

●基礎情報

| 小学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|---------|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| 18 | 8 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| | | 591 | 502 | 581 | 562 | 552 | 466 | 493 | 485 | 535 | 429 | 442 | 410 | 325 | 281 | 312 | 277 | 316 | 279 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 体格 | | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力 | | | | | 総合評価(%) | | | | |
|----|-----|------|-------|--------|--------|--------|----------|-----------|----------|---------|---------|-----------|----------|----------|------|------|------|------|------|------|---------|--|--|--|--|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(cm) | 反復横びひ(点) | 選択目録(秒) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | 100m走(秒) | 体力合計点(点) | A | B | C | D | E | | | | | | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 587 | 117.3 | 21.1 | 9.3 | 11.5 | 25.3 | 27.8 | | 17.0 | 11.6 | 108.8 | 7.3 | 29.5 | 9.6 | 23.4 | 32.5 | 22.5 | 11.9 | | | | | |
| | | 第2学年 | 570 | 123.1 | 23.6 | 10.8 | 14.6 | 27.8 | 31.2 | | 26.5 | 10.5 | 120.8 | 11.5 | 37.5 | 9.8 | 21.5 | 41.3 | 20.0 | 7.4 | | | | | |
| | | 第3学年 | 548 | 128.6 | 26.5 | 12.9 | 16.3 | 30.6 | 34.7 | | 35.6 | 10.0 | 130.6 | 15.0 | 43.6 | 11.4 | 28.7 | 33.5 | 19.7 | 6.6 | | | | | |
| | | 第4学年 | 478 | 134.1 | 29.8 | 14.6 | 18.4 | 31.3 | 38.5 | | 42.1 | 9.6 | 139.9 | 18.5 | 48.8 | 12.1 | 28.8 | 27.3 | 19.1 | 12.7 | | | | | |
| | | 第5学年 | 534 | 139.8 | 33.4 | 16.5 | 19.7 | 33.4 | 43.1 | | 50.1 | 9.1 | 146.4 | 21.6 | 54.2 | 10.1 | 27.9 | 32.1 | 21.0 | 9.0 | | | | | |
| | | 第6学年 | 437 | 145.8 | 37.3 | 19.6 | 22.9 | 35.9 | 46.4 | | 58.4 | 8.8 | 158.8 | 24.7 | 60.5 | 11.6 | 29.2 | 33.3 | 20.8 | 5.1 | | | | | |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 311 | 153.1 | 43.0 | 22.9 | 24.7 | 38.4 | 50.0 | 422.0 | 68.9 | 8.5 | 176.0 | 17.4 | 33.2 | 2.8 | 21.4 | 31.7 | 32.0 | 12.1 | | | | | |
| | | 第2学年 | 294 | 161.3 | 48.2 | 28.4 | 26.8 | 43.9 | 52.7 | 383.6 | 88.2 | 7.9 | 192.6 | 20.1 | 40.9 | 4.7 | 22.2 | 42.5 | 23.6 | 6.9 | | | | | |
| | | 第3学年 | 298 | 166.6 | 53.4 | 33.7 | 30.5 | 48.3 | 55.9 | 366.0 | 90.3 | 7.5 | 209.8 | 22.4 | 49.9 | 14.3 | 36.9 | 30.1 | 14.0 | 4.7 | | | | | |
| | | 第4学年 | 498 | 116.1 | 20.6 | 8.6 | 11.3 | 28.9 | 26.9 | | 15.0 | 11.9 | 102.5 | 5.0 | 30.0 | 11.0 | 21.4 | 36.7 | 22.6 | 8.4 | | | | | |
| | | 第5学年 | 557 | 122.0 | 23.0 | 10.1 | 13.4 | 30.7 | 30.2 | | 20.0 | 10.9 | 113.2 | 6.8 | 37.0 | 9.6 | 21.0 | 40.0 | 21.5 | 8.0 | | | | | |
| | | 第6学年 | 460 | 128.0 | 25.7 | 11.7 | 15.1 | 33.5 | 33.6 | | 26.1 | 10.3 | 123.4 | 8.7 | 43.6 | 10.4 | 30.8 | 34.5 | 16.4 | 8.0 | | | | | |
| 女子 | 中学校 | 第1学年 | 485 | 133.9 | 29.1 | 13.9 | 17.6 | 35.9 | 37.3 | | 33.2 | 9.8 | 134.4 | 10.9 | 50.3 | 15.0 | 26.2 | 35.6 | 18.5 | 4.8 | | | | | |
| | | 第2学年 | 416 | 140.7 | 33.6 | 16.5 | 18.9 | 38.3 | 40.8 | | 38.4 | 9.4 | 142.6 | 13.0 | 55.9 | 14.2 | 26.0 | 37.7 | 18.1 | 3.9 | | | | | |
| | | 第3学年 | 400 | 147.7 | 38.2 | 19.1 | 21.0 | 42.4 | 43.8 | | 46.0 | 9.0 | 152.4 | 14.6 | 61.8 | 12.9 | 35.4 | 33.2 | 15.9 | 2.5 | | | | | |
| | | 第4学年 | 273 | 152.1 | 42.4 | 20.9 | 22.2 | 44.4 | 46.6 | 293.1 | 57.5 | 8.9 | 162.9 | 10.3 | 45.0 | 29.2 | 42.0 | 22.0 | 6.1 | 1.6 | | | | | |
| | | 第5学年 | 262 | 156.2 | 47.0 | 23.2 | 24.1 | 45.9 | 47.6 | 278.0 | 63.3 | 8.6 | 168.2 | 12.5 | 50.3 | 32.5 | 30.0 | 27.5 | 7.5 | 2.5 | | | | | |
| | | 第6学年 | 265 | 157.8 | 49.2 | 25.3 | 25.2 | 49.8 | 49.0 | 278.5 | 58.0 | 8.6 | 173.1 | 13.2 | 53.5 | 29.9 | 29.5 | 30.7 | 7.5 | 2.4 | | | | | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | | | 運動実施状況(%) | | | | | | 1日運動時間(%) | | | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|-----------|------|-------|---------|-------|-------|----------|---------|-------|-------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 30分未満 | 30分-1時間 | 1-2時間 | 2時間以上 | 30分未満 | 30分-1時間 | 1-2時間 | 2時間以上 | 毎日 | ときどき | 食べない | 毎日 |
| 小学校 | 第1学年 | 65.5 | 34.5 | 56.3 | 43.7 | 32.8 | 52.5 | 7.5 | 7.2 | 21.6 | 59.8 | 12.3 | 6.3 | 9.9 | 33.4 | 46.1 | 10.6 | 12.9 | 39.0 | 44.1 | 6.1 | 96.8 | 3.2 | 0.0 | 97.8 | 2.2 | 0.0 |
| | 第2学年 | 75.9 | 24.1 | 57.0 | 43.0 | 41.1 | 51.3 | 4.2 | 3.4 | 21.7 | 63.7 | 9.5 | 5.0 | 6.4 | 30.0 | 46.8 | 16.8 | 14.6 | 35.4 | 43.5 | 6.5 | 96.6 | 3.0 | 0.4 | 95.5 | 4.3 | 0.2 |
| | 第3学年 | 82.3 | 17.7 | 65.5 | 34.5 | 52.9 | 38.0 | 5.5 | 3.6 | 28.4 | 58.4 | 9.3 | 3.8 | 10.5 | 19.5 | 39.3 | 30.6 | 18.8 | 30.8 | 38.6 | 11.8 | 90.1 | 9.1 | 0.7 | 93.2 | 6.6 | 0.2 |
| | 第4学年 | 77.1 | 22.9 | 59.6 | 40.4 | 63.1 | 27.7 | 5.8 | 3.4 | 43.3 | 43.5 | 10.8 | 2.5 | 10.6 | 18.9 | 29.1 | 41.3 | 19.2 | 28.6 | 33.6 | 18.6 | 86.1 | 12.8 | 1.1 | 91.7 | 7.7 | 0.6 |
| | 第5学年 | 75.4 | 24.6 | 61.8 | 38.2 | 54.3 | 36.2 | 7.5 | 1.9 | 38.0 | 48.7 | 11.4 | 1.9 | 9.6 | 18.5 | 29.9 | 42.0 | 13.6 | 26.9 | 39.6 | 19.9 | 88.4 | 10.9 | 0.8 | 90.1 | 9.4 | 0.5 |
| | 第6学年 | 60.8 | 39.2 | 45.2 | 54.8 | 46.8 | 36.8 | 10.9 | 5.6 | 33.0 | 45.7 | 15.2 | 6.1 | 15.5 | 21.9 | 29.3 | 33.3 | 24.4 | 23.9 | 35.8 | 16.0 | 86.1 | 11.8 | 2.1 | 86.6 | 12.1 | 1.3 |
| 中学校 | 第1学年 | 74.8 | 25.2 | 54.6 | 45.4 | 70.3 | 17.7 | 6.5 | 5.5 | 48.9 | 27.1 | 12.4 | 11.7 | 12.7 | 7.1 | 19.2 | 61.0 | 26.5 | 16.2 | 16.5 | 40.8 | 84.2 | 12.9 | 2.9 | 84.0 | 15.2 | 0.7 |
| | 第2学年 | 78.9 | 21.1 | 61.0 | 39.0 | 71.1 | 15.6 | 4.4 | 8.8 | 55.1 | 22.8 | 11.8 | 10.3 | 14.3 | 7.0 | 19.9 | 58.9 | 28.7 | 9.7 | 21.3 | 40.3 | 82.6 | 12.3 | 5.1 | 83.0 | 13.6 | 3.4 |
| | 第3学年 | 71.1 | 28.9 | 53.1 | 46.9 | 62.1 | 24.2 | 5.7 | 8.1 | 49.2 | 20.0 | 13.1 | 17.7 | 17.4 | 8.0 | 26.2 | 47.7 | 35.6 | 8.4 | 21.5 | 34.5 | 84.6 | 11.1 | 4.4 | 79.2 | 18.2 | 2.7 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | | | 寝る時刻(%) | | | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|------|-------|------|------|-------|----------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で見える | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で見える | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 |
| 小学校 | 第1学年 | 0.7 | 9.6 | 89.7 | 0.0 | 9.5 | 90.5 | 27.2 | 69.7 | 3.1 | 28.2 | 69.2 | 2.6 | 33.9 | 54.9 | 10.7 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 33.3 | 55.9 | 10.3 | 0.4 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 0.4 | 12.2 | 87.4 | 0.2 | 13.2 | 86.6 | 28.3 | 66.7 | 5.0 | 25.5 | 68.2 | 6.3 | 24.4 | 59.0 | 15.6 | 0.8 | 0.2 | 0.0 | 20.9 | 64.5 | 14.4 | 0.2 | 0.0 | 0.0 |
| | 第3学年 | 10.3 | 26.0 | 63.7 | 3.1 | 28.6 | 68.3 | 23.0 | 48.6 | 28.4 | 18.9 | 57.9 | 23.1 | 20.9 | 53.8 | 21.4 | 2.9 | 0.7 | 0.2 | 19.6 | 55.5 | 22.1 | 2.2 | 0.6 | 0.0 |
| | 第4学年 | 7.2 | 36.5 | 56.3 | 3.6 | 32.9 | 63.5 | 15.8 | 43.3 | 40.9 | 13.5 | 56.7 | 29.8 | 15.3 | 49.5 | 29.3 | 4.2 | 1.0 | 0.7 | 14.7 | 55.2 | 23.3 | 6.0 | 0.9 | 0.0 |
| | 第5学年 | 6.9 | 45.4 | 47.7 | 3.6 | 39.3 | 57.0 | 12.9 | 51.2 | 35.8 | 9.0 | 57.0 | 34.0 | 12.7 | 37.8 | 37.5 | 9.4 | 2.1 | 0.6 | 5.8 | 37.9 | 39.4 | 14.4 | 2.2 | 0.4 |
| | 第6学年 | 8.8 | 49.8 | 41.4 | 5.5 | 51.4 | 43.1 | 13.6 | 50.3 | 36.0 | 10.9 | 61.4 | 27.7 | 3.6 | 25.5 | 46.4 | 19.3 | 4.4 | 0.7 | 3.7 | 23.1 | 46.4 | 21.4 | 4.7 | 0.7 |
| 中学校 | 第1学年 | 8.4 | 60.0 | 31.6 | 4.9 | 57.3 | 37.8 | 15.3 | 49.4 | 35.4 | 12.6 | 65.1 | 22.3 | 5.3 | 20.6 | 50.8 | 18.5 | 3.2 | 1.6 | 2.7 | 18.6 | 46.8 | 26.6 | 4.8 | 0.5 |
| | 第2学年 | 11.9 | 64.8 | 23.2 | 13.3 | 68.4 | 18.3 | 14.8 | 46.0 | 39.2 | 11.4 | 56.3 | 32.3 | 3.6 | 13.3 | 42.8 | 28.3 | 5.4 | 6.6 | 0.6 | 6.8 | 27.8 | 43.2 | 16.0 | 5.6 |
| | 第3学年 | 14.1 | 68.1 | 17.8 | 16.2 | 70.6 | 13.2 | 13.4 | 52.2 | 34.4 | 9.8 | 52.3 | 37.7 | 0.6 | 8.3 | 33.9 | 38.9 | 12.8 | 5.6 | 0.7 | 2.8 | 24.1 | 45.4 | 24.1 | 2.8 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | | | 運動実施(%) | | | | | | 運動時間平均(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 朝散歩 | 中体 | 放課後 | 下校後 | 朝散歩 | 中体 | 放課後 | 下校後 | 朝散歩 | 中体 | 放課後 | 下校後 | 朝散歩 | 中体 | 放課後 | 下校後 | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 38.3 | 46.1 | 12.2 | 3.4 | 44.2 | 40.6 | 12.7 | 2.4 | 81.6 | 15.0 | 2.1 | 1.4 | 88.2 | 9.1 | 2.0 | 0.6 | 5.4 | 54.4 | 48.1 | 31.0 | 55.1 | 5.8 | 58.0 | 52.2 | 28.5 | 51.8 | 14.3 | 15.4 | 14.8 | 48.8 | 55.7 | 11.6 | 14.6 | 13.6 | 38.8 | 46.4 |
| | 第2学年 | 31.2 | 43.7 | 18.1 | 7.1 | 37.5 | 41.0 | 16.1 | 5.4 | 73.7 | 18.1 | 5.7 | 2.5 | 85.0 | 12.9 | 1.6 | 0.5 | 21.1 | 68.4 | 65.1 | 34.9 | 64.6 | 12.5 | 59.1 | 55.4 | 26.5 | 60.0 | 13.9 | 16.9 | 15.6 | 46.7 | 60.3 | 11.5 | 15.6 | 14.1 | 44.5 | 53.5 |
| | 第3学年 | 35.0 | 33.0 | 15.6 | 16.6 | 42.9 | 39.9 | 14.7 | 8.6 | 60.5 | 20.5 | 8.7 | 10.2 | 77.3 | 14.2 | 5.6 | 2.9 | 31.8 | 80.8 | 77.7 | 43.4 | 71.0 | 18.7 | 65.7 | 61.5 | 38.9 | 67.2 | 16.9 | 17.1 | 15.0 | 57.5 | 87.3 | 11.0 | 14.9 | 12.5 | 50.9 | 68.4 |
| | 第4学年 | 32.5 | 29.0 | 16.8 | 21.7 | 41.3 | 29.4 | 14.6 | 14.8 | 51.4 | 23.8 | 10.4 | 14.4 | 73.8 | 16.9 | 5.6 | 3.8 | 44.7 | 86.6 | 85.0 | 52.2 | 75.8 | 31.5 | 82.5 | 78.1 | 47.2 | 74.6 | 22.1 | 17.5 | 15.5 | 52.0 | 102.0 | 12.7 | 16.0 | 13.3 | 38.5 | 85.8 |
| | 第5学年 | 32.2 | 30.3 | 17.6 | 19.8 | 41.4 | 31.9 | 14.2 | 12.5 | 52.9 | 22.1 | 11.4 | 13.5 | 66.7 | 18.7 | 8.3 | 6.3 | 41.2 | 83.5 | 85.4 | 49.8 | 74.7 | 25.4 | 77.7 | 72.9 | 41.0 | 71.2 | 19.8 | 18.0 | 16.0 | 39.7 | 92.6 | 14.6 | 15.9 | 14.6 | 34.0 | 81.3 |
| | 第6学年 | 41.7 | 29.8 | 14.7 | 13.8 | 37.8 | 32.5 | 14.0 | 15.7 | 57.0 | 21.6 | 10.3 | 11.0 | 56.1 | 24.0 | 10.1 | 9.8 | 39.2 | 74.3 | 74.0 | 47.2 | 71.5 | 25.7 | 63.1 | 63.3 | 40.1 | 71.8 | 18.3 | 16.7 | 15.0 | 32.9 | 82.4 | 12.5 | 15.4 | 14.1 | 27.7 | 74.0 |
| 中学校 | 第1学年 | 23.9 | 35.9 | 19.4 | 20.7 | 35.5 | 35.8 | 19.2 | 9.4 | 28.8 | 29.4 | 19.9 | 21.9 | 30.0 | 37.8 | 16.9 | 15.0 | 34.4 | 0.0 | 56.7 | 85.4 | 0.0 | 36.2 | 0.0 | 31.5 | 79.0 | 0 | | | | | | | | | | |

