

第2章

平成26年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

1 調査結果の概要

文部科学省「平成25年度体力・運動能力調査」と比較すると、次のような傾向がみられた。

(●: 全体的な傾向 ★: 上回っている項目 ★: 下回っている項目)

項目		比較	文部科学省「平成25年度体力・運動能力調査」の平均値との比較
体格測定	1 身長 2 体重 3 座高	小学校	● 全般的に全国と同程度である。 ★ 身長 男子：第2・3学年 女子：第2学年 ★ 体重 男子：第1・3・4・5学年 女子：第3・4学年 ★ 座高 男子：第2学年
		中学校	● 全般的に全国と同程度である。 ★ 身長 男子：第2学年 女子：第2・3学年 ★ 体重 男子：第3学年 女子：第2学年
		高等学校	● 全般的に全国と同程度である。 ★ 身長 男子：全学年 女子：全学年 ★ 体重 男子：全学年 女子：第1学年 ★ 座高 男子：全学年 女子：全学年
体力・運動能力調査	1 握力(筋力) 2 上体起こし(筋力・筋持久力) 3 長座体前屈(柔軟性) 4 反復横とび(敏捷性) 5 20mシャトルラン(全身持久力) 持久走(全身持久力)(※) 6 50m走(スピード及び走能力) 7 立ち幅とび(瞬発力及び跳能力) 8 ハンド(ソフト)ボール投げ(筋パワー(瞬発力)、投能力、及び巧み性)(※) ※5 小学校は、20mシャトルランを実施する。中学校・高校は、20mシャトルランか持久走(男子1500m・女子1000m)のどちらかを選択して実施する。 ※8 小学校は、ソフトボール投げで、ソフトボール1号球を使用する。中学校・高校は、ハンドボール投げで、ハンドボール2号球を使用する。	小学校	● 全般的に全国を下回っている項目が多い。 ★ 握力 男子：全学年 女子：全学年 ★ 上体起こし 男子：第1学年 ★ 上体起こし 女子：第3・4学年 ★ 長座体前屈 男子：第4～6学年 女子：第2～6学年 ★ 反復横とび 男子：全学年 ★ 反復横とび 女子：第1・2・4・5・6学年 ★ 20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★ 50m走 男子：第4学年 女子：第3・4学年 ★ 50m走 女子：第6学年 ★ 立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ ソフトボール投げ 男子・女子：全学年
		中学校	● 全般的に全国を下回っている。 ★ 握力 男子・女子：全学年 ★ 上体起こし 男子・女子：全学年 ★ 長座体前屈 男子・女子：全学年 ★ 反復横とび 男子・女子：全学年 ★ 持久走 男子・女子：全学年 ★ 20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★ 50m走 男子・女子：全学年 ★ 立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ ハンドボール投げ 男子・女子：全学年
		高等学校	● 全般的に全国を下回っている。 ★ 握力 男子・女子：全学年 ★ 上校体起こし 男子：全学年 女子：第2・3学年 ★ 長座体前屈 男子・女子：全学年 ★ 反復横とび 男子：全学年 ★ 持久走 男子：全学年 ★ 20mシャトルラン 男子：全学年 女子：第1学年 ★ 50m走 男子：全学年 ★ 立ち幅とび 男子：全学年 女子：第1・3学年 ★ ハンドボール投げ 男子・女子：全学年

※●の各校種ごとの傾向は、平成26年度東京都と平成25年度全国体力・運動能力調査の平均値において、学校区分、体格・体力ごとに1%又は、5%水準で有意差ありと現れた調査項目数の占める割合が60%以上の場合、その傾向を表記した。

※種目ごとに、統計上有意差がある場合に「上回っている。」又は「下回っている。」と示した。

※高等学校は、全日制課程の比較である。

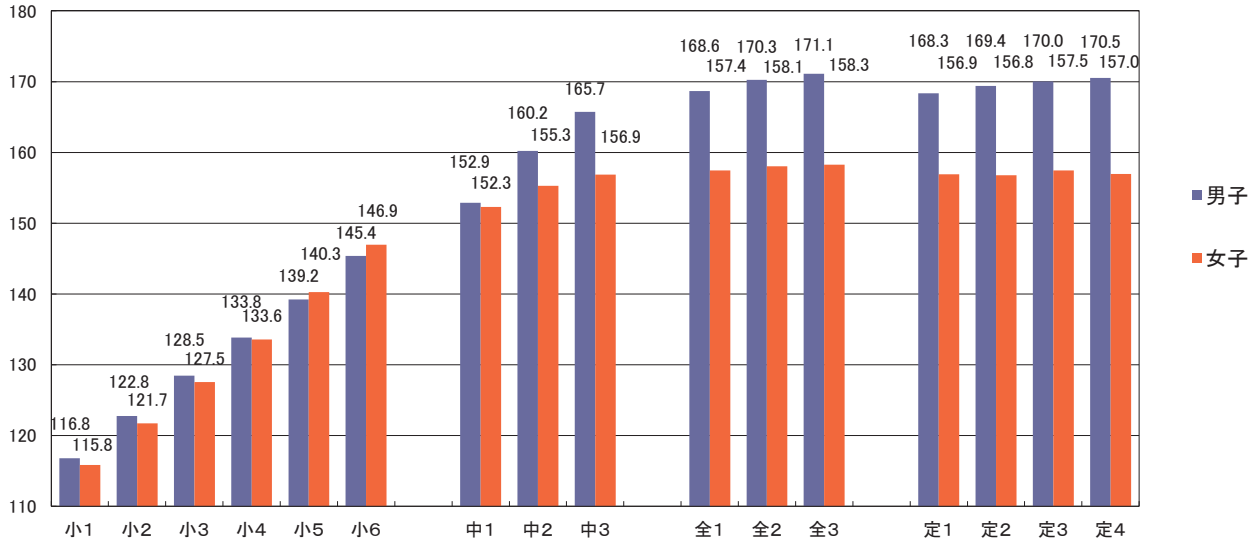
校種	学年	土曜日の運動状況(%)		ひと月の土曜日回数(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日の運動状況(%)		ひと月の日曜日回数(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回	運動部	家庭スポーツクラブ	地域スポーツクラブ	入らない	している	していない	1回	2回	3回	4回	運動部	家庭スポーツクラブ	地域スポーツクラブ	入らない
小学校	第1学年	53.9	46.1	10.4	25.8	14.7	49.1					48.5	51.5	16.6	34.8	14.8	33.8				
	第2学年	60.2	39.8	9.5	21.1	13.2	56.3					54.4	45.6	15.2	28.5	13.2	43.0				
	第3学年	69.2	30.8	9.7	16.1	12.3	61.9					62.0	38.0	14.7	20.7	13.3	51.3				
	第4学年	74.1	25.9	7.6	13.8	12.2	66.4					66.9	33.1	11.8	17.8	13.1	57.3				
	第5学年	75.1	24.9	6.3	13.0	13.4	67.4					69.2	30.8	9.9	17.4	14.1	58.6				
	第6学年	69.3	30.7	6.2	14.1	12.9	66.9					65.0	35.0	9.9	17.6	12.9	59.6				
中学校	第1学年	79.5	20.5	3.6	11.7	16.9	67.8	60.5	25.6	4.3	24.4	65.2	34.8	8.9	19.0	16.2	55.9	46.9	28.7	4.0	32.7
	第2学年	80.3	19.7	3.0	9.8	16.3	70.9	68.1	24.3	3.5	17.0	66.4	33.6	8.6	17.5	16.6	57.3	55.8	27.8	3.4	23.9
	第3学年	74.7	25.3	3.3	11.6	16.7	68.4	67.7	23.7	2.8	16.3	61.8	38.2	9.7	19.5	15.9	54.9	57.1	27.3	2.8	21.9
高校・全	第1学年	66.9	33.1	4.6	15.3	15.0	65.1	76.9	6.7	2.7	22.8	52.1	47.9	10.8	21.3	15.2	52.7	67.7	7.3	2.9	30.0
	第2学年	63.3	36.7	4.6	13.2	13.0	69.3	80.4	6.6	2.4	16.9	50.4	49.6	11.2	19.9	13.4	55.5	72.7	7.1	2.7	22.9
	第3学年	52.6	47.4	5.7	13.4	12.3	68.6	76.7	7.0	2.5	19.0	43.3	56.7	12.7	19.3	11.7	56.4	70.7	8.0	2.7	23.2
高校・定通	第1学年	33.6	66.4	10.8	28.0	19.0	42.2	23.5	12.3	6.6	63.6	26.3	73.7	22.8	33.5	15.6	28.1	14.9	10.1	5.0	75.5
	第2学年	29.1	70.9	13.0	28.4	17.7	40.9	28.0	11.7	5.1	62.4	23.3	76.7	23.5	31.9	15.1	29.5	21.4	15.4	5.0	65.0
	第3学年	28.4	71.6	15.1	24.2	19.2	41.6	34.0	15.3	5.9	51.3	22.2	77.8	27.1	28.1	15.3	29.5	25.2	12.2	6.1	63.7
	第4学年	20.1	79.9	15.9	31.2	14.5	38.4	20.1	26.1	6.7	56.0	15.1	84.9	26.2	33.6	10.3	29.9	14.0	27.0	11.0	59.0

校種	学年	一週間の運動時間平均(分)						
		月	火	水	木	金	土	日
小学校	第1学年	59.7	61.3	63.6	61.5	61.5	89.5	90.2
	第2学年	67.0	68.1	72.3	68.6	69.3	111.5	116.2
	第3学年	81.1	78.3	86.6	78.6	79.9	139.5	146.4
	第4学年	85.4	83.2	96.1	83.3	84.3	163.8	172.6
	第5学年	80.9	84.1	98.1	83.8	82.6	182.1	191.0
	第6学年	79.9	79.5	97.0	80.6	81.4	189.6	200.9
中学校	第1学年	113.8	114.9	112.9	116.1	118.0	206.0	205.3
	第2学年	111.2	113.4	115.5	114.7	116.8	219.1	222.0
	第3学年	105.3	108.6	109.3	108.6	111.2	208.7	213.8
高校・全	第1学年	104.1	108.7	109.2	108.8	112.0	166.2	166.5
	第2学年	108.0	114.3	114.7	114.2	117.0	179.5	182.8
	第3学年	104.0	109.0	110.3	109.1	111.4	172.5	178.2
高校・定通	第1学年	61.1	61.9	59.4	59.8	63.4	100.9	84.5
	第2学年	61.6	61.9	62.0	63.0	63.3	93.8	87.0
	第3学年	63.1	64.7	63.0	63.8	64.4	103.9	81.4
	第4学年	56.8	58.4	56.4	61.4	60.1	88.7	76.8

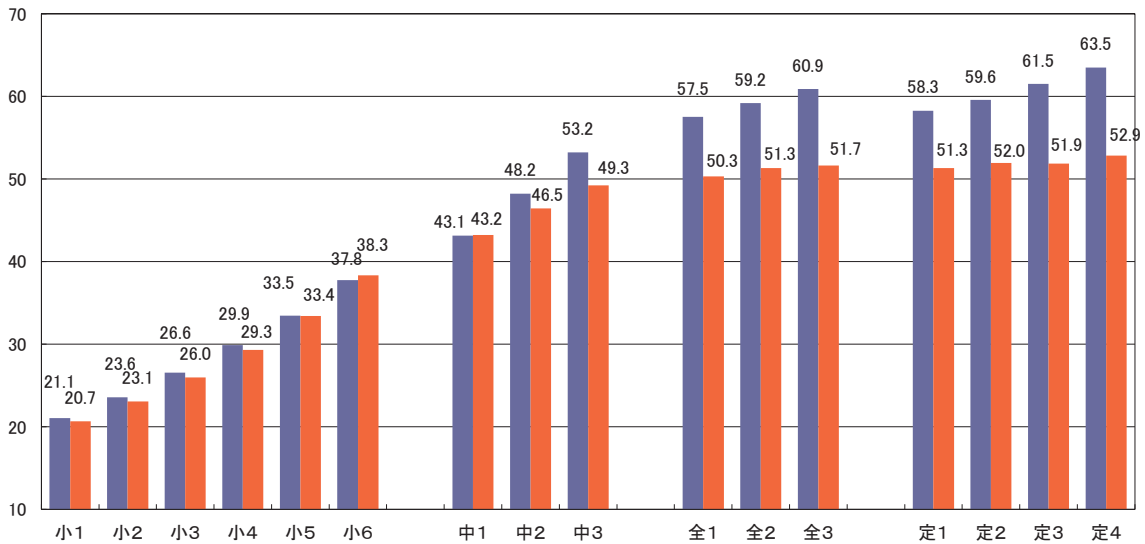
校種	学年	運動好き嫌い(%)				運動得意不得意(%)				運動をもっとしたいと思うか(%)			
		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	68.1	25.3	5.4	1.1	31.1	43.7	21.6	3.6	59.7	29.6	9.1	1.6
	第2学年	68.3	24.5	5.6	1.5	37.1	40.3	18.7	4.0	57.9	29.1	10.6	2.4
	第3学年	71.4	21.7	4.8	2.2	48.6	35.0	12.4	4.0	61.1	24.3	10.6	3.9
	第4学年	72.3	21.1	4.5	2.2	49.3	34.2	12.1	4.4	63.4	23.4	9.5	3.7
	第5学年	71.8	21.2	4.8	2.2	47.0	33.7	13.8	5.5	62.7	23.6	9.9	3.8
	第6学年	69.6	21.9	5.8	2.8	41.0	34.5	16.9	7.7	61.1	24.1	10.4	4.4
中学校	第1学年	69.0	21.7	6.3	3.0	36.2	36.7	18.0	9.1	60.6	25.8	9.6	3.9
	第2学年	63.5	25.1	7.0	4.4	29.8	38.7	20.4	11.1	52.6	29.5	12.3	5.6
	第3学年	59.7	27.0	8.2	5.0	26.6	38.0	22.4	13.0	49.6	30.1	13.6	6.7
高校・全	第1学年	57.0	29.3	8.6	5.2	20.3	40.2	24.9	14.6	44.8	33.5	15.1	6.6
	第2学年	54.9	30.6	9.0	5.5	20.4	40.4	24.9	14.3	40.8	34.6	17.0	7.6
	第3学年	55.2	29.9	9.1	5.8	22.0	38.6	24.6	14.8	41.7	33.9	16.5	7.9
高校・定通	第1学年	43.2	33.2	14.7	9.0	19.6	33.1	27.3	20.0	35.7	30.6	21.8	12.0
	第2学年	43.0	34.2	14.2	8.6	18.8	34.9	26.4	20.0	32.8	32.7	22.2	12.4
	第3学年	42.7	33.4	14.7	9.2	18.6	33.0	29.1	19.2	34.2	31.5	22.3	12.0
	第4学年	38.1	35.7	14.1	12.1	18.2	32.7	27.9	21.2	29.6	31.6	22.9	15.9

3 体格調査結果

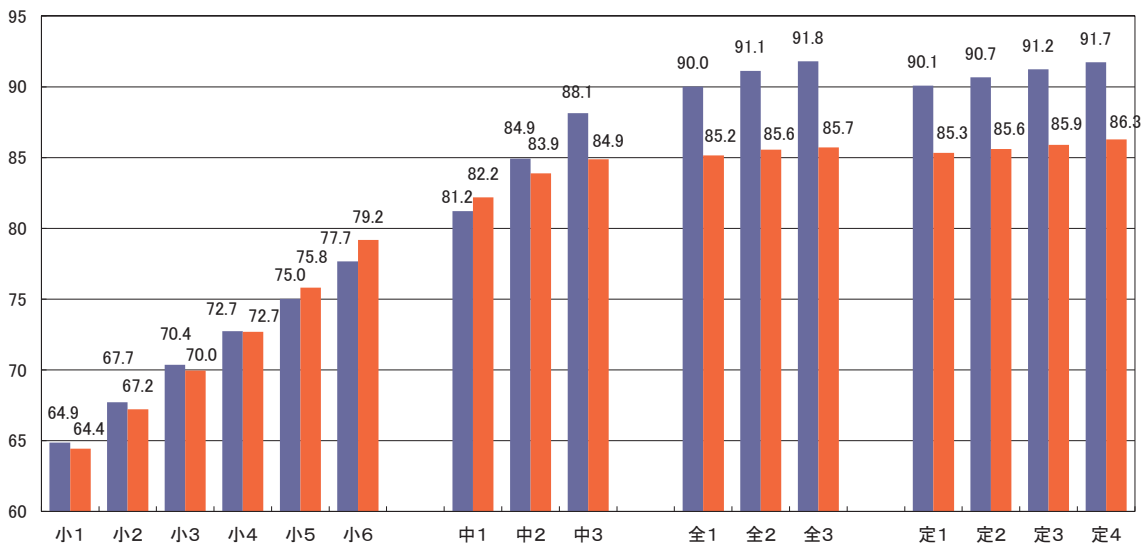
(1)身長(cm)



(2)体重(kg)



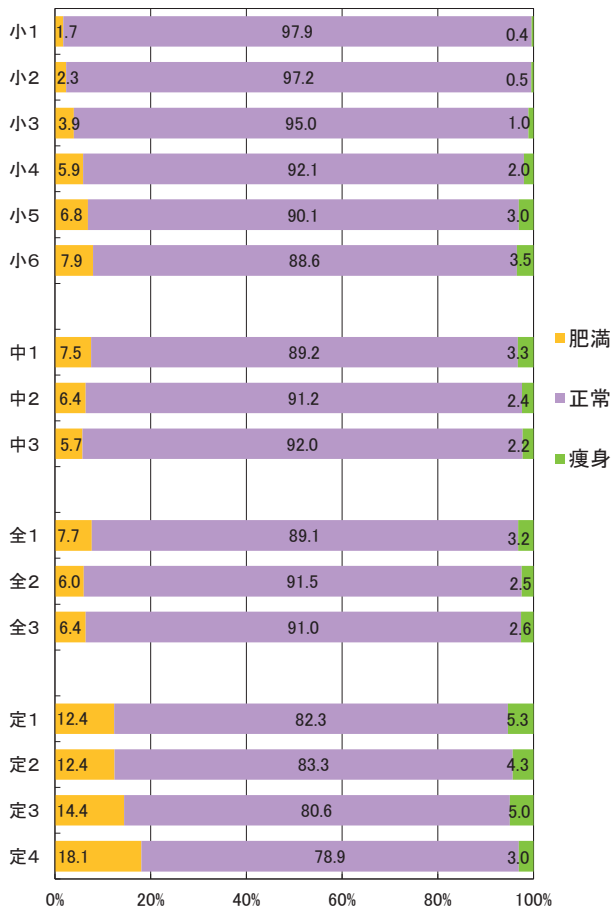
(3)座高(cm)



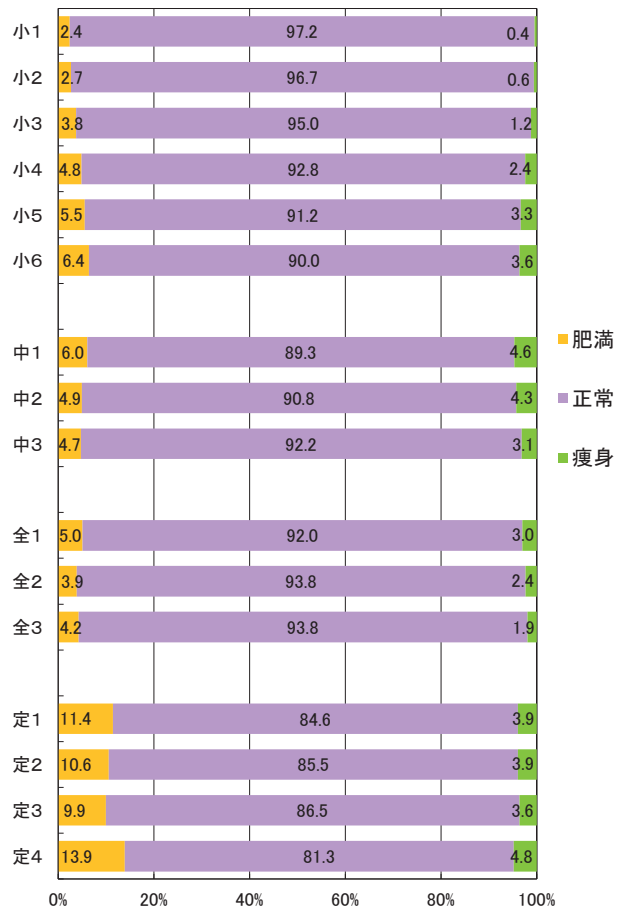
平成26年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

(4) 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)

【男子】

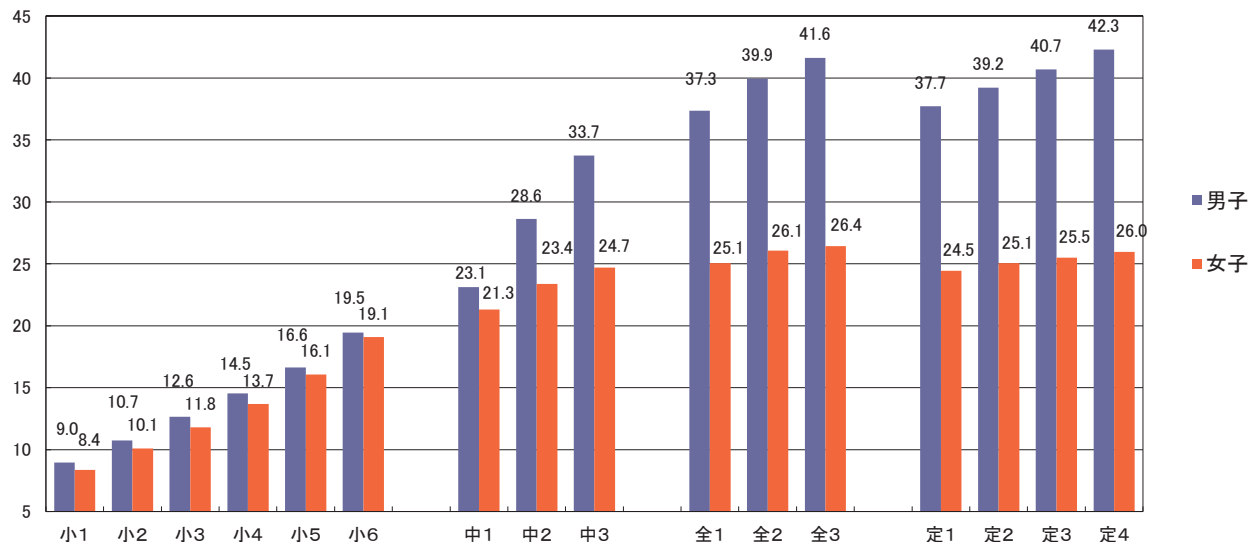


【女子】

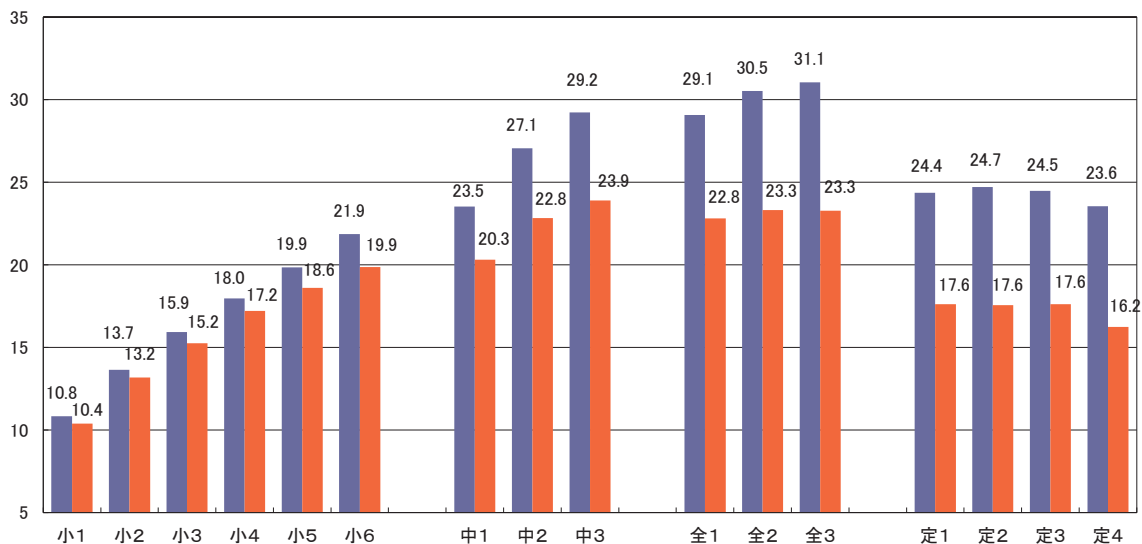


4 体力・運動能力調査結果

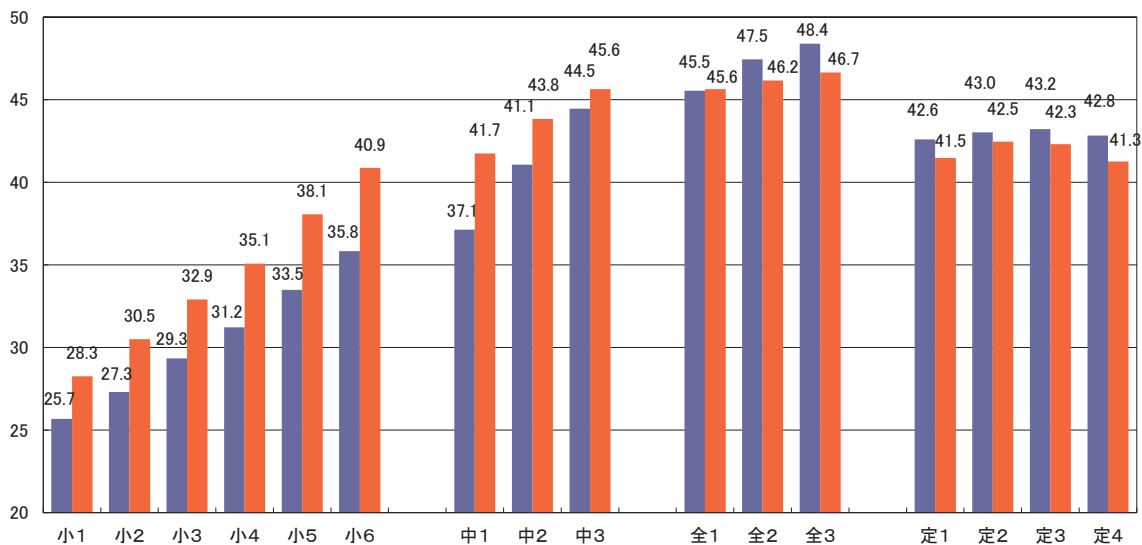
(1) 握力(kg)



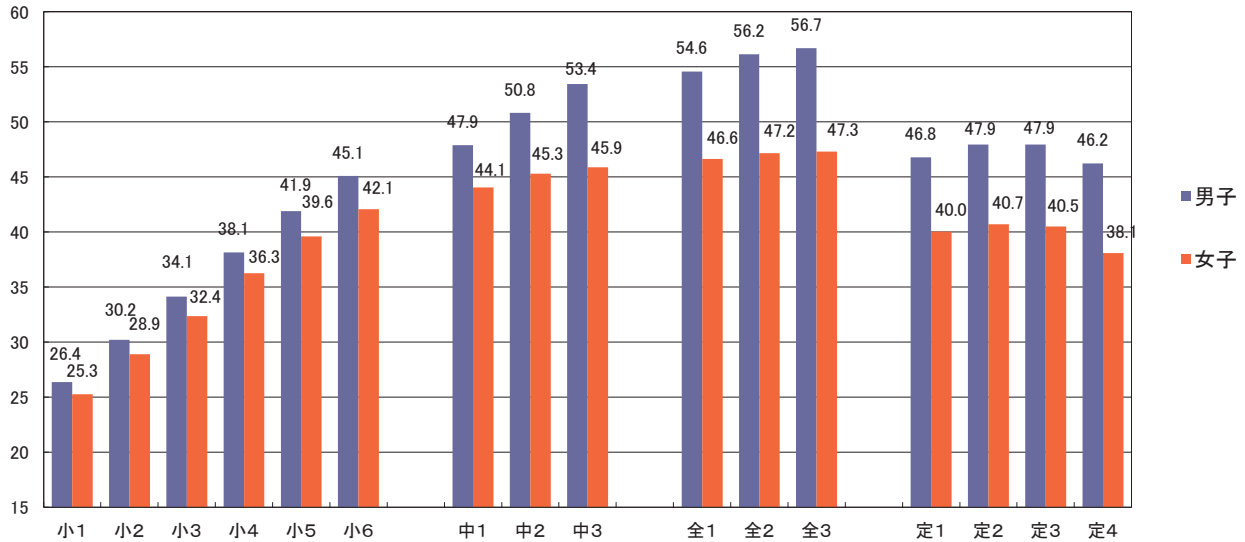
(2) 上体起こし(回)



(3) 長座体前屈(cm)

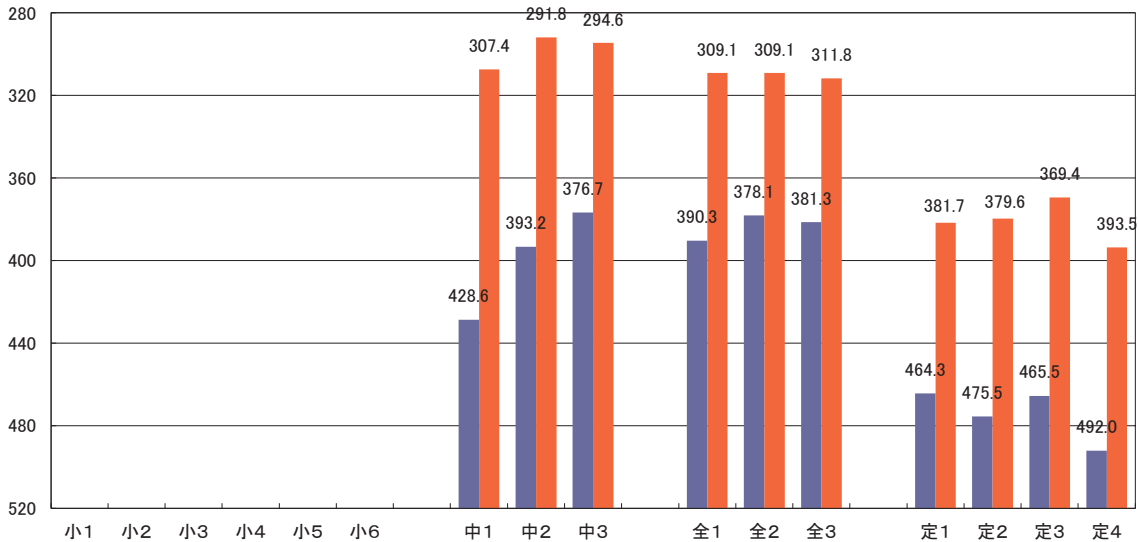


(4) 反復横とび(点)

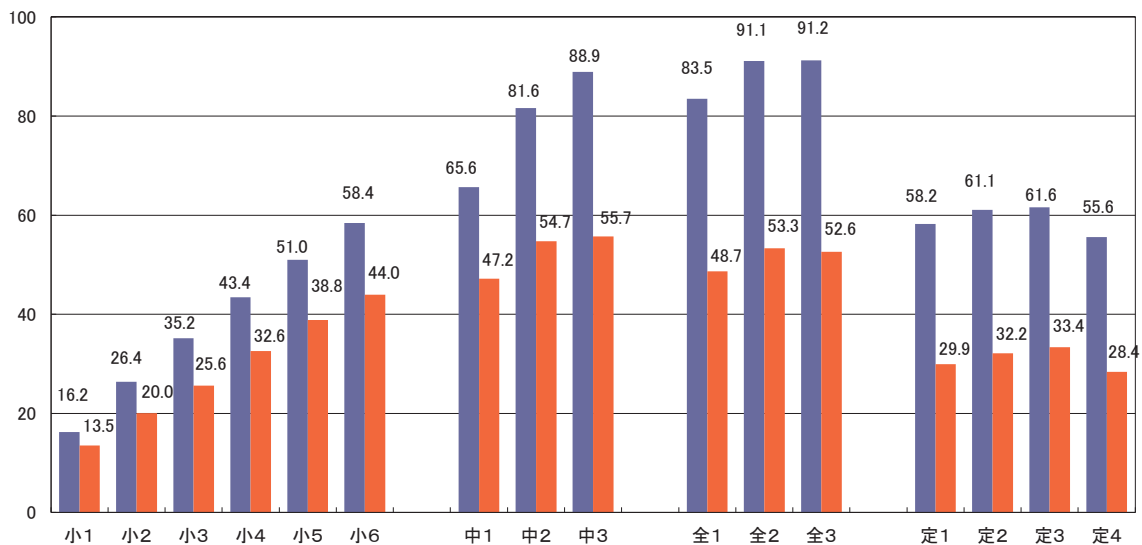


(5) 持久走(秒)

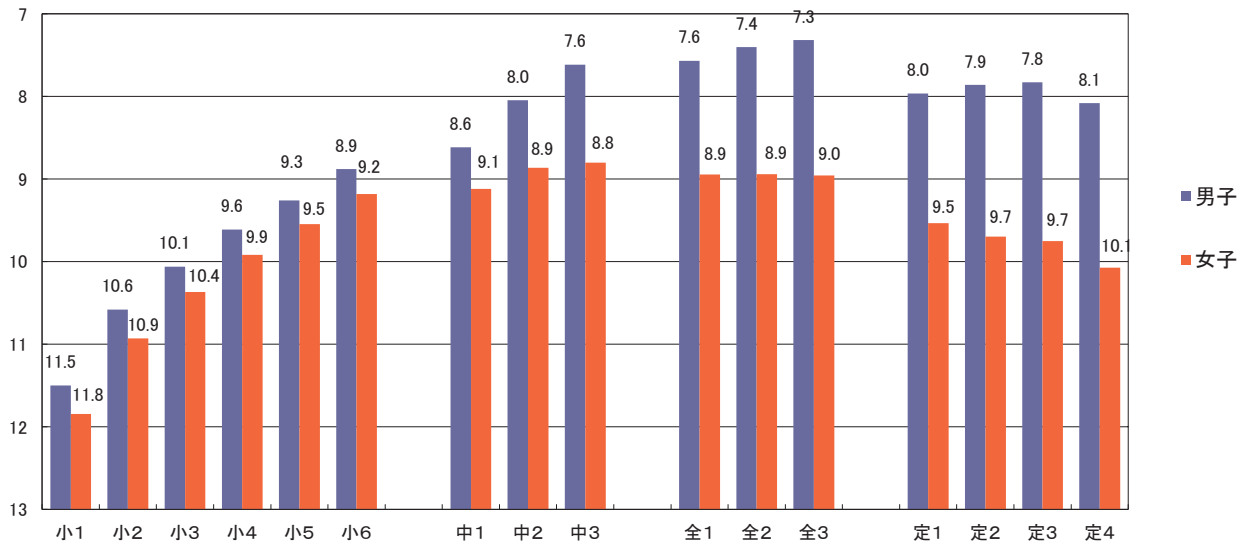
(男子1500m、女子1000m)



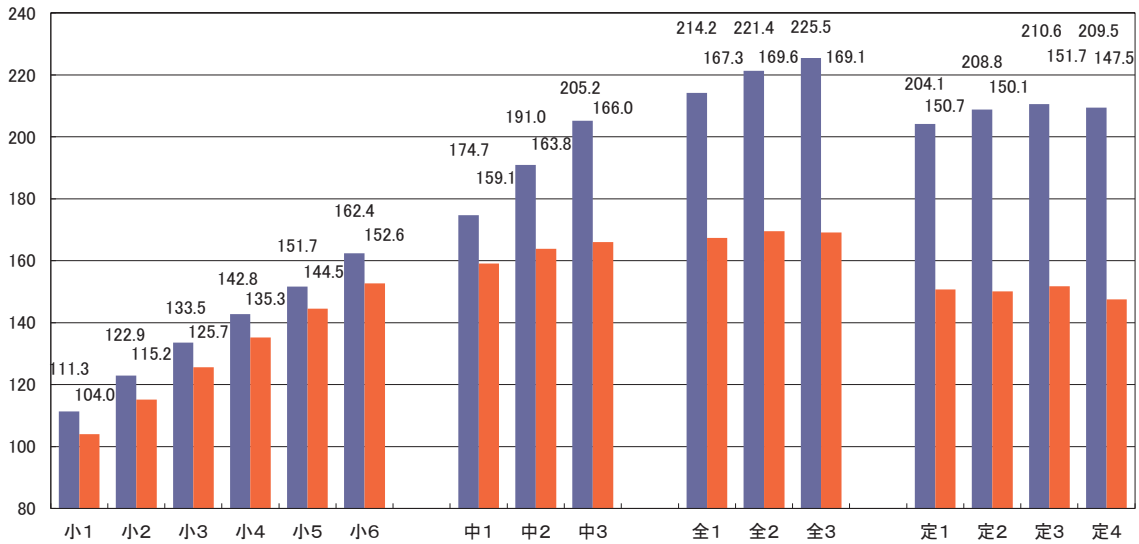
(6) 20mシャトルラン(回)



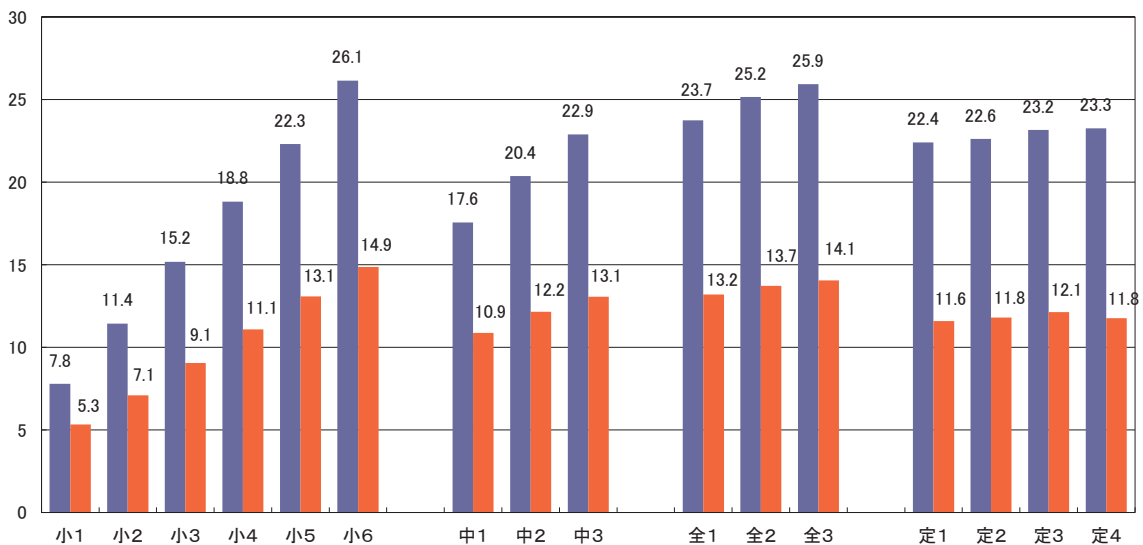
(7) 50m走(秒)



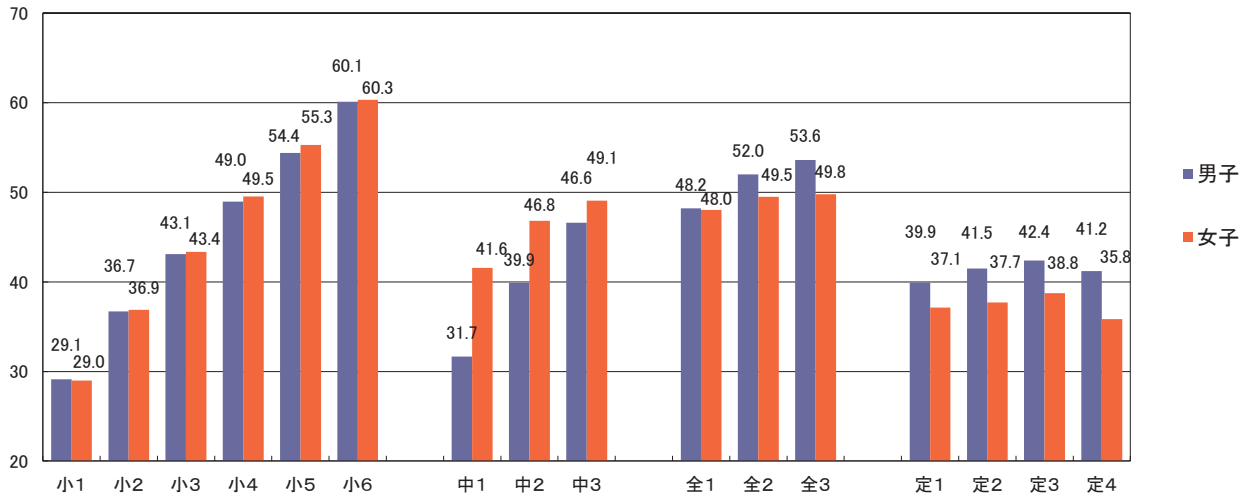
(8) 立ち幅とび(cm)



(9) ハンドボール投げ(小学校はソフトボール)(m)

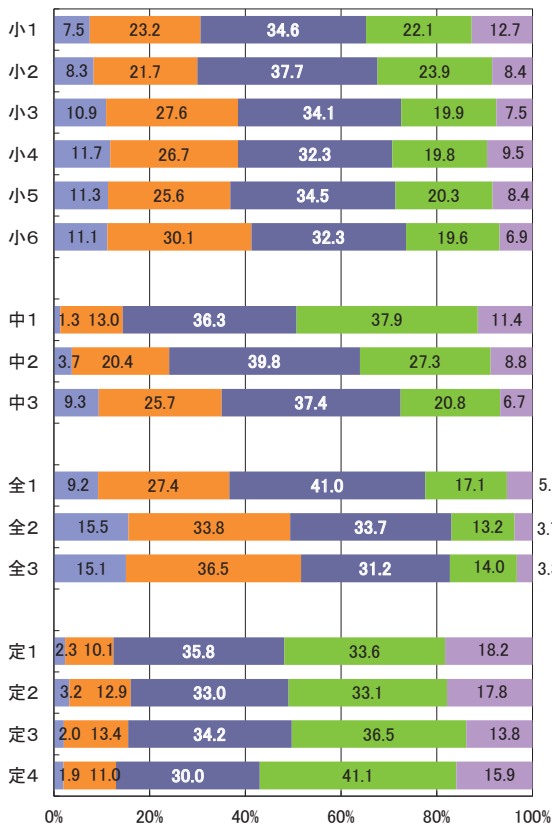


(10) 体力合計点(点)

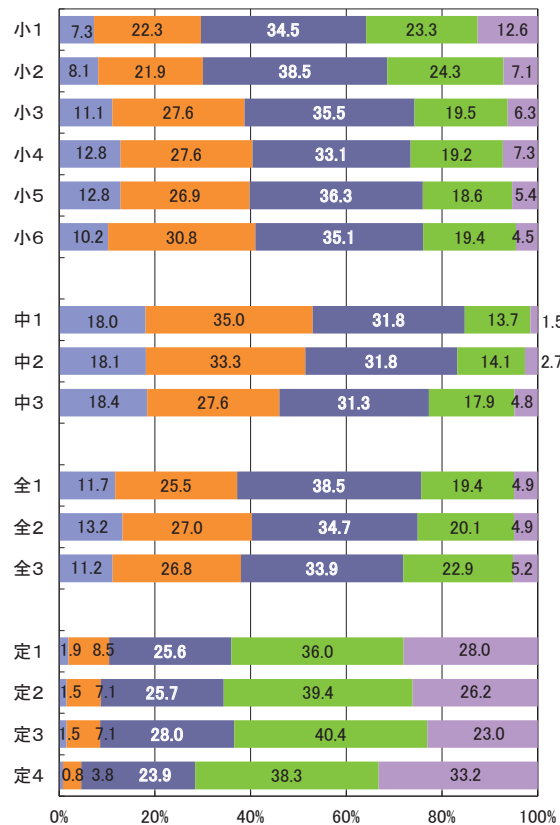


(11) 総合評価(%)

【男子】

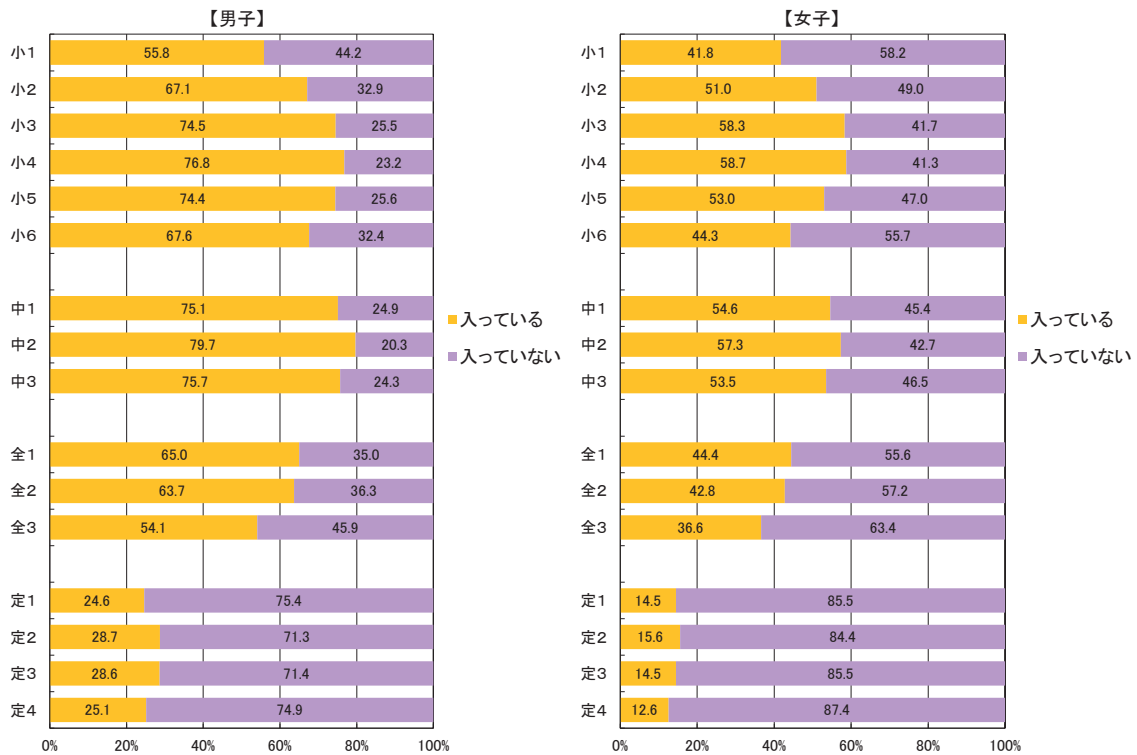


【女子】

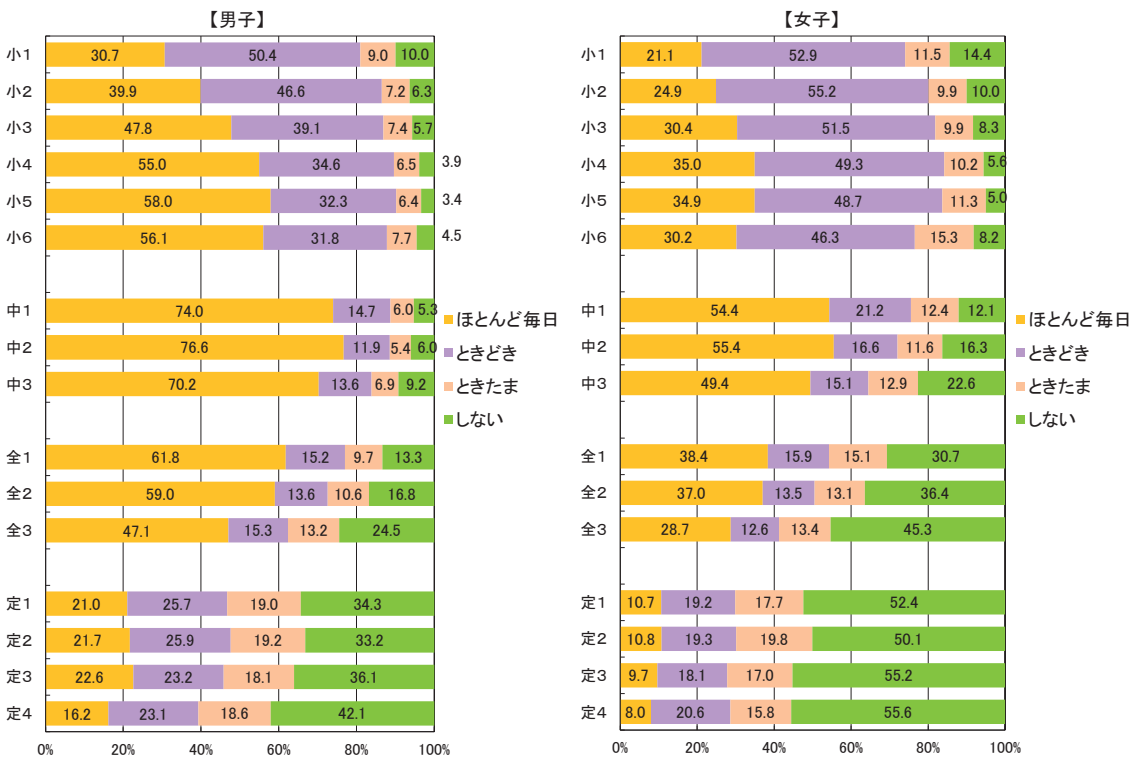


5 生活・運動習慣等調査結果

【質問紙調査③】 運動部やスポーツクラブに入っていますか(スポーツ少年団をふくみます)。<小>
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況<中・高>

