

Q22 中学校での欠席が多い場合、欠席の事情を都立高校に説明できると聞きましたが、どのような方法がありますか。

A22 伝えたい欠席の事情を「自己申告書」の用紙に記入し、出願時に志願する高校へ提出することで、事情を説明することができます。「自己申告書」の用紙は、都立高校等の窓口で配布します。中学校からの配布を希望する場合は、中学校の先生に相談してください。自己申告書は、志願者及び保護者が記入し、厳封して、入学願書等の出願書類とともに志願する都立高校に提出することになります。

Q23 自己PRカードとはどのようなものですか。

A23 自己PRカードは、志望理由や皆さんが中学校で取り組んできた学習や様々な活動から得たことなど、志望校に最も伝えたいことを記入して提出するものです。自己PRカードを点数化することはありませんが、面接を行う場合の面接資料や入試の合格判定資料の一部として活用したり、学校生活に対する意欲等を確認したりする資料になります。面接を実施する高校を志願する場合は、この自己PRカードを出願時に志願する高校へ提出します。面接を実施しない高校を志願する場合は、入学手続後に入学する高校へ提出し、入学後の個人面談等で使用します。



(様式12) (A4判)

受験番号	コース・科(分野)・組	受験番号	コース・科(分野)・組
文部科学省指定校		一般推薦	
推薦等		一般選抜	
特別推薦			

自己PRカード

東京都立 _____ 高等学校長 殿

_____ 立 _____ 中 学 校

氏 名 _____

- 志望理由について
(この学校を志望した理由と入学してから自分が取り組みたいと思うことなどについて『本校の期待する生徒の姿』を参考にして記入しましょう。)

「本校の期待する生徒の姿」を参考にしたり、学校案内やパンフレット、学校のホームページを見たりして、各高校の特色をよく理解してから記入するとよいでしょう。

- 中学校生活の中で得たことについて
(中学校生活の中で自分が特に伝えたいことを学校内外で体験したことから選び、そこから自分が得たことについて具体的に記入しましょう。)

3年間の中学校生活において、

- 総合的な学習の時間で学んだこと
- 学校内での学級活動、生徒会活動、学校行事や部活動など
- 学校外での文化的な活動、スポーツ活動、ボランティア活動や資格・検定などの取得
- その他の活動

などの中から、特に伝えたいことを選び、あなたがその体験から得たことについて具体的に記入しましょう。

- 高等学校卒業後の進路について
(将来の夢や目標、将来なりたい職業など、高等学校卒業後の進路について自分が考えていることを具体的に記入しましょう。)

- 今自分が思い描いている将来の夢や目標
- 将来なりたい職業、その職業に就きたい理由、その職業に就くことができるよう努力していることなど
- 高校卒業後の具体的な進路などについて、自分が考えていることを具体的に記入しましょう。

(注意) 1 志願者が黒のペン又はボールペンで記入する。ただし、筆跡に伴う温度変化等により消色するインクを用いたペン又はボールペンは、使用しないこと。
なお、コピー等鮮明な複製のものは認めない。
2 推薦に基づく進路を志望する者、学力検査に基づく進路において面接を実施する都立高校を志願する者は、この自己PRカードを出願時に提出する。また、面接の対象となる者、一般の学力検査における引換生徒の受験についての推薦又は定時制成人受験者特別推薦により受験する者についても、出願時に提出する。
3 空欄は記入しないでください。

※チャレンジスクールの各高校に出願する場合は、自己PRカードの代わりに、各学校所定の「志願申告書」を提出します。

Q22. I understand that if I have a poor attendance record at junior high school, I can have the opportunity to explain the circumstances surrounding my absences to a Tokyo metropolitan high school. How do I go about doing this?

A22. You can explain it by filling in a “Personal Declaration Form” to convey the reason behind your absences and submitting it to the high school you wish to apply to at the time of application. Forms are available at Tokyo metropolitan high schools and related offices. If you wish to obtain a form at your junior high school, please consult with your teacher.

Q23. What is a self-introduction card?

A23. A self-introduction card should be filled in with what you want to convey the most to the high school you will apply to such as what you have learned and gained through study and various activities in your junior-high-school life.

The self-introduction card will not be scored. However, it is used as reference for the interview test and a part of the resources to make a pass/fail judgement for the entrance examination and to see the applicant’s motivation toward his/her school life.

If you apply to a high school which requires an interview test, you need to submit this self-introduction card to the high school you will apply to at the time of application.

If you apply to a high school that does not require interview tests, you need to submit it to the high school you are admitted to after completing the entrance procedure so that the school will use it for personal interviews, etc. following admission.

