

20 練馬区

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
65	34	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		2753	2653	2925	2689	2908	2591	2836	2620	2671	2501	2764	2604	2389	2100	2423	2202	2536	2264

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目	持久走(秒)	30m×4回×2(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E				
男子	小学校	第1学年	2731	116.8	21.0	9.0	11.1	24.9	26.9			17.2	11.5	111.0	7.8	29.3	7.9	23.8	33.3	22.9	12.1				
		第2学年	2891	122.7	23.5	10.9	14.3	27.0	31.1			27.8	10.5	122.0	11.6	37.4	9.2	23.4	38.6	21.5	7.3				
		第3学年	2877	128.4	26.4	12.5	16.1	28.5	34.1			35.3	10.1	131.1	14.9	42.7	9.2	26.5	35.8	19.9	8.6				
		第4学年	2796	133.8	29.6	14.5	18.5	31.0	38.2			44.4	9.5	140.9	18.6	49.2	11.9	26.2	33.5	19.1	9.2				
		第5学年	2631	139.0	32.8	16.5	20.1	33.0	42.1			53.2	9.2	150.4	22.0	54.6	11.5	26.4	34.5	19.6	8.1				
		第6学年	2705	145.4	37.5	19.3	21.9	35.4	45.6			60.1	8.8	160.2	25.7	60.0	10.6	29.3	33.6	19.9	6.6				
女子	小学校	第1学年	2305	115.7	20.6	8.5	10.8	27.9	25.8			14.1	11.9	103.4	5.3	29.3	8.1	23.4	34.6	22.1	11.8				
		第2学年	2673	121.7	22.9	10.2	13.5	30.2	29.6			20.5	10.9	114.8	7.1	37.2	9.1	22.6	38.4	23.5	6.4				
		第3学年	2574	127.4	25.8	11.9	15.7	32.4	32.2			26.4	10.4	124.6	9.0	43.4	10.6	28.2	36.4	18.8	6.0				
		第4学年	2580	133.3	29.0	13.7	17.9	35.2	36.4			33.0	9.9	133.6	11.1	49.9	13.8	27.8	33.8	18.2	6.4				
		第5学年	2478	140.4	33.3	16.4	19.3	37.8	40.2			40.5	9.5	143.7	13.3	56.1	15.2	28.7	35.7	16.0	4.4				
		第6学年	2583	147.1	38.1	19.2	20.7	41.0	43.2			46.1	9.1	153.0	15.2	61.5	13.2	33.6	32.7	16.9	3.7				
男子	中学校	第1学年	2052	152.4	43.1	21.6	21.9	42.0	46.0	301.9	51.2	9.1	163.6	11.3	44.7	28.6	37.0	25.1	8.6	0.7					
		第2学年	2124	155.4	46.9	23.6	23.8	43.4	46.8	290.0	57.5	8.8	167.6	12.5	48.7	23.1	36.3	27.6	11.1	1.9					
		第3学年	2180	157.1	49.2	25.0	25.0	45.9	47.6	291.6	58.1	8.7	170.7	13.2	51.6	22.9	32.6	28.6	12.9	3.0					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		毎日			ときどき			しない			30分未満		30分~1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき		
小学校	第1学年	58.1	41.9	44.9	55.1	31.1	53.9	9.2	5.8	21.6	57.6	11.4	9.3	10.0	37.3	43.3	9.3	15.0	42.4	36.8	5.7	97.6	2.2	0.2	95.9	4.0	0.1	
	第2学年	69.2	30.8	52.2	47.8	40.4	49.5	6.3	3.9	23.8	59.7	10.0	6.5	7.9	27.6	48.4	16.2	13.6	37.9	41.0	7.6	95.9	3.9	0.2	95.9	3.9	0.2	
	第3学年	76.9	23.1	62.4	37.6	45.5	41.9	7.4	5.3	29.8	54.5	9.4	6.2	12.5	23.0	37.4	27.2	18.5	31.7	36.1	13.7	92.1	7.2	0.7	92.4	7.1	0.5	
	第4学年	79.6	20.4	59.9	40.1	55.4	35.1	5.9	3.5	34.8	51.7	9.0	4.5	10.3	18.8	29.1	41.8	19.1	30.1	33.5	17.3	90.9	8.4	0.7	91.0	8.5	0.5	
	第5学年	76.1	23.9	54.5	45.5	58.1	33.7	5.7	2.5	34.9	51.2	10.9	3.0	9.4	16.7	30.4	43.6	16.1	27.9	34.9	21.1	89.3	10.0	0.7	90.4	9.2	0.4	
	第6学年	71.1	28.9	46.9	53.1	54.8	35.0	7.2	3.0	32.1	47.2	15.4	5.2	10.4	18.9	31.2	39.5	19.8	27.3	31.2	21.7	90.3	8.7	1.0	90.7	8.2	1.1	
中学校	第1学年	81.3	18.7	62.1	37.9	78.5	12.9	5.2	3.4	61.4	19.8	12.4	6.4	8.4	6.9	17.1	67.6	20.8	12.1	16.8	50.3	87.9	10.2	1.8	89.0	9.6	1.4	
	第2学年	82.0	18.0	61.4	38.6	76.6	12.7	5.9	4.7	59.0	15.7	13.1	12.2	10.5	7.8	18.4	63.2	27.5	8.9	13.0	50.6	84.2	13.2	2.6	86.3	12.2	1.6	
	第3学年	75.3	24.7	55.0	45.0	70.2	13.2	7.6	9.0	52.2	14.6	15.3	17.9	17.3	8.6	18.6	55.5	35.8	9.7	13.8	40.7	84.5	11.9	3.6	86.3	12.0	1.8	

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		毎日		ときどき		しない		9時以前		9-10時		10-11時		11-0時		0-1時		1時以降			
		6-8時間未満	6-8時間	8時間以上	6-8時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	毎日	ときどき		
小学校	第1学年	0.1	10.4	89.5	0.2	11.7	88.1	27.2	68.9	4.0	23.7	71.9	4.4	34.4	58.8	6.7	0.2	0.0	0.0	31.4	60.4	8.1	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.5	14.3	85.2	0.4	13.5	86.2	25.8	68.9	5.3	25.5	69.7	4.8	22.1	67.1	10.4	0.4	0.1	0.0	24.4	64.6	10.6	0.4	0.0	0.0
	第3学年	6.4	24.1	69.5	4.3	22.9	72.8	19.4	56.1	24.5	18.2	62.7	19.1	22.1	58.1	17.2	1.8	0.4	0.5	23.5	58.7	16.3	1.1	0.2	0.1
	第4学年	6.4	31.2	62.4	3.6	28.7	67.8	17.2	51.3	31.4	16.3	60.3	23.4	17.6	54.9	23.1	3.3	0.5	0.6	15.5	56.8	23.8	3.2	0.5	0.2
	第5学年	4.8	36.8	58.4	2.1	36.0	61.9	14.2	60.1	35.7	13.2	60.2	26.6	12.9	50.3	29.8	5.7	0.8	0.5	9.2	48.7	34.2	7.3	0.4	0.3
	第6学年	5.2	43.8	51.0	2.8	43.7	53.5	16.6	54.9	28.5	13.7	64.2	22.1	6.1	41.7	39.3	10.1	2.0	0.7	4.1	37.6	43.2	13.1	1.6	0.4
中学校	第1学年	6.2	55.6	38.2	5.9	61.6	32.5	12.4	50.3	37.3	8.5	60.7	30.7	3.3	25.5	48.7	18.2	3.0	1.3	17.2	52.5	24.3	3.5	1.2	
	第2学年	9.1	64.6	26.3	9.7	68.7	21.6	11.8	53.0	35.3	8.0	59.6	32.5	1.9	12.7	42.5	32.1	8.2	2.6	0.5	9.2	38.9	39.0	9.9	2.5
	第3学年	15.2	71.7	13.1	16.5	72.5	11.1	11.9	53.8	34.3	7.5	61.2	31.3	1.1	4.2	26.5	42.4	19.4	6.5	0.5	4.2	25.3	42.3	21.6	6.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		男子		女子		男子		女子		毎日		ときどき		しない		30分未満		30分~1時間		1-2時間		2時間以上															
		1-2時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1-2時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	毎日	ときどき															
小学校	第1学年	23.3	47.5	21.6	7.6	28.1	44.3	21.8	5.9	78.8	16.9	2.7	1.6	87.7	9.6	2.0	0.7	14.6	61.3	46.5	17.1	67.8	12.3	57.0	42.1	16.7	64.5	11.3	15.5	14.9	53.2	62.2	10.9	15.1	14.5	48.7	55.6
	第2学年	22.9	45.9	24.0	7.3	30.5	44.4	19.3	5.8	73.2	21.0	4.6	1.2	87.0	10.0	1.7	0.6	22.0	69.7	64.4	21.0	71.0	15.2	66.6	58.4	22.2	68.5	11.8	16.6	15.2	53.0	66.0	10.3	15.3	14.3	47.7	56.4
	第3学年	24.8	36.4	20.9	17.8	33.3	37.5	18.3	10.9	61.9	22.1	8.1	7.8	79.5	14.5	3.9	2.1	36.1	81.7	77.0	26.7	74.6	27.5	78.2	72.0	26.5	73.7	13.9	17.3	15.0	78.2	96.9	11.7	16.0	13.5	66.9	84.2
	第4学年	25.3	32.4	21.2	21.1	31.9	35.5	17.7	14.9	54.6	23.9	10.7	10.8	72.1	17.8	5.8	4.3	41.1	86.1	83.7	32.3	80.5	30.6	82.3	75.5	27.8	79.4	15.9	17.5	15.1	72.8	110.7	15.6	13.7	58.7	90.5	
	第5学年	22.9	32.5	21.2	23.4	28.0	34.5	19.4	18.1	51.6	24.7	11.7	12.0	67.8	20.8	6.7	4.7	43.4	85.4	83.3	32.4	83.5	29.4	81.1	73.3	29.6	82.0	16.2	17.3	15.2	59.3	108.8	12.7	15.8	13.4	53.4	93.6
	第6学年	22.2	33.9	22.3	21.5	26.5	36.3	21.0	16.1	48.8	26.6	12.4	12.2	63.4	22.1	7.8	6.6	37.5	84.6	82.6	30.4	81.2	21.9	73.4	67.5	25.2	78.7	19.2	17.4	15.6	54.0	102.1	13.6	15.8	13.7	43.4	87.6
中学校	第1学年																																				

21 足立区

●基礎情報

Table showing school counts (小学校/中学校) and student counts (小学生/中学生) by grade level (1-6 years).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance metrics including height, weight, and various physical tests for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits including school type, grade, and participation in various activities.

Table of sleep patterns and bedtimes, including school type, grade, and sleep duration.

Table of TV viewing and mobile device usage, including school type, grade, and screen time.

Table of after-school and weekend sports participation, including school type, grade, and frequency of activity.

Table of weekend sports participation details, including school type, grade, and specific activities.

Table of sports preferences and enjoyment, including school type, grade, and interest in various sports.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results regarding physical education and sports facilities.

