

第2章

平成 29 年度東京都児童・生徒体力・運動能力、
生活・運動習慣等調査結果

1 調査結果の概要

スポーツ庁「平成28年度体力・運動能力調査」と比較すると、次のような傾向がみられた。

(●: 全体的な傾向 ★: 上回っている項目 ☆: 下回っている項目)

項目		比較	スポーツ庁「平成28年度体力・運動能力調査」の平均値との比較
体格測定	1 身長 2 体重	小学校	● 全般的に身長は上回り、体重は下回っている。 ★身長 男子：第1・2・3学年 ★体重 男子：第1・2・4・5学年 ★体重 女子：第1・2・3・5・6学年
		中学校	● 全般的に身長は上回り、体重は下回っている。 ★身長 男子：第3学年 女子：全学年 ★体重 男子：第2学年
		高等学校	● 全般的に身長は上回り、体重は下回っている。 ★身長 男子：第1・2学年 女子：全学年 ★体重 男子：全学年 女子：全学年
体力・運動能力調査	1 握力(筋力) 2 上体起こし(筋力・筋持久力) 3 長座体前屈(柔軟性) 4 反復横とび(敏捷性) 5 20mシャトルラン(全身持久力)持久走(全身持久力)(※1) 6 50m走(スピード及び走能力) 7 立ち幅とび(瞬発力及び跳能力) 8 ハンド(ソフト)ボール投げ(筋パワー(瞬発力)、投能力、及び巧ち性)(※2) ※1 小学校は、20mシャトルランを実施する。中学校・高校は、20mシャトルランか持久走(男子1500m・女子1000m)のどちらかを選択して実施する。 ※2 小学校は、ソフトボール投げで、ソフトボール1号球を使用する。中学校・高校は、ハンドボール投げで、ハンドボール2号球を使用する。	小学校	● 全般的に全国を下回っている項目が多い。 ★握力 男子：第1・2・4・5・6学年 ★握力 女子：第1・2・4・6学年 ★上体起こし 男子：第1・2・5・6学年 ★上体起こし 女子：第1・3学年 ★長座体前屈 男子：第4学年 女子：第3・4・5・6学年 ★長座体前屈 男子：第1学年 ★反復横とび 男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★50m走 男子：第2・4学年 女子：第2・3・6学年 ★50m走 男子：第6学年 女子：第1学年 ★立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ソフトボール投げ 男子・女子：全学年
		中学校	● 全般的に全国を下回っている。 ★握力 男子・女子：全学年 ★上体起こし 女子：第1学年 ★上体起こし 男子：全学年 ★長座体前屈 男子・女子：全学年 ★反復横とび 男子：全学年 女子：第2・3学年 ★持久走 男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★50m走 男子・女子：全学年 ★立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ハンドボール投げ 男子・女子：全学年
		高等学校	● 全般的に全国を下回っている。 ★握力 男子・女子：全学年 ★上体起こし 男子：全学年 女子：第2・3学年 ★長座体前屈 男子・女子：全学年 ★反復横とび 男子：全学年 女子：第2・3学年 ★持久走 男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★50m走 男子：全学年 女子：第2・3学年 ★立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ハンドボール投げ 男子・女子：全学年

※●の各校種ごとの傾向は、平成29年度東京都と平成28年度体力・運動能力調査の全国平均値において、学校区分、体格・体力ごとに1%又は、5%水準で有意差有りとなれた調査項目数の占める割合が60%以上の場合、その傾向を表記した。
※種目ごとに、統計上有意差がある場合に「上回っている。」又は「下回っている。」と示した。
※高等学校は、全日制課程の比較である。

平成29年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	土曜日の運動状況 (%)		ひと月の土曜日回数 (%)				土曜日運動場所 (複数回答) (%)				日曜日の運動状況 (%)		ひと月の日曜日回数 (%)				日曜日運動場所 (複数回答) (%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツクラブ	1・2以外	入らない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツクラブ	1・2以外	入らない
小学校	第1学年	57.6	42.2	92	251	145	512					537	463	144	337	152	367				
	第2学年	62.6	37.4	82	209	128	582					577	423	130	285	136	449				
	第3学年	69.0	31.0	93	164	116	628					633	367	133	218	126	524				
	第4学年	74.1	25.9	75	137	122	666					685	315	112	180	131	576				
	第5学年	74.6	25.4	65	129	128	679					699	301	99	170	130	602				
	第6学年	68.8	31.2	65	131	122	681					645	355	96	160	130	614				
中学校	第1学年	81.7	18.3	36	107	157	700	633	256	44	230	685	315	87	182	161	569	493	285	39	313
	第2学年	81.8	18.2	27	86	140	747	687	244	32	171	681	319	82	171	151	597	561	276	33	241
	第3学年	74.5	25.5	34	104	149	712	658	234	27	194	629	371	93	180	150	577	560	264	28	251
高校・全	第1学年	68.0	32.0	39	133	140	688	780	57	26	220	551	449	96	193	147	564	689	64	26	296
	第2学年	62.9	37.1	44	124	125	706	790	59	25	187	519	481	107	178	130	535	725	63	26	242
	第3学年	49.0	51.0	57	140	125	678	733	59	23	226	419	581	108	193	114	585	677	69	23	268
高校・定通	第1学年	35.9	64.1	103	228	203	467	298	111	62	604	282	718	163	309	190	338	186	118	53	692
	第2学年	32.8	67.2	136	252	169	443	309	98	44	613	254	746	221	307	156	316	232	136	46	632
	第3学年	30.4	69.6	128	244	167	462	322	133	41	571	232	768	235	311	111	343	210	136	61	631
	第4学年	21.3	78.7	124	311	203	362	210	142	51	659	182	818	197	401	143	259	170	136	48	707

校種	学年	一週間の運動時間平均(分)						
		月	火	水	木	金	土	日
小学校	第1学年	59.7	60.7	63.6	60.8	61.5	90.9	91.7
	第2学年	67.0	67.7	72.9	68.0	68.9	111.9	114.5
	第3学年	80.1	78.3	88.4	78.3	80.6	141.7	145.6
	第4学年	85.6	82.5	97.0	85.8	83.5	167.8	177.5
	第5学年	80.1	82.9	100.4	83.2	84.1	188.6	199.9
	第6学年	79.0	79.8	99.5	81.4	81.2	195.2	206.7
中学校	第1学年	113.9	116.8	115.1	117.5	121.9	213.0	210.6
	第2学年	109.8	114.2	115.6	114.3	117.9	222.3	223.1
	第3学年	101.4	105.3	106.3	105.0	108.8	205.9	208.4
高校・全	第1学年	105.6	110.2	112.2	110.6	114.4	172.5	173.7
	第2学年	105.0	109.9	113.2	110.7	114.7	178.5	181.6
	第3学年	97.0	104.6	107.0	105.7	108.7	170.3	174.2
高校・定通	第1学年	64.2	64.2	65.6	66.0	68.8	114.5	104.5
	第2学年	65.5	67.0	67.6	66.8	67.8	100.0	94.6
	第3学年	66.1	66.7	66.8	67.9	70.1	110.0	95.0
	第4学年	56.2	58.9	57.8	57.5	57.9	89.7	76.6

校種	学年	運動好きらしい (%)				運動得意不得意 (%)				運動をもっとしたいと思うか (%)				体育の授業は楽しいと思うか (%)			
		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	735	218	40	07	332	449	190	30	635	275	78	12	777	166	45	11
	第2学年	724	224	42	10	378	419	171	32	608	280	94	17	809	151	32	08
	第3学年	737	206	40	16	488	358	121	33	634	246	93	27	798	154	34	14
	第4学年	743	201	39	16	519	329	114	37	655	226	90	28	768	171	42	18
	第5学年	721	211	47	22	485	332	133	50	641	230	96	34	724	200	51	24
	第6学年	695	220	57	28	434	343	156	67	616	234	107	43	671	230	67	32
中学校	第1学年	692	219	57	31	395	359	164	82	615	250	95	39	572	312	85	31
	第2学年	638	252	71	42	327	378	193	102	534	281	129	56	528	330	96	46
	第3学年	597	271	81	50	302	371	208	119	503	292	138	66	534	329	91	46
高校・全	第1学年	565	293	88	54	239	391	234	137	451	319	158	71	422	392	131	54
	第2学年	543	311	88	58	237	391	238	134	416	333	171	80	382	404	143	71
	第3学年	543	311	87	56	257	386	225	132	421	336	165	77	425	377	129	70
高校・定通	第1学年	448	335	123	94	212	343	252	193	352	336	199	113	369	399	163	69
	第2学年	423	363	127	87	208	362	249	181	319	334	230	117	337	422	158	83
	第3学年	464	339	104	93	220	366	241	172	357	325	207	111	383	385	153	78
	第4学年	432	346	131	92	199	349	273	178	322	318	221	139	351	383	167	99

校種	学年	できなかったことができるようになったきっかけ、理由(複数回答) (%)									
		コツやポイント	自分で工夫	自分に合った場所やルール	先生や友達のおかげ	友達に教えてもらう	自分の動きのビデオを見る	先生に教えてもらう	自分で練習	本やビデオを見る	ない
小学校	第1学年	34.2	28.1	7.8	48.4	21.6	0.9	4.4	30.1	3.4	12.4
	第2学年	36.8	39.2	7.5	49.2	32.1	2.2	6.6	40.9	6.8	5.6
	第3学年	39.9	40.4	11.9	50.3	40.4	6.6	10.2	39.8	13.9	6.5
	第4学年	38.9	43.8	13.2	51.8	46.4	7.8	10.1	39.2	16.7	7.1
	第5学年	37.3	46.2	13.3	53.4	51.8	8.5	9.1	38.0	15.4	6.5
	第6学年	36.1	51.8	16.7	54.3	55.9	8.4	9.1	36.5	13.4	5.9
中学校	第1学年	37.7	47.5	10.5	55.5	52.2	4.2	6.6	30.1	12.7	7.4
	第2学年	41.9	46.4	9.3	51.5	52.4	4.1	6.0	19.4	9.4	8.2
	第3学年	48.4	51.7	11.5	55.7	56.1	5.3	8.0	20.1	10.6	7.8
高校・全	第1学年	39.7	40.8	7.6	47.9	50.1	3.2	5.1	15.7	7.1	9.0
	第2学年	32.6	36.4	6.1	40.9	45.4	2.0	3.3	10.9	5.5	12.2
	第3学年	29.9	37.1	6.4	36.8	42.4	2.0	3.4	10.4	6.2	13.5
高校・定通	第1学年	30.4	32.7	9.1	36.9	36.8	3.0	6.3	16.9	7.0	19.8
	第2学年	33.1	32.3	8.3	33.0	32.4	4.2	5.2	11.4	6.0	20.4
	第3学年	33.5	30.5	9.4	32.9	32.7	2.4	4.6	12.0	7.2	20.5
	第4学年	29.6	34.5	7.8	30.6	24.6	2.6	6.2	10.1	7.0	26.0

【女子】

1 体格調査結果

Table showing physical characteristics (体格) and obesity/overweight/underweight prevalence rates (肥満・瘦身傾向児の出現率(%)) across various school levels (小学校, 中学校, 高校・全, 高校・定通) and grades (第1学年 to 第4学年).

2 体力・運動能力調査結果

Table showing physical fitness and sports ability (体力・運動能力) results, including metrics like strength (握力), endurance (持久走), and speed (50m walk), along with overall evaluation scores (総合評価) across school levels and grades.

3 生活・運動習慣等調査結果

Large table showing lifestyle and sports habits (生活・運動習慣等) including participation in sports, daily exercise, screen time, and after-school activity preferences, broken down by school level and grade.

平成29年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣調査結果

校種	学年	土曜日の運動状況(%)		ひと月の土曜日回数(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日の運動状況(%)		ひと月の日曜日回数(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)					
		している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツ	1・2以外	入らない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツ	1・2以外	入らない		
小学校	第1学年	47.2	52.8	11.6	28.8	14.2	45.3					42.6	57.4	17.8	40.2	15.5	26.4						
	第2学年	49.2	50.8	11.9	26.4	13.9	47.8					43.2	56.8	18.9	37.9	14.7	25.5						
	第3学年	56.0	44.0	12.3	22.2	15.5	50.1					48.2	51.8	18.8	30.0	15.9	35.3						
	第4学年	61.4	38.6	10.0	21.7	17.0	51.3					53.3	46.7	16.3	27.7	17.8	38.2						
	第5学年	60.8	39.2	9.6	22.7	18.3	49.4					53.2	46.8	16.0	28.5	18.1	37.3						
	第6学年	50.8	49.2	10.2	23.6	16.5	49.8					44.6	55.4	16.7	28.0	16.1	39.2						
中学校	第1学年	68.6	31.4	5.0	14.7	19.2	61.1	67.6	11.8	8.2	24.3	52.4	47.6	14.0	24.7	18.2	43.0	55.9	12.3	7.4	33.4		
	第2学年	65.4	34.6	4.3	11.9	14.9	68.8	70.9	11.6	7.1	20.5	50.3	49.7	12.7	22.3	16.7	45.3	62.3	12.1	6.9	26.9		
	第3学年	56.5	43.5	4.9	12.6	15.1	67.4	72.4	9.9	6.5	18.8	43.9	56.1	13.8	22.4	15.4	48.4	65.9	10.9	6.1	23.9		
高校・全	第1学年	45.7	54.3	6.0	17.2	14.1	62.7	72.2	6.5	5.7	21.6	32.1	67.9	14.4	24.4	15.5	45.8	61.5	8.0	6.1	29.3		
	第2学年	41.1	58.9	5.7	16.5	12.4	65.5	75.2	5.6	5.6	17.9	30.1	69.9	14.0	23.3	14.8	45.0	67.4	6.3	5.8	24.2		
	第3学年	30.6	69.4	6.0	15.7	13.0	65.3	72.9	6.1	5.0	19.1	23.3	76.7	13.1	22.3	13.8	50.8	67.6	6.8	4.6	23.7		
高校・定通	第1学年	22.6	77.4	14.9	29.5	20.9	34.8	25.4	11.9	10.8	58.3	17.2	82.8	21.2	32.9	16.2	29.7	14.4	14.0	8.8	69.3		
	第2学年	20.0	80.0	12.1	35.1	15.6	37.2	34.1	13.3	7.1	50.9	13.8	86.2	23.2	41.9	11.6	23.2	18.4	11.2	8.6	67.1		
	第3学年	15.9	84.1	10.3	24.1	18.4	47.1	30.4	6.0	7.1	58.9	12.5	87.5	17.4	35.6	17.4	29.5	19.8	6.9	6.1	71.8		
	第4学年	13.6	86.4	13.8	41.5	18.5	26.2	16.1	10.7	16.1	58.9	9.7	90.3	20.0	40.0	13.3	26.7	12.5	5.0	15.0	70.0		

校種	学年	一週間の運動時間平均(分)						
		月	火	水	木	金	土	日
小学校	第1学年	53.1	54.1	56.4	54.0	54.8	73.7	73.1
	第2学年	56.7	56.8	61.7	57.1	58.8	79.7	79.0
	第3学年	61.8	59.6	68.4	60.0	63.1	87.8	87.1
	第4学年	65.7	63.3	76.9	62.8	66.3	99.7	99.4
	第5学年	60.3	61.8	79.0	61.6	63.8	106.6	107.4
	第6学年	59.1	60.1	79.1	60.4	62.7	114.9	115.7
中学校	第1学年	102.3	102.8	98.1	104.3	106.7	172.5	160.1
	第2学年	100.1	101.5	99.3	102.6	105.1	184.2	177.9
	第3学年	93.8	95.2	93.1	96.0	98.5	177.2	178.4
高校・全	第1学年	89.0	89.6	91.3	89.6	92.6	150.8	143.5
	第2学年	89.6	90.5	91.9	90.6	93.2	157.7	156.5
	第3学年	85.5	87.0	89.1	87.1	89.4	150.1	154.2
高校・定通	第1学年	52.1	49.8	47.8	50.0	47.4	88.6	70.9
	第2学年	47.4	51.1	48.7	51.4	47.9	90.6	63.8
	第3学年	47.8	49.5	46.6	48.2	50.8	85.5	66.9
	第4学年	50.4	50.1	53.5	52.7	51.2	75.1	73.8

校種	学年	運動好きらしい(%)				運動得意不得意(%)				運動をもっとしたいと思うか(%)				体育の授業は楽しいと思うか(%)			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	71.8	23.5	4.0	0.7	29.8	47.9	19.6	2.6	60.0	30.5	8.4	1.1	77.7	17.0	4.3	1.0
	第2学年	68.5	25.7	4.7	1.0	32.1	45.6	19.0	3.4	57.5	31.0	9.9	1.6	77.6	17.7	3.8	0.9
	第3学年	65.6	27.5	5.2	1.7	37.5	41.9	16.5	4.1	57.1	29.8	10.8	2.3	73.2	20.7	4.7	1.4
	第4学年	63.5	27.8	6.4	2.3	36.9	39.8	17.6	5.7	57.3	28.2	11.6	3.0	68.5	23.3	6.3	1.9
	第5学年	60.6	28.4	7.9	3.1	32.8	37.9	21.1	8.2	54.6	28.4	13.0	4.0	63.2	25.9	8.0	2.8
	第6学年	56.4	29.3	9.8	4.5	28.3	36.2	24.3	11.2	51.4	27.9	15.1	5.6	57.6	28.3	10.3	3.8
中学校	第1学年	54.9	28.9	11.0	5.2	24.4	36.3	25.0	14.2	50.8	29.2	14.4	5.6	49.4	35.4	11.8	3.4
	第2学年	51.2	29.5	12.5	6.8	20.6	35.3	26.7	17.5	45.0	30.0	17.3	7.8	44.6	36.3	14.0	5.1
	第3学年	47.1	31.3	14.2	7.4	18.0	34.6	27.9	19.5	41.0	31.7	18.6	8.7	42.9	37.1	14.7	5.2
高校・全	第1学年	44.3	32.9	14.8	8.1	13.8	35.0	29.4	21.8	37.3	33.6	19.8	9.3	35.5	40.9	17.3	6.3
	第2学年	41.1	36.0	15.0	7.9	12.8	35.9	30.8	20.5	32.4	35.6	22.1	9.8	30.2	42.7	19.8	7.3
	第3学年	40.5	36.3	14.6	8.5	13.7	35.9	29.9	20.5	31.9	36.5	21.5	10.2	33.8	41.1	17.5	7.7
高校・定通	第1学年	29.7	32.8	20.6	16.9	11.3	25.4	30.0	33.3	26.2	29.3	25.9	18.6	25.4	41.3	23.3	10.0
	第2学年	30.1	35.9	18.1	15.9	11.6	27.8	30.1	30.6	23.6	33.5	24.9	18.0	27.2	39.4	21.1	12.3
	第3学年	29.2	35.9	21.7	13.2	9.4	31.1	31.8	27.7	22.6	33.5	27.1	16.8	28.2	40.3	20.1	11.5
	第4学年	26.9	38.0	20.0	15.2	11.3	31.7	30.5	26.5	22.5	31.4	29.8	16.3	26.7	39.0	22.4	11.9

校種	学年	できなかったことができるようになったきっかけ、理由(複数回答)(%)									
		コツやポイント	自分で工夫	自分に合った場やルール	先生や友達の間ね	友達に教えてもらう	自分の動きのビデオを見る	先生に教えてもらう	自分で練習	本やビデオを見る	ない
小学校	第1学年	32.1	28.8	5.6	49.9	28.3	0.9	4.1	37.2	2.8	10.7
	第2学年	36.7	36.8	5.6	53.3	43.9	2.2	7.1	50.6	5.9	3.8
	第3学年	38.6	38.1	8.4	57.1	54.8	5.5	10.6	48.6	12.1	3.7
	第4学年	37.4	41.8	10.0	61.2	64.3	6.2	9.9	48.7	13.7	3.5
	第5学年	34.7	44.4	11.9	63.4	70.8	7.4	9.1	48.7	12.7	2.9
	第6学年	33.7	50.0	18.5	64.0	75.4	7.5	8.3	46.4	11.1	2.6
中学校	第1学年	39.4	44.6	11.0	67.4	71.4	4.7	6.7	36.8	10.6	3.6
	第2学年	48.1	43.5	8.2	63.8	70.5	4.8	6.7	24.6	7.9	4.1
	第3学年	56.6	46.7	9.9	67.0	72.7	6.1	8.2	23.5	7.7	3.9
高校・全	第1学年	53.0	34.4	7.1	59.1	67.4	3.8	6.5	17.1	4.6	4.5
	第2学年	47.3	29.4	5.0	51.6	62.6	1.8	4.1	11.9	3.1	6.1
	第3学年	45.5	27.7	5.2	47.5	59.0	1.1	3.3	9.1	2.8	7.3
高校・定通	第1学年	37.6	26.9	8.8	42.2	48.1	2.8	7.7	17.2	4.0	17.3
	第2学年	43.0	24.7	9.8	39.3	43.4	2.2	6.6	10.2	3.5	16.3
	第3学年	46.8	28.3	9.3	39.7	40.6	1.8	4.5	10.9	3.0	14.6
	第4学年	40.6	18.7	6.2	34.5	32.9	0.9	3.7	8.0	2.5	21.5

【学校質問紙調査結果】

校種	目標(値)の設定(%)	
	している (予定している)	していない
小学校	55.3	44.7
中学校	54.6	45.4
高等学校(全日制)	44.5	55.5
高等学校(定時・通信制)	38.2	61.8

校種	体カテストの結果を踏まえた取組(%)		体カテストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(%)									
	している (予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	
小学校	93.5	6.5	22.7	69.5	77.2	27.5	6.8	18.8	12.2	18.7	2.4	
中学校	89.9	10.1	11.9	19.1	85.1	13.0	2.6	40.6	4.0	8.8	1.6	
高等学校(全日制)	81.8	18.2	10.5	6.2	73.7	8.6	2.4	46.4	9.1	7.7	0.0	
高等学校(定時・通信制)	83.6	16.4	1.8	9.1	78.2	5.5	0.0	29.1	0.0	3.6	0.0	

校種	運動習慣確立の手立て(%)		運動習慣確立に向けた具体的取組(複数回答)(%)					
	している (予定している)	していない	休み時間の活用	特定の日 に取組	クラブ(部)活動 や学校行事等 に取り入れ	子供や保護者 に働き掛け	地域との 連携	その他
小学校	96.8	3.2	85.3	35.8	42.3	22.2	23.8	3.9
中学校	69.8	30.2	18.6	15.2	55.2	9.3	10.5	4.2
高等学校(全日制)	66.0	34.0	8.1	10.5	57.4	4.8	6.7	3.8
高等学校(定時・通信制)	65.5	34.5	0.0	5.5	61.8	7.3	1.8	1.8

校種	運動実施時間が少ない 児童・生徒に対する取組(%)		運動の実施時間が少ない児童・生徒に対する具体的取組(複数回答)(%)								
	している (予定している)	していない	運動時間の確保の指導	段階的な指導	体力の意義の理解	意欲を高める指導	楽しさを感じさせる指導	新体カテストの結果を活用	地域や家庭との連携	運動機会への参加の奨励	その他
小学校	66.3	33.7	11.9	42.9	33.5	47.2	55.3	24.7	9.2	13.0	1.7
中学校	59.7	40.3	6.4	36.4	42.0	39.7	48.2	30.9	3.4	5.7	0.9
高等学校(全日制)	59.3	40.7	7.2	32.5	38.8	37.3	45.5	20.1	1.9	5.3	1.4
高等学校(定時・通信制)	60.0	40.0	5.5	32.7	34.5	38.2	45.5	18.2	1.8	0.0	0.0

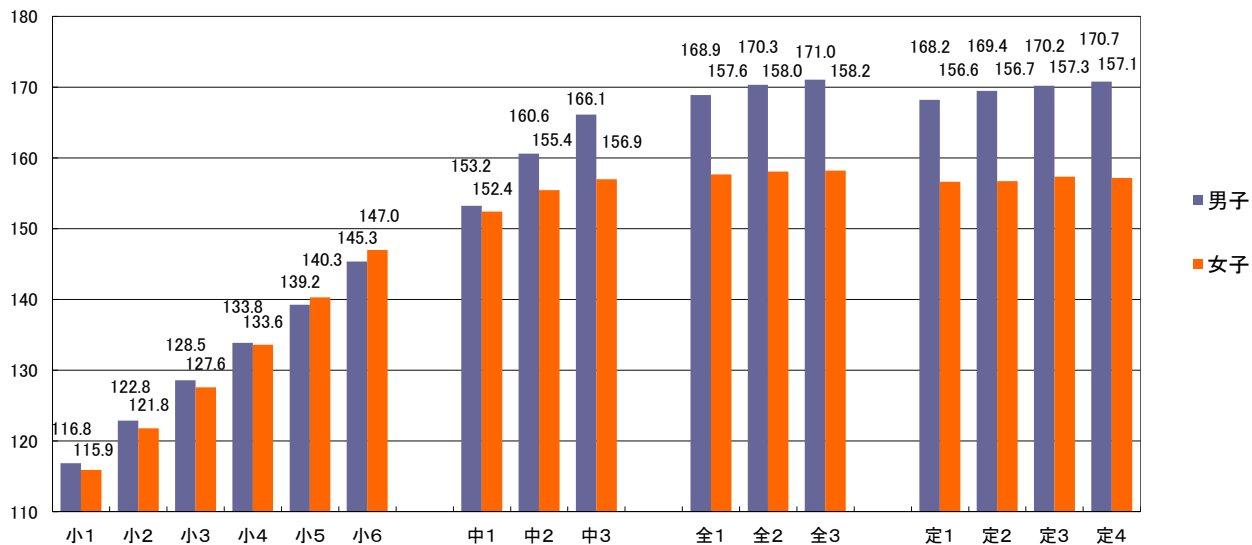
校種	指導上、特に大切にしていること(上位から3つを選択)(%)									
	楽しさを実感する	技や動きができる	仲間の大切さを実感する	協力して課題を解決	苦手意識を持たせない	運動量を確保	規律を守る	実生活で生かす	知識を理解する	自ら工夫する
小学校	92.9	35.0	13.6	40.3	15.6	61.8	17.2	2.4	11.7	12.2
中学校	82.9	25.0	13.2	36.6	10.1	54.1	45.7	8.8	11.8	11.5
高等学校(全日制)	76.6	12.9	15.3	42.6	5.7	51.2	40.2	12.4	9.6	34.0
高等学校(定時・通信制)	94.5	16.4	20.0	25.5	27.3	50.9	41.8	3.6	10.9	7.3

校種	努力を要する児童・生徒に対する取組(複数回答)(%)											
	コツやポイントを教える	自ら工夫させる	個々に合った場やルールで教える	課題を段階的に準備する	教員や友達の手助けをさせる	友達同士で教え合いさせる	動きを撮影したビデオを見せる	授業時間外に教える	授業時間外に自ら練習させる	授業時間外に本や映像を見せる	特にしていない	努力を要する子供はいない
小学校	80.8	34.7	65.5	66.9	55.0	81.1	16.0	13.4	12.9	6.0	1.2	0.0
中学校	79.1	27.3	53.6	66.8	35.8	74.3	23.9	3.9	5.4	2.0	1.1	0.0
高等学校(全日制)	66.5	32.5	47.4	61.2	22.0	56.5	12.0	12.9	4.8	1.9	0.0	0.5
高等学校(定時・通信制)	65.5	12.7	85.5	70.9	23.6	38.2	5.5	5.5	0.0	5.5	3.6	0.0

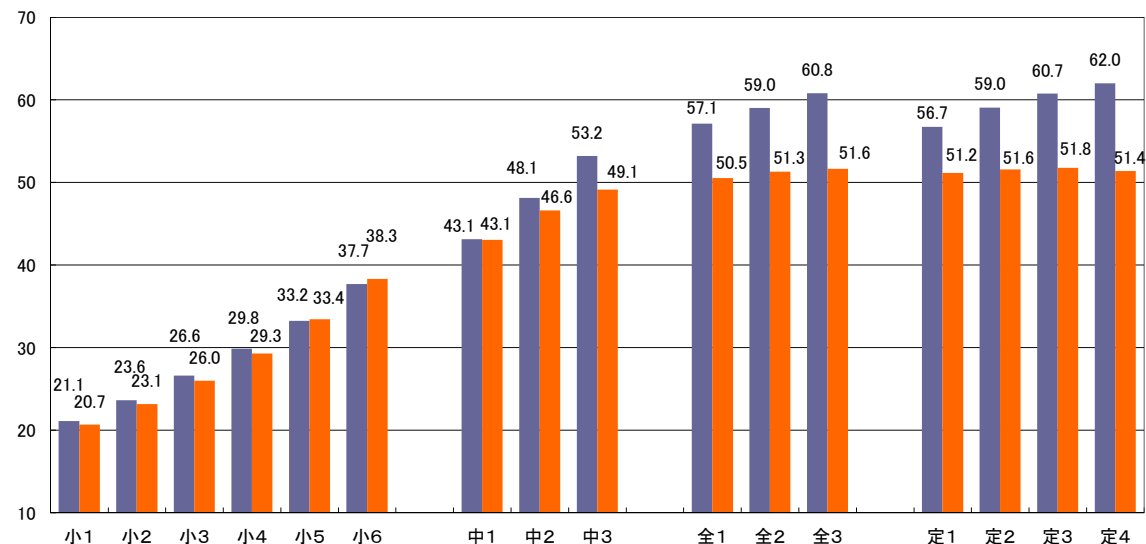
校種	調査開始月(%)			実技実施時間帯(複数回答)(%)			グラウンドの材質(複数回答)(%)				天然芝・人工芝の年数(年)
	4月	5月	6月	体育	特別活動	その他	土、砂	天然芝	人工芝	人工芝以外の人工素材	
小学校	5.4	21.9	72.7	93.9	6.2	21.5	71.2	11.0	8.4	12.5	6.8
中学校	20.3	21.1	58.6	90.4	15.2	16.9	89.1	3.4	3.4	5.0	8.6
高等学校(全日制)	26.8	24.9	48.3	87.1	16.7	26.3	84.7	9.6	2.4	7.2	11.4
高等学校(定時・通信制)	23.6	27.3	49.1	92.7	16.4	14.5	72.7	10.9	3.6	12.7	11.5

3 体格調査結果

(1)身長(cm)



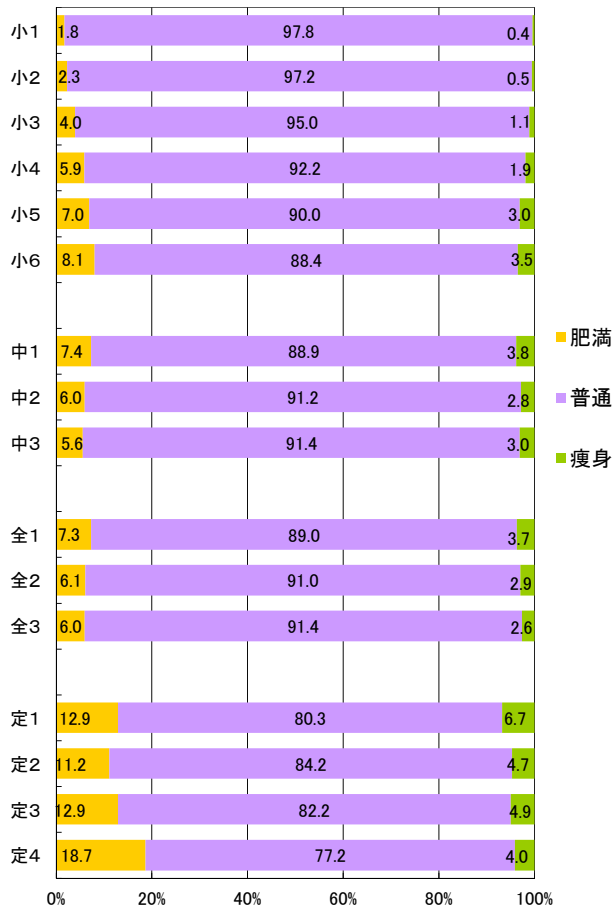
(2)体重(kg)



平成29年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

(3) 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)

【男子】

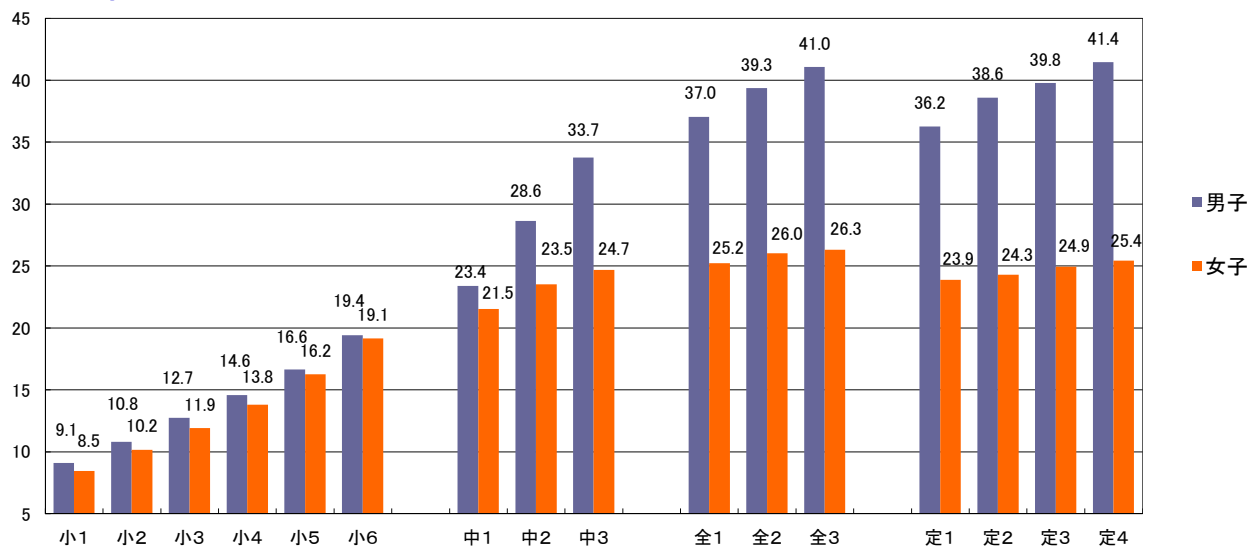


【女子】

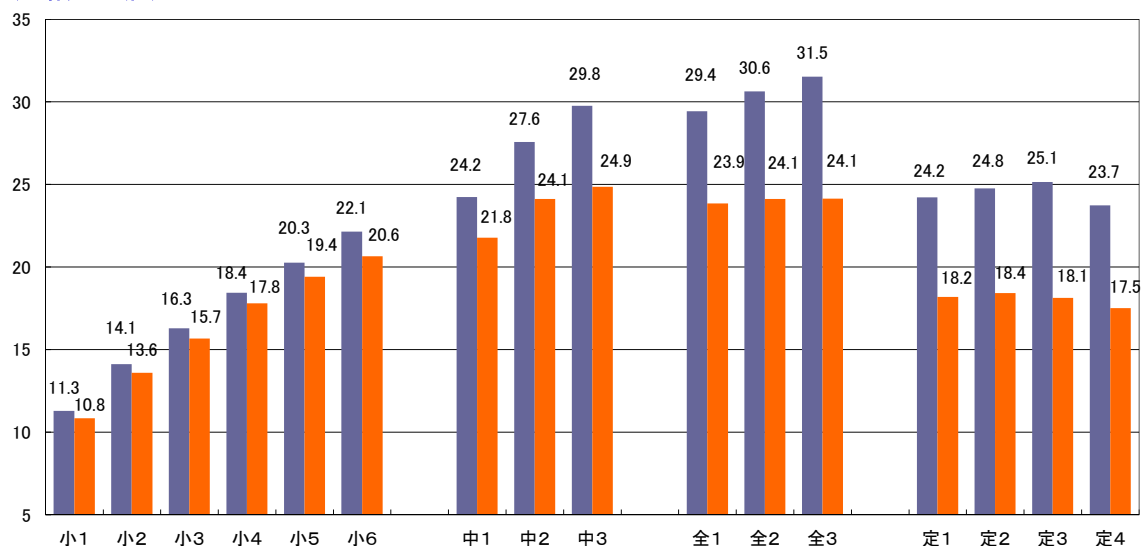


4 体力・運動能力調査結果

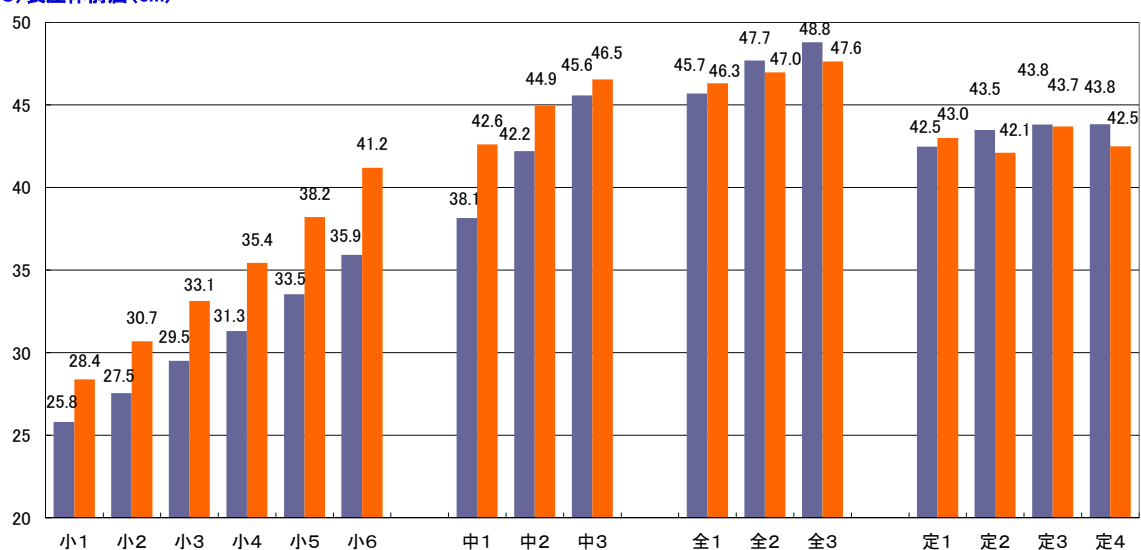
(1) 握力(kg)



(2) 上体起こし(回)

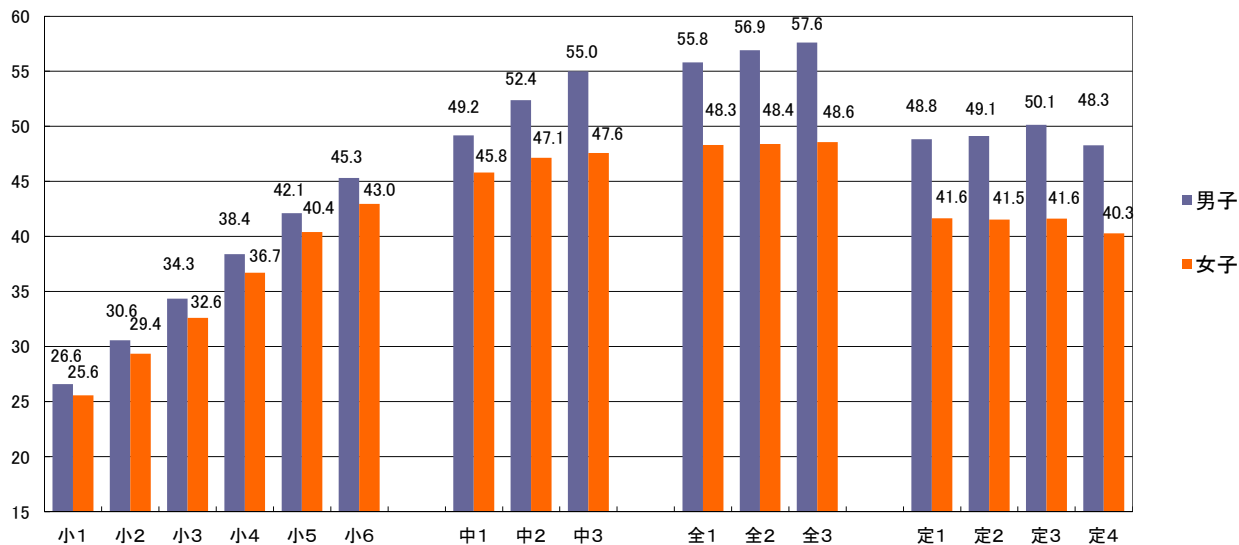


(3) 長座体前屈(cm)



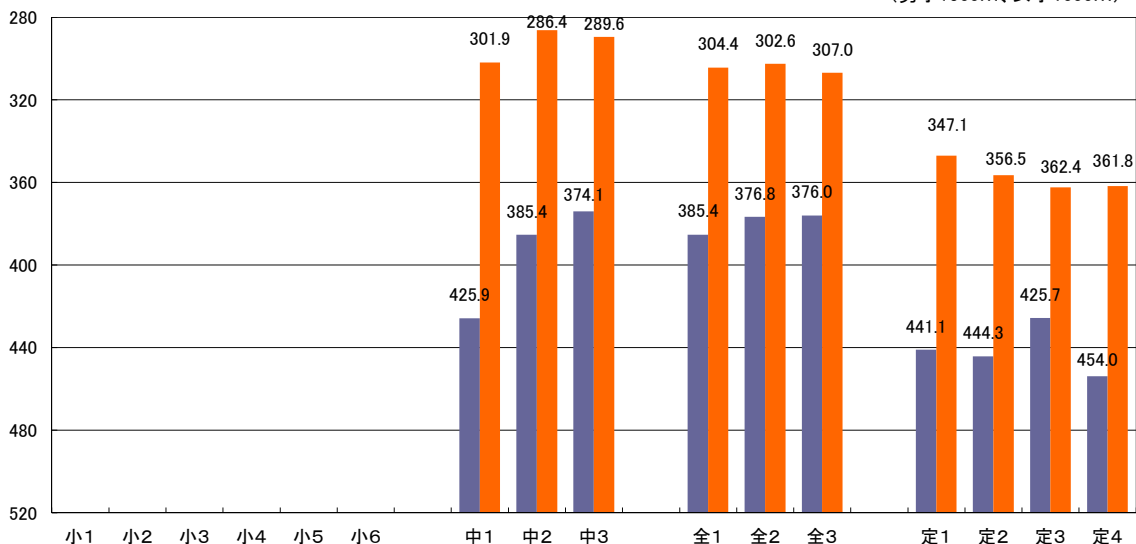
平成29年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

(4) 反復横とび(点)

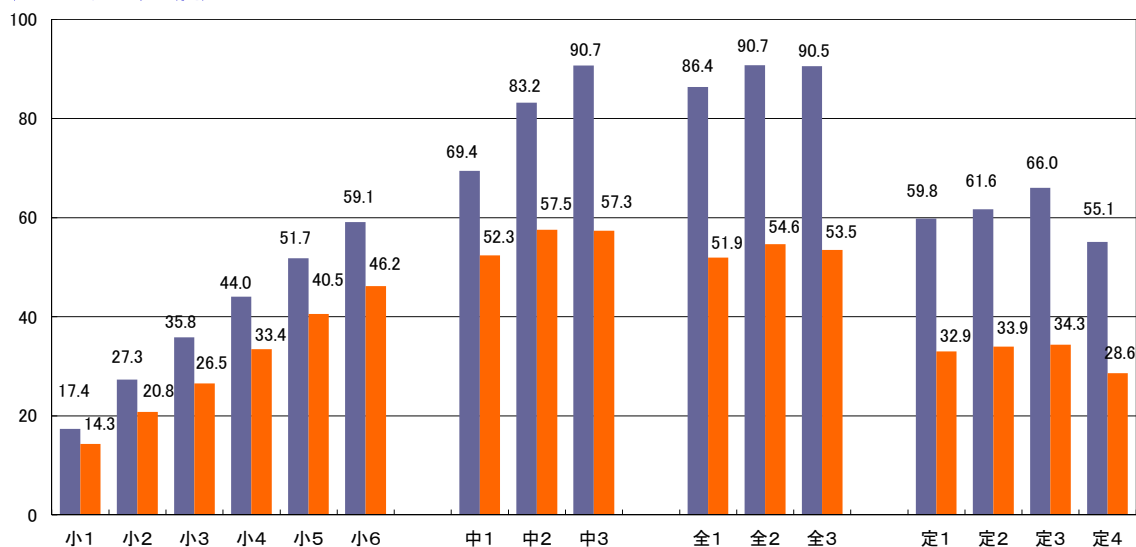


(5) 持久走(秒)

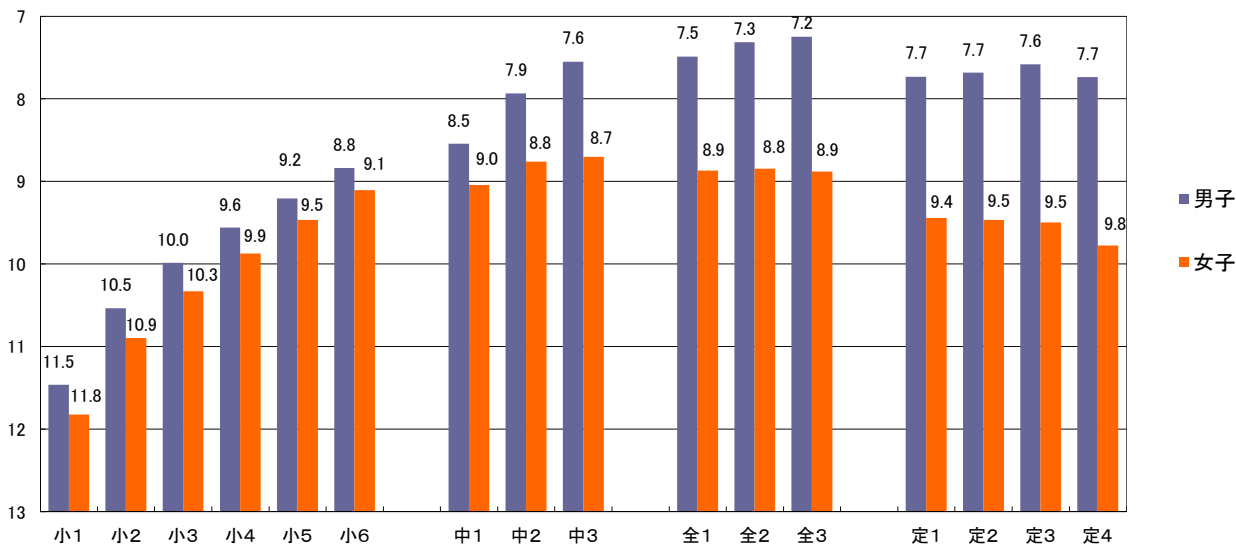
(男子1500m、女子1000m)



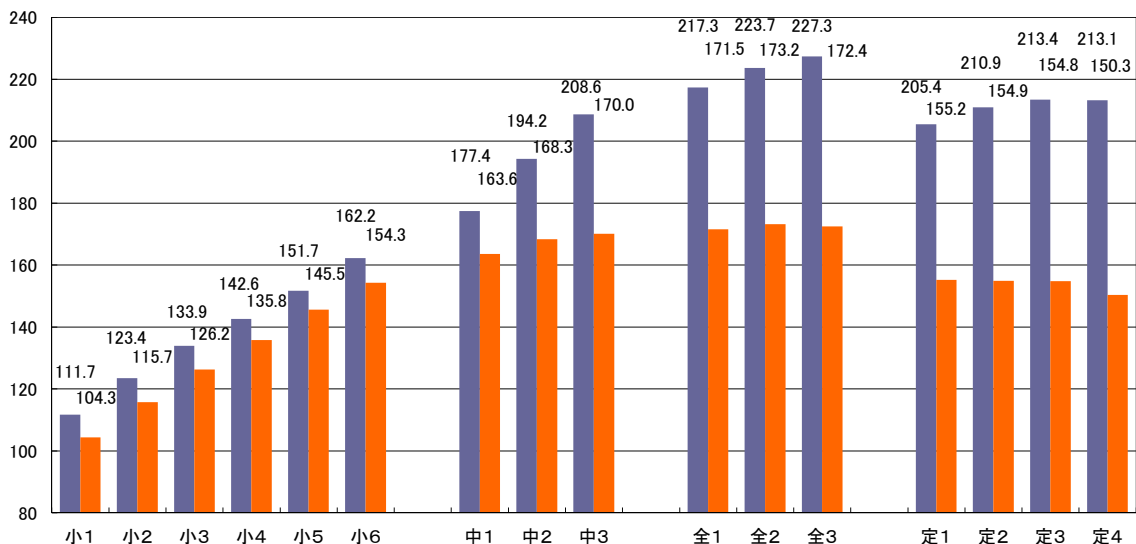
(6) 20mシャトルラン(回)



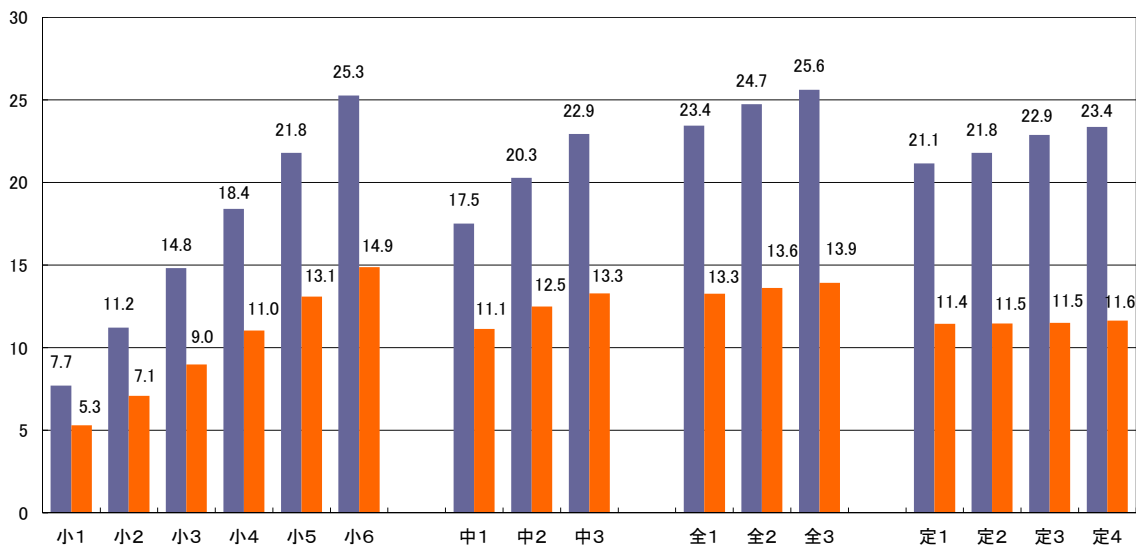
(7)50m走(秒)



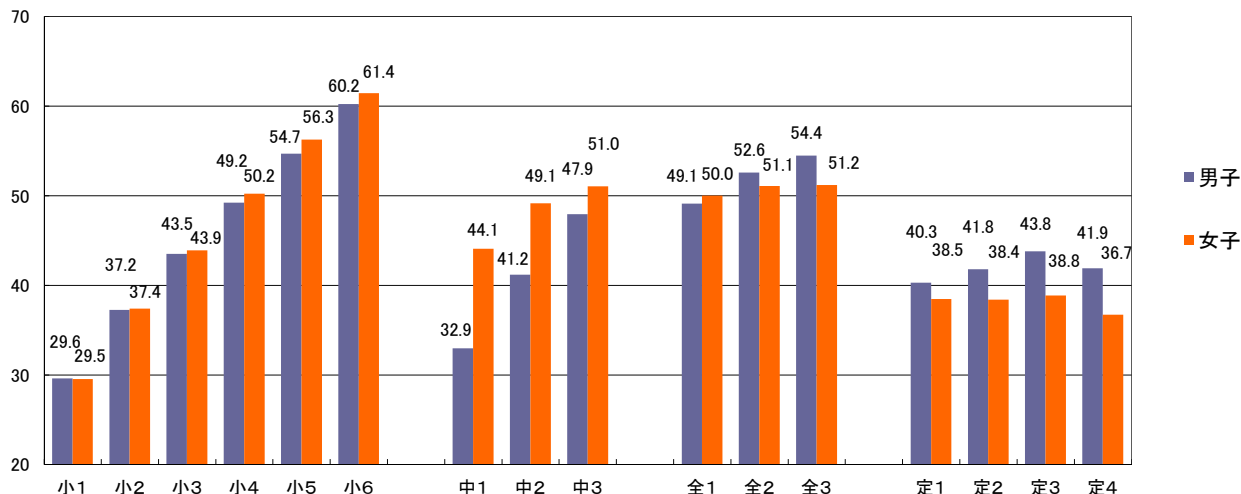
(8)立ち幅とび(cm)



