 43.5 | 38.9 | 4.6 | 97.0 | 2.5 | 0.5 | 95.4 | 3.8 | 0.8 |
| | 第3学年 | 76.0 | 24.0 | 66.8 | 33.2 | 45.5 | 42.0 | 8.4 | 4.1 | 28.3 | 58.4 | 9.2 | 4.1 | 12.4 | 23.5 | 35.7 | 28.3 | 19.0 | 35.5 | 33.4 | 12.1 | 93.3 | 6.5 | 0.2 | 93.4 | 6.4 | 0.2 |
| | 第4学年 | 81.9 | 18.1 | 63.8 | 36.2 | 57.2 | 33.1 | 6.3 | 3.4 | 37.6 | 48.5 | 7.3 | 6.6 | 12.2 | 19.2 | 29.6 | 39.1 | 19.5 | 29.7 | 35.2 | 15.6 | 90.8 | 9.2 | 0.0 | 92.8 | 6.8 | 0.5 |
| | 第5学年 | 76.5 | 23.5 | 59.4 | 40.6 | 56.2 | 36.2 | 5.2 | 3.4 | 37.7 | 48.7 | 11.8 | 3.8 | 11.6 | 20.4 | 25.4 | 42.7 | 17.8 | 28.8 | 34.9 | 18.5 | 86.9 | 12.5 | 0.6 | 90.9 | 8.9 | 0.2 |
| | 第6学年 | 70.6 | 29.4 | 50.3 | 49.7 | 51.9 | 37.2 | 7.8 | 3.1 | 32.7 | 48.2 | 14.0 | 5.0 | 12.4 | 21.3 | 30.4 | 36.0 | 20.3 | 31.2 | 30.8 | 17.8 | 86.2 | 12.2 | 1.6 | 89.8 | 9.6 | 0.6 |
| 中学校 | 第1学年 | 73.5 | 26.5 | 60.1 | 39.9 | 73.9 | 14.9 | 5.6 | 5.6 | 56.9 | 22.9 | 10.9 | 9.3 | 11.8 | 8.2 | 27.0 | 53.0 | 22.9 | 13.7 | 19.4 | 43.9 | 86.6 | 10.6 | 2.8 | 87.8 | 10.6 | 1.6 |
| | 第2学年 | 80.1 | 19.9 | 55.6 | 44.4 | 75.7 | 13.1 | 6.0 | 5.2 | 52.5 | 17.2 | 16.1 | 14.2 | 13.5 | 8.8 | 26.1 | 51.6 | 32.2 | 13.2 | 15.2 | 39.4 | 87.6 | 9.9 | 2.5 | 85.3 | 12.5 | 2.2 |
| | 第3学年 | 74.3 | 25.7 | 55.7 | 44.3 | 65.3 | 17.9 | 8.9 | 7.9 | 47.2 | 17.9 | 16.4 | 18.5 | 19.3 | 12.3 | 32.6 | 35.8 | 37.6 | 8.2 | 23.7 | 30.5 | 85.3 | 12.6 | 2.1 | 85.9 | 12.8 | 1.3 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|------|---------|------|------|------|----------|------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|-----|-----|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | その他 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.2 | 11.8 | 88.0 | 0.2 | 11.2 | 88.6 | 27.7 | 69.4 | 2.9 | 26.8 | 70.2 | 3.0 | 33.3 | 60.8 | 5.6 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 32.4 | 59.4 | 8.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 0.5 | 15.0 | 84.5 | 0.0 | 17.8 | 82.2 | 26.6 | 71.3 | 2.1 | 26.6 | 69.3 | 4.1 | 19.2 | 71.8 | 8.2 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 25.3 | 62.7 | 11.7 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第3学年 | 6.8 | 24.2 | 69.1 | 5.3 | 21.9 | 72.7 | 19.8 | 54.3 | 25.9 | 20.1 | 60.0 | 19.9 | 23.3 | 54.0 | 20.1 | 2.3 | 0.3 | 0.0 | 20.9 | 63.9 | 14.9 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第4学年 | 5.9 | 32.8 | 61.3 | 3.0 | 31.5 | 66.5 | 17.7 | 56.5 | 25.9 | 13.2 | 65.0 | 21.8 | 17.2 | 57.8 | 21.4 | 2.7 | 0.9 | 0.0 | 11.8 | 60.1 | 25.4 | 2.0 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 |
| | 第5学年 | 5.7 | 34.0 | 60.3 | 2.6 | 34.6 | 61.0 | 14.3 | 52.0 | 33.7 | 12.2 | 58.7 | 29.1 | 16.4 | 49.8 | 26.6 | 5.9 | 1.0 | 0.3 | 10.8 | 51.4 | 32.1 | 4.1 | 1.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第6学年 | 6.0 | 42.4 | 51.6 | 4.0 | 42.3 | 53.8 | 13.2 | 51.8 | 35.1 | 11.5 | 63.1 | 25.4 | 5.8 | 44.2 | 37.5 | 10.1 | 1.5 | 0.9 | 4.6 | 39.6 | 44.2 | 9.2 | 2.0 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | |
| 中学校 | 第1学年 | 3.6 | 52.8 | 43.6 | 7.8 | 58.7 | 33.5 | 15.1 | 52.9 | 31.9 | 9.9 | 60.8 | 29.3 | 3.1 | 27.1 | 49.3 | 16.4 | 3.6 | 0.4 | 2.8 | 24.0 | 50.8 | 18.4 | 3.2 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 0.8 |
| | 第2学年 | 10.7 | 64.5 | 24.8 | 11.2 | 71.8 | 17.0 | 11.0 | 55.9 | 33.2 | 8.7 | 60.1 | 31.1 | 2.3 | 9.0 | 47.1 | 27.6 | 7.7 | 6.3 | 0.8 | 10.4 | 34.9 | 38.6 | 13.3 | 2.1 | 2.1 | 2.1 | 2.1 |
| | 第3学年 | 9.8 | 74.3 | 15.9 | 18.5 | 68.9 | 12.5 | 20.1 | 54.6 | 25.3 | 10.5 | 57.5 | 32.0 | 0.4 | 5.3 | 35.1 | 39.2 | 15.1 | 4.9 | 0.0 | 5.6 | 29.5 | 40.6 | 19.2 | 5.1 | 5.1 | 5.1 | 5.1 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | 運動時間平均(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 25.6 | 47.6 | 18.4 | 8.4 | 32.6 | 42.9 | 18.8 | 5.8 | 75.7 | 17.0 | 5.2 | 20.4 | 84.7 | 12.0 | 21.2 | 10.8 | 59.6 | 52.6 | 14.9 | 64.8 | 65 | 52.0 | 48.5 | 11.2 | 62.7 | 42.1 | 14.2 | 14.1 | 38.0 | 55.1 | 11.3 | 14.5 | 13.9 | 35.9 | 52.3 | |
| | 第2学年 | 18.0 | 46.5 | 26.6 | 8.1 | 35.8 | 40.9 | 17.5 | 5.8 | 66.2 | 25.9 | 5.8 | 21.7 | 79.9 | 14.5 | 4.3 | 13.5 | 72.0 | 69.4 | 20.4 | 73.6 | 132 | 69.1 | 63.5 | 16.2 | 69.9 | 13.4 | 15.0 | 14.6 | 46.4 | 58.9 | 13.2 | 14.6 | 13.9 | 44.6 | 52.3 | |