区市町村別調査結果

# 22 葛飾区

## ●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
49	24	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		1801	1660	1718	1676	1795	1655	1692	1603	1659	1563	1736	1547	1498	1407	1562	1399	1586	1419

### 1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均値										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	体力合計点	A	B	C	D	E						
男子	小学校	第1学年	1794	116.8	21.1	9.4	11.1	26.4	27.5		16.6	11.5	11.35	7.6	30.0	10.0	25.5	33.3	20.8	10.4					
		第2学年	1718	122.8	23.7	11.0	14.0	27.4	30.5		26.9	10.6	12.20	10.9	37.1	9.4	22.7	34.5	24.3	9.1					
		第3学年	1795	128.6	26.7	13.0	16.1	30.0	34.9		35.6	10.1	13.41	14.8	43.5	12.6	27.3	33.1	18.7	8.2					
		第4学年	1685	133.8	30.0	14.7	18.5	31.6	38.9		45.0	9.6	14.13	18.4	49.4	14.4	26.6	29.7	18.8	10.5					
		第5学年	1656	139.3	33.5	17.0	20.0	33.4	42.5		50.4	9.3	15.01	21.7	54.2	12.1	25.5	32.3	20.9	9.3					
		第6学年	1713	145.6	38.2	19.8	21.9	35.8	45.0		58.1	8.9	16.05	25.2	59.8	11.0	29.9	29.6	21.2	8.4					
女子	小学校	第1学年	1443	116.0	20.8	8.8	11.0	29.0	26.8		13.9	11.8	10.50	5.4	30.2	11.4	25.1	35.2	18.8	9.4					
		第2学年	1672	121.8	23.2	10.5	13.8	31.3	29.7		20.7	10.9	11.56	7.2	37.9	10.6	25.4	37.1	21.0	5.9					
		第3学年	1649	127.7	26.1	12.3	15.9	33.5	33.2		26.7	10.4	12.73	9.2	44.6	14.6	30.5	32.9	16.6	5.5					
		第4学年	1599	133.5	29.4	14.2	18.4	35.9	37.5		35.2	9.9	13.57	11.4	51.2	19.2	29.2	30.5	15.4	5.8					
		第5学年	1559	140.2	33.6	16.7	19.1	38.0	40.6		40.2	9.5	14.52	13.2	56.2	15.1	29.9	33.4	16.7	4.9					
		第6学年	1533	147.3	39.2	19.8	20.6	40.8	42.9		46.5	9.1	15.30	15.1	61.4	13.5	32.8	32.9	17.0	3.8					
男子	中学校	第1学年	1365	152.5	43.8	21.2	20.9	40.2	44.8	310.6	49.8	9.1	16.11	10.1	41.7	20.2	33.6	31.6	13.0	1.7					
		第2学年	1303	155.5	47.3	23.3	23.8	42.6	46.0	289.8	54.9	8.8	16.44	11.8	47.4	21.2	33.2	29.3	12.9	3.4					
		第3学年	1329	156.8	49.8	24.9	24.9	45.8	46.4	294.0	56.7	8.7	16.65	12.8	49.9	20.6	28.3	29.6	15.0	4.5					

### 2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		毎日			ときどき			しない			30分未満		30分~1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときどき	毎日	ときどき	ときどき	毎日	ときどき	ときどき	30分未満	30分~1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	
小学校	第1学年	52.7	47.3	44.9	55.1	24.5	55.4	11.2	8.9	17.6	57.6	12.8	12.0	14.7	36.4	36.8	12.0	20.5	41.2	33.0	5.3	95.9	3.9	0.3	94.6	5.0	0.4	
	第2学年	64.7	35.3	48.7	51.3	35.9	49.2	8.0	6.8	21.8	56.0	11.4	10.7	11.6	32.1	37.3	19.0	19.4	38.9	34.8	6.8	95.6	4.1	0.3	94.2	5.5	0.3	
	第3学年	70.4	29.6	55.4	44.6	40.8	44.0	7.6	7.5	30.8	50.8	10.2	8.1	14.3	22.5	31.8	31.4	20.4	34.2	31.6	13.9	89.7	9.3	1.0	91.2	8.4	0.4	
	第4学年	72.6	27.4	57.1	42.9	51.4	34.8	8.2	5.6	35.2	49.4	11.0	4.4	13.6	19.2	27.4	39.7	21.1	29.5	30.9	18.5	88.4	10.8	0.8	92.3	7.2	0.5	
	第5学年	71.1	28.9	51.5	48.5	51.4	36.4	8.3	5.9	34.0	48.8	11.3	5.8	12.8	17.3	26.9	43.0	18.9	29.4	29.3	22.5	87.0	11.9	1.0	87.6	11.5	0.9	
	第6学年	63.9	36.1	43.1	56.9	49.3	36.2	9.0	3.9	28.8	46.9	15.9	8.3	15.1	19.4	26.7	38.8	22.5	28.9	29.5	19.0	87.1	11.0	1.9	86.6	12.0	1.4	
中学校	第1学年	72.5	27.5	51.5	48.5	72.3	16.3	5.5	5.9	54.8	17.1	14.5	13.5	13.2	7.7	20.1	58.9	27.4	10.9	15.6	46.1	87.4	11.1	1.5	84.5	13.3	2.2	
	第2学年	75.9	24.1	55.0	45.0	73.8	11.9	7.8	6.5	53.7	16.3	13.2	16.8	14.0	7.8	19.4	58.8	31.6	11.0	15.6	41.8	83.2	13.6	3.2	83.3	14.0	2.6	
	第3学年	69.8	30.2	50.6	49.4	64.2	16.2	8.0	11.6	47.6	13.6	15.7	23.2	20.4	10.0	22.0	47.6	39.6	8.9	14.1	37.3	81.4	14.0	4.7	83.5	13.4	3.1	

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		毎日		ときどき		しない		9時以前		9-10時		10-11時		11-0時		0-1時		1時以降			
		6-8時間未満	6-8時間	8時間以上	8時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日	ときどき	ときどき	毎日	ときどき	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.2	14.9	84.9	0.2	14.0	85.8	22.6	72.3	5.2	24.5	70.4	5.1	25.6	65.4	8.7	0.3	0.0	0.0	25.5	66.6	7.8	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.7	18.5	80.8	1.1	20.1	78.9	23.5	69.1	7.4	20.4	72.1	7.5	20.5	66.5	12.3	0.7	0.0	0.1	18.3	67.2	14.0	0.5	0.0	0.0
	第3学年	6.4	25.8	67.8	4.2	23.4	72.4	21.8	54.1	24.1	19.7	60.5	19.8	18.5	58.6	20.3	1.7	0.7	0.1	21.4	59.3	17.8	1.1	0.4	0.1
	第4学年	7.0	31.7	61.3	4.7	29.6	65.6	19.5	49.5	31.0	18.5	59.1	22.4	13.0	58.1	24.3	3.3	0.8	0.4	15.5	58.0	24.2	1.9	0.2	0.2
	第5学年	7.6	37.3	55.1	4.0	35.3	60.7	17.1	46.8	36.1	15.7	55.3	28.9	13.8	47.3	31.3	5.1	1.9	0.7	11.9	48.2	33.0	6.2	0.4	0.3
	第6学年	7.0	43.1	49.9	4.6	44.2	51.2	17.5	48.7	33.8	12.6	60.1	27.3	6.9	42.3	38.9	8.4	1.9	1.6	5.3	35.3	44.2	12.3	2.1	0.7
中学校	第1学年	8.0	55.8	36.2	8.6	56.2	35.2	14.1	47.6	38.3	10.9	52.8	36.4	2.9	26.7	48.3	16.6	3.7	1.8	2.2	20.4	50.9	20.4	4.9	1.2
	第2学年	10.8	63.6	26.6	10.6	66.9	22.5	13.7	47.1	39.2	6.7	49.8	43.5	2.8	15.3	45.2	27.0	6.7	2.9	1.0	10.1	46.3	30.5	8.2	3.8
	第3学年	14.2	72.2	13.5	14.0	71.9	14.0	13.6	49.5	36.9	7.0	55.1	37.8	1.5	5.1	33.3	40.2	14.8	5.1	0.5	5.9	30.2	40.8	18.9	3.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		男子		女子		毎日		ときどき		しない		運動部		中休		中休		中休		中休																	
		1-2時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1-2時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1-2時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動部	中休	中休	中休	運動部	中休	中休	運動部	中休	中休	運動部	中休	中休											
小学校	第1学年	20.6	43.4	26.6	9.3	23.7	44.0	24.9	7.4	72.0	20.2	5.6	2.2	84.0	12.8	2.6	0.7	11.6	63.4	49.2	12.3	63.4	12.6	61.9	46.4	11.0	58.2	11.5	16.2	14.5	43.8	57.4	11.3	15.6	14.0	38.8	51.3
	第2学年	19.3	45.5	25.6	9.6	22.1	45.4	24.4	8.1	66.0	23.8	7.1	3.1	83.0	12.7	2.7	0.7	21.4	67.7	59.4	19.9	67.1	13.6	63.5	53.8	17.3	64.0	11.9	16.9	15.1	56.4	64.4	10.4	15.9	14.4	57.6	57.1
	第3学年	23.2	33.3	22.7	20.7	29.0	38.3	19.5	13.1	56.7	23.5	10.2	9.6	75.8	16.8	4.3	3.1	34.7	78.1	74.3	31.8	69.4	27.2	76.5	69.3	29.8	68.8	15.0	17.3	15.0	88.3	89.2	13.0	16.4	14.0	72.9	78.1
	第4学年	22.0	32.0	21.5	24.6	25.8	34.4	21.9	18.0	50.5	24.9	11.8	12.8	70.2	18.4	6.3	5.1	39.9	81.9	77.7	47.1	74.9	29.1	78.9	72.6	45.9	75.0	15.5	17.4	15.2	92.8	112.1	15.0	14.1	81.4	91.6	
	第5学年	20.0	28.3	20.3	21.6	23.8	29.6	20.3	26.3	45.9	24.4	12.9	16.8	64.1	20.4	6.8	8.7	38.6	81.3	78.7	44.4	78.5	25.9	75.8	71.4	40.7	79.8	15.6	17.2	15.2	80.4	105.9	12.1	16.3	13.3	60.4	96.9
	第6学年	19.0	28.0	22.5	30.6	22.1	31.1	19.9	26.9	42.2	25.5	13.4	18.9	54.7	22.5	10.7	12.0	31.7	75.3	73.2	39.3	78.5	19.1	62.0	55.8	32.3	74.5	16.9	16.8	15.0	118.1	98.4	12.3	15.1	13.6	60.0	89.2
中学校	第1学年	19.5	30.4	22.2	27.8	21.5	29.8	19.7	29.0	26.9	29.6	20.1	23.4	31.5	27.2	16.8	24.5	21.9	0.0	34.1	87.5	0.0	21.8	0.0	14.0	79.4	0.0	29.4	15.6	127.9	29.7	15.7	12.8	117.0			
	第2学年	19.4	31.9	20.8	27.9	21.4	33.0	21.7	24.0	24.7	27.6	19.4	28.3	23.5	28.8	18.5	29.1	24.2	0.0	32.4	84.4	0.0	24.2	0.0	21.0	72.4	0.0	34.1	16.2	121.6	36.3	15.5	112.4				
	第3学年	24.9	35.1	2																																	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
71	33	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		2949	2792	2916	2999	3011	2912	3047	2723	2902	2803	2975	2903	2642	2591	2793	2684	2845	2632

