

2026 年度

希望进入東京都立高中
学习的各位同学

れい わ ねん ど ねん ど
令和8年度 (2026年度)

とうきょう と りつこうとうがっこう にゅうがく き ぼう みな
東京都立高等学校に入学を希望する皆さんへ



東京都教育委員会

とうきょう と きょういく い いんかい
東京都教育委員会

目次

令和8年度入試の日程

1 一人1台の学習者用端末 1

2 都立高校等の種類と内容 2

3 都立高校の入試の仕組み 7

4 令和8年度都立高校入試の実施方法の変更について 11

5 インフルエンザ等学校感染症罹患患者等に対する追検査について 13

6 在京外国人生徒等対象の入試について 14

7 調査書の記載について 15

8 令和8年度都立高校入試 インターネット出願について 19

9 都立高校の入試についてQ&A 21

10 入学検査料及び授業料等について 29

11 都立高等学校一覧 32

12 受検上の配慮について 37

目録

2026 年度入学考试日程

1 一人一台学習専用端末 1

2 都立高中等の種類と内容 2

3 都立高中入学考试报名 7

4 2026 年度都立高中入学考试实施方法的变更 11

5 面向罹患流感等学校传染病考生的补考 13

6 面向在东京的外国学生的入学考试 14

7 调查报告的登记事项 15

8 2026 年度都立高中入学考试 网上报名 19

9 都立高中入学考试 Q & A 21

10 入学考试费用及学费等 29

11 都立高中一览表 32

12 关于应考的特殊照顾 37

れいわ ねんどにゅうし について
令和8年度入試の日程

推薦に基づく入試	ぜん ち せい 全 日 制 しがんしゃしゅうほうにゅうりょくきかん 志願者情報入力期間 12月19日(金) ～1月16日(金)午後5時 しゅつがんとくつけ き かん 出 願 受 付 期 間 1月9日(金)～1月16日(金) しゅうだんどうろん・こじん 集団討論・個人 1月26日(月) めんたん、じつぎけんさ 面談、実技検査等 1月27日(火) ごうかくはっぴょう 合格発表 2月 2 日 (月)	在京外国人生徒等対象、 IB入試	さいきょうがいこくじんせい とうだいしゅう 在京外国人生徒等対象 (国際高校以外) ていじせい 入学願書受付 1月20日(火)・21日(水) さくぶん めんせつ 作文・面接 1月26日(月) ごうかくはっぴょう 合格発表 2月 2 日 (月)	こくさい 国際バカロレア (IB) コース (国際高校) しがんしゃしゅうほうにゅうりょくきかん 志願者情報入力期間 12月19日(金)～1月16日(金)午後5時 しゅつがんとくつけ き かん 出 願 受 付 期 間 1月9日(金)～1月16日(金) えいごえんようのうりけんさ 英語運用能力検査等 1月26日(月) 1月27日(火) ごうかくはっぴょう 合格発表 2月 2 日 (月)	
	ぜん ち せい 全 日 制 しがんしゃしゅうほうにゅうりょくきかん 志願者情報入力期間 12月19日(金) ～2月5日(木)午後5時 しゅつがんとくつけ き かん 出 願 受 付 期 間 1月30日(金) ～2月5日(木) とりさ 取 下 げ 2月12日(木) さいていしゅつ 再 提 出 2月13日(金) がくりょけんさ 学 力 検 査 2月21日(土) ごうかくはっぴょう 合格発表 3月 2 日 (月)	ていじせい つうしんせい ぜんき 定時制・通信制(前期) しがんしゃしゅうほうにゅうりょくきかん 志願者情報入力期間 12月19日(金) ～2月5日(木)午後5時 しゅつがんとくつけ き かん 出 願 受 付 期 間 1月30日(金)～2月5日(木) ていじせい 定時制のうち、以下の屋 夜間定時制 高校では、出 願後の取下げ・再提 出により志願変更ができます。 【志願変更ができる高校】 ちゅうほんぎこうこう おおえ とうこう 六本木高校、大江戸高校、 せんだいひかりこうこう みのりがおかこうこう きりが 世田谷泉高校、篠ヶ丘高校、桐ヶ おかくこうこう おだいばしこうこう たちかわみどり 丘高校、小台橋高校、立川 緑 こうこう ひとつばしこうこう あさくさこうこう おぎ 高校、一 橋高校、浅草高校、荻 くぼこうこう はちろうし たくしんこうこう すながわこうこう 窪高校、八王子拓真高校、砂川高校 がくりょけんさ 学 力 検 査 (定時制) 2月21日(土) がくりょけんさ 学 力 検 査 (通信制) 2月22日(日) ごうかくはっぴょう 合格発表 3月 2 日 (月)	帰国・引揚生徒対象、 在京外国人生徒等対象の入試	きこく ひきあげせい たいしゅう 帰国・引揚生徒対象 しがんしゃしゅうほうにゅうりょくきかん 志願者情報入力期間(帰国) 12月19日(金) ～2月5日(木)午後5時 しゅつがんとくつけ き かん 出 願 受 付 期 間(帰国) 1月30日(金)～2月5日(木) にゅうがくしゅじゅつ 入学願書受付(引揚) 2月5日(木)・6日(金) とりさ 取 下 げ 2月12日(木) さいていしゅつ 再 提 出 2月13日(金) がくりょけんさ 学 力 検 査 2月16日(月) ごうかくはっぴょう 合格発表 2月18日(水) きこく ひきあげせい たいしゅうまた さいきょうがいこくじんせい とうだいしゅう さいきこう 帰国・引揚生徒対象又は在京外国人生徒等対象 (国際 し がんしゃ しゅうほうにゅうりょくきかん 校)の志願者は、一般の都立高校の第一次募集・分割前期募 しゅう 集にも出願できます。ただし、帰国・引揚生徒対象又は きこく ひきあげせい たいしゅう 在京外国人生徒対象 (国際高校)に合格した場合、それ以後 の都立高校の受験はできません。	さいきょうがいこくじんせい とうだいしゅう 在京外国人生徒等対象 (国際高校) しがんしゃしゅうほうにゅうりょくきかん 志願者情報入力期間 12月19日(金) ～2月5日(木)午後5時 しゅつがんとくつけ き かん 出 願 受 付 期 間 1月30日(金)～2月5日(木) さくぶん めんせつ 作文・面接 2月16日(月) ごうかくはっぴょう 合格発表 2月18日(水)
	学力検査に基づく入試	ぜん ち せい 全 日 制 にゅうがくがんとくつけ 入学願書受付 3月 5 日 (木) とりさ 取 下 げ 3月 6 日 (金) さいていしゅつ 再 提 出 3月 9 日 (月) がくりょけんさ 学 力 検 査 3月10日(火) ごうかくはっぴょう 合格発表 3月13日(金) こくさい ※国際バカロレアコースの入試 (国際高校)、帰国・引揚生徒対象 にゅうし さいきょうがいこくじんせい とうだいしゅう さいきこう の入試、在京外国人生徒等対象の入試においては、第二次募集 の入試、在京外国人生徒等対象の入試においては、第二次募集 を実施しません。 とうがくこうかんせんしんしょうりょく かんしや たい ※「インフルエンザ等学校感染症 罹患患者等に対する追検査」は、全日 せい たいに じほしゅう おん にかんして じしし 制の第二次募集と同じ日程で実施します (新型コロナウイルス感 しょう ついけんさ たいしゅう 症も追検査の対象になります)。ただし、志願変更はできません。 ぶんかつほしゅう じしし とうりつこうこう とうけんさ じしし また、分割募集を実施する都立高校においては、追検査を実施し ついでんさ しょうさい ません。追検査についての 詳 細 は13ページをご覧ください。	てい じ せい 定 時 制 ていじせい い か ちゅうやかんていしせいこうこう 定時制のうち、以下の屋 夜間定時制高校では、 ぜんにちせい おん にかんして ぶんかつこうききほしゅう じしし 全日制と同じ日程で分割後期募集を実施します。 ぶんかつこうききほしゅう おん ちゅうやかんていしせいこうこう 【分割後期募集を行う屋 夜間定時制高校】 ひとつばしこうこう あさくさこうこう おぎこうこう はちろうし たくしんこうこう いっぱんわく 一 橋高校、浅草高校、荻窪高校、八王子拓真高校 (一般枠)、 すながわこうこう 砂川高校 にゅうがくがんとくつけ 入学願書受付 3月23日(月) とりさ 取 下 げ 3月24日(火) さいていしゅつ 再 提 出 3月25日(水) がくりょけんさ 学 力 検 査 3月26日(木) ごうかくはっぴょう 合格発表 3月27日(金) へんこう しょう ばあい とうきょうとうきょういくいんかい ※変更が生じる場合は、東京都教育委員会のホームページで お知らせします。		
学力検査に基づく入試	令和8年度入試から、通信制 (一 橋高校、新宿山吹高校、砂川高校) の入試は、上記の日程で前期選抜を実施します。後期選抜は、4月 上 旬 に行います。詳細は12ページをご覧ください。 定時制・通信制についての詳細は、10月頃に発行予定の「令和8年度東京都立高等学校定時制課程・通信制課程入学案内」でお知らせします。				

2026 年度入学考试日程

推荐型入学考试	全日制 入学志愿者输入信息时间 12月19日(周五) ~1月16日(周五)下午5点 受理入学志愿期间 1月9日(周五)~1月16日(周五) 集体讨论/个人面试1月26日(周一) 面试、实际技能检测等1月27日(周二) 公布合格 2月2日(周一)	面向在东京的外国学生等、 1日课程的入学考试	面向在东京的外国学生等 (国际高中以外) 受理入学志愿申请表 1月20日(周二)・21日(周三) 作文、面试 1月26日(周一) 公布合格 2月2日(周一)	国际文凭课程(IB) (国际高中) 入学志愿者输入信息时间 12月19日(周五) ~1月16日(周五)下午5点 受理入学志愿期间 1月9日(周五)~1月16日(周五) 英语运用能力测试等 { 1月26日(周一) 1月27日(周二) 公布合格 2月2日(周一)
	第一次招生・分批前期招生 全日制 入学志愿者输入信息时间 12月19日(周五) ~2月5日(周四)下午5点 受理入学志愿期间 1月30日(周五) ~2月5日(周四) 撤回2月12日(周四) 重新提交 2月13日(周五) 学力测试 2月21日(周六) 公布合格 3月 2日(周一)		定时制、通信制(前期) 入学志愿者输入信息时间 12月19日(周五) ~2月5日(周四)下午5点 受理入学志愿期间 1月30日(周五)~2月5日(周四) 定时制中，下述昼夜间定时制高中，申报志愿后撤回或重新提交时，可以更改志愿。 【可更改志愿的高中】 六本木高中、大江户高中、世田谷泉高中、稳丘高中、桐丘高中、小台桥高中、立川绿高中、一桥高中、浅草高中、荻洼高中、八王子拓真高中、砂川高中 学力测试(定时制) 2月21日(周六) 学力测试(通信制) 2月22日(周日) 公布合格 3月2日(周一)	面向归国学生 入学志愿者输入信息时间(归国) 12月19日(周五) ~2月5日(周四)下午5点 受理入学志愿期间(归国) 1月30日(周五)~2月5日(周四) 受理入学志愿申请表(战后归国) 2月5日(周四)・6日(周五) 撤回 2月12日(周四) 重新提交 2月13日(周五) 学力测试 2月16日(周一) 公布合格 2月18日(周三) 面向在东京的外国学生等 (国际高中) 入学志愿者输入信息时间 12月19日(周五) ~2月5日(周四)下午5点 受理入学志愿期间 1月30日(周五)~2月5日(周四) 作文、面试 2月16日(周一) 公布合格 2月18日(周三)
	第二次招生・分批后期招生 全日制 受理入学志愿申请表 3月 5日(周四) 撤回 3月 6日(周五) 重新提交 3月 9日(周一) 学力测试 3月10日(周二) 公布合格 3月13日(周五) ※国际文凭课程的入学考试(国际高中)、面向归国学生的入学考试、面向在京外国人学生等的入学考试不实施第二次招生。 ※面向罹患流感等学校传染病考生的补考，与全日制第二次招生的日程相同。(新型冠状病毒传染病也是补考对象。)但是，不能更改志愿。另外，采取分批招生的都立高中，不进行补考。关于补考等详情，请阅览第13页。		定时制 定时制中，以下的昼夜间定时制高中，在与全日制第二次招生相同的日程实施分期后期招生。 【昼夜间定时制高中分期进行后期招生】 一桥高中、浅草高中、荻洼高中、八王子拓真高中(一般入学)、砂川高中 受理入学志愿申请表 3月23日(周一) 撤回 3月24日(周二) 重新提交 3月25日(周三) 学力测试 3月26日(周四) 公布合格 3月27日(周五) ※如有变更，将在东京都教育委员会主页上公布。	

从2026年度入学考试开始，通信制(一桥高中、新宿山吹高中、砂川高中)的入学考试将按照上述日程实施前期选拔。后期选拔将于4月上旬进行。详细请参照12页。

关于定时制、通信制的详细内容，预定在10月左右发行的“2026年度东京都立高等学校定时制课程、通信制课程入学指南”中公布。

令和8年度入試から、通信制(一橋高校、新宿山吹高校、砂川高校)の入試は、上記の日程で前期選抜を実施します。後期選抜は、4月上旬に行います。詳細は12ページをご覧ください。

定時制・通信制についての詳細は、10月頃に発行予定の「令和8年度東京都立高等学校定時制課程・通信制課程入学案内」でお知らせします。

1 一人1台の学習者用端末

都立高校の生徒は、一人1台の学習者用端末（スマート・スクール端末）を毎日の学習や学校との連絡など、高校生活に不可欠なツールとして使います。



授業で使用する資料の配布やレポートの提出はスマート・スクール端末を通して行われます。学校からの連絡、委員会や部活動の情報交換などにおいても使われます。自宅では、授業で課されたレポートや、自らテーマを設定する課題研究の論文などに組み込むために使います。調べたことを発表するための資料を整えたり、スライドを作成したりすることもあります。

スマート・スクール端末は、生徒自身が管理します。使いやすくなるよう、自分の端末をカスタマイズすることができます。勉強に役立つものなど、必要なアプリ・ソフトウェアをインストールできます。この端末は、都立高校の生徒にとって、高校生活を充実させるマストアイテムです。



都立高校への入学時に、学習者用端末の準備が必要です。

都立高校では、教育活動のあらゆる場面において、高校段階の学びにふさわしい生徒所有の一人1台端末を活用することにより、一人一人の力を最大限に伸ばしていきます。端末の購入には、東京都から支援があり、保護者負担額は原則3万円です。

令和7年度入学生端末購入にかかる保護者負担額は、以下のとおりです。
（令和8年度入学生に対する支援内容については今後決定します）

保護者負担額※ 30,000円	東京都支援額
--------------------	--------

端末価格

※ 扶養する23歳未満の子等が3人以上いる世帯や給付型奨学金受給対象世帯については、保護者負担額をさらに軽減する制度があります。（給付型奨学金については30ページ参照）
支援の詳細は、以下のリンクを御参照ください。

端末購入支援金について	https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/admission/tuition/tuition/device_monetary_assistance.html	
-------------	---	--

令和8年度入学生向け支援の詳細は、上記ホームページや情報教育ポータルサイト「とうきょうの情報教育」等で、随時お知らせします。

【問い合わせ先】 東京都教育庁総務部デジタル推進課 電話 03（5320）7477（直通）

1 一人一台学習専用端末機

都立高中の学生在入学時每人都要配备一台学习专用终端机（Smart School 终端机），用于日常学习、学校通知等，是高中生活中必不可少的工具。



课堂上，资料派发以及报告提交，都通过 Smart School 终端机来完成。此外，还用于学校通知、委员会或俱乐部活动的信息交流等。

在家里，可用于课堂上布置的报告制作、自主课题研究论文写作等。也可用于资料调查后的发表内容整理或 PPT 制作。

Smart School 终端机由学生自行管理。为方便使用，学生可对终端机作个性化设置。为有助于学习，可安装必要 App 或软件。

对都立高中的学生来说，此终端机将成为充实高中生活的必备工具。



都立高中入学之际，请准备学习专用终端机！

东京都立高中让每位学生持有一台适合高中学习的终端机，并利用于教育活动的各个方面，最大限度地发展每位学生的能力。
购买终端机的费用方面，可以获取东京都的补助，监护人承担的金额原则上是3万日元。

2025 年度入学学生购买终端机，监护人所需负担金额如下所示。
（2026 年度针对学生的补助内容将在日后决定。）

监护人承担的金额※ 30,000日元	東京都補助金額
终端机价格	

※ 对于有3名以上需要抚养的未满23岁子女的家庭和领取补助型奖学金的家庭，有进一步减轻监护人负担金额的制度。（关于补助型奖学金请参照30页）
补助的详情请参考以下链接。

关于购买终端机的补助金	https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/admission/tuition/tuition/device_monetary_assistance.html	
-------------	---	--

面向2026年度入学学生的补助详情，会在上述主页和信息教育门户网站“东京的信息教育”等，随时更新通知。

【咨询方式】 東京都教育庁総務部数字化推進課 電話 03（5320）7477（直撥）

2 都立高校等の種類と内容

課程	
----	--

- 1 全日制課程・・・朝から午後までの日中に授業があります。
- 2 定時制課程・・・夜間、その他定められた時間帯に授業があります。
- 3 通信制課程・・・自宅等で学習し、レポートなどの添削指導を受けながら、定められた日（月2日程度）に登校し、面接指導を受けます。

学年制と単位制	
---------	--

- 1 学年制・・・学習する教科・科目が、学年ごとに定められており、その学習成果が認められると単位が与えられ、次の学年に進級する制度です。全日制は3年、定時制は4年（一部は3年）を修了すると、卒業が認められます。
- 2 単位制・・・学年の区別がなく、3年間（又は4年間）の中で必修（必履修）科目の他に自分に適した教科・科目を選択し、その学習成果が認められ、入学から卒業までに決められた単位数を修得すれば卒業できる制度です。

都立高校の学科	
---------	--

※ 令和8年度入試で募集を行う予定の学科を記載しています。

- 1 普通科
国語、地理歴史、公民、数学、理科、保健体育、芸術、外国語、家庭、情報の各教科を中心に学習します。各教科は、更にいくつかの科目に分かれています。学校が定めた教育内容に従い、定められた科目や自分で選択した科目を学習します。大学・短大・専門学校への進学や就職など、幅広い進路に対応します。
- 2 普通科（コース制）
普通科の一部ですが、皆さんの興味・関心や希望に応じられるよう、学習内容の重点化を図り、様々な選択科目を設けています。1年次から語学系、美術系のコースに分かれて学習します。深川高校（外国語コース）、片倉高校（造形美術コース）、松が谷高校（外国語コース）、小平高校（外国語コース）があります。
- 3 総合学科
共通科目から専門科目まで幅広い選択科目の中から、自分の特性や進路希望に合った科目を選択し、系統的、専門的に学習します。自分の生き方や将来の進路を考える「産業社会と人間」を全員が学習し、科目選択に生かします。
- 4 農業に関する学科
農業の各分野で活躍できる技術者の育成を目指して、農業生産物の栽培や飼育を通し、自然に親しみながら専門的な知識やバイオテクノロジーなどの技術を身に付けます。
- 5 工業に関する学科
工業の各分野で活躍できる技術者の育成を目指して、専門的な知識やものづくりの技術・ハイテク技術などを身に付けます。

2 都立高中等の種類と内容

課程	
----	--

- 1 全日制課程・・・从早晨至下午，白天上课。
- 2 定时制課程・・・晚上及其他规定的时间段上课。
- 3 函授制課程・・・在自己家等学习，接受学习报告等的修改指导，并在固定的时间（每月2天左右）到学校当面接受指导。

学年制与学分制	
---------	--

- 1 学年制・・・按学年规定所学的课程、科目，学习成果得到认可后获得学分，升入下一个年级。全日制3年毕业，定时制4年（部分为3年）毕业。
- 2 学分制・・・学年没有区别，在3年（或4年）中除了必修科目以外选择适合自己的教科、科目，其学习成果得到认可，从入学到毕业修满规定的学分数就可以毕业的制度。

都立高中的学科	
---------	--

※ 这里记载的是 2026 年度入学考试中计划招生的学科。

- 1 普通科
主要学习语文、地理历史、公民、数学、理科、保健体育、艺术、外语、家庭、信息等学科。各学科又分为几个科目。根据学校规定的教育内容，学习必修的科目及自己选择的科目。毕业后的选择项较多，可升入大学、短期大学、专门学校以及就业等。
- 2 普通科（课程制）
一部分普通科，为了使大家能根据自己的兴趣爱好及要求有重点地进行学习，设置了各种选修科目。从1年级开始分按语言类、美术类等课程进行学习。如：深川高中（外语课程）、片仓高中（造型美术课程）、松谷高中（外语课程）、小平高中（外语课程）。
- 3 综合学科
从通识科目到专业科目的多种选修科目中，选择符合自己的特点及发展方向的科目，进行系统地、专业地学习。全体学生都要学习思考自己的生存方式以及未来方向的“产业社会与人类”课，有助于学生选择所要学习的科目。
- 4 农业相关学科
以培养能够活跃于农业各领域的技术人才为目标，通过农作物栽培和家畜饲养，在亲近大自然的同时，学习专业性知识，掌握生物科学等方面的技术。
- 5 工业相关学科
以培养能够活跃于工业各领域的技术人才为目标，掌握专业性知识及产品制造技术、高新技术等。

6 工業に関する学科（デュアルシステム科）

企業でものづくりの長期就業訓練を授業として受け、実践的な技術・技能を身に付けます。企業と生徒の合意により、卒業後、就業訓練先の企業に就職することもできます。

7 科学技術科

科学や技術について幅広く学び、卒業後、理系の大学等において専門性を高めるための基礎力を身に付けます。科学技術高校及び多摩科学技術高校に設置しています。

8 商業に関する学科（ビジネス科・商業科）

経理、情報処理などの商業の分野や国際化に対応する分野で活躍できる人材の育成を目指して、専門的な知識や技術を身に付けます。

9 ビジネスコミュニケーション科

激変する社会環境の中で、自立することのできる人材の育成を目指します。英語や実践的なビジネス科目を学び、社会科学系及び人文科学系大学への進学を目指します。大田桜台高校及び千早高校に設置しています。

10 情報に関する学科

高度情報通信社会の諸課題を主体的、合理的に解決し、社会の発展を図る創造的な能力と実践的な態度を育てるため、情報の各分野に関する知識と技術を習得します。新宿山吹高校に設置しています。

11 産業科

生産・流通・消費の各過程の関連性を学び、起業家精神を育成します。従来の学科の枠を超えた新たな学科として、橘高校及び八王子桑志高校に設置しています。

12 水産に関する学科

海洋について様々な視点から学び、海洋課題に対応できる人材を育成します。大島海洋国際高校に設置しています。

13 家庭に関する学科

家庭生活に関する専門科目の学習を行うことにより、衣食住、保育、看護や介護などの知識や技術を身に付けます。赤羽北桜高校、農業高校、瑞穂農芸高校及び忍岡高校に設置しています。

14 福祉に関する学科

各種福祉施設、病院、保育園などで実習や体験学習を行いながら人間尊重の精神をしっかりと身に付け、社会の援助者として行動できる人材を育成します。赤羽北桜高校及び野津田高校に設置しています。

15 理数に関する学科

理数系の幅広い素養と情報活用能力等を高いレベルで併せもち、新しい価値（イノベーション）を生み出すことのできる人材を育成します。科学技術高校及び立川高校に設置しています。

16 芸術に関する学科

音楽、美術、舞台表現に関する専門科目の学習を行うことにより、感性と表現力を身に付け、将来にわたって芸術の発展に寄与する人材の育成を目指します。総合芸術高校に、「音楽科」、「美術科」及び「舞台表現科」を設置しています。

17 体育に関する学科

体育・スポーツに関する専門科目の学習を行うことにより、保健体育に関する知識・技能を身に付けます。共通科目の他に、学校によりバレーボール、バスケットボール、サッカー、体操、陸上、水泳、柔道、剣道などの専攻に分かれた専門の学習を行います。駒場高校及び野津田高校に設置しています。

6 工業相关学科（双轨制学科）

在企业，将制造业的长期职业训练作为授课内容，掌握实际技术和技能。经企业和学生双方同意，毕业后也可以到接受训练的企业就业。

7 科学技术科

广泛地学习科学与技术，为毕业后进入理工类大学进一步提高专业水平打基础。在科学技术高中及多摩科学技术高中设有该学科。

8 商业相关学科(商务科、商业科)

以培养能够活跃于财会、信息处理等商业领域及国际化领域的人才为目标，掌握专业性知识及技术。

9 商务沟通科

培养能够独立应对激烈变化的社会环境的人才。学习英语及实用商务，以考入社会科学类及人文科学类大学为目标。在大田桜台高中及千早高中设有该学科。

10 信息相关学科

为了自主、合理地解决高度信息通信社会的各种课题，培养有助于社会发展的创造性能力及实践性态度，学习有关信息各领域的知识与技术。在新宿山吹高中设有该学科。

11 产业科

针对生产、流通、消费各过程的关联性进行学习，培养创业家精神。是跨越传统学科界限的新学科，在橘高中及八王子桑志高中设有该学科。

12 水产相关学科

从各方面学习海洋，培养能够应对海洋问题的人才。大岛海洋国际高中设有该学科。

13 家事相关学科

通过学习有关家事生活的专业科目，掌握衣食住、保育、看护及护理等方面的知识和技术。在赤羽北樱高中、农业高中、瑞穂农艺高中及忍冈高中设有该科目。

14 福祉相关学科

在各种福祉设施、医院、保育園等进行实习及体验学习，牢固树立人道主义精神，培养能够作为社会援助者做贡献的人才。在赤羽北樱高中、野津田高中设有该学科。

15 理数相关学科

培养兼备广泛的理数素养和高水平的信息利用能力，并且能创造新价值（创新）的人才。科学技术高中和立川高中设有该学科。

16 艺术相关学科

通过学习有关音乐、美术及舞台表演的专业科目培养感性及表达能力，培养将来为艺术的发展做贡献的人才。在综合艺术高中设有“音乐科”、“美术科”及“舞台表现科”。

17 体育相关学科

通过学习有关体育运动的专业科目，掌握有关保健体育的知识、技能。除通识科目外，根据学校情况，按照排球、篮球、足球、体操、田径、游泳、柔道、剑道等专业进行专业知识的学习。在驹场高中及野津田高中设有该学科。