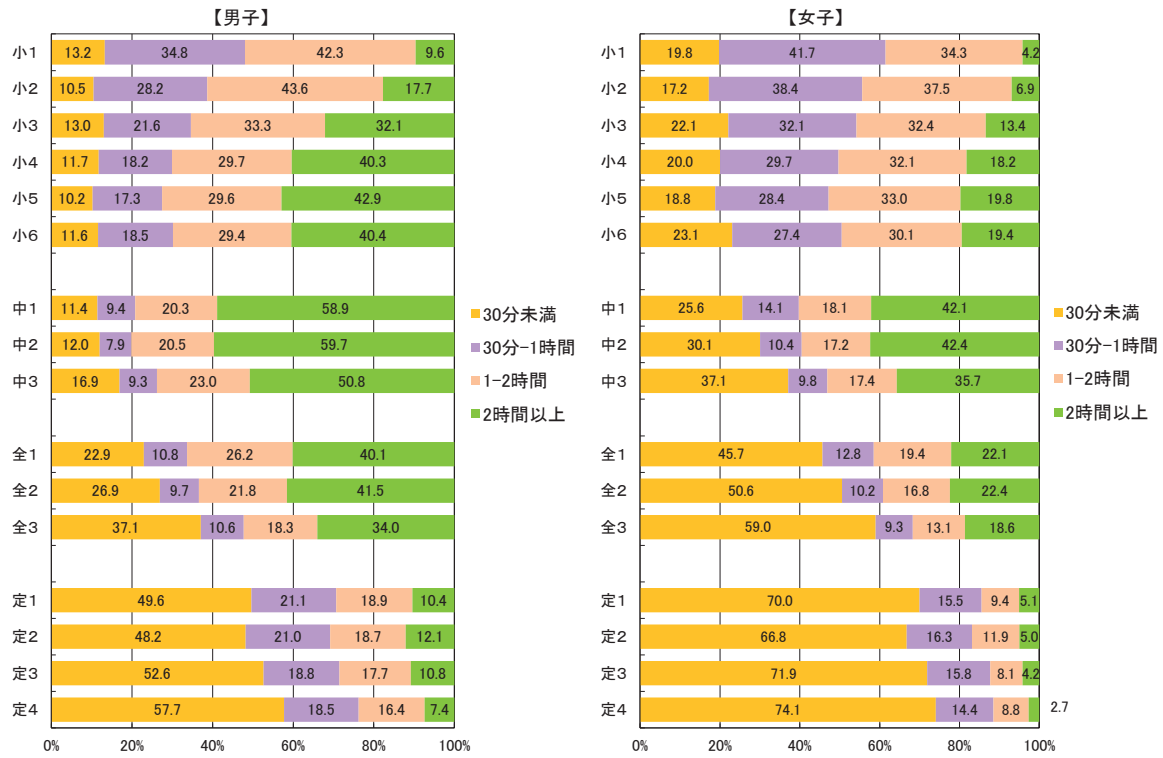


【質問紙調査④】 運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業をのぞきます)。<小>
運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業を除く。)<中・高>

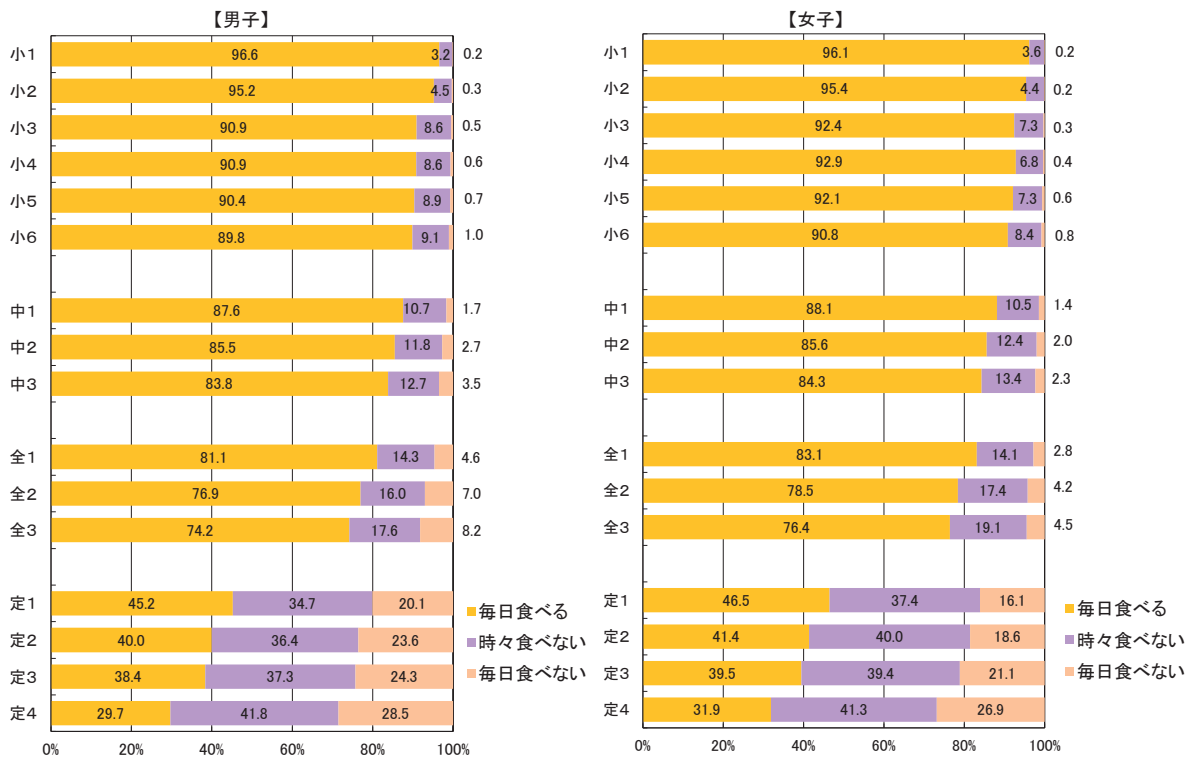


平成26年度東京都児童・生徒体力・運動能力生活・運動習慣等調査結果

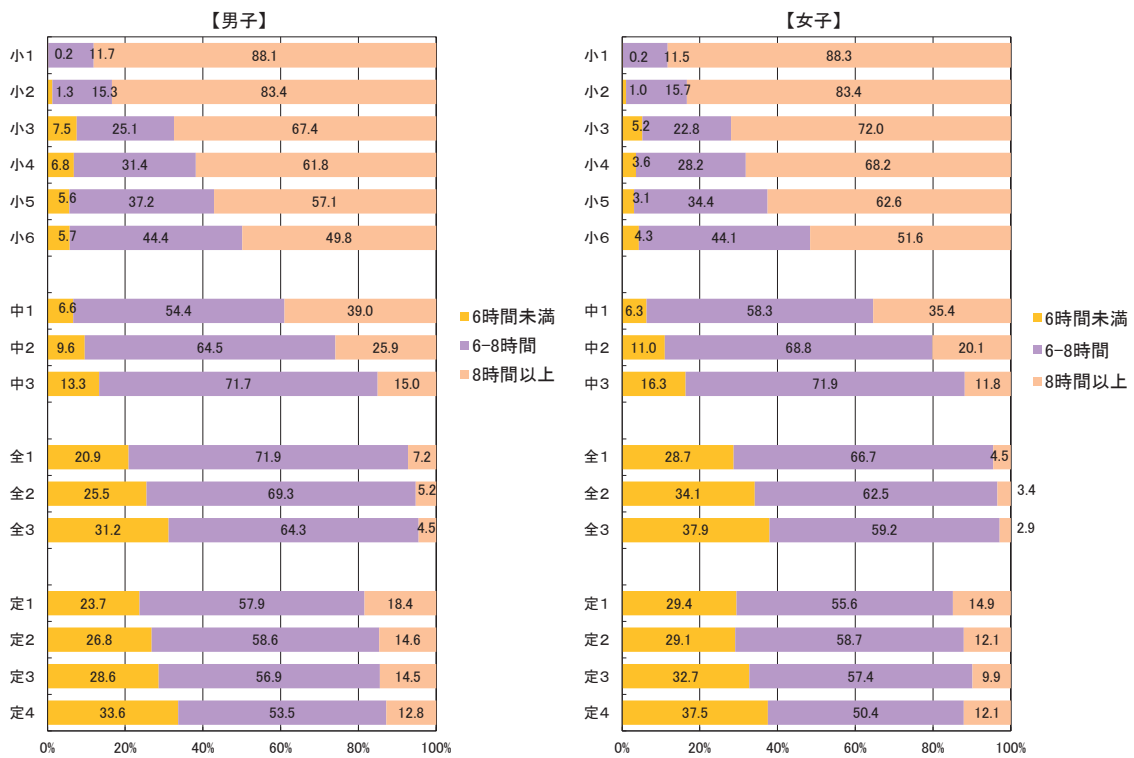
【質問紙調査⑤】 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか(学校の体育の授業をのぞきます)。<小>
1日の運動・スポーツ実施時間(体育の授業を除く。) <中・高>



【質問紙調査⑥】 朝食は食べますか。<小> 朝食の有無<中・高>

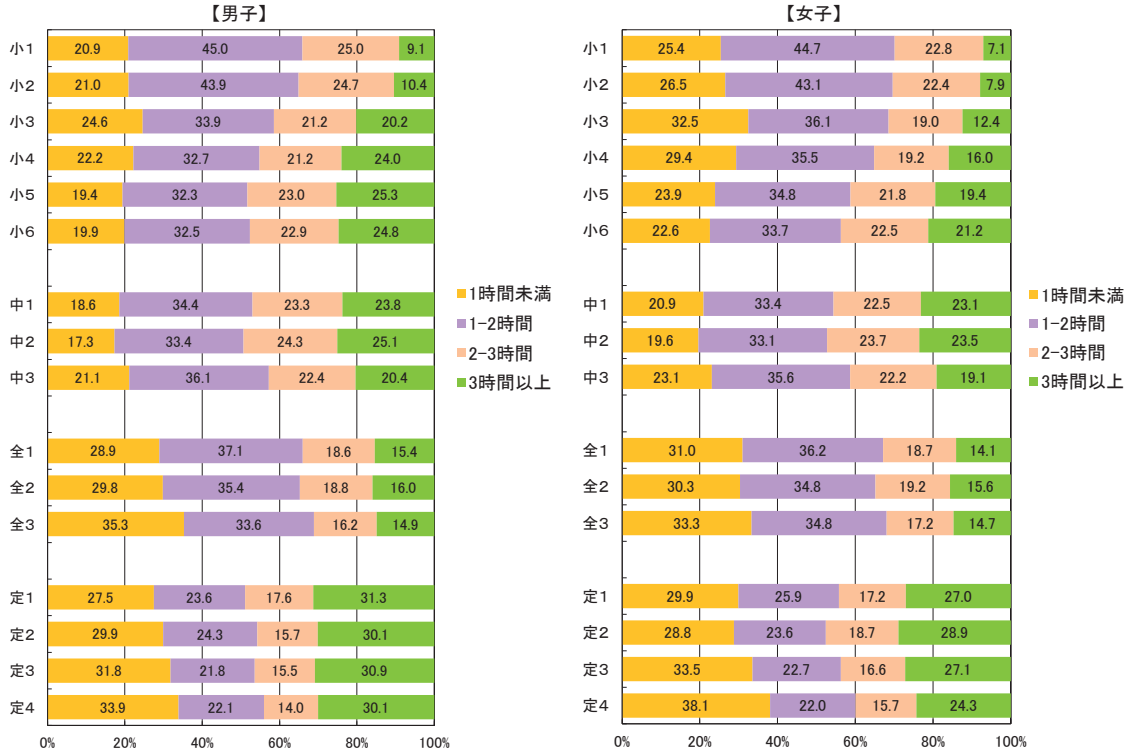


【質問紙調査⑦】 1日の睡眠時間

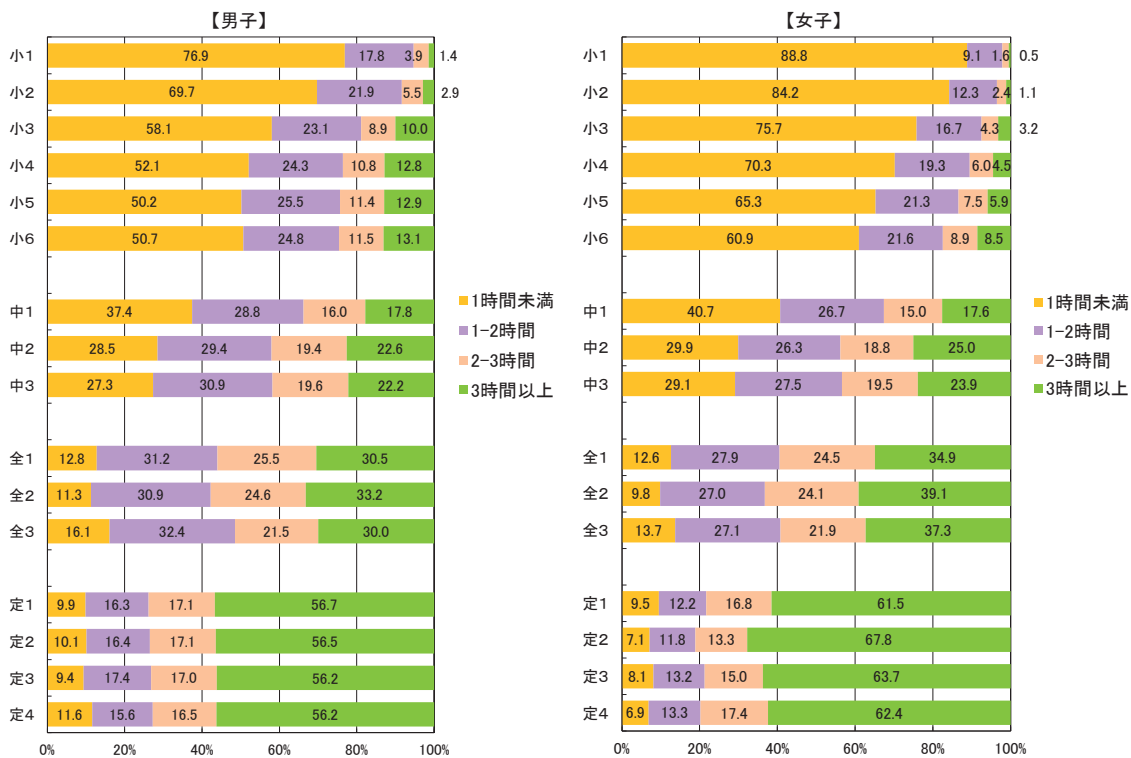


【質問紙調査⑧】 1日にどのくらいテレビを見ますか(テレビゲームもふくみます)。<小>

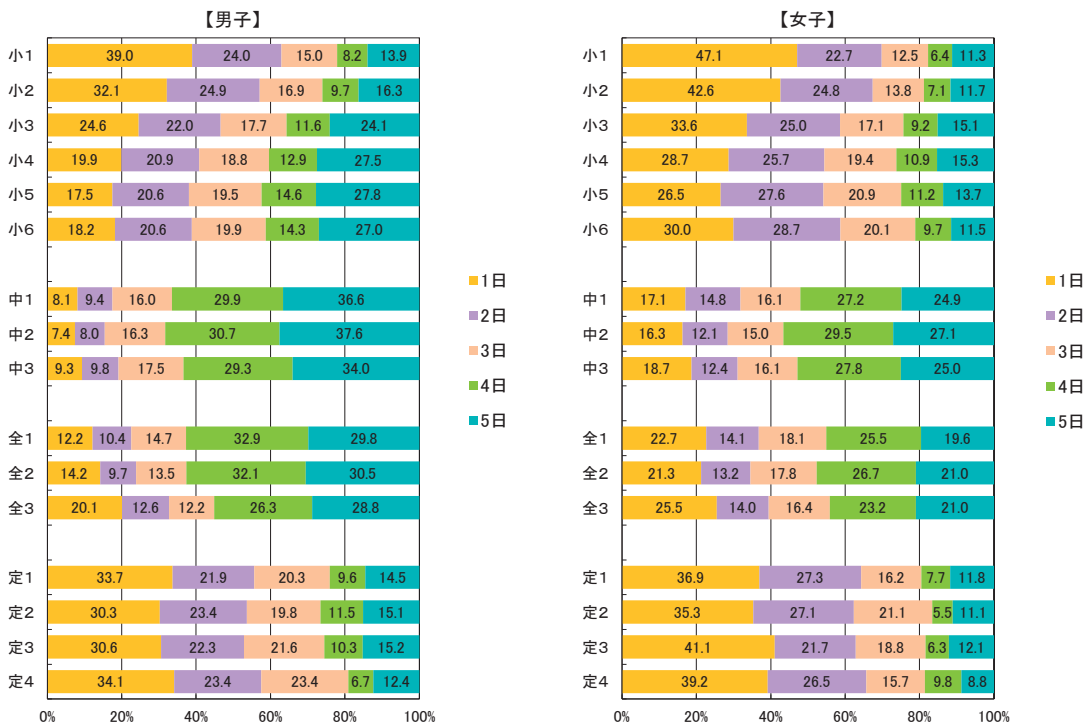
1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)<中・高>



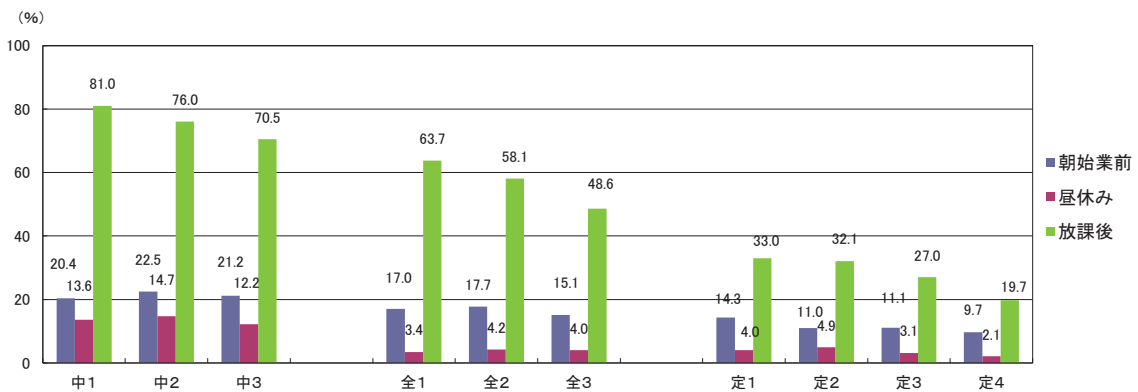
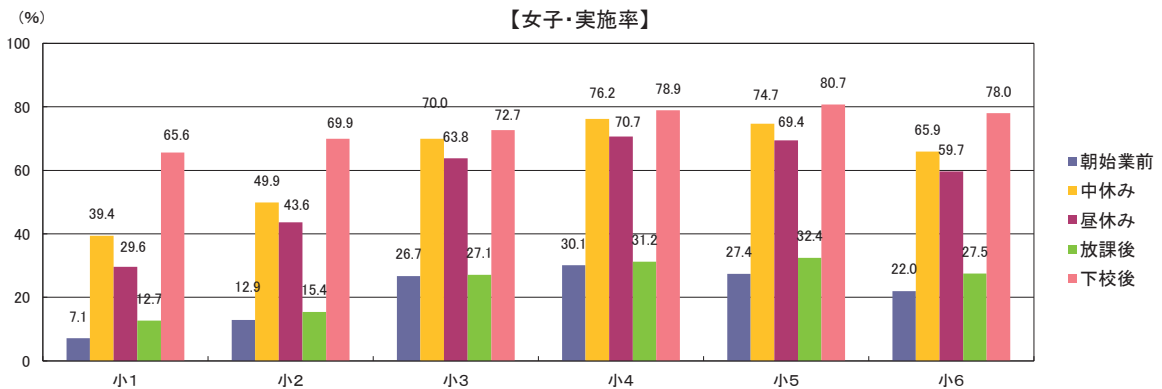
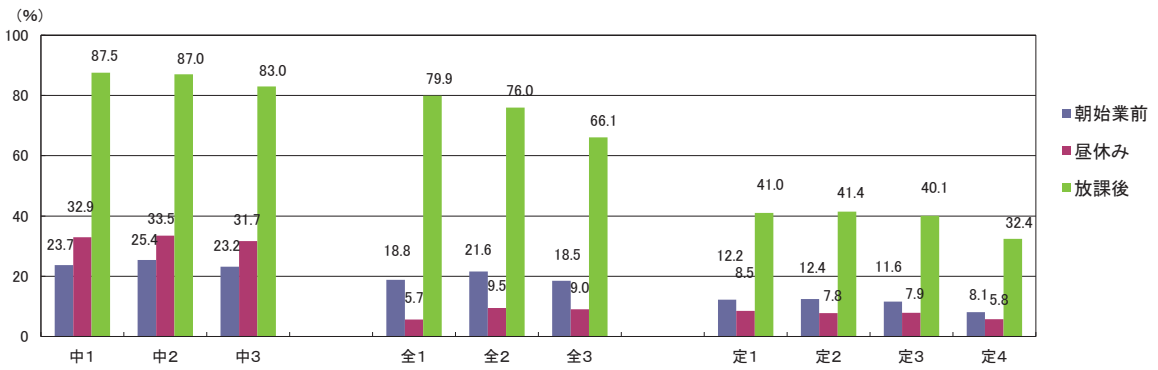
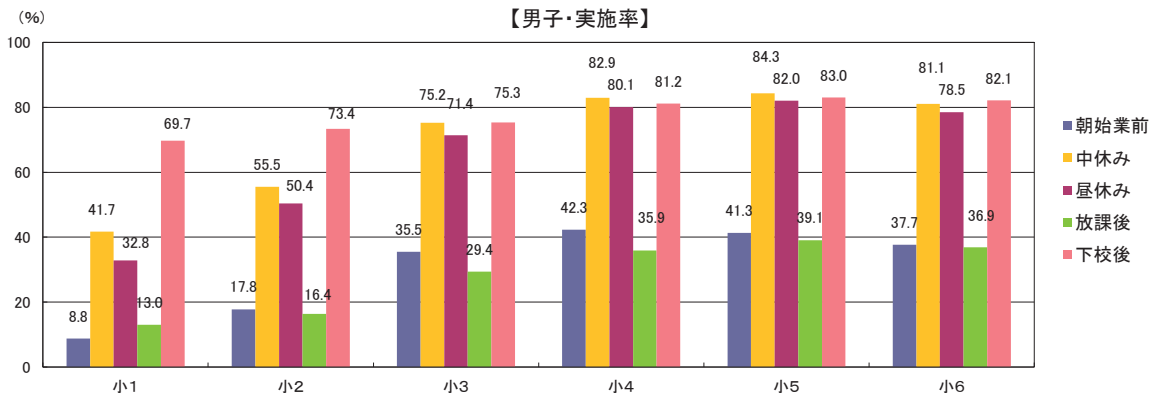
【質問紙調査⑨】 1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどのくらい使いますか。

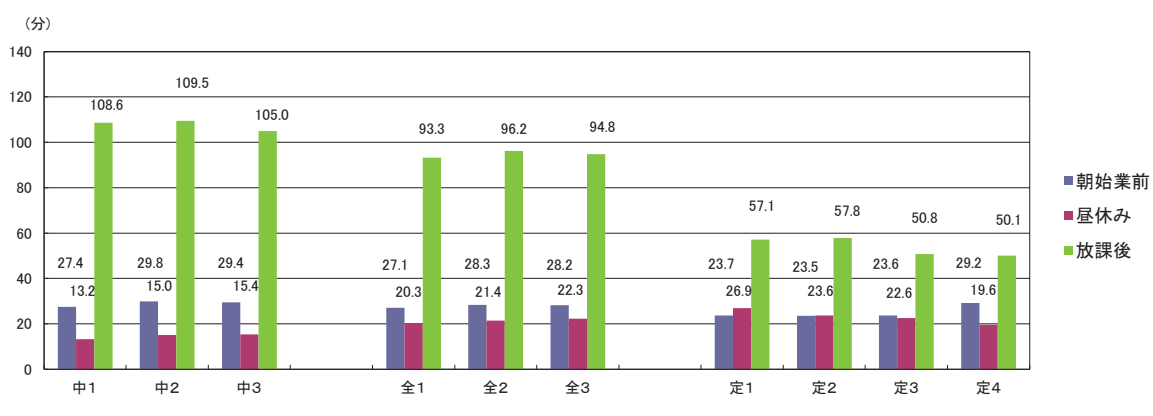
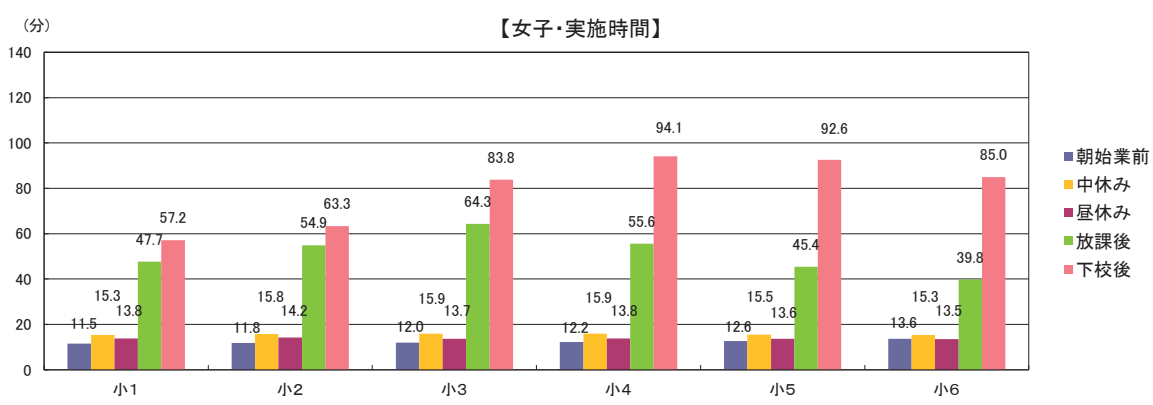
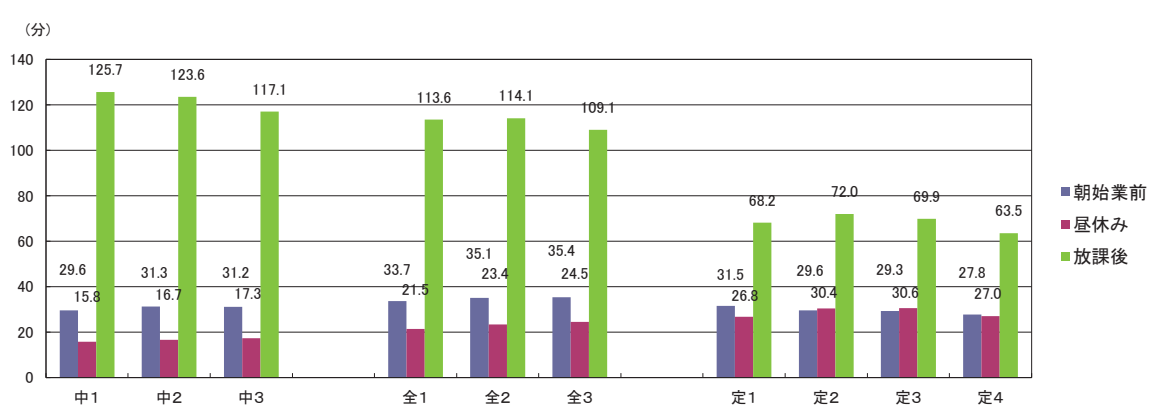
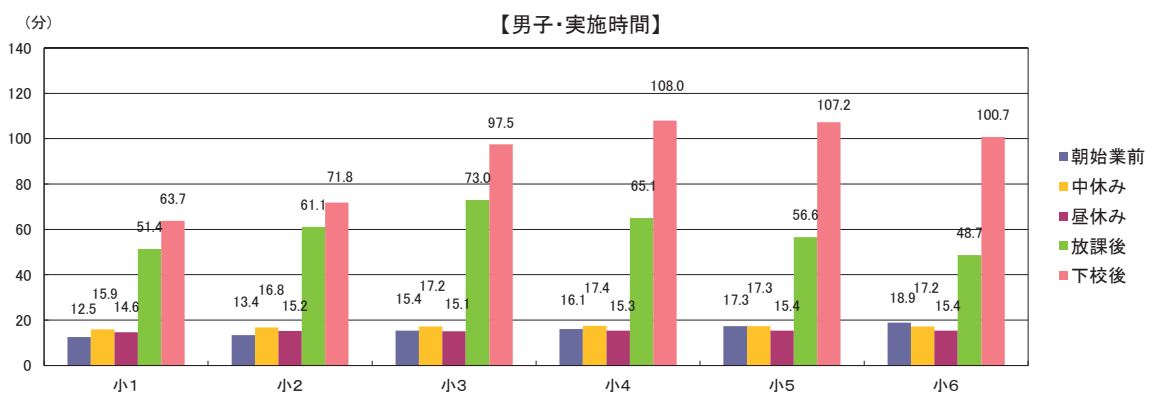


【質問紙調査⑩】 質問④で1、2、3に○をつけた人は、平日(月曜日から金曜日)では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか(学校の体育の授業を除く)。

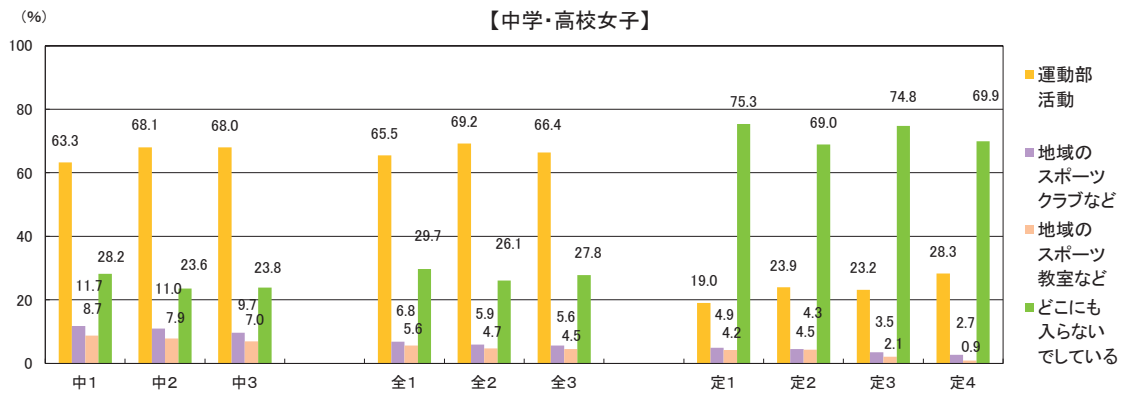
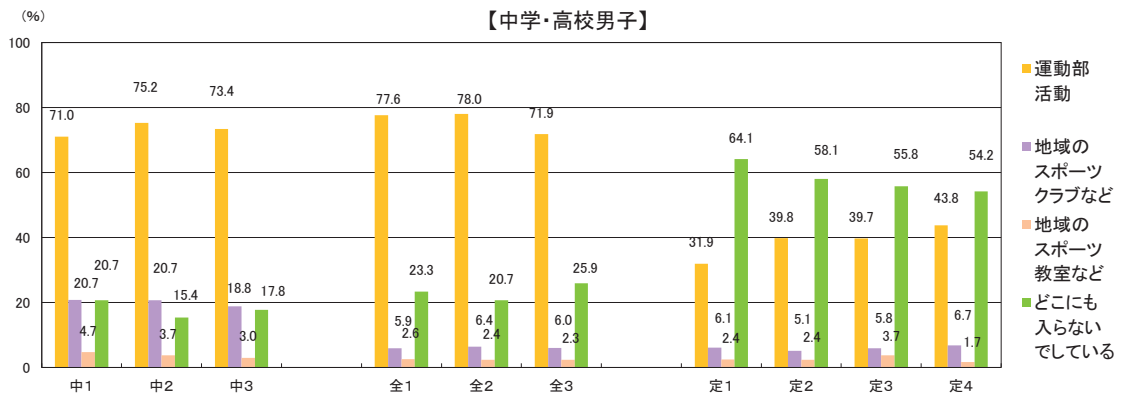


【質問紙調査⑫】 質問⑤について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか(学校の体育の授業を除く。)

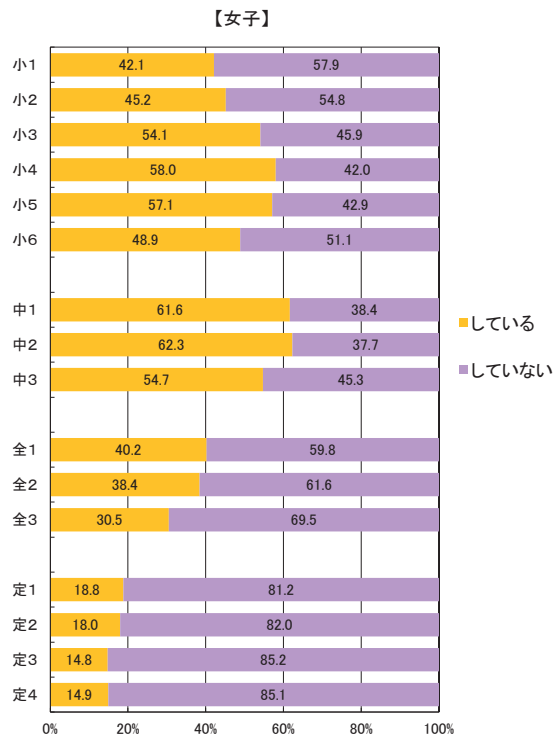
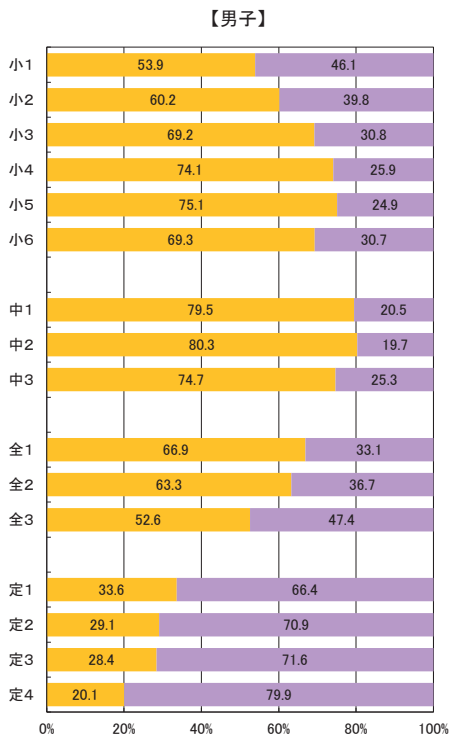




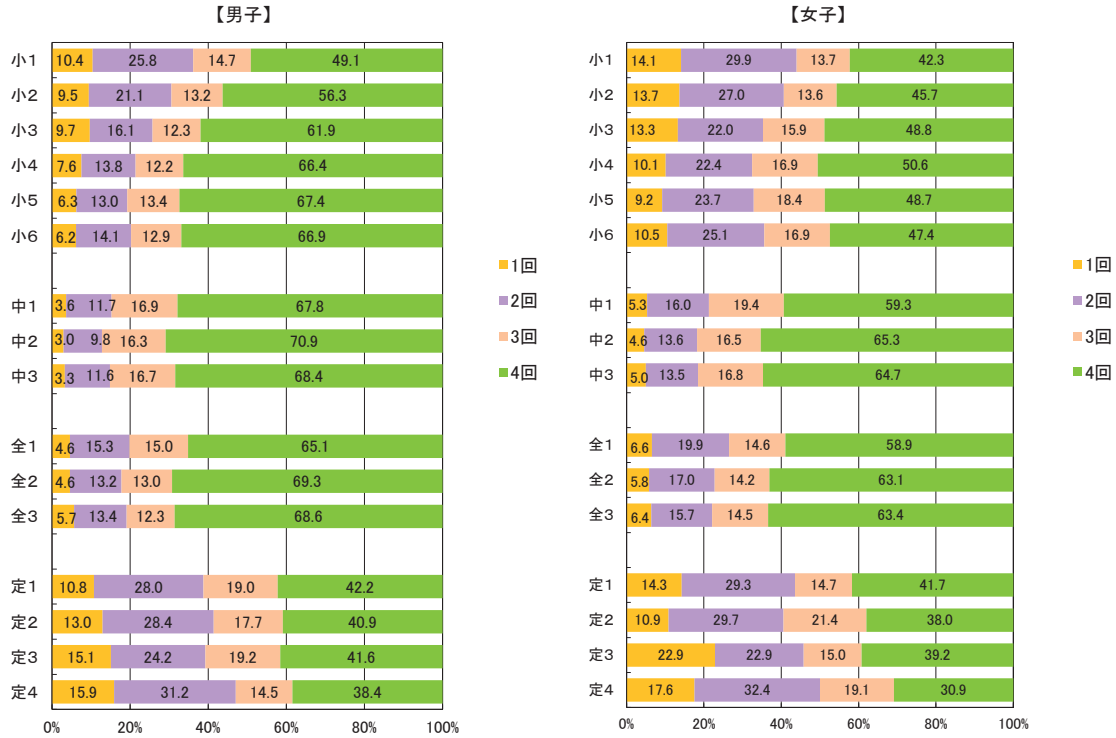
【質問紙調査②-2】放課後に運動やスポーツをしている人は、平日(月曜日から金曜日)にどこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)



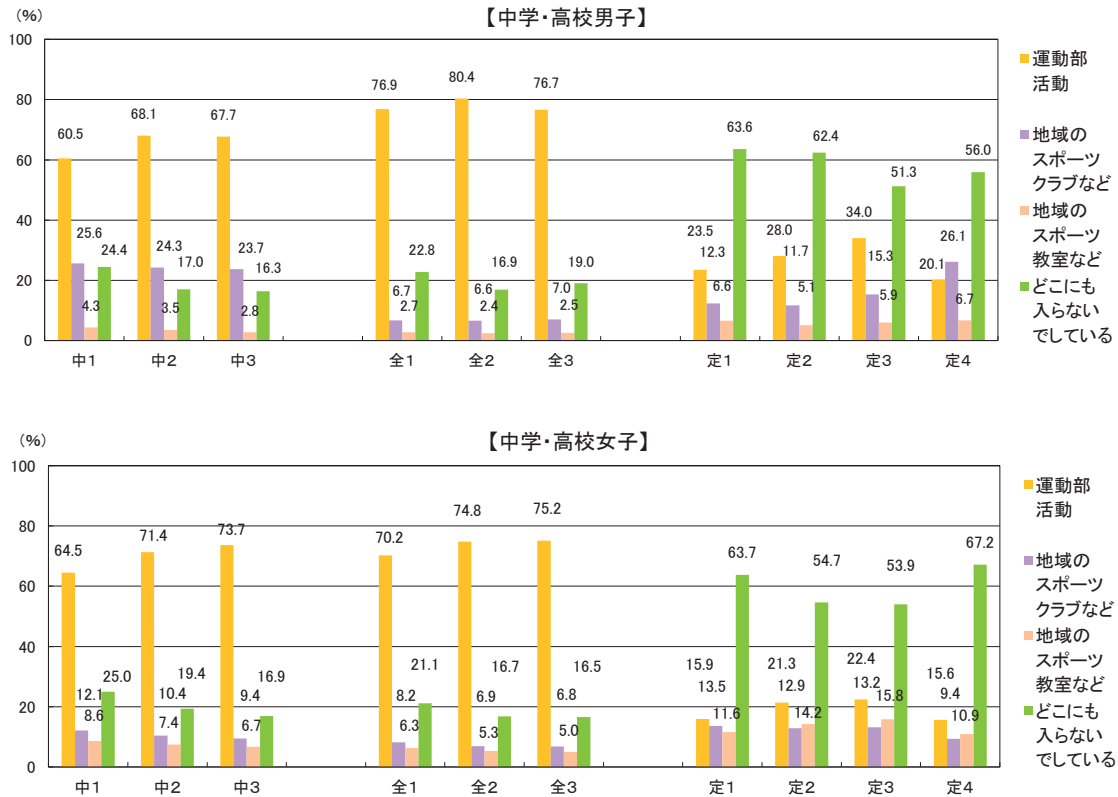
【質問紙調査③】 土曜日に運動やスポーツをしていますか。



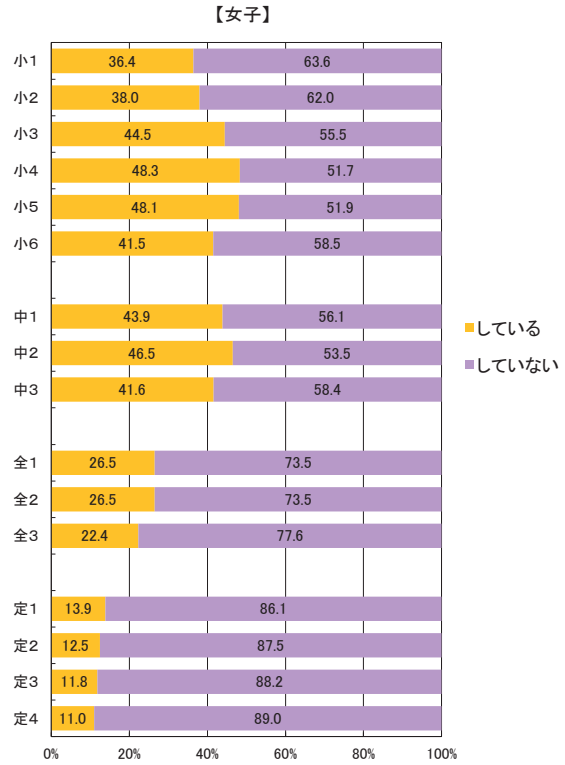
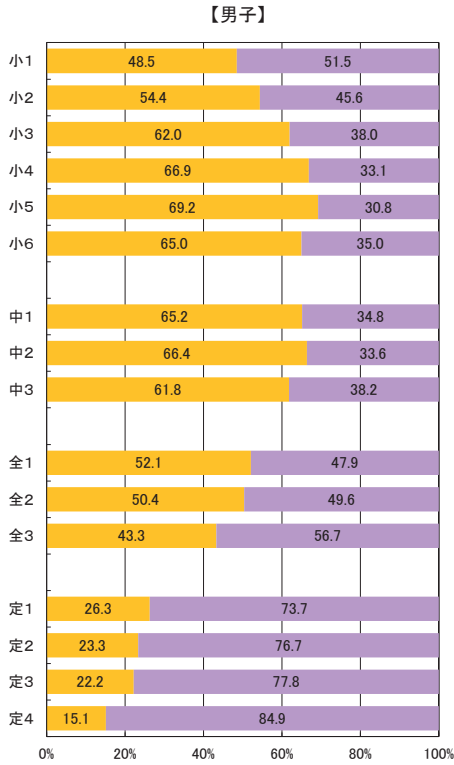
【質問紙調査⑬-2】「している」と答えた人はひと月(4週間)あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。



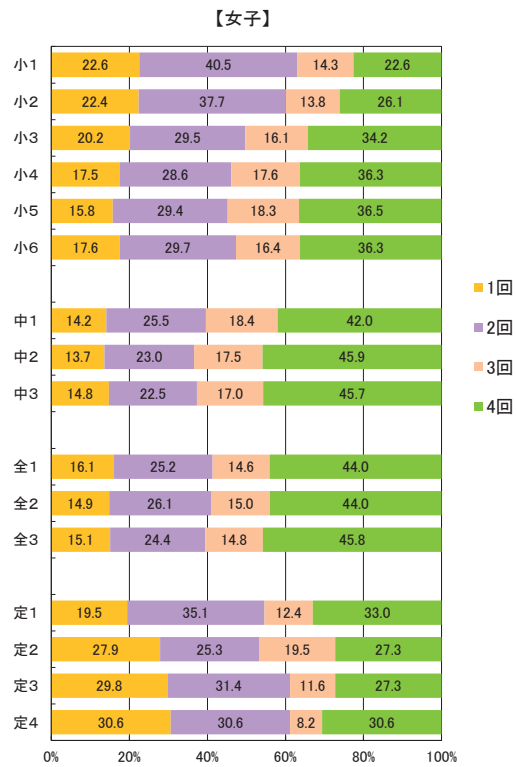
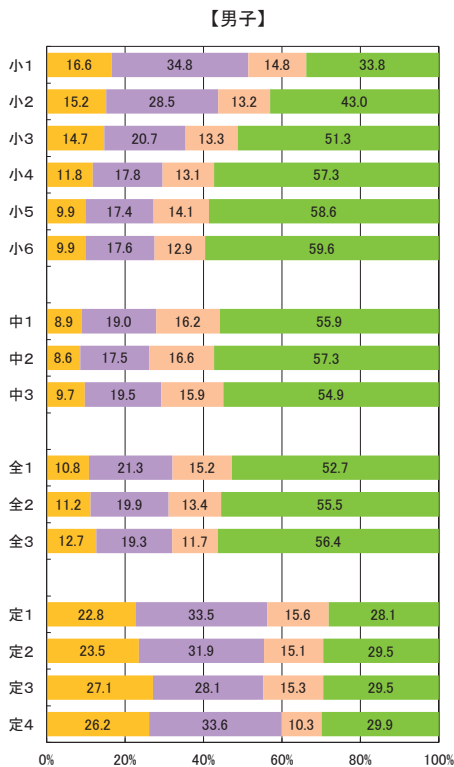
【質問紙調査⑬-3】「している」と答えた人は土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。



