

9 昭和57・58年度(30年前)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	H25					139.2	145.2	152.8	160.0	165.8	168.8	170.5	171.2	167.7	169.5	170.3	170.1
		S57					137.7	143.7	150.7	158.1	164.3	167.5	169.6	170.3	167.3	168.0	168.9	169.5
		差					1.5	1.5	2.1	1.9	1.5	1.3	0.9	0.9	0.4	1.5	1.4	0.6
体重	kg	H25					33.3	37.6	43.1	48.2	53.4	57.5	59.2	60.9	57.5	58.7	61.0	61.9
		S57					33.0	37.2	42.6	48.3	53.9	57.5	59.6	60.9	59.0	59.7	60.3	60.0
		差					0.3	0.4	0.5	-0.1	-0.5	0.0	-0.4	0.0	-1.5	-1.0	0.7	1.9
座高	cm	H25					75.0	77.6	81.1	84.8	88.1	90.0	91.0	91.8	89.3	90.7	91.4	91.6
		S57					74.4	77.1	80.0	83.6	86.7	88.8	90.1	90.4	88.3	88.9	89.6	89.4
		差					0.6	0.5	1.1	1.2	1.4	1.2	0.9	1.4	1.0	1.8	1.8	2.2
握力	kg	H25					16.8	19.6	23.1	28.6	33.8	37.7	40.2	41.9	37.2	39.5	40.9	41.7
		S57					18.4	21.4	25.1	31.2	37.4	42.0	44.7	46.4	41.2	41.7	45.4	47.4
		差					-1.6	-1.8	-2.0	-2.6	-3.6	-4.3	-4.5	-4.5	-4.0	-2.2	-4.5	-5.7
上体起こし	回	H25																
		S57																
		差																
長座体前屈	cm	H25																
		S57																
		差																
反復横とび	点	H25					41.4	44.5										
		S57					37.6	41.3										
		差					3.8	3.2										
持久走	秒	H25							431.6	394.9	380.2	393.1	383.0	385.6	441.7	432.4	437.3	430.1
		S57							417.0	392.2	380.2	383.8	376.2	374.0	413.9	421.7	417.2	401.5
		差							-14.6	-2.7	0.0	-9.3	-6.8	-11.6	-27.8	-10.7	-20.1	-28.6
20mシャトルラン	回	H25																
		S57																
		差																
50m走	秒	H25					9.3	8.9	8.6	8.0	7.6	7.5	7.4	7.3	7.8	7.7	7.6	7.7
		S57					9.3	8.9	8.7	8.2	7.8	7.6	7.4	7.4	7.7	7.8	7.6	7.5
		差					0.0	0.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.0	0.1	-0.1	0.1	0.0	-0.2
立ち幅とび	cm	H25																
		S57																
		差																
ハンドボール(ソフトボール)投げ	m	H25					22.5	26.3	17.5	20.2	22.8	23.9	25.1	25.8	21.9	22.6	23.3	23.0
		S57					28.1	32.3	19.2	21.8	24.4	25.9	27.1	28.3	25.8	25.5	26.7	27.4
		差					-5.6	-6.0	-1.7	-1.6	-1.6	-2.0	-2.0	-2.5	-3.9	-2.9	-3.4	-4.4

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	H25					140.2	146.9	152.2	155.3	156.9	157.6	158.1	158.3	156.5	157.2	157.3	157.2
		S57					139.0	145.9	151.1	154.9	156.7	157.1	157.4	157.4	155.7	155.2	156.6	155.8
		差					1.2	1.0	1.1	0.4	0.2	0.5	0.7	0.9	0.8	2.0	0.7	1.4
体重	kg	H25					33.4	38.3	43.0	46.5	49.1	50.2	51.1	51.4	50.5	51.0	51.2	50.7
		S57					33.1	38.0	42.8	46.6	49.1	51.3	51.6	51.5	51.1	50.2	51.3	49.8
		差					0.3	0.3	0.2	-0.1	0.0	-1.1	-0.5	-0.1	-0.6	0.8	-0.1	0.9
座高	cm	H25					75.8	79.2	82.2	83.9	85.0	85.3	85.6	85.7	85.1	85.6	85.7	85.4
		S57					75.2	78.7	81.4	83.2	84.3	84.7	84.6	84.7	84.2	83.8	84.4	83.9
		差					0.6	0.5	0.8	0.7	0.7	0.6	1.0	1.0	0.9	1.8	1.3	1.5
握力	kg	H25					16.3	19.3	21.2	23.3	24.5	25.2	26.0	26.2	24.2	25.2	25.5	25.9
		S57					17.1	20.5	22.3	24.6	26.5	27.6	28.0	28.5	26.1	26.1	25.7	25.4
		差					-0.8	-1.2	-1.1	-1.3	-2.0	-2.4	-2.0	-2.3	-1.9	-0.9	-0.2	0.5
上体起こし	回	H25																
		S57																
		差																
長座体前屈	cm	H25																
		S57																
		差																
反復横とび	点	H25					39.1	41.7										
		S57					37.5	40.3										
		差					1.6	1.4										
持久走	秒	H25							310.3	295.5	297.3	314.1	312.7	317.3	350.4	354.6	358.9	360.5
		S57							290.9	289.7	292.4	295.6	293.3	297.1	335.6	335.9	351.4	321.2
		差							-19.4	-5.8	-4.9	-18.5	-19.4	-20.2	-14.8	-18.7	-7.5	-39.3
20mシャトルラン	回	H25																
		S57																
		差																
50m走	秒	H25					9.5	9.2	9.1	8.9	8.8	9.0	9.0	9.0	9.4	9.4	9.5	9.6
		S57					9.4	9.0	9.0	8.9	8.8	8.9	8.8	8.9	9.4	9.2	9.6	9.5
		差					-0.1	-0.2	-0.1	0.0	0.0	-0.1	-0.2	-0.1	0.0	-0.2	0.1	-0.1
立ち幅とび	cm	H25																
		S57																
		差																
ハンドボール(ソフトボール)投げ	m	H25					12.9	14.8	10.7	12.1	13.0	13.4	13.8	14.0	11.6	12.1	12.0	12.3
		S57					17.0	19.4	14.0	14.9	15.6	16.0	16.1	16.1	18.0	16.6	17.9	16.9
		差					-4.1	-4.6	-3.3	-2.8	-2.6	-2.6	-2.3	-2.1	-6.4	-4.5	-5.9	-4.6

H25: 平成25年度東京都調査結果の平均値 S57: 30年前(昭和57・58年)の東京都調査結果の平均値 差: 30年前との平均値の差
 統計学上有意な差があるものを右記のように示した。 ■ 30年前を上回っている □ 30年前との差はない ■ 30年前を下回っている

※中学・高校の反復横とびは平成11年度より測定方法が変更になったため比較の対象外とした。
 ※小学校・中学校は昭和58年度と比較している。
 ※実施項目や測定方法が異なる箇所は空欄となっている。
 ※小学校第1学年から第4学年は30年前の記録がない。

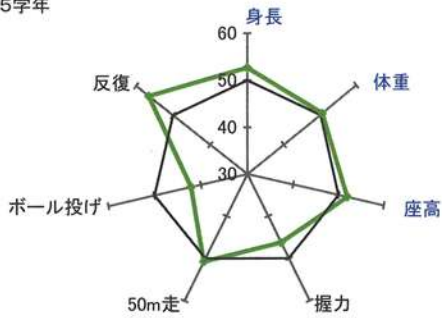
平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

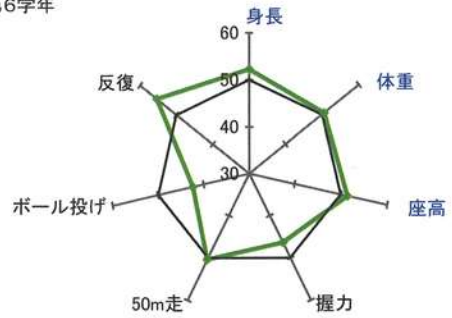
(30年前の都の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

第5学年

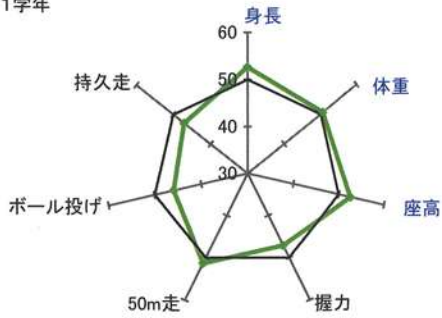


第6学年



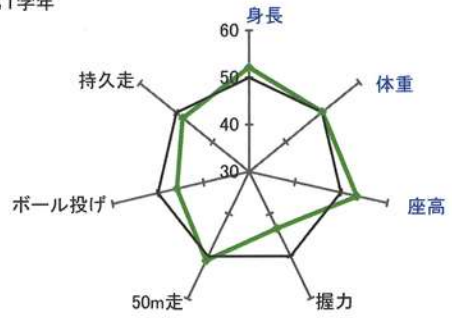
【中学校 男子】

第1学年

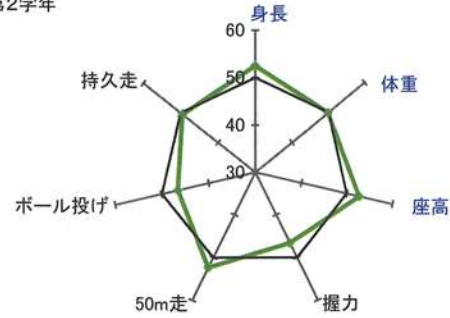


【高等学校(全日制) 男子】

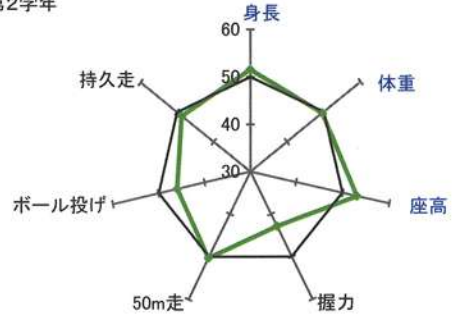
第1学年



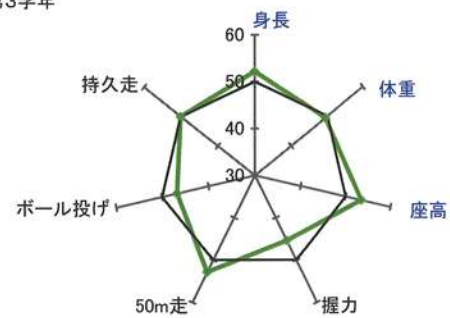
第2学年



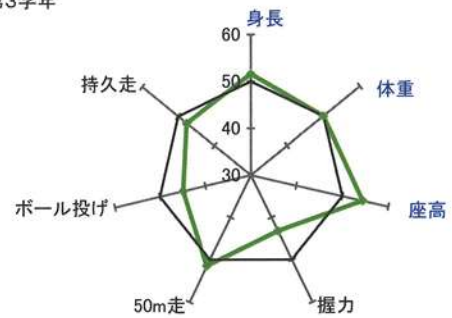
第2学年



第3学年



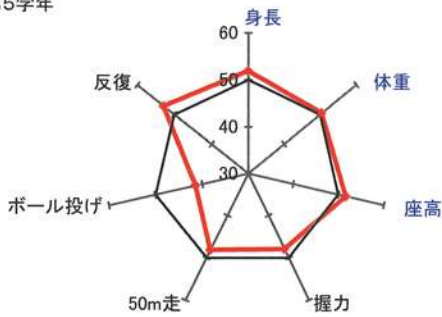
第3学年



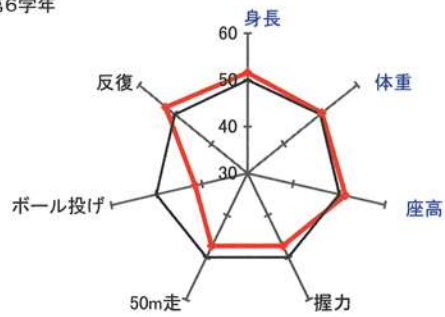
平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

【小学校 女子】

第5学年

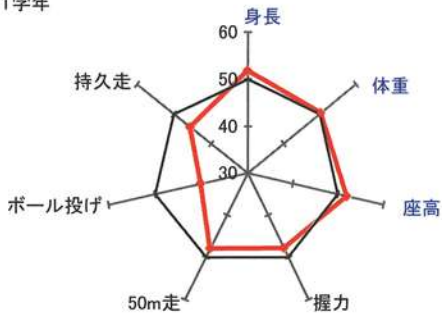


第6学年



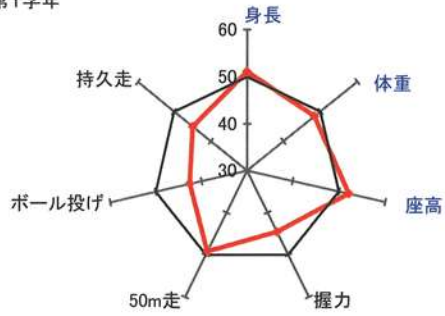
【中学校 女子】

第1学年

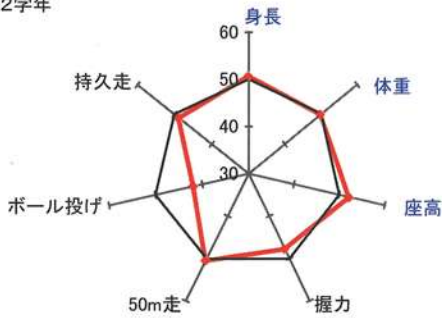


【高等学校(全日制) 女子】

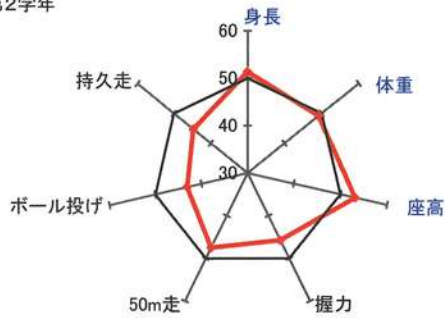
第1学年



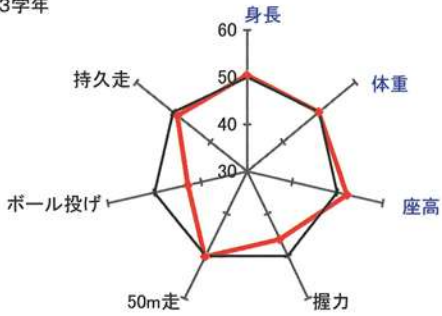
第2学年



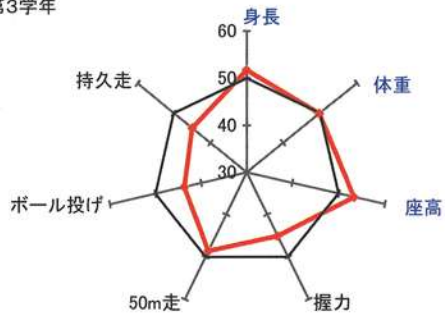
第2学年



第3学年



第3学年



※偏差値※

東京都昭和57.58年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{H25平均値} - \text{S57.58平均値}) / \text{S57.58標準偏差}$$

