

たのしい がっこう

ネパール語



もくじ
目次

① あいさつ と へんじ	アビバダン ラウツタルハル (अभिबादन र उत्तरहरु)	————	2
② からだ の ちょうし	シャリリク アウステア (शारीक अवस्था)	————	6
③ たのおととき たずねるとき	ソドウ コズ (सोध खोज)	————	10
④ がっこう の いきかえり	ビディヤラヤ ジャダ アウダ (बिद्यालय जादा आउदा)	————	14
⑤ なかよく あそぼう	ミリジュリ ケロウン (मिलीजुली खेलौ)	————	18
⑥ もちもの	ボクネ サマンハル (बोक्ने सामानहरु)	————	22
⑦ わたし の がっこう	メロ ビディヤラヤ (मेरो बिद्यालय)	————	26
⑧ がっこう の いちにち	ビディヤラヤコ エク デイン (बिद्यालयको एकदिन)	————	30
⑨ じかんわり	カクチャ サマヤ (कक्षा समय)	————	34
⑩ がっこう の いちねん	ビディヤラヤコ エク バルサ (बिद्यालयको एक वर्ष)	————	38
[しりょう]	ビビッダ (बिबिध)	————	42



Yoku dekimashitane.
よく できましたね。

デライ ラームロ
धेरै राम्रो।

Ganbarimashitane.
がんばりましたね。

デライ コシス ガリヤウ
धेरै कोशिश गर्यौ।

Mousukoshidakara ganbarimashou.
もうすこしだから がんばりましょう。

アバアリカティ コシス ガロウン
अब अलीकती कोशिश गरौ।

Taihen yokunarimashita.
たいへん よくなりました。

デライ ラームロ フンダイ アヨ
धेरै राम्रो हुदै आयो।



1 Aisatsu to henji
あいさつ と へんじ

アビバダン ラ ウツタルハル
अभिवादन र उत्तरहरु



Yamada kun.

やまだ くん。

ヤマダ バブー
YAMADA BABU!

Hai.

はい。

ハジュール
Hajuru!

Satou san.

さとう さん。

サトウ ナヌー
SATOU NANU!

Hai.

はい。

ハジュール
Hajuru!

Genki desuka.

げんき ですか。

サンチャイ チャウ
Sanchai Chai?

Hai,

genkidesu.

はい、げんきです。

ハジュール、サンチャイ チュー
Hajuru, Sanchai Chai!

Wakarimashitaka.

わかりましたか。

ブジャウ
Bujau?

?

Wakarimashita.

わかりました。

ハジュール、ブジェー
Hajuru, Bujee!

Wakarimasen.

わかりません。

アハ、ブジナ
Aha, Bujina!



Anata no namaewa.
あなたのなまえは。

ティムロ ナム ケ ホ
तिमो नाम के हो?

Watashi wa Satou Akiko desu.
わたしは さとう あきこ です。

マ チャイサトウ アキコ フ
म चै सतौऊ आसाको हु।



Boku wa Yamada Hiroshi desu.
ぼくは やまだ ひろし です。

マ ヤマダ ヒロシ フ
म यामादा हिरोसी हु।



Watashiwa Nansi Ropusa desu.
わたしは ナンシー ロプサ です。

マ ナンシー ロプサ フ
म न्यान्सी लोप्स हुँ।

Neparu kara kimashita.
नेपालरुं कऱा किमऱिता।

マ नेपालरुं बऱरुतऱ आऱुको हुँ।
म नेपालबाट आऱुको हुँ।

Yoroshiku, onegaishimasu.
よろしく、おねがいます。

ベテラデライ クシ ラギョ
भेतेर धेरै खुशी लाग्यो।



Nigaoe



にがおえ

アヌハールコ フォト
अनुहार को फोटो

アフネイ バサマ レクヌホス

※आफनै भाषामा लेख्नुहोस्।

先生が訳してください。

namae なまえ ナーム नाम		
tanjoubi たんじょうび ジャンマ デイン जन्म दिन		
sundeita kuni すんでいた くに パヒラ バセコ デース पहिला बसेको देश		
sukina benkyou すきな べんきょう マンパルネ ビサヤ मनपर्ने विषय		
sukina supootsu すきな スポーツ マンパルネ ケルクドゥ मनपर्ने खेलकुद		
sukina tabemono すきな たべもの マンパルネ カネクラ मनपर्ने खानेकुरा		

2 Karada no choushi
からだのちょうし

शररररर आररररर
शरररीक अररररर



Doushimashitaka.
どうしましたか。

के बायोर
के भयोर?

Onaka ga itai desu.
おなか が いたいです。

पेरुत डुरुकेकु चर
पेट दुखेको छ।



Kibun ga warui desu.
きぶん が わるいです。

मन ररररु चरररन
मन ठीक छैन।



Atama ga itai desu.
あたま が いたいです。

तरुरुकु डुरुकेकु चर
तरररको दुखेको छ।

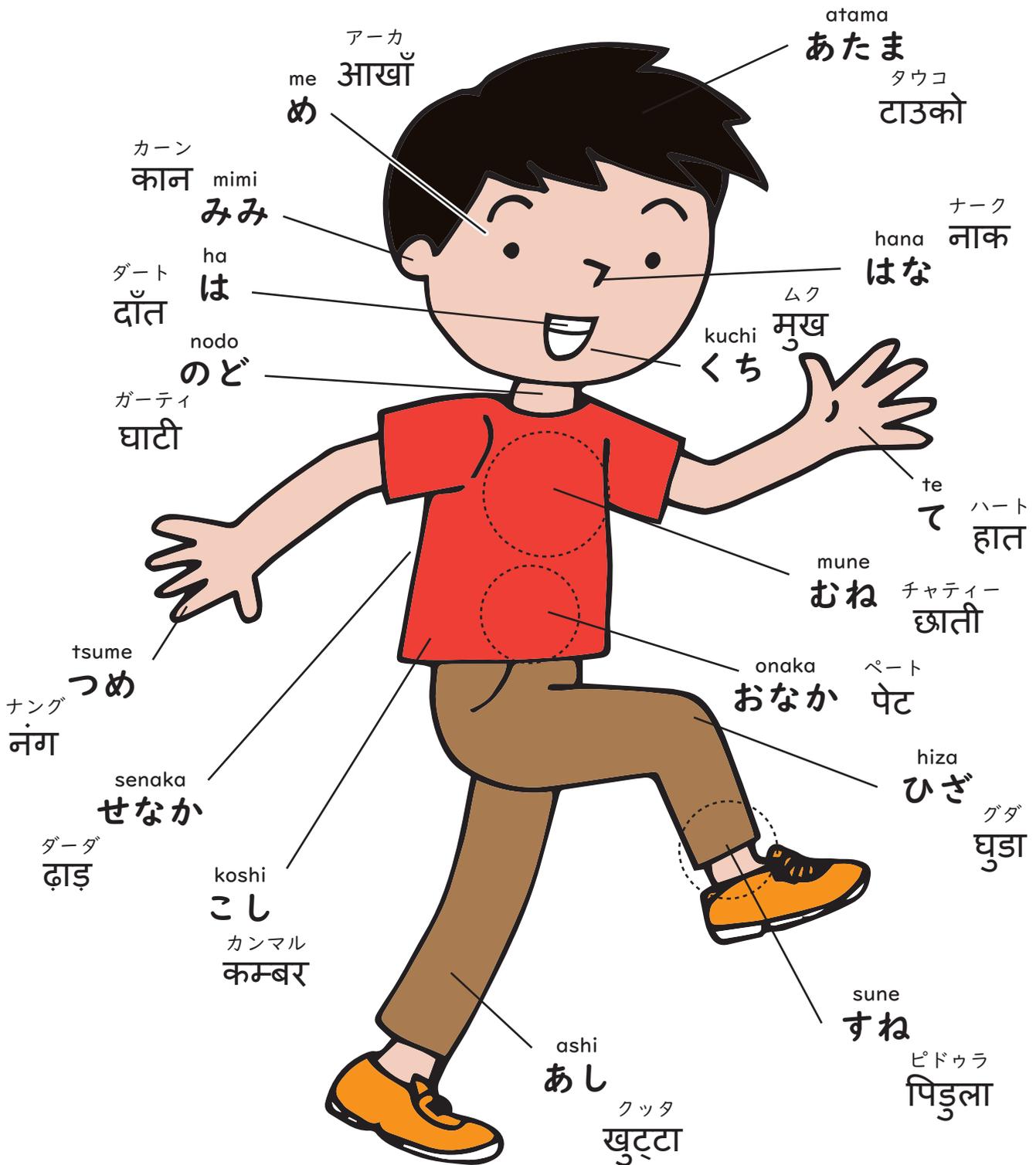


マン ティクチャイナバネ カクシャ シツチャクライ バニ スワースタ コタ コ シツチャクラーイ ボラウネ
 ※मन ठीक छैन भने, कक्षा शिक्षक लाई भनी स्वास्थ्य कोठा को शिक्षक लाई बोलाउने।



Hokenshitsu no sensei
ほけんしつ の せんせい

スワースタ コタ コ シツチャク
 स्वास्थ्य कोठा को शिक्षक



Gakkou o yasumutoki
がっこうを やすむとき

ビデャーラヤ ビダマバस्ता
बिद्यालय बिदामा बस्ता

ビダマバस्ता ビデャーラヤ マサンパルカ ガルネ
 ※बिदामा बस्ता, बिद्यालयमा सम्पर्क गर्ने

Denwa de hanasu
でんわで はなす

テリフォンバタ サンパルカ
टेलीफोन बाट सम्पर्क

<p>Gakkou no denwa がっこうの でんわ ビデャーラヤ コ テリフォン बिद्यालयको टेलीफोन</p>	
<p>Tannin no sensei たんにんの せんせい カツチャシツチャク कक्षा शिक्षक</p>	



Tegami (e mail) ni kaku
てがみ (e-mail) にかく

チッティ レクネ
चिट्ठी लेखने

<p>Fukutsuu de yasumimasu. ふくつう で やすみます。</p>	<p>ふくつう পেर्टदुख्यो पेट दुख्यो</p>
<p>Kaze de yasumimasu. かぜ で やすみます。</p>	<p>かぜ ルガ ラギョ रुघा लाग्यो</p>
<p>Hatsunetsu de yasumimasu. はつねつ で やすみます。</p>	<p>はつねつ ジョロアヨ ज्वरो आयो</p>
<p>Ie no youji de yasumimasu. いえの ようじ で やすみます。</p>	<p>いえの ようじ ガハル コカーム घरको काम</p>

Watashi no kimochi
わたしの きもち

メロマン
मेरो मन

ureshii

うれしい

クシ
खुशी



kanashii

かなしい

ドウキ
दुखी



tanoshii

たのしい

ラマイロ
रमाइलो



sabishii

さびしい

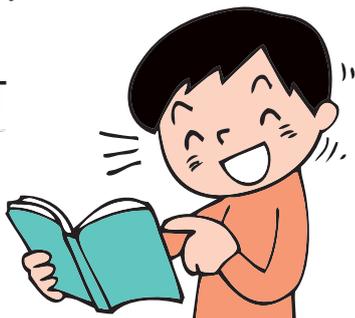
エクロ
एकलो



omoshiroi

おもしろい

チャーカ ラグド
चाख लाग्दो



tsumaranai

つまらない

ジャルコ ラグド
झर्को लाग्दो



okoru

おこる

リス ウトウヌ
रिस उठ्नु



komaru

こまる

パルサドゥ パルヌ
फर्साद पर्नु



3

Tanomutoki,

tazunerutoki

たのおととき、たずねるとき

ソドウ コズ

सोध खोज

Toire ni itte iidesuka.