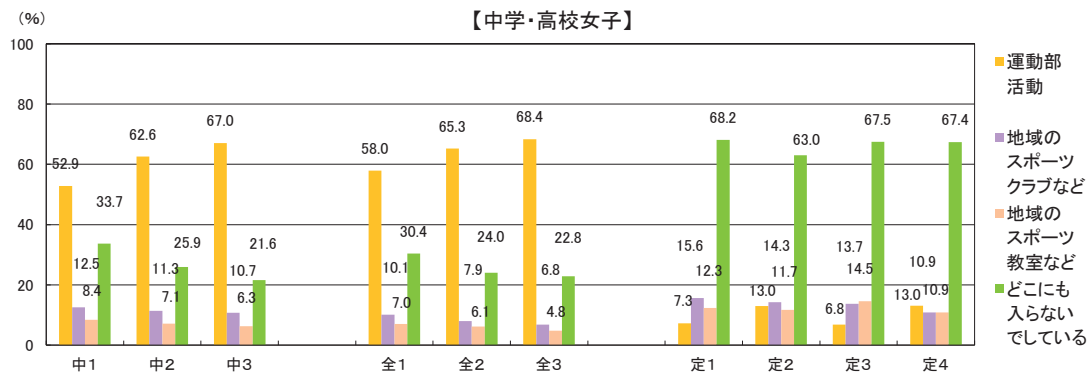
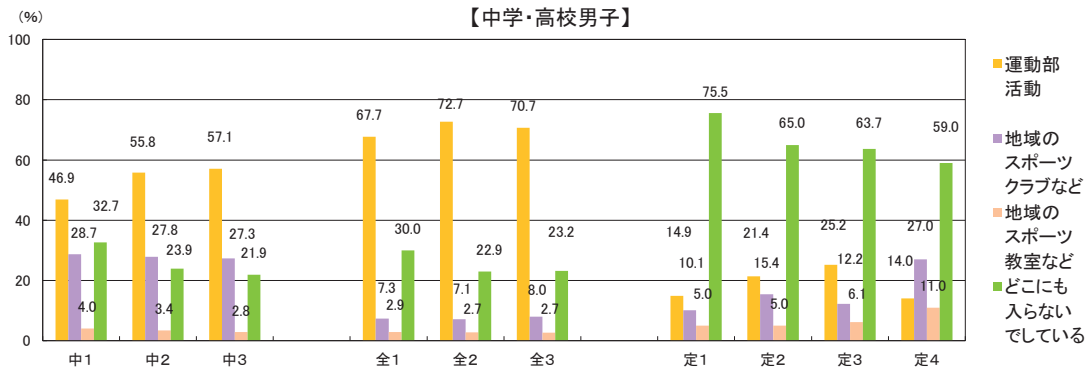
【質問紙調査⑩】 日曜日に運動やスポーツをしていますか。



【質問紙調査⑩-2】「している」と答えた人はひと月(4週間)あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。

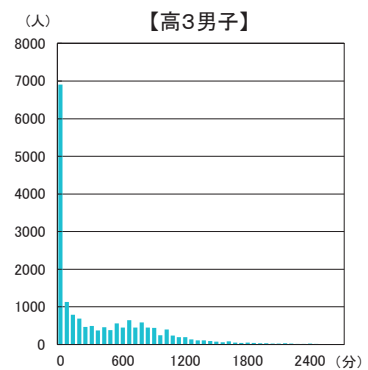
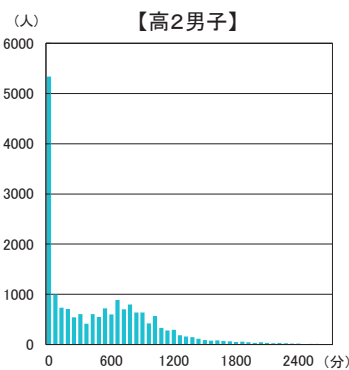
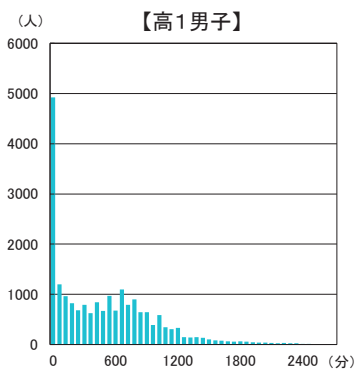
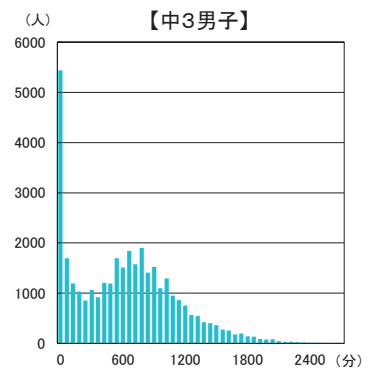
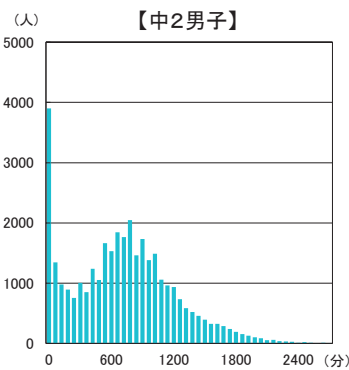
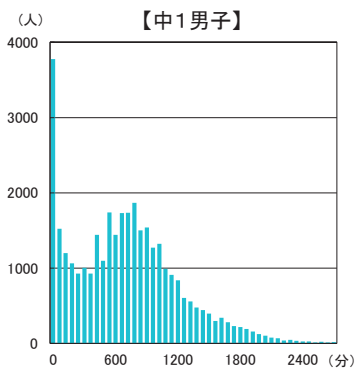
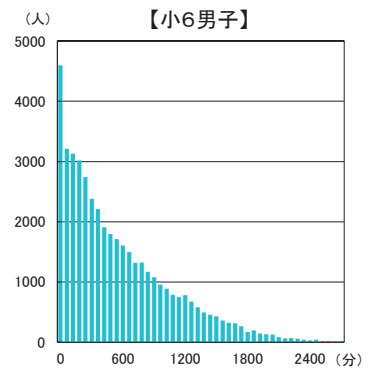
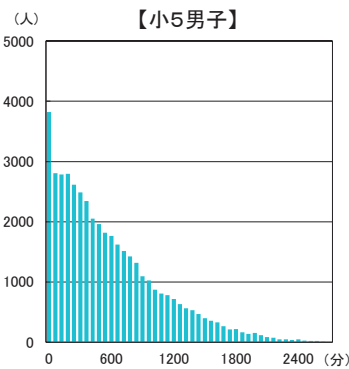
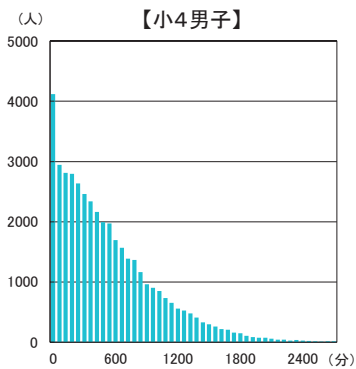
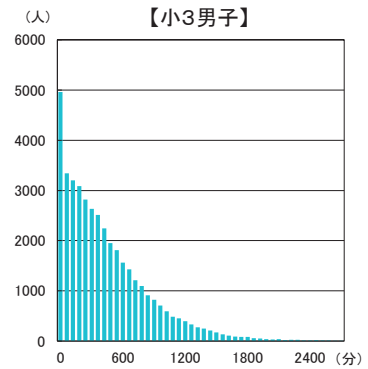
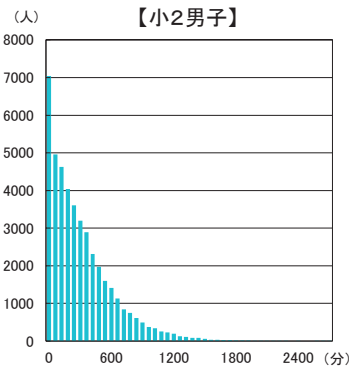
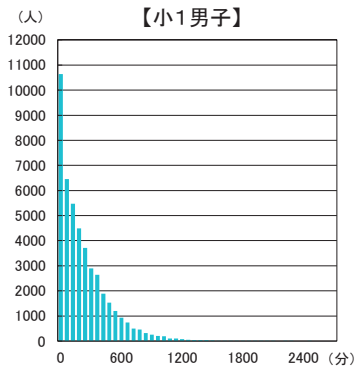


【質問紙調査⑭-3】「している」と答えた人は日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。

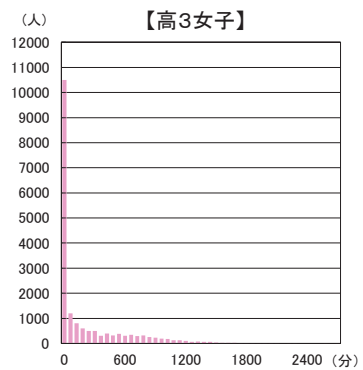
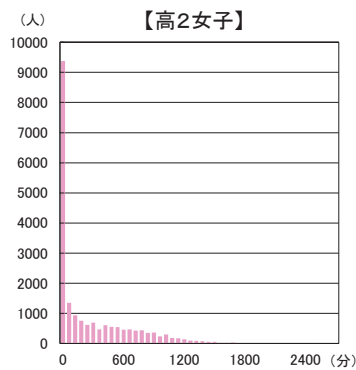
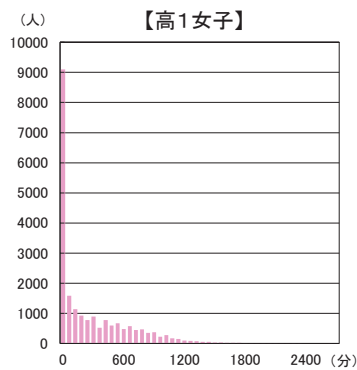
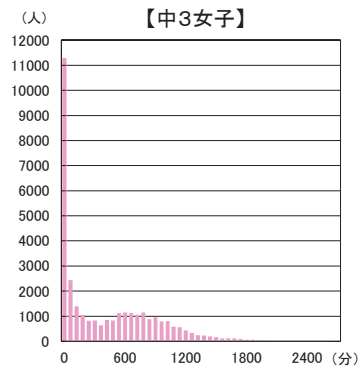
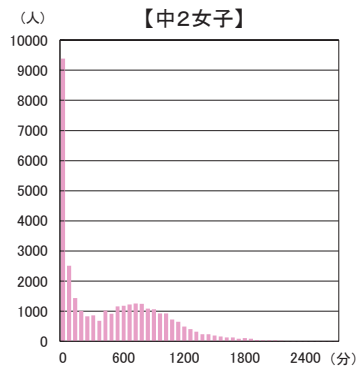
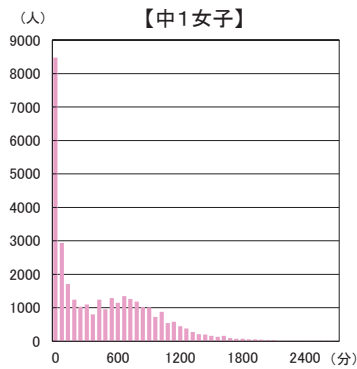
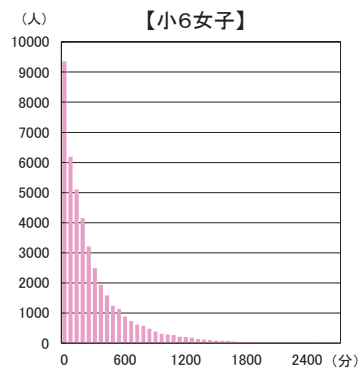
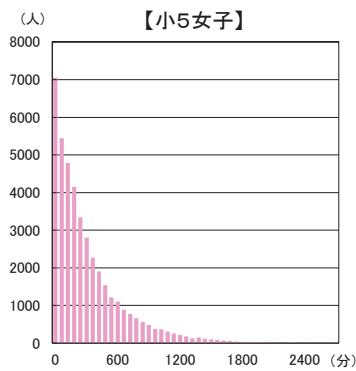
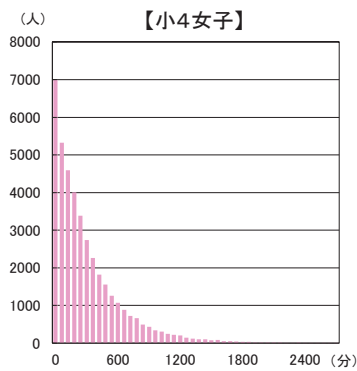
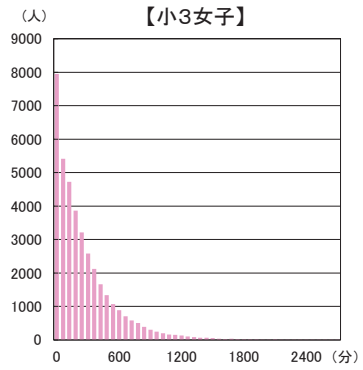
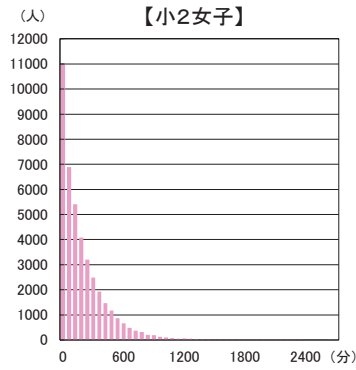
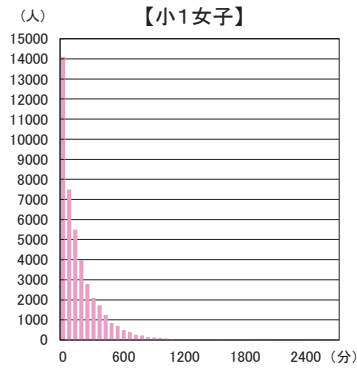


【質問紙調査⑬】 ふだんの1週間について聞きます。学校、学校外で1日の運動やスポーツをしている時間を合計すると、おおよそどのくらいしていますか。(学校の体育の授業を除きます。)

<1週間の総運動時間の分布>

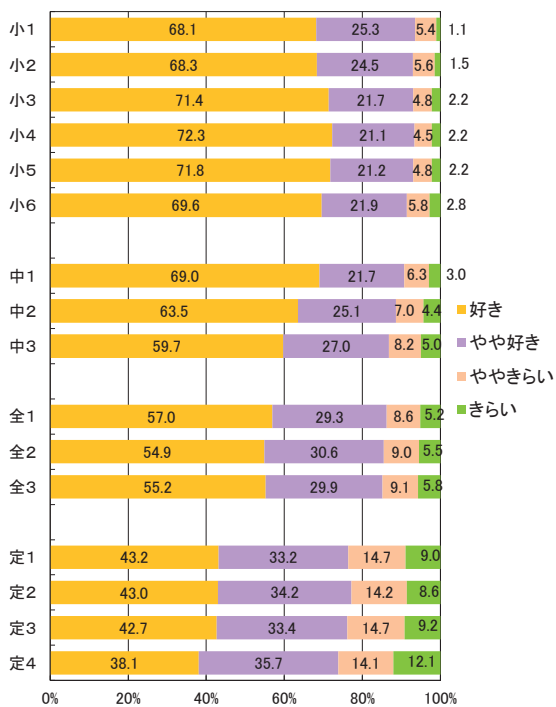


平成26年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

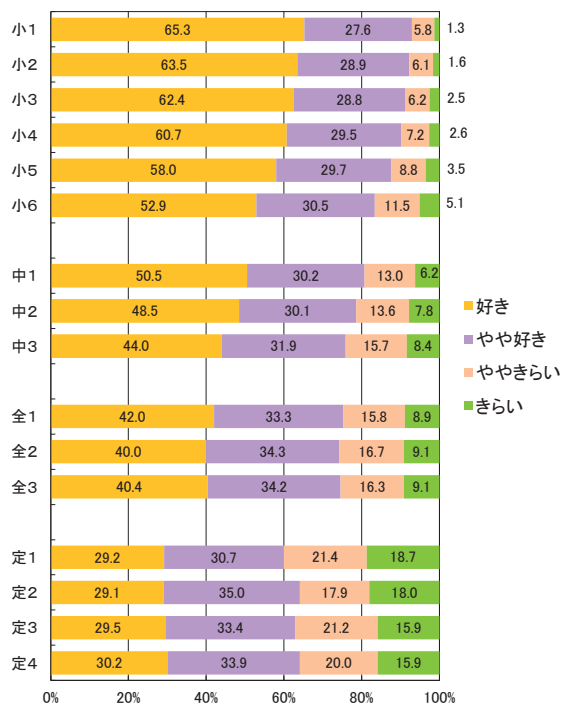


【質問紙調査⑩】 運動やスポーツをすることは好きですか。

【男子】

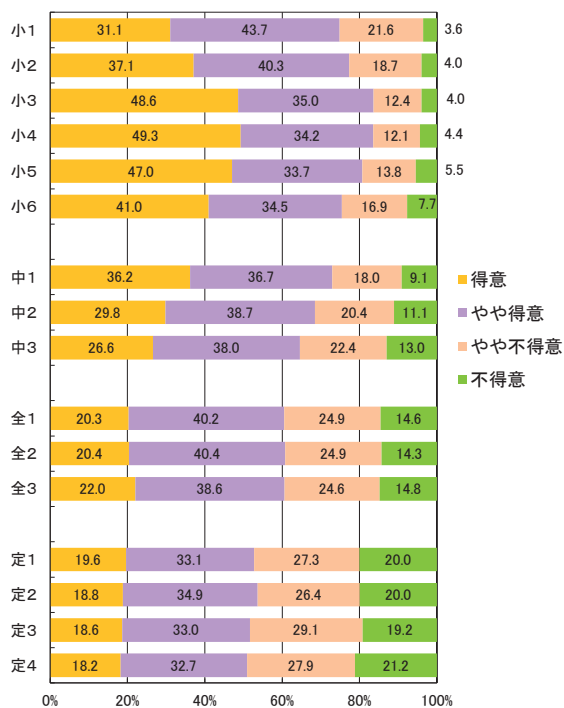


【女子】

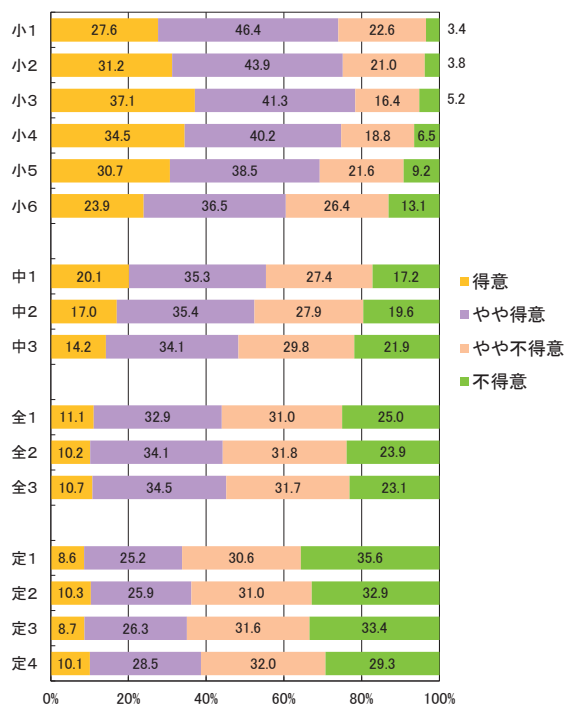


【質問紙調査⑪】 運動やスポーツをすることは得意ですか。

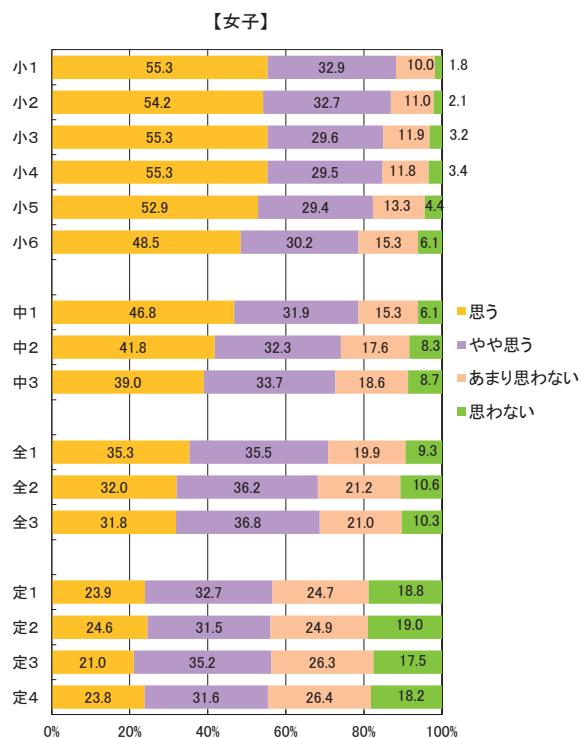
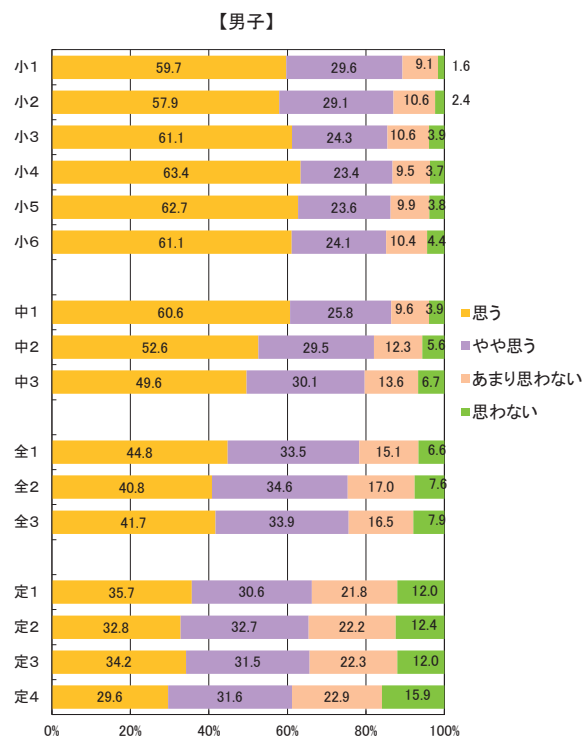
【男子】



【女子】



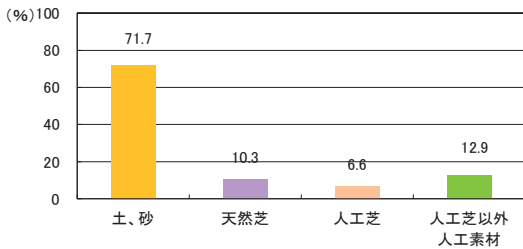
【質問紙調査⑩】 運動やスポーツをもっとしたいと思いますか。



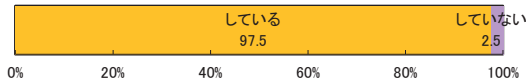
6 学校質問紙調査結果

【小学校】

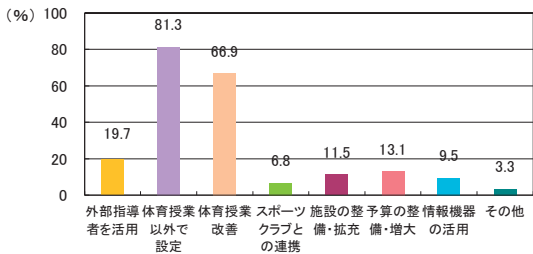
質問① グラウンドはどのような材質でできていますか (複数回答可)。



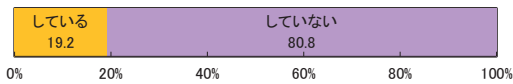
質問② 学校全体で児童の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



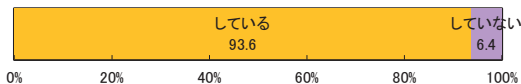
質問②-2 質問②で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか (複数回答可)。



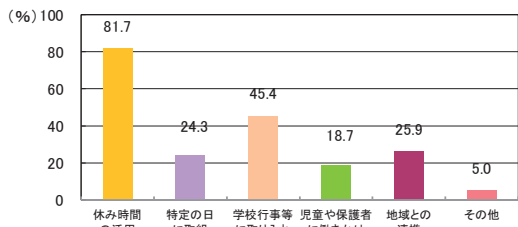
質問③ 学校全体で、児童の体力・運動能力の向上のための目標(値)を設定していますか。



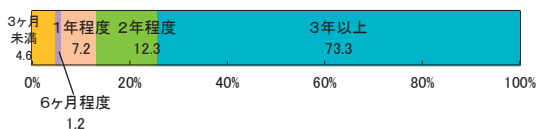
質問④ 学校全体で児童の体力向上や、運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



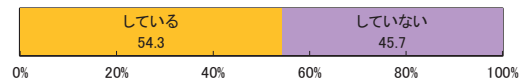
質問④-2 質問④で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか (複数回答可)。



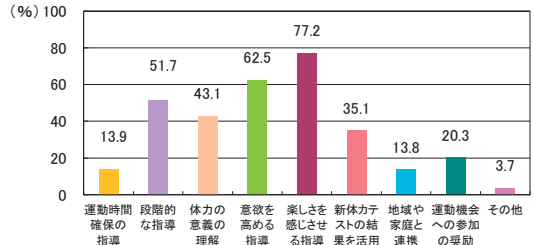
質問④-3 質問④で「している」と回答した学校は、取組を開始してからどのくらいの期間をえていますか。



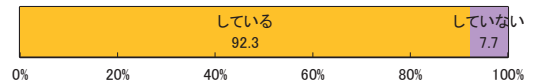
質問⑤ 学校全体で運動の実施時間が少ない児童に対する取組を実施していますか。



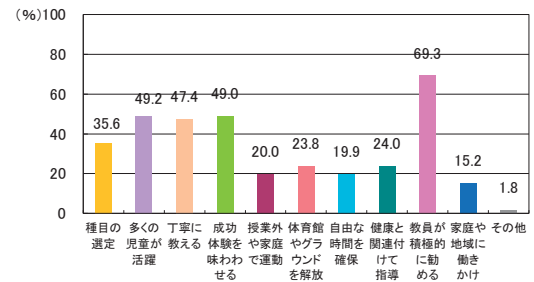
質問⑤-2 質問⑤で「している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか (複数回答可)。



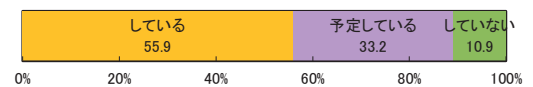
質問⑥ 学校全体で児童が積極的に運動やスポーツに取り組むことができるように、工夫をしていますか。



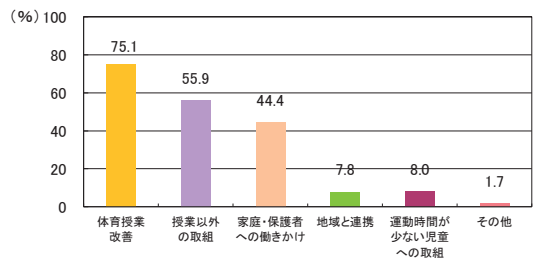
質問⑥-2 質問⑥で「している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか (複数回答可)。



質問⑦ 学校において、「東京都統一体力テスト」の結果を踏まえた取組をしていますか (取り組む予定ですか)。

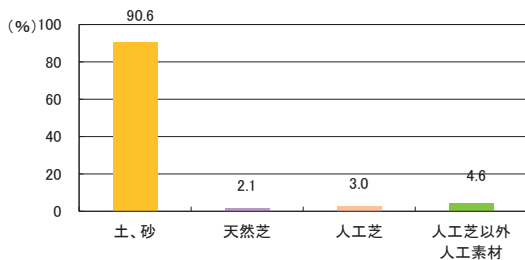


質問⑦-2 質問⑦で「している」、「予定している」と回答した学校は、どのような取組をしましたか (取り組む予定ですか) (複数回答可)。



【中学校】

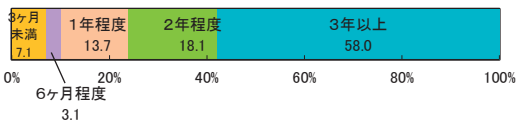
質問① グラウンドはどのような材質でできていますか（複数回答可）。



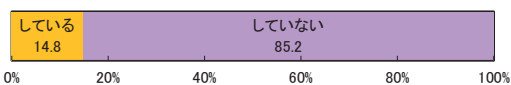
質問② 学校として保健体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に係る取組をしていますか。



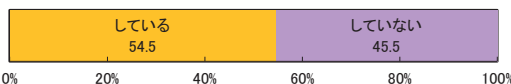
質問②-2 質問②で「している」と回答した学校は、取組を開始してからどのくらいの期間を経ていますか。



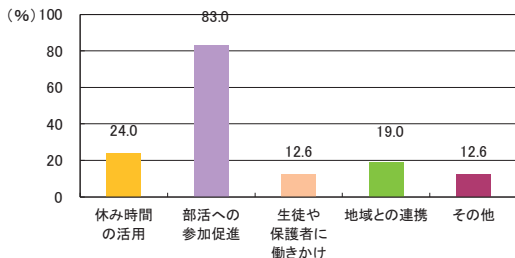
質問③ 学校全体で、生徒の体力・運動能力の向上のための目標(値)を設定していますか。



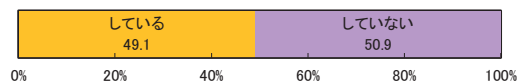
質問④ 学校全体で生徒の運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



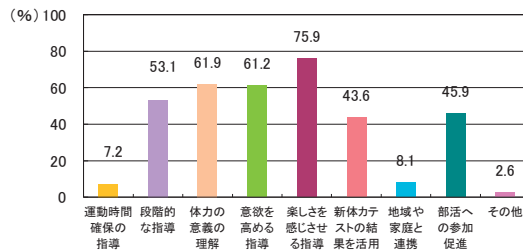
質問④-2 質問④で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか（複数回答可）。



質問⑤ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



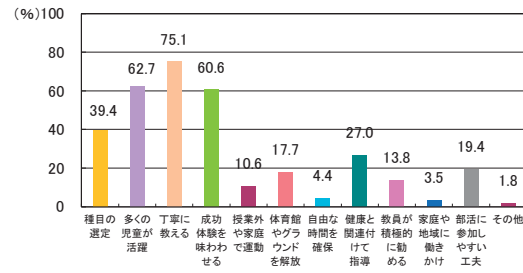
質問⑤-2 質問⑤で「している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか（複数回答可）。



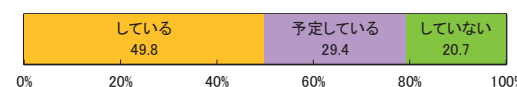
質問⑥ 運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向にある生徒向けの取組、又は性別に応じた取組を現在行っていますか（行う予定はありませんか）。



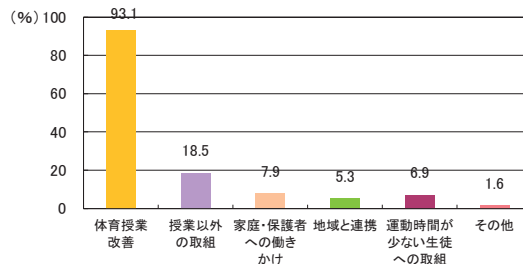
質問⑥-2 質問⑥で「している」、「予定している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか（複数回答可）。



質問⑦ 学校において、「東京都統一体力テスト」の結果を踏まえた取組をしていますか（取り組む予定ですか）。



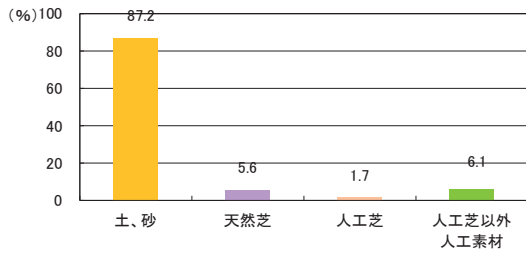
質問⑦-2 質問⑦で「している」、「予定している」と回答した学校は、どのような取組をしましたか（取り組む予定ですか）（複数回答可）。



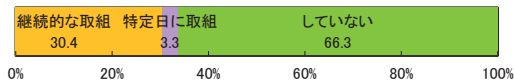
平成26年度東京都児童・生徒体力・運動能力生活運動習慣等調査結果

【高等学校(全日制)】

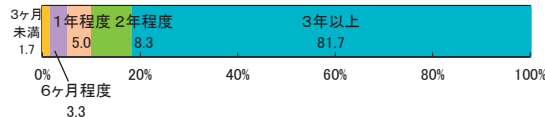
質問① グラウンドはどのような材質でできていますか(複数回答可)。



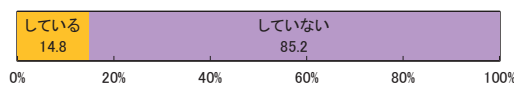
質問② 学校として保健体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に係る取組をしていますか。



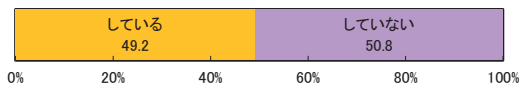
質問②-2 質問②で「している」と回答した学校は、取組を開始してからどのくらいの期間を経ていますか。



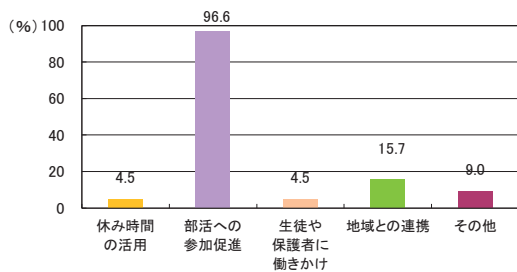
質問③ 学校全体で、生徒の体力・運動能力の向上のための目標(値)を設定していますか。



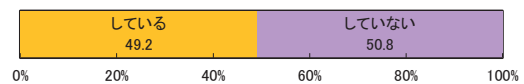
質問④ 学校全体で生徒の運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



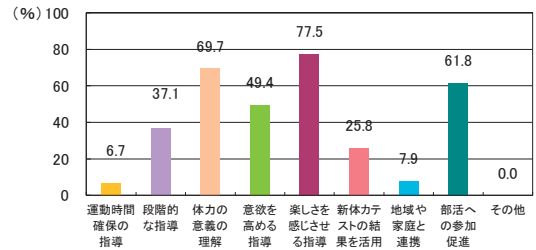
質問④-2 質問④で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか(複数回答可)。



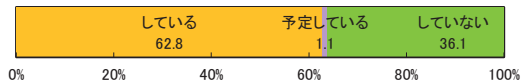
質問⑤ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



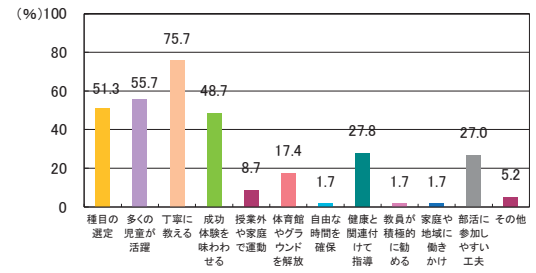
質問⑤-2 質問⑤で「している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか(複数回答可)。



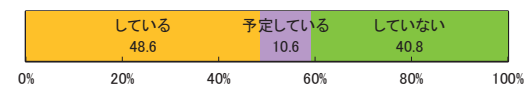
質問⑥ 運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向にある生徒向けの取組、又は性別に応じた取組を現在行っていますか(行う予定はありますか)。



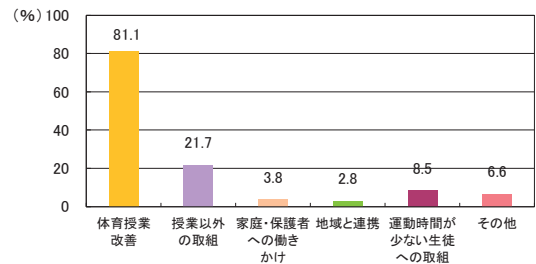
質問⑥-2 質問⑥で「している」、「予定している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか(複数回答可)。



質問⑦ 学校において、「東京都統一体力テスト」の結果を踏まえた取組をしていますか(取り組む予定ですか)。

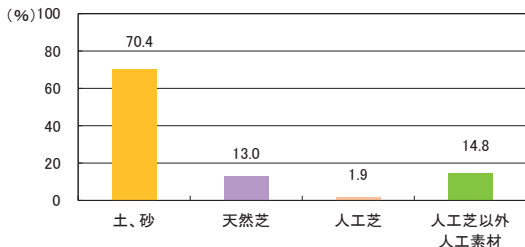


質問⑦-2 質問⑦で「している」、「予定している」と回答した学校は、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)。

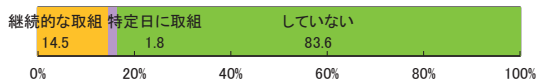


【高等学校(定時制・通信制)】

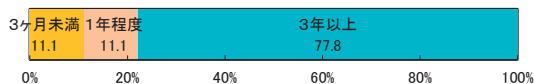
質問① グラウンドはどのような材質でできていますか(複数回答可)。



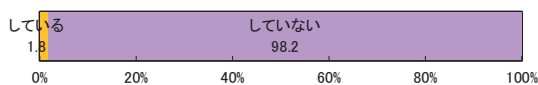
質問② 学校として保健体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に係る取組をしていますか。



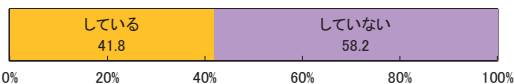
質問②-2 質問②で「している」と回答した学校は、取組を開始してからどのくらいの期間を経ていますか。



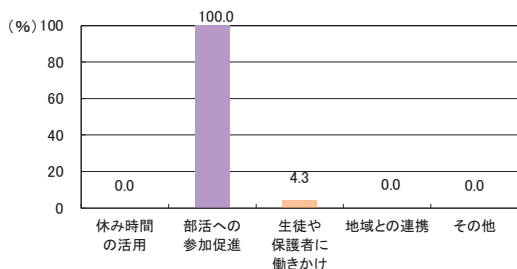
質問③ 学校全体で、生徒の体力・運動能力の向上のための目標(値)を設定していますか。



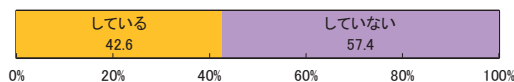
質問④ 学校全体で生徒の運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



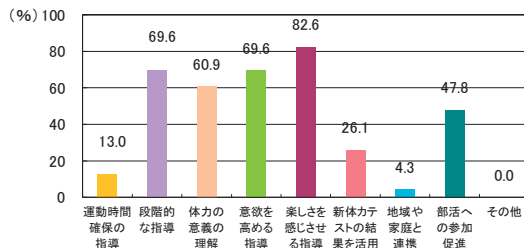
質問④-2 質問④で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか(複数回答可)。



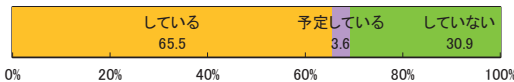
質問⑤ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



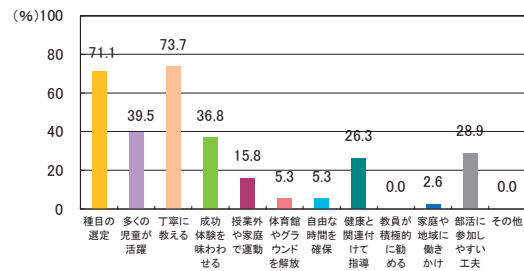
質問⑤-2 質問⑤で「している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか(複数回答可)。



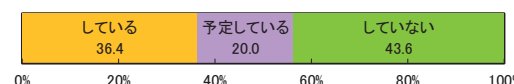
質問⑥ 運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向にある生徒向けの取組、又は性別に応じた取組を現在行っていますか(行う予定はありますか。)



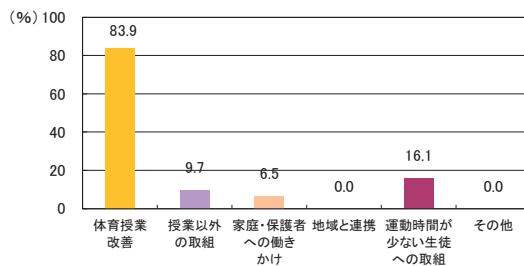
質問⑥-2 質問⑥で「している」、「予定している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか(複数回答可)。



質問⑦ 学校において、「東京都統一体力テスト」の結果を踏まえた取組をしていますか(取り組む予定ですか)。



質問⑦-2 質問⑦で「している」、「予定している」と回答した学校は、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)(複数回答可)。



平成26年度東京都児童・生徒体力・運動能力生活運動習慣等調査結果

7 平成21年度体力・運動能力調査(全国調査)結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	都	116.8	122.8	128.5	133.8	139.2	145.4	152.9	160.2	165.7	168.6	170.3	171.1	168.3	169.4	170.0	170.5
		全国	116.8	123.0	128.1	133.5	138.8	145.1	152.7	160.1	165.4	168.8	170.2	171.1	167.0	169.5	170.2	170.6
		差	0.0	-0.2	0.4	0.3	0.4	0.3	0.2	0.1	0.3	-0.2	0.1	0.0	1.3	-0.1	-0.2	-0.1
体重	kg	都	21.1	23.6	26.6	29.9	33.5	37.8	43.1	48.2	53.2	57.5	59.2	60.9	58.3	59.6	61.5	63.5
		全国	21.3	24.0	26.6	29.9	33.5	37.9	43.5	49.0	53.4	59.4	60.6	62.5	58.0	59.9	62.5	63.7
		差	-0.2	-0.4	0.0	0.0	0.0	-0.1	-0.4	-0.8	-0.2	-1.9	-1.4	-1.6	0.3	-0.3	-1.0	-0.2
座高	cm	都	64.9	67.7	70.4	72.7	75.0	77.7	81.2	84.9	88.1	90.0	91.1	91.8	90.1	90.7	91.2	91.7
		全国	65.0	67.9	70.2	72.6	74.9	77.6	81.0	84.9	87.8	90.1	90.8	91.3	88.8	90.8	91.6	91.3
		差	-0.1	-0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.3	-0.1	0.3	0.5	1.3	-0.1	-0.4	0.4
握力	kg	都	9.0	10.7	12.6	14.5	16.6	19.5	23.1	28.6	33.7	37.3	39.9	41.6	37.7	39.2	40.7	42.3
		全国	9.5	11.2	12.9	14.8	17.2	20.2	24.5	30.3	35.2	39.1	41.6	43.4	38.4	40.6	42.7	43.9
		差	-0.5	-0.5	-0.3	-0.3	-0.6	-0.7	-1.4	-1.7	-1.5	-1.8	-1.7	-1.8	-0.7	-1.4	-2.0	-1.6
上体起こし	回	都	10.8	13.7	15.9	18.0	19.9	21.9	23.5	27.1	29.2	29.1	30.5	31.1	24.4	24.7	24.5	23.6
		全国	11.5	13.8	15.8	17.8	19.5	21.6	23.7	26.7	29.5	29.6	31.4	32.9	25.1	24.7	25.4	24.9
		差	-0.7	-0.1	0.1	0.2	0.4	0.3	-0.2	0.4	-0.3	-0.5	-0.9	-1.8	-0.7	0.0	-0.9	-1.3
長座体前屈	cm	都	25.7	27.3	29.3	31.2	33.5	35.8	37.1	41.1	44.5	45.5	47.5	48.4	42.6	43.0	43.2	42.8
		全国	26.3	27.1	28.8	30.5	32.8	34.6	38.7	43.6	46.1	49.6	50.7	53.1	44.3	48.8	46.3	47.1
		差	-0.6	0.2	0.5	0.7	0.7	1.2	-1.6	-2.5	-1.6	-4.1	-3.2	-4.7	-1.7	-5.8	-3.1	-4.3
反復横とび	点	都	26.4	30.2	34.1	38.1	41.9	45.1	47.9	50.8	53.4	54.6	56.2	56.7	46.8	47.9	47.9	46.2
		全国	27.0	30.7	34.4	38.3	42.0	45.4	48.2	51.8	54.4	55.3	57.0	58.2	46.5	48.2	47.8	47.3
		差	-0.6	-0.5	-0.3	-0.2	-0.1	-0.3	-0.3	-1.0	-1.0	-0.7	-0.8	-1.5	0.3	-0.3	0.1	-1.1
選択 持久走	秒	都							428.6	393.2	376.7	390.3	378.1	381.3	464.3	475.5	465.5	492.0
		全国							414.2	383.1	369.3	380.6	363.6	365.2	438.8	473.5	451.9	522.9
		差							-14.4	-10.1	-17.4	-9.7	-14.5	-16.1	-25.5	-2.0	-13.6	30.9
20mシャトルラン	回	都	16.2	26.4	35.2	43.4	51.0	58.4	65.6	81.6	88.9	83.5	91.1	91.2	58.2	61.1	61.6	55.6
		全国	17.3	26.6	35.6	45.8	53.7	62.8	69.3	85.5	92.8	87.1	92.9	95.6	60.2	61.8	60.5	61.4
		差	-1.1	-0.2	-0.4	-2.4	-2.7	-4.4	-3.7	-3.9	-3.9	-3.6	-1.8	-4.4	-2.0	-0.7	1.1	-5.8
50m走	秒	都	11.5	10.6	10.1	9.6	9.3	8.9	8.6	8.0	7.6	7.6	7.4	7.3	8.0	7.9	7.8	8.1
		全国	11.6	10.7	10.1	9.6	9.3	8.9	8.4	7.9	7.5	7.5	7.3	7.2	7.9	7.9	7.8	7.9
		差	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	-0.2	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	0.0	0.0	-0.2
立ち幅とび	cm	都	111.3	122.9	133.5	142.8	151.7	162.4	174.7	191.0	205.2	214.2	221.4	225.5	204.1	208.8	210.6	209.5
		全国	114.7	126.2	137.0	146.1	155.3	165.4	179.5	196.5	210.4	218.8	224.9	231.0	209.2	214.9	214.3	214.7
		差	-3.4	-3.3	-3.5	-3.3	-3.6	-3.0	-4.8	-5.5	-5.2	-4.6	-3.5	-5.5	-5.1	-6.1	-3.7	-5.2
ハンドボール(ソフトボール)投げ	m	都	7.8	11.4	15.2	18.8	22.3	26.1	17.6	20.4	22.9	23.7	25.2	25.9	22.4	22.6	23.2	23.3
		全国	9.2	13.3	17.9	22.5	26.4	30.6	18.9	22.0	24.1	25.2	26.5	27.9	23.7	23.8	24.4	24.8
		差	-1.4	-1.9	-2.7	-3.7	-4.1	-4.5	-1.3	-1.6	-1.2	-1.5	-1.3	-2.0	-1.3	-1.2	-1.2	-1.5
体力合計点	点	都	29.1	36.7	43.1	49.0	54.4	60.1	31.7	39.9	46.6	48.2	52.0	53.6	39.9	41.5	42.4	41.2
		全国	30.5	37.6	43.8	50.0	55.6	61.3	34.1	42.9	49.4	51.6	55.5	58.8	42.5	44.8	45.5	45.5
		差	-1.4	-0.9	-0.7	-1.0	-1.2	-1.2	-2.4	-3.0	-2.8	-3.4	-3.5	-5.2	-2.6	-3.3	-3.1	-4.3

