

第3章

区市町村別調査結果

<公表基準>

小中学校共に学校数が3校以上、児童・生徒数が各学年100人以上の両方の条件を満たす区市町村の調査結果を公表

※基礎情報は、当該年度の5月1日現在のものとする。

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts by grade (1-6 years, 1-3 years) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including body height, weight, muscle strength, and endurance for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering sports participation, exercise frequency, and eating habits.

Table of sleep patterns survey results, including sleep duration and bedtime for elementary and middle school students.

Table of TV watching and mobile phone usage survey results, detailing screen time for elementary and middle school students.

Table of sports participation survey results, showing the number of students participating in various sports activities.

Table of weekend sports participation survey results, detailing frequency and duration of sports on weekends.

Table of sports interest survey results, measuring students' interest in sports and their desire to participate.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including school goals, physical education outcomes, and sports club activities.

区市町村別調査結果

3 港区

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
18	10	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		877	786	806	711	799	646	798	653	684	660	608	575	378	302	342	316	361	274

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格			種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(度)	反復横とび(点)	選択目録(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	10分(70kg)走-1歩1分(分)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E							
男子	小学校	第1学年	875	117.3	21.2	9.2	11.4	26.4	27.4		18.1	11.5	114.7	7.7	30.4	12.4	24.6	35.1	17.2	10.7						
		第2学年	799	123.6	23.9	11.1	14.0	27.6	32.3		27.9	10.5	125.9	11.2	38.3	15.1	24.1	34.3	19.0	7.6						
		第3学年	796	129.6	26.9	13.1	16.6	29.7	35.2		36.1	9.9	137.1	14.9	44.6	15.0	31.6	29.9	17.2	6.4						
		第4学年	787	135.1	30.5	15.3	18.7	30.9	39.0		45.6	9.5	145.1	18.6	50.0	17.1	24.2	32.9	16.3	9.5						
		第5学年	673	140.2	33.9	17.0	20.4	34.8	42.6		51.0	9.2	154.1	21.5	55.4	16.4	25.8	30.0	19.9	7.9						
		第6学年	597	146.5	38.6	20.0	22.3	36.2	45.8		58.2	8.8	168.0	25.9	61.5	16.7	31.4	28.3	16.1	7.5						
女子	小学校	第1学年	360	105.4	18.2	6.2	8.1	18.1	18.1	441.4	62.5	8.6	180.0	17.1	32.2	1.6	17.4	35.5	32.6	12.9						
		第2学年	304	112.1	19.2	7.1	9.1	19.1	19.1	393.8	83.1	8.0	197.3	21.1	42.2	7.0	28.5	37.0	18.5	8.9						
		第3学年	337	116.7	20.1	7.8	10.1	20.1	20.1	414.4	91.2	7.6	213.5	23.0	49.4	15.7	33.7	29.1	15.0	6.5						
		第4学年	785	116.7	20.6	8.4	11.1	29.4	26.4		15.0	11.9	106.9	5.2	30.3	10.9	26.6	33.9	19.8	8.9						
		第5学年	710	122.6	23.1	10.4	13.5	31.3	30.9		21.1	10.9	116.8	6.9	38.4	12.7	26.1	36.2	19.5	5.4						
		第6学年	645	128.2	26.0	12.1	15.6	34.5	33.1		26.0	10.3	129.1	8.7	44.5	15.3	31.5	30.7	17.8	4.7						
女子	中学校	第1学年	650	134.2	29.2	14.0	18.2	35.8	37.3		33.5	9.8	138.8	10.6	50.8	18.5	27.3	31.7	15.5	7.1						
		第2学年	569	141.1	33.8	16.7	19.6	40.1	41.0		38.6	9.4	148.5	12.2	57.0	18.2	29.1	34.6	13.2	4.9						
		第3学年	564	147.7	38.4	19.3	21.1	42.9	44.1		48.0	9.0	159.1	14.5	62.9	15.9	37.5	32.3	11.8	2.4						
		第4学年	293	153.8	43.9	22.6	24.2	47.4	44.9	307.7	46.7	9.1	166.8	10.7	43.9	26.5	36.9	26.5	8.1	1.9						
		第5学年	298	156.7	46.6	24.1	23.9	45.4	47.6	291.0	59.8	8.7	169.0	11.9	49.3	25.6	35.7	26.7	11.3	0.8						
		第6学年	260	158.2	49.0	25.4	25.2	48.1	47.8	292.1	57.3	8.6	175.0	13.1	52.6	27.2	29.7	27.6	14.2	1.3						

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)						1日運動時間(%)						朝食の有無(%)									
		男子		女子		未加入		毎日		ときどき		ときたま		しない		30分未満		30分-1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない										
小学校	第1学年	62.4	37.6	46.1	53.9	30.9	55.2	7.6	6.3	20.1	60.2	11.7	8.0	11.9	36.2	43.9	8.0	17.9	38.8	40.2	3.1	97.5	2.3	0.2	96.3	3.3	0.4		
	第2学年	69.0	31.0	49.8	50.2	42.5	46.5	8.0	2.9	22.1	60.4	10.7	6.8	9.5	32.7	46.0	11.8	16.5	38.9	40.8	3.8	95.5	3.8	0.8	95.8	4.1	0.1		
	第3学年	75.6	24.4	60.0	40.0	50.4	40.7	5.8	3.0	34.3	50.8	11.4	3.4	10.0	24.1	39.5	26.4	18.8	30.9	37.0	13.3	91.0	8.2	0.8	93.1	6.4	0.5		
	第4学年	75.1	24.9	55.8	44.2	55.2	36.2	5.5	3.1	38.1	48.0	10.0	3.9	11.9	22.3	32.0	33.9	22.0	30.9	30.5	16.6	89.8	9.5	0.6	92.3	7.0	0.8		
	第5学年	68.7	31.3	46.7	53.3	48.6	36.9	9.9	4.5	31.8	47.9	15.9	4.3	14.3	22.0	30.4	33.4	22.2	26.8	34.0	17.0	86.4	12.4	1.2	89.4	9.4	1.2		
	第6学年	59.1	40.9	40.2	59.8	48.8	33.5	12.6	5.1	26.3	48.7	19.2	5.8	16.4	22.9	28.7	32.1	22.4	29.3	29.7	18.6	84.2	13.9	1.9	89.3	9.7	1.1		
中学校	第1学年	68.9	31.1	54.5	45.5	63.5	18.1	9.6	8.8	50.0	26.9	13.4	9.7	16.5	11.7	22.8	49.0	25.2	15.0	30.0	39.3	81.7	14.1	4.2	78.4	16.4	5.1		
	第2学年	75.6	24.4	58.8	41.2	69.7	18.8	6.9	4.6	54.7	21.5	13.8	10.1	12.2	10.2	30.0	47.5	27.4	12.4	23.7	36.5	77.7	16.4	5.9	76.7	19.0	4.3		
	第3学年	61.5	38.5	51.0	49.0	49.1	27.0	12.7	11.2	38.5	23.1	16.5	21.9	26.3	17.2	24.5	32.0	37.6	11.8	24.3	26.3	78.7	16.4	4.9	80.2	18.7	1.1		