●基礎情報

| 小学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|---------|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| 23 | 11 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| | | 845 | 779 | 887 | 785 | 803 | 747 | 780 | 742 | 744 | 706 | 759 | 638 | 546 | 477 | 568 | 471 | 555 | 487 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 体格 | | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力 | | | | | 総合評価(%) | | | | |
|----|-----|------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|--------------|---------|-----------|-------------------|----------|------|------|------|------|------|------|---------|--|--|--|--|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(度) | 反復横ばい(点) | 選択種目(持久走(秒)) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | 10分(10分)歩-1歩1分(点) | 体力合計点(点) | A | B | C | D | E | | | | | | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 832 | 117.1 | 21.2 | 8.8 | 11.2 | 25.6 | 25.1 | | 17.4 | 11.5 | 1100 | 7.7 | 28.8 | 7.9 | 22.0 | 32.3 | 24.0 | 13.8 | | | | | |
| | | 第2学年 | 877 | 123.1 | 23.8 | 10.7 | 14.3 | 28.4 | 29.5 | | 28.5 | 10.6 | 1231 | 11.4 | 37.2 | 8.9 | 23.8 | 36.4 | 22.8 | 8.1 | | | | | |
| | | 第3学年 | 797 | 128.4 | 26.6 | 12.4 | 16.5 | 31.0 | 33.6 | | 34.4 | 10.0 | 1322 | 14.8 | 43.3 | 10.6 | 29.1 | 34.2 | 18.6 | 7.6 | | | | | |
| | | 第4学年 | 765 | 134.3 | 30.3 | 14.4 | 18.5 | 32.3 | 37.7 | | 42.8 | 9.6 | 1414 | 18.5 | 49.2 | 11.1 | 27.5 | 33.2 | 19.6 | 8.6 | | | | | |
| | | 第5学年 | 731 | 139.0 | 33.1 | 16.7 | 20.8 | 34.4 | 41.9 | | 51.5 | 9.2 | 1522 | 22.3 | 55.1 | 12.7 | 28.9 | 33.4 | 18.2 | 6.9 | | | | | |
| | | 第6学年 | 745 | 145.6 | 38.0 | 19.8 | 22.2 | 37.4 | 45.6 | | 58.5 | 8.8 | 1637 | 26.2 | 61.1 | 15.2 | 30.3 | 30.9 | 17.3 | 6.3 | | | | | |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 524 | 115.3 | 18.1 | 24.2 | 25.1 | 37.4 | 50.4 | 420.8 | 69.1 | 8.5 | 1803 | 17.4 | 34.1 | 3.2 | 21.6 | 34.7 | 32.5 | 7.9 | | | | | |
| | | 第2学年 | 531 | 116.1 | 18.9 | 29.8 | 28.3 | 40.6 | 52.1 | 380.4 | 84.0 | 7.9 | 1947 | 20.4 | 41.8 | 5.3 | 25.5 | 41.7 | 21.1 | 6.5 | | | | | |
| | | 第3学年 | 524 | 116.9 | 19.1 | 33.6 | 30.0 | 44.0 | 55.4 | 370.8 | 85.7 | 7.5 | 2102 | 22.7 | 47.9 | 12.6 | 28.7 | 33.8 | 17.1 | 7.7 | | | | | |
| | | 第4学年 | 779 | 115.6 | 20.5 | 7.9 | 10.5 | 27.2 | 24.3 | | 14.8 | 11.9 | 1036 | 5.3 | 28.3 | 5.7 | 20.5 | 34.6 | 23.1 | 16.2 | | | | | |
| | | 第5学年 | 783 | 121.9 | 23.1 | 9.9 | 13.4 | 30.7 | 28.4 | | 21.2 | 11.0 | 1148 | 7.0 | 36.6 | 7.4 | 19.4 | 39.9 | 24.6 | 8.8 | | | | | |
| | | 第6学年 | 744 | 127.9 | 26.1 | 11.6 | 16.1 | 34.1 | 32.2 | | 27.1 | 10.3 | 1261 | 9.1 | 44.2 | 11.4 | 33.9 | 33.1 | 16.7 | 4.9 | | | | | |
| 女子 | 中学校 | 第1学年 | 732 | 133.2 | 29.2 | 13.5 | 17.7 | 35.6 | 36.5 | | 33.3 | 9.9 | 1331 | 10.9 | 49.5 | 12.5 | 29.3 | 31.5 | 20.2 | 6.5 | | | | | |
| | | 第2学年 | 699 | 140.1 | 33.1 | 16.0 | 19.5 | 38.5 | 39.9 | | 40.8 | 9.5 | 1455 | 13.3 | 56.1 | 17.0 | 26.9 | 34.8 | 16.5 | 4.7 | | | | | |
| | | 第3学年 | 632 | 146.6 | 38.3 | 19.4 | 21.0 | 42.4 | 42.7 | | 46.3 | 9.1 | 1547 | 15.2 | 61.9 | 16.8 | 29.3 | 34.8 | 16.0 | 3.1 | | | | | |
| | | 第4学年 | 471 | 152.4 | 43.0 | 21.5 | 21.4 | 41.8 | 45.8 | 302.4 | 52.1 | 9.0 | 1622 | 10.8 | 43.4 | 26.0 | 34.5 | 27.2 | 10.0 | 2.3 | | | | | |
| | | 第5学年 | 451 | 155.5 | 46.9 | 23.9 | 23.8 | 43.8 | 46.7 | 285.7 | 52.9 | 8.8 | 1694 | 12.4 | 48.6 | 25.2 | 31.6 | 26.7 | 13.7 | 2.7 | | | | | |
| | | 第6学年 | 457 | 157.0 | 49.1 | 24.9 | 25.4 | 45.8 | 47.5 | 289.2 | 56.1 | 8.6 | 1695 | 13.0 | 51.6 | 24.8 | 31.1 | 26.8 | 13.9 | 3.3 | | | | | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | | | 運動実施状況(%) | | | | | | 1日運動時間(%) | | | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|------|------|-----------|---------|-------|-------|-------|---------|-----------|-------|------|------|------|------|----------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 30分未満 | 30分-1時間 | 1-2時間 | 2時間以上 | 30分未満 | 30分-1時間 | 1-2時間 | 2時間以上 | 毎日 | ときどき | 食べない | 毎日 | ときどき | 食べない | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 63.6 | 36.4 | 52.0 | 48.0 | 27.8 | 56.6 | 8.8 | 6.8 | 16.1 | 58.0 | 14.3 | 11.6 | 10.3 | 35.6 | 44.1 | 10.0 | 17.6 | 39.8 | 38.8 | 3.8 | 96.5 | 3.1 | 0.4 | 97.0 | 2.6 | 0.4 |
| | 第2学年 | 75.5 | 24.5 | 58.8 | 41.2 | 37.8 | 51.6 | 7.3 | 3.3 | 21.1 | 60.8 | 9.4 | 8.6 | 6.6 | 29.3 | 48.8 | 15.3 | 16.0 | 37.7 | 39.5 | 6.7 | 96.6 | 3.0 | 0.5 | 96.2 | 3.3 | 0.5 |
| | 第3学年 | 79.5 | 20.5 | 63.5 | 36.5 | 48.0 | 41.0 | 6.8 | 4.3 | 28.1 | 58.1 | 8.5 | 5.3 | 11.0 | 23.3 | 40.7 | 24.9 | 16.1 | 33.0 | 40.5 | 10.4 | 92.2 | 7.7 | 0.1 | 92.2 | 7.7 | 0.1 |
| | 第4学年 | 78.8 | 21.2 | 60.2 | 39.8 | 52.5 | 36.8 | 6.5 | 4.2 | 36.2 | 49.1 | 8.4 | 6.2 | 13.0 | 16.4 | 28.6 | 42.0 | 16.8 | 28.1 | 36.8 | 18.2 | 86.9 | 12.7 | 0.4 | 91.7 | 7.7 | 0.7 |
| | 第5学年 | 72.9 | 27.1 | 52.1 | 47.9 | 55.8 | 34.8 | 6.6 | 2.8 | 32.9 | 52.1 | 11.1 | 3.9 | 9.9 | 15.2 | 33.0 | 41.9 | 17.7 | 26.6 | 33.9 | 21.8 | 90.6 | 8.1 | 1.2 | 90.1 | 9.2 | 0.7 |
| | 第6学年 | 65.5 | 34.5 | 43.9 | 56.1 | 50.2 | 34.6 | 10.7 | 4.4 | 31.0 | 44.9 | 16.8 | 7.3 | 10.9 | 20.8 | 30.2 | 38.2 | 21.9 | 27.7 | 32.0 | 18.4 | 86.9 | 11.8 | 1.3 | 86.3 | 12.4 | 1.3 |
| 中学校 | 第1学年 | 79.7 | 20.3 | 59.5 | 40.5 | 75.5 | 14.6 | 4.4 | 5.4 | 62.0 | 17.5 | 11.5 | 9.0 | 11.5 | 8.4 | 20.0 | 60.1 | 24.2 | 6.9 | 21.0 | 48.0 | 84.5 | 13.2 | 2.3 | 82.9 | 15.4 | 1.7 |
| | 第2学年 | 78.3 | 21.7 | 61.1 | 38.9 | 74.0 | 13.4 | 6.3 | 6.3 | 58.4 | 16.6 | 13.1 | 11.9 | 13.2 | 8.1 | 19.0 | 59.7 | 30.6 | 9.8 | 15.8 | 43.8 | 82.9 | 13.7 | 3.4 | 81.9 | 15.3 | 2.9 |
| | 第3学年 | 76.0 | 24.0 | 51.6 | 48.4 | 68.1 | 14.9 | 7.8 | 9.2 | 48.1 | 15.4 | 15.2 | 21.3 | 21.4 | 7.4 | 22.7 | 48.5 | 38.7 | 10.3 | 14.7 | 36.3 | 83.0 | 13.3 | 3.7 | 83.0 | 14.6 | 2.4 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | | | 寝る時刻(%) | | | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|------|------|-------|------|----------|--------|-------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 6-8時間 | 8時間以上 | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で見える | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で見える | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.1 | 12.0 | 87.9 | 0.3 | 8.7 | 91.0 | 27.9 | 69.2 | 2.9 | 25.0 | 71.6 | 3.4 | 29.1 | 60.2 | 10.4 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 31.0 | 59.5 | 9.3 | 0.3 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 0.2 | 16.4 | 83.4 | 0.4 | 14.9 | 84.7 | 26.8 | 70.5 | 2.7 | 28.1 | 67.7 | 4.2 | 21.1 | 65.2 | 13.5 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 23.1 | 62.3 | 14.2 | 0.4 | 0.0 | 0.0 |
| | 第3学年 | 7.3 | 21.8 | 70.9 | 3.1 | 23.7 | 73.1 | 22.4 | 56.5 | 21.1 | 21.5 | 63.2 | 15.3 | 17.8 | 57.3 | 21.1 | 2.8 | 0.3 | 0.6 | 15.7 | 61.2 | 20.7 | 2.1 | 0.2 | 0.2 |
| | 第4学年 | 7.5 | 34.6 | 57.9 | 3.6 | 31.1 | 65.3 | 16.6 | 51.2 | 32.2 | 15.7 | 60.2 | 24.1 | 15.4 | 48.1 | 30.9 | 4.9 | 0.4 | 0.4 | 16.0 | 54.2 | 26.4 | 2.1 | 0.7 | 0.5 |
| | 第5学年 | 6.4 | 38.7 | 54.9 | 3.9 | 37.6 | 58.5 | 17.5 | 47.1 | 35.4 | 12.6 | 56.8 | 30.6 | 11.0 | 48.7 | 30.8 | 6.2 | 2.7 | 0.6 | 7.6 | 40.6 | 41.2 | 8.7 | 1.4 | 0.4 |
| | 第6学年 | 6.2 | 47.4 | 46.4 | 3.8 | 52.2 | 44.0 | 13.8 | 49.6 | 36.6 | 10.7 | 59.1 | 30.2 | 6.6 | 37.9 | 39.3 | 12.0 | 3.1 | 1.0 | 3.2 | 31.2 | 45.0 | 16.9 | 2.8 | 0.9 |
| 中学校 | 第1学年 | 8.0 | 54.6 | 37.4 | 7.5 | 59.1 | 33.4 | 12.2 | 55.0 | 32.8 | 6.9 | 62.8 | 30.3 | 2.3 | 24.4 | 50.9 | 17.4 | 3.2 | 1.7 | 12.7 | 17.5 | 45.7 | 30.7 | 4.3 | 0.6 |
| | 第2学年 | 9.5 | 64.9 | 25.6 | 10.4 | 65.9 | 23.7 | 12.0 | 56.0 | 31.9 | 11.4 | 60.1 | 28.5 | 2.1 | 8.4 | 43.1 | 30.1 | 12.0 | 4.2 | 0.7 | 8.7 | 40.1 | 34.1 | 13.0 | 3.3 |
| | 第3学年 | 12.9 | 73.0 | 14.1 | 14.6 | 72.8 | 12.6 | 12.8 | 55.7 | 31.5 | 8.1 | 59.7 | 32.2 | 0.7 | 5.6 | 30.4 | 39.3 | 20.5 | 3.6 | 1.0 | 4.5 | 24.6 | 47.1 | 20.1 | 2.8 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | | | 運動実施(%) | | | | | | 運動時間平均(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|------|------|-----|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 朝散歩 | 中体 | 放課後 | 下校後 | 朝散歩 | 中体 | 放課後 | 下校後 | 朝散歩 | 中体 | 放課後 | 下校後 | 朝散歩 | 中体 | 放課後 | 下校後 | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 25.7 | 44.2 | 23.9 | 6.2 | 30.4 | 45.3 | 18.1 | 6.2 | 75.0 | 19.1 | 5.4 | 0.5 | 86.5 | 10.2 | 2.6 | 0.6 | 4.8 | 54.1 | 49.8 | 13.7 | 67.1 | 5.5 | 55.2 | 48.0 | 16.6 | 59.3 | 14.0 | 16.2 | 15.1 | 53.7 | 58.4 | 11.8 | 14.9 | 13.6 | 43.1 | 52.9 |
| | 第2学年 | 23.8 | 46.1 | 21.9 | 8.2 | 29.6 | 45.9 | 19.4 | 5.1 | 75.5 | 18.1 | 3.9 | 2.5 | 85.9 | 11.3 | 2.3 | 0.5 | 11.4 | 71.0 | 62.5 | 14.4 | 72.6 | 6.4 | 65.2 | 54.1 | 13.0 | 71.2 | 13.0 | 17.0 | 15.6 | 45.9 | 66.0 | 10.7 | 15.8 | 14.1 | 41.9 | 55.7 |
| | 第3学年 | 23.3 | 39.4 | 20.8 | 16.6 | 29.1 | 38.3 | 23.3 | 10.4 | 58.9 | 24.3 | 8.0 | 8.8 | 79.9 | 15.5 | 2.3 | 2.3 | 21.3 | 80.4 | 74.0 | 22.0 | 76.1 | 18.5 | 73.1 | 66.7 | 19.9 | 75.0 | 16.3 | 17.8 | 15.2 | 67.0 | 96.0 | 12.1 | 16.0 | 14.1 | 48.0 | 78.8 |
| | 第4学年 | 26.1 | 31.1 | 21.1 | 11.8 | 35.5 | 30.4 | 16.4 | 14.1 | 52.8 | 23.9 | 10.4 | 12.9 | 74.1 | 15.3 | 6.2 | 4.4 | 31.6 | 88.3 | 86.0 | 26.9 | 81.1 | 28.5 | 83.5 | 76.4 | 25.2 | 78.7 | 17.9 | 18.1 | 15.3 | 57.1 | 115.5 | 12.9 | 16.6 | 13.2 | 49.1 | 89.7 |
| | 第5学年 | 25.1 | 31.3 | 21.0 | 22.6 | 29.6 | 34.0 | 18.6 | 17.7 | 46.0 | 27.0 | 12.8 | 14.2 | 65.5 | 20.1 | 8.7 | 5.7 | 34.7 | 88.3 | 84.8 | 44.3 | 79.5 | 23.9 | 81.6 | 74.3 | 35.3 | 78.9 | 19.9 | 18.1 | 15.1 | 60.3 | 118.7 | 14.8 | 16.6 | 13.6 | 50.8 | 91.3 |
| | 第6学年 | 22.7 | 32.8 | 22.1 | 22.6 | 26.1 | 35.7 | 20.3 | 17.9 | 47.8 | 26.2 | 13.2 | 12.7 | 56.9 | 22.7 | 11.0 | 9.4 | 31.9 | 87.3 | 81.4 | 39.4 | 77.8 | 17.3 | 75.9 | 67.6 | 23.9 | 72.1 | 20.8 | 17.7 | 15.0 | 54.8 | 101.9 | 14.1 | 16.7 | 13.0 | 50.6 | 90. |