18 国際関係に関する学科

国際関係、日本の伝統文化、異文化理解などに関する学 習 や、自分が設定した課題を深く学ぶ課題研究型の学 習 を行います。また、外国語（英語など）の高度な運用能力を身に付けることを目指します。こうした学 習 を通して、豊かな国際感覚を身に付け、積極 的に国際社会で行動できる人材を育成します。国際高校に、英語のほか、ドイツ語、フランス語、スペイン語、中国語及び韓国語などを学ぶことができる「国際学科」を設置しています。また、海外の大学への進学を目指すためのコース「国際バカロレアコース」を設置しています。

19 併合科

二つの学科を一つの学 級 に編制している学校もあります。これを、併合科としています。全日制では、大島高校（農林・家政）、三宅高校（農 業 ・家政）、八丈高校（園芸・家政）があります。定時制では、瑞穂農芸高校（普通・農 業 ）があります。

18 国際相关学科

対国際関係、日本传统文化、异文化理解等进行学习，并开展根据自己设定的课题进行深入学习的课题研究型学习。而且，将外语（英语等）高度运用能力的培养作为目标。通过这些学习，培养具有丰富的国际意识，在国际社会中能够积极行动的人才。国际高中设有“国际学科”，除英语之外，还可以学习德语、法语、西班牙语、汉语及韩语等。另外，还设有以升入国外大学为目标的“国际文凭课程”。

19 合并科目

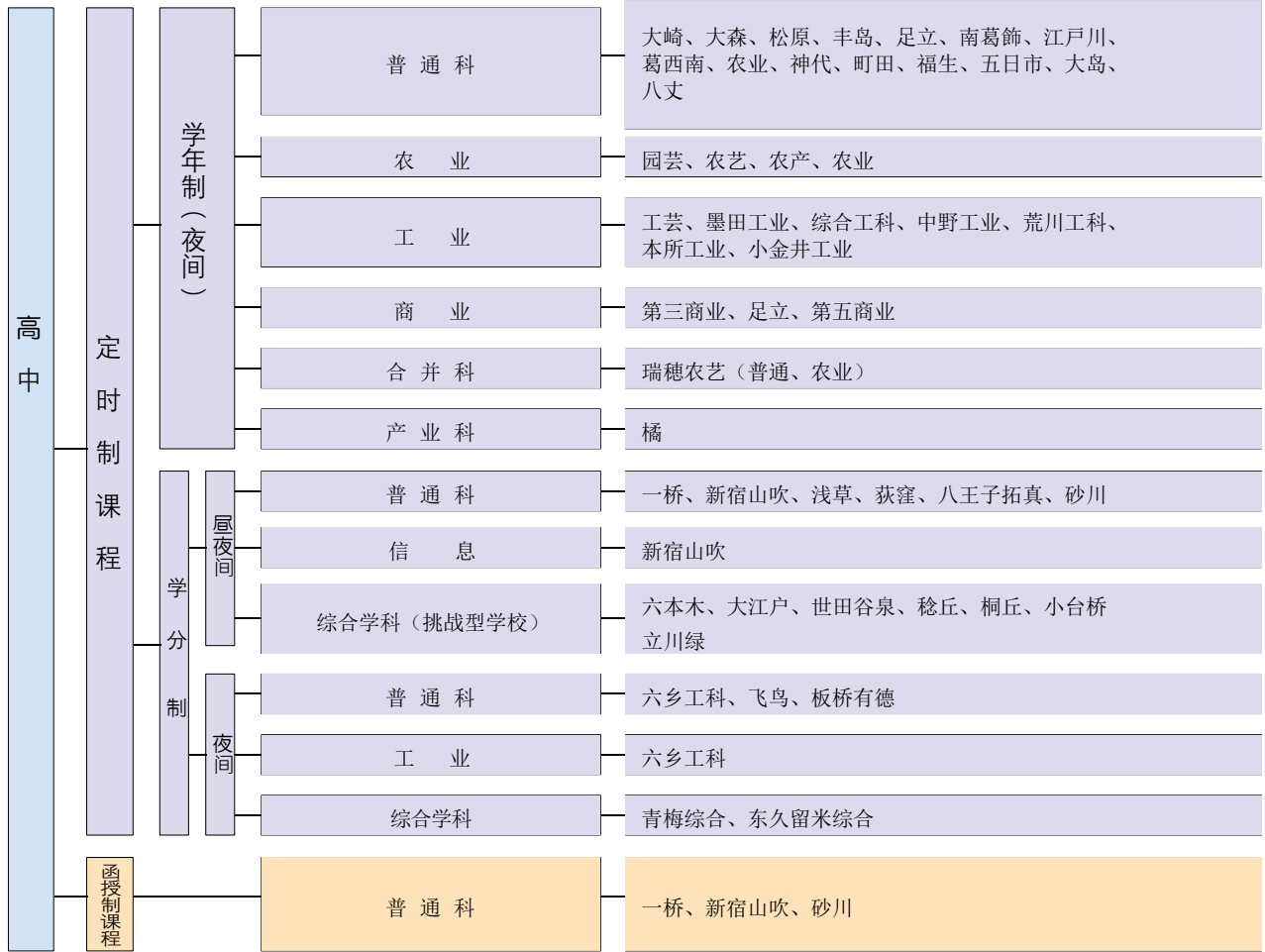
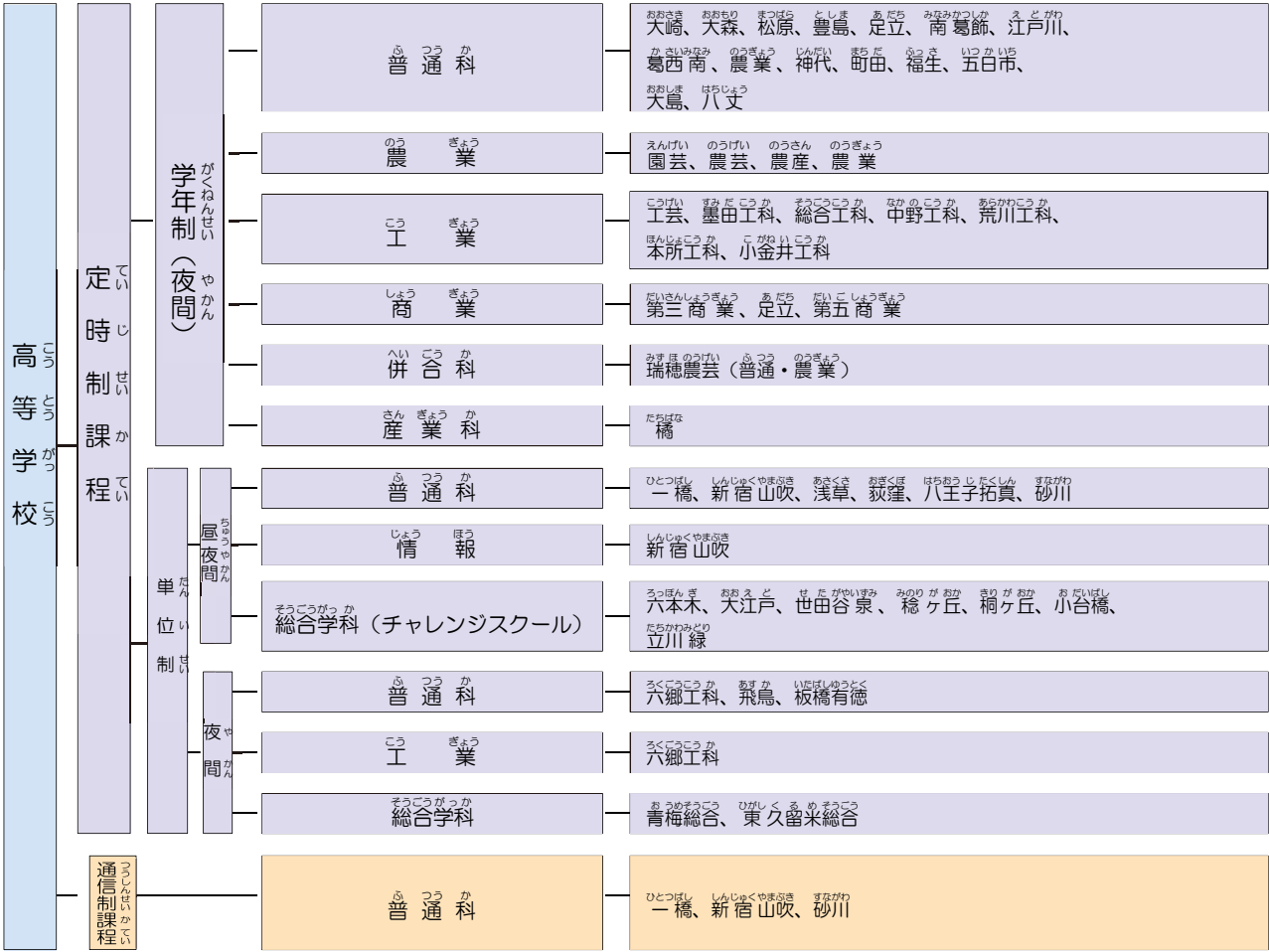
有的学校将两个学科并入一个班级，这种情况称为合并科目。在全日制中，有大岛高中（农林、家政）、三宅高中（农业、家政）以及八丈高中（园艺、家政）设有该学科。在定时制中，瑞穂农艺高中（普通、农业）设有该学科。

※令和8年度入試で募集を行う予定の学校を掲載しています。

高等学校	全 日 制 課 程	学 年 制	普通科	〔進学指導重点校〕： 日比谷、戸山、青山、西、八王子東、立川、国立 〔進学指導特別推進校〕：小山台、駒場、町田、小松川 〔進学指導推進校〕： 三田、竹早、城東、豊多摩、北園、江北、江戸川、武蔵野北 調布北、小金井北、日野台、上野、昭和 〔エンカレッジスクール〕：蒲田、足立東、東村山、秋留台 上記以外の普通科の高等学校（右ページ下部に別掲）
			コース制	深川（外国語）、片倉（造形美術） 松が谷（外国語）、小平（外国語）
			農業	園芸、農芸、農産、農業、瑞穂農芸
			工業	工芸、蔵前工科、墨田工科、総合工科、杉並工科 荒川工科、足立工科、府中工科、町田工科 〔デュアルシステム科設置校〕： 葛西工科、多摩工科 〔デュアルシステム導入校〕： 北豊島工科、葛西工科（再掲）、田無工科 〔エンカレッジスクール〕：練馬工科、中野工科
			科学技術科	〔進学指導推進校〕：多摩科学技術 科学技術
			ビジネス科	芝商業、江東商業、第三商業、第一商業、第四商業 葛飾商業、第五商業
			ビジネスコミュニケーション科	大田桜台、千早
			産業科	橘、八王子桑志
			水産	大島海洋国際
			家庭	赤羽北桜、農業、瑞穂農芸
			福祉	赤羽北桜、野津田
			理数	〔進学指導重点校〕：立川 科学技術
			体育	駒場、野津田
			国際関係	〔進学指導特別推進校〕：国際
			併合科	大島（農林・家政）、三宅（農業・家政）八丈（園芸・家政）
単位制			普通科	〔進学指導特別推進校〕：新宿、国分寺 〔進学指導推進校〕：墨田川 忍岡、美原、深沢、芦花、飛鳥、板橋有徳、大泉桜、翔陽、上水
			工業	〔デュアルシステム科設置校〕：六郷工科
			家庭	忍岡
			芸術	総合芸術
			総合学科	晴海総合、つばさ総合、世田谷総合、杉井総合、王子総合 葛飾総合、青梅総合、町田総合、東久留米総合、若葉総合

※这里记载了计划通过2026年度入学考试进行招生的学校。

高中	全 日 制 課 程	学 年 制	普通科	（升学指导重点校）： 日比谷、戸山、青山、西、八王子东、立川、国立 （升学指导特别推进校）：小山台、驹场、町田、小松川 （升学指导推进校）： 三田、竹早、城东、丰多摩、北园、江北、江戸川 武蔵野北、调布北、小金井北、日野台、上野、昭和 （鼓励型学校）：蒲田、足立东、东村山、秋留台 上述以外的普通学科的高中（请参阅右侧页面下部）
			课程制	深川（外语）、片仓（造型美术） 松谷（外语）、小平（外语）
			农业	园艺、农艺、农产、农业、瑞穂农艺
			工业	工艺、藏前工业、墨田工业、综合工科、杉并工业、 荒川工业、足立工业、府中工业、町田工业 （双轨制科目设置校）： 葛西工业、多摩工业 （双轨制导入校）： 北丰岛工业、葛西工业（再版）、田无工业 （鼓励型学校）：练马工业、中野工业
			科学技术科	（升学指导推进校）多摩科学技术 科学技术
			商务科	芝商业、江东商业、第三商业、第一商业、第四商业、 葛饰商业、第五商业
			商务沟通科	大田樱台、千早
			产业科	橘、八王子桑志
			水产	大岛海洋国际
			家庭	赤羽北樱、农业、瑞穂农艺
			福祉	赤羽北樱、野津田
			理数	（升学指导重点学校）立川科学技术
			体育	驹场、野津田
			国际关系	（升学指导特别推进校）：国际
			合并科	大岛（农林、家政）、三宅（农业、家政）、八丈（园艺、家政）
学 分 制			普通科	（升学指导特别推进校）：新宿、国分寺 （升学指导推进校）：墨田川 忍冈、美原、深泽、芦花、飞鸟、板桥有徳、大泉樱、翔阳、上水
			工业	（双轨制科目设置校）：六郷工科
			家庭	忍冈
			艺术	综合艺术
			综合学科	晴海综合、翼综合、世田谷综合、杉井综合、王子综合 葛饰综合、青梅综合、町田综合、东久留米综合、若叶综合



別掲 全日制学年制普通科高等学校

＜23区内にある学校＞

向丘、上野、日本橋、本所、東、深川、大崎、八潮、目黒、大森、田園調布、雪谷、桜町、千歳丘、松原、広尾、鷺宮、武蔵丘、杉並、豊島、文京、竹谷、板橋、大山、高島、井草、石神井、田柄、練馬、光丘、青井、足立、足立新田、足立西、淵江、葛飾野、南葛飾、葛西南、小岩、篠崎、紅葉川

＜多摩地区にある学校＞

片倉、八王子北、富士森、松谷、多摩、府中、府中西、府中東、昭和、拝島、神代、調布南、小川、成瀬、野津田、山崎、小平、小平西、小平南、日野、南平、東村山西、福生、狛江、東大和、東大和南、蒲瀬、久留米西、武蔵村山、永山、羽村、五日市、由無、保谷

＜島しょにある学校＞

大島、新島、神津、三宅、八丈、小笠原

附录 全日制学年制普通学科高中

＜位于23区内の学校＞

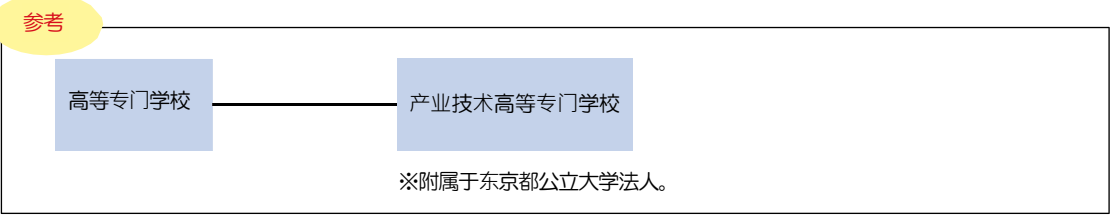
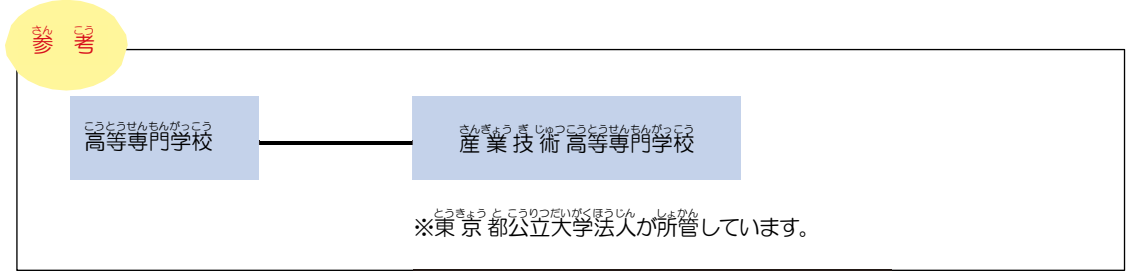
向丘、日本橋、本所、東、深川、大崎、八潮、目黒、大森、田園調布、雪谷、桜町、千歳丘、松原、広尾、鷺宮、武蔵丘、杉井、丰島、文京、竹台、板桥、大山、高島、井草、石神井、田柄、练马、光丘、青井、足立、足立新田、足立西、渊江、葛饰野、南葛饰、葛西南、小岩、篠崎、红叶川

＜位于多摩地区の学校＞

片倉、八王子北、富士森、松谷、多摩、府中、府中西、府中东、昭和、拜島、神代、调布南、小川、成瀬、野津田、山崎、小平、小平西、小平南、日野、南平、东村山西、福生、狛江、东大和、东大和南、清瀬、久留米西、武蔵村山、永山、羽村、五日市、田无、保谷

＜位于离島の学校＞

大島、新島、神津、三宅、八丈、小笠原



3 都立高校の入試の仕組み

都立高校の入試には、推薦に基づく入試（推薦入試）と学力検査に基づく入試（第一次募集・第二次募集・分割募集）があります。

なお、エンカレッジスクールやチャレンジスクールのように学力検査によらない入試を行う学校もあります。

推薦に基づく入試（推薦入試）

- 推薦入試の目的は、以下のとおりです。
 - 基礎的な学力を前提に、思考力、判断力、表現力等の課題を解決するための力や、自分の考えを相手に的確に伝えるとともに、相手の考えを的確に捉え人間関係を構築するためのコミュニケーション能力など、これからの社会にあって生徒たちに必要となる力を評価し、選抜する。

- 推薦入試は、主に都立高校全日制課程で実施します。対象となるのは、以下の二つの条件を満たす生徒です。

- （1）令和7年12月31日現在、都内在住で、都内の中学校に在学していて、入学後も引き続き都内に在住し、令和8年3月に都内の中学校を卒業する見込みの生徒
 - （2）志願する都立高校を第1志望とする生徒

- 推薦入試には、以下の3種類があります。

（1）一般推薦

- 一般推薦に志願する意思があり、在学している中学校長の推薦を受けた生徒が応募できます。
- 検査は、集団討論、個人面接、小論文又は作文、実技検査、その他学校が設定する検査を組み合わせて実施します。集団討論、個人面接、小論文又は作文、実技検査、その他学校が設定する検査の内容については、各学校で定めます。
 - 個人面接は、原則として全ての学校で実施します。集団討論は必要と判断する学校で実施します。
 - 小論文又は作文、実技検査、その他学校が設定する検査は、それらの中から各学校が一つ以上を選んで実施します。
- 選考は、調査書点のほか、集団討論及び個人面接、小論文又は作文、実技検査、その他学校が設定する検査の各点数を総合した成績で行います。

調査書点	集団討論・個人面接点	小論文又は作文点	実技検査点	その他学校が設定する検査の点数
総合成績				

（2）文化・スポーツ等特別推薦

- 文化・スポーツ等特別推薦に志願する意思があり、在学している中学校長の推薦を受けた生徒が応募できます。文化・スポーツ等特別推薦は、実施する学校と実施しない学校があります。また、募集人員は、一般推薦の募集人員に含まれます。
- 検査は、文化・スポーツ等特別推薦を実施する全ての学校で、個人面接又は集団面接及び実技検査を実施します。作文など、その他の検査を実施する場合は、各学校で内容を定めます。
- 選考は、調査書点のほか、個人面接又は集団面接、実技検査及び各学校が定めたその他の検査の各点数を総合した成績で行います。

3 都立高中入学考试办法

都立高中的入学考试可分为推荐型入学考试（推荐入学考试）与学力测试型入学考试（第一次招生、第二次招生、分批招生）。

另外，也有一些学校实施不通过学力测试的入学考试，如鼓励型学校和挑战型学校。

推荐型入学考试(推荐入学考试)

- 推荐型入学考试的目的如下。
 - 以基础学力为前提，评价学生未来在社会生活中所需的各项能力。其中包括思考能力、判断能力、表达能力等有关解决问题的能力。还包括能将自己的想法准确地传达给别人，同时能准确地理解对方的想法，得以构建人际关系的沟通能力等等。在此评价的基础上进行选拔。

- 实施推荐型入学考试的学校主要是全日制课程的都立高中。对象为符合以下两项要求的学生。
 - （1）2025 年 12 月 31 日，居住在东京都内，就读于都内初中，入学后还将继续居住在都内，而且将在 2026 年 3 月毕业于都内初中的学生。
 - （2）将所报考的都立高中作为第 1 志愿校的学生。

- 推荐型入学考试有以下 3 种：

（1）一般推荐

- 有报考一般推荐的意向，并且获得就读初中校长推荐的学生可以报考。
- 测试包括集体讨论、个人面试、小论文或作文、实际技能测试以及学校规定的其他测试项目。集体讨论、个人面试、小论文或作文、实际技能测试以及学校规定的其他测试项目的具体内容，由各学校自行决定。
 - 个人面试，原则上所有学校都予以实施。集体讨论在认定为有必要实施的学校实施。
 - 小论文或作文、实际技能测试以及学校规定的其他测试项目，则由各学校选择其中一项以上进行测试。
- 选拔时，除调查表得分外，还包括集体讨论、个人面试、小论文或作文、实际技能测试以及各学校规定的其他测试项目的成绩，综合以上各项成绩进行选拔。

调查表得分	集体讨论、个人面试得分	小论文或作文得分	实际技能测试得分	学校规定的其他测试项目的得分
综合成绩				

（2）文化、体育等特殊推荐

- 有报考文化、体育等特殊推荐的意向、并获得就读初中校长推荐的学生可以报考。并不是所有学校都进行文化、体育等特殊推荐。另外，招生名额包括在一般推荐的招生名额中。
- 测试是在进行实施文化、体育等特殊推荐的所有学校内，进行个人面试或集体讨论以及实际技能测试。若进行作文等其他测试项目，则由各学校自行决定测试内容。
- 选拔时，除调查表得分外，还包括个人面试或集体讨论、实际技能测试以及各学校规定的其他测试项目的成绩，综合以上各项成绩进行选拔。

（3）理数等特別推薦

- 理数等特別推薦に志願する意思があり、在学している中学校長の推薦を受けた生徒が応募できます。
- 検査は、理数等特別推薦を実施する立川高校の創造理数科及び科学技術高校の創造理数科で、科学分野等の研究に関するレポートについての口頭試問、個人面接及び小論文を実施します。
- 選考は、調査書点のほか、科学分野等の研究に関するレポートについての口頭試問、個人面接及び小論文の各点数を総合した成績で行います。

（3）理数等特別推荐

- 本人有意报名理数等特别推荐，并得到在读初中校长的推荐，即可报名。
- 考试由实施理数等特别推荐的立川高校的创造理数科与科学技术高中的创造理科主持，实施内容为针对科学领域等研究相关报告的口头提问、个人面试以及小论文。
- 选拔时，除调查表得分外，还包括针对科学领域等研究相关报告的口头提问、个人面试以及小论文的成绩，综合以上各项成绩进行选拔。

- 推薦入試における調査書点は、調査書における各教科の観点別学習状況の評価（全27観点）又は評定（9教科）のどちらか一方を点数化します。
点数化するに当たり、観点別学習状況の評価を用いる場合は、各都立高校の特色に応じて、特定の観点の配点を高くするなどして活用します。
なお、エンカレッジスクールとして指定された都立高校は、観点別学習状況の評価を用います。
- 各学校の募集人員に占める推薦入試の募集人員の割合については、11月上旬に発行予定の「令和8年度東京都立高等学校募集案内」で確認してください。

学力検査に基づく入試（第一次募集・第二次募集・分割募集）

都立高校では、原則として全校が第一次募集を行います。第一次募集の結果、入学手続き人員が募集人員に達しない学校は、第二次募集を行います。
ただし、一橋高校、八王子拓真高校、浅草高校、荻窪高校及び砂川高校においては、分割募集といい、あらかじめ募集人員を分割し、第一次募集期間における募集（分割前期募集）と第二次募集期間における募集（分割後期募集）の2回に分けて募集を行います。

- 応募資格
令和8年3月に中学校を卒業する見込み又は中学校を卒業していることが必要です。
全日制課程を志望する場合は、保護者と同居しており、都内に住所があり、入学後も引き続き都内から通学することが確実であることが必要です。
定時制課程を志望する場合は、都内に住所もしくは勤務先があり、入学後も引き続き都内に住所もしくは勤務先を有すること又は入学日までに都内に住所もしくは勤務先を有し、入学後も引き続き都内に住所もしくは勤務先を有することが確実であることが必要です。

基于学力测试的入学考试（第一次招生、第二次招生、分批招生）

原则上，所有都立高中都将开展第一次招生。第一次招生结果，办理入学手续的人员未达到招生人数的学校则进行第二次招生。
但是，一桥高中、八王子拓真高中、浅草高中、荻洼高中、砂川高中采取分批招生的方式，即事先对考生进行划分，分为第一次招生期间（分批前期招生）和第二次招生期间（分批后期招生）进行两次招生。

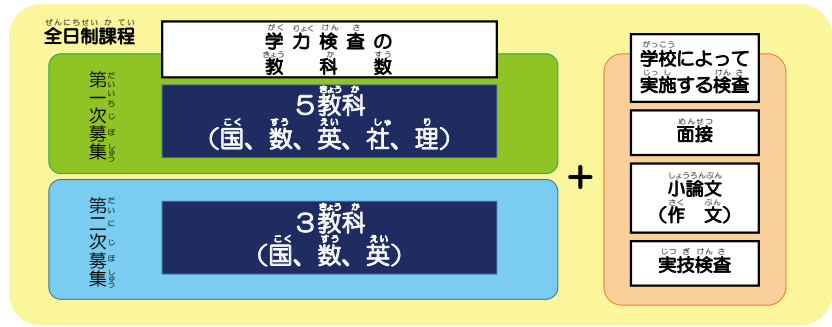
- 应招资格
需要在2026年3月中学毕业或已经中学毕业。
如果想要学习全日制课程，必须是和监护人一起生活，在东京都内有固定住所，入学后也确实会继续在东京都内上学。
报考非全日制课程，必须在东京都内有固定住所或工作单位，入学后继续在东京都内有住所或工作单位或在入学日之前搬到东京都内或到东京都工作，入学后也必须在东京都内有固定的住所或工作单位。

