

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th year) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic ability survey results, including metrics like height, weight, and various physical tests for both male and female students across different grades.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, detailing participation in sports, daily exercise time, and other related activities.

Table showing breakfast consumption, sleep patterns, and television viewing habits for elementary and middle school students.

Table detailing sports participation status, including frequency and duration of activities for both male and female students.

Table showing the locations where students engage in sports, categorized by school type and gender.

Table detailing the frequency and duration of sports on weekends, including specific activity counts and time spent.

Table showing the frequency of sports participation and the reasons for participating or not participating.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, covering school facilities, physical education programs, and teacher responses.

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing the number of children and students in elementary and middle schools by grade level (1st to 6th grade).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table showing average physical and athletic ability survey results, including metrics like height, weight, and various physical tests.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results on living and sports habits, including participation in sports and daily exercise time.

Table showing survey results on sleep patterns and leisure time, including sleep duration and TV watching habits.

Table showing detailed survey results on sports participation, including frequency and duration of activities.

Table showing survey results on sports locations, including where children play sports and their frequency.

Table showing survey results on weekend sports habits, including frequency and duration of weekend activities.

Table showing survey results on sports preferences, including what children like to do and their attitudes towards sports.

3 学校質問紙調査結果

Table showing survey results from school questionnaires, covering school grounds, physical education, and sports equipment.

区市町村別調査結果

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
9	5	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		334	292	325	294	343	301	330	320	344	326	351	307	321	273	284	295	336	303

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格				種目別平均										体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(cm)	選択種目 持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(m)	ハシ(70% 8-16歳(m))	A	B	C		D	E			
男子	小学校	第1学年	328	117.2	21.0	64.7	9.1	11.2	25.8	25.6	16.1	11.4	113.8	8.4	29.5	5.0	24.9	42.3	18.5	9.3			
		第2学年	322	123.2	23.8	67.5	10.9	13.0	28.1	29.2	25.5	10.7	126.8	11.7	36.7	10.3	18.7	38.1	26.4	6.6			
		第3学年	336	128.5	26.4	70.4	13.5	16.2	31.0	32.6	34.3	10.1	136.0	15.6	43.4	12.0	30.6	29.9	19.6	7.9			
		第4学年	324	134.3	29.8	72.7	15.0	18.3	31.5	36.5	46.0	9.7	145.0	19.7	49.3	10.1	30.9	34.0	19.4	5.6			
		第5学年	341	139.0	33.6	75.0	17.2	19.9	33.6	40.9	49.1	9.2	154.3	24.1	55.3	13.9	24.1	36.8	21.8	3.4			
		第6学年	350	145.3	38.2	77.8	20.7	21.5	36.1	45.1	60.4	8.7	166.5	28.1	61.5	15.4	31.4	34.6	15.7	2.9			
女子	小学校	第1学年	255	151.7	42.2	81.0	23.9	23.7	38.7	46.4	42.6	109.0	8.6	176.5	18.5	32.7	0.5	17.7	38.3	33.5	10.0		
		第2学年	263	159.2	47.6	84.7	29.1	26.8	40.7	49.0	387.6	99.8	7.9	190.3	20.7	41.0	2.2	22.5	45.6	25.8	3.8		
		第3学年	266	165.5	53.4	88.2	36.5	30.1	45.2	52.3	379.5	106.7	7.6	210.1	24.2	49.5	12.3	34.6	35.5	17.5	0.0		
		第4学年	294	116.0	20.5	64.5	8.5	10.7	28.5	24.6	13.2	11.8	105.9	5.8	29.7	5.0	27.9	38.4	19.8	8.9			
		第5学年	293	121.8	23.0	67.4	10.0	12.5	30.8	28.0	17.4	11.0	117.8	7.1	35.8	3.3	18.4	46.1	24.9	7.3			
		第6学年	306	127.3	25.8	70.0	12.5	15.4	33.8	29.7	23.2	10.3	130.2	9.4	43.4	7.3	35.0	33.5	21.2	3.1			
女子	中学校	第1学年	316	133.3	29.5	73.0	14.5	17.6	35.9	34.3	32.0	10.0	138.6	11.4	49.9	10.5	30.7	34.1	21.7	3.0			
		第2学年	322	140.7	33.8	76.3	16.9	18.4	38.1	39.1	37.1	9.4	146.3	13.7	55.9	11.9	27.2	44.8	14.2	1.9			
		第3学年	306	146.1	37.8	79.1	19.7	19.2	42.0	42.2	44.1	9.1	157.0	15.9	61.4	12.0	36.6	32.6	17.8	1.1			
		第4学年	221	152.0	43.3	81.9	22.0	21.1	44.0	42.9	312.3	49.6	9.0	163.4	12.2	43.2	18.0	42.6	30.1	9.3	0.0		
		第2学年	285	154.8	46.0	83.7	24.2	22.1	43.3	41.6	298.1	8.8	153.9	12.5	44.1	16.8	24.3	33.2	22.9	2.8			
		第3学年	288	156.1	49.2	84.6	25.3	23.3	47.6	44.1	291.7	8.7	164.6	14.6	49.9	21.6	27.1	31.7	17.1	2.5			