●基礎情報

| 小学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|---------|-----|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------------|-----|------|-----|------|------|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| 41 | 23 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| | | 1777 | 1658 | 1815 | 1626 | 1727 | 1608 | 1738 | 1639 | 1660 | 1559 | 1608 | 1453 | 1132 | 956 | 1213 | 925 | 1192 | 1000 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 体格 | | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力 | | | | | 総合評価(%) | | | | |
|----|-----|------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|---------|---------|-----------|----------|--------|------|------|------|------|------|------|---------|--|--|--|--|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(度) | 反復横ばい(回) | 選択目録(秒) | 50m走(秒) | 立ち幅どり(cm) | 10分歩行(歩) | 合計点(点) | A | B | C | D | E | | | | | | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 1765 | 117.1 | 21.1 | 9.4 | 11.4 | 26.1 | 26.4 | | 18.4 | 11.4 | 111.5 | 7.9 | 30.1 | 10.5 | 25.6 | 34.3 | 19.6 | 10.0 | | | | | |
| | | 第2学年 | 1788 | 122.8 | 23.5 | 11.0 | 14.2 | 26.9 | 30.5 | 28.6 | 10.6 | 123.1 | 11.7 | 37.4 | 9.3 | 24.2 | 37.2 | 21.6 | 7.8 | | | | | | |
| | | 第3学年 | 1697 | 128.6 | 26.6 | 12.9 | 16.1 | 29.2 | 33.4 | 36.1 | 10.0 | 135.4 | 15.4 | 43.5 | 11.2 | 29.6 | 33.1 | 18.8 | 7.3 | | | | | | |
| | | 第4学年 | 1713 | 133.9 | 29.6 | 14.7 | 18.3 | 30.9 | 37.7 | 45.5 | 9.6 | 145.0 | 19.0 | 49.4 | 12.9 | 26.7 | 33.3 | 18.3 | 8.8 | | | | | | |
| | | 第5学年 | 1633 | 139.1 | 33.0 | 16.5 | 20.3 | 33.3 | 41.2 | 51.9 | 9.2 | 152.4 | 22.1 | 54.6 | 11.1 | 27.0 | 33.2 | 20.5 | 8.2 | | | | | | |
| | | 第6学年 | 1583 | 145.2 | 37.3 | 19.4 | 22.2 | 35.3 | 44.5 | 60.7 | 8.8 | 162.9 | 26.1 | 60.3 | 11.4 | 31.0 | 32.3 | 19.1 | 6.2 | | | | | | |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 1073 | 115.3 | 17.8 | 23.6 | 24.4 | 38.7 | 49.2 | 418.5 | 69.4 | 8.5 | 179.1 | 18.2 | 33.9 | 3.1 | 21.2 | 35.2 | 32.4 | 8.0 | | | | | |
| | | 第2学年 | 1130 | 120.1 | 19.7 | 27.7 | 27.7 | 42.9 | 52.5 | 384.5 | 83.1 | 7.9 | 195.9 | 21.0 | 41.8 | 5.4 | 25.0 | 39.3 | 24.0 | 6.3 | | | | | |
| | | 第3学年 | 1115 | 126.1 | 21.8 | 28.1 | 29.9 | 47.2 | 55.1 | 368.2 | 91.2 | 7.5 | 209.8 | 24.0 | 49.0 | 12.9 | 32.3 | 35.2 | 15.2 | 4.4 | | | | | |
| | | 第4学年 | 1646 | 133.9 | 25.0 | 13.6 | 17.7 | 35.2 | 36.0 | 34.3 | 9.9 | 137.5 | 10.7 | 50.0 | 13.0 | 30.5 | 33.2 | 16.9 | 6.4 | | | | | | |
| | | 第5学年 | 1547 | 140.4 | 29.0 | 16.1 | 19.3 | 38.8 | 40.0 | 41.0 | 9.5 | 147.3 | 12.8 | 56.4 | 14.1 | 30.6 | 36.3 | 15.5 | 3.6 | | | | | | |
| | | 第6学年 | 1428 | 147.1 | 32.9 | 19.2 | 20.6 | 41.8 | 42.8 | 47.1 | 9.1 | 155.4 | 14.8 | 61.7 | 14.6 | 33.6 | 31.7 | 15.7 | 4.3 | | | | | | |
| 女子 | 中学校 | 第1学年 | 928 | 152.2 | 42.4 | 21.7 | 22.1 | 43.2 | 45.9 | 298.6 | 53.8 | 9.0 | 165.2 | 11.4 | 45.0 | 28.2 | 39.5 | 24.7 | 6.6 | 1.0 | | | | | |
| | | 第2学年 | 879 | 155.8 | 46.5 | 23.9 | 24.0 | 45.2 | 47.3 | 283.6 | 56.8 | 8.7 | 169.7 | 12.6 | 49.8 | 26.3 | 36.6 | 26.6 | 8.7 | 1.7 | | | | | |
| | | 第3学年 | 946 | 157.5 | 49.1 | 25.1 | 25.1 | 48.6 | 47.7 | 280.7 | 57.1 | 8.6 | 172.3 | 14.0 | 52.7 | 27.1 | 32.5 | 28.0 | 9.9 | 2.5 | | | | | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | | | 運動実施状況(%) | | | | | | 1日運動時間(%) | | | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|-----------|------|-------|---------|-------|-------|----------|------|------|------|------|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 30分未満 | 30分-1時間 | 1-2時間 | 2時間以上 | 毎日 | ときどき | 食べない | 毎日 | ときどき | 食べない | | |
| 小学校 | 第1学年 | 58.3 | 41.7 | 42.6 | 57.4 | 31.8 | 53.0 | 9.2 | 6.0 | 19.0 | 60.1 | 13.2 | 7.7 | 10.7 | 32.7 | 46.6 | 10.0 | 16.9 | 45.0 | 34.1 | 4.1 | 98.2 | 1.8 | 0.1 | 97.4 | 2.5 | 0.1 |
| | 第2学年 | 67.8 | 32.2 | 49.7 | 50.3 | 41.4 | 48.6 | 6.8 | 3.2 | 21.5 | 62.5 | 11.4 | 4.6 | 6.9 | 27.8 | 49.6 | 15.7 | 13.7 | 40.6 | 40.4 | 5.3 | 97.7 | 2.3 | 0.0 | 97.3 | 2.6 | 0.1 |
| | 第3学年 | 77.2 | 22.8 | 61.9 | 38.1 | 51.7 | 37.8 | 5.9 | 4.5 | 30.0 | 55.3 | 10.1 | 4.6 | 12.5 | 19.5 | 37.0 | 31.1 | 20.3 | 32.4 | 33.7 | 13.6 | 91.9 | 7.7 | 0.4 | 90.9 | 8.9 | 0.3 |
| | 第4学年 | 79.9 | 21.1 | 59.3 | 40.7 | 56.7 | 34.2 | 6.3 | 2.8 | 34.8 | 50.7 | 11.1 | 3.4 | 10.8 | 15.5 | 32.3 | 41.4 | 17.6 | 28.7 | 36.3 | 17.5 | 89.6 | 9.5 | 0.9 | 92.5 | 7.1 | 0.3 |
| | 第5学年 | 75.7 | 24.3 | 51.3 | 48.7 | 58.1 | 32.3 | 6.9 | 2.7 | 37.4 | 48.5 | 10.9 | 3.3 | 11.3 | 15.6 | 31.3 | 41.8 | 16.8 | 29.4 | 32.6 | 21.2 | 88.3 | 11.1 | 0.6 | 92.1 | 7.4 | 0.5 |
| | 第6学年 | 65.0 | 35.0 | 40.9 | 59.1 | 53.1 | 31.1 | 10.6 | 5.2 | 33.3 | 43.4 | 16.9 | 6.4 | 13.8 | 18.8 | 28.5 | 39.0 | 24.8 | 25.8 | 29.1 | 20.4 | 89.7 | 9.1 | 1.1 | 91.8 | 7.3 | 0.8 |
| 中学校 | 第1学年 | 78.8 | 21.2 | 60.7 | 39.3 | 76.1 | 13.3 | 6.6 | 4.0 | 59.7 | 21.3 | 12.7 | 6.3 | 11.1 | 8.7 | 21.3 | 59.0 | 24.8 | 10.9 | 21.8 | 42.5 | 88.1 | 10.0 | 1.9 | 86.4 | 12.4 | 1.2 |
| | 第2学年 | 83.7 | 16.3 | 63.4 | 36.6 | 74.7 | 15.0 | 5.8 | 4.5 | 58.2 | 17.4 | 13.2 | 11.2 | 7.5 | 24.4 | 57.0 | 27.1 | 9.6 | 22.0 | 41.3 | 88.1 | 10.5 | 1.4 | 85.5 | 12.9 | 1.6 | |
| | 第3学年 | 76.5 | 23.5 | 57.4 | 42.6 | 62.7 | 18.3 | 8.8 | 10.1 | 50.2 | 17.8 | 14.1 | 11.9 | 20.4 | 11.4 | 29.1 | 39.1 | 36.3 | 9.3 | 19.5 | 34.9 | 86.4 | 11.4 | 2.2 | 86.6 | 11.6 | 1.8 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | | | 寝る時刻(%) | | | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|------|------|----------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日でない | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日でない | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 |
| 小学校 | 第1学年 | 0.1 | 9.4 | 90.4 | 0.2 | 11.3 | 88.5 | 27.4 | 70.1 | 2.6 | 25.5 | 71.4 | 3.1 | 31.8 | 60.3 | 7.7 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 32.2 | 58.9 | 8.5 | 0.5 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 0.4 | 11.5 | 88.1 | 0.2 | 13.9 | 85.8 | 27.4 | 68.6 | 4.0 | 23.5 | 73.5 | 3.1 | 24.0 | 64.7 | 10.8 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 21.6 | 63.7 | 14.2 | 0.5 | 0.0 | 0.0 |
| | 第3学年 | 7.9 | 23.5 | 68.6 | 6.0 | 23.5 | 70.5 | 18.8 | 51.8 | 29.4 | 20.3 | 58.7 | 21.0 | 23.4 | 52.4 | 20.0 | 2.7 | 0.9 | 0.6 | 22.3 | 56.5 | 18.4 | 2.2 | 0.4 | 0.2 |
| | 第4学年 | 7.3 | 34.6 | 58.1 | 3.4 | 31.2 | 65.4 | 15.3 | 49.4 | 35.3 | 12.7 | 60.7 | 26.6 | 17.6 | 51.3 | 23.7 | 6.0 | 1.0 | 0.4 | 14.7 | 55.2 | 25.3 | 4.5 | 0.3 | 0.0 |
| | 第5学年 | 4.8 | 38.9 | 56.3 | 2.9 | 35.8 | 61.2 | 13.8 | 49.8 | 36.4 | 11.4 | 62.6 | 25.9 | 11.1 | 45.0 | 34.0 | 7.7 | 1.8 | 0.5 | 7.4 | 46.0 | 37.9 | 7.3 | 1.2 | 0.2 |
| | 第6学年 | 5.7 | 46.6 | 47.7 | 4.5 | 48.8 | 46.7 | 13.9 | 50.6 | 35.5 | 12.4 | 60.7 | 26.9 | 5.5 | 36.5 | 39.7 | 12.9 | 3.8 | 1.6 | 3.8 | 32.1 | 41.1 | 19.0 | 3.2 | 0.8 |
| 中学校 | 第1学年 | 6.3 | 58.4 | 35.3 | 7.2 | 61.9 | 30.9 | 13.4 | 47.6 | 39.1 | 9.9 | 59.0 | 31.1 | 3.1 | 24.1 | 47.4 | 20.7 | 3.3 | 1.4 | 1.6 | 17.6 | 49.1 | 27.0 | 3.5 | 1.3 |
| | 第2学年 | 9.7 | 63.1 | 27.2 | 9.1 | 69.9 | 21.0 | 15.8 | 49.1 | 35.1 | 6.7 | 56.5 | 36.8 | 1.9 | 11.5 | 43.9 | 32.6 | 7.6 | 2.4 | 0.8 | 10.3 | 33.6 | 40.8 | 11.3 | 3.2 |
| | 第3学年 | 15.3 | 70.3 | 14.1 | 18.0 | 73.0 | 9.0 | 16.6 | 48.3 | 35.0 | 9.4 | 56.6 | 34.0 | 1.6 | 3.9 | 27.8 | 40.8 | 19.2 | 6.7 | 0.0 | 2.8 | 23.6 | 47.4 | 20.8 | 5.4 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | | | 運動実施(%) | | | | | | 運動時間平均(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 朝散歩 | 中体 | 放課後 | 下校後 | 朝散歩 | 中体 | 放課後 | 下校後 | 朝散歩 | 中体 | 放課後 | 下校後 | 朝散歩 | 中体 | 放課後 | 下校後 | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 33.7 | 45.4 | 16.5 | 4.4 | 38.2 | 42.7 | 14.7 | 4.4 | 83.7 | 12.7 | 2.6 | 10.0 | 91.2 | 6.8 | 1.3 | 0.7 | 9.3 | 63.3 | 56.7 | 9.5 | 71.3 | 8.8 | 59.8 | 53.8 | 9.7 | 64.7 | 12.9 | 15.2 | 14.4 | 48.1 | 59.7 | 11.7 | 14.5 | 13.9 | 36.5 | 50.6 |
| | 第2学年 | 34.0 | 44.2 | 16.2 | 5.6 | 37.4 | 42.1 | 16.3 | 4.2 | 78.6 | 16.9 | 3.4 | 1.1 | 89.2 | 8.3 | 2.0 | 0.6 | 19.3 | 75.8 | 71.7 | 11.7 | 75.4 | 12.3 | 69.4 | 63.1 | 9.2 | 69.8 | 13.7 | 16.3 | 15.1 | 43.8 | 62.8 | 10.6 | 15.1 | 13.8 | 30.1 | 49.3 |
| | 第3学年 | 32.3 | 34.0 | 18.3 | 15.4 | 43.0 | 31.6 | 16.5 | 8.9 | 63.7 | 21.6 | 7.3 | 7.4 | 79.9 | 13.0 | 4.1 | 2.9 | 40.3 | 84.6 | 80.7 | 33.2 | 77.7 | 29.2 | 77.7 | 72.7 | 30.0 | 74.6 | 17.4 | 16.9 | 14.8 | 49.2 | 9.1 | 12.9 | 15.4 | 13.2 | 40.8 | 81.7 |
| | 第4学年 | 30.6 | 30.9 | 20.0 | 18.5 | 39.3 | 36.5 | 16.2 | 11.2 | 56.8 | 22.0 | 10.6 | 10.6 | 73.4 | 17.1 | 5.5 | 3.9 | 45.2 | 88.3 | 85.8 | 46.3 | 78.9 | 32.4 | 83.6 | 81.0 | 40.8 | 77.8 | 18.9 | 17.3 | 15.0 | 37.8 | 10.7 | 12.4 | 16.0 | 13.3 | 30.3 | 87.5 |
| | 第5学年 | 29.4 | 31.2 | 21.1 | 18.3 | 36.5 | 35.1 | 16.0 | 12.3 | 54.6 | 24.4 | 11.3 | 9.7 | 70.5 | 18.3 | 7.0 | 4.2 | 46.2 | 89.8 | 87.3 | 53.7 | 80.1 | 31.8 | 83.7 | 78.2 | 43.7 | 78.8 | 19.2 | 17.5 | 15.4 | 39.1 | 10.9 | 14.7 | 15.9 | 13.9 | 29.7 | 85.0 |
| | 第6学年 | 32.0 | 32.9 | 17.8 | 17.4 | 36.5 | 33.3 | 17.7 | 12.5 | 54.3 | 24.7 | 9.5 | 11.5 | 61.1 | 8.1 | 6.7 | 6.8 | 38.9 | 84.1 | 81.8 | 54.3 | 73.8 | 27.8 | 72.2 | 66.8 | 38.2 | 72.4 | 22.8 | 17.3 | 14.9 | 30.2 | 9.5 | 14.9 | 15.7 | 13.7 | 23.7 | 80.5 |
| 中学校 | 第1学年 | 31.4 | 35.2 | 18.5 | 14.9 | 31.2 | 36.2 | 18.3 | 14.3 | 40.0 | 31.8 | 14.8 | 13.4 | 43.3 | 31.2 | 12.2 | 13.4 | 33.9 | 0.0 | 53.4 | 87.0 | 0.0 | 31.3 | 0.0 | 30.0 | 81.8 | 0.0 | 26.3 | 17.2 | 12.2 | 23.9 | 14.8 | 14.8 | 10.7 | 14.8 | 10.7 | 9.0 |
| | 第2学年 | 25.7 | 36.9 | 20.5 | 16.8 | 27.7 | 34.2 | 17.1 | 15.7 | 28.1 | 33.9 | 19.1 | 18.9 | 27.5 | 30.6 | 21.3 | 20.5 | 27.4 | 0.0 | 57.7 | 86.3 | 0.0 | 24.0 | 0.0 | 31.8 | 74.4 | 0.0 | 26.8 | 18.1 | 11.8 | 25.4 | 14.0 | 16.0 | 11.4 | 14.0 | | |
| | 第3学年 | 35.6 | 36.0 | 16.8 | 11.6 | 36.4 | 34.9 | 17.8 | 10.8 | 30.3 | 32.9 | 18.8 | 17.9 | 34.0 | 29.6 | 19.8 | 16.6 | 22.0 | 0.0 | 48.4 | 78.4 | 0.0 | 21.6 | 0.0 | 26.3 | 69.4 | 0.0 | 27.8 | 6.7 | 0.0 | 2.8 | 23.6 | 47.4 | 20.8 | 5.4 | | |

| 校種 | 学年 | 放課後運動場所(複数回答)(%) | | | | | | 土曜日運動場所(複数回答)(%) | | | | | | 日曜日運動場所(複数回答)(%) | | | | | |
|----|----|------------------|------------|-----|-------------|---|--|------------------|--|--|--|--|--|------------------|--|--|--|--|--|
| | | 1運動部活動 | 2スポーツクラブなど | 2以上 | どこにも入らないでいる | 1 | | | | | | | | | | | | | |

