

第3章

区市町村別調査結果

<公表基準>

小中学校共に学校数が3校以上、児童・生徒数が各学年100人以上の両方の条件を満たす区市町村の調査結果を公表

1 千代田区

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
8	3	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		243	243	234	217	251	200	238	192	182	183	193	198	193	176	183	165	179	169

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均値										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	合計点	A	B	C	D	E						
男子	小学校	第1学年	242	118.1	21.2	9.0	10.6	24.9	27.4		19.6	11.3	113.1	8.1	30.0	11.0	25.4	32.6	21.2	9.7					
		第2学年	230	123.5	23.8	10.9	13.8	26.8	33.3		29.5	10.4	129.7	12.6	38.8	13.2	30.8	33.0	17.6	5.3					
		第3学年	248	128.3	26.3	12.6	16.2	29.3	35.7		39.6	9.9	135.1	14.7	44.0	15.4	27.2	34.1	15.9	7.3					
		第4学年	237	134.7	30.5	15.0	17.8	31.3	39.4		46.1	9.5	145.9	19.5	49.9	14.4	27.5	30.1	19.2	8.7					
		第5学年	177	139.3	33.2	17.0	19.8	35.4	44.3		55.6	9.2	156.6	22.7	57.0	19.9	31.0	28.1	13.5	7.6					
		第6学年	189	145.8	37.6	20.2	22.0	37.4	47.4		62.8	8.7	167.4	25.7	62.3	21.0	33.1	24.9	15.5	5.5					
女子	小学校	第1学年	188	115.9	19.2	22.2	23.0	38.1	48.1	432.2	67.3	8.6	183.1	17.5	31.8	1.2	17.4	34.7	31.1	15.6					
		第2学年	167	121.3	21.8	28.1	27.4	44.8	53.6	391.6	80.1	7.8	206.7	21.2	43.1	9.2	29.6	36.2	21.7	3.3					
		第3学年	162	126.8	24.1	31.9	28.1	45.5	55.0	386.1	92.7	7.4	214.9	23.0	48.0	13.8	30.3	36.6	13.8	5.5					
		第4学年	243	131.6	27.9	35.7	30.8	51.7	61.7	451.7	103.7	7.1	228.5	25.7	54.1	14.9	27.2	32.6	21.3	7.9					
		第5学年	218	139.3	30.2	38.1	31.5	58.1	68.1	481.1	113.1	6.8	238.1	28.1	58.1	15.9	27.0	30.7	21.9	5.6					
		第6学年	200	145.8	33.2	41.1	33.3	63.3	73.3	533.3	123.3	6.5	248.3	30.3	60.3	16.9	28.7	32.6	12.6	3.5					
女子	中学校	第1学年	191	156.8	37.6	25.1	41.1	51.1	61.1	71.1	81.1	91.1	101.1	111.1	121.1	131.1	141.1	151.1	161.1	171.1					
		第2学年	180	160.4	33.7	26.1	42.3	52.3	62.3	72.3	82.3	92.3	102.3	112.3	122.3	132.3	142.3	152.3	162.3	172.3					
		第3学年	195	166.8	35.3	27.1	44.1	54.1	64.1	74.1	84.1	94.1	104.1	114.1	124.1	134.1	144.1	154.1	164.1	174.1					
		第4学年	175	153.3	33.7	21.0	21.4	44.4	46.8	302.4	53.2	9.0	171.9	11.6	45.7	30.1	41.0	22.9	6.0	0.0					
		第5学年	161	155.2	47.5	22.9	23.7	46.2	47.9	291.7	49.5	8.6	175.8	12.9	51.1	29.0	36.6	29.0	5.5	0.0					
		第6学年	165	156.8	48.4	23.2	23.2	48.6	48.1	299.8	61.3	8.5	178.3	12.7	51.9	22.4	34.0	31.4	9.6	2.6					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)				朝食の有無(%)									
		男子		女子		毎日			ときどき			しない			30分未満		30分-1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない				
小学校	第1学年	68.5	31.5	47.7	52.3	38.3	55.6	4.5	1.6	25.9	56.5	11.3	6.3	2.5	39.7	49.2	8.7	10.0	43.8	40.4	5.8	97.5	2.5	0.0	96.3	3.7	0.0	
	第2学年	73.7	26.3	66.8	33.2	50.0	43.5	4.3	2.2	34.3	57.9	5.1	2.8	8.7	30.3	48.5	12.6	12.1	38.6	38.1	11.2	96.1	3.9	0.0	94.5	5.0	0.5	
	第3学年	85.2	14.8	63.0	37.0	58.7	34.3	7.0	0.0	39.1	49.2	8.6	3.0	9.0	21.3	34.8	34.8	21.6	36.6	27.8	13.9	87.4	12.1	0.4	91.0	9.0	0.0	
	第4学年	82.6	17.4	55.9	44.1	55.5	37.3	4.7	2.5	47.4	37.9	9.5	5.3	9.8	20.9	30.3	38.9	24.9	22.8	33.3	19.0	88.6	9.3	2.1	92.6	7.4	0.0	
	第5学年	73.0	27.0	47.8	52.2	56.4	31.4	9.9	2.3	37.6	46.1	11.8	4.5	12.0	19.4	30.9	37.7	20.8	32.6	34.3	12.4	89.2	9.7	1.1	93.3	5.6	1.1	
	第6学年	59.6	40.4	39.4	60.6	48.7	33.7	11.8	5.9	34.9	41.5	20.0	3.6	17.0	28.7	28.7	25.5	23.6	37.4	26.7	12.3	87.3	10.1	2.6	87.7	11.8	0.5	
中学校	第1学年	70.4	29.6	64.0	36.0	59.5	27.6	8.1	4.9	54.3	28.0	12.0	5.7	14.9	16.6	30.9	37.6	21.1	14.3	41.1	23.4	89.7	9.2	1.1	88.5	10.3	1.1	
	第2学年	79.3	20.7	64.8	35.2	67.5	17.8	5.3	9.5	50.0	27.2	11.4	11.4	15.0	12.6	43.7	28.7	26.6	12.7	38.0	22.8	86.4	10.7	3.0	85.5	14.5	0.0	
	第3学年	81.1	18.9	53.7	46.3	60.7	19.6	7.4	12.3	36.0	27.4	12.2	24.4	20.1	11.6	41.5	26.8	39.3	14.1	31.9	14.7	76.8	19.5	3.7	87.8	8.5	3.7	

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		毎日		ときどき		毎日		ときどき		毎日		ときどき									
		8時間未満	8時間以上	8時間未満	8時間以上	毎日	ときどき	毎日	ときどき	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降				
小学校	第1学年	0.0	99.0	0.0	100.0	31.1	67.2	1.7	27.5	69.2	3.3	31.0	62.4	6.1	0.4	0.0	0.0	28.7	60.2	10.6	0.5	0.0	0.0		
	第2学年	1.3	160.0	82.7	19.3	160.0	82.7	19.3	160.0	82.7	19.3	160.0	82.7	19.3	160.0	82.7	19.3	160.0	82.7	19.3	160.0	82.7	19.3	160.0	
	第3学年	9.4	34.7	55.9	4.1	29.2	66.7	18.9	49.2	32.0	16.0	56.2	27.8	26.9	46.2	19.9	5.8	0.6	29.3	46.7	18.7	5.3	0.0	0.0	
	第4学年	5.2	41.6	53.2	5.3	36.4	58.3	20.0	43.5	36.5	22.2	47.1	30.7	17.0	49.1	23.9	8.2	1.9	0.0	16.5	49.6	27.1	4.5	1.5	0.8
	第5学年	8.0	51.4	40.6	3.9	40.2	55.9	15.4	37.7	46.9	12.9	53.4	33.7	7.6	28.6	43.8	15.2	1.9	2.9	10.7	35.2	39.3	13.1	1.6	0.0
	第6学年	16.4	49.7	33.9	10.8	57.9	31.3	18.0	39.2	42.9	14.9	51.5	33.5	9.7	25.7	38.9	16.8	7.1	1.8	2.3	21.5	43.1	22.3	7.7	3.1
中学校	第1学年	10.3	64.3	25.4	10.9	69.1	20.0	16.7	51.6	31.7	9.8	60.3	29.9	3.2	19.8	51.6	17.5	6.3	1.6	1.7	13.3	53.3	25.8	5.8	0.0
	第2学年	14.8	68.0	17.2	12.6	73.6	13.8	16.0	49.7	34.3	13.9	53.8	32.3	1.0	10.5	46.7	30.5	8.6	2.9	1.0	7.1	41.8	35.7	10.2	4.1
	第3学年	22.6	67.1	10.4	29.9	64.0	6.1	15.2	45.1	39.6	14.1	58.3	27.6	0.0	3.3	45.6	35.6	10.0	5.6	1.8	2.7	31.5	37.8	18.0	8.1

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子														
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動実施	中休み	放課後	下校後	運動実施	中休み	放課後	下校後													
小学校	第1学年	42.8	43.2	11.5	2.5	49.6	37.5	9.6	3.3	82.8	13.9	3.4	0.0	12.8	56.8	53.1	26.3	64.6	6.6	50.2	43.2	27.6	52.7	13.0	15.0	15.0	15.0			
	第2学年	41.4	42.7	12.1	3.9	44.2	39.5	11.2	5.1	76.4	17.0	5.2	1.3	87.0	8.8	28.4	14.4	32.8	69.4	66.8	60.0	67.2	29.4	63.0	61.9	25.2	68.8	12.5	15.7	15.1
	第3学年	43.8	25.2	18.6	12.4	59.7	22.4	10.7	7.1	61.5	18.8	11.7	7.9	78.3	15.2	4.5	2.0	42.7	87.9	84.3	39.9	67.7	37.5	83.0	79.0	39.5	70.5	15.9	15.8	15.8
	第4学年	40.3	24.6	12.3	22.9	53.9	23.6	13.1	9.4	60.9	20.6	6.9	11.6	79.0	10.8	4.8	5.4	38.8	89.9	88.2	49.4	75.9	34.0	83.8	82.7	46.6	72.3	16.3	16.5	16.6
	第5学年	46.9	32.6	9.1	11.9	50.0	28.4	11.9	9.7	73.1	13.7	6.9	6.3	78.5	9.0	6.8	5.6	48.9	91.0	87.6	51.7	75.2	35.6	79.4	76.1	41.7	77.8	20.2	17.1	16.8
	第6学年	48.7	26.7	10.2	14.4	53.8	21.5	15.4	9.2	71.7	16.6	3.2	8.6	73.2	18.6	2.6	5.7	45.0	85.7	86.2	66.7	34.9	76.9	74.4	30.8	61.5	15.8	16.3	16.8	
中学校	第1学年	35.0	39.4	15.6	10.0																									

2 中央区

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th grade).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including body measurements (height, weight), physical fitness (strength, endurance), and overall evaluation (A-E).

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering sports participation, exercise frequency, and meal habits.

Table of sleep patterns and bedtimes, including sleep duration and bedtime by grade level.

Table of TV viewing and mobile device usage, showing average viewing and usage times.

Table of sports participation after school, on weekends, and on weekdays.

Table of weekend sports participation, including frequency and duration.

Table of sports participation frequency and duration, categorized by gender and grade level.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including physical education teacher responses and student responses regarding sports participation.

区市町村別調査結果

3 港区

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数) and student counts (小学生数) by grade level (1-6 years) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance survey results, including body measurements (height, weight), physical fitness (strength, endurance), and athletic ability (50m run, ball throw).

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering sports participation, exercise frequency, and meal habits.

Table of sleep patterns and bedtimes, including sleep duration and bedtime by grade level.

Table of TV viewing and mobile phone usage, including average viewing time and usage frequency.

Table of sports participation at school and on weekends, including frequency and types of activities.

Table of daily sports participation and frequency, including average daily sports time and frequency.

Table of sports preferences and enjoyment, including favorite sports and reasons for enjoyment.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including physical education teacher satisfaction and facility quality.

区市町村別調査結果

4 新宿区

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
29	10	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		808	787	781	695	751	679	732	657	692	620	696	615	471	401	502	433	516	464

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均値										総合評価(%)					
				身長(cm)	体重(kg)	握力	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目	50m走	立ち幅とび	ハンド(フット)ボール投げ(m)	体力合計点	A	B	C	D	E		
男子	小学校	第1学年	807	117.3	21.2	8.8	10.4	25.5	26.1		17.7	11.4	112.0	7.5	29.0	7.4	22.3	36.1	20.3	13.9	
		第2学年	769	123.5	24.0	10.8	14.1	27.4	31.1		27.0	10.5	124.6	11.5	37.8	12.4	22.5	35.8	20.9	8.5	
		第3学年	747	129.2	27.2	12.6	15.7	28.5	35.0		36.1	9.9	135.4	15.7	43.7	11.3	29.0	35.6	18.6	5.5	
		第4学年	727	134.5	30.4	14.5	18.8	30.7	39.5		44.0	9.5	142.9	19.3	49.7	14.4	27.8	31.2	16.4	10.3	
		第5学年	684	140.3	34.0	17.0	20.6	33.1	43.5		50.4	9.2	153.0	23.0	55.3	14.8	27.0	33.0	16.7	8.6	
		第6学年	682	145.8	38.0	19.4	22.0	35.5	46.1		59.2	8.8	163.5	26.2	60.7	13.3	29.5	31.2	17.7	8.2	
女子	小学校	第1学年	453	115.1	18.5	7.3	10.3	23.5	25.4	47.9	428.8	68.9	8.7	176.9	17.5	31.2	1.5	12.4	33.8	38.6	13.7
		第2学年	468	121.3	20.7	8.3	10.6	25.3													
		第3学年	490	126.6	23.3	10.1	13.1	28.3													
		第4学年	674	132.0	26.3	11.6	14.9	32.6													
		第5学年	654	134.0	29.5	13.7	17.6	34.0													
		第6学年	610	141.1	33.6	16.1	19.2	38.1													
男子	中学校	第1学年	780	166.6	55.0	33.8	27.8	42.5	52.4		100.6	7.6	205.4	22.8	45.1	7.2	19.2	37.4	26.9	9.4	
		第2学年	780	166.6	55.0	33.8	27.8	42.5	52.4		100.6	7.6	205.4	22.8	45.1	7.2	19.2	37.4	26.9	9.4	
		第3学年	780	166.6	55.0	33.8	27.8	42.5	52.4		100.6	7.6	205.4	22.8	45.1	7.2	19.2	37.4	26.9	9.4	
		第4学年	780	166.6	55.0	33.8	27.8	42.5	52.4		100.6	7.6	205.4	22.8	45.1	7.2	19.2	37.4	26.9	9.4	
		第5学年	780	166.6	55.0	33.8	27.8	42.5	52.4		100.6	7.6	205.4	22.8	45.1	7.2	19.2	37.4	26.9	9.4	
		第6学年	780	166.6	55.0	33.8	27.8	42.5	52.4		100.6	7.6	205.4	22.8	45.1	7.2	19.2	37.4	26.9	9.4	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)				朝食の有無(%)								
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない				
小学校	第1学年	588	412	456	544	30.7	57.2	6.2	5.9	21.3	58.1	11.8	8.8	9.1	40.1	40.7	10.2	17.0	43.7	34.2	5.1	96.3	3.5	0.2	95.5	3.7	0.8
	第2学年	661	339	498	502	42.0	45.0	7.6	5.4	24.8	57.4	9.6	8.2	11.2	28.8	39.2	20.8	18.5	41.6	33.0	6.8	94.5	5.1	0.4	93.3	6.1	0.6
	第3学年	757	243	631	369	47.4	40.5	6.0	6.1	31.2	52.5	8.7	7.5	13.9	24.4	27.2	34.5	21.8	35.8	29.7	12.7	89.4	10.2	0.4	89.6	9.9	0.5
	第4学年	779	221	577	423	55.0	34.5	6.2	4.3	39.3	47.6	9.7	3.4	12.3	20.7	29.7	37.5	20.7	32.3	29.5	17.5	89.5	10.0	0.6	89.3	10.1	0.6
	第5学年	728	272	486	514	53.1	37.2	6.8	2.8	33.3	49.8	13.0	4.0	12.6	18.0	31.1	38.3	17.4	33.6	30.5	18.5	87.7	11.0	1.3	89.9	9.3	0.8
	第6学年	592	408	396	604	47.2	36.5	10.7	5.6	32.9	42.9	17.6	6.6	14.2	24.4	27.9	33.4	26.6	26.5	30.7	16.2	85.2	12.3	2.5	88.0	10.7	1.3
中学校	第1学年	780	220	488	512	67.0	20.9	6.5	5.6	48.7	26.5	13.4	11.3	12.9	10.3	26.8	50.0	26.1	18.9	24.0	31.0	82.7	13.8	3.6	79.9	19.0	1.0
	第2学年	697	303	578	422	65.2	20.3	9.6	4.9	54.9	17.7	16.3	11.2	18.4	11.3	29.7	40.6	28.4	11.3	25.7	34.6	81.5	13.8	4.7	81.6	15.3	3.1
	第3学年	694	306	534	466	58.0	23.0	10.4	8.7	44.5	19.5	13.9	22.1	19.5	14.1	29.9	36.5	37.6	10.4	27.8	24.2	78.4	15.8	5.7	80.5	17.7	1.8