平成26年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

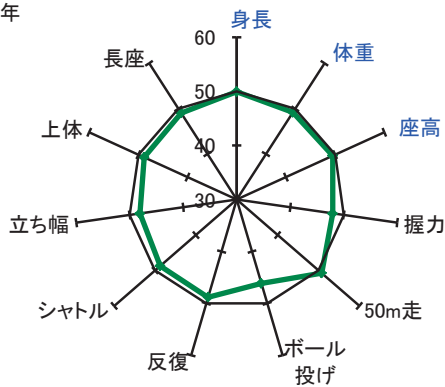
調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	都	115.8	121.7	127.5	133.6	140.3	146.9	152.3	155.3	156.9	157.4	158.1	158.3	156.9	156.8	157.5	157.0
		全国	116.0	121.7	127.7	133.5	140.3	147.3	152.1	155.1	156.8	157.1	157.7	157.8	156.9	156.0	156.9	156.0
		差	-0.2	0.0	-0.2	0.1	0.0	-0.4	0.2	0.2	0.1	0.3	0.4	0.5	0.0	0.8	0.6	1.0
体重	kg	都	20.7	23.1	26.0	29.3	33.4	38.3	43.2	46.5	49.3	50.3	51.3	51.7	51.3	52.0	51.9	52.9
		全国	21.0	23.3	26.3	29.5	33.9	39.2	43.2	46.5	49.2	51.3	51.6	51.8	51.9	52.3	52.5	53.4
		差	-0.3	-0.2	-0.3	-0.2	-0.5	-0.9	0.0	0.0	0.1	-1.0	-0.3	-0.1	-0.6	-0.3	-0.6	-0.5
座高	cm	都	64.4	67.2	70.0	72.7	75.8	79.2	82.2	83.9	84.9	85.2	85.6	85.7	85.3	85.6	85.9	86.3
		全国	64.6	67.2	70.1	72.7	75.9	79.3	81.9	83.7	84.8	84.8	85.1	85.2	84.7	84.4	85.6	85.0
		差	-0.2	0.0	-0.1	0.0	-0.1	-0.1	0.3	0.2	0.1	0.4	0.5	0.5	0.6	1.2	0.3	1.3
握力	kg	都	8.4	10.1	11.8	13.7	16.1	19.1	21.3	23.4	24.7	25.1	26.1	26.4	24.5	25.1	25.5	26.0
		全国	8.8	10.4	11.9	14.0	16.6	19.9	21.9	24.0	25.4	25.5	26.6	27.1	25.9	26.0	26.6	26.4
		差	-0.4	-0.3	-0.1	-0.3	-0.5	-0.8	-0.6	-0.6	-0.7	-0.4	-0.5	-0.7	-1.4	-0.9	-1.1	-0.4
上体起こし	回	都	10.4	13.2	15.2	17.2	18.6	19.9	20.3	22.8	23.9	22.8	23.3	23.3	17.6	17.6	17.6	16.2
		全国	10.8	13.0	14.8	16.4	17.7	19.5	20.2	22.3	23.2	22.9	24.2	24.6	18.4	19.0	17.5	16.3
		差	-0.4	0.2	0.4	0.8	0.9	0.4	0.1	0.5	0.7	-0.1	-0.9	-1.3	-0.8	-1.4	0.1	-0.1
長座体前屈	cm	都	28.3	30.5	32.9	35.1	38.1	40.9	41.7	43.8	45.6	46.2	46.7	41.5	42.5	42.3	41.3	
		全国	28.5	29.7	31.2	33.8	36.7	38.9	42.6	43.9	46.0	46.1	47.8	48.7	43.7	43.9	44.4	40.8
		差	-0.2	0.8	1.7	1.3	1.4	2.0	-0.9	-0.1	-0.4	-0.5	-1.6	-2.0	-2.2	-1.4	-2.1	0.5
反復横とび	点	都	25.3	28.9	32.4	36.3	39.6	42.1	44.1	45.3	45.9	46.6	47.2	47.3	40.0	40.7	40.5	38.1
		全国	26.2	29.4	32.7	36.2	39.5	42.1	44.0	45.7	46.3	46.3	47.1	47.6	40.6	41.2	40.3	37.2
		差	-0.9	-0.5	-0.3	0.1	0.1	0.0	0.1	-0.4	-0.4	0.3	0.1	-0.3	-0.6	-0.5	0.2	0.9
選択 持久走	秒	都							307.4	291.8	294.6	309.1	309.1	311.8	381.7	379.6	369.4	393.5
		全国							293.2	283.5	289.4	304.5	303.7	298.1	386.9	343.1	398.0	392.2
		差							-14.2	-8.3	-5.2	-4.6	-5.4	-13.7	5.2	-36.5	28.6	-1.3
20mシャトルラン	回	都	13.5	20.0	25.6	32.6	38.8	44.0	47.2	54.7	55.7	48.7	53.3	52.6	29.9	32.2	33.4	28.4
		全国	14.1	20.7	26.7	34.4	41.2	48.4	50.7	57.6	56.9	51.3	56.1	55.3	34.4	33.8	33.3	28.4
		差	-0.6	-0.7	-1.1	-1.8	-2.4	-4.4	-3.5	-2.9	-1.2	-2.6	-2.8	-2.7	-4.5	-1.6	0.1	0.0
50m走	秒	都	11.8	10.9	10.4	9.9	9.5	9.2	9.1	8.9	8.8	8.9	8.9	9.0	9.5	9.7	9.7	10.1
		全国	11.9	11.0	10.5	10.0	9.6	9.2	9.0	8.7	8.7	8.9	8.9	8.8	9.3	9.6	9.8	10.0
		差	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	-0.1	-0.2	-0.1	0.0	0.0	-0.2	-0.2	-0.1	0.1	-0.1
立ち幅とび	cm	都	104.0	115.2	125.7	135.3	144.5	152.6	159.1	163.8	166.0	167.3	169.6	169.1	150.7	150.1	151.7	147.5
		全国	105.8	117.2	126.6	137.3	146.1	154.6	162.7	168.6	169.1	169.7	172.4	172.5	156.6	153.7	150.9	149.1
		差	-1.8	-2.0	-0.9	-2.0	-1.6	-2.0	-3.6	-4.8	-3.1	-2.4	-2.8	-3.4	-5.9	-3.6	0.8	-1.6
ハンドボール(ソフトボール)投げ	m	都	5.3	7.1	9.1	11.1	13.1	14.9	10.9	12.2	13.1	13.2	13.7	14.1	11.6	11.8	12.1	11.8

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

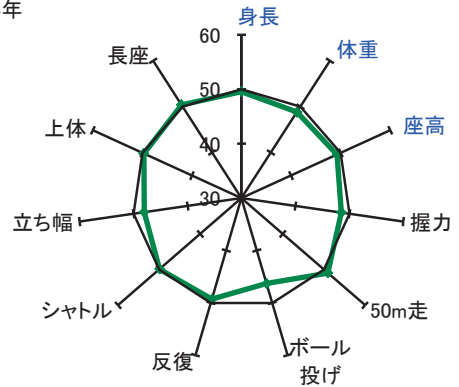
(平成21年度全国の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

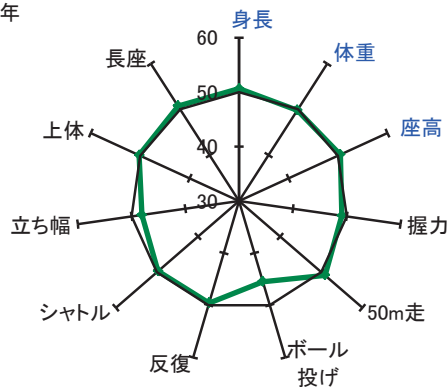
第1学年



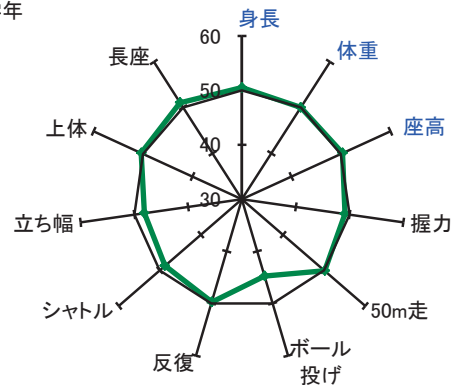
第2学年



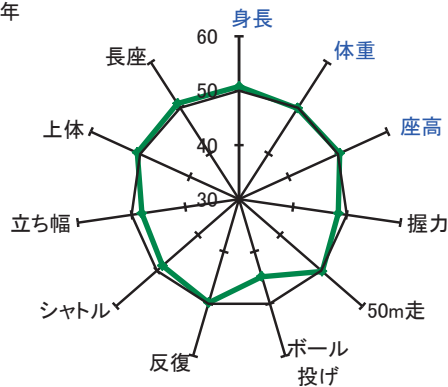
第3学年



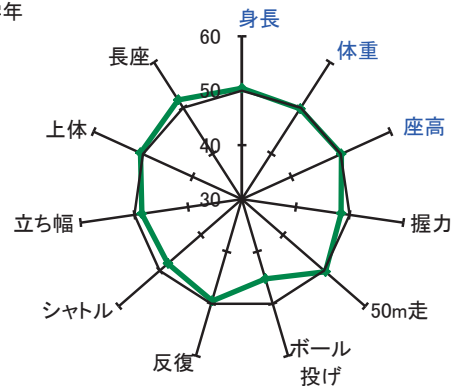
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

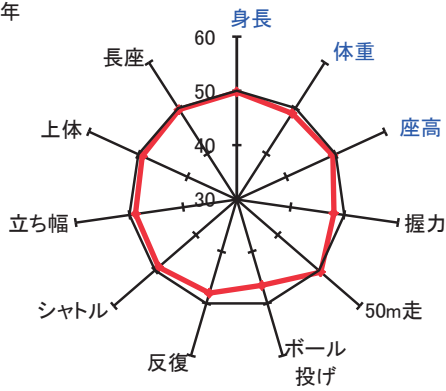
全国平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{都平均値} - \text{全国平均値}) / \text{全国標準偏差}$$

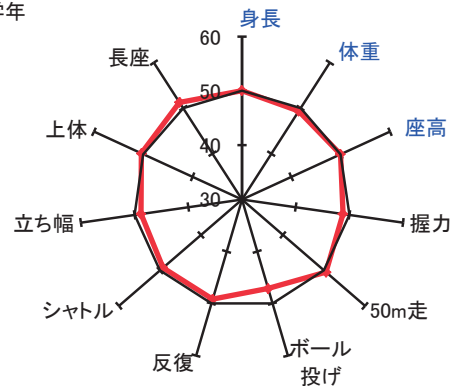
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

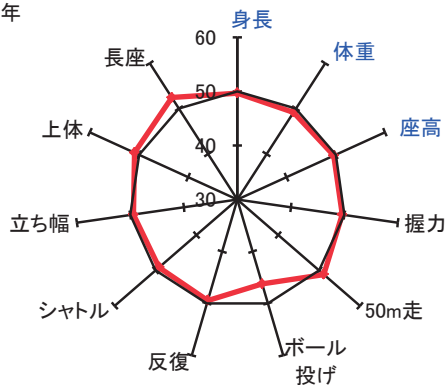
第1学年



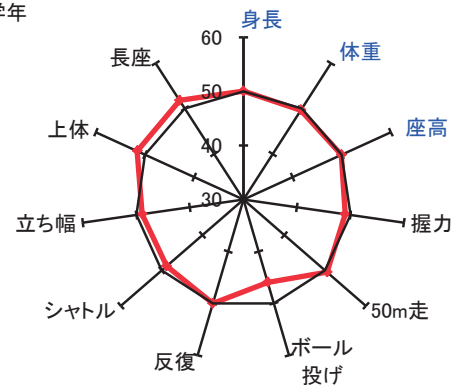
第2学年



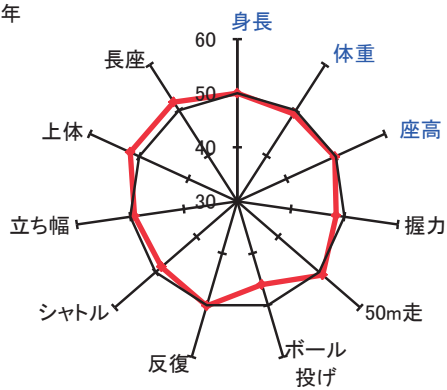
第3学年



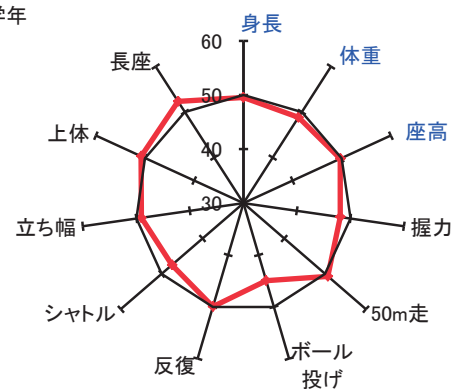
第4学年



第5学年

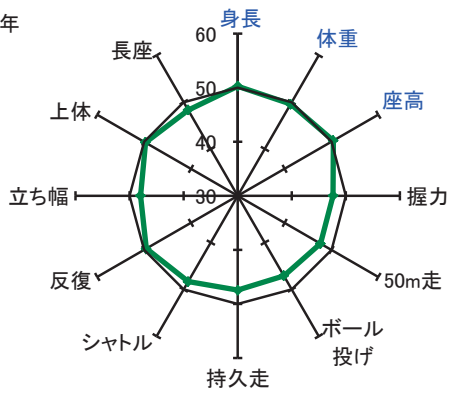


第6学年

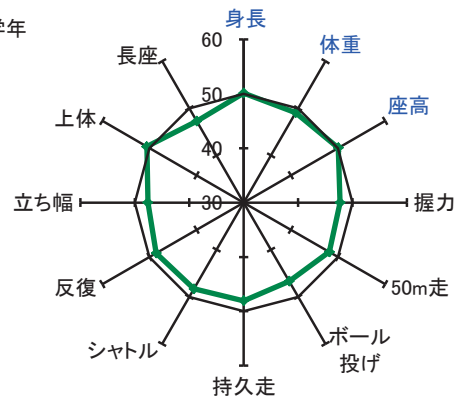


【中学校 男子】

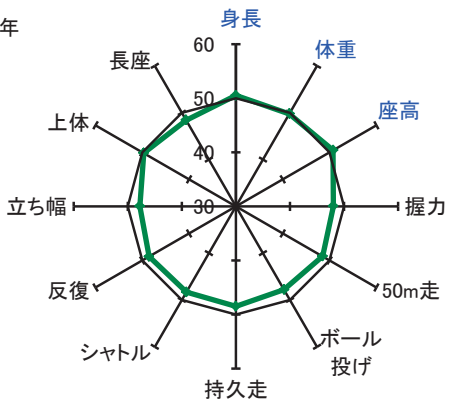
第1学年



第2学年

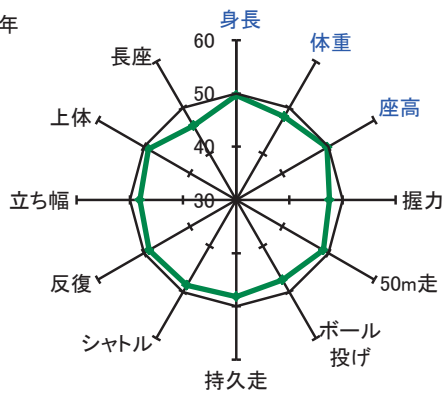


第3学年

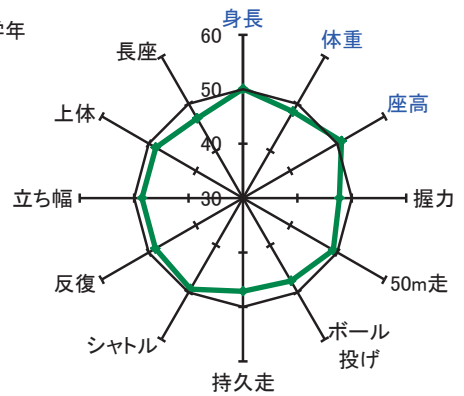


【高等学校(全日制) 男子】

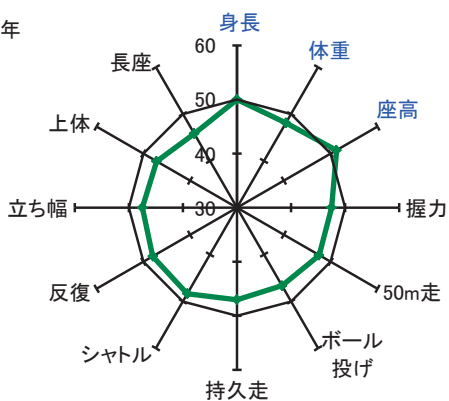
第1学年



第2学年

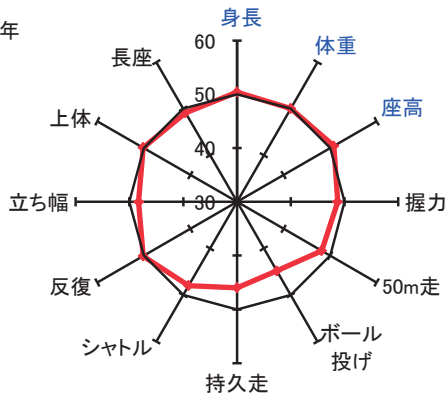


第3学年

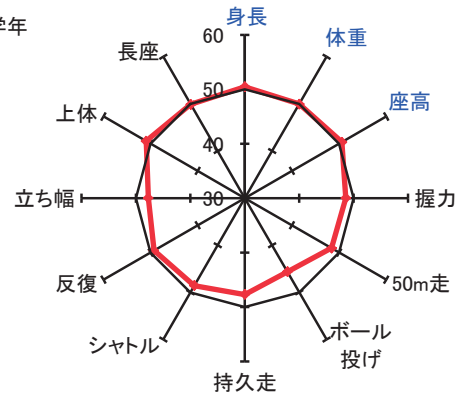


【中学校 女子】

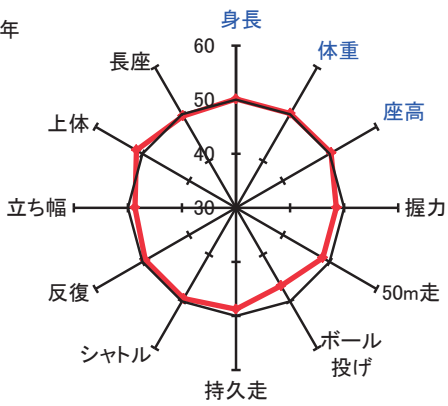
第1学年



第2学年

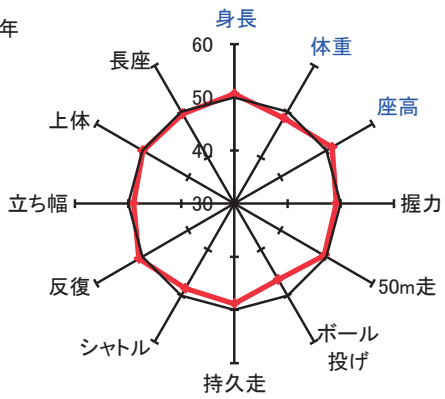


第3学年

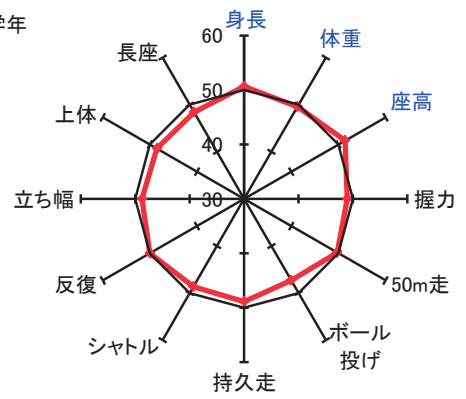


【高等学校(全日制) 女子】

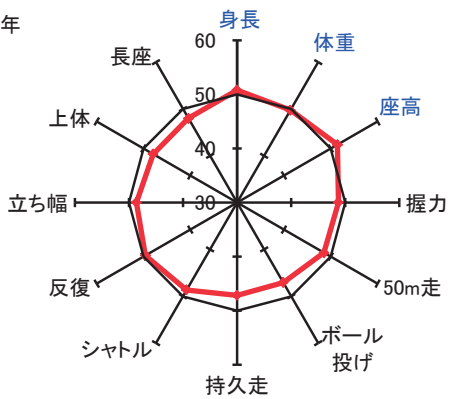
第1学年



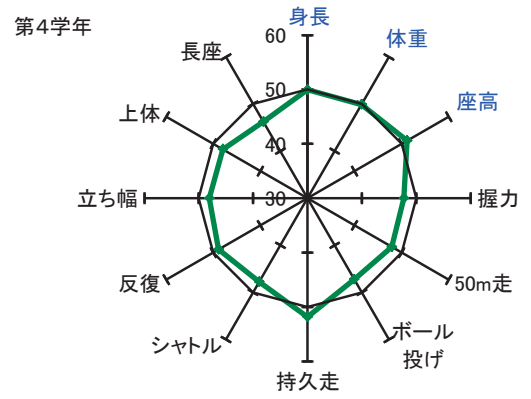
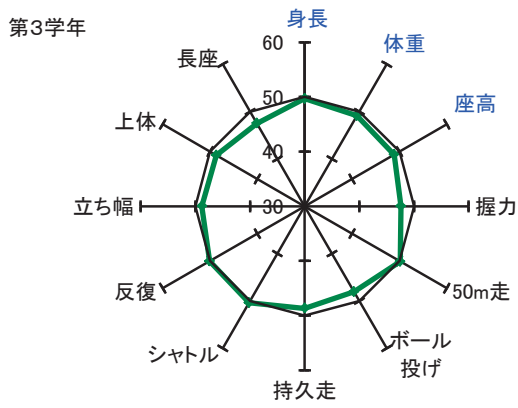
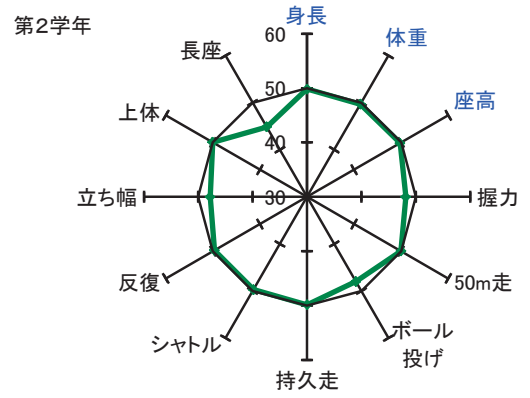
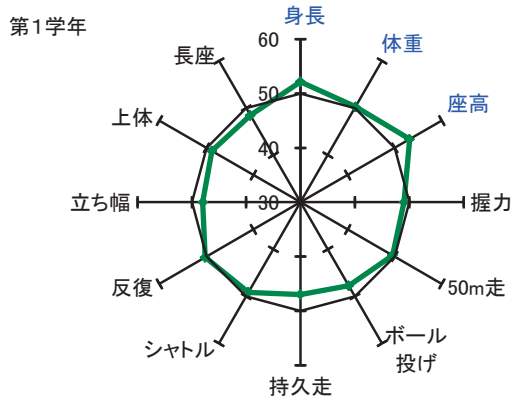
第2学年



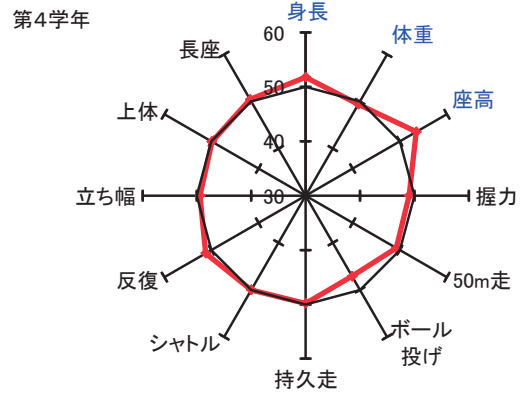
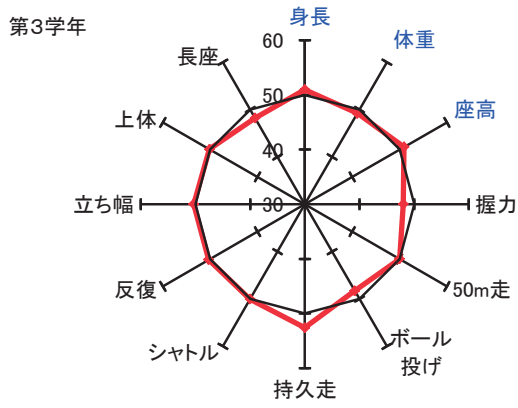
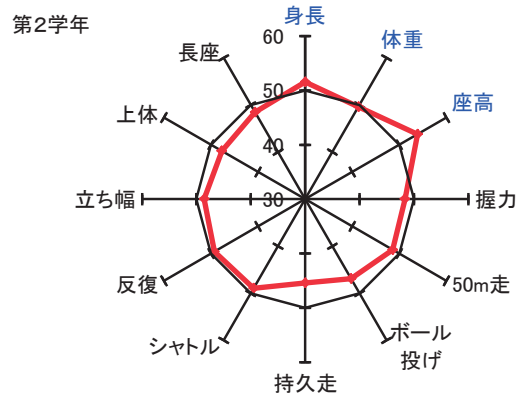
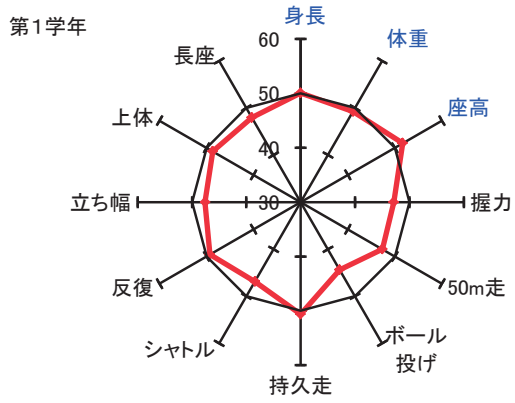
第3学年



【高等学校(定時制・通信制) 男子】

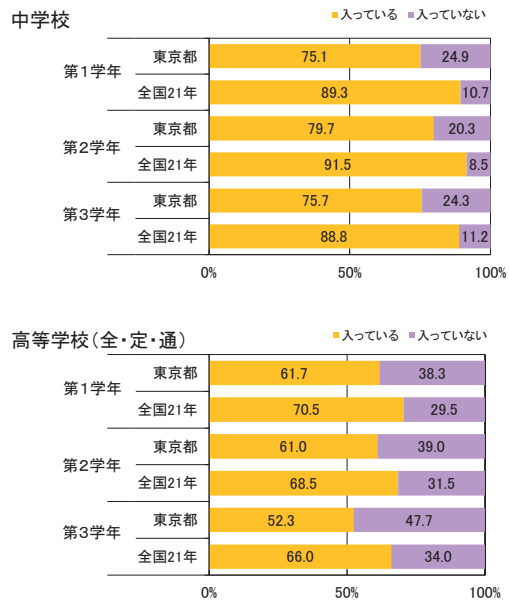
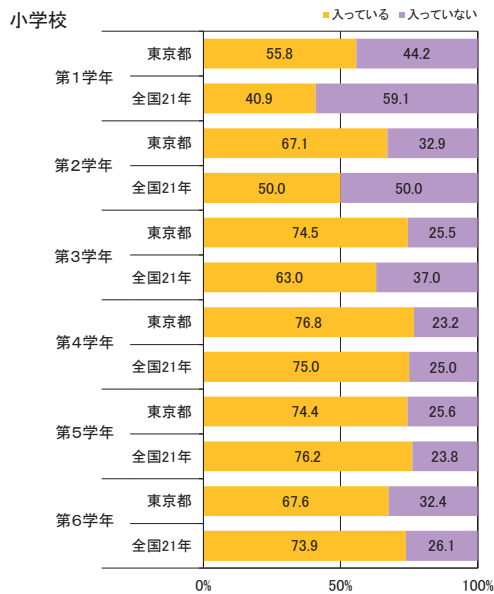


【高等学校(定時制・通信制) 女子】

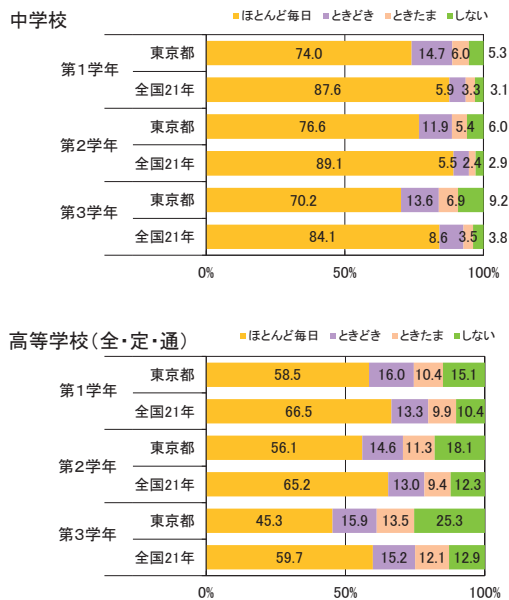
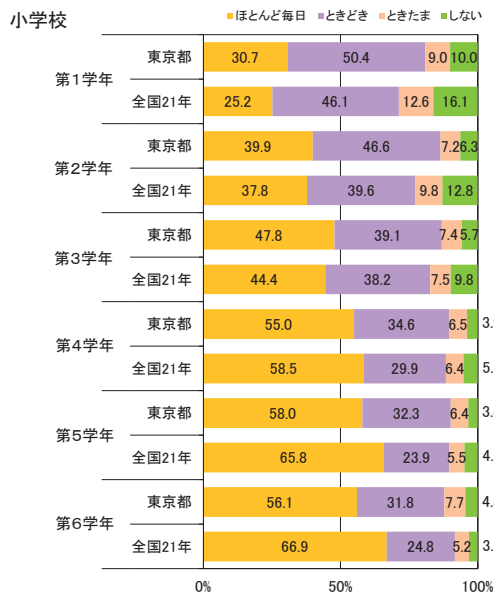


(3)生活・運動習慣等調査結果の比較

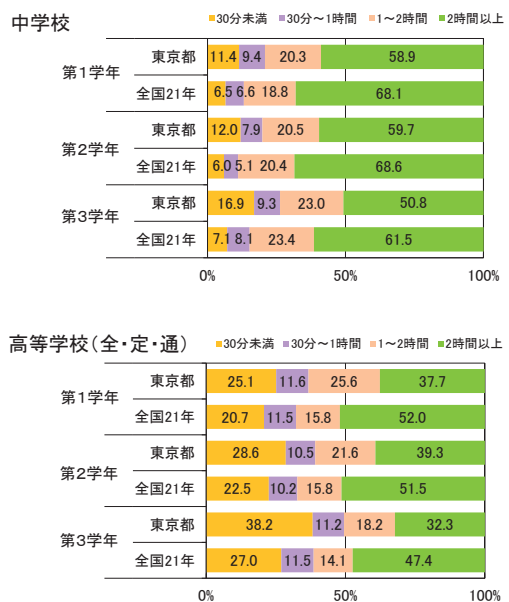
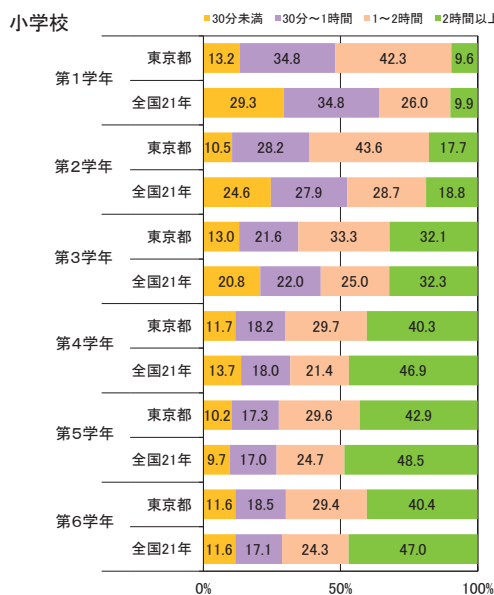
【男子】[質問3] 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



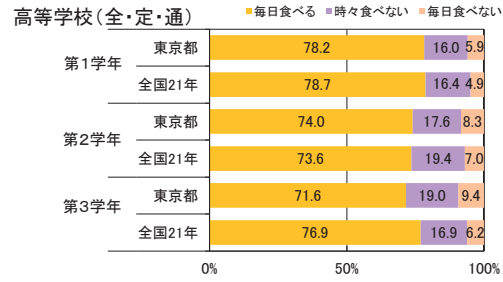
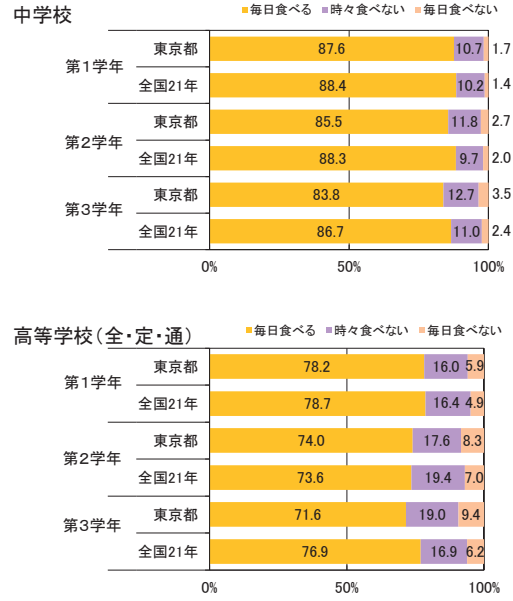
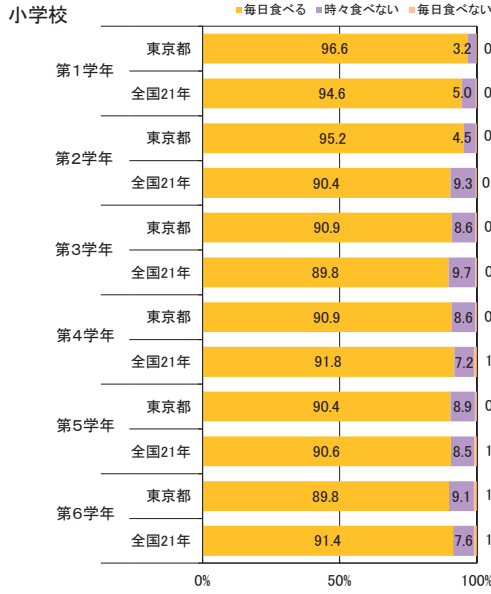
[質問4] 運動スポーツの実施状況



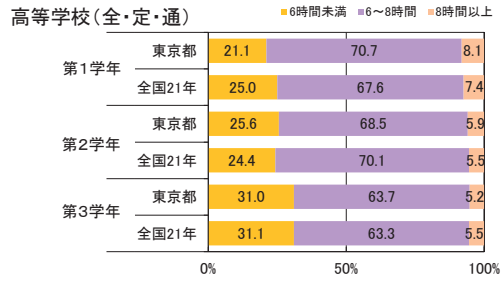
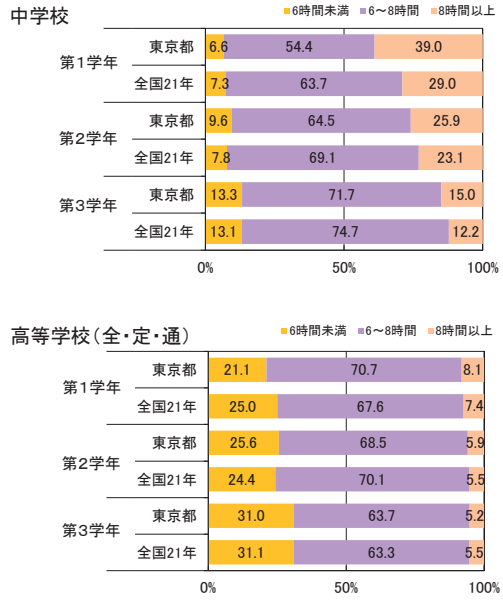
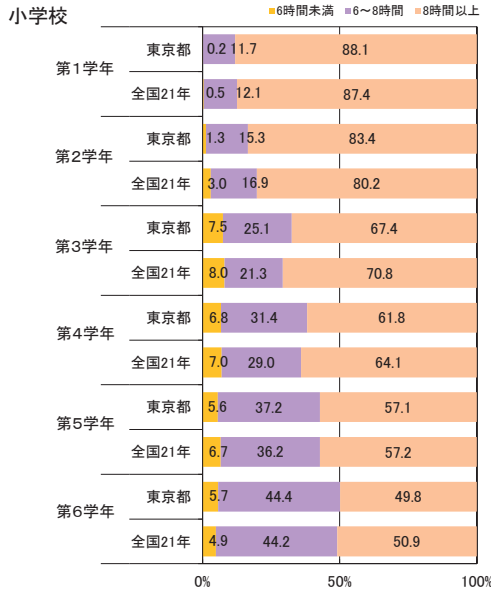
[質問5] 1日の運動・スポーツ実施時間



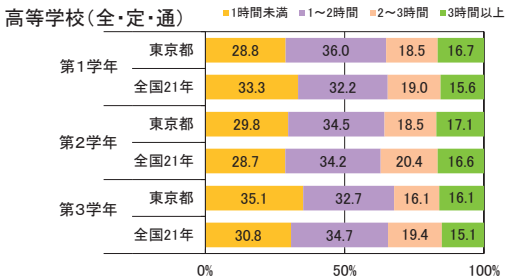
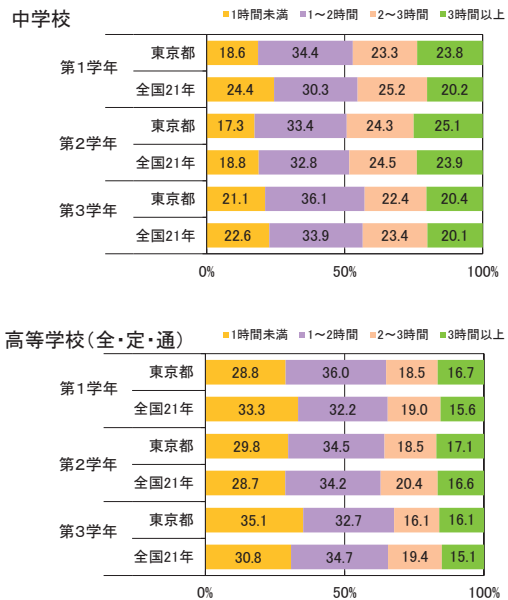
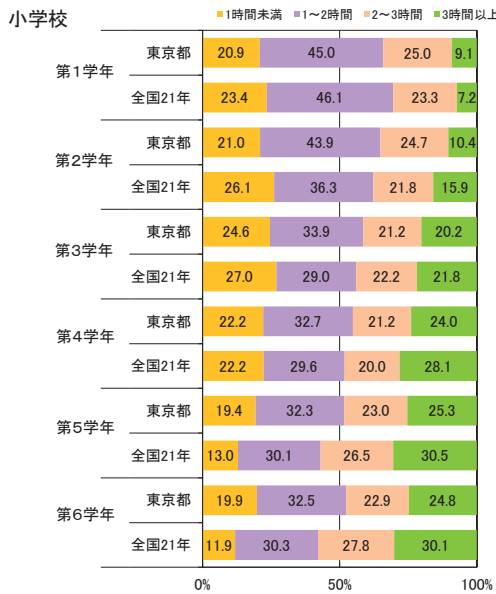
【男子】【質問6】朝食の有無



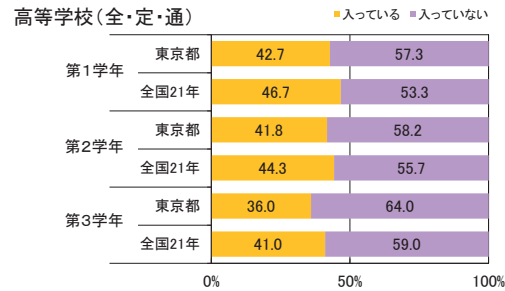
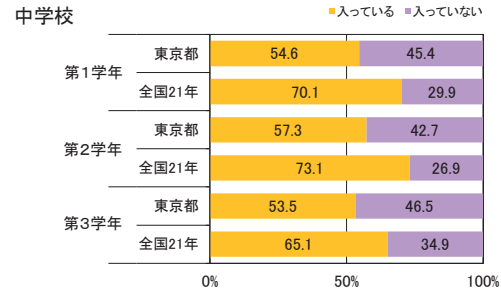
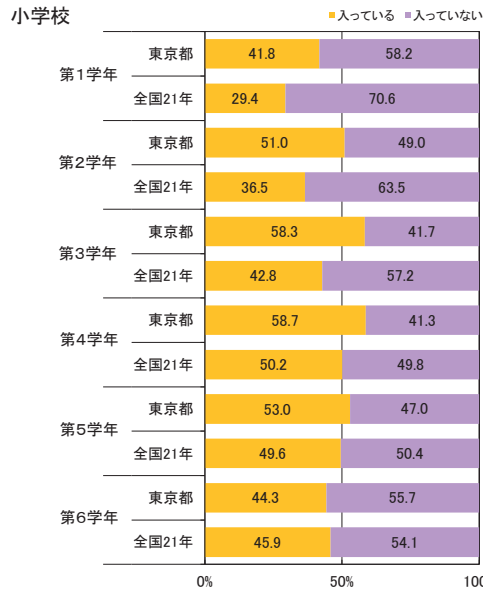
【質問7】1日の睡眠時間



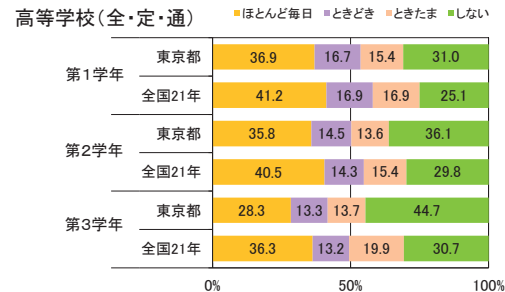
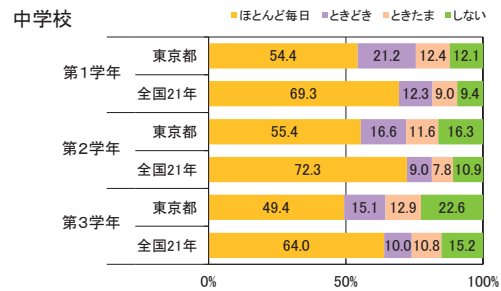
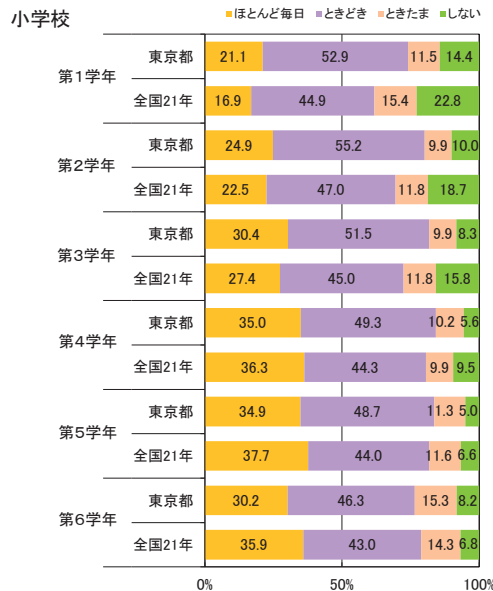
【質問8】1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)



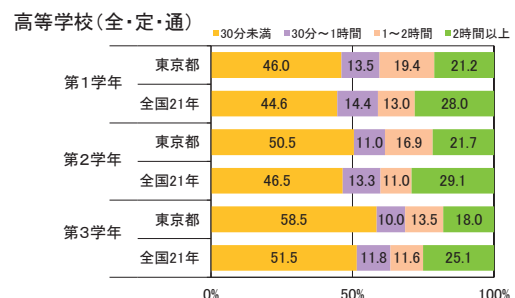
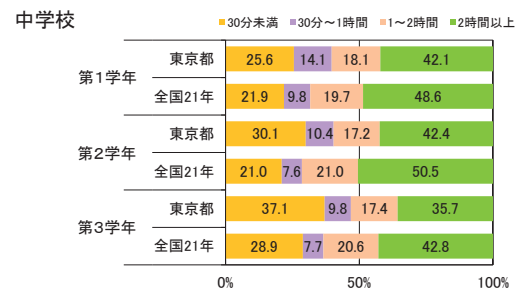
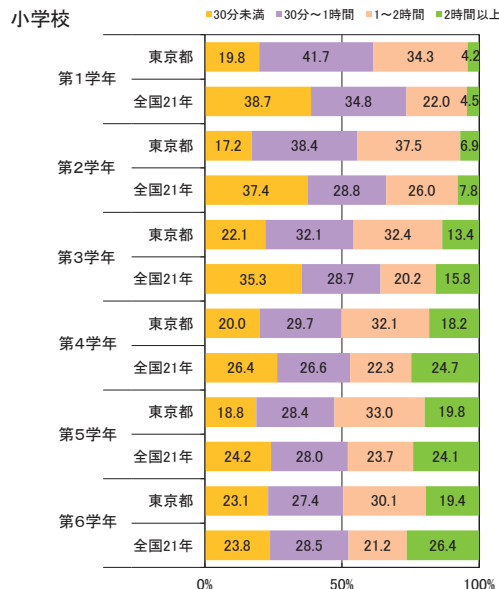
【女子】[質問3] 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



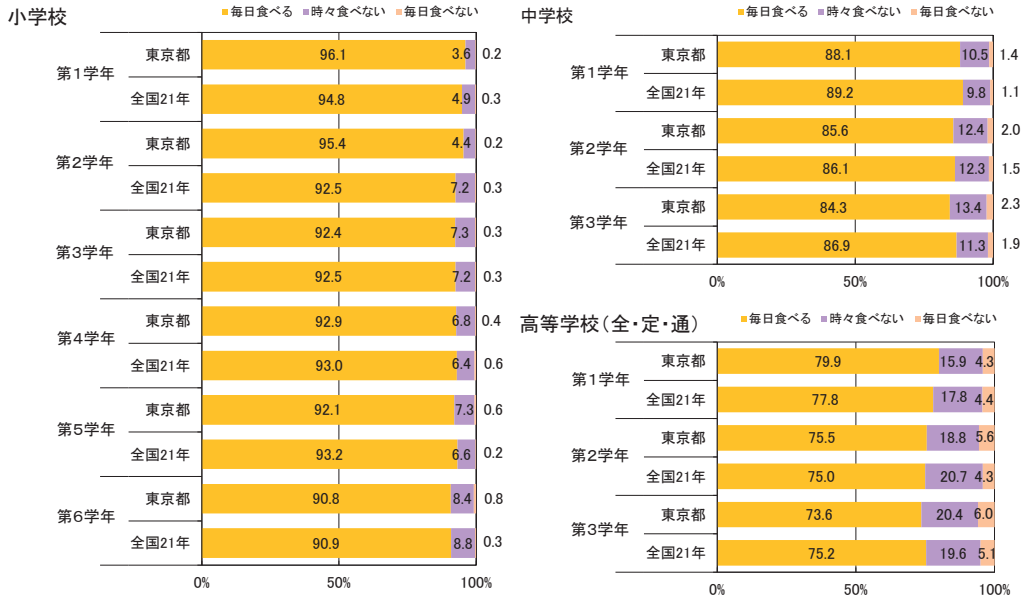
【質問4】 運動スポーツの実施状況



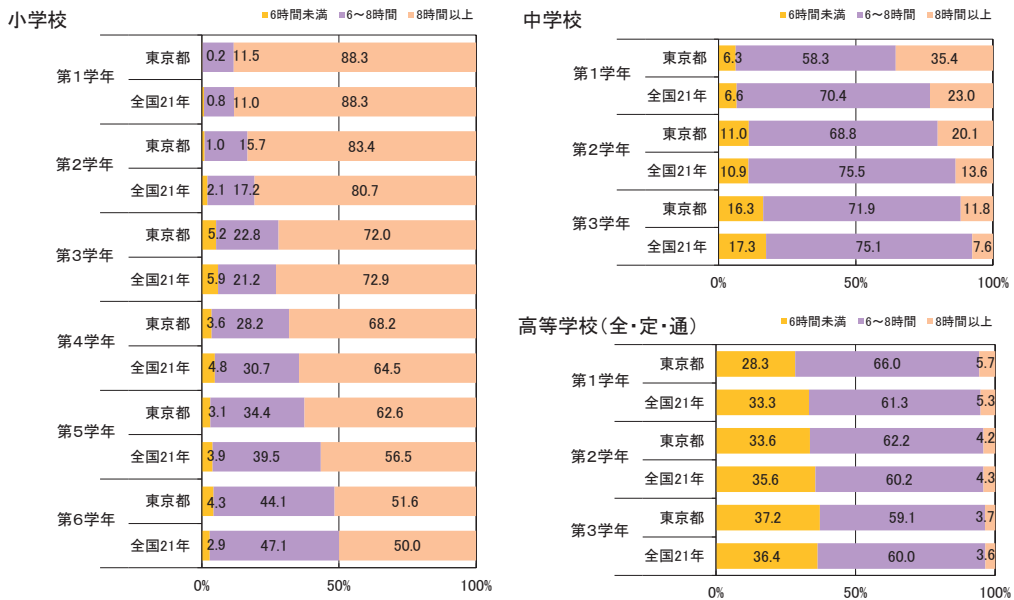
【質問5】 1日の運動・スポーツ実施時間



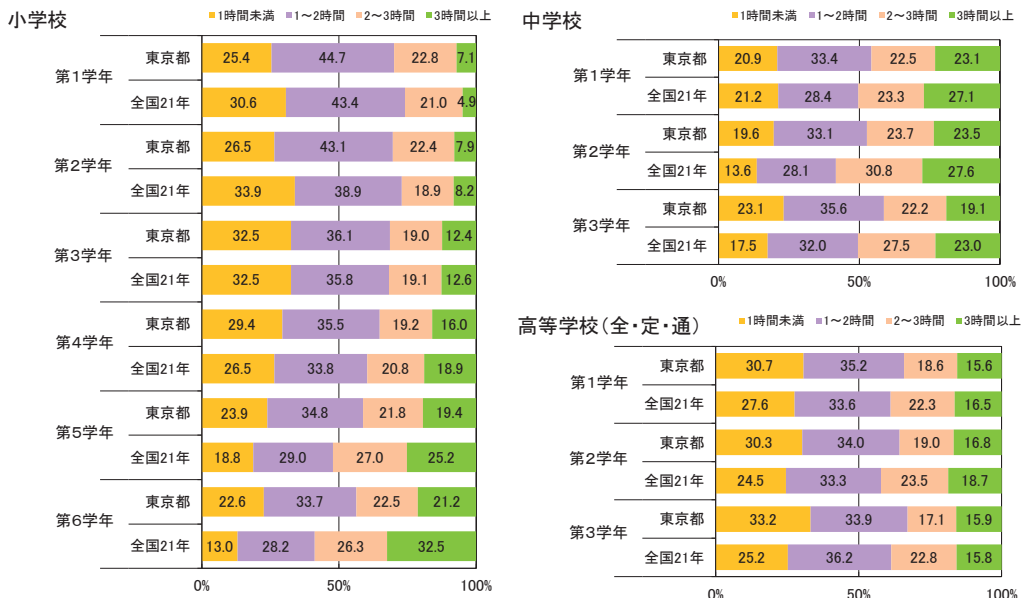
【女子】[質問6] 朝食の有無



[質問7] 1日の睡眠時間



[質問8] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)



