

20 練馬区

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
65	34	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		2753	2653	2925	2689	2908	2591	2836	2620	2671	2501	2764	2604	2389	2100	2423	2202	2536	2264

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目	持久走(秒)	30m×4回×2(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E				
男子	小学校	第1学年	2731	116.8	21.0	9.0	11.1	24.9	26.9			17.2	11.5	111.0	7.8	29.3	7.9	23.8	33.3	22.9	12.1				
		第2学年	2891	122.7	23.5	10.9	14.3	27.0	31.1			27.8	10.5	122.0	11.6	37.4	9.2	23.4	38.6	21.5	7.3				
		第3学年	2877	128.4	26.4	12.5	16.1	28.5	34.1			35.3	10.1	131.1	14.9	42.7	9.2	26.5	35.8	19.9	8.6				
		第4学年	2796	133.8	29.6	14.5	18.5	31.0	38.2			44.4	9.5	140.9	18.6	49.2	11.9	26.2	33.5	19.1	9.2				
		第5学年	2631	139.0	32.8	16.5	20.1	33.0	42.1			53.2	9.2	150.4	22.0	54.6	11.5	26.4	34.5	19.6	8.1				
		第6学年	2705	145.4	37.5	19.3	21.9	35.4	45.6			60.1	8.8	160.2	25.7	60.0	10.6	29.3	33.6	19.9	6.6				
女子	小学校	第1学年	2305	115.0	20.6	8.5	10.8	27.9	25.8			14.1	11.9	103.4	5.3	29.3	8.1	23.4	34.6	22.1	11.8				
		第2学年	2673	121.7	22.9	10.2	13.5	30.2	29.6			20.5	10.9	114.8	7.1	37.2	9.1	22.6	38.4	23.5	6.4				
		第3学年	2574	127.4	25.8	11.9	15.7	32.4	32.2			26.4	10.4	124.6	9.0	43.4	10.6	28.2	36.4	18.8	6.0				
		第4学年	2580	133.3	29.0	13.7	17.9	35.2	36.4			33.0	9.9	133.6	11.1	49.9	13.8	27.8	33.8	18.2	6.4				
		第5学年	2478	140.4	33.3	16.4	19.3	37.8	40.2			40.5	9.5	143.7	13.3	56.1	15.2	28.7	35.7	16.0	4.4				
		第6学年	2583	147.1	38.1	19.2	20.7	41.0	43.2			46.1	9.1	153.0	15.2	61.5	13.2	33.6	32.7	16.9	3.7				
男子	中学校	第1学年	2052	152.4	43.1	21.6	21.9	42.0	46.0	301.9	51.2	9.1	163.6	11.3	44.7	28.6	37.0	25.1	8.6	0.7					
		第2学年	2124	155.4	46.9	23.6	23.8	43.4	46.8	290.0	57.5	8.8	167.6	12.5	48.7	23.1	36.3	27.6	11.1	1.9					
		第3学年	2180	157.1	49.2	25.0	25.0	45.9	47.6	291.6	58.1	8.7	170.7	13.2	51.6	22.9	32.6	28.6	12.9	3.0					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		毎日			ときどき			しない			30分未満		30分~1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない							
小学校	第1学年	58.1	41.9	44.9	55.1	31.1	53.9	9.2	5.8	21.6	57.6	11.4	9.3	10.0	37.3	43.3	9.3	15.0	42.4	36.8	5.7	97.6	2.2	0.2	95.9	4.0	0.1	
	第2学年	69.2	30.8	52.2	47.8	40.4	49.5	6.3	3.9	23.8	59.7	10.0	6.5	7.9	27.6	48.4	6.2	13.6	37.9	41.0	7.6	95.9	3.9	0.2	95.9	3.9	0.2	
	第3学年	76.9	23.1	62.4	37.6	45.5	41.9	7.4	5.3	29.8	54.5	9.4	6.2	12.5	23.0	37.4	27.2	18.5	31.7	36.1	13.7	92.1	7.2	0.7	92.4	7.1	0.5	
	第4学年	79.6	20.4	59.9	40.1	55.4	35.1	5.9	3.5	34.8	51.7	9.0	4.5	10.3	18.8	29.1	41.8	19.1	30.1	33.5	17.3	90.9	8.4	0.7	91.0	8.5	0.5	
	第5学年	76.1	23.9	54.5	45.5	58.1	33.7	5.7	2.5	34.9	51.2	10.9	3.0	9.4	16.7	30.4	43.6	16.1	27.9	34.9	21.1	89.3	10.0	0.7	90.4	9.2	0.4	
	第6学年	71.1	28.9	46.9	53.1	54.8	35.0	7.2	3.0	32.1	47.2	15.4	5.2	10.4	18.9	31.2	39.5	19.8	27.3	31.2	21.7	90.3	8.7	1.0	90.7	8.2	1.1	
中学校	第1学年	81.3	18.7	62.1	37.9	78.5	12.9	5.2	3.4	61.4	19.8	12.4	6.4	8.4	6.9	17.1	67.6	20.8	12.1	16.8	50.3	87.9	10.2	1.8	89.0	9.6	1.4	
	第2学年	82.0	18.0	61.4	38.6	76.6	12.7	5.9	4.7	59.0	15.7	13.1	12.2	10.5	7.8	18.4	63.2	27.5	8.9	13.0	50.6	84.2	13.2	2.6	86.3	12.2	1.6	
	第3学年	75.3	24.7	55.0	45.0	70.2	13.2	7.6	9.0	52.2	14.6	15.3	17.9	17.3	8.6	18.6	55.5	35.8	9.7	13.8	40.7	84.5	11.9	3.6	86.3	12.0	1.8	

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		毎日		ときどき		寝ない		9時以前		9-10時		10-11時		11-0時		0-1時		1時以降			
		6-8時間未満	6-8時間	8時間以上	6-8時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日	ときどき	寝ない	毎日	ときどき	寝ない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降						
小学校	第1学年	0.1	10.4	89.5	0.2	11.7	88.1	27.2	68.9	4.0	23.7	71.9	4.4	34.4	58.8	6.7	0.2	0.0	0.0	31.4	60.4	8.1	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.5	14.3	85.2	0.4	13.5	86.2	25.8	68.9	5.3	25.5	69.7	4.8	22.1	67.1	10.4	0.4	0.1	0.0	24.4	64.6	10.6	0.4	0.0	0.0
	第3学年	6.4	24.1	69.5	4.3	22.9	72.8	19.4	56.1	24.5	18.2	62.7	19.1	22.1	58.1	17.2	1.8	0.4	0.5	23.5	58.7	16.3	1.1	0.2	0.1
	第4学年	6.4	31.2	62.4	3.6	28.7	67.8	17.2	51.3	31.4	16.3	60.3	23.4	17.6	54.9	23.1	3.3	0.5	0.6	15.5	56.8	23.8	3.2	0.5	0.2
	第5学年	4.8	36.8	58.4	2.1	36.0	61.9	14.2	60.1	35.7	13.2	60.2	26.6	12.9	50.3	29.8	5.7	0.8	0.5	9.2	48.7	34.2	7.3	0.4	0.3
	第6学年	5.2	43.8	51.0	2.8	43.7	53.5	16.6	54.9	28.5	13.7	64.2	22.1	6.1	41.7	39.3	10.1	2.0	0.7	4.1	37.6	43.2	13.1	1.6	0.4
中学校	第1学年	6.2	55.6	38.2	5.9	61.6	32.5	12.4	50.3	37.3	8.5	60.7	30.7	3.3	25.5	48.7	18.2	3.0	1.3	1.3	17.2	52.5	24.3	3.5	1.2
	第2学年	9.1	64.6	26.3	9.7	68.7	21.6	11.8	53.0	35.3	8.0	59.6	32.5	1.9	12.7	42.5	32.1	8.2	2.6	0.5	9.2	38.9	39.0	9.9	2.5
	第3学年	15.2	71.7	13.1	16.5	72.5	11.1	11.9	53.8	34.3	7.5	61.2	31.3	1.1	4.2	26.5	42.4	19.4	6.5	0.5	4.2	25.3	42.3	21.6	6.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		男子		女子		男子		女子		毎日		ときどき		寝ない		30分未満		30分~1時間		1-2時間		2時間以上															
		1-2時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1-2時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	毎日	ときどき	寝ない	30分未満	30分~1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1-2時間	2時間以上																	
小学校	第1学年	23.3	47.5	21.6	7.6	28.1	44.3	21.8	5.9	78.8	16.9	2.7	1.6	87.7	9.6	2.0	0.7	14.6	61.3	46.5	17.1	67.8	12.3	57.0	42.1	16.7	64.5	11.3	15.5	14.9	53.2	62.2	10.9	15.1	14.5	48.7	55.6
	第2学年	22.9	45.9	24.0	7.3	30.5	44.4	19.3	5.8	73.2	21.0	4.6	1.2	87.0	10.0	1.7	0.6	22.0	69.7	64.4	21.0	71.0	15.2	66.6	58.4	22.2	68.5	11.8	16.6	15.2	53.0	66.0	10.3	15.3	14.3	47.7	56.4
	第3学年	24.8	36.4	20.9	17.8	33.3	37.5	18.3	10.9	61.9	22.1	8.1	7.8	79.5	14.5	3.9	2.1	36.1	81.7	77.0	26.7	74.6	27.5	78.2	72.0	26.5	73.7	13.9	17.3	15.0	78.2	96.9	11.7	16.0	13.5	66.9	84.2
	第4学年	25.3	32.4	21.2	21.1	31.9	35.5	17.7	14.9	54.6	23.9	10.7	10.8	72.1	17.8	5.8	4.3	4.1	86.1	83.7	32.3	80.5	30.6	82.3	75.5	27.8	79.4	15.9	17.5	15.1	72.8	110.7	15.6	13.7	58.7	90.5	
	第5学年	22.9	32.5	21.2	23.4	28.0	34.5	19.4	18.1	51.6	24.7	11.7	12.0	67.8	20.8	6.7	4.7	4.3	85.4	83.3	32.3	83.5	29.4	81.1	73.3	29.6	82.0	16.2	17.3	15.2	59.3	108.8	12.7	15.8	13.4	53.4	93.6
	第6学年	22.2	33.9	22.3	21.5	26.5	36.3	21.0	16.1	48.8	26.6	12.4	12.2	63.4	22.1	7.8	6.6	37.5	84.6	82.6	30.4	81.2	21.9	73.4	67.5	25.2	78.7	19.2	17.4	15.6	54.0	102.1	13.6	15.8	13.7	43.4	87.6
中学校	第1学年	23.4	33.3	22.6	20.7																																

21 足立区

●基礎情報

Table showing school counts (小学校在籍児童数 and 中学校在籍生徒数) by grade level (1st to 6th year).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance survey results, including body measurements (height, weight) and physical fitness tests (push-ups, sit-ups, etc.) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering school type, grade, and participation in various sports and activities.