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)																	
		6-8時間未満	6-8時間	8時間以上	8時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日	ほぼ毎日	日でない	毎日	ほぼ毎日	日でない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降		
小学校	第1学年	0.2	9.5	90.3	0.3	13.3	86.4	26.0	69.9	4.1	26.0	68.2	5.8	30.5	59.1	9.9	0.5	0.0	0.0	28.3	60.2	10.6	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	1.2	15.6	83.2	2.1	17.7	80.2	25.4	64.4	10.2	22.5	68.5	9.0	21.5	61.3	15.5	1.5	0.0	0.1	21.2	62.7	14.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	第3学年	8.3	24.7	67.0	6.1	26.1	67.8	18.8	51.4	29.8	17.8	52.9	29.3	18.3	56.3	20.7	3.3	0.6	0.7	21.7	54.5	20.4	2.9	0.4	0.0	0.0	0.0
	第4学年	7.7	34.8	57.4	5.1	31.7	63.2	15.8	44.3	39.9	13.4	54.8	31.8	15.6	48.3	27.3	5.8	1.7	1.3	14.0	48.6	31.1	5.8	0.4	0.0	0.0	0.0
	第5学年	6.1	44.8	49.0	3.5	42.4	54.2	14.4	41.3	44.3	11.7	57.4	30.9	12.0	39.1	36.7	10.3	1.7	0.2	6.2	44.1	38.3	9.0	1.4	0.9	0.0	0.0
	第6学年	7.5	51.5	41.0	7.4	52.9	39.8	13.0	48.9	38.1	9.9	62.6	27.5	3.7	32.6	41.0	16.4	3.2	3.0	3.7	21.9	45.6	22.1	4.7	2.1	2.1	2.1
中学校	第1学年	8.0	53.1	38.9	5.1	58.1	36.8	11.0	53.7	35.3	11.6	55.8	32.6	1.7	24.5	47.6	20.7	2.7	2.7	2.8	21.8	46.0	23.0	4.8	1.6	1.6	1.6
	第2学年	13.2	64.3	22.4	12.8	68.6	18.6	11.6	51.4	37.0	6.8	54.8	38.3	3.1	7.9	44.8	29.3	9.7	5.2	0.8	4.1	41.1	34.4	16.2	3.3	3.3	3.3
	第3学年	13.1	70.8	16.0	17.9	72.7	9.4	14.0	50.8	35.1	5.8	58.9	35.3	2.0	8.0	34.8	32.1	17.4	5.7	0.7	3.3	23.5	39.7	28.7	4.0	4.0	4.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動実施	中休	中休	中休	運動時間	中休	中休	中休	運動時間	中休	中休	中休																
小学校	第1学年	36.4	39.1	19.1	5.4	36.7	43.1	15.9	4.3	81.3	14.1	2.9	1.6	88.0	9.7	0.7	9.4	54.6	48.3	21.4	66.0	51.1	52.3	45.3	17.3	60.1	56.5	9.5	14.3	13.2	44.3	51.0					
	第2学年	31.1	43.4	17.8	7.6	37.8	39.5	17.3	5.4	71.5	20.1	4.7	3.7	85.9	11.4	2.2	0.4	17.6	67.7	63.4	21.7	67.3	11.7	59.8	55.1	20.7	62.4	17.6	15.1	73.7	69.0	12.9	15.0	13.2	66.6	59.5	
	第3学年	32.1	36.3	16.8	14.8	39.7	32.6	17.4	10.2	58.7	25.1	6.2	10.0	74.0	16.9	5.8	3.2	36.5	83.0	79.1	36.6	72.9	28.8	80.7	73.4	33.5	70.8	16.2	17.2	13.9	71.2	100.8	12.0	15.4	12.1	57.5	85.7
	第4学年	31.1	29.4	17.2	22.3	33.9	33.5	18.9	13.7	53.8	22.7	10.2	12.4	73.4	17.0	6.5	3.1	43.1	86.4	86.0	34.9	77.7	31.6	84.7	79.7	31.5	74.5	16.8	17.3	13.6	50.0	106.6	11.7	15.6	12.5	53.0	96.5
	第5学年	28.5	30.1	18.3	23.1	33.8	33.6	17.9	14.7	51.9	24.6	11.0	12.5	65.4	20.6	7.7	6.2	39.5	87.3	84.7	39.2	77.6	31.5	80.3	75.4	33.3	80.0	15.2	16.5	13.4	41.9	105.4	11.9	14.7	12.1	37.0	84.8
	第6学年	32.6	29.5	18.2	19.7	32.3	32.6	19.8	15.3	54.3	22.0	9.8	13.9	62.7	20.3	8.3	8.7	31.8	84.3	81.5	36.0	72.6	22.6	74.3	68.3	31.8	72.1	16.7	16.5	13.3	30.6	91.2	14.3	14.9	12.0	27.7	82.4
中学校	第1学年	20.0	28.2	26.1	25.7	32.2	35.2	18.9	18.7	33.4	24.0	18.2	24.4	41.3	3																						

5 文京区

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
20	10	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		803	758	746	705	706	668	666	653	628	543	653	583	359	306	329	329	368	331

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E						
男子	小学校	第1学年	801	117.2	21.1	8.9	10.8	25.8	26.2		17.7	11.4	112.8	7.7	29.6	9.4	23.3	35.4	20.0	11.8					
		第2学年	717	123.6	24.1	10.6	13.4	26.9	30.9		28.1	10.5	124.0	11.9	37.4	10.3	22.6	37.2	20.5	9.4					
		第3学年	701	128.7	26.7	12.7	15.6	28.9	34.6		36.9	9.9	132.9	16.0	43.5	11.3	28.3	34.6	17.6	8.1					
		第4学年	660	134.5	30.2	14.8	17.6	30.5	38.6		46.1	9.4	141.5	20.0	49.7	13.3	29.0	29.5	17.1	11.0					
		第5学年	622	139.4	33.3	16.7	19.5	32.8	42.6		49.3	9.2	151.0	22.8	54.2	9.2	25.2	36.6	21.1	8.0					
		第6学年	646	146.0	38.7	19.5	21.6	35.2	45.4		56.8	8.8	161.3	25.7	59.7	9.9	30.4	32.4	19.2	8.1					
女子	小学校	第1学年	345	154.1	44.3	22.1	22.0	34.8	47.4	439.6	59.3	8.5	171.9	16.7	29.6	0.6	6.5	30.2	49.1	13.6					
		第2学年	316	161.7	49.0	29.0	26.0	38.7	50.8	391.5	79.2	7.8	191.3	19.9	39.3	3.6	17.9	37.7	27.8	12.9					
		第3学年	348	166.3	54.1	33.9	28.2	42.2	54.0	380.3	88.1	7.5	202.9	22.4	46.1	7.4	22.4	41.4	23.3	5.5					
		第4学年	750	115.9	20.6	8.1	10.8	28.3	25.6		14.7	11.8	105.5	5.3	29.6	9.4	24.7	34.6	19.0	12.3					
		第5学年	683	122.4	23.5	10.0	13.5	31.0	29.4		21.2	10.8	117.0	7.3	38.0	10.5	25.8	35.7	22.2	5.8					
		第6学年	666	127.8	26.0	12.0	15.6	33.4	33.6		27.2	10.2	127.0	9.4	44.8	14.5	32.1	33.1	15.7	4.5					
女子	中学校	第1学年	649	133.9	29.0	13.6	17.2	35.4	37.1		34.4	9.8	134.8	11.1	50.0	17.5	23.3	35.1	16.8	7.3					
		第2学年	538	140.6	33.6	16.2	18.7	37.8	40.9		40.3	9.4	144.9	13.1	56.1	16.0	25.8	34.2	19.8	4.2					
		第3学年	577	147.7	38.1	18.9	20.5	41.2	43.7		46.6	9.0	155.8	14.9	61.9	15.0	33.0	32.9	13.8	5.4					
		第4学年	298	153.0	44.0	21.6	19.8	40.2	44.5	308.3	45.1	8.9	158.1	11.1	41.8	24.2	30.8	27.5	12.5	5.0					
		第5学年	315	156.0	47.0	23.9	22.4	43.6	46.0	287.5	53.6	8.6	162.9	11.8	47.4	20.1	32.1	31.4	14.2	2.2					
		第6学年	310	157.6	49.5	24.8	23.3	44.7	47.1	290.4	52.4	8.6	166.3	12.6	49.7	17.4	32.4	28.6	18.1	3.5					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)				朝食の有無(%)								
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない				
小学校	第1学年	635	365	44.1	55.9	30.0	58.9	7.3	39.9	24.3	58.6	10.6	6.5	9.2	40.3	42.8	7.7	15.6	44.2	36.7	3.5	97.9	2.0	0.1	97.6	2.3	0.1
	第2学年	705	295	55.2	44.8	39.7	51.4	6.0	28.2	24.6	60.4	8.9	6.1	7.6	31.7	48.1	12.6	12.2	41.1	41.1	5.5	96.6	2.5	0.8	97.8	2.2	0.0
	第3学年	783	217	63.3	36.7	51.1	39.0	7.3	26.3	36.3	51.4	7.3	5.1	10.9	22.8	38.5	27.9	17.8	32.7	33.7	15.8	90.9	8.9	0.1	92.6	7.1	0.3
	第4学年	770	230	57.7	42.3	57.6	34.9	5.2	2.3	37.1	51.9	8.0	2.9	8.4	18.7	33.8	39.1	16.2	27.5	35.2	21.1	91.2	8.2	0.6	92.4	7.1	0.5
	第5学年	676	324	51.6	48.4	46.1	42.7	8.6	2.6	30.5	52.0	13.4	4.1	9.9	22.7	34.4	33.1	15.8	30.8	35.2	18.2	89.6	8.9	1.5	92.9	6.7	0.4
	第6学年	600	400	39.0	61.0	44.8	39.3	12.0	3.9	27.8	45.5	19.2	7.5	13.4	22.4	31.3	32.9	26.7	24.4	28.2	20.7	89.3	9.4	1.2	91.3	8.5	0.2
中学校	第1学年	68.7	31.3	51.7	48.3	64.8	20.9	8.4	6.0	48.4	27.7	15.9	8.0	16.9	12.2	20.5	50.4	22.9	15.8	19.0	42.3	86.9	11.7	1.5	86.2	12.8	1.0
	第2学年	76.1	23.9	56.5	43.5	77.0	13.4	3.2	6.4	53.5	20.0	15.8	10.6	13.1	9.3	22.8	54.8	31.4	11.2	16.3	41.0	85.7	11.8	2.5	89.1	9.3	1.6
	第3学年	73.2	26.8	47.3	52.7	69.1	15.0	8.4	7.5	46.5	17.7	18.4	17.4	16.9	10.8	21.5	50.9	38.6	11.0	17.5	32.8	80.4	14.4	5.2	82.2	16.2	1.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		6-8時間未満	6-8時間	8時間以上	2時間以上	毎日	ほぼ毎日	日でも	毎日	ほぼ毎日	日でも	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降								
小学校	第1学年	0.1	9.1	90.8	0.1	8.5	91.3	28.6	69.7	1.7	28.9	69.7	1.3	33.6	56.7	9.5	0.3	0.0	0.0	30.2	60.8	8.3	0.7	0.0	0.0
	第2学年	0.4	10.8	88.7	0.0	14.7	85.3	28.1	68.8	3.1	24.3	72.2	3.6	20.2	65.8	13.5	0.5	0.0	0.0	19.7	65.8	14.3	0.2	0.0	0.0
	第3学年	6.0	25.0	69.0	5.0	23.0	72.0	19.4	51.4	29.2	16.2	57.9	26.0	19.3	54.0	21.9	2.6	1.2	1.0	19.1	55.9	22.6	2.0	0.4	0.0
	第4学年	5.6	35.2	59.3	3.0	33.4	63.7	15.1	60.3	34.6	12.6	60.3	27.1	15.7	50.1	26.6	5.8	1.6	0.2	12.3	50.6	28.9	6.6	1.1	0.4
	第5学年	5.6	41.5	53.0	2.5	42.0	55.6	11.9	52.1	35.9	9.5	67.3	23.2	9.3	36.4	39.7	12.0	1.7	1.0	4.8	42.9	42.9	8.0	0.7	0.7
	第6学年	8.9	47.8	43.3	3.8	50.7	45.5	13.9	50.9	35.2	11.9	65.7	22.4	3.7	28.4	44.6	17.8	3.7	1.8	3.4	23.0	42.5	25.5	3.9	1.6
中学校	第1学年	7.0	56.1	36.9	6.4	59.5	34.1	11.9	51.5	36.6	14.2	59.3	26.4	2.7	16.3	56.1	20.4	4.1	0.5	2.4	18.3	52.9	18.3	6.7	1.4
	第2学年	9.9	63.9	26.2	8.6	66.8	24.6	14.4	53.4	32.3	10.6	57.6	31.8	2.8	13.2	47.2	27.4	5.7	3.8	0.5	11.9	34.8	39.3	8.5	5.0
	第3学年	14.8	69.9	15.4	16.8	70.6	12.6	10.8	56.4	32.8	8.7	56.5	34.8	2.2	7.0	26.3	45.2	15.4	3.9	1.0	6.7	28.2	41.0	16.9	6.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動部	中休み	居残り	放課後	下校後	運動部	中休み	居残り	放課後	下校後																		
小学校	第1学年	37.2	43.8	15.9	3.1	45.9	40.7	10.1	3.2	85.1	11.0	2.9	1.0	93.6	5.3	0.7	0.4	5.2	50.4	42.8	11.3	7.35	4.5	51.7	39.8	12.9	65.8	9.9	14.9	14.4	46.3	55.6	11.1	14.3	12.6	38.5	48.0
	第2学年	40.3	39.3	16.3	4.2	43.2	40.0	13.7	3.1	81.9	12.7	4.0	1.4	92.3	5.9	1.6	0.1	7.4	67.8	64.0	15.9	7.59	5.1	63.9	57.5	15.2	69.4	12.5	15.7	14.3	45.4	59.6	9.4	14.5	13.4	36.5	53.9
	第3学年	34.5	32.2	19.2	14.1	44.3	31.2	15.3	9.2	65.3	19.8	8.1	6.9	80.3	12.2	4.3	0.2	25.0	80.9	75.0	34.0	76.9	19.2	81.4	72.3	32.8	75.0	13.8	17.3	13.0	53.5	91.5	10.8	15.6	12.3	49.8	78.4
	第4学年	31.8	38.0	17.5	12.7	43.6	33.0	13.5	9.9	63.1	21.1	8.4	7.4	76.2	16.5	4.4	3.0	33.3	90.9	85.5	42.1	80.6	23.4	86.1	77.3	36.4	81.0	15.2	17.4	14.2	56.7	107.1	13.3	16.3	12.9	40.3	92.1
	第5学年	34.6	31.9	15.1	18.4	37.8	35.9	16.0	10.2	56.5	22.3	8.7	12.6	75.6	16.5	4.5	3.9	30.0	87.5	83.0	44.5	78.3	21.9	86.3	74.6	31.0	80.3	14.9	17.1	14.1	42.1	89.4	12.1	16.1	13.1	35.8	83.9
	第6学年	36.5	37.4	15.0	11.1	42.8	34.2	13.9	9.2	60.2	21.9	10.4	7.6	71.5	17.0	4.5	28.3	89.0	82.7	45.3	74.3	25.1	80.6	68.3	33.6	74.7	14.1	17.6	14.9	42.4	84.0	13.4	16.0	13.5	35.7	72.1	
中学校	第1学年	2																																			