| | 第3学年 | 25.5 | 37.2 | 22.5 | 14.7 | 34.9 | 33.9 | 19.1 | 11.5 | 59.5 | 26.4 | 8.5 | 5.7 | 73.0 | 19.4 | 5.3 | 23.3 | 76.6 | 71.6 | 21.1 | 69.9 | 18.9 | 67.4 | 61.0 | 20.7 | 68.1 | 15.2 | 16.2 | 15.2 | 43.4 | 87.4 | 10.8 | 15.2 | 13.8 | 44.6 | 76.0 | |
| | 第4学年 | 25.2 | 35.3 | 21.1 | 18.3 | 33.7 | 37.2 | 18.6 | 10.5 | 50.0 | 23.0 | 14.9 | 12.2 | 66.0 | 22.2 | 5.9 | 59.3 | 77.1 | 80.8 | 74.9 | 21.9 | 83.9 | 23.4 | 69.7 | 61.1 | 21.3 | 81.8 | 17.5 | 16.4 | 14.6 | 52.3 | 100.7 | 11.8 | 15.5 | 13.5 | 44.7 | 90.3 |
| | 第5学年 | 22.6 | 34.3 | 24.6 | 18.5 | 38.6 | 31.8 | 15.3 | 14.3 | 44.6 | 24.5 | 14.9 | 16.0 | 55.7 | 23.0 | 12.7 | 8.6 | 32.0 | 85.5 | 81.8 | 38.6 | 80.0 | 31.7 | 76.0 | 69.5 | 37.4 | 82.4 | 17.1 | 16.5 | 14.7 | 45.1 | 102.8 | 12.8 | 14.0 | 13.0 | 36.9 | 90.2 |
| | 第6学年 | 21.3 | 32.5 | 23.1 | 23.1 | 27.3 | 37.9 | 19.5 | 15.3 | 34.2 | 28.2 | 19.5 | 18.1 | 50.2 | 24.8 | 12.1 | 12.9 | 27.0 | 81.0 | 76.0 | 36.7 | 78.7 | 23.3 | | | | | | | | | | | | | | |

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|--------|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 7 | 3 | 210 | 226 | 249 | 228 | 245 | 234 | 271 | 234 | 251 | 266 | 255 | 240 | 232 | 231 | 234 | 211 | 204 | 251 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | 総合評価(%) | | | | |
|-----|------|------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|------------|----------|---------|-----------|----------|----------------|------|------|------|------|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(点) | 反復横とび(点) | 選択種目持久走(秒) | 20m歩行(分) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | | ハンドリフトボール投げ(m) | A | B | C | D |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 210 | 117.3 | 21.5 | 9.6 | 11.6 | 27.4 | 26.6 | 17.1 | 11.3 | 113.8 | 8.3 | 30.9 | 10.5 | 27.6 | 36.7 | 17.1 | 8.1 |
| | | 第2学年 | 246 | 121.8 | 23.4 | 10.4 | 13.1 | 29.1 | 31.9 | 30.4 | 10.5 | 126.3 | 11.6 | 38.2 | 11.7 | 30.4 | 33.8 | 13.8 | 10.4 |
| | | 第3学年 | 244 | 127.8 | 26.2 | 12.9 | 16.3 | 30.6 | 33.7 | 37.4 | 9.9 | 137.3 | 14.8 | 43.9 | 12.4 | 29.5 | 36.9 | 14.9 | 6.2 |
| | | 第4学年 | 269 | 133.2 | 29.7 | 14.6 | 18.2 | 32.7 | 38.0 | 41.5 | 9.7 | 146.2 | 18.4 | 49.2 | 12.4 | 28.2 | 29.7 | 19.7 | 10.0 |
| | | 第5学年 | 250 | 138.6 | 33.3 | 16.6 | 19.5 | 34.6 | 40.8 | 49.8 | 9.2 | 153.3 | 21.3 | 53.7 | 11.3 | 27.9 | 28.3 | 21.1 | 11.3 |
| | | 第6学年 | 251 | 144.1 | 37.1 | 19.7 | 21.6 | 38.3 | 43.4 | 56.9 | 8.9 | 166.8 | 25.1 | 60.4 | 13.0 | 29.3 | 29.7 | 19.2 | 8.8 |
| 中学校 | 第1学年 | 217 | 153.0 | 43.9 | 26.2 | 23.4 | 40.1 | 49.2 | 423.8 | 71.7 | 84 | 181.3 | 18.8 | 34.5 | 3.0 | 23.6 | 36.9 | 29.1 | 7.4 |
| | 第2学年 | 212 | 160.0 | 48.2 | 30.6 | 26.2 | 46.5 | 52.3 | 382.2 | 85.9 | 7.9 | 197.6 | 21.4 | 42.6 | 7.5 | 27.3 | 38.5 | 21.4 | 5.3 |
| | 第3学年 | 179 | 165.7 | 52.4 | 35.4 | 27.7 | 45.2 | 54.4 | 363.6 | 91.4 | 7.5 | 209.2 | 24.0 | 48.1 | 13.2 | 25.2 | 37.1 | 20.8 | 3.8 |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 226 | 115.1 | 20.7 | 8.4 | 10.9 | 30.7 | 26.0 | 14.6 | 11.9 | 105.6 | 5.5 | 30.2 | 9.7 | 25.2 | 36.3 | 19.0 | 9.7 |
| | | 第2学年 | 227 | 121.7 | 23.2 | 10.1 | 12.3 | 32.5 | 30.6 | 23.9 | 10.8 | 118.8 | 7.5 | 38.8 | 12.9 | 23.7 | 43.8 | 16.1 | 3.6 |
| | | 第3学年 | 233 | 127.8 | 26.0 | 12.2 | 14.5 | 33.8 | 32.0 | 26.1 | 10.3 | 127.0 | 9.4 | 43.7 | 10.8 | 31.2 | 35.9 | 14.3 | 7.8 |
| | | 第4学年 | 231 | 133.2 | 29.5 | 14.0 | 17.7 | 36.6 | 35.8 | 29.7 | 10.0 | 139.9 | 12.1 | 50.1 | 14.5 | 24.7 | 37.4 | 15.9 | 7.5 |
| | | 第5学年 | 264 | 138.8 | 33.3 | 16.1 | 18.9 | 39.3 | 39.6 | 39.5 | 9.5 | 147.5 | 14.2 | 56.2 | 18.0 | 26.7 | 32.5 | 16.9 | 5.9 |
| | | 第6学年 | 237 | 147.5 | 39.8 | 19.8 | 20.3 | 42.6 | 41.5 | 43.1 | 9.1 | 158.2 | 16.8 | 62.0 | 16.2 | 37.3 | 27.6 | 14.9 | 3.9 |
| 中学校 | 第1学年 | 224 | 152.0 | 43.1 | 23.0 | 20.3 | 44.6 | 45.4 | 301.3 | 54.5 | 9.0 | 164.7 | 12.5 | 45.4 | 30.7 | 36.3 | 23.1 | 9.4 | 0.5 |
| | 第2学年 | 197 | 155.0 | 46.9 | 25.6 | 22.5 | 47.2 | 48.2 | 285.3 | 61.4 | 8.8 | 169.5 | 14.1 | 51.4 | 34.6 | 28.1 | 29.7 | 7.6 | 0.0 |