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上		
小学校	第1学年	56.3	43.8	43.7	56.3	34.4	42.7	10.1	12.8	17.5	54.6	13.1	14.7	17.1	37.5	37.5	7.9	20.7	40.7	35.0	3.7		
	第2学年	70.3	29.7	52.2	47.8	42.5	47.5	4.7	5.3	21.1	52.1	11.0	9.9	9.4	30.0	40.3	20.3	21.9	34.0	32.6	11.5		
	第3学年	74.7	25.3	59.1	40.9	48.3	36.3	9.7	5.7	31.2	50.5	7.3	11.0	12.8	24.5	30.0	32.7	28.5	29.5	24.1	18.0		
	第4学年	76.8	23.2	56.7	43.3	57.9	31.6	5.6	5.0	36.4	49.8	9.3	4.5	12.2	24.5	29.5	32.9	18.8	34.6	28.8	17.8		
	第5学年	70.7	29.3	51.3	48.7	54.4	35.3	6.8	3.5	34.4	48.8	13.4	3.4	10.0	24.5	26.0	39.5	22.2	26.6	31.6	19.6		
	第6学年	67.4	32.6	43.0	57.0	55.5	32.8	8.1	3.5	24.6	51.1	17.0	7.2	10.1	22.3	28.7	38.8	22.8	28.1	28.1	20.9		
中学校	第1学年	86.0	14.0	66.1	33.9	76.6	14.3	3.6	5.6	50.2	20.3	11.1	18.4	10.6	11.0	18.7	59.8	30.6	9.3	14.4	45.8		
	第2学年	81.0	19.0	53.6	46.4	74.9	12.5	5.9	6.7	43.2	17.9	12.5	26.4	13.2	8.8	15.6	62.4	42.8	9.7	11.2	36.3		
	第3学年	77.4	22.6	57.0	43.0	66.0	15.8	7.7	10.4	51.1	11.8	11.4	25.7	18.3	8.6	21.0	52.1	39.5	8.0	5.9	46.6		