8 平成16年度(10年前)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	H26	116.8	122.8	128.5	133.8	139.2	145.4	152.9	160.2	165.7	168.6	170.3	171.1	168.3	169.4	170.0	170.5
		H16	116.7	122.8	128.6	133.9	139.1	145.6	153.2	160.4	166.0	169.1	170.4	171.3	168.2	169.5	170.6	166.3
		差	0.1	0.0	-0.1	-0.1	0.1	-0.2	-0.3	-0.2	-0.3	-0.5	-0.1	-0.2	0.1	-0.1	-0.6	4.2
体重	kg	H26	21.1	23.6	26.6	29.9	33.5	37.8	43.1	48.2	53.2	57.5	59.2	60.9	58.3	59.6	61.5	63.5
		H16	21.6	24.2	27.3	31.2	34.4	38.8	45.1	50.3	55.2	61.1	61.6	62.9	60.9	61.8	59.7	68.1
		差	-0.5	-0.6	-0.7	-1.3	-0.9	-1.0	-2.0	-2.1	-2.0	-3.6	-2.4	-2.0	-2.6	-2.2	1.8	-4.6
座高	cm	H26	64.9	67.7	70.4	72.7	75.0	77.7	81.2	84.9	88.1	90.0	91.1	91.8	90.1	90.7	91.2	91.7
		H16	64.9	67.6	70.5	72.8	75.1	77.9	81.4	85.0	87.9	89.6	90.5	91.1	89.4	91.3	90.4	88.9
		差	0.0	0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.2	-0.2	-0.1	0.2	0.4	0.6	0.7	0.7	-0.6	0.8	2.8
握力	kg	H26	9.0	10.7	12.6	14.5	16.6	19.5	23.1	28.6	33.7	37.3	39.9	41.6	37.7	39.2	40.7	42.3
		H16	8.8	10.7	12.9	14.6	17.0	20.3	23.5	29.5	34.8	38.8	42.4	44.1	39.1	40.5	46.1	46.0
		差	0.2	0.0	-0.3	-0.1	-0.4	-0.8	-0.4	-0.9	-1.1	-1.5	-2.5	-2.5	-1.4	-1.3	-5.4	-3.7
上体起こし	回	H26	10.8	13.7	15.9	18.0	19.9	21.9	23.5	27.1	29.2	29.1	30.5	31.1	24.4	24.7	24.5	23.6
		H16	11.3	13.8	15.9	17.0	19.0	21.1	22.2	25.6	28.2	26.6	29.5	29.7	20.9	28.2	31.0	22.3
		差	-0.5	-0.1	0.0	1.0	0.9	0.8	1.3	1.5	1.0	2.5	1.0	1.4	3.5	-3.5	-6.5	1.3
長座体前屈	cm	H26	25.7	27.3	29.3	31.2	33.5	35.8	37.1	41.1	44.5	45.5	47.5	48.4	42.6	43.0	43.2	42.8
		H16	25.3	27.4	30.4	29.9	33.2	35.4	36.7	41.2	45.1	45.0	49.3	49.8	37.0	40.0	47.1	35.1
		差	0.4	-0.1	-1.1	1.3	0.3	0.4	0.4	-0.1	-0.6	0.5	-1.8	-1.4	5.6	3.0	-3.9	7.7
反復横とび	点	H26	26.4	30.2	34.1	38.1	41.9	45.1	47.9	50.8	53.4	54.6	56.2	56.7	46.8	47.9	47.9	46.2
		H16	24.2	28.2	32.5	35.5	39.9	43.4	44.3	47.8	50.6	50.4	53.3	55.0	40.4	48.6	51.6	44.0
		差	2.2	2.0	1.6	2.6	2.0	1.7	3.6	3.0	2.8	4.2	2.9	1.7	6.4	-0.7	-3.7	2.2
持久走	秒	H26							428.6	393.2	376.7	390.3	378.1	381.3				
		H16							445.2	408.1	387.3	412.8	387.1	385.0				
		差							-16.6	14.9	10.6	22.5	9.0	3.7				
20mシャトルラン	回	H26	16.2	26.4	35.2	43.4	51.0	58.4	65.6	81.6	88.9				58.2	61.1	61.6	55.6
		H16	14.2	23.2	31.6	37.0	44.1	53.1	56.9	75.8	80.9				32.8	52.5	54.1	43.3
		差	2.0	3.2	3.6	6.4	6.9	5.3	8.7	5.8	8.0				25.4	8.6	7.5	12.3
50m走	秒	H26	11.5	10.6	10.1	9.6	9.3	8.9	8.6	8.0	7.6	7.6	7.4	7.3	8.0	7.9	7.8	8.1
		H16	11.6	10.9	10.3	9.9	9.3	8.9	8.8	8.2	7.7	7.6	7.4	7.2	8.2	7.4	7.3	7.5
		差	0.1	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	0.2	0.2	0.1	0.0	0.0	-0.1	0.2	-0.5	-0.5	-0.6
立ち幅とび	cm	H26	111.3	122.9	133.5	142.8	151.7	162.4	174.7	191.0	205.2	214.2	221.4	225.5	204.1	208.8	210.6	209.5
		H16	110.3	124.0	136.5	143.0	155.4	164.7	173.5	191.9	205.8	216.8	225.8	230.8	198.2	220.5	229.4	216.6
		差	1.0	-1.1	-3.0	-0.2	-3.7	-2.3	1.2	-0.9	-0.6	-2.6	-4.4	-5.3	5.9	-11.7	-18.8	-7.1
ハンドボール(ソフトボール)投げ	m	H26	7.8	11.4	15.2	18.8	22.3	26.1	17.6	20.4	22.9	23.7	25.2	25.9	22.4	22.6	23.2	23.3
		H16	8.1	11.9	16.0	20.0	23.4	27.3	18.1	20.6	23.5	24.9	26.2	27.1	22.2	24.8	28.6	21.4
		差	-0.3	-0.5	-0.8	-1.2	-1.1	-1.2	-0.5	-0.2	-0.6	-1.2	-1.0	-1.2	0.2	-2.2	-5.4	1.9
体力合計点	点	H26	29.1	36.7	43.1	49.0	54.4	60.1	31.7	39.9	46.6	48.2	52.0	53.6	39.9	41.5	42.4	41.2
		H16	28.7	35.8	42.9	46.9	53.0	58.1	30.1	39.1	45.8	46.2	51.2	53.0	34.0	45.4	51.4	40.6
		差	0.4	0.9	0.2	2.1	1.4	2.0	1.6	0.8	0.8	2.0	0.8	0.6	5.9	-3.9	-9.0	0.6

平成26年度東京都児童・生徒体力・運動能力生活運動習慣等調査結果

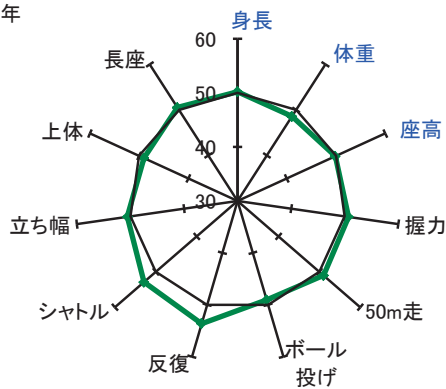
調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	H26	115.8	121.7	127.5	133.6	140.3	146.9	152.3	155.3	156.9	157.4	158.1	158.3	156.9	156.8	157.5	157.0
		H16	115.8	121.8	127.6	133.7	140.0	146.8	152.4	155.5	157.1	157.8	158.7	158.5	155.8	156.1	157.7	158.2
		差	0.0	-0.1	-0.1	-0.1	0.3	0.1	-0.1	-0.2	-0.2	-0.4	-0.6	-0.2	1.1	0.7	-0.2	-1.2
体重	kg	H26	20.7	23.1	26.0	29.3	33.4	38.3	43.2	46.5	49.3	50.3	51.3	51.7	51.3	52.0	51.9	52.9
		H16	21.1	23.4	26.5	30.1	33.9	38.8	44.2	47.9	50.3	52.5	53.2	52.9	54.9	56.8	56.3	58.6
		差	-0.4	-0.3	-0.5	-0.8	-0.5	-0.5	-1.0	-1.4	-1.0	-2.2	-1.9	-1.2	-3.6	-4.8	-4.4	-5.7
座高	cm	H26	64.4	67.2	70.0	72.7	75.8	79.2	82.2	83.9	84.9	85.2	85.6	85.7	85.3	85.6	85.9	86.3
		H16	64.6	67.4	70.1	72.9	75.8	79.2	82.0	83.9	84.8	85.2	85.3	84.9	85.1	85.3	86.1	84.8
		差	-0.2	-0.2	-0.1	-0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.3	0.8	0.2	0.3	-0.2	1.5
握力	kg	H26	8.4	10.1	11.8	13.7	16.1	19.1	21.3	23.4	24.7	25.1	26.1	26.4	24.5	25.1	25.5	26.0
		H16	8.0	10.0	11.8	13.7	16.1	19.2	21.4	23.6	24.7	25.1	26.2	27.2	26.0	25.2	26.5	28.2
		差	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	-0.1	-0.1	-0.2	0.0	0.0	-0.1	-0.8	-1.5	-0.1	-1.0	-2.2
上体起こし	回	H26	10.4	13.2	15.2	17.2	18.6	19.9	20.3	22.8	23.9	22.8	23.3	23.3	17.6	17.6	17.6	16.2
		H16	10.2	13.3	14.4	15.7	17.0	18.1	17.8	20.4	21.4	20.8	20.9	20.8	19.0	18.3	16.6	18.9
		差	0.2	-0.1	0.8	1.5	1.6	1.8	2.5	2.4	2.5	2.0	2.4	2.5	-1.4	-0.7	1.0	-2.7
長座体前屈	cm	H26	28.3	30.5	32.9	35.1	38.1	40.9	41.7	43.8	45.6	45.6	46.2	46.7	41.5	42.5	42.3	41.3
		H16	27.4	30.2	33.0	33.3	37.1	38.8	40.4	42.7	44.7	45.9	46.1	46.5	52.4	46.5	42.4	43.8
		差	0.9	0.3	-0.1	1.8	1.0	2.1	1.3	1.1	0.9	-0.3	0.1	0.2	-10.9	-4.0	-0.1	-2.5
反復横とび	点	H26	25.3	28.9	32.4	36.3	39.6	42.1	44.1	45.3	45.9	46.6	47.2	47.3	40.0	40.7	40.5	38.1
		H16	22.8	27.4	30.4	33.3	37.1	39.9	39.6	42.3	43.3	41.7	42.8	44.0	38.8	37.1	36.6	37.5
		差	2.5	1.5	2.0	3.0	2.5	2.2	4.5	3.0	2.6	4.9	4.4	3.3	1.2	3.6	3.9	0.6
持久走	秒	H26							307.4	291.8	294.6	309.1	309.1	311.8				
		H16							310.3	297.2	299.8	319.2	328.2	317.3				
		差							-2.9	5.4	5.2	10.1	19.1	5.5				
20mシャトルラン	回	H26	13.5	20.0	25.6	32.6	38.8	44.0	47.2	54.7	55.7				29.9	32.2	33.4	28.4
		H16	12.2	18.0	24.0	27.9	33.8	40.6	43.0	50.5	50.3				24.4	26.5	30.4	27.9
		差	1.3	2.0	1.6	4.7	5.0	3.4	4.2	4.2	5.4				5.5	5.7	3.0	0.5
50m走	秒	H26	11.8	10.9	10.4	9.9	9.5	9.2	9.1	8.9	8.8	8.9	8.9	9.0	9.5	9.7	9.7	10.1
		H16	12.0	11.1	10.6	10.1	9.5	9.2	9.2	8.9</								

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

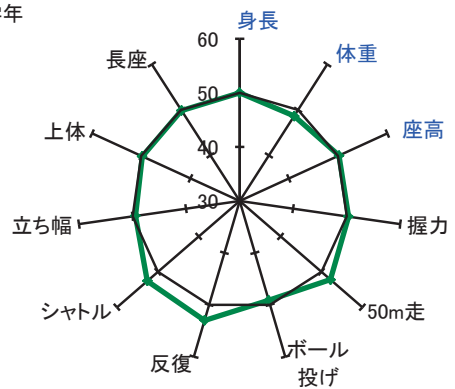
(平成16年度都の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

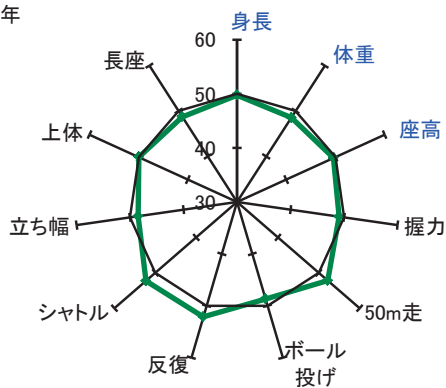
第1学年



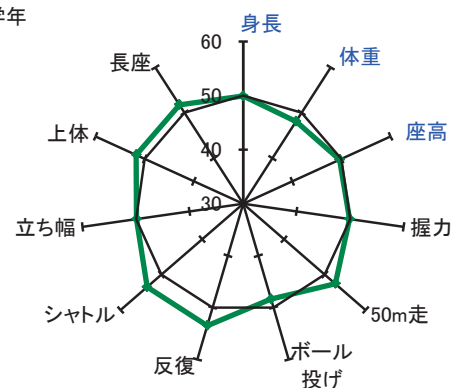
第2学年



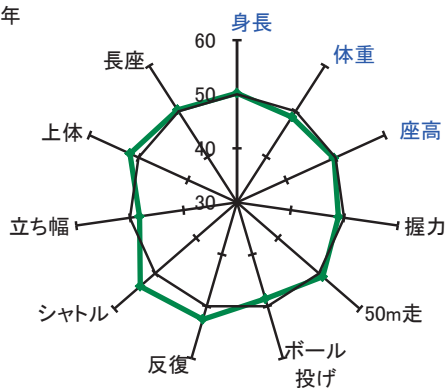
第3学年



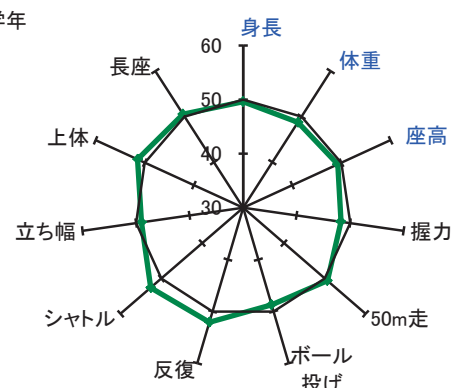
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

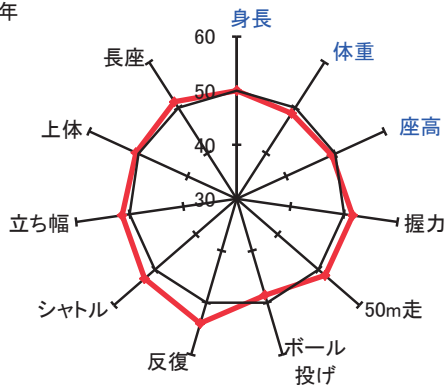
東京都平成16年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{H26平均値} - \text{H16平均値}) / \text{H16標準偏差}$$

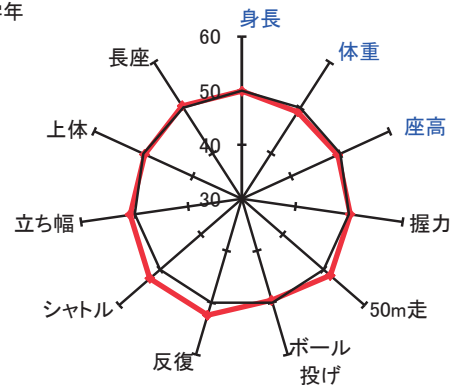
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

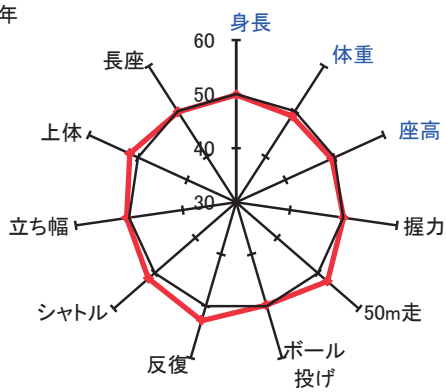
第1学年



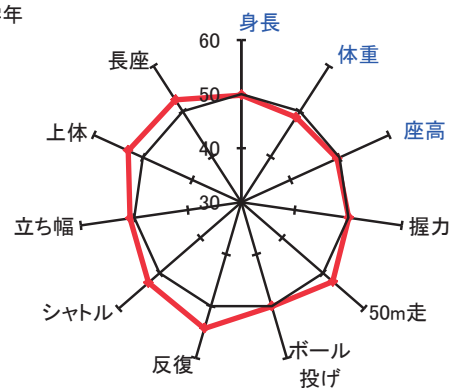
第2学年



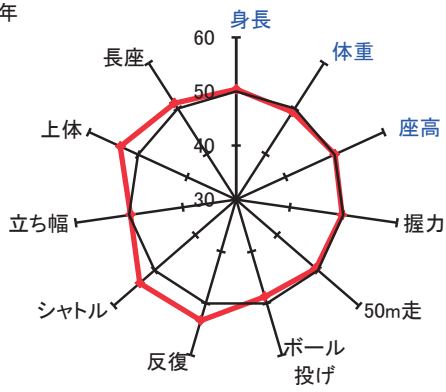
第3学年



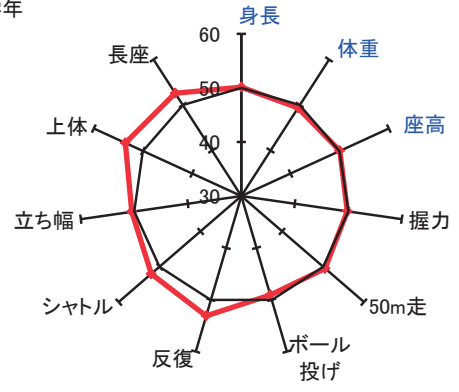
第4学年



第5学年

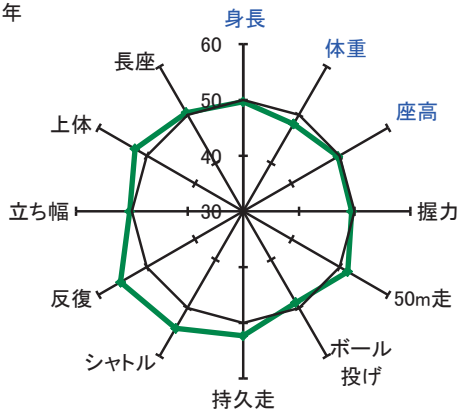


第6学年

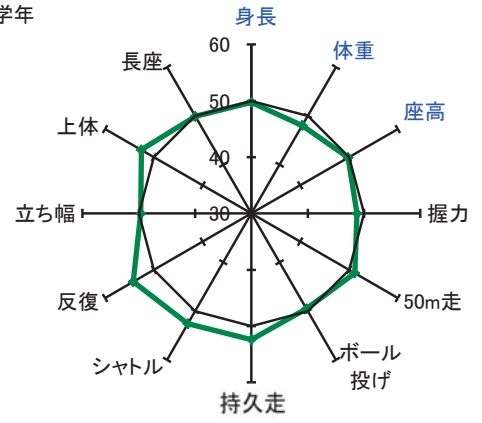


【中学校 男子】

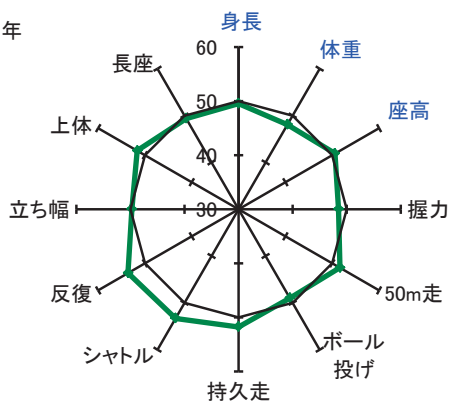
第1学年



第2学年

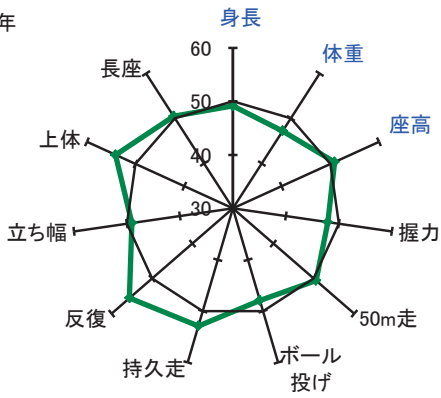


第3学年

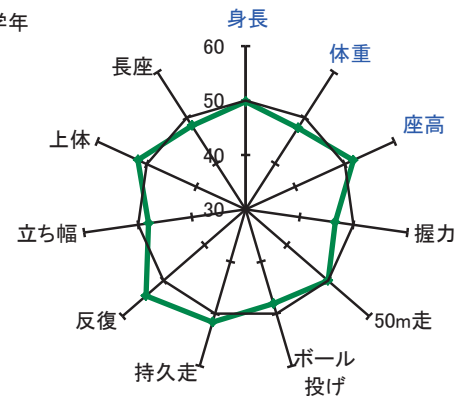


【高等学校(全日制) 男子】

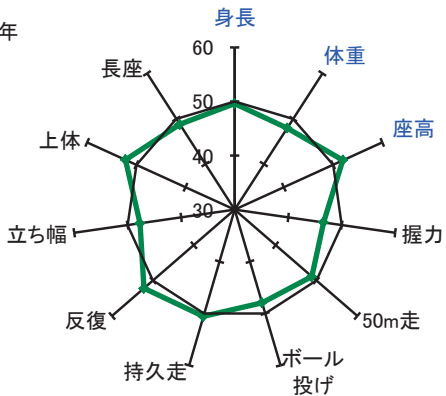
第1学年



第2学年



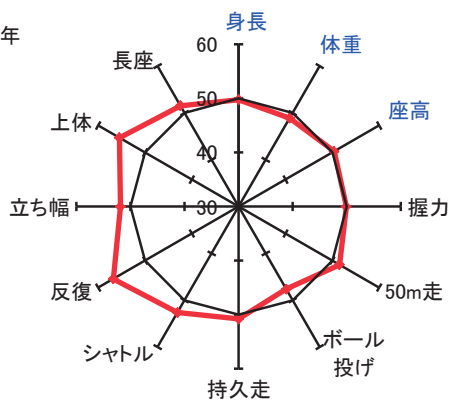
第3学年



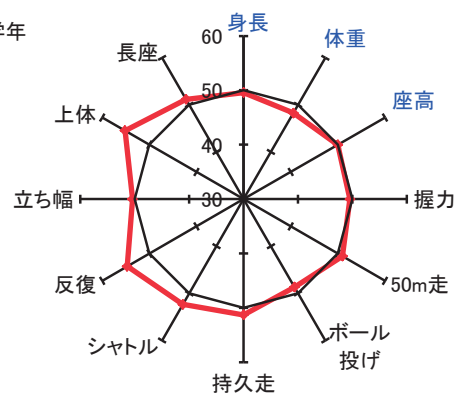
平成26年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

【中学校 女子】

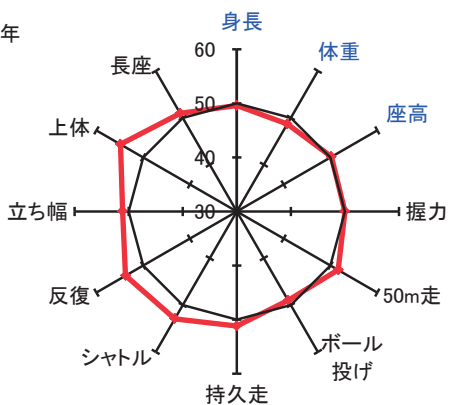
第1学年



第2学年

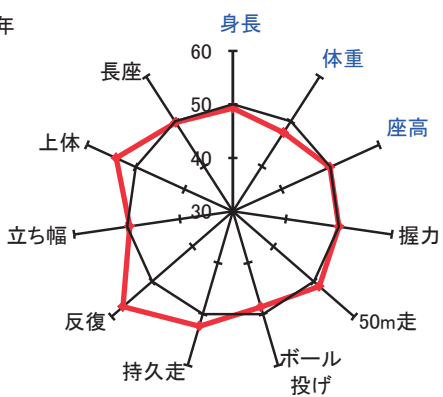


第3学年

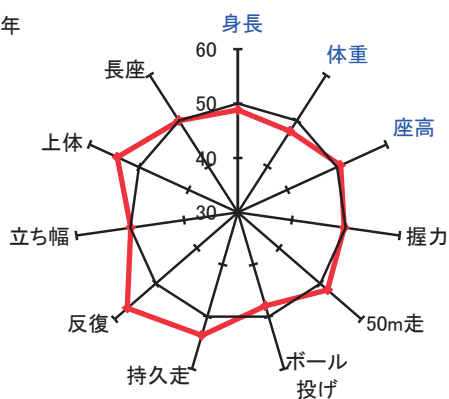


【高等学校(全日制) 女子】

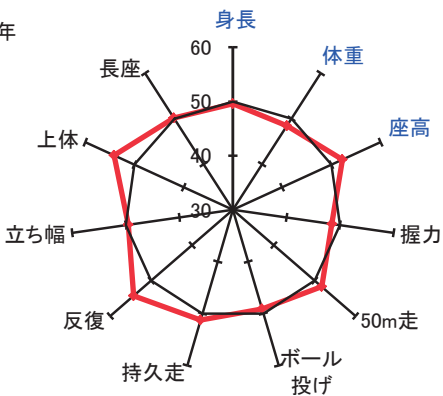
第1学年



第2学年

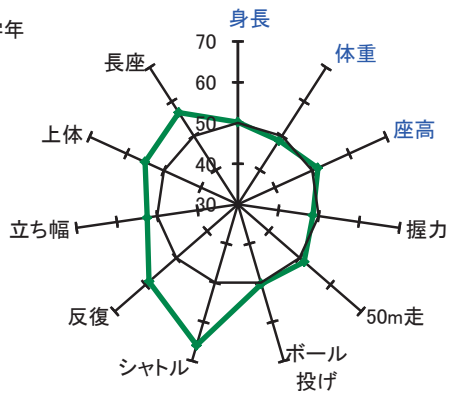


第3学年

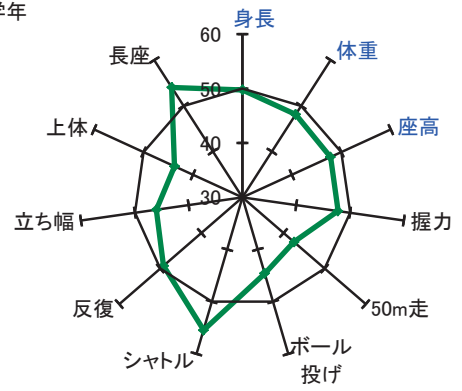


【高等学校（定時制・通信制） 男子】

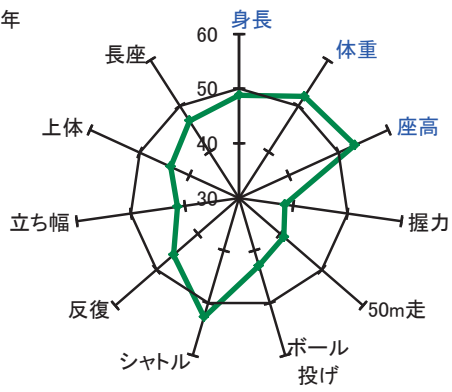
第1学年



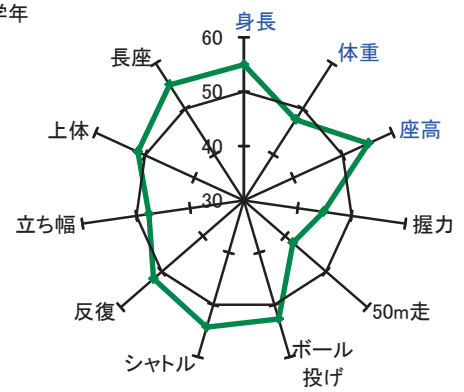
第2学年



第3学年

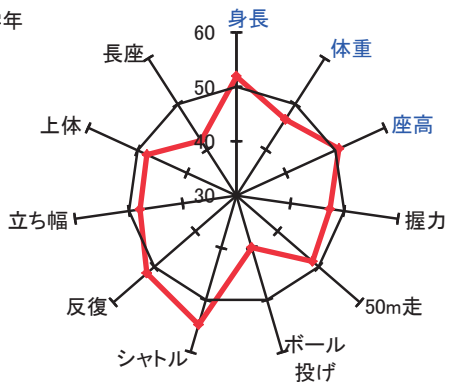


第4学年

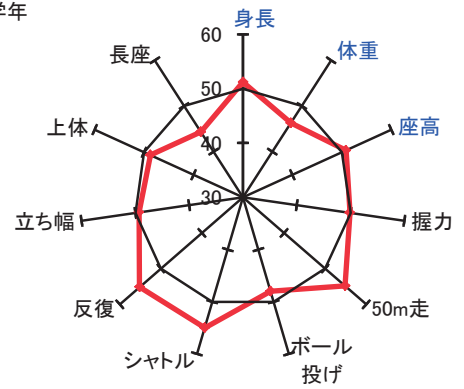


【高等学校(定時制・通信制) 女子】

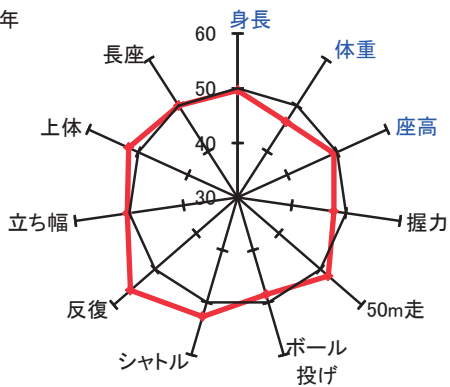
第1学年



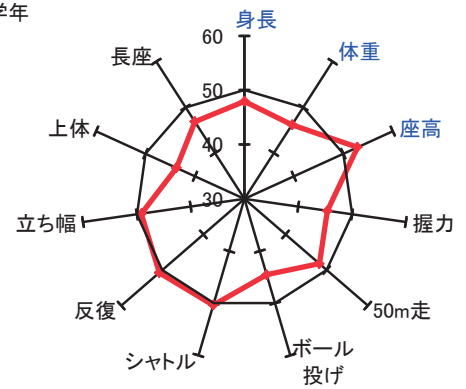
第2学年



第3学年

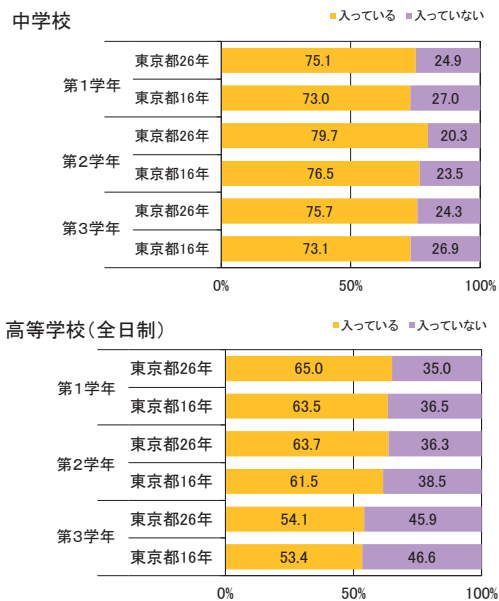
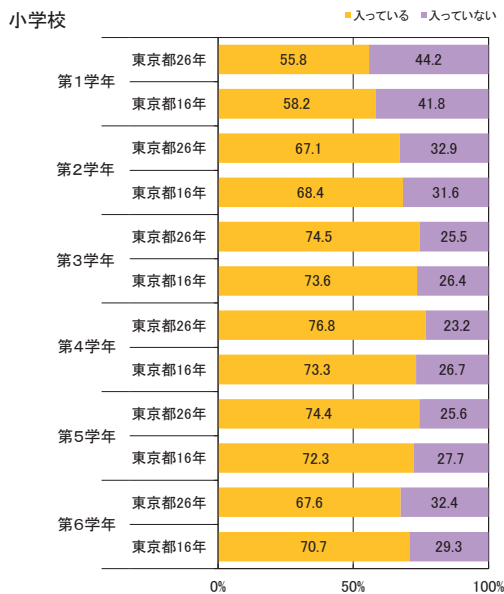


第4学年

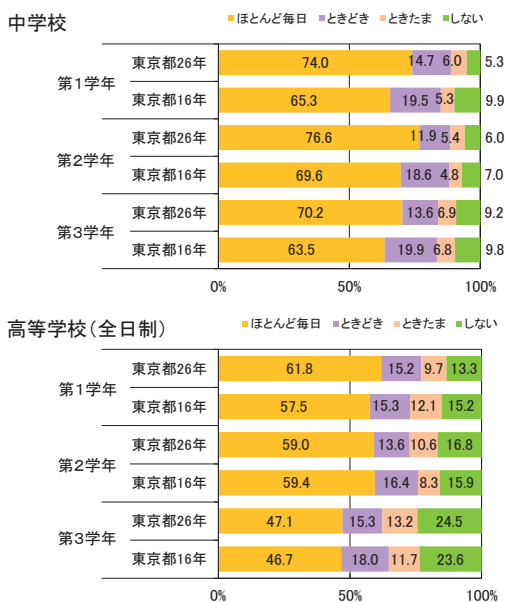
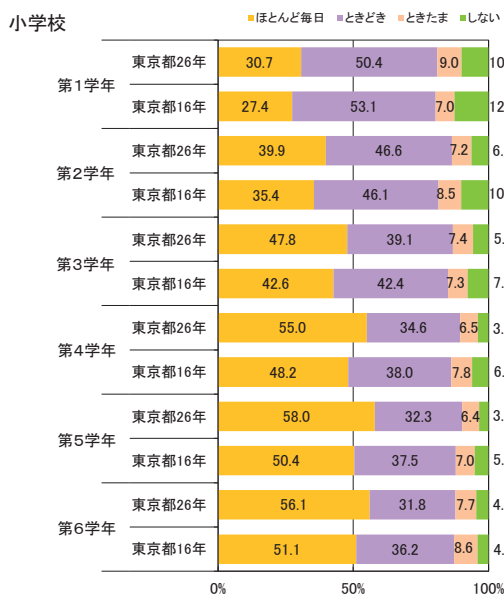


(3) 生活・運動習慣等調査結果の比較

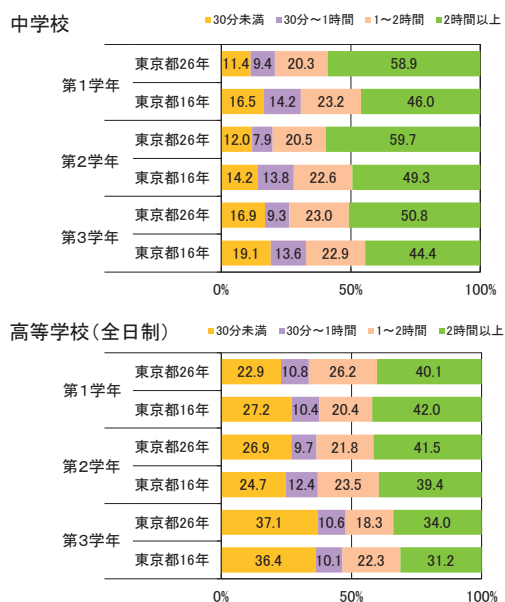
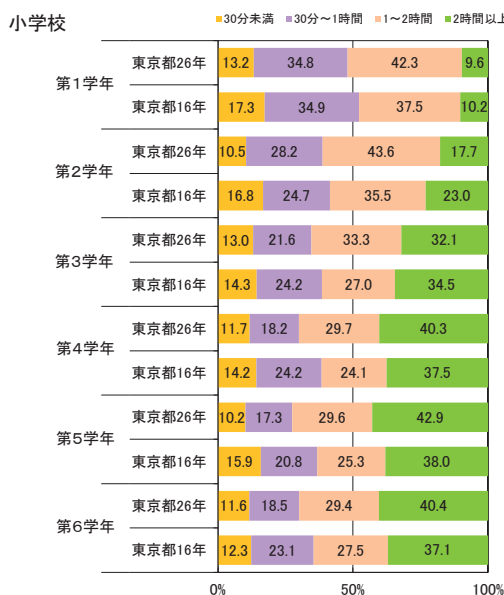
【質問3】運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



【質問4】運動スポーツの実施状況

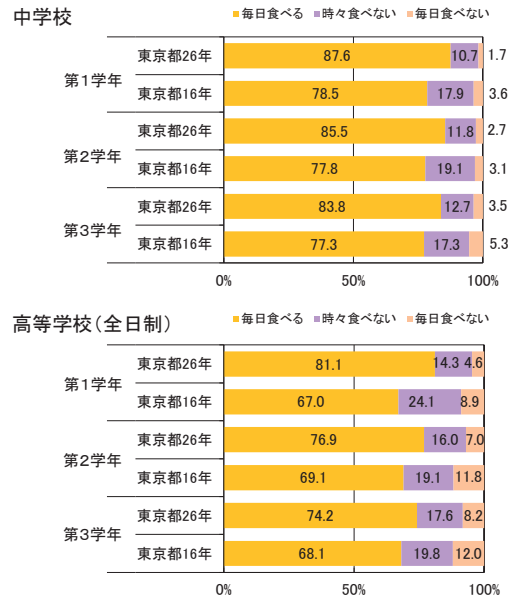
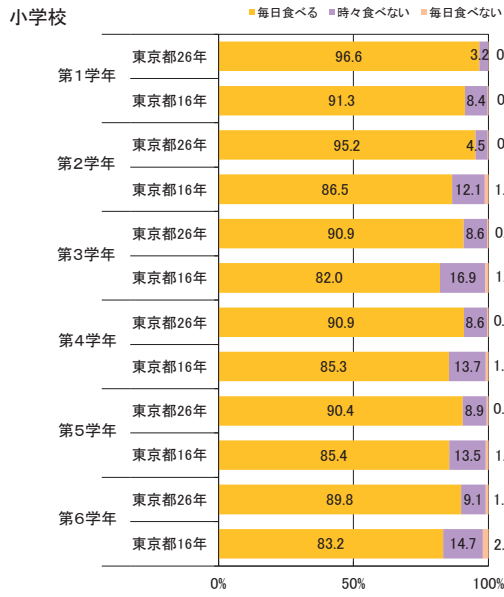


【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間

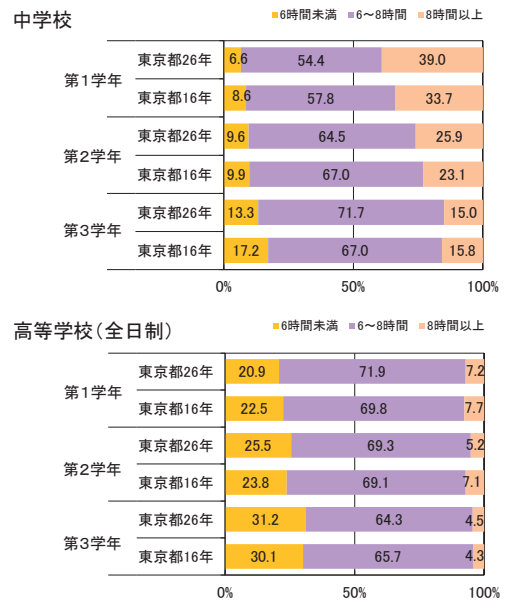
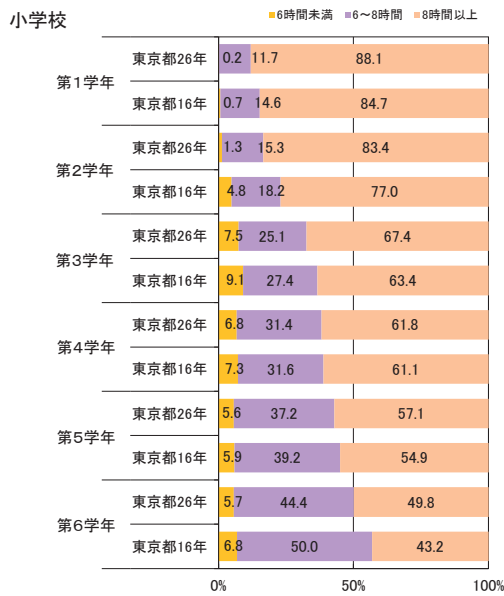


平成26年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

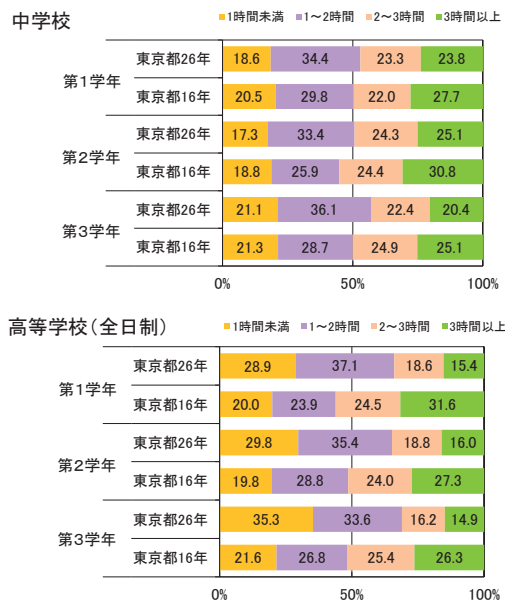
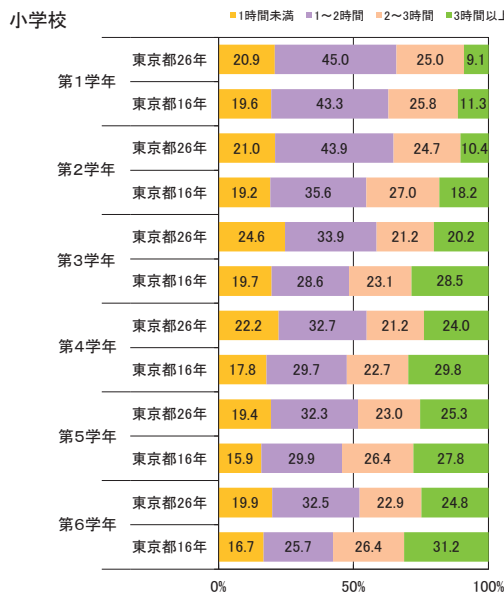
【男子】[質問6] 朝食の有無



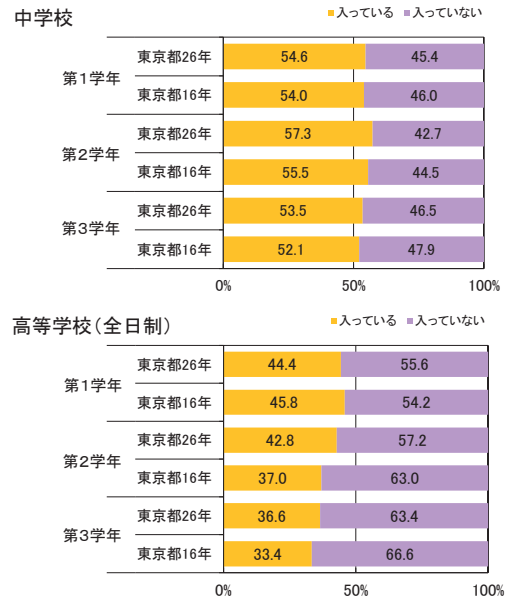
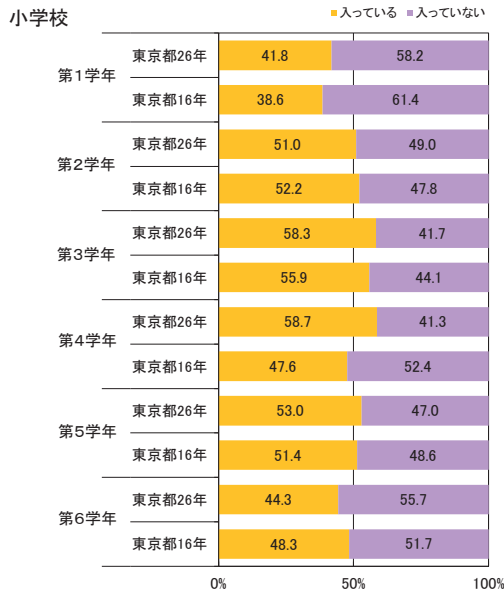
[質問7] 1日の睡眠時間



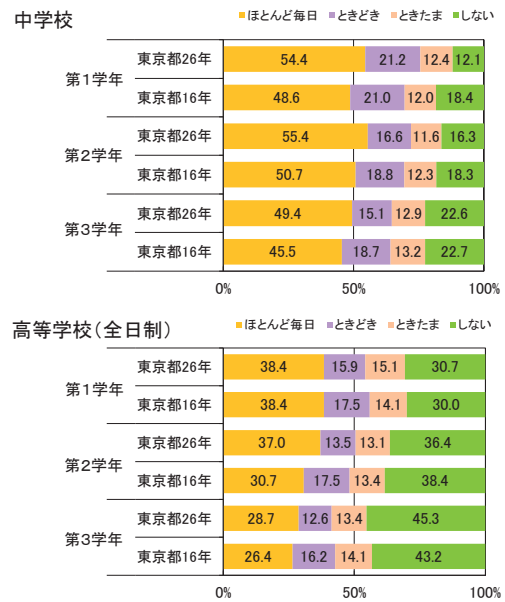
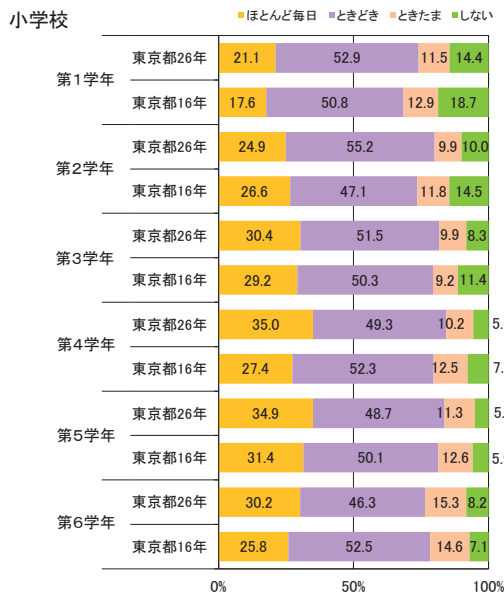
[質問8] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む。)



