

令和8年度健康づくりフォーラムのご案内

1 趣旨

学校や学校保健・給食関係団体等の講演や発表を通じて、児童生徒の健康づくりについての理解を深めるとともに、学校・家庭・地域等が一体となった健康づくりを推進する。

2 開催日時・開催方法

参加費無料

【ライブ配信】 **令和8年8月20日（木） 午後1時から午後4時50分まで**

【アーカイブ配信】 **9月下旬から約3か月間（予定）**

※下記の申込期限までに参加申込が必要です。

3 対象

どなたでもご参加いただけます（都内公立学校教職員、学校保健・学校給食関係者、行政職員、児童・生徒の保護者、都民 等）

4 参加申込

（1）以下のサイトから申し込みをお願いします。

<https://logoform.jp/form/tmgform/1654344>

（2）申込期限 **令和8年7月30日（木） 午後5時**

※アーカイブ配信での参加を希望する場合も、上記申込期限となります。

※学校や団体から複数名の方が参加される場合も、参加状況の把握のため、個人ごとに申込をお願いします。

【参加申込】
二次元バーコード→



5 質問募集

（1）事前に質問を募集します。皆様の関心が高い質問については、講演・発表の中で触れる予定です。

講演・発表についてご質問がある場合は、以下のサイトへ入力してください。

<https://forms.cloud.microsoft/r/kRqfeCM3ZR>

（2）質問期限 **令和8年7月24日（金） 午後5時**

※別添2「**令和8年度健康づくりフォーラム抄録**」をご参照ください。

※全ての質問に回答できるわけではありませんのでご了承ください。また、個別のご相談等には応じられません。

【質問投稿】
二次元バーコード→



6 内容・時程（手話同時通訳あり）

内容	講演・発表テーマ	講演・発表者	時間※	時程
開会 連絡	挨拶		5 分	午後 1 時 00 分
	質問フォームの説明、アンケートご協力をお願い			
講演①	歯科口腔領域の外傷 ～園・学校における傾向と対策～	公益社団法人東京都学校歯科医学会 学術担当理事 安藤 武史 氏	60 分	午後 1 時 10 分～午後 2 時 10 分
講演②	子どもの食育における“食体験”の重要性：第 5 次食育推進基本計画をふまえて	日本栄養大学 栄養学部 教授 武見 ゆかり 氏	60 分	午後 2 時 15 分～午後 3 時 15 分
発表①	児童が自ら健康的な生活スタイルを確立する健康教育	板橋区立常盤台小学校 (令和 7 年度東京都教育委員会表彰（健康づくり功労） 学校保健・学校安全分野受賞校)	20 分 質疑応答 3 分を含む	午後 3 時 20 分～午後 3 時 40 分
発表②	小中一貫校 9 年間の強みを生かした地域と行う健康教育	八王子市立加住中学校 (令和 7 年度東京都教育委員会表彰（健康づくり功労） 学校保健・学校安全分野受賞校)	20 分 質疑応答 3 分を含む	午後 3 時 42 分～午後 4 時 02 分
発表③	「食育」の充実を核にした健康教育の推進	練馬区立大泉北小学校 (令和 7 年度東京都教育委員会表彰（健康づくり功労） 学校給食分野受賞校)	20 分 質疑応答 3 分を含む	午後 4 時 04 分～午後 4 時 24 分
発表④	食を通じた「探究する力」の築きと望ましい食習慣の形成	東京都立大泉高等学校附属中学校 (令和 7 年度東京都教育委員会表彰（健康づくり功労） 学校給食分野受賞校)	20 分 質疑応答 3 分を含む	午後 4 時 26 分～午後 4 時 46 分
連絡 閉会	誌上発表（主催団体の健康づくりに関する取組）の紹介		4 分	午後 4 時 46 分～午後 4 時 50 分
	アンケートご協力をお願い			

7 その他

- (1) 視聴用 URL 及びアンケート URL は、配信日までに参加申込者にメールにて直接送付いたします。
- (2) 興味・関心のある講演・発表のみの視聴でも構いません。

8 問合せ先

東京都教育庁地域教育支援部義務教育課健康推進担当

S8000810@section.metro.tokyo.jp

●主催 健康づくりフォーラム実行委員会

東京都教育委員会、公益社団法人東京都医師会、公益社団法人東京都学校歯科医会、一般社団法人東京都学校薬剤師会、一般財団法人東京都学校保健会、公益財団法人東京都学校給食会、一般社団法人東京都 PTA 協議会、東京都公立中学校 PTA 協議会、東京都公立高等学校 PTA 連合会、東京都特別支援学校 PTA 連合会、東京都公立小学校長会、東京都中学校長会、東京都公立高等学校長協会、東京都立特別支援学校長会、東京都養護教諭研究会、東京都学校保健研究会、東京都立高等学校学校保健研究会、東京都高等学校給食研究協議会、東京都特別支援学校給食研究協議会、東京都栄養教諭研究会、特別区学務課長会、東京都市学事・保健・給食担当課長会