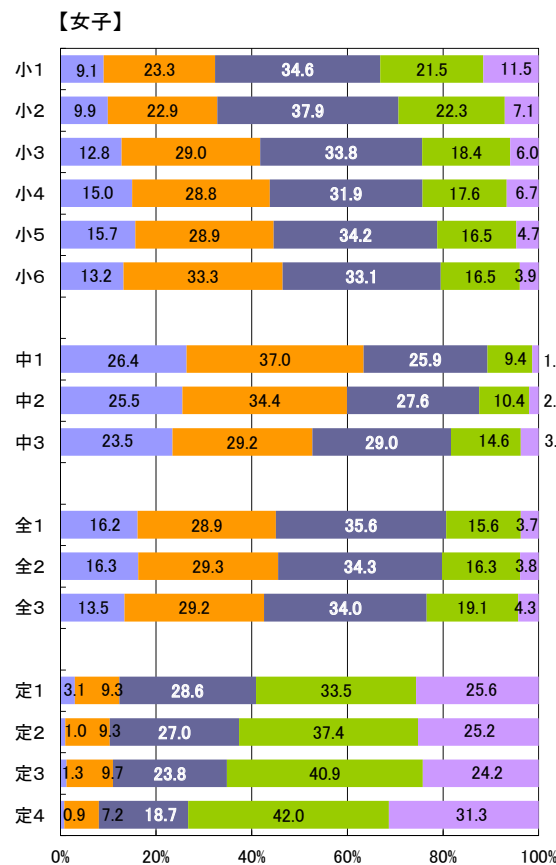
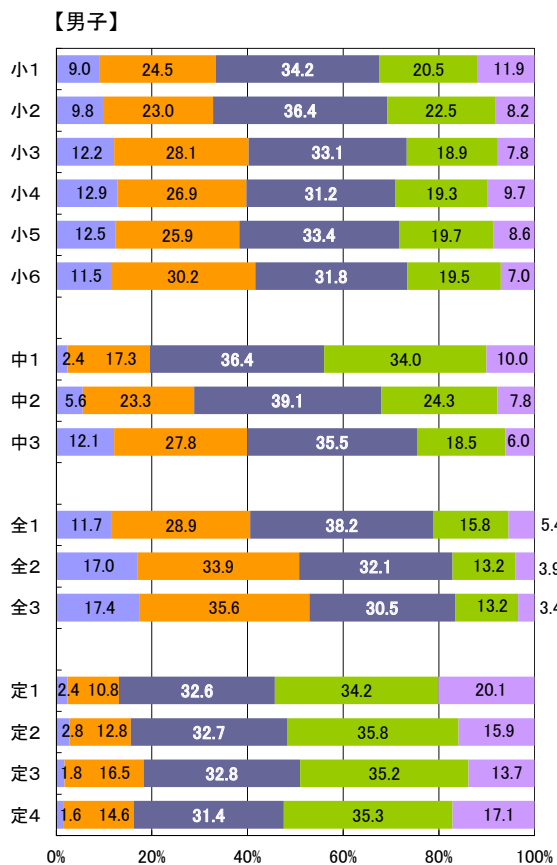
(9)ハンドボール投げ(小学校はソフトボール)(m)



(10) 体力合計点(点)



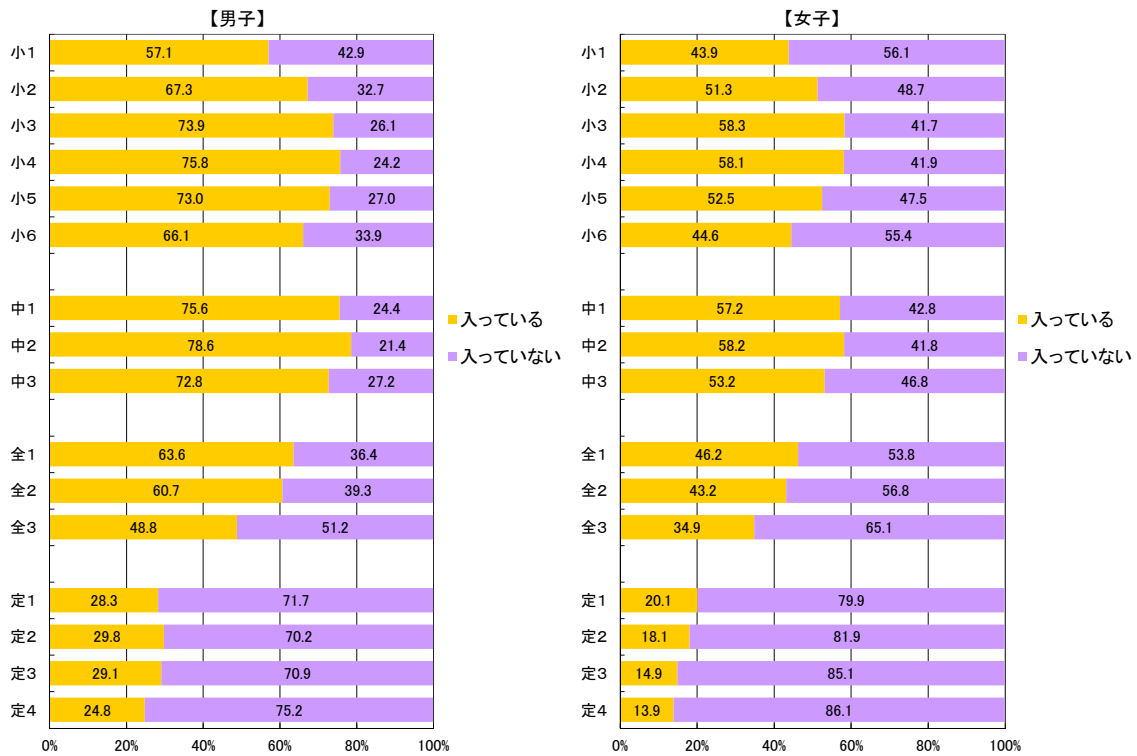
(11) 総合評価(%)



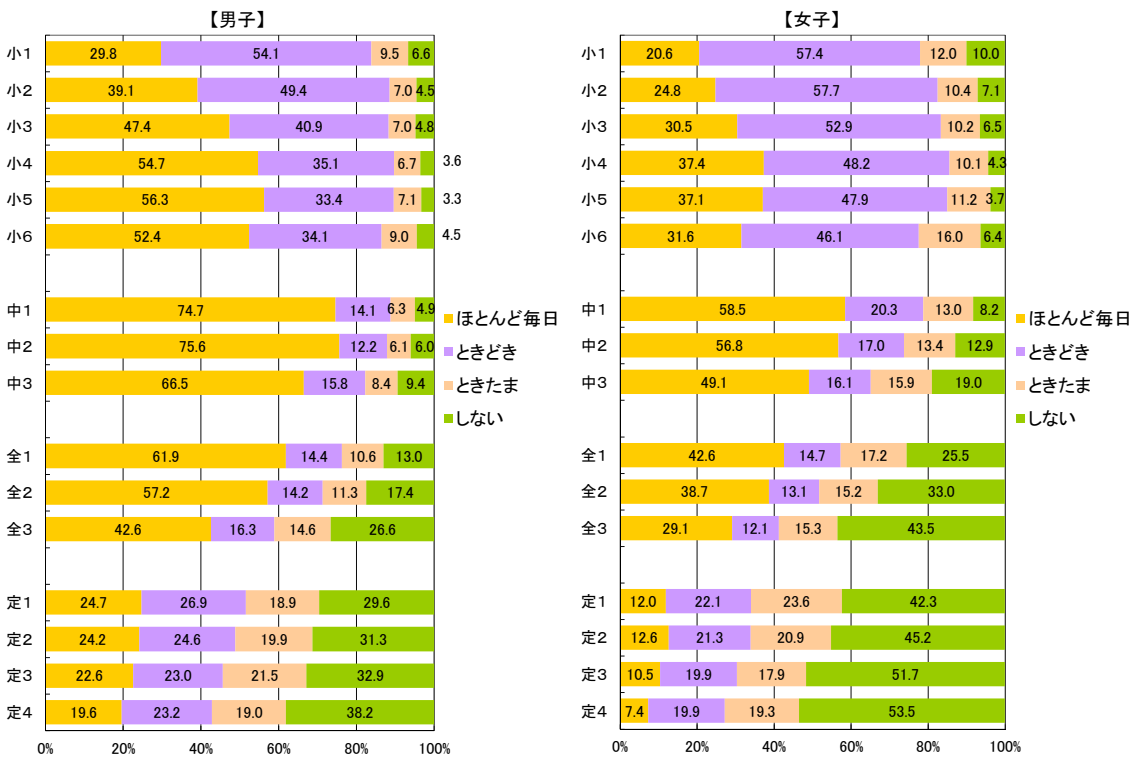
平成29年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

5 生活・運動習慣等調査結果

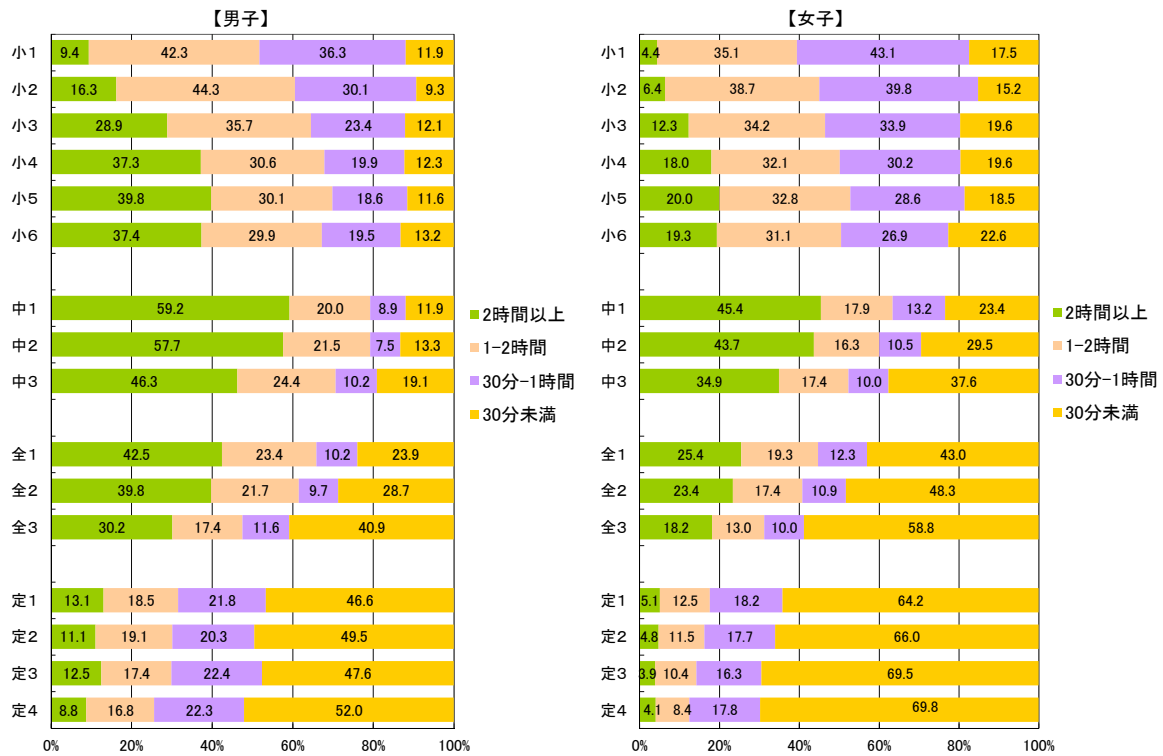
【質問紙調査③】 運動部やスポーツクラブには入っていますか(スポーツ少年団をふくみます。)<小>
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況<中・高>



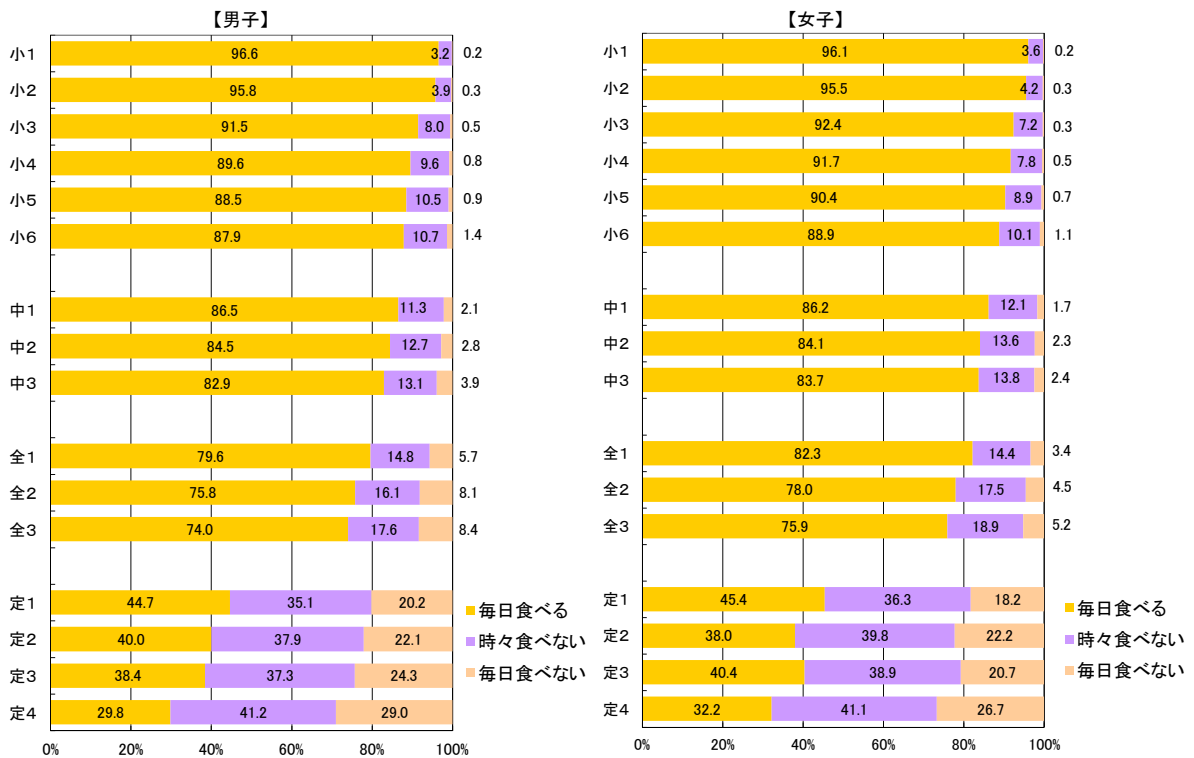
【質問紙調査④】 運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業をのぞきます。)<小>
運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業を除く。)<中・高>



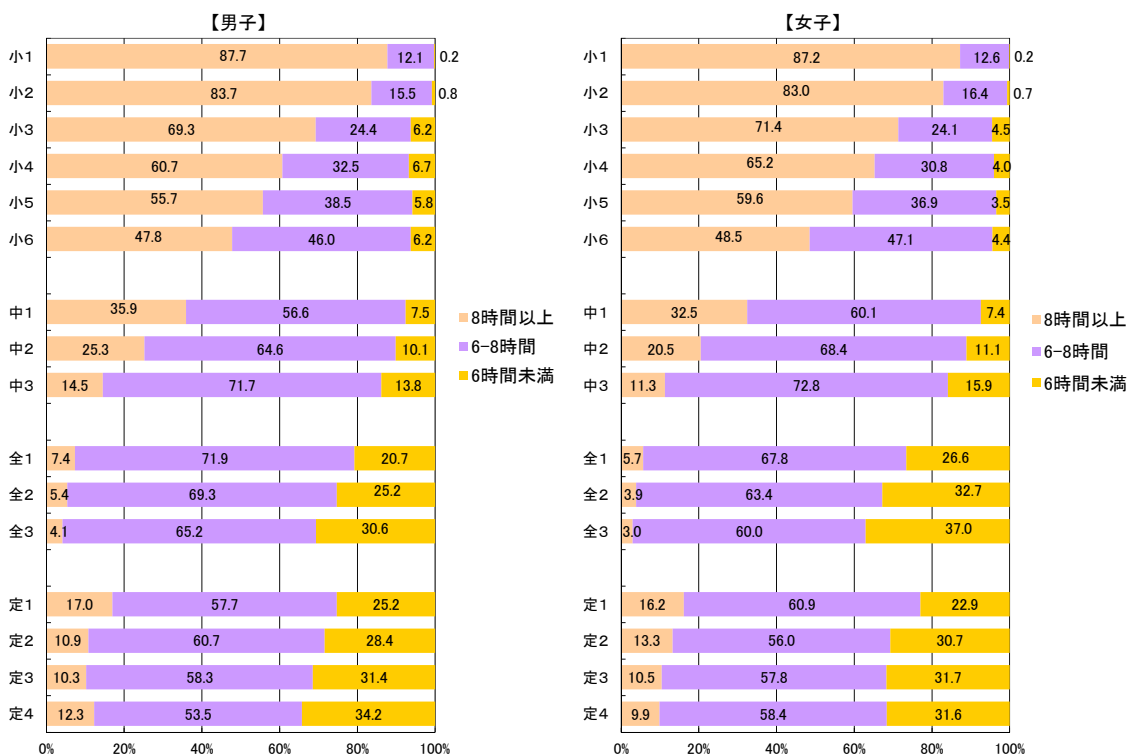
【質問紙調査⑤】 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか(学校の体育の授業をのぞきます)。<小>
1日の運動・スポーツ実施時間(学校の体育の授業を除く。)<中・高>



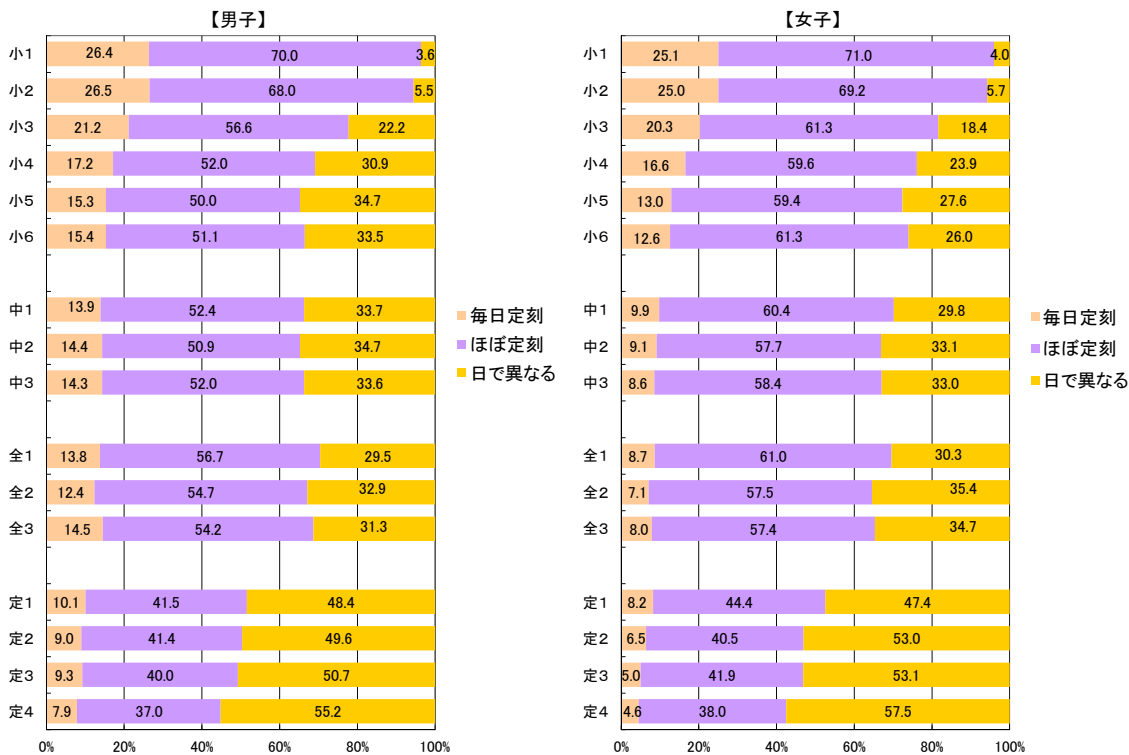
【質問紙調査⑥】 朝食は食べますか。<小> 朝食の有無<中・高>



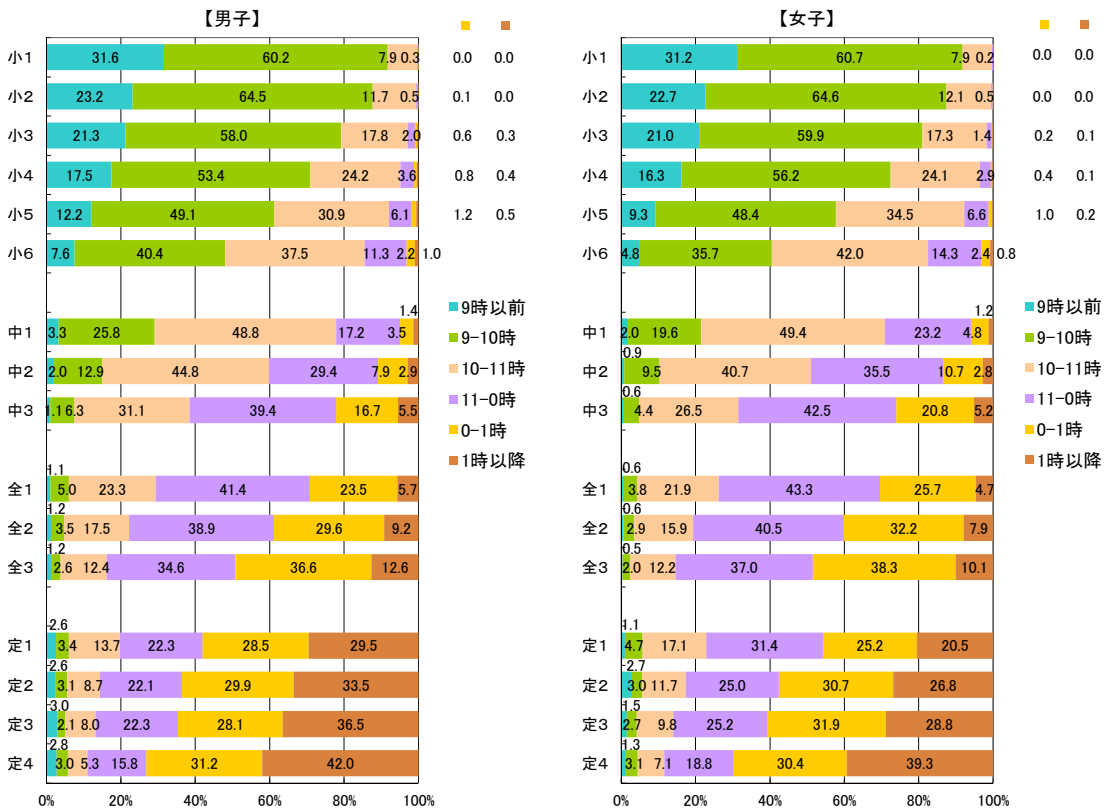
【質問紙調査⑦】 1日の睡眠時間



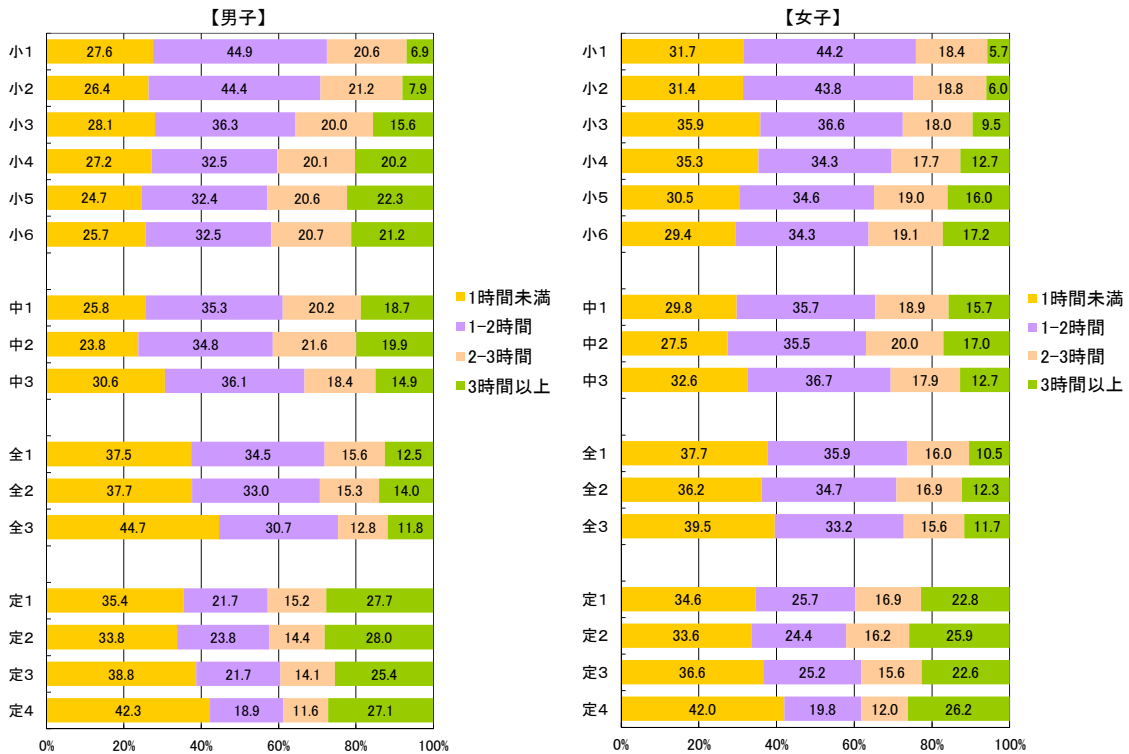
【質問紙調査⑧】 寝る時刻は決まっていますか。



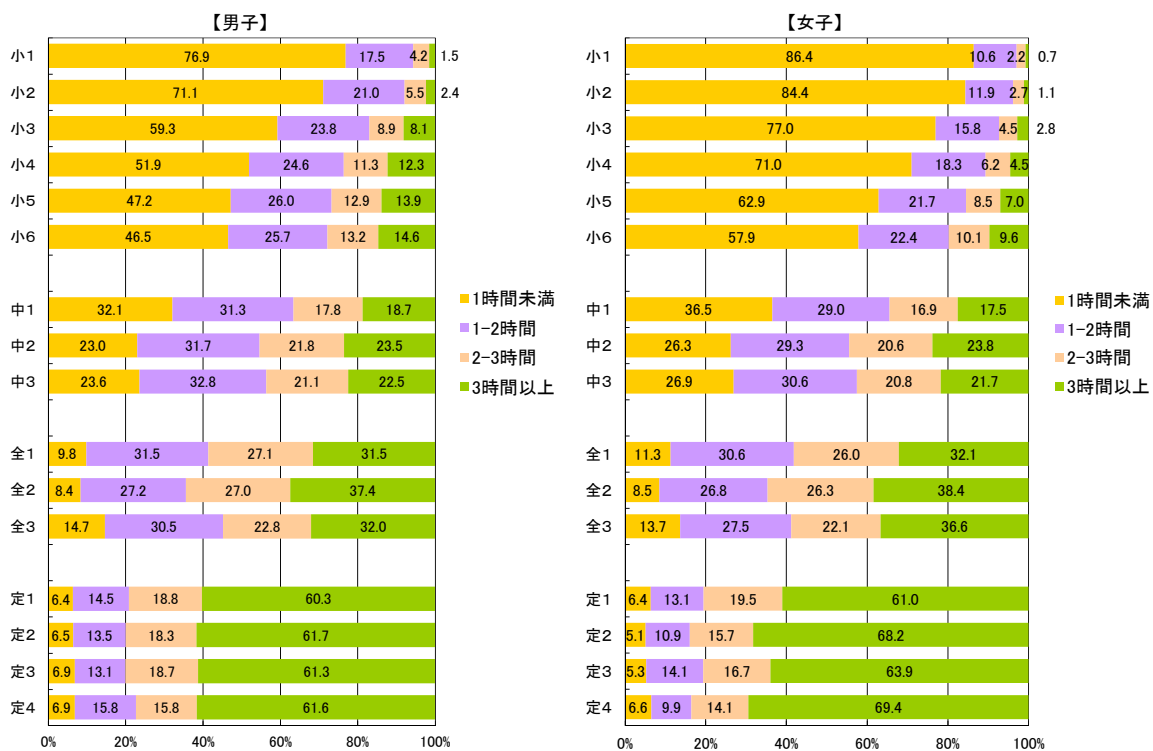
【質問紙調査⑧-2】 質問⑧で「毎日決まった時刻に寝る」「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時ごろに寝ますか。



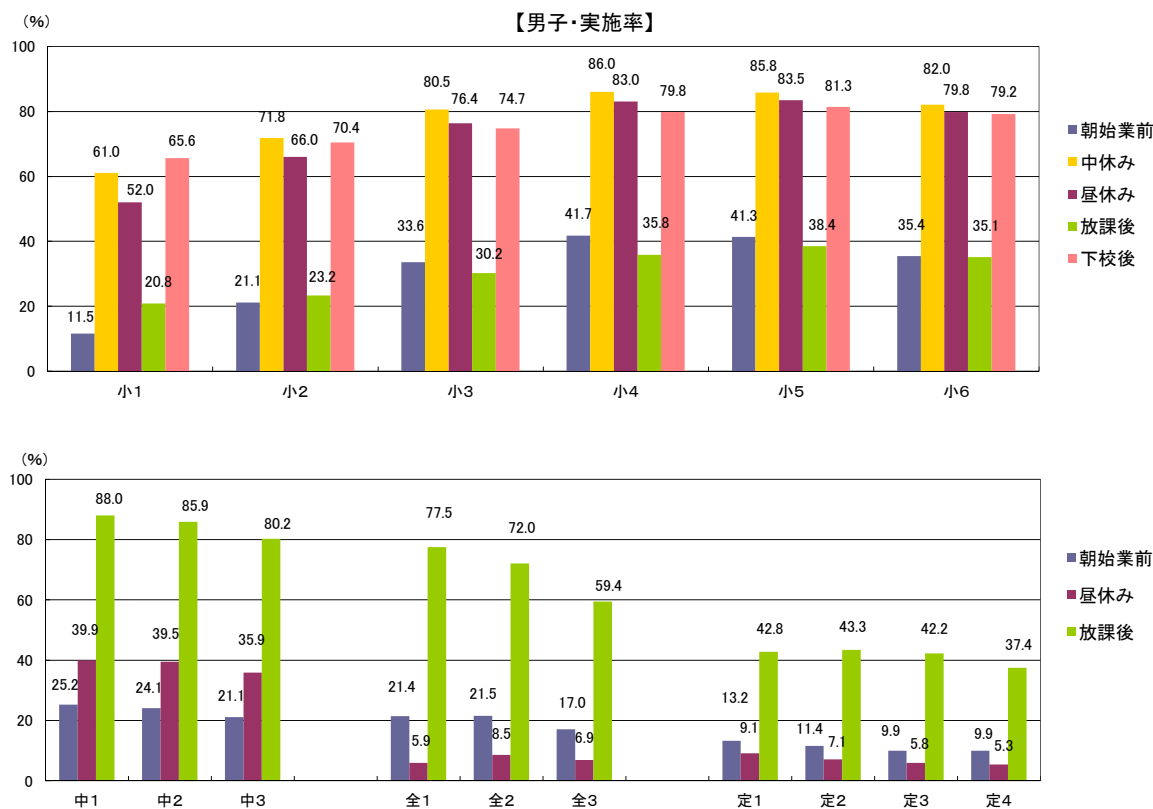
【質問紙調査⑨】 1日にどのくらいテレビを見ますか(テレビゲームもふくみます)。<小>
1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む。)<中・高>

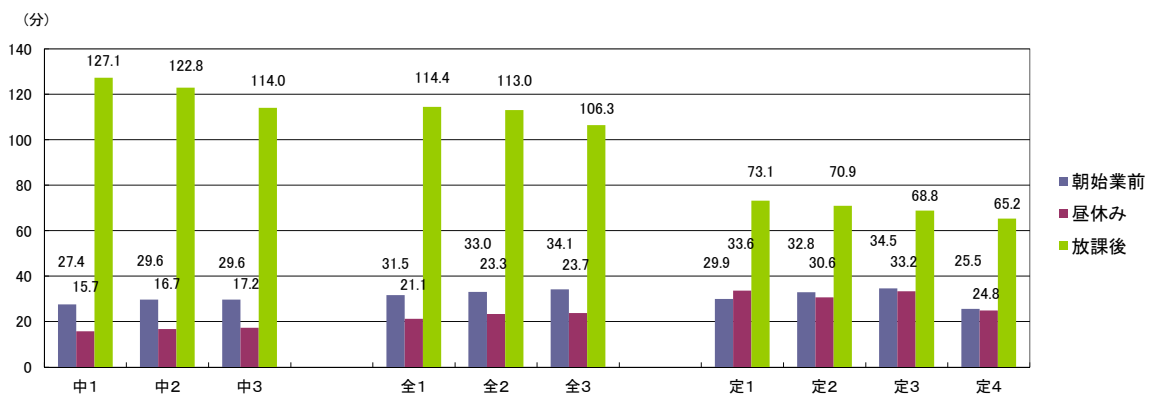
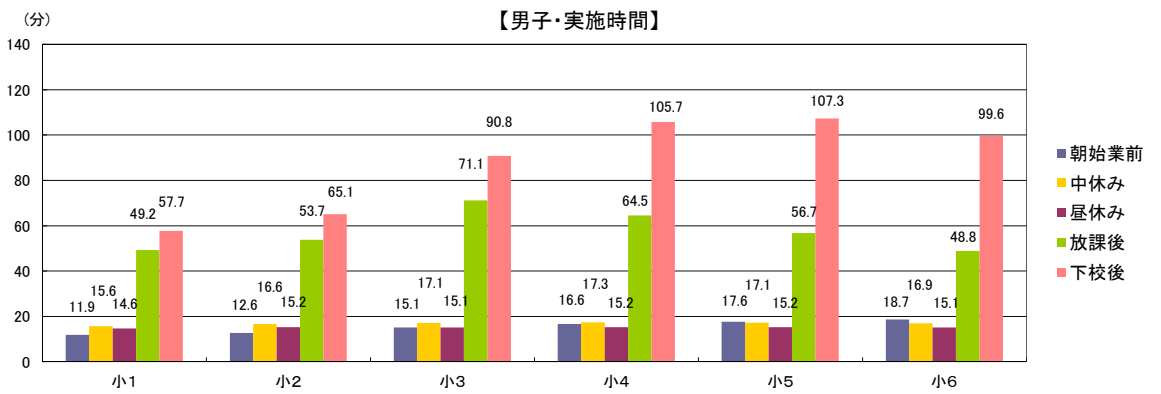
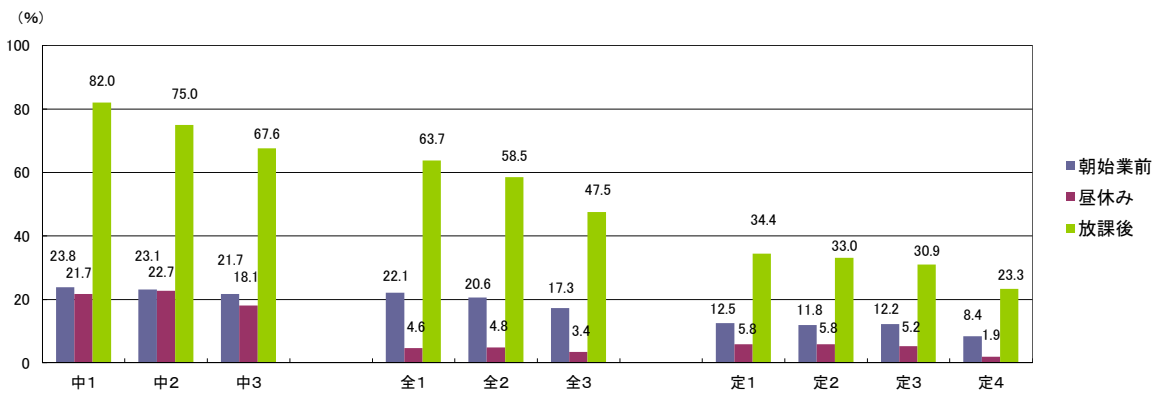
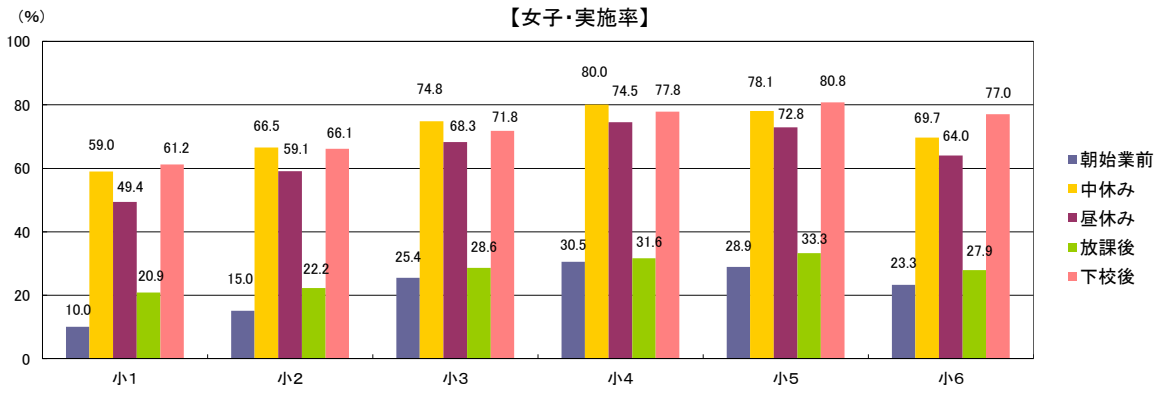


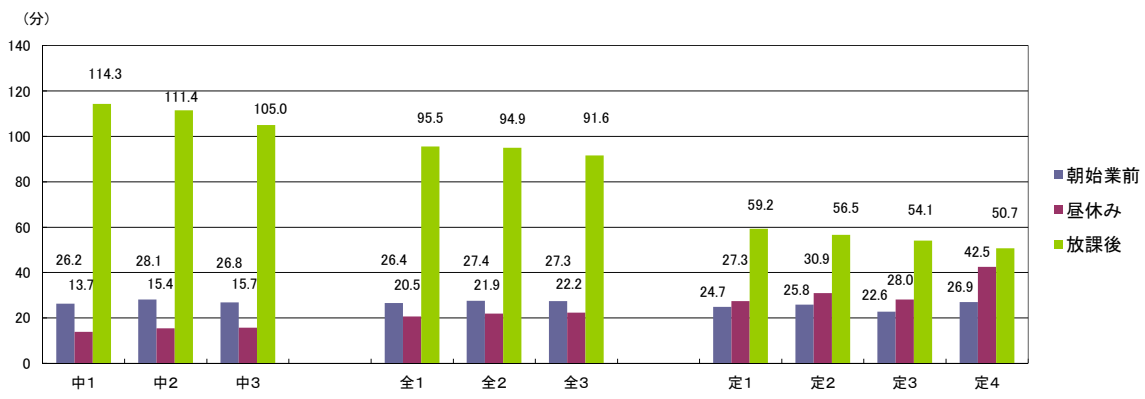
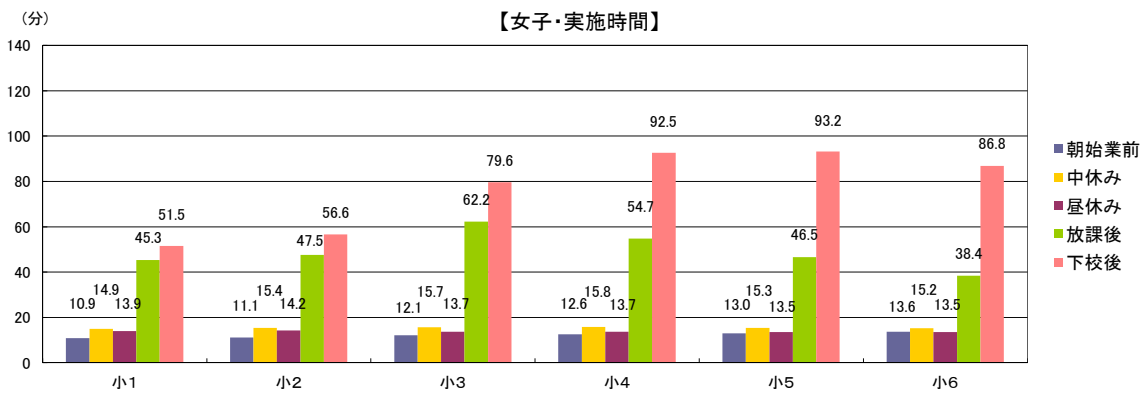
【質問紙調査⑩】 1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。



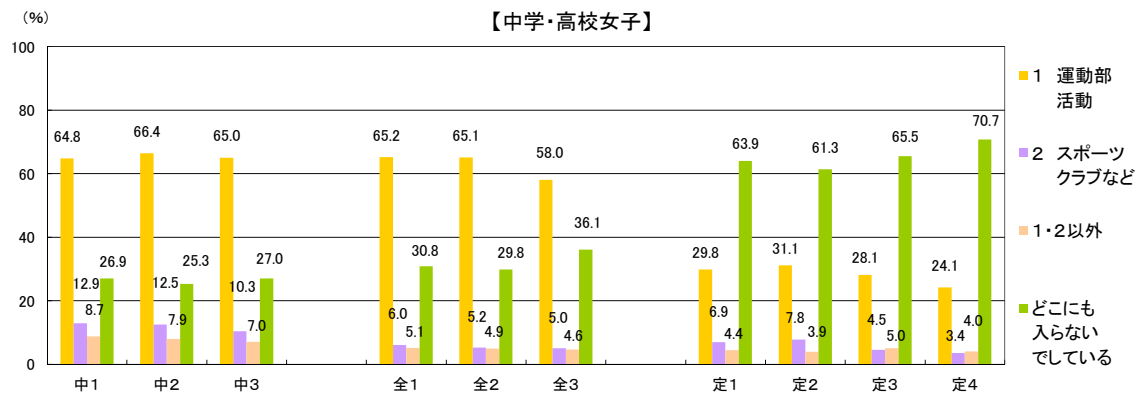
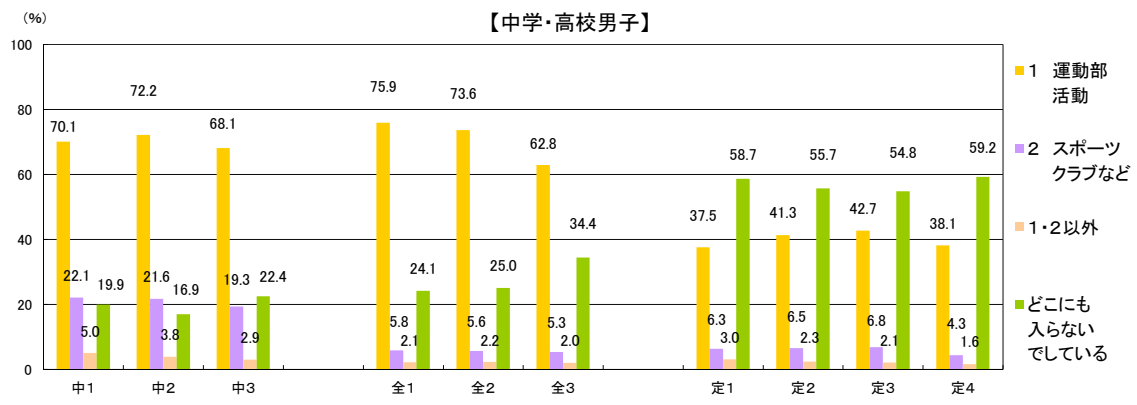
【質問紙調査⑫】 質問⑤について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか(学校の体育の授業を除く。)



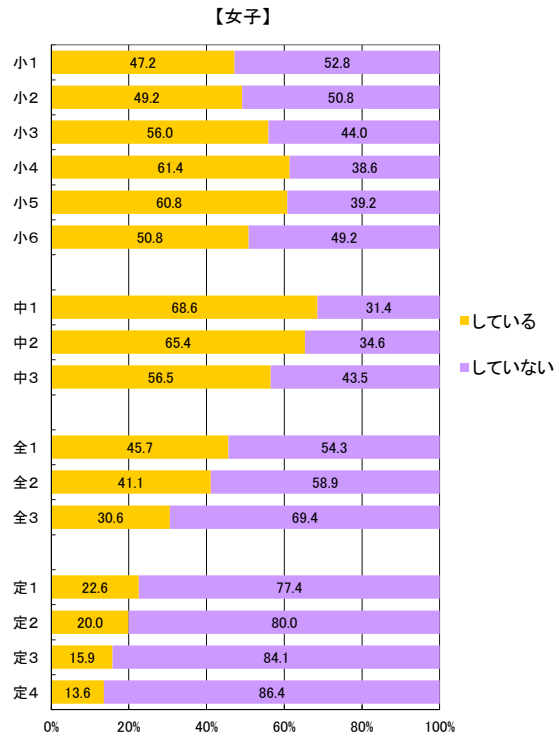
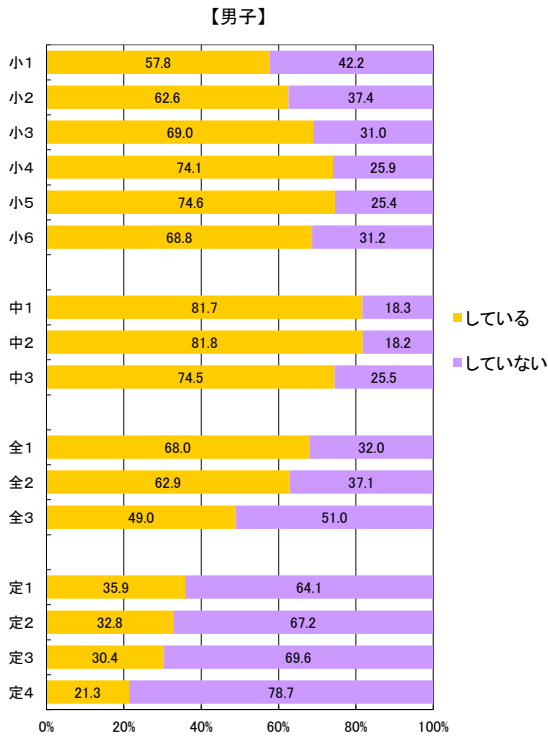




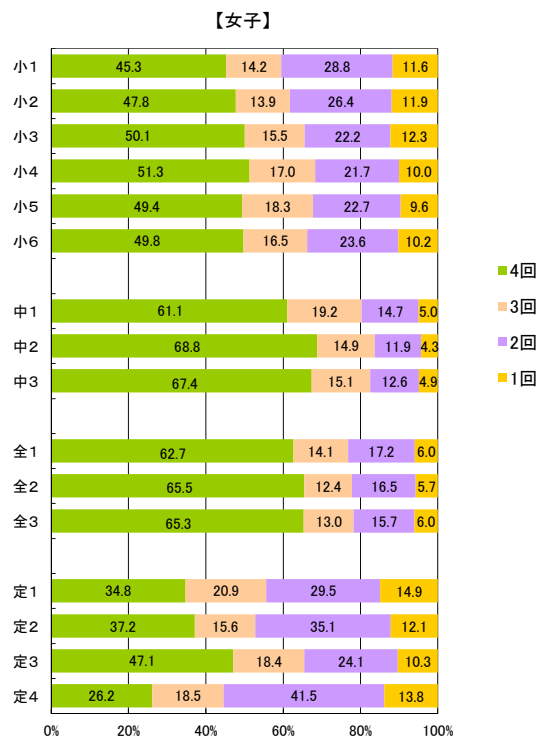
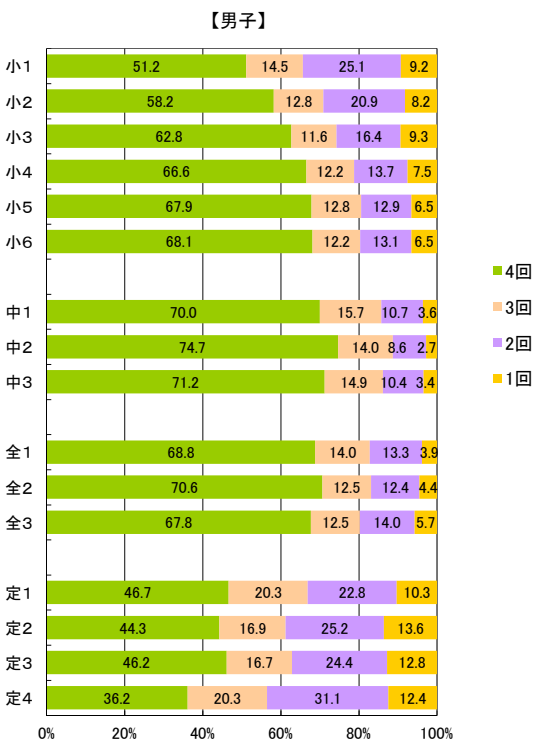
【質問紙調査⑫-2】 放課後に運動やスポーツをしている人は、平日(月曜日から金曜日)にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。



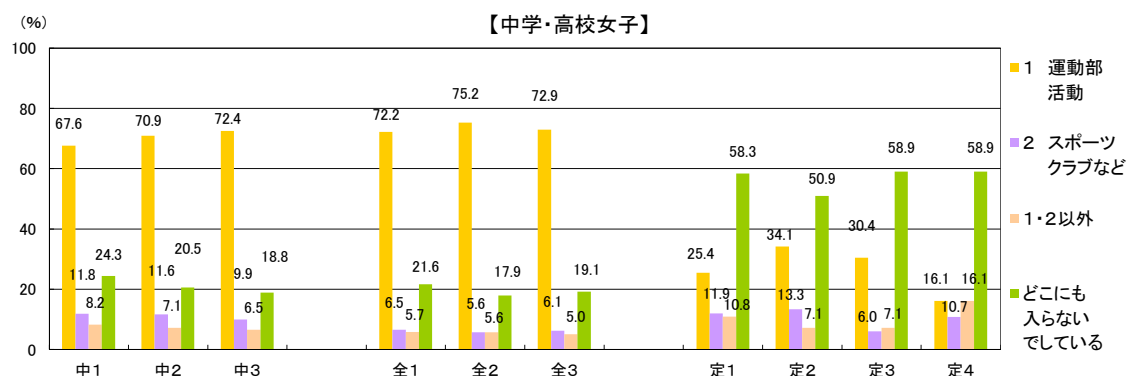
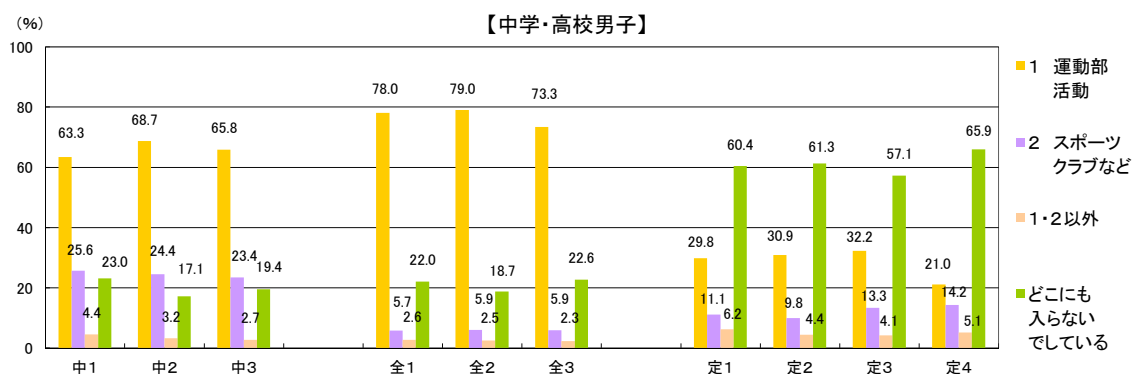
【質問紙調査⑬】 土曜日に運動やスポーツをしていますか。