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目(持久走(秒) 30m×4回×2回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	76	290	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	2930	116.6	21.0	9.2	10.9	25.1	26.4		17.1	11.5	111.1	7.6	29.0	7.4	23.1	33.7	22.6	13.1					
		第2学年	2898	122.7	23.7	11.0	13.4	26.6	30.5		25.9	10.5	123.4	10.9	36.6	8.2	21.4	35.8	25.5	9.2					
		第3学年	2980	128.4	26.6	12.8	16.1	29.1	34.0		34.4	10.1	132.1	14.4	42.8	9.9	27.2	33.5	20.2	9.3					
		第4学年	3022	133.8	30.0	14.7	17.9	30.7	37.6		43.0	9.6	141.5	17.9	48.5	11.9	24.5	31.0	21.0	11.6					
		第5学年	2869	138.9	33.2	16.8	19.5	33.7	41.6		49.4	9.3	151.0	21.3	53.9	10.8	23.9	34.1	21.5	9.8					
		第6学年	2931	145.0	38.0	19.7	21.5	35.6	44.7		57.0	8.9	160.3	24.6	59.2	8.9	28.5	33.1	21.2	8.4					
女子	小学校	第1学年	2581	115.1	18.5	23.0	24.3	36.6	49.2	430.7	66.5	8.6	174.3	17.1	31.7	1.9	14.0	36.1	34.8	13.2					
		第2学年	2648	120.4	20.6	24.2	38.2	40.3	51.9	389.6	79.3	8.0	190.9	19.5	39.7	4.2	19.7	37.8	30.0	8.4					
		第3学年	2675	126.1	23.5	25.9	43.6	55.2	37.7	58.6	7.6	20.7	22.3	46.8	10.3	24.8	36.3	21.9	6.8						
		第4学年	2779	131.6	26.6	28.6	48.1	60.5	27.5	25.4	14.0	11.9	102.6	5.2	28.9	7.7	21.5	34.1	22.8	13.9					
		第5学年	2981	141.6	30.2	31.3	51.9	68.1	29.8	29.4	20.6	10.9	116.3	7.1	37.2	9.6	22.1	37.7	23.4	7.2					
		第6学年	2890	147.5	33.2	33.2	56.2	70.1	32.5	32.4	26.2	10.3	125.1	8.7	43.6	11.2	28.7	33.6	19.6	6.9					
女子	中学校	第1学年	2703	153.4	38.0	33.9	51.9	68.1	32.4	32.7	9.9	135.3	10.6	49.6	13.3	26.9	33.2	19.1	7.5						
		第2学年	2779	158.2	41.6	35.6	58.1	70.1	32.4	32.7	9.9	135.3	10.6	49.6	13.3	26.9	33.2	19.1	7.5						
		第3学年	2885	164.8	45.1	38.0	64.8	76.1	32.4	32.7	9.9	135.3	10.6	49.6	13.3	26.9	33.2	19.1	7.5						
		第4学年	2885	168.8	48.5	40.5	70.1	80.1	32.4	32.7	9.9	135.3	10.6	49.6	13.3	26.9	33.2	19.1	7.5						
		第5学年	2538	152.1	43.6	21.0	21.5	41.6	45.4	310.6	48.5	9.1	159.9	10.0	41.8	18.0	35.8	31.6	13.0	1.5					
		第6学年	2583	155.1	46.9	23.1	23.4	43.8	46.2	293.5	54.3	8.9	162.2	11.4	46.4	17.7	30.0	34.0	15.1	3.1					
第3学年	2506	156.9	49.9	24.6	24.4	45.2	46.2	296.8	49.9	8.8	165.7	12.3	48.4	16.5	25.9	31.7	20.5	5.3							

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								朝食の有無(%)								
		男子		女子		毎日			ときどき			ときたま			しない			30分未満		30分-1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき		
小学校	第1学年	535	465	425	575	268	545	10.7	8.0	17.6	58.1	12.7	11.6	13.1	37.6	39.6	9.7	18.4	43.1	34.6	3.9	95.6	4.1	0.3	94.6	5.1	0.3				
	第2学年	635	365	509	491	360	508	7.9	5.3	24.5	56.6	10.8	8.1	10.8	31.4	42.0	15.9	15.5	40.4	38.5	5.6	94.8	4.7	0.5	95.1	4.8	0.1				
	第3学年	692	308	571	429	430	426	7.6	6.8	28.0	53.8	9.8	8.5	12.9	23.8	35.6	27.6	20.0	32.6	36.7	10.8	91.1	8.4	0.5	92.8	6.7	0.6				
	第4学年	741	259	575	425	520	368	6.7	4.5	36.1	49.6	9.6	4.7	12.4	20.4	31.1	36.1	18.8	32.1	33.6	15.5	89.0	10.1	0.9	91.5	8.0	0.5				
	第5学年	728	272	552	44.8	565	33.4	6.5	3.6	38.0	48.4	9.6	4.0	11.1	18.5	29.5	40.9	18.2	29.0	32.7	20.1	86.0	13.1	0.9	88.7	10.6	0.6				
	第6学年	637	363	421	57.9	529	34.6	8.1	4.4	31.1	47.4	15.7	5.8	13.4	17.8	30.1	38.7	21.0	28.2	32.4	18.5	86.1	12.5	1.4	88.3	10.4	1.3				
中学校	第1学年	735	265	51.7	48.3	75.4	13.7	6.1	4.8	56.8	21.2	13.8	8.2	10.6	8.4	18.3	62.7	22.6	16.1	17.2	44.1	85.0	12.6	2.4	85.1	13.2	1.7				
	第2学年	751	249	52.6	47.4	75.0	12.0	6.3	6.7	53.8	18.0	14.9	13.4	13.6	7.6	21.2	57.6	31.4	11.0	19.1	88.5	8.6	1.2	85.3	12.8	1.9					
	第3学年	728	272	47.9	52.1	69.5	14.8	7.4	8.3	46.1	16.6	17.8	19.6	17.4	8.2	22.8	51.6	40.3	9.4	16.9	33.4	81.4	14.9	3.7	81.0	16.0	3.0				

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		毎日		ときどき		ときたま		しない		9時以前		9-10時		10-11時		11-0時		0-1時		1時以降	
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま
小学校	第1学年	0.2	14.5	85.3	0.1	15.3	84.5	24.3	70.0	5.7	23.6	71.0	5.4	30.5	61.7	7.2	0.6	0.0	0.0	28.5	63.3	8.0	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.6	18.5	80.9	0.5	18.4	81.1	23.7	69.1	7.2	23.5	69.5	7.0	20.9	66.0	12.3	0.9	0.0	0.0	20.9	67.1	11.3	0.6	0.1	0.0
	第3学年	5.1	25.0	69.9	4.2	22.5	73.2	21.5	58.1	20.4	21.3	62.1	16.6	19.3	61.3	17.0	1.6	0.5	0.3	17.9	64.8	15.7	1.4	0.1	0.1
	第4学年	5.9	31.6	62.5	3.8	31.1	65.2	17.9	51.2	30.9	16.6	58.7	24.7	16.5	57.6	21.9	2.9	0.6	0.5	14.7	58.4	24.0	2.4	0.4	0.0
	第5学年	6.6	41.1	52.2	3.7	38.6	57.7	14.7	46.2	39.2	12.4	56.3	31.3	13.0	48.1	31.0	6.0	1.1	0.2	9.6	52.2	32.9	4.4	0.5	0.5
	第6学年	6.1	46.4	47.5	4.6	45.4	50.0	15.2	51.0	33.8	12.0	60.7	27.3	7.6	42.3	39.0	8.5	1.8	0.8	4.5	40.1	40.8	11.6	2.5	0.6
中学校	第1学年	7.7	55.7	36.6	7.0	61.7	31.4	12.1	49.8	38.1	8.7	58.1	33.2	3.5	27.3	49.5	15.8	2.3	1.5	1.6	20.3	49.9	22.4	4.8	1.0
	第2学年	9.3	63.7	27.0	9.3	69.7	20.9	13.1	49.3	37.6	7.5	56.6	36.0	2.5	12.5	45.9	29.4	7.3	2.4	1.3	10.1	42.3	32.3	11.7	2.3
	第3学年	12.5	74.0	13.5	16.3	72.2	11.5	11.7	53.1	35.3	6.9	58.2	34.9	1.2	5.5	30.8	40.9	15.5	6.0	0.5	5.2	24.8	42.3	22.3	4.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		男子		女子		毎日		ときどき		ときたま		しない		30分未満		30分-1時間		1-2時間		2時間以上																	
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま																
小学校	第1学年	18.4	45.7	25.1	10.7	21.7	47.4	22.4	8.5	71.4	20.8	5.8	20	84.6	12.0	2.5	0.9	8.0	58.1	48.8	24.2	64.0	6.9	55.9	45.2	24.2	59.3	11.5	16.7	14.4	54.3	61.0	10.5	16.2	14.0	49.3	54.0
	第2学年	17.3	46.3	25.4	11.0	21.6	45.8	23.4	9.2	63.9	26.0	7.2	3.0	81.1	14.1	3.4	1.4	16.5	68.5	60.5	26.7	67.8	12.5	65.9	55.7	25.4	63.6	11.4	17.4	15.6	59.3	66.6	10.4	16.8	14.6	52.2	61.4
	第3学年	20.0	38.4	24.3	17.3	26.1	39.7	22.8	11.4	55.0	27.3	9.5	8.1	76.2	16.7	4.4	2.7	26.1	75.9	70.4	26.9	72.2	19.9	71.0	63.2	26.5	71.2	13.6	18.4	15.5	76.9	91.4	11.4	16.8	14.0	64.8	78.8
	第4学年	19.6	34.5	21.9	23.9	25.1	35.8	20.8	18.4	48.4	26.1	11.2	14.3	67.9	20.2	6.5	3.3	35.3	83.1	79.7	26.9	79.1	25.9	79.0	73.7	23.0	79.4	15.1	18.0	15.1	69.6	103.8	11.9	16.9	13.9	61.0	92.6
	第5学年	17.6																																			

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
70	38	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		2374	2269	2321	2304	2412	2336	2482	2309	2384	2260	2420	2289	2245	2121	2293	2213	2372	2261