トイレ に行っていいですか。

マ サウチャラヤ ジャーナ サクチュ
म शौचालय जान सकछु?

Douzo.

どうぞ。

フンチャ、ジャーウ
हुन्छ, जाऊ।



Mizu o nonde iidesuka.

みず を のんでいいですか。

パーニ ピウナ サクチュ
पानी पिउन सकछु?

Iidesu.

いいです。

フンチャ
हुन्छ।



Asonde iidesuka.

あそんで いいですか。

ケルナ サクチュ
खेलन सकछु?

Ikemasen.

いけません。

フダイナ/サクダイーナウ
हुदैन/ सकदैनों।



Keshigomu o kashite kudasai.

けしゴム を かして ください。

メタウネ サパティ デウナ

मेटाउने सपटी देऊन।



Iidesuyo.

いいですよ。
ラ レウ
ल, लेउ।



Arigatou.

ありがとう。

डान्‌न्याबाद
धन्यबाद।



Doutashimashite.

どういたしまして。

स्वा-गात्त चा
स्वागत छ।



Misete kudasai.

みせて ください。

किरिपाया देकाउ ना
कृपया, देखाऊ न।

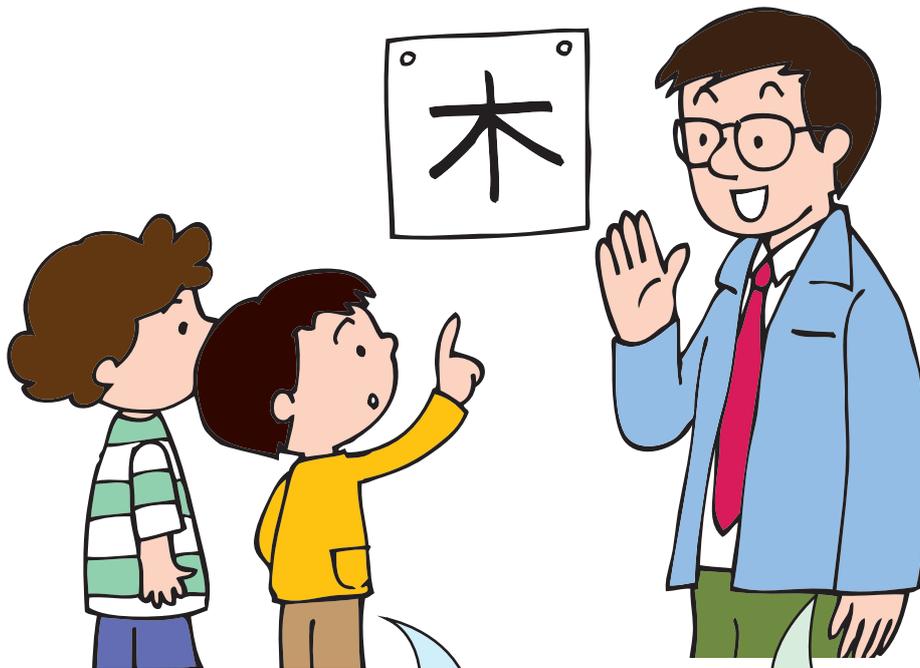


Douzo.

どうぞ。

ラ हेरा
ल, हेर।



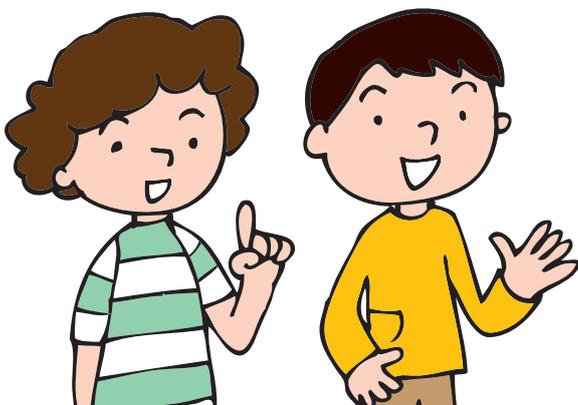
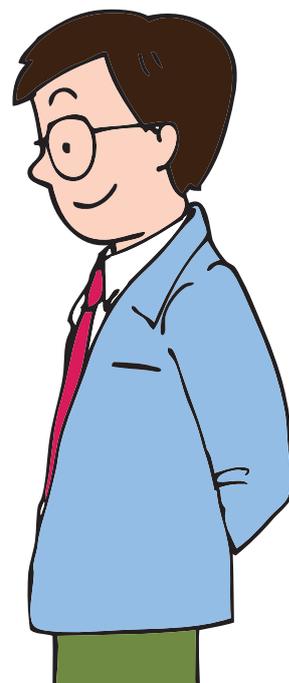


Sumimasen, nanto yomimasuka.
すみません、なんとよみますか。
 ハジュール イェスライ ケバニンチャ
 हजूर, यसलाई के भनिन्छ?

“Ki” to yomimasu.
「き」とよみます。
 キ バニンチャ
 [की] भनिन्छ।

Yukkuri itte kudasai.
ゆっくりいってください。
 クリバヤ ビサタレイ バンヌスナ
 कृपया, बिस्तारै भन्नुसन।

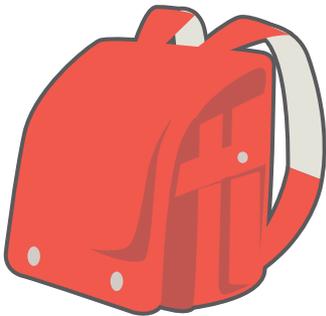
Mouichido itte kudasai.
もういちどいってください。
 ペリ エクパルタ バンヌスナ
 फेरी एकपल्ट भन्नुसन।



Nihongo de nanto iimasuka.

にほんご で なんと いいますか。

ジャパニズ バサマ ケ バニンチャ
जापानीज भाषामा के भनिन्छ?

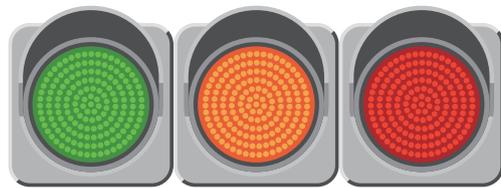


4 Gakkou no ikikaeri
がっこうのいきかえり

ビデャーラヤ ज्याडा आउडा
बिद्यालय जादा आउदा

Shingou o mamoru
しんごうをまもる

トラフィク ニャムコ パラナ ガロン
ट्राफिक नियमकों पालना गरौ



ao
あお
 ハリヨ
हरियो

kiiro
きいろ
 パヘロ
पहेलो

aka
あか
 ラート
रातो

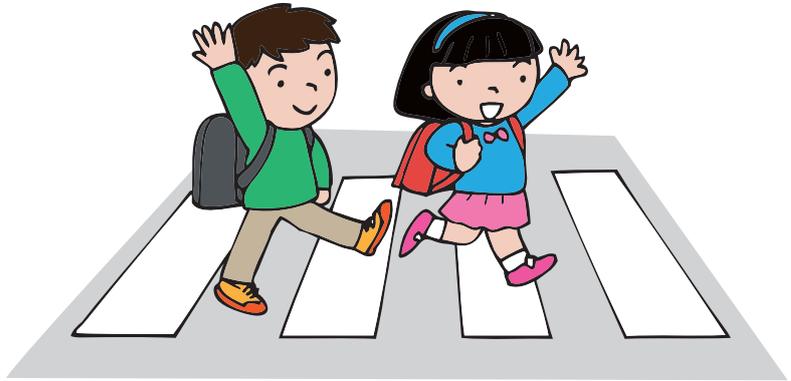
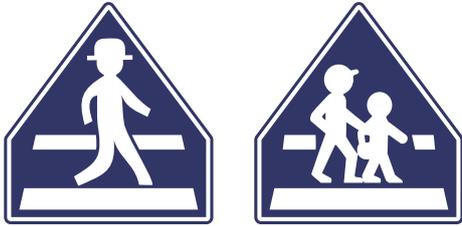
susumu
すすむ
 हिडुनु
हिड्नु

chuui
ちゅうい
 सर्वादन
साबधान

tomaru
とまる
 रोकिनु
रोकिनु

Oudanhodou o wataru
おうだんぼどう を わたる

アカセプル パラガルヌ
आकाशेपुल पार गर्नु



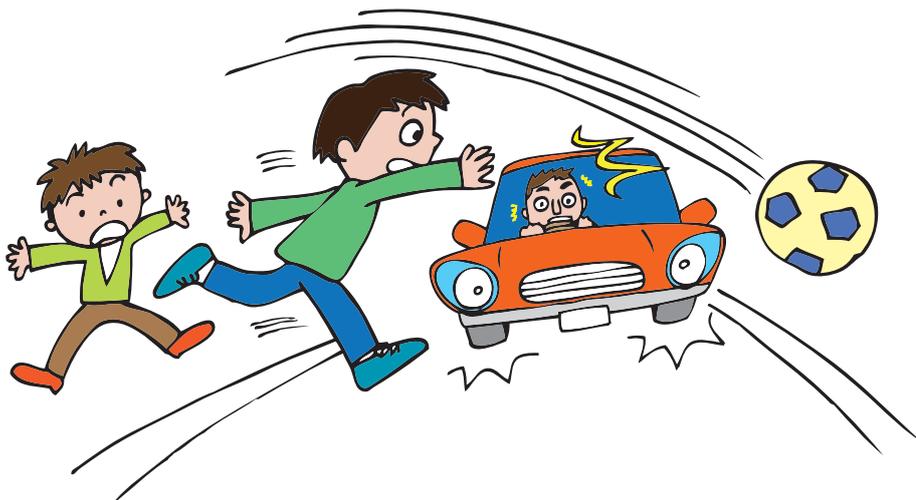
Tsugakuro o aruku
つうがくろ を あるく

ヨ サンケツヘルダイジャーヌ
यो संकेत हेर्दै जानु



Tobidasu to abunai
とびだす と あぶない

सडकमा दौडिंदा कतरा फन्चा
सडकमा दौडिदा खतरा हुन्छ



Eki wa doko desuka.