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)																	
		男子		女子		未加入		毎日		ほぼ毎日		日でない		毎日		ほぼ毎日		日でない		9時以前		9-10時		10-11時		11-0時		0-1時		1時以降	
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日	ほぼ毎日	日でない	毎日	ほぼ毎日	日でない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降												
小学校	第1学年	0.2	9.9	89.9	0.0	10.4	89.6	30.3	65.9	3.8	27.1	69.4	3.5	31.8	60.5	7.4	0.1	0.3	0.0	31.3	58.5	10.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0		
	第2学年	1.5	17.7	80.7	0.7	15.3	84.0	24.7	67.9	7.4	26.3	67.8	5.8	24.2	59.0	15.5	0.8	0.3	0.1	25.1	62.4	12.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	第3学年	4.3	23.3	72.4	2.9	24.2	72.9	19.9	57.2	22.9	22.9	60.2	17.0	19.7	55.2	21.3	2.4	0.8	0.6	23.1	57.6	17.4	1.7	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	第4学年	6.4	33.4	60.2	3.3	35.4	61.2	14.9	53.5	31.6	15.1	60.7	24.1	14.4	50.5	28.2	5.1	1.4	0.4	12.6	52.7	30.6	3.3	0.6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0		
	第5学年	7.8	44.9	47.2	4.2	46.1	49.7	12.7	49.2	38.0	10.8	60.5	28.7	7.2	39.1	37.0	14.4	2.1	0.2	6.8	37.6	40.2	14.0	1.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0		
	第6学年	8.9	50.1	41.1	6.5	55.4	38.1	13.9	47.9	38.2	11.4	58.7	29.9	4.1	32.1	38.6	20.4	3.5	1.4	2.1	25.6	45.1	21.2	4.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
中学校	第1学年	11.8	56.9	31.3	11.3	56.4	32.3	12.1	48.6	39.3	11.0	55.9	33.1	2.9	19.6	49.3	18.7	7.2	2.4	3.7	18.3	48.7	19.4	8.4	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0		
	第2学年	17.0	60.0	23.0	20.3	59.7	20.0	13.4	47.9	38.7	12.0	49.3	38.7	2.8	13.6	43.5	26.0	8.5	5.6	1.7	8.9	36.7	32.8	14.4	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0		
	第3学年	15.4	72.2	12.4	14.6	70.4	15.0	19.3	44.4	36.3	11.5	57.3	31.3	1.6	4.9	31.7	40.4	16.4	4.9	2.2	5.5	27.5	39.6	20.9	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0		

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		男子		女子		未加入		毎日		ときどき		ときたま		しない		30分未満		30分-1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない									
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	45.5	36.0	13.1	5.4	51.2	35.8	11.2	1.9	83.1	12.0	4.0	0.9	87.1	10.4	1.6	0.9	7.3	49.4	47.9	15.4	67.2	7.8	48.0	46.2	15.9	62.7	12.0	14.5	13.3	45.2	60.6	12.4	13.4	12.9	33.5	49.8
	第2学年	44.1	36.6	13.1	6.2	50.6	34.3	11.6	3.5	72.8	20.6	5.1	1.5	85.6	11.9	1.8	0.6	13.7	65.5	61.9	17.2	71.5	10.1	54.4	50.3	19.0	63.1	12.1	15.3	14.9	34.7	65.6	10.8	14.2	13.4	30.6	52.1
	第3学年	40.4	35.4	14.4	9.8	46.5	36.1	10.4	6.9	64.6	19.8	8.1	7.5	80.3	14.8	3.0	1.9	27.2	74.3	72.5	33.2	76.0	20.3	65.3	61.4	29.3	70.9	18.2	16.3	15.2	38.4	86.4	14.6	13.3	36.9	72.8	
	第4学年	40.5	31.3	14.9	13.2	46.7	30.2	13.6	9.5	56.8	21.6	11.5	10.0	72.9	16.8	5.6	4.7	36.1	86.2	83.7	54.4	78.0	29.7	77.2	73.5	43.5	75.5	20.5	16.8	15.4	37.0	96.6	16.9	15.0	13.5	28.7	82.6
	第5学年	33.8	31.9	18.7	15.6	44.7	30.6	14.4	10.3	51.1	24.3	13.8	10.8	66.6	20.0	7.8	5.5	38.3	83.4	82.6	54.2	74.3	32.2	71.0	66.5	43.7	73.6	16.9	17.2								

4 新宿区

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
29	10	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		883	726	807	774	782	698	762	677	737	665	708	607	477	370	488	400	502	440