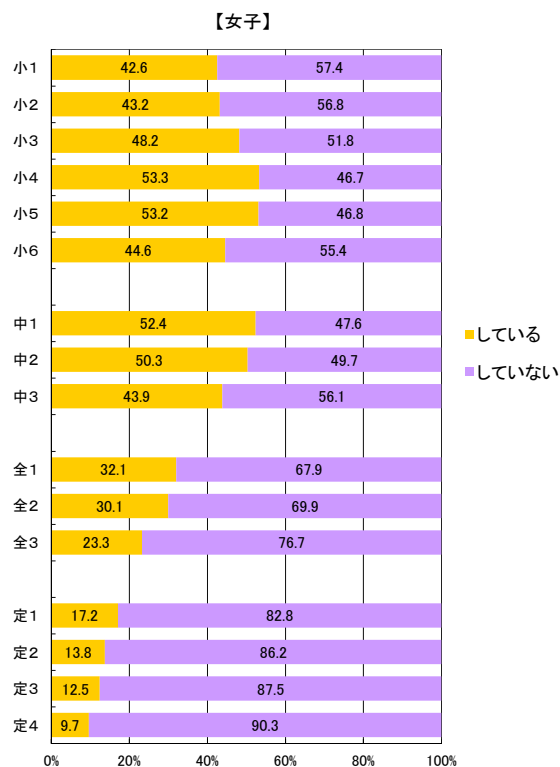
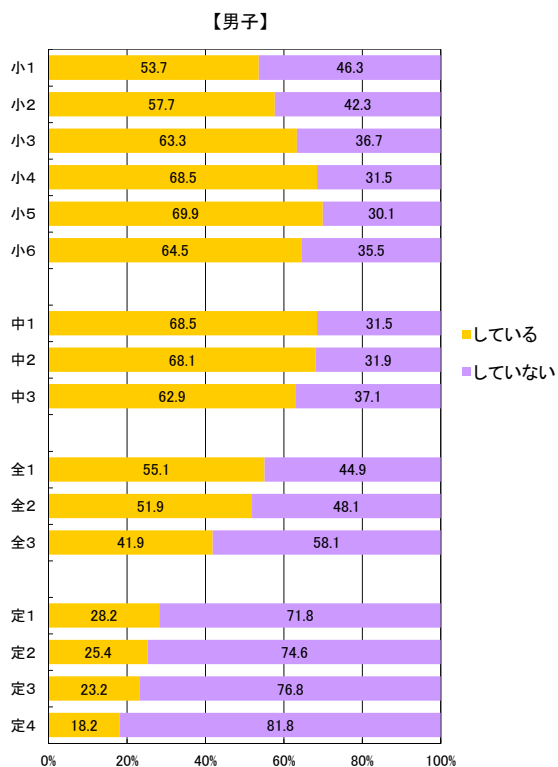
【質問紙調査⑬-2】 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。



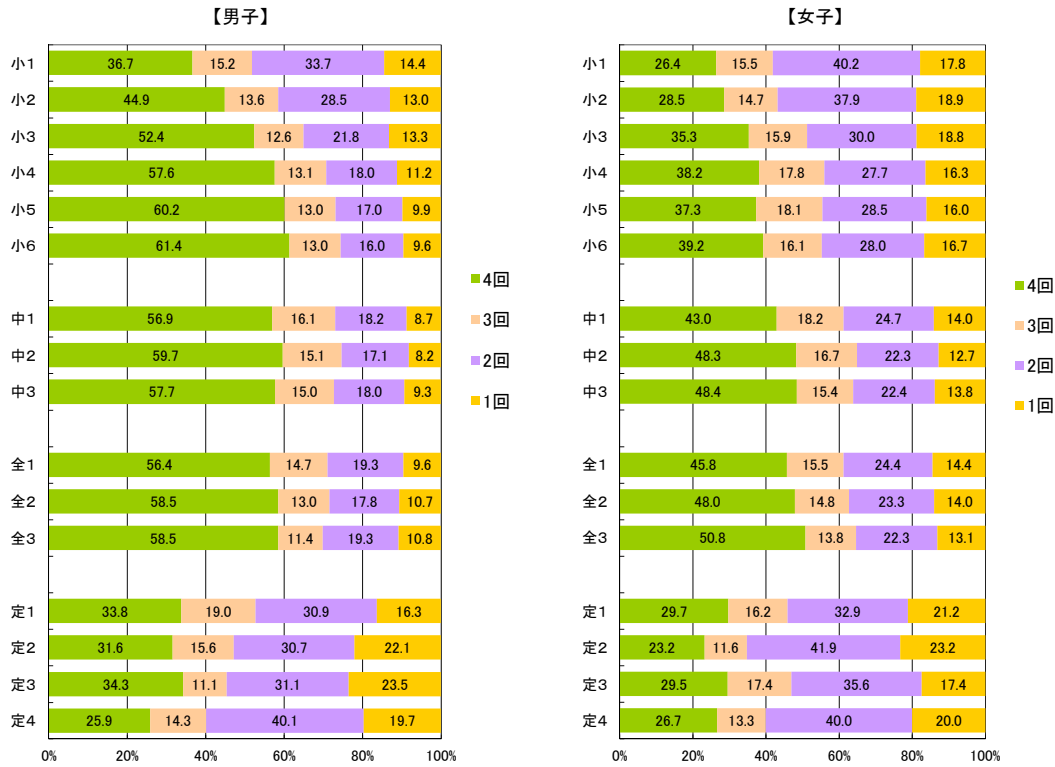
【質問紙調査⑬-3】「している」と答えた人は、土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。



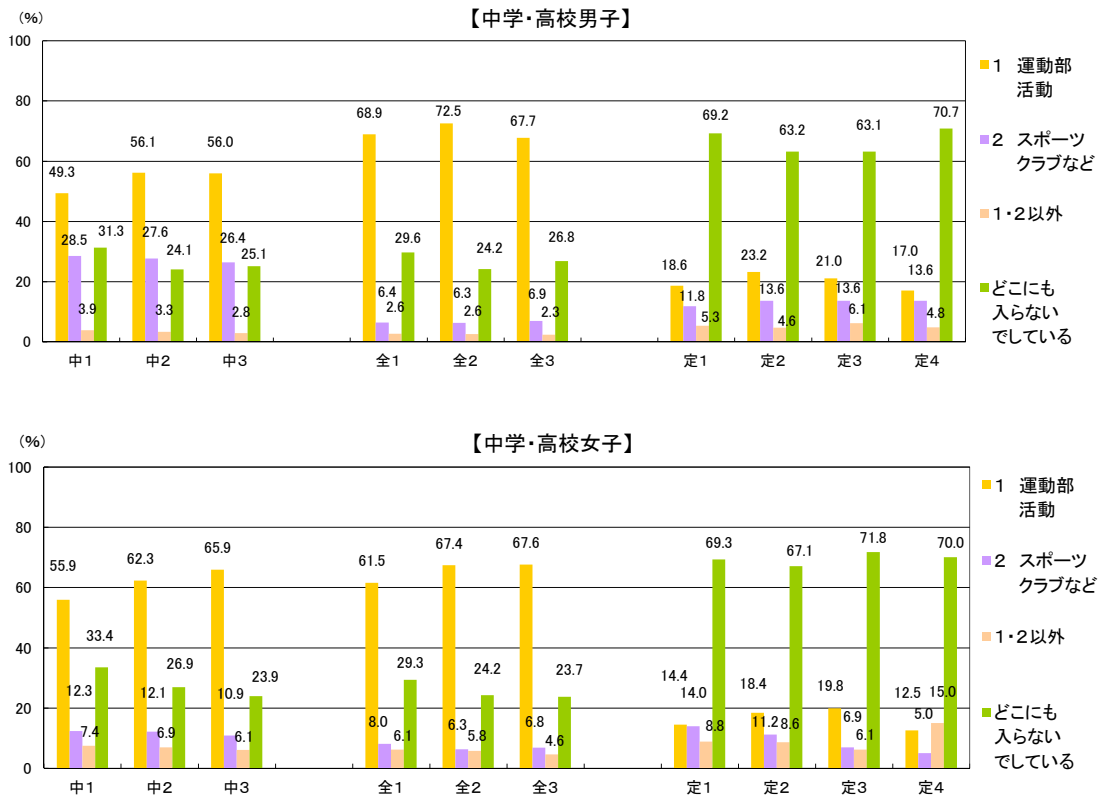
【質問紙調査⑭】 日曜日に運動やスポーツをしていますか。



【質問紙調査①-2】「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。

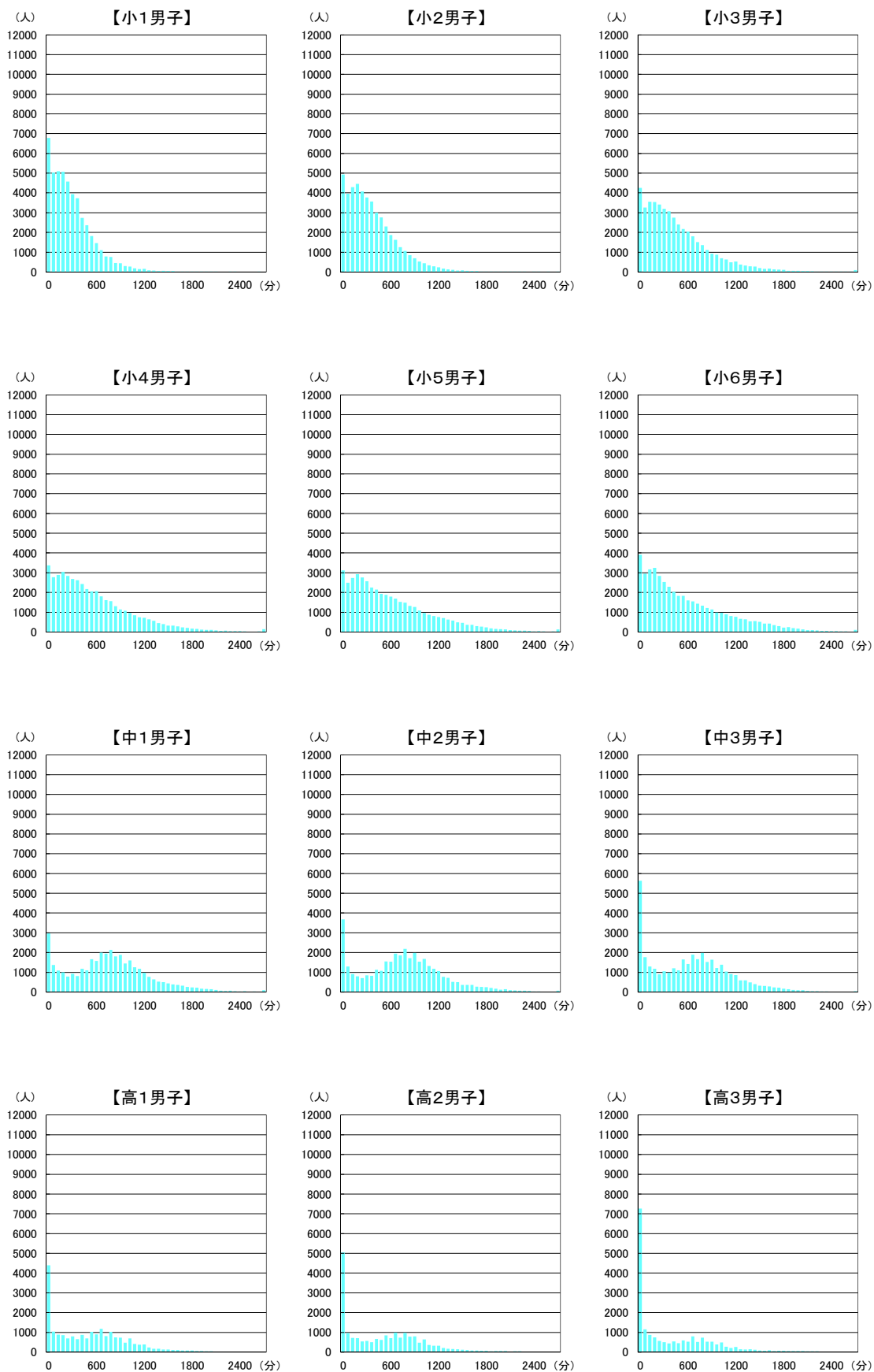


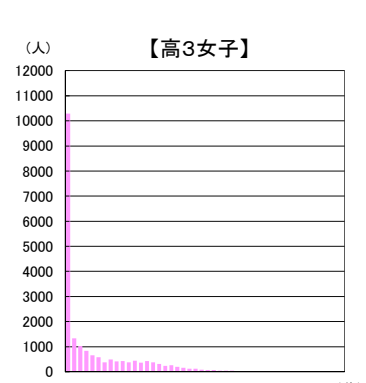
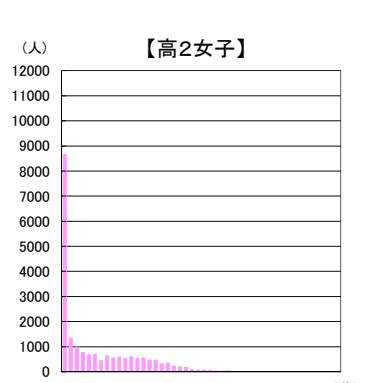
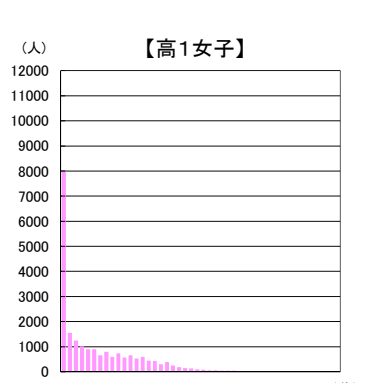
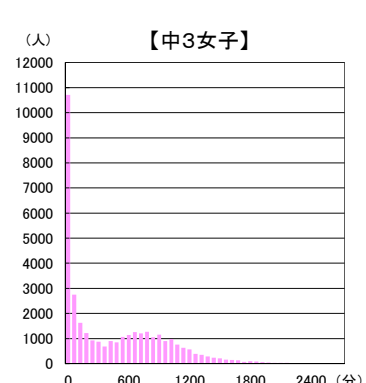
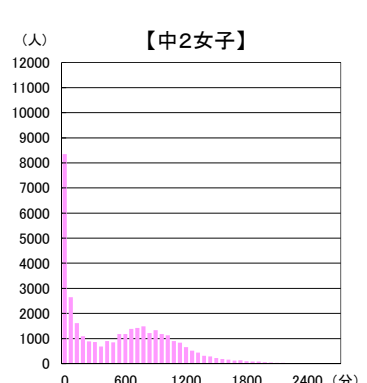
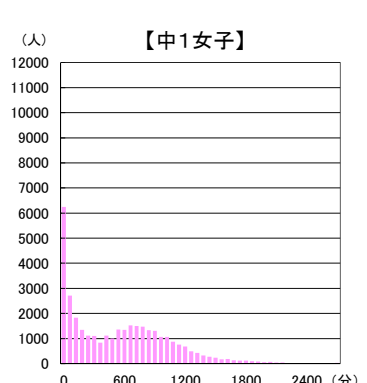
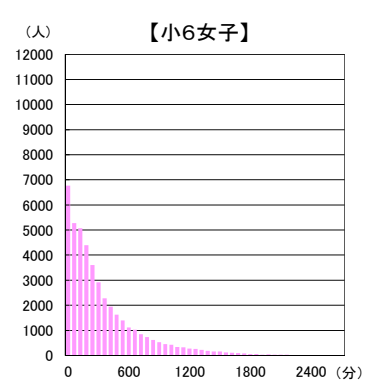
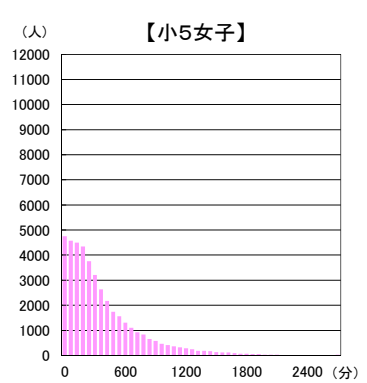
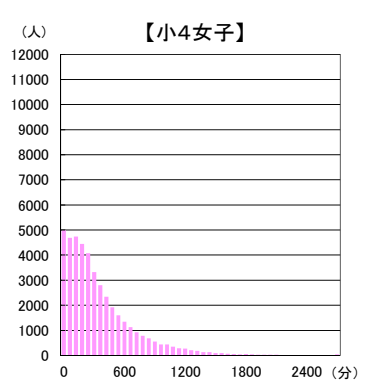
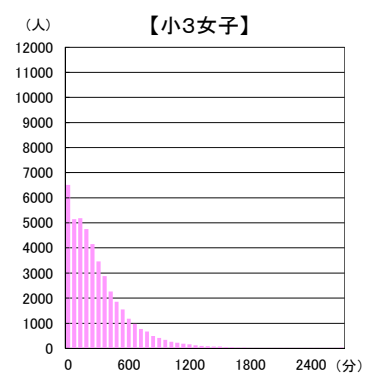
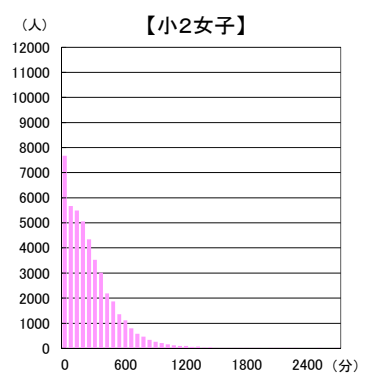
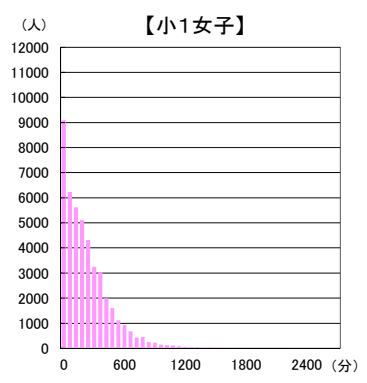
【質問紙調査①-3】「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。



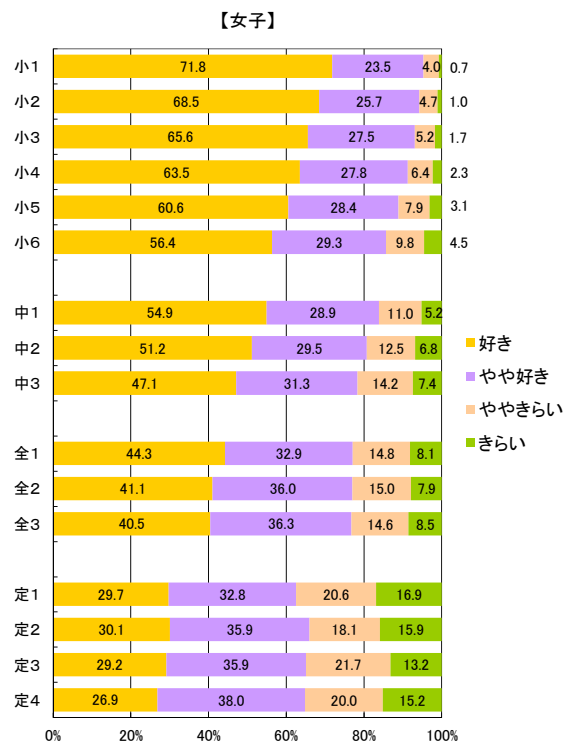
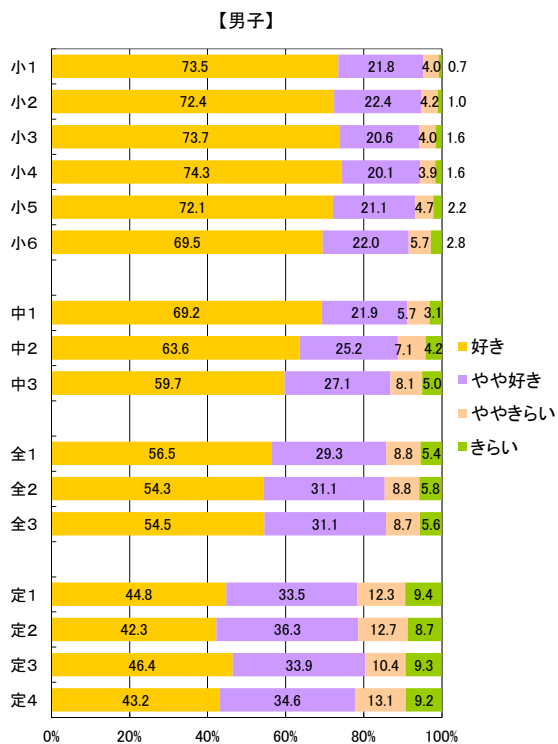
【質問紙調査⑯】 ふだんの1週間について聞きます。学校、学校外で1日の運動やスポーツをしている時間を合計すると、おおよそのくらいしていますか(学校の体育の授業を除きます。)

<1週間の総運動時間の分布>

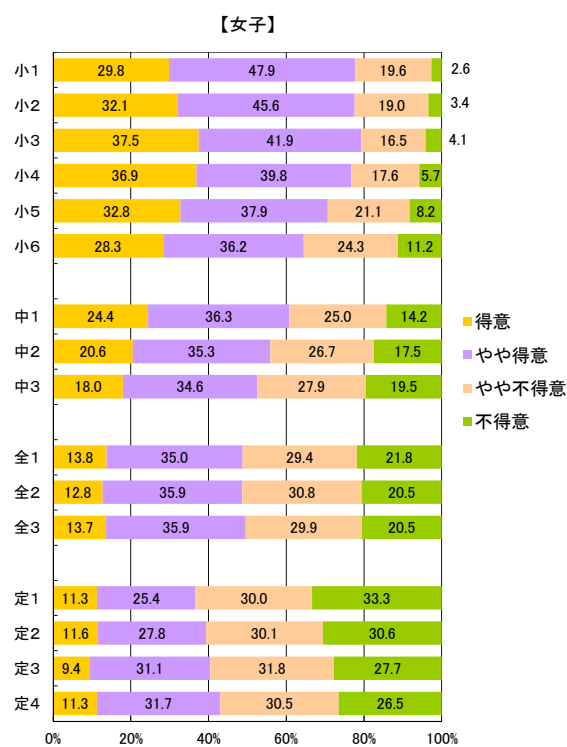
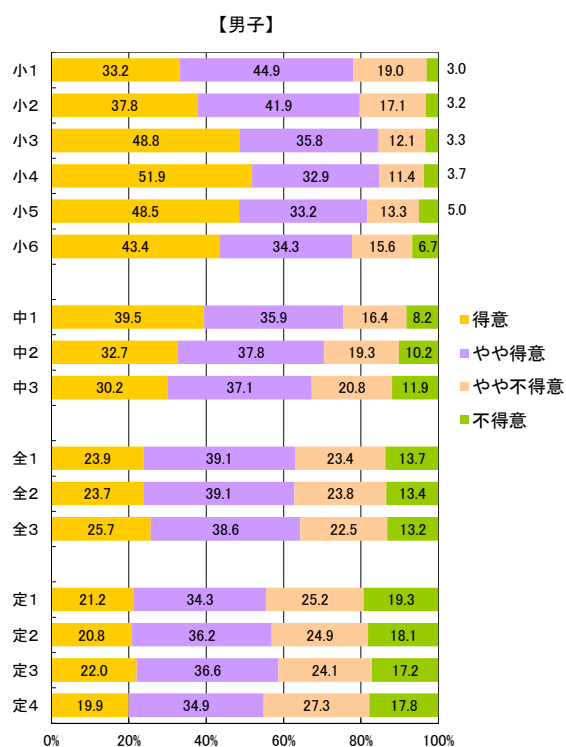




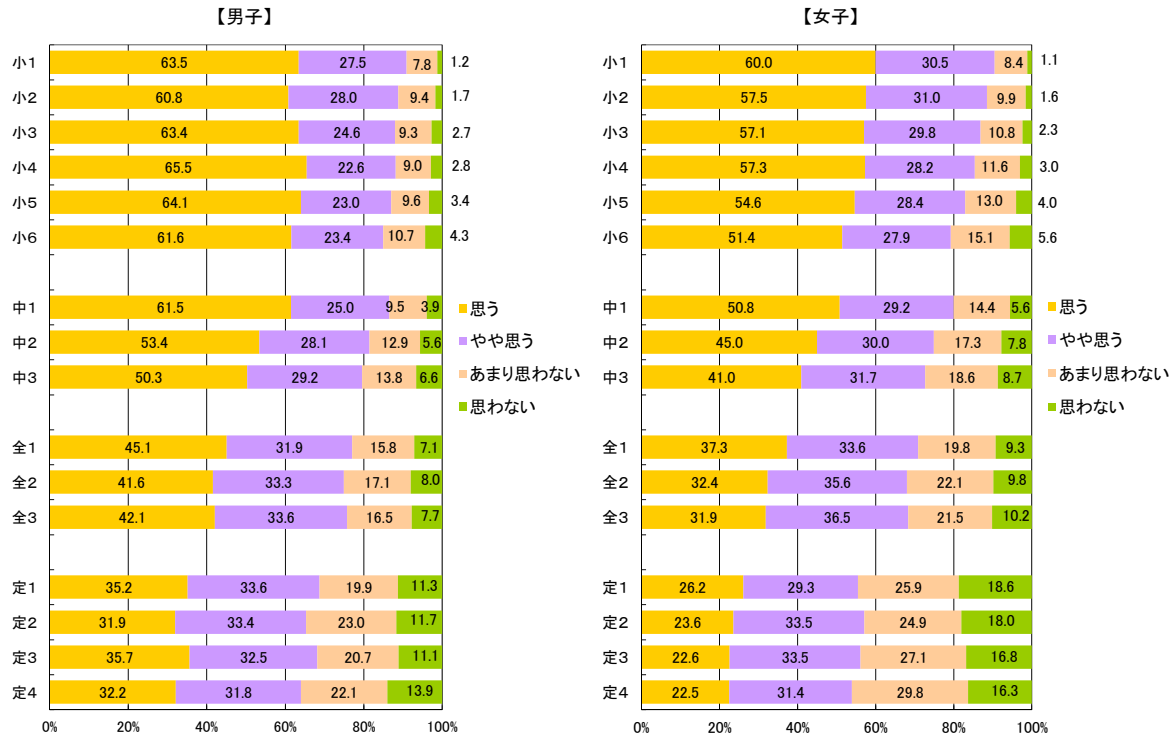
【質問紙調査⑩】 運動やスポーツをすることは好きですか。



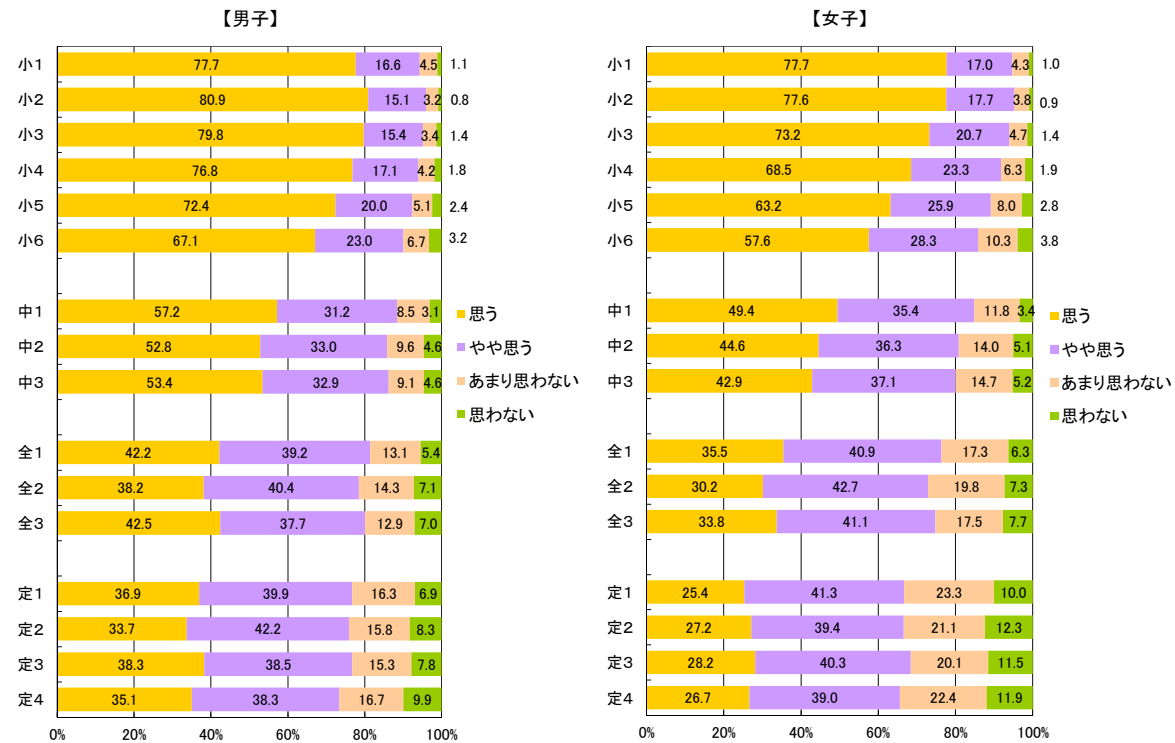
【質問紙調査⑪】 運動やスポーツをすることは得意ですか。



【質問紙調査⑩】 運動やスポーツをもっとしたいと思いませんか。



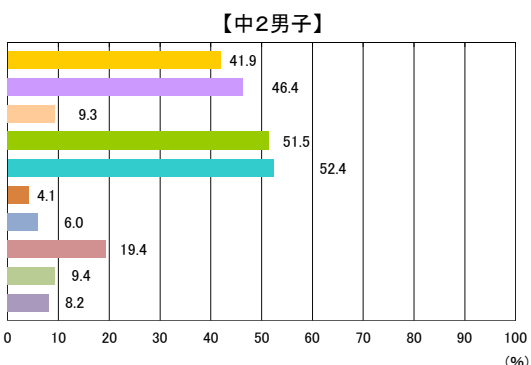
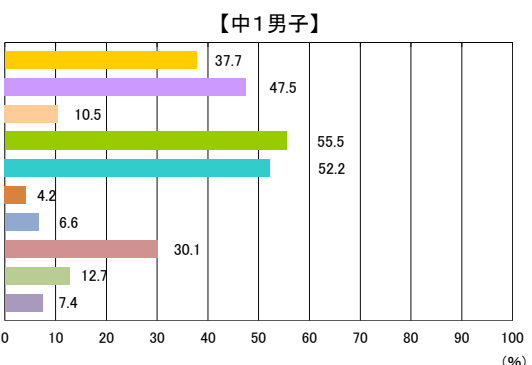
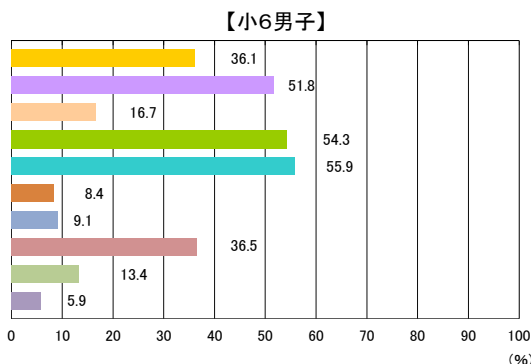
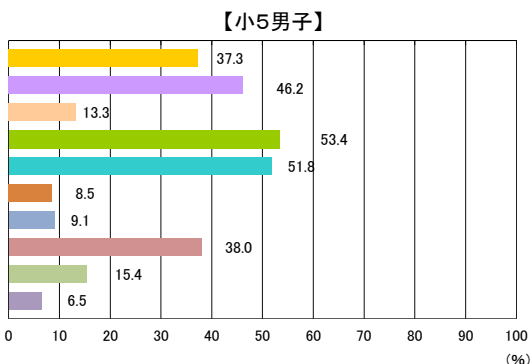
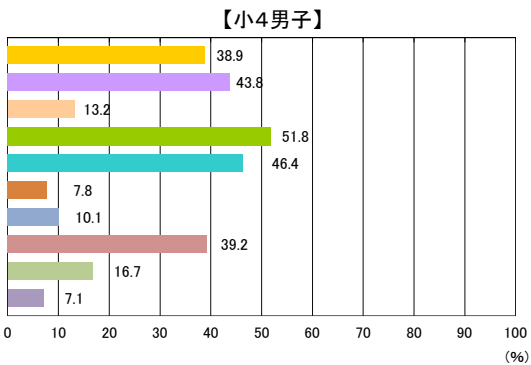
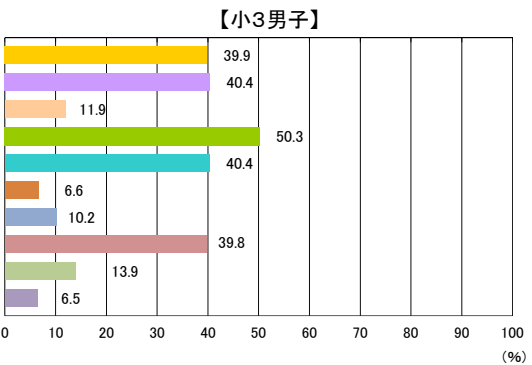
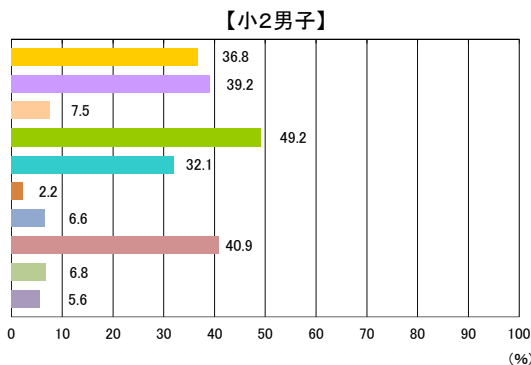
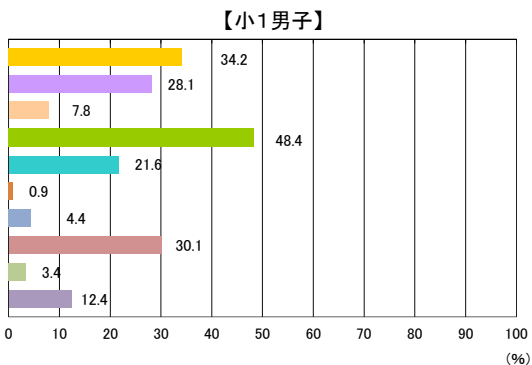
【質問紙調査⑪】 体育の授業は楽しいと思いませんか。＜小＞ 保健体育の授業は楽しいと思いませんか。＜中・高＞



【質問紙調査②】 これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。＜小＞

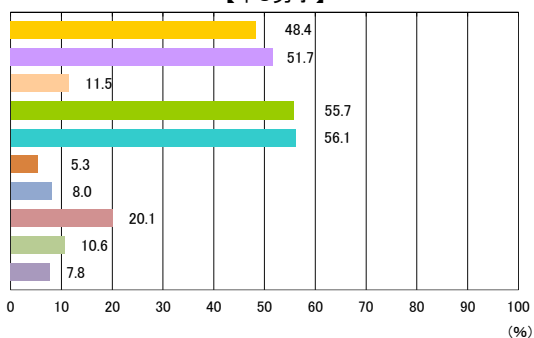
これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。＜中・高＞

- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない

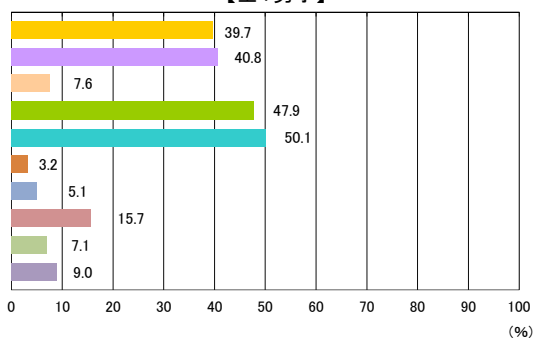


- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない

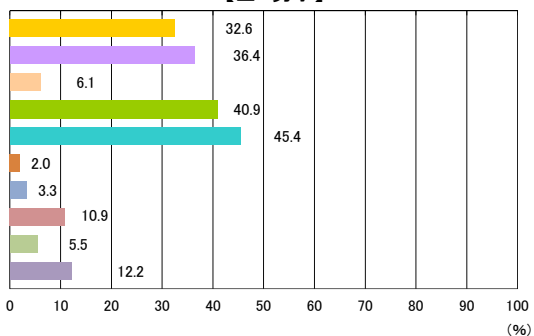
【中3男子】



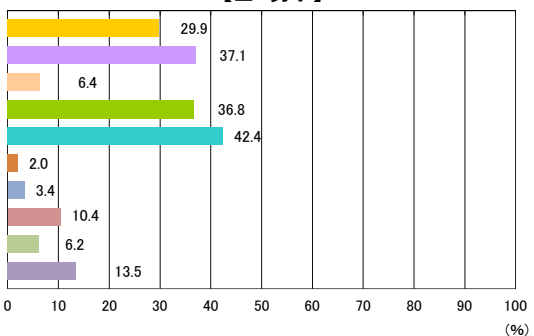
【全1男子】



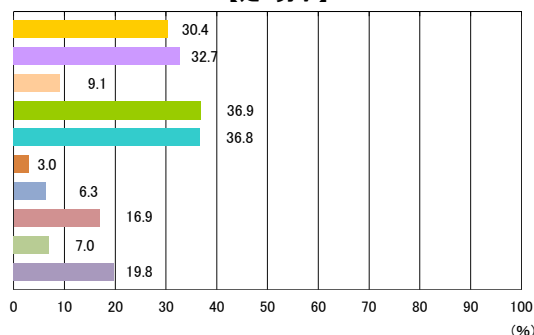
【全2男子】



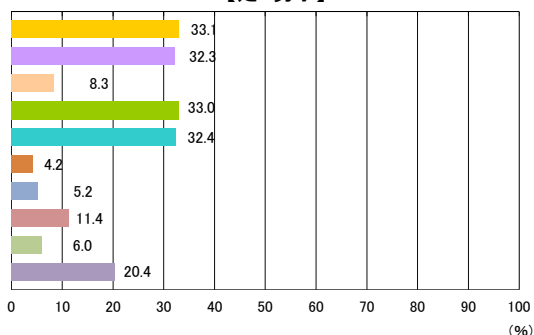
【全3男子】



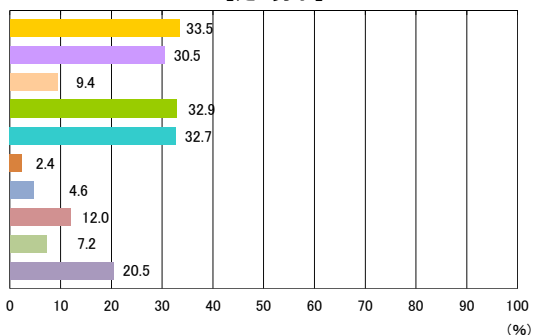
【定1男子】



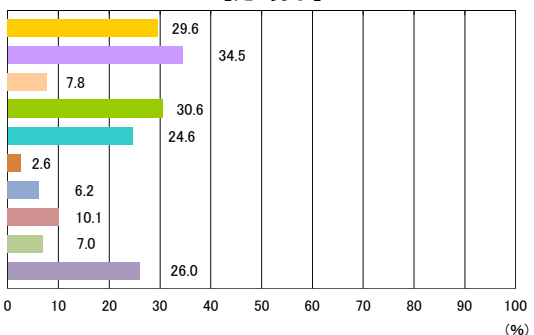
【定2男子】



【定3男子】

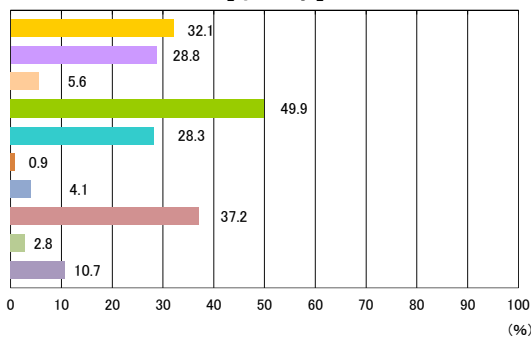


【定4男子】

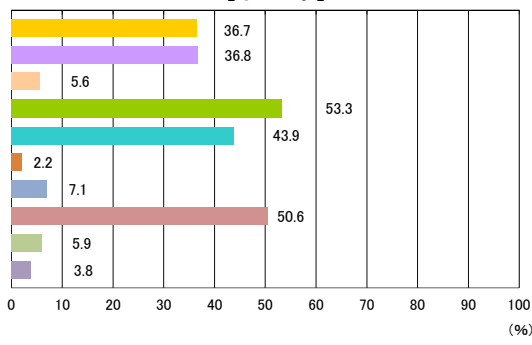


- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のみねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない

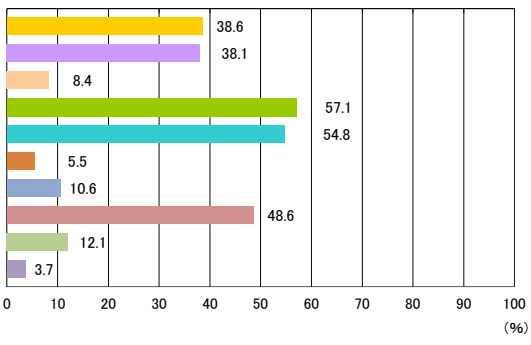
【小1女子】



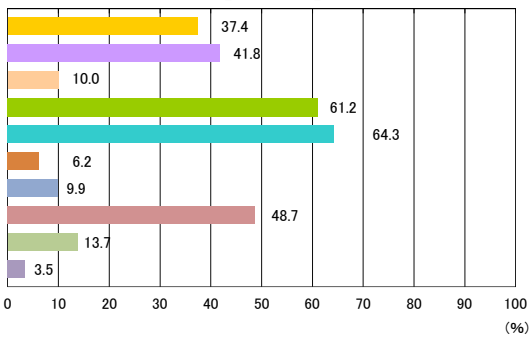
【小2女子】



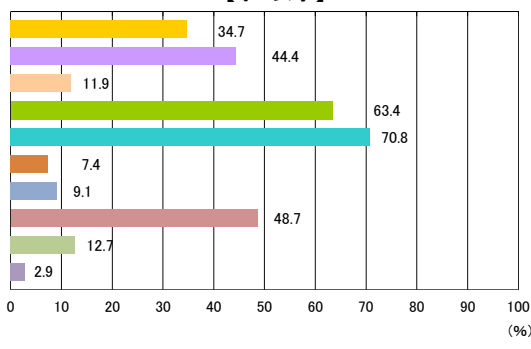
【小3女子】



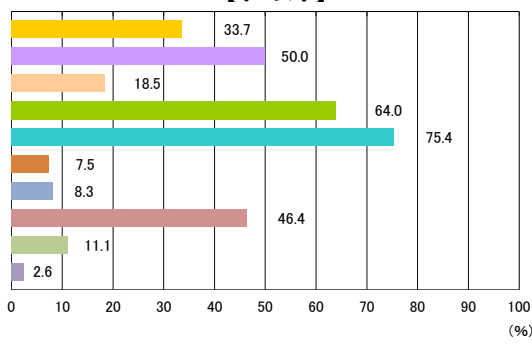
【小4女子】



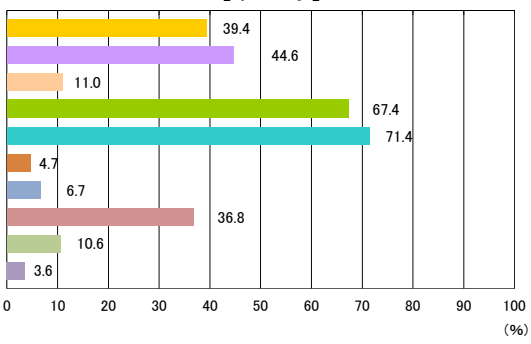
【小5女子】



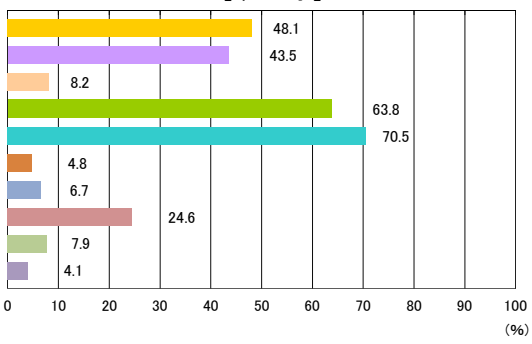
【小6女子】



【中1女子】

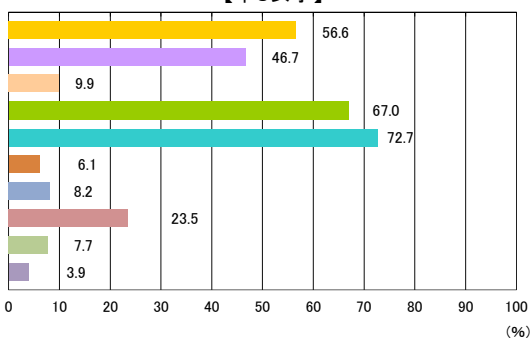


【中2女子】

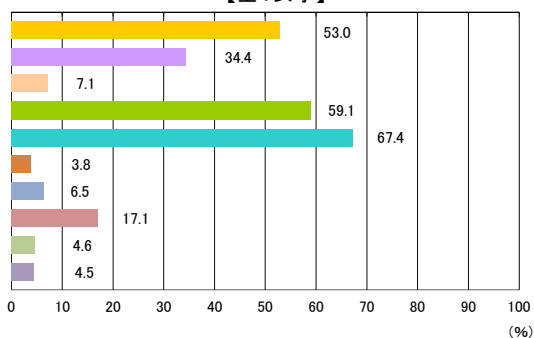


- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない

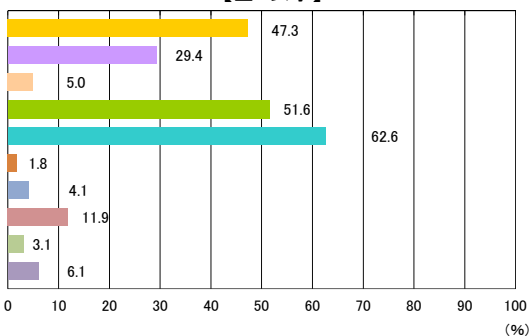
【中3女子】



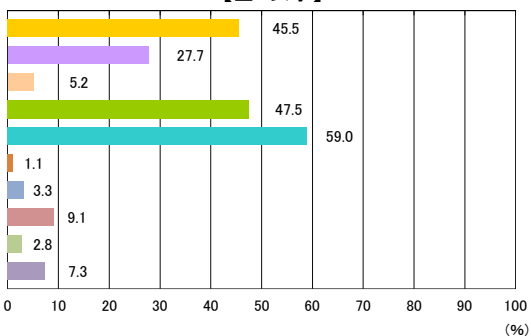
【全1女子】



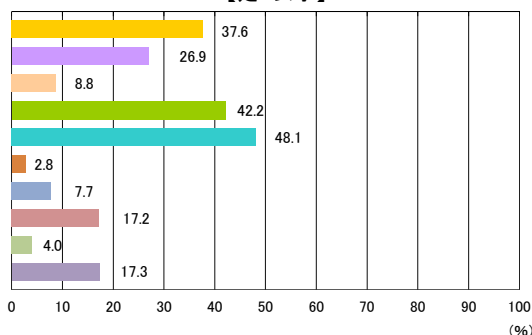
【全2女子】



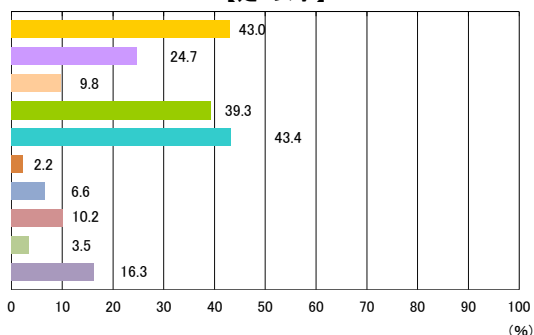
【全3女子】



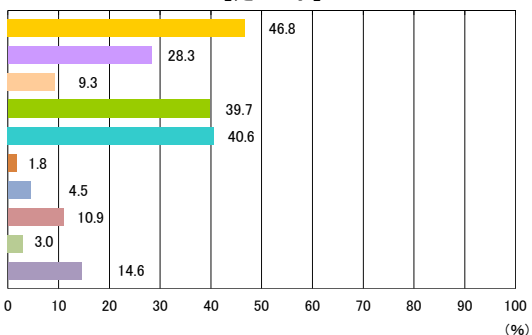
【定1女子】



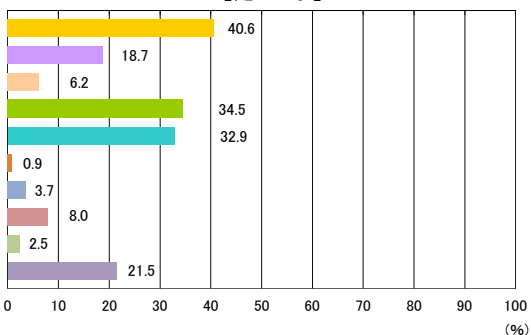
【定2女子】



【定3女子】



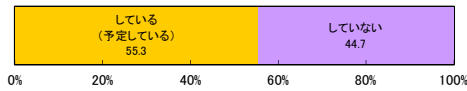
【定4女子】



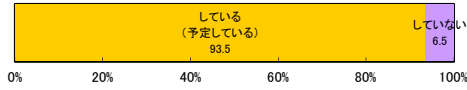
6 学校質問紙調査結果

【小学校】

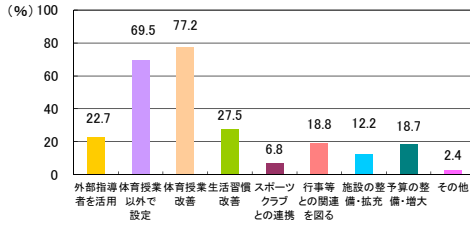
質問① 学校全体で、児童の体力・運動能力向上のための目標(値)を設定していますか。



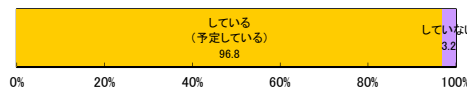
質問② 学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた児童の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



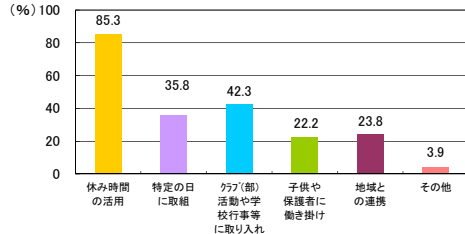
質問②-2 質問②で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



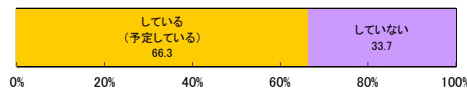
質問③ 学校全体で児童の体力向上や、運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



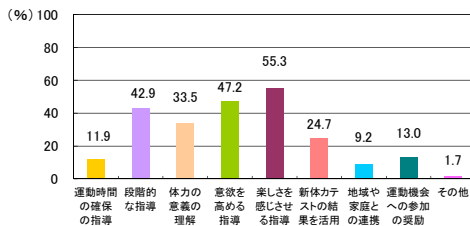
質問③-2 質問③で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