Table of sleep patterns and bedtimes, including sleep duration and bedtime for elementary and middle school students.

Table of TV viewing and mobile device usage, detailing screen time for elementary and middle school students.

Table of sports participation after school and on weekends, including frequency and types of activities.

Table of daily sports participation, including frequency and types of activities for elementary and middle school students.

Table of sports preferences and enjoyment, including favorite sports and reasons for enjoying them.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, covering physical education curriculum, sports equipment, and teacher responses.

区市町村別調査結果

22 葛飾区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
49	24	1801	1660	1718	1676	1795	1655	1692	1603	1659	1563	1736	1547	1498	1407	1562	1399	1586	1419

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均値										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	体力合計点	A	B	C	D	E						
男子	小学校	第1学年	1794	116.8	21.1	9.4	11.1	26.4	27.5	16.6	11.5	113.5	7.6	30.0	10.0	25.5	33.3	20.8	10.4						
		第2学年	1718	122.8	23.7	11.0	14.0	27.4	30.5	26.9	10.6	122.0	10.9	37.1	9.4	22.7	34.5	24.3	9.1						
		第3学年	1795	128.6	26.7	13.0	16.1	30.0	34.9	35.6	10.1	134.1	14.8	43.5	12.6	27.3	33.1	18.7	8.2						
		第4学年	1685	133.8	30.0	14.7	18.5	31.6	38.9	45.0	9.6	141.3	18.4	49.4	14.4	26.6	29.7	18.8	10.5						
		第5学年	1656	139.3	33.5	17.0	20.0	33.4	42.5	50.4	9.3	150.1	21.7	54.2	12.1	25.5	32.3	20.9	9.3						
		第6学年	1713	145.6	38.2	19.8	21.9	35.8	45.0	58.1	8.9	160.5	25.2	59.8	11.0	29.9	29.6	21.2	8.4						
女子	小学校	第1学年	1443	116.0	20.8	8.8	11.0	29.0	26.8	13.9	11.8	105.0	5.4	30.2	11.4	25.1	35.2	18.8	9.4						
		第2学年	1672	121.8	23.2	10.5	13.8	31.3	29.7	20.7	10.9	115.6	7.2	37.9	10.6	25.4	37.1	21.0	5.9						
		第3学年	1649	127.7	26.1	12.3	15.9	33.5	33.2	26.7	10.4	127.3	9.2	44.6	14.6	30.5	32.9	16.6	5.5						
		第4学年	1599	133.5	29.4	14.2	18.4	35.9	37.5	35.2	9.9	135.7	11.4	51.2	19.2	29.2	30.5	15.4	5.8						
		第5学年	1559	140.2	33.6	16.7	19.1	38.0	40.6	40.2	9.5	145.2	13.2	56.2	15.1	29.9	33.4	16.7	4.9						
		第6学年	1533	147.3	39.2	19.8	20.6	40.8	42.9	46.5	9.1	153.0	15.1	61.4	13.5	32.8	32.9	17.0	3.8						
男子	中学校	第1学年	1365	152.5	43.8	21.2	20.9	40.2	44.8	310.6	49.8	9.1	161.1	10.1	41.7	20.2	33.6	31.6	13.0	1.7					
		第2学年	1303	155.5	47.3	23.3	23.8	42.6	46.0	289.8	54.9	8.8	164.4	11.8	47.4	21.2	33.2	29.3	12.9	3.4					
		第3学年	1329	156.8	49.8	24.9	24.9	45.8	46.4	294.0	56.7	8.7	166.5	12.8	49.9	20.6	28.3	31.6	15.0	4.5					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		毎日			ときどき			しない			30分未満		30分~1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき		
小学校	第1学年	52.7	47.3	44.9	55.1	24.5	55.4	11.2	8.9	17.6	57.6	12.8	12.0	14.7	36.4	36.8	12.0	20.5	41.2	33.0	5.3	95.9	3.9	0.3	94.6	5.0	0.4	
	第2学年	64.7	35.3	48.7	51.3	35.9	49.2	8.0	6.8	21.8	56.0	11.4	10.7	11.6	32.1	37.3	19.0	19.4	38.9	34.8	6.8	95.6	4.1	0.3	94.2	5.5	0.3	
	第3学年	70.4	29.6	55.4	44.6	40.8	44.0	7.6	7.5	30.8	50.8	10.2	8.1	14.3	22.5	31.8	31.4	20.4	34.2	31.6	13.9	89.7	9.3	1.0	91.2	8.4	0.4	
	第4学年	72.6	27.4	57.1	42.9	51.4	34.8	8.2	6.6	35.2	49.4	11.0	4.4	13.6	19.2	27.4	39.7	21.1	29.5	30.9	18.5	88.4	10.8	0.8	92.3	7.2	0.5	
	第5学年	71.1	28.9	51.5	48.5	51.4	36.4	8.3	5.9	34.0	48.8	11.3	5.8	12.8	17.3	26.9	43.0	18.9	29.4	29.3	22.5	87.0	11.9	1.0	87.6	11.5	0.9	
	第6学年	63.9	36.1	43.1	56.9	49.3	36.2	9.0	3.9	28.8	46.9	15.9	8.3	15.1	19.4	26.7	38.8	22.5	28.9	29.5	19.0	87.1	11.0	1.9	86.6	12.0	1.4	
中学校	第1学年	72.5	27.5	51.5	48.5	72.3	16.3	5.5	5.9	54.8	17.1	14.5	13.5	13.2	7.7	20.1	58.9	27.4	10.9	15.6	46.1	87.4	11.1	1.5	84.5	13.3	2.2	
	第2学年	75.9	24.1	55.0	45.0	73.8	11.9	7.8	6.5	53.7	16.3	13.2	16.8	14.0	7.8	19.4	58.8	31.6	11.0	15.6	41.8	83.2	13.6	3.2	83.3	14.0	2.6	
	第3学年	69.8	30.2	50.6	49.4	64.2	16.2	8.0	11.6	47.6	13.6	15.7	23.2	20.4	10.0	22.0	47.6	39.6	8.9	14.1	37.3	81.4	14.0	4.7	83.5	13.4	3.1	

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		男子		女子		9時以前		9-10時		10-11時		11-0時		0-1時		1時以降					
		6-8時間未満	8-9時間	8時間以上	9時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降		
小学校	第1学年	0.2	14.9	84.9	0.2	14.0	85.8	22.6	72.3	5.2	24.5	70.4	5.1	25.6	65.4	8.7	0.3	0.0	0.0	25.5	66.6	7.8	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.7	18.5	80.8	1.1	20.1	78.9	23.5	69.1	7.4	20.4	72.1	7.5	20.5	66.5	12.3	0.7	0.0	0.1	18.3	67.2	14.0	0.5	0.0	0.0
	第3学年	6.4	25.8	67.8	4.2	23.4	72.4	21.8	54.1	24.1	19.7	60.5	19.8	18.5	58.6	20.3	1.7	0.7	0.1	21.4	59.3	17.8	1.1	0.4	0.1
	第4学年	7.0	31.7	61.3	4.7	29.6	65.6	19.5	49.5	31.0	18.5	59.1	22.4	13.0	58.1	24.3	3.3	0.8	0.4	15.5	58.0	24.2	1.9	0.2	0.2
	第5学年	7.6	37.3	55.1	4.0	35.3	60.7	17.1	46.8	36.1	15.7	55.3	28.9	13.8	47.3	31.3	5.1	1.9	0.7	11.9	48.2	33.0	6.2	0.4	0.3
	第6学年	7.0	43.1	49.9	4.6	44.2	51.2	17.5	48.7	33.8	12.6	60.1	27.3	6.9	42.3	38.9	8.4	1.9	1.6	5.3	35.3	44.2	12.3	2.1	0.7
中学校	第1学年	8.0	55.8	36.2	8.6	56.2	35.2	14.1	47.6	38.3	10.9	52.8	36.4	2.9	26.7	48.3	16.6	3.7	1.8	2.2	20.4	50.9	20.4	4.9	1.2
	第2学年	10.8	63.6	26.6	10.6	66.9	22.5	13.7	47.1	39.2	6.7	49.8	43.5	2.8	15.3	45.2	27.0	6.7	2.9	1.0	10.1	46.3	30.5	8.2	3.8
	第3学年	14.2	72.2	13.5	14.0	71.9	14.0	13.6	49.5	36.9	7.0	55.1	37.8	1.5	5.1	33.3	40.2	14.8	5.1	0.5	5.9	30.2	40.8	18.9	3.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子																					
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動実施	中休	中休	中休	運動時間	中休	中休	中休																				
小学校	第1学年	20.6	43.4	26.6	9.3	23.7	44.0	24.9	7.4	72.0	20.2	5.6	2.2	84.0	12.8	2.6	0.7	11.6	63.4	49.2	12.3	63.4	12.6	61.9	46.4	11.0	58.2	11.5	16.2	14.5	43.8	57.4	11.3	15.6	14.0	38.8	51.3
	第2学年	19.3	45.5	25.6	9.6	22.1	45.4	24.4	8.1	66.0	23.8	7.1	3.1	83.0	12.7	2.7	0.7	21.4	67.7	59.4	19.9	67.1	13.6	63.5	53.8	17.3	64.0	11.9	16.9	15.1	56.4	64.4	10.4	15.9	14.4	57.6	57.1
	第3学年	23.2	33.3	22.7	20.7	29.0	38.3	19.5	13.1	56.7	23.5	10.2	9.6	75.8	16.8	4.3	3.1	34.7	78.1	74.3	31.8	69.4	27.2	76.5	69.3	29.8	68.8	15.0	17.3	15.0	88.3	89.2	13.0	16.4	14.0	72.9	78.1
	第4学年	22.0	32.0	21.5	24.6	25.8	34.4	21.9	18.0	50.5	24.9	11.8	12.8	70.2	18.4	6.3	5.1	39.9	81.9	77.7	47.1	74.9	29.1	78.9	72.6	45.9	75.0	15.5	17.4	15.9	12.8	10.7	11.1	16.0	14.1	81.4	91.6
	第5学年	20.0	28.3	20.3	21.6	23.8	29.6	20.3	26.3	45.9	24.4	12.9	16.8	64.1	20.4	6.8	8.7	38.6	81.3	78.7	44.4	78.5	25.9	75.8	71.4	40.7	79.8	15.6	17.2	15.2	80.4	105.9	12.1	15.3	13.3	60.4	96.9
	第6学年	19.0	28.0	22.5	30.6	22.1	31.1	19.9	26.9	42.2	25.5	13.4	18.9	54.7	22.5	10.7	12.0	31.7	75.3	73.2	39.3	78.5	19.1	62.0	55.8	32.3	74.5	16.9	16.8	15.0	11.8	98.4	123.3	15.1	13.6	60.0	89.2
中学校	第1学年	19.5	30.4	22.2	27.8	21.5	29.8	19.7	29.0	26.9	29.6	20.1	23.4	31.5																							

