

## ある朝のどきどき

奈美恵は、中学校への入学をきっかけにスマートフォンを買ってもらった。奈美恵の仲よしの三人の友達も、皆、スマートフォンを持っている。学校から家に帰ってから、スマートフォンを通して四人でやり取りをすることが多くなっていった。短い言葉のやり取りは途切れることなく続き、気がつけば真夜中になっているということも、しばしばだった。

朝から夜遅くまでスマートフォンを操作している生活が続いていくうちに、奈美恵は片時もスマートフォンを離さずにはいられなくなっていった。さすがに入浴中は部屋に置いておくのだが、そうすると入浴中ずっとスマートフォンのことが気になってしまふのだ。友達へのメッセージを入力しながら家の中を歩いていて、弟とぶつかったこともあった。「痛いなあ。お姉ちゃん、歩きながらは禁止だよ。」  
「はい、はい。急いでいるの。しかたないでしょ。」  
すると、お母さんが厳しい口調で言った。

「奈美恵、いい加減にしなさい。スマートフォンを買ってあげた時、お母さんとした約束を忘れたの。夜遅くまで使わないということ、それに、安全に気をつけて使うって約束。」  
「分かっているから。」

奈美恵は全く上の空だった。

ある休みの日。

その日は、仲よしの三人と遊園地に行く約束をしていた。前の晩のスマートフォンでの

## ある朝のできごと

やり取りは、待ち合わせ場所や着ていく服、乗るアトラクションの順番などの話題で盛り上がり、いつもよりさらに遅い時間まで起きていた。

そのせいもあって、奈美恵は予定より三十分も遅く目が覚めた。待ち合わせの時間にまああうように慌てて支度をし、自転車で駅に向かった。

駅に着いた奈美恵は、駐輪場に自転車をとめた。どうにか、ホームでの待ち合わせ時間にはまにあいそうだ。奈美恵は少しほっとして、イヤフォンで好きな音楽を聴きながら、歩き始めた。スマートフォンにメッセージが届いた。他の三人はもうホームに着いているようだ。

わたしも、もうすぐ着くよ。

改札に続く階段を上りながら、奈美恵はメッセージを入力した。行楽シーズンということもあり、駅は家族連れや若者たちでいつもより混んでいた。すぐに返信が届く。

早く早く！

先に行っちゃうぞ。

改札を通った奈美恵は、ホームに続く階段を慌てて降りながら、急いで三人への返事を入力し始めた。すると、その階段の真ん中あたりで、突然、自分の体が宙に浮いたように感じた。階段を踏み外してしまったのだ。(あっ。)と思った瞬間には、体が階段を転がり始めた。奈美恵には、周りの光景がスローモーションのように見えたが、抵抗するすべはなかった。誰か他の人ともぶつかった気がする。階段の下で横たわる奈美恵が顔を上げると、駆け寄ってくる駅員と三人の友達が見えた。



## 歩きスマホ等による事故の事例

(東京消防庁のまとめによる)

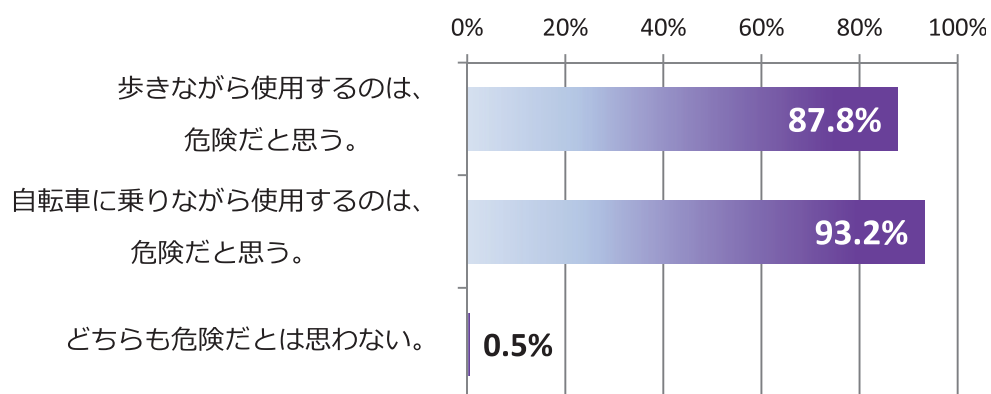
- ◆ 駅のホームで携帯電話けい たいを操作しながら歩行中、線路上へ誤って転落し受傷したものの。なお、接触せつしよくはしなかったが、直後に電車の進入があった。  
(10歳 男性)
- ◆ 携帯電話けい たいを操作しながら校舎内の階段を降りていたところ、足を踏み外し5～6段程度転落、受傷したものの。  
(16歳 女性)
- ◆ 自転車で走行中、スマートフォンを操作しながら運転していたため、高さ1メートルの道路脇わきの用水路に転落したものの。  
(16歳 男性)
- ◆ 携帯電話けい たいを操作しながら下り坂を自転車で走行中、ガードレールに気付かず衝突しょうとつし受傷したものの。  
(19歳 男性)
- ◆ 駅構内をスマートフォンを操作しながら歩行中、正面から歩いて来た歩行者とぶつかり、後ろ向きてん どうに転倒こしし、頭と腰を受傷したものの。  
(43歳 女性)
- ◆ 携帯電話けい たいを扱いあつかながら歩行中、ポールに躓つまずき転倒てん どうし、ブロック角で顔面を受傷したものの。  
(44歳 男性)
- ◆ 携帯電話けい たいを使用しながら駅を歩行中に、誤って階段約20段を転落し、全身を受傷したものの。  
(59歳 女性)
- ◆ 携帯電話けい たいを操作しながら歩行中に、電柱と接触せつしよくし顔面を受傷したものの。  
(63歳 男性)
- ◆ 歩行中に携帯電話けい たいを見ていた女性に衝突しょうとつされ、転倒てん どうし受傷したものの。  
(82歳 女性)

〔東京消防庁〕

インターネットモニターによるアンケート調査結果より

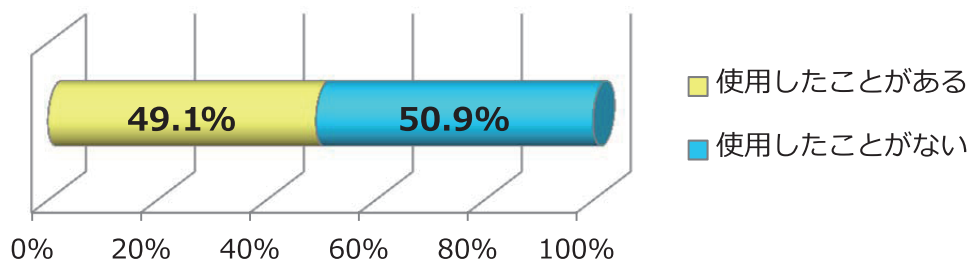
〔満18歳以上の男女400名を対象に、平成26年4月28日から5月7日に実施〕

「歩きながらや自転車に乗りながらスマートフォンや携帯電話（PHSを含む。）等を使用することは、危険だと思いますか。」



なのに

「あなたは、歩きながらや自転車に乗りながらスマートフォンや携帯電話（PHSを含む。）等を使用したことがありますか。」



（吉田修作）

なぜ？

【参考資料】東京消防庁ホームページ