| | 第3学年 | 223 | 156.3 | 49.3 | 26.8 | 24.1 | 47.9 | 48.2 | 278.5 | 64.3 | 8.7 | 171.1 | 15.9 | 54.1 | 35.5 | 27.6 | 25.8 | 8.8 | 2.3 |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|------|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 48.1 | 51.9 | 44.0 | 56.0 | 28.8 | 54.3 | 12.5 | 4.3 | 21.4 | 56.7 | 9.4 | 12.5 | 12.1 | 40.8 | 36.9 | 10.2 | 18.1 | 39.8 | 35.3 | 6.8 | 95.7 | 4.3 | 0.0 | 95.6 | 4.4 | 0.0 |
| | 第2学年 | 66.1 | 33.9 | 57.1 | 42.9 | 40.8 | 49.8 | 4.5 | 4.9 | 27.4 | 56.6 | 8.8 | 7.1 | 7.0 | 34.0 | 35.2 | 23.8 | 13.3 | 40.7 | 34.1 | 11.9 | 93.9 | 6.1 | 0.0 | 95.6 | 4.0 | 0.4 |
| | 第3学年 | 71.2 | 28.8 | 53.7 | 46.3 | 48.3 | 38.4 | 5.0 | 8.3 | 29.6 | 46.5 | 14.8 | 9.1 | 13.3 | 21.6 | 33.2 | 32.0 | 17.6 | 37.4 | 28.6 | 16.3 | 94.7 | 4.5 | 0.8 | 91.8 | 7.8 | 0.4 |
| | 第4学年 | 80.2 | 19.8 | 59.6 | 40.4 | 57.3 | 33.0 | 4.5 | 5.2 | 34.9 | 49.3 | 8.7 | 7.0 | 12.0 | 18.0 | 24.0 | 46.1 | 24.8 | 30.0 | 21.7 | 23.5 | 84.0 | 14.5 | 1.5 | 86.1 | 13.0 | 0.9 |
| | 第5学年 | 70.8 | 29.2 | 57.6 | 42.4 | 53.4 | 38.2 | 5.6 | 2.8 | 36.3 | 49.2 | 9.5 | 5.0 | 10.5 | 19.4 | 30.4 | 39.7 | 15.8 | 22.4 | 29.3 | 32.4 | 87.4 | 11.7 | 0.8 | 87.7 | 12.3 | 0.0 |
| | 第6学年 | 66.3 | 33.7 | 49.8 | 50.2 | 58.0 | 31.4 | 7.3 | 3.3 | 30.2 | 50.6 | 15.7 | 3.4 | 13.0 | 17.8 | 22.7 | 46.6 | 18.7 | 26.0 | 23.0 | 32.3 | 86.2 | 12.2 | 1.6 | 84.6 | 14.1 | 1.3 |
| 中学校 | 第1学年 | 81.0 | 19.0 | 62.1 | 37.9 | 82.8 | 5.6 | 6.0 | 5.6 | 65.6 | 8.0 | 17.0 | 9.4 | 10.3 | 6.1 | 13.1 | 7.0 | 23.3 | 11.7 | 12.1 | 52.9 | 82.8 | 14.9 | 2.3 | 87.1 | 12.5 | 0.4 |
| | 第2学年 | 79.6 | 20.4 | 60.0 | 40.0 | 78.1 | 11.9 | 3.3 | 6.7 | 62.4 | 8.8 | 12.9 | 16.0 | 13.9 | 4.3 | 14.4 | 67.3 | 27.7 | 9.7 | 11.8 | 50.8 | 79.1 | 18.5 | 2.4 | 84.6 | 12.8 | 2.6 |
| | 第3学年 | 73.7 | 26.3 | 56.1 | 43.9 | 74.1 | 8.0 | 6.9 | 10.9 | 55.4 | 12.2 | 14.0 | 18.5 | 19.5 | 5.7 | 21.3 | 53.4 | 35.7 | 9.5 | 11.8 | 43.0 | 83.9 | 12.1 | 4.0 | 79.4 | 18.8 | 1.8 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|-------|---------|------|-------|------|----------|-------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 8時間以上 | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で異なる | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で異なる | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.0 | 19.1 | 80.9 | 0.0 | 16.4 | 83.6 | 27.8 | 67.5 | 4.8 | 22.1 | 73.5 | 4.4 | 28.4 | 59.8 | 11.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.6 | 64.0 | 9.4 | 1.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 0.0 | 19.9 | 80.1 | 0.9 | 24.2 | 74.9 | 24.9 | 70.6 | 4.5 | 22.5 | 72.2 | 5.3 | 20.4 | 64.7 | 14.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.5 | 64.4 | 14.1 | 1.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第3学年 | 3.3 | 26.8 | 69.9 | 1.3 | 28.3 | 70.4 | 21.7 | 62.5 | 15.8 | 20.8 | 58.9 | 20.3 | 16.8 | 62.2 | 19.9 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 16.0 | 66.8 | 16.6 | 0.5 | 0.0 | 0.0 |
| | 第4学年 | 6.8 | 32.7 | 60.5 | 7.5 | 28.6 | 63.9 | 18.4 | 51.9 | 29.7 | 22.0 | 47.6 | 30.4 | 18.2 | 54.2 | 22.9 | 4.2 | 0.0 | 0.5 | 19.0 | 58.9 | 20.8 | 0.6 | 0.6 | 0.0 |
| | 第5学年 | 4.8 | 41.5 | 53.6 | 5.4 | 42.9 | 51.7 | 14.6 | 48.6 | 36.8 | 12.3 | 60.4 | 27.3 | 11.7 | 53.8 | 28.1 | 5.8 | 0.0 | 0.6 | 14.0 | 52.7 | 29.0 | 2.7 | 0.5 | 1.1 |
| | 第6学年 | 6.9 | 41.1 | 52.0 | 5.1 | 51.5 | 43.4 | 16.6 | 52.6 | 30.8 | 9.5 | 59.1 | 31.5 | 15.6 | 43.9 | 35.3 | 4.6 | 0.0 | 0.6 | 4.4 | 40.9 | 42.8 | 6.9 | 4.4 | 0.6 |
| 中学校 | 第1学年 | 6.5 | 60.3 | 33.2 | 7.2 | 70.1 | 22.6 | 15.8 | 55.8 | 28.4 | 9.4 | 65.5 | 25.1 | 5.2 | 26.6 | 51.9 | 14.9 | 1.3 | 0.0 | 1.8 | 18.0 | 50.9 | 23.4 | 5.4 | 0.6 |
| | 第2学年 | 16.6 | 61.6 | 21.8 | 8.2 | 69.2 | 22.6 | 14.3 | 48.1 | 37.6 | 6.2 | 62.9 | 30.9 | 2.4 | 10.6 | 54.5 | 22.8 | 4.1 | 5.7 | 0.8 | 12.8 | 42.9 | 32.3 | 9.0 | 2.3 |
| | 第3学年 | 18.3 | 73.7 | 8.0 | 18.9 | 74.3 | 6.8 | 17.2 | 48.3 | 34.5 | 9.4 | 61.4 | 29.1 | 2.9 | 5.7 | 26.7 | 37.1 | 22.9 | 4.8 | 1.9 | 2.5 | 23.0 | 47.8 | 21.1 | 3.7 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | 運動時間平均(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|-------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 18.6 | 48.6 | 22.4 | 10.5 | 30.1 | 41.2 | 22.8 | 6.2 | 68.6 | 25.2 | 3.4 | 77.9 | 16.2 | 4.5 | 14 | 162 | 64.3 | 61.4 | 100 | 69.5 | 8.0 | 62.8 | 50.4 | 13.7 | 70.8 | 12.2 | 15.2 | 15.3 | 36.9 | 58.1 | 12.2 | 15.6 | 15.7 | 38.4 | 50.2 | |