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(度)	反復横ばい(点)	選択種目 持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	100m走(秒)	100m走(秒)	100m走(秒)	合計点(点)	A	B	C	D	E				
男子	小学校	第1学年	873	117.7	21.3	8.9	11.0	25.4	26.3		17.3	11.4	110.7	7.3	29.0	7.4	23.6	32.3	24.0	12.7					
		第2学年	797	123.3	23.8	10.8	13.4	26.7	30.6		27.0	10.5	125.2	11.8	37.0	9.3	21.7	38.5	21.8	8.7					
		第3学年	770	129.4	27.1	12.8	16.2	28.6	35.5		35.9	10.0	134.1	15.3	43.6	14.8	25.3	31.6	18.4	9.8					
		第4学年	753	134.5	30.7	14.7	18.1	30.1	39.4		42.5	9.4	143.7	19.5	49.6	12.4	26.9	34.6	16.8	9.2					
		第5学年	728	139.9	34.0	16.6	20.6	32.6	43.2		50.7	9.2	151.9	22.7	55.0	14.3	25.7	32.0	18.3	9.7					
		第6学年	690	146.5	38.7	19.9	22.2	35.6	45.7		57.3	8.8	162.6	26.8	60.7	13.9	29.2	30.4	19.3	7.1					
女子	小学校	第1学年	467	115.6	19.9	23.2	24.5	36.0	47.0	438.0	57.9	8.7	174.3	16.7	30.6	0.0	11.2	33.5	40.8	14.6					
		第2学年	457	122.2	23.4	10.3	12.9	30.6	29.1		20.3	10.8	118.1	7.2	37.2	8.3	23.9	37.1	24.3	6.5					
		第3学年	691	128.1	26.2	11.8	15.3	33.5	33.1		26.2	10.3	126.4	9.0	44.0	15.3	26.4	33.3	17.7	7.2					
		第4学年	671	133.9	29.7	13.6	17.2	35.3	37.3		31.7	9.8	134.6	11.0	49.9	15.3	25.2	33.1	18.7	7.6					
		第5学年	658	140.9	33.9	16.3	19.2	37.1	41.0		40.6	9.4	145.8	13.5	56.5	16.4	31.5	32.6	14.6	5.0					
		第6学年	600	148.0	38.7	19.2	20.4	40.7	43.8		45.0	9.0	153.5	15.0	61.7	17.3	30.6	31.5	16.4	4.3					
女子	中学校	第1学年	366	152.5	43.6	20.4	21.1	39.3	43.3	309.4	50.2	9.2	158.3	10.4	39.7	13.0	30.3	38.3	16.1	2.3					
		第2学年	376	156.4	47.9	23.2	22.5	43.0	44.9	292.1	51.2	8.8	163.7	11.9	46.1	16.8	30.3	35.3	14.4	3.2					
		第3学年	419	157.8	50.2	23.7	23.7	43.3	44.8	291.7	47.4	8.8	164.1	12.7	47.0	14.7	23.7	29.3	26.2	6.2					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)						1日運動時間(%)						朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない				
小学校	第1学年	52.8	47.2	40.4	59.6	28.8	54.1	11.3	5.8	19.9	57.2	12.9	10.0	14.0	38.0	38.1	9.8	18.5	46.8	30.6	4.1	96.3	3.3	0.3	96.1	3.5	0.4
	第2学年	66.1	33.9	50.7	49.3	42.6	47.4	6.4	3.5	25.6	57.6	10.6	6.2	8.2	43.5	15.9	15.5	42.3	35.3	6.9	96.0	3.6	0.4	94.0	5.2	0.8	
	第3学年	71.6	28.4	59.5	40.5	49.8	38.9	6.6	4.7	31.0	52.2	11.2	5.5	13.6	25.3	31.2	29.9	18.6	37.6	31.9	11.9	90.6	8.7	0.7	91.1	7.7	1.2
	第4学年	76.0	24.0	55.8	44.2	56.5	34.4	6.3	2.8	38.3	47.5	10.9	3.3	10.7	20.8	28.4	38.9	19.0	29.8	33.0	18.1	88.9	10.5	0.5	89.5	9.6	0.9
	第5学年	70.7	29.3	48.4	51.6	49.7	38.7	8.0	3.6	32.9	50.2	13.6	3.2	11.0	22.8	30.0	38.3	19.2	28.5	34.8	17.5	87.4	11.2	1.4	88.4	11.0	0.6
	第6学年	60.9	39.1	35.4	64.6	46.3	37.2	12.3	4.3	26.4	47.8	18.0	7.7	13.6	21.2	30.4	34.8	26.4	30.1	29.8	13.7	85.4	12.8	1.7	85.8	12.9	1.3
中学校	第1学年	67.5	32.5	54.1	45.9	66.5	20.1	8.6	4.8	48.9	28.2	13.1	9.8	13.3	13.5	30.1	43.1	25.1	14.6	29.9	30.4	84.4	11.7	3.9	84.3	14.0	1.6
	第2学年	77.6	22.4	55.2	44.8	71.8	17.3	6.0	4.9	52.8	21.6	12.3	13.3	12.4	9.7	31.5	46.5	31.4	13.6	23.9	31.1	78.6	17.6	3.8	75.3	20.7	4.0
	第3学年	63.4	36.6	50.0	50.0	55.8	20.9	11.4	11.8	44.2	19.3	17.4	19.1	25.3	11.7	30.0	33.0	40.0	14.2	21.7	24.1	77.1	16.8	6.1	79.5	16.9	3.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子									
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	10.1	89.9	0.0	11.6	88.4	26.7	70.1	3.2	26.6	70.7	2.7	30.7	58.1	10.7	0.5	0.0	0.0	27.6	62.3	9.5	0.6	0.0	0.0
	第2学年	0.3	13.9	85.9	0.7	15.4	83.9	25.5	69.4	5.1	24.0	69.1	6.9	21.7	64.8	12.7	0.8	0.0	0.0	20.1	63.2	15.9	0.9	0.0	0.0
	第3学年	5.6	27.4	67.1	5.3	25.7	69.0	18.8	53.1	28.1	20.3	55.5	24.2	18.6	53.6	24.3	2.8	0.2	0.5	18.3	58.9	20.0	2.7	0.2	0.0
	第4学年	8.0	34.1	57.9	5.1	30.8	64.1	13.9	52.7	33.3	16.5	52.0	31.4	15.9	50.3	27.6	4.9	1.0	0.4	15.5	50.6	28.3	4.9	0.6	0.0
	第5学年	6.7	46.4	46.8	3.7	46.6	49.7	13.3	47.1	39.6	10.1	57.6	32.3	10.0	41.8	37.0	7.7	2.0	1.4	8.1	36.5	41.5	11.7	2.0	0.2
	第6学年	7.2	51.3	41.5	6.1	56.2	37.7	12.7	50.5	36.8	13.7	59.9	26.4	6.5	27.0	43.4	18.8	3.0	1.3	3.5	25.8	44.6	20.7	4.5	0.9
中学校	第1学年	8.2	52.7	39.0	6.6	60.7	32.7	14.5	48.7	36.8	12.7	56.5	30.9	3.7	21.0	48.1	18.6	5.4	3.1	2.5	20.3	46.6	22.0	5.5	3.0
	第2学年	13.5	62.2	24.3	11.4	68.6	19.9	12.6	53.3	34.1	7.4	56.9	35.7	2.9	14.4	36.5	33.2	8.7	4.3	0.0	9.3	40.5	37.0	9.3	4.0
	第3学年	16.6	69.9	13.5	17.6	72.5	9.9	11.4	49.5	39.2	8.9	56.6	34.5	1.1	5.2	24.0	41.7	20.3	7.7	0.8	4.3	20.2	43.8	22.9	8.1

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子																	
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	中体	放課後	下校後	1時間未満	中体	放課後	下校後	1時間未満	中体	放課後	下校後												
小学校	第1学年	33.5	41.4	20.0	5.1	38.6	43.5	12.9	4.9	79.0	17.2	3.0	0.8	87.6	10.9	0.8	0.7	8.1	53.2	48.6	17.6	64.4	4.9	49.5	41.3	15.4	60.9	12.6	14.8	13.5	48.0	55.7	11.8	13.8	12.8	46.4	48.8
	第2学年	32.2	44.4	17.9	5.5	38.5	40.0	17.3	4.2	76.0	17.2	5.6	1.3	85.8	10.8	2.8	0.7	14.8	71.9	66.2	20.2	72.4	11.8	63.0	58.3	21.2	65.1	13.0	15.7	13.6	54.8	63.9	11.0	15.0	12.7	49.3	52.0
	第3学年	31.3	37.6	16.7	14.4	40.7	34.9	14.6	9.7	59.3	22.7	8.8	9.2	73.9	17.4	4.6	4.1	28.8	80.9	77.4	24.9	72.5	20.0	76.8	72.1	24.6	71.5	15.0	16.6	13.5	62.7	93.3	13.3	14.6	12.5	40.0	81.9
	第4学年	34.5	33.9	15.1	16.5	39.3	34.5	15.3	10.7	56.7	22.4	8.6	12.8	70.8	18.1	6.7	4.3	42.2	88.6	85.8	42.6	76.5	29.6	84.7	77.2	36.3	78.9	16.6	16.0	13.8	60.0	103.4	11.6	11.7	11.7	45.4	92.9
	第5学年	32.1	30.6	17.8	19.9	36.6	33.4	14.0	16.0	50.3	23.5	12.9	13.2	63.3	21.0	8.6	7.1	36.4	87.1	84.3	39.7	75.9	25.3	78.9	74.2	34.6	77.7	17.6	16.2	13.5	52.4	106.9	10.8	14.4	12.4	43.2	92.5
	第6学年	32.5	33.7	15.2	18.6	38.4	31.0	16.5	14.0	49.0	25.6	11.6	13.8	64.2	19.6	8.2	8.0	29.6	82.9	81.6	30.5	75.3	27.1	71.9	66.9	28.7	69.6	15.5	16.2	13.4	38.1	100.1	11.0	14.9	11.9	41.4	79.9
中学校	第1学年	27.4	33.7	18.8	20.1	29.5	33.1	20.9	16.4	38.2	27.9	12.9	21.0	35.5	28.9	18.7	16.8	20.7	0.0	51.8	88.1	0.0	18.5	0.0	33.2	80.7	0.0	24.7	16.2	110.0	21.0	14.4	10.0				
	第2学年	23.9	32.0	21.2	23.0	33.8	28.2	17.7	20.4	22.0	28.7	20.3	29.0	36.6	29.5	19.9	23.9	23.4	0.0	51.4	84.6	0.0	19.9	0.0	35.6	73.6	0.0	26.7	17.8	116.9	27.0	16.7	10.2				
	第3学年	36.0	32.3	16.4	15.3	37.4	36.2	14.3	12.1	24.5	30.4	21.4	23.7	23.9	30.6	19.3	26																				