● 受験教科

【全日制課程】

第一次募集では、原則として、国語、数学、英語、社会、理科の5教科を実施します（ただし、芸術及び体育に関する学科については、当該学科に関する能力、適性等をみるため実技検査を行うことから、学力検査は3教科となります。）。また、分割第二次募集では、原則として、国語、数学、英語の3教科を実施します。

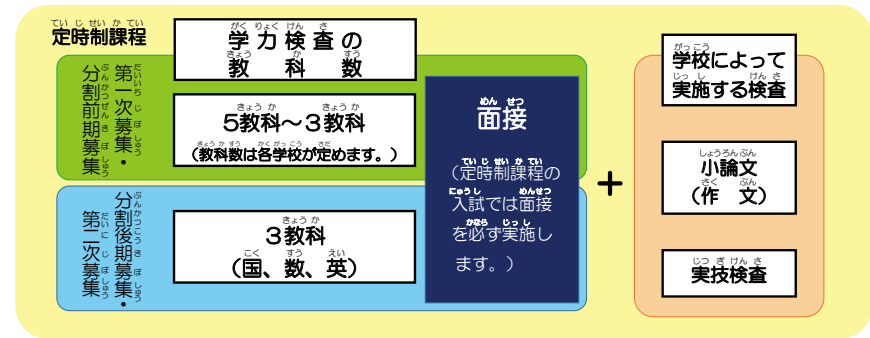
なお、学校によっては、学力検査に加え、面接、小論文又は作文、実技検査を実施する場合があります。



【定時制課程】

第一次募集・分割前期募集では、原則として、国語、数学、英語、社会、理科の5教科の中から3教科以上を実施します（実施する教科については、各学校が定めます。）。また、分割後期募集・第二次募集では、原則として、国語、数学、英語の3教科を実施します。第一次募集・分割前期募集、分割後期募集・第二次募集のどちらにおいても、面接を必ず実施します。

なお、学校によっては、学力検査と面接に加え、小論文又は作文、実技検査を実施する場合があります。



● 選考

学力検査の得点、調査書点及び点数化したスピーキングテスト結果のほか、面接、小論文又は作文、実技検査を実施する学校ではこれらの点数を総合した成績で行います。

がくりょくけん さ 学 力 検 査 の とく てん 得 点	ちよう さ しょ てん 調 査 書 点	スピーキング けっ か テ ス ト 結 果	めん せつ てん 面 接 点 (※)	しょうろんぶん また 小 論 文 又 は さくぶん てん 作 文 点 (※)	じつ ぎ けん さ てん 実 技 検 査 点 (※)
そう ぐう とく てん 総 合 得 点					
そう ぐう せい せき 総 合 成 績					

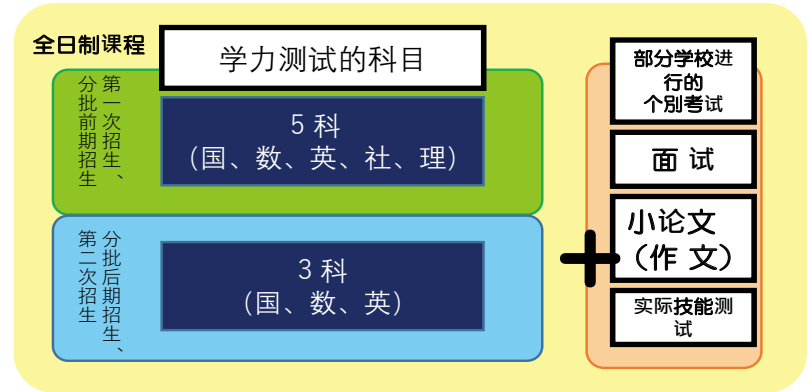
(※) 面接、小論文又は作文、実技検査を実施する学校と、実施しない学校とがあります。

● 考试科目

【全日制課程】

在第一次招生中，原则上考核国语、数学、英语、社会、理科等 5 科（但与艺术及体育相关的科目，为检测与该科目相关的能力和适应性等而进行实际技能测试，因此规定学力测试为 3 科）。此外，第二次招生的考试科目原则上为国语、数学、英语 3 科。

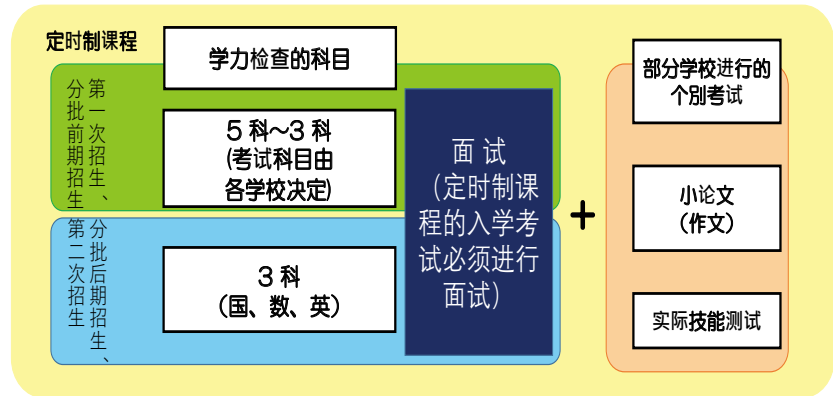
另外，根据各学校规定的不同，在学力测试的基础上，还可能进行面试、作文、小论文或实际技能 测试等考试。



【定时制課程】

第一次招生・分批前期招生的考试科目，原则上从国语、数学、英语、社会、理科等 5 科中选出 3 科以上进行考核（各学校决定考试科目）。此外，分批后期招生・第二次招生的考试科目，原则上为国语、数学、英语 3 科。不论第一次招生・分批前期招生，还是分批后期招生・第二次招生，都要进行面试。

根据各学校规定的不同，除学力测试外，还可能进行面试、小论文、作文或实际技能测试等考试。



● 选考

除了学力测试得分、调查表得分以及分数化的口语测试结果以外，还可能进行面试、小论文、作文或实际技能测试等考试。

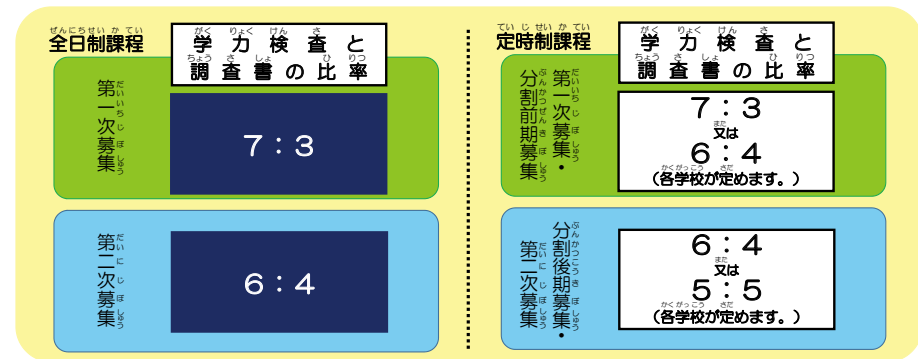
学力测试得分	调查表得分	口语测试结果	面试得分 (※)	小论文及 作文得分 (※)	实际技能 测试得分 (※)
综合得分					
综合成绩					

(※) 既有进行、也有不进行面试、小论文、作文或实际技能测试的学校。

● 学力検査の得点と調査書点の比率

全日制課程の第一次募集では、原則として、「7：3」、第二次募集では、原則として、「6：4」になります（ただし、芸術及び体育に関する学科については、学力検査が3教科となることから、どちらの募集も「6：4」となります。）。また、定時制課程の第一次募集・分割前期募集では、原則として、「7：3」又は「6：4」のどちらかを各学校が定め、分割後期募集・第二次募集では、原則として、「6：4」又は「5：5」のどちらかを各学校が定めます。

なお、深沢高校では、中学校で不登校経験等がある生徒にも配慮した入試方法を導入します。具体的には、学力検査の得点と調査書の比率について、受験者の得点として7：3と10：0のいずれか高い方を採用して入学者を選考します。



● 学力検査に基づく入試における調査書点

学力検査を5教科で実施する場合に、学力検査を実施しない実技4教科について、評定の合計を2倍して、点数化します。学力検査が3教科（国語・数学・英語）の場合には、これらの教科を除いた6教科の評定の合計を2倍して、点数化することになります。

学力検査に基づく入試における調査書点の点数化については、15、16ページをご覧ください。

● その他

面接、小論文又は作文、実技検査の満点は、各学校で定めます。

「学力検査問題の自校作成」、「学力検査によらない入試」といった特色ある入試を実施する学校もあります（21～28ページのQ&A参照）。

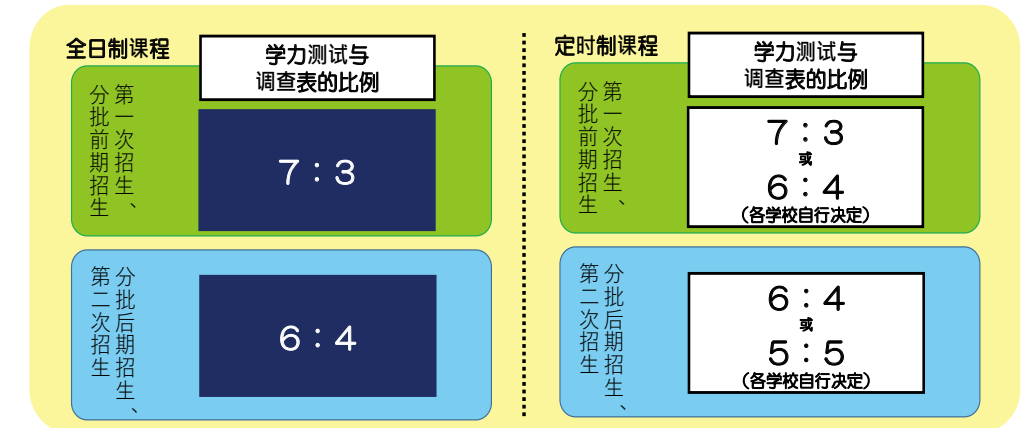
【学力検査によらない入試】

- チャレンジスクール（6ページ参照）では、調査書を用いず、また、学力検査を行わず、志願申告書、個人面接及び作文により選考を行います（調査書及び自己PRカードの提出は不要です。）。
- エンカレッジスクール（5ページ参照）では、学力検査を行わず、調査書、面接、小論文又は作文及び実技検査の各得点を総合した成績で選考を行います。

● 学力テスト得点と調査表得点の比率

全日制課程第一次招生中，原则上比例为“7：3”。第二次招生原则上为“6：4”（但艺术及体育相关的科目，由于学力测试为3科，所以任何一次招生均为“6：4”）。另外，定时制课程第一次招生・分批前期招生原则上由每学校按照“7：3”或“6：4”比例各自决定；分批后期招生・第二次招生原则上由学校按照“6：4”或“5：5”比例各自决定。

此外，深泽高中导入了考虑在初中有拒绝上学经历的学生的入学考试方法。具体来说，在学力测试的得分和调查分数的比率上，会从应试者的得分7:3和10:0中选择较高的一方来选拔入学者。



● 根据学力测试的入学考试中的调查表得分

若学力测试为5科，则将不进行学力测试的实际技能的4科的评定总分乘以2，进行得分化。若学力测试为3科（国语、数学、英语），则将除该3科以外的6科的评定总分乘以2，进行得分化。

关于根据学力测试的入学考试中调查表得分的得分化，请查阅第15、16页。

● 其他

面试、小论文、作文、实际技能的满分由每学校各自决定。

还有的学校实施各种有特色的入学考试，如“由学校自主编写学力测试试题”、“不通过学力测试的入学考试”等（参考第21～28页的Q&A）。

【不通过学力测试的入学考试】

- 挑战型学校（参考第6页）不使用调查表得分，也不实施学力测试，而根据志愿申报表、个人面试及作文进行选拔（无需提交调查表及自我展示卡）。
- 鼓励型学校（参考第5页）不实施学力测试，而采用调查表、面试、小论文或作文、以及实际技能测试的各项得分综合而来的成绩进行选拔。

4 2026 年度都立高中入学考试实施方法的变更

废除现在在全日制课程中实施的分开招生,在**第一次招生**开始选拔。昼夜时段定时制将一如既往地继续实施分批招生。

※分批招生是指事先将招生人数进行分割,分2次进行招生的方法。分为与第一次招生相同日程实施的招生(分批前期招生)、与第二次招生相同日程实施的招生(分批后期招生)。

日本桥高中、八潮高中、蒲田高中、田園调布高中、深泽高中、竹台高中、大山高中、田柄高中、青井高中、足立新田高中、足立东高中、洲江高中、南葛饰高中、府中东高中、山崎高中、东村山高中、羽村高中、秋留台高中、野津田高中、中野工科高中、练马工科高中



现今为止 全日制课程(以招生人数 160 人的学校为例)

2月	第一次招生 分批前期招生	学力测试 5 科 国、数、英、社、理	部分学校进行的个别考试 面试	前期的招生人数(例) 130人
3月	第二次招生 分批后期招生	学力测试 3 科 国、数、英	小论文(作文) 实际技能测试	后期的招生人数(例) 30人

→ **变化后**

2月	第一次招生	学力测试 5 科 国、数、英、社、理	部分学校进行的个别考试 面试 小论文(作文) 实际技能测试	招生人数(例) 160人
----	-------	-----------------------	--	-----------------

※由于取消了分批招生, 只有至今为止的后期招生部分, 各学校的招生人数不会减少。

※由于取消了分批招生,只有至今为止的后期招生部分,各学校的招生人数不会减少。

Q：为什么全日制课程要取消分批招生？

A: 决定中学毕业后的去向的时间趋向于提前的倾向, 在分批招生的学校中, 尽管在分批招生前期招生中出现了不合格的学生, 但在分批招生后期招生中, 参加考试的人数低于招生人数, 生源不足的学校、也有分批前期招生和分批后期招生都未招满的学校。为了改善这种状况, 让更多的学生报考实施分批招生的学校。

Q: 昼夜间定时制课程中继续进行的分批后期招生与第二次招生有何不同?

A: 分批后期招生是将招生人数提前分为前期和后期进行招生, 而第二次招生是办理入学手续的人数低于第一次招生人数, 未达到招生人数时由该学校实施。

Q: 担心会不会因为取消分批招生而减少考试的机会。

A: 都立高中的入学考试结构中,除了推荐入学考试、第一次招生以外,还有第二次招生和函授制课程等入学考试。推荐入学考试在1月实施,通过面试和小论文等选拔,第一次招生在2月下旬,第二次招生在3月,分别通过学力检查等选拔。另外,第二次招生将全日制课程和非全日制课程分开实施入学考试。如此,即使取消了分批招生,在不同时期也准备了各种各样方法的入学考试。

変更点 1

これまで全日制課程で実施してきた分割募集を廃止し、第一次募集で選抜
します。昼夜間定時制では、これまでどおり継続して分割募集を実施します。

●令和8年度入試からは、一橋高校、浅草高校、荻窪高校、砂川高校、八王子拓真高校の5校の昼夜間
定時制高校でのみ引き続き分割募集を実施します。

※ 分割募集とは、募集人員をあらかじめ分割し、2回に分けて募集を行う方法です。第一次募集と同日程に実施する募集(分割前期募集)と、第二次募集と同日程に実施する募集(分割後期募集)があります。

〔参考〕 ぶんかつぽしゅう じっし ぜんにちせい かてい こうこう い か こう じゅけん さい りゅうい
 〔参考〕 これまで分割募集を実施してきた全日制課程の高校は以下の21校ですので、受検する際はご注意ください。

にほんばしこうこう やしおこうこう またこうこう どんえんちやうこうこう ふかやまこうこう たいのだいこうこう おおやまこうこう たがらこうこう
日本橋高校、八潮高校、蒲田高校、田園調布高校、深沢高校、竹台高校、大山高校、田柄高校、
あおひちやうこうこう あだちやんてんこうこう あさひがしやうこうこう あきあきつがしやうこうこう あちやうびしやうこうこう やますやまこうこう ひがらやまやうこうこう
青井高校、足立新田高校、足立東高校、淵江高校、南葛飾高校、府中東高校、山崎高校、東村山高校、
はむらうこうこう あきあだちこうこう ぶたこうこう なかのこうこう ねりまこうこう
羽村高校、秋留台高校、野津田高校、中野工科高校、練馬工科高校



●^{へんこう}変更のイメージ

これまで ぜんにちせいかいてい ほしゅうじんいん にん がっこう れい
全日制課程(募集人員160人の学校の例)

2月	分割前期募集・ 第一次募集・ 学力検査5教科 国、数、英、社、理	+	がっこう 学校によって 実施する検査 面接 小論文 (作文) 実技検査	ぜんき 前期の 募集人員 (例) 130人	→	2月	だいいちぎほしゅう 第一次募集 学力検査5教科 国、数、英、社、理	+	がっこう 学校によって 実施する検査 面接 小論文 (作文) 実技検査	ごうき 後期の 募集人員 (例) 30人	=	がっこう 学校によって 実施する検査 面接 小論文 (作文) 実技検査	ぜんき 前期の 募集人員 (例) 160人
----	---	---	---	--------------------------------	---	----	--	---	---	-------------------------------	---	---	--------------------------------

※分割募集の密により、これまでの後期募集の分だけ各校の

※分割募集の廃止により、これまでの後期募集の分だけ各校の募集人員が少なくなるものではありません。

ぶんかつほしゅう はいし 分割募集の廃止についてQ&A

Q: ^{ぜんにちせい か てい}なぜ全日制課程^{ぶんかつほしゅう}で分割募集^{はいし}を廃止するのですか？

A: 中学校卒業後の進路を決定する時期が早まっている傾向が強まり、分割募集を行う学校の中には、分割前期募集で不合格者を出したにもかかわらず、分割後期募集では募集人員より受検者数が下回り定員が未充足となる学校や、分割前期募集でも分割後期募集でも定員が未充足となる学校がありました。こうした状況を改善し、分割募集を実施する学校を志望する生徒がより多く入学できるようにするためです。

Q: ちゅうやか げんてい いせい かてい けいぞく ぶんかつこう きぼしゅう だいに じほしゅう ちが
昼夜間定時課程で継続する分割後期募集は、第二次募集とどのように違うのですか？

A: 分割後期募集は、募集人員を前期と後期にあらかじめ分割して募集するのに対して、第二次募集は、第一次募集において募集した人数よりも入学手続きをした人数が下回り、募集人員に満たなかった場合にその学校が実施するものです。

Q: ぶんかつぼしゅう はいし じゅけん きがい へ しんぱい
Q: 分割募集の廃止によって受検の機会が減ってしまわないか、心配です。

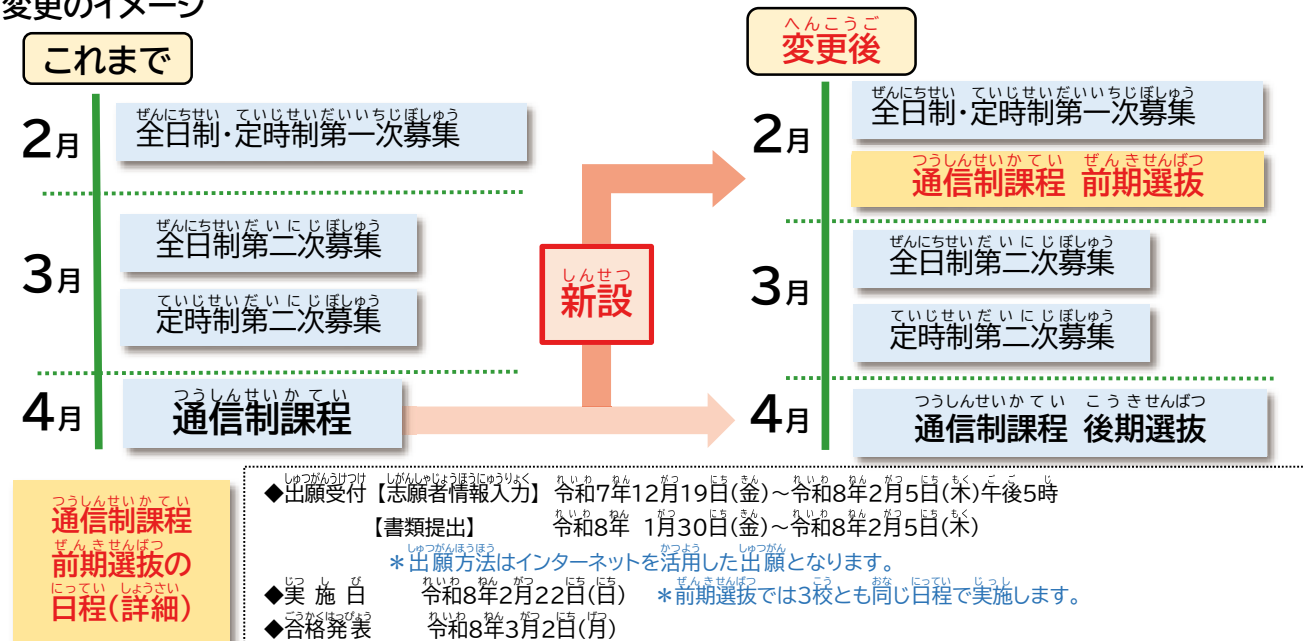
A: 都立高校の入試の仕組みには、推薦入試、第一次募集のほかにも、第二次募集や通信制課程などの入試があります。推薦入試は1月に実施し、面接や小論文などによって選考するのに対して、第一次募集は2月下旬、第二次募集は3月に、それぞれ学力検査等により選考します。なお、第二次募集は全日制課程と定時制課程で日程を分けて入試を行います。このように、分割募集が廃止されても、様々な時期に様々な方法による入試が用意されています。

変更点 2

これまで4月上旬に行ってきた通信制課程の入試は、**前期選抜と後期選抜の2回に分けて実施**します。**前期選抜**は、入試の時期をこれまでより早め、第一次募集と同じ**2月下旬に実施**します。後期選抜は、これまでと同様に4月上旬に実施します。

- 通信制課程では、自宅等で学習し、レポートなどの添削指導を受けながら、定められた日(月2日程)に登校し、面接指導を受けることで学習を進めていきます。
都立高校では、**一橋高校、新宿山吹高校、砂川高校**の3校が通信制課程を設置しています。

●変更のイメージ



※募集人員については、令和7年10月公表予定の「都立高等学校等の第1学年生徒の募集人員等の決定」をご覧ください。
なお、通信制課程の前期選抜は、第1学年相当の募集のみ実施します。第2学年相当以上の募集は実施しません。



通信制課程の前期・後期選抜についてQ&A

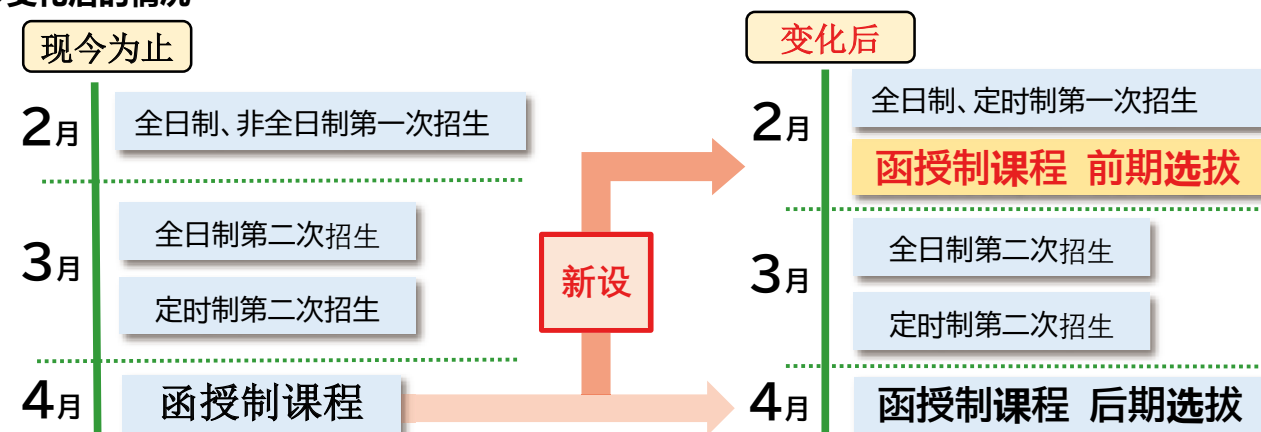
- Q: なぜ通信制課程の入試日程を分割するのですか？
- A: 増加する不登校経験のある生徒にとって、自らのペースで学べることができる通信制課程は、進路を考えるうえで選択肢の一つとなり、通信制課程を第一志望とする生徒も増加傾向にあります。これまで4月第一週に実施してきた入試日程を2回に分けて、前期選抜として4月よりも早い時期に入試を実施するのは、こうした都立高校通信制課程を主体的に選択する生徒のニーズに応えるためです。
- Q: 通信制前期選抜の志願の方法について、全日制のように志願変更(願書の取下げ・再提出)はできますか？
- A: 一度願書を提出した高校から他の高校へ志願を変更すること(願書の取下げ・再提出)については、通信制高校と全日・定時制の高校との間での志願変更や、通信制高校の間での志願変更のいずれもできません。また、通信制前期選抜と全日・定時制の第一次募集の両方を志願することはできません。同様に、通信制の他の高校との併願もできません。通信制前期選抜に志願する際は、3校の中から1校を選んで志願してください。なお、通信制後期選抜では、これまで同様、3校それぞれ異なる日程で入試を行います。
- Q: 通信制の前期選抜や後期選抜では、入試の内容や方法はどのようにになりますか？
- A: 通信制課程も含め、都立高校入試の内容や方法等の詳細については、「東京都立高等学校入学者選抜実施要綱」に定め、例年9月末に公表しています。現在中学校3年生の皆さんが受験する都立高校入試の詳細については、令和7年9月に公表する実施要綱を確認してください。

