

令和8年度

都立高等学校及び
都立中等教育学校（後期課程）生徒対象

コミュニケーション アシスト講座のご案内

～対人関係や集団での活動が苦手、勉強や部活動、友人関係など学校生活や日常生活に悩みがある方や困っている方は是非ご参加ください！～

【対象】

都立高校及び都立中等教育学校後期課程に在籍していて、自身が以下のようなことで悩み、困っている生徒

- ・ 対人関係やコミュニケーションが苦手である。
 - ・ 興味や関心が特定のことに偏ってしまう。
 - ・ 注意散漫で一つのこと集中できない。
 - ・ 落ち着いていることができない、衝動的に行動してしまう。
 - ・ 勉強で「読み」「書き」「計算」など特定のことが特に苦手である。 など
- ※ 中学校において、特別支援教室で指導を受けていた生徒なども対象です。

講座の概要

都立高校等の教育課程外かつ学校外で実施する講座です。
課程、学科、学年を問わず、広く募集します。

◆プログラム内容

グループでの共同作業や共同学習で、他者との協働の仕方やチームワークを身に付けたり、コミュニケーションやストレスマネジメントなどを学びます。

⇒ソーシャルスキルやコミュニケーションスキルなどに関する指導の専門性と経験を有する民間事業者が指導を行います。

◆実施講座及び実施日

➢ 通年長期講座（講座A）：計30日間実施

令和8年6月6日（土）から令和9年2月27日（土）までの間の毎週土曜日

但し、7月25日（土）、8月中の土曜日、9月26日（土）、12月26日（土）、1月2日（土）は除く

➢ 通年短期講座（講座B）：計10日間実施

令和8年6月6日（土）から9月19日（土）までの間の毎週土曜日

但し、7月25日（土）、8月中の土曜日は除く

➢ 短期集中講座（講座C）：夏季休業期間中に二期設定。各期毎に生徒を募集。各期5日間実施

第Ⅰ期 令和8年7月27日（月）から7月31日（金）まで（オンラインによる講座）

第Ⅱ期 令和8年8月17日（月）から8月21日（金）まで（東部・西部各会場で実施）

◆実施時間

- 午前の部（10：30～12：30）
- 午後の部（14：00～16：00）

※通年長期講座（講座A）及び通年短期講座（講座B）については、長期休業期間中は実施しません。

◆**募集定員** (募集定員を超過する応募があった場合は、予め定められた抽選方法により決定します。)

➤ 通年長期講座 (講座 A) ・通年短期講座 (講座 B) は併せて、延140人(※1)まで受講可能。

※1 東部40人×2部 (午前・午後)、西部30人×2部 (午前・午後)

➤ 短期集中講座 (講座 C) は下記 (※2) のとおり。

※2 第 I 期 (オンライン) 30人×2部 (午前・午後)

第 II 期 (対面) 東部30人×2部 (午前・午後)、西部20人×2部 (午前・午後)

◆**実施場所** (都内 2 箇所)

➤ 通年長期講座 (講座 A) 及び通年短期講座 (講座 B)

【東部】 ●**令和8年6月6日 (土) から 6月27日 (土) まで (6月と7月以降で会場が異なります。)**

TKP九段下神保町ビジネスセンター (千代田区神田神保町 3 - 4 柳川ビル)

(最寄駅: 東京メトロ東西線・半蔵門線、都営地下鉄新宿線「九段下」駅5番出口徒歩1分)

東京メトロ半蔵門線、都営地下鉄新宿線・三田線「神保町」駅A2出口徒歩4分

●**令和8年7月4日 (土) から令和9年2月27日 (土) まで**

TKP飯田橋ビジネスセンター (新宿区下宮比町 3 - 2 飯田橋スクエアビル3階)

(最寄駅: JR中央・総武線「飯田橋」駅東口徒歩3分、東京メトロ東西線、有楽町線、南北線

都営大江戸線「飯田橋」駅B 1 出口徒歩2分、C 1 出口徒歩3分)

【西部】 K T Aビル6階 (多摩市乞田1426番地)

(最寄駅: 京王相模原線「京王永山」及び小田急多摩線「小田急永山」徒歩10分)

➤ 短期集中講座 (講座 C 第 II 期) ※短期集中講座 (講座 C 第 I 期) は自宅等からオンラインにて参加です。

【東部】 日本社会事業大学 文京キャンパス (文京区小石川5-10-12)

(最寄駅: 東京メトロ丸の内線「茗荷谷」徒歩10分)

【西部】 K T Aビル6階 (多摩市乞田1426番地)

(最寄駅: 京王相模原線「京王永山」及び小田急多摩線「小田急永山」)

◆**受講条件 (本人及び保護者が以下の事項に同意していることが条件となります。)**

・原則として、学校行事等の都合により欠席する場合を除き、8割以上の出席が可能なこと。

・受託業者が行う面談 (原則、講座開始前の指定された日) を受けること (保護者及び生徒)。

※短期集中講座 (講座 C 第 I 期) は、オンラインによる説明会形式で面談を実施する。

・受託業者が在籍校の教職員に、生徒の学校での様子等についてヒアリングを行うこと、並びに受託業者が指導期間中に在籍校に対して定期的に指導記録を報告すること、及び指導終了後には在籍校へ助言を行うこと。

・在籍校の教職員等が講座を見学することがあること。

◆**費用** 受講料と教材費は無料です。

なお、参加に係る交通費と保険料(通年長期講座 (講座 A) は3,000円、通年短期講座 (講座 B) 1,000 円、短期集中講座 (講座 C II 期) は500円)は受講者負担です。

※ 本講座は給付型奨学金対象事業です。参加に係る交通費については、給付限度額の範囲内で給付、保険料については、講座開始前に生徒 (保護者) が当課に払い込んで頂き、年度末に所属校より給付します。

詳細は学校にお問い合わせください。

◆**応募締切・申込方法 (ウェブ上の申込フォームにて申込みます。)**

【通年長期講座 (講座 A) 及び通年短期講座 (講座 B) 】※講座Aと講座Bを同時に申込みことはできません。

生徒本人あるいは保護者が、事前に在籍する都立高等学校等の担任教諭、特別支援教育コーディネーター等に本講座を申込み旨を伝えた上で、ウェブ上の申込フォームに必要事項を記入し申込みます。(令和8年5月8日(金曜日) 締切) 申込集約後、都教育委員会から別途、各申込者の在籍する都立高等学校等宛てに本生徒の申込を承認するかの是非についての確認を行います。また、生徒・保護者宛に事前面談の実施日を郵送にてお知らせします。なお、通年長期講座 (講座 A) については、年度途中で欠員が生じた場合、月1回再募集を行います。

C I 期、C II 期については、別途案内します (令和8年6月26日(金曜日) 締切)。

【問合せ先】 東京都教育庁 都立学校教育部 特別支援教育課 コミュニケーション アシスト講座担当

TEL: 03 (5320) 7838