6 台東区

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
19	7	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		564	536	549	521	577	536	603	534	520	513	532	497	406	367	392	386	399	375

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	体力合計点	A	B	C	D	E						
男子	小学校	第1学年	563	117.2	21.2	9.0	11.1	24.5	28.0		18.0	11.4	115.6	7.8	30.2	12.2	22.7	36.2	16.7	12.2					
		第2学年	545	123.0	23.7	11.0	13.8	27.3	31.8		27.1	10.5	124.4	11.2	37.6	10.3	27.2	34.4	19.5	8.6					
		第3学年	572	128.9	26.8	12.4	15.9	28.7	37.1		35.3	10.0	135.6	14.7	43.7	14.6	26.7	32.8	18.5	7.3					
		第4学年	595	134.1	30.3	14.1	18.5	31.1	40.3		43.1	9.5	145.9	19.0	49.9	15.2	28.6	28.8	17.8	9.7					
		第5学年	519	139.4	33.9	17.1	19.4	33.7	43.7		49.9	9.2	158.2	22.5	55.3	16.1	24.2	31.5	21.9	6.3					
		第6学年	521	145.6	38.6	19.9	21.7	36.9	46.6		59.4	8.8	167.6	26.5	61.4	14.7	31.7	31.9	16.4	5.3					
女子	小学校	第1学年	387	154.2	44.9	23.3	24.5	39.2	48.7	441.5	63.4	8.5	181.1	18.0	32.6	2.9	17.1	35.3	32.6	12.1					
		第2学年	358	161.2	49.5	28.7	29.2	44.4	53.1	392.5	80.5	7.9	197.2	21.0	42.7	10.2	25.2	37.2	21.8	5.5					
		第3学年	375	167.0	55.4	35.2	30.4	47.3	54.6	385.1	90.2	7.6	212.7	24.0	48.9	15.3	29.4	33.5	16.2	5.6					
		第4学年	536	116.4	20.8	8.4	10.4	28.4	27.2		15.0	11.8	109.8	5.2	30.3	11.0	25.0	35.4	19.5	9.1					
		第5学年	520	122.0	23.3	10.1	13.0	31.4	30.4		21.9	10.9	117.7	7.0	37.8	10.7	25.4	37.7	20.6	5.6					
		第6学年	535	127.9	26.4	11.8	15.8	33.2	34.4		26.8	10.3	128.7	8.8	44.6	17.0	30.2	30.6	16.6	5.5					
女子	中学校	第1学年	530	133.9	29.8	13.5	18.7	34.9	39.2		34.5	9.7	141.5	10.9	51.7	20.8	29.6	28.4	15.6	5.5					
		第2学年	509	140.0	33.6	16.1	18.4	38.8	41.9		41.5	9.5	149.2	12.6	56.5	18.6	26.5	34.3	16.0	4.6					
		第3学年	496	147.4	39.0	19.4	19.8	41.2	44.4		46.9	9.1	159.4	15.1	62.1	15.9	34.8	30.5	15.7	3.1					
		第4学年	357	152.6	44.1	20.8	20.8	42.1	45.4	312.6	49.2	9.0	166.2	11.5	43.7	21.5	39.7	29.9	8.7	0.3					
		第5学年	357	155.8	47.9	23.6	24.5	44.9	46.5	296.2	59.5	8.7	168.4	12.2	48.5	25.9	33.2	15.0	2.6						
		第6学年	357	157.2	50.2	24.3	24.3	46.0	47.5	293.7	55.0	8.7	170.5	13.5	50.7	28.1	18.6	32.3	17.1	3.9					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		毎日			ときどき			しない			30分未満		30分~1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときどき	毎日	ときどき	ときどき	毎日	ときどき	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき		
小学校	第1学年	58.1	41.9	41.3	58.7	26.4	56.4	8.6	8.6	16.9	59.5	12.5	11.2	15.4	33.8	42.2	8.6	22.0	41.6	33.7	2.7	95.5	4.3	0.2	97.0	3.0	0.0	
	第2学年	66.7	33.3	45.8	54.2	31.8	53.8	7.8	6.5	21.6	58.6	13.2	6.6	10.5	32.3	38.1	19.1	17.2	38.7	36.5	7.6	95.6	3.7	0.7	93.8	5.6	0.0	
	第3学年	74.2	25.8	54.0	46.0	43.3	44.9	6.9	4.9	27.7	53.1	10.4	8.7	12.6	22.9	36.2	28.4	22.9	32.5	31.2	13.5	88.7	10.8	0.5	91.1	8.7	0.2	
	第4学年	76.6	23.4	57.8	42.2	52.6	37.2	6.3	3.9	41.3	44.5	10.0	4.2	12.8	23.0	27.4	36.8	21.7	28.7	33.7	16.0	87.0	12.3	0.7	90.3	9.4	0.4	
	第5学年	69.1	30.9	47.2	52.8	50.0	36.9	9.6	3.5	44.4	43.0	8.4	4.2	13.3	21.7	28.7	36.3	20.5	27.8	30.6	21.1	86.4	12.8	0.8	87.3	11.7	1.0	
	第6学年	60.9	39.1	33.5	66.5	51.4	35.8	8.0	4.9	25.2	45.2	23.1	6.5	13.8	21.3	27.5	37.4	26.2	29.7	28.0	16.2	84.9	13.7	1.4	88.4	10.6	1.0	
中学校	第1学年	62.4	37.6	45.6	54.4	56.6	27.0	11.2	5.2	42.2	28.6	16.8	12.4	17.2	18.8	23.5	40.4	25.9	22.8	23.1	28.2	79.7	16.0	4.3	80.9	16.5	2.6	
	第2学年	73.9	26.1	57.1	42.9	70.0	15.4	8.6	6.0	50.3	20.5	15.3	13.9	13.7	11.1	22.8	52.4	31.7	14.6	18.9	34.9	79.4	14.4	6.2	77.2	19.1	3.7	
	第3学年	70.2	29.8	51.1	48.9	61.0	21.1	8.9	8.9	45.0	16.6	17.5	20.9	18.1	14.9	27.0	40.0	38.7	12.6	20.6	28.1	77.4	18.6	4.0	79.2	17.9	2.8	

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		毎日		ときどき		しない		9時以前		9-10時		10-11時		11-0時		0-1時		1時以降			
		6-8時間	8時間以上	6-8時間	8時間以上	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき		
小学校	第1学年	0.9	10.1	89.0	0.8	10.8	88.4	30.0	64.3	5.7	29.9	65.4	4.7	34.6	56.4	9.0	0.0	0.0	0.0	36.3	54.9	8.2	0.6	0.0	0.0
	第2学年	2.8	15.4	81.9	1.3	17.5	81.1	29.7	60.1	10.2	27.1	62.1	10.8	23.4	61.5	13.7	0.8	0.2	0.4	25.5	58.4	14.8	0.7	0.4	0.2
	第3学年	5.1	28.3	66.6	5.2	24.0	70.8	23.3	49.5	27.2	22.6	52.0	25.3	21.5	57.4	17.0	2.8	0.2	0.9	20.0	57.4	20.4	1.9	0.2	0.0
	第4学年	8.0	33.7	58.3	6.2	29.3	64.5	18.2	43.7	38.0	15.8	58.2	26.0	18.5	50.0	24.4	5.3	1.0	0.8	16.7	53.6	24.9	3.5	0.7	0.5
	第5学年	6.1	46.2	47.6	4.0	40.8	55.2	13.0	45.7	41.3	15.3	57.6	27.1	7.3	50.2	33.0	7.0	1.0	1.6	7.9	51.2	31.6	7.1	1.9	0.3
	第6学年	7.4	51.4	41.2	6.5	55.3	38.2	17.9	44.1	38.1	11.9	56.8	31.3	11.7	33.0	36.9	14.4	2.4	1.5	1.8	30.4	45.5	18.8	2.7	0.9
中学校	第1学年	10.1	52.9	37.1	8.8	57.3	33.9	16.4	47.1	36.4	12.8	57.5	29.6	5.5	29.2	47.5	14.0	3.4	0.4	2.9	23.1	50.0	18.9	3.4	1.7
	第2学年	13.2	63.2	23.6	12.7	64.9	22.4	17.1	43.6	39.3	8.2	53.7	38.1	3.4	14.6	43.2	26.7	8.3	3.9	2.4	7.3	38.0	38.5	11.2	2.4
	第3学年	12.4	71.0	16.7	12.3	75.5	12.3	13.2	50.7	36.1	7.7	59.7	32.7	0.5	8.2	37.0	35.6	14.2	4.6	0.0	4.4	28.1	45.2	18.9	3.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		男子		女子		毎日		ときどき		毎日		中休み		放課後		毎日		中休み		放課後		毎日		中休み		放課後											
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき										
小学校	第1学年	27.7	43.5	20.2	8.6	39.8	38.7	16.3	5.1	75.3	17.1	4.7	2.9	87.6	9.0	2.9	0.6	9.4	60.5	49.8	8.0	65.1	4.5	57.5	43.3	9.0	56.0	13.2	15.5	13.4	34.8	57.5	10.0	15.1	12.4	34.9	49.9
	第2学年	30.8	37.8	21.5	9.9	37.1	38.6	18.9	5.4	70.4	19.1	5.9	4.6	83.2	12.1	2.9	1.8	24.0	70.7	65.9	10.4	70.9	17.7	70.6	64.1	9.8	66.4	13.1	16.3	14.5	34.1	64.4	11.0	15.2	14.1	35.6	62.8
	第3学年	25.8	31.8	22.5	19.9	36.4	35.6	16.7	11.3	55.3	25.0	9.9	9.7	77.5	13.7	5.7	3.1	30.4	82.5	76.2	19.4	79.2	24.7	77.9	73.3	19.8	70.5	18.2	16.9	15.0	47.6	87.7	12.8	15.7	13.6	45.5	84.1
	第4学年	28.5	28.9	19.9	22.7	33.1	33.9	17.1	15.9	48.6	25.2	9.5	16.7	74.7	16.0	5.0	4.4	47.1	90.1	87.9	45.7	75.5	32.6	88.7	85.7	40.6	78.5	15.2	17.1	14.9	55.4	102.5	10.1	15.7	13.6	46.6	92.8
	第5学年	20.9	30.4	19.6	29.1	30.9	33.3	16.9	18.9	48.9	25.8	11.8	13.4	67.1	22.5	5.2	5.2	41.0	86.9	8																	

基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th) and gender (男, 女).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance metrics including height, weight, grip strength, and various running tests, categorized by gender and school type.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits including sports participation, exercise frequency, and sleep patterns.

Table of sleep patterns including bedtime, wake-up time, and total sleep duration.

Table of screen time usage for TV, mobile devices, and computers.

Table of sports facility usage including after-school, weekend, and daily sports participation.

Table of daily sports participation frequency and duration.

Table of sports preferences and enjoyment levels.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results regarding physical education and sports facilities.

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th grade) for both genders.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance averages. Columns include gender, school type, grade, age, height, weight, grip strength, and various physical fitness tests (50m walk, vertical jump, etc.).

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits. Columns include school type, grade, gender, and various habit categories like sports participation, exercise frequency, and sleep patterns.

Table of sleep patterns. Columns include school type, grade, gender, and sleep metrics such as bedtime, wake-up time, and total sleep duration.

Table of screen time and sports participation. Columns include school type, grade, gender, and metrics for TV viewing, mobile device use, and sports activities.

Table of sports participation frequency. Columns include school type, grade, gender, and frequency of participation in various sports activities.

Table of sports participation frequency (continued). Columns include school type, grade, gender, and frequency of participation in various sports activities.

Table of sports participation frequency (continued). Columns include school type, grade, gender, and frequency of participation in various sports activities.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results. Columns include school type, gender, and responses to questions about physical education, sports facilities, and student interest.

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th grade).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including body measurements (height, weight), physical fitness (strength, endurance), and overall evaluation (A-E).

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, including sports participation, exercise frequency, and sleep patterns.