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)									テレビ時間(%)								
		毎日	ときどき	食べない	食べない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上		
小学校	第1学年	94.8	4.9	0.3	95.2	4.0	0.8	0.0	10.8	89.2	0.4	12.3	87.3	15.0	46.5	28.0	10.5	28.4	42.4	22.4	6.8		
	第2学年	95.6	4.4	0.0	95.9	3.8	0.3	2.8	11.9	85.3	2.4	20.1	77.4	17.9	44.0	25.5	12.6	30.9	36.4	23.0	9.6		
	第3学年	86.5	13.5	0.0	93.4	6.6	0.0	10.0	28.0	62.0	8.5	25.8	65.8	27.6	28.2	19.5	24.6	32.6	37.2	16.3	14.0		
	第4学年	90.7	9.3	0.0	93.9	5.7	0.3	7.8	30.7	61.5	5.1	24.1	70.7	17.1	32.4	19.9	30.5	30.8	29.8	20.2	19.2		
	第5学年	88.8	10.6	0.6	92.2	7.8	0.0	6.2	39.1	54.7	3.1	30.4	66.5	16.3	29.6	21.9	32.2	15.9	38.9	21.5	23.7		
	第6学年	89.5	9.9	0.6	92.2	7.2	0.7	5.8	44.8	49.4	4.6	42.6	52.8	18.5	28.5	25.3	27.6	14.1	28.9	26.6	30.5		
中学校	第1学年	86.0	11.6	2.4	88.1	11.9	0.0	5.6	60.9	33.5	7.3	57.5	35.2	13.7	30.1	31.3	24.9	14.6	32.4	24.2	28.8		
	第2学年	86.6	11.0	2.4	86.0	12.5	1.4	10.6	63.4	26.0	9.3	73.2	17.5	14.7	31.7	25.8	27.8	16.5	37.4	21.9	24.1		
	第3学年	84.2	13.5	2.3	89.9	8.0	2.1	13.6	69.8	16.7	16.4	71.0	12.6	20.7	35.2	23.8	20.3	18.5	34.5	25.2	21.8		

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施状況(%)										運動時間平均(分)									
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	放課前	中休み	昼休み	放課後	下校後	放課前	中休み	昼休み	放課後	下校後	放課前	中休み	昼休み	放課後	下校後					
小学校	第1学年	35.5	25.2	16.7	8.5	14.1	50.7	23.6	12.8	4.9	7.9	13.9	63.4	54.2	37	62.5	15.9	58.0	48.9	5.7	63.6	12.3	17.7	17.4	59.4	80.6	10.8	16.7	14.6	66.0	73.4
	第2学年	31.9	21.4	15.9	15.6	15.3	40.7	24.1	13.4	6.3	15.4	16.0	57.3	48.9	14.5	69.8	18.3	68.3	56.5	15.7	60.0	15.7	17.6	15.0	69.9	87.8	13.4	17.0	13.9	77.9	88.2
	第3学年	23.2	20.6	18.6	10.8	26.8	32.8	23.0	20.4	5.7	18.1	47.4	82.1	75.8	17.5	72.2	34.2	78.1	69.6	14.2	68.8	16.0	17.8	16.1	104.0	125.4	14.9	16.4	14.7	97.7	111.3
	第4学年	17.9	17.9	18.6	12.1	33.6	22.9	25.9	25.9	8.5	16.7	55.1	85.4	84.1	19.1	76.1	43.5	87.0	81.9	15.4	74.2	16.4	18.3	15.2	84.4	127.0	13.8	16.3	13.6	88.8	121.2
	第5学年	18.5	18.5	20.0	15.8	27.3	27.1	27.1	21.0	10.6	14.2	40.9	83.3	183	76.8	37.8	77.3	70.1	14.8	75.9	16.7	17.1	15.1	66.1	125.5	12.0	15.5	13.4	80.8	108.6	
	第6学年	16.3	23.3	24.2	15.3	20.9	29.5	33.1	20.6	8.5	8.2	43.9	83.4	83.4	18.2	73.6	19.9	67.9	63.8	9.6	72.7	22.7	17.3	14.9	76.1	121.6	13.1	16.1	14.0	45.2	112.2
中学校	第1学年	5.9	9.5	14.1	28.2	42.3	17.0	14.6	14.0	38.0	30.7	23.4	96.1	31.5	72	96.7	27.5	72	96.7	27.5	72	96.7	27.5	72	96.7	27.5	72	96.7	27.5	72	96.7
	第2学年	9.7	6.6	10.2	28.8	44.7	20.1	17.1	16.1	23.1	23.6	31.6	35.2	94.9	43.5	15.3	89.4	35.9	16.3	136.3	29.1	11.4	122.2	28.7	15.7	128.7	31.5	15.3	138.9		
	第3学年	9.3	13.2	24.4	19.5	33.7	19.5	8.6	20.1	17.8	33.9	27.2	17.2	94.7	47.3	19.6	89.2	28.7	15.7	128.7	31.5	15.3	138.9								

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th grade) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance survey results, including metrics like height, weight, and various physical tests for both male and female students across grades.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habit survey results, detailing participation rates in sports and daily exercise habits for elementary and middle school students.

