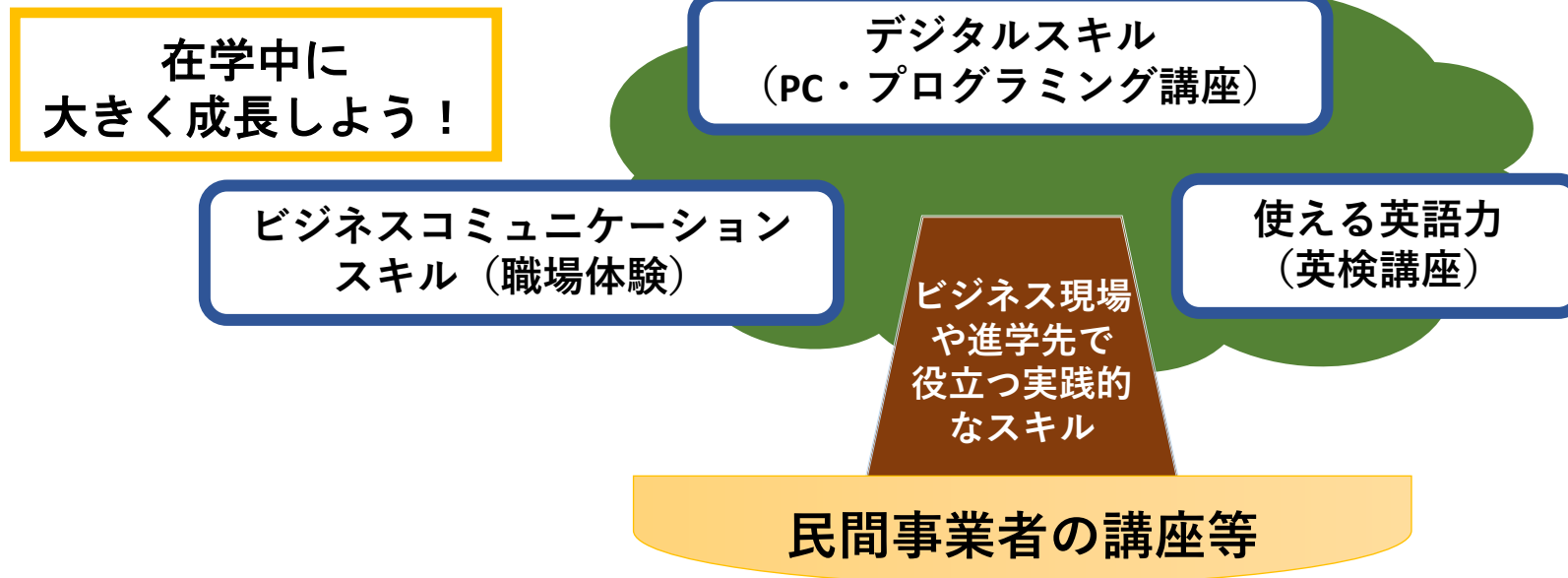


# スキルアップ推進校

都立高校で実社会や進学先等で役立つ実践的なスキルを身に付け、大きく成長しよう！

- 東京都教育委員会は、今年度から新たに、普通科高校15校を「スキルアップ推進校」に指定し、民間事業者の多様な講座等の受講を通じて、生徒が実社会や進学先等で役立つ実践的なスキルを習得できるようにしました。
- 受講費用は無料です。希望者全員が受講できます。
- 高校3年間の在学中に、ビジネスの現場や大学等で求められる「デジタルスキル」や「使える英語力」、職場体験を通じた「ビジネスコミュニケーションスキル」をしっかりと身に付けて自分を大きく成長させよう！



## スキルアップ推進校

- |       |         |        |         |        |
|-------|---------|--------|---------|--------|
| ・大森高校 | ・板橋有徳高校 | ・青井高校  | ・野津田高校  | ・羽村高校  |
| ・蒲田高校 | ・田柄高校   | ・足立東高校 | ・東村山高校  | ・秋留台高校 |
| ・深沢高校 | ・光丘高校   | ・多摩高校  | ・武蔵村山高校 | ・五日市高校 |

# デジタルスキル講座

民間のパソコン技能指導講師等を活用し、Word、Excel等の技能習得を目的とした指導を行うことで、生徒が利便性の高い基礎的なデジタル技術や知識を習得することにより、社会で必要とされている実践的な力を向上させることを目的とする。

## ○様々な講座を開催

- ・ Word・Excel・PowerPointの基礎
- ・ Word・Excel・PowerPointの応用
- ・ オンラインツール・ローコード開発
- ・ プログラミング基礎（WEBデザイン、アプリ開発）

## ○将来的にはMOS検定合格を目標に！

## 3年間の講座イメージ

高校1年生 Word・Excel・PowerPointの基礎講座

高校2年生 Word・Excel・PowerPointの応用講座や  
オンラインツール・ローコード開発

高校3年生 プログラミング基礎

## 講座規模

Word・Excel・PowerPoint  
210分程度×5日間

オンラインツール・ローコード開発  
プログラミング基礎  
210分程度×3日間

個人所有端末で受講

## 講座内容

基礎的な操作方法説明と演習

資格取得のための効果的な教材を使用  
(予習・復習用の教材含む)

**講師2名体制**（経験年数3年以上）  
メイン講師1名+サブ講師1名

## 講座を活かす取組

新しい技術・知識を習得  
講座後の演習で理解度確認



レポートの提出や発表等、  
学校の授業で活用することで  
技術・知識の定着を図る



オンラインツール・ロー  
コード開発レベルまで  
スキルアップ

# グローバルスキル講座（英検講座）

民間の指導講師等を活用した実用英語技能検定の受検対策の指導を通して、生徒が実用性の高い英語の技能を習得することを目的とする。

**卒業までに3割以上が準2級を、6割以上が3級以上合格を目指す！**

## 講座規模

4級 50分程度×10回

3級 50分程度×12回

準2級 50分程度×15回（面接2回含む）

2級 50分程度×15回（面接2回含む）

準1級 50分程度×20回（面接2回含む）

## 講座内容

資格取得のための効果的な教材を使用（予習・復習用の教材を含む）

**講師2名体制**  
メイン講師1名  
+サブ講師1名

希望者1名でも開講

## 効果測定

講座後の演習で理解度確認

# 多様な業界の職場体験（ジョブキャンプ）

興味・関心のある分野・企業での職場体験を通じて、ビジネスマナー・コミュニケーションスキルを習得するとともに、進学先や将来の職業選択の可能性を広げます。

将来の目標に向けて、進学先や就職先等を考えるきっかけに！  
高校3年間で3つの業界体験を予定

職場体験に参加する企業約200社から選択

## 様々な業界分野

- ・ 食べる 食品・外食・農業
- ・ もてなす 観光・ホテル・小売り
- ・ 創る IT・メーカー・ソフトウェア
- ・ 支える 医療福祉・教育・サービス
- ・ 楽しむ ゲーム・アミューズメント
- ・ 届ける 物流・運輸・倉庫

## 多様な体験プログラム

座学・体験・提案・ディスカッション  
の4つの体験から2つ以上を  
組み合わせたプログラム

1日目

### ビジネスマナー研修を受講

経験豊富な講師によるビジネスマナー・体験先企業の業界研究等の研修を受講

2・3日目

### 職場体験に参加

実際に企業に行って業務体験。働いている方とのコミュニケーションを通じて興味があった業界がどんな仕事をしているかを知る。

3日目

### 事後研修を受講

職場体験を振り返り、興味関心がある業界に進むために身に付けるべき知識やスキル等の気づきを整理する。