Table of sleep patterns and wake-up times, including sleep duration and wake-up time by grade level.

Table of TV viewing and mobile device usage, including viewing time and usage frequency.

Table of sports facility usage, including frequency of use at school, community centers, and home.

Table of sports participation and club membership, including participation in various sports and club activities.

Table of sports preferences and enjoyment, including favorite sports and reasons for enjoyment.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including teacher and student responses on physical education and sports facilities.

区市町村別調査結果

10 目黒区

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数(校), 中学校数) and student counts (小学生数(人), 中学生数) by grade level (1-6 years).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance metrics including height, weight, strength, and endurance for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits including sports participation, exercise frequency, and sleep patterns.

Table of sleep patterns including bedtime, wake-up time, and sleep duration.

Table of screen time usage for TV, mobile devices, and computers.

Table of sports participation after school and on weekends.

Table of daily physical activity levels and walking habits.

Table of attitudes towards sports and physical activity.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results regarding physical education and sports facilities.

区市町村別調査結果

11 大田区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
59	28	2475	2409	2486	2388	2393	2389	2448	2351	2307	2237	2467	2282	2006	1693	1950	1708	2016	1750

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目(持久走(秒) 30m×3回(回))	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	体力合計点	A	B	C	D	E						
男子	小学校	第1学年	2457	117.3	21.2	9.1	10.8	26.0	26.6		16.7	11.5	112.8	7.7	29.5	10.1	22.4	33.7	20.2	13.6					
		第2学年	2467	123.0	23.8	10.9	13.8	27.2	30.9		24.8	10.6	123.2	11.4	36.8	8.6	22.5	35.7	24.3	8.9					
		第3学年	2372	128.6	26.6	12.8	15.8	30.1	34.6		33.5	10.0	132.8	15.3	43.4	12.3	27.4	32.5	18.9	8.9					
		第4学年	2426	134.1	30.1	14.6	18.0	31.8	38.6		42.8	9.6	142.6	18.5	49.2	13.7	25.8	30.4	19.0	11.1					
		第5学年	2283	139.5	33.6	16.6	19.8	33.6	42.3		49.7	9.2	150.3	22.2	54.3	11.5	23.7	36.0	20.0	8.8					
		第6学年	2424	145.7	38.1	19.3	21.7	36.1	45.7		57.2	8.9	161.4	25.6	59.8	11.2	27.5	33.0	20.5	7.8					
女子	小学校	第1学年	1935	115.3	18.1	8.4	10.6	28.2	25.7		14.1	11.8	106.0	5.3	29.5	9.6	23.9	33.5	20.9	12.0					
		第2学年	2377	122.0	23.2	10.2	13.3	30.5	29.8		19.5	10.9	115.8	7.4	37.2	8.1	24.3	36.8	23.9	6.8					
		第3学年	2377	127.7	26.0	12.0	15.3	33.9	32.7		24.6	10.3	125.3	9.3	43.8	13.3	28.5	33.9	17.9	6.5					
		第4学年	2333	133.7	29.3	13.8	17.2	35.7	36.6		32.3	9.9	135.4	11.3	49.9	14.2	28.3	31.9	18.1	7.6					
		第5学年	2225	140.3	33.5	16.2	19.1	38.5	40.5		38.4	9.5	144.2	13.4	55.9	14.7	28.4	33.6	18.2	5.2					
		第6学年	2239	147.3	38.6	19.0	20.1	41.2	43.2		44.8	9.2	154.0	14.9	60.8	13.3	29.9	32.7	19.5	4.7					
中学校	第1学年	1654	152.3	43.4	21.3	21.2	41.3	44.9	306.2	49.0	9.2	159.3	10.9	42.2	20.5	36.5	28.6	13.4	1.0						
	第2学年	1611	155.5	46.9	23.7	23.5	44.7	46.5	290.0	57.6	8.8	165.8	12.2	48.4	22.8	34.7	28.9	11.8	1.8						
	第3学年	1649	157.1	49.6	24.9	24.4	45.9	47.2	294.7	55.8	8.8	168.2	13.1	49.9	19.3	28.4	32.0	16.9	3.4						

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)				朝食の有無(%)									
		男子		女子		毎日			ときどき			しない			30分未満		30分-1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない				
小学校	第1学年	563	437	425	575	258	565	102	7.6	17.7	58.8	11.9	11.6	12.7	36.6	40.9	9.8	18.9	44.4	32.0	4.6	96.6	3.2	0.2	95.4	4.4	0.2	
	第2学年	671	329	505	495	363	512	71	5.5	23.2	57.3	11.0	8.5	10.1	31.2	41.6	17.1	17.4	41.1	35.1	6.4	96.2	3.5	0.3	95.7	4.1	0.2	
	第3学年	728	272	577	423	425	438	78	5.9	28.6	54.4	10.5	6.5	13.7	22.6	32.8	31.0	20.1	34.1	33.1	12.7	90.6	8.8	0.7	91.3	8.2	0.4	
	第4学年	770	230	575	425	539	362	59	4.0	38.5	46.5	10.3	4.6	12.3	20.4	29.4	37.9	19.3	30.0	32.2	18.6	91.1	8.1	0.8	92.3	7.2	0.4	
	第5学年	736	264	533	467	560	338	72	3.1	36.0	49.7	10.8	3.6	11.5	18.9	28.2	41.4	17.5	28.4	32.8	21.3	89.1	10.0	0.9	90.5	9.0	0.5	
	第6学年	654	346	431	569	517	334	105	4.4	33.1	45.7	15.9	5.3	13.6	21.2	31.3	34.0	21.7	28.1	31.4	18.9	87.7	10.8	1.4	89.4	9.6	1.0	
中学校	第1学年	730	270	565	435	718	17.1	6.3	4.8	60.0	20.0	12.3	7.7	11.1	10.0	20.9	58.0	21.8	13.8	19.7	44.7	85.1	12.9	2.0	86.1	12.6	1.3	
	第2学年	789	211	554	446	759	14.0	6.6	3.5	60.0	17.7	14.3	12.0	11.1	8.5	20.4	60.0	29.8	11.1	18.3	40.7	82.7	14.2	3.1	83.8	14.0	2.2	
	第3学年	690	310	537	463	634	19.3	9.4	8.0	50.2	16.9	15.5	17.4	18.6	13.1	22.7	45.7	35.5	10.3	17.4	36.8	79.7	16.0	4.3	84.5	12.9	2.6	

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		毎日		ときどき		寝ない		9時以前		9-10時		10-11時		11-0時		0-1時		1時以降			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日	ときどき	寝ない	毎日	ときどき	寝ない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降						
小学校	第1学年	0.1	11.6	88.3	0.1	12.3	87.5	25.1	70.7	4.2	23.1	70.9	5.9	31.1	62.2	6.4	0.2	0.0	0.0	30.2	61.6	7.7	0.4	0.0	0.0
	第2学年	0.2	15.6	84.1	0.2	14.8	85.0	25.4	67.9	6.7	24.8	68.6	6.6	23.3	65.8	10.7	0.2	0.0	0.0	23.9	65.1	10.3	0.6	0.0	0.0
	第3学年	0.6	26.2	73.2	5.1	23.5	71.4	20.4	52.6	27.0	18.3	60.6	21.1	22.0	56.8	18.3	2.4	0.3	0.2	21.4	60.8	16.4	1.1	0.3	0.0
	第4学年	0.8	32.6	66.6	4.2	28.9	66.9	16.3	52.6	31.1	16.7	58.0	25.2	16.5	54.6	23.8	4.1	0.6	0.5	16.1	56.5	24.2	2.8	0.2	0.2
	第5学年	5.8	43.2	51.0	3.7	39.1	57.2	14.9	45.4	39.6	11.7	57.5	30.8	12.1	45.8	33.1	7.4	1.1	0.6	7.5	48.7	35.3	7.0	1.2	0.4
	第6学年	6.8	48.0	45.3	4.2	47.6	48.2	13.5	49.8	36.7	13.1	58.0	28.9	6.4	36.0	40.3	13.4	2.8	1.1	2.9	34.1	45.6	13.9	2.8	0.7
中学校	第1学年	7.1	55.5	37.4	6.4	59.0	34.6	13.1	48.3	38.6	8.5	55.7	35.9	3.6	25.3	46.6	18.6	3.5	2.5	1.0	22.5	49.9	21.4	3.9	1.4
	第2学年	10.0	64.5	25.5	10.0	68.3	21.7	11.5	48.3	40.3	7.6	55.2	37.3	1.3	11.2	41.0	33.6	9.2	3.7	1.1	8.7	36.8	29.2	11.4	2.8
	第3学年	15.2	70.5	14.3	15.5	72.2	12.3	12.3	49.7	38.0	9.4	58.6	32.0	0.8	4.8	28.2	40.4	18.9	6.9	0.2	5.2	25.6	42.3	19.8	6.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		男子		女子		毎日		ときどき		寝ない		朝練習		中休み		放課後		下校後		朝練習		中休み		放課後		下校後											
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝練習	中休み	放課後	下校後	朝練習	中休み	放課後	下校後	朝練習	中休み	放課後	下校後												
小学校	第1学年	21.9	45.8	24.4	7.9	27.9	44.7	20.1	7.3	74.6	19.0	4.7	1.7	87.8	9.6	1.9	0.6	7.4	54.6	43.9	13.6	64.8	7.1	53.2	41.7	12.7	61.3	12.0	16.1	15.1	43.7	55.7	14.3	37.7	49.4		
	第2学年	22.8	44.4	23.7	9.1	29.3	43.4	20.9	6.3	67.9	24.0	5.9	2.2	85.0	11.3	2.7	1.1	14.6	68.2	63.2	18.2	70.2	12.3	64.0	54.4	17.7	66.9	12.5	16.9	15.7	42.9	61.9	10.6	15.7	14.6	37.8	53.2
	第3学年	25.7	33.7	21.6	19.0	34.6	36.3	17.0	12.1	56.7	24.9	8.8	9.7	76.9	15.8	3.8	3.5	30.0	78.9	74.5	36.2	74.0	25.1	75.3	69.0	33.5	74.0	15.6	17.2	15.7	57.0	87.3	12.6	16.0	14.3	51.9	77.6
	第4学年	25.1	34.1	19.8	20.9	33.3	34.4	18.2	14.2	52.9	24.6	11.2	11.3	70.8	18.8	5.7	4.6	39.8	85.3	81.7	43.3	79.1	29.4	72.4	54.4	17.7	69.2	17.2	17.7	15.6	50.9	96.5	13.4	16.3	14.1	41.5	87.3
	第5学年	22.1	31.9	20.9	25.1	36.9	33.8	19.3	20.0	44.3	26.6	14.0	15.1	63.9	20.5	8.5	7.1	39.0	86.6	83.0	50.5	85.1	30.9	79.8	73.5	40.5	81.3	18.5	17.4	15.9	45.0	96.1	11.6	15.5	13.9	36.7	85.9
	第6学年	24.0	31.0	20.6	24.4	25.5	35.7	19.6	19.2	45.2	27.4	11.6	15.8	58.7	22.2	9.2	9.9	33.6	84.7	81.3	51.3	78.7	25.5	72.0	65.9	37.6	78.0	18.9	17.3	15.7	36.2	88.8	13.4	15.7	13.9	27.8	80.0
中学校	第1学年	19.2	33.0	23.9	23.8	19.7	37.2																														

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数(校), 中学校数) and student counts (小学生数(人), 中学生数) by grade level (1-6 years).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including body measurements (身長, 体重), strength (握力), and endurance (50m walk, etc.) by gender and grade.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, including sports participation (運動部所属), sports implementation (運動実施状況), and daily exercise time (1日運動時間).

Table of sleep habits survey results, including sleep duration (1日睡眠時間), bedtime (寝る時刻), and sleep environment (寝る時間帯).

Table of TV viewing and mobile phone usage survey results, including TV viewing time (テレビ視聴時間) and mobile phone usage (携帯等視聴時間).

Table of sports facility usage survey results, including after-school sports (放課後運動場所), weekend sports (土曜日運動場所), and daily sports (日曜日運動場所).

Table of sports participation survey results, including weekend sports participation (土曜日の運動状況) and daily sports participation (平日の運動状況).

Table of sports preference survey results, including preference for sports (運動好き嫌い) and preference for sports equipment (運動の機材).

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including physical education teacher satisfaction (体育科の先生に対する満足度) and school sports equipment (学校の運動機材).

区市町村別調査結果

13 渋谷区

●基礎情報

小学校	中学校	小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
		1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
18	8	584	560	555	476	485	485	544	429	444	396	469	440	313	282	308	272	312	288

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	30m×4回×2回	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	体力合計点	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	578	116.8	21.0	8.8	10.8	25.1	27.5		17.6	11.6	112.8	7.2	29.2	7.1	23.8	33.0	24.1	12.0					
		第2学年	549	122.9	23.5	10.9	13.5	26.8	31.7		26.4	10.6	121.5	11.2	36.7	8.0	19.9	37.7	26.0	8.4					
		第3学年	473	128.6	26.4	12.5	16.3	30.2	35.6		35.1	10.1	132.7	15.0	43.7	13.2	28.3	33.7	17.7	7.1					
		第4学年	535	134.4	30.1	14.4	18.1	31.3	40.1		44.1	9.5	140.9	18.1	49.3	14.1	27.7	29.3	18.5	10.4					
		第5学年	429	139.8	33.2	16.8	20.8	33.5	43.9		51.1	9.1	152.2	21.9	55.4	12.2	27.5	35.9	18.7	5.7					
		第6学年	464	145.3	37.5	19.5	22.0	35.0	45.5		59.0	8.8	161.5	24.7	60.0	12.0	27.8	31.3	19.6	9.3					
女子	小学校	第1学年	306	116.0	20.5	8.3	10.1	28.2	26.9		15.5	11.8	107.0	5.0	29.6	8.5	25.5	34.0	20.5	11.5					
		第2学年	472	122.2	22.8	10.0	12.5	30.0	30.8		20.9	11.0	114.0	6.7	36.4	7.3	21.2	36.3	26.1	9.1					
		第3学年	483	128.0	25.8	11.7	15.8	33.4	33.6		26.6	10.4	125.1	8.9	43.9	12.4	29.8	34.0	18.3	5.5					
		第4学年	430	134.0	29.2	13.8	17.3	35.7	38.2		33.1	9.8	136.2	10.8	50.5	15.3	27.0	35.2	18.2	4.3					
		第5学年	391	140.9	33.3	16.2	19.5	39.2	40.5		39.0	9.4	147.5	12.9	56.8	16.4	30.0	33.9	14.6	5.0					
		第6学年	433	146.9	37.5	18.5	19.7	40.2	43.0		44.5	9.1	152.6	13.6	60.2	10.1	30.9	35.0	17.7	6.2					
中学校	第1学年	271	152.8	42.8	21.1	21.5	43.3	46.3	299.7	55.0	8.6	171.4	12.4	51.0	30.3	38.9	24.4	5.9	0.5						
	第2学年	252	156.3	46.7	23.5	23.8	47.3	48.3	277.3	55.4	8.6	171.4	12.4	51.0	30.3	38.9	24.4	5.9	0.5						
	第3学年	276	157.8	49.1	24.5	23.9	47.5	47.9	285.8	53.0	8.6	171.3	13.0	51.1	21.0	31.7	30.0	14.8	2.5						