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
20	10	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		805	734	809	758	736	710	710	688	685	651	626	542	388	315	363	319	338	339

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	100m走(秒)	100m走(秒)	100m走(秒)	合計点(点)	A	B	C	D	E				
男子	小学校	第1学年	802	117.1	21.1	8.8	10.8	25.6	26.0		16.7	11.4	110.6	7.2	28.7	6.4	21.0	35.3	22.4	14.9					
		第2学年	805	123.1	23.6	10.7	13.6	27.3	30.8		27.1	10.4	123.5	11.5	37.2	8.7	24.2	37.0	20.3	9.8					
		第3学年	729	129.2	27.0	12.8	15.7	28.5	35.0		35.2	9.9	134.4	15.5	43.7	12.2	30.3	31.3	17.4	8.8					
		第4学年	704	134.1	30.0	14.5	17.3	30.3	38.2		42.9	9.6	142.2	19.3	48.5	11.1	24.1	32.0	22.5	10.4					
		第5学年	679	139.9	33.8	16.6	19.6	32.7	42.3		51.4	9.2	152.6	22.9	54.9	13.6	23.6	34.4	19.2	9.2					
		第6学年	619	145.4	37.8	19.0	21.4	35.2	45.0		54.3	8.9	162.0	26.0	59.3	8.0	28.9	33.3	22.5	7.2					
女子	小学校	第1学年	376	154.1	44.9	23.4	23.4	37.3	48.1	439.3	65.5	8.6	177.5	16.8	31.5	1.4	12.4	33.5	38.7	13.9					
		第2学年	335	161.5	49.3	28.1	26.4	40.9	51.9	386.8	79.7	7.9	194.4	19.6	40.3	4.3	20.3	42.3	24.6	8.5					
		第3学年	323	166.7	54.3	33.9	28.3	43.3	54.1	376.1	83.5	7.5	209.6	22.1	46.9	7.9	28.6	33.9	20.7	8.9					
		第4学年	730	116.1	20.5	8.1	10.2	28.6	25.4		14.8	11.8	104.6	5.1	29.1	9.7	18.9	36.0	22.4	13.0					
		第5学年	751	121.8	23.1	9.8	13.3	31.0	30.0		21.1	10.8	115.8	6.9	37.5	11.4	22.5	36.7	21.3	8.2					
		第6学年	706	128.2	26.2	12.0	15.4	32.9	33.5		26.7	10.3	127.7	9.0	44.3	14.9	28.4	31.7	19.5	5.4					
女子	中学校	第1学年	683	133.8	29.2	13.6	17.3	34.6	37.2		33.4	9.9	136.1	10.9	49.9	14.4	26.2	35.3	17.5	6.7					
		第2学年	648	140.8	33.4	16.2	18.9	38.2	40.8		40.6	9.5	145.1	12.9	56.0	17.4	26.1	31.9	19.9	4.7					
		第3学年	540	147.3	38.6	19.0	19.8	41.0	42.9		43.6	9.1	154.9	14.3	60.8	11.5	30.8	33.8	19.4	4.5					
		第4学年	312	153.1	43.2	21.3	21.0	42.5	46.0	303.2	52.5	9.0	165.4	10.8	43.5	26.5	36.1	26.8	7.2	3.4					
		第5学年	301	155.6	47.5	23.8	23.6	43.4	46.4	289.4	51.6	8.7	171.0	12.6	49.4	28.2	29.2	26.1	10.2	6.3					
		第6学年	326	157.4	49.9	24.8	24.9	46.3	47.6	289.4	57.8	8.7	173.7	12.9	51.1	21.7	30.1	30.1	15.7	2.3					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)			運動実施状況(%)						1日運動時間(%)						朝食の有無(%)										
		男子	女子	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない					
小学校	第1学年	61.9	38.1	43.5	56.5	33.5	54.5	8.6	3.4	26.6	55.6	11.3	6.5	8.6	39.0	46.7	5.8	15.4	50.1	31.7	2.8	98.6	1.4	0.0	98.8	1.1	0.1
	第2学年	72.0	28.0	48.4	51.6	40.5	50.9	5.5	3.0	30.0	56.1	9.2	4.7	6.1	35.0	47.9	10.9	13.4	42.1	38.9	5.6	97.0	3.0	0.0	96.7	2.7	0.7
	第3学年	74.5	25.5	57.9	42.1	48.6	34.0	7.0	1.4	35.7	50.6	9.2	4.6	8.0	24.6	38.3	29.0	19.7	31.8	34.5	14.0	93.5	6.2	0.3	94.7	5.3	0.0
	第4学年	75.9	24.1	58.7	41.3	55.5	35.0	6.0	3.5	37.1	49.6	10.0	3.2	12.0	20.3	35.1	32.6	20.5	28.2	32.6	18.7	91.0	8.8	0.1	93.6	6.4	0.0
	第5学年	68.4	31.6	47.0	53.0	52.9	36.6	7.1	3.4	35.5	48.4	13.1	3.0	12.4	18.8	34.1	34.7	20.3	27.5	30.4	21.7	89.1	10.3	0.6	92.7	6.8	0.5
	第6学年	54.3	45.7	35.7	64.3	44.4	36.5	13.8	5.3	28.3	42.8	21.3	7.6	19.7	26.2	26.7	27.4	25.9	30.4	27.2	16.5	87.9	10.4	1.6	91.7	7.7	0.6
中学校	第1学年	66.6	33.4	56.3	43.7	63.5	22.6	9.3	4.6	54.1	24.5	15.5	5.9	11.8	17.8	24.1	46.3	24.9	11.9	17.5	45.6	87.6	11.0	1.3	86.6	12.0	1.4
	第2学年	79.2	20.8	57.3	42.7	75.7	12.6	5.7	6.0	52.5	20.3	15.6	11.6	16.3	9.3	20.5	53.9	32.7	12.3	10.7	44.3	83.3	14.0	2.7	83.1	14.3	2.7
	第3学年	69.0	31.0	50.5	49.5	61.1	16.8	10.9	11.2	48.5	19.1	16.4	16.0	24.8	13.3	25.1	36.8	39.3	8.4	17.4	34.9	80.7	15.9	3.4	85.3	12.2	2.4