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
71	33	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		2949	2792	2916	2999	3011	2912	3047	2723	2902	2803	2975	2903	2642	2591	2793	2684	2845	2632

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	体力合計点	A	B	C	D	E						
男子	小学校	第1学年	2930	116.6	21.0	9.2	10.9	25.1	26.4		17.1	11.5	111.1	7.6	29.0	7.4	23.1	33.7	22.6	13.1					
		第2学年	2898	122.7	23.7	11.0	13.4	26.6	30.5		25.9	10.5	123.4	10.9	36.6	8.2	21.4	35.8	25.5	9.2					
		第3学年	2980	128.4	26.6	12.8	16.1	29.1	34.0		34.4	10.1	132.1	14.4	42.8	9.9	27.2	33.5	20.2	9.3					
		第4学年	3022	133.8	30.0	14.7	17.9	30.7	37.6		43.0	9.6	141.5	17.9	48.5	11.9	24.5	31.0	21.0	11.6					
		第5学年	2869	138.9	33.2	16.8	19.5	33.7	41.6		49.4	9.3	151.0	21.3	53.9	10.8	23.9	34.1	21.5	9.8					
		第6学年	2931	145.0	38.0	19.7	21.5	35.6	44.7		57.0	8.9	160.3	24.6	59.2	8.9	28.5	33.1	21.2	8.4					
女子	小学校	第1学年	2581	115.1	18.5	23.0	24.3	36.6	49.2	430.7	66.5	8.6	174.3	17.1	31.7	1.9	14.0	36.1	34.8	13.2					
		第2学年	2648	120.6	20.6	24.2	37.2	40.3	51.9	389.6	79.3	8.0	190.9	19.5	39.7	4.2	19.7	37.8	30.0	8.4					
		第3学年	2675	126.1	23.5	25.9	33.5	35.2	44.7	430.7	89.6	7.6	207.4	22.3	46.8	10.3	24.8	36.3	21.9	6.8					
		第4学年	2779	131.6	26.6	28.6	38.0	37.5	46.2	430.7	99.2	7.1	216.6	25.2	52.9	11.2	28.7	33.6	19.6	6.9					
		第5学年	2981	136.6	30.0	31.2	40.3	41.6	45.4	310.6	109.2	6.6	223.4	27.6	60.1	11.2	30.0	34.0	15.1	3.1					
		第6学年	2890	142.7	35.0	34.6	43.6	46.2	46.2	293.5	120.6	6.1	231.4	30.0	66.1	11.2	30.0	34.0	15.1	3.1					
女子	中学校	第1学年	2779	151.6	40.3	23.1	23.4	43.8	46.2	293.5	54.3	8.9	162.2	11.4	46.4	17.7	30.0	34.0	15.1	3.1					
		第2学年	2538	152.1	43.6	23.1	23.4	43.8	46.2	293.5	54.3	8.9	162.2	11.4	46.4	17.7	30.0	34.0	15.1	3.1					
		第3学年	2583	155.1	46.9	23.1	23.4	43.8	46.2	293.5	54.3	8.9	162.2	11.4	46.4	17.7	30.0	34.0	15.1	3.1					
		第4学年	2506	156.9	49.9	24.6	24.4	45.2	46.2	296.8	49.9	8.8	165.7	12.3	48.4	16.5	25.9	31.7	20.5	5.3					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								朝食の有無(%)								
		男子		女子		毎日			ときどき			ときたま			しない			30分未満		30分-1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	ときたま	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき		
小学校	第1学年	535	465	425	575	268	545	107	80	176	581	127	116	131	376	396	97	184	431	346	39	956	41	0.3	94.6	51	0.3				
	第2学年	635	365	509	491	360	508	79	53	245	566	108	81	108	314	420	159	155	404	385	56	948	47	0.5	95.1	48	0.1				
	第3学年	692	308	571	429	430	426	76	68	280	538	98	85	129	238	356	276	200	326	367	108	911	84	0.5	92.8	67	0.6				
	第4学年	741	259	575	425	520	368	67	45	361	496	96	47	124	204	311	361	188	321	336	155	890	101	0.9	91.5	80	0.5				
	第5学年	728	272	552	448	565	334	65	36	380	484	96	40	111	185	295	409	182	290	327	201	860	131	0.9	88.7	106	0.6				
	第6学年	637	363	421	579	529	346	81	44	311	474	157	58	134	178	301	387	210	282	324	185	861	125	1.4	88.3	104	1.3				
中学校	第1学年	735	265	517	483	754	137	61	48	568	212	138	82	106	84	183	627	226	161	172	441	850	126	24	85.1	132	1.7				
	第2学年	751	249	526	474	750	120	63	67	538	180	149	134	136	76	212	576	314	110	191	385	836	129	35	82.3	158	1.9				
	第3学年	728	272	479	521	695	148	74	83	461	166	178	196	174	82	228	516	403	94	169	334	814	149	37	81.0	160	3.0				

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		男子		女子		9時以前		9-10時		10-11時		11-0時		0-1時		1時以降					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降						
小学校	第1学年	02	145	853	01	153	845	243	700	57	236	710	54	305	617	72	06	00	00	285	633	80	02	00	00
	第2学年	06	185	809	05	184	811	237	691	72	235	695	70	209	660	123	09	00	00	209	671	113	06	01	00
	第3学年	51	250	699	42	225	732	215	581	204	213	621	166	193	613	170	16	05	03	179	648	157	14	01	01
	第4学年	59	316	625	38	311	652	179	512	309	166	587	247	165	576	219	29	06	05	147	584	240	24	04	00
	第5学年	66	411	522	37	386	577	147	462	392	124	563	313	130	481	310	60	11	02	96	522	329	44	05	05
	第6学年	61	464	475	46	454	500	152	510	338	120	607	273	76	423	390	85	18	08	45	401	408	116	25	06
中学校	第1学年	77	557	366	70	617	314	121	498	381	87	581	332	35	273	495	158	23	15	16	203	499	224	48	10
	第2学年	93	637	270	93	697	209	131	493	376	75	566	360	25	125	459	294	73	24	13	101	423	323	117	23
	第3学年	125	740	135	163	722	115	117	531	353	69	582	349	12	55	308	409	155	60	05	52	248	423	223	49

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		男子		女子		男子		女子		毎日		時々		平均		平均		平均																			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	毎日実施	時々実施	実施しない	実施しない	毎日	時々	実施しない	実施しない																				
小学校	第1学年	184	457	251	107	217	474	224	85	714	208	58	20	846	120	25	09	80	581	488	242	640	69	559	452	242	593	115	167	144	543	610	105	162	140	493	540
	第2学年	173	463	254	110	216	458	234	92	639	260	72	30	811	141	34	14	165	685	605	267	678	125	659	557	254	636	114	174	156	593	666	104	168	146	522	614
	第3学年	200	384	243	173	261	397	228	114	550	273	95	81	762	167	44	27	261	759	704	269	722	199	710	632	265	712	136	184	155	769	914	114	168	140	648	788
	第4学年	196	345	219	239	251	358	208	184	484	261	112	143	679	202	65	53	353	831	797	269	791	259	790	737	230	794	151	180	151	696	1038	119	169	139	610	926
	第5学年	176	331	219	273	218	364	221	197	420	273	139	168	606	227	95	72	333	862	820	305	823	225	791	713	262	840	169	178	151	585	1113	122	162	135	480	1023
	第6学年	182	314	240	264	213	336	246	204	396	282	149	173	529	244	117	110	232	834	787	277	832	200	715	636	227	818	178	174	148	512	1058	140	159	134	361	936
中学校	第1学年	189	340	227	244	229	352	211	207	282	307	191	220	329	287	180	203	234	00	348	894	00	204	00	201	835	00	287	159	1316	324	150	1156				
	第2学年	178	334	229	259	215	330	249	206	212	296	221	271	244	279	230	246	227	00	396	845																

●基礎情報

Table showing school counts (小学校/中学校) and student numbers (小学生/中学生) by grade level (1-6 years).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance averages, including body measurements (身長, 体重), physical fitness (握力, 50m走), and overall health scores (総合評価).

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits, including sports participation (運動部所属), sports activities (運動実施状況), and daily exercise time (1日運動時間).

Table of sleep patterns (睡眠時間) and bedtimes (寝る時刻), including average sleep duration and bedtime distribution.

Table of TV viewing time (テレビ視聴時間), mobile device usage (携帯等視聴時間), and sports participation (運動実施).

Table of sports participation frequency (放課後運動場所, 土曜日運動場所, 日曜日運動場所).

Table of sports participation frequency (土曜日の運動状況, 日曜日の運動状況).

Table of sports participation frequency (運動好きさの割合) and sports participation frequency (運動をもっとしたい).

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results, including physical education teacher responses (体力テストの結果) and student responses (児童生徒の回答).