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)				朝食の有無(%)									
		男子		女子		毎日			ときどき			しない			30分未満		30分-1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき
小学校	第1学年	640	360	510	490	31.1	57.3	7.9	3.7	18.8	61.9	12.1	7.2	8.4	37.6	43.8	10.2	14.0	43.0	39.9	3.1	97.0	2.6	0.3	96.6	2.5	0.9	
	第2学年	724	276	548	452	41.4	49.8	4.6	4.2	23.3	58.5	13.3	4.9	9.4	26.4	51.6	12.6	13.1	32.4	49.6	4.9	97.1	2.4	0.6	96.6	2.8	0.6	
	第3学年	801	199	670	330	57.1	33.5	4.5	4.8	38.9	48.9	8.0	4.2	11.3	19.7	37.0	32.0	17.3	33.3	36.4	13.1	88.9	10.0	1.1	91.9	8.1	0.0	
	第4学年	817	183	666	334	55.7	36.6	5.3	2.4	39.5	46.1	9.6	4.7	11.3	16.2	31.5	40.9	16.0	29.6	34.5	20.0	92.9	6.9	0.2	92.5	7.3	0.2	
	第5学年	742	258	561	439	52.5	39.3	6.1	2.1	33.9	50.1	11.6	4.4	9.0	20.2	32.6	38.1	18.7	27.8	39.2	14.3	88.2	9.7	2.1	89.5	10.5	0.0	
	第6学年	698	302	411	589	53.5	35.0	8.3	3.3	30.6	47.0	17.1	5.4	9.6	22.4	29.4	38.6	22.8	28.6	29.3	19.3	85.9	11.9	2.2	88.7	9.4	1.8	
中学校	第1学年	750	250	644	356	66.1	17.9	7.6	8.3	58.7	23.8	9.3	8.2	13.2	8.9	27.2	50.7	20.4	12.2	21.5	45.9	85.2	12.5	2.3	87.8	10.4	1.9	
	第2学年	773	227	594	406	72.0	16.9	5.7	5.4	56.3	17.3	12.2	14.2	14.3	8.5	18.8	58.4	26.0	14.2	16.5	43.3	86.5	12.5	1.0	82.3	14.6	3.1	
	第3学年	765	235	478	522	71.1	11.4	10.1	7.4	39.1	22.5	18.1	20.3	19.0	5.8	26.9	48.3	37.4	13.2	19.4	30.0	81.1	14.1	4.7	86.2	11.6	2.2	

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		毎日		ときどき		寝ない		9時以前		9-10時		10-11時		11-0時		0-1時		1時以降			
		6-8時間	8時間以上	6-8時間	8時間以上	毎日	ときどき	寝ない	毎日	ときどき	寝ない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降								
小学校	第1学年	00	105	89.5	02	108	89.0	26.4	71.6	1.9	24.3	71.9	3.8	31.8	58.8	9.2	0.2	0.0	0.0	28.9	60.5	10.2	0.4	0.0	0.0
	第2学年	06	154	84.0	00	181	81.9	26.2	69.4	4.4	24.9	70.1	5.0	23.3	62.4	13.3	1.0	0.0	0.0	20.3	61.8	17.3	0.5	0.2	0.0
	第3学年	70	270	66.1	6.1	256	68.3	17.4	51.4	31.2	18.2	59.5	22.2	18.1	54.1	24.9	2.0	0.3	0.6	20.3	59.1	18.7	1.6	0.3	0.0
	第4学年	74	332	59.4	4.0	322	63.8	15.7	48.3	36.0	12.9	58.7	28.4	18.3	46.3	29.2	4.6	1.4	0.3	16.3	51.4	26.0	5.3	0.9	0.0
	第5学年	62	434	50.4	3.1	381	58.8	12.8	46.8	40.4	11.4	57.6	31.0	10.5	37.5	42.2	6.9	1.8	1.1	6.1	37.4	45.8	9.9	0.8	0.0
	第6学年	78	479	44.2	5.1	440	50.9	14.7	50.5	34.8	12.7	63.8	23.5	5.5	31.1	44.0	14.9	3.2	1.3	4.0	28.1	43.4	19.0	3.7	1.8
中学校	第1学年	66	55.7	37.7	10.7	64.8	24.4	14.1	48.0	37.8	7.0	61.5	31.5	4.3	22.6	48.9	18.3	3.2	2.7	0.6	11.8	41.6	36.5	7.3	2.2
	第2学年	71	65.1	27.8	11.8	71.3	18.9	17.4	45.4	37.2	9.1	50.4	40.6	3.3	15.0	48.3	23.9	8.3	1.1	0.0	8.8	44.9	34.7	10.9	0.7
	第3学年	168	69.7	13.5	14.9	73.2	12.0	12.1	53.4	34.6	10.1	58.7	31.2	1.6	5.2	29.3	39.3	20.4	4.2	0.0	7.9	22.0	50.3	14.1	5.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子																					
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動実施	中休	中休	中休	中休	運動時間	中休	運動時間																				
小学校	第1学年	34.2	44.1	15.9	5.8	38.4	40.8	16.6	4.2	79.0	17.1	3.4	0.5	88.6	9.7	1.3	0.4	7.3	53.5	47.1	30.1	57.3	8.1	52.4	47.4	24.7	54.9	9.1	16.2	15.3	45.4	54.2	10.0	15.3	14.3	37.4	51.0
	第2学年	31.1	45.4	18.4	5.1	39.1	41.3	15.7	3.8	76.7	17.2	4.1	2.0	89.3	9.2	1.1	0.4	12.4	71.9	68.9	29.7	60.7	8.7	64.4	56.6	30.7	58.5	15.3	17.1	15.1	48.3	65.2	12.0	14.8	14.2	39.3	50.2
	第3学年	30.0	33.0	19.8	17.2	39.5	35.1	15.9	9.5	59.6	23.8	7.5	9.1	78.3	14.9	3.6	3.2	35.7	85.4	84.6	41.6	69.4	27.7	79.3	75.8	40.8	70.8	16.8	18.0	15.6	68.9	98.7	11.9	16.3	14.2	67.2	76.7
	第4学年	31.2	31.8	16.9	20.1	38.0	34.0	16.5	12.2	54.5	21.2	10.8	13.4	74.6	16.2	6.1	3.1	41.6	90.7	88.3	51.4	76.6	37.4	79.8	78.1	42.8	73.3	19.0	17.3	15.4	47.8	92.8	13.3	15.9	13.6	47.4	82.6
	第5学年	34.5	29.7	17.1	18.6	34.3	34.0	16.5	15.2	58.1	20.6	8.2	13.1	64.4	22.6	9.1	3.9	41.8	84.7	84.0	56.4	77.5	29.6	75.5	73.2	42.6	73.2	18.3	16.6	15.0	40.9	82.4	13.2	16.7	14.9	32.7	75.0
	第6学年	32.2	32.8	19.0	16.0	31.5	36.6	17.7	14.3	49.9	23.3	13.9	12.9	56.6	26.0	7.9	9.5	36.0	82.5	81.7	53.4	74.4	25.7	68.3	65.6	37.4	68.8	21.2	18.6	16.3	44.1	90.8	14.6	15.8	14.1	38.2	75.7
中学校	第1学年	25.4	33.6	22.7	18.3	25.3	35.5	22.3	17.0	35.9	31.9	17.8	14.5	36.4	28.6	19.3	15.6	32.9	0.0	39.4	83.7	0.0	36.0	0.0	16.9												

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
25	11	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		889	789	805	755	798	749	747	696	753	645	718	712	558	468	545	474	582	518

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目	50m走	立ち幅とび	ハンド(フット)ボール投げ(m)	持久走(秒)	30m×3回(秒)	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	886	117.0	21.1	8.9	11.5	25.9	26.6		17.2	11.5	11.12	7.8	29.6	9.4	23.6	34.6	20.5	11.8					
		第2学年	798	122.8	23.6	10.6	14.0	27.8	30.4		27.6	10.6	12.14	11.3	36.9	8.2	22.7	36.7	22.7	9.6					
		第3学年	786	128.9	26.7	12.9	16.1	29.6	34.1		35.0	10.1	13.33	14.9	43.4	11.2	29.1	32.2	19.6	7.9					
		第4学年	730	133.9	29.8	14.7	19.0	31.3	39.0		43.8	9.5	14.16	19.1	49.7	13.2	30.0	32.5	14.6	9.8					
		第5学年	746	139.5	33.4	17.0	19.8	34.7	41.7		49.1	9.2	15.05	22.1	54.7	13.2	24.8	34.3	20.1	7.6					
		第6学年	716	145.7	37.9	19.6	22.3	37.2	45.9		59.4	8.8	16.29	26.0	61.1	16.2	29.6	29.9	19.5	4.8					
女子	小学校	第1学年	525	115.4	21.1	8.1	10.7	28.4	25.7		14.1	11.9	10.38	5.3	29.1	7.6	23.0	34.4	21.9	13.1					
		第2学年	751	122.0	23.2	10.0	14.2	30.8	29.2		22.1	10.9	11.47	7.1	37.6	8.5	26.0	38.4	21.4	5.7					
		第3学年	750	127.3	25.8	11.8	15.2	33.6	33.0		27.6	10.4	12.59	8.7	43.8	11.8	30.4	32.8	19.5	5.4					
		第4学年	700	133.5	28.8	13.5	17.9	35.5	37.0		33.9	9.8	13.52	11.1	50.4	14.6	29.8	32.8	16.5	6.2					
		第5学年	636	140.0	33.4	16.4	19.3	39.6	40.0		38.9	9.5	14.33	13.1	56.0	13.8	28.7	37.2	16.4	3.9					
		第6学年	698	147.1	38.2	19.2	20.1	42.0	43.1		44.7	9.1	15.24	14.5	61.2	14.2	30.1	32.5	18.1	5.1					
女子	中学校	第1学年	450	152.8	43.5	21.9	22.1	42.6	46.1	302.3	49.2	9.0	16.51	10.9	44.2	28.2	35.3	22.1	12.7	1.7					
		第2学年	448	155.5	46.7	24.0	23.8	44.1	46.9	290.4	56.4	8.8	16.57	12.1	48.2	21.0	35.0	30.3	11.8	2.0					
		第3学年	491	156.9	48.9	24.9	24.8	46.5	47.7	287.2	61.1	8.7	17.37	13.3	51.7	24.5	31.0	28.2	13.8	2.6					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		毎日			ときどき			しない			30分未満		30分~1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときどき	毎日	ときどき	ときどき	毎日	ときどき	ときどき	毎日	ときどき	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	
小学校	第1学年	682	318	519	481	28.7	56.2	9.0	6.0	20.3	57.7	9.9	12.1	8.3	33.5	49.7	8.4	17.7	38.9	38.4	4.9	97.1	2.6	0.3	96.4	3.3	0.3	
	第2学年	730	270	563	437	34.6	51.6	9.0	4.9	23.2	59.4	10.5	7.0	7.7	27.4	50.4	14.5	12.8	40.1	40.7	6.4	96.6	3.0	0.4	94.7	4.8	0.5	
	第3学年	777	223	629	371	42.7	47.2	7.2	3.0	28.4	56.6	7.6	7.4	9.8	21.7	39.8	28.6	16.7	32.7	39.1	11.5	91.5	8.0	0.5	93.4	6.2	0.4	
	第4学年	791	209	600	400	51.6	38.2	7.2	3.0	31.5	52.8	11.5	4.2	11.2	14.6	34.1	40.1	19.2	25.5	35.2	20.0	90.9	8.2	0.8	92.0	7.6	0.4	
	第5学年	732	268	517	483	51.9	36.5	8.4	3.2	34.0	49.3	10.6	6.2	10.3	15.6	34.7	39.4	16.1	27.2	35.3	20.9	88.8	10.6	0.7	89.6	9.4	0.9	
	第6学年	658	342	431	569	47.7	37.9	8.5	3.9	28.1	48.5	14.9	8.5	12.1	17.7	31.9	38.3	20.6	27.2	32.1	20.1	87.0	11.2	1.8	87.7	11.0	1.3	
中学校	第1学年	801	199	585	415	79.1	10.8	4.8	5.2	58.4	19.0	13.3	9.3	11.1	7.5	19.2	62.3	23.0	12.1	17.7	47.2	85.3	12.8	1.9	82.6	15.2	2.2	
	第2学年	809	191	601	399	76.6	12.5	6.1	4.8	56.5	14.5	14.1	15.0	10.8	8.4	20.4	60.5	28.7	10.5	17.3	43.5	82.3	14.5	3.2	81.3	16.5	2.2	
	第3学年	782	218	582	418	63.5	17.1	8.1	11.4	48.5	17.8	16.2	17.4	21.8	9.4	23.5	45.3	37.9	8.6	18.5	35.0	83.4	12.6	4.0	84.0	14.2	1.8	

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		毎日		ときどき		しない		9時以前		9-10時		10-11時		11-0時		0-1時		1時以降			
		6-8時間未満	6-8時間	8時間以上	6-8時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき		
小学校	第1学年	0.3	9.3	90.3	0.1	12.0	87.9	26.1	70.9	3.0	27.8	68.0	4.2	32.5	58.8	8.5	0.3	0.0	0.0	31.3	58.1	10.0	0.6	0.0	0.0
	第2学年	0.5	16.6	82.9	0.7	15.6	83.7	23.7	70.9	5.4	23.7	69.8	6.6	20.4	66.2	12.5	0.6	0.1	0.1	17.8	67.2	14.0	1.0	0.0	0.0
	第3学年	5.1	27.6	67.4	3.1	21.0	75.9	20.4	62.3	17.3	20.9	65.2	13.9	17.8	57.9	22.2	2.2	0.0	0.0	18.9	59.3	20.0	1.8	0.0	0.0
	第4学年	8.5	34.5	56.9	4.5	34.1	61.4	19.7	46.6	33.7	14.1	57.4	28.5	16.8	49.1	25.0	5.8	1.8	1.6	11.2	57.1	27.5	3.4	0.8	0.0
	第5学年	4.9	40.3	54.7	2.9	37.9	59.3	13.8	46.7	39.5	10.6	58.9	30.6	10.4	48.0	34.9	5.6	0.6	0.4	8.0	48.3	36.5	6.5	0.4	0.2
	第6学年	5.8	52.5	41.7	3.8	49.6	46.6	12.0	53.6	34.4	11.2	62.4	26.4	4.5	35.7	43.2	12.3	3.6	0.6	3.2	32.6	45.7	15.8	2.2	0.6
中学校	第1学年	6.9	61.6	31.5	8.0	61.3	30.7	13.2	53.2	33.7	8.2	61.6	30.2	2.1	20.2	52.2	19.1	5.0	1.5	2.0	17.0	48.7	23.2	8.2	1.0
	第2学年	10.5	65.1	24.4	10.5	67.3	22.3	10.9	56.6	33.5	5.4	58.7	35.9	1.0	11.7	37.3	39.7	8.7	1.7	0.4	9.9	36.9	36.5	14.4	1.9
	第3学年	16.8	71.1	12.1	16.0	71.9	12.1	10.1	56.0	33.9	8.1	57.7	34.2	1.2	2.7	21.6	44.1	23.1	7.2	0.7	3.0	24.3	40.5	26.4	5.1