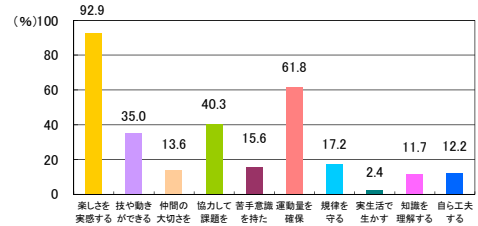
質問④ 学校全体で運動の実施時間が少ない児童に対する取組を実施していますか。



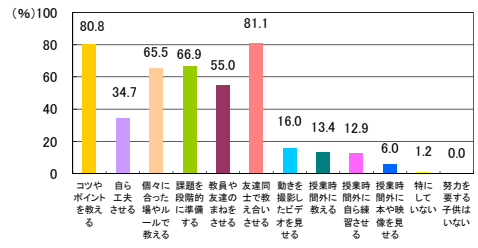
質問④-2 質問④で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。(複数回答可)



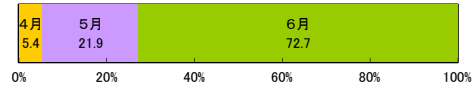
質問⑤ 体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



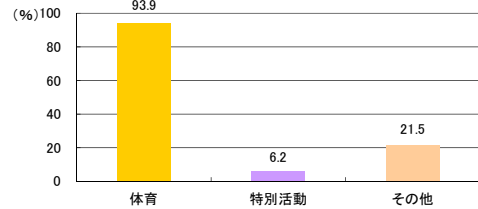
質問⑥ 体育の授業で努力を要する児童がいる場合にどのような取組をしていますか。(複数回答可)



質問⑦ 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。

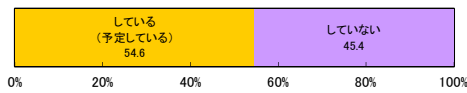


質問⑦-2 実技をどの時間で実施しましたか。(複数回答可)

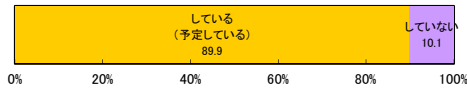


【中学校】

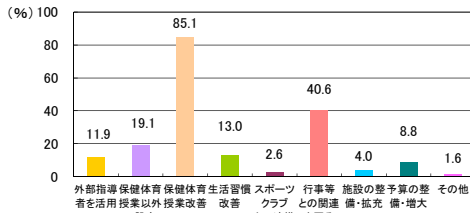
質問① 学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標(値)を設定していますか。



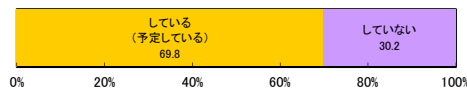
質問② 学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



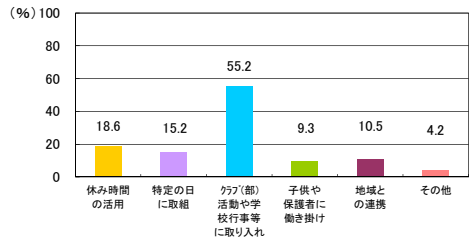
質問②-2 質問②で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



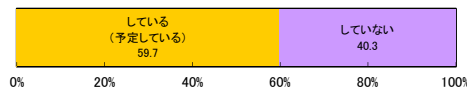
質問③ 学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



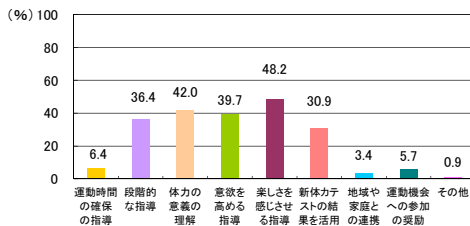
質問③-2 質問③で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



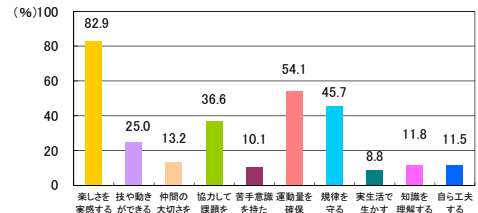
質問④ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



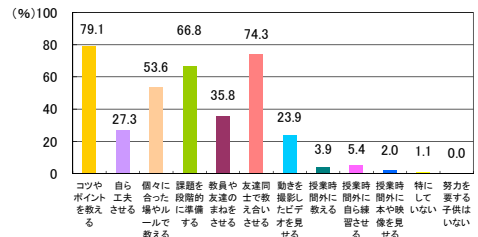
質問④-2 質問④で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。(複数回答可)



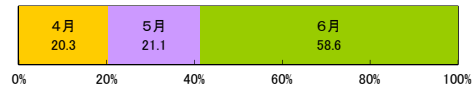
質問⑤ 保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。 ※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



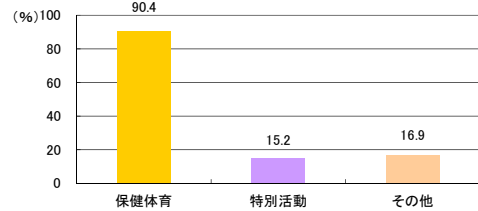
質問⑥ 保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合にどのような取組をしていますか。(複数回答可)



質問⑦ 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。

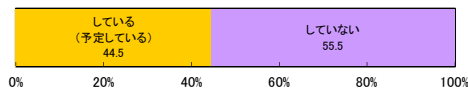


質問⑦-2 実技をどの時間で実施しましたか。(複数回答可)

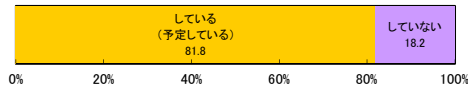


【高等学校(全日制)】

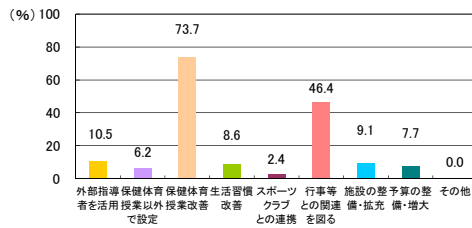
質問① 学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標(値)を設定していますか。



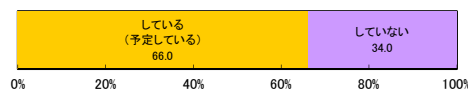
質問② 学校において東京都統一カテテストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



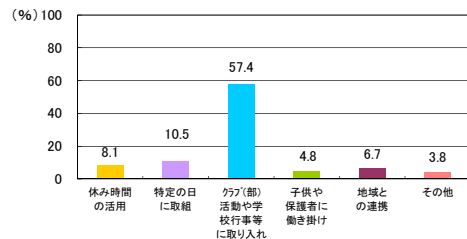
質問②-2 質問②で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



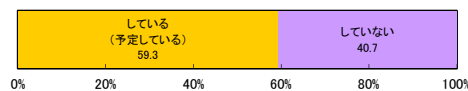
質問③ 学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



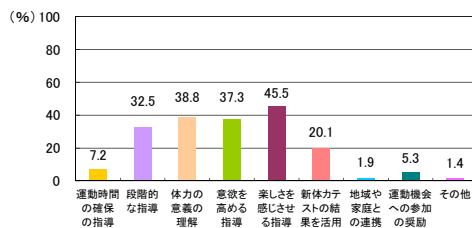
質問③-2 質問③で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



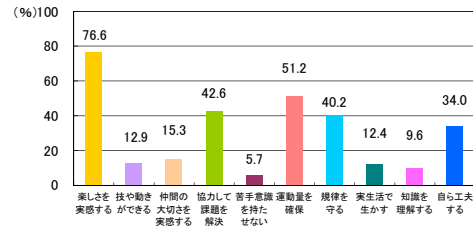
質問④ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



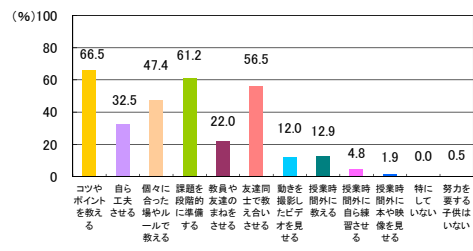
質問④-2 質問④で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。(複数回答可)



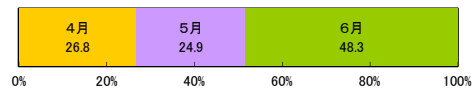
質問⑤ 保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。 ※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



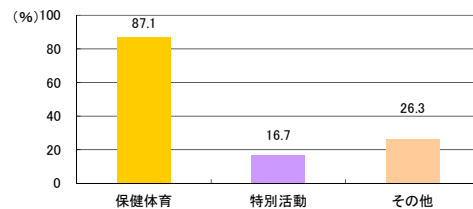
質問⑥ 保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合にどのような取組をしていますか。(複数回答可)



質問⑦ 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。

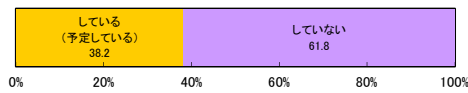


質問⑦-2 実技をどの時間で実施しましたか。(複数回答可)

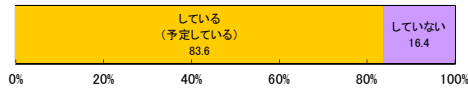


【高等学校(定時制・通信制)】

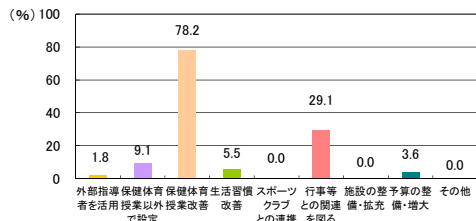
質問① 学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標(値)を設定していますか。



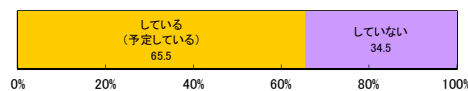
質問② 学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



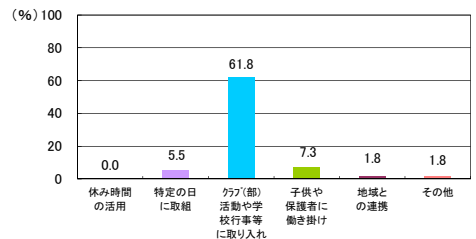
質問②-2 質問②で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



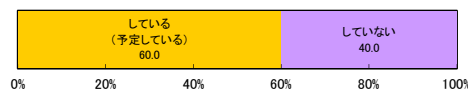
質問③ 学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



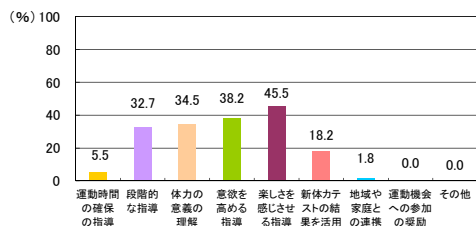
質問③-2 質問③で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



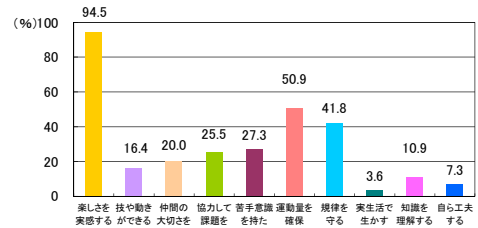
質問④ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



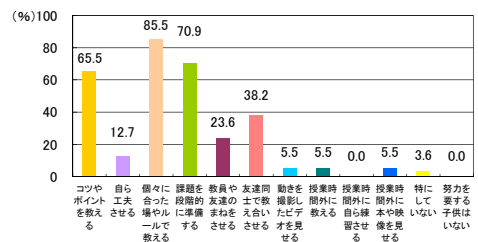
質問④-2 質問④で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。(複数回答可)



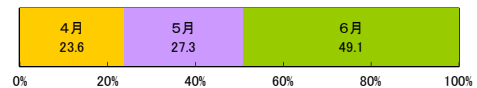
質問⑤ 保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。 ※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



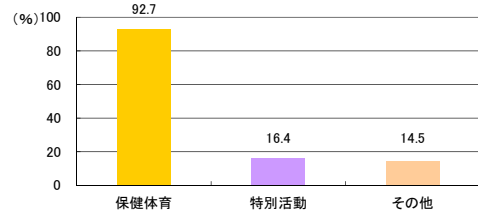
質問⑥ 保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合にどのような取組をしていますか。(複数回答可)



質問⑦ 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。



質問⑦-2 実技をどの時間で実施しましたか。(複数回答可)



7 平成26年度体力・運動能力調査(全国調査)結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
		都	全国	差	都	全国	差	都	全国	差	都	全国	差	都	全国	差	都	全国
身長	cm	都	116.8	122.8	128.5	133.8	139.2	145.3	153.2	160.6	166.1	168.9	170.3	171.0	168.2	169.4	170.2	170.7
		全国	116.4	122.6	128.5	133.6	138.6	145.1	153.4	160.2	165.0	168.4	169.9	170.7	167.9	168.4	169.7	169.7
		差	0.4	0.2	0.0	0.2	0.6	0.2	-0.2	0.4	1.1	0.5	0.4	0.3	0.3	1.0	0.5	1.0
体重	kg	都	21.1	23.6	26.6	29.8	33.2	37.7	43.1	48.1	53.2	57.1	59.0	60.8	56.7	59.0	60.7	62.0
		全国	21.0	23.7	26.7	30.0	33.0	37.8	43.9	48.4	53.2	57.9	60.2	62.1	56.4	58.9	60.3	61.2
		差	0.1	-0.1	-0.1	-0.2	0.2	-0.1	-0.8	-0.3	0.0	-0.8	-1.2	-1.3	0.3	0.1	0.4	0.8
握力	kg	都	9.1	10.8	12.7	14.6	16.6	19.4	23.4	28.6	33.7	37.0	39.3	41.0	36.2	38.6	39.8	41.4
		全国	9.2	10.9	13.0	14.8	17.0	19.8	24.6	30.1	35.4	39.3	41.3	43.4	37.5	39.4	40.5	42.8
		差	-0.1	-0.1	-0.3	-0.2	-0.4	-0.4	-1.2	-1.5	-1.7	-2.3	-2.0	-2.4	-1.3	-0.8	-0.7	-1.4
上体起こし	回	都	11.3	14.1	16.3	18.4	20.3	22.1	24.2	27.6	29.8	29.4	30.6	31.5	24.2	24.8	25.1	23.7
		全国	11.6	14.1	16.2	18.3	20.2	22.1	24.5	28.4	30.5	30.5	31.7	33.3	25.6	26.3	26.7	25.0
		差	-0.3	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	-0.3	-0.8	-0.7	-1.1	-1.1	-1.8	-1.4	-1.5	-1.6	-1.3
長座体前屈	cm	都	25.8	27.5	29.5	31.3	33.5	35.9	38.1	42.2	45.6	45.7	47.7	48.8	42.5	43.5	43.8	43.8
		全国	25.7	27.2	29.5	30.8	32.9	34.9	40.3	44.0	47.1	48.0	49.8	52.0	45.0	44.5	44.0	44.1
		差	0.1	0.3	0.0	0.5	0.6	1.0	-2.2	-1.8	-1.5	-2.3	-2.1	-3.2	-2.5	-1.0	-0.2	-0.3
反復横とび	点	都	26.6	30.6	34.3	38.4	42.1	45.3	49.2	52.4	55.0	55.8	56.9	57.6	48.8	49.1	50.1	48.3
		全国	27.2	31.3	35.7	39.4	42.9	46.1	49.5	53.1	56.1	56.4	57.7	59.3	50.3	51.2	51.8	50.3
		差	-0.6	-0.7	-1.4	-1.0	-0.8	-0.8	-0.3	-0.7	-1.1	-0.6	-0.8	-1.7	-1.5	-2.1	-1.7	-2.0
持久走	秒	都							425.9	385.4	374.1	385.4	376.8	376.0	441.1	444.3	425.7	454.0
		全国							416.1	370.8	365.1	373.4	362.9	354.4	401.7	404.8	393.3	419.1
		差							-9.8	-14.6	-9.0	-12.0	-13.9	-21.6	-39.4	-39.5	-32.4	-34.9
20mシャトルラン	回	都	17.4	27.3	35.8	44.0	51.7	59.1	69.4	83.2	90.7	86.4	90.7	90.5	59.8	61.6	66.0	55.1
		全国	18.9	28.9	39.4	46.8	54.9	63.6	73.1	90.8	97.7	92.8	98.5	99.7	61.5	66.5	67.5	62.2
		差	-1.5	-1.6	-3.6	-2.8	-3.2	-4.5	-3.7	-7.6	-7.0	-6.4	-7.8	-9.2	-1.7	-4.9	-1.5	-7.1
50m走	秒	都	11.5	10.5	10.0	9.6	9.2	8.8	8.5	7.9	7.6	7.5	7.3	7.2	7.7	7.7	7.6	7.7
		全国	11.5	10.6	10.0	9.6	9.2	8.8	8.4	7.8	7.4	7.4	7.2	7.1	7.5	7.4	7.5	7.7
		差	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	-0.1	-0.1	-0.2	-0.1	-0.1	-0.1	-0.2	-0.3	-0.1	0.0
立ち幅とび	cm	都	111.7	123.4	133.9	142.6	151.7	162.2	177.4	194.2	208.6	217.3	223.7	227.3	205.4	210.9	213.4	213.1
		全国	114.2	126.2	137.5	145.7	155.0	166.0	181.0	197.7	212.4	219.8	226.0	230.8	211.0	213.7	211.9	213.0
		差	-2.5	-2.8	-3.6	-3.1	-3.3	-3.8	-3.6	-3.5	-3.8	-2.5	-2.3	-3.5	-5.6	-2.8	1.5	0.1
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	都	7.7	11.2	14.8	18.4	21.8	25.3	17.5	20.3	22.9	23.4	24.7	25.6	21.1	21.8	22.9	23.4
		全国	8.6	12.1	16.4	20.2	23.7	27.9	18.7	21.5	24.1	25.1	26.4	27.6	23.0	24.2	24.5	24.2
		差	-0.9	-0.9	-1.6	-1.8	-1.9	-2.6	-1.2	-1.2	-1.2	-1.7	-1.7	-2.0	-1.9	-2.4	-1.6	-0.8
体力合計点	点	都	29.6	37.2	43.5	49.2	54.7	60.2	32.9	41.2	47.9	49.1	52.6	54.4	40.3	41.8	43.8	41.9
		全国	30.4	37.9	44.8	50.3	55.6	61.5	35.5	44.7	51.6	52.8	56.5	59.9	46.5	48.2	49.2	47.0
		差	-0.8	-0.7	-1.3	-1.1	-0.9	-1.3	-2.6	-3.5	-3.7	-3.7	-3.9	-5.5	-6.2	-6.4	-5.4	-5.1

都：平成29年度東京都調査結果の平均値 全国：平成26年度全国調査結果の平均値 差：全国との平均値の差
 統計学上有意な差があるものを右記のように示した。 全国を上回っている 全国との差はない 全国を下回っている

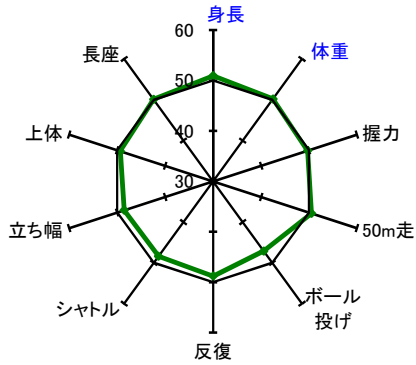
平成29年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

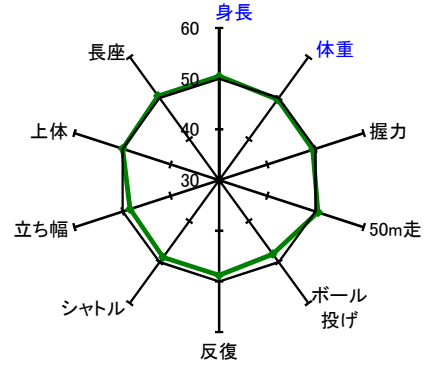
(平成26年度全国の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

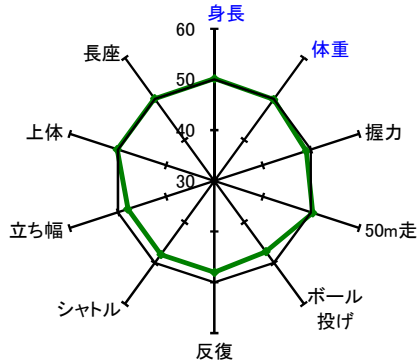
第1学年



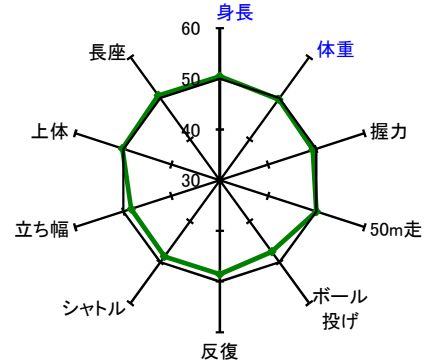
第2学年



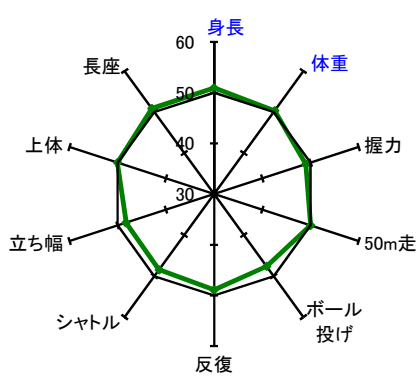
第3学年



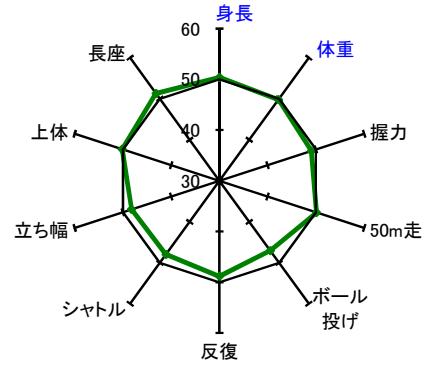
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

全国平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。

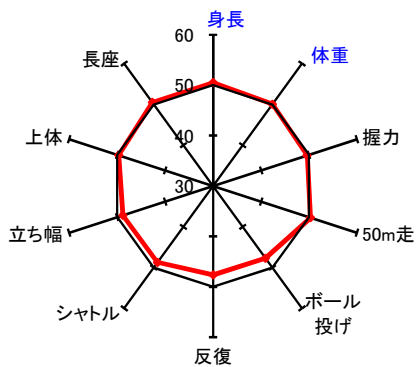
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{都平均値} - \text{全国平均値}) / \text{全国標準偏差}$$

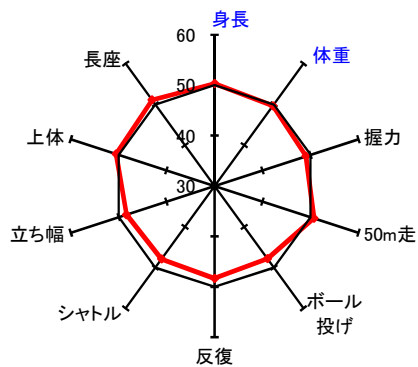
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

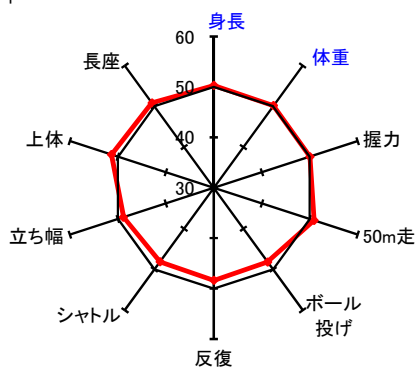
第1学年



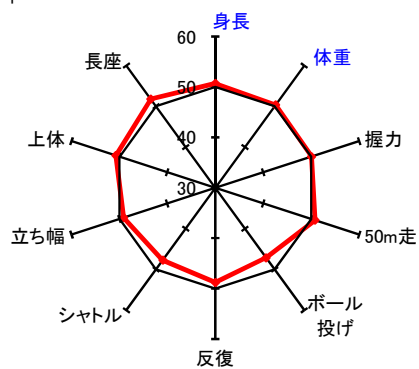
第2学年



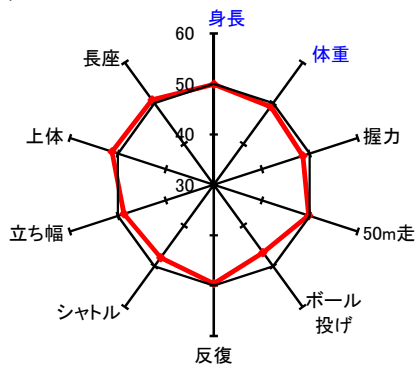
第3学年



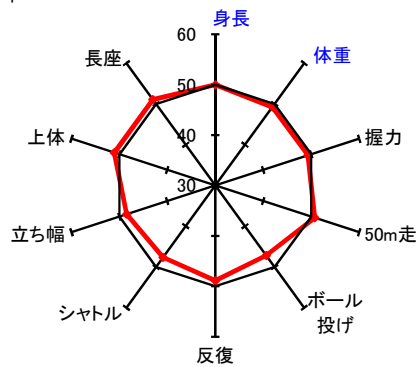
第4学年



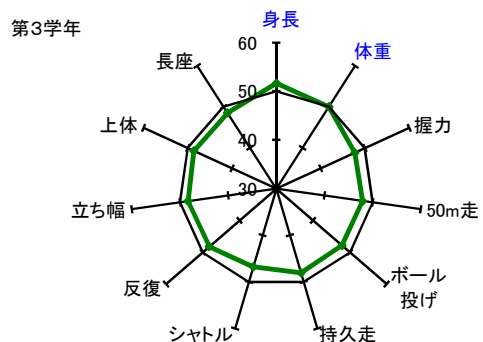
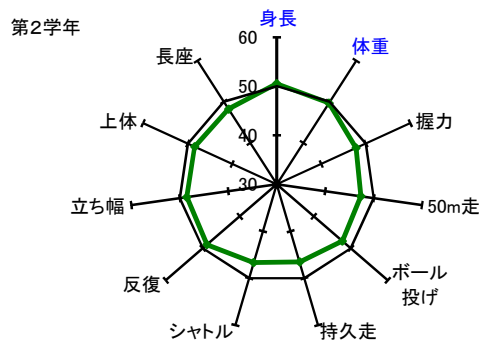
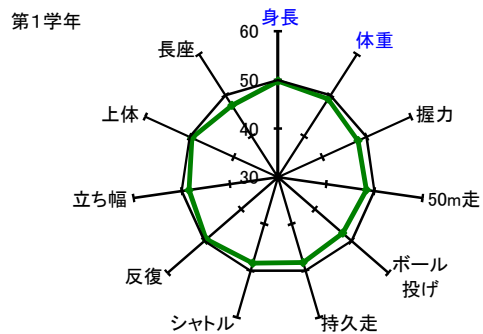
第5学年



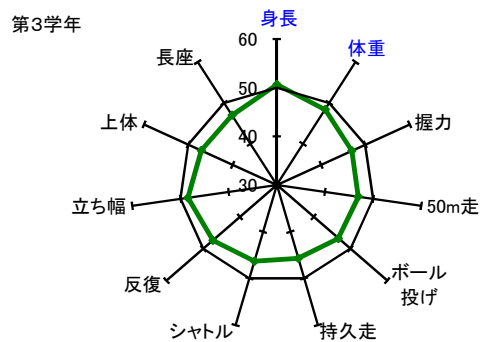
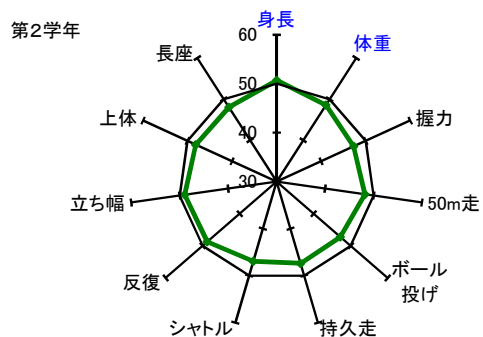
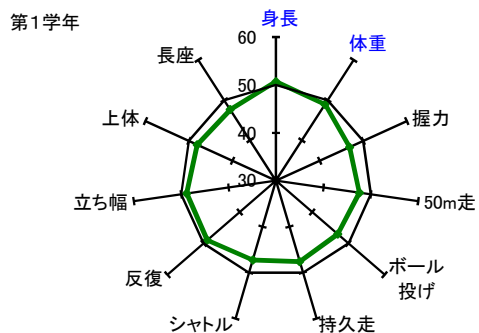
第6学年



【中学校 男子】

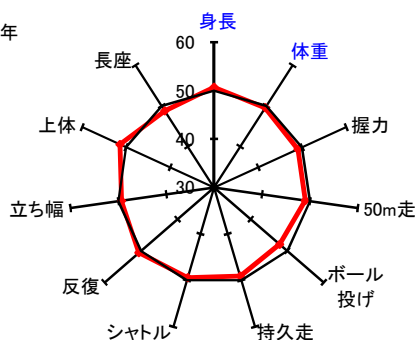


【高等学校(全日制) 男子】

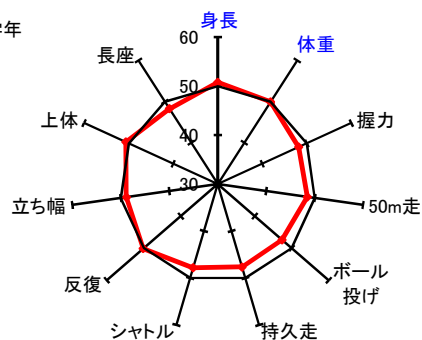


【中学校 女子】

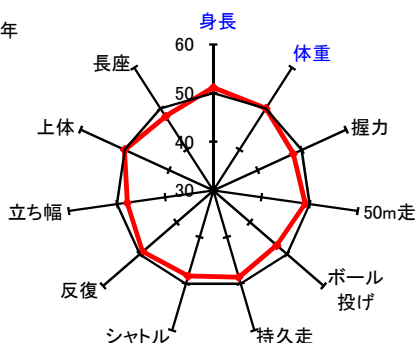
第1学年



第2学年

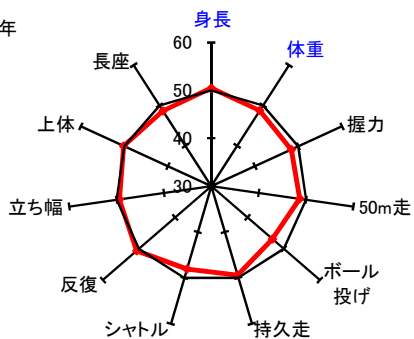


第3学年

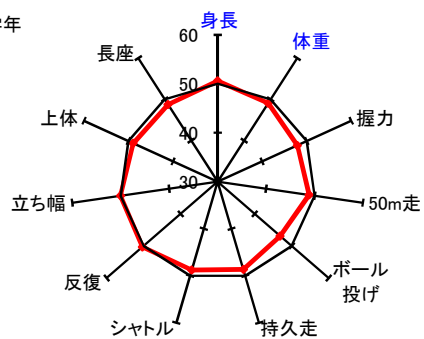


【高等学校(全日制) 女子】

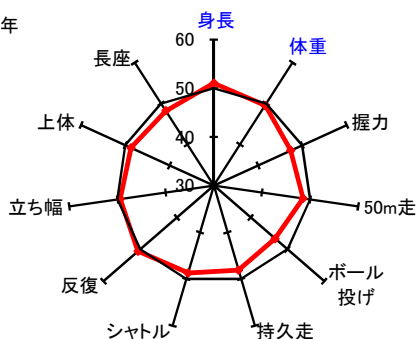
第1学年



第2学年

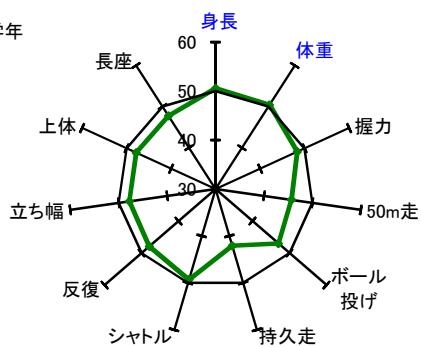


第3学年

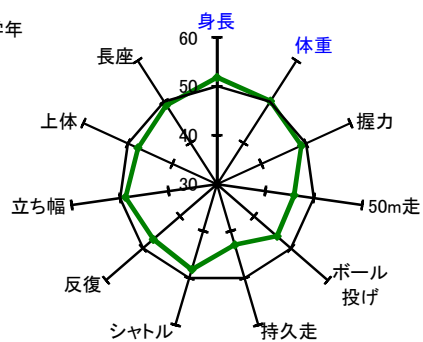


【高等学校(定時制・通信制) 男子】

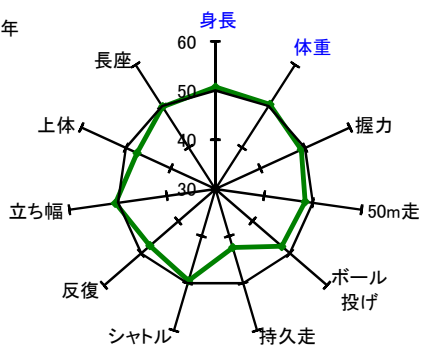
第1学年



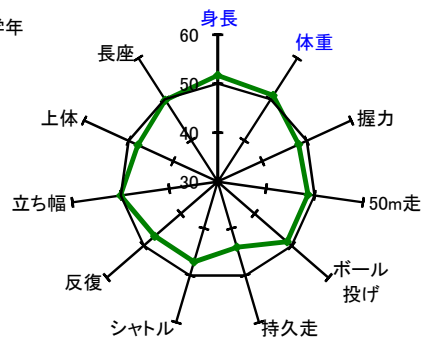
第2学年



第3学年



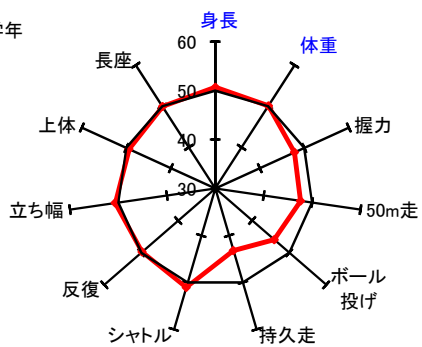
第4学年



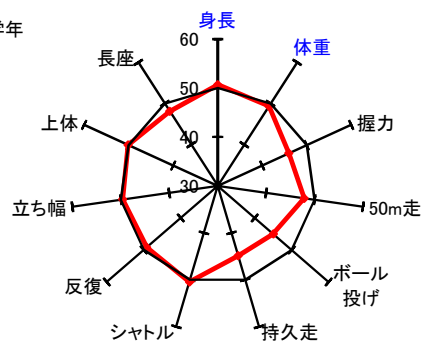
平成29年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