このグラフは最小値30、最大値60としている。

10 体格及び体力・運動能力の種目別平均値15年間の推移

●体格調査●

(1)身長 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	
男子	小学校	1年	117.0	117.3	117.0	117.4	117.0	116.7	117.0	117.0	117.0	116.9	117.0	116.9	116.8	116.8	116.8	116.8
		2年	123.0	123.3	122.9	123.2	123.0	122.8	122.8	122.5	122.8	123.1	122.9	122.7	122.8	122.8	122.8	122.8
		3年	128.6	128.2	129.0	128.4	128.8	128.6	128.3	128.2	128.7	128.5	128.5	128.4	128.5	128.5	128.5	128.5
		4年	134.1	134.2	134.2	133.9	133.9	133.9	134.3	133.7	133.9	134.3	133.5	133.7	133.7	133.8	133.8	133.9
		5年	139.1	139.4	139.1	139.6	139.1	139.1	139.0	139.2	139.5	139.2	139.2	138.9	139.0	139.1	139.1	139.2
		6年	145.5	145.6	145.9	145.3	145.7	145.6	145.6	145.2	145.6	145.1	145.2	145.3	145.0	145.1	145.2	145.2
	中学校	1年	153.4	153.9	153.4	153.7	152.8	153.2	152.7	153.0	152.8	152.9	152.9	152.6	152.8	152.6	152.6	152.8
		2年	160.3	160.8	160.9	160.6	160.9	160.4	160.5	160.4	160.4	160.3	160.1	160.0	160.2	160.2	160.2	160.0
		3年	166.0	166.2	166.1	166.5	165.9	166.0	165.9	165.8	165.9	165.8	165.6	165.6	165.5	165.9	165.8	165.8
	高等学校 全日制	1年	168.7	169.1	169.4	169.2	168.9	169.1	168.8	169.0	168.9	168.9	168.8	168.8	168.8	168.9	168.9	168.8
		2年	170.3	170.6	170.8	170.9	170.8	170.4	170.2	170.5	170.6	170.4	170.4	170.5	170.4	170.4	170.4	170.5
		3年	171.0	171.3	171.5	171.2	171.5	171.3	171.2	171.0	171.3	171.4	171.1	171.1	171.2	171.2	171.2	171.2
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	168.7	167.7		168.1	166.0	168.2	169.9	169.5	167.3	168.1	168.4	167.2	168.5	168.4	167.7	
		2年	169.9	169.0		170.3	168.5	169.5	168.5	170.5	169.3	169.7	168.4	169.4	169.5	169.8	169.5	
		3年	171.1	172.5		170.3	169.8	170.6	169.3	169.0	171.4	170.9	167.8	170.0	170.1	170.0	170.3	
		4年	170.2	172.1		170.3	170.7	166.3	171.2	170.3	168.7	171.4	169.7	170.6	170.5	170.4	170.1	
女子	小学校	1年	115.8	116.4	116.0	116.1	116.3	115.8	116.0	115.9	116.1	116.1	115.7	115.8	115.9	115.8	115.8	115.8
		2年	121.9	121.9	122.5	121.7	121.9	121.8	122.0	121.6	121.9	121.9	121.7	121.6	121.8	121.8	121.7	
		3年	127.6	127.8	127.8	127.5	128.0	127.6	127.8	127.7	127.6	127.9	127.3	127.6	127.6	127.6	127.6	
		4年	133.5	133.9	134.0	133.7	133.6	133.7	133.5	133.9	133.8	133.9	133.8	133.2	133.6	133.5	133.6	
		5年	140.7	140.6	140.4	140.6	140.4	140.0	140.6	140.2	140.3	140.4	139.9	140.5	140.2	140.2	140.2	
		6年	147.4	147.3	147.3	147.5	147.7	146.9	146.9	146.8	146.8	146.6	147.1	146.7	146.9	146.9	146.9	
	中学校	1年	152.8	152.5	152.8	152.3	152.3	152.4	152.4	152.3	152.2	152.2	152.3	152.1	152.3	152.2	152.2	
		2年	155.7	155.8	155.6	155.6	155.7	155.5	155.2	155.4	155.3	155.3	155.3	155.4	155.4	155.3	155.3	
		3年	157.1	157.3	156.8	157.5	157.1	157.1	157.1	156.9	157.1	157.2	157.0	156.9	157.0	157.0	156.9	
	高等学校 全日制	1年	157.6	158.0	158.0	158.1	157.9	157.8	157.8	157.6	157.8	157.5	157.8	157.6	157.5	157.6	157.6	
		2年	158.1	158.2	158.4	158.7	158.5	158.7	158.3	158.6	158.1	158.3	158.1	158.2	158.1	158.0	158.1	
		3年	158.5	158.8	158.4	158.6	158.9	158.5	158.8	158.3	158.8	158.3	158.4	158.4	158.4	158.3	158.3	
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	156.2	158.2		156.4	156.7	155.8	158.4	156.6	156.7	154.3	157.4	157.1	156.7	156.6	156.5	
		2年	157.2	155.8		156.3	157.2	156.1	157.4	159.1	158.0	155.7	156.6	158.0	156.9	157.0	157.2	
		3年	158.0	157.0		156.8	156.5	157.7	156.7	156.1	156.2	158.7	152.4	156.8	157.4	157.4	157.3	
		4年	157.2	159.2		157.4	155.8	158.2	158.3	158.3	160.3	159.1	157.5	156.6	157.1	157.5	157.2	

(2)体重 (kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25
男子	小学校	1年	21.8	21.8	22.0	22.0	21.9	21.6	21.6	21.5	21.5	21.4	21.4	21.5	21.1	21.1	21.0
		2年	24.7	24.8	24.3	24.5	24.6	24.2	24.2	24.4	24.2	24.0	24.0	24.0	23.6	23.7	23.6
		3年	27.6	27.7	27.9	27.6	27.9	27.3	27.4	27.1	27.3	27.2	26.9	27.1	26.6	26.6	26.5
		4年	31.2	32.1	31.5	31.2	31.1	31.2	31.2	30.8	30.4	30.9	30.2	30.3	29.8	29.9	29.8
		5年	34.7	35.4	34.9	35.5	34.8	34.4	34.5	34.6	34.6	34.3	34.0	33.7	33.3	33.5	33.3
		6年	39.3	39.7	39.3	39.1	39.5	38.8	39.3	39.0	38.6	38.6	38.2	38.3	37.6	37.8	37.6
	中学校	1年	45.9	45.5	45.6	45.7	45.0	45.1	44.8	44.7	44.5	44.4	44.0	44.0	43.2	43.2	43.1
		2年	50.6	50.3	51.6	50.8	51.1	50.3	50.6	50.0	49.8	49.6	49.2	49.6	48.4	48.4	48.2
		3年	56.1	55.9	56.0	56.0	55.8	55.2	55.6	55.5	55.3	54.9	54.1	54.7	53.6	53.5	53.4
	高等学校 全日制	1年	59.2	59.4	60.0	60.1	60.1	61.1	60.5	60.1	60.4	60.0	59.7	59.2	58.1	58.0	57.5
		2年	60.6	60.7	60.9	61.3	61.9	61.6	62.9	62.2	61.6	62.7	61.0	61.4	59.6	59.6	59.2
		3年	62.0	62.0	61.9	62.6	63.0	62.9	63.5	63.3	63.4	62.9	62.3	63.1	61.2	61.2	60.9
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	59.6	61.3		60.1	58.7	60.9	63.9	61.7	60.9	57.7	60.0	61.6	59.0	58.9	57.5
		2年	62.5	58.8		64.0	60.4	61.8	62.4	57.4	59.2	62.0	62.9	62.7	59.6	60.2	58.7
		3年	62.6	67.1		64.5	60.1	59.7	62.5	58.0	62.5	65.7	63.3	62.4	61.4	61.6	61.0
		4年	62.7	63.5		61.7	63.7	68.1	63.9	60.3	61.1	64.7	63.1	67.5	63.2	63.1	61.9
女子	小学校	1年	21.4	21.3	21.2	21.0	21.3	21.1	21.0	20.9	21.0	20.9	20.7	20.9	20.7	20.7	20.6
		2年	23.7	24.0	23.7	23.4	23.7	23.4	23.7	23.5	23.5	23.5	23.4	23.4	23.1	23.1	23.0
		3年	27.0	27.1	26.9	26.6	27.0	26.5	26.9	26.7	26.5	26.6	26.2	26.5	26.0	26.1	26.0
		4年	30.4	30.5	30.5	30.4	30.5	30.1	30.2	30.1	30.0	30.0	29.8	29.5	29.3	29.3	29.3
		5年	34.6	34.7	34.9	34.4	34.7	33.9	34.5	34.4	34.0	34.2	33.7	34.0	33.3	33.5	33.4
		6年	40.1	40.1	39.7	39.9	40.0	38.8	39.0	39.1	38.5	38.7	38.7	38.6	38.3	38.3	38.3
	中学校	1年	45.7	44.7	45.0	44.3	44.9	44.2	44.0	43.9	43.6	43.9	43.4	43.5	43.1	43.2	43.0
		2年	48.5	48.2	48.0	48.6	48.2	47.9	47.9	47.5	47.5	47.3	46.9	47.1	46.5	46.5	46.5
		3年	51.0	50.3	50.5	50.4	51.0	50.3	50.9	50.2	50.3	50.2	49.4	49.7	49.1	49.2	49.1
	高等学校 全日制	1年	52.2	51.7	51.4	51.5	51.3	52.5	52.5	51.6	51.7	51.6	51.1	50.9	50.0	50.3	50.2
		2年	52.9	52.1	52.6	52.3	52.5	53.2	53.6	52.8	52.5	52.7	52.3	51.8	51.0	51.2	51.1
		3年	52.7	52.3	52.3	52.6	52.6	52.9	54.1	52.9	52.6	53.0	52.5	52.5	51.4	51.5	51.4
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	51.7	57.8		53.9	53.5	54.9	50.4	53.7	56.2	51.2	54.1	54.0	50.8	51.1	50.5
		2年	53.9	53.3		54.3	51.9	56.8	53.2	55.2	53.5	55.5	54.1	56.8	51.0	51.9	51.0
		3年	55.3	53.8		52.0	54.1	56.3	57.1	50.5	53.9	52.4	57.4	51.6	51.0	51.4	51.2
		4年	53.0	55.9		54.6	51.6	58.6	56.0	54.2	53.0	55.7	51.0	57.2	53.0	52.5	50.7

※新体力テストは平成11年度より実施している。

平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

(3)座高 (cm)

校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25		
男子	小学校	1年	64.9	65.1	65.1	65.2	65.1	64.9	64.8	65.0	64.9	65.0	65.1	65.1	64.9	64.9	64.9	
		2年	67.7	68.0	67.9	68.1	67.8	67.7	67.5	67.9	67.9	67.9	67.8	67.8	67.8	67.7	67.8	
		3年	70.5	70.2	70.6	70.4	70.5	70.5	70.2	70.3	70.5	70.5	70.4	70.4	70.4	70.4	70.4	
		4年	73.0	73.1	73.1	73.0	72.9	72.8	73.1	72.8	72.8	72.9	72.6	72.7	72.7	72.7	72.8	
		5年	75.0	75.5	75.0	75.5	75.2	75.1	75.5	75.1	75.2	75.2	75.0	75.0	74.9	75.0	75.0	
		6年	78.2	77.9	77.9	77.9	78.0	78.0	77.9	77.8	78.0	77.6	77.7	77.7	77.5	77.6	77.6	
	中学校	1年	81.7	82.1	81.7	81.8	81.3	81.4	81.2	81.3	81.2	81.3	81.2	81.3	81.1	81.1	81.1	
		2年	84.7	85.4	85.3	85.0	85.2	85.0	85.0	84.9	84.9	85.1	85.0	85.0	84.9	84.9	84.8	
		3年	87.8	88.2	88.1	88.1	88.1	87.9	88.0	88.1	87.9	88.2	88.0	88.1	88.1	88.1	88.1	
	高等学校 全日制	1年	90.0	90.0	89.9	90.2	90.0	89.6	89.7	90.2	89.9	90.1	90.2	89.8	89.8	90.0	90.0	
		2年	90.8	90.5	90.9	90.9	91.1	90.5	90.6	90.9	90.9	90.8	90.8	90.7	90.9	91.0	91.0	
		3年	91.1	91.1	91.4	91.2	91.5	91.1	91.0	91.3	91.3	91.7	91.6	91.2	91.5	91.7	91.8	
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	89.8	89.2		90.1	89.2	89.4	90.2	91.9	91.2	90.3	90.7	90.2	90.1	90.0	89.3	
		2年	91.6	89.6		90.2	90.0	91.3	89.8	91.7	90.6	90.2	91.7	90.9	90.9	90.8	90.7	
		3年	91.5	91.0		90.7	91.5	90.4	92.5	90.7	92.0	90.6	90.0	91.2	91.5	91.8	91.4	
		4年	91.4	91.2		90.7	92.1	88.9	92.0	92.6	90.8	91.3	90.6	90.8	91.0	91.5	91.6	
	女子	小学校	1年	64.5	64.8	64.6	64.7	64.7	64.6	64.4	64.6	64.6	64.6	64.4	64.5	64.5	64.5	64.4
			2年	67.2	67.5	67.7	67.2	67.4	67.4	67.4	67.3	67.4	67.4	67.3	67.3	67.3	67.3	67.3
3年			70.2	70.0	70.0	70.0	70.2	70.1	70.1	70.2	70.1	70.2	69.9	70.1	70.0	70.0	70.0	
4年			72.8	72.9	73.0	72.8	72.8	72.9	72.8	73.1	72.8	72.9	72.9	72.6	72.7	72.7	72.7	
5年			76.0	76.1	76.0	76.1	76.0	75.8	76.1	76.0	75.9	75.9	75.7	75.9	75.8	75.8	75.8	
6年			79.7	79.4	79.5	79.4	79.6	79.2	79.2	79.3	79.1	78.9	79.1	79.1	79.2	79.2	79.2	
中学校		1年	82.8	82.8	82.6	82.1	82.2	82.0	82.1	82.1	82.0	82.0	82.0	82.3	82.2	82.2	82.2	
		2年	84.2	84.4	83.9	84.0	84.0	83.9	83.8	83.8	83.7	83.8	83.7	83.9	83.9	83.9	83.9	
		3年	85.0	84.9	84.6	84.8	84.8	84.8	84.7	84.5	84.8	84.9	84.7	84.8	84.9	84.9	85.0	
高等学校 全日制		1年	84.8	85.1	84.8	85.0	85.1	85.2	85.2	85.1	85.1	85.1	85.1	84.9	84.9	85.1	85.3	
		2年	85.3	85.3	85.5	85.2	85.4	85.3	85.6	85.5	85.0	85.6	85.4	85.3	85.2	85.4	85.6	
		3年	85.5	85.6	85.2	85.1	85.4	84.9	85.8	85.4	85.3	85.5	85.6	85.3	85.4	85.5	85.7	
高等学校 定時制 ・通信制		1年	85.1	85.2		85.4	84.9	85.1	85.2	84.6	84.9	84.3	85.8	85.6	85.6	85.2	85.1	
		2年	85.2	84.8		84.5	84.0	85.3	84.3	86.1	86.0	83.5	84.3	86.4	85.2	85.6	85.6	
		3年	85.4	85.7		86.8	85.2	86.1	83.3	85.1	84.9	82.4	84.3	84.8	86.1	85.7	85.7	
		4年	85.1	85.9		85.3	83.3	84.8	85.9	87.1	86.8	83.8	86.1	85.1	85.9	86.3	85.4	