| | 第2学年 | 20.0 | 41.2 | 26.9 | 11.8 | 24.8 | 46.5 | 20.8 | 8.0 | 56.3 | 29.8 | 10.6 | 33 | 77.8 | 16.0 | 4.4 | 18 | 32.1 | 77.6 | 70.7 | 89 | 79.3 | 21.6 | 70.0 | 69.9 | 13.2 | 67.8 | 11.3 | 17.0 | 17.5 | 42.3 | 65.7 | 10.7 | 15.7 | 15.9 | 35.5 | 54.7 |
| | 第3学年 | 20.7 | 45.0 | 22.7 | 11.6 | 30.2 | 37.5 | 19.4 | 12.9 | 51.2 | 29.8 | 11.2 | 79 | 67.1 | 21.2 | 7.4 | 43 | 30.3 | 82.8 | 77.0 | 15.2 | 78.7 | 18.5 | 74.7 | 64.4 | 12.0 | 73.4 | 13.4 | 16.5 | 17.4 | 50.1 | 77.7 | 10.4 | 15.4 | 15.7 | 45.5 | 74.6 |
| | 第4学年 | 16.9 | 26.2 | 19.9 | 37.1 | 30.2 | 34.2 | 16.9 | 18.7 | 38.3 | 26.8 | 15.2 | 19.7 | 65.8 | 19.3 | 9.1 | 11.0 | 46.5 | 87.7 | 82.9 | 20.1 | 73.2 | 27.8 | 81.8 | 68.4 | 26.0 | 74.9 | 14.6 | 17.1 | 18.1 | 77.5 | 125.2 | 12.1 | 16.4 | 15.7 | 76.6 | 111.3 |
| | 第5学年 | 25.9 | 27.2 | 21.0 | 25.9 | 29.8 | 33.7 | 23.3 | 13.2 | 31.6 | 26.8 | 19.6 | 22.0 | 56.5 | 25.4 | 11.2 | 6.9 | 36.8 | 92.8 | 91.2 | 25.2 | 84.4 | 23.9 | 86.0 | 83.0 | 23.9 | 84.5 | 15.5 | 16.8 | 18.0 | 62.9 | 99.5 | 12.6 | 15.5 | 15.4 | 40.2 | 96.1 |
| | 第6学年 | 16.0 | 29.1 | 26.6 | 28.3 | 20.9 | 34.2 | 21.4 | 23.5 | 31.9 | 28.6 | 19.4 | 20.2 | 34.0 | 30.2 | 16.2 | 19.6 | 31.5 | 82.9 | 79.9 | 21.5 | 78.1 | 21.5 | 63.3 | 57.4 | 16.9 | 78.9 | 14.0 | 16.9 | 17.5 | 41.6 | 113.5 | 15.3 | 14.5 | 14.8 | 38.5 | 94.1 |
| 中学校 | 第1学年 | 24.4 | 38.0 | 19.7 | 17.8 | 32.6 | 35.8 | 17.4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|--------|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 10 | 6 | 306 | 322 | 376 | 310 | 372 | 358 | 358 | 339 | 395 | 369 | 380 | 362 | 388 | 348 | 329 | 359 | 367 | 374 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 体格 | | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | 総合評価(%) | | | | |
|----|-----|------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|------------------------|---------|-----------|----------------|------|------|----------|---------|------|------|------|--|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(度) | 反復横とび(点) | 選択種目(持久走(秒) 20m×往復(回)) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドリフトボール投げ(m) | A | B | | C | D | E | | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 302 | 116.3 | 21.0 | 9.0 | 11.0 | 27.4 | 25.9 | | 16.7 | 11.5 | 109.3 | 7.7 | 29.4 | 6.0 | 25.0 | 38.3 | 21.3 | 9.3 | |
| | | 第2学年 | 371 | 121.9 | 23.4 | 10.4 | 13.7 | 29.1 | 30.2 | | 27.5 | 10.6 | 125.5 | 11.7 | 37.5 | 10.4 | 25.5 | 34.0 | 24.7 | 5.5 | |
| | | 第3学年 | 366 | 127.8 | 26.5 | 12.4 | 16.4 | 30.9 | 33.8 | | 36.5 | 10.1 | 136.2 | 14.9 | 43.6 | 13.9 | 26.1 | 34.4 | 18.6 | 6.9 | |
| | | 第4学年 | 354 | 133.0 | 29.6 | 13.9 | 18.8 | 32.0 | 38.1 | | 46.7 | 9.6 | 145.8 | 18.5 | 49.6 | 15.8 | 25.8 | 30.4 | 20.3 | 7.7 | |
| | | 第5学年 | 391 | 137.9 | 32.8 | 15.5 | 19.7 | 34.4 | 40.7 | | 51.1 | 9.1 | 158.0 | 22.9 | 54.8 | 9.8 | 29.6 | 31.7 | 21.1 | 7.7 | |
| | | 第6学年 | 373 | 144.9 | 37.8 | 18.8 | 22.5 | 35.8 | 43.7 | | 57.6 | 8.8 | 163.4 | 24.9 | 59.4 | 12.4 | 23.5 | 36.4 | 20.2 | 7.5 | |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 377 | 152.9 | 43.3 | 23.3 | 23.5 | 39.2 | 48.5 | 415.3 | 7.0 | 8.6 | 178.3 | 17.5 | 32.9 | 2.8 | 18.8 | 35.9 | 33.1 | 9.4 | |
| | | 第2学年 | 310 | 159.4 | 47.9 | 29.1 | 27.4 | 45.6 | 53.1 | 375.4 | | 7.8 | 198.5 | 21.6 | 43.4 | 9.2 | 28.4 | 40.8 | 18.8 | 2.8 | |
| | | 第3学年 | 343 | 165.3 | 52.9 | 33.4 | 29.5 | 47.4 | 55.5 | 361.8 | | 7.6 | 211.5 | 23.9 | 49.2 | 15.1 | 30.9 | 31.2 | 17.0 | 5.8 | |
| | | 第4学年 | 321 | 115.5 | 20.9 | 8.4 | 10.7 | 29.5 | 25.1 | | 13.8 | 11.8 | 102.3 | 5.3 | 29.2 | 8.4 | 21.3 | 37.8 | 19.1 | 13.4 | |
| | | 第5学年 | 310 | 120.9 | 23.0 | 9.7 | 13.4 | 31.7 | 29.2 | | 20.8 | 10.9 | 120.0 | 7.6 | 37.9 | 11.1 | 23.1 | 41.4 | 19.9 | 4.6 | |
| | | 第6学年 | 354 | 126.7 | 26.0 | 11.6 | 16.4 | 34.8 | 32.7 | | 27.5 | 10.4 | 128.6 | 9.7 | 45.0 | 16.2 | 28.5 | 37.9 | 14.2 | 3.1 | |