●基礎情報

| 小学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|---------|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| 22 | 8 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| | | 781 | 687 | 738 | 697 | 717 | 648 | 658 | 674 | 664 | 629 | 658 | 590 | 416 | 379 | 429 | 395 | 477 | 441 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 体格 | | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力 | | | | | 総合評価(%) | | | | |
|----|-----|------|-------|--------|--------|--------|----------|-----------|-----------|--------------|---------|-----------|---------------|----------|------|------|------|------|------|------|---------|--|--|--|--|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(cm) | 反復横びひき(点) | 選択種目(持久走(秒)) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | バク(ワラ)キ一歩投(m) | 体力合計点(点) | A | B | C | D | E | | | | | | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 767 | 117.3 | 21.1 | 8.8 | 11.4 | 25.4 | 26.9 | | 17.8 | 11.2 | 114.4 | 7.3 | 29.9 | 9.6 | 26.1 | 33.9 | 20.3 | 10.1 | | | | | |
| | | 第2学年 | 724 | 122.9 | 23.6 | 10.4 | 14.5 | 28.4 | 30.7 | | 28.4 | 10.4 | 124.5 | 11.3 | 37.9 | 13.1 | 22.8 | 36.4 | 19.1 | 8.6 | | | | | |
| | | 第3学年 | 708 | 129.1 | 27.2 | 12.4 | 16.5 | 29.2 | 35.4 | | 35.2 | 9.9 | 133.8 | 14.3 | 43.4 | 12.9 | 27.8 | 33.1 | 18.9 | 7.3 | | | | | |
| | | 第4学年 | 652 | 134.4 | 30.3 | 14.6 | 18.8 | 31.9 | 39.8 | | 44.0 | 9.4 | 143.7 | 19.0 | 50.3 | 16.3 | 28.6 | 31.1 | 16.5 | 7.5 | | | | | |
| | | 第5学年 | 650 | 139.7 | 33.6 | 16.5 | 20.1 | 33.4 | 43.4 | | 52.7 | 9.1 | 151.8 | 22.7 | 55.3 | 14.2 | 29.0 | 31.2 | 16.9 | 8.8 | | | | | |
| | | 第6学年 | 647 | 146.1 | 38.4 | 19.6 | 22.5 | 35.5 | 45.9 | | 59.6 | 8.7 | 163.3 | 26.2 | 60.7 | 14.2 | 31.2 | 29.7 | 18.5 | 6.4 | | | | | |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 406 | 115.9 | 19.9 | 24.4 | 25.3 | 39.7 | 49.7 | 431.9 | 70.7 | 8.4 | 178.3 | 16.9 | 34.0 | 2.3 | 25.7 | 31.9 | 30.4 | 9.6 | | | | | |
| | | 第2学年 | 406 | 121.2 | 23.3 | 9.9 | 13.9 | 31.8 | 29.9 | | 21.8 | 10.8 | 117.0 | 6.9 | 38.2 | 13.1 | 23.9 | 36.9 | 18.4 | 7.7 | | | | | |
| | | 第3学年 | 642 | 127.9 | 26.1 | 11.7 | 15.8 | 34.0 | 33.6 | | 25.5 | 10.3 | 126.4 | 8.7 | 44.2 | 12.9 | 32.6 | 33.4 | 15.9 | 5.2 | | | | | |
| | | 第4学年 | 669 | 133.8 | 29.2 | 13.5 | 17.8 | 35.6 | 38.0 | | 33.4 | 9.7 | 136.7 | 11.0 | 51.2 | 18.8 | 29.4 | 30.5 | 15.9 | 5.5 | | | | | |
| | | 第5学年 | 621 | 140.8 | 33.8 | 16.1 | 19.3 | 37.2 | 41.7 | | 40.6 | 9.3 | 145.3 | 13.1 | 56.3 | 16.4 | 31.7 | 28.1 | 20.0 | 3.8 | | | | | |
| | | 第6学年 | 583 | 147.2 | 38.3 | 19.3 | 20.7 | 40.7 | 44.1 | | 46.5 | 9.0 | 154.6 | 15.5 | 62.0 | 15.7 | 35.1 | 29.8 | 16.2 | 3.1 | | | | | |
| 男子 | 中学校 | 第1学年 | 368 | 152.9 | 43.2 | 21.8 | 22.9 | 44.6 | 47.0 | 301.7 | 52.3 | 8.9 | 164.4 | 10.8 | 45.7 | 31.8 | 38.1 | 21.2 | 8.3 | 0.6 | | | | | |
| | | 第2学年 | 383 | 156.4 | 47.9 | 24.6 | 24.6 | 46.0 | 48.9 | 285.1 | 59.4 | 8.7 | 170.0 | 12.7 | 51.3 | 31.1 | 38.4 | 23.0 | 5.2 | 2.3 | | | | | |
| | | 第3学年 | 419 | 157.6 | 49.5 | 25.1 | 25.2 | 48.4 | 49.0 | 286.4 | 53.7 | 8.7 | 173.5 | 12.8 | 52.1 | 28.3 | 29.1 | 27.0 | 11.5 | 4.1 | | | | | |
| | | 第4学年 | 682 | 116.3 | 20.7 | 8.3 | 10.8 | 28.3 | 26.0 | | 14.6 | 11.6 | 107.7 | 5.1 | 30.1 | 11.9 | 23.8 | 33.8 | 18.8 | 11.8 | | | | | |
| | | 第5学年 | 691 | 122.1 | 23.3 | 9.9 | 13.9 | 31.8 | 29.9 | | 21.8 | 10.8 | 117.0 | 6.9 | 38.2 | 13.1 | 23.9 | 36.9 | 18.4 | 7.7 | | | | | |
| | | 第6学年 | 642 | 127.9 | 26.1 | 11.7 | 15.8 | 34.0 | 33.6 | | 25.5 | 10.3 | 126.4 | 8.7 | 44.2 | 12.9 | 32.6 | 33.4 | 15.9 | 5.2 | | | | | |
| 女子 | 中学校 | 第1学年 | 669 | 133.8 | 29.2 | 13.5 | 17.8 | 35.6 | 38.0 | | 33.4 | 9.7 | 136.7 | 11.0 | 51.2 | 18.8 | 29.4 | 30.5 | 15.9 | 5.5 | | | | | |
| | | 第2学年 | 621 | 140.8 | 33.8 | 16.1 | 19.3 | 37.2 | 41.7 | | 40.6 | 9.3 | 145.3 | 13.1 | 56.3 | 16.4 | 31.7 | 28.1 | 20.0 | 3.8 | | | | | |
| | | 第3学年 | 583 | 147.2 | 38.3 | 19.3 | 20.7 | 40.7 | 44.1 | | 46.5 | 9.0 | 154.6 | 15.5 | 62.0 | 15.7 | 35.1 | 29.8 | 16.2 | 3.1 | | | | | |
| | | 第4学年 | 368 | 152.9 | 43.2 | 21.8 | 22.9 | 44.6 | 47.0 | 301.7 | 52.3 | 8.9 | 164.4 | 10.8 | 45.7 | 31.8 | 38.1 | 21.2 | 8.3 | 0.6 | | | | | |
| | | 第5学年 | 383 | 156.4 | 47.9 | 24.6 | 24.6 | 46.0 | 48.9 | 285.1 | 59.4 | 8.7 | 170.0 | 12.7 | 51.3 | 31.1 | 38.4 | 23.0 | 5.2 | 2.3 | | | | | |
| | | 第6学年 | 419 | 157.6 | 49.5 | 25.1 | 25.2 | 48.4 | 49.0 | 286.4 | 53.7 | 8.7 | 173.5 | 12.8 | 52.1 | 28.3 | 29.1 | 27.0 | 11.5 | 4.1 | | | | | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | | | 運動実施状況(%) | | | | | | 1日運動時間(%) | | | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|------|------|-----------|------|------|------|-------|---------|-----------|-------|------|------|------|------|----------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | | | | | | | |
| | | 加入 | 未加入 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 30分未満 | 30分-1時間 | 1-2時間 | 2時間以上 | 毎日 | ときどき | 食べない | 毎日 | ときどき | 食べない | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 58.6 | 41.4 | 49.2 | 50.8 | 34.7 | 52.9 | 6.9 | 5.5 | 27.5 | 55.7 | 9.1 | 7.6 | 10.7 | 38.2 | 41.8 | 9.4 | 13.7 | 40.2 | 41.7 | 4.5 | 97.0 | 2.7 | 0.3 | 97.4 | 2.3 | 0.3 |
| | 第2学年 | 72.3 | 27.7 | 55.1 | 44.9 | 42.3 | 49.2 | 4.5 | 4.1 | 30.5 | 56.4 | 8.6 | 4.5 | 8.8 | 31.7 | 43.1 | 16.5 | 10.5 | 43.4 | 40.1 | 6.0 | 95.8 | 3.7 | 0.4 | 94.2 | 5.8 | 0.0 |
| | 第3学年 | 77.6 | 22.4 | 61.6 | 38.4 | 49.3 | 40.5 | 5.4 | 4.8 | 34.4 | 49.6 | 9.9 | 6.1 | 11.9 | 19.2 | 37.7 | 31.1 | 16.4 | 36.6 | 33.3 | 13.8 | 91.7 | 7.8 | 0.4 | 91.6 | 8.4 | 0.0 |
| | 第4学年 | 76.0 | 24.0 | 55.3 | 44.7 | 53.0 | 37.0 | 6.7 | 3.3 | 37.7 | 46.2 | 10.6 | 5.6 | 15.3 | 17.9 | 30.3 | 36.5 | 20.4 | 29.0 | 32.7 | 17.9 | 89.5 | 9.9 | 0.6 | 91.5 | 7.9 | 0.6 |
| | 第5学年 | 69.3 | 30.7 | 44.6 | 55.4 | 57.2 | 31.6 | 7.3 | 3.9 | 37.2 | 47.3 | 11.5 | 4.1 | 10.4 | 19.4 | 31.7 | 38.5 | 19.2 | 29.5 | 34.0 | 17.3 | 87.0 | 10.7 | 2.3 | 88.1 | 11.2 | 0.6 |
| | 第6学年 | 60.0 | 40.0 | 39.7 | 60.3 | 50.5 | 37.1 | 8.9 | 3.6 | 29.9 | 45.4 | 16.7 | 7.9 | 11.2 | 17.5 | 35.2 | 36.0 | 23.3 | 27.6 | 32.6 | 16.5 | 86.9 | 11.2 | 1.9 | 89.1 | 9.3 | 1.6 |
| 中学校 | 第1学年 | 72.0 | 28.0 | 56.2 | 43.8 | 70.5 | 17.1 | 6.7 | 5.7 | 55.6 | 23.7 | 11.4 | 9.3 | 15.5 | 10.3 | 22.5 | 51.8 | 21.4 | 15.9 | 15.4 | 47.3 | 83.2 | 13.6 | 3.2 | 85.8 | 13.4 | 0.8 |
| | 第2学年 | 69.9 | 30.1 | 58.3 | 41.7 | 66.1 | 18.4 | 7.9 | 7.6 | 58.2 | 16.1 | 14.3 | 11.4 | 19.4 | 11.7 | 17.1 | 51.9 | 26.5 | 11.1 | 17.7 | 44.7 | 80.8 | 14.5 | 4.7 | 82.7 | 13.9 | 3.4 |
| | 第3学年 | 66.4 | 33.6 | 53.0 | 47.0 | 56.4 | 23.6 | 8.7 | 11.3 | 43.3 | 23.8 | 16.6 | 16.3 | 16.4 | 12.4 | 17.1 | 31.9 | 36.2 | 13.2 | 20.9 | 29.7 | 77.3 | 16.9 | 5.8 | 79.1 | 17.5 | 3.4 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | | | 寝る時刻(%) | | | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | | | | | |
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | ほぼ定刻 | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | ほぼ定刻 | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | ほぼ定刻 | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | ほぼ定刻 | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | ほぼ定刻 | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.3 | 11.8 | 87.9 | 0.4 | 12.0 | 87.5 | 25.3 | 71.3 | 3.4 | 27.0 | 68.9 | 4.1 | 27.8 | 61.8 | 10.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 27.3 | 60.8 | 11.6 | 0.3 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 1.3 | 16.3 | 82.4 | 0.7 | 18.0 | 81.3 | 24.6 | 69.0 | 6.4 | 24.9 | 68.0 | 7.0 | 19.2 | 66.9 | 13.0 | 0.8 | 0.0 | 0.2 | 18.5 | 66.4 | 14.8 | 0.3 | 0.0 | 0.0 |
| | 第3学年 | 6.2 | 29.9 | 63.9 | 5.2 | 24.8 | 70.0 | 18.2 | 55.6 | 26.3 | 20.6 | 59.2 | 20.3 | 18.7 | 58.3 | 19.9 | 2.1 | 0.8 | 0.2 | 52.1 | 23.2 | 1.0 | 0.2 | 0.4 | |
| | 第4学年 | 8.0 | 34.7 | 57.3 | 3.3 | 31.7 | 64.9 | 17.2 | 44.9 | 38.0 | 16.4 | 51.4 | 32.2 | 18.9 | 45.8 | 27.0 | 7.0 | 0.9 | 0.4 | 15.3 | 52.0 | 27.2 | 4.5 | 0.6 | 0.4 |
| | 第5学年 | 5.5 | 42.3 | 52.2 | 3.9 | 41.0 | 55.1 | 11.7 | 51.1 | 37.2 | 12.8 | 57.6 | 29.6 | 9.5 | 39.1 | 39.9 | 8.8 | 1.7 | 1.0 | 5.9 | 39.6 | 40.3 | 11.9 | 2.1 | 0.2 |
| | 第6学年 | 6.8 | 50.8 | 42.4 | 4.1 | 53.4 | 42.5 | 17.4 | 47.4 | 35.1 | 13.0 | 60.9 | 26.1 | 4.4 | 37.5 | 34.6 | 18.6 | 3.4 | 1.5 | 3.8 | 29.3 | 46.0 | 15.7 | 4.3 | 1.0 |
| 中学校 | 第1学年 | 9.4 | 58.0 | 32.6 | 6.6 | 64.8 | 28.7 | 14.1 | 49.5 | 36.4 | 12.3 | 57.5 | 30.2 | 2.6 | 25.2 | 48.9 | 17.7 | 4.1 | 1.5 | 0.4 | 15.9 | 43.5 | 34.1 | 4.1 | 2.0 |
| | 第2学年 | 11.1 | 64.9 | 24.1 | 12.3 | 69.6 | 18.1 | 16.3 | 46.3 | 37.4 | 10.5 | 60.4 | 29.1 | 1.7 | 9.7 | 42.2 | 33.8 | 7.2 | 5.5 | 0.4 | 7.5 | 41.1 | 35.7 | 11.6 | 3.7 |
| | 第3学年 | 15.0 | 72.5 | 12.6 | 16.4 | 71.1 | 12.5 | 15.9 | 51.6 | 32.5 | 11.8 | 51.4 | 36.8 | 1.1 | 4.6 | 29.0 | 37.5 | 23.7 | 4.2 | 0.8 | 3.6 | 27.1 | 43.3 | 20.6 | 4.5 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | | | 運動実施(%) | | | | | | 運動時間平均(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|------|-----|-----|-------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|
| | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 中体 | 放課後 | 下校後 | 1時間未満 | 中体 | 放課後 | 下校後 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 32.6 | 42.6 | 19.9 | 4.8 | 37.0 | 40.0 | 17.7 | 5.3 | 77.8 | 17.6 | 3.9 | 0.7 | 87.3 | 9.7 | 1.9 | 1.0 | 5.7 | 61.7 | 48.8 | 29.3 | 59.8 | 6.3 | 66.4 | 54.4 | 28.9 | 61.0 | 12.7 | 15.1 | 13.6 | 61.8 | 61.3 | 9.0 | 14.6 | 13.2 | 62.8 | 57.2 |
| | 第2学年 | 30.4 | 44.2 | 18.1 | 7.3 | 32.2 | 43.9 | 19.1 | 4.8 | 75.9 | 17.1 | 4.8 | 2.2 | 84.8 | 11.8 | 2.5 | 0.9 | 14.4 | 75.4 | 70.0 | 26.5 | 68.1 | 8.4 | 66.1 | 59.2 | 28.1 | 65.7 | 10.4 | 15.8 | 14.0 | 70.0 | 69.6 | 9.3 | 14.6 | 12.6 | 53.5 | 61.9 |
| | 第3学年 | 33.9 | 32.3 | 17.7 | 16.1 | 38.3 | 35.1 | 16.5 | 10.0 | 60.3 | 21.7 | 9.2 | 8.8 | 75.8 | 15.4 | 6.4 | 2.4 | 28.6 | 85.3 | 80.7 | 29.5 | 75.0 | 24.7 | 80.9 | 75.0 | 31.3 | 67.8 | 13.5 | 16.4 | 14.2 | 80.5 | 102.5 | 10.1 | 14.8 | 12.3 | 71.2 | 87.4 |
| | 第4学年 | 29.9 | 29.0 | 18.4 | 22.7 | 38.1 | 36. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th grade) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including body measurements (height, weight, grip strength) and physical fitness scores (A-E) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, including sports participation rates, daily exercise status, and sleep patterns.

Table of sleep patterns survey results, including daily sleep duration and bedtime statistics for elementary and middle school students.

Table of television viewing and mobile phone usage survey results, showing average viewing and usage times for elementary and middle school students.

Table of sports facility usage survey results, showing the number of students using various sports facilities after school.

Table of sports participation survey results, including participation rates in various sports and physical education classes.

Table of sports interest survey results, showing interest levels in various sports and physical education activities.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including responses to questions about physical education and sports activities.

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1-6 years) and gender (男, 女).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including body measurements (身長, 体重), strength (握力), and endurance (50m walk, etc.) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering sports participation (運動部所属), frequency of sports (運動実施状況), and daily exercise time (1日運動時間).

Table of sleep patterns (睡眠時間) and bedtimes (寝る時刻) for elementary and middle school students.

Table of TV watching time (テレビ視聴時間), mobile phone usage (携帯等視聴時間), and sports participation (運動実施) for elementary and middle school students.

Table of after-school sports participation (放課後運動場所) and weekend sports participation (土曜日運動場所) for elementary and middle school students.

Table of weekend sports participation (土曜日の運動状況) and daily sports participation (日曜日の運動状況) for elementary and middle school students.

Table of sports participation frequency (運動好き/嫌い) and reasons for not participating (運動得意不得意) for elementary and middle school students.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including teacher responses on physical fitness (体力テストの結果) and sports participation (運動習慣) for elementary and middle school students.