(様式12) (A4判)

受験番号 _____ 受験番号 _____
 氏 名 _____ 一般推薦 _____
 氏 姓 _____ 一般選抜 _____

自己PRカード

東京都立 _____ 高等学校長 殿 _____ 年 月 日
 氏 姓 _____ 学 校 _____

1 志望理由について
 (この学校を志望した理由と入学してから自分が取り組みたいと思うことなどについて、貴校の期待する生徒の立場を参考に記入してください。)

1. Reason for applying to this school
 Fill out the reasons why you applied to this school and what you want to work on after entering the school referring to "An ideal student of this school."

◇ Please fill in the self-introduction card in Japanese.

2 中学校生活の中で得たことについて
 (中学校生活の中で自分が特に得たことと、貴校内外で経験したことなどを選び、そこから自分が得たことについて具体的に記入してください。)

2. What you have learned from junior high school life
 (Choose what you want to convey the most among what you have experienced at junior high school and outside school life, and write about what you have learned from them specifically.)

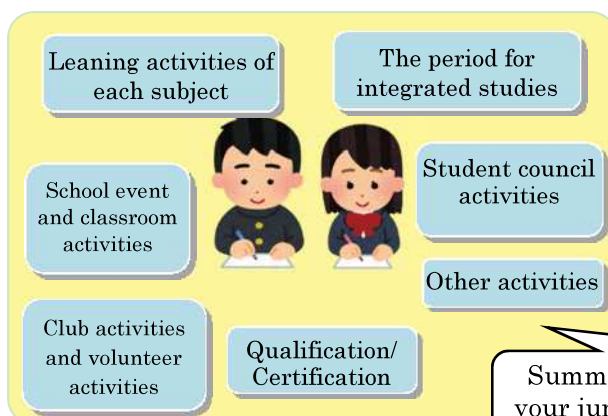
◇ Please fill in the self-introduction card in Japanese.

3 高等学校卒業後の進路について
 (将来の夢や目標、得意な科目・職業など、高等学校卒業後の進路について自分が考えていることを具体的に記入してください。)

3. Your future plans after graduating from high school
 (Write about your future plans after graduating from high school such as your future dreams and goals and the job you want to get specifically.)

◇ Please fill in the self-introduction card in Japanese.

(注意) 1 志望理由欄のペンはボールペンで記入する。ただし、欄外に印字機等で印刷された文字は消去する。2 志望理由欄のペンはボールペンで記入する。ただし、欄外に印字機等で印刷された文字は消去する。3 志望理由欄のペンはボールペンで記入する。ただし、欄外に印字機等で印刷された文字は消去する。



* If you apply to one of the Challenge schools, you need to submit a prescribed form, “Declaration for Application” instead of this self-introduction card.

Summarize your learning and other activities of your junior high school life.

Q24 合格発表後、学力検査等の得点を知りたい場合や、学力検査における自分自身の答案を見たい場合は、どのようにすればよいですか。

A24 入試における透明性の確保を目的として、「本人得点の開示」及び「学力検査における答案の開示」の制度があります。

開示請求の受付は、3月から（合格者は5月から）8月までの期間となります。開示請求書を受検した高校に提出し、本人確認ができるもの（受検票や身分証明書など）を提示することにより、学力検査等の得点が記載された表や学力検査における答案の写しを受け取ることができます（保護者が開示請求する場合は、受検票と保護者の本人確認ができるものの両方の提示が必要です）。また、窓口での申請に加えて、電子での申請も行えます。

手続の方法などについては、11月上旬に発行予定の「令和6年度東京都立高等学校募集案内」で確認してください。

Q24. If I want to know my score on the academic achievement tests, etc. or want to see my answer sheets after the exam results have been announced, what should I do?

A24. There are systems of “Disclosure of a Candidate’s Score” and “Disclosure of Answer Sheets of an Academic Achievement Test” with the objective of ensuring the transparency in academic achievement tests.

Requests are responded from March (while for successful candidates, from May) to the end of August.

You may receive a score sheet of your achievement test, etc. or a copy of your answer sheets for an academic achievement test after the results have been announced by submitting a disclosure request to the high school where the test was taken and by presenting some form of identification (such as your admission ticket or ID). (If your guardian requests the disclosure, both your admission ticket and your guardian’s ID are required.) You can also request electronically in addition to requesting at the counter.

Please refer to “Tokyo Metropolitan High Schools Guide to Admissions 2024 Academic Year,” which will be issued in early November, to obtain the information on the procedures.