| 男子 | 中学校 | 第1学年 | 334 | 132.9 | 29.2 | 13.2 | 18.0 | 36.0 | 36.8 | | 34.2 | 9.9 | 137.0 | 11.8 | 50.8 | 20.0 | 27.6 | 30.3 | 14.5 | 7.6 | |
| | | 第2学年 | 361 | 139.7 | 33.5 | 15.2 | 19.3 | 38.3 | 39.1 | | 40.6 | 9.5 | 149.5 | 14.7 | 56.5 | 15.3 | 31.2 | 32.3 | 16.7 | 4.5 | |
| | | 第3学年 | 355 | 146.2 | 38.1 | 18.2 | 20.3 | 39.7 | 42.3 | | 46.5 | 9.1 | 154.4 | 15.5 | 60.8 | 13.7 | 30.9 | 30.9 | 18.3 | 6.3 | |
| | | 第4学年 | 346 | 151.7 | 43.3 | 21.2 | 20.2 | 43.4 | 46.3 | 292.8 | | 9.1 | 162.4 | 11.6 | 44.0 | 24.5 | 36.5 | 32.5 | 5.5 | 0.9 | |
| | | 第5学年 | 340 | 154.3 | 46.7 | 23.5 | 23.8 | 48.0 | 47.8 | 281.7 | | 8.7 | 171.7 | 13.8 | 51.3 | 31.2 | 36.0 | 25.6 | 4.7 | 2.5 | |
| | | 第6学年 | 350 | 155.9 | 48.9 | 24.8 | 25.3 | 49.2 | 49.0 | 275.7 | | 8.5 | 174.7 | 14.6 | 54.5 | 34.7 | 30.9 | 23.8 | 9.1 | 1.6 | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | | | 運動実施状況(%) | | | | | | 1日運動時間(%) | | | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|-----------|------|-------|---------|-------|-------|----------|---------|-------|-------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | | 女子 | | 未加入 | | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 30分未満 | 30分-1時間 | 1-2時間 | 2時間以上 | 30分未満 | 30分-1時間 | 1-2時間 | 2時間以上 | 毎日 | ときどき | 食べない | 毎日 |
| 小学校 | 第1学年 | 45.0 | 56.0 | 42.5 | 57.5 | 25.9 | 51.2 | 13.6 | 9.3 | 22.2 | 49.7 | 14.9 | 13.3 | 17.8 | 38.9 | 31.2 | 12.1 | 19.1 | 48.4 | 28.7 | 3.8 | 95.0 | 4.6 | 0.3 | 94.1 | 5.6 | 0.3 |
| | 第2学年 | 58.5 | 41.5 | 49.7 | 50.3 | 36.2 | 47.6 | 9.2 | 7.0 | 17.6 | 60.3 | 13.4 | 8.8 | 12.0 | 37.2 | 35.5 | 15.3 | 17.9 | 42.5 | 33.1 | 6.5 | 95.4 | 4.6 | 0.0 | 94.5 | 5.5 | 0.0 |
| | 第3学年 | 68.2 | 31.8 | 54.5 | 45.5 | 42.3 | 43.7 | 6.8 | 7.1 | 25.6 | 52.6 | 11.9 | 9.9 | 11.9 | 27.6 | 33.7 | 26.8 | 21.9 | 34.2 | 33.9 | 10.0 | 91.8 | 7.4 | 0.8 | 90.7 | 9.1 | 0.3 |
| | 第4学年 | 72.0 | 28.0 | 56.5 | 43.5 | 58.2 | 32.0 | 7.2 | 2.6 | 32.6 | 52.0 | 9.1 | 6.3 | 14.6 | 20.6 | 27.8 | 37.0 | 25.6 | 33.1 | 29.5 | 11.7 | 86.5 | 12.0 | 1.4 | 88.9 | 10.5 | 0.6 |
| | 第5学年 | 73.8 | 26.2 | 51.8 | 48.2 | 53.5 | 34.4 | 9.0 | 3.1 | 34.4 | 46.1 | 15.1 | 4.5 | 12.4 | 21.2 | 21.8 | 44.6 | 26.0 | 22.9 | 31.0 | 20.1 | 86.4 | 12.8 | 0.8 | 85.6 | 13.3 | 1.1 |
| | 第6学年 | 71.0 | 29.0 | 50.9 | 49.1 | 55.1 | 33.2 | 8.6 | 3.0 | 30.3 | 46.5 | 18.1 | 5.1 | 16.4 | 19.4 | 28.3 | 35.8 | 27.0 | 27.9 | 27.3 | 17.7 | 83.9 | 13.4 | 2.7 | 88.5 | 10.7 | 0.8 |
| 中学校 | 第1学年 | 78.8 | 21.2 | 51.9 | 48.1 | 77.6 | 12.2 | 6.2 | 4.1 | 52.1 | 21.2 | 12.6 | 14.1 | 10.3 | 6.8 | 11.1 | 71.8 | 29.9 | 14.2 | 11.8 | 44.1 | 84.1 | 13.2 | 2.7 | 86.4 | 12.1 | 1.5 |
| | 第2学年 | 82.5 | 17.5 | 55.8 | 44.2 | 78.1 | 10.6 | 5.5 | 5.8 | 52.5 | 13.3 | 18.0 | 16.2 | 15.4 | 5.2 | 13.4 | 66.0 | 38.9 | 7.1 | 11.9 | 42.1 | 89.0 | 9.7 | 1.3 | 86.4 | 13.0 | 0.6 |
| | 第3学年 | 81.0 | 19.0 | 53.0 | 47.0 | 78.2 | 8.7 | 5.7 | 7.5 | 55.2 | 12.6 | 13.2 | 19.0 | 15.5 | 6.2 | 19.7 | 58.2 | 36.8 | 8.3 | 8.3 | 46.6 | 87.3 | 9.6 | 3.0 | 84.2 | 14.1 | 1.7 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | | | 寝る時刻(%) | | | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|------|-------|------|-------|------|---------|------|-------|------|------|-------|----------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|
| | | 6時間未満 | | 6-8時間 | | 8時間以上 | | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で異なる | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で異なる | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 |
| 小学校 | 第1学年 | 0.3 | 14.6 | 85.1 | 0.0 | 16.7 | 83.3 | 27.2 | 68.2 | 4.6 | 22.9 | 70.2 | 6.9 | 29.1 | 60.8 | 10.1 | 0.0 | 0.0 | 29.0 | 61.9 | 8.7 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 0.8 | 19.4 | 79.8 | 0.0 | 26.2 | 73.8 | 27.0 | 67.3 | 5.7 | 29.9 | 64.3 | 5.8 | 24.0 | 63.4 | 12.0 | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 23.6 | 64.7 | 10.9 | 0.7 | 0.0 | 0.0 |
| | 第3学年 | 2.5 | 25.7 | 71.8 | 5.4 | 26.4 | 68.2 | 24.9 | 59.7 | 15.3 | 20.2 | 68.8 | 11.1 | 21.0 | 60.3 | 16.8 | 1.6 | 0.0 | 0.3 | 18.8 | 62.4 | 18.2 | 0.6 | 0.0 | 0.0 |