区市町村別調査結果

●基礎情報

| 小学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|---------|-----|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------------|------|------|------|------|------|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| 52 | 23 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| | | 2046 | 1798 | 1913 | 1860 | 2010 | 1817 | 1987 | 1824 | 1788 | 1813 | 1787 | 1790 | 1551 | 1410 | 1571 | 1433 | 1633 | 1449 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 体格 | | 種目別平均 | | | | | | | | | | | 総合評価(%) | | | | |
|-----|------|------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|--------------|---------|-----------|----------------|----------|------|------|---------|------|------|------|--|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(度) | 反復横とび(点) | 選択種目(持久走(秒)) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドワグ(キム・4種1分) | 体力合計点(点) | A | B | C | D | E | | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 2030 | 116.7 | 21.1 | 8.8 | 11.0 | 25.8 | 25.7 | | 16.8 | 11.4 | 111.1 | 7.5 | 28.9 | 7.1 | 22.1 | 33.9 | 22.7 | 14.3 | |
| | | 第2学年 | 1899 | 122.8 | 23.6 | 10.6 | 14.2 | 27.1 | 30.1 | | 26.0 | 10.6 | 122.5 | 10.8 | 36.6 | 8.1 | 20.7 | 37.2 | 24.6 | 9.3 | |
| | | 第3学年 | 1993 | 128.8 | 26.8 | 12.7 | 16.1 | 29.4 | 33.8 | | 34.0 | 10.0 | 132.8 | 14.5 | 43.1 | 11.5 | 26.0 | 33.5 | 20.0 | 9.1 | |
| | | 第4学年 | 1952 | 134.0 | 30.0 | 14.4 | 18.0 | 30.2 | 37.6 | | 41.3 | 9.6 | 140.5 | 18.3 | 48.1 | 9.7 | 23.9 | 32.9 | 21.9 | 11.5 | |
| | | 第5学年 | 1773 | 139.3 | 33.4 | 16.4 | 20.1 | 32.6 | 41.9 | | 50.3 | 9.2 | 150.1 | 21.9 | 54.0 | 10.5 | 25.7 | 33.8 | 19.8 | 10.1 | |
| | | 第6学年 | 1754 | 145.6 | 38.2 | 19.4 | 21.4 | 34.7 | 45.1 | | 57.0 | 8.8 | 160.9 | 25.6 | 59.4 | 10.1 | 27.8 | 32.7 | 20.8 | 8.5 | |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 1486 | 115.8 | 19.3 | 6.8 | 10.7 | 23.8 | 23.8 | | 14.8 | 11.4 | 111.1 | 7.5 | 28.9 | 7.1 | 22.1 | 33.9 | 22.7 | 14.3 | |
| | | 第2学年 | 1476 | 120.9 | 21.3 | 8.3 | 11.9 | 25.2 | 25.2 | | 15.8 | 10.9 | 115.2 | 7.0 | 37.1 | 9.3 | 22.2 | 37.8 | 22.5 | 8.2 | |
| | | 第3学年 | 1545 | 126.6 | 23.6 | 10.0 | 13.9 | 30.5 | 28.8 | | 19.8 | 10.9 | 125.0 | 8.9 | 43.7 | 12.0 | 29.8 | 33.0 | 19.3 | 5.9 | |
| | | 第4学年 | 1805 | 133.8 | 29.6 | 13.7 | 17.6 | 34.7 | 36.3 | | 31.6 | 9.9 | 134.5 | 10.7 | 49.4 | 12.4 | 28.2 | 31.5 | 19.8 | 8.2 | |
| | | 第5学年 | 1799 | 140.6 | 33.9 | 16.1 | 19.1 | 37.5 | 40.2 | | 38.9 | 9.5 | 144.6 | 12.9 | 55.7 | 11.7 | 29.8 | 35.9 | 17.9 | 4.8 | |
| | | 第6学年 | 1767 | 147.2 | 38.7 | 19.1 | 20.0 | 40.1 | 42.8 | | 45.0 | 9.1 | 153.2 | 15.0 | 61.0 | 11.8 | 32.6 | 32.1 | 18.7 | 4.8 | |
| 中学校 | 第1学年 | 1369 | 152.5 | 43.1 | 21.5 | 21.9 | 42.3 | 46.2 | | 301.5 | 51.2 | 9.1 | 163.8 | 11.3 | 44.3 | 29.1 | 35.8 | 23.6 | 9.4 | 2.0 | |
| | 第2学年 | 1365 | 155.6 | 46.9 | 23.3 | 23.8 | 45.9 | 46.7 | | 284.4 | 58.6 | 8.7 | 168.2 | 12.6 | 49.5 | 25.3 | 37.6 | 24.5 | 9.8 | 2.9 | |
| | 第3学年 | 1386 | 157.1 | 49.6 | 24.5 | 24.8 | 46.9 | 47.3 | | 289.8 | 56.3 | 8.7 | 168.6 | 13.6 | 50.7 | 22.8 | 29.0 | 28.3 | 16.7 | 3.1 | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|-----|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | 食べない | 毎日 | ときどき | 食べない | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 57.6 | 42.4 | 47.9 | 52.1 | 26.0 | 55.2 | 10.0 | 8.8 | 17.3 | 58.1 | 13.6 | 11.0 | 13.8 | 35.8 | 40.8 | 9.6 | 18.8 | 42.8 | 33.6 | 4.8 | 95.7 | 4.3 | 0.0 | 95.4 | 4.5 | 0.1 |
| | 第2学年 | 69.6 | 30.4 | 55.9 | 44.1 | 36.4 | 51.4 | 7.8 | 4.4 | 25.5 | 56.8 | 10.3 | 7.4 | 9.2 | 32.0 | 41.6 | 17.2 | 14.7 | 39.0 | 39.9 | 7.4 | 95.9 | 3.8 | 0.3 | 95.4 | 4.3 | 0.3 |
| | 第3学年 | 72.8 | 27.2 | 59.2 | 40.8 | 43.8 | 43.4 | 7.2 | 5.6 | 31.3 | 51.6 | 10.2 | 6.8 | 12.7 | 24.2 | 34.8 | 28.2 | 19.8 | 31.4 | 33.8 | 15.0 | 91.5 | 8.1 | 0.4 | 91.7 | 7.8 | 0.4 |
| | 第4学年 | 73.9 | 26.1 | 57.8 | 42.2 | 50.1 | 38.9 | 6.8 | 4.2 | 34.8 | 48.6 | 10.6 | 6.0 | 12.1 | 21.5 | 30.4 | 36.0 | 20.8 | 31.7 | 31.1 | 16.3 | 90.0 | 9.3 | 0.8 | 91.8 | 7.8 | 0.4 |
| | 第5学年 | 73.4 | 26.6 | 52.1 | 47.9 | 57.2 | 33.2 | 6.4 | 3.2 | 37.8 | 48.2 | 11.4 | 2.6 | 11.5 | 19.0 | 27.6 | 41.9 | 19.1 | 27.6 | 32.7 | 20.6 | 88.5 | 10.5 | 1.0 | 88.7 | 10.5 | 0.8 |
| | 第6学年 | 67.0 | 33.0 | 45.6 | 54.4 | 51.2 | 35.5 | 8.7 | 4.6 | 30.3 | 47.8 | 15.7 | 6.3 | 12.5 | 18.7 | 30.8 | 38.0 | 22.5 | 25.5 | 29.8 | 22.1 | 87.9 | 10.4 | 1.7 | 88.8 | 9.6 | 1.6 |
| 中学校 | 第1学年 | 76.8 | 23.2 | 60.3 | 39.7 | 76.7 | 12.9 | 5.8 | 4.6 | 60.9 | 19.1 | 12.9 | 7.1 | 11.2 | 7.9 | 18.2 | 62.7 | 22.1 | 12.4 | 14.1 | 51.4 | 86.9 | 11.2 | 1.9 | 87.5 | 10.9 | 1.5 |
| | 第2学年 | 79.7 | 20.3 | 58.7 | 41.3 | 76.7 | 12.4 | 5.4 | 5.4 | 56.2 | 18.3 | 14.7 | 10.9 | 12.3 | 7.9 | 19.4 | 60.4 | 29.7 | 11.6 | 15.0 | 43.7 | 83.1 | 14.1 | 2.8 | 81.5 | 15.2 | 3.3 |
| | 第3学年 | 73.3 | 26.7 | 53.1 | 46.9 | 65.7 | 15.8 | 9.0 | 9.4 | 48.6 | 16.4 | 17.2 | 17.8 | 20.3 | 12.2 | 19.7 | 47.8 | 37.1 | 10.2 | 13.7 | 39.0 | 82.0 | 13.8 | 4.2 | 81.2 | 15.7 | 3.1 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|----------|------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 8時間以上 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.0 | 12.4 | 87.6 | 0.2 | 13.4 | 86.4 | 24.8 | 71.0 | 4.2 | 22.9 | 72.5 | 4.6 | 26.7 | 63.6 | 9.1 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 25.7 | 65.5 | 8.6 | 0.2 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 0.9 | 17.0 | 82.1 | 0.8 | 15.6 | 83.6 | 26.1 | 68.3 | 5.6 | 24.0 | 69.6 | 6.3 | 20.5 | 65.3 | 13.8 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 20.8 | 65.6 | 12.4 | 1.0 | 0.1 | 0.0 |
| | 第3学年 | 5.3 | 24.2 | 70.5 | 4.7 | 25.5 | 69.9 | 21.2 | 58.7 | 20.1 | 20.4 | 61.4 | 18.3 | 18.2 | 60.8 | 18.3 | 2.2 | 0.4 | 0.1 | 19.4 | 59.0 | 19.8 | 1.7 | 0.1 | 0.1 |
| | 第4学年 | 6.1 | 31.6 | 62.3 | 4.1 | 31.6 | 64.4 | 17.8 | 54.2 | 28.0 | 16.1 | 61.2 | 22.7 | 13.9 | 54.6 | 27.6 | 2.9 | 0.4 | 0.6 | 14.0 | 57.0 | 24.9 | 3.5 | 0.4 | 0.3 |
| | 第5学年 | 7.3 | 34.7 | 58.0 | 3.5 | 35.5 | 61.0 | 15.9 | 49.3 | 34.8 | 12.6 | 59.1 | 28.3 | 12.5 | 48.9 | 30.3 | 6.1 | 1.4 | 0.8 | 8.6 | 49.2 | 34.0 | 7.2 | 0.9 | 0.2 |
| | 第6学年 | 6.0 | 45.2 | 48.8 | 3.7 | 46.3 | 50.0 | 16.5 | 49.7 | 33.8 | 11.7 | 60.2 | 28.1 | 6.1 | 41.4 | 37.9 | 11.5 | 2.0 | 1.1 | 4.6 | 35.8 | 43.9 | 12.3 | 2.7 | 0.6 |
| 中学校 | 第1学年 | 7.3 | 56.3 | 36.4 | 7.8 | 60.6 | 31.5 | 14.8 | 50.4 | 34.8 | 9.1 | 59.7 | 31.2 | 3.4 | 25.7 | 47.9 | 18.5 | 3.3 | 1.2 | 1.7 | 17.5 | 47.3 | 27.0 | 5.6 | 0.9 |
| | 第2学年 | 11.5 | 62.9 | 25.6 | 10.7 | 69.1 | 20.2 | 17.3 | 48.2 | 34.5 | 10.5 | 55.7 | 33.8 | 3.0 | 11.4 | 43.5 | 30.7 | 9.0 | 2.5 | 0.9 | 10.5 | 38.9 | 34.7 | 12.5 | 2.5 |
| | 第3学年 | 12.4 | 73.4 | 14.2 | 14.4 | 73.9 | 11.8 | 16.9 | 53.6 | 29.4 | 9.2 | 57.8 | 33.0 | 1.3 | 5.5 | 32.5 | 40.1 | 15.7 | 4.8 | 0.2 | 3.2 | 25.1 | 41.8 | 22.8 | 7.0 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | 運動時間平均(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 実施後 | 実施中 | 実施前 | 実施後 | 実施中 | 実施前 | 実施後 | 実施中 | 実施前 | 実施後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 23.1 | 46.2 | 22.8 | 8.3 | 26.7 | 44.5 | 22.7 | 6.2 | 74.1 | 19.6 | 4.4 | 20.0 | 83.7 | 12.9 | 2.4 | 1.1 | 14.4 | 64.6 | 52.3 | 27.0 | 59.5 | 11.7 | 64.4 | 51.9 | 28.8 | 53.2 | 10.3 | 16.2 | 15.2 | 54.2 | 56.5 | 9.9 | 15.4 | 14.7 | 48.7 | 50.2 |
| | 第2学年 | 21.9 | 45.6 | 22.8 | 9.7 | 28.0 | 44.6 | 20.4 | 7.0 | 67.8 | 22.9 | 6.4 | 29.8 | 82.4 | 14.1 | 2.6 | 0.9 | 12.2 | 72.9 | 60.7 | 31.0 | 64.6 | 18.4 | 61.6 | 29.4 | 59.9 | 11.7 | 16.7 | 15.4 | 52.2 | 65.6 | 10.4 | 15.5 | 14.5 | 51.3 | 60.3 | |
| | 第3学年 | 24.9 | 38.0 | 22.1 | 15.1 | 31.8 | 37.6 | 20.1 | 10.6 | 57.7 | 25.9 | 9.2 | 7.2 | 75.2 | 15.6 | 5.7 | 3.5 | 33.4 | 81.8 | 75.8 | 31.0 | 70.1 | 28.6 | 76.7 | 70.5 | 31.6 | 69.3 | 14.5 | 17.6 | 15.7 | 77.1 | 92.4 | 11.2 | 16.4 | 14.2 | 73.3 | 83.5 |
| | 第4学年 | 24.9 | 32.3 | 20.8 | 22.0 | 33.9 | 33.7 | 18.8 | 13.7 | 48.7 | 25.5 | 12.5 | 13.2 | 66.0 | 21.9 | 6.5 | 5.6 | 41.5 | 82.3 | 78.6 | 35.0 | 74.5 | 34.0 | 78.4 | 73.1 | 30.1 | 73.4 | 16.0 | 17.2 | 15.4 | 77.1 | 92.4 | 11.4 | 16.0 | 14.3 | 63.9 | 90.7 |
| | 第5学年 | 24.1 | 30.9 | 20.9 | 24.1 | 29.3 | 33.2 | 19.4 | 18.1 | 46.1 | 25.0 | 13.8 | 15.1 | 60.0 | 22.3 | 9.1 | 8.6 | 42.9 | 87.3 | 84.0 | 37.9 | 80.4 | 30.4 | 80.6 | 76.1 | 36.2 | 80.4 | 16.8 | 17.1 | 15.4 | 59.1 | 110.4 | 11.5 | 15.0 | 13.4 | 46.2 | 96.1 |
| | 第6学年 | 22.9 | 29.8 | 22.5 | 24.8 | 25.6 | 34.1 | 21.8 | 18.5 | 42.6 | 25.6 | 13.6 | 18.2 | 53.0 | 21.9 | 12.1 | 12.9 | 36.6 | 84.4 | 82.4 | 33.1 | 79.0 | 23.6 | 75.0 | 68.1 | 29.3 | 79.5 | 18.0 | 16.8 | 15.4 | 59.2 | 104.8 | 11.4 | 14.8 | 13.8 | 43.8 | 97.5 |
| 中学校 | 第1学年 | 24.2 | 34.8 | 20.8 | 20.2 | 28.8 | 34.4 | 19.8 | 17.0 | 28.3 | 31.9 | 18.5 | 21.3 | 31.1 | 30.2 | 17.9 | 20.8 | 27.1 | 0.0 | 46.6 | 87.6 | 0.0 | 19.9 | 0.0 | 28.2 | 83.5 | 0.0 | 26.7 | 16.0 | 13.5 | 28.3 | 24.7 | 14.5 | 12.1 | | | |
| | 第2学年 | 21.9 | 31.3 | 22.6 | 24.3 | 27.7 | 34.8 | 19.1 | 18.5 | 19.1 | 28.4 | 23.6 | 28.8 | 21.1 | 27.8 | 23.6 | 27.6 | 26.0 | 0.0 | 45.0 | 88.2 | 0.0 | 20.8 | 0.0 | 28.1 | 74.4 | | | | | | | | | | | |

●基礎情報

| 小学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | | | |
|---------|-----|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------------|------|------|------|------|------|------|------|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| 65 | 34 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| | | 2899 | 2760 | 2760 | 2645 | 2921 | 2699 | 2922 | 2586 | 2863 | 2605 | 2690 | 2502 | 2291 | 2113 | 2407 | 2115 | 2419 | 2229 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 体格 | | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | | | | | 総合評価(%) | | | | |
|----|-----|------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|--------------|---------|-----------|-----------------|----------|----------|----------|----------|----------|------|------|---------|--|--|--|--|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(度) | 反復横とび(点) | 選択種目(持久走(秒)) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ソフトボール(本一打投(回)) | 体力合計点(A) | 体力合計点(B) | 体力合計点(C) | 体力合計点(D) | 体力合計点(E) | | | | | | | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 2869 | 116.7 | 21.1 | 9.2 | 11.2 | 25.0 | 26.5 | | 17.3 | 11.5 | 109.3 | 7.8 | 29.0 | 7.8 | 22.0 | 34.9 | 21.7 | 13.6 | | | | | |
| | | 第2学年 | 2738 | 122.8 | 23.5 | 10.8 | 14.1 | 27.4 | 30.0 | | 27.4 | 10.5 | 121.1 | 11.3 | 36.8 | 8.0 | 22.4 | 37.4 | 23.2 | 9.1 | | | | | |
| | | 第3学年 | 2877 | 128.4 | 26.5 | 12.8 | 16.7 | 29.2 | 34.4 | | 36.8 | 10.0 | 132.2 | 15.0 | 43.6 | 12.1 | 28.2 | 34.5 | 17.2 | 8.1 | | | | | |
| | | 第4学年 | 2886 | 133.7 | 29.7 | 14.5 | 18.6 | 31.3 | 37.8 | | 44.1 | 9.6 | 140.0 | 18.4 | 48.9 | 11.4 | 26.7 | 32.8 | 19.3 | 9.8 | | | | | |
| | | 第5学年 | 2803 | 139.2 | 33.0 | 16.6 | 20.5 | 33.1 | 42.0 | | 53.2 | 9.2 | 150.5 | 21.9 | 54.7 | 11.9 | 25.2 | 35.4 | 19.9 | 7.7 | | | | | |
| | | 第6学年 | 2634 | 145.1 | 37.3 | 19.1 | 22.0 | 35.3 | 45.2 | | 60.8 | 8.8 | 160.0 | 25.2 | 59.9 | 9.5 | 30.8 | 33.7 | 19.2 | 6.8 | | | | | |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 2235 | 153.1 | 42.8 | 23.1 | 23.9 | 36.8 | 48.9 | 428.1 | 68.2 | 8.6 | 173.9 | 17.1 | 32.3 | 1.6 | 15.5 | 36.2 | 36.6 | 10.0 | | | | | |
| | | 第2学年 | 2294 | 160.3 | 47.9 | 28.4 | 27.5 | 41.2 | 52.0 | 387.0 | 83.6 | 8.0 | 190.8 | 19.6 | 40.8 | 4.9 | 22.3 | 39.2 | 24.7 | 8.8 | | | | | |
| | | 第3学年 | 2320 | 166.3 | 53.3 | 33.4 | 29.7 | 43.4 | 54.1 | 370.5 | 90.5 | 7.6 | 203.7 | 22.0 | 46.9 | 8.7 | 25.7 | 39.5 | 19.3 | 6.8 | | | | | |
| | | 第4学年 | 2742 | 115.7 | 20.6 | 8.5 | 10.8 | 28.0 | 25.2 | | 14.4 | 11.9 | 101.9 | 5.3 | 29.0 | 8.5 | 21.8 | 33.9 | 21.7 | 14.1 | | | | | |
| | | 第2学年 | 2627 | 121.7 | 23.1 | 10.2 | 13.7 | 30.6 | 28.7 | | 20.8 | 10.9 | 113.6 | 7.2 | 37.0 | 9.3 | 21.7 | 39.4 | 22.1 | 7.5 | | | | | |
| | | 第3学年 | 2885 | 127.4 | 25.8 | 12.1 | 15.9 | 32.7 | 32.7 | | 26.3 | 10.3 | 124.0 | 9.0 | 43.8 | 13.0 | 27.5 | 34.3 | 19.5 | 5.8 | | | | | |
| 女子 | 小学校 | 第4学年 | 2552 | 133.4 | 29.0 | 13.7 | 18.1 | 35.3 | 36.3 | | 33.6 | 9.9 | 132.8 | 11.2 | 50.0 | 13.4 | 30.7 | 31.4 | 17.8 | 6.8 | | | | | |
| | | 第5学年 | 2582 | 140.0 | 33.1 | 16.2 | 19.6 | 37.8 | 39.8 | | 40.5 | 9.5 | 143.2 | 13.2 | 55.9 | 13.1 | 29.9 | 35.3 | 17.4 | 4.3 | | | | | |
| | | 第6学年 | 2483 | 147.0 | 38.1 | 19.2 | 20.6 | 41.0 | 42.9 | | 46.2 | 9.1 | 152.2 | 15.2 | 61.5 | 13.2 | 33.5 | 33.8 | 16.1 | 3.4 | | | | | |
| | | 第1学年 | 2075 | 152.4 | 42.9 | 21.5 | 21.8 | 42.5 | 45.9 | 306.4 | 51.4 | 9.1 | 161.0 | 11.2 | 44.4 | 27.0 | 37.2 | 26.0 | 8.5 | 1.4 | | | | | |
| | | 第2学年 | 2046 | 155.4 | 46.7 | 23.5 | 24.5 | 43.9 | 47.0 | 283.6 | 57.2 | 8.8 | 165.5 | 12.4 | 49.1 | 26.2 | 32.6 | 29.1 | 10.9 | 1.2 | | | | | |
| | | 第3学年 | 2137 | 157.0 | 49.4 | 24.7 | 25.1 | 45.6 | 47.3 | 289.9 | 58.2 | 8.7 | 168.1 | 13.1 | 50.9 | 22.1 | 31.4 | 29.2 | 13.5 | 3.8 | | | | | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | | | 運動実施状況(%) | | | | | | 1日運動時間(%) | | | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|-----------|------|-------|---------|-------|-------|----------|---------|-------|-------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 30分未満 | 30分-1時間 | 1-2時間 | 2時間以上 | 30分未満 | 30分-1時間 | 1-2時間 | 2時間以上 | 毎日 | ときどき | 食べない | 毎日 |
| 小学校 | 第1学年 | 59.1 | 40.9 | 45.6 | 54.4 | 32.1 | 53.9 | 8.7 | 5.2 | 20.6 | 58.8 | 10.7 | 9.9 | 9.8 | 36.9 | 44.5 | 8.7 | 15.8 | 43.7 | 35.8 | 4.7 | 96.8 | 3.2 | 0.1 | 97.2 | 2.6 | 0.1 |
| | 第2学年 | 69.3 | 30.7 | 52.0 | 48.0 | 41.0 | 49.6 | 5.7 | 3.7 | 25.2 | 59.5 | 9.1 | 6.2 | 7.8 | 29.5 | 45.8 | 17.0 | 13.3 | 39.0 | 40.0 | 7.7 | 96.5 | 3.2 | 0.3 | 96.4 | 3.5 | 0.1 |
| | 第3学年 | 75.4 | 24.6 | 58.4 | 41.6 | 46.7 | 43.0 | 6.0 | 4.3 | 28.9 | 55.7 | 9.4 | 6.0 | 10.1 | 23.8 | 38.7 | 27.4 | 17.2 | 35.6 | 34.9 | 12.3 | 92.1 | 7.6 | 0.3 | 93.0 | 6.7 | 0.3 |
| | 第4学年 | 78.1 | 21.9 | 62.2 | 37.8 | 56.2 | 35.0 | 5.5 | 3.3 | 38.5 | 50.0 | 8.5 | 3.1 | 11.2 | 17.5 | 32.1 | 39.1 | 17.1 | 28.3 | 32.2 | 22.4 | 90.1 | 9.0 | 0.9 | 92.4 | 7.3 | 0.3 |
| | 第5学年 | 75.4 | 24.6 | 54.0 | 46.0 | 57.8 | 33.1 | 6.4 | 2.7 | 34.5 | 50.3 | 11.2 | 4.0 | 9.6 | 17.3 | 31.8 | 41.3 | 18.7 | 27.9 | 32.7 | 20.7 | 89.7 | 9.4 | 0.9 | 90.2 | 9.1 | 0.7 |
| | 第6学年 | 69.4 | 30.6 | 45.9 | 54.1 | 55.3 | 33.6 | 7.6 | 3.5 | 28.1 | 51.0 | 14.7 | 6.2 | 11.1 | 17.5 | 31.2 | 40.2 | 21.3 | 25.4 | 32.6 | 20.7 | 89.3 | 9.4 | 1.3 | 89.5 | 9.8 | 0.7 |
| 中学校 | 第1学年 | 80.5 | 19.5 | 62.1 | 37.9 | 78.3 | 11.9 | 6.0 | 3.8 | 61.9 | 17.6 | 12.4 | 8.1 | 10.7 | 7.0 | 18.0 | 64.2 | 22.8 | 11.3 | 15.8 | 50.1 | 86.9 | 11.5 | 1.6 | 88.7 | 9.8 | 1.5 |
| | 第2学年 | 80.5 | 19.5 | 61.0 | 39.0 | 78.1 | 11.0 | 6.1 | 4.8 | 59.5 | 17.7 | 12.1 | 10.8 | 11.2 | 6.0 | 19.2 | 63.6 | 27.5 | 10.8 | 15.5 | 46.2 | 85.3 | 11.8 | 2.8 | 86.4 | 11.6 | 2.0 |
| | 第3学年 | 75.6 | 24.4 | 56.8 | 43.2 | 68.4 | 15.6 | 7.9 | 8.1 | 54.0 | 14.5 | 13.9 | 17.6 | 17.4 | 9.7 | 21.8 | 51.1 | 34.1 | 8.8 | 15.1 | 42.0 | 82.0 | 13.9 | 4.1 | 84.9 | 13.0 | 2.1 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | | | 寝る時刻(%) | | | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|------|------|----------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でない | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でない | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 |
| 小学校 | 第1学年 | 0.2 | 10.4 | 89.4 | 0.3 | 11.4 | 88.3 | 26.7 | 70.3 | 3.0 | 24.8 | 72.2 | 3.0 | 31.9 | 60.9 | 7.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 32.4 | 60.7 | 6.8 | 0.2 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 0.7 | 13.3 | 85.9 | 0.3 | 14.9 | 84.8 | 26.9 | 67.8 | 5.4 | 24.8 | 70.2 | 5.0 | 25.0 | 63.2 | 11.4 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 23.0 | 64.5 | 11.9 | 0.5 | 0.0 | 0.0 |
| | 第3学年 | 5.0 | 23.5 | 71.5 | 3.8 | 22.1 | 74.1 | 21.1 | 59.9 | 19.1 | 18.6 | 65.8 | 15.6 | 20.0 | 59.8 | 17.6 | 1.9 | 0.5 | 0.3 | 19.7 | 62.0 | 16.7 | 1.3 | 0.2 | 0.1 |
| | 第4学年 | 6.0 | 31.4 | 62.6 | 3.2 | 31.0 | 65.8 | 17.3 | 55.1 | 27.5 | 15.7 | 61.7 | 22.6 | 17.0 | 55.2 | 23.5 | 3.0 | 0.9 | 0.4 | 15.5 | 57.8 | 23.0 | 3.2 | 0.5 | 0.0 |
| | 第5学年 | 5.6 | 36.7 | 57.7 | 3.0 | 36.2 | 60.8 | 13.8 | 51.9 | 34.3 | 12.2 | 60.5 | 27.3 | 17.0 | 50.3 | 30.2 | 5.6 | 1.5 | 0.6 | 9.1 | 47.3 | 35.1 | 7.4 | 1.0 | 0.1 |
| | 第6学年 | 5.4 | 43.9 | 50.7 | 4.0 | 45.1 | 50.9 | 15.9 | 54.1 | 29.9 | 13.6 | 64.2 | 22.2 | 7.3 | 42.7 | 37.7 | 9.6 | 1.6 | 1.0 | 5.1 | 36.0 | 42.1 | 14.4 | 1.9 | 0.5 |
| 中学校 | 第1学年 | 6.5 | 56.9 | 36.6 | 5.7 | 57.4 | 36.9 | 12.7 | 56.0 | 31.4 | 10.5 | 62.3 | 27.3 | 2.7 | 24.8 | 48.8 | 19.4 | 3.1 | 1.3 | 2.0 | 20.8 | 51.2 | 22.0 | 3.6 | 0.5 |
| | 第2学年 | 9.8 | 64.7 | 25.5 | 10.1 | 68.4 | 21.5 | 12.2 | 54.4 | 33.5 | 7.8 | 60.9 | 31.3 | 1.8 | 11.8 | 43.9 | 32.0 | 7.4 | 3.0 | 1.1 | 8.1 | 39.6 | 37.8 | 10.6 | 2.7 |
| | 第3学年 | 15.1 | 71.2 | 13.7 | 14.5 | 75.3 | 10.1 | 13.3 | 53.8 | 33.0 | 9.1 | 58.6 | 32.2 | 1.0 | 6.0 | 29.5 | 39.0 | 17.5 | 7.0 | 0.4 | 3.7 | 24.4 | 43.8 | 22.5 | 5.3 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | | | 運動実施(%) | | | | | | 運動時間平均(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|-------|-------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 朝散歩 | 中体 | 放課後 | 下校後 | 朝散歩 | 中体 | 放課後 | 下校後 | 朝散歩 | 中体 | 放課後 | 下校後 | 朝散歩 | 中体 | 放課後 | 下校後 | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 24.4 | 47.9 | 20.7 | 7.0 | 30.2 | 44.0 | 19.9 | 5.9 | 77.5 | 17.5 | 3.5 | 1.5 | 88.1 | 9.4 | 2.0 | 0.6 | 13.3 | 61.8 | 48.4 | 19.5 | 69.6 | 12.1 | 60.5 | 47.2 | 20.5 | 63.8 | 11.1 | 15.2 | 14.8 | 49.8 | 60.7 | 10.3 | 14.5 | 14.2 | 47.0 | 52.7 |
| | 第2学年 | 24.8 | 46.0 | 22.3 | 6.9 | 31.1 | 42.5 | 20.0 | 6.4 | 74.1 | 19.3 | 4.7 | 2.0 | 84.8 | 11.7 | 2.6 | 0.9 | 22.7 | 74.3 | 69.3 | 24.7 | 71.8 | 16.0 | 69.2 | 62.9 | 24.1 | 67.0 | 12.1 | 16.6 | 15.2 | 56.4 | 66.0 | 10.9 | 15.4 | 14.5 | 47.7 | 38.7 |
| | 第3学年 | 25.8 | 37.1 | 21.3 | 15.8 | 33.1 | 40.2 | 18.2 | 8.4 | 61.0 | 24.2 | 7.8 | 7.1 | 78.7 | 15.3 | 3.9 | 2.1 | 33.8 | 80.2 | 75.8 | 28.1 | 75.1 | 25.9 | 75.0 | 66.0 | 26.8 | 70.5 | 14.0 | 15.0 | 15.0 | 73.8 | 88.2 | 11.8 | 15.6 | 13.7 | 62.6 | 77.0 |
| | 第4学年 | 25.8 | 35.1 | 20.9 | 18.1 | 33.7 | 35.1 | 19.5 | 11.7 | 51.8 | 25.3 | 11.5 | 11.3 | 72.7 | 19.0 | 5.3 | 3.5 | 44.7 | 88.3 | 85.4 | 31.1 | 81.6 | 32.1 | 82.0 | 76.6 | 30.2 | 84.5 | 15.0 | 17.4 | 15.0 | 73.2 | 102.9 | 11.7 | 15.9 | 13.4 | 63.3 | 83.6 |
| | 第5学年 | 24.0 | 32.1 | 21.7 | 22.2 | 30.3 | 34.0 | 18.8 | 17.0 | 48.4 | 25.1 | 12.4 | 14.0 | 64.6 | 20.6 | 7.9 | 6.8 | 41.9 | 88.0 | 86.5 | 32.4 | 82.7 | 28.0 | 80.9 | 75.0 | 28.6 | 81.2 | 17.3 | 17.7 | 15.6 | 66.0 | 108.5 | 12.2 | 15.5 | 13.4 | 52.1 | 94.9 |
| | 第6学年 | 25.2 | 35.1 | 20.9 | 22.8 | 29.6 | 35.3 | 18.7 | 16.4 | 49.0 | 26.5 | 12.2 | 12.4 | 60.5 | 22.2 | 9.6 | 7.7 | 39.0 | 84.2 | 82.5 | 29.6 | 81.7 | 23.0 | 71.6 | 65.5 | 26.2 | 77.8 | 18.7 | 17.2 | 15.1 | 51.0 | 103.0 | 13.3 | 15.6 | 13.4 | 41.1 | 85.3 |
| 中学校 | 第1学年 | 25.5 | 35.6 | 20.8 | 18.1 | 29.0 | 37.8 | 19.1 | 14.1 | 33.3 | 32.6 | 18.0 | 16.1 | 42.5 | 27.6 | 15.2 | 14.7 | 24.3 | 0.0 | 48.9 | 88.5 | 0.0 | 23.1 | 0.0 | 28.1 | 83.2 | 0.0 | 26.5 | 16.1 | 13.24 | 27.2 | 13.7 | 12.17 | | | | |
| | 第2学年 | 23.6 | 35.4 | 22.0 | 19.0 | 27.3 | 36.9 | 19.2 | 16.6 | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●基礎情報