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)								運動時間平均(分)																			
		男子		女子		男子		女子		毎日		ときどき		しない		30分未満		30分~1時間		1-2時間		2時間以上		30分未満		30分~1時間		1-2時間		2時間以上							
		1時間未満	1-2時間	2時間以上	1時間未満	1-2時間	2時間以上	1時間未満	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき									
小学校	第1学年	22.2	49.5	21.6	6.7	31.5	44.0	18.8	5.7	81.8	12.9	3.9	1.5	99.9	8.6	1.4	0.1	7.4	63.1	50.9	14.2	68.6	6.0	60.1	47.7	12.5	65.9	14.3	16.7	14.6	49.3	62.9	11.3	16.0	13.6	44.7	59.1
	第2学年	23.8	44.9	24.1	7.2	24.1	44.1	23.8	8.0	74.3	19.0	4.8	1.9	87.5	10.4	1.1	1.1	12.0	66.6	56.8	14.1	71.3	10.3	60.9	49.1	12.6	71.4	13.7	17.6	15.9	50.6	68.3	9.7	16.7	14.2	41.6	59.6
	第3学年	21.4	40.7	22.5	15.4	31.0	38.5	19.6	10.8	62.9	23.9	7.4	5.8	79.7	13.8	4.5	2.0	19.9	74.1	66.3	18.7	75.5	14.1	68.9	59.2	15.6	70.4	15.4	17.8	15.4	55.6	84.5	12.2	16.5	13.7	59.3	70.5
	第4学年	21.5	31.5	21.0	26.0	30.6	32.3	20.5	16.6	50.0	25.3	11.5	13.3	71.3	18.9	5.9	39.5	88.7	81.7	31.8	76.0	24.1	84.3	69.6	26.5	78.3	16.9	20.4	18.4	58.9	89.9	11.9	13.2	14.1	71.2	93.7	
	第5学年	18.2	29.1	23.3	29.4	20.6	37.9	22.5	19.0	48.2	23.7	12.9	15.2	63.1	21.1	7.3	5.5	33.9	84.7	76.5	32.7	75.9	27.9	81.0	71.0	29.4	76.6	20.0	18.1	15.8	64.3	104.8	12.7	16.9	14.2	49.8	93.4
	第6学年	22.9	35.4	20.9	20.8	24.9	34.2	21.6	19.3	53.0	24.9	10.1	12.0	63.3	19.6	8.7	8.4	30.4	85.6	77.5	32.2	77.4	20.7	78.5	65.5	25.5	74.0	20.6	18.1	15.5	17.4	101.5	14.2	16.6	13.7	41.4	82.6
中学校	第1学年	22.2	31.2	2																																	

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
41	23	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		1799	1600	1703	1612	1708	1636	1644	1543	1579	1437	1586	1497	1197	914	1182	987	1164	1024

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	30m×4回×2(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	合計点	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	1773	116.9	21.0	9.2	11.0	25.3	26.1		17.4	11.5	111.1	7.7	29.2	8.4	22.7	34.6	21.8	12.5					
		第2学年	1679	122.9	23.6	10.9	13.9	27.3	30.0		27.5	10.6	122.7	11.4	36.9	8.0	22.9	37.2	24.0	8.0					
		第3学年	1703	128.6	26.4	12.6	15.9	29.9	33.6		37.6	10.0	133.7	15.2	43.4	11.4	26.5	35.8	19.4	6.9					
		第4学年	1619	133.7	29.8	14.6	18.1	30.8	37.7		45.3	9.6	144.3	18.7	49.1	11.8	28.4	29.4	20.4	10.0					
		第5学年	1554	139.0	32.9	16.7	20.2	32.8	41.5		53.4	9.2	153.6	22.4	54.7	12.2	26.0	34.8	19.4	7.5					
		第6学年	1566	145.3	37.4	19.5	21.9	35.8	44.7		61.7	8.8	162.9	25.8	60.4	12.1	29.8	32.0	20.1	6.1					
女子	小学校	第1学年	1153	115.2	21.0	9.2	11.0	25.3	26.1		17.4	11.5	111.1	7.7	29.2	8.4	22.7	34.6	21.8	12.5					
		第2学年	1115	116.4	21.0	9.2	11.0	25.3	26.1		17.4	11.5	111.1	7.7	29.2	8.4	22.7	34.6	21.8	12.5					
		第3学年	1091	120.0	23.6	10.9	13.9	27.3	30.0		27.5	10.6	122.7	11.4	36.9	8.0	22.9	37.2	24.0	8.0					
		第4学年	1091	128.6	26.4	12.6	15.9	29.9	33.6		37.6	10.0	133.7	15.2	43.4	11.4	26.5	35.8	19.4	6.9					
		第5学年	1091	133.7	29.8	14.6	18.1	30.8	37.7		45.3	9.6	144.3	18.7	49.1	11.8	28.4	29.4	20.4	10.0					
		第6学年	1091	145.3	37.4	19.5	21.9	35.8	44.7		61.7	8.8	162.9	25.8	60.4	12.1	29.8	32.0	20.1	6.1					
女子	中学校	第1学年	1153	152.4	42.2	23.7	24.7	38.3	49.4	42.3	70.1	8.5	180.3	17.9	63.6	20.0	20.6	37.5	31.4	8.5					
		第2学年	1115	160.4	47.5	29.0	27.6	42.0	53.0	37.8	83.7	7.9	197.0	20.8	42.2	5.7	25.4	41.1	21.3	6.4					
		第3学年	1091	166.0	52.9	34.0	29.6	45.4	55.8	36.6	91.0	7.5	212.8	23.6	49.1	14.6	29.2	35.6	16.6	4.1					
		第4学年	1091	170.0	57.0	39.0	32.0	48.0	58.0	38.0	95.0	7.0	220.0	25.0	50.0	16.0	30.0	38.0	18.0	3.0					
		第5学年	1091	175.0	60.0	40.0	33.0	49.0	59.0	39.0	98.0	6.5	225.0	26.0	51.0	16.0	31.0	39.0	19.0	2.0					
		第6学年	1091	178.0	62.0	41.0	34.0	50.0	60.0	40.0	100.0	6.0	228.0	27.0	52.0	16.0	32.0	40.0	20.0	1.0					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)				朝食の有無(%)									
		男子		女子		毎日			ときどき			しない			30分未満		30分-1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときどき	しない	毎日	ときどき	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない					
小学校	第1学年	600	400	41.5	58.5	32.2	53.8	8.5	5.4	18.6	60.2	12.9	8.2	100	31.6	48.9	9.5	16.0	43.7	36.6	3.7	98.4	1.5	0.1	97.7	2.3	0.0	
	第2学年	685	315	50.4	49.6	38.7	50.2	9.9	5.1	20.4	62.4	11.7	5.6	89	26.4	49.6	15.1	13.6	37.9	42.7	5.8	96.7	3.0	0.3	96.4	3.4	0.2	
	第3学年	787	213	58.4	41.6	50.4	39.3	7.5	2.8	30.2	52.8	11.3	5.7	113	19.3	37.8	31.6	19.8	33.4	33.6	13.1	90.2	9.2	0.6	92.9	7.1	0.0	
	第4学年	804	196	60.2	39.8	59.6	32.2	5.7	2.5	36.9	48.7	11.4	3.0	103	17.1	31.2	41.4	19.4	28.7	32.9	19.0	89.3	10.2	0.4	92.4	7.4	0.1	
	第5学年	755	245	52.1	47.9	59.1	31.4	6.5	3.0	36.7	48.2	11.5	3.6	103	15.9	32.6	41.2	17.4	26.1	35.1	21.3	90.6	8.5	0.9	92.9	6.7	0.4	
	第6学年	656	344	43.8	56.2	54.9	32.1	8.6	4.4	31.5	46.3	16.6	5.5	130	19.4	30.4	37.3	23.2	26.1	32.1	18.6	88.6	10.5	0.9	90.2	9.0	0.8	
中学校	第1学年	825	175	63.2	36.8	75.6	16.5	4.8	3.2	59.7	20.2	12.5	7.6	96	7.8	23.0	59.6	22.6	11.7	19.7	46.0	89.2	9.6	1.1	88.8	9.9	1.3	
	第2学年	811	189	64.7	35.3	74.3	14.5	6.2	5.1	58.8	18.3	11.2	11.7	132	10.0	20.5	56.4	26.6	8.6	18.0	46.8	87.4	11.0	1.6	88.3	10.5	1.2	
	第3学年	733	267	58.0	42.0	62.6	17.9	8.1	11.3	50.6	16.8	14.4	18.3	217	11.9	24.9	41.5	35.2	8.8	21.8	34.3	83.6	12.6	3.8	85.7	13.0	1.3	

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		男子		女子		男子		女子													
		6-8時間	8-10時間	6-8時間	8-10時間	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降								
小学校	第1学年	01	100	89.9	01	96	90.4	26.3	71.3	24	24.4	72.6	30	32.3	59.0	8.2	0.5	0.0	0.0	30.4	59.5	9.8	0.3	0.0	0.0
	第2学年	02	133	86.6	03	124	87.3	25.2	71.2	36	24.0	71.7	43	32.6	65.1	11.4	0.8	0.1	0.0	20.2	66.8	12.6	0.3	0.0	0.0
	第3学年	06	244	67.0	05	262	68.2	19.0	49.0	32.0	16.6	58.5	24.8	24.5	53.1	19.2	1.9	0.9	0.3	21.5	56.8	19.5	1.7	0.4	0.1
	第4学年	02	347	59.1	29	292	67.8	15.0	48.4	36.6	14.2	61.0	24.8	16.7	51.7	26.1	4.3	1.0	0.2	14.5	57.5	22.9	4.4	0.5	0.2
	第5学年	07	383	56.0	26	384	59.0	12.1	51.1	36.8	12.8	56.3	30.9	9.6	45.5	34.4	8.0	1.7	0.9	7.7	44.8	38.0	8.3	1.1	0.1
	第6学年	07	492	43.8	40	484	47.6	12.0	50.3	37.7	12.4	59.3	27.9	6.3	36.8	38.4	15.8	1.8	1.0	4.5	32.5	42.4	17.4	2.8	0.5
中学校	第1学年	09	572	36.9	7.3	598	32.9	12.6	49.6	37.8	6.6	60.6	32.8	3.5	22.4	52.2	18.4	2.4	1.2	10.0	18.4	50.9	23.3	4.8	1.6
	第2学年	04	672	23.4	10.8	684	20.8	15.9	48.1	36.0	9.6	54.1	36.3	1.8	12.0	39.8	32.8	10.2	3.3	1.4	6.9	39.3	36.3	13.4	2.7
	第3学年	157	70.9	13.4	18.8	71.5	9.8	12.8	52.9	34.3	9.3	59.3	31.4	0.6	3.7	27.4	39.6	21.4	7.3	0.2	2.7	21.6	44.4	25.0	6.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子																					
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動実施	中休	中休	中休	中休	運動時間	中休	運動時間																				
小学校	第1学年	32.2	46.2	17.1	4.5	34.8	45.0	16.1	4.1	84.7	12.1	2.7	0.5	91.5	6.2	1.9	0.4	98	60.3	55.0	8.9	70.3	68	55.1	47.6	7.3	65.8	12.3	15.3	14.5	43.5	57.9	11.6	14.2	13.6	36.4	48.6
	第2学年	30.3	45.8	18.0	5.9	36.2	42.9	16.3	4.6	78.9	15.7	4.2	1.2	88.8	9.6	1.0	0.6	21.6	71.9	65.9	9.4	73.4	15.6	64.2	59.4	10.2	67.5	13.1	16.6	15.2	37.2	63.8	11.8	15.7	14.0	36.0	52.5
	第3学年	31.2	33.2	19.3	16.3	38.9	34.7	16.7	9.7	64.5	20.4	8.0	7.1	81.5	12.4	3.6	2.6	28.1	81.9	79.0	35.0	75.9	16.7	72.7	32.3	72.5	17.0	17.2	15.0	45.4	100.7	13.0	15.7	13.5	38.5	83.5	
	第4学年	28.9	31.9	20.8	18.4	36.2	35.2	16.8	11.9	59.0	24.6	8.0	8.3	76.2	14.9	5.6	3.6	45.8	87.1	84.4	51.0	79.1	33.4	82.7	77.7	44.0	78.4	20.5	17.7	15.3	41.7	106.5	12.6	16.1	13.5	32.6	88.4
	第5学年	26.6	35.8	19.0	18.6	31.4	35.2	16.8	11.9	55.0	25.8	8.4	10.5	69.1	19.4	6.6	5.0	42.6	85.2	85.5	55.5	81.0	33.0	80.8	75.6	44.2	76.5	19.5	17.5	15.2	37.1	96.6	13.9	16.0	14.1	28.2	87.1
	第6学年	27.4	34.5	19.0	19.0	32.5	33.1	19.0	15.2	54.3	25.4																										

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
22	8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		739	699	704	638	649	659	655	625	655	580	609	552	420	386	473	431	491	422