| | 第4学年 | 5.6 | 37.5 | 56.9 | 8.3 | 33.8 | 57.8 | 18.0 | 50.7 | 31.3 | 15.4 | 55.4 | 29.2 | 24.5 | 49.0 | 22.1 | 3.2 | 0.8 | 0.4 | 21.1 | 56.2 | 19.8 | 2.1 | 0.4 | 0.4 |
| | 第5学年 | 4.9 | 35.6 | 59.5 | 2.5 | 34.9 | 62.6 | 18.9 | 51.2 | 30.0 | 16.6 | 57.3 | 26.0 | 17.6 | 51.0 | 27.6 | 3.1 | 0.3 | 0.3 | 16.5 | 48.9 | 30.1 | 3.8 | 0.4 | 0.4 |
| | 第6学年 | 6.8 | 40.5 | 52.7 | 5.4 | 42.9 | 51.7 | 19.7 | 52.6 | 27.8 | 13.9 | 61.5 | 24.6 | 14.0 | 45.4 | 31.7 | 6.6 | 1.8 | 0.4 | 8.3 | 40.7 | 42.7 | 6.7 | 1.6 | 0.0 |
| 中学校 | 第1学年 | 8.9 | 50.8 | 40.3 | 8.5 | 58.2 | 33.2 | 11.7 | 57.3 | 31.0 | 6.5 | 64.8 | 28.7 | 4.9 | 32.9 | 43.9 | 13.4 | 3.7 | 1.2 | 17.2 | 18.4 | 49.0 | 26.8 | 2.1 | 2.1 |
| | 第2学年 | 9.7 | 61.0 | 29.4 | 13.6 | 67.8 | 18.6 | 14.6 | 53.7 | 31.7 | 8.3 | 57.5 | 34.2 | 2.5 | 16.3 | 44.8 | 26.1 | 7.9 | 2.5 | 0.0 | 8.8 | 43.3 | 35.3 | 9.3 | 3.3 |
| | 第3学年 | 13.7 | 67.9 | 18.5 | 18.2 | 70.8 | 11.0 | 15.2 | 54.5 | 30.4 | 4.0 | 63.2 | 32.8 | 0.4 | 8.0 | 35.3 | 35.7 | 14.3 | 6.3 | 0.0 | 2.7 | 30.9 | 36.8 | 24.7 | 4.9 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | | | 運動実施(%) | | | | | | 運動時間平均(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|------|-------|------|-------|------|------------|------|-------|------|-------|------|---------|------|------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | | 1-2時間 | | 2時間以上 | | 1時間未満 | | 1-2時間 | | 2時間以上 | | 頻回実施 | 中休み | 身体力行 | 下校後 | 頻回実施 | 中休み | 身体力行 | 下校後 | 頻回実施 | 中休み | 身体力行 | 下校後 | 頻回実施 | 中休み | 身体力行 | 下校後 | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 20.9 | 43.2 | 25.9 | 10.0 | 25.0 | 44.1 | 22.2 | 8.8 | 64.7 | 24.3 | 8.7 | 23.7 | 19.9 | 50.3 | 10.6 | 66.9 | 53.6 | 17.5 | 70.5 | 10.0 | 63.9 | 45.8 | 14.3 | 67.9 | 13.6 | 15.6 | 31.1 | 50.9 | 13.0 | 15.3 | 14.9 | 35.8 | 51.9 | | | |
| | 第2学年 | 20.5 | 42.4 | 25.7 | 11.4 | 23.0 | 39.5 | 27.2 | 10.4 | 62.0 | 24.0 | 10.0 | 40.9 | 21.0 | 68.9 | 21.0 | 64.7 | 72.0 | 19.9 | 72.2 | 30.3 | 65.8 | 59.7 | 18.7 | 67.1 | 12.4 | 15.9 | 16.1 | 37.9 | 58.7 | 11.3 | 15.3 | 14.8 | 40.3 | 51.3 | | |
| | 第3学年 | 19.7 | 33.1 | 27.0 | 20.2 | 27.7 | 37.6 | 22.9 | 11.9 | 47.5 | 27.6 | 13.7 | 11.2 | 64.1 | 21.5 | 9.3 | 51.4 | 44.2 | 82.2 | 15.0 | 80.1 | 29.4 | 62.1 | 62.1 | 13.8 | 72.9 | 14.0 | 16.1 | 16.1 | 53.3 | 81.2 | 14.1 | 14.6 | 15.1 | 34.1 | 71.2 | |
| | 第4学年 | 26.7 | 30.4 | 18.0 | 24.9 | 30.1 | 35.5 | 17.8 | 16.6 | 47.4 | 20.1 | 14.7 | 17.8 | 59.1 | 23.0 | 9.4 | 85.5 | 59.6 | 86.1 | 87.6 | 26.0 | 81.4 | 44.6 | 79.9 | 79.6 | 23.7 | 73.4 | 15.9 | 16.3 | 16.6 | 53.5 | 104.3 | 13.6 | 15.3 | 15.2 | 61.0 | 94.1 |
| | 第5学年 | 21.1 | 28.6 | 22.9 | 27.3 | 24.4 | 37.8 | 18.9 | 18.9 | 32.8 | 28.2 | 14.4 | 24.6 | 49.9 | 28.7 | 10.6 | 10.9 | 55.5 | 85.9 | 87.2 | 32.5 | 82.4 | 33.5 | 67.0 | 65.5 | 22.7 | 82.5 | 15.8 | 16.2 | 16.3 | 46.1 | 96.7 | 12.5 | 14.2 | 14.5 | 37.2 | 87.6 |
| | 第6学年 | 14.6 | 33.2 | 25.7 | 27.0 | 21.9 | 33.8 | 26.4 | 17.9 | 24.4 | 28.4 | 21.7 | 25.5 | 40.4 | 29.1 | 15.0 | 15.5 | 38.9 | 72.1 | 74.5 | 37.3 | 77.2 | 23.1 | 49.3 | 50.7 | 17.7 | 73.0 | 1 | | | | | | | | | |

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|--------|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 18 | 9 | 813 | 758 | 845 | 803 | 875 | 853 | 813 | 811 | 854 | 815 | 835 | 770 | 690 | 656 | 690 | 620 | 670 | 643 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数 | 種目別平均 | | | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | | | | | 総合評価(%) | | | | |
|----|-----|------|-----|--------|--------|--------|----------|----------|----------|------------------------------|---------|-----------|--------------------|------|------|----------|------|------|------|-----|---------|--|--|--|--|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(点) | 反復横とび(点) | 選択種目 持久走(秒) 20m×4往復(回) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドリフト ボール投げ(m) | 合計 | A | B | C | D | E | | | | | | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 807 | 116.5 | 21.0 | 8.8 | 11.5 | 25.7 | 26.1 | 17.2 | 11.4 | 112.8 | 7.6 | 29.4 | 9.4 | 23.9 | 32.2 | 20.7 | 13.8 | | | | | | |
| | | 第2学年 | 838 | 122.8 | 23.6 | 10.8 | 14.2 | 27.0 | 30.5 | 26.9 | 10.5 | 123.3 | 10.6 | 36.7 | 7.9 | 23.6 | 37.4 | 21.9 | 9.3 | | | | | | |