変化 2

至今为止在4月上旬实施的函授制课程的入学考试，分为**前期选拔**和**后期选拔**两次实施。**前期选拔**的入学考试时间比以往提前，与第一次招生同样在**2月下旬实施**。后期选拔和以往一样在4月上旬实施。

- 函授制课程是在自己家里学习，一边接受报告等的修改指导，一边在规定的日期(每月2日左右)上学，通过接受面试指导来推进学习。
都立高中、**一桥高中、新宿山吹高中、砂川高中**3所学校设置了函授制课程。

●变化后的情况



函授制課程 前期選抜の 日程安排(详情)

- ◆申请报名【报考者信息输入】2025年12月19日(周五)～
2026年2月5日(周四)下午5点
【提交文件】2026年1月30日(周五)～2026年2月5日(周四)
*申请方法为网上申请。
◆实施日 2026年2月22日(周日) *前期選抜3所学校都以相同的日程实施。
◆合格発表 2026年3月2日(周一)

※招生人数请参考2025年10月公布的“都立高等学校等の第1学年学生招生人数的决定”。
另外，函授制课程的前期选拔只实施相当于第1学年的招生。不实施第二学年以上的招生。

关于函授制课程的前期、后期选拔Q&A



- Q: 为什么要分割函授课程的入学考试日程？
- A: 对于有不上学经历的学生来说，能够按照自己的节奏学习的函授制课程，是考虑未来发展方向时的选择之一，以函授制课程为第一志愿的学生也有增加的倾向。到现在为止在4月第一周实施的入学考试日程分为两次，作为前期选拔在比4月更早期的时期实施入学考试，是为了满足主动选择都立高中函授制课程的学生们的需求。
- Q: 关于函授制前期选拔的志愿方法，可以像全日制一样变更志愿(撤回志愿、重新提交)吗？
- A: 从提交过志愿书的高中向其他高中变更志愿(撤回志愿书、重新提交)时，函授制高中和全日・定時制高中之间的志愿变更、函授制高中之间的志愿变更均不可。另外，不能同时报考函授制前期选拔和全日・定時制的第一次招生。同样，也不能和函授制的其他高中同时报名。报名函授制前期选拔时，请从3所学校中选择1所学校报名。另外，函授制后期选拔和至今为止一样，3所学校各自在不同的日程进行入学考试。
- Q: 函授制的前期选拔和后期选拔，入学考试的内容和方法是怎样的呢？
- A: 包括函授制课程在内，都立高中入学考试的内容和方法等的详细内容，在“东京都立高中入学者选拔实施纲要”中规定，每年9月末公布。关于现在初中3年级学生参加的都立高中入学考试的具体情况，请确认2025年9月公布的实施纲要。

5 インフルエンザ等学校感染症 罹患等に対する追検査について

都立高校には、インフルエンザ等学校感染症の罹患や病気による入院等のために、第一次募集を受検できなかった生徒の受検機会を確保することを目的とした「追検査」という入試制度があります。追検査は、分割後期募集・全日制第二次募集と同日程で実施します。

なお、分割募集を実施する学校は、同日程で分割後期募集を実施するため、追検査を実施しません。また、推薦入試や海外帰国生徒等対象の入試など、その他の選抜でも追検査は実施しません。

※ 新型コロナウイルス感染症についても、追検査の対象となります。

学校感染症等で検査を欠席した場合の申請について

○ 学校感染症の罹患等により検査を欠席した場合で、追検査を希望するときは、中学校の先生に連絡し、相談してください（在籍する中学校から受検する高校へ欠席の連絡をすることになっています。）。

○ 中学校に連絡した後、速やかに追検査の措置申請書を中学校の先生にも見てもらい、出願した高校へ提出します。

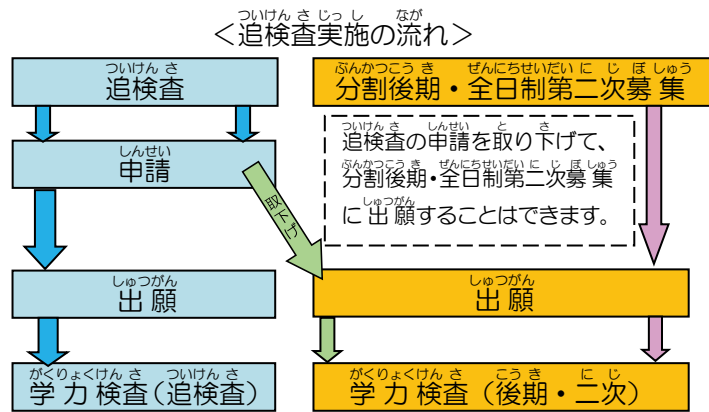
なお、既に中学校を卒業している人や、都外の中学校等に通っている人は、欠席の連絡も追検査の措置申請書の提出も、本人又は保護者が直接出願した高校に行います。

○ 出願日に、入学願書等のほか、医療機関の証明書（罹患証明書等）又は中学校長が出席停止の措置を行ったことを証明する書類を高校へ提出します。

追検査の日程

○ 追検査は、分割後期募集・全日制第二次募集と同じ日程で実施します。

○ 追検査に申請した人は、申請を取り下げて分割後期募集や全日制第二次募集に出願することはできますが、追検査が分割後期募集・全日制第二次募集かのどちらか一方にしか出願できません。また、分割後期募集・全日制第二次募集に出願後、申請を取り下げて追検査に再提出することもできません。



追検査での検査内容

○ 追検査では、国語・数学・英語の3教科の学力検査と、各学校で定める検査を組み合わせ実施します。各学校で定める検査内容については、中学校の先生又は都立高校に確認してください。

○ 追検査で使用する学力検査問題は、分割後期募集・全日制第二次募集と同一のようになります。

検査当日に向けて体調を整えることが大切です。うがい・手洗いをこまめに行い、体調管理をしっかりと行い、インフルエンザ等学校感染症に罹患した場合など万が一のことを考え、追検査の制度について事前に確認をしておきましょう。

5 面向罹患流感等学校传染病考生的补考

都立高中对于因患有流感等学校传染病、或因生病住院而未能参加第一次招生考试的考生，为保障其参加考试的机会，设立了“补考”的入学考试制度。补考与分批后期招生・全日制第二次招生的日程安排相同。

此外，进行分批招生的学校，由于在同一日期将进行分批后期招生，因此没有补考。推荐入学考试及海外归国学生的入学考试等其他选拔中也未设有补考。

※ 新型冠状病毒传染病也是补考的对象。

关于因罹患学校传染病而缺考的申请

○ 因罹患学校传染病而缺考，并希望参加补考的考生请与初中老师联系（由所在的初中联系考生报考的高中，沟通缺考事宜。）。

○ 与初中老师联系后，及时将补考措施申请表拿给初中老师看，并提交给报考的高中。

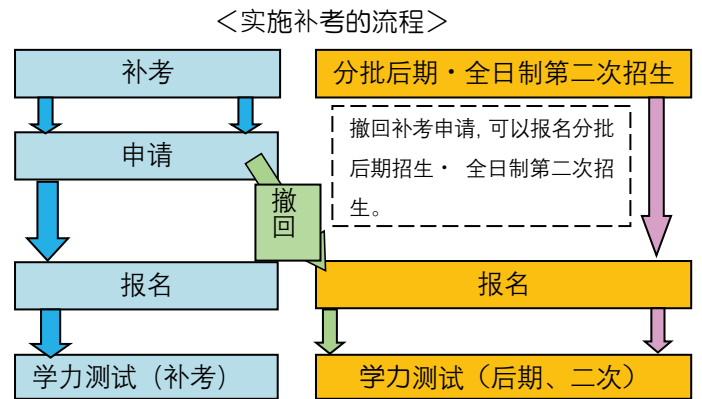
此外，往届初中毕业生由本人或监护人直接联系所报考的高中，告知缺考事宜并提交补考措施申请表。

○ 在报名日当天，要向高中提交入学申请书、以及医疗机构开具的证明（患病证明等）或初中校长开具的可证明采取了停课措施的材料。

补考日程

○ 补考与分批后期招生・全日制第二次招生的日程安排相同。

○ 申请补考的考生如果撤回申请，可报名参加分批后期招生・全日制第二次招生，但是只能在补考和分批后期招生・全日制第二次招生中选择一个进行报名。报名参加分批后期招生・全日制第二次招生后，一旦撤回申请，不能再次提出参加补考的申请。



补考的测试内容

○ 补考中包括国语、数学、英语3科的学力测试、各学校所规定的测试内容。关于各学校规定的测试内容，请咨询初中老师或都立高中。

○ 补考所使用的学力测试题目与分批后期招生・全日制第二次招生的题目相同。

为了顺利参加考试，考生应调整好身体状态。要勤漱口、勤洗手，管理好身体状况，同时也要做好万一感染上流感等学校传染病的准备，提前确认补考的相关事宜。

6 在京外国人生徒等対象の入試について

■在京外国人生徒等対象等の入試とは

○都立高校における在京外国人生徒等対象の入試は、日本語指導が必要な方を対象としており、国籍を問わず、日本に入国後3年以内など、一定の応募資格を満たせば、受検をすることができます。

○令和7年度の4月入学生徒の入試では、竹台高校、田柄高校、南葛飾高校、府中西高校、飛鳥高校、六郷工科高校、杉並総合高校、国際高校の8校に加え、一橋高校、浅草高校、荻窪高校、砂川高校の4校で新たにを行いました。

○検査内容は、作文と面接です。言語については、それぞれの検査において日本語又は英語を選択することができます。

○在京外国人生徒等対象の入試は、一般入試（学力検査に基づく入試（第一次募集・分割前期募集））よりも前の日程で行いますので、在京外国人生徒等対象の入試と一般入試を併願することができます。ただし、在京外国人生徒等対象の入試で合格した場合は、一般入試を受検することはできません。

■日本語指導が必要な生徒等が申請できる学力検査実施上の配慮について

●ルビ（ふりがな）を振った学力検査問題で受検することができます。

国籍を問わず、日本に入国後6年以内で、日本語指導を必要とする志願者は、申請によりひらがなのルビを振った検査問題で受検をすることができます。

■在京外国人生徒等対象の入試のための事前応募資格確認について

○在京外国人生徒等対象の入試に当たり、応募資格があるかどうかの確認は出願の際に各学校で行いますが、東京都教育委員会では、応募資格があるかどうかを事前に確認する機会を設けています。

○入学願書提出時に必要な書類が不足し、すぐに提出することができない場合、受検ができなくなることもあります。できる限り、事前に応募資格確認を受けようとしてください。

○事前の応募資格確認は、東京都庁で11月から12月にかけて計3回行う予定です。詳細は、10月以降東京都教育委員会のホームページでお知らせします。また、在京外国人生徒等対象の入試を行う志願先の学校でも行っている場合があります。

6 面向在东京的外国学生等の入学考试

■面向在东京的外国学生等の入学考试是指

○都立高中面向在东京的外国学生等的入学考试，以需要日语指导的学生为对象，不论国籍只要满足来日本3年以内等一定的报名资格即可参加考试。

○面向2025年度的4月入学学生的入学考试，在竹台高中、田柄高中、南葛饰高中、府中西部高中、飞鸟高中、六乡工科高中、杉并综合高中、国际高中8所学校以外，一桥高中、浅草高中、荻洼高中、砂川高中这4所学校也进行。

○考试内容是作文和面试。考生可以在各个考试中选择日语或者英语作为应试语言。

○面向在东京的外国学生等的入学考试的日程安排在普通入学考试(以学力测试为基础的入学考试(第一次招生、分批前期招生))之前，所以可以同时报考面向在东京的外国学生等的入学考试和普通入学考试。但是，在面向在东京的外国学生等的入学考试中合格的学生，不能参加普通入学考试。

■关于实施需要日语指导的学生可以申请的学力考试的特殊照顾

●能够使用标有日语假名的学力测试试题考试。

不论国籍，来日本6年以内，需要日语指导的考生，通过申请可以使用标有日语平假名的测试试题。

■关于确认面向在东京的外国学生等的入学考试的预先报名资格

○面向在东京的外国学生等的入学考试，在提交入学志愿申请表时由各学校审核考生分是否具备应考资格，东京都教育委员会也提供了事先确认自身是否具备应考资格的机会。

○在提交入学志愿申请表时由于缺少必要的资料，不能立即全部提交的情况下，有可能不能考试。请尽量预先确认自身的应考资格。

○东京都厅预定从11月到12月提供三次预先确认应招资格的机会。详情将于10月以后在东京都教育委员会的主页上公布。此外，在面向在东京的外国学生等的入学考试的报考学校也可以确认。

7 調査書の記載について

(1) 学力検査に基づく入試（第一次募集・第二次募集・分割募集）における調査書点について

- 学力検査に基づく入試では、評定を調査書点として点数化します。
- 調査書点は、次の表のとおり、学力検査を実施する教科の評定を1倍、学力検査を実施しない教科の評定を2倍して、算出します。

学力検査の教科	1倍する教科	2倍する教科	評定の満点
5教科（国・数・英・社・理）の場合	国・数・英・社・理	音・美・保体・技家	65点
3教科（国・数・英）の場合	国・数・英	社・理・音・美・保体・技家	75点

（注）「評定の満点」は、各教科の評定が全て「5」である場合

- 以下の東京花子さんの例で調査書点の点数化について説明します。

（例）東京花子さんの各教科の評定

国語	社会	数学	理科	音楽	美術	保健体育	技術・ 家庭	外国語 （英語）
5	4	3	3	3	4	5	3	5

① 学力検査を5教科（国・数・英・社・理）、学力検査の得点と調査書点の比率を「7：3」で実施する学校の場合

学力検査の得点と調査書点の合計点は1000点になるので、学力検査の得点と調査書点の比率が「7：3」の場合、調査書点の満点は300点となります。

- ・ 学力検査を実施する教科（国・数・英・社・理）の評定の合計は、 $5+3+5+4+3=20$ 点
- ・ 学力検査を実施しない教科（音・美・保体・技家）の評定の合計は、 $(3+4+5+3) \times 2=30$ 点

これらを足すと、20点+30点=50点 となります。

このため、東京花子さんの調査書点は、 $300点 \times 50点 \div 65点$ （評定の満点）=230点 となります。

※小数点以下が発生した場合は切り捨て

7 調査書の登記事項

(1) 学力测试型入学考试（第一次招生、第二次招生、分批招生）中の调查表得分

- 学力测试型入学考试中，将评定作为调查表得分，进行得分化。
- 调查表得分的计算方式如下表。即，将实施学力测试的科目的评定乘以 1，将不实施学力测试的科目乘以 2。

学力测试的科目	乘以 1 的科目	乘以 2 的科目	评定的满分
5 科（国语、数学、英语、社会、理科）的情况	国语、数学、英语、社会、理科	音乐、美术、保健体育、技术・家庭	65 分
3 科（国语、数学、英语）的情况	国语、数学、英语	社会、理科、音乐、美术、保健体育、技术・家庭	75 分

（注）“评定的满分”是指，各科的评定均为“5”的情况。

- 下面以东京花子为例，对调查表得分的得分化进行说明。

（例）东京花子各科的评定

国语	社会	数学	理科	音乐	美术	保健体育	技术家庭	外语 （英语）
5	4	3	3	3	4	5	3	5

① 采取学力测试为 5 科（国语、数学、英语、社会、理科）、学力测试得分与调查表得分的比例为 “7：3”的学校的情况

由于综合得分满分为 1000 分，若学力测试得分与调查表得分的比例为 7：3，则调查表得分的满分为 300 分。

- ・ 实施学力测试的科目（国语、数学、英语、社会、理科）的评定总分为， $5+3+5+4+3=20$ 分
- ・ 不实施学力测试的科目（音乐、美术、保体、技家）的评定总分为， $(3+4+5+3) \times 2=30$ 分

将这两项得分加在一起为，20 分+30 分=50 分。
因此，东京花子的调查表得分为， $300 分 \times 50 分 \div 65 分$ （评定的满分）=230 分。※小数点以下忽略

② 学力検査を3教科（国・数・英）、学力検査の得点と調査書点の比率を「6：4」で実施する学校の場合

学力検査の得点と調査書点の合計点は1000点になるので、学力検査の得点と調査書点の比率が「6：4」の場合、調査書点の満点は400点となります。

- ・ 学力検査を実施する教科（国・数・英）の評定の合計は、 $5+3+5=13$ 点
- ・ 学力検査を実施しない教科（社・理・音・美・保体・技家）の評定の合計は、 $(4+3+3+4+5+3) \times 2=44$ 点

これらを足すと、 13 点 $+44$ 点 $=57$ 点 となります。

このため、東京花子さんの調査書点は、 400 点 $\times 57$ 点 $\div 75$ 点（評定の満点） $=304$ 点 となります。

※ 小数点以下が発生した場合は切り捨て

学力検査に基づく入試（第一次募集・第二次募集・分割募集）では、上記のとおり、評定を調査書点として点数化しますが、エンカレッジスクール（5ページ参照）では、各教科の観点別学習状況の評価を用いて調査書点を算出します。

② 采取学力测试为 3 科（国语、数学、英语）、学力测试得分与调查表得分的比例为“6：4”的学

由于综合得分满分为 1000 分，若学力测试得分与调查表得分的比例为 6：4，则调查表得分的满分为 400 分。

- ・ 实施学力测试的科目（国语、数学、英语）的评定总分为， $5+3+5=13$ 分
- ・ 不实施学力测试的科目（社会、理科、音乐、美术、保体、技家）的评定总分为， $(4+3+3+4+5+3) \times 2=44$ 分
将这两项得分加在一起为， 13 分 $+44$ 分 $=57$ 分。
因此，东京花子的调查表得分为，
 400 分 $\times 57$ 分 $\div 75$ 分（评定的满分） $=304$ 分。※小数点以下忽略

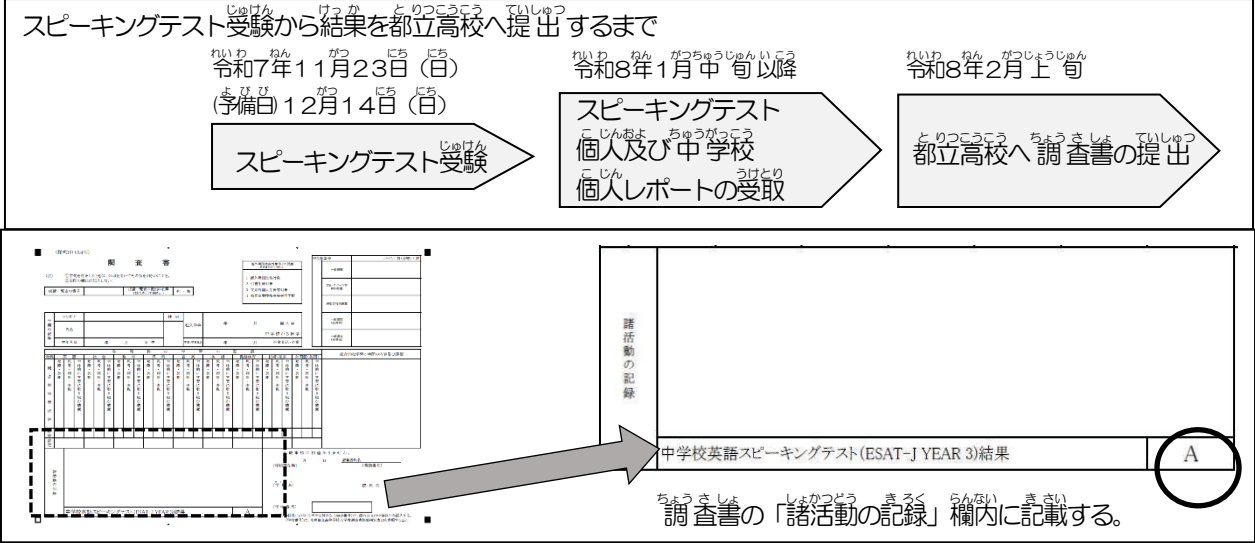
学力测试型入学考试（第一次招生、第二次招生、分批招生）中，如上所示，将评定作为调查表得分进行得分化。而在鼓励型学校（参考第 5 页）中，则采用各科目按照不同观点对学习情况进行评价的方式，从而计算出调查表得分。

(2) 都立高校入試における中学校3年生対象の中学校英語スピーキングテスト (ESAT-J YEAR 3) の結果活用について

○ 都立高校入試では、中学校英語スピーキングテスト (ESAT-J YEAR 3) (以下「スピーキングテスト」といいます。)の結果を活用します。

① スピーキングテスト結果の都立高校への提出について

中学校は、スピーキングテスト結果として提供を受けた6段階の評価を、生徒の調査書に記載します。調査書は、生徒の志願先の都立高校へ提出します。



② スピーキングテスト結果の都立高校入試における活用区分について

スピーキングテスト結果は、第一次募集・分割前期募集において活用します。
(エンカレッジスクール、チャレンジスクール、英語学力検査を実施しない学校は対象外です。)

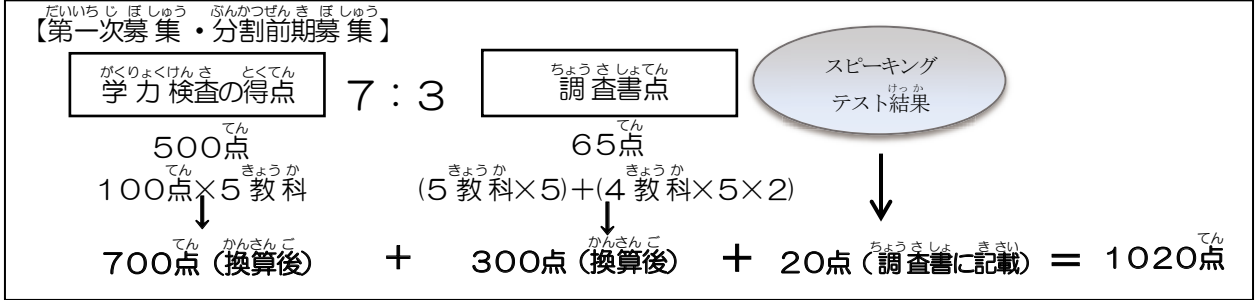
③ 評価の点数化について

都立高校ではAからFまでの6段階で提出された評価を、次の表のとおり、20点満点の点数として取り扱います。

スピーキングテスト結果(評価)	A	B	C	D	E	F
都立高校で取り扱う点数	20点	16点	12点	8点	4点	0点

④ 総合得点の算出について

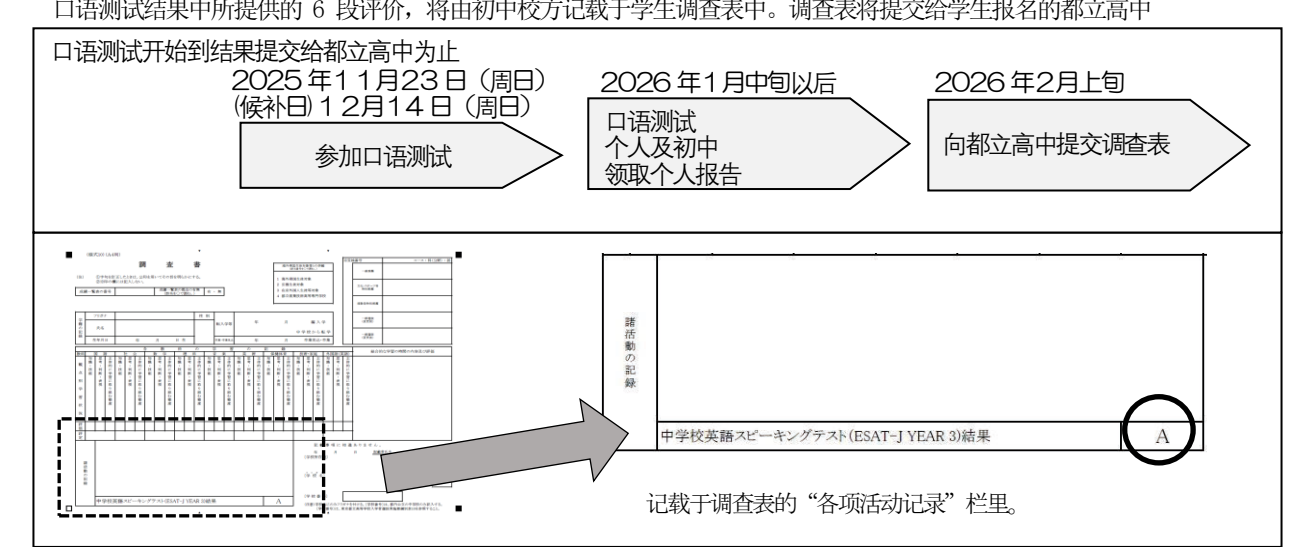
都立高校では、学力検査の得点と調査書点の合計(1000点満点)にスピーキングテスト結果の点数を加え、総合得点を算出します。



(2) 以初中3年级学生为对象的初中英语口语测试(ESAT-J YEAR 3)的结果在都立高中考试中的运用

○ 在都立高中入学考试中运用初中英语口语考试(ESAT-J YEAR 3)(以下简称“口语考试”)的结果。

① 口语测试结果提交给都立高中



② 口语测试结果在都立高中入学考试中的运用区分

口语测试结果将运用于第一次招生・分批前期招生。
(鼓励型学校、挑战型学校以及不实施英语学力测试的学校除外)