Table showing breakfast consumption and sleep patterns, including percentages of students who eat breakfast and their average sleep durations.

Table detailing sports participation statistics, such as the number of students participating in various sports and the frequency of their participation.

Table regarding sports participation locations, showing where students typically engage in sports activities, such as at school or in their neighborhoods.

Table showing the frequency of sports participation, categorized by the number of days per week and the duration of each session.

Table regarding sports preferences, including which sports students like or dislike and their reasons for these preferences.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, covering topics like school grounds, physical education programs, and student participation in sports.

●基礎情報

Table showing school counts (schools, students) for elementary and middle schools across grades 1-6.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and fitness survey results, including height, weight, and various physical performance metrics for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, including participation in sports and daily exercise time.

Table of lifestyle and sports habits survey results, including sleep patterns and TV watching habits.

Table of sports participation and activity survey results, including frequency of sports and average activity time.

Table of sports participation and activity survey results, including locations of sports and daily sports frequency.

Table of sports participation and activity survey results, including frequency of sports and daily sports frequency.

Table of sports participation and activity survey results, including preferences for sports and reasons for participation.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including school facilities and sports equipment.

区市町村別調査結果

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
18	9	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		621	577	574	513	594	558	602	598	595	527	607	578	512	462	505	474	479	507

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格			種目別平均											総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(点)	反復横たび(点)	選択種目 持久走(秒)	200m(秒)	300m(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	バット(回) 6-6級(回)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	609	116.7	20.8	64.8	8.9	10.6	24.7	26.4			16.9	11.5	111.8	7.8	28.9	4.5	24.3	36.4	22.3	12.5
		第2学年	565	123.0	23.3	68.0	11.1	13.7	27.9	30.1			26.7	10.6	124.3	11.8	37.4	9.4	22.6	39.1	24.4	4.6
