



11月の第1土曜日は“東京都教育の日”です



東京都教育委員会ではX（旧Twitter）による情報発信を行っています。
https://x.com/tocho_kyoku

(1)

とうきょうの教育

小学校版

第137号

令和8年1月



「とうきょうの教育」は東京都教育委員会（教育庁）の
ホームページでもご覧いただけます。

とうきょうの教育

検索

東京都教育委員会（教育庁）では、都民のみなさまからの提言やご意見・ご要望をメールで受け付けていますので、お寄せください。

都立高校の魅力を紹介

おもしろい文化祭

都立総合芸術高校

テーマは、「藝狂—Passion for art—」美術科・舞台表現科・音楽科の生徒が、我を忘れて芸術に熱中した文化祭でした。たくさんのお客様に楽しんでもらいました。



音楽科（ミュージカル）



美術科（作品展示）



舞台表現科（コンテンポラリーダンス）

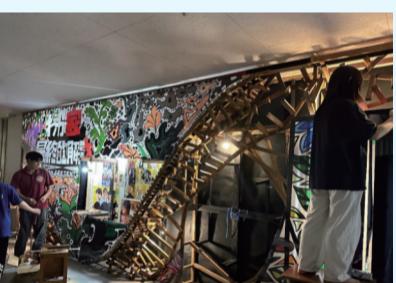
都立国立高校

装飾門は、1学期いっぱいかけて制作。幻想的な外装は、1年から3年までのすべての廊下側壁に作成。

演劇のワンシーン、舞台の内装・小道具・キャストなど、クラス全員で作り上げました。



華やかな装飾門



幻想的な外装



演劇のワンシーン

いろいろな楽しい部活



都立片倉高校〈吹奏楽部〉



都立富士高校〈薙刀部〉



都立志村学園〈サッカー部〉

リニューアルした綺麗な学校



都立豊島高校（和室）



都立竹台高校（弓道場）



都立日野高校（体育馆）



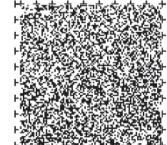
都立中野工科高校（図書室）



都立府中高校（中庭）

総務部広報統計課 03-5320-6733

こちらの印刷物には、視覚に障害がある方への情報提供の手段として、音声コードを添付しています



中学生になる皆さんとその保護者の皆様へ



中学校英語 スピーキングテスト(ESAT-J)

English Speaking Achievement Test
for Junior High School Students

中学校英語スピーキングテスト(ESAT-J)は、中学校の授業で学んだ英語で「どのくらい話せるようになったか」を測るためのスピーキングテストです。中学校1年生対象の「ESAT-J YEAR 1」、2年生対象の「ESAT-J YEAR 2」、3年生対象の「ESAT-J YEAR 3」を実施しています。

1年生対象
ESAT-J|YEAR 1

2年生対象
ESAT-J|YEAR 2

3年生対象
ESAT-J|YEAR 3

ESAT-Jを通して現在の英語力を知り、結果を基に今後の目標を設定することで、英語の「話すこと」の力をさらに伸ばしていきましょう。

ESAT-Jに関する情報

ESAT-Jに関する情報は、東京都教育委員会ホームページ【特設ページ】中学校英語スピーキングテスト(ESAT-J)に掲載しています。



特設ページ



問合せ先 グローバル人材育成部国際教育企画課 国際教育推進担当 (03-5320-6865)

就業技術科・職能開発科の理解を深めよう

令和7年度 都立知的障害特別支援学校高等部

就業技術科 及び 職能開発科 説明会



入場無料
各回定員
400名

第1回

令和8年
1/31 土

第2回

令和8年
2/28 土

13:30 ~ 15:30 (受付 13:00 ~)

会場 東京都教職員研修センター (水道橋駅:徒歩3分)