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	体力合計点	A	B	C	D	E						
男子	小学校	第1学年	734	117.1	21.0	8.9	11.2	26.2	26.7		17.6	11.4	112.2	7.3	29.6	10.0	22.9	34.6	19.5	12.9					
		第2学年	697	123.3	24.0	10.5	14.2	26.6	30.9		27.8	10.6	124.1	11.1	36.9	9.2	20.0	38.6	25.2	6.9					
		第3学年	643	128.7	26.8	12.7	16.2	29.8	35.2		35.0	9.9	133.8	15.7	43.9	13.4	32.6	28.5	19.1	6.3					
		第4学年	648	134.3	30.1	14.0	19.0	31.3	39.6		42.8	9.5	143.8	19.0	49.9	15.0	27.2	32.9	15.5	9.9					
		第5学年	648	139.7	34.0	16.6	20.2	32.9	42.3		50.6	9.2	152.8	22.4	54.6	11.2	27.3	34.9	19.7	6.9					
		第6学年	598	145.4	38.0	19.2	21.6	36.1	44.9		56.7	8.7	163.6	26.7	60.4	11.6	34.2	26.4	20.2	7.5					
女子	小学校	第1学年	414	115.9	18.0	7.2	10.1	23.7	24.1	38.7	49.1	425.8	67.5	8.5	180.4	17.0	32.9	2.1	17.2	39.2	30.8	10.7			
		第2学年	456	122.3	19.7	7.9	11.1	24.9	28.1	42.9	53.0	387.1	77.8	7.9	196.0	19.7	42.1	8.3	23.0	39.7	20.9	8.1			
		第3学年	481	126.2	21.6	8.5	12.1	25.9	33.5	29.3	45.9	53.8	382.6	91.4	7.6	207.6	21.4	46.5	8.5	26.3	37.2	19.6	8.5		
		第4学年	696	116.3	20.7	8.4	10.8	28.4	25.8		14.6	11.8	106.6	5.2	29.8	10.5	24.2	33.5	20.1	11.7					
		第5学年	637	122.1	23.3	9.7	13.1	29.9	29.7		20.3	10.9	117.3	6.9	36.7	8.3	21.2	36.0	27.2	7.3					
		第6学年	655	127.7	25.9	11.7	15.4	33.6	34.2		26.6	10.2	126.1	8.9	44.4	15.1	28.1	34.1	17.6	5.2					
女子	中学校	第1学年	621	133.9	29.5	13.2	17.9	35.0	37.8		32.6	9.8	135.3	11.1	50.3	14.8	27.9	36.1	16.1	5.1					
		第2学年	575	140.2	33.2	16.0	19.2	37.4	41.4		40.4	9.4	146.7	13.6	56.6	17.3	28.8	34.7	15.2	3.9					
		第3学年	546	146.9	38.4	18.6	20.3	41.0	43.0		44.1	9.1	152.8	14.6	60.8	11.8	33.3	31.5	18.7	4.7					
		第4学年	381	153.6	44.7	22.4	21.9	43.7	46.2	301.1	52.9	9.0	165.5	11.1	45.3	31.2	37.7	21.5	8.5	1.1					
		第5学年	418	156.0	46.8	24.0	23.9	46.1	47.4	282.5	58.3	8.7	169.1	11.9	49.9	28.3	33.1	27.4	8.9	2.3					
		第6学年	400	157.4	49.8	25.0	24.0	46.9	47.8	287.7	50.2	8.7	164.7	13.1	50.4	22.2	29.7	28.1	14.9	5.1					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)				朝食の有無(%)								
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない				
小学校	第1学年	636	36.4	51.5	48.5	31.3	54.0	7.7	7.1	28.6	56.2	7.7	7.5	10.8	38.0	42.9	8.3	12.2	45.9	37.1	4.9	97.4	2.5	0.1	95.7	4.0	0.3
	第2学年	673	32.7	53.4	46.6	42.1	48.2	5.5	4.2	29.4	55.7	8.7	6.2	8.2	29.3	45.8	16.7	15.4	37.0	40.2	7.3	95.7	3.9	0.4	95.5	4.2	0.3
	第3学年	783	21.7	62.0	38.0	55.3	36.7	5.2	2.8	35.2	50.2	8.6	6.0	9.3	21.6	36.0	33.1	17.7	31.4	36.2	14.8	90.2	9.5	0.3	91.9	7.7	0.5
	第4学年	742	25.8	54.8	42.5	55.9	33.8	5.6	4.7	38.4	54.4	11.5	4.7	11.4	19.6	31.0	38.0	20.7	29.0	33.2	17.1	88.1	10.7	1.2	90.3	9.4	0.3
	第5学年	702	29.8	47.6	52.4	52.5	37.0	7.6	2.9	33.5	48.1	13.5	4.9	10.6	18.5	32.7	38.2	20.2	26.0	35.8	18.1	88.5	11.3	0.2	91.1	8.7	0.2
	第6学年	622	37.8	42.6	57.4	51.4	35.3	7.4	5.9	27.9	47.6	17.8	6.6	13.5	19.4	28.7	38.4	22.1	28.7	29.1	20.1	83.8	13.8	2.4	88.6	9.9	1.5
中学校	第1学年	705	29.5	59.0	41.0	64.4	20.5	8.4	6.7	56.1	23.9	12.2	7.7	15.1	11.4	18.3	55.3	21.1	14.9	21.1	42.8	84.2	13.1	2.7	87.8	10.3	1.9
	第2学年	767	23.3	58.0	42.0	74.7	12.6	6.2	6.4	53.8	19.1	14.9	12.2	15.2	8.3	21.7	54.9	28.0	14.6	18.7	38.7	81.3	15.4	3.3	81.6	16.2	2.2
	第3学年	680	32.0	48.7	51.3	56.9	19.2	12.2	11.7	44.0	24.4	17.5	14.1	24.8	11.5	24.2	39.5	38.1	16.3	13.7	31.9	75.7	19.0	5.3	79.0	18.5	2.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	9時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降		
小学校	第1学年	0.0	11.3	88.7	0.3	13.2	86.6	22.9	73.6	3.6	24.0	71.1	4.9	26.0	63.5	10.1	0.3	0.2	0.0	27.8	60.7	11.3	0.2	0.0	0.0
	第2学年	1.2	17.2	81.7	1.4	16.2	82.4	25.1	66.2	8.7	23.6	68.0	8.4	18.5	66.0	14.8	0.3	0.3	0.0	22.1	61.1	15.5	1.1	0.2	0.0
	第3学年	7.0	29.4	63.6	4.2	25.2	70.6	21.3	48.3	30.5	16.5	59.4	24.1	21.5	52.0	21.1	3.3	0.4	1.7	18.9	59.8	19.1	1.8	0.0	0.4
	第4学年	7.4	38.3	53.3	3.4	34.7	61.9	15.6	48.2	36.2	15.0	55.0	29.9	14.7	51.5	28.1	5.4	0.0	0.2	10.9	53.5	30.4	4.8	0.2	0.2
	第5学年	6.3	40.3	53.4	3.7	40.1	56.2	15.1	47.7	37.2	12.0	60.1	27.9	9.7	44.1	33.9	11.1	0.7	0.5	8.1	40.8	40.6	10.0	0.2	0.2
	第6学年	6.6	47.5	45.9	4.4	49.9	45.7	13.9	49.7	36.3	10.3	63.9	25.9	6.3	36.1	38.2	16.5	2.1	0.8	2.0	29.7	44.2	18.5	4.8	0.8
中学校	第1学年	9.6	60.0	30.4	6.6	62.2	31.2	14.9	42.8	42.3	11.1	58.9	30.0	2.5	19.6	52.1	16.7	7.1	2.1	2.4	17.4	45.3	27.1	6.9	0.8
	第2学年	12.6	65.9	21.6	10.0	67.2	22.8	14.1	53.2	32.7	8.0	57.0	35.0	1.1	7.9	45.2	31.5	10.8	3.6	1.6	7.4	34.6	44.4	10.7	1.2
	第3学年	17.8	67.7	14.6	14.1	72.1	13.8	15.0	46.9	38.1	11.8	52.6	35.6	1.1	6.5	27.6	34.4	23.7	6.8	0.8	5.3	23.8	44.7	20.9	4.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動部	中体	放課後	下校後	運動部	中体	放課後	下校後	運動部	中体	放課後	下校後																
小学校	第1学年	29.8	43.6	18.9	7.7	29.0	46.9	18.9	5.2	78.8	15.5	4.1	1.5	87.3	10.3	2.0	0.3	7.2	65.4	55.0	24.8	64.6	6.2	61.5	50.1	24.4	65.9	11.0	15.4	14.0	55.3	60.6	9.7	15.1	13.4	63.5	55.9
	第2学年	29.8	42.5	19.1	8.5	32.6	44.0	17.9	5.5	74.0	17.1	6.8	2.2	84.0	12.8	2.2	0.9	14.8	72.2	67.3	24.8	70.7	10.3	70.4	62.4	26.1	63.7	12.6	16.5	14.3	62.6	72.3	9.9	15.3	13.5	59.7	63.2
	第3学年	26.6	31.5	22.6	19.3	37.0	37.6	16.9	8.5	57.7	21.6	9.5	11.2	79.8	14.1	3.2	2.9	28.7	81.8	79.0	34.5	71.9	22.4	76.4	71.3	29.0	71.0	15.7	16.6	14.5	91.0	103.6	12.4	15.2	13.1	83.8	89.9
	第4学年	25.9	31.4	19.2	20.4	33.3	36.5	15.6	14.7	58.4	21.5	8.5	11.7	71.8	16.6	6.0	5.5	31.8	86.6	84.7	28.1	79.5	24.6	85.7	81.8	26.4	78.3	14.8	16.4	13.6	66.8	112.1	13.0	15.4	12.8	46.9	103.8
	第5学年	25.3	31.9	22.2	23.6	28.8	35.9	17.2	18.1	51.6	22.3	13.8	12.2	65.1	21.3	7.0	6.6	30.2	91.4	89.5	35.6	80.9	24.1	85.6	78.8	31.4	81.8	15.8	16.8	14.5	52.9	102.5	11.2	15.0	13.1	36.9	99.3
	第6学年	26.1	29.5	22.5	21.8	29.3	35.3	18.2	19.0	51.3	26.1	10.6	12.0	60.6	22.0	9.7	7.7	33.2	85.1	84.5	27.5	81.3	17.6	76.2	70.9	2											

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th grade) and gender (男, 女).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance survey results, including body measurements (身長, 体重), physical fitness (握力, 上体起こし), and athletic ability (50m走, 立ち幅とび).

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering sports participation (運動部所属), sports implementation (運動実施状況), and daily sports time (1日運動時間).

Table of sleep patterns and bedtimes, including sleep duration (1日睡眠時間), bedtime (寝る時刻), and bedtime duration (寝る時間帯).

Table of TV viewing and mobile device usage, including TV viewing time (テレビ視聴時間), mobile device usage (携帯等視聴時間), and sports participation (運動実施).

Table of sports participation after school, on weekends, and on weekdays, categorized by school type and grade level.

Table of weekend sports participation, including participation status (土曜日の運動状況) and participation rate (土曜日の参加率).

Table of sports preferences and attitudes, including interest in sports (運動好き嫌い) and attitudes towards sports (運動をもちたい).

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, covering physical education teacher results (体力テストの結果), sports habit establishment (運動習慣確立), and ground material (グラウンドの材質).

●基礎情報

小学校		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
24	10	765	709	741	757	775	687	684	722	675	658	708	671	575	514	568	542	553	561

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	30m×3回(2回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	A	B	C	D	E						
男子	小学校	第1学年	764	116.9	21.1	8.9	11.1	25.0	26.6		15.8	11.6	109.1	7.4	28.6	6.7	19.6	35.5	24.4	13.7					
		第2学年	737	123.1	23.8	10.7	13.3	26.2	30.2		23.6	10.7	120.0	10.8	35.7	5.9	18.6	35.9	27.6	12.0					
		第3学年	770	128.5	26.8	12.4	16.2	28.3	34.4		35.1	10.0	131.5	14.9	42.6	10.4	24.1	35.2	22.7	7.6					
		第4学年	678	134.2	30.3	13.9	18.1	29.6	37.3		40.9	9.6	139.7	18.6	47.7	8.3	23.8	32.7	22.5	12.7					
		第5学年	671	139.3	33.7	16.3	19.6	33.7	41.2		47.3	9.2	149.5	21.4	53.4	8.3	23.5	36.8	20.9	10.5					
		第6学年	698	146.0	38.9	19.2	21.5	33.6	44.7		55.2	8.9	159.3	25.6	58.7	10.0	26.5	29.7	25.2	8.6					
女子	小学校	第1学年	550	153.1	44.0	22.7	23.9	36.1	48.9	431.1	65.4	8.6	175.4	16.7	31.4	1.8	11.9	36.4	36.6	13.4					
		第2学年	527	161.3	49.6	28.0	27.0	40.3	52.7	383.6	80.4	8.0	195.3	19.1	39.9	4.6	18.7	39.5	29.5	7.7					
		第3学年	498	166.1	54.4	33.7	29.4	44.6	54.8	373.3	91.2	7.6	208.9	21.9	46.6	10.5	26.5	34.1	22.6	6.3					
		第4学年	705	116.0	20.9	8.3	10.7	26.9	25.9		13.3	12.0	102.7	5.4	28.6	5.6	21.1	34.8	24.9	13.6					
		第5学年	752	122.2	23.3	10.0	13.2	29.4	29.4		19.3	10.9	112.3	6.9	36.3	6.5	21.4	36.6	26.5	9.1					
		第6学年	681	128.2	26.5	11.9	15.4	32.1	33.5		26.9	10.3	124.2	8.9	43.6	12.0	27.8	34.4	20.1	5.7					
女子	中学校	第1学年	718	133.6	29.5	13.3	17.0	33.6	35.6		30.7	9.9	132.7	10.7	48.1	11.4	22.0	33.9	22.8	10.0					
		第2学年	657	140.9	33.8	16.1	18.8	37.8	40.2		37.3	9.5	143.9	12.6	55.2	14.8	23.6	36.3	19.8	5.6					
		第3学年	662	147.4	38.6	18.7	19.9	38.3	42.8		43.8	9.1	150.7	14.6	59.9	9.6	29.1	35.8	19.7	5.7					
		第4学年	499	152.7	44.1	21.1	21.0	40.4	45.3	303.9	51.8	9.0	159.8	10.0	41.8	16.7	34.9	35.5	12.0	0.9					
		第5学年	506	155.4	47.0	23.2	22.3	42.2	47.0	285.6	59.6	8.8	165.7	11.5	46.7	17.0	33.0	32.1	14.8	3.1					
		第6学年	510	156.9	50.2	24.6	23.8	46.4	47.9	289.8	57.1	8.8	170.6	12.3	50.4	21.5	28.1	29.7	15.6	5.1					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		毎日			ときどき			しない			30分未満		30分~1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	30分未満	30分~1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない				
小学校	第1学年	578	422	425	575	274	588	80	5.7	18.3	58.7	12.9	10.0	12.6	38.8	41.8	6.8	17.2	47.7	32.2	2.9	96.1	3.8	0.1	96.2	3.7	0.1	
	第2学年	683	317	533	467	434	433	8.9	4.4	26.5	56.4	11.4	5.6	11.6	32.3	41.2	14.9	17.4	41.1	36.8	4.7	93.2	6.1	0.7	93.4	6.3	0.3	
	第3学年	731	269	608	392	511	360	8.3	4.6	34.1	52.8	7.9	5.2	11.9	23.2	33.7	31.1	20.0	36.5	31.1	12.4	85.9	13.3	0.8	90.6	9.3	0.1	
	第4学年	767	243	648	545	545	35.9	6.5	3.2	39.2	47.6	8.9	4.4	13.8	20.2	27.0	38.9	24.2	32.0	29.6	14.2	87.3	11.8	0.9	91.0	8.4	0.6	
	第5学年	715	285	502	498	551	33.9	7.3	3.8	35.9	49.5	10.5	4.1	10.1	18.6	31.6	39.7	18.6	29.4	31.4	20.6	87.9	10.9	1.2	88.6	10.7	0.8	
	第6学年	632	368	472	528	520	33.6	9.1	5.4	34.5	39.6	19.7	6.2	12.3	22.2	27.6	38.0	22.7	28.8	29.1	19.4	86.4	12.1	1.4	88.7	9.5	1.8	
中学校	第1学年	746	254	593	407	721	14.9	5.4	7.6	58.4	19.9	13.8	7.9	12.4	8.9	22.0	56.8	22.6	10.0	20.2	47.3	86.1	12.3	1.7	81.5	16.2	2.2	
	第2学年	773	227	592	408	762	12.5	6.7	4.6	53.8	18.9	12.4	14.9	13.3	7.2	19.6	59.8	32.5	10.1	18.8	38.6	81.1	15.9	3.0	77.2	19.4	3.4	
	第3学年	725	275	529	471	704	12.5	7.2	9.9	48.4	15.5	13.7	22.4	15.9	8.9	23.3	51.9	38.0	10.1	19.2	32.7	82.2	12.4	5.4	82.4	15.0	2.6	