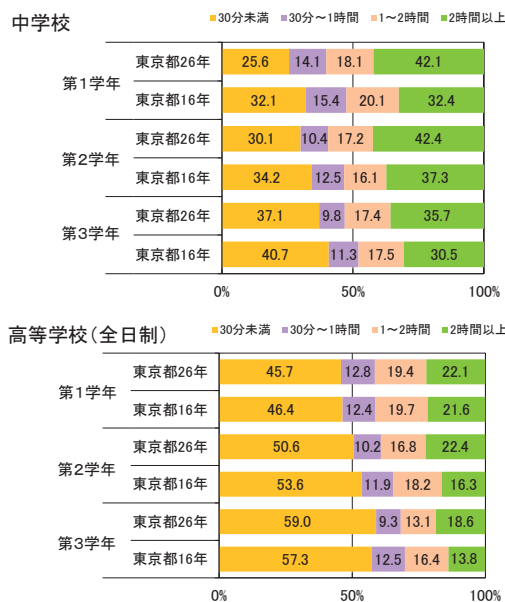
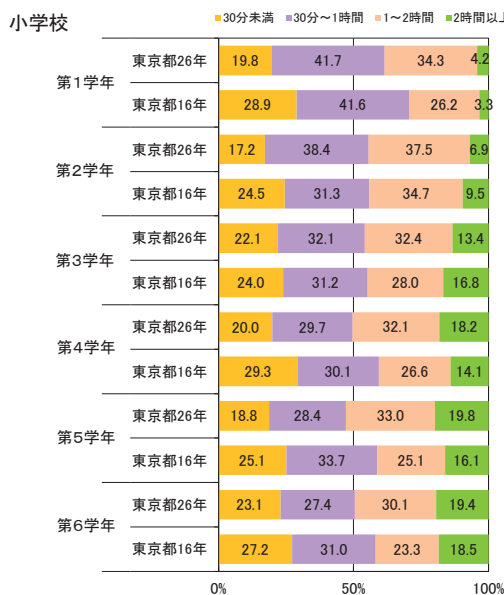
【女子】[質問3] 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



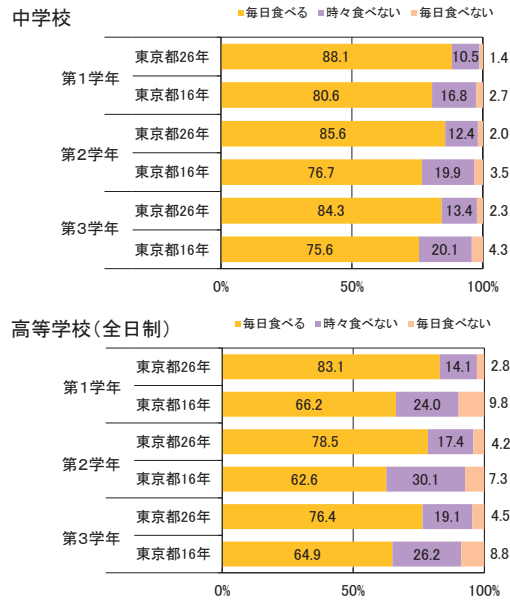
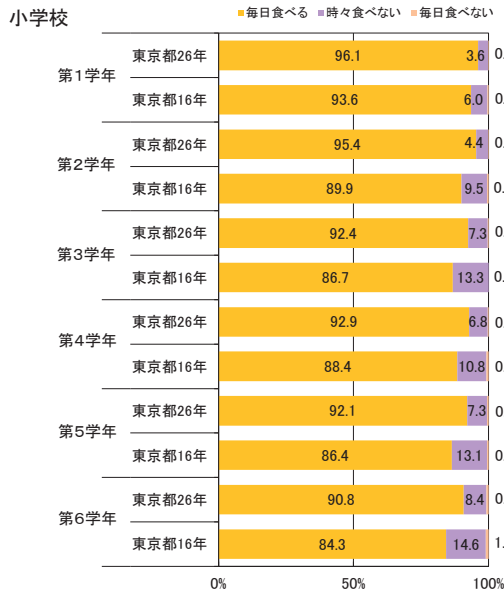
[質問4] 運動スポーツの実施状況



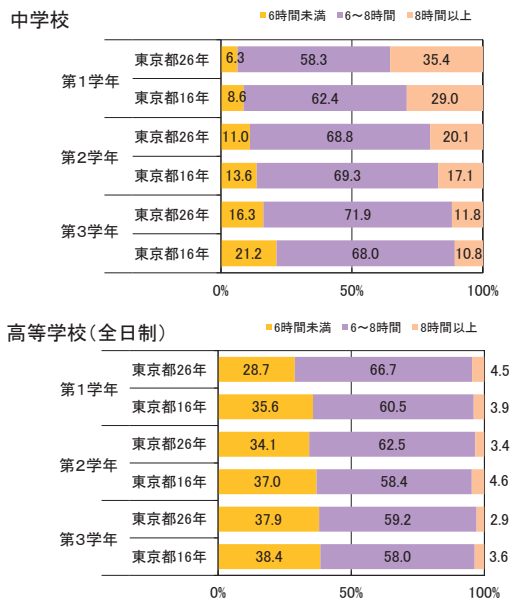
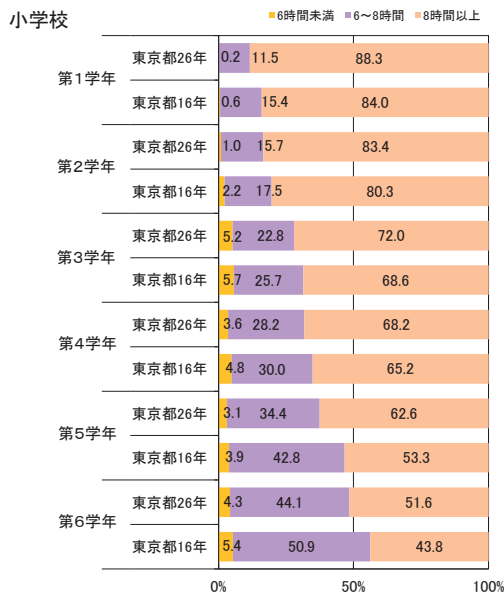
[質問5] 1日の運動・スポーツ実施時間



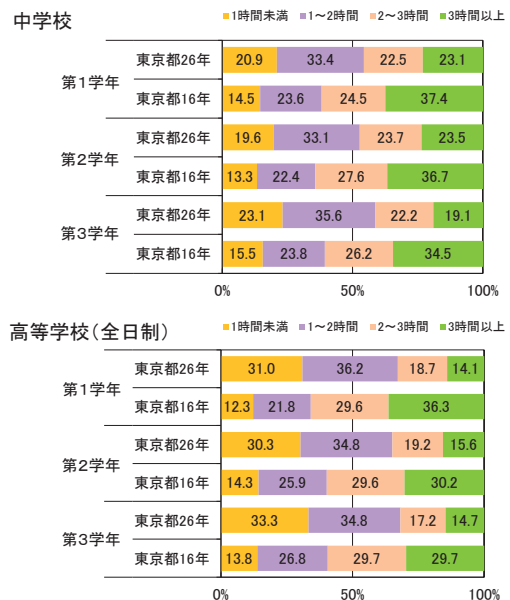
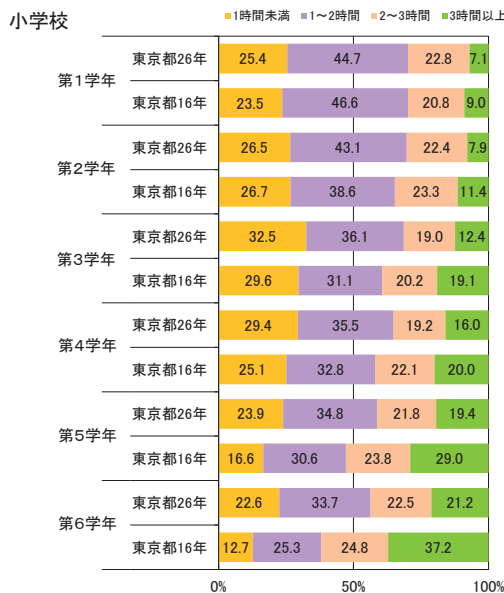
【女子】[質問6] 朝食の有無



[質問7] 1日の睡眠時間



[質問8] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む。)



9 昭和59年度(30年前)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	H26	116.8	122.8	128.5	133.8	139.2	145.4	152.9	160.2	165.7	168.6	170.3	171.1	168.3	169.4	170.0	170.5
		S59	117.1	122.5	128.1	133.3	138.2	143.2	151.1	158.7	164.5	168.1	170.1	170.3	166.8	169.1	169.8	168.8
		差	-0.3	0.3	0.4	0.5	1.0	2.2	1.8	1.5	1.2	0.5	0.2	0.8	1.5	0.3	0.2	1.7
体重	kg	H26	21.1	23.6	26.6	29.9	33.5	37.8	43.1	48.2	53.2	57.5	59.2	60.9	58.3	59.6	61.5	63.5
		S59	21.6	23.9	26.8	30.2	33.0	36.7	42.6	49.0	53.6	58.4	60.4	61.1	59.5	61.5	63.1	60.5
		差	-0.5	-0.3	-0.2	-0.3	0.5	1.1	0.5	-0.8	-0.4	-0.9	-1.2	-0.2	-1.2	-1.9	-1.6	3.0
座高	cm	H26	64.9	67.7	70.4	72.7	75.0	77.7	81.2	84.9	88.1	90.0	91.1	91.8	90.1	90.7	91.2	91.7
		S59	65.7	68.1	70.5	72.7	74.6	76.8	80.4	84.1	86.9	89.3	90.2	90.4	88.7	89.1	90.0	89.5
		差	-0.8	-0.4	-0.1	0.0	0.4	0.9	0.8	0.8	1.2	0.7	0.9	1.4	1.4	1.6	1.2	2.2
握力	kg	H26					16.6	19.5	23.1	28.6	33.7	37.3	39.9	41.6	37.7	39.2	40.7	42.3
		S59					17.9	20.2	25.5	31.5	37.2	41.3	44.2	44.6	42.8	45.9	44.9	46.8
		差					-1.3	-0.7	-2.4	-2.9	-3.5	-4.0	-4.3	-3.0	-5.1	-6.7	-4.2	-4.5
上体起こし	回	H26																
		S59																
		差																
長座体前屈	cm	H26																
		S59																
		差																
反復横とび	点	H26				41.9	45.1											
		S59					38.6	41.4										
		差					3.3	3.7										
持久走	秒	H26						428.6	393.2	376.7	390.3	378.1	381.3	464.3	475.5	465.5	492.0	
		S59						405.4	384.3	371.9	368.3	355.8	363.7	402.5	412.1	410.0	387.8	
		差						-23.2	-8.9	-4.8	-22.0	-22.3	-17.6	-61.8	-63.4	-55.5	-104.2	
20mシャトルラン	回	H26																
		S59																
		差																
50m走	秒	H26	11.5	10.6	10.1	9.6	9.3	8.9	8.6	8.0	7.6	7.6	7.4	7.3	8.0	7.9	7.8	8.1
		S59	11.1	10.3	9.8	9.3	9.2	8.8	8.4	8.1	7.6	7.5	7.3	7.2	7.9	7.7	7.7	7.6
		差	-0.4	-0.3	-0.3	-0.3	-0.1	-0.1	-0.2	0.1	0.0	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.2	-0.1	-0.5
立ち幅とび	cm	H26	111.3	122.9	133.5	142.8												
		S59	122.3	134.1	146.0	158.4												
		差	-11.0	-11.2	-12.5	-15.6												
ハンドボール(ソフトボール)投げ	m	H26	7.8	11.4	15.2	18.8	22.3	26.1	17.6	20.4	22.9	23.7	25.2	25.9	22.4	22.6	23.2	23.3
		S59	10.2	15.0	19.4	24.8	28.3	32.1	19.4	21.8	24.5	26.3	27.8	28.6	25.2	26.2	25.2	26.2
		差	-2.4	-3.6	-4.2	-6.0	-6.0	-6.0	-1.8	-1.4	-1.6	-2.6	-2.6	-2.7	-2.8	-3.6	-2.0	-2.9

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	H26	115.8	121.7	127.5	133.6	140.3	146.9	152.3	155.3	156.9	157.4	158.1	158.3	156.9	156.8	157.5	157.0
		S59	116.1	121.7	127.4	133.0	139.2	145.7	151.3	154.7	156.6	157.4	157.8	158.2	156.9	156.9	157.3	157.4
		差	-0.3	0.0	0.1	0.6	1.1	1.2	1.0	0.6	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	-0.1	0.2	-0.4
体重	kg	H26	20.7	23.1	26.0	29.3	33.4	38.3	43.2	46.5	49.3	50.3	51.3	51.7	51.3	52.0	51.9	52.9
		S59	20.9	23.4	26.4	29.5	33.3	37.8	43.6	46.8	49.3	50.7	51.4	52.1	52.1	52.0	51.2	49.1
		差	-0.2	-0.3	-0.4	-0.2	0.1	0.5	-0.4	-0.3	0.0	-0.4	-0.1	-0.4	-0.8	0.0	0.7	3.8
座高	cm	H26	64.4	67.2	70.0	72.7	75.8	79.2	82.2	83.9	84.9	85.2	85.6	85.7	85.3	85.6	85.9	86.3
		S59	65.0	67.6	70.1	72.6	75.4	78.5	81.6	83.3	84.3	84.7	84.8	84.8	84.0	83.9	84.0	84.4
		差	-0.6	-0.4	-0.1	0.1	0.4	0.7	0.6	0.6	0.6	0.5	0.8	0.9	1.3	1.7	1.9	1.9
握力	kg	H26					16.1	19.1	21.3	23.4	24.7	25.1	26.1	26.4	24.5	25.1	25.5	26.0
		S59					16.4	19.5	23.3	25.7	26.8	27.6	28.0	29.0	27.5	28.6	29.4	29.4
		差					-0.3	-0.4	-2.0	-2.3	-2.1	-2.5	-1.9	-2.6	-3.0	-3.5	-3.9	-3.4
上体起こし	回	H26																
		S59																
		差																
長座体前屈	cm	H26																
		S59																
		差																
反復横とび	点	H26				39.6	42.1											
		S59					37.0	41.1										
		差					2.6	1.0										
持久走	秒	H26						307.4	291.8	294.6	309.1	309.1	311.8	381.7	379.6	369.4	393.5	
		S59						291.0	304.1	293.1	292.7	285.9	288.6	328.6	327.9	312.9	342.2	
		差						-16.4	12.3	-1.5	-16.4	-23.2	-23.2	-53.1	-51.7	-56.5	-51.3	
20mシャトルラン	回	H26																
		S59																
		差																
50m走	秒	H26	11.8	10.9	10.4	9.9	9.5	9.2	9.1	8.9	8.8	8.9	8.9	9.0	9.5	9.7	9.7	10.1
		S59	11.4	10.6	10.0	9.6	9.4	9.0	8.8	8.7	8.6	8.8	8.7	8.7	9.4	9.4	9.4	9.1
		差	-0.4	-0.3	-0.4	-0.3	-0.1	-0.2	-0.3	-0.2	-0.2	-0.1	-0.2	-0.3	-0.1	-0.3	-0.3	-1.0
立ち幅とび	cm	H26	104.0	115.2	125.7	135.3												
		S59	114.1	126.4	137.8	149.1												
		差	-10.1	-11.2	-12.1	-13.8												
ハンドボール(ソフトボール)投げ	m	H26	5.3	7.1	9.1	11.1	13.1	14.9	10.9	12.2	13.1	13.2	13.7	14.1	11.6	11.8	12.1	11.8
		S59	6.3	8.3	10.8	13.4	16.2	19.2	13.9	14.7	15.5	15.7	16.1	16.7	15.0	14.1	15.3	15.5
		差	-1.0	-1.2	-1.7	-2.3	-3.1	-4.3	-3.0	-2.5	-2.4	-2.5	-2.4	-2.6	-3.4	-2.3	-3.2	-3.7

H26: 平成26年度東京都調査結果の平均値 S59: 30年前(昭和59年)の東京都調査結果の平均値 差: 30年前との平均値の差

統計学上有意な差があるものを右記のように示した。 30年前を上回っている 30年前との差はない 30年前を下回っている

※中学・高校の反復横とびは平成11年度より測定方法が変更になったため比較の対象外とした。
 ※実施項目や測定方法が異なる箇所は空欄となっている。

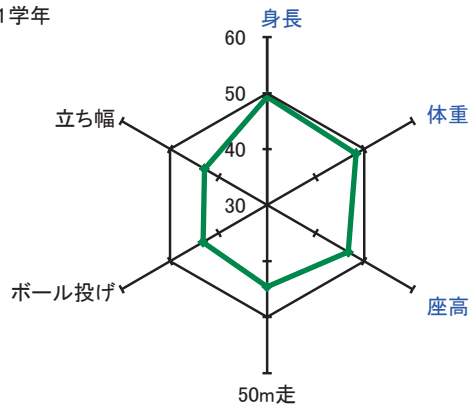
平成26年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

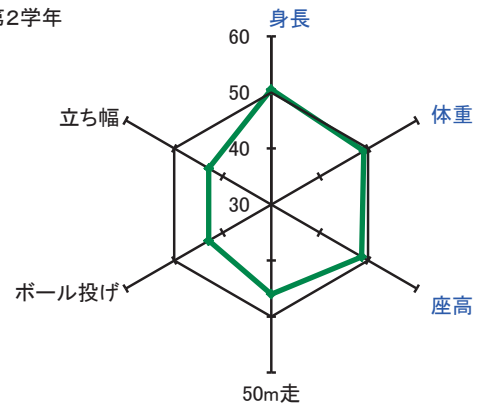
(昭和59年度都の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

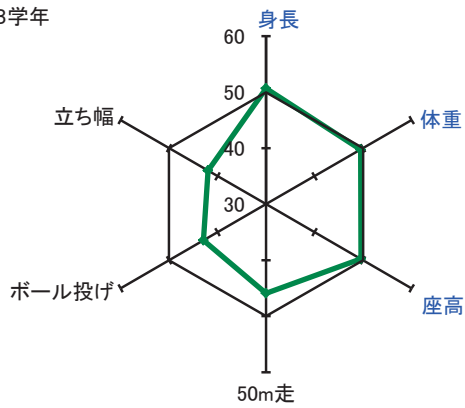
第1学年



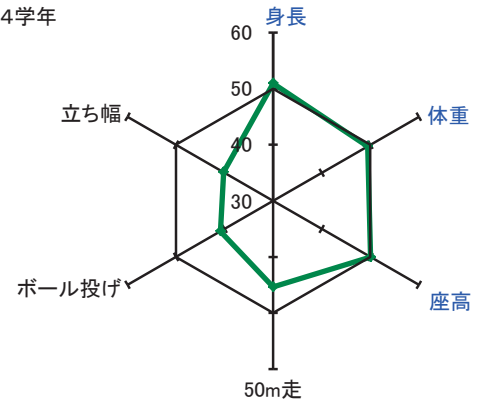
第2学年



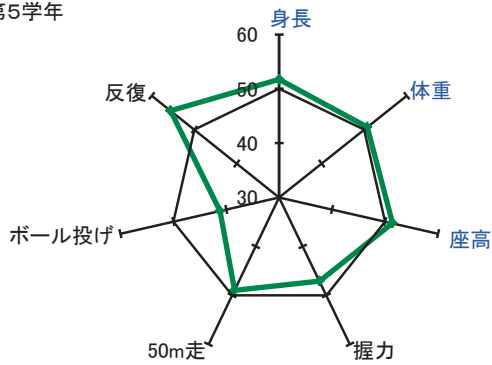
第3学年



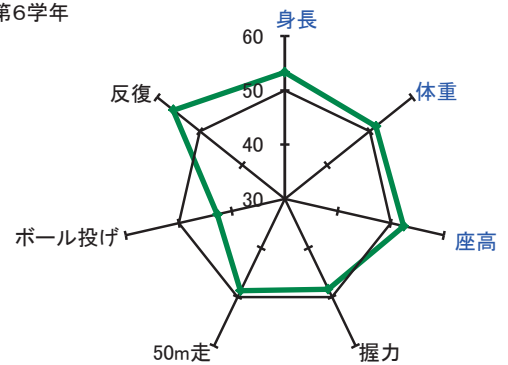
第4学年



第5学年

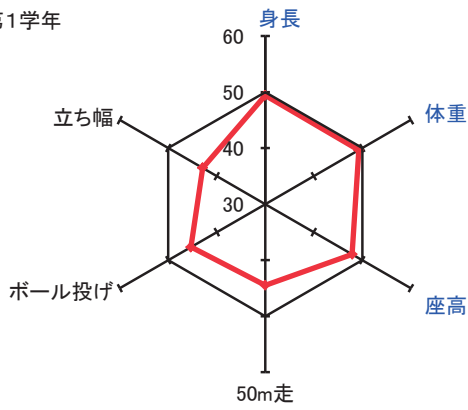


第6学年

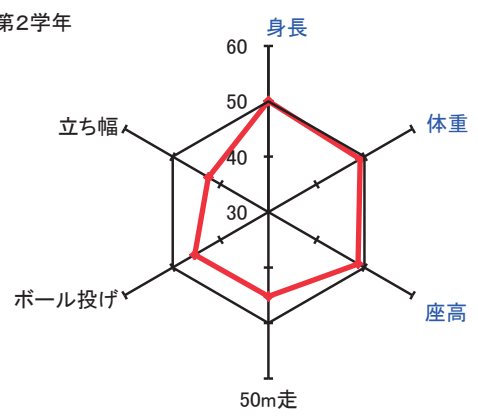


【小学校 女子】

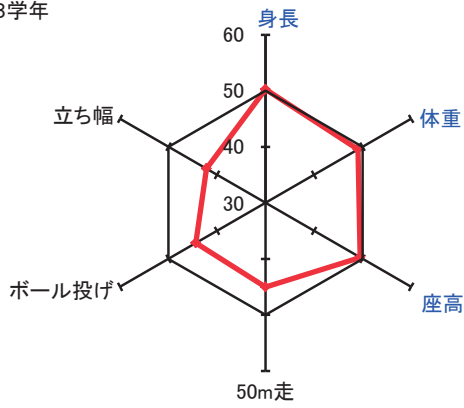
第1学年



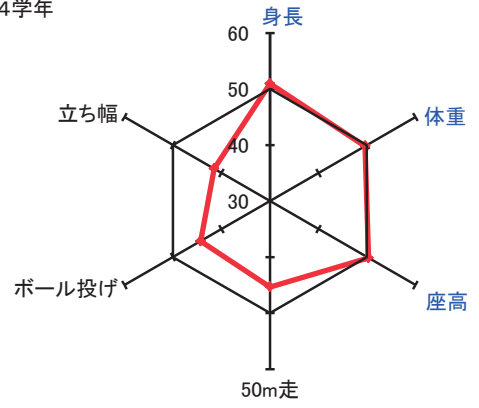
第2学年



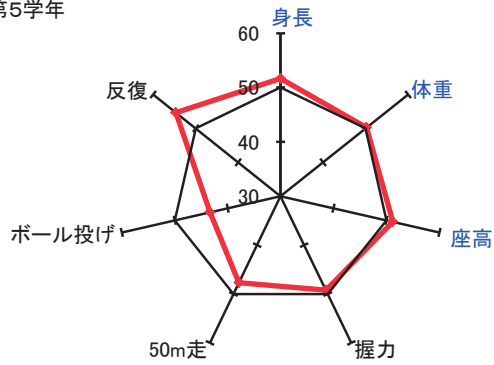
第3学年



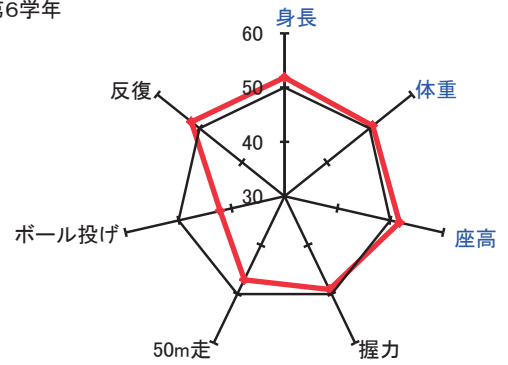
第4学年



第5学年

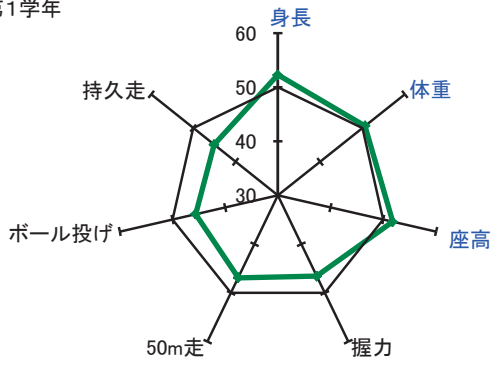


第6学年

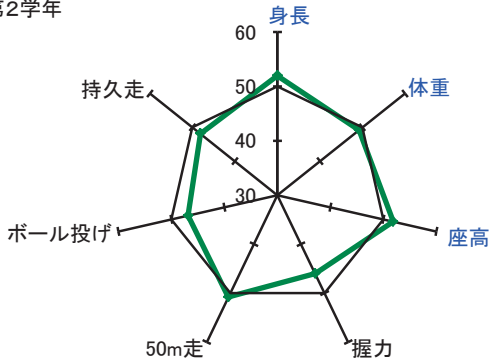


【中学校 男子】

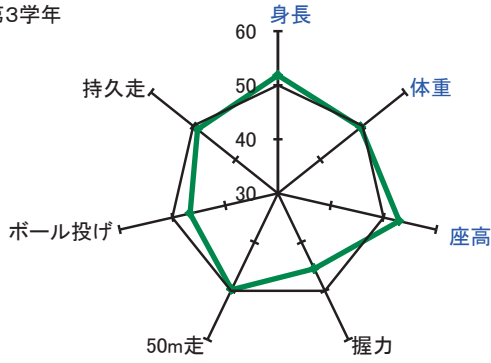
第1学年



第2学年

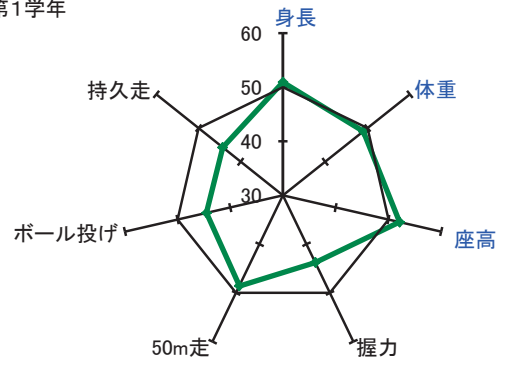


第3学年

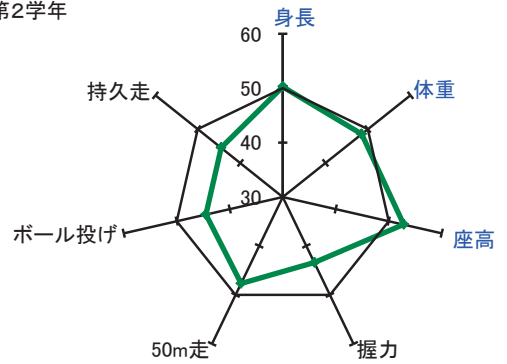


【高等学校(全日制) 男子】

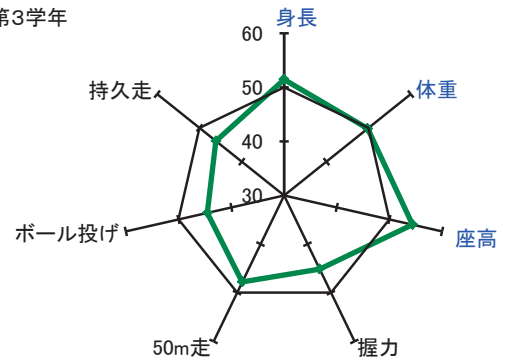
第1学年



第2学年

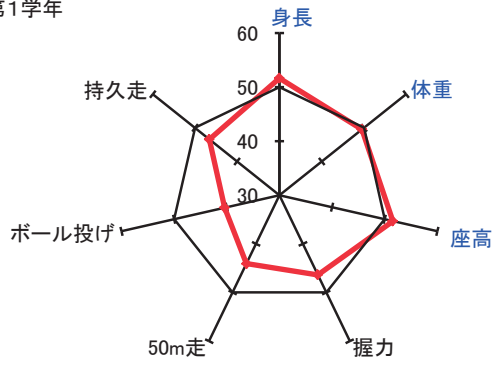


第3学年

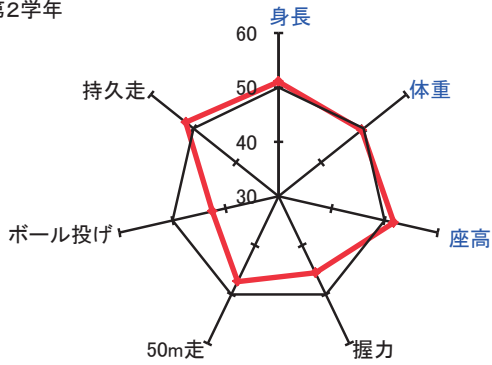


【中学校 女子】

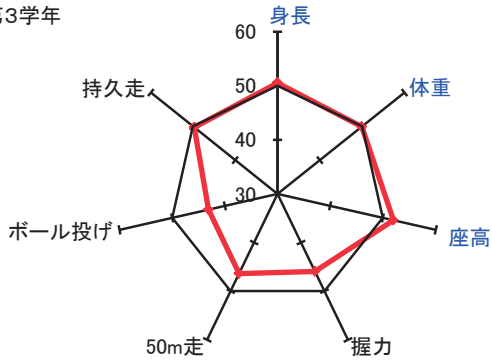
第1学年



第2学年

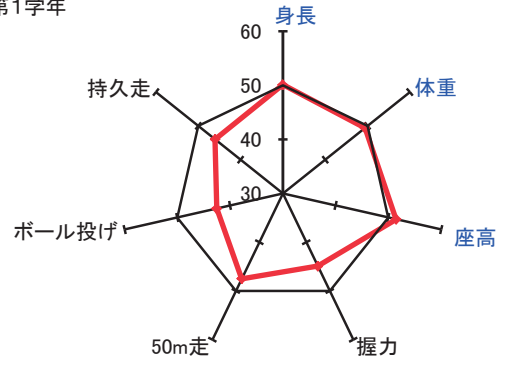


第3学年

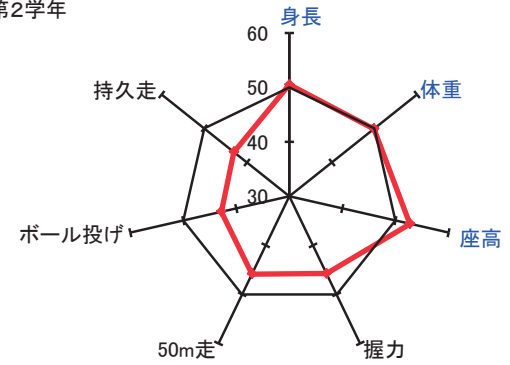


【高等学校(全日制) 女子】

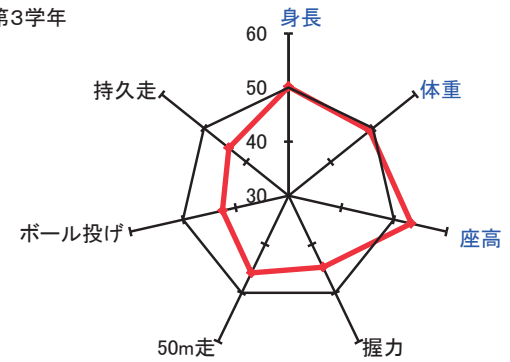
第1学年



第2学年



第3学年



※偏差値※

東京都昭和59年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{H26平均値} - \text{S59平均値}) / \text{S59標準偏差}$$

このグラフは最小値30、最大値60としている。

10 体格及び体力・運動能力の種目別平均値16年間の推移

●体格調査●

(1)身長 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26		
男子	小学校	1年	117.0	117.3	117.0	117.4	117.0	116.7	117.0	117.0	117.0	116.9	117.0	116.9	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	
		2年	123.0	123.3	122.9	123.2	123.0	122.8	122.5	122.8	123.1	122.9	122.7	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	
		3年	128.6	128.2	129.0	128.4	128.8	128.6	128.3	128.3	128.2	128.7	128.5	128.5	128.4	128.5	128.5	128.5	128.5	128.5
		4年	134.1	134.2	134.2	133.9	133.9	133.9	134.3	133.7	133.9	134.3	133.5	133.7	133.7	133.8	133.9	133.8	133.9	133.8
		5年	139.1	139.4	139.1	139.6	139.1	139.1	139.0	139.0	139.2	139.5	139.2	139.2	138.9	139.0	139.1	139.2	139.2	139.2
		6年	145.5	145.6	145.9	145.3	145.7	145.6	145.6	145.2	145.6	145.2	145.1	145.2	145.3	145.0	145.1	145.2	145.2	145.4
	中学校	1年	153.4	153.9	153.2	153.7	152.8	153.2	152.7	153.0	152.8	152.9	152.9	152.9	152.6	152.8	152.6	152.8	152.8	152.9
		2年	160.3	160.8	160.9	160.6	160.9	160.4	160.5	160.4	160.4	160.3	160.1	160.0	160.2	160.2	160.2	160.0	160.2	160.2
		3年	166.0	166.2	166.1	166.5	165.9	166.0	165.9	165.8	165.9	165.8	165.6	165.5	165.9	165.8	165.8	165.8	165.7	165.7
		1年	168.7	169.1	169.4	169.2	168.9	169.1	168.8	169.0	168.9	168.9	168.8	168.8	168.8	168.9	168.9	168.9	168.8	168.8
		2年	170.3	170.6	170.8	170.9	170.8	170.4	170.2	170.5	170.6	170.4	170.4	170.5	170.4	170.4	170.5	170.5	170.3	170.3
		3年	171.0	171.3	171.5	171.2	171.5	171.3	171.2	171.0	171.3	171.4	171.1	171.1	171.1	171.2	171.2	171.2	171.2	171.1
	高等学校 全日制 ・通信制	1年	168.7	167.7		168.1	166.0	168.2	170.0	169.5	167.3	168.1	168.4	167.2	168.5	168.4	167.7	168.3		
		2年	169.9	169.0		170.3	168.5	169.5	167.9	171.6	169.3	169.7	168.4	169.4	169.5	169.8	169.5	169.4		
		3年	171.1	172.5		170.3	169.8	170.6	169.3	169.0	171.4	170.9	167.8	170.0	170.1	170.0	170.3	170.0		
		4年	170.2	172.1		170.3	170.7	166.3	171.3	171.7	168.7	171.4	169.7	170.6	170.5	170.4	170.1	170.5		
		1年	115.8	116.4	116.0	116.1	116.2	115.8	116.0	115.9	116.1	116.1	115.7	115.8	115.9	115.8	115.8	115.8	115.8	115.8
		2年	121.9	121.9	122.5	121.7	121.9	121.8	122.0	121.6	121.8	121.9	121.7	121.7	121.6	121.8	121.8	121.7	121.7	121.7
3年		127.6	127.8	127.8	127.5	128.0	127.6	127.8	127.7	127.6	127.9	127.3	127.6	127.6	127.6	127.6	127.6	127.6	127.5	
4年		133.5	133.9	134.0	133.7	133.6	133.7	133.5	133.9	133.8	133.9	133.8	133.2	133.6	133.5	133.6	133.6	133.6	133.6	
5年		140.7	140.6	140.4	140.6	140.4	140.0	140.6	140.2	140.3	140.4	139.9	140.5	140.2	140.2	140.2	140.2	140.3	140.3	
6年		147.4	147.3	147.3	147.5	147.7	146.8	146.8	146.9	146.8	146.6	147.1	146.7	146.7	146.9	146.9	146.9	146.9	146.9	
女子	小学校	1年	152.8	152.5	152.8	152.3	152.3	152.4	152.4	152.3	152.1	152.2	152.3	152.1	152.3	152.2	152.2	152.2	152.3	152.3
		2年	155.7	155.8	155.6	155.6	155.7	155.5	155.2	155.4	155.3	155.3	155.3	155.4	155.4	155.3	155.3	155.3	155.3	155.3
		3年	157.1	157.3	156.8	157.4	157.1	157.1	157.1	156.9	157.1	157.2	156.9	156.9	156.9	157.0	157.0	157.0	156.9	156.9
		1年	157.6	158.0	158.0	158.1	157.9	157.8	157.8	157.6	157.8	157.5	157.7	157.6	157.5	157.6	157.6	157.6	157.6	157.4
		2年	158.1	158.2	158.4	158.7	158.5	158.7	158.3	158.5	158.1	158.3	158.1	158.2	158.1	158.0	158.1	158.1	158.1	158.1
		3年	158.5	158.8	158.4	158.6	158.9	158.5	158.8	158.3	158.8	158.3	158.4	158.4	158.4	158.3	158.3	158.3	158.3	158.3
	高等学校 全日制 ・通信制	1年	156.2	158.2		156.4	156.7	155.8	158.4	156.6	156.7	154.3	157.4	157.1	156.7	156.6	156.5	156.9		
		2年	157.2	155.8		156.3	157.2	156.1	157.4	159.4	157.9	155.6	156.6	158.0	156.9	157.0	157.2	156.8		
		3年	158.0	157.0		156.8	156.5	157.7	156.7	155.7	156.2	158.7	152.4	156.8	157.4	157.4	157.3	157.5		
		4年	157.2	159.2		157.4	155.8	158.2	158.3	157.8	160.3	159.1	157.5	156.6	157.1	157.5	157.2	157.0		

平成26年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

(2)体重 (kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26		
男子	小学校	1年	21.8	21.8	22.0	22.0	21.9	21.6	21.6	21.4	21.5	21.4	21.4	21.5	21.1	21.1	21.0	21.1	21.1	
		2年	24.7	24.8	24.3	24.5	24.6	24.2	24.2	24.3	24.2	24.0	23.9	24.0	23.6	23.7	23.6	23.6	23.6	
		3年	27.6	27.7	27.9	27.6	27.9	27.3	27.4	27.1	27.3	27.2	26.9	27.1	26.6	26.6	26.5	26.5	26.6	26.6
		4年	31.2	32.1	31.5	31.2	31.1	31.2	31.2	30.8	30.4	30.9	30.1	30.3	29.8	29.9	29.8	29.8	29.9	29.9
		5年	34.7	35.4	34.9	35.5	34.8	34.4	34.5	34.6	34.6	34.3	34.0	33.7	33.3	33.5	33.3	33.3	33.5	33.5
		6年	39.3	39.7	39.3	39.1	39.5	38.8	39.3	39.0	38.6	38.6	38.2	38.3	37.6	37.8	37.6	37.6	37.8	37.8
	中学校	1年	45.9	45.5	45.6	45.7	45.0	45.1	44.8	44.7	44.5	44.4	44.0	43.9	43.2	43.2	43.1	43.1	43.1	43.1
		2年	50.6	50.3	51.6	50.8	51.1	50.3	50.6	50.0	49.8	49.6	49.2	49.6	48.4	48.4	48.2	48.2	48.2	48.2
		3年	56.1	55.9	56.0	56.0	55.7	55.2	55.6	55.5	55.3	54.9	54.1	54.7	53.6	53.5	53.4	53.2	53.2	53.2
		1年	59.2	59.4	60.0	60.1	60.1	61.1	60.5	60.1	60.4	60.0	59.7	59.2	58.1	58.0	57.5	57.5	57.5	57.5
		2年	60.6	60.7	60.9	61.3	61.9	61.6	62.9	62.2	61.6	62.7	61.0	61.4	59.6	59.6	59.2	59.2	59.2	59.2
		3年	62.0	62.0	61.9	62.6	63.0	62.9	63.4	63.3	63.4	62.9	62.3	63.1	61.2	61.2	60.9	60.9	60.9	60.9
	高等学校 全日制 ・通信制	1年	59.6	61.3		60.1	58.7	60.9	63.4	62.0	60.9	57.7	60.0	61.6	59.0	58.9	57.5	58.3		
		2年	62.5	58.8		64.0	60.4	61.8	62.8	57.7	59.2	62.0	62.9	62.7	59.6	60.2	58.7	59.6		
		3年	62.6	67.1		64.5	60.1	59.7	63.0	56.7	62.5	65.7	63.3	62.4	61.4	61.6	61.0	61.5		
		4年	62.7	63.5		61.7	63.7	68.1	63.5	61.3	61.1	64.7	63.1	67.5	63.2	63.1	61.9	63.5		
		1年	21.4	21.3	21.2	21.0	21.3	21.1	21.0	20.9	21.0	20.9	20.7	20.9	20.7	20.7	20.6	20.7		
		2年	23.7	24.0	23.7	23.3	23.7	23.4	23.7	23.5	23.5	23.5	23.4	23.4	23.1	23.1	23.0	23.1		
3年		27.0	27.1	26.9	26.6	27.0	26.5	26.9	26.7	26.5	26.6	26.2	26.5	26.0	26.1	26.0	26.0			
4年		30.4	30.5	30.5	30.4	30.5	30.1	30.2	30.1	30.0	30.0	29.8	29.5	29.3	29.3	29.3	29.3			
5年		34.6	34.7	34.9	34.4	34.7	33.9	34.5	34.4	34.0	34.2	33.6	34.0	33.3	33.5	33.4	33.4			
6年		40.1	40.1	39.7	39.9	40.0	38.8	39.0	39.1	38.5	38.7	38.7	38.6	38.3	38.3	38.3	38.3			
女子	小学校	1年	45.7	44.7	45.0	44.3	44.8	44.2	44.0	43.9	43.6	43.9	43.4	43.5	43.1	43.2	43.0	43.2		
		2年	48.5	48.2	48.0	48.6	48.2	47.9	47.9	47.5	47.4	47.3	46.9	47.1	46.5	46.5	46.5	46.5		
		3年	51.0	50.3	50.5	50.4	51.0	50.3	50.9	50.2	50.2	50.2	49.3	49.7	49.1	49.2	49.1	49.3		
		1年	52.2	51.7	51.4	51.5	51.3	52.5	52.4	51.6	51.7	51.5	51.1	50.9	50.0	50.3	50.2	50.3		
		2年	52.9	52.1</																

(3)座高 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	
男子	小学校	1年	64.9	65.1	65.1	65.2	65.1	64.9	64.8	65.0	64.9	65.0	65.1	65.1	64.9	64.9	64.9	64.9	
		2年	67.7	68.0	67.9	68.1	67.8	67.6	67.5	67.9	67.9	67.9	67.8	67.8	67.8	67.7	67.8	67.7	
		3年	70.5	70.2	70.6	70.4	70.5	70.5	70.5	70.2	70.3	70.5	70.5	70.4	70.4	70.4	70.4	70.4	
		4年	73.0	73.1	73.1	73.0	72.9	72.8	73.1	72.8	72.8	72.9	72.6	72.7	72.7	72.7	72.8	72.7	
		5年	75.0	75.5	75.0	75.5	75.2	75.1	75.5	75.1	75.2	75.2	75.0	74.9	74.9	75.0	75.0	75.0	
		6年	78.2	77.9	77.9	77.9	78.0	77.9	77.9	77.8	78.0	77.6	77.7	77.7	77.7	77.5	77.6	77.6	
	中学校	1年	81.7	82.1	81.7	81.8	81.3	81.4	81.2	81.3	81.2	81.3	81.2	81.3	81.1	81.1	81.1	81.2	
		2年	84.7	85.4	85.3	85.0	85.2	85.0	85.0	84.9	84.9	85.1	85.0	85.0	84.9	84.9	84.8	84.9	
		3年	87.8	88.2	88.1	88.1	88.1	87.9	88.0	88.1	87.9	88.2	88.0	88.1	88.1	88.1	88.1	88.1	
	高等学校 全日制	1年	90.0	90.0	89.9	90.2	90.0	89.6	89.7	90.2	89.9	90.0	90.2	89.8	89.8	90.0	90.0	90.0	
		2年	90.8	90.5	90.9	90.9	91.1	90.5	90.6	90.9	90.9	90.8	90.8	90.7	90.9	91.0	91.0	91.1	
		3年	91.1	91.1	91.4	91.2	91.5	91.1	91.0	91.3	91.3	91.7	91.6	91.1	91.5	91.7	91.8	91.8	
	高等学校 定時制・通信制	1年	89.8	89.2		90.1	89.2	89.4	90.2	91.9	91.2	90.3	90.7	90.2	90.1	90.0	89.3	90.1	
		2年	91.6	89.6		90.2	90.0	91.3	89.8	91.7	90.6	90.2	91.7	90.9	90.9	90.8	90.7	90.7	
		3年	91.5	91.0		90.7	91.5	90.4	92.5	90.7	92.0	90.6	90.0	91.2	91.5	91.8	91.4	91.2	
		4年	91.4	91.2		90.7	92.1	88.9	92.0	92.6	90.8	91.3	90.6	90.8	91.0	91.5	91.6	91.7	
	女子	小学校	1年	64.5	64.8	64.6	64.7	64.7	64.6	64.4	64.6	64.6	64.6	64.4	64.5	64.5	64.5	64.4	64.4
			2年	67.2	67.5	67.7	67.2	67.4	67.4	67.4	67.3	67.4	67.4	67.3	67.3	67.3	67.3	67.3	67.2
3年			70.2	70.0	70.0	70.0	70.2	70.1	70.1	70.2	70.1	70.2	69.9	70.1	70.0	70.0	70.0	70.0	
4年			72.8	72.9	73.0	72.8	72.8	72.9	72.8	73.1	72.8	72.9	72.9	72.6	72.7	72.7	72.7	72.7	
5年			76.0	76.1	76.0	76.1	76.0	75.8	76.1	76.0	75.9	75.9	75.7	75.9	75.8	75.8	75.8	75.8	
6年			79.7	79.4	79.5	79.4	79.6	79.2	79.2	79.3	79.1	78.9	79.1	79.1	79.2	79.2	79.2	79.2	
中学校		1年	82.8	82.8	82.6	82.1	82.2	82.0	82.1	82.1	82.0	82.0	82.0	82.3	82.2	82.2	82.2	82.2	
		2年	84.2	84.4	83.9	84.0	83.9	83.9	83.8	83.8	83.7	83.8	83.7	83.9	83.9	83.9	83.9	83.9	
		3年	85.0	84.9	84.6	84.8	84.8	84.8	84.7	84.5	84.8	84.9	84.7	84.8	84.9	84.9	85.0	84.9	
高等学校 全日制		1年	84.8	85.1	84.8	85.0	85.1	85.2	85.2	85.1	85.1	85.1	85.1	84.9	84.9	85.1	85.3	85.2	
		2年	85.3	85.3	85.5	85.2	85.3	85.3	85.6	85.5	85.0	85.6	85.4	85.3	85.2	85.4	85.6	85.6	
		3年	85.5	85.6	85.2	85.1	85.4	84.9	85.8	85.4	85.3	85.5	85.6	85.3	85.4	85.5	85.7	85.7	
高等学校 定時制・通信制		1年	85.1	85.2		85.4	84.9	85.1	85.2	84.6	84.9	84.3	85.8	85.5	85.6	85.2	85.1	85.3	
		2年	85.2	84.8		84.5	84.0	85.3	84.3	86.1	86.0	83.4	84.3	86.4	85.2	85.6	85.6		
		3年	85.4	85.7		86.8	85.2	86.1	83.3	85.1	84.9	82.4	84.3	84.8	86.1	85.7	85.7		
		4年	85.1	85.9		85.3	83.3	84.8	85.9	87.1	86.8	83.8	86.1	85.1	85.9	86.3	85.4		