区市町村別調査結果

25 立川市

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
20	9	757	654	747	676	713	725	703	739	708	680	749	698	690	651	680	652	646	587

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均値										体力合計点					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	体力合計点	A	B	C	D	E						
男子	小学校	第1学年	752	116.6	21.0	9.0	10.8	26.5	25.7		16.7	11.5	108.8	7.9	29.2	8.0	23.8	34.2	20.8	13.1					
		第2学年	739	122.7	23.4	10.7	13.8	27.1	29.7		24.6	10.6	119.4	10.6	35.9	7.1	18.4	37.0	25.9	11.6					
		第3学年	703	128.1	26.2	12.9	16.1	30.4	33.2		35.1	9.9	133.7	14.8	43.6	11.8	29.9	33.7	16.3	8.3					
		第4学年	696	133.4	29.4	14.9	18.3	32.2	37.3		43.7	9.6	142.8	18.3	49.5	13.0	25.6	33.1	18.0	10.2					
		第5学年	693	138.9	33.3	17.0	20.5	33.8	41.6		50.4	9.2	151.1	21.7	54.4	11.6	26.8	32.3	21.6	7.7					
		第6学年	731	145.4	37.9	19.9	22.0	37.0	45.2		57.7	8.9	160.2	25.4	60.2	12.4	30.3	29.8	19.6	7.8					
女子	小学校	第1学年	663	115.1	21.0	9.0	10.8	26.5	25.7		16.7	11.5	108.8	7.9	29.2	8.0	23.8	34.2	20.8	13.1					
		第2学年	641	120.0	23.4	10.7	13.8	27.1	29.7		24.6	10.6	119.4	10.6	35.9	7.1	18.4	37.0	25.9	11.6					
		第3学年	597	128.1	26.2	12.9	16.1	30.4	33.2		35.1	9.9	133.7	14.8	43.6	11.8	29.9	33.7	16.3	8.3					
		第4学年	648	115.8	20.5	8.3	10.9	28.7	25.1		13.6	11.9	100.9	5.2	28.8	8.1	19.6	36.0	22.8	13.5					
		第5学年	668	121.2	22.9	10.0	13.6	30.2	28.6		19.4	11.0	111.0	7.0	36.1	8.3	16.1	40.3	27.1	8.3					
		第6学年	668	139.8	33.2	16.4	18.8	38.4	39.0		36.9	9.5	140.7	12.9	54.8	10.4	28.3	35.9	19.6	5.8					
男子	中学校	第1学年	663	153.1	43.0	23.8	24.4	38.5	49.9	421.3	65.3	8.5	177.0	17.6	33.1	1.0	20.7	34.5	34.7	9.1					
		第2学年	641	160.0	47.3	29.0	27.4	42.7	52.2	387.4	79.1	8.0	193.6	20.2	40.7	6.6	23.4	34.7	25.9	9.5					
		第3学年	597	165.5	52.9	34.7	30.2	46.4	56.5	367.0	94.1	7.5	209.4	24.0	49.4	13.1	35.3	33.0	13.8	4.8					
		第4学年	648	115.8	20.5	8.3	10.9	28.7	25.1		13.6	11.9	100.9	5.2	28.8	8.1	19.6	36.0	22.8	13.5					
		第5学年	668	121.2	22.9	10.0	13.6	30.2	28.6		19.4	11.0	111.0	7.0	36.1	8.3	16.1	40.3	27.1	8.3					
		第6学年	668	139.8	33.2	16.4	18.8	38.4	39.0		36.9	9.5	140.7	12.9	54.8	10.4	28.3	35.9	19.6	5.8					
女子	中学校	第1学年	693	147.0	38.3	19.7	21.0	41.9	43.5	45.3	9.1	155.6	15.1	62.3	13.8	36.0	33.7	13.5	3.1						
		第2学年	639	152.1	43.1	22.0	21.6	43.0	45.4	305.4	43.9	9.1	162.7	10.6	43.2	25.5	33.0	29.4	10.5	1.5					
		第3学年	621	155.0	46.9	24.0	23.5	45.2	47.7	284.6	51.0	8.9	166.7	12.2	48.8	24.4	34.6	29.4	9.8	1.7					
		第4学年	663	153.1	43.0	23.8	24.4	38.5	49.9	421.3	65.3	8.5	177.0	17.6	33.1	1.0	20.7	34.5	34.7	9.1					
		第5学年	641	160.0	47.3	29.0	27.4	42.7	52.2	387.4	79.1	8.0	193.6	20.2	40.7	6.6	23.4	34.7	25.9	9.5					
		第6学年	597	165.5	52.9	34.7	30.2	46.4	56.5	367.0	94.1	7.5	209.4	24.0	49.4	13.1	35.3	33.0	13.8	4.8					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		毎日			ときどき			しない			30分未満		30分-1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない							
小学校	第1学年	49.1	50.9	36.5	63.5	23.8	55.1	13.4	7.8	17.0	52.9	14.9	15.2	14.3	37.5	37.7	10.5	23.1	38.8	34.2	3.9	95.9	4.1	0.0	95.8	3.5	0.6	
	第2学年	61.3	38.7	50.3	49.7	32.4	51.6	10.2	5.9	19.1	61.1	10.3	9.5	11.0	33.1	43.1	12.8	15.9	39.4	37.3	7.3	96.2	3.3	0.5	94.3	4.9	0.7	
	第3学年	71.4	28.6	59.9	40.1	44.6	39.3	10.0	6.1	31.3	51.8	10.1	6.8	13.9	24.6	30.6	31.0	19.7	35.3	29.6	15.4	88.2	10.9	0.9	91.2	8.3	0.6	
	第4学年	75.1	24.9	61.4	38.6	50.9	37.2	7.3	4.5	32.9	53.0	10.4	3.7	11.6	20.8	27.2	40.4	17.7	33.7	33.0	15.6	90.0	9.0	1.0	92.1	7.4	0.4	
	第5学年	72.6	27.4	50.2	49.8	51.2	37.8	8.0	3.1	29.6	52.3	13.2	5.0	12.8	18.1	28.3	40.8	24.7	26.4	31.2	17.8	87.3	11.9	0.7	87.9	11.4	0.7	
	第6学年	69.0	31.0	49.6	50.4	51.5	34.7	8.7	5.1	32.4	47.2	14.6	5.8	14.0	18.4	27.8	39.8	21.7	23.0	32.1	23.3	86.6	12.5	1.0	88.2	10.4	1.4	
中学校	第1学年	76.8	23.2	56.7	43.3	75.7	13.4	6.9	3.9	59.1	17.5	14.0	9.4	13.1	7.8	21.4	57.8	23.6	12.0	15.2	49.2	85.9	12.0	2.1	87.3	10.7	2.0	
	第2学年	71.7	28.3	58.6	41.4	71.1	10.4	8.8	9.7	57.1	14.3	12.5	16.2	18.7	8.2	13.5	59.7	29.1	10.1	12.8	48.0	86.4	10.2	3.4	84.2	13.4	2.4	
	第3学年	74.3	25.7	50.7	49.3	66.7	16.7	8.0	8.5	45.5	15.5	16.4	22.7	16.7	10.6	19.4	53.2	40.7	8.5	13.1	37.7	85.3	11.3	3.3	82.4	14.3	3.2	

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		毎日		ときどき		しない		9時以前		9-10時		10-11時		11-0時		0-1時		1時以降			
		6-8時間	8時間以上	6-8時間	8時間以上	毎日	ときどき	しない	毎日	ときどき	しない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降								
小学校	第1学年	0.1	13.6	86.3	0.0	13.9	86.1	28.1	65.1	6.8	24.0	69.3	6.6	29.8	61.9	8.0	0.3	0.0	0.0	31.3	60.4	8.2	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.1	17.2	82.7	0.2	17.9	82.0	26.9	65.6	7.5	24.1	68.4	7.5	24.8	65.1	9.1	0.6	0.3	0.0	26.5	64.0	9.3	0.2	0.0	0.0
	第3学年	6.5	27.9	65.7	4.1	22.6	73.3	18.2	53.1	28.7	18.5	60.7	20.9	24.4	52.5	19.8	1.9	1.3	0.0	25.8	56.0	17.2	0.9	0.2	0.0
	第4学年	6.3	32.0	61.0	3.5	31.3	65.3	17.7	47.7	34.6	17.2	58.1	24.7	16.4	55.9	23.4	3.1	1.1	0.2	14.6	57.5	22.8	3.8	0.5	0.7
	第5学年	6.0	37.5	56.5	3.9	38.9	57.2	13.0	47.6	39.4	10.0	58.0	32.0	14.3	48.7	28.7	6.4	1.4	0.5	10.1	49.8	34.7	4.1	1.1	0.2
	第6学年	6.8	45.4	47.9	4.2	44.7	51.1	14.9	48.2	36.9	8.7	65.0	26.3	6.6	43.6	36.1	10.0	3.0	0.6	5.0	35.4	44.1	12.3	3.0	0.2
中学校	第1学年	6.9	59.5	33.5	7.3	59.1	33.6	11.4	51.1	37.5	11.1	55.4	33.5	4.0	25.0	48.0	19.0	2.3	1.8	1.2	21.6	47.1	25.7	3.8	0.5
	第2学年	9.9	62.6	27.5	9.2	70.0	20.8	12.4	48.4	39.2	6.8	56.3	36.9	2.3	14.6	49.0	27.6	6.3	0.3	1.0	11.5	40.9	36.0	9.2	1.3
	第3学年	10.9	74.0	15.2	17.6	71.8	10.6	12.2	51.9	35.9	7.4	59.4	33.2	1.6	8.4	32.7	39.0	13.9	4.4	0.5	3.0	30.0	40.6	20.7	5.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		男子		女子		男子		女子		毎日		ときどき		しない		運動前		中休		運動後																	
		1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上	毎日	ときどき	しない	運動前	中休	運動後																					
小学校	第1学年	17.8	49.7	23.8	8.8	23.9	45.5	24.1	6.6	74.9	19.3	3.8	1.9	86.5	10.0	2.7	0.8	15.8	54.2	32.9	14.2	63.7	12.2	47.5	29.2	13.8	62.5	11.4	15.0	15.9	47.4	56.4	11.7	14.5	14.9	43.4	53.3
	第2学年	19.4	45.1	25.3	10.3	22.4	45.8	22.4	9.4	65.7	25.3	6.2	2.8	84.0	11.3	2.9	0.9	22.7	61.1	58.2	14.7	69.1	19.6	57.6	49.7	17.7	64.4	14.0	16.0	16.0	51.7	61.5	11.2				

●基礎情報

小学校(校)	中学校	小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
		1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
12	6	502	462	495	440	505	484	446	442	454	418	454	430	290	316	322	299	333	254