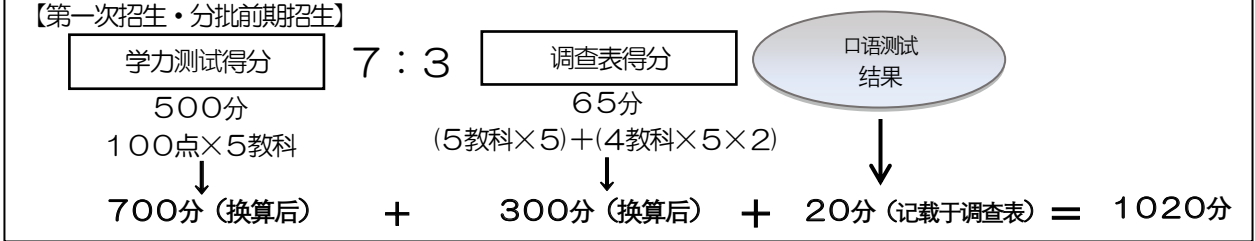
③ 口语测试评价的得分化

关于A~F的6段评价,都立高中将以20点为满分,按下表转换为相应得分。

口语测试结果(评价)	A	B	C	D	E	F
都立高中中的得分	20分	16分	12分	8分	4分	0分

④ 综合得分的计算

都立高中将在学力测试得分和调查表得分的合计数(1000分为满分)上加ESAT-J结果的相应得分,以计算综合得分。



⑤ 不受験者の扱いについて

スピーキングテスト不受験者については、都立高校入試において不利にならないように取り扱います。

(1) 不受験者とは、次のア又はイに該当する者としてします。

ア 東京都の公立中学校等に在籍する者のうち、スピーキングテスト実施日（予備日を含む。）に、インフルエンザ等に罹患した者、学校保健安全法第19条により中学校長が出席停止の措置を行った者及び受験者本人の責めによらず、やむを得ない理由（病気で入院、交通事故により負傷等）により受験することができなかった者

イ スピーキングテスト実施日時点で、東京都の公立中学校等に在籍していないため、スピーキングテストを受験していない者（私立中学校在籍者、他県中学校在籍者等）

(2) 不受験者については、「仮のスピーキングテスト結果」を次のとおり算出します。

英語学力検査の得点で順位を決め、不受験者と英語学力検査の得点が同じ者のスピーキングテスト結果を「③評価の点数化について」に基づいてそれぞれ点数化し、その平均値により、不受験者の「仮のスピーキングテスト結果」を求めます。

その際、平均値が18点以上はA、14点以上18点未満はB、10点以上14点未満はC、6点以上10点未満はD、2点以上6点未満はE、2点未満はFとします。

右の表では、英語の学力検査の得点が同じ者のスピーキングテスト結果はAが3名、Bが5名、Cが2名であり、平均値は16.4点となるため、不受験者の「仮のスピーキングテスト結果」はBになります。

不受験者の換算方法の詳細はこちら ⇒



⑤ 未参加 口语测试者的情况

关于未参加口语测试者，在都立高中入学考试中不会处于不利地位。

(1) 未参加口语测试者，指符合条件甲或乙的学生。

甲 東京都公立中学等在籍生中，于口语测试实施日（包含候补日）罹患流感等的学生、根据学校保健安全法第19条被初中校长要求停止出席的学生、发生非考生本人责任的突发事件（生病住院、遇交通事故而负伤）而无法参试的学生

乙 由于口语测试实施日当时为非东京都公立中学等在籍生，未能参加口语测试考试的学生（私立初中在籍生、其他县初中在籍生等）

(2) 未参加 ESAT-J 考试者，将按下述方法计算“口语测试的暂定结果”。

按照英语学力测试的得分排序，找出与未参加 ESAT-J 考试者的英语学力测试得分相同的所有学生，将其口语测试结果按照“③口语测试评价的得分化”算出每个人的得分后，计算平均值，得出未参加口语测试者的“口语测试的暂定结果”。

平均值 18 分以上为 A，14 分以上 18 分未满足为 B，10 分以上 14 分未满足为 C，6 分以上 10 分未满足为 D，2 分以上 6 分未满足为 E，2 分未满足为 F。

例如右表中，英语学力测试得分相同者的口语测试结果有 3 名 A、5 名 B、2 名 C，平均值为 16.4 分，未参加口语测试考试者的“口语测试的暂定结果”为 B。

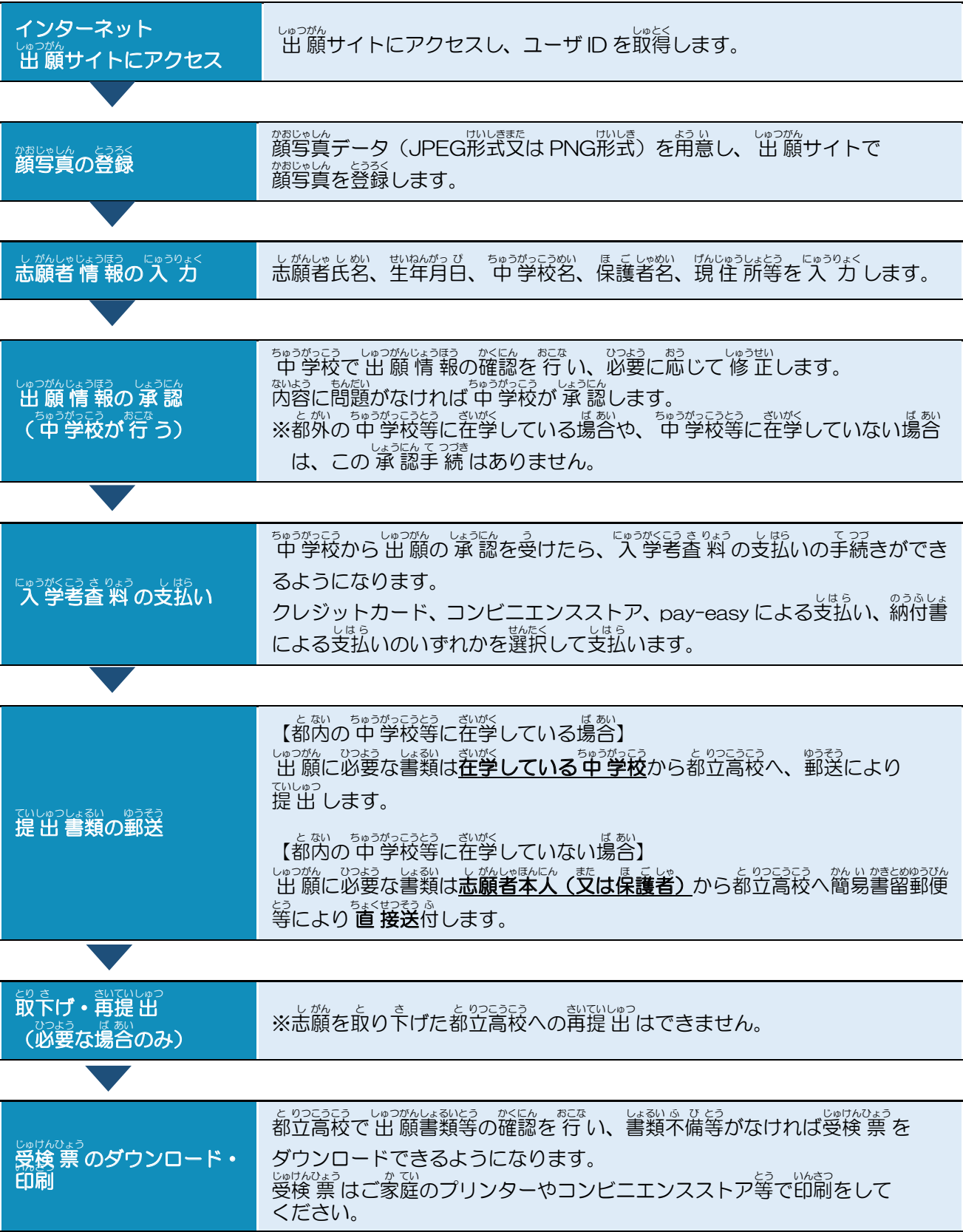
关于未参加口语测试者的详细换算方法，请参考此处 ⇒



英語学力検査 の順位	英語学力検査 の得点	ESAT-J YEAR5結果
36	78	A
37	76	B
38	75	A
38	75	B
38	75	A
38	75	B
38	75	C
38	75	不受験者
38	75	A
38	75	B
38	75	B
38	75	B
38	75	C
49	74	B

8 令和8年度都立高校入試インターネット出願について

令和8年度都立高校入試（推薦、第一次募集・分割前期募集、国際バカロレア（IB）コース、海外帰国生徒対象入試（4月入学）、在京外国人生徒等対象入試（国際高校）、通信制（前期選抜））において、インターネットを活用した出願（以下「インターネット出願」といいます。）を実施します。
インターネット出願の手続きの流れは以下のとおりです。



8 2026 年度都立高中入学考试网上报名

2026 年度都立高中入学考试（推荐、第一次招生・分批前期招生、国际文凭组织（IB）课程、面向海外归国学生的入学考试（4月入学）、面向在京外国学生等的入学考试（国际高中）、函授制（前期选拔）将运用网络来报名（以下简称“网上报名”）。
网上申请的手续流程如下。



にゅうし 入試	けんさ びとうじつ いんさつ じゅけんひょう かなら じきん 検査日当日は、印刷した受検票を必ず持参してください。
------------	--

ごうかくはっぴょう 合格発表	せんよう こうひ しょうかい こうひ しょうかい おこな 専用の合否照会サイトで、合否照会を行います。 こうひ しょうかい じゅけんばんごう ひつよう 合否の照会には、受検番号とパスワードが必要です。
-------------------	---

※出願に際し、インターネットに接続できる環境（パソコン・スマートフォン・タブレット端末）が必要となります。

※事情があり、インターネット出願を行えない方については、別途対応をご案内します。

※本ページの記載は、令和7年度入試の内容に基づくものであり、今後変更が生じる可能性があります。

入学考試	考試当天请务必携带打印好的准考证。
------	-------------------

公布合格	在合格发布的专用网站上确认合格与否。 查询合格与否时，需要准考证和密码。
------	---

※网上报名时，需要能连接网络的环境（电脑、智能手机、平板电脑）。

※如有特殊情况，无法进行网上报名，将另行安排报名。

※此页内容基于 2025 年的入学考试，今后有可能发生变化。

9 都立高校の入試について

Q & A

Q1 都立高校には様々なタイプの学校がありますが、各高校の特色を知るにはどうしたらよいですか。

A1 各学校のホームページの他に、都立学校魅力PR動画「まなびゅ〜」や、特設サイト「#だから都立高」を活用することで、各高校の特色や魅力を知ることができます。ぜひ活用してみてください。

※ 詳細は表紙裏面の「都立高校魅力発信サイト」のページをご覧ください。

まなびゅ〜動画リンク集はこちら ⇒



Q2 推薦入試で必ず実施される、個人面接について教えてください。

A2 個人面接では、出願の動機・理由、興味・関心、高校生活に対する意欲・適性、規範意識・生活態度や自己PRカードの記載内容、中学校における様々な活動の状況及び将来の進路希望などを確かめたり、質問の内容を的確に把握し適切に回答する能力や表現力などを評価したりします。また、これまでの経験を今後の高校生活に生かすことができる力があるかなどを確認します。

Q3 推薦入試の集団討論の内容を教えてください。

A3 集団討論では、コミュニケーション能力や協調性、思考力、判断力、表現力などを評価します。与えられたテーマについて自分の考えを明確に述べることができるか、複数名の受検生同士が協力して一つのテーマに関して議論を進めて結論を導くことができるかなどを確認します。学級活動の時間に話し合いをしたことや、各教科の授業時間に皆で意見交換をしたことがあると思います。その経験を生かし、「自分自身の考え・意見をしっかりともちつこと」、「相手の考えを理解した上で、自分の考えを的確に相手に伝えること」などを意識して臨んでください。なお、集団討論の形態には、「面接官が司会役となって議論を進めていく形」や「受検生だけで自主的に議論を進めていく形」があります。どの形態で行うかは、各高校が決めることとなります。

Q4 文化・スポーツ等特別推薦とはどのような推薦入試ですか。

A4 皆さんが今までつちかってきた運動の技量や芸術的な感性など優れた能力を評価するとともに、各高校の個性化や特色化を推進するための入試です。令和8年度入試で文化・スポーツ等特別推薦を実施する高校は、自校の教育活動等の特色に合わせて募集する種目や募集人数、検査内容を定め、10月に発表します。また、選考の際は、個人面接又は集団面接、実技検査、小論文又は作文などの各点数を基に、各高校で定めた各種目の基準に達している受検生の中から、合格者を決定します。

令和7年度入試では、90校で実施しました。

なお、この特別推薦と同時に、同一校の一般推薦にも出願することができます。

※文化・スポーツ等特別推薦により高校に入学した場合でも、必ずしも特定の顧問からの指導が受けられるわけではありません。

9 关于都立高中入学考试

Q & A

Q1 東京都立高中有各种各样的学校，怎样才能知道每所高中的特点呢？

A1 除了各校主页，还可通过都立高中魅力宣传视频“Manabyu（日文：まなびゅ〜）”、特设网站“#Dakara（日文：だから）都立高中”来了解各校的特点和魅力。请大家一定要利用看看。※详情请见封面背面的“東京都立高中魅力宣传网站”的内容。

“Manabyu（日文：まなびゅ〜）”动画链接⇒



Q2 请介绍一下推荐型入学考试时必有个人面试的情况。

A2 个人面试时，对考生的报考动机和理由、兴趣爱好、对高中生活的热情、适应性、规范意识和生活态度、自我展示卡所记载的内容、初中期间各项活动的情况以及将来的目标等进行确认，考察考生是否有正确把握提问内容的能力、正确回答的能力以及表达能力。此外，还考察是否具有能够将以往经验运用到今后高中生活中的能力。

Q3 请介绍一下推荐入学考试中集体讨论的内容。

A3 通过集体讨论，可评估考生的沟通能力、协调合作能力、思考能力、判断能力和表达能力等。确认是否能就指定主题清楚地陈述自己的想法，是否能与多名考生协力就某个主题展开讨论并导出结论。想必大家都经历过班级活动中的讨论或课堂中彼此交换意见。请充分利用这些经验，带着“确定自己的想法和意见”以及“理解对方想法的基础上，将自己的想法准确地传达给对方”的意识去做好准备。集体讨论有两种形式：“由面试官主持讨论”和“考生们自行讨论”。采用哪种形式将由各校自行决定。

Q4 文化、体育等特别推荐型入学考试是什么样的推荐入学考试呢？

A4 这是为了评估同学们所具备的运动技能、艺术性等优异能力，也为促进各学校的个性化和特色化而实施的入学考试。

2025年度入学考试实施文化、体育等特别推荐招生的高中，根据各自的教育活动等特色决定招科目和招生人数以及考试内容，于10月公布。另外在选拔时根据个人面试或集体面试、实际技能测试、小论文或作文的各项得分，从达到各学校规定的各项标准的考生中选拔出合格者。

2024年度入学考试中，有90所高中实施了此项招生。

另外，在报考特别推荐时，也可以同时报考同一学校的一般推荐型考试。

※通过文化、体育等特别推荐进入高中，也不一定能得到特定顾问的指导。

Q5 推薦入試で合格できなかった都立高校を、学力検査に基づく入試で再度受検できますか。

A5 受検できます。ただし、推薦入試と同じ学校を受検しても有利になるということはありません。
また、他の都立高校に出願し、受検することもできます。
なお、都立高校ではいずれかの入試（推薦、第一次募集・分割前期募集、分割後期募集・第二次募集等）の合格者は、それ以降に行われる入試には出願できません。

**Q6 国際高校に設置されている国際バカロレアコースには、どのような人が応募できますか。
また、どのような検査を実施するのですか。**

A6 中学校を卒業する見込みの方、中学校を卒業した方、海外帰国生徒及び在京外国人生徒等で、国際高校の国際バカロレアコースを第1志望とする生徒が応募できます。推薦入試と同じ日に検査を実施するので、他の高校の推薦入試（国際高校を含む。）に出願することはできません。
英語運用能力検査、数学活用能力検査、小論文及び個人面接の検査を実施します。
なお、英語運用能力検査以外の検査では、出願時に、検査ごとに使用する言語を日本語又は英語から選ぶことができます。どちらを選んでも、有利・不利はありません。
国際バカロレアコースの詳細な内容等については、国際高校に問い合わせただかく、11月上旬に発行予定の「令和8年度「東京都立高等学校募集案内」で確認してください。

Q7 学力検査問題を自校で作成する高校について教えてください。

A7 全日制高校のうち以下の10校では、第一次募集において、学力検査問題を自校で作成します。これらの学校については、自校で作成した問題（国語、数学、英語）と都立高校共通問題（社会、理科）で学力検査を実施します。

学校名	作成方法
日比谷高校、戸山高校、青山高校、西高校、八王子東高校、立川高校、国立高校、新宿高校、墨田川高校、国分寺高校	国語、数学、英語の学力検査問題をそれぞれの高校（自校）で作成

なお、国際高校については、英語の学力検査問題のみを自校で作成しています。
また、一部の定時制高校及び通信制高校でも、自校で作成した問題により入試を行っています。

Q8 入学願書を提出した後、志望校の変更はできますか。

A8 推薦入試では、志望校を変更することは一切できません。
学力検査に基づく入試では、全日制の都立高校で入学願書の取下げ・再提出期間に限り、志望校の変更（取下げ及び再提出）ができます。また、定時制の都立高校のうち、六本木高校、大江戸高校、世田谷泉高校、稲ヶ丘高校、桐ヶ丘高校、小台橋高校、立川緑高校、一橋高校、浅草高校、荻窪高校、八王子拓真高校及び砂川高校の各屋夜間定時制高校においては入学願書の取下げ・再提出期間に限り、志望校の変更ができます。
なお、その他の定時制高校の第一次募集及び通信制高校の選抜では志望校の変更はできません。ただし、定時制高校の第二次募集では志望校の変更ができます。
詳しくは、11月上旬に発行予定の「令和8年度東京都立高等学校募集案内」で確認してください。

Q5 推薦型入学考試不合格時、可以报考同一高中學力測試的一般入學考試嗎？

A5 可以。但是，即使报考的是和推荐型入学考試的同一所学校，也不会获得特别的优待。此外，也可以报考其他高中。
另外，一旦被都立高中录取（包括推荐招生、第一次招生・分批前期招生、分批后期招生・第二次招生），就不能报考以后的入学考试。

Q6 哪些人可以报考国际高中設置的国际文憑課程？另外，考哪些內容？

A6 预定初中毕业的人、已经初中毕业的人、海外归国学生以及在东京的外国学生中，将国际高中的国际文憑課程作为第一志愿的人可以报考。因为考試与推荐型入学考試同一天进行，所以不能报考其他高中的推荐型入学（包括国际高中）。
考查内容包括英语运用能力測試、数学活用能力測試、小論文及個人面試。
另外，除英语运用能力測試以外，其他科目的考試，报考时可以任意选择英语或日语作为使用语言。不管选择哪种语言都一样，与有利或不利无关。
国际文憑課程的詳細內容等，請向国际高中咨詢，或在预定于11月上旬发行的“2026年度東京都立高等学校招生指南”中确认。

Q7 請介绍一下由學校自主編寫學力測試試題的學校。

A7 全日制都立高中的10所学校中，在第一次招生中，學力測試試題由學校自主編寫。 这些学校使用学校自主编写的试题（国语、数学、英语）以及都立高中的共通试题（社会、理科）实施学力测试。

学校名	命题方式
日比谷高中、户山高中、青山高中、西高中、八王子东高中、立川高中、国立高中、新宿高中、墨田川高中、国分寺高中	由各个学校（学校自主）编写国语、数学、英语的学力测试试题

另外，国际高中仅对英语的学力测试进行自主命题。
此外，一些定时制高中和函授制高中也会使用本校自命题的试题进行入学考试。

Q8 提交入学志願書后，能否更改志願校？

A8 推荐型入学考試，报考后不得更改志願校。
基于学力检查的入学考試中，在全日制的都立高中的入学志願書の撤回、更改期间内，可以变更（撤回及再提交）志願学校。另外，在定时制都立高中中，只有六本木高中、大江户高中、世田谷泉高中、稔丘高中、桐丘高中、小台桥高中、立川绿高中、一桥高中、浅草高中、荻窪高中、八王子拓真高中以及砂川高中等昼夜定时制高中，在入学志願書の撤回、重新提交期间，可更改志願校。
另外，其他定时制高中的第一次招生及通信制高中的选拔不能更改志願学校。但是，定时制高中的第二次招生可以更改志願学校。

详情请参考预定于11月上旬发行的“2026年度東京都立高等学校招生指南”。

Q9 入学願書はどのように入手するのですか。

A9 「推薦に基づく入試」及び「学力検査に基づく入試（第一次募集・分割前期募集）」、「国際バカロレア（IB）コース」、「海外帰国生徒対象入試」、「在京外国人生徒等対象の入試（国際高校）」、及び「通信制（前期選抜）」では、原則としてインターネットを通じて出願を行うため、紙の入学願書は必要ありません。「学力検査に基づく入試（分割後期募集・第二次募集）」用の入学願書は、都内公立中学校に在学している方には在学する中学校で配布します。それ以外の方には東京都教育相談センター（郵送対応可）、各都立高校、都庁内にある都立高校入試相談コーナーで配布します。入学願書の配布時期は、12月上旬ごろからとなります。やむを得ない事情により、インターネット出願を行えず、紙の入学願書を使用する場合も同様です。ただし、「国際バカロレア（IB）コース」、「海外帰国生徒対象の入試」、「在京外国人生徒等対象の入試（国際高校）」、「通信制（前期選抜）」について、やむを得ない事情によりインターネット出願を行えず、紙の入学願書を使用する場合は、都立高校共通の入学願書ではなく、独自様式の入学願書を用いますので、各高校へお問い合わせください。

- なお、以下に記載のある高校を受検する場合は、各校独自の入学願書となりますので、各高校にお問い合わせください。
- 次の昼夜間定時制高校 ※
一橋高校、新宿山吹高校、荻窪高校
※八王子拓真高校、砂川高校及び浅草高校は都立高校共通の入学願書を使用しますが、記入の仕方については直接各学校にお問い合わせください。
 - チャレンジスクール ※
六本木高校、大江戸高校、世田谷泉高校、稔ヶ丘高校、桐ヶ丘高校、小台橋高校、立川緑高校
 - 通信制課程の高校
一橋高校、新宿山吹高校、砂川高校
 - 引揚生徒対象の高校
深川高校、光丘高校、富士森高校
 - 在京外国人生徒等対象の高校
竹台高校、田柄高校、南葛飾高校、府中西高校、飛鳥高校、六郷工科高校、杉並総合高校、一橋高校、浅草高校、荻窪高校、砂川高校

※ 「学力検査に基づく入試（第一次募集・分割前期募集）」及び通信制課程（前期選抜）」を受検する場合には、インターネット出願を行い、「学力検査に基づく入試（分割後期募集・第二次募集）」及び「通信制課程（後期選抜）」を受検する場合には、各校独自の入学願書を使用します。

Q10 学力検査の実施日直前に急にけがをしたり病気になったりした場合は、どのような手続きをとればよいのでしょうか。

A10 まず、体調面で受検することが可能か、医師や中学校の先生、保護者の方に相談してください。受検ができるようであり、特別な措置が必要な場合は、在学する中学校を通して出願した高校に相談し、「事故や病気等による学力検査等実施上の配慮申請書」等により、必要な手続きを行ってください（都内の中学校に在学していない場合は、配慮申請のための手続き等について、直接、出願した高校に相談してください。）。

Q9 怎样获取入学志愿书？

A9 关于“推荐型入学考试”及“学力测试型入学考试（第一次招生・分批前期招生）”、“国际文凭组织（IB）课程”、“海外归国学生入学考试”、“在京外国人学生等入学考试（国际高中）”、“通信制（前期选拔）”，原则上都是网上报名，无需纸面的入学志愿书。关于“学力测试型入学考试（分批后期招生、第二次招生）”的入学志愿书，在都内公立初中就读的学生可在所就读的初中领取。其他考生，可在东京都教育咨询中心（可邮寄）、各都立高中、设于都厅内的都立高中入学考试咨询处领取。入学志愿书的发放时间是12月上旬左右。如有特殊情况，不能进行网上申请，使用纸面入学志愿书的情况也相同。但是，关于“国际文凭组织（IB）课程”、“面向海外归国学生的入学考试”、“面向在京外国人学生等的入学考试（国际高中）”、“通信制（前期选拔）”，由于特殊情况不能进行网上申请，使用纸面入学志愿书的情况，不是都立高中共同的入学志愿书，而是使用独自样式的入学志愿书，请各高中咨询。

- 另外，若报考以下列出高中，由于各校有独自の入学志愿书，请分别向各校咨询。
- 昼夜定时制高中 ※
一桥高中、浅草高中、新宿山吹高中、荻窪高中
※八王子拓真高中、砂川高中及浅草高中使用都立高中通用的入学志愿书。关于填写方法，请直接向该校咨询。
 - 挑战型学校 ※
六本木高中、大江户高中、世田谷泉高中、稔丘高中、桐丘高中、小台桥高中、立川绿高中
 - 开设函授制课程的高中
一桥高中、新宿山吹高中、砂川高中
 - 面向战后归国学生的高中
深川高中、光丘高中、富士森高中
 - 面向在东京的外国学生等的高中
竹台高中、田柄高中、南葛饰高中、府中西高中、飞鸟高中、六乡工科高中、杉并综合高中、一桥高中、浅草高中、荻洼高中、砂川高中

※ 接受“学力测试型入学考试（第一次招生・分批前期招生）及通信制课程（前期选拔）”时，将于网上报名。接受“学力测试型入学考试（分批后期招生、第二次招生）”及“通信制课程（后期选拔）”时，使用各校指定的入学志愿书。

Q10 如在学力测试日前受伤或生病了，该怎么办？

A10 首先，请咨询医生、中学老师和监护人，看身体状况是否可以参加考试。如可参加考试并需要特殊措施，请通过就读初中与所报考高中商量，提交“因事故或疾病等原因申请学力考试等实施上的照顾申请书”等以办理必要手续。（若非都内初中就读生，请直接向所报考高中咨询照顾申请手续等）。

Q 1 1 都内在住で都外の中学校に通っていますが、全日制の都立高校に応募できますか。

A 1 1 保護者が父母である場合は、都内で父母と同居していれば応募することができます。
父母のどちらか一方が志願者と同居できない場合は、その理由が、介護や病気療養等の特別な事情（A 1 5 の※ 2 参照）に該当する場合は、応募することができます。また、志願者と保護者がやむを得ず別居中であると、志願者の在学する中学校の校長が認める場合は、具申書を提出することにより特別の事情がなくても応募することができます。

Q 1 2 中学校を卒業後、都外へ引っ越すことが決まっていますが、全日制の都立高校に応募できますか。

A 1 2 応募することはできません。
全日制の都立高校への応募は、都内に保護者（A 1 5 の※ 1 参照）と同居し、入学後も引き続き都内から通学することが確実であることが条件です。
中学校を卒業後、都外へ引っ越すことが決まっていて公立高校の受検を希望する場合は、引っ越し先の道府県の公立高校に応募することになります。
なお、定時制の都立高校へは、志願者が都内に住所又は勤務先があれば応募することができます。