●体力・運動能力調査●

(1)握力 (kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	
男子	小学校	1年	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	8.8	8.7	9.1	8.6	8.7	9.2	9.5	9.2	9.2	9.0	9.0	
		2年	10.5	10.7	11.0	11.0	10.7	10.7	11.8	10.9	10.5	10.9	11.2	11.2	11.0	11.0	10.9	10.7	
		3年	12.4	12.4	13.1	12.3	12.6	12.9	12.9	12.4	12.5	13.0	12.6	12.7	12.9	12.9	12.8	12.6	
		4年	14.6	15.0	14.7	14.5	14.5	14.6	15.0	14.8	14.8	14.6	14.6	14.6	14.8	14.9	14.7	14.5	
		5年	16.8	16.8	16.5	16.8	16.9	17.0	16.8	17.0	17.1	16.9	17.0	17.1	17.0	17.0	16.8	16.6	
		6年	19.6	19.9	20.2	19.7	20.0	20.3	19.6	19.9	20.1	19.9	19.8	20.1	19.9	19.8	19.6	19.5	
	中学校	1年	23.9	24.3	24.6	23.4	23.3	23.5	23.5	23.9	23.7	23.4	23.7	23.7	23.2	23.3	23.1	23.1	
		2年	29.7	29.7	30.5	29.6	30.0	29.5	29.7	29.8	29.4	29.4	29.3	29.3	28.8	28.9	28.6	28.6	
		3年	35.2	35.5	35.6	34.9	35.4	34.8	35.2	35.3	34.7	34.7	34.3	34.7	34.3	34.2	33.8	33.7	
	高等学校 全日制	1年	37.3	37.9	38.5	39.4	39.2	38.8	38.7	38.1	38.8	39.4	39.2	38.6	38.3	38.3	37.7	37.3	
		2年	39.4	40.4	41.2	41.8	42.0	42.4	41.5	40.7	41.4	41.9	41.8	40.8	40.8	40.8	40.2	39.9	
		3年	41.2	42.4	42.2	42.7	43.1	44.1	44.2	42.4	42.6	43.1	43.3	42.6	42.3	42.2	41.9	41.6	
	高等学校 定時制・通信制	1年	39.8	39.4		38.1	36.3	39.1	39.4	39.9	37.2	40.0	39.4	39.5	38.6	38.7	37.2	37.7	
		2年	41.1	41.2		41.8	39.0	40.5	43.6	39.6	41.3	42.7	41.7	42.9	39.9	40.3	39.5	39.2	
		3年	42.2	43.6		41.7	42.6	46.1	43.7	37.0	42.8	42.9	41.6	44.4	41.3	41.2	40.9	40.7	
		4年	42.8	44.1		42.0	41.7	46.0	45.0	43.7	45.7	42.9	43.5	43.2	43.2	42.7	41.7	42.3	
	女子	小学校	1年	8.4	8.6	8.3	8.4	8.1	8.0	8.0	8.4	8.0	8.4	8.3	8.6	8.5	8.5	8.4	8.4
			2年	10.1	10.2	10.1	10.9	9.8	10.0	10.0	10.1	9.8	10.1	10.3	10.3	10.2	10.3	10.2	10.1
3年			11.6	11.3	12.0	11.7	11.7	11.8	11.7	11.6	11.7	11.8	11.7	11.9	12.0	12.1	12.0	11.8	
4年			13.6	13.9	13.6	13.4	13.5	13.7	13.6	14.1	13.8	13.7	13.8	13.7	13.9	14.0	13.9	13.7	
5年			15.7	16.1	15.7	16.2	15.9	16.1	16.4	16.1	16.4	16.4	16.3	16.6	16.4	16.4	16.3	16.1	
6年			18.9	18.9	19.4	19.4	19.4	19.2	19.2	19.5	19.4	19.3	19.3	19.7	19.6	19.4	19.3	19.1	
中学校		1年	21.1	20.7	21.5	20.4	21.2	21.4	21.2	21.3	21.2	21.6	21.5	21.8	21.3	21.4	21.2	21.3	
		2年	23.5	23.4	23.7	23.0	23.7	23.6	23.4	23.8	23.5	23.8	23.8	23.9	23.5	23.5	23.3	23.4	
		3年	25.1	24.2	25.0	23.8	25.2	24.7	25.0	24.9	24.9	25.3	24.7	24.9	24.7	24.8	24.5	24.7	
高等学校 全日制		1年	23.9	25.1	24.9	25.5	25.6	25.1	25.0	24.5	25.6	25.7	25.7	25.4	25.3	25.4	25.2	25.1	
		2年	24.8	25.4	26.0	27.0	26.8	26.2	25.7	25.5	26.2	26.6	26.7	26.2	26.1	26.1	26.0	26.1	
		3年	25.6	26.3	26.5	27.4	27.4	27.2	26.1	25.9	26.9	26.8	27.2	26.7	26.6	26.4	26.2	26.4	
高等学校 定時制・通信制		1年	23.6	26.3		24.5	26.8	26.0	26.0	27.8	28.2	24.4	26.8	26.0	24.9	24.8	24.2	24.5	
		2年	25.9	25.6		24.1	26.3	25.2	28.0	26.6	27.9	24.3	27.1	25.3	25.3	25.2	25.1		
		3年	24.8	26.9		24.5	26.8	26.5	27.4	27.3	27.8	23.9	27.6	25.5	25.8	25.6	25.5		
		4年	24.6	27.0		26.0	27.3	28.2	28.5	20.8	28.3	26.8	29.1	26.0	26.5	25.9	25.9		

(2) 上体起こし (回)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
男子	小学校	1年	10.2	10.7	10.9	11.1	10.5	11.3	11.4	11.0	10.9	10.6	11.6	11.1	10.6	10.9	10.7	10.8
		2年	12.5	13.5	12.7	13.6	13.1	13.8	13.1	13.3	13.4	13.4	14.1	13.7	13.2	13.6	13.6	13.7
		3年	14.5	14.5	15.4	15.2	15.1	15.9	15.6	15.2	15.3	15.2	15.8	15.5	15.2	15.7	15.8	15.9
		4年	16.1	17.0	16.9	17.6	16.6	17.0	17.0	16.7	17.0	17.4	17.3	17.5	17.4	17.9	18.0	18.0
		5年	18.3	18.3	18.1	19.1	19.1	19.0	19.1	18.8	18.9	18.6	19.2	19.0	19.2	19.6	19.8	19.9
		6年	19.0	19.8	20.3	20.3	20.8	21.1	20.7	20.8	20.8	20.6	21.5	20.9	21.5	21.6	21.7	21.9
	中学校	1年	20.8	21.2	21.7	22.4	22.5	22.2	22.5	22.0	22.4	22.2	22.8	23.4	23.0	23.6	23.8	23.5
		2年	22.6	24.6	25.0	25.9	25.9	25.6	25.3	25.9	25.5	26.1	25.9	26.7	26.2	26.7	27.1	27.1
		3年	24.9	26.4	27.1	27.7	27.9	28.2	27.6	27.7	27.9	28.0	28.2	28.4	28.5	28.8	29.2	29.2
	高等学校 全日制	1年	24.2	25.9	27.1	28.5	28.8	26.6	27.3	27.9	28.3	28.3	28.0	28.2	28.4	28.8	29.1	29.1
		2年	25.7	28.0	28.9	31.0	31.6	29.5	28.5	30.0	30.5	29.9	30.1	30.1	29.6	30.2	30.4	30.5
		3年	26.8	29.3	30.2	31.4	32.2	29.7	30.9	31.3	31.1	30.2	31.1	30.8	29.8	30.5	30.8	31.1
高等学校 定時制 通信制	1年	19.7	22.6		23.9	24.2	20.9	21.7	23.2	26.4	21.0	24.0	25.5	24.1	24.2	24.9	24.4	
	2年	21.0	21.9		24.6	23.2	28.2	25.6	20.7	24.3	24.9	25.7	27.2	23.7	24.1	24.9	24.7	
	3年	21.7	22.0		23.6	25.1	31.0	27.0	25.8	26.1	23.6	25.9	27.2	23.8	24.6	24.9	24.5	
	4年	21.8	21.8		23.6	25.4	22.3	28.7	30.1	27.7	24.7	25.7	26.6	23.1	23.8	24.8	23.6	
女子	小学校	1年	9.4	10.0	10.2	10.4	10.2	10.2	10.8	10.5	10.3	10.0	10.8	10.7	10.2	10.4	10.3	10.4
		2年	11.9	12.7	11.7	12.2	12.3	13.3	12.7	12.7	13.0	12.2	13.1	12.7	12.5	13.0	13.1	13.2
		3年	13.6	13.8	13.8	14.1	13.4	14.4	14.3	14.2	14.1	14.3	14.9	14.5	14.3	14.9	15.1	15.2
		4年	14.8	15.3	15.4	15.7	15.1	15.7	15.6	15.7	15.7	16.1	16.3	16.2	16.2	16.7	17.0	17.2
		5年	16.0	16.7	15.8	16.7	16.8	17.0	17.1	17.0	17.2	17.6	17.3	17.4	17.7	18.2	18.4	18.6
		6年	15.9	17.6	17.3	17.6	18.1	18.1	18.7	18.9	18.7	18.8	19.5	18.5	19.4	19.5	19.6	19.9
	中学校	1年	16.5	16.5	17.6	17.9	17.9	17.8	18.1	17.9	18.1	18.6	19.1	19.8	19.4	20.1	20.1	20.3
		2年	17.7	18.8	20.1	20.2	20.3	20.4	20.2	20.9	20.9	21.0	21.3	21.7	21.7	22.3	22.8	22.8
		3年	18.5	18.4	19.8	20.8	20.5	21.4	20.9	21.8	21.7	22.5	22.6	22.2	22.8	23.1	23.5	23.9
	高等学校 全日制	1年	16.3	18.1	18.8	20.9	21.4	20.8	20.3	21.3	21.8	22.0	21.8	22.0	21.9	22.3	22.6	22.8
		2年	17.8	19.0	19.3	22.6	22.9	20.9	21.1	22.3	22.3	22.3	22.6	22.9	22.1	22.7	23.0	23.3
		3年	18.2	20.0	20.1	22.7	22.8	20.8	21.2	22.0	22.5	22.4	22.9	23.3	22.0	22.5	22.8	23.3
高等学校 定時制 通信制	1年	13.7	14.1		16.7	15.8	19.0	18.9	18.6	18.1	18.5	19.0	19.1	17.3	17.9	17.9	17.6	
	2年	14.0	15.4		16.0	15.1	18.3	17.2	16.0	19.5	20.4	21.0	19.9	17.3	17.5	18.3	17.6	
	3年	14.3	16.6		15.9	15.0	16.6	19.6	17.4	19.3	13.8	19.6	25.5	17.1	17.3	17.6	17.6	
	4年	14.1	13.9		16.1	17.4	18.9	19.0	17.0	18.2	15.8	16.4	19.1	16.6	16.3	17.4	16.2	

(3) 長座体前屈 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
男子	小学校	1年	24.6	25.2	25.2	24.7	24.9	25.3	24.4	26.0	25.5	25.4	26.2	26.7	25.6	25.7	25.5	25.7
		2年	25.9	26.9	26.5	27.8	26.6	27.4	25.3	26.8	27.5	26.9	27.6	27.8	27.0	27.3	27.3	27.3
		3年	28.0	30.0	29.9	30.7	29.0	30.4	29.6	29.8	30.1	28.8	29.2	28.8	29.2	29.5	29.4	29.3
		4年	30.2	29.9	30.3	31.7	32.3	29.9	30.9	31.3	31.0	31.3	31.1	31.9	30.9	31.2	31.1	31.2
		5年	33.5	33.6	31.9	32.2	33.7	33.2	31.8	33.4	33.3	33.0	33.2	34.3	33.1	33.3	33.4	33.5
		6年	35.4	34.6	34.2	34.4	36.4	35.4	35.1	36.2	35.5	35.5	35.3	35.6	35.5	35.5	35.7	35.8
	中学校	1年	36.0	36.8	37.0	36.3	37.3	36.7	36.9	39.5	36.8	36.9	37.7	38.2	36.9	37.2	37.2	37.1
		2年	39.3	39.2	42.3	42.3	41.7	41.2	40.6	42.1	41.9	40.2	41.1	42.0	40.8	41.2	40.9	41.1
		3年	42.3	43.1	45.7	46.4	46.8	45.1	45.8	45.6	45.2	44.8	44.4	46.2	44.7	44.8	44.6	44.5
	高等学校 全日制	1年	41.4	43.6	45.9	46.8	47.3	45.0	45.8	45.9	45.8	45.4	45.4	46.3	45.7	46.1	45.8	45.5
		2年	42.7	45.8	47.2	52.1	50.8	49.3	48.0	48.8	49.3	48.7	48.4	49.1	47.5	48.2	47.8	47.5
		3年	43.8	46.1	48.1	50.8	52.4	49.8	49.7	50.3	50.9	49.3	50.3	49.6	47.8	48.9	48.8	48.4
高等学校 定時制 通信制	1年	41.6	45.1		41.8	40.1	37.0	44.4	45.1	45.8	42.4	44.0	42.4	42.4	41.9	41.8	42.6	
	2年	45.8	43.1		41.9	41.0	40.0	45.5	46.6	43.1	38.3	45.8	46.8	42.7	43.0	42.6	43.0	
	3年	40.2	41.7		45.0	43.6	47.1	47.5	57.8	45.4	39.3	44.7	48.4	43.0	42.2	43.1	43.2	
	4年	45.4	43.4		45.2	42.0	35.1	44.5	41.4	44.9	45.3	42.2	43.9	43.2	43.8	42.2	42.8	
女子	小学校	1年	26.2	26.7	27.4	26.9	27.1	27.4	26.8	28.4	27.8	28.5	28.5	29.1	28.0	28.1	28.1	28.3
		2年	28.7	29.1	29.3	30.5	29.3	30.2	28.4	29.1	30.5	29.7	31.1	30.6	30.1	30.4	30.5	30.5
		3年	31.2	32.1	32.1	32.8	31.7	33.0	32.6	32.9	33.4	32.9	32.5	32.7	32.5	32.8	32.9	32.9
		4年	33.2	32.7	32.7	34.6	34.4	33.3	33.7	34.4	35.1	35.2	34.8	35.1	34.8	35.0	35.1	35.1
		5年	38.0	36.6	35.2	35.8	36.6	37.1	35.4	37.0	37.8	37.2	37.4	38.5	37.5	37.8	37.8	38.1
		6年	40.1	39.6	37.6	40.0	40.6	38.8	38.6	40.5	40.0	40.0	40.6	40.6	40.6	40.4	40.7	40.9
	中学校	1年	41.0	39.5	40.7	40.6	41.0	40.4	40.5	41.2	40.6	41.1	41.5	42.1	41.4	41.8	41.6	41.7
		2年	42.9	41.7	43.9	43.3	43.3	42.7	42.3	43.9	44.1	43.3	43.3	44.6	43.2	43.8	43.8	43.8
		3年	45.4	44.0	46.1	45.2	44.6	44.7	44.8	45.8	45.6	44.4	44.6	45.0	45.0	45.4	45.4	45.6
	高等学校 全日制	1年	43.0	43.2	43.7	44.9	45.1	45.9	42.7	45.2	44.4	44.8	44.3	45.5	45.2	45.6	45.5	45.6
		2年	43.4	44.5	44.8	48.6	47.6	46.1	45.0	45.8	46.1	45.9	45.8	45.5	45.7	46.4	46.3	46.2
		3年	44.6	46.3	44.9	49.5	48.3	46.5	46.5	46.2	47.5	46.5	47.0	46.7	45.9	46.6	46.7	46.7
高等学校 定時制 通信制	1年	49.4	46.1		39.7	41.1	52.4	45.6	43.2	42.3	41.6	48.9	41.3	42.9	41.6	42.2	41.5	
	2年	47.2	42.0		41.4	37.8	46.5	43.6	42.4	42.9	39.4	45.7	43.5	42.6	42.1	42.3	42.5	
	3年	39.7	42.8		41.9	39.4	42.4	39.5	43.0	44.3	37.8	46.0	38.9	42.0	42.3	41.8	42.3	
	4年	44.3	41.6		42.4	41.2	43.8	41.4	41.4	40.9	38.7	44.1	41.5	41.9	40.3	40.9	41.3	

(4)反復横とび (点)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
男子	小学校	1年	23.3	25.2	24.6	25.2	24.5	24.2	23.2	23.4	24.7	24.9	25.2	25.5	26.0	26.1	26.2	26.4
		2年	26.7	31.8	28.8	28.8	28.6	28.2	27.1	27.9	29.2	28.8	28.8	30.0	29.4	29.9	30.2	30.2
		3年	31.4	32.2	32.5	31.2	31.4	32.5	30.3	31.4	31.7	31.9	31.6	32.3	32.6	33.4	33.6	34.1
		4年	33.9	34.4	35.5	35.2	35.6	35.5	35.1	34.9	35.9	36.1	35.8	36.4	36.4	37.5	37.7	38.1
		5年	36.1	39.4	38.1	38.5	38.9	39.9	38.7	38.7	39.4	39.4	39.4	39.9	40.4	41.1	41.4	41.9
		6年	39.1	40.5	42.5	41.3	42.9	43.4	41.4	42.1	43.0	42.1	43.1	42.7	44.2	44.4	44.5	45.1
	中学校	1年	42.3	41.0	42.6	42.7	45.2	44.3	43.5	43.5	43.7	43.9	44.8	46.4	46.2	47.6	47.4	47.9
		2年	45.5	44.9	47.2	47.6	48.6	47.8	47.8	47.7	47.2	48.2	47.7	49.5	49.3	50.0	50.3	50.8
		3年	47.7	47.6	49.9	50.2	51.8	50.6	50.7	50.9	49.8	50.7	50.8	52.2	52.2	52.8	52.6	53.4
	高等学校 全日制	1年	45.9	50.8	51.4	53.3	51.7	50.4	50.3	52.7	51.8	53.1	52.8	53.5	53.3	54.4	54.5	54.6
		2年	48.3	51.7	53.2	55.9	55.2	53.3	52.0	53.2	53.5	54.6	54.9	54.7	54.8	55.9	56.0	56.2
		3年	50.6	53.8	54.7	56.0	56.8	55.0	53.2	55.0	54.9	54.6	55.1	55.5	54.8	56.3	56.5	56.7
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	41.2	45.1		44.3	42.4	40.4	43.4	43.9	49.6	38.4	46.7	46.3	46.3	46.6	49.0	46.8
		2年	42.7	42.0		42.3	43.6	48.6	44.0	42.9	44.8	44.3	44.8	50.0	47.1	47.5	49.8	47.9
		3年	46.4	43.2		41.4	48.6	51.6	47.9	46.6	47.0	43.6	42.4	48.5	47.6	47.8	49.5	47.9
4年	44.5	44.6		42.1	44.4	44.0	47.0	41.0	50.3	41.6	45.1	46.1	46.6	46.3	49.4	46.2		
女子	小学校	1年	22.4	24.7	23.2	23.8	23.7	22.8	22.6	23.1	23.9	24.2	24.3	24.5	24.9	25.0	25.1	25.3
		2年	26.3	29.9	27.9	28.0	27.3	27.4	26.7	27.0	28.0	27.2	27.4	28.8	27.9	28.6	28.7	28.9
		3年	29.8	30.2	30.4	29.5	30.7	30.4	28.9	29.8	30.2	30.4	29.8	30.7	30.7	31.5	31.9	32.4
		4年	32.2	32.2	32.7	32.7	33.5	33.3	33.0	32.9	33.9	33.7	33.6	34.2	34.4	35.4	35.7	36.3
		5年	34.9	37.2	36.2	36.3	36.3	37.1	35.5	36.2	36.9	37.2	36.8	37.7	37.7	38.7	39.1	39.6
		6年	35.4	38.0	39.8	38.2	39.8	39.9	38.7	39.2	40.2	39.6	40.0	39.4	41.2	41.3	41.7	42.1
	中学校	1年	38.0	37.0	38.2	38.9	40.0	39.6	38.5	39.4	39.3	40.1	40.4	41.9	42.1	43.5	43.3	44.1
		2年	39.5	38.0	41.7	41.6	43.2	42.3	42.0	41.8	41.5	42.6	42.8	43.7	43.5	44.5	44.8	45.3
		3年	40.7	38.8	42.1	42.0	43.3	43.3	43.2	43.0	42.7	43.6	43.7	44.0	44.6	45.1	45.1	45.9
	高等学校 全日制	1年	39.6	41.7	42.4	43.4	43.3	41.7	41.5	43.6	43.6	44.9	44.7	45.4	45.3	46.4	46.4	46.6
		2年	40.4	42.8	43.3	46.3	44.8	42.8	43.4	44.4	44.1	45.6	45.2	46.1	45.5	46.6	46.9	47.2
		3年	42.3	44.8	44.8	46.2	45.9	44.0	42.8	44.9	44.8	45.2	45.6	46.2	45.5	46.4	46.6	47.3
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	35.1	35.1		33.5	36.4	38.8	36.5	43.4	38.7	34.9	48.5	40.1	39.0	39.7	41.3	40.0
		2年	36.5	35.9		34.1	35.8	37.1	39.7	39.8	34.9	39.2	46.8	42.5	40.0	40.2	41.3	40.7
		3年	36.5	35.7		34.8	37.1	36.6	38.3	39.0	37.3	30.7	39.9	42.1	39.6	40.4	40.7	40.5
4年		36.5	32.8		34.1	36.3	37.5	39.0	37.6	37.2	33.1	32.4	41.1	37.3	38.1	39.8	38.1	

(5)持久走 (秒)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	
男子	中学校	1年	434.3	429.2	457.9	438.5	446.9	445.2	454.9	439.3	439.9	438.5	437.5	433.0	428.9	430.0	431.6	428.6	
		2年	397.4	395.6	419.1	409.1	411.0	408.1	414.4	405.6	405.3	409.8	402.9	406.1	396.3	394.0	394.9	393.2	
		3年	385.3	384.5	406.1	394.8	395.4	387.3	398.1	392.0	392.5	390.4	388.4	388.2	383.5	379.3	380.2	376.7	
	高等学校 全日制	1年	396.7	385.8	382.3	380.3	382.8	412.8	409.4	399.7	400.2	407.2	404.4	394.8	395.7	393.8	393.1	390.3	
		2年	378.9	379.0	373.0	367.1	360.9	387.1	407.8	391.1	386.6	393.1	387.1	386.1	383.9	380.5	383.0	378.1	
		3年	378.3	381.0	375.7	373.7	363.5	385.0	397.6	386.6	390.3	386.1	388.5	392.0	385.8	384.2	385.6	381.3	
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	409.8	450.2		562.2	464.5		432.4	458.7	479.7		502.1	472.7	467.0	470.9	441.7	464.3	
		2年	413.8	442.2		456.8	467.8		401.1	413.3	443.5		472.3	449.8	476.5	466.7	432.4	475.5	
		3年	400.1	459.8		510.2	427.4		450.1			434.6		542.0	443.2	469.6	453.9	437.3	465.5
		4年	380.8	450.4		468.3	411.8		414.1	392.0	418.9			491.8	493.6	474.2	488.0	430.1	492.0
女子	中学校	1年	298.0	305.0	311.1	311.5	318.1	310.3	316.1	312.3	313.9	306.3	314.0	311.9	309.4	309.0	310.3	307.4	
		2年	292.6	295.9	299.7	304.3	307.2	297.2	300.5	299.2	301.0	321.9	298.8	302.3	296.0	294.5	295.5	291.8	
		3年	290.7	296.2	307.4	308.0	316.6	299.8	307.1	301.3	302.9	322.3	298.8	304.4	298.6	297.0	297.3	294.6	
	高等学校 全日制	1年	307.5	312.1	308.1	306.0	303.8	319.2	315.8	315.3	315.5	309.1	317.3	311.8	313.7	312.4	314.1	309.1	
		2年	303.2	310.8	308.4	292.9	301.4	328.2	315.7	313.2	317.2	304.5	317.0	313.7	315.6	312.3	312.7	309.1	
		3年	304.5	306.3	315.0	299.0	300.0	317.3	328.0	318.5	317.5	311.4	315.8	309.4	317.1	316.9	317.3	311.8	
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	335.3	431.9		421.9	397.8		355.7	382.9	371.4		388.1	380.4	382.2	371.7	350.4	381.7	
		2年	323.0	426.6		431.7	367.1		408.9	404.3	359.1		385.8	522.0	374.4	370.8	354.6	379.6	
		3年	323.8	397.3		396.6	386.5		364.3		367.7		541.0	488.0	376.7	376.2	358.9	369.4	
		4年	328.3	408.2		517.2	377.9		364.5		363.0		594.7	578.0	379.9	388.9	360.5	393.5	

(6)20mシャトルラン(回)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
男子	小学校	1年	14.0	13.9	13.8	13.8	13.5	14.2	13.4	14.0	14.8	15.3	15.7	17.3	15.8	15.8	15.9	16.2
		2年	22.0	23.4	23.0	22.0	22.3	23.2	20.7	22.7	25.4	24.1	24.2	26.8	24.3	25.7	26.1	26.4
		3年	26.2	27.9	31.0	27.2	29.7	31.6	32.8	30.5	30.4	31.4	31.8	33.0	32.5	34.2	35.2	35.2
		4年	33.5	36.5	38.8	36.5	37.5	37.0	36.7	36.4	39.9	38.2	39.6	41.5	40.3	42.1	43.4	43.4
		5年	42.2	41.5	43.6	40.3	43.4	44.1	43.7	45.3	45.2	44.4	45.2	49.6	47.6	49.2	50.5	51.0
		6年	48.0	50.6	52.3	49.3	53.6	53.1	51.8	53.4	53.4	51.8	54.2	55.0	56.8	56.8	57.9	58.4
	中学校	1年	60.0	53.3	54.3	50.4	60.7	56.9	58.2	61.9	60.0	56.9	59.4	62.4	64.8	65.7	65.8	66.6
		2年	66.1	72.6	67.4	70.5	72.9	75.8	76.7	82.2	77.8	75.1	74.3	76.2	78.8	81.1	80.2	81.6
		3年	71.7	78.8	70.2	82.4	78.6	80.9	80.2	85.3	85.3	81.7	86.1	84.6	85.6	88.2	87.8	88.9
	高等学校 全日制	1年	67.5	77.7	77.0	87.7	83.6			86.5	87.4	80.7	83.2	78.2	80.2	83.4	83.3	83.5
		2年	71.8	63.3	87.0	99.5	97.8			82.9	92.9	85.5	88.1	80.5	86.5	90.3	91.1	91.1
		3年	75.8		92.5	99.3	102.3			91.4	94.2	80.5	89.2	80.0	85.3	89.7	89.8	91.2
	高等学校 定時制・通信制	1年	44.7	49.1		55.4	45.1	32.8	39.1	45.5	29.6	51.3	45.2	47.0	57.2	58.0	58.5	58.2
		2年	46.5	51.1		52.3	57.7	52.5	49.6	30.6	41.7	34.9	58.0	60.7	58.5	59.7	62.6	61.1
3年		60.9	47.2		55.6	62.1	54.1	59.9	54.6	46.8	56.5	42.5	61.2	63.4	61.5	62.0	61.6	
4年		54.6	62.2		52.3	52.6	43.3	51.1	44.4	60.0	58.8	62.0	61.5	54.3	56.5	56.8	55.6	
女子	小学校	1年	12.2	13.3	12.5	11.9	11.8	12.2	12.3	12.3	12.4	13.0	13.7	13.9	13.1	13.1	13.3	13.5
		2年	17.2	18.0	18.9	18.2	17.2	18.0	17.4	17.6	19.3	18.1	18.3	20.4	18.4	19.5	19.6	20.0
		3年	20.9	22.4	23.8	21.4	22.2	24.0	25.8	21.9	22.3	23.8	23.2	23.5	23.3	24.6	25.4	25.6
		4年	26.2	28.6	30.8	27.2	29.0	27.9	28.3	27.1	28.4	28.6	29.1	29.7	29.1	30.6	31.7	32.6
		5年	33.6	34.8	33.2	32.7	32.2	33.8	32.5	33.6	34.4	34.4	34.6	36.7	35.2	36.6	37.4	38.8
		6年	34.6	38.2	40.7	37.4	40.5	40.6	40.2	39.2	39.9	38.7	41.1	41.4	42.2	42.0	42.9	44.0
	中学校	1年	40.4	37.8	36.7	37.1	42.2	43.0	38.1	42.1	40.2	38.9	43.3	42.4	44.9	45.9	45.8	47.2
		2年	44.3	45.6	47.6	45.5	49.8	50.5	50.6	55.9	50.6	46.6	50.6	50.8	52.3	53.9	54.0	54.7
		3年	44.5	51.6	43.3	49.8	49.2	50.3	51.9	55.5	50.4	49.7	52.7	51.0	52.9	54.0	54.4	55.7
	高等学校 全日制	1年	32.8	41.1	40.6	48.9	48.0			46.8	49.9	48.3	50.4	47.1	46.6	48.2	49.0	48.7
		2年	37.6	30.7	37.0	55.7	58.0			48.2	54.3	51.7	53.9	49.8	49.7	51.5	52.5	53.3
		3年	50.3		49.3	55.6	57.8			47.0	55.2	50.9	52.8	48.4	48.2	51.3	51.1	52.6
	高等学校 定時制・通信制	1年	25.9	23.3		24.7	27.2	24.4	28.7	10.0	18.2	26.0	52.5	36.7	30.3	30.5	29.0	29.9
		2年	21.3	28.9		22.1	25.6	26.5	25.7	18.3	25.3	21.3	35.0	26.3	32.5	30.6	31.7	32.2
3年		24.3	29.7		30.7	25.1	30.4	25.0	23.1	23.8	30.6	24.4	31.5	32.4	31.6	32.5	33.4	
4年		26.7	24.8		25.0	27.3	27.9	30.3	29.0	26.9	28.1	20.0	30.9	27.6	27.3	28.5	28.4	

(7)50m走(秒)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
男子	小学校	1年	11.9	11.9	11.9	11.9	11.8	11.6	11.7	11.7	11.7	11.7	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5
		2年	10.8	10.7	10.9	10.8	10.8	10.9	10.8	10.8	10.7	10.7	10.6	10.7	10.6	10.5	10.6	10.6
		3年	10.3	10.3	10.2	10.5	10.3	10.3	10.4	10.1	10.2	10.2	10.1	10.1	10.0	10.0	10.0	10.1
		4年	9.8	9.9	9.8	9.9	9.9	9.9	9.8	9.8	9.7	9.7	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6
		5年	9.4	9.5	9.4	9.5	9.4	9.3	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3
		6年	9.0	9.1	9.0	9.1	9.0	8.9	9.1	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9
	中学校	1年	8.6	8.7	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.7	8.7	8.7	8.7	8.6	8.6	8.6
		2年	8.0	8.2	8.1	8.2	8.2	8.2	8.1	8.2	8.2	8.1	8.2	8.1	8.1	8.1	8.0	8.0
		3年	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.6	7.6	7.6
	高等学校 全日制	1年	7.7	7.7	7.5	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.7	7.6	7.6	7.6	7.5	7.6
		2年	7.7	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.6	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4
		3年	7.6	7.4	7.3	7.3	7.3	7.2	7.3	7.3	7.3	7.4	7.4	7.3	7.4	7.4	7.3	7.3
	高等学校 定時制・通信制	1年	8.3	8.0		8.6	8.8	8.2	8.2	8.2	7.9	8.2	8.0	8.0	8.0	8.0	7.8	8.0
		2年	8.1	8.3		8.4	8.0	7.4	7.9	7.8	8.2	8.1	8.1	7.8	7.9	7.9	7.7	7.9
3年		7.8	8.3		7.9	7.9	7.3	8.1	7.6	7.7	11.1	8.3	8.1	7.9	7.8	7.6	7.8	
4年		7.9	8.1		7.8	7.8	7.5	7.7	7.5	7.6	8.2	8.4	8.3	7.9	7.9	7.7	8.1	
女子	小学校	1年	12.3	12.0	12.2	12.1	12.0	12.0	11.9	12.1	12.1	12.1	11.9	11.8	11.9	11.8	11.8	11.8
		2年	11.0	11.1	11.2	11.0	11.0	11.1	11.1	11.2	11.1	11.0	11.0	11.0	10.9	10.9	10.9	10.9
		3年	10.5	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.6	10.6	10.5	10.6	10.5	10.4	10.3	10.4	10.3	10.4
		4年	10.0	10.1	10.1	10.2	10.0	10.1	10.0	10.0	10.0	9.9	9.9	10.0	9.9	9.9	9.9	9.9
		5年	9.5	9.6	9.7	9.7	9.7	9.5	9.6	9.7	9.6	9.5	9.6	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5
		6年	9.2	9.3	9.2	9.3	9.3	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.1	9.1	9.1	9.2	9.2	9.2
	中学校	1年	9.2	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.1	9.2	9.2	9.1
		2年	9.0	9.1	8.9	9.0	9.0	8.9	8.9	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9
		3年	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8
	高等学校 全日制	1年	9.3	9.1	9.1	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	9.0	9.0	8.9
		2年	9.3	9.1	9.0	9.0	9.0	9.1	9.2	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	8.9
		3年	9.3	9.2	9.0	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	9.0	9.2	9.0	9.0	9.1	9.0	9.0	9.0
	高等学校 定時制・通信制	1年	10.0	10.1		10.0	10.0	9.4	9.4	9.8	9.6	9.4	9.7	9.7	9.5	9.5	9.4	9.5
		2年	10.9	10.7		10.3	10.1	10.3	9.5	9.8	9.4	9.7	10.3	9.7	9.7	9.7	9.4	9.7
3年		10.3	10.5		10.6	10.9	10.0	9.7	9.5	9.7	11.5	10.0	9.7	9.9	9.7	9.5	9.7	
4年		10.4	9.9		10.6	10.6	9.9	9.7	9.1	9.8	8.9	10.4	10.2	10.0	10.0	9.6	10.1	

(8) 立ち幅とび (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	
男子	小学校	1年	112.7	113.7	112.8	109.7	110.7	110.3	110.4	111.5	111.9	111.4	111.7	112.0	111.3	111.3	111.1	111.3	
		2年	125.9	126.0	124.6	124.1	124.8	124.0	123.1	125.0	124.2	123.4	125.7	123.9	123.0	122.8	122.8	122.9	
		3年	135.6	135.1	137.7	134.0	133.4	136.5	133.6	135.2	135.0	135.6	133.5	135.6	133.9	133.2	133.1	133.5	
		4年	145.9	145.7	146.3	143.8	145.0	143.0	146.1	145.7	143.2	144.1	141.2	143.6	143.2	143.1	142.4	142.8	
		5年	154.8	152.9	153.4	155.5	150.6	155.4	154.5	152.8	152.5	154.1	152.6	152.2	152.1	151.8	151.4	151.7	
		6年	164.1	163.1	165.9	164.6	163.2	164.7	163.5	162.9	164.2	162.8	163.6	162.0	162.7	162.2	162.0	162.4	
	中学校	1年	172.6	176.4	173.0	171.7	175.2	173.5	175.6	172.8	176.7	174.5	174.0	175.0	174.4	174.9	174.0	174.7	
		2年	191.6	189.3	192.0	188.6	190.6	191.9	190.2	190.0	189.9	192.8	190.0	189.7	190.8	191.3	190.0	191.0	
		3年	204.2	207.5	204.9	204.7	202.9	205.8	204.6	204.7	204.5	205.2	203.0	206.1	205.0	206.2	204.4	205.2	
	高等学校 全日制	1年	212.9	217.3	216.7	221.0	221.6	216.8	215.6	217.4	214.5	216.4	216.3	216.1	215.2	216.2	214.7	214.2	
		2年	218.6	221.2	224.5	227.9	228.3	225.8	217.6	222.9	222.2	224.8	222.2	221.6	221.1	222.4	221.1	221.4	
		3年	223.5	228.0	227.3	228.1	234.0	230.8	227.2	227.3	225.8	227.9	226.3	225.7	225.2	227.0	225.8	225.5	
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	204.4	206.5		208.8	193.6	198.2	197.3	180.6	195.7	207.7	205.3	198.1	205.9	205.1	205.7	204.1	
		2年	205.7	210.4		204.5	203.2	220.5	209.7	203.7	209.4	206.3	205.2	206.0	209.4	209.4	209.5	208.8	
		3年	214.1	207.5		212.9	219.2	229.4	219.8	212.8	217.0	205.1	201.9	216.7	210.7	211.7	214.0	210.6	
		4年	208.9	215.7		209.1	214.3	216.6	212.6	229.7	230.3	198.6	220.3	212.3	213.5	210.8	213.7	209.5	
	女子	小学校	1年	102.7	105.4	104.4	100.2	103.4	101.6	102.5	103.6	103.9	102.0	103.1	104.0	103.2	103.9	103.9	104.0
			2年	117.0	116.4	114.6	114.3	117.2	113.8	113.6	114.2	115.1	113.7	116.7	113.3	113.9	114.6	114.8	115.2
3年			127.6	127.1	126.2	125.9	124.2	124.8	124.7	125.6	125.5	125.8	124.0	126.5	124.2	124.8	125.1	125.7	
4年			138.9	136.9	136.0	134.1	136.0	133.6	137.5	136.9	133.8	134.3	133.0	133.6	134.1	134.5	134.8	135.3	
5年			146.2	147.6	143.4	145.4	140.7	145.1	145.5	143.2	142.5	145.3	144.5	142.6	143.6	143.9	143.5	144.5	
6年			156.7	151.6	152.4	153.9	153.2	151.6	152.9	153.3	153.4	151.6	153.7	152.0	152.5	152.4	152.4	152.6	
中学校		1年	156.3	155.6	156.1	152.6	155.1	154.5	158.5	156.9	157.7	157.4	158.2	159.3	157.3	158.9	158.2	159.1	
		2年	161.4	159.7	162.3	159.4	159.4	162.8	162.7	161.1	163.0	161.9	162.6	162.4	162.4	163.4	162.5	163.8	
		3年	164.5	161.3	163.8	160.5	161.3	163.4	166.1	162.4	165.5	164.8	164.6	164.9	164.1	165.8	164.8	166.0	
高等学校 全日制		1年	152.3	164.4	164.4	169.0	170.7	168.4	165.0	166.9	166.1	168.2	166.4	169.3	166.5	167.9	166.9	167.3	
		2年	163.8	166.6	167.2	172.2	172.1	169.7	164.2	168.0	165.6	168.3	167.8	169.5	166.9	168.9	168.1	169.6	
		3年	164.9	169.6	167.9	170.6	171.9	170.1	166.2	170.6	168.4	167.2	170.2	169.9	167.0	168.5	168.3	169.1	
高等学校 定時制・ 通信制		1年	151.6	152.6		146.6	152.9	155.9	156.9	144.5	144.6	147.9	149.3	150.4	152.1	152.4	150.9	150.7	
		2年	151.3	148.2		144.7	145.0	152.1	166.9	130.5	153.3	141.4	155.9	154.5	153.2	150.3	153.1	150.1	
		3年	147.9	160.1		135.5	142.2	150.6	151.5	140.7	160.1	133.4	147.2	159.0	151.7	151.6	151.0	151.7	
		4年	149.5	151.1		140.6	151.5	149.8	152.8	143.0	157.9	144.1	143.8	145.8	149.3	147.7	149.7	147.5	

(9) ハンド(ソフト)ボール投げ (m)

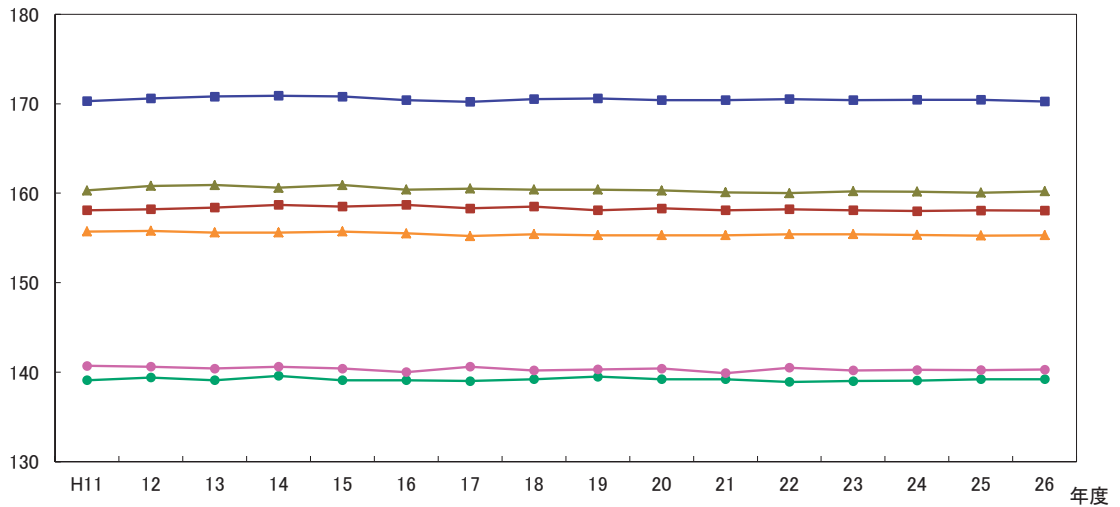
校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	
男子	小学校	1年	8.7	8.0	8.3	8.4	8.3	8.1	8.3	8.2	8.2	8.5	8.4	8.5	8.0	7.8	7.7	7.8	
		2年	12.2	12.7	12.3	12.1	11.8	11.9	12.0	12.1	12.5	12.9	12.6	12.1	11.6	11.4	11.3	11.4	
		3年	16.5	16.2	16.9	15.6	16.1	16.0	15.7	16.0	16.2	16.8	16.6	16.3	15.7	15.2	15.1	15.2	
		4年	19.7	20.7	20.8	20.1	19.7	20.0	19.9	20.4	20.4	20.6	20.7	20.2	19.6	19.1	18.8	18.8	
		5年	24.3	24.5	24.9	24.0	23.4	23.4	23.5	23.5	24.1	24.1	24.3	24.3	23.4	22.8	22.5	22.3	
		6年	28.3	28.4	28.6	28.2	27.8	27.3	27.6	27.6	28.0	27.7	27.9	27.9	27.4	26.8	26.3	26.1	
	中学校	1年	17.5	19.0	18.2	18.4	18.5	18.1	18.1	18.2	18.1	18.1	17.8	18.1	17.8	17.7	17.5	17.6	
		2年	20.2	21.3	21.3	21.4	20.9	20.6	20.8	21.0	20.4	20.9	20.4	20.8	20.5	20.4	20.2	20.4	
		3年	22.7	23.9	23.2	24.2	23.6	23.5	23.3	23.4	23.1	23.2	23.1	23.5	22.9	23.0	22.8	22.9	
	高等学校 全日制	1年	24.1	24.9	25.6	25.5	24.5	24.9	25.1	24.7	24.8	24.7	24.5	24.4	24.3	24.0	23.9	23.7	
		2年	24.6	25.5	26.8	26.3	26.6	26.2	25.7	26.1	26.1	26.1	25.6	25.3	25.4	25.2	25.1	25.2	
		3年	26.1	26.8	27.1	27.1	27.3	27.1	26.9	27.3	27.2	26.5	26.5	26.8	26.1	26.0	25.8	25.9	
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	22.3	22.0		22.3	21.2	22.2	22.5	20.3	20.6	26.3	22.1	22.7	22.6	22.3	21.9	22.4	
		2年	22.4	22.7		23.7	21.2	24.8	22.7	23.4	22.0	24.3	22.8	24.2	22.6	22.8	22.6	22.6	
		3年	23.9	23.8		23.8	24.9	28.6	23.1	22.0	23.4	24.1	23.1	25.7	23.3	22.9	23.3	23.2	
		4年	24.0	23.0		24.9	24.8	21.4	26.0	27.1	24.0	24.1	23.6	27.1	23.9	23.2	23.0	23.3	
	女子	小学校	1年	5.6	5.5	5.6	5.5	5.3	5.6	5.5	5.4	5.3	5.7	5.4	5.6	5.4	5.3	5.3	5.3
			2年	7.3	7.2	7.6	7.3	7.2	7.2	7.5	7.1	7.3	7.6	7.4	7.4	7.1	7.1	7.0	7.1
3年			9.7	9.7	9.8	9.3	9.0	9.1	9.6	9.4	9.2	9.4	9.4	9.6	9.1	9.1	8.9	9.1	
4年			11.5	12.2	12.1	11.3	11.1	11.1	11.6	12.0	11.6	11.6	11.6	11.4	11.2	11.1	11.0	11.1	
5年			13.8	14.6	14.1	13.7	12.8	13.7	13.5	13.9	13.6	14.2	13.8	13.7	13.1	13.1	12.9	13.1	
6年			15.6	16.0	16.0	15.4	15.3	15.4	16.0	15.8	16.1	15.8	15.8	15.2	15.2	14.9	14.8	14.9	
中学校		1年	11.5	11.9	11.5	12.0	11.6	11.7	11.4	11.6	11.5	11.6	11.5	11.6	11.1	11.0	10.7	10.9	
		2年	12.4	12.9	12.8	12.9	12.9	12.6	12.9	12.7	12.8	12.9	12.8	12.9	12.4	12.3	12.1	12.2	
		3年	13.2	13.3	13.9	13.3	13.4	13.5	13.7	13.7	13.8	13.8	13.5	13.7	13.3	13.2	13.0	13.1	
高等学校 全日制		1年	13.2	13.7	13.9	13.9	14.0	13.7	14.4	14.1	14.2	13.8	13.8	14.1	13.7	13.6	13.4	13.2	
		2年	14.0	13.7	14.2	14.4	14.2	14.5	14.3	14.5	14.2	14.3	13.8	14.1	13.9	14.0	13.8	13.7	
		3年	14.2	14.3	14.4	14.7	14.5	14.4	15.0	14.4	14.6	14.3	14.5	14.3	14.3	14.0	14.0	14.1	
高等学校 定時制・ 通信制		1年	12.9	12.5		11.8	13.1	14.7	12.4	11.7	12.4	12.3	12.2	12.1	12.0	12.1	11.6	11.6	
		2年	12.1	12.6		11.0	11.0	12.3	12.0	9.8	10.9	13.7	12.5	14.5	12.3	11.9	12.1	11.8	
		3年	12.0	13.0		11.4	12.1	12.7	12.8	12.3	11.7	12.2	12.5	13.3	12.3	12.2	12.0	12.1	
		4年	13.4	12.6		12.2	12.4	13.8	12.6	10.7	11.9	13.7	13.3	13.8	12.5	12.4	12.3	11.8	

小学校第5学年、中学校第2学年及び高等学校(全日制)第2学年を抽出したグラフ

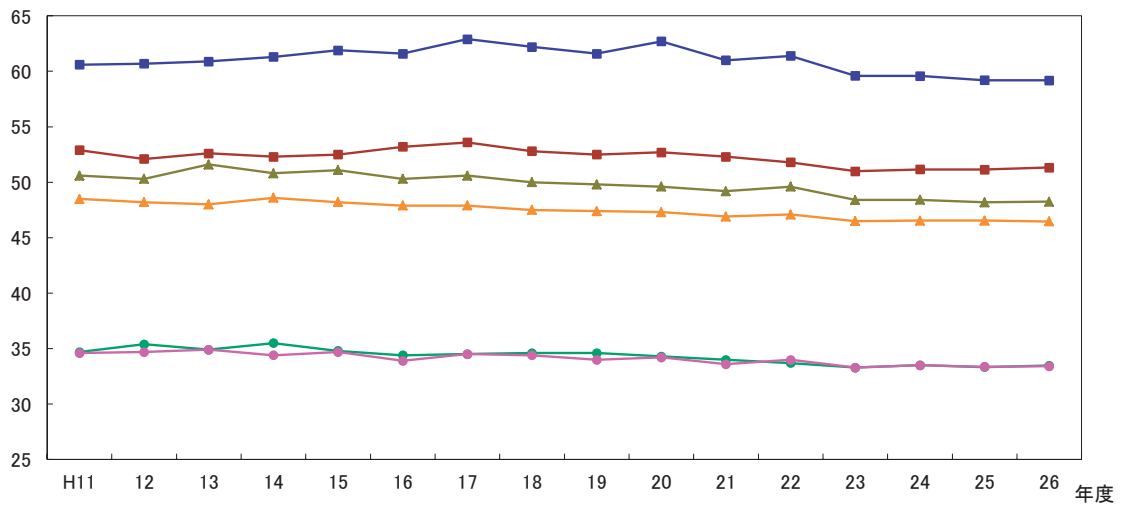
1 体格調査

(1)身長 (cm)