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.5	8.4	91.1	0.1	8.1	91.8	26.7	71.8	1.5	27.2	70.3	2.5	29.9	59.7	10.3	0.1	0.0	0.0	30.4	62.0	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.5	13.1	86.4	0.3	12.0	87.7	25.7	70.2	4.1	30.1	64.9	4.9	29.9	61.5	16.8	0.8	0.1	0.0	24.2	63.8	11.6	0.4	0.0	0.0	0.0
	第3学年	4.4	25.9	69.7	3.3	20.5	76.2	19.8	58.8	21.4	19.4	63.5	17.1	18.5	57.5	20.8	2.2	1.0	0.0	19.0	60.4	18.5	1.9	0.0	0.0	0.2
	第4学年	6.0	34.1	59.9	2.7	32.3	65.0	17.7	49.0	33.3	13.1	58.1	28.8	12.4	53.7	27.8	4.6	1.0	0.4	11.6	51.9	31.4	4.5	0.6	0.0	0.0
	第5学年	5.5	41.3	53.2	1.7	45.2	53.1	12.9	52.3	34.8	9.6	59.0	31.4	7.9	42.2	40.0	7.9	0.9	1.1	8.2	36.4	40.9	12.9	1.6	0.0	0.0
	第6学年	7.3	53.9	38.8	3.6	55.7	40.7	13.5	52.9	33.6	12.9	65.3	21.8	3.0	28.4	41.8	20.4	4.5	2.0	2.2	23.7	43.6	26.9	2.2	1.4	0.0
中学校	第1学年	5.7	61.1	33.2	6.9	61.2	31.8	14.6	55.4	30.0	10.7	59.3	29.4	2.4	22.2	50.4	21.8	2.8	0.4	1.6	26.0	42.2	21.9	7.8	0.5	0.0
	第2学年	11.2	61.6	27.2	16.2	62.7	21.1	17.6	47.5	34.9	10.0	61.7	28.3	1.0	12.9	45.5	28.7	10.0	1.9	0.9	9.5	34.6	36.0	15.2	3.8	0.0
	第3学年	13.8	71.9	14.4	18.0	70.0	11.9	14.9	50.6	34.5	7.0	57.2	35.8	3.0	5.5	31.5	41.5	13.5	5.0	0.0	6.8	24.7	40.5	22.6	4.0	0.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝散歩	中体	放課後	下校後	朝散歩	中体	放課後	下校後	朝散歩	中体	放課後	下校後	朝散歩	中体	放課後	下校後								
小学校	第1学年	43.8	41.5	11.5	3.2	47.0	41.1	10.1	1.8	85.1	12.4	1.9	0.6	91.8	7.4	0.8	0.0	5.7	54.9	48.3	13.3	74.4	5.5	53.0	41.9	14.1	65.8	10.8	14.8	13.8	39.0	54.8	11.7	13.8	13.0	48.9	47.5
	第2学年	40.5	41.7	14.3	3.5	50.8	36.2	9.1	3.9	81.0	13.4	3.5	2.1	91.7	6.9	1.1	0.4	9.4	71.5	65.0	15.4	77.5	8.5	68.7	61.8	16.1	71.6	11.9	15.8	14.3	61.0	59.1	10.6	14.8	13.0	40.9	49.9
	第3学年	37.7	33.4	16.6	12.3	46.4	34.0	13.1	6.5	67.3	18.8	7.4	6.5	79.0	16.4	2.6	2.0	23.5	83.1	77.4	25.9	78.2	18.0	83.0	70.3	22.7	71.1	15.1	17.0	14.5	66.7	93.5	12.0	15.4	12.9	60.6	79.4
	第4学年	38.5	29.3	17.7	14.5	47.8	31.4	13.2	7.6	60.3	22.7	9.1	7.9	77.4	14.4	4.6	3.7	35.8	88.6	85.5	34.4	79.4	23.4	83.8	78.4	30.4	77.5	16.4	17.3	14.0	56.7	103.9	11.1	15.5	12.7	49.1	82.8
	第5学年	34.9	36.5	15.3	13.3	43.8	30.7	16.2	9.3	56.6	25.2	10.2	8.0	72.7	17.1	5.7	4.5	29.0	90.6	87.0	39.9	77.7	23.1	88.4	79.0	35.5	79.6	16.3	17.7	14.3	48.1	92.2	10.9	15.9	13.2	37.7	86.8
	第6学年	42.2	26.6	16.8	14.4	47.8	33.2	12.0	6.9	60.4	22.1	7.5																									

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
19	7	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		664	557	564	535	554	518	575	534	606	540	521	516	391	346	409	371	391	385