平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

●体力・運動能力調査●

(1)握力 (kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	
男子	小学校	1年	9.2	9.1	9.1	9.1	9.2	8.8	8.7	9.1	8.6	8.7	9.2	9.5	9.2	9.2	9.0	
		2年	10.5	10.7	11.0	11.0	10.7	10.7	11.8	10.9	10.5	10.9	11.2	11.2	11.0	11.0	10.9	
		3年	12.4	12.4	13.1	12.3	12.6	12.9	12.9	12.4	12.6	13.0	12.6	12.7	12.9	12.9	12.8	
		4年	14.6	15.0	14.7	14.5	14.5	14.6	15.1	14.8	14.8	14.6	14.6	14.6	14.8	14.9	14.7	
		5年	16.8	16.8	16.5	16.8	16.9	17.0	16.8	17.0	17.1	16.9	17.0	17.1	17.0	17.0	16.8	
		6年	19.6	19.9	20.2	19.8	20.0	20.3	19.6	19.9	20.1	19.9	19.8	20.1	19.9	19.8	19.6	
	中学校	1年	23.9	24.3	24.6	23.4	23.3	23.5	23.5	23.9	23.7	23.4	23.7	23.7	23.2	23.3	23.1	
		2年	29.7	29.7	30.5	29.6	30.0	29.5	29.7	29.8	29.4	29.4	29.3	29.3	28.8	28.9	28.6	
		3年	35.2	35.5	35.6	34.9	35.4	34.8	35.2	35.3	34.7	34.7	34.3	34.8	34.3	34.2	33.8	
	高等学校 全日制	1年	37.3	37.9	38.5	39.5	39.2	38.9	38.7	38.1	38.8	39.4	39.2	38.6	38.3	38.3	37.7	
		2年	39.4	40.4	41.2	41.8	42.0	42.4	41.5	40.7	41.4	41.9	41.8	40.8	40.8	40.8	40.2	
		3年	41.2	42.4	42.2	42.7	43.1	44.1	44.2	42.4	42.6	43.1	43.3	42.6	42.3	42.2	41.9	
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	39.8	39.4		38.1	36.3	39.1	38.3	39.8	37.2	40.0	39.4	39.5	38.6	38.7	37.2	
		2年	41.1	41.2		41.8	39.0	40.6	43.5	38.4	41.3	42.7	41.7	42.9	39.9	40.3	39.5	
		3年	42.2	43.6		41.7	42.6	46.1	42.7	37.0	42.8	42.9	41.6	44.4	41.3	41.2	40.9	
		4年	42.8	44.1		42.0	41.7	46.0	45.4	42.0	45.7	42.9	43.5	43.2	43.2	42.7	41.7	
	女子	小学校	1年	8.4	8.6	8.3	8.4	8.1	8.0	8.0	8.4	8.0	8.4	8.3	8.7	8.5	8.5	8.4
			2年	10.1	10.2	10.1	10.9	9.8	10.0	10.0	10.1	9.8	10.1	10.3	10.3	10.2	10.3	10.2
3年			11.6	11.3	12.0	11.7	11.7	11.8	11.7	11.6	11.7	11.8	11.7	11.9	12.0	12.1	12.0	
4年			13.6	13.9	13.6	13.4	13.5	13.7	13.6	14.1	13.8	13.8	13.8	13.7	13.9	14.0	13.9	
5年			15.7	16.1	15.7	16.2	15.9	16.1	16.4	16.1	16.4	16.4	16.3	16.6	16.4	16.4	16.3	
6年			18.9	18.9	19.4	19.4	19.4	19.2	19.2	19.5	19.5	19.3	19.3	19.7	19.6	19.4	19.3	
中学校		1年	21.1	20.7	21.5	20.4	21.2	21.4	21.2	21.3	21.2	21.6	21.5	21.8	21.3	21.4	21.2	
		2年	23.5	23.4	23.7	23.0	23.7	23.6	23.4	23.8	23.5	23.8	23.8	23.9	23.5	23.5	23.3	
		3年	25.1	24.2	25.0	23.8	25.2	24.7	25.0	24.9	24.9	25.3	24.7	24.9	24.7	24.8	24.5	
高等学校 全日制		1年	23.9	25.1	24.9	25.5	25.6	25.1	25.0	24.5	25.6	25.7	25.4	25.3	25.4	25.2		
		2年	24.8	25.4	26.0	27.0	26.8	26.2	25.7	25.5	26.2	26.6	26.7	26.2	26.1	26.1		
		3年	25.6	26.3	26.5	27.4	27.4	27.2	26.1	25.9	26.9	26.8	27.2	26.7	26.6	26.4	26.2	
高等学校 定時制 ・通信制		1年	23.6	26.3		24.5	26.8	26.0	26.0	27.6	28.2	24.4	26.8	26.0	24.9	24.8	24.2	
		2年	25.9	25.6		24.1	26.3	25.2	28.0	25.9	27.9	24.3	27.1	25.4	25.3	25.3		
		3年	24.8	26.9		24.5	26.8	26.5	27.4	26.3	27.8	23.9	27.6	25.5	25.8	25.6		
		4年	24.6	27.0		26.0	27.3	28.2	28.5	23.8	28.3	26.8	29.1	26.0	26.5	25.9		

(2)上体起こし(回)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25
男子	小学校	1年	102	107	109	111	105	113	114	110	110	107	116	112	106	109	107
		2年	125	135	127	136	131	138	131	134	134	134	141	137	132	136	136
		3年	145	145	154	152	151	159	156	152	153	152	158	155	152	157	158
		4年	161	170	169	176	166	170	170	167	170	174	173	175	174	179	180
		5年	183	183	181	191	191	190	191	188	189	186	192	190	192	196	198
		6年	190	198	203	203	208	211	207	208	208	206	215	209	215	216	217
	中学校	1年	208	212	217	224	225	222	225	220	224	222	228	234	230	236	238
		2年	226	246	250	259	259	256	253	259	255	261	259	267	262	267	271
		3年	249	264	271	277	279	282	276	277	279	280	282	284	285	288	292
	高等学校 全日制	1年	242	259	271	286	288	266	273	279	283	283	280	282	284	288	291
		2年	257	280	289	310	316	295	286	300	305	299	301	301	296	302	304
		3年	268	293	302	314	322	297	309	314	311	302	311	308	298	305	308
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	197	226		239	242	209	216	235	264	210	240	255	241	242	249
		2年	210	219		246	232	282	248	210	243	249	257	272	237	241	249
		3年	217	220		236	251	310	265	258	261	236	259	272	238	246	249
		4年	218	218		236	254	223	281	272	277	247	257	266	231	238	248
女子	小学校	1年	94	100	102	104	102	102	108	105	104	100	109	107	102	104	103
		2年	119	127	117	122	123	133	127	127	130	122	131	127	125	130	131
		3年	136	138	138	141	134	144	143	142	141	143	149	145	143	149	151
		4年	148	153	154	157	151	157	156	157	157	161	163	162	162	167	170
		5年	160	167	158	167	168	170	171	170	172	176	173	174	177	182	184
		6年	159	176	173	176	181	182	187	189	187	188	195	185	194	195	196
	中学校	1年	165	165	176	179	179	178	181	179	181	186	191	198	194	201	201
		2年	177	188	201	202	203	204	202	209	209	210	213	217	217	223	228
		3年	185	184	198	208	205	214	209	218	217	225	226	222	228	231	235
	高等学校 全日制	1年	163	181	188	209	215	208	204	214	218	220	219	220	219	223	226
		2年	178	190	193	226	229	209	211	223	223	223	226	229	221	227	230
		3年	182	200	201	227	228	208	212	220	225	224	229	233	220	225	228
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	137	141		167	158	190	189	185	181	185	190	191	173	179	179
		2年	140	154		160	151	183	172	163	195	204	210	199	173	175	183
		3年	143	166		159	150	166	196	164	193	138	196	255	171	173	176
		4年	141	139		161	174	189	190	185	182	158	164	191	166	163	174

(3)長座体前屈(cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25
男子	小学校	1年	246	252	252	247	249	253	244	260	255	254	262	267	256	257	255
		2年	259	269	265	278	266	274	254	288	276	270	276	278	270	273	273
		3年	280	299	299	307	290	304	297	298	301	288	292	288	292	295	294
		4年	302	299	303	317	323	299	309	313	310	313	311	319	309	312	311
		5年	335	336	319	322	337	332	318	334	333	330	332	343	331	333	334
		6年	354	346	342	344	364	354	351	362	355	355	353	356	355	355	357
	中学校	1年	360	368	370	363	373	367	369	395	368	369	378	382	369	372	372
		2年	393	392	423	423	417	412	406	421	419	402	411	420	408	412	409
		3年	423	431	457	464	468	451	458	456	452	448	444	462	447	448	446
	高等学校 全日制	1年	414	436	459	468	473	450	458	459	458	454	454	463	457	461	458
		2年	427	458	472	521	508	493	480	488	494	487	484	491	475	482	478
		3年	438	461	481	508	524	499	497	503	509	493	503	496	478	489	488
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	416	451		418	401	370	455	451	458	424	440	424	424	419	418
		2年	458	431		419	410	400	440	466	431	383	458	468	427	430	426
		3年	402	417		450	436	471	475	578	454	393	447	484	430	422	431
		4年	454	434		452	420	351	445	414	449	453	422	440	432	438	422
女子	小学校	1年	262	267	274	269	271	274	268	284	278	285	286	291	280	281	281
		2年	287	291	293	305	293	302	284	291	305	297	311	306	301	304	305
		3年	312	321	321	328	317	330	326	329	334	329	325	327	325	328	329
		4年	332	327	327	346	344	333	337	344	351	352	348	351	348	350	351
		5年	380	366	352	358	366	371	354	370	378	372	374	385	375	378	378
		6年	401	396	376	400	406	388	386	405	400	400	406	406	406	404	407
	中学校	1年	410	395	407	406	410	404	405	412	406	411	415	421	414	418	416
		2年	429	417	439	433	433	427	423	439	441	433	433	446	432	438	438
		3年	454	440	461	452	446	447	448	458	456	444	447	450	450	454	454
	高等学校 全日制	1年	430	432	437	449	451	459	427	452	444	448	443	455	452	456	455
		2年	434	445	448	486	476	461	450	458	461	459	458	455	457	464	463
		3年	446	463	449	495	483	465	465	462	475	466	470	467	459	466	467
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	494	461		397	412	524	456	432	423	416	489	413	429	416	422
		2年	472	420		414	378	465	436	424	429	394	457	435	426	421	423
		3年	397	428		419	394	424	395	430	443	378	460	389	420	423	418
		4年	443	416		424	412	438	414	414	409	387	441	415	419	403	409

(4) 反復横とび (点)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	
男子	小学校	1年	23.3	25.2	24.6	25.2	24.5	24.2	23.2	23.4	24.7	24.9	25.3	25.5	26.0	26.1	26.2	
		2年	26.7	31.8	28.8	28.9	28.7	28.3	27.1	27.9	29.2	28.8	28.8	30.0	29.4	29.9	30.2	
		3年	31.4	32.2	32.5	31.2	31.4	32.5	30.3	31.4	31.7	31.9	31.6	32.3	32.6	33.4	33.6	
		4年	33.9	34.4	35.5	35.2	35.6	35.5	35.1	34.9	35.9	36.1	35.8	36.4	36.4	37.5	37.7	
		5年	36.1	39.4	38.1	38.5	38.9	39.9	38.7	38.7	39.4	39.4	39.4	39.9	40.4	41.1	41.4	
		6年	39.1	40.5	42.5	41.3	42.9	43.4	41.4	42.1	43.0	42.1	43.1	42.7	44.2	44.4	44.5	
	中学校	1年	42.3	41.0	42.6	42.7	45.2	44.3	43.5	43.5	43.7	43.9	44.8	46.4	46.2	47.6	47.4	
		2年	45.5	44.9	47.2	47.7	48.6	47.8	47.8	47.7	47.2	48.2	47.7	49.5	49.3	50.0	50.3	
		3年	47.7	47.6	49.9	50.2	51.8	50.6	50.7	50.9	49.8	50.7	50.8	52.2	52.2	52.8	52.6	
	高等学校 全日制	1年	45.9	50.8	51.4	53.3	51.7	50.4	50.3	52.7	51.8	53.1	52.8	53.5	53.3	54.4	54.5	
		2年	48.3	51.7	53.2	55.9	55.2	53.3	52.0	53.2	53.5	54.6	54.9	54.7	54.8	55.9	56.0	
		3年	50.6	53.8	54.7	56.0	56.8	55.0	53.2	55.0	55.0	54.6	55.1	55.5	54.8	56.3	56.5	
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	41.2	45.1		44.3	42.4	40.4	43.8	44.5	49.6	38.4	46.7	46.3	46.3	46.6	49.0	
		2年	42.7	42.0		42.3	43.6	48.6	44.8	43.3	44.8	44.3	44.8	50.0	47.1	47.5	49.8	
		3年	46.4	43.2		41.4	48.7	51.6	46.6	46.6	47.0	43.6	42.4	48.5	47.6	47.8	49.5	
		4年	44.5	44.6		42.1	44.4	44.0	45.6	40.2	50.3	41.6	45.1	46.1	46.6	46.3	49.4	
	女子	小学校	1年	22.4	24.7	23.2	23.8	23.7	22.8	22.6	23.1	23.9	24.2	24.3	24.5	24.9	25.0	25.1
			2年	26.3	29.9	27.9	28.0	27.3	27.4	26.7	27.0	28.0	27.2	27.4	28.8	27.9	28.6	28.7
3年			29.8	30.2	30.4	29.5	30.7	30.4	28.9	29.8	30.2	30.4	29.8	30.7	30.7	31.5	31.9	
4年			32.2	32.2	32.7	32.7	33.5	33.3	33.0	32.9	33.9	33.7	33.7	34.2	34.4	35.4	35.7	
5年			34.9	37.2	36.2	36.3	36.3	37.1	35.5	36.2	36.9	37.2	36.8	37.7	37.7	38.7	39.1	
6年			35.4	38.0	39.8	38.2	39.8	39.9	38.7	39.2	40.2	39.6	40.0	39.4	41.2	41.3	41.7	
中学校		1年	38.0	37.0	38.2	38.9	40.0	39.6	38.5	39.4	39.3	40.1	40.4	41.9	42.1	43.5	43.3	
		2年	39.5	38.0	41.7	41.6	43.2	42.4	42.0	41.8	41.5	42.6	42.8	43.7	43.5	44.5	44.8	
		3年	40.7	38.8	42.1	42.0	43.3	43.3	43.2	43.0	42.7	43.6	43.7	44.0	44.6	45.1	45.1	
高等学校 全日制		1年	39.6	41.7	42.4	43.4	43.3	41.7	41.5	43.6	43.6	44.9	44.7	45.4	45.3	46.4	46.4	
		2年	40.4	42.8	43.3	46.3	44.8	42.8	43.4	44.4	44.1	45.6	45.2	46.1	45.5	46.6	46.9	
		3年	42.3	44.8	44.8	46.2	45.9	44.0	42.8	44.9	44.8	45.2	45.6	46.2	45.5	46.4	46.6	
高等学校 定時制 ・通信制		1年	35.1	35.1		33.5	36.4	38.8	36.5	43.2	38.7	34.9	48.5	40.1	39.0	39.7	41.3	
		2年	36.5	35.9		34.1	35.8	37.1	39.7	39.3	34.9	39.2	46.8	42.5	40.0	40.2	41.3	
		3年	36.5	35.7		34.8	37.1	36.6	38.3	38.5	37.3	30.7	39.9	42.1	39.6	40.4	40.7	
		4年	36.5	32.8		34.1	36.3	37.5	39.0	38.5	37.2	33.1	32.4	41.1	37.3	38.1	39.8	