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	30m歩行(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	体力合計点	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	498	116.6	20.9	8.9	10.9	25.7	25.9			16.2	11.4	11.02	7.6	28.9	5.9	25.2	32.9	22.4	13.6				
		第2学年	487	122.7	23.5	10.3	14.4	26.9	30.5			28.1	10.6	12.49	10.8	36.7	5.8	23.6	38.2	25.9	6.5				
		第3学年	494	128.5	26.3	12.3	16.6	28.6	34.2			36.0	9.9	13.22	14.4	43.0	8.8	28.6	37.1	17.3	8.2				
		第4学年	437	133.7	29.4	14.1	18.5	31.7	39.3			46.1	9.5	14.61	18.7	50.1	16.7	27.0	30.5	18.4	7.4				
		第5学年	438	139.6	33.4	16.3	20.3	33.3	41.4			53.8	9.2	15.38	21.5	54.7	10.5	26.2	39.3	17.3	6.8				
		第6学年	443	145.0	37.0	18.6	22.7	35.8	45.0			62.9	8.8	16.51	25.1	60.7	13.0	30.3	33.1	15.5	8.1				
女子	小学校	第1学年	283	115.4	18.5	7.5	9.5	22.2	22.2			14.2	11.7	10.35	5.2	29.4	7.7	27.0	30.8	20.6	13.9				
		第2学年	437	122.0	22.9	10.0	13.9	30.6	29.0			22.1	10.8	11.58	6.9	37.6	9.5	23.7	36.7	24.0	6.0				
		第3学年	480	127.4	25.4	11.4	15.7	31.6	32.1			25.9	10.3	12.41	8.5	42.6	9.0	26.2	37.4	18.6	8.8				
		第4学年	433	133.4	28.6	13.0	17.7	36.1	37.9			35.0	9.8	13.99	10.3	50.7	15.9	28.6	34.0	18.0	3.5				
		第5学年	416	140.1	32.3	15.7	18.9	37.4	39.6			42.1	9.5	14.61	12.2	55.5	11.1	27.0	38.6	19.8	3.5				
		第6学年	427	147.1	37.4	18.3	20.7	39.9	42.4			47.7	9.1	15.44	13.5	60.6	7.7	32.7	37.7	19.2	2.6				
女子	中学校	第1学年	306	152.6	42.2	20.9	20.4	40.4	44.0	299.2			9.0	16.01	9.9	41.2	14.2	36.3	37.4	11.8	0.3				
		第2学年	291	155.4	45.7	23.1	23.5	44.1	45.1	282.1	50.0		8.8	16.37	11.5	46.9	21.3	28.8	29.2	17.2	3.4				
		第3学年	251	157.4	48.3	24.3	24.1	46.3	45.6	286.5			8.7	16.79	12.1	48.8	17.9	24.7	31.8	21.5	4.0				

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		毎日			ときどき			しない			30分未満		30分~1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない							
小学校	第1学年	60.1	39.9	49.9	50.1	36.5	51.6	8.9	3.0	27.3	59.0	9.6	4.1	8.9	38.3	43.4	9.3	12.6	41.7	43.2	2.4	97.2	2.2	0.6	98.2	1.8	0.0	
	第2学年	71.5	28.5	53.9	46.1	41.9	51.8	4.1	2.3	26.1	63.0	6.9	3.9	5.2	29.6	46.8	18.4	9.4	38.1	48.6	3.9	98.6	1.4	0.0	98.2	1.8	0.0	
	第3学年	78.3	21.7	63.8	36.2	57.8	33.8	6.5	1.8	37.1	50.6	8.9	3.4	7.6	24.9	36.3	31.2	12.7	38.7	36.4	12.3	93.1	6.7	0.2	96.0	3.8	0.2	
	第4学年	79.3	20.7	61.6	38.4	56.6	34.9	5.7	2.8	38.5	49.7	10.0	1.9	7.8	22.1	33.3	36.8	12.8	29.5	43.2	14.6	93.8	5.8	0.5	95.2	4.4	0.5	
	第5学年	74.0	26.0	53.7	46.3	57.8	35.2	6.4	0.7	34.8	49.0	12.1	4.1	8.5	16.3	34.3	40.9	18.7	34.5	31.6	15.1	91.1	8.0	0.9	93.5	6.3	0.2	
	第6学年	65.7	34.3	39.3	60.7	58.9	29.5	8.6	3.0	30.5	49.9	17.3	2.4	9.5	21.3	33.5	35.7	20.7	32.3	34.4	12.6	91.4	7.2	1.4	92.2	6.6	1.2	
中学校	第1学年	63.5	36.5	41.2	58.8	58.4	27.2	9.3	5.0	39.7	30.5	21.3	8.5	14.7	18.3	28.4	38.5	28.7	18.8	20.8	31.7	93.2	6.1	0.7	92.2	6.8	1.0	
	第2学年	79.2	20.8	58.0	42.0	78.2	10.6	6.3	5.0	57.1	17.1	15.7	10.1	11.3	8.3	21.9	58.6	27.9	11.8	16.0	44.3	88.2	10.2	1.6	92.0	7.6	0.3	
	第3学年	78.3	21.7	59.2	40.8	71.7	12.7	6.2	9.3	54.8	16.4	14.8	14.0	15.7	9.1	19.4	55.8	30.6	9.8	16.7	42.9	86.3	11.2	2.5	85.2	13.6	1.2	

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		男子		女子		9時以前		9-10時		10-11時		11-0時		0-1時		1時以降					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降						
小学校	第1学年	0.2	8.9	90.9	0.0	7.0	93.0	31.2	65.6	3.2	28.3	70.4	1.3	37.7	57.5	4.8	0.0	0.0	0.0	37.0	57.1	5.7	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.4	11.3	88.2	0.0	11.0	89.0	23.3	74.2	2.5	28.1	69.1	2.7	19.4	67.4	12.7	0.2	0.2	0.0	21.7	69.0	9.1	0.3	0.0	0.0
	第3学年	3.1	20.7	76.2	4.6	21.0	74.4	16.8	59.3	23.9	18.5	64.5	17.0	17.3	61.4	19.9	0.8	0.5	0.0	18.7	61.4	18.1	1.8	0.0	0.0
	第4学年	5.3	28.3	66.4	3.0	28.3	68.7	16.0	59.5	24.4	13.7	66.0	20.4	17.3	55.8	22.8	4.1	0.0	0.0	15.0	59.2	23.7	1.5	0.6	0.0
	第5学年	4.4	38.9	56.7	2.4	40.0	57.6	11.7	55.9	32.4	10.0	63.7	26.3	9.3	51.8	29.6	7.7	1.3	0.3	9.8	49.8	36.1	3.6	0.3	0.3
	第6学年	3.7	46.6	49.8	2.4	46.7	50.9	17.2	54.1	28.7	11.3	69.9	18.8	7.0	41.8	36.7	11.7	2.2	0.6	3.3	42.4	37.9	13.7	2.4	0.3
中学校	第1学年	4.3	47.1	48.6	3.9	53.6	42.5	14.6	57.3	28.1	11.4	61.2	27.4	4.4	37.4	44.3	9.9	2.5	1.5	1.9	29.0	48.6	17.8	1.9	0.9
	第2学年	6.3	59.2	34.5	6.9	65.9	27.2	13.9	56.1	30.0	11.1	61.6	27.3	0.0	19.5	43.1	31.3	5.1	1.0	0.5	6.1	45.7	37.6	8.1	2.0
	第3学年	15.2	69.3	15.5	13.2	76.0	10.8	12.7	54.3	32.9	8.0	60.6	31.3	1.5	5.5	28.5	40.5	19.5	4.5	0.0	3.9	24.7	45.5	22.7	3.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子																					
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動実施	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み																					
小学校	第1学年	30.2	48.7	16.9	4.2	40.0	44.2	13.0	2.9	88.2	9.6	1.6	0.6	93.5	4.9	1.6	0.0	13.7	61.0	51.6	27.3	65.1	12.1	60.2	50.4	26.2	61.9	15.7	15.4	15.2	52.9	56.9	14.4	14.6	14.8	43.0	50.7
	第2学年	31.7	46.3	17.6	4.4	37.6	46.7	14.3	1.4	82.6	13.7	2.7	1.0	92.6	6.5	0.2	0.7	24.4	76.8	74.3	32.0	65.1	15.7	26.3	68.9	29.3	59.5	17.0	16.4	16.8	44.5	61.1	13.0	15.4	15.2	46.2	58.5
	第3学年	28.5	41.6	19.1	10.9	37.2	40.4	14.2	8.2	70.1	19.9	4.5	5.5	83.9	10.8	3.4	1.9	43.8	88.7	85.5	37.4	71.7	26.7	84.6	78.3	29.4	70.8	22.4	17.0	16.0	68.6	91.5	15.3	15.9	14.8	63.7	81.4
	第4学年	32.6	40.3	14.5	12.6	39.4	37.3	16.0	7.3	65.8	22.4	6.2	5.5	78.5	14.5	4.7	2.3	43.5	88.1	29.5	72.5	29.1	87.8	84.5	27.7	74.6	23.9	17.8	17.0	70.5	93.8	13.6	16.6	16.4	50.0	77.8	
	第5学年	27.6	36.1	19.4	16.9	37.8	35.9	16.0	10.3	55.6	24.7	10.1	9.6	73.5	19.0	5.1	2.4	42.7	94.3	92.0	35.9	80.9	23.3	95.7	93.0	29.7	73.6	25.1	17.8	16.9	53.0	90.2	14.8	16.6	15.1	42.6	80.3
	第6学年	34.2	35.3	19.0	11.5	37.0	36.8	16.0	10.1	57.7	28.1	8.1	6.1	74.2	17.4	5.2	3.2	40.0	95.7	93.7	37.5	72.9	18.3	95.1	89.2	30.4	72.6	25.9	17.5	16.8	59.5	84.4	13.9	16.3	15.9	42.7	73.0
中学校	第1学年	27.5	37.7	17.4	17.4	25.9	38.9	19.3	15.9	47.5	28.1	11.9	12.6	51.6	29.3	9.5	21.1	0.0	65.8	88.4	0																

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th grade).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance survey results, including metrics like height, weight, and various physical tests for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering aspects like sports participation, exercise frequency, and sleep patterns.

Table of sleep patterns survey results, including sleep duration, bedtime, and waking up times.

Table of TV viewing and mobile phone usage survey results, detailing screen time for various activities.

Table of after-school sports participation survey results, showing the number of students participating in various sports.

Table of weekend sports participation survey results, detailing the frequency and duration of weekend sports activities.

Table of sports preferences and enjoyment survey results, including favorite sports and reasons for enjoying them.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, covering physical education curriculum, sports equipment, and school facilities.

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th grade).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic ability survey results, including body measurements (身長, 体重) and physical fitness tests (握力, 50m走, etc.) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering sports participation (運動部所属), sports implementation (運動実施状況), and daily exercise time (1日運動時間).

Table of sleep patterns (睡眠時間, 寝る時刻, 寝る時間帯) for elementary and middle school students.

Table of screen time (テレビ視聴時間, 携帯等視聴時間) and sports participation (運動実施) for elementary and middle school students.

Table of sports participation after school (放課後運動場所) and on weekends (土曜日運動場所, 日曜日運動場所).

