

## 東京都教育委員会主催

### 令和6年度視覚障害者とともに学ぶ教養講座

東京都教育委員会では、視覚障害者の方々が教養を深め、日常生活を豊かにする機会として、「視覚障害者教養講座」を、おおむね月1回実施しています。

この教養講座は、主に視覚障害者を対象としていますが、都内在住・在勤・在学の方で関心のある方でしたら、どなたでも御参加いただけます。

## テーマ

### 歯とからだの健康

#### ～歯の健康を保つためのケア～

歯の健康は全身の健康状態とも密接に関わっており、快適で豊かな生活・人生を送るために重要です。歯の健康についての基礎的な知識をはじめ、からだの健康との関係や歯の健康を維持するために必要なホームケアの技術を簡単な歯磨きの実践を通して具体的に学ぶ機会とします。歯ブラシとタオルをお持ちのうえ、ぜひ御参加ください。

**講 師** 前田 知美（まえだ ともみ）先生  
（東京都立心身障害者口腔保健センター  
歯科衛生士 主任）

**日 時** 令和7年2月16日（日）13:30～16:00

**会 場** 東京都障害者福祉会館 2階 教室  
※会場への交通案内は最終面の地図を御覧ください。  
※会場までのアテンドはございません。

**対象・定員** 都内在住・在勤・在学の視覚障害者、  
その他関心のある方 40名

**費 用** 無料

**申 込** 電話、電子メールで事前申込み

※お名前、連絡先（電話又は電子メール）、視覚障害の有無、当日のガイドヘルパーの方等の同行の有無、盲導犬の有無、点字資料又は拡大文字資料の希望の有無についてお知らせください。

※視覚障害者を優先した先着順です。御参加をお断りする場合もございますのでご了承ください。

※会場の暑さや寒さへの対応として脱ぎ着のできる上着の御用意など、衣服による温度調節に御協力をお願いします。

※天候の状況等により、中止する場合があります。開

催について不明な場合は、東京都教育委員会ホームページ

[http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/lifelong/learning/seminor\\_guide.html](http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/lifelong/learning/seminor_guide.html)

を、御確認ください。

## 問合せ・申込先

東京都教育庁地域教育支援部生涯学習課

(土曜・日曜・祝日は除く。9:00~17:00)

電話(直通) 03-5320-6859

メールアドレス

ml-sy-kyoyokoza@section.metro.tokyo.jp

(冒頭は小文字でエム・エル)

《主催 東京都教育委員会》

## ◆会場案内 東京都障害者福祉会館

住所：港区芝5-18-2

電話：03-3455-6321

【最寄り駅】JR田町駅(三田口)徒歩5分

都営地下鉄三田線三田駅A8出口徒歩1分