えきはどこですか。

レール ステサン カハ パルチャ

रेल स्टेशन काँहा पर्छ?



Shinjuku made

しんじゆくまで

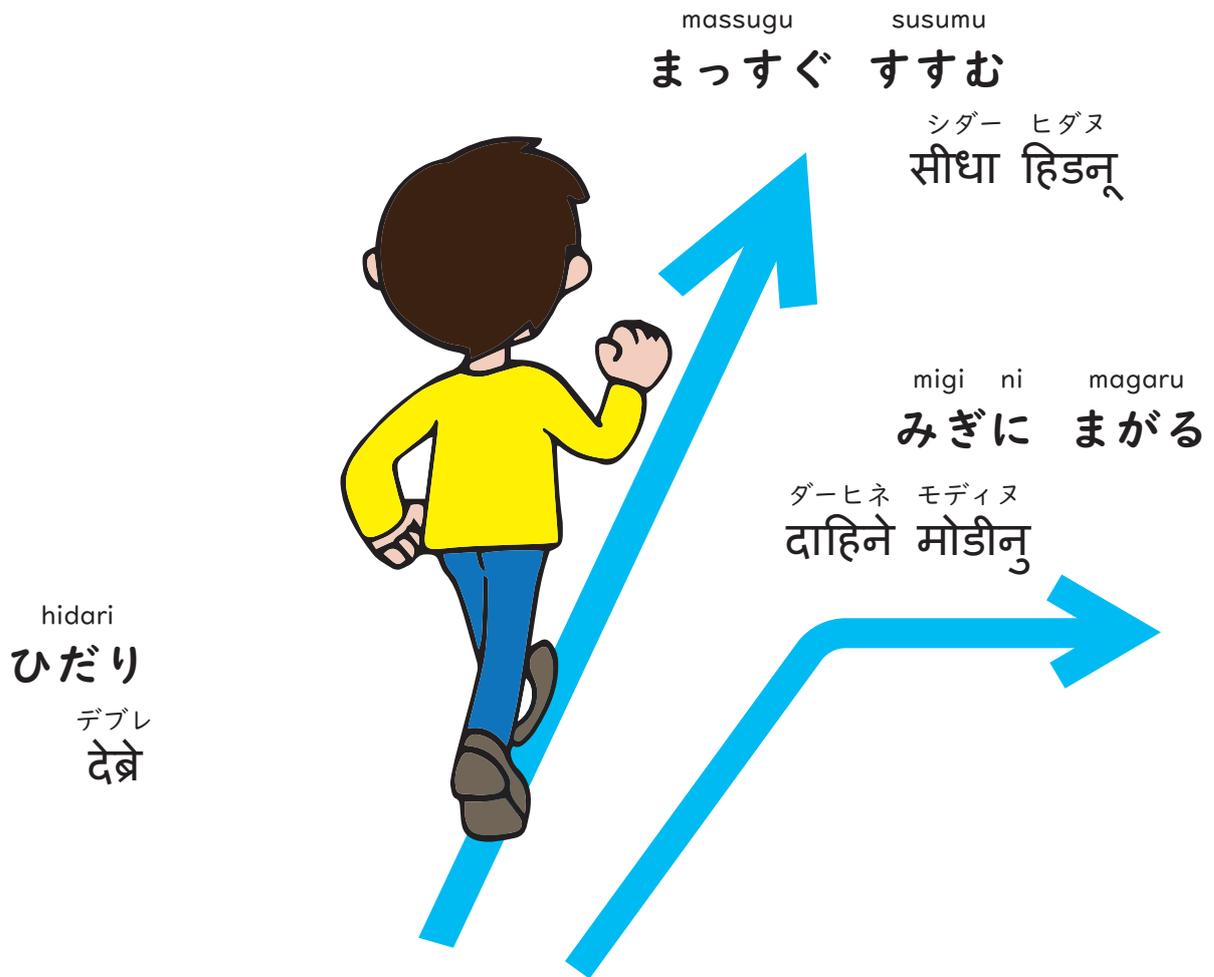
Ikura desuka.

いくらですか。

シンジユク サンマ カティ パイサ パルチャ

सिन्जुकु सम्म कति पैसा पर्छ?





बाटो हारायौ पाने यो पेज कसैलाई देखाउने त्यसो गरेउभने मददत मिल्छ।
 शिक्शाकबाटो यो पेज जापानीज भाषामा लेखी राखौ।

namae なまえ नाम नाम	
juusho じゅうしょ टेगना ठेगाना	
denwa でんわ टेलिफोन टेलीफोन	
renrakusaki れんらくさき सान्बलका बेक्टीए सम्पर्क ब्यक्ति	

5 Nakayoku asobou
なかよく あそぼう

ミリジュリ ケロウン
मिलीजुली खेलौ

nawatobi
なわとび

ドリ ウフリネ
डोरी उफ्रिने

Isshoni asobitaina.
いっしょにあそびたいな。
 मलाई पानि संगाईकेलना मन् च्या
मलाई पानि संगै खेलन मन छ।

Iiyo.
いいよ。
 फन्चा
हुन्छ।

Irete.
いれて。
 मा पानिकेलचु
म पानि खेल्छु।



sakkaa
サッカー

フットバル
フットбол



Sakkaa o shiyou.
サッカーをしよう。
 フットバルケロウン
फूटबल खेलौ।



Ashi ga itaikara dekimasen.
あしが いたいから できません。
 कूटा दुखिरहेकोले सकिदैन।
खुट्टा दुखीरहेकोले सकिदैन।

Basukettobooru
バスケットボール
バスケットボール
बास्केट बल



Bokunimo yarasete.
ぼくにも やらせて。
マライ पनि केराउना
मलाई पनि खेलाउन।

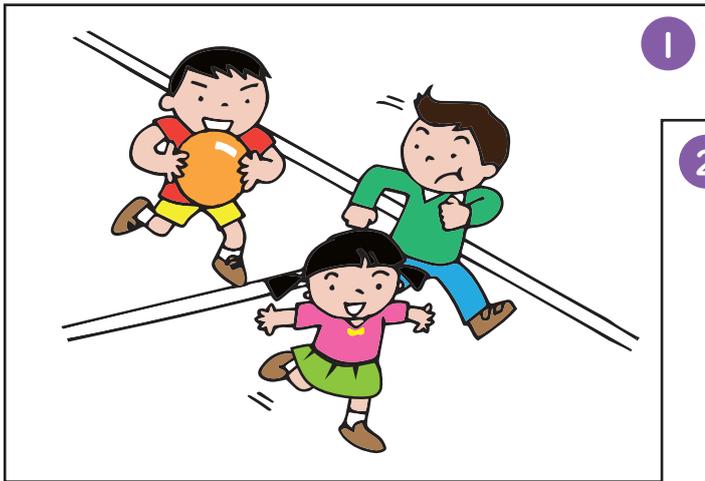
Isshoni yarou.
いっしょに やろう。
サンガイ ケロウン
संगै खेलौ।



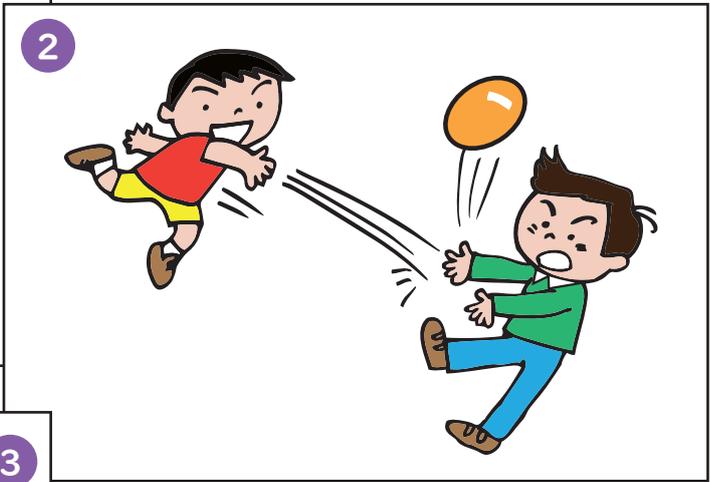
Douzo.
どうぞ。
ラ आウ
ल, आऊ।



dojjibooru
ドッジボール
ドジ バル
डोजी बल



1



2



3



4

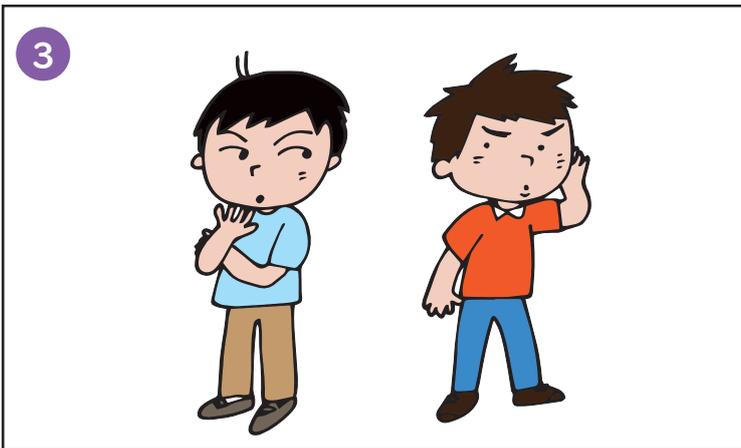
Gomennasai.
ごめんなさい。
マフ ガリデーウ
माफ़ गरीदेऊ।



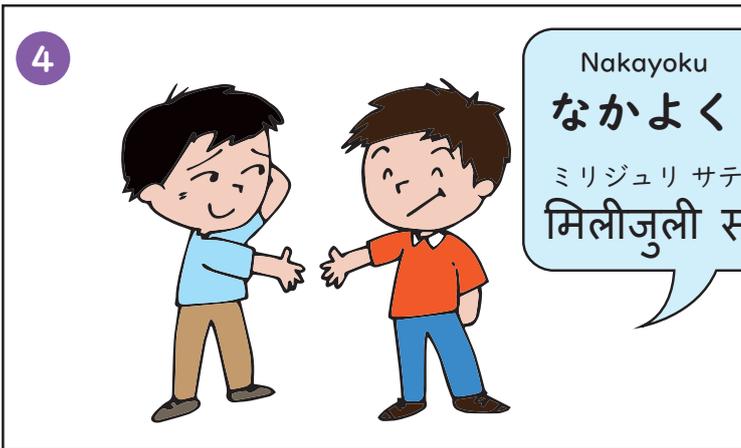
बान्नेरबान गारिराहेका च्यान
※भनाभन गरिरहेका छन।