Table of weekend sports participation (土曜日の運動状況, 日曜日の運動状況) and average weekly exercise time (月曜日から日曜日の平均).

Table of sports preferences (運動好き嫌い) and interest in sports (運動をもっとしたい) for elementary and middle school students.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including physical education teacher responses (体力テストの結果) and student responses (児童生徒の結果).

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th grade).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance averages, including body measurements (身長, 体重), strength (握力), and endurance (50m walk, etc.) for elementary and middle schools.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits, including sports participation (運動部所属), exercise frequency (運動実施状況), and sleep patterns (1日運動時間, 朝食の有無).

Table of sleep patterns (1日睡眠時間, 寝る時刻, 寝る時間帯) for elementary and middle schools.

Table of TV viewing time (テレビ視聴時間), mobile phone usage (携帯等視聴時間), and sports participation (運動実施, 運動時間平均).

Table of sports participation at various venues (放課後運動場所, 土曜日運動場所, 日曜日運動場所).

Table of sports participation frequency (土曜日の運動状況, 日曜日の運動状況) and average participation time (月曜日の時間平均, etc.).

Table of sports participation motivation (運動好き嫌い, 運動を最もつたい) and equipment preferences (グラウンドの材質).

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results, including physical education teacher satisfaction (体育教員の結果) and student satisfaction (児童生徒の結果).

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
13	6	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		488	449	473	453	466	438	444	452	467	434	469	436	440	464	488	424	439	436

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均値										総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	30m×3回(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	492	116.3	20.9	9.5	11.6	27.1	26.8		17.1	11.4	112.1	7.8	30.2	12.4	26.1	30.8	20.5	10.1
		第2学年	463	122.2	23.3	11.1	14.3	27.6	31.6	27.2	10.6	122.0	10.7	37.4	8.6	23.9	38.8	21.3	7.5	
		第3学年	465	128.5	26.4	13.4	16.2	30.1	34.3		35.8	9.9	130.8	14.6	43.7	12.4	28.7	32.4	18.5	8.0
		第4学年	442	133.1	29.2	15.2	18.9	31.2	38.9	44.8	9.6	140.7	18.5	49.7	14.6	28.5	30.2	18.6	8.1	
		第5学年	465	138.6	32.6	16.7	19.9	32.2	43.0	49.9	9.3	149.3	22.2	54.0	10.6	23.8	37.3	19.6	8.6	
		第6学年	467	144.9	37.5	20.6	21.8	35.4	44.6	58.7	8.8	160.4	26.5	60.3	8.8	34.7	31.4	19.3	5.7	
女子	小学校	第1学年	423	152.4	41.8	23.6	25.1	39.3	51.0	419.2	68.3	8.4	179.3	17.4	34.5	3.0	23.8	34.7	30.9	7.7
		第2学年	473	160.2	48.2	29.0	26.4	40.4	52.4	390.1	100.9	7.9	196.5	19.5	40.6	4.4	21.1	41.2	26.0	7.3
		第3学年	415	164.8	52.9	34.1	29.2	44.6	56.3	367.5	88.4	7.5	211.9	22.5	47.6	10.3	27.7	39.7	17.3	5.0
		第4学年	448	116.0	20.8	8.8	10.9	29.1	25.4		14.0	11.8	104.0	5.4	30.0	9.8	25.5	34.1	19.5	11.1
		第5学年	450	121.4	23.0	10.6	13.9	30.1	30.2		21.0	10.9	113.0	7.3	37.8	12.0	23.7	38.1	18.7	7.4
		第6学年	437	127.4	26.1	12.3	15.4	32.4	32.1		26.4	10.3	124.3	9.5	43.7	11.2	28.4	34.6	20.6	5.0
女子	中学校	第1学年	451	133.6	29.4	14.7	18.1	35.7	37.8		34.8	9.9	136.1	12.1	51.7	21.3	30.9	28.4	14.8	4.7
		第2学年	430	140.2	33.7	16.8	19.6	37.3	41.7		40.2	9.4	144.4	15.1	57.3	19.2	31.9	31.9	14.9	2.2
		第3学年	431	146.4	38.6	19.6	20.4	40.1	42.0		44.1	9.1	152.6	16.6	61.2	12.2	34.8	30.4	18.4	4.2
		第4学年	445	152.3	43.2	21.5	21.1	41.8	47.7	303.2	52.3	9.1	162.2	12.2	44.5	27.1	36.8	27.3	8.3	0.5
		第5学年	405	155.5	47.1	23.3	23.0	43.0	47.6	286.4	74.2	8.8	166.6	13.4	49.1	30.1	29.3	25.3	12.8	2.4
		第6学年	419	157.1	48.6	24.9	24.0	44.7	49.2	293.9	50.2	8.7	168.7	13.1	50.5	23.0	29.9	26.5	15.1	5.6

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		毎日			ときどき			しない			30分未満		30分-1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない							
小学校	第1学年	49.1	50.9	34.0	66.0	31.8	53.3	7.8	7.1	18.9	56.6	14.3	10.2	12.0	34.9	37.2	15.9	22.3	39.1	33.4	5.2	95.9	3.9	0.2	94.0	5.6	0.4	
	第2学年	55.0	45.0	42.3	57.7	44.8	42.8	8.0	4.8	28.1	49.9	13.0	9.0	12.0	34.0	34.6	19.4	18.1	37.8	35.6	8.5	95.5	3.7	0.9	93.1	6.9	0.0	
	第3学年	68.7	31.3	54.4	45.6	50.5	37.7	6.8	5.0	34.8	49.9	8.7	6.6	12.7	22.9	32.4	32.0	22.0	33.2	29.8	15.0	88.7	11.1	0.2	88.8	10.7	0.5	
	第4学年	73.2	26.8	53.7	46.3	57.3	32.7	7.9	2.8	44.9	41.8	7.7	5.6	10.7	17.2	30.0	42.1	19.2	26.0	26.6	28.2	89.2	9.9	0.9	91.3	8.0	0.7	
	第5学年	70.4	29.6	53.5	46.5	54.0	36.7	5.4	3.9	33.5	50.4	12.6	3.6	13.1	17.7	27.1	42.1	22.6	24.5	31.6	21.2	84.9	14.5	0.6	88.8	10.5	0.7	
	第6学年	70.0	30.0	48.5	51.5	59.1	32.9	6.5	1.5	33.3	46.8	14.8	5.2	8.6	13.8	30.1	47.5	19.4	22.7	30.6	27.3	86.3	12.4	1.3	91.2	7.7	1.2	
中学校	第1学年	77.9	22.1	55.0	45.0	78.0	12.0	4.6	5.4	55.0	23.0	13.9	8.2	9.7	7.4	23.0	59.9	22.7	14.9	15.6	46.8	88.4	10.2	1.5	88.3	9.2	2.5	
	第2学年	81.6	18.4	57.7	42.3	80.4	9.4	3.8	6.5	53.0	16.6	15.3	15.1	11.8	3.3	20.5	64.4	31.5	9.3	13.4	45.8	83.6	12.8	3.5	85.8	11.0	3.3	
	第3学年	77.1	22.9	55.4	44.6	70.9	13.3	8.0	7.8	49.8	16.0	15.0	19.2	17.1	9.3	20.8	52.8	33.7	11.9	14.3	40.2	78.5	15.7	5.8	83.4	14.0	2.7	

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		毎日		ときどき		寝ない		9時以前		9-10時		10-11時		11-0時		0-1時		1時以降			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日	ときどき	寝ない	毎日	ときどき	寝ない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降						
小学校	第1学年	0.4	13.2	86.4	0.0	17.3	82.7	25.6	66.3	8.1	23.2	71.4	5.4	32.1	59.1	7.6	1.1	0.0	0.0	31.7	57.9	10.4	0.0	0.0	0.0
	第2学年	2.8	20.4	76.8	1.6	21.8	76.6	26.8	63.4	9.9	20.0	69.4	10.6	27.8	60.0	11.7	0.2	0.0	0.2	21.7	67.4	10.5	0.8	0.0	0.0
	第3学年	5.5	26.3	68.3	4.9	25.4	69.7	19.7	52.5	27.8	23.6	57.0	19.4	22.0	55.4	19.4	2.6	0.6	0.0	21.5	61.6	15.2	1.7	0.0	0.0
	第4学年	8.9	33.6	57.6	4.8	25.3	69.9	18.7	49.1	32.2	15.5	60.8	23.6	18.2	56.1	20.5	3.0	1.3	1.0	18.4	59.4	19.6	2.0	0.3	0.3
	第5学年	7.4	34.1	58.4	3.5	31.4	65.0	12.8	46.5	40.7	14.6	52.9	32.5	14.8	53.0	25.4	5.7	0.4	0.7	14.0	55.4	28.4	1.8	0.4	0.0
	第6学年	3.0	43.9	53.0	4.0	42.2	53.8	16.9	53.4	29.7	11.9	58.5	29.5	10.3	44.5	37.0	6.4	1.8	0.0	7.4	42.1	38.6	9.0	1.9	1.0
中学校	第1学年	7.0	55.3	37.7	7.7	58.6	33.7	13.2	50.7	36.1	10.4	55.3	34.2	4.0	28.9	46.2	16.9	2.8	1.2	2.5	23.9	44.7	19.4	8.5	1.1
	第2学年	10.6	62.7	26.6	10.5	65.6	23.9	14.0	47.4	38.5	6.5	56.0	37.5	2.3	14.4	41.3	31.8	6.4	3.8	0.4	9.9	45.9	26.0	12.0	5.8
	第3学年	13.8	74.6	11.6	15.9	72.7	11.4	14.6	47.3	38.1	8.9	59.3	31.8	1.6	4.9	27.9	33.2	23.4	9.0	0.4	3.5	26.0	39.0	25.6	5.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		男子		女子		毎日		ときどき		寝ない		朝・中・夜		下校後		朝・中・夜		下校後																			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝・中・夜	中・夜	下校後	朝・中・夜	中・夜	下校後																		
小学校	第1学年	18.4	44.5	27.2	9.9	23.3	43.1	21.7	12.0	72.5	22.2	3.7	1.7	83.0	11.8	4.5	0.7	18.7	68.0	54.4	31.4	64.7	17.6	63.6	46.7	27.2	59.2	11.5	16.3	14.9	55.5	58.9	10.8	15.5	14.8	49.1	51.8
	第2学年	21.2	41.4	26.5	10.9	23.8	41.3	24.0	10.9	64.3	24.5	6.3	5.0	82.5	13.5	4.0	0.0	38.1	77.4	74.1	33.8	68.3	25.8	65.6	65.3	32.9	61.8	13.3	17.1	17.2	84.9	75.6	11.3	15.4	14.9	58.9	59.2
	第3学年	25.5	33.4	24.2	16.9	28.5	40.5	18.7	12.2	51.7	28.2	9.4	10.7	74.9	16.7	5.4	3.1	50.5	83.7	80.4	43.4	72.7	42.3	61.7	73.2	43.6	70.7	14.9	17.6	16.1	68.8	90.9	13.3	16.3	14.5	64.5	82.2
	第4学年	19.2	27.6	23.9	21.6	32.7	22.5	23.2	48.8	27.3	12.5	11.3	69.7	18.1	6.8	5.4	49.8	83.0	82.6	36.7	78.5	37.9	77.7	76.7	37.7	79.8	15.5	17.0	16.2	60.5	110.7	15.1	16.2	15.5	58.7	110.9	
	第5学年	17.1	31.3	26.5	25.0	30.3	35.9	18.7	25.1	43.0	25.6	14.5	16.9	63.5	21.3	7.1	8.1	50.5	86.5	85.2	36.5	77.6	37.0	78.4	72.3	36.7	80.2	18.4	17.2	16.5	66.8	112.7					

