コミュニケーション アシスト講座2026 年間予定　（2026.4時点）

	講座A(全30回)／講座B(全10回　※9月末まで)	
	1時間目	2時間目
6月	初回オリエンテーション	
	話し合いの時間	★　初対面でも楽しく話そう！　友達との会話術 ★　メモと質問で聞き逃さない！　ばっちり聞き取り術 ★　自分の時間を見える化！　手帳管理術 ★　【ワークショップ】オリジナル雑誌Zineを作ろう！
7月	話し合いの時間	★　余裕を持って取り組もう！　テスト勉強対策 ★　毎日を有意義に過ごす！　規則正しい生活術 ★　自分の長所を探そう！
夏休み中の講座A・Bの授業はありません。夏休み限定プログラム【講座ＣⅠ・ＣⅡ】をお申込みください！		
9月	★コミュアシイベント／まとめ活動に取り組みます	
10月	話し合いの時間	★　相手も自分も気持ちよく！　お願いの仕方／断り方 ★　もう朝は慌てない！　「遅刻しない」時間管理術 ★　必要なものがすぐに見つかる！　持ち物管理術 ★　自分をもっと好きになる！　自分だけの良さを見つける
11月	話し合いの時間	★　毎月いくら使ってるかな？　金銭管理術 ★　お互いを尊重して楽しく関わる　異性との関わり方 ★　イライラや不安とうまく付き合う！　気持ちコントロール術 ★　お互いの価値観を知ろう
12月	話し合いの時間	★　自分に合う道を進む！　卒業後の進路 ★　言葉の選び方（敬語・ポジティブワード） ★　親しき中にも礼儀あり！　友達付き合いのコツ
1月	話し合いの時間	★　スマホとの付き合い方 ★　気持ちコントロール（不安・落ち込み） ★　苦手なこととのつきあい方（工夫・相談）
2月	★1年間のまとめ活動／発表に取り組みます	

【特別講師によるコミュアシイベント！】

●9月：高校生活がときめく！「推し文房具図鑑」を作ろう！／ふじいなおみ先生
●11月～12月：声優体験でコミュニケーション力アップ！／中村郁先生
●1月：お笑い芸人に学ぶ、愛され会話術！／オシエルズ先生