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均値										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目(秒)	持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	合計点	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	2361	116.4	21.0	9.1	11.2	25.9	26.8		17.3	11.4	110.5	7.9	29.6	9.5	24.4	34.4	19.8	11.9					
		第2学年	2300	122.4	23.4	10.7	14.3	27.9	30.5		27.7	10.6	122.5	11.3	37.3	10.2	22.9	36.9	22.4	7.6					
		第3学年	2380	128.1	26.4	12.7	16.1	29.9	34.1		35.3	10.1	131.3	14.7	43.1	11.0	27.2	32.8	21.3	7.8					
		第4学年	2444	133.4	29.6	14.6	18.4	31.9	38.3		43.5	9.6	140.2	18.1	49.0	11.7	27.7	30.6	20.0	10.0					
		第5学年	2345	138.7	32.9	16.6	20.0	34.2	42.1		52.7	9.2	149.3	21.3	54.4	10.9	26.0	34.1	21.9	7.1					
		第6学年	2382	144.7	37.2	19.3	22.3	36.2	45.1		58.9	8.8	159.8	25.1	60.0	11.4	29.7	31.4	19.3	8.2					
女子	小学校	第1学年	2130	152.6	42.5	23.6	24.1	39.5	49.1	42.5	71.0	8.5	178.8	17.8	33.4	3.0	17.3	37.6	33.8	8.3					
		第2学年	2114	160.3	47.8	29.2	27.7	43.8	52.6	38.3	81.8	7.9	196.1	20.8	41.9	6.7	26.0	38.1	23.3	5.9					
		第3学年	2219	165.5	52.7	33.6	29.6	46.0	55.1	37.2	91.5	7.6	208.7	23.0	48.0	11.9	29.2	34.4	19.2	5.3					
		第4学年	2261	171.5	58.4	36.1	31.0	49.1	58.0	44.1	100.0	7.1	221.2	25.1	51.0	12.1	31.0	38.0	20.0	11.2					
		第5学年	2295	177.1	63.7	40.1	33.7	52.6	61.5	47.1	109.0	6.6	234.3	27.1	53.0	12.1	33.0	37.1	23.1	6.5					
		第6学年	2322	182.1	68.6	43.1	36.1	55.1	64.1	50.1	118.0	6.1	247.3	28.1	54.0	12.1	34.0	38.1	24.1	6.5					
女子	中学校	第1学年	2293	153.0	49.0	33.8	31.8	47.7	56.7	36.7	33.0	9.9	134.0	11.4	50.1	14.8	29.6	31.7	17.3	6.6					
		第2学年	2085	155.0	46.1	23.5	23.6	45.4	47.1	28.6	58.6	8.8	170.3	12.8	49.3	25.4	34.7	29.6	9.2	1.1					
		第3学年	2141	156.6	48.6	24.8	24.6	47.3	47.9	29.9	60.2	8.7	172.7	13.6	51.7	25.7	27.9	30.0	12.9	3.5					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)				朝食の有無(%)								
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない				
小学校	第1学年	51.5	48.5	39.2	60.8	27.5	53.5	9.4	9.6	21.4	51.4	14.6	12.6	13.8	37.2	38.3	10.7	19.2	41.4	34.3	5.0	96.2	3.6	0.2	95.8	4.1	0.1
	第2学年	63.1	36.9	46.9	53.1	37.4	47.4	8.9	6.3	23.4	54.3	12.9	9.5	11.6	30.8	38.5	19.1	17.9	40.0	35.5	6.6	95.0	4.5	0.5	94.9	4.8	0.3
	第3学年	68.3	31.7	51.9	48.1	42.6	43.3	7.3	6.7	28.1	51.8	11.3	8.8	14.4	23.4	34.9	27.3	23.2	34.0	31.0	11.7	89.7	9.6	0.7	90.5	8.9	0.6
	第4学年	73.2	26.8	53.7	46.3	51.1	36.6	7.8	4.6	34.7	48.3	12.1	4.8	14.3	21.3	30.4	34.1	22.0	31.3	30.4	16.3	89.8	9.7	0.5	92.4	7.3	0.4
	第5学年	72.7	27.3	52.5	47.5	55.0	35.6	6.3	3.1	37.4	47.1	11.2	4.3	11.0	22.1	30.2	36.7	18.5	30.8	30.8	20.0	87.0	12.1	0.9	89.6	9.9	0.6
	第6学年	69.5	30.5	50.5	49.5	51.6	35.7	8.5	4.2	32.0	49.0	13.8	5.2	12.9	19.5	31.8	35.8	19.6	28.1	32.2	20.0	87.6	10.8	1.7	89.5	9.7	0.7
中学校	第1学年	78.8	21.2	58.8	41.2	77.7	12.9	5.7	3.7	61.3	17.4	13.2	8.1	9.9	7.8	17.5	64.8	23.3	11.1	14.1	51.5	87.1	10.9	2.1	85.9	12.7	1.4
	第2学年	80.5	19.5	60.3	39.7	78.5	10.6	5.7	5.2	59.3	14.6	13.7	12.4	11.5	7.3	15.7	65.5	28.5	10.0	13.7	47.8	87.1	11.1	1.9	85.2	13.2	1.6
	第3学年	71.7	28.3	55.2	44.8	65.7	15.5	8.4	10.4	50.8	16.3	14.2	18.7	20.9	9.6	21.0	48.5	34.5	11.0	16.9	37.7	82.0	14.4	3.6	85.5	12.0	2.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	2時間以上	毎日	ほぼ毎日	日でもない	毎日	ほぼ毎日	日でもない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降		
小学校	第1学年	0.1	13.8	86.1	0.2	13.1	86.7	26.4	69.1	4.5	25.7	69.6	4.7	32.6	59.8	7.4	0.2	0.0	0.0	35.2	58.1	6.4	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.4	18.1	81.6	0.3	18.2	81.5	25.4	68.5	6.0	25.3	70.1	4.6	23.9	65.0	10.5	0.4	0.0	0.0	23.8	65.6	10.3	0.1	0.1	0.0
	第3学年	6.0	23.9	70.1	4.0	22.5	73.5	20.1	56.6	23.3	20.3	60.3	19.4	22.2	60.5	14.8	1.6	0.4	0.5	22.3	61.3	14.3	1.7	0.3	0.3
	第4学年	8.5	30.7	60.8	4.3	28.9	66.7	18.6	49.5	31.9	18.5	58.1	23.5	21.8	51.2	22.6	3.1	0.7	0.5	18.9	56.5	21.6	2.4	0.5	0.1
	第5学年	6.5	36.4	57.1	2.9	36.1	61.1	16.3	49.1	34.6	14.1	58.3	27.7	14.5	52.2	27.2	4.7	1.1	0.4	12.8	49.9	31.4	5.0	0.6	0.3
	第6学年	6.2	41.4	52.4	3.8	41.1	55.0	17.6	53.1	29.3	12.2	62.5	25.3	8.5	44.1	36.0	8.5	1.8	1.1	6.4	41.7	38.8	10.9	1.5	0.7
中学校	第1学年	8.6	54.7	36.7	8.7	60.8	30.6	13.8	50.5	35.7	9.1	57.6	33.4	3.5	25.7	46.3	18.3	4.7	1.6	1.9	20.0	47.8	23.3	5.4	1.7
	第2学年	9.3	64.7	26.0	10.8	71.2	18.0	15.1	48.7	36.2	7.4	57.6	35.0	2.2	12.6	44.4	30.1	8.4	2.2	0.7	7.5	42.1	35.4	11.8	2.5
	第3学年	15.5	71.9	12.6	19.3	70.6	10.1	12.9	51.3	35.7	8.6	57.0	34.4	1.3	6.3	27.5	37.7	20.3	6.9	0.5	3.7	25.0	40.7	23.3	6.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																								
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動実施	中休み	中休み	中休み	中休み	運動時間	中休み	中休み	中休み	中休み																			
小学校	第1学年	20.7	45.7	25.0	8.6	26.4	46.1	20.2	7.4	74.5	19.4	4.3	1.9	88.0	9.8	1.7	0.5	16.6	59.3	54.8	24.3	64.7	12.6	57.3	52.0	22.5	61.0	13.0	15.4	16.1	57.0	56.2	11.9	14.7	14.7	54.2	53.7	
	第2学年	21.7	45.5	23.7	9.1	25.9	43.9	22.3	7.9	69.0	23.2	6.0	1.8	82.9	13.5	2.8	0.8	20.1	66.3	63.6	25.7	69.1	14.7	6.0	60.7	56.8	24.4	65.8	12.6	16.0	16.1	59.2	64.9	11.7	15.2	15.0	52.0	57.1
	第3学年	23.4	37.8	21.3	17.5	30.8	38.5	19.1	11.6	56.6	25.6	8.9	8.8	75.1	16.7	5.1	3.2	34.4	75.0	72.7	32.0	70.7	25.6	68.8	66.3	31.5	69.5	14.8	16.5	16.1	85.6	84.3	12.7	15.0	14.6	80.9	70.7	
	第4学年	22.0	33.9	21.2	23.0	30.1	36.8	19.8	13.3	52.0	24.5	10.9	12.6	69.7	19.5	6.4	4.4	39.7	82.9	81.8	37.6	77.1	27.7	77.6	73.8	37.2	79.3	16.1	16.8	15.9	79.0	95.9	13.1	15.2	14.4	66.6	89.5	
	第5学年	20.3	32.0	22.5	25.1	25.4	33.8	21.3	19.5	44.4	27.9	13.3	14.4	63.3	17.1	8.6	6.5	40.8	83.8	81.9	40.1	81.3	28.9	72.3	70.2	35.3	78.4	15.7	16.6	16.0	69.9	95.0	12.7	15.1	14.2	57.1	89.3	
	第6学年	17.1	36.0	23.0	23.9	21.6	35.9	23.9	18.6	42.1	27.9	15.2	14.8	56.9	24.2	10.4	8.6	33.8	75.0	73.7	79.4	21.2	59.6	56.4	30.5	79.4	17.2	16.3	16.0	58.2	93.6	13.9	14.5	14.3	44.8	84.3		
中学校	第1学年	23.1	38.1	21.0	27.3	36.2	20.3	16.3	33.9	32.2	17.0	16.9	39.2	28.8	14.6	17.4	21.4	0.0	28.1	89.3	0.0	18.6	0.0	10.5	81.2	0.0	27.8	15.3	134.0	25.8	13.2	121.0						
	第2学年	23.4	36.4	21.3	18.9	26.0	35.7	21.9	16.4	27.4	32.3	20.0																										

# 25 立川市

## ●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
20	9	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		757	654	747	676	713	725	703	739	708	680	749	698	690	651	680	652	646	587

### 1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均値										体力合計点					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目(持久走(秒) 30m×4回×2回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E						
男子	小学校	第1学年	752	116.6	21.0	9.0	10.8	26.5	25.7		16.7	11.5	108.8	7.9	29.2	8.0	23.8	34.2	20.8	13.1					
		第2学年	739	122.7	23.4	10.7	13.8	27.1	29.7		24.6	10.6	119.4	10.6	35.9	7.1	18.4	37.0	25.9	11.6					
		第3学年	703	128.1	26.2	12.9	16.1	30.4	33.2		35.1	9.9	133.7	14.8	43.6	11.8	29.9	33.7	16.3	8.3					
		第4学年	696	133.4	29.4	14.9	18.3	32.2	37.3		43.7	9.6	142.8	18.3	49.5	13.0	25.6	33.1	18.0	10.2					
		第5学年	693	138.9	33.3	17.0	20.5	33.8	41.6		50.4	9.2	151.1	21.7	54.4	11.6	26.8	32.3	21.6	7.7					
		第6学年	731	145.4	37.9	19.9	22.0	37.0	45.2		57.7	8.9	160.2	25.4	60.2	12.4	30.3	29.8	19.6	7.8					
女子	小学校	第1学年	663	115.1	21.0	9.0	10.8	26.5	25.7		16.7	11.5	108.8	7.9	29.2	8.0	23.8	34.2	20.8	13.1					
		第2学年	641	120.0	23.0	10.0	13.0	27.0	29.7		24.6	10.6	119.4	10.6	35.9	7.1	18.4	37.0	25.9	11.6					
		第3学年	597	125.5	25.9	11.0	14.0	30.0	33.0		35.1	9.9	133.7	14.8	43.6	11.8	29.9	33.7	16.3	8.3					
		第4学年	648	115.8	20.5	8.3	10.9	28.7	25.1		13.6	11.9	100.9	5.2	28.8	8.1	19.6	36.0	22.8	13.5					
		第5学年	668	121.2	22.9	10.0	13.6	30.2	28.6		19.4	11.0	111.0	7.0	36.1	8.3	16.1	40.3	27.1	8.3					
		第6学年	717	127.1	25.7	12.2	15.4	33.7	32.3		25.7	10.3	124.8	9.0	43.9	13.2	26.2	38.4	16.7	5.5					
男子	中学校	第1学年	663	153.1	43.0	23.8	24.4	38.5	49.9	421.3	65.3	8.5	177.0	17.6	33.1	1.0	20.7	34.5	34.7	9.1					
		第2学年	641	160.0	47.3	29.0	27.4	42.7	52.2	387.4	79.1	8.0	193.6	20.2	40.7	6.6	23.4	34.7	25.9	9.5					
		第3学年	597	165.5	52.9	34.7	30.2	46.4	56.5	367.0	94.1	7.5	209.4	24.0	49.4	13.1	35.3	33.0	13.8	4.8					
		第4学年	648	115.8	20.5	8.3	10.9	28.7	25.1		13.6	11.9	100.9	5.2	28.8	8.1	19.6	36.0	22.8	13.5					
		第5学年	668	121.2	22.9	10.0	13.6	30.2	28.6		19.4	11.0	111.0	7.0	36.1	8.3	16.1	40.3	27.1	8.3					
		第6学年	717	127.1	25.7	12.2	15.4	33.7	32.3		25.7	10.3	124.8	9.0	43.9	13.2	26.2	38.4	16.7	5.5					
女子	中学校	第1学年	663	153.1	43.0	23.8	24.4	38.5	49.9	421.3	65.3	8.5	177.0	17.6	33.1	1.0	20.7	34.5	34.7	9.1					
		第2学年	641	160.0	47.3	29.0	27.4	42.7	52.2	387.4	79.1	8.0	193.6	20.2	40.7	6.6	23.4	34.7	25.9	9.5					
		第3学年	597	165.5	52.9	34.7	30.2	46.4	56.5	367.0	94.1	7.5	209.4	24.0	49.4	13.1	35.3	33.0	13.8	4.8					
		第4学年	648	115.8	20.5	8.3	10.9	28.7	25.1		13.6	11.9	100.9	5.2	28.8	8.1	19.6	36.0	22.8	13.5					
		第5学年	668	121.2	22.9	10.0	13.6	30.2	28.6		19.4	11.0	111.0	7.0	36.1	8.3	16.1	40.3	27.1	8.3					
		第6学年	717	127.1	25.7	12.2	15.4	33.7	32.3		25.7	10.3	124.8	9.0	43.9	13.2	26.2	38.4	16.7	5.5					
男子	小学校	第1学年	668	139.8	33.2	16.4	18.8	38.4	39.0		36.9	9.5	140.7	12.9	54.8	10.4	28.3	35.9	19.6	5.8					
		第2学年	693	147.0	38.3	19.7	21.0	41.9	43.5		45.3	9.1	155.6	15.1	62.3	13.8	36.0	33.7	13.5	3.1					
		第3学年	639	152.1	43.1	22.0	21.6	43.0	45.4	305.4	43.9	9.1	162.7	10.6	43.2	25.5	33.0	29.4	10.5	1.5					
		第4学年	621	155.0	46.9	24.0	23.5	45.2	47.7	284.6	51.0	8.9	166.7	12.2	48.8	24.4	34.6	29.4	9.8	1.7					
		第5学年	559	156.8	49.2	25.6	24.3	47.1	47.7	293.1	54.1	8.7	168.5	12.9	50.6	22.9	27.0	32.4	15.0	2.7					