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		毎日		ときどき		毎日		ときどき		毎日		ときどき		毎日		ときどき					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき						
小学校	第1学年	0.0	11.5	88.5	0.1	13.2	86.6	24.9	69.3	5.8	22.3	73.0	4.7	24.9	63.3	11.7	0.1	0.0	0.0	26.2	61.5	12.0	0.3	0.0	0.0
	第2学年	1.8	15.5	82.7	2.4	16.8	80.8	26.1	63.0	11.0	24.0	66.9	9.2	21.4	62.6	15.0	0.6	0.2	0.2	20.7	62.1	16.2	0.9	0.0	0.0
	第3学年	8.9	24.4	66.6	7.1	23.0	69.9	22.5	49.7	27.7	19.9	58.0	22.1	21.9	54.9	20.0	2.1	0.2	0.9	21.8	58.4	17.0	2.1	0.8	0.0
	第4学年	10.4	35.2	54.4	5.4	29.1	65.5	17.4	47.8	34.8	17.0	57.6	25.4	14.1	50.1	28.8	4.5	2.1	0.4	12.0	58.9	25.0	3.9	0.0	0.2
	第5学年	7.8	38.9	53.3	4.1	36.3	59.6	11.4	47.6	41.0	13.7	59.1	27.2	9.1	44.2	35.6	9.5	0.9	0.7	7.7	48.3	34.9	8.1	0.9	0.2
	第6学年	7.0	44.3	48.7	4.9	49.0	46.1	18.5	49.7	31.8	14.1	60.5	25.4	5.7	34.6	44.2	12.6	1.9	1.0	3.7	33.7	42.8	15.0	3.1	1.6
中学校	第1学年	8.0	63.8	28.2	9.8	65.2	25.0	11.7	50.5	37.8	7.0	59.9	33.1	1.4	23.2	50.1	18.7	4.2	2.3	1.6	14.8	45.9	30.5	4.7	2.5
	第2学年	13.9	65.8	20.2	12.7	70.9	16.5	14.3	45.8	39.9	8.2	51.6	40.2	3.3	8.6	46.5	29.7	9.2	2.6	1.4	7.4	40.1	37.6	8.5	5.0
	第3学年	13.8	72.3	13.8	17.8	71.4	10.8	15.5	47.4	37.1	8.7	55.2	36.1	1.7	3.7	30.8	41.4	15.6	6.8	0.3	2.6	27.7	44.2	16.8	8.4

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		男子		女子		毎日		ときどき		毎日		ときどき		毎日		ときどき		毎日		ときどき																	
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	毎日実施	中休み	放課後	下校後	毎日実施	中休み	放課後	下校後	毎日実施	中休み	放課後	下校後																
小学校	第1学年	22.9	46.0	23.4	7.8	25.6	49.2	19.3	5.8	74.4	20.6	3.8	1.2	87.7	9.9	2.1	0.3	16.8	60.3	50.0	25.4	56.4	12.0	58.2	45.8	25.1	55.4	12.2	15.1	14.1	54.4	54.8	11.1	14.9	12.9	48.7	47.6
	第2学年	24.8	42.7	21.6	10.9	29.2	43.0	21.2	6.6	65.3	24.1	5.9	4.7	80.6	15.5	2.6	1.3	33.1	73.4	65.3	27.0	66.8	24.9	63.7	54.4	24.7	61.0	13.4	17.0	14.5	51.8	67.8	11.8	15.5	13.0	48.9	59.0
	第3学年	26.6	35.9	18.7	18.8	35.6	35.6	12.9	55.1	26.0	10.0	8.9	78.0	14.9	4.2	2.8	43.9	82.7	79.9	36.6	69.5	35.7	63.1	70.6	33.8	71.4	16.9	17.2	14.4	72.5	104.4	13.6	16.0	13.1	69.5	85.8	
	第4学年	25.7	30.5	21.7	22.1	36.3	32.3	16.2	15.4	47.7	28.2	12.0	12.1	71.1	18.1	6.4	4.3	46.9	84.3	81.2	37.4	78.1	33.3	79.2	72.0	34.3	77.1	20.1	17.0	14.1	60.5	111.2	12.6	16.0	13.2	56.8	98.0
	第5学年	18.8	30.8	21.3	29.1	33.9	33.9	19.3	22.9	43.2	26.6	12.5	17.7	61.8	23.4	9.0	5.8	43.9	85.3	82.0	35.7	81.5	33.3	77.2	72.6	30.1	81.0	17.3	17.4	15.0	63.6	111.1	14.0	15.7	13.8	48.4	99.3

19 板橋区

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)						
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年		
52	23	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
		1910	1870	2010	1817	1991	1821	1991	1798	1816	1788	1770	1870	1765	1572	1422	1621	1444	1608	1534

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目(秒)	持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	1894	116.8	21.1	8.8	11.0	25.7	25.9		16.1	11.4	112.3	7.4	29.0	7.2	22.5	34.5	23.3	12.5					
		第2学年	1994	123.1	23.8	10.6	13.7	27.1	30.1		25.7	10.6	122.2	10.8	36.4	7.8	21.7	35.7	23.8	11.0					
		第3学年	1966	128.5	26.6	12.5	15.6	28.2	33.6		32.9	10.0	132.0	14.7	42.3	9.5	23.8	35.6	20.4	10.7					
		第4学年	1789	134.0	29.9	14.5	17.9	31.4	38.4		42.7	9.5	141.4	18.6	48.9	11.8	27.8	30.3	18.5	11.7					
		第5学年	1766	139.4	33.7	16.7	19.7	32.3	41.7		50.0	9.3	150.5	22.1	53.7	10.2	24.1	30.2	22.4	10.1					
		第6学年	1851	145.7	38.1	19.2	21.5	35.4	45.5		57.7	8.8	161.0	25.7	59.7	10.2	27.9	33.7	21.1	7.1					
女子	小学校	第1学年	1518	115.8	18.1	7.2	10.2	22.5	24.7		13.7	11.7	104.5	5.2	29.2	8.2	22.6	34.4	22.6	12.2					
		第2学年	1537	120.8	19.2	8.2	10.7	24.2	25.1		13.7	11.7	104.5	5.2	29.2	8.2	22.6	34.4	22.6	12.2					
		第3学年	1506	125.7	20.7	8.2	10.7	24.2	25.1		13.7	11.7	104.5	5.2	29.2	8.2	22.6	34.4	22.6	12.2					
		第4学年	1811	121.7	23.1	10.0	13.5	30.2	28.9		19.8	10.9	115.1	6.9	36.9	7.6	23.2	38.3	24.1	6.8					
		第5学年	1807	127.7	26.2	11.8	15.4	32.3	32.0		25.1	10.3	124.7	8.7	43.1	10.1	27.3	35.4	20.2	6.9					
		第6学年	1812	133.7	29.6	13.7	17.5	35.4	36.7		31.9	9.9	134.7	10.9	49.9	12.4	30.1	32.3	18.8	6.3					
女子	中学校	第1学年	1756	140.5	33.8	16.4	19.2	37.5	40.1		39.8	9.4	145.0	13.3	56.1	15.8	27.1	35.7	16.9	4.4					
		第2学年	1747	147.1	38.6	19.2	19.9	40.1	42.7		44.1	9.2	152.4	14.5	60.4	10.7	31.8	33.2	18.8	5.6					
		第3学年	1385	152.7	43.5	21.6	21.6	42.9	45.5	300.4	50.0	9.1	165.0	11.3	64.3	27.1	38.4	24.9	7.1	2.5					
		第2学年	1388	155.6	47.1	23.8	23.9	45.0	46.2	287.3	56.6	8.9	166.7	12.7	48.4	23.0	33.8	29.6	11.3	2.3					
		第1学年	1454	157.1	49.6	24.8	24.8	47.1	46.8	291.4	56.4	8.8	169.0	13.4	50.9	23.2	29.0	29.4	14.4	4.0					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)				朝食の有無(%)													
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子											
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない						
小学校	第1学年	605	395	463	537	252	568	102	718	181	570	134	116	125	368	396	112	176	421	351	52	963	35	02	956	43	01
	第2学年	683	317	527	473	350	508	75	66	219	580	111	90	107	279	445	169	167	376	383	74	946	51	03	955	43	02
	第3学年	722	278	565	435	417	442	81	61	298	522	111	68	137	217	330	316	194	313	335	157	903	93	05	912	86	03
	第4学年	768	232	593	407	561	328	70	41	394	475	94	37	124	185	295	395	176	288	339	197	899	98	03	916	81	03
	第5学年	740	260	549	451	532	361	73	34	361	486	115	37	107	177	301	414	191	274	313	221	867	119	14	886	106	08
	第6学年	668	332	446	554	515	364	77	45	292	467	181	60	126	188	298	388	219	282	293	206	881	104	15	904	89	07
中学校	第1学年	766	234	572	428	737	153	57	53	579	188	143	90	107	87	173	633	238	141	164	456	853	125	22	837	140	24
	第2学年	796	204	581	419	770	116	53	61	575	169	131	126	128	75	163	633	279	99	140	482	834	135	31	817	165	18
	第3学年	701	299	533	467	634	163	98	104	494	169	168	168	228	106	178	488	341	124	137	397	801	155	44	813	154	33

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		男子		女子		男子		女子													
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降						
小学校	第1学年	01	132	86.7	02	130	86.8	25.5	71.0	3.5	25.6	69.5	4.9	27.7	62.0	100	0.3	0.0	0.0	26.5	62.7	8.4	0.4	0.0	0.1
	第2学年	04	177	81.9	04	173	82.2	25.5	68.8	5.7	23.2	69.9	6.9	18.6	66.6	139	0.7	0.1	0.1	20.6	64.6	14.1	0.7	0.0	0.0
	第3学年	77	245	67.8	52	262	68.6	18.8	53.8	27.4	20.1	58.2	21.8	18.8	56.1	21.4	2.4	0.8	0.5	21.1	59.6	16.6	21	0.3	0.3
	第4学年	61	317	62.3	29	310	66.1	17.8	49.3	32.9	16.0	59.7	24.3	16.6	56.2	23.1	3.7	0.9	0.6	14.8	58.1	24.0	2.7	0.4	0.1
	第5学年	70	377	55.3	39	384	57.8	16.2	45.1	38.7	12.6	55.7	31.7	12.6	49.8	29.4	6.4	1.1	0.7	10.4	49.7	31.3	8.1	0.4	0.5
	第6学年	63	444	49.2	40	434	52.5	15.4	51.2	33.4	12.6	60.3	27.1	7.1	41.9	37.8	10.3	1.3	1.5	4.4	34.6	43.1	14.1	3.3	0.1
中学校	第1学年	81	559	36.0	77	619	30.5	15.3	47.5	37.2	9.7	56.5	33.8	4.0	22.0	50.7	18.3	3.5	1.4	1.3	18.3	47.5	25.7	5.6	1.6
	第2学年	103	618	28.0	100	690	21.0	15.3	49.0	35.7	9.7	56.3	34.1	1.6	13.6	45.2	29.5	6.6	3.5	0.6	8.6	39.7	35.0	12.4	3.8
	第3学年	133	697	16.9	166	713	12.1	14.1	50.7	35.2	7.8	57.8	34.4	1.5	7.6	31.9	36.5	16.0	6.6	0.2	4.3	23.7	47.0	19.3	5.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子																					
		1-2時間未満	2-3時間	3時間以上	1-2時間未満	2-3時間	3時間以上	1-2時間未満	2-3時間	3時間以上	1-2時間未満	2-3時間	3時間以上	1-2時間未満	2-3時間	3時間以上																					
小学校	第1学年	22.4	45.0	24.1	86	27.3	44.1	21.3	73	75.9	18.2	4.3	1.6	88.1	9.6	0.7	14.0	60.8	50.9	27.4	56.0	12.7	59.7	48.6	27.1	54.1	105	162	14.7	56.7	65.0	99	152	138	48.7	53.6	
	第2学年	21.0	43.7	26.1	92	25.5	42.0	23.7	88	67.8	23.4	6.1	2.7	82.0	13.4	3.4	1.3	19.4	68.8	62.1	29.0	63.4	15.8	64.5	56.3	27.4	59.2	116	167	15.5	60.2	67.1	103	154	142	50.8	58.2
	第3学年	22.7	32.5	21.6	23.1	30.6	36.4	18.8	14.2	52.7	25.7	9.4	12.3	75.0	16.1	5.3	3.4	34.5	79.6	74.7	32.5	69.8	28.4	64.4	70.0	31.1	70.0	155	170	14.9	81.6	102.0	122	159	137	73.1	88.1
	第4学年	21.3	32.4	22.4	24.0	28.2	35.6	19.8	16.4	48.3	27.2	11.3	13.2	69.0	19.7	6.4	4.9	40.4	85.1	83.1	34.6	72.7	32.6	79.0	74.7	30.7	77.5	148	170	15.4	75.1	109.1	119	15.7	140	61.3	97.2
	第5学年	19.0	29.5	22.0	29.6	24.9	30.6	22.4	22.1	43.9	24.1	13.8	18.1	60.7	11.7	8.5	41.4	85.6	39.5	36.5	81.3	31.3	79.7	75.8	33.1	79.5	162	169	15.2	60.9	110.2	116	15.3	137	51.5	100.9	
	第6学年	20.9	33.4	21.8	23.9	24.0	33.2	21.0	21.8	46.7	24.7	12.7	15.9	56.6	23.4	10.9	9.1	36.3	83.5	30.4	78.5	25.6	71.7	66.8	31.7	77.2	167	166	15.5	55.3	101.1	124	14.8	135	39.2	90.2	
中学校	第1学年	21.1	33.2	21.8	24.0	24.7	34.8	21.1	19.5	31.2	27.8	18.7	22.3	33.1	27.2	19.0	20.7	26.0	0.0	38.0	85.8	0.0															