दुबायले एकअर्का गलत छ भनी।
※दुबैले एकअर्का गलत छ भनी।



सोचिराहेका च्यान
※सोचिरहेका छन।

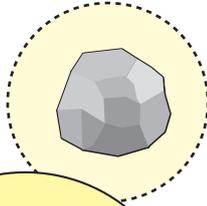


Nakayoku shiyou.
नाकायुकु शियौ।
मिलीजुली साथी बनौ।

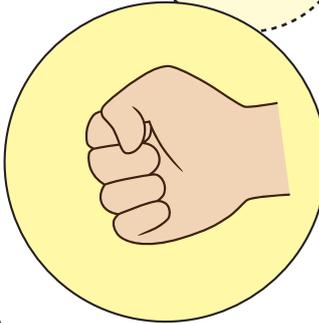
तारा दुबायजाना सार्थी बान्ना च्यानहान्चान
※तर, दुबै जना, साथी बन्न चाहन्छन।

Janken
じゃんけん

ジャンケン カガズ カインチ ドウンガコ ケル
ज्यान्केन (कागज, कैची ढूंगाको खेल)

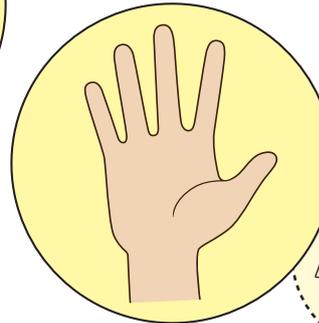
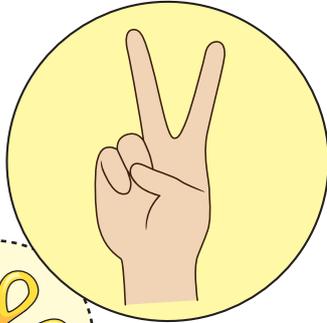


Ishi
いし
इशि (ढूंगा)
इशी (ढूंगा)



guu गु (ढुट्टी)
गू (ढुट्टी)

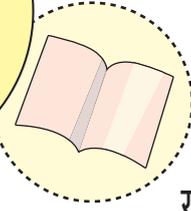
choki
ちよき
च्योकी (V आकार)



paa पा (खुला हात)
पाँ (खुला हात)

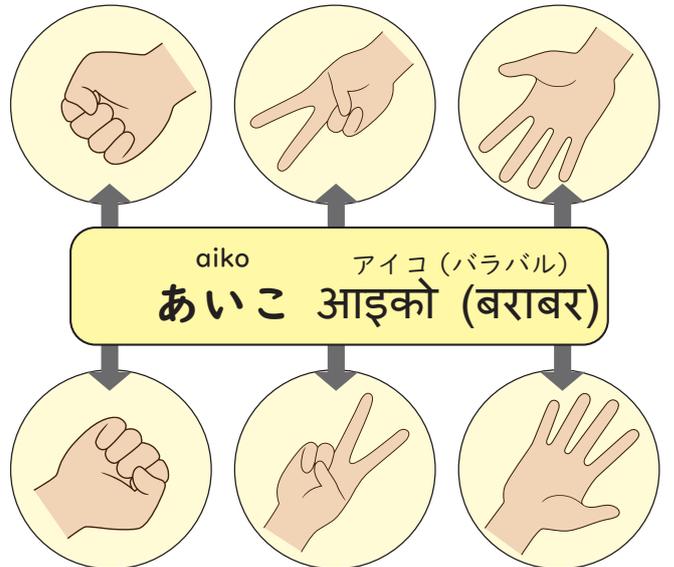
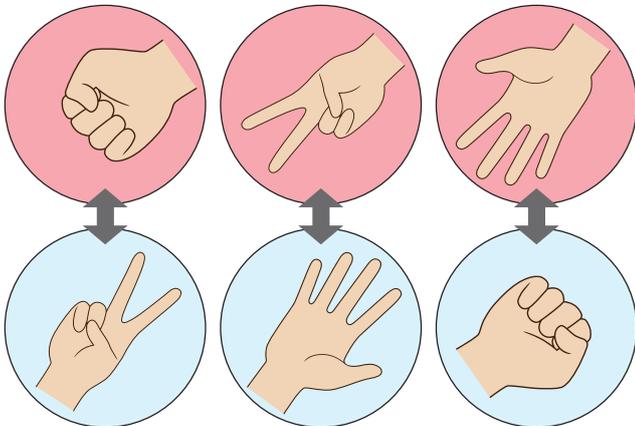


Hasami
はさみ
हासामी (कैची)



Kami
かみ
खामी (कागज)

kachi कचि (जितुनु)
काचि (जितुनु)
खाची (जितनु)



aiko आइको (बराबर)
आईको (बराबर)

make मके (हारनु)
माके (हारनु)

6

Mochimono もちもの

ボクネ サマンハル
बोकने सामानहरु

Enpitsu o motte imasuka.

えんぴつ を もっていますか。

シサカラム ボケコ チャウ
शिशकलम बोकेको छौं?



Motte imasen.

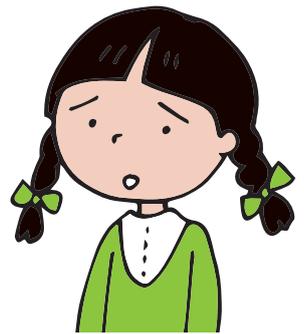
もっていません。

アハ ボケコ チャイナ
अह, बोकेको छैन।

Motte imasu.

もっています。

ホ ボケコ チャ
हो, बोकेको छ।



keshigomu

けしゴム

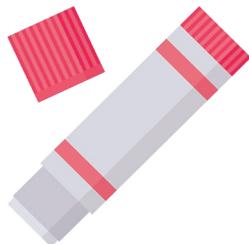
メタウネ
मेटाउने



nori

のり

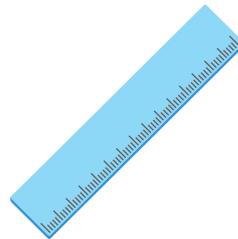
ガム
गम



monosashi

ものさし

ルラル
रूलर



iroenpitsu

いろえんぴつ

ランギン シサカラム

रंगीन शिशकलम



Kyoukasho o mottekimashitaka.
きょうかしよ を もってきましたか。
 キタブ リヤエコ チャ
 किताब ल्याएको छ?



Iie, wasuremashita.
いいえ、わすれました。
 アハ ビルセ
 अह, बिर्सिये।

Hai, mottekimashita.
はい、もってきました。
 ホ リヤエコ チャ
 हो, ल्याएको छ।



Mizugi o mottekite kudasai.
みずぎ を もってきて ください。
 パウディコルガ リエラ アーウ
 पौडीको लूगा लिएर आऊ।

kasa
かさ
 チャータ
 छाता

hankachi
ハンカチ
 ルマル
 रुमाल

chirigami
ちりがみ
 ティシュー カーガジ
 टिसू कागज

Boushi o kaburu nugu
ぼうし を かぶる ↔ ぬぐ
 トピー ラガウヌ コルヌ
 टोपी लगाउन ↔ खोल्नु



Fuku o kiru nugu
ふく を きる ↔ ぬぐ
 ルガ ラガウヌ コルヌ
 लुगा लगाउन ↔ खोल्नु

Zubon o haku nugu
ずぼん を はく ↔ ぬぐ
 スルワル ラガウヌ コルヌ
 सुरुवाल लगाउन ↔ खोल्नु

hyoujun fuku
ひょうじゅんふく
 बिद्येयारररर ररररर
 बिदररररर ररररर

kutsu
くつ
 जुरररर
जुतर

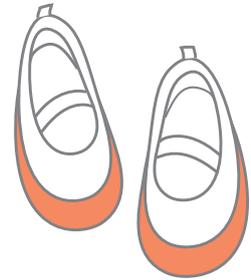
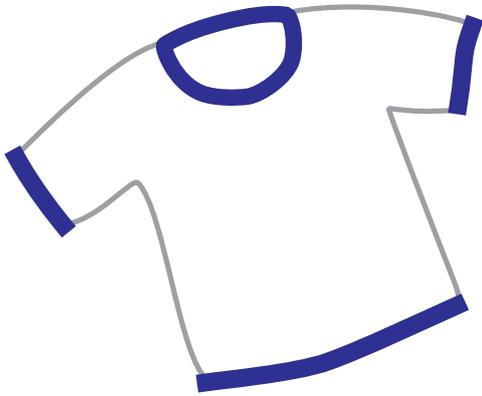
kutsushita
くつतर
 ररररर
रररर

Mochimononi namae o kakimashou.