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(度)	反復横ばい(点)	選択項目(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	100m走(秒)	体力	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	658	116.8	21.1	8.9	11.4	25.1	26.7		17.5	11.5	117.5	7.7	29.8	10.0	24.3	33.9	19.8	12.0	
		第2学年	563	123.2	23.9	10.8	14.6	26.9	32.1		27.5	10.4	128.1	11.4	38.1	12.2	27.0	34.2	19.9	6.8	
		第3学年	547	128.9	26.9	12.9	15.9	28.2	35.6		35.3	10.0	136.7	14.8	43.5	13.1	27.9	32.8	17.3	8.9	
		第4学年	567	134.3	30.5	14.9	18.6	31.1	39.8		44.0	9.6	147.2	18.8	50.0	16.0	28.0	28.5	19.9	7.5	
		第5学年	602	139.4	33.7	16.8	19.9	33.6	43.3		52.0	9.3	155.5	22.1	55.1	14.6	25.8	32.7	17.5	9.5	
		第6学年	518	146.0	39.0	20.1	22.3	36.0	46.3		58.0	8.8	165.7	26.2	61.0	16.3	27.3	32.5	19.0	4.9	
女子	小学校	第1学年	375	116.3	19.9	20.8	25.0	38.7	50.2	434.0	68.2	8.6	182.5	18.6	34.1	2.4	21.7	36.4	30.7	8.7	
		第2学年	378	121.7	21.9	23.9	27.8	44.5	52.0	397.1	85.0	7.9	198.2	21.3	42.0	8.8	23.6	34.8	26.5	6.2	
		第3学年	356	126.5	24.7	26.1	31.2	47.9	56.5	379.7	91.3	7.5	213.9	24.3	50.2	20.6	28.0	32.6	15.1	3.7	
		第4学年	566	131.0	27.9	28.7	34.1	51.1	60.8	444.4	101.9	7.1	228.6	27.9	57.1	21.1	28.1	31.1	19.9	14.4	
		第5学年	534	137.3	30.5	30.2	36.0	58.0	68.0	511.1	111.1	6.8	241.1	30.1	61.1	22.1	28.1	31.1	19.2	5.3	
		第6学年	515	142.1	34.1	33.7	40.3	65.3	75.7	577.7	127.7	6.3	253.0	33.0	66.0	23.0	28.0	34.1	17.2	4.3	
女子	中学校	第1学年	528	153.0	38.7	38.7	47.9	68.0	81.1	611.1	131.1	5.8	271.1	38.1	71.1	25.1	31.0	31.0	28.1	15.4	5.8
		第2学年	533	157.3	41.1	41.1	51.1	71.1	86.1	681.1	141.1	5.5	281.1	41.1	76.1	26.1	31.0	31.0	28.1	11.9	5.8
		第3学年	509	164.9	45.1	45.1	55.1	81.1	96.1	741.1	151.1	5.2	291.1	44.1	81.1	27.1	32.0	34.5	16.2	3.6	
		第4学年	341	153.2	44.3	44.3	54.3	84.3	99.3	605.8	135.8	4.7	269.9	41.7	76.9	26.9	40.1	25.0	7.4	0.6	
		第5学年	342	155.7	47.7	47.7	57.7	87.7	102.7	617.3	142.3	4.4	272.6	42.6	77.6	27.6	39.4	24.0	8.9	0.9	
		第6学年	357	157.3	49.9	49.9	59.9	89.9	104.9	624.4	149.4	4.1	280.7	43.7	78.7	28.7	25.7	14.7	6.5		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)						1日運動時間(%)						朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子							
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない						
小学校	第1学年	57.3	42.7	40.8	59.2	24.9	57.6	11.3	6.3	19.3	57.8	12.8	10.1	11.8	37.4	43.2	7.5	18.6	41.3	37.1	3.1	96.8	2.9	0.3	94.6	5.4	0.0
	第2学年	68.3	31.7	48.3	51.7	36.7	51.6	7.5	4.1	20.2	63.7	8.3	7.9	11.1	30.2	44.5	14.1	15.6	40.7	36.7	7.0	94.8	5.0	0.2	95.3	4.7	0.0
	第3学年	73.5	26.5	55.5	44.5	46.6	41.7	7.8	3.9	31.2	53.1	10.6	5.1	13.2	24.6	30.4	31.7	20.4	31.4	34.4	13.8	88.4	10.9	0.7	89.9	10.1	0.0
	第4学年	72.7	27.3	55.0	45.0	54.8	34.8	8.0	2.3	37.7	46.6	11.7	4.0	12.6	21.4	31.0	35.1	19.0	31.6	31.6	17.8	87.8	11.5	0.7	88.8	10.8	0.0
	第5学年	66.6	33.4	47.8	52.2	53.5	33.9	7.8	4.9	34.2	49.9	11.5	4.4	11.8	20.6	31.0	36.6	18.5	29.5	30.4	21.6	87.0	11.8	1.2	89.5	9.8	0.8
	第6学年	54.7	45.3	32.9	67.1	46.4	34.5	12.6	6.5	31.3	45.0	18.9	4.8	19.5	21.9	27.5	31.1	23.8	28.8	32.1	15.3	84.8	14.5	0.8	85.6	13.6	0.8
中学校	第1学年	61.8	38.2	45.9	54.1	60.1	21.6	11.5	6.8	45.0	28.4	18.0	8.6	16.8	11.4	23.0	48.9	30.0	16.5	24.4	29.1	84.6	12.7	2.7	85.3	12.6	2.1
	第2学年	71.1	28.9	53.9	46.1	62.3	21.9	8.2	7.7	51.8	21.9	13.2	13.2	16.9	12.3	26.5	44.2	28.6	14.2	16.8	40.4	80.1	14.7	5.2	81.8	14.7	3.5
	第3学年	64.9	35.1	47.2	52.8	59.6	21.2	8.4	10.9	39.0	19.9	19.7	21.4	22.8	12.1	23.3	41.9	40.9	16.3	14.9	28.0	73.8	21.7	4.5	77.7	17.8	4.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子						
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.2	12.1	87.8	0.0	11.7	88.3	27.6	69.0	3.4	23.5	72.7	3.8	31.0	59.3	9.7	0.0	0.0	0.0	29.7	61.5	8.5	0.4	0.0	0.0	0.0
	第2学年	2.0	15.8	82.2	1.3	14.6	84.1	28.6	64.5	6.8	25.7	66.6	7.7	27.3	57.7	14.8	0.4	0.0	0.0	25.1	61.6	12.7	0.6	0.0	0.0	
	第3学年	6.2	26.7	67.1	3.9	23.7	72.4	20.9	50.3	28.8	20.6	60.2	19.2	20.7	54.3	20.7	3.0	0.5	0.8	23.3	54.3	20.4	1.7	0.2	0.0	
	第4学年	7.1	39.2	53.7	5.8	36.5	57.8	19.0	46.3	34.8	17.9	52.6	29.5	17.1	48.1	31.3	2.7	0.5	0.2	17.1	47.4	31.1	3.7	0.3	0.5	
	第5学年	6.6	39.4	54.0	3.6	38.5	57.9	18.6	48.7	32.7	16.7	54.5	28.8	11.8	43.7	35.9	5.0	2.4	1.2	8.5	49.5	34.3	6.4	1.3	0.0	
	第6学年	8.0	52.7	39.3	5.5	50.2	44.3	13.7	47.9	38.5	13.0	58.4	28.6	6.4	36.0	35.1	16.8	4.3	1.5	5.2	30.2	46.7	15.2	2.2	0.5	
中学校	第1学年	9.5	52.7	37.8	8.6	58.3	33.0	17.2	48.6	34.2	7.7	60.7	31.5	6.9	26.0	44.3	17.5	3.3	2.0	1.4	20.4	52.6	19.9	3.8	1.9	
	第2学年	12.4	60.7	26.9	11.1	68.6	20.2	17.5	43.7	38.9	8.8	58.4	32.7	2.3	12.7	44.1	31.4	6.4	3.2	1.4	12.2	39.9	34.7	8.5	3.3	
	第3学年	18.0	68.0	14.0	14.7	74.3	11.0	13.9	46.0	40.1	6.0	59.5	34.5	1.5	9.8	28.8	39.0	13.7	7.3	1.0	3.8	26.0	40.4	21.6	7.2	

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子													
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上												
小学校	第1学年	31.2	44.6	17.3	6.9	34.1	44.5	14.2	7.2	75.1	18.5	4.1	2.3	82.7	13.6	2.9	0.7	14.3	61.7	54.4	11.7	65.7	12.2	62.8	52.4	9.7	64.5	10.8	15.6	14.1	37.9	55.5	8.1	15.0	13.1	41.5	51.3
	第2学年	29.4	43.4	19.0	8.2	39.4	38.6	16.3	5.6	71.5	19.6	5.7	3.2	83.9	10.8	2.5	2.8	20.4	69.8	66.3	13.1	69.3	10.1	64.6	56.7	12.1	68.8	11.7	17.0	14.6	51.6	65.9	10.9	15.6	13.3	46.9	54.6
	第3学年	30.1	30.6	19.3	20.0	42.0	30.8	15.9	11.4	53.8	23.1	10.4	12.7	73.9	17.0	5.5	3.6	35.0	86.8	83.8	25.2	73.9	24.9	79.8	75.0	19.8	70.9	16.4	17.2	15.2	54.6	93.4	13.4	16.1	14.0	50.0	84.5
	第4学年	27.6	34.6	19.2	18.6	39.9	32.3	17.2	10.7	52.3	25.4	11.4	10.9	71.6	16.5	7.5	4.4	39.3	89.9	84.9	24.9	75.3	23.9	84.1	82.2	38.1	76.7	16.9	17.3	15.0	46.6	93.6	14.6	16.1	19.9	47.8	91.8
	第5学年	27.8	30.0	19.9	22.9	30.3	34.3	20.1	15.3	47.9	25.5	11.3	15.3	64.8	19.7	8.5	7.0	41.5	86.5	84.6	46.5	81.4															

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th grade) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of average physical and athletic ability survey results, including body measurements (height, weight, grip strength) and physical fitness scores (total score, A-E categories) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habit survey results, covering sports participation rates, exercise frequency, and daily activity levels for elementary and middle school students.

