

# **東京都教育委員会主催**

## **令和7年度視覚障害者とともに学ぶ教養講座**

東京都教育委員会では、視覚障害の方々が教養を深め、日常生活を豊かにする機会として、「視覚障害者教養講座」を、おおむね月1回実施しています。

この教養講座は、主に視覚障害者を対象としていますが、都内在住・在勤・在学の方で関心のある方でしたら、どなたでも御参加いただけます。

### **テーマ**

### **嬉しいことばが自分を変える**

長年、NHKでアナウンサーとして、「ことば」と向き合ってきた村上信夫さんを講師にお迎えし、その経験をもとにお話ししていただきます。

村上さんからは、「嬉しいことばを使えば自分が変わります。あたりまえがいかに有難いことか気づきます。自分の想いをきちんと伝え、相手の話を聴きとるにはどうしたらいいのでしょうか。ご一緒に「ことば」を味わい尽くす時間にしましょう。」というメッセージをいただいています。

人生が豊かになるコミュニケーションを可能にする「ことば」について学ぶ機会とします。是非、ご参加ください。

**講 師** 村上 信夫（むらかみ のぶお）さん  
(元NHKエグゼクティブアナウンサー  
ことば磨き塾主宰)

**日 時** 令和8年3月8日（日）14:00～16:30

**会 場** 東京都障害者福祉会館 2階 洋室

※会場への交通案内は最終面の地図を御  
覧ください。

※会場までのアテンドはございません。

**対象・定員** 都内在住・在勤・在学の視覚障害者、  
その他関心のある方 36名

**費 用** 無料

**申 込** 電話、電子メールで事前申込み

※お名前、連絡先（電話又は電子メール）、  
視覚障害の有無、当日のガイドヘルパー  
の方等の同行の有無、盲導犬の有無、点  
字資料又は拡大文字資料の希望の有無、  
先生に質問したいことについてお知らせ  
ください。

※視覚障害者を優先した先着順です。御参加をお断り  
する場合もございますのでご了承ください。

※会場の暑さや寒さへの対応として脱ぎ着のできる

上着の御用意など、衣服による温度調節に御協力を  
お願いします。

※天候の状況等により、中止する場合があります。開  
催について不明な場合は、東京都教育委員会ホーム  
ページ

[https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/lifelong/learning/seminor\\_guide](https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/lifelong/learning/seminor_guide)

を、御確認ください。

## 問合せ・申込先

東京都教育庁地域教育支援部生涯学習課

(土曜・日曜・祝日は除く。9:00~17:00)

電話(直通) 03-5320-6859

メールアドレス

ml-sy-kyoyokoza@section.metro.tokyo.jp

(冒頭は小文字でエム・エル)

《主催 東京都教育委員会》

## ◆会場案内 東京都障害者福祉会館

住所：港区芝5-18-2

電話：03-3455-6321

【最寄り駅】JR田町駅（三田口）徒歩5分

都営地下鉄三田線三田駅A8出口徒歩1分