| 小学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|---------|-----|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------------|------|------|------|------|------|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| 69 | 35 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| | | 2625 | 2549 | 2741 | 2583 | 2791 | 2577 | 2764 | 2541 | 2712 | 2536 | 2526 | 2448 | 2255 | 2287 | 2342 | 2279 | 2384 | 2275 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 体格 | | 種目別平均 | | | | | | | | | | 総合評価(%) | | | | |
|----|-----|------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|--------------|---------|-----------|-----------------|----------|------|---------|------|------|------|------|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(度) | 反復横とび(点) | 選択種目(持久走(秒)) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ソフトボール(本一塁打(m)) | 体力合計点(点) | A | B | C | D | E | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 2606 | 116.8 | 21.2 | 9.0 | 11.4 | 25.5 | 26.9 | | 17.8 | 11.4 | 11.18 | 7.7 | 29.7 | 8.5 | 25.8 | 35.0 | 19.8 | 10.9 |
| | | 第2学年 | 2728 | 123.0 | 23.8 | 10.7 | 14.2 | 26.8 | 31.3 | | 28.1 | 10.6 | 12.36 | 11.0 | 37.2 | 9.8 | 21.6 | 38.2 | 21.5 | 8.8 |
| | | 第3学年 | 2777 | 128.5 | 26.9 | 12.6 | 16.2 | 28.5 | 34.6 | | 35.7 | 10.0 | 13.35 | 14.0 | 42.9 | 10.1 | 28.2 | 32.5 | 19.7 | 9.5 |
| | | 第4学年 | 2729 | 133.8 | 30.2 | 14.4 | 18.0 | 29.9 | 38.8 | | 41.8 | 9.6 | 14.15 | 17.5 | 48.2 | 10.5 | 24.7 | 31.1 | 21.7 | 11.9 |
| | | 第5学年 | 2679 | 139.2 | 33.7 | 16.5 | 19.8 | 32.5 | 42.0 | | 49.7 | 9.3 | 15.07 | 21.1 | 53.6 | 11.0 | 23.0 | 33.0 | 21.9 | 11.1 |
| | | 第6学年 | 2499 | 145.3 | 38.0 | 19.2 | 21.8 | 34.8 | 45.3 | | 58.2 | 8.9 | 16.21 | 24.5 | 59.3 | 9.6 | 28.9 | 31.6 | 21.5 | 8.5 |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 2149 | 153.2 | 43.5 | 23.3 | 24.2 | 37.6 | 48.7 | 436.3 | 67.5 | 8.5 | 17.70 | 16.6 | 32.4 | 2.3 | 15.2 | 36.3 | 34.2 | 12.1 |
| | | 第2学年 | 2187 | 160.9 | 49.0 | 28.6 | 27.4 | 41.1 | 51.3 | 393.7 | 81.0 | 8.0 | 19.29 | 19.3 | 40.0 | 5.2 | 19.9 | 37.4 | 27.0 | 10.5 |
| | | 第3学年 | 2195 | 165.8 | 53.4 | 33.4 | 29.1 | 44.4 | 53.7 | 384.9 | 86.6 | 7.6 | 20.75 | 21.5 | 45.9 | 9.0 | 23.7 | 34.8 | 23.6 | 9.0 |
| | | 第4学年 | 2541 | 115.8 | 20.8 | 8.4 | 10.9 | 28.0 | 25.9 | | 14.6 | 11.8 | 10.48 | 5.5 | 29.7 | 9.1 | 23.3 | 35.8 | 22.2 | 9.6 |
| | | 第5学年 | 2570 | 121.6 | 23.3 | 10.0 | 13.5 | 29.7 | 29.7 | | 21.7 | 10.9 | 11.58 | 7.1 | 37.2 | 9.7 | 22.7 | 36.7 | 22.9 | 8.0 |
| | | 第6学年 | 2567 | 127.5 | 26.3 | 12.0 | 15.7 | 32.0 | 32.8 | | 27.9 | 10.4 | 12.52 | 8.9 | 43.7 | 12.4 | 27.9 | 35.0 | 18.7 | 6.1 |
| 女子 | 中学校 | 第1学年 | 2520 | 133.7 | 29.8 | 13.7 | 17.4 | 33.9 | 37.1 | | 33.8 | 9.9 | 13.57 | 10.9 | 49.7 | 14.9 | 26.8 | 31.0 | 19.7 | 7.5 |
| | | 第2学年 | 2512 | 140.5 | 34.1 | 16.2 | 19.2 | 36.7 | 40.6 | | 40.9 | 9.5 | 14.45 | 12.9 | 55.6 | 14.2 | 26.9 | 35.7 | 18.2 | 4.9 |
| | | 第3学年 | 2412 | 147.1 | 39.2 | 18.9 | 20.3 | 39.5 | 42.7 | | 46.0 | 9.2 | 15.33 | 14.5 | 60.4 | 10.4 | 30.2 | 35.6 | 19.2 | 4.6 |
| | | 第4学年 | 2214 | 152.3 | 43.5 | 21.2 | 21.9 | 41.2 | 45.6 | 308.5 | 52.7 | 9.1 | 16.16 | 10.4 | 43.0 | 23.5 | 35.2 | 27.9 | 11.8 | 1.6 |
| | | 第5学年 | 2141 | 155.3 | 47.3 | 23.5 | 24.1 | 43.5 | 46.1 | 292.5 | 57.2 | 8.8 | 16.59 | 11.7 | 47.4 | 21.0 | 31.9 | 30.3 | 14.0 | 2.7 |
| | | 第6学年 | 2109 | 156.4 | 49.5 | 24.5 | 24.6 | 45.4 | 46.2 | 296.0 | 55.7 | 8.8 | 16.72 | 12.5 | 49.0 | 19.3 | 25.5 | 30.7 | 19.4 | 5.1 |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | | | | | | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|-------|---------|-------|-------|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 30分未満 | 30分-1時間 | 1-2時間 | 2時間以上 | 毎日 | ときどき | 食べない | 毎日 | ときどき | 食べない | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 54.1 | 45.9 | 42.5 | 57.5 | 29.0 | 51.3 | 11.4 | 8.3 | 18.6 | 55.5 | 13.4 | 12.5 | 14.9 | 35.6 | 41.0 | 8.6 | 20.8 | 42.4 | 32.1 | 4.7 | 95.2 | 4.7 | 0.1 | 94.5 | 5.2 | 0.4 |
| | 第2学年 | 63.2 | 36.8 | 50.0 | 50.0 | 36.4 | 48.1 | 8.8 | 6.6 | 23.6 | 54.5 | 12.0 | 9.9 | 12.7 | 29.0 | 41.6 | 16.7 | 19.6 | 36.7 | 35.4 | 8.4 | 93.9 | 5.7 | 0.4 | 94.0 | 5.6 | 0.4 |
| | 第3学年 | 66.9 | 33.1 | 55.4 | 44.6 | 42.3 | 40.6 | 9.3 | 7.7 | 31.1 | 49.9 | 11.5 | 7.5 | 18.5 | 23.9 | 30.5 | 27.2 | 24.0 | 34.7 | 27.7 | 13.6 | 88.5 | 10.5 | 1.1 | 91.5 | 8.1 | 0.4 |
| | 第4学年 | 69.0 | 31.0 | 53.0 | 47.0 | 47.6 | 37.6 | 9.2 | 5.7 | 34.7 | 47.3 | 12.1 | 5.9 | 17.4 | 21.9 | 27.9 | 32.8 | 24.2 | 30.0 | 28.9 | 16.8 | 87.8 | 11.4 | 0.8 | 90.6 | 8.8 | 0.6 |
| | 第5学年 | 67.5 | 32.5 | 48.3 | 51.7 | 51.8 | 34.2 | 8.6 | 5.4 | 35.4 | 48.2 | 12.2 | 4.2 | 15.3 | 17.4 | 27.5 | 39.7 | 19.8 | 30.4 | 30.9 | 18.9 | 87.9 | 10.8 | 1.3 | 89.1 | 10.3 | 0.7 |
| | 第6学年 | 63.5 | 36.5 | 38.8 | 61.2 | 51.0 | 33.8 | 9.5 | 5.7 | 29.6 | 45.8 | 17.5 | 7.1 | 14.1 | 20.5 | 28.3 | 37.1 | 24.8 | 28.1 | 28.1 | 18.9 | 86.9 | 11.2 | 1.8 | 87.8 | 10.9 | 1.3 |
| 中学校 | 第1学年 | 69.4 | 30.6 | 50.7 | 49.3 | 71.4 | 14.3 | 6.4 | 7.9 | 53.5 | 21.0 | 14.1 | 11.4 | 15.0 | 9.0 | 18.8 | 57.2 | 26.9 | 14.0 | 16.7 | 42.3 | 86.2 | 11.0 | 2.8 | 84.4 | 13.3 | 2.3 |
| | 第2学年 | 71.9 | 28.1 | 50.8 | 49.2 | 72.0 | 12.2 | 7.0 | 8.8 | 50.8 | 17.1 | 15.8 | 16.3 | 17.0 | 7.8 | 19.3 | 55.9 | 34.6 | 12.2 | 14.0 | 39.2 | 81.2 | 14.8 | 4.0 | 80.2 | 16.1 | 3.7 |
| | 第3学年 | 66.8 | 33.2 | 47.9 | 52.1 | 64.1 | 15.5 | 9.6 | 10.8 | 46.2 | 14.9 | 16.2 | 22.7 | 20.8 | 10.2 | 21.9 | 47.2 | 22.2 | 14.0 | 33.5 | 80.9 | 14.6 | 4.5 | 80.5 | 16.1 | 3.3 | |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|------|---------|------|------|------|----------|------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 女子 | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でも | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でも | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.2 | 12.5 | 87.3 | 0.4 | 14.8 | 84.8 | 28.2 | 67.5 | 4.2 | 25.8 | 68.9 | 5.3 | 30.5 | 63.3 | 6.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 30.7 | 61.8 | 7.1 | 0.4 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 2.0 | 18.0 | 80.0 | 2.0 | 18.5 | 79.5 | 26.3 | 64.9 | 8.8 | 26.0 | 65.8 | 8.2 | 23.8 | 64.4 | 10.8 | 0.8 | 0.2 | 0.0 | 23.6 | 65.4 | 10.3 | 0.5 | 0.2 | 0.0 |
| | 第3学年 | 10.3 | 28.9 | 60.8 | 7.6 | 25.7 | 66.7 | 21.7 | 50.2 | 28.1 | 22.4 | 56.4 | 21.3 | 22.6 | 56.3 | 17.2 | 2.3 | 0.7 | 1.0 | 23.8 | 59.3 | 14.8 | 1.6 | 0.2 | 0.2 |
| | 第4学年 | 9.2 | 33.2 | 57.7 | 5.4 | 31.2 | 63.4 | 18.9 | 48.5 | 32.6 | 18.6 | 55.7 | 25.7 | 17.3 | 55.4 | 21.4 | 4.7 | 0.8 | 0.4 | 18.1 | 57.9 | 20.5 | 2.8 | 0.5 | 0.2 |
| | 第5学年 | 6.4 | 40.7 | 53.0 | 4.1 | 37.7 | 58.2 | 17.2 | 45.6 | 37.3 | 14.6 | 57.6 | 27.8 | 13.3 | 50.8 | 27.9 | 6.2 | 0.9 | 0.9 | 9.2 | 53.2 | 31.1 | 5.4 | 0.9 | 0.2 |
| | 第6学年 | 6.8 | 45.2 | 48.1 | 4.8 | 44.7 | 50.5 | 17.7 | 48.5 | 33.8 | 14.2 | 60.5 | 25.3 | 7.3 | 40.9 | 37.7 | 10.6 | 2.0 | 1.4 | 4.9 | 37.5 | 42.5 | 11.9 | 2.2 | 0.9 |
| 中学校 | 第1学年 | 7.9 | 55.8 | 36.4 | 6.3 | 61.1 | 32.6 | 15.2 | 50.0 | 34.7 | 10.7 | 59.5 | 29.8 | 3.4 | 27.0 | 46.9 | 17.9 | 2.9 | 1.9 | 1.7 | 20.2 | 49.7 | 23.3 | 3.9 | 1.2 |
| | 第2学年 | 9.8 | 63.2 | 27.0 | 12.7 | 67.1 | 20.2 | 15.0 | 50.6 | 34.5 | 9.6 | 56.3 | 34.1 | 2.7 | 14.6 | 44.9 | 26.7 | 7.7 | 3.4 | 0.6 | 9.9 | 41.9 | 33.4 | 10.5 | 3.7 |
| | 第3学年 | 13.5 | 70.1 | 16.4 | 16.3 | 71.9 | 11.8 | 13.3 | 52.4 | 34.2 | 8.7 | 58.8 | 32.5 | 0.9 | 6.6 | 32.2 | 38.9 | 16.0 | 5.4 | 0.7 | 4.4 | 29.9 | 41.0 | 19.3 | 4.7 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | 運動時間平均(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|-------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 朝実施 | 中実施 | 放課後 | 下校後 | 朝実施 | 中実施 | 放課後 | 下校後 | 朝実施 | 中実施 | 放課後 | 下校後 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 24.0 | 45.9 | 22.8 | 7.2 | 26.3 | 45.1 | 21.5 | 7.1 | 69.1 | 23.1 | 5.3 | 2.5 | 81.3 | 14.3 | 3.3 | 1.1 | 11.9 | 62.6 | 54.2 | 17.4 | 65.1 | 10.8 | 60.4 | 51.1 | 18.6 | 61.3 | 11.4 | 15.9 | 14.0 | 54.5 | 60.4 | 10.7 | 15.6 | 13.1 | 48.8 | 54.7 |
| | 第2学年 | 22.1 | 43.2 | 24.1 | 10.5 | 29.9 | 41.7 | 22.0 | 6.4 | 61.9 | 26.6 | 7.3 | 4.1 | 79.6 | 14.7 | 3.8 | 2.0 | 20.2 | 69.8 | 62.8 | 26.8 | 69.1 | 16.6 | 71.3 | 61.2 | 25.9 | 65.1 | 12.6 | 17.5 | 14.5 | 65.9 | 73.2 | 10.6 | 16.1 | 13.6 | 57.9 | 63.1 |
| | 第3学年 | 29.5 | 31.4 | 19.0 | 20.2 | 38.7 | 34.0 | 16.8 | 10.6 | 53.5 | 24.6 | 10.2 | 11.7 | 73.5 | 17.1 | 5.6 | 3.8 | 38.0 | 83.5 | 78.5 | 41.6 | 73.9 | 32.1 | 81.3 | 74.4 | 41.8 | 73.0 | 14.4 | 17.3 | 14.1 | 89.1 | 100.1 | 12.4 | 16.2 | 13.0 | 83.3 | 93.0 |
| | 第4学年 | 25.0 | 31.8 | 19.8 | 23.4 | 34.3 | 34.7 | 16.5 | 14.5 | 48.0 | 24.3 | 11.7 | 16.0 | 68.2 | 19.9 | 5.9 | 6.1 | 37.9 | 86.2 | 82.7 | 43.6 | 78.4 | 29.5 | 81.7 | 74.4 | 38.4 | 75.9 | 16.5 | 17.1 | 13.8 | 77.5 | 109.5 | 13.0 | 16.2 | 13.1 | 72.6 | 99.6 |
| | 第5学年 | 20.8 | 32.5 | 20.2 | 26.8 | 29.3 | 35.8 | 18.0 | 16.9 | 42.5 | 27.9 | 13.3 | 16.2 | 56.4 | 25.0 | 14.1 | 8.1 | 39.8 | 83.6 | 80.4 | 45.4 | 80.5 | 27.3 | 79.2 | 71.6 | 42.0 | 80.8 | 19.8 | 16.8 | 13.8 | 70.2 | 111.4 | 13.8 | 15.1 | 12.5 | 83.3 | 103.5 |
| | 第6学年 | 21.9 | 31.8 | 21.5 | 24.8 | 27.0 | 33.9 | 20.7 | 18.3 | 40.8 | 26.7 | 14.0 | 18.5 | 51.1 | 23.1 | 13.8 | 12.0 | 35.0 | 83.9 | 81.6 | 39.9 | 79.6 | 24.7 | 74.4 | 67.0 | 34.8 | 79.0 | 17.9 | | | | | | | | | |