(5) 持久走 (秒)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	
男子	中学校	1年	434.3	429.2	457.9	438.5	446.9	445.2	454.9	439.3	439.9	438.5	437.5	433.0	428.9	430.0	431.6	
		2年	397.4	395.6	419.1	409.1	411.0	408.1	414.4	405.6	405.3	409.8	402.9	406.1	396.3	394.0	394.9	
		3年	385.3	384.5	406.1	394.8	395.4	387.4	398.1	392.1	392.5	390.4	388.4	388.2	383.5	379.3	380.2	
	高等学校 全日制	1年	396.7	385.8	382.3	380.3	382.8	412.8	409.4	399.7	400.2	407.2	404.4	394.8	395.7	393.8	393.1	
		2年	378.9	379.0	373.0	367.1	360.9	387.1	407.8	391.1	386.6	393.1	387.1	386.1	383.9	380.5	383.0	
		3年	378.3	381.0	375.7	373.7	363.5	385.0	397.6	386.6	390.3	386.1	388.5	392.0	385.8	384.2	385.6	
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	409.8	450.2		562.2	464.5		432.4	458.7	479.7		502.1	472.7	467.0	470.9	441.7	
		2年	413.8	442.2		456.8	467.8		401.1	413.3	443.5		472.3	449.8	476.5	466.7	432.4	
		3年	400.1	459.8		510.2	427.4		450.1		434.6		542.0	443.2	469.6	453.9	437.3	
		4年	380.8	450.4		468.3	411.8		414.1	392.0	418.9		491.9	493.6	474.2	488.0	430.1	
	女子	中学校	1年	298.0	305.0	311.1	311.5	318.1	310.3	316.1	312.4	313.9	306.3	314.0	311.9	309.4	309.0	310.3
			2年	292.6	295.9	299.7	304.3	307.2	297.2	300.5	299.2	301.0	321.9	298.8	302.3	296.0	294.5	295.5
3年			290.7	296.2	307.4	308.0	316.6	299.8	307.1	301.3	302.9	322.3	298.8	304.4	298.6	297.0	297.3	
高等学校 全日制		1年	307.5	312.1	308.1	306.0	303.8	319.2	315.8	315.3	315.5	309.1	317.3	311.8	313.7	312.4	314.1	
		2年	303.2	310.8	308.4	292.9	301.4	328.2	315.7	313.2	317.2	304.5	317.0	313.7	315.6	312.3	312.7	
		3年	304.5	306.3	315.0	299.0	300.0	317.3	328.0	318.5	317.5	311.4	315.8	309.4	317.1	316.9	317.3	
高等学校 定時制 ・通信制		1年	335.3	431.9		421.9	397.8		355.7	382.9	371.4		388.1	380.4	382.2	371.7	350.4	
		2年	323.0	426.6		431.7	367.1		408.9	404.3	359.1		385.8	522.0	374.4	370.8	354.6	
		3年	323.8	397.3		396.6	386.5		364.3		367.7		541.0	488.0	376.7	376.2	358.9	
	4年	328.3	408.2		517.2	377.9		364.5		363.0		594.7	678.0	379.9	388.9	360.5		

(6) 20mシャトルラン (回)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25
男子	小学校	1年	14.0	13.9	13.8	13.8	13.5	14.2	13.4	14.0	14.8	15.3	15.7	17.3	15.8	15.8	15.9
		2年	22.0	23.4	23.0	22.0	22.3	23.2	20.7	22.7	25.4	24.1	24.2	26.8	24.3	25.7	26.1
		3年	26.2	27.9	31.0	27.2	29.7	31.6	32.8	30.5	30.4	31.4	31.8	33.1	32.5	34.2	35.2
		4年	33.5	36.5	38.8	36.5	37.5	37.0	36.7	36.5	39.9	38.2	39.6	41.5	40.3	42.1	43.4
		5年	42.2	41.5	43.6	40.3	43.4	44.1	43.7	45.3	45.3	44.4	45.2	49.6	47.6	49.2	50.5
		6年	48.0	50.6	52.3	49.3	53.6	53.1	51.8	53.4	53.4	51.8	54.3	55.0	56.8	56.8	57.9
	中学校	1年	60.0	53.3	54.3	50.4	60.7	56.9	58.2	61.9	60.0	56.9	59.4	62.4	64.8	65.7	65.8
		2年	66.1	72.6	67.4	70.5	72.9	75.8	76.7	82.2	77.8	75.1	74.3	76.2	78.8	81.1	80.2
		3年	71.7	78.8	70.2	82.4	78.6	80.9	80.2	85.3	85.4	81.7	86.1	84.6	85.6	88.2	87.8
	高等学校 全日制	1年	67.5	77.7	77.0	87.7	83.6			86.5	87.4	80.7	83.2	78.2	80.2	83.4	83.3
		2年	71.8	63.3	87.0	99.5	97.8			82.9	92.9	85.5	88.1	80.5	86.5	90.3	91.1
		3年	75.8		92.5	99.3	102.3			91.4	94.2	80.5	89.2	80.0	85.3	89.7	89.8
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	44.7	49.1		55.4	45.1	32.8	38.1	45.5	29.6	51.3	45.2	47.0	57.2	58.0	58.5
		2年	46.5	51.1		52.3	57.7	52.6	47.3	30.6	41.7	34.9	58.0	60.7	58.5	59.7	62.6
		3年	60.9	47.2		55.6	62.1	54.1	59.9	54.6	46.8	56.5	42.5	61.2	63.4	61.5	62.0
		4年	54.6	62.2		52.3	52.6	43.3	51.1	44.4	60.0	58.8	62.0	61.5	54.3	56.5	56.8
女子	小学校	1年	12.2	13.3	12.5	11.9	11.8	12.2	12.3	12.3	12.4	13.0	13.7	13.9	13.1	13.1	13.3
		2年	17.2	18.0	18.9	18.2	17.2	18.0	17.4	17.6	19.3	18.1	18.3	20.4	18.4	19.5	19.6
		3年	20.9	22.4	23.8	21.4	22.2	24.0	25.9	21.9	22.3	23.8	23.2	23.5	23.3	24.6	25.4
		4年	26.2	28.6	30.8	27.2	29.0	27.9	28.3	27.1	28.4	28.6	29.1	29.7	29.1	30.6	31.7
		5年	33.6	34.8	33.2	32.7	32.2	33.8	32.5	33.7	33.6	34.4	34.6	36.7	35.2	36.6	37.4
		6年	34.6	38.2	40.7	37.4	40.5	40.6	40.2	39.2	39.9	38.7	41.1	41.4	42.2	42.0	42.9
	中学校	1年	40.4	37.8	36.7	37.1	42.2	43.0	38.1	42.1	40.2	38.9	43.3	42.4	44.9	45.9	45.8
		2年	44.3	45.6	47.6	45.5	49.8	50.5	50.6	55.9	50.6	46.6	50.6	50.8	52.3	53.9	54.0
		3年	44.5	51.6	43.3	49.8	49.2	50.3	52.0	55.5	50.4	49.7	52.7	51.0	52.9	54.0	54.4
	高等学校 全日制	1年	32.8	41.1	40.6	48.9	48.0			46.8	49.9	48.3	50.4	47.1	46.6	48.2	49.0
		2年	37.6	30.7	37.0	55.7	58.0			48.2	54.3	51.7	53.9	49.8	49.7	51.5	52.5
		3年	50.3		49.3	55.6	57.8			47.0	55.2	50.9	52.8	48.4	48.2	51.3	51.1
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	25.9	23.3		24.7	27.2	24.4	28.7	10.0	18.2	26.0	52.5	36.7	30.3	30.5	29.0
		2年	21.3	28.9		22.1	25.6	26.6	25.7	18.3	25.3	21.3	35.0	26.4	32.5	30.6	31.7
		3年	24.3	29.7		30.7	25.1	30.4	25.0	23.1	23.8	30.6	24.4	31.5	32.4	31.6	32.5
		4年	26.7	24.8		25.0	27.3	27.9	30.3	29.0	26.9	28.1	20.0	30.9	27.6	27.3	28.5

(7) 50m走 (秒)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25
男子	小学校	1年	11.9	11.9	11.9	11.9	11.8	11.6	11.7	11.7	11.7	11.7	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5
		2年	10.8	10.7	10.9	10.8	10.8	10.9	10.8	10.8	10.7	10.7	10.6	10.7	10.6	10.5	10.6
		3年	10.3	10.3	10.2	10.5	10.3	10.3	10.4	10.1	10.2	10.2	10.1	10.1	10.0	10.0	10.0
		4年	9.8	9.9	9.8	9.9	9.9	9.9	9.8	9.8	9.7	9.7	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6
		5年	9.4	9.5	9.4	9.5	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.3	9.3	9.3	9.3
		6年	9.0	9.1	9.0	9.1	9.0	8.9	9.1	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9
	中学校	1年	8.6	8.7	8.7	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.7	8.7	8.6	8.6	8.6
		2年	8.0	8.2	8.1	8.2	8.2	8.2	8.1	8.2	8.2	8.1	8.2	8.1	8.1	8.1	8.0
		3年	7.7	7.7	7.8	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.6	7.6
	高等学校 全日制	1年	7.7	7.7	7.5	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.7	7.6	7.6	7.6	7.5
		2年	7.7	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.6	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4
		3年	7.6	7.4	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.4	7.4	7.3	7.4	7.3	7.3
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	8.3	8.0		8.6	8.8	8.2	8.2	8.2	7.9	8.2	8.0	8.0	8.0	8.0	7.8
		2年	8.1	8.3		8.4	8.0	7.4	8.0	7.8	8.2	8.1	8.1	7.8	7.9	7.9	7.7
		3年	7.8	8.3		7.9	7.9	7.3	8.1	7.6	7.7	11.1	8.3	8.1	7.9	7.8	7.6
		4年	7.9	8.1		7.8	7.8	7.5	7.8	7.5	7.6	8.2	8.4	8.3	7.9	7.9	7.7
女子	小学校	1年	12.3	12.0	12.2	12.1	12.0	12.0	11.9	12.1	12.1	12.1	11.9	11.8	11.9	11.8	11.8
		2年	11.0	11.1	11.2	11.0	11.0	11.1	11.1	11.2	11.1	11.0	11.0	11.0	10.9	10.9	10.9
		3年	10.5	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.5	10.4	10.3	10.4	10.3	10.4
		4年	10.0	10.1	10.1	10.2	10.0	10.1	10.0	10.0	10.0	10.0	9.9	10.0	9.9	9.9	9.9
		5年	9.5	9.6	9.7	9.7	9.7	9.5	9.6	9.7	9.6	9.6	9.6	9.5	9.5	9.5	9.5
		6年	9.2	9.3	9.2	9.3	9.3	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2
	中学校	1年	9.2	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.1	9.2	9.2	9.1
		2年	9.0	9.1	8.9	9.0	9.0	8.9	8.9	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9
		3年	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8
	高等学校 全日制	1年	9.3	9.1	9.1	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	8.9	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0
		2年	9.3	9.1	9.0	9.0	9.0	9.1	9.2	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0
		3年	9.3	9.2	9.0	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	9.0	9.2	9.0	9.0	9.1	9.0	9.0
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	10.0	10.1		10.0	10.0	9.4	9.4	9.8	9.6	9.5	9.7	9.7	9.5	9.5	9.4
		2年	10.9	10.7		10.3	10.1	10.3	9.5	9.8	9.4	9.7	10.3	9.7	9.7	9.7	9.4
		3年	10.3	10.5		10.6	10.9	10.0	9.7	9.5	9.7	11.5	10.0	9.7	9.9	9.7	9.5
		4年	10.4	9.9		10.6	10.6	9.9	9.7	9.1	9.8	8.9	10.4	10.2	10.0	10.0	9.6