		第3学年	580	128.3	26.0	70.5	12.5	15.6	28.8	32.9			36.6	10.2	135.7	14.9	42.8	10.2	25.0	38.3	18.5	8.1
		第4学年	594	133.4	29.1	72.6	14.5	17.5	31.2	37.5			44.3	9.7	140.7	17.8	48.3	7.3	27.9	35.8	20.7	8.4
		第5学年	581	139.1	32.6	74.9	16.5	19.1	32.5	41.8			51.6	9.2	151.7	21.3	53.9	8.8	24.9	36.6	23.9	5.8
		第6学年	584	144.3	36.4	77.1	19.0	21.7	35.2	45.7			59.5	8.9	164.3	25.5	60.0	10.5	30.0	34.4	20.5	4.6
	中学校	第1学年	501	151.9	42.3	80.9	23.9	24.0	36.2	46.5	423.2	66.6	8.6	176.0	17.6	32.5	1.1	15.3	35.7	39.8	8.2	
		第2学年	465	159.7	47.3	84.3	29.4	26.4	39.7	49.4	391.7	73.5	8.1	187.5	19.6	38.6	1.6	12.9	46.6	31.1	7.9	
		第3学年	451	165.6	52.6	87.8	34.6	29.4	43.8	52.4	373.9	84.5	7.6	199.2	22.9	46.2	7.1	25.1	41.3	22.8	3.7	
女子	小学校	第1学年	576	115.4	20.1	64.2	8.2	10.6	28.0	25.5			13.6	11.8	103.9	5.3	28.7	4.3	23.2	37.8	25.5	9.2
		第2学年	513	121.8	22.9	67.5	10.1	13.1	31.4	29.0			19.9	10.9	115.3	7.1	36.8	5.1	22.5	44.8	22.1	5.5
		第3学年	555	127.3	25.6	70.1	11.8	14.8	32.2	31.8			25.7	10.5	126.4	9.0	42.5	9.0	22.6	39.4	24.3	4.6
		第4学年	590	133.7	29.1	72.9	13.9	16.9	34.6	35.1			31.3	9.9	133.8	10.7	48.4	8.9	24.8	35.3	25.5	5.5
		第5学年	524	139.9	32.8	75.9	16.2	18.0	36.8	39.5			38.1	9.5	143.3	12.9	54.5	9.5	23.8	44.2	18.3	4.2
		第6学年	569	146.8	37.6	79.2	18.9	19.5	40.0	42.0			41.1	9.2	154.0	15.0	60.0	10.3	28.9	34.5	22.8	3.4
	中学校	第1学年	450	152.0	42.5	82.1	22.2	21.0	39.9	44.1	307.5	48.3	9.1	160.7	11.2	42.7	19.3	40.8	30.2	9.2	0.5	
		第2学年	458	155.1	45.8	83.9	24.3	22.8	42.8	44.6	292.4	53.7	8.9	162.2	12.3	46.8	15.1	35.6	35.6	12.6	1.1	
		第3学年	481	156.6	48.4	84.9	25.0	23.6	44.4	44.9	286.3	55.4	8.8	164.6	13.2	48.8	17.8	23.2	35.6	19.0	4.4	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)											
		男子		女子		男子				女子				男子			女子				
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	55.0	45.0	40.6	59.4	29.2	50.4	10.8	9.6	16.2	52.4	11.3	20.1	14.4	34.9	37.6	13.2	20.1	44.1	31.5	4.2
	第2学年	68.2	31.8	48.9	51.1	37.7	48.8	6.3	7.2	23.9	53.8	10.2	12.2	9.5	30.0	38.5	22.0	18.3	37.8	35.8	8.1
	第3学年	74.8	25.2	56.0	44.0	46.3	40.3	7.6	5.8	24.6	54.3	10.1	11.0	12.7	21.9	37.6	27.7	24.3	33.0	32.0	10.7
	第4学年	78.5	21.5	58.4	41.6	53.0	37.5	6.1	3.4	34.5	49.6	10.1	5.8	10.8	21.0	31.8	36.4	19.0	29.7	35.7	15.6
	第5学年	73.5	26.5	51.1	49.9	55.9	34.6	6.4	3.1	30.1	51.3	12.3	6.4	10.2	15.9	31.0	42.9	21.2	31.3	31.7	15.8
	第6学年	72.6	27.4	45.8	54.2	54.7	35.6	6.4	3.3	23.5	48.9	16.4	11.2	10.6	19.3	31.5	38.6	26.3	28.7	27.8	17.2
中学校	第1学年	87.2	12.8	67.4	32.6	76.1	15.9	4.1	3.9	60.9	16.1	9.4	13.6	7.3	11.0	21.2	60.5	27.4	8.9	18.5	45.2
	第2学年	85.4	14.6	81.6	38.4	74.5	13.4	6.2	5.9	58.3	15.5	8.2	18.0	12.6	7.9	25.6	53.9	28.6	11.5	20.2	39.7
	第3学年	81.0	19.0	61.1	38.9	74.1	12.6	4.5	8.8	52.5	16.1	12.3	19.0	15.2	6.1	29.9	48.8	34.7	9.3	22.8	33.2