### 2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		毎日			ときどき			しない			30分未満		30分~1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない							
小学校	第1学年	49.1	50.9	36.5	63.5	23.8	55.1	13.4	7.8	17.0	52.9	14.9	15.2	14.3	37.5	37.7	10.5	23.1	38.8	34.2	3.9	95.9	4.1	0.0	95.8	3.5	0.6	
	第2学年	61.3	38.7	50.3	49.7	32.4	51.6	10.2	5.9	19.1	61.1	10.3	9.5	11.0	33.1	43.1	12.8	15.9	39.4	37.3	7.3	96.2	3.3	0.5	94.3	4.9	0.7	
	第3学年	71.4	28.6	59.9	40.1	44.6	39.3	10.0	6.1	31.3	51.8	10.1	6.8	13.9	24.6	30.6	31.0	19.7	35.3	29.6	15.4	88.2	10.9	0.9	91.2	8.3	0.6	
	第4学年	75.1	24.9	61.4	38.6	50.9	37.2	7.3	4.5	32.9	53.0	10.4	3.7	11.6	20.8	27.2	40.4	17.7	33.7	33.0	15.6	90.0	9.0	1.0	92.1	7.4	0.4	
	第5学年	72.6	27.4	50.2	49.8	51.2	37.8	8.0	3.1	29.6	52.3	13.2	5.0	12.8	18.1	28.3	40.8	24.7	26.4	31.2	17.8	87.3	11.9	0.7	87.9	11.4	0.7	
	第6学年	69.0	31.0	49.6	50.4	51.5	34.7	8.7	5.1	32.4	47.2	14.6	5.8	14.0	18.4	27.8	39.8	21.7	23.0	32.1	23.3	86.6	12.5	1.0	88.2	10.4	1.4	
中学校	第1学年	76.8	23.2	56.7	43.3	75.7	13.4	6.9	3.9	59.1	17.5	14.0	9.4	13.1	7.8	21.4	57.8	23.6	12.0	15.2	49.2	85.9	12.0	2.1	87.3	10.7	2.0	
	第2学年	71.7	28.3	58.6	41.4	71.1	10.4	8.8	9.7	57.1	14.3	12.5	16.2	18.7	8.2	13.5	59.7	29.1	10.1	12.8	48.0	86.4	10.2	3.4	84.2	13.4	2.4	
	第3学年	74.3	25.7	50.7	49.3	66.7	16.7	8.0	8.5	45.5	15.5	16.4	22.7	16.7	10.6	19.4	53.2	40.7	8.5	13.1	37.7	85.3	11.3	3.3	82.4	14.3	3.2	

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		毎日		ときどき		しない		9時以前		9-10時		10-11時		11-0時		0-1時		1時以降			
		6-8時間	8時間以上	6-8時間	8時間以上	毎日	ときどき	しない	毎日	ときどき	しない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降								
小学校	第1学年	0.1	13.6	86.3	0.0	13.9	86.1	28.1	65.1	6.8	24.0	69.3	6.6	29.8	61.9	8.0	0.3	0.0	0.0	31.3	60.4	8.2	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.1	17.2	82.7	0.2	17.9	82.0	26.9	65.6	7.5	24.1	68.4	7.5	24.8	65.1	9.1	0.6	0.3	0.0	26.5	64.0	9.3	0.2	0.0	0.0
	第3学年	6.5	27.9	65.7	4.1	22.6	73.3	18.2	53.1	28.7	18.5	60.7	20.9	24.4	52.5	19.8	1.9	1.3	0.0	25.8	56.0	17.2	0.9	0.2	0.0
	第4学年	6.3	32.0	61.0	3.5	31.3	65.3	17.7	47.7	34.6	17.2	58.1	24.7	16.4	55.9	23.4	3.1	1.1	0.2	14.6	57.5	22.8	3.8	0.5	0.7
	第5学年	6.0	37.5	56.5	3.9	38.9	57.2	13.0	47.6	39.4	10.0	58.0	32.0	14.3	48.7	28.7	6.4	1.4	0.5	10.1	49.8	34.7	4.1	1.1	0.2
	第6学年	6.8	45.4	47.9	4.2	44.7	51.1	14.9	48.2	36.9	8.7	65.0	26.3	6.6	43.6	36.1	10.0	3.0	0.6	5.0	35.4	44.1	12.3	3.0	0.2
中学校	第1学年	6.9	59.5	33.5	7.3	59.1	33.6	11.4	51.1	37.5	11.1	55.4	33.5	4.0	25.0	48.0	19.0	2.3	1.8	1.2	21.6	47.1	25.7	3.8	0.5
	第2学年	9.9	62.6	27.5	9.2	70.0	20.8	12.4	48.4	39.2	6.8	56.3	36.9	2.3	14.6	49.0	27.6	6.3	0.3	1.0	11.5	40.9	36.0	9.2	1.3
	第3学年	10.9	74.0	15.2	17.6	71.8	10.6	12.2	51.9	35.9	7.4	59.4	33.2	1.6	8.4	32.7	39.0	13.9	4.4	0.5	3.0	30.0	40.6	20.7	5.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)			
----	----	------------	--	--	--	------------	--	--	--

●基礎情報

小学校(校)	中学校	小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
		1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
12	6	502	462	495	440	505	484	446	442	454	418	454	430	290	316	322	299	333	254

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	30m歩行(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	体力合計点	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	498	116.6	20.9	8.9	10.9	25.7	25.9		16.2	11.4	11.02	7.6	28.9	5.9	25.2	32.9	22.4	13.6					
		第2学年	487	122.7	23.5	10.3	14.4	26.9	30.5		28.1	10.6	12.49	10.8	36.7	5.8	23.6	38.2	25.9	6.5					
		第3学年	494	128.5	26.3	12.3	16.6	28.6	34.2		36.0	9.9	13.22	14.4	43.0	8.8	28.6	37.1	17.3	8.2					
		第4学年	437	133.7	29.4	14.1	18.5	31.7	39.3		46.1	9.5	14.61	18.7	50.1	16.7	27.0	30.5	18.4	7.4					
		第5学年	438	139.6	33.4	16.3	20.3	33.3	41.4		53.8	9.2	15.38	21.5	54.7	10.5	26.2	39.3	17.3	6.8					
		第6学年	443	145.0	37.0	18.6	22.7	35.8	45.0		62.9	8.8	16.51	25.1	60.7	13.0	30.3	33.1	15.5	8.1					
女子	小学校	第1学年	283	115.4	18.5	7.5	9.5	22.2	22.2		14.2	11.7	10.35	5.2	29.4	7.7	27.0	30.8	20.6	13.9					
		第2学年	437	122.0	22.9	10.0	13.9	30.6	29.0		22.1	10.8	11.58	6.9	37.6	9.5	23.7	36.7	24.0	6.0					
		第3学年	480	127.4	25.4	11.4	15.7	31.6	32.1		25.9	10.3	12.41	8.5	42.6	9.0	26.2	37.4	18.6	8.8					
		第4学年	433	133.4	28.6	13.0	17.7	36.1	37.9		35.0	9.8	13.99	10.3	50.7	15.9	28.6	34.0	18.0	3.5					
		第5学年	416	140.1	32.3	15.7	18.9	37.4	39.6		42.1	9.5	14.61	12.2	55.5	11.1	27.0	38.6	19.8	3.5					
		第6学年	427	147.1	37.4	18.3	20.7	39.9	42.4		47.7	9.1	15.44	13.5	60.6	7.7	32.7	37.7	19.2	2.6					
中学校	第1学年	306	152.6	42.2	20.9	20.4	40.4	44.0	299.2		9.0	16.01	9.9	41.2	14.2	36.3	37.4	11.8	0.3						
	第2学年	291	155.4	45.7	23.1	23.5	44.1	45.1	282.1	50.0		8.8	16.37	11.5	46.9	21.3	28.8	29.2	17.2	3.4					
	第3学年	251	157.4	48.3	24.3	24.1	46.3	45.6	286.5			8.7	16.79	12.1	48.8	17.9	24.7	31.8	21.5	4.0					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		毎日			ときどき			しない			30分未満		30分~1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	30分未満	30分~1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	
小学校	第1学年	60.1	39.9	49.9	50.1	36.5	51.6	8.9	3.0	27.3	59.0	9.6	4.1	8.9	38.3	43.4	9.3	12.6	41.7	43.2	2.4	97.2	2.2	0.6	98.2	1.8	0.0	
	第2学年	71.5	28.5	53.9	46.1	41.9	51.8	4.1	2.3	26.1	63.0	6.9	3.9	5.2	29.6	46.8	18.4	9.4	38.1	48.6	3.9	98.6	1.4	0.0	98.2	1.8	0.0	
	第3学年	78.3	21.7	63.8	36.2	57.8	33.8	6.5	1.8	37.1	50.6	8.9	3.4	7.6	24.9	36.3	31.2	12.7	38.7	36.4	12.3	93.1	6.7	0.2	96.0	3.8	0.2	
	第4学年	79.3	20.7	61.6	38.4	56.6	34.9	5.7	2.8	38.5	49.7	10.0	1.9	7.8	22.1	33.3	36.8	12.8	29.5	43.2	14.6	93.8	5.8	0.5	95.2	4.4	0.5	
	第5学年	74.0	26.0	53.7	46.3	57.8	35.2	6.4	0.7	34.8	49.0	12.1	4.1	8.5	16.3	34.3	40.9	18.7	34.5	31.6	15.1	91.1	8.0	0.9	93.5	6.3	0.2	
	第6学年	65.7	34.3	39.3	60.7	58.9	29.5	8.6	3.0	30.5	49.9	17.3	2.4	9.5	21.3	33.5	35.7	20.7	32.3	34.4	12.6	91.4	7.2	1.4	92.2	6.6	1.2	
中学校	第1学年	63.5	36.5	41.2	58.8	58.4	27.2	9.3	5.0	39.7	30.5	21.3	8.5	14.7	18.3	28.4	38.5	28.7	18.8	20.8	31.7	93.2	6.1	0.7	92.2	6.8	1.0	
	第2学年	79.2	20.8	58.0	42.0	78.2	10.6	6.3	5.0	57.1	17.1	15.7	10.1	11.3	8.3	21.9	58.6	27.9	11.8	16.0	44.3	88.2	10.2	1.6	92.0	7.6	0.3	
	第3学年	78.3	21.7	59.2	40.8	71.7	12.7	6.2	9.3	54.8	16.4	14.8	14.0	15.7	9.1	19.4	55.8	30.6	9.8	16.7	42.9	86.3	11.2	2.5	85.2	13.6	1.2	