(8) 立ち幅とび (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25
男子	小学校	1年	112.7	113.7	112.8	109.7	110.7	110.3	110.4	111.5	111.9	111.4	111.7	112.0	111.3	111.3	111.1
		2年	125.9	126.0	124.6	124.1	124.8	124.0	123.1	125.0	124.2	123.4	125.7	123.9	123.0	122.8	122.8
		3年	135.6	135.1	137.7	134.0	133.4	136.5	133.6	135.2	135.0	135.6	133.5	135.6	133.9	133.2	133.1
		4年	145.9	145.7	146.3	143.8	145.0	143.0	146.1	145.7	143.2	144.1	141.2	143.6	143.2	143.1	142.4
		5年	154.8	152.9	153.4	155.5	150.6	155.4	154.5	152.8	152.5	154.1	152.6	152.2	152.1	151.8	151.4
		6年	164.1	163.1	165.9	164.6	163.2	164.7	163.5	162.9	164.2	162.8	163.6	162.0	162.7	162.2	162.0
	中学校	1年	172.6	176.4	173.0	171.7	175.2	173.5	175.6	172.8	176.7	174.6	174.0	175.0	174.4	174.9	174.0
		2年	191.6	189.3	192.0	188.6	190.6	191.9	190.2	190.0	189.9	192.8	190.0	189.7	190.8	191.3	190.0
		3年	204.2	207.5	204.9	204.7	202.9	205.8	204.6	204.8	204.5	205.2	203.0	206.1	205.0	206.2	204.4
	高等学校 全日制	1年	212.9	217.3	216.7	221.0	221.6	216.8	215.6	217.4	214.5	216.4	216.3	216.1	215.2	216.2	214.7
		2年	218.6	221.2	224.5	227.9	228.3	225.9	217.6	222.9	222.2	224.8	222.2	221.6	221.1	222.4	221.1
		3年	223.5	228.0	227.3	228.1	234.0	230.8	227.2	227.3	225.8	227.9	226.3	225.7	225.2	227.0	225.8
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	204.4	206.5		208.8	193.6	198.2	197.3	182.3	195.7	207.7	205.3	198.1	205.9	205.1	205.7
		2年	205.7	210.4		204.5	203.2	220.5	209.7	206.4	209.4	206.3	205.2	206.0	209.4	209.4	209.5
		3年	214.1	207.5		212.9	219.2	229.4	219.8	212.8	217.0	205.1	201.9	216.7	210.7	211.7	214.0
		4年	208.9	215.7		209.1	214.4	216.6	212.6	226.3	230.3	198.6	220.3	212.3	213.5	210.8	213.7
女子	小学校	1年	102.7	105.4	104.4	100.2	103.4	101.6	102.5	103.6	103.9	102.0	103.1	104.0	103.2	103.9	103.9
		2年	117.0	116.4	114.6	114.3	117.2	113.8	113.6	114.2	115.1	113.7	116.7	113.3	113.9	114.6	114.8
		3年	127.6	127.1	126.2	125.9	124.2	124.8	124.7	125.6	125.5	125.8	124.0	126.5	124.2	124.8	125.1
		4年	138.9	136.9	136.0	134.1	136.0	133.6	137.5	136.9	133.8	134.3	133.0	133.6	134.1	134.5	134.8
		5年	146.2	147.6	143.4	145.4	140.7	145.1	145.5	143.3	142.5	145.3	144.5	142.6	143.6	143.9	143.5
		6年	156.7	151.6	152.4	153.9	153.2	151.6	152.9	153.3	153.4	151.6	153.7	152.0	152.5	152.4	152.4
	中学校	1年	156.3	155.6	156.1	152.6	155.1	154.5	158.5	156.9	157.7	157.4	158.2	159.3	157.3	158.9	158.2
		2年	161.4	159.7	162.3	159.4	159.4	162.8	162.7	161.1	163.0	161.9	162.6	162.4	162.4	163.4	162.5
		3年	164.5	161.3	163.8	160.5	161.3	163.4	166.1	162.4	165.5	164.8	164.7	164.9	164.1	165.8	164.8
	高等学校 全日制	1年	152.3	164.4	164.4	169.0	170.8	168.4	165.0	166.9	166.1	168.2	166.4	169.3	166.5	167.9	166.9
		2年	163.8	166.6	167.2	172.2	172.1	169.8	164.2	168.0	165.6	168.3	167.8	169.5	166.9	168.9	168.1
		3年	164.9	169.6	167.9	170.6	171.9	170.1	166.2	170.6	168.4	167.2	170.2	169.9	167.0	168.5	168.3
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	151.6	152.6		146.6	152.9	155.9	156.9	145.1	144.6	147.9	149.3	150.4	152.1	152.4	150.9
		2年	151.3	148.2		144.7	145.0	152.1	166.9	132.9	153.3	141.4	155.9	154.5	153.2	150.3	153.1
		3年	147.9	160.1		135.5	142.2	150.6	151.5	140.8	160.1	133.4	147.2	159.0	151.7	151.6	151.0
		4年	149.5	151.1		140.6	151.5	149.8	152.8	151.3	157.9	144.1	143.8	145.8	149.3	147.7	149.7

平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果
運動能力・生活・運動習慣等調査結果

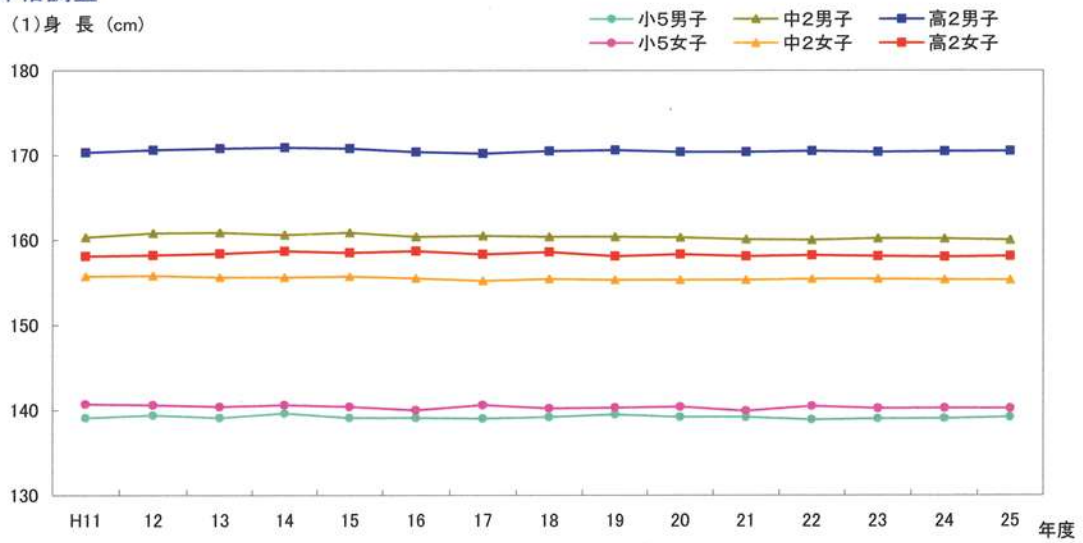
(9) ハンド(ソフト)ボール投げ (m)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25
男子	小学校	1年	8.7	8.0	8.3	8.4	8.3	8.1	8.3	8.2	8.2	8.5	8.4	8.5	8.0	7.8	7.7
		2年	12.2	12.7	12.3	12.1	11.8	11.9	12.0	12.1	12.5	12.9	12.6	12.1	11.6	11.4	11.3
		3年	16.5	16.2	16.9	15.6	16.1	16.0	15.7	16.0	16.2	16.8	16.6	16.3	15.7	15.2	15.1
		4年	19.7	20.7	20.8	20.2	19.7	20.0	20.0	20.4	20.4	20.6	20.7	20.2	19.6	19.1	18.8
		5年	24.3	24.5	24.9	24.0	23.4	23.4	23.5	23.5	24.1	24.1	24.3	24.4	23.4	22.8	22.5
		6年	28.3	28.4	28.6	28.2	27.8	27.3	27.6	27.6	28.1	27.7	27.9	27.9	27.4	26.8	26.3
	中学校	1年	17.5	19.0	18.2	18.4	18.5	18.1	18.1	18.2	18.1	18.1	17.8	18.1	17.8	17.7	17.5
		2年	20.2	21.3	21.3	21.4	20.9	20.6	20.8	21.0	20.4	20.9	20.4	20.8	20.5	20.4	20.2
		3年	22.7	23.9	23.2	24.2	23.6	23.5	23.3	23.4	23.1	23.2	23.1	23.5	22.9	23.0	22.8
	高等学校 全日制	1年	24.1	24.9	25.6	25.5	24.5	24.9	25.1	24.7	24.8	24.7	24.5	24.4	24.3	24.0	23.9
		2年	24.6	25.5	26.8	26.3	26.6	26.2	25.7	26.1	26.1	26.2	25.6	25.3	25.4	25.2	25.1
		3年	26.1	26.8	27.1	27.1	27.3	27.1	26.9	27.3	27.2	26.5	26.5	26.8	26.1	26.0	25.8
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	22.3	22.0		22.3	21.2	22.2	21.7	20.6	20.6	26.3	22.1	22.7	22.6	22.3	21.9
		2年	22.4	22.7		23.7	21.2	24.8	23.5	22.6	22.0	24.3	22.8	24.2	22.6	22.8	22.6
		3年	23.9	23.8		23.8	24.9	28.6	23.1	22.0	23.4	24.1	23.1	25.7	23.3	22.9	23.3
		4年	24.0	23.0		24.9	24.8	21.4	26.0	27.0	24.0	24.1	23.7	27.1	23.9	23.2	23.0
女子	小学校	1年	5.6	5.5	5.6	5.5	5.3	5.6	5.5	5.4	5.4	5.7	5.4	5.6	5.4	5.3	5.3
		2年	7.3	7.2	7.6	7.3	7.2	7.2	7.5	7.1	7.3	7.6	7.4	7.4	7.1	7.1	7.0
		3年	9.7	9.7	9.8	9.3	9.0	9.1	9.6	9.4	9.2	9.4	9.4	9.6	9.1	9.1	8.9
		4年	11.5	12.2	12.1	11.3	11.1	11.1	11.6	12.0	11.6	11.6	11.6	11.4	11.2	11.1	11.0
		5年	13.8	14.6	14.1	13.7	12.8	13.7	13.5	13.9	13.6	14.2	13.9	13.7	13.1	13.1	12.9
		6年	15.6	16.0	16.0	15.4	15.3	15.4	16.0	15.8	16.1	15.8	15.9	15.2	15.2	14.9	14.8
	中学校	1年	11.5	11.9	11.5	12.0	11.6	11.7	11.4	11.6	11.5	11.6	11.5	11.6	11.1	11.0	10.7
		2年	12.4	12.9	12.8	12.9	12.9	12.6	12.9	12.7	12.9	12.9	12.8	12.9	12.4	12.3	12.1
		3年	13.2	13.3	13.9	13.3	13.4	13.5	13.7	13.7	13.8	13.8	13.5	13.7	13.3	13.2	13.0
	高等学校 全日制	1年	13.2	13.7	13.9	13.9	14.0	13.7	14.4	14.1	14.2	13.8	13.8	14.1	13.7	13.6	13.4
		2年	14.0	13.7	14.2	14.4	14.2	14.5	14.4	14.5	14.2	14.3	13.8	14.1	13.9	14.0	13.8
		3年	14.2	14.3	14.4	14.7	14.5	14.4	15.0	14.4	14.6	14.3	14.5	14.3	14.3	14.0	14.0
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	12.9	12.5		11.8	13.1	14.7	12.4	11.7	12.4	12.3	12.2	12.1	12.0	12.1	11.6
		2年	12.1	12.6		11.0	11.0	12.3	12.0	9.5	10.9	13.7	12.5	14.5	12.3	11.9	12.1
		3年	12.0	13.0		11.4	12.1	12.7	12.8	12.3	11.7	12.2	12.5	13.3	12.3	12.2	12.0
		4年	13.4	12.6		12.2	12.4	13.8	12.6	10.7	11.9	13.7	13.3	13.8	12.5	12.4	12.3

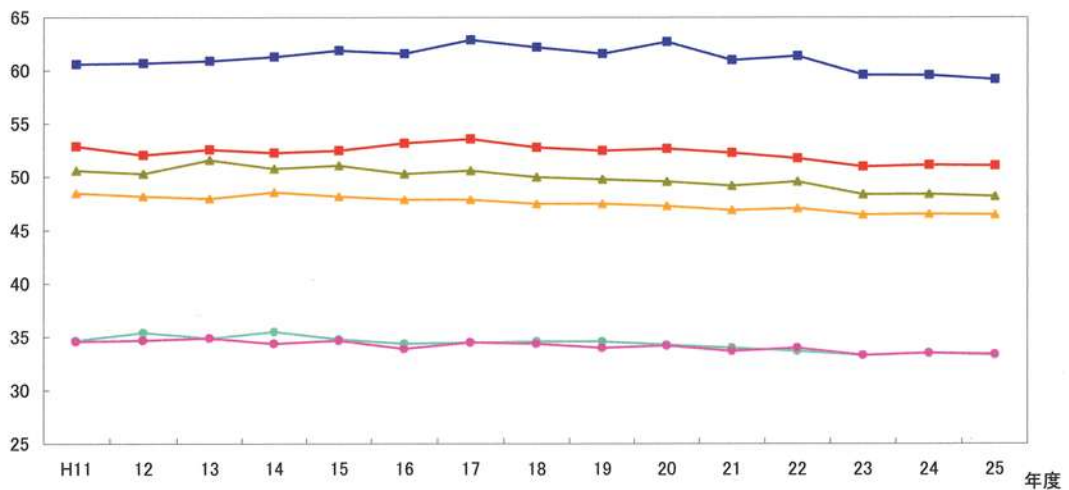
小学校第5学年、中学校第2学年及び高等学校(全日制)第2学年を抽出したグラフ

1 体格調査

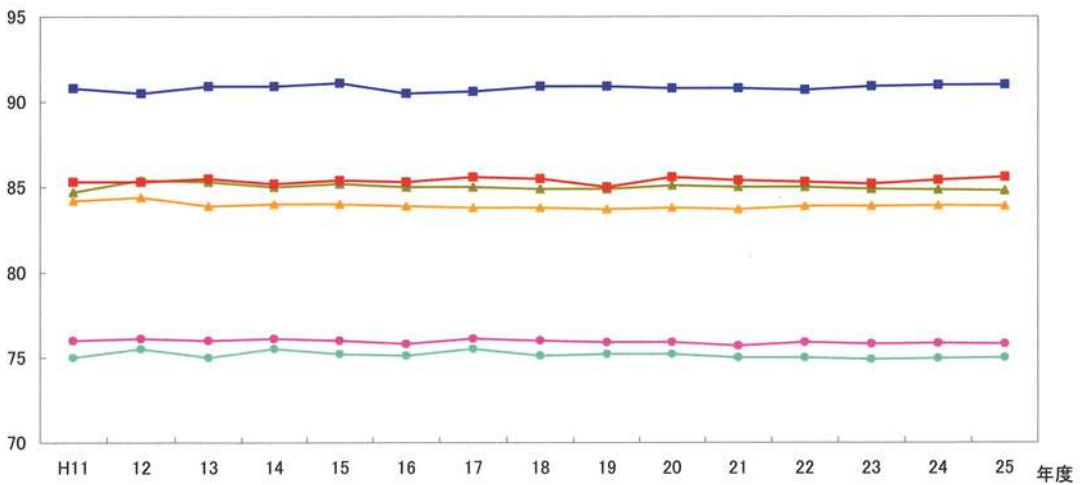
(1)身長 (cm)



(2)体重 (kg)



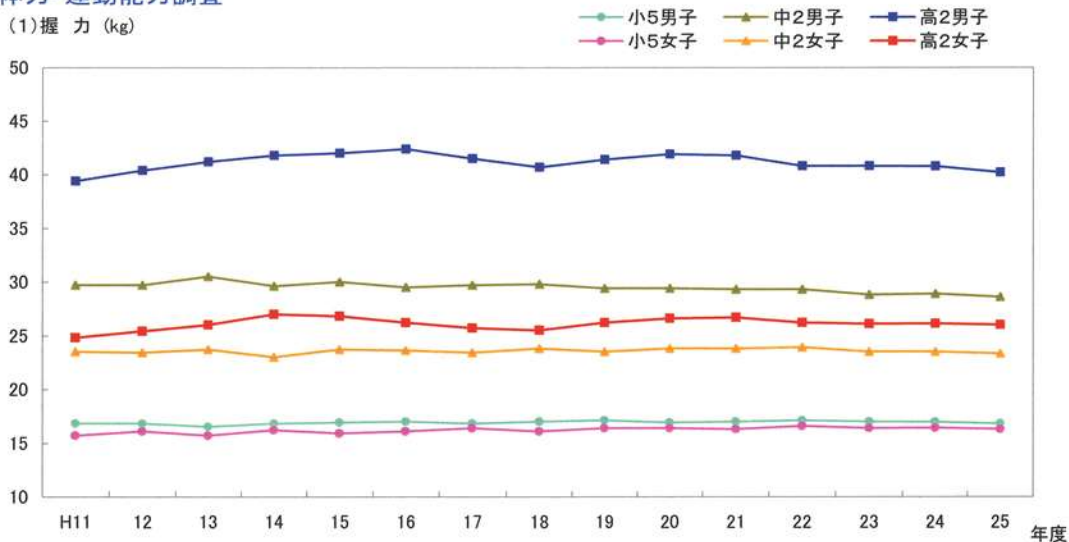
(3)座高 (cm)