【高等学校(定時制・通信制) 女子】

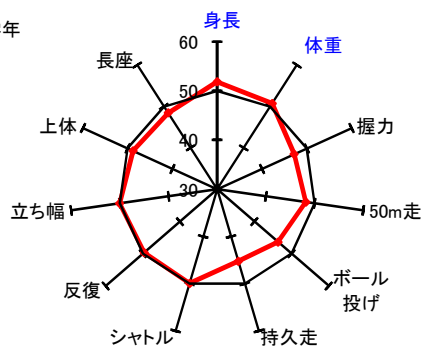
第1学年



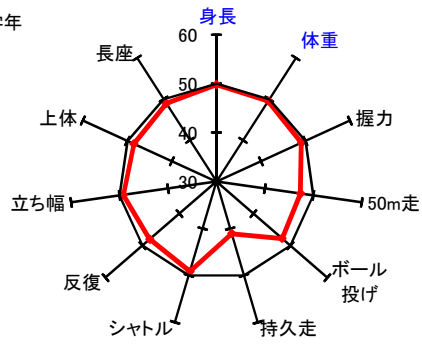
第2学年



第3学年



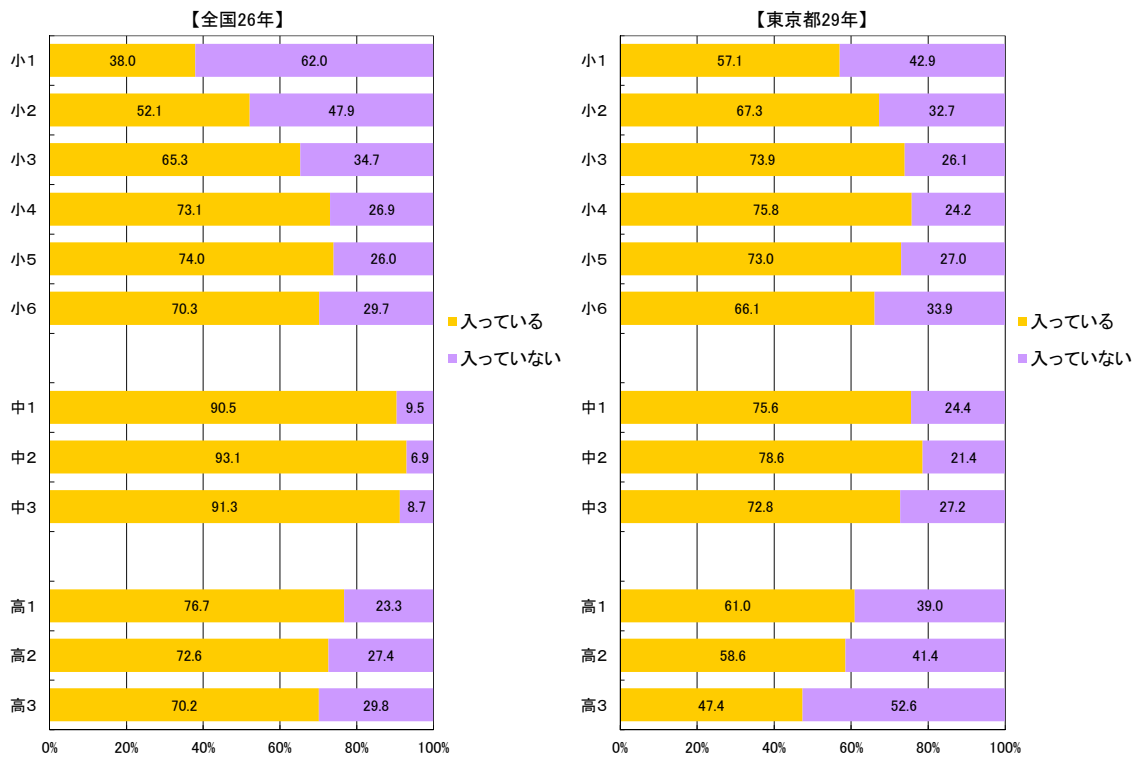
第4学年



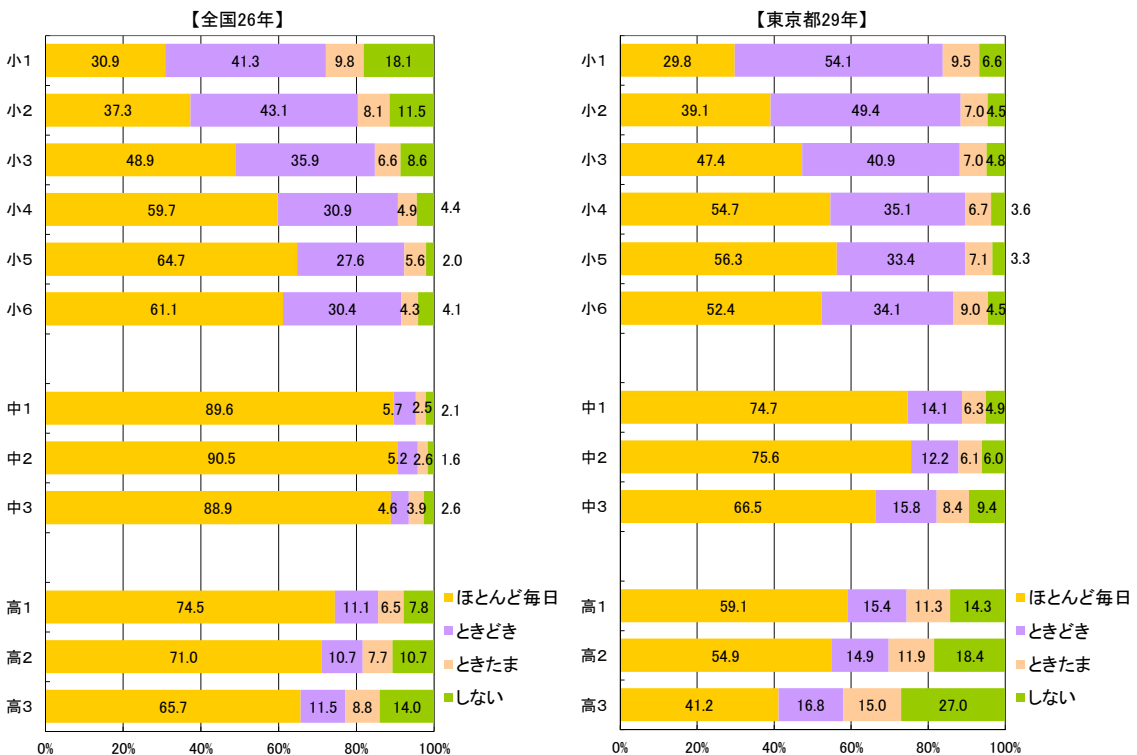
(3)生活・運動習慣等調査結果の比較

【男子】

【質問3】 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

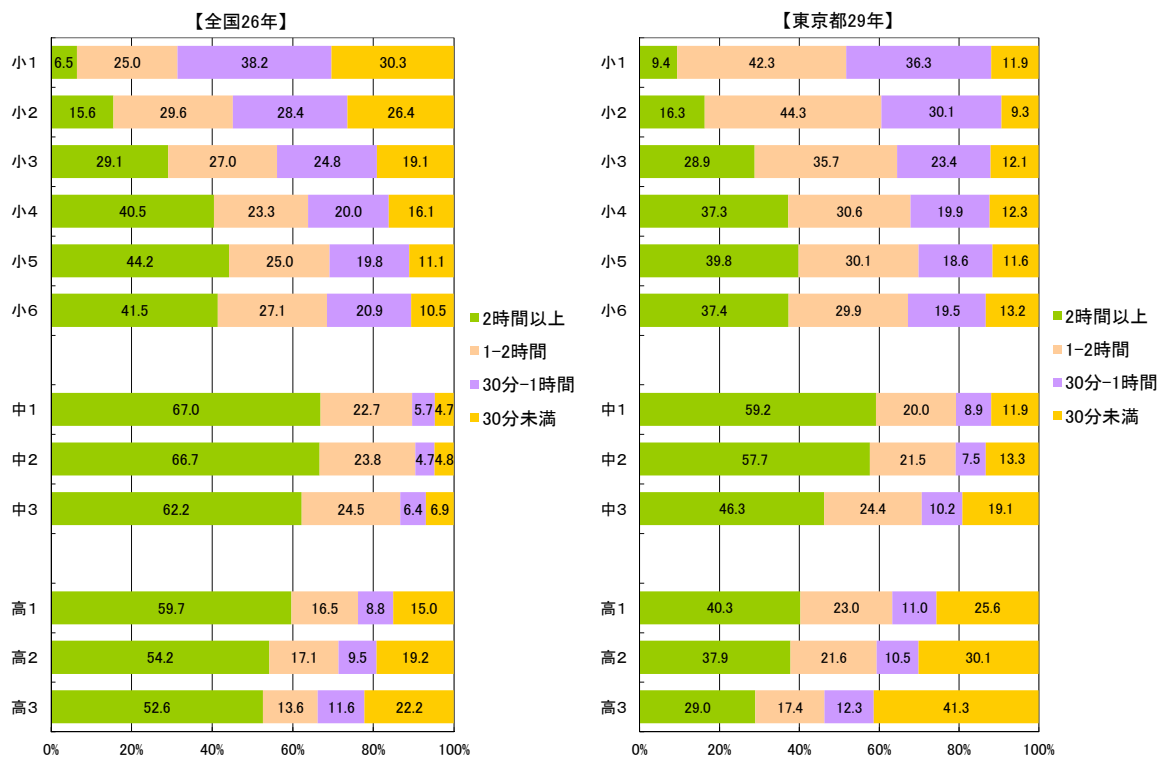


【質問4】 運動スポーツの実施状況

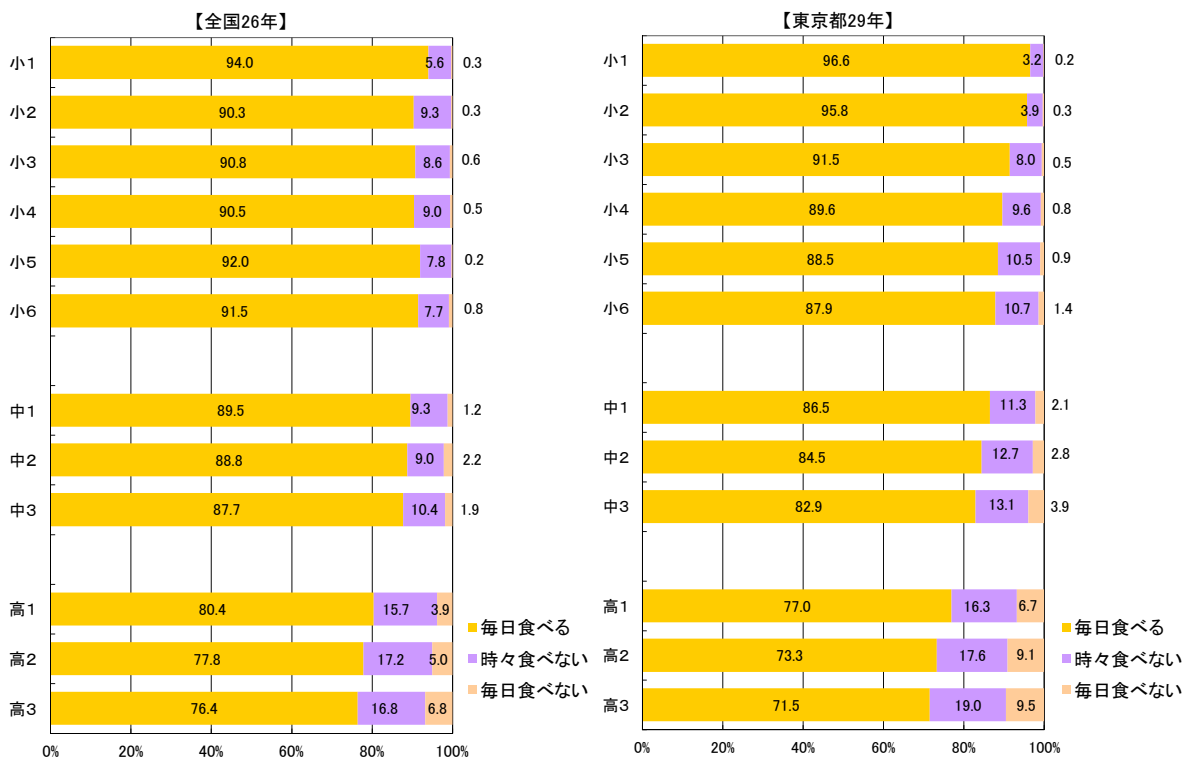


※p.50～p.55の全国平均値は、公表されているデータから算出した。
 ※東京都の「高1・2・3」については、全日制・定時制・通信制とする。

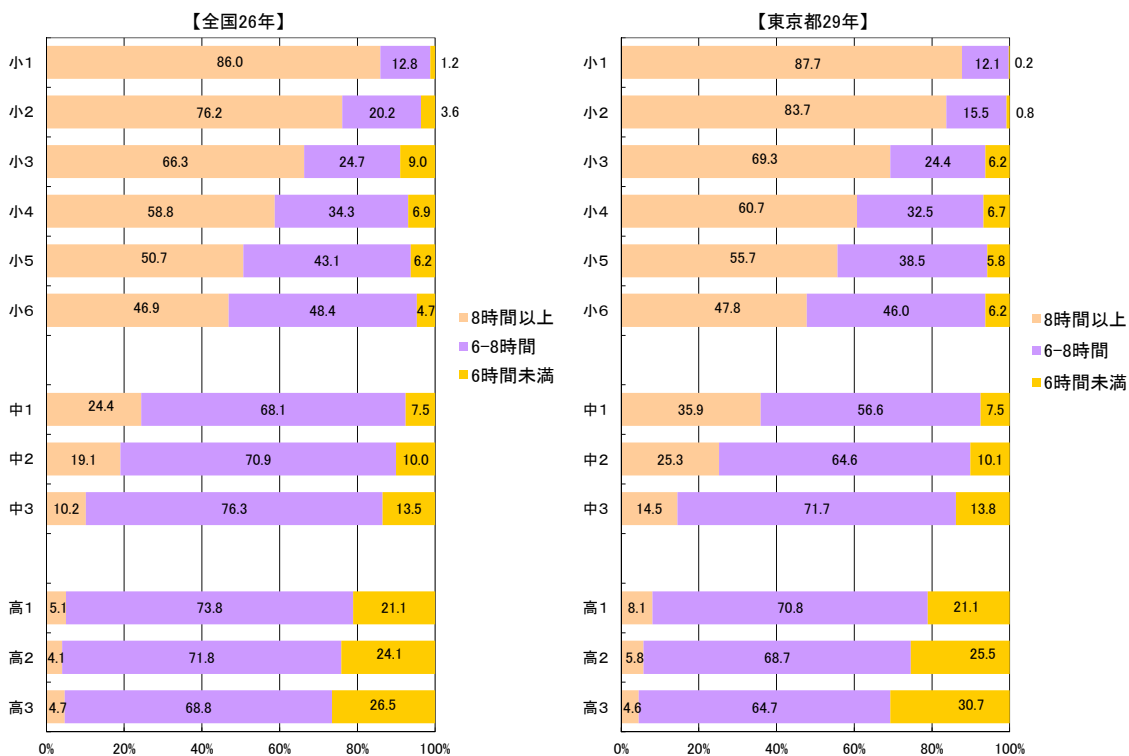
【質問5】 1日の運動・スポーツ実施時間



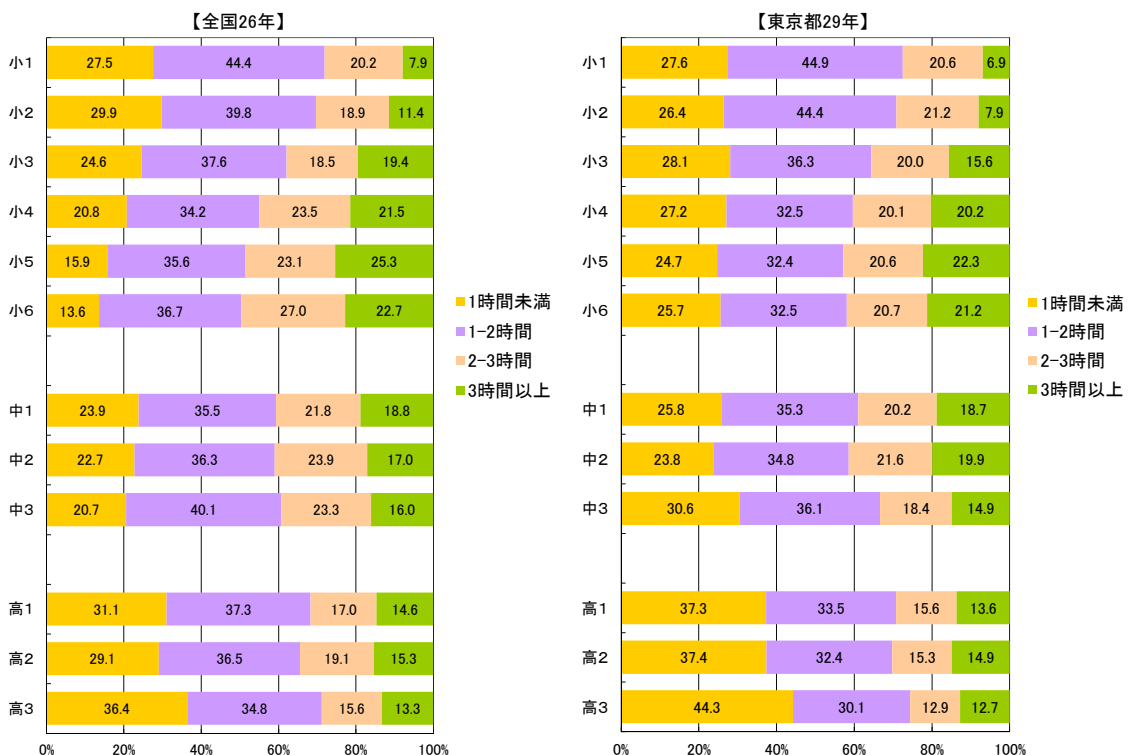
【質問6】 朝食の有無



[質問7] 1日の睡眠時間

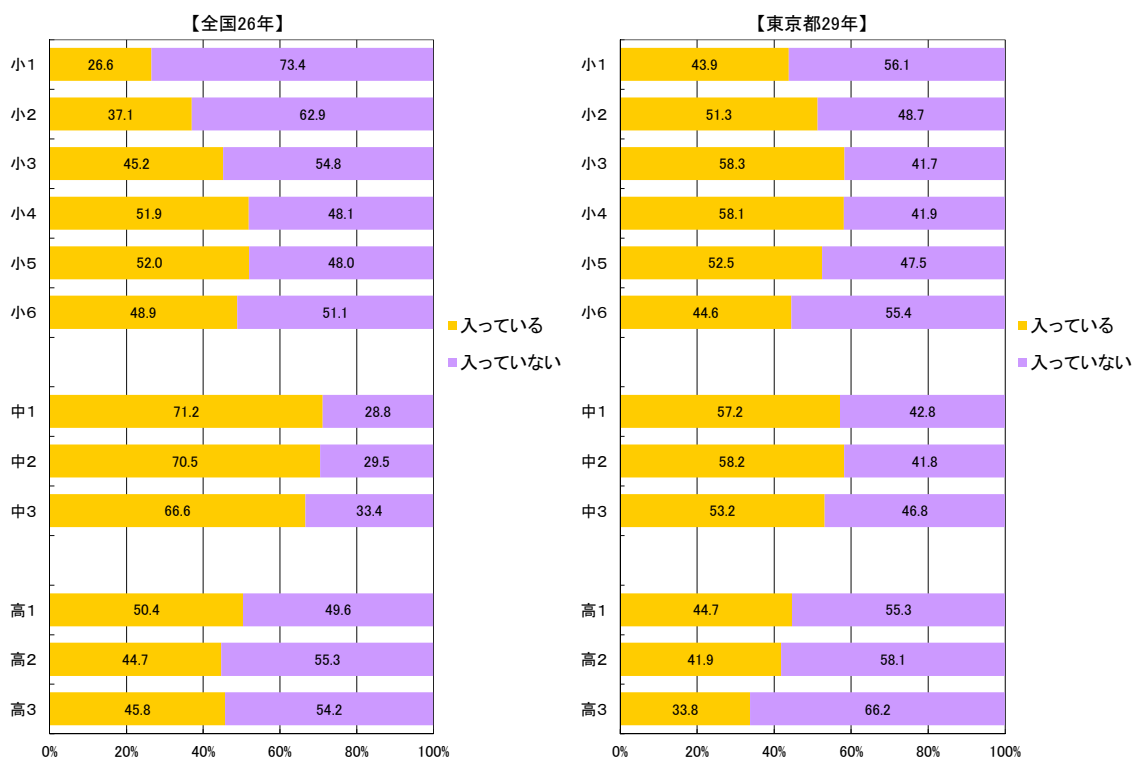


[質問9] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

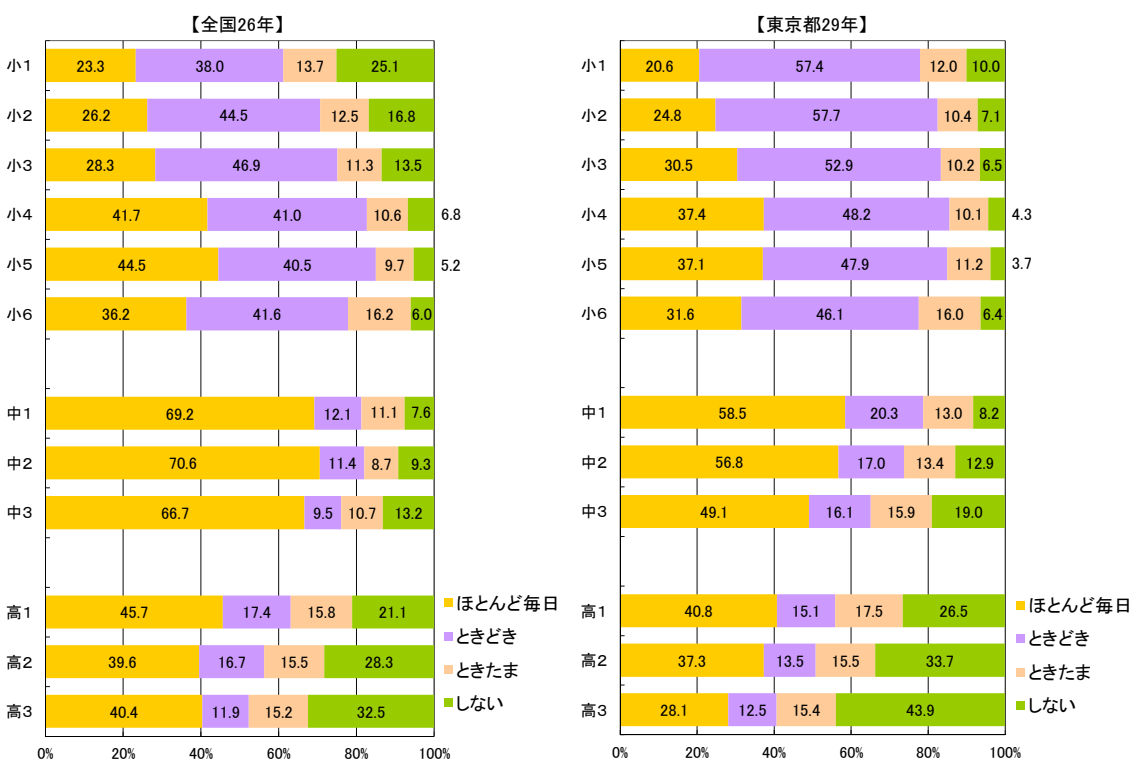


【女子】

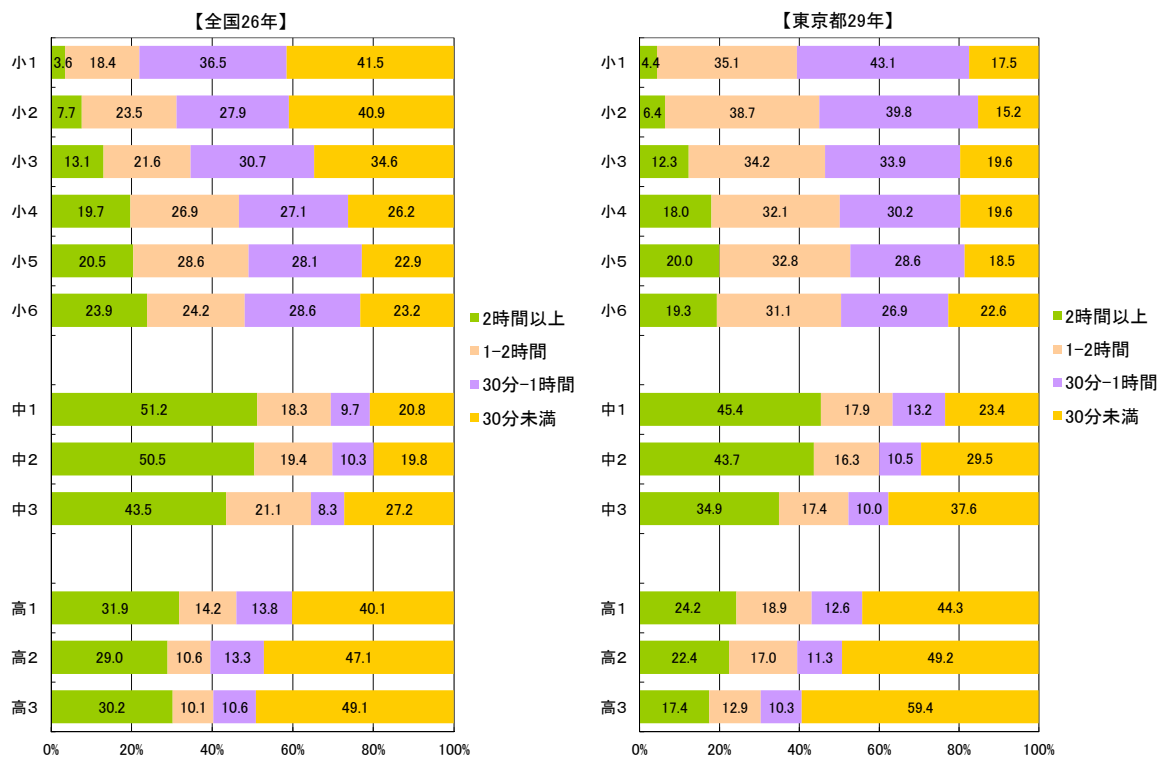
【質問3】 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



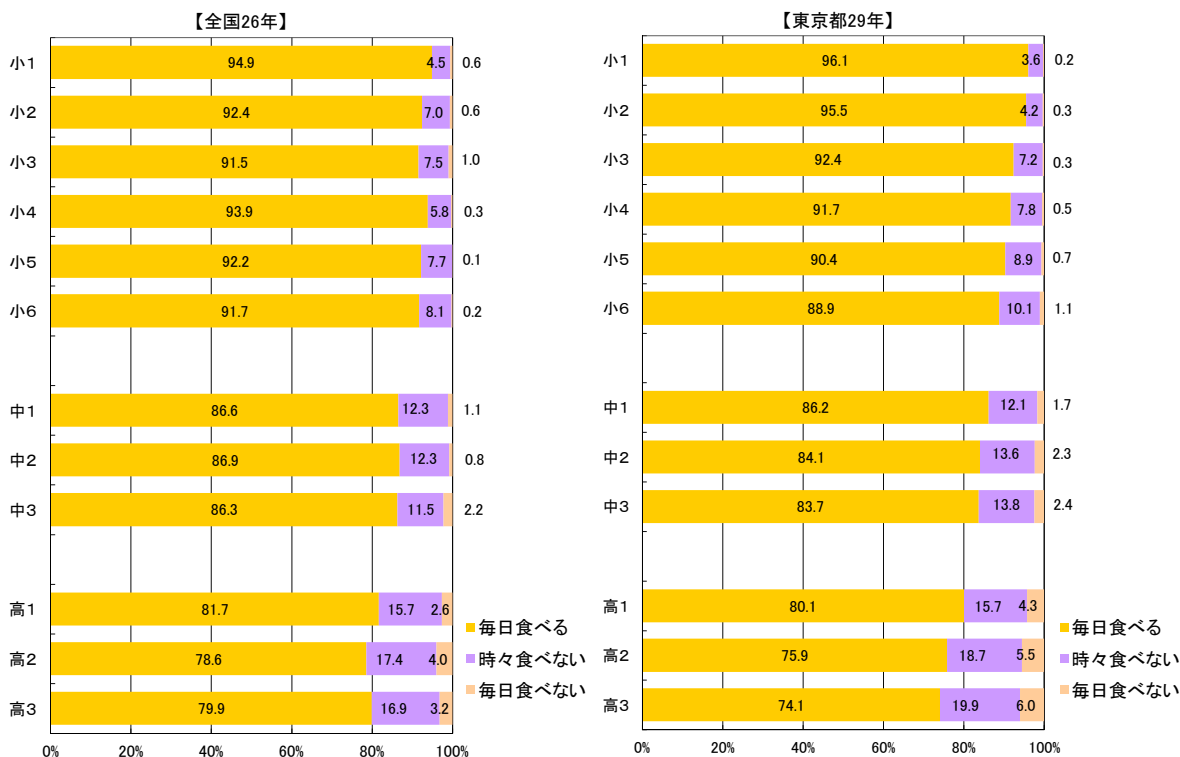
【質問4】 運動スポーツの実施状況



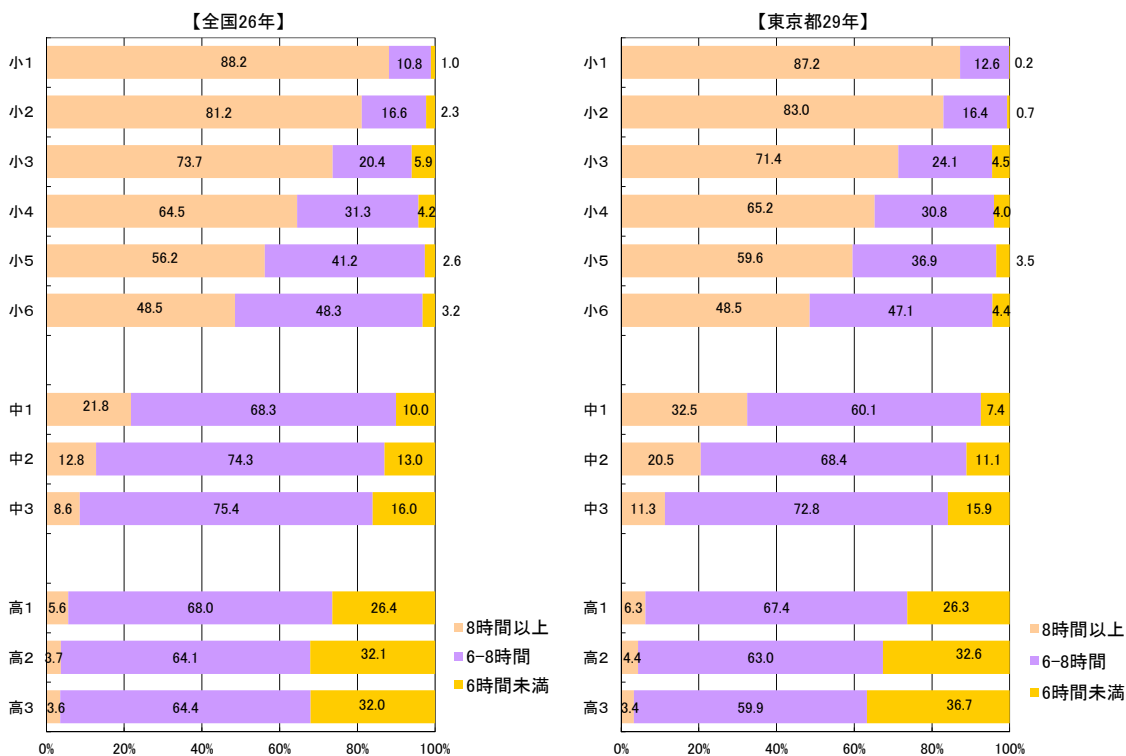
【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間



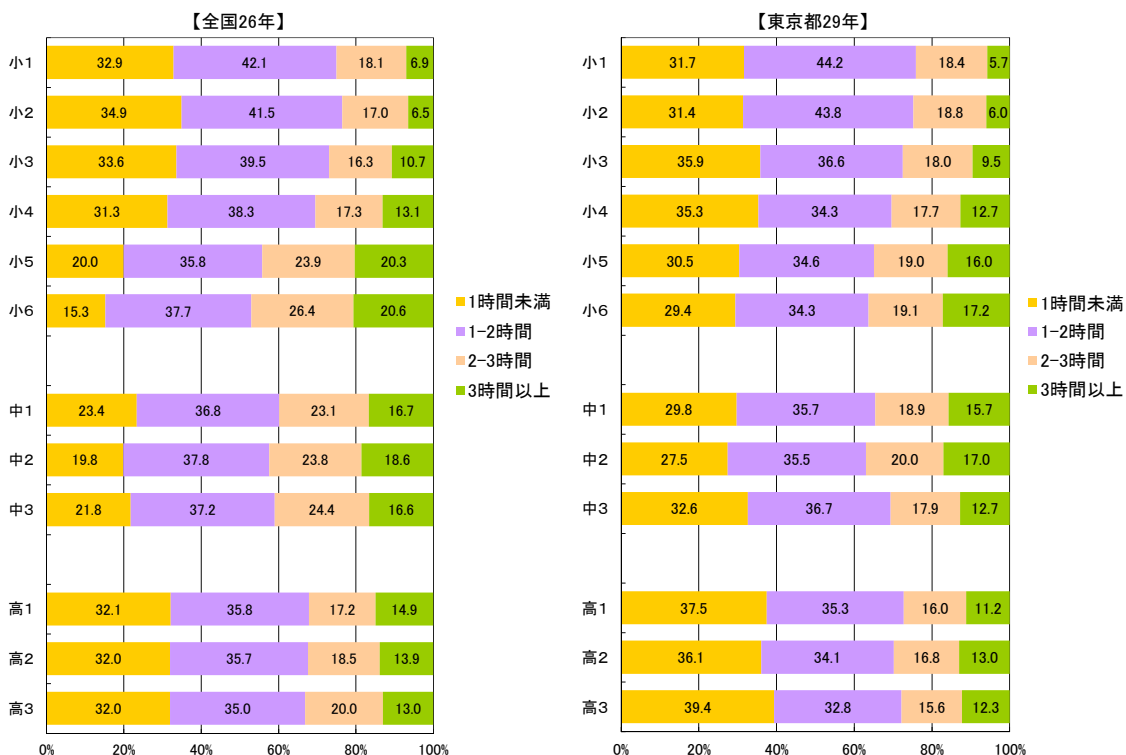
【質問6】朝食の有無



[質問7] 1日の睡眠時間



[質問9] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)



8 平成19年度(10年前)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	H29	1168	1228	1285	1338	1392	1453	1532	1606	1661	1689	1703	1710	1682	1694	1702	1707
		H19	1170	1231	1287	1339	1395	1456	1528	1604	1659	1689	1706	1713	1673	1693	1714	1687
		差	-02	-03	-02	-01	-03	-03	04	02	02	00	-03	-03	09	01	-12	20
体重	kg	H29	21.1	23.6	26.6	29.8	33.2	37.7	43.1	48.1	53.2	57.1	59.0	60.8	56.7	59.0	60.7	62.0
		H19	21.5	24.2	27.3	30.4	34.6	38.6	44.5	49.8	55.3	60.4	61.6	63.4	60.9	59.2	62.5	61.1
		差	-04	-06	-07	-06	-14	-09	-14	-17	-21	-33	-26	-26	-26	-02	-18	09
握力	kg	H29	9.1	10.8	12.7	14.6	16.6	19.4	23.4	28.6	33.7	37.0	39.3	41.0	36.2	38.6	39.8	41.4
		H19	8.6	10.5	12.5	14.8	17.1	20.1	23.7	29.4	34.7	38.8	41.4	42.6	37.2	41.3	42.8	45.7
		差	0.5	0.3	0.2	-02	-05	-07	-03	-08	-10	-18	-21	-16	-10	-27	-30	-4.3
上体起こし	回	H29	11.3	14.1	16.3	18.4	20.3	22.1	24.2	27.6	29.8	29.4	30.6	31.5	24.2	24.8	25.1	23.7
		H19	10.9	13.4	15.3	17.0	18.9	20.8	22.4	25.5	27.9	28.3	30.5	31.1	26.4	24.3	26.1	27.7
		差	0.4	0.7	1.0	1.4	1.4	1.3	1.8	2.1	1.9	1.1	0.1	0.4	-2.2	0.5	-1.0	-4.0
長座体前屈	cm	H29	25.8	27.5	29.5	31.3	33.5	35.9	38.1	42.2	45.6	45.7	47.7	48.8	42.5	43.5	43.8	43.8
		H19	25.5	27.5	30.1	31.0	33.3	35.5	36.8	41.9	45.2	45.8	49.3	50.9	45.8	43.1	45.4	44.9
		差	0.3	0.0	-06	0.3	0.2	0.4	1.3	0.3	0.4	-01	-16	-21	-33	0.4	-16	-1.1
反復横とび	点	H29	26.6	30.6	34.3	38.4	42.1	45.3	49.2	52.4	55.0	55.8	56.9	57.6	48.8	49.1	50.1	48.3
		H19	24.7	29.2	31.7	35.9	39.4	43.0	43.7	47.2	49.8	51.8	53.5	54.9	49.6	44.8	47.0	50.3
		差	1.9	1.4	2.6	2.5	2.7	2.3	5.5	5.2	5.2	4.0	3.4	2.7	-0.8	4.3	3.1	-2.0
持久走 20mシャトルラン	秒	H29							425.9	385.4	374.1	385.4	376.8	376.0	441.1	444.3	425.7	454.0
		H19							439.9	405.3	392.5	400.2	386.6	390.3	479.7	443.5	434.6	418.9
		差							-14.0	-19.9	-18.4	-14.8	-9.8	-14.3	-38.6	-0.8	-8.9	-35.1
50m走	秒	H29	11.5	10.5	10.0	9.6	9.2	8.8	8.5	7.9	7.6	7.5	7.3	7.2	7.7	7.7	7.6	7.7
		H19	11.7	10.7	10.2	9.7	9.4	8.9	8.7	8.2	7.8	7.6	7.4	7.4	7.9	8.2	7.7	7.6
		差	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.3	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.5	0.1	-0.1
立ち幅とび	cm	H29	111.7	123.4	133.9	142.6	151.7	162.2	177.4	194.2	208.6	217.3	223.7	227.3	205.4	210.9	213.4	213.1
		H19	111.9	124.2	135.0	143.2	152.5	164.2	176.7	189.9	204.5	214.5	222.2	225.8	195.7	209.4	217.0	230.3
		差	-02	-08	-1.1	-06	-08	-20	07	4.3	4.1	2.8	1.5	1.5	9.7	1.5	-3.6	-17.2
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H29	7.7	11.2	14.8	18.4	21.8	25.3	17.5	20.3	22.9	23.4	24.7	25.6	21.1	21.8	22.9	23.4
		H19	8.2	12.5	16.2	20.4	24.1	28.0	18.1	20.4	23.1	24.8	26.1	27.2	20.6	22.0	23.4	24.0
		差	-05	-1.3	-1.4	-2.0	-2.3	-2.7	-06	-01	-02	-1.4	-1.4	-1.6	0.5	-02	-0.5	-0.6
体力合計点	点	H29	29.6	37.2	43.5	49.2	54.7	60.2	32.9	41.2	47.9	49.1	52.6	54.4	40.3	41.8	43.8	41.9
		H19	28.6	36.7	42.1	48.0	53.0	58.2	30.8	38.5	44.9	47.7	51.5	52.8	40.8	41.3	44.7	48.0
		差	1.0	0.5	1.4	1.2	1.7	2.0	2.1	2.7	3.0	1.4	1.1	1.6	-0.5	0.5	-0.9	-6.1

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	H29	1159	1218	1276	1336	1403	1470	1524	1554	1569	1576	1580	1582	1566	1567	1573	1571
		H19	1161	1218	1276	1338	1403	1468	1521	1553	1571	1578	1581	1588	1567	1579	1562	160.3
		差	-02	00	00	-02	00	02	03	01	-02	-02	-01	-06	-01	-12	11	-32
体重	kg	H29	20.7	23.1	26.0	29.3	33.4	38.3	43.1	46.6	49.1	50.5	51.3	51.6	51.2	51.6	51.8	51.4
		H19	21.0	23.5	26.5	30.0	34.0	38.5	43.6	47.4	50.2	51.7	52.5	52.6	56.2	53.5	53.9	53.0
		差	-03	-04	-05	-07	-06	-02	-05	-08	-11	-12	-12	-10	-5.0	-1.9	-2.1	-1.6
握力	kg	H29	8.5	10.2	11.9	13.8	16.2	19.1	21.5	23.5	24.7	25.2	26.0	26.3	23.9	24.3	24.9	25.4
		H19	8.0	9.8	11.7	13.8	16.4	19.4	21.2	23.5	24.9	25.6	26.2	26.9	28.2	27.9	27.8	28.3
		差	0.5	0.4	0.2	0.0	-02	-03	0.3	0.0	-02	-04	-02	-06	-4.3	-3.6	-2.9	-2.9
上体起こし	回	H29	10.8	13.6	15.7	17.8	19.4	20.6	21.8	24.1	24.9	23.9	24.1	24.1	18.2	18.4	18.1	17.5
		H19	10.3	13.0	14.1	15.7	17.2	18.7	18.1	20.9	21.7	21.8	22.3	22.5	18.1	19.5	19.3	18.2
		差	0.5	0.6	1.6	2.1	2.2	1.9	3.7	3.2	3.2	2.1	1.8	1.6	0.1	-1.1	-1.2	-0.7
長座体前屈	cm	H29	28.4	30.7	33.1	35.4	38.2	41.2	42.6	44.9	46.5	46.3	47.0	47.6	43.0	42.1	43.7	42.5
		H19	27.8	30.5	33.4	35.1	37.8	40.0	40.6	44.1	45.6	44.4	46.1	47.5	42.3	42.9	44.3	40.9
		差	0.6	0.2	-03	0.3	0.4	1.2	2.0	0.8	0.9	1.9	0.9	0.1	0.7	-0.8	-0.6	1.6
反復横とび	点	H29	25.6	29.4	32.6	36.7	40.4	43.0	45.8	47.1	47.6	48.3	48.4	48.6	41.6	41.5	41.6	40.3
		H19	23.9	28.0	30.2	33.9	36.9	40.2	39.3	41.5	42.7	43.6	44.1	44.8	38.7	34.9	37.3	37.2
		差	1.7	1.4	2.4	2.8	3.5	2.8	6.5	5.6	4.9	4.7	4.3	3.8	2.9	6.6	4.3	3.1
持久走 20mシャトルラン	秒	H29							301.9	286.4	289.6	304.4	302.6	307.0	347.1	356.5	362.4	361.8
		H19							313.9	301.0	302.9	315.5	317.2	317.5	371.4	359.1	367.7	363.0
		差							-12.0	-14.6	-13.3	-11.1	-14.6	-10.5	-24.3	-2.6	-5.3	-1.2
50m走	秒	H29	11.8	10.9	10.3	9.9	9.5	9.1	9.0	8.8	8.7	8.9	8.8	8.9	9.4	9.5	9.5	9.8
		H19	12.1	11.1	10.6	10.0	9.6	9.2	9.2	9.0	8.9	8.9	9.0	9.0	9.6	9.4	9.7	9.8
		差	0.3	0.2	0.3	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	-0.1	0.2	0.0
立ち幅とび	cm	H29	104.3	115.7	126.2	135.8	145.5	154.3	163.6	168.3	170.0	171.5	173.2	172.4	155.2	154.9	154.8	150.3
		H19	103.9	115.1	125.5	133.8	142.5	153.4	157.7	163.0	165.5	166.1	165.6	168.4	144.6	153.3	160.1	157.9
		差	0.4	0.6	0.7	2.0	3.0	0.9	5.9	5.3	4.5	5.4	7.6	4.0	10.6	1.6	-5.3	-7.6
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H29	5.3	7.1	9.0	11.0	13.1	14.9	11.1	12.5	13.3	13.3	13.6	13.9	11.4	11.5	11.5	11.6
		H19	5.3	7.3	9.2	11.6	13.6	16.1	11.5	12.8	13.8	14.2	14.2	14.6	12.4	10.9	11.7	11.9
		差	0.0	-02	-02	-06	-05	-1.2	-04	-03	-05	-09	-06	-07	-1.0	0.6	-0.2	-0.3
体力合計点	点	H29	29.5	37.4	43.9	50.2	56.3	61.4	44.1	49.1	51.0	50.0	51.1	51.2	38.5	38.4	38.8	36.7
		H19	27.9	36.2	41.4	47.6	53.1	58.1	39.0	44.8	46.7	46.9	47.2	48.4	36.9	36.6	41.2	38.2
		差	1.6	1.2	2.5	2.6	3.2	3.3	5.1	4.3	4.3	3.1	3.9	2.8	1.6	1.8	-2.4	-1.5

H29: 平成29年度東京都調査結果の平均値 H19: 平成19年度東京都調査結果の平均値(10年前) 差: 10年前との平均値の差

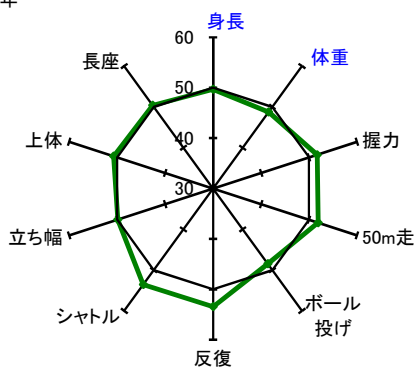
統計学上有意な差があるものを右記のように示した。 ■ 10年前を上回っている □ 10年前との差はない ■ 10年前を下回っている

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

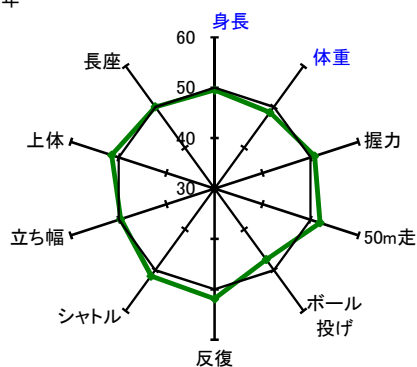
(平成19年度都の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

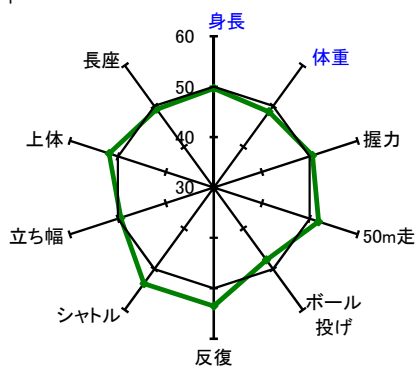
第1学年



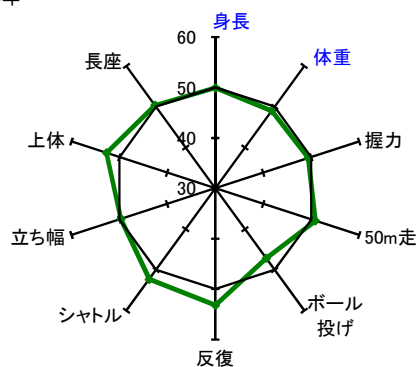
第2学年



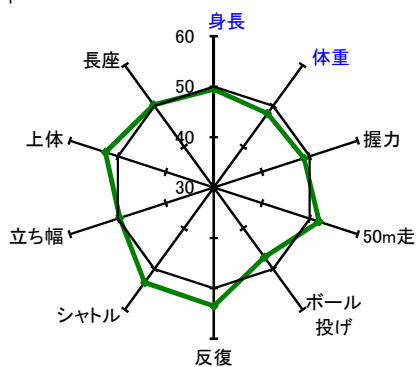
第3学年



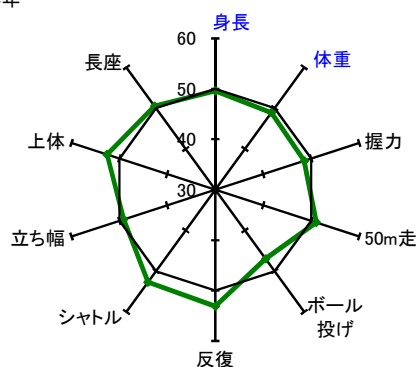
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

東京都平成19年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。

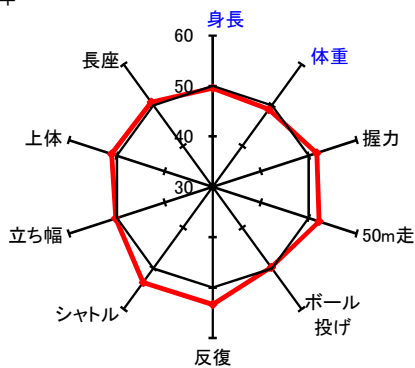
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{H29平均値} - \text{H19平均値}) / \text{H19標準偏差}$$

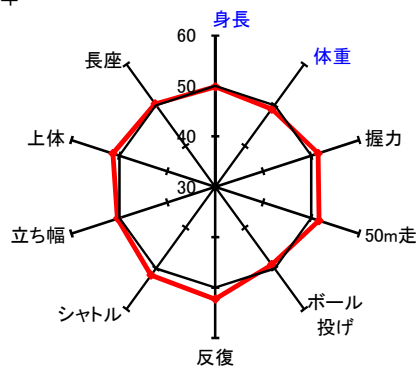
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

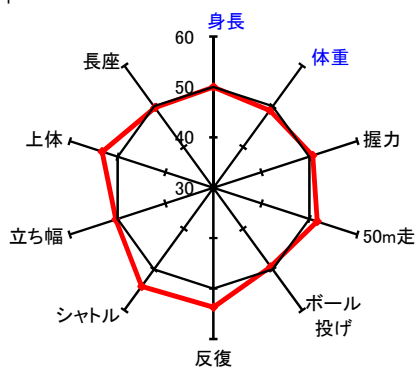
第1学年



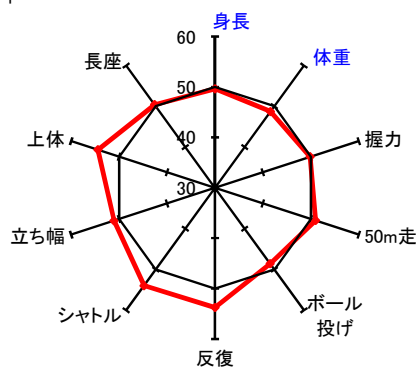
第2学年



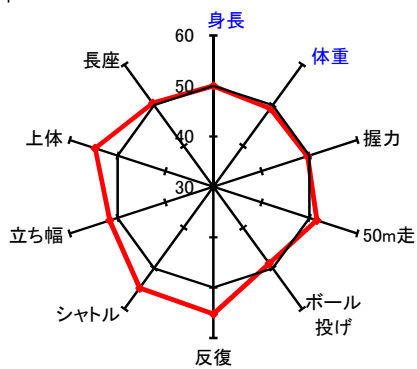
第3学年



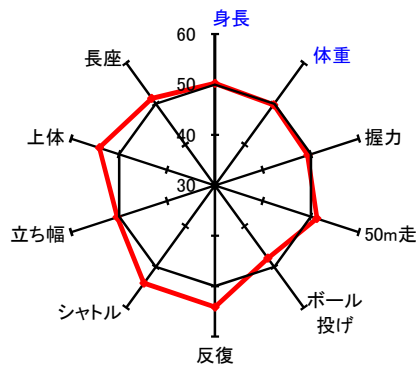
第4学年



第5学年

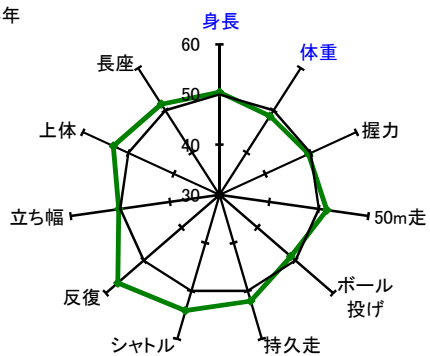


第6学年

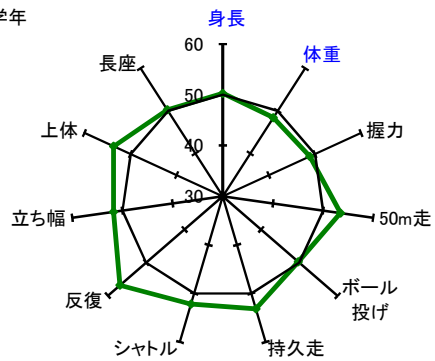


【中学校 男子】

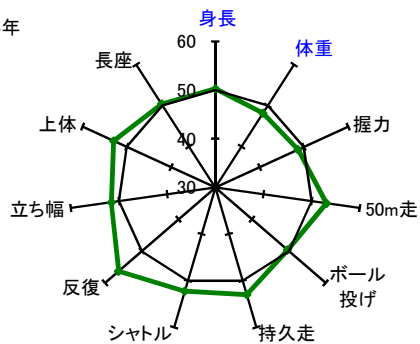
第1学年



第2学年

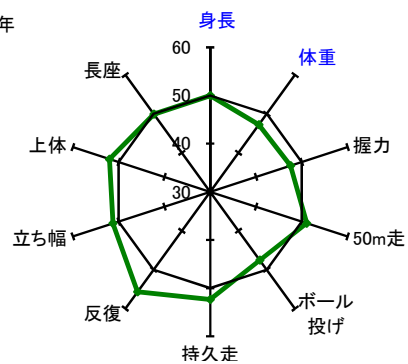


第3学年

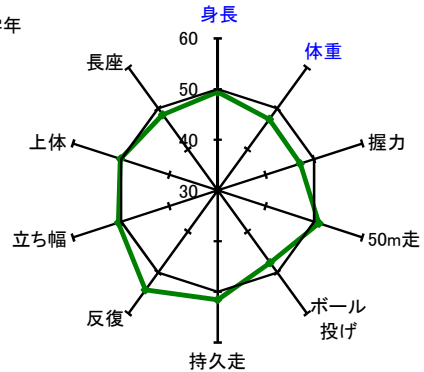


【高等学校(全日制) 男子】

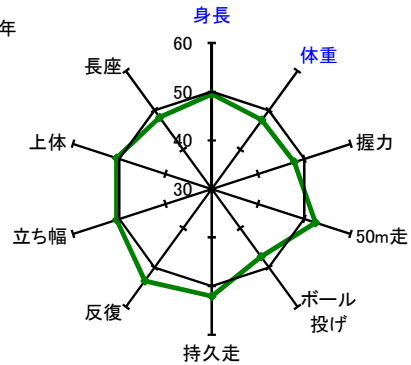
第1学年



第2学年

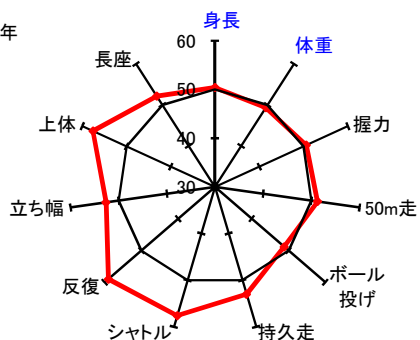


第3学年

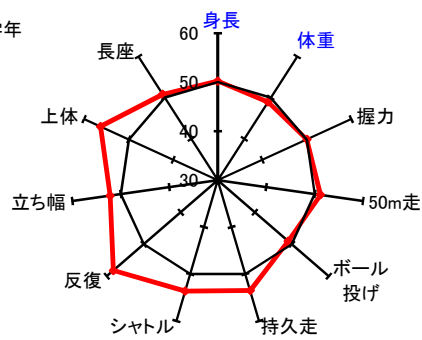


【中学校 女子】

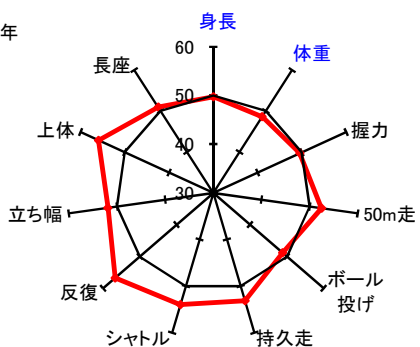
第1学年



第2学年

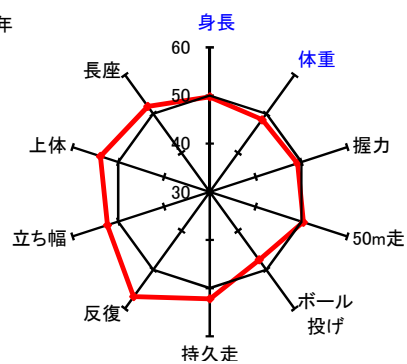


第3学年

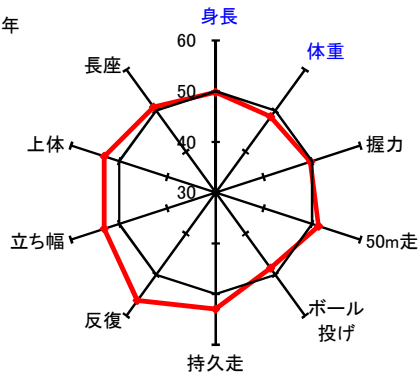


【高等学校(全日制) 女子】

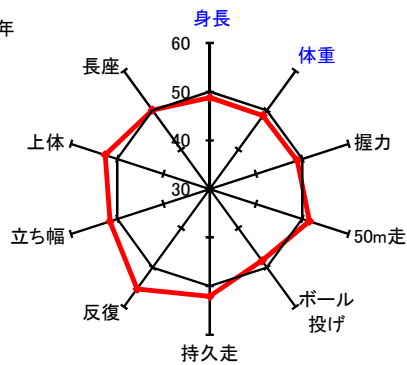
第1学年



第2学年

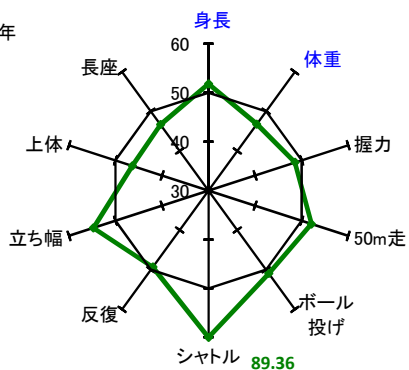


第3学年

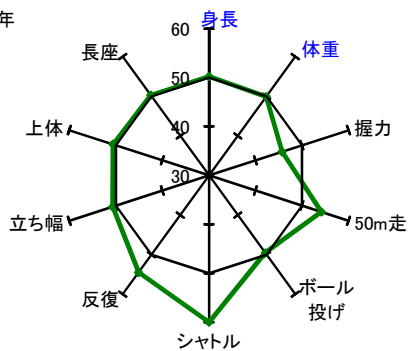


【高等学校(定時制・通信制) 男子】

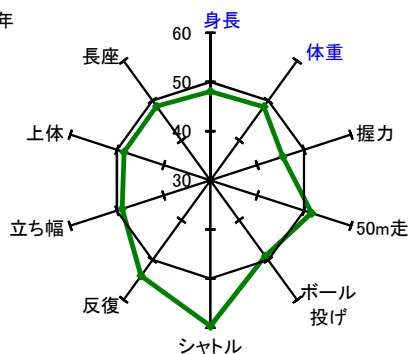
第1学年



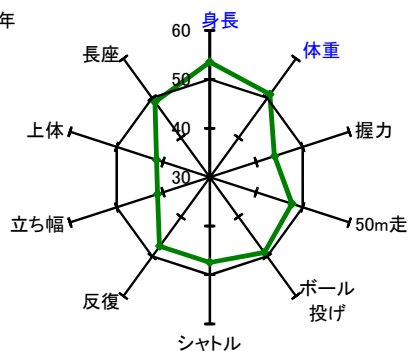
第2学年



第3学年



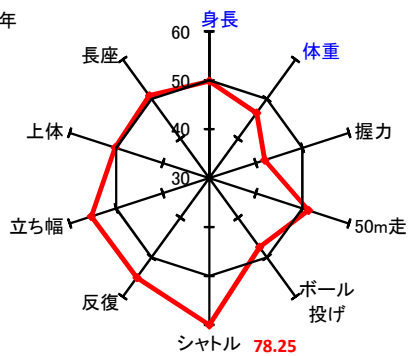
第4学年



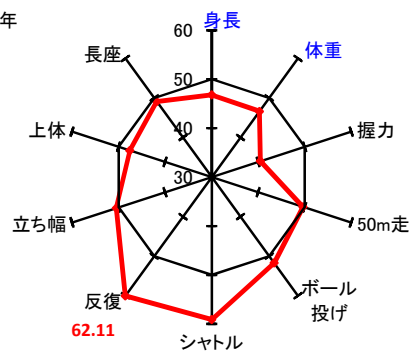
※60を超える値は記載上60を最大値として示している。

【高等学校(定時制・通信制) 女子】

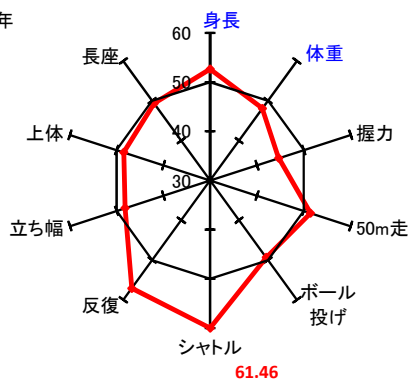
第1学年



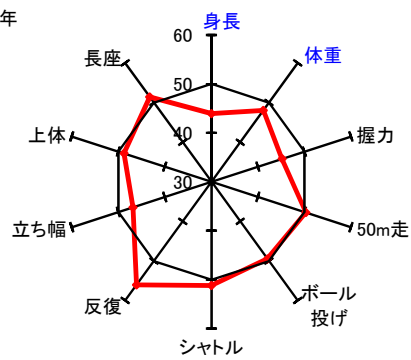
第2学年



第3学年



第4学年

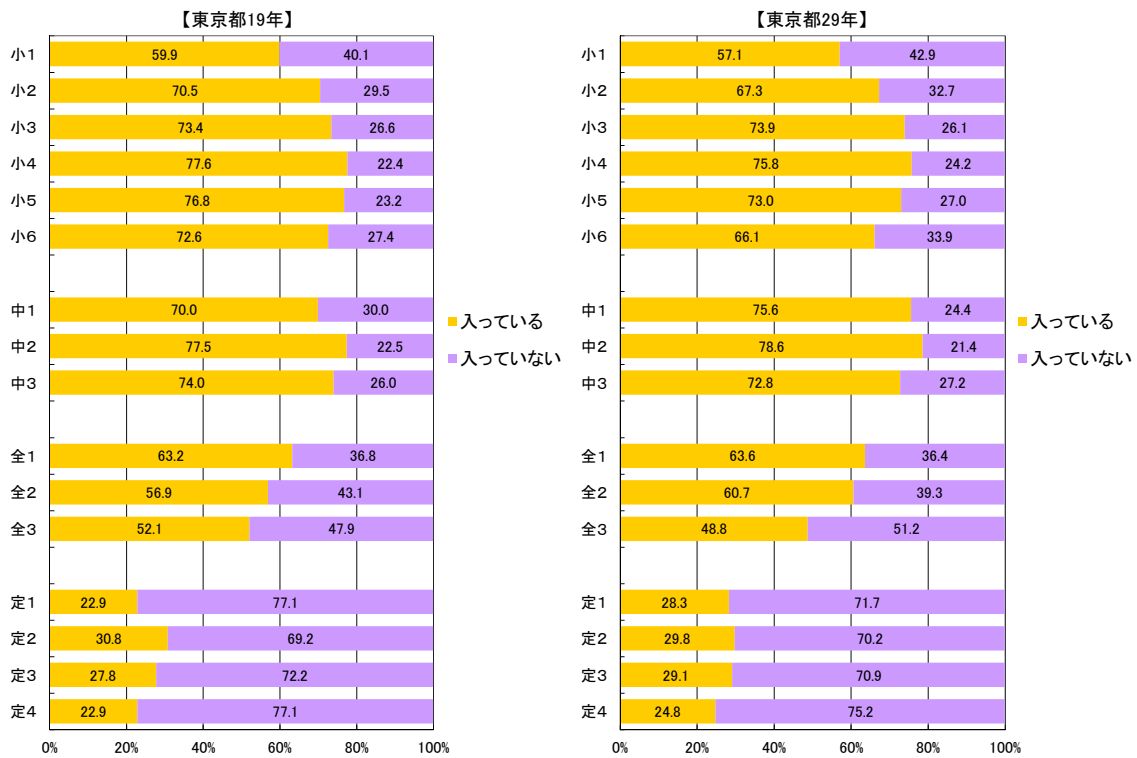


※60を超える値は記載上60を最大値として示している。

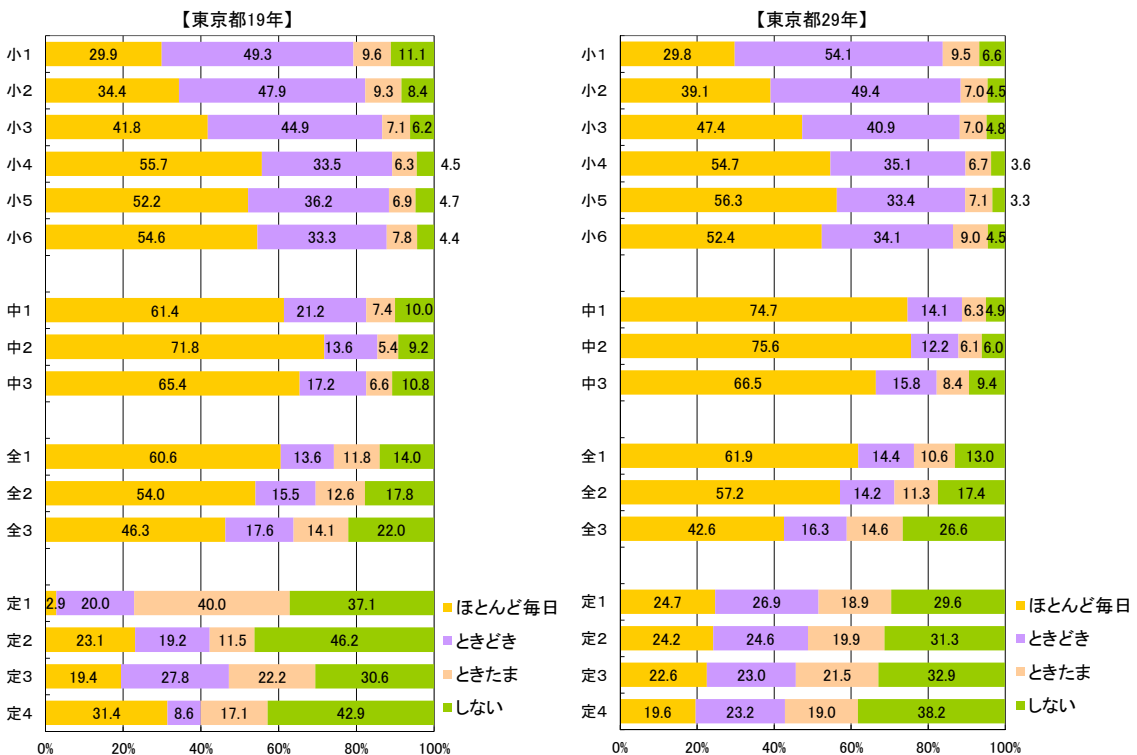
(3)生活・運動習慣等調査結果の比較

【男子】

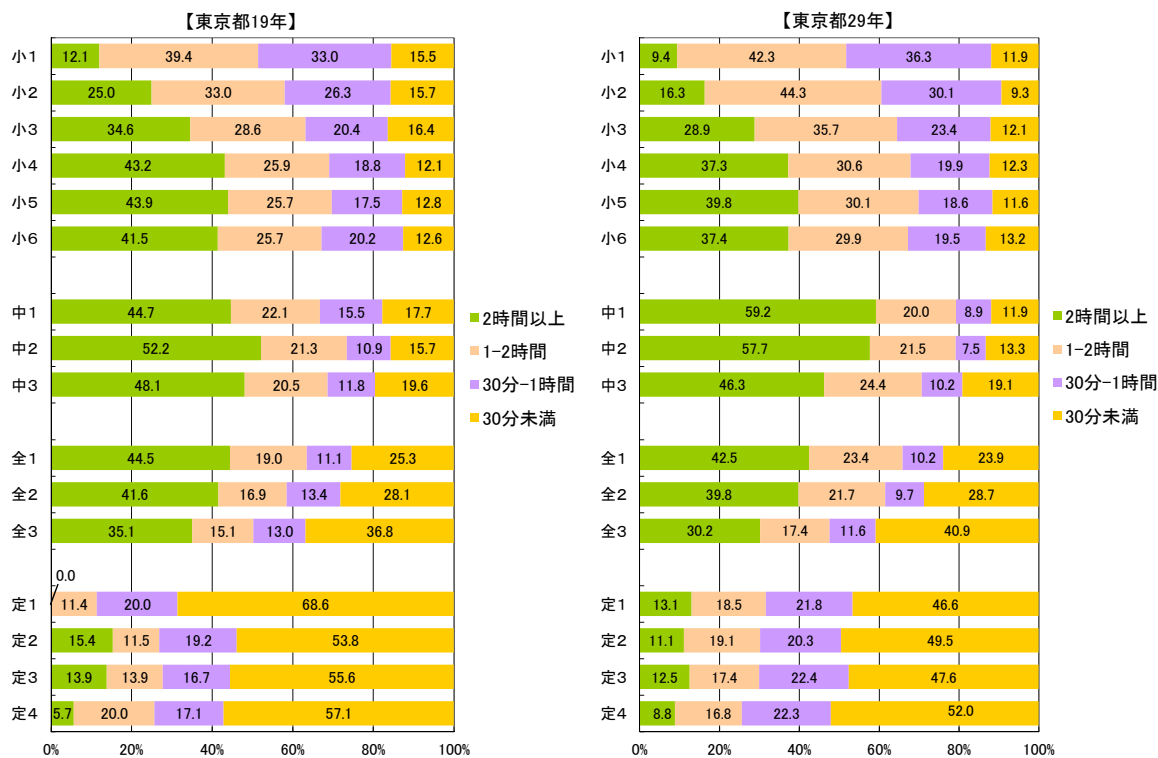
【質問3】運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