校種	学年	朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)			テレビ視聴時間(%)													
		毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上						
小学校	第1学年	97.9	2.0	0.2	97.2	2.6	0.2	0.0	12.2	87.8	0.0	9.4	90.6	21.0	49.0	23.8	6.3	24.7	47.6	22.6	5.2
	第2学年	95.5	4.3	0.2	96.1	3.7	0.2	1.3	12.9	85.8	0.2	12.8	87.0	20.1	43.4	25.1	11.5	27.7	41.7	23.5	7.1
	第3学年	92.7	7.0	0.3	94.5	5.3	0.2	4.2	23.1	72.7	3.5	28.1	68.4	23.2	35.4	23.5	17.9	33.3	36.4	19.3	10.9
	第4学年	91.7	7.8	0.5	92.2	7.8	0.0	6.0	26.1	68.0	2.6	23.8	73.6	17.1	34.8	22.6	25.5	24.1	36.3	23.2	16.4
	第5学年	91.6	7.8	0.7	94.2	5.2	0.6	2.8	37.1	60.1	2.3	31.7	66.0	14.7	33.4	27.0	24.8	20.2	34.8	23.5	21.5
	第6学年	93.6	5.5	0.9	92.7	6.4	0.9	6.2	48.2	45.6	3.2	47.9	48.8	16.5	33.9	22.4	27.1	16.5	31.2	21.0	31.2
中学校	第1学年	90.1	8.3	1.7	93.3	6.3	0.4	4.6	55.5	40.0	6.0	64.4	29.5	14.0	36.3	24.3	25.4	17.7	34.9	21.5	25.9
	第2学年	85.7	12.3	2.0	87.2	11.7	1.1	10.4	64.3	25.3	11.1	69.6	19.3	14.1	31.3	25.8	28.7	18.0	30.4	23.8	27.8
	第3学年	85.3	12.0	2.7	89.1	9.6	1.3	14.7	72.5	12.9	16.9	76.0	7.1	22.8	33.4	24.8	19.0	20.0	38.7	22.3	18.9

校種	学年	運動実施状況詳細(%)					運動実施状況(%)					運動時間平均(分)																			
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後										
小学校	第1学年	45.2	23.5	10.8	7.8	12.7	53.1	19.7	12.0	6.7	8.4	22.6	53.5	49.5	4.6	65.4	26.1	57.4	50.7	4.8	63.9	11.5	15.5	14.5	73.5	73.9	10.1	14.7	14.3	63.2	70.9
	第2学年	35.1	20.3	15.8	11.6	17.2	44.0	21.4	16.2	7.9	10.5	35.6	69.7	67.0	8.4	62.2	27.1	68.7	65.0	8.5	58.9	14.5	16.8	16.4	72.7	87.5	13.0	15.9	15.7	75.8	83.3
	第3学年	25.9	22.2	16.6	10.3	25.0	35.9	26.5	17.1	10.6	9.8	49.9	82.7	80.3	17.3	64.8	37.1	75.2	69.5	16.9	65.2	14.4	17.3	16.3	100.5	110.1	12.5	16.1	15.1	85.1	94.3
	第4学年	22.1	19.9	19.0	12.6	26.5	29.8	26.7	22.2	7.6	13.7	48.8	83.5	82.4	13.9	73.6	32.6	77.1	74.8	12.2	71.1	17.5	16.8	16.1	82.7	119.3	13.5	15.5	14.3	85.0	103.5
	第5学年	17.4	20.5	20.7	13.4	28.1	29.2	19.9	7.0	14.8	43.0	85.0	83.7	15.8	78.7	38.3	78.0	74.9	12.6	72.9	17.5	16.9	15.8	57.1	117.0	12.9	15.4	14.4	55.8	103.4	
	第6学年	21.5	25.3	20.2	11.7	21.3	35.9	28.9	18.4	10.2	5.5	49.8	90.0	78.1	16.7	80.4	25.7	67.3	65.6	14.4	69.0	17.9	16.2	15.7	89.8	109.4	12.6	14.1	13.7	44.2	101.2
中学校	第1学年	5.9	8.6	11.7	35.7	38.1	15.6	9.4	10.8	34.1	30.1	25.0	34.9	94.3	25.6	11.0	93.5	27.1	16.7	130.6	31.1	16.7	130.6	31.1	16.7	130.6	31.1	15.0	129.1		
	第2学年	8.9	6.9	14.1	32.1	38.0	17.5	9.2	11.1	31.7	30.6	25.4	41.0	93.9	40.3	7.3	87.3	26.6	16.1	128.9	27.1	16.7	130.6	31.1	16.7	130.6	31.1	14.8	129.9		
	第3学年	6.5	7.5	18.1	35.2	32.6	19.8	9.0	15.0	29.0	27.2	17.8	23.1	94.4	31.9	14.7	89.5	28.5	18.3	129.6	27.7	16.7	130.6	31.1	16.7	130.6	31.1	15.7	121.9		