| | | 第3学年 | 869 | 128.6 | 26.7 | 12.7 | 16.6 | 30.3 | 33.7 | 34.5 | 10.1 | 136.5 | 14.3 | 43.3 | 11.4 | 28.7 | 31.9 | 20.6 | 7.5 | | | | | | |
| | | 第4学年 | 799 | 133.6 | 29.4 | 14.6 | 18.5 | 31.8 | 38.0 | 43.9 | 9.6 | 143.5 | 18.0 | 49.1 | 12.2 | 26.1 | 32.6 | 21.0 | 8.1 | | | | | | |
| | | 第5学年 | 839 | 139.3 | 33.3 | 16.3 | 20.5 | 33.7 | 41.9 | 52.0 | 9.3 | 153.4 | 21.3 | 54.4 | 11.3 | 25.4 | 34.3 | 21.0 | 7.9 | | | | | | |
| | | 第6学年 | 817 | 145.5 | 37.7 | 19.0 | 22.2 | 36.5 | 44.8 | 58.4 | 8.8 | 161.9 | 24.6 | 59.9 | 8.7 | 30.4 | 33.7 | 20.3 | 6.9 | | | | | | |
| | 中学校 | 第1学年 | 661 | 153.4 | 42.8 | 23.5 | 24.7 | 38.8 | 49.8 | 432.9 | 74.2 | 8.6 | 180.6 | 16.7 | 32.7 | 2.2 | 16.6 | 34.8 | 36.5 | 9.9 | | | | | |
| | | 第2学年 | 624 | 160.4 | 47.7 | 28.4 | 27.4 | 42.8 | 52.7 | 390.5 | 90.6 | 8.0 | 198.2 | 19.7 | 41.0 | 3.8 | 23.1 | 41.5 | 24.8 | 6.8 | | | | | |
| | | 第3学年 | 628 | 166.1 | 53.4 | 32.4 | 30.1 | 45.1 | 55.4 | 371.4 | 97.3 | 7.6 | 208.1 | 22.4 | 47.8 | 11.9 | 26.2 | 38.0 | 16.2 | 7.7 | | | | | |
| | | 第1学年 | 757 | 115.7 | 20.5 | 8.3 | 11.2 | 27.8 | 25.1 | 14.0 | 11.8 | 105.9 | 5.3 | 29.3 | 8.8 | 22.9 | 33.8 | 20.7 | 13.8 | | | | | | |
| | | 第2学年 | 795 | 121.7 | 23.3 | 10.3 | 14.2 | 30.6 | 29.3 | 20.6 | 10.9 | 116.0 | 7.0 | 37.5 | 9.8 | 24.6 | 38.1 | 20.7 | 6.8 | | | | | | |
| | | 第3学年 | 847 | 127.4 | 26.0 | 11.8 | 15.8 | 34.3 | 32.4 | 25.6 | 10.4 | 128.8 | 8.5 | 44.0 | 13.5 | 28.1 | 34.0 | 17.7 | 6.7 | | | | | | |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 806 | 133.7 | 29.3 | 13.8 | 17.9 | 35.2 | 36.1 | 33.3 | 9.9 | 136.8 | 10.6 | 49.9 | 13.8 | 28.3 | 33.0 | 18.7 | 6.2 | | | | | | |
| | | 第2学年 | 810 | 140.1 | 33.1 | 15.8 | 20.0 | 38.7 | 41.0 | 41.5 | 9.5 | 149.6 | 13.2 | 57.0 | 18.2 | 28.3 | 35.8 | 13.6 | 4.0 | | | | | | |
| | | 第3学年 | 759 | 146.8 | 38.0 | 19.0 | 21.1 | 41.4 | 43.2 | 45.4 | 9.1 | 154.6 | 14.6 | 61.4 | 14.2 | 33.5 | 32.1 | 16.8 | 3.4 | | | | | | |
| | | 第4学年 | 645 | 152.3 | 42.4 | 21.1 | 22.7 | 42.8 | 46.5 | 301.8 | 38.5 | 9.0 | 167.0 | 10.6 | 44.1 | 24.3 | 41.4 | 24.8 | 8.4 | 1.1 | | | | | |
| | | 第5学年 | 588 | 155.2 | 46.3 | 23.5 | 24.7 | 45.7 | 48.4 | 286.7 | 68.0 | 8.7 | 174.5 | 12.6 | 50.4 | 30.3 | 34.5 | 24.5 | 9.5 | 1.3 | | | | | |
| | | 第6学年 | 597 | 157.4 | 49.3 | 24.5 | 26.3 | 47.4 | 49.1 | 286.2 | 59.9 | 8.7 | 171.9 | 13.2 | 52.0 | 26.0 | 29.2 | 29.3 | 12.9 | 2.7 | | | | | |
| | 中学校 | 第1学年 | 588 | 155.2 | 46.3 | 23.5 | 24.7 | 45.7 | 48.4 | 286.7 | 68.0 | 8.7 | 174.5 | 12.6 | 50.4 | 30.3 | 34.5 | 24.5 | 9.5 | 1.3 | | | | | |
| | | 第2学年 | 597 | 157.4 | 49.3 | 24.5 | 26.3 | 47.4 | 49.1 | 286.2 | 59.9 | 8.7 | 171.9 | 13.2 | 52.0 | 26.0 | 29.2 | 29.3 | 12.9 | 2.7 | | | | | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|-----|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | 食べない | 毎日 | ときどき | 食べない | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 58.0 | 42.0 | 47.0 | 53.0 | 32.6 | 51.9 | 10.0 | 5.6 | 20.8 | 62.0 | 9.1 | 8.1 | 11.7 | 34.6 | 46.2 | 7.5 | 16.7 | 42.9 | 36.2 | 4.1 | 97.5 | 2.2 | 0.2 | 97.4 | 2.6 | 0.0 |
| | 第2学年 | 69.2 | 30.8 | 53.5 | 46.5 | 41.5 | 48.9 | 6.2 | 3.4 | 27.4 | 57.3 | 9.8 | 5.5 | 7.1 | 31.9 | 48.7 | 12.4 | 12.7 | 40.8 | 40.3 | 6.2 | 97.1 | 2.9 | 0.0 | 96.1 | 3.9 | 0.0 |
| | 第3学年 | 70.5 | 29.5 | 57.2 | 42.8 | 50.4 | 39.5 | 6.5 | 3.4 | 32.5 | 52.1 | 10.0 | 5.5 | 13.2 | 23.7 | 38.5 | 24.5 | 19.7 | 32.6 | 35.2 | 12.5 | 92.6 | 6.6 | 0.8 | 94.2 | 5.7 | 0.1 |
| | 第4学年 | 78.0 | 22.0 | 63.5 | 36.5 | 57.2 | 32.3 | 6.0 | 4.5 | 40.0 | 47.6 | 8.1 | 4.3 | 13.4 | 17.0 | 33.9 | 36.7 | 18.8 | 30.0 | 34.6 | 16.0 | 89.5 | 9.8 | 0.8 | 93.7 | 5.8 | 0.5 |
| | 第5学年 | 76.4 | 23.6 | 55.3 | 44.7 | 61.5 | 30.1 | 5.8 | 2.6 | 41.9 | 43.8 | 10.7 | 3.6 | 10.2 | 18.8 | 34.1 | 36.9 | 17.1 | 27.0 | 35.0 | 20.9 | 89.6 | 10.0 | 0.4 | 91.2 | 8.5 | 0.2 |
| | 第6学年 | 69.0 | 31.0 | 48.7 | 51.3 | 56.5 | 31.7 | 8.0 | 3.8 | 38.2 | 44.4 | 12.2 | 5.2 | 12.6 | 20.0 | 32.4 | 35.0 | 17.7 | 28.5 | 32.5 | 21.3 | 87.3 | 11.7 | 1.0 | 88.9 | 10.2 | 0.9 |