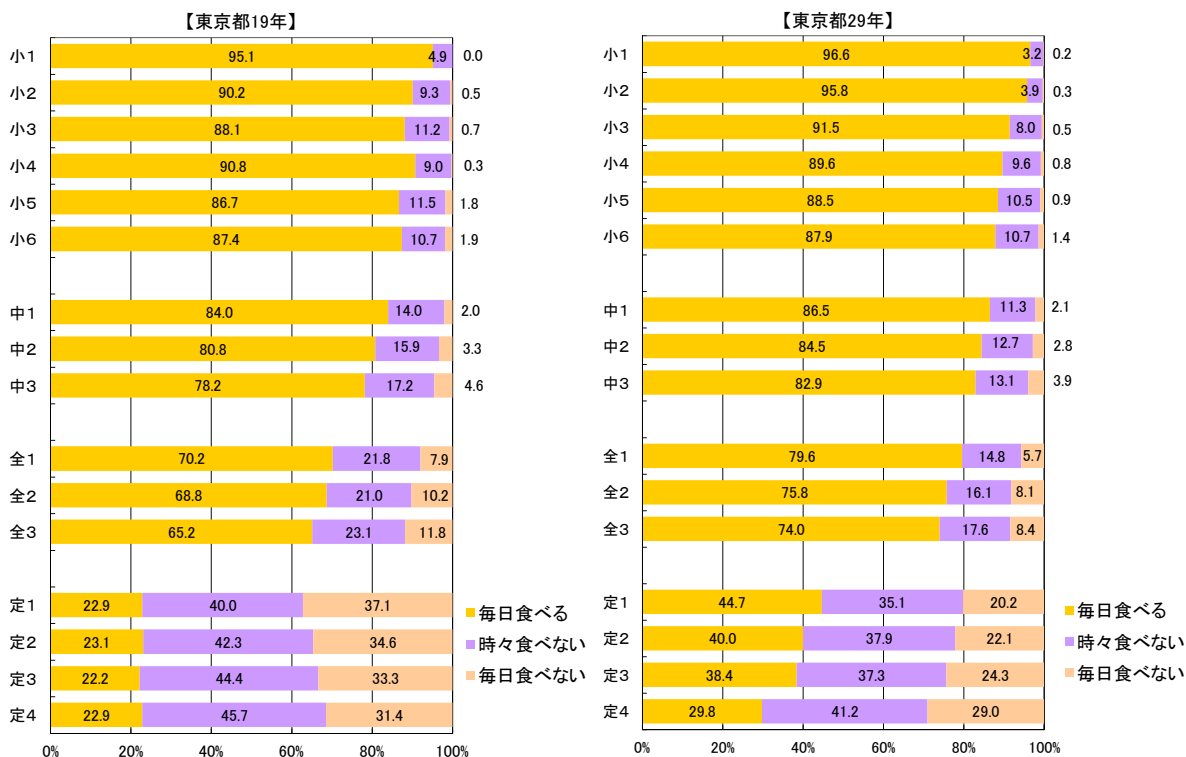
【質問4】運動スポーツの実施状況



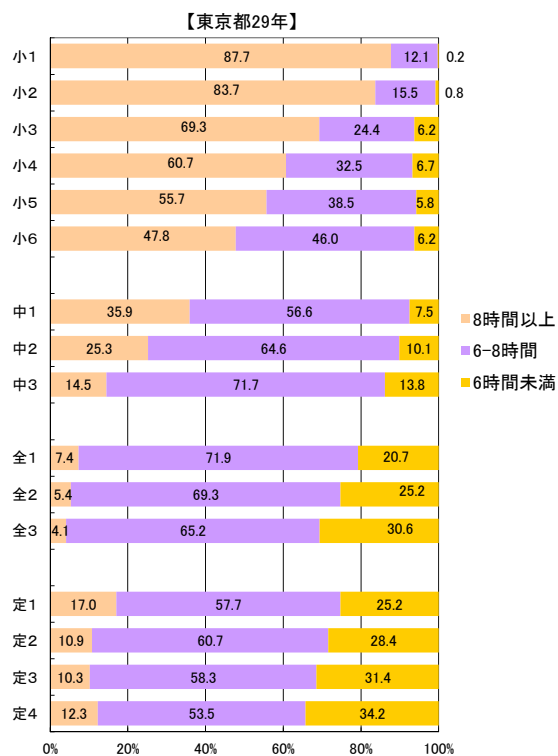
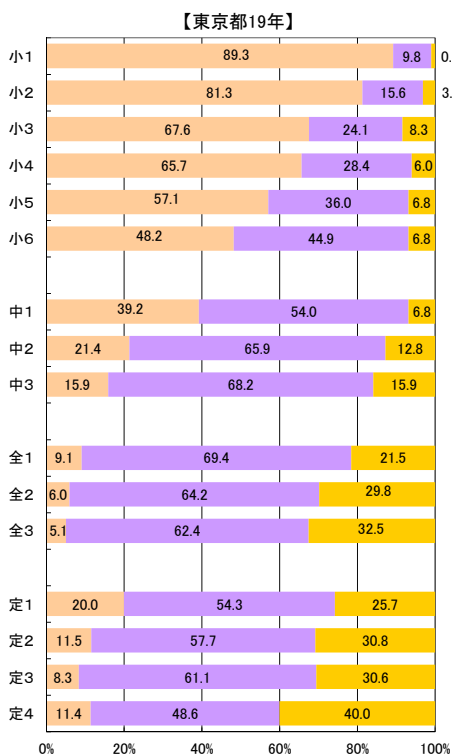
【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間



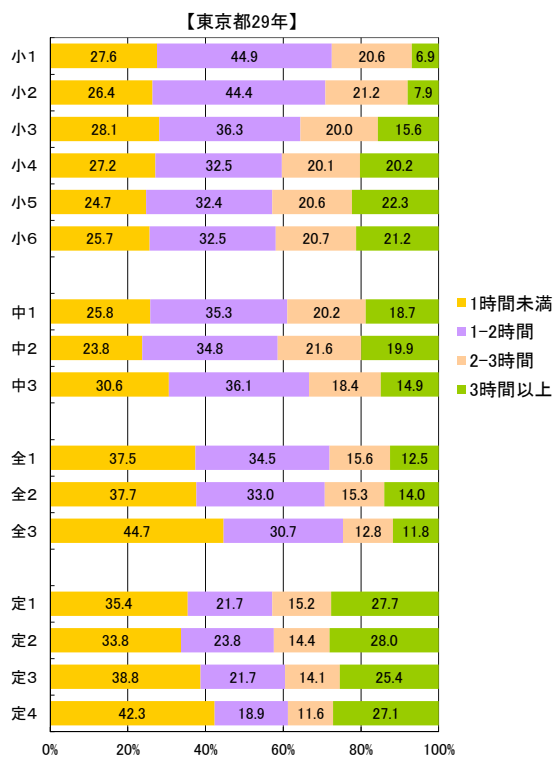
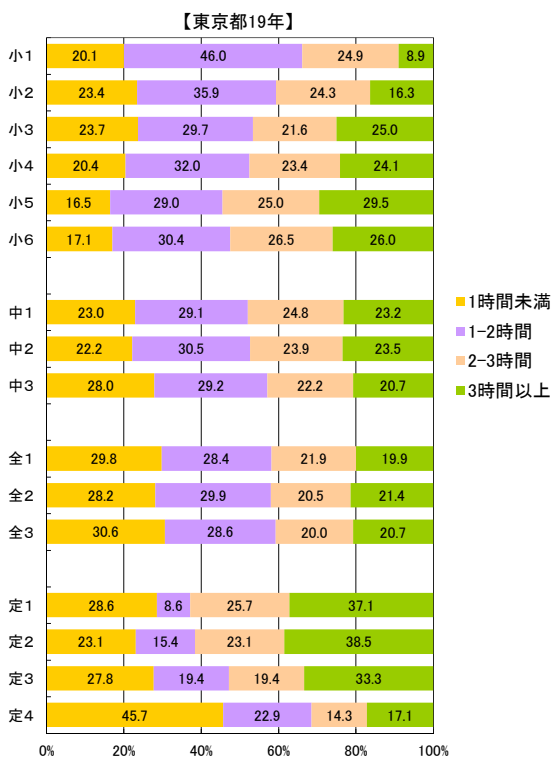
【質問6】朝食の有無



【質問7】1日の睡眠時間

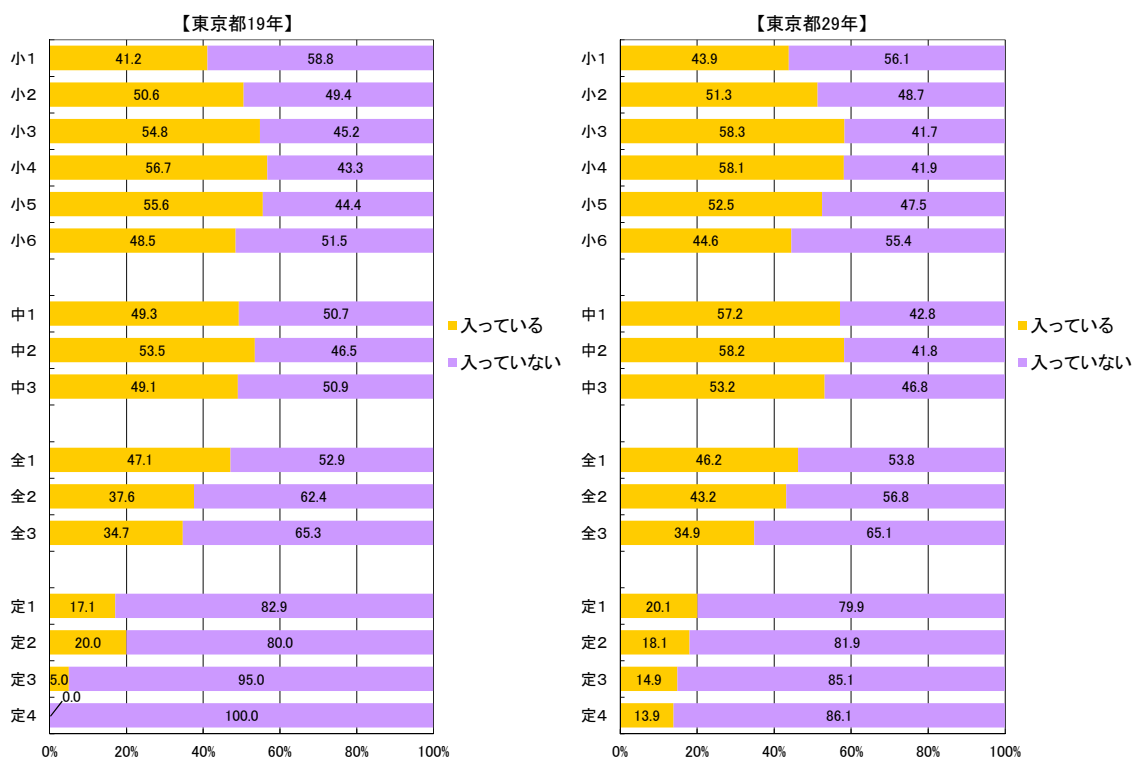


【質問9】1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

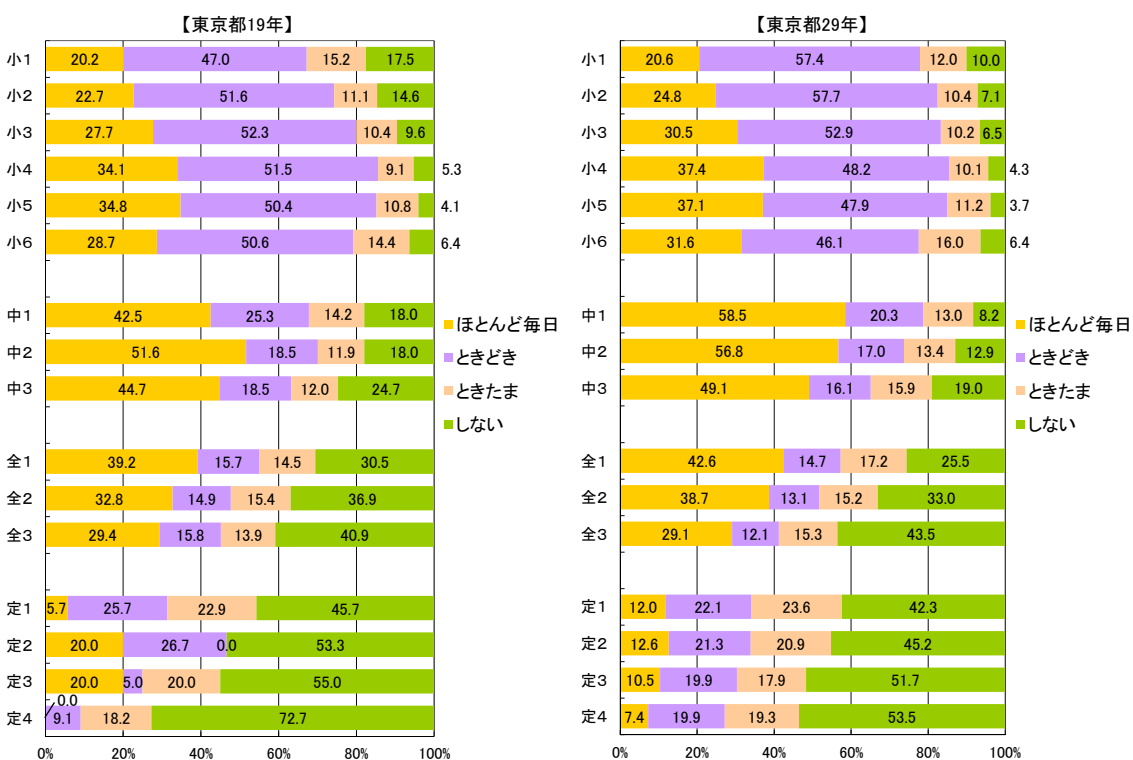


【女子】

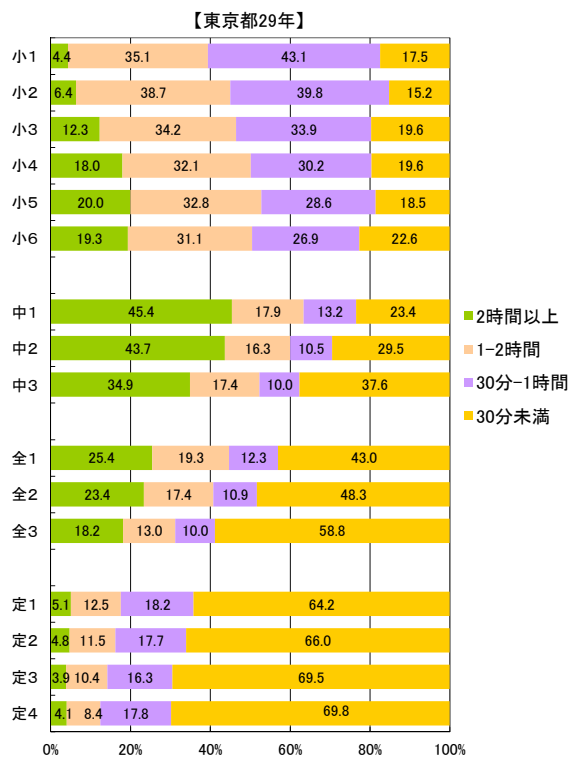
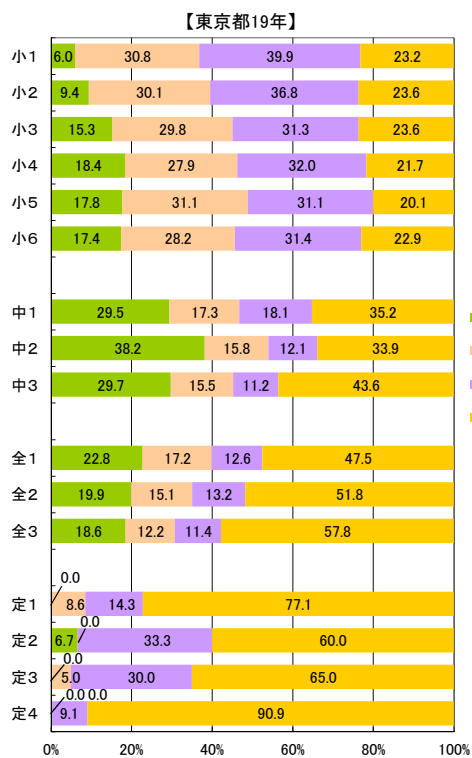
【質問3】 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



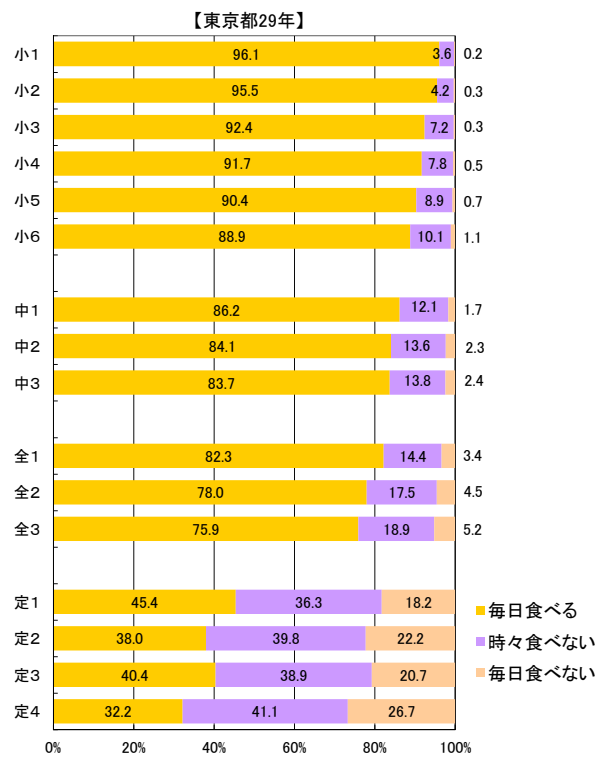
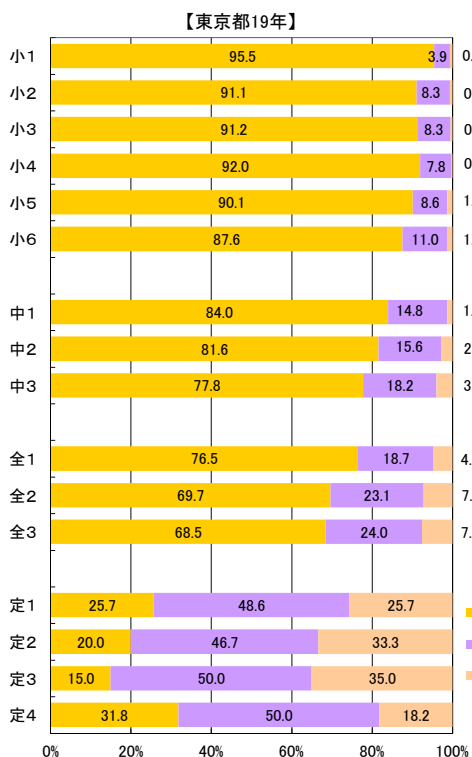
【質問4】 運動スポーツの実施状況



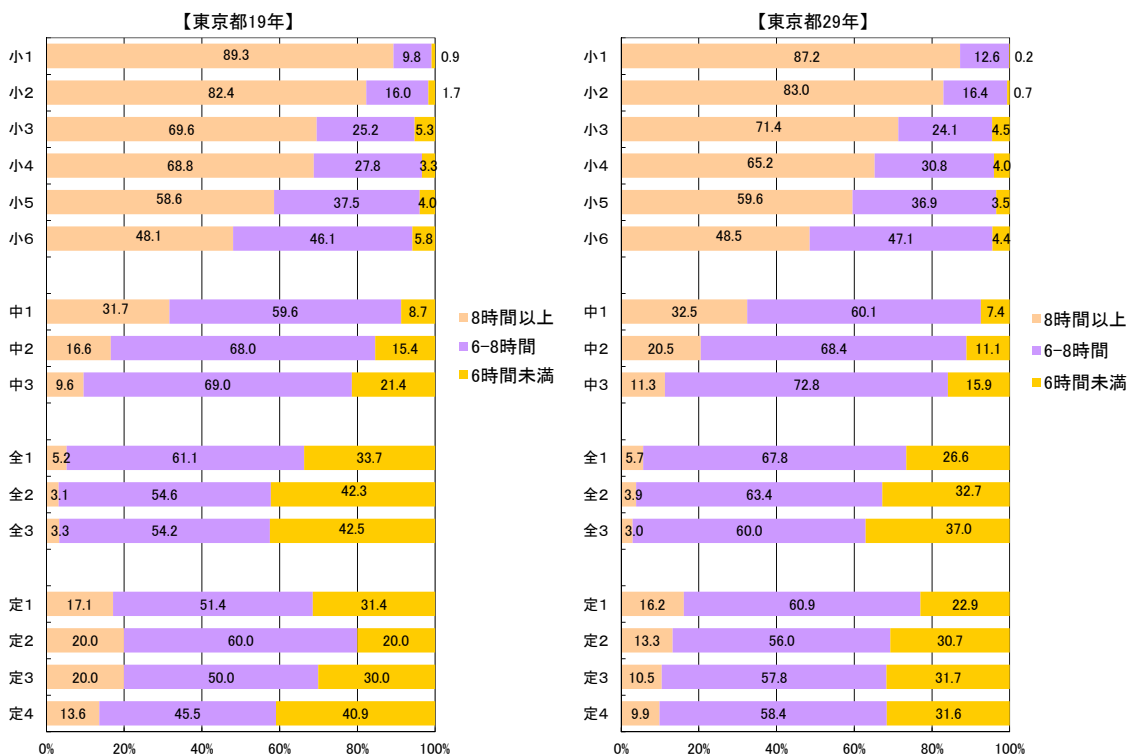
【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間



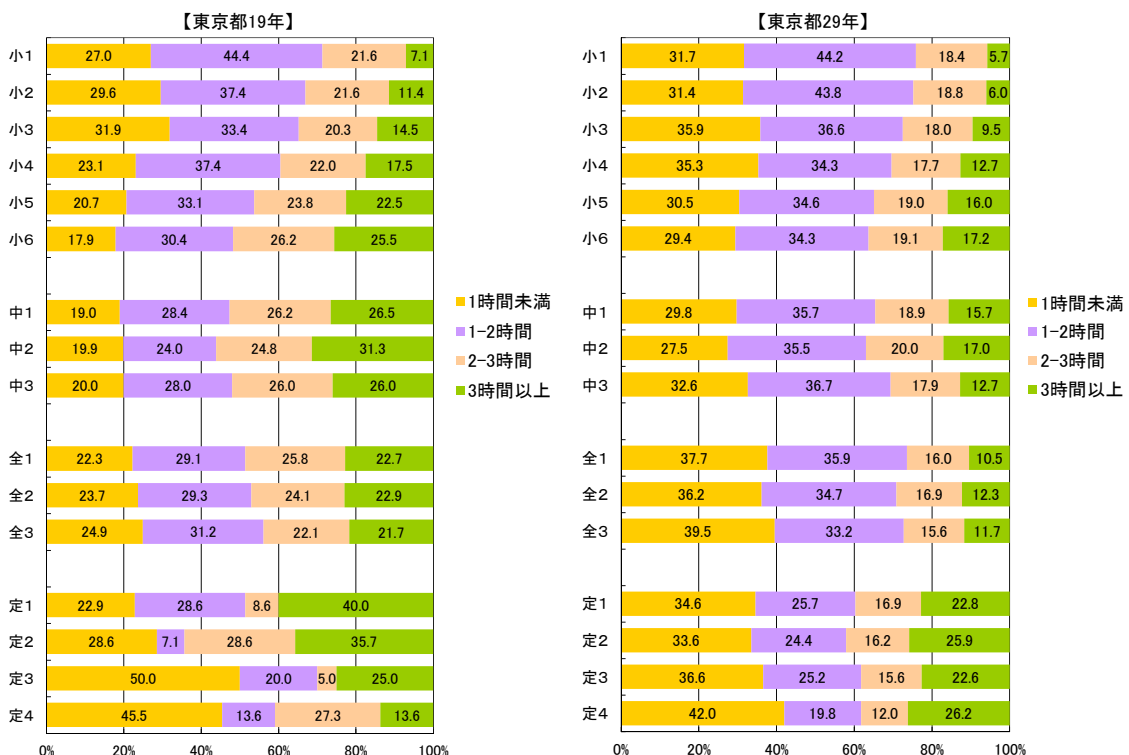
【質問6】朝食の有無



【質問7】1日の睡眠時間



【質問9】1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)



9 昭和62年度(30年前)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	H29	116.8	122.8	128.5	133.8	139.2	145.3	153.2	160.6	166.1	168.9	170.3	171.0	168.2	169.4	170.2	170.7
		S62	116.9	122.8	127.9	133.3	138.9	144.5	151.8	158.9	164.8	168.4	170.2	170.7	166.9	168.2	169.4	170.2
		差	-0.1	0.0	0.6	0.5	0.3	0.8	1.4	1.7	1.3	0.5	0.1	0.3	1.3	1.2	0.8	0.5
体重	kg	H29	21.1	23.6	26.6	29.8	33.2	37.7	43.1	48.1	53.2	57.1	59.0	60.8	56.7	59.0	60.7	62.0
		S62	21.5	24.0	26.8	30.1	34.0	37.9	43.7	48.8	54.0	58.9	60.9	61.6	58.8	57.7	62.7	60.6
		差	-0.4	-0.4	-0.2	-0.3	-0.8	-0.2	-0.6	-0.7	-0.8	-1.8	-1.9	-0.8	-2.1	1.3	-2.0	1.4
握力	kg	H29					16.6	19.4	23.4	28.6	33.7	37.0	39.3	41.0	36.2	38.6	39.8	41.4
		S62					17.9	20.7	24.1	30.2	36.6	40.1	43.3	45.0	44.1	43.2	45.7	47.5
		差					-1.3	-1.3	-0.7	-1.6	-2.9	-3.1	-4.0	-4.0	-7.9	-4.6	-5.9	-6.1
上体起こし	回	H29																
		S62																
		差																
長座体前屈	cm	H29																
		S62																
		差																
反復横とび	点	H29				42.1	45.3											
		S62					37.5	41.6										
		差					4.6	3.7										
持久走	秒	H29						425.9	385.4	374.1	385.4	376.8	376.0	441.1	444.3	425.7	454.0	
		S62						425.0	392.8	383.4	380.1	368.5	369.6	400.6	395.0	400.5	413.5	
		差						-0.9	7.4	9.3	-5.3	-8.3	-6.4	-40.5	-49.3	-25.2	-40.5	
20mシャトルラン	回	H29																
		S62																
		差																
50m走	秒	H29	11.5	10.5	10.0	9.6	9.2	8.8	8.5	7.9	7.6	7.5	7.3	7.2	7.7	7.7	7.6	7.7
		S62	11.2	10.4	9.9	9.5	9.2	8.9	8.6	8.1	7.7	7.6	7.3	7.2	7.9	7.7	7.6	7.6
		差	-0.3	-0.1	-0.1	-0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	-0.1
立ち幅とび	cm	H29	111.7	123.4	133.9	142.6												
		S62	123.8	138.4	149.5	157.5												
		差	-12.1	-15.0	-15.6	-14.9												
ハンドボール(ソフトボール)投げ	m	H29	7.7	11.2	14.8	18.4	21.8	25.3	17.5	20.3	22.9	23.4	24.7	25.6	21.1	21.8	22.9	23.4
		S62	9.7	14.2	19.2	23.3	27.9	32.2	18.4	21.6	24.0	25.9	28.6	29.3	26.0	26.5	25.6	28.5
		差	-2.0	-3.0	-4.4	-4.9	-6.1	-6.9	-0.9	-1.3	-1.1	-2.5	-3.9	-3.7	-4.9	-4.7	-2.7	-5.1

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	H29	115.9	121.8	127.6	133.6	140.3	147.0	152.4	155.4	156.9	157.6	158.0	158.2	156.6	156.7	157.3	157.1
		S62	116.1	122.0	127.5	133.1	139.2	146.1	151.7	155.2	156.8	157.5	158.4	158.3	157.3	157.4	157.7	156.0
		差	-0.2	-0.2	0.1	0.5	1.1	0.9	0.7	0.2	0.1	0.1	-0.4	-0.1	-0.7	-0.7	-0.4	1.1
体重	kg	H29	20.7	23.1	26.0	29.3	33.4	38.3	43.1	46.6	49.1	50.5	51.3	51.6	51.2	51.6	51.8	51.4
		S62	20.9	23.6	26.6	29.6	33.6	38.6	43.4	47.3	49.7	51.5	52.2	52.3	50.6	50.8	52.0	50.1
		差	-0.2	-0.5	-0.6	-0.3	-0.2	-0.3	-0.3	-0.7	-0.6	-1.0	-0.9	-0.7	0.6	0.8	-0.2	1.3
握力	kg	H29					16.2	19.1	21.5	23.5	24.7	25.2	26.0	26.3	23.9	24.3	24.9	25.4
		S62					16.6	19.8	21.4	23.9	26.0	26.4	27.6	27.9	27.7	27.8	30.7	27.9
		差					-0.4	-0.7	0.1	-0.4	-1.3	-1.2	-1.6	-1.6	-3.8	-3.5	-5.8	-2.5
上体起こし	回	H29																
		S62																
		差																
長座体前屈	cm	H29																
		S62																
		差																
反復横とび	点	H29				40.4	43.0											
		S62				36.6	40.1											
		差				3.8	2.9											
持久走	秒	H29							301.9	286.4	289.6	304.4	302.6	307.0	347.1	356.5	362.4	361.8
		S62							298.4	288.5	302.4	297.1	293.2	301.7	348.5	335.7	318.3	329.6
		差							-3.5	7.9	-2.8	7.3	14.4	5.3	-1.4	20.8	44.1	32.2
20mシャトルラン	回	H29																
		S62																
		差																
50m走	秒	H29	11.8	10.9	10.3	9.9	9.5	9.1	9.0	8.8	8.7	8.9	8.8	8.9	9.4	9.5	9.5	9.8
		S62	11.5	10.7	10.1	9.7	9.5	9.1	9.0	8.8	8.8	8.9	8.8	8.9	9.2	9.6	9.5	9.1
		差	-0.3	-0.2	-0.2	-0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	-0.2	0.1	0.0	-0.7
立ち幅とび	cm	H29	104.3	115.7	126.2	135.8												
		S62	114.5	129.8	140.9	150.8												
		差	-10.2	-14.1	-14.7	-15.0												
ハンドボール(ソフトボール)投げ	m	H29	5.3	7.1	9.0	11.0	13.1	14.9	11.1	12.5	13.3	13.3	13.6	13.9	11.4	11.5	11.5	11.6
		S62	6.2	8.6	10.8	13.7	16.0	18.4	13.2	14.7	15.2	15.8	16.2	16.3	14.3	14.9	16.0	15.9
		差	-0.9	-1.5	-1.8	-2.7	-2.9	-3.5	-2.1	-2.2	-1.9	-2.5	-2.6	-2.4	-2.9	-3.4	-4.5	-4.3

H29: 平成29年度東京都調査結果の平均値 S62: 30年前(昭和62年)の東京都調査結果の平均値 差: 30年前との平均値の差

統計学上有意味な差があるものを右記のように示した。 ■ 30年前を上回っている □ 30年前との差はない ■ 30年前を下回っている

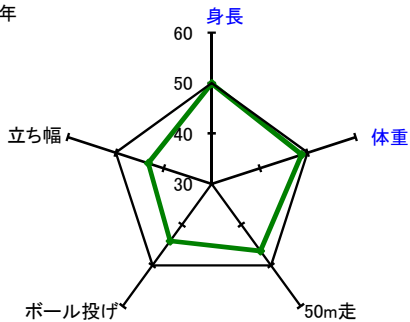
※ 中学・高校の反復横とびは平成11年度から測定方法が変更になったため比較の対象外とした。
※ 実施項目や測定方法が異なる箇所は空欄となっている。

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

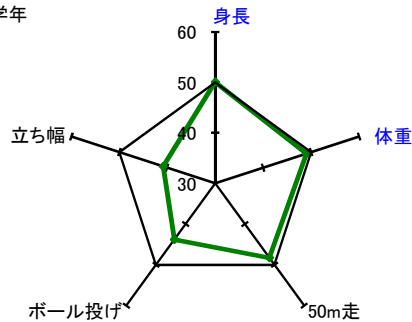
(昭和62年度都の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

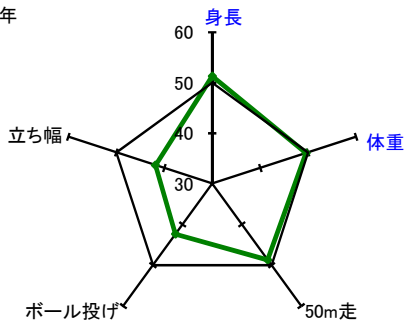
第1学年



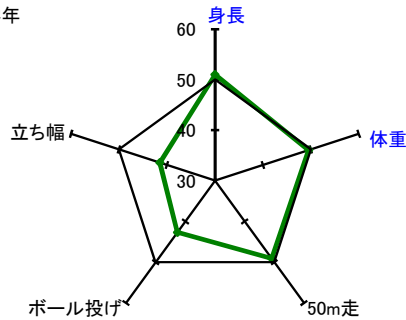
第2学年



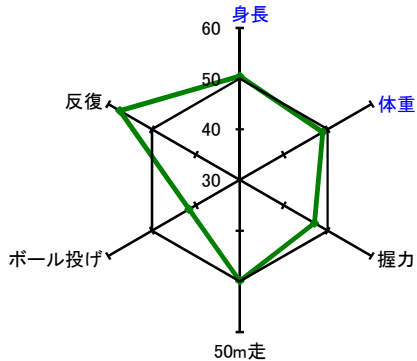
第3学年



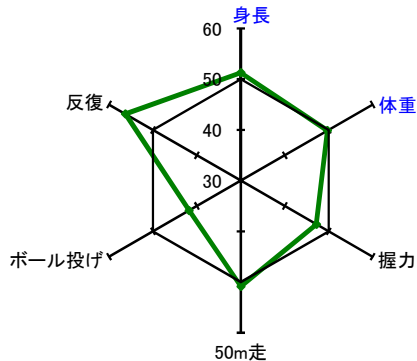
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

東京都昭和62年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。

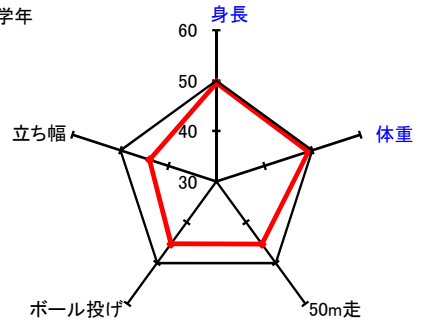
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{H29平均値} - \text{S62平均値}) / \text{S62標準偏差}$$

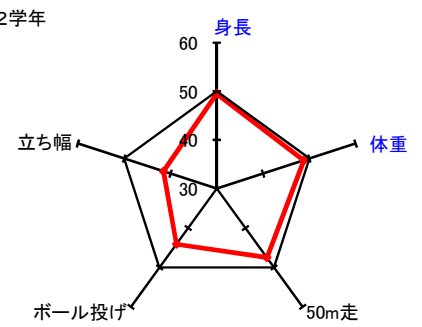
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

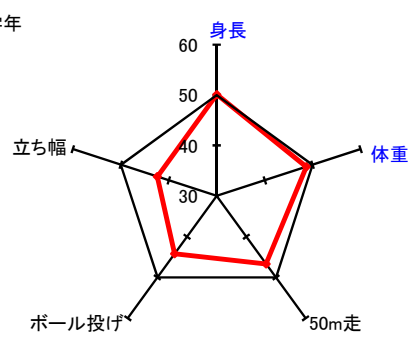
第1学年



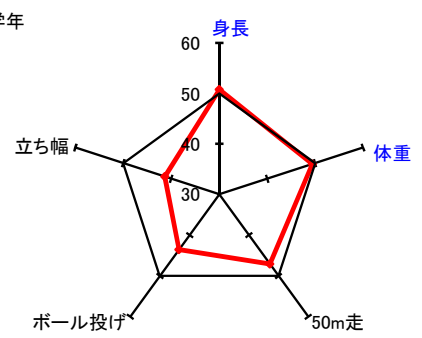
第2学年



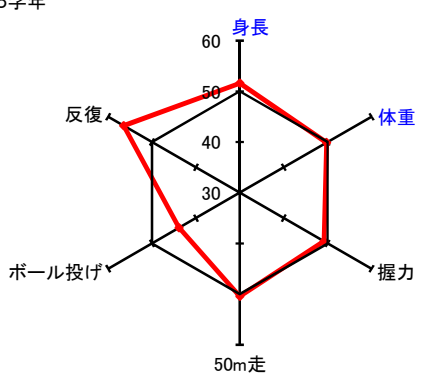
第3学年



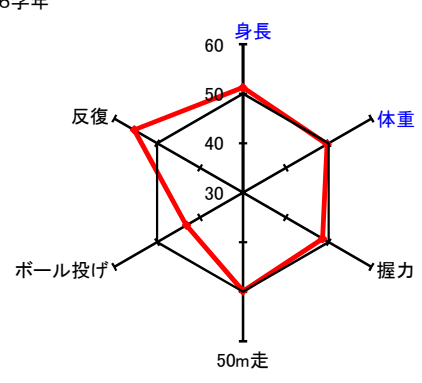
第4学年



第5学年

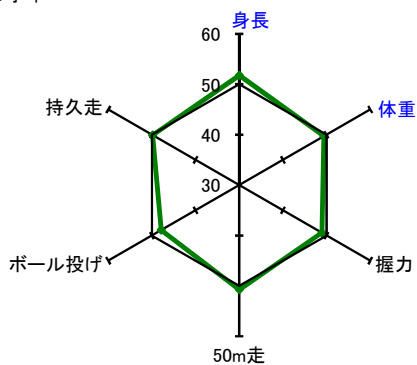


第6学年

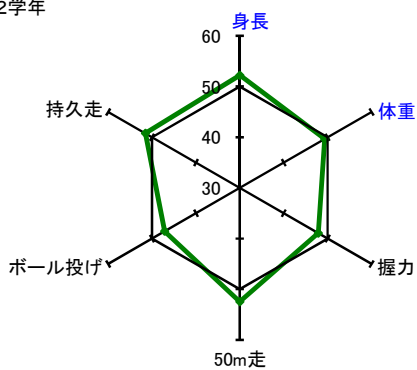


【中学校 男子】

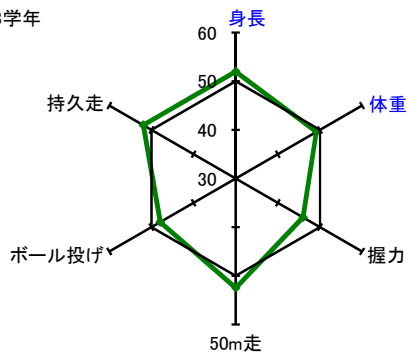
第1学年



第2学年

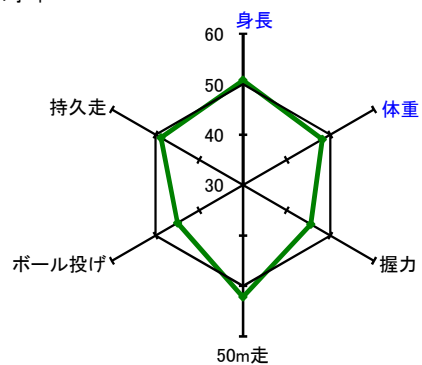


第3学年

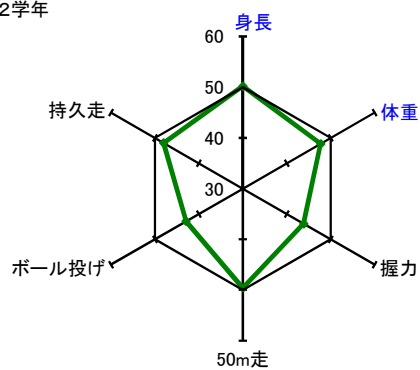


【高等学校(全日制) 男子】

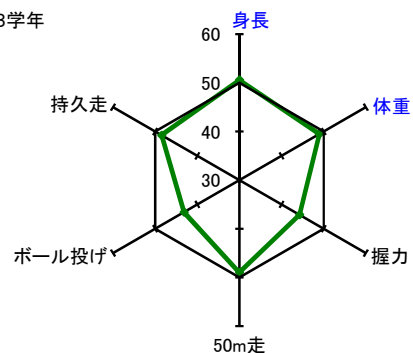
第1学年



第2学年

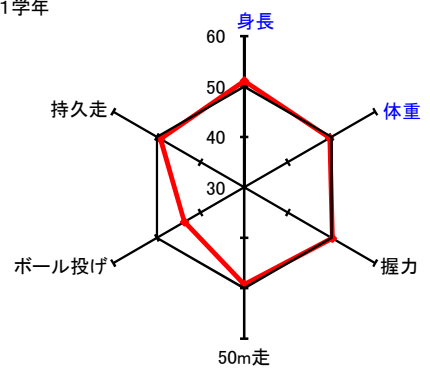


第3学年

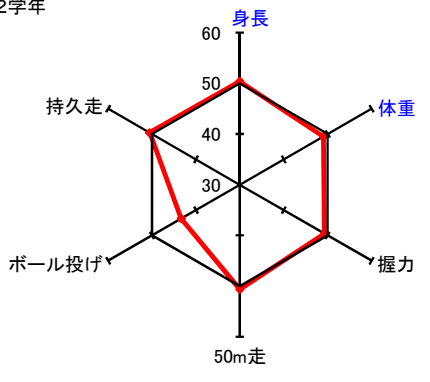


【中学校 女子】

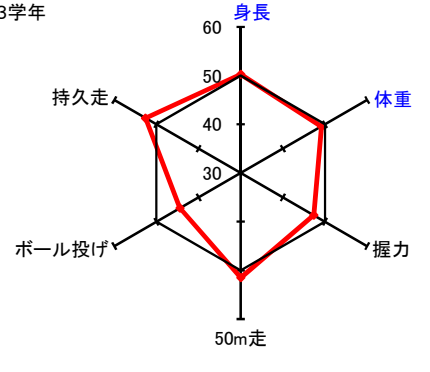
第1学年



第2学年

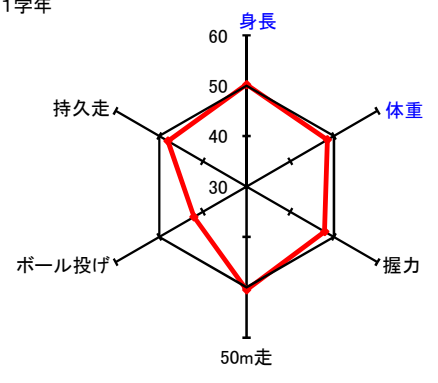


第3学年

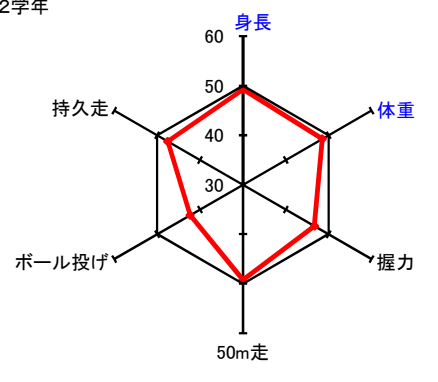


【高等学校(全日制) 女子】

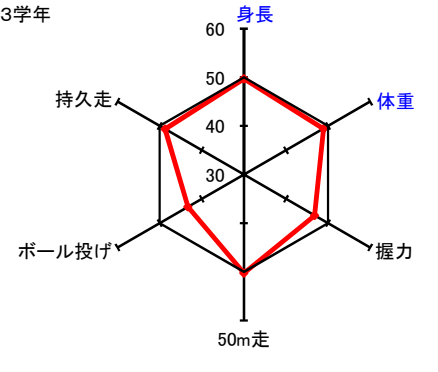
第1学年



第2学年



第3学年



10 体格及び体力・運動能力の種目別平均値19年間の推移

●体格調査●

(1)身長 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29		
男子	小学校	1年	117.0	117.3	117.0	117.4	117.0	116.7	117.0	117.0	117.0	116.9	117.0	116.9	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	
		2年	123.0	123.3	122.9	123.2	123.0	122.8	122.5	122.8	123.1	122.9	122.7	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.7	122.8	122.8	
		3年	128.6	128.2	129.0	128.4	128.8	128.6	128.3	128.2	128.7	128.5	128.4	128.5	128.4	128.5	128.5	128.5	128.4	128.5	128.5	128.5	
		4年	134.1	134.2	134.2	133.9	133.9	133.9	134.3	133.7	133.9	134.3	133.5	133.7	133.8	133.8	133.9	133.8	133.8	133.8	133.8	133.8	133.8
		5年	139.1	139.4	139.1	139.6	139.1	139.1	139.1	139.2	139.5	139.2	139.2	138.9	139.0	139.1	139.2	139.2	139.2	139.1	139.2	139.2	139.2
		6年	145.5	145.6	145.9	145.3	145.7	145.6	145.6	145.2	145.6	145.1	145.2	145.3	145.0	145.1	145.2	145.4	145.4	145.3	145.3	145.3	145.3
	中学校	1年	153.4	153.9	153.2	153.7	152.8	153.2	152.7	153.0	152.8	152.9	152.9	152.6	152.6	152.8	152.6	152.8	152.9	153.0	153.1	153.2	
		2年	160.3	160.8	160.9	160.6	160.9	160.4	160.5	160.4	160.5	160.3	160.1	160.0	160.2	160.2	160.2	160.0	160.2	160.3	160.3	160.3	
		3年	166.0	166.2	166.1	166.5	165.9	166.0	165.9	165.8	165.9	165.8	165.6	165.5	165.9	165.8	165.8	165.7	165.8	165.9	166.1	166.1	
	高等学校 全日制	1年	168.7	169.1	169.4	169.2	168.9	169.1	168.8	169.0	168.9	168.9	168.8	168.8	168.8	168.9	168.8	168.8	168.6	168.6	168.7	168.9	
		2年	170.3	170.6	170.8	170.9	170.8	170.4	170.2	170.5	170.6	170.4	170.4	170.5	170.4	170.4	170.5	170.4	170.3	170.2	170.2	170.3	
		3年	171.0	171.3	171.5	171.2	171.5	171.3	171.2	171.0	171.3	171.4	171.1	171.1	171.1	171.2	171.2	171.2	171.1	171.0	171.0	171.0	
		4年	170.2	172.1		170.3	170.7	166.3	171.3	171.7	168.7	171.4	169.7	170.6	170.5	170.4	170.1	170.5	170.3	169.8	169.8	170.7	
	高等学校 定時制・通信制	1年	168.7	167.7		168.1	166.0	168.2	170.0	169.5	167.3	168.1	168.4	167.2	168.5	168.4	167.7	168.3	168.2	168.2	168.2	168.2	
		2年	169.9	169.0		170.3	168.5	169.5	167.9	171.6	169.3	169.7	168.4	169.4	169.5	169.8	169.8	169.4	169.8	169.3	169.4	169.4	
		3年	171.1	172.5		170.3	169.8	170.6	169.3	169.0	171.4	170.9	167.8	170.0	170.1	170.0	170.3	170.0	169.9	170.4	170.2	170.2	
		4年	170.2	172.1		170.3	170.7	166.3	171.3	171.7	168.7	171.4	169.7	170.6	170.5	170.4	170.1	170.5	170.3	169.8	169.8	170.7	
	女子	小学校	1年	115.8	116.4	116.0	116.1	116.2	115.8	116.0	115.9	116.1	116.1	115.7	115.8	115.9	115.8	115.8	115.8	115.8	115.8	115.8	115.9
2年			121.9	121.9	122.5	121.7	121.9	121.8	122.0	121.6	121.8	121.9	121.7	121.6	121.8	121.8	121.7	121.7	121.7	121.7	121.7	121.8	
3年			127.6	127.8	127.8	127.5	128.0	127.6	127.8	127.7	127.6	127.9	127.3	127.6	127.6	127.6	127.6	127.5	127.5	127.5	127.6	127.6	
4年			133.5	133.9	134.0	133.7	133.6	133.7	133.5	133.9	133.8	133.9	133.8	133.2	133.6	133.6	133.6	133.6	133.6	133.5	133.5	133.5	133.6
5年			140.7	140.6	140.4	140.6	140.4	140.0	140.6	140.2	140.3	140.4	139.9	140.5	140.2	140.2	140.2	140.2	140.3	140.2	140.2	140.3	140.3
6年			147.4	147.3	147.3	147.5	147.7	146.8	146.9	146.9	146.8	146.6	147.1	146.7	146.9	146.9	146.9	146.9	147.0	147.0	147.0	147.0	147.0
中学校		1年	152.8	152.5	152.8	152.3	152.3	152.4	152.4	152.3	152.2	152.1	152.2	152.3	152.1	152.3	152.2	152.2	152.3	152.2	152.4	152.4	
		2年	155.7	155.8	155.6	155.6	155.7	155.5	155.2	155.4	155.3	155.3	155.3	155.4	155.4	155.3	155.3	155.3	155.3	155.4	155.3	155.4	
		3年	157.1	157.3	156.8	157.4	157.1	157.1	157.1	156.9	157.1	157.2	156.9	156.9	157.0	157.0	156.9	156.9	156.9	156.9	157.0	156.9	
高等学校 全日制		1年	157.6	158.0	158.0	158.1	157.9	157.8	157.8	157.6	157.8	157.5	157.8	157.5	157.7	157.6	157.5	157.5	157.6	157.4	157.4	157.6	
		2年	158.1	158.2	158.4	158.7	158.5	158.7	158.3	158.5	158.1	158.3	158.1	158.2	158.1	158.0	158.1	158.1	157.9	157.9	158.0	158.0	
		3年	158.5	158.8	158.4	158.6	158.9	158.5	158.8	158.3	158.8	158.3	158.4	158.4	158.4	158.4	158.3	158.3	158.3	158.3	158.2	158.2	
高等学校 定時制・通信制		1年	156.2	158.2		156.4	156.7	155.8	158.4	156.6	156.7	154.3	157.4	157.1	156.7	156.6	156.5	156.9	156.7	156.5	156.5	156.6	
		2年	157.2	155.8		156.3	157.2	156.1	157.4	159.4	157.9	155.6	156.6	158.0	156.9	157.0	157.2	156.8	157.1	157.2	156.7	156.7	
		3年	158.0	157.0		156.8	156.5	157.7	156.7	155.7	156.2	158.7	152.4	156.8	157.4	157.4	157.3	157.5	157.0	157.4	157.4	157.3	
		4年	157.2	159.2		157.4	155.8	158.2	158.3	157.8	160.3	159.1	157.5	156.6	157.1	157.5	157.2	157.0	157.1	156.6	156.6	157.1	