もちものに なまえを かきましょう。

リャエコ サマン コナム レカウ

ल्याएको सामान नाम लेखौ।



プラタミク ビディヤラヤ
प्राथमिक बिद्यालय



shougakkou

しょうがっこう

カクチャ
कक्षा
nen
ねん

サムハ
समूह
kumi
くみ

サンキヤ
संख्या
ban
ばん

ナーム
नाम
namae
なまえ

ニムナ マデヤミク ビディヤラヤ
निम्न माध्यमिक बिद्यालय



chuugakkou

中学校

カクチャ
कक्षा
nen
年

サムハ
समूह
kumi
組

サンキヤ
संख्या
ban
番

ナーム
नाम
namae
名前

7

Watashi no gakkou
わたしの がっこう

メロ ビディヤラヤ
मेरो बिद्यालय

okujou
おくじょう

チャット
छत

genkan
げんかん

ムル ドウワル
मूल द्वार

tearaiba
てあらいば

ハート ドウネ タウ
हात धुर्ने ठाउँ

sunaba
すなば

バルワコ バカス
बलुवाको बाकस

koutei

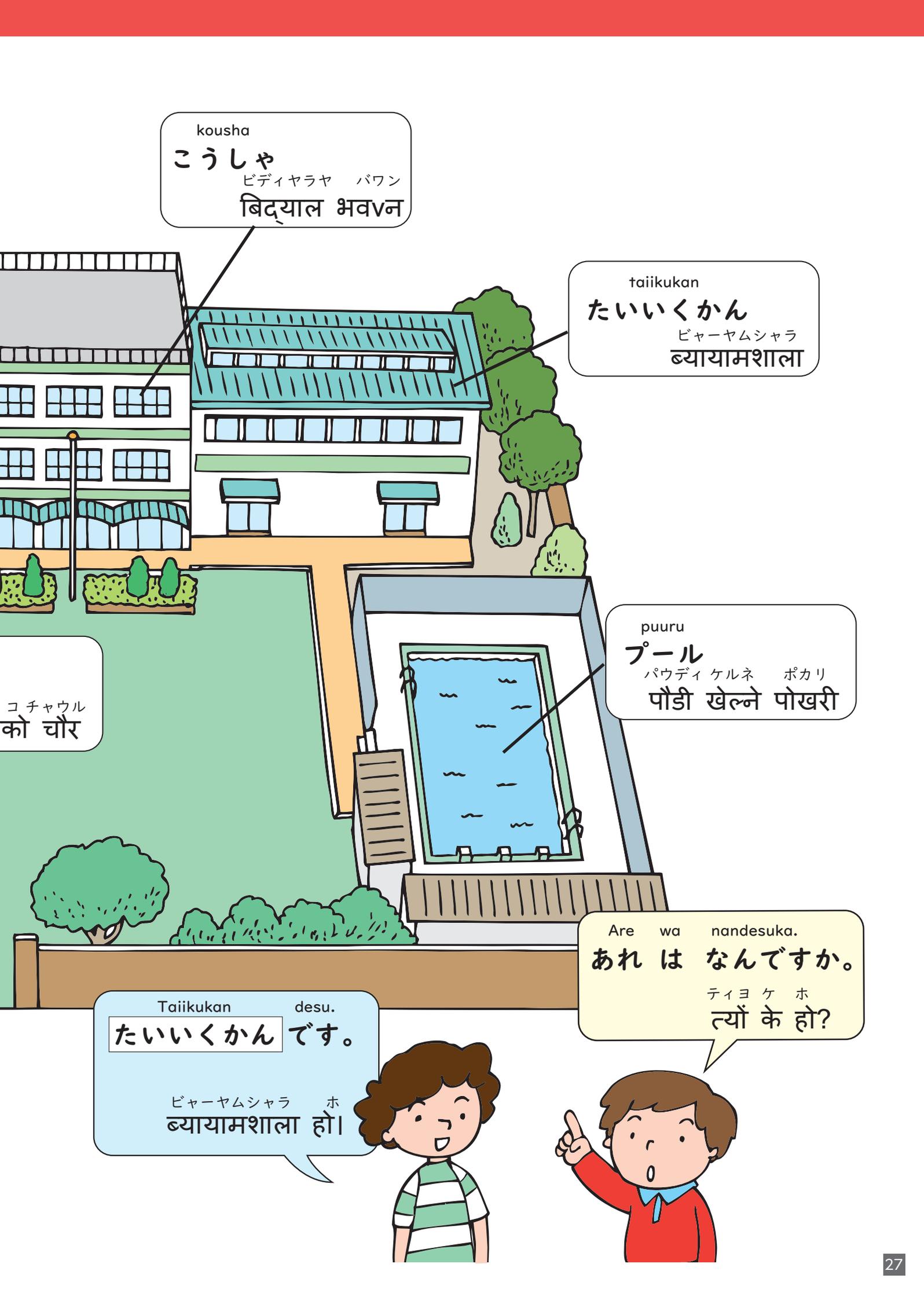
こうてい
ビディアラ
बिद्यालय

Ongakushitsu wa dokodesuka.
おんがくしつは どこですか。

サンギート コタ カタチャ
संगीत कोठा कता छ?

Nikai desu.
2かいです。

ドスロ タツラマチャ
दोस्रो तल्लामा छ।



kousha
こうしゃ
बिद्यालय भवन
बिद्यालय भवन

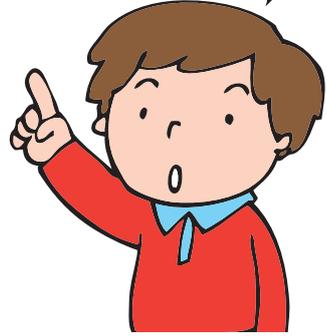
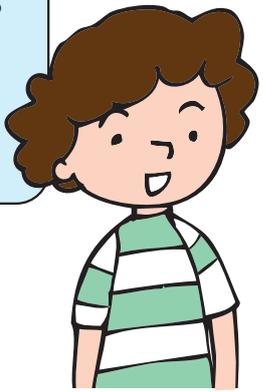
taiikukan
たいいくかん
ब्यायामशाला
ब्यायामशाला

puuru
プール
पोखरी
पोखरी

को चौर
को चौर

Are wa nandesuka.
あれはなんですか。
हो? 何?

Taiikukan desu.
たいいくかんです。
हो।



kokubankeshi कारो पार्टी मेटाउने
こくばんけし कालो पार्टी मेटाउने

kokuban
こくばん
कारो पार्टी
कालो पार्टी

chooku
チョーク
चाक
चक

kabin
かびん
झोला
झोला

Kore wa nandesuka.
これは नन्देसुका。
यो के हो?

Tsukue desu.
つくえ देसु。
टेबुल हो।

Kabin desu.
かびん देसु。
झोला हो।

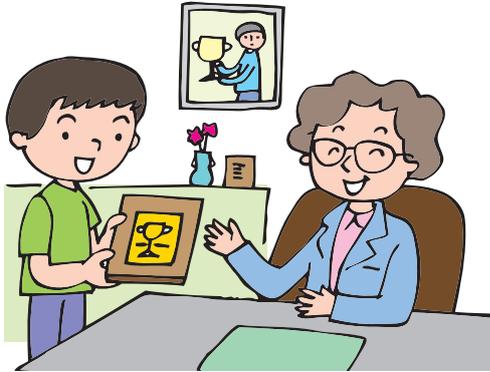
Sore wa nandesuka.
सोरे वा नन्देसुका。
त्यो के हो?

isu
いす
कुर्सी

kouchoushitsu

こうちょうしつ

パラダナディヤパカ コタ
प्रधानाध्यापकको कोठा



shokuinshitsu

しょくいんしつ

カルマチャリコ コタ
कर्मचारीको कोठा



jimushitsu

じむしつ

カリヤラヤ コタ
कार्यालय कोठा



hokenshitsu

ほけんしつ

スワースティエ コタ
स्वास्थ्य कोठा



kyuushokushitsu

きゅうしょくしつ

バンサ コタ
भन्सा कोठा



shujishitsu

しゅじしつ

レクデク ガルネコ コタ
रेखदेख गर्नेको कोठा



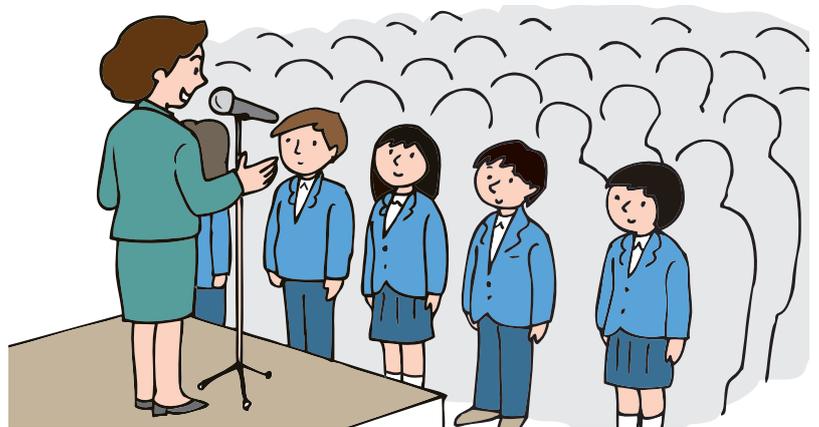
Gakkou no ichinichi
8 がっこう の いちにち

ビディアラ コエク デイン
 बिद्यालयको एकदिन

toukou
 とうこう
 ビディアラマ プグヌ
 बिद्यालमा पुग्नु



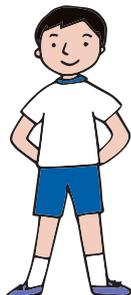
choukai
 ちょうかい
 ビハナコベーラ
 बिहानको भैला



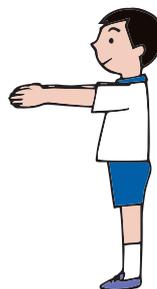
kiotsuke
 きをつけ
 サタルカ
 सतर्क!



yasume
 やすめ
 ゴダ ファタ
 गोड़ा फाट!



maee narae
 まえへならえ
 ラーイン
 लाइन!



naore
 なおれ
 サタルカ
 सतर्क!



hanasu
はなす

ボルヌ
बोल्नु



kiku
きく

スンヌ
सुन्नु



yomu
よむ

パドヌ
पढ्नु



kaku
かく

レクヌ
लेख्नु



miru
みる

ヘルヌ
हेर्नु



kangaeru
かんがえる

ソチュヌ
सोच्नु



kiritsu
きりつ

ウトウヌ
उठ्नु!



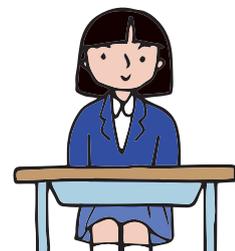
rei
れい

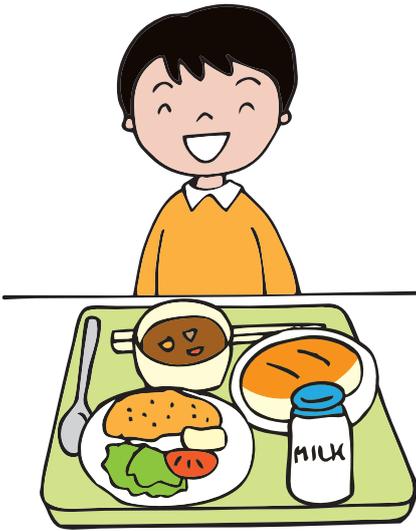
ジュクヌ
झुक्नु!



chakuseki
ちやくせき

バスヌ
बस्नु!





Itadakimasu.
いただきます。
ラ カナ スル ガロウン
ल खान शुरू गरौ।

Gochisousama.
ごちそうさま。
ボージ
भोज।

Mousukoshi kudasai.
もうすこし ください。
アジャ アリカティ パウン
अझ अलीकती पाउन।

Houki de haku.
ほうきではく。
カパダレ プチュヌ
कपडाने पुछनु।

A cartoon illustration of a girl with brown hair, wearing a red vest and blue shorts, sweeping the floor with a broom. A dustpan is on the floor nearby.

Zoukin de fuku.
ぞうきんでふく。
クチョレ バダルヌ
कूचोले बढारनु।

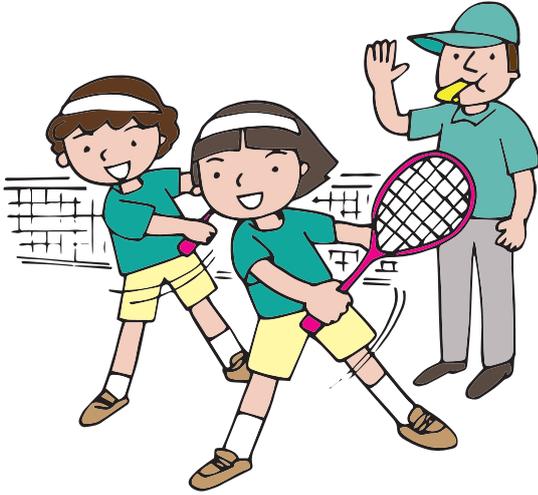
A cartoon illustration of a boy and a girl cleaning the floor. The boy is on the floor with a cloth, and the girl is standing next to a blue bucket, pouring water.