Table of sleep patterns and bedtimes, showing the percentage of students sleeping at various times and the duration of their sleep.

Table of TV watching and mobile phone usage, detailing the percentage of students watching TV and using mobile phones for different durations.

Table of sports participation after school, showing the number of students participating in various sports activities at different times.

Table of weekend sports participation, detailing the number of students participating in sports on weekends and during school holidays.

Table of sports preferences and enjoyment, showing the percentage of students who enjoy sports and want to participate more.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including responses to questions about physical education, sports equipment, and school activities.

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1-6 years).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including body measurements (身長, 体重) and physical fitness tests (握力, 50m走, etc.) for elementary and middle schools.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering sports participation (運動部所属), sports implementation (運動実施状況), and sleep patterns (1日睡眠時間).

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering sleep patterns (1日睡眠時間) and bedtimes (寝る時刻).

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering TV viewing time (テレビ視聴時間), mobile phone usage (携帯等視聴時間), and sports participation (運動実施).

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering sports participation (運動部活動) and sports facilities (土曜日運動場所).

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering sports participation (土曜日の運動状況) and sports participation (土曜日の運動状況).

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering sports participation (運動好き嫌い) and sports participation (運動得意不得意).

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including target setting (目標) and physical fitness test results (体力テストの結果).

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th grade elementary and 1st to 3rd grade middle school).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of average physical and athletic performance data, including body measurements (height, weight, grip strength) and fitness scores (A-E) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits, including participation in sports, daily exercise, and eating habits.

Table of sleep patterns, including bedtime and sleep duration for elementary and middle school students.

Table of screen time and physical activity, including TV watching, mobile phone use, and sports participation.

Table of after-school activity locations, including sports clubs and other organized activities.

Table of weekend and holiday activity patterns, including sports participation and screen time.

Table of attitudes towards sports, including enjoyment and desire to participate in sports.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results, including physical education teacher responses and student attitudes.

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数(校), 中学校数) and student counts by grade (1-6 years for elementary, 1-3 years for middle school) and gender.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of average physical and athletic ability survey results, including body measurements (height, weight, grip strength) and fitness tests (50m walk, sit-ups) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering sports participation, exercise frequency, and diet habits for elementary and middle school students.

Table of sleep patterns survey results, including sleep duration and bedtime for elementary and middle school students.

Table of TV watching and mobile phone usage survey results for elementary and middle school students.

Table of sports participation survey results, detailing participation in various sports and clubs for elementary and middle school students.

Table of weekend and daily sports participation survey results, including frequency and duration of sports activities.

Table of sports interest survey results, measuring interest in sports and physical education for elementary and middle school students.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, showing responses to questions about physical education and sports activities at the school level.

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th grade).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including body measurements (height, weight, grip strength) and physical fitness scores (A-E) for both male and female students across elementary and middle schools.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, detailing sports participation rates, frequency, and duration for elementary and middle school students.

Table of sleep patterns and bedtimes, showing the percentage of students sleeping for certain durations and at specific times for elementary and middle school students.

Table of TV watching and mobile phone usage, detailing the percentage of students watching TV and using mobile phones for various activities.

Table of after-school sports participation, showing the number of students participating in sports at school and in their communities.

Table of weekend sports participation, detailing the number of students participating in sports on weekends and during school holidays.

Table of sports preferences, showing the percentage of students who like or dislike various sports and activities.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including information on physical fitness test results, sports equipment, and sports activities at schools.

区市町村別調査結果

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)										中学校在籍生徒数(人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
62	29	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		3248	3053	3256	2923	3276	2765	3064	2803	3061	2570	2870	2521	1952	1591	2028	1528	1973	1629

