

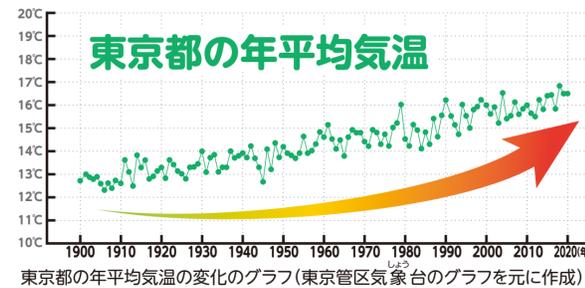
未来の地球のために、自分でできることを考え、実践しよう ～カーボンハーフ～

# 2030年カーボンハーフに向けた取り組み ～今、わたしにできること～

## ●加速する気候変動／異常気象

地球温暖化のえいきょうと考えられる気候変動が加速しています。気象庁の調査によると、日本の年平均気温は、100年あたり1.4℃の割合で上しようしています。さらに、東京都などの大都市は、ヒートアイランド現象が加わることで、全国平均を上回る割合で上しようしていることが分かっています。

また、最高気温が35℃以上の猛暑日や最低気温が25℃以上の熱帯夜の日数も増えています。



ヒートアイランド現象とは、都市の中心部の気温がこう外に比べて高くなる現象のことだよ。



大雨の様子



農作物へのえいきょう

気温の上しようにともない、大雨やゲリラごう雨、より発達した台風、農作物へのえいきょう、漁かく量の変化、熱中しようの増加など、自然かん境やわたしたちの生活に大きなえいきょうが出ています。こうした問題の原因となっているのは、二酸化炭素などの温室効果ガスの増加だと考えられています。

二酸化炭素などの温室効果ガスが増えると、どうして地球温暖化が進むのかな。



## ●カーボンハーフに向けた東京都の取り組み

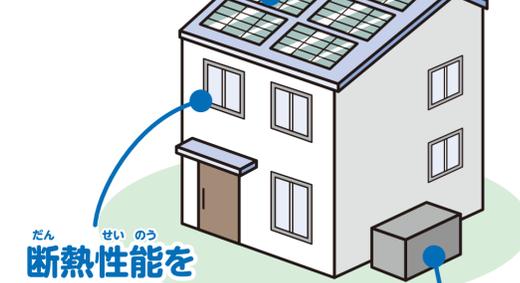
東京都は、2030年までに二酸化炭素などの温室効果ガスのはい出量を2000年と比べて半分に減らす「カーボンハーフ」を目標にしています。

その取り組みの一つとして、新しく家などを建てる時に、太陽光パネルの設置や、建物の断熱性能、省エネルギー性能を高めることを求める「東京都建築物環境報告書制度」を2025年4月にスタートさせました。

また、東京都は、発電した電気をためるちく電池の設置や電気自動車の利用も推しようしています。二酸化炭素はい出量の多くは、家庭や事業所などの建物でのエネルギー利用によって発生したものです。これらの取り組みによって、建物から出る二酸化炭素を減らすことが期待されています。

### カーボンハーフに向けた取り組みの例

太陽光パネルを取り付ける



断熱性能を高める

ちく電池を備える

他に、どのような取り組みがあるか調べてみよう。



## ●カーボンハーフに向けて、わたしたちにできること

カーボンハーフに向けて、わたしたちにもできることがあります。

カーボンハーフに向けて、自分にできることを考えてみよう。



<b>エネルギーを無だにしない</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●使っていない電気を消す</li> <li>●エアコンの温度設定を工夫する</li> <li>●省エネ家電を使う</li> </ul>	<b>家のエネルギーのことを知る</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●省エネ性能を備えた住宅について調べる</li> <li>●家の電気の使われ方を調べる</li> </ul>	<b>ごみを減らす</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごみを分別する</li> <li>●3R(リデュース・リユース・リサイクル)を心がける</li> <li>●必要のないものは買わない</li> </ul>
<b>食品ロスを減らす</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●必要な分だけ買う</li> <li>●食べ残しをしない</li> <li>●賞味期限が近いものから食べる</li> </ul>	<b>移動を工夫する</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●近い場所までは歩く</li> <li>●自転車を使う</li> <li>●バスや電車を利用する</li> </ul>	<b>社会を変える</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●かん境に優しい商品やサービスを利用する</li> <li>●地元の食材を選ぶ</li> <li>●地域のかん境イベントや緑化運動に参加する</li> </ul>



## 考えてみよう・・・

カーボンハーフの達成に向けて、自分にできる取り組みと、どのような社会の仕組みや取り組みが必要か考えてみましょう。



## 調べてみよう

みんなで取り組む、温暖化対策。



[東京都環境局]  
<https://www.env-study-hiroba.metro.tokyo.lg.jp/study/energy>

地球温暖化対策にはどのようなものがあるかな。



デコ活 暮らしの中のエコろがけ



[環境省]  
<https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/>

二酸化炭素のはい出を実質ゼロにする「脱炭素」の取り組みについて調べよう。