Tsukue o naraberu.
つくえをならべる。
テブル ミラウネ
टेबुल मिलाउने।

A cartoon illustration of a boy in a green shirt cleaning a brown table with a cloth.

bukatsudou
ぶかつどう

アティリクタ クリヤカラープ
अतिरिक्त क्रियाकलाप



gekou
げこう

ガハル ファルカヌ
घर फर्कनु

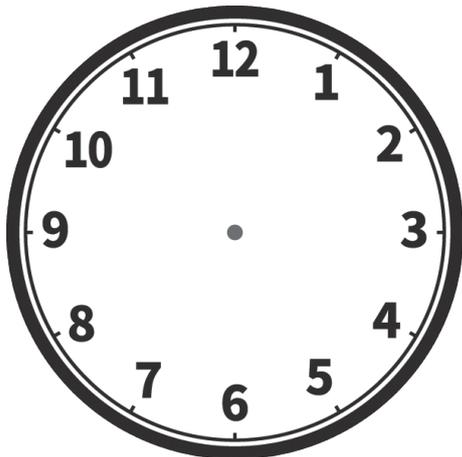


Anatano gakkou dewa nanji desuka. ティムロ ビディヤラヤマ カディ バジョ
あなたの がっこう では なんじ ですか。 तिम्नो बिद्यालयमा कति बज्यो?

toukou jikoku
とうこうじこく

ビディヤラヤ アランバ サマヤ
बिद्यालय आरम्भ समय

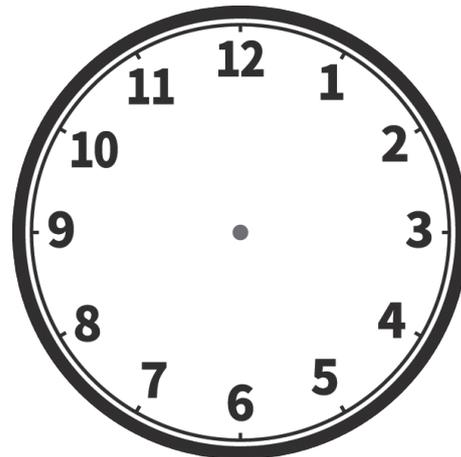
ji fun
□ じ □ ふん
バジェラ ミネット
बजेर मिनेट



gekou jikoku
げこうじこく

ビディヤラヤ サマプテイ サマヤ
बिद्यालय समाप्ति समय

ji fun
□ じ □ ふん
バジェラ ミネット
बजेर मिनेट



9

Jikanwari
じかんわり

कक्षा समय
कक्षा समय



Nijikanme wa nanno benkyou desuka.
2じかんめ は なんの べんきょう ですか。
दोस्रो घण्टीमा के बिषय हो?

Rika desu.
りか です。

ビギャン ホ
बिज्ञान हो।

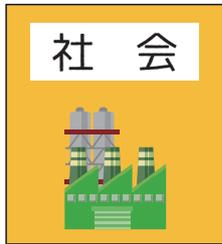


国語

kokugo

こくご

मातृ भाषा



社会

shakai

しゃかい

सामाजिक शिक्षा



算数

sansuu

さんすう

अर्थ गणित



理科

rika

りか

बिज्ञान



せいかつ

seikatsu

せいかつ

जीवन र वातावरण शिक्षा



音楽

ongaku

おんがく

संगीत

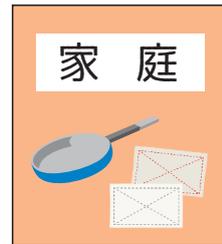


図画工作

zugakousaku

ずがこうさく

चित्रकला र हस्तकला

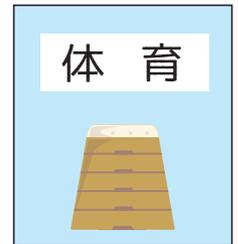


家庭

katei

かてい

गृह बिज्ञान



体育

taiiku

たいいく

शारीरिक शिक्षा



数学

suugaku

すうがく

बिज्ञ गणित

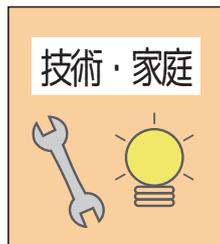


美術

bijutsu

びじゅつ

कला



技術・家庭

gijutsukatei

ぎじゅつかてい

औद्योगिक कला र ग्रह बिज्ञान



保健体育

hokentaiiku

ほけんたいいく

स्वास्थ्य तथा शारीरिक शिक्षा



英語

eigo

えいご

अंग्रेजी



doutoku

どうとく
ナイティク
नैतिक



gaikokugokatsudou

がいこくご
かつどう
पाइदेशिक पासा कारिक्राम
बैदेशिक भाषा कार्यक्रम



sougoutekina
gakushuunojikan

そうごうてきな
がくしゅうのじかん
आटिरिकता कुरियाकाराप
अतिरिक्त क्रियाकलाप



gakkyuukatsudou

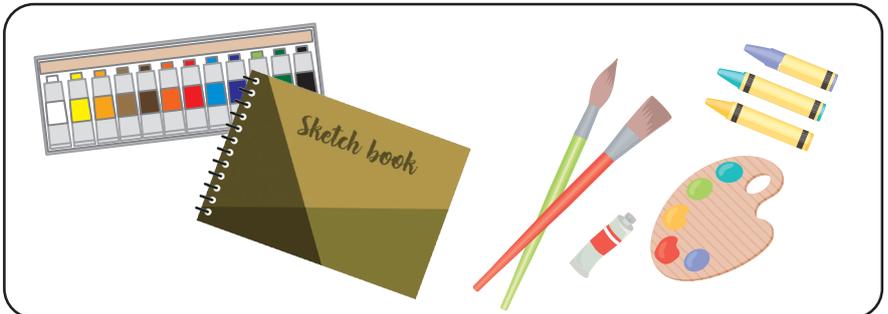
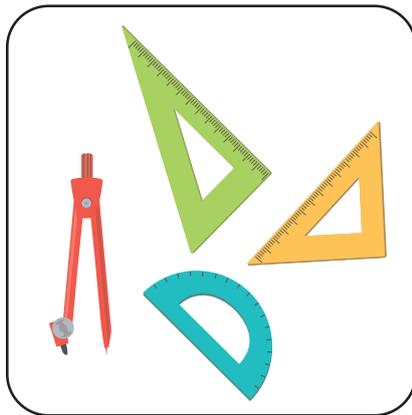
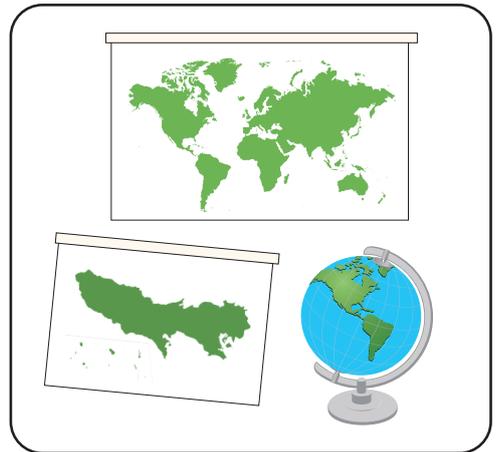
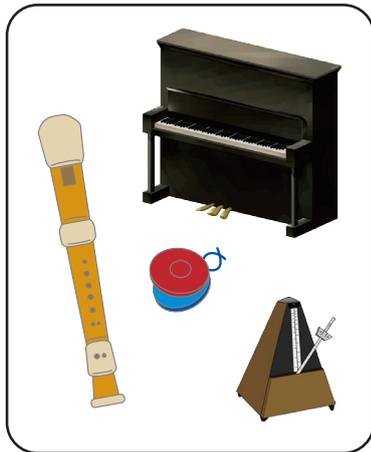
がっきゅうかつどう
ラクシャクुरियाकाराप
रक्षा क्रियाकलाप



kurabukatsudou

くらぶかつどう
クラブクुरियाकाराप
क्लब क्रियाकलाप

Dono benkyou de tsukaimasuka. क्ण बिषयमा प्रयोग गरिन्छ?



Jikanwari o tsukurimashou.
 じかんわり を つくりましょう。

カクチャタリカ / ルティーンバナウ
 कक्षा तालिका / रूटीन बनाऊ।

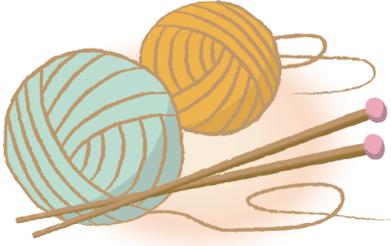
ji kan wari hyou
 じ かん わり ひょう
時間割表
 カクチャ タリカ
 कक्षा तालिका

nen kumi
 ねん くみ
年組
 カクチャ
 कक्षा
 サムハ
 समूह

	getsu げつ 月 ソンパール सोमवार	ka か 火 マングラパール मंगलवार	sui すい 水 ブダパール बुधवार	moku もく 木 ビヒパール बिहीवार	kin きん 金 スクラパール शुक्रवार
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Donna kurabu (bu) ni hairitai desuka. クン अतिरिक्त कृयाकलाप गारा नामु चा
 どんな クラブ (ぶ) に はいりたい ですか。 कुन अतिरिक्त कृयाकलाप गर्न मन छ ?

shugei
しゅげい
 हास्ताकारा
हस्तकला



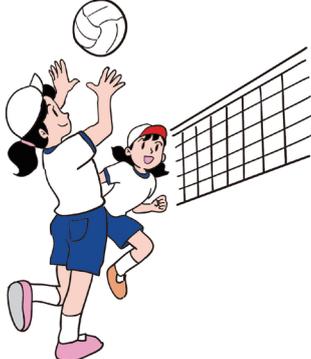
burasubando
ブラスバンド
 बार्ज्यार्
बाजा



takkyuu
たっきゅう
 टेबल टेनिस
टेबलटेनिस



bareebooru
バレーボール
 बारीबार्ल
भली बल



manga まんが	कामिक्स कमिक्स	sakkaa サッカー	फुटबल फुटबल
ryouri りょうり	कार्ना पकाउनु खाना पकाउनु	yakyuu やきゅう	बेसबल बेसबल
engeki えんげき	नाटक नाटक	badominton バドミントン	ब्याड मिन्टन ब्याड मिन्टन
kousaku こうさく	कारा कला	rikujou りくじょう	एकासाया पान्द्रा एकसय पन्ध्र
shashin しゃしん	फोटो कारा फोटो कला	suiei すいえい	पावुडिर् पौडी
konpyuuta コンピュータ	कान्प्युर्तारु कन्प्युटर	juudou じゅうどう	ज्युर्दुर् जुडो

10

Gakkou no ichinen
がっこうのいちねん

ビディアラコ エカバルサ
बिद्यालयको एक बर्ष

Iroirona gyouji ga arimasu. ビディアラヤマ ビビンナ クリヤカラプハル フンチャン
いろいろな ぎょうじ があります。 बिद्यालयमा बिभिन्न क्रियाकलापहरू हुन्छन।

ensoku
えんそく

サイチク バラマン
शैक्षिक भ्रमण



Nani o suruno desuka.
なにをするのですか。
ケガルネ
के गर्छी?