Q 1 3 現在、一家で都外に住んでおり、母とともに都内に転入（父は単身赴任で別居（都外））する予定ですが、全日制の都立高校に応募できますか。

A 1 3 A 1 5 の「特別な事情（A 1 5 の※ 2 参照）」に該当しない場合には、保護者（A 1 5 の※ 1 参照）と都内に転入しなければ、全日制の都立高校に応募することはできません。
なお、都立高校に応募する場合には、出願時に、転居前の道府県の公立高校を志願しないことを証明する書類・転居を証明する書類などの提出が必要です。
また、定時制の都立高校へは、志願者が都内に住所又は勤務先があれば、応募することができます。

Q 1 4 現在海外に住んでいますが、全日制の都立高校に応募できますか。

A 1 4 日本人学校（在外教育施設）や現地の学校などにおいて、学校教育における9年の課程を修了する見込み又は修了した生徒については、入学日までに保護者（A 1 5 の※ 1 参照）と都内に転入することが確実な場合には、どの都立高校にも応募することができます。
また、三田高校、竹早高校、日野台高校及び国際高校では、一定の応募資格のもと、海外帰国生徒等対象の入試（4月入学・9月入学）を実施しています。
詳しくは各高校又は裏表紙に記載してある都立高校入試相談コーナーに問い合わせてください。

Q 1 1 住在都内上都外の中学，可以申请全日制的都立高中吗？

A11 如果监护人是父母，只要与父母在东京都内同住，就可以申请。

父母中的任何一方不能与志愿者共同生活时，其理由符合护理或养病等特殊情況（参照 A15 的※2）时可以申请。

另外，如果志愿者所在中学的校长承认志愿者和监护人不得已分居的情况下，通过提交申请书，即使没有特别的情况也可以申请。

Q 1 2 已决定初中毕业后迁居到东京都外时，可报考全日制高中吗？

A 1 2 不能报考。

报考全日制都立高中的条件是确实与监护人（参考 A15※1）一起居住在都内，而且入学后仍继续从都内上学。

如果初中毕业后将迁居到东京都外，并希望报考公立高中时，应报考迁居地的公立高中。

另外，如果考生在都内有住所或所属公司，则可以报考定时制都立高中。

Q 1 3 现在，全家都住在东京都外，计划和母亲一起迁居到都内（父亲单身赴任在都外），这样是否可以报考全日制高中呢？

A 1 3 若不符合 A15 的“特殊情况（参考 A15※2）”，无法与监护人（参考 A15※1）迁居到都内，则不能报考全日制都立高中。

请注意，如报考都立高中，在申请时需要提交该考生未报考迁居前所在道府县公立高中的证明材料以及迁居证明文件等。

另外，如果考生在都内有住所或所属公司，则可以报考定时制都立高中。

Q 1 4 现在住在海外，可以报考全日制都立高中吗？

A 1 4 就读于日本人学校（在外教育设施）或当地学校等，预计或已经修满学校教育中 9 年课程的学生，到入学日为止，确实与监护人（参考 A15※1）迁居到都内，即可报考任何一所都立高中。

另外，三田高中、竹早高中、日野台高中以及国际高中，在设定若干报考条件的基础之上，实施面向海外归国学生的入学考试（4 月入学、9 月入学）。

详细情况请咨询各个学校或刊载于封底的都立高中入学考试咨询处。

Q 1 5 現在都外に住んでいますが、全日制の都立高校に応募できますか。

A 1 5 入学日までに保護者（※1）と都内に転入することが確実な場合には、どの都立高校にも応募することができます。ただし、一時的に都内に転入することがあっても、入学後再び都外に、志願者、保護者又は志願者と保護者が転居する予定のある場合には、応募することはできません。

また、保護者が父母である場合であって、特別の事情（※2）により父母のどちらか一方が都内に転居できない場合は、その理由を明記するとともに必要な書類を提出して審査を受けた上で、応募資格を認められることがあります。どのような場合でも認められるということではありません。応募資格や必要な手続の詳細については、裏表紙に記載してある都立高校入試相談コーナーに問い合わせてください。

※1 保護者とは、本人に対し親権を行う者であって、原則として父母のことを言います。

※2 特別の事情の考え方

「特別の事情」とは、次の(1)～(4)のいずれかに該当する場合は、

(1) 父母のどちらか一方の都内に転入することができない理由が、介護、病気療養（又は出産）のためであり、志願者にとって、都内に転入（在住）する一方の保護者と同居した方が身上監護を受けられる場合

※病気療養については、志願者の保護者又は志願者の兄弟姉妹が病気療養中である場合を対象とします。

(2) 父母のどちらか一方の都内に転入する理由が、介護のためであり、志願者にとって、都内に転入する一方の保護者と同居した方が身上監護を受けられる場合

※介護については、志願者の2親等内の親族が、要介護2、3、4、5である場合を対象とします。

要介護1、要支援1、2である場合、対象とはなりません。

(3) 父母のどちらか一方が都内に志願者と同居できない理由が、父と母が離婚調停中のためであり、志願者にとって、都内に転入（在住）する一方の保護者と同居した方が身上監護を受けられる場合

(4) 日本国籍を有する志願者の父母のどちらか一方が都内に志願者と同居できない理由が、海外勤務の継続のためであり、志願者にとって、海外から都内に転入又は都内に在住する一方の保護者と同居した方が身上監護を受けられる場合。ただし、父母の両方が帰国できない場合は、保護者に代わる都内在住の身元引受人がいること、保護者（保護者が父母である場合は、父又は母の一方でよい。）が志願者の入学後1年以内に帰国し、都内に志願者と同居することが必要です。

Q 1 5 目前未住在东京都内，可报考全日制高中吗？

A 1 5 到入学日为止，确定与监护人（※1）迁居到东京都内的话，即可报考任何一所都立高中。但是，考生、监护人或考生和监护人只是暂时迁居到东京都内，入学后计划再度迁居到都外的话，则不能报考。

另外，监护人为父母时，根据特殊情况（※2）规定，若父母中的一方无法迁居到东京都，要写明理由，并提交所需材料，在接受审查之后，才能认定报考资格。并非所有情况都能够获得报考资格的认定。

关于报名资格及所需手续的详情，请咨询刊载于封底的都立高中入学考试咨询处。

※1 监护人是指对本人拥有监管权的人，原则上指父母。

※2 特殊情况

“特别事项”是指符合以下(1)～(4)中的任意一种情况。

(1) 考生父母中的一方，因护理、生病疗养（或分娩）等原因无法迁入东京都内，但考生能够受到迁入（居住）东京都内与考生共同生活的另一方监护人的实际监护

※生病疗养是指，考生的监护人及考生的兄弟姐妹正在生病疗养的情况。

(2) 父母中的一方因护理的原因而迁入东京都内，考生能够受到迁入东京都内且与考生共同生活的一方监护人的实际监护

※护理对象为考生二等亲内的亲属，且需护理等级为2、3、4、5级的情况。需护理等级1级、需支援等级1、2级的情况都不在该范围内。

(3) 父母一方不能与志愿者在都内共同生活的理由是父母正在离婚调停中，对申请者来说，与转入（居住）都内的一方的监护人可与该考生共同生活并实行监护的情况

(4) 拥有日本国籍的考生，其父母中的一方由于继续海外工作的原因而无法与该考生共同生活在东京都内，而已迁入或居住在都内的另一方监护人可与该考生共同生活并实行监护。但是，若父母双方都不能回日本，考生必须有居住在东京都内的代理监护人，且需要监护人（监护人为父母时，任何一方均可）在考生入学后的一年内回国，并与考生在东京都内共同生活。

◆ 応募資格が認められる事例

事例 1 中学3年生である志願者は、一家でA県に在住しており、要介護5の認定を受けている祖父と同居している。父に都内勤務の命令が出され、A県からの通勤が困難なことから父のみが都内に転居することになった。母は、引き続き、祖父の介護に専念する必要があることから、父及び母は、志願者が父と同居する方が身上監護を受けられると判断し、中学校卒業を機に、志願者は父と都内で同居することとした。

事例 2 中学3年生である志願者は、一家でB県に在住している。都内に在住する母方の祖母が要介護3の認定を受けたので、母は祖母を介護するため、都内の祖母宅で同居することとした。父は仕事の関係でB県に残らなければならないことから、父及び母は、志願者が母と同居する方が身上監護を受けられると判断し、中学校卒業を機に、志願者は母と都内の祖母宅で同居することとした。

事例 3 中学3年生である志願者は、一家でC県に在住し、祖母と同居している。母が病氣療養中でC県内の病院に入院している中で、父に都内転勤の命令が出され、C県からの通勤が困難なことから父のみが先に都内へ転居した。母は令和8年4月1日以降も、C県内の病院に入院する予定であることから、父及び母は、志願者が父と同居する方が身上監護を受けられると判断し、中学校卒業を機に、志願者は父と都内で同居することとした。母は、病氣が回復し次第、都内に転居する予定である。

※応募資格審査及び応募資格審査に係る提出書類について、詳しくは、9月下旬に発行予定の「令和8年度東京都立高等学校応募資格審査取扱要項」を確認してください。

Q16 島しょの中学校から、島しょ以外の都立高校（全日制）に応募できますか。

A16 入学日までに、保護者（保護者が父母である場合は父母又は父母のどちらか一方）とともに転居するか、保護者に代わる島しょ以外の都内に在住の身元引受人（成人の親族等）のもとに転居することが確実な場合には、島しょ以外の都立高校に応募することができます。

なお、身元引受人には学生寮等の寮長（寮に常駐しており、保護者の役割をになえる者）も含まれます。

Q17 島しょ以外の中学校から、島しょの都立高校（全日制）に応募できますか。

A17 島しょ以外の都内に在住の方については、入学日までに、保護者の1人以上とともに島しょに転居するか、保護者に代わる島しょに在住の身元引受人のもとに転居することが確実な場合には、島しょの都立高校に応募することができます。都外に在住の方については、入学日までに、保護者の1人以上とともに島しょに転居することが確実な場合には、島しょの都立高校に応募することができます。

また、島しょの町村が独自に実施する島外生徒受入選考に合格した場合についても、島しょの都立高校に応募することができます。

なお、一部の島しょの町村において、入学前に島しょの学生寮や高校見学ができる中学生対象の島しょ見学会を実施します。募集の詳細は東京都教育委員会ホームページや各町村教育委員会ホームページで公表しています。

◆ 认定具有报考资格的事例

事例 1 初中3年度の考生、全家在A县居住，与被认定为需护理等级5级的祖父共同生活。父亲接到公司命令去东京都内工作，由于从A县上班存在困难，因此父亲一人迁入东京都内。母亲由于需要继续全身心地护理祖父，其父母判断考生与父亲共同生活能够接受到实际监护，故在考生初中毕业之际决定让考生与居住在东京都内的父亲共同生活。

事例 2 初中3年级考生，全家在B县居住。由于居住在东京都内的外婆被认定为需护理等级3级，母亲为照顾外婆，而决定与东京都内的外婆共同生活。父亲由于工作原因，必须留在B县，因此父母判断考生与母亲共同生活能够受到实际监护，故在考生初中毕业之际决定让考生与母亲共同生活在东京都内的外婆家。

事例 3 初中3年度の考生，全家在C县居住，与祖母共同生活。母亲因生病疗养，住在C县内的病院。父亲接到公司命令去东京都内工作。由于从C县上班存在困难，因此父亲先一人迁入东京都内。其母亲由于2026年4月1日之后仍需要在C县内的医院住院，因此父母判断考生与父亲共同生活能够受到实际监护，故在考生初中毕业之际决定让考生与父亲在东京都内共同生活，其母亲病愈后也计划迁入东京都内。

※报考资格审查及相关所需资料，请参阅预计9月上旬发行的“2026年度東京都立高中报考资格审查说明事项”。

Q16 从离岛的初中可以报考离岛外的都立高中（全日制）吗？

A16 到入学日为止，如果与监护人（监护人是父母时，父母或父母的一方）一起迁居，或迁居到可代替监护人并居住在东京都内的身份担保人（成年亲属等）身边，并且情况属实，可报考离岛外的都立高中。

另外，身份担保人也包括学生宿舍等的宿舍管理者（常驻在宿舍中，能起到监护人的作用）。

Q17 从离岛以外的初中可以报考离岛的都立高中（全日制）吗？

A17 来自离岛以外的都内居住的考生，到入学日之前，与监护人1人以上一起迁居到离岛，或确实要移居到代替监护人的居住在离岛的身份保证人那里的话，可以申请离岛的都立高中。住在都外的人，在入学日之前，确实与监护人的1人以上一起移居到离岛的情况下，可以申请离岛的都立高中。

另外，若在离岛的町村独自实施的岛外学生选拔考试中合格，也可以报考离岛的都立高中。

在一部分离岛的町村，以初中生为对象，展开了入学前在离岛体验自然的活动以及参观高中的活动，形式为离岛体验型短期寄宿。关于招收详情，已公布在东京都教育委员会的网站上。

Q18 定時制又は通信制の都立高校に応募するには、どのような条件がありますか。

A18 定時制に応募するには、まず、中学校を卒業する見込みであるか既に卒業したことが必要です。その上で、都内に住所もしくは勤務先を有し、入学後も引き続き都内に住所もしくは勤務先を有することが確実な方又は入学日までに都内に住所もしくは勤務先を有することが確実で、入学後も引き続き都内に住所もしくは勤務先を有することが確実な方が応募資格を有します。通信制の応募資格は、上記に該当し、かつ当該都立高校が実施する面接指導（スクーリング）に対応（出席）可能な方となります。

Q19 都立高校に理解してほしい事情を都立高校に説明できると聞きましたが、どのような方法がありますか。

A19 伝えたい事情を「自己申告書」の用紙に記入し、出願時に志願する高校へ提出することで、事情を説明することができます。「自己申告書」の用紙は、東京都教育委員会ホームページからダウンロードできます。また、都立高校等の窓口でも配布します。中学校からの配布を希望する場合は、中学校の先生に相談してください。自己申告書は、志願者及び保護者が記入し、厳封して、入学願書等の出願書類とともに志願する都立高校に提出することになります。

Q20 自己PRカードとはどのようなものですか。

A20 自己PRカードは、志望理由や皆さんが中学校で取り組んできた学習や様々な活動から得たことなど、志望校に最も伝えたいことを記入して提出するものです。自己PRカードを点数化することはありませんが、面接を行う場合の面接資料や入試の合格判定資料の一部として活用したり、学校生活に対する意欲等を確認したりする資料になります。面接を実施する高校を志願する場合は、この自己PRカードを出願時に志願する高校へ提出します。面接を実施しない高校を志願する場合は、入学手続後に入学する高校へ提出し、入学後の個人面談等で使用します。



中学校での学習状況や活動状況を整理しましょう。

(様式12) (A4判)

受験番号	コース・科(分野)・組	受験番号	コース・科(分野)・組
志願者本人用		一般推薦	
特別推薦		一般選抜	

自己PRカード

東京都立_____高等学校長 殿 _____年 ____月 ____日

_____立 _____中 学 校

氏 名 _____

1 志望理由について
(この学校を志望した理由と入学してから自分が取り組みたいと思うことなどについて『本校の期待する生徒の姿』を参考に記入しましょう。)

「本校の期待する生徒の姿」を参考にしたり、学校案内やパンフレット、学校のホームページを見たりして、各学校の特色をよく理解してから記入するとよいでしょう。

2 中学校生活の中で得たことについて
(中学校生活の中で自分が特に伝えたいことを学校内外で体験したことから選び、そこから自分が得たことについて具体的に記入しましょう。)

3年間の中学校生活において、
① 総合的な学習の時間で学んだこと
② 学校内での学級活動、生徒会活動、学校行事や部活動など
③ 学校外での文化的な活動、スポーツ活動、ボランティア活動や資格・検定などの取得
④ その他の活動
などの中から、特に伝えたいことを選び、あなたがその体験から得たことについて具体的に記入しましょう。

3 高等学校卒業後の進路について
(将来の夢や目標、将来なりたい職業など、高等学校卒業後の進路について自分が考えていることを具体的に記入しましょう。)

① 今自分が思い描いている将来の夢や目標
② 将来なりたい職業、その職業に就きたい理由、その職業に就くことができるよう努力していることなど
③ 高校卒業後の具体的な進路などについて、自分が考えていることを具体的に記入しましょう。

(注意) 1 志願者が黒のペン又はボールペンで記入する。ただし、摩擦に伴う温度変化等により消色するインクを用いたペン又はボールペンは、使用しないこと。
なお、コピー等鮮明な複製のものは認める。
2 推薦に基づく選抜を志望する者、学力検査に基づく選抜において面接を実施する都立高校を志願する者は、この自己PRカードを出願時に提出する。また、面接の対象となる者、一般の学力検査における引当生徒の受検についての措置又は定時制成人受検者特別措置により受検する者についても、出願時に提出する。
3 ※欄は記入しない。

※チャレンジスクールの各学校に出願する場合は、自己PRカードの代わりに、所定の「志願申告書」を提出します。

Q18 申請定時制或函授制の都立高中、有什么条件？

A18 要申请定时制都立高中，首先，已经初中毕业或将要初中毕业，其次，在东京有住所或所属公司并且确定在入学后也将保持东京住所或所属公司，或在入学前确定在东京有住所或所属公司并且入学后也将保持东京住所或所属公司。要申请函授制都立高中，除了满足以上两项要求，还要求能到该学校当面接受指导。

Q19 据说有想传达给高中的内容的话，可以向都立高中说明，具体方法是什么呢？

A19 将想要传达的内容填写在“自我申报单”中，报考时提交给所报高中，进行情况说明。“自我申报单”的用纸可以从东京都教育委员会主页下载。另外，也会在都立高中等的窗口发放。如果您希望从中学拿，请咨询中学老师。
“自我申报单”由考生和监护人填写，密封后与入学志愿书等报考材料一同提交给报考的都立高中。

Q20 自我展示卡是什么样子的？

A20 自我展示卡里填有考生最想传达给报考高中的内容，包括报考理由以及考生在初中的学习和参加各种活动后的体会，需提交给所报学校。

自我展示卡不会判分，但是会作为面试的材料以及评判是否能够入学的材料之一，并作为学校判断考生对于学校生活是否感兴趣的

材料。如果所报考的高中举行面试，自我展示卡要在申请时交给所报考的高中。

若所报考的高中不举行面试，则于办理完入学手续后交给入学的高中，用于入学后的个人面谈等。



来整理一下在中学的学习和活动情况吧。

(様式12) (A4判)

受験番号	コース・科(分野)・組	受験番号	コース・科(分野)・組
志願者本人用		一般推薦	
特別推薦		一般選抜	

自己PRカード

東京都立_____高等学校長 殿 _____年 ____月 ____日

_____立 _____中 学 校

氏 名 _____

1 志望理由について
(この学校を志望した理由と入学してから自分が取り組みたいと思うことなどについて『本校の期待する生徒の姿』を参考に記入しましょう。)

「本校の期待する生徒の姿」を参考にしたり、学校案内やパンフレット、学校のホームページを見たりして、各学校の特色をよく理解してから記入するとよいでしょう。

2 中学校生活の中で得たことについて
(中学校生活の中で自分が特に伝えたいことを学校内外で体験したことから選び、そこから自分が得たことについて具体的に記入しましょう。)

3年間の中学校生活において、
① 総合的な学習の時間で学んだこと
② 学校内での学級活動、生徒会活動、学校行事や部活動など
③ 学校外での文化的な活動、スポーツ活動、ボランティア活動や資格・検定などの取得
④ その他の活動
などの中から、特に伝えたいことを選び、あなたがその体験から得たことについて具体的に記入しましょう。

3 高等学校卒業後の進路について
(将来の夢や目標、将来なりたい職業など、高等学校卒業後の進路について自分が考えていることを具体的に記入しましょう。)

① 今自分が思い描いている将来の夢や目標
② 将来なりたい職業、その職業に就きたい理由、その職業に就くことができるよう努力していることなど
③ 高校卒業後の具体的な進路などについて、自分が考えていることを具体的に記入しましょう。

(注意) 1 志願者が黒のペン又はボールペンで記入する。ただし、摩擦に伴う温度変化等により消色するインクを用いたペン又はボールペンは、使用しないこと。
なお、コピー等鮮明な複製のものは認める。
2 推薦に基づく選抜を志望する者、学力検査に基づく選抜において面接を実施する都立高校を志願する者は、この自己PRカードを出願時に提出する。また、面接の対象となる者、一般の学力検査における引当生徒の受検についての措置又は定時制成人受検者特別措置により受検する者についても、出願時に提出する。
3 ※欄は記入しない。

※申请挑战学校的各学校时，不提交自我展示卡，而提交规定的“志愿申请书”。

Q 2 1 合格発表後、学力検査等の得点を知りたい場合や、学力検査における自分自身の答案を見たい場合は、どのようにすればよいですか。

A 2 1 入試における透明性の確保を目的として、「本人得点の開示」及び「学力検査における答案の開示」の制度があります。
開示請求の受付は、3月から（合格者は5月から）8月末までの期間となります。開示請求書を受検した高校に提出し、本人確認ができるもの（受検票や身分証明書など）を提示することにより、学力検査等の得点に記載された表や学力検査における答案の写しを受け取ることができます（保護者が開示請求する場合は、受検票と保護者の本人確認ができるもの及び受検者と保護者との関係を証明するものの提示が必要です。）。また、窓口での申請に加えて、電子での申請も行えます。
手続きの方法などについては、11月上旬に発行予定の「令和8年度東京都立高等学校募集案内」で確認してください。

Q 21 录取結果公布后，如果想得知学力测试等考试的得分，或想看到学力测试中自己的答卷，该怎么办？

A 21 为了确保入学考试的透明性，设有“考生得分的公开”及“学力测试中考生答卷的公开”制度。
公开请求的受理，以 3 月（合格的考生是从 5 月）到 8 月为限。通过向接受考试的高中提交公开请求书，并出示能说明本人身份的证件（准考证或身份证明书等），则可以获得记录了学力测试等得分的表格以及学力测试中考生答卷的复印件（监护人要求公开时，必须出示准考证和能确认监护人本人身份的材料以及证明考生与监护人关系的材料。）。此外，除了窗口申请，还可进行电子申请。
相关手续等，请参阅预计 11 月上旬发行的《2026 年度东京都立高中招生指南》。

10 入学検査料及び授業料等について

(1) 入学検査料・入学料・授業料 (令和7年4月1日現在)

区 分	入学検査料	入学料	授業料 (注1)		
			(通信制課程は通信教育受講料)		
			年 額	納入回数	1回の納入額
全日制課程	2,200円	5,650円	118,800円	2回 (注3)	第1回： 年額の3/12 第2回： 年額の9/12
定時制課程	950円	2,100円	32,400円		
定時制課程 (単位制)	950円	2,100円	1単位あたり1,740円 ×履修単位数		
通信制課程	950円	500円	1単位あたり336円 ×履修単位数		

(注1) 現在、高等学校等就学支援金制度が導入されています。就学支援金制度とは、区市町村民税の課税標準額×6%－区市町村民税の調整控除の額(※)が304,200円未満(年収目安約910万円未満)の世帯の生徒が申請を行い、受給認定された場合、学校に就学支援金を支給することで、その生徒の授業料等が無料になる制度です。返済の必要はありません。ただし、支給手続を行わない場合は、授業料をご負担いただくこととなります。

また、既に高校を卒業したことがある方及び修業年限(全日制36か月、定時制48か月)を超えて在学している方については、就学支援金の対象者とならないため、原則として授業料を徴収します。

※ 政令指定都市の場合は、調整控除の額に3/4を乗じて計算します。

(注2) 令和7年度は、高校生等臨時支援金制度が導入され、所得制限により就学支援金の適用外となった生徒についても、臨時支援金の申請により授業料が無料となります。

令和8年度以降は、国がいわゆる「高校授業料の無償化」を検討していますので、その詳細については入学が決定した後にご案内します。

※ 所得制限以外の理由(在学期間等)により就学支援金が適用外となった場合は免除の対象外です。

(注3) 在学期間の超過等で「高校授業料の無償化」の対象外となる場合、授業料の納入回数は2回ですが、分割払いとすることも可能です。

※ 入学料及び授業料の納入が経済的に困難な家庭については、免除又は2分の1に減額する制度があります。

10 关于报考费以及学费等费用

(1) 报考费、入学费、学费 (截至2025年4月1日)

分类	报考费	入 学 费	学 费 (注1)		
			(函授制课程为函授教育学费)		
			年 额	交纳次数	每次的交纳额
全 日 制 课 程	2,200 日元	5,650 日元	118,800 日元	2 次 (注3)	第1次： 年额的3/12 第2次： 年额的9/12
定 时 制 课 程	950 日元	2,100 日元	32,400 日元		
定 时 制 课 程 (学 分 制)	950 日元	2,100 日元	1 学分 1,740 日元 ×毕业总学分数		
函 授 制 课 程	950 日元	500 日元	1 学分 336 日元 ×毕业总学分数		

(注1) 目前正在实施高等学校等就学支援金制度。就学支援金制度是指，区市町村民税的课税标准额×6%－区市町村民税的调整扣除额(※)不满304,200日元(大致年收入不满910万日元)的家庭的学生提出申请，经认定后，支付给学校就学支援金，则该生的学费等将被免除。**但是，若不办理支付手续，则需要个人承担学费。**