31 調布市

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
20	8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		977	850	952	866	944	884	892	825	846	807	878	820	688	676	750	659	723	612

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	30m×3回(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	976	116.5	21.0	8.8	10.3	25.4	26.7		15.7	11.5	111.1	7.5	28.5	5.4	20.2	36.8	24.9	12.7					
		第2学年	951	122.9	23.6	10.6	13.7	27.4	31.1		25.4	10.6	122.1	10.7	36.7	8.0	22.6	35.4	25.0	9.0					
		第3学年	943	128.4	26.3	12.7	16.0	28.0	34.5		34.7	10.0	133.0	14.2	42.6	10.7	24.6	33.9	20.6	10.1					
		第4学年	885	133.6	29.5	14.3	17.9	30.6	38.6		43.6	9.6	142.5	17.8	48.6	10.8	26.4	31.5	19.6	11.7					
		第5学年	838	139.3	33.3	16.4	19.8	33.7	41.8		50.1	9.2	152.1	21.0	54.2	9.6	26.2	34.8	20.3	9.1					
		第6学年	875	144.9	37.2	19.0	21.8	36.0	44.5		59.6	8.9	162.1	25.0	59.8	9.6	30.5	32.6	19.3	8.0					
女子	小学校	第1学年	659	152.5	42.2	23.2	24.2	36.6	49.6	421.9	75.3	8.5	172.5	17.1	32.1	1.5	15.1	36.4	35.5	11.5					
		第2学年	720	160.1	47.3	28.8	27.6	40.7	52.7	382.8	88.9	7.9	189.8	20.1	41.0	4.3	23.9	40.4	24.3	7.1					
		第3学年	683	165.8	52.6	33.3	29.1	43.1	54.4	372.6	97.8	7.6	202.9	22.5	46.6	8.1	25.8	38.8	19.5	7.8					
		第4学年	851	115.5	20.5	8.2	10.1	28.2	25.8		12.4	11.8	104.0	5.3	28.6	6.5	17.7	38.2	25.6	12.1					
		第5学年	867	121.7	22.9	10.0	13.2	30.2	29.6		19.7	10.9	114.8	6.8	36.9	8.8	19.7	38.7	24.9	7.9					
		第6学年	882	127.3	25.7	12.0	15.3	32.5	32.7		25.0	10.3	125.1	8.6	43.3	10.8	28.6	33.6	20.6	6.4					
女子	中学校	第1学年	819	133.6	29.2	13.9	17.1	35.0	37.2		30.5	9.9	135.6	10.6	49.3	11.8	27.3	33.5	19.5	7.8					
		第2学年	801	139.9	32.7	16.0	18.9	38.3	39.8		38.6	9.5	145.8	12.5	55.4	13.2	27.0	34.6	20.4	4.8					
		第3学年	818	146.9	38.0	19.0	20.9	41.5	42.1		44.3	9.1	155.9	14.3	61.2	11.8	33.1	35.1	16.0	4.0					
		第4学年	661	152.2	42.9	21.3	20.0	40.7	44.8	306.6	53.0	9.2	157.0	10.7	41.4	18.8	33.8	30.3	15.7	1.5					
		第5学年	640	155.2	45.5	24.0	23.0	43.2	47.6	288.6	59.9	8.9	165.1	12.1	47.7	18.4	34.2	34.7	10.5	2.2					
		第6学年	580	157.0	48.3	25.1	24.1	45.1	47.7	290.5	61.7	8.7	169.6	13.0	50.5	20.9	28.6	32.4	13.7	4.4					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		毎日			ときどき			しない			30分未満		30分-1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない							
小学校	第1学年	58.1	41.9	40.4	59.6	25.6	58.0	8.8	7.5	23.0	54.4	12.9	9.8	13.0	34.1	45.0	7.9	18.6	45.0	32.3	4.1	97.0	2.8	0.2	97.4	2.5	0.1	
	第2学年	69.5	30.5	48.8	51.2	38.3	50.4	8.4	3.0	22.4	57.6	12.6	7.5	8.6	31.8	45.7	14.0	17.5	38.3	39.7	4.4	96.2	3.5	0.3	97.0	3.0	0.0	
	第3学年	77.8	22.2	57.0	43.0	46.0	41.7	7.7	4.6	29.2	53.6	11.1	6.1	9.9	22.7	39.9	27.5	22.6	31.7	33.7	12.0	92.2	7.6	0.2	91.9	8.0	0.1	
	第4学年	78.6	21.4	62.3	37.7	56.0	35.0	5.7	3.3	35.5	52.1	9.4	2.9	8.9	22.3	31.4	37.4	17.7	29.9	33.3	19.2	90.4	8.4	1.2	92.3	7.6	0.1	
	第5学年	73.2	26.8	54.9	45.1	57.2	33.2	7.4	2.3	36.4	51.6	9.6	2.4	10.1	19.9	35.0	35.1	17.3	25.0	36.2	21.6	90.1	8.9	1.0	94.2	5.3	0.5	
	第6学年	72.1	27.9	46.3	53.7	48.3	39.9	8.6	3.0	30.4	50.3	15.2	4.1	12.6	19.2	31.5	36.7	20.8	27.9	30.9	20.4	90.8	8.2	0.9	92.2	6.7	1.1	
中学校	第1学年	77.3	22.7	54.8	45.2	74.2	17.6	5.5	2.7	57.6	22.4	12.6	7.4	9.8	8.9	20.5	60.8	21.9	16.1	21.0	40.9	86.1	11.7	2.1	89.7	8.9	1.4	
	第2学年	82.5	17.5	61.1	38.9	78.8	10.9	5.2	5.2	57.1	18.6	15.3	9.0	11.8	7.9	15.3	64.9	25.0	12.3	17.5	45.2	90.0	7.9	2.1	86.3	11.9	1.9	
	第3学年	75.0	25.0	60.5	39.5	73.1	12.2	7.2	7.6	58.7	12.7	13.6	15.0	16.9	7.8	20.1	55.1	31.1	9.2	16.4	43.3	86.9	10.6	2.5	88.5	9.5	2.1	

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		毎日		ときどき		寝ない		9時以前		9-10時		10-11時		11-0時		0-1時		1時以降			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日	ときどき	寝ない	毎日	ときどき	寝ない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降						
小学校	第1学年	0.2	13.4	86.4	0.0	11.2	88.8	24.6	73.7	1.7	24.2	72.7	3.1	35.3	57.1	7.2	0.3	0.0	0.1	32.4	60.7	6.7	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.8	12.7	86.5	2.0	14.3	83.8	24.2	71.1	4.7	26.0	69.9	4.0	24.5	64.2	10.8	0.3	0.1	0.0	24.8	65.1	9.9	0.3	0.0	0.0
	第3学年	3.6	23.8	72.6	3.5	23.4	73.1	21.1	56.6	22.3	18.6	61.2	20.2	22.0	56.4	18.9	1.5	1.0	0.1	23.1	58.1	16.1	2.4	0.3	0.0
	第4学年	6.7	33.3	59.9	4.0	29.1	66.9	15.8	51.4	32.7	13.2	58.1	28.7	17.0	55.4	22.8	2.8	1.5	0.5	16.8	59.9	21.1	2.0	0.2	0.0
	第5学年	4.8	38.6	56.6	3.3	34.3	62.5	13.0	49.9	37.1	9.9	60.6	29.5	11.8	48.6	31.6	6.7	1.1	0.2	8.7	51.8	30.2	8.7	0.7	0.0
	第6学年	6.0	44.5	49.4	5.0	44.7	50.4	16.1	54.9	29.0	11.4	66.3	22.3	8.9	40.6	38.3	9.7	1.9	0.6	5.6	33.0	43.9	14.3	3.0	0.2
中学校	第1学年	7.2	55.3	37.5	4.2	58.7	37.1	10.3	54.1	35.6	8.6	62.4	29.0	3.4	26.4	49.9	16.7	3.1	0.5	2.0	18.2	52.6	21.1	4.9	1.1
	第2学年	8.2	63.0	28.8	7.5	64.5	28.0	14.2	51.0	34.9	6.9	62.2	30.9	1.3	13.6	51.2	25.7	6.3	1.9	1.0	9.7	45.1	34.7	7.5	1.9
	第3学年	13.8	69.8	16.4	13.1	75.6	11.3	13.0	53.5	33.5	10.3	57.3	32.4	2.3	6.1	29.7	37.9	19.0	4.9	0.3	5.9	31.0	42.5	16.0	4.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		男子		女子		毎日		ときどき		寝ない		毎日		ときどき		寝ない		毎日		ときどき		寝ない															
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	毎日実施	中休み	放課後	下校後	毎日	中休み	放課後	下校後	毎日	中休み	放課後	下校後																
小学校	第1学年	24.0	46.1	22.9	7.0	28.7	46.3	18.5	6.5	80.3	15.0	3.9	0.8	91.5	7.3	0.8	0.4	6.6	56.4	43.7	16.7	66.9	5.2	54.4	42.1	19.0	60.8	12.0	14.9	14.6	47.8	56.5	10.9	14.5	13.8	43.3	47.7
	第2学年	25.2	44.6	23.9	6.3	29.4	48.9	16.8	4.9	74.3	18.5	5.6	1.6	88.1	8.7	2.6	0.7	13.0	71.6	67.8	22.3	71.0	8.7	61.5	56.9	16.7	67.1	11.4	16.7	15.3	40.5	58.4	10.7	14.8	14.5	38.9	50.3
	第3学年	24.5	41.4	19.1	15.0	35.9	36.1	18.8	9.1	61.8	23.9	7.4	6.9	80.6	13.4	4.7	1.3	27.7	77.9	73.3	24.8	72.4	21.4	74.0	66.1	24.5	71.8	16.4	17.2	15.5	60.5	83.9	12.6	15.2	13.8	56.0	76.1
	第4学年	23.6	35.3	21.7	19.4	33.2	37.4	15.4	14.1	51.7	27.2	10.7	10.4	71.5	18.5	5.7	4.3	42.5	89.3	84.9	24.8	81.9	29.3	79.3	76.9	18.4	77.7	19.0	17.4	15.5	53.1	102.3	12.8	15.9	13.9	46.6	91.9
	第5学年	20.8	35.2	21.8	22.2	28.2	39.8	18.7	13.2	51.6	23.3	13.2	11.9	71.9	17.6	6.2	4.3	42.5	86.1	82.4	32.5	84.4	30.0	77.3	70.0	30.5	82.9	17.6	16.4	14.8	4						