Obentou ya okashi o
おべんとうやおかしを
motte ikimasu.
もっていきます。

カジャラ チョコレト ボケラ ジャネ
खाजा र चकलेट बोकेर जाने।

Gakkou no soto de
がっこうのそとで
tanoshiku sugoshimasu.
たのしくすごします。

ビディアラヤ バヒラ ラマイロ
बिद्यालय बाहिर रमाइलो
ガリ ビタウネ
गरि बिताउने।



undoukai taiikusai
うんどうかい・たいいくさい

ケルクドゥ ディフス
खेलकूद दिवस



Kyousou ya dansu o
きょうそう や ダンス を
shimasu.
します。



ドウドウ ラ ニリ ティエ ガ ロウン
दौड़ र नृत्य गरौ।

idoukyoushitsu
いどうきょうしつ

バヒリ カクチャ
बाहिरी कक्षा

Shizen no naka de
しぜん の なか で
seikatsushimasu.
せいかつします。

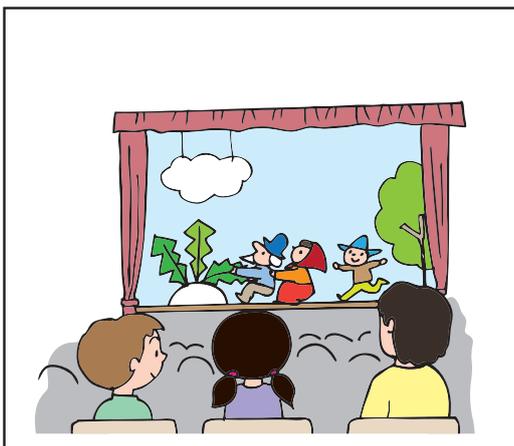


パラキリ ティ サ ナ ガ ビ ジ エ ラ マ イ ロ ガ ロ ウ ン
प्रकृतिसंग भिजेर रमाइलो गरौ।



gakugeikai bunkasai
がくげいかい・ぶんかさい

ビディアラヤ サン ス ク リ テ ッ ク パ ル バ
बिद्यालय/सांस्कृतिक पर्व



Geki ya gasshou o
げき や が っ しょう を
shimasu.
します。

ナタク ラ サム ハ ガ ー ン ガ ロ ウ ン
नाटक र समूह गानगरौ।



Tanoshiikoto ga takusan arimasu.
たのしいことがたくさんあります。

ラマイロ クラハルデライチャン
रमाइलो कुराहरु धेरै छन्।

nyuugakushiki
にゅうがくしき

アランバ サマロハ
आरम्भ समारोह



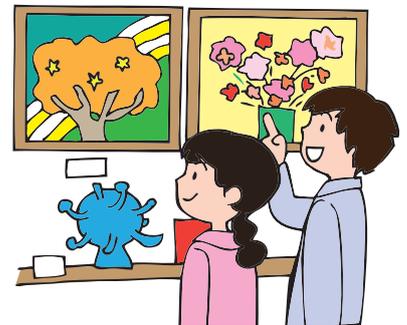
shintaisokutei
しんたいそくてい

サリク ジャチ
शाररिक जाच



tenrankai
てんらんかい

プラダルサニ
प्रदर्शनी



suiei
すいえい

パウディー
पौडी



kakizomekai
かきぞめかい

パヒロ レカン マナウネ チャラン
पहिलो लेखन मनाउने चलन



sotsugyoushiki
そつぎょうしき

ディーチャンタ サマロハ
दिक्षान्त समारोह



4月 shigatsu
しがつ
アプリル
अप्रिल

5月 gogatsu
ごがつ
メイ
मै

6月 rokugatsu
ろくがつ
ジューン
जून

7月 shichigatsu
しちがつ
ジュライ
जुलाई

8月 hachigatsu
はちがつ
アガスタ
अगस्त

9月 kugatsu
くがつ
セプテンバル
सेप्टेम्बर

10月 juugatsu
じゅうがつ
オクトバル
अक्टूबर

11月 juuichigatsu
じゅういちがつ
ノベンバル
नोवेम्बर

12月 juunigatsu
じゅうにがつ
ディセンバル
डिसेम्बर

1月 ichigatsu
いちがつ
ジャナワリ
जानुवरी

2月 nigatsu
にがつ
フェブルアリ
फेब्रुवरी

3月 sangatsu
さんがつ
マルチ
मार्च



Ima wa nangatsu desuka.
いまは なんがつ ですか。
 アヒレ クン マヒナ ホウ
 अहिले कुन महिना हो?

kotoba no hyō
ことばのひょう

サブダワリ (ヒラ/カタカナ)
Hiragana(Katakana) शब्दावली (हिरा/कातागाना)

あ (ア) a	い (イ) i	う (ウ) u	え (エ) e	お (オ) o
か (カ) ka	き (キ) ki	く (ク) ku	け (ケ) ke	こ (コ) ko
さ (サ) sa	し (シ) shi	す (ス) su	せ (セ) se	そ (ソ) so
た (タ) ta	ち (チ) chi	つ (ツ) tsu	て (テ) te	と (ト) to
な (ナ) na	に (ニ) ni	ぬ (ヌ) nu	ね (ネ) ne	の (ノ) no
は (ハ) ha	ひ (ヒ) hi	ふ (フ) fu	へ (ヘ) he	ほ (ホ) ho
ま (マ) ma	み (ミ) mi	む (ム) mu	め (メ) me	も (モ) mo
や (ヤ) ya	い (イ) i	ゆ (ユ) yu	え (エ) e	よ (ヨ) yo
ら (ラ) ra	り (リ) ri	る (ル) ru	れ (レ) re	ろ (ロ) ro
わ (ワ) wa	い (イ) i	う (ウ) u	え (エ) e	を (ヲ) o
				ん (ン) n

が (ガ) ga	ぎ (ギ) gi	ぐ (グ) gu	げ (ゲ) ge	ご (ゴ) go
ざ (ザ) za	じ (ジ) ji	ず (ズ) zu	ぜ (ゼ) ze	ぞ (ゾ) zo
だ (ダ) da	ぢ (ヂ) ji	づ (ヅ) zu	で (デ) de	ど (ド) do
ば (バ) ba	び (ビ) bi	ぶ (ブ) bu	べ (ベ) be	ぼ (ボ) bo
ぱ (パ) pa	ぴ (ピ) pi	ぷ (プ) pu	ぺ (ペ) pe	ぽ (ポ) po

きや (キヤ) kya	きゅ (キユ) kyu	きょ (キョ) kyo
ぎや (ギヤ) gya	ぎゅ (ギユ) gyu	ぎょ (ギョ) gyo
しゃ (シャ) sha	しゅ (シュ) shu	しょ (ショ) sho
じゃ (ジャ) ja	じゅ (ジュ) ju	じょ (ジョ) jo
ちゃ (チャ) cha	ちゅ (チュ) chu	ちょ (チョ) cho
ぢゃ (ヂャ) ja	ぢゅ (ヂュ) ju	ぢょ (ヂョ) jo
にや (ニヤ) nya	にゅ (ニユ) nyu	にょ (ニョ) nyo
ひや (ヒヤ) hya	ひゅ (ヒユ) hyu	ひょ (ヒョ) hyo
びや (ビヤ) bya	びゅ (ビユ) byu	びょ (ビョ) byo
ぴや (ピヤ) pya	ぴゅ (ピユ) pyu	ぴょ (ピョ) pyo
みや (ミヤ) mya	みゅ (ミユ) myu	みょ (ミョ) myo
りや (リヤ) rya	りゅ (リュ) ryu	りょ (リョ) ryo

rei 0	スナ शुन्ना	juuku 19	ウンナイス उन्नाईस
ichi 1	エク एक	nijuu 20	बीस बीस
ni 2	ドゥイ दुई	nijuuichi 21	エッカイス ईकक्कीस
san 3	ティン तनि	nijuuni 22	पास बाईस
shi(yon) 4	チャール चार	nijuusan 23	तीयस तेईस
go 5	パーンチ पाच	nijuushi 24	चाउबिस चौबीस
roku 6	チャ छ	⋮	⋮
shichi(nana) 7	サート सात	sanjuu 30	ティス तीस
hachi 8	アート आठ	shijuu(yonjuu) 40	चारिस चालीस
ku(kyuu) 9	ナウ नौ	gojuu 50	पाचास पचास
juu 10	ダス दश	rokujuu 60	サッティ साट्ठी
juuichi 11	エガーラ एघारा	shichijuu(nanajuu) 70	サッター सत्तरी
juuni 12	バーラ बारह	hachijuu 80	アーツ आस्शी
juusan 13	テーラ तेरह	kyuujuu 90	ナッベ नब्बे
juushi 14	チャウダ चौध	hyaku 100	サヤ सय
juugo 15	パンドラ पन्ध्र	hyakuichi 101	エクサヤ エク एकसय एक
juuroku 16	ソーラ सौरह	hyakuni 102	エクサヤ ドゥイ एकसय दुई
juushichi 17	サットラ सत्तर	⋮	⋮
juuhachi 18	アトラ अठार	hyakujuu 110	エクサヤ दास एकसय दश