另外，已高中毕业或超过学习年限(全日制36个月、定时制48个月)的在校生，不属于就学支援的对象，原则上要征收学费。

※政令指定城市的情况下，调整扣除额乘以3/4计算。

(注2) 2025年度，导入高中生等临时支援金制度，对于因收入限制而不适用就学支援金的学生，也可通过申请临时支援金免费学费。

2026年度以后，国家正在讨论所谓的“高中学费免费化”，详细内容将在入学决定后进行介绍。

※ 因收入限制以外的理由(在校期间等)不适用就学援助金的情况不属于免除对象。

(注3) 超过在校时间等不属于“高中学费免费化”对象的情况下，学费的缴纳次数为2次，也可以分期付款。

※ 针对因经济原因交纳入学金和学费有困难的家庭，设有免除或减免二分之一费用的制度。

(2) 奨学のための給付金について
高校では、入学料及び授業料とは別に、学校ごとに決定した修学旅行等積立金、生徒会費等の学校徴収金の徴収があります。

奨学のための給付金は、授業料・通信教育受講料以外の教育に必要な経費(教科書費、教材費、がくようひんひつうがくようひんひきょうがいかつどうひせいとかいひどうふたんけいげんこうこうせいとうせいかつほく学用品費、通学用品費、教科外活動費、生徒会費等)の負担を軽減するため、高校生等がいる生活保護受給世帯又は都道府県民税所得割額及び区市町村民税所得割額が非課税の世帯を対象に奨学のための給付金の認定を受けた方に給付金を支給する制度です。返済の必要はありません。

世帯区分	課程等	給付額(年額)
生活保護受給世帯	全日制課程	32,300円
	定時制課程	
	通信制課程	
都道府県民税所得割額及び区市町村民税所得割額が非課税の世帯	全日制課程	143,700円
	定時制課程	
	通信制課程	50,500円

(3) 給付型奨学金について
家庭の経済状況にかかわらず、誰もが安心して学び、もてる可能性を最大限伸ばすことができるよう、学習の成果を明らかにする資格試験や学校における勉強合宿・語学合宿等の教育活動にかかる経費等を、保護者の代わりに負担する都独自の現物給付方式の奨学金です。
支給対象者は、都立高校等に在籍する生徒のうち、以下の条件に該当する方です。

世帯区分	給付限度額(上限)
生活保護受給世帯 都道府県民税所得割額及び区市町村民税所得割額が非課税の世帯	50,000円
家計急変により都道府県民税所得割額及び区市町村民税所得割額が非課税相当となる世帯	
都道府県民税所得割額及び区市町村民税所得割額の合算が85,500円未満の世帯	30,000円
家計急変により都道府県民税所得割額及び区市町村民税所得割額の合算が85,500円未満相当となる世帯	

※ 上記世帯の生徒が申請を行い、受給認定されることにより、生徒が通う学校の教育活動にかかる経費にあてるものとして支給する制度です。返済の必要はありません。ただし、学校の教育活動に参加しない場合は支給対象となりません。
具体的な対象経費については学校によって異なりますので、詳細は入学が決定した際に、入学予定の学校に問い合わせてください。

(1) から (3) まで、また、制度全般については、以下に問い合わせてください。
東京都教育庁 都立学校教育部高等学校教育課経理担当 電話 03(5320)7862(直通)

(2) 关于奖学金给付金制度
在高中，除入学金及学费外，每所学校还会收取自行决定的修学旅行等公积金、学生会费等费用。
为减轻除学费、函授教育学费之外的教育所需费用(教科书费、教材费、学习用品费、上学用品费、课程外活动费、学生会费等)，面向家里有高中生且享受生活最低保障的家庭，或者都道府县民税所得比例部分及区市町村所得比例部分为非纳税的家庭，通过了奖学金给付金认定的学生，可以获得给付金。
该给付金无需返还。

家庭分类	课程等	发放金额(年额)
享受生活最低保障家庭	全日制课程	32,300 日元
	定时制课程	
	函授制课程	
都道府县民税所得比例部分及区市町村所得比例部分为非纳税的家庭	全日制课程	143,700 日元
	定时制课程	
	函授制课程	50,500 日元

(3) 关于发放型奖学金
不论家庭经济状况如何，为了保障每位学生能够安心学习、发挥出自己最大的可能性，对于学生参加可以明确学习成果的资格考试或学校组织的学习型合宿(集训)、外语合宿等教育活动的相关经费，引入了由东京都代替监护人以现金进行支付的奖学金制度。
支付对象为就读于都立高等学校、且符合下列条件的学生。

家庭分类	发放金额限度(上限)
享受生活最低保障家庭、 都道府县民税所得比例部分及区市町村所得比例部分为非纳税的家庭 因家庭情况骤变，都道府县民税所得分摊额及区市町民税所得分摊额相当于非课税的家庭	50,000 日元
都道府县民税所得比例部分及区市町村所得比例部分的总额不满 85,500 日元的家庭 由于家计骤变，都道府县民税所得分摊额及区市町民税所得分摊额合计不足 85,500 日元的家庭	30,000 日元

※ 上述家庭的学生进行申请、并获得认定后，学生在学校产生的教育活动的经费由东京都支付，且无需返还。但是，若不参加学校的教育活动，则不能获得该经费。
具体的经费内容根据学校会有所不同。具体事项请于确定入学之后，直接向录取学校进行咨询。

关于(1)至(3)以及制度上的一般问题，请向以下部门咨询。 东京都教育庁都立学校教育部高等学校教育課経理担当 电话 03(5320)7862(直拨)

◎ 受験生チャレンジ支援貸付事業のご案内
中学3年生等の受験生を養育する一定所得以下の世帯を対象に、学習塾代や受験料に必要な資金を貸し付けることにより、子供たちの進学を支援します。

<概要>

- 1 対象 中学3年生又はこれに準じる方を養育する一定所得以下の世帯の生計中心者
- 2 貸付内容 塾代及び受験料の貸付を行い、進学（入学）した場合は償還を免除します。
- 3 貸付金額等 塾代 上限300,000円、受験料 上限27,400円
※ 受験料は、都立高校入学考査料のほか、私立高校等の受験料も対象です。

- 4 貸付利率 無利子
- 5 申込方法 お住まいの区市町村の窓口にお問い合わせの上、お申し込みください。

<貸付要件>

○世帯（父母等養育者）の総収入又は合計所得金額が一定の基準以下であること
（収入基準の一例）※総収入の場合

世帯人数	2人	3人	4人
一般世帯		4,410,000円	5,049,000円
ひとり親世帯	4,057,000円	4,966,000円	5,772,000円



- そのほかにも貸付の要件があります。
- 詳細は専用Webサイト（<https://jukenchallenge.jp/>）をご確認ください。→

本事業の詳細及びお住まいの区市町村の窓口の連絡先については、以下に問い合わせてください。
東京都福祉局生活福祉部地域福祉課生活援助担当 電話 03（5320）4072（直通）

◎ 升学挑战支援之借贷事业的介绍

本事业面向抚养初中 3 年级等报考生并且所得处于一定基准以下的家庭，为其补习班费用、报考费提供必要借贷，以支援孩子们的升学。

<概要>

- 1 対象 抚养初中 3 年级或与其相当的报考生并且所得处于一定基准以下的家庭生计维持主要者
- 2 借贷内容 为补习班费用及报考费提供借贷，升学（入学）后可免除偿还
- 3 借贷金额 补习班费用 上限 300,000 日元、报考费 上限 27,400 日元
※ 报考费包括都立高中入学报考费和私立高中等的报考费。
- 4 借贷利息 无利息
- 5 申请方法 请向所住区市町村的窗口进行咨询后再申请。

<借贷要件>

○家庭（父母等抚养者）的总收入或合计所得金额处于一定基准以下
（收入基准的一例）※总收入的情况

家庭人数	2人	3人	4人
一般家庭		4,410,000 日元	5,049,000 日元
单亲家庭	4,057,000 日元	4,966,000 日元	5,772,000 日元



- 其他借贷要件
- 详情请查询专用网站（<https://jukenchallenge.jp/>）。→



关于本事业的详情以及所住区市町村窗口的联系方式，请拨打以下电话进行咨询。
东京都福祉局生活福祉部地域福祉课生活援助担当 电话 03（5320）4072（直拨）

11 とりつこうとうがっこういちらん
都立高等学校一覧

れいわ ねんどにゆうし ほしゅう おこな よてい がっこう けいさい
令和8年度 入 試で募 集 を 行 う予定の学校を掲載しています。

れいわ ねんどにゆうし ほしゅうこうとう れいわ がつごろ せいしき はっぴょう よてい
なお、令和8年度 入 試の募 集 校等については、令和7年10月頃に正式に発 表 する予定です。

しるし こうこう ちゅうやかんでいし せい ひるま まな ていじせいこうこう
◎ 印の高校は、 昼 夜間定時制で、 昼間からも学べる定時制高校です。

ぜんにちせい か てい ていじせい か てい
【全日制課程・定時制課程】

こうこうめい 高校名	ぜんにちせい 全 日 制		ていじせい 定 時 制		所在地	電 話
	学科等	コース名又は科名	学 科	科 名		
◎ ひとつばし 一 橋			普通	(単位制1～3部)	千代田区東神田1-12-13	03(3862)6061
日比谷	普通				千代田区永田町 2-16-1	03(3581)0808
晴海総合	総合	(単位制)			中央区晴海 1-2-1	03(3531)5021
三田	普通				港区三田 1-4-46	03(3453)1991
芝商業	商業	ビジネス			港区海岸 1-8-25	03(3431)0760
◎ 六本木			総合	(単位制1～3部)	港区六本木6-16-36	03(5411)7327
新宿	普通	(単位制)			新宿 区 内藤町 11-4	03(3354)7411
◎ 新宿山吹			普通	(単位制1～4部)	新宿区山吹町 81	03(5261)9771
			情報	(単位制2部・4部)		
戸山	普通				新宿区戸山3-19-1	03(3202)4301
総合芸術	芸術	音楽 美術			新宿区豊久町 22-1	03(3354)5288
		舞台表現 (単位制)				
竹早	普通				文京区小石川4-2-1	03(3811)6961
向 丘	普通				文京区 向 丘1-11-18	03(3811)2022
工芸	工業	マシンクラフト	工業	マシンクラフト	文京区本郷1-3-9	03(3814)8755
		アートクラフト		アートクラフト		
		インテリア デザイン		インテリア		
		グラフィックアーツ		グラフィックアーツ		
◎ 浅草			普通	(単位制1～3部)	台東区うす戸1-8-13	03(3874)3182
上野	普通				台東区上野公園10-14	03(3821)3706
忍 岡	普通	(単位制)			台東区浅草橋5-1-24	03(3863)3131
	家庭	生活科学 (単位制)				
蔵前工科	工業	機械 電気 建築 設備工業			台東区蔵前1-3-57	03(3862)4488
墨田川	普通	(単位制)			墨田区東 向島3-34-14	03(3611)2125
日本橋	普通				墨田区八広1-28-21	03(3617)1811
本所	普通				墨田区向 島3-37-25	03(3622)0344
橘	普通	産業	産業	産業	墨田区立花4-29-7	03(3617)8311
城 東	普通				江東区大島3-22-1	03(3637)3561
東	普通				江東区 東 砂7-19-24	03(3644)7176
深川	普通				江東区東陽5-32-19	03(3649)2101
	コース	外国語				
科学技術	科学技術	科学技術			江東区大島1-2-31	03(5609)0227
	理数	創造理数				
墨田工科	工業	機械 自動車 電気 建築	工業	総合技術	江東区森下5-1-7	03(3631)4928
江東商業	商業	ビジネス			江東区亀戸4-50-1	03(3685)1711
第三商業	商業	ビジネス	商業	商業	江東区越中 島3-3-1	03(3641)0380
◎ 大江戸			総合	(単位制1～3部)	江東区千石3-2-11	03(5606)9500
大崎	普通		普通		品川区豊 町 2-1-7	03(3786)3355
小山台	普通				品川区小山3-3-32	03(3714)8155
八潮	普通				品川区東品川3-27-22	03(3471)7384
駒場	普通				目黒区大橋2-18-1	03(3466)2481
	体育	保健体育				
目黒	普通				目黒区祐天寺2-7-15	03(3792)5541
国際	国際	国際			目黒区駒場2-19-59	03(3468)6811
大森	普通		普通		大田区西蒲田2-2-1	03(3753)3161
蒲田	普通				大田区蒲田本町 1-1-30	03(3737)1331
田園調布	普通				大田区田園調布 南 27-1	03(3750)4346
美原	普通	(単位制)			大田区大森 東 1-33-1	03(3764)3883
雪谷	普通				大田区久が原 1-14-1	03(3753)0115

11 都立高中一览表

下面是预计通过2026年度入学考试进行招生的学校。

有关2026年度入学考试的招生学校等，将于2025年10月左右正式公布。

带◎号的高中为昼夜定时制、可在白天上课的高中。

【全日制课程、定时制课程】

高中名称	全日制		定时制		地 址	电 话
	学科等	课程名称或科目名称	学科	科目名称		
◎ 一桥			普通	(学分制1～3部)	千代田区东神田1-12-13	03(3862)6061
日比谷	普通				千代田区永田町2-16-1	03(3581)0808
晴海综合	综合	(学分制)			中央区晴海1-2-1	03(3531)5021
三田	普通				港区三田1-4-46	03(3453)1991
芝商业	商业	商务			港区海岸1-8-25	03(3431)0760
◎ 六本木			综合	(学分制1～3部)	港区六本木6-16-36	03(5411)7327
新宿	普通	(学分制)			新宿区内藤町11-4	03(3354)7411
◎ 新宿山吹			普通	(学分制1～4部)	新宿区山吹町81	03(5261)9771
			信息	(学分制2部、4部)		
户山	普通				新宿区户山3-19-1	03(3202)4301
综合艺术	艺术	音乐 美术			新宿区富久町22-1	03(3354)5288
		舞台表现 (学分制)				
竹早	普通				文京区小石川4-2-1	03(3811)6961
向丘	普通				文京区向丘1-11-18	03(3811)2022
工艺	工业	机械工艺	工业	机械工艺	文京区本乡1-3-9	03(3814)8755
		美术工艺		美术工艺		
		室内装饰 设计		室内装饰		
		平面艺术		平面艺术		
◎ 浅草			普通	(学分制1～3部)	台东区今户1-8-13	03(3874)3182
上野	普通				台东区上野公园10-14	03(3821)3706
忍冈	普通	(学分制)			台东区浅草桥5-1-24	03(3863)3131
	家庭	生活科学 (学分制)				
藏前工业	工业	机械 电气 建筑 設備工业			台东区藏前1-3-57	03(3862)4488
墨田川	普通	(学分制)			墨田区东向岛3-34-14	03(3611)2125
日本桥	普通				墨田区八広1-28-21	03(3617)1811
本所	普通				墨田区向岛3-37-25	03(3622)0344
橘	产业	产业	产业	产业	墨田区立花4-29-7	03(3617)8311
城东	普通				江东区大岛3-22-1	03(3637)3561
东	普通				江东区东砂7-19-24	03(3644)7176
深川	普通				江东区东阳5-32-19	03(3649)2101
	课程	外语				
科学技术	科学技术	科学技术			江东区大岛1-2-31	03(5609)0227
	理数	创造理数				
墨田工业	工业	机械 汽车 电气 建筑	工业	综合技术	江东区森下5-1-7	03(3631)4928
江东商业	商业	商务			江东区龟户4-50-1	03(3685)1711
第三商业	商业	商务	商业	商业	江东区越中岛3-3-1	03(3641)0380
◎ 大江户			综合	(学分制1～3部)	江东区千石3-2-11	03(5606)9500
大崎	普通		普通		品川区丰町2-1-7	03(3786)3355
小山台	普通				品川区小山3-3-32	03(3714)8155
八潮	普通				品川区东品川3-27-22	03(3471)7384
驹场	普通				目黒区大桥2-18-1	03(3466)2481
	体育	保健体育				
目黑	普通				目黒区祐天寺2-7-15	03(3792)5541
国际	国际	国际			目黒区驹场2-19-59	03(3468)6811
大森	普通		普通		大田区西蒲田2-2-1	03(3753)3161
蒲田	普通				大田区蒲田本町 1-1-30	03(3737)1331
田園調布	普通				大田区田園調布 南 27-1	03(3750)4346
美原	普通	(学分制)			大田区大森 东 1-33-1	03(3764)3883
雪谷	普通				大田区久原 1-14-1	03(3753)0115

こうこうめい 高校名	ぜんにちせい 全日制		ていじせい 定時制		所在地	でんわ 電話
	がく 学科等	コース名又は科名	がく 学 科	か 科 名		
ろくごうこうか 六郷工科	こうぎょう 工業	ものづくり工学	普通	(単位制)	おおた 区 東 六郷2-18-2	03(3737)6565
			工業	生産工学(単位制)		
おおた 桜台	しょうぎょう 商業	ビジネスコミュニケーション			おおた 区中馬込3-11-10	03(6303)7980
つばさ総合	総合	(単位制)			おおた 区本羽田3-11-5	03(5737)0151
桜町	普通				せとう 谷区用賀2-4-1	03(3700)4330
千歳丘	普通				せとう 谷区船橋3-18-1	03(3429)7271
深沢	普通	(単位制)			せとう 谷区深沢7-3-14	03(3702)4145
松原	普通		普通		せとう 谷区 桜 上 水4-3-5	03(3303)5381
芦花	普通	(単位制)			せとう 谷区粕谷3-8-1	03(5315)3322
園芸	農業	園芸 食品 動物	農業	園芸	せとう 谷区深沢5-38-1	03(3705)2154
総合工科	工業	機械・自動車	工業	総合技術	せとう 谷区成 城 9-25-1	03(3483)0204
		電気・情報デザイン				
		建築・都市工学				
◎ 世田谷 泉			総合	(単位制1～3部)	せとう 谷区北 鳥 山9-22-1	03(3300)6131
世田谷総合	総合	(単位制)			せとう 谷区岡本2-9-1	03(3700)4771
青山	普通				しお 谷区神宮前2-1-8	03(3404)7801
広尾	普通				しお 谷区 東 4-14-14	03(3400)1761
第一商業	商業	ビジネス			しお 谷区鉢山町8-1	03(3463)2606
鷺宮	普通				中野区若宮3-46-8	03(3330)0101
武蔵丘	普通				中野区上 鷺 宮2-14-1	03(3999)9308
中野工科	工業	食品サイエンス	工業	総合技術	中野区野方3-5-5	03(3385)7445
◎ 桜ヶ丘			総合	(単位制1～3部)	中野区上 鷺 宮5-11-1	03(3990)4226
◎ 狹窪			普通	(単位制1～3部)	杉並区狹窪5-7-20	03(3392)6436
杉並	普通				杉並区成田西4-15-15	03(3391)6530
豊多摩	普通				杉並区成田西2-6-18	03(3393)1331
西	普通				杉並区宮前4-21-32	03(3333)7771
農芸	農業	園芸科学 食品科学	農業	農芸	杉並区今川3-25-1	03(3399)0191
		緑地環境				
杉並工科	工業	IT・環境			杉並区上井草4-13-31	03(3394)2471
杉並総合	総合	(単位制)			杉並区下高井戸5-17-1	03(3303)1003
豊島	普通		普通		豊島区千早4-9-21	03(3958)0121
文京	普通				豊島区西巣鴨1-1-5	03(3910)8231
千早	商業	ビジネスコミュニケーション			豊島区千早3-46-21	03(5964)1721
飛鳥	普通	(単位制)	普通	(単位制)	北区王子6-8-8	03(3913)5071
赤羽北桜	家庭	保育・栄養 調理			北区西が丘3-14-20	03(5948)4390
	福祉	介護福祉				
王子総合	総合	(単位制)			北区滝野川3-54-7	03(3576)0602
◎ 桐ヶ丘			総合	(単位制1～3部)	北区赤羽北3-5-22	03(3906)2173
竹台	普通				荒川区 東 日暮里5-14-1	03(3891)1515
荒川工科	工業	電気 電子 情報技術	工業	電気 電子	荒川区 南 千住6-42-1	03(3802)1178
板橋	普通				板橋区大谷口1-54-1	03(3973)3150
板橋有徳	普通	(単位制)	普通	(単位制)	板橋区徳丸2-17-1	03(3937)6911
大山	普通				板橋区小茂根5-18-1	03(3958)2121
北園	普通				板橋区板橋4-14-1	03(3962)7885
高島	普通				板橋区高島 平 3-7-1	03(3938)3125
北豊島工科	工業	都市防災技術			板橋区富士見町 28-1	03(3963)4331
井草	普通				練馬区上 石 神井2-2-43	03(3920)0319
大泉 桜	普通	(単位制)			練馬区大 泉 町3-5-7	03(3978)1180
石 神井	普通				練馬区関町北4-32-48	03(3929)0831
田柄	普通				練馬区 光 が丘2-3-1	03(3977)2555
練馬	普通				練馬区春日 町 4-28-25	03(3990)8643
光 丘	普通				練馬区 旭 町 2-1-35	03(3977)1501
練馬工科	工業	キャリア技術			練馬区早宮2-9-18	03(3932)9251
第四商業	商業	ビジネス			練馬区貫井3-45-19	03(3990)4221
青井	普通				足立区青井1-7-35	03(3848)2781
足立	普通		普通		足立区 中央本 町 1-3-9	03(3889)2204
			商業	商業		
足立新田	普通				足立区新田2-10-16	03(3914)4211

高校名称	全日制		定時制		地 址	电 话
	学科等	课程名称或科目名称	学科	科目名称		
六乡工科	工業	製造工学	普通	(学分制)	大田区東六郷2-18-2	03(3737)6565
			工業	生産工学(学分制)		
大田櫻台	商業	商务沟通			大田区中馬込3-11-10	03(6303)7980
翼综合	综合	(学分制)			大田区本羽田3-11-5	03(5737)0151
櫻町	普通				世田谷区用賀2-4-1	03(3700)4330
千歳丘	普通				世田谷区船橋3-18-1	03(3429)7271
深澤	普通	(学分制)			世田谷区深澤7-3-14	03(3702)4145
松原	普通		普通		世田谷区櫻上水4-3-5	03(3303)5381
芦花	普通	(学分制)			世田谷区粕谷3-8-1	03(5315)3322
園芸	農業	園芸 食品 動物	農業	園芸	世田谷区深澤5-38-1	03(3705)2154
综合工科	工業	機械、汽車	工業	総合技術	世田谷区成城9-25-1	03(3483)0204
		電気、信息設計				
		建築、都市工学				
◎ 世田谷 泉			综合	(学分制1～3部)	世田谷区北鳥山9-22-1	03(3300)6131
世田谷综合	综合	(学分制)			世田谷区岡本2-9-1	03(3700)4771
青山	普通				渋谷区神宮前2-1-8	03(3404)7801
广尾	普通				渋谷区東4-14-14	03(3400)1761
第一商業	商業	商务			渋谷区鉢山町8-1	03(3463)2606
鷺宮	普通				中野区若宮3-46-8	03(3330)0101
武蔵丘	普通				中野区上鷺宮2-14-1	03(3999)9308
中野工科	工業	食品科学	工業	総合技術	中野区野方3-5-5	03(3385)7445
◎ 稔丘			综合	(学分制1～3部)	中野区上鷺宮5-11-1	03(3990)4226
◎ 荻窪			普通	(学分制1～3部)	杉井区荻窪5-7-20	03(3392)6436
杉井	普通				杉井区成田西4-15-15	03(3391)6530
丰多摩	普通				杉井区成田西2-6-18	03(3393)1331
西	普通				杉井区宮前4-21-32	03(3333)7771
农艺	農業	園艺科学 食品科学	農業	农艺	杉井区今川3-25-1	03(3399)0191
		绿地环境				
杉井工科	工業	IT、环境			杉井区上井草4-13-31	03(3394)2471
杉井综合	综合	(学分制)			杉井区下高井戸5-17-1	03(3303)1003
丰岛	普通		普通		丰島区千早4-9-21	03(3958)0121
文京	普通				丰島区西巢鴨1-1-5	03(3910)8231
千早	商業	商务沟通			丰島区千早3-46-21	03(5964)1721
飞鸟	普通	(学分制)	普通	(学分制)	北区王子6-8-8	03(3913)5071
赤羽北櫻	家庭	保育、栄養 調理			北区西丘3-14-20	03(5948)4390
	福祉	护理福祉				
王子综合	综合	(学分制)			北区滝野川3-54-7	03(3576)0602
◎ 桐丘			综合	(学分制1～3部)	北区赤羽北3-5-22	03(3906)2173
竹台	普通				荒川区東日暮里5-14-1	03(3891)1515
荒川工科	工業	電気 電子 信息技术	工業	電気 電子	荒川区南千住6-42-1	03(3802)1178
板橋	普通				板橋区大谷口1-54-1	03(3973)3150
板橋有徳	普通	(学分制)	普通	(学分制)	板橋区徳丸2-17-1	03(3937)6911
大山	普通				板橋区小茂根5-18-1	03(3958)2121
北園	普通				板橋区板橋4-14-1	03(3962)7885
高島	普通				板橋区高島平3-7-1	03(3938)3125
北丰岛工科	工業	都市防災技術			板橋区富士見町28-1	03(3963)4331
井草	普通				練馬区上石神井2-2-43	03(3920)0319
大泉櫻	普通				練馬区大泉町3-5-7	03(3978)1180
石神井	普通				練馬区関町北4-32-48	03(3929)0831
田柄	普通				練馬区光が丘2-3-1	03(3977)2555
練馬	普通				練馬区春日町4-28-25	03(3990)8643
光丘	普通				練馬区旭町2-1-35	03(3977)1501
練馬工科	工業	职业技术			練馬区早宮2-9-18	03(3932)9251
第四商業	商業	商务			練馬区貫井3-45-19	03(3990)4221
青井	普通				足立区青井1-7-35	03(3848)2781
足立	普通		普通		足立区中央本町1-3-9	03(3889)2204
			商業	商業		
足立新田	普通				足立区新田2-10-16	03(3914)4211