●基礎情報

| 小学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|---------|-----|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------------|------|------|------|------|------|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| 49 | 24 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| | | 1716 | 1711 | 1804 | 1657 | 1722 | 1690 | 1805 | 1666 | 1704 | 1605 | 1657 | 1585 | 1492 | 1288 | 1520 | 1425 | 1568 | 1405 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 体格 | | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | 総合評価(%) | | | | |
|----|-----|------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|--------------|---------|-----------|-----------------|------|------|----------|---------|------|------|------|--|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(度) | 反復横とび(点) | 選択種目(持久走(秒)) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドワグ(キム・4投(回)) | A | B | | C | D | E | | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 1712 | 1168 | 21.2 | 9.5 | 11.5 | 26.2 | 26.7 | | 18.0 | 11.5 | 113.1 | 7.6 | 30.0 | 10.5 | 25.5 | 34.5 | 18.8 | 10.7 | |
| | | 第2学年 | 1795 | 122.8 | 23.7 | 11.1 | 14.6 | 27.8 | 30.9 | | 27.2 | 10.6 | 123.9 | 11.2 | 37.6 | 11.9 | 22.0 | 36.9 | 22.6 | 6.6 | |
| | | 第3学年 | 1712 | 128.5 | 26.7 | 13.2 | 16.5 | 30.0 | 33.1 | | 35.5 | 10.0 | 134.9 | 14.6 | 43.5 | 13.8 | 27.6 | 29.5 | 20.6 | 8.4 | |
| | | 第4学年 | 1804 | 134.0 | 30.1 | 15.0 | 18.4 | 31.3 | 38.5 | | 44.4 | 9.7 | 142.4 | 18.0 | 49.0 | 13.2 | 26.4 | 30.3 | 19.4 | 10.7 | |
| | | 第5学年 | 1692 | 139.2 | 33.4 | 17.0 | 20.5 | 33.4 | 42.6 | | 51.7 | 9.2 | 151.6 | 21.8 | 54.9 | 13.0 | 27.6 | 31.5 | 19.7 | 8.2 | |
| | | 第6学年 | 1639 | 145.6 | 38.3 | 20.0 | 22.5 | 35.3 | 44.7 | | 58.6 | 8.9 | 163.5 | 25.1 | 60.1 | 11.9 | 30.1 | 30.0 | 21.1 | 6.9 | |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 1430 | 153.7 | 43.9 | 23.8 | 24.5 | 36.5 | 48.8 | 436.8 | 69.1 | 8.5 | 178.1 | 17.3 | 32.9 | 2.1 | 18.0 | 35.4 | 33.6 | 10.9 | |
| | | 第2学年 | 1424 | 160.9 | 48.3 | 29.2 | 28.2 | 41.7 | 51.6 | 386.7 | 82.2 | 7.9 | 195.6 | 20.3 | 41.3 | 5.5 | 24.2 | 41.2 | 22.4 | 6.8 | |
| | | 第3学年 | 1442 | 166.3 | 53.7 | 34.1 | 29.9 | 44.2 | 53.8 | 376.4 | 91.1 | 7.6 | 207.4 | 22.2 | 47.6 | 10.7 | 26.8 | 35.8 | 20.0 | 6.8 | |
| | | 第4学年 | 1704 | 115.9 | 20.8 | 8.9 | 11.2 | 28.9 | 25.9 | | 14.8 | 11.8 | 105.8 | 5.3 | 30.3 | 13.2 | 24.3 | 33.1 | 19.2 | 10.2 | |
| | | 第5学年 | 1653 | 122.0 | 23.4 | 10.6 | 14.1 | 31.1 | 29.8 | | 21.1 | 10.9 | 117.4 | 7.3 | 38.2 | 13.5 | 24.5 | 36.7 | 20.0 | 5.3 | |
| | | 第6学年 | 1681 | 127.6 | 26.2 | 12.3 | 16.0 | 33.7 | 31.9 | | 27.0 | 10.3 | 127.7 | 9.2 | 44.5 | 15.1 | 29.9 | 32.4 | 17.5 | 5.1 | |
| 女子 | 中学校 | 第1学年 | 1654 | 133.7 | 29.5 | 14.2 | 17.9 | 35.5 | 36.8 | | 34.5 | 9.9 | 136.8 | 11.3 | 50.7 | 15.4 | 32.3 | 30.5 | 16.0 | 5.9 | |
| | | 第2学年 | 1595 | 140.2 | 33.7 | 16.6 | 19.9 | 38.2 | 41.1 | | 42.6 | 9.5 | 146.6 | 13.5 | 57.2 | 19.5 | 29.9 | 32.3 | 13.6 | 4.7 | |
| | | 第3学年 | 1567 | 146.9 | 38.5 | 19.7 | 21.0 | 40.4 | 42.3 | | 46.5 | 9.1 | 155.7 | 15.0 | 61.6 | 12.9 | 35.1 | 32.9 | 14.5 | 4.6 | |
| | | 第4学年 | 1240 | 152.6 | 43.8 | 21.4 | 22.1 | 41.7 | 45.6 | 308.3 | 52.7 | 9.0 | 163.3 | 10.7 | 43.8 | 24.6 | 39.5 | 24.4 | 10.0 | 1.5 | |
| | | 第5学年 | 1330 | 155.3 | 47.3 | 23.7 | 24.3 | 43.6 | 46.1 | 293.2 | 56.0 | 8.8 | 166.7 | 11.9 | 48.1 | 21.9 | 34.7 | 27.2 | 13.0 | 3.3 | |
| | | 第6学年 | 1288 | 157.0 | 49.8 | 24.8 | 25.0 | 45.9 | 46.3 | 295.7 | 55.7 | 8.8 | 168.7 | 13.1 | 50.3 | 23.1 | 26.8 | 29.0 | 16.4 | 4.7 | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | | | | | | | | | 運動実施状況(%) | | | | | | | | | | | | 1日運動時間(%) | | | | | | | | | | | | 朝食の有無(%) | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----------|---------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|-----|------|-----------|-----|--|---------|--|--|-------|--|--|-------|--|--|----------|--|------|--|------|--|
| | | 男子 | | | | 女子 | | | | 毎日 | | | | ときどき | | | | ときたま | | | | しない | | | | 30分未満 | | | 30分-1時間 | | | 1-2時間 | | | 2時間以上 | | | 毎日 | | ときどき | | 食べない | |
| | | 加入 | 未加入 | 加入 | 未加入 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 30分未満 | 30分-1時間 | 1-2時間 | 2時間以上 | 毎日 | ときどき | 食べない | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 54.0 | 46.0 | 43.6 | 56.4 | 27.9 | 54.9 | 9.6 | 7.7 | 19.8 | 56.4 | 12.6 | 11.2 | 12.6 | 38.9 | 38.0 | 10.5 | 19.5 | 42.8 | 32.9 | 4.9 | 95.0 | 4.8 | 0.2 | 94.5 | 5.1 | 0.4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 第2学年 | 63.0 | 37.0 | 49.8 | 50.2 | 34.3 | 52.4 | 8.3 | 5.0 | 23.6 | 57.2 | 10.1 | 9.0 | 9.5 | 33.9 | 37.4 | 19.1 | 18.1 | 39.8 | 35.0 | 7.0 | 94.7 | 5.0 | 0.4 | 94.0 | 5.7 | 0.3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 第3学年 | 71.7 | 28.3 | 56.3 | 43.7 | 44.6 | 42.5 | 7.7 | 5.1 | 29.5 | 51.6 | 10.9 | 8.1 | 12.7 | 24.5 | 32.0 | 30.7 | 20.8 | 34.0 | 32.6 | 12.5 | 90.8 | 8.7 | 0.5 | 92.1 | 7.5 | 0.4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 第4学年 | 71.8 | 28.2 | 54.0 | 46.0 | 49.5 | 37.4 | 9.2 | 4.0 | 34.1 | 48.2 | 10.8 | 6.9 | 15.2 | 18.9 | 27.8 | 38.7 | 20.7 | 32.5 | 28.9 | 17.9 | 90.8 | 9.8 | 1.1 | 90.8 | 8.6 | 0.6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 第5学年 | 70.0 | 30.0 | 52.6 | 47.4 | 55.5 | 32.6 | 8.0 | 3.9 | 37.9 | 46.4 | 10.8 | 4.9 | 13.9 | 17.1 | 26.0 | 43.0 | 20.1 | 25.0 | 32.9 | 22.0 | 88.3 | 10.3 | 1.4 | 90.1 | 9.0 | 0.9 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 第6学年 | 66.6 | 33.4 | 44.1 | 55.9 | 49.9 | 36.2 | 8.6 | 5.2 | 29.8 | 47.1 | 16.2 | 6.9 | 14.6 | 18.2 | 27.1 | 40.0 | 24.0 | 26.6 | 26.7 | 22.8 | 87.2 | 11.6 | 1.2 | 86.4 | 12.5 | 1.1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | 第1学年 | 73.2 | 26.8 | 54.1 | 45.9 | 73.9 | 13.0 | 7.2 | 6.0 | 56.2 | 20.1 | 13.4 | 10.3 | 13.8 | 7.3 | 17.9 | 60.9 | 26.3 | 12.6 | 13.9 | 47.2 | 86.0 | 11.6 | 2.3 | 82.5 | 15.6 | 1.9 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 第2学年 | 77.4 | 22.6 | 55.6 | 44.4 | 73.9 | 12.0 | 6.1 | 7.9 | 53.8 | 15.9 | 12.7 | 17.6 | 14.1 | 7.2 | 20.3 | 58.5 | 32.6 | 9.8 | 14.3 | 43.2 | 81.3 | 15.4 | 3.4 | 81.1 | 16.0 | 2.9 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 第3学年 | 69.0 | 31.0 | 50.6 | 49.4 | 63.0 | 15.3 | 10.3 | 11.4 | 47.2 | 17.3 | 14.1 | 25.0 | 20.7 | 11.0 | 23.5 | 44.8 | 40.9 | 9.0 | 14.0 | 36.1 | 81.8 | 14.4 | 3.8 | 81.4 | 15.9 | 2.7 | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | | | | | | | | | 寝る時刻(%) | | | | | | | | | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|-------|------|------|------|---------|-------|--------|-------|------|------|------|------|------|------|------|-----|----------|--|--|--|------|--|--|--|-------|--|--|--|--------|--|--|--|-------|--|--|--|------|--|--|--|------|--|--|--|
| | | 6時間未満 | | | | 8時間以上 | | | | 6-8時間 | | | | 8時間以上 | | | | 毎日定刻 | | | | ほぼ定刻 | | | | 日でない | | | | 9時以前 | | | | 9-10時 | | | | 10-11時 | | | | 11-0時 | | | | 0-1時 | | | | 1時以降 | | | |
| | | 6時間未満 | 7-8時間 | 8時間以上 | 6時間未満 | 7-8時間 | 8時間以上 | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日でない | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日でない | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.1 | 14.9 | 85.0 | 0.1 | 15.5 | 84.4 | 25.4 | 70.0 | 4.5 | 23.7 | 72.0 | 4.4 | 28.0 | 63.1 | 8.6 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 26.7 | 63.6 | 9.2 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 第2学年 | 1.0 | 16.5 | 82.6 | 0.7 | 17.9 | 81.4 | 22.7 | 69.7 | 7.6 | 24.0 | 69.5 | 6.4 | 17.9 | 68.6 | 13.1 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 17.6 | 69.2 | 12.8 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 第3学年 | 6.7 | 24.9 | 68.5 | 5.2 | 28.2 | 66.7 | 20.7 | 57.0 | 22.4 | 20.8 | 59.8 | 19.4 | 19.3 | 59.8 | 18.2 | 1.3 | 1.0 | 0.5 | 18.9 | 60.0 | 19.1 | 1.4 | 0.3 | 0.3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 第4学年 | 8.0 | 31.5 | 60.5 | 5.5 | 28.2 | 66.3 | 19.1 | 50.3 | 30.6 | 19.8 | 57.9 | 22.3 | 17.6 | 50.9 | 25.5 | 4.1 | 1.4 | 0.5 | 16.5 | 56.2 | 24.7 | 1.9 | 0.7 | 0.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 第5学年 | 6.7 | 37.3 | 56.0 | 3.5 | 35.3 | 61.2 | 18.8 | 47.1 | 34.1 | 17.1 | 57.9 | 25.0 | 11.5 | 48.3 | 31.4 | 6.9 | 1.1 | 0.7 | 9.9 | 52.6 | 32.1 | 4.9 | 0.3 | 0.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 第6学年 | 6.6 | 39.4 | 54.0 | 3.7 | 41.7 | 54.5 | 17.9 | 47.1 | 35.0 | 16.2 | 56.2 | 27.6 | 8.6 | 42.5 | 37.9 | 8.5 | 1.3 | 1.1 | 5.9 | 41.4 | 38.4 | 12.5 | 0.8 | 1.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | 第1学年 | 10.0 | 53.8 | 36.2 | 8.6 | 60.5 | 30.8 | 14.6 | 49.6 | 35.8 | 9.4 | 55.7 | 34.9 | 3.9 | 23.3 | 51.6 | 15.7 | 3.6 | 1.8 | 3.1 | 16.6 | 51.2 | 22.4 | 5.5 | 1.3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 第2学年 | 11.3 | 64.2 | 24.5 | 14.2 | 66.2 | 19.7 | 13.5 | 45.6 | 40.9 | 9.7 | 51.7 | 38.6 | 2.0 | 11.5 | 47.3 | 26.7 | 8.7 | 3.7 | 0.6 | 8.7 | 42.2 | 35.0 | 10.7 | 2.8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 第3学年 | 15.9 | 70.0 | 14.2 | 18.0 | 69.8 | 12.3 | 13.2 | 47.7 | 39.0 | 6.9 | 53.2 | 39.9 | 1.3 | 6.5 | 35.7 | 34.0 | 16.5 | 6.0 | 1.3 | 4.6 | 30.1 | 39.8 | 19.2 | 5.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | | | | | | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | | | | | | | | | 運動実施(%) | | | | | | | | | | | | 運動時間平均(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------|------|-----|------|-------|------|------|------|-------|------|------|------|---------|------|------|------|-------|------|-------|------|------|------|------|------|-----------|--|--|--|-----|--|--|--|-----|--|--|--|-----|--|--|--|----|--|--|--|-----|--|--|--|-----|--|--|--|
| | | 1時間未満 | | | | 1-2時間 | | | | 2-3時間 | | | | 3時間以上 | | | | 1時間未満 | | | | 1-2時間 | | | | 2-3時間 | | | | 3時間以上 | | | | 朝散歩 | | | | 中体 | | | | 放課後 | | | | 下校後 | | | | 朝散歩 | | | | 中体 | | | | 放課後 | | | | 下校後 | | | |
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 朝散歩 | 中体 | 放課後 | 下校後 | 朝散歩 | 中体 | 放課後 | 下校後 | 朝散歩 | 中体 | 放課後 | 下校後 | 朝散歩 | 中体 | 放課後 | 下校後 | 朝散歩 | 中体 | 放課後 | 下校後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 22.6 | 44.9 | 24.3 | 8.3 | 26.8 | 46.9 | 19.1 | 7.2 | 72.8 | 19.5 | 5.8 | 1.9 | 82.4 | 12.9 | 3.9 | 0.8 | 13.1 | 64.1 | 54.7 | 15.3 | 66.0 | 13.6 | 62.7 | 52.3 | 14.2 | 60.9 | 12.2 | 16.2 | 14.8 | 43.8 | 56.9 | 11.0 | 15.7 | 14.2 | 40.4 | 50.4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 第2学年 | 23.0 | 41.6 | 26.5 | 8.9 | 25.7 | 44.1 | 22.7 | 7.6 | 64.9 | 24.4 | 8.0 | 2.7 | 80.1 | 14.1 | 4.7 | 1.0 | 25.0 | 75.4 | 65.2 | 20.5 | 69.2 | 12.4 | 61.6 | 20.3 | 65.6 | 12.0 | 17.1 | 15.4 | 55.2 | 63.4 | 10.5 | 15.9 | 14.2 | 41.1 | 54.8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 第3学年 | 25.8 | 36.1 | 21.4 | 16.6 | 30.8 | 36.4 | 22.0 | 10.8 | 55.6 | 25.0 | 11.3 | 8.1 | 72.4 | 18.3 | 5.7 | 3.6 | 35.1 | 80.4 | 76.3 | 36.1 | 72.9 | 26.1 | 74.7 | 68.0 | 32.8 | 69.4 | 14.6 | 17.3 | 15.6 | 93.6 | 94.9 | 13.2 | 16.1 | 14.2 | 82.0 | 81.7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 第4学年 | 25.6 | 31.8 | 19.7 | 20.0 | 33.6 | 36.4 | 17.4 | 15.4 | 49.3 | 24.1 | 12.6 | 13.9 | 71.0 | 17.0 | 6.5 | 5.0 | 38.3 | 82.9 | 79.8 | 47.2 | 75.6 | 29.5 | 78.1 | 71.0 | 41.8 | 77.0 | 15.2 | 17.6 | 15.6 | 87.9 | 101.2 | 12.2 | 15.9 | 14.0 | 75.3 | 91.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 第5学年 | 20.3 | 29.5 | 22.2 | 28.1 | 25.4 | 32.8 | 20.5 | 21.3 | 44.3 | 24.2 | 13.8 | 17.7 | 59.9 | 22.7 | 8.9 | 8.5 | 42.2 | 85.4 | 82.0 | 48.8 | 80.6 | 27.4 | 75.6 | 68.8 | 40.8 | 79.9 | 16.0 | 12.2 | 15.3 | 75.6 | 109.6 | 12.3 | 15.2 | 13.5 | 67.6 | 97.9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 第6学年 | 21.5 | 29.8 | 21.7 | 27.0 | 24.5 | 30.5 | 20.8 | 24.2 | 40.1 | 25.2 | 14.5 | 20.2 | 53.5 | 23.7 | 9.8 | 13.4 | 33.7 | 75.8 | 71.2 | 41.4 | 78.9 | 21.4 | 62.7 | 54.5 | 31.5 | 78.3 | 18.3 | 16.7 | 14.7 | 69.9 | 105.1 | 13.0 | 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●基礎情報

