

1 バランスボール運動

ねらい

バランスボール運動を行い、芝生の上に手をついたり、転がったりすることで校庭に芝生があることよさを感じさせる。

概要

休み時間に校庭の芝生の上でバランスボール運動を行う。上に座ってみたり、弾んでみたりすることで、芝生ならではの活動を楽しむ。

実施のポイント

- ・芝がよく育ち、転んでも痛くないところを探して行う。
- ・良さを味わうために靴を脱ぐ。
- ・バランスボールは転がすのではなく乗って楽しむ。
- ・投げる、蹴る、ぶつけるなどはしない。



2 芝生ワールドたんけん

ねらい

虫の目線になって芝生の上をたんけんし、自然の不思議さを感じ、表現させる。

概要

①虫めがねを持って芝生の上に腹ばいになる。②地面すれすれの高さで虫めがねをのぞいてみる。③その姿勢のまま、少しずつ前に動いて進む。④人とぶつからないように気を付け、場所を変えながら何回もたんけんする。⑤気付いたことや、感じたことを表現する。

実施のポイント

- ・虫めがねで太陽を見ないように事前指導しておく。
- ・虫めがねを通してみると、自分が小さくなって芝草の間を探検しているように感じる。
- ・芝の上だけでなく、芝と土の境目などを通ると、地面による違いが分かり、面白い。
- ・自然観察やペットボトル芝生の導入としても活用できる活動である。



3 夏とともにだち

ねらい

プール開きの前に、水の抵抗感を和らげるために、スプリンクラーの水で遊んで、水に慣れさせる。

概要

芝生散水用スプリンクラーのシャワーで遊ぶ。(ペットボトルを水鉄砲にして遊んだり水風船を膨らませて遊んだり針金ハンガーを使って大きなシャボン玉を作ったりする。)

実施のポイント

- ・水風船のゴミなどは、みんなで拾う。
- ・水を怖がらずにプールで遊べる児童が増えた。
- ・芝生の上で水浴びをすると楽しい。



※市役所で水質検査済み

4 体力づくり運動

ねらい

体の柔らかさ及び巧みな動きを高めるための運動と力強い動き及び動きを持続する能力を高める。

概要

芝生の柔らかさや心地良さを生かして、校庭でペアストレッチや大根抜き、丸太ころがしなどの活動を行う。

実施のポイント

- ・校庭での各単元の授業のはじめに、準備運動も兼ねながら、さまざまな運動に取り組む。
- ・芝生をマット代わりにすることで、手軽に行うことができる。



5 青空給食

ねらい

校庭の芝生を愛する心情を育てるとともに、みんなで楽しく食事をする楽しさを味わわせる。

概要

芝生の校庭を生かし、全校児童が異なる学年の友達と給食を食べる。

実施のポイント

- ・芝生の校庭に親しみをもてるよう会食する。
- ・唐揚げ、わかめ御飯等をパックにつめたお弁当型の食事と飲み物、デザートで、持ち運びや片付けやすさに配慮した給食とする。
- ・衛生面や安全面に気を付ける。



写真提供：荒川区立瑞光小学校

6 芝生ディスプレイづくり

ねらい

芝生を用いたディスプレイづくりを通して、芝生により親しみをもたせる。

概要

冬芝の種を図形等デザインした形に沿って、種をまき、芝生を育てる。



実施のポイント

- ・芝生を育成させていく時に、その成長に負担のかからないレイアウトを考えさせる。



写真提供：杉並区立和泉小学校
和泉グリーンプロジェクト(GP)

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-----------------|--------------|-----------------|-----------|----|----|-----------------|---------------|-----------------|----|----|----|
| ペットボトル芝生の作成(夏芝) | | ペットボトル芝生の補植(夏芝) | | | | ペットボトル芝生の作成(冬芝) | | ペットボトル芝生の補植(冬芝) | | | |
| | 1 バランスボール | | | | | 5 青空給食 | | | | | |
| | | 3 夏とともにだち | | | | | 6 芝生ディスプレイづくり | | | | |
| | 2 芝生ワールドたんけん | | 4 体力づくり運動 | | | | | | | | |

平成 26 年度 東京都公立学校「芝生教材」作成委員会 委員名簿

| 委員氏名 | 所属等 |
|-------|------------------|
| 野澤 由美 | 府中市立四谷小学校長 |
| 畠山 保彦 | 杉並区立高井戸第二小学校主任教諭 |
| 小松 義夫 | 昭島市立武蔵野小学校主任教諭 |
| 田中 博和 | 中野区立啓明小学校教諭 |
| 平 敬志 | 町田市立小山田小学校教諭 |
| 若井 秀夫 | 「校庭芝生の匠」 |

なお、教育庁においては、次の者が担当した。

| | |
|--------|----------------------------|
| 末村 智子 | 教育庁地域教育支援部義務教育課長 |
| 松尾 了 | 指導部義務教育特別支援教育指導課指導主事 |
| 小板橋 美穂 | 教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校係長 |
| 坂本 直記 | 教育庁地域教育支援部義務教育課校庭芝生化推進担当係長 |
| 富沢 美緒 | 教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校係 |
| 横山 航 | 教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校係 |

—平成 26 年度 東京都公立学校「芝生教材」作成委員会報告—
芝生を活用した指導アイデア集

東京都教育委員会印刷物登録

平成 26 年度 第 176 号

平成 27 年 2 月 13 日 発行

編集・発行 東京都教育庁地域教育支援部義務教育課

東京都新宿区西新宿二丁目 8 番 1 号

電話 03 (5388) 3567 ダイヤルイン

レイアウト 株式会社シーエスプランニング

印刷 株式会社アライ印刷