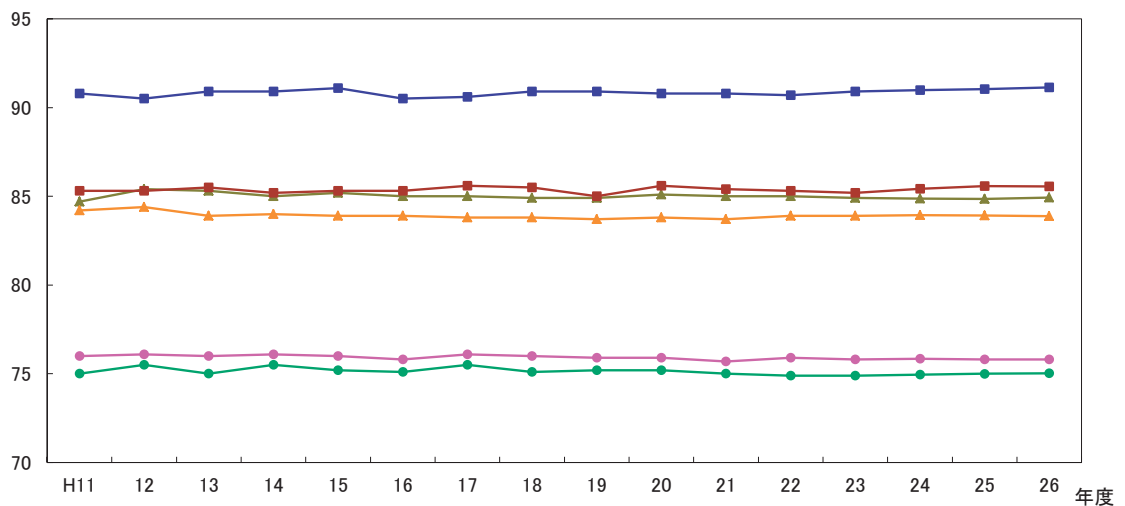
● 小5男子 ▲ 中2男子 ■ 高2男子
● 小5女子 ▲ 中2女子 ■ 高2女子



(2)体重 (kg)

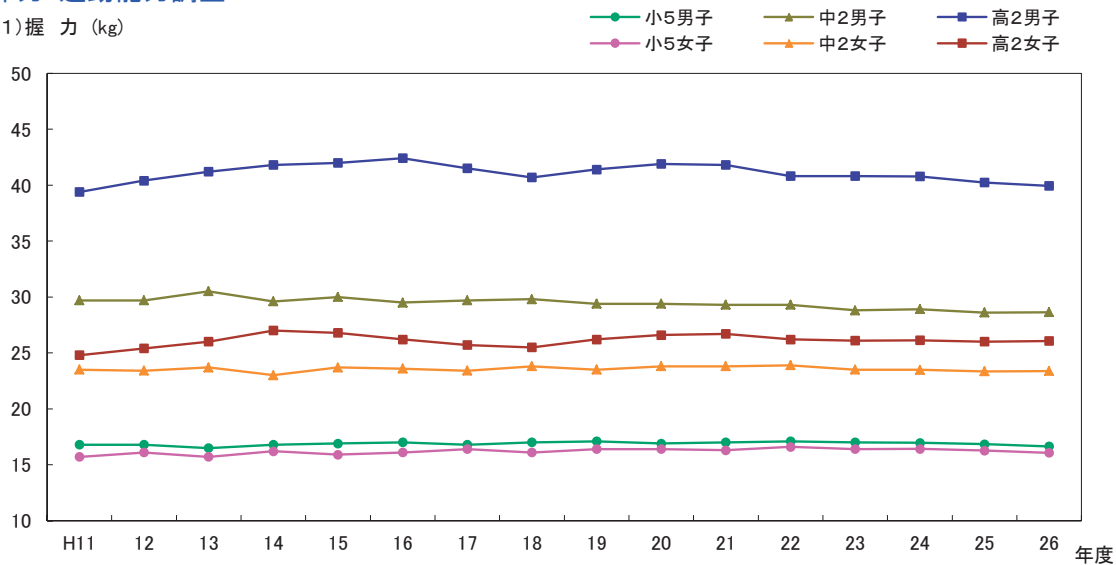


(3)座高 (cm)

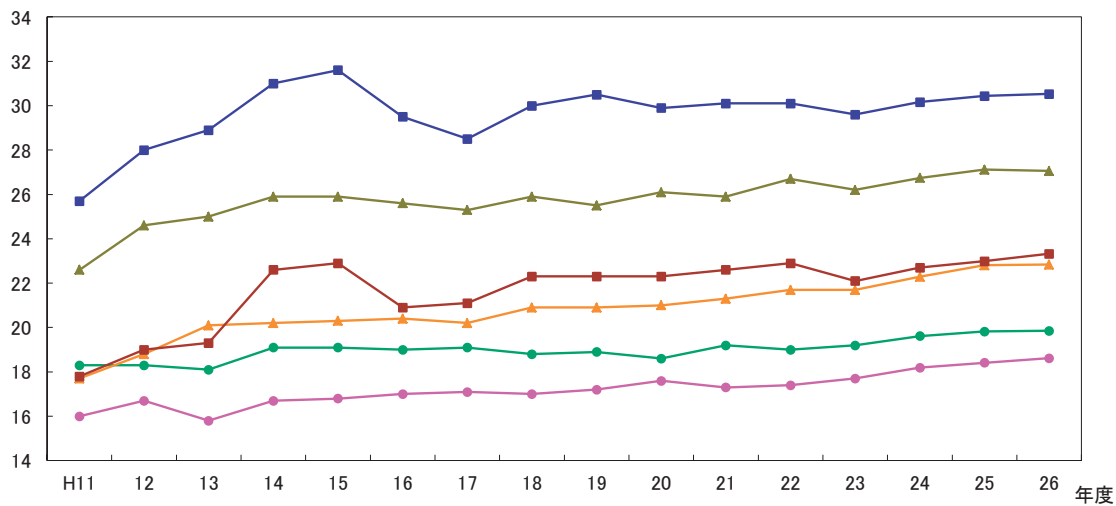


2 体力・運動能力調査

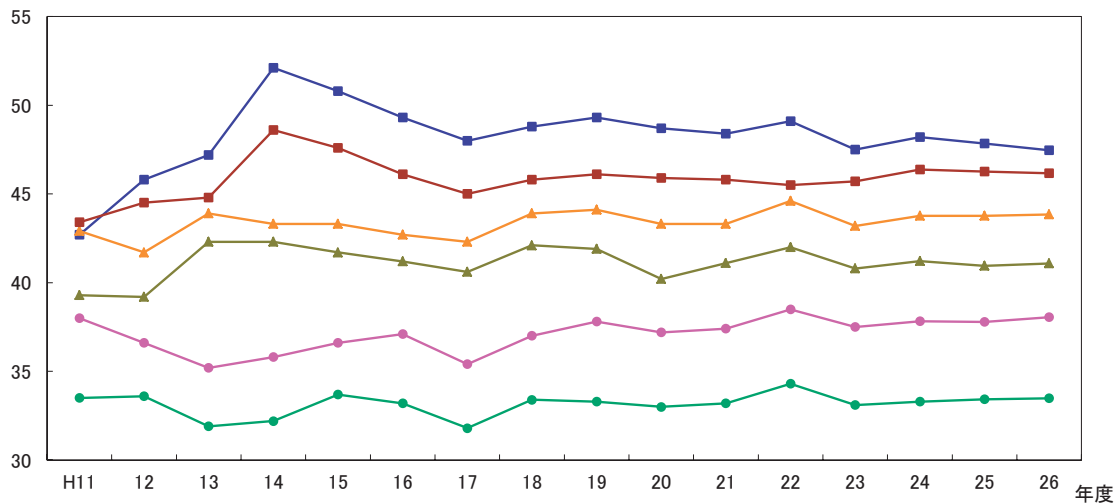
(1) 握力 (kg)



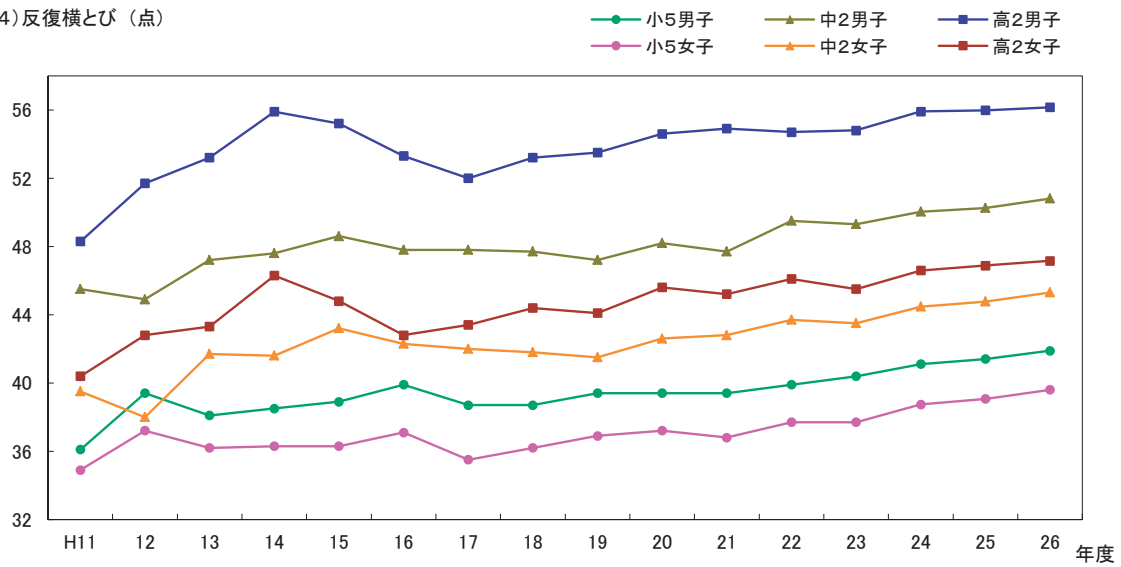
(2) 上体起こし (回)



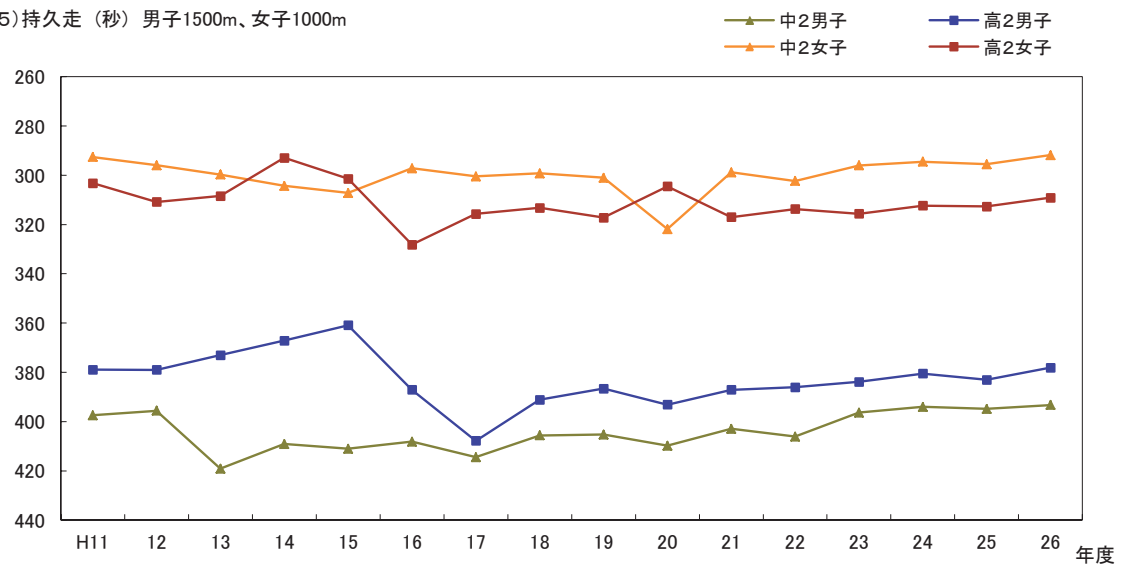
(3) 長座体前屈 (cm)



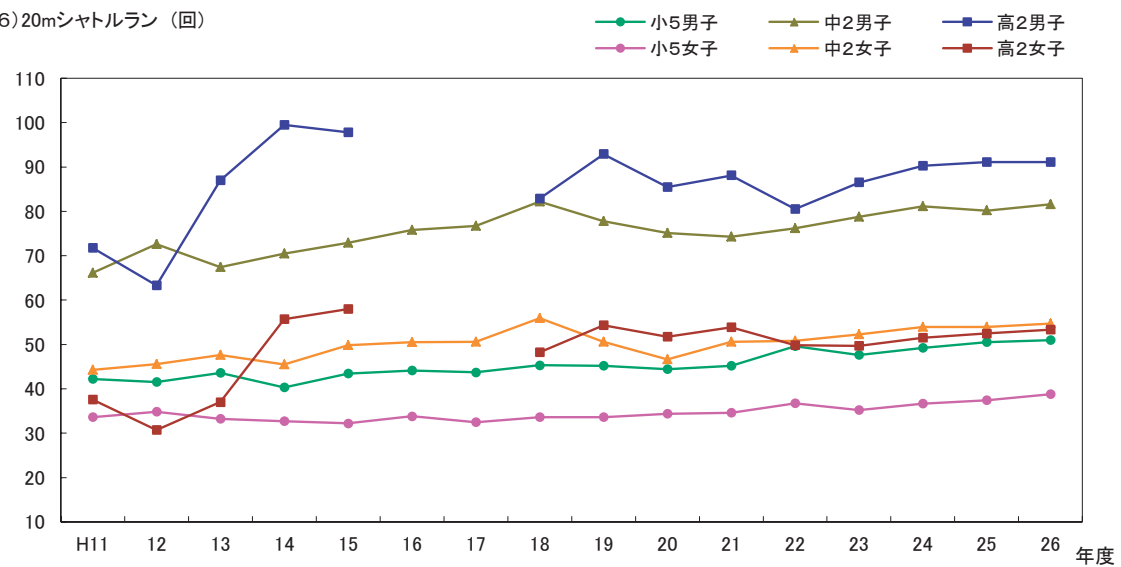
(4) 反復横とび (点)



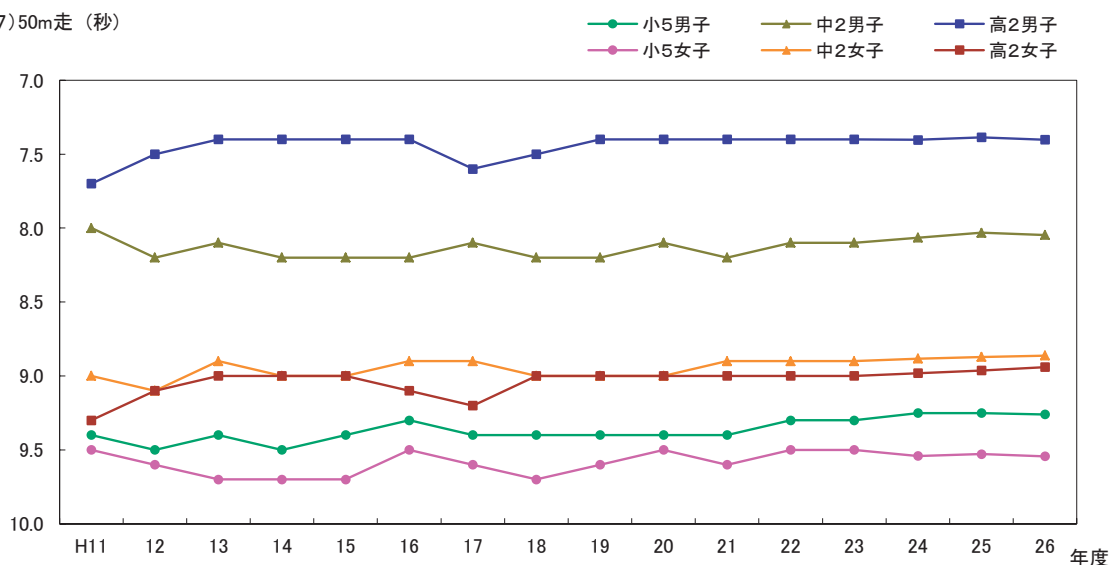
(5) 持久走 (秒) 男子1500m、女子1000m



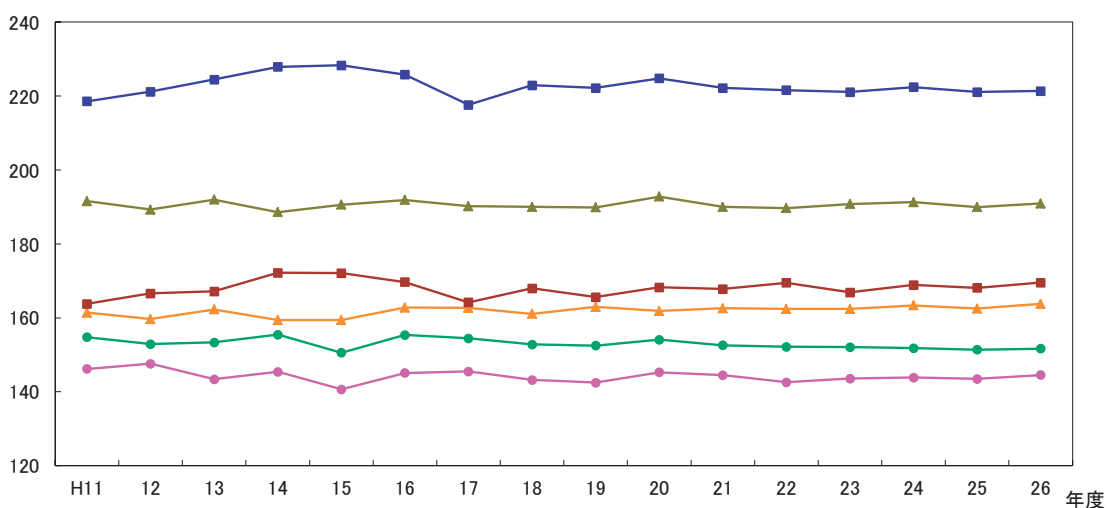
(6) 20mシャトルラン (回)



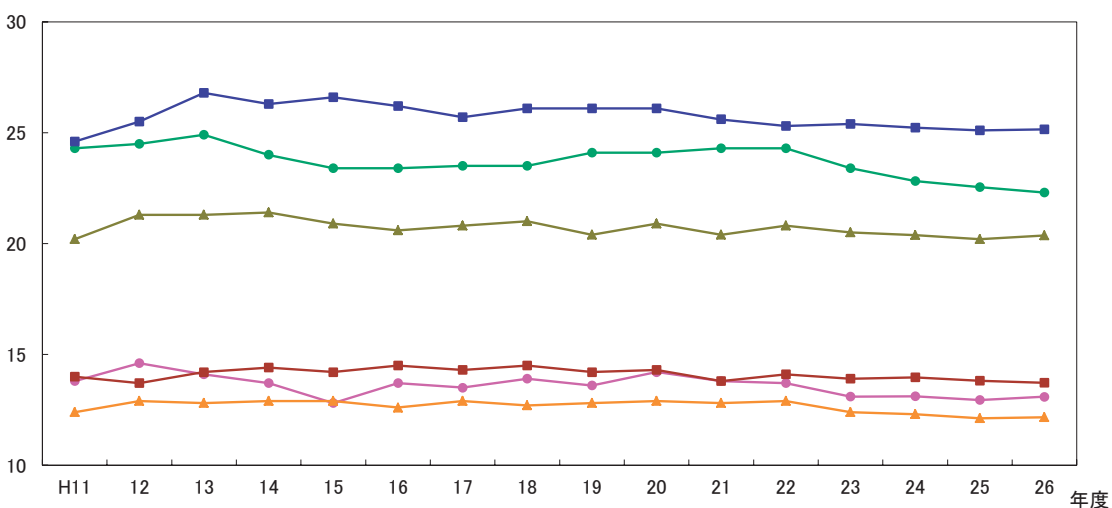
(7)50m走 (秒)



(8)立ち幅とび (cm)



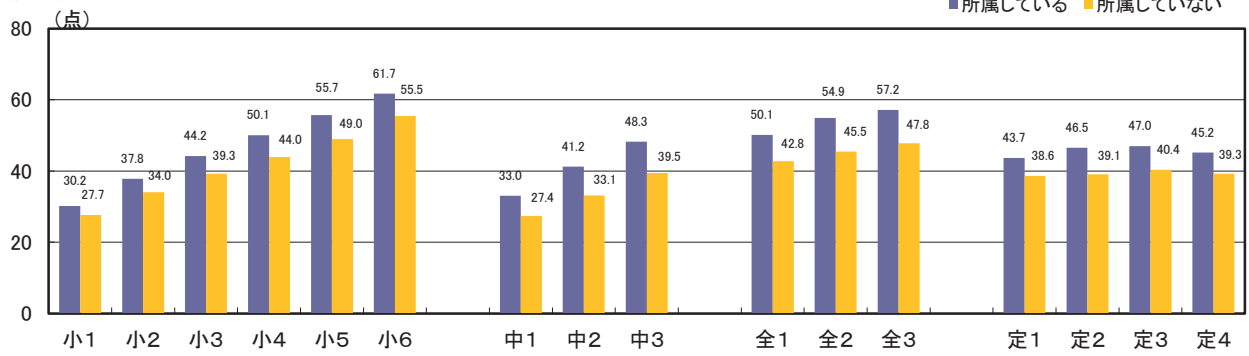
(9)ハンドボール投げ(小学校はソフトボール) (m)



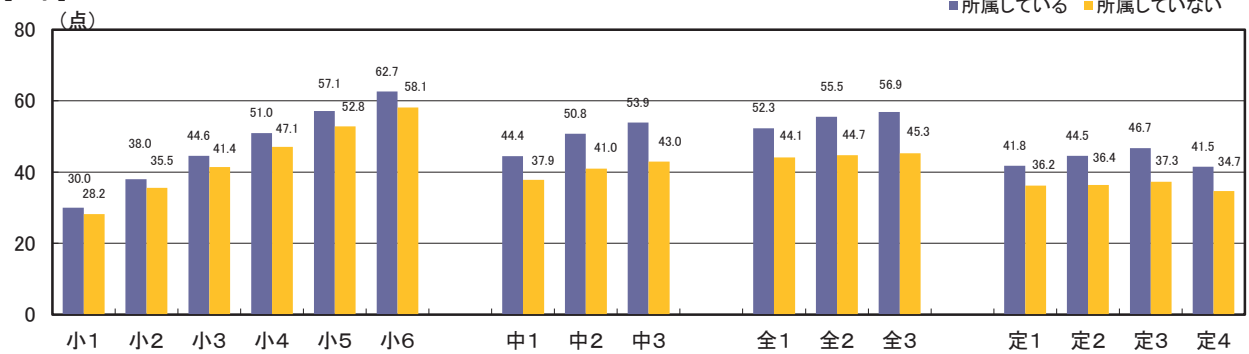
11 生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連

(1) 運動部等の所属状況の有無と体力合計点の平均

【男子】

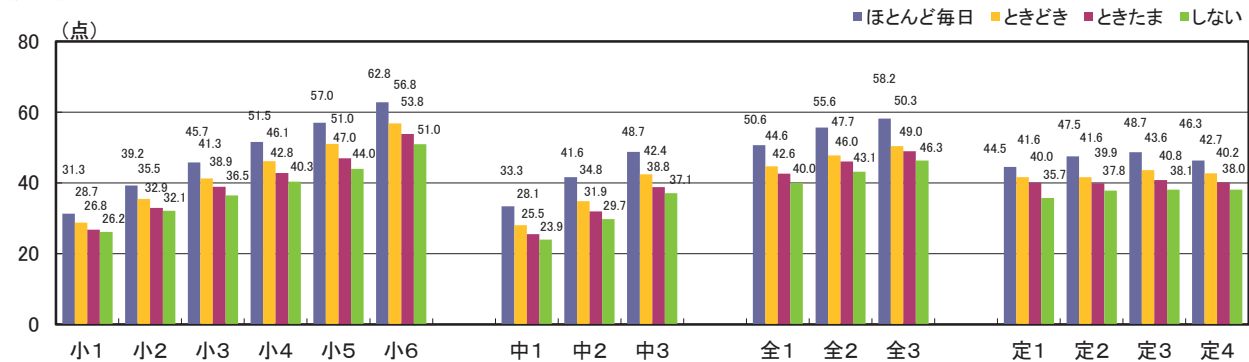


【女子】

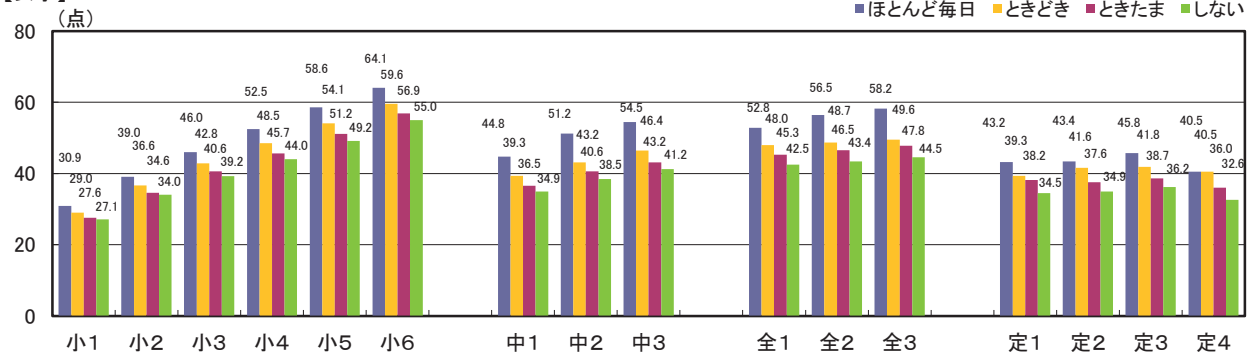


(2) 運動等の実施状況と体力合計点の平均

【男子】



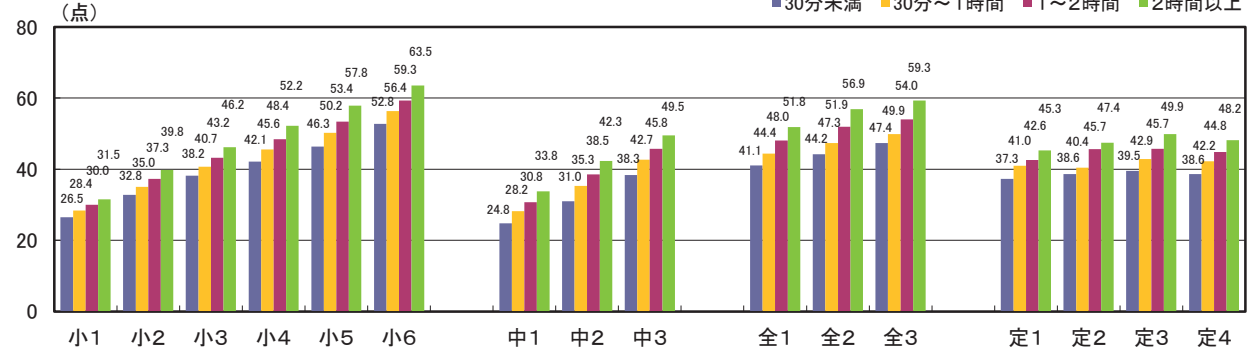
【女子】



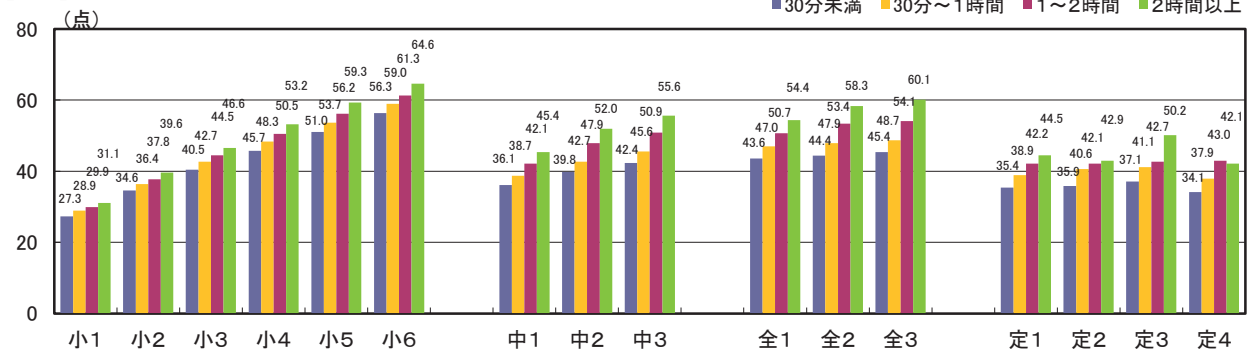
平成26年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

(3) 1日の運動時間と体力合計点の平均

【男子】

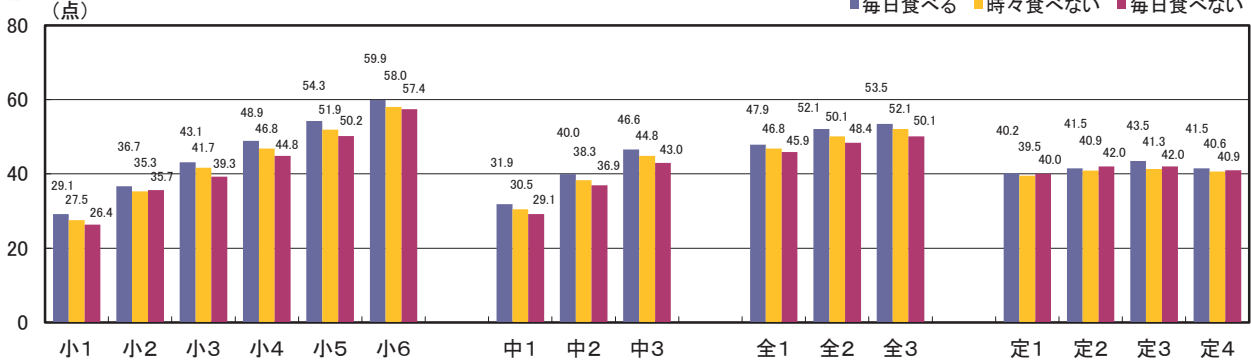


【女子】

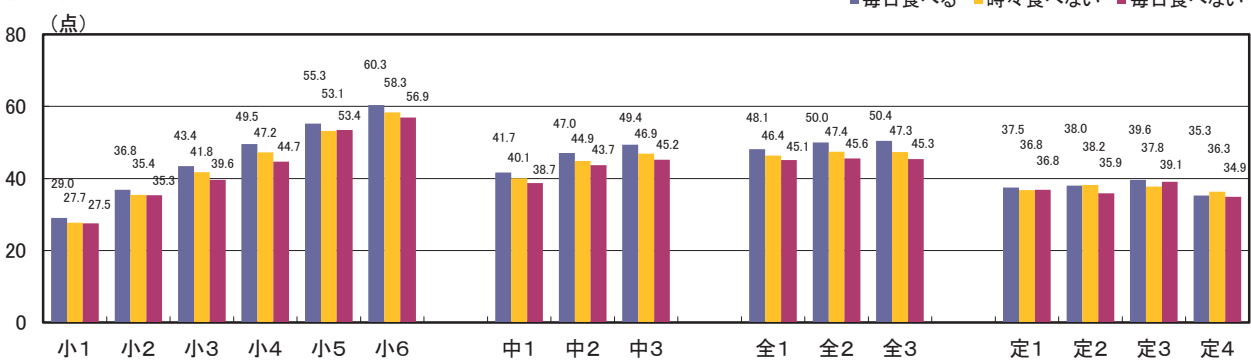


(4) 朝食の摂取状況と体力合計点の平均

【男子】

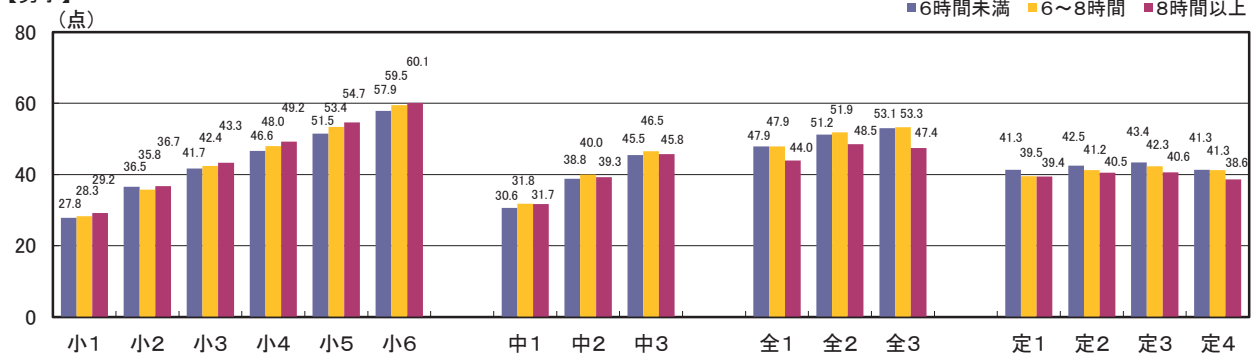


【女子】

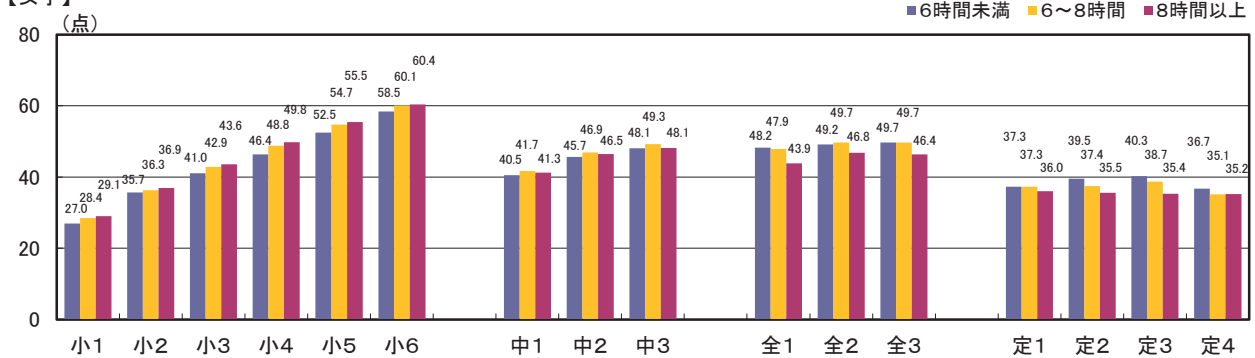


(5) 1日の睡眠時間と体力合計点の平均

【男子】

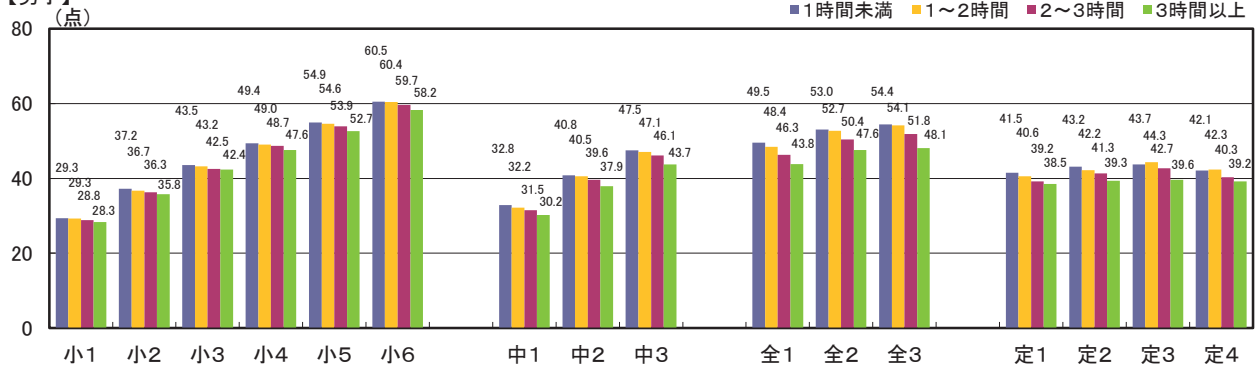


【女子】

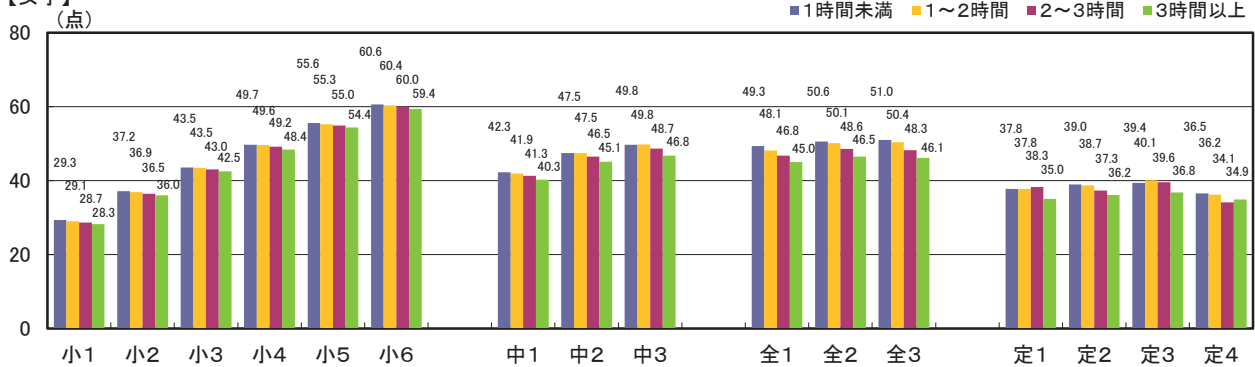


(6) テレビの視聴時間と体力合計点の平均

【男子】



【女子】



平成26年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

12 5年前(平成21年度)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目		区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	cm	H26	116.8	122.8	128.5	133.8	139.2	145.4	152.9	160.2	165.7	168.6	170.3	171.1	168.3	169.4	170.0	170.5
		H21	117.0	122.7	128.5	133.5	139.2	145.2	152.9	160.1	165.6	168.8	170.4	171.1	168.4	168.4	167.8	169.7
		差	-0.2	0.1	0.0	0.3	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	-0.2	-0.1	0.0	-0.1	1.0	2.2	0.8
体重	kg	H26	21.1	23.6	26.6	29.9	33.5	37.8	43.1	48.2	53.2	57.5	59.2	60.9	58.3	59.6	61.5	63.5
		H21	21.4	23.9	26.9	30.1	34.0	38.2	44.0	49.2	54.1	59.7	61.0	62.3	60.0	62.9	63.3	63.1
		差	-0.3	-0.3	-0.3	-0.2	-0.5	-0.4	-0.9	-1.0	-0.9	-2.2	-1.8	-1.4	-1.7	-3.3	-1.8	0.4
座高	cm	H26	64.9	67.7	70.4	72.7	75.0	77.7	81.2	84.9	88.1	90.0	91.1	91.8	90.1	90.7	91.2	91.7
		H21	65.1	67.8	70.4	72.6	75.0	77.7	81.2	85.0	88.0	90.2	90.8	91.6	90.7	91.7	90.0	90.6
		差	-0.2	-0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	-0.1	0.1	-0.2	0.3	0.2	-0.6	-1.0	1.2	1.1
握力	kg	H26	9.0	10.7	12.6	14.5	16.6	19.5	23.1	28.6	33.7	37.3	39.9	41.6	37.7	39.2	40.7	42.3
		H21	9.2	11.2	12.6	14.6	17.0	19.8	23.7	29.3	34.3	39.2	41.8	43.3	39.4	41.7	41.6	43.5
		差	-0.2	-0.5	0.0	-0.1	-0.4	-0.3	-0.6	-0.7	-0.6	-1.9	-1.9	-1.7	-1.7	-2.5	-0.9	-1.2
上体起こし	回	H26	10.8	13.7	15.9	18.0	19.9	21.9	23.5	27.1	29.2	29.1	30.5	31.1	24.4	24.7	24.5	23.6
		H21	11.6	14.1	15.8	17.3	19.2	21.5	22.8	25.9	28.2	28.0	30.1	31.1	24.0	25.7	25.9	25.7
		差	-0.8	-0.4	0.1	0.7	0.7	0.4	0.7	1.2	1.0	1.1	0.4	0.0	0.4	-1.0	-1.4	-2.1
長座体前屈	cm	H26	25.7	27.3	29.3	31.2	33.5	35.8	37.1	41.1	44.5	45.5	47.5	48.4	42.6	43.0	43.2	42.8
		H21	26.2	27.6	29.2	31.1	33.2	35.3	37.7	41.1	44.4	45.4	48.4	50.3	44.0	45.8	44.7	42.2
		差	-0.5	-0.3	0.1	0.1	0.3	0.5	-0.6	0.0	0.1	0.1	-0.9	-1.9	-1.4	-2.8	-1.5	0.6
反復横とび	点	H26	26.4	30.2	34.1	38.1	41.9	45.1	47.9	50.8	53.4	54.6	56.2	56.7	46.8	47.9	47.9	46.2
		H21	25.2	28.8	31.6	35.8	39.4	43.1	44.8	47.7	50.8	52.8	54.9	55.1	46.7	44.8	42.4	45.1
		差	1.2	1.4	2.5	2.3	2.5	2.0	3.1	3.1	2.6	1.8	1.3	1.6	0.1	3.1	5.5	1.1
持久走	秒	H26							428.6	393.2	376.7	390.3	378.1	381.3				
		H21							437.5	402.9	388.4	404.4	387.1	388.5				
		差							-8.9	9.7	11.7	14.1	9.0	7.2				
20mシャトルラン	回	H26	16.2	26.4	35.2	43.4	51.0	58.4	65.6	81.6	88.9	83.5	91.1	91.2	58.2	61.1	61.6	55.6
		H21	15.7	24.2	31.8	39.6	45.2	54.2	59.4	74.3	86.1	83.2	88.1	89.2	45.2	58.0	42.5	62.0
		差	0.5	2.2	3.4	3.8	5.8	4.2	6.2	7.3	2.8	0.3	3.0	2.0	13.0	3.1	19.1	-6.4
50m走	秒	H26	11.5	10.6	10.1	9.6	9.3	8.9	8.6	8.0	7.6	7.6	7.4	7.3	8.0	7.9	7.8	8.1
		H21	11.5	10.6	10.1	9.6	9.4	8.9	8.7	8.2	7.7	7.6	7.4	7.3	8.0	8.1	8.3	8.4
		差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.5	0.3
立ち幅とび	cm	H26	111.3	122.9	133.5	142.8	151.7	162.4	174.7	191.0	205.2	214.2	221.4	225.5	204.1	208.8	210.6	209.5
		H21	111.7	125.7	133.5	141.2	152.6	163.6	174.0	190.0	203.0	216.3	222.2	226.3	205.3	205.2	201.9	220.3
		差	-0.4	-2.8	0.0	1.6	-0.9	-1.2	0.7	1.0	2.2	-2.1	-0.8	-0.8	-1.2	3.6	8.7	-10.8
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H26	7.8	11.4	15.2	18.8	22.3	26.1	17.6	20.4	22.9	23.7	25.2	25.9	22.4	22.6	23.2	23.3
		H21	8.4	12.6	16.6	20.7	24.3	27.9	17.8	20.4	23.1	24.5	25.6	26.5	22.1	22.8	23.1	23.6
		差	-0.6	-1.2	-1.4	-1.9	-2.0	-1.8	-0.2	0.0	-0.2	-0.8	-0.4	-0.6	0.3	-0.2	0.1	-0.3
体カテスト合計点	点	H26	29.1	36.7	43.1	49.0	54.4	60.1	31.7	39.9	46.6	48.2	52.0	53.6	39.9	41.5	42.4	41.2
		H21	29.5	36.6	42.3	47.9	53.2	58.2	31.3	38.6	45.6	48.6	51.8	53.8	40.0	42.9	36.8	46.1
		差	-0.4	0.1	0.8	1.1	1.2	1.9	0.4	1.3	1.0	-0.4	0.2	-0.2	-0.1	-1.4	5.6	-4.9

平成26年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

調査項目		区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	cm	H26	115.8	121.7	127.5	133.6	140.3	146.9	152.3	155.3	156.9	157.4	158.1	158.3	156.9	156.8	157.5	157.0
		H21	115.7	121.7	127.3	133.8	139.9	147.1	152.3	155.3	156.9	157.7	158.1	158.4	157.4	156.6	152.4	157.5
		差	0.1	0.0	0.2	-0.2	0.4	-0.2	0.0	0.0	0.0	-0.3	0.0	-0.1	-0.5	0.2	5.1	-0.5
体重	kg	H26	20.7	23.1	26.0	29.3	33.4	38.3	43.2	46.5	49.3	50.3	51.3	51.7	51.3	52.0	51.9	52.9
		H21	20.7	23.4	26.2	29.8	33.6	38.7	43.4	46.9	49.3	51.1	52.3	52.5	54.1	54.1	57.4	51.0
		差	0.0	-0.3	-0.2	-0.5	-0.2	-0.4	-0.2	-0.4	0.0	-0.8	-1.0	-0.8	-2.8	-2.1	-5.5	1.9
座高	cm	H26	64.4	67.2	70.0	72.7	75.8	79.2	82.2	83.9	84.9	85.2	85.6	85.7	85.3	85.6	85.9	86.3
		H21	64.4	67.3	69.9	72.9	75.7	79.1	82.0	83.7	84.7	85.1	85.4	85.6	85.8	84.3	84.3	86.1
		差	0.0	-0.1	0.1	-0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	-0.5	1.3	1.6	0.2
握力	kg	H26	8.4	10.1	11.8	13.7	16.1	19.1	21.3	23.4	24.7	25.1	26.1	26.4	24.5	25.1	25.5	26.0
		H21	8.3	10.3	11.7	13.8	16.3	19.3	21.5	23.8	24.7	25.7	26.7	27.2	26.8	27.1	27.6	29.1
		差	0.1	-0.2	0.1	-0.1	-0.2	-0.2	-0.2	-0.4	0.0	-0.6	-0.6	-0.8	-2.3	-2.0	-2.1	-3.1
上体起こし	回	H26	10.4	13.2	15.2	17.2	18.6	19.9	20.3	22.8	23.9	22.8	23.3	23.3	17.6	17.6	17.6	16.2
		H21	10.8	13.1	14.9	16.3	17.3	19.5	19.1	21.3	22.6	21.8	22.6	22.9	19.0	21.0	19.6	16.4
		差	-0.4	0.1	0.3	0.9	1.3	0.4	1.2	1.5	1.3	1.0	0.7	0.4	-1.4	-3.4	-2.0	-0.2
長座体前屈	cm	H26	28.3	30.5	32.9	35.1	38.1	40.9	41.7	43.8	45.6	45.6	46.2	46.7	41.5	42.5	42.3	41.3
		H21	28.5	31.1	32.5	34.8	37.4	40.6	41.5	43.3	44.6	44.3	45.8	47.0	48.9	45.7	46.0	44.1
		差	-0.2	-0.6	0.4	0.3	0.7	0.3	0.2	0.5	1.0	1.3	0.4	-0.3	-7.4	-3.2	-3.7	-2.8
反復横とび	点	H26	25.3	28.9	32.4	36.3	39.6	42.1	44.1	45.3	45.9	46.6	47.2	47.3	40.0	40.7	40.5	38.1
		H21	24.3	27.4	29.8	33.6	36.8	40.0	40.4	42.8	43.7	44.7	45.2	45.6	48.5	46.8	39.9	32.4
		差	1.0	1.5	2.6	2.7	2.8	2.1	3.7	2.5	2.2	1.9	2.0	1.7	-8.5	-6.1	0.6	5.7
持久走	秒	H26							307.4	291.8	294.6	309.1	309.1	311.8				
		H21							314.0	298.8	298.8	317.3	317.0	315.8				
		差							-6.6	7.0	4.2	8.2	7.9	4.0				
20mシャトルラン	回	H26	13.5	20.0	25.6	32.6	38.8	44.0	47.2	54.7	55.7	48.7	53.3	52.6	29.9	32.2	33.4	28.4
		H21	13.7	18.3	23.2	29.1	34.6	41.1	43.3	50.6	52.7	50.4	53.9	52.8	52.5	35.0	24.4	20.0
		差	-0.2	1.7	2.4	3.5	4.2	2.9	3.9	4.1	3.0	-1.7	-0.6	-0.2	-22.6	-2.8	9.0	8.4
50m走	秒	H26	11.8	10.9	10.4	9.9	9.5	9.2	9.1	8.9	8.8	8.9	8.9	9.0	9.7	9.7	9.	