校種	学年	放課後運動するところ(%)			土曜日運動するところ(%)			日曜日運動するところ(%)																	
		1運動部活動	地域のスポーツクラブなど	12以外	1運動部活動	地域のスポーツクラブなど	12以外	1運動部活動	地域のスポーツクラブなど	12以外	1運動部活動	地域のスポーツクラブなど	12以外												
中学校	第1学年	72.9	25.0	6.4	15.2	67.9	13.1	6.5	25.9	52.6	36.9	3.1	20.6	70.3	14.2	8.9	19.1	35.5	44.9	6.3	24.6	43.1	19.0	9.5	34.3
	第2学年	76.3	19.3	5.0	13.7	66.6	9.7	8.8	24.0	59.7	31.8	3.9	19.5	69.6	14.7	11.6	13.8	31.6	43.1	4.0	31.1	48.5	13.4	13.4	29.9
	第3学年	70.0	20.2	4.9	15.0	67.5	12.1	5.0	26.6	59.1	34.6	3.5	14.0	67.2	14.0	7.4	19.7	37.5	43.3	5.8	21.4	56.5	17.7	6.8	25.2

校種	学年	土曜日の運動状況(%)			土曜日の運動状況(%)			日曜日の運動状況(%)</			
----	----	-------------	--	--	-------------	--	--	---------------	--	--	--

●基礎情報

Table showing school counts (schools, elementary, middle) and student numbers by grade and gender.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance survey results, including height, weight, and various physical tests.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, including exercise frequency and duration.

Table of eating habits and sleep patterns survey results, including breakfast frequency and sleep duration.

Table of sports participation and activity details survey results, including specific sports and activity times.

Table of sports participation locations survey results, including where students participate in sports.

Table of sports participation frequency and duration survey results, including how often and for how long.

Table of sports interest and preference survey results, including what sports students like and dislike.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including school facilities and sports programs.

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th grade).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance metrics including height, weight, BMI, and various physical tests (50m walk, standing balance, etc.) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits including breakfast consumption, sleep patterns, and daily exercise frequency.

Table of television viewing habits categorized by school level and gender.

Table of sports participation rates and average exercise times for elementary and middle school students.

Table of sports participation locations, categorized by school level and gender.

Table of weekend sports participation rates and frequency.

Table of sports preferences, including favorite sports and reasons for participation.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results regarding playgrounds, physical education, and sports facilities.

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student numbers (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th year).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic ability survey results, including height, weight, and various physical fitness tests (50m walk, sit-ups, etc.) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, detailing participation in sports, frequency of exercise, and daily activity patterns.

Table showing dietary habits (new food intake) and sleep patterns (1-day sleep duration) for elementary and middle school students.

Table detailing sports participation status (participation rate, frequency) and average sports time for elementary and middle school students.

Table showing locations for sports activities (after-school, weekend, and daily) for elementary and middle school students.

Table detailing sports frequency (days per week) and participation rates for elementary and middle school students.

Table showing sports preferences (enjoyment, interest) and reasons for participation for elementary and middle school students.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, covering school grounds, physical education, and sports-related activities.

●基礎情報

Table with 2 main sections: '小学校在籍児童数(人)' and '中学校在籍生徒数(人)'. It lists student counts by school type and grade level.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table showing average physical and athletic performance data. Columns include gender, school type, grade, age, height, weight, and various physical fitness metrics.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table detailing lifestyle and exercise habits. It covers participation rates, frequency of exercise, and daily exercise duration for both elementary and middle schools.

Table showing dietary habits and sleep patterns. It includes data on breakfast consumption, daily sleep hours, and television viewing time.

Table detailing exercise implementation details. It breaks down exercise frequency and duration by school type and grade level.

Table showing exercise locations. It categorizes where students exercise, such as at school, in their neighborhood, or at home.

Table showing exercise frequency. It details the number of days per week students exercise and the duration of each session.

Table showing exercise preferences. It assesses students' interest in exercise and their reasons for participating or not.

3 学校質問紙調査結果

Table showing school questionnaire results. It covers school facilities, physical education programs, and specific measures taken to improve physical fitness.

区市町村別調査結果