

東京都教育委員会主催

令和7年度視覚障害者とともに学ぶ教養講座

東京都教育委員会では、視覚障害の方々が教養を深め、日常生活を豊かにする機会として、「視覚障害者教養講座」を、おおむね月1回実施しています。

この教養講座は、主に視覚障害者を対象としていますが、都内在住・在勤・在学の方で関心のある方でしたら、どなたでも御参加いただけます。

テーマ

終活で大事にすること

日本は世界でも有数の超高齢社会であり、人生の最終段階を自分らしく迎えるための準備、「終活」が注目されています。終活は単なる死の準備ではなく、これまでの人生を振り返り、残りの時間をどう過ごすかを考えるきっかけになります。

今回は、老後の暮らしに向けて準備をしておくべきことや、「エンディングノート」などについて学び、老後も自分らしく生きていくための知識を得る機会とします。ぜひ、御参加ください。

**講 師 小谷 みどり（こたに みどり）氏
(シニア生活文化研究所代表理事)**

**日 時 令和8年2月8日（日）13:30～16:00
会 場 東京都障害者福祉会館 2階 教室**

※会場への交通案内は最終面の地図を御覧ください。

※会場までのアテンドはございません。

対象・定員 都内在住・在勤・在学の視覚障害者、
その他関心のある方 40名

費用 無料

申込 電話、電子メールで事前申込み

※お名前、連絡先（電話又は電子メール）、
視覚障害の有無、当日のガイドヘルパー
の方等の同行の有無、盲導犬の有無、点字
資料又は拡大文字資料の希望の有無に
ついてお知らせください。

※視覚障害者を優先した先着順です。御参加をお断り
する場合もございますのでご了承ください。

※会場の暑さや寒さへの対応として脱ぎ着のできる
上着の御用意など、衣服による温度調節に御協力を
お願いします。

※天候の状況等により、中止する場合があります。開催について不明な場合は、東京都教育委員会ホームページを、御確認ください。

https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/lifelong/learning/seminor_guide

問合せ・申込先

東京都教育庁地域教育支援部生涯学習課

(土曜・日曜・祝日は除く。9:00~17:00)

電話（直通） 03-5320-6859

メールアドレス

ml-sy-kyoyokoza@section.metro.tokyo.jp

(冒頭は小文字でエム・エル)

《主催 東京都教育委員会》

◆会場案内 東京都障害者福祉会館

住所：港区芝5-18-2

電話：03-3455-6321

【最寄り駅】JR田町駅（三田口）徒歩5分

都営地下鉄三田線三田駅A8出口徒歩1分

