

# 視覚障害者ととともに学ぶ教養講座

東京都教育委員会では、視覚障害者の方々が教養を深め、日常生活を豊かにする機会として、「視覚障害者教養講座」を、おおむね月1回実施しています。

この教養講座は、主に視覚障害者を対象としていますが、都内在住・在勤・在学の方で関心のある方でしたら、どなたでも御参加いただけます。

## テーマ

### アロマセラピーの効果

アロマセラピーとは、花や木など植物に由来する芳香成分(精油)を、五感を使った様々な方法で利用し、心と身体を穏やかに整える療法です。本講座では、心身の健康の観点から人気を集めているアロマセラピーを専門家から体験をとおして学ぶ機会とします。是非、御参加ください。

**講 師** 菅野 かおり (かんの かおり) 氏

(鍼灸アロマ治療院かおり&やすらぎ 院長)

**日 時** 令和7年5月25日(日) 13:30~16:00

**会 場** 東京都障害者福祉会館 2階 教室

※会場への交通案内は最終面の地図を御覧ください。

※会場までのアテンドはございません。

**対象・定員** 都内在住・在勤・在学の視覚障害者、  
その他関心のある方 40名

**費用** 無料

**申込** 電話、電子メールで事前申込み

※お名前、連絡先（電話又は電子メール）、  
視覚障害の有無、当日のガイドヘルパー  
の方等の同行の有無、盲導犬の有無、点  
字資料又は拡大文字資料の希望の有無に  
ついてお知らせください。

※視覚障害者を優先した先着順です。御参加をお断り  
する場合もございますのでご了承ください。

※会場の暑さや寒さへの対応として脱ぎ着のできる  
上着の御用意など、衣服による温度調節に御協力を  
お願いします。

※天候の状況等により、中止する場合があります。開  
催について不明な場合は、東京都教育委員会ホーム  
ページ

[http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/lifelong/learning/seminor\\_guide.html](http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/lifelong/learning/seminor_guide.html)

を、御確認ください。

## 問合せ・申込先

### 東京都教育庁地域教育支援部生涯学習課

(土曜・日曜・祝日は除く。9:00~17:00)

電話(直通) 03-5320-6859

### メールアドレス

ml-sy-kyoyokoza@section.metro.tokyo.jp

(冒頭は小文字でエム・エル)

## 《主催 東京都教育委員会》

### ◆会場案内 東京都障害者福祉会館

住所：港区芝5-18-2

電話：03-3455-6321

【最寄り駅】JR田町駅(三田口) 徒歩5分

都営地下鉄三田線三田駅A8出口 徒歩1分