| 中学校 | 第1学年 | 79.0 | 21.0 | 57.1 | 42.9 | 75.6 | 13.2 | 6.1 | 5.0 | 58.9 | 21.4 | 11.6 | 8.2 | 12.9 | 7.2 | 20.7 | 59.2 | 25.0 | 12.3 | 18.0 | 44.7 | 84.3 | 13.7 | 2.0 | 87.0 | 11.3 | 1.7 |
| | 第2学年 | 79.9 | 20.1 | 61.4 | 38.6 | 75.8 | 11.9 | 6.9 | 5.3 | 60.1 | 15.2 | 13.1 | 11.6 | 13.4 | 7.4 | 20.0 | 59.3 | 24.8 | 8.3 | 16.7 | 50.3 | 84.7 | 13.0 | 2.3 | 84.4 | 13.3 | 2.2 |
| | 第3学年 | 74.8 | 25.2 | 60.3 | 39.7 | 67.2 | 15.3 | 9.9 | 7.6 | 54.1 | 15.5 | 15.0 | 17.2 | 9.6 | 24.0 | 49.3 | 31.3 | 10.7 | 19.4 | 38.5 | 84.3 | 11.3 | 4.4 | 86.2 | 12.6 | 1.2 | |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|-------|---------|-------|------|------|----------|------|------|--------|------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でも異なる | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でも異なる | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-10時 | 0-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-10時 | 0-1時 | 1時以降 | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.1 | 13.2 | 86.7 | 0.1 | 12.7 | 87.2 | 25.7 | 70.6 | 3.6 | 23.4 | 74.2 | 2.4 | 32.5 | 59.1 | 8.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 26.6 | 63.7 | 9.3 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 0.1 | 13.3 | 86.6 | 0.1 | 15.5 | 84.4 | 26.2 | 71.1 | 2.8 | 24.8 | 71.2 | 3.9 | 21.3 | 67.5 | 10.7 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 24.6 | 62.9 | 12.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | |
| | 第3学年 | 4.6 | 26.7 | 69.8 | 5.2 | 24.2 | 70.6 | 20.0 | 58.2 | 21.8 | 18.3 | 64.4 | 17.3 | 19.5 | 59.3 | 19.0 | 1.6 | 0.4 | 0.1 | 18.6 | 60.9 | 19.0 | 0.9 | 0.3 | 0.3 | |
| | 第4学年 | 9.2 | 32.3 | 58.5 | 3.6 | 31.0 | 65.4 | 19.3 | 47.9 | 32.8 | 16.1 | 59.8 | 24.1 | 20.7 | 53.3 | 20.4 | 3.9 | 1.4 | 0.4 | 16.4 | 56.5 | 23.9 | 2.6 | 0.3 | 0.3 | |
| | 第5学年 | 3.3 | 39.5 | 57.2 | 3.9 | 35.0 | 61.2 | 14.4 | 55.1 | 30.5 | 11.5 | 63.5 | 24.9 | 12.7 | 49.8 | 32.9 | 3.7 | 0.8 | 0.0 | 8.9 | 49.8 | 33.0 | 7.4 | 0.8 | 0.2 | |
| | 第6学年 | 5.2 | 44.0 | 50.9 | 3.4 | 46.2 | 50.4 | 15.5 | 59.3 | 25.2 | 12.3 | 65.9 | 21.8 | 9.0 | 39.5 | 39.6 | 8.8 | 2.9 | 0.2 | 6.2 | 36.6 | 39.6 | 14.3 | 2.7 | 0.5 | |
| 中学校 | 第1学年 | 7.9 | 55.8 | 36.3 | 7.8 | 61.3 | 30.9 | 12.7 | 51.4 | 36.0 | 8.9 | 61.9 | 29.2 | 1.7 | 24.5 | 52.4 | 15.6 | 4.3 | 1.4 | 0.5 | 15.7 | 50.7 | 27.1 | 5.0 | 1.0 | |
| | 第2学年 | 7.2 | 64.5 | 28.3 | 10.9 | 66.6 | 22.5 | 12.9 | 62.2 | 24.9 | 8.7 | 63.4 | 27.9 | 1.2 | 13.3 | 44.0 | 32.3 | 6.1 | 3.0 | 1.0 | 7.8 | 42.1 | 35.0 | 10.6 | 3.5 | |
| | 第3学年 | 12.3 | 75.7 | 12.0 | 15.3 | 75.8 | 8.9 | 15.2 | 60.5 | 24.3 | 8.4 | 67.2 | 24.4 | 0.5 | 3.0 | 29.3 | 45.7 | 15.9 | 5.5 | 0.7 | 1.4 | 22.2 | 45.8 | 25.1 | 4.8 | |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 運動部 | 中体連 | 身体力行 | 放課後 | 下校後 | 運動部 | 中体連 | 身体力行 | 放課後 | 下校後 | 運動部 | 中体連 | 身体力行 | 放課後 | 下校後 | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 25.0 | 44.1 | 23.5 | 7.5 | 32.5 | 43.3 | 19.5 | 4.8 | 73.8 | 20.1 | 4.3 | 17 | 83.0 | 14.3 | 17 | 0.9 | 9.3 | 62.1 | 50.6 | 14.6 | 71.0 | 7.7 | 61.0 | 48.5 | 11.6 | 67.0 | 11.8 | 16.1 | 13.8 | 36.0 | 57.9 | 11.8 | 15.2 | 13.3 | 34.4 | 50.6 |
| | 第2学年 | 23.4 | 45.1 | 22.8 | 8.7 | 29.9 | 44.8 | 19.5 | 5.8 | 67.9 | 23.5 | 6.4 | 2.2 | 80.0 | 14.0 | 17.5 | 71.5 | 61.7 | 77.4 | 71.9 | 66.9 | 49.4 | 11.2 | 75.1 | 12.5 | 16.8 | 14.7 | 37.3 | 64.9 | 10.8 | 16.0 | 13.7 | 31.3 | 54.8 | | | |
| | 第3学年 | 26.6 | 33.5 | 23.8 | 16.1 | 36.0 | 34.6 | 19.4 | 10.0 | 56.4 | 27.3 | 8.4 | 8.0 | 74.3 | 10.0 | 5.6 | 3.1 | 30.5 | 85.2 | 78.6 | 16.5 | 77.8 | 21.3 | 76.6 | 68.9 | 18.8 | 74.5 | 14.8 | 17.5 | 15.2 | 61.3 | 82.9 | 13.2 | 15.7 | 13.6 | 46.8 | 76.0 |
| | 第4学年 | 28.8 | 32.4 | 19.0 | 19.8 | 35.4 | 36.2 | 16.5 | 11.9 | 49.7 | 25.8 | 11.1 | 13.4 | 66.3 | 20.5 | 6.6 | 6.1 | 38.2 | 88.7 | 85.2 | 26.4 | 78.7 | 27.0 | 79.5 | 71.6 | 24.1 | 78.4 | 15.9 | 17.4 | 15.0 | 56.2 | 102.2 | 11.2 | 16.3 | 13.5 | 47.9 | 90.0 |
| | 第5学年 | 23.1 | 32.2 | 22.0 | 22.6 | 30.6 | 35.2 | 18.4 | 15.8 | 40.8 | 28.7 | 15.3 | 15.2 | 59.0 | 23.1 | 11.2 | 6.7 | 39.1 | 88.9 | 83.8 | 23.1 | 84.3 | 27.4 | 75.7 | 65.7 | 21.6 | 84.7 | 17.2 | 17.5 | 15.3 | 55.2 | 103.1 | 11.7 | 15.6 | 12.7 | 39.9 | 94.0 |