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)													
		男子		女子		毎日		ときどき		寝ない		9時以前		9時~10時		10時~11時		11時~0時		0時~1時		1時以降			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日	ときどき	寝ない	毎日	ときどき	寝ない	9時以前	9時~10時	10時~11時	11時~0時	0時~1時	1時以降						
小学校	第1学年	0.2	8.9	90.9	0.0	7.0	93.0	31.2	65.6	3.2	28.3	70.4	1.3	37.7	57.5	4.8	0.0	0.0	0.0	37.0	57.1	5.7	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.4	11.3	88.2	0.0	11.0	89.0	23.3	74.2	2.5	28.1	69.1	2.7	19.4	67.4	12.7	0.2	0.2	0.0	21.7	69.0	9.1	0.3	0.0	0.0
	第3学年	3.1	20.7	76.2	4.6	21.0	74.4	16.8	59.3	23.9	18.5	64.5	17.0	17.3	61.4	19.9	0.8	0.5	0.0	18.7	61.4	18.1	1.8	0.0	0.0
	第4学年	5.3	28.3	66.4	3.0	28.3	68.7	16.0	59.5	24.4	13.7	66.0	20.4	17.3	55.8	22.8	4.1	0.0	0.0	15.0	59.2	23.7	1.5	0.6	0.0
	第5学年	4.4	38.9	56.7	2.4	40.0	57.6	11.7	55.9	32.4	10.0	63.7	26.3	9.3	51.8	29.6	7.7	1.3	0.3	9.8	49.8	36.1	3.6	0.3	0.3
	第6学年	3.7	46.6	49.8	2.4	46.7	50.9	17.2	54.1	28.7	11.3	69.9	18.8	7.0	41.8	36.7	11.7	2.2	0.6	3.3	42.4	37.9	13.7	2.4	0.3
中学校	第1学年	4.3	47.1	48.6	3.9	53.6	42.5	14.6	57.3	28.1	11.4	61.2	27.4	4.4	37.4	44.3	9.9	2.5	1.5	1.9	29.0	48.6	17.8	1.9	0.9
	第2学年	6.3	59.2	34.5	6.9	65.9	27.2	13.9	56.1	30.0	11.1	61.6	27.3	0.0	19.5	43.1	31.3	5.1	1.0	0.5	6.1	45.7	37.6	8.1	2.0
	第3学年	15.2	69.3	15.5	13.2	76.0	10.8	12.7	54.3	32.9	8.0	60.6	31.3	1.5	5.5	28.5	40.5	19.5	4.5	0.0	3.9	24.7	45.5	22.7	3.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子																					
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動実施	中休み	中休み	中休み	運動実施	中休み	中休み	中休み																				
小学校	第1学年	30.2	48.7	16.9	4.2	40.0	44.2	13.0	2.9	88.2	9.6	1.6	0.6	93.5	4.9	1.6	0.0	13.7	61.0	51.6	27.3	65.1	12.1	60.2	50.4	26.2	61.9	15.7	15.4	15.2	52.9	56.9	14.4	14.6	14.8	43.0	50.7
	第2学年	31.7	46.3	17.6	4.4	37.6	46.7	14.3	1.4	82.6	13.7	2.7	1.0	92.6	6.5	0.2	0.7	24.4	76.8	74.3	32.0	65.1	15.7	26.3	68.9	29.3	59.5	17.0	16.4	16.8	44.5	61.1	13.0	15.4	15.2	46.2	58.5
	第3学年	28.5	41.6	19.1	10.9	37.2	40.4	14.2	8.2	70.1	19.9	4.5	5.5	83.9	10.8	3.4	1.9	43.8	88.7	85.5	37.4	71.7	26.7	84.6	78.3	29.4	70.8	22.4	17.0	16.0	68.6	91.5	15.3	15.9	14.8	63.7	81.4
	第4学年	32.6	40.3	14.5	12.6	39.4	37.3	16.0	7.3	65.8	22.4	6.2	5.5	78.5	14.5	4.7	2.3	43.5	88.1	29.5	72.5	29.1	87.8	84.5	27.7	74.6	23.9	17.8	17.0	70.5	93.8	13.6	16.6	16.4	50.0	77.8	
	第5学年	27.6	36.1	19.4	16.9	37.8	35.9	16.0	10.3	55.6	24.7	10.1	9.6	73.5	19.0	5.1	2.4	42.7	94.3	92.0	35.9	80.9	23.3	95.7	93.0	29.7	73.6	25.1	17.8	16.9	53.0	90.2	14.8	16.6	15.1	42.6	80.3
	第6学年	34.2	35.3	19.0	11.5	37.0	36.8	16.0	10.1	57.7	28.1	8.1	6.1	74.2	17.4	5.2	3.2	40.0	95.7	93.7	37.5	72.9	18.3	95.1	89.2	30.4	72.6	25.9	17.5	16.8	59.5	84.4	13.9	16.3	15.9	42.7	73.0
中学校	第1学年	27.5	37.7	17.4	17.4	25.9	38.9	19.3	15.9	47.5	28.1	11.9	12.6	51.6	29.3	9.5	21.1	0.0	65.8	88.4	0.0</																

●基礎情報

Table showing school enrollment data for elementary and middle schools, categorized by grade and gender.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table showing average physical and athletic performance data for elementary and middle school students, including height, weight, and various physical tests.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results on living and sports habits, including participation in sports, exercise frequency, and breakfast habits.

Table showing survey results on sleep patterns, including sleep duration and bedtime.

Table showing survey results on TV viewing and mobile phone usage habits.

Table showing survey results on after-school sports participation and weekend sports activities.

Table showing survey results on weekend sports participation, including frequency and duration.

Table showing survey results on sports preferences and the desire to play sports.

3 学校質問紙調査結果

Table showing school questionnaire survey results, including physical education teacher responses and student responses regarding sports facilities and preferences.

●基礎情報

小学校(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
17	11	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		548	484	549	545	547	570	574	503	540	537	608	585	586	535	583	600	661	558

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目	50m走	立ち幅とび	ハンド(フット)ボール投げ(m)	持久走(秒)	30m×3回(秒)	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	543	116.4	21.0	9.2	10.9	26.1	26.7		14.9	11.3	110.7	7.7	29.4	7.5	23.4	38.2	18.7	12.2					
		第2学年	544	122.0	23.6	10.8	14.3	27.6	31.0		23.9	10.7	122.3	11.4	36.8	10.5	19.7	35.6	25.7	8.4					
		第3学年	529	127.7	26.6	12.8	16.1	29.3	34.6		32.7	10.1	131.1	15.0	43.1	11.3	27.9	30.4	19.9	10.5					
		第4学年	564	133.1	29.6	14.8	18.3	32.7	38.2		42.2	9.6	141.3	18.6	49.4	13.8	28.1	29.9	18.1	10.1					
		第5学年	528	138.2	32.9	16.6	19.9	33.7	42.3		49.1	9.3	149.4	21.9	53.9	12.7	22.0	35.1	18.7	11.5					
		第6学年	592	144.6	37.3	19.4	22.1	36.5	44.5		57.7	8.9	159.3	25.4	59.7	9.0	30.6	31.4	21.2	7.8					
女子	小学校	第1学年	549	152.1	43.1	23.0	25.0	40.9	49.6	424.6	74.7	8.4	176.0	18.5	34.4	3.4	22.0	38.4	28.5	7.8					
		第2学年	512	159.7	47.3	28.3	26.6	43.7	52.2	385.3	92.6	7.9	195.2	20.7	41.1	4.6	21.6	43.2	26.0	4.6					
		第3学年	596	165.2	52.6	33.0	28.8	46.5	54.3	370.7	91.8	7.6	209.4	23.1	47.8	9.7	28.8	38.1	19.2	4.2					
		第4学年	484	115.7	20.8	8.7	10.7	27.9	25.7		13.4	11.7	103.2	5.7	29.7	8.8	25.9	31.5	23.0	10.9					
		第5学年	542	121.5	23.1	10.4	14.4	30.3	30.2		18.9	10.9	117.7	7.8	38.1	12.9	24.7	36.3	18.4	7.7					
		第6学年	565	127.0	26.1	12.0	15.9	33.2	33.6		24.5	10.4	124.8	9.6	44.3	13.9	29.2	32.9	16.6	7.4					
女子	中学校	第1学年	501	133.1	29.2	14.3	18.3	36.0	36.7		33.2	9.8	136.3	11.9	51.0	17.2	33.1	29.3	13.9	6.5					
		第2学年	533	140.3	34.1	16.7	19.2	38.7	40.5		37.3	9.5	145.4	13.9	56.2	17.7	27.4	32.9	16.7	5.3					
		第3学年	573	146.2	38.4	19.3	20.8	40.3	42.2		44.1	9.2	150.0	15.6	60.5	10.8	30.3	36.0	18.6	4.3					
		第4学年	514	151.9	42.9	21.7	21.4	42.3	45.8	306.0	58.2	9.0	165.5	12.3	44.4	26.1	40.5	24.6	8.0	0.9					
		第5学年	566	154.4	46.3	22.9	22.8	43.9	46.5	287.9	64.0	8.8	165.8	13.5	48.1	21.7	34.2	31.2	11.3	1.7					
		第6学年	524	156.2	49.1	24.4	23.9	46.3	47.8	289.6	45.8	8.7	169.0	14.2	51.0	23.9	28.4	30.5	12.3	4.5					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		毎日			ときどき			しない			30分未満		30分~1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときどき	毎日	ときどき	ときどき	毎日	ときどき	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき
小学校	第1学年	39.9	60.1	29.6	70.4	23.2	52.3	12.0	12.5	19.6	51.3	14.6	14.6	16.7	38.6	33.1	11.6	25.5	41.3	27.9	5.4	94.0	5.4	0.6	94.8	4.8	0.4	
	第2学年	53.2	46.8	41.7	58.3	31.8	48.6	12.9	6.7	21.3	52.3	13.5	12.8	15.0	39.3	33.8	18.4	19.6	39.9	32.9	7.6	92.3	7.6	0.2	92.8	7.0	0.2	
	第3学年	58.1	41.9	41.2	58.8	46.0	39.7	7.5	6.9	26.4	50.2	12.1	11.3	14.5	25.4	30.9	29.2	25.3	34.4	27.1	13.2	86.3	12.8	1.0	88.9	10.2	0.9	
	第4学年	65.0	35.0	48.1	51.9	46.7	37.7	11.2	4.5	32.9	47.7	13.7	5.7	15.3	20.0	26.5	38.2	22.6	30.7	25.5	21.2	89.3	10.2	0.5	90.7	8.5	0.8	
	第5学年	71.9	28.1	46.7	53.3	57.2	30.8	6.7	5.4	33.9	49.0	12.6	4.6	14.9	14.8	28.4	42.0	23.1	30.3	26.3	20.3	88.4	10.8	0.8	87.3	11.8	1.0	
	第6学年	60.9	39.1	38.4	61.6	54.5	33.3	9.2	3.1	29.1	49.6	16.0	5.3	12.6	20.7	29.0	37.7	27.0	28.4	28.1	16.4	87.8	11.1	1.0	85.3	13.6	1.0	
中学校	第1学年	75.6	24.4	60.2	39.8	80.3	10.2	6.4	3.1	65.2	15.6	11.3	7.8	8.1	9.9	15.6	66.4	22.3	10.0	11.9	55.9	86.6	10.3	3.1	87.6	10.5	1.9	
	第2学年	77.2	22.8	55.3	44.7	77.5	9.3	6.4	6.8	55.8	14.5	16.3	7.8	14.8	6.5	19.7	59.0	30.7	10.3	11.9	47.1	86.6	11.6	1.9	84.6	13.8	1.6	
	第3学年	73.6	26.4	48.8	51.2	74.7	8.0	7.2	10.1	48.4	12.0	17.2	22.4	16.4	6.7	19.6	57.4	40.6	8.8	11.5	39.0	82.9	13.4	3.7	81.1	15.9	3.1	