(2)体重 (kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	
男子	小学校	1年	21.8	21.8	22.0	22.0	21.9	21.6	21.6	21.4	21.5	21.4	21.4	21.5	21.1	21.1	21.0	21.1	21.0	21.0	21.1	
		2年	24.7	24.8	24.3	24.5	24.6	24.2	24.2	24.3	24.2	24.0	23.9	24.0	23.6	23.7	23.6	23.6	23.5	23.6	23.6	
		3年	27.6	27.7	27.9	27.6	27.9	27.6	27.9	27.4	27.1	27.3	27.2	26.9	27.1	26.6	26.6	26.5	26.6	26.6	26.5	26.6
		4年	31.2	32.1	31.5	31.2	31.1	31.2	31.2	30.8	30.4	30.9	30.1	30.3	29.8	29.9	29.8	29.9	29.9	29.8	29.8	29.8
		5年	34.7	35.4	34.9	35.5	34.8	34.4	34.5	34.6	34.6	34.3	34.0	33.7	33.3	33.5	33.3	33.5	33.5	33.2	33.2	33.2
		6年	39.3	39.7	39.3	39.1	39.5	38.8	39.3	39.0	38.6	38.6	38.2	38.3	37.6	37.8	37.6	37.8	37.6	37.7	37.7	37.7
	中学校	1年	45.9	45.5	45.6	45.7	45.0	45.1	44.8	44.7	44.5	44.4	44.0	43.9	43.2	43.2	43.1	43.1	42.9	43.0	43.1	
		2年	50.6	50.3	51.6	50.8	51.1	50.3	50.6	50.0	49.8	49.6	49.2	49.6	48.4	48.4	48.2	48.2	47.9	48.0	48.1	
		3年	56.1	55.9	56.0	56.0	55.7	55.2	55.6	55.5	55.3	54.9	54.1	54.7	53.6	53.5	53.4	53.2	53.1	53.1	53.1	53.2
	高等学校 全日制	1年	59.2	59.4	60.0	60.1	60.1	61.1	60.5	60.1	60.4	60.0	59.7	59.2	58.1	58.0	57.5	57.5	57.3	57.0	57.1	
		2年	60.6	60.7	60.9	61.3	61.9	61.6	62.9	62.2	61.6	62.7	61.0	61.4	59.6	59.6	59.2	59.2	58.9	58.9	59.0	
		3年	62.0	62.0	61.9	62.6	63.0	62.9	63.4	63.3	63.4	62.9	62.3	63.1	61.2	61.2	60.9	60.9	60.7	60.7	60.8	
		4年	59.6	61.3		60.1	58.7	60.9	63.4	62.0	60.9	57.7	60.0	61.6	59.0	58.9	57.5	58.3	58.0	57.1	56.7	
	高等学校 定時制・通信制	1年	62.5	58.8		64.0	60.4	61.8	62.8	57.7	59.2	62.0	62.9	62.7	59.6	60.2	58.7	59.6	59.7	59.0	59.0	
		2年	62.6	67.1		64.5	60.1	59.7	63.0	56.7	62.5	65.7	63.3	62.4	61.4	61.6	61.0	61.5	60.2	61.1	60.7	
		3年	62.7	63.5		61.7	63.7	68.1	63.5	61.3	61.1	64.7	63.1	67.5	63.2	63.1	61.9	63.5	61.7	61.2	62.0	
		4年	21.4	21.3	21.2	21.0	21.3	21.1	21.0	20.9	21.0	20.9	20.7	20.9	20.7	20.7	20.6	20.7	20.6	20.6	20.7	
	女子	小学校	1年	23.7	24.0	23.7	23.3	23.7	23.4	23.7	23.5	23.5	23.5	23.4	23.4	23.1	23.1	23.0	23.1	23.1	23.1	23.1
2年			27.0	27.1	26.9	26.6	27.0	26.5	26.9	26.7	26.5	26.6	26.2	26.5	26.0	26.1	26.0	26.0	25.9	25.9	26.0	
3年			30.4	30.5	30.5	30.4	30.5	30.1	30.2	30.1	30.0	30.0	29.8	29.5	29.3	29.3	29.3	29.3	29.2	29.2	29.3	
4年			34.6	34.7	34.9	34.4	34.7	33.9	34.5	34.4	34.0	34.2	33.6	34.0	33.3	33.5	33.4	33.4	33.2	33.4	33.4	
5年			40.1	40.1	39.7	39.9	40.0	38.8	39.0	39.1	38.5	38.7	38.7	38.6	38.3	38.3	38.3	38.3	38.2	38.3	38.3	
6年			45.7	44.7	45.0	44.3	44.8	44.2	44.0	43.9	43.6	43.9	43.4	43.5	43.1	43.2	43.0	43.2	43.0	43.1	43.1	
中学校	1年	48.5	48.2	48.0	48.6	48.2	47.9	47.9	47.5	47.4	47.3	46.9										

●体力・運動能力調査●

(1)握力 (kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
男子	小学校	1年	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	8.8	8.7	9.1	8.6	8.7	9.2	9.5	9.2	9.2	9.0	9.0	9.0	9.1	9.1
		2年	10.5	10.7	11.0	11.0	10.7	10.7	10.7	11.8	10.9	10.5	10.9	11.2	11.2	11.0	10.9	10.7	10.7	10.8	10.8
		3年	12.4	12.4	13.1	12.3	12.6	12.9	12.9	12.4	12.5	13.0	12.6	12.7	12.9	12.9	12.8	12.6	12.6	12.6	12.6
		4年	14.6	15.0	14.7	14.5	14.5	14.6	15.0	14.8	14.8	14.6	14.6	14.6	14.8	14.9	14.7	14.5	14.6	14.5	14.6
		5年	16.8	16.8	16.5	16.8	16.9	17.0	16.8	17.0	17.1	16.9	17.0	17.1	17.0	17.0	16.8	16.6	16.7	16.6	16.6
		6年	19.6	19.9	20.2	19.7	20.0	20.3	19.6	19.9	20.1	19.9	19.8	20.1	19.9	19.8	19.6	19.5	19.5	19.3	19.4
	中学校	1年	23.9	24.3	24.6	23.4	23.3	23.5	23.5	23.9	23.7	23.4	23.7	23.7	23.2	23.3	23.1	23.1	23.1	23.3	23.4
		2年	29.7	29.7	30.5	29.6	30.0	29.5	29.7	29.8	29.4	29.4	29.3	29.3	28.8	28.9	28.6	28.6	28.4	28.6	28.6
		3年	35.2	35.5	35.6	34.9	35.4	34.8	35.2	35.3	34.7	34.7	34.3	34.7	34.3	34.2	33.8	33.7	33.6	33.6	33.7
	高等学校 全日制	1年	37.3	37.9	38.5	39.4	39.2	38.8	38.7	38.1	38.8	39.4	39.2	38.6	38.3	38.3	37.7	37.3	37.2	37.0	37.0
		2年	39.4	40.4	41.2	41.8	42.0	42.4	41.5	40.7	41.4	41.9	41.8	40.8	40.8	40.8	40.2	39.9	39.7	39.5	39.3
		3年	41.2	42.4	42.2	42.7	43.1	44.1	44.2	42.4	42.6	43.1	43.3	42.6	42.3	42.2	41.9	41.6	41.5	41.1	41.0
	高等学校 定時制・通信制	1年	39.8	39.4		38.1	36.3	39.1	39.4	39.9	37.2	40.0	39.4	39.5	38.6	38.7	37.2	37.7	37.2	36.7	36.2
		2年	41.1	41.2		41.8	39.0	40.5	43.6	39.6	41.3	42.7	41.7	42.9	39.9	40.3	39.5	39.2	39.6	38.7	38.6
		3年	42.2	43.6		41.7	42.6	46.1	43.7	37.0	42.8	42.9	41.6	44.4	41.3	41.2	40.9	40.7	40.9	40.3	39.8
		4年	42.8	44.1		42.0	41.7	46.0	45.0	43.7	45.7	42.9	43.5	43.2	43.2	42.7	41.7	42.3	42.2	41.5	41.4
女子	小学校	1年	8.4	8.6	8.3	8.4	8.1	8.0	8.0	8.4	8.0	8.4	8.3	8.6	8.5	8.5	8.4	8.4	8.4	8.4	8.5
		2年	10.1	10.2	10.1	10.9	9.8	10.0	10.0	10.1	9.8	10.1	10.3	10.3	10.2	10.3	10.2	10.1	10.1	10.2	10.2
		3年	11.6	11.3	12.0	11.7	11.7	11.8	11.7	11.6	11.7	11.8	11.7	11.9	12.0	12.1	12.0	11.8	11.8	11.9	11.9
		4年	13.6	13.9	13.6	13.4	13.5	13.7	13.6	14.1	13.8	13.7	13.8	13.7	13.9	14.0	13.9	13.7	13.8	13.8	13.8
		5年	15.7	16.1	15.7	16.2	15.9	16.1	16.4	16.1	16.4	16.4	16.3	16.6	16.4	16.4	16.4	16.3	16.1	16.2	16.2
		6年	18.9	18.9	19.4	19.4	19.4	19.2	19.2	19.5	19.4	19.3	19.3	19.7	19.6	19.4	19.3	19.1	19.2	19.1	19.1
	中学校	1年	21.1	20.7	21.5	20.4	21.2	21.4	21.2	21.3	21.2	21.6	21.5	21.8	21.3	21.4	21.2	21.3	21.2	21.4	21.5
		2年	23.5	23.4	23.7	23.0	23.7	23.6	23.4	23.8	23.5	23.8	23.8	23.9	23.5	23.5	23.3	23.4	23.4	23.5	23.5
		3年	25.1	24.2	25.0	23.8	25.2	24.7	25.0	24.9	24.9	25.3	24.7	24.9	24.7	24.8	24.5	24.7	24.6	24.7	24.7
	高等学校 全日制	1年	23.9	25.1	24.9	25.5	25.6	25.1	25.0	24.5	25.6	25.7	25.7	25.4	25.3	25.4	25.2	25.1	25.2	25.1	25.2
		2年	24.8	25.4	26.0	27.0	26.8	26.2	25.7	25.5	26.2	26.6	26.7	26.2	26.1	26.1	26.0	26.1	25.9	26.0	26.0
		3年	25.6	26.3	26.5	27.4	27.4	27.2	26.1	25.9	26.9	26.8	27.2	26.7	26.6	26.4	26.2	26.4	26.5	26.3	26.3
	高等学校 定時制・通信制	1年	23.6	26.3		24.5	26.8	26.0	26.0	27.8	28.2	24.4	26.8	26.0	24.9	24.8	24.2	24.5	24.3	23.8	23.9
		2年	25.9	25.6		24.1	26.3	25.2	28.0	26.6	27.9	24.3	27.1	25.3	25.3	25.3	25.2	25.1	25.1	24.7	24.3
		3年	24.8	26.9		24.5	26.8	26.5	27.4	27.3	27.8	23.9	27.6	25.5	25.8	25.6	25.5	25.5	25.4	25.1	24.9
		4年	24.6	27.0		26.0	27.3	28.2	28.5	20.8	28.3	26.8	29.1	26.0	26.5	25.9	25.9	26.0	26.0	25.5	25.4

(2)上体起こし (回)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
男子	小学校	1年	10.2	10.7	10.9	11.1	10.5	11.3	11.4	11.0	10.9	10.6	11.6	11.1	10.6	10.9	10.7	10.8	10.8	11.1	11.3
		2年	12.5	13.5	12.7	13.6	13.1	13.8	13.1	13.3	13.4	13.4	14.1	13.7	13.2	13.6	13.6	13.7	13.6	13.9	14.1
		3年	14.5	14.5	15.4	15.2	15.1	15.9	15.6	15.2	15.3	15.2	15.8	15.5	15.2	15.7	15.8	15.9	15.9	16.1	16.3
		4年	16.1	17.0	16.9	17.6	16.6	17.0	17.0	16.7	17.0	17.4	17.3	17.5	17.4	17.9	18.0	18.0	18.1	18.3	18.4
		5年	18.3	18.3	18.1	19.1	19.1	19.0	19.1	18.8	18.9	18.6	19.2	19.0	19.2	19.6	19.8	19.9	19.8	20.0	20.3
		6年	19.0	19.8	20.3	20.3	20.8	21.1	20.7	20.8	20.8	20.6	21.5	20.9	21.5	21.6	21.7	21.9	21.9	22.0	22.1
	中学校	1年	20.8	21.2	21.7	22.4	22.5	22.2	22.5	22.0	22.4	22.2	22.8	23.4	23.0	23.6	23.8	23.5	23.8	24.3	24.2
		2年	22.6	24.6	25.0	25.9	25.9	25.6	25.3	25.9	25.5	26.1	25.9	26.7	26.2	26.7	27.1	27.1	27.0	27.3	27.6
		3年	24.9	26.4	27.1	27.7	27.9	28.2	27.6	27.7	27.9	28.0	28.2	28.4	28.5	28.8	29.2	29.2	29.5	29.5	29.8
	高等学校 全日制	1年	24.2	25.9	27.1	28.5	28.8	26.6	27.3	27.9	28.3	28.3	28.0	28.2	28.4	28.8	29.1	29.1	29.3	29.3	29.4
		2年	25.7	28.0	28.9	31.0	31.6	29.5	28.5	30.0	30.5	29.9	30.1	30.1	29.6	30.2	30.4	30.5	30.7	30.7	30.6
		3年	26.8	29.3	30.2	31.4	32.2	29.7	30.9	31.3	31.1	30.2	31.1	30.8	29.8	30.5	30.8	31.1	31.4	31.3	31.5
	高等学校 定時制・通信制	1年	19.7	22.6		23.9	24.2	20.9	21.7	23.2	26.4	21.0	24.0	25.5	24.1	24.2	24.9	24.4	24.4	24.4	24.2
		2年	21.0	21.9		24.6	23.2	28.2	25.6	20.7	24.3	24.9	25.7	27.2	23.7	24.1	24.9	24.7	24.2	24.7	24.8
		3年	21.7	22.0		23.6	25.1	31.0	27.0	25.8	26.1	23.6	25.9	27.2	23.8	24.6	24.9	24.5	25.0	24.5	25.1
		4年	21.8	21.8		23.6	25.4	22.3	28.7	30.1	27.7	24.7	25.7	26.6	23.1	23.8	24.8	23.6	24.2	24.5	23.7
女子	小学校	1年	9.4	10.0	10.2	10.4	10.2	10.2	10.8	10.5	10.3	10.0	10.8	10.7	10.2	10.4	10.3	10.4	10.4	10.7	10.8
		2年	11.9	12.7	11.7	12.2	12.3	13.3	12.7	12.7	13.0	12.2	13.1	12.7	12.5	13.0	13.1	13.2	13.2	13.4	13.6
		3年	13.6	13.8	13.8	14.1	13.4	14.4	14.3	14.2	14.1	14.3	14.9	14.5	14.3	14.9	15.1	15.2	15.3	15.6	15.7
		4年	14.8	15.3	15.4	15.7	15.1	15.7	15.6	15.7	15.7	16.1	16.3	16.2	16.2	16.7	17.0	17.2	17.3	17.7	17.8
		5年	16.0	16.7	15.8	16.7	16.8	17.0	17.1	17.0	17.2	17.6	17.3	17.4	17.7	18.2	18.4	18.6	18.8	19.1	19.4
		6年	15.9	17.6	17.3	17.6	18.1	18.1	18.7	18.9	18.7	18.8	19.5	18.5	19.4	19.5	19.6	19.9	20.1	20.4	20.6
	中学校	1年	16.5	16.5	17.6	17.9	17.9	17.8	18.1	17.9	18.1	18.6	19.1	19.8	19.4	20.1	20.1	20.3	20.7	21.4	21.8
		2年	17.7	18.8	20.1	20.2	20.3	20.4	20.2	20.9	20.9	21.0	21.3	21.7	21.7	22.3	22.8	22.8	23.2	23.6	24.1
		3年	18.5	18.4	19.8	20.8	20.5	21.4	20.9	21.8	21.7	22.5	22.6	22.2	22.8	23.1	23.5	23.9	24.2	24.5	24.9
	高等学校 全日制	1年	16.3	18.1	18.8	20.9	21.4	20.8	20.3	21.3	21.8	22.0	21.8	22.0	21.9	22.3	22.6	22.8	23.4	23.4	23.9
		2年	17.8	19.0	19.3	22.6	22.9	20.9	21.1	22.3	22.3	22.3	22.6	22.9	22.1	22.7	23.0	23.3	23.7	23.9	24.1
		3年	18.2	20.0	20.1	22.7	22.8	20.8	21.2	22.0	22.5	22.4	22.9	23.3	22.0	22.5	22.8	23.3	23.7	23.8	24.1
	高等学校 定時制・通信制	1年	13.7	14.1		16.7	15.8	19.0	18.9	18.6	18.1	18.5	19.0	19.1	17.3	17.9	17.9	17.6	17.7	18.2	18.2
		2年	14.0	15.4		16.0	15.1	18.3	17.2	16.0	19.5	20.4	21.0	19.9	17.3	17.5	18.3	17.6	17.5	17.9	18.4
		3年	14.3	16.6		15.9	15.0	16.6													

(3)長座体前屈 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	
男子	小学校	1年	24.6	25.2	25.2	24.7	24.9	25.3	24.4	26.0	25.5	25.4	26.2	26.7	25.6	25.7	25.5	25.7	25.7	25.7	25.6	25.8
		2年	25.9	26.9	26.5	27.8	26.6	27.4	25.3	26.8	27.5	26.9	27.6	27.8	27.0	27.3	27.3	27.3	27.3	27.2	27.5	
		3年	28.0	30.0	29.9	30.7	29.0	30.4	29.6	29.8	30.1	28.8	29.2	28.8	29.2	29.5	29.4	29.3	29.6	29.2	29.5	
		4年	30.2	29.9	30.3	31.7	32.3	29.9	30.9	31.3	31.0	31.3	31.1	31.9	30.9	31.2	31.1	31.2	31.5	31.2	31.3	
		5年	33.5	33.6	31.9	32.2	33.7	33.2	31.8	33.4	33.3	33.0	33.2	34.3	33.1	33.3	33.4	33.5	33.6	33.4	33.5	
		6年	35.4	34.6	34.2	34.4	36.4	35.4	35.1	36.2	35.5	35.5	35.3	35.6	35.5	35.5	35.7	35.8	35.8	35.7	35.9	
	中学校	1年	36.0	36.8	37.0	36.3	37.3	36.7	36.9	39.5	36.8	36.9	37.7	38.2	36.9	37.2	37.2	37.1	37.6	37.9	38.1	
		2年	39.3	39.2	42.3	42.3	41.7	41.2	40.6	42.1	41.9	40.2	41.1	42.0	40.8	41.2	40.9	41.1	41.1	41.6	42.2	
		3年	42.3	43.1	45.7	46.4	46.8	45.1	45.8	45.6	45.2	44.8	44.4	46.2	44.7	44.8	44.6	44.5	44.8	45.1	45.6	
		1年	41.4	43.6	45.9	46.8	47.3	45.0	45.8	45.9	45.8	45.4	45.4	46.3	45.7	46.1	45.8	45.5	45.0	45.0	45.7	
		2年	42.7	45.8	47.2	52.1	50.8	49.3	48.0	48.8	49.3	48.7	48.4	49.1	47.5	48.2	47.8	47.5	47.2	47.2	47.7	
		3年	43.8	46.1	48.1	50.8	52.4	49.8	49.7	50.3	50.9	49.3	50.3	49.6	47.8	48.9	48.8	48.4	48.5	48.6	48.8	
	高等学校 全日制	1年	41.6	45.1		41.8	40.1	37.0	44.4	45.1	45.8	42.4	44.0	42.4	42.4	41.9	41.8	42.6	42.2	42.1	42.5	
		2年	45.8	43.1		41.9	41.0	40.0	45.5	46.6	43.1	38.3	45.8	46.8	42.7	43.0	42.6	43.0	43.0	43.2	43.5	
		3年	40.2	41.7		45.0	43.6	47.1	47.5	57.8	45.4	39.3	44.7	48.4	43.0	42.2	43.1	43.2	43.4	43.7	43.8	
		4年	45.4	43.4		45.2	42.0	35.1	44.5	41.4	44.9	45.3	42.2	43.9	43.2	43.8	42.2	42.8	42.2	41.7	43.8	
女子	小学校	1年	26.2	26.7	27.4	26.9	27.1	27.4	26.8	28.4	27.8	28.5	28.5	29.1	28.0	28.1	28.1	28.3	28.3	28.3	28.4	
		2年	28.7	29.1	29.3	30.5	29.3	30.2	28.4	29.1	30.5	29.7	31.1	30.6	30.1	30.4	30.5	30.5	30.6	30.4	30.7	
		3年	31.2	32.1	32.1	32.8	31.7	33.0	32.6	32.9	33.4	32.9	32.5	32.7	32.5	32.8	32.9	32.9	33.3	33.0	33.1	
		4年	33.2	32.7	32.7	34.6	34.4	33.3	33.7	34.4	35.1	35.2	34.8	35.1	34.8	35.0	35.1	35.1	35.6	35.3	35.4	
		5年	38.0	36.6	35.2	35.8	36.6	37.1	35.4	37.0	37.8	37.2	37.4	38.5	37.5	37.8	37.8	38.1	38.2	38.1	38.2	
		6年	40.1	39.6	37.6	40.0	40.6	38.8	38.6	40.5	40.0	40.0	40.6	40.6	40.6	40.4	40.7	40.9	41.1	40.8	41.2	
	中学校	1年	41.0	39.5	40.7	40.6	41.0	40.4	40.5	41.2	40.6	41.1	41.5	42.1	41.4	41.8	41.6	41.7	42.0	42.3	42.6	
		2年	42.9	41.7	43.9	43.3	43.3	42.7	42.3	43.9	44.1	43.3	43.3	44.6	43.2	43.8	43.8	43.8	44.2	44.5	44.9	
		3年	45.4	44.0	46.1	45.2	44.6	44.7	44.8	45.8	45.6	44.4	44.6	45.0	45.0	45.4	45.4	45.6	45.9	46.3	46.5	
		1年	43.0	43.2	43.7	44.9	45.1	45.9	42.7	45.2	44.4	44.8	44.3	45.5	45.2	45.6	45.5	45.6	45.6	45.6	46.3	
		2年	43.4	44.5	44.8	48.6	47.6	46.1	45.0	45.8	46.1	45.9	45.8	45.5	45.7	46.4	46.3	46.2	46.4	46.6	47.0	
		3年	44.6	46.3	44.9	49.5	48.3	46.5	46.5	46.2	47.5	46.5	47.0	46.7	45.9	46.6	46.7	46.7	46.8	47.3	47.6	
	高等学校 定時制・通信制	1年	49.4	46.1		39.7	41.1	52.4	45.6	43.2	42.3	41.6	48.9	41.3	42.9	41.6	42.2	41.5	42.0	42.4	43.0	
		2年	47.2	42.0		41.4	37.8	46.5	43.6	42.4	42.9	39.4	45.7	43.5	42.6	42.1	42.3	42.5	42.3	42.5	42.1	
		3年	39.7	42.8		41.9	39.4	42.4	39.5	43.0	44.3	37.8	46.0	38.9	42.0	42.3	41.8	42.3	43.3	43.1	43.7	
		4年	44.3	41.6		42.4	41.2	43.8	41.4	41.4	40.9	38.7	44.1	41.5	41.9	40.3	40.9	41.3	41.7	42.5	42.5	

(4)反復横とび (点)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	
男子	小学校	1年	23.3	25.2	24.6	25.2	24.5	24.2	23.2	23.4	24.7	24.9	25.2	25.5	26.0	26.1	26.2	26.4	26.2	26.7	26.6	
		2年	26.7	31.8	28.8	28.8	28.6	28.2	27.1	27.9	29.2	28.8	28.8	30.0	29.4	29.9	30.2	30.2	30.3	30.7	30.6	
		3年	31.4	32.2	32.5	31.2	31.4	32.5	30.3	31.4	31.7	31.9	31.6	32.3	32.6	33.4	33.6	34.1	33.8	34.5	34.3	
		4年	33.9	34.4	35.5	35.2	35.6	35.5	35.1	34.9	35.9	36.1	35.8	36.4	36.4	37.5	37.7	38.1	37.9	38.5	38.4	
		5年	36.1	39.4	38.1	38.5	38.9	39.9	38.7	38.7	39.4	39.4	39.4	39.9	40.4	41.1	41.4	41.9	41.7	42.2	42.1	
		6年	39.1	40.5	42.5	41.3	42.9	43.4	41.4	42.1	43.0	42.1	43.1	42.7	44.2	44.4	44.5	45.1	45.0	45.3	45.3	
	中学校	1年	42.3	41.0	42.6	42.7	45.2	44.3	43.5	43.5	43.7	43.9	44.8	46.4	46.2	47.6	47.4	47.9	48.4	49.2	49.2	
		2年	45.5	44.9	47.2	47.6	48.6	47.8	47.8	47.7	47.2	48.2	47.7	49.5	49.3	50.0	50.3	50.8	51.5	52.3	52.4	
		3年	47.7	47.6	49.9	50.2	51.8	50.6	50.7	50.9	49.8	50.7	50.8	52.2	52.2	52.8	52.6	53.4	54.2	54.9	55.0	
		1年	45.9	50.8	51.4	53.3	51.7	50.4	50.3	52.7	51.8	53.1	52.8	53.5	53.3	54.4	54.5	54.6	54.9	55.3	55.8	
		2年	48.3	51.7	53.2	55.9	55.2	53.3	52.0	53.2	53.5	54.6	54.9	54.6	55.1	55.5	54.8	56.3	56.5	56.7	57.2	57.6
		3年	50.6	53.8	54.7	56.0	56.8	55.0	53.2	55.0	54.9	54.6	55.1	55.5	54.8	56.3	56.5	56.7	57.2	57.5	57.6	
	高等学校 定時制・通信制	1年	41.2	45.1		44.3	42.4	40.4	43.4	43.9	49.6	38.4	46.7	46.3	46.3	46.6	49.0	46.8	48.3	48.5	48.8	
		2年	42.7	42.0		42.3	43.6	48.6	44.0	42.9	44.8	44.3	44.8	50.0	47.1	47.5	49.8	47.9	49.0	49.3	49.1	
		3年	46.4	43.2		41.4	48.6	51.6	47.9	46.6	47.0	43.6	42.4	48.5	47.6	47.8	49.5	47.9	49.4	50.3	50.1	
		4年	44.5	44.6		42.1	44.4	44.0	47.0	41.0	50.3	41.6	45.1	46.1	46.6	46.3	49.4	46.2	47.4	48.1	48.3	
女子	小学校	1年	22.4	24.7	23.2	23.8	23.7	22.8	22.6	23.1	23.9	24.2	24.3	24.5	24.9	25.0	25.1	25.3	25.2	25.7	25.6	
		2年	26.3	29.9	27.9	28.0	27.3	27.4	26.7	27.0	28.0	27.2	27.4	28.8	27.9	28.6	28.7	28.9	28.8	29.5	29.4	
		3年	29.8	30.2	30.4	29.5	30.7	30.4	28.9	29.8	30.2	30.4	29.8	30.7	30.7	31.5	31.9	32.4	32.3	32.8	32.6	
		4年	32.2	32.2	32.7	32.7	33.5	33.3	33.0	32.9	33.9	33.7	33.6	34.2	34.4	35.4	35.7	36.3	36.1	36.8	36.7	
		5年	34.9	37.2	36.2	36.3	36.3	37.1	35.5	36.2	36.9	37.2	36.8	37.7	37.7	38.7	39.1	39.6	39.8	40.4	40.4	
		6年	35.4	38.0	39.8	38.2	39.8	39.9	38.7	39.2	40.2	39.6	40.0	39.4	41.2	41.3	41.7	42.1	42.3	42.9	43.0	
	中学校	1年	38.0	37.0	38.2	38.9	40.0	39.6	38.5	39.4	39.3	40.1	40.4	41.9	42.1	43.5	43.3	44.1	44.5	45.6	45.8	
		2年	39.5	38.0	41.7	41.6	43.2	42.3	42.0	41.8	41.5	42.6	42.8	43.7	43.5	44.5	44.8	45.3	46.1	46.8	47.1	
		3年	40.7	38.8	42.1	42.0	43.3	43.3	43.2	43.0	42.7	43.6	43.7	44.0	44.6	45.1	45.1	45.9	46.7	47.5	47.6	
		1年	39.6	41.7	42.4	43.4	43.3	41.7	41.5	43.6	43.6	44.9	44.7	45.4	45.3	46.4	46.4	46.6	47.2	47.6	48.3	
		2年	40.4	42.8	43.3	46.3	44.8	42.8	43.4	44.4	44.1	45.6	45.2	46.1	45.5	46.6	46.9	47.2	47.4	48.1	48.4	
		3年	42.3	44.8	44.8	46.2	45.9	44.0	42.8	44.9	44.8	45.2	45.6	46.2	45.5	46.4	46.6	47.3	47.7	48.1	48.6	
	高等学校 定時制・通信制	1年	35.1	35.1		33.5	36.4	38.8	36.5	43.4	38.7	34.9	48.5	40.1	39.0	39.7	41.3	40.0	41.2	41.5	41.6	
		2年	36.5	35.9		34.1	35.8	37.1	39.7	39.8	34.9	39.2	46.8	42.5	40.0	40.2	41.3	40.7	40.8	41.5	41.5	
		3年	36.5	35.7		34.8	37.1	36.6	38.3	39.0	37.3	30.7	39.9	42.1	39.6	40.4	40.7	40.5	41.2	41.4	41.6	
		4年	36.5	32.8		34.1	36.3	37.5	39.0	37.6	37.2	33.1	32.4	41.1	37.							

(5) 持久走 (秒)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	
男子	中学校	1年	434.3	429.2	457.9	438.5	446.9	445.2	454.9	439.3	439.9	438.5	437.5	433.0	428.9	430.0	431.6	428.6	427.0	425.2	425.9	
		2年	397.4	395.6	419.1	409.1	411.0	408.1	414.4	405.6	405.3	409.8	402.9	406.1	396.3	394.0	394.9	393.2	389.1	384.8	385.4	
		3年	385.3	384.5	406.1	394.8	395.4	387.3	398.1	392.0	392.5	390.4	388.4	388.2	383.5	379.3	380.2	376.7	372.9	373.2	374.1	
	高等学校 全日制	1年	396.7	385.8	382.3	380.3	382.8	412.8	409.4	399.7	400.2	407.2	404.4	394.8	395.7	393.8	393.1	390.3	389.9	384.8	385.4	
		2年	378.9	379.0	373.0	367.1	360.9	387.1	407.8	391.1	386.6	393.1	387.1	386.1	383.9	380.5	383.0	378.1	378.9	376.0	376.8	
		3年	378.3	381.0	375.7	373.7	363.5	385.0	397.6	386.6	390.3	386.1	388.5	392.0	385.8	384.2	385.6	381.3	378.2	375.5	376.0	
	高等学校 定時制・通信制	1年	409.8	450.2		562.2	464.5		432.4	458.7	479.7		502.1	472.7	467.0	470.9	441.7	464.3	446.5	441.1	441.1	
		2年	413.8	442.2		456.8	467.8		401.1	413.3	443.5		472.3	449.8	476.5	466.7	432.4	475.5	458.6	437.5	444.3	
		3年	400.1	459.8		510.2	427.4		450.1		434.6		542.0	443.2	469.6	453.9	437.3	465.5	443.9	424.8	425.7	
		4年	380.8	450.4		468.3	411.8		414.1	392.0	418.9		491.8	493.6	474.2	488.0	430.1	492.0	457.4	449.9	454.0	
	女子	中学校	1年	298.0	305.0	311.1	311.5	318.1	310.3	316.1	312.3	313.9	306.3	314.0	311.9	309.4	309.0	310.3	307.4	306.9	303.9	301.9
			2年	292.6	295.9	299.7	304.3	307.2	297.2	300.5	299.2	301.0	321.9	298.8	302.3	296.0	294.5	295.5	291.8	290.2	287.8	286.4
3年			290.7	296.2	307.4	308.0	316.6	299.8	307.1	301.3	302.9	322.3	298.8	304.4	298.6	297.0	297.3	294.6	290.2	290.9	289.6	
高等学校 全日制		1年	307.5	312.1	308.1	306.0	303.8	319.2	315.8	315.3	315.5	309.1	317.3	311.8	313.7	312.4	314.1	309.1	307.4	305.4	304.4	
		2年	303.2	310.8	308.4	292.9	301.4	328.2	315.7	313.2	317.2	304.5	317.0	313.7	315.6	312.3	312.7	309.1	307.0	305.0	302.6	
		3年	304.5	306.3	315.0	299.0	300.0	317.3	328.0	318.5	317.5	311.4	315.8	309.4	317.1	316.9	317.3	311.8	311.3	308.0	307.0	
高等学校 定時制・通信制		1年	335.3	431.9		421.9	397.8		355.7	382.9	371.4		388.1	380.4	382.2	371.7	350.4	381.7	367.6	346.1	347.1	
		2年	323.0	426.6		431.7	367.1		408.9	404.3	359.1		385.8	522.0	374.4	370.8	354.6	379.6	379.2	354.4	356.5	
		3年	323.8	397.3		396.6	386.5		364.3		367.7		541.0	488.0	376.7	376.2	358.9	369.4	373.9	357.2	362.4	
		4年	328.3	408.2		517.2	377.9		364.5		363.0		594.7	578.0	379.9	388.9	360.5	393.5	382.0	367.6	361.8	

(6) 20mシャトルラン (回)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
男子	小学校	1年	14.0	13.9	13.8	13.8	13.5	14.2	13.4	14.0	14.8	15.3	15.7	17.3	15.8	15.8	15.9	16.2	16.5	17.1	17.4
		2年	22.0	23.4	23.0	22.0	22.3	23.2	20.7	22.7	25.4	24.1	24.2	26.8	24.3	25.7	26.1	26.4	25.8	26.8	27.3
		3年	26.2	27.9	31.0	27.2	29.7	31.6	32.8	30.5	30.4	31.4	31.8	33.0	32.5	34.2	35.2	35.2	34.7	35.4	35.8
		4年	33.5	36.5	38.8	36.5	37.5	37.0	36.7	36.4	39.9	38.2	39.6	41.5	40.3	42.1	43.4	43.4	43.1	44.1	44.0
		5年	42.2	41.5	43.6	40.3	43.4	44.1	43.7	45.3	45.2	44.4	45.2	49.6	47.6	49.2	50.5	51.0	50.6	51.6	51.7
		6年	48.0	50.6	52.3	49.3	53.6	53.1	51.8	53.4	53.4	51.8	54.2	55.0	56.8	56.8	57.9	58.4	58.5	59.1	59.1
	中学校	1年	60.0	53.3	54.3	50.4	60.7	56.9	58.2	61.9	60.0	56.9	59.4	62.4	64.8	65.7	65.8	65.6	66.8	69.4	69.4
		2年	66.1	72.6	67.4	70.5	72.9	75.8	76.7	82.2	77.8	75.1	74.3	76.2	78.8	81.1	80.2	81.6	83.0	83.8	83.2
		3年	71.7	78.8	70.2	82.4	78.6	80.9	80.2	85.3	85.3	81.7	86.1	84.6	85.6	88.2	87.8	88.9	90.0	91.7	90.7
	高等学校 全日制	1年	67.5	77.7	77.0	87.7	83.6			86.5	87.4	80.7	83.2	78.2	80.2	83.4	83.3	83.5	84.7	83.5	86.4
		2年	71.8	63.3	87.0	99.5	97.8			82.9	92.9	85.5	88.1	80.5	86.5	90.3	91.1	91.1	93.0	91.1	90.7
		3年	75.8		92.5	99.3	102.3			91.4	94.2	80.5	89.2	80.0	85.3	89.7	89.8	91.2	94.0	93.0	90.5
高等学校 定時制・通信制	1年	44.7	49.1		55.4	45.1	32.8	39.1	45.5	29.6	51.3	45.2	47.0	57.2	58.0	58.5	58.2	58.1	59.0	59.8	
	2年	46.5	51.1		52.3	57.7	52.5	49.6	30.6	41.7	34.9	58.0	60.7	58.5	59.7	62.6	61.1	61.2	62.7	61.6	
	3年	60.9	47.2		55.6	62.1	54.1	59.9	54.6	46.8	56.5	42.5	61.2	63.4	61.5	62.0	61.6	64.2	63.4	66.0	
	4年	54.6	62.2		52.3	52.6	43.3	51.1	44.4	60.0	58.8	62.0	61.5	54.3	56.5	56.8	55.6	54.7	57.3	55.1	
女子	小学校	1年	12.2	13.3	12.5	11.9	11.8	12.2	12.3	12.3	12.4	13.0	13.7	13.9	13.1	13.1	13.3	13.5	13.9	14.1	14.3
		2年	17.2	18.0	18.9	18.2	17.2	18.0	17.4	17.6	19.3	18.1	18.3	20.4	18.4	19.5	19.6	20.0	19.9	20.6	20.8
		3年	20.9	22.4	23.8	21.4	22.2	24.0	25.8	21.9	22.3	23.8	23.2	23.5	23.3	24.6	25.4	25.6	25.7	26.4	26.5
		4年	26.2	28.6	30.8	27.2	29.0	27.9	28.3	27.1	28.4	28.6	29.1	29.7	29.1	30.6	31.7	32.6	32.2	33.3	33.4
		5年	33.6	34.8	33.2	32.7	32.2	33.8	32.5	33.6	33.6	34.4	34.6	36.7	35.2	36.6	37.4	38.8	39.1	40.2	40.5
		6年	34.6	38.2	40.7	37.4	40.5	40.6	40.2	39.2	39.9	38.7	41.1	41.4	42.2	42.0	42.9	44.0	44.4	45.9	46.2
	中学校	1年	40.4	37.8	36.7	37.1	42.2	43.0	38.1	42.1	40.2	38.9	43.3	42.4	44.9	45.9	45.8	47.2	48.3	51.0	52.3
		2年	44.3	45.6	47.6	45.5	49.8	50.5	50.6	55.9	50.6	46.6	50.6	50.8	52.3	53.9	54.0	54.7	55.3	57.5	57.5
		3年	44.5	51.6	43.3	49.8	49.2	50.3	51.9	55.5	50.4	49.7	52.7	51.0	52.9	54.0	54.4	55.7	55.6	57.1	57.3
	高等学校 全日制	1年	32.8	41.1	40.6	48.9	48.0			46.8	49.9	48.3	50.4	47.1	46.6	48.2	49.0	48.7	50.4	50.5	51.9
		2年	37.6	30.7	37.0	55.7	58.0			48.2	54.3	51.7	53.9	49.8	49.7	51.5	52.5	53.3	53.9	53.4	54.6
		3年	50.3		49.3	55.6	57.8			47.0	55.2	50.9	52.8	48.4	48.2	51.3	51.1	52.6	54.4	52.9	53.5
高等学校 定時制・通信制	1年	25.9	23.3		24.7	27.2	24.4	28.7	10.0	18.2	26.0	52.5	36.7	30.3	30.5	29.0	29.9	30.6	30.5	32.9	
	2年	21.3	28.9		22.1	25.6	26.5	25.7	18.3	25.3	21.3	35.0	26.3	32.5	30.6	31.7	32.2	31.3	32.0	33.9	
	3年	24.3	29.7		30.7	25.1	30.4	25.0	23.1	23.8	30.6	24.4	31.5	32.4	31.6	32.5	33.4	33.8	33.9	34.3	
	4年	26.7	24.8		25.0	27.3	27.9	30.3	29.0	26.9	28.1	20.0	30.9	27.6	27.3	28.5	28.4	27.7	26.9	28.6	

(7)50m走(秒)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29		
男子	小学校	1年	11.9	11.9	11.9	11.9	11.8	11.6	11.7	11.7	11.7	11.7	11.7	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	
		2年	10.8	10.7	10.9	10.8	10.8	10.9	10.8	10.8	10.7	10.7	10.7	10.6	10.7	10.6	10.5	10.6	10.6	10.6	10.6	10.6	
		3年	10.3	10.3	10.2	10.5	10.3	10.3	10.4	10.1	10.2	10.2	10.1	10.1	10.1	10.0	10.0	10.0	10.1	10.0	10.0	10.0	
		4年	9.8	9.9	9.8	9.9	9.9	9.9	9.8	9.8	9.7	9.7	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	
		5年	9.4	9.5	9.4	9.5	9.4	9.3	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	9.2	9.2	9.2	
		6年	9.0	9.1	9.0	9.1	9.0	8.9	9.1	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8
	中学校	1年	8.6	8.7	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.7	8.7	8.6	8.6	8.6	8.6	8.6	8.5	8.5	
		2年	8.0	8.2	8.1	8.2	8.2	8.2	8.1	8.2	8.2	8.1	8.2	8.1	8.2	8.1	8.1	8.1	8.0	8.0	8.0	7.9	7.9
		3年	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	
	高等学校 全日制	1年	7.7	7.7	7.5	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.7	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.5	7.5	7.5	
		2年	7.7	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.6	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.3	7.3	
		3年	7.6	7.4	7.3	7.3	7.3	7.2	7.3	7.3	7.4	7.4	7.4	7.3	7.4	7.4	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.2	
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	8.3	8.0		8.6	8.8	8.2	8.2	8.2	7.9	8.2	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	7.8	8.0	7.8	7.7	7.7	
		2年	8.1	8.3		8.4	8.0	7.4	7.9	7.8	8.2	8.1	8.1	7.8	7.9	7.7	7.9	7.7	7.9	7.7	7.7	7.7	
		3年	7.8	8.3		7.9	7.9	7.3	8.1	7.6	7.7	11.1	8.3	8.1	7.9	7.8	7.6	7.8	7.6	7.6	7.6	7.6	
		4年	7.9	8.1		7.8	7.8	7.5	7.7	7.5	7.6	8.2	8.4	8.3	7.9	7.9	7.7	8.1	7.7	7.7	7.7	7.7	
女子	小学校	1年	12.3	12.0	12.2	12.1	12.0	12.0	11.9	12.1	12.1	12.1	11.9	11.8	11.9	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	
		2年	11.0	11.1	11.2	11.0	11.0	11.1	11.1	11.2	11.1	11.0	11.0	11.0	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	
		3年	10.5	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.5	10.6	10.5	10.4	10.3	10.4	10.4	10.4	10.3	10.3	10.3	
		4年	10.0	10.1	10.1	10.2	10.0	10.1	10.0	10.0	10.0	9.9	9.9	10.0	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	
		5年	9.5	9.6	9.7	9.7	9.7	9.5	9.6	9.7	9.6	9.5	9.6	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	
		6年	9.2	9.3	9.2	9.3	9.3	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.1	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1
	中学校	1年	9.2	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2	9.1	9.2	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	9.0	
		2年	9.0	9.1	8.9	9.0	9.0	8.9	8.9	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8	8.8	
		3年	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8	8.8	8.7	8.7	8.7	
	高等学校 全日制	1年	9.3	9.1	9.1	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	8.9	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	
		2年	9.3	9.1	9.0	9.0	9.0	9.1	9.2	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	
		3年	9.3	9.2	9.0	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	9.0	9.2	9.0	9.0	9.1	9.0	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	10.0	10.1		10.0	10.0	9.4	9.4	9.8	9.6	9.4	9.7	9.5	9.7	9.5	9.4	9.5	9.5	9.5	9.5	9.4	
		2年	10.9	10.7		10.3	10.1	10.3	9.5	9.8	9.4	9.7	10.3	9.7	9.7	9.7	9.4	9.7	9.6	9.5	9.5	9.5	
		3年	10.3	10.5		10.6	10.9	10.0	9.7	9.5	9.7	11.5	10.0	9.7	9.9	9.7	9.5	9.7	9.6	9.6	9.6	9.5	
		4年	10.4	9.9		10.6	10.6	9.9	9.7	9.1	9.8	8.9	10.4	10.2	10.0	10.0	9.6	10.1	9.8	9.9	9.8	9.8	

(8)立ち幅とび(cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	
男子	小学校	1年	112.7	113.7	112.8	109.7	110.7	110.3	110.4	111.5	111.9	111.4	111.7	112.0	111.3	111.3	111.1	111.3	110.2	111.7	111.7	111.7
		2年	125.9	126.0	124.6	124.1	124.8	124.0	123.1	125.0	124.2	123.4	125.7	123.9	123.0	122.8	122.8	122.9	121.7	122.8	123.4	123.4
		3年	135.6	135.1	137.7	134.0	133.4	136.5	133.6	135.2	135.0	135.6	133.5	135.6	133.9	133.2	133.1	133.5	132.5	133.0	133.9	133.9
		4年	145.9	145.7	146.3	143.8	145.0	143.0	146.1	145.7	143.2	144.1	141.2	143.6	143.2	143.1	142.4	142.8	141.8	142.2	142.6	142.6
		5年	154.8	152.9	153.4	155.5	150.6	155.4	154.5	152.8	152.5	154.1	152.6	152.2	152.1	151.8	151.4	151.7	150.9	151.4	151.7	151.7
		6年	164.1	163.1	165.9	164.6	163.2	164.7	163.5	162.9	164.2	162.8	163.6	162.0	162.7	162.2	162.0	162.4	161.6	161.8	162.2	162.2
	中学校	1年	172.6	176.4	173.0	171.7	175.2	173.5	175.6	172.8	176.7	174.5	174.0	175.0	174.4	174.9	174.0	174.7	175.7	177.4	177.4	177.4
		2年	191.6	189.3	192.0	188.6	190.6	191.9	190.2	190.0	189.9	192.8	190.0	189.7	190.8	191.3	190.0	191.0	192.0	194.0	194.2	194.2
		3年	204.2	207.5	204.9	204.7	202.9	205.8	204.6	204.7	204.5	205.2	203.0	206.1	205.0	206.2	204.4	205.2	206.5	208.4	208.6	208.6
	高等学校 全日制	1年	212.9	217.3	216.7	221.0	221.6	216.8	215.6	217.4	214.5	216.4	216.3	216.1	215.2	216.2	214.7	214.2	215.0	216.3	217.3	217.3
		2年	218.6	221.2	224.5	227.9	228.3	225.8	217.6	222.9	222.2	224.8	222.2	221.6	221.1	222.4	221.1	221.4	221.9	221.9	223.7	223.7
		3年	223.5	228.0	227.3	228.1	234.0	230.8	227.2	227.3	225.8	227.9	226.3	225.7	225.2	227.0	225.8	225.5	226.4	226.4	227.3	227.3
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	204.4	206.5		208.8	193.6	198.2	197.3	180.6	195.7	207.7	205.3	198.1	205.9	205.1	205.7	204.1	204.7	205.9	205.4	205.4
		2年	205.7	210.4		204.5	203.2	220.5	209.7	203.7	209.4	206.3	205.2	206.0	209.4	209.5	208.8	210.1	211.2	210.9	210.9	210.9
		3年	214.1	207.5		212.9	219.2	229.4	219.8	212.8	217.0	205.1	201.9	216.7	210.7	211.7	214.0	210.6	211.4	212.6	213.4	213.4
		4年	208.9	215.7		209.1	214.3	216.6	212.6	229.7	230.3	198.6	220.3	212.3	213.5	210.8	213.7	209.5	212.0	210.4	213.1	213.1
女子	小学校	1年	102.7	105.4	104.4	100.2	103.4	101.6	102.5	103.6	103.9	102.0	103.1	104.0	103.2	103.9	103.9	104.0	103.1	104.2	104.3	104.3
		2年	117.0	116.4	114.6	114.3	117.2	113.8	113.6	114.2	115.1	113.7	116.7	113.3	113.9	114.6	114.8	115.2	114.0	115.2	115.7	115.7
		3年	127.6	127.1	126.2	125.9	124.2	124.8	124.7	125.6	125.5	125.8	124.0	126.5	124.2	124.8	125.1	125.7	125.1	125.6	126.2	126.2
		4年	138.9	136.9	136.0	134.1	136.0	133.6	137.5	136.9	133.8	134.3	133.0	133.6	134.1	134.5	134.8	135.3	134.8	135.5	135.8	135.8
		5年	146.2	147.6	143.4	145.4	140.7	145.1	145.5	143.2	142.5	145.3	144.5	142.6	143.6	143.9	143.5	144.5	144.2	145.1	145.5	145.5
		6年	156.7	151.6	152.4	153.9	153.2	151.6	152.9	153.3	153.4	151.6	153.7	152.0	152.5	152.4	152.4	152.6	152.8	153.7	154.3	154.3
	中学校	1年	156.3	155.6	156.1	152.6	155.1	154.5	158.5	156.9	157.7	157.4	158.2	159.3	157.3	158.9	158.2	159.1	160.0	162.8	163.6	163.6
		2年	161.4	159.7	162.3	159.4	159.4	162.8	162.7	161.1	163.0	161.9	162.6	162.4	162.4	163.4	162.5	163.8	164.9	167.2	168.3	168.3
		3年	164.5	161.3	163.8	160.5	161.3	163.4	166.1	162.4	165.5	164.8	164.6	164.9	164.1	165.8	164.8	166.0	167.7	170.0	170.0	170.0
	高等学校 全日制	1年	152.3	164.4	164.4	169.0	170.7	168.4	165.0	166.9	166.1	168.2	166.4	169.3	166.5	167.9	166.9	167.3	167.9	170.4	171.5	171.5
		2年	163.8	166.6	167.2	172.2	172.1	169.7	164.2	168.0	165.6	168.3	167.8	169.5	166.9	168.9	168.1	169.6	169.7	170.8	173.2	173.2
		3年	164.9	169.6	167.9	170.6	171.9	170.1	166.2	170.6	168.4	167.2	170.2	169.9	167.0	168.5	168.3	169.1	170.1	171.4	172.4	172.4
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	151.6	152.6		146.6	152.9	155.9	156.9	144.5	144.6	147.9	149.3	150.4	152.1	152.4	150.9	150.7	15			

(9)ハンド(ソフト)ボール投げ (m)