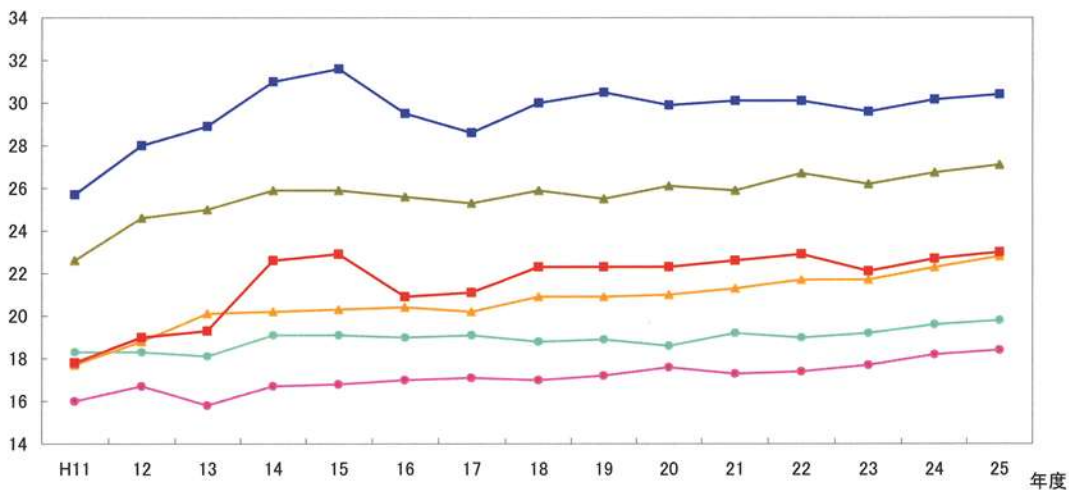
平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

2 体力・運動能力調査

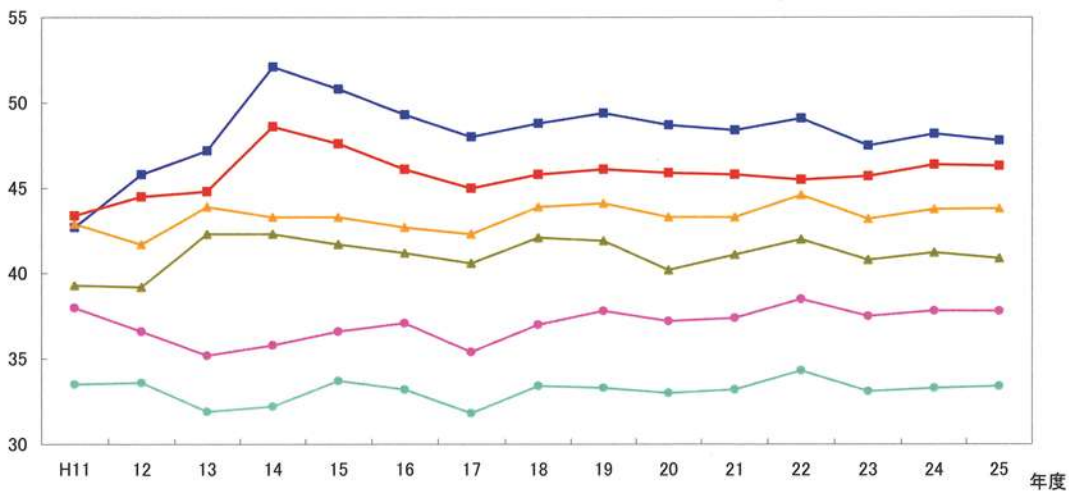
(1) 握力 (kg)



(2) 上体起こし (回)

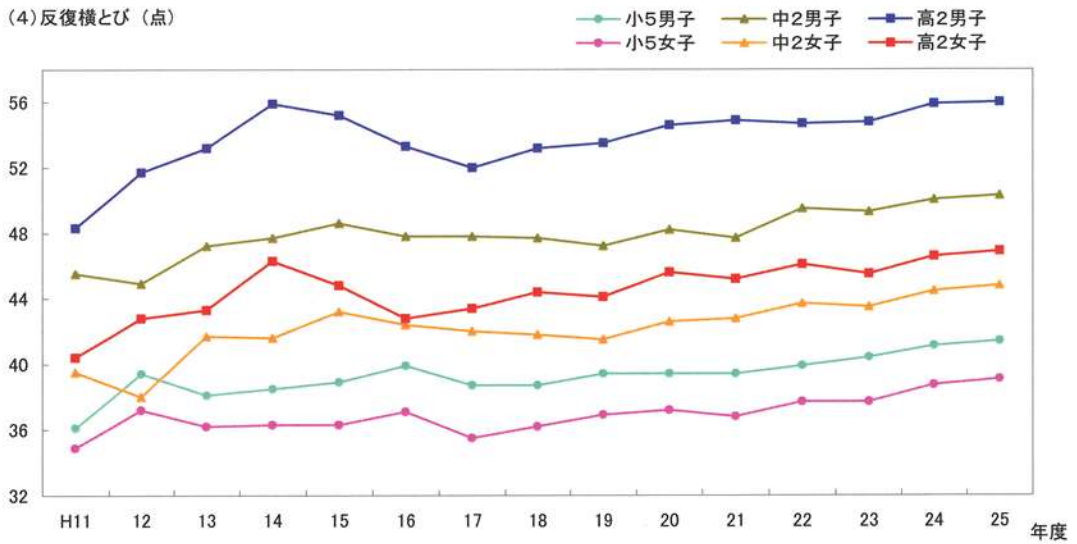


(3) 長座体前屈 (cm)

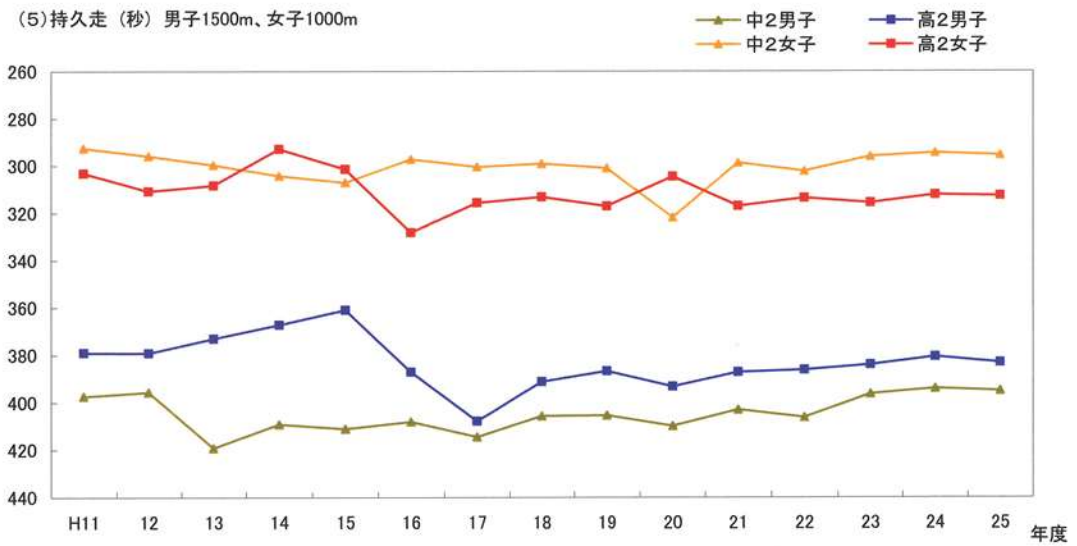


平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

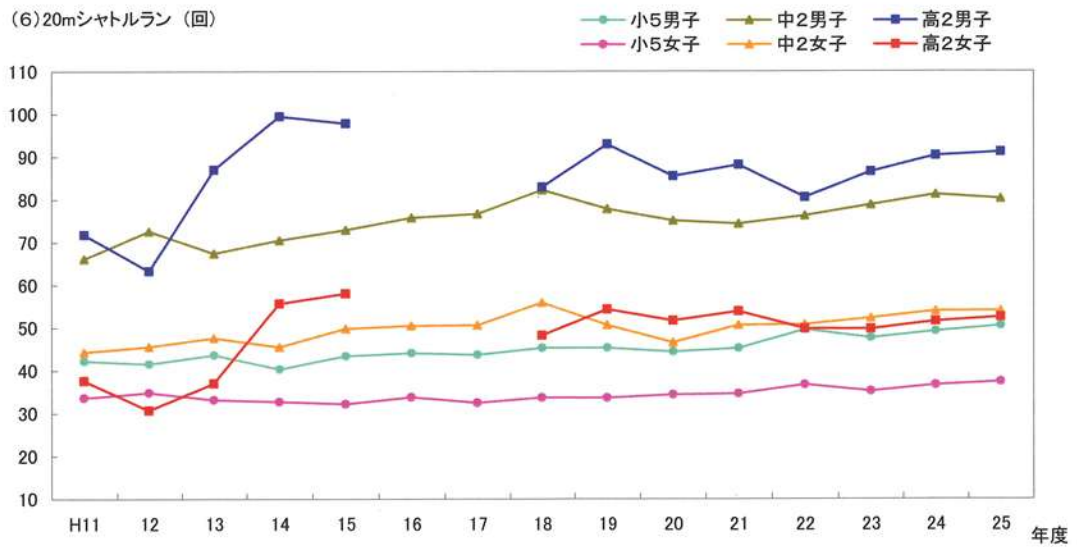
(4) 反復横とび (点)



(5) 持久走 (秒) 男子1500m、女子1000m

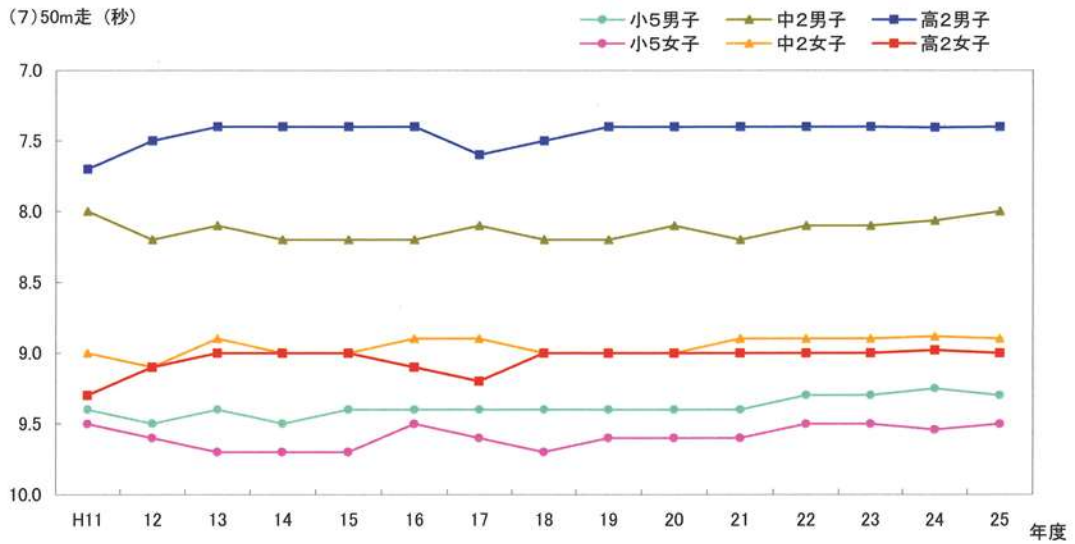


(6) 20mシャトルラン (回)

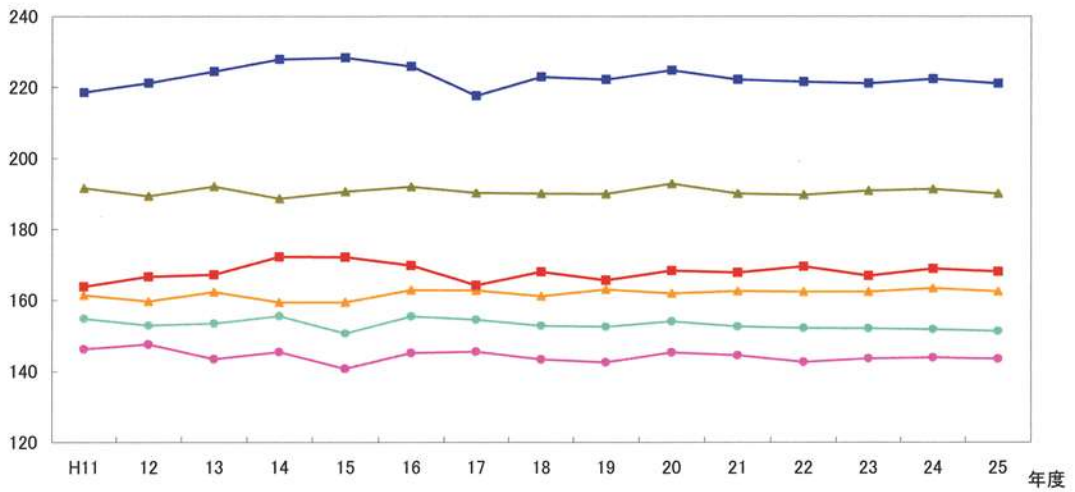


※高校生は平成16年度、17年度のデータがない

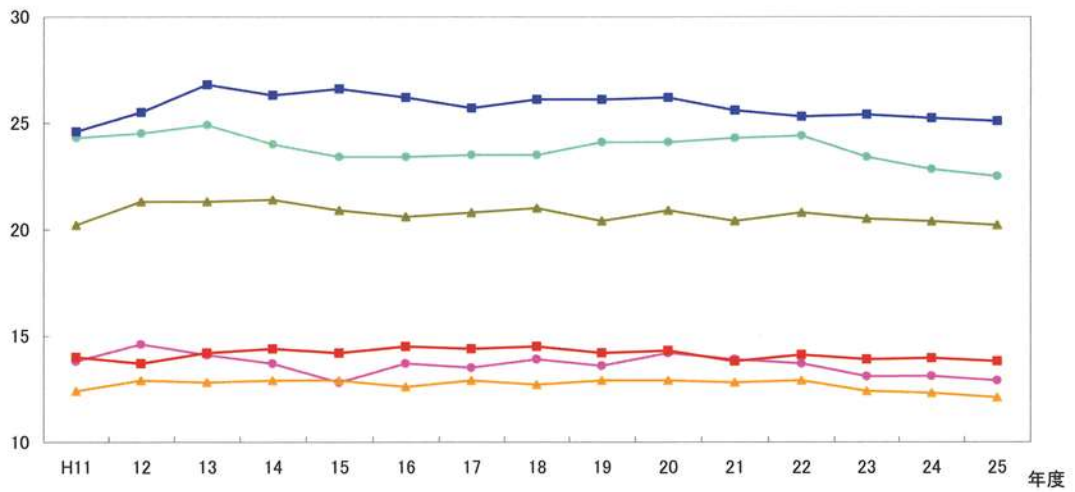
(7) 50m走 (秒)