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		毎日		ときどき		毎日		ときどき		毎日		ときどき		毎日		ときどき					
		6-8時間未満	6-8時間	8時間以上	8時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき						
小学校	第1学年	0.0	19.4	80.6	0.0	20.5	79.5	25.0	69.5	5.6	24.2	70.2	5.7	27.0	65.2	7.3	0.2	0.2	0.0	25.7	65.9	8.2	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.7	17.9	81.4	0.2	22.4	77.4	21.7	71.6	6.7	23.7	68.9	7.4	24.4	64.0	11.0	0.4	0.2	0.0	23.8	62.6	13.2	0.2	0.0	0.2
	第3学年	5.7	24.6	69.7	4.0	28.9	67.2	21.2	53.7	25.2	20.5	60.3	19.2	21.8	57.8	16.5	2.0	0.5	1.5	21.1	60.6	16.0	1.6	0.5	0.2
	第4学年	7.4	28.2	64.4	3.9	30.8	65.4	20.2	49.9	29.9	17.6	60.2	22.2	28.3	49.5	17.9	1.9	1.9	0.5	17.0	56.4	21.1	4.4	0.5	0.5
	第5学年	8.4	35.4	56.2	3.8	40.0	56.2	19.3	46.9	33.9	12.9	56.2	28.9	18.3	53.1	23.7	2.7	1.3	0.8	12.6	49.7	31.7	4.1	1.8	0.0
	第6学年	5.6	42.6	51.8	4.0	41.1	54.8	16.8	49.3	33.8	12.9	57.0	30.2	12.3	47.4	32.3	6.3	1.5	0.3	7.3	47.7	36.1	7.3	1.0	0.5
中学校	第1学年	7.6	53.6	38.8	8.2	59.2	32.6	13.2	50.6	36.1	8.4	59.0	32.6	4.3	30.7	46.6	15.3	1.7	1.4	2.7	24.3	46.9	19.9	5.3	0.9
	第2学年	9.3	62.8	27.9	10.1	68.0	21.9	15.0	45.3	39.8	9.0	52.0	39.0	3.3	15.7	44.6	25.9	8.2	2.3	0.3	14.2	43.4	28.5	10.1	3.5
	第3学年	15.2	63.8	20.9	14.7	70.7	14.5	16.6	50.8	32.6	9.6	58.3	32.1	0.8	11.8	34.0	33.2	16.0	4.3	0.6	8.3	30.1	40.7	16.5	3.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子																					
		1-2時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1-2時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動実施	中休	中休	中休	中休	中休	中休																					
小学校	第1学年	16.9	46.4	27.7	8.9	17.6	46.7	27.6	8.2	68.3	24.0	5.5	2.3	96.3	11.3	2.0	0.4	17.5	59.9	47.2	21.0	60.3	11.0	60.3	41.3	19.8	54.3	14.8	16.3	16.5	41.3	54.4	11.4	15.0	15.5	40.6	53.3
	第2学年	16.7	47.8	26.5	9.1	20.1	46.3	23.8	9.9	65.3	25.8	5.7	3.2	82.8	14.1	2.1	1.0	31.0	69.4	66.6	22.4	69.4	19.0	63.5	61.5	18.0	65.9	14.1	16.3	17.6	41.7	61.2	12.6	15.2	16.2	45.0	57.7
	第3学年	19.0	34.8	22.3	23.9	24.9	41.0	22.3	11.8	52.9	27.3	9.3	10.5	71.2	20.5	6.1	2.2	40.8	74.6	73.9	25.4	71.1	29.0	71.0	24.7	62.4	14.8	16.6	17.5	53.6	85.7	13.3	16.5	16.7	52.7	76.6	
	第4学年	19.8	33.0	19.6	27.6	24.9	33.3	25.3	16.5	46.0	26.2	12.9	14.9	66.7	21.5	6.3	5.5	54.6	82.1	81.8	25.3	71.9	46.3	81.4	79.4	24.2	75.8	16.9	17.0	17.4	59.6	109.8	12.8	15.9	16.5	48.3	96.6
	第5学年	17.0	32.2	20.7	30.1	20.8	29.4	22.0	27.8	46.1	21.7	13.6	18.6	56.7	24.5	6.2	10.5	50.1	82.2	83.9	33.1	78.8	32.6	78.6	78.2	31.0	80.9	17.0	16.9	18.0	56.0	106.8	13.0	15.4	15.5	44.3	

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th grade).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance metrics including height, weight, grip strength, and endurance for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits including participation in sports clubs, frequency of exercise, and breakfast habits.

Table of sleep patterns including sleep duration, bedtime, and wake-up time for elementary and middle school students.

Table of screen time (TV, mobile devices) and sports participation for elementary and middle school students.

Table of sports participation at school and community centers, including frequency and duration.

Table of sports participation on weekends and holidays, including frequency and duration.

Table of sports participation frequency and duration, categorized by gender and grade level.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results regarding physical education, sports equipment, and teacher perceptions.

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数(校), 中学校数(校)) and student counts (小学生数(人), 中学生数(人)) by grade level (1st to 6th grade).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance survey results, including body measurements (身長, 体重), physical fitness (握力, 上体起こし), and athletic ability (50m走, 立ち幅とび).

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, including sports club membership (運動部所属), sports participation (運動実施状況), and daily exercise time (1日運動時間).

Table of sleep patterns survey results, including sleep duration (1日睡眠時間), bedtime (寝る時刻), and wake-up time (寝る時間帯).

Table of TV viewing and mobile device usage survey results, including TV viewing time (テレビ視聴時間) and mobile device usage (携帯等視聴時間).

Table of sports participation survey results, including after-school sports (放課後運動場), weekend sports (土曜日運動場), and daily sports (日曜日運動場).

Table of weekend sports participation survey results, including weekend sports participation (土曜日の運動状況) and weekend sports frequency (土曜日の回数).

Table of sports participation survey results, including sports participation frequency (運動好きさ) and sports participation frequency (運動をもっとしたい).

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including physical education teacher results (体力テストの結果), sports participation survey results (運動習慣確立), and ground material survey results (グラウンドの材質).

区市町村別調査結果

# 31 調布市

## ●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
20	8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		977	850	952	866	944	884	892	825	846	807	878	820	688	676	750	659	723	612

### 1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	30m×3回(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	976	116.5	21.0	8.8	10.3	25.4	26.7			15.7	11.5	111.1	7.5	28.5	5.4	20.2	36.8	24.9	12.7				
		第2学年	951	122.9	23.6	10.6	13.7	27.4	31.1			25.4	10.6	122.1	10.7	36.7	8.0	22.6	35.4	25.0	9.0				
		第3学年	943	128.4	26.3	12.7	16.0	28.0	34.5			34.7	10.0	133.0	14.2	42.6	10.7	24.6	33.9	20.6	10.1				
		第4学年	885	133.6	29.5	14.3	17.9	30.6	38.6			43.6	9.6	142.5	17.8	48.6	10.8	26.4	31.5	19.6	11.7				
		第5学年	838	139.3	33.3	16.4	19.8	33.7	41.8			50.1	9.2	152.1	21.0	54.2	9.6	26.2	34.8	20.3	9.1				
		第6学年	875	144.9	37.2	19.0	21.8	36.0	44.5			59.6	8.9	162.1	25.0	59.8	9.6	30.5	32.6	19.3	8.0				
女子	小学校	第1学年	659	152.5	42.2	23.2	24.2	36.6	49.6	421.9	75.3	8.5	172.5	17.1	32.1	1.5	15.1	36.4	35.5	11.5					
		第2学年	720	160.1	47.3	28.8	27.6	40.7	52.7	382.8	88.9	7.9	189.8	20.1	41.0	4.3	23.9	40.4	24.3	7.1					
		第3学年	683	165.8	52.6	33.3	29.1	43.1	54.4	372.6	97.8	7.6	202.9	22.5	46.6	8.1	25.8	38.8	19.5	7.8					
		第4学年	851	115.5	20.5	8.2	10.1	28.2	25.8			12.4	11.8	104.0	5.3	28.6	6.5	17.7	38.2	25.6	12.1				
		第5学年	867	121.7	22.9	10.0	13.2	30.2	29.6			19.7	10.9	114.8	6.8	36.9	8.8	19.7	38.7	24.9	7.9				
		第6学年	882	127.3	25.7	12.0	15.3	32.5	32.7			25.0	10.3	125.1	8.6	43.3	10.8	28.6	33.6	20.6	6.4				
女子	中学校	第1学年	819	133.6	29.2	13.9	17.1	35.0	37.2			30.5	9.9	135.6	10.6	49.3	11.8	27.3	33.5	19.5	7.8				
		第2学年	801	139.9	32.7	16.0	18.9	38.3	39.8			38.6	9.5	145.8	12.5	55.4	13.2	27.0	34.6	20.4	4.8				
		第3学年	818	146.9	38.0	19.0	20.9	41.5	42.1			44.3	9.1	155.9	14.3	61.2	11.8	33.1	35.1	16.0	4.0				
		第4学年	861	152.2	42.9	21.3	20.0	40.7	44.8	306.6	53.0	9.2	157.0	10.7	41.4	18.8	33.8	30.3	15.7	1.5					
		第5学年	640	155.2	45.5	24.0	23.0	43.2	47.6	288.6	59.9	8.9	165.1	12.1	47.7	18.4	34.2	34.7	10.5	2.2					
		第6学年	580	157.0	48.3	25.1	24.1	45.1	47.7	290.5	61.7	8.7	169.6	13.0	50.5	20.9	28.6	32.4	13.7	4.4					

### 2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		毎日			ときどき			しない			30分未満		30分-1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない							
小学校	第1学年	58.1	41.9	40.4	59.6	25.6	58.0	8.8	7.5	23.0	54.4	12.9	9.8	13.0	34.1	45.0	7.9	18.6	45.0	32.3	4.1	97.0	2.8	0.2	97.4	2.5	0.1	
	第2学年	69.5	30.5	48.8	51.2	38.3	50.4	8.4	3.0	22.4	57.6	12.6	7.5	8.6	31.8	45.7	14.0	17.5	38.3	39.7	4.4	96.2	3.5	0.3	97.0	3.0	0.0	
	第3学年	77.8	22.2	57.0	43.0	46.0	41.7	7.7	4.6	29.2	53.6	11.1	6.1	9.9	22.7	39.9	27.5	22.6	31.7	33.7	12.0	92.2	7.6	0.2	91.9	8.0	0.1	
	第4学年	78.6	21.4	62.3	37.7	56.0	35.0	5.7	3.3	35.5	52.1	9.4	2.9	8.9	22.3	31.4	37.4	17.7	29.9	33.3	19.2	90.4	8.4	1.2	92.3	7.6	0.1	
	第5学年	73.2	26.8	54.9	45.1	57.2	33.2	7.4	2.3	36.4	51.6	9.6	2.4	10.1	19.9	35.0	35.1	17.3	25.0	36.2	21.6	90.1	8.9	1.0	94.2	5.3	0.5	
	第6学年	72.1	27.9	46.3	53.7	48.3	39.9	8.6	3.0	30.4	50.3	15.2	4.1	12.6	19.2	31.5	36.7	20.8	27.9	30.9	20.4	90.8	8.2	0.9	92.2	6.7	1.1	
中学校	第1学年	77.3	22.7	54.8	45.2	74.2	17.6	5.5	2.7	57.6	22.4	12.6	7.4	9.8	8.9	20.5	60.8	21.9	16.1	21.0	40.9	86.1	11.7	2.1	89.7	8.9	1.4	
	第2学年	82.5	17.5	61.1	38.9	78.8	10.9	5.2	5.2	57.1	18.6	15.3	9.0	11.8	7.9	15.3	64.9	25.0	12.3	17.5	45.2	90.0	7.9	2.1	86.3	11.9	1.9	
	第3学年	75.0	25.0	60.5	39.5	73.1	12.2	7.2	7.6	58.7	12.7	13.6	15.0	16.9	7.8	20.1	55.1	31.1	9.2	16.4	43.3	86.9	10.6	2.5	88.5	9.5	2.1	