学校の特色や企業で働く
卒業生の様子を知ろう

- 入学者選考の説明
- 障害者を雇用している
企業担当者の話
- 学校パンフレットの配布など



詳細及びお申込みはこちらから

QRコードを読み取り
必要事項を入力してください。
定員になり次第、締切りとなります。



問合せ先 都立学校教育部特別支援教育課(特別支援教育推進室) (03-5228-3433)

中学生になる皆さんと保護者の皆様へ

自転車に乗るときは、車道の左側を通行しましょう。

歩道の走行が認められるのは
13歳未満まで

自転車の 安全利用 五則

1. 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と
一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメット着用



ポイント

歩道を通行できるのは…

- ①「普通自転車歩道通行可」の道路標識や道路標示があるとき
- ②13歳未満もしくは70歳以上の方。または一定の身体障がいを有する方
- ③車道又は交通の状況に照らして、自転車の通行の安全を確保するため、自転車が歩道を通行することがやむを得ないと認められるとき



ご家庭でも改めて交通ルールについて確認しましょう。
大人も子供もヘルメットを着用するようにしましょう。

教育庁指導部指導企画課 (03-5320-6836)

あなたのチカラで、
学校が輝く。

TEPRO Supporter Bank

—ティープロ サポーター バンク—



登録料・紹介料無料

充実したサポート体制

TEPRO Supporter Bank(ティープロ サポーター バンク)は、東京都教育支援機構(TEPRO:ティープロ)が運営する人材バンクシステムです。学校での活動に意欲のある外部人材(サポーター)を各学校に紹介しています。多くのサポーターに学校の教育活動を支援していただいています。



区立小学校 スクール・サポート・スタッフ



市立小学校 特別支援学級介助員



区立中学校 陸上部活動支援員(監督)

教職員の事務支援を行っています。朝、先生方からいただく作業依頼書に沿って日々の作業を進めています。先生方は本当に忙しくされており、少しでもお役に立てるにやりがいを感じます。児童が挨拶をしてくれると可愛いなと思いますし、元気をもらっています。

週1日、授業中や給食時など学校生活全般の付き添いをしています。全く経験のない仕事でしたが、児童の細かな成長を感じられますし、自分も成長していることを実感できるので大きなやりがいとなっています。毎日、子供たちから元気をもらい、楽しんで活動しています。

陸上部の技術指導を開始して1年になりますが、自身の様々な陸上種目経験が役立っていると思います。生徒がこれまで出来なかったことが出来るようになり、大会で力を発揮している姿を見て、成長の速さに驚くとともにやりがいを感じます。

- インターネットで登録後、学校の求人情報の検索と応募ができます。
- 研修と面談を実施しておりますので、学校での活動経験がない方にも、安心して学校活動に参加していただけます。

ご登録はこちら！

[https://www.tepro.or.jp/
supporterbank/index.html](https://www.tepro.or.jp/supporterbank/index.html)



公益財団法人東京都教育支援機構(TEPRO) (0120-389-055)

ペンギン好きあつまれ！ 都立中央図書館のペンギン展示

トーキョーペンギンライブラリー TOKYO PENGUIN LIBRARY

今年はペンギンが
来日してから **111** 周年！

これを記念して、ペンギンの本をたくさん集めた展示をします。
東京ではどんなペンギンに会える？ ペンギンってどのくらいの大きさ？
ペンギンのことを、図書館で学んでみませんか？

令和8年 3月6日(金) ▶ 6月3日(水)

休館日：3月23日(月)、4月2日(木)、17日(金)、5月7日(木)、15日(金)

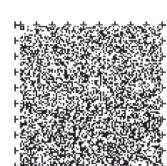
開場時間：午前10時～午後8時45分(土日祝休日は午後5時30分まで)

場所：東京都立中央図書館 4階企画展示室(入場無料)

問合せ先：東京都立中央図書館 電話 03-3442-8451



詳しくは
こちら



東京都立中央図書館 (03-3442-8451)