●基礎情報

Table showing school counts (小学校/中学校) and student counts (小学生/中学生) by grade level (1-6 years).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance averages, including body measurements (身長, 体重), strength (握力), and endurance (50m walk, etc.) for boys and girls in elementary and middle school.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits, including participation in sports clubs (運動部所属), exercise frequency (運動実施状況), and daily exercise time (1日運動時間).

Table of sleep patterns (睡眠時間) and bedtimes (寝る時刻), showing average hours of sleep and typical bedtime for elementary and middle school students.

Table of TV viewing time (テレビ視聴時間), mobile device usage (携帯等視聴時間), and sports participation (運動実施) for elementary and middle school students.

Table of after-school sports participation (放課後運動場所) and weekend sports participation (土曜日運動場所) for elementary and middle school students.

Table of weekend sports participation (土曜日の運動状況) and daily sports participation (月曜日の運動状況) for elementary and middle school students.

Table of sports participation preferences (運動好き嫌い) and sports participation frequency (運動をもちたい) for elementary and middle school students.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results, including physical education teacher satisfaction (体育教員の結果) and student satisfaction with physical education (生徒の結果).

区市町村別調査結果

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
9	5	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		444	438	438	420	422	412	433	356	422	372	412	401	373	353	409	372	376	357

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	30m×4回(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	442	116.7	21.1	9.3	11.0	27.9	26.2		17.4	11.4	113.8	7.5	30.1	12.4	23.9	33.0	19.0	11.7					
		第2学年	435	122.3	23.7	11.2	14.7	28.9	30.7		26.7	10.6	124.2	11.3	38.0	10.9	24.2	40.0	18.4	6.5					
		第3学年	419	128.4	26.4	12.7	16.0	30.0	34.5		37.0	9.9	135.5	15.6	44.1	15.9	26.1	34.5	18.1	5.3					
		第4学年	428	133.8	29.7	15.0	18.3	32.0	37.5		45.8	9.4	142.3	19.4	49.8	14.9	24.2	34.8	19.0	7.1					
		第5学年	418	138.4	32.6	16.7	20.4	34.8	41.9		53.7	9.2	153.9	22.9	55.4	13.9	28.8	31.0	18.6	7.7					
		第6学年	408	145.0	37.4	19.0	21.9	36.9	44.6		61.0	8.8	162.3	25.5	60.3	12.2	32.7	27.8	19.7	7.6					
女子	小学校	第1学年	360	153.2	42.9	23.2	24.7	38.0	51.2	416.1	74.0	8.5	183.1	17.9	34.7	3.5	20.0	40.8	32.3	3.5					
		第2学年	372	160.0	46.6	28.4	27.9	43.5	53.8	379.6		7.9	199.0	21.5	42.3	8.5	26.5	38.6	19.9	6.6					
		第3学年	357	165.9	52.6	33.8	31.0	45.2	57.0	371.2		7.6	215.5	23.6	49.6	18.2	30.0	32.3	14.5	5.0					
		第4学年	439	115.5	20.7	8.5	10.0	30.0	25.2		13.6	11.9	103.2	4.7	28.8	8.1	19.2	37.6	21.0	14.1					
		第5学年	412	121.7	23.1	10.4	13.7	32.1	29.4		20.7	10.9	118.5	7.2	38.2	12.5	24.0	39.4	18.6	5.6					
		第6学年	411	127.6	25.8	11.9	16.5	33.8	32.7		27.2	10.3	128.9	9.3	45.1	14.9	32.8	35.5	12.4	4.5					
男子	中学校	第1学年	360	153.2	42.9	23.2	24.7	38.0	51.2	416.1	74.0	8.5	183.1	17.9	34.7	3.5	20.0	40.8	32.3	3.5					
		第2学年	372	160.0	46.6	28.4	27.9	43.5	53.8	379.6		7.9	199.0	21.5	42.3	8.5	26.5	38.6	19.9	6.6					
		第3学年	357	165.9	52.6	33.8	31.0	45.2	57.0	371.2		7.6	215.5	23.6	49.6	18.2	30.0	32.3	14.5	5.0					
		第4学年	439	115.5	20.7	8.5	10.0	30.0	25.2		13.6	11.9	103.2	4.7	28.8	8.1	19.2	37.6	21.0	14.1					
		第5学年	412	121.7	23.1	10.4	13.7	32.1	29.4		20.7	10.9	118.5	7.2	38.2	12.5	24.0	39.4	18.6	5.6					
		第6学年	411	127.6	25.8	11.9	16.5	33.8	32.7		27.2	10.3	128.9	9.3	45.1	14.9	32.8	35.5	12.4	4.5					
女子	中学校	第1学年	360	153.2	42.9	23.2	24.7	38.0	51.2	416.1	74.0	8.5	183.1	17.9	34.7	3.5	20.0	40.8	32.3	3.5					
		第2学年	372	160.0	46.6	28.4	27.9	43.5	53.8	379.6		7.9	199.0	21.5	42.3	8.5	26.5	38.6	19.9	6.6					
		第3学年	357	165.9	52.6	33.8	31.0	45.2	57.0	371.2		7.6	215.5	23.6	49.6	18.2	30.0	32.3	14.5	5.0					
		第4学年	439	115.5	20.7	8.5	10.0	30.0	25.2		13.6	11.9	103.2	4.7	28.8	8.1	19.2	37.6	21.0	14.1					
		第5学年	412	121.7	23.1	10.4	13.7	32.1	29.4		20.7	10.9	118.5	7.2	38.2	12.5	24.0	39.4	18.6	5.6					
		第6学年	411	127.6	25.8	11.9	16.5	33.8	32.7		27.2	10.3	128.9	9.3	45.1	14.9	32.8	35.5	12.4	4.5					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		毎日			ときどき			しない			30分未満		30分-1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない							
小学校	第1学年	566	434	417	583	289	558	100	52	175	624	122	78	106	317	468	110	178	359	438	25	977	23	00	970	27	02	
	第2学年	719	281	518	482	342	561	58	39	254	595	85	66	70	267	445	218	128	369	423	81	982	18	00	968	32	00	
	第3学年	820	180	677	323	487	434	48	31	348	538	78	36	80	212	328	380	135	334	396	135	906	94	00	927	71	02	
	第4学年	807	193	646	354	583	330	68	19	368	527	82	23	97	192	294	417	186	293	339	183	915	85	00	958	40	03	
	第5学年	827	173	545	455	561	367	46	26	299	562	119	19	90	146	354	410	160	291	333	216	937	60	02	937	60	03	
	第6学年	725	275	532	468	581	302	82	35	321	494	140	46	103	205	278	415	168	269	365	198	909	84	07	919	71	10	
中学校	第1学年	826	174	601	399	766	144	68	23	586	209	113	93	108	91	182	618	251	91	181	477	905	75	20	893	101	06	
	第2学年	836	164	636	364	807	107	45	60	618	163	129	90	113	70	196	622	232	92	132	543	888	98	13	914	69	17	
	第3学年	807	193	633	367	695	151	78	76	601	140	120	140	158	96	208	538	301	96	122	481	857	115	28	890	99	12	

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		男子		女子		9時以前		9-10時		10-11時		11-0時		0-1時		1時以降					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降						
小学校	第1学年	05	114	882	00	121	879	264	705	32	298	667	34	333	600	62	02	00	02	312	606	82	00	00	00
	第2学年	02	104	894	00	140	880	296	667	37	246	703	51	277	639	81	08	00	00	217	674	107	03	00	00
	第3学年	41	235	724	34	197	769	161	571	267	147	621	232	194	599	162	32	06	06	180	671	146	03	00	00
	第4学年	59	254	687	46	276	678	175	470	355	165	584	251	234	532	191	27	10	07	188	585	195	29	04	00
	第5学年	31	380	588	22	392	586	105	603	292	96	627	277	87	589	278	40	03	03	102	511	338	38	11	00
	第6学年	45	426	529	41	392	567	116	557	327	119	654	227	65	423	376	118	14	04	29	381	423	128	35	03
中学校	第1学年	64	573	363	38	559	403	135	486	379	81	616	303	41	286	459	159	36	18	41	181	498	230	41	08
	第2学年	80	634	286	58	692	250	115	508	377	81	614	306	18	131	500	275	68	09	00	100	452	369	71	08
	第3学年	138	713	149	189	680	131	137	507	356	93	592	315	19	56	265	419	214	28	00	36	246	420	223	76

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)								運動時間平均(分)																			
		男子		女子		男子		女子		1-2時間		2-3時間		3時間以上		散歩		中休み		放課後		下校後		散歩		中休み		放課後		下校後							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	散歩	中休み	放課後	下校後	散歩	中休み	放課後	下校後	散歩	中休み	放課後	下校後												
小学校	第1学年	300	459	183	57	304	469	178	48	797	141	52	09	910	79	07	05	59	631	457	149	690	59	601	446	141	638	146	159	149	524	592	118	156	139	482	501
	第2学年	255	425	260	60	294	458	174	74	762	205	23	09	876	102	17	05	126	759	699	154	731	92	660	551	146	740	105	171	157	519	613	94	160	145	444	559
	第3学年	252	325	227	196	354	394	163	89	576	239	106	79	771	153	42	34	198	833	797	262	752	134	791	720	224	769	147	175	161	712	896	116	158	150	693	721
	第4学年	269																																			