(8) 立ち幅とび (cm)



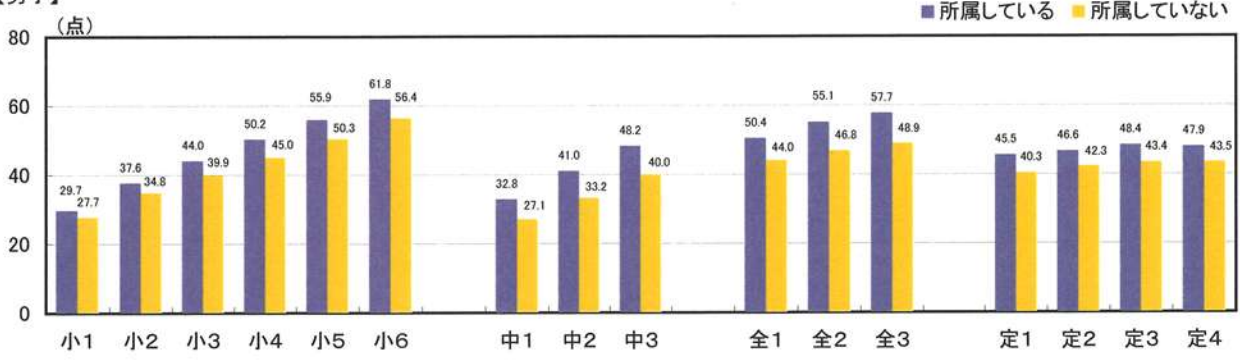
(9) ハンドボール投げ(小学校はソフトボール) (m)



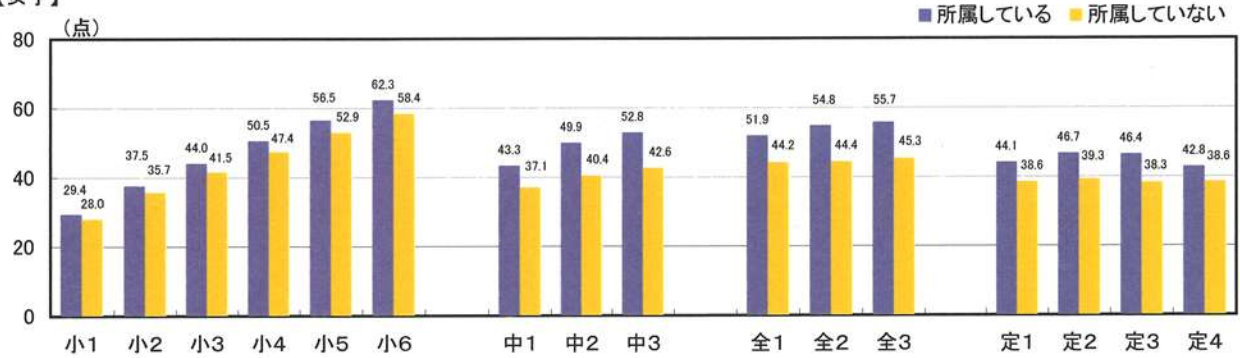
11 生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連

(1) 運動部等の所属状況の有無と体力合計点の平均

【男子】

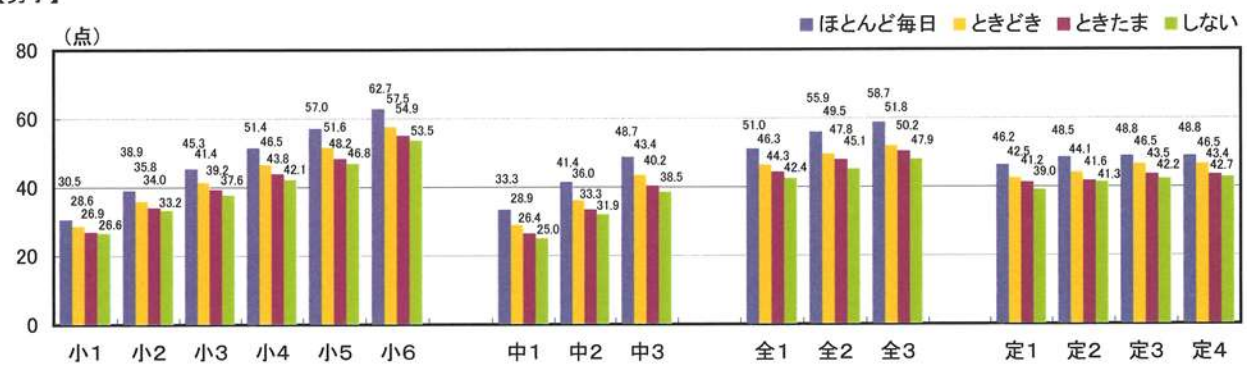


【女子】

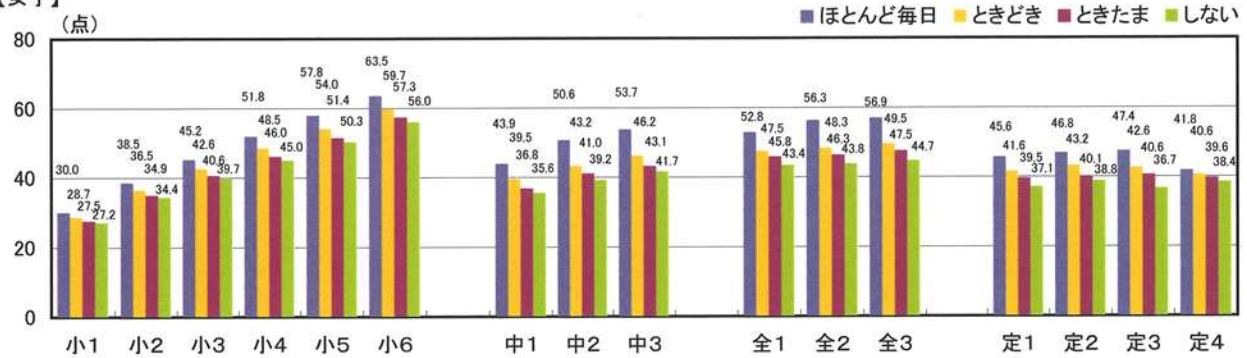


(2) 運動等の実施状況と体力合計点の平均

【男子】



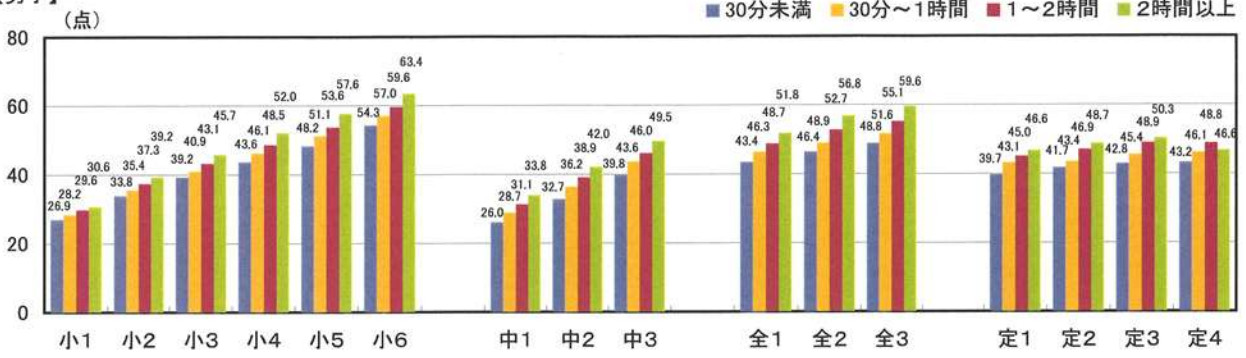
【女子】



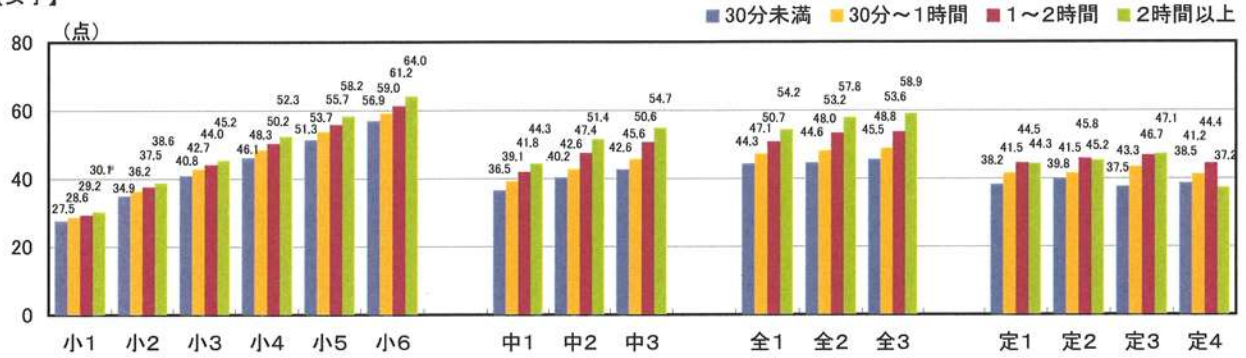
平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

