

コミュニケーションアシスト講座2026 夏期集中講座

コミュニケーション アシスト講座(通称:コミュアシ)は都立高校生が学校外で、自分らしく楽しい高校生活を送るために必要なスキルを学ぶ講座です。(主催:東京都教育委員会/運営:株式会社Grow-S)



友達の
作り方が
わかる!

コミュニ
ケーションに
自信が
つく!

スケジュール
管理が練習
できる!

両方受講も可能です!

オンライン・会場受講が選べる!

スケジュールは
こればっちり!
「中高生のための
学校生活応援手帳」
受講生全員に
プレゼント!

2学期からの
高校生活に役立つ!

I期▶オンライン実施 全5回

「友達の作り方がわかる!コミュカup講座」

7/27日~7/31日(金) AM11:00~12:30
PM14:00~15:30

1時間目 コミュカup講座

「聞き上手になろう!」「ポジティブな言葉での話し方」など

2時間目 グループワーク

コミュニケーションゲームを通して友達を作ろう!

II期▶会場実施 全5回

「友達と学ぶ!夏の高校生活応援講座!」

8/17日~8/21日(金) AM10:30~12:30
PM14:00~16:00

【東部】日本社会事業大学文京キャンパス(茗荷谷) 【西部】KTAビル(永山)

1時間目 2学期からの高校生活に生かせる4つのスキル

「スケジュール管理」「気持ちのコントロール」など

2時間目 プレゼンテーションにチャレンジ!

グループで挑戦!発表に自信をつけよう!

受講生の声

- ★友達ができて、夏の思い出になった(^^)
- ★大学生のチュータースタッフがいるから安心して話せた!
- ★自分のよいところを見つけられた!
- ★発表にチャレンジできるようになった!
- ★伝え方のコツが分かり、面接の練習になった!

10年で
約1890名が
受講!

「参加して
よかった」
95.3%!
2025年度夏期
受講生アンケート

お申し込み期間

6/1日~6/26日(金)

- ※定員を超えた場合は抽選となります。
- ※会場、時間(AM・PM)はいずれか選べます。
- ※I期・II期の両方に申し込みたい場合は、それぞれのフォームから必ずどちらもお申し込み手続きをしてください。
- ※通年講座A・B受講中の方も参加OK!

お申し込みは
webから!