| 小学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|---------|-----|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------------|------|------|------|------|------|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| 71 | 33 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| | | 3018 | 2718 | 2929 | 2772 | 2903 | 2995 | 3000 | 2910 | 3052 | 2734 | 2905 | 2805 | 2623 | 2508 | 2659 | 2601 | 2802 | 2680 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 体格 | | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | | | | | 総合評価(%) | | | | |
|----|-----|------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|--------------|---------|-----------|--------------|----------|------|----------|------|------|------|------|---------|--|--|--|--|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(度) | 反復横とび(点) | 選択種目(持久走(秒)) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドワグ(キ-4種目) | 体力合計点(点) | A | B | C | D | E | | | | | | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 3005 | 116.7 | 21.2 | 9.3 | 11.2 | 25.7 | 26.7 | | 17.3 | 11.5 | 111.9 | 7.9 | 29.7 | 9.1 | 25.3 | 33.8 | 19.8 | 12.1 | | | | | |
| | | 第2学年 | 2900 | 122.7 | 23.6 | 10.9 | 14.2 | 27.3 | 30.2 | | 27.1 | 10.6 | 122.8 | 10.9 | 36.9 | 9.1 | 21.3 | 37.1 | 23.5 | 8.8 | | | | | |
| | | 第3学年 | 2874 | 128.4 | 26.7 | 12.8 | 15.9 | 29.3 | 33.8 | | 34.5 | 10.0 | 133.8 | 14.5 | 43.0 | 11.9 | 25.8 | 32.1 | 21.8 | 8.3 | | | | | |
| | | 第4学年 | 2965 | 133.8 | 30.0 | 14.8 | 18.2 | 31.2 | 38.5 | | 42.5 | 9.6 | 142.4 | 18.1 | 48.8 | 11.9 | 26.6 | 29.2 | 21.3 | 11.0 | | | | | |
| | | 第5学年 | 3007 | 139.2 | 33.5 | 16.9 | 19.9 | 33.7 | 42.0 | | 50.5 | 9.3 | 151.6 | 21.6 | 54.4 | 13.3 | 24.8 | 31.5 | 20.1 | 10.4 | | | | | |
| | | 第6学年 | 2854 | 145.0 | 37.7 | 19.8 | 22.2 | 36.3 | 44.8 | | 57.0 | 8.9 | 162.4 | 25.0 | 60.0 | 11.8 | 29.3 | 30.4 | 20.8 | 7.8 | | | | | |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 2550 | 116.7 | 21.2 | 9.3 | 11.2 | 25.7 | 26.7 | | 17.3 | 11.5 | 111.9 | 7.9 | 29.7 | 9.1 | 25.3 | 33.8 | 19.8 | 12.1 | | | | | |
| | | 第2学年 | 2492 | 121.5 | 23.1 | 10.2 | 13.6 | 30.5 | 29.1 | | 21.2 | 10.9 | 115.1 | 7.0 | 37.3 | 10.3 | 23.0 | 35.6 | 23.8 | 7.3 | | | | | |
| | | 第3学年 | 2977 | 127.3 | 26.0 | 12.0 | 15.6 | 32.3 | 32.2 | | 26.0 | 10.3 | 126.1 | 9.0 | 43.5 | 12.2 | 28.0 | 33.2 | 19.8 | 6.8 | | | | | |
| | | 第4学年 | 2882 | 133.5 | 29.4 | 13.9 | 17.7 | 35.1 | 36.6 | | 32.7 | 9.9 | 135.6 | 10.7 | 49.8 | 13.6 | 28.2 | 32.2 | 18.6 | 7.4 | | | | | |
| | | 第5学年 | 2711 | 140.1 | 33.5 | 16.5 | 19.2 | 38.0 | 40.3 | | 39.8 | 9.5 | 145.3 | 12.8 | 56.0 | 15.1 | 28.8 | 32.7 | 17.4 | 6.0 | | | | | |
| | | 第6学年 | 2777 | 146.9 | 38.6 | 19.7 | 20.5 | 41.4 | 42.7 | | 45.4 | 9.2 | 154.6 | 14.5 | 61.3 | 13.8 | 32.1 | 32.0 | 18.1 | 4.0 | | | | | |
| 男子 | 中学校 | 第1学年 | 2444 | 152.2 | 43.2 | 21.0 | 21.6 | 41.6 | 45.4 | 309.8 | 50.4 | 9.2 | 159.2 | 10.3 | 41.9 | 18.6 | 35.1 | 32.1 | 12.5 | 1.7 | | | | | |
| | | 第2学年 | 2477 | 155.2 | 46.9 | 23.2 | 24.6 | 43.6 | 46.9 | 290.2 | 56.1 | 8.9 | 163.7 | 11.7 | 47.4 | 19.1 | 33.5 | 32.6 | 12.2 | 2.6 | | | | | |
| | | 第3学年 | 2554 | 156.6 | 49.5 | 24.5 | 24.6 | 45.2 | 46.4 | 297.3 | 53.4 | 8.9 | 164.0 | 12.4 | 48.2 | 17.0 | 23.7 | 31.7 | 20.9 | 6.7 | | | | | |
| | | 第4学年 | 2706 | 115.9 | 20.9 | 8.8 | 10.7 | 28.2 | 25.7 | | 14.6 | 11.9 | 104.2 | 5.5 | 29.7 | 10.2 | 23.6 | 34.5 | 19.8 | 11.8 | | | | | |
| | | 第5学年 | 2760 | 121.5 | 23.1 | 10.2 | 13.6 | 30.5 | 29.1 | | 21.2 | 10.9 | 115.1 | 7.0 | 37.3 | 10.3 | 23.0 | 35.6 | 23.8 | 7.3 | | | | | |
| | | 第6学年 | 2977 | 127.3 | 26.0 | 12.0 | 15.6 | 32.3 | 32.2 | | 26.0 | 10.3 | 126.1 | 9.0 | 43.5 | 12.2 | 28.0 | 33.2 | 19.8 | 6.8 | | | | | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | | | | | | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|-----|------|------|------|------|-------|---------|-------|-------|-----------|------|------|------|----------|------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 30分未満 | 30分-1時間 | 1-2時間 | 2時間以上 | 毎日 | ときどき | 食べない | 毎日 | ときどき | 食べない | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 55.3 | 44.7 | 43.8 | 56.2 | 28.9 | 54.1 | 9.9 | 7.1 | 21.3 | 55.9 | 12.0 | 10.8 | 12.5 | 37.1 | 41.4 | 9.0 | 18.4 | 44.4 | 33.2 | 4.0 | 95.5 | 4.2 | 0.3 | 95.4 | 4.3 | 0.3 |
| | 第2学年 | 62.7 | 37.3 | 52.0 | 48.0 | 39.7 | 48.1 | 7.0 | 5.2 | 25.8 | 57.1 | 9.7 | 7.4 | 11.0 | 31.4 | 42.0 | 15.7 | 13.9 | 41.5 | 38.3 | 6.4 | 94.9 | 4.7 | 0.4 | 94.7 | 4.9 | 0.3 |
| | 第3学年 | 69.5 | 30.5 | 56.8 | 43.2 | 44.1 | 43.1 | 7.7 | 5.2 | 29.1 | 54.1 | 9.4 | 7.3 | 11.4 | 25.4 | 36.8 | 26.4 | 18.1 | 35.1 | 35.6 | 11.2 | 92.3 | 7.2 | 0.5 | 93.3 | 6.4 | 0.3 |
| | 第4学年 | 73.6 | 26.4 | 58.1 | 41.9 | 53.8 | 35.2 | 7.2 | 3.8 | 39.0 | 47.2 | 9.3 | 4.6 | 11.3 | 21.1 | 30.2 | 37.4 | 18.0 | 32.1 | 33.8 | 16.2 | 89.5 | 9.7 | 0.7 | 91.3 | 7.9 | 0.8 |
| | 第5学年 | 72.0 | 28.0 | 53.1 | 46.9 | 58.6 | 31.8 | 6.4 | 3.2 | 40.7 | 44.7 | 10.2 | 4.4 | 11.9 | 19.4 | 27.9 | 40.8 | 16.7 | 30.1 | 32.6 | 10.6 | 87.3 | 11.6 | 1.0 | 89.3 | 9.9 | 0.8 |
| | 第6学年 | 63.4 | 36.6 | 44.3 | 55.7 | 54.1 | 33.4 | 8.2 | 4.4 | 35.8 | 45.8 | 13.1 | 5.3 | 13.0 | 20.4 | 29.1 | 37.5 | 20.1 | 28.6 | 32.7 | 18.7 | 85.2 | 13.2 | 1.6 | 87.1 | 11.9 | 1.0 |
| 中学校 | 第1学年 | 72.6 | 27.4 | 52.9 | 47.1 | 76.1 | 13.9 | 5.9 | 4.2 | 58.0 | 21.6 | 12.8 | 7.5 | 10.5 | 8.4 | 20.3 | 60.9 | 22.4 | 14.3 | 17.3 | 46.1 | 84.8 | 12.7 | 2.5 | 84.7 | 13.3 | 2.0 |
| | 第2学年 | 76.5 | 23.5 | 54.8 | 45.2 | 76.8 | 12.2 | 5.7 | 5.3 | 55.6 | 17.6 | 14.8 | 11.9 | 11.7 | 8.2 | 22.0 | 58.2 | 29.8 | 11.4 | 15.7 | 43.1 | 82.9 | 14.2 | 2.9 | 81.1 | 16.0 | 2.9 |
| | 第3学年 | 71.7 | 28.3 | 49.5 | 50.5 | 68.0 | 15.1 | 8.0 | 8.8 | 48.8 | 15.8 | 17.5 | 17.9 | 17.6 | 8.6 | 26.9 | 47.0 | 38.7 | 9.6 | 19.0 | 32.7 | 79.9 | 15.4 | 4.7 | 81.4 | 16.0 | 2.6 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|----------|------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-----|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 8時間以上 | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でも | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でも | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.3 | 15.8 | 83.8 | 0.2 | 14.9 | 84.9 | 26.6 | 68.7 | 4.7 | 25.1 | 69.8 | 5.2 | 30.4 | 60.7 | 8.4 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 28.9 | 63.3 | 7.5 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | |
| | 第2学年 | 0.6 | 18.2 | 81.2 | 0.3 | 17.8 | 81.9 | 26.5 | 67.7 | 5.8 | 22.2 | 70.5 | 7.3 | 21.7 | 66.8 | 10.8 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 20.9 | 66.7 | 12.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | |
| | 第3学年 | 5.3 | 25.0 | 69.7 | 4.4 | 24.4 | 71.2 | 23.6 | 60.1 | 16.3 | 21.9 | 63.7 | 14.4 | 16.9 | 64.4 | 16.6 | 1.5 | 0.4 | 0.1 | 18.1 | 64.5 | 15.9 | 1.3 | 0.1 | 0.1 | |
| | 第4学年 | 6.3 | 32.4 | 61.3 | 3.7 | 30.7 | 65.6 | 18.0 | 51.9 | 30.2 | 17.6 | 59.5 | 22.9 | 16.9 | 54.6 | 25.0 | 2.7 | 0.6 | 0.2 | 15.3 | 58.5 | 23.0 | 2.8 | 0.4 | 0.0 | |
| | 第5学年 | 5.9 | 38.7 | 56.3 | 4.1 | 37.2 | 58.8 | 15.3 | 48.9 | 35.8 | 13.2 | 58.6 | 28.3 | 12.5 | 50.3 | 30.6 | 5.4 | 0.7 | 0.4 | 9.2 | 51.9 | 33.0 | 4.8 | 0.8 | 0.3 | |
| | 第6学年 | 6.0 | 48.4 | 45.6 | 4.4 | 46.7 | 48.9 | 14.3 | 50.2 | 35.5 | 11.6 | 61.3 | 27.1 | 7.8 | 42.6 | 38.0 | 8.9 | 1.9 | 0.7 | 5.1 | 40.0 | 42.7 | 10.2 | 1.5 | 0.4 | |
| 中学校 | 第1学年 | 6.7 | 57.2 | 36.1 | 7.7 | 58.9 | 32.4 | 12.4 | 52.1 | 35.5 | 9.6 | 58.5 | 31.9 | 3.3 | 26.5 | 50.3 | 14.7 | 4.0 | 1.2 | 2.2 | 19.7 | 51.1 | 20.8 | 4.6 | 1.5 | 0.5 |
| | 第2学年 | 9.3 | 64.8 | 25.9 | 11.0 | 68.7 | 20.2 | 15.5 | 50.3 | 34.3 | 8.9 | 56.1 | 35.0 | 1.9 | 14.1 | 45.1 | 29.2 | 7.1 | 2.6 | 0.9 | 9.7 | 38.5 | 37.0 | 11.0 | 2.7 | |
| | 第3学年 | 13.2 | 71.3 | 15.5 | 15.5 | 72.0 | 12.4 | 15.0 | 49.3 | 35.7 | 8.3 | 56.8 | 35.0 | 1.0 | 5.8 | 32.8 | 38.6 | 15.7 | 6.1 | 0.6 | 4.7 | 27.8 | 42.1 | 19.3 | 5.5 | |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | 運動時間平均(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--------|-------|-------|------|------|------|-------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 朝実施 | 中実施 | 放課後 | 下校後 | 朝実施 | 中実施 | 放課後 | 下校後 | 朝実施 | 中実施 | 放課後 | 下校後 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 21.0 | 45.9 | 24.7 | 9.0 | 24.5 | 45.2 | 22.6 | 7.7 | 70.1 | 22.2 | 5.7 | 20.0 | 81.2 | 14.5 | 3.4 | 0.9 | 9.9 | 61.4 | 52.4 | 28.7 | 62.3 | 8.7 | 58.7 | 49.9 | 26.9 | 60.3 | 11.3 | 16.8 | 15.1 | 53.4 | 57.9 | 19.6 | 14.5 | 47.9 | 51.4 | |
| | 第2学年 | 22.3 | 43.8 | 24.2 | 9.1 | 23.8 | 47.3 | 20.5 | 8.5 | 64.4 | 25.1 | 7.9 | 26.0 | 80.4 | 14.5 | 3.5 | 1.7 | 20.0 | 72.9 | 66.7 | 30.0 | 67.6 | 15.2 | 66.8 | 58.2 | 27.1 | 65.6 | 11.1 | 17.6 | 15.5 | 60.7 | 65.1 | 10.2 | 16.7 | 14.6 | 55.0 | 38.0 |
| | 第3学年 | 23.7 | 38.8 | 22.3 | 15.3 | 27.3 | 40.2 | 22.0 | 10.4 | 55.1 | 28.9 | 9.6 | 6.5 | 74.5 | 17.4 | 5.3 | 2.9 | 27.2 | 76.2 | 71.5 | 28.6 | 72.1 | 21.4 | 71.1 | 63.4 | 28.6 | 71.2 | 14.9 | 18.1 | 15.3 | 73.8 | 84.1 | 11.6 | 16.9 | 14.2 | 65.0 | 77.4 |
| | 第4学年 | 22.8 | 32.7 | 22.4 | 22.1 | 27.7 | 37.6 | 21.3 | 13.4 | 46.8 | 27.4 | 12.2 | 13.6 | 67.0 | 20.7 | 7.2 | 4.9 | 35.9 | 85.0 | 80.8 | 28.8 | 80.5 | 27.3 | 79.2 | 70.4 | 26.9 | 80.0 | 14.2 | 17.8 | 15.1 | 67.5 | 105.2 | 11.1 | 16.6 | 14.0 | 56.6 | 91.9 |
| | 第5学年 | 20.6 | 31.9 | 22.0 | 25.5 | 33.8 | 22.1 | 19.5 | 38.8 | 28.8 | 15.4 | 17.0 | 56.3 | 24.3 | 10.2 | 8.6 | 38.9 | 86.6 | 83.3 | 32.0 | 82.7 | 26.8 | 80.0 | 73.6 | 27.5 | 83.8 | 15.6 | 18.2 | 15.3 | 62.7 | 113.5 | 12.2 | 16.6 | 13.8 | 48.0 | 100.5 | |
| | 第6学年 | 20.3 | 33.9 | 21.4 | 24.3 | 25.1 | 38.1 | 19.7 | 17.1 | 38.6 | 27.7 | 15.7 | 18.0 | 51.9 | 25.3 | 12.1 | 10.7 | 32.3 | 81.8 | 78.2 | 26.5 | 83.1 | 25.5 | 72.2 | 64.3 | 22.1 | 83.5 | 16.8 | 17.6 | 15.2</ | | | | | | | |