(3) 1日の運動時間と体力合計点の平均

【男子】

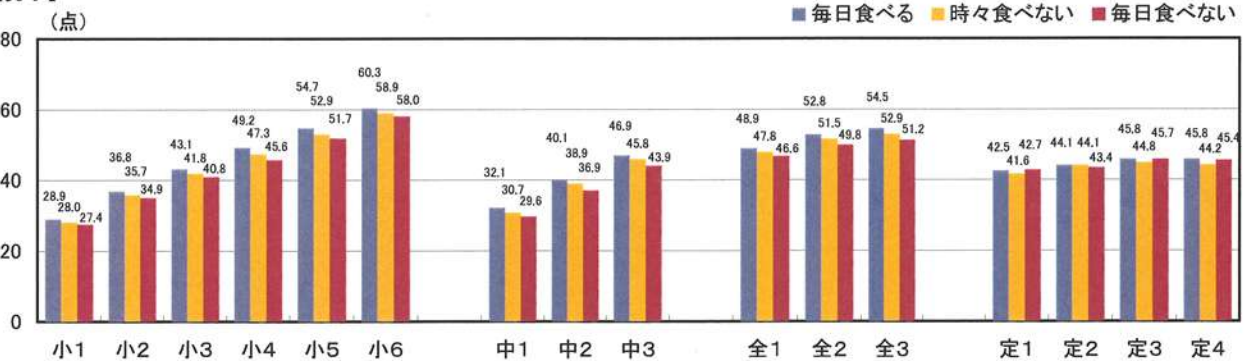


【女子】

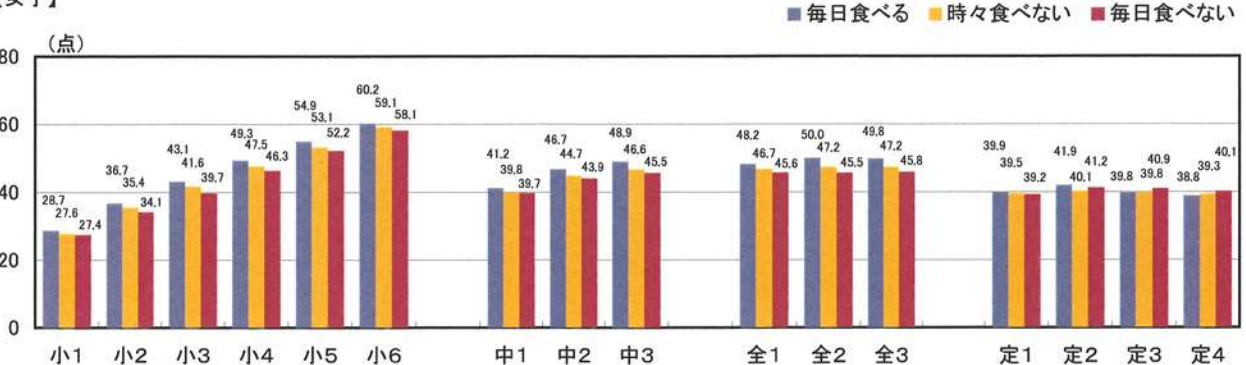


(4) 朝食の摂取状況と体力合計点の平均

【男子】

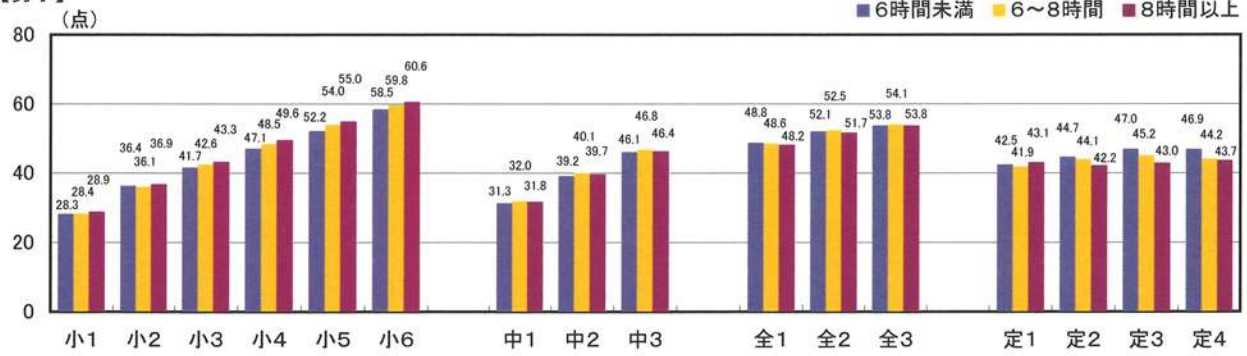


【女子】

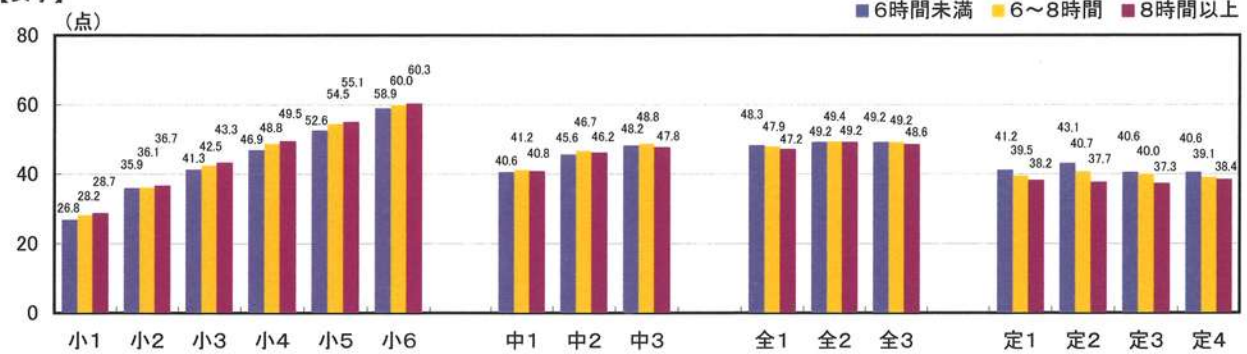


(5) 1日の睡眠時間と体力合計点の平均

【男子】

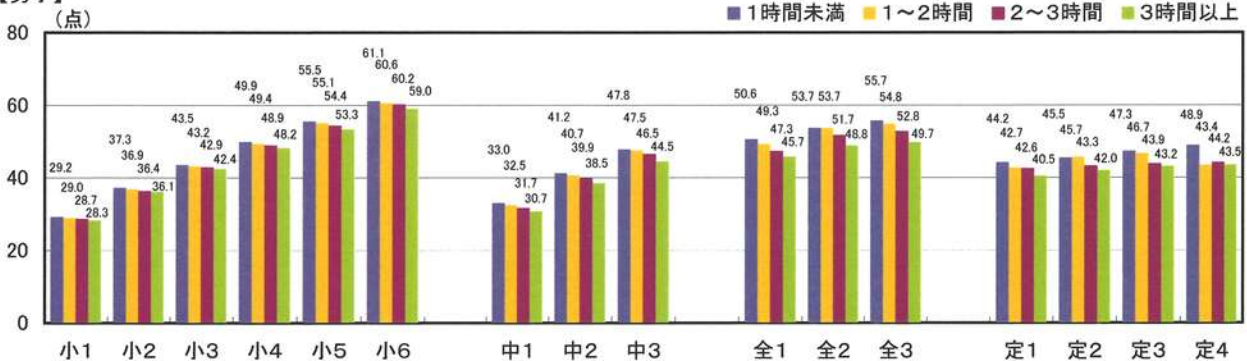


【女子】

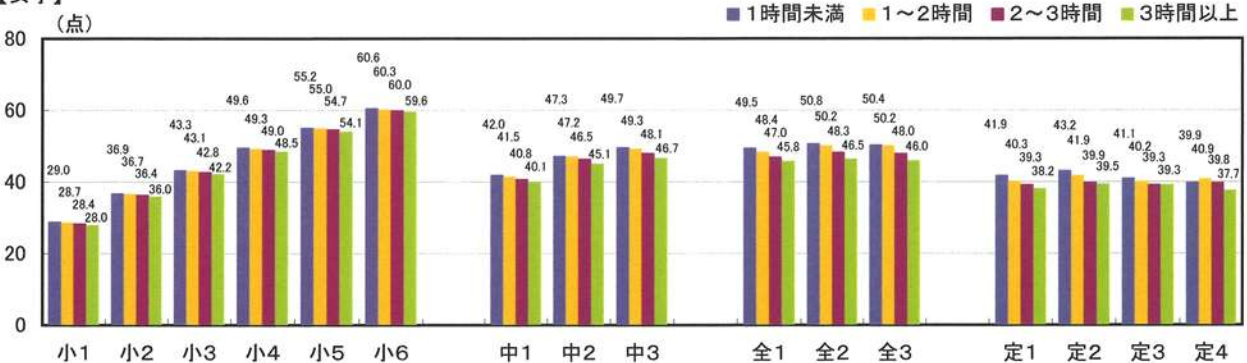


(6) テレビの視聴時間と体力合計点の平均

【男子】



【女子】



12 5年前(平成20年度)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	H25	116.8	122.8	128.5	133.9	139.2	145.2	152.8	160.0	165.8	168.8	170.5	171.2	167.7	169.5	170.3	170.1
	H20	116.9	122.9	128.5	134.3	139.2	145.1	152.9	160.3	165.8	168.9	170.4	171.4	168.1	169.7	170.9	171.4
	差	-0.1	-0.1	0.0	-0.4	0.0	0.1	-0.1	-0.3	0.0	-0.1	0.1	-0.2	-0.4	-0.2	-0.6	-1.3
体重	H25	21.0	23.6	26.5	29.8	33.3	37.6	43.1	48.2	53.4	57.5	59.2	60.9	57.5	58.7	61.0	61.9
	H20	21.4	24.0	27.2	30.9	34.3	38.6	44.4	49.6	54.9	60.0	62.7	62.9	57.7	62.0	65.7	64.7
	差	-0.4	-0.4	-0.7	-1.1	-1.0	-1.0	-1.3	-1.4	-1.5	-2.5	-3.5	-2.0	-0.2	-3.3	-4.7	-2.8
座高	H25	64.9	67.8	70.4	72.8	75.0	77.6	81.1	84.8	88.1	90.0	91.0	91.8	89.3	90.7	91.4	91.6
	H20	65.0	67.9	70.5	72.9	75.2	77.6	81.3	85.1	88.2	90.0	90.8	91.7	90.3	90.2	90.6	91.3
	差	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.2	0.0	-0.2	-0.3	-0.1	0.0	0.2	0.1	-1.0	0.5	0.8	0.3
握力	H25	9.0	10.9	12.8	14.7	16.8	19.6	23.1	26.6	33.8	37.7	40.2	41.9	37.2	39.5	40.9	41.7
	H20	8.7	10.9	13.0	14.6	16.9	19.9	23.4	29.4	34.7	39.4	41.9	43.1	40.0	42.7	42.9	42.9
	差	0.3	0.0	-0.2	0.1	-0.1	-0.3	-0.3	-0.8	-0.9	-1.7	-1.7	-1.2	-2.8	-3.2	-2.0	-1.2
上体起こし	H25	10.7	13.6	15.8	18.0	19.8	21.7	23.8	27.1	29.2	29.1	30.4	30.8	24.9	24.9	24.9	24.8
	H20	10.6	13.4	15.2	17.4	18.6	20.6	22.2	26.1	28.0	28.3	29.9	30.2	21.0	24.9	23.6	24.7
	差	0.1	0.2	0.6	0.6	1.2	1.1	1.6	1.0	1.2	0.8	0.5	0.6	3.9	0.0	1.3	0.1
長座体前屈	H25	25.5	27.3	29.4	31.1	33.4	35.7	37.2	40.9	44.6	45.8	47.8	48.8	41.8	42.6	43.1	42.2
	H20	25.4	26.9	28.8	31.3	33.0	35.5	36.9	40.2	44.8	45.4	47.8	49.3	42.4	38.3	39.3	45.3
	差	0.1	0.4	0.6	-0.2	0.4	0.2	0.3	0.7	-0.2	0.4	-0.9	-0.5	-0.6	4.3	3.8	-3.1
反復横とび	H25	26.2	30.2	33.6	37.7	41.4	44.5	47.4	50.3	52.6	54.5	56.0	56.5	49.0	49.8	49.5	49.4
	H20	24.9	28.8	31.9	36.1	39.4	42.1	43.9	48.2	50.7	53.1	54.6	54.6	38.4	44.3	43.6	41.6
	差	1.3	1.4	1.7	1.6	2.0	2.4	3.5	2.1	1.9	1.4	1.4	1.9	10.6	5.5	5.9	7.8
選択 持久走	H25							431.6	394.9	380.2	393.1	383.0	385.6				
	H20							438.5	409.8	390.4	407.2	393.1	386.1				
	差							6.9	14.9	10.2	14.1	10.1	0.5				
20mシャトルラン	H25	15.9	26.1	35.2	43.4	50.5	57.9	65.8	80.2	87.8	83.3	91.1	89.8	58.5	62.6	62.0	56.8
	H20	15.3	24.1	31.4	38.2	44.4	51.8	56.9	75.1	81.7	80.7	85.5	80.5	51.3	34.9	56.5	58.8
	差	0.6	2.0	3.8	5.2	6.1	6.1	8.9	5.1	6.1	2.6	5.6	9.3	7.2	27.7	5.5	-2.0
50m走	H25	11.5	10.6	10.0	9.6	9.3	8.9	8.6	8.0	7.6	7.5	7.4	7.3	7.8	7.7	7.6	7.7
	H20	11.7	10.7	10.2	9.7	9.4	8.9	8.7	8.1	7.7	7.7	7.4	7.4	8.2	8.1	11.1	8.2
	差	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1	0.4	0.4	3.5	0.5
立ち幅とび	H25	111.1	122.8	133.1	142.4	151.4	162.0	174.0	190.0	204.4	214.7	221.1	225.8	205.7	209.5	214.0	213.7
	H20	111.4	123.4	135.6	144.1	154.1	162.8	174.5	192.8	205.2	216.4	224.8	227.9	207.7	206.3	205.1	198.6
	差	-0.3	-0.6	-2.5	-1.7	-2.7	-0.8	-0.5	-2.8	-0.8	-1.7	-3.7	-2.1	-2.0	3.2	8.9	15.1
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	H25	7.7	11.3	15.1	18.8	22.5	26.3	17.5	20.2	22.8	23.9	25.1	25.8	21.9	22.6	23.3	23.0
	H20	8.5	12.9	16.8	20.6	24.1	27.7	18.1	20.9	23.2	24.7	26.1	26.5	26.3	24.3	24.1	24.1
	差	-0.8	-1.6	-1.7	-1.8	-1.6	-1.4	-0.6	-0.7	-0.4	-0.8	-1.0	-0.7	-4.4	-1.7	-0.8	-1.1
体力テスト合計点	H25	28.9	36.7	43.0	49.1	54.5	60.1	31.9	39.9	46.7	48.6	52.4	54.0	42.2	44.0	45.5	45.2
	H20	28.5	36.6	42.4	48.1	53.1	58.7	30.1	38.8	45.3	49.1	52.5	53.4	41.9	39.0	42.0	44.0
	差	0.4	0.1	0.6	1.0	1.4	1.4	1.8	1.1	1.4	-0.4	-0.1	0.6	0.3	5.0	3.5	1.2

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	H25	115.8	121.7	127.6	133.6	140.2	146.9	152.2	155.3	156.9	157.6	158.1	158.3	156.5	157.2	157.3	157.2
	H20	116.1	121.9	127.9	133.9	140.4	146.6	152.2	155.3	157.2	157.5	158.3	158.3	154.3	155.6	158.7	159.1
	差	-0.3	-0.2	-0.3	-0.3	-0.2	0.3	0.0	0.0	-0.3	0.1	-0.2	0.0	2.2	1.6	-1.4	-1.9
体重	H25	20.6	23.0	26.0	29.3	33.4	38.3	43.0	46.5	49.1	50.2	51.1	51.4	50.5	51.0	51.2	50.7
	H20	20.9	23.5	26.6	30.0	34.2	38.7	43.9	47.3	50.2	51.5	52.7	53.0	51.2	55.5	52.4	55.7
	差	-0.3	-0.5	-0.6	-0.7	-0.8	-0.4	-0.9	-0.8	-1.1	-1.3	-1.6	-1.6	-0.7	-4.5	-1.2	-5.0
座高	H25	64.4	67.3	70.0	72.7	75.8	79.2	82.2	83.9	85.0	85.3	85.6	85.7	85.1	85.6	85.7	85.4
	H20	64.6	67.4	70.2	72.9	75.9	78.9	82.0	83.8	84.9	85.1	85.6	85.5	84.3	83.4	82.4	83.8
	差	-0.2	-0.1	-0.2	-0.2	-0.1	0.3	0.2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	0.8	2.2	3.3	1.6
握力	H25	8.4	10.2	12.0	13.9	16.3	19.3	21.2	23.3	24.5	25.2	26.0	26.2	24.2	25.2	25.5	25.9
	H20	8.4	10.1	11.8	13.7	16.4	19.3	21.6	23.8	25.3	25.7	26.6	26.8	24.4	24.3	23.9	26.8
	差	0.0	0.1	0.2	0.2	-0.1	0.0	-0.4	-0.5	-0.8	-0.5	-0.6	-0.6	-0.2	0.9	1.6	-0.9
上体起こし	H25	10.3	13.1	15.1	17.0	18.4	19.6	20.1	22.8	23.5	22.6	23.0	22.8	17.9	18.3	17.6	17.4
	H20	10.0	12.2	14.3	16.1	17.6	18.8	18.6	21.0	22.5	22.0	22.3	22.4	18.5	20.4	13.8	15.8
	差	0.3	0.9	0.8	0.9	0.8	0.8	1.5	1.8	1.0	0.6	0.7	0.4	-0.6	-2.1	3.8	1.6
長座体前屈	H25	28.1	30.5	32.9	35.1	37.8	40.7	41.6	43.8	45.4	45.5	46.3	46.7	42.2	42.3	41.8	40.9
	H20	28.5	29.7	32.9	35.2	37.2	40.0	41.1	43.3	44.4	44.8	45.9	46.5	41.6	39.4	37.8	38.7
	差	-0.4	0.8	0.0	-0.1	0.6	0.7	0.5	0.5	1.0	0.7	0.4	0.2	0.6	2.9	4.0	2.2
反復横とび	H25	25.1	28.7	31.9	35.7	39.1	41.7	43.3	44.8	45.1	46.4	46.9	46.6	41.3	41.3	40.7	39.8
	H20	24.2	27.2	30.4	33.7	37.2	39.6	40.1	42.6	43.6	44.9	45.6	45.2	34.9	39.2	30.7	33.1
	差	0.9	1.5	1.5	2.0	1.9	2.1	3.2	2.2	1.5	1.5	1.3	1.4	6.4	2.1	10.0	6.7
選択 持久走	H25							310.3	295.5	297.3	314.1	312.7	317.3				
	H20							306.3	321.9	322.3	309.1	304.5	311.4				
	差							4.0	26.4	25.0	5.0	8.2	5.9				
20mシャトルラン	H25	13.3	19.6	25.4	31.7	37.4	42.9	45.8	54.0	54.4	49.0	52.5	51.1	29.0	31.7	32.5	28.5
	H20	13.0	18.1	23.8	28.6	34.4	38.7	38.9	46.6	49.7	48.3	51.7	50.9	26.0	21.3	30.6	28.1
	差	0.3	1.5	1.6	3.1	3.0	4.2	6.9	7.4	4.7	0.7	0.8	0.2	3.0	10.4	1.9	0.4
50m走	H25	11.8	10.9	10.4	9.9	9.5	9.2	9.1	8.9	8.8	9.0	9.0	9.0	9.4	9.4	9.5	9.6
	H20	12.1	11.0	10.5	9.9	9.5	9.2	9.2	9.0	8.9	9.0	9.0	9.2	9.4	9.7	11.5	8.9
	差	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0					