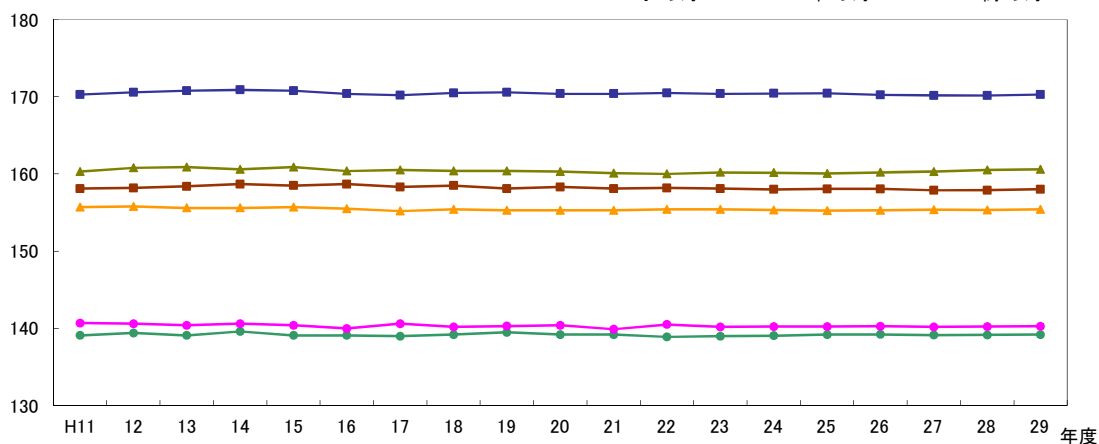
校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	
男子	小学校	1年	8.7	8.0	8.3	8.4	8.3	8.1	8.3	8.2	8.2	8.5	8.4	8.5	8.0	7.8	7.7	7.8	7.5	7.7	7.7	
		2年	12.2	12.7	12.3	12.1	11.8	11.9	12.0	12.1	12.5	12.9	12.6	12.1	11.6	11.4	11.3	11.4	11.0	11.2	11.2	
		3年	16.5	16.2	16.9	15.6	16.1	16.0	15.7	16.0	16.2	16.8	16.6	16.3	15.7	15.2	15.1	15.2	14.8	14.8	14.8	
		4年	19.7	20.7	20.8	20.1	19.7	20.0	19.9	20.4	20.4	20.6	20.7	20.2	19.6	19.1	18.8	18.8	18.5	18.4	18.4	
		5年	24.3	24.5	24.9	24.0	23.4	23.4	23.5	23.5	24.1	24.1	24.3	24.3	23.4	22.8	22.5	22.3	21.9	21.8	21.8	
		6年	28.3	28.4	28.6	28.2	27.8	27.3	27.6	27.6	28.0	27.7	27.9	27.9	27.4	26.8	26.3	26.1	25.5	25.4	25.3	
	中学校	1年	17.5	19.0	18.2	18.4	18.5	18.1	18.1	18.2	18.1	18.1	17.8	18.1	17.8	17.7	17.5	17.6	17.3	17.5	17.5	
		2年	20.2	21.3	21.3	21.4	20.9	20.6	20.8	21.0	20.4	20.9	20.4	20.8	20.5	20.4	20.2	20.4	20.1	20.2	20.3	
		3年	22.7	23.9	23.2	24.2	23.6	23.5	23.3	23.4	23.1	23.2	23.1	23.5	22.9	23.0	22.8	22.9	22.8	22.8	22.9	
	高等学校 全日制	1年	24.1	24.9	25.6	25.5	24.5	24.9	25.1	24.7	24.8	24.7	24.5	24.4	24.3	24.0	23.9	23.7	23.6	23.5	23.4	
		2年	24.6	25.5	26.8	26.3	26.6	26.2	25.7	26.1	26.1	26.1	25.6	25.3	25.4	25.2	25.1	25.2	24.8	24.7	24.7	
		3年	26.1	26.8	27.1	27.1	27.3	27.1	26.9	27.3	27.2	26.5	26.5	26.8	26.1	26.0	25.8	25.9	25.8	25.7	25.6	
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	22.3	22.0		22.3	21.2	22.2	22.5	20.3	20.6	26.3	22.1	22.7	22.6	22.3	21.9	22.4	21.8	21.5	21.1	
		2年	22.4	22.7		23.7	21.2	24.8	22.7	23.4	22.0	24.3	22.8	24.2	22.6	22.8	22.6	22.6	22.3	22.4	21.8	
		3年	23.9	23.8		23.8	24.9	28.6	23.1	22.0	23.4	24.1	23.1	25.7	23.3	22.9	23.3	23.2	23.4	22.9	22.9	
		4年	24.0	23.0		24.9	24.8	21.4	26.0	27.1	24.0	24.1	23.6	27.1	23.9	23.2	23.0	23.3	23.3	22.9	23.4	
	女子	小学校	1年	5.6	5.5	5.6	5.5	5.3	5.6	5.5	5.4	5.3	5.7	5.4	5.6	5.4	5.3	5.3	5.3	5.2	5.3	5.3
			2年	7.3	7.2	7.6	7.3	7.2	7.2	7.5	7.1	7.3	7.6	7.4	7.4	7.1	7.1	7.0	7.1	6.9	7.1	7.1
			3年	9.7	9.7	9.8	9.3	9.0	9.1	9.6	9.4	9.2	9.4	9.4	9.6	9.1	9.1	8.9	9.1	8.9	8.9	9.0
			4年	11.5	12.2	12.1	11.3	11.1	11.1	11.6	12.0	11.6	11.6	11.6	11.4	11.2	11.1	11.0	11.1	10.9	11.0	11.0
5年			13.8	14.6	14.1	13.7	12.8	13.7	13.5	13.9	13.6	14.2	13.8	13.7	13.1	13.1	12.9	13.1	12.9	13.1	13.1	
6年			15.6	16.0	16.0	15.4	15.3	15.4	16.0	15.8	16.1	15.8	15.8	15.2	15.2	14.9	14.8	14.9	14.7	14.8	14.9	
中学校		1年	11.5	11.9	11.5	12.0	11.6	11.7	11.4	11.6	11.5	11.6	11.5	11.6	11.1	11.0	10.7	10.9	10.8	11.0	11.1	
		2年	12.4	12.9	12.8	12.9	12.9	12.6	12.9	12.7	12.8	12.9	12.8	12.9	12.8	12.9	12.4	12.3	12.1	12.2	12.3	12.5
		3年	13.2	13.3	13.9	13.3	13.4	13.5	13.7	13.7	13.8	13.8	13.5	13.7	13.3	13.2	13.0	13.1	13.0	13.2	13.3	
高等学校 全日制		1年	13.2	13.7	13.9	13.9	14.0	13.7	14.4	14.1	14.2	13.8	13.8	14.1	13.7	13.6	13.4	13.2	13.2	13.2	13.3	
		2年	14.0	13.7	14.2	14.4	14.2	14.5	14.3	14.5	14.2	14.3	13.8	14.1	13.9	14.0	13.8	13.7	13.5	13.7	13.6	
		3年	14.2	14.3	14.4	14.7	14.5	14.4	15.0	14.4	14.6	14.3	14.5	14.3	14.3	14.0	14.0	14.1	13.9	13.9	13.9	
高等学校 定時制・ 通信制		1年	12.9	12.5		11.8	13.1	14.7	12.4	11.7	12.4	12.3	12.2	12.1	12.0	12.1	11.6	11.6	11.4	11.3	11.4	
		2年	12.1	12.6		11.0	11.0	12.3	12.0	9.8	10.9	13.7	12.5	14.5	12.3	11.9	12.1	11.8	11.6	11.5	11.5	
		3年	12.0	13.0		11.4	12.1	12.7	12.8	12.3	11.7	12.2	12.5	13.3	12.3	12.2	12.0	12.1	12.0	11.7	11.5	
		4年	13.4	12.6		12.2	12.4	13.8	12.6	10.7	11.9	13.7	13.3	13.8	12.5	12.4	12.3	11.8	12.1	11.6	11.6	

小学校第5学年、中学校第2学年及び高等学校(全日制)第2学年を抽出したグラフ

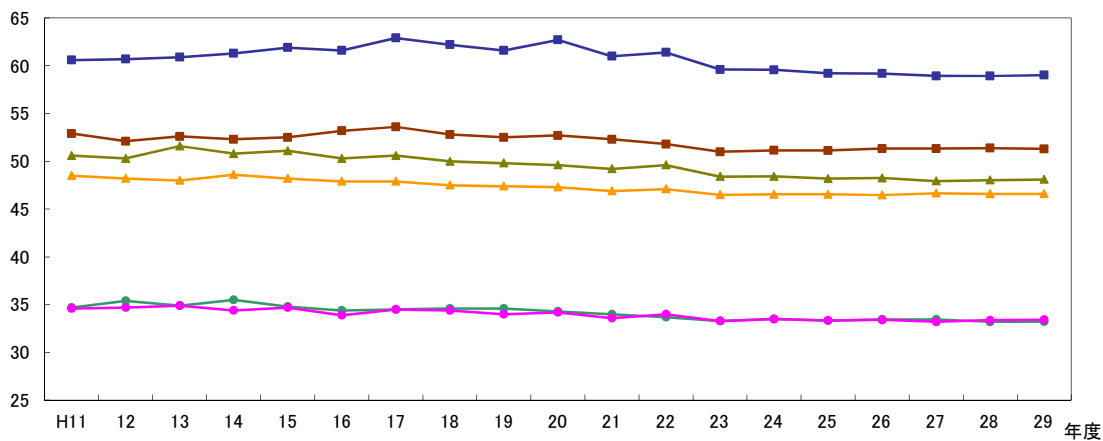
1 体格調査

(1)身長 (cm)

● 小5男子 ▲ 中2男子 ■ 高2男子
● 小5女子 ▲ 中2女子 ■ 高2女子

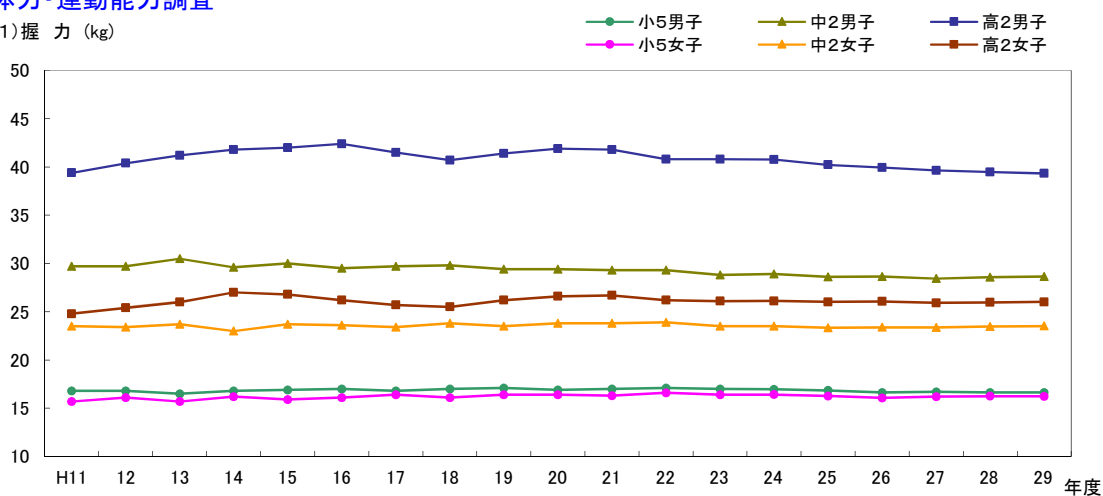


(2)体重 (kg)

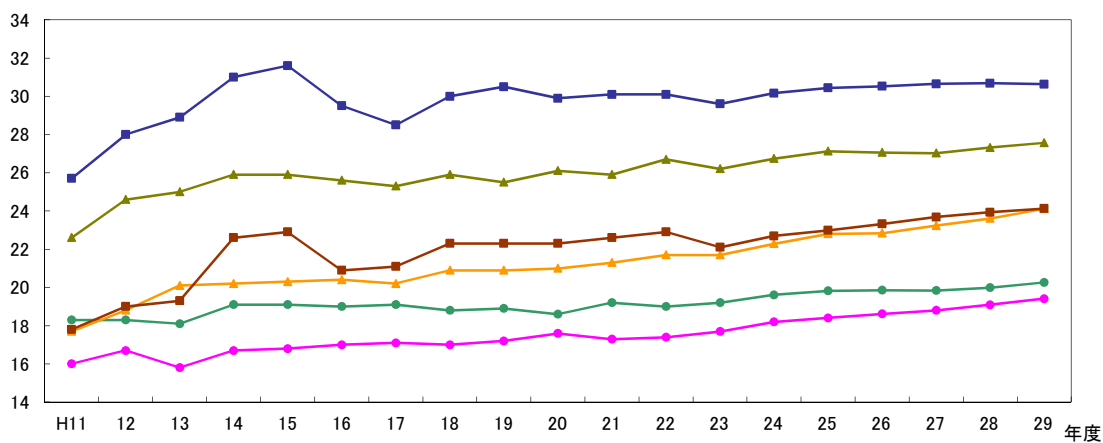


2 体力・運動能力調査

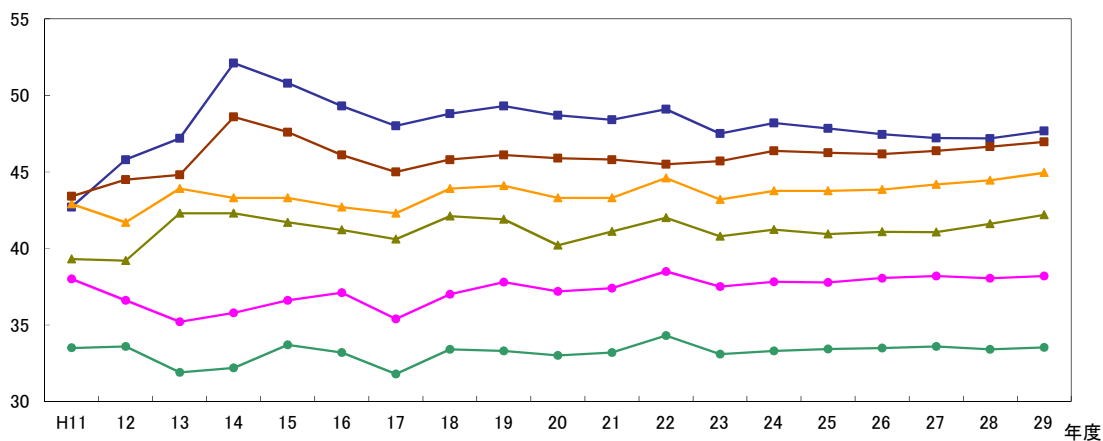
(1) 握力 (kg)



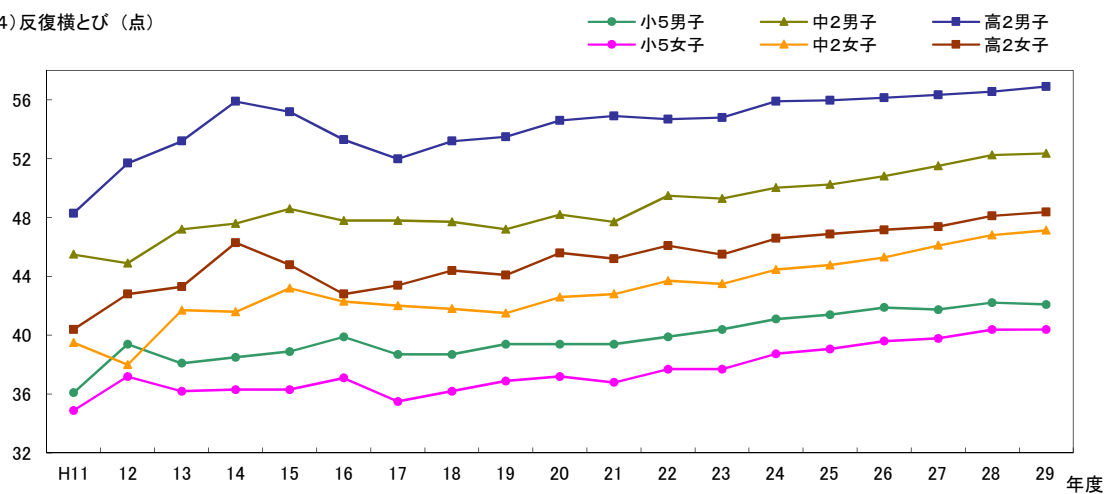
(2) 上体起こし (回)



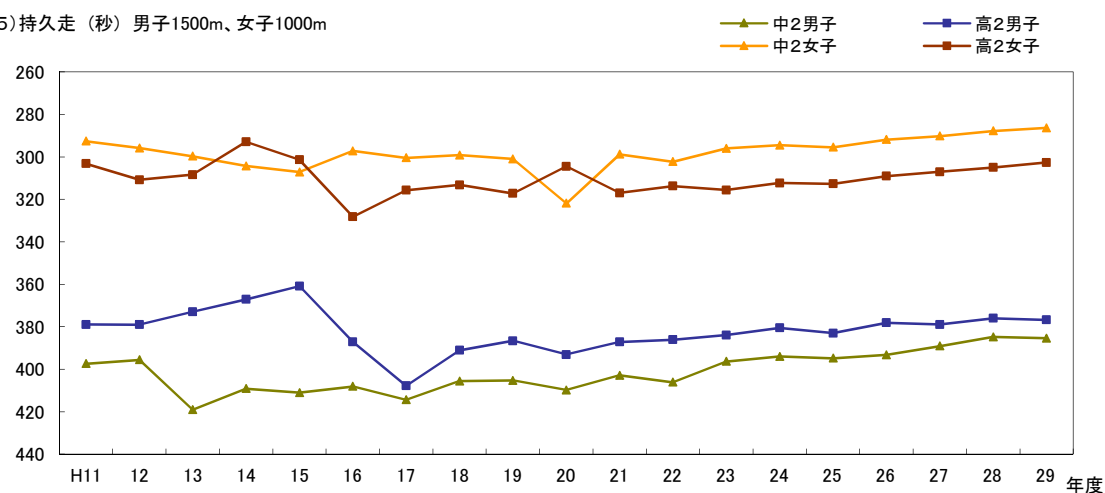
(3) 長座体前屈 (cm)



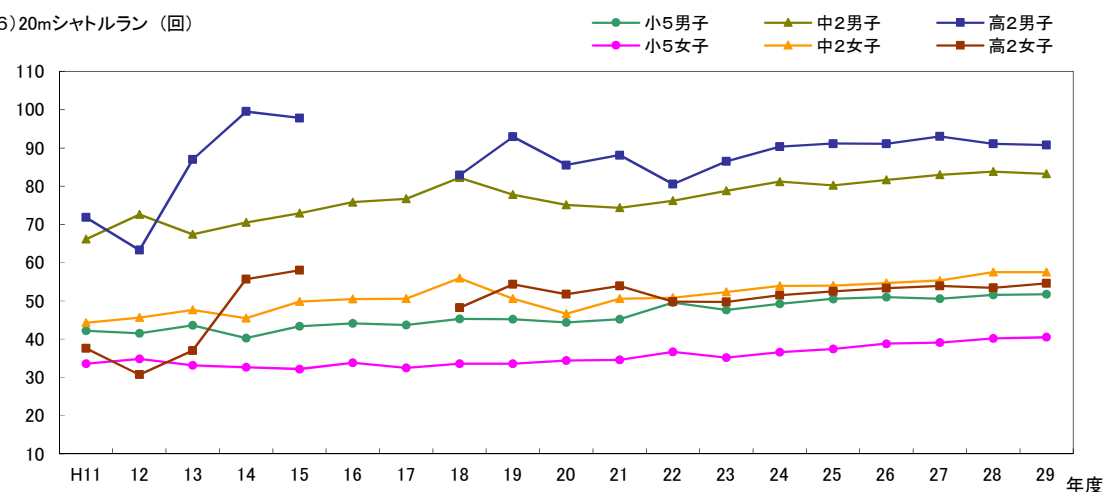
(4) 反復横とび (点)



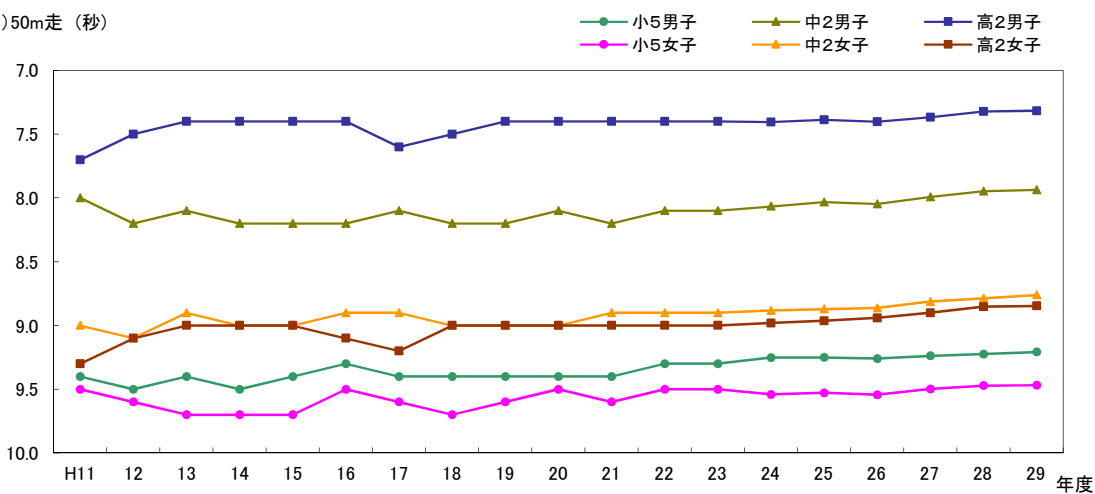
(5) 持久走 (秒) 男子1500m、女子1000m



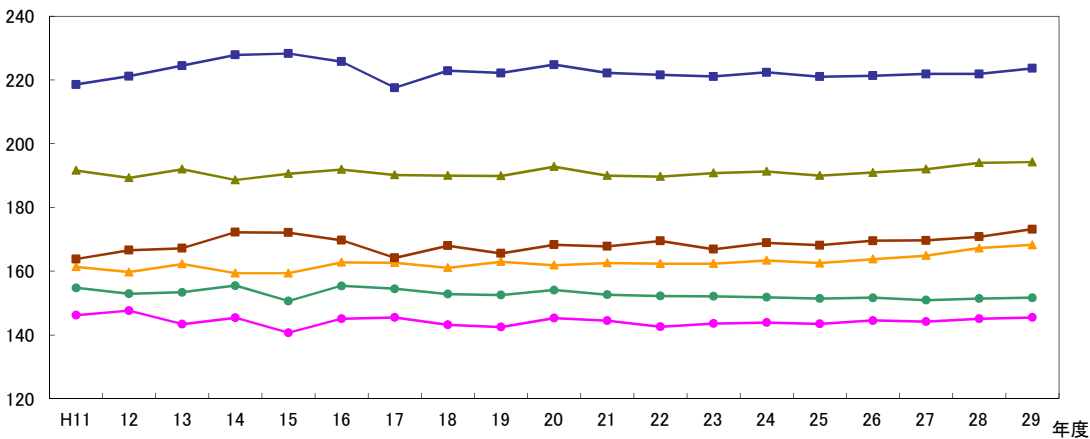
(6) 20mシャトルラン (回)



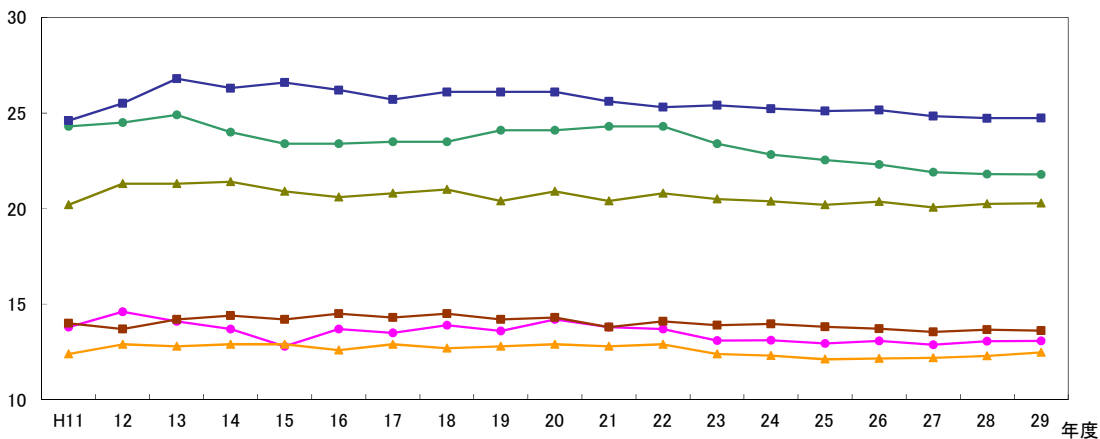
(7) 50m走 (秒)



(8) 立ち幅とび (cm)



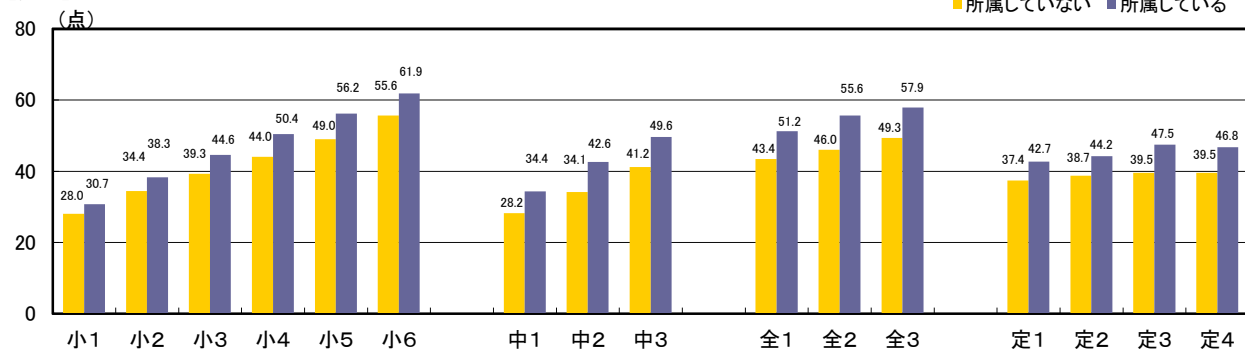
(9) ハンドボール投げ(小学校はソフトボール) (m)



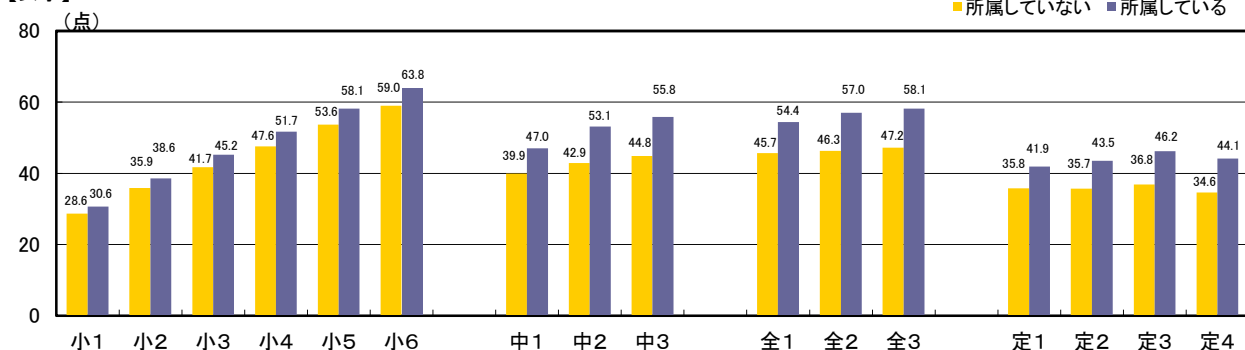
11 生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連

(1) 運動部等の所属状況の有無と体力合計点の平均

【男子】

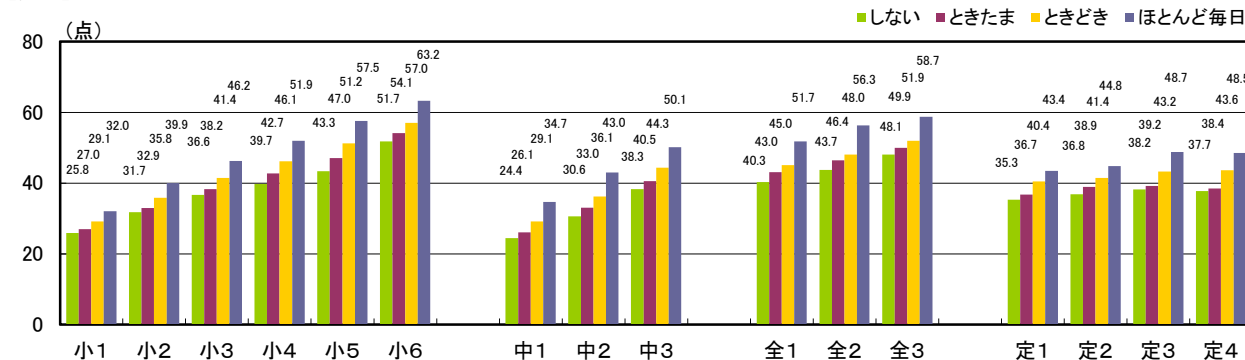


【女子】

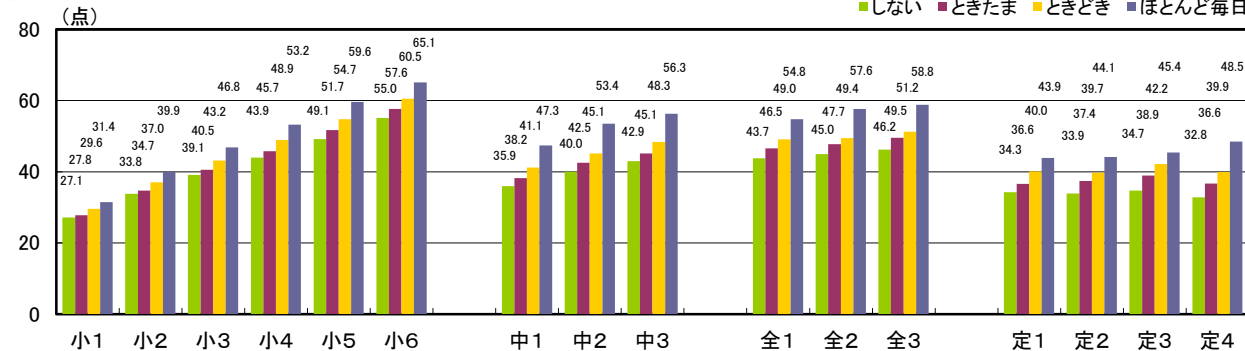


(2) 運動等の実施状況と体力合計点の平均

【男子】



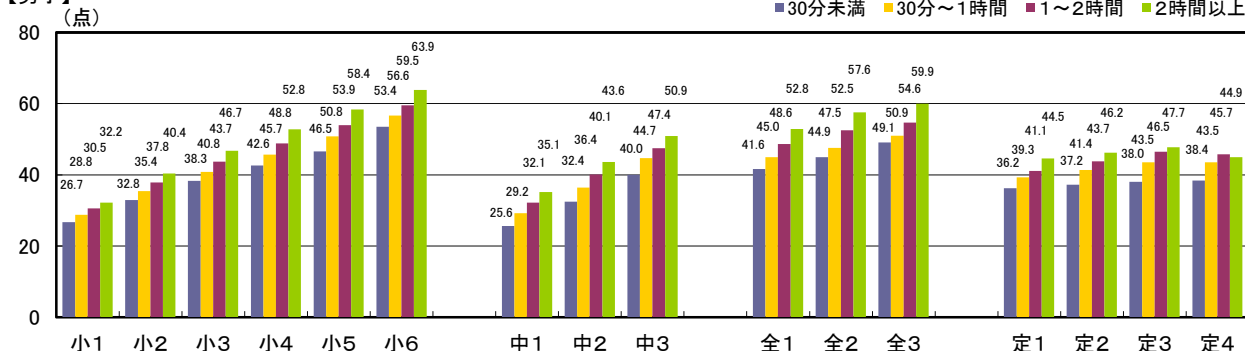
【女子】



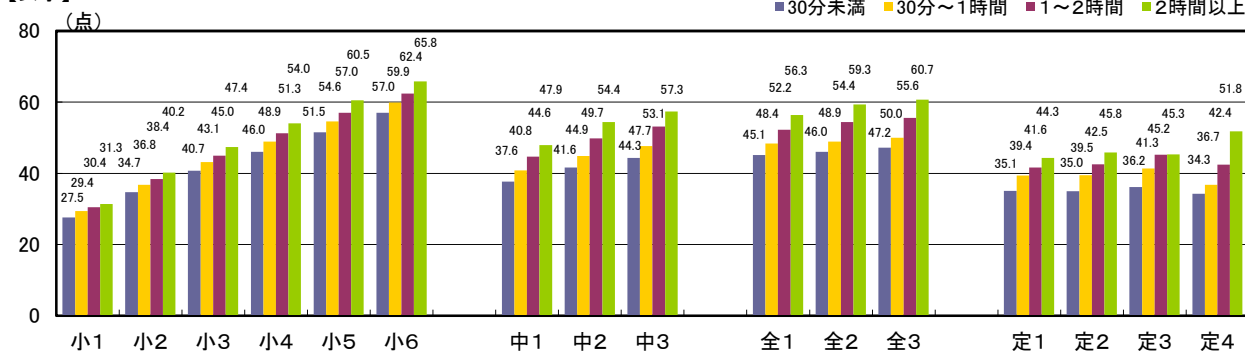
平成29年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

(3) 1日の運動時間と体力合計点の平均

【男子】

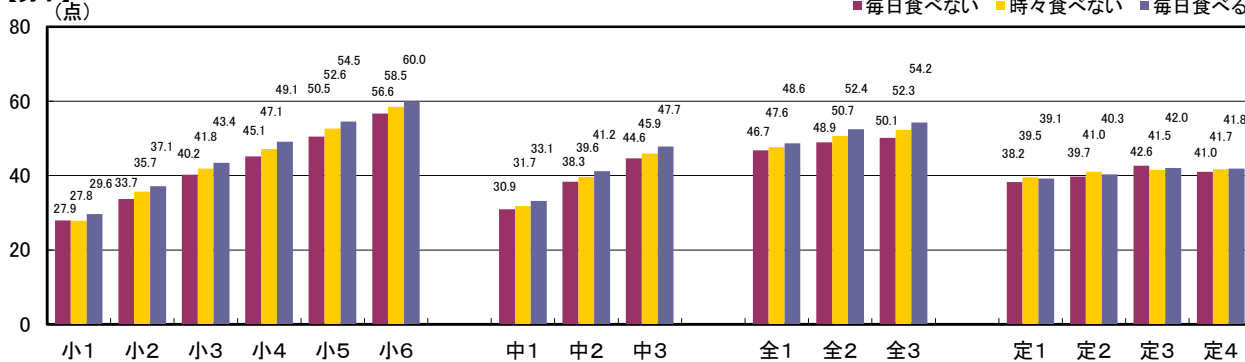


【女子】

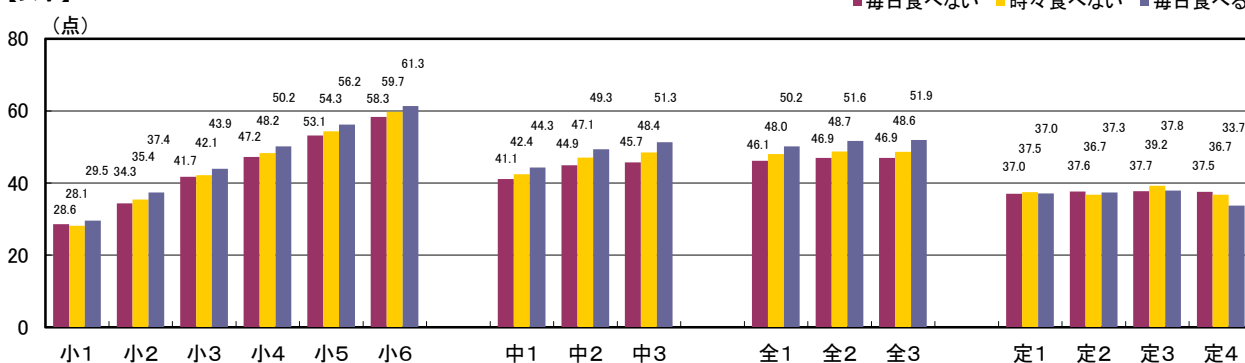


(4) 朝食の摂取状況と体力合計点の平均

【男子】

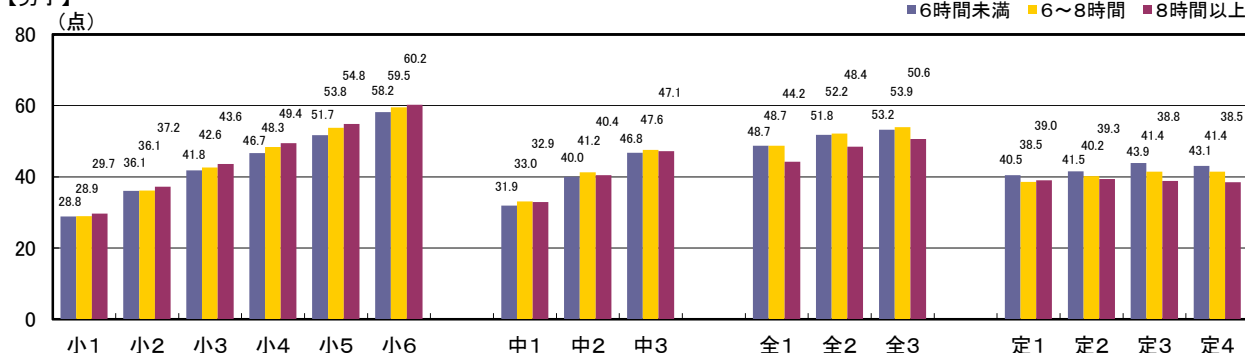


【女子】

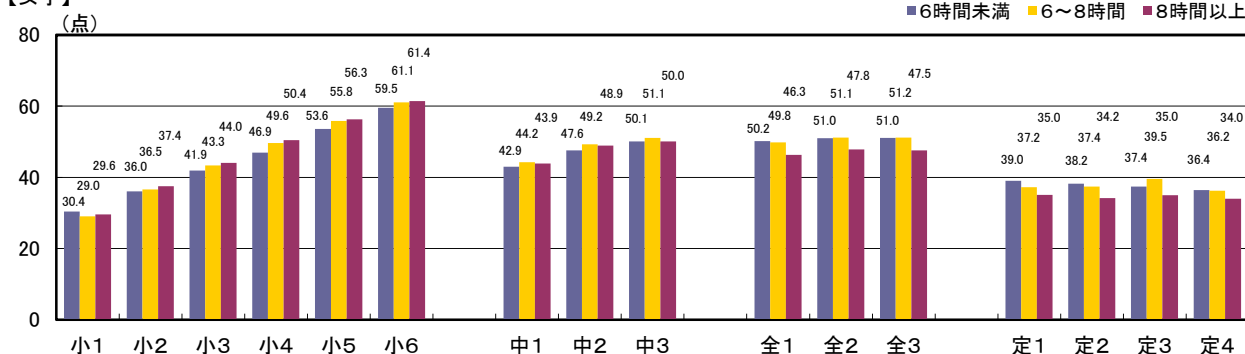


(5) 1日の睡眠時間と体力合計点の平均

【男子】

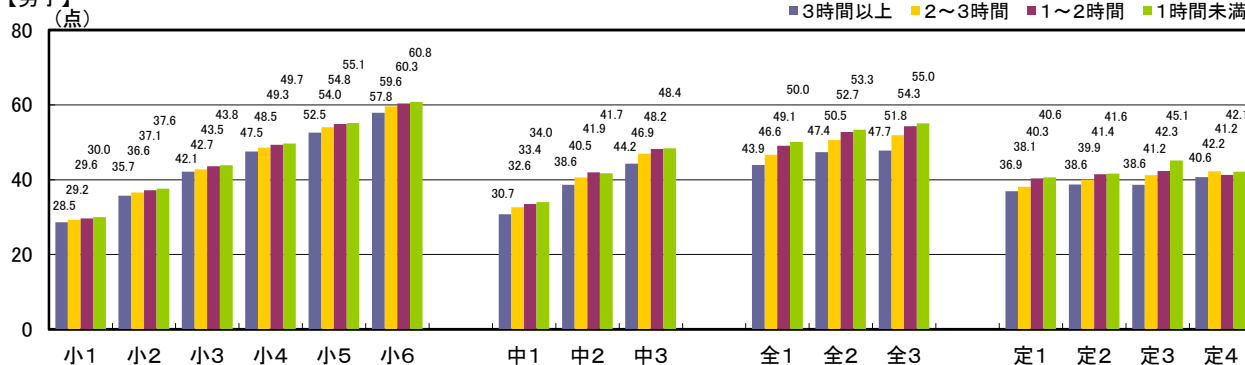


【女子】

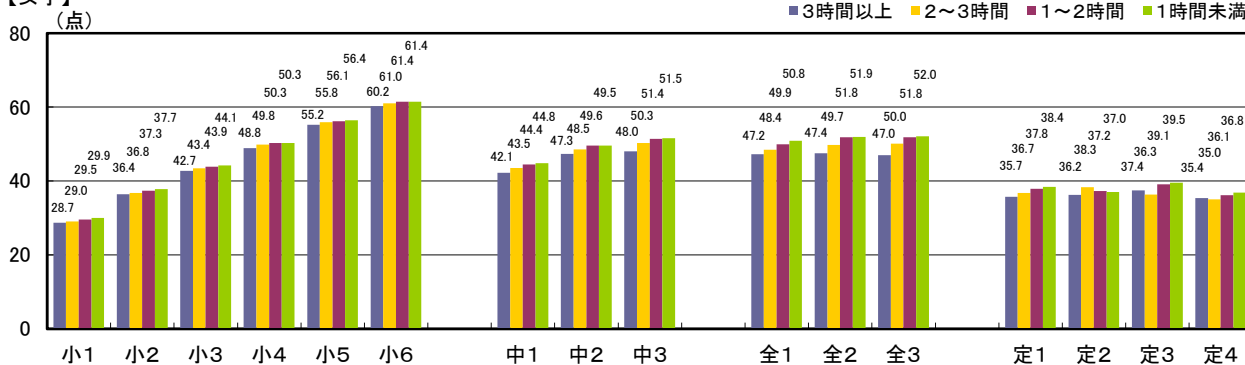


(6) テレビの視聴時間と体力合計点の平均

【男子】



【女子】



平成29年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

12 8年前(平成21年度)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	H29	116.8	122.8	128.5	133.8	139.2	145.3	153.2	160.6	166.1	168.9	170.3	171.0	168.2	169.4	170.2	170.7
	H21	117.0	122.7	128.5	133.5	139.2	145.2	152.9	160.1	165.6	168.8	170.4	171.1	168.4	168.4	167.8	169.7	
	差	-0.2	0.1	0.0	0.3	0.0	0.1	0.3	0.5	0.5	0.1	-0.1	-0.1	-0.2	1.0	2.4	1.0	
体重	kg	H29	21.1	23.6	26.6	29.8	33.2	37.7	43.1	48.1	53.2	57.1	59.0	60.8	56.7	59.0	60.7	62.0
	H21	21.4	23.9	26.9	30.1	34.0	38.2	44.0	49.2	54.1	59.7	61.0	62.3	60.0	62.9	63.3	63.1	
	差	-0.3	-0.3	-0.3	-0.3	-0.8	-0.5	-0.9	-1.1	-0.9	-2.6	-2.0	-1.5	-3.3	-3.9	-2.6	-1.1	
握力	kg	H29	9.1	10.8	12.7	14.6	16.6	19.4	23.4	28.6	33.7	37.0	39.3	41.0	36.2	38.6	39.8	41.4
	H21	9.2	11.2	12.6	14.6	17.0	19.8	23.7	29.3	34.3	39.2	41.8	43.3	39.4	41.7	41.6	43.5	
	差	-0.1	-0.4	0.1	0.0	-0.4	-0.4	-0.3	-0.7	-0.6	-2.2	-2.5	-2.3	-3.2	-3.1	-1.8	-2.1	
上体起こし	回	H29	11.3	14.1	16.3	18.4	20.3	22.1	24.2	27.6	29.8	29.4	30.6	31.5	24.2	24.8	25.1	23.7
	H21	11.6	14.1	15.8	17.3	19.2	21.5	22.8	25.9	28.2	28.0	30.1	31.1	24.0	25.7	25.9	25.7	
	差	-0.3	0.0	0.5	1.1	1.1	0.6	1.4	1.7	1.6	1.4	0.5	0.4	0.2	-0.9	-0.8	-2.0	
長座体前屈	cm	H29	25.8	27.5	29.5	31.3	33.5	35.9	38.1	42.2	45.6	45.7	47.7	48.8	42.5	43.5	43.8	43.8
	H21	26.2	27.6	29.2	31.1	33.2	35.3	37.7	41.1	44.4	45.4	48.4	50.3	44.0	45.8	44.7	42.2	
	差	-0.4	-0.1	0.3	0.2	0.3	0.6	0.4	1.1	1.2	0.3	-0.7	-1.5	-1.5	-2.3	-0.9	1.6	
反復横とび	点	H29	26.6	30.6	34.3	38.4	42.1	45.3	49.2	52.4	55.0	55.8	56.9	57.6	48.8	49.1	50.1	48.3
	H21	25.2	28.8	31.6	35.8	39.4	43.1	44.8	47.7	50.8	52.8	54.9	55.1	46.7	44.8	42.4	45.1	
	差	1.4	1.8	2.7	2.6	2.7	2.2	4.4	4.7	4.2	3.0	2.0	2.5	2.1	4.3	7.7	3.2	
持久走	秒	H29							425.9	385.4	374.1	385.4	376.8	376.0	441.1	444.3	425.7	454.0
	H21								437.5	402.9	388.4	404.4	387.1	388.5	502.1	472.3	542.0	491.8
	差								11.6	17.5	14.3	19.0	10.3	12.5	61.0	28.0	116.3	37.8
20mシャトルラン	回	H29	17.4	27.3	35.8	44.0	51.7	59.1	69.4	83.2	90.7	86.4	90.7	90.5	59.8	61.6	66.0	55.1
	H21	15.7	24.2	31.8	39.6	45.2	54.2	59.4	74.3	86.1	83.2	88.1	89.2	45.2	58.0	42.5	62.0	
	差	1.7	3.1	4.0	4.4	6.5	4.9	10.0	8.9	4.6	3.2	2.6	1.3	14.6	3.6	23.5	-6.9	
50m走	秒	H29	11.5	10.5	10.0	9.6	9.2	8.8	8.5	7.9	7.6	7.5	7.3	7.2	7.7	7.7	7.6	7.7
	H21	11.5	10.6	10.1	9.6	9.4	8.9	8.7	8.2	7.7	7.6	7.4	7.3	8.0	8.1	8.3	8.4	
	差	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.2	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.4	0.7	0.7	
立ち幅とび	cm	H29	111.7	123.4	133.9	142.6	151.7	162.2	177.4	194.2	208.6	217.3	223.7	227.3	205.4	210.9	213.4	213.1
	H21	111.7	125.7	133.5	141.2	152.6	163.6	174.0	190.0	203.0	216.3	222.2	226.3	205.3	205.2	201.9	220.3	
	差	0.0	-2.3	0.4	1.4	-0.9	-1.4	3.4	4.2	5.6	1.0	1.5	1.0	0.1	5.7	11.5	-7.2	
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H29	7.7	11.2	14.8	18.4	21.8	25.3	17.5	20.3	22.9	23.4	24.7	25.6	21.1	21.8	22.9	23.4
	H21	8.4	12.6	16.6	20.7	24.3	27.9	17.8	20.4	23.1	24.5	25.6	26.5	22.1	22.8	23.1	23.6	
	差	-0.7	-1.4	-1.8	-2.3	-2.5	-2.6	-0.3	-0.1	-0.2	-1.1	-0.9	-0.9	-1.0	-1.0	-0.2	-0.2	
体力テスト合計点	点	H29	29.6	37.2	43.5	49.2	54.7	60.2	32.9	41.2	47.9	49.1	52.6	54.4	40.3	41.8	43.8	41.9
	H21	29.5	36.6	42.3	47.9	53.2	58.2	31.3	38.6	45.6	48.6	51.8	53.8	40.0	42.9	36.8	46.1	
	差	0.1	0.6	1.2	1.3	1.5	2.0	1.6	2.6	2.3	0.5	0.8	0.6	0.3	-1.1	7.0	-4.2	

平成29年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	H29	115.9	121.8	127.6	133.6	140.3	147.0	152.4	155.4	156.9	157.6	158.0	158.2	156.6	156.7	157.3	157.1
	H21	115.7	121.7	127.3	133.8	139.9	147.1	152.3	155.3	156.9	157.7	158.1	158.4	157.4	156.6	152.4	157.5	
	差	0.2	0.1	0.3	-0.2	0.4	-0.1	0.1	0.1	0.0	-0.1	-0.1	-0.2	-0.8	0.1	4.9	-0.4	
体重	kg	H29	20.7	23.1	26.0	29.3	33.4	38.3	43.1	46.6	49.1	50.5	51.3	51.6	51.2	51.6	51.8	51.4
	H21	20.7	23.4	26.2	29.8	33.6	38.7	43.4	46.9	49.3	51.1	52.3	52.5	54.1	54.1	57.4	51.0	
	差	0.0	-0.3	-0.2	-0.5	-0.2	-0.4	-0.3	-0.3	-0.2	-0.6	-1.0	-0.9	-2.9	-2.5	-5.6	0.4	
握力	kg	H29	8.5	10.2	11.9	13.8	16.2	19.1	21.5	23.5	24.7	25.2	26.0	26.3	23.9	24.3	24.9	25.4
	H21	8.3	10.3	11.7	13.8	16.3	19.3	21.5	23.8	24.7	25.7	26.7	27.2	26.8	27.1	27.6	29.1	
	差	0.2	-0.1	0.2	0.0	-0.1	-0.2	0.0	-0.3	0.0	-0.5	-0.7	-0.9	-2.9	-2.8	-2.7	-3.7	
上体起こし	回	H29	10.8	13.6	15.7	17.8	19.4	20.6	21.8	24.1	24.9	23.9	24.1	24.1	18.2	18.4	18.1	17.5
	H21	10.8	13.1	14.9	16.3	17.3	19.5	19.1	21.3	22.6	21.8	22.6	22.9	19.0	21.0	19.6	16.4	
	差	0.0	0.5	0.8	1.5	2.1	1.1	2.7	2.8	2.3	2.1	1.5	1.2	-0.8	-2.6	-1.5	1.1	
長座体前屈	cm	H29	28.4	30.7	33.1	35.4	38.2	41.2	42.6	44.9	46.5	46.3	47.0	47.6	43.0	42.1	43.7	42.5
	H21	28.5	31.1	32.5	34.8	37.4	40.6	41.5	43.3	44.6	44.3	45.8	47.0	48.9	45.7	46.0	44.1	
	差	-0.1	-0.4	0.6	0.6	0.8	0.6	1.1	1.6	1.9	2.0	1.2	0.6	-5.9	-3.6	-2.3	-1.6	
反復横とび	点	H29	25.6	29.4	32.6	36.7	40.4	43.0	45.8	47.1	47.6	48.3	48.4	48.6	41.6	41.5	41.6	40.3
	H21	24.3	27.4	29.8	33.6	36.8	40.0	40.4	42.8	43.7	44.7	45.2	45.6	48.5	46.8	39.9	32.4	
	差	1.3	2.0	2.8	3.1	3.6	3.0	5.4	4.3	3.9	3.6	3.2	3.0	-6.9	-5.3	1.7	7.9	
持久走	秒	H29							301.9	286.4	289.6	304.4	302.6	307.0	347.1	356.5	362.4	361.8
	H21								314.0	298.8	298.8	317.3	317.0	315.8	388.1	385.8	541.0	594.7
	差								12.1	12.4	9.2	12.9	14.4	8.8	41.0	29.3	178.6	232.9
20mシャトルラン	回	H29	14.3	20.8	26.5	33.4	40.5	46.2	52.3	57.5	57.3	51.9	54.6	53.5	32.9	33.9	34.3	28.6
	H21	13.7	18.3	23.2	29.1	34.6	41.1	43.3	50.6	52.7	50.4	53.9	52.8	52.5	35.0	24.4	20.0	
	差	0.6	2.5	3.3	4.3	5.9	5.1	9.0	6.9	4.6	1.5	0.7	0.7	-19.6	-1.1	9.9	8.6	
50m走	秒	H29	11.8	10.9	10.3	9.9	9.5	9.1	9.0	8.8	8.7	8.9	8.8	8.9	9.4	9.5	9.5	9.8
	H21	11.9	11.0	10.4	9.9	9.6	9.1	9.2	8.9	8.9	9.0	9.0	9.0	9.7	10.3	10.0	10.4	
	差	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.3	0.8	0.5	0.6	
立ち幅とび	cm	H29	104.3	115.7	126.2	135.8	145.5	154.3	163.6	168.3	170.0	171.5	173.2	172.4	155.2	154.9	154.8	150.3
	H21	103.1	116.7	124.0	133.0	144.5	153.7	158.2	162.6	164.6	166.4	167.8	170.2	149.3	155.9	147.2	143.8	
	差	1.2	-1.0	2.2	2.8	1.0	0.6	5.4	5.7	5.4	5.1	5.4	2.2	5.9	-1.0	7.6	6.5	
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H29																