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		毎日		ときどき		寝ない		9時以前		9時-10時		10-11時		11-0時		0-1時		1時以降			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日	ときどき	寝ない	毎日	ときどき	寝ない	9時以前	9時-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降						
小学校	第1学年	0.2	13.4	86.4	0.0	11.2	88.8	24.6	73.7	1.7	24.2	72.7	3.1	35.3	57.1	7.2	0.3	0.0	0.1	32.4	60.7	6.7	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.8	12.7	86.5	2.0	14.3	83.8	24.2	71.1	4.7	26.0	69.9	4.0	24.5	64.2	10.8	0.3	0.1	0.0	24.8	65.1	9.9	0.3	0.0	0.0
	第3学年	3.6	23.8	72.6	3.5	23.4	73.1	21.1	56.6	22.3	18.6	61.2	20.2	22.0	56.4	18.9	1.5	1.0	0.1	23.1	58.1	16.1	2.4	0.3	0.0
	第4学年	6.7	33.3	59.9	4.0	29.1	66.9	15.8	51.4	32.7	13.2	58.1	28.7	17.0	55.4	22.8	2.8	1.5	0.5	16.8	59.9	21.1	2.0	0.2	0.0
	第5学年	4.8	38.6	56.6	3.3	34.3	62.5	13.0	49.9	37.1	9.9	60.6	29.5	11.8	48.6	31.6	6.7	1.1	0.2	8.7	51.8	30.2	8.7	0.7	0.0
	第6学年	6.0	44.5	49.4	5.0	44.7	50.4	16.1	54.9	29.0	11.4	66.3	22.3	8.9	40.6	38.3	9.7	1.9	0.6	5.6	33.0	43.9	14.3	3.0	0.2
中学校	第1学年	7.2	55.3	37.5	4.2	58.7	37.1	10.3	54.1	35.6	8.6	62.4	29.0	3.4	26.4	49.9	16.7	3.1	0.5	2.0	18.2	52.6	21.1	4.9	1.1
	第2学年	8.2	63.0	28.8	7.5	64.5	28.0	14.2	51.0	34.9	6.9	62.2	30.9	1.3	13.6	51.2	25.7	6.3	1.9	1.0	9.7	45.1	34.7	7.5	1.9
	第3学年	13.8	69.8	16.4	13.1	75.6	11.3	13.0	53.5	33.5	10.3	57.3	32.4	2.3	6.1	29.7	37.9	19.0	4.9	0.3	5.9	31.0	42.5	16.0	4.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		男子		女子		毎日		ときどき		寝ない		毎日		ときどき		寝ない		毎日		ときどき		寝ない															
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	毎日	ときどき	寝ない	毎日	ときどき	寝ない	毎日	ときどき	寝ない	毎日	ときどき	寝ない																
小学校	第1学年	24.0	46.1	22.9	7.0	28.7	46.3	18.5	6.5	80.3	15.0	3.9	0.8	91.5	7.3	0.8	0.4	6.6	56.4	43.7	16.7	66.9	5.2	54.4	42.1	19.0	60.8	12.0	14.9	14.6	47.8	56.5	10.9	14.5	13.8	43.3	47.7
	第2学年	25.2	44.6	23.9	6.3	29.4	48.9	16.8	4.9	74.3	18.5	5.6	1.6	88.1	8.7	2.6	0.7	13.0	71.6	67.8	22.3	71.0	8.7	61.5	56.9	16.7	67.1	11.4	16.7	15.3	40.5	58.4	10.7	14.8	14.5	38.9	50.3
	第3学年	24.5	41.4	19.1	15.0	35.9	36.1	18.8	9.1	61.8	23.9	7.4	6.9	80.6	13.4	4.7	1.3	27.7	77.9	73.3	24.8	72.4	21.4	74.0	66.1	24.5	71.8	16.4	17.2	15.5	60.5	83.9	12.6	15.2	13.8	56.0	76.1
	第4学年	23.6	35.3	21.7	19.4	33.2	37.4	15.4	14.1	51.7	27.2	10.7	10.4	71.5	18.5	5.7	4.3	42.5	89.3	84.9	24.8	81.9	29.3	79.3	76.9	18.4	77.7	19.0	17.4	15.5	53.1	102.3	12.8	15.9	13.9	46.6	91.9
	第5学年	20.8	35.2	21.8	22.2	28.2	39.8	18.7	13.2	51.6	23.3	13.2	11.9	71.9	17.6	6.2	4.3	42.5	86.1	82.4	32.5	84.4	30.0														

●基礎情報

Table showing school counts (小学校/中学校) and student counts (小学生/中学生) by grade level (1-6 years).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance averages, including body measurements (身長, 体重), strength (握力), and endurance (50m walk, etc.) for boys and girls across elementary and middle school grades.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits, including participation in sports clubs (運動部所属), frequency of exercise (運動実施状況), and daily exercise time (1日運動時間).

Table of sleep patterns, including sleep duration (1日睡眠時間), bedtime (寝る時刻), and wake-up time (寝る時間帯).

Table of screen time (テレビ視聴時間), mobile device usage (携帯等視聴時間), and sports participation (運動実施).

Table of sports participation after school (放課後運動場所), on weekends (土曜日運動場所), and on weekdays (日曜日運動場所).

Table of weekend sports participation (土曜日の運動状況), including frequency (回数) and duration (時間).

Table of sports preferences (運動好きな割合) and reasons for not participating (運動が得意でない理由).

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results, including physical education teacher satisfaction (体育教師の結果) and school facility quality (グラウンドの材質).

区市町村別調査結果

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
9	5	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		444	438	438	420	422	412	433	356	422	372	412	401	373	353	409	372	376	357

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	30m×4回(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	合計点	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	442	116.7	21.1	9.3	11.0	27.9	26.2		17.4	11.4	113.8	7.5	30.1	12.4	23.9	33.0	19.0	11.7					
		第2学年	435	122.3	23.7	11.2	14.7	28.9	30.7		26.7	10.6	124.2	11.3	38.0	10.9	24.2	40.0	18.4	6.5					
		第3学年	419	128.4	26.4	12.7	16.0	30.0	34.5		37.0	9.9	135.5	15.6	44.1	15.9	26.1	34.5	18.1	5.3					
		第4学年	428	133.8	29.7	15.0	18.3	32.0	37.5		45.8	9.4	142.3	19.4	49.8	14.9	24.2	34.8	19.0	7.1					
		第5学年	418	138.4	32.6	16.7	20.4	34.8	41.9		53.7	9.2	153.9	22.9	55.4	13.9	28.8	31.0	18.6	7.7					
		第6学年	408	145.0	37.4	19.0	21.9	36.9	44.6		61.0	8.8	162.3	25.5	60.3	12.2	32.7	27.8	19.7	7.6					
女子	小学校	第1学年	360	153.2	42.9	23.2	24.7	38.0	51.2	416.1	74.0	8.5	183.1	17.9	34.7	3.5	20.0	40.8	32.3	3.5					
		第2学年	372	160.0	46.6	28.4	27.9	43.5	53.8	379.6		7.9	199.0	21.5	42.3	8.5	26.5	38.6	19.9	6.6					
		第3学年	357	165.9	52.6	33.8	31.0	45.2	57.0	371.2		7.6	215.5	23.6	49.6	18.2	30.0	32.3	14.5	5.0					
		第4学年	439	115.5	20.7	8.5	10.0	30.0	25.2		13.6	11.9	103.2	4.7	28.8	8.1	19.2	37.6	21.0	14.1					
		第5学年	412	121.7	23.1	10.4	13.7	32.1	29.4		20.7	10.9	118.5	7.2	38.2	12.5	24.0	39.4	18.6	5.6					
		第6学年	411	127.6	25.8	11.9	16.5	33.8	32.7		27.2	10.3	128.9	9.3	45.1	14.9	32.8	35.5	12.4	4.5					
男子	中学校	第1学年	360	153.2	42.9	23.2	24.7	38.0	51.2	416.1	74.0	8.5	183.1	17.9	34.7	3.5	20.0	40.8	32.3	3.5					
		第2学年	372	160.0	46.6	28.4	27.9	43.5	53.8	379.6		7.9	199.0	21.5	42.3	8.5	26.5	38.6	19.9	6.6					
		第3学年	357	165.9	52.6	33.8	31.0	45.2	57.0	371.2		7.6	215.5	23.6	49.6	18.2	30.0	32.3	14.5	5.0					
		第4学年	439	115.5	20.7	8.5	10.0	30.0	25.2		13.6	11.9	103.2	4.7	28.8	8.1	19.2	37.6	21.0	14.1					
		第5学年	412	121.7	23.1	10.4	13.7	32.1	29.4		20.7	10.9	118.5	7.2	38.2	12.5	24.0	39.4	18.6	5.6					
		第6学年	411	127.6	25.8	11.9	16.5	33.8	32.7		27.2	10.3	128.9	9.3	45.1	14.9	32.8	35.5	12.4	4.5					
女子	中学校	第1学年	360	153.2	42.9	23.2	24.7	38.0	51.2	416.1	74.0	8.5	183.1	17.9	34.7	3.5	20.0	40.8	32.3	3.5					
		第2学年	372	160.0	46.6	28.4	27.9	43.5	53.8	379.6		7.9	199.0	21.5	42.3	8.5	26.5	38.6	19.9	6.6					
		第3学年	357	165.9	52.6	33.8	31.0	45.2	57.0	371.2		7.6	215.5	23.6	49.6	18.2	30.0	32.3	14.5	5.0					
		第4学年	439	115.5	20.7	8.5	10.0	30.0	25.2		13.6	11.9	103.2	4.7	28.8	8.1	19.2	37.6	21.0	14.1					
		第5学年	412	121.7	23.1	10.4	13.7	32.1	29.4		20.7	10.9	118.5	7.2	38.2	12.5	24.0	39.4	18.6	5.6					
		第6学年	411	127.6	25.8	11.9	16.5	33.8	32.7		27.2	10.3	128.9	9.3	45.1	14.9	32.8	35.5	12.4	4.5					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		毎日			ときどき			しない			30分未満		30分-1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない			
小学校	第1学年	566	434	417	583	289	558	100	52	175	624	122	78	106	317	468	110	178	359	438	25	977	23	00	970	27	02	
	第2学年	719	281	518	482	342	561	58	39	254	595	85	66	70	267	445	218	128	369	423	81	982	18	00	968	32	00	
	第3学年	820	180	677	323	487	434	48	31	348	538	78	36	80	212	328	380	135	334	396	135	906	94	00	927	71	02	
	第4学年	807	193	646	354	583	330	68	19	368	527	82	23	97	192	294	417	186	293	339	183	915	85	00	958	40	03	
	第5学年	827	173	545	455	561	367	46	26	299	562	119	19	90	146	354	410	160	291	333	216	937	60	02	937	60	03	
	第6学年	725	275	532	468	581	302	82	35	321	494	140	46	103	205	278	415	168	269	365	198	909	84	07	919	71	10	
中学校	第1学年	826	174	601	399	766	144	68	23	586	209	113	93	108	91	182	618	251	91	181	477	905	75	20	893	101	06	
	第2学年	836	164	636	364	807	107	45	40	618	163	129	90	113	70	196	622	232	92	132	543	888	98	13	914	69	17	
	第3学年	807	193	633	367	695	151	78	76	601	140	120	140	158	96	208	538	301	96	122	481	857	115	28	890	99	12	

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		毎日		ときどき		寝ない		9時以前		9-10時		10-11時		11-0時		0-1時		1時以降			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日	ときどき	寝ない	毎日	ときどき	寝ない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降						
小学校	第1学年	05	114	882	00	121	879	264	705	32	298	667	34	333	600	62	02	00	02	312	606	82	00	00	00
	第2学年	02	104	894	00	140	880	296	667	37	246	703	51	277	639	81	08	00	00	217	674	107	03	00	00
	第3学年	41	235	724	34	197	769	161	571	267	147	621	232	194	599	162	32	06	06	180	671	146	03	00	00
	第4学年	59	254	687	46	276	678	175	470	355	165	584	251	234	532	191	27	10	07	188	585	195	29	04	00
	第5学年	31	380	588	22	392	586	105	603	292	96	627	277	87	589	278	40	03	03	102	511	338	38	11	00
	第6学年	45	426	529	41	392	567	116	557	327	119	654	227	65	423	376	118	14	04	29	381	423	128	35	03
中学校	第1学年	64	573	363	38	559	403	135	486	379	81	616	303	41	286	459	159	36	18	41	181	498	230	41	08
	第2学年	80	634	286	58	692	250	115	508	377	81	614	306	18	131	500	275	68	09	00	100	452	369	71	08
	第3学年	138	713	149	189	680	131	137	507	356	93	592	315	19	56	265	419	214	28	00	36	246	420	223	76

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)								運動時間平均(分)																			
		男子		女子		毎日		ときどき		寝ない		散歩		中休み		反復横とび		下投		中休み		反復横とび		下投													
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	散歩	中休み	反復横とび	反復横とび	下投	中休み	反復横とび	反復横とび	下投															
小学校	第1学年	300	459	183	57	304	469	178	48	797	141	52	09	910	79	07	05	59	631	457	149	690	59	601	446	141	638	146	159	149	524	592	118	156	139	482	501
	第2学年	265	425	260	60	294	458	174	74	762	205	23	09	876	102	17	05	126	759	699	154	731	92	660	551	146	740	105	171	157	519	613	94	160	145	444	559
	第3学年	252	325	227	196	354	394	163	89	576	239	106	79	771	153	42	34	198	833	797	260	752	134	791	720	224	769	147	175	161	712	896	116	158	150	693	721
	第4学年	269	324	2																																	