高校名 こうこうめい	全日制 ぜんじつせい		定時制 ていじせい		所在地 しよざい	電 話 でんわ
	学科等 がくか	コース名又は科名 こうすなま又はか	学 科 がく	科 名 か		
足立西 あだちにし	普通				足立区江北5-7-1	03(3898)7020
足立東 あだちがし	普通				足立区大谷由2-3-5	03(3620)5991
江北 こうほく	普通				足立区西綾瀬4-14-30	03(3880)3411
淵江 ふみえ	普通				足立区東保木間2-10-1	03(3885)6971
足立工科 あだちこうが	工業	総合技術			足立区西新井4-30-1	03(3899)1196
◎ 小台橋 おちいばし			総合	(単位制1～3部)	足立区小台2-1-31	03(3913)1111
葛飾野 かつしかの	普通				葛飾区亀有1-7-1	03(3602)7131
南葛飾 みなみかつしか	普通		普通		葛飾区立石6-4-1	03(3691)8476
農産 のうさん	農業	園芸デザイン 食品	農業	農産	葛飾区西亀有1-28-1	03(3602)2865
本所工科 ほんしょこうが			工業	総合技術	葛飾区南水元4-21-1	03(3607)4500
葛飾商業 かつしかしょうぎやう	商業	ビジネス			葛飾区新宿3-14-1	03(3607)5178
葛飾総合 かつしかそうごう	総合	(単位制)			葛飾区南水元4-21-1	03(3607)3878
江戸川 えどがわ	普通		普通		江戸川区松島2-38-1	03(3651)0297
葛西南 かさいなん	普通		普通		江戸川区南葛西1-11-1	03(3687)4491
小岩 こいわ	普通				江戸川区本一色3-10-1	03(3651)2250
小松川 こまつがわ	普通				江戸川区平井1-27-10	03(3685)1010
篠崎 しのざき	普通				江戸川区東篠崎1-10-1	03(3678)9331
紅葉川 もみぢがわ	普通				江戸川区臨海町2-1-1	03(3878)3021
葛西工科 かさいこうが	工業	機械 電子 建築			江戸川区一之江7-68-1	03(3653)4111
		デュアルシステム				
片倉 かたくら	普通				八王子市片倉町1643	042(635)3621
	コース	造形美術				
翔陽 しょうよう	普通	(単位制)			八王子市館町1097-136	042(663)3318
八王子北 はちおうじきた	普通				八王子市榎原町601	042(626)3787
◎ 八王子拓真 はちおうじたくま			普通	一般校 (単位制1～3部)	八王子市台町3-25-1	042(622)7563
				チャレンジ校 (単位制1・2部)		
八王子東 はちおうじひがし	普通				八王子市高倉町68-1	042(644)6996
富士森 ふじもり	普通				八王子市長房町420-2	042(661)0444
松が谷 まつがや	普通				八王子市松が谷1772	042(676)1231
	コース	外国語				
八王子桑志 はちおうじくわし	産業	デザイン分野 クラフト分野			八王子市千人町4-8-1	042(663)5970
		システム情報分野				
		ビジネス情報分野				
◎ 砂川 すながわ			普通	(単位制1～3部)	立川市泉町935-4	042(537)4611
立川 たちかわ	普通				立川市錦町2-13-5	042(524)8195
	理数	創造理数				
◎ 立川緑 たちかわみどり			総合	(単位制1～3部)	立川市錦町6-3-1	042(529)3080
武蔵野北 むさしのきた	普通				武蔵野市八幡町2-3-10	0422(55)2071
多摩 たま	普通				青梅市真宿町580	0428(23)2151
青梅総合 おうめそうごう	総合	(単位制)	総合	(単位制)	青梅市勝沼1-60-1	0428(22)7604
府中 ふちゅう	普通				府中市栄町3-3-1	042(364)8411
府中西 ふちゅうにし	普通				府中市日新町4-6-7	042(365)5933
府中東 ふちゅうひがし	普通				府中市押立町4-21	042(365)7611
農業 のうぎやう	農業	都市園芸 食品科学	普通		府中市寿町1-10-2	042(362)2211
		緑地計画	農業	食品化学		
	家庭	服飾 食物				
府中工科 ふちゅうこうが	工業	機械 工業技術 情報技術			府中市若松町2-19-1	042(362)7237
		電気				
昭和 しやうわ	普通				昭島市東町2-3-21	042(541)0222
拝島 はいじま	普通				昭島市拝島町4-13-1	042(543)1772
神代 しんがい	普通		普通		調布市若葉町1-46-1	03(3300)8261
調布北 ちやうふきた	普通				調布市深大寺北町5-39-1	042(487)1860
調布南 ちやうふなん	普通				調布市多摩川6-2-1	042(483)0765
小川 おがわ	普通				町田市小川2-1002-1	042(796)9301
成瀬 なるせ	普通				町田市成瀬7-4-1	042(725)1533

高中名称	学科等	全日制	定时制		地 址	电 话
		课程名称或科目名称	学科	科目名称		
足立西	普通				足立区江北5-7-1	03(3898)7020
足立东	普通				足立区大谷田2-3-5	03(3620)5991
江北	普通				足立区西綾瀬4-14-30	03(3880)3411
渊江	普通				足立区东保木田2-10-1	03(3885)6971
足立工科	工业	综合技术			足立区西新井4-30-1	03(3899)1196
◎ 小台桥			综合	(学分制1～3部)	足立区小台2-1-31	03(3913)1111
葛饰野	普通				葛饰区龟有1-7-1	03(3602)7131
南葛饰	普通		普通		葛饰区立石6-4-1	03(3691)8476
农产	农业	园艺设计 食品	农业	农产	葛饰区西龟有1-28-1	03(3602)2865
本所工科			工业	综合技术	葛饰区南水元4-21-1	03(3607)4500
葛饰商业	商业	商务			葛饰区新宿3-14-1	03(3607)5178
葛饰综合	综合	(学分制)			葛饰区南水元4-21-1	03(3607)3878
江戸川	普通		普通		江戸川区松島2-38-1	03(3651)0297
葛西南	普通		普通		江戸川区南葛西1-11-1	03(3687)4491
小岩	普通				江戸川区本一色3-10-1	03(3651)2250
小松川	普通				江戸川区平井1-27-10	03(3685)1010
篠崎	普通				江戸川区东篠崎1-10-1	03(3878)3021
葛西工科	工业	机械 电子 建筑			江戸川区一之江7-68-1	03(3653)4111
		双轨制				
片仓	普通				八王子市片仓町1643	042(635)3621
	课程	造形美术				
翔阳	普通	(学分制)			八王子市馆町1097-136	042(663)3318
八王子北	普通				八王子市榎原町601	042(626)3787
◎ 八王子拓真			普通	一般名額 (学分制1～3部)	八王子市台町3-25-1	042(622)7563
				挑战名額 (学分制1、2部)		
八王子东	普通				八王子市高仓町68-1	042(644)6996
富士森	普通				八王子市长房町420-2	042(661)0444
松谷	普通				八王子市松谷1772	042(676)1231
	课程	外语				
八王子桑志	产业	设计领域 工艺领域			八王子市千人町4-8-1	042(663)5970
		系统信息领域				
		商务信息领域				
◎ 砂川			普通	(学分制1～3部)	立川市泉町935-4	042(537)4611
立川	普通				立川市锦町2-13-5	042(524)8195
	理数	创造理数				
◎ 立川緑			综合	(学分制1～3部)	立川市锦町6-3-1	042(529)3080
武蔵野北	普通				武蔵野市八幡町2-3-10	0422(55)2071
多摩	普通				青梅市里宿町580	0428(23)2151
青梅综合	综合	(学分制)	综合	(学分制)	青梅市胜沼1-60-1	0428(22)7604
府中	普通				府中市栄町3-3-1	042(364)8411
府中西	普通				府中市日新町4-6-7	042(365)5933
府中东	普通				府中市押立町4-21	042(365)7611
农业	农业	都市园艺 食品科学	普通		府中市寿町1-10-2	042(362)2211
		绿地计划	农业	食品化学		
	家庭	服饰 食物				
府中工科	工业	机械 工业技术 信息技术			府中市若松町2-19-1	042(362)7237
		电气				
昭和	普通				昭岛市东町2-3-21	042(541)0222
拜岛	普通				昭岛市拜岛町4-13-1	042(543)1772
神代	普通		普通		调布市若叶町1-46-1	03(3300)8261
调布北	普通				调布市深大寺北町5-39-1	042(487)1860
调布南	普通				调布市多摩川6-2-1	042(483)0765
小川	普通				町田市小川2-1002-1	042(796)9301
成瀬	普通				町田市成瀬7-4-1	042(725)1533

こうこうめい 高校名	ぜんにちせい 全日制		ていじせい 定時制		所在地	電 話
	がくことう 学科等	コース名又は科名	がく 学 科	か 科 名		
のづと 野津田	普通				町田市野津田町2001	042(734)2311
	福祉	福祉				
	体育	体育				
まちだ 町田	普通		普通		町田市中町4-25-3	042(722)2201
やまざき 山崎	普通				町田市山崎町1453-1	042(792)2891
まちだこうが 町田工科	工業	総合情報			町田市忠生1-20-2	042(791)1035
まちだそうごう 町田総合	総合	(単位制)			町田市木曽西3-5-1	042(791)7980
こがねい 小金井北	普通				小金井市緑 町4-1-1	042(385)2611
こがねいこう 小金井工科			工業	機械 電気 電子	小金井市本 町6-8-9	042(381)4141
たけふし 多摩科学技術	科学技術	科学技術			小金井市本 町6-8-9	042(381)4164
こへい 小平	普通				小平市仲町112	042(341)5410
	コース	外国語				
こへいし 小平西	普通				小平市小川 町1-502-95	042(345)1411
こへいみなみ 小平 南	普通				小平市上 水本町6-21-1	042(325)9331
ひの 日野	普通				日野市石田1-190-1	042(581)7123
ひのたい 日野台	普通				日野市大坂上4-16-1	042(582)2511
みなみ 南 平	普通				日野市南 平8-2-3	042(593)5121
ひがしやま 東 村山	普通				東 村山市恩多町4-26-1	042(392)1235
ひがしやまにし 東 村山西	普通				東 村山市富士見町5-4-41	042(395)9121
くふく 国分寺	普通	(単位制)			国分寺市新町3-2-5	042(323)3371
こくりつ 国立	普通				国立市東4-25-1	042(575)0126
だいごしょうぎょう 第五商業	商業	ビジネス	商業	商業	国立市中3-4-1	042(572)0132
ふくせい 福生	普通		普通		福生市北田園2-11-3	042(552)5601
たけふしこう 多摩工科	工業	機械 電気 環境 化学			福生市熊川215	042(551)3435
		デュアルシステム				
にがえ 狛江	普通				狛江市元 和 泉3-9-1	03(3489)2241
ひがしやまと 東 大和	普通				ひがしやまと市中央3-945	042(563)1741
ひがしやまとみなみ 東 大和 南	普通				ひがしやまと市桜が丘3-44-8	042(565)7117
きよせ 清瀬	普通				清瀬市松山3-1-56	042(492)3500
くろめにし 久留米西	普通				ひがしくろめし市野火止2-1-44	042(474)2661
ひがしくろめし 東 久留米総合	総合	(単位制)	総合	(単位制)	ひがしくろめし市幸 町5-8-46	042(471)2510
しょうすい 上 水	普通	(単位制)			武蔵村山市大 南4-62-1	042(590)4580
むさしむらやま 武蔵村山	普通				武蔵村山市中原1-7-1	042(560)1271
ながの 永山	普通				多摩市永山5-22	042(374)9891
かみふく 若葉総合	総合	(単位制)			稲城市坂浜1434-3	042(350)0300
はね 羽村	普通				はね市羽4152-1	042(555)6631
あきる 秋留台	普通				あきる野市平沢153-4	042(559)6821
いつし 五日市	普通		普通		あきる野市五日市894	042(596)0176
たなし 田無	普通				西東京市向台町5-4-34	042(463)8511
ほく 保谷	普通				西東京市住吉町5-8-23	042(422)3223
たなしこう 田無工科	工業	機械 建築 都市工学			西東京市向台町1-9-1	042(464)2225
みずほのり 瑞穂農芸	農業	園芸科学 畜産科学 食品	併合	普通・農業	西多摩郡瑞穂町石畑2027	042(557)0142
	家庭	生活デザイン				
おおしま 大島	普通		普通		おおしま町元町字八重の水127	04992(2)1431
	併合	農林・家政				
おおしまりょうこうこく 大島海洋国際	水産	海洋国際			大島町差木地字下原996-1	04992(4)0385
にいし 新島	普通				新島村本村4-10-1	04992(5)0091
かみづ 神津	普通				神津島村1620	04992(8)0706
みやけ 三宅	普通				三宅村坪田4586	04994(6)1136
	併合	農業・家政				
やち 八丈	普通		普通		八丈 町大賀郷3020	04996(2)1181
	併合	園芸・家政				
おがさわら 小笠原	普通				おがさわら町父島字清瀬	04998(2)2346

高中名称	学科等	全日制	定时制		地 址	电 话
		课程名称或科目名称	学科	科目名称		
野津田	普通				町田市野津田町2001	042(734)2311
	福祉	福祉				
	体育	体育				
町田	普通		普通		町田市中町4-25-3	042(722)2201
山崎	普通				町田市山崎町1453-1	042(792)2891
町田工科	工业	综合信息			町田市忠生1-20-2	042(791)1035
町田综合	综合	(学分制)			町田市木曽西3-5-1	042(791)7980
小金井北	普通				小金井市绿町4-1-1	042(385)2611
小金井工科			工业	机械 电气 电子	小金井市本町6-8-9	042(381)4141
多摩科学技术	科学技术	科学技术			小金井市本町6-8-9	042(381)4164
小平	普通				小平市仲町112	042(341)5410
	课程	外语				
小平西	普通				小平市小川町1-502-95	042(345)1411
小平南	普通				小平市上水本町6-21-1	042(325)9331
日野	普通				日野市石田1-190-1	042(581)7123
日野台	普通				日野市大坂上4-16-1	042(582)2511
南平	普通				日野市南平8-2-3	042(593)5121
东村山	普通				东村山市恩多町4-26-1	042(392)1235
东村山西	普通				东村山市富士见町5-4-41	042(395)9121
国分寺	普通	(学分制)			国分寺市新町3-2-5	042(323)3371
国立	普通				国立市东4-25-1	042(575)0126
第五商业	商业	商务	商业	商业	国立市中3-4-1	042(572)0132
福生	普通		普通		福生市北田園2-11-3	042(552)5601
多摩工科	工业	机械 电气 环境化学			福生市熊川215	042(551)3435
		双轨制				
狛江	普通				狛江市元和泉3-9-1	03(3489)2241
东大和	普通				东大和市中央3-945	042(563)1741
东大和南	普通				东大和市櫻丘3-44-8	042(565)7117
清瀬	普通				清瀬市松山3-1-56	042(492)3500
久留米西	普通				东久留米市野火止2-1-44	042(474)2661
东久留米综合	综合	(学分制)	综合	(学分制)	东久留米市幸町5-8-46	042(471)2510
上水	普通	(学分制)			武蔵村山市大南4-62-1	042(590)4580
武蔵村山	普通				武蔵村山市中原1-7-1	042(560)1271
永山	普通				多摩市永山5-22	042(374)9891
若叶综合	综合	(学分制)			稻城市坂浜1434-3	042(350)0300
羽村	普通				羽村市羽4152-1	042(555)6631
秋留台	普通				秋留野市平泽153-4	042(559)6821
五日市	普通		普通		秋留野市五日市894	042(596)0176
田无	普通				西东京市向台町5-4-34	042(463)8511
保谷	普通				西东京市住吉町5-8-23	042(422)3223
田无工科	工业	机械 建筑 都市工学			西东京市向台町1-9-1	042(464)2225
瑞穂农艺	农业	园艺科学 畜产科学 食品	合并	普通、农业	西多摩郡瑞穂町石畑2027	042(557)0142
	家庭	生活设计				
大岛	普通		普通		大岛町元町字八重之水127	04992(2)1431
	合并	农林、家政				
大島海洋国際	水产	海洋国際			大島町差木地字下原996-1	04992(4)0385
新島	普通				新島村本村4-10-1	04992(5)0091
神津	普通				神津島村1620	04992(8)0706
三宅	普通				三宅村坪田4586	04994(6)1136
	合并	农业、家政				
八丈	普通		普通		八丈町大贺字3020	04996(2)1181
	合并	园艺、家政				
小笠原	普通				小笠原村父島字清瀬	04998(2)2346

つうしんせい か てい
【通信制課程】

こうこうめい 高校名	がくか 学科	しよさいち 所在地	でんわ 電話
ひとつばし 一橋	ふつう 普通	ちよだてくひがしかなど 千代田区東神田1-12-13	03(3862)6061
しんじやくやまふき 新宿山吹	ふつう 普通	しんじやくやまふきちやう 新宿区山吹町81	03(5261)9771
すながわ 砂川	ふつう 普通	たちかわし いづみちやう 立川市泉町935-4	042(537)4611

【函授制課程】

高中名称	学科	地 址	电 话
一桥	普通	千代田区东神田1-12-13	03(3862)6061
新宿山吹	普通	新宿区山吹町81	03(5261)9771
砂川	普通	立川市泉町935-4	042(537)4611

12 受検上の配慮について

都立高校の入試では、一般の学力検査において、日本語指導を必要とする生徒等に対する配慮を行っています。

また、障害のある志願者が受検する場合、学力検査や小論文(作文)、面接等において、検査方法、検査時間及び検査会場等について、受検上の配慮を申請することが可能です。

日本語指導を必要とする生徒等に対する配慮

- 国籍を問わず、入国後の在日期间に於いて、日本語指導を必要とする生徒等に対する学力検査実施上の配慮を行います。
- 日本に入国後6年以内で、配慮を希望する志願者に対し、第一次募集・分割前期募集及び分割後期募集・第二次募集における学力検査問題の共通問題について、ひらがなのルビを振った学力検査問題等での検査を実施します。
- 上記に加えて、日本に入国後3年以内で、配慮を希望する志願者に対しては、希望する外国語について、日本語に対する当該外国語の訳が記載されている辞書1冊、当該外国語に対する日本語の訳が記載されている辞書1冊の合計2冊（例：日中辞典と中日辞典）の持込みと検査時間の延長（10分）の配慮があります。
- 所定の申請書により、出願時に志願する都立高校長へ申請します。

12 关于应考的照顾措施

在都立高中的入学考试中，在一般的学习测试中，对需要日语指导的学生也会有特殊照顾。
另外，有残疾的考生在应考时，在学力测试、小论文(作文)、面试等方面，可就测试方法、测试时间以及测试会场等提出有关特殊照顾的申请。

对需要日语指导的学生等的特殊照顾

- 不论国籍，根据入境后在日期间，对需要日语指导的学生等的学力测试给予特殊照顾。
- 对于来日本6年以内，希望给予特殊照顾的考生，关于第一次招生、分批前期招生及分批后期招生、第二次招生的学力测试的统一考试中，使用标有日语平假名的测试试题考试。
- 在上述基础上，对于来日本3年以内，希望享有特殊照顾的考生，允许携带将日语译为申报外语的辞典1本，将申报的外语译为日语的辞典1本，共计2本(例:日中辞典和中日辞典)，并且延长考试时间(10分钟)作为查辞典的时间。
- 使用既定的申请表，向志愿报考的都立高中校长提出申请。

障害のある受検者に対する配慮

- 障害のある志願者が受検する場合、学力検査、小論文（作文）、面接等において、検査方法、検査時間及び検査会場等について受検上の配慮を申請することが可能です。
- 実際に 行う配慮の内容は、在学する中学校等で受検者が現在受けている配慮の内容を十分参考にしながら、受検者の状況に応じ、個別に決定します。なお、障害のある受検者に対する配慮として、以下のような事例があります。
- 所定の申請書により、志願先の都立高校長へ事前に申請します。申請は、在学する中学校を通して行いますので、中学校の先生に確認してください（現在中学校に在学していない場合は、志願先の都立高校に申請します。詳しくは、志願先の都立高校に問い合わせてください。）。
- 都立高校への申請時期は、例年、12月中旬頃となっています（令和7年度入学者選抜では、令和6年12月20日までに提出としていました。）。

【受検上の配慮の例】

障害等の内容	受検上の配慮（例）
視覚関係	・問題用紙・解答用紙の拡大 ・拡大鏡等の持込み
聴覚関係	・補聴器の持込み ・英語リスニングテストでの座席の配慮（スピーカーの近くなど） ・面接等における筆談（メモ、ホワイトボードの使用など）
発達障害	・別室受検 ・検査時間の延長 ・問題用紙・解答用紙へのルビ振り ・ICT機器の使用 ・記号選択式での受検
肢体不自由	・介助者の同行 ・家族による送迎 ・車いすの使用 ・エレベーターの使用
その他、疾病、怪我などに関するもの	・医療用器具（インスリン注射、吸入器等）の持込（糖尿病、喘息等） ・飴、チョコレートなどの補食品の持込（糖尿病、低血糖等） ・松葉杖（骨折） ・タオル、ハンカチの持込、手袋の着用（多汗症） 等

对残疾考生的特殊照顾

- 残疾人要报考的话，在学力测试、小论文(作文)、面试等方面，可就测试方法、测试时间以及测试会场等提出有关特殊照顾的申请。
- 实际实施的照顾内容，在充分参考就读的中学等考生现在接受的照顾内容的同时，根据考生的情况，个别决定。另外，作为对有残疾的考生的照顾，有以下事例。
- 通过提交既定的申请表，事先向志愿报考的都立高中提出申请。需要通过就读的初中提交申请，所以请向初中的老师确认详情(如果现在不在初中就读，则向报考的都立高中申请。详情请咨询志愿报考的都立高中)。
- 都立高中的申请时间，往年都是12月中旬左右(参加2025年的入学者选拔，需在2024年12月20日之前提交申请)。

【入学考试上考虑的事例】

残疾等的内容	入学考试上的注意事项（例）
视觉相关	・放大试卷、答题纸 ・携带放大镜等
听觉相关	・佩戴助听器 ・英语听力考试的座位考虑（例如扬声器附近） ・面试等的笔谈（使用笔记、白板等）
发育障碍	・在不同房间考试 ・延长测试时间 ・在试卷、答题纸上注音 ・使用 ICT 设备 ・记号选择题试题
肢体残疾	・与护理人员同行 ・家人接送 ・使用轮椅 ・使用电梯
其他、疾病、受伤等	・携带医疗器械（胰岛素注射器、吸入器等）（糖尿病、哮喘等） ・糖果、巧克力等热量食品（糖尿病、低血糖等） ・拐杖（骨折） ・携带毛巾、手帕、戴手套（多汗症） 等

「令和8年度東京都立高等学校に入学を希望する皆さんへ」

令和7年10月発行
東京都教育委員会印刷物登録
令和7年度 第46号

編集・発行 東京都教育庁都立学校教育部高等学校教育課
〒163-8001
東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
電話 03（5320）6745

印刷・製本 株式会社モモデザイン

致 2026 年度希望进入東京都立高中学习的各位同学

2025 年 10 月发行
東京都教育委员会印刷品登记
2025 年度 第 46 号

编辑、发行 東京都教育庁都立学校教育部高中教育课
邮编 163-8001
東京都新宿区西新宿二丁目 8 番 1 号
电话 03（5320）6745

印刷、装订 株式会社モモデザイン

都立高等学校等への入学に関することは、中学校の先生又は以下に問い合わせてください。

〇都立高校入試相談コーナー

〒163-8001 東京都新宿区西新宿2－8－1 都庁第二本庁舎15階

電話 03（5320）6755（直通）

問い合わせ時間 月曜日から金曜日まで（祝日・年末年始を除く。）午前9時から午後5時まで

※電話相談のほかに、来庁相談も行っています。予約は不要です。

相談時間 月曜日から金曜日まで（祝日・年末年始を除く。） 午前9時から午後5時まで

〇東京都教育相談センター 高校進級・進路・入学相談

〒169-0074 東京都新宿区北新宿4－6－1 東京都子供家庭総合センター 4階

電話 03（3360）4175（直通）

問い合わせ時間 月曜日から金曜日まで 午前9時から午後9時まで

土・日・祝日 午前9時から午後5時まで

（閉庁日・年末年始を除く。）

※電話相談のほかに、事前の予約による来所相談も行っています。

相談時間 月曜日から金曜日まで（閉庁日・年末年始を除く。） 午前9時から午後5時まで

都立特別支援学校高等部への入学に関することは、中学校の先生又は以下に問い合わせてください。

〇東京都特別支援教育推進室

〒162-0817 東京都新宿区赤城元町1－3 教育庁神楽坂庁舎

電話 03（5228）3433（直通）

問い合わせ時間 月曜日から金曜日まで（祝日・年末年始を除く。） 午前9時から午後5時まで

都立産業技術高等専門学校への入学に関することは、中学校の先生又は以下に問い合わせてください。

〇東京都公立大学法人 都立産業技術高等専門学校（高専品川キャンパス）

〒140-0011 東京都品川区東大井1－10－40

電話 03（3471）6331（代表）

〇東京都公立大学法人 都立産業技術高等専門学校（高専荒川キャンパス）

〒116-8523 東京都荒川区南千住8－17－1

電話 03（3801）0145（代表）

*各学校の詳細については、直接該当の学校にお尋ねください。

東京都教育委員会のホームページ（<https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/>）



都立高中等的入学相关事宜，请向所在初中的老师或以下部门咨询。

○都立高中入学考试咨询处

邮编 163-8001 东京都新宿区西新宿 2-8-1 都厅第二本厅舍 15 层

电话 03 (5320) 6755 (直拨)

咨询时间 周一至周五（节假日、年末年初除外） 9:00～17:00

※ 除电话咨询外，也可来都厅咨询。无需预约。

咨询时间 周一至周五（节假日、年末年初除外） 9:00～17:00

○东京都教育咨询中心 高中升学、出路、入学咨询

邮编 169-0074 东京都新宿区北新宿 4-6-1 东京都儿童家庭综合中心 4 层

电话 03 (3360) 4175 (直拨)

咨询时间 周一至周五 9:00～21:00

周六、周日、节假日 9:00～17:00

（闭厅日、年末年初除外）

※ 除电话咨询外，也可事先预约后，进行面谈。

面谈咨询时间 周一至周五（公休日・年末年初假日除外） 9:00～17:00

都立特别支援学校高中部的入学相关事宜，请向所在初中的老师或以下部门咨询。

○东京都特别支援教育推进室

邮编 162-0817 东京都新宿区赤城元町 1-3 教育厅神乐坂厅舍

电话 03 (5228) 3433 (直拨)

咨询时间 周一至周五（节假日、年末年初除外） 9:00～17:00

都立产业技术高等专科学校的入学相关事宜，请向所在初中的老师或以下部门咨询。

○东京都公立大学法人 都立产业技术高等专科学校（高专品川校园）

邮编 140-0011 东京都品川区东大井 1-10-40

电话 03 (3471) 6331 (总机)

○东京都公立大学法人 都立产业技术高等专科学校（高专荒川校园）

邮编 116-8523 东京都荒川区南千住 8-17-1

电话 03 (3801) 0145 (总机)

★ 有关各校的详细情况，请直接向相关各校咨询。