⋮	⋮
hyakujuugo 115	エクサヤ パンドラ एकसय पन्ध्र
⋮	⋮
hyakunanaajuuroku 176	エクサヤ チャヤツタル एकसय छ्यत्तर
⋮	⋮
nihyaku 200	ドゥイ サヤ दुई सय
nihyakuichi 201	ドゥイ サヤ エク दुई सय एक
⋮	⋮
nihyakushijuuroku 246	ドゥイ サヤ チャヤーリス दुई सय छयालिस
⋮	⋮
sanbyaku 300	ティンサヤ तीन सय
yonhyaku 400	チャールサヤ चार सय
gohyaku 500	パーンチ サヤ पाँच सय

roppyaku 600	チャ サヤ छ सय
nanahyaku 700	サート サヤ सात सय
happyaku 800	アート サヤ आठ सय
kyuuhyaku 900	ナウ サヤ नौ सय
sen 1000	エク ハジャール एक हज़ार
senichi 1001	エクハジャール エク एक हज़ार एक
⋮	⋮
senkyuuhyakukyuujuusan 1993	エクハジャール नाउसाया त्रियानाप्पे एक हज़ार नौसव तिरानब्बे
⋮	⋮
ichi man 10000	ダス काज्यारु दस हज़ार
juu man 100000	एक लाक एक लाख
hyaku man 1000000	दास लाक दश लाख
sen man 10000000	एक कारोड एक करोड़

kazu no kurai
かずのくらい

ダサンカ
दशांक

sen man せんまん	hyaku man ひゃくまん	juu man じゅうまん	ichi man いちまん	sen せん	hyaku ひゃく	juu じゅう	ichi いち
千万	百万	十万	一万	千	百	十	一
エク カロード एक करोड़	दास लाक दश लाख	एक लाक एक लाख	दास हाज्यारु दश हज़ार	हाज्यारु हजार	साया सय	दास दश	एक एक

kokugo
こくご

マツリバシヤ
मातृ भाषा

moji もじ	サブダ शब्द	ondoku おんどく	アワジ निकलेरा पदोउसु आवाज़ निकालेर पढ्नु
katakana かたかな	カタカナ काताकाना	mokudoku もくどく	アワジ ナ निकलेरा पदोउसु आवाज़ ननिकालेर पढ्नु
kanji かんじ	カンジ खान्जी	fude ふで	ブラス ब्रश
hiragana ひらがな	ヒラガナ हीरागाना	sumi すみ	マーシ मसि
dokusho どくしょ	パドウス पढ्नु	jisho じしょ	サブダワリ शब्दावली
monogatari ものがたり	カタア कथा	jiten じてん	サブダコシユ शब्दकोश
sakubun さくぶん	ニバンダン निबन्ध	yousu ようす	アワस्ता अवस्था
bun ぶん	ワキヤ वाक्य	souzousuru そうぞうする	ソチュヌ / ビチャル ガルス सोच्नु/ बिचार गर्नु
goku ごく	ウカーン उखान	bamen ばめん	ドリツシエ दृश्य
roudoku ろうどく	カラエラ バダヌ कराएर पढ्नु	danraku だんらく	ハラフ हरफ

shakai
しゃかい

サマジク シクシヤ
सामाजिक शिक्षा

chizu ちず	ナクサ नक्शा	ta た	ダーン ケート धान खेत
kuni くに	デス देश	shiyakusho しやくしょ	ナガル पारिका नगर पालिका
ken けん	ジッラー जिल्ला	kuyakusho くやくしょ	ワダカラヤラヤ वडा कार्यालय
shi し	ナガル नगर	kougyou こうぎょう	ウツデョグ उद्योग
machi まち	サハル शहर	nougyou のうぎょう	キリシ कृषि
mura むら	ガウ गाउँ	shougyou しょうぎょう	バニジャ वाणिज्य
yama やま	ヒマール / पाハラ हिमाल/पहाड़	chiri ちり	ブゴル भूगोल
kawa かわ	ナディ नदी	rekishi れきし	イティハース इतिहास
hatake はたけ	ケート खेत		

sansuu suugaku
さんすう・すうがく

アラタガニタ/ビーザ ガニタ
अर्थ गणित/बिज्ञ गणित

keisan けいさん	ヒサブ ガルヌ हिसाब गर्नु	hayasa はやさ	ガティ गति
tasu たす	ジョドウ जोड़	sankakukei さんかくけい	トリコン त्रिकोण
hiku ひく	ガタウ घटाऊ	shikakukei しかくけい	サマブズ समभूज
kakeru かける	グナ गुणा	seihoukei せいほうけい	ワルガ वर्ग
waru わる	バーク भागा	chouhoukei ちゅうほうけい	チャットルブジュ चतुर्भुज
seisuu せいすう	プルナンカ サンキャ पूर्णांक संख्या	heikoushihenkei へいこうしへんけい	サマנטル チャットルブジュ सामन्तर चतुर्भुज
shousuu しょうすう	ダサマラブ दशमलव	en えん	ゴラーカール गोलाकार
bunsuu ぶんすう	アンサ バグ अंश / भाग	zukei ずけい	チャトラ चित्र
nagasa ながさ	ランバイ लम्बाई	shiki しき	サミカラン समीकरण
menseki めんせき	チェトラファル क्षेत्रफल	kotae こたえ	ウツタル उत्तर
taiseki たいせき	アヤタン आयतन	shoumei しょうめい	プラマン प्रमाण
omosa おもさ	ワジャン वजन		

rika
りか

ビギヤン
बिज्ञान

jikken じっけん	アヌサンダン अनुसन्धान	kuuki くうき	ハーワ हावा
hana はな	フール फूल	mizu みず	パーニ पानी
kansatsu かんさつ	ビスレサン बिस्लेषण	taiyou たいよう	ガーム घाम
konchuu こんちゅう	キラ कीरा	hoshi ほし	タラ तारा
doubutsu どうぶつ	ジャナワル जनावर	uchuu うちゅう	アンタリカチャ अन्तरिक्ष
shokubutsu しょくぶつ	ビルワ बिरुवा	ondo おんど	タープログラム तापक्रम
hikari ひかり	ガムコ キラナ घामको किरण	kandenchi かんでんち	ビャータリ ब्याट्री

ongaku
おんがく

サンギート
संगीत

uta うた	ギート गीत	piano ピアノ	ピアノ पियानो
gasshou がっしょう	コラス कोरस	rikoudaa リコーダー	パンスリ बाँसुरी
oodaiko おおだいこ	トゥロワパーサドラム ठूलो वा बास ड्रम	gakufu がくふ	スコール (サンギート) स्कोर (संगीत)
kodaiko こだいこ	サーノドラム सानो ड्रम	onpu おんぷ	サンギートノトゥ संगीत नोट

katei · gijutsukatei
かてい・ぎじゅつかてい

グリハビギヤン / オウデヨギックカララグリハビギヤン
गृह बिज्ञान / औद्योगिक कला र ग्रह बिज्ञान

hari はり	シヨ सियो	denki でんき	ビジュリ बिजुली
ito いと	ダーゴ धागो	anzen あんぜん	スラクシャ सुरक्षा
nuu ぬう	シウヌ सिउन	kazoku かぞく	パリワール परिवार
ryouri りょうり	カナパカウヌ / パナウヌ खाना पकाउन / बनाउन	sumai すまい	ガル / パサイ घर / बसाई
houchou ほうちょう	バンサコチャック भन्साको चक्कू		

zugakousaku · bijutsu
ずがこうさく・びじゅつ

チットラカラーラハスタカラー / カラ
चित्रकला र हस्तकला/कला

e え	チェトラ चित्र	zairyuu ざいりゅう	サマンハル सामानहरु
shasei しゃせい	スケッチ स्केच	hanga はंगा	ブロクックプリント ब्लक प्रिन्ट
nendo ねんど	マート माटो	tsukuru つくる	バナウヌ बनाउनु
iro いろ	ラング रंग	e o ka ku (えを) かく	チットラコルヌ चित्र कोर्नु

taiiku hokentaiiku
たいいく・ほけんたいいく

サリリク シクシャ / スワスタ タタア サリリク シクシャ
शाररिक शिक्षा/स्वास्थ्य तथा शारीरिक शिक्षा

taisou たいそう	サリリク カサラト शारीरिक कसरत	hashiritakatobi はしりたかとび	ウッチャ ジャンプ उच्च जम्प
matto マット	チャカティ चकटी	hashirihabatobi はしりはばとび	ラーモ ジャンプ लामो जम्प
tetsubou てつぼう	テルソ パッティ तेर्सो पट्टी	riree リレー	リレー रिले
tobibako とびばこ	ボオルティング バクス भोल्डिंग बक्स	fookudansu フォークダンス	パランパラガトウ ニリティア परम्परागत नृत्य

tesuto
テスト

パリチャ
परीक्षा

hajime はじめ	スル शुरू	mondaiyoushi もんだいようし	パラサナ パトラ प्रस्न पत्र
yame やめ	バンド बन्द	kaitouyoushi かいとうようし	ウツタル プスサティーカ उत्तर पुस्तिका

seikatsu de tsukau kotoba
せいかつ で つかう ことば

サダイ ジャン プラヨーグマ リヤウネ サブダハル
सधैरजसो प्रयोगमा ल्याउने शब्दहरु

kazoku
かぞく

パリワール
परिवार

otousan おとうさん	ブワ बुवा	otouto おとうと	パーイ भाई
okaasan おかあさん	アーマ आमा	imouto いもうと	バヒニ बहिनी
oniisan おにいさん	ダージュ दाजू	ojiisan おじいさん	ハジュールブワ हजूरबुवा
oneesan おねえさん	ディディ दीदी	obaasan おばあさん	ハジュールアーマ हजूरआमा

yousu o arawasu kotoba
ようす を あらわす ことば

アカール ジャナウネ サブダハル
आकार जनाउने शब्दहरु

ookii おおきい	トウロ ठुलो	mijikai みじかい	チョト छोटो
chiisai ちいさい	サノー सानो	tsuyoi つよい	バリヨ बलियो
nagai ながい	ラーモ लामो	yowai よわい	カムジョル कमजोर

ooi
おおい

sukunai
すくない

fukai
ふかい

asai
あさい

hayai
はやい

osoi
おそい

takai
たかい

hikui
ひくい

デライ
धरे

トライ
थोरे

ガヒロ
गहिरो

ハルカ / マーティ
हलुका / माथि

チトー
छिटो

ピサタライ
बिस्तारै

ラーモ / アグロ
लामो / अग्लो

チョート / サノ
छोटो/ सानो

atsui
あつい

samui
さむい

omoi
おもい

karui
かるい

utsukushii
うつくしい

kawaii
かわいい

タト
तातो

チソ
चिसो

ガルンゴ
गहुंगो

ハルカ
हलुका

ラムロ
राम्रो

バナワタ ミレコ
बनावट मिलेको

dousa o arawasu kotoba
どうさをあらわすことば

クリヤジャナウネ サブダ ハル
क्रिया जनाउने शब्दहरु

aruku
あるく

hashiru
はしる

tatsu
たつ

suwaru
すわる

shiraberu
しらべる

matomeru
まとめる

hirou
ひろう

suteru
すてる

arau
あらう

ヒドウヌ
हिडनु

ダウダヌ
दौडनु

ウビヌ
उभिनु

バスヌ
बस्नु

コジュヌ
खोज्नु

ベラ パルヌ / バトウヌ
भेला पार्नु/ बटुल्नु

ティプヌ
टिप्पु

ファクヌ
फ्याक्नु

ドウヌ
धुनु

kasu
かす

kariru
かりる

iku
いく

kaeru
かえる

motsu
もつ

kau
かう

uru
うる

tsukamu
つかむ

nigiru
にぎる

サパティ ディヌ
सपाटी दिनु

サパティ リヌ
सपाटी लिनु

ジャーヌ / アウヌ
जानु/ आउनु

フルカヌ
फर्कनु

ボクヌ
बोकनु

キンヌ
किन्नु

ベチュヌ
बेचन

サマタヌー
समात्नु

パカダヌ
पकडनु

日本語指導テキスト
「たのしいがっこう」

令和5年9月改訂

編集・発行 東京都教育庁グローバル人材育成部国際教育企画課
所在地 東京都新宿区西新宿2丁目8番1号
電話番号 (03) 5320-6856