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択項目(20m×10回×5分)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	100m×2回(分)	100m×2回(分)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	3231	117.1	21.1	9.1	11.3	25.4	26.6		17.0	11.5	111.1	7.5	29.3	7.9	22.0	35.7	22.0	12.4	
		第2学年	3235	123.0	23.5	10.7	14.0	27.2	30.3		27.2	10.5	123.4	11.1	37.1	9.1	22.5	37.2	23.3	7.9	
		第3学年	3247	128.8	26.5	12.5	16.4	29.2	34.0		36.2	9.9	134.2	15.2	43.5	12.4	27.3	34.6	18.3	7.4	
		第4学年	3029	134.0	29.8	14.4	18.5	31.0	38.0		46.0	9.5	142.9	18.5	49.3	13.2	26.0	32.1	20.3	8.4	
		第5学年	3020	139.4	33.1	16.3	20.5	33.5	42.2		53.9	9.2	151.4	21.6	54.8	11.5	26.1	36.2	18.6	7.7	
		第6学年	2810	145.3	37.3	18.6	22.6	36.0	45.5		59.3	8.8	162.5	24.9	60.4	12.1	30.0	32.4	19.7	5.9	
女子	小学校	第1学年	1849	115.9	21.1	8.1	10.1	24.4	26.6		14.0	11.9	103.9	7.5	29.1	8.0	22.0	36.3	20.6	13.1	
		第2学年	1869	121.6	22.9	10.0	13.2	30.8	29.0		20.2	10.9	115.2	6.7	36.9	7.6	22.2	38.5	24.9	6.7	
		第3学年	2746	127.6	25.8	11.6	15.3	33.2	31.5		25.0	10.3	124.8	8.4	42.7	8.9	27.0	34.9	21.7	7.5	
		第4学年	2788	133.6	29.1	13.6	17.7	35.4	36.0		33.7	9.9	134.7	10.6	49.5	12.4	28.4	32.4	19.0	7.9	
		第5学年	2545	140.0	32.9	15.6	19.2	38.0	39.9		40.9	9.5	144.6	12.3	55.7	13.1	27.5	36.6	17.5	5.3	
		第6学年	2504	146.8	37.5	18.5	20.9	41.7	43.1		47.4	9.1	154.7	14.2	61.6	13.3	33.2	34.1	16.0	3.4	
女子	中学校	第1学年	1545	152.6	42.8	21.6	21.9	43.2	46.5	298.2	54.9	9.0	167.7	11.1	45.2	30.7	37.4	23.1	7.8	1.0	
		第2学年	1455	155.9	46.4	23.5	24.6	45.4	48.4	283.2	61.8	8.7	171.1	12.6	50.4	29.6	35.6	25.5	7.9	1.3	
		第3学年	1525	157.1	48.9	24.6	25.1	46.2	48.1	288.0	60.1	8.6	174.5	13.3	51.8	26.5	28.9	29.3	12.2	3.1	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)						1日運動時間(%)						朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	65.3	34.7	48.3	51.7	33.2	55.2	7.1	4.5	22.1	59.3	11.0	7.6	8.8	33.2	49.4	8.7	15.4	40.1	40.5	4.0	97.6	2.2	0.2	96.9	3.1	0.1
	第2学年	74.1	25.9	52.9	47.1	42.7	49.7	4.8	2.8	24.8	59.9	10.3	5.0	7.0	26.9	49.6	16.4	13.5	37.4	43.3	5.8	97.1	2.8	0.2	96.7	3.1	0.3
	第3学年	81.1	18.9	62.4	37.6	54.5	37.7	5.6	2.2	31.5	55.0	8.8	4.6	8.5	19.6	39.9	32.0	17.4	33.3	38.2	11.1	93.1	6.5	0.4	93.5	6.1	0.3
	第4学年	80.0	20.0	60.5	39.5	58.1	34.7	4.9	2.3	36.1	50.2	10.2	3.5	8.9	19.4	33.9	38.0	17.0	28.6	36.1	18.3	91.6	7.7	0.7	93.2	6.3	0.5
	第5学年	74.8	25.2	53.3	46.7	57.1	33.0	7.4	2.5	36.7	48.5	11.0	3.7	9.5	16.2	34.5	39.8	18.2	27.7	36.2	18.0	89.5	9.8	0.7	92.0	7.6	0.4
	第6学年	65.6	34.4	43.8	56.2	50.9	34.4	10.2	4.5	32.5	45.1	15.2	7.2	14.1	20.9	30.5	34.5	24.1	25.5	32.0	18.4	89.2	9.6	1.1	90.3	8.9	0.8
中学校	第1学年	79.4	20.6	63.1	36.9	76.2	14.6	6.1	3.1	62.3	20.3	10.3	7.1	9.8	8.8	23.0	58.4	19.0	12.6	20.6	47.8	86.1	11.8	2.2	87.2	11.3	1.5
	第2学年	81.6	18.4	62.6	37.4	78.3	12.3	5.6	3.8	59.8	16.9	13.3	10.0	10.2	8.3	22.7	58.8	27.2	9.4	19.0	44.4	85.3	12.5	2.2	87.0	11.2	1.7
	第3学年	76.0	24.0	56.0	44.0	68.0	16.6	6.9	8.5	48.8	18.9	14.6	17.7	18.4	10.0	26.5	45.2	35.2	10.4	22.3	32.1	85.4	10.7	3.9	83.6	14.3	2.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子									
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で見える	毎日定刻	ほぼ定刻	日で見える	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	9.6	90.3	0.1	9.5	90.4	26.3	71.3	2.3	24.9	72.6	2.5	36.2	55.8	7.7	0.3	0.0	0.0	33.3	58.0	8.4	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.5	12.8	86.7	0.3	13.7	85.9	27.3	68.8	3.9	24.8	70.8	4.4	24.3	63.8	11.5	0.5	0.0	0.0	24.1	64.6	11.0	0.3	0.0	0.0
	第3学年	5.8	22.4	71.8	3.7	21.8	74.5	21.4	57.8	20.8	19.2	64.0	16.8	21.6	58.0	17.4	2.0	0.5	0.5	21.8	59.7	17.2	1.0	0.1	0.1
	第4学年	5.6	31.2	63.2	2.7	30.5	66.8	16.3	55.9	27.8	15.8	62.5	21.7	15.3	54.7	25.9	3.5	0.4	0.3	14.1	55.1	27.0	3.4	0.3	0.0
	第5学年	4.2	39.2	56.6	2.5	36.2	61.4	13.4	52.2	34.5	11.6	62.4	26.0	9.2	45.2	36.3	7.3	1.4	0.6	8.6	45.0	37.0	7.9	1.4	0.1
	第6学年	5.9	47.7	46.3	3.9	51.1	44.9	13.7	53.5	32.8	11.6	62.5	25.9	6.1	35.0	39.8	14.8	3.0	1.2	3.4	28.1	44.2	20.6	2.7	0.9
中学校	第1学年	7.1	55.6	37.3	6.9	59.5	33.6	14.2	49.9	35.9	10.0	60.3	29.8	2.2	24.0	49.9	17.9	3.4	2.6	2.1	17.1	50.2	24.5	5.0	1.1
	第2学年	8.4	67.1	24.4	9.2	69.5	21.3	13.8	50.2	36.1	9.1	59.0	31.9	1.5	11.7	46.3	30.1	7.6	2.8	0.8	9.1	39.8	36.3	11.9	2.2
	第3学年	13.5	72.5	14.1	16.7	73.3	10.0	14.1	52.6	33.3	8.5	57.7	33.8	0.9	4.9	27.7	41.5	18.9	6.0	0.1	4.2	24.7	40.3	26.0	4.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子																	
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	中休	放課後	下校後	1時間未満	中休	放課後	下校後	1時間未満	中休	放課後	下校後												
小学校	第1学年	36.3	44.0	15.1	4.5	39.0	42.9	13.9	4.2	83.5	12.6	3.0	10.6	7.8	1.2	0.5	13.0	58.5	53.3	26.3	64.6	11.5	57.6	52.0	26.4	60.2	11.4	15.1	14.8	47.7	56.8	10.1	14.5	14.1	45.0	49.4	
	第2学年	35.5	43.3	15.9	5.3	40.3	41.8	14.4	3.5	79.8	15.3	3.6	1.3	9.0	7.9	1.4	0.7	21.8	69.6	66.8	27.7	70.2	14.1	65.7	60.5	24.1	63.9	12.6	16.2	15.4	57.1	61.2	10.3	15.0	14.5	46.6	53.3
	第3学年	36.1	35.7	16.1	12.1	44.4	34.3	14.5	6.8	68.9	18.7	6.7	5.8	82.3	12.6	3.3	1.7	37.6	80.7	78.1	32.5	76.7	17.7	75.9	70.6	28.1	73.0	16.1	17.3	16.1	79.0	95.1	11.5	15.5	14.3	63.6	80.9
	第4学年	33.1	34.0	18.1	14.8	42.1	34.3	14.7	9.8	62.1	21.4	8.9	7.5	77.8	15.2	4.1	2.9	42.7	87.2	84.7	30.1	82.2	31.6	81.3	76.5	24.8	78.7	16.6	17.5	16.3	60.3	103.3	12.3	15.8	14.4	43.5	89.4
	第5学年	32.3	34.8	18.0	15.0	39.6	33.5	16.2	10.6	57.4	23.7	9.8	9.2	72.0	17.4	6.6	4.0	45.3	88.8	86.2	31.5	81.5	34.2	80.3	75.4	25.1	79.5	17.2	17.5	16.3	54.3	99.6	13.0	15.6	14.7	39.7	85.4
	第6学年	36.0	32.7	17.6	13.6	39.7	34.4	15.6	10.2	57.7	23.1	10.3	8.9	68.3	19.3	6.9	5.5	39.7	86.1	85.0	26.4	76.0	28.5	75.6	70.2	21.4	71.1	19.3	17.4	16.3	43.8	94.4	13.5	15.8	14.9	37.4	81.4
中学校	第1学年	29.7	36.1	19.6	14.7	37.9	34.2	17.1	10.8	36.0	32.8	16.4	14.8	41.8	27.9	15.9	14.4	30.5	0.0	61.0	89.7	0.0	28.2	0.0	35.1	84.6	0.0	27.5	18.2	12.5	24.1	15.4	11.7	15.4	14.7		
	第2学年	28.8	36.7	20.3	14.3	33.3	37.6	17.0	12.1	30.0	32.6	16.2	16.5	33.0	28.9	19.9	18.8	31.0	0.0	53.2	88.2	0.0	26.0	0.0	32.4	79.2	0.0	29.9	18.3	10.0	26.5	17.1	11.7	10.8	10.0		
	第3学年	35.5	39.2	14.3	10.9	38.1	35.8	16.4	9.7	29.6	34.8																										