つらい気持ち、ため込まないで。

市販薬オーバードーズに注意

家庭や学校等で感じている「つらい気持ち」を和らげるため、風邪薬や咳止めなどの市販薬をオーバードーズ（過剰摂取）する10代の若者が増えています。

ご相談を受け付けています

ご家族の方も、本人のつらい気持ちに向き合うことが必要ですが、自分たちだけで解決することが難しい場合は、早めに専門機関に相談してください。都では、本人やご家族の方から、匿名でのご相談を受け付けています。



保健医療局 健康安全部 薬務課 麻薬対策担当 (03-5320-4505)

ヘルプマークを知っていますか？



外見からは分からなくても、助けが必要な方のためのマークです。

ヘルプマークを身に着けた方を見かけたら

- 電車・バスの中で、席をゆずってください。
- 駅や商業施設等で、声をかけるなどの気づかいをお願いします。
- 災害時は、安全に避難する手助けをお願いします。



福祉局障害者施策推進部企画課社会参加推進担当 (03-5320-4147)

子どもの大切な未来、守っていますか？

! 近年、SNSやオンラインゲームなどネット上で知り合った人とのトラブルが多く発生しています。

ネッツグTokyo
4つのGoodなルール

① 学んでGood!

保護者自身もネットリテラシー等をアップデート。正しい知識が、子どもを守る一番の味方に。

② 話してGood!

家庭でのルールは明確に。「時間・場所・使い方」を子どもと一緒に話し合って決めよう。

③ 見守ってGood!

子どもが何を見て、誰とつながっているかを把握しよう。干渉ではなく“見守り”的姿勢がカギ。

④ 子どもをGoodにするのはアナタです!

Goodなルールを守り、子どもと一緒にGoodなミライを築こう。



都民安全総合対策本部総合推進部都民安全課 (03-5388-2281)

話してみませんか？あなたの心配

東京都教育相談センターの相談窓口



気軽にご相談ください

幼児から高校生相当年齢の方を対象に、ご本人や保護者のどちらからも相談をお受けしています。

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、学校生活、家族・友人関係など何でも御相談ください。

0120-53-8288

フリーダイヤル24時間対応

来所相談 受付はこちらのフリーダイヤルから



スマートフォン向けアプリ「こころ空模様チェック」から「東京都いじめ相談ホットライン」に電話をかけることができます。ダウンロードはホームページ「考え方！いじめ・SNS@Tokyo」から



通訳を介した外国人児童
生徒の教育相談

くわしい
ことはこちら



保護者
対象 学校問題解決
サポートセンター

学校問題の相談はこちらへ
03-3360-4195

[平日]9時～17時

応援します！新しい一步

青少年リストアプレイス

小学校・中学校で不登校の状態にある方やその保護者を支援します。

詳しくはコチラ▶



思春期サポートプレイス講演会

不登校やひきこもりの状態にある子供の保護者対象
(都内在住・在学・在勤の方)

学校復帰や社会参加について共に考えましょう。

[第3回] 1月24日(土) 午後2時～午後4時30分



詳しくはコチラ▶

子供専用

SNS等であなたの心配、
気軽に相談してみませんか？

友達、恋愛、いじめ、家族、
進路などに関する相談



相談ほっと
LINE@東京



TOKYO
ほっとメッセージ
チャンネル

メールによる教育相談

<https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/mail/>

※ホームページをご利用ください



問合せ先

東京都教育相談センター **03-3360-4181**

新宿区北新宿4丁目6番1号(東京都子供家庭総合センター4階)

教育相談一般: 東京都いじめ相談ホットライン以外は、閉庁日・年末年始を除きます。



とうきょうの教育

第137号 令和8年1月発行

編集・発行: 東京都教育庁総務部広報統計課
東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
電話 03-5320-6733

デザイン: ユニネットコミュニケーションズ株式会社

印 刷: 株式会社たけまる



リサイクル適性(R)

※QRコードは(株)